



امام جمعه لارستان: مردم توقع چند پروژه شاخص از سوی شهرداری و شورای شهر لار دارند



سبز شدن جوانه های کاملینا برای دومین بار در لارستان



نماینده جدید، بزرگی لارستان بزرگ را نه در گفتار بلکه در عمل باید ثابت نماید



تیم لارستان، صدرنشین گروه یک مسابقات لیگ کشتی آزاد خردسالان فارس



سخن سردیبر

انتخابات و مسئولیت ما

اسفندماه سال جاری یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی برگزار می‌شود و از میان کاندیداهایی که از حوزه لارستان ثبت‌نام نموده‌اند، تنها یک نفر صندلی بهارستان را به خود اختصاص خواهد داد و مسئولیت و کالت از طرف مردم لارستان و خنج و گراش و اوز را عهده‌دار خواهد شد.

امید است هرکس به مجلس راه می‌یابد با برنامه‌ریزی و مدیریت قوی و با تلاش جهادگونه چنان گام بردارد که مشکلات جامعه مرتفع و ناهنجاری‌ها رخت بربندد. نکته مهم در جریان انتخابات، وحدت، انسجام، احترام و بزرگی مردم و بیداری و هوشیاری عمومی است. بدانید دشمنان ایران اسلامی به طور اعم و دشمنان منطقه به طور اخص در پی انجام درگیری‌ها و تشنج‌ها در منطقه هستند و طبیعی است که با تنش‌های ناسیونالیستی تنور انتخابات را نه گرم بلکه به آتش بکشند. وظیفه همه آحاد جامعه وحدت، همراهی، همکاری و همگامی است که دشمنان مأیوس و دوستان خرسند گردند و تکلیف الهی خود را به نحو مطلوب به انجام برسانند و با حفظ انسجام و وحدت، عزت و سربلندی منطقه را کماکان به جهانیان نشان دهند. نکات دیگر در مسأله انتخابات در شماره‌های آینده تقدیم خوانندگان خواهد شد.

خط ریلی استان فارس و اتصال آن به هرمزگان به مرگ مغزی مبتلا شده است

هیچ کس پی گیر این مهم نیست، مسئولین مربوطه به مهم تر از این هم بی اعتنا هستند



کدخدایی: حضور افراد در شورای نگهبان برای چانه‌زنی نیست درصدد جلوگیری از حاکمیت پول در انتخابات هستیم



روند دیگری است ومدنظر ما قرار دارد. وی درباره تبلیغات زود هنگام برخی نامزدها اظهار کرد: بدون شک در این راستا قطعاً برخورد می‌کند و در روند بررسی صلاحیت‌ها طبق روال قانونی تصمیم می‌گیرد. کدخدایی در پاسخ به سوالی درباره برگزاری فراندوم تصریح کرد: اصل ۵۹ طبق قانون هروقت شرایط ایجاب کند باید اجرایی شود از این رو هیچ‌کس نباید از این موضوع نگرانی داشته باشد و تمام اصول قانون اساسی به جز اصل ۴ در مواقع و شرایط مشخص قابل اجرا است.

وی با اشاره به اینکه حدود ۱۶ هزار نفر در انتخابات مجلس ثبت‌نام کردند، خاطرنشان کرد: تمام مراجع به صورت تمام وقت در حال کارکردن هستند و خود ما در شورای نگهبان در حال تلاش هستیم که نتایج را هرچه سریعتر اعلام کنیم ولی بدون شک بررسی صلاحیت‌ها با این روند بسیار طولانی است. سخنگوی شورای نگهبان گفت: از جهت کلی ما در مرحله رسیدگی هیئت‌های استانی هستیم و فکر می‌کنم تا دهه دوم دی ماه نتیجه اولیه و اوایل بهمن ماه نتیجه نهایی مشخص می‌شود. کدخدایی درباره اینکه اگر فردی رهبر انقلاب را مورد نقد قرار دهد، تأیید صلاحیت می‌شود یا خیر؟ خاطرنشان کرد: رهبر انقلاب همیشه از انتقاد استقبال کردند، از این رو بحث انتقاد در روند بررسی صلاحیت ملاک نیست، اما توهین و افترا و سخنان ساختارشکنانه

اعضا آن را مغایر قانون اساسی دانستند از این ما در شورا بر این باوریم که این لایحه باید ایراداتی که دارد برطرف شود. سخنگوی شورای نگهبان با اشاره به تصویب چند اساسنامه در شورای نگهبان تصریح کرد: اساسنامه شرکت عارف و انصاری با شورای نگهبان به چه منظور بوده است، گفت: دوستان و شخصیت‌های مختلفی درخواست ملاقات با شورای نگهبان را همواره داشته‌اند و این یک رویه جاری است و در گذشته هم اتفاق افتاده است.

وی افزود : آقایان عارف، انصاری و خرازی و دوستان دیگر هم به شورای نگهبان آمدند و هر وقت درخواستی باشد و لازم باشد که توضیحاتی را بخواهند، پاسخ داده شود، ما آمادگی داریم. سخنگوی شورای نگهبان اضافه کرد

: این جلسات منحصر به گروه‌های اصلاح طلب نیست و از گروه‌های دیگر هم جلساتی با شورای نگهبان دارند. کدخدایی همچنین در پاسخ به سوال خبرنگار تسنیم که پرسید آیا نشست‌های چهره‌های اصلاح طلب شورای نگهبان در راستای رایزنی با این شورا در جهت تأیید صلاحیت است، گفت : اگر شما حضور افراد در شورای نگهبان را چانه زنی برای تأیید صلاحیت قلمداد کنید، خیر این طور نیست و ملاک شورای نگهبان رعایت

مر قانون است. وی ادامه داد: در این جلسات روندهای قانونی برای تأیید صلاحیت‌ها با چهره‌های سیاسی مطرح شد و آقای عارف هم تأکید کرد که داوطلبان انتخابات مجلس حتماً باید مراحل قانونی را طی کنند. سخنگوی شورای نگهبان ضمن ارائه گزارشی از روند تصویب و بررسی مصوبات مجلس اظهار کرد: طرح استفساریه بند ۲ ماده ۲ قانون مالیات مستقیم مغایر اصل ۷۳ قانون اساسی شناخته شده و برای اصلاح ارجاع داده شد. وی افزود: لایحه ایجاد هشت منطقه آزاد تجاری-صنعتی از نظر ما از سوی دولت بسیار تغییر کرده به همین دلیل

حرکت نخستین توربین کلاس F تکمیل‌شده با توان داخلی نیروگاه اندیمشک به توربین کلاس F مجهز می‌شود



واحد بخار به‌ظرفیت ۱۴۱ مگاوات و سیستم خنک‌کن هوایی است. شرکت احداث و توسعه پروژه‌های ویژه مینا (توسعه ۳) به‌نماینده‌گی از گروه مینا، پیمانکار اصلی پروژه نیروگاه دوکوهه اندیمشک، به‌عنوان دومین سیکل ترکیبی کلاس F پس از نیروگاه هنگام بندرعباس است.

اندیمشک، در کیلومتر ۱۵ جاده سد کرخه در استان خوزستان واقع شده است. این نیروگاه در قالب مجموعه قرارداد ۵۰۰۰ مگاوات نیروگاه‌های کلاس F، بین گروه مینا و شرکت مادر تخصصی تولید برق حرارتی احداث می‌شود و شامل یک واحد توربین گازی ۳۰۷مگاواتی، یک بویلر بازیافت حرارتی سه‌فشاره، یک

به گزارش میلاد لارستان و به نقل از خبرگزاری تسنیم، نخستین توربین کلاس F گروه مینا به‌ظرفیت ۳۰۷ مگاوات، صبح امروز (شنبه ۳۰ آذر ماه ۹۸) از کارخانه شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا (توگا) به‌سمت نیروگاه دوکوهه خوزستان ارسال شد.

این توربین حدود یک ماه و نیم در مسیر خواهد بود تا به نیروگاه اندیمشک برسد. با بهره‌برداری از این نوع توربین، راندمان ۳۹,۵ درصد در سیکل ساده گازی و ۵۹ درصد در سیکل ترکیبی حاصل می‌شود. استفاده از توربین کلاس F مینا، سبب مصرف سوخت کمتر و سازگاری زیست‌محیطی بیشتر در تولید برق حرارتی خواهد بود. نیروگاه سیکل ترکیبی دوکوهه

طنعنه زاخارووا: آمریکا به‌زودی «نفس کشیدن» را هم ممنوع می‌کند



به‌زودی «نفس کشیدن» را نیز برای کشورهای جهان ممنوع کند. این دیپلمات روس در صفحه فیسبوک خود چنین نوشت: «کشور تعیین شده برای خطوط لوله گاز «جریان شمالی-۲» و «جریان ترکیه» در بودجه نظامی آمریکا، بخش واقعی اقتصاد خود را توسعه برای توسعه اقتصاد خود، ممکن است

کشورهای جهان ممنوع کند. این دیپلمات روس در صفحه فیسبوک خود چنین نوشت: «کشور تعیین شده برای خطوط لوله گاز «جریان شمالی-۲» و «جریان ترکیه» در بودجه نظامی آمریکا، بخش واقعی اقتصاد خود را توسعه برای توسعه اقتصاد خود، ممکن است

تایید صلاحیت اولیه

۳۵ نامزد انتخابات مجلس



به گزارش میلادلارستان، بنا بر اطلاعات واصله هیات اجرایی انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در لارستان، صلاحیت ۲ نفر را مورد تایید قرار نداده و با احتساب ۲ نفر انصرافی قبلی در حال حاضر صلاحیت ۳۵ نفر از لحاظ استعلام از مراکز ۴ گانه اطلاعات، نیروی انتظامی، ثبت احوال و دادگستری تایید شده است.

داوطلبان نمایندگی مجلس که صلاحیت‌شان در هیأت‌های اجرایی احراز نشده، ۴ روز فرصت دارند شکایت خود را به دفتر نظارت و بازرسی انتخابات استان اعلام کنند. در ادامه بررسی ها و پس از این مرحله، تاییدیه شورای نگهبان نیاز می باشد. بر این اساس در حال حاضر ۳۵ نفر باید در فیلتر شورای نگهبان مورد ارزیابی قرار گیرند.

تلف شدن ۱۸۴ گوسفند

در اثر رانش زمین وسیل در جهرم

مهدی شفیعیان، معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه شهرستان جهرم اظهار داشت: وقوع سیل و رانش زمین در محل نگهداری گوسفندان در روستای بادنجان در بخش سیمکان جهرم باعث تخریب کامل این مکان و تلف شدن ۱۸۴ راس گوسفند شد.

بخش سیمکان در فاصله ۷۵ کیلومتری جهرم قرار دارد و این شهرستان در ۱۹۳ کیلومتری جنوب شرق شیراز واقع شده است.

آبگیری ۳۵۰ آب انبار

در شهرستان خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، رئیس اداره اوقاف خیریه خنج، گفت: بر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیلاب و طغیان رودخانه‌های فصلی ۱۴۰ هزار متر مکعب آب باران در ۳۵۰ آب انبار این شهرستان ذخیره شد.

جواد ناسک، افزود: در سامانه اخیر که بین ۹۹ تا ۱۲۶ میلیمتر باران در خنج بارید علاوه بر سر ریز شدن حوضچه‌های تغذیه مصنوعی و سدهای سنگ و سیمانی و بتونی و آبیاری نخیلات و باغات و مزارع ، بطور تقریب نیمی از برکه ها در کل شهرستان پر شد. وی افزود: آب برکه‌ها بوسیله تانکر در اختیار مردم قرار می‌گیرد و آب تعدادی از برکه‌ها نیز برای شرب دام مورد استفاده قرار می‌گیرد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم فریده غفوری نژاد فرزند محمدعلی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۵۳۸ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه بقلیس نوربخش فرزند غلام به شناسنامه ۳۹۶۳ صادره از اوز در تاریخ ۱۳۹۴/۸/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-فاطمه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۹۵۱ ت ۱۳۲۹ صادره از ح لارستان - اوز
۲-محمدرفیع غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۳۳۰ ت ۱۳۳۴ صادره از ح لارستان - اوز
۳-تاجیه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۳۴۰ ت ۱۳۴۴ صادره از ح لارستان - اوز
۴-فریده غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۸۹ ت ۱۳۳۶ صادره از ح لارستان - اوز
۵-رقیه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۳۰۷۱ ت ۱۳۳۹ صادره از ح لارستان - اوز
۶-مرضیه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۲۰۷ ت ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان - اوز
۷-محمد غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۴۴ ت ۱۳۴۶ صادره از ح لارستان - اوز
۸-ناصر غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۶۸ ت ۱۳۴۸ صادره از ح لارستان - اوز
۹-منیژه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۳۲۲ ت ۱۳۴۲ صادره از ح لارستان - اوز
فرزندان متوفی و لاغیر...

ایک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م/الف/۶۱۹

اعضای شورا میزبان سرگرد نوربخش رئیس جدید راهنمایی رانندگی لارستان بودند.

سید عبدالمهدی میرپور، رئیس شورای شهر، ضمن خوشامدگویی به ایشان و تقدیر از تلاش های پلیس راهور در برقراری نظم و امنیت ترافیکی و روان سازی رفت و آمد مردم در شهر ؛ در خصوص بلوار پاسداران و کند گذر آن که با وجود پارک ماشین در مسیر باعث

ایجاد ترافیک می شوند، مسائل ترافیکی میدان امام خمینی (ره) ، جریمه رانندگان که در سطح شهر که در برخی نقاط کور رانندگان باعث نارضایتی اجتماعی می باشد مطالبی مطرح نمود. وی با اشاره به «دیوارکشی نامناسب اداره راهنمایی و رانندگی» که از لحاظ منظر شهری و خطرآفرینی ایراد دارد، تصریح کرد: باتوجه به خطرات و حوادثی که در نقاط مهم شهر از جمله بلوار فرهنگ و بلوار سید عبدالحسن لاری وجود دارد نصب دوربین های کنترل سرعت ضروری به نظر می رسد.

در ادامه اعضای شورا ضمن خوشامدگویی به رئیس پلیس راهور و آرزوی موفقیت و سلامتی برای کارکنان آن؛ در خصوص معضلات ترافیکی در نقاط خاص شهر پیوه خیابان مدرس ، میدان امام و میدان آب، مطالبی بیان نمودند.

عبدالرحیم مقیمی، رئیس شورای شهرستان، نیز خواستار پیگیری برای جابجایی ساختمان

شورای شهر، میزبان رئیس پلیس راهور لارستان



پلیس راهور به منظور ارائه خدمات بهتر به مردم لارستان و شهرهای همجوار شد و افزود : نیاز است محیطی که در شان نیروهای پرتلاش این نهاد و شهروندان باشد در نظر گرفته شود. وی همچنین برای هرگونه همکاری با شورای شهرستان در این زمینه و دیگر موارد اساسی اعلام آمادگی کرد.

در ادامه، سرگرد نوربخش فرمانده پلیس راهور لارستان، با تشکر از اعضای شورا و بیان نظرات سازنده آنان، گفت: خداوند را شاکرم که در خدمت مردم خوب و ولایتمدار شهرستان لارستان و شهر لار هستم .

وی افزود، به دلیل اینکه شهرستان لارستان مبین است و باید خدمات تخصصی هم به شهروندان شهر لار و هم به شهرهای همجوار ارائه دهد؛ ترافیک بیشتر و طبعاً مشکلاتی در این زمینه داریم .

وی همچنین در پاسخ به موضوع ترافیک میدان امام خمینی (ره) از مکاتبات انجام شده با شهرداری مبنی بر اقدامات کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت در این زمینه خبر داد و گفت: ایجاد چراغ راهنمایی به منظور حفظ جان مردم در این میدان برای نخستین اقدام ضروری است.

نوربخش، همچنین بر لزوم کارشناسی برای نصب دوربین در بلوار سید عبدالحسن لاری تاکید کرد و افزود: نصب سرعت گیرهای استاندارد در بلوار فرهنگ ضروری است تا از حوادث احتمالی پیشگیری کند. موضوع ایجاد ترافیک کسبه و تعمیرگاه های مسیر بلوار پاسداران از موارد دیگری بود که رئیس پلیس راهور به آن پرداخت و تاکید کرد: در این موضوع بهترین اقدام ورود اصناف مربوط است که لزوم رعایت قانون و مقررات را به کسبه یادآوری کنند؛ در مرحله بعدی نیز پلیس راهور قطعاً اعمال قانون خواهد کرد.

نوربخش در پایان ضمن اعلام آمادگی برای جابجایی ساختمان راهنمایی و رانندگی، خواستار همکاری شهرداری و شورای شهر به منظور ایجاد مکانی برای تعویض پلاک خودرو، دفاتر تعویض پلاک و ایجاد سالن آزمون رانندگی شد تا ارائه خدمات بهتر و به هنگام شهروندان و مراجعه کنندگان ارائه شود.

تیم لارستان، صدرنشین گروه یک مسابقات لیگ کشتی آزاد خردسالان فارس



میزبانی لار از زحمات ۳۰ ساله علی اکبر عسکریپور رئیس پیشین خردسالان استان فارس شرکت کردیم، ابراز داشت: سیدمحمد قربینی به عنوان سرمربی و حکمت غلامرضا غلامحسین نژاد و حکمت الله ملتفت به عنوان مربی هدایت کشتی گیران لارستانی در این رقابت ها را به عهده داشتند و ورزش و جوانان و هیئت کشتی لارستان از سوی وزارت ورزش و جوانان به این هیئت تعلق گرفته بود، افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

تاکید بر اینکه با ترکیبی قدرتمند در هفته نخست رقابت های لیگ خردسالان استان فارس شرکت کردیم، ابراز داشت: سیدمحمد قربینی به عنوان سرمربی و حکمت غلامرضا غلامحسین نژاد و حکمت الله ملتفت به عنوان مربی هدایت کشتی گیران لارستانی در این رقابت ها را به عهده داشتند و ورزش و جوانان و هیئت کشتی لارستان از سوی وزارت ورزش و جوانان به این هیئت تعلق گرفته بود، افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

گفت و گو با ورزشکار افتخار آفرین خوری در مسابقات جهانی روسیه



به ورزش اهمیت بدهند و در زمینه های مختلف، ورزشکاران را حمایت کنند و امکانات ورزشی را برای آنان فراهم کنند.

تشکر میکنم از شما و همکارانتان و کسانی که در این راه بنده را حمایت و تشویق کردند.

ورزش کردن را جزء برنامه های زندگی خود قرار بدهند و در ورزش کردن پشتکار داشته باشند.

چه درخواست هایی از مسئولان دارید؟

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای محمدعلی نصیری فرزند محمدرضا به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه مازینب شرف فرزند عباس به شماره ملی ۱۳۹۸/۹۶۷۱۷۷ صادره از ح ۳ لار در تاریخ ۱۳۹۸/۸/۱۷ ۱-منصور نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۰۹۷۰۷۱۲ ت ۱۳۴۵/۱۰/۲۰ صادره از ح ۳ لار ۲-سکینه نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۱۸۰۳۶۵۸ ت ۱۲۵۱/۵/۱۵ صادره از ح ۳ لار ۳-علی محمد نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۰۹۷۱۱۲۳ ت ۱۳۴۹/۳/۱۷ صادره از ح ۳ لار ۴-یلدا نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۱۸۱۸۵۶۶ ت ۱۳۵۷/۱/۱۸ صادره از ح ۳ لار ۵-حمیدرضا نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۱۸۳۴۸۰۴ ت ۱۳۲۸/۵/۱۷ صادره از ح ۳ لار ۶- مهدی نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۱۸۵۴۸۲۲ ت ۱۳۶۲/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۷-جمیله نصیری فرزند محمدرضا ک م ۲۵۱۲۱۰۹۹۲۵ ت ۱۳۶۷/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۸-فرزندان متوفی محمدرضا نصیری فرزند نصراله ک م ۲۵۱۰۸۷۰۶۹۶ ت ۱۳۲۸/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۹-فرزندان متوفی اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم - امین حشمتی م/الف/۶۲۲

رونوشت آگهی حصر وراثت
خواهان غلامعباس ملاتی فرزند حسن به کلاسه ۹۸۰۹۲۰/۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسن ملاتی فرزند علی به شناسنامه شماره ۱۱۸ صادره از گراش در تاریخ ۸۱/۴/۱۰ در اقامتگاه دائمی خود گراش بدرد گرفته ورته حین‌القتل آن مرحوم – مرحومه عبارتند از:
۱-حسینعلی ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۶۶۲۳ صادره از حوزه گراش
۲-احمدامیل ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۱۲۵۷۲ صادره از حوزه گراش
۳-قاسم ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۱۲۵۸۰ صادره از حوزه گراش
۴-علی اکبر ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۱۹۴۵۸ صادره از حوزه گراش
۵-سلیمان ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۲۳۸۹۷ صادره از حوزه گراش
۶-غلامعباس ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۳۸۰۱۰ صادره از حوزه گراش
۷-موسی ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۵۴۰۸۳ صادره از حوزه گراش
۸-بی‌بی‌ماه ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۶۶۳۱ صادره از حوزه گراش
۹-اقلیما ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۲۱۶۸۱ صادره از حوزه گراش
۱۰-خدیجه ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۸۳۳۰۰۰ صادره از حوزه گراش
۱۱-مریم ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۲۶۵۷۸ صادره از حوزه گراش
۱۲-صفورا ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۴۶۰۱۲ صادره از حوزه گراش
۱۳-زهرآ ملاتی فرزند حسن به شماره ۱۴۹ صادره از حوزه گراش
۱۴-صدیقه ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۶۹۸۷۱ صادره از حوزه لار
۱۵-معصومه ملاتی فرزند حسن به شماره ملی ۶۵۶۹۹۳۴۶۰۰ صادره از حوزه گراش
فرزندان متوفی
۱۶-فاطمه زینل‌پور فرزند غلام به شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۳۹۸۵ صادره از حوزه گراش
همسر متوفی
۱۷- زبیا فاضلی فرزند سیدجعفر به شماره ملی ۶۵۶۹۸۵۸۵۷۳ صادره از... همسر متوفی و لاغیر...
ایک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش – زبردست م/الف/۲۲۸

امدادرسانی به ۸۰ خانوار گرفتار باران در روستاهای خنج

در قالب ۳ تیم امدادی برادران و یک تیم پشتیبان خواهران سریعاً نسبت به ارزیابی و امدادرسانی این مناطق اقدام نمودند.

وی عنوان کرد: این جمعیت با بکارگیری ۴ خودروی عملیاتی و یک موتور پمپ، اقدام به امدادرسانی کرده که شامل تخلیه آب از منازل، توزیع اقلام زیستی و امدادی مانند نایلون پوششی، موکت، پتو، چادر و کتسروجات در بین حادثه‌دیدگان و متاثرترین از حادثه بوده که توسط نیروهای امدادی جمعیت هلال احمر شهرستان صورت پذیرفت. رئیس جمعیت هلال احمر خنج، همچنین بیان داشت: با توجه به خسارت وارده در برخی نقاط شهرستان، امدادرسانی به مردم ادامه دارد. محسن بینوا در پایان از همکاری دیگر ادارات و نهادهای شهرستان و همچنین زحمات امدادگران در این امدادرسانی تقدیر و تشکر کرد.



به پی بارش های اخیر در شهرستان خنج، به ۸۰ خانوار در ۱۴ روستا، امدادرسانی توسط جمعیت هلال‌احمر این شهرستان انجام شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خنج کهن، محسن بینوا رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان خنج در این رابطه، گفت: با توجه به اعلام گزارش مبنی بر آسیب و آبگرفتگی در ۱۴ روستا، نیروهای امدادی و عملیاتی جمعیت هلال احمر شهرستان خنج

برگزاری بیست و پنجمین دوره

مسابقات کتبی قرآن و عترت

عمران جمالی، رئیس دفتر فرهنگ اسلامی واحد، بیان کرد: در این دوره از مسابقات که در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان برگزار شد، قریب به ۳۵۰ نفر از دانشجویان و ۴۰ نفر از استادان در رشته های متنوعی مانند ترجمه و تفسیر قرآن کریم، آشنایی با سیره معصومین(ع) ، ترجمه قرآن به زبان انگلیسی، آشنایی با مفاهیم نهج البلاغه، ترجمه ادعیه و زیارت، سبک زندگی اسلامی و ایرانی، نماز، احکام، آشنایی با زندگی پیامبر(ص) و صحیفه سجاده به با یکدیگر به رقابت پرداختند.

رئیس دفتر فرهنگ اسلامی واحد، برنامه های فرهنگی واحد را از نظر کمی و کیفی بسیار خوب ارزیابی کرد و افزود: « هرچه بتوانیم بستر هدایت قرآنی را در جامعه فراهم کنیم، انسان های متعهد و دلسوزتری را پرورش خواهیم داد.»

هیئت رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی لارستان ضمن بازدید از نحوه برگزاری آزمون از حضور قابل توجه و خیره کننده دانشجویان و استادان شرکت کننده ابراز خرسندی و از مسئولین برگزاری مسابقات قرآن کریم تقدیر کردند.

تقسیم شادی شب یلدا با محرومان به همت بسیجیان شهر لار



بسیجیان پایگاه مقاومت شهید فانی شهر لار در قالب طرح ابتکاری «دونه دونه مهربونی» شادی شب یلدا را با محرومان تقسیم کردند. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، به مناسبت شب یلدا و آغاز فصل زمستان، طی یک اقدام ابتکاری آتش به اختیار، در قالب طرحی به نام «دونه دونه مهربونی» از سوی نوجوانان بسیجی پایگاه مقاومت شهید عبدالصمد فانی، (کانو) فرهنگی هنری مسجد امام جعفر صادق(ع) و موسسه خیریه لبخند خدا شادی خود را با محرومان و نیازمندان تقسیم کردند.

در این طرح تعداد ۱۵۰ بسته با محتویات یک کیلو انار، یک کیلو پرتقال و یک بسته شیرینی جات شامل شکلات، آبنبات، لواشک، کاکائو،

رکورد زنی در فتح قله ۲۰۹۲ متری بُن مُرک گراش



دو کوهنورد سرعتی، موفق به فتح قله ۲۰۹۲ متری بُن مُرک گراش در مدت زمان ۶۷ دقیقه شدند. حسین معزی و مجتبی دانا، کوهنوردان لارستانی از محلی به نام تنگ آب گراش حرکت خود را برای صعود به قله ۲۰۹۲ متری بُن مُرک آغاز نمودند و در مدت

زمان ۶۷ دقیقه مسیر پر شیب و سخت را با یاری خداوند بی وقفه، با سرعت و قدرت پیمودند تا توانستند بر روی این قله بلند پای بنهند.

لازم به ذکر است، این دو کوهنورد سرعتی در

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمد شمسى فرزند عبدالرحیم به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۵۳۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدالرحیم شمسى فرزند عبدالرحمن به شناسنامه ۱۰۴۸ صادره از لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۳/۸/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصر است به

۱-مریم شمسى فرزند محمدرفعش ش ش ۸۲ ت ۱۳۱۴ صادره از ح شهری لارستان - اوز (همسر متوفی)
۲-محمد شمسى فرزند عبدالرحیم ش ش ۱۱۸ ت ۱۳۴۵ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۳-ابراهیم شمسى فرزند عبدالرحیم ش ش ۱۱ ت ۱۳۵۳ صادره از ح لارستان - اوز
فرزندان متوفی و لاغیر...

ایک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار م/الف/۶۲۱

حمله هدفمند سعودی به سردار سلیمانی در عراق؟



دقیقاً یک روز پس از سامان گرفتن اوضاع سیاسی در لبنان در سایه معرفی نخست وزیر جدید در این کشور و استقبال گروه های سیاسی از وی و شکست سنگین عربستان در این کشور رسانه های سعودی در اقدامی هماهنگ، حملات جدیدی را علیه فرمانده سپاه قدس جمهوری اسلامی ایران و البته در عراق تدارک دیدند و طی تبلیغاتی پر حجم و در قالب خبری ساختگی کوشیدند تا ایشان و جمهوری اسلامی راهزمان مقابل مقتدی صدر، مرجعیت، رئیس جمهور و رئیس مجلس عراق قراردادهند.

این درحالی است که مدتی است عراق روی آرامش به خود گرفته و برغم تلاش‌های چند مامه محور غربی، عبری و عربی مقدمات معرفی رئیس دولت جدید، تصویب قانون انتخابات جدید و برگزاری آن در حال انجام است و ملت عراق امیدوارانه چشم به راه تحقق پروژه اصلاحات اقتصادی و مبارزه بافساد از این مسیر قانونی هستند.

رسانه های سعودی، در قالب خبری هدفمند و در سایه تلاش جهت انتقام گیری از جمهوری اسلامی ایران، ادعا کردند فرمانده سپاه قدس ایران رهبر جریان صدر را تهدید به اخراج از ایران کرده و به او هشدار داده که جانش در عراق در امان نخواهد ماند و بالاخره به ابومهدی مهندس گفته است مقتدی صدر بی طرف خواهد ماند.

تأملی در این دروغ رسانه ای نشان می‌دهد رسانه های سعودی با توجه به اهمیت صدر در عرصه سیاسی عراق از یکسو و حجم وسیع طرفداران او از دیگر سو و بالاخره رفت و آمدهای وی به ایران که به منظور حضور در جلسات درس و در قم صورت می‌پذیر می‌کوشند تا از یکسو ارتباطات حسنه جریان صدری با ایران را تخریب کنند، از دیگر سو طرفداران پرشمار صدر را علیه جمهوری اسلامی ایران به واکنش و عکس العمل وادار کنند و بالاخره با نام بردن از «ابومهدی مهندس» در این میان ادعای چندی پیش نیویورک تایمز مبنی بر اینکه ایشان از نفوذی‌های ایران در عراق است، شکلی همزمان هم چهره صدر و هم چهره این فرمانده بزرگ در مبارزات مختلف ضد اشغال و ضد داعش را نزد ملت عراق مخدوش کنند.

همگام و همراه با شما

WWW.MLDL.IR

milad.larestan

miladelarestan@gmail.com

تولید ۵۳ قطعه از قطعات خودرو با همکاری صنایع دفاع آغاز شده و حدود ۱۶ قطعه به مرحله نمونه سازی و تولید انبوه رسیده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در حاشیه بازدید از گروه خودروسازی سایپا گفت: وزارت دفاع در دوره تحریم‌ها و فشار حداکثری به تولیدات صنعت خودروسازی کمک خواهد کرد.

امیر سرتیپ حاتمی، افزود: هر جا که خودروسازان نیازمند کمک باشند به آن‌ها کمک خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه برخی قطعات که تولید آن با مشارکت خارجی‌ها انجام می‌شد، هم اکنون به علت رفتن این شرکت‌ها از کشور، تولیدکننده‌ای ندارد گفت: از جمله این قطعات بخش‌های کامپیوتر خودرو است که وزارت دفاع به تولید آن کمک خواهد کرد.

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، خودکفایی در تولید قطعات خودرو را مهم دانست و افزود: در این زمینه مسئولیت خودروسازان نیز بسیار اهمیت دارد و ما به اجرای این مسئولیت آن طور که آن‌ها مایل باشند کمک خواهیم کرد.

امیر سرتیپ حاتمی، با اشاره به توانمندی‌های صنایع دفاعی کشور گفت: انباشت دانش و زیرساخت‌های صنعتی که در صنایع دفاعی کشور وجود دارد با یک تغییرات کوچک

داخلی‌سازی ۵۳ قطعه تحریمی خودرو با کمک وزارت دفاع

می‌تواند به کمک خودروسازان و همه بخش‌های صنعتی کشور بیاید. وی تصریح کرد: ما به مقام معظم رهبری و ریاست جمهوری قول داده ایم که هر جا که خودروسازان نیاز داشته باشند کمک کنیم و به همین منظور رابطه و همکاری صمیمانه و خوبی با خودروسازان و همچنین با بخش خصوصی برقرار کرده ایم. امیر سرتیپ حاتمی، مرکز تحقیقات شرکت خودرو سازی سایپا به عنوان یکی از دو خودروساز بزرگ کشور را سرپا و با نشاط توصیف کرد و گفت: به عنوان یک ایرانی افتخار کردم از اینکه چنین مرکز تحقیقاتی در مجموع خودروسازی کشور وجود دارد.

وی با بیان اینکه قصد دشمن از فشار حداکثری، تعطیلی خطوط تولید کشور در جاهای مختلف است، افزود: از جمله جاهایی که دشمن آرزوی توقف تولید آن را داشت، خطوط خودرو سازی بود که هم برای مردم و هم به لحاظ اشتغال و همچنین به عنوان صنعت مهم و مادر بسیارحائز اهمیت است.

امیر سرتیپ حاتمی با تاکید براینکه عزم خودروسازان برای سرپا نگه داشتن این صنعت جزم است گفت: همه کارکنان خودروسازی، این موضوع را حس می‌کنند که می‌توان تحریم‌ها را به یک فرصت تبدیل کرد.

تجارت گاز، اولویت مغفول مانده کشور

۳۴ میلیارد دلاری که می‌توانست جایگزین نفت فروشی شود



واردات گاز از ترکمنستان و آذربایجان حداقل به میزان ۵۰ میلیارد مترمکعب سالانه وجود دارد. علاوه بر این موارد شبکه خطوط لوله گسترده و همچنین امنیت موجود در ایران، موجب می‌شود کشورهای منطقه تمایل به تجارت گاز با ایران (به صورت ترانزیت، سواپ و خرید-فروش) داشته باشند.اگر به این موضوع، موقعیت استراتژیک ایران در جهان که بین دو بازار بزرگ اروپا و چین‌هند و دو دارنده بزرگ گاز یعنی ترکمنستان و قطر قرار دارد اضافه شود، می‌توان موقعیت یک چهارراه گاز جهان را برای ایران متصور بود.

نکته دیگر آن است که پیک معکوس مصرف گاز ایران در مقابل بسیاری از بازارهای خود از جمله کشورهای حوزه خلیج فارس، پاکستان و عراق، فرصتی بسیار بی نظیر برای تجارت گاز به صورت فصلی در اختیار ایران قرار داده

است که نه تنها مشکلی در زمستان برای کشور ایجاد نمی‌کند؛ بلکه موجب بهبود مصرف گاز در تابستان نیز می‌شود. همچنین دسترسی و نزدیکی میادین بزرگ گازی آن به دریاهای آزاد، امکان صادرات گاز به روش LNG را در اختیار کشور قرار می‌دهد.

سیدجواد سلیمانی با اعلام این مطلب افزود: بقیه قطعات نیز در دست نمونه سازی است که تا آخر سال همه این قطعات به تولید انبوه خواهد رسید.

وی تصریح کرد: با همتی که کارکنان صنایع دفاع دارند و با این اقدام، حداقل ۳۰۰ میلیون دلار در سال صرفه جویی ارزی خواهیم داشت.

سلیمانی با بیان اینکه حدود ۲۳ درصد از قطعات خودرو به خارج وابسته بود، گفت: با تلاش کارکنان صنایع دفاع، نیمی از وابستگی در این زمینه داخلی سازی شده است و مابقی نیز با توجه به امکاناتی که در داخل کشور وجود دارد، از امکانات صنایع دفاع در تولید آن‌ها استفاده خواهیم کرد.

وی همکاری با وزارت دفاع را بسیار عالی برشمرد و افزود: همکاری تنگاتنگی از ۶ ماه پیش با صنایع دفاعی کشور آغاز شده است و این همکاری ادامه دارد.

مدیر عامل گروه خودروسازی سایپا با ابرازامیدواری از تداوم همکاری گسترده با صنایع دفاع گفت: ما برنامه کلان ساخت محصول داریم که در این میان، برنامه فشرده‌ای با صنایع دفاع تدوین کرده ایم. سلیمانی افزود: در این برنامه فشرده، تولید اقلام و مجموعه‌های خاصی را با همکاری صنایع دفاع آغاز کرده ایم که محصولاتی را تولید و به مردم ایران عرضه کنیم و امیدواریم این محصولات مردم پسند باشد.

منطقه و توسعه پیوندهای راهبردی اقتصادی با این کشورها ۳. سود خالص سالانه حدود ۲۵ میلیارد دلار برای کشور به مدت ۳۰ سال به صورت پایدار (به دلیل بلندمدت بودن قرارداد)

۴. وابسته کردن کشورهای طرف تجارت به ایران و تقویت بنیه امنیت ملی کشور

۵. تحریم‌پذیری بسیار کمتر صادرات گاز به روش خط لوله نسبت به صادرات نفت خام

- به عنوان مثال، مطابق بند ۱۳ سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، «افزایش صادرات گاز» و «افزایش صادرات برق»، به عنوان یکی از ابزارهای اصلی مقابله با ضربه‌پذیری درآمد حاصل از صادرات نفت عنوان شده است. در بند ۱۲ این سیاست‌ها، «توسعه پیوندهای راهبردی و گسترش همکاری و مشارکت با کشورهای منطقه و جهان پویژه همسایگان» و «استفاده از دیپلماسی در جهت حمایت از هدف‌گذاری چشم انداز صنعت ذیل چشم انداز، ۲۰ ساله کشور با تاق ۱۴۰۴، دست‌یابی به سهم ۸-۱٪ از تجارت گاز جهان است.

- بازار منطقه شامل بازار جنوبی یعنی بازار کشورهای حوزه خلیج فارس (عمان، امارات و بحرین و کویت)، بازار غربی (عراق و ترکیه)، بازار شرقی (هند و پاکستان) و همچنین بازارهای کوچک دیگر (ارمنستان، گرجستان، افغانستان و سوریه) است.

- لازم به ذکر است در تجارت گاز لزوما کشور واردکننده به کشور صادرکننده وابسته نمی‌شود. قدرت سیاسی کشورها و همچنین میزان سهم تجارت گاز از مصرف کلی کشور واردکننده عوامل تعیین کننده در میزان وابستگی هستند. در مورد واردات گاز ایران از آذربایجان و ترکمنستان، به دلیل قدرت سیاسی بیشتر ایران و بزرگ بودن بازار گاز کشور که منجر به کاهش سهم واردات در مصرف کلی کشور می‌شود؛ عملا کشورهای صادرکننده از جهت درآمدهای خود به ایران وابسته می‌شوند. مثال تاریخی این موضوع نیز واردات گاز روسیه از همین دو کشور در دهه ۱۹۹۰ و ۲۰۰۰ بوده است.

کاری انجام دهیم، مگر آنجایی که نیاز باشد.

امیر سرتیپ حاتمی، همت، غیرت، خواست، دل بریدن از بیرون و نگاه به داخل را رمز موفقیت صنایع موشکی بیان کرد و افزود: ما نیز در ۴۰ سال گذشته با شرایطی که امروز بقیه صنایع کشور دارند، مواجه بودیم.

وی با بیان اینکه روز اول انقلاب بیگانگان از کشور خارج شدند و ما با انبوهی از نیازها که حیات کشور به آن بستگی داشت، مواجه بودیم گفت: با هدایت امام راحل (ره) و مقام معظم رهبری عده‌ای با روحیه انقلابی و جهادی، وارد صنایع دفاعی و موشکی شدند و این موفقیت‌ها در این بخش حاصل شد.

امیر سرتیپ حاتمی با بیان اینکه امروز در همه زمینه‌های صنعت دفاعی خودکفا شده ایم افزود: با عزمی که در خودروسازان وجود دارد، حاصلش همان چیزی خواهد بود که در صنایع دفاعی کشور اتفاق افتاده است.

مدیر عامل گروه خودروسازی سایپا نیز در حاشیه بازدید، وزیر دفاع و پشتیبانی

نیروهای مسلح از این گروه صنعتی

گفت: تولید ۵۳ قطعه از قطعات خودرو

با همکاری صنایع دفاع آغاز شده و

حدود ۱۶ قطعه به مرحله نمونه سازی

و تولید انبوه رسیده است.



آگهی مزایده فروش واحدهای تجاری در مجتمع تفریحی و تجاری نگین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۶۵۴ - ۹۷/۰۵/۲۹ و ۸۶۰ - ۹۸/۰۹/۱۶ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش واحدهای تجاری به آدرس لار شهر جدید -بلوار امام رضا مجتمع تفریحی تجاری نگین از طریق مزایده به شرح زیر طبق آئین‌نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۰۷۰۹۹۳۲۹۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه خرید واحدهای تجاری مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد.

۳- سپرده نفرت اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۸/۱۰/۱۷ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۸/۱۰/۱۸ است.

شماره واحد	کاربری	مساحت واحد (متر مربع)	قیمت‌هر واحد (تجاری/ریال)	سپرده (واریزی/ریال)	محل ملک
۱	تجاری	۱۶/۹۲	۱/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۲/۵۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تجاری تفریحی نگین طبقه اول
۲	تجاری	۱۳/۶۹	۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تجاری تفریحی نگین طبقه اول
۳	تجاری	۲۴/۷۶	۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تجاری تفریحی نگین طبقه اول
۴	تجاری	۱۴/۳۹	۲/۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۷/۵۰۰/۰۰۰	شهر جدید مجتمع تجاری تفریحی نگین طبقه اول

محمد رضا قتیبرنژاد – شهردار لار

شناسه آگهی ۶۹۸۷۱۷

م/الف/۱۸۷۵

نوبت چاپ دوم: ۹۸/۱۰/۰۸

سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»



همه‌ی ما گاهی در زندگی دچار احساس خشم می‌شویم. خشم و عصبانیت معمولاً یک روز یا چند ساعت با ماست و سپس برطرف می‌شود. هیجانات ما همیشه طی روز نوسان دارند، اما اگر بیشتر اوقات احساس خشم کنیم، چه دلیلی می‌تواند داشته باشد؟

*خشم، یک پیام است

خشم یک احساس است که سعی دارد چیزی به شما بگوید و راهنمایی‌تان کند (درست مانند احساسات دیگر!). خشم احساس خوشایندی نیست، بنابراین وقتی روی نازیبای خود را نشان می‌دهد، شما باید بدانید چگونه خود را از آن رها کنید. برای رها شدن از احساس خشم، باید ریشه‌ی آن را پیدا کنید.

خشم صرفاً یک احساس طبیعی است و ربطی به شخصیت شما ندارد. خشم باعث نمی‌شود شما آدم بدی باشید و مطمئناً نمی‌توانید از آن به عنوان ابزار یا معیاری برای قضاوت خودتان استفاده کنید.

*خشم از کجا ناشی می‌شود؟

خشم ریشه در ترس دارد. اگر ترس‌تان را سرکوب کنید، خودش را به صورت خشم نشان خواهد داد. خشم نشان می‌دهد شما نسبت به مسئله‌ای اضطراب دارید. اگر به شیوه‌ای درست با ترس برخورد نشود می‌تواند هیجانات مختلفی در فرد ایجاد کند و به صورت خشم خود را بروز بدهد.

وقتی بیشتر اوقات احساس خشم می‌کنید، یعنی چه اتفاقی در حال روی دادن است؟

اگر بیشتر اوقات احساس خشم و عصبانیت می‌کنید یعنی چیزی در زندگی‌تان هست که باید هر چه زودتر به آن توجه کنید. شما مسئله‌ای را مدت‌هاست سرکوب یا پنهان می‌کنید و حالا وقت آن است که با آن روبرو شوید. وقتی بیشتر زمان‌ها احساس خشم دارید، پس به احتمال زیاد مدت نسبتاً طولانی است که با چیزی درگیرید و هرگز به آن نپرداخته‌اید.

کند خشم‌تان را نیز از بدن‌تان بیرون براند. اگر خشم زیادی درون‌تان داشته باشید، کبدتان نمی‌تواند از پس آن بربیاید، بنابراین دچار مشکلاتی می‌شود.

*اضطراب

خشم و اضطراب، دست در دست هم دارند. اگر انتخاب کنید که خشم‌تان را بروز ندهید، پس احساس اضطراب نیز سراغ‌تان خواهد آمد. این حس اضطراب به شما می‌گوید که باید علت را پیدا کنید و از آن رها شوید. اضطراب درست مانند این است که مانعی جلوی ابراز خشم‌تان ایجاد کنید. خشم شما سعی می‌کند خودش را رها کند، اما شما آگاهانه انتخاب کرده‌اید که پنهانش کنید.

*بالا رفتن فشار خون

اگر احساس خشم کنید، احتمال اینکه فشار خون‌تان بالا برود زیاد است. شما در وضعیت آرام و ثابتی نیستید و برای همین فشار خون‌تان بالا می‌رود.

شیوه‌های درست کنترل خشم

شما می‌توانید بدون اینکه به خودتان یا دیگران آسیبی بزنید، به شیوه‌های سالمی خشم خود را تخلیه کنید.

*فریاد بکشید

یک جای خلوت پیدا کنید تا کسی صدای‌تان را نشنود و به خودتان اجازه دهید هر چقدر دل‌تان می‌خواهد فریاد بکشید. خشم را از درون‌تان آزاد کنید تا احساس بهتری داشته باشید. بدن‌تان را از خشم خلاص کنید تا علائم ناخوشایند به شما ارسال نکند.

*ورزش کنید



ورزش کردن یکی از سالم‌ترین شیوه‌ها برای آزاد کردن خشم درون و تسکین هیجانات است. اجازه دهید انرژی که درون‌تان جمع شده با ورزش و تحرک تخلیه شود. مطمئن باشید بعد از ورزش و تمرین، احساس خیلی بهتری خواهید داشت.

*چیزی را در زندگی‌تان تغییر دهید

اگر خشم شما ناشی از موقعیت و شرایط خاصی در زندگی‌تان است که مطمئن‌اید ناراحت‌تان می‌کند، پس بهترین کار این است که تا جایی که ممکن است تغییری در آن ایجاد کنید. جستجوگر باشید تا راه حل‌ها خودشان را نشان

بدهند. گاهی هیچ در جدیدی به روی‌تان باز نمی‌شود مگر اینکه یک در قدیمی را ببندید و از انرژی منفی آن خود را رها کنید.

*تنفس عمیق را تمرین کنید



وقتی عصبانی هستید، تنفس‌تان تند و سطحی می‌شود و باعث می‌شود بیشتر احساس اضطراب کنید. هر وقت احساس خشم کردید، کمی برای خودتان وقت بگذارید و آگاهانه و عمیق نفس بکشید. هر روز چند دقیقه را به این تمرین اختصاص دهید تا به آن عادت کنید. تنفس عمیق و آرام، ضربان قلب‌تان را پایین می‌آورد و اجازه می‌دهد اکسیژن بیشتری به سیستم‌تان وارد شود. بعد از مدتی خودتان نیز متوجه می‌شوید که به طور کل، آرام‌تر و متمرکزتر شده‌اید.

*با کسی حرف بزنید



صحبت کردن با یک دوست قابل اطمینان یا یکی از اعضای خانواده که ارتباط صمیمی‌تری با او دارید یا حتی یک مشاور به شما کمک می‌کند تا حدودی از احساس خشم رها شوید. درد دل کردن، گاهی واقعا مانند یک داروی آرامبخش عمل می‌کند.

*خشم‌تان را احساس کنید، نه انکار

یکی از بهترین کارها برای رسیدن به یک حس بهتر این است که خشم خود را واقعا احساس کنید. اگر سعی کنید خشم‌تان را انکار یا سرکوب کنید، قوی‌تر خواهد شد. هرگز بابت خشمگین بودن خودتان را سرزنش نکنید. یادتان باشد خشم یک احساس طبیعی است و شما آدم بدی نیستید.

*جسارت داشته باشید و حرف‌تان را بزنید

گاهی مسئله‌ای وجود دارد که لازم است مطرح شود تا از خشم و ناراضیاتی رها شوید.

فیزیولوژیکی ناشی از فشار روانی مرتبط دانسته اند.

*شوخ طبعی کمک می کند تا با فشار روانی به شیوه های متعدد کنار یابیم:

نخست، شوخ طبعی احساس خودکارآیی را در ما تقویت می کند. به جای واکنش با حالت ترس و وحشت زدگی، می توانیم با استفاده از ذوق شوخ طبعی خود حادثه فشار زا را سهل بگیریم و به عنوان یک مسأله با آن برخورد کنیم.

دوم، شوخ طبعی به ما کمک می کند تا خودمان را با مساله «درگیر» نکنیم و در نتیجه فرصت یابیم به راه حل های دیگر نیز توجه کنیم.



محمدرضا فاریابی

آنچه در آیات و اخبار از آن نهی شده ظن سوء است که همان گمان نزدیک به یقین است به گونه ای که موجب تمایل نفس به قبول آن شود، به این معنی که گمان بد را به دل راه دهد و به آن معتقد شود، لکن مجرّد گذشتن چیزی به خطور در ذهن، ظن مذموم و ناپسند نیست و وجه تمایز سوءظن از صرف خطور امری به ذهن، این است که به واسطه سوءظن تغییری در دل، احساس می شود. مثلاً الفت و محبت به نفرت و دشمنی تبدیل می شود و یا رفتار و معاشرت نسبت به گذشته تفاوت می کند و دلیل این بیان گفتار پیامبر اکرم (ص) است که فرمود:«سه چیز است که برای مؤمن پسنیده نیست و راه فرار از آن ها برای او مهیا است – راه گریز از سوءظن این است که آن را به عمل درنیآورد، یعنی در دل به گمان خود معتقد نشود و به معرض عمل درنیآورد، نه در قلب و نه در جوارح.»(بحارالانوار، ج ۷۲، ص ۲۰۱، باب ۶۲)

ترتیب اثر دادن به سوءظن به دو گونه است:

– ترتیب اثر قلبی که علمای اخلاق از آن به عقد القلب تعبیر کرده اند. ترتیب اثر قلبی آن است که انسان گمان خود را که در ابتدا یک تصور ساده و خاطره زود گذر بیش نیست در ذهن بسپارد، سپس آن را پرورش دهد و به صورت نوعی باور (عقد قلب) در آورد، بطوری که امر بر خودش نیز مشتبّه شود و گمانش را به جای یقین بگیرد و آثار علم و یقین بر آن بار کند. در چنین وضعی، انسان نسبت به دوستش بدگمان شده و حس اعتمادش سلب می گردد. این حالت نوعی بیماری روحی و اخلاقی است که در صورت شمول و عمومیت، اساس زندگی را متزلزل می کند و جامعه را به فساد و تباهی می کشد.

– ترتیب اثر عملی که عملاً به صورت تهمت و غیبت یا تزییع حقوق دیگران تحقق می پذیرد. سوءظن و بد دلی از نتایج ضعف و پستی نفس و حاکی از خبث باطن انسان است، حضرت علی (ع) می فرمایند: « از پستی انسان است که به کسانی که خیانت پیشه نیستند، بدگمان باشد.» زیرا انسان ضعیف النفس هر فکر فاسدی را که به خاطرش می گذرد و به ذهنش خطور می کند می پذیرد و به آن ترتیب اثر نیز می دهد مثلاً شیطان او را وای می دارد که از او غیبت کند یا در بزرگداشت و احترام او بی اعتنائی و سستی نماید و در ادای حقوق او کوتاهی کند، یا به دیده

سومین مزیت شوخ طبعی عبارت از این است که وقتی شاد و خرم هستیم و افسرده نیستیم دیگران بیشتر تمایل دارند که دور و بر ما باشند و کمک در اختیار ما بگذارند. نوع شوخ طبعی که به نظر سالم ترین شوخ طبعی است، شوخی ملایم و معطوف به خود می باشد؛ یعنی، بیش از حد خودتان را جدی و عبوس نگیرید.

این نوع سالم شوخ طبعی با نیش و طعنه و خصومت ورزی که می تواند زاینبار باشد، در تقابل است.

*این سه نکته را در ارتباط با ارزش شوخ طبعی به عنوان مهارت کنار آمدن در نظر

تفاوت سوءظن با تصورات ذهنی

حقارت به او بنگرد و خود را از او بهتر بداند و اگر کسی از طینت پاکي برخوردار باشد، با ظن و گمان، آبروی کسی را نمی برد و به صورت حدس و گمان و یا تنها به بهانه این که من شنیدم فلاّنی مرتکب فلان خلاف شده است، حیثیت و شخصیت او را لکه دار نمی کند.

از آیات و روایات بخوبی استفاده می شود که سوءظنّ (در صورتی که به مرحله عقد قلب و ترتیب اثر عملی برسد) حرام است و برای این که گمان های بد به مرحله باور و عقد القلب نرسد دستور این است که به تصورات و خاطرات بدی که احیاناً در ذهنتان خطور می کند اعتنا نکنید. سرّ این که در شرع از بد گمانی نهی شده این است که اسرار قلوب را جز علام الغیوب نمی داند و تنها اوست که از باطن همه موجودات و نیت انسان ها آگاه است: « يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا تَخَفُوْنَ الصُّدُوْرَ ؛ او: خداوند از خیانت چشم ها و از آنچه در سینه ها پنهان است خبر دارد» و هیچ کس حق ندارد نسبت به دیگری اعتقاد و پیش داورى منفی داشته باشد مگر این که بدی او از راه های غیر قابل انکار که اصلاً قابل توجیه نباشد ثابت شود اما نسبت به چیزهایی که برای او یقینی نیست و اصلاً از او چیزی ندیده و نشنیده و یا این که دیده و شنیده ولی قابل توجیه است باید آن را وسوسه شیطان که دشمن قسم خورده بشریت است؛ تلقی کند و اصلاً به آن گمان، اعتنائی نکند چرا که اگر به چنین گمانی اعتنا کند در حقیقت به این آیه شریفه عمل نکرده است که می فرماید: « ای کسانی که ایمان آورده اید اگر شخص فاسقی برای شما خبری آورد در باره آن تحقیق کنید، مبدا نادانسته به گروهی از مردم آسیب برسانید و از کرده خود پشیمان شوید».

بنابراین برای اهل ایمان جایز نیست که شیطان لعین را در خبری که به دل افکند، چنانچه قابل توجیه و حمل بر صحت باشد، تصدیق کنند، اگر چه بعضی قرائن فساد همراه آن باشد. مثلاً اگر عالمی را در خانه امیر ظالمی ببینی گمان مبر که به طمع مال حرام آنجا رفته، زیرا محتمل است که رفتنش برای دادرسی و کمک مظلومی باشد و دقیقاً به همین جهت نیز باید در گفتار افراد غیر متعهدی که درباره دیگران سخن می گویند تحقیق کرد، چه بسا او نسبت به آن شخص سوءظن دارد و آن را برای ما بازگو می کند و یا این که روی اغراض شخصی و خصومت های فردی می خواهد شخصیت او را ترور کند (که این ترور از ترور شخص بدتر است) و بدین وسیله از عظمت و آیهت او در میان اجتماع بکاهد.

بگیرید:

نخست شوخ طبع بودن نوعی تناقض است. واقعاً نمی توانید نسبت به خودتان متأسف باشید و همزمان با خودتان بخندید.

دوم، شوخ طبع بودن تنها خصیصه انسانی است که با قادر ساختن فرد به دوری از درد و رنج خویش، باعث ایجاد احساس انتخاب و کنترل می شود.

سوم، شوخ طبع بودن کمک می کند تا به مسائل در حدی که لازم است توجه نشان دهیم و به ما یادآوری می کند که زندگی را آسان بگیریم و درباره مسائل اغراق نکنیم .

اهمیت آموزش

مهارت‌های اجتماعی

به کودکان



رشد مهارت‌های اجتماعی کودکان به آن‌ها اجازه می‌دهد ارتباط لذت‌بخش‌تری با هم‌سن‌وسالان خود داشته باشند. اما مزایای آموزش مهارت‌های اجتماعی به کودکان بیش از این است.

دور بودن از خانواده باعث ایجاد استرس در بچه‌ها می‌شود و نداشتن مهارت‌های لازم جهت ارتباط برقرار کردن با دیگران، این استرس را تشدید می‌کند. محققین دریافته‌اند که با یاد گرفتن مهارت‌های اجتماعی جدید، میزان هورمون کورتیزول بچه‌ها کاهش پیدا می‌کند. علاوه بر این، بچه‌هایی که با هم‌سن‌وسالان خود بهتر ارتباط برقرار می‌کنند، راحت‌تر دوست پیدا می‌کنند.

۱. سهیم شدن

میل به سهیم شدن یک خوراکي یا یک اسباب بازی با دیگر بچه‌ها می‌تواند به آن‌ها در پیدا کردن و نگه داشتن دوست کمک کند. تحقیقات نشان داده است که سهیم شدن و احساس رضایت از زندگی با هم در ارتباط هستند. همچنین سهیم شدن هم باعث می‌شود که بچه‌ها حس خوبی به خودشان داشته باشند. پس تشویق کردن کودکان به سهیم شدن می‌تواند عاملی کلیدی برای تقویت اعتماد به نفس آن‌ها باشد.

۲. گوش دادن

گوش کردن فقط به معنی ساکت ماندن نیست؛ بلکه به معنی دریافت کردن کامل چیزی است که فرد مقابل می‌گوید. مهارت شنیدن برای برقرار کردن یک ارتباط مؤثر ضروری است. هر چه باشد میزان یادگیری کودک در مدرسه به میزان مهارت او در شنیدن حرف‌های معلم بستگی دارد. درک مفاهیم، نوت‌برداری و فکر کردن در مورد کلام معلم، با ورود کودک به مقاطع تحصیلی بالاتر پراهمیت‌تر خواهد شد.

۳. همکاری

همکاری به معنی مشارکت در کاری برای رسیدن به یک هدف مشترک است. بچه‌هایی که همکاری می‌کنند، با دیگران خوش‌رفتارتر هستند و همچنین مشارکت و کمک بیشتری می‌کنند. داشتن مهارت همکاری بالا برای دوام آوردن در جامعه بسیار ضروری است. همکاری برای کودکان می‌تواند در هر کاری باشد؛ از خانه‌سازی و ساختن یک برج با بلوک تا بازی‌های گروهی دیگر.

برخی از بچه‌ها نقش رهبر گروه را به عهده می‌گیرند، در حالی که برخی دیگر ترجیح می‌دهند از دستورات پیروی کنند. به هر حال، همکاری فرصت بسیار خوبی برای بچه‌هاست تا در مورد خودشان بیشتر یاد بگیرند.

۵. با ادب بودن

درخواست کردن محترمانه، تشکر کردن و رفتار مناسب حین غذا خوردن می‌تواند به بچه‌ی شما در جلب توجه به شکل صحیح کمک کند. معلم‌ها، والدین دیگر و سایر بچه‌ها، به بچه‌ای که رفتار صحیحی دارد احترام می‌گذارند. البته آموزش ادب و نزاکت می‌تواند گاهی بسیار دشوار باشد. ممکن است رفتارهای مختلفی از قبیل غذا خوردن یا دهان باز تا قدرشناسی، از همه‌ی بچه‌ها سر بزنند. بسیار مهم است که بچه‌ها بدانند چطور می‌توان با ادب و محترمانه رفتار کرد؛ خصوصاً وقتی در منزل اشخاص دیگر یا مدرسه هستند.

نماینده جدید، بزرگی لارستان بزرگ را نه در گفتار بلکه در عمل باید ثابت نماید



نام لارستان بزرگ (لار، گراش، اوز، خنج،

بیرم و...) در تاریخ ایران همیشه برجسته و درخشنده بوده است . منطقه ی بزرگ لارستان در سال های دور به همت دلبران و شیرمردان خود حرکت تاریخی و اسلامی پرماجرانی را در تاریخ کشورمان به ثبت رسانده و قطعا اگر معیار و سنجش شهرها و مردم ایران را در نظر بگیریم بی شک مردم لارستان از سرنوشت سازترین و برجسته ترین مردم ایران هستند .پس کلمه بزرگ برای لارستان بزرگ برازنده و مایه افتخار است.

در لارستان بزرگ، سالها مذهب شیعه و اهل تسنن با اتحاد و برادری در کنار هم زندگی و افتخار افرینی کرده اند .نه تنها در فارس بلکه در کشور و دنیا، نام لارستان می درخشد.

دوستان بزرگوار انتخابات نزدیک است .با تشکر بی پایان از همه نمایندگان سابق ،همه عزیزان دیگری که در راه توسعه و اعتلای لارستان کهن تلاش کردند. قطعا در چند دهه اخیر، لارستان به آن جایگاه واقعی که باید باشد رسیده است .همه ما انتقادمان همین است که بزرگ بودن به نام نیست باید در

قابل توجه فرماندار ویژه لارستان و شهرداری لار: «رودخانه علالدینی» فاجعه به بار نیاورد

عده ای کاربران با ارسال پیامی به میلاد لارستان در خصوص عدم مرمت و احیای رودخانه علالدینی لار گله مند بوده و با بیان اینکه علیرغم تذکرات متعدد شهرداری لار به این موضوع توجهی نکرده و به بارش های اخیر اشاره نموده و خواستار رفع مشکل قبل از بروز حادثه جدی شده اند.

در متن ارسالی این شهروندان آمده است: با عنایت به بارندگی های صورت گرفته در سطح شهرستان و اعلام هشدار از سوی مدیریت بحران استان و شهرستان، متأسفانه علی رغم مکاتبات و تذکرات متعدد شهروندان با شهرداری لار مبنی بر لزوم مرمت پل و احیای رودخانه علالدینی جهت عبور آب از این مسیر، این ارگان نسبت به این امر بی تفاوت بوده

تنظیم ونگارش:

منیره جهان بین

.....
سالها از اولین مصاحبه ای که خانوم وثوقی با همسر آیت الله العظمی آیت اللهی درنشریه “عصر لارستان” انجام دادند می گذشت. بار دیگر به اتفاق خانم جهاندیده عزممان را جزم کردیم تا دیداری داشته باشیم با بانویی از جنس خلوص و ایمان که تنها وصف ساده زیستی اش دنیایی را کفایت می کرد.

دریغ که چه زود و پرشتاب این ملاقات به آخرین دیدارمان بدل گشت. آنچه امروز به رشته تحریر در آمده حاصل همان دیدار آخری است که افتخار همنشینی و گفتگو با بانویی که سرآمد دوران خودش بود نصیبمان شد. از وری آنچه سیاستگزاری بی تردید و روح بخشش خوانند، از جانب آنانی که هنوز یاد و خاطره بزرگی چون او را توتیای چشم می کنند تا برکت دیده و دیدگل گردد. بدانچای می رسیم که روز گاری نه چندان دور پیر و مرشدی صبیق و پرمقدار سایه رحمتش را بر این شهرافکنده بود که از برکت وجود راستینش عالمی را غرق در شور و شفع می نمود. به راستی این گونه زیستن و این همه محبوبیت و مقبولیت، تنها شیوه انبیا است و شکی نیست که ذات پر مهرش این صفا و پاکی را از جد جزوگارش به امانت داشت.

در دانه ای که نه تنها در زمان خودش که

قطعا سال ها بعد هم عطر وجودش افلاک را سیارب می کند. اما آنچه که امروز برایمان به یادگار و ارمان مانده بود و ما را بران داشت که به رسم سیادت و صیانت بار دیگر تجدید

میناق کنیم، وجود گوهری گران بها بود که یاس وجودش را سال ها از جان و دل در این شهر که از نوجوانی به دنبال مهر پدر به آن جا مهاجرت کرده بود وقف کرد.

به حیاط کوچک و نقلی منزل آقا که می رسم بوی عطر نازخ خبر از صفای خانه می دهد مانند همیشه، اطاق های تو در تو، یکی یکی از پشت هم نمایان می شوند. باغچه سرسبزی که طراوت و شادابی اش را ازفرشته خویان خانه به یادگار دارد و برکه آقا که مدام در ذهنم تداعی می شود« ای خدا برو بیا برکه آغا پُر ببو... »

به والتمس و التمسی سوگند آنچنان زیستی که لحظه ای یادت را فراموشی نیست.

واضح است که در روزهای فراق نشانی عطراگینت را از بهار نارج های خانه می گیرند. این گونه در رسایت سرودن را به حضور «بی بی تاب نبود می آوریم چرا که ترسم از آن است که خاطر پر مهرش را مکرر سازیم. افسوس اگر می دانستیم چرا است این آخرین دیدار باشد بیشتر از عمق وجودش بهره می جستیم.

به رسم دیدار از نیکل ، به حضور «بی بی

«مشرف می شویم. آمده ایم تا در سرای مهرش اندکی روح و جان را تازه کنیم. آمده ایم تا حیات دوباره بگیریم از نفس کبرپایی اش!این چنین بی تکلف و متواضع مردمان را به خلوت پذیرفتن تنها منش بانوی با سخاوتی چون اوست که سالها طلبه مکتب عشق بوده است و اکنون مویه کنان با خود زمزمه می کنیم چگونه به سر آید این فراق.

«بی بی «زخمه بیگم موسوی رکنی دزدفولی فرزند حضرت آیت الله سید علی اصغر موسوی، همسر و دردانه ای که سالیانی درکنار حضرت آیت اللهی زیست)که وارد می شود، بوی آشنای آقا محبوبمان را با خود می آورد. رشته افکارم گسسته می شود و دل و جان در گرو ریحانه ای می گذارم که لارستانی ها او را «بی بی» می نامیدند چرا که هم از سلاله پاکي ها بود هم همسر یگانه مرد روزگار خودش.

باب گفتگو که باز می شود «بی بی» آرام و با طمأنینه گویی این که همین دبروز اتفاق افتاده باشد دانستان راستان مهاجرتش را به لار بازگو می کند. از رنج سفر می گوید، از راه طولانی که به اشتیاق وصل پدر طی شد، از مادری مهربان و با تدبیر که از همان راستینش عالمی را غرق در شور و شفع می نمود. به راستی این گونه زیستن و این همه محبوبیت و مقبولیت، تنها شیوه انبیا است و شکی نیست که ذات پر مهرش این صفا و پاکی را از جد جزوگارش به امانت داشت.

در دانه ای که نه تنها در زمان خودش که قطعاً سال ها بعد هم عطر وجودش افلاک را سیارب می کند. اما آنچه که امروز برایمان به یادگار و ارمان مانده بود و ما را بران داشت که به رسم سیادت و صیانت بار دیگر تجدید میناق کنیم، وجود گوهری گران بها بود که یاس وجودش را سال ها از جان و دل در این شهر که از نوجوانی به دنبال مهر پدر به آن جا مهاجرت کرده بود وقف کرد.

«بی بی» از همان اوان نوجوانی (۱۴سالگی) در کنار پیر فرزانه لارستان عهد محبت بست و به پیشنها پدر دل در گرو مهر پسر عموی خود نهاد و ساده زیستی، مناعت طبع و بلند نظری را در کنار همسر آموخت. چرا که آقا برای او مظهر زهد بود و تقوا و اندیشه بلندش از همان روزگار ریزاندر خاص و عام بود. در وصف و رسانی اندیشه بلندشان همین بس که به نقل از بی بی در روزگاری که رفتن به دبیرستان برای دختران منع بود ، آقا ابتدا از بیت خود آغاز کرد. فرزندان دختر خود را برای ادامه تحصیل به دبیرستان فرستاد تا این گونه بقیه دختران شهر نیز از نعمت سواد، بیشتر بهره مند گردند.

اما در کنار بزرگمردی چون آیت اللهی زندگی کردن آنچنان نیز ساده نیست. عالمی که از ۲۷

آخرین دیدار با بی بی خوبی ها

سالگی به مقام اجتهاد می رسد و مقدر چنین است که بعد از فوت سید علی اصغر موسوی رکنی، رهبری جامعه آن روز لارستان را بر عهده بگیرد بزیتسن در جوارش نیازمند صبر و بردباری شگرفی است که با قاطعیت میتوان گفت تنها از عهده «بی بی رحمه بیگم» برآمده، او که نوجوانی جوانی و میانسالی را در کنار آقا سیری کرده به خوبی واقف بود که منزل و مقصد اولی آخر آقا، مردم هستند. صلاح و مصلحت مردم در درجه اول اهمیت قرار دارد این چنین است که «آقای گپ» اسطوره بلا منازع این مردم می گردد. آنچنان است که در تئایش مدیحه سرایی ها کرده اند.

«بی بی» زیبا و دلنشین و حقیقتا ساده و بی پیرایه از اخلاق و سال ها همنشینی با آقا

می گوید، از مرادلات آقا با مردم، از قلب رثوف و

مهربان آقا، از عطوفت و صفای بی مثلش و من

محو تماشای شیفتگی او هستم. «بی بی» نقل

می کند و ما ذوب می شویم در این همه عظمت

و بزرگی. اما آنچه که اکنون مدام ملکه ذهنمان

گشته و پیوسته برایمان تداعی می شود، شوق و

اشتیاقش به دیدار محبوب بود.

«بی بی» حکایت دلنتگی های این روزهایش را

گره زده به خواب هایی که مرتب از آقا می بیند



که او را فرا می خواند و او خود با آن لحن آرام و با طمأنینه اش میل و رغبت وصف نشدنی دارد به رفتن و به راستی چه زود به وصال حق رسید و ما را حیران کرد در این فراق.

ما می خواستیم «بی بی» از خاطرات خود بگوید از سال هایی که در لارستان گذرانده، از زندگی طلبه واری که در کنار همسرسپری کرده و اینک از افراقی که ۷ سال از آن می گذرد بگوید. ولی او واله و شیدا در نهان خود نجوا می کند «مقصود تویی...»

گویبی به هرسو که نظر می افکنیم تمثال زیبایش خود نمایی می کند.«بی بی» که در این سال های نبود آقا بسیار دلنتگ بوده معاشری شیرین سخن و ادیبی شیرین رفتار را از دست داده، باوجود داشتن ۹ فرزند برونمد باز هم

محبی: طرح تدوین شده معادن منطقه را به جهت اجرا پیگیری می نمایم/ مدعیان از اشتباهات گذشته خود درس عبرت بگیرند

قطره چکانی بودجه آن توسط وزارت پرداخت می شود بخصوص باند دوم جاده شیراز-چهرم-لار-بندرعباس در سال ۸۶ مصوب و تخصیص بودجه آن مشخص شده بود اما عملیات اجرایی آن کمتر از ۲۰درصد می باشد، که متأسفانه در طی یکی دو سال گذشته شاهد دردناک ترین تصادفات جاده ای بوده و از پرحادثه ترین جاده های کشور بیان شده است. چه کسانی باید به دنبال تأمین بودجه مصوب شده می بودند؟ وی گفت: باید به نظر اینجانب کلیه افرادی که به هر طریقی سعی داشتند که از ورود افراد توانمندتر به مجلس جلوگیری کنند مقصر بوده و در پیشگاه خداوند منان و خانواده ستمدیدگان باید پاسخگو باشند.

امیدوارم مدعیان از اشتباهات گذشته خود درس عبرت بگیرند
محبی ادامه داد: چرا راه آهن شیراز-چهرم-لار-بندرعباس که در سال ۸۶ مصوب و بودجه آن تخصیص داده شده بود قسمت چهرم - لار - بندرعباس حذف شده و به راه آهن شیراز - چهرم - گل گهر- بندرعباس تبدیل شده است. چرا پست ۴۰۰ کیلو ولت برق پلاتکلیف مانده و آقایان مدعی، قادر به اتمام آن نبوده و نمی باشند؟ علی رغم اینکه با پیگیری های اینجانب بیش از ۹۰ درصد این پروژه مهم از طریق وزارت نیرو حل نموده ام.

وی اظهار داشت: چرا نیروگاه ۱۰۰۰ مگاواتی جنوب شرق فارس که مجوز آن در سال ۸۶ اخذ نموده و در دشت لاغر کلنگ زنی شده است فقط ۱۵درصد پیشرفت فیزیکی داشته است؟ یا این موارد جزء زیر ساخت های منطقه محسوب نمیشود؟ امیدوارم مدعیان از اشتباهات دوره های گذشته خود درس عبرت گرفته و بیش از این باعث عقب ماندگی منطقه نشوند و بگذارند مردم خودشان تصمیم بگیرند وی اظهار داشت: چرا آنرا ۸۶ مصوب و بودجه آن تخصیص داده شده است؟ او افزود: متأسفانه در سال ۸۶ جنوب شرق فارس که مجوز آن در سال ۸۶ اخذ نموده و در دشت لاغر کلنگ زنی شده است فقط ۱۵درصد پیشرفت فیزیکی داشته است؟ یا این موارد جزء زیر ساخت های منطقه محسوب نمیشود؟ امیدوارم مدعیان از اشتباهات دوره های گذشته خود درس عبرت گرفته و بیش از این باعث عقب ماندگی منطقه نشوند و بگذارند مردم خودشان تصمیم بگیرند

و ششمی دلسوز و مجری و آشنا به منطقه و توانمند به مجلس بفرستند.

هر تصمیم مجلس و شورای نگهبان در خصوص FATF قابل احترام است

محبی در پاسخ به سوال خبرنگار میلاد در



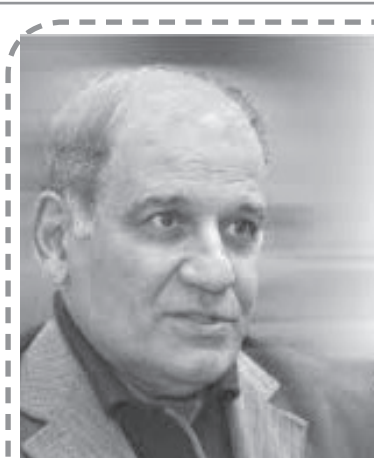
احساس تنهایی می کرد.

حسن آقا یادگار نازنینی است که به دلیل شباهت به پدر اندکی از غمه های او را می کاهد و بی بی امیدوار است که حسن آقا در لار بماند و روشنی بخش دیدگان مادرگردد. و دیدن غم «حسن آقا» در هجران مادر زنده و جاوید می کند برایمان سخن از جان برآمده «بی بی» را.

بزرگ زنی که الحق همسری چنین مردی تنها شایسته و زینده او بود، مهربان و والا مقام مادری که زمانه کمتر به خود دیده، شیر زنی که در ناملایمت های بسیاری همراه همسر بوده و ذره ای خم به ابرو نیاورده بود، صندوقچه اسراری که مهر و مهر بر لب زده تا یار مهربانی در کنار همسر باشد و اکنون پس از گذشت سال ها مهر، او را چنان جان عزیزى در دل می پروراند. و چه آرام و خמוש کلک خیال انگیزش در نهایت بی پیرایگی دعوت حق را لبیک گفت.

به مرور خاطرات که می رسم «بی بی» از خاطرات انقلاب هم برایمان می گوید رسا و شیوا نقل می کند از آن زمان که آقا پیشاپیش جوانان در صف تظاهرات حاضر می شد.از ختم چهلمین روزشدهای تبریز، لحظه ای که مأموران شروع به تیر اندازی می کنند و گاز اشک آور جلوی پای آقا می اندازند در آن روز آقا آسیب می بینند ولی باز هم همچنان در کنار مردم می مانند. به راستی رهبر و مقتدایی چنین مردمی در زمانه خود کمتر یافت می شود.

«بی بی» در عین سادگی آنچنان پر صلابت و آهنگین سخن می گفت که بی شک تمام وجودمان را غرق نور می کرد واله و شیدا در روز تشییع پیکر پاکش به خیل جمعیتی نگرم به سوز نگاه ها و دل ها ، به حسینیه ای که بار دیگر غرق در ماتم گشته و مردمی که بار دیگر برای تجدید پیمان با بیت آقاایشان در کنار هم به صف ایستاده اند تا به مراد و مریدشان ادای احترام کنند. آن لحظه ای است که با خود می اندیشم به راستی آنچه که «بی بی» را از زنان هم عصر خودش مستثنی می کرد، میزان ارادتمان را به بزرگ زاده ای چون او که از تبار نیک سرشتان است چندین و چند برابر می کرد بی اغراق بی الیاشی و خونگرمی بود که با داتش در آمیخته و همه ما را محسوس خود کرده بود.



خصوص FATF و اینستکس و برجام نیز بیان داشت: اگر منظور CFT است ادعای آمریکا بی ارزش و کمک به افرادی که در جهت حفظ اسلام و نظام اسلامی قدم بر میدارند جزء اصول اولیه انقلاب اسلامیان بوده و خواهد بود. اما در مورد FATF که بحشنان بیشتر در رابطه با مبارزه با پولشویی و جلوگیری از قاچاق کالا و ارز می باشد هر تصمیمی که مجلس و شورای نگهبان بگیرد قابل احترام و اجرا می باشد. وی گفت: اینستکس هم صندوقی است که توسط چند کشور اروپایی عضو برجام بمنظور کمک به اقتصاد ایران تشکیل شده است که متأسفانه با کارشنکی آمریکا روبروست (و کشورهای اروپایی هم اراده آنچنانی از خود نشان نداده اند) اگر انجام بشود درصدی از مشکلات اقتصادی حل خواهد شد. اما برجام اگر آمریکا به برجام برگردد و تحریم ها را بردارد چنانچه مورد تأیید رهبری قرار گیرد می توان از آن حمایت کرد. ضمناً کلیه افرادی ک در جهت خدمت به اسلام ، نظام و حفظ ارزشهای نظام مقدس جمهوری اسلامی قدم بر میدارند قابل احترام بوده و خواهند بود. وی در خصوص تمکین به نظر شوای نگهبان نیز گفت: قطعاً احترام به نظر شورای نگهبان الزامیست.

در پایان اظهار داشت: از کلیه کاندیدهای محترم تقاضا دارم کارهایی که توسط نمایندگان گذشته (ادوار مجلس) انجام شده به خود نسبت ندهند چون در صورت لزوم در زمان مناسب با ارائه مدارک و مستندات به آنها پاسخ داده خواهد شد.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۵۸۲-۹۸/۰۹/۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد جعفری فرزند غلامرضا بشماره ملی ۲۵۰۰۳۳۲۵۲ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۵/۸۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۵۰۶ از اصلی۱۰۸۲۷ مغرور و مجزی شده از پلاک ۸۷۲ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه شلیخ ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی محمد دیابت محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۱۵
هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۲۲۲

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۵۸۸ مورخه ۹۸/۷/۱۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمحمدحسین آیت‌اللهی فرزند سیدعبدالعلی بشماره شناسنامه ۲۳۶ صادره از لار در قسمتی از ششدانگ یک باب ورزشگاه شهید چمران موقوفه حاج ابوالحسنی به تولیت آقای سیدمحمدحسین آیت‌اللهی به مساحت ۱۶۸۵۰/۰۸ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۲۸۶۴ اصلی مغروری و مجزا شده از پلاک ۲۸۶۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر تقی‌نیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۱۵
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۴۸

پذیرش آگهی میلاد لارستان

طرح تفصیلی معادن منطقه که قبلا تدوین شده را به جهت اجرا پیگیری می نمایم

وی هدف از کاندیداتوری خود را حفظ وحدت و انسجام و یکپارچگی شهرستان های لار، گراش، اوز و خنج(لارستان بزرگ



با همکاری با وکلای مجرب به شما در کسب و کارتان کمک می‌کند تا حقایق را به وضوح ببینید، برنامه کسب و کار را قانونی بچینید و بدون هیچ گونه مشکل به فعالیت حرفه‌ای خود ادامه دهید.

نقش وکلا در شروع کسب و کار

برای تصمیم گیری در مورد روش و نقشه کسب و کار، بهتر است با وکیل مشورت شود. چون در صورتی که انتخابی اشتباه انجام دهید ممکن است تا سال‌ها برای شما مشکل ساز باشد، در صورتی که به صورت آشکارا شما این مشکلات

اینستاگرام و تولید محتوا

محتوای با کیفیت تولید کنید

اینستاگرام برخلاف رسانه‌های اجتماعی مشابه الگوریتم خاصی برای نمایش پست‌ها به کاربران دارد و برخی از پست‌ها را بالاتر از بقیه به کاربران نمایش می‌دهد این موضوع هیچ ارتباطی به زمان انتشار پست ندارد. اینستاگرام محتوای غنی از مهم‌ترین مواردی است که حساب کاربری شما باید داشته باشد. اگر نمی‌توانید برای خرید یک دوربین عکاسی سرمایه‌گذاری کنید عکاسی با دوربین تلفن همراه خود را یاد بگیرید. تا حد ممکن از فلش دوربین و فیلترهای اضافه استفاده نکنید. در اینستاگرام کپشن شما باید احساسات کاربران را تحریک کند لایک‌ها و کامنت‌های بیشتر، پست شما را برجسته‌تر می‌کند.

کپشن

اگر شما به دنبال تبلیغ محصولات در اینستاگرام هستید، مطمئن شوید که کپشن شما به شکلی عملگرا است. دنبال کننده های خود را به جایی جایی که بتوانند محصولات شما را خریداری کنند راهنمایی کنید تا بتوانید از تلاش های اینستاگرامی خود کسب درآمد کنید.

هشتگ

هشتگ ها در اینستاگرام بسیار تاثیرگذار هستند زیرا آنها برای دستیابی به بخش هایی از بازار هدفتان که در هشتگ ها به دنبال محتوای جدید هستند بسیار مفید می باشند. شما می توانید هشتگ های محبوب ، هشتگ های مربوط به محصول ، یا هشتگ های مورد علاقه شخصی و همچنین هشتگ های محلی را انتخاب کنید. افزودن هشتگ ها باعث افزایش بازدید

۱. برای شروع کسب و کار خود به اندازه‌ی کافی خوب هستید، اما برای برنده شدن هنوز آماده نیستید.

شما باید همیشه پیشرفت کنید و برای کارتان وقت بگذارید تا هر روز بهتر از روز قبل باشید. نباید آن‌قدر صبر کنید تا قبل از شروع کار تمام دانش لازم را کسب کنید (شما باید همیشه در حال کسب دانش باشید)، اما قبل از رسیدن به جایی که مد نظرتان است، باید بیش‌تر از آن‌چه اکنون می‌دانید، یاد بگیرید.

۲. خودتان را در اولویت قرار دهید

شما باید وظایف و فعالیت‌های‌تان را اولویت‌بندی کنید، این کار باعث می‌شود به اهداف خود برسید. زمانی که یک کسب و کار جدید را شروع می‌کنید، نه تنها باید بدانید انجام چه کارهایی لازم است، بلکه باید متوجه باشید که خودتان باید این کارها را انجام دهید و مطمئن شوید که تمام کارها در پایان روز تکمیل می‌شوند. این شما هستید که باید پای‌تان را از روی ترمز بردارید و گاز بدهید!

۳. اولین مشتری خودتان باشید.

اگر از محصولات و خدمات خودتان استفاده نمی‌کنید، چرا دیگران باید استفاده کنند؟ به علاوه، به استفاده از محصولات خودتان، می‌توانید آنها را آزمایش و ارزیابی کنید، و دقیقاً بدانید که سری دوم محصولات‌تان چه‌طور باید باشند.

۴. بزرگ‌ترین طرفدار خودتان باشید.

اگر خودتان از خودتان حمایت نکنید،

اختلاف نظر دارد؟ در صورتی که همکار و یا مشتری قصد ندارد هزینه را پرداخت کند شما باید به چه صورت اقدام کنید؟ در صورتی که یکی از کارمندان اسرار موسسه یا شرکت شما را فاش کند شما باید به چه صورت با این کارمند برخورد کنید؟ از نظر قانونی شما چه حقی در این زمینه دارید؟ یک وکیل تجاری از طرف شما وارد مذاکره می‌شود و از حقوق شما دفاع خواهد کرد. حتی در صورتی که لازم باشید درخواست تشکیل دادگاه می‌دهد.

ادغام شما با موسسه مشابه

قصد دارید شرکت یا موسسه‌ای که می‌تواند برای گسترش فعالیت شما مفید باشد را بخرید؟ یا قصد دارید موسسه خود را به موسسه و شرکتی بزرگ‌تر بفروشید؟ در این صورت اگر با وکیل مشورت نکنید ممکن است در ادامه مسیر با مشکلاتی رو به رو شوید. این اشتباه را نکنید.

حل و فصل مشکلات تجاری و مطالبات

حتی آماده‌ترین موسسات و بهترین سرمایه گذاران و صاحبان مشاغل ممکن است به مشکل بخورند. این مشکلات می‌توانند برای مسائل مختلفی باشد. یک وکیل در این زمینه به شما قوانین را آموزش می‌دهد و بهترین شیوه‌ای

پست اینستاگرام شما می شود و در نتیجه به افزایش مشارکت کاربران کمک می کند.

تبدیلات ساعتی یا ثابت اینستاگرام

تبدیلات ثابت، از شیوه های مرسوم تبلیغاتی در سراسر دنیا محسوب می شود. در اینستاگرام نیز این سبک تبلیغاتی قابل پیاده سازی است. در این روش پست تبلیغاتی شما که می تواند عکس و یا ویدئو باشد، در سایر پیج ها نمایش داده می شود. هزینه تبلیغات نیز با توجه به مدت زمان نمایش تبلیغ محاسبه خواهد شد که بسته به موضوع پیج و تعداد مخاطبین آن متفاوت است.

اینستاگرام یک شبکه‌ی اجتماعی برای به اشتراک‌گذاری عکس است و به همین دلیل بر پایه‌ی مسائل بصری بنا نهاده شده است. تنها موردی که میان همه‌ی حساب‌های کاربری موفق و محبوب در اینستاگرام مشترک است، عکس‌های خارق‌العاده‌شان است.

به منظور اینکه تبلیغات اینستاگرامی تان به افزایش فروش، یادآوری تبلیغات و شهرت برند شما منجر شوند، استفاده از عکس‌هایی با کیفیت بالا یک ضرورت است. در کنار اینکه عکس‌ها باید چیزی بیش از یک عکس «معمولی و محو»

راه اندازی کسب و کار جدید



چرا دیگران باید چنین کاری بکنند؟ در آغاز، باید بزرگ‌ترین طرفدار خودمان باشیم. باید تیم حمایتی خودمان باشیم. باید از خودمان حمایت کنیم و از آن‌چه باور داریم دفاع کنیم.گاهی اوقات ممکن است یکه و تنها باشید، اما برای شروع تنها بودن غیرقابل اجتناب است.

۵. بیش از تصورتان باید کار و تلاش کنید.

انجام هر کار ارزشمندی، تلاش زیادی می‌طلبد و شما نه تنها باید در خودتان بلکه برای موفقیت کسب و کارتان سرمایه‌گذاری کنید. **۶. اگر می‌خواهید پیروز و موفق شوید باید یک چیزهایی را کنار بگذارید.**

اگر می‌خواهید موارد قابل حذف را به دقت

نقش وکلا در کسب و کار

کاربردی را به شما می‌آموزد. در هنگام بروز مشکل، آن‌ها را نمایندگی می‌کند.

انطباق و مدیریت ریسک

شرکت‌های بزرگ و کوچک با همکاری یک وکیل مجرب می‌تواند برای مشکلاتی مانند شکایات و مشکلات مربوط به ساخت و ساز به شما کمک کنید. در هر زمینه به شما آموزش دهد که هر کار چه میزان ریسک دارد تا موسسه شما برای مدت طولانی بتواند به کار خود ادامه دهد.

اختلافات در مورد املاک و مستغلات

هر چند محل سکونت شما، خریداری شده یا به صورت اجاره‌ای در آن سکونت دارید، وکلا به شما برای این زمینه پیشنهاد می‌دهند که آیا بهتر است در این مکان حضور داشته باشید و یا محل کار خود را تغییر دهید.

با توجه به مطالبی که گفت شد، لازم است که همکاری با یک وکیل را برای کسب و کار خود در اولویت قرار دهید. در این صورت است که عمر کسب و کار خود را افزایش می‌دهید و از خطرات قانونی در امان خواهید بود

باشند، باید طبیعی و اینستاگرامی نیز به نظر برسند تا افراد صرفا به خاطر تبلیغاتی بودن‌شان، آنها را رد نکنند.

کوتاه بنویسید

می‌دانیم که مصرف‌کنندگان و کاربران شبکه‌های اجتماعی تنها برای مدت زمان کوتاهی به هر چیزی توجه می‌کنند. کار شبکه‌های اجتماعی رساندن خبر به کاربران با کمترین نیاز به مطالعه است و اینستاگرام از این قضیه مستثنی نیست، حتی می‌توان گفت اینستاگرام مکانی است که کاربران آن کمترین تمایل را به «خواندن» دارند!

همان‌طور که تصاویرتان نباید خیلی نوشته داشته باشند، متن همراه عکس هم باید در همین حدود باشد و نباید از حدود ۴۰ کاراکتر بیشتر باشند.



۸. محصول شما برای همه نیست، و قرار نیست همه مشتری شما باشند.

قرار نیست به همه خدمت‌رسانی کنید. “همه” بازار هدف شما نیستند، اما شخص خاصی که مشکل خاصی دارد می‌تواند بازار هدف شما باشد.

به جای تلاش برای متقاعد کردن کسی که از نظر شما ارزش توجهی که به او می‌کنید را دارد، کسانی را پیدا کنید که از قبل آن را می‌شناسند.

۹. تقویم خود را با هیجان های پویا و مستمر پر کنید.

اگر می‌خواهید کسب و کار خودتان را شروع کنید، باید هر لحظه از روز خود را به طور کامل در اختیار بگیرید و فقط چیزهایی را در برنامه‌ی زمانی خود وارد کنید که برای رسیدن به اهداف‌تان مفید هستند. عشق ورزیدن به کلمه‌ی قدرتمند “نه” را یاد بگیرید و احساس خوبی نسبت به آن داشته باشید.

۱۰. باید عده‌ای را ترک کنید.

شما بدون ترک کردن جایی که در آن قرار دارید، نمی‌توانید به جای دیگری برسید، و گاهی اوقات این دوستان شما هستند که مانع جلو رفتن شما می‌شوند. قرار نیست همه در این سفر شما را همراهی کنند، و مشکلی هم نیست. دوستان واقعی شما در کنارتن می‌مانند و باقی دور خواهند شد. اگر دور نشوند، باید رشته‌های ارتباطی بین‌تان را قطع کنید و آنها را پشت سر بگذارید.

لارستان – اوز

۸-ناصر غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۶۸ ت ۱۳۴۸ صادره از ح لارستان – اوز

۹-منیره غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۳۲ ت ۱۳۴۲ صادره از ح لارستان – اوز فرزندان متوفی ולאغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات

۵-رقیبه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۳۰۷۱ ت ۱۳۳۹ صادره از ح لارستان – اوز ۶-مرضیه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۲۰۷ ت ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان – اوز ۷-محمد غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۴۴ ت ۱۳۴۶ صادره از ح

محمدعلی ش ش ۱۷۰۳ ت ۱۳۳۲

صادره از ح لارستان – اوز

۳-ناهدی غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۴۳۰ ت ۱۳۳۴ صادره از ح لارستان – اوز

۴-فریده غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۱۸۹ ت ۱۳۳۶ صادره از ح لارستان – اوز ۵-رقیبه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۳۰۷۱ ت ۱۳۳۹ صادره از ح لارستان – اوز

۶-مرضیه غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۲۰۷ ت ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان – اوز ۷-محمد غفوری‌نژاد فرزند محمدعلی ش ش ۴۴ ت ۱۳۴۶ صادره از ح

ویژگی های افراد و کسب و کارهای موفق



و دانش‌تان را در زمینه‌ای که مرتبط با تلاش‌تان است بالا ببرید.

تغییرات لازم را جوری اعمال کنید که انگیزه بخش، مثبت و خلاقانه باشد و به هر روزتان معنا بدهد. با افرادی که هدف‌هایی مشابه شما دارند ارتباط برقرار کنید.

محتوای با کیفیت تولید کنید

شکست، بخشی از فرمول موفقیت است، پس بهتر است از همین اول بپذیرید که اگر می‌خواهید موفق بشوید باید شکست را نیز قبول کنید. نسبت به اشتباهات خود سخت نگیرید و از آن‌ها فرار نکنید. اشتباهات شما، بزرگ‌ترین معلم‌تان هستند که شما را باتجربه‌تر و متبحرتر می‌کنند. فقط تسلیم نشوید و دوباره و بیشتر تلاش کنید.

محتوای با کیفیت تولید کنید

آن‌هایی که موفق نمی‌شوند می‌توانند به راحتی صدها بهانه جور کنند؛ از اینکه چرا امروز روز خوبی برای شروع پروژه نیست گرفته تا اینکه چرا بهتر است صبر کنند تا باتجربه‌تر و باسوادتر شوند! بهانه‌ها فقط موانع ذهنی هستند که خودتان می‌تراشید و می‌سازید، پس خودتان هم می‌توانید خراب‌شان کنید.

وقتی کاملاً به کارتان متعهدید، می‌توانید موانع را بردارید و تمام مشکلات پیش روی‌تان را دیریا زود برطرف کنید. دست از بهانه جویی بردارید و مسئولیت کامل زندگی و کارتان را بپذیرید. به جای سرزنش کردن رقبای‌تان، روی تقویت خودتان کار کنید و ببینید چه چیزهایی باید اصلاح شوند تا به نتایج بهتری برسید.

محتوای با کیفیت تولید کنید

آدم‌های معمولی فقط همان کاری را انجام می‌دهند که از آن‌ها انتظار می‌رود و نه بیشتر! به همین دلیل است که هرگز از سطح خود بالاتر نمی‌روند و گویی همیشه درجا می‌زنند. اما افراد موفق ترجیح می‌دهند امروز سخت‌تر کار کنند تا بعدا موفق‌تر و خوش شانس‌تر باشند. آن‌ها بابت هر تلاش کوچکی برای خود ارزش قائلند، برای همین به راحتی می‌پذیرند که لازم است ساعت‌های بیشتری کار کنند، اگر لازم شد کمتر بخوابند و انرژی بیشتری صرف کرده و تمرکز خود را بالاتر ببرند.

محتوای با کیفیت تولید کنید

اگر از یاد گرفتن چیزهای جدید فرار کنید، پس تنبلید و نمی‌توانید فراتر از آنچه هستید بروید. اما افراد موفق که پشتکار دارند و سخت‌کوش‌اند، مدام در حال آموزش دیدن در دانشگاه زندگی‌اند.

خیلی از افراد به این دلیل هرگز موفق نمی‌شوند که با وجود اینکه به دنبال موفقیت‌اند، از فراگرفتن مهارت‌های جدید و افزایش دانش خود فرار می‌کنند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم مریم حاتمی‌عمله فرزند دیدار به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم دیدار حاتمی‌عمله فرزند بهرام به شماره ملی ۲۵۱۱۰۱۴۱۹۱ صادره از ح ۳لار در تاریخ ۱۳۹۸/۷/۲۳ بدرد زندگی گفته ورته آن مرحوم منصرف است به

۱-مرتضی حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۰۱۶۴۲۱ ت ت ۱۳۵۳/۱۰/۲ صادره از ح ۳ لار ۲-شهریار حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۰۱۷۳۷۷ ت ت ۱۳۵۳/۲/۲۰ صادره از ح ۳ لار ۳-خدیجه حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۰۱۷۳۸۵ ت ت ۱۳۵۶/۹/۱۹ صادره از ح ۳ لار ۴-نامدار حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۸۲۷۶۸۹ ت ت ۱۳۵۹/۳/۴ صادره از ح ۳ لار ۵-زینب حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۸۴۷۲۳۷ ت ت ۱۳۶۱/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۶-غلامرضا حاتمی فرزند دیدار ک م ۲۵۱۱۸۵۷۱۱۱ ت ت ۱۳۶۲/۷/۱ صادره از ح ۳ لار ۷-علمدار حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۱۲۱۱۷۷۹۰ ت ت ۱۳۶۵/۶/۳۰ صادره از ح ۳ لار ۸-امنه حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۰۰۰۱۷۹۴۱ ت ت ۱۳۶۸/۱/۱ صادره از ح ۳ لار ۹-مریم حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۰۰۲۰۰۹۹۱ ت ت ۱۳۷۰/۱/۸ صادره از ح ۳ لار ۱۰-فاطمه حاتمی‌عمله فرزند دیدار ک م ۲۵۰۰۳۲۷۳۵۳ ت ت ۱۳۷۲/۳/۱۱ صادره از ح ۳ لار

فرزندان متوفی ۱۱-جهان‌بانو گرمی فرزند محمدعلی ک م ۲۵۷۲۲۵۷۱۱۴ ت ۲۵۷۲/۴/۲ صادره از ح فسا همسر متوفی

۱۲-خاور شفيعی حیدرآبادی فرزند کاکاجان ک م ۲۴۷۰۳۰۳۳۹۷ ت ت ۱۳۰۹/۴/۱۷ صادره از ح ۳ جهرم مادر متوفی

۱۳-بهرام حاتمی‌عمله فرزند خان‌بابا ک م ۲۵۷۰۶۴۲۱۵۰ ت ۲۵۷۰۹/۱/۱ صادره از ح فسا پدر متوفی ולאغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول جویم – امین حشمتی



موی سالم نشان دهنده سلامت بدن است. موهای شما به دلایل مختلفی برای تان مهم است، اما باید بدانید که اطلاعات بسیاری از سلامت بدن، در موها وجود دارد. موی هر فرد می‌تواند سرنخ‌هایی را از سلامتی وی ارائه دهد، اما متأسفانه اکثر مردم به این سرنخ‌ها توجه نمی‌کنند یا از آنها اطلاع ندارند.

۱. ممکن است عدم توازن هورمون داشته باشید

تیروئید هورمون‌های شما را کنترل می‌کند، اما حتماً نیاز نیست که مشکل تیروئید داشته باشید که به عدم توازن هورمون منجر شده باشد. برای مثال گاهی بدن حساسیت تستوسترونی دارد و موهای کمتری روی سر و موهای بیشتری روی بدن می‌رویید. داروهای خاصی برای رفع این مشکل وجود دارد، اما شروع آن بهتر است در جوانی باشد. مشکلات زندگی روزمره می‌تواند روی موهای تان تاثیر بگذارد.

۲. می‌تواند نشانه‌ای از اختلال تیروئید باشد

اختلال تیروئید همیشه به آسانی از بین نمی‌رود، کم شدن موها می‌تواند نشانه مهمی از مشکلات تیروئید باشد. تیروئید کنترل هورمون‌ها را بر عهده دارد و وقتی به درستی عمل نکند خود را با علائمی مثل خستگی، نوسانات وزن و کم شدن موها نشان می‌دهد. یک آزمایش خون ساده به شما خواهد گفت که تیروئید شما به چه نحوی عمل می‌کند.

خبر خوب این است که اقدامات دارویی می‌تواند به تیروئید شما کمک کند که بتواند به صورت عادی عمل کند. البته بدون داشتن مشکل تیروئید هم امکان ریزش مو وجود دارد.

۳. ممکن است استرس زیادی داشته باشید

اگر موهای خاکستری دیده شد یا ریزش مو افزایش پیدا کرد می‌تواند مربوط به استرس باشد. جریان تلوزن اصطلاحی پزشکی برای ریزش مو ناشی از برخی حوادث زندگی مثل تروما یا استرس در بدن شما است. اگر متوجه ریزش مو بیش از حد نسبت به رویش مجدد مو شوید می‌تواند ناشی از جریان تلوزن باشد. اتفاقات خاص مثل بچه به دنیا آوردن می‌تواند جریان تلوزن را تشدید می‌کند. در این موارد شما نمی‌توانید کار موثری انجام دهید.

۴. می‌تواند نشانه‌ای از آنمی (کم خونی) باشد

بدن برای تولید هموگلوبین نیاز به آهن دارد، وقتی کم خونی دارید نمی‌توانید آهن کافی

موها از سلامتی می گویند

را دریافت کنید. و اگر بدن نتواند هموگلوبین تولید کند، سلول‌های شما نمی‌تواند عملکرد طبیعی داشته باشد که این سلول‌ها شامل سلول‌های مسئول رشد مو نیز می‌باشند. کمبود آهن به تدریج می‌تواند موجب ریزش مو شود نه به طور ناگهانی!یک آزمایش خون می‌تواند به شما بگوید که مقدار آهن پایین است و می‌تواند با مکمل‌های آهن درمان شود به همین دلیل ریزش مو ناشی از کمبود آهن نمی‌تواند پایدار باشد.

۵. ممکن است اختلال سلامت ذهنی داشته باشید

اینکه موهای شما چطور دیده می‌شود و رفتار و عکس‌العمل‌های شما چگونه می‌باشد می‌تواند نشانه‌ای از اختلال سلامت ذهنی باشد. عصبانیت می‌تواند باعث شود که بدن شما در استرس بالا قرار بگیرد که می‌تواند باعث سفید شدن موها و یا ریزش موقتی مو شود.

اگر شما دائماً در حال کشیدن موهای تان باشید می‌تواند نشانه‌ای از اختلال فکری یا چیزی شبیه آن باشد. اگر متوجه تغییراتی در موهای خود شدید که فکر کردید می‌تواند مربوط به سلامت ذهنی شما باشد با یک متخصص صحبت کنید.

۶. ممکن است وقت زیادی را در آفتاب گذرانده باشید

اگر موهای شما ضعیف و کدر به نظر برسد

عوامل تاثیر گذار بر تولید ویتامین D از طریق خورشید



اشعه های مضر UV قرار دارد. با این حال، به علت اینکه اشعه UVB برای ساخت ویتامین D ضروری است، کرم های ضد آفتاب می توانند از تولید آن توسط پوست جلوگیری کنند. در واقع، برخی از مطالعات نشان می دهد که کرم های ضد آفتاب دارای SPF ۳۰ یا بیشتر، سبب کاهش۹۵-۹۸ درصدی تولید ویتامین D در بدن می شود. با این حال، مطالعات متعدد نشان می دهد که استفاده از کرم های ضد آفتاب تاثیرات کمی بر روی سطح خون در طول تابستان دارد. یک توضیح احتمالی این است که حتی اگر شما از کرم ضد آفتاب استفاده کنید، اگر به مدت طولانی در معرض نور خورشید قرار گیرید، امکان تولید ویتامین D هنوز وجود دارد.

خطرات قرار گرفتن زیاد در معرض نور خورشید

در حالی که نور خورشید برای تولید ویتامین D عالی است، اما مقدار زیاد آن می تواند خطرناک باشد. آفتاب سوختگی: شایع ترین اثر مضر قرار گرفتن در مقابل نور خورشید، آفتاب سوختگی است. علائم آفتاب سوختگی عبارتند از: قرمزی، تورم، درد یا واکنش به لمس شدن پوست، آسیب های چشمی: قرار گرفتن در معرض اشعه UV به مدت طولانی می تواند به شبکیه چشم آسیب برساند.

این می تواند خطر ابتلا به بیماری های چشمی مانند آب مروارید را افزایش دهد.

پیری پوست: نور خورشید طولانی مدت می تواند سبب پیری سریعتر پوست شما شود. این در بعضی افراد سبب پوست چروکیده، چسبنده و چرمی را ایجاد می کند.

تغییرات پوستی: کک و مک، خال و سایر تغییرات پوستی می توانند یک اثر جانبی از قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور آفتاب باشد.

گرم‌زدگی: گرم‌زدگی که همچنین با عنوان آفتاب زدگی شناخته می شود، شرایطی است که در آن دمای بدن ممکن است به علت گرمای بیش از حد، افزایش یابد.

سرطان پوست: تابیدن بیش از حد اشعه UV یک علت اصلی ایجاد سرطان پوست در افراد است. اگر می خواهید پوست خود را در معرض نور خورشید قرار دهید، از عدم ایجاد آفتاب سوختگی اطمینان حاصل کنید. بهترین راه برای این کار استفاده از کرم های ضد آفتاب برای جلوگیری از عوارض مضر نور شدید آفتاب است.

توجه داشته باشید که کارشناسان توصیه می کنند که کرم های ضد آفتاب را به ویژه اگر شما زیاد عرق می کنید یا حمام می کنید، هر دو تا سه ساعت یک بار تمدید کنید.

فواید بی نظیر مصرف ژله

ضد التهاب طبیعی

ژلاتین ماده ای به نام گلیسین دارد که خواص ضد التهابی آن می تواند التهاب ناشی از عفونت ها را کاهش دهد و به ترمیم بافت های آسیب دیده کمک کند. ژلاتین در پیشگیری از خورنریزی و عفونت های باکتریایی نیز مؤثر است. در صورت بروز اختلالات جریان خون و بیماری کبد، می تواند به روند بهبودی کمک کند. همچنین با دفع مواد سمی از سلول ها موجب تسریع پاکسازی کبد می شود. ژلاتین در برابر آرتريت و زخم معده نیز نقش محافظتی دارد.

مقاومت موها، ناخن ها و سلامتی پوست

ژلاتین خواص عالی برای تقویت موها و ناخن ها دارد و در ترمیم و جوان سازی پوست مؤثر است. رشد موها و ناخن ها وابسته به روندی به نام کراتینه شدن است که بدن برای انجام آن به مجموعه ای از سیدهای آمینه نیاز دارد که ژلاتین می تواند مؤثر باشد.

تسهیل متابولیسم بدن

ژلاتین سرشار از پروتئین ها و ویتامین ها ست که که باعث فعال شدن روند متابولیسم بدن می شود. برای چنین تاثیری توصیه می شود ژلاتین همراه با میوه های ترش مصرف گردد. اگر در وعده صبحانه ژله را با پرتقال، گریپ فروت، آلو یا توت فرنگی میل کنید، علاوه بر تامین انرژی به سوخت و ساز چربی ها نیز کمک کرده اید.

تقویت سیستم ایمنی

همه ما باید در برنامه غذایی از این منبع ریز مغذی ها استفاده کنیم که به خصوص برای کودکان و سالمندان اهمیت زیادی دارد. ژلاتین کلسترول و چربی ندارد و برای جلوگیری از سرماخوردگی مؤثر است زیرا قدرت دفاعی بدن را تقویت می کند.

ویژگی میوه های خشک



فریزر مصرف کرد.

طریقه خشک کردن میوه

میوه‌ها را می‌توان به روش‌های مختلف خشک کرد اما خواص میوه خشک شده نهایی در هر روش متفاوت است. به عنوان مثال میوه‌هایی که به صورت طبیعی و در زیر نور خورشید خشک شده‌اند عموماً از خواص بیشتری برخوردار هستند و برای افرادی که کمبود ویتامین D دارند تجویز می‌شوند. از طرفی دیگر میوه‌های خشک شده به کمک دستگاه‌های خشک کن و یا با دیگر روش‌های صنعتی از خواص کمتری برخوردار هستند

نژاد میوه خشک شده

بعضی از میوه‌هایی که قابل خشک کردن هستند، نژادهای مختلفی دارند. به عنوان مثال آلو، نژادها و رنگ‌های مختلفی دارد که تمامی آن‌ها به صورت خشک شده قابل استفاده هستند؛ شاید به نظر این موضوع از اهمیت کمی برخوردار باشد اما به جرات می‌توان گفت که خواص بعضی از انواع آلو و همچنین دیگر میوه‌ها با هم متفاوت هستند. توصیه می‌شود که حتما قبل از خرید میوه خشک از فروشنده بپرسید که میوه خشک شده مورد نظر دقیقاً از چه نژادی است تا بتوان بهترین میوه خشک را خریداری کرد. از دیگر ویژگی‌هایی که در میوه‌های خشک شده متفاوت است می‌توان به داشتن یا نداشتن پوست به هنگام خشک شدن، بهداشتی بودن فرایند خشک کردن، جزئیات فرایند خشک کردن (در صورت خشک شدن صنعتی) و ... اشاره کرد که در کیفیت میوه خشک شده نهایی موثر هستند. خرید میوه خشک خوب علاوه بر تمامی موارد گفته شده و ویژگی‌های موثری که خواص میوه خشک شده نهایی را مشخص می‌کردند عوامل دیگری نیز در داشتن یک خرید خوب مهم هستند. به عنوان مثال تایید آجیل‌ها و میوه‌های خشک یک فروشگاه توسط وزارت بهداشت، می‌تواند خیال ما را از بابت سالم و بهداشتی بودن خرید راحت کند. میوه‌های خشک به دلیل داشتن مرطوبیت بیشتر نسبت به دیگر آجیل‌ها، پتانسیل بیشتری برای فاسد شدن و یا خرابی دارند؛ لذا بایستی در هنگام خرید آن‌ها دقت بیشتری داشت. در پایان باید در نظر داشت که میوه‌های خشک دارای میزان کالری بیشتری به نسبت میوه‌های تازه هستند و چون حجم کمتری هم دارند خوردن آن‌ها راحت است؛ لذا باید مانند دیگر مواد غذایی در خوردن آن‌ها تعادل رعایت شود. در صورتی که فردی در رژیم لاغری است و می‌خواهد ورزش افزایش پیدا نکند لازم است میزان مصرف میوه‌های خشک را بسیار کم کند.

بهترین عصاره های گیاهی برای رفع اضطراب



انجام بدهید.

رززاری

عصاره رزماری برای درمان خستگی مفید بوده و به طور کلی روحیه را در زمان‌های اندوه و افسردگی تقویت می‌کند. عصاره رزماری برای دفع انرژی منفی بسیار خوب است و می‌تواند دقت و تمرکز را بالا ببرد.

وانیل

اگر به دنبال عصاره‌ای برای تسکین نوسانات خلقی و بهتر شدن حال‌تان هستید، وانیل می‌تواند فوراً این کار را برای‌تان انجام بدهد. عصاره وانیل برای غلبه بر استرس و اضطراب مفید است.

بابونه

بابونه می‌تواند باعث خوابی عمیق و راحت شود و به همین دلیل خیلی از افراد قبل از خواب چای بابونه می‌نوشند. اما عصاره بابونه شهرت کمتری دارد، ولی در واقع برای تسکین اندوه مفید است. اگر بی‌حس و حال بودن‌تان مربوط به احساس تنهائی‌تان است، عصاره بابونه برای‌تان خوب است.

اسطوخودوس

اسطوخودوس به عنوان یکی از بهترین عصاره‌های گیاهی برای اضطراب شهرت دارد. می‌توانید از عصاره اسطوخودوس برای تقویت احساس آرامش و ریلکسیشن بدن وقتی که استرس دارید استفاده کنید. گفته می‌شود که اسطوخودوس برای رفع بیخوابی نیز مفید است. بوی خوش اسطوخودوس وقتی که تحت تنش هستید کمک‌تان می‌کند آرام شوید و افکار تان را سروسامان بدهید.

گل سرخ

عصاره گل سرخ رایحه‌ای سبک و شیرین دارد و گفته می‌شود وقتی که حال و حوصله ندارید، اعتماد بنفش‌تان را افزایش می‌دهد. وقتی حادثه‌ی منفی و شوکه‌کننده‌ای در زندگی روی می‌دهد، عصاره گل سرخ می‌تواند به تسکین تنش‌تان کمک زیادی بکند.

گیاه زیره

گیاه زیره طی زمان‌هایی که احساس می‌کنید ذهن‌تان خسته و آشفته است توصیه می‌شود. عصاره زیره انرژی و اشتیاق‌تان را افزایش می‌دهد، در نتیجه احساس شادابی خواهید کرد. عصاره گیاه زیره می‌تواند راهکاری برای کاهش تنش و ناهماهنگی باشد.

عصاره پرتقال

عصاره پرتقال برای درمان کمبود انرژی عالی است و می‌تواند به شما انگیزه و روحیه بدهد. ضمناً وقتی روی چیزی کار می‌کنید که نیاز به خلاقیت دارد می‌توانید از عصاره پرتقال در اطراف خود استفاده کنید یا وقتی که مجبورید کار سخت و خسته‌کننده‌ای را

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
اول	۵:۱۷	۶:۳۹	۱۱:۵۱	۱۷:۰۲	۱۷:۲۱
دوم	۵:۱۷	۶:۳۹	۱۱:۵۱	۱۷:۰۳	۱۷:۲۱

پیامبر اکرم (ص): کبفر سه گناه به قیامت نمی ماند (یعنی در همین دنیا مجازات می شود). ۱- عاق پدر و مادر ۲- ظلم و تجاوز به مردم ۳- ناسپاسی در مقابل احسان و نیکی.

حدیث روز

نهج البلاغه

خُدت اِطاعِری اَبِ حِمْ آن است که هر چه لُذت و شُوت و تَوَش می خواهی به اوبدی و حال آنکه بینما موجب نابودی نفس می گردد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۰۲۲۴۴۷۷۵-۰۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۰۲۲۴۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هفتم- آذر ماه ۱۳۹۸ - ربیع الثانی ۱۴۴۱ - دسامبر ۲۰۱۹ - ۳۰/۰۹/۹۸ - شماره ۱۴۳۰ - ۸ صفحه -تک شماره ۲۰۰۰ تومان

مردم با چشم باز نمایندگان را به مجلس بفرستند



امام‌جمعه موقت شیراز، با اشاره به انتخابات آتی مجلس شورای اسلامی، از مردم خواست که با چشم باز نمایندگان خود را انتخاب کنند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، حجت‌الاسلام سید ابوالفضل رضوی اردکانی در خطبه‌های نماز جمعه با اشاره به وقایع آبان ماه، اظهار داشت: اغتشاشات اخیر یک توطئه سراسری برای ضربه زدن به نظام

از سوی آمریکا و دشمنان ایران بود. وی افزود: اغتشاش‌گران از قبل آموزش‌دیده بودند و گران شدن بنزین بهترین بهانه برای آن‌ها بود که آشوبگری کنند.

رضوی اردکانی، با اشاره به انتخابات پیش رو نیز خاطرنشان کرد: انتظار می‌رود مردم نمایندگان خود را با هوشیاری انتخاب کنند.

برگزاری جشنواره شعر دانشجویی ماه و ماهی



به گزارش میلادلارستان، جشنواره شعر دانشجویی ماه و ماهی به

همت کانون شعر، داستان نویسی و مطالعات دانشگاه با حضور شاعر و ترانه سرای کشوری علیرضا بدیع در سطح منطقه جنوب فارس در دو

بخش آزاد و کلاسیک برگزار شد. این مراسم، با حضور مسئولین شهرستان و دانشگاه و شاعران انجمن ادبی آفتاب، دانشجویان و علاقه مندان در سالن شهید نوبخت برگزار گردید.

پخش و اجرای موسیقی، سخنرانی دکتر رخ گیره ،ارائه گزارش دبیر کانون شعر و داستان نویسی و مطالعات دانشگاه، پخش کلیپ فعالیت کانون، شعر خوانی شاعران و



همگام و همراه با شما

پذیرش آگهی

در روزنامه میلاد لارستان

تلفن های تماس:

۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴

امام جمعه لارستان: مردم توقع چند پروژه شاخص از سوی شهرداری و شورای شهر لار دارند



درصد به تعویق انداختن انتخابات بود، عنوان کرد: آشوب های اخیر با هدف به تعویق انداختن انتخابات بود که خوشبختانه با بصیرت مردم و درایت رهبر معظم انقلاب منتفی شد.

امام جمعه لارستان، با اشاره به تلاش دشمنان برای کاهش حداکثری شرکت مردم در پای صندوق های رأی انتخابات، تصریح کرد: همه باید در راستایی گام برداریم که با حضور گسترده مردم، دشمنان در مقابل ملت ایران بار دیگر شکست بخورند و سیلی جانانه ای دریافت کنند.

وی اقدامات هیأت های اجرایی و نظارت را از عوامل حضور حداکثری مردم در انتخابات برشمرد و افزود: این هیأت ها باید با صداقت و صلابت انقلابی و نگاه درست به فرآیند احراز صلاحیت داوطلبین، حق الناس را در تأیید افراد مومن، سالم و انقلابی و توانمند رعایت کنند و به تقویت ایمان و امید عمومی برای تحقق مشارکت حداکثری گام بردارند.

حجت الاسلام موسوی با بیان اینکه در انتخابات اخیر شورای اسلامی شهر لار با شعارهایی که نامزدهای انتخابات دادند، صفحه ای از امیدواری را در میان مردم و نخبگان ایجاد کرد، گفت: خوشبختانه اقدامات قابل تقدیری طی این مدت انجام شده است اما سطح توقع مردم از شورای اسلامی و شهرداری لار در حد ویژه ای بود که در آن ایام یکی از رسانه های محلی تیتز زده بود که «شهر لار باید به یک کارگاه بزرگ تبدیل شود»

امام جمعه لارستان با اشاره به اینکه در

بررسی پروژه های عمرانی لارستان توسط معاون برنامه ریزی فارس



فاضلاب شهری لار، اجرای طرح‌های آبخیزداری، احداث ساختمان های اداری و طرح‌های نیمه تمام و پروژه‌های مربوط به حوادث و سوانح از جمله مواردی که به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ در نشست تخصصی جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاونین وی و جمعی از بخشداران و روسای ادارات شهرستان با حسن نوروزی رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان فارس، وضعیت شهرستان از نظر زیرساخت‌ها، مشکلات و طرح های اقتصادی در محل فرمانداری ویژه لارستان بررسی شد.

در این نشست، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با توجه به مشکلات محوره‌ای مواصلاتی جهرم -لارستان -بندرعباس و لارستان -بستک و ترافیک بیش از حد و تصادفات منجر به فوت، اولویت دو

باینده نمودن این محورها را مورد تاکید قرار داد.

حسنی، در خصوص اجرای خط دوم

انتقال آب از سد سلمان فارسی برای لارستان و بخش های جویم، بنارویه،

صحرای باغ و بیرم و همچنین همکاری

در جهت تخصیص اعتبار برای تکمیل

پردیس دانشکده علوم پزشکی لارستان

در کنار خیرین را دارای اهمیت ویژه ای

دانست و بیان کرد: علاوه بر این اجرای

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی



از دیرباز، برخی اشعار نفّز که به امام علی(ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین‌الدین میبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.

از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولانی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

لَاتَحْزَنْ لِهَاجِرٍ مِّنْ هَاجِرٍ

مَنْ لَمْ يَرْدِكَ فَخْلُهُ لِمَرَاةٍ

لَاتَحْزَنْ لِهَاجِرِهِ وَبَعَادِهِ

از بریدن آن که برید اندوهگین مباش

آن را که نخواست‌ها‌د، هم با آن واگذار که خواهد. از بریدن و دوری‌اش اندوه مخور.

گر نخواهد ترا، مخور اندوه

سوی آن کس که خواست رو کن

سبز شدن جوانه های کاملینا

برای دومین بار در لارستان



مسئول اداره بهبود تولیدات گیاهی لارستان، از کشت آزمایشی گیاه کاملینا برای سال دوم در این شهرستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهادکشاورزی لارستان؛ علی سعیدی نژاد گفت: گیاه روغنی کاملینا (camelina sativa) اولین بار توسط نگهدار اولاد حسین، مسئول مرکز جهاد کشاورزی جویم، در سال ۱۳۹۷ به صورت آزمایشی کشت شد که به دلیل نیازهای حداقلی آن به آب و کود و چرخه عمر کوتاه کشت آن برای دومین سال پیاپی در سطح ۲ هکتار از اراضی دیم منطقه کلاتی این بخش و تحت نظر کارشناسان مرکز جهادکشاورزی جویم صورت گرفت.

این مقام مسئول اعلام کرد: زمان کاشت این گیاه در آذر ماه و زمان برداشت آن در فروردین و اردیبهشت ماه است، میزان بذر مورد نیاز در هر هکتار بسته به بافت خاک بین چهار تا هفت کیلوگرم متغیر بوده که از دستگاه های کارنده ریزنده به منظور کاشت استفاده می شود. سعیدی نژاد، گفت: این گیاه، مقاومت بالایی نسبت به خشکی دارد به طوری