

۲



کشت گندم و جو در ۲۸ هزار هکتار از اراضی لارستان

۲



آمار بارش ایستگاه های باران سنجی در لارستان

۶



ویژه شهید سردار سلیمانی و یاران باوفایش

۸



نامگذاری بلوار غربی لار به نام شهید شهید قاسم سلیمانی

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - دی ماه ۱۳۹۸ - جمادی الاول ۱۴۴۱ - زانویه ۲۰۲۰ - ۱۷/۱۰/۹۸ - شماره ۱۴۳۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۳



موفقیت مریان درجه ملی هیئت کشتی لارستان در کارگاه کنترل و ارزیابی مریی گری

۳



برگزاری مسابقات اتومبیل رانی آفرود قهرمانی استان

۴



شغلی که خاطره شد (۳)

۷



ربات و کاربردهای آن در زندگی انسان (۳)

۸



با مصوبه مجلس: ارتش آمریکا تروریستی شد

پیکر سردار شهید سلیمانی در زادگاهش کرمان به خاک سپرده شد





همگام و همراه با شما

میلاد لارستان

<http://www.milad.larestan.ir>

[WWW.MILD.LIR](http://www.milad.larestan.ir)

<http://www.milad.larestan.ir>

[milad.larestan](http://www.milad.larestan.ir)

miladelarestan@gmail.com

miladelarestan@gmail.com

سرلشکر سلامی: انتقام «سخت، پشیمان کننده و قاطع» می گیریم

اگر حرکت دیگری انجام دهند آنجا را که دوست دارند به آتش می کشیم



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آیین تشییع پیکر مطهر سردار شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی و سردار حسین پورجعفری در جمع میلیونی عزاداران در میدان آزادی کرمان اظهار داشت: حرف آخر را اول می زیم انتقام می گیریم. فرمانده کل سپاه با بیان اینکه امروز در سرزمین کرمان شاهد طلوع دو خورشید هستیم، افزود: ما امروز آمده ایم تا در آسمان افتخارات این سرزمین عزیز دو خورشید پر فروغ را بنشانیم.

وی با بیان اینکه ما در نبرد با آمریکا شهادی عزیز را تقدیم کرده ایم، تصریح کرد: فرمانده شجاع و بی نظیر سپاه اسلام که تاریخ بشریت همانند او را کمتر و یا اصلا ندیده است، سردار قلبها و دلها حاج قاسم سلیمانی. سرلشکر سلامی با اشاره به اینکه همه ما امروز می دانیم کسی را تا عرش خدا بدرقه می کنیم که در صولت، هیبت، صلاحیت، معرفت و ایمان کم نظیر است، گفت: او که در شجاعت مالک اشتر بود و رفت و می رود تا عمود خیمه دشمن را بزند.

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه شهید حاج قاسم سلیمانی زهد و تقوا را از ابودر و وفاداری را از حضرت عباس (ع) گرفته بود، تصریح کرد: سرانجام نیز همانند مراد خویش با دستانی جدا شده در نزدیکی حرم مولای خویش وفاداری را اثبات کرد.

وی با اشاره به اینکه او میثم، عمار و یاسر بود و زیباترین جلوه انسانیت بود که هیچ گاه در برابر دشمن نلرزید و برای ۴۱ سال لباس جهاد را از تن در نیاورد، گفت: او می دانست لباس جهاد، لباس عزت مسلمان است.

سرلشکر سلامی، با بیان اینکه شخصیت او فراتر از جهان اسلام بود و همه جهان با تحسین و ستایش به عنوان اسوه مقاومت و حمایت از مظلومان یاد می کنند، ادامه داد: آنها که می خواهند با پرتاب سنگریزه خورشید را خاموش کنند بدانند که اشتباه می کنند.

فرمانده کل سپاه با اشاره به اینکه قاسم سلیمانی خورشید پر فروغ عالم اسلام است که راه او به شکست عالم استکبار خواهد انجامید، ابراز داشت: توصیف ابعاد شخصیت چنین انسانی برای بنده حقیر ممکن نیست.

وی با بیان اینکه سردار سلیمانی فرماندهی باصلاحت، باوقار و بسیار متواضع بود،

نماز خانه مدرسه شهید زحمتکش بیرم به نام «سردار شهید سلیمانی» مزین شد



شهید عزیز و همچنین تجلیل از آرمان والای این مجاهد والامقام بر اساس علاقه مندی و اصرار دانش آموزان مسئولین آموزشگاه نمازخانه این مدرسه که به تازگی افتتاح شده به نام «سردار شهید شهید حاج قاسم سلیمانی» نامگذاری گردید. بر همین اساس مقرر شده در هفته آتی طی مراسمی با حضور خانواده های شهدا و ایثارگران و مسئولین منطقه تمثال این شهید بزرگوار همراه با تابلوی این نمازخانه در این مکان نصب گردد.

آموزش بیش از دو هزار هنرجو در ۷۴ رشته صنایع دستی در فارس

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی فارس از آموزش و کسب مهارت بیش از ۲۵۰۰ هنرجو در ۷۴ رشته صنایع دستی در استان، طی ۹ ماهه سال جاری خبر داد. به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، حیدرعلی زاهدیان نژاد گفت: ۷۴ عنوان دوره آموزشی در ۹ ماهه امسال توسط معاونت صنایع دستی استان با هدف ارائه راهکارهای علمی و عملی برای افزایش کیفیت تولیدات، آشنایی با اصول مهارت‌های

افزایش ۵۹ درصدی ارزش کالاهای صادراتی از فارس

در ۹ ماه امسال ۲۵۳ هزار و ۶۰۷ تن کالا با ارزش ۲۹۹ میلیون دلار از گمرکات استان فارس به خارج از کشور صادر شد. مدیر کل گمرکات فارس، با اشاره به اینکه این میزان در مقایسه با پارسال از لحاظ وزن و ارزش به ترتیب ۲ و ۵۹ درصد افزایش داشته است، گفت: صادرات کالا به کشورهای عراق، افغانستان، امارات متحده عربی، کویت، ترکیه، روسیه، قطر، هند، آلمان و پاکستان بوده است. رحیمی افزود: محصولات لبنی، اوره، رب گوجه فرنگی، لوله فلانید گلاس، شیره و عصاره شیرین بیان، آرد گندم، ماهی و انجیر خشک بیشترین حجم صادرات را داشتند. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری صدا و سیما، مدیر کل گمرکات استان فارس گفت: در این مدت اوره از لحاظ وزن و ارزش به ترتیب ۸۰ و ۲۱۱ درصد افزایش را در مقایسه با پارسال نشان می‌دهد که دلیل عمده آن

حامیان طرح اکرام ایتمان فارس ۵۹۱ میلیارد ریال اهدا کردند

مدیر کل امداد استان فارس، گفت: حامیان طرح اکرام ایتمان و محسنین استان فارس در ۹ ماهه امسال ۵۹۱ میلیارد و ۸۰۹ میلیون و ۳۳۲ هزار و ۶۱۶ ریال به فرزندان معنوی خود کمک کردند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری تسنیم، محمد بذرافشان اظهار داشت: حامیان طرح اکرام ایتمان و محسنین استان در ۹ ماهه امسال ۵۹۱ میلیارد و ۸۰۹ میلیون و ۳۳۲ هزار و ۶۱۶ ریال به فرزندان معنوی خود کمک کردند. وی افزود: در این عمل خدایندانه، حامیان طرح اکرام ایتمان و محسنین، ۳۸۲ میلیارد و ۴۸۹ میلیون و ۹۶۴ هزار و ۱۸۱ ریال به فرزندان ایتمان و ۲۰۹ میلیارد و ۳۱۹ میلیون و ۳۶۸ هزار و ۴۳۵ ریال به فرزندان محسنین کمک کردند. بذرافشان، با بیان اینکه در حال حاضر ۷۳ هزار و ۳۴۶ حامی نیکوکار در استان از فرزندان معنوی خود حمایت می‌کنند، گفت: این

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمدشعیب زارعی فرزند محمود به شرح درخواستی که به کلاس ۹۸/۵۹۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه اقدس لارستانی فرزند عبدالرسول به شناسنامه ۲۹۸ صادره از ح یک کارزون در تاریخ ۱۳۹۸/۹/۲۶ اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرد زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به ۱- محمدشعیب زارعی فرزند محمود ش ش ۱۷ ت ۱۳۱۷ صادره از حوزه لارستان - اوز(همسر متوفی) ۲- محمود زارعی فرزند محمدشعیب ش ش ۲۱۰۲ ت ۱۳۵۵ صادره از ح شهرستان شیراز (فرزند متوفی) ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۷۰۶

کشت گندم و جو در ۲۸ هزار هکتار از اراضی لارستان



رئیس اداره تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی لارستان، گفت: کاشت گندم و جو در این شهرستان که از نیمه آبان ماه شروع شده بود به اتمام رسید. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، علی اراضی کشاورزی زیر کشت گندم آبی رفته و ۹ هزار و ۵۵۵ هکتار به کشت دیم اختصاص یافته است. وی اظهار کرد: امسال دو هزار و ۸۳۵ تن بذر گواهی شده از ارقام مهرگان، چمران ۲، سیروان و

امام جمعه جهرم: خون سردار سلیمانی وجه المصلاحه نشود

ابعاد شخصیتی شهید سلیمانی بیشتر مشخص می‌شود.

سردار سید نورالله حسینی، با تاکید بر اینکه سردار سلیمانی یک نابغه نظامی بود، افزود: اخلاص، گذشت و فداکاری از ویژگی‌های این سردار شهید بود که جوانان را به خود جذب می‌کرد.

وی با اشاره به مدیریت سردار سلیمانی در اتحاد و گرد هم آوردن اقوام مختلف، تصریح کرد: سپاه ضربه سختی را به

پیکره عاملان شهادت سردار سلیمانی وارد می‌کند.

فرمانده تیپ نیروی مخصوص ۳۳ المهدی(عج) با اشاره به اینکه دوری از سردار سلیمانی برای ما سخت و دشوار است، عنوان کرد: همانطور که زندگی

این سردار شهید سبب عزت مسلمانان بود شهادتش نیز عزتی برای امت است.



را نگیرد به کار خود ادامه می‌دهد. وی با اشاره به اینکه باید با جرأت، دقت و درایت سبلی محکمی را به دشمن وارد کرد، ابراز داشت: دشمن باید به سرعت جواب دندان شکنی را دریافت کرده تا دیگر جرأت چنین اقدام گستاخانه‌ای را نداشته باشد. فرمانده تیپ نیروی مخصوص ۳۳ المهدی(عج) نیز در سخنانی با اشاره به ابعاد شخصیتی سردار سلیمانی، اظهار داشت: هر چه زمان بگذرد

حذف عکس کاغذی از دفترچه درمانی بیمه شدگان

به کارکنان تامین اجتماعی ارایه کنند تا پس از ثبت شماره سریال مندرج در پشت کارت ملی هوشمند، عکس از حروف و اعداد است، نمایه عکس آنان از پایگاه سازمان ثبت احوال کشور دریافت شود.

کشاورز افزود: مخاطبانی که نمایه عکس آنها از پایگاه ثبت احوال دریافت شود، عکس دریافت شده، روی جلد دفترچه درمانی آنان چاپ خواهد شد و در صورت عدم تطابق عکس دریافتی با عکس مندرج بر روی کارت ملی هوشمند، لازم است به ثبت احوال برای رفع مغایرت مراجعه کنند.

وی با بیان اینکه دریافت عکس مخاطبان از پایگاه ثبت احوال محدود به مرز جغرافیایی شعب نیست، گفت: این امر توسط همه واحدهای اجرایی اعم از شعبه، شعبه اقماری و کارگزاری‌های رسمی تامین اجتماعی امکان‌پذیر است.

مدیران ادارات، تاپایان سال موظف به جذب اعتبارات دولتی هستند



دولتی یک ضرورت است و دولت مجذانه در تلاش است علی رغم تحریم‌ها و فشارهای موجود از ابزار و امکانات خود برای عبور از مراحل بحرانی اقتصادی استفاده کند. معاون امور هماهنگی استانداری اجرایی به تائوند با ایجاد اشتغال و توسعه اقتصادی در ارزیابی‌ها سربلند باشند.

معاون امور هماهنگی استانداری فارس، گفت: یکی از مشکلات جدی کشور موضوع بیکاری و ایجاد اشتغال است و با توجه به تاکیدات مکرر مقام معظم رهبری و نیز ریاست جمهوری مبتنی بر موضوع ایجاد اشتغال، لازم است تمامی دستگاه‌های اجرایی با جدیت در این راستا اقدام کنند. ظفر افشون، افزود: در فرصت باقیمانده تا پایان سال بانک‌ها و دستگاه‌های اجرایی موظفند نسبت به کارسازی تسهیلات بانکی و ارائه به متقاضیان اقدامات لازم را به عمل آورند.

وی گفت: خدمت به مردم و رفع گرفتاری‌های معیشتی ورفاهی به خصوص در فضای جنگ اقتصاد



مدیرکل تامین اجتماعی استان فارس، گفت: از این پس عکس دفترچه بیمه شدگان به صورت الکترونیکی بر روی دفترچه‌های درمانی چاپ می‌شود.

ابراهیم کشاورز، با اشاره به لزوم شناسایی و احراز هویت بیمه شدگان ، مستمری بگیران و افراد



به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، پنجمین کارگروه اشتغال استان فارس به ریاست معاون هماهنگی و امور اقتصادی استانداری فارس و نیز با حضور مدیران و دستگاه‌های مرتبط با حوزه کار و اشتغال، مدیران بانک، صنعت و معدن و فعالان اقتصادی برگزار شد.

مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی فارس اعلام کرد:

عرضه بنزین یورو ۴ در شیراز متوقف نیست



می‌شود و با هرگونه تخلفی نظیر کم فروشی، عرضه بنزین نامناسب، خرید و فروش کارت و توقف سوخت یورو در شیراز پاسخ داد و بیان داشت: روزانه در شیراز یک میلیون و ۸۰۰ هزار لیتر بنزین با کیفیت یورو ۴ عرضه می‌شود، عرضه این محصول گاه دچار نوسان بوده اما هیچگاه قطع نشده است.

امیر بنی کریمی، گفت: نظارت بر جایگاه‌ها دائمی است ، همه جایگاه های شیراز و استان به صورت هفتگی از نظر کمی و کیفی بازرسی و هر ماه نیز آزمون کیفیت از آن‌ها گرفته

مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی فارس به برخی شبهات در باره اختلاط بنزین و توقف سوخت یورو در شیراز پاسخ داد و بیان داشت: روزانه در شیراز یک میلیون و ۸۰۰ هزار لیتر بنزین با کیفیت یورو ۴ عرضه می‌شود، عرضه این محصول گاه دچار نوسان بوده اما هیچگاه قطع نشده است.

امیر بنی کریمی، گفت: نظارت بر جایگاه‌ها دائمی است ، همه جایگاه های شیراز و استان به صورت هفتگی از نظر کمی و کیفی بازرسی و هر ماه نیز آزمون کیفیت از آن‌ها گرفته

نام گذاری بلوار کمربندی جویم به نام «سردار شهید سلیمانی»



شهردار جویم از نام گذاری بلوار کمربندی به نام سردار سرفراز اسلام شهید حاج قاسم سلیمانی خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری جویم، حسین نجفی زاده، شهردار جویم، اظهار داشت: به جهت تکریم و پاسداشت مقام والای شهید و تجلیل از رشادت های سرداران شهید، طی مکاتبه یا شورای اسلامی شهر، یکی از معابر اصلی (بلوار کمربندی) به نام این شهید گرانقدر مزین خواهد شد.

آمار بارش ایستگاه های باران سنجی در لارستان

اداره هواشناسی لارستان، آمار بارندگی در روزهای ۱۴ و ۱۵ دی ماه را به شرح زیر اعلام داشت:

ارد ۴۳ میلیمتر ، اوز ۵۴ میلیمتر، بیرم ۵۱ بلغان ۴۸، بریز ۵۰، لار ۷۴٫۳، جویم ۶۶، چاه نهر ۵۴، دیده بان ۵۷، شرفویه ۶۴، صحرای باغ ۵۲، عمادشهر ۵۹، فداغ ۶۱، گراش ۵۸، هرمود مهرخویی ۴۵ میلیمتر

حوادث و کشفيات

کشف ۳۰۰ هزار نخ سیگار قاچاق در لارستان



فرمانده انتظامی لارستان، گفت: در اجرای طرح مبارزه با کالای قاچاق، ماموران انتظامی این شهرستان موفق به توقیف یک دستگاه اتوبوس حامل کالای قاچاق شدند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگاری صدا و سیما، سرهنگ امجدی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۳۰۰ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق کشف شد، تصریح کرد: برابر نظر کارشناسان ارزش این محموله، یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است. در این خصوص یک نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

کشف دو قبضه اسلحه غیر مجاز در ارتفاعات لارستان

رییس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، از کشف دو قبضه اسلحه غیر مجاز در ارتفاعات کوه پنج چاه این شهرستان خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، انصاری رییس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان در کوه‌های پنج چاه، با گروهی از متخلفان که اقدام به تیراندازی و تعقیب حیوانات وحشی کرده بودند برخورد، و یکی از متخلفان را دستگیر کردند. وی افزود: از فرد بازداشت شده یک قبضه اسلحه کلاشینکف و یک قبضه سوزنی غیر مجاز کشف و ضبط شد. انصاری اظهار داشت: در جریان این تعقیب و گریز، یکی از متخلفان که متواری شده بود، با تلاش و پی گیری‌های این اداره، شناسایی و پرونده متهمان به منظور سیر مراحل قانونی به دادسرا ارجاع شده است.

آگهی میلاد لارستان
پنویزش در
۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵

برگزاری مسابقات اتومبیل رانی

آفرود قهرمانی استان



مسابقات اتومبیل رانی آفرود قهرمانی استان به میزبانی شیراز برگزار شد.

در این مسابقات، سعید کمالیان و سعید سبحانی از لارستان موفق به کسب مقام دوم استانی و احمد غلامی با همراهی مجید مذهبی از لارستان موفق به کسب مقام سوم شدند.

برگزاری مسابقات رنکینگ سالیانه بیلبارد



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان لارستان، در ادامه مسابقات رنکینگ سالیانه انتخابی شهرستان یک دوره مسابقات 8ball با حضور شرکت کنندگانی از گراش، فیروز و لارستان به میزبانی باشگاه نگین لارستان برگزار شد.

در پایان نتایج مسابقات به شرح ذیل اعلام شد:
مقام اول، مجتبی عمله گی (لارستان)
مقام دوم ، مصیب کاملی (لارستان)
مقام سوم ،محمد سلیمانی (فیروزور)

مسابقات فوتبال لیگ برتر جوانان استان فارس



مسابقات نیمه نهایی فوتبال لیگ برتر جوانان استان فارس ،بین دو تیم شهید چمران لارستان و فجر شهدای فیروزآباد در مجموعه ورزشی تختی شهر لار برگزار شد، تیم شهید چمران لارستان توانست با نتیجه پرگل ۳ بر ۰ تیم فجر شهدای فیروزآباد را شکست دهد و با اقتدار به فینال این مسابقات صعود کند .

موفقیت مربیان درجه ملی هیئت کشتی لارستان در کارگاه کنترل و ارزیابی مربی گری

چهار نفر از مربیان درجه ملی هیئت کشتی لارستان، کارگاه کنترل و ارزیابی مربی گری را با موفقیت و پشت سر گذاشتند. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی لارستان،

داود عسکریپور، حکمت الله ملتفت، غلامرضا غلامحسین نژاد و محمدحسن معصومی پس از دعوت از سوی هیئت کشتی استان فارس در کارگاه کنترل و ارزیابی مربی گری شرکت کردند و این دوره

برگزاری طرح سنجش ساختار قامتی در بناارویه

برای اولین بار طرح سنجش ساختار قامتی بانوان بخش بناارویه به همت اداره ورزش و جوانان لارستان، نمایندگی ورزش و جوانان و آموزش و پرورش بخش بناارویه برگزار شد. در این برنامه که طی چند مرحله برگزار شد، ۲۶۰ نفر از بانوان مورد سنجش قرار گرفتند.

در این برنامه، نواقص قامتی بانوان سنجیده می

برگزاری مسابقات هندبال بانوان

به مناسبت تولد حضرت زینب (س) و روز پرستار مسابقه هندبال در رده سنی نوجوانان مابین دو تیم هندبال بانوان باب الحوائج لارستان ب مربیگری حوادث و تیم هندبال المهدی گراش به مربیگری نظافت و میزبانی شهرستان گراش برگزار گردید که در پایان با

فواید سرد کردن بدن بعد از ورزش

کردن بدن باشد. حتی اگر به ورزشی شدید مشغول باشید که ضربان قلب شما را افزایش داده و فشار سنگینی بر عضلاتتان وارد کرده است، این موضوع اهمیت بیشتری پیدا می کند.

سرد کردن بدن برای کاهش تدریجی ضربان قلب
برای اینکه سلامت بمانید، درست سرد کردن بدن، جزئی ضروری است. شما نباید پس از یک دویدن طولانی، دوچرخه سواری در شیب یا هر فعالیت دیگری که قلبتان را وادار کرده تا با سرعت بالاتری خون را پمپاژ کند، ناگهان توقف کنید.

نادیده گرفتن سرد کردن بدن در چنین مواقعی، می‌تواند به سرگیجه بینجامد. اما هنگامی که بدنتان را به درستی سرد کنید، به ادامه‌ی تنفس عادی بدنتان کمک خواهد کرد.

آسیب‌دیدگی های شایع در کوهنوردی

آسیب‌دیدگی بعدی شامل سرما زدگی است. صعود به ارتفاعات و مناطق سردسیر به مدت طولانی باعث کاهش دمای بدن و آسیب بروز پیدا می کند و به همین دلیل نیز سلامت ورزشکاران و یا افرادی که علاقمند به این رشته ورزشی هستند را به خطر می‌اندازد. زخم‌ها به صورت‌های مختلف و معمولاً در دست‌ها و انگشتان پا بیشتر ایجاد می‌شود، این آسیب دیدگی ها شامل کوبیدگی‌ها، له شدگی بافت‌ها، خونریزی‌های زیر پوستی، خراش‌های پوستی، تاول‌ها و آسیب ناخن‌های پا است و استفاده از جوراب و کفش مناسب و مراقبت‌های بهداشتی مداوم خصوصا در پا می‌تواند بسیار موثر باشد. دومین مورد سوختگی است؛ آفتاب سوختگی یکی از متداول‌ترین آسیب‌های کوهنوردان است و استفاده از کرم‌های ضد آفتاب و همچنین کلاه، دستکش و عینک مناسب می‌تواند این آسیب‌ها را به حداقل برساند.

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۸۰۱۵۴ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به داوود ایمانپور فرزند علیرضا را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی میگردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده میباشد در روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۱۱/۰۲ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۱-ششدانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک فرعی ۲۴۵ از اصلی ۱۰۸۹۹ واقع در قطعه ۷ بخش ۱۸ فارس به آدرس روستای کهنه مرکزی - خیابان سوپرمارکت دهکده به کد پستی ۷۴۱۹۱۸۳۵۵۸ به مساحت عرصه ۶۰۰ متر مربع و اعیانی ۲۲۰ متر مربع، ساختمان اصلی سازه بنایی و دارای شناژ عمودی و افقی است و سقف تیرچه بلوک است.
نمای ساختمان در ضلع جنوبی رو به حیاط سیمان زبره است و در سه وجه دیگر فاقد نماست. کف حیاط خاکی است و انشعاب برق تکفاز و انشعاب آب دارد و

انتصاب سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان و جوانان لارستان



مسوول هیئت کشتی لارستان در حکمی حسین عقیلی فر را به عنوان سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان و جوانان لارستان به منظور حضور در پیکارهای سال ۹۸ قهرمانی استان فارس منصوب کرد.

حسین عقیلی فر، از کشتی گیران پیشین لارستان است که چندین مدال از رقابت های قهرمانی استان فارس را دارد و در مسابقات متعدد کشوری حضور داشته است.

صعود مستقیم به قله کوه پردیس



به گزارش میلادلارستان، کوهنوردان لارستانی حسین معزی و مجتبی دانا در یک امتحان سخت و نفس گیر توانستند با نوع صعود مستقیم از مسیر یال شمالی که شیب تند و کم نظیر آن سختی راه را دوچندان می کند، با یک حرکت مثال زدنی و بی وقفه قله کوه پردیس که دومین قله بلند لارستان بعد از کوه شب می باشد، را با زمان یک ساعت و بیست و سه دقیقه (۸۳ دقیقه) فتح نمایند.

مغذی مهم و اکسیژن، به عضلات و سلول‌های بدن‌تان اهمیت ویژه‌ای دارد، و می‌تواند به رشد و ترمیم عضلاتتان کمک ویژه‌ای کند.

طراحی پروسه‌ی سرد کردن بدن

هنگامی که می‌خواهید پروسه‌ی سرد کردن بدن‌تان را در یک جلسه‌ی تمرینی طراحی کنید، باید بدانید که سطح فعالیت‌تان در آن چند دقیقه، باید به مراتب سبک‌تر از شدت اصل تمرین باشد.

مثلا اگر می‌دویدید، حالا باید تند پیاده روی کنید. اگر در سربالایی دوچرخه‌سواری می‌کردید، حالا باید با دوچرخه‌سواری در زمینی مسطح بدن‌تان را سرد کنید.

بخاطر داشته باشید که باید از تغییرات ناگهانی در شدت ورزش‌تان دوری کنید و به تدریج بدن‌تان را به حالتی که قبل از شروع تمرین داشته است، بازگردانید.

آسیب های شایع ورزشی در بانوان

و ساق شایع و ناشی از استفاده بیش از حد هستند که منجر به تحمل باربغر معمول و مکرر به استخوان می‌شوند. شکستگی‌های استرس در ورزشکاران زن به ویژه افرادی که از مشکل «تریاد زنان» رنج می‌برند شایعتر است و اغلب در استخوان ساق پا (تیبیا) و استخوان‌های پا (متاتارس) رخ می‌دهد. مشکل

«تریاد زنان» شرایطی است که با ترکیبی از تغذیه نامناسب، نداشتن دوره قاعدگی در طول سن تولید مثل و کاهش تراکم استخوان مشخص می‌شود.

یک راه حل، داشتن رژیم غذایی سالم و متعادل است که متناسب با مقدار کالری مصرف شده در روز باشد، با این حال مشورت با یک پزشک جهت رسیدگی به علائم و علل دیگر و اطمینان از دریافت درمان مناسب توصیه می‌شود.

پیچ خوردگی مچ پا

پیچ خوردگی مچ پا، پارگی لیگامان‌ها و به طور معمول لیگامان‌های سمت خارج مچ پا است. این آسیب در مردان و به ویژه زنان بسیار رایج است. از دلایل احتمالی، کنترل ضعیف «پایداری مرکزی» ناشی از ضعف عضلات شکم و لگن و همچنین عضلات پا است که باعث افزایش خطر آسیب به ویژه هنگام دویدن یا تغییر جهت می‌شود. اگر عضله چهار سرران قوی‌تر از عضلات همسترینگ باشد یا بالعکس و یا عدم تعادل بین عضلات حمایت کننده داخل و خارج مچ پا وجود داشته باشد، در این صورت مچ پا در معرض آسیب قرارمی‌گیرد.

جهت جلوگیری از این آسیب توصیه به بهبود کلی قدرت پا و proprioception (تعادل و هماهنگی) می‌شود. تمرین هایی که برای بهبود بخشیدن به درک حس عمقی می‌شوند از قبیل تمرینات تعادل تک پا در کاهش احتمال ابتلا به پیچ خوردگی مچ پا موثر اند و مدت زمانی را که می‌توانید روی یک پا با چشمان بسته بمانید حساب کرده و سعی کنید هر روز این زمان را افزایش دهید.

فاشیت پلانتار(خارپاشنه)

فاشیتیت پلانتار احتمالا شایع‌ترین علت درد پاشنه است و به علت التهاب یا آسیب به بافت‌های کف پا ناشی از کشش یا اضافه بار مکرر به فاسیا پلانتار رخ می‌دهد و در زنان اغلب به دلیل تغییر مداوم کفش مثلا از کفش پاشنه بلند به کفش صاف اتفاق می‌افتد.

اجتناب از پوشیدن کفش‌های بسیار صاف و یا پاشنه بلند به ویژه اگر بانوان در طول روز به مدت قابل توجهی سر پا می‌ایستند بسیار مهم است و باید کفش‌هایی بپوشند که قوس دارد تا به طور موثر استرس را از فاسیا پلانتار بردارد و اگر در حال حاضر متبلا به پلانتار فاشییت هستند می‌توانند از درمان‌های متعددی از جمله کشش، تپیینگ، اسپلیت های شبانه، کفی و غیره استفاده کنند.

مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس:

سرانه ورزشی جهرم فراتر از استانداردهای

جهانی است



رو برای توسعه زیرساخت‌های ورزشی در این شهرستان است.

مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس، با بیان اینکه سرانه ورزش در شهرستان جهرم سرانه ورزشی این شهرستان در آینده‌ای نزدیک فراتر از استانداردهای جهانی خواهد شد.

حیدر علی کامیاب، در نشست مشترک با نماینده مردم شهرستان جهرم در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اینکه چمن مصنوعی زمین ورزشی در روستاهای دشت دال، آرجویه، شاغون از بخش سیمکان و گل برنجی از شهرستان خفر آماده افتتاح است، افزود: هر کدام از این پروژه‌ها با اعتبار ۵۰۰ میلیون تومان احداث و آماده بهره‌برداری شده است.

وی از تعویض کفپوش سالن شهدای قطب آباد با اعتبار ۲۰۰ میلیون تومان، احداث چمن بزرگ مصنوعی در شهر خاوران، کردیان قطب آباد و دوزه از توابع سیمکان هرکدام با اعتبار چهار و نیم میلیارد تومان و احداث خانه جوان در شهرستان جهرم را به عنوان دیگر اقدامات انجام شده در این شهرستان یاد و اضافه کرد:

با اعتبار یک میلیارد تومان و دو سالن صخره نوردی و کاراته نیز از جمله برنامه‌های پیش

فارس مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس، گفت: با بهره برداری از پروژه‌های نیمه تمام ورزشی درشهرستان جهرم سرانه ورزشی این شهرستان در آینده‌ای نزدیک فراتر از استانداردهای جهانی خواهد شد.

حیدر علی کامیاب، در نشست مشترک با نماینده مردم شهرستان جهرم در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اینکه چمن مصنوعی زمین ورزشی در روستاهای دشت دال، آرجویه، شاغون از بخش سیمکان و گل برنجی از شهرستان خفر آماده افتتاح است، افزود: هر کدام از این پروژه‌ها با اعتبار ۵۰۰ میلیون تومان احداث و آماده بهره‌برداری شده است.

وی از تعویض کفپوش سالن شهدای قطب آباد با اعتبار ۲۰۰ میلیون تومان، احداث چمن بزرگ مصنوعی در شهر خاوران، کردیان قطب آباد و دوزه از توابع سیمکان هرکدام با اعتبار چهار و نیم میلیارد تومان و احداث خانه جوان در شهرستان جهرم را به عنوان دیگر اقدامات انجام شده در این شهرستان یاد و اضافه کرد:

با اعتبار یک میلیارد تومان و دو سالن صخره نوردی و کاراته نیز از جمله برنامه‌های پیش

آگهی تغییرات شرکت ریتون فیلم لارستان

آگهی تغییرات شرکت ریتون فیلم لارستان شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۳۵۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۴۴۵۶۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۸/۰۸/۰۷ و بااستناد نامه شماره ۸/۱۷/۹۰۰ مورخ ۹۸/۰۹/۰۲ اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان تصمیمات ذیل اتخاذ شد :

محل شرکت از آدرس قبلی در لارستان شهرجدید به آدرس جدید : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله قلات خانی ، کوچه (شهدای والفجر) ، بلوار آزادی ، پلاک ۱۵۲ ، طبقه همکف ، واحد اکت یکستی۴۳۱۸۳۴۸۶۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۷۲۴۹۹۲

ضرب المثل ها

همانند آن در فارسی : بچه خود را میزند تا چشم همسایه بترسد.
 - آگه چنندر وا گوشت ابو پی زده واپس نابو (اگر چغندر تبدیل به گوشت شود فرزند خوانده پسر نشود)
 همانند آن در فارسی : چغندر گوشت نشود و دشمن دوست نشود.
 - آجل وامنه به از که ادل و امئه (در خاک بماند بهتر است از اینکه در دل بماند)
 ضرب المثلثی است که کشاورزان دیم کار به کار می برند که دانه را باید کاشت چه اگر نکاری و خدا باران داد افسوس میخوری
 - آگه گاه از خت نی کاهد و از خته (اگر گاه از تو نیست کاهدان از توست)

- آفده شله سر دن که بازیکنک بچیا بوئس(اینقدر آش سرد بود که بازیچه بچه ها شد) : لوث شدن مطلبی را گویند
 - آقد ایش و لشک مه سزه مکش (در قبال تکرار مداوم سرزنش این جمله را گویند)
 - آگوسزه ازن که گو بترسه (به گوساله میزند تا گاو بترسد)

فواید آب باران

شاید فکر کنید نوشیدن آب باران درست نیست و میکروب دارد و باعث بیماری می شود ولی جالب است بدانید نوشیدن آب باران بسیار عالی است؛ چرا که مایه پاکیزگی بدن است و از بیماری ها جلوگیری می کند و خدا فرمود: از آسمان بر شما آبی فرو می فرستد تا با آن شما را پاکیزه و پلیدی شیطان را از شما دور کند.
 حضرت امام صادق(ع) گفتند: حیات موجودات زنده دریا به باران وابسته است که اگر بند آید، فساد دریا و صحرا را فراگیرد.

شاید فکر کنید نوشیدن آب باران درست نیست و میکروب دارد و باعث بیماری می شود ولی جالب است بدانید نوشیدن آب باران بسیار دارد.
 رسول خدا (ص) فرمود: جبرئیل(س) دارویی به من آموخت که با آن به دارویی دیگر نیاز نیست. پرسیدند: آن چیست؟ پاسخ دادند: آب باران پیش از رسیدن به زمین گرفته و در ظرف پاکیزه ای قرار داده شودو یک از سوره های حمد، توحید، فلق و ناس هفتاد مرتبه بر آن خوانده شود؛ آن گاه یک



درشکه ران

امروزه رانندگان تاکسی کار درشکه رانها را در شهر انجام می دهند، با این حال هنوز فرصت درشکه رانی وجود دارد، چون اسب سواری از یک ضرورت به یک فعالیت گردشگری تبدیل شده است.

خوانندگان در کارخانه



خوانندگان یا سخنرانان توسط کارخانه ها و با پول کارگران استخدام می شدند. وظیفه آن ها خواندن کتاب یا روزنامه برای سرگرم کردن کارگران هنگام کار یکنواخت بود. بعد از اختراع رادیو این حرفه ناپدید شد.

را برای رفتن به سرکار بیدار کنند. شاید از خودتان بپرسید خودشان را چه کسی بیدار می کرد؟ هیچکس، آن ها روزها می خوابیدند و شبها بیدار بودند.

سقا یا آب رسان



شاید عجیب به نظر برسد، اما زندگی ما از زندگی حاکمان قدیم بهتر است و یکی از دلایل آن این است که ما سیستم تامین آب مرکزی داریم. در گذشته مردم مجبور بودند یا خودشان آب را حمل کنند، یا خدمتکارانشان را بفرستند یا از خدمات حاملان آب استفاده کنند.

شغلی که خاطره شد (۳)

بسیاری از کارهای دستی جای خود را به کارهای مکانیکی و کارهای ذهنی جای خود را به کامپیوترها داده اند و برخی دیگر هم به کلی ناپدید شده اند، چون دیگر نیازی به آن ها نبوده است.

بیدار کن ها



بیدارکن ها با یک چوب بلند به پنجره ها می زدند تا مردم

کندر و پیپ و چخرک و بندش
 پنگ ارما فسیل و پروندش
 کوزه و مجری و کته کرسی
 یاد ملکی و گیوه و ارسی
 لنگر و لنتر و لک و لوده
 گادسه و گدرزه و گره و گوده
 بنزه و انگزه و گز و برکو
 غمب آقال و کمپل و کرکو
 سنگره و سنتر و سب و تونک
 پگوه و بهمنک پری پولک
 نوش و بوش و بنوش و پاشوره
 خرک و خرگ و خورجی و خوره

بُچک و بُج خنه و بُج کنگل
 آکشن بعد عیشیا ای کل
 اول و ایلکا، فرس و درو
 نم و چوک و غرشت و برق و برو
 برخ و اشپته و شلیت و شلی
 تت و آرو و بیز و مور فلی
 لشت و گچخواه و شاغنی و حَمَل
 تکل و تلبریز و تَنب و تَغَل
 کنگ و منگ و کلنگ و خو، خندل
 ویل و چلوار و تترن و مل مل
 عبدالرضا مفتوحی

روش های درمان سنتی زردی نوزاد

چنانچه به روش بهداشتی مورد استفاده قرار گیرد، بسیار مؤثر خواهد بود و امروز جنبه درمانی آن هم به صورت علمی به اثبات رسیده است.
 علاوه بر شیرخشک، روشهای سنتی دیگری هم وجود دارد که به تجربه و از لحاظ علمی به اثبات رسیده اند؛ «آرد جو» از جمله موادی است که می تواند در درمان زردی مؤثر واقع شود به این صورت که آرد جوی نرم و الک شده را روی بدن نوزاد به جز روی صورت و دور ناف می پاشند؛ این روش همراه نوردرمانی تأثیر و سرعت درمانی بیشتری خواهد داشت. شستن بدن نوزاد با عرق کاسنی همراه آب ولرم نیز در درمان زردی مؤثر است همچنین می توانید ترنجبین و آب را مخلوط کرده و پارچه ای را در آب خیس کرده و به پشت گوش

درمان های سنتی همیشه از زمان های قدیم مورد توجه مردم کشورمان بوده است؛ «شیرخشک» یکی از همان موادی است که حرفهای ضدوتفییضی درباره استفاده و عدم استفاده آن در درمان زردی می شنویم. شیرخشک نوعی ماده گیاهی است که در قدیم برای درمان زردی مورد استفاده قرار می گرفت اما در حال حاضر بسیاری از پزشکان اعتقادی به استفاده از شیرخشک و داروهایی نظیر آن ندارند اما تحقیقات نشان داده که مصرف قطره خوراکی شیرخشک همراه نوردرمانی تأثیر بسیار زیادی در بهبود نوزادان مبتلا به زردی دارد به طوری که سرعت بهبود را به نحو چشمگیری افزایش می دهد.

این ماده با داشتن قندهایی چون مانیتول یکی از درمانهای مهم برای زردی به شمار می رود که



و پیشانی نوزاد بمالید. معمولاً زردی بیماری جدی ای محسوب نمی شود و طی یک تا ۲ هفته بهبود می یابد اما چنانچه میزان بیلی روبین بالاتر از حد بوده و بدون درمان باقی بماند، بیلی روبین وارد مغز شده و باعث وارد آمدن آسیب های جدی به مغز می شود؛ بررسی و درمانهای اولیه زردی نوزاد باید با پزشک متخصص کودکان انجام شود. زردی نوزادان می تواند از بروز این عوارض جدی جلوگیری کند.

چه سازم از غم دنیا غمینم
 ندارد مرهمی قلب حزینم
 شب و روز «معروف» گوید حبیبم
 به امید خدا رویش ببینم
 معروف کوخردی

بنالم مثل قمری از ته غار
 خروس آسا بنالم در شب تار
 چو مرغان سحر محیا بنالد
 که یارم می شود از خواب بیدار
 دیوان محیا

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
 خانم فریبا ابولی فرزند محمدابراهیم به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدعلی محمودی بختیاری فرزند صفر به شماره ملی ۲۴۷۱۲۵۳۳۱۱ صادره از ح قاسمی فرزند شهباز به شناسنامه ۱۷۵ صادره از ماهشهر در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود خنج بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
 ۱- فریبا ابولی فرزند محمدابراهیم ش ش ۶۵۳۹ صادره از کشور امارات متحده عربی (همسر متوفی)
 ۲- محمدابراهیم قاسمی فرزند بهرام ش ش ۶۷۲۰۰۹۵۲۱ صادره از لارستان
 ۳- ساحل قاسمی فرزند بهرام ش ش ۶۷۲۰۱۱۷۴۲ صادره از خنج
 ۴- ستایش قاسمی فرزند بهرام ش ش ۶۷۲۰۱۳۳۴۱ صادره از گراش فرزندان متوفی
 ۵- قریس خلیلی فرزند مرحوم داراب ش ش ۲۱۸۹ صادره از بندر گناوه مادر متوفی ولاغیر...
 اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
 مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج م/الف/۳۴۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
 خانم مریم حیدری فرزند حسن به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم حسن حیدری فرزند زائرعلی به شناسنامه ۱۸ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۸۶/۰۸/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود محمله بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
 ۱- مریم حیدری فرزند حسن ش ش ۳۰۹ صادره از خنج
 ۲- راضیه حیدری فرزند حسن ش ش ۳۵۰ صادره از خنج
 ۳- مرضیه حیدری فرزند حسن ش ش ۳۳ صادره از لارستان
 ۴- معصومه حیدری فرزند حسن ش ش ۲۵۰۰۴۸۵۰۰ صادره از خنج
 ۵- محمد حیدری فرزند حسن ش ش ۳۹۸ صادره از خنج
 ۶- ابوالقاسم حیدری فرزند حسن ش ش ۹۹ صادره از خنج
 ۷- حبیباله حیدری فرزند حسن ش ش ۱۰۰ صادره از خنج
 ۸- حمزه حیدری فرزند حسن ش ش ۳ صادره از خنج
 ۹- محمود حیدری فرزند حسن ش ش یک صادره از لارستان
 ۱۰- حسین حیدری فرزند حسن ش ش ۲۶۱ صادره از لارستان
 ۱۱- احمد حیدری فرزند حسن ش ش ۳ صادره از لارستان
 ۱۲- بشیر حیدری فرزند حسن ش ش ۲۵۰۰۱۸۸۱۲۴ صادره از خنج فرزندان متوفی
 ۱۳- گل بس ملکی فرزند علمدار ش ش ۳ صادره از لارستان همسر متوفی ولاغیر...
 اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
 مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج م/الف/۳۴۶

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
 خانم مریم حیدری فرزند حسن به شرح درخواستی که به این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه گل بس ملکی فرزند علمدار ش ش ۳ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۶ در اقامتگاه دائمی خود محمله بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
 ۱- مریم حیدری فرزند حسن ش ش ۳۰۹ صادره از خنج
 ۲- راضیه حیدری فرزند حسن ش ش ۳۵۰ صادره از خنج
 ۳- مرضیه حیدری فرزند حسن ش ش ۳۳ صادره از لارستان
 ۴- معصومه حیدری فرزند حسن ش ش ۲۵۰۰۴۸۵۰۰ صادره از خنج
 ۵- محمد حیدری فرزند حسن ش ش ۳۹۸ صادره از خنج
 ۶- بشیر حیدری فرزند حسن ش ش ۲۵۰۰۱۸۸۱۲۴ صادره از خنج فرزندان متوفی ولاغیر...
 اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
 مهرداد خسروی - قاضی شورای حل اختلاف شعبه دوم خنج م/الف/۳۴۵

آگهی تحریر ترکه
 نظر به این که در پرونده کلاسه ۶۹-۹۸ مطروحه در شورای حل اختلاف میمند و به لحاظ فوت مرحوم موسی بابایی امیرسالاری فرزند اسد به شناسنامه شماره ۱۱ صادره از فیروزآباد ساکن روستای مرادآباد میمند و اجرای درخواست خانم طاهره بابایی امیرسالاری فرزند موسی قرار تحریر ترکه متوفی صادر و وقت اجرای قرار تحریر ترکه برای روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۴ ساعت ۴ عصر تعیین و اعلام می گردد. لذا بدینوسیله در اجرای مقررات ماده ۲۱۰ قانون امور حسبی و به موجب این آگهی به کلیه وراث متوفی یا نمایندگان قانونی آنها و بستانکاران از متوفی و مدیونین به وی و هر کس که به هر طریق حقی به ترکه متوفی دارد ابلاغ می گردد که رأس ساعت و تاریخ اعلام شده در شعبه شورای حل اختلاف میمند واقع در میمند - کوچه شهید راستیان - جنب ترمینال جهت شرکت در عملیات تحریر ترکه حاضر شوند.
 رئیس شورای حل اختلاف میمند م/الف/۱۲۸

جلوگیری از کبک زدن آبغوره

یکی از مواد غذایی که خیلی زود دچار کبک زدگی می شود آلبیمو و آب غوره است . اگر آبغوره و آلبیمو کبک بزند غیر قابل استفاده می گردد و برای سلامت بدن مضر می باشد. برای پیشگیری از کبک زدن آلبیمو و آب غوره لازم است نکات مهم زیر را رعایت کنید.

بهتر است برای نگهداری آلبیمو و آب غوره از بطری های شیشه ای با رنگ تیره که نور را از خود عبور نمی دهند استفاده کنید، زیرا بطری های پلاستیکی به علت فعل و انفعالات آلبیمو و آب غوره با دیواره پلاستیکی مواد سمی و سرطان زا تولید می کنند.

برای جلوگیری از کبک زدن آلبیمو و آب غوره، شیشه حاوی این مواد را در آب بجوشانید زیرا این کار سبب از بین رفتن آنزیم و باکتری های

داخل آن می شود و به قارچ ها امکان رشد نمی دهد.

بهتر است آب لیمو یا آب غوره را داخل شیشه تمیز بریزید و به مقدار خیلی کم لبه شیشه را خالی بگذارید و سپس درپوشی روی آن بگذارید تا اکسیژن به داخل آن راه نیابد و کبک ها امکان رشد نداشته باشند .

خطرات مصرف خیار شور و ترشی کبک زده

ترشی یکی دیگر از مواد غذایی است که به سرعت کبک می زند . کبک ترشی از میلیون ها میکسیوم کبک تشکیل شده که برخی از آن ها بی خطر و برخی دیگر بیماری زا هستند . بنابراین بهتر است ترشی های کبک زده را نخورید.

زیرا شما قادر نخواهید بود کبک های بیماری زا را شناسایی کنید و یا خوردن این کبک ها بیمار می شوید . همچنین باید بدانید ترشی حاوی

نکات خانه‌داری

شکستن نارگیل

برای شکستن نارگیل به این صورت عمل کنید: ابتدا الیاف آن را کاملاً از نارگیل جدا کنید، روی نارگیل لکه‌هایی مانند چشم وجود دارد آن قسمت را سوراخ کنید و شیره داخل نارگیل را کاملاً از آن خارج کنید.

سپس نارگیل را داخل تاوه قرار داده به مدت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه بگذارید تا با حرارت بالا بیزد بعداز این زمان صبر کنید تا پوست آن سرد شود. سپس با یک ضربه چکش پوست نارگیل را از آن جدا کنید.

چگونه پوست سبز گردو را راحت جدا کنیم

اگر میخواهید مغز گردو را سالم از پوست آن جدا کنید، گردوها را یک شب تمام، داخل آب نمک خیس کنید، سپس به آرامی پوست آن را شکسته و مغزگردو را بیرون بیاورید.

چند نکته درباره میوه ها

تشخیص گریپ فروت خوب: از ضخامت و کلفتی پوست گریپ فروت به آبدار بودن یا نبودن آن می توانید پی ببرید. برای تشخیص اینکه گریپ فروت ضخیم است یا نازک به انتهای آن یعنی قسمتی که به ساقه مربوط می شود توجه کنید. در این قسمت از گریپفروت برآمدگی ایجاد شده است و اصولاً ناصاف و پر چین به نظر می رسد که پوست آن ضخیم است و هر چه پوست گریپ فروت ضخیم تر باشد پر آب تر است.

نگهداری از سیب

سیب برای سالم ماندن بیشتر به فضای خنک نیاز دارد. اگر جایی که سیب را نگهداری میکنید

سرکه مایع است که امکان انتشار کبک های بیماری زا در تمام آن وجود دارد .

آیا باید مواد غذایی کبک زده را دور بریزیم

برخی از گونه های کبک سم تولید می کنند و موجب مسمومیت می شوند. این گونه کبک ها معمولاً به صورت کوکی شکل و پنبه ای مانند هستند، در گرما و رطوبت به سرعت رشد کرده و سم خطرناک "مایکوتوکسین" تولید می کنند ، این سم موادی غذایی را نرم و طعم شان را ترش مزه می کنند و رنگ شان را تغییر می دهند. این سم به راحتی می تواند موجب بروز مسمومیت های خطرناک و در مواقع ضعف سیستم ایمنی بدن، سرطان زا شود . معمولاً کبک های مولد سم مایکوتوکسین، روی مواد غذایی که دارای ارزش تغذیه ای بالایی هستند نظیر انواع آجیل و گوشت ها رشد می کنند و بسیار خطرناک تر از کبک های میوه هستند.

نکاتی برای گرم کردن خانه در فصل زمستان

کار وقتی به تخت می روید از آن استفاده کنید. رختخوابی گرم خواهید داشت. ۸- کف اتاق ها را با فرش این روش برای رفع گرفتگی بیوشانید تا از هدررفت گرما از عضلات هم بسیار موثر است کف جلوگیری شود و پاهایتان بنابراین در هر زمانی می توانید هم گرم بماند.



۱- پرده ها را کنار بزنید و اجازه دهید نور خورشید در طول روز به درون خانه بتابد، اما بعد از رفتن آفتاب پرده ها را بکشید. پرده ها مانند یک لایه ی عایق در برابر خروج گرما به بیرون عمل می کنند. ۲- اگر شدت سرما خیلی زیاد است، یک آستر عایق به پرده هایتان اضافه کنید.

۳- از آنجایی که هوای گرم بالا می رود، اگر پنکه ی سقفی دارید چرخش آن را در جهت عقربه های ساعت و روی دور کند قرار دهید تا هوای اتاق را جابه جا و هوای گرم را به پایین هدایت کند. ۴- تا جایی که ممکن است از فر برای پخت غذا استفاده کنید. بعد

انواع روغن ها برای سرخ کردن و پخت و پز

روغن مایع ، تغییر رنگ و تند شدن آن است. - هنگام خرید روغن به برچسب تولید آن، پروانه بهره برداری و پروانه بهداشتی و تاریخ مصرف دقت کنید. -روغن را در محلی خنک و دور از نور و هوا و در ظروف دربسته نگاهداری کنید. در ظرف روغن را پس از مصرف حتما ببندید -هنگام مصرف روغن ، از حرارت کم استفاده کنید. حرارت دادن زیاد و طولانی ، روغن مایع را خراب می کند و روغن سوخته می تواند سرطانزا باشد.

-روغن خوراکی اضافی مصرف شده را به ظرف اصلی روغن برنگردانید.

از مصرف مجدد روغنی که چندبار حرارت دیده ، جدا خودداری کنید.

روغن خوراکی نباید از سویا تهیه شده باشد. روغن حاصل از سویا برای تولید روغن جامد استفاده می شود و در حالت مایع بسرعت خراب می شود.

روغن های مایع استاندارد موجود در بازار ایران ، معمولاً از آفتابگردان تهیه شده است. -در مجموع سعی کنید حتی امکان روغن کمتری برای طبخ غذا استفاده کنید.

روغن سرخ کردنی

غذاهای آب پز معمولاً ارزش غذایی بیشتری دارند و خطر افزایش چربی خون نیز با استفاده از آن ها کمتر می شود. فرق نمی کند در پخت و پز با روغن ، از چه نوع روغنی استفاده می کنید، روغن از نظر تغذیه ای به عنوان چربی طبقه بندی می شود. طعم روغن می تواند شما را در انتخاب روغن کمک کند. اما حتی روغن هایی که به اصطلاح روغن سالم تر نامیده می شوند مانند روغن آووکادو، هنوز هم چربی محسوب می شوند. ابتدا در نظر بگیرید که چقدر چربی می خواهید مصرف کنید و سپس هشیارانه به غذایان اضافه کنید.

روغن زیتون
زیتون به خودی خود دارای خواص زیادی است و زمانی که به شکل عصاره و روغن در میآید هم خواص خود را حفظ میکند. روغن زیتون دارای چربی تک غیر اشباع است. روغن زیتون فرا بکر که در واقع روغن زیتون تصفیه نشده است، دارای میزان کمتری اسید اولئیک و به میزان یک درصد است، ویتامین و مواد معدنی بیشتری دارد و به رنگ طلایی سبز دیده می شود و عطر مشخصی دارد. این روغن به دلیل این که حرارت ندیده و با مواد شیمیایی تیمار نشده است، تصفیه نشده محسوب می شود. دارای نقطه تبخیر پایین تر و بین ۱۶۰-۱۹۰ درجه سلسیوس است و در دمای پایین تری نسبت به باقی روغن ها می سوزد.

اگر می خواهید از روغن زیتون برای مصارف سرخ کردنی استفاده کنید، باید به دنبال روغن زیتون خالص باشید. هر چه میزان خلوص روغن زیتون بیشتر باشد، احتمال بالا رفتن نقطه تبخیر آن هم بیشتر است. در این فرآیند تصفیه و خالص شدن، اغلب عطر روغن زیتون از بین می رود و بسیاری از چربی های مفید برای سلامت قلب را از دست می دهد.

روغن کنجد

روغن کنجد هم مانند روغن زیتون فرا بکر در فرآیند شیمیایی به وجود نمی آید. با وجود این که روغن کنجد دارای نقطه تبخیر بالا نیست و به دلیل این که تصفیه نشده است، می تواند برای مصارف پخت و پز به غیر از سرخ کردن استفاده شود. البته امروزه می توانید روغن کنجدهای خالص مخصوص سرخ کردنی را هم در بازار پیدا کنید. این نکته را هم در ذهن داشته باشید که روغن کنجد عطر مخصوص به خود را دارد که ممکن است عطر غذا را هم تغییر دهد. این روغن میزان زیادی ویتامین ای و آنتیاکسیدان دارد.

رعایت نکاتی در مصرف کردن روغن

-علائم ظاهری فساد در روغن شامل افزایش بو،غلظت تر شدن



بهترین روغن خوراکی برای مصرف روزانه

اگر از روغن مایع برای طبخ استفاده می کنید، روغن زیتون و روغن هسته انگور برای پخت و پز در زمانی که دما به میزان کمتری به آنها می رسد، مناسب هستند. این روغن ها دارای میزان بیشتری از چربی های تک غیر اشباع هستند که در دماهای بالاتر نسبت به باقی روغن ها کمی آن ها را پایدارتر می کند.

روغن هایی برای مصارفی به جز پخت و پز

برخی از روغن ها کاملاً خالص هستند و در نتیجه با مصرف آن ها میزان بیشتری از مواد مغذیه بدن شما وارد می شود. مصرف روزانه این روغن های گیاهی خالص با داشتن خواص ضد التهابی برای سلامت قلب و پوست مفید هستند و باید این نکته را بدانید در صورتی که حرارت به روغن نرسد ، فایده های بیشتری دارند. این نوع روغن ها را می توانید در سالادها و غذاهای سرد مصرف کنید.

سوپ کدو حلوایی

پیاز بزرگ: ۱ عدد سیب زمینی: ۲ عدد آب مرغ: ۲ لیوان سیب زمینی: ۲ عدد هویج متوسط: ۲ عدد پیاز بزرگ: ۱ عدد
خمامه ۵۰ گرم برای تزئین روغن مایع: به اندازه کافی کدو حلوایی: نصف نمک ، فلفل سیاه و زردچوبه به میزان لازم

طرز تهیه:

ابتدا پیاز را پس از گرفتن پوست به صورت نگینی ریز خرد می کنیم ، سپس یک قابلمه مناسب روی حرارت ملایم قرار می دهیم و مقدار کمی روغن مایع به آن اضافه می کنیم. اگر روغن زیادی در این مرحله اضافه کنیم . باعث می شود سوپ ما در پایان چرب شود. پس از اینکه روغن داغ شد پیاز خرد شده را به قابلمه اضافه می کنیم و کمی تفت می دهیم تا پیاز نرم شود سپس مقداری زردچوبه به پیاز اضافه می کنیم و تفت دادن را ادامه می دهیم تا پیاز و زردچوبه یکدست شوند.

در ادامه کدو حلوایی ، هویج ، سیب زمینی و ساقه کرفس را به صورت نگینی خرد می کنیم و به مخلوط پیاز و زردچوبه اضافه می کنیم. مواد را به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه تفت می دهیم سپس ۲ لیوان آب مرغ را به قابلمه اضافه می کنیم و حرارت زیر قابلمه را زیاد می کنیم. پس از اینکه آب داخل قابلمه جوش آمد در آن را می گذاریم و حرارت زیر قابلمه را کم می کنیم تا مواد به آرامی بپزند. در همین مرحله مقداری نمک و فلفل سیاه به سوپ اضافه می کنیم. اجازه می دهیم مواد بپزند و آب سوپ تبخیر شود.



پیتزا بدون خمیر

مواد مورد نیاز:

آویشن:به میزان لازم فلفل :به میزان لازم
پنیر پیتزا : به میزان لازم ذرت (پخته شده): نصف پیمانه
مرغ (پخته و ریش ریش شده): ۱تا ۱و نیم پیمانه
فلفل دلمه ای (تگینی شده) : ۱ عدد نمک : به میزان لازم

مواد پایه:

تخم مرغ: ۴ عدد آب : ۲ قاشق غذاخوری
آرد:به میزان لازم روغن: به میزان لازم

تخم مرغ ها را داخل ظرفی شکسته و خوب هم بزنید. دقت کنید که تخم مرغ نباید خنک باشد. سپس نمک و فلفل و مقداری زعفران را هم به آن اضافه کنید. مقداری آرد را با الک به مواد اضافه کنید. مخلوط تان باید شبیه فرنی کمی غلیظ شود. بعد ۲ قاشق آب یا ۲ قاشق زعفران آب شده یا دو قاشق شیر هم به مواد اضافه کنید و آنها را هم بزنید.

در یک تابه تفلون مقداری کره یا روغن بریزید. وقتی که داغ شد مایع را داخل ظرف ریخته و خوب صاف کنید.

فلفل دلمه ای را از قیل کمی در روغن تفت بدید تا سبک شود وقتی خمیر کمی منسجم شد مرغ پخته شده و نرم شده، فلفل دلمه ای، ذرت پخته شده و در نهایت پنیر رنده شده را روی خمیر بریزید و خوب صاف کنید. شعله را کمی زیاد کرده و بعد کم کنید. درب ظرف را بگذارید و صبر کنید تا پیتزای تان بپزد.

اگر متوجه شدید زیر پیتزا در حال سوختن است ولی هنوز رویش کامل نبسته یا پنیرش آب نشده یکی دو قاشق آب از لبه های تابه دور تا دورش بریزید تا از زیر آن نسوزد.

اگر فر داشتید برای چند دقیقه هم آن را در فر بگذارید تا رویش طلایی شود.

نکاتی در مورد طرز تهیه پیتزا بدون خمیر اگر دوست داشتید میتوانیذ از سایر مواد مثل قارچ، گوجه فرنگی و ..نیز در تهیه پیتزا استفاده کنید.

پیشنهاد می کنیم نصف قاشق چایخوری بیکنگ پودر هم به خمیر اضافه کنید تا پوک تر شود. همچنین شما میتوانیذ پیتزا را داخل فر با دمای ۱۸۰ درجه و به مدت ۱۰ دقیقه بپزید.

طرز تهیه پیراشکی (دونات)

مواد لازم برای خمیر پیراشکی

خمیر مایه: چهار و نیم قاشق چایخوری آب گرم (۱۰۵ تا ۱۱۵ درجه): یک چهارم پیمانه
شیر ولرم (ابتدا گرم و سپس سرد شود): یک و نیم پیمانه شکر: نیم پیمانه نمک: ۱ قاشق چایخوری
تخم مرغ: ۲ عدد مارگارین: یک سوم پیمانه آرد: پنج پیمانه روغن برای سرخ کردن

مواد لازم برای روکش کرمی

کره: یک سوم پیمانه پودر قند: دو پیمانه وانیل: یک و نیم قاشق چایخوری آب داغ: ۲ تا ۴ قاشق غذاخوری

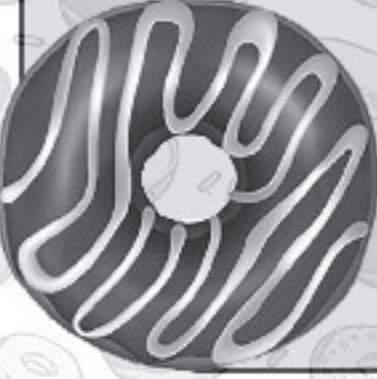


تهیه پیراشکی

آب گرم را با خمیر مایه در یک کاسه مخلوط کنید و بگذارید در آب حل شود.نمک، مارگارین، شیر، شکر، تخم مرغ و ۲ پیمانه از آرد را هم اضافه کنید. به صورت آهسته مواد را هم بزنید تا خوب با هم ترکیب شوند. این کار را به مدت ۳۰ ثانیه ادامه دهید.

پس از آن به مدت ۲ دقیقه با یک سرعت متوسط هم بزنید. بقیه آرد را هم داخل ظرف بریزید و آندرد با هم مخلوط کنید تا صاف و یکدست شود.

روی ظرف حاوی خمیر را بپوشانید و اجازه دهید به مدت ۵۰ تا ۶۰ دقیقه بماند تا خوب ور بیاید. باید آن را در یک محل گرم بگذارید. وقتی انگشتتان را در خمیر فرو کردید و جای آن روی خمیر باقی ماند به این معنی است که خمیر آماده است. همچنین شما میتوانیذ پیتزا را داخل فر با دمای ۱۸۰ درجه و کمی آرد بپاشید. خمیر را بیرون بیاورید و روی



تهیه روکش کرمی

از یک قابلمه کوچک یا ماهیتابه برای گرم کردن کره استفاده کنید. صبر کنید که کره گرم شود، سپس ظرف را از روی حرارت بردارید. وانیل و پودر قند را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مخلوط یکدست شود.آب را کم کم (هر بار یک قاشق غذاخوری) به آن اضافه کنید و هم بزنید تا به غلظتی که می خواهید برسد.

روکش شکلات

از یک قابلمه کوچک یا ماهیتابه برای ذوب کردن شکلات و کره روی حرارت استفاده کنید.ظرف را از روی حرارت بردارید، پودر قند و وانیل را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تامخلوط یکدست شود. آب را کم کم (هر بار یک قاشق غذاخوری) به آن اضافه کنید و هم بزنید تا به غلظتی که می خواهید برسد.

بِسْمِ قَاسِمِ اَجْبَلِین

فَضْلًا... الْمُجَاهِدِينَ عَلَى الْقَاعِدِينَ أَجْرًا عَظِيمًا

زندگی سردار تا شهادت

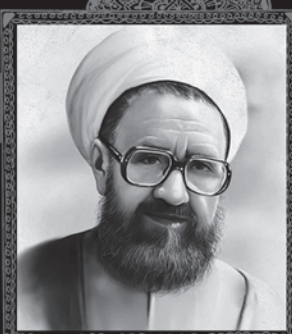
- ۱۳۵۷ عضویت افتخاری در سپاه پاسداران
- ۱۳۵۹ فرماندهی دو گردان و حضور در سوسنگرد
- ۱۳۶۰ تشکیل تیپ جدید از نیروهای کرمانی
- ۱۳۶۱ تشکیل و فرماندهی لشکر ۴۱ آثار الله
- ۱۳۶۸ پایان دفاع مقدس
- مبارزه با اشراک و فاجا قبیان مواد مخدر
- ۱۳۷۹ فرماندهی سپاه قدس
- مبارزه با تروریسم
- ۱۳۹۶ اعلام پایان حکومت داعش
- ۱۳۹۸ شهادت به دست نیروهای تروریست آمریکایی



خط خون نقطه‌ی پایان سلیمانی نیست
براسید که این اول بسم الله است...

ید حمید رضابرقعی

مرثیه‌ای برای سردار دلها شهید قاسم سلیمانی



شهید تقی محمدی

نه، هیچ وقت خون شهید هدر نمی‌رود، خون شهید به زمین نمی‌ریزد، خون شهید هر قطره‌اش تبدیل به صدها قطره و هزارها قطره، بلکه به دریایی از خون می‌گردد و در پیکر اجتماع وارد می‌شود



شهادت حادثه تروستی بغداد
سرگرد پاسدار هادی طارمی

سرگرد هادی طارمی در آستانه ۴۰ سالگی بود که همراه با فرمانده محبوبش، حاج قاسم سلیمانی به شهادت رسید. سرگرد پاسدار هادی طارمی فرزند رضا طارمی ساکن شادآباد تهران بود اما اصالتا اهل روستای قمج آباد شهرستان ابهر بود. هادی طارمی برادر شهید جواد طارمی از شهدای هشت سال دفاع مقدس است و قرار است کنار او دفن شود. به گفته خانواده‌اش هادی از ۲۵ سالگی به عضویت سپاه پاسداران درآمد و حدود ۱۶ سال در لباس سبز سپاه به خدمت مشغول بود. او سال‌ها در تیم حفاظتی شهید قاسم سلیمانی حضور داشت. از این شهید ۲ دختر ۹ و ۴ ساله به یادگار مانده است.



شهادت حادثه تروستی بغداد
سروان وحید زمانی‌نیا

سروان وحید زمانی‌نیا همراه دیگر سردار قاسم سلیمانی در سفر به بغداد بود که بامداد جمعه، سوم دی‌ماه عمر کوتاهش به پایان رسید. وحید زمانی‌نیا را شاید بتوان جوان ترین محافظ و همراه حاج قاسم توصیف کرد. آنقدر جوان که از او نه سابقه نظامیگری ویژه‌ای در دست است و نه هیچ سابقه فعالیت اجرایی دیگری. او احتمالاً با درجه ستوانی با حاج قاسم همراه شده است و تنها چیزی که در مورد او خودنمایی می‌کند فعالیتش در حوزه ورزشی تکواندوست. وحید زمانی‌نیا محافظ جوان سردار سلیمانی متولد سال ۱۳۷۱ و ۲۷ ساله بود. او همراه با خانواده‌اش در شهری زندگی می‌کرد و پس از شهادتش از او با عنوان «تکواندوکار ایرانی همراه سردار سلیمانی» یاد کردند.



شهادت حادثه تروستی بغداد
سردار سرتیپ پاسدار حسین جعفری‌نیا

حسین جعفری نیا با نام کامل حسین پور جعفری متولد سال ۱۳۴۵ بود. اگرچه اطلاعات کاملی از سابقه نظامیگری این شهید همراه حاج قاسم سلیمانی در دست نیست اما گفته شده او که در ۵۳ سالگی به درجه شهادت نائل شد، نزدیک به ۴۰ سال سابقه همراهی با سردار را داشته است. بر اساس اطلاعات موجود حسین پور جعفری هم‌استانی سردار سلیمانی بوده و در شهر گلپاف کرمان، شهری در جنوب شرق این استان متولد شده است. او از دوران جوانی پا به جبهه‌های جنگ گذاشت و در دوران جوانی و اوایل دهه ۶۰ وارد سپاه شد. حاصل حضور این شهید در جبهه‌های جنگ آسیب‌دیدگی مهره‌های کمرش بود. سرتیپ پور جعفری ۴ فرزند، دودختر و دو پسر دارد و دستیار ارشد حاج قاسم بوده است



شهادت حادثه تروستی بغداد
سرهنگ پاسدار شهرود مظفری‌نیا

شهرود مظفری‌نیا از دیگر همراهان سردار سلیمانی در سفر به بغداد بود. او هم از جمله همراهان جوان سردار در این سفر بوده است. شهرود مظفری‌نیا تیرماه ۵۷ به دنیا آمد و درست در ۴۱ سالگی به درجه شهادت نائل شد. او اصالتا تهرانی و ساکن خیابان سراج در شرق تهران و حوالی تهران پارس بوده و از خود ۲ دختر ۱۰ ساله و ۷ ساله به یادگار مانده است. برادرش اولین کسی است که از شهادت او با خبر می‌شود. او در توصیف برادرش گفته که هرگز درباره سختی‌ها و پیچیدگی‌های عملیات‌ها و مأموریت‌هایش چیزی نمی‌گفته و همواره آرزوی شهادت داشته و حسرت شهادت مدافع حرم را می‌خورده است

سلیمانے ترین مرد زمانه

نویس دنیا خط قرمزهای ایران
حک کن سلیمانی ترین مرد زمانه
همواره شاهد بود این تقویم و تاریخ
بر صفحه‌های زخمی تاریخ حک کن
سردار یا فرمانده؟ مالک یا سپهبد؟
اما جهان بی شک و بی شبهه بداند
ما غرق اصلاح و اصول خویش بودیم
تا که عدو از این حوالی رخت بندد
قاسم شدی تا که حرم‌های مطهر
قاسم شدی تا ذره‌ای از خاک میهن
بعد از تو هر ایرانی از جان و دلش خواست
یک قاسم از آغوش رهبر کم شد اما
بعد از تو قاسم‌ها از این دریا بجوشد
بابای خوب بچه‌های هر مدافع
رفتی؟ برو شهد شهادت نوش جان

شعر: ناظره بیغرض



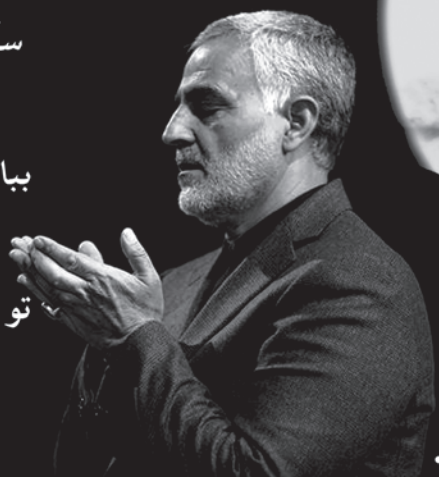
رقص و جولان بر سر میدان کنند

رقص اندر خون خود مردان کنند

چون رهنما از دست خود دستی زنند

چون جهنم از نقص خود رقصی کنند

می دانستم
عشق این همه،
جنونش بی پایان است...



شهیدان غربی پشت چشمان تو پنهانند

هزار آئینه در پلکت نماز صبح می‌خوانند

شب از شوق نگاهت سینه‌ریز از کهکشانش دارد

به یادت اختران در هفت گردون مست و حیرانند

نگاه عاشقت از شاعران شهر دل برده

تبسم می‌کنی ابیات در تعبیر می‌مانند

سکوت حرف‌ها دارد که در گفتن نمی‌آید

غزل‌هایم پر از آرامش اما قبل توفانند

ببار ای ابر رحمت در دلم شوری به بار آور

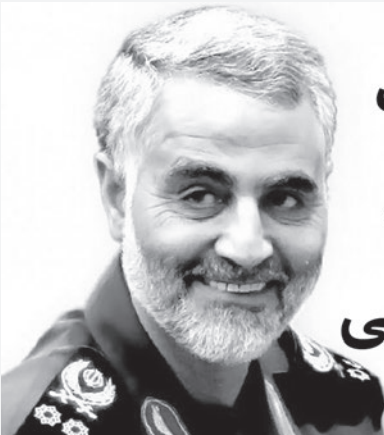
کویرم، چشم‌های تشنه‌ام دلتنگ بارانند

تو سردار هزاران لشکر ملک سلیمانی

شهیدان در نگاه تو نماز عشق می‌خوانند

نغمه مستشار نظامی

دلمان برایت تنگ می‌شود مرد غیر معمولی



آرم‌ها در زندگی بنده انتقاب‌هایشان هستند. انتقاب‌هایی که رهایشان نمی‌کنند تا آخر عمر.

–مثلا تو، همین تویی که ریشپ در بغرار از دست ما رفتی. تو می‌توانستی در ۲۳ سالگی، همان وقت که برای اداره آب و فاضلاب کرمان کار می‌کردی، بگویی ینگ به من هیچ ربطی ندارد. بگویی من کلی آرزو دارم برای زندگی‌ام. بگویی تازه اول پوانی‌ام است. ولی فب این‌ها را نگفتی. نگفتی و بلند شری و رفتی مهاباد.

–ینگ در کردستان که تمام شد می‌توانستی بگویی حالا دیگر فسته‌ام یا دینم را به این مملکت ادا کردم؟ یا از همین حرف‌ها ولی فب نگفتی و رفتی ینوب با بچه‌های کرمان و لشکر ۳۱ ژانالله رو تشکیل داری و هشت سالی هم آتپا ینگبری.

–ینگ ایران و عراق که تمام شد بعضی از هم‌زمانت برگشتند و رفتند درس فوانند، برقی سیاستمدار شدند، برقی کار اقتصادی شروع کردند، ولی تو برگشتی کرمان و این بار انتقاب کردی که فرمانده لشکری باشی که قرار است در جنوب شرق ایران با قاپاچقیان مواد مقرر بشنکر.

–سال ۱۳۷۶ بود. تو ۱۸ سال برای

اولین گام چیست؟

بدون شک خودتان هم می‌دانید و یا شنیده‌اید که یک خلبان باید به لحاظ سلامت جسمی در شرایط کامل‌با نقصی قرار داشته باشد؛ اینکه می‌گوییم بی نقص یعنی واقعا بی نقص! شاید از هر ۱۰ نفر تنها ۱ نفر دارای شرایط جسمی و روحی کاملا سالم باشد. پس اگر کور رنگی یا مشکلات بینایی جدی دارید، مشکلات قلبی خصوصا در ارتباط با دریچه‌های قلب‌تان دارید و یا به لحاظ عصبی و روحی دچار مشکلات غیر قابل درمانی هستید، همین حالا از خلبانی چشم پوشی کنید! به هر حال خلبان بالاترین جایگاه در سیستم هدایت و نظارت بر هواپیما را دارد و جان مدها انسان در دست اوست؛ لذا چنین سخت گیری هایی برای چنین شغل خطیری کاملا قابل درک است.

این نکته را هم همواره بخاطر داشته باشید که دنیای هوانوردی فقط خلبانی نیست چند مورد از آزمایشات مختص متقاضیان خلبانی:

–تست بینایی شامل میدان و عمق دید و تست کور رنگی

–آزمایشات کامل ادرار و خون (حتی HIV) به همراه سنجش فشار خون

–ادیومتری (نوار گوش)

–نوار مغز و قلب

–عکس از قفسه سینه و نوار ریه

–عکس برداری و معاینه وضعیت سلامت دندان و فک

–معاینه کلی بدن جهت احراز سلامت جسمانی (حداقل قد ۱۶۵ سانتی متر) در صورتی که این شانس را داشته باشید تا از همه معاینات و سنجش های پزشکی ذکر شده سربلند بیرون بیایید، به شما کارت AMC داده می‌شود که به معنای سلامت کامل شما بوده و با ارائه این کارت مجوز شرکت در دوره های خلبانی را خواهید داشت. مطمئن باشید که اخذ چنین کارتی به هیچ عنوان ساده نیست!

یک توصیه مهم: معمولا در میان عامه مردم حرف هایی زده می‌شود که ممکن است عده ای را بی جهت از اقدام جهت گام برداشتن در راه خلبانی نا امید کند! احتمالا شما هم از

چگونه خلبان شویم؟

عده ای شنیده‌اید که اگر عینکی هستی قید خلبانی را بزنی! یا مثلا شنیده باشید که اگر حتی ۱ دندان پر کرده هم داشته باشی تو را در همان ابتدای کار مردود می‌کنند!

به هیچ عنوان به این خطابه‌ها گوش نکنید! دندان پر کرده لزوما منجر به مردود شدن نمی‌شود و چشمان عینکی نیز با جراحی قابل درمان هستند. بعلاوه حتی خود شماره عینک و یا آستیکمات بودن چشم نیز خللی در این زمینه وارد نمی‌کند.

در اهمیت شغل خلبانی همین بس که از هر خلبان تا سن ۴۰ سالگی سالیانه یکبار و از سن ۴۰ سالگی تا ۶۰ سالگی (سن بازنشستگی خلبان ها) هر شش ماه یکبار معاینات پزشکی بعمل می‌آید!

سن؟ مدرک تحصیلی؟ زبان انگلیسی؟ جنسیت؟

معمولا حداکثر سن برای استخدام در شرکت های هواپیمایی ۲۶ سال است که البته شرایط برای آقایان شاید کمی سخت تر هم باشد چراکه باید از کارت پایان خدمت و یا معافیت دائم نیز برخوردار باشند. البته گاهی اوقات ممکن است شرایط متفاوت هم باشد؛ بطور مثال در آگهی استخدامی کمک‌خلبان‌در هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما) که در اسفند ماه سال ۹۶ منتشر شده بود، حداکثر سن ۳۰ سال ذکر شده گردیده بود که خب طبعاً خبر خوبی برای متقاضیان فعالیت در این حوزه از دنیای هوانوردی است.

خبر خوب این است‌که‌حداقل مدرک تحصیلی برای خلبان شدن دیپلم است اما خبر بد این است‌که‌اخذ مدارک مختص دوره‌های خلبانی که در ادامه ذکر خواهند شد، کمی زمان‌بر و البته سخت‌تر از اخذ مدرک دیپلم است! به هر حال از قدیم گفته اند هر که طاووس خواهد، جور هندوستان کند
زبان انگلیسی برای خلبانی هم که کاملا مشخص است! حتما باید تسلط خیلی خوب و عالی داشته باشید.

و اما مسئله جنسیت در ایرلاین های خارجی مشکلی بابت موضوع جنسیت خلبان وجود ندارد. در کشور ما نیز بطور قانونی هیچ منعی بابت خلبان شدن خانم ها وجود ندارد و در آموزشگاه ها و مراکز تدریس

دوره هوانوردی نیز خانم ها همواره حضور فعالی در کنار آقایان داشته اند. تنها شبهه موجود در ذهن شما شاید عدم جا افتادن کاملا شفاف موضوع خلبان شدن خانم ها یا سلیقه ای بودن استخدام ایرلاین ها در این خصوص باشد که باید این نوبد را به شما بدهیم که چنین موضوعی کاملا صحت ندارد! در همان آگهی استخدام هواپیمایی ایران ایر برای شغل کمک خلبانی خانم ها نیز امکان ثبت نام برای شرکت در آزمون را داشتند و مطمئنا در آگهی های استخدامی آینده ایرلاین های ایرانی بعید است خانم ها با چنین محدودیتی مواجه شوند.

چطور آموزش ببینیم؟

خب می‌رسیم به بخش اصلی یعنی آموزش کلاس های خلبانی. در کشور ما سه راه برای طی کردن کلاس های خلبانی وجود دارد:

راه اول شرکت در کنکور در کنکور سراسری، انتخاب کد رشته خلبانی و کسب نمره علمی لازم جهت معرفی برای معاینات پزشکی، گزینش و قبولی در تحصیل در دانشکده مربوطه است. ظاهرا در حال حاضر تنها دانشگاهی که در کشور در رشته خلبانی دانشجوی می پذیرد، دانشکده شرکت هواپیمایی کشور متعلق به وزارت راه و ترابری است. باید به این نکته اشاره کنیم که اگر شما از این راه قصد دارید تحصیل خود را در رشته خلبانی شروع کنید، لازم است تا علاوه بر برخورداری از مدرک دیپلم متوسطه (استثنا، فقط رشته ریاضی)، دارای مدرک پیش دانشگاهی نیز باشید.

تحصیل در این دانشکده دو ویژگی بسیار شاخص دارد:

پس از گذراندن دوره تحصیلی ۴ ساله و در صورت کسب نمرات رضایت بخش شرکت هواپیمایی کشور شما را به

استخدام خودش در آورده و در ابتدا بعنوان کمک خلبان در یکی از ایرلاین های ایرانی مشغول به کارتان خواهد کرد. و البته از آنجایی که دانشکده هواپیمایی کشور اصولا یک مرکز آموزشی دولتی است، هزینه های تحصیل در آن به مراتب کمتر از هزینه های تحصیل در آموزشگاه های آزاد خلبانی است. لذا اگر

عرفانی و متعالی‌که از حیات دنیا،انقلاب و شهادت دارد نامه‌ها و یادداشت‌های تکان دهنده را ثبت کرده‌ه خواننده را به حسرت وا می‌دارد
۴– «مهاجر کوچک» نویسنده:محمدرضا سرشار – ناشر:سوره مهر
«این کتاب تاکنون جوایز متعددی از جمله برنده لوح زرین و دیپلم افتخار نخستین جشنواره کتاب کودک و نوجوان،جایزه نخست اولین سمینار بررسی رمان جنگ در ایران در قسمت نوجوان،کتاب برگزیده دومین جشنواره ادبی بنیاد حفظ آثار و ارزشهای دفاع مقدس در بخش نوجوانان
۵– «مجموعه کتاب آسمان‌مال‌من است» «یادها،آسمانی ها،نوجوان،دانش

این مجسمه ها در ساعت های مختلف روز به حرکت در می‌آمدند. این مجسمه ها از مکانیزمی استفاده می‌کردند که در آن از یک ماشین درام قابل برنامه ریزی استفاده شده بود. در این سیستم بادامک هایی وجود داشت که به اهرم های کوچکی متصل شده بود و این اهرم ها، برای ایجاد صدا با استفاده از سازهای ضربه ای(پراکاشن) مورداستفاده قرار می گرفتند. با جابجایی بادامک ها به محل های مختلف، این ماشین درام ریتم ها و الگو های مختلفی را به تولید می کرد. درایتالیایی دوران‌رنسانس،لئوناردوداوینچی در سال ۱۴۹۵ طرح های اولیه ای را از یک ربات انسان‌نما کشید. دفتر های یادداشت داوینچی که در دهه ۱۹۵۰ پیدا شد دارای طرح‌های با جزئیاتی از یک شوالیه مکانیکی بود که امروزه با نام ربات لئوناردو شناخته می‌شود.این ماشین می‌توانست بشیند وبازو ها، سر و فکش را نیز تکان دهد. طراحی این دستگاه بر مبنای تحقیقات آناتومیکی داوینچی بود که در طراحی دیگر او به نام مرد ویتروییوسی نمایش داده شده است. معلوم نیست که داوینچی برای ساخت این ربات تلاش کرد یا خیر.

در ژاپن، بین قرن های ۱۷ تا ۱۹ ماشین‌های خودکار پیچیده ای به شکل ماشین‌های مختلف شیبه به انسان توصیف می کند. در این روایت که متعلق به چندین قرن قبل از نوشته شدن این کتاب است امپراطور چین King Mu of Zhou و یک مهندس مکانیک به نام Yan Shi که یک سازنده ماهر بود با یکدیگر ملاقات می کنند. در این ملاقات Yan Shi ، یک کاردستی مکانیکی به شکل پادشاه را با ابعاد مشابه با ابعاد واقعی او، با افتخار به او تقدیم می کند. این کاردستی از چرم، چوب و اعضای مصنوعی ساخته‌شده بود. همچنین در کتاب Han Fei Zi و سایر کتاب ها و سایر منابع پرنده خودکار اشاره شده است. در این کتاب ها موزی، فیسولوف موهیستی قرن ۵ قبل از میلاد و Lu Ban، مهندس چینی هم عصر با او به‌عنوان مخترعین پرنده‌های مصنوعی چوبی که می‌توانستند واقعا پرواز کنند شناخته شده‌اند. در سال ۱۰۶۶، مخترع چینی، سوسانگ، ساعت آبی را به شکل یک برج ساخت که دارای مجسمه های مکانیکی بود که در ساعت های مختلف روز به حرکت در می‌آمدند. محققان شروع عصر ماشین‌های خودکار را از زمان اختراع ساعت آبی سوسانگ و مجسمه های مکانیکی آن دانسته اند.

معرفی کتاب های دفاع مقدس

۱– «در کمین گل سرخ» روایتی از زندگی شهید علی صیاد شیرازی نویسنده:محسن مؤمنی – تعداد صفحات:۳۷۶ – ناشر:سوره مهر
«بهترین کتاب دفاع مقدس در سال ۸۳ ؛ روایتگر زندگی شهید عزیز سپهبد علی صیاد شیرازی در سبکی نو و بدیع. نویسنده در لابه لای متن کتاب هرکجا که مناسب دیده،وقایع را از زبان خود شهید نقل کرده است

۲– «فرزندان ایرانیم» نویسنده:داوود امیریان – تعداد صفحات:۲۱۶ – ناشر:سوره مهر

۳– «نامه های فهیمه» نویسنده:فهیمه بابائیان پور – به اهتمام:علیرضا کمره ای – ناشر:سوره مهر

یادداشت های فهیمه بابائیان پور و نامه های وی به همسر شهیدش غلامرضا صادق زاده که طی سالهای ۱۳۶۰ تا ۱۳۶۶ نوشته شده است:فهیمه با درک

جزیره کرت در برابر حمله دزدان دریایی محافظت می کرد.

در یونان باستان، مهندس یونانی به نام تسیبیوس(۲۷۰ سال قبل از میلاد) دانش خود در زمینه خواص هوا و گاز ها و همچنین هیدرولیک را به کار گرفت تا اولین ساز هیدرولیکی و همچنین اولین ساعت آبی با ارقام متحرک را اختراع کند. در قرن ۴ قبل از میلاد، ریاضی دان یونانی ارخوطس، پرنده ای مکانیکی ساخت که با بخار کار می کرد. او این پرنده را ”کبوتر“ خطاب می کرد. هرون اسکندرانی، ریاضی دان و مخترع یونانی در قرن اول پس از میلاد چندین دستگاه خودکار ساخت که توسط کاربر قابل تنظیم بودند. او همچنین در متون باقی مانده از خود ماشین‌هایی را توصیف کرده که با فشار هوا، بخار و یا آب کار می‌کردند.

در متن Lokapannatti (متنی متعلق به قرن ۱۱ بعد از میلاد در مورد کیهان شناسی آیین بودایی) آمده که یادگار های بودا توسط ربات‌های مکانیکی در برابر حملات امپراطوری رُم محافظت می‌شدند؛ تا این‌که این ربات‌ها توسط آشوکا شاه خلع سلاح شدند.

در چین باستان، کتاب Lie Zi متعلق به قرن سوم پس از میلاد، روایتی را از یک

قصد قبولی در این دانشکده را دارید، باید سخت تلاش کنید

و اما راه دوم که تنها مختص آقایان است و البته شاید مورد توجه عده زیادی از آقایان نیز قرار داشته باشد، استخدام در نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران و تحصیل در دانشگاه نیروی هوایی (دانشگاه شهید ستاری) است.

یکی از جذابیت های تحصیل در رشته خلبانی آن هم به این نوع، تجربه هدایت جنگنده های نیروی هوایی است؛ بدین معنا که شما ابتدا خلبان هواپیماهای نظامی خواهید شد و در صورت تمایل می‌توانید پس از مدتی جهت خروج از ارتش برای طی کردن آموزش های اضافی لازمه برای هواپیماهای مسافربری و در نهایت رسیدن به رویای کودکی‌تان اقدام کنید. از جمله مزیت های این روش عدم نیاز به پرداخت هزینه تحصیل است اما شاید نظامی شدن که قواعد خاص خودش را دارد، مورد رضایت هر کسی نباشد و شاید عده ای نیز از خطرات احتمالی غیر قابل اجتناب پرواز با هواپیماهای جنگنده هراس داشته باشند!

و البته راه سوم که عمومی ترین و رایج ترین راه تحصیل در رشته خلبانی در ایران و جهان است، چیزی نیست جز تحصیل در آموزشگاه های آزاد خلبانی شما می‌توانید با تحصیل در این آموزشگاه انواع مدارک معتبر خلبانی را دریافت کرده و به رویای خود برسید! البته باید به دو نکته مهم در خصوص این نوع تحصیل نیز اشاره کنیم:

اول اینکه وضعیت استخدام خلبان در میان ایرلاین های داخلی کشورمان چندان جالب توجه نیست و کم نیستند افرادی که دارای مدارک معتبر خلبانی و ساعت های آموزشی پروازی بالا هستند اما هنوز نتوانسته اند در هیچ یک از ایرلاین های کشورمان مشغول بکار شوند.

دوم اینکه هزینه تحصیل در آموزشگاه های آزاد بسیار بسیار بالاست و پرداخت چنین هزینه هایی از عهده هر کسی بر نمی‌آید؛ تقریبا می‌توان گفت که تا سال ۹۶ حداقل مبلغی که برای اخذ مدرک خلبانی هواپیماهای مسافربری متقاضیان باید پرداخت می‌کردند، بیش از ۱۰۰ میلیون تومان بود!

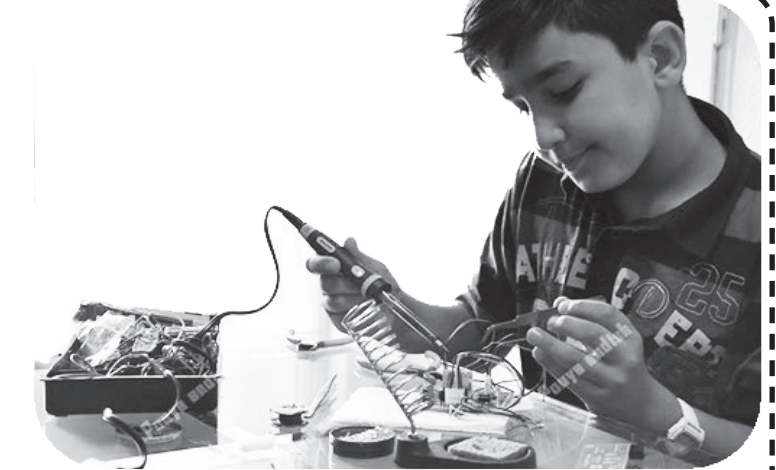
آموز) – نویسنده:مهدی قزلی – ناشر:کتاب یوسف مجموعه کتاب هایی است که برش کوتاهی از ماندن و رفتن کسانی را روایت می کند که مبدأ و منشأ حیات اند اما جایگاه آنها والاست و جایشان در اعلی.زمینی بودن اما زمین گیر نبودن. «آنقدر جذاب و خواندنی بوده که کمتر از ۲۰ روز به چاپ دوم رسیده است.

۶– «پرواز تا بی نهایت» نویسنده:عقیدتی سیاسی ارتش جمهوری اسلامی ایران– ناشر:انتشارات ارتش جمهوری اسلامی ایران «داستان زندگی سرلشگر شهید عباس بابایی کتابی بسیار جذاب و خواندنی

انسان و حیوانات ساخته می‌شد. بسیاری از این ماشین‌ها در کتاب Karakuri zui متعلق به قرن ۱۸ نمایش داده شده‌اند. یکی از این ماشین‌ها، یک عروسک مکانیکی به نام karakuri ningyō بود. مدل های مختلفی از karakuri نیز وجود داشت؛ Butai karakuri که اغلب در نمایش‌ها مورداستفاده قرار می گرفت، Zashiki karakuri که کوچک بود و در خانه‌ها استفاده می‌شد و Dashi karakuri که در مراسم مذهبی استفاده می‌شد. در این گونه مراسم مذهبی از این عروسک ها برای بازآفرینی افسانه ها و اساطیر استفاده می‌شد.

در فرانسه، بین سال های ۱۷۳۸ و ۱۷۳۹، ژاک ووکانسن چندین ماشین با اندازه های واقعی ساخت. این ماشین‌ها شامل یک نوازنده فلوت، یک نوازنده نی و همچنین یک اردک مکانیکی بودند. این اردک مکانیکی می‌توانست بال هایش را تکان دهد، گردنش را بالا و پایین ببرد، غذا را از دست بازدیدکننده ببلعد و با دفع ماده ای که در قسمت داخلی آن کار گذاشته شده بود حس توانایی هضم غذا را به بیننده القا کند.

ادامه دارد...



دوره آغازین

بسیاری از اساطیر باستانی و بیشترین ادیان جدید در مورد انسان‌های مصنوعی صحبت کرده‌اند. برای نمونه می‌توان به خدمتکاران مکانیکی ساخته‌شده توسط خدای آهنگری و صنعت یونان باستان، هفائستوس، گولم های گِلی افسانه های یهودی، غول های گِلی افسانه های نورس(اسکاندیناوی) و گالانتا، مجسمه افسانه ای متعلق به پوگمالیون که زنده شد اشاره کرد. از زمان قرن چهارم قبل از میلاد مسیح، اساطیر جزیره کرت به تالوس اشاره می‌کردند. تالوس مردی ساخته‌شده از برنز(برنج) بود که از

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴ نامبر: ۰۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۵۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

حضرت فاطمه (س) فرمودند:

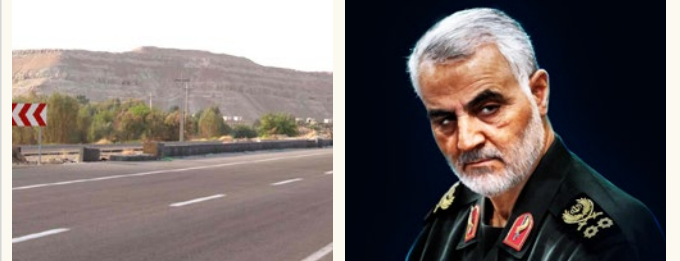
من أصدقایی الله خالص عبادته، أهدب الله زوجول إلیه أفضل مصلحته کسی که عبادتهای خالصانه خود را به سوی خدا فرستد ، پروردگار بزرگ بهترین مصلحت او را به سوش فرو خواهد فرستاد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هیجدهم	۵:۲۳	۶:۴۵	۱۱:۵۹	۱۷:۱۴	۱۷:۳۳
نوزدهم	۵:۲۳	۶:۴۵	۱۲:۰۰	۱۷:۱۵	۱۷:۳۳

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - دی ماه ۱۳۹۸ - جمادی الاول ۱۴۴۱ - زائویه ۲۰۲۰ - ۱۷/۱۰/۹۸ - شماره ۱۴۳۸ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

نامگذاری بلوار غربی لار

به نام شهید شهید قاسم سلیمانی



با گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر لار، در دویست و ششمین جلسه شورا؛ در راستای بزرگداشت یاد و نام سردار ملی شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، می شود.

نام شهید سردار سلیمانی

بر ورودی ۴۱ روستای لارستان



بخشدار مرکزی لارستان در سخنانی از نامگذاری بلوار ورودی همه روستاهای بخش مرکزی لارستان به نام شهید حاج قاسم سلیمانی خبر داد.

شمخانی: ۱۳ سناریو برای انتقام داریم؛

ضعیف ترینش کابوس تاریخی برای آمریکاست



دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران، گفت: ضعفترین سناریو از ۱۳ سناریوی انتقام، یک کابوس تاریخی برای آمریکاست. به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، دربارداری علی شمخانی نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران، گفت: عملیات انتقام خون قهرمان بزرگ ملت ایران قرار نیست در قالب یک تک‌عملیات صورت بگیرد.

مرگی که جهان را تکان داد!



سال‌های دور تشییع پیکر یک خواننده زن هنرمند؛ ایران و بخصوص تهران را به تعطیلی کشاند. این اولین تشییع بزرگی بود که در نوجوانی دیدم. آنگاه نوبت به تشییع پیکر «جهان پهلوان تختی» رسید؛ زمانی که در سال‌های ابتدایی دانشگاه بودم. تشییع جنازه «جمال عبدالناصر ناصر» رهبر کشور مصر و جهان عرب را به تعطیلی کشاند. اندکی بعد «ژنرال دوگل» در فرانسه مُرد و مردم فرانسه سنگ تمام گذاشتند و بیاس خدمات این مرد به کشورش تشییع جنازه بزرگی انجام شد. در مرگ «ام کلثوم»، خواننده مصری بیش از ۴ میلیون نفر برای خاکسپاری او در قاهره به خیابانها آمدند. ... این رکوردها با مرگ «آیت الله خمینی» در

راه اندازی نمایندگی انجمن خیرین راه و توابعی لارستان



با حضور مشاور و نماینده وزیر راه و شهرسازی در امور زیربنایی و طرح‌های ویژه نمایندگی انجمن خیرین راه و توابعی لارستان افتتاح شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، میر شفیق، مشاور و نماینده وزیر در امور زیربنایی و طرح‌های ویژه و مدیر عامل انجمن خیرین راه و توابعی لارستان راهساز و شهرسازی و جمعی از خیرین راهساز منطقه لارستان دیدار کرد. وی در این دیدار اظهار داشت: انجمن خیرین راه و توابعی از سال ۹۳ به همت خیرین حوزه راه و بعضی از پرسنل این وزارتخانه با هدف احداث راه‌های روستایی با مشارکت خیرین تشکیل شد و خوشبختانه تا کنون بیش از شش هزار کیلومتر در کل کشور عملیات راهسازی توسط خیرین بزرگوار احداث شده است. وی در خصوص کاهش تلفات جاده‌ای نیز افزود: سالانه بیش از ۱۷ هزار نفر در جاده‌های کشور جان خود را از دست می‌دهند که بخشی از این تصادفات جاده‌ای مربوط به نقاط پر حادثه است و امیدواریم بتوانیم با استفاده از ظرفیت خیرین این مقدار تلفات را به زیر ده هزار نفر کاهش

با مصوبه مجلس: ارتش آمریکا تروریستی شد



نمایندگان در جلسه علنی، با اتفاق آرا جزئیات طرح اصلاح قانون مقابله در برابر اعلام سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان سازمان تروریستی توسط ایالات متحده آمریکا را تصویب کردند. به گزارش میلادلارستان به نقل از تسنیم، بررسی طرح سه فوریتی اصلاح قانون اقدام متقابل در برابر اعلام سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان سازمان تروریستی توسط ایالات متحده آمریکا در دستور کار جلسه علنی نمایندگان قرار داشت. علی لاریجانی رئیس مجلس، پس از تصویب ۳ فوریت و کلیات طرح مذکور، جزئیات آن را به رأی نمایندگان گذاشت که وکلای ملت با اتفاق آرا جزئیات طرح مذکور را تصویب کردند. محورهای طرح به شرح ذیل است: طرح سه فوریتی اصلاح قانون اقدام متقابل در برابر اعلام سپاه پاسداران تروریستی توسط ایالات متحده آمریکا ریاست محترم مجلس شورای اسلامی احتراماً طرح ذیل که به امضای دویست و شش نفر از نمایندگان رسیده است جهت طی مراحل قانونی تقدیم می‌شود. مقدمه (دلایل توجیهی) با توجه به اقدام نابخردانه و شرم‌آور آمریکای جنایتکار در به شهادت رساندن سردار سپهبد پاسدار شهید قاسم سلیمانی و نیاز به اقدام سخت و

بهره‌ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



از دیوان، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب‌شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزین نموده‌اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین‌الدین مبینی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره‌ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیتهی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود. از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت و لائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.



ذَهَابُ الْأَعْرَه

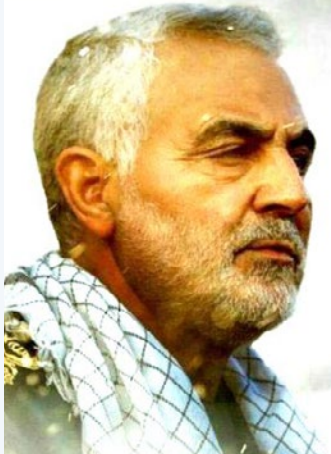
ذَهَبَ الَّذِينَ عَلَيْنَهُمْ وَجَلِي
وَقَبِيتَ بَعْدَ فِرَاقِهِمْ وَحَدِي
مَنْ كَانَ يَبْنِيكَ فِي التَّرَابِ وَيَبْنِيَهُ
شَبْرَانِ فَهَوُ بَقَايَاهُ الْبَعْدُ
لَوْ كَشَفْتُ لِلْخَلْقِ أَطْبَاقَ الثَّرَى
لَمْ يَعْرِفِ الْمَوْتَى مِنَ الْعَبْدِ
مَنْ كَانَ لَا يَطَأُ التَّرَابَ بِرِجْلِهِ
يَطَأُ التَّرَابَ بِنَاعِمِ الْخَدِّ

رفتن گرامیان

آنان که شادی‌ام به آنان می‌بود رفته‌اند و با دوری‌شان تنها شده‌ام.
آن که میان تو و او دو وجب خاک باشد، بسی از تو دور است.
اگر لایه‌های خاک را برای کسان پس زنند سروران از بردگان باز شناخته نگردند.
آن که پیاده پای بر خاک نمی‌نهد، هم خاک پای بر گونه نرم او نهاده است.

رفند آنکه شاد به آنانم

تناشدم ز رفتن یارانم
دور از نوشته آن که به مثنی خاک
بس دور گشت والد و حیرانم
گر پس زند خاک بشناسی
توبردگان ز سرور و نیانم
آنکه به خاک پای نمی‌سود
گل پانواده گونه لرزانم



تحصیل دست شسته و وارد بازار کار شود - با شروع جنگ ایران و عراق برای مدت کوتاهی؛ برای تامین آب مورد نیاز سپاهیان به جبهه‌ها فرستاده میشد؛ «لودر» ها و «بولدوزر» های دشمن را غنیمت می‌گردد و اندکی بعد با توجه به هوش سرشار؛ دلیری و شجاعت و تفکرات استراتژیکش فرمانده لشکر می‌شود. ... در نهایت می‌شود تاثیر گذارترین مرد همه‌خاور میانه!
-ته‌تهایی و با دست خالی «سپاهی» می‌سازد با هزاران سرباز از جان گذشته و دوره دیده؛ در عراق و سوریه و لبنان و یمن!!
- به گواهی دشمنانش به بزرگترین استراتژیست نظامی بعد از «مارشال رومل» بود.
- به نفر اول در به گور فرستادن داعش بدل می‌گردد و او کسی نیست جز «سردار قاسم سلیمانی»!!!!
اولین بار با نام او در کرمان در فرودینی در اواسط دهه ۷۰ شمسی آشنا شدم؛ در نمایشگاهی که از میدان‌های نبرد و غنایم بدست آمده فراهم آورده بودند. در این نمایشگاه تعدادی هم «لودر» و «بولدوزر» غنیمت گرفته دیده می‌شد. بچه‌های نمایشگاه با همان لهجه شیرین کرمانی می‌گفتند که اینها را «قاسم سلیمانی» از عراقی‌ها غنیمت گرفته!!!!
پله او در سال‌های بعد کسی شد که به تصدیق دشمنانش؛ نامش پشت مخالفانش را می‌لرزاند و حضورش در

محمدرفیع جلالی