



آبگیری ۵۰۰ آب انبار لارستان در بارش‌های اخیر



دستور رئیس قوه قضائیه برای تسریع در اقدامات قضایی حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی



معرفی اولین شهردار دهکویه



برگزاری آزمون دستیاران دندانپزشکی در لارستان



## سازمان تبلیغات بدون مسئول

لارستان مدتی است بدون مسئول سازمان تبلیغات با سختی اداره می‌شود. مسئولین شهرستان برای این سازمانی که قانوناً باید مثل روابط عمومی برای شهرستان عمل نماید، بی‌اعتنا هستند. این سازمان حداقل باید بتواند راه‌پیمایی‌ها، تظاهرات و مراسم اینچنینی را سامان دهد اما متأسفانه چنین سامانی از این سازمان نتیجه نمی‌شود و خود این سازمان یک گرداننده قوی و یک مدیر کاردار ندارد و به درد نابسامانی مبتلاست. مسئولین استان و شهرستان برای این مهم فکری نکنند به لارستان که می‌رسند همه از جیب مردم صحبت می‌کنند و می‌خواهند خیرین گام بردارند غافل از این که در این شهرستان کمک خیرین کم نیست و بیش از این نمی‌توان از مردم اخذ نمود. مسئولین فکری کنند و از هرجا که می‌توانند تأمین نمایند و این مهم را به انجام برسانند و شهرستانی که در گذشته یکی از سازمان تبلیغاتی قوی کشور را داشته را از این وضعیت نجات دهند.

# کلنگ زنی سدخاکی «شهید سلیمانی» کاریان با اعتبار ۷۵ میلیارد ریال



همین صفحه



- ۲ آغاز ساخت حسینیه «شهید سلیمانی» در جوار قبور مطهر شهدای گمنام
- ۲ کشف فرآورده‌های پتروشیمی قاچاق در استان فارس
- ۳ نمایندگان مجلس: اخذ مالیات از کارمند و مدیر با درصد یکسان تبعیض آمیز است
- ۵ قبل از پذیرفتن یک پیشنهاد شغلی حتما این سوالات را از خودتان پرسید
- ۸ رحیمی: هیچ توجیهی در عدم جذب تسهیلات از مدیران نمی‌پذیرم

## کلنگ زنی سدخاکی «شهید سلیمانی» کاریان با اعتبار ۷۵ میلیارد ریال



به گزارش میلاد لارستان، طی مراسمی با حضور شهپازی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور، جعفرپور نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، منتصری مدیر کل منابع طبیعی فارس و معاونان وی، حسنی فرماندار ویژه لارستان، شریفی بخشدار جویم و برخی از مردم و مسئولین کلنگ ساخت سد خاکی شهید سلیمانی، با اعتبار ۷۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی و خیرین محلی در روستای کاریان بخش جویم به زمین زده شد. در این آیین، شهردار منتصری مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس ضمن تقدیر از همت بلند نیک اندیشان بیان داشت: اقدامات خیرخواهانه موجب باقیات و صالحات خواهد شد و خیرین با این کار نشان دادند دوستدار طبیعت هستند که اثرات مثبت آن را خواهند دید. وی با تشکر از خیرین این امر مهم که در آینده باعث سرسبزی و آبادی طبیعت است بیان داشت: از سوی دیگر مشکلات جمعی از کشاورزان که به لحاظ خشکسالی‌های چندسال اخیر معیشت آنها قدری دچار مشکل شده بود دوباره رونق خواهد یافت و همین که مردم اثرات مثبت آن را ببینند قطعاً سیاستگذار خواهند بود. وی گفت: قطعاً این پروژه که ۲۶ میلیارد ریال آن را خیرین تقبل نموده اند اجرا خواهد شد و در آینده نزدیک نیز امیدواریم اعتبارات تعهد سازمان تامین شود و اثرات مثبت آن را در منطقه ببینیم و امیدواریم این کار نقطه عطفی باشد برای کل استان و فرهنگ سازی شود. در ادامه، خسروشهبازی سرپرست سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور نیز ضمن تقدیر و تشکر از خیرین احداث پروژه خاطرنشان ساخت: ما در کشوری قرار گرفته ایم که میزان بارندگی آن یک سوم متوسط بارندگی دنیاست و منطقه ای است که شکننده می‌باشد و آنچه که در حقیقت می‌توان بر اساس آمارهای هواشناسی بیان کرد اینکه هر ده سال، ۱۱ میلی‌متر از متوسط بارندگی ما کاهش پیدا کرده، به همین جهت ما نیازمند یک برنامه ریزی جامع هستیم. وی افزود: از طرفی میزان سیلاب‌هایی که داریم و از طرفی هم بیلابن آب سفره‌های زیرزمینی کاهش پیدا کرده است و متوسط آبی که برای صنعت، کشاورزی و شرب استفاده می‌کنیم حدود ۵/۵۳ درصد آن از آب‌های زیرزمینی است که در استان فارس متأسفانه حدود ۷۰ درصد از

## دستور رهبر انقلاب بعد از اطلاع از خطای انسانی صادقانه و صریح با مردم مطرح کنید



رهبر انقلاب به محض اطلاع از خطای فاجعه بار صورت گرفته در سامانه پدافند کشور، دستور تشکیل فوری جلسه شورای عالی امنیت ملی و بررسی موضوع را صادر کرده‌اند. پس از سقوط هواپیمای مسافربری بلافاصله تحقیقات در مورد چگونگی این رویداد در دستور کار مسئولین مربوطه قرار گرفت. صبح جمعه در فاصله کمتر از ۴۸ ساعت پس از این اتفاق، با محرز شدن خطای انسانی برای فرماندهان ارشد نظامی کشور، رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهور در جریان موضوع قرار می‌گیرند. رهبر معظم انقلاب به محض اطلاع از خطای فاجعه‌بار صورت گرفته در سامانه پدافند کشور، دستور تشکیل فوری جلسه شورای عالی امنیت ملی و بررسی موضوع را صادر کرده و تأکید می‌کنند که محض انعام بررسی در جلسه شورای عالی امنیت، اصل حادثه و نتایج بررسی‌ها، صریح و صادقانه از سوی نهادهای ذیربط به اطلاع مردم رسانده شود. به گزارش فارس، در پی دستور رهبر انقلاب جلسه شورای عالی امنیت ملی (جمعه ۲۰ دی ماه) با حضور اعضا تشکیل شده و بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح و پیام رئیس جمهور خطاب به ملت ایران بخشی از نتایج این جلسه بوده است. ستاد کل نیروهای مسلح، اعلام کرد

نظامی بر اثر بروز خطای انسانی و به صورت غیر عمد، هواپیمای مذکور مورد اصابت قرار می‌گیرد. هم‌چنین رئیس جمهور در پیامی خطاب به ملت ایران با اشاره به انتشار گزارش ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: در فضای تهدید و ارباب رژیم متجاوز آمریکا علیه ملت ایران پس از شهادت سردار قاسم سلیمانی و به منظور دفاع در برابر حملات احتمالی ارتش آمریکا، نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در آماده باش صددرصد قرار داشتند که به یک فاجعه بزرگ منجر شد و دهها انسان بی‌گناه قربانی شدند.

روزنامه

# میلاد لارستان

کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور

WWW.ML DL.IR



## دستور رئیس قوه قضائیه برای تسریع در اقدامات قضایی حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی



به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری فارس، رئیس قوه قضاییه طی دستوری به رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح، ضمن اعلام تسلیت مجدد به بازماندگان حادثه سقوط هواپیمای اوکراینی، جمع آوری مستندات و اقدامات قضایی مربوط به این حادثه دلخراش را مورد تأکید قرار داد:

متن کامل خبر به شرح زیر است:

حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای بهرامی ریاست محترم سازمان قضایی نیروهای مسلح

سلام علیکم؛

احتراماً با عنایت به بیانیه ستاد کل نیروهای مسلح در خصوص حادثه تأسف بار سقوط هواپیمایی اکراینی که منجر به شهادت و جان باختن تعدادی از هموطنان و اتباع برخی کشورهای دیگر شده است ضمن تسلیت مجدد به خانواده های داغدار، بدینوسیله مقرر می‌دارد: سازمان قضایی نیروهای مسلح در اسرع وقت با دریافت و جمع آوری مستندات مربوط به ستاد کل نیروهای مسلح، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و سازمان هواپیمایی کشور و اخذ توضیح از مقامات مسئول مطلع، نسبت به شناسایی واقعبیت قضایی مقصرین بروز این حادثه ناگوار اقدام و برابر ضوابط و مقررات قانونی رسیدگی و نتیجه را به صورت مستمر به اینجناب منعکس کنید.

## سلطان قابوس درگذشت



به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، رسانه‌های خبری منطقه از مرگ سلطان قابوس خبر می‌دهند.

خبرگزاری رسمی عمان نیز خبر مرگ وی را تأیید کرده است. دیوان پادشاهی عمان نیز با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد که وی از دنیا رفته است.

سلطان قابوس که مبتلا به سرطان روده بزرگ بود هفته پیش از بلژیک به کشور بازگشته بود. او طی سال‌های گذشته ماه‌های متوالی را در خارج از کشور به‌سر برد تا روند درمانش کامل شود.

دیوان پادشاهی عمان در پی درگذشت وی سه روز عزای عمومی و تعطیلی رسمی اعلام کرد. پرچم عمان نیز به‌مدت ۴۰ روز برای ادای احترام به پادشاه فقید این کشور نیمه‌افراشته خواهد بود.

«هیثم بن طارق» (۶۶ ساله) پسرعموی سلطان قابوس است که به عنوان وزیر میراث و فرهنگ عمان انجام وظیفه می‌کرد. او معمولاً به عنوان فرستاده ویژه سلطان قابوس فعالیت داشت و بیشتر در وزارت خارجۀ عمان مشغول بوده است و از دو سال پیش هم از جمله گزینه‌های جانشینی پادشاهی عمان بود.

شورای پادشاهی عمان با برگزاری نشستی هیثم بن طارق آل سعید را به جانشینی «قابوس بن سعید» سلطان فقید این کشور انتخاب کرد و رسماً در برابر مجلس عمان سوگند یاد کرد.

این مراسم با حضور اعضای خاندان سلطنتی، اعضای مجلس مشورتی و مجلس شورا در محل این مجلس در منطقه بستان برگزار شد.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه در سخنانی به یکی از وجوه برجسته عملیات موشکی شهید سلیمانی اشاره و تصریح کرد: ۱۵ دقیقه بعد از عملیات اول یک عملیات جنگ الکترونیک بزرگ را آغاز کردیم که در آن هواپیماهای بدون سرنشین امریکا برای لحظاتی از کنترل آن‌ها خارج شدند و این اقدام ضربه روحی بزرگی به آن‌ها زد.

به گزارش میلادلاستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، سردار حاجی زاده فرمانده نیروی هوافضای مسلح، در جمع خبرنگاران در تشریح عملیات موشکی شهید سلیمانی بر علیه پایگاه آمریکایی عین‌الاسد، گفت: ترور حاج قاسم سلیمانی را از بزرگترین خطاهای راهبردی آمریکا بود که به طور قطع این اقدام ناخردانه و ناشی از اوج استیصال و زبونی آمریکا برابر جریان مقاومت، مبدا آغاز تحولات بسیار وسیع در منطقه و دنیا خواهد شد. او با بیان اینکه گرفتن انتقام خون سردار سلیمانی و دیگر شهدای جبهه مقاومت اقدامی بود که باید انجام می‌پذیرفت، گفت: هرچند به فرموده مقام معظم رهبری انتقام خون این شهدا اخراج آمریکایی‌ها از منطقه خواهد بود، اما انجام عملیات موشکی نیروی هوافضای سپاه آغاز این فرآیند بزرگ بود.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه، در ادامه اظهار کرد: عملیات‌های موشکی علیه داعش و تروریست‌ها صرفاً عملیات‌های یک طرفه بود، اما در این عملیات تقریباً از تهاجم دشمن اطمینان داشتیم و خود را برای انجام سناریوهای مختلفی از جمله جنگی در مقیاس وسیع و گسترده آماده کرده بودیم و به همین واسطه تمامی یگان‌های ما در بخش‌های مختلف آماده بودند تا وارد فازهای بعدی عملیات شویم.

سردار حاجی زاده، با بیان اینکه در ساعات اولیه پس از ترور سردار سلیمانی پایگاه‌هایی که در این اقدام تروریستی مشارکت داشتند را شناسایی کردیم، اظهار کرد: اولین گزینه ما برای انتقام پایگاه التاجی بود، اما در ادامه هدف به پایگاه راهبردی و مهم عین‌الاسد تغییر یافت.

وی افزود: عین‌الاسد بزرگترین پایگاه نظامی آمریکا عراق به عنوان هدف حمله موشکی انتخاب شد و اهداف منتخب با تمرکز بر ضربه

## جزئیاتی از عملیات دوم سپاه پس از عملیات موشکی اول

زدن به ماشین جنگی و مرکز کنترل و فرماندهی یگان‌های پهبادی بالگردی و مجموعه امکانات خط پروازی آمریکا در این پایگاه بود.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه، با بیان اینکه در طراحی انجام شده یک موج به عنوان موج اول طراحی شد، اما در ادامه عملیات با توجه به نحوه اقدام دشمن ممکن بود این اقدام محدود به پایگاه‌های آمریکایی‌ها در عراق یا سایر پایگاه‌ها در منطقه گردد، گفت: عین‌الاسد بزرگترین و دورترین پایگاه به خاک جمهوری اسلامی ایران بود و ما در این عملیات از موشک‌های فاتح ۳۱۳ تا موشک‌های قیام را برای انهدام اهداف از پیش تعیین شده استفاده کردیم.

وی افزود: هرچند می توانستیم آسایشگاه و محل استقرار نیروها را هدف قرار دهیم، اما به دنبال کشتن افراد نبودیم بلکه در صدد ضربه زدن به ماشین جنگی و مرکز فرماندهی و کنترل آن‌ها بودیم.

سردار حاجی زاده، در ادامه یادآور شد: آمریکایی‌ها پس از اقدام به ترور ناجوانمردانه سردارسلیمانی در آماده باش کامل و ۱۰۰ درصدی قرار داشتند و تا قبل از انجام عملیات ۱۲ فروند هواپیمای بدون سرنشین و تعدادی هواپیمای با سرنشین از پایگاه عین‌الاسد مراقبت می‌کردند، اما به‌رغم تمامی این اقدام‌ها، توانایی انجام هیچ واکنشی را نداشتند.

او ادامه داد: آمریکایی‌ها همواره در مباحث تبلیغاتی موضوع سپر موشکی و مقابله با پرتاب‌ها را مطرح می‌کردند، اما در واقعیت میدانی شاهد غافلگیری محض آن‌ها بودیم.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه در ادامه با بیان اینکه بعد از عملیات موشکی سپاه علیه پایگاه متجاوزان آمریکایی حداقل ۹ سورتی پرواز مجروح به اردن و سرزمین‌های اشغالی منتقل شد و تعدادی بالگرد شینوک مجروحان را به بیمارستان آمریکا در بغداد منتقل کردند، اظهار کرد: بعد از جنگ جهانی دوم سابقه نداشته که تیری علیه آمریکا شلیک شود و کشوری مسئولیت آن را بپذیرد و این اقدام موشکی که در واکنش به ترور ناجوانمردانه سردار سلیمانی و با اجماع جمعی در همه گروه‌ها و اقشار مردم به صورت دقیق و حساب شده انجام شد برگ جدیدی را در تاریخ تحولات منطقه رقم زد.

### اطلاعیه ستاد کل نیروهای مسلح:

### هواپیمای اوکراینی بر اثر خطای انسانی غیر عمد سقوط کرد



۱-درپی تهدیدهای رئیس جمهور و فرماندهان نظامی آمریکای جنایتکار مبنی بر هدف قرار دادن و تعداد زیادی از اهداف در خاک جمهوری اسلامی ایران در صورت انجام عملیات متقابل و نظر به افزایش بی سابقه تحركات هوایی در منطقه، نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به منظور پاسخگویی به تهدیدات احتمالی در بالاترین سطح آماده‌باش قرار گرفتند.
۲- در ساعات پس از انجام عملیات موشکی، پرواز های جنگی نیروهای تروریست آمریکایی در پیرامون کشور افزایش یافته و برخی اخبار

وی اراده اجرای عملیات شهید سلیمانی را مهم‌تر از خود عملیات توصیف و تصریح کرد: ۱۳ فروند موشک در این عملیات علیه پایگاه متجاوزان آمریکایی شلیک شد، اما ما آمادگی شلیک چند فروند موشک به اهداف را داشتیم و حتی پیش بینی شلیک چند هزار موشک در صورت حماقت آمریکایی‌ها را کرده بودیم. سردار حاجی زاده، با توصیه به برخی کشورهای منطقه که آمریکا از آن‌ها به عنوان نقاط حیاتی خود یاد کرده بود، گفت:آمریکایی‌ها نه تنها به خاطر منافع کشورهای عربی وارد جنگ نمی‌شوند بلکه برای منافع خود نیز وارد جنگ نمی‌شوند؛ ملت‌های منطقه باید تصمیم بگیرند که مانند پارلمان عراق خروج آمریکایی‌ها را دنبال کنند، در غیر اینصورت گروه‌های مقاومت این مهم را رقم خواهند زد. سردار حاجی‌زاده با بیان اینکه خون شهید سلیمانی سیل و سونامی ایجاد می‌کند که همه مخالفان را غرق خواهد کرد، گفت:سیلی ایران قرائت رمز عملیات بود و اقدامات بعدی توسط گروه‌های مقاومت رقم خواهد خورد.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه با تأکید بر اینکه در صورت تداوم حماقت آمریکایی‌ها حداقل پنج هزار کشته روی دست آنان می‌گذاشتیم، گفت: اجرای این عملیات در مقایسه با خون بهای شهدا اندک است؛ خونبهای سردار سلیمانی خروج آمریکا از منطقه‌است هرچند بی‌خاصیت کردن پایگاه آمریکایی‌ها و شکست هیمنه آنان یک عملیات بزرگ نظامی محسوب می‌شود.

سردار حاجی زاده در ادامه به یکی از وجوه برجسته عملیات موشکی شهید سلیمانی اشاره و تصریح کرد: ۱۵ دقیقه بعد از عملیات یک عملیات جنگ الکترونیک بزرگ انجام شد و هواپیماهای بدون سرنشین امریکا برای لحظاتی از کنترل آن‌ها خارج شدند و این اقدام ضربه روحی بزرگی به آن‌ها زد.

فرمانده نیروی هوافضای سپاه در پایان با بیان اینکه وجود حاج قاسم تحول و شهادتش انقلابی بزرگ در منطقه ایجاد کرد، گفت: امروز به میزانی از توانمندی و قدرت دست یافته ایم که دشمنان دیگر نمی‌توانند ما را تهدید کنند، پس با اطمینان از اقتدار و امنیت خود و با وحدت و همدلی باید در مسیر رفع مشکلات گام برداریم.

## از ترور شخصیت مدافعان حرم تا تجلیل از سردار سلیمانی!



دبیر کل حزب سازندگی، حاج قاسم سلیمانی را سردار ملی شجاع و دارای نگاه بلند توصیف کرد.

کرباسچی در روزنامه سازندگی نوشت: این روزها ایرانیان فارغ از دسته‌بندی های سیاسی و جناحی سوگوار سردار ملی خود هستند. حاج قاسم سلیمانی، واجد ویژگی های شخصیتی و رفتاری خاصی بود که موجب محبوبیت ایشان نزد اقشار و سلایق مختلف جامعه شده است.

مهم‌ترین ویژگی شهید قاسم سلیمانی غیر از سرداری و شجاعت نظامی، این بود که خود را از مردم و اقشار مختلف جدا نمی‌دانست. صحبت‌هایی که طی یکی دو روز اخیر پخش شده توجه وی را به اقشار مختلف نشان می‌دهد و اینکه او تعبیر فرزندان ما را درباره جوانان و افرادی که شاید به لحاظ ایمانی و

اعتقادی تفاوت‌هایی دارند به کار می‌برد و توصیه می‌کرد که باید همه این افراد را جزء این جامعه و از خانواده خود بدانیم. این امر از نگاه بلند او حکایت دارد و این دیدگاه در عمل او هم منعکس بود. مولانا درباره امام علی(ع) می‌گوید: «در شجاعت شیر ریانیستی/ در مروت خود که داند کیستی»؛ واقعا می‌توان این ویژگی اخلاقی را در سردار سلیمانی به منزله شیعه واقعی امیرالمؤمنین علی(ع) که خوبی مشاهده کرد. شجاعت‌ها و فداکاری‌های او در میدان نبرد جای خود دارد. او از حضور در هیچ صحنه و میدانی باکی نداشت و از طرفی به لحاظ مروت و انسان‌دوستی نیز نمونه بود. در یک

## ۱۱ نکته از پاسخ موشکی ایران به جنایت اخیر آمریکایی ها



گذاشته بوده است.

۶— در این عملیات، سپاه تنها پایگاه عین‌الاسد را مورد اصابت قرار داده و حمله به دو پایگاه دیگر (اربل و تاجی) کار سپاه نبوده است.

۷ — به آمریکایی‌ها اعلام شده بود که همه نیروهای ایران در آمادگی کامل برای پاسخ متقابل هستند و پاسخ متقابل نیز محکم‌تر از قبل خواهد بود.

۸ — به‌خلاف تبلیغات و عملیات روانی اخیر غربی‌ها، آنها هیچ تحرک تهاجمی نداشتند و حتی یک مورد هم اسکورت کشتی‌های تجاری در منطقه صورت نگرفته و حتی از تنگه هرمز نیز عبور نکردند. عقب‌نشینی ناو هواپیمابر ترومن و استقرار آن در فاصله ۱۰۰۰کیلومتری از ایران نیز صرفاً جنبه دفاعی داشته است.

۹ — به هیچ وجه مقامات عمانی برای میانجی‌گری به ایران نیامدند و حضور بن‌علوی نیز جهت شرکت در اجلاس مجمع گفتگوی تهران بوده است.

۱۰ — ایران به آمریکا اعلام کرده هرچند پاسخ ترور سردار قاسم سلیمانی را می‌دهد، اما آغازگر جنگ نیست ولی اگر آمریکا جنگی را آغاز کند، با شدت بسیار بالا به آن پاسخ خواهد داد.

۱۱ — پرسه استقامت خون سردار سلیمانی و همرزمانش به بیرون رفتن آمریکا از منطقه ختم خواهد شد.

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارسی لار**

هدایت‌اله قلندری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۰ تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به یک قطعه زمین پلاک ۹۰۳/۱۰۶۴ واقع در بخش ۱۸ که ذیل ثبت ۲۱۴۶۵ صفحه ۱۷۵ دفتر ۱۸۰ املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۳۷۴۳۴۶ صادر و به موجب سند ... دفتر ... مع‌الواسطه به ... منتقل شده و به موجب سند شماره - دفترخانه - نزد - در رهن است به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۹۸/۱۰/۲۲

شمسه‌لی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

# We can't sleep

# ما نمی‌توانیم بخوابیم

احتمالا تو الان نشستهای در خانهات، در یک آپارتمان یا کف پارکت گردویی که یک میل بزرگ چرمی زغالی‌رنگ مثل کرگدنی بی‌حوصله گوشه غربی آن رو به پنجره دراز کشیده، تو دوش گرفته‌ای صورتت را صفا داده‌ای، افترشیو زده‌ای یک حوله زرد لیمویی تنت کرده‌ای و با دمپایی‌های آبیگر حوله ای که نقش پوزه دوگرگ عروسکی دارد ولو شده ای روی گرده همان کرگدن بزرگ چرمی، یک آمریکانوی داغ ریخته ای و با دست دیگرت داری شبکه‌های تلویزیونی را بالا پایین می‌کنی ولیخنده‌هاییبودی می‌زنی و آمریکانویت را مزه‌مز می‌کنی و از برف پشت پنجره لذت می‌بری، توی یکی از همین دقایقت ممکن است سگت با استخوانی پلاستیکی در دهان از کلبه پلکسی گلاشش بیاید بیرون و کلیسی بکشد و خفه بموید و با چشم‌هایش از تو بخواد استخوان را پرت کنی یک وری و جیمی یعنی همان سگت بدود دنبال استخوان، آن را به دندان بگیرد دوباره بیورد سمتت که پرت کنی و از این دویدن‌ها اسیدلاکتیک توی ماهیچه‌هایش آزاد شود و احساس شادی کند، ولی تو دستت بکشی توی گردنش که موهای پرپشت و برافنی دارد و بوی شامیوی جانسون می‌دهد و بگویی اووو نه پسر الان وقتش نیست. کار دارم و جیمی بفهمد و دوباره کلیسی خفه بکشد و با دمی فرو افتاده برود توی کلبه پلکسی گلاشش، انگشت سپاهات الان احتمالا باید توی حلقه دسته‌فنجانت باشد و شستت روی لبه بالای فنجان و بخار آمریکانو بخورد به لبه شستت و گرمای مطبوعی را مخابره کند به مغزت که از این گرمای نرم و رقیق لذت ببری. به شستت خیره می‌شوی، شاید هم نشوی ولی من نویسنده مجبورت می‌کنم اول به شبکه‌های تلویزیونی با دقت نگاه کنی؛ همان‌ها که بالایشان نوشته لایو مباشر العاجل. همان‌ها که مجری‌های زن‌شان آرایش‌های رکیک می‌کنند و مجری‌های مردشان با موهای ژل زده و صورتی شش‌تیغ کت و شلوار می‌پوشند با کراوات و پیراهن‌هایی همیشه سفید، به گریه زن‌ها به چهره معمو مردها به رجز پسرها و دخترها و خب طبیعی است چیزی نمی‌فهمی، به شستت نگاه می‌کنی، گرمایش همان گرمایی است که وقتی ادرنالین خونت روی حداکثر خودش بود و شقیقه‌هایت نبض داشت و شاسی راکت زیر شستت بود، همان لحظه ای که هدف آمد توی همان مربع کوچولوی شبیه مگسک و تو نفست را حبس کردی و شاسی را فشار دادی و صورتی پشت ناخنت سفید شد و تیویتا که منفجر شد، گفتی سیسس و تمام شده... رستم را که با ناخنگیر سر نمی‌پزند، قهرمان بزرگ، قهرمان کش بزرگ می‌خواهد و تو و بزرگان این‌قدر وجود نداری که سرتان را بالاگیری و بگویند من... من بودم ...

اسید پارکت‌ها را و پوست کرگدن پیر را می‌سوزاند، می‌خورد و فرو می‌رود به جان اجسام، جیمی پارس می‌کند، بوی خون قهوه و نفت ترکیبی است که مشام هر سگی را رگ به رگ می‌کند، بو روان‌اش کرده، فنجان را پرت می‌کنی... داد می‌کنی، عیسی مسیح را صدا می‌کنی، مسیح مهربان دارد برای قاسم جاهای بهشت را توضیح می‌دهد و ردیای امام حسین را روی چمن‌ها که با زمرد پر کرده نشان می‌دهد، ببین تو نمی‌توانی امشب بخوابی... تصحیح می‌کنم تودیدگر نمی‌توانی بخوابی ...

حلوا حاضر شده، مادرم کار می‌گذارد توی دامن مادر بزرگ که کمتر مویه کند: «ها مادر این حلواره پشت قاشق کن گریه تم کم کن دشمن شادمون نکن...این خلال بادوما ره بیاش رو حلوا ...» مادر بزرگ‌ها یک دختر کوچولوی درون حرف گوش‌کن دارند. اشک پاک می‌کند، مادرم که می‌رود توی آشپزخانه چشمش را دور می‌بیند، با دندانش یک دانه تسبیح ترتیبش را با دندان می‌شکند تو دستش مالش می‌دهد، پاشان می‌کند روی دیس حلواها... اذاللتجوم‌انگدردت... مادر بزرگ با شستش دارد خلال بادوما را جاگیر می‌کند روی سطح حلواها... باید بخوابی... فردا خیلی کار داریم...خاک سرد است ولی ما جگرمان آتشفشان مذاب است. یک نفر باید این روایت را تمام کند، من می‌روم روضه قاسم گوش کنم. من نمی‌توانم امشب بخوابم ... تصحیح می‌کنم من دیگر نمی‌توانم بخوابم.

مادرا! چطو جگرمون خال زد مادرم... خونه سوز شدیم مادرم... دیدی چطو جوون رعناي مردم پرپر کردن؟ دیدی چطو خاکی ور سرمون شد! سروی بود ور خودش چطو چغلش دادن؟ چطو انداختنش ای پدر آمریکا بسوزه، به حق عباس‌علی سربه نیست بشن ... ننه قاسمم ...

ننه جوونم ... تو خبر نداری که قاسم هنوز برای مادر بزرگ‌های کرمانی نه‌پایش سی و چندساله است که می‌آید همه بچه‌های لشکر ۴۱ ثار... کرمان، همه بچه‌های گردان ۴۰۸ غواص، همه باه‌اش عکس دارند... این همان قاسمی است که هربار می‌آید از منطقه کرمان بهشان سر می‌زند، نامه می‌آورد و کیسه‌های آرد می‌فرستد دم خانه‌هایشان، چریکه‌های چادر چاقچوری کرمانی به ماده شیرهای گیس حنا و می‌گوید برای جبهه‌ها نان خشک بیزید، بچه‌ها دست‌پخت مادرهایشان را بهتر می‌خورند...

آمریکانوی تو نصفه شده... می‌آیی یک جرعه دیگر بخوری از سر همان شست بخار زده ات از همان شستی که با آن شاسی را کلیک کردی از زیر ناخن همان شست خون می‌چکد توی فنجانت خون با بوی نفت خام، خون مثل قطره جوهر خودنویس که بیفتد توی فنجان آب او می‌رود و توی تیرگی قهوه گم می‌شود... قهوه‌ات مزه خون می‌گیرد، تلخی و گسی و لزجی دهانت را تف می‌کنی روی میل شره می‌کند روی پارکت... ترسیده ای! لکه دارد رشد می‌کند می‌خوشد مثل

من دقیقا این ور کره زمین، یک جایی در خاورمیانه توی ایران توی کرمانم، توی خانه‌ای که پدرم با هزار قرض و قوله پسازلزله ساخت، توی محله زریسف، از یک زرتشتی خریدمیش که کلنگی بود، سند را که امضا کرد، یک چیزهایی به زبان خودش گفت، بعد گفتیم یعنی چه، گفت یعنی این‌که مبارک باشد خانه عزا نباشد. گفت: «۶۰ سال ساختمیش. تو این خونه هیشکی نمرده، عزا نشده، شادی بوده و نیایش و طرب ...» به قول پدرم ملک ذات داری بوده ... بوی آرد برشته می‌آید، بوی روغن جوشی بوی پودر نارگیل و گلاب، من مشکلی پوشیده‌ام نای حمام رفتن ندارم، از صبح تا همین الان که آمده ام خانه سریا بوده‌ام، خاک سرد است، مثل دست و پای ما، مثل نگاه ما، مثل آب جوی‌های قنات ملک توی باغ‌های گردو و قیسی ... ما امروز رفتیم پاره جگرمان را بکاریم، تشد، پیش بقیه دوستانتش که سال‌ها پیش کاشته بودیم، نشد؛ یعنی تا الان که این یادداشت را می‌نویسم، نشد، فقط بدرق‌اش کردیم تا دم دروازه بهشت یا همان پارادایس شما، توی گوش‌ام اذالشمس کورت عبدالیاسط را بخش می‌کنم، مادرم حالا روغن ریخته توی آردها و کنگیری می‌گرداند که آرد گلوله نشود، حلواي شهید به رنگ و لعابش است، و گرنه شکم چه می‌فهمد حلواي شکل قلب خورده یا بته جقه، تو داری آمریکانویت را می‌نوشی و اینچا توی کرمان مادر بزرگ من همین‌طور که دارد با تسبیح ترتیبش صلوات می‌فرستد، زبان گرفته و دارد باخودش حرف می‌زند... «چطو کاری شد



## الکویی ارزشمند برای همه دانش آموزان



**حاج قاسم سلیمانی**

ابعاد مختلف شخصیت او را به درستی به دانش آموزان معرفی کنند. علاوه بر کتاب فارسی، کتاب تاریخ دوره دوم متوسطه که به عنوان مبحثی عمومی برای دانش آموزان همه رشته‌ها تدریس می‌شود نیز می‌تواند بستری مناسب برای تبیین شخصیت سردار سلیمانی باشد. نویسندگان این کتاب می‌توانند با نگاهی عمیق و تخصصی اقدامات این شهید و اقامات را به عنوان یکی از برجسته‌ترین و ملی‌ترین فرماندهان نظامی تاریخ انقلاب اسلامی به دانش آموزان معرفی کنند. همچنین فعالیت‌های سردار سلیمانی در دوران دفاع مقدس و تلاش‌های ایشان برای اعتلای جایگاه مقاومت در منطقه و صدور پیام انقلاب به کشورهای همسایه موضوعاتی مهم برای معرفی این شخصیت بزرگ تاریخ انقلاب اسلامی به دانش آموزان دوره دوم متوسطه محسوب می‌شود.

بنابراین با توجه به عظمت شخصیت حاج‌قاسم که می‌تواند الگویی ارزشمند برای همه دانش آموزان کشور در مقاطع تحصیلی گوناگون باشد، منتظر تحقق وعده وزیر محترم آموزش و پرورش برای اضافه شدن زندگینامه این شهید بزرگوار به کتاب‌های درسی هستیم. البته ممکن است برخی سازمان‌های جهانی که نگاهشان به تربیت فرزندان با نگاه انقلاب ما متعارض است، واکنش‌هایی منفی نسبت به این اقدام وزارت آموزش و پرورش نشان دهند، اما این وزارتخانه نباید هیچ‌گاه واکنش‌های احتمالی این سازمان‌ها را برای تصمیم‌گیری درباره مطالب کتاب‌های درسی دانش آموزان ما مد نظر قرار دهد، بخصوص وقتی پای یک قهرمان ملی مثل سردار سلیمانی در میان باشد.

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۹- پارچه‌ای حمامی - صدای بم در موسیقی - نوعی کشت گندم و جو  
 ۱۰- غذای ساده - بی‌زبان - جهت و سمت - از غصه مردن  
 ۱۱- اسم - جسم و تن - نوعی گل سخت به زبان لاری - قمر  
 ۱۲- نوشتنی مدرسه در منزل - از حواس‌های پنج‌گانه - مسافرخانه‌ی مردن  
 ۱۳- متمایل به زرد به زبان لاری - پخشنده - یاری و کمک  
 ۱۴- پول ژاپن - قطعه‌ای سنگ یا فلز که روی آن حکاکی کنند - تند و سریع - اجاق گاز  
 ۱۵- از درختان جنگلی - زن و مرد نخستین - کینه

۸- مخلوط گل و آب به زبان لاری - سرکشی - مغز  
 ۹- واحد سرعت هواپیما - واحد شمارش حیوانات بازیکن معروف فوتبال اژانتینی برنده‌ی چند توپ طلا  
 ۱۰- سفید ترکی - جای خلوت - مربوط به سال - سوم شخص مفرد  
 ۱۱- جاشنی شور - کاپ قهرمانی - از کنده برخیزد - رفق به زبان لاری  
 ۱۲- میل به خواستن - آزادی - گوسفند قربانی  
 ۱۳- فرقه‌ای از هندو - پیکار و جنگ - شیوه و روش  
 ۱۴- تنها - از وسایل حمام - عقاب سیاه - کلمه‌ی خطی لاری  
 ۱۵- لباس بلند مردانه - کمربند نظامی (سربازی)

فلز خاکستری سنگین  
 - نوعی سرانداز خانم‌ها - استان سمنجان - به کشتی صحرا معروف است  
 ۲- فلز سرخ - تماشا کردن به زبان لاری - نوعی کارد - پیش شماره  
 ۳- راهب بودایی - حالت عصبانی - طبل بزرگ  
 ۴- اولین بانک هخامنشیان - پیش غذا - آب ویرانگر  
 ۵- رنگ - روز - از شهرهای فارس - پایتخت اوکراین  
 ۶- ضمیر اشاره به دور - کم‌عقل - صدا زدن لاری  
 ۷- ت - چهارم  
 ۸- آسب و گزند - کاخ باشکوه - ماه محبت  
 ۸- خاندان - پخته شده بر آتش - طمع

پاسخ جدول شماره ۱۴۳۷  
 طراح: هادی شاکرپور

۱	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ف	ی	ن	ب	د	ن	ب	ب	ن	ب	ن	ب	ن	ب	ن
۲	خ	و	ن	د	م	ن	ل	و	ن	م	س	م	س	م	س
۳	ن	ا	م	ن	و	ا	ن	ج	ز	ن	ر	ر	ر	ر	ر
۴	و	ن	ا	ی	ن	ر	ن	ز	ا	ن	د	و	ن	و	ن
۵	ش	ا	ن	ر	ن	ر	ن	ل	ی	ن	د	ش	و	ن	و
۶	ب	ر	ن	ج	ا	ن	ز	ی	ن	ر	ش	ر	ش	ر	ش
۷	ن	س	ا	ن	س	و	ن	ا	ه	ا	و	ن	و	ن	و
۸	م	ن	ی	و	ن	د	ا	ن	ا	و	ن	و	ن	و	ن
۹	ل	ک	ی	ن	د	ی	ن	ج	د	ن	ج	د	ن	ج	د
۱۰	ت	و	ن	ج	م	ن	ه	و	ن	د	د	ا	د	ا	د
۱۱	م	ی	ن	پ	ی	ن	ک	ل	ن	ا	ه	ا	ه	ا	ه
۱۲	ت	ن	ش	ی	ن	م	س	ن	س	ل	ن	س	ل	ن	س
۱۳	ن	ی	م	ن	و	ی	ن	ج	ی	ن	ج	ی	ن	ج	ی
۱۴	ز	م	ن	ب	ط	ن	ج	ی	ن	ج	ی	ن	ج	ی	ن
۱۵	ق	ر	ن	و	ا	ن	ب	ی	ن	ب	ی	ن	ب	ی	ن

**اقتی**  
 ۱- خورشید - از شهرهای پهناور فارس - زیارت‌گاه به زبان لاری  
 ۲- آسیاب کوچک - آتشدان حمام - غذای شب - رفق آخر  
 ۳- مقام و منزلت - عضو پرواز - باد بزن گرد به زبان لاری  
 ۴- جهت - نوعی بیماری که همراه با درد شدید سینه که بیمار قابل حرف زدن نباشد به زبان لاری - عمق به زبان لاری  
 ۵- دشمنی - کبوتر سفید - زیر خاکی - جایز و شایسته  
 ۶- فرمان ائومبیل - ماتم و عزا - از بیماری‌های پوستی - مرز  
 ۷- ناپخته - مقام و منزلت - مردمان

**همگام و همراه با شما**  
 WWW.MLDL.IR  
 milad.laerstan  
 miladelarestan@gmail.com

# روش های رونق دادن به کسب و کار آنلاین

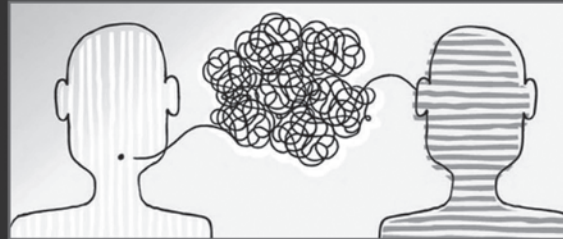


## جنس و نوع صحبت با فالوئر ها را درست انتخاب کنید

ما سه نوع گفتار برای صحبت و ارتباط برقرار کردن داریم: فاخرگویی، ساده‌گویی و سطحی‌گویی. از فاخرگویی ادا برای تبلیغات استفاده نکنید. پیشنهاد ما انتخاب ساده‌گویی است که گاهی می‌توانید سطحی‌گویی را هم برای افزایش صمیمیت با مخاطبان به کار ببرید؛ اما اصل نوع گفتار خود را بر ساده‌گویی تنظیم کنید که همه مخاطبان با هر سن و از هر قشر جامعه قادر به درک آن باشند. به خاطر داشته باشید که هر چه بتوانید صمیمیت خود را با مخاطبانتان بیشتر کنید، ادامه کار برایتان راحت‌تر است و موفق‌تر خواهید بود. سطحی‌گویی را با بی‌ادبی اشتباه نگیرید، حد ادب را رعایت کنید و در برند سازی حرفه‌ای قدم‌های حرفه‌ای بردارید.

## محصولات کاربردی را کاربردی تبلیغ کنید

محصولات کاربردی را فقط معرفی نکنید؛ افراد زیادی محصولات را معرفی و قیمت‌گذاری می‌کنند، اما پیشنهاد ما این است که محصولات را کاربردی تبلیغ کنید. یعنی نه تنها قیمت و محصول را معرفی کنید بلکه نوع کاربرد آن در زندگی را بازگو کنید. این موضوع باعث می‌شود که موضوع را به طور کامل برای مخاطب خود روشن کنید و در زمان کمتری او را متوجه ارزش و اهمیت محصول خود کنید. روش تبلیغ شما هم خیلی مهم است. همانطور که می‌دانید امروزه کمتر کسانی هستند که متن بخوانند. ترجیح اکثریت مخاطبان به نگاه کردن تصویر، تماشا کردن ویدیو و خواندن نمودارهای مصور است. شما برای تبلیغ و جلب نظر مخاطب، تنها ۳ ثانیه فرصت دارید.



## به نیازها، گوش بدهید

این موضوع شاید مهم‌ترین و اصلی‌ترین قسمت شروع یک کسب و کار و ادامه آن باشد. هوشیاری و نکته‌سنجی در این پله خیلی مهم است. سعی کنید بفهمید که فالوئرهای شما به چه چیزی احتیاج دارند و چه چیزی آن‌ها را به وجد می‌آورد. دقت داشته باشید اگر محصول شما کاملا متناسب با نیازهای آنها باشد اما تبلیغات شما این کاربردش را پوشش ندهد، درصد خیلی کمی از افراد بین آن محصول و کاربردش در زندگی ارتباط برقرار کنند. از بین تبلیغاتی که انجام می‌دهید و از مواردی که خوب نتیجه گرفته‌اید، نکات طلایی را شناسایی و برای خود قالب تبلیغاتی بسازید و آن قالب را تکرار کنید. نکات طلایی می‌تواند نوع ادبیات متنی باشد که نوشته‌اید، نوع عکسی که گرفته‌اید یا حتی ساعتی که پست را آپلود کرده اید، باشد.



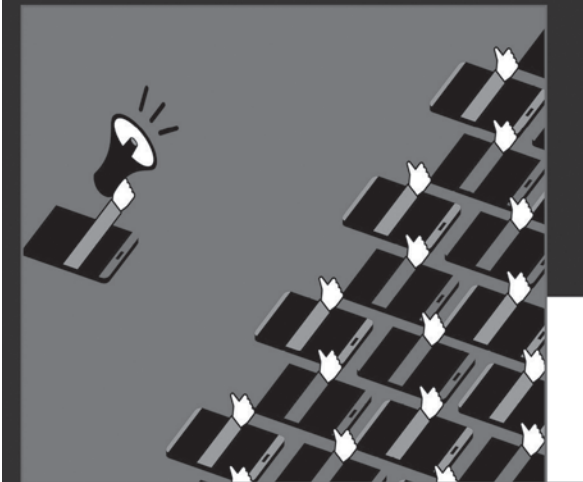
## پشتوانه محکم برای صحبت‌هایتان داشته باشید

این موضوع که بتوانید در ارتباط برقرار کردن با مخاطبان موفق باشید فوق‌العاده است؛ اما کافی نیست. به عنوان مخاطب نیاز داریم که صحبت‌ها را ساده، قابل فهم و درست بشنویم. درست بودن و اصلیت داشتن صحبت‌ها را خودتان نمی‌توانید به تنهایی اثبات کنید. بهتر است برای این کار از صحبت‌ها و نتایج کارشناسان، حقایق علمی با ذکر منبع، وقایعی که در جامعه اتفاق می‌افتد به طوری که برای اکثریت قابل لمس باشد و چیزهای که به نوعی قانون‌ها نانوشته‌اند؛ اما اکثریت قبولشان دارند. حتی می‌توانید از تجربیات خود و دوستانتان استفاده کنید.

**به یاد داشته باشید با اولین قدم اشتباه و از بین بردن اعتماد مخاطبان شما فرصت دومی نخواهید داشت؛ چون با همان اولین بار آنفالو می‌شوید.**



سعی کنید که برای ارتقای سطح دانش و بالا بردن حس انگیزه در مخاطبان نیز تلاش کنید. به آنها کمک کنید که به رویاهایشان فکر کنند و به آنها برسند. برای آرامش و تفکرشان ارزش قائل شوید. برای فرهنگ‌سازی و جامعه‌ای بهتر داشتن تلاش کنید و در بین فالوئرهایتان راه چگونه بهتر بودن را تبلیغ و تمرین کنید.



## قبل از پذیرفتن یک پیشنهاد شغلی حتما این سوالات را از خودتان پرسید



چقدر هیجان‌زده هستید؛ هرگز برای‌تان اهمیت ندارد چه شغلی داشته باشید؛ اثر مالی آن چه خواهد بود؛ نکات مثبت و منفی آن چیست؛ طی کردن این فرآیند کمک می‌کند تا هر بهانه‌گیری کرده در پس ذهن‌تان وجود دارد را مشخص کنید و با اطمینان بیشتری تصمیم بگیرید. یکی از نکات تأثیرگذار در این خصوص، برخورد و رفتار مدیر آینده‌تان است. مدیر می‌تواند باعث پیشرفت یا شکست در یک موقعیت کاری شود. بهتر است مطمئن شوید که با رئیس آینده‌تان راحت خواهید بود و مشکل اساسی در ابتدای کار وجود ندارد. حالا نظراتان درباره افرادی که باید برای آنها کار کنید چیست؟ آیا مدیرتان کسی خواهد بود که از او درس بگیرید و به رشد شما کمک خواهد کرد؟ آیا وسایل و امکاناتی که برای موفقیت شغلی نیاز دارید در اختیارتان قرار خواهد گرفت؟ اگر در زمان مصاحبه زمان زیادی نداشتید که با مدیر آینده‌تان بگذرانید، بهتر است قرار ملاقاتی ۲۰ دقیقه‌ای با او ترتیب دهید و پیش از قبول کردن پیشنهاد شغلی، سؤال‌های‌تان را بپرسید تا دید واضح‌تری نسبت به پیشنهادش داشته باشید. از خودتان بپرسید آیا این حقوق با سمت شغلی شما هم‌خوانی دارد و برای مخارج زندگی‌تان کافی است؟ اگر نه، آیا می‌توانید چک‌وچانه بزنید؟ پس این نکته را هم برای تصمیم‌گیری بهتر مدنظر قرار دهید. اگر این پیشنهاد را قبول نکنم، چه اتفاقی می‌افتد؟ بهترین روش در تصمیم‌گیری، درپیش گرفتن روش وکیل مدافع شیطان است. به این فکر کنید که با رد کردن این پیشنهاد چه اتفاقی می‌افتد. آیا در شغل فعلی‌تان گیر می‌افتد؟ آیا

معمولا دریافت پیشنهاد کاری خوب برای اغلب ما اتفاقی هیجان‌انگیز است. احتمالا شما هم اگر الان در این موقعیت باشید، بسیار هیجان‌زده شده‌اید. اما پیش از هرچیز آرامش خود را حفظ کنید. گاهی هیجان زیاد به تصمیم‌گیری آتی می‌انجامد. بهتر است پیش از بررسی همه جنبه‌ها، پیشنهاد کاری جدید را قبول نکنید. خیلی زود پس از دریافت پیشنهاد کاری، مسئول استخدام منابع انسانی را در جریان بگذارید، اما اگر خواستید پیشنهاد را قبول کنید، عجله نکنید. می‌توانید ۴۸ تا ۷۲ ساعت زمان بخواهید تا برای ارزیابی آن پیشنهاد به‌اندازه کافی زمان داشته باشید و مطمئن شوید تصمیم درستی خواهید گرفت. این ۵ مورد را در نظر داشته باشید تا بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید: ۱. آیا می‌توانم حداقل تا دو سال دیگر خودم را در این موقعیت شغلی تصور کنم؟ هر شغل، تعهدی طولانی‌مدت است. بنابراین، ضروری است که برای‌تان مهم است، حداقل به‌مدت یک سال در آن شغل تصور کنید. فراتر از وظیفه‌ای که قرار است قبول کنید، بهتر است مسیر شغلی با آن شرکت را هم در نظر بگیرید. باید مطمئن شوید که حداقل یک یا دو سال آینده در آنجا مشغول به کار خواهید بود و در این مدت سراغ شغل جدیدی نخواهید رفت. نکته مهم دیگر در این خصوص این است که از کاری که قرار است شروع کنید، به‌درستی وظیفه شما را شرح می‌دهد؛ در راستای ساختار شرکت است و هدف‌های حرفه‌ای شما را در بر می‌گیرد. بهتر است درباره موفقیت‌های آینده‌تان و ارزیابی هدف‌ها و نتیجه‌ها نیز به تعریفی مشخص برسید. اگر هنوز جوابی ندارید، از کارفرما بخواهید اطلاعات توضیحی راجع به شرکت را به شما بدهد تا بتوانید تمام انتظارات و مسئولیت‌های‌تان را بررسی کنید. اگر میان چیزهایی که در مصاحبه کاری راجع به آنها صحبت کرده‌اید و چیزی که در توضیحات شغل می‌بینید تفاوت‌هایی وجود دارد یا شما کرده‌اید چقدر عالی است یا شما

## چند گام تا رسیدن به مدیریت مالی

یکی از مهم‌ترین دانش‌هایی که باید به افراد به ویژه در سنین کودکی آموزش داده شود این است که «چه زمان‌هایی باید وام بگیریم» و «چه زمان‌هایی نباید وام بگیریم» و اینکه «چه زمان باید پس‌انداز کنیم»، «چه زمان باید هزینه کنیم»، «چگونه پول خود را بوجه‌بندی کنیم» و بسیاری آموزه‌های دیگر از این قبیل. اگر همه ما این نکات را در سنین پایین آموزش دیده و در بزرگسالی عملی کنیم، می‌توانیم بگوئیم مدیریت صحیح مسائل مالی زندگی خود را فراگرفته‌ایم. اما برای رسیدن به یک مدیریت مالی شخصی چه گام‌هایی باید برداشت؟



درآمدتان کاهش پیدا کند، دچار مشکل شوید. این را فراموش نکنید که در هر طبقه درآمدی که باشید باید از هزینه‌های غیرضروری تا حد امکان خودداری کنید. و سومین مسئله که باید مد نظر داشته باشید این است که تا از محقق شدن درآمدی اطمینان حاصل نکرده‌اید، نباید تصمیمی درباره هزینه کردن آن بگیرید. **گام سوم: تطبیق درآمدها بر هزینه‌ها** در مرحله قبل شما نگاهی اجمالی به درآمد و هزینه‌های خود داشتید و از رقم درآمد خود تا حدودی اطمینان حاصل کردید. از آنجا که با کسب هر درآمدی هزینه‌هایی به دنبال آن می‌آید، لازم است برنامه‌ریزی مدون داشته باشیم که هر بخش از درآمد را در چه زمینه‌ای هزینه کنیم و چقدر را به پس‌انداز اختصاص دهیم. در این مرحله نیز به رفتار و اهمیت آن بر می‌گردیم. این طبیعی است که با هر افزایش درآمدی سطح تمایلات شما برای هزینه‌ها هم تغییر یافته و هزینه‌هایتان افزایش پیدا می‌کند؛ اما این شما هستید که باید با تصمیم‌گیری‌های عاقلانه بهترین برنامه ریزی را برای پول خود انجام دهید. همچنین فراموش نکنید که مهم‌ترین بخش بودجه‌بندی پس‌انداز است. پس قبل از هر تصمیمی حداقل ۱۰ درصد درآمد خود را برای این منظور کنار بگذارید. **گام چهارم: برای زندگی‌تان اهداف مالی و اقتصادی طراحی کنید** این مرحله همان زمانی است که شما باید هدف مالی خود را مشخص کنید. شاید تصور نمی‌کردید که هدف‌گذاری یکی از مراحل دوره آموزشی مدیریت مالی شخصی باشد، اما برعکس این تصور، هدف‌گذاری یکی از مهم‌ترین مراحل است. که به سایر تصمیم‌گیری‌ها و اقدامات ما جهت می‌دهد. برای شروع اهداف مالی ۳۰ روزه تنظیم کنید و با رفتار مالی درست آن را

**گام اول: اصلاح رفتارها و عادت‌های مالی** اشتباه نکنید زندگی مالی شما را پول تشکیل نمی‌دهد، بلکه این رفتار شما در مواجهه با پول است که زندگی مالی شما را می‌سازد. کنار گذاشتن عادت‌های بد همیشه سخت است، عادت‌های مالی نیز از این قاعده مستثنی نیست. بهتر است قبل از اینکه اولین درآمد کسب شود، عادت‌های درست درباره درآمد در فرد ایجاد شود. پس برای شروع باید رفتار خود را مدیریت کنیم و عادت‌های بد مصرفی و تصمیم‌گیری‌های غلط و بدون فکر را کنار بگذاریم. **گام دوم: ارزیابی درآمدها** در این مرحله نگاهی به درآمدها خواهیم کرد. شما باید بدانید که آیا درآمد فعلی شما زندگی شما را تامین می‌کند یا خیر. بدین معنی که شما با درآمد خود باید حداقل بتوانید: ۱. بدهی‌های خود را پرداخت کنید. ۲. هزینه‌های روزمره زندگی را بپردازید. ۳. بخشی از آن را برای تامین آینده خود پس‌انداز کنید. اگر درآمد شما به حد کافی نباشد باید به سراغ شغل دوم بروید. البته فراموش نکنید که وظایف بیش از حد توان به خود تحميل نکنید؛ زیرا این مسئله باعث ایجاد تحمل فشار زیاد و کم شدن کیفیت زندگی شما می‌شود. بودجه بندی پس‌انداز است. پس قبل از هر تصمیمی حداقل ۱۰ درصد درآمد خود را برای این منظور کنار بگذارید مسئله دیگری که باید در این مرحله به آن توجه کنید، این است که با افزایش درآمد خود در طول زمان الگوی مصرفتان را هم تغییر ندهید و به عبارتی هزینه‌تراشی‌های جدید نداشته باشید. این باعث می‌شود که سبک زندگی شما با درآمدهای هنگفت تنظیم شود و در صورتی که دوباره به هر دلیل

**اگر واقعا پولی را هزینه کردید در آن لیست ماهیانه بنویسید شما باید عادت کنید از روی برنامه پول خرج کنید در غیر اینصورت از لحاظ مالی دچار مشکل میشوید. نباید تصور کنید که ایده ای برای برنامه ریزی مالی ندارید همیشه باید واقع بین باشید برنامه‌ریزی کمک بزرگی به شما خواهد کرد. مثلا نباید اگر در آخر ماه پولی را برای پس‌انداز در نظر گرفتید وسوسه شوید و آن را بابت خرید کالایی صرف کنید.**

آزاد بودن کامیابی ها و کشیده شدن آن ها به محیط اجتماع است. اسلام نیز به عنوان یک دین الهی، به نوع اول رهنمون گردیده، که هرگز به معنای سلب آزادی نمی باشد. علاوه بر این که اگر قرار باشد زنان در پوشش خودشان آزاد بوده و از هر نوع شکل و رنگی در پوشش خود استفاده نمایند، باید به مردانی که با دیدن چنین صحنه های تحریک شده اند نیز این حق داده شود که آنها هم در نوع رفتار خود آزاد باشند. چرا که وجود حق آزادی برای زنان و سلب آزادی از مردان با اصل آزادی سازگاری ندارد؛ اما واقعیت این است که نتیجه چنین آزادی هایی چیزی جز هرج و مرج نخواهد بود. نیم نگاهی به جهان آزاد، ولی خالی از عفاف و حجاب غرب بیفکنیم و خوب بنگریم، به راستی این به اصطلاح آزادی، جز نا امنی، بی هویتی و بحران روحی و جسمی، آیا چیز دیگری برای زن به ارمغان آورده است؟ به گوشه ای از گفته های بانو «انی رود»، نویسنده انگلیسی، توجه کنید که آرزو می کند: «ای کاش کشور ما، مانند کشورهای مسلمان می بود که زانش با عفاف و طهارت، در نهایت آسایش زندگی می کردند»

هرج و مرج و تصادفات و ضایعات ترافیکی، اجتماع را به ستوه خواهد آورد. نکته مهم دیگر آن است، به طور جدی دقت شود آیا بدحجابی و بی حجابی برای آزادی زن است یا در حقیقت، آزادی و بی بند و باری مرد است؟ شهید مطهری، در این باره می گوید: روح سخن در مسئله حجاب سلب آزادی از زن نیست، بلکه محدود سازی تمتعات مرد از هر زنی و در هر محفلی به صورت آزاد و بی قید می باشد. اسلام که به روح مسائل می نگرند جواب می دهد خیر، مردان فقط در محیط خانوادگی و در چارچوب قانون ازدواج و همراه با یک سلسله تعهدات می توانند از زنان به عنوان همسران قانونی کامجویی کنند، اما در محیط اجتماع استفاده از زنان بیگانه ممنوع است. زنان نیز از این که مردان را در خارج از کانون خانوادگی کامیاب سازند، به هر صورت و به هر شکل، ممنوع می باشند. به عبارت دیگر باید دید آیا مرد باید در بهره کشی جنسی از زن (در نگاه و مانند آن) آزادی مطلق داشته باشد یا نه؟ چرا که در این مسئله ذی نفع تر است و به قول ویل دورانت: «دامن های کوتاه برای همه جهانیان به جز خیاطان نعمت است.» پس روح مسئله، محدود بودن کامیابی ها به محیط خانوادگی و همسران مشروع، یا



## حجاب محدودیت یا سلب آزادی زن؟

به عنوان نمونه؛ قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی را در نظر بگیرید! اگر کسی پیدا شود و بگوید که کنترل عبور و مرور وسایل نقلیه و عابرین پیاده، خلاف آزادی است، زیرا با وجود چراغ قرمز جلوی کسانی که دوست دارند با سرعت به مقصد خود برسند گرفته می شود، چرا افراد در رفت و آمدها آزادی کامل نداشته باشند؟ در حالی که اگر این محدودیت نباشد،



**محمدرضا فاریابی**  
نخست گفتنی است؛ «آزادی»، واژه ای مقدس است اما تفسیر غلط از آزادی چه بسا مشکلاتی را به دنبال داشته باشد.

### دمی با ارباب قلم و نخبه منبر



**مشریه ای برای حضرت فاطمه زهرا (س)**  
شعاع، این مسئله را بر همه که روشن کرد که توان تا به سحر گریه بی شیون کرد بر سر تربت زهرا (س) (ع) از سوز جگر گریه ها در دل شب بی خبر از دشمن کرد گفت اے کاش که جان یا نفس آید بیرون هجر تو گلشن عالم، به علی گلخن کرد  
\* \* \*  
**زبان حال علی (ع):**  
از هجر تو یا زهرا (س) می سوزم و می سازم اے دخت شه بطحا می سوزم و می سازم اے مونس و غمخوارم اے شمع شب تارم من بے کسم و تنها می سوزم و می سازم بر گو چه کنم امشب با درد دل زینب (س) رفتی تو از این دنیا می سوزم و می سازم بر شام غربیانت با جمله پیمانت با جمع پریشان ها می سوزم و می سازم من «تایبم» و گریان، با جمله عزاداران از هجر تو تا عقبه می سوزم و می سازم

### وصیت امام صادق (ع) برای خوشبختی فرزندش

پسرکم وصیت مرا بپذیر و گفتارم را به خاطر سپار. اگر آن را به خاطر سپاری خوشبخت زندگی خواهی کرد و ستوده خواهی مرد. پسرکم! آنکه بدانچه خدا بدو داده قناعت کند بی نیاز بود، و آنکه دیده به مال دیگری دوزخ مستمند می میرد. آنکه بدانچه خدای عزوجل بدو داده خرسند نباشد خدا را در قضای او متهم کرده است. آنکه گناه خود را خرد داند گناه جز خود را بزرگ شمارد و آنکه گناه دیگری را خرد به حساب آرد، گناه خود را بزرگ انگارد آنکه پرده از عیب دیگری بگریزد، عیب های درون خانه اش آشکار شود. آنکه شمشیر ستم کشد، بدان کشته شود. آنکه برای برادر خود چاهی کند، خود در آن بیفتد. آنکه با سفیهان پیامیزد حقیر شود و آنکه با علما نشیند وقار یابد. آنکه در جای های بد در آید متهم شود. پسرکم حق را بگو! به سودت باشد یا به زیانت. از سخن چینی پرهیز که آن کینه را در دل های مردم می کارد. پسرکم! اگر جستجوی بخشش می کنی به معدن های آن روی آور.

### اقسام صبر

صبر در علم اخلاق اقسام گوناگونی دارد. مشهورترین آن ها تقسیم بندی نقل شده از پیامبر اکرم (ص) است که فرمودند: «صبر بر سه گونه است: صبر در مصیبت، صبر بر طاعت و صبر بر معصیت» در این نوشتار فقط به بیان قسم سوم اکتفا شده است.

**الف) صبر در مصیبت**  
صبر در مصیبت از معروف ترین اقسام صبر در بین مردم است که به معنای صبر بر انواع بلاهاست. بلاها اگر کفاره گناها باشند و فرد به این باور برسد که خداوند از روی فضل و کرم این بلاها را در عوض عذاب آخرت قرار داده، صبر شیرین خواهد بود و رضایت به قضای الهی را در بر خواهد داشت. بالاترین نوع صبر، صبر مجاهدین در راه خداست که برای اعلای کلمه توحید و تحقق حکومت عدل الهی جان می بازند و چنین می گویند: «ای شمشیرها! اگر دین جدم جز به کشته شدن من نصرت نمی یابد، پس مرا بگیرد.»

**صبر جمیل**  
گاه انسان شکیبایی می کند اما چهره این شکیبایی را با سخنان زنده که نشانه ناسیاسی و عدم تحمل حادثه است، زشت می سازد. فرد با ایمان و برظرفیت کسی است که در حوادث، پیمان صبرش لبریز نمی گردد و سخنی که نشان دهنده ناسیاسی باشد بر زبان جاری نمی سازد. صبر آن ها «صبری جمیل» است. بارزترین مصداق صبر جمیل را می توان در شخصیت زینب کبری (س) مشاهده کرد. آن زمان که پس از مصیبت های فراوان و در پاسخ این زیاد که پرسید در کربلا چه دیدی؟ فرمود: «به جز زیبایی ندیدم.»

**ب) صبر در اطاعت**  
خداوند متعال برای رسیدن بندگان به

هم برای من به انصار و مهاجر رو زدی  
هم صبوری کردی و در خانه ام سوسو زدی  
چند ماهی درد پهلوی را تحمل کرده ای  
خواستی برخیزی از جا تکیه بر زانو زدی  
رو به بهبودی ست حالت یا برای دلخوشی  
بسترت را جمع کردی خانه را جارو زدی  
اینقدر زحمت به خود دادی برای مرتضی  
کودکان را با چه حالی شانه بر گیسو زدی  
یک کلام از درد خود با من نگفتی هیچ وقت  
مخفی از چشمان حیدر دست بر پهلوی زدی  
گر چه این همسایه ها از پشت خنجر میزندند  
با دعایت زخم آن ها را سحر دارو زدی  
از تمام غصه ها این غم علی را میکشد  
تو برای من به انصار و مهاجر رو زدی  
محسن صرامی



### تو خود وصی خویش باش

امیرالمؤمنین علی (ع) می فرماید: «ای فرزند آدم! تو خود وصی خویش باش، و پیش از مرگ از مال و دارایی ات بده آنچه را که می خواهی پس از مردن تو بدهند.» آنچه موجب رشد انسان می شود بخششی است که انسان با دست خودش ببخشد. اگر پس از مرگ دیگران برای او بدهند، که او رشدی نمی کند. البته بی شک خیرات و مبرات به او می رسد، ولی این کجا و آن کجا!  
پسری عاقل و متدین به پدرش دائم می گفت: پدر جان بعضی از این اموال را در راه خدا خرج کن. آن پدر مرتب بهانه می آورد. تا این که شبی در کوچه ای می خواستند بروند. هوا تاریک بود پسر چراغ فانوس را پشت سر نگه می داشت. پدرش گفت: بابا نور باید جلوی آدم باشد تا راه روشن شود. پشت سر که خیلی فایده ندارد. پسرش گفت: اتفاقاً بابا من هم همین را می گفتم. نور را باید جلو جلو فرستاد، قبل از مرگ باید خیرات کرد.  
منبع: موعظه خوبان

## درس زندگی حضرت زهرا (س) برای ما

عزیزان من، جوانان عزیز! امروز در دوران جمهوری اسلامی این فرصت برای آحاد جامعه هست که درست حرکت کنند، درست زندگی کنند، مؤمنانه زندگی کنند، با عفت زندگی کنند. درس زندگی صدیقیه طاهره، فاطمه زهرا (س) این است برای ما: تلاش، اجتهاد، کوشش، پاک زندگی کردن؛ همچنان که آن بزرگوار بیکارچه معنویت و نور و صفا بود: الطَّهْرَةُ الظَّاهِرَةُ الْمُطَهَّرَةُ التَّقِيَّةُ النَّقِيَّةُ [الرِّضْيَةُ] الزَّكِيَّةُ؛ پاکي و آراستگی و تقوا و نورانیت آن بزرگوار، همان چیزی است که در طول تاریخ تشیع بر معارف ما سایه افکن بوده است. / بیانات در دیدار جمعی از مداحان اهل بیت علیهم السلام ۱۳۹۳/۰۱/۳۱

### اساس زندگی مؤمنانه صداقت در بندگی است

میخواهم عرض کنم که ارزش فاطمه زهرا (سلام الله علیها) به عبودیت و بندگی خداست. اگر بندگی خدا در فاطمه زهرا (سلام الله علیها) نبود، او صدیقیه کبری نبود. صدیق یعنی چه؟ صدیق کسی است که آنچه را می اندیشد و میگوید، صادقانه در عمل آن را نشان دهد. هرچه این صدیق بیشتر باشد، ارزش انسان بیشتر است؛ میشود صدیق: «وَلْتَكُنْ مَعَ الَّذِينَ نَعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّينَ وَالصِّدِّيقِينَ». «صدیقین» پشت سر «نبیین» اند.  
این بزرگوار صدیقیه کبری است؛ یعنی برترین زن صدیق. این صدیق بودن به بندگی خداست. اگر بندگی خدا نمیکرد، صدیقیه کبری نمیشد. اساس، بندگی خداست. برادران و خواهران عزیز! من و شما باید دنبال عبودیت خدا باشیم. تمجید از فاطمه زهرا نتیجه اش باید این باشد. / بیانات در دیدار جمعی از مداحان ۱۳۸۴/۰۵/۰۵

### \* حضرت زهرا سلام الله علیها اسوه عبادت و حق طلبی

ما باید راه فاطمه زهرا (سلام الله علیها) را برویم. ما هم باید گذشت کنیم، ایثار کنیم، اطاعت خدا کنیم، عبادت کنیم. مگر نمی گوئیم که «حتی تورم قدماها» این قدر در محراب عبادت خدا ایستاد! ما هم باید در محراب عبادت بایستیم. ما هم باید ذکر خدا بگوئیم. ما هم باید محبت الهی را در دلمان روزبه روز زیاد کنیم. مگر نمی گوئیم که با حال ناتوانی به مسجد رفت، تا حقی را احقاق کند؟ ما هم باید در همه حالات تلاش کنیم، تا حق را احقاق کنیم. ما هم باید از کسی نترسیم. مگر نمی گوئیم که یک تنه در مقابل جامعه بزرگ زمان خود ایستاد؟ / بیانات در دیدار جمعی از مداحان ۱۳۷۰/۱/۰۵

### \* ایثار و از خودگذشتگی در زندگی

مگر نمی گوئیم که آن بزرگوار کاری کرد که سوره ی دهر درباره ی او و شوهر و فرزندانش نازل شد؟ ایثار نسبت به فقرا و کمک به محرومان، به قیمت گرسنگی کشیدن خود؛ «و یؤثرون علی انفسهم ولو کان بهم خصاصة» (حشر: ۹) ما هم باید همین کارها را بکنیم. این نمی شود که ما دم از محبت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) بزنیم، در حالی که آن بزرگوار برای خاطر گرسنگان، نان را از گلوئی خود و عزیزانش - مثل حسن و حسین (علیهم السلام) و پدر بزرگوارشان (علیه السلام) - برید و به آن فقیر داد؛ نه یک روز، نه دو روز؛ سه روز! ما میگوئیم پیر و چنین کسی هستیم؛ ولی ما نه فقط نان را از گلوئی خود نمی بریم که به فقرا بدهیم، اگر بتوانیم، نان را از گلوئی فقرا هم می بریم! این روایاتی که در باب علامات شیعه هست، ناظر به همین است؛ یعنی شیعه بایستی آن طوری عمل کند. ما باید زندگی آنها را در زندگی خود - ولو به صورت ضعیف - نمایش بدهیم. / بیانات در دیدار جمعی از مداحان ۱۳۷۰/۱/۰۵

پایگاه اطلاع رسانی مقام معظم رهبری

# طب سنتی



درمان سنگ کلیه



بخورید، تشنگی به خودتان ندهید، به‌صورت طاق‌باز بنویسید و همیشه سعی کنید به پهلو بخوابید.

ضمناً «بادکش لغزان» کلیه هم بعد از چرب کردن موضع نیز توصیه می‌شود؛ برای این کار مسیر کلیه و حالب را از بالا تا پایین چرب کرده و بادکش را از موضع کلیه از بالا تا پایین به‌آرامی حرکت بدهید و بکشید.

اگر جنس سنگ کلیه شما توسط پاتولوژی بررسی شده است و مطمئن هستید که از جنس کلسیم است باید مصرف کلسیم خود دفع شده‌اند.

سنگ‌شکنی با لیزر توصیه نمی‌شود؛ لیزر یک انرژی خیلی سنگین را به بافت تحمیل می‌کند که باعث سوختن و صدمه بافتی می‌شود هرچند که لیزر را روی سنگ متمرکز می‌کنند اما این روش باعث خونریزی، پارگی رگ و تخریب بافتی و گاهی هم با عفونت همراه می‌شود.

کسانی که از درد سنگ کلیه رنج می‌برند برای تسکین موقت آن می‌توانند به این روش عمل کنند: حوله‌ای را آماده کنید و از پشت کمر به‌روی کلیه‌هایتان قرار دهید، سپس اتویی را داغ کرده و به‌تدریج روی حوله بکشید تا کلیه‌های شما گرم شود؛ دقت داشته باشید که گرما به‌حدی نباشد که باعث سوختن شود، این کار را چند مرحله انجام دهید خواهید دید که درد کلیه‌هایتان به‌آرامی تسکین خواهد یافت؛ در زمانهای گذشته از آجر داغ به‌جای اتو استفاده می‌کردند.

سنگ های کلیوی در دستگاه جمع‌کننده ادرار در کلیه‌ها تشکیل می‌شوند و این سنگها هنگامی که غلظت بعضی از مواد به‌قدری بالا می‌رود که قابلیت حل شدن خود را از دست می‌دهند، به صورت بلورهای کوچک شروع به رسوب کردن در ادرار می‌کنند.

درد در افرادی که به سنگ کلیه دچار هستند، معمولاً همیشه در یک زمان خاص در یک سمت بدن ایجاد می‌شود اما اگر شما مستعد تشکیل سنگ هستید، حمله بعدی ممکن است در طرف دیگرتان بروز کند.

اگر دارای سنگ کلیه هستید، این تدابیر طب سنتی برای درمان آن توصیه می‌شود:

سوپ مرغ محلی با کدو و اسفناج، خوردن مغز خیار به‌جای میوه خیار، ریشه و تخم کرفس، شوید، پونه، انیسون، سیاه‌دانه، رازیانه، دارچین، پر سیاوشان، زیره، کاکوتی، گل سرخ، صندل، گلنار، خطمی، کلم قمری، انگور سفید، انجیر، بادام تلخ، فندق، زیتون پرورده، تخم ترب سیاه، آلبالو، اسفند خوراکی پودر نشده، صمغ درخت گردو، انغوزه، آلوسیاه برای درمان سنگ کلیه مفید است.

اصلاً ادرارتان را نگه ندارید، مایعات کامل

## ارتباط خوب جویدن غذا و حفظ سلامتی



جویدن غذا برای هر کس عامل مهم و اساسی در هضم و جذب غذا به شمار می‌رود اما بیشتر افراد نسبت به آن بی‌توجه هستند و به همین دلیل دچار آسیب‌های گوارشی می‌شوند.

در نتیجه اغلب به واسطه هضم و جذب ناقص غذا در لوله گوارش دچار اختلالات گوارشی از قبیل نفخ، گاز شکم، سرگیجه، اسهال، ورم و زخم معده می‌شوند.

غذا باید به آرامی و خوب جویده شود، این کار موجب کمتر خوردن غذا شده و احساس سیری بیشتر ایجاد کرده و ضمن

## فواید معجزه آسای کپسول زردچوبه

### ۱. کاهش دهنده و پیشگیری کننده انواع سرطان‌ها

کپسول زردچوبه می‌تواند از بروز سرطان پروستات جلوگیری کرده، رشد سرطان پروستات موجود را کاهش داده و حتی سلول‌های سرطانی را از بین ببرد. این ماده همچنین تأثیرات پیشگیرنده ای در برابر سلول‌های تومور مثل لوکمی سلول T، سرطان روده بزرگ، سرطان سینه و سرطان های پوست دارد.

### ۲. بهبود آرتروز

خواص ضدالتهاب کپسول زردچوبه برای درمان هر دو نوع آرتروزهای استخوانی و روماتوئید عالی است. علاوه بر این، خواص آنتی‌اکسیدانی آن رادیکال‌های آزاد که سلول‌های بدن را تخریب می‌کند، از بین می‌برد. مشخص‌شده است افراد مبتلا به آرتروز روماتوئید که به‌طور منظم از کپسول زردچوبه استفاده می‌کنند، دچار درد و التهاب مفاصل کمتری می‌شوند.

### ۳. کنترل دیابت

کپسول زردچوبه به حفظ سطح سالم انسولین خون کمک می‌کند، می‌توان برای درمان دیابت استفاده کرد. کپسول زردچوبه همچنین کنترل گلوکز را تقویت کرده و تأثیر داروهای دیابت را افزایش می‌دهد. یک فایده مهم دیگر زردچوبه تأثیر آن در کمک به کاهش مقاومت انسولین است که می‌تواند از بروز دیابت نوع دو، پیشگیری کند.

### ۴. کاهش سطح کلسترول

مصرف کپسول زردچوبه می‌تواند سطح کلسترول را پایین بیاورد. حفظ سطح سالمی از کلسترول از بسیاری بیماری‌های قلبی - عروقی جلوگیری خواهد کرد.

### عدم تنظیم دمای بدن

درجه حرارت بدن نقش مهمی در الگوی خواب افراد دارد. با بالا رفتن دمای بدن تمایل به خواب، کمتر و با کاهش دمای بدن، خستگی و خواب‌آلودگی بر بدن غلبه کرده و باعث خواب عمیق می‌شود. از آنجایی که در افراد بالای ۶۰ سال قدرت تنظیم دمای بدن کاهش پیدا می‌کند همین موضوع، بی‌نظمی ریتم خواب آن‌ها را در پی خواهد داشت.

### بیماری‌های مزمن

طیف گسترده‌ای از داروها و بیماری‌های مزمن و شرایط مرتبط با سالخوردگی می‌تواند منجر به بی‌خوابی شود مانند:

- بیماری پارکینسون، زوال عقل و سایر اختلالات عصبی
- بزرگ شدن پروستات، نارسایی مثانه و سایر مواردی که باعث بی‌اختیاری می‌شوند
- سرطان
- نارسایی قلبی
- شرایط دستگاه گوارش
- مشکلات تنفسی
- دردهای مزمن مانند درد آرتروز
- افسردگی، اضطراب و سایر اختلالات روانی

عادت‌های بد خواب داشتن عادت‌های بد می‌تواند اثرات بی‌خوابی را تشدید کند. سالمندان به‌ویژه بازنشسته‌ها عادت دارند که بیشتر روز را چرت بزنند و بیشتر وقت خود را در رختخواب بگذرانند همین عادت می‌تواند به‌طور قابل‌توجهی نظم

## راه های افزایش رشد مو

### افزایش رشد مو با حنا



حنا یکی از بهترین نرمکننده‌های طبیعی موجود است که در صورت استفاده می‌تواند به بهترین شکل با خشکی مو مبارزه کند و موجب تقویت موها شود. البته حنا رنگ را هم به موها اضافه میکند و باید این مورد را مدنظر داشته باشید. برای استفاده از خواص حنا برای تقویت موها: مقداری حنا خشک را با ماست ترکیب کنید. ترکیب حاصل شده را روی موها بمالید. اجازه دهید ترکیب تا زمانی که خشک میشود روی موها بماند. سپس موها را با آب و شامپوی مناسب بشویید.

### افزایش رشد موها با زردچوبه



کورکومین موجود در زردچوبه برای رشد موها مفید است. کورکومین موجود در زردچوبه فواید متعددی برای کلیه اعضای بدن دارد. یکی از این فواید، بهبود

وضعیت فولیکولهای مو است. بنابراین از زردچوبه نیز می‌توانید برای تقویت رشد موها استفاده کنید. برای بهره بردن از خواص زردچوبه در راستای تقویت موها:

سه یا چهار قاشق غذاخوری پودر زردچوبه را با دو قاشق غذاخوری عسل ترکیب کرده و آنها را در یک فنجان شیر بریزید.

شیر و عسل و زردچوبه را کاملاً به هم بزنید و خمیر به دست آمده را روی پوست سر و موها بمالید.

اجازه دهید خمیر نیم ساعت روی موها بماند و سپس موها را با آب و شامپوی مناسب شستشو دهید. این کار را می‌توانید یک الی دو بار در هفته انجام دهید.

### افزایش رشد مو با ماست



اسیدهای موجود در ماست برای لایه برداری پوست سر و همچنین تقویت فولیکولهای مو مفید هستند. ضمناً این اسیدها اگر عفونتی قارچی در موها وجود داشته باشد نیز با آن مقابله میکنند. همچنین مواد موجود در ماست برای هیدراته کردن پوست سر نیز مفید هستند. افزون بر این ماست برای متعادل کردن PH پوست سر نیز می‌تواند مدهای مفید باشد.

برای استفاده از خواص ماست، مقداری ماست را روی موها مالیده و برای اجازه دهید که ماست نیم ساعت روی موهایتان باقی بماند. سپس موها را با آب ولرم و شامپو مناسب بشویید.



## اختلالات خواب در سالمندان

خواب آن‌ها را تغییر داده و به هم بزند. **آپنه خواب** یکی از شایع‌ترین اختلالات سالمندان آپنه خواب است. این وضعیت با از دست دادن موقتی نفس تا ۶۰ ثانیه به طول می‌انجامد و تا حدی نظم خواب سالمندان را به هم می‌زند و این‌یک نگرانی جدی برای سالمندانی است که از بیماری‌های قلبی عروقی رنج می‌برند.

آپنه خواب در سالمندانی که از بیماری‌های عروق کرونر رنج می‌برند و در شرایطی مانند فشارخون بالا، نارسایی قلبی، سکتة مغزی و آریتمی قلبی، بیشتر اتفاق می‌افتد.

### خروفب

از شایع‌ترین اختلالات در سالمندان خروپف است که به دلیل ناتوانی در به جریان انداختن هوا در بینی و حلق به وجود می‌آید. خروپف به‌طور معمول هیچ نگرانی برای سلامتی ندارد ولی به عنوان یک نشانه برای مشکلات جدی‌تر مانند سکتة مغزی و بیماری‌های قلبی است.

### چند راهکار برای بهبود مشکلات خواب در سالمندان:

۱. داشتن یک برنامه خواب ثابت
- سالمندان باید تلاش کنند هر روز سر یک ساعت مشخص از خواب بیدار شوند. ممکن است در ابتدا این کار سخت باشد برای همین بهتر است ساعت خود را تنظیم کنند تا سر ساعت تعیین شده بیدار شوند.
۲. آفتاب گرفتن در فضای باز

نوردرمانی می‌تواند الگوی خواب را بهبود

### تسکین گلودرد

گلودرد نه تنها باعث ناراحتی و درد در شما می‌شود، بلکه بر بهره‌وری و تمرکزتان نیز تأثیر می‌گذارد. با عسل از گلودرد جلوگیری و یا آن را درمان کنید. به صورت ساده دو قاشق عسل را به آرامی قورت دهید یا این که آن را به فنجان چای‌تان بیفزایید. به جای قند، یک قاشق غذاخوری عسل را در یک فنجان چای لیمو حل کرده و میل کنید.

### تقویت ایمنی بدن

داشتن یک سیستم ایمنی سالم، ما را از بیماری‌های زمستانی محافظت می‌کند. استفاده از عسل یک راه بسیار ساده برای محافظت در برابر سرماخوردگی، سرفه، آنفلوآنزا و بیماری‌های تنفسی است.

یک لیوان آب گرم یک قاشق پُر عسل، چند قطره آب‌لیمو و یک چوب دارچین اضافه کنید. این معجون قوی می‌تواند از شما در برابر آنفلوآنزا، سرماخوردگی و دیگر بیماری‌های اینرسی محافظت کند.

### التیام زخم‌ها

عسل باعث می‌شود زخم‌های بدن از داخل به بیرون نیز التیام پیدا کنند. عسل را روی سوختگی بریزید و آن را به آرامی با گاز استریل بپوشانید. هر ۵ تا ۶ ساعت یک‌بار نیاز است که پانسمان‌تان را تعویض کنید.

نکته: عسل همچنین می‌تواند به عنوان یک پماد آنتی‌بیوتیک برای درمان بریدگی‌ها و خراش‌های پوستی که در زمستان به دلیل خشکی پوست شایع‌ترند، استفاده شود.

### پیشگیری از خشکی پوست و ترک لب‌ها

عسل بهترین محافظ در برابر خشکی پوست و ترک لب‌هاست. این اتفاق معمولاً در شرایطی رخ می‌دهد که پوست در معرض بادهای شدیدی قرار بگیرد و همان‌طور که می‌دانید این بادها در فصل

## اندر فواید عسل در فصول سرد سال

زمستان رواج بیشتری دارد.

نکته: با عسل به عنوان ماده اصلی همراه با روغن نارگیل، لانتولین و ویتامین E یک لوسیون خانگی و باالم لب تهیه کنید.

### مفید برای سردمزاجان

خیلی از افراد عادت دارند شب‌ها موقع خواب شیر بنوشند. افراد سردمزاج در هوای سرد باید بیشتر مراقب خورد و خوراکی‌شان باشند. یکی از توصیه‌ها برای این افراد اضافه کردن یک قاشق عسل به فنجان شیر شبانه‌شان است که به عنوان مصلح آن به کار می‌رود و باعث تعدیل مزاج و آرامش می‌شود.

### ضدسرفه‌ای طبیعی

سرفه یکی از مشکلات شایع در فصل زمستان است که افراد بسیاری با آن روبرو می‌شوند و یکی از راه‌های رهایی از آن مصرف عسل است. از عسل می‌توان به روش‌های مختلفی برای درمان سرفه استفاده کرد:

- عسل را به چای خود اضافه کنید. به راحتی می‌توانید یک قاشق غذاخوری عسل را به چای گیاهی خود اضافه کنید. این می‌تواند یک ترکیب عالی با چای لیمو، چای زنجبیل، چای بابونه یا چای سبز باشد.

- همچنین می‌توانید برای درمان سرفه، معجونی را با زنجبیل و عسل تهیه کنید. این یک داروی بسیار قدرتمند برای سرفه است که می‌توان به راحتی آن را در خانه تهیه کرد. بدین ترتیب که شما باید یک‌چهارم قاشق غذاخوری آب زنجبیل را استخراج کرده و آن را با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید. قبل از خواب یک قاشق غذاخوری از این مخلوط را مصرف کنید. اگر سرفه‌تان خیلی شدید است، دو بار در روز مصرف کنید.

اگر می‌خواهید از این معجون برای کودک بالای یک سال خود استفاده کنید مقدار آن را کاهش دهید.

## اثرات مثبت و منفی چای سبز بر بدن



### اثرات مثبت چای سبز

#### \* کمک به چربی‌سوزی

چای سبز می‌تواند توانایی چربی‌سوزی بدن را تا ۱۷ درصد در بزرگسالان افزایش دهد. چای سبز همچنین دارای دیگر ترکیباتی از جمله کاتچین است که منجر به کاهش وزن می‌شود.

#### \* جلوگیری از ابتلا به بیماری‌ها

ترکیب «اپی‌گالوکتشین گالات» موجود در چای سبز به جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی در کبد، پروستات و ریه کمک می‌کند. همچنین نوشیدن این چای منجر به کاهش خطر ابتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی و سکتة مغزی نیز می‌شود.

#### اثرات منفی و مضر چای سبز

کافئین زیادی در چای سبز دارای ۳۵ میلی‌گرم کافئین است. مصرف روزی

### آگهی تعدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۲۹۵-۰۰۱۱۲۳۵۰۰۳۱۱۳۹۶-۱۳۹۸/۵/۱۵/۹۸/۰۵/۱۵ هیات اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمد ابراهیمی فرزند عبدالرحیم شماره ملی ۶۵۶۹۸۶۲۸۶۳ صادره از لارستان در ششادنگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۱۶۵۸/۰ مترمربع پلاک ۱۲۳۸۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۵۹ واقع درقلعه شیش ۱۸افارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۳۸۹ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۹۸/۱۱/۲۹ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بااستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار : ۹۸/۱۰/۲۲

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۳۴۸۴۴ - ۰۲۲۳۴۷۷۵  
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۱۸  
شماره شابا: ۹۹۶۱۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

امام علی علیه السلام فرمودند:  
أَعْزَجُ النَّاسَ مِنْ عَجْزِ عَنِ الْاِخْوَانِ، وَأَعْزَجُ مِنْهُ مَنْ ضَعِفَ مِنْ فِطْرِهِ بِمَنْهَمٍ؛  
عاجز ترین مردم کسی است که از بدست آوردن دوست عاجز بماند و از او عاجز تر کسی است که دوستان بدست آورده را از دست بدهد

حرس می خواهد بداند که منزلت او نزد خداوند چگونه است؟ بگردید که در بهنگام روبرو شدن با کائنات منزلت خداوند نزد او چگونه است؟ منزلت وی در پیشگاه خداوند تبارک و تعالی نیز چنین است.

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - دی ماه ۱۳۹۸ - جمادی الاول ۱۴۴۱ - زانویه ۲۰۲۰ - ۲۲ / ۱۰ / ۹۸ - شماره ۱۴۴۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

## آیت الله محلاتی در گذشت



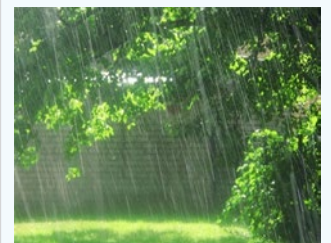
اسلام را بر عهده داشت. آیت الله سید هاشم رسولی محلاتی، مؤلف آثار، چون تاریخ اسلام، کبیر گناه و آثار و عواقب خطرناک آن، قصص قرآن یا تاریخ انبیاء، درس‌هایی از تاریخ تحلیلی اسلام، راهنمای بهشت یا بهشتیان از دیدگاه قرآن و حدیث، جنبه‌های اخلاقی و سیره عملی امام رضا (ع) و شرح تألیفات شیخ طوسی و شروح آن‌ها بوده است.

او از سال ۱۳۷۲ تا ۱۳۸۲ نخستین رئیس شورای سیاست‌گذاری ائمه جمعه بود و نمایندگی استان تهران را در دومین دوره مجلس خبرگان رهبری بر عهده داشت.

آیت الله سید هاشم رسولی محلاتی در سال ۱۳۰۹ در شهرستان محلات دیده به جهان گشود و از شاگردان برجسته امام خمینی (ره) و آیت الله شیخ عبدالکریم حائری یزدی از مدرسین حوزه علمیه قم بود و در دوران مبارزات ملت ایران علیه رژیم ستمشاهی نقش مؤثری داشت.

آیت الله سید هاشم رسولی محلاتی، عضو بیت امام راحل (ره) و دفتر مقام معظم رهبری و مورخ و پژوهشگر و مؤلف بیش از ۱۰۰ عنوان کتاب در حوزه قرآنی و تاریخ تشیع شامگاه روز پنجشنبه ۱۹ دی ماه به لقاءالله پیوست. مرحوم آیت الله رسولی محلاتی، مسئول وجوهات و مسائل شرعی دفتر مقام معظم رهبری و سال‌ها نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بود و در دانشگاه امام صادق (ع) و دانشکده الهیات دانشگاه تهران نیز کرسی تاریخ

## آمار بارش ایستگاه های باران سنجی لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره هواشناسی لارستان، آمار بارندگی در روزهای ۱۹ تا ۲۱ دی ماه به شرح زیر است:

ارد ۱۰ میلیمتر - اوز ۱۷ میلیمتر - بیرم ۲۰ میلیمتر - بلغان ۱۵ میلیمتر - بریز ۱۵ میلیمتر - لار شهر جدید ۱۸ میلیمتر - لار فرودگاه ۱۴ میلیمتر - جویم ۱۳ میلیمتر - چاه نهر ۱۸ میلیمتر - دیده بان ۲۰ میلیمتر - شرفویه ۸ میلیمتر - صحرای باغ ۲۳ میلیمتر - عماد شهر ۲۸ میلیمتر - فداغ ۱۰ میلیمتر - گراش ۱۸ میلیمتر - هرمود مهرخوبی ۶۴ میلیمتر

## آبگیری ۵۰۰ آب انبار لارستان در بارش های اخیر



۵۰۰ آب انبار منطقه لارستان در بارندگی های اخیر به طور کامل آبگیری شدند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لار گفت: در لارستان بیش از ۳ هزار آب انبار وجود دارد که ۸۵ درصد آن‌ها همچنان سالم و قابل استفاده هستند و از این تعداد، پانصد آب انبار در بارندگی های پاییز تاکنون به طور کامل آبگیری شدند.

علویه، با بیان اینکه آب انبارها با هدایت کاملاً حساب شده سیلاب های فصلی پاییزی و زمستانی آبگیری می شوند، افزود: با کلر زنی آب ذخیره شده در برکه

ها، ذخایر آبی آن‌ها همچون گذشته به مصرف شرب ساکنان منطقه می رسد. وی گفت: با توجه به بالا بودن EC و شوری آب لوله کشی در لارستان، ۹۰ درصد مردم منطقه لار همچنان از این ذخایر آبی برای آشامیدن استفاده می کنند.

رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لار، افزود: تاکنون ۵۵ آب انبار در منطقه لارستان به ثبت آثار ملی رسیده و با شروع نهضت مرمت آب انبارها در لار تاکنون ۱۳ آب انبار در این منطقه با کمک خیرین و حمایت های میراث فرهنگی مرمت و بازسازی شده اند.

## رحیمی: هیچ توجیهی در عدم تسهیلات از مدیران نمی پذیریم سرمایه گذاری گردشگری را دریابید



استاندار فارس، از دستگاه های اجرایی خواست در راستای جذب این تسهیلات تلاشی مضاعف به کار گیرند و اظهار کرد: هیچ توجیهی از مدیران دستگاه های اجرایی برای جذب تسهیلات پذیرفته نمی شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، رحیمی در جلسه کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه گذاری استان که با حضور معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شد، عنوان کرد: در این جلسه چگونگی عملکرد دستگاه های اجرایی در بهره گیری از ظرفیت تبصره ۱۸ قانون بودجه و میزان جذب تسهیلات و ایجاد اشتغال در این زمینه مورد بررسی قرار گرفت.

وی از دستگاه های اجرایی خواست در راستای جذب این تسهیلات تلاشی مضاعف به کار گیرند و اظهار کرد: هیچ توجیهی از مدیران دستگاه های اجرایی برای جذب تسهیلات پذیرفته نمی شود.

رحیمی همچنین بر لزوم برگزاری جلسه رفع مغایرت های آمار عملکردهای تسهیلات تبصره ۱۸ تاکید کرد و خواهان رفع این مغایرت تا جلسه آتی کارگروه شد.

نماینده عالی دولت در استان فارس با بیان اینکه در سطح کشور ایجاد ۹۸۷ هزار شغل با تجهیز ۴۵ هزار میلیارد تومان منابع مدنظر بوده است، عنوان کرد: سهم استان فارس از این میزان ۴۰ درصد است معادل ۲ هزار میلیارد تومان است که به ۷ دستگاه اجرایی اختصاص یافته و تاکنون ۴۰ درصد به صورت میانگین جذب شده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود نحوه پرداخت تسهیلات اشتغال فراگیر و روستایی در استان را مثبت ارزیابی کرد و کاهش چشمگیر نرخ بیکاری استان از ۱۶/۹ درصد در سال ۹۱ به ۷ درصد در پایان ۹۸ را از نتایج این روند مثبت دانست و از رتبه دوم فارس در کاهش نرخ بیکاری در سطح کشور خیر داد.

استاندار فارس، با تاکید بر اهمیت

## الحشد الشعبی: شهادت «سلیمانی» و «ابومهدی» انگیزه مجاهدان را دوچندان کرد



فرماندهان و مقامات سازمان الحشد الشعبی عراق تاکید کردند شهادت سردار سلیمانی و ابومهدی المهندس روحیه مجاهدان الحشد را برای ادامه راه آنها دوچندان کرده است.

فرماندهان و مقامات سازمان «الحشد الشعبی» عراق به بررسی تحولات جاری پس از تجاوز آمریکا در ترور سردار شهید سلیمانی و ابومهدی المهندس، نائب رئیس الحشد الشعبی عراق و همزمانشان پرداختند.

به گزارش پایگاه خبری المعلومه، شرکت کنندگان در این نشست با صدور بیانیهای تاکید کردند: «الحشد الشعبی همچنان در اوج قدرت، آمادگی و انجام کامل است و درگذشت پدر و رهبر شهیدمان «ابومهدی المهندس» به همراه فرمانده بزرگ سپاه اسلام شهید «قاسم سلیمانی» و بقیه بهرمان راه پیروزی، انگیزه و روحیه دوچندانی به همه مجاهدین می بخشد تا در مسیر خود و دفاع از عراق و مردم آن ایستادگی کنند، به مرجعیت عالیقدر شیعی متعهد باشند، اقتدار نظام را حفظ کنند و سلاح را در دست نهاد نظامی و امنیتی نگاه دارند و پیروی از قانون، نظم و انضباط و اطاعت از دستورات فرماندهی کل نیروهای مسلح را پیشه کنند.»

مقامات الحشد الشعبی بار دیگر از همه

اقتدار جامعه عراقی برای مشارکت در مراسم تشییع و تکریم شهدای مقاومت قدرانی کردند و مراتب قدرانی ویژه خود از مرجعیت عالیقدر دینی را هم به دلیل اهتمام پدران در تعامل با موضوع شهادت این بزرگان جبهه مقاومت ابراز داشت.

سازمان الحشد الشعبی عراق در بیانیه قبلی خود هم با عنوان «میثاق با شهید ابومهدی» از جمهوری اسلامی ایران هم برای تشییع و تکریم شهید ابومهدی المهندس، نائب رئیس فقید این سازمان قدرانی کرد.

الحشد الشعبی در این بیانیه آورده است: «ما از جمهوری اسلامی ایران به خاطر تشییع و تکریم ابومهدی المهندس و توزیع و نصب تصاویر وی و پرچم های عراق در نقاط مختلف ایران قدرانی می کنیم.»

این بیانیه می افزاید: «ما در الحشد الشعبی به خاطر کشورمان، مرجعیت و ملت عراق سربلند در مسیر فرمانده خود حرکت

## شناسایی ۲۱۳ نقطه حادثه خیز در محورهای مواصلاتی استان فارس



رئیس پلیس راه شمال استان فارس، گفت: با بررسی هایی که از سوی کارشناسان پلیس راه و حوزه راهداری استان فارس صورت گرفته ۲۱۳ نقطه حادثه خیز در سطح محورهای مواصلاتی شناسایی و مستند سازی شده است.

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی، در گفتگو با خبرنگار فارس اظهار داشت: از تعداد محورهای شناسایی شده، حدود ۱۷۰ نقطه مورد تأیید سازمان راهداری کشور به عنوان نقاط حادثه خیز بوده و پیگیری های لازم برای رفع این نقاط در حال انجام است.

وی خاطرنشان کرد: از تعداد محورهایی که مورد تأیید قرار گرفته بخشی اصلاح و در بازه زمانی کوتاه، میان و بلند مدت قابل برطرف شدن نبوده که به صورت آشکار سازی در دستور کار قرار گرفته است.

رئیس پلیس راه شمال استان فارس با اشاره به اینکه نقاط حادثه خیزی

که اخیراً حوادث متعددی در آن روی داده تقاطع مومن آباد در محور فسا به سمت سروستان بوده که نیاز به احداث تقاطع دارد، تصریح کرد: با توجه به شبی که محور خرامه به سوی جاده اصلی سروستان به سمت فسا دارد خودروها به ویژه خودروهای سنگین به لحاظ ترمز دچار مشکل شده و باهمان سرعت وارد جاده اصلی شده که موجب آسیب به جان هموطنانمان می شود.

وی ابزار داشت: حوادث رانندگی به علت کم بودن میدان دید راننده اتفاق می افتد و در این راستا بیش از ۵۰ درصد حوادث رانندگی عمدتاً در نقاط حادثه خیز جان خود را از دست می دهند.

دهقانی، خاطر نشان کرد: اگر نقاط حادثه خیز را اصلاح و یا به صورت ویژه آشکار سازی شود بخش عمده ای از حوادث و تصادفات جاده ای در محورها کاهش پیدا می کند.

وی تصریح کرد: از دیگر مشکلاتی که در حوزه راه وجود دارد تبدیل راه های دو

## بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



از دیروز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره ای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین الدین میبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود.

از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولایی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.



نَهَائِهِ لَا يَبْدُ مِنْهَا  
جَنَّبِي تَجَافِي عَنِ الْوَسَادِ  
خَوْفًا مِنَ الْمَوْتِ وَالْمَعَادِ  
مَنْ خَافَ عَنِ سَكْرَةِ الْمَنِيَا  
تَمَّ يَدْرِ مَا لَذَّةُ الرَّقَادِ  
قَدْ بَلَغَ الزَّرْعُ مَتْنَهَاءَهُ  
لَا يَبْدُ لِلزَّرْعِ مِنْ حَصَادِ

فرجام ناگزیر  
از بیم مرگ و رستخیز تن از بستر دوری گیرد.  
هر که از بی هشی دم مرگ بیم دارد، لذت خواب را نشناسد.  
کشت به پایان داشت رسیده است. کشت را ناگزیر دروند.

خوف معاود مرگ بی زاید  
بمی که دور کردن از بستر

از بهی مرگ اگر ترسی  
غافل ز خواب گردی از آن یک سر  
فصل دوه کشت چور آرد  
برداشت باید دوری دیگر

**همگام و همراه با شما**

[WWW.MLDL.IR](http://www.mldl.ir)

[milad.larestan](http://www.milad.larestan)

[miladelarestan@gmail.com](mailto:miladelarestan@gmail.com)