



۸



امام جمعه لارستان: مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن سبلی سختی به استکبار جهانی خواهند زد

۸



بهره برداری از طرح توسعه ۱۴۰ میلیاردی فرودگاه لارستان با حضور وزیر راه

۲



افتتاح بخش شماره دو مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان امام رضا(ع) لار

۲



افتتاح واحد تولیدی کیسه بدون بافت پلاستیکی در لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - بهمن ماه ۱۳۹۸ - جمادی الثانی ۱۴۴۱ - فوریه ۲۰۲۰ - ۹۸/۱۱/۱۹ - شماره ۱۴۵۵ - صفحه تک شماره ۲۰۰۰ تومان

سبک زندگی

کدبانو

سبزینه

علمی

ورزشی

خبر

افتتاح پروژه نیروگاه خورشیدی ۸۰ کیلوواتی شهرداری لطیفی برای اولین بار در بین شهرداری های کشور

برای اولین بار در بین شهرداری های کشور، پروژه نیروگاه خورشیدی ۸۰ کیلوواتی شهرداری لطیفی باهدف جذب درآمد پایدار، توسط دکتر رحیمی استاندار فارس، افتتاح شد.



افتتاح مرکز آموزش های تخصصی کاربردی کوتاه مدت در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



مرکز سرباز وظیفه شناس پلیس در لارستان



برگزاری دومین راند مسابقات اسلalom در لار



بهره برداری از دو زمین چمن در «آزد» و «آغصه» گراش



بهره برداری همزمان از ۵۴ کیلومتر طرح ملی ابرار توسط وزیر راه در لارستان

صفحه آخر

حضور وزیر راه و شهرسازی در آیین آغاز عملیات ۳۱ کیلومتر باند دوم بزرگراه لار - جهرم

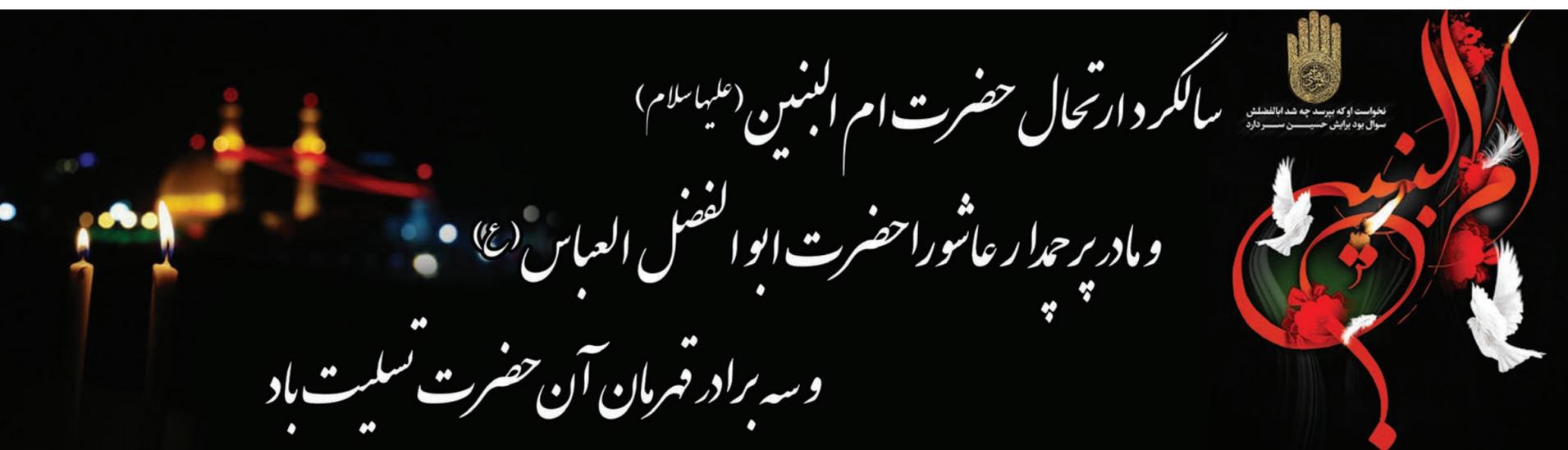


وزیر راه و شهرسازی در آیین آغاز عملیات ۳۱ کیلومتر راه دوبانده محور لار جهرم در سخنانی اظهار داشت: اولین اقدامی که برای انجام این پروژه می توانستیم، انجام دهیم این بود که در گام اول در لایحه بودجه ۹۹ منابع مناسبی را پیش بینی کنیم. گام دوم هم این بود که به موازات از سازمان راهداری خواسته شد تا نقاطی که آسیب پذیر و حادثه خیز هستند را با اقدامات مهندسی مناسب اصلاح کند تا مردم با ایمنی بیشتری از این مناطق عبور کنند. در سومین مرحله کار، نصب دوربین های نظارتی بود که سیستم نظارتی پلیس اعمال شود تا شاهد کاهش تصادفات باشیم. هرچند که در این اتفاق اصل خود مردم هستند تا با ملاحظه بابت عبور از این کریدور شاهد حادثه ای نباشیم. به گزارش میلاد لارستان وی همچنین در خصوص راه های کشور نیز اظهار داشت: از اول امسال تا کنون ۷۲۴ کیلومتر بزرگراه

هستند و با تعیین پیمانکار روی دو قطعه ۲۴ کیلومتری و ۶۵ کیلومتری کل مسیر دارای پیمانکار خواهد شد و عملیات اجرایی در آن انجام می شود. این عضو کابینه دولت دوازدهم تصریح کرد: امیدوار هستیم این پروژه با تامین به موقع منابع از سوی سازمان برنامه و بودجه و پیگیری های استانداری طبق زمان بندی تعیین شده به پایان برسد و مردم بتوانند از آن بهره ببرند. وی ادامه داد: اقدامی که برای انجام این پروژه می توانستیم، انجام دهیم این بود که در گام اول در لایحه بودجه ۹۹ منابع مناسبی را پیش بینی کنیم. گام دوم هم این بود که به موازات از سازمان راهداری خواسته شد تا نقاطی که آسیب پذیر و حادثه خیز هستند را با اقدامات مهندسی مناسب اصلاح کند تا مردم با ایمنی بیشتری از این مناطق عبور کنند. در سومین مرحله کار، نصب دوربین های نظارتی بود که سیستم نظارتی پلیس اعمال شود تا شاهد کاهش تصادفات باشیم. هرچند که در این اتفاق اصل خود مردم هستند تا با ملاحظه بابت عبور از این کریدور شاهد حادثه ای نباشیم. به گزارش میلاد لارستان وی همچنین در خصوص راه های کشور نیز اظهار داشت: از اول امسال تا کنون ۷۲۴ کیلومتر بزرگراه



وزیر راه و شهرسازی در آیین آغاز عملیات اجرایی ۳۱ کیلومتر راه دوبانده محور لار جهرم در سخنانی اظهار داشت: اولین اقدامی که برای انجام این پروژه می توانستیم، انجام دهیم این بود که در گام اول در لایحه بودجه ۹۹ منابع مناسبی را پیش بینی کنیم. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه و اداره کل راه و شهرسازی لارستان، محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی در جریان سفر خود به لارستان ۳۱ کیلومتر از باند دوم مسیر لار به



بهره برداری از دو زمین چمن در «آرد و آغصه» گراش

طی مراسمی با حضور مدیر کل امور استان های وزارت ورزش و جوانان، مدیرکل ورزش و جوانان فارس، فرماندار گراش و تنی چند از مسئولان محلی دو زمین چمن مینی فوتبال در روستاهای آرد و آغصه شهرستان گراش افتتاح شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از گریشنا، مدیرکل امور استان های وزارت ورزش و جوانان در مراسم افتتاح این دو زمین چمن در سخنانی تاکید کرد که علیرغم تمام محدودیت ها و فشارهای مالی و اقتصادی موجود، قطار توسعه زیرساخت های ورزشی در استان فارس نه تنها متوقف نشده بلکه با سرعت مناسبی حرکت خود را ادامه داده است.

ایرج رحمانی، گفت: با وجود اینکه تحریم های ظالمانه منابع مالی و تامین اعتبار را تحت تاثیر خود قرار داده است، اما همکاران ما در استان ها و در فجر چهل و یکم پروژه های متعددی را در سراسر کشور آماده بهره برداری کرده اند. وی با بیان اینکه در دهه فجر و در ۲۹ استان کشور ۳۲۰ پروژه ورزشی به مساحت ۷۴۴ هزار متر مربع و اعتباری بالغ بر ۴۰۰ میلیارد تومان افتتاح و بهره برداری می رسد، افزود: فارس با ۶۱ پروژه آماده افتتاح استان نخست در میان دیگر استان های کشور و یکی از استان های پیشرو در عرصه توسعه زیر ساخت های ورزشی است. یادآور می شود مساحت هر یک از این زمین های ورزشی ۱۲۰۰ متر مربع است که با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی احداث شده است.

نماینده لارستان در رقابت های قهرمانی بدمینتون پیشکوتان

بر سکوی سوم استان
حامد قوامی ورزشکار لارستانی مقام سوم استان را کسب نمود.



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت بدمینتون لارستان، حامد قوامی تنها نماینده لارستان در رقابت های قهرمانی بدمینتون پیشکوتان استان فارس موفق شد در رده سنی ۳۵ تا ۳۹ سال مقام سوم را کسب نماید. این رقابت ها به میزبانی شیراز و با حضور بیش از ۲۵ ورزشکار از شهرستان های استان برگزار گردید. نفرات برتر این رقابت ها به مسابقات کشوری اعزام خواهند شد.

برگزاری دومین راند مسابقات اسلاوم در لار



به مناسبت دهه مبارک فجر ، دومین راند مسابقات اسلاوم شهرستان لارستان برگزار شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت موتور سواری و اتومبیل رانی لارستان، این مسابقات با حضور بیش از ۴۰ شرکت کننده از شهرستان های استان فارس و توابع لارستان و به سرپرستی و مدیریت سید امیر حمزه موسوی در چهار کلاس ۱۵۰۰- بانوان- ۱۵۰۰- آقایان- کلاس آزاد برگزار شد و در پایان در کلاس بانوان مقام اول حدیث حافظ زاده- (لارستان) مقام دوم صدیقه مرادی (لارستان) -مقام سوم زاده رنجبر (استان کهگیلویه و بویراحمد) در کلاس ۱۵۰۰- آقایان: مقام اول مصیب کاملی (لارستان)- مقام دوم حمید رضا محقق (لارستان)-مقام سوم محمد افسردیر (لارستان)

صعود زمستانه به ارتفاعات هزار کرمان

شش تن از کوهنوردان گروه کوهنوردی ایراهستان لارستان بزرگ طی برنامه ای بسیار سنگین و نفس گیر، تا ارتفاع چهار هزار و دوست متری ارتفاعات هزار واقع در استان کرمان صعود کردند. این کوهنوردان، پس از دو شب اقامت در کوهستان در سرمای منفی ۱۶ درجه موفق به صعود تا ارتفاع ۴۲۰۰ متری شدند. لازم به ذکر است صعود به ارتفاع بالای ۴۰۰۰ متر در شرایط معمولی کاری بسیار مشکل است و صعود این کوهنوردان تا ارتفاع ۴۲۰۰ متری آن هم در شرایط سخت و سرد و برفی زمستانه کاری است ستودنی و وصف ناپذیر. کوهنوردان حاضر در برنامه : ۱-حسین صائق پهلری(سرپرست برنامه) ۲- مهدی مطهرنیا (مسول فنی) ۳- حسن آهنین جگر ۴- عبدالحمید مرجوی ۵- محبوبه احساس بخش ۶- مهشید خضری

برگزاری مسابقه دات کارکنان اداره گمرک لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت انجمن های ورزشی لارستان، یک دوره مسابقه دات کارکنان اداره گمرک به مناسبت ایام پرفروغ دهه فجر، در محل اداره گمرک برگزار شد. این مسابقات با حضور ۲۰ نفر از علاقمندان دات در محیطی پرشور و هیجان اجرا و نتایج زیر حاصل گردید: مقام اول: خلیلی مقام دوم: بیباک مقام سوم: امینی مقام سوم: زارعی در پایان این رویداد ورزشی، جوایزی از سوی امینی رئیس اداره گمرک به برترین ها اهدا گردید.

برگزاری مسابقات دات مقطع ابتدایی

مسابقات دات مقطع ابتدایی به میزبانی دبستان غیردولتی هلال مهر برگزار شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت انجمن های ورزشی، یک دوره مسابقه دات دختران مقطع ابتدایی به میزبانی دبستان غیردولتی هلال مهر و با همکاری آموزش و پرورش و هیئت انجمن های ورزشی لارستان در سالن دات اداره ورزش و جوانان برگزار گردید. این مسابقات به مناسبت ایام پرفروغ فجر انقلاب اسلامی و با شرکت مدارس هلال مهر، آفرینش، هاشمی

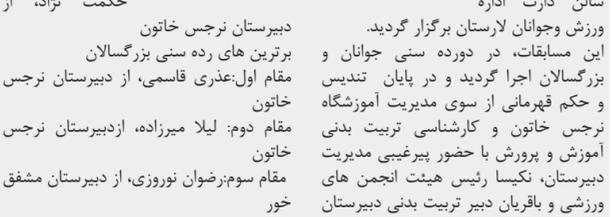


تندیس در حضور رهگذر کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش و نکیسایا برترین ها اهدا شد.

ورزش بانوان

برگزاری مسابقه دات دیربان متوسطه

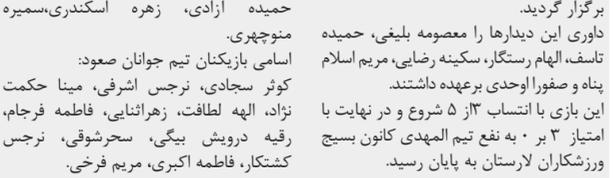
به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت انجمن های ورزشی لارستان، یک دوره مسابقه دات دیربان متوسطه دوم خواجه به میزبانی دبیرستان نرجس خاتون به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی در سالن دات اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار گردید. در دوره سنی جوانان و بزرگسالان اجرا گردید و در پایان تندیس و حکم قهرمانی از سوی مدیریت آموزشگاه نرجس خاتون و کارشناسی تربیت بدنی آموزش و پرورش با حضور پیرغیبی مدیریت دبیرستان، نکیسایا رئیس هیئت انجمن های ورزشی و باقریان دبیر تربیت بدنی دبیرستان نرجس خاتون



به مقام اول: صفورا جعفرپور، از دبیرستان سمیه لطیفی مقام دوم: ثمنین قنادی، از هنرستان شهید فروتن مقام سوم: زهره حکمت نژاد، از دبیرستان نرجس خاتون

برگزاری مسابقه دوستانه والیبال بانوان

مسابقه دوستانه والیبال بانوان به مناسبت دهه پرفروغ فجر، بین تیم های المهدی کانون بسیج ورزشکاران لارستان به مربیگری کامجو و سرپرستی تاسف و جوانان صعود به مربیگری مینا حکمت نژاد در سالن شهدای لار برگزار گردید. حمیده آزادی، زهره اسکندری، سمیره منوچهری، اسامی بازیکنان کانون بسجج ورزشکاران لارستان: فاطمه کامجو، زینب فرد، فاطمه پرنودار، فهیمه حیدری، مریم شاکری، مرضیه افسرده، معظم مجدی، فریبا پورقار داش، فرشته جعفری، ناهید گو درزی، حمیده آزادی، زهره اسکندری، سمیره منوچهری، اسامی بازیکنان کانون بسجج ورزشکاران لارستان: فاطمه کامجو، زینب فرد، فاطمه پرنودار، فهیمه حیدری، مریم شاکری، مرضیه افسرده، معظم مجدی، فریبا پورقار داش، فرشته جعفری، ناهید گو درزی، حمیده آزادی، زهره اسکندری، سمیره منوچهری.



برگزاری مسابقات سه جانبه کبدی بانوان لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از هیئت کبدی لارستان، مسابقات سه جانبه کبدی بانوان، به مناسبت ایام فجر انقلاب اسلامی، در سالن تکواندو برگزار گردید. نتیجه این دوره از مسابقات به شرح زیر است: مقام اول: تیم جوانان (الف) مقام دوم: تیم منتخب مدارس لار مقام سوم: تیم جوانان (ب)



برگزاری اولین دوره توجیهی داوری والیبال بانوان

اولین دوره توجیهی داوری والیبال بانوان، توسط کمیته اجرایی بانوان هیات والیبال لارستان با حضور ۳۵ نفر از ورزشکاران و مربیان و داوران در سالن کنفرانس اداره ورزش و جوانان لارستان برگزار گردید. مدرس این دوره اوحدی، از داوران درجه ۲ فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران بود. در پایان به شرکت کنندگان

نایب قهرمانی بانوان لارستان در مسابقات کبدی جوانان فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیئت کبدی لارستان، مسابقات کبدی جوانان فارس درمحل خانه کبدی والفجر شیراز ، به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی برگزار گردید. در این دوره از مسابقات تیم جوانان شیراز (الف) حائز رتبه اول شده و تیم جوانان لارستان به مربی گری شفی دوم شد و شیراز (ب) نیز به مقام سوم رسیده کرد. در پایان این دوره از مسابقات حکم و جام قهرمانی از سوی هیئت استان، با حضور مرادیپور نایب رئیس هیئت استان و دیگر مسئولین به برترین ها اهدا شد. لازم به ذکر است خانم ها نکیسایا، صلح جو و حاجی پور از لارستان داوران دعوت شده به این مسابقات جهت قضاوت بودند.



آگهی مزایده

معاونت اداره کل و مدیریت آموزش پرورش لارستان در نظر دارد یک باب مغازه و یک باب اتاق در مرکز مشاوره به آدرس لار ، شهر جدید، خیابان ۲۰متری معلم، نبش کوچه معلم ۲ ، را به صورت اجاره ای به مدت یک سال از تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱ لغایت ۱۳۹۹/۱۲/۱ با شرایطی واگذار نماید .

از متقاضیان محترم دعوت می شود جهت اطلاع از نحوه واگذاری و تنظیم درخواست خود از تاریخ انتشار به مدت ۸ روز به کارشناس حقوقی و املاک آموزش و پرورش لارستان مراجعه نمایند .

شماره تماس : ۵۲۲۴۹۸۸۸ - ۵۲۲۴۹۱۹۲

مدیریت آموزش و پرورش لارستان - مهدی اسماعیلی
م/الف/۱۴۱۵۹ ششاه آگهی: ۳۶۴۲۱۷

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۶ صورتجلسه شماره ۴۵ مورخ ۹۸/۱۱/۱۳ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد قسمتی از زمین های پارک سلامت و جنب میدان شهدا را با مشخصات ذیل جهت استقرار دکه به مدت ۱۸ ماه از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر دکه می بایست به شماره حساب ۳۵۲۴۰۴۲۰۹۴۱۸۱۳۳۰۰۱ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار، واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد. - ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود. - ۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است. - ۴- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز از تاریخ نوبت دوم چاپ آگهی می باشد و پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد. - ۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند اثر داده نخواهد شد. - ۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

ردیف	شماره قطعه	مساحت مترمربع	آدرس	قیمت کارشناسی اجاره بهای ماهانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	۵	۱	لطیفی - ضلع جنوب شرقی میدان شهدا	۳/۰۰۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰
۲	۹	۱	لطیفی - پارک سلامت	۱/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰

نوبت اول چاپ ۹۸/۱۱/۱۳ نوبت دوم چاپ ۹۸/۱۱/۱۹
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲۹
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۸/۱۲/۰۳

مهدی حیدری - شهردار لطیفی
م/الف/۱۳۳۷۲ ششاه آگهی: ۷۵۴۸۰۸

آگهی مزایده (نوبت دوم)

شهرداری لطیفی در اجرای بند ۶ صورتجلسه شماره ۴۷ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۴ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۱۰ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می بایست به شماره حساب ۳۵۲۴۰۴۲۰۹۴۱۸۱۳۳۰۰۱ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد. - ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود. - ۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است. - ۴- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد. - ۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. - ۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود. لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

ردیف	شماره قطعه	مساحت مترمربع	آدرس	وضعیت	قیمت کارشناسی هر متر مربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۱	۱۹۲/۸۷	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	نیش خیابان ۱۰متری و ۶متری	۴/۲۳۰/۰۰۰	۴۱/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۱	۲۷۶/۴۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	شمالی	۳/۶۴۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	۱۲	۱۰۹/۹۲	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	نیش خیابان ۸متری و ۱۶متری	۳/۵۶۰/۰۰۰	۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	۱۳	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۵	۱۴	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۶	۱۵	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۷	۱۶	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۸	۲۰	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۹	۲۱	۲۰۰	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۳۸/۵۰۰/۰۰۰
۱۰	۲۲	۳۰۸	شهرک شهریار معروف به عباسیان واقع در ورودی شهر از سمت بندر عباس	جنوبی	۳/۸۴۰/۰۰۰	۵۹/۰۰۰/۰۰۰

نوبت اول چاپ ۹۸/۱۱/۱۹ نوبت دوم چاپ ۹۸/۱۱/۲۷
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۹۸/۱۲/۰۸
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۸/۱۲/۱۰

مهدی حیدری - شهردار لطیفی
م/الف/۱۴۱۵۸ ششاه آگهی: ۳۶۴۲۱۷

آگهی مزایده
پنویسش

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

آشنایی با زمان کاشت سبزه عید



با چه بذرهایی می‌توان سبزه درست کرد؟

مرسوم است که بیشتر با گندم، عدس، ماش، قره ماش، لوبیا و نخود سبزه را درست کنند. اما اگر بخواهید سبزه متفاوت داشته باشید با تخمه آفتابگردان و باقالی خشک هم می‌توانید سبزه درست کنید!

راحت‌ترین سبزه‌ای که زود به عمل می‌آید گندم است. گندم را از یک هفته مانده به عید هم می‌توان سبز کرد اما باقی دانه‌ها را باید حداقل از ۱۲ روز قبل شروع به سبز کردن کنید. باقالی و تخمه هم که فقط سه روز خیس خوردنشان وقت می‌خواهد! در مورد زیبایی سبزه‌ها نیز گفتنی است که سبزه‌های ماش و عدس ریز و پر پشت هستند و بالای ساقه سبزه‌ها برگ‌های ریزی وجود دارد که آن را بسیار زیبا می‌کند. سبزه گندم صاف و مستقیم است و نمونه پروتوتایپ یک سبزه است و سبزه تخم آفتابگردان و باقالی خیلی درشت و نامنک هستند!

روش کلی کاشت سبزه عید نوروز:

مقداری از بذر دلخواه را برداشته (نه زیاد و نه کم) و در کاسه‌ای بریزید و آن‌ها را خوب بشویید.

بگذارید با کمی آب که لا به لای بذرهای قرار می‌گیرد به مدت ۶ ساعت (یک شب تا صبح) بماند. بذرهای را درون یک آبکش خالی کرده و اجازه دهید آبشان برود.

یک پارچه نازک را زیر شیر آب خیس کنید و سپس خوب بچلانید تا آبش گرفته شود.

بذرهای را از درون آبکش در وسط پارچه نمناک بریزید و پارچه را گره بزنید و درون کاسه بگذارید.

تا یکی دو روز اجازه دهید به همین حالت بماند و جوانه بزند. منتهی چک کنید که پارچه نمناک باشد. بعد از اینکه پارچه را باز کردید و متوجه شدید جوانه‌ها چون دار هستند بذرهای را به ظرفی که دوست دارید منتقل کنید.

سپس پارچه را دوباره خیس کرده و آب آن را بگیرد و روی سبزه بیندازید (این کار را باید تا سبز شدن کامل سبزه ادامه دهید و همواره پارچه نمناک روی جوانه‌ها قرار داشته باشد). در طول ایام عید هر روز باید به سبزه‌ها آب بدهید. روزی دو بار (صبح و شب) سبزه‌ها را زیر شیر آب بگیرد (از بغل آب بدهید که نظم سبزه‌ها با فشار آب به هم نخورد) و بعد آب ظرف را خالی کنید.

حتما حتما هر شب که می‌ماند رفتند یا از میهمانی برگشتید سبزه‌هایتان را در حیاط یا بالکن یا پشت پنجره بگذارید تا هوای خنک به آن‌ها برسد و گرنه به ۱۲ به در نرسیده زرد می‌شوند.

نکات طلایی بر پشت شدن سبزه عید نوروز

-از ظروف فلزی برای سبز کردن سبزه استفاده نکنید.

-استفاده از ظروف سفالی و در درجه دوم چینی نتیجه بهتری خواهد داشت تا ظروف پلاستیکی(ولی سفال به چیز دیگست)

-از هر بذری که می‌خواهید استفاده کنید ۲۴ ساعت قبل در آب خیسش کنید(کاملا غوطه ور)

-هرچقدر قطر بستر کمتر باشد عمر سبزه بیشتر میشه (البته به میزان تراکم دلخواه شما هم بستگی داره.

-بهترین روش آبیاری غبار پاشی هست استفاده از روشهای غرقابی خیلی مناسب نیست.

زمان کاشت گندم:

جهت سبز کردن گیاه گندم شما باید از روز ۲۰ اسفند ماه یعنی ۱۰ روز قبل از عید جهت سبز کردن این گیاه اقدام نمایید.

زمان مناسب برای کاشت ماش:

ماش نسبت به گندم کمی طول می کشد تا سبز شود شما حداقل برای سبز کردن گیاه ماش به ۱۲ روز وقت نیاز دارید یعنی مناسب ترین موقع جهت سبز کردن گیاه ماش روز ۱۸ اسفند خواهد بود.

زمان کاشت شاهی و خرفه:

گیاهان شاهی و خرفه سریع تر از همه سبزی می‌شوند از این رو شما فقط ۱۰ روز و نه بیشتر برای سبز کردن شاهیو خرفه وقت نیاز ندارید.

زمان مناسب برای کاشت پونجه:

پونجه نیز یکی از دانه های مناسب جهت سبز کردن است مدت زمانی که طول می کشد تا دانه پونجه به اندازه ی کافی رشد نماید تنها ۱۰ روز می باشد یعنی بهترین زمان جهت سبز کردن پونجه روز ۲۴ اسفند خواهد بود.

روش‌های کم کردن آلودگی هوای داخل خانه

هوای آلوده در سراسر جهان هر ساله باعث مرگ بیش از هفت میلیون نفر می‌شود و انگار از آن هیچ گزیری نیست. عمل ساده نفس کشیدن، ۹ نفر از ۱۰ نفر را در معرض خطر بیماری‌ها و سکتة قلبی و عفونت‌های تنفسی و سرطان ریه قرار می‌دهد.

این آلاینده‌ها در همه‌جا هستند و به ما آسیب می‌زنند به ویژه در فضاهای بسته. بنا بر پژوهش سازمان حفاظت محیط زیست آمریکا، آلودگی هوای فضاهای بسته معمولا بین دو تا پنج برابر بیشتر از فضای باز است.

ماتیو اس جانسون، پژوهشگر ارشد ایرلیز که فناوری تصفیه هوا را ابداع کرده، می‌گوید: «هوای فضاهای سرپسته، حاوی همه آلاینده‌هایی است که در فضای باز وجود دارد به علاوه آنچه در داخل ساختمان انجام می‌شود مانند آشپزی و گازی که از محصولات پاک‌کننده و مصالح ساختمانی، نشأت می‌گیرند.»

خوشبختانه راه‌هایی هست که هوای داخل خانه را بهتر کرد. کارشناسان پیشنهاد می‌کنند حداقل دو تا سه بار در روز درها و پنجره‌های خانه را باز بگذارید (البته اگر هوای بیرون دانه‌ها آلوده نباشد).

۱. تهویه و هوادهی بهتر و بیشتر

نبود تهویه و جریان هوا باعث ماندن آلاینده‌ها در هوا می‌شود. ر. سورش، از مؤسسه منابع



۲. خانه را با گیاهان خانگی پر کنید

امکان تهیه فیلترهای گران تصفیه هوا را ندارید؟ به جای آن گیاهان خانگی نگه دارید. ر. سورش می‌گوید: «بعضی گیاهان به دفع آلاینده‌های سمی هوا کمک می‌کنند و راهی تضمینی و ارزان برای رفع آلودگی هوای فضاهای داخلی هستند.»

بعضی افراد با بدبینی فکر می‌کنند هنوز پژوهش‌های کافی برای تأیید این نظریه انجام نشده است، اما اگر هیچ فایده‌ای هم نداشته باشد، حداقل بودن گیاهان در اطراف‌تان حال خودتان را خوب می‌کند.

در اینجا فهرست مختصری از گیاهانی که می‌توانید در خانه نگهداری کنید، آورده‌ایم:

نخل کنتیا یا نخل پروانه: یکی از آسانترین نخل‌هایی است که می‌توان در فضای داخلی نگهداری کرد. در پژوهش هوای پاک ناسا یکی از گیاهانی است که توانایی تصفیه هوای بالایی دارد.

-خاصیت اصلی: جذب دی‌اکسیدکربن پوتوس: این گیاه رونده خانگی خیلی خوب و سریع رشد می‌کند و نگهداری از آن آسان است.

-خاصیت اصلی: به دفع مواد آلی فرّار کمک می‌کند، این مواد از رنگ‌های صنعتی و فرش‌ها، آزاد می‌شوند.

دراسنا دراکو یا درخت اژدها: گیاهی است بومی شرق آفریقا که معمولا برای فضاسازی خانه‌ها و محل‌های کار استفاده می‌شود.

-خاصیت اصلی: این گیاه برای دفع مواد آلی فرّار در هوا مانند بنزین، فرمالدهید، تولوئن و زایلین مفید است.

گیاه سانسوریا یا گیاه ماری: این گیاه گلدار آب خیلی کمی می‌خواهد، به‌ویژه در زمستان.

-خاصیت اصلی: جذب‌کننده دی‌اکسی‌کربن به‌ویژه در هنگام شب. باعث کاهش فرمالدهیدها



و ازبین‌برنده آلاینده نیتروژن‌دی‌اکسید است. به نظر ر. سورش، مهم نیست چه گیاهی را انتخاب کنید، فقط باید به خاطر داشته باشید؛

«برای آنکه گیاهان به عنوان تصفیه‌کننده‌های طبیعی هوا عمل کنند باید آن‌ها را سالم نگه دارید، وگرنه ممکن است خودشان باعث آزاد شدن آلوده‌کننده‌های بیولوژیکی در فضای داخلی شوند.»

مواد شیمیایی موجود در محصولات پاک‌کننده خانگی عامل اصلی آلودگی هوای خانه‌هاست

۳. رفع بوهای نامطبوع با روش «طبیعی»

پیش از این در مورد زینانبار بودن مواد آلی فرّار گفتیم، باید بدانیم که هر بار از مواد خوشبوکننده مصنوعی استفاده می‌کنیم این مواد آلی آزاد می‌شوند. آن‌ها در ترکیب با هوا

می‌توانند معجون‌های بسیار خطرناکی بسازند. برای مثال، موادپاک‌کننده ناسازگار با محیط زیست، فرمالدهیدهایی آزاد می‌کنند که در ترکیب با هوا مواد سرطان‌زایی می‌سازند.

چه کنیم؟ از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید،

پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

۴. سیگار کشیدن در فضای داخلی ممنوع

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.

سیگار کشیدن به هر حال برای سلامتی ضرر دارد، اما سیگار کشیدن در فضای داخلی کاری است که باید آن را ممنوع کنید. مواد آلاینده

از مواد شوینده بدون بو و عطر استفاده کنید و از اسپری‌ها استفاده نکنید، پاک‌کننده‌های فرش و خوشبوکننده‌های هوا، ر. سورش پیشنهاد می‌کند برای خوشبو کردن آشپزخانه از چند برش لیموترش و جوش شیرین در آب استفاده کنید.



کنند و یک یا چند رشته نخ را در آن قرار دهید طوری که یک سر نخ داخل آب و سر دیگر داخل گلدان باشد.

استفاده از قرص آسپرین برای رشد بهتر گل ها: اگر می‌خواهید گیاه گلدانی تان به خوبی رشد کند یک عدد قرص آسپرین یا ۱d را در آب حل کنید و به هر گلدان بدهید اینکار تاثیر زیادی در رشد آنها دارد.

رعایت فاصله بین گلدان و بشقاب زیر آن همانطوری که می‌دانید آب خارج شده از گلدان داخل بشقاب جمع می‌شود که خود پوسیدگی ریشه گیاه را به دنبال دارد به همین دلیل سه قطعه از سنگ مرمر را در سه طرف گلدان قرار دهید تا فاصله گلدان و بشقاب رعایت شود.

نگهداری بیشتر گل‌های تزئینی:

گیاهان را در دو طرف پاک کنید. علاوه براین استفاده از چند قطره گلیسرین با پارچه نرم در تمیز کردن و زیبایی برگ‌ها تاثیر بسزایی دارد.

گزینه دیگر ترکیب برابر شیر و آب است که می‌توانید پارچه‌ای را به آن آغشته و برگ‌ها را با آن تمیز کنید.

اگر گیاه برائز بی آبی خشک شد چه کاری انجام دهید:

اگر بدلیل مسافرت رفتن یا سهل انگاری گیاه گلدانی خشک شد با یکبار آبیاری آب مورد نیاز آن تأمین نمی‌شود، زمانی که گیاه را از گلدان بیرون می‌آوردید متوجه می‌شوید همه خاک گلدان خیس نیست، به همین دلیل می‌توانید ظرفی را پر از آب کنید و گلدان را درون آب قرار دهید در حدی که تا نیمه گلدان داخل آب قرار بگیرد به این صورت گیاه آب مورد نیاز خود را از طریق ریشه جذب می‌کند.

جلوگیری از شته:

برای جلوگیری از شته زدن به گیاه می‌توانید یک عدد حبه سیر را داخل خاک گلدان قرار دهید.

نگران آبیاری گل‌ها در طول مسافرت نباشید:

روش اول: بطری نوشابه را آب کرده و آن را بصورت وارونه داخل خاک قرار دهید طوری که سرشیشه داخل خاک باشد به این ترتیب گلدان مدتی از آب استفاده می‌کند.

روش دوم: تشتی را پر از آب کنید و حوله‌ای درون آن قرار دهید تا بطور کامل خیس شود سپس گلدان‌ها را روی حوله قرار دهید.

روش سوم: همی‌توانید بطری نوشابه را پر از آب

سعی کنید با زستگاه بومی گیاه را تکثیر کنید:

اینها شامل نوع خاک، رطوبت، دما، آب و نور خورشید می‌شود. تحقیق درباره زیستگاه اصلی گیاه به شما کمک خواهد کرد بداند چه آب و هوا و خاکی را ترجیح می‌دهد. سازگاری با این مساله به روشی که شما به این گیاه اهمیت می‌دهید برای طول عمر این گیاه مفید خواهد بود.

بیشتر گیاهان در رطوبت بالا تغذیه می‌شوند: اغلب خانه‌ها به خصوص در زمستان هوای خشکی دارند بنابراین هوا را با خرید یک دستگاه بخور تنظیم کنید اما برعکس در تابستان فضای نگهداری گیاهان باید خنک باشد پس باید جایی قرار بگیرند که باد کولر آنها را خنک کند.

مراقب ریزش برگ‌ها یا زرد شدن آنها باشید: در مورد کود دهی گیاه خود سوالاتی را از متخصصین در این زمینه بپرسید تا کود مناسب را تهیه و طبق دستورالعمل استفاده کنید در طول استفاده از کود می‌توانید برخی غذاهای خانگی را هم بکار ببرید.

از وجود سوراخ کف گلدان مطمئن شوید: داشتن راه برای عبور آب از گلدان برای گیاه و خاک بسیار ضروری است. به جای ماندن در آب و از بین رفتن ریشه‌ها، زهکنی صحیح به ریشه‌ها اجازه می‌دهد اکسیژن لازم را دریافت کنند.

غبار رویی گیاهان: گیاهانی که گرد و غبار زیادی روی برگ‌های خود دارند نمی‌توانند نور خورشید لازم که برای زنده ماندن نیاز دارند دریافت کنند. به خصوص گیاهان سبز و گیاهان با برگ‌های بزرگ. چند بار در سال، از پارچه مرطوب استفاده کنید و برگ‌های

کاملی از نور برای این نوع از گیاهان است. دوش منبع اصلی آب نیز خواهد بود، اما مستقما از لوله عبور نمی‌کند، رطوبت ایجاد شده زمانی که دوش می‌گیرید کافی است، با چک کردن خاک به راحتی برطبق مورد اول می‌توانید نیاز گیاه به آب را متوجه شوید.

آبیاری عمیق به جای آبیاری سطحی و مکرر:

زمانی که گیاه سطحی و به طور مرتب آبیاری شود تنها ریشه‌های بالا قادر به دریافت آب کافی هستند و ممکن است گیاه سوخت مورد نیاز برای زنده ماندن را دریافت نکند. آب دادن عمیق که مستلزم آبیاری زیاد گیاهان است، به همه ریشه‌ها اجازه می‌دهد تا تغذیه شوند. برای اجتناب از آبیاری بیش از حد گیاه به آرامی به گیاه آب دهید و مراقب زمانی باشید که آب دیگر از خاک تخلیه نمی‌شود. وقتی متوجه این مورد شدید، آن را متوقف کنید.

هرس گیاهان:

از بین بردن برگ‌های آسیب دیده به گیاهان کمک می‌کند تا دوباره رشد کنند. این چیزی شبیه کوتاه کردن انتهای موها برای کمک به رشد دوباره است. بعد از زمستان، وقتی برگ‌ها تغییر رنگ دادند به سادگی آن‌ها را هرس کنید.

یاهان را با کندن داخل گلدان جدید قرار ندهید: کندن گیاه نه تنها ساقه‌ها بلکه برگ‌ها، و شکوفه‌ها را خراب می‌کند و ریشه‌ها را نیز از بین می‌برد. ریشه‌های آسیب دیده باید قبل از اینکه به طور کامل مواد مغذی را مصرف کنند التیام یابد، بنابراین کندن گیاهان از گلدان هیچ وقت خوب نیست.

خیس را قبل از انتقال گیاه به گلدان جدید پاک کنید.

در صورت عدم اطمینان به گیاهان خانگی کود ندهید: گیاهان خانگی به کود نیاز ندارند مگر آنکه در تلاش برای رشد باشند. اگر از میزان و یا نوع کود برای استفاده در زمان کاشت مطمئن نیستید، بهتر است از این مرحله صرف نظر کنید. کود دهی بیش از حد ممکن است منجر به از بین رفتن گیاه به جای کمک به آن شود.

گیاهان خانگی محیط یکنواخت را دوست دارند: ما به شما توصیه می‌کنیم قبل از جدا کردن گیاه، آن را در خانه قرار دهید. گیاهان زمانی رشد می‌کنند که به محیط اطرافشان عادت و نور کافی دریافت کنند. دما نیز در رشد گیاه اهمیت دارد. دمای متغییر باعث شوکه شدن گیاه خواهد شد و بنابراین منجر به آسیب و یا حتی مرگ گیاه می‌شود. بیشتر گیاهان درجه حرارت ۶۵ تا ۷۵ فارنهایت را ترجیح می‌دهند.

گیاهان کوچک‌تر، سریع‌ترین گیاهان در حال رشد: همیشه بهتر است گیاهان کوچک منتخب خود را خریداری کنید به این دلیل که گیاهان کوچک‌تر بیشتر امکان رشد در خانه دارند همچنین ریشه‌های بزرگی دارد تا به بالا برسد. اما گیاهان بزرگ‌تر تا زمانی که ریشه‌ها به رشد برسند، رشد نخواهند کرد.

گیاهانی که به نور کم نیاز دارند داخل حمام قرار دهید: گیاهان کم نور، به نور کمی نیاز دارند، یک پنجره حمام کوچک که هیچ نور مستقیمی ندارد، منبع

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
 با سامانه مشکلات مردمی
 «میلاد لارستان»
 دوهزار سی هزار پنجاه هزار
 ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰
 WWW.MLDL.IR
 milad.larestan
 miladelarestan@gmail.com
 همگام و همراه با شما

نحوه از بین بردن رسوب کتری و سماور



بجوشد این کار برای از بردن بوی نامطبوع سرکه از داخل کتری بسیار موثر است.
-روش موثر دیگر برای رسوب زدایی استفاده از سبب زمینی رنده شده است در ظرف مورد نظر با توجه به اندازه ظرف دو یا سه سبب زمینی رنده کنید و اجازه دهید با آب به مدت نیم ساعت بجوشد، سپس یک تکه زاج سفید کوبیده شده به آن اضافه کنید و نیم ساعت دیگر بجوشانید، آب آن را خالی کنید بشویید و بگذارید با آب تازه بجوشد.

-میتوانید برای جرم گیری از مقداری جوش شیرین حل شده در آب نیز استفاده کنید، برای این منظور این ترکیب را به نسبت ۲ به ۱ تهیه کنید و بگذارید درون کتری بجوشد، اگر به نتیجه نرسیدید این عمل را چند بار تکرار کنید تا به نتیجه مطلوب برسید.

-اگر مقدار رسوبات حجیم نیست و کتری مورد نظر شما کوچک است میتوانید درون آن آب بریزید و به مدت نصف روز در جایی یخچال قرار دهید، پس از گذشت مدت مذکور آن را درآورده پس از خارج شدن یخ از آن کتری رسوب زدایی میشود، آن را بشویید و با آب تازه بگذارید به جوش بیاید.

-برای جرمهای نسبتا تازه و لایههای نازک آهکی، ابتدا کتری را داغ کنید و سپس مقداری آب یخ درون آن بریزید با این روش جرمها به آرامی از جدار کتری کنده میشوند توجه داشته باشید برای این منظور نباید کتری بسیار داغ شود چرا که موجب از بین رفتن لجم داخل آن میگردد.
-میتوانید مقداری سرکه درون کتری ریخته و مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و سپس آب آن را خالی کرده و بشویید و دوباره از آب پر کنید و بگذارید

راه های از بین بردن چروک پیراهن های پارچه ای

استفاده کرده ایم : فویل حرارت اتو را منعکس می کند و باعث می شود که چروک از هر دوطرف پارچه محو شود.

راز بخار

بخار دشمن چین چروک و قهرمان شماست ، مخصوصا وقتی که در سفر هستید. پیراهنتان را پشت در حمام آویزان کنید ، سپس آب داغ را باز کنید . در حمام را ببندید و حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید تا بخار آب همه فضای حمام را پر کند . سپس لباستان را در یک جای سرد آویزان کنیدتا خشک شود ، بعد با خیال راحت آن را بپوشید.

روش پیشگیری

اگر لباس هایتان فضایی برای حرکت کردن نداشته باشند ،به هم پیچیده می شوند و در نهایت به شدت چروک می شوند. هر بار حجم کمی از لباسهایتان را داخل ماشین بیندازید و سعی کنید از آب سرد استفاده کنید و بلافاصله بعد از اینکه کار خشک کن به پایان رسید لباسهایتان را از آن خارج کنید . سپس آنها را خیلی مرتب و با دقت روی طناب آویزان کنید . اگر لباسهایتان را مجاله شده آویزان کنید ، صاف کردن آنها خیلی سخت می شود.



قدرت اتو

اتو کردن، کار بسیار کسل کننده ای است اما اگر می خواهید پیراهن شما تا آنجایی که امکان دارد مرتب به نظر برسد یکی از بهترین راهها، استفاده از اتو است . اگر می خواهید کارتان سریعتر پیش برود ، زیر روکش میز اتوی خود یک فویل آلومینیومی قرار دهید. در واقع با این روش از یک قانون علمی ساده و ابتدایی برای سرعت بخشیدن به کارمان

کاربردهای سس مایونز در خانه داری

جلادادن سطوح چوبی با سس مایونز



چنانچه از صدای جیرجیر درهای منزل تان شاکی می باشید، کافی است میزان اندکی سس مایونز به لولای در بمالید.

احیای میلمان چوبی با سس مایونز



با استفاده از مایونز، لکه های موجود در سطوح چوبی را می توان تمیز و سطح مورد نظر را برق انداخت. ولی سس مایونز تنها برای براق شدن سطوح چوبی استفاده نمی شود، بلکه می توان ترک های به وجود آمده در این سطوح را هم ترمیم کرد. بین درز ترک های موجود را با مایونز پر کنید و چند روز به آن اجازه دهید. روغن و پروتئینی که در این سس موجود است، منجر به متورم شدن چوب و در نتیجه پرشدن ترک های قدیمی می گردد.

با استفاده از میزان اندکی مایونز و دستمال کاغذی سطوح کدر را می توان برق انداخت. کمی به این سس زمان دهید تا روی سطح مورد نظر استراحت کند، پس از آن با دستمال کاغذی آن را تمیز کنید.

رفع جیر جیر درها با سس مایونز



فوت و فن های خیاطی

جمع آوری سوزن ها

همیشه در وسایل خیاطی خود یک آهن ربای کوچک داشته باشید تا هر موقع سوزن های تان گم شد، بتوانید به وسیله آهن ربا آن ها را پیدا کنید. با کشیدن آهسته آهن ربا روی زمین، می توانید سوزن گم شده را پیدا کنید.در



ضمن می توانید یک تکه آهن ربا را داخل جعبه سوزن بیندازید تا تمام سوزن ها به آهن ربا بچسبند و از پخش شدن آنها جلوگیری شود.

فنج کردن سوزن

برای این که سوزن تان را راحت تر نخ کنید، می توانید مقداری محلول آب و نشاسته را در یک قوطی بریزید و همیشه آن را کنار چرخ خیاطی تان نگه دارید. هر زمانی که خواستید سوزن را نخ کنید، نخ را درون این محلول ببرید تا نخ به راحتی وارد سوزن شود.

وگرنه یک تکه پارچه را زیر چرخ قرار دهید و چرخ کنید. حالا به پشت و روی پارچه نگاه کنید. اگر قسمت زبری پارچه خراب بود، عیب از قسمت بالای چرخ یعنی مسیر رد شدن نخ از بالا تا سوزن است و اگر قسمت بالای پارچه خراب باشد، عیب از قسمت های پایینی چرخ است.

زیپ هایی که سخت باز می شوند

اگر زیپ لباسی سخت باز و بسته می شود، به جای عوض کردن زیپ از یک صابون خشک استفاده کنید؛ به این صورت که صابون را روی دنده های زیپ بکشید تا راحت باز و بسته شود.

کاربردهای غیر خوراکی پودر قهوه



۱-رفع بوی نامطبوع یخچال

اگر یخچال تان بوی نامطبوع مواد غذایی را به خود گرفته، کاسه ای را از پودر تازه و استفاده نشده ی قهوه پر کنید و آن را به مدت یک تا دو روز در یخچال بگذارید. قهوه بوهای نامطبوع را گساید و بگذارید درون کتری بجوشد، اگر به نتیجه نرسیدید این عمل را چند بار تکرار کنید تا به نتیجه مطلوب برسید.

۲-کاهش سلولیت بدن

مقداری پودر گرم و استفاده شده ی قهوه را با روغن نارگیل مخلوط کنید و آن را با حرکات دوار روی پوست خود مالش دهید، سپس پوست خود را با آب بشویید.

۳-درخشان کردن موها

استفاده از قهوه شیوه ای طبیعی برای حفظ درخشندگی موها است. یک قوری قهوه را دم کنید، اجازه دهید تا خشک شود و سپس آن را به مدت حداقل ۲۰ دقیقه روی موهای خشک

آبیاری گیاهان آویز

اگر مجبور به استفاده از صندلی تکههای یخ مشکل را برطرف میکنند. کافست چند تکه یخ داخل گلدان بیندازید تا با آب شدن، آب مورد نیاز گیاه بدون ریزش ناگهانی از ته گلدان فراهم شود.

از بین بردن جای میز و صندلی از روی فرش

در صورتی با تغییر جای میلمان، پایههای آن در اثر سنگینی روی فرش جا انداختهاند، از یخ استفاده کنید. بگذارید یک تکه یخ روی قسمت مورد نظر آب شود. با کشیدن مسواک پرزها به جای خود برمیگردند.

برطرف کردن چروک لباس

در صورتی که لباس شما بیش از حد چروک شده است و وقت کافی برای شستشوی مجدد آن ندارید، قبل از اتو زدن یک تکه یخ داخل پارچه ای نرم بگذارید و روی لباس بمالید.

جلوگیری از تاول زدن



زمانی که در خارج از خانه متوجه چسبیدن آدامس به لباس خود شدید، کافست با خونسردی یک تکه یخ روی آن بمالید و با استفاده از یک قاشق آدامس را از سطح لباس تمیز کنید.

از بین بردن مزه دارو

مزه دارو هرچه باشد، بچهها از

شده برای کود گیاهان استفاده می کنند. پودر قهوه حاوی مواد مفیدی مثل فسفر، پتاسیم، منیزیم و مس است و بعد از تجزیه شدن در خاک نیتروژن آزاد می کند.

۷-ساخت رنگ طبیعی

به دلیل وجود رنگدانه های طبیعی در قهوه می توان از آن برای رنگ کردن پارچه، کاغذ و تخم مرغ استفاده کرد. تنها کافی است قهوه ی دم کرده و غلیظ را با قلم روی سطح مورد نظرتان بکشید یا پارچه را در مقداری قهوه ی داغ بخوابانید.

۸-تمیز کردن شومینه

اگر برای شومینه از چوب طبیعی استفاده می کنید می دانید که تمیز کردن خاکستر آن دشواری زیادی دارد و خیلی زود طوفانی از گرد و غبار فضا را می گیرد. اما قهوه می تواند به حل این مسأله کمک کند. وقتی خاکستر باقیمانده سرد شد، مقداری پودر مرطوب قهوه را روی خاکسترها بپاشید و قبل از خارج کردن خاکسترها اجازه دهید پودر قهوه ۱۵ دقیقه روی آن بماند. پودر قهوه به خاکسترها می چسبند و باعث می شود گرد و غبار کمتری به وجود بیاید.

۹-دفع مورچه ها

بوی قهوه مورچه ها را از خانه ی شما دور می کند. تنها کافی است مقداری پودر استفاده شده و خشک قهوه را در محل رفت و آمد مورچه ها در خانه بپاشید. اگر با تپه های بزرگ مورچه ای

۱۰-دور کردن گربه ها از باغچه

اگر می خواهید گربه ها را از گل های باغچه تان دور کنید، با پاشیدن مقداری پودر قهوه روی خاک به گربه ها می فهمانید که به آنجا تعلق ندارند.

۱۱-کمک به رشد گیاهان

قهوه برای گیاهانی که شیفته ی اسیدها هستند به ویژه گیاه آزالیا و گل صد تومانی مفید است و اگر پودر قهوه ی استفاده شده را در اطراف ریشه های آن ها بریزید رشد بیشتری خواهند داشت. علاوه بر این، می توانید باقیمانده ی قهوه را رقیق کنید و آن را مستقیما در گلدان گیاه تان بریزید.

۱۲-دور کردن کک ها

برای دور کردن کک های روی بدن حیوانات خانگی کافی است بعد از حمام کردن حیوان خانگی تان، مقداری پودر قهوه ی استفاده شده و مرطوب را روی موهای حیوان مالش دهید و بدون استفاده از مواد شیمیایی گران قیمت کک ها را دفع کنید.

۱۳-پوشاندن خراش های وسایل چوبی

برای پوشاندن خراش های ناخوشایند روی وسایل چوبی کافی است مقداری قهوه ی فوری را با آب داغ مرطوب و تبدیل به خمیر کنید و آن را روی محل خراش ها بکشید.



آشنایی با کاربردهای غیر معمول یخ

محتویات سس را داخل شیشه دردار بریزید و یک تکه یخ به آن اضافه کنید. در شیشه را ببندید و خوب تکان دهید. یخ را درآورید و از خوردن سسی یکدست لذت ببرید.

جلوگیری از بریدن سس

اگر هنگام ترکیب کره، تخم مرغ و آبلیمو؛ سس حالت بریده بریده پیدا کرد، نگران نباشید. کافست یک تکه یخ داخل تابه بیندازید و هم بزنید تا سس به حالت اول برگردد و روان شود.

جلوگیری از چسبندگی بتونه

هنگام بتونه کردن دور وان، بتونه به دلیل چسبندگی به انگشتان شما میچسبد. نتیجه کار به خصوص اگر بیتجربه باشید، جالب نخواهد بود. با کشیدن یخ روی خط بتونه مشکل را حل کنید. یخ آن را به صورت یکنواخت درآورده ضمن آن که بتونه هرگز به آن نمیچسبد.

یکدست شدن سس



اگر میخواهید سس سالادتان به خوبی سسهای بیرون باشد، تمام

برگرداندن رنگ طبیعی

در صورتی که به دلیل تجمع چربی آب به خوبی از سینک رد نمیشود، تکههای یخ کارسازند. با انداختن چند یخ داخل سینک، چربیها به آنها خواهند چسبید و گرفتگی برطرف و راه آب باز میشود.

باز کردن سینک ظرفشویی

خوردن آن طفره میروند. با دادن یک قطعه یخ قبل از خوردن دارو، غدد چشایی موقت بیحس شده، بدون شیرینکنندهها دارو را با موفقیت به آنها دهید.

کرم کردن برنج

اگر برنج شما هنگام گرم کردن در ماکروفر خشک میشود، یک تکه یخ بالای آن قرار دهید تا با آب شدن رطوبت لازم برای برنج فراهم شود.

کندن آدامس از روی لباس



در آوردن ذرات از دست کودگان

قبل از استفاده از سوزن استریل برای درآوردن ذرات فرو رفته در دست کودک، جای مورد نظر را با یک قطعه یخ ماساژ دهید. این کار باعث میشود درآوردن ذره بدون فریادهای او و سریعتر و بدون درد انجام شود.

خنک کردن آب برای حیوانات خانگی

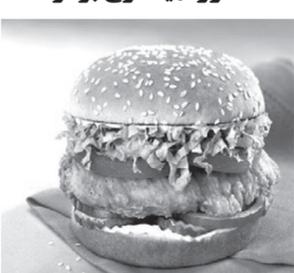
اگر در خانه خرگوش، یا هر نوع حیوان خانگی نگهداری میکنید، از چند قطعه یخ برای خنک شدن ظرف آب آنها استفاده کنید.

باز کردن سینک ظرفشویی

برگر مرغ یک غذای سالم و ساده است که خیلی سریع آماده می شود و می تواند جایگزین خوبی برای فست فود و غذاهای نیمه آماده و مضر باشد. مواد لازم: سینه مرغ: ۱ عدد تخم مرغ: ۱ عدد پیاز: ۱ عدد سیر له شده: ۲ حبه جعفری و گشنیز: نصف لیوان سس باربیکیو: ۱ قاشق غذاخوری نمک، فلفل، زردچوبه به میزان لازم پودر خمیر باگت: به میزان لازم طرز تهیه:

تا داغ شود. یک قاشق شکر قهوه ای اضافه کنید. ۳. یکی دو قطره عصاره وانیل به شیر اضافه کنید و وقتی داغ شد از حرارت بردارید. ۴. شکلات ها که کاملا ذوب و روان شدند به شیر داغ اضافه کنید و هم بزنیید تا کاملا مخلوط شوند. پودر هات چاکلت پودر هات چاکلت ترکیبی از شیرخشک و کاکائو و شکر هست. در واقع به نوع خیلی سریع و در دسترس و سبک و خیلی رقیق از این نوشیدنی هست. یکی از ادویه هایی که در بعضی از کشورها به هات چاکلت اضافه می کنند دارچین است که واقعا هم طعم مطبوعی به این نوشیدنی می دهد.

طرز تهیه مرغ برگر



نکات پخت ته چین بی نقص

-اولین نکته ای که باید در تهیه این غذا در نظر داشته باشید آن است که مرغ ها را با آب کم و کمی ادویه آب پز کنید تا هم خوشمزه تر شده و هم ارزش غذایی آن حفظ شود. سپس آنها را ریش ریش کرده و به مایه ته چین اضافه کنید. مرغ ها را سرخ نکنید زیرا روغن اضافی را به غذا وارد کرده و با این کار زمینه را برای دریافت کالری اضافی فراهم می کنید. -در این غذا از ماست به مقدار فراوانی استفاده

شیوه زندگی توحیدی سبک کوثرانه

زندگی کوثرانه عاری از اشتباهات بدون توبه است.

پاکی چشمان مردم در زندگی کوثرانه مانع چشم‌اندوزی به مال و اهل و اموال است.

زندگی کوثرانه بافکر، شک، بغي، عصبیت و غضب میانه‌ای ندارد و از آن به طور کلی دور خود، از آنها با مراقبتی شایسته، با زبان و گوش و چشم مصونیت می‌ورزند.

در زندگی کوثرانه اعمال افراد جهت‌دار و بدون لغو است، به همین دلیل باعث اندوه نمی‌شود. زندگی کردن به سبک کوثرانه، روزها و شب‌های نورانی و پرسروری را به افراد عطا می‌کند. در این زندگی ابتدای روزش بانشاط و انتهایش با دستان پربرکت ختم می‌شود.

در زندگی کوثرانه آرزوهای بلند بیهوده وجود ندارد به همین دلیل این زندگی پر از عمل شایسته است.

سبک زندگی کوثرانه از وسوسه‌های نفس که از ناحیه گفتار، افعال و اعمال القا می‌شود گریزان است.

خانواده خوشبخت در اسلام

-برخی از ویژگی های یک خانواده خوشبخت را می توان بدین شرح برشمرد:
عشق و علاقه زن و شوهر به یکدیگر و رفتار مبتنی بر احترام و ارزش گذاری متقابل ، کفایت بهره مندی فرزندان از محبت والدین ، احترام به اظهار نظر اعضا خانواده و کمک بزرگترها به کوچکترها برای کنترل و اداره خویش ، والدین به جهت اخلاقی برخورد و رفتار الگویی مناسب برای فرزندان هستند فرزندان در تصمیمات مربوط به امور خانواده و قبول مسئولیت و کمک به مشکلات والدین احساس مسئولیت می کنند بچه ها به عنوان این که بچه هستند مورد اهانت نبوده و مورد احترام هستند در چنین خانواده ای روحیه زن توسط مرد و روحیهٔ مرد توسط زن از طریق همدلی دل جوئی و بهره گیری از کلمات گرم و نرم و اثر بخش تقویت می گردد، فرزندان وظایف خود را به موقع انجام می دهند

و دلیل انجام هرکاری را می دانند همچنین در محیط خانه احساس امنیت کرده و شرایط را برای رشد ابعاد وجود خود مساعد می یابند و... -برخی از ویژگی های یک خانواده نگون بخت را می توان بدین شرح برشمرد:
در این گونه خانواده ها از محبت جبری نیست وحشت و ترس و اضطراب بر افراد درمحیط خانواده غلبه دارد فرزندان احساس امنیت نکرده و نسبت به بزرگسالان معمولاً بدبین می باشند همیشه از طرف والدین (معمولاً پدر) مورد تحقیرهایی از قبیل این که تو نمی فهمی شعورنداری حرف

چند توصیه برای موفقیت در ازدواج

قبل از ازدواج هر دو نفر باید مستقل باشند. -هر دو نفر همانطور که یکدیگر را دوست دارند خودشان را نیز دوست بدارند. -هر دو نفر در شغل خود ثبات داشته و فعال باشند. -هر دو نفر همانطور که از با هم بودن لذت می‌برند از تنهایی نیز لذت ببرند. -هر دو نفر از خودآگاهی و خودشناسی برخوردار باشند.

-هر دو نفر بتوانند نظرات خود را با کمال شجاعت بیان کنند.

-هر دو نفر سعی کنند خواسته‌های دیگری را برآورده سازند.

موفقیت در ازدواج اتفاقی نیست. باید برای

می گویند باید ازدواج باعث رسیدن به آرامش شود؛ اما آیا هر زن و مردی با ازدواج آرامش می رسند؟
آیا آرامش یعنی اینکه دختر و پسر کنار همدیگر قرار می گیرند، دختر خانم به اقا پسر آرامش بدهد، اقا پسر هم به دختر خانم آرامش بدهد؟ منظور اصلا این نیست. منظور این است که دختر خانم و اقا پسر وقتی با هم ازدواج می کنند، با همدیگر آرامش را بسازند.

در کنار هم آرامش ساخته می شود

اصلا اینطور نیست که دختر خانم کنار نامزدشان می نشینند یا اقا پسر کنار همسرشان است و ایمنی از انواع شرور می‌شود. آسیب‌شناسی و گریز از شرور از ارکان زندگی کوثرانه است. در این سبک اهل کوثر از هر آنچه آنها را از حق باز می‌دارد، دوری می‌گزینند. منبع: سبک زندگی کوثرانه



ازدواج پایه آرامش است اگر ...

می نشینند، آرامش داشته باشند. معمولاً آقایان نمی گویند، ولی خانمها می گویند در کنار این آقا احساس آرامش می کنیم. این احساس آرامش چیزی نیست که آن آقا به شما هدیه کند، بلکه آن لحظه ای که شما با هم هستید، آرامش ساخته می شود. پس آرامش هدیه دانی هم نیست. اینکه فکر کنید از جنس مخالفی به ما آرامش داده می شود، درست نیست. آرامش ساخته می شود، باید حسش کنید.

ازدواج یعنی نجات همسر از...

این که زن و شوهر قرار است همدیگر را

تکمیل کنند، یعنی جفت شان ناقص هستند و وقتی کنار همدیگر قرار می گیرند، همدیگر را تکمیل می کنند، این که زن و مرد مایه آرامش همدیگر هستند، یعنی باعث این می شوند که شکوفا بشوند، استعدادهایی که در وجودشان هست، بروز کند. وقتی آدم می تواند مایه آرامش کسی باشد که او را از یک موضوعی نجات بدهد، یک نفر فوق العاده مضطرب است، شما یک کمک فکری، مالی یا هر کمک دیگری می کنید تا اضطرابش از بین می رود و احساس آرامش می کند و شما را مایه نجات می داند. باید همدیگر را پرورش دهید

وقتی زندگی مشترکی را با یک نفر دیگر شروع کردند، خیلی جاها این محوریت ایشان از بین می رود. در نتیجه همدیگر را درست پرورش می دهند. اینها موجب این می شود که وقتی زن و شوهر کنار همدیگر قرار می گیرند، آرامش به وجود بیاید.

دو کلید آرامش:مودت و رحمت

مودت در زندگی یعنی همین تعاملی که زن و شوهر با همدیگر دارند. این دو در زندگی باید با هم تعامل داشته باشند، تفاهم داشته باشند، حرف همدیگر را باید بفهمند و در قرآن این اسمش می شود مودت.

نقش خانواده و مدرسه در ترغیب کودکان به کتاب خوانی



پیشرفت بیشتری دارد ،به رشد هوشی آن ها نیز کمک می کند.نوزادان معمولاً در بدو تولد تنها قادر به دیدن اشیایی که در فاصله ۲۳ تا ۴۰ سانتی متری چشمانشان است، هستند و معمولاً از پایان ۳ ماهگی این فاصله به کمی بیشتر از ۱/۵ متر می رسد. پس والدین باید کتاب را در فاصله چشمی مناسب از چشم کودک قرار دهند. برای نوزادان سخت است که حرکت شیئی را به سرعت دنبال کنند. بنابراین از ورق

(استیگر؛۱۳۷۰)

ویژگی های جهیزیه ساده

هر فردی در جامعه از رفتار و بازخورد دیگران خود را می شناسد. انسان ها در زندگی اجتماعی تحت تاثیر سلسله ارزش هایی قرار می گیرند که جامعه آن را از طرق مختلف تبلیغات به آنان القا می کند و این تبلیغات است که به فرد می گوید چه چیزی خوب، ضروری و الزامی و چه چیزی نامطلوب و مضر است. بخشی از آن به چشم و هم چشمی و بخشی دیگر هم به نیازهای درونی انسان ها مربوط است.

باتوجه به مطالب فوق می توان گفت: یکی از راه های کاهش سن ازدواج، فراهم کردن جهیزیه ساده در حد ضرورت می باشد. ضروری یعنی آن که اگر نباشد زندگی شخص فلج شود، با این توصیف شما تصور کنید نبود کدام وسیله در جهیزیه دختر خانم ها در سال های اخیر به فلج شدن زندگی آنان منجر شده است. به نظر می رسد اغلب افراد به علت افزایش سطح عزت نفس وارد این جریان شده اند. در هر دوره ای از طریق موجی تازه، سطح زندگی جدیدی بدون آن که فرد بداند و بخواهد، به او القا می شود.

جهیزیه عبارت است از داشتن حداقل وسایلی که دو نفر برای شروع یک زندگی تازه به آن نیاز دارند و این به معنی خرید همه وسایل موجود در بازار نیست. این موضوع به خود هویت و عزت نفس افراد باز می گردد، اگر شخصی دارای ارزش هایی باشد که هویت او را تأمین کند به طور حتم کمتر به سمت تبلیغات کاذب جامعه کشش پیدا می کند، اما برخی افراد همه هویت و عزت نفس خود را با خرید جهیزیه ای کامل

معتقدند با توجه به شرایط رفاهی امروز و با وجود توسعه و تولید انواع کالاهای مصرفی جدید و متنوع، نباید داشتن چند وسیله را توقع بیجا دانست و با حقیقت باید فرهنگ قناعت و صرفه جویی با توجه به نیازمندی های روز خانواده ها، باز تعریف شود. اگرچه در برخی خانواده ها زیاده روی و افراط گرایی در خرید جهیزیه کاملاً مشهود است اما نمی توان خرید وسایل متعدد و ضروری را هم در ابتدای زندگی مشترک اسراف تلقی کرد.

جهیزیه سنگین از مهمترین عواملی است که بر تأخیر در سن ازدواج دامن می‌زند، بگونه ای که بسیاری از خانواده ها از ترس نداشتن جهیزیه مناسب، خواستگاران دختر خود را رد می کنند و به آنان جواب منفی می دهند. این امر از طرفی باعث بالا رفتن سن ازدواج می شود و از طرف دیگر موجب می شود که دختر گزینه های مناسب برای ازدواج را از دست بدهد. دختر و پسر باید به این نکته توجه داشته باشند که هدف از تشکیل زندگی تکامل در همه جنبه‌های جسمی، فکری و ذهنی می باشد، نه فراهم کردن وسایلی آنچنانی که نمی از آن به غیر از زحمت حمل و نقل فایده دیگری ندارد. دو جوان باید به کمک یکدیگر، همه موانع زندگی را پشت سر بگذارند. آنان در تصمیمات خود به جای اینکه اسیر رسومات دست و پا گیر شوند، باید از سد چنین آدابی عبور کنند و یکدیگر را در غلبه کردن بر این موانع کمک کنند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۸۳۶-۱۱۰۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۸/۲۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرزاق احمدپور فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۱۵۵ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۹۱۶/۹۶ متر مربع تحت پلاک ۹۰۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک شماره ۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از محمدزمان خضری و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۴
شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۸۳۶-۱۱۰۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۸/۲۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سهراب شبانی فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۴۸۱ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۰/۱۷ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۳۶۸۱ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۳۶۸۱ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته آقای یوساسب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۴
شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

خداوند متعال می فرماید اگر خواهید به آرامش برسید، باید در زندگی تان مودت داشته باشید و بلافاصله یک کلمه دیگر مطرح می شود : «رحمت»

مودت دوطرفه است اما رحمت ...

مودت یک جنبه دو طرفه دارد، یعنی زن و شوهر با همدیگر تعامل و تفاهم دارند. اما رحمت این طور نیست. رحمت می تواند یک طرفه باشد. یعنی ممکن است گاهی شوهر در این موضوع رحمت تعامل نکند یا زن تعامل نکند. طرف مقابل باید یک مدت این کار را یکطرفه انجام دهد. چون طرف مقابل مریض است، حالتش خوب نیست، بیماری دارد، اوضاع اقتصادیش بهم ریخته، افکارش بهم ریخته، شغلش را از دست داده، به هر دلیلی الان در وضعیتی است که نمی تواند با همسرش تعامل داشته باشد.

به صورت عمومی هم ما وقتی به یک بچه محبت می کنیم، انتظار نداریم که بچه هم برگردد به ما محبت کند. وقتی مراعات حال کسی را می کنیم که سنش زیاد است، انتظار نداریم او هم برای ما این را انجام بدهد. در زندگی خصوصی ما ۵۰ درصد موضوع مودت است و ۵۰ درصد موضوع رحمت.

نقش مدرسه ؛ مدرسه، دومین محیط تربیتی است که تاثیر زیادی در آموزش و رشد شخصیت کودکان دارد. پس از خانواده، دشوار ترین وظیفه در اشاعه کتابخوانی در هر جامعه ای بر عهده ی مدارس و نظام آموزش و پرورش آن جامعه است. در نظام آموزشی، سه کارکرد مهم، نقش اساسی دارند؛ خواندن، نوشتن و حساب کردن.در طول دوران آموزش، فرد تحت آموزش از سال های اول، توانایی خواندن را می آموزد و در ادامه، به درک مطالب خوانده شده و در نهایت به نوشتن، می رسد. تاکید بیش از حد آموزگاران بر روی مهارت خواندن و استفاده از تک منبع ها، سبب شده که دانش آموزان از مطالعه، لذت کافی نبرند و آن را بیشتر برای رفع تکلیف انجام دهند. یکی از کمترین نمرات ایران در آزمون، سنجش سواد خواندند در سطح بین المللی، همین لذت نبردن افراد از مطالعه ی خویش است. برای رفع این مشکل، باید به تقویت کتابخانه های مدارس و از طرفی هم استفاده از منابع مختلف در نظام آموزشی بپردازیم.(مایلز؛۱۳۸۰)

فاطمه ضاری – دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد زینب کبری (س)

به دست می آورند.

داشتن حداقل وسایل در جهیزیه به معنای تفریط در خرید آن نیست بلکه قاعده کلی این است که براساس شرع و عرف جامعه، شخص در حد متعارف زندگی کند. این حد متعارف در هر دوره و شرایطی تعریف ویژه ای دارد، برای مثال، در زمان جنگ تحمیلی ، داشتن چند وسیله بزرگ و کوچک ضروری، کافی بود اما امروز فرد باید از یک سطح زندگی متوسط که به چشم دیگران هم عجیب نباید، برخوردار باشد. حقیقتی که در این باره فراموش می شود، این است که افراد باید برای برعهده گرفتن یک مسؤولیت جدید با مسائل اصلی زندگی درگیر شوند، برخی ها به جای این که در شروع زندگی از نظر مهارت آموزی و حل مسئله توانمند شوند، بیشتر وقت و انرژی خود را صرف مسائل جزئی تر نظیر خرید همه وسایل جهیزیه می کنند، زیرا جامعه امروز فاقد الگوهای مناسب برای هدایت افراد به سمت مسائل اصلی زندگی است.

جهیزیه ساده، شامل وسایلی می شود که دو زوج جوان بتوانند در کنار هم زندگی مشترک خود را آغاز کنند و نبود آن موجب بروز مشکلاتی در زندگی آنان شود. به عنوان مثال یخچال، گاز و فرش جزء لوازم ضروری زندگی می باشد اما رادیو و تلویزیون را نمی توان جزء لوازم اساسی زندگی محسوب کرد.

محدرضاً فاریابی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۰۸۳۶-۱۱۰۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۸/۱۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سهراب شبانی فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۴۸۱ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۰/۱۷ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۳۶۸۱ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۳۶۸۱ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته آقای یوساسب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۴
شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۸۳۶-۱۱۰۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۸/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نعمت‌اله حلاجی فرزند احسان بشماره شناسنامه ۱۷۹۹۷۴-۲۵۰۰ صادره از لار در قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۴/۴۰ متر مربع تحت پلاک ۳ فرعی از ۴۵۲۱ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۱ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از آقای محمدحسن لرغوان و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۴
شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکبھی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۸۳۶-۱۱۰۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۸/۲۴ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه خضری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۰۱ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۱ متر مربع تحت پلاک ۸۹ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی مفروزی و مجزا شده از پلاک ۴ فرعی از ۹۸۷۲ اصلی قطعه ۴واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از ورته فاطمه خانم خضری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۰۴
شمسعلی اسکندری -رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۴۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰ | نامبر: ۰۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir | miladelarestan@gmail.com

امام علی علیه السلام فرمودند:
عَنْ صَلَیِّ زَكَّتَيْنِ عَلِمَهُ مَا قَوْلُ يَهْمَا ابْتِرْفَ وَ لَيْسَ يَبْنَهُ وَ يَبْنَ
الله - عَزَّ وَ جَلَّ - ذَنْبُ:
هر کس دورگت نماز بخواند و بداند چه می گوید، از نماز فارغ می شود، درحالی که میان او و میان خدای عز و جل گناهی نیست. (اصول وافی، ج ۲، ص ۱۰۰)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیستم	۵:۱۷	۶:۲۵	۱۲:۰۷	۱۷:۴۹	۱۷:۵۶
بیست و یکم	۵:۱۶	۶:۲۴	۱۲:۰۷	۱۷:۴۰	۱۷:۵۷

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - بهمن ماه ۱۳۹۸ - جمادی الثانی ۱۴۴۱ - فوریه ۲۰۲۰ - ۹۸ / ۱۱ / ۱۹ - شماره ۱۴۵۵ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

بهره برداری همزمان از ۵۴ کیلومتر طرح ملی ابرار توسط وزیر راه در لارستان



با حضور وزیر راه و شهرسازی ۵۴ کیلومتر طرح ملی ابرار در حوزه اداره کل راه و شهرسازی لارستان به بهره برداری رسید. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما مرکز فارس، وی افزود: برای ساخت این راه ها ۲۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ملی و استانی هزینه شده است.

بهره برداری از طرح توسعه ۱۴۰ میلیاردی فرودگاه لارستان با حضور وزیر راه



همزمان با دهه فجر و در آستانه چهل و یکمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، طرح توسعه فرودگاه لارستان با حضور وزیر راه و شهرسازی به بهره برداری رسید. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرودگاه لارستان؛ طرح توسعه فرودگاه لارستان با حضور وزیر راه و شهرسازی به بهره برداری رسید. این طرح شامل بهسازی و توسعه ایروان و تاکسی وی اصلی سطوح پروازی می شود.

پروژه دیوار حفاظتی پیرامون، دیزل ژنراتور ترمینال مسافری و موتور ژنراتور استند بای برق اضطراری کرد همچنین پارکینگ خودرو مسافری مسقف و پروژه احداث و تجهیز ساختمان CCTV مرکز کنترل دوربین های مدار بسته از دیگر طرح هایی بود که به بهره برداری رسید. در مجموع برای اجرای این طرح ها بیش از ۱۴۰ میلیارد ریال هزینه شده است. محمد اسلامی، وزیر راه و شهرسازی در

آغاز عملیات ساخت پارک بانوان شهر لار با حضور استاندار فارس



همزمان با ششمین روز از ایام الله دهه مبارک فجر در مراسمی با حضور استاندار فارس و شهردار لار، کلنگ ساخت پارک بانوان لار به زمین زده شد. در مراسمی با حضور عنایت الله رحیمی استاندار فارس، جلیل حسینی فرماندار ویژه لارستان، موسوی خرم امام جمعه شهرستان، سرهنگ جاهدی فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، محمدرضا قنبرزاد شهردار لار و معاونین شهردار، سید عبدالمهدی میرپور رئیس شورای اسلامی شهر لار، اعضای شورای اسلامی شهر، علی پیروز بخشدار مرکزی و دیگر مدیران استانی، شهرستانی و محلی، ۴ پروژه عمرانی، خدماتی و تفریحی شهر لار افتتاح و کلنگ زنی شد.

امام جمعه لارستان: مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن سیلی سختی به استکبار جهانی خواهند زد



به گزارش میلاد لارستان به نقل از شبستان، حجت الاسلام «سیدمختار موسوی خرم» در آیین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته لار، با اشاره به سؤالاتی مبنی بر اینکه چرا رهبری تذکر نمی دهند و امور را اصلاح نمی کنند، گفت: رهبر معظم انقلاب در مقاطع مهم، حساس و سرنوشت ساز بیشترین روشنگری، هدایت گری و تبیین شاخص ها را داشته و دارند.

افتتاح پروژه نیروگاه خورشیدی ۸۰ کیلوواتی شهرداری لطیفی برای اولین بار در بین شهرداری های کشور



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لطیفی، همزمان با گرامیداشت ایام الله دهه مبارک فجر مورخ ۹۸/۱۱/۱۶ با حضور رحیمی استاندار فارس، معاون سیاسی امنیتی استانداری، مدیرکل دفتر فنی استانداری، مدیرکل حوزه روابط عمومی بین الملل، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و هیئت همراه و روسای ادارات شهرستان لارستان - نیروگاه ۸۰ کیلوواتی خورشیدی شهرداری لطیفی توسط استاندار افتتاح شد.

آغاز عملیات اجرایی ۱۲۰۰ واحد طرح اقدام ملی مسکن لارستان با حضور وزیر راه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش استان به شهرستان لارستان، چهار پروژه آموزشی افتتاح و کلنگ زنی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس، در سفر استاندار فارس و مدیر کل آموزش و پرورش استان به شهرستان لارستان، چهار پروژه آموزشی افتتاح و کلنگ زنی شد. بنا بر این گزارش آموزشگاه ۳ کلاسسه استثنایی خیر ساز نجفی کورده توسط استاندار فارس افتتاح شد.

افتتاح و آغاز ساخت چهار پروژه آموزشی با حضور استاندار فارس در لارستان



دهقانی دکویه لارستان نیز با زیر بنای ۵۵۰ متر مربع و محوطه سازی ۲۶۰۰ متر مربعی با هزینه یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان ساخته شده که ۶۰۰ میلیون تومان آن توسط خیر و ۷۰۰ میلیون تومان آن توسط اداره کل نوسازی و تجهیز مدارس استان تامین می شود. در سفر مسئولان استانی به لارستان ساخت مرکز اختلالات یادگیری امام سجاده (ع) شهر لار نیز با هزینه یک میلیارد تومان توسط خیرین محلی آغاز شد. آن به زمین زده شد.

بهره ای از دیوان نوب به امام علی (ع)



کلاهما لایدموم
لین سانی دهر عزمتم تصبراً
فکل بلا لا یدوم یسیر
و ان سرتی لم ابتهج بسرویه
فکل سرور لا یدوم حقیر

نه رنج پاید و نه شادی
اگر روزگار با من بد کند، بر آن ام تا خود شکیب کنم، چه، رنجی که نباید خود آسان است.
اگر ام شاد کند، از آن خرسند نشوم، آن شادی که نباید ناچیز است.

گر روزگار بد بناید شکیب باش
رنجی که پایدار نباشد سی است سل
گر شادمان کند نشوم شاد نه خطا
شادی بی دوام نه علم است جهل جهل

کدخدازاده: ۳۱ کیلومتر از مسیر لار - جهرم، بحرانی ترین محور بزرگراهی است



معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: ۳۱ کیلومتر مسیر لار - جهرم به عنوان بحرانی ترین محور بزرگراهی بین لار و جهرم شناخته شده و لذا مقرر شده زودتر به سرانجام برسد. به گزارش میلاد لارستان، کدخدازاده معاون ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل وزیر راه و شهرسازی به در معیت وزیر راه و شهرسازی به لارستان سفر کرده بود در سخنانی اظهار داشت: استان فارس به عنوان یکی از مهمترین استان ها از لحاظ ترافیکی، حمل و نقل و ترانزیت می باشد بگونه ای که محل تلاقی مسیر شمالی جنوبی و شرقی و غربی کشور بوده و به دلیل ترافیکی و ترانزیتی که در این استان وجود دارد قاعدتاً باید نگاه ویژه ای به آن شود. وی اظهار داشت: در بحث بزرگراهی در حال حاضر بیشترین طرح مصوب یعنی ۳۴ طرح در استان فارس قرار دارد که این ۳۴ طرح حدود ۴۷۰۰ کیلومتر را شامل می شود. معاون وزیر راه ادامه داد: از این مقدار ۸۸۰ کیلومتر با هزینه ۲۴۴ میلیارد تومان در دست اجرا است و در ادامه برای اتمام آن ۶۵۰۰ میلیارد تومان لازم است تا این طرحها به اتمام برسد. کدخدازاده افزود: یکی از طرح های مهم که عملیات اجرایی و کلنگ زنی آن در حضور وزیر راه و شهرسازی آغاز شد محور لار به جهرم است و همچنین بعد از آن ۸ کیلومتر نیز در ادامه این محور قرار دارد. وی اظهار امیدواری کرد که بتوان مابقی محور در مسیر لار به جهرم نیز زودتر به مناصه برده شود و با اعتباراتی که جذب می شود بتوان هر چه سریع تر این محور را به بهره برداری رساند.