میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– اسفند ماه ۱۳۹۸ – رجب المرجب ۱۴۴۱ – فوریه ۲۰۲۰ –۰۸/ ۱۲/ ۹۸ – شماره ۱۴۶۳ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب اسلامی : شیعه در دوران حضرت هادی و حضرت عسگری (علیهماالسّلام) در آن شدت عمل روزبه‌روز وسعت پیدا کرد و قوی‌تر شد.

۸

فرهنگ اقتصادی لارستان بزرگ و چند کلمه حرف حساب

۸

حسین‌زاده: مجلس دهم تلاش خاصی برای پاسخگو کردن دولت انجام نداد

۳

اهدای پنج هزار کیت تشخیص کرونا توسط چین به ایران

۲

فروش ۹۰۰ هزار میلیارد تومانی محصولات شرکت‌های دانش‌بنیان

خبر | گوناگون | اجتماعی | از هر دری سخنی | سبک زندگی | علمی

قابل توجه اداره میراث فرهنگی لارستان

با سپری شدن یک سال، کدام یک از بناهای باستانی تعمیر و ترمیم شده است؟

■ متاسفانه اکثر بناها به سوی ویرانی می رود و در نگهداری آن اقدامی نمی شود

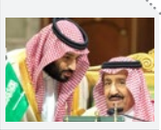
۲

مردم و روحانیون، در مورد بیماری کرونا مقلد مدیران پزشکی باشند

۲

زارع: بسیاری از مشکلات کشور با عمل به بیانیه گام دوم رفع می‌شود

۳



آیا تغییرات وزارتی ملک سلمان در گذر «سیاست باز» موفق خواهد بود؟

۳

پروفسور کرمی: رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا کفایت می‌کند

۸

افرادی که اخیرا به قم سفر کرده اند به مراکز خدمات سلامت مراجعه کنند

دعوت به همکاری

کلینیک رادیولوژی و سونوگرافی تابان

به یک خانم آشنا به زبان انگلیسی و کامپیوتر جهت کار تایپ نیازمند است.

متقاضیان می‌توانند با شماره ۰۹۱۷ ۷۱۴ ۱۴۶۷ تماس حاصل نمایند.

حوادث و کشفیات

دستگیری دو کلاهبردار هفت میلیاردی توسط پلیس فتا در فارس

رئیس پلیس فتای استان فارس از شناسایی و دستگیری ۲ نفر کلاهبردار حرفه‌ای که شهروندان را به درگاه‌های بانکی جعلی (فیشینگ) هدایت و سپس اقدام به برداشت ۷ میلیارد ریال کرده بود، خبر داد.
به گزارش میلادلارستان و خبرگزاری تسنیم به نقل از معاونت اجتماعی نیروی انتظامی استان فارس، سرهنگ حشمت سلیمانی اظهار داشت: مردی جوان با حضور در این اداره پلیس و ارائه مرجوعه قضائی اعلام داشت مبلغی بالغ بر ۸۰ میلیون ریال به صورت غیرمجاز از حسابش برداشت شده است. وی افزود: طی مدت کوتاهی چندین پرونده با همین موضوع به این پلیس ارجاع شد که شکات در اظهارات خود از برداشت‌های غیر مجاز با مبالغ کلان خبر می‌دادند.
رئیس پلیس فتای استان فارس گفت: با بررسی دقیق‌تر مشخص شد که اغلب قربانیان بعد از درج کالای خود در یکی از سایت‌های آگهی محور برای فروش، پیامکی از شخص ناشناس که خود را مدیر سایت معرفی می‌کرده است دریافت می‌کردند که در متن پیام آمده بود «آگهی شما بعد از ۲۴ ساعت از روی سایت برداشته می‌شود که برای جلوگیری از این موضوع مبلغ ۱۰۰۰ تومان از طریق لینک زیر به حساب سایت واریز کنید.
سرهنگ سلیمانی افزود: با توجه به حساسیت موضوع و افزایش قربانیان، یک تیم از کارشناسان این پلیس به صورت شبانه‌روزی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند که پس از بررسی‌های دقیق و فنی ردپای متهم را در یکی از استان‌های مرزی شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی طی یک عملیات غافلگیرانه موفق به دستگیری وی شدند.
رئیس پلیس فتا استان فارس عنوان کرد: پس از دستگیری این متهم یک نفر دیگر از همدستان وی نیز مورد شناسایی قرار گرفت و با هماهنگی مقام قضائی، نفر دوم نیز دستگیر که با بررسی‌های بیشتر مشخص شد که سطح فعالیت این افراد در سراسر کشور بودهو تا کنون نزدیک به ۷ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده‌اند.
وی ادامه داد: با توجه به حساسیت موضوع و اقدامات فنی کارشناسان این پلیس و دستگیری متهمین کمتر از ۱۵ روز، این سرعت عمل سبب شد این افراد نتوانند فعالیت مجرمانه خود را ادامه دهند.
این مقام مسئول به همشهریان عزیز توصیه کرد: نسبت به دریافت پیامک‌هایی که از طرف افراد ناشناس برای آنها ارسال می‌شود دقت لازم را داشته باشند و در این خصوص هوشیارانه عمل کنند و هرگز بر روی لینک‌های ارسال شده از طرف افراد ناشناس کلیک نکنند.

با پیامهای خود همراه ما باشید
http://telegram.me/miladeelarestan
WWW.MLDL.IR
miladelarestan@gmail.com

مردم و روحانیون، در مورد بیماری کرونا مقلد مدیران پزشکی باشند

امام جمعه شیراز، گفت: مدیریت پزشکی فارغ از تخصص است، همه ما باید تابع تصمیمات مدیران پزشکی باشیم، به طور مثال برای تعطیلی نماز جمعه باید مدیریت بهداشتی تصمیم‌گیری کند، روحانیون در تشخیص پزشکی مقلد مدیران پزشکی باشند.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، آیت‌الله لطف‌الله دژکام در شورای فرهنگ عمومی با موضوع بررسی نقشه فرهنگی کشور گفت: با همه شرایط سختی که دشمن ایجاد کرد، انتخابات در امنیت و آرامش انجام شد و این به دلیل تحقق توسعه سیاسی، فرهنگی و اجتماعی در جامعه است.
امام جمعه شیراز، با بیان اینکه ما بیشتر به آسیب‌ها توجه می‌کنیم، تاکید کرد: متن جامعه به سمت یک هدف پویا در حال حرکت است، در کنار کاستی‌ها باید به این تلاش‌ها و ارزش‌ها نیز دقت کرد.
نماینده ولی فقیه در فارس متذکر شد: ما عادت کردیم که نقاط ضعف را پررنگ کنیم، مثلا در موضوع کرونا در کشورهای دیگر هم شرایط مشابهی است اما در ایران به سمت منفی‌نگری‌ها رفته است.
وی با اشاره به تدوین سند مهندسی فرهنگی کشور، عنوان کرد: برای اجرایی چنین سندها، شاید ما به تناسب گسترده این اسناد، کار عملیاتی اجرایی نتوانستیم انجام دهیم، برای اینکه مسئله آموزش را از یاد برده‌ایم، ما مدیران هم اطلاعاتمان در مورد موضوع کم است، مسلما مابقی افراد اطلاعات چندانی ندارند، بنابراین اطلاعات این سندها باید آموزش داده شود و این آموزش را باید به دستگاه‌های متخصص بسپاریم.
دژکام، متذکر شد: در تمام دانشگاه ها هزینه قابل توجه ای صرف درس انقلاب اسلامی می شود، حالا باید دید جایگاه این درس کجاست؟ باید دانشجو را وارد میدان کرد، دانشجو فکر می‌کند کسی متوجه نیازهای او نیست، باید دروس به روز شود، مرتب در حال بازگوی تاریخ ۹۰ سال گذشته هستیم، چیزی که همه در مورد آن آگاهی دارند.
امام جمعه شیراز با بیان اینکه همین دانشجویان، مدیران آینده هستند، گفت: سخنان دانشجویان را نباید به ضدانقلاب ربط داد، باید این طرز نگاه تغییر کند، همچنین حوزه باید وارد مباحث آموزش شود، این متون باید به طلبه‌ها آموزش داده شود، طلبه که موضوع را متوجه شود مخاطبش نیز متوجه می شود.
وی خاطرنشان کرد: کدهای اخلاقی در کشورهای دیگر الزامی است و این باید در دولت و قانون وجود داشته باشد، الزام‌هایی نیز در سطوح پایین‌تر وجود دارد اما تا به صورت قانونی درنیاد انجام نمی‌شود، جدیتی در مورد مصوبات وجود ندارد این نحوه الزام باید نسبت به مسئولان قوی تر باشد تا با ابلاغ یک مصوبه، ملزم به اجرا باشند.
امام جمعه شیراز، با بیان اینکه مسائل با افزایش جلسات حل نمی‌شود، گفت: ما در جامعه‌پردازی کاستی داریم، باید بر روی تمدن‌سازی که مورد تاکید نظام معظم رهبری است، کار شود تا این کاستی‌ها جبران شود.
نماینده ولی فقیه در فارس، خاطرنشان کرد: فارس ظرفیت‌های خوبی دارد، برای فعال کردن این ظرفیت‌ها، دانشگاه‌های فارس که در رده عالی ملی هستند، باید ورود کنند، باید نقش دانشگاه‌ها در فرایندها ملموس شود، برای عمومی کردن اخلاق باید از ظرفیت مراکز علمی استفاده کرد، حوزه هم باید در این مسیر پیشقدم شود.
دژکام، در پایان جلسه با تأکید بر اینکه در مورد شیوع بیماری کرونا تابع تصمیمات مدیران بهداشتی است، متذکر شد: مدیریت پزشکی فارغ از تخصص است، همه ما باید تابع تصمیمات مدیران پزشکی باشیم، به طور مثال برای تعطیلی نماز جمعه باید مدیریت بهداشتی تصمیم‌گیری کند، روحانیون در تشخیص پزشکی مقلد مدیران پزشکی باشند.
وی با تذکر اینکه عدم مدیریت واحد ایجاد مشکل می‌کند، گفت: در مسائل مذهبی مانند اعتکاف پیرو دستورات پزشکی هستیم، باید در این مسیر با مدیران این حوزه همراه شویم، فرماندهی این مشکل را باید وزارت بهداشت به عهده بگیرد.

زارع: بسیاری از مشکلات کشور با عمل به بیانیه گام دوم رفع می‌شود

جلسه بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی و بررسی تأثیر این بیانیه بر فعالیت‌های اجتماعی و اداری کارکنان کمیته امداد امام خمینی شهرستان لارستان با حضور رئیس و کارکنان این اداره برگزار شد.
رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، در این جلسه که به عنوان سخنران در این جلسه شرکت کرده بود، ضمن تشکر از اهتمام جدی رئیس و مسئولان این اداره به فرمایش‌های رهبر فرزانه انقلاب و موضوع بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی گفت: بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی حاوی مطالب مهم و جدی است که توجه عملی به آن موجب عبور از بسیاری از مشکلات پیش‌رو خواهد شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از آنا، مهدی زارع ادامه داد: رهبر فرزانه انقلاب در این بیانیه بر مرزبندی‌های شفاف با دشمنان ارزشی و اعتقادی نظام اسلامی تأکید کرده و این امر را به‌گونه‌ای نشان‌دهنده پویایی و توجه ملت بزرگ ایران به این مسئله مهم دانستند.
وی بیان کرد: یکی دیگر از محورهای مهم بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی توجه به شعارهای انقلاب اسلامی و ارزش‌های بنیادینی است که انقلاب اسلامی به خاطر آن هزاران شهید تقدیم و هزینه‌های سنگینی را پرداخت کرده است.
رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان خاطرنشان کرد: تمرکز بیانیه گام دوم انقلاب بر پژوهش و تحقیقات نشان‌دهنده آن است که جامعه تشنه فعالیت‌های پژوهشی و علمی بوده و باید در این مسیر گام‌های استوارتری برداشته شود. زارع متذکر شد: معنویت از کلیدواژه‌های مهم به کار رفته در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی بوده که اهمیت بسزایی دارد؛ به‌گونه‌ای‌که نباید تمام معادلات را براساس نظریات اثبات‌گرایانه و ابطال‌گرایانه غربی بررسی و تحلیل کرد.
وی تشریح کرد: در چارچوب‌های اعتقادی ما آن چیزی که بسیار مهم و حیاتی است؛ اعتقاد به غیب و قدرت ماورای بشری است که اگر در زندگی ما این اعتقاد نهادینه شود، بسیاری از مشکلات روحی و روانی بشر رفع شده و اتکا به خداوند و توجه به مبدأ خلقت می‌تواند حتی عاملی برای عبور ما از بحران‌های اجتماعی باشد.
رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، تأکید کرد: توجه رهبر فرزانه انقلاب به سپردن کارها دست مردم و استفاده از نیروهای خلاق و جوان برای محرومیت‌زدایی به این معناست که جامعه باید با خانه تکانی جدی خود را برای تحول و جهش بزرگ در عرصه‌های اقتصادی، سیاسی و اجتماعی آماده کرده و فضا را برای ظهور تمدن نوین اسلامی مهیا سازد.
زارع با بیان مسائل تاریخی و فشارهای قدرت‌های فرامنطقه‌ای برای رسوخ و نفوذ در منطقه خاورمیانه و ایران گفت: ایران اسلامی به دلیل موقعیت سوق الجیشی جذابیت خاصی برای سلطه‌گران و استعمارگران جهانی و منطقه‌ای دارد، بنابراین تحت شدیدترین هجمه‌های تاریخی قرار گرفته است.
وی اظهار کرد: یکی از محورهای بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی مشارکت مردم در فعالیت‌های عمومی و عام‌المنفعه است و باید کمیته امداد امام خمینی(ره) یکی از بهترین مصادیقی باشد که این بخش از بیانیه را پوشش داده و به عنوان یادگاری گران‌سنگ از امام راحل در جامعه خدمت‌رسانی می‌کند.

فروش ۹۰۰ هزار میلیارد تومانی محصولات شرکت‌های دانش‌بنیان

اقتصاد دانش‌بنیان، ارزش افزوده فراوانی وارد کشور می کند

معاون علمی و فناوری رئیس جمهور ،از فروش ۹۰۰ هزار میلیارد تومانی محصولات توسط شرکت‌های دانش‌بنیان در سال گذشته خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، سورنا ستاری در نشست کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید خراسان رضوی اظهار داشت: باید از سرمایه بخش خصوصی برای حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان کوچک بهره گرفت و صندوق پژوهش و نوآوری استان قرار است این مهم را برعهده بگیرد.
معاون علمی و فناوری رئیس جمهور گفت: باید در حوزه اقتصاد دانش‌بنیان از پول و کمک دولت فاصله گرفت البته دولت در حوزه افزایش سرمایه صندوق پژوهش و نوآوری کمک‌های لازم را به صورت بلاعوض صورت خواهد داد.
ستاری با اشاره به اینکه زیست‌بوم دانش و فناوری در خراسان رضوی شکل گرفته است تاکید کرد: بنگاه‌های اقتصادی استان با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی تشکیل شده‌اند و باید از این ظرفیت برای حرکت به سمت اقتصاد دانش‌بنیان بهره گرفت؛ اقتصاد دانش‌بنیان ارزش افزوده فراوانی را وارد کشور می‌کند و نمونه آن را می‌توان در تولید داروی فاکتور هفت و هشت اشاره کرد.
وی با اشاره به اینکه این مهم توسط داروسازی ثامن در مشهد انجام شده است گفت: دولت هزینه‌ها را در جای درست خود در حوزه پژوهشی صورت نداده؛ امروز شاهد هستیم پژوهشکده‌هایی ایجاد شده که حقوق‌بگیر دولت هستند در حالی که این مسئله باید به سازمان‌ها واگذار شود؛ بدون حضور بخش خصوصی چیزی از پژوهش بیرون نمی‌آید.
وی با تاکید بر اینکه باید از پژوهش دولتی فاصله گرفت ادامه داد: دولت در حوزه پژوهش صرفا باید زیرساخت‌ها را فراهم کند اما تولید محصول برعهده بخش خصوصی است؛ شرکت‌های دانش‌بنیان در سال‌های اخیر در کشور رشد قابل توجهی داشته و امروز شاهد هستیم که ۵۰۰۰ شرکت دانش‌بنیان در کشور فعالند و ۹۰۰ هزار میلیارد تومان محصول نیز سال گذشته فروش داشته‌اند.

اخبار کوتاه از اداره ورزش و جوانان لارستان

مراسم تجلیل از قهرمانان ووشو

مراسم تجلیل از قهرمانان و اهداء احکام کمربند صادر شده سبک فانگ من چوان از سوی فدراسیون ووشو اعضای باشگاه شهیدشیرزادشریفی شعبه هرمود با حضور خانواده ها و چرخی رئیس هیأت دوومیدانی لارستان و زرافشان دبیر هیات انجمن های ورزشی لارستان و عضو شورای دشتی و بخش صحرای باغ برگزار شد.

حضور تیم فوتسال بانوان بنارویه در لیگ دست یک استانی

مسابقات فوتسال بانوان به میزبانی تیم فوتسال بانوان نی ریز برگزار شد.
در این مسابقات تیم بانوان بناررویه، موفق شد با نتیجه ۳-۱ از سد تیم فوتسال بانوان کازرون بگذرد و جام قهرمانی لیگ دست یک استان را به دست آورد و با راهیابی به لیگ برتر، در مسابقات استانی سال آینده شرکت کند.

قهرمانی تیم فوتبال شهید چمران در مسابقات لیگ فوتبال جوانان شهرستان

در یکی دیگر از سری مسابقات لیگ جوانان لارستان که بین دو تیم توحید کرمستج و شهید چمران در چمن مصنوعی شهید دانشیار برگزار شد، تیم شهید چمران توانست با پیروزی ۴ بر ۱ مقابل توحید کرمستج با ۱۹ امتیاز بالاتر از دو تیم ستاره آبی و توحید کرمستج قرار گیرد و قهرمان امسال مسابقات لیگ فوتبال جوانان لارستان لقب گیرد .

اطلاعیه فدراسیون پزشکی ورزشی جهت مقابله با گسترش کرونا

به دنبال راه اندازی» ستاد مقابله با گسترش کرونا در ورزش» در فدراسیون پزشکی ورزشی، این ستاد اطلاعیه شماره یک خود را صادر کرد.
به گزارش پایگاه خبری تحلیلی پزشکی ورزشی ایران، در این اطلاعیه آمده است: بدین وسیله به تمام مسوولان و ورزشکاران مراکز ورزشی و باشگاه‌های عمومی و خصوصی و نیز فضاهای ورزشی واقع در مراکز مسکونی هشدار داده می شود به منظور پیشگیری موثرتر در برابر ابتلا به ویروس کرونا، تمام نکات لازم بهداشتی را که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ شده است، به دقت اجرا کنند.
لذا رعایت موارد زیر ضروری است:
۱.پرهیز از حضور غیر ضروری در اماکن پرتردد و پرازدحام
۲. شستشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون
۳. پرهیز از دست دادن و روبوسی
۴. رعایت حریم ایمن 1.5 تا ۲ متری با دیگر افراد در تجمعات، مثل زمان حضور در ورزشگاه
۵. استفاده از محلول‌های ضدعفونی در محل ورزش و کار برای تمیز کردن دست‌ها و سطوح وسایل
۶. مراجعه به پزشک در صورت وجود علائمی مانند سرفه، گلودرد، تنگی نفس، تب و مشکلات گوارشی
۷. استفاده از ماسک‌های استاندارد و تعویض آن مطابق دستورالعمل‌های مربوطه برای افرادی که بیمار شده‌اند یا از بیمار مراقبت می‌کنند.
بدیهی است دستور العمل‌های کشوری و بسته‌های آموزشی ویژه ورزشکاران و محیط‌های ورزشی با هماهنگی وزارت بهداشت در اسرع وقت تدوین و منتشر خواهد شد.

کمیته خدمات درمانی شهرستان

کلیات لایحه بودجه ۹۹ هم رد شد

دولت لایحه دو دوازدهم ارائه کند

عضو هیات رئیسه کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۹ گفت: کلیات لایحه بودجه سال ۱۳۹۹ در نشست مجلس مورد مخالفت قرار گرفته و رد شد که بر اساس تبصره ۳ ماده ۱۸۲ آیین نامه داخلی جدید مجلس، لایحه بودجه به دولت ارجاع خواهد شد و دولت دو هفته برای اصلاح این لایحه فرصت دارد و پس از آن مجلس بلافاصله لایحه اصلاح شده را در صحن علنی مطرح و بررسی کند. البته کلیات بودجه بار دیگر رأی گیری خواهد شد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خانه ملت ، ادیانی ادامه داد: پس از آن، لایحه اصلاح شده برای بررسی به کمیسیون تلفیق ارجاع خواهد شد و اعضای کمیسیون نیز ۱۵ روز برای رسیدگی فرصت خواهند داشت و پس از بررسی دقیق لایحه مذکور، گزارش کمیسیون به صحن علنی ارسال می شود.
وی گفت: عدم تصویب کلیات لایحه بودجه سالیانه یکی از نادرترین اتفاقات در مجلس است و نشان می دهد که نمایندگان نسبت به لایحه تدوین شده توسط دولت نظر مساعد ندارند.
عضو هیات رئیسه کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۹ افزود: به نظر می رسد که با توجه به روند قانونی بررسی دوباره لایحه بودجه سال ۹۹، این لایحه در سال آینده مورد بررسی قرار خواهد گرفت.
در همین خصوص علی اصغر یوسف نژاد عضو هیات رئیسه مجلس نیز درباره نحوه بررسی بودجه سال آینده گفت: طبق تفسیر آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی مقرر شد؛ بر اساس ماده ۱۸۲ آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی دولت بودجه دو دوازدهم سال آینده را تقدیم مجلس کند همچنین دولت می‌تواند لایحه جدیدی برای بودجه سال ۱۳۹۹ به مجلس تقدیم کند.
نماینده مردم ساری در مجلس شورای اسلامی افزود: در صورتی که دولت بودجه سال آینده را در قالب لایحه جدیدی به مجلس تقدیم کند، مجلس بر اساس آیین‌نامه داخلی روند بررسی این لایحه را اجرایی می‌کند و پس از بررسی در کمیسیون‌های تخصصی، کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال۹۹ و صحن علنی درباره بودجه سال آینده اظهارنظر می‌کند.

اهدای پنج هزار کیت تشخیص کرونا توسط چین به ایران

سفیر چین در تهران در صفحه توئیتر خود نوشت: ۵ هزار کیت تشخیص ویروس جدید کرونا که هدایای سفارت چین و شرکت‌های چینی در ایران است به طرف ایرانی تحویل داده شد.

«چانگ هوا» سفیر چین در تهران با انتشار توئیتی از اهدای ۵ هزار کیت تشخیص ویروس جدید کرونا به ایران خیر داد و نوشت: ۵ هزار کیت تشخیص ویروس جدید کرونا که هدایای سفارت چین و شرکت‌های چینی در ایران است به طرف ایرانی تحویل داده شد. تلاش ما ادامه دارد.

چانگ هوا همچنین دیروز با انتشار فیلمی در صفحه توئیتر خود نوشت: امروز بنده به نمایندگی از سفارت چین در ایران، ۲۵۰ هزار ماسک را به ایران اهدا نمودم. کمک های بیشتری در آینده ارسال میگردد. قوی باش ایران!

کاهش ۹۰ درصدی تعرفه واردات ماسک به کشور

ستاد تنظیم بازار در تازه‌ترین نشست خود مصوباتی برای تنظیم بازار محصولات بهداشتی داشته است که بر اساس آن اولویت ارزی ماسک از ۷-۲ به ۱-۲ برای دریافت ارز نمایی با اولویت ویژه منصوب شد. بدین معنا که ماسک همچنان در گروه دو کالایی قرار دارد اما اولویت آن برای دریافت ارز نیمایی از ۷ به ۱ تغییر یافته است.

همچنین بر اساس مصوبه دیگر هشتادمین جلسه کارگروه تنظیم بازار، مقرر شد تا صادرات مواد اولیه تولید ماسک‌های پزشکی تا اطلاع ثانوی ممنوع شود که این دستور از حدود دو ماه گذشته اجرا شده است.

از سوی دیگر، تمام کارخانجات تولیدکننده محصولات بهداشتی و سلامت محور از جمله کارخانجات تولیدکننده محصولات سلولزی (دستمال کاغذی و ..) و شوینده‌ها ملکف به تولید سه شیفت و عرضه حداکثری در بازار هستند و بدیهی است در صورت هرگونه کاهش عرضه و یا عدم تولید مکفی، علاوه بر اقدامات قانونی استفاده از ابزارهای مدیریت تنظیم بازار (رفع ممنوعیت واردات و کاهش تعرفه) بلافاصله در دستور کار قرار خواهد گرفت.

بر اساس بند دیگر این مصوبه، مقرر شد حداکثر تا قبل از جلسه آتی کارگروه تنظیم بازار کمیته تخصصی محصولات پتروشیمی نسبت به اولویت قرار دادن تامین مصارف داخلی LAB برای تولید شوینده‌ها (بر اساس تولید سه شیفت با حداکثر ظرفیت) در مقابل صادرات اقدام کنند.

در نهایت نیز با توجه به درخواست وزارت بهداشت مبنی بر ضرورت نظارت بر چرخه تولید، توزیع و ... کالاهای بهداشتی از جمله ماسک، الکل، شوینده‌ها و ضدهفونی‌کننده‌ها، کالاهای مذکور از نظر نظارت در گروه یک کالاهای اساسی و ضروری قرار گرفته و مشمول کنترل قیمت، مبارزه با احتکار، گران‌فروشی، عدم عرضه، کم فروشی و ... خواهند بود.

دستگیری رئیس یک اتحادیه صنفی در شیراز به دلیل احتکار مواد ضد عفونی

جانشین معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از تشکیل ۱۰ مورد پرونده تخلف گران‌فروشی و نیز شناسایی رییس یکی از اتحادیه های صنفی شیراز به عنوان احتکارکننده ژل شست و شوی دست خبرداد و گفت: پرونده تمامی این افراد به مراجع قضایی ارجاع شده است.

مهدی خسروی در گفت‌وگو، اظهار داشت: با انجام ۶۰ مورد بازرسی ۱۰ مورد پرونده تخلف گران‌فروشی و احتکار مواد ضدعفونی کننده و ژل شست و شو کشف و پرونده آنها به دادگستری ارجاع داده شد.

مشاور و جانشین معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: یکی از پرونده‌های گران‌فروشی و احتکار مربوط به رئیس یکی از اتحادیه‌ها و صاحب یک فروشگاه شناخته شده در شیراز است که به دادگستری ارجاع داده شد.

وی افزود: یکی از موارد تخلف فرد مذکور، احتکار نوشیدنی انرژی‌زای ویتامین سی بود که به علت توصیه پزشکان به مصرف ویتامین سی، تقاضای آن افزایش یافته است.

خسروی تأکید کرد: نظارت کافی بر بازار وجود دارد و در حال تلاشیم تا با همکاری و همراهی مردم، افراد سودجو را شناسایی و به مراجع قضایی معرفی کنیم.

وی با بیان اینکه احتمالا این ویروس تا آخر اسفند در کشور وجود داشته باشد و در حال تلاش برای کنترل آن هستیم عنوان کرد: متاسفانه افزایش تقاضای برخی اقلام سبب بروز آشفتگی در بازار شده است، بنابراین به داروخانه‌های مجوز داده شده تا با نظارت مسئول فنی، اقدام به تولید ژل شست و شوی کنند و با قیمت مناسب در اختیار مردم قرار دهند.

مشاور و جانشین معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شیراز درخواست کرد: مردم تخلفات را به سامانه ۱۲۴ تعزیرات حکومتی اطلاع دهند، برای مهار و کنترل این شرایط نیاز است که دستگاه‌های صنعت، معدن و تجارت، انتظامی و قضایی همکاری کنند تا راحت‌تر با متخلفان برخورد شود.

وی با تأکید بر لزوم رعایت نکات بهداشتی، افزود: به تازگی خط تولید مایع ضدعفونی کننده دست توسط دانشکده داروسازی راه‌اندازی شده است و در تلاشند به صورت شبانه‌روزی مواد مورد نیاز درمانگاه‌ها و مراکز را تولید کنند تا مردم دسترسی راحت‌تری به اقلام موردنیاز خود داشته باشند.

ظریف: ترامپ به نفرت ایران از داعش اعتراف کرد

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، در پیامی توئیتری نوشت: دونالد ترامپ (رییس جمهوری آمریکا) به چیزی اعتراف کرد که ما همه می‌دانستیم: نظامیان آمریکایی برای این در سوریه هستند که نفت را بردارند. وی همچنین با اعتراف به این که ایران از داعش متنفر است، پذیرفت که سوریه، روسیه و ایران می‌توانند با داعش مبارزه کنند.

ظریف افزود: ولی ایالات متحده نه تنها با داعش نجنگید، بلکه بزدلانه،)سردار سلیمانی(دشمن شماره یک داعش را به قتل رساند، کاری که فقط پادوهای ترامپ و داعش آن را جشن گرفتند.

ترامپ در دیدار با نارندرا مودی نخست‌وزیر هند در این کشور با این ادعا که آمریکا القاعده، داعش و سایر گروه های تروریستی را شکست داده است، اظهار داشت: مانند آمریکا سایر کشورها از جمله ایران، روسیه و عراق باید با این گروه ها مبارزه کنند.

این ادعای ترامپ در حالی است که بر اساس گفته های قبلی وی، خود آمریکا عامل پیدایش داعش بوده است و از سویی جمهوری اسلامی ایران به اذعان کشورهای منطقه علیه داعش در عراق و سوریه مبارزه کرده و این گروه تروریستی را در این کشورها نابود کرد.

ارتش آمریکا به دستور مستقیم ترامپ بامداد جمعه ۱۳ دی سردار سپهبد قاسم سلیمانی فرمانده شهید سپاه قدس و ابومهدی المهندس معاون سازمان نیروهای مردمی عراق را به همراه ۸ نفر دیگر در مسیر فرودگاه بغداد ترور کرده و به شهادت رساند.

پروفسور کرمی: رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا کفایت می‌کند

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله گفت: مردم باید بدانند که اگر فاقد بیماری زمینه‌ای هستند نباید نگران ویروس کرونا باشند و ماسک زدن هم هیچ ضرورتی ندارد.

پروفسور علی کرمی، با تأکید بر اینکه خطر کشندگی ویروس آنفلوآنزا H۱N۱ بسیار بیشتر از کرونا است اظهار داشت: مدیریت رسانه‌ای کشورمان در موضوع ویروس کرونا ضعیف عمل کرده است؛ مردم باید بدانند که اگر فاقد بیماری زمینه‌ای هستند نباید نگران باشند و ماسک زدن هم هیچ ضرورتی ندارد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله عنوان کرد: به عقیده بنده شاید نوع اطلاع‌رسانی یا نحوه مواجهه مردم با اخبار و اطلاعاتی که در مورد کرونا چه از سوی شبکه‌های داخلی، خارجی، فضای مجازی و چه حتی از طرف شبکه‌های معاند به نحوی رقم خورد باعث شد که مردم دچار اضطراب، هراس و وحشت شده و به شدت نگران شوند.

کرمی با بیان اینکه جو روانی جامعه در مورد کرونا دچار هراس شده است تصریح کرد: در چند روزه اخیر اعلام تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها، مراکز علمی این‌ها خودش به بحث جو روانی حاکم بر جامعه تأثیرگذار بوده و مردم را دچار ترس و وحشت کرده است به طوری‌که در حال حاضر مردم به جای ویروس کرونا از خود آن وحشت کرده‌اند.

وی بلاتکلیفی فروشندگان، تولیدکنندگان در آستانه فرا رسیدن بازار خریدهای نوروزی و تعطیلی نمایشگاه‌های پایان سال را از ابعاد فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی مدیریت ضعیف اطلاع‌رسانی ویروس کرونا عنوان کرد و گفت: در همین شش ماهه گذشته آنفلوآنزا در ایران شاید ۱۰ برابر کرونا کشته داده اما در جامعه هراسی ایجاد نشد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله هماهنگ شدن بحث اعلام شیوع کرونا در کشور و اعلام دو فوتی ناشی از آن در قم آن هم یک شب قبل از انتخابات را ناشی از تحرکات غربی‌ها و فضاسازی‌های آنان خواند و افزود: هدف و نیت غربی‌ها از این فضاسازی‌ها مشخص است اما در عوض این قدرت رسانه‌ای ما بود که به شدت ضعیف عمل کرد.

کرمی با بیان اینکه تمام موارد اشاره شده باعث ترس و هراس مردم شد به سخنان اخیر مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه علاوه بر دفاع باید تهاجم هم انجام بدهیم اشاره کرد و اظهار داشت: در مورد تلفات کرونا در ایتالیا تنها چند خبر منتشر شد اما درباره ایران یک جو عظیم رسانه‌ای و تبلیغاتی شکل گرفته و مدام در حال آمار دادن است.

وی با بیان اینکه فوت بر اثر ابتلاء به کرونا بیشتر در سنین ۵۵ سال به بالا آن هم در افرادی که دچار بیماری‌هایی نظیر قلبی، عروقی، کلیوی، دیابت و ضعف سیستم ایمنی بدن هستند اتفاق می‌افتد خاطرنشان کرد: مردم اگر همان نکات بهداشتی مثل شست‌وشوی مدام دست‌ها را انجام دهند کفایت می‌کند و اصلاً نیازی به استفاده از ماسک نیست.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله با تأکید بر اینکه ماسک زدن بسیاری از افراد نشان‌دهنده عدم اطلاع‌رسانی درست در مورد ویروس کرونا به آن‌ها است عنوان کرد: تنها فرقی که کرونا با آنفلوآنزا دارد میزان سرایت و همه‌گیری آن است از طرفی به خاطر اینکه این مسئله بد به مردم منتقل شد شاهد ایجاد جو ترس و اضطراب در جامعه هستیم.

کرمی با اشاره به اینکه علایم بیماری کرونا در ۸۰ درصد مواقع شبیه سرماخوردگی ساده بوده و حتی شاید خود فرد هم متوجه ابتلایش به این ویروس نشود بیان داشت: از ۲۰ درصد باقیمانده تنها چند درصد از بیماران کارشان به بستری و بیمارستان می‌کشد و از همین میزان هم تنها چند درصد اندک به علت بیماری زمینه‌ای فوت می‌کنند.

وی از هماهنگی شبکه‌هایی نظیر BBC، Voa، یورو نیوز و یکسری شبکه معاند و تبلیغات شبانه‌روزی و سنگین آن‌ها در مورد شیوع ویروس کرونا در ایران سخن گفت و تصریح کرد: ما باید اعتماد عمومی را به سمت رسانه‌های مطمئن جلب کنیم، از طرفی صدا و سیما و وزارت بهداشت هم واقعاً با تمام توان وارد میدان شده و تلاش زیادی کرده‌اند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله با بیان اینکه شبکه‌های خارجی و معاند با نیات پلیدی برای مردم ایران خبرسازی کرده و محتوا تولید می‌کنند عنوان کرد: کرونا جان ۲ هزار و ۴۰۰ نفر از مجموع یک میلیارد و نیم جمعیت چین را گرفته اما همین شبکه‌ها تهاجم گسترده‌ای علیه این کشور به راه انداخته و تمام اقتصاد آن را فلج کرده‌اند.

کرمی سیلی بزرگ ایران به آمریکایی‌ها در ماه‌های گذشته و خشم و غضب آن‌ها برای تلافی این شکست خفت‌بار در صحنه انتخابات کشورمان و در بحث شیوع ویروس کرونا را مورد توجه قرار داد و گفت: از تمام مردم تقاضا دارم اخبار را از منابع خبری مطمئن دنبال کنند و بدانند منابع غربی اطلاعات درست را به آنان نخواهند داد.

وی تقویت سیستم ایمنی بدن با مصرف مرکبات و سبزیجات، و مواد دارای ویتامین C به افراد را برای جلوگیری از ابتلاء به ویروس کرونا توصیه کرد و گفت: دمنوش‌هایی که تبع گرم دارند هم خوب هستند از طرفی فعلاً باید مردم از مصرف غذاهای فست فود خودداری کرده و برای اطمینان بیشتر بیشتر غذاهای خانگی را مصرف کنند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیۀالله با تأکید بر اینکه استرس، ترس و اضطراب از احتمال آلوده شدن به ویروس کرونا خودش باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن فرد می‌شود ابراز داشت: مردم نباید به هیچ عنوان بترسند و رعایت نکات بهداشتی که دائماً هم در حال گفتن است برای جلوگیری از مبتلا شدن به کرونا کفایت می‌کند.

آیا تغییرات وزارتی ملک سلمان در گذر «سیاست باز» موفق خواهد بود؟

خبر:

پادشاه عربستان سعودی با صدور فرمانی، دست به تغییرات گسترده وزارتی با هدف اجرای اصلاحات در دولت این کشور زده است که بر طبق آن، برخی وزراء از مناصب خود برکنار و افراد جدید جایگزین آنها شدند و نام برخی از وزارتخانه‌ها هم تغییر کرد.

تحلیل:

-تغییرات گسترده در حالی صورت می‌گیرد که کمتر از یک سال پیش نیز چنین تغییراتی انجام گرفت که این خود نشان دهنده سردرگمی کامل ملک سلمان در اداره کشور است. عزل «ترکی عبدالله الشبانه» وزیر اطلاع رسانی عربستان پس از گذشت تنها چند ماه از بر عهده گرفتن این سمت و یا انتخاب «خالد الفالح» وزیر برکنار شده انرژی عربستان در ماه سپتامبر گذشته به عنوان وزیر جدید سرمایه گذاری، گواه بر صدق این ادعاست.

-عربستان برخلاف سند چشم انداز ۲۰۳۰ ولی عهد سعودی درباره اصلاحات اقتصادی، به دلیل پرداخت هزینه‌های سنگین در جنگ یمن و فرسایشی کردن این جنگ، در بحران اقتصادی شدیدی به سر می‌برد که این مساله منجر به فرار سرمایه گذاران و شاهزادگان از عربستان شده است.

-عربستان با دست زدن به ترکیب کابینه خود به دنبال بَزک کردن چهره‌ای است که در پی قتل جمال خاشقچی در داخل کنسولگری سعودی در استانبول و یا انتشار گزارش‌های حقوق بشری درباره سیاست سرکوبگری سعودی و اعدام جوانان و نوجوانان مخالف آل سعود مانند «مرتجی قریریص» تخریب شده است.

-تغییرات وزارتی که تاسیس سه وزارتخانه جدید گردشگری، سرمایه گذاری و ورزشی را نیز شامل می‌شود، در راستای حمایت از اجرای طرح موسوم به «سیاست باز» محمد بن سلمان است، اما این تغییرات خود نشان از شکست بن سلمان در تحقق اهداف اقتصادی اعلامی وی و همچنین شکست طرح عرضه سهام آرامکو و افزایش اشتغال جوانان سعودی منتقد به خرج میلیاردی عربستان برای راه اندازی کسب و کار آمریکایی‌ها به جای سعودی‌ها دارد. ولی عهد سعودی در همه این تغییرات دولتی خود تنها به «سیاست باز» بسنده کرده است و به نظر می‌رسد که وی تنها راه برون رفت از مشکلات خود در عرصه قدرت را در پیش گرفتن این سیاست می‌بینند.

برگزاری نشست سران روسیه-ایران-ترکیه، محتمل‌تر از مذاکرات چهارجانبه است

سخنگوی کرملین، گفت: برای بررسی اوضاع در منطقه ادلب سوریه، فعلاً قالب مذاکرات با مشارکت فرانسه و آلمان مطرح نیست و گزینه مذاکرات چندجانبه با مشارکت ایران، از طریق کانال‌های دیپلماتیک در حال فراهم سازی است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، «دمیتری پسکوف» سخنگوی دفتر ریاست جمهوری روسیه اعلام کرد که امکان برگزاری نشست روسای جمهوری روسیه-ترکیه-ایران درباره حل و فصل وخامت اوضاع کنونی در منطقه ادلب سوریه در حال فراهم سازی بوده و در حال حاضر هماهنگی جدول کاری رهبران سه کشور در حال انجام است.

سخنگوی کرملین در پاسخ به این سؤال خبرنگاران که آیا دیدار «ولادیمیر پوتین» و «رجب طیب اردوغان» روسای جمهوری روسیه و ترکیه در تاریخ ۵ مارس (۱۵ اسفند ماه) امکان پذیر است، گفت: «در حال حاضر صحبت بر سر تماس‌های دوجانبه به این ترتیب نیست، ولی احتمال دیدار در قالب چندجانبه در حال فراهم سازی است.»

پسکوف افزود: «فعلاً صحبت بر سر قالب مذاکرات با مشارکت فرانسه و آلمان نیست. گزینه مذاکرات چندجانبه با مشارکت ایران در حال بررسی است.»

وی یادآور شد: «البته تاکنون تصمیم قطعی در این رابطه اتخاذ نشده است ، برای اینکه همه شرکت کنندگان بالقوه هنوز توافق نکرده‌اند و فراهم سازی مقدمات این نشست از طریق کانال‌های دیپلماتیک ادامه دارد.»

سخنگوی کرملین درباره فراهم سازی مقدمات برگزاری مذاکرات در قالب چهارجانبه با حضور آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان و امانوئل ماکرون، رئیس جمهور فرانسه نیز گفت: «خیر، هنوز انجام نشده است.»

رئیس جمهور ترکیه پیش از این اعلام کرده بود که انتظار دارد تا در تاریخ ۵ ماه مارس (۱۵ اسفند) در نشستی چهار جانبه درباره اوضاع سوریه، با ولادیمیر پوتین دیدار و گفت‌وگو کند.

اگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا

اگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۱۴۵۰۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱- سمت اعضای هیات مدیره به قرار ذیل تعیین گردید : آقای علی حسین پور به شماره ملی ۲۵۰۰۳۱۷۷۴۹ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای داریوش حسین پور به شماره ملی ۲۵۰۰۴۲۵۷۳۸ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و آقای ابوطالب آسوده به شماره ملی ۲۵۱۱۹۶۲۲۱۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره و خانم فاطمه رضایی چشمه گچی به شماره ملی ۳۲۴۱۰۰۱۷۸۴ به سمت عضو هیات مدیره . ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی با امضا ء رئیس هیات مدیره و مدیر عامل متفقا همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضا ء رئیس هیات مدیره یا مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۷۸۶۴۶۳

اگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا

اگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۱۴۵۰۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱- محل شرکت از آدرس قبلی در شهرستان لارستان به آدرس جدید : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله شهرجدید ، کوچه ۲معلم ، خیابان معلم ، پلاک ۰ ، ساختمان مسکونی تین وزیتون ، طبقه منفی ۱ کد پستی ۷۴۳۱۷۱۹۵۹۸ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. ۲- باستناد مواد ۳۹ و ۴۰ قانون تجارت نقل و انتقال سهام در شرکتهای سهامی از موارد داخلی شرکت میباشد لذا از موارد اگهی نیست.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۷۸۶۴۶۴

آگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا

آگهی تغییرات شرکت خدماتی و تاسیساتی نام آوران درخشان دیبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۱۴۵۰۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱- اعضا هیات مدیره عبارتند از : آقایان ابوطالب آسوده به شماره ملی ۲۵۱۱۹۶۲۲۱۷ و علی حسین پور به شماره ملی ۲۵۰۰۳۱۷۷۴۹ و داریوش حسین پور به شماره ملی ۲۵۰۰۴۲۵۷۳۸ و خانم فاطمه رضایی چشمه گچی به شماره ملی۳۲۴۱۰۰۱۷۸۴ بعنوان اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- آقای منصور هوشمند به شماره ملی ۲۵۰۰۰۸۳۴۸۹ به سمت بازرس اصلی و خانم زهرا شادکام به شماره ملی ۲۵۰۰۵۳۰۱۰۸ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۷۸۶۴۶۵

تاسیس شرکت سهامی خاص خدماتی ارغوان پایدار نگین لارستان

تاسیس شرکت سهامی خاص خدماتی ارغوان پایدار نگین لارستان در تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۴ به شماره ثبت ۱۴۹۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۱۰۲۰۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :انجام کلیه کارهای خدماتی ارگانها و نهادهای دولتی و بخشهای خصوصی- خدمات شهری شامل جدول کشی- تنظیفات -رنگ آمیزی- فنی ومهندسی -- انجام کلیه امور مربوط به تعمیر و نگهداری ساختمان و ماشین آلات - تاسیساتی-سد سازی- پل سازی، - اجرای پروژه های عمرانی شامل ساختمان سازی اعم از سازه های چوبی - بتنی-فلزی -طراحی واجراو نگهداری فضای سبز- محوطه سازی- آبنما-آلاچیق -امور باغبانی- طراحی و اجرای گلخانه- تامین نیروی انسانی جهت شرکتهای خصوصی -شرکت در کلیه مزایده ها و مناقصه های دولتی وخصوصی و اموری که دولت به بخش خصوصی واگذار می کند- امور آشپزخانه و رستوران -طبخ وپخش مواد غذایی جهت سازمانها و ارگانهای دولتی و غیر دولتی بیمارستانها و درمانگاهها - صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله شهر قدیم ، کوچه (امامزاده) ، کوچه (گل نیلوفر) ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۴۳۱۹۵۶۳۶۷ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۴۱/۱۲۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۶ نزد بانک صادرات شعبه لار با کد ۱۹۰۰۰۴۱ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای عقیل برقی به شماره ملی ۴۶۶۰۲۷۰۹۱۲و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای ابراهیم جهانی به شماره ملی ۴۶۶۰۳۳۱۴۸۲و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم سحرناز منصوری بابا منصوری به شماره ملی ۴۶۶۹۵۸۲۰۵۴و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیر عامل بتنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای مهرداد بامری به شماره ملی ۲۵۰۰۴۲۱۰۷۴ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی آقای ابوالفضل ارفع به شماره ملی ۲۵۰۰۴۴۱۵۸۱ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان
شناسه آگهی : ۷۸۶۴۶۲

آگهی مزایده(نوبت دوم)

شهرداری لطیفی در اجرای بند۷صورتجلسه شماره ۴۵ مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۳شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد قسمتی از زمین جنوب میدان شهدا را با مشخصات ذیل جهت استقرار دکه به مدت ۱۸ ماه از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد الشرایط واگذار نماید.

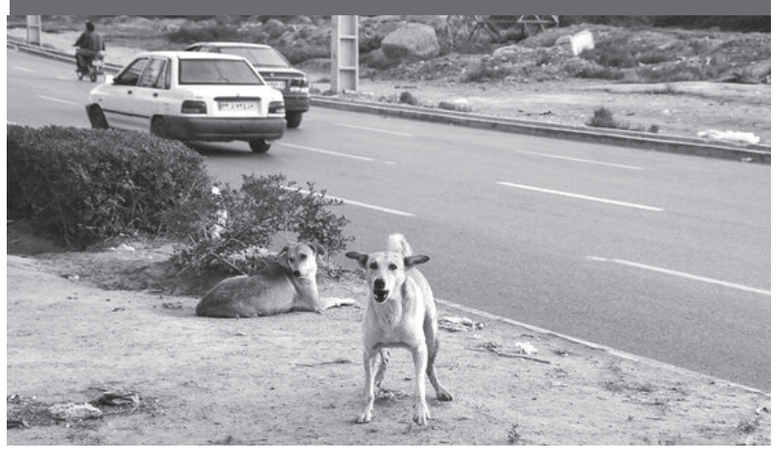
ردیف	مساحت (مترمربع)	آدرس	قیمت کارشناسی اجاره بهای ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت درمزایده (ریال)
۱	۵	لطیفی- ضلع جنوب شرقی میدان شهدا	۳/۰۰۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰

۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر دکه می بایست به شماره حساب ۲۵۲۴۰۴۳۰۹۴۱۸۱۳۳۰۰۱ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
۴- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز از تاریخ نوبت دوم چاپ آگهی می باشد و پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش،فاقد سپرده وپیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.
لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۸/۱۲/۰۸ نوبت دوم چاپ ۹۸/۱۲/۱۵
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری روز شنبه مورخ۹۸/۱۲/۲۴
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۸/۱۲/۲۵

مهدی حیدری– شهردار لطیفی
م/الف/۱۴۹۵۳ شناسه آگهی : ۷۸۷۴۴۳

سگ های ولگرد امان روستای کورده را بریده اند
بخشدار مرکزی لطفا پیگیری فرمایید



یکی از کاربران میلاد لارستان با ارسال پیامی خواستار پیگیری موضوع حمله سگ های ولگرد به مردم در کورده شد.
به گزارش میلاد لارستان، در بخشی از این پیام آمده است:
مدتی است سگ های ولگرد در دهستان کورده زیاد شده و علیرغم اعلام به مسئولین بهداشتی روستا،این مشکل کماکان وجود دارد. در ادامه این پیام ذکر گردیده همین دو شب قبل چند قلاده از سگ های ولگرد، پسر یکی از اهالی محل وی را تعقیب نمودند که خوشبختانه سریع وارد ماشین شده و نجات یافت. متاسفانه کودکان زیادی در روستا در این ایام به بازی در کوچه و خیابان مشغول هستند که سلامتی آنها با این سگ ها واقعا در معرض خطر قرار دارد.
خواهشمند است بخشدار مرکزی لار با همفکری مسئولین شبکه بهداشت و درمان فکری به حال این معضل نمایند.

چرا اینقدر از اسم کرونا وحشت کرده‌ایم؟

مرگ که همیشه در میان کوچه‌پس‌کوچه‌های شهر و محله و خانه‌هایمان در گردش است. مگر در اخبار نرسیده که سروش مرگ شبانه روزی چند بار به تک تک چهره‌های ما مینگرد؟ مگر قبل از کرونا کسی ما را از مرگ امان داده بود؟ یا قبل از آن کسی میدانست که هنگامه کوچ و اجل کی خواهد رسید؟

آیا اتفاق جدیدی افتاده؟

بله! اما اتفاق جدید کرونا نیست. اتفاق جدید توجه انبوه ذهن‌ها به یک حقیقت همیشه جاری است. حقیقتی که غفلت از آن و خاک گرفتن آن، اسباب دراز شدن آرزوها و چسبندگی به دغدغه‌های کوتاه و در مقابل یادآوری آن، زداینده زنگار دل از اسارت‌ها است. همان حقیقتی که گرچه دیر به دیر و کم فروغ اما اکنون با نام کرونا در بین مردمان پراکنده شده است.

اتفاق جدید خروج از عادت است. توجه به حقیقتی که همیشه جاری بوده ولی ما و گوش‌ها و چشم‌ها و افکار ما به آن عادت کرده بودند. عادت‌ها، عظمت و واقعیت ِ حقایق را در ذهن ما کمرنگ میکنند و حوادثی که این عادت‌ها را برهم زده و ما را از آن‌ها گرچه به مقدار کمی خارج میکنند یک اتفاق فرخنده هستند.

بله! یاد مرگ یکی از این عادت هاست و خروج از عادتِ به وجود و حضورش، یک اتفاق مبارک برای جامعه است. خصوصا جامعه‌ای که از کرونا گرفتن دل و مردن روحش در آتش حرص و طمع و دروغ و بیهودگی و هرزگی و بی‌تفاوتی وحشتی ندارد و از قتل‌عام شدنش در چشم و هم چشمی ها و رقابت ها و خودشیفتگی ها و غرورها و اختلاف طبقاتی و مال اندوزی و بی توجهی به فقرا و رشوه و رانت و دغلکاری تکان نمیخورد، و جامعه‌ای که در موهومات خود ساخته منجمد شده، یاد مرگ برایش یک داروی شفابخش است. نسخه این دارو از متن وحی بر زبان حاملان وحی فراوان و انبوه برای بشر نازل شده است.

آنچه ما را به وحشت انداخته آماده نبودن برای مواجهه با خبری حتمی است. اگر هشیار باشیم هر صبح که بیدار شویم میدانیم که دیر یا زود سرمایه عمر و فرصت ِ بودن به پایان میرسد و از همین جهت زندگیِ خود را بر اساس این حقیقت تنظیم میکنیم. به راستی اگر همیشه بدانیم که ممکن است دو هفته بیشتر زنده نباشیم چه تغییری در سبک زندگی، اخلاق، رفتار و روابطمان با پدیده‌های مختلف عالم از خالق تا مخلوق میدهیم؟ آیا این تغییرات نیک همیشه نیک و ارزشمند نیستند؟ آیا هر فرد مومن به حقیقت مرگ و حقیقت قیامت همیشه آماده شنیدن ندای الرحیل نیست؟ آیا این آمادگی اسباب آرامشی عمیق در فرد و جامعه نیست؟ جامعه‌ای که دیگر به هیچ خبر و تلاطم و کرونایی مضطرب نمیشود! چون همراه و همسفر حقایق است نه همنشین کوتاه با موهومات و اعتباریات.

کمی که عمیقتر و با ذره‌بین نگاه کنیم می‌بینیم که ما نه از کرونا که از خودمان و غفلتمان و آماده نبودنمان و آشی که برای خود پخته‌ایم وحشت داریم.

همه ما به میزان آماده نبودنمان برای مواجهه با حقیقت مرگ، از نام کرونا میترسیم.

در واقع ما از بنایی که با مصالح و سرمایه عمر در طول سالها برای خود ساخته‌ایم میترسیم.

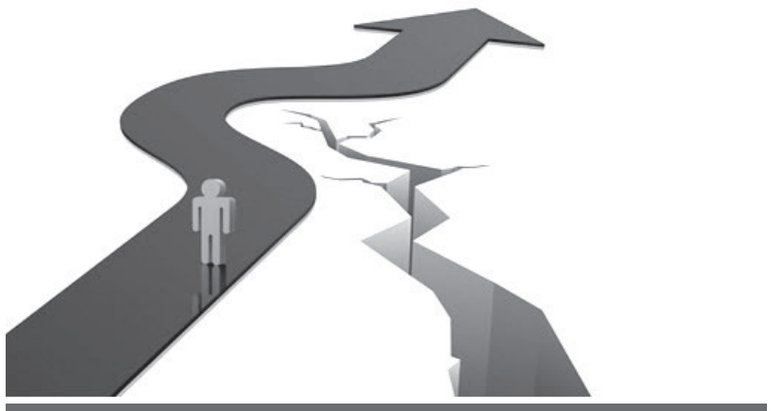
مرگ که خبر جدیدی نیست. بعضی وقتها زیاد زیاد بعضی وقتها تک به تک.

بعضی حوادث مثل بیماری های انبوه و مرگ نزدیکان و جنگ و بلایای طبیعی و خصوصا زلزله، خروج از عادت به حقایق را بسیار بسیار آسان و سریع میکنند. عادتی که شاید در شرایط عادی با هزار تیشه‌ی مطالعه و موعظه نتوان از آن خارج شد.

امیرالمومنین علی (ع):

«اعمل لدنیاك كانك تعیش ابدا و اعمل لاخرتك كانك تموت غدا»

چنان برای دنیایت تلاش کن که گویا همیشه زنده ای و چنان برای آخرتت تلاش کن که گوئی فردا مرگت می‌رسد.



راهکارهای مناسب در زمان بحران‌ها

ـ در هنگام حوادث و بحران‌های غیر طبیعی و غیر منتظره، اکثرا واکنش‌های افراد به این گونه حوادث طبیعی است. به همین دلیل به خودتان یا دیگران برچسب ضعیف بودن، ترسو و یا غیرطبیعی بودن نزنید.
ـ از موقعیت‌هایی که استرس شما را زیاد می‌کند دوری کنید. برای مثال کمتر اخبار را چک کنید. خواندن اخبار یک یا دوبار در روز استرس کمتری دارد تا اینکه تمام طول روز اخبار را ببینید یا بشنوید. از جمع‌های پرتنش دوری کنید.
ـ زمان‌هایی را با دوستان و خانواده خود بگذرانید و با آنها صحبت کنید. در مورد نگرانی‌ها و حس‌هایتان حرف بزنید و از بیان آنها خجالت نکشید. اجازه بروز احساساتی مانند گریه و خشم را به خود و دیگران بدهید.
ـ با احساس‌ها و فکرهای خود نجنگید، تغییر حال شما در هر لحظه طبیعی است و برای حل و فصل آن نیاز به زمان هست. بپذیرید همه چیز در کنترل شما نیست. سعی کنید برنامه و زندگی عادی خود را حفظ کنید و روی چیزهایی که کنترل دارید تمرکز کنید. تلاش کنید اتفاق‌ها را با چشم‌انداز وسیع تری تجزیه و تحلیل کنید.
ـ ساعت‌هایی را به‌دور از فضای مجازی بگذارنید و کارهایی که برای شما آرام‌بخش است را در برنامه روزانه بگنجانید. برای مثال موسیقی گوش کنید، کتاب بخوانید، یا فیلمی که دوست دارید ببینید.
ـ در شرایط بحرانی تصمیم مهم نگیرید.
ـ به اندازه کافی استراحت کنید، خواب خوب و کافی کمک می‌کند که توان خود را بازیابی کنید. ورزش کنید. اگر امکان ورزش منظم ندارید، تحرک بیشتری داشته باشید و حداقل بیست دقیقه در روز پیاده‌روی کنید.
ـ از روش‌های آرام‌سازی استفاده کنید. در مواقع استرس نفس‌های عمیق بکشید. در حضور کودکان در مورد اخبار بد صحبت نکنید. از دارو بدون تجویز پزشک، مواد یا الکل برای سرکوب حس‌های منفی استفاده نکنید.
ـ در صورتی که احساس کردید برای چند روز متوالی نمی‌توانید کارهای روزمره را انجام دهید یا کنترل بر حس‌ها و شرایط خود ندارید، به پزشک، روان‌پزشک یا روانشناس مراجعه کنید. درصورت نیاز به کمک‌های پزشکی، روانپزشکی و یا روانشناسی، به مراکز خدمات جامع سلامت، درمانگاه‌ها، بیمارستان‌ها و یا هر مرکز درمانی که در دسترس شماست مراجعه کنید.

پیامدهای اجتماعی طلاق

پیامدهای اجتماعی طلاق نیز موضوعی در خور تأمل است. تاکنون، در تأملات انجام شده، بیشتر به تأثیر طلاق بر زنانه مردان و فرزندان بسنده شده است، حال آن که می توان پیامدهای طلاق را بر خانواده گسترده، بر تغییر قوانین و بر ساختارهای فرهنگی اجتماعی و اقتصادی نیز می گرفت.

شیوع طلاق سبب می گردد که هر نظام حکومتی آن را به عنوان یک واقعیت فراگیر به رسمیت بشناسد، احیانا زمینه هایی برای قبح زدایی از آن بیابد، سیاست های تأمین اجتماعی را به سمت حمایت از خانواده های طلاق جهت دهد، در الگوهای مشارکت اجتماعی، حضور زنان را با نگاهی متفاوت می گیرد و در قوانین کار و الگوی اشتغال با فراخوان زنان به بازار کار نیاز به تحمل هزینه های گزاف برای پشتیبانی از زنان مطلقه‌ی خانه دار را کاهش دهد پدیده طلاق علاوه بر فروپاشی هسته اولیه اجتماع یعنی خانواده اثرات مخربی را بر کل جامعه وارد و معضلات، مشکلات و بزهکاری های فراوانی را در جامعه ایجاد خواهد کرد.

با افزایش طلاق، یکپارچگی اجتماعی از بین رفته و روابط اجتماعی بیمار شده و روح پویایی جامعه از بین می رود. جامعه ای که در گیر طلاق است به مسائل ذیل گرفتار می گردد:

افزایش جرایم، تزلزل اجتماعی و عدم ثبات جامعه، متلاشی شدن کانون گرم خانوادگی، افزایش هزینه کشور برای جلوگیری از جرایم منتج از طلاق چون ساختار دادگاه ها، زندان ها، مراکز نگهداری کودکان بزهکار و طرح اقامتگاهی برای زنان مطلقه و افزایش فقر، فساد و فحشا در جامعه،

افزایش کودکان خیابانی

و سایر آسیب های اجتماعی همچون فرار از منزل، تکدی گری، قتل، خودکشی، اعتیاد، قاچاق و ...

افزایش تعداد زنان خودسرپرست و مشکلات معیشتی، روانی اجتماعی و اخلاقی آنان و سایر نابسامانی های شخصیتی، اجتماعی و رفتاری افراد مطلقه و فرزندان آنان از جمله عوارض اجتماعی ناشی از طلاق می باشند.

جامعه ای که در گیر طلاق است، شهروند مسئول کمتری دارد، طلاق نه تنها اثرات اقتصادی منفی بسیاری بر خانواده دارد، بلکه این اثرات در تک تک سلول های اجتماع رخنه می کنند و حتی خانواده های سالم ناخودآگاه در اجتماع تحت تاثیر عوارض طلاق قرار می گیرند.

د. پیامدهای فرهنگی

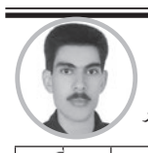
دین و آموزه های دینی به عنوان یکی از ارکان فرهنگ طلاق را به عنوان یک عمل ناپسند معرفی می کند. هر چند ضرورت هایی سبب شده است تا خداوند به طلاق مشروعیت بخشد؛ اما سیاست های دینی به دعوت مردم برای حفظ خانواده و پرهیز از طلاق بنیان شده است. آموزه های روایی، طلاق را ناپسندترین حلال در نزد خدا می شمارد و خانه ای را که در آن طلاق واقع شده باشد به خرابه تشبیه می کند.

از سوی دیگر در جامعه ی سنتی وجود پیوندهای خویشاوندی قومی، ضمانتی برای برخی حمایت ها از زنان پس از طلاق فراهم می آورد که در جامعه ی کنونی چنین تضمین هایی نیز فراهم نیست. در جوامع اسلامی زنان به ازدواج مجدد، پس از طلاق ترغیب می شدند و تک زیستی زنان امری ناپسند به حساب می آمد و مردان نیز به حمایت از این زنان، چه به شکل ازدواج اول و چه در قالب تعدد زوجات و ازدواج های موقت در ازمدت، تشویق می شدند؛ اما در جامعه ی ما واقعیت زندگی زنان مطلقه در زیر انبوهی از رویه های غلط و مشکل را نادیده گرفته می شود.

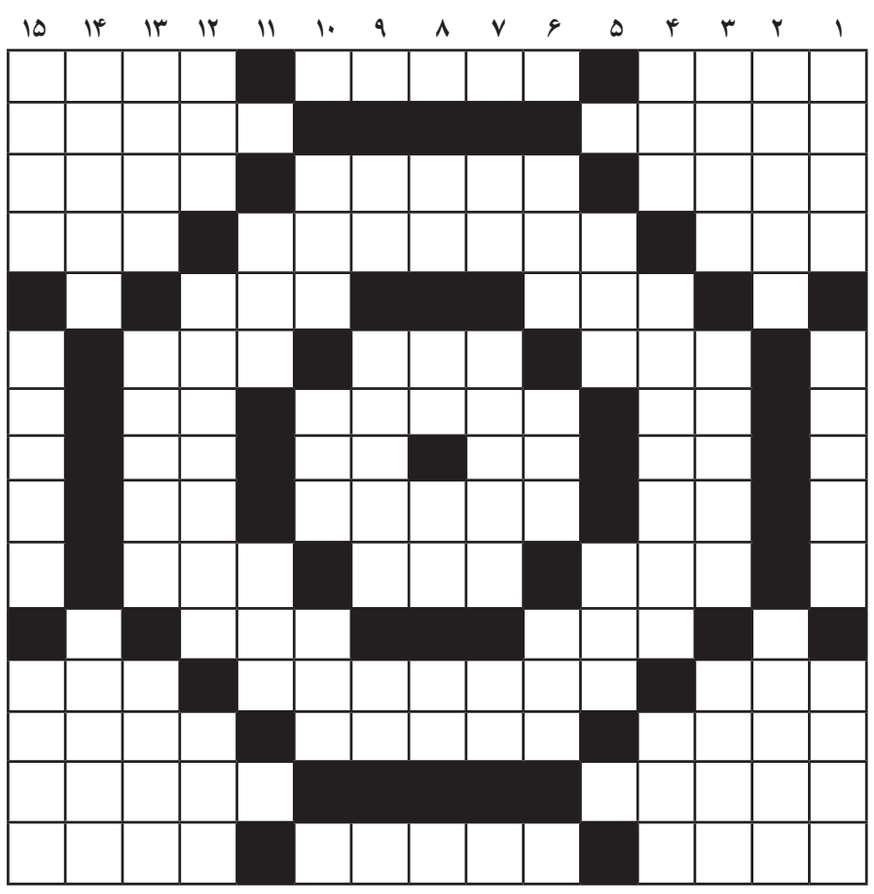
د. پیامدهای اقتصادی

احتیاجات اقتصادی چنین می طلبد که زنان مطلقه با تشکیل خانواده های جدید به ترمیم روحی و رفع نیازمندی های خود بپردازند؛ اما چنین شرایطی برای بسیاری از ایشان، در جامعه ی ما فراهم نیست و به همین دلیل هم ناامنی و احساس ناامنی و هم احتمال ورود آنان به فعالیت های بزهکارانه، به دلیل نیازهای مالی و جنسی، افزایش می یابد. مشکلات اقتصادی اعم از تأمین مسکن، شغل و تامین مایحتاج زندگی، به دوش کشیدن مشکلات اقتصادی کودکان، از پیامدهای اقتصادی طلاق برای زنان است.

پاسخ جدول شماره ۱۴۵۹



طراح : هادی شاکرپور



افقی

۱-خدمتکار معبد-اختر و تارا-خانه‌ی کرم ابریشم
۲-خاطر آسوده - کربلای سابق
۳-ساعی و تلاشگر - نژادی با اسب معروف - به راه راست رونده
۴-نام - از معجزات حضرت عیسی زنده کردن آن شخص بود - تنها
۵-از درختان جنگلی - عضو پا
۶-چاه جهنم - از قوم‌های ایران زمین - فلز چهره!
۷-زهر - از میوه‌ها - صورت و رخ
۸-حرف پیروزی - پروردگار - قدم یکپا - رواناز الاغ
۹-یازده - گونه‌ای تفنگ سوزنی - بخار دهان
۱۰-از اجزای کمربند - سرّ نگفته - سوراخ شکم
۱۱-گوسفند جنگی - برکت سفره
۱۲-ایتالیای باستان - از کشورهای ایالات متحده امریکا - مربوط به سال
۱۳-اقیانوس ساکت - مقابله تشنه - از نام‌های پروردگار
۱۴-هنر هفتم - جاده یا سخن بی‌ربط
۱۵-از اجزای برق‌رسان اتومبیل مربوط به شمع - کشور عزیزمان - شتر حضرت صالح

عمودی

۱-برادر بزرگتر به زبان لاری - کتاب شاعران - موش خرما
۲-بلند شید به زبان لاری - حصیر
۳-دوشنده شیر - نوعی بیماری که شخص مکرر انجام دهد - پیامبر نقاش
۴-ظاهر ساختمان - شیمی‌دان - آبراه برکه به زبان لاری
۵-بی‌زبان - پسوندی برای صبح زود
۶-کلاه شاهی - بیست و پنجم هر ماه در باستان می‌گفتند - بخیل و ممسک
۷-از گلها - از سازها - ماه سرد
۸-ویتامین انعقاد - ردیف - بین - پرحرفی
۹-تلخ تازی-زخم گوشه‌ی لبها-مفعول بی‌واسطه
۱۰-روشنایی - جاده فلزی - خالص
۱۱-مرغ ملخ‌خوار - مردمان
۱۲-مسن و سالخورده - از نام‌های دیگر عیسی مسیح - بمب کاشتنی
۱۳-در لغت به معنای کبوتر سفید است - جو دوسر - از عروسک های ملی ایرانی
۱۴-موش‌خرما به زبان لاری - سوزه ته گرد
۱۵-هدایت کننده - زبان ما - مرغ سلیمان

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۷۰۷۲۷ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به انور مهراوران فرزند یونس را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز یک‌شنبه ۱۳۹۸/۱۲/۲۶ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۱,۷۳۶دانگ از ششدانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک فرعی ۷۳ از اصلی ۵۱۴۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس - به آدرس فارس - لارستان - خور - کوچه فاروق - فرعی یازدهم به کد پستی ۷۴۳۷۱۳۴۵۷۹ به مساحت عرصه ۴۴۶,۲ متر مربع و اعیانی در سه طبقه با متراژ کل ۶۶۴,۵ متر مربع دارای سند مالکیت تک برگ به شماره چاپی ۸۶۶۴۴۴ سری الف سال ۹۶ در قسمت جنوبی عرصه ساختمان در سه طبقه که دارای زیرزمین به مساحت ۷۵ متر مربع، همکف به مساحت ۲۶۹/۴۰ متر مربع می‌باشد، نیم طبقه (روی پارکینگ) به مساحت ۵۰/۷۰ متر مربع و طبقه اول به مساحت ۲۶۹/۴۰ متر مربع می‌باشد. دیوارها از نوع باربر آجری و سقف تیرچه و بلوک با کاربری مسکونی و در گوشه شمالی نیز باریک‌سازی سرویس بهداشتی احداث گردیده است. نمای ساختمان سنگ و حیاط کف سازی موزاییک و اتاق‌ها کف موزاییک و بدنه سفیدکاری و دارای یک انشعاب آب نیم اینچ و یک انشعاب برق سه فاز ۲۵ آمپر و یک انشعاب گاز شهری می‌باشد.

قیمت کارشناسی سه میلیارد و هفتصد و شصت و سه میلیون و پانصد هزار ریال (معادل ۳۷۶۳۵۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۷۹۳

مخاطب خود را بهتر بشناسیم

تمام افرادی که ما با آنها در ارتباطیم به دنبال گمشده خود در این دنیای بزرگ می‌گردند. خود ما نیز به دنبال کسی هستیم که اگر اوقاتی را با او سپری می‌کنیم این دقایق از بهترین‌ها و به یاد ماندنی‌ترین لحظات زندگی مان باشد و هر چه شناخت ما از خود و سپس از اطرافیان بیشتر باشد ارتباطمان شکل بهتری به خود می‌گیرد. اگر بتوانیم در چند برخورد اول مخاطب‌مان را بشناسیم شاید بتوانیم از تنش و درگیری‌های بعدی جلوگیری کرده باشیم و یا شاید سرعت برقراری ارتباطمان بیشتر باشد.

ـ افراد را از نظر روحی می‌توانیم به سه دسته تقسیم کرد :

۱) بصری
۲) سمعی
۳) لمسی

تقسیم کنیم و این از ضروری‌ترین دانستنی‌ها می‌باشد. ممکن است کسی هر سه حالت را داشته باشد اما به طور حتم یکی از این حالت ها غالب است. حالا ببینیم که این کیفیت‌ها چگونه‌اند:

۱) افراد بصری:

این افراد بیشتر به کیفیت‌های دیداری توجه دارند و تصاویر برای آنها اهمیت بیشتری دارد. سریع صحبت می‌کنند و... از حرکات دست بسیار استفاده می‌کنند و هر آنچه را تعریف می‌کنند به گونه‌ای می‌گویند که مخاطب تصویر آن را در ذهن خود ببیند.

۲) افراد سمعی:

این افراد بیشتر به شنیده‌ها توجه دارند. کلام و طنین و آهنگ را به خاطر می‌سپارند. هیجان کمتری دارند. آهسته صحبت می‌کنند و سعی می‌کنند که بیانشان شیوا و رسا باشد.

۳) افراد لمسی:

این افراد بیشتر به کیفیت‌های لمسی توجه دارند و از آنچه لمس کرده‌اند صحبت می‌کنند. خیلی آرامند حتی یک نوع رخوت و سستی را می‌توان در آنها دید. احساس آنها از دیگران عمیق‌تر است. برای شناخت این افراد تنها کافیست این قصه را به دقت بخوانید:

سه دوست با کیفیت‌های حسی متفاوت با هم به باغی می‌روند و هنگامی که برگشتند کافی است که از هر یک از آنها بپرسیم که گردش چطور بود؟ نفر اول می‌گوید: آنقدر زیبا بود که حد نداشت. آسمان آبی و درختها سرسبز، آب آنقدر زلال بود که کنار رودخانه معلوم بود. کاش با خودمان دوربین برده بودیم... آفرین، او یک فرد بصری است. نفر دوم اینگونه تعریف می‌کند: آدم واقعاً نیاز دارد گاهی از سر و صدای شهر دور باشد و به صدای طبیعت گوش دهد. صدای رودخانه آنقدر لذتبخش بود. باور کن پرنده‌ها قشنگ‌تر می‌خواندند... درست حدس زدید، او یک فرد سمعی است. نفر سوم می‌گوید: در آن سایهٔ خنک که روی پوستمان وزش نسیم را کاملاً حس می‌کردیم و از همه بهتر وقتی بود که پاهایمان را در آب خنک فرو می‌بردیم... این که دیگر از همه راحت‌تر بود. او یک فرد لمسی است. متوجه شدید که به راحتی می‌توان این حالتها را در افراد مختلف تشخیص داد. حال دانستن این موضوع شما را در ارتباط قوی‌تر و صمیمیت و تأثیر گذاری بیشتر کمک می‌کند. با هر تیپی از افراد باید مثل خودش و براساس کیفیت حسی خودش رفتار کرد. این به معنای خلاف میل خود عمل کردن نیست، بلکه برای تأثیرگذاری بیشتر است. اگر لازم است از رئیس خود چیزی بخواهید، فرزندتان را در مورد موضوعی نصیحت کنید و یا همسر خود را راهنمایی کنید با دانستن این که با هر کسی با کیفیت حسی متفاوت چگونه رفتار کنید، بهتر می‌توانید ارتباط برقرار کنید و اطلاعات لازم را انتقال دهید.

– با بصری‌ها چگونه رفتار کنیم؟

افراد بصری به هر آنچه به چشم آید بیشتر توجه می‌کنند. بصری‌ها عاشق گل اند. دوستدار هدیه دادن و هدیه گرفتن هستند. به کاغذ کادو و هدیه علاقه‌مندند. به این که از دید دیگران چگونه‌اند، خیلی اهمیت می‌دهند. با بصری‌ها باید پرشورتر و پرهیجان‌تر بود. باید خلاصه صحبت کرد. توضیح و تفسیر زیاد حوصله آنها را سر می‌برد. از حرکات دست و چهره در هنگام صحبت بهره ببرید. برای بصری‌ها کادو ببرید. رفتاری مؤدبانه و محترمانه داشته باشید به احترام آنها بلند شوید، آنها از آدم‌های شُل و وِل متنفرند و عاشق هیجان‌اند.

– با سمعی‌ها چگونه رفتار کنیم؟

سمعی‌ها به شنیده‌ها توجه دارند. به گفتار مؤدبانه و محترمانه. به اظهار علاقه گفتاری «به دوستت دارم.» به موسیقی و صدای خوش توجه نشان می‌دهند. با سمعی‌ها کمی آرام‌تر از بصری‌ها صحبت کنید. شمرده و متین باشید. تشویق‌تان بیشتر کلامی باشد. یک «آفرین» و «دوستت دارم» برای یک سمعی هزار مرتبه بیشتر از «یک هدیه» می‌ارزد. تند صحبت کردن با آنها بی‌ادبی تلقی می‌شود.

– با لمسی‌ها چگونه رفتار کنیم؟

لمسی‌ها بسیار ملایم اند. آنقدر که به نظر بعضی‌ها شل و ولند. اما در ملایمت آنها متانت است. لمسی‌ها به آنچه با دست حس می‌کنند خیلی میانه گرمی دارند. لمسی‌ها را باید در آغوش کشید. دستانشان را به گرمی فشرد. آنقدر که با نوازش و در آغوش کشیدن و بوسیدن می‌توان محبت را به لمسی‌ها ابراز کرد با «دوستت دارم» و «هدیه» این کار میسر نیست. با لمسی‌ها ملایم صحبت کنید.

شما جزو کدام دسته اید؟

منبع: مجله راه زندگی

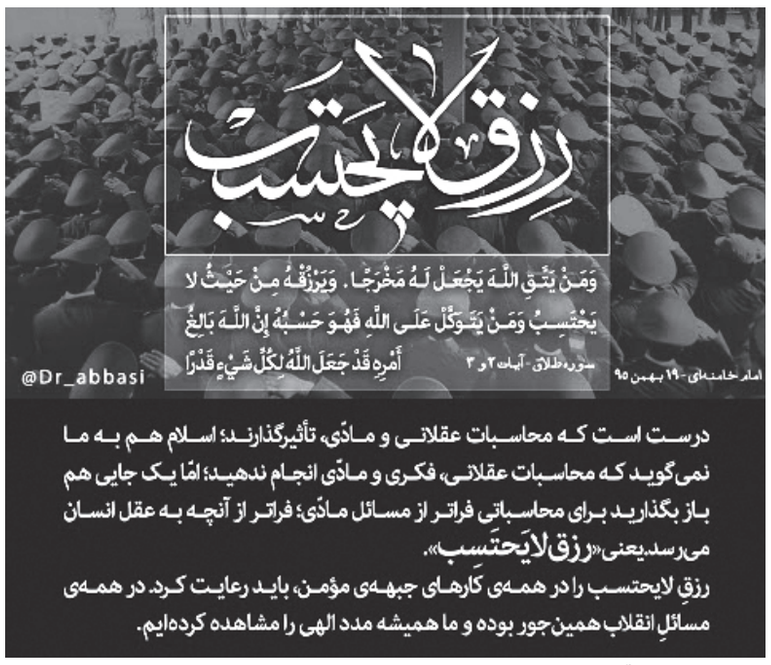
روایت انسیه شاه‌حسینی از شیوع یک بیماری در سال ۶۵

حوالی سال ۶۵ بود. بیماری دیفتری شایع شده بود. تمام مردم سوسنگرد را واکسینه کرده بودند؛ هم مردم عادی و هم رزمندگان را. من با یک گروه تقریبا ۵۰ نفره در بیابان‌های اطراف سوسنگرد و دشت آزادگان بودم و وقتی وارد شهر شدیم، گفتند لازم است واکسن بزنیم. بیشتر از نیمی از ما واکسینه شدیم، اما برای تقریبا ۲۰ نفر از جمله من، واکسنی باقی نماند. تمام مردم شهر واکسینه شده بودند جز ما. می‌توانست عواقب ترسناکی داشته باشد. کافی بود مبتلا شوم، مجرای تنفسی‌ام بسته شود تا مرگ حتمی از راه برسد یا حتی کافی بود فقط خیال کنم به دیفتری مبتلا شده‌ام که نفسم بگیرد و جان به جان‌آفرین تسلیم کنم، اما از آن روز سه دهه می‌گذرد و من هنوز زنده‌ام.

کرونا هم داستانی دارد شبیه دیفتری در سال‌های جنگ. یک بازی است برای ضربه زدن به اقتصاد و قدرت چین. قرار نیست به قدری جدی بگیریمش که ماسک و الکل نایاب شود. فقط کافی است کمی مراقب باشیم. در سرزمین‌های سرد اروپایی آنفلوآنزاهای فصلی و شناخته شده سالانه جان هزاران نفر را می‌گیرد، اما همان بیماری‌ها روی بسیاری از ما تاثیر چندانی ندارد. ما مردم سرزمین خورشید هستیم و اینجا کسی به سادگی از آنفلوآنزا نمی‌میرد؛ مگر افراد ضعیف، سالمند و ناایمن.

تن به این بازی‌ها ندهیم، هراس به دل راه ندهیم و بیش از حد نگران نباشیم. کرونا آن‌قدرها هم نگران کننده نیست. یک بازی است برای برهم زدن تعادل، برای ایجاد هراس و برای ماهی گرفتن از این اوضاع گل‌آلود. کرونا از هجوم ملخ‌ها دشوارتر نیست که مدیریتش کردیم. کرونا را آمریکا به جان چین انداخت و از آنجا به سایر کشورها و از جمله به خود آمریکا هم راه پیدا کرد و ما مردمی مقاوم هستیم که می‌توانیم با مراقبت‌های اولیه به این ویروس مبتلا نشویم یا اگر مبتلا شدیم، درمان شویم. سرنوشت نهایی هر کسی که گرفتار این ویروس بشود، مرگ نیست. پس چه بهتر به جای تشویش و اضطراب و نگرانی از این روزهایی که به دلیل تعطیلی بسیاری برنامه‌ها، فراغتی ناخواسته داریم برای انجام کارهای عقب مانده بهره بگیریم.

چگونه به کمک خدا غافلگیر شدیم؟



یکی از مسائلی که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی ارتش (۱۳۹۸/۱۱/۱۹) مطرح کردند توجه به «رزق لایحتسب الهی» بود، ایشان با استناد به آیه ۲ و ۳ سوره طلاق، بیعت نیروی هوایی طاغوت با امام در سال ۵۷ را از مصادیق رزق لایحتسب معرفی کردند و فرمودند:

«ممکن است دشمن از جایی ضربه بخورد که انتظار ندارد و شما که بنده‌ی خدا و مؤمن بالله و در راه صراط مستقیم هستید، از جایی برایتان عایدی به وجود بیاید که «رزق لایُحتَسَب» باشد و انتظارش را نداشته باشید.

به نظر من این خیلی نکته‌ی اساسی‌ای است که ما توجّه کنیم همه‌ی حوادث عالم بر اساس محاسبات مادّی و دنیایی نیست؛ این هم جزو محاسبات است که گاهی اوقات خدای متعال یک راه میان‌بُری را به وجود می‌آورد.»

مبانی اندیشه‌ای و سلوک رفتاری حضرت آیت‌الله خامنه‌ای بهره‌ی از کتاب خدا در مدیریت جامعه است، ایشان همواره در «نظر» و «عمل» و در حوزه‌های مختلف، به «آیات قرآن کریم» استناد می‌کنند. استنادی که از اعتقاد به «محوریت» این کتاب آسمانی نشأت گرفته و طراز مطلوبی از «حجیت»، «حقانیت» و «موفقیت» را نتیجه داده است.

در همین راستا دو آیه‌ی شریفه‌ی «وَ مَنْ يَتّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَ يَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَ مَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنّ اللهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا» (طلاق/۲و۳) آیاتی هستند که از ابتدای رهبریِ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تا امروز، در مقاطع مختلف و به‌مناسبت‌های گوناگون، بارها مورد استناد ایشان قرار گرفته‌اند؛ به‌گونه‌ای که می‌توان با لحاظ مجموع این استنادات، به یک «منظومه‌ی جامع فکری» درباره‌ی «رزق لا یُحتسب» دست یافت.

چیستیِ «رزق لا یُحتسب» و هویت آن

«رزق لا یُحتسب» یکی از مفاهیم مهم مطرح در مجموعه‌ی معارف اسلامی است؛ مفهومی که از آن به‌عنوان نتیجه‌ی «تقوا» و زمینه‌ساز «موفقیت» و «سعادت» یاد شده است «رزق لا یُحتسب» یعنی «نتائج غیرمنتظره»، «راه‌های میان‌بُر و «روزی‌های محاسبه‌نشده»ای که از «فعل و انفعالات غیبی و «عوامل غیرعادی، غیرمادی و غیردنیایی نشأت گرفته‌اند.

چراییِ «رزق لا یُحتسب» و ضرورت توجه به آن

با توجهِ به «صدق وعده‌ی الهی» و تجربه‌ی مکرر این حقیقت از یک سو و «محدودیت‌های بشریِ» موجود در مسیر زندگی از سوی دیگر، باید به پدیده‌ی «رزق لا یُحتسب» باور داشته و برای «تحلیل حوادث»، «اخذ تصمیم» و «تدبیر آینده»، علاوه بر «محاسبات عُقلائی»، به این «متغیر تعیین‌کننده» نیز توجه کرد.

چگونگیِ «رزق لا یُحتسب» و کیفیت دستیابی به آن

اموری هم‌چون: «ایمان»، «توکل»، «پایبندی به حق»، «قدم برداشتن در راه خدا»، «تحمل سختی‌ها»، «مجاهدت»، «مبارزه»، «ایستادگی»، «صداقت»، «کار»، «تلاش»، «انجام وظیفه»، «خدمتگزاری» و از همه مهم‌تر «تقوا»، نتایجی هم‌چون: «کمک‌های الهی»، «هدایت الهی»، «لطف الهی»، «تفضل الهی»، «حمایت الهی»، «رحمت الهی»، «برکت الهی»، «رستگاری»، «دستیابی به اهداف»، «گشایش»، «آسایش»، «حل مشکلات»، «تشخیص حق»، «بصیرت»، «شجاعت»، «خروج از تنگناها»، «ایجاد گریزگاه» و «بن‌بست‌شکنی» را به‌دنبال خواهد داشت.

«تقوا» یعنی :مراقبت دائمی از خود» در مقابل «آفات و انحرافات»؛ مراقبتی که مانند یک «زره» از انسان در مقابل «تیرهای زهرآگین و ضربه‌های مهلک مادی و معنوی» محافظت می‌کند

تقوا هم وجهه «فردی» دارد، هم وجهه «اجتماعی». «تقوای اجتماعی»، یعنی «حرکت عمومی مردم و مسئولان» برای «حفاظت از کشور» در مقابل «تهاجمات دشمن»؛ حرکت و حفاظتی که در «بُعد اقتصادی»، با «اقتصاد مقاومتی» محقق شده و به «گشایش‌های عظیم اجتماعی» منجر خواهد شد.

نمونه‌هایی از «رزق لا یُحتسب»

جدای از مواردی هم‌چون: «جرقه‌های ناگهانی ذهنی» در فضای کار و تحقیق یا «امیدهای وافر قلبی» در کوران مشکلات و فشارها، ملت ایران، بارها و بارها، در حوادث مختلف، به‌شکل خاص و روشن، از «رزق لا یُحتسب» بهره‌مند شده و طعم شیرین آن را چشیده است.»

اعتراف سازمان‌های بین المللی به حقانیت ایران در جنگ تحمیلی» یکی از مصادیق «رزق لا یُحتسب» است.

«بیعت همافران نیروی هوایی با امام» نیز یکی دیگر از مصادیق «رزق لا یُحتسب» به‌شمار می‌رود؛ بیعتی که با توجه به جایگاه خاص این نیرو در رژیم شاه، ضربه‌ی سهمگینی را به این رژیم وارد ساخت. به بیان دیگر، این بیعت از یک سو «ضربه‌ی محاسبه‌نشده»ای بود برای دشمن و از سوی دیگر «رزق محاسبه‌نشده»ای بود برای انقلابیون؛ ضربه‌ای که به تضعیف روحیه‌ی آنان و رزقی که به تقویت روحیه‌ی اینان منجر شد.

حوادث خارق عادت، براساس نقل و عقل ثابت شده است

«نظام هستی» بر پایه‌ی «قانون علیت» استوار است؛ قانونی که «وحی»، «عقل»، «فطرت» و «تجربه»، مُثبت آن بوده و تخلف‌ناپذیر است. در این نظام، همه‌ی امور از «خداوند متعال» و «عالم توحید» نشأت گرفته و در یک «سیر نزولی و مخروطی» به «کثرت» می‌رسند.

هرچند که «عقل» و «نقل»، بر «قانون علیت» صحّه می‌نهند، اما وقوع «حوادث خارق عادت» را نیز می‌پذیرند؛ حوادثی که از حیث «پنهان‌بودن و فوری‌بودن فعل و انفعالات» با «حوادث عادی» متفاوت بوده با «روال طبیعی عالم طبع» سازگار به نظر نمی‌رسند.

بر اساس «نگرش توحیدی»، خداوند متعال «مسبب الاسباب» بوده و زمام همه‌ی علل به دست اوست. به بیان دیگر، هیچ سببی در سببیت مستقل نبوده و سبب مستقلی جز خداوند قابل‌فرض نیست. فلذا «اراده‌ی خداوند و اولیاء او» بر همه‌ی اسباب تفوّق دارد.»

حوادث خارق عادت و خلاف معمول» حوادثی هستند که انسان‌های معمولی، به علل و اسباب آن‌ها علم نداشته و به‌صورتی ناشناخته، از «اراده‌ی خداوند و اولیاء او» ناشی می‌شوند.

از آن‌جایی‌که «حوادث خارق عادت» و «امور غیبی» با «نظام حسی و مادی شناخته‌شده برای اذهان بشری» سازگار نیستند، افرادی که صرفاً با «محسوسات» مأنوس بوده و در دام «مادی‌نگری» گرفتارند، به انکار آن‌ها پرداخته و با این انکار، از «توحید» فاصله می‌گیرند. در نگاه این افراد، «حقائق معنوی موجود در نظام هستی» هیچ معنایی نداشته و فقط آن‌چه با «حواس ظاهری» قابل تجربه و توجیه است، واقعیت دارد. حال آن‌که این نگاه، از حیث هستی‌شناختی و معرفت‌شناختی مردود بوده و هیچ تناسبی با «آموزه‌های وحیانی» ندارد.

رزق الهی؛ دو شکل عام و خاص دارد

یکی از عناوینی که در «ادبیات دینی» از آن برای اشاره به «مجموعه‌ی افاضات خالق به مخلوقات» استفاده می‌شود، عنوانِ «رزق» است. در این ادبیات، از آن‌چه توسط خداوند به مخلوقات اعطاء شده و موجب بهره‌مندی آن‌ها در ابعاد مختلف می‌گردد، با عنوان «رزق» یاد شده است. براساس «آموزه‌های وحیانی»، «رزاقیت» منحصر در خداوند متعال بوده و او بهره‌مندی همه‌ی موجودات از جریان رزق را تضمین فرموده است. البته هم‌چنان‌که «رحمت الهی» به دو قسم «عام» و «خاص» تقسیم می‌شود، «رزق الهی» نیز چنین بوده و به دو شکل «عام» و «خاص» در اختیار بندگان قرار می‌گیرد.

یکی از مصادیق «رزق خاص الهی»، رزقی است که در «فرهنگ اسلامی» و «ادبیات دینی» از آن با عنوان «رزق لا یُحتسب» یاد می‌شود؛ رزقی که مصداق «حوادث خارق عادت» بوده و از «طُرُق ناشناخته و محاسبه‌نشده»، به افرادی که واجد شرائط بهره‌مندی از آن هستند می‌رسد. هم‌چنین گفتنی است که از این حقیقت، گاه با عنوان «برکت» نیز یاد می‌شود.

تقوا و توکل شرط های بهره‌مندی از «رزق لایحتسب» است

شرط بهره‌مندی از «رزق لا یُحتسب»، «تقوا»ست؛ تقوایی که با «توکل» ملازم بوده و «دستِ برتر» در همه‌ی منازعات را به‌دنبال دارد

تقوا یعنی: پرهیز از محرمات الهی و رعایت حدود شرعی».

«توکل» نیز یعنی: «مقدم‌داشتن اراده و میل خداوند بر اراده و میل خود». نتیجه آن‌که: فرد متقی و متوکل، به‌واسطه‌ی «تحصیل معرفت الهی»، «اطاعت از خداوند» و «مستهلک‌ساختن اراده‌ی خویش در اراده‌ی الهی»، خود را تحت «ولایت خاص پروردگار عالم» قرار داده و از برکات مدیریت و تدبیر متعالی او ـ از جمله «رزق لا یُحتسب» ـ بهره‌مند می‌شود.

به بیان دیگر، «تقوا» و «توکل» یعنی: «تکیه بر خالق» در مقابل تکیه بر مخلوق، «اعتماد به پروردگار» در مقابل اعتماد به امور مادی «انقطاع به‌سمت خداوند» در مقابل انقطاع به‌سمت دنیا، «ترجیح خواست معبود» در مقابل ترجیح خواست خود و «ترسیدن از قادر متعال» در مقابل ترسیدن از غیر او.

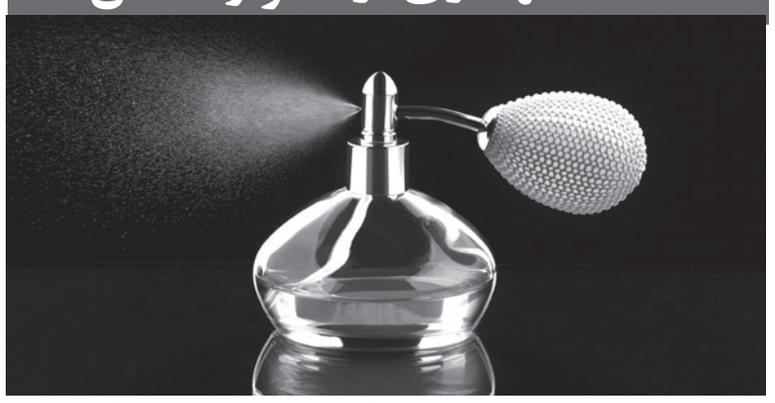
کسی که اهلِ «تقوا»، «توکل» و بهره‌مندی از «ولایت خاص الهی» نیست، به «رزاقیت خداوند» و قدرت بی‌انتهاء او باور ندارد، رزق خود را حاصل دست‌رنج خویش به‌حساب می‌آورد و صرفاً به مقدار محدودی از اسباب ظاهری تکیه می‌کند. اما انسان متقی و متوکل، می‌داند که خداوند «مسبب الاسباب» است، علم به همه‌ی اسباب در اختیار اوست، نظم و ترتیب اسباب به دست اوست، سببیت اسباب از آنِ اوست و نه تنها هیچ محدودیتی در رزق‌رسانی به بندگان خود ندارد، بلکه به‌شکل بی‌نهایت، قادر بر «خلقِ طریقِ رزق‌رسانی» است.

بهره‌مندی انسان متقی و متوکل از «رزق لا یُحتسب»، وعده‌ی حتمی و بی‌قید و شرط خداوند متعال است؛ وعده‌ای که با توجه به «صدق گزاره‌های قرآنی» هیچ تخلفی در آن راه نخواهد داشت. با توجه به این‌که «رزق لا یُحتسب» یکی از مصادیق «امور غیبی» بوده و «ایمان به غیب» جز در پرتو «تقوا» حاصل نمی‌شود، صرفا به‌واسطه‌ی «تقوا»ست که می‌توان از «رزق لا یُحتسب» بهره‌مند شد. به بیان دیگر، «تقوا» انسان را به «عالم غیب» پیوند زده و زمینه‌ی بهره‌مندی او از «افاضات غیبی خداوندِ خالق، مالک و عالِم غیب» ـ یا همان «رزق لا یُحتسب» ـ را فراهم می‌آورد.

منافات نداشتن با برنامه‌ریزی

تأکید بر ضرورتِ «تقوا» و لزوم زمینه‌سازی برای بهره‌مندی از «رزق لا یُحتسب»، هیچ منافاتی با اعتقاد به ضرورتِ «برنامه‌ریزی»، «پیش‌بینی»، «محاسبه»، «کار» و «تلاش» ندارد. به بیان دیگر، سفارش دین و اولیاء دین به رعایتِ «تقوا» و بشارت انسان متقی به «رزق لا یُحتسب»، هرگز به معنای نفی ضرورتِ «فکر» و «کار» نیست؛و از همین روست که در معارف اسلامی، علاوه بر توصیه به «زهد»و «اجمال در طلب»، بر مطلوبیت اموری هم‌چون: «یاری‌گرفتن از دنیا برای رسیدن به آخرت» «طلب رزق» «قرارگرفتن در معرض روزی» برنامه‌ریزی اقتصادی ،درآمدزایی دینی، تهیه‌ی مایحتاج زندگی و «تلاش برای تأمین خانواده» و عدم مطلوبیت اموری هم‌چون: «خواب‌آلودگی»، «بیکاری»، «تنبلی» و «کسالت» تأکید شده است.

عواملی که موجب تغییر بوی عطرها می شوند
نکات نگهداری از عطر و ادکلن



حتما شنیده‌اید برخی افراد از تغییر بوی عطر خود گله دارند یا شاید حتما خودتان هم با این مشکل مواجه شده‌اید. در این مواقع اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد تقلبی بودن عطر است. اما واقعا همیشه این چنین نیست و این یکی از مواردی است که ممکن است موجب تغییر بوی عطرتان شود.

۱- شما به بوی عطرتان عادت کرده‌اید

انسان به همه چیز زود عادت می کند و دیگر آن را آنگونه که هست نمی‌بیند. این اتفاق برای بوی عطرتان نیز صادق است. برای اینکه از این مورد مطمئن شوید، حتما از اطرافیان خود بپرسید که آیا بوی عطرتان تغییری کرده یا همان عطر سابق است.

۲-عطر پس از اسپری شدن تغییر خواهد کرد

بنا به نت‌های عطر بعد از ۱۰ دقیقه بوی عطرتان از آن حالت اولیه تغییر کرده و این یک استاندارد مشخص است.

۳- ریفرمولاسیون عطر

گاهی شرکت‌ها برخی از ترکیبات عطر را تغییر داده و به اصطلاح صرفه‌جویی می‌کنند. همین امر سبب ریفرمولاسیون شدن عطر شده و بوی آن بعد از مدتی تغییر می کند.

٤- فاسد شدن عطر

عطرها هم فاسد می‌شوند و تاریخ انقضا دارند. معمولا تا ۵ سال تاریخ انقضای عطرهاست که شما می توانید از آن‌ها استفاده کنید و انتظار سالم ماندن را داشته باشید. بعد از این مدت دیگر نمی‌توان انتظار خوبی داشت.

۵- استفاده از عطر روی بدن تمیز

بدن شما تا تمیز نباشد یا بوی عرق بدهد، مسلما عطر ادکلن شما به خوبی استشمام نخواهد شد.

حال اگر می‌خواهید از عطر خود مراقبت کنید تا دچار تغییر نشود لطفا نکات زیر را در نظر بگیرید:

- انتخاب محیطی تاریک و بدون نور خورشید
- تکان ندادن شیشه عطر و با دقت حمل کردن آن
- محکم بستن در عطر و ادکلن
- عطرها را روی هم تست نکنید

حال که درباره این موارد اطلاعاتی کسب کردیم دیگر می توانیم دلایل تغییر بوی عطر خود را بدانیم و با دقت انتخاب کرده یا از عطر و ادکلن خود مواظبت کنیم.

آگهی مزایده(نوبت اول)

شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۷۰۲۳۸ اجرای ح ۱، ملک ذیل متعلق به حسام‌الدین سلیمانی را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه ۱۳۹۸/۱۲/۲۴ ساعت ۱۱ صبح در محل شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان حضور یابد.

املاک:

الف) پلاک ثبتی ۱۰۸۶۶/۲۴۵۳

ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ثبتی ۲۴۵۳ فرعی از ۱۰۸۶۶ اصلی قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس - لارستان روستای فیشور بلوار ورودی فیشور انتهای کوچه روبروی خدمات تخصصی شیراز تکنیک که به صورت زمین محصور می‌باشد و کاربری آن طبق مندرجات سند مالکیت مسکونی بوده و مساحت ۴۷۷/۶۲ متر مربع و سند مالکیت مفروز و ملکی در محدوده خدماتی روستای فیشور موقعیت دارد و همچنین از انشعابات متعلقه به زمین اطلاعی در دست نیست.

قیمت کارشناسی دو میلیارد و یکصد میلیون ریال (معادل ۲۱۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

ب) پلاک ثبتی ۱۰۸۶۶/۲۴۵۹

۲/۷۲ دانگ از ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۲۴۵۹ فرعی از ۱۰۸۶۶ اصلی قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس - لارستان روستای فیشور بر روی بلوار ورودی فیشور و روبروی خدمات تخصصی شیراز تکنیک واقع شده که زمین محصور به مساحت ۲۵۰ متر مربع بوده و در حال حاضر به عنوان انبار از آن استفاده می‌شود و کاربری آن طبق مندرجات سند مالکیت مسکونی بوده و به دلیل واقع شدن بر روی بلوار قابلیت اخذ کاربری تجاری - مسکونی را دارد و همچنین از انشعابات متعلقه به زمین اطلاعی در دست نیست و ضمناً آقای حسام‌الدین سلیمانی مالک چهار دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی فوق می‌باشد.

قیمت کارشناسی یک میلیارد و چهارصد و نود و شش میلیون ریال (معادل ۱۴۹۶۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۷۹۱

ساخت اسپری ضدعفونی کننده باسرکه

میتوانید برای ضدعفونی کردن فضای خانه، آشپزخانه و سرویس بهداشتی از این اسپری استفاده کنید

سوء ظن در خانواده و راهکارهای پیشگیری از آن

سوءظن در افراد ریشه‌های مختلفی دارد. برخی ناشی از اختلالات روانی در فرد، برخی ناشی از سبک تربیتی، برخی دیگر برگرفته از تفاوت‌های زندگی گذشته زوجین تا پیش از ازدواج، بخشی هم محصول تکنولوژی و بهره‌گیری از آنها و در نهایت گسترش روابط اجتماعی در جامعه است. هر یک از این موارد یا جمع‌شدن چند مورد از آنها کنار هم می‌تواند به بروز مشکل سوءظن در افراد منجر شود؛ سوءظنی که گاه سال‌ها سربه مهر باقی می‌ماند و گاه، بلافاصله نمود و ظهور پیدا می‌کند و درصورت نداشتن مهارت برای برطرف‌کردنش، می‌تواند اساس یک زندگی را نابود کند. سوءظن در خانواده معمولاً بین زن و شوهر اتفاق می‌افتد اما کودک هم می‌تواند از آن آسیب ببیند. سوءظن والدین به کودک یا حتی کودک به والدین نیز مسئله‌ای است که درصورت بی‌توجهی به آن تبعات جبران‌ناپذیری برای خانواده خواهد داشت.

عشق زیاد، عامل سوءظن

یکی از شایع‌ترین دلایل بروز سوءظن میان زوجین، عشق و علاقه زیاد آنها به یکدیگر است. این عشق آتشین سبب می‌شود که زوجین حاضر به تحمل‌کردن روابط فردی طرف مقابل خود با دیگر آحاد جامعه و داشتن روابط صمیمانه او با دیگر افراد نباشد. گاهی مواقع فرد با زن یا مرد دیگری فامیل یا همکار بوده و به این دلیل، با آنها صمیمی‌تر و راحت‌تر گفت‌وگو می‌کند. اگر زن یا شوهر، چنین صمیمیتی را ببیند، حتماً دچار سوءظن شده و این مسئله مانند خوره در زندگی فرد رو ح و روان او را آزار می‌دهد. اگر این موضوع به درستی مدیریت نشود و رفتار فرد در برخورد با دیگران به‌گونه‌ای باشد که بدگمانی را در زندگی ایجاد کند، آن زمان زندگی با وجود عشق زیاد طرفین‌به هم می‌تواند رنگ و بوی تلخی به‌خود بگیرد.

وقتی یکدیگر را نمی‌شناسیم

هر فرد با سبک خاصی از زندگی تربیت شده و کسی را نمی‌توان پیدا کرد که همه شاخص‌های زندگی مدنظر ما را داشته باشد. متأسفانه بسیاری از زوجین حتی تا بعد از ازدواج از یکدیگر و روحیات و اخلاق هم شناخت و درک درستی ندارند. زن و شوهر همدیگر را نمی‌شناسند و نمی‌دانند طرف مقابل، دارای چه سطحی از ارتباطات عمومی، روابط فردی و اجتماعی است. به‌عنوان نمونه، ممکن است همسر، با شیوه‌ای تربیتی بزرگ شده باشد که در آن، ارتباط صمیمانه با اعضای دیگر فامیل امر مذمومی محسوب نشود اما مرد به‌دلیل عدم‌شناخت از این سبک تربیتی، با دیدن ارتباط دوستانه همسر با اعضای دیگر فامیل دچار سوءظن شود. این موضوع برای شوهر نیز صادق است و همسر با دیدن چنین ارتباطات دوستانه‌ای دچار سوءظن می‌شود.

مدام یکدیگر را کنترل نکنید

یکی از رفتارهایی که از بالارفتن درجه سوءظن در فرد حکایت می‌کند، میل او به کنترل بیش از حد طرف مقابل است. چک کردن مداوم گوشی تلفن همراه، زنگ‌زدن‌های مکرر به خانه یا محل کار برای بررسی اشغال‌بودن تلفن یا حضور در محل و اقداماتی مانند این نشان‌دهنده بالارفتن شدت سوءظن یکی از زوجین است. این اقدامات به تقویت سوءظن در فرد کمک می‌کند و می‌تواند منجر به بروز رفتارهای نامناسبی شود. معمولاً در چنین شرایطی، نشاط و شادابی در خانواده از بین می‌رود و محیط خانواده به بستری برای درگیری‌های مختلف تبدیل می‌شود. بنابراین افراد باید زمینه‌های بروز سوءظن را در طرف مقابل خود از بین برده و به‌گونه‌ای رفتار کنند که حساسیت‌ها به حداقل برسد.

در گذشته تجسس نکنید

برخی از ما عادت داریم از گذشته هم بپرسیم و بدانیم. تجسس‌کردن در زندگی گذشته از سوی زن یا شوهر، می‌تواند زمینه‌ساز بروز سوءظن در فرد مقابل شود. ممکن است فرد در گذشته خطایی کرده و سابقه خوشایندی از نظر ما نداشته باشد. با تجسس در زندگی گذشته، این سابقه را دوباره مورد سنجش قرارداده و آن را با بروز هر تردید یا شکی به زندگی فعلی فرد تعمیم می‌دهیم. چنین رویکردی به سرعت بنیان‌های زندگی را مورد حمله قرار می‌دهد و می‌تواند باعث پایان زودهنگام زندگی مشترک شود.

جرأت و صداقت داشته باشید

برخی افراد شهامت و صداقت بیان نکاتی را که باعث سوءظن‌شان شده است ندارند. این دسته از افراد تصور می‌کنند درصورت بیان موضوعی که باعث بروز سوءظن در ذهنشان شده است، به طرف مقابل خود توهین کرده‌اند. این افراد، با همین موضوع زندگی می‌کنند و همواره در معرض آسیب‌های روحی و روانی ناشی از بیان‌نکردن دلیل سوءظن‌شان هستند. چنین افرادی باید، شهامت و صداقت بیان موضوع را به طرف مقابل خود داشته باشند. چنین اقدامی سبب بروز اعتماد میان زن و شوهر شده و می‌تواند از بروز سوءظن جلوگیری کند. هرچه اعتماد بیشتر شود، امکان دوام و بقای زندگی نیز بیشتر می‌شود.

احتیاط را فراموش نکنید

وقتی ازدواج می‌کنیم باید یکسری احتیاط‌ها را هم داشته باشیم و این کمک کننده به کاهش سوءظن است. قرار نیست همزمان با آغاز زندگی مشترک، یکدیگر را تربیت کنیم. کافی است در زندگی مشترک، حساسیت‌های هم را بشناسیم. نباید دنبال مچ‌گیری بود چرا که فضای سوءظن را تقویت می‌کند. گاهی باید به تفاوت‌هایی که داریم احترام بگذاریم و به آنچه در زندگی و بین ما می‌گذرد اعتماد کنیم. اگر دچار سوءتفاهم شدیم با شناخت بیشتر از یکدیگر، کمک کنیم از سوءظن پلی به اعتماد بزنیم و محبت را جایگزین بدبینی کنیم. در این راستا، دست از قضاوت‌های عجولانه که سم مهلکی بر سر راه اعتماد است، برداریم.

با هم حرف بزنید

یکی از مهم‌ترین نیازهایی که ما داریم تقویت روابط انسانی در خانواده و درون جامعه است. از مهم‌ترین راه‌های ترویج روابط انسانی صحبت‌کردن و درست صحبت‌کردن افراد با هم است. اگر فرهنگ گفت‌وگو در خانواده‌ها ترویج شود و جای سؤالی، بدون پاسخ نماند، سوءظن مجال رشد پیدا نمی‌کند. از این رو، مهم‌ترین راهکاری که برای جلوگیری از بروز سوءظن درخانواده‌ها توصیه می‌شود، حرف‌زدن زن و شوهر و فرزندان با یکدیگر است. سوءظن و تفاهم‌نداشتن با هم ناشی از حرف‌نزدن و نگفتن مسائلی است که آزارمان می‌دهد. اگر با هم حرف بزنیم و اگر نکته‌ای رنجمان می‌دهد را به طرف مقابل منتقل کنیم، دربسیاری موارد سوءظن‌هایی که مانند یک زخم بر روح و روان فرد فشار وارد می‌کند از بین می‌رود و می‌توان شاهد دوام و بقای بسیاری از زندگی‌ها بود.

به‌موقع و درست حرف بزنیم

متأسفانه بعضی مواقع قدرت گفت‌وگوی درست را نداریم. گاهی حرف می‌زنیم اما گاهی، با سکوت‌کردن خود زمینه‌های بروز سوءظن را بالاتر می‌بریم. بنابراین، باید بدانید به‌موقع حرف بزنید و به موقع نیز سکوت کنید. رفتار سنجیده و توأم با شفاف‌سازی مسئله‌ای است که سبب رفع سوءظن شده و می‌تواند مشکل را برطرف کند.

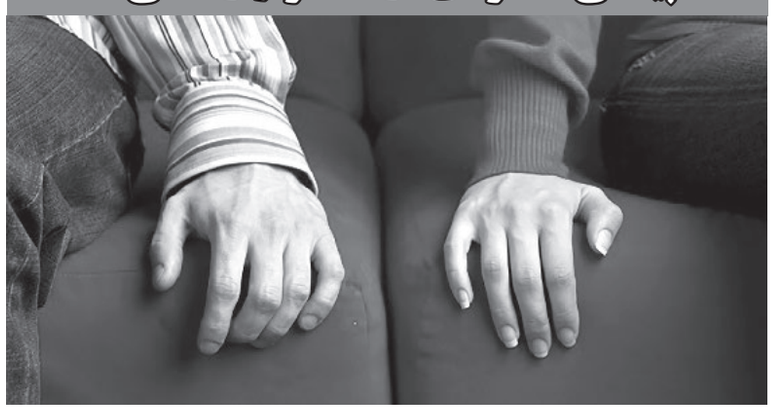
حتما مشاوره بگیرید

برخی افراد به‌دلیل پیشینه‌های روانی، دائما دچار سوءظن نسبت به محیط و اطرافیان خود می‌شوند. متخصصانی هستند که در آموزش مهارت‌های ارتباطی و رفتارهای درست، خوب‌دیدن، خوب شنیدن و خوب گوش کردن می‌توانند به فرد کمک کنند. ممکن است توانایی مشاوران مانند هم نباشد اما اینها مهارت‌هایی است که افراد دارای سوءظن برای برخورد با مشکل خود به آن نیاز دارند.

ریشه‌های سوءظن

سوءظن در افراد ریشه‌های مختلفی دارد. برخی ناشی از اختلالات روانی در فرد، برخی ناشی از سبک تربیتی، برخی دیگر برگرفته از تفاوت‌های زندگی گذشته زوجین تا پیش از ازدواج، بخشی هم محصول تکنولوژی و بهره‌گیری از آنها و در نهایت گسترش روابط اجتماعی در جامعه است

اپیدمی دلسردی از همسر و زندگی (۲)



احترام لازمه زندگی عاشقانه

در محیط منزل هر کدام از زن و مرد باید جایگاه خود را خوب بشناسند و به جایگاه و نقش طرف مقابل هم احترام بگذارند. مردی که می خواهد تمام امور را خودش به دست بگیرد و در ریز و درشت زندگی نظر بدهد، یا زنی که اجازه تصمیم گیری را از همسرش می گیرد، تمام این افراد در معرض شکست های بزرگ عشقی قرار خواهند گرفت! مرد باید بداند اگر از سر کار و فعالیت سخت روزانه بر می گردد و نیاز به استراحت دارد، نباید نقش خانم در منزل را که ساعت ها با بچه ها سرو کله زده و خسته شده است را نادیده بگیرد و فقط خود را مستحق استراحت و احترام بداند.

هرگاه حریم احترام جای خود را به تحقیر و توهین داد باید منتظر پس لرزه های بی محبتی باشیم! باید منتظر طوفان بی مهری ها باشیم. باید منتظر باشیم سیلاب های جدل ها و بهانه گیری های بی جهت آغاز شود، حال از این زندگی چه باقی خواهد ماند؟!.

باید یادبگیرید که همسر شما قبل از اینکه به محبت شما نیاز داشته باشد به احترام شما نیز نیاز دارد تا صدای محبت شما را بشنود. شما میلیون ها تومان هم هزینه زندگی کنید اما اگر همسر شما در فامیل و حتی در بین فرزندان کوچکترین احترام و ارزشی نداشته باشد، این همه هزینه کردن ها به چشم نخواهد آمد!

هر جا که هستید باید احترام همسر را حفظ کنید، باید فرزندان یاد بگیرند به مادر یا پدرشان احترام بگذارند، گاهی در میان جمع همسر شما از شما چیزی را می خواهد، با احترام سریع برای او انجام بدهید. گاهی در مسافرت خانم اشاره می کند که برای جمع نوشیدنی یا چیزی بخرد، شما خساست را کنار بگذارید و از جمع خوب پذیرایی کنید همه اینها جایگاه همسر شما در جمع را بالا می برد تا به شما افتخار کند. با یک احترام و محبت کوچک به همسر می توان بالاترین پاداش های الهی را دریافت کرد. پیامبر(ص): «إنَّ الرَّجُلَ لَيُؤجَرُ فی رَفعِ اللُّقمَةِ إلی فِی امرَأتِهِ ؛ کسی که به طرف دهانِ همسرش لقمه ای بالا برد پاداش برد.»(المحجّة البیضاء : ۷۰/۳)

صداقت و عمل وعده ها

صداقت در زندگی باعث می شود همسر شما عاشق شما شود، عمل به وعده ها باعث ایجاد حس اعتماد در زندگی شماست. اگر تأخیری در رسیدن به منزل داشتید، تماس بگیرید و اطلاع بدهید بی تفاوت نباشید. وعده های خودتان را فراموش نکنید، اگر نتوانستید انجام بدهید حداقل عذرخواهی کنید اما پشت گوش نیندازید. از انجام رفتارهایی که سبب سوء ظن به شما شود خودداری کنید از صداقت به دور است.

در اشتباهات، گذشت داشته باشید

از برچسب زدن به یکدیگر اجتناب کنید و در صورت رفتار اشتباه همسر از محکوم کردن هویت و شخصیتش خودداری کنید زیرا موجب از بین رفتن اعتماد و صمیمیت بین زن و شوهر می شود. بدتر از این حالت آن است که شما در زندگی گذشته همسرتان سرک بکشید و به دنبال نقطه های مبهم آن ایام باشید تا از او گرو کشی نمایید. هنگام جر و بحث و جدل کوتاه بیایید، یعنی صبر کنید!، شما که فرصت دارید و با هم هستید چه نیازی هست در همان لحظه حرف حق خودتان را به کرسی بنشانید پس از فروکش کردن می توانید با هم صحبت کنید.

محمّدرضا فاریابی

روش های تغییر زندگی برای داشتن روزهای خوب

همچون بخوابید که گویی فردایی وجود ندارد

خواب کافی شبانه اساساً ذهن را از سمومی که در طول روز جذب نموده پاک می‌کند، به همین دلیل هفت تا هشت ساعت خواب برای سلامت فیزیکی و روحی شما حیاتیست. هشت ساعت کامل بخوابید و فقط نیم ساعت به زمان خواب کنونی خود بیافزائید، خواه این خواب شبانه باشد یا چرت نیم‌روزی.

در حین خوردن بیاندیشید

خوردن متفکرانه به شما کمک می‌کند تا رابطه‌ایی سالم و مناسب با غذا برقرار کنید که فراتر از رفع گرسنگی محض است. و مطالعات دال بر آن است که خوردن متفکرانه می‌تواند حال شما را بهبود بخشد، استرس را کاهش دهد و منجر به کاهش وزن و رفتار تغذیه‌ایی سالم شود.

فعال باشید(و بمانید)

تحرک عامل حال خوب و کاهش استرس است و مطالعات نشان می‌دهد که از حافظه و مهارت تفکر محافظت می‌کند. گذشته از این، لازم است بدانید که افراد بسیار موفق حتماً روزانه ورزش می‌کنند. روزانه فقط ۱۰ دقیقه از زمان خود را به انجام فعالیت‌های ورزشی اختصاص دهید و به مرور تا ۳۰ دقیقه در روز افزایش دهید.

در سکوت استراحت کنید

مدیتیشن استرس را کاهش می‌دهد،سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند، منجر به خواب بهتر و احتمالاً افزایش شادی در فرد می‌گردد. حتی فقط ۵۵ دقیقه مدیتیشن می‌تواند روز شما را روشن سازد. علاوه بر این، افرادی که مدیتیشن می‌کنند در مواقعی که با چالشی مواجه می‌شوند، بیشتر از دیگران منطقی رفتار می‌کنند و کمتر عصبی می‌شوند.

روال عادی را برهم بزنید

برهم زدن عادت‌ها یکی از بهترین روش‌های درمانی برای رفع احساس درماندگی است. هفته‌ایی یک بار خود را با انجام اقدامی کاملاً جدید به چالش بکشید یا اگر واقعاً احساس خستگی مفرط دارید، روزی یک بار. به مرور آن اقدام جدید همچون قدم زدن ساده خواهد شد. تجربیات جدید ذهن شما را به سوی افق‌های جدید در تفکر و درک باز خواهد نمود که در نهایت منجر به شادی شما در زندگی خواهد شد.

روی نکات مثبت اطراف خود سرمایه گذاری کنید

پی‌ریزی روابط سالم ناشی از رفتار عاقلانه با اطرافیان و آنچه در اطراف خود جمع نموده‌اید، می‌باشد. گاهی تغییر روابط مسمومی که در آن غرق هستید، خواه با دوستان، خانواده، غذا، کار یا حتی خودتان، ترسناک به نظر می‌رسد. روابط خود را بازبینی کنید و درباره ارزش آنچه به زندگی شما می‌افزایند دوباره بیاندیشید. علاوه بر این، افراد متفکر و عاقل در روابط خود، بر قضاوت‌های خود اعتماد دارند.

چیزهای جدیدی بیاموزید

یادگیری موجب شادی می‌گردد. همچنین کمک می‌کند تا طولانی‌تر، روشنفکرانه‌تر و مفیدتر زندگی کنید. اگر درصدد اقدامی کوچک هستید، از کارهای کوچک همچون یادگیری بافت با تماشای کلیپ‌های آموزشی آغاز کنید. اگر اقدامی بزرگ در سر می‌پرورانید، به دوره‌های طراحی وب بپیوندید. هر آنچه که بیاموزید فرقی ندارد، مغز شما بابت حفظ هوش و البته جوانی آن از شما سپاس‌گذار خواهد بود.

سبک زندگی و همسرداری حضرت فاطمه زهرا (س)

مردها نیاز دارند که از سوی اعضای خانواده، مخصوصاً همسرشان حمایت شوند. این حمایت را در زندگی حضرت زهرا (س) نسبت به همسر خود می‌بینیم. ایشان به‌واسطه ویژگی کوثری بودنشان، تا پای جان از امیرالمؤمنین علی (ع) حمایت کردند.

بهترین همراه در طاعت خداوند

اوایل ازدواج حضرت زهرا (س) و امیرالمؤمنین علی (ع)، پیامبر (ص) از امیرالمؤمنین (ع) می‌پرسند: همسرت را چگونه یافتی؟ حضرت علی (ع) می‌فرمایند: «نعم العون علی طاعة الله: بهترین کمک بر طاعت خدا بودند. »

این نیز الگویی برای زندگی امروز برای همه مردان و زنان است. مرد و زن هر دو باید بهترین کمک در طاعت خداوند برای یکدیگر باشند و شرایط اطاعت از خداوند را برای یکدیگر فراهم کنند و حضرت زهرا (س) این کار را به بهترین شکل انجام می‌دادند.

از فرمایشات حضرت زهرا (س) است که می‌فرمایند: خواسته‌ای از علی (ع) نداشتم که او را شرمنده کنم. این خود مهم‌ترین الگو در حیطه همسرداری است. آیا خانم‌های ما این‌چنین هستند؟

اگر دین مخالف حضور زن در جامعه بود اصلاً حجاب را مطرح نمی‌کرد. وجود حجاب در دین، یعنی موافقت برای حضور زنان در جامعه، اما مهم این است که این حضور چقدر و با چه هدفی باشد. مبنای اساسی برای میزان و کیفیت حضور زنان در جامعه را باید به آنچه مورد رضایت خداوند است معطوف دانست

ایشان در اوایل زندگی خدمت حضرت رسول‌خدا (ص) رسیدند و سؤال کردند: ما کارها را باید چطور انجام دهیم؟ پیامبر (ص) دستور دادند کارهای داخل منزل با زهرا (س) و کارهای خارج از منزل برای علی (ع) باشد و هر دو این دو بزرگوار از این تقسیم‌کار راضی بودند.

حضرت زهرا (س) اعتراض نکردند و نگفتند که: «من در خانه بنشینم و بچه‌داری کنم؟! »چراکه به‌یقین می‌دانستند که این تقسیم، متناسب با ساختار روحی و جسمی زن و مرد است. آن ظرافتی که جسم زن دارد منزل را می‌طلبد و با مقاومتی که جسم مرد دارد، کارهای بیرون از منزل برای او راحت‌تر است.

اسلام با فعالیت اجتماعی زن مخالفتی ندارد

حضور زن در جامعه مورد مخالفت اسلام نیست. حضرت زهرا (س) در عین این‌که همسرداری و بچه‌داری می‌کردند، کلاس قرآن هم داشتند و به زنان قرآن آموزش می‌دادند.

اگر دین مخالف حضور زن در جامعه بود اصلاً حجاب را مطرح نمی‌کرد. وجود حجاب در دین، یعنی موافقت برای حضور زنان در جامعه، اما مهم این است که این حضور چقدر و با چه هدفی باشد. مبنای اساسی برای میزان و کیفیت حضور زنان در جامعه را باید به آنچه مورد رضایت خداوند است معطوف دانست. مبنای اساسی برای میزان و کیفیت حضور زنان در جامعه را باید به آنچه مورد رضایت خداوند است معطوف دانست، وگرنه با ارائه یک نسخه کلی نمی‌توان معیار مشخصی برای همه خانواده‌ها بیان کرد.

اگر زنان جامعه رضایت خداوند را در اهداف خود در نظر داشته باشند، آن‌وقت است که هر شغلی را انتخاب نکرده و کنار هرکسی کار نخواهند کرد. وارد محیط‌های مردانه‌ای که آسیب‌های بالایی برای عفاف آنان دارد، نمی‌شوند.

رازدار اسرار خانواده‌ات باش

نکته دیگری که در همسرداری حضرت زهرا (س) قابل‌توجه بوده، رعایت اسرار خانواده است. در روایت داریم که ایشان در حالی که آثار ضعف و گرسنگی در چهره ایشان مشاهده می‌شد، خدمت پدر بزرگوارشان رسیدند، اما با رعایت حال همسر و حفظ اسرار خانواده و شوهر، چیزی به پدر خود نگفتند.

زنان مأمن آرامش همسران هستند

در قرآن کریم خداوند می‌فرماید: «و مِن آیاته أنْ خلق لکم مِن أنفسکم أزواجاً لتسکنوا إلیها و جعل بینکم مودة و رحمة؛ برای شما از جنس خودتان زوج‌هایی آفریدیم که مایه آرامش شما هستند و در میان شما مودت و رحمت آفرید.» وقتی پیمان و عقد زوجیت خوانده می‌شود، مودت و رحمت بین زن و شوهر به وجود می‌آید که در کانون آن سکنی و آرامش از طرف زن برای مرد حاصل می‌شود. منتهی در مسیر زندگی خودشان ناجوانمردانه این دوستی را از بین می‌برند. «مودت» به معنی دوست‌داشتن به همراه ابراز محبت است و «رحمت» دوست‌داشتن یک‌طرفه و بدون چشم‌داشت است. محبت داشتن بدون چشم‌داشت به همسران، نتایج بسیار درخشانی را برای زندگی در پی خواهد داشت.

غرور مانع محبت کردن است

خداوند قدرت محبت را در درون همه خانم‌ها قرار داده است. دلیل اینکه شاهد هستیم در انتشار این محبت نسبت به همسران خود کوتاهی می‌کنند، غرور بی‌جا است. این درحالی است که در مقابل شوهر غروردداشتن معنایی ندارد.

مصادیق اطاعت‌پذیری از همسر

از مصادیق اطاعت‌پذیری حضرت زهرا (س) از همسر، لحظه شهادت ایشان است. در روزهای آخر حیات شریف حضرت زهرا (س)، خلیفه اول و دوم مرتب می‌آمدند و می‌خواستند با حضرت زهرا (س) ملاقات داشته باشند. در ابتدا حضرت زهرا (س) آن‌ها را راه نمی‌دادند. این دو برای وساطت خدمت حضرت علی (ع) رفته و ایشان را واسطه قراردادند. وقتی امیرالمؤمنین خدمت حضرت زهرا (س) آمدند و خواستند که اجازه این ملاقات را بدهند، حضرت زهرا (س) در جواب ایشان می‌فرمایند: «خانه از آن شما و من همسر شما و در اختیار شما هستم، آنچه خود صلاح می‌دانید عمل کنید! « حضرت در اوج ناراحتی خود را تسلیم همسر خود می‌کنند.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه ۱۳۹۸۰۴۰۱۱۱۹۳۰۰۰۲۰۸/۲

بدینوسیله به سیدمصطفی مصطفوی راد کد ملی ۲۲۹۸۶۴۷۶۵۸ ورثه مرحوم سیدمحمد مصطفوی راد به شماره شناسنامه ۳۲۴۰

بدهکار پرونده کلاسه۱۳۹۸۰۴۰۱۱۱۹۳۰۰۰۲۰۸/۲ که برابر گزارش به آدرس اعلامی شناخته نگردیده‌اید ابلاغ می‌گردد که برابر سند نکاحیه به شماره ۷۸۱۵-۱۳۷۶/۶/۱۳ بین ماه‌کمال میرزاجانی و سیدمحسن مصطفوی راد تعداد پنج عدد سکه کامل بهار آزادی بدهکار می‌باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و به کلاسه فوق در این اجراء مطرح می‌باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین‌نامه اجرایی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می‌گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می‌گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. توضیحاً تعداد پنج عدد سکه کامل طلای بهار آزادی مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال صحیح می‌باشد.

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی شیراز - حمید قرقانی م/الف/۲۸۹

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان افسانه کمالی فرزند غلامعباس به شرح دادخواست به کلاسه پیوست از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان جان‌بابا بابایی فرزند میرزا به شناسنامه شماره ۳۱۶ صادره از اوز در تاریخ ۸۹/۳/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود ارد بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-علی رضا بابایی فرزند جان‌بابا به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۱۷۷۲ صادره از لارستان

۲-احسام بابایی فرزند جان‌بابا به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۶۹۸۷ صادره از لارستان

۳-زینب بابایی فرزند جان‌بابا به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۱۷۸۰ صادره از لارستان

۴-معصومه بابایی فرزند جان‌بابا به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۴۹۸۴ صادره از لارستان فرزندان متوفی

۵- صالحه کمالی فرزند نعمت‌اله به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۱۴۴۴ صادره از لارستان همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی م/الف/۲۸۸

فواید روغن فندق

مرطوب کننده عالی

اسیدهای چرب و ویتامین E موجود در روغن فندق، آن را به یک مرطوب کننده موثر تبدیل کرده است. روغن فندق مانند یک سد طبیعی برای حفظ آب در پوست عمل و از خشک شدن آن جلوگیری می کند.

می توان از روغن فندق به عنوان جمع کننده و سفت کننده استفاده کرد

روغن فندق حاوی تانن ها است. تانن ها آنتی اکسیدان های قدرتمند و مفیدی هستند. تانن های موجود در روغن فندق، آن را به یک منبع عالی از مواد سفت کننده تبدیل می کند. علاوه بر این، روغن فندق به پوست های روغنی کمک می کند تا منافذ خود را تمیز و کوچک کند و باکتری ها را از بین ببرد.

افزایش تولید کلاژن

کلاژن یک پروتئین اساسی است که استخوان ها، اندام ها و تاندون های شما را در کنار هم قرار می دهد. همچنین به پوست خاصیت ارتجاعی می بخشد. پوست ما با افزایش سن کلاژن کمتری تولید می کند. اما مصرف ویتامین E می تواند به رفع این مشکل کمک کند. ویتامین E با کاهش آنزیمی که کلاژن را از بین می‌برد، تولید آن را ممکن می سازد.

روغن فندق یک آبرسان مقوی برای پوست است

محتوای بالای ویتامین E و اسیدهای چرب موجود در روغن فندق می‌تواند به افزایش هیدراتاسیون در خارجی ترین لایه پوست کمک کند. ویتامین E با مرطوب نگه داشتن پوست به بهبود خاصیت ارتجاعی پوست نیز کمک می کند. استفاده از آن باعث می شود که پوست نرم و مرطوب شود.

بهبود جای زخم

استفاده از محصولات سرشار از ویتامین E برای پوست ممکن است به از بین بردن جای زخم ها کمک کند. کودکانی که زخمهای ناشی از جراحی دارند و روزانه سه بار از ویتامین E استفاده می کنند، دچار بافت اضافی ناشی از زخم نمی شوند.

از بین بردن خطوط ریز صورت

ویتامین E موجود در روغن فندق ممکن است به کاهش خطوط ریز صورت کمک کند. ویتامین E یک آنتی اکسیدان مهم برای مراقبت از پوست است. زیرا به یکدست شدن پوست کمک می کند. روغن فندق همچنین به لایه بیرونی پوست کمک می کند تا آب و رطوبت را در خود حفظ کند. اسیدهای چرب همانند آن‌هایی که در روغن فندق یافت می شوند، به کاهش خطوط ریز یا چین و چروک ناشی از نور خورشید کمک میکنند.

محافظت از پوست در برابر آفتاب

نور خورشید رادیکال‌های آزاد تولید می‌کند. این رادیکال‌های آزاد به سلولهای شما آسیب می رساند و منجر به ایجاد علائم پیری در پوست می شوند. ویتامین E با خنثی کردن رادیکال های آزاد و محافظت از غشاهای سلولی، از بدن و پوست شما در برابر آفتاب محافظت میکند.

ویروس کووید-۱۹ (کرونا ویروس)

علائم بیماری کرونا

ویروس جدید می‌تواند باعث سینه پهلو (ذات الریه) شود. سرفه، تب و مشکلات تنفسی ازجمله علائم مبتلایان به بیماری کرونا است. در موارد شدیدتر، ازکارافتادن/ نارسایی اندام‌های بدن هم مشاهده شده است. ازآنجاکه سینه‌پهلو به‌واسطه انتقال ویروس بروز پیدا می‌کند، مصرف آنتی بیوتیک بی‌ثمر است و کمکی به بهبود مبتلایان نمی‌کند. متأسفانه داروهای ضدویروس آنفولانزا هم تأثیری در بهبودی بیماری ندارند. بهبودی بیمار مبتلا به کرونا به توانایی سیستم ایمنی او بستگی دارد؛ هرچه سیستم ایمنی قدرتمندتر باشد، احتمال بهبودیافتن بیمار بیشتر می‌شود. بسیاری از کسانی‌که تاکنون جانشان را از دست داده‌اند، پیش از ابتلا به بیماری، از لحاظ سلامتی وضعیت چندان مناسبی نداشتند.

آیا با مشاهده علائمی مثل سرفه‌کردن باید به پزشک مراجعه کنیم؟

طبق اطلاعات رسیده از منابع بین‌المللی، به مسافرانی که طی ۱۴ روز گذشته از چین، تایلند، ژاپن، کره‌جنوبی، هنگ‌کنگ، تایوان، سنگاپور، مالزی یا ماکائو (شبه‌جزیره‌ای در دریای جنوبی چین) به کشور خود بازگشته‌اند، توصیه شده است در صورت مشاهده علائمی چون سرفه، تب یا تنگی نفس، در خانه بمانند و با مراکز درمانی تماس بگیرند، حتی اگر علائم خفیف باشند.

با رعایت موارد زیر، از گسترش بیماری کرونا پیشگیری خواهیم کرد.

۱. به‌طور مکرر دست‌هایمان را بشوییم و تمیز کنیم

شست‌وشوی دست‌ها حداقل به‌مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون قبل از خوردن غذا و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی بسیار مهم است (همچنین زمانی که قصد آشپزی دارید). ضدعفونی‌کننده‌ها هم انتخاب مناسب دیگری برای تمیزکردن دست‌ها هستند. تا جای امکان از ضدعفونی‌کننده‌ای استفاده کنید که ۶۰ تا ۹۵ درصد آن متشکل از الکل باشد و به‌هنگام استفاده، خوب دست‌ها را به هم بمالید تا کاملا خشک شوند.

از تماس دست‌های کثیف با چشم‌ها، بینی و دهان خودداری کنید.

۲.خودسرانه داروهای آنتی‌بیوتیک مصرف نکنیم

داروهای آنتی‌بیوتیک را فقط و فقط با تجویز پزشک مصرف کنید و میزان داروی مصرفی یا نوع آن را خودسرانه تغییر ندهید. حتی اگر پیش از مصرف تمامی داروهای آنتی‌بیوتیک تجویزشده احساس کردید حالتان بهتر شده است، مصرفشان را قطع نکنید و طبق تجویز پزشک، دوره را تکمیل کنید.

۳. در صورت مشاهده علائم عفونت خانه را ترک نکنیم

اگر علائمی نظیر سرفه، تب، تنگی نفس، حالت تهوع یا اسهال را در خود دیدید، خانه را برای رفتن به محل کار یا کلاس درس یا مکان‌های عمومی ترک نکنید.

توصیه می‌شود که تا جای امکان رفت‌وآمد به بیرون از خانه را فعلا محدود کنید، مگر آنکه خانه را به‌قصد رفتن به بیمارستان ترک می‌کنید. از حضور در مکان‌های عمومی خودداری کنید و تا جای امکان، از سرویس‌های حمل‌ونقل عمومی استفاده نکنید.

اگر فردی مبتلا به بیماری کرونا تشخیص داده شد، باید در خانه بماند و ترک خانه مستلزم تشخیص و صلاحدید مسئولان و متخصصان مراکز بهداشتی و درمانی است و باید با مشورت آنها صورت بگیرد.

۴. هنگام پختن غذا موارد احتیاطی و بهداشتی را رعایت کنیم

به‌هنگام پختن غذا، پیشخوان کابینت‌ها و نقاط دیگر را از قبل تمیز و ضدعفونی کرده باشید. غذاهای باقی‌مانده را در فریزر بگذارید و از قراردادن طولانی‌مدت آنها در دمای اتاق خودداری کنید.

۵. جاهایی که زیاد در تماس با دست‌ها قرار می‌گیرند را تمیز و ضدعفونی‌کنیم

پیشخوان‌ها، میز غذاخوری، دستگیره‌های درها، گوشی‌های موبایل، کی‌بورد، تبلت و ... از جمله مواردی هستند که توصیه می‌شود هر روز با اسپری‌های مخصوص یا دستمال، تمیزشان کنید. تمیزکردن روزانهٔ سرویس‌های بهداشتی را هم از یاد نبرید.

۶.از لوازم‌ووسایل‌خانه‌به‌صورت‌اشتراکی‌استفاده‌نکنیم

بشقاب، لیوان، فنجان، قاشق و چنگال، حوله، شانه و تیغ اصلاح ازجمله مواردی هستند که توصیه می‌شود به‌طور اشتراکی با دیگران استفاده نکنید و از هرکدام، یکی مختص خودتان داشته باشید. پس از استفاده از هریک از این لوازم، آنها را با آب و مایع شوینده بشویید.

۷. از رفتن به سفرهای بی‌مورد خودداری کنیم

محیط داخل هواپیما یا دیگر وسایل حمل‌ونقل، کوچک و سربسته است و امکان شیوع بیماری ها در چنین مکان‌هایی زیاد است. سفرهای تفریحی را به تعویق بیندازید و اگر کار واجبی دارید، پیش از سفر با متخصص مشورت کنید و واکسن‌های لازم را تزریق کنید.

۸. ارتباطمان را با دیگر افراد حاضر در خانه و حیوانات خانگی محدود کنیم

تا جای ممکن، در اتاق خودتان بمانید و با دیگر اعضای خانه کمتر تماس داشته باشید (دست‌دادن، روبوسی).

در صورت امکان از سرویس بهداشتی شخصی استفاده کنید.

اگر حیوان خانگی دارید، تماس با او را هم محدود کنید و اگر حالات غیرعادی از خود نشان می‌دهد، او را به دامپزشکی ببرید.

۹. پیش از مراجعه به مراکز درمانی با آنها تماس بگیریم

اگر به ابتلا به بیماری کرونا مشکوک شده‌اید و علائم آن را دارید، پیش از مراجعه به مراکز درمانی حتما با آنها تماس بگیرید؛ به این صورت، آنها فرصت خواهند داشت که نزدیک‌شدن شما به دیگران و به‌خطرانداختن آنها را تا حد امکان محدود کنند.

۱۰. از ماسک طبی استفاده کنیم

وقتی در مجاورت حیوانات خانگی یا افراد دیگر هستید، از ماسک طبی استفاده کنید (حضور در کنار دیگران در اتاق یا خودرو)؛ و نیز به‌هنگام مراجعه به مراکز درمانی. اگر به هر دلیلی قادر به گذاشتن ماسک طبی نبودید (مثلا اگر با گذاشتن ماسک مشکل تنفسی پیدا می‌کنید)، کسانی که در ارتباط با شما هستند باید ماسک بگذارند.

۱۱. دهان و بینی‌مان را هنگام عطسه یا سرفه بپوشانیم

به‌هنگام عطسه یا سرفه با دستمال یا بازو جلوی دهان و بینی خود را بگیرید. دستمال مورداستفاده را در سطل زباله مخصوص پسماند عفونی (اگر در دسترس است) بیندازید. بلافاصله پس از عطسه یا سرفه، دست‌های خود را با آب و صابون یا محصولات ضدعفونی‌کننده بشویید یا تمیز کنید.

۱۲. علائم بیماری را زیر نظر بگیریم

اگر علائم بیماری کرونا را در خود حس کردید و به بروز بیماری مشکوک شدید، حتما با مراکز درمانی تماس بگیرید (قبل از آنکه حضورا به مراکز درمانی مراجعه کنید). دقت داشته باشید که عطسه‌کردن و آبریزش بینی از علائم قطعی کرونا نیستند (سرفه، بدن‌درد، تنگی نفس و تب علائم اصلی هستند). همچنین حدود ۲ هفته زمان می‌برد تا فاز اصلی بیماری شروع شود (پس از مشاهده اولین اثر علائم آن)

چرا کرونا از آنفولانزا خطرناک‌تر است؟

کارشناسان و دانشمندان تا چه حد نگران شیوع و همه‌گیرشدن بیماری هستند؟

برای آگاهی دقیق از میزان خطرناک‌بودن بیماری به اطلاعات بیشتری نیاز است و هنوز مشخص نیست که تا چه حد می‌تواند خطرساز باشد. میزان مرگ‌ومیر به‌واسطه بیماری در مرکز شیوع آن، استان هوبی، ۲ درصد از کل مبتلایان بوده است و در نقاط دیگر، از این رقم هم کمتر می‌شود. مقایسه آن با میزان مرگ‌ومیر بیماری‌های دیگر، درک بهتری از شرایط کنونی به دست می‌دهد؛ مثلا میزان مرگ‌ومیر به‌واسطه ابتلا به آنفولانزای فصلی، ۱ درصد بوده است و سالانه ۴۰۰ هزار نفر در سراسر جهان به‌خاطر ابتلای به آن جانشان را از دست می‌دهند. میزان مرگ‌ومیر بیماری سارس بیشتر از ۱۰ درصد بوده است.

نکته مهم دیگری که هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده است، میزان واگیرداربودن بیماری است. تفاوت بسیار مهم و اساسی بیماری کرونا با آنفولانزا، نبود واکسن برای ویروس جدید است. نبود واکسن به این معنا است که افراد آسیب‌پذیرتر جامعه (سالمندان یا کسانی که دچار اختلال سیستم ایمنی یا مشکلات تنفسی هستند) کار دشوارتری برای محافظت از خود در برابر کرونا خواهند داشت. البته با درنظرداشتن برخی اقدامات و موارد احتیاطی می‌توان تا حدودی از سرایت بیماری و ابتلای به آن پیشگیری کرد. در بخش بعدی در این باره بیشتر توضیح داده خواهد شد.

آیا کرونا در سطح جهانی همه‌گیر شده است؟

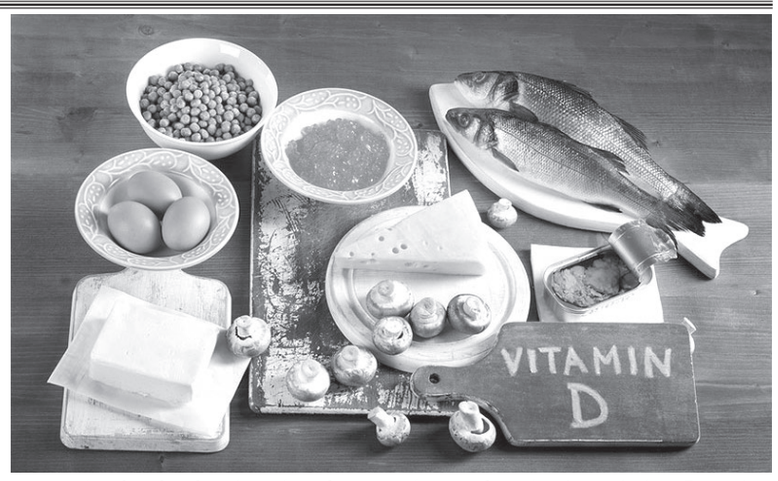
طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO) همه‌گیرشدن بیماری به‌معنای «شیوع بیماری در سطح جهانی» است. اگرچه موارد تأییدشده‌ای از مبتلایان به بیماری کرونا در کشورهای دیگر به‌جز چین هم وجود داشته است، این آماروارقام به‌هیچ‌عنوان دربرگیرنده تمامی ۱۹۵ کشور حاضر در فهرست سازمان بهداشت جهانی نمی‌شود؛ به‌علاوه، شیوع بیماری تنها در یکی دو کشور از آنهایی که مردمشان درگیر ویروس شده‌اند، تأیید شده است. بخش اعظم مبتلایان هم مسافرانی بوده‌اند که حامل ویروس از چین به کشورشان شده‌اند.

آیا باید نگران کرونا باشیم؟

خیر. شیوع بیماری کرونا در خارج از چین نگران‌کننده است، اما اتفاقی غیرمنتظره نبود. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده بود که شیوع بیماری مختص به چین نیست و لازم است در سطح بین‌المللی اقدامات فوریتی جهت کنترل آن صورت گیرد. در حال حاضر دو مسئله مهم و کلیدی وجود دارند که کارشناسان سعی بر روشن‌کردن تکلیف آنها دارند: اول اینکه ویروس کرونای جدید تا چه حد میان مردم قابل‌انتقال و سرایت‌یافتن خواهد بود و دیگر اینکه چه تعدادی از مبتلایان، شرایطشان وخیم‌تر خواهد شد و کارشان به بیمارستان‌ها می‌کشد.

اغلب ویروس‌هایی که به‌سادگی از شخصی به شخص دیگر سرایت می‌کنند، تأثیر خفیف‌تری دارند. این‌طور به نظر می‌رسد که قربانیان اصلی ویروس کرونا سالمندان هستند. تعداد اندکی از قربانیان هم از میان کودکان بوده‌اند.

منابع ویتامین D که باید در سبد غذایی خود جای دهید



ویتامین D تنها ماده مغذی است که توسط نور آفتاب در بدن شما تولید می شود. با این وجود ممکن است تا ۵۰ درصد از جمعیت جهان به اندازه کافی نور خورشید که منبع ویتامین D است را دریافت نکنند. این به این دلیل است که افراد وقت بیشتری را در داخل خانه می گذرانند و یا در مکان های باز از ضد آفتاب استفاده می کنند. همچنین یکی دیگر از دلایل این موضوع رژیم‌های غذایی با منابع کم این ویتامین است. مقدار مورد نیاز روزانه ویتامین دی که لازم است از طریق غذاها تامین شوند، ۶۰۰ IU است. اگر شما به اندازه کافی نور خورشید دریافت نکنید، میزان مصرف این ویتامین به ۱۰۰۰ IU در روز می رسد. در این مطلب به برخی از غذاهای سرشار از ویتامین D اشاره شده است.

۱– منبع ویتامین D در ماهی سالمون

ماهی سالمون یک ماهی پر چرب و سرشار از ویتامین D است. بر طبق اطلاعات بانک مواد غذایی، یک وعده ۱۰۰ گرمی از این ماهی، حاوی ۳۶۱ تا ۶۸۵ IU است.

۲– شاه ماهی و ساردین

شاه ماهی یک نوع ماهی است که در سراسر جهان مصرف می شود. این ماهی را می توان به صورت خام، کنسرو شده، دودی یا ترشی سرو کرد. این ماهی کوچک یکی از بهترین منابع ویتامین دی است. شاه ماهی آتلانتیک تازه در هر وعده ۱۰۰ گرمی ۱۶۲۸ IU را فراهم می کند که تقریبا سه برابر میزان مورد نیاز روزانه است. اگر ماهی تازه در دسترس شما نیست، ترشی شاه ماهی می تواند منبع خوبی برای ویتامین D باشد. در هر ۱۰۰ گرم از این ترشی، ۶۸۰ IU ویتامین D و یا ۱۱۳ درصد از میزان مورد نیاز روزانه شما را تامین می کند.

ماهی ساردین نیز منبع خوبی برای ویتامین D است. در هر ۱۰۰ گرم از این ماهی، ۲۷۲ IU یا ۴۵ درصد از میزان مورد نیاز روزانه ویتامین D وجود دارد. علاوه بر این، انواع دیگر ماهی های چرب نیز منابع خوبی برای ویتامین D هستند. هالیبوت و ماهی خال خالی به ترتیب ۶۰۰ و ۳۶۰ IU ویتامین D در هر وعده ارائه می دهند.

۳– روغن جگر ماهی یک منبع ویتامین D

روغن جگر ماهی یک مکمل بسیار محبوب است. اگر مصرف ماهی را دوست ندارید، خوردن روغن جگر ماهی می تواند برای دستیابی به برخی مواد مغذی موجود در آن، یک منبع بسیار مهم باشد. روغن جگر ماهی یک منبع عالی ویتامین دی است. در هر قاشق چای خوری از آن، ۴۵۰ IU یا ۷۵ درصد از میزان مورد نیاز ویتامین دی وجود دارد. روغن جگر ماهی سالها است برای پیشگیری و درمان کمبود ویتامین D در کودکان استفاده می شود.

روغن جگر ماهی همچنین منبع فوق‌العاده ای برای ویتامین A است. در هر قاشق چایخوری از این روغن، ۹۰ درصد از میزان مورد نیاز روزانه ویتامین A وجود دارد. با این حال، مصرف بیش از حد ویتامین A می تواند سمی باشد. بنابراین در مصرف روغن جگر ماهی باید احتیاج شود. علاوه بر این، روغن جگر ماهی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است که بسیاری از افراد به کمبود آن دچار هستند.

۴- کنسرو تن

بسیاری از افراد به دلیل عطر و طعم و روشهای نگهداری آسان، از کنسرو تن استفاده می کنند. در هر ۱۰۰ گرم از کنسرو ماهی تن، ۲۳۶ IU ویتامین D وجود دارد. این مقدار تقریباً نیمی از ویتامین دی مورد نیاز روزانه را تامین می کند. همچنین کنسرو تن منبع خوبی از نیاسین و ویتامین K است.

۵– منبع ویتامین D در میگو

میگو یک نوع محبوب از صدف است اما برخلاف اکثر منابع دریایی ویتامین دی، میگو از نظر چربی بسیار پایین است. با این حال هنوز مقادیر مناسبی از ویتامین دی را دارا می باشد. در هر ۱۰۰ گرم از این ماده غذایی، ۱۵۲ IU ویتامین دی وجود دارد. این مقدار برابر ۲۵ درصد از میزان مورد نیاز روزانه ویتامین D است. میگو همچنین کلسترول بالایی دارد، اما این مقدار کلسترول باعث ایجاد نگرانی نمی شود. زیرا کلسترول های دریافتی از طریق رژیم غذایی خطر ابتلا به بیماری های قلبی را افزایش نمی دهند.

۶– زرده تخم مرغ

توجه داشته باشید که ماهی و غذاهای دریایی تنها منبع تامین کننده ویتامین دی نیستند. بنابراین افرادی که ماهی مصرف نمی کنند، می توانند از سایر غذاهای مغذی مانند تخم مرغ بهره ببرند. زرده تخم مرغ یکی دیگر از منابع عالی برای ویتامین دی و همچنین یک غذای بسیار مغذی است. در حالی که بیشتر پروتئین های موجود در تخم مرغ در سفیده آن وجود دارند، چربی، ویتامین ها و مواد معدنی بیشتر در زرده متمرکز شده اند. یک زرده تخم مرغ معمولی حاوی ۱۸ تا ۳۹ IU ویتامین دی است. مرغ های تغذیع شده با غذاهای غنی از ویتامین دی، تخم مرغ هایی تولید می کنند که تا ۶۰۰۰ IU ویتامین D در زرده آنها وجود دارد.

۷– قارچ یک منبع ویتامین D

به غیر از غذاهای غنی شده، قارچ تنها منبع گیاهی ویتامین دی است. مانند همانند انسان ها، قارچ ها نیز می توانند ویتامین D را هنگام قرار گرفتن در معرض نور آفتاب سنتز کنند. با این حال، قارچ توانایی تولید ویتامین D^2 را دارند. در حالی که حیوانات ویتامین D^3 تولید تولید می کنند. اگرچه ویتامین D^2 به افزایش سطح ویتامین D خون کمک می کند، اما ممکن است به اندازه ویتامین D^3 موثر نباشد.

قارچ های وحشی منبع عالی از ویتامین D^2 هستند. برخی از گونه های آن تا حداکثر چهار برابر میزان مورد نیاز روزانه ویتامین D^2 را تامین می کنند. این به این معنی است که در هر ۱۰۰ گرم از این قارچ ها، بیش از ۲۳۰۰ IU ویتامین D^2 وجود دارد.

آگهی مزایده(نوبت دوم)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۴۰۰۵۷ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به شهریار رضاپور فرزند نادر را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز سه‌شنبه ۱۳۹۸/۱۲/۲۷ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

۴،۰۳ دانگ از ۶ دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک فرعی ۱۳ از اصلی ۸۱۶ واقع در فارس - لارستان - بخش صحرای باغ - روستای باغ - جاده خاکی روبروی پاسگاه انتظامی به مساحت عرصه ۴۹۷/۷۴ متر مربع، که سند مالکیت آن ذیل ثبت دفتر ۱۸۳ صفحه ۴۱۵ به نام آقای شهریار رضاپور صادر و تسلیم شده است. پیرامون ملک به ارتفاع دو رج با سنگ لاشه کار شده است و جهت شمال و به تبع آن جهات دیگر با موقعیت ملک در محل مطابقت ندارد.

قیمت کارشناسی یکصد میلیون و هشتصد هزار ریال (معادل ۱۰۰۸۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۷۹۲

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نهم	۵:۰۳	۶:۱۹	۱۲:۰۵	۱۷:۵۲	۱۸:۰۹
دهم	۵:۰۲	۶:۱۸	۱۲:۰۵	۱۷:۵۳	۱۸:۱۰
یازدهم	۵:۰۱	۶:۱۷	۱۲:۰۵	۱۷:۵۳	۱۸:۱۰

حدیث روز

امام هادی(ع) فرمودند:
التَّواضُعُ أن تُعطِی الناسَ ما تُحبُّ أن تُعطاهُ؛
فروتنی در آن است که با مردم چنان کنی که دوست داری با تو چنان باشند .

نهج البلاغه

سخاوت زیاد دوستان را می افزاید
و دشمنان را به دوستی می کشاند.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– اسفند ماه ۱۳۹۸ – رجب المرجب ۱۴۴۱ – فوریه ۲۰۲۰ – ۰۸ / ۱۲ / ۹۸ – شماره ۱۴۶۳ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

حسین‌زاده: مجلس دهم تلاش خاصی برای پاسخگو کردن دولت انجام نداد

منتخب مردم لار، گراش، خنج و اوز در مجلس، گفت: با توجه به تلاش دشمنان و تحریم‌های ظالمانه آنها علیه ملت ایران، مجلس جدید باید موضوع معیشت مردم را اولویت اصلی خود قرار دهد.

حسین زاده گفت: نقطه ضعف مجلس دهم هم این بود که مجلس در این دوره، در راس امور قرار نداشت. برای مثال اساسا این مجلس تلاش خاصی برای پاسخگو کردن دولت انجام نمی‌داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، حسین حسین زاده منتخب مردم لار، گراش، خنج و اوز در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اولویت‌های مجلس یازدهم اظهار داشت: با توجه به تلاش دشمنان و تحریم‌های ظالمانه آنها علیه ملت ایران، مجلس جدید باید موضوع معیشت مردم را در اولویت اول خود قرار دهد.

وی افزود: توجه به حل مشکلات اقتصادی و ایجاد ثبات در راس مسائل مجلس یازدهم خواهد بود.

حسین‌زاده با اشاره به اقدامات تا قبل از شروع مجلس یازدهم در خردادماه سال ۹۹، گفت: در این مدت باقی مانده ضمن انجام کارهای معمول مانند پیگیری انتقال مسئولیت و غیره، با گروه‌های مختلف از حوزه انتخابیه برای تکمیل نیازسنجی ها مشورت خواهم کرد.

منتخب مردم لار، گراش، خنج و اوز به عملکرد مجلس فعلی (دهم) نیز اشاره و تصریح کرد: مجلس دهم در مجموع کارنامه خوبی از خود باقی نگذاشت اما به هر حال قوت و ضعف‌هایی هم داشت.

وی گفت که نقطه قوت مجلس دهم تکثر فکری نمایندگان بود که البته هیچ نمودی خارجی نداشت. نقطه ضعف مجلس دهم هم این بود که مجلس در این دوره، در راس امور قرار نداشت. برای مثال اساسا این مجلس تلاش خاصی برای پاسخگو کردن دولت انجام نمی‌داد.

فرهنگ اقتصادی لارستان بزرگ و چند کلمه حرف حساب

بی شک در دنیای به سرعت در حال تغییر امروز، دو مقوله اقتصاد و فرهنگ را می توان به عنوان ارکان اساسی پیشرفت به حساب آورد؛ دو مقوله ای که اگر چه در ظاهر شاید بی ارتباط با هم باشند، اما اگر دقیق اندیشیده شود، نه تنها از هم جدا نبوده بلکه ارتباط تنگاتنگی با هم دارند چرا که اساسا چگونگی رویکرد مردم یک منطقه در گذر زمان در حوزه اقتصادی می تواند به عنوان فرهنگ اقتصادی مردم آن منطقه تلقی گردد؛ همان گونه که در گذر زمان لارستان بزرگ و جنوب فارس به سخاوتمندی و قانع بودن مشهور گشته است و این مهم و مخصوصا کلید واژه قانع بودن ؛ اگرچه در حوزه مذهبی و در شرایط عدالت صد درصدی بسیار پسندیده است اما در اقتصاد سیاست زده کشور ما می تواند منطقه مان را از حق خویش در بسیاری موارد محروم سازد.

پس از ذکر مقدمه بالا، باید به نکات مهمی اشاره نمود.

لارستان بزرگ امروز در شرایطی قرار گرفته است که به یمن الطاف الهی و نیز انتخاب نماینده جوان و ان شاء الله پرتلاش و در صورت همدلی و وحدت کل مردم منطقه، خواهد توانست برگ زرینی را از پیشرفت خود در دهه پیشرفت و عدالت رقم بزند.

توسعه جنوب فارس در صورتی رقم خواهد خورد که :

۱)همت والای مردم که همیشه تاریخ در لارستان در مسیر توسعه همگام بوده است؛ این بار نیز بدرقه راه مسئولان باشد. این همت از اهتمام مادی گرفته تا حمایت های معنوی و فکری را در بر می گیرد.

۲)رویکرد فکری مردم در حوزه اقتصاد از دید تجارت محور به دید صنعت محور و صادرات محور تغییر یابد. به عبارت بهتر فرهنگ اقتصادی مردم و نگرش آنها به اقتصاد باید صنعت محور شود. اقتصاد مبتنی بر صنعت و تولید محور می تواند زیربنای توسعه همه جانبه منطقه به حساب آید. این مهم مدتی است با گسترش شرکتهای خصوصی و دانش بنیان و توسعه شهرک های صنعتی ارتقا یافته ولی کماکان نیازمند پیگیری است.

۳)در تکمیل مورد دوم باید از پتانسیل های موجود و نهفته منطقه در جهت صادراتی کردن اقتصاد منطقه استفاده نموده و جهت نیل به آن گام برداشت. منطقه ویژه اقتصادی خود تحولی بزرگ در صنعت منطقه ایجاد خواهد نمود. از پتانسیل خفته دفتر نمایندگی وزارت خارچه در لارستان در حوزه توسعه اقتصادی نباید غافل بود.

۴)از سوی دیگر همگام با تغییر فرهنگ اقتصادی و تفکر اقتصادی موجود در مردم منطقه؛ مسئولین نیز باید به فکر باشند که ذره ای از وظایف خود در این زمینه کوتاهی نکنند. معرفی پتانسیل های مختلف سرمایه گذاری در منطقه؛ ایجاد مشوق های لازم در جهت سرمایه گذاری لارستانی ها و حتی سایر هموطنان در منطقه در جهت پیشرفت صنعت منطقه،باز هم استفاده مناسب از پتانسیل های موجود منطقه نظیر اداره کل فرودگاه بین المللی و امکان صادرات محصولات صنعتی تولیدی کل منطقه لارستان بزرگ به کشورهای همسایه و حتی سایر کشورهای دنیا از طریق مرزهای هوایی موجود و نیزاستفاده از خط راه آهن بندرعباس- لار- جهرم- شیراز در آینده ای نزدیک که می تواند لارستان را مرکز اصلی ترانزیت کالا گرداند؛ همه و همه مواردی هستند که باید توسط مسئولین اعلام شده و پیگیری های لازم در جهت کمبودهای موجود در آنها نیز انجام شود. نماینده منتخب مردن نیز باید در این مسیر از توان نیروهای متخصص جهت تسریع فعالیت ها کمال استفاده را بنماید.

۵)بازهم تغییر نگرش مردم از رویکرد سودآوری مقطعی و زودگذر به سودآوری در دراز مدت (در علم اقتصاد نگرشی دقیق به نرخ بازگشت سرمایه توسط سرمایه گذاران ...)

گردآوری و تهیه :
گروه تحلیل و توسعه میلادلارستان

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی(ع)

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزیّن نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین‌الدین میبدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.

از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

طولُ الامَل

تُؤَمِّلُ فِی الدُّنْیا طَویلاً فَلا تَدری
إذا جَنَّ لَیْلٌ هَلْ تَعیشُ إلی فَجْرِ
فَکَم مِنْ صَحیحٍ ماتَ مِنْ غَیرِ عِلَّه
وَ کَم مَنْ مَریضٍ عاشَ دَهراً إلی دَهرِ
وَکَمْ مِنْ فَتیً یُمْسِی وَ یُصْبِحُ آمِناً
وَقَدْ نُسِجَتْ أَکْفانُهُ وَهْوَ لا یَدْری

آرزوی دراز

در جهان، آرزوهای دراز داری و ندانی که چون شب آید، آیا تا سپیده دم زنده‌مانی؟

بسا تن‌درستی که بی‌هیچ دردی بمرده و بسا بیماری که روزگاری دراز زیسته است.

بسا مردی که آسوده شام و بام کند و نداند که جامهٔ گوراش ببافته‌اند.

آرزوها دراز و هیچ ندانی
چو شب آید سپیده دم که بماند؟
ای بسا تندرست مرگ بگیرد
وچه بیمار زار خسته بماند
ای بسا نوجوان که صبح نماید
کفنش بافتند و هیچ نداند

افرادی که اخیرا به قم سفر کرده اند به مراکز خدمات سلامت مراجعه کنند

معاون بهداشتی دانشکده با اشاره به شیوع ویروس کرونا ۲۰۱۹ در کشور، اظهار داشت: رعایت بهداشت فردی و به خصوص شستن مکرر دست ها سبب می شود از انتقال ویروس جلوگیری شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، یگانه تصریح کرد: مراکز خدمات بهداشتی درمانی و بیمارستان ها آماده اند تا افرادی که علائم این بیماری را دارند به آنجا مراجعه کرده و ضمن معاینه راهنمایی های لازم در خصوص درمان و پیش گیری از شیوع آن را دریافت کنند.

یگانه، تاکید کرد: افرادی که در مدت اخیر خود و یا افراد خانوادشان به قم مسافرت داشته اند لازم است تا به یکی از مراکز مراجعه کرده تا هم سلامت خود و خانواده و هم سلامت جامعه را حفظ کنند.

وی افزود: همکاران ما در این مراکز افراد را برای حفظ سلامتی و روند درمان راهنمایی کرده و موارد لازم را به آنان آموزش می دهند.

راه اندازی خط تولید ضدعفونی کننده دست در شیراز

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از راه اندازی خط تولید ماده ضدعفونی کننده شست و شوی دست در شیراز خبر داد و گفت: با تلاش اساتید دانشکده داروسازی و معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، خط تولید ماده ضدعفونی کننده راه اندازی شد.

به گزارش میلادلارستان، محمدجواد خشنود ، با اشاره به تولید ماده ضدعفونی کننده شست و شوی دست اظهار داشت: با راه اندازی این خط تولید، روزانه بیش از دو هزار لیتر ماده ضدعفونی کننده تولید می شودکه گامی برای سلامت جامعه در مقابله با ویروس کرونا خواهد بود.

وی با اعلام اینکه شیوع ویروس کرونا در ایران و سایر کشورهای دنیا همه گیر و این نگرانی در بین افراد به وجود آمده است گفت: در طی چند روز گذشته بر اساس تقاضای شدید مردم بعد از ورود بیماری کرونا، با کمبود این ماده ضد عفونی کننده در بازار مواجه بوده ایم و در این میان، برخی از افراد اقدام به سودجویی کرده اند، به همین منظور با تلاش شبانه روزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، این ماده ضدعفونی به مرحله تولید می رسد.

خشنود، مهم ترین هدف از راه اندازی این خط تولید را تامین مایع ضدعفونی کننده دست اعلام کرد و افزود: با راه اندازی این خط علاوه بر خودکفایی دانشگاه و تامین نیازهای بیمارستان های دانشگاهی، نیاز تمامی بیمارستان های استان و تعداد زیادی از ادارات نیز برآورده می شود.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ادامه داد: به طور کلی ضدعفونی کننده ها، به ضد عفونی کننده های سطوح زنده مثل دست و ضدعفونی کننده های سطوح بی جان مانند میز تقسیم می شوند که در مورد ضدعفونی کننده های سطوح بی جان، کمبود جدی وجود ندارد، اما در مورد محلول ها و ضدعفونی کننده های دست بعد از ورود ویروس کرونا، کمبود گزارش شده است.

این استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، تاکید کرد: با رعایت موارد ساده ای از جمله شستن مداوم و صحیح دست ها با آب و صابون از ابتلا به ویروس پیشگیری می شود، اما در مکان هایی که آب و صابون وجود ندارد، استفاده از ژل ها و ماده ضدعفونی می تواند جایگزین مناسبی برای پیشگیری باشد.

خشنود، ادامه داد: با توجه به اینکه روزانه دست ها با سطوح مختلف در تماس هستند، لازم است از تماس دست ها با چشم، دهان و بینی پرهیز شده و ضرورت دارد افراد به طور مداوم با آب و صابون دست های خود را بشویند.

وی اضافه کرد: زمانی که فرد سرفه یا عطسه های مداوم دارد نیز با استفاده از ماسک مناسب می تواند از انتشار عامل بیماری زا جلوگیری کند، در صورت نبود امکان استفاده از ماسک، فرد می تواند بر روی دستمال کاغذی و یا روی بخش بالایی آستین لباس خود سرفه یا عطسه کند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، عنوان کرد: باید توجه داشت که دستمال کاغذی مورد استفاده به سرعت در سطل در دار دور انداخته شود، استفاده از ماسک ۹۵ فقط برای افرادی که با بیماران مبتلا به کرونا ویروس مواجهه دارند و همچنین کادر درمانی بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی که تماس مستقیم با افراد مشکوک دارند، توصیه می شود و استفاده از این نوع ماسک ها برای افراد عادی توصیه نمی شود.

خشنود بیان کرد: استفاده از ماسک فقط زمانی که همراه با شستشوی مداوم دست ها با آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده با پایه الکلی باشد، موثر است، در غیر اینصورت، استفاده از ماسک به تنهایی محافظتی از فرد ایجاد نمی کند.

معاون غذا و دارو دانشگاه یادآور شد: کارخانه های تولید الکل، خط تولید خود را به تولید و بسته بندی الکل در حجم های کمتر و مناسب برای فروش به هموطنان در داروخانه تغییر داده اند و اوایل هفته آینده محلول ضد عفونی کننده الکلی برای فروش به مقدار مناسب در اختیار داروخانه ها قرار می گیرد و نیاز مردم برآورده می شود.

وی از حمایت های رییس دانشگاه و معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، رییس و اساتید دانشکده داروسازی، مدیریت خدمات پشتیبانی دانشگاه و سایر افرادی که در به نتیجه رسیدن این مهم همکاری داشتند، تقدیر کرد.

پیشرفت ۳۳ درصدی بزرگراه جهرم- لار در حوزه اداره کل فارس

مدیر کل راه و شهرسازی استان فارس گفت: عملیات احداث بزرگراه جهرم - لار - بندر عباس که یکی از محورهای شریانی و ارتباطی استان فارس با استان هرمزگان است، ۱۶۰ کیلومتر است که ۵۳ کیلومتر آن در حوزه اداره کل راه و شهرسازی فارس در سه قطعه توسط پیمانکاران در حال اجرا است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی و اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی فارس، جعفر زاهدی مدیر کل راه و شهرسازی فارس با اعلام این خبر گفت: قطعه اول به طول ۱۵ کیلومتر با پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصد توسط شرکت سورمه دژ در حال اجرا است که ۱۲ کیلومتر آن تا پایان سال به بهره برداری می رسد.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس، افزود: قطعه دوم به طول ۲۵ کیلومتر توسط شرکت سیویل تونل با پیشرفت فیزیکی ۲۵ درصد و قطعه سوم به طول ۱۳ کیلومتر توسط شرکت بویر عدالت دنا با پیشرفت فیزیکی ۱۵ درصد در حال اجرای عملیات خاکبرداری، خاکریزی و احداث ابنیه فنی است.

زاهدی، اذعان داشت : پیشرفت فیزیکی کل طرح در حوزه اداره کل راه و شهرسازی فارس ، حدود ۳۳ درصد است که جهت اتمام طرح نیازمند اعتباری بالغ بر ۸۵۰ میلیارد ریال است. امیدواریم با تامین اعتبار لازم و بموقع شاهد بهره برداری از این طرح مهم و حیاتی باشیم.

حمله ملخ ها به منطقه را گزارش کنید

رئیس اداره روابط عمومی جهاد کشاورزی فارس، گفت: در صورت مشاهده ملخ با سامانه ۱۵۰۴ تماس بگیرید.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، واحدی پور اظهار داشت: بهره برداران بخش کشاورزی و هم استانی های عزیز در صورت مشاهده ملخ صحرایی با سامانه ۱۵۰۴ اداره کل منابع طبیعی وآبخیزداری استان فارس تماس بگیرند.

وی تصریح کرد: در صورت تماس با سامانه ۱۵۰۴، آدرس دقیق منطقه آلوده به ملخ، تعداد ملخ های مشاهده شده در هر متر مربع (به طور تقریبی) و رنگ ملخ (زرد، قهوه ای کم رنگ یا صورتی رنگ) را بیان کنید.

به گفته وی؛ ملخ صحرایی از روز جمعه دوم اسفند ماه وارد مناطق جنوبی استان فارس شده و در حال حاضر به سه شهرستان جنوبی مهر، لامرد و لار حمله کرده است.

اطلاعیه مهم اداره اوقاف و امور خیریه در خصوص کرونا

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان، در خصوص بیماری کرونا و برنامه های آتی این اداره اطلاعیه ای صادر نمود.

به گزارش میلادلارستان، قاسم پور رییس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان اعلام کرد: پیرو ابلاغیه صادره از طرف اداره کل اوقاف و امور خیریه استان فارس و با توجه به لزوم اتخاذ تمهیدات و تدابیر لازم جهت جلوگیری از انتشار و شیوع ویروس کرونا در سطح جامعه و به ویژه اماکن عمومی از جمله امامزادگان واجب التعظیم، مساجد و حسینیه ها، به اطلاع مردم عزیز می رساند تا اطلاع ثانوی کلیه تجمعات عمومی و برنامه های فرهنگی قرآنی و مناسبت های فرهنگی و مذهبی از جمله لیله الرغائب، میلاد ائمه، مراسمات ادعیه، اعیاد، موالید ، محافل انس با قرآن، مراسم ختم و مراسم های دیگر در اماکن مذهبی از جمله امامزادگان،مساجد و حسینیه ها ممنوع بوده و کلیه هیات امنا و خادمین محترم ملزم به رعایت و اجرای این ابلاغ خواهند بود.

لذا از تمامی همشهریان عزیز استدعا دارد تا اطلاع ثانوی از حضور در اماکن فوق خودداری نمایند.