



حسین زاده: مجمع فارس بزرگترین مجمع نمایندگان کشور است که حل مشکل مردم را باید نشانه پرود



سهم لارستان از اعتبارات اسناد خزانه اسلامی چقدر است!!



کیت تشخیص قطعی کرونا تولید وزارت دفاع تأیید شد



آیا میراث فرهنگی فارس مجوز تخریب حمام جدید کشف شده در لار را صادر نمود؟

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - اسفند ماه ۱۳۹۸ - رجب المرجب ۱۴۴۱ - فوریه ۲۰۲۰ - ۹۸ / ۱۲ / ۱۱ - شماره ۱۴۶۴ - صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

کودکانه

ادیبانه

چاردیواری

روانشناسی

گونگون

خبر

## «آئدس» خطرناکتر از کرونا مشاهده پشه آئدس در «بندرلنگه»



پزشکان و پرستاران در سنگر مقدم حمله به کرونا

با ورود ناگهانی کرونا به قم، شهرستانها و مراکز مختلف دیگر کشور آرام آرام به این ویروس نحس مبتلا و اضطراب در میان مبتلایان و مردم دوچندان گردید. هرچند آمارها نشان می‌دهد که آنفلوآنزای آمریکا ۲۰ برابر کرونای کنونی تلفات داده ولی مسأله کرونا اضطرابش بیش از تحقق آن است و همه را بیش از ابتدا، به ترسی گسترده مبتلا نموده، غافل از این که اولاً کشور ما کشوری نیست که از نظر امکانات پزشکی، انچنان کمبودی داشته باشد، ثانیاً ایران اسلامی از نظر طبابت، جامعه حاذق و وارستهای است که با هوشیاری و فراست، این مشکل هم به یاری خداوند منان حل می‌شود و مردم ما بهار طبیعت امسال نیز به خوبی سپری خواهند نمود. اما این چند صباحی که دوره حساس آن است و این هفته که بنا به گفته پزشکان کارشناس، اوج خطرش محسوب می‌شود به یاری خداوند سپری می‌گردد و سپس منتظر فروکش نمودن خطرات آن خواهیم بود. در اینجا لازم می‌دانیم از جامعه پزشکان و پرستاران تشکر نماییم و از آنان درخواست کنیم که اطلاعات خویش را در مورد این بیماری، دوچندان نموده که در صورت مشاهده با علم کافی و دانش وافی به مداوای بیماران اقدام نمایند. بدیهی است تلاش این عزیزان از ناحیه خداوند ارزشمند بوده و ماجور خواهند بود و فعالیت آنان موجب آرامش در خانواده‌ها و جامعه خواهد شد. موفق و موید و پیروز باشید



۲ وارن: تحریم‌های آمریکا نباید در مسیر مقابله با کرونا در ایران مانع ترافی کند

۲ امکانات تولید ماسک و محلول ضد عفونی سه برابر نیاز کشور است

۳ پیگیری نیازمندی‌های منطقه لارستان بزرگ از اوجب واجبات است

۳ القای ترس و ناامیدی بیشتر از «کرونا» خطرناک و کشنده است

۴ افرادی که بهتر است باید از آنها دوری کنید!

### از تست منفی بیمار مشکوک به کرونا در فرودگاه لار تا لباس‌های فضایی پرستاران

### بیمارستان لار تنها پشتیبان خودش هست



رئیس مرکز آموزشی امام رضاع (لارستان) در نشست با خبرنگاران، در بخشی از سخنان خود به انتقال یک مورد مشکوک به کرونا از فرودگاه لارستان آن هم در روزهای اول بهمن ماه به بیمارستان امام رضاع (ع) خبر داده و اظهار داشت: اگرچه تست وی منفی بود اما داستان‌های متفاوتی علیه بیمارستان و... در این خصوص در فضای مجازی منتشر شد. رضایی با بیان اینکه تاکنون اصلاً موردی در ۴ بیمارستان تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان از مثبت بودن تست کرونا اعلام نشده اظهار داشت: سیاست ما شفافیت در برابر مردم است. وی به موضوع لباس فضا نوردی پرستاران و اخبار کذب پشتیبان شدن بیمارستان لار در جنوب فارس نیز اشاره نموده و آنها را به تفصیل توضیح داد.

تست بیمار مشکوک به کرونای فرودگاه لار منفی بود. وی افزود: به جهت پیشگیری از ویروس با هماهنگی وزارت بهداشت چندین سیاست اتخاذ گردیده که در ابتدا و دو الی سه هفته قبل از اینکه این ویروس حتی وارد کشور شود با استفاده از اخبار رسانه‌های کشوری که خبرهای چین را پوشش می‌دادند، مانوری با رعایت اصول خاص که حساسیت ایجاد نشود با همکاری ارگان‌های ذیربط ترتیب داده و با فرض وجود یک بیمار مبتلا به کرونا ضعف و قوت‌ها را در مرکز آموزشی امام رضاع (ع) لار بررسی کردیم. رئیس بیمارستان امام رضاع (ع) ادامه داد: دقیقاً در همان زمان (اوایل بهمن) و در بعدظهر روز مانور بود که بیماری مشکوک به کرونا از فرودگاه لارستان به بیمارستان منتقل شد که عملاً پس از مانور به یک مورد تقریباً واقعی مشکوک به کرونا برخوردیم. البته خوشبختانه بیمار مورد نظر پس از نمونه‌گیری در اتاق ایزوله منفی بودن تستش اعلام گشت. اما آن زمان حرف و حدیث‌های فراوانی علیه مجموعه ساخته شد.

شفافیت در کنار دوری از شایعات. وی اظهار داشت: سیاست ما در دانشکده علوم پزشکی لارستان نیز همچون کشور و به تبعیت از وزارت بهداشت در خصوص اطلاع‌رسانی بیماری کرونا این بوده که واقعیت‌ها را حتی در شرایط خاص انتخابات برای مردم بیان نموده و البته ترس و وحشتی نیز در کنار آن برای مردم ایجاد نماییم و شایعات و اخبار کذب نیز منتشر نگردد.

پوشش‌های فضا نوردان را نیز داریم ولی اکنون نیاز به استفاده نیست. رئیس بیمارستان امام رضاع (ع)، افزود: پس از جدی تر شدن موضوع در هفته گذشته

### مرحله اول ضد عفونی شهر لار آغاز شد



مرحله اول ضد عفونی شهر لار جهت پیشگیری از کرونا ویروس، انجام شد. محمد امین منتظری، معاونت خدمات شهری شهرداری لار، گفت: در راستای پیشگیری از شیوع بیماری کرونا ویروس و ضد عفونی معابر، امکان تجاری و بازاریچه‌ها، در مرحله اول؛ ۲۵۰۰ لیتر محلول ضد عفونی کننده برای چند مسیر پر تردد در شهر جدید و شهر قدیم لار در نظر گرفته و توسط سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری لار با همکاری واحد امور شهر و واحد موتورسیکلت انجام شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، وی افزود: نیروهای خدمات رسان شهرداری لار در این مرحله در قالب اکیپ ۷ نفره، مسیرهای چهار متری اول، بلوار دانشجو، میدان بسیج، ۳۰ متری هلال احمر و میدان طاووس در شهر جدید و مسیرهای چهارراه پیروزی، میدان شهید نصیری، میدان مدرس و خیابان‌های مدرس شمالی و جنوبی را ضد عفونی کردند. معاونت خدمات شهری شهرداری لار، گفت: برنامه‌های دیگری برای ضد عفونی کردن اماکن و مکان‌های پر جمعیت توسط شهرداری در نظر گرفته شده که در هفته جاری انجام می‌شود.

### «آئدس» خطرناکتر از کرونا مشاهده پشه آئدس در «بندرلنگه»



پشه آئدس عنوان و ابراز کرد: این پشه، فعالیت خود را در غروب‌ها آغاز می‌کند و قادر است چندین فرد را بگزرد. وی ادامه داد: آئدس سه بیماری خطرناک «تب دانگ، چکین گونیا و زیکا» را به انسان منتقل می‌کند. گفتنی است، بیماری‌های منتقله از «پشه آئدس» درمان قطعی ندارد و تنها راه مبارزه با بیماری‌های «تب دانگ، چکین گونیا و زیکا» کنترل ناقل این بیماری‌ها است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان قشم، گفت: پشه «آئدس» که به مراتب خطرناکتر از ویروس کرونا است در بندرلنگه مشاهده شده و انجام اقدامات پیشگیرانه در جزیره قشم نیز ضرورت دارد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، حمیدرضا بهزادی در نهمین نشست ستاد خدمات سفر منطقه آزاد قشم با محوریت ویروس کرونا، اظهار داشت: پشه «آئدس» به مراتب خطرناکتر از ویروس کرونا است. وی با اشاره به مشاهده این پشه در بندرلنگه، افزود: آئدس تا حدود یک ماه پیش در کشور ما وجود نداشت و وجود آن می‌تواند مشکل‌ساز باشد. رئیس شبکه بهداشت و درمان قشم اماکن تاریک، لاستیک‌های فرسوده، محل تجمع آب را از محل‌های زیست، تجمع و تکثیر



## معامله بیش از ۳۹ میلیون سهم در بورس منطقه‌ای فارس

مدیر بورس منطقه‌ای استان فارس گفت: در بورس منطقه‌ای استان فارس تعداد ۳۹ میلیون و ۶۲۵ هزار سهم و حق تقدم به ارزش ۳۷۷ میلیارد ریال مبادله شد. کرشمه تریپان، با اشاره به معاملات انجام شده در بورس استان فارس در هفته اخیر اظهار داشت: در بورس منطقه‌ای استان فارس تعداد ۳۹ میلیون و ۶۲۵ هزار سهم و حق تقدم به ارزش ۳۷۷ میلیارد ریال مبادله شد. وی با اشاره به جزئیات این معاملات افزود: ۵۳ درصد از این معاملات مربوط به خرید سهام و مابقی مربوط به فروش سهام بوده و این تعداد سهام متعلق به ۲۴۲ شرکت است. مدیر بورس منطقه‌ای استان فارس بیان کرد: در پایان معاملات این هفته سهام شرکت‌های نیروترانس، پتروشیمی پارس و لاستیک سهند بیشترین تقاضا برای خرید و سهام شرکت‌های پارس خودرو، حفاری شمال و بین‌المللی توسعه ساختمان با بیشترین تقاضای فروش مواجه بودند.

تریپان عنوان کرد: همچنین سهام شرکت‌های بیمه دانا، پالایش نفت تهران و داروسازی تولید دارو بیشترین ارزش ریالی خرید و سهام شرکت‌های ذوب آهن اصفهان، بانک دی و بانک آینده با بیشترین ارزش ریالی فروش را به خود اختصاص دادند.

وی با اشاره به فعالیت ۲۸ شرکت کارگزاری در بورس استان فارس تصریح کرد: شاخص کل بازار نیز در هفته گذشته به میزان ۴۵۰۹۵ واحد افزایش و به عدد ۵۲۳۸۵ رسید.

### رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای قدرت مَهکویی دارای شماره شناسنامه ۲۴۵۲۰۷۷۹۳۳ متولد به شرح دادخواست به شماره بایگانی ۹۸۰۲۵۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد مَهکویی به شناسنامه شماره ۳ در تاریخ ۸۹/۴/۵ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- شریعت مَهکویی ش ش ۶ ت ۶ ت ۳۲/۱/۶ ک.م. ۲۴۵۲۰۷۶۰۸۲ صادره از مَهکویه سفلی
- ۲- افتاب مَهکویی ش ش ۳۰۱ ت ۱۹/۶/۱۸ ک.م. ۲۴۵۱۲۹۵۸۲ صادره از مَهکویه سفلی
- ۳- قدرت مَهکویی ش ش ۶ ت ۶ ت ۳۲/۱/۶ ک.م. ۲۴۵۲۰۷۷۹۳۳ صادره از مَهکویه سفلی
- ۴- عبدالحمید مَهکویی ش ش ۳ ت ۳ ت ۴۵/۲/۶ ک.م. ۲۴۵۲۰۸۶۶۸۱ صادره از مَهکویه سفلی
- ۵- عبدالعظیم مَهکویی ش ش ۴۱۱ ت ۴۳/۳/۱۷ ک.م. ۲۴۵۱۲۶۰۶۷۱ صادره از مَهکویه سفلی
- ۶- رحیم مَهکویی ش ش ۱ ت ۴۱/۱/۵ ک.م. ۲۴۵۲۰۸۳۲۵۶ صادره از مَهکویه سفلی
- ۷- رحمت مَهکویی ش ش ۳۵۷ ت ۱۰/۱/۲۰ ک.م. ۲۴۵۱۲۶۰۱۳۰ صادره از مَهکویه سفلی
- ۸- تیمور مَهکویی ش ش ۶ ت ۲۶/۱/۰۵ ک.م. ۲۴۵۲۰۷۱۳۱۵ صادره از مَهکویه سفلی
- ۹- محمد مَهکویی ش ش ۶ ت ۲۴/۲/۱۸ ک.م. ۲۴۵۲۰۷۰۵۵۶ صادره از مَهکویه سفلی

فرزندان متوفی ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

رئیس شعبه سوم شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۱۳۶

### اخطار اجرائی

مشخصات محکوم له:  
اصغر جعفری ترکسلویه فرزند فرهنگ محل اقامت: میمند - برزیتون - ت ۰۹۱۷۳۹۶۷۹۴  
مشخصات محکوم علیه:  
محمد هنرور فرزند عبدالحسن نشانی: مجهول‌المکان محکوم به:  
به موجب دادنامه شماره : ۳۵۷ - ۹۸/۹/۳۰ صادره از شعبه میمند شورای حل اختلاف حوزه قضایی فیروزآباد که در مرحله بدوی طی دادنامه شماره ۳۵۷ - ۹۸/۹/۳۰ شعبه میمند قطعی شده، محکوم علیه محکوم است به حضور در احد دفتری از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم و انتقال سند خودرو بپوشه مدل ۱۳۸۴ با شماره انتظامی ایران ۸۳ ۷۴۸ و ۸۷ و پرداخت مبلغ سی سه هزار و دویست و پنجاه تومان هزینه دادرسی محکوم علیه به موجب ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ۳۴ قانون شورای حل اختلاف مکلف است ظرف ده روز از تاریخ ابلاغ اجرائیه مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد و چنانچه محکوم به را پرداخت نکند و اموالی از وی به دست نیاید با تقاضای ذینفع و دستور قاضی مراتب جهت اعمال قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی به اجرای احکام دادگستری اعلام می‌شود. قاضی شعبه میمند شورای حل اختلاف حوزه قضایی - فیروزآباد م/الف/۱۳۷

## آیا میراث فرهنگی فارس مجوز تخریب حمام جدید کشف شده در لار را صادر نمود؟

فرهنگی و گردشگری لارستان با بیان اینکه حمام مذکور کشف جدیدی نبوده، اظهارداشت: تصویر این حمام قدیمی در عکس‌های هوایی سال ۱۳۳۵ لار نیز وجود داشته است. علویه اظهار داشت: با توجه به بررسی فوق و وجود یک اثر تاریخی، مجوز ساخت و ساز در این مکان قبل از تعیین تکلیف بناهای تاریخی این مکان به مالک داده نشده است. علویه بیان داشت: بر همین اساس مقرر گردیده تا ابتدا با حفاری اولیه فرم ابتدایی بنای حمام

چندی پیش در فضای مجازی به نقل از کانال خبری آفتاب لارستان خبری مبنی بر کشف خانه و حمام قدیمی در پی خاک برداری زمینی در نزدیکی درمانگاه شبانه روزی شهر قدیم لار خیر داد. بر همین اساس و در پی بررسی موضوع از سوی میلاد لارستان، مهندس ناظر این پروژه اعلام نمود که اساساً خاکبرداری صورت گرفته مربوط به چندین ماه قبل بوده و این بناها در آن زمان پدیدار شده‌اند. از سوی دیگر رئیس اداره میراث

فرهنگی و گردشگری لارستان با بیان اینکه حمام مذکور کشف جدیدی نبوده، اظهارداشت: تصویر این حمام قدیمی در عکس‌های هوایی سال ۱۳۳۵ لار نیز وجود داشته است. علویه اظهار داشت: با توجه به بررسی فوق و وجود یک اثر تاریخی، مجوز ساخت و ساز در این مکان قبل از تعیین تکلیف بناهای تاریخی این مکان به مالک داده نشده است. علویه بیان داشت: بر همین اساس مقرر گردیده تا ابتدا با حفاری اولیه فرم ابتدایی بنای حمام

## برگزاری دوره آموزشی «پیشگیری و کنترل کرونا ویروس» در شهرداری لار

داخلی عفونی بیمارستان امام رضا (ع) لار، در خصوص تاریخچه شیوع کرونا ویروس و روش‌های ابتلا و راه انتقال این ویروس و همچنین روش‌های پیشگیری از انتقال آن و وضعیت کنونی این ویروس در سطح دنیا سخن گفت. وی به علائم بروز این بیماری از جمله تب، سرفه و مشکلات تنفسی اشاره نمود. این کارشناس، در خصوص راه‌های پیشگیری از انتقال ویروس و بیماری بر شستشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون، استفاده از محلول‌های ضد عفونی‌کننده، عدم دست دادن و بوسیدن، عدم تماس و لمس حیوانات خانگی، پخت صحیح و مناسب انواع گوشت‌ها و تخم مرغ تأکید نمود. در پایان به سئوالات مطرح شده در خصوص این بیماری پاسخ داده شد.



دوره آموزشی پیشگیری و کنترل بیماری کرونا ویروس، ویژه کارکنان شهرداری لار و سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی در سالن شورای اسلامی شهر لار برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از علوی مسئول

## وارن: تحریم‌های آمریکا نباید در مسیر مقابله با کرونا در ایران مانع‌تراشی کند

دولت آمریکا که در راستای سیاست موسوم به «کارزار فشار حداکثری» تمام تلاش خود را برای سخت‌تر کردن وضعیت معیشتی مردم ایران به کار گرفته روز پنجشنبه هفته گذشته مدعی شد برای برخی مبادلات بشردوستانه با بانک مرکزی ایران مجوز صادر کرده است. وزارت خزانه‌داری آمریکا مدعی شده این اقدام در راستای رسمیت بخشیدن به کانالی است که سوئیس برای مبادلات اقلام بشردوستانه با ایران راه‌اندازی کرده است. وارن تصریح کرد، در حالیکه خزانه‌داری آمریکا گام‌هایی را در راستای صدور مجوز امداد رسانی به ایران برداشته است اما بانک‌ها و بنگاه‌های عملاتی حاضر به پیشبرد این تعاملات با ایران نیستند. از طرف دیگر پامپئو در حین یک جلسه استماع کنگره مدعی شد که واشنگتن از ارسال کمک‌های انسانی دوستانه به ایران «کاملاً حمایت» می‌کند. وی مدعی شد: «ما به جمهوری اسلامی ایران پیشنهاد کمک داده‌ایم و به وضوح برای دیگر نقاط جهان و منطقه روشن کرده‌ایم که کمک، کمک‌های انسانی دوستانه برای مقابله با کرونا ویروس در ایران، مسئله‌ای است که آمریکا کاملاً از آن حمایت می‌کند.» پامپئو در پاسخ به این سؤال که آیا دولت آمریکا، معافیت‌های تحریمی برای کمک به مقابله با ویروس کرونا در ایران در نظر می‌گیرد، گزارش‌هایی مبنی بر اینکه تحریم‌ها، دسترسی ایران به فرآورده‌های دارویی و پزشکی را دشوار کرده، انکار کرد. وی در پاسخ به این سؤال اینگونه گفت: «به طور مداوم مسیری برای انتقال کالاها و پزشکی و بشردوستانه به داخل جمهوری اسلامی ایران وجود داشته است. اینها هیچ‌وقت قبل یا هم‌زمان با پیدایش کرونا ویروس تحت تحریم نبوده است.» اظهارات این مقام‌های آمریکایی در حالی مطرح شده است که دولت «دونالد ترامپ»،

نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا با صدور نامه‌ای به خزانه‌داری وزارت خارجه آمریکا از دولت ترامپ درخواست کرد که با تحریم‌های ریاست جمهوری در مسیر مقابله با ویروس کرونا در ایران مانع‌تراشی نکند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه بین‌المللی خبرگزاری فارس، «الیزابت وارن» نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در نامه‌ای به «استیون منوشن» وزیر خزانه‌داری آمریکا و «مایک پامپئو» وزیر امور خارجه آمریکا تقاضا کرد که در پی شیوع ویروس کرونا در سطح جهان، تحریم‌های آمریکا در مسیر کمک‌های انسانی دوستانه به ایران مانع‌تراشی نکند. علیرغم اینکه خزانه‌داری آمریکا اخیراً مدعی شده است که برای برخی مبادلات بشردوستانه با بانک مرکزی ایران در شرایط شیوع کرونا مجوز صادر کرده است اما بانک‌ها و بسیاری از بنگاه‌های عملاتی حاضر به معامله با ایران نشده‌اند. وارن در نامه‌ای به خزانه‌داری و وزارت خارجه آمریکا ضمن ابراز نگرانی از تحت تأثیر قرار گرفتن کمک‌های انسانی دوستانه به ایران با تحریم‌های آمریکا نوشت: «من درک می‌کنم که اقدام انسان دوستانه از تحریم‌های ایالات متحده آمریکا معاف شده است و اینکه دولت ایران مسئول اصلی سلامت شهروندان است و اینکه ایالات متحده با هر قدرت خارجی دیگری، مقصر پاسخ ناکافی دولت ایران به شیوع کرونا نیستند.»

این نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در ادامه نوشت: «در عین حال، من در خصوص آسیب‌پذیری مردم ایران در مقابل کرونا ویروس و احتمال بدتر شدن شیوع این بیماری در کشورهای همسایه از جمله هم‌پیمانان منطقه‌ای و دیگر نقاط جهان در پی موارد مبتلا به کرونا در ایران، نگران هستم»

## بازرسی های بهداشتی مستمر از اماکن اقامتی و گردشگری فارس انجام شد



تمامی تأسیسات گردشگری به اقامتگاه‌های بوم‌گردی و ویژه مراکز اقامتی اقدامات لازم انجام شده است. وی افزود: تمامی اماکن اقامتی استان فارس شامل هتل، مهمانپذیر، مستمر بر فعالیت‌های آن‌ها در

مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی فارس، از اقدامات لازم برای پیشگیری از انتشار ویروس کرونا در مراکز فرهنگی، تاریخی و تاسیسات گردشگری در استان فارس خبر داد.

مصیب امیری با اعلام این خبر اظهار داشت: با توجه به شیوع ویروس کرونا در برخی استان‌های کشور و لزوم انجام موارد و نکات احتیاطی جهت پیشگیری و جلوگیری از گسترش این ویروس در استان فارس و همچنین حفظ سلامت مسافران و گردشگران به تمامی اماکن فرهنگی و تاریخی

## بخشنامه رئیس قوه قضائیه برای پیشگیری از کرونا در زندان‌ها



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم؛ آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی رئیس قوه قضائیه، طی بخشنامه‌ای به مراجع قضایی کشور برای پیشگیری از شیوع کرونا در زندان‌ها دستورالعملی صادر کرد. رئیس دستگاه قضا در این بخشنامه که دارای سه بند است، از مراجع قضایی کشور خواسته که اولاً «با رویکرد کاهش ورودی افراد به زندان‌ها از صدور قرارهای تأمین منجر به بازداشت جز در موارد ضروری اجتناب شود». همچنین در بند دوم این بخشنامه آمده است: «با رعایت ضوابط و مقررات قانونی در اتخاذ تصمیمات قضایی از تأسیسات ارفاقی مندرج در قانون آیین دادرسی کیفری و

تخت‌ها و بیمارستان‌های سیار در نقاطی که امکان شیوع آن وجود دارد، اتخاذ شد. سنگتوی دولت با اشاره به تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا برای عفونت‌زدایی برخی شهرها گفت: وزارت دفاع مسئولیت این کار را به‌عهده گرفته است و بخش‌هایی از استان‌های تهران، قم و گیلان عفونت‌زدایی خواهد شد. وی افزود: در مورد ماسک با وجود اینکه چند بار تصمیماتی اتخاذ شد، همچنان نقص وجود داشت، با توجه به آمارها ماسک به‌اندازه کافی وجود دارد؛ در قم ماسک رایگان توزیع شد و تلاش می‌شود در دیگر شهرها نیز ماسک توزیع شود. ربیعی درباره تولید الکل در کشور نیز گفت: مشکل کارخانه‌های تولید الکل از هفته پیش مرتفع شده است و چند خط تولید نیز اضافه شده است. دکتر کیانوش جهانبور مدیرکل مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت نیز در صفحه شخصی‌اش در فضای مجازی نوشت: کیت تشخیص قطعی کووید ۱۹ با تلاش فناوران وزارت دفاع، پس از تأیید نهایی به‌زودی و ظرف هفته آتی، تولید و وارد نظام آزمایشگاهی کشور می‌شود.

## کیت تشخیص قطعی کرونا تولید وزارت دفاع تأیید شد

سختگویی دولت با بیان اینکه دستورالعمل‌های مقابله با کرونا در هفته‌های آتی بیشتر خواهد شد، گفت: انستیتو پاستور عملکرد کیت‌های ساخت وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح را تأیید کرده است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، علی ربیعی سختگویی هیئت دولت با اشاره به جلسه ستاد ملی مبارزه با کرونا گفت: دستورالعمل‌های مقابله با کرونا در هفته‌های آتی بیشتر خواهد شد، با تلاش نیروهای مسلح کیت‌های تشخیص قطعی کرونا تولید شد و انستیتو پاستور نیز با تست آن با کیت‌های خارجی، کیت‌های تولید داخل را تأیید کرده است.



وی افزود: تصمیمات لازم برای فراهم کردن

تخت‌ها و بیمارستان‌های سیار در نقاطی که امکان شیوع آن وجود دارد، اتخاذ شد. سنگتوی دولت با اشاره به تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونا برای عفونت‌زدایی برخی شهرها گفت: وزارت دفاع مسئولیت این کار را به‌عهده گرفته است و بخش‌هایی از استان‌های تهران، قم و گیلان عفونت‌زدایی خواهد شد. وی افزود: در مورد ماسک با وجود اینکه چند بار تصمیماتی اتخاذ شد، همچنان نقص وجود داشت، با توجه به آمارها ماسک به‌اندازه کافی وجود دارد؛ در قم ماسک رایگان توزیع شد و تلاش می‌شود در دیگر شهرها نیز ماسک توزیع شود.

ربیعی درباره تولید الکل در کشور نیز گفت: مشکل کارخانه‌های تولید الکل از هفته پیش مرتفع شده است و چند خط تولید نیز اضافه شده است.

دکتر کیانوش جهانبور مدیرکل مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت نیز در صفحه شخصی‌اش در فضای مجازی نوشت: کیت تشخیص قطعی کووید ۱۹ با تلاش فناوران وزارت دفاع، پس از تأیید نهایی به‌زودی و ظرف هفته آتی، تولید و وارد نظام آزمایشگاهی کشور می‌شود.

## امکانات تولید ماسک و محلول ضد عفونی سه برابر نیاز کشور است

کالاهای سلامت محور مانند ماسک، مواد ضد عفونی‌کننده و دستکش بود. وی با بیان اینکه حدود دو هزار مورد در شش روز گذشته به شعب سازمان تعزیرات حکومتی استان تهران ارجاع شد، افزود: قیمت گوشت گوسفندی حداکثر باید بین ۶۵ تا ۷۰ هزار تومان باشد. بر اساس گزارش‌ها، قیمت گوشت گوسفند هر کیلو بیش از ۱۲۰ و در برخی اوقات تا ۱۴۰ هزار تومان بوده و این تخلف است.



معاون بازرگانی داخلی وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: امکانات کشور برای تولید ماسک و محلول‌های ضد عفونی‌کننده، سه برابر نیاز کشور است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، عباس قیادی در گفت‌وگوی ویژه خبری اظهار داشت: تولید شبانه‌روزی محصولات بهداشتی، ممنوع کردن صادرات تجهیزات پزشکی از جمله ماسک، صفر کردن عوارض و تعرفه واردات کالاها و تجهیزات پزشکی، تسهیل ثبت سفارش محصولات بهداشتی و پزشکی از جمله اقدامات وزارت صنعت، معدن و تجارت بوده است.

قیادی با تأکید بر اینکه کمبود نبود کالا نداریم، افزود: در این ایام که خریدهای احساسی انجام شده است در هیچ فروشگاه‌ای نبود کالا نداشتیم. ستاد مقابله با بیماری کرونا ابلاغ کرد که در صورت امکان نمایشگاه‌های عرضه مستقیم کالا برای حفظ سلامت مردم برگزار نشود، بنابراین این نمایشگاه‌ها، امسال برگزار نمی‌شود. بنابراین سمت و سوی عرضه کالا را به سمت جشنواره‌های فروش، فروش‌های فوق العاده، اصناف، فروشگاه‌های زنجیره‌ای و میادین میوه و تره‌بار شهرداری بردیم. همچنین محمدعلی اسفغانی، مدیرکل سازمان تعزیرات حکومتی استان تهران گفت: بیشتر پرونده‌هایی که در ۱۰ روز اخیر با آن مواجه بودیم احتکار و گرانفروشی

## دولت آمریکا که در راستای سیاست موسوم به «کارزار فشار حداکثری» تمام تلاش خود را برای سخت‌تر کردن وضعیت معیشتی مردم ایران به کار گرفته روز پنجشنبه هفته گذشته مدعی شد برای برخی مبادلات بشردوستانه با بانک مرکزی ایران مجوز صادر کرده است.



رئیس‌جمهور آمریکا در زمان زمین‌لرزه کرمانشاه، کاخ سفید همچنین در زمان وقوع زلزله کرمانشاه، در حالی که ایرانی‌ها در سراسر دنیا سرگرم جمع‌آوری کمک برای آسیب‌دیدگان بودند با صدور چندین بیانیه به طور مکرر درباره احتمال نقض قوانین تحریم‌ها هنگام کمک‌رسانی به زلزله‌زدگان هشدار داد.

دولت دونالد ترامپ همچنین آبان‌ماه سال جاری دستورالعملی صادر کرد که به گفته کارشناسان مبادلات اقلام بشردوستانه با ایران را دشوار می‌کند. خزانه‌داری آمریکا در آبان‌ماه با اعمال دستورالعمل‌هایی موسوم به «تسهیلات خاص نوع ۵» تهران را در زمره قلمروهای قضایی موجد نگرانی‌های خاص از لحاظ پولشویی قرار داده و نهادها و سازمان‌های مالی را به اتخاذ تدابیری ویژه در مرادوات مالی با طرف‌های مرتبط با ایران، از جمله در مبادلات اقلام بشردوستانه با ایران ملزم کرد.

وی در پاسخ به این سؤال اینگونه گفت: «به طور مداوم مسیری برای انتقال کالاها و پزشکی و بشردوستانه به داخل جمهوری اسلامی ایران وجود داشته است. اینها هیچ‌وقت قبل یا هم‌زمان با پیدایش کرونا ویروس تحت تحریم نبوده است.» اظهارات این مقام‌های آمریکایی در حالی مطرح شده است که دولت «دونالد ترامپ»،

## تمامی تأسیسات گردشگری به اقامتگاه‌های بوم‌گردی و ویژه مراکز اقامتی اقدامات لازم انجام شده است.

تمامی تأسیسات گردشگری به اقامتگاه‌های بوم‌گردی و ویژه مراکز اقامتی اقدامات لازم انجام شده است. وی افزود: تمامی اماکن اقامتی استان فارس شامل هتل، مهمانپذیر، مستمر بر فعالیت‌های آن‌ها در



## افرادی که بهتر است باید از آنها دوری کنید!



### ۱. منتقدان منفی

طبیعی است که انتقادات مثبت و منفی از افراد دریافت کنید یا این حال، برخی افراد هستند که باید از آنها دوری کنید، افرادی هستند که همیشه دلیلی برای انتقاد از نحوه عمل شما و آنچه می گویند یا انجام می دهید، دارند. زمانی که کسی در مورد زندگی خود احساس خوبی نداشته باشد، هرگز از آنچه که انجام می دهند راضی نیستند، یا احساس ناراحتی می کنند. این نوع افراد منفی به طور ناخودآگاه سعی می کنند شما را تا سطح خود پایین بیاورند. این گونه افراد با آسیب رساندن به عزت نفس و اعتماد به نفس شما، به راه خود ادامه می دهند و به اهداف خود می رسند ، این افراد اغلب بی رحمانه هستند و برایشان مهم نیست که به شما آسیب برسانند.

### ۲. منتقل ها

طبقه ی دیگر از افرادی که باید از آنها دور بمانید، منتقل ها هستند، اما اغلب شناسایی آنها مشکل است این به این دلیل است که آنها به طرز باور نکردنی در استفاده از انواع ترفندها برای بدست آوردن آنچه می خواهند، ماهر هستند. آنها عموماً نمایش بازی می کنند تا نیتشان را نشان ندهند.

به سادگی می توانند احساسات شما را طوری دستکاری کنند ،تا در مورد مسائل، احساس گناه و یا سرزنش کنید ؛ آنها اگر بفهمند شما فردی حساس و احساسی هستید، این کارها را خیلی راحت تر انجام می دهند، زیرا شما را ضعیف تر از خود می بینند. این افراد شما را از رسیدن به اهدافتان، با مشغول کردن به خودشان، دور می کنند ؛ باید در اسرع وقت از این نوع افراد دور شوید، یا حداقل فاصله ای بین با آنها داشته باشید.

### ۳. دروغگوها

زمانی که کسی به شما مدام دروغ می گوید، روشن است که برای شما احترام قائل نیست ، این طبقه از افرادی که باید قبل از آسیب دیدن از آنها دوری کنید، اغلب مشکلاتی را برای تعیین میزان و تاثیر دروغشان روی دیگران دارد در واقع، اکثر آنها حتی متوجه نمی شوند که دروغ می گویند. از دوری کردن با آنها اصلاً احساس گناه نکنید و اگر تحریف واقعیت برای آنها آسان است، پس نباید برایشان تعجب آور باشد که در مشکلات دروغشان درگیر شوند.

## راهبردهایی برای کاهش اضطراب

### در هنگام صحبت کردن



### ۱. آغاز مقتدرانه

فرقی نمی کند که برای چه کسانی و در کجا صحبت می کنید، باید صحبت تان را با قدرت آغاز کنید (شروع سخنرانی حیرت انگیز). آهسته حرف زدن از همان ابتدای کار، اشتباهی بزرگ است. اگر چنین شروعی داشته باشید، دیگر امید چندانی به تغییر آن نخواهد بود. بنابراین از همان اول با صدای بلند، رسا و پرانرژی صحبت کنید. این کار اعتمادبه نفس تان را بالا می برد.

### ۲. ورزش منظم

قبل از صحبت کردن برای دیگران باید هم از نظر ذهنی و هم از نظر جسمی آرامش داشته باشید. برای این کار می توانید از روش های

کاهش استرس مانند ورزش کردن، داشتن خواب مناسب، تغذیه سالم، مراقبه، یوگا و نظایر آنها استفاده کنید. تمرینات ورزشی علاوه بر اینکه برای آرامش ذهن مفید هستند، اعتماد به نفس را نیز افزایش می دهند و تقریباً احساس اضطراب را از بین می برند.

### ۳. کم رویی ممنوع!

یکی از راهبردهای مؤثر برای کاهش ترس از صحبت کردن در جمع، مقابله با کم رویی است. اگر خجالتی هستید، به جای فرار کردن با آن مقابله کنید. این کار را آنقدر تمرین کنید تا احساس کم رویی کاملاً از بین برود.



محمد رضا فاریابی

### اولین وظیفه مرد: خوش اخلاقی

پیامبر گرامی اسلام(ص) در وصیت خود به امیرالمومنین(ع) فرمودند: « اگر چهار چیز در فردی باشد اسلامش کامل می شود راستگویی ؛ شکرگزاری؛ حیا و خوش اخلاقی یکی از بارزترین مصادیق حسن خلق، خوش اخلاقی با همسر و فرزندان است که عیار مرد را به خوبی می سنجد و او را در راه رسیدن به کمال واقعی کمک می کند.امیرالمومنین (ع)در بیان حقوق زن در خانواده می فرمایند: « بدان که خداوند زن را مایه آرامش و انس مرد قرار داده و حقیقتاً زن نعمتی از جانب خداست پس او را اکرام کن و با او خوش برخورد و مهربان باش هر چند که حق (مرد) بر عهده زن سنگین تر و واجب تر است با این حال با او با رحمت

### لحظات روزانه زندگی را درک کنید

هر از چندی مکث کنید تا گل سرخی را ببوید یا کودکان را حین بازی تماشا کنید. کسانی که درنگ می کنند تا وقایعی را که به طور عادی با عجله پشت سر می گذارند، ببینند یا در طول روز به وقایع خوشایند روزانه فکر می کنند، افزایش قابل توجهی را از نظر رضایت و کاهش افسردگی گزارش می کنند.

### از مقایسه بپرهیزید

چشم و هم چشمی جزئی از بسیاری از فرهنگ هاست اما مقایسه خودمان با سایرین می تواند به رضایت و عزت نفس لطمه وارد کند. همیشه بهانه ای برای ندانن دارند. فقط در مورد مالی یا اقتصادی در اینجا صحبت نمی کنیم آنها نمی خواهند به دیگران کمک کنند. خودخواه نیستند، خودخواهی برچسب نادرستی برایشان است اینها افرادی هستند که همیشه به دنبال کمک گرفتن از دیگران هستند تا بتوانند در هر موقعیتی به نفع خود، کار کنند. افراد خسیس عاشق بیرون رفتن با شما هستند، اما در موقع پول دادن، همیشه به دنبال راهی برای طفره رفتن از پول دادن هستند.

### ۵. خسیس ها

آخرین گروه از افراد منفی که باید از آنها دوری کنید، سخن چین ها هستند ، این واقعیت که آنها دوست دارند در مورد دیگران صحبت کنند، نشان می دهد که در رابطه با آنها نوعی ناامنی وجود دارد این نوع افراد نمیادند که چگونه می توان گمانه زنی و سوء تفاهم را از هم جدا کنند. سخن چین ها اگر مراقب نباشند، می توانند به بسیاری از افراد آسیب بزنند وقت گذراندن با کسی که سخن چین است، می کند و ممکن است باعث مشکلاتی برایتان و ایجاد دشمنانی شود. وقت نگذراندن با سخن چین ها این اطمینان را به شما می دهد که درباره شما صحبت نخواهند کرد.

### ۶. سخن چین ها

بیماری کرونا (corona) یا هر بیماری به علت ناشناخته شدن، یک موقعیت ترس را در بدن ایجاد می کند. معمولاً اتفاقاتی که به هر صورت به بدن آسیب وارد می کنند علاوه بر آسیب های جسمانی، یک ترومای روانی هم ایجاد می کنند که شوک نام دارد. علت این شوک هم این است که شخص دچار مجموعه ای از معضلات می شود و امکان برگشت یا احساس زنده ماندن و در خطر بودنش را می فهمد. آشنایی و فهم درست از یک مسئله و یا یک موجودیت غیرقابل انکار، سبب می شود تا با آن با اعتماد به نفس بالاتری روبرو شویم و به جای ترس تلاش کنیم با شیوه های معقولانه تر، به بی اثر یا کم اثر کردن مشکل کمک کنیم. اما ناگفته نماند که احساس ترس در انسان، مدام باعث بقای آن شده است؛ ولی این ترس باید ترس منطقی باشد و نه عامل تضعیف!

گرچه ترس یک عکس العمل طبیعی است، ولی زمانی که ترس آنچنان جدی و شدید شود که با علایم جسمی، روانی، عاطفی و رفتاری، زندگی روزانه شخص را مختل کند، بعنوان بیماری شناخته می شود.

### در حال حاضر مواجهیم با

- ترس و تگرانی شدید از مریض شدن یا مریض بودن
- استرس زیاد در خصوص سلامت خویش و اطرافیان
- تجربه حالات جسمی و روانی از علایم شبیه به بیماری کرونا (corona)
- مراجعات غیر لازم پزشکی و آزمایشگاهی

### توصیه هایی برای شناخت و مدیریت ترس از کرونا

- ۱- در مواقع بحران، سطح هیجانات منفی افزایش پیدا می کند و مردم با هیجاناتی چون ترس، اضطراب و غم روبرو می شوند و ممکن است این هیجانات بر روی منقلب آنها نیز اثر بگذارد و توانایی شناختی و عقلانی را تحت تاثیر قرار دهد.
- ۲- هیجانات اگر به خوبی کنترل نشود منجر به ضعف سیستم ایمنی شده و می تواند جسم را نیز درگیر کند و سلامتی را از میان ببرد.
- ۳- مردم وقتی دچار هیجانات منفی می شوند، سعی می کنند این هیجانات و اضطراب ها و خشم را مرور کنند و در باره آن حرف بزنند تا از میزان استرس بکاهند. اگر چه این روش خوبی برای کنترل استرس است اما وقتی هیجانات مهار نشود و در فضاهایی مانند فضای مجازی به صورت منفی بزرگ و گسترده شود، موجب بروز نایبات و تگرانی های بیشتری می شود.
- ۴- وقتی شایعات گسترش پیدا می کند، مردم ممکن است به دلیل تگرانی، رفتاری نامعقول از خود نشان دهند و به جای استفاده از روش های علمی در مقابله با ویروس، از روش های هیجانی استفاده کنند که تبعات بیشتری در گسترش تگرانی و هیجانات دارد.
- ۵- افراد باید بتوانند هوش هیجانی خود را در این شرایط بحرانی به کار بگیرند و در مورد احساساتشان در قالبی سازمان دهی شده حرف بزنند و با بیان ابهام مختلف مساله و پذیرش از تمرکز بر جنبه های منفی هیجانات و تگرانی های بیش از اندازه غلبه کنند.
- ۶- برای مقابله با استرس ناشی از کرونا از رویکرد دوری جویی (بی اهمیت دانستن موضوع و بدون رعایت بهداشت، زندگی عادی را دنبال کردن، خودمهارگری (اعتماد به نفس کاذب مبنی بر توان مقابله با بیماری بدون نیاز به ملاحظات بهداشتی و درمانی) و دوری گریزی (پنهان شدن و قطع ارتباط با همه و تعطیل کردن زندگی) پرهیز کنیم.
- ۷- در مقابل با بهره گیری از رویکردهای خوشبین داری، مسئولیت پذیری، حمایت اجتماعی و حل مدبرانه می توان مانع از بیماری های روانشناختی ناشی از شیوع کرونا ویروس در خود و اطرافیان شد.

## وظایف شوهر در برابر نیازهای روحی همسر

چهارمین وظیفه مرد در بخش برآورده کردن نیازهای روحی، تشویق همسر به کارهای خوب و نپهی از کارهای ناپسند است . خداوند متعال در آیه ۶ سوره مبارکه تحریم فرموده: « ای مؤمنان خود و خانوادهایتان را از آتشی حفظ کنید که هیزم آن مردم و سنگها هستند و فرشتگانی درشت خو و سخت رو بر آن گمارده اند که از خداوند در آنچه فرمانشان دهد سرپیچی نمی کنند و هر چه به ایشان فرمان داده می شود، انجام دهند.»

از امام صادق (ع) در مورد این آیه سوال شد که چگونه خانواده خود را از آتش حفظ کنیم، فرمودند: « آنها را امر و نپهی کنید، گفته شد ما امر و نپهی می کنیم اما قبول نمی کنند و اثری ندارد، حضرت فرمود: زمانی که آنها را امر و نپهی کردید وظیفه خود را انجام داده اید و دیگر چیزی بر عهده شما نیست.

مرتکب شد مرد او را ببخشد.»

این روحیه بخشش اگر در محیط خانواده نهادینه شود، بسیاری از مشکلات و اضطرابها و استرس های ناشی از اختلافات ژنتیکی مرد و زن و اختلاف های تربیتی زن و مرد به راحتی و با کمک طرفین حل می شود. امام صادق (ع) به عنوان الگو، پدر خویش را معرفی می نمایند و می فرمایند: « پدر من همسری داشت که او را اذیت می کرد و ایشان همیشه او را می بخشیدند.

این تعبیر نشان دهنده سیره عملی و همیشگی اهل بیت (علیهم السلام) در برخورد با همسرانشان است، و قرآن کریم در آیه ۲۱ سوره احزاب: « پیامبر گرامی اسلام را به عنوان الگوی کامل» به همه بشریت معرفی می کند.

### چهارمین وظیفه مرد: تشویق همسر به کارهای خوب و نپهی از کارهای ناپسند

کرده اند، نامه تشکرآمیز می نویسند، از نظر رضایت در سطح بالا و از نظر افسردگی در سطح پایینی قرار دارند.

### از خانه بیرون بروید و ورزش کنید

تحقیقات نشان می دهد که ورزش می تواند به اندازه داروها در درمان افسردگی مؤثر باشد و در عین حال هیچ گونه عوارض جانبی نیز نداشته باشد. ورزش منظم حس تحقق چیزی را به انسان می دهد، امکان تعامل با دیگران را فراهم می کند، همرومن های عامل احساس خوب را در بدن آزاد می کند و عزت نفس را افزایش می دهد.

### بخشش را فراموش نکنید

نوع دوستی و بخشش را به جزئی از زندگی خود تبدیل کنید و از این کار مقصودی را بجویند. محققان می گویند کمک به همسایه، داوطلب شدن برای انجام کارهای عام المنفعه یا اهدای کالا و خدمات باعث ایجاد احساس خوبی در شخص می شود که مزایای زیادی از نظر تندرستی به همراه دارد گوش کردن به درد دل دوست، یاد دادن مهارت ها، توجه به موفقیت های دیگران و روحیه گذشت نیز به رضایت می افزاید. محققان می گویند کسانی که برای دیگران خرج می کنند، بیشتر از کسانی که برای خودشان خرج می کنند، احساس رضایت می کنند.

### دوست پیدا کنید و به خانواده اهمیت دهید

افراد راضی معمولاً خانواده دوست و روابط بهتری دارند. اما صرف کمیت رابطه با افراد کافی نیست، بلکه کیفیت آن نیز اهمیت دارد. انسان به رابطه نزدیک نیاز دارد؛ رابطه ای که در برگیرنده تفاهم و توجه باشد.

### لبخند زبند، حتی زمانی که حوصله ندارید

بنظر ساده می رسد اما بسیار مؤثر است. افراد راضی امکانات موجود، فرصت ها و موفقیت را می بینند. وقتی آنان به آینده نگاه می کنند، خوشبین هستند و وقتی گذشته را مرور می کنند، معمولاً گزینه های مثبت را می بینند. حتی اگر از بچگی اینگونه بزرگ نشده اید که نیمه پر لیوان را ببینید، با تمرین نگرش مثبت به عادت تبدیل می شود.

### طوری تشکر کنید که گویی واقعا قدرتان هستید

کسانی که عادت به سپاسگزاری دارند، معمولاً سالم تر و خوشبین تر هستند و بیشتر به سوی تحقق اهداف پیشرفت می کنند. تحقیقات نشان می دهد افرادی که به کسانی که به آنان کمک

# مقابله با

# ترس

# از ابتلا به

# کرونا



بیماری کرونا (corona) یا هر بیماری به علت ناشناخته شدن، یک موقعیت ترس را در بدن ایجاد می کند. معمولاً اتفاقاتی که به هر صورت به بدن آسیب وارد می کنند علاوه بر آسیب های جسمانی، یک ترومای روانی هم ایجاد می کنند که شوک نام دارد. علت این شوک هم این است که شخص دچار مجموعه ای از معضلات می شود و امکان برگشت یا احساس زنده ماندن و در خطر بودنش را می فهمد. آشنایی و فهم درست از یک مسئله و یا یک موجودیت غیرقابل انکار، سبب می شود تا با آن با اعتماد به نفس بالاتری روبرو شویم و به جای ترس تلاش کنیم با شیوه های معقولانه تر، به بی اثر یا کم اثر کردن مشکل کمک کنیم. اما ناگفته نماند که احساس ترس در انسان، مدام باعث بقای آن شده است؛ ولی این ترس باید ترس منطقی باشد و نه عامل تضعیف!

گرچه ترس یک عکس العمل طبیعی است، ولی زمانی که ترس آنچنان جدی و شدید شود که با علایم جسمی، روانی، عاطفی و رفتاری، زندگی روزانه شخص را مختل کند، بعنوان بیماری شناخته می شود.

### شیوه های درست مبارزه و درمان

- آموزش راه های پیش گیری و درمان بیماری های رایج از سوی مراکز رسمی (به ویژه وزارت بهداشت)
- آگاهی رسانی درست و مرتب از سوی رسانه های رسمی کشور
- خودداری جدی از انکار و دروغ در خبرهای حوزه سلامت
- مدیریت شایعه در جامعه (به خصوص مدیریت فضای مجازی)
- خودداری از انتشار و اظهارنظرهای اشتباه و غیر کارشناسی در مورد ابتلا به بیماری کرونا
- آموختن مهارت های مربوط به کنترل ترس و فویبا و درمان شناختی رفتاری
- بعضی اشخاص هم در زمینه و سابقه گذشته، دچار اختلال های روانپزشکی جدی از جمله هایپو کندرزیاس (خودبیمارانگاری) هستند که باید علاوه بر انجام مشاوره و روان درمانی، از طریق مراجعه به روانپزشک، تحت دارودرمانی قرار بگیرند.

برای کاهش اضطراب به حالت های روانی و علائم زیاد توجه نکنید. چنانچه بصورت جزئی به علامت های بیماری کرونا (corona) تمرکز کنید مشکل ساز می شود. کلودرد یا سردرد به تنهایی علامت بیماری نیست. علائم بیماری کرونا را بصورت کلی در نظر بگیرید.

هر روز تشریفات و برنامه خویش را برای شروع یک روز کاری داشته باشید. به تقذیه مطلوب اهمیت بدهید. هر روز خویش را با گوش دادن به موسیقی دل چسب و گمت و گو در مورد موضوعی غیر از بیماری شروع کنید. به این موضوع در روانشناسی تاب آوری یا بقای زیستن می گویند. به این معنی که شخص از طریق جملات مثبت و رعایت دستورالعمل هایی که دارد برای یک زندگی بهتر سعی کند.

هیچ گاه جا به جا نشویم. زیرا در محیطی که هستیم امکان ایمنی روانی بیشتر است و از قدرت بالاتری برخوردار هستیم. برخورد غیر تخصصی با موضوع تکنیک و مراجع تخصصی کار را دنبال کنیم. یکی از معضلات ما کمبود سواد رسانه ای است. زمانی که سواد رسانه ای کم است، داده های به ما انتقال داده می شود که واقعیت ندارد و ما را دچار مشکل می کند.





اول، ماسک باید اندازه صورتتان باشد. ماسک‌ها در سایزهای مختلف تولید می‌شوند. اگر ماسک بزرگ بخرید، نمی‌تواند به خوبی بینی و دهان شما را پوشش دهد. اگر ماسکتان کوچک باشد، به قدری آزار دهنده است که مجبور می‌شوید بعد از چند دقیقه آن‌ها را از روی صورتتان بردارید. برای همین بهتر است موقع خرید حضوری یا اینترنتی حتما به سایز ماسک توجه داشته باشید. به خصوص اگر ماسک را برای فرزندانتان می‌خواهید.

دوم، ماسک‌های سوپاپ‌دار گزینه بهتری برای کسانی است که می‌خواهند به شکل طولانی مدت از ماسک تنفسی استفاده کنند. ماسک‌هایی که سوپاپ ندارند، تنفس را برای شخص سخت خواهند کرد. همانطور که ماسک جلوی ورود ذرات گرد و غبار به ریه ما را می‌گیرد، تا حد زیادی مانع خروج هوای بازدم خواهد شد. برای همین بهتر از ماسک‌های سوپاپ‌دار استفاده کنیم، تا ضمن راحت‌تر شدن بازدم، از ایجاد رطوبت داخل ماسک جلوگیری شود.

سوم، ماسک‌هایی که گیره بینی ندارند، نمی‌توانند گزینه خوبی برای استفاده در هوای آلوده باشند. چراکه این ماسک‌ها به خوبی دهان و بینی شخص را پوشش نمی‌دهند و باعث ورود آلودگی هوا از منافذ کنار بینی خواهند شد. برای همان بهتر از صفا سراغ ماسک‌هایی بروید که دارای گیره بینی هستند. همچنین موقع گذاشتن ماسک، حتما باید گیره بینی را فشار دهید تا روی صورتتان تنظیم شود.

چهارم، موقع خرید ماسک حتما باید به قدرت فیلتر کردن ماسک توجه کنید. ماسک‌ها بر اساس دو استاندارد n. و FFP دسته‌بندی



## نحوه محافظت از فرش دستبافت



ساییدگی، پوسیدگی، بیدخوردگی و تداخل رنگ بیشترین آمار را در بین صدمات فرش دستبافت دارند. به همین دلیل باید فرش را در مقابل این خطرات ایمن کنیم.

شاید بهتر باشد فرش دستبافت را روی سطحی خشک، هموار و بدون درز مانند سنگ، سرامیک، موزالیک، و پارکت بچینیم. همچنین بهتر است فرش را جایی بگستریم که در معرض گرد و غبار و رطوبت نباشد.

هرگز نباید فرش دستبافت روی سطح گچی، خاکی یا آهکی گسترده شود، این مواد به علت قلیایی بودن باعث تجزیه پشم و ابریشم در فرش خواهند شد.

همچنین دقت کنید فرش را در معرض نور شدید آفتاب قرار ندهید، زیرا این کار موجب تغییر رنگ فرش می شود.

سعی کنید اشیای سنگین را روی فرش دستبافت به ویژه نمونه های ظریف و ابریشمی نگذارید. همچنین از قرار دادن اشیای سنگین و دارای پایه های پاریک مانند مبلمان روی فرش دستبافت خودداری کنید، زیرا این امر موجب فشردن شدن فرش دستبافت شده و در طولانی مدت ممکن است که اثر آن از بین نرود. در صورتی که به اجبار باید این کار انجام شود، بهتر است با قراردادن زیر مبلی (چوبی یا پلاستیکی) زیر پایه میل نیروی وارده را پیش کرده تا آسیب کمتری ایجاد کند و حداقل ماهی یکبار محل پایه میل را تغییر داده شود.

همچنین اشیایی نظیر گلدان را نزدیک فرش قرار ندهید، زیرا ممکن است هنگام آبیاری گلدان فرش خیس شود که در صورت تدام این اتفاق پوسیدگی فرش در پی است.

راه رفتن مداوم روی قسمت خاصی از فرش باعث ساییدگی فرش در آن محل خواهد شد. برای جلوگیری از این اتفاق حداقل هر ۶ ماه یک بار بسته به میزان تردد فرش را سر و ته کرده تا پرزهای فرش امکان یابند که به حالت اولیه برگشته و مقاومت بیشتری داشته باشند.

برخی از روفرفشی هایی متناسب با رنگ فرش برای زمانی که رفت وآمد روی فرش زیاد است، استفاده می کنند که این اقدامی موثر برای جلوگیری از کثیف شدن فرش است.

برای جلوگیری از کثیف شدن ریشه فرش هم

اگر سطح فرش در اثر آلودگی هوا سیاه و کثیف شده به جای شست وشوی کامل می توان مقدار کمی شامپو فرش را در یک ظرف آب ریخته با دست خوب به هم زده تا کف کند.

هرگز فرش نمداار را روی زمین پهن نکنید. این کار موجب چرک مرده شدن فرش می شود.

در صورتی که لکه ای روی فرش ظاهر شد، حتما برای برطرف کردن آن با مشاور صحبت کنید.

# نکاتی برای خرید ماسک

**معایب و مزایای زودپز**



زودپز یکی از قدیمی ترین وسایل آشپزخانه است که البته انواع جدید آن از نظر استاندارد تایید شده است. مهم ترین مزیت این وسیله همان طور که از نامش پیداست، سرعت فرایند پخت مواد غذایی است که مدت زمان پخت را به یک سوم کاهش می دهد. این مسئله همچنین می تواند سبب صرفه جویی انرژی شود.

از آن جا که عملکرد زودپز مبتنی بر فشار زیاد درون دیگ است، حتما باید سوپاپ ها درست در جای خود قرار گیرد و از باز بودن منافذ آن ها اطمینان داشت تا بخار اضافی خارج شود. همچنین زمانی که سوپاپ می چرخد و به اصطلاح سوت می زند، نشان دهنده فشار زیاد است که به هیچ وجه نباید در چینی حالتی در ظرف را باز کرد. در این حالت نباید شعله زیاد باشد زیرا ممکن است به افزایش فشار بیش ازحد و ترکیدن آن منجر شود. پس از پخت غذا باید دیگ را از روی حرارت برداشت و پس از این که هیچ بخاری از سوپاپ خارج نشد، در دیگ را باز کرد.

گرم کردن آب، شیر و دیگر مایعات در مایکروویو اصلا توصیه نمی شود زیرا گرم شدن آتی همه مولکول ها سبب انفجار می شود. این موضوع در مورد تخم مرغ نیز صدق می کند. بعضی میوه ها و سبزی ها نیز به دلیل وجود آب و املاح معدنی مانند آهن، منیزیم و سلنیم سبب ایجاد جرقه های الکتریکی و ترکیدن می شود.

**معایب و مزایای دستگاه غذاساز چند کاره**

غذاسازهای چند کاره که قابلیت های مختلف دیگ برداشت.

### افزایش دوام کت زمستانی

اگر می‌خواهید کت های زمستانی خود را برای چندین سال مثل روز اول، متناسب و گرم نگه دارید مراقبت و نگهداری از آنها بسیار مهم است.

هنگامی که آب و هوا گرم‌تر می‌شود و شما به فکر نگه داشتن کت خود برای یک یا دو فصل همه دستید، کت زمستانی خود را بشوید، همه دکمه‌ها و زیبها را ببندید تا شکل کت حفظ شود و آن را در یک مکان تاریک به همراه چند شاخه درخت سدر (Cedrus sp) برای جلوگیری از صدمه توسط بید، نگهداری کنید.

### افزایش دوام لباس برای پوشاک ۱۰۰ درصد پنبه‌ای

برای لباسهای ۱۰۰ درصد پنبه با رنگ های مشابه، می‌توانید از ماشین لباسشویی در آب گرم با خشک کن سرعت پایین و در صورت نیاز اتو استفاده کنید. در اینجا رعایت یک نکته خیلی مهم است: در حالی که هر نوع پودر رختشویی تجاری برای لباسهای پنبه‌ای خیلی خوب است، لازم نیست مثل اغلب پارچه‌های معمولی که در انتها با نرم کننده شسته می‌شوند، از نرم کننده برای آنها استفاده شود. برای اکثر پارچه‌های پنبه‌ایبتر است که به آرامی تا شده و توی قفسه یا کشو نگهداری شوند نه اینکه آویزان شوند.

## معایب و مزایای لوازم پر کاربرد آشپز خانه

چندین وسیله مانند پلوپز، سرخ کن، زودپز و… را دارد، جایگزین خوبی برای فضای محدود آشپزخانه های امروزی است و از طرفی در هزینه خانواده نیز صرفه جویی می شود زیرا نیاز به دستگاه های مختلف را برطرف می کند. در انتخاب این دستگاه، بیش از آن که برند و ظاهر مطرح باشد کاربرد ساده دستگاه مهم است.



این دستگاه که ثمره پیشرفت فناوری طی جنگ جهانی دوم است امروزه در بسیاری از آشپزخانه ها دیده می شود. سرعت بالا در طبخ، گریل و گرم کردن مواد غذایی مهم ترین ویژگی مایکروویو است. البته رعایت برخی نکات ضرورت دارد. برای مثال هیچ گاه نباید ظروف فلزی یا چینی دارای لعاب طلائی یا نقره ای را در مایکروویو گذاشت زیرا به سرعت امواج را بازتاب می دهد و خطر انفجار دارد.

پخت غیریکنواخت مواد غذایی و از بین رفتن ریزمغذی هایی مانند ویتامین C و B به دلیل حرارت بالای امواج، از معایب این فر مدرن زیاد باشد زیرا ممکن است به افزایش فشار بیش است. همچنین از گذاشتن ظروف پلاستیکی جدا باید اجتناب کرد زیرا امواج دستگاه به سرعت با مولکول های پلاستیک واکنش نشان می دهد و وارد مواد غذایی می شود.

گرم کردن آب، شیر و دیگر مایعات در مایکروویو اصلا توصیه نمی شود زیرا گرم شدن آتی همه مولکول ها سبب انفجار می شود. این موضوع در مورد تخم مرغ نیز صدق می کند. بعضی میوه ها و سبزی ها نیز به دلیل وجود آب و املاح معدنی مانند آهن، منیزیم و سلنیم سبب ایجاد جرقه های الکتریکی و ترکیدن می شود.

### معایب و مزایای دستگاه غذاساز چند کاره

غذاسازهای چند کاره که قابلیت های مختلف

## روش های افزایش دوام لباس



### لباس های نوزادان و کودکان

اول از همه اینکه شما باید آن لباس های کوچولو را تا کنید در عوض اینکه آویزان کنید. اغلب اوقات لباس بچه‌ها از مواد نرم و قابل انعطاف مثل پنبه، پشم گوسفند و جانوران دیگر ساخته شده که به راحتی به وسیله چوب لباسی از ریخت می‌افتند.

### پلیور

لباس های پشمی به شستشویی برابر با لباس های غیر پشمی نیازی ندارند. برای اینکه بوی طبیعی آنها کمتر شود لباس را قبل از تا کردن و گذاشتن در گنجه، هوادهی کنید. اگر روی پلیور شما چروکی افتاده که به نظر می‌آید از بین نمی‌رود، سعی کنید آن را روی وضعیت پشم، با بخار و با استفاده از فشار کم، اتو کنید. از مواد کمکی اتو مثل نشاسته یا نرم کننده استفاده نکنید. پلیورها را همیشه باید تا کرد و در جای خشک و خنک نگهداری کرد.

### پیراهن، ژاکت و شلوارهای ساخته شده با پارچه‌های پشمی

اگر شما نگران نگهداری از کت پشمی و یا موارد دیگر هستید، پاسخ شما این است که آن را سرد نگه دارید. هر گز آنها را با پارچه یا حوله مرطوب نپوشانید زیرا می‌تواند موجب کشش شده و با هر فشاری تغییر شکل می‌دهد. ژاکت‌ها و لباسهای پشمی بدون ساختار مصنوعی بهتر است تا شوند اما کت‌ها، شلوارها و قطعات دیگر وقتی که کاملا خشک شدند اگر روی چوب

## ضد عفونی کننده های طبیعی را بشناسید



ضد عفونی کردن اسکاچ و اسفنج‌های ظرفشویی بسیار مهم است. چرا که اسفنج‌ها در صورت آلوده بودن این قدرت را دارند که میکروب‌ها را به همه افراد خانه منتقل کنند.

اسفنج‌های ظرفشویی به دلیل آن‌که در اغلب موارد خیس هستند محیط بسیار مناسبی برای رشد میکروب‌ها و باکتری‌ها دارند، ضمن آن‌که به دلیل دست‌به‌دست شدن بین اعضای خانواده به‌شدت می‌توانند در انتقال بیماری مؤثر عمل کنند.

### – از بخور استفاده کنید



استفاده از بخورهای طبیعی مثل آویشن کوهی و برگ اکالیپتوس و عصاره‌ی آلوئه ورا به دلیل دارا بودن خاصیت آنتی باکتریال برای تصفیه‌ی هوای محیط مناسب است.

### – به نظافت سرویس‌های بهداشتی اهمیت دهید

حمام و توالت از آن مکان‌هایی هستند که زود به زود کثیف می‌شوند، و از آنجایی که می‌توانند محل مناسبی برای تجمع باکتری باشند، بایستی هر چند وقت یکبار به طور کلی تمیز



مدت زمان طولانی پخت است. از طرفی معمولا غذاها ممکن است خوشمزه‌گی طبخ همانند روش های دیگر را نداشته باشد که برای این منظور استفاده از سبزی های معطر، ادویه و آب لیمو ترش تازه توصیه می شود.

### معایب و مزایای سرخ کن



با کمک این دستگاه می توانید مواد غذایی را کاملا یکنواخت و خوشرنگ سرخ کنید اما به یاد داشته باشید به دلیل این که خوراکی ها باید در روغن غوطه ور شود حتما از روغن های مخصوص سرخ کردنی استفاده کنید. همچنین بهتر است پس از اتمام کار، روغن را از دستگاه خارج و همه قسمت ها را کاملا تمیز کنید زیرا چربی ها عامل مهم جذب آلودگی هاست.

به طور کلی استفاده از روغن فراوان مهم ترین عیب دستگاه سرخ است اما خوشبختانه امروزه انواعی از این دستگاه به بازار آمده است که بدون نیاز به روغن یا به مقدار بسیار کم همین قابلیت سرخ کردن مواد غذایی را دارد. در این صورت نگرانی برای مصرف غذاهای پرکالری و استفاده مکرر از روغن را نخواهید داشت.

لباسی آویزان شوند، وضعیت بهتری خواهند داشت.

### افزایش دوام لباس ورزشی

لباس ورزشی از پارچه‌های مصنوعی ساخته شده اند. پارچه‌های مصنوعی اساسا پلاستیک هستند. شوینده معمولی تجاری حاوی ترکیبات سورفکتانت و آزیرم است که از دهه‌ها پیش برای شستن الیاف طبیعی مثل پنبه ساخته شده است. شستن پارچه پنبه‌ای آسان است چون الیاف آن متخلخل است.

به طور کلی روش درست شستن لباس های ورزشی و تمرین استفاده از یک شوینده ساخته شده برای الیافت مصنوعی، آب سرد و چرخش آهسته در دستگاه است. اغلب این لباس ها را می‌توان در خشک کن با سرعت پایین گذاشت اما خشک کردن آنها در هوای آزاد مطمئن‌تر است. علاوه بر این پلی استر معمولا به سرعت خشک می‌شود و نیازی به خشک کن نیست.

افزایش دوام لباس مردانه

پیراهن مردانه همیشه باید روی چوب لباسی و در معرض هوا خشک شود و موقعی که هنوز کمی رطوبت دارد، اتو شود.

برای افزایش دوام لباس مردانه و حفظ شکل آن بهتر است که آن را روی چوب لباسی ضخیم بگذارید تا از ایجاد فرو رفتگی و برجستگی در قسمت شانه‌های لباس جلوگیری شود.

### ضد عفونی کننده های طبیعی برای محیط

در زمان شستشو از بین بردن ویروس‌ها و میکروب زدایی فضای حمام و دستشویی از هیچ سطح و فضایی غافل نشوید، چرا که محیط مستعد برای رشد و تکثیر ویروس‌ها و باکتری‌ها دقیقاً همینجاست؛ بنابراین دوش، کاشی، دیوار، سقف، سینک دستشویی، پرده حمام، فن تهویه و…را برای از بین بردن باکتری‌ها تمیز و ضد عفونی کنید.

### نقاط تماس را ضد عفونی کنید

نقاط تماس مناطقی از خانه است که اعضای خانواده در طول روز چندین بار آن‌ها را لمس می‌کنند. این نقاط می‌توانند شامل دستگیره‌ها، پریز برق، نرده پله، شراب، دستگیره یخچال و فریزر و سایر نقاط تماس باشند. سعی کنید دست‌های خود را به طور منظم بشویید.

### حتما اسباب بازی های بچه ها را ضد عفونی کنید

بچه‌ها در طول روز با اسباب بازی‌های خود در ارتباط هستند و ممکن است آن‌ها را به دهان و بینی و چشم خود بزنند. پس لازم است که مرتب آن‌ها را بشویید. شما می‌توانید اسباب بازی‌های پارچهای کودک را در لباسشویی قرار دهید تا با آب داغ شسته شود.در صورتی که امکان شستن اسباب بازی در لباسشویی وجود ندارد آن‌ها را با مواد شوینده به صورت دستی بشوید.

### سطل زباله را تند تند خالی کنید

هیچ‌گاه فکر نکنید سطلی که خود قرار است منبعی برای زباله‌های کثیف باشد، دیگر چه نیازی به تمیزی و نظافت دارد؛ سطل‌های زباله‌ها حاوی انواع باکتری‌ها، قارچ‌ها و … هستند که به‌راحتی موجبات ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را فراهم می‌کنند؛ بنابراین در فواصل زمانی کوتاه زباله‌ها را به بیرون از ساختمان انتقال دهید و خود سطل زباله را بشویید.

## جهان، شیری ست که می نالد

### ذکر ابراهیم خواص

گفت: «در بادیه یک روز به درختی رسیدم که آن جا آب بودی. شیری دیدم عظیم، روی به من نهاد. حکم حق را گردن نهادم. چون نزدیک من رسید، می لنگید، بیامد و در پیش من بخت و می نالید. بنگریستم دست او آماس گرفته بود و خوره کرده. چوبی برگرفتم و دست او بشکافتم تا تهی شد از آنچه گرد آمده بود و خرجه ای بر وی بستم و برخاست و رفت. ساعتی بود، می آمد و بچه خود را همی آورد و ایشان در گرد من همی گشتند و دنبال می جنبانیدند و گرده ای آوردند و در پیش من نهادند.»

عطار نیشابوری - تذکره الاولیاء

جهان، شیری ست که می نالد

شیری می نالد و می لنگد، شیری درد دارد و دستش ورم کرده است. شیری از میان این همه آدم، خاص ترین و خالص ترینشان را می شناسد و دستش را پیش او دراز می کند، دردش را پیش او می آورد و از او کمک می خواهد.

و او که آماس چرکین دست شیری را پاک می کند، دارد عقده عفونی توحش را درمان می کند. او مرهم، روی زخم خشونت می گذارد. او دارد جهان را اهل می کند. او سرکشی و بیگانگی را رام می کند.

شیران هم مشام وفا و معرفت دارند. شیران هم دم جنبان می شوند پیش کسی که بوی عشق می دهد.

جهان حالش خوب نیست.

جهان، شیری است که دستش درد می کند. جهان، شیری است که می نالد و می لنگد.

جهان به تو پناه می آورد. چوب کوچک را بردار، آماس چرکین جهان را پاک کن.

زخمش را به تکه پارچه ای ببند. جهان تو را می فهمد.

وقتی به جهان دل بدهی، برایت قوه ای می آورد.

جهان، اهل عشق است، جهان، رام دل است.

عرفان نظارآهاری

## در جستجوی خدا...



گویند عارضی قصد حج کرد. فرزندش از او پرسید: پدر کجا می خواهی بروی؟ پدر گفت: به خانه خدایم. پسر به تصور آن که هر کس به خانه خدا می رود، او را هم می بیند! پرسید: پدر! چرا مرا با خود نمی بری؟ گفت: مناسب تو نیست. پسر گریه سردار. پدر را رقت دست داد و او را با خود برد. هنگام طواف پسر پرسید: پس خدا کیست؟ پدر گفت: خدا در آسمان است. پسر بیفتاد و بیفزاد! پدر وحشت زده فریاد برآورد: آه! پسر چه شد؟ آه فرزندم کجا رفتی؟ از گوشه خانه صدایی شنید که می گفت: توبه زیارت خانه خدا آمدی و آن را درک نکردی. او به دیدن خدا آمده بود و به سوگ خدا رفت!

منبع: تفسیر ادبی و عرفانی قرآن مجید، خواجه عبدالله انصاری

چه نادانند آن مردمی که گمان می برند عشق با معاشرت طولانی و همراهی مستعربدید می آید. عشق حقیقی آن است که زاده سازگاری روح باشد و اگر این تفاهم در یک لحظه کامل نشود، در یک سال و یک نسل تمام نیز به کمال نمی رسد!

«جبران خلیل جبران»



بخیره میازارش از هیچ روی به کس شادمانه مشو جز بدوی که فر کیان دارد و جنگ شیر دل هوشمندان و آهنگ شیر بدان برزو بالا و آن خوب چهر تو گفتی که آرام جان است و مهر بیاموز او را ره ساز و رزم همان شادمانی و آئین بزم ندیده است جز کوه و مرغ و کنا کجا داند آئین شاهی و نام منوچهر شاه انسانی شتاب زده نیست تاز ازکاری سردر نیابود و نیک و بد آن را درنیاید دست به تصمیم نمی زند دربار زال نیز موبدان فرا می خواند و از آنان می خواهد تا ستاره زال و آینده او را تحقیق و بررسی کنند و بی کم و کاست نتیجه را با او گزارش نمایند. بچویند تا اختر زال چیست بر آن اختر از بخت سالار کیست چه گیرد بلندی و چه خواهد بدن همی داد استان از چه خواهد بدن بخردان و ستاره شناسان بعد از پیگیری و کار آزمایی شاه را خاطر آسوده نموده که زال مردی شایسته و پهلوانی سرفراز و خدمت و نامداری خواهد شد.

بگفتند با شاه دهیم دار که شادان بزی تا بود روزگار که او پهلوانی بود نامدار سرفراز و هوشیار گردد سوار شاه بعد از این گزارشات دستور می دهد فرمانی به نام سام و خانواده او بنویسند. سام با عملی شدن این فرمان به نشان احترام و حق شناسی به پای می ایستد و فرمانبری خود به پای می دارد با انجام این کار سام و فرزندش زال با لشکرآماده راهی مقر فرماندهی خویش می شوند زابلستان می شوند و با خرسندی به تخت می نشینند و پس از مدت کوتاهی فرزند برومند خود را در مرکز فرماندهی می گذارد و خود به فرمان منوچهر شاه با لشکرکشی به طرف جنگی که در کرات می شنابد.

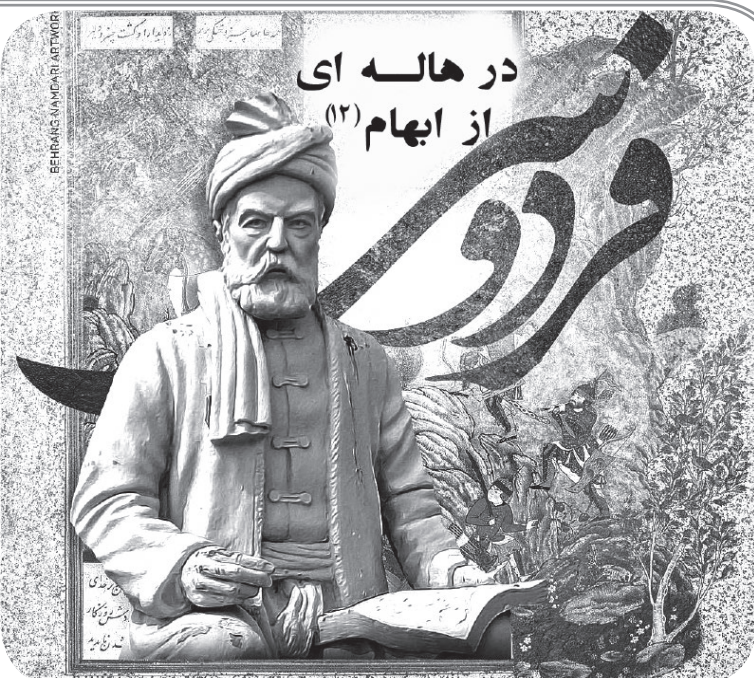
ادامه دارد...



نویسنده: حیدرقالی بذرافشان

دیدن تو کنم چون ابر سیاه بیایم و بی آزار بدین جا آورم گرت هیچ سختی بروی آوردن ور از نیک و بد گفت و گوی آوردن برآتش برافکن یکی بر من ببینی هم اندر زمان فر من که در زیر یرت بیورده ام ابا بچگانگت برآورده ام حال به سراغ سام برو تا او در چه فکر و خیال است او با فروتنی و سیاست با سیمرغ سخن می گوید همین که فرزند خود را در کنار اول ببیند دل سام شد چون بهشت برین بران پاک فرزند کرد آفرین همراه با گفت و گو با پسر خود قلبا از او می خواد که گذشته را فراموش کند ضمنا با او پیمان می بندد که از این پس هوادار فرزند باشد و هرچه گوید و بخواهد به جای آورد و از پی رنجش او نباشد. بجویم هوای تو از نیک و بد ازین پس چه خواهی تو جوان سزد سام به فرزند خویش خیره می شود و سرایای او را ورنه از می نمایم چشم و چهرش موشکافانه بررسی می کند. سرایای کودک همی بنگرید همی تاج و تخت کنی را سزید برو و بازوی شیر و خورشید روی دل پهلوان دست شمشیر جوی سپیدش مژه دیدگان قیرگون چو بسد لب و رخ به مانند خون

گفتیم که سیمرغ نامش دستان نهاده بود اما پدرش او را زال نامید و به همین نام مسما گردید. طولی نکشید که نام و آوازه این جوان مرغ پرورد در زبان ها جاری و شناخته گردید حالا دیگر زال رشد کرده و به آداب و سنن آشنایی یافته و طبق اصول و سنت وقت آن رسیده که او را به شاه معرفی گردد و پدر پسر را به همین منظور به دربار می برد. منوچهر از داستان پدرش او را رها ساخته و سیمرغ بزرگ نموده و پرورش یافته. خلاصه زال پیش شاه می رود منوچهر از دیدن زال و بال و کوبال و برزوبای زال خوشش می آید که در آینده جای پدر می گیرد. به همین خاطر به سال سفارش اکید می نماید که فرزند را گرامی دار و از تعلیم و تربیت دریغ منما. چنین گفت مر سام را شهربار که از من تو این را به زنهاردار



از اینک دستان زبان سیمرغ را آموخته مسئله قابل تأمل است فردوسی اصول و تنوع ز بان می شناخته او در ارزشمندی سخن دستاوردش از بیان ضمن شرح لازم که ذکر موجب اطاله کلام است اشاره می کند که خود کافی به نظر می رسد می گوید از قدر و منزلت سخن همانقدری که خداوند ارتباط بین خود و بندگانش را سخن و کلام گذاشته می گوید:

اگر به نبودی سخن در جهان بنی و کی بدی بهر ما بر منمان به هر حال دستان از راه حق شناس به سیمرغ می گوید بعد از خداوند زندگانی من به تو وابسته است از طرفی به این آشیانه بسته ام اما تو از من سیر شده و از این جا می رانی سیمرغ جواب می دهد نه چنین نیست تو برو و مدت کوتاهی صبر کن تا با تاج و گاه شاهی را ببین و با جاه و مقام آشنا گردی دیگر به این گوشه دور افتاده از کوه توجهی ننمایی من ترا از این جا نمی رانم بلکه ترا به سوی شاهی و بزرگی می فرستم. من پیوسته به یاد توام و سفارش می کنم بردنت و در هر جا سختی به تو رسید که به کمک نیاز یابی یک پر مرا به آتش بسوزان که فوراً مانند پاره ابر سیاه حاضر خواهیم شد و ترا از سختی نجات خواهیم داد بدان که درباره تو مهر مادری در دلم جا گرفته اگر هوای

همی بچه را باز داند ستور چه ماهی به دریا چه در دشت گور ندانند همی مردم از رنج و آز یکی دشمنی را ز فرزند باز اما انسان از زیاده طلبی و آز فرزند خود را نمی شناسد. حال برگردیم به سر موضوع سام پس از توبه به درگاه خالق برای کشف تعبیر خواب با تنی چند از خاصان عازم البرز کوه می شوند در آنجا ضمن جستجو و سرگردانی سیمرغ که در آشیانه ارمیده است با دیدن آنان و کنج کاوشان در می آید که این عده برای یافتن فرزند گمشده به البرز کوه آمده اند و خواست خدا چنین است که باید آدمی از مرغ جدا گردد لذا با لطف و محبت با کودک سخن می گوید و او را برای رفتن پیش پدر و مادر تشویق می نماید. چنین گفت سیمرغ با پور سام که ای دیده رنج نشیم و کنام نهادم ترا نام دستان زند که با تو پدر کرد دستان و بند بدین نام چون باز گردی بجای بگو تات خواند بل رهنمای بدین کوی فرزند جوی آمدست ترا نزد او آبروی آمدست روا باشد اکنون که بردارم بی آزار نزدیک او آرمت



به اهل زمین رحم کن تا اهل آسمان به تو رحم کنند

آورده اند که از طرف خداوند به موسی وحی شد ای موسی قحطی و بیماری خواهد آمد به قومت بگو آماده شو!

موسی نیز چنین کرد و قومش از دیوار خانه ها به هم سوراخ ایجاد کردند تا در دوران قحطی و مصیبت به داد هم برسند تا این بلا بگذرد! مدتی گذشت اما قحطی نیامد! موسی از خداوند علت را جویا شد:

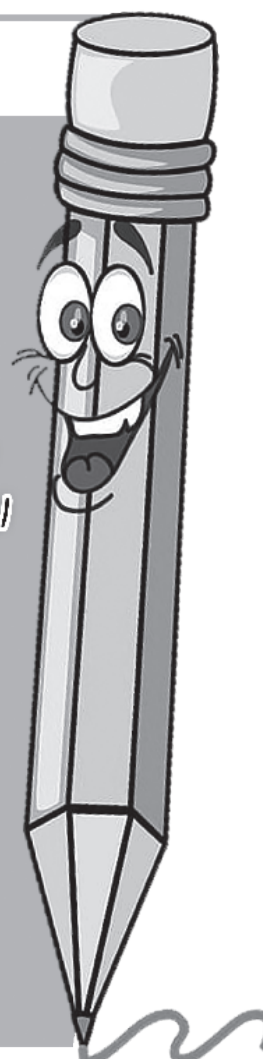
از طرف خداوند وحی آمد: ای موسی دیدم قومت اینگونه به هم رحم میکنند من چگونه به این قوم رحم نکنم!

«به داد هم برسید تا خداوند نیز به شما رحم کند»

## مداد من

صد هزار کیلومتر  
این مداد من با سر  
راه رفته روز و شب  
توی پاره ی دفتر  
روی فط کشی هایش  
او نداشت یک سبقت  
رفته راه مشقی را  
مستقیم و با دقت  
هم سفر شده با من  
توی سال تفصیلی  
می رسد به مقصد او  
تا سه ماه تعطیلی

طیبه شامانی



## نوه مسیریابی حیوانات

بسیاری از حیوانات به صورت غریزی توانایی تشخیص جهت‌های جغرافیایی را دارند. این قابلیت در مسافت‌های طولانی و جهت‌یابی به کمکشان می‌آید. حیوانات مهاجر نیاز به مهاجرت از مکانی به مکان دیگر دارند تا بتوانند در شرایط محیطی و آب و هوایی مناسب و سازگار با خود زندگی کنند. بسیاری از پرنندگان، ماهی‌ها و پستانداران و حتی حشرات مهاجرت می‌کنند. اما واقعا این حیوانات چگونه راه را تشخیص می‌دهند و مهاجرت خود را امکانپذیر می‌کنند؟

برخی از پرنندگان، ماهی‌ها، لاک‌پشت‌ها و نهنگ‌ها برای دستیابی به غذا و یا پیدا کردن جفت خود مسافت‌های طولانی و قابل توجهی را طی می‌کنند. «پرنده ی نوک انبری نم نوازی» بیشترین مسافت را طی می‌کند. به طوری که می‌تواند ۱۰ هزار کیلومتر از نیوزیلند تا آلاسکا پرواز کند.

اما درباره ی این که حیوانات چگونه راه را تشخیص می‌دهند باید گفت که روش‌های مختلفی وجود دارد. برای مثال

برخی پرنده‌ها از نور خورشید به عنوان قطب نما و جهت یاب در طول سفر استفاده نموده و زمان را براساس آن تشخیص می‌دهند. در حالیکه مرغابی‌های وحشی می‌توانند از طریق ستاره‌ها راه یابی کنند و این یک قدرت غریزی در وجود پرنندگان است.

بسیاری دیگر از پرنندگان، سمندرها، ماهی‌ها و یا همسترها از میدان مغناطیسی زمین برای جهت یابی استفاده می‌کنند. حتی لاک‌پشت‌ها می‌توانند با استفاده از میدان مغناطیسی زمین پس از بیرون آمدن از تخم راه دریا را پیش بگیرند و حتی برای جا به جایی‌های کوتاه مدت هم از چنین مزیتی بهره ببرند.

حیوانات به طور کلی از نشانه‌های زمین از جمله کوه‌ها، رودها و ... استفاده می‌کنند. دلفین‌ها نشانه‌های اعماق اقیانوس را اساس حرکت و مهاجرت خود قرار می‌دهند. برخی از گاو‌های وحشی و گوزن‌ها نیز از بوی باران سود می‌جویند و راه خود را پیدا می‌کنند و به عبارتی دیگر تعاملی سازنده و هدفمند با محیط اطراف خود دارند.

پدر سهیل مدتی بود که به سفر رفته بود. سهیل و مادرش در خانه تنها بودند. سهیل روزها به کودکستان می‌رفت. مادر او روزها به اداره می‌رفت. عصر که سهیل از کودکستان به خانه می‌آمد، مادر در خانه بود و شام را آماده می‌کرد. سهیل، وقتی که به خانه می‌رسید، به مادرش کمک می‌کرد و بعد هم مادر برای او کتاب یا مجله می‌خواند و بازی می‌کرد.

بعضی از روزها مادر وقت نداشت که برای سهیل کتاب بخواند یا با او بازی کند. در این روزها مادر می‌نشست و برای پدر نامه می‌نوشت. یک روز عصر سهیل یک کاغذ و قلم به مادرش داد. گفت: «مادر، هرچه می‌گویم روی این کاغذ بنویسید»

مادر سهیل نشست و هر چه سهیل گفت روی کاغذ نوشت. بعد سهیل پاکتی به مادر داد. به او گفت: «حالا نشانی بابا را هم روی این پاکت بنویسید»

مادرش مادر نشانی پدر را روی پاکت نوشت. سهیل نامه را توی پاکت گذاشت. به مادرش گفت: «حالا چطور این نامه را برای پدرم بفرستم؟»

مادر گفت: «آسان است. همین حالا در پاکت را می‌بندیم. پشت آن می‌چسبانیم. بعد می‌رویم و نامه را در صندوق پست می‌اندازیم»

سهیل پرسید: «مادر، چطور نامه از توی صندوق پست به پدر می‌رسد؟»

مادر گفت: «هر روز یک نفر از طرف اداره پست می‌آید. نامه‌هایی را که در صندوق است توی کیسه‌های خالی می‌کند. کیسه را توی اتومبیل می‌گذارد.

سپس همه کیسه‌ها را به اداره پست می‌برند. در اداره پست افراد دیگری آن کیسه‌ها را روی میز بزرگی می‌گذارند. نامه‌هایی را که توی کیسه‌ها هست روی آن میز خالی می‌کنند. با دستگاه‌هایی روی تمبرها را مهر می‌زنند. نامه‌های هر شهر را در بخشی می‌گذارند که نام همان شهر روی آن نوشته شده است.

بعد هم هر کیسه را به شهری که اسم آن روی کیسه نوشته شده است می‌فرستند. بعضی از این کیسه‌ها را با اتومبیل می‌فرستند. بعضی از کیسه‌ها را با قطار یا هواپیما می‌فرستند.

اتومبیل و قطار و هواپیما می‌روند و می‌روند و به آن شهرها می‌رسند.

در هر شهر چند نفر می‌آیند. کیسه‌های پدر را می‌گیرند. آنها را به اداره پست می‌برند. آن وقت نامه‌های هر محله را جدا می‌کنند و آنها را در

جای مخصوصی می‌گذارند.

بعد نوبت به نامه‌رسان‌ها می‌رسد. هر محله‌ای نامه‌رسانی دارد. هر نامه‌رسانی نامه‌های محله خودش را برمی‌دارد. آنها را توی کیفش می‌ریزد و هر نامه را به خانه‌ای که نشانی آن روی پاکت نوشته شده است می‌دهد.

سهیل حرف‌های مادرش را شنید. گفت: «اوه! نامه من باید چقدر جابه‌جا شود تا به دست بابا برسد. حتماً به این زودی به دست بابا نمی‌رسد. فکر می‌کنم بهتر است به بابا تلفن بزنم.»

بابا سلام!

یادتان می‌آید، وقتی که شما اینجا بودید، من و شما یک بوته گل داودی توی باغچه کاشتیم؟ یادتان می‌آید که ما هر روز به آن بوته گل آب می‌دادیم؟ در آن وقت باغچه پر از گل بود. حالا زمستان شده است. هوا سرد شده است. همه گل‌های باغچه تمام شده است. برگ‌های بوته‌های گل زرد شده است فقط برگ‌های آن گل داودی سبز است. آن بوته گل دوتا گل سفید خیلی بزرگ هم داده است. نمی‌دانید آن گل‌ها چقدر قشنگند! دلم می‌خواهد شما هم اینجا بودید و آن گل‌ها را می‌دیدید. بابا، آن گل‌ها مرا به یاد بهار می‌اندازند. آن گل‌ها مرا به یاد عید نوروز می‌اندازند. وقتی که بهار بیاید، وقتی که عید نوروز بیاید، شما از سفر برمی‌گردید: نه، این نامه را مادر می‌نویسد، ولی من خودم شکل گل‌های داودی را برایتان نقاشی می‌کنم.

## نامه‌ای به بابا

دوستان دارم. دلم خیلی برایتان تنگ شده است... سهیل.

## آشنایی با زندگی پروانه‌ها وقتی رنگ‌ها بال درمی‌آورند

پروانه‌ها از زیباترین و شگفت‌انگیزترین موجودات در جهان هستند. بیش تر از بیست هزار گونه از آن‌ها با بیش تر از ده هزار ترکیب رنگی در جهان شناخته شده است. اما جالب است بدانید که فقط می‌توانند سه رنگ قرمز، سبز و زرد را تشخیص بدهند.

وقتی پروانه‌ها تصمیم می‌گیرند از کشورها یا مناطق سردتر به جاهای گرم‌تر بروند، ترکیبی از زیباترین رنگ‌های دنیا را در آسمان به وجود می‌آورند.

پروانه‌های نر بسیار رنگی‌تر از پروانه‌های ماده هستند تا بتوانند با رنگ‌های جذاب خود توجه پروانه‌های ماده را جلب کنند.

می‌پسند و برای مدتی زندگی بدون غذا را داخل پیله تجربه می‌کنند تا کم‌کم تبدیل به پروانه شوند. در چهارمین و آخرین مرحله از زندگی، پروانه‌ها پیله را می‌شکافند و به عنوان زیباترین موجود جهان، زندگی خود را شروع می‌کنند.

پروانه‌ها مثل زنبورها با رفتن از یک گل به گل دیگر در واقع کار گرده‌افشانی را انجام می‌دهند که برای زندگی گل‌ها و میوه‌ها مهم است.

ابریشم از پیله‌ی نوعی پروانه درست می‌شود. ابریشم از زیباترین و باارزشتترین نخ‌های طبیعی در جهان است که با آن پارچه‌های ابریشمی لطیف درست می‌کنند.

### پاهای چسبنده پروانه‌ها

پروانه‌ها روی پاهای خود حس چشایی دارند. با کمک همین پاها می‌توانند برگ‌های خوراکی، مانند برگ توت را تشخیص دهند تا بتوانند روی آنها تخم گذاری کنند.

در انتظار تولد - چهار مرحله زندگی پروانه‌ها

مرحله اول از چهار مرحله‌ی اصلی زندگی پروانه‌ها تخم است. در مرحله دوم کرم یا لاروا از تخم پروانه بیرون می‌آید و شروع می‌کند به خوردن برگ‌گی که روی آن متولد شده است.

در مرحله سوم این کرم‌ها، پیله ابریشمی به دور خود

پروانه‌ها با انتخاب گل‌ها و گیاهان کمیاب و زینتی برای تغذیه، باعث پیشگیری از انقراض آنها می‌شوند. پوست بدن پروانه‌ها بر خلاف ظاهر نرم و کرکی‌شان، بسیار محکم و مقاوم است تا از آنها در برابر هوای سرد و گرم محافظت کند. پروانه‌ها با ترشح ماده‌ای معطر از بدن خود با پروانه‌های دیگر ارتباط برقرار می‌کنند. این حشرات زیبا فقط غذاهای مایعی، مانند شهد گل‌ها را می‌خورند و حدود دو هفته تا نه ماه هم در طبیعت زندگی می‌کنند

منبع: رشد دانش آموز

## میکروب‌ها

دوست دارند که همیشه پنهان باشند

حواسمان باشد که دستمان را کامل بشویم



حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴ نامبر: ۰۲۲۴۸۱۰۱  
کد پستی: ۷۴۳۵۰-۷۴۳۱۸  
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
پنویگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
miladlarestan@gmail.com www.mldl.ir

امام حسین علیه السلام فرمودند:  
من دلائل العالمین نقیة لحدیثه و علمه بحقائق فنون النظر.  
از نشانه های عالم، نقد سخن و اندیشه خود و آگاهی از نظرات مختلف است.

دوراندیشی آینده نگری است و ریزش با خردمندان

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوازدهم	۵:۰۰	۶:۱۶	۱۲:۰۵	۱۷:۵۴	۱۸:۱۱
سیزدهم	۴:۵۹	۶:۱۵	۱۲:۰۵	۱۷:۵۵	۱۸:۱۱

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - اسفند ماه ۱۳۹۸ - رجب المرجب ۱۴۴۱ - فوریه ۲۰۲۰ - ۹۸ / ۱۲ / ۱۱ - شماره ۱۴۶۴ - صفحه ۸ - شماره ۲۰۰۰ تومان

سهم لارستان از اعتبارات اسناد خزانه اسلامی چقدر است؟!



اسلامی یا اخزا را در بازار به فروش رسانده و به پول خود برسند. بر اساس موارد فوق این احتمال دارد که اداره کل راه و شهرسازی لارستان در ردیف اداراتی قرار گیرد که پیمانکارانش بتوانند اسناد مذکور را جذب نمایند. طبق بررسی دقیق تر در لایحه اولیه بودجه سال ۹۹ (که البته اخیرا مجلس آن را جهت ارائه مجدد به دولت بازگرداند) در خصوص ارگان هایی که دارای پروژه با عنوان تملک دارایی سرمایه ای (همان پروژه های عمرانی ملی و استانی) هستند علاوه بر اداره کل راه و شهرسازی لارستان، مرکز آموزش عالی لار، دانشکده های علوم پزشکی (لار) بیمارستان های تحت پوشش و گراش نیز قرار دارند. این در حالی است که برخی دیگر از پروژه های ادارات شامل تمهیدات مراکز تاریخی فرهنگی منطقه (وزارت میراث فرهنگی و گردشگری)، کتابخانه ها (وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی) و تاسیسات و مکان های ورزشی (وزارت ورزش و جوانان) نیز چنین پروژه های عمرانی در منطقه لارستان خنج، گراش و اوز دارند.

حالی سوال اینجاست که این ادارات هم می توانند پیمانکاران خود را به این مسیر سوق دهند که از اعتبار اسناد خزانه جهت تسویه حساب بهره ببرند؟ آیا نماینده و فرمانداری های چهار شهرستان در این خصوص گامی برداشته اند؟ اصلا اساسا چه میزانی از اسناد خزانه توسط منطقه لارستان جذب شده است؟ پاسخ این سوالات را از معاون فرمانداری ویژه لارستان جویا شده ایم.

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی فارس در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه فارس، گفت: از مجموع اعتبارات ۵۲۸ میلیارد تومانی اسناد خزانه اسلامی استان در سال ۹۸، ۲۱۶ میلیارد تومان توسط دستگاه های اجرایی و شهرداری های فارس جذب شده است. بابت دای، اظهار داشت: از مجموع اعتبار ۵۲۸ میلیارد تومانی، ۳۲۴ و ۲۰۴ میلیارد تومان نیز به پروژه های استانی تعلق دارد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، وی ادامه داد: از مجموع اعتبار ۲۱۵ میلیارد تومانی اسناد خزانه اسلامی جذب شده در استان، ۱۷۲ میلیارد تومان مربوط به پروژه های ملی و ۴۳ میلیارد تومان نیز مربوط به پروژه های استانی است.

وی بیان کرد: از مجموع ۱۶۲ دستگاه اجرایی و خدمات رسانی استان، ۳۷ دستگاه بخشی از اعتبارات اسناد خزانه تخصصی را جذب کرده و ۱۲۵ دستگاه نیز رقی را جذب نکرده اند.

توضیح اینکه: اسناد خزانه اسلامی نوعی از ابزارهای مالی اسلامی است و یک ابزار مالی مبتنی بر بدهی محسوب می شود. این اسناد اوراق بهادار با نامی است که دولت آن را به جای بدهی های خود بابت طرح های تملک دارایی های سرمایه ای یا قیمت اسمی و سررسید معین به طلبکاران غیردولتی واگذار می کند.

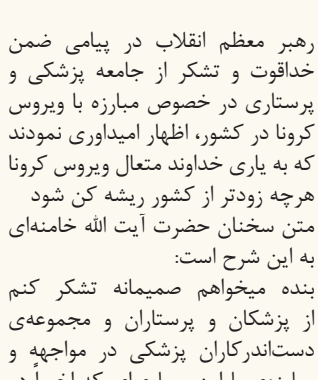
رویه خرید و فروش اسناد خزانه در دنیا به این شکل است که به رقی کمتر از قیمت اسمی به خریداران فروخته شده و از منابع مالی حاصل از فروش، بدهی های دولت پرداخت می شود. اما به دلیل مسائل فقهی وارد بر این روش، دولت ایران، این اوراق را صادر و به شکل مستقیم به طلبکاران غیر دولتی واگذار می کند. دارنده اوراق در صورت نیاز به وجه نقد، این اوراق را در بازار ابزارهای نوین مالی فرابورس ایران به فروش می رساند یعنی دولت به جای بدهی خود به طلبکارانش این اسناد را به آنها می دهد و آنها می توانند اسناد خزانه

معرفی رئیس جدید سازمان تبلیغات اسلامی لارستان



با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، رئیس جدید اداره تبلیغات اسلامی شهرستان لارستان معرفی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، حجت الاسلام محمدصادق مهربانی مدیرکل سازمان تبلیغات اسلامی استان فارس و احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری، حجت الاسلام مهدی اقبالی به عنوان رئیس جدید اداره تبلیغات اسلامی شهرستان لارستان معرفی شد. در این جلسه، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با بیان اینکه اگر همدلی و همراهی تشکلی و ادارات فرهنگی نباشد، برنامه های فرهنگی تحقق نمی یابد، گفت: لارستان یک شهر مذهبی بوده و مردمی متدین و با فرهنگ دارد و با فرهنگ دینی و قرآنی انیس می باشند، که باید تلاش هایی درخور شان مردم این منطقه توسط

تشریح رهبر انقلاب از زحمات پزشکان و پرستاران در مبارزه با کرونا



رهبر معظم انقلاب در پیامی ضمن خدقوت و تشکر از جامعه پزشکی و پرستاری در خصوص مبارزه با ویروس کرونا در کشور، اظهار امیدواری نمودند که به یاری خداوند متعال ویروس کرونا هرچه زودتر از کشور ریشه کن شود. متن سخنان حضرت آیت الله خامنه ای به این شرح است:

بنده میخواهم صمیمانه تشکر کنم از پزشکان و پرستاران و مجموعه های دست اندرکاران پزشکی در مواجهه و مبارزه با این بیماری که اخیرا در کشور به وجود آمده. همچنین تشکر کنم از وزارت بهداشت و درمان و مجموعه های همکاران آقای وزیر بهداشت در این مجموعه به خاطر تلاشی که میکنند و زحمتی که میکنند.

من برنامه ی امروز را فقط ترتیب دادم برای همین که این تشکر را بکنم در ابتدا مجلس آن را جهت ارائه مجدد به دولت بازگرداند) در خصوص ارگان هایی که دارای پروژه با عنوان تملک دارایی سرمایه ای (همان پروژه های عمرانی ملی و استانی) هستند علاوه بر اداره کل راه و شهرسازی لارستان، مرکز آموزش عالی لار، دانشکده های علوم پزشکی (لار) بیمارستان های تحت پوشش و گراش نیز قرار دارند. این در حالی است که برخی دیگر از پروژه های ادارات شامل تمهیدات مراکز تاریخی فرهنگی منطقه (وزارت میراث فرهنگی و گردشگری)، کتابخانه ها (وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی) و تاسیسات و مکان های ورزشی (وزارت ورزش و جوانان) نیز چنین پروژه های عمرانی در منطقه لارستان خنج، گراش و اوز دارند.

حالی سوال اینجاست که این ادارات هم می توانند پیمانکاران خود را به این مسیر سوق دهند که از اعتبار اسناد خزانه جهت تسویه حساب بهره ببرند؟ آیا نماینده و فرمانداری های چهار شهرستان در این خصوص گامی برداشته اند؟ اصلا اساسا چه میزانی از اسناد خزانه توسط منطقه لارستان جذب شده است؟ پاسخ این سوالات را از معاون فرمانداری ویژه لارستان جویا شده ایم.

منتخب مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز، در سخنانی اظهار داشت: مجمع نمایندگان فارس، بزرگترین مجمع نمایندگان کشور است که می تواند در مسیر حل مسایل و مشکلات استان گام بردارد.

در حالی که کمتر از یک هفته از برگزاری یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و اعلام نتایج آن سپری می شود، منتخبان مردم فارس در این دوره و شماری از مسوولان این استان در نشستی، راهکارهای خود را برای گره گشایی و حل مشکلات مردم بیان کردند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، در این دیدار نماینده ولی فقیه و امام جمعه شیراز در سخنانی گفت: برنامه های که مبتنی بر محاسبه کارشناسانه است، می تواند در طول چهار سال آینده از

حسین زاده: مجمع فارس بزرگترین مجمع نمایندگان کشور است که حل مشکل مردم را باید نشانه برود



سوی نمایندگان به نتیجه برسد، پشتوانه کارشناسی استان نیز می تواند به منتخبان برای برنامه ریزی کمک کند. آیت الله دژگام با تاکید بر لزوم حفظ وحدت در بین ۱۸ نماینده منتخب استان فارس افزود: اگر تفرقه وجود داشته باشد هیچگاه نمی توانیم در دستیابی به موفقیت و حل مسایل و مشکلات مردم موفق باشیم به همین سبب باید راهکارهای ایجاد وحدت بررسی شود.

حسین حسین زاده، منتخب مردم شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز برای یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی نیز در سخنانی اظهار داشت: مجمع نمایندگان فارس، بزرگترین مجمع نمایندگان کشور است که می تواند در مسیر حل مسایل و مشکلات استان گام بردارد.

وی بیان کرد: هم اینکه وضعیت معیشت

مردم خوب نیست که باید در این زمینه چاره اندیشی کنیم، همچنین باید دلیل کاهش مشارکت مردم در انتخابات دوم اسفندماه ۹۸ را واکاوی و تحلیل کنیم، وی ادامه داد: باید با اقدامات خود اعتماد مردم به نظام را تقویت کنیم، رای مردم حامل پیام است و وظیفه ما را سنگین می کند.

به مرکز امام حسن مجتبی (ع) منتقل شده و زیر زمین بیمارستان در حال حاض انبار دارو است و آشپزخانه و بایگانی و رختشویخانه و اساسا امکانات پزشکی جهت استقرار بیمار در آن جا وجود ندارد که بیماران مشکوک را به آنجا ببریم، وی گفت: مراکز درمانی مانند امام حسن مجتبی (ع) نیز امکانات کافی را در این زمینه ندارند.

**بیمارستان امام رضا (ع) پشتیبان خودش هست و نه بیمارستان های دیگر**  
این مقام مسئول با بیان اینکه سیاست وزارتخانه در شهرهای بزرگ و تعریف بیمارستان پشتیبان بوده و در بیمارستان های بزرگ نیز بخش پشتیبان در همان بیمارستان معرفی شدند افزود: اما در شهرستان های کوچک تر مانند لار، گراش، اوز، بیرم، خنج، کازرون و مرودشت با توجه به عدم وجود بیمارستان پشتیبان در شهر و همچنین با توجه به نیازمندی بیماران کرونایی همچون سایر بیماران به خدمات درمانی متفاوت، بخش هایی از همان بیمارستان های هر شهر تخلیه شده و به عنوان بخش مد نظر بیماران مذکور آماده سازی شدند.

رضایی، افزود: تا الان بیمار کرونایی در ۴ بیمارستان تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان نداشته ایم و باید حال به این سوال پاسخ دهیم و پیگیر این موضوع شویم که چه اقدامی باید انجام

مشکل مردم را باید نشانه برود



مردم خوب نیست که باید در این زمینه چاره اندیشی کنیم، همچنین باید دلیل کاهش مشارکت مردم در انتخابات دوم اسفندماه ۹۸ را واکاوی و تحلیل کنیم، وی ادامه داد: باید با اقدامات خود اعتماد مردم به نظام را تقویت کنیم، رای مردم حامل پیام است و وظیفه ما را سنگین می کند.

به مرکز امام حسن مجتبی (ع) منتقل شده و زیر زمین بیمارستان در حال حاض انبار دارو است و آشپزخانه و بایگانی و رختشویخانه و اساسا امکانات پزشکی جهت استقرار بیمار در آن جا وجود ندارد که بیماران مشکوک را به آنجا ببریم، وی گفت: مراکز درمانی مانند امام حسن مجتبی (ع) نیز امکانات کافی را در این زمینه ندارند.

**بیمارستان امام رضا (ع) پشتیبان خودش هست و نه بیمارستان های دیگر**  
این مقام مسئول با بیان اینکه سیاست وزارتخانه در شهرهای بزرگ و تعریف بیمارستان پشتیبان بوده و در بیمارستان های بزرگ نیز بخش پشتیبان در همان بیمارستان معرفی شدند افزود: اما در شهرستان های کوچک تر مانند لار، گراش، اوز، بیرم، خنج، کازرون و مرودشت با توجه به عدم وجود بیمارستان پشتیبان در شهر و همچنین با توجه به نیازمندی بیماران کرونایی همچون سایر بیماران به خدمات درمانی متفاوت، بخش هایی از همان بیمارستان های هر شهر تخلیه شده و به عنوان بخش مد نظر بیماران مذکور آماده سازی شدند.

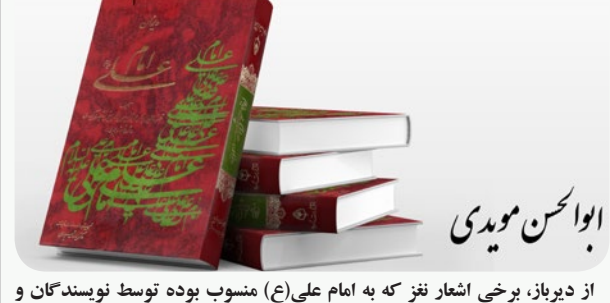
رضایی، افزود: تا الان بیمار کرونایی در ۴ بیمارستان تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی لارستان نداشته ایم و باید حال به این سوال پاسخ دهیم و پیگیر این موضوع شویم که چه اقدامی باید انجام

داد که اساسا ویروس وارد منطقه نشود. رضایی در خصوص خبر کذب پخش شده در فضای مجازی در خصوص انتخاب بیمارستان امام رضا (ع) لار به عنوان پشتیبان بیمارستان های جنوب فارس این موضوع را از اساس کذب دانسته و افزود: حتی قرار نیست که بیمار خنج و گراش و اوز به لار آورده شوند و اصلا اگر بیماری از سایر بیمارستان ها به لار جابجا شوند مورد پذیرش ما نیست. وی گفت: تاکنون هیچ بیمار مشکوک به کرونا از جای دیگری به لار منتقل و ارجاع نشده و اصلا پذیرش نیز نخواهیم نمود.

**ساعت ملاقات ها کتسل شده، ترس از کرونا مردم را دچار بیماری دیگری نکند**  
وی همچنین در یخش دیگری از سخنان خود بیان داشت: به علت جلوگیری از ازدحام و کاهش تراکم جمعیت به جهت پیشگیری از کرونا ساعت ملاقات را در بیمارستان در حال حاضر کتسل نموده ایم. رضایی همچنین در خصوص ترس از کرونا در شهر گفت: بیمارستان برای همه است و قرار نیست به خاطر ترس از کرونا، اورژانس بیمارستان خلوت شود و دقت کنیم که به خاطر ترس از این بیماری سلامت خود را به خطر نیندازیم.

وی در پایان در خصوص شوینده ها نیز اظهار داشت: بهترین شوینده آب و صابون است ولی مرتب این کار انجام شود.

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی  
از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاردهای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند عین الدین میبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کبیری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود.

از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت و ولای خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.



حَسَنُ الظَّنِّ بِالْآيَاتِ  
أَحْسَنَتْ ظَنِّكَ بِالْآيَاتِ إِذْ حَسَنْتَ  
وَمَا تَحَفَّ سَوْءًا هِيَ آيَاتِي بِهَذَا  
وَسَاءَمَتَكَ الْآيَاتِي فَأَعْتَرَّتْ بِهَا  
وَعِنْدَ صَفْوِ اللَّيَالِي يَحْدُثُ الْكَذْرُ  
خوش گمانی به روزگار  
به روزگار چون بر تو خوش بود، خوش گمان مانده ای و از بدی اش که سر نوشت بر تو آرد، هیچ بیم نداشته ای.  
روزگار در آشتی بود، فریب خوردی و ندانستی که ناسازی خود در سازگاری او پدید شود.

خوش گمانی به دهر زیر اهر  
باتو خوش بوده ایمن از سختی  
آشتی کرده خورده ای تو فریب  
سازش او نوای بد سختی

کسب رتبه برتر توسط عکاس لارستانی در سوگواره عکس هیئت



به گزارش میلاد لارستان، امیر قیومی عکاس توانمند لارستانی در بخش مجموعه عکس اربعین هشتمین سوگواره عکس هیئت رتبه برتر را کسب نمود. وی اظهار داشت: به مدد امام حسین (ع) مجموعه عکس خانواده ابوضیا که در پیاده روی اربعین سال ۱۳۹۷ در مسیر طریق العلما

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...  
با سامانه مشکلات مردمی  
«میلاد لارستان»  
شماره تماس: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴  
تولید و انتشار: روزنامه میلاد لارستان