



## ممنوعیت ملاقات با بیماران در بیمارستان های لارستان



روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان اعلام نمود طبق دستور وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به علت شیوع بیماری کرونا در سراسر کشور و به منظور پیشگیری از شیوع این ویروس در لارستان، تا اطلاع ثانوی در تمام بیمارستان های تابعه دانشکده علوم پزشکی لارستان ملاقات بیماران ممنوع اعلام می شود. گفتنی است این ممنوعیت جایگزین محدودیت ملاقات در ساعات خاص شده است.

حوادث و کشفیات

## کشف انبار احتکار ماسک در خنج



ماموران کلانتری مرکزی شهرستان خنج، انبار ماسک احتکار شده را کشف کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگاری صدا و سیما، سرهنگ کرامت کریمی، فرمانده انتظامی خنج گفت: مأموران انتظامی کلانتری مرکزی شهرستان خنج، با تحقیقات فنی و تخصصی از نگهداری و احتکار ماسک در یک انبار واقع در «چهار راه گروهان» مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران بلافاصله با کسب مجوز قضائی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار، موفق شدند ۴۸ کارتن ۵۰ تایی ماسک که احتکار شده بود را کشف و توقیف کنند. سرهنگ کریمی ادامه داد: در این خصوص یک نفر به همراه پرونده تشکیل شده تحویل مراجع قضائی شد.

- آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**
- خانم شریفه امینی فرزند عبدا... به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۵۰۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدا... امینی فرزند احمد به شناسنامه ۳۴۴۴ صادره از اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۰ در اقامتگاه دائمی خود لارستان بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصراست به ۱-مریم براننده فرزند محمود ش ش ۳۴۵۸ ت ۱۳۱۲ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز(هسمر متوفی)
- ۲-صفیه امینی فرزند عبدا... ش ش ۴۸ ت ۱۳۴۲ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز
- ۳-محمد امینی فرزند عبدا... ش ش ۵۱۷۰ ت ۱۳۴۹ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز
- ۴-صالحه امینی فرزند عبدا... ش ش ۹۶ ت ۱۳۴۴ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز
- ۵-شریفه امینی فرزند عبدا... ش ش ۵۴۳۱ ت ۱۳۵۳ صادره از حوزه شهری شهرستان اوز - اوز
- ۶-فاطمه امینی فرزند عبدا... ش ش ۱۶۱ ت ۱۳۳۷ صادره از شهری شهرستان - اوز
- ۷-محمدشرف امینی فرزند عبدا... ش ش ۱۵۷ ت ۱۳۵۱ صادره از حوزه لارستان اوز - اوز
- ۸-بلقیس امینی فرزند عبدا... ش ش ۲۴ ت ۱۳۴۰ صادره از حوزه شهری لارستان - اوز فرزندان متوفی ولاغیر...
- اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
- قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار. م/الف/۷۹۷

**آگهی میلاداران**

پنروشن

۵۲۲۴۳۸۴۴ ۵۲۲۴۴۷۷۵



## شرکت ملی گاز ایران

به گزارش میلاد لارستان، روابط عمومی اداره گاز شهرستان لارستان با صدور اطلاعیه ای از ارائه خدمات غیرحضورى به شهروندان به

## ارائه خدمات به شکل غیرحضورى توسط اداره گاز لارستان

منظور جلوگیری از شیوع بیماری «کرونا» خبر داد. در این اطلاعیه آمده است. همشهريان و مشترکین عزیز و گرامی گاز باسلام واحترام باستحضار شما عزیزان می رساند شرکت گاز شهرستان لارستان بمنظور تکريم ارباب رجوع و جلوگیری از شیوع بیماری ویروس کرونا تمامی خدمات خودرا بصورت غیر حضورى ارائه می نماید لذا خواهشمند است جهت خدمات مربوط به مشترکین از قبیل اشتراک پذیری، گازبها، خرابی و نصب کنتور با شماره

## ضدعفونی بیمارستان امام رضا (ع) لاز در برابر کرونا ویروس



با توجه به تهدیدات روز افزون کرونا ویروس و به منظور جلوگیری از شیوع این بیماری، کلیه بخش های بیمارستان امام رضا (ع) شهر لار ضدعفونی شد. سایر ویروس های ناقل هرگونه به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی بیمارستان امام رضا (ع) شهر لار، بهزاد رضایی و مراجعه کنندگان به دور از رئیس این مرکز، با اعلام این خبر افزود: این کار به منظور

## اهداء عضو بیمار لارستانی در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، بیمار بستری در این مرکز به دلیل مرگ مغزی اهداء عضو شد. بهزاد رضایی، رییس مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) در این باره اظهارداشت: بیمار آقای ۴۲ ساله با سابقه فشار خون و دیابت که بر اثر فشار خون بالا و به دنبال آن دچار خونریزی مغزی در حین رانندگی شده بود، توسط اورژانس ۱۱۵ به این مرکز منتقل شد. رضایی تصریح کرد: در اولین فرصت، اقدامات درمانی-تشخیصی بیمار انجام و در بخش مراقبت های ویژه بستری و تحت مراقبت و درمان قرار گرفت. با توجه به وضعیت بیمار و خونریزی وسیع امکان عمل جراحی وجود نداشت و پس از چندی مرگ مغزی بیمار تایید شد.

## جرم، رتبه اول تولید ماهی های گرمابی را در استان فارس دارد



رهاسازی شد. وی افزود: تولید ماهی گرمابی در استخرهای آب کشاورزی ۶۱۲ تن بوده که روانه بازار می شود و این مقدار ۴۹ درصد تولید استان را دربردارد. به گفته مدیر جهاد کشاورزی شهرستان جهرم، پرورش ماهی در استخرهای کشاورزی، یک روش برای بهره‌وری بیشتر از منابع آب به شمار می‌رود و کشاورزان می‌توانند هم زمان با آبیاری زمین‌های خود، در کنار آن پرورش ماهی هم داشته باشند که زمینه اقتصادی مناسبی است.

## برپایی ۱۳۵۸ پایگاه جشن نیکوکاری در فارس

پایدار بودن مدارس پیش بینی می‌شود که از ۴ هزار مدرسه در نظر گرفته شده و ظرفیت دانش آموزان برای کمک به نیازمندان استفاده شود. بذرافشان با بیان اینکه مردم نیک اندیش استان علاوه بر راههای مذکور می‌توانند از چندین درگاه به صورت غیرحضورى کمک‌های خود را به نیازمندان اهدا کنند، خاطرنشان کرد: کد USSD کمیته امداد فارس که با شماره گیری \*۰۷۱\*۱\*۸۸۷۷\* از طریق تلفن همراه قابل پرداخت است و شماره کارت نیکوکاری جمع آوری شد.

## مردم به اخبار واقعی توجه کنند/ کرونا از آنفلوآنزا کم خطرتر است



او در پاسخ به این سوال که چرا انقدر گفته می‌شود از خانه بیرون نروید، گفت: این بیماری یک عفونت تنفسی است که همه در مقابل آن حساس هستند، بیش از ۸۰ درصد مردم مبتلا با استراحت در منزل بهبود پیدا می‌کنند و ۲۰ درصد بستری می‌شوند که ۲ درصد هم فوت می‌کنند، هشدار ما به خاطر این است که همه به صورت ناگهانی مبتلا نشوند. عمادی کوچک درباره برخی فیلم‌ها در فضای مجازی بیان کرد: در برخی از این فیلم‌ها افراد غش می‌کنند که احتمالا به خاطر کمبود آب بدن و فشار عصبی است، ما باید از هر بیماری به اندازه خودش بترسیم؛ این ویروس برای افراد زیر ۵۰ سال هیچ خطری ندارد، اما برای افراد بالای ۵۰ سال و دارای بیماری، چون قلبی و ریوی دارند آسیب‌پذیر هستند. متخصص بیماری‌های عفونی بیمارستان امام خمینی (ره) با بیان این که نباید به موضوع دامن زد، افزود: ما در بیمارستان امام خمینی (ره) حدود ۶۰۰ تا ۸۰۰ مراجعه‌کننده داریم که حدود ۵۰ نفر بستری می‌شوند و فقط ۲ مورد فوتی داشتیم. او درباره رژیم غذایی مناسب کرونا ویروس گفت: هر غذایی که مردم دوست دارند را مصرف کنند و هیچ توصیه در این زمینه وجود ندارد. عمادی کوچک درباره این که آیا کرونا ویروس برای خانم‌های باردار مشکل ایجاد می‌کند، عنوان کرد: برخلاف آنفلوآنزا ویروس کرونا برای جنین

## اعزام ۳۰۰ هزار اکیپ بهداشتی درمانی برای کنترل کرونا در منازل



به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس سعید نمکی وزیر بهداشت در تشریح اقدامات وزارت بهداشت درخصوص کنترل و درمان بیماری کرونا گفت: در این روزها همدلی و وفاقی را در کشور مشاهده می‌کنم که همگی هول کنترل بیماری کرونا در حال مبارزه هستند و به یاد روزهای دفاع مقدس افتادم که همه با هم با هر گرایش سیاسی در کنار هم ایستاده بودند. وی گفت: رئیس جمهور بارها فرموده است که جلسه‌ای مهم تر از جلسه کنترل بیماری کرونا ندارم معاون اول رئیس جمهور نیز بارها در جلسات حضور پیدا کرد و تمام اعضای کابینه و نیروهای مسلح در حال خدمت رسانی به مردم هستند تا هر چه سریعتر این بیماری از بین برود. رئیس قوه قضاییه، دادستان کل کشور و قوه مقننه اعلام کردند که در مبارزه با این بیماری کمک حال دولت خواهند بود. نمکی با بیان اینکه بهبود یافتگان افزایش

## بخشی از فرایندهای تامین اجتماعی فارس برای پیشگیری از کرونا الکترونیکی شد

فرآیندها بیمه ای تا پایان اسفند ماه سال جاری اشاره کرد و بیان داشت: در این راستا اخذ اثر انگشت در کلیه قراردادهای بیمه های غیر اجباری به فرآیندهای حضوری ارائه خدمات بیمه ای متوقف می شود. وی در ادامه از حذف انجام معاینات پزشکی بدو بیمه پردازی خبرداد و گفت: برای انعقاد قرارداد متقاضیان ادامه بیمه های غیر اجباری، رانندگان، کارگران ساختمانی و ... نیاز به انجام معاینات پزشکی بدو بیمه پردازی تا پایان اسفند ۹۸ نبوده و طی تعهد کتبی در زمان مناسب دیگری معاینات انجام خواهد شد. مدیرکل تأمین اجتماعی فارس همچنین اظهار داشت: همه بازرسی های مرتبط با تایید احراز اشتغال و همچنین بازرسی های مربوطه امور بیمه شدگان خاص اعم از بیمه بیکاری، احراز اشتغال قالیبافان، کارگران ساختمانی و... در مهلت تعیین شده نیز تا اطلاع ثانوی صورت نمی پذیرد.

کشاورز در ادامه در زمینه موارد پزشکی افزود: برگزاری جلسات کمیسیون های پزشکی و معرفی بیمه‌شدگان به کمیسیون پزشکی لغایت پایان اسفند ۹۸ موقتا تعلیق می‌شود که در این راستا برای حفظ شرایط مقرر در موارد قانونی تامین اجتماعی متقاضیان به نحوی راهنمایی می‌شوند تا نسبت به حفظ و ادامه بیمه پردازی اقدام کنند.

وی تصریح کرد: معرفی بیمه شدگان به پزشک معتمد، شورا و کمیسیون پزشکی جهت بررسی استراحت پزشکی لغایت پایان اسفند ۹۸ ضرورتی ندارد، اما چنانچه تمديد اعتبار دفاتر درمانی مستلزم پرداخت فرامت دستمزد باشد، در این حالت صدور سند علی الحساب و پرداخت حداکثر ۵۰٪ فرامت ایام بیماری بر مبنای حداقل دستمزد با رعایت سایر شرایط قانونی توسط شعبه تامین اجتماعی انجام می پذیرد و پرداخت مابقی مبلغ ایام بیماری طبق ضوابط مربوطه مشروط به تایید گواهی استراحت توسط مراجع ذیربط خواهد بود.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان فارس در پایان به نحوه برگزاری جلسات کمیته سوابق مورد ادعای بیمه شدگان اشاره کرد و گفت: جلسات کمیته های ادعای سابقه فقط درخصوص بیمه‌شدگانی تشکیل می‌شود که بررسی پرونده وی تا پایان سال ۱۳۹۸ حائز اهمیت می باشد و تایید آنها منجر به برقراری بازنشستگی، از کارافتادگی و ... می‌شود. ویروس کرونا کووید ۱۹، که نخستین بار در شهر ووهان چین شناسایی شد تاکنون به بیش از ۵۰ کشور سرایت کرده و سازمان بهداشت جهانی را بر آن داشته است تا وضعیت فوق‌العاده اعلام کند.

**آگهی مزایده**

نظر به اینکه هیئت تصفیه شرکت صابرین لار قصد دارد تمامی اقلام موجود از جمله بونکر سیمان و ابزار کارگاهی و غیره را از طریق مزایده به فروش برساند، لذا از کلیه متقاضیان که قصد خرید و حضور در مزایده را دارند دعوت می‌گردد تا تاریخ ۹۸/۱۲/۲۰ جهت انجام تشریفات مزایده در دفتر تصفیه شرکت صابرین واقع در شهر جدید مجتمع از کبید طبقه چهارم واحد ۷۰۷ حضور یابند.

قیمت پایه: ۴۵۰۰۰۰۰۰ ریال

تاریخ مزایده: ۹۸/۱۲/۲۲ ساعت: پنجشنبه ۵ بعد از ظهر

مدیر تصفیه شرکت صابرین شهر لار - ماشاءالله جرحی

از زمانی که آمریکا به صورت غیر قانونی و یکجانبه توافق هسته‌ای را ترک کرد و با اعمال زور و تهدید علیه کشورهای اروپایی تلاش کرد تا مانی بر سر بهره مند شدن تهران از منافع برجام شود، بیش از یک سال می گذرد. در این مدت سیاست فشار حداکثری که واشنگتن بر شرکت های غربی اعمال کرد تاجایی پیش رفت که دستیابی به اقلام دارویی را برای ایران تقریبا غیر ممکن کرد. در مقابل هم تولیدکنندگان داخلی بی وقفه برای جبران این تحریم ها تلاش می کنند.

با وجود عزم جدی ایران برای تامین نیازهای بیماران در داخل کشور، مجموع اقدامات ضد بشری ایالات متحده علیه ما، در مواردی بویژه بیماران خاص را با مشکلات عدیده‌ای در زمینه تامین برخی از اقلام پزشکی مواجه کرد. به واسطه همین سیاست های ضد حقوق بشری، داروهای ضد سرطان و دیابت همچنین پانسمان برای بیماران پروانه ای و … که تولید و توزیع آنها در انحصار چند شرکت خاص است را در مواردی حتی غیر ممکن کرده است.
اعمال محدودیت ها و فشار حداکثری واشنگتن به تهران طی ۳۶۵ روز گذشته ادامه داشت و با وجود اعتراضات مقام های ایرانی و سکوت مجامع بین المللی به اعمال محدودیت در حوزه غذا و دارو علیه کشورمان در شرایطی که موج بیماری کرونا کشورهای زیادی از جمله ایران را درگیر کرده است، هیچ گشایشی در این زمینه ایجاد نشد. اما در این میان دولت هایی مانند ایران و چین که از سابقه دوستی چندین ساله برخوردار هستند به اهدا اقلام پزشکی برای جلوگیری از گسترش این ویروس روی آورده اند، برخی هم بخاطر افزایش محبوبیت یا برای بهبود وجهه کشورشان سخنانی نمایشی در لزوم تحت کنترل درآوردن ویروس کرونا داشته اند. در همین راستا الیزابت وارن سناتور دموکرات آمریکایی که مشغول فعالیت‌های انتخاباتی حزبی در رقابت‌های ریاست جمهوری ۲۰۲۰ این کشور است، در نامهای به وزرای خارجه و دارایی آمریکا خواهان تسهیل کمک به ایران در زمینه مبارزه با کرونا شده بود و پس از آن پمپئو هم در اظهاراتی ادعا کرد که در شرایط فعلی کانال مالی و بشر دوستانه با تهران را فعال خواهد کرد.

وزیر امور خارجه آمریکا که برای ارائه توضیحاتی درباره سیاست‌های اخیر آمریکا در برابر ایران در جلسه کمیته امور خارجی مجلس نمایندگان آمریکا حضور یافته بود، مدعی شد

به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرنگاران جوان، گروه طالبان و آمریکا از سال ۲۰۰۱ درگیر نبردی تمام عیار با هم بودند. در طول نزدیک به ۱۹ ساله که از این درگیری می‌گذرد آمریکا با وارد کردن نظامیان خود به افغانستان به بهانه مبارزه با تروریسم این کشور را بیشتر از قبل وارد چرخه بی‌ثباتی و ناامنی کرده است.

در نهایت گروه طالبان و آمریکا پس از ۱۱ دور مذاکره که ۱۸ ماه به طول انجامید در دوحه، پایتخت قطر توافقنامه صلح را امضا کردند. اما سوال اساسی این است که این توافق چرا امضا شده و آیا ترامپ به دنبال ایجاد صلح در افغانستان است؟ در ادامه ضمن بررسی این مسئله به سرنوشت این توافق نیز خواهیم پرداخت.

**مهم‌ترین بندهای توافق طالبان و آمریکا**

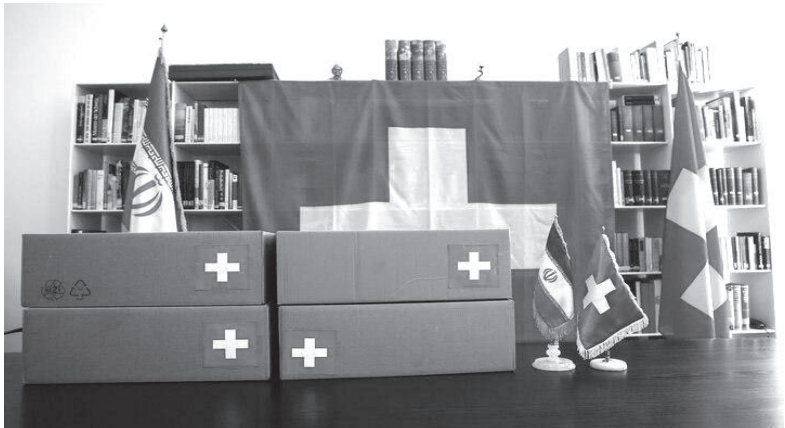
توافقنامه صلح بین طالبان و آمریکا از سه بخش تشکیل شده است. بررسی این توافقنامه نشان دهنده این است که سرنوشت آن مبتنی بر تحقق تعهداتی است که دو طرف داده‌اند. مهم‌ترین بندهای این توافق بدین شرح است:

- گروه طالبان ضمانت داده که از خاک افغانستان علیه امنیت آمریکا و متحدانش بهره نگیرد.
- آمریکا و ناتو برای بیرون‌بردن کامل نیروهای آمریکایی و ناتو در ۱۴ماه آینده یک جدول زمانی داده‌اند.
- آمریکا متعهد شده که ظرف ۱۳۵ روز نیروهایش (۱۳ هزار نظامی) را تا ۸۶۰۰ نفر کاهش دهد و بقیه نیروهای خود را ظرف ۹ ماه و نیم آینده از افغانستان ببرد.
- از ۳۰اسفند ۹۸، بین دولت افغانستان و گروه طالبان مذاکراتی صلح آغاز می‌شود و در آن مذاکره‌ها روی یک آتش‌بس همه‌جانبه در افغانستان گفتگو می‌شود.
- آمریکا تعهد داده با آغاز مذاکره میان دو طرف افغانستانی تحریم‌ها علیه طالبان را واریس کند و تا ششم شهریور ۱۳۹۹ تحریم‌های این گروه برداشته شود.
- تا ۱۰روز آینده یعنی ۲۰ اسفند باید پنج‌هزار نیروی زندانی طالبان از زندان‌های دولت افغانستان و هزار نفر از کسانی که طالبان اسیر کرده، آزاد شوند.
- طالبان جزء-به‌جزء تعهد داده‌گفته رابطه‌اش را با گروه‌های تروریستی قطع می‌کند.

آمریکا و دولت افغانستان در یک اعلامیه مشترک هم‌زمان با این توافق اعلام‌کرده‌اند آمریکا با تأیید و رضایت دولت افغانستان علیه داعش و القاعده می‌جنگد؛ و البته ترامپ در سخنرانی خود پس‌از امضای توافق گفت اگر اتفاق بدی از سوی طالبان روی دهد، آمریکا با چنان ضربتی برمی‌گردد که کسی تاکنون ندیده است.

**اهداف ترامپ از توافق با طالبان**

اما سوال مهم این است که ترامپ از توافق با طالبان به دنبال چیست؟ دونالد ترامپ در رقابت‌های انتخاباتی ریاست جمهوری در سال ۲۰۱۶ در یک رقابت بسیار نزدیک و به لطف الکتروال کالج‌ها توانست از هیلاری کلینتون پیشی گرفته و به عنوان رئیس جمهور آمریکا انتخاب شود. عملکرد وی در دوران ریاست جمهوری باعث شده تا عملا جامعه آمریکا به یک جامعه دو و حتی چند قطبی تبدیل



## گروکشی کرونایی آمریکااز مردم ایران

که در زمینه مقابله با کرونا پیشنهاد کمک به تهران را مطرح کرده است؛ او در پاسخ به سوال یکی از نمایندگان درباره شیوع کرونا در ایران این طور اظهار کرد که ما پیشنهادهایی برای ارائه کمک به ایران داده‌ایم. زیرساخت بهداشتی آنها قوی و به‌روز نیست. تمایل آنها برای به اشتراک گذاشتن اطلاعات درباره آن‌چه واقعا در حال رخ دادن است قوی نبوده و این ایران است که اطلاعات را به اشتراک نمی‌گذارد.

اما مقامات تهران به این پیشنهاد به دیده تردید نگریسته و از آن استقبال نکرده اند و در مقابل بلافاصله پس از اظهارات پمپئو، سید عباس موسوی سخنگوی دستگاه دیپلماسی کشورمان با ارسال پیامی این صحبت ها را «ادعا، تبلیغات سیاسی و فریب» خواند.

**از ادعای کمک های انسان‌دوستانه تا**

**تهدید برای فروش دارو به ایران**

صحت از انسان دوستی مقامات کاخ سفید در حالی بیان می‌شود که مردم ایران حتی در خاطرات خود هم نشانی از تهدیدپذیری آمریکا ندارند و سابقه بدعهدی‌های دولت ایالات متحده نسبت به مردم ایران بسیار طولانی است. با نگاهی به تاریخ متوجه می شویم که حداقل از دهه ۲۰ خورشیدی، واشنگتن در امور داخلی کشورمان دخالت های اثرگذاری داشته

که برای نمونه می توان به بحث ملی شدن صنعت نفت اشاره کرد که سقوط دولت قانونی و پایان نخست وزیری مصدق را به همراه داشت و قطعا این سیاست ها در گذشته نماند، پس از



شود. رفتارهای هنجارشکنانه و نامتعارف ترامپ در کنار ۱۵ هزار دروغ باعث شده است محبوبیت وی در عرصه داخلی کاهش یابد. به همین دلیل ترامپ سعی کرده است تا در عرصه سیاست خارجی به یک برگ برنده برای پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ برسد. ایران، کره شمالی و طالبان سه موضوعی بود که وی سعی داشت با رسیدن به توافق در تمام این موارد خود را برنده قطعی بداند. اما روند اونچنان که ترامپ تصور می کرد، پیش نرفت. در واقع نزدیک‌شدن انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ آمریکا را می‌توان یکی از دلایل مهم توافق صلح آمریکا با طالبان دانست چرا که دونالد ترامپ در صدد است تا برای پیروزی مجدد در انتخابات برگ برنده‌ای در روابط سیاست خارجی خود داشته باشد؛ توافقی که پیش از این بارها تلاش کرد تا با «پیونگ یانگ» بر سر موضوع هسته‌ای به دست آید، اما عدم اجرای برخی مفاد عنوان‌شده طرفین موجب شد تا کره‌شمالی پس از تخریب برخی مراکز هسته‌ای خود از ادامه مذاکره با آمریکا انصراف دهد و «کیم جونگ اون» اعلام کند که دونالد ترامپ بر وعده‌های خود پایبند نیست!

این بدعهدی دونالد ترامپ را هم می‌توان در برجام و توافق هسته‌ای غرب با ایران دید که بدون اجرای حتی یک بند از آن و به صورت یکجانبه از آن بیرون آمد. دونالد ترامپ که اکنون دریافته است در سیاست خارجی خود برگ برنده و موفقی تاکنون نداشته است، بر آن شد تا حداقل با گروه طالبان به توافق برسد تا بتواند از نگاه‌های منتقدانه نسبت به سیاست خارجی خود بکاهد و دستاوردی برای بیان در تبلیغات زودهنگام انتخاباتی آمریکا داشته باشد؛ بنابراین این که ترامپ به دنبال ایجاد صلح در افغانستان بوده و سعی دارد تا تروریسم را در افغانستان از بین ببرد و یا به دنبال جرم کردن نیروهای نظامی از افغانستان است چندان با روحیات و اقدامات وی همخوانی نداشته و این توافق را بیشتر باید یک بازی انتخاباتی دانست.

**سرنوشت توافق**

کارشناسان و منتقدان، این توافق را «قمار سیاست خارجی» رئیس جمهور آمریکا می‌نامند و می‌گویند که امضای این توافق توسط طرف آمریکایی به گروه طالبان مشروعیت بین‌المللی خواهد بخشید؛ چرا که در بخش سوم این توافقنامه آمده است که توافق لحاظ نشده مساله خلع سلاح طالبان است.

ترامپ و بویژه پرونده های متعدد او بخشی از محبوبیت خود را به جناح مخالف واگذار کرده است، به دنبال پوششی برای تغییر وجهه خود هستند و به همین دلیل از چشم پوشی روی تحریم های دارویی صحبت می کنند که از ابتدا منکر اعمال آنها بوده اند.

به نظر می‌رسد که هرگونه اظهار نظر مبنی بر ارسال کمک‌های بشر دوستانه به ایران جهت مبارزه با ویروس کرونا به واسطه چراغ سبز واشنگتن، تلاشی برای پیروزی در انتخابات پیش روی آمریکا بوده و تفاوت چندانی ندارد که این اظهارات دموکرات‌ها بیان کنند یا جمهوری خواهان روی آن تبلیغات به راه بینازند.

**خوش نیتی واشنگتن، نردبان پیروزی در انتخابات ۲۰۲۰**

روزنامه انگلیسی زبان کانادایی نشنال پست به نقل از رویترز گزارش داد که آمریکا روز پنجشنبه مجوز یک سری معاملات تجاری بشردوستانه با بانک مرکزی ایران را صادر کرد. اقدامی که به ادعای آمریکا در راستای رسمی‌سازی کانال کمک‌های بشردوستانه سوئیس انجام گرفته است.

گفته می‌شود این کانال جدید که وزارت خزانه داری آمریکا مدعی است از روز پنجشنبه به طور کامل عملیاتی شده، به شرکت‌ها این امکان را می‌دهد که غذا، دارو و لوازم ضروری دیگر را به ایران ارسال کنند.

کشورهای غربی مانند سوئیس و آمریکا در حالی مدعی راه‌اندازی کانال انتقال کالاهای بشر دوستانه به ایران می‌شوند که به ادعان مقامات آمریکا، کاخ سفید با طرح اتهامات بی‌اساس، مردم ایران را تحت بی‌سابقه‌ترین تحریم‌های تاکنون در جهان قرار داده است. تحریم‌هایی که حتی هنگام بحران‌های طبیعی مانند زلزله، ارسال کمک‌های صلیب سرخ و شهروندان ایرانی خارج از کشور به مردم ایران را غیرممکن کرده است.

آمریکا با اعمال فشار حداکثری بر ایران، عملا هر بانکی را که با ایران مراده مالی برقرار کند، شدیداً تحت تحریم قرار می‌دهد. بنابراین، عموماً بانک‌ها همکاری با ایران در حوزه بشردوستانه را به خاطر ریسک بالایی که دارد، نمی‌پذیرند.

مقامات آمریکایی‌ها به خوبی به این مسئله واقفند، اما با وجود ادعای واهی حمایت از مردم ایران، عملا هیچ اهمیتی به مشکلات مردم در حوزه دارویی نمی‌دهند. اما گویا بازار تبلیغاتی کمک به درمان بیماران کرونایی داغ‌تر است!

طالبان تمام توان و بدنه نظامی و موشک‌های دوش پرتاب خود را حفظ کرده و تنها آن را به کار نمی‌گیرد. تصور کارشناسان بر این است که طالبان خود را قدرتمندترین گروه داخل افغانستان می‌داند و فکر می‌کند که با حذف آمریکا با توافق سیاسی به راحتی می‌تواند بر روی زمین همه گروه‌های دیگر و از جمله دولت ورشکسته کنونی را حذف و دولت به اصطلاح اسلامی خود را بار دیگر در سراسر افغانستان برپا کند.

**۶. عدم اعتماد به آمریکا:** براساس این توافق قرار است نیروهای آمریکایی و خارجی در افغانستان تا ۱۴ ماه آینده به‌طور کامل افغانستان را ترک کنند؛ موضوعی که بارها از سوی نیروهای اشغالگر طی ۱۹ سال حضورشان در افغانستان عنوان شده است و کمتر به وعده‌هایشان مبنی بر خروج از این کشور جنگ‌زده عمل کردند. ترامپ در مسئله برجام و توافق با پیونگ یانگ نیز نشان داد به هیچ عنوان قابل اعتماد نیست.

**نتیجه**

افغانستان طی ۴ دهه گذشته دائماً صحنه جنگ و درگیری بوده است. در سال ۱۹۷۹ میلادی، ارتش شوروی در حمایت از یک دولت کمونیستی تازه تأسیس در کابل، خاک افغانستان را اشغال کرد. دولت مورد حمایت شوروی پس از کودتا علیه دولت محمد داوود خان، قدرت را در دست گرفته بود. مجاهدین افغان مقابل شوروی ایستادند و در نهایت ۱۰ سال بعد شکست را بر این کشور تحمیل کردند. در سال ۱۹۸۹ نیروهای ارتش سرخ افغانستان را ترک کردند، اما جنگ داخلی

در این کشور شعله‌ور شد. در میانه این هرج و مرج، گروه طالبان پایه‌گذاری شد تا رفته رفته کل افغانستان را تحت کنترل درآورد. طالبان در میانه دهه ۱۹۹۰ ابتدا مناطق مرزی با پاکستان و جنوب غرب افغانستان را تصرف کرد، اما طی ۲ سال کنترل کابل را هم به‌دست آورد و حکومت خود را تشکیل داد. پس از آنکه گروه القاعده حملات تروریستی ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ را علیه آمریکا ترتیب داد، این بار آمریکا حمله به افغانستان را آغاز کرد و خاک این کشور را به اشغال خود درآورد. بهانه آمریکا، حمایت طالبان از القاعده و پناه دادن به سرکرده این گروه یعنی اسامه بن لادن بود.

طی این سال‌ها، نیروهای آمریکایی، نیروهای وابسته به ناتو و نیروهای دولتی افغانستان هرگز نتوانستند طالبان را به‌طور کامل شکست دهند. طالبان اکنون حدود یک سوم خاک افغانستان را تحت کنترل خود دارد. در شرایط کنونی امضای توافق با آمریکا این‌توان به‌معنای پیروزی طالبان و شکست ابرقدرتی دیگر در خاک افغانستان دانست. توافقی که دولت آمریکا آن را «تاریخی» می‌خواند به منزله سرپوشی بر شکست‌های ۱۹ ساله آمریکا در افغانستان است. آمریکا در ۱۹ سال گذشته با طالبان در نبرد بوده و اکنون با هزاران کشته و میلیاردها دلار هزینه مجبور به پذیرش این گروه شده است. این مسئله را می‌توان در ادامه شکست‌های سریالی آمریکا در منطقه دانست.

**نویسنده: یوسف نوری**

سال بیست و هشتم- اسفند ماه ۱۳۹۸- رجب المرجب ۱۴۴۱ - شماره ۹۸/۱۲/۱۳

### فشارهای سیاسی، توفیق علاوی را از قطار نخست وزیری عراق پیاده کرد



**یک خبر**

**چند تحلیل**

**خبر:**

**سرانجام پس از دویار به حدنصاب نرسیدن مجلس برای رای اعتماد به کابینه نخست وزیر موقت، علاوی مجبور به استعفا شد.**

**تحلیل:**

استعفای علاوی نشان میدهد همچنان مساله ترجیح منافع ملی بر منفعت‌های گروهی، سیاسی، قومی و … به مساله اول در میدان سیاست عراق تبدیل نشده است و حصول چنین وضعی همچنان نیازمند زمان است اما اینکه در خلال ۱۵ روز آینده این معضل حل شود محل تامل است.

استعفای علاوی بمعنی تن دادن عراق به تأخیر مکرر در اجرای پروژه اصلاحات است و این یعنی آنکه همچنان متضرر ماجرا مردم با این واقعیت قدری دشوار است.

#### انصارالله پای سوم عربستان را در یمن شکست



العالم - یمن

**خبر:**

**با سقوط شهر «حزم» مرکز استان جوف در کنار مرزهای سعودی در واقع کمر حزب اصالح یمن و پای سوم عربستان در یمن شکست.**

**تحلیل:**

- در حالی که پیش از این از مداخله یک کشور ثالث میان حزب اصالح وابسته به عربستان و انصارالله سخن هایی به میان میامد و در شرایطی که انصارالله درخلال ۵ سال گذشته تنها اشغالگران سعودی و اماراتی را در کانون توجهات و حملات خود قرارداده بود، آزادسازی مرکز استان جوف در کنار مرزهای عربستان نشان داد اولاً میانجیگری کشور مذکور راه به جایی نبرده و از دیگر سو تنها راه کاستن از دشمنان همراه با سعودی ها در داخل یمن از نگاه انصارالله آزادسازی جوف و زمین گیر کردن حزب اصالح بوده است.
-اگر چه پیش از این کل استان جوف توسط انصارالله آزاد شده بود اما آزاد سازی مرکز این استان در حقیقت مقدمه ازاد سازی «مارب» آخرین سنگر اخوانی های درمیدان سعودی ندارد.

**آگهی دعوت سهامداران به تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده**

**شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی سفیر لارگشت سهامی خاص**

**ثبت شده به شماره ۷۰۸ و شناسه ملی ۰۲۷۰۳۴۶-۱۰۹۸**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۹ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۴ آدرس استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله شهرجدید ، بلوار امیرکبیر ، بلوار فرمانداری ، پلاک -۲۷، طبقه همکف ، واحد ۲ کد پستی ۷۴۳۱۷۳۶۳۳۹ حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب مدیران ۲- انتخاب بازرس

**هیات مدیره شرکت- غلامعلی اسلامپناه**

**آگهی دعوت سهامداران به تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت**

**خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی سفیر لارگشت سهامی خاص ثبت شده**

**به شماره ۷۰۸ و شناسه ملی ۰۲۷۰۳۴۶-۱۰۹۸**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۸ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۴ آدرس استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله شهرجدید ، بلوار امیرکبیر ، بلوار فرمانداری ، پلاک -۲۷، طبقه همکف ، واحد ۲ کد پستی ۷۴۳۱۷۳۶۳۳۹ حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه: ۱- تغییر محل شرکت(تغییر نشانی در یک واحد ثبتی)

**هیات مدیره شرکت- غلامعلی اسلامپناه**



# آثار و برکات انفاق

گسترش انفاق در جامعه، نقش مهم آن در گسترش امنیت و سلامت جامعه است، آن چنان که آن را از لوازم حیات اجتماعی شمرده اند. (گاه این ویژگی انفاق را از آیه ۳۸ سوره محمد برداشت کرده اند)

۶- رحمت و بخشش الهی: انفاق کردن در راه خدا در شمار اعمالی است که جلب رحمت خداوند و آموزش گناهان را در پی دارد.

۷- پاداش اخروی و فرجام نیک: انفاق مالی یا غیر مالی، هر چند کوچک باشد بر خداوند مخفی نیست و کمترین انفاق در پرونده اعمال انسان نوشته می شود تا خداوند وی را بهتر از آنچه انفاق کرده، پاداش دهد.

کمک کند.

قطعا آنچه بر پایه محکمی استوار نباشد، دوام نخواهد آورد، فرو خواهد ریخت و درهم خواهد شکست. از این رو، انفاق و بخشش و بالاتر از آن ایثار، به زیر بناهای محکمی نیازمند هستند. مادام که این پایه ها استوار نباشند، انفاق شکل نخواهد گرفت و رشد نخواهد کرد.

انفاق کردن در راه خدا و رفع حاجت نیازمندان آثار و برکات فردی و اجتماعی متعددی در بر دارد. این آثار اعم از مادی و معنوی، و دنیوی و اخروی است. که اهم آن عبارت است از:

۱- تزکیه و طهارت نفس: انفاق موجب پاک شدن نفس از بسبب آلودگی از ذایل اخلاقی است؛ چنان که وجود این ویژگی برای زکات دادن، که خود گونه ای از انفاق به شمار می رود در قرآن تصریح شده است.

۲- آرامش روحی: پیامد دیگر انفاق، آرامش روحی انفاقگر در دنیا و آخرت است: «لَا دِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ... لَا خَوْفٌ عَلَيْنِهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ» (بقره/۲۷۴) «خوف» را نگرانی از آینده و «حزن» را ناراحتی و اندوه از گذشته معنا کرده اند. به نظر شمارش از مفسران مراد از «تثبیت ۲ من أنفسهم» در آیه ۲۶۵ سوره بقره آرامشی است که پس از انفاق برای انفاق کننده و انفاق شونده و در پی آن برای جامعه حاصل می شود.

انفاق کردن در راه خدا در شمار اعمالی است



محمدرضا فاریابی

از نظر قرآن کریم انفاق در راه خدا، تجارتی پرسود و معامله ای ارزشمند است که موجب جلب پاداش های عظیم و رسیدن به بهشت الهی شده، انسان را از هول و هراس قیامت ایمن نموده و موجب نجات از عذاب دردناک الهی می شود.

آیا چیزی هست که تو مالک آن باشی؟ اگر گمان می کنی آنچه داری، تو مالک واقعی اش هستی، اشتباه بزرگی کرده ای و اگر می دانی آنچه داری، مالک واقعی آن نیستی، چرا از آن نمی بخشی؟ و حق خدا و مردم را نمی برداری تا از وبال و گرفتاری آن روزی که مال و فرزندان به حال کسی نفعی ندارند و جز برای کسی که با قلب سلیم به پیشگاه خدا رفته در امان باشی؟

پیامبر عالیقدر اسلام در مقام مقایسه میان فقر و غنا و اینکه کدام یک برای سعادت انسان بهتر است، می فرماید: «تهیدستی از ثروت بهتر است، مگر ثروت ثروتمندی که از مال خود، قرض اشخاص پریشان حال و مقروض را ادا کند و آنان را از زبر بار قرض و فشار زندگی نجات دهد و به مسلمانان بی بضاعت و گرفتار



صلوات یکی از اذکار با فضیلتی است که آثار و برکات فراوانی دارد که بر آن تأکید فراوانی شده است. برخی از آثار و برکات ذکر شریف صلوات عبارت است از:

- ۱- کفاره گناهان:
- ۲- امام رضا (ع) می فرماید: هر کس از انجام عملی که گناهانش را جبران کند ناتوان است، پس باید زیاده بر محمد و آل محمد صلوات بفرستد؛ زیرا صلوات، گناهان را به کلی پاک می کند.
- ۳- وزین ترین و برترین: از امام باقر (ع) یا صادق (ع) نقل شده است: سنگین ترین چیزی که در روز قیامت در ترازو گذاشته می شود، صلوات بر محمد (ص) و اهل بیت او هست.
- ۴- و نیز از امام صادق (ع) روایت است که: روز جمعه هیچ کاری برتر و پرفضیلت تر از صلوات بر محمد و آل محمد نیست.
- ۵- دوستی خداوند: از امام هادی (ع) چنین روایت شده است: «... و فریب خورده است...»

## اگر همین راه را بروید به کمال می رسید!

آیت الله شبیری زنجانی در پاسخ کسی که از راه رسیدن به مقامات معنوی پرسیده بود ، چنین فرمود: واجبات را انجام دهید و محرّمات را ترک کنید و با دوستان سالم معاشرت نمایید. اگر همین راه را بروید به کمال می رسید. به دنبال سلوک و عرفان نروید که وادی خطرناکی است.

همچنین شیخ محمد تقی اصفهانی (آقا نجفی) فرموده اند : مرد سالک را چند چیز به مقامات عالیّه می رساند: اول ، قناعت به آنچه او را برسد ، و ترک امیال و آرزوها ؛ دوم ، افتادگی و تواضع به نزد بزرگان دین و هادیان راه یقین ؛ سوم ، ترک (معصیت و) آرزوهای نفسانی ؛ چهارم ، دوری کردن از اهل جهل و تکبر و معاصی و نادانی ؛ پنجم ، تقوی و پرهیز کاری که هیچ کاری بدون تقوا پذیرفته درگاه ربوبی نشود.

منبع : موعظه خوبان

## آداب معاشرت از دیدگاه معصومان (ع)

علی بن الحسین (ع) فرمود:

از صفات مؤمن انفاق کردن به اندازه توانایی و وسعت دادن به اهل و عیال است حد قدرت، و با عدالت و انصاف رفتار کردن با مردم، و آغاز به سلام نمودن بر آنان می باشد.

شیخ حرّ عاملی رحمه الله علیه

## گلای از بوستان مرتضوی

ابوالحسن مویدی

مسیر صحیح، هدایت یافت و به صراط مستقیم واصل شد توفیق طاعت را به دست آورده است، یعنی رسیدن به جاده طاعت حق، ریشه در وصول به هدایت حق دارد.

طاعت چیست؟

«طاعت» فرمانبرداری و «طاعت» فرمان بردن است. طبعاً «طاعت»، فرمانبرداری توأم با رضایت و طیب خاطر است، زیرا «طوع» به معنی رضایت در برابر «کره» به معنی ناخشنودی و ناپسندی استعمال می شود. طاعات معمولاً در برابر محرمات به کار می رود پس می توان گفت یکی از مصادیق مهم طاعات واجبات الهی است. امام علی (ع) می فرماید: «الْمُؤْمِنُ عَلَى الطَّاعَاتِ حَرِيصٌ وَغِنَ الْمَحَارِمِ عَفِيفٌ (مومن بر طاعاتها حریص و از حرامها بازدارنده است).

در فرازی دیگر امام (ع) دستور به طاعت توأم با تقوا می دهد و می فرماید: «اطع الله في حَمَلِ أَمْرِكَ فَإِنَّ طَاعَةَ اللَّهِ فَاضِلَةٌ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ وَالْزُّمُّ الْوُزْعُ» (خدا را در همه کارهای خود فرمانبرداری کن به درستی که فرمانبرداری خدا از هر چیزی برتر است و با پرهیزکاری ملازم باش).

و در فرازی دیگر به فرمانبرداری شادباش می گوید که: «طُوبَى لِمَنْ وَفَّقَ لَطَاعَتِهِ وَحَسَنَتْ خَلِيقَتُهُ وَأَحْرَزَ أَمْرَ آخِرَتِهِ» (خوشا به حال کسی که موفق به فرمانبرداری (خوشا به حال کسی که موفق به فرمانبرداری پروردگار گشته، و خلق و خوی خویش را نیکو کرده و کار آخرت خود را فراهم کرده است)

پس با طاعت است که سعادت اخروی تأمین می شود و شقاوت و گمراهی رخت برمی بندد. پایانی آن مناسب تر است. زیرا آدمی وقتی در

## دمی با ارباب قلم و نخبه منبر

حکایت:

گویند امیرالمومنین علی(ع) در زمان زمامداری و خلافت ظاهری اش به نان جو آن هم نیم سیر، قناعت می کرد. می فرمود چگونه شب سیر بخوابم شاید در اطراف مملکت حجاز و یمامه گرسنه های وجود داشته باشد که امکان به دست آوردن یک قرص نان نداشته باشد و شب گرسنه سر به بالش خاک گذارد. آن گاه من به همین دلخوش دارم که امیرالمومنین، و مرا امیرالمومنین خوانند و در درد و رنج و محرومیت مردم شریک نباشم. این درس را باید زمامداران، فرمانروایان و توانگران در طول اعصار و همیشه از مولی الموحدين علی بن ابیطالب(ع) بیاموزند.

مپسندد ای توانگر، که بسی علیل و مضطر سر راه تو بمیرند و تو را خبر نباشد

## سفره اسلامي:

نان يکي از برکات خداست.

در تهیه نان چه رنجها و چه زحماتی متقبل می شوند. دست های زیادی در تهیه آن دخالت

## عاقبت دردناک فراموشی خدا در زندگی

صاحب نعمت را فراموش نماید نباید انتظار پاری و کمکی از او داشته باشد. (طه/۱۲۴) او هر کس از یاد من روی گردان شود، زندگی (سخت و) تنگی خواهد داشت و روز قیامت، او را نابینا محسوس می کنیم!

**عذاب الهی**

اعراف/۱۶۵، اما هنگامی که تذکراتی را که عذاب فرا رسید و نهدی کنندگان از بدی را رهایی بخشیدیم و کسانی را که ستم کردند، بخاطر نافرمانیشان به عذاب شدیدی گرفتار ساختیم.

**همراهی شیطان**

یکی از بدترین و سخت ترین پیامدهای فراموشی خدا در زندگی همراهی و دوستی با بدترین موجودات عالم هستی است همراهی و دوستی بسیار دردناکی که موجب گرفتار شدن در عذاب های فوق طاق می شود.

از حرف/۱۳۶، او هر کس از یاد خدا روی گردان شود شیطان را به سراغ او می فرستیم پس همواره قرین اوست.

**کوری باطن در دنیا و آخرت**

طه/۱۲۴، او هر کس از یاد من روی گردان شود، زندگی (سخت و) تنگی خواهد داشت و روز قیامت، او را نابینا محسوس می کنیم!

فراموش کردن پروردگار و کوتاهی در ذکر و یاد او از جمله بدترین نوع نسیان محسوب می شود که شاید بتوان گفت: سبب خانه خرابی هر فردی می شود و اکثر مسلمانان سعی می کنند تا گرفتار چنین شرایطی نشوند. اما به راستی چطور انسان خدا را از یاد می برد و چه عاقبتی در انتظار اوست؟

**فراموشی چیست؟**

اختلال حافظه که همراه با اختلالات چشمگیر کارکردهای شناختی نباشد را می توان اختلال فراموشی دانست که ویژگی اصلی آن مختل بودن حافظه است که سبب افت کارایی شغلی فرد می شود.

**خدا فراموشی چیست؟**

فراموش کردن خدای متعال، بدترین نوع نسیان محسوب می شود که این قسم از فراموشی از خطرناکترین انواع فراموشی به شمار می آید؛ چرا که سر منشأ همه گرفتاری ها و سقوط در تباهی هاست.

این چنین انسانی که به خدای متعال باور و توجهی ندارد برای نیل به خواسته های شیطانی و شهوانی خود به هر کار دست خواهد زد.

**علل فراموشی خدا**

شیطان یکی از عوامل موثر در فراموشی خدا است. در این باره در قرآن آمده است: «شیطان بر آنان مسلط شده و یاد خدا را از خاطر آنها

## شرایط استجاب دعا

دعا همراه با تضرع. «تضرعا» دعا پنهانی و دور از ریا. «تضرعا و خفیة» دعا بدون تجاوزه از مرز حق. «انه لا یحبّ المعتدین» دعا همراه بیم و امید. «خوفاً و طمعا» دعا بدون تبهکاری. «لا تفسدوا» دعا همراه با نیکوکاری. «المحسینین» پیام هایی از آیه ۵۶ سوره مبارکه اعراف جامعه اصلاح شده نیز در معرض خطر است. «ولا تفسدوا... بعد اصلاحها» انقلابیون اصلاحگر، بی نیاز از دعا و مناجات نیستند. «وادعوه خوفا...» آبادی های زمین را تخریب نکنید. «ولا تفسدوا



## اهمیت مصرف غلات برای سلامتی



کارشناسان به افراد توصیه می کنند برای افزایش طول عمر سعی کنند در طول روز از غلات در رژیم غذایی خود استفاده کنند. براساس تحقیقات افرادی که در طول روز ۲ الی سه بار به همراه وعده های غذایی خود از غلات استفاده می کنند تا ۲۰ درصد کمتر با خطر مرگ زودرس مواجه می شوند. محققان دانشگاه هاروارد بر این اساس خوردن مواد غذایی چون گندم و جو بر این اساس مفید و مغذی و مفید برای حفظ سلامت بدن است کارشناسان مصرف روزانه ۴۸ گرم غلات سبوس دار در روز را برای حفظ سلامت بدن بسیار مفید می دانند که معادل سه پرش به اندازه کف دست از نان سبوس داراست. غلات سبوس دار را می توان به تنهایی و یا به همراه ماست ، بر روی سالاد، انواع غذا ها و یا به تنهایی مصرف کرد.

## درمان و جلوگیری از پیدایش میخچه

میخچه ها و پینه های پا لایه هایی از پوست سخت شده اند که از واکنش پوست شما به اصطکاک و فشار ایجاد می شود. اگر علائم زیر را در نوک انگشتان و پهلوهای انگشتان پا مشاهده کردید ، ممکن است دارای میخچه پا باشید: -لکه های زبر ، سفت و سخت و زرد رنگ پوست پا -پوستی که به لمس حساس است -درد هنگام پوشیدن کفش

با اطمینان می توان میخچه های پا را درمان کرد و حتی می توانید از بروز موارد بعدی جلوگیری کنید.

### میخچه کجای پا به وجود می آید؟

میخچه می تواند در مکان های مختلف روی پاهای شما شکل بگیرد، مانند: - زیر ناخن شما - بین انگشتان پا -در طرفین پاهای شما -بر روی کف پای شما

### چه عواملی باعث ایجاد میخچه های پا می شود؟

شما می توانید با پوشیدن کفش هایی که بیش از حد به پای شما فشار وارد میکنند، میخچه های پا را توسعه دهید. اگر مدت طولانی ایستاده یا در حال پیاده روی هستید، وزن بدن و اصطکاک مداوم نیز می تواند باعث ایجاد میخچه های دردناکی بر روی کف پای شما شود.

### چگونه می توان میخچه پا را درمان کرد؟

اگر مطمئن هستید که میخچه دارید، می توانید یکی از این روش ها را برای مدیریت آن در خانه امتحان کنید. شما همچنین باید از شر کفش هایی که برای پاهای شما خیلی تنگ است و سایر کفش های ناسازگار خلاص شوید.

### میخچه را از بین ببرید

ممکن است امکان برداشت میخچه وجود داشته باشد. از این مراحل استفاده کنید:

- ۱-پاهای خود را در آب گرم و نمک خیس کنید. بعد از خیساندن، پاهای خود را با یک حوله تمیز خشک کنید و با یک لوسیون ابرسان یا کره کاکائو مرطوب کنید.
- ۲- این روند را روزانه ادامه دهید تا میخچه شما نرم شود.
- ۳- بعد از نرم شدن و دردناک بودن آن، سعی کنید میخچه را با سنگ پا مالش دهید.
- ۴- اگر میخچه بین انگشتان پا قرار دارد، برای مالش آنها از یک سوهان کف پا یا ناخن گیر، استفاده کنید.
- ۵- این مراحل را تا زمانی که میخچه از بین نرود تکرار کنید، که ممکن است چند هفته طول بکشد.

### روغن کرچک و ذرت را بمالید

اگر ترجیح می دهید میخچه خود را از بین نبرید، روش های دیگری وجود دارد. می توانید روزانه همانطور که در بالا توضیح داده شد پاهای خود را خیس کنید و سپس این مراحل را دنبال کنید: ۱ - پاهای خود را خشک کرده و روغن کرچک بمالید. این یک روغن گیاهی است که می توانید از داروخانه محلی خریداری کنید. ۲- بعد از مرطوب کردن میخچه با روغن کرچک، آن را با یک پد مخصوص میخچه که می توانید در

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۱۷/۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۱۱/۱۷ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بلاعارضی مناقضی آقای حمید حقیقه فرزند ماشاله بشماره شناسنامه ۴۷۸ صادره از لار در ششادنگ یکباب ساختمان سه طبقه به مساحت ۳۷۱/۵ متر مربع به پلاک شماره ۱۱۳ فرعی از ۵۶۴۵ فرعی فروزی و مجزا شده از پلاک ۵۶۴۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه نوروزپور لاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت مناقضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۲۸ شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان ۸۰۴/الف



دکتر عاطفه عابدینی، فوق تخصص بیماری های روی بیمارستان مسیح دانشوری، گفت: ویروس کرونا سه ارگان مهم بدن یعنی ریه، قلب و کلیه را تحت تاثیر قرار می دهد.

### تفاوت اصلی کرونا با آنفلوآنزا

فوق تخصص بیماری های روی بیمارستان مسیح دانشوری، با اشاره به نحوه افتراق عفونت ویروسی کرونا با آنفلوآنزا و سرماخوردگی، تاکید کرد: عطسه و آبریزش بینی علامت کرونا نیست، بیماران نباید تنها با دیدن علائمی مانند آبریزش بینی و عطسه به مراکز درمانی مراجعه کنند؛ چراکه نه تنها خود را در معرض خطر و بیماری قرار می دهند، بلکه با ایجاد شلوغی در مراکز درمانی، کادر درمان را با مشکل روبرو می کنند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایسنا دکتر عاطفه عابدینی افزود: کرونا ویروس می تواند علائمی مانند آنفلوآنزا و سرماخوردگی ساده ایجاد کند، ولی واقعیت این است که تفاوت هایی باهم دارند، برعکس سرما خوردگی و آنفلوآنزا که دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می کنند، در کرونا ویروس دستگاه تنفسی تحتانی یعنی خود ریه بیشتر درگیر می شود.

### چگونه کرونا ویروس را از آنفلوآنزا و سرماخوردگی ساده تشخیص دهیم؟

وی با اشاره به علائم معمول در سرماخوردگی ساده و آنفلوآنزا که در کرونا ویروس کمتر دیده می شود، اظهار کرد: آبریزش بینی، درگیری سینوس ها و عطسه بیشتر در سرماخوردگی



- دستهای خود را اگر به وضوح آلوده است با آب جاری و صابون بشویید. - اگر دستهای شما به وضوح آلوده نیست به طور مداوم آنها را با آب و صابون یا دستمال الکلی تمیز کنید.

### در مصرف مرکبات دقت کنید

انواع مختلف مرکبات شامل پرتقال ها، گریپ فروت ها و لیمو ها و آیمویی و آنها بسیار خوشمزه هستند. آنها حاوی ویتامین C هستند. اما مقدار اسید آنها می تواند مینای دندان را از بین ببرد و دندان ها را در برابر پوسیدگی آسیب پذیرتر کند. علاوه بر این، اسید مرکبات می تواند برای زخمهای دهان آزاردهنده باشند. اگر می خواهید آنتی اکسیدان و ویتامین های موجود در مرکبات را دریافت کنید، آنها را در وعده های غذایی خود بگنجانید. همچنین پس از مصرف آنها، دهان خود را با آب بشویید.

### یخ و مواد یخ زده

جویدن یک ماده سخت می تواند باعث آسیب دیدن مینای دندان شود. همچنین این می تواند سبب مواردی مانند دندان های خرد شده، ترک خورده شکسته و یانچ های شل شود. بهتر است به جای جویدن یخ، آن برای خنک کردن نوشیدنی های خود استفاده کنید.

### مضرترین مواد غذایی برای دندان ها کدامند؟

دندان های شما یکی از بخش های مهم بدن شما به شمار می روند. خوردن و نوشیدن بسیاری از مواد غذایی می تواند به آسیب دیدن دندان ها کمک کند. این به این دلیل است که بسیاری از غذاها و نوشیدنی ها می توانند باعث ایجاد پلاک شوند. ایجاد پلاک ها آسیب جدی به دندان شما وارد می کنند. پلاک یک لایه چسبناک پر از باکتری است که به بیماری لته و پوسیدگی دندان منجر

و آنفلوآنزا دیده می شود، ولی در کرونا ویروس کمتر شایع است، به گونه ای که کمتر از پنج درصد موارد در کرونا آبریزش بینی داریم، البته ممکن است در کرونا احساس گرفتگی بینی را داشته باشیم.

### زمان رسیدن کرونا به مرحله حاد طولانی تر است

وی ادامه داد: معمولا آنفلوآنزا سیر سریعی داشته و ناگهانی شروع می شود ولی سیر کرونا تدریجی و در طی چند روز آغاز می شود. به عبارت دیگر معمولا با سرفه های خشک شروع شده و بعد پیشرفت کرده و با تب همراه می شود، کرونا ویروس معمولا خود را در عرض یک هفته و بین ۲ تا ۵ روز به صورت کامل نشان می دهد، یعنی زمان رسیدن کرونا به مرحله حاد طولانی تر است، ولی در آنفلوآنزا معمولا طی ۴۸ ساعت همه علائم مشخص می شود.

### سرفه خشک و تنگی نفس از علائم شایع کرونا

وی با اشاره به سایر تفاوت های این بیماری ها، گفت: علائم مشخص و شایع تر کرونا ویروس سرفه های خشک و احساس ناراحتی و درد میهم در قفسه سینه است که این علائم معمولا در آنفلوآنزا وجود ندارد. البته در آنفلوآنزا سرفه داریم ولی خیلی خشک نیست و در سرماخوردگی ساده اصلا سرفه نداریم. همچنین احساس خستگی و عدم شادابی بیشتر در کرونا و آنفلوآنزا دیده می شود ولی در سرماخوردگی ساده وجود ندارد.

### عوارض گوارشی در کرونا ویروس شایع نیست

این فوق تخصص ریه با بیان اینکه بی اشتها می در آنفلوآنزا خیلی شدیدتر از کرونا ویروس است، گفت: شکم درد، تهوع و استفراغ نیز در کرونا بسیار غیرشایع بوده و اسهال نیز زیر ۱۰ درصد در موارد کرونایی دیده می شود. به عبارت دیگر عوارض گوارشی در کرونا ویروس شایع نیست. وی با بیان اینکه بیمار تیپیک کرونا ویروس با درد میهم قفسه سینه، تب، سرفه های خشک و تنگی نفس تشخیص داده می شود، تصریح کرد: اگر فردی این علائم را در خود دید باید برای بررسی های بیشتر، معکسررداری از ریه و اندازه گیری سطح اکسیژن به مراکز درمانی مشخص شده از سوی وزارت بهداشت مراجعه کند.

## چگونه با ویروس کرونا مقابله کنیم؟

- دست های خود را بشویید:
- بعد از هر سرفه و عطسه
- هنگام مراقبت از بیمار
- قبل، حین و بعد از تهیه غذا
- قبل از غذا خوردن
- بعد از استفاده از سرویس بهداشتی
- هنگامی که دست ها به وضوح آلوده هستند
- بعد از تماس با حیوانات یا مدفوع و سایر پسماندهای آنها
- هنگام عطسه یا سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال یا آرنج خمیده خود بپوشانید؛ دستمال هایتان را بعد از استفاده فوراً درون یک سطل زباله در بسته بیندازید؛ دستهای خود را پس از

- سرفه و عطسه کردن با آب و صابون یا دستمال الکلی تمیز نمایید.
- آماده سازی ایمن غذا
- تخته گوشت و چاقوی مورد استفاده برای گوشت خام، جدا از تخته و چاقوی مورد استفاده برای گوشت پخته باشد.
- دستهای خود را در فواصل مابین لمس مواد غذایی خام و مواد غذایی پخته شده، بشویید.
- خرید کردن گوشت و ماهی
- بعد از تماس با حیوانات و یا محصولاتی که از حیوانات است، دستهای خود را با صابون و آب بشویید.
- به هیچ عنوان چشم، دهان و بینی خود را

## مضرترین مواد غذایی برای دندان

### مصرف آب نبات های ترش

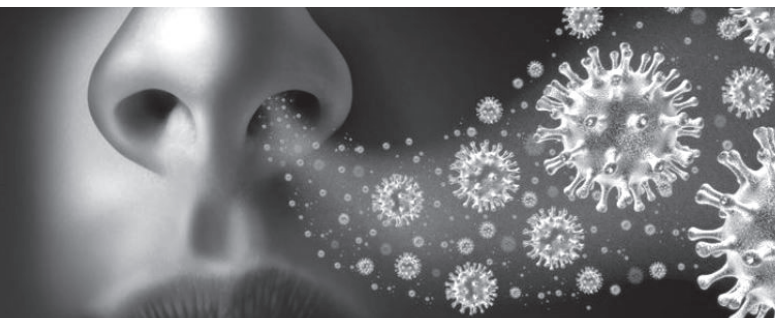
جای تعجب نیست که آبنبات برای دندان های شما مضر است. اما آبنبات ترش حاوی اسیدهای بیشتر و متفاوت تری است که برای دندان های شما بسیار خشن می باشند. علاوه بر این بیشتر آنها جویدنی هستند و برای مدت طولانی به دندانهای شما می چسبند. بنابراین آن ها سبب پوسیدگی دندان می شوند. اگر مایل به مصرف شیرینی هستید، به جای آب نبات های ترش از تکه های شکلات استفاده کنید. زیرا آنها سریعتر جویده و به راحتی از روی دندانها پاک می شوند.

### مصرف نان خود را محدود کنید

هنگام جویدن نان، بزاق شما نشاسته ها را به شکر تجزیه می کند. این به این معنی است که بزاق کمتری در دهان شما وجود دارد. همچنین نوشیدنی های گازدار تیره رنگ می توانند دندان های شما را رنگی یا لکه دار کنند. توجه داشته باشید که پس از نوشیدن نوشابه، دندان های خود را مسواک کنید. در واقع این می تواند سرعت فروپاشی دندان را تسریع بخشد.

### پس از مصرف چیپس سیب زمینی از نخ دندان استفاده کنید

خوردن یک تکه چیپس سیب زمینی برای بسیاری از ما بسیار رضایت بخش است. آنها با نشاسته پر شده اند و می توانند قندهایی در بین دندان ها ایجاد کنند و باکتری های موجود در پلاک را تغذیه کنند. پس از مصرف از نخ دندان استفاده کنید تا ذرات به جا مانده از بین زدن خارج شوند.



## کرونا، کدام ارگان های بدن را نشانه می گیرد؟

ضد درد و تب بر، استراحت در منزل، مصرف مایعات و رعایت بهداشت کفایت می کند

### کرونا ویروس شدید ریه، قلب و کلیه را درگیر می کند

عابدینی با تشریح سیر بیماری پس از ورود عفونت ویروسی کرونا به بدن، عنوان کرد: زمانی که عفونت کرونایی از هر راهی از جمله سطوح مخاطی بینی و دهان و یا مخاط چشم وارد سیستم جریان خون شود، سه ارگان مهم بدن یعنی ریه، قلب و کلیه را تحت تاثیر قرار می دهد که البته کلیه و قلب در موارد خیلی حاد و شدید متاثر می شود.

وی با بیان اینکه کرونا ویروس بیشتر ریه یعنی دستگاه تنفسی تحتانی را درگیر می کند، عنوان کرد: عفونت، خود را از طریق جریان خون به سلول های روی رسانده و منجر به شروع یک سری علائم یعنی سرفه خشک و تنگی نفس می شود. البته در بیشتر مواقع حتی اگر ریه را درگیر کرده و منجر به سرفه های خشک شود ولی تنگی نفس شدید و افت اکسیژن اتفاق نیفتد، احتیاجی به بستری در بیمارستان وجود ندارد.

### ۹۰ درصد مبتلایان کرونا نیازی به بستری ندارند

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید باهنر، گفت: ۹۰ درصد مبتلایان کرونا نیازی به بستری ندارند، اظهار کرد: البته در برخی افراد بویژه سالمندان و افراد دارای بیماری های زمینه ای و نقص سیستم ایمنی می تواند منجر به نارسایی تنفسی شود؛ چراکه کرونا ویروس در ۹۰ درصد موارد احتمال درگیری ریه وجود دارد.

### لمس نکنید.

- از تماس با حیوانات مریض و گوشت های فاسد خودداری کنید.
- از تماس حیوانات ولگرد و اشغالهای در خیابان خودداری کنید.
- از دیگران در مقابل بیماری محافظت کنید
- زمانی که دارای نشانه های سرفه و تب هستید از ارتباط نزدیک با سایرین بپرهیزید.
- از انداختن آب دهان در مکانهای عمومی خودداری کنید.
- اگر دارای نشانه های تب، سرفه و تنگی نفس هستید بعد از انجام اقدامات اولیه پزشکی اطلاعات سفر و جا به جایی پیشین خود را در اختیار پزشک ( یا هر فردی که خدمات مراقبتی و بهداشتی را به شما ارائه میدهد) قرار دهید.

### دندان ایجاد می کنند.

اگر از نخ دندان و یا مسواک استفاده نکنید پلاک بر روی دندان سفت و به تارتار تبدیل می شود. تارتار بالای لثه می تواند منجر به ورم و التهاب لثه شود که یک شکل اولیه از بیماری های لثه است. برای جلوگیری از ایجاد پلاک بر روی دندان، علاوه بر مسواک زدن، حداقل دو بار در روز از نخ دندان استفاده کنید. همچنین در مصرف غذاهایی که در بالا به آنها اشاره شده است، مراقب باشید.

### می شود.

پس از مصرف میان وعده های غذایی قندی، قند ها باعث می شوند که باکتری ها، اسید هایی را تولید کنند. این اسیدها به مینای دندان حمله می کنند. زمانی که مینای دندان شکسته شود، حفره هایی در درون آن ایجاد می شود. بر اساس اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها، شایع ترین بیماری مزمن در افراد ۶ تا ۱۹ ساله هستند. آنها عوارضی مانند درد، مشکلات جویدن و آبرسه

## شرایط نگهداری آرد در منزل

آرد یکی از اصلی ترین موادی است که برای شیرینی پزی استفاده می شود. این ماده با خورد کردن غلات مختلف یا مواد غذایی دیگر و تبدیل کردن آنها به پودر ساخته می شود. اگرچه آرد به طور سنتی از گندم تهیه می شود. اما در حال حاضر انواع بی شمار و مختلفی از آرد از جمله آرد نارگیل، آرد بادام و سایر گونه های فاقد گلوتن در قفسه فروشگاه های مواد غذایی در دسترس است. بسیاری از افراد آرد را به مدت طولانی در انبار نگه می دارند. حتی اگر تاریخ انقضا آن نیز گذشته باشد. بنابراین سوال اینجاست که چه زمانی آرد خراب می شود؟

بسیاری از عوامل در ماندگاری آرد یا مدت زمان ماندگاری آرد قبل از شروع به خراب شدن تأثیر می گذارند. بیشتر آردها ۳ الی ۸ ماه در دمای اتاق تازه باقی می مانند. این مدت معمولاً طولانی از تاریخ انقضاء آنهاست. با این وجود ماندگاری دقیق به نوع آرد، مواد تشکیل دهنده آن و نحوه نگهداری آن بستگی دارد.

### انواع آرد

آرد غالباً بر اساس سطح پردازشی که در مراحل تولید روی آن انجام می شود طبقه بندی می شود. میزان پردازش آرد می تواند بر روی ماندگاری آن تأثیر بگذارد. عنصری که به عنوان منبع از آن آرد تهیه شده است؛ مانند گندم نیز بر روی ماندگاری آرد تأثیر دارد.

به عنوان مثال آرد همه منظوره سفید یا همان آرد سه صفر به دلیل روش های پردازشی که روی آن انجام می شود، بیشتر از آرد گندم سیوس دار تازه می ماند.

### آرد سفید بالایی شده

آرد سفید بسیار پالایش شده به آردی اشاره دارد که برای تهیه اشانه را از سیوس و جوانه جدا کرده اند و فقط آندوسپرم نداشتند ای آن باقی مانده است.

### آرد گندم

آرد گندم کامل یا سیوس دار حاوی هر سه بخش دانه یعنی سیوس، جوانه و آندوسپرم است. سیوس و جوانه سرشار از روغنی هستند که باعث می شود محصولات تهیه شده از گندم سیوس دار در برابر فساد آسیب پذیر باشند.

این اتفاق زمانی می افتد که چربی ها در اثر قرار گرفتن در معرض نور، رطوبت یا هوا تخریب و تجزیه شده و به طور معمول باعث ایجاد طعم و بوی نامطلوب می شوند.

از آنجا که آردهای فاقد گلوتن مانند آرد بادام یا آرد نارگیل غنی از روغن هستند، ممکن است بیشتر از آرد سفید مستعد فساد و خراب شدن باشند.

### آرد بدون گلوتن

علاوه بر این، آرد بدون گلوتن که معمولاً برای تهیه آن چندین نوع آرد غلات یا آرد ریشه را با هم ترکیب می کنند، به دلیل داشتن رطوبت زیاد ممکن است در برابر قارچ ها آسیب پذیرتر باشد.

### آرد برنج (آیا آرد برنج خراب میشود)

آرد برنج کلمه ای آشنا برای کدبانوها است. آن ها برای تهیه فرنی، شیرینی برنجی و غیره از آرد برنج استفاده می کنند.

برای تهیه آرد برنج بهتر است که از همان دانه های شکسته استفاده کنیم؛ ولی همه به این دانه ها دسترسی ندارند و می توانند به جای آن، دانه های کامل را به کار ببرند.

برای تهیه آرد برنج توصیه می شود که از برنج های مرغوب ایرانی استفاده کنید که کیفیت بالایی دارند.

شما می توانید آرد برنج را خودتان با طرز پختی که در بالا داده شده تهیه کنید یا بسته های آماده آن را از فروشگاه ها خریداری نمایید.

فقط در بیشتر این بسته بندی ها، از برنج های نامرغوب برای تهیه آرد برنج استفاده شده است که ممکن است رنگ و بوی نامطلوبی داشته باشد. البته می توانید نوع مرغوب آن را در فروشگاه های زنجیره ای معتبر در سراسر کشور تهیه کنید.

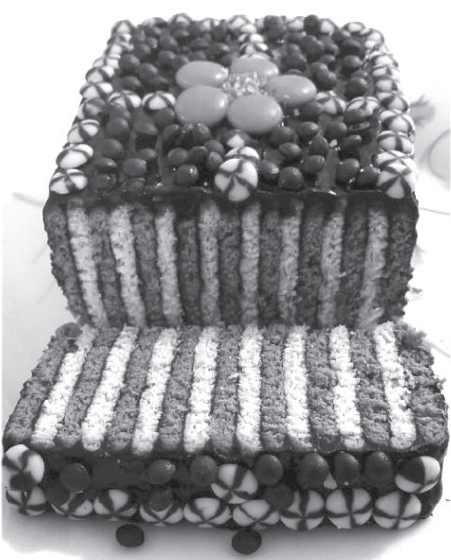
### روش های نگهداری از آرد

علاوه بر مواردی که ذکر کردیم؛ ماندگاری آرد به نحوه نگهداری از آن نیز بستگی دارد.

طبق آمار وزارت کشاورزی ایالات متحده



## طرز تهیه کیک یخچالی دسری خوشمزه و آسان برای مهمان ها



برای تهیه کیک یخچالی نیازی به استفاده از فر نیست و می توانید به عنوان عصرانه همراه با چای و قهوه میل کنید.

### مواد لازم:

شیر: ۲ لیوان  
شکر: ۲ لیوان  
کاکائو: سه قاشق غذاخوری  
کره: ۵۰ گرم  
آرد: ۳ قاشق غذاخوری  
بیسکویت پتی بور: ۲ بسته بزرگ (یا هرنوع بیسکویت ساده دیگه)

گردوی خرد شده: به مقدار لازم

موز حلقه شده: یک عدد

### طرز تهیه:

ابتدا شیر، شکر، آرد و کاکائو رو خوب باهم مخلوط کنید تا کاملاً یکدست شود. (می توانید با همزن بزنید)

بعد بگذارید روی شعله گاز و مدام هم بزنید تا بجوشد و سفتی آن مثل فرنی شود. بعد کره را اضافه کنید هم بزنید و از روی گاز بردارید.

ته یک قالب مستطیل یک ردیف بیسکویت بچینید( می توانید ته ظرف کاغذ روغنی پهن کنید).

سپس مقداری گردوی خرد شده بر روی آن بپاشید به طوری که تمام سطح بیسکویت پوشانده شود. بعد موزهای حلقه شده را هم بر روی آن بچینید.

### نکات مهم

۱- در صورت تمایل می توانید این دسر را به صورت تک نفره و در قالب های کوچک تهیه کنید و یا اینکه در قالب بزرگ تهیه کرده و برش بزنید.

۲- مایع شکلاتی حتما باید داغ باشد بنابراین سریع باید عمل کنید، البته اگر مایع خنک شد می توانید مجدداً چند دقیقه بر روی حرارت ملایم قرار بدهید.

۳- بهتر است این دسر یک روز قبل از میهمانی تهیه شود تا خوبی جا بیفتد.

۴- برای تزئین کیک می توانید از خامه فرم گرفته، حلقه های موز و یا توت فرنگی و ... نیز استفاده کنید.

۶- این دسر مانند شیرینی های تر بافتی نرم دارد و مناسب پذیرایی از میهمان است.

## طرز تهیه پیاز کاراملی

تابه را روی حرارت ملایم قرار دهید تا روغن کمی داغ شود. سپس خلال های پیاز را اضافه کنید و هم بزنید تا همه سطح پیازها با روغن پوشیده شوند.

۳. سپس حرارت را کم کنید و اجازه دهید حدود ۱۰ دقیقه به آرامی سرخ شوند. پس از ۱۰ دقیقه کمی نمک و در صورت تمایل مقدار کمی شکر اضافه کنید و هم بزنید.

۴. اگر می خواهید پیازها خشک و برشته نشوند، یک مقدار خیلی کم آب به تابه اضافه کنید.

۵. سپس پیازها را به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه روی حرارت بسیار کم بگذارید تا نرم و کاراملی شوند. در این فاصله چند بار آن ها را هم بزنید تا همه به طور یکدست طلایی شوند.

۶. شاید پس از ۳۰ دقیقه اولیه لازم باشد روغن بیشتری به تابه اضافه کنید.

۷. پس از اینکه رنگ پیازها تغییر کرد، با قاشق فلزی دایم آن را هم بزنید تا یکدست سرخ و از سوختن پیازها پیشگیری شود.

۸. اگر دوست داشته باشید طعم خوبی به پیازها بدهید، در انتهای پخت کمی سرکه بالزامیک به آن اضافه کنید.

۹. پیاز کاراملی را می توانید چندین روز در یخچال در یک ظرف در بسته نگهداری کنید.



۱. قسمت بالای پیاز را برش دهید و جدا کنید. آن را از وسط نصف کنید و طرف صاف آن را روی تخته قرار دهید؛ و با چاقوی تیز، آن را به صورت خلال های پارچه و یکدست، برش دهید.

در انتها، قسمت ریشه پیاز را جدا و خلال ها را برپرن کنید تا لایه های پیاز از هم جدا شوند.

۲. تابه ای با دیواره بلند انتخاب کنید. کف آن روغن زیتون و کره بریزید (برای هر یک عدد پیاز، یک قاشق چایخوری کافی است).

## اشتباهات رایج در اتو کردن

### تنظیم دمای اتو

اگر پوشاک از ترکیبی از الیاف ساخته شده باشد دمای اتو را روی درجه مخصوص الیاف حساس بگذارید. با این کار مشکلی برای پارچه پیش نمی آید.

### استفاده از آب شیر

اتوهای امروزی خیلی بهتر از اتوهای قدیمی را برای اتو کردن آماده می کنند. فقط در شرایطی که آب منطقه تان خیلی املاح دارد از آب مقطر استفاده کنید. در چنین شرایطی ۵۰/۵۰ از آب مقطر و آب شیر استفاده کنید.

### تمیز کردن اتو

برخی بر این باورند که اتو را نباید اتو کرد اما چون بعد از مدتی اتو کردن سطح آن فیبرهای ذوب شده می پوشاند و جرم می گیرد همین باعث می شود پارچه لیاستان لک شود.

### اتو کردن پارچه های کشی

این پارچه ها اتو کردنشان سخت است، برای بهترین نتیجه پارچه را به آرامی بکشید. برای پارچه های ضخیم تر که بخار اتو به آن ها نفوذ نمی کند هم داخل و هم بیرون پارچه



اتو کردن هم تکنیک های خاص خودش را دارد. اغلب افراد حتی کسانی که شغلشان اتو کردن است یک سری اشتباهات را در اتو کردن تکرار می کنند که اگر این اشتباهات را رفع کنند خیلی راحت تر و حرفه ای تر اتو خواهند کرد.

### پارچه های بیش از حد خشک

یکی از باورهای غلط اتو کردن این است که اول از همه باید چروک های لباس را با آبپاش اتو اسپری کرد. این کار پارچه را نرم و مرطوب می کند و احتمال سوختن پارچه ها وجود دارد.

## رعایت نکاتی برای شستشوی پتو و لحاف

لباشویی است. زیرا در شستشوی دستی امکان باقی ماندن مواد شوینده به دلیل عدم آبکشی صحیح و سنگین بودن وزن کالاهای خواب پس از خیس شدن می باشد، که در نتیجه باعث آلرژی و ایجاد حساسیت های پوستی می شود. بنابراین اگر به هر دلیلی امکان استفاده از ماشین لباسشویی را نداشتید حتماً چندین بار عمل آبکشی را انجام داده و از پودر شستشوی کمتری استفاده نمایید. در هنگام شستشو ملحفه ها با ماشین لباسشویی حتماً به نکات زیر توجه نمایید:

پیش از شستشو ملحفه ها لکه های موجود روی آن را از بین ببرید. هرگز ملحفه را با لباس ها نشویید چون ممکن است باعث رنگ دادگی و تغییر رنگ ملحفه های شما شود. بهتر است ملحفه ها را با آب گرم و صابون بشویید و داخل خشک کن کاملاً خشک نمایید.

همچنین یکی از روش های طبیعی برای روشن شدن ملحفه های سفید، اضافه کردن یک چهارم پیمانه آبلیمو و شستن آن با آب گرم است. برای جلوگیری از آسیب رساندن به بافت پارچه ملحفه ها را به صورت گرد

توجه نمایید: پیش از شستشو ملحفه ها لکه های موجود روی آن را از بین ببرید. هرگز ملحفه را با لباس ها نشویید چون ممکن است باعث رنگ دادگی و تغییر رنگ ملحفه های شما شود. بهتر است ملحفه ها را با آب گرم و صابون بشویید و داخل خشک کن کاملاً خشک نمایید.

در هنگام شستشو روتختی ها دقت کنید که رنگشان ثابت باشد، برای اطمینان از این موضوع قبل از شستشوی کامل، قسمتی از روتختی را امتحان کنید، به این صورت که گوشه ی مخفی از روتختی را داخل

داخل ماشین لباسشویی قرار دهید. این کار از کشیدگی و تغییر شکل آن جلوگیری می کند. بهتر است ملحفه ها را با آب گرم و صابون بشویید و داخل خشک کن کاملاً خشک نمایید.

کمی ماده شوینده فرو ببرید و به رنگ آن توجه کنید. در صورت تغییر رنگ، آن را برای شستشو به خشک شویی بدهید. همچنین روتختی ها را با آب سرد بشویید و درجه خشک کن آن را روی دمای کم بگذارید. و پس از آن در هوای آزاد خشک نمایید. نکته: توجه داشته باشید که تمامی کالاهای خواب را پس از شستشو در هوای آزاد و نور آفتاب خشک نمایید.

### شستن لحاف ها

برای شستن لحاف ها از همان ترندهای ارائه شده برای روتختی ها کمک بگیرید. اما در صورتی که لحاف شما با پنبه پر شده است بهتر است شستشو را با دست انجام دهید و بعد از چندین بار آبکشی در هوای آزاد خشک نمایید. همچنین



لحاف های پر و یا پشم شیشه را برای شستشو به خشکشویی بسپارید. بعد از شستشو روبالشی ها حتماً آن ها را در هوای آزاد و نور خورشید خشک نمایید

### شستن روبالشی ها

شستشو روبالشی ها را مانند سایر کالاهای خواب پیش بگیرید و تنها به چند نکته توجه داشته باشید که:

پیش از شستشو روبالشی ها آنها را تکان دهید تا گردو غبارشان از بین برود. برای شستشو روبالشی ها از آب سرد استفاده کنید. را با آب سرد بشویید و با درجه سرد خشک کنید.

بعد از شستشو روبالشی ها حتماً آن ها را در هوای آزاد و نور خورشید خشک نمایید.

میوه ها و سبزیجات را با آب و چند قطره مایع ظرفشویی بشویید.

غذای آلوده از راه های انتقال کروناست. از خوردن غذا و مایعات در جاهای غیر مطمئن جدا فودداری کنید.

غذاهای تان کاملاً پخته شود. بنابراین از خوردن غذاهای نیم پز مانند مرغ عسلی، استیک نیم پز یا آبدار فودداری کنید.

مسواک تان را مدام با مایع دستشویی بشویید و ضدعفونی کنید.

سیستم ایمنی بدن تان را با خوردن ویتامین C، میوه ها، سبزیجات و داروهای تقویتی، ارتقا دهید. خوردن روزانه یک لیوان "آب ولرم + آب لیموی تازه + یک قاشق عسل طبیعی" توصیه می شود.

## موضوع بحث را عوض کن!!

تا به حال شده در بحث و گفتگویی قرار بگیرید که موضوع گفتگو ناراحت‌تان کند و دوست نداشته باشید آن بحث را ادامه دهید؟ راه‌های محترمانه و مودبانه‌ای برای هدایت گفتگو به سمت چیزی که فکر می‌کنید مناسب‌تر است وجود دارد. اما این کار همیشه هم ساده نیست، مخصوصاً زمانی که طرف مقابل‌تان نمی‌تواند متوجه ایما و اشاره‌های شما بشود.

### گاهی یک اعلام ساده کافیت

اگر کسی شروع به صحبت درباره چیزی کرد که ناراحت کننده است یا حس بدی به شما می‌دهد، قبل از اینکه موضوع صحبت را به سمت چیزی کاملاً متفاوت برگردانید، یک اعلام کوتاه و ساده گاهی واقعا کافی خواهد بود.

بیشتر افراد می‌فهمند که از موضوع پیش آمده خوش‌تان نمی‌آید و اثرش روی شما چیست. **اطلاعات طرف مقابل را تحسین کنید**

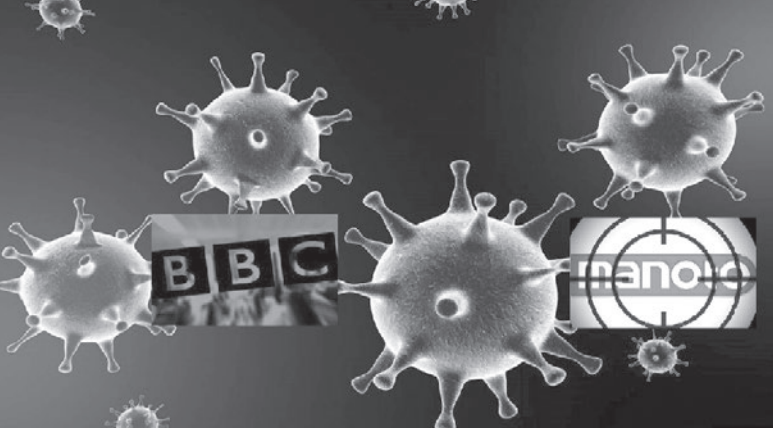
یکی از بهترین راه‌های تغییر جهت دادن موضوع گفتگو این است که فرد مقابل را بابت چیزی که ارتباط کمی با موضوع در جریان دارد تحسین کنید.

### تغییر ناگهانی موضوع وقتی که طرف مقابل نفس می‌گیرد

یک راه دیگر برای تغییر مسیر گفتگو این است



## حکایتی قدیمی درباره شرایط امروز ما!



در روزگاران قدیم دوهمسایه بودند که همیشه باهم دعوا داشتند. روزی باهم قرار گذاشتند که هرکدام سمی بسازد و به دیگری بدهد تا یکی بمیرد دیگری که زنده ماند، لاقل در آسایش زندگی کنند! قرعه کشیدند و قرار شد ابتدا همسایه دوم سم همسایه اول را بخورد. پس همسایه اول به بازار رفت و قویترین سم موجود را خرید و به همسایه‌اش داد. همسایه دوم سم را سرکشید و به خانه رفت

قبلا به خدمتکارانش گفته بود حوض را از آب گرم پر کنند و یک ظرف دوغ پر نمک هم آماده بگذارند کنار حوض! او با ورود به خانه، دوغ را سرکشید، وارد حوض شد و آنقدر دست و پا زد تا هر چه خورده بود را برگرداند! بعد از تخلیه کامل معده اش، به اتاق رفت و خوابید.

صبح روز بعد سالم بیدار شد و سراغ همسایه اش رفت و گفت: من جان سالم به در بردم حالا نوبت من است که سمی بسازم و طبق قرار تو بخوری! او به بازار رفت، نمک بزرگی خرید و به خانه آورد و خدمتکارانش را گفت از حالا فقط کارتان این است که از صبح تا شب این نمک را باجوب بگویند!

همسایه اول هرروز میشنید مرد همسایه از

## واقعیت های جالب و باور نگرانی در مورد پشه ها

کوچک ترین گودال های آب بزرگ می شوند. برخی از گونه های پشه ها می توانند در گودال های آبی که در نتیجه ی باران به وجود آمده و پس از چند روز از بین می روند نیز تخم ریزی کنند.

بنابراین اگر می خواهید که پشه ها را از خانه ی خود دور نگه دارید باید کوچکترین گودال های آب را در اطراف خانه ی خود خالی کنید.

**۷- یک پشه ی بالغ می تواند ۵ تا ۶ ماه زنده بماند**

البته پشه های بسیار کمی می توانند این مدت زنده بمانند زیرا دشمنان زیادی دارند.

اما در بهترین شرایط یک پشه بالغ می تواند به اندازه ی حشرات دیگر زنده بماند.

**۷- پشه ها می توانند دی اکسید کربن را از فاصله ی ۲۳ متری حس کنند**

دی اکسید کربنی که انسان ها و دیگر حیوانات تولید می کنند یک سیگنال حیاتی برای پشه هاست و به آن ها می گوید که خون خوشمزه در همین اطراف است.

در واقع آن ها حساسیت بالایی نسبت به دی اکسید کربن دارند.

وقتی که پشه ی ماده دی اکسید کربن را در هوا حس کند، آن قدر در محدوده ای که بوی دی اکسید کربن را حس می کند عقب و جلو می رود تا قربانی خود را مکان یابی نماید.

برخی از پشه ها تنها از جانوران دیگر تغذیه می کنند و هیچ کاری به انسان ها ندارند.

برای نمونه یک نوع پشه با نام علمی «Culiseta melanura» تقریباً به طور انحصاری فقط پرندها را نیش می زند و به ندرت پیش می آید که به قصد نیش زدن به انسان نزدیک شود.

**۴- پشه ها بالداران بسیار کندی هستند**

متوسط سرعت پرواز پشه ها ۱ تا ۱/۵ مایل در ساعت است.

شاید این سرعت از نظر شما زیاد باشد اما آن ها با رکورد دیگر حشرات در این زمینه فاصله ی بسیاری دارند.

و در واقع می توان ادعا کرد که اگر بین گونه های مختلف حشرات مسابقه ی سرعت برگزار می شد پشه ها در رتبه ی آخر قرار می گرفتند.

**۵- بال پشه بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ بار در ثانیه می زند**

شاید همین موضوع توضیحی برای صدای ناخوشایندی است که با نزدیک شدن پشه ها به گوشمان می رسد.

سرعت به هم خوردن بال های پشه بسیار سریع است.

**۶- تمامی پشه ها برای تولید مثل به آب نیاز دارند**

تنها مقداری آب با عمق چند سانتیمتر کافی است که پشه ی ماده بتواند تخم های خود را در آن رها کند و بدین ترتیب لاروهای پشه در



پشه های ماده برای تخم هایشان نیاز به پروتئین دارند و برای این که بتوانند تخم بگذارند باید خون بخورند.

از آن جایی که پشه های نر وظیفه ی تخم گذاری را بر عهده ندارند در نتیجه از انسان دوری کرده و از عصاره ی گل ها تغذیه می کنند.

جالب این که پشه های ماده نیز هنگامی که قصد تخم گذاری نداشته باشند به سراغ گل ها و عصاره ی آن ها می روند.

**۳- برخی از پشه ها به طور کلی از نیش زدن انسان دوری می کنند**

همه ی گونه های پشه ها از بدن انسان تغذیه نمی کنند.

**۱- پشه ها مرگبار ترین موجودات روی زمین هستند**

پشه ها بیشتر از هر موجود دیگری بر روی این کره ی خاکی باعث مرگ انسان می شوند.

این حشرات می توانند ناقل بیماری های مرگباری مانند مالاریا، تب دانگ، تب زرد و آنسفالیت باشند.

همچنین پشه ها ناقل یک انگل به نام کرم قلب هستند که برای سگ ها بسیار خطرناک و کشنده است.

**۲- تنها پشه های ماده انسان ها و حیوانات را نیش می زند**

پشه ها هنگام خوردن خون شما هیچ منفعت شخصی از این کار نمی برند.

### آگهی تعدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی محصور تحت پلاک ۱۰۶۷۴ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس کهنه اوز ملکی آقای تیمور محمودی و شرکا که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تعدید شود و برحسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود مورخه ۹۹/۱۱/۱۶ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بادره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۱۳

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۷۹۶

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۸۵۹/۱۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۸۵۹ مورخه ۹۸/۸/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات بلامعارض متقاضی آقای محمد سعید خادمی پور فرزند عبدالله بشماره ۴۹ صادره از لارستان (اوز) در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی و چاه تلمبه به مساحت ۱۰۳۷۰۶ متر مربع پلاک ۱۰ فرعی از ۱۰۲۳۹ اصلی مورخ و مجزا شده از ۱۰۲۳۹ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز محرز گردیده با عنایت به این که تعدید حدود پلاک ۱۰۲۳۹ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود روز شنبه مورخه ۹۹/۱/۱۶ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۱۳

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۷۹۵

### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تعدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۸۶۰/۱۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۰۸۶۰ مورخه ۹۸/۸/۲۳ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدسعید خادمی پور فرزند عبدالله بشماره ششسانمه ۳۷ صادره از لارستان (اوز) در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی و نخلستان و چاه و تلمبه به مساحت ۶۰۱۲۰ متر مربع پلاک ۱۱ فرعی از ۱۰۲۳۹ اصلی فرغوز و مجزا شده از ۱۰۲۳۹ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز محرز گردیده با عنایت به این که تعدید حدود پلاک ۱۰۲۳۹ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود روز شنبه مورخه ۹۹/۱/۱۶ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۱۳

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۷۹۴

# قانون اساسی



دولت جدید نخست وزیر به وظایف خود ادامه می دهد.

اصل یکصد و سی و دوم: در مدتی که اختیارات و مسئولیتهای رئیس جمهور بر عهده معاون اول سی و یکم منصوب می گردد، وزراء را نمی توان استیضاح کرد یا به آنان رای عدم اعتماد داد و نیز نمی توان برای تجدید نظر در قانون اساسی و یا امر همه پرسی اقدام نمود.

اصل سابق: اصل یکصد و سی و هشتم: هر گاه نخست وزیر بخواهد وزیري را عزل کند و وزیر دیگری را به جای او برگزیند، باید این عزل نصب با تصویب رئیس جمهور باشد و برای وزیر جدید از مجلس رای اعتماد بگیرد و در صورتی که پس از ابراز اعتماد مجلس به دولت، نیمی از اعضای هیأت وزیران تغییر نماید دولت باید مجدداً از مجلس تقاضای رای اعتماد کند.

اصل یکصد و سی و هفتم: هر یک از وزیران مسئول وظایف خاص خویش در برابر رئیس جمهور و مجلس است و در اموری که به تصویب هیأت وزیران می رسد مسئول اعمال دیگران نیز هست.

اصل سابق: اصل یکصد و سی و هفتم: هر یک از وزیران، مسئول وظایف خاص خویش در برابر مجلس است، ولی در اموری که به تصویب هیأت وزیران می رسد مسئول اعمال دیگران نیز هست.

اصل یکصد و سی و هشتم: علاوه بر مواردی که هیأت وزیران یا وزیری مأمور تدوین آیین نامه های اجرایی قوانین می شود، هیأت وزیران حق دارد برای انجام وظایف اداری و تأمین اجرای قوانین و تنظیم سازمانهای اداری به وضع تصویب نامه و آیین نامه بپردازد. هر یک از وزیران نیز در حدود وظایف خویش و مصوبات هیأت وزیران حق وضع آیین نامه و صدور بخشنامه را دارد ولی مفاد این مقررات نباید با متن و روح قوانین مخالف باشد. دولت می تواند تصویب برخی از امور مربوط به وظایف خود را به کمیسیونهای مشتمل از چند وزیر واگذار نماید. مصوبات این کمیسیونها در محدوده قوانین پس از تأیید رئیس جمهور لازم الاجرا است. تصویب نامه ها و آیین نامه های دولت و مصوبات کمیسیونهای مذکور در این اصل، ضمن ابلاغ برای اجرا به اطلاع رئیس مجلس شورای اسلامی می رسد تا در صورتی که آنها را بر خلاف قوانین بیابد با ذکر دلیل برای تجدید نظر به هیأت وزیران بفرستد.

اصل سابق: اصل یکصد و سی و هشتم: علاوه بر مواردی که هیأت وزیران یا وزیری مأمور تدوین آیین نامه های اجرایی قوانین می شود هیأت وزیران حق دارد برای انجام وظایف اداری و تأمین اجرای قوانین و تنظیم سازمانهای اداری به وضع تصویب نامه و آیین نامه بپردازد. هر یک از وزیران نیز در حدود وظایف خویش و مصوبات هیأت وزیران حق وضع آیین نامه و صدور بخشنامه را دارد، ولی مفاد این مقررات نباید با متن و روح قوانین مخالف باشد.

### تدوین: غلامرضا قناعت – وکیل دادگستری

#### رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای مصطفی عباس‌زاده دارای شماره شناسنامه ۷۳۶۴-۲۴۵۲۴۰ متولد ۱۳۴۷/۲/۱۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۶۰-۹۸-۰۱۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابراهیم عباس‌زاده به شناسنامه شماره ۶۶۳۰۳-۲۴۵۲۰ مورخه ۹۸/۱۱/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- متقاضی با مشخصات فوق‌الذکر برادر متوفی
- ۲- محمد تقی عباس‌زاده ش ش ۲۴۵۱۲۲۰۵۶۷ ت ت ۱۲۵۳/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۳- مهدی عباس‌زاده ش ش ۲۴۵۱۲۲۲۹۱۸ ت ت ۱۳۵۵/۶/۳۰ صادره از حوزه فیروزآباد برادران متوفی
- ۴- ملیحه عباس‌زاده ش ش ۲۴۵۱۲۲۲۹۲۶ ت ت ۱۳۵۷/۷/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۵- الهه عباس‌زاده ش ش ۵۳۷۰۸-۲۴۵۲۰ ت ت ۱۳۵۹/۵/۵ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۶- الهام عباس‌زاده ش ش ۲۴۵۲۳۸۷۷۸۹ ت ت ۱۳۶۴/۶/۲۸ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۷- نجمه عباس‌زاده ش ش ۲۴۵۲۳۹۴۲۸۹ ت ت ۱۳۶۵/۸/۱۰ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۸- سهیلا عباس‌زاده ش ش ۱۵۳۸۵۰-۲۴۵۰ ت ت ۱۳۶۸/۶/۲۹ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۹- الهام عباس‌زاده ش ش ۱۵۳۸۶۹-۲۴۴۰ ت ت ۱۳۶۹/۸/۱ صادره از حوزه فیروزآباد
- ۱۰- آسیه عباس‌زاده ش ش ۲۴۴۰۴۷۷۱۶۸ ت ت ۱۳۷۱/۶/۱۶ صادره از حوزه فیروزآباد خواهران متوفی و لا غیر...

اینک با تشریح تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخصی یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

قاضی شعبه حل اختلاف میمند - شورای حل اختلاف شهرستان فیروزآباد م/الف/۱۳۸

اگر نزدیک شما، کسی سرفه با عطسه کرد، فوری دهان و بینی‌تان را ببندید و حتی المقدور چند متری از او دور شوید، چون یکی از راه‌های انتقال کرونا، تنفس است.

بلافاصله بعد از ورود به خانه، دست‌های خود را بشویید و ضدعفونی کنید. این را از همه اعضای خانواده بخواهید. همچنین در محل کار نیز با همکاران چنین قراری بگذارید.

ویروس کرونا، عمدتاً از راه دهان، بینی، چشم و گوش وارد بدن می‌شود. بنابر این دست‌هایتان را قبل از شست و شوی کامل با آب و مایع دستشویی به این 4 قسمت بدن نزنید.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰ - ۰۲۲۴۳۸۴۴  
کد پستی: ۷۴۳۰۰ - ۷۴۳۱۸  
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
miladlarestan@gmail.com www.mldl.ir

امام محمدباقر علیه السلام فرمودند:  
لا یسلّم أحدٌ من الذنوب حتی یخزن لسانه؛  
هیچ کس از گناهان سالم نمی ماند، مگر اینکه زبانش را نگه دارد.

کسی که با کلمات خود آرامش دهد  
بیخ آرامش را از دست نهد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۵۸	۶:۱۴	۱۲:۰۴	۱۷:۵۵	۱۸:۱۲
پنجم	۴:۵۷	۶:۱۳	۱۲:۰۴	۱۷:۵۶	۱۸:۱۲

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - اسفند ماه ۱۳۹۸ - رجب المرجب ۱۴۴۱ - فوریه ۲۰۲۰ - ۹۸/۱۲/۱۳ - شماره ۱۴۶۵ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

## سپاه و بسیج لارستان،

### آماده همکاری همه جانبه در مواجهه با کرونا



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، سرهنگ جاهدی فرمانده سپاه ناحیه لارستان به همراه تعدادی از پاسداران سپاه لارستان با حضور در بیمارستان امام رضا(ع)، با دکتر رضایی این بیمارستان و معاونین وی دیدار و گفتگو کرد.  
در این دیدار، رضایی گزارشی از اقدامات انجام شده پیرامون پیشگیری، کنترل و مقابله با شیوع ویروس کرونا در شهرستان لارستان ارائه کرد و در ادامه سرهنگ جاهدی فرمانده سپاه لارستان، ضمن تقدیر و تشکر از تلاشهای مخلصانه پزشکان، پرستاران، مجموعه بهداشت و درمان، نیروهای خدماتی و اداری و همه کسانی که در این شرایط مجاهدانه در حال تلاش برای کنترل و مقابله با بیماری کرونا هستند، از آمادگی مجموعه سپاه و بسیج شهرستان لارستان جهت هرگونه همکاری با بیمارستان امام رضا(ع) و مجموعه بهداشت و درمان شهرستان لارستان خبر داد.

## رصد تمام مراکز عمومی لارستان در مقابل کرونا



ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا به ریاست معاونین فرماندار در فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلسه ستاد پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا با حضور احسان طاهری و احمد دلاور معاونین برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، یگانه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی، رضایی رئیس بیمارستان امام رضا (ع) لار، دیگر مدیران دستگاه های اجرایی و شهرداران در فرمانداری ویژه لارستان برگزار گردید.  
در این جلسه پیشنهادات و راهکارهای پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا مورد بحث و بررسی قرار گرفت که از جمله می توان به لغو کلیه جلسات عمومی، همایش ها، سمینارها، جشن ها، برنامه های جمعی، عمومی، ورزشی، نظارت بر داروخانه ها، مراکز عرضه مواد و کالاهای بهداشتی مرتبط همچون مسافری حمل و نقل درون شهری و شپونده ها، زل های ضد عفونی کننده، ماسک و غیره اشاره کرد.  
همچنین ضد عفونی کردن فضای شهر، ادارات، مراکز عمومی و حساس شهر، دانشگاه ها، مدارس، اماکن مذهبی، کنترل مرزهای زمینی و هوایی شهرستان، کنترل مستمر فرودگاه بین المللی آیت الله آیت الهی لارستان، بانک ها، مراکز بهداشتی، نظامی، انتظامی اطلاع رسانی از طریق فضای مجازی و هماهنگی با اصناف، نانوائی ها، رستوران ها، ترمینال مسافری حمل و نقل درون شهری و بهداشتی و درمانی ضروری دانستند.

## بهره ای از دیوان نسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی  
از دیوان برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره ای نیز آن را به نظم در آورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میر حسین فرزند مین الدین مینبیدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیعتی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم در آورده و به خوانندگان تقدیم می شود.  
از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت را فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولای خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.



عیب الماضی  
تَعِيبَ رَجَالٍ رَمَانًا مَضَى  
وَ مَا لِيْزَمَانٍ مَضَى مِنْ غَيْرِ  
أَرَى اللَّيْلَ يَجْرِي كَهَيْدِي بِهِ  
وَ إِنَّ النَّهَارَ عَلَيْنَا يَكْرُ  
وَ لَمْ يَحْسِبِ الْقَطْرُ عَمَّا السَّمَاءُ  
وَ كَمْ تَنَكَّيْفَ شَمْسَنَا وَ الْقَمَرَ  
فَقُلْ لِيذِي كَمْ صَرَفَ الزَّمَانِ  
ظَلَمْتَ الزَّمَانَ فَذَمَّ الْبَشَرَ

بدگویی از گذشته  
کسانی زمانی را که گذشته است تکوین و گذشته را تفویض نبوده است.  
شب را همان سان بینم که می شناختم ام و روز نیز همچنان در تکرار است.  
آسمان باران از ما باز نداشته است و خورشید و ماه تیره نشده اند.  
به آن که گردش چرخ را می تکوید، بگو: بر چرخ ستم کرده ای. تکویش، مردم را کن.

نکوش مکن روزگار کن  
بر حال و گذشت تفاوت بین  
چه شب باهانت کویده ام  
چه روزان که تکرار یوم پسین  
نه باران ز با باز کرده سا  
نه خورشید تیره نموده چین  
نکوش مکن چرخ، مناستم  
نکوش سزای دل پر ز کن

## تعویق دو ماهه اعزام مشمولان سربازی

معاون ستاد کل نیروهای مسلح، گفت: اعزام مشمولان سربازی تا ۲ ماه به تعویق افتاده است.  
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، سردار حسن عراقی زاده معاون بهداشت و درمان ستاد کل نیروهای مسلح و سخنگوی قرارگاه مبارزه با کرونا نیروهای مسلح گفت: اعزام مشمولان سربازی تا دو ماه به تعویق افتاده و ابلاغ شده است تا تمام دوره های آموزشی سربازان به مدت حداقل دو ماه متوقف شود؛ یعنی مشمولان خدمت سربازی که قرار بود در روزهای آینده برای گذراندن دوره های آموزشی به پادگان های مربوطه اعزام شوند، اعزام آن ها تا اول اردیبهشت سال ۹۹ به تعویق افتاده است؛ اما آن هایی که چند روزی بیشتر به اتمام دوره های آموزشی آن ها باقی نمانده، تا اتمام دوره آموزشی البته با رعایت تمام نکات بهداشتی، در پادگان های باقی می ماند.  
سردار عراقی زاده، اظهار کرد: یگان هایی هم که باید در محل مأموریت خود حضور داشته باشند، حضور آن ها در محل های خدمت امنیت کشور تعطیل بردار نیست. وی افزود: همچنین بخشی از دانشگاه های نیروهای مسلح نیز هفته گذشته تعطیل شدند و بخش دیگری که هنوز تعطیل نشده اند، درباره وضعیت آن ها طی روزهای آینده در قرارگاه مبارزه با ویروس کرونا ستاد کل نیروهای مسلح تصمیم گیری می شود.  
سخنگوی قرارگاه مبارزه با کرونا نیروهای مسلح، تصریح کرد: به ردهای تابعه نیروهای مسلح ابلاغ شده است از افرادی که دارای بیماری اوردیبهشت سال ۹۹ به تعویق افتاده است؛ اما آن هایی که چند روزی بیشتر به اتمام دوره های آموزشی آن ها باقی نمانده، تا اتمام دوره آموزشی البته با رعایت تمام نکات بهداشتی، در پادگان های باقی می ماند.  
سردار عراقی زاده، اظهار کرد: یگان هایی هم که باید در محل مأموریت خود حضور داشته باشند، حضور آن ها در محل های خدمت امنیت کشور تعطیل بردار نیست. وی افزود: همچنین بخشی از دانشگاه های نیروهای مسلح نیز هفته گذشته تعطیل شدند و بخش دیگری که هنوز تعطیل نشده اند، درباره وضعیت آن ها طی روزهای آینده در قرارگاه مبارزه با ویروس کرونا ستاد کل نیروهای مسلح تصمیم گیری می شود.

## امداد رسانی بسیجیان لارستان برای مقابله با کرونا



برگزاری دوره های آموزشی و توزیع بروشورهای آگاه سازی در پایگاه های مقاومت، مساجد و معابر عمومی، پاکسازی گیاه آلوئه ورا و گرفتن مایع آن برای تولید زل ضد عفونی از جمله اقدامات برادران و خواهران بسیجی شهرستان لارستان در راستای امداد رسانی برای مقابله با کرونا می باشد.  
همچنین قرار است بسیجیان شهرستان ورودی به شهرستان لارستان اقدام نمایند.

## ارسال محموله کمک های مردمی برای سیل زدگان سیستان و بلوچستان



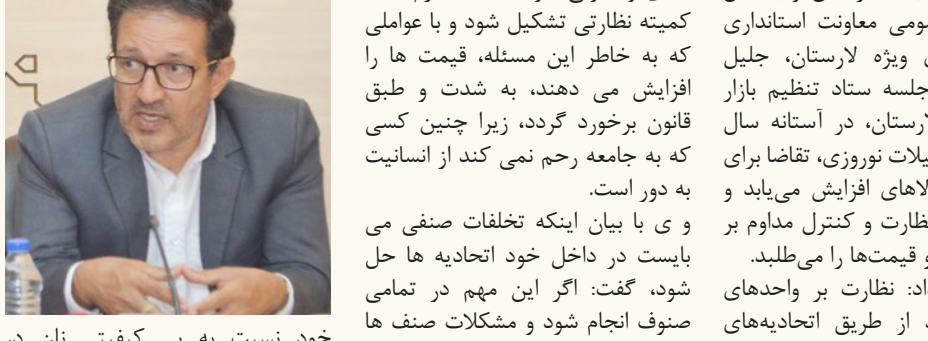
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، محموله کمک های مردمی شهرستان لارستان برای سیل زدگان استان سیستان و بلوچستان ارسال شد.  
این محموله که به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال می باشد شامل اقلام بهداشتی، پوشاک، پتو، جیره غذایی خشک، وسایل گرمایشی، مواد خوراکی و آشامیدنی و لوازم التحریر و ... می باشد که به همت سپاه ناحیه لارستان از محل کمک های مردمی شهرستان لارستان جمع آوری گردید و به مناطق سیل زده استان سیستان و بلوچستان ارسال شد تا در اختیار سیل زدگان این استان قرار گیرد.

## معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان:

### نبایستی اجازه دهیم به بهانه ویروس کرونا اجناس بهداشتی و ضد عفونی کننده گران شود

با کسانی که منافع نامشروع خویش را بر جان انسانها ترجیح می دهند، باید برخورد جدی و قانونی شود

نظارت مستمر دستگاه های ذیربط بر بازار کالاهای ضروری و معیشت مردم انجام شود



جدی و قانونی شود؛ گفت: لازم است کمیته نظارتی تشکیل شود و با عواملی که به خاطر این مسئله، قیمت ها را افزایش می دهند، به شدت و طبق قانون برخورد گردد، زیرا چنین کسی که به جامعه رحم نمی کند از انسانیت به دور است.  
وی با بیان اینکه تخلفات صنفی می بایست در داخل خود اتحادیه ها حل شود، گفت: اگر این مهم در تمامی صنوف انجام شود و مشکلات صنف ها در داخل خود اتحادیه و اتاق اصناف مرتفع گردد، مطمئنا معادلات اجتماعی به هم نمی خورد و به دستگاه های تحکمی نیز کشیده نخواهد شد.  
نماینده عالی دولت در لارستان بیان کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا می بایست دستگاه های ذیربط اقلام بهداشتی و مواد ضد عفونی کننده از جمله ماسک و الکل برای شهرستان تامین و در اختیار مصرف کنندگان قرار گیرد.  
وی بار دیگر تأکید کرد: مردم هم مثل همیشه باری کنند تا مشکل ویروس کرونا را پشت سر بگذاریم و با همدلی و همراهی با مسئولان بتوانیم بر این مشکل غلبه کنیم.  
حسینی در بخش دیگری از سخنان

## انتصاب مدیر کل جدید آموزش و پرورش فارس



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، مراسم تکریم و معارفه مدیرکل آموزش و پرورش با حضور معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش در شیراز برگزار شد.  
در این مراسم از تلاشهای علی عسکر شیراز را برعهده داشت.

## ساعت کار ادارات فارس تغییر کرد



فارس ساعت فعالیت ادارات دولتی و دستگاه های اجرایی را تغییر داد و بر این اساس ساعت آغاز فعالیت ادارات؛ بانک ها؛ شرکت های دولتی و موسسات عمومی غیر دولتی (به جز مراکز درمانی امدادی و خدماتی) از هشت صبح و پایان کار ادارات ساعت ۱۳ تعیین شده و اعتبار این ابلاغ از مورخ یازدهم اسفند تا پایان هفته مورخ پانزدهم اسفند تعیین شده است.  
مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری فارس افزود: ساعت فعالیت مدیران معاونین و روسای ادارات به روال قبل است و با جانباختن و کارمندان دارای مشکلات زمینه ای و بانوان شاغل در دستگاه ها با شرایط بارداری و فرزند خردسال با روش دورکاری مساعدت می شود.

## مصوبه کمیسیون تلفیق برای تخصیص ۱۲۰ لیتر بنزین در ایام نوروز



به ازای هر کارت سوخت ۱۲۰ لیتر اختصاص یابد.  
وی ادامه داد: البته گفتنی است این ۱۲۰ لیتر بنزین در دو نوبت شارژ خواهد شد. وی بر همین اساس یادآور شد: این ۱۲۰ لیتر سهمیه علاوه بر سهمیه معمول تخصیص ۶۰ لیتر به صورت ماهانه است؛ یعنی مجموعاً برای تعطیلات نوروزی ۱۸۰ لیتر به هر کارت سوخت اختصاص می یابد.  
وی در پایان گفت: البته زمان شارژ و تخصیص این ۱۲۰ لیتر به دلیل موضوع ویروس کرونا هنوز مشخص نیست.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۹ کل کشور از مصوبه این کمیسیون برای تخصیص ۱۲۰ لیتر بنزین به هر کارت سوخت در ایام نوروز خبر داد.  
به گزارش میلاد لارستان، محمد رضا رضایی کوچی عضو کمیسیون تلفیق بودجه لایحه سال ۹۹ کل کشور در گفتگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری فارس، اظهار داشت: جلسه ای با محوریت بررسی سهمیه بندی ها در طول ایام نوروز برگزار شد.  
وی افزود: بنا بر مصوبه کمیسیون تلفیق مقرر شد در ایام تعطیلات نوروز