



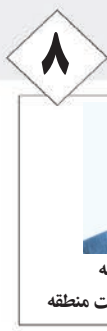
۱ امام خامنه‌ای: بشر احساس آرامش نمی‌کند و منتظر منجی است



۲ تامین هزینه خرید جهیزه به ۲۰ نوسوس توسط یک نیک اندیش در لارستان



۲ برای جشن‌های متفاوت مهدوی در لارستان از کاروان سرود تا توزیع بسته های غذایی



۸ مهمترین اقدامات صورت گرفته در بودجه سه حوزه آب، راه و بهداشت منطقه

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - فروردین ماه ۱۳۹۹ - شعبان المعظم ۱۴۴۱ - آوریل ۲۰۲۰ - ۹۹/۰۱/۲۳ - شماره ۱۴۷۵ - صفحه ۸ - شماره ۲۰۰۰ تومان



۳ شاهد ۲۸۵: نخستین بالگرد رزمی صد در صد ساخت داخل



۴ «جنتال بر کالبدی بی جان!»



۵ شناخت اختلال اضطراب جدایی و روش های مقابله با آن (۱)



۷ ماسک های پزشکی و بایدها و نبایدهایی که مسئولان و مردم از آن آگاه شوند



۸ تلاش های قابل تقدیر هیات فوتبال لارستان در مبارزه با کرونا

پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی مزرعه پرورش عقرب ایرانی در جویم



نسخه الکترونیکی روزنامه میلاد لارستان منتشر شد

به دلیل تعطیلی چاپخانه‌ها، روزنامه میلاد لارستان از شماره ۱۴۷۱ به صورت الکترونیکی در وبسایت میلاد لارستان تحت اختیار علاقه‌مندان قرار می‌گیرد، تا به باری خداوند منان هر زمان چاپخانه‌ها مجدداً شروع به کار کردند و اجازه چاپ روزنامه‌ها از سوی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی صادر گردید، به صورت نسخه کاغذی تحت اختیار علاقه‌مندان قرار گیرد.

WWW.MLDEL.IR

میلاد لارستان

را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی واتس آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

امام خامنه‌ای: بشر احساس آرامش نمی‌کند و منتظر منجی است مسئله کرونا ما را از توطئه دشمنان غافل نکند ملت ایران در آزمون کرونا خوش درخشید

به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، رهبر معظم انقلاب در سخنرانی تلویزیونی همزمان و مصادف با نیمه شعبان، سالروز ولادت باسعادت قائم آل محمد (عج) در سخنان مهمی با اشاره به اینکه مسئله کرونا ما را نباید از توطئه دشمنان و استکبار غافل کند، تاکید کردند: ملت ایران در آزمون کرونا خوش درخشید. برخی از محورهای بیانات رهبر معظم انقلاب به شرح زیر است:

(۱) در تاریخ بشر کمتر دوره ای اتفاق افتاده باشد که احاد بشری در همه جای عالم به قدر امروز احساس نیاز به یک منجی داشته باشند. چه نخبگان که آگاهانه این نیاز را احساس می‌کنند و چه مردم که در ناخودآگاه خود به یک منجی و مهدی احساس نیاز می‌کنند.

(۲) امروز بعد از آنی که بشریت مکاتب و مسلک‌های گوناگون را تجربه کرده از کمونیسیم تا لیبرال دموکراسی غربی، اما بشر احساس آرامش نمی‌کند

(۳) خرد انسانی نعمت بزرگی است و می‌تواند بسیاری از مشکلات دنیا را حل کند، لکن برخی گره‌ها را نمی‌توان با آن حل کرد. امروز بی عدالتی در دنیا از علم تغذیه می‌کند یعنی علم پیشرفته در خدمت بی عدالتی و سلطه بر ملت‌ها است. حل اینها به یک قدرت الهی نیاز دارد؛ به دست پر قدرت امام معصوم. لذا مأموریت بزرگ حضرت بقیه الله الاعظم (عج) قسط و عدل است.

(۴) وعده فرج و حرکت عظیم الهی در انتهای تاریخ برای برقراری عدالت ایجاد خواهد شد و البته زندگی واقعی بشر در آن زمان شروع خواهد شد. برای اینکه نیاز به عدالت جهت پیدا کرده و عقید باشد در اسلام از ما انتظار خواسته شده است که فراتر از نیاز است. انتظار یعنی امید و اعتقاد به اینکه آینده قطعی وجود دارد و این انتظار سازنده است.

(۵) در معارف ما انتظار فرج جایگاه بسیار مهمی دارد. در انتظار فرج امید و تحرک است و اقدام هم وجود دارد. انتظار فرج حضرت ولی عصر یک مصداق از فرج و امید است. امت محمدی در هیچ حادثه‌ای در زندگی احساس یاس و ناامیدی ندارند.

ادامه در صفحه آخر

پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی مزرعه پرورش عقرب ایرانی در جویم

مدیر و سرمایه گذار پروژه مزرعه پرورش و سم گیری از عقرب ایرانی در جویم، از پیشرفت ۷۰ درصدی ساخت فاز اول این پروژه خبر داده و اظهار داشت: این پروژه برای ۹ نفر بصورت مستقیم شغل پایدار ایجاد خواهد نمود.

محسن افکاری، در گفتگو با میلاد لارستان با بیان این خبر گفت: پروژه مزرعه پرورش و سم گیری از عقرب ایرانی به مساحت یک هکتار و با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال تا مرحله بهره برداری تماماً از محل اعتبارات بخش خصوصی تامین می‌شود.

وی گفت: در این مزرعه که در سه فاز به بهره برداری خواهد رسید ۱۹۰ هزار قطعه عقرب در محیط ۴ هزار متری پرورش، تکثیر و سم گیری خواهند شد.

افکاری اظهار داشت: در این پروژه برای ۹ نفر بصورت مستقیم شغل پایدار ایجاد خواهد شد و محصولات تولیدی، بخشی از نیاز دارویی کشور و صادرات را نیز تامین خواهد نمود.

وی در پاسخ به این سوال میلاد لارستان که مرحله اول این پروژه چه زمانی به بهره برداری خواهد رسید، اظهار داشت: طبق زمان بندی صورت گرفته و پیشرفت فعالیت ها مقرر شده بود که فاز اول این مجموعه با توجه به تورم موجود در کشور و مواردی که باعث کندی عملکرد می‌شود تا اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ به بهره برداری برسد، اما به دلیل شیوع ویروس کرونا بیش از ۱ ماه است که فعالیت بخش ساختمانی پروژه متوقف شده چرا که اجازه فعالیت کارگران ساختمانی در این ایام ممنوع شده است.

سرمایه گذار پروژه مزرعه پرورش و سم گیری

حوادث و کشفیات

دو گشته

در سانحه رانندگی بنا رویه

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی بنا رویه گفت: برخورد دو دستگاه موتور سیکلت در بنا رویه به علت سرعت زیاد و عدم استفاده از کلاه ایمنی دو گشته و یک زخمی به جای گذاشت.

سروان زارعی نصب، افزود: علت حادثه در دست بررسی است.

تعطیلی ۲۱ واحد صنفی متخلف در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی لارستان گفت: مأموران اداره نظارت بر اماکن عمومی این شهرستان به منظور پیشگیری و کاهش شیوع ویروس کرونا از ۱۴۹ واحد صنفی بازدید کردند.

سرهنگ داود امجدی، افزود: در اجرای این طرح، به ۱۲۸ واحد صنفی تذکر داده و ۲۱ واحد صنفی به علت عدم رعایت موارد بهداشتی و قوانین و مقررات پیشگیری و کاهش شیوع ویروس کرونا، با دستور مقام قضائی لمبم شدند.

کشف بیش از ۷۸ تن برنج احتکار شده در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه لارستان، در پی بروز اختلال و مشاهده کمبود برنج و بی نظمی در بازار برنج شهرستان لارستان، پاسداران گمنام امام زمان(عج) در سه ناحیه لارستان همزمان با سالروز ولادت یگانه منجی عالم بشریت حضرت ولی عصر(عج) و روز سربازان گمنام، موفق شدند در دو اقدام اطلاعاتی و پس از اشراف، رصد اطلاعاتی و تلاش شبانه روزی، بیش از ۷۸ تن برنج احتکار شده به ارزش تقریبی ۷ میلیارد ریال در سطح شهرستان لارستان را کشف و جهت تنظیم بازار به مقامات ذیربط تحویل دهند.

همچنین با متهمین این پرونده نیز برخورد قانونی به عمل آمد.

باغداران

برای خرید پوشش بیمه‌ای اقدام کنند

مدیر جهاد کشاورزی فیروزکازین با بیان اینکه تنها راه جبران خسارت کشاورزی و تضمین تولید بیمه است، گفت: باغداران هر چه سریع‌تر نسبت به خرید پوشش بیمه‌ای محصولات کشاورزی اقدام کنند.

مهدی همتی با اشاره به پیش‌بینی‌های هواشناسی مبنی بر نا پایداری‌های جوی در روزهای آتی، عنوان کرد: مهلت بیمه گری مرکبات و نخایلات در صورت عدم وقوع عامل خسارت تا پایان فروردین ماه ادامه دارد.

به گفته او، بارندگی سیل آسا، تگرگ، طوفان، بارندگی‌های بی‌موقع در زمان تلقیح گل، سرما، سیل و زلزله از جمله عوامل خطر تحت پوشش بیمه باغ‌ها است.

مدیر جهاد کشاورزی قیر و کارزین اظهار کرد: تا کنون بیش از ۱۵۰۰ هکتار از انواع میوه مرکبات و بیش از ۱۶۰۰ هکتار از محصول نخایلات این شهرستان تحت پوشش بیمه قرار گرفته است که قریب به ۲۰ درصد از سطح باغ‌های شهرستان را شامل می‌شود.

همتی با یاد آوری اینکه در چند سال اخیر امکان بیمه تحت درختان مرکبات نیز فراهم شده است، عنوان کرد: با این طرح درختان غیر مثمر نیز تحت پوشش قرار می‌گیرند که این امر در سال جاری تا کنون برای بیش از ۶۰۰ هکتار قرار داد بیمه تهنه انواع مرکبات منعقد شده است.

وی اضافه کرد: در پی اطلاع رسانی‌های عمومی و با اقدامات ترویجی انجام شده توسط مروجین پهنه و شرکت خدمات بیمه‌ای فعال در این شهرستان سطوح تحت پوشش بیمه نسبت به سنوات قبل تا کنون افزایش نزدیک به ده درصدی دارد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فیروزکازین با بیان اینکه بارندگی و طوفان سوم فروردین ماه به باغ‌ها خسارت‌هایی وارد کرده است، گفت: کارشناسان بیمه از باغ‌های آسیب دیده تحت پوشش بیمه بازدید و گزارش‌های لازم برای صندوق بیمه محصولات کشاورزی تهیه و ارسال کرده‌اند.

همتی یادآور شد: با توجه به وقوع بیماری کرونا و تمهیدات اتخاذ شده برای پیشگیری از شیوع آن، صندوق بیمه محصولات کشاورزی امکان خرید غیر حضوری پوشش بیمه‌ای را فراهم کرده است.



به همت جوانان پایگاه شهید رویینا با ایام میلاد سراسر نور منجی لار و تحت عنوان طرح مشارکتی (عج) و به همت جوانان پایگاه مقاومت شهید عبدالحمید رویینا بین نیازمندان لار و بخش‌های تابعه توزیع شد.

به گزارش میلاد لارستان، همزمان

حمایت ۱۶۵ میلیون ریالی از نیازمندان لار و بخش‌های تابعه در طرح مشارکتی ۳۱۳

سجاد (ع) لارستان، کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان، هیئت امناء و کانون فرهنگی هنری مسجد امام موسی کاظم (ع) و گروه جهادی معراج النبی (ص) تعداد ۱۶۵ بسته ارزاق مجموعاً به ارزش ۱۶۵ میلیون ریال (هر بسته ۱ میلیون ریال) بین نیازمندان لار و بخش‌های تابعه توزیع شد.

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

افزایش ۱۹ درصدی مصرف آب در لارستان در پی شیوع ویروس کرونا



گذشته شاهد رشد ۱۹ درصدی مصرف آب در لارستان بوده ایم، افزود: در زمینه پرداخت قبوض آب اسفندماه ۹۸ و فروردین ماه ۹۹ تاکنون بخشنامه و دستورالعملی از وزارت نیرو دریافت نشده است اما با توجه به شرایط اقتصادی موجود نسبت به پرداخت قبوض آب مشترکین سخت‌گیری نمی‌شود.

رئیس اداره آفا لارستان، با اذعان به اینکه اصناف و کسبه در صورت لزوم می‌توانند با تأخیر نسبت به پرداخت قبوض آب اقدام کنند، تأکید کرد: اهمیت صرفه جویی در مصرف آب همواره رو به افزایش بوده و به ویژه در شرایط کنونی می‌توان با همراهی و همدلی، ضمن رعایت موازین بهداشتی، اصول لگویی مصرف پهنه آب را سرمشق خود قرار داد.

مختاری، با بیان اینکه در صورت رشد میزان

رئیس اداره آفا لارستان با بیان اینکه این روزها و از آغاز شیوع ویروس کرونا مصرف آب جهت شست و شو و بهداشت افزایش داشته است، گفت: در نیمه نخست فروردین ماه سال جاری نیز نسبت به مدت مشابه سال گذشته شاهد رشد ۱۹ درصدی مصرف آب در لارستان بوده ایم.

حسین مختاری در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه این روزها و از آغاز شیوع ویروس کرونا مصرف آب جهت شست و شو و بهداشت افزایش داشته است، اظهار داشت: در شهر لار میزان مصرف آب طی ماه آخر سال ۹۸، تا ۲۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۹۷ افزایش داشته است.

وی با اشاره به اینکه در نیمه نخست فروردین ماه سال جاری نیز نسبت به مدت مشابه سال

برپایی جشن‌های متفاوت مهدوی در لارستان

از کاروان سرود تا توزیع بسته‌های غذایی

برپایی جشن‌هایی متفاوت و توزیع بسته‌های معیشتی گوشه‌هایی از اقدامات خودجوش مردم لارستان به مناسبت نیمه شعبان و میلاد سراسر نور امام زمان(عج) است.

به گزارش میلاد لارستان، نیمه شعبان و میلاد آخرین حجت‌الهی، منجی عالم بشریت، حضرت بقیه‌الله الاعظم(عج) از اهمیت و قداست ویژه‌ای برخوردار و دارای فضیلتی بس عظیم است و از فرصت‌های تقرب به خدا، استجابت دعا و فرصت معنوی ارزشمندی برای راز و نیاز با خالق هستی و نزدیکی هرچه بیشتر به معبود و کسب برکات الهی است.

اسمال به دلیل حضور مهمانی ناخوانده و دست و پاگیر، مردم ناچار شدند عیاد و مناسبت‌های دینی و ملی را دور از هم و جدا برگزار کنند تا هر چه زودتر از مزاحمت‌های ویروس کرونا نجات پیدا یابند. در لارستان با ابتکار جوانان و نوجوانان جشن‌های نیمه شعبان و میلاد حضرت مهدی(عج) به شکل‌های متفاوتی در حال برگزاری است.

آن چیزی که اسمال بیش از هر چیزی در جشن میلاد حضرت حجت(عج) در لارستان به چشم می‌آید، اجرای طرح‌هایی با هدف جذب نذورات و ساماندهی کمک‌ها در راستای تهیه بسته‌های معیشتی و تحویل به خانواده‌های نیازمند با محوریت اقشار آسیب‌دیده و بیکار شده پس از تعطیلی بازارها به جهت شیوع ویروس کرونا است. بیات‌های مذهبی نیز سعی کرده‌اند برنامه‌های زنده

هنری هستند، با حضور دسته‌های معیشتی گوشه‌هایی از اقدامات خودجوش مردم لارستان به مناسبت نیمه شعبان و میلاد سراسر نور امام زمان(عج) است.

پخش این گروه‌ها اقدام به انتشار نامه‌های زیبا و جذاب کرده‌اند که از شبکه‌های سراسری صداوسیما نیز پخش شده و با انتشار در فضای مجازی، حس معنوی زیبایی در مردم ایجاد کرده است.

پایگاه‌های مقاومت بسیج نیز در لارستان سعی کرده‌اند با اقداماتی متفاوت شادی و نشاط مهدوی را به جامعه منتقل کنند.

از جمله این برنامه‌ها، پخش مولودی‌ها و ادعیه‌های ماه شعبان از بلندگوهای مساجد و بقاع متبرکه است که معنویت بخش محلات شده است.

تهیه بسته‌های شیرینی همراه با هدایای فرهنگی و توزیع آن در محدوده حوزه استحفاظی پایگاه مقاومت همچنین معیار عمومی، دیگر اقدامات بسیجیان در شهر لار است.

آن چیزی که اسمال بیش از هر چیزی در جشن میلاد حضرت حجت(عج) در لارستان به چشم می‌آید، اجرای طرح‌هایی با هدف جذب نذورات و ساماندهی کمک‌ها در راستای تهیه بسته‌های معیشتی و تحویل به خانواده‌های نیازمند با محوریت اقشار آسیب‌دیده و بیکار شده پس از تعطیلی بازارها به جهت شیوع ویروس کرونا است. بیات‌های مذهبی نیز سعی کرده‌اند برنامه‌های زنده

امام جمعه شیراز و نماینده ولی فقیه در استان فارس با اشاره به شیوع بیماری کرونا در جهان عنوان کرد: مردم در کشورهای مختلف درگیر این بیماری فراگیر هستند و این، آزمون بزرگ الهی برای همه مردم جهان به‌شمار می‌رود.

آیت‌الله لطف‌الله دژکام، طی سخنانی که جمعه از شبکه تلویزیونی استان فارس پخش شد با اشاره به حدیثی از امیرالمؤمنین (ع)، ابراز داشت: ایمان بر چهار ستون توکل، واگذار کردن کار به خدا، رضایت از قضای الهی و تسلیم در مقابل فرمان الهی استوار است و شایسته است شیعیان به این چهار پایه ایمان توجه کنند.

امام جمعه شیراز با بیان اینکه در روزگاری هستیم که خوانانخواه ارتباطات در سطح بین‌المللی توسعه یافته است، افزود: افزایش ارتباطات به‌گونه منجر به چالش عقاید باورها و سبک‌های مختلف زندگی شده است؛ بدین‌معنا هر کس با هر نوعی از فکر و سبک زندگی و تمدن وقتی در مقابل طیف دیگری از تفکرات و سبک زندگی قرار می‌گیرد، به مقایسه می‌پردازد.

آیت‌الله دژکام، با تأکید بر اینکه بین ایمان ناب اسلامی و ایمان مسیحی نقاط افتراق و اشتراک

سجاد (ع) لارستان، کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان، هیئت امناء و کانون فرهنگی هنری مسجد امام موسی کاظم (ع) و گروه جهادی معراج النبی (ص) تعداد ۱۶۵ بسته ارزاق مجموعاً به ارزش ۱۶۵ میلیون ریال (هر بسته ۱ میلیون ریال) بین نیازمندان لار و بخش‌های تابعه توزیع شد.

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

مهدی بازیاری، فرمانده پایگاه مقاومت شهید رویینا و مسئول طرح ۳۱۳ در این خصوص اظهار داشت: تمام بسته‌ها در شب نیمه شعبان توسط بسیجیان پایگاه‌های تابعه حوزه شهدا در سطح شهرستان لارستان بین نیازمندان

تامین هزینه خرید جهیزیه ۲۰ نوجوان توسط یک نیک‌اندیش در لارستان



رییس کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان، گفت: یک نیک‌اندیش لارستانی، هزینه خرید جهیزیه ۲۰ نوجوان را متقبل شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان، هوشنگ دلوار در حاشیه بازدید از جهیزیه‌های تهیه شده برای نوجوانان در جمع معهود خبرنگاران حاضر در این برنامه، اظهار داشت: یک نیکوکار لاری پس از اطلاع از در نوبت بودن ۲۰ نوجوان جهت دریافت جهیزیه در کمیته امداد امام(ره) لارستان، با اختصاص یک میلیارد ریال کمک نقدی و با اعتبار تشویقی اداره کل کمیته استان فارس، هزینه تامین جهیزیه ۲۰ نفر را متقبل شد.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان اضافه کرد: در سال گذشته تعداد ۱۱۰ فقره جهیزیه به صورت نقد یا کالا به ارزش ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال به نوجوانان کمیته امداد اهداء شده است.

تعطیلات دانش آموزان لارستانی با مسابقه دابشمش



دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان، عمران جمالی، با اعلام این خبر اظهار کرد: این مسابقه با محوریت دابشمش و تقلید صدا، ویژه دانش آموزان لارستانی تدارک دیده شده است.

وی افزود: بخش‌های خبری صدا و سیما، فیلم‌ها و سریال‌ها، گزارش‌های ورزشی، تیتراژها و پیام‌های بازگانی تلویزیونی منابع تصویری هستند که علاقه‌مندان در ساخت دابشمش آن استفاده کنند.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان ادامه داد: علاقه‌مندان می‌توانند آثار تولیدی خود را در مدت زمان حداکثر ۲ دقیقه تا ۲۵ فروردین ماه به دبیرکتاب صفحه «dabshamsh» تدارک شبکه اجتماعی اجرایی می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

دبیر اجرایی ستاد هفته هنر انقلاب اسلامی شهرستان لارستان، گفت: مسابقه دابشمش ویژه دانش آموزان لارستانی برگزار می‌شود.

رییس کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان، گفت: یک نیک‌اندیش لارستانی، هزینه خرید جهیزیه ۲۰ نوجوان را متقبل شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان، هوشنگ دلوار در حاشیه بازدید از جهیزیه‌های تهیه شده برای نوجوانان در جمع معهود خبرنگاران حاضر در این برنامه، اظهار داشت: یک نیکوکار لاری پس از اطلاع از در نوبت بودن ۲۰ نوجوان جهت دریافت جهیزیه در کمیته امداد امام(ره) لارستان، با اختصاص یک میلیارد ریال کمک نقدی و با اعتبار تشویقی اداره کل کمیته استان فارس، هزینه تامین جهیزیه ۲۰ نفر را متقبل شد.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان اضافه کرد: در سال گذشته تعداد ۱۱۰ فقره جهیزیه به صورت نقد یا کالا به ارزش ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال به نوجوانان کمیته امداد اهداء شده است.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

رییس کمیته امداد لارستان، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

دلوار، با اشاره به اینکه در این مدل خیرین می‌توانند در سرفصل‌های جهیزیه، خرید، ساخت و تعمیر مسکن محرومین، تهیه بسته‌های معیشتی و غیره با کمیته امداد مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: این اقدام علاوه بر اجر و ثواب معنوی باعث سرازیر شدن اعتبارات خارج از سهمیه تخصیصی به شهرستان می‌شود.

خبرنگار: جهان پیمان

اهداء ۱۰۰ کارت هدیه ۵۰۰ هزار تومانی به نیازمندان روستای بریز



به همت یکی از نیک‌اندیشان جوان روستای بریز، تعداد ۱۰۰ کارت ۵۰۰ هزار تومانی به نیازمندان این روستا اهداء شد.

به گزارش میلاد لارستان، در ادامه خدمات و فعالیت‌های ارزنده خیرین بریزی، خیر جوان و نیکوکار محمد فرج پور قدم در عرصه خدمت به خلق نهاده و مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال را به مرکز نیکوکاری روستا اهدا کرده است.

مرکز نیکوکاری روستای بریز نیز با تهیه ۱۰۰ عدد کارت هدیه ۵۰۰ تومانی، آن را بین مددجویان زیر مجموعه خود توزیع کرد. دهمبار و اعضای شورای اسلامی این روستا از تمام خیرینی که در ایام اخیر با یاری خود سبب انسجام، اتحاد و کنترل

هرچه بهتر شرایط بحرانی شده اند، بخصوص نیک‌اندیش محمد فرج پور تشکر و قدردانی کرد.

خبرنگار: طاهری

کمک نظامی

سردار سلیمانی در روزهای آغازین حمله داعش

رئیس سابق منطقه کردستان عراق، گفت: سردار شهید حاج قاسم سلیمانی اولین کسی بود که در روزهای آغازین حمله داعش به عراق، به اربیل و نیروهای کرد پیشمرگه کمک نظامی و تسلیحاتی کرد.

به گزارش میلادارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، «مسعود بارزانی» رئیس سابق منطقه کردستان و رهبر حزب دموکرات کردستان عراق در گفتگو با شبکه سعودی و انگلیسی‌زبان «mbc»، به کمک‌های تسلیحاتی و نظامی ایران به اربیل و نقش ایران در مقابله با داعش در روزهای اولیه حمله این گروه تروریستی به عراق اشاره کرد. بارزانی گفت: «در روزهای آغازین حمله داعش به عراق و نزدیک شدن تروریست‌ها به منطقه کردستان، شهید سلیمانی اولین کسی بود که با من تماس گرفت و برای کمک تسلیحاتی و نظامی به ما اعلام آمادگی کرد.» وی افزود: «سردار سلیمانی از من پرسید «یا» به چیزی نیاز دارید؟» من هم گفتم «در صورت امکان دوشکا و آری‌بی لازم داریم.» صبح روز بعد ایران با هواپیما سلاح‌ها را برای ما ارسال کرد.»

وی در ادامه گفت: تروریسم از قبل هم وجود داشت اما داعش به‌عنوان یک پدیده عجیب توانست ظرف ۲۴ ساعت در امتداد هزار کیلومتر از مرزهای ما مستقر شود، ولی ما هیچ امکاناتی نداشتیم، زیرا دولت اجازه نداد سلاح به دست ما برسد و متأسفانه آمریکا نیز در این باره با آن همراهی کرد.

رئیس حزب دموکرات کردستان عراق درباره دلیل نفوذ داعش به خاک عراق تصریح کرد: سلطه داعش بر موصل به‌آسانی قابل پیش‌بینی نبود، اما ارتش عراق بر مبنای اصل وفاداری به کشور شکل نگرفته بود و به همین دلیل در برابر داعش عقب‌نشینی کرد.

کانادا، بار دیگر به عربستان سلاح می‌فروشد

به نوشته واشینگتن‌پست، با تصمیم کانادا برای از سرگیری فروش سلاح به عربستان سعودی، دیگر از آن شعارهای عوام‌فریبانه و «تعهد به اصول» خبری نیست.

به گزارش میلادارستان به نقل از العالم، وب‌سایت روزنامه واشینگتن‌پست در مطلبی نوشت: درحالی‌که کرونا توجه جهان را به خود جلب کرده است، کانادا تصمیم گرفت فروش سلاح به رژیم قصاب حاکم بر عربستان سعودی را از سر گیرد. این تصمیم نشان می‌دهد کانادا مایل است «اصول» خود را فدای مباحث مرتبط با مشاغل کند — البته شاید با اندکی شفافیت بیشتر و با نظارت یک گروه مشاور بر امور اسلحه. به نظر می‌رسد کرونا فرصت خوبی را در اختیار لیب‌ال‌های کانادا قرار داد تا در قبال صادرات ماشین‌های مرگ بیشتری به عربستان سعودی چراز سبز نشان دهند. کانادا در سال ۲۰۱۸ و در پی قتل جمال خاشقچی — روزنامه‌نگار منتقد سعودی — در کنسولگری عربستان در استانبول، صادرات سلاح به ریاض را برای مدتی نامعلوم متوقف کرده بود. قوانین کانادا به صراحت بر نکته زیر تأکید می‌ورزند: «کالاهای کانادایی را نمی‌توان به مناطقی صادر کرد که در آن‌ها ریسک جدی استفاده از آن‌ها برای انجام یا تسهیل نقض قوانین بین‌المللی حقوق بشر و ترویج خشونت وجود دارد.»

حالا چه چیزی تغییر کرده است؟ درحالی‌که بنا بر تأیید سازمان‌های بین‌المللی عربستان به جنایات خود در یمن ادامه می‌دهد، دولت کانادا ظاهراً مخالف این برداشت است که صادرات سلاح به عربستان می‌تواند تبعاتی منفی به همراه داشته باشد. اما حالا حداقل وزرای امور خارجه و امور بازرگانی کانادا زبان به اعترافی تلخ گشوده اند: «می‌توانیم تأیید کنیم که لغو این قرارداد ۱۴ میلیارد دلاری و یا تغییر در بندهای آن می‌توانست دولت را میلیاردها دلار متضرر کند — حتی به اندازه خود قرارداد.»

آن‌ها می‌افزایند «این وضع می‌توانست شغل‌های هزاران کانادایی را تهدید کند — آن هم نه فقط در جنوب‌غربی آنتاریو، بلکه در تمامی زنجیره تأمین ادوات دفاعی مشتمل بر صدها مرکز کوچک و بزرگ» بنابراین، قرارداد فوق، که تحت پوشش کرونا با مردم کشور و جهانیان به اشتراک گذاشته شده است، به معنای عرضه مرگ و نابودی به خارج از کشور در ازای حفظ مشاغل در خانه است. دولت کانادا باید از این تصمیم شرمسار باشد و کانادایی‌ها هم باید در قبال تصمیم دولتشان شرمساری را احساس کنند. این تصمیم نادرست و غیر اخلاقی است و باید در آن تجدیدنظر شود. همچنین در این اثنا کانادایی‌ها باید مراقب تضادی که درباره «تعهد به اصول» و «آزموده شدن این تعهد» می‌شوند باشند.

کرونا؛ نشانه ضعف دموکراسی لیبرالی و نظام‌های آن‌ها



مجلس آینده باید به دنبال جبران آسیب‌ها باشد.

وی افزود: امیدواریم با آغاز فصل گرما از پدیده کرونا عبور و در فضای پسا کرونایی آسیب‌های وارد شده را جبران کنیم.

چه میزان ماهیت ضدبشر دوستانه برخی کشورهای مدعی از حمایت از حقوق بشر را برملا کرده است، گفت: کرونا یک رونمایی از عدم کارآمدی نظام‌های غربی در حل مشکلات شهروندانشان بود، چرا که جهان پیش از این تصور می‌کرد مردم آمریکا و اروپا در رفاه کامل هستند و هرگونه امکاناتی به خصوص در حوزه سلامت برای آن‌ها وجود دارد اما با آمدن بحران کرونا و تصاویر وحشتناکی که در حوزه سلامت از غرب دیدیم فهمیدیم که این تصور درست نیست.

معاون سیاسی حزب مؤتلفه اسلامی ادامه داد: در ایتالیا،



معاون سیاسی حزب مؤتلفه اسلامی، اشاره به اولویت‌های کشور بعد از ریشه کن شدن بحران کرونا، اظهار کرد: مهم‌ترین اولویت دولت در پسا کرونا محاسبه ضرر و زیان‌ها و آسیب‌هایی که به قشر ضعیف تر جامعه در اثر خانه نشینی‌ها و قرنطینه‌هاست، پیش از پدیده کرونا بحث مطالبات معیشتی مردم مطرح بود و با ظهور این بحران این مطالبات تشدید شده، لذا دولت، ستاد مقابله با کرونا و

شاهد ۲۸۵؛ نخستین بالگرد رزمی صد در صد ساخت داخل



سپس برای تولید انبوه تحویل هسا داده شد و تا امروز چند فروند از آن در نیروهای مسلح خدمت می‌کند، این بالگرد بر اساس پلنفرم شاهد ۲۷۸ ساخته شده و از نظر سازه، موتور، سامانه انتقال توان و دم شباهت زیادی به هم دارند. وقتی شاهد ۲۸۵ رونمایی شد کمتر کارشناسی تصور می‌کرد این بالگرد قابلیت‌های خود را نشان دهد، اما چنان کارکردی از خود نشان داد یک سال پس از تولید نمونه دریا پایه آن هم ساخته شد و در نمایشگاه هوایی کیش به نمایش درآمد. در حال حاضر بالگرد شاهد در دو نمونه AH-۸۵C و AH-۸۵A تولید می‌شود. این تجهیزات خیلی بیشتر از خود را نشان می‌دهد، به همین خاطر متخصصان کشورمان در چند سال اخیر دست به ساخت سلاح‌های استراتژیک زدند.

یکی از اقدامات جوانان ایران اسلامی ساخت بالگردهای تهاجمی بود که بتوان از آن‌ها در هر نقطه‌ای از کشور استفاده کرد و از آن مهم‌تر این که بالگردها باید با شرایط کشور از جمله وضعیت آب‌وهوایی سازگار باشند که با تولید این تجهیزات در داخل به تمامی این موارد دست پیدا کردیم.

جوانان در وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و ارتش توانستند در ابتدا با روش مهندسی معکوس از روی بالگرد کبرا که در اختیار هوانیروز بود خانواده بالگرد تهاجمی طوفان را طراحی و با ایجاد تغییر در سامانه‌ها، آن را بومی سازی کنند تا دشمنان متوجه شوند جوانان انقلابی آماده پاسخگویی به هر تهدیدی با تجهیزات بومی هستند.

بالگرد طوفان - ۱ سری از بالگردهای تهاجمی ساخت سازمان صنایع هوایی وزارت دفاع است که در اردیبهشت‌ماه سال ۸۹ و همزمان با سالگرد آغاز عملیات بیت‌المقدس رونمایی شد، این بالگرد که به سامانه‌ها و سلاح‌های پیشرفته‌ای مثل موشک‌های ضد تانک، راکت‌انداز و توپ ۲۰ میلیمتری مجهز شده تماماً به دست متخصصان ایرانی ساخته شده است.



اما حدود ۲ سال بعد وزارت دفاع توانست طوفان ۲ را بسازند که در جریان رزمایش نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران از آن رونمایی شد، ظاهر طوفان ۱ و ۲ چندان فرقی با هم ندارد، اما در باطن نمونه دوم بسیار پیشرفته‌تر است، این پیشرفت‌ها چنان محسوس بود که سردار احمد وحیدی وزیر اسبق دفاع این گونه عنوان کرد که در بالگرد طوفان ۲ مجموعه‌ای ارزشمند از فناوری‌های بومی صنایع وابسته به وزارت دفاع در حوزه‌های الکترونیک، اپتیک، لیزر و سلاح بکار گرفته شده که از آن جمله می‌توان به قدرت تهاجمی آن بواسطه قابلیت هدف‌گیری بسیار دقیق اشاره کرد.

اما این پایان راه نبود چرا که طوفان، مهندسی معکوس کبرا بود و کشور نیاز داشت تا یک بالگرد تماماً بومی تهاجمی بسازد و این باعث شد تا اولین بالگرد صددرصد بومی با نام شاهد ۲۸۵ به ناوگان دفاعی جمهوری اسلامی ایران وارد شود.

نظارت بر مرزهای ایران با بالگرد شاهد ۲۸۵ بالگرد شاهد ۲۸۵ که از آن با نام AH-۸۵ نیز یاد می‌شود اولین بالگرد ایرانی در رده تهاجمی است که در سال ۱۳۸۸ از آن رونمایی شد و

نظارت بر مرزهای ایران با بالگرد شاهد ۲۸۵ بالگرد شاهد ۲۸۵ که از آن با نام AH-۸۵ نیز یاد می‌شود اولین بالگرد ایرانی در رده تهاجمی است که در سال ۱۳۸۸ از آن رونمایی شد و

محل نصب سلاح‌ها و امکان اتصال غلاف سلاح در زاویه ایجاد شده، اما تغییر اصلی را می‌توان در تیربار آن دید.

تیربار شاهد ۲۸۵ در نمونه اولیه مانند بالگرد کبرا قابلیت حرکت در زوایای مختلف را داشت، اما در نمونه دوم این قابلیت حذف و تیربار به صورت ثابت در زیر دماغه قرار گرفت و دلیل آن این بود که شاهد ۲۸۵ توسط یک نفر به عنوان خلبان هدایت می‌شود که همان فرد هم باید در زمان حمله از سلاح‌ها استفاده کند، پس دید محدودی پیدا می‌کند و نمی‌تواند با تیربار در زوایای مختلف درگیر شود؛ البته در این زمینه وقتی نمونه دریاپایه رونمایی شد باز هم محل تیربار تغییر کرد و کمی عقب‌تر از دماغه و به صورت ثابت نصب شد و از طرف دیگر کالیبر آن هم نسبت به نمونه اولیه تغییر کرده و بزرگ‌تر شده است، شاهد ایرانی قادر است انواع سلاح‌ها از جمله انواع موشک‌های و راکت‌های بومی را با خود جهت حمله به دشمن حمل کند، گواه این موضوع نصب موشک سدید روی آن است که در نمایشگاه کیش نشان داده شد، اما یک نکته جالب این که سدید از موشک‌های پهباد شاهد ۱۲۹ است و وقتی به موشک‌های شاهد نگاه کنیم متوجه می‌شویم که در آن از جستجوگر اپتیکی استفاده شده که باعث هدایت خودکار موشک می‌شود.

متخصصان کشورمان در تولید شاهد ویژگی‌های دیگری، چون پرتاب بمب هوشمند، نصب رادار برای جستجوی سطحی در نمونه دریایی، جست‌وجوگرهای بالای سر خلبان، نمایشگرهای هوشمند و حتی استفاده از موشک‌های ضد کشتی را دیده‌اند.

تعجب رسانه‌های نظامی از توانمندی شاهد پس از ساخت بالگرد رزمی شاهد ۲۸۵ بسیاری از رسانه‌های غربی با تعجب این برنده تماماً ایرانی را مورد بررسی و تحلیل قرار دادند؛ در این راستا سایت Militaryfactory مخصوص بالگرد شاهد ۲۸۵ نوشت: این بالگرد یک ورژن ارتقا یافته‌تر از هلیکوپتر Bell ۲۰۶ آمریکاست و امروزه ایران در صنعت نظامی در بخش هلیکوپتر پیشرفت‌های خوبی داشته است. سایت GlobalSecurity نیز درباره بالگرد شاهد ۲۸۵ نوشت: این بالگرد اولین آزمایش موفق خود را توسط نیروی هوای فضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گذرانده و با کاربری دریایا (Sea Borne) و هوایا (Air Borne) طراحی شده است. سایت‌های Airrecognition و Defence.pk نیز در مورد بالگرد شاهد ۲۸۵ نوشتند: بدنه این هلیکوپتر، کامپوزیت غیرمتالیک بوده و دارای خصوصیات شبیه فایبرگلاس است که دارای قابلیت‌های فراوانی در حمل تجهیزات نظامی است و بسیار مقرون به صرفه بوده و با قیمت مناسبی می‌توان آن را تولید کرد. تا امروز گونه‌های مختلف بالگردهای شاهد به تولید انبوه رسیده و ضمن افزایش روند تجهیز به سامانه‌های پیشرفته در آینده احتمالاً این برنامه برای آن‌ها دیده شده تا بخشی از بار عملیاتی تهاجم زمینی بالگردهای کبرا را نیز بر عهده بگیرند، در هر صورت ساخت این بالگرد تماماً ایرانی نشان می‌دهد جمهوری اسلامی ایران قادر است در هر شرایطی نیازهای خود را رفع کند.

با تکرار کلمه پروتکل نمی‌شود جلوی شیوع کرونا را گرفت



یک سایت حامی دولت از رئیس‌جمهور خواست با برداشتن محدودیت‌های نیم بند، موجب بازگشت و شیوع کرونا نشود.

عصر ایران با اشاره به دستور روحانی به وزیر بهداشت درباره از سرگیری فعالیت‌های عمومی و اجتماعی نوشت: شاید روزی نه چندان دور، حسن روحانی از دستوری چنین عجیب و غریب بسیار پشیمان شود؛ آن روز اما پشیمانی را سود نخواهد بود. دغدغه‌های اقتصادی رئیس‌جمهور قابل درک هستند. او به هر روی مسئول معیشت مردم است. اما سؤال اصلی این است: آیا با به خطر انداختن «جان»، باید در اندیشه «تان» بود؟! آقای رئیس‌جمهور! شما در پایان هفته اول فروردین، محدودیت فعالیت اصناف و محدودسازی حضور کارمندان در ادارات را تحت عنوان طرح فاصله‌گذاری اجتماعی اعلام کردید؛ اقداماتی ناکافی و دیرهنگام.

اکنون چه اتفاقی افتاده که می‌خواهید این محدودیت‌ها را بردارید؟ کرونا کنترل شده است؟ تعداد بیماران کم شده است؟ تعداد فوتی‌ها کاهش یافته است؟ داروی کرونا را کشف کرده‌اید؟

روی چه منطقی دستور داده‌اید کلیه فعالیت‌های اقتصادی از سر گرفته شود و نیز در دستور دیگری مقرر داشته‌اید از ۲۳ فروردین دو سوم کارمندان باید سرکار حاضر شوند؟ آقای روحانی! برغم محدودیت‌های یکی دو هفته اخیر، آمار کرونایی‌ها در کشور به دو برابر رسیده است، حال اگر همین محدودیت‌های نیم بند را هم بردارید، معلوم است که چه فاجعه‌ای را رقم خواهید زد!

کجای این کار با «تدبیر»ی که شما با معارشات رئیس‌جمهور شده‌اید همخوانی دارد؟ چگونه شب و روز خودتان، دولت‌تان و وزیر بهداشت‌تان از مردم می‌خواهید در خانه بمانند ولی در همان حال دویاپتان را کرده‌اید در یک کفش که الا و بلا باید کارگران و کارمندان

کیهان

هشدار گوترش در مورد خطر ویروس‌ها به عنوان سلاح تروریستی

که دولت‌های جهان در تلاش و سرگرم رفع آن هستند، برای انجام اهداف تروریستی خود سود جویند.

مورد مهم دیگری که دبیرکل سازمان ملل در تعلق ویدیویی خود در باره آن هشدار داد، مسئله نقض حقوق بشر است.

وی در این رابطه تصریح کرد، شیوع ویروس جدید کرونا خطرات و چالش‌های حقوق بشری تشدید می‌کند، مانند نفرت‌پراکنی و انگ‌زدن. به گفته گوترش راستگرایان افراطی و دیگر گروه‌های افراطگرما می‌کشند از وضعیت بحرانی کنونی برای مقاصد خود سوءاستفاده کنند.

دبیرکل سازمان ملل شورای امنیت را فراخواند که در دوران بحران کرونا یکپارچگی از خود نشان دهند.

وی افزود: «رساله نشانه وحدت و قاطعیت از سوی شورای امنیت در این دوران متلاطم ارزش و اهمیت زیادی خواهد داشت.»

گوترش مقابله با همه‌گیری کرونا را «مبارزه یک نسل» خواند. او ضمن تأکید بر لزوم برقراری آتش‌س در سطح جهان گفت: «این تعیین‌کننده است که شورای امنیت در این نبرد تلاش ورزد تا از شدت پیامدهای احتمالی شیوع کرونا برای صلح و امنیت جهان بکاهد.»

اعضای شورای امنیت در این ویدیوکنفرانس پشتیبانی خود از گوترش و تلاش‌های او و همچنین وحدت و همبستگی خود با انسان‌هایی که با ویروس کرونا دست و پنجه نرم می‌کنند، ابراز کردند.

علیرغم این اعلام حمایت مشاخره سختی بین آمریکا و چین در آستانه برگزاری ویدیو کنفرانس شورای امنیت بر سر همه‌گیری ویروس جدید کرونا درگرفته بود.

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا چین را به عدم شفافیت در آغاز شیوع کرونا متهم کرد و افزود که به آمار منتشره از سوی این کشور تردید دارد. او بار دیگر از ویروس جدید کرونا به عنوان «ویروس چینی» یاد کرد.

در مقابل در چین موضوع تئوری‌های توطئه داغ شد که طبق یکی از آن‌ها، نظامیان آمریکا این ویروس را وارد چین کرده‌اند.

چین و آمریکا هر دو در کنار فرانسه، روسیه و بریتانیا عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل محسوب می‌شوند و از حق وتو برخوردارند و به این ترتیب می‌توانند جلوی تصویب قطعنامه‌های شورای امنیت را بگیرند.



آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل متحد در نشست شورای امنیت در مورد هشت خطری که جهان را در پی شیوع کرونا تهدید می‌کند، هشدار داد. یکی از آن‌ها خطر استفاده تروریست‌ها از ویروس و سلاح‌های بیولوژیکی است.

شورای امنیت سازمان ملل هفته‌ها بود که در برابر بحران کرونا که جهان را فرا گرفته سکوت کرده بود. برای نخستین بار در این ارتباط از طریق ویدیو کنفرانس تشکیل جلسه داد. این نشست به ابتکار آلمان برگزار شد که در حال حاضر به عنوان عضو غیردائمی شورای امنیت فعالیت دارد.

آنتونیو گوترش دبیرکل سازمان ملل در نطقی که در این نشست ایراد کرد، به خطرات گوناگونی پرداخت که در پی گسترش پرتاب ویروس جدید کرونا جهان را تهدید می‌کند.

به باور گوترش شیوع کرونا نگرانی‌های گوناگون بسیاری را در ذهن جهانیان برانگیخته، اما از دید او هشت خطر عمده متوجه جهان است.

به گفته دبیرکل سازمان ملل خطر حملات تروریستی‌های به اصطلاح بیولوژیکی در آینده بیشتر شده است که هدفشان ایجاد و گسترش بیماری‌هایی همه‌گیر مانند کووید ۱۹ است.

او در این مورد تصریح کرد: با توجه به ضعف‌ها و همچنین عدم آمادگی کافی جهان برای مقابله که در پی گسترش پرتاب ویروس جدید کرونا نمایان شد، می‌توان تصور کرد که کم و کیف یک حمله تروریستی بیولوژیکی چگونه می‌تواند باشد.

این خطر اکنون افزایش یافته است. «خطر حملات تروریستی بیولوژیکی» یکی از هشت خطری است که دبیرکل سازمان ملل در نطق ویدیویی خود در شورای امنیت سازمان ملل در مورد آن هشدار داده است.

از دید گوترش یکی دیگر از خطرات این است که گروه‌های تروریستی از شرایط بحرانی کنونی





«جنجال بر کالبدی بی جان!»

«اطلس جامع زبان های در خطر» یا جستجوی نام کشورایران، «زبان لاری» به همراه چندین زبان دیگر دیده می شود. جالب این جاست که نام زبان (به انگلیسی، فرانسوی و اسپانیایی) در این تارگه «لاری» ثبت شده است و نام های «لارستانی» و «اچمی» به عنوان نام های جایگزین در نظر گرفته شده اند. در خصوص مناطقی که در آن ها زبان لاری صحبت می شود نیز این تارگه تنها منطقه ی لار و جنوب ایران را نام برده است (شکل ۲ را ببینید).

در تارگه اتنولوگ (Ethnologue) که تمامی زبان های دنیا را بر اساس میزان خطرپذیری و داده های زبان شناختی فهرست کرده است- همان طور که در نوشته های پیشین نیز اشاره کرده ام- نام زبان به عنوان «لاری» شناخته شده است و نام «اچمی» را کاملا «بدچم» و «موهن» می شمارد. بنده در ویرایش این داده ها و به روز رسانی اطلاعات مرتبط با نقش های زبانی، تعداد گویشوران و آخرین پژوهش های انجام شده در مورد لاری با سردبیر این کاتالوگ در ارتباط بوده ام. بنابراین، داده های این تارگه از نظر زمانی به روزتر و به مراتب دقیق تر از تارگه یونسکو و دیگر تارگه های مرتبط با زبان های در خطر است (شکل ۲ را ببینید).

محمد (سلطان) اورنگ (اهلی) دکتر زبان شناسی - دانشگاه نیوساوتولز (UNSW) سیدنی - استرالیا

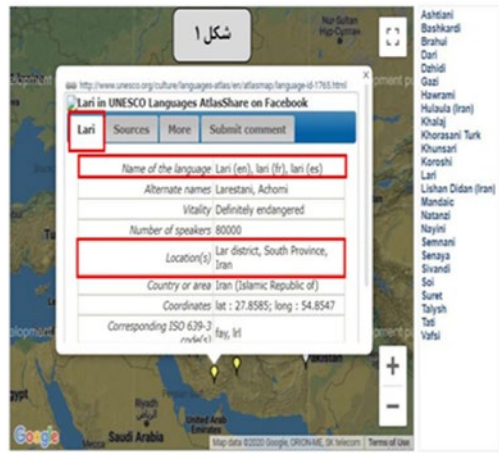
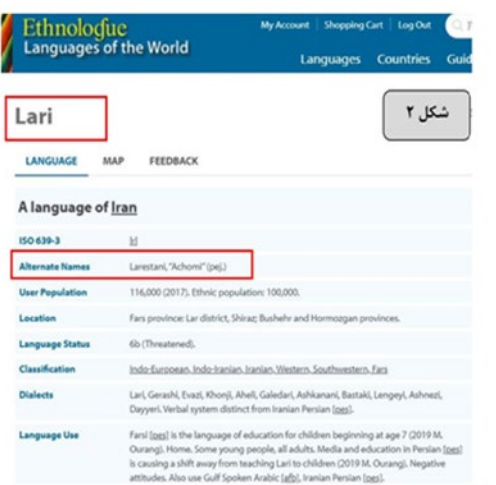


قصه بر آن نبود که در مورد اتفاقات اخیر مطلبی به رشته ی تحریر در بیاورم چون گفتنی ها را درباره زبان لاری پیش از این بیان کرده ام و نتیجه تکرار چیزی جز تکدر خاطر خواننده نیست. مطالب گفته شده در تارگه ها را با دقت خواندم و تا آنجا که با دیدگاه های زبان شناسی مرتبط است می توانم نظر بدهم. سرشته ای در بررسی های جامعه شناختی و تحلیل های انسان-شناسانه ندارم؛ پس بر گفته ی شیخ اجل می ایستم که: «جایی که جانم را مایه ی دانش نیست، سخن نمی رانم و خموشی را بهتر پسندم».

مطلبی از دوستان به بنده رسید که «زبان لارستانی» نقطه ی مشترک منطقه ی لارستان است و بر اساس نقشه ای از تارگه سازمان آموزشی علمی فرهنگی ملل متحد (UNESCO)، مناطق مورد تکلم «زبان لارستانی» را بیش از سیصد منطقه را در نظر گرفته اند. قطعاً دوست پژوهشگر ما در این خصوص لینک و یا تارگه های سراف دارند و سیاستگذار خواهیم بود اگر منبع خود را با ما به اشتراک بگذارند.

جهت اطمینان، کتاب «دانشنامه زبان های در خطر دنیا» را که در سال ۲۰۱۰ توسط «کریستوفر مازلی» نوشته شده، با مطالعه کردم. در پایان نامه ام هم به این پژوهش اشاره نموده ام. برای اطمینان دوباره از کتابخانه ی دانشگاه به این کتاب دسترسی پیدا کردم. مازلی در کتاب خود هفتصد صفحه ای خود، بیش از دو هزار زبان را در نقطه نقطه ی دینابرسی کرده است اما هیچ نامی از زبان لاری در این اثر ذکر نشده است.

با این حال، تارگه یونسکو از زبان «لاری» نام برده است و در



دیگر تارگه ای که نام زبان را «لاری» ثبت کرده است، پروژه ی زبان های در خطر یا همان «ELCat» وابسته به دانشگاه هاوایی است. در این تارگه نیز نام زبان به عنوان «لاری» ثبت شده است و نام های دیگر را به عنوان «لارستانی» و «اچمی» ذکر گردیده است. این پروژه نیز در حال به روز رسانی داده های مرتبط با پژوهش های زبان لاری می باشد (شکل ۳ را مشاهده فرمایید). اما برخی ممکن است این سوال را مطرح سازند که این تارگه ها همگی در خارج از کشور ثبت و پژوهش شده اند و افراد



صنایع دستی خور

خور دارای نخلستان های زیادی می باشد که به تبع آن نیز از همین درختان نخل (فسیل یا ماه) انواع سبد (گله و تیلک)، بادبزن، جارو، پُرُوند (طنابی ضخیم برای بالا رفتن از درخت نخل) و... ساخته می شود. از دیگر صنایع دستی مردم می توان به نمک تراشی که با مهارت خاصی

به دست هنرمندان ساخته می شود و بیشتر جنبه تزئینی دارد اشاره کرد. از درخت های «گز و کنار» انواع تخت و گهواره و ابزار آلات می سازند که گهواره بر دو نوع است که یک نوع آن را «تینی» (گهواره تابستانه) و نوع دیگر آن را «پهنه» (گهواره زمستانه) می گویند.



حکایات

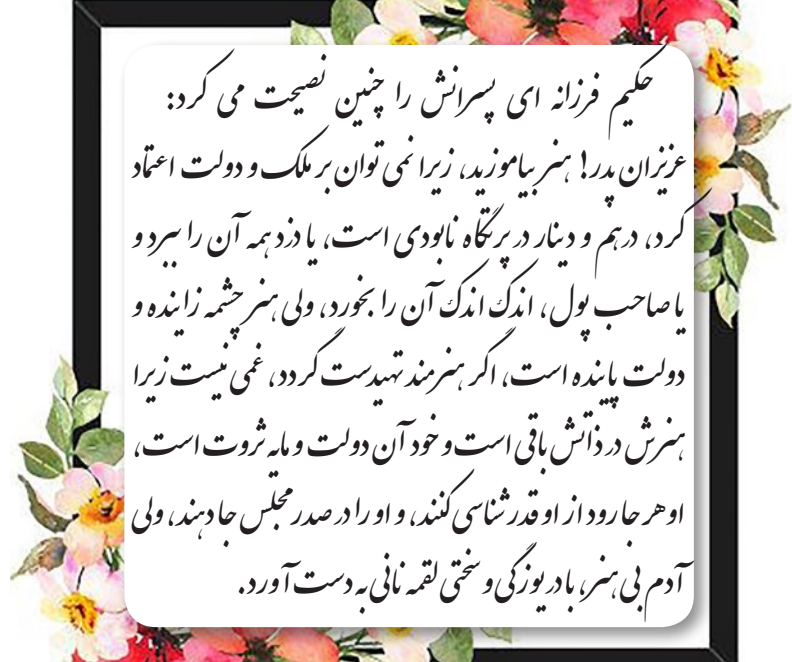


پنجره و آینه

جوان ثروتمندی نزد یک روحانی رفت و از او اندرزی برای زندگی نیک خواست. روحانی او را به کنار پنجره برد و پرسید: پشت پنجره چه می بینی؟ جواب داد: آدم هایی که می آیند و می روند و گدای کوری که در خیابان صدقه می گیرد. بعد آینه ی بزرگی به او نشان داد و باز پرسید: در این آینه نگاه کن و بعد بگو چه می بینی؟ جواب داد: خودم را می بینم. دیگر دیگران را نمی بینی! آینه و پنجره هر دو از یک ماده ی اولیه ساخته شده اند، شیشه. اما در آینه لایه ی نازکی از نقره در پشت شیشه قرار گرفته و در آن چیزی جز شخص خودت را نمی بینی. این

دو شی شیشه ای را با هم مقایسه کن وقتی شیشه فقیر باشد، دیگران را می بیند و به آنها احساس محبت می کند. اما وقتی از نقره (یعنی ثروت) پوشیده می شود، تنها خودش را می بیند. تنها وقتی ارزش داری که شجاع باشی و آن پوشش نقره ای را از جلو چشم هایت برداری تا بار دیگر بتوانی دیگران را ببینی و دوست شان بداری.

برتری هنر بر ثروت



ضرب المثل های لاری

- بار آگشه با بزه ناکشه
(بار می کشد باد بزن نمی کشد)
در مورد کسی می گویند که کاری بزرگ را انجام میدهد اما از انجام دادن کاری سهل سر باز می زند

- با بند و دوله کسبیدو آچاه مچو
(با بند و دوله دیگری به چاه نرو)
توقع زیاد از دیگران نکن

- بار خر سیاه آبی قپو معلوم
ابو (بار خر سیاه پای قبان معلوم میشود)
میزان دوستی و درستی شخص در موقع عمل مشخص می شود

- باد لقوقه ا سیات بزن (ترا باد لقوقه (در گویش لاری این باد فلج زا است) سیاه بزند)
تفرینی است
- پچی چی که چک و چر بیش
چه بو (کنجشک چیست که چربیش چه باشد)
همانند آن در فارسی است: مور چیست که فشار خونتش چه باشد.

درد آلو درد شدو آسی خدو چو بکنم

ببم از شهر فراری و بز آ کو بکنم
چن یک بیغ آرو بم که آدریا برسیم
چن مُرداب آ یکجا نکوم بو بکنم
چقد اُندن شَمکي خوني نواُمندَه مچو
موی که فکر سَقَط کِرْدِي زالو بکنم
دُمبِزِ شاغني که قِسْمَتِ سَفَرِي خان
وَسِ که کُشَنه نِبِم فِکِرِ خَلالو بکنم
چقد وا چو و خو بکنم تَلواسه
یاد خَلوای نَبات و نِن باتو بکنم
دودَم زُباره بِلَم خونَه تَکوني چه خَش
بِرِزَه اَز تَکِ سِینِي سَت جَارو بکنم
اَک که طاقَتِ مِ طاقِ بَبو مَجبورِم
دَسِ هَر کي و بَدَمِ راضی بُدَه رو بکنم



بازی های محلی شهر لار

عنوان بازی: پتوتسک (نوعی قایم باشک)
وسایل بازی: وسایل خاصی نیاز ندارد.
شرح بازی: در این بازی مانند قایم باشک عمل می کنند. فقط در ابتدای بازی برای مشخص کردن گزگ (کسی که چشم می گذارد) این شعر را می خوانند: بَنکَل -دُونکَل سه نکل ، ۴ ، بَیلَق بَشکن تیر انداز ، اول و مَوَل ، غَلَم پتوتسک که کلمه پتوتسک به هر کسی می افتاد او گزگ می شد و چشم می گذاشت و هنگامی که بقیه افراد پنهان می شدند با علامت آنها شروع به گشتن می کرد و هر کس را اول می یافت ، او گزگ می شد و جایش را میگرفت.



منبع: آی بچه گل - عدری باقریان

روغن جامد: ۱۵۰ گرم
طرز تهیه:
ابتدا نخودها را در هاون می کوبیم. آن را با آب مخلوط کرده در جای گرمی به مدت ۱۲ ساعت نگهداری می کنیم. سپس به آن ۱ پیمانه آرد اضافه می کنیم و خمیر را تا ۲۴ ساعت می گذاریم تا کاملاً رو بیاید.
آرد سفید، روغن جامد، نمک، رازیانه و مایه خمیر را با هم مخلوط می کنیم اجازه می دهیم تا خمیر کاملاً پف کند و حجم آن دو برابر شود به اندازه ی یک پرتقال کوچک از خمیر برمی داریم آن را درون سینی فر که چرب شده می گذاریم روی خمیر کمی فشار می دهیم سپس مهوه و کنجد می زیم و داخل فر (که از قبل داغ شده) می گذاریم. درجه حرارت فر ۱۸۰ درجه و مدت پخت ۳۰ دقیقه است.
نکته: بعد از پخت نان ها، باید آن را کمی در هوای آزاد گذاشت تا گرمای آن خارج شود.
منبع: هنر آشپزی لارستان
سهیلا کاظمی لاری



این نوع نان معمولاً برای صبحانه استفاده می شود.
مواد لازم:
نخود لپه: ۱۰۰ گرم
آرد: ۱ کیلو
آب: ۴ لیوان
نمک: ۳ قاشق غذاخوری
هل: ۱ قاشق غذاخوری
گلرنگ: ۲ قاشق غذاخوری
تخم لمخو یا خرفه: ۳ قاشق غذاخوری
رازیانه: ۲ قاشق غذاخوری
مهوه: به میزان لازم
طرز تهیه:
نخود لپه را در ظرفی می ریزیم و به آن آب اضافه می کنیم، به مدت ۵ تا ۸ ساعت صبر می کنیم تا روی آن کف سفید ایجاد شود سپس ۵ قاشق آرد به آن می افزاییم و اجازه می دهیم که آرد پف کند (اصطلاحاً رو بیاید) مواد به دست آمده مایه خمیر می شود. باقیمانده آرد، رازیانه، هل آسیاب شده، نمک و مایه خمیر را اضافه می کنیم و آرد را مثل تپ تپی می کنیم. وقتی خوب رو آمد، زیرانداز گرمی پهن می کنیم روی آن پتو و ملحفه ی تمیزی می کشیم و به اندازه ی یک پرتقال بزرگ، خمیر را برمی داریم آن را با دست روی «خو» پهن می کنیم تا اندازه های پیش دستی شود، بعد ملحفه و پتو را روی آن می کشیم.
یک ساعت بعد که خمیر کمی پف کرد، گلرنگ را که قبلاً با آب گرم حل کرده ایم، روی خمیر می کشیم و روی آن تخم لمخو یا خرفه می ریزیم.
خمیر را روی تابه می گذاریم دو طرف آن که پخته شد به صورت داغ، مهوه و روغن می زنیم. نکته: در حین پخت، چند بار نان را روی تابه برمی گردانیم.

پتنور:
نان خوشمزه ای که در صبحانه و میان وعده مورد استفاده قرار می گیرد.

مواد لازم:
آرد: ۱ کیلوگرم
روغن: ۴۰۰ گرم
کنجد، نمک، گل اسک و مهویه به مقدار لازم
طرز تهیه:
روغن را مقداری گرم کرده تا مایع شود با مقداری آرد و نمک مخلوط کرده و خمیر به دست آمده را برای چند ساعت می گذاریم تا رو بیاید سپس آن را بر روی خو (سنگی پایه



طرز تهیه تفتان:
مواد لازم:
آرد: ۱ کیلوگرم
روغن: ۴۰۰ گرم
کنجد، نمک، گل اسک و مهویه به مقدار لازم
طرز تهیه:
روغن را مقداری گرم کرده تا مایع شود با مقداری آرد و نمک مخلوط کرده و خمیر به دست آمده را برای چند ساعت می گذاریم تا رو بیاید سپس آن را بر روی خو (سنگی پایه

غلبه بر احساسی انزوای دوران قرنطینه

این روزها دیگر کمتر کسی است که نداند برای پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ باید دست‌هایش را بشوید، سطوح را ضدعفونی‌کنند و در اجتماع، فاصله مناسب را رعایت کند و به سایر افراد زیاد نزدیک نشود. در این بحران بی‌سابقه، تمام توصیه‌ها برای سلامت جسم است، اما تکلیف سلامت روان چه می‌شود؟

بپذیریم که اضطراب داریم و نگرانیم

افراد به روش‌های مختلفی سعی می‌کنند از پس اضطراب و نگرانی بر بیایند، روش‌هایی که گاهی هم برای سلامتی مضر است، از تماشای بی‌وقفه تلویزیون گرفته تا پرخوری روانی و افراط در نوشیدنی‌های الکلی. قدم اول این است که اضطراب و نگرانی را بپذیریم، زیرا واکنشی طبیعی به احساس خطر است. به خودمان یادآوری کنیم اضطراب مجموعه‌ای از احساسات و افکاری است که می‌آیند و می‌گذرند.

زمانی را هم به نگرانی اختصاص بدهیم

اگر احساس نگرانی مہارناپذیر شد، زمانی را هم به آن اختصاص بدهیم، مثلاً روزی نیم ساعت. شاید در نگاه اول، برخلاف عقل سلیم باشد، اما تعیین «بازه زمانی نگرانی» واقعاً به کاهش نگرانی کمک می‌کند و باعث می‌شود باقی روز در لحظه بمانیم و تمرکز داشته باشیم. در بازه زمانی مشخص شده به نگرانی‌هایمان برسیم، اما مسائلی را که از کنترل ما خارج است از مشکلاتی که از عهده حل آن برمی‌آید تفکیک کنیم.

محدودیت دریافت خبرهای روزانه شاید کار عاقلانه‌ای باشد. اگر از نگرانی آنچه ممکن است بر سرمان بیاید بی‌خواب شده‌ایم یا همه فکر و ذکرمان شده خطری که متوجه‌مان است، شاید بهتر باشد در میزان وقتی که به رسانه‌ها اختصاص می‌دهیم تجدیدنظر کنیم و آن را به یک بار در روز کاهش دهیم.

وضعیت را باز تعریف کنیم

ما داخل خانه «گیر نکرده‌ایم». نه، داریم از همان فرصتی لذت می‌بریم که مدت‌ها منتظرش بودیم، فرصتی برای این‌که برنامه روزانه را کمی خالی کنیم و به خودمان و خانمان برسیم.

به همان کارهایی نیمه‌تمام هم می‌تواند به بهبود روحیه کمک کند. اکنون شاید زمان خوبی باشد تا پروژه‌های خانگی یا سرگرمی جدیدی را شروع کنیم؛ و البته، شستن دست‌ها فراموش نشود.

نظم و روال را در دوران قرنطینه فراموش نکنیم پیام، تماس تلفنی و چت تصویری با دوستان و خانواده روحیه را بهتر می‌کند. اگر دورکاری می‌کنیم، ارتباط با همکاران از طریق جلسه‌های تصویری به‌جای تماس تلفنی یا ایمیلی امکان

شناخت اختلال اضطراب جدایی و روش‌های مقابله با آن (۱)

زینب بازیاری لاری

دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشسگاه فرهنگیان مرکز آموزش عالی زینب کبری (س) کازرون، ایران.

علی رهروان

کارشناس ارشد مشاوره خانواده، آموزگار آموزش و پرورش، مدرس مرکز آموزش عالی و دانشسگاه آزاد اسلامی لارستان

مقدمه

اختلال اضطرابی که به‌طور عمده در دوران کودکی رخ می‌دهد، «اختلال اضطراب جدایی» است. اضطراب جدایی مرضی است که از سنین پیش دبستانی بروز می‌کند و ممکن است سالیان دراز بپایجا بماند. چنین اضطرابی در هر موقعیتی که احتمال جدایی وجود دارد، شدیداً برانگیخته می‌شود و فرد را بر آن می‌دارد تا از موقعیت‌هایی که مستلزم جدایی هستند، اجتناب کند.

از دیدگاه روانشناختی اضطراب جدایی بخشی از رشد طبیعی کودک است. منشاء این اضطراب به عقیده «اوتوانک» روانکاو آمریکایی آلمانی اصل، ضربه تولد Birth Trauma می‌باشد، بدین معنی که فرایند تولد یعنی جدایی از محیط امن داخلی رحمی و یا گذاشتن به دنیای بی‌ثبات و پراشوب خارجی‌ان هم طبیع روند خشن زایمانی، نخستین تجربه‌ی اضطراب انگیز برای نوزاد است که در اصطلاح علمی «ضربه‌ی تولد» نام گرفته و سرچشمه‌ی تمام اضطراب‌های جدایی در تمام طول زندگی انسان‌هاست. به عنوان مثال در سنین شیرخواری به‌صورت «اضطراب جدایی از مادر» ظاهر می‌شود، یعنی دور شدن مادر از جلوی چشم کودک برای انجام کاری، مثلاً رفتن او به آشپزخانه یا این تصور در کودک که مادرش دیگر بر نخواهد گشت، همراه است و واکنش او در مقابل این جدایی، اضطرابی است که به صورت گریه ابراز می‌شود که با برگشتن مادر این دلواپسی برطرف و کودک آرام می‌شود.

با گذشت زمان و با دیدن مکرر این صحنه‌ها، کودک به تدریج مطمئن پیدا می‌کند که این جدایی‌ها موقتی‌ست و لذا به مرور زمان این اضطراب جدایی از مادر کاهش یافته و در نهایت از بین می‌رود که در اصطلاح روانشناختی این روند، حل و فصل شدن Resolution اضطراب جدایی از مادر نامیده می‌شود. حال اگر به هر علتی اختلالی در این روند طبیعی رخ دهد، یعنی اضطراب جدایی از مادر حل و فصل نشود، هر نوع جدایی در مراحل بعدی زندگی، موجب زنده شدن اضطراب جدایی اولیه می‌شود، اختلالی که ممکن است تأثیر مخرب در زندگی و سرنوشت شخص داشته باشد.

مهیار یا مراقبت بیش از حد والدین این پیام را به کودک القا می‌کنند که او از مواجه با موقعیت‌های چالش آفرین (تعارضی) ناتوان است و به این ترتیب احساس عدم امنیت و



اضطراب او را تشدید کند. اختلالات اضطراب کودکي تأثیر منفی در چندین حیطة از عملکرد کودک دارد که شامل کارهای تحصیلی، سازگاری اجتماعی و روابط همسالان است. مکتب‌گریزی و ترس از مدرسه در سنین مدرسه، عدم توانایی به مهاجرت و اقامت در شهر دیگر جهت تحصیلات دانشگاهی در دوره جوانی و بی‌آمدهای مرتب بر آن، بعضی از شکست‌ها و ناکامی‌ها در سنین ازدواج که مستلزم رفتن به خانه‌ی بخت است، می‌تواند ریشه در اضطراب جدایی داشته باشد. شاید درناک‌ترین نوع اضطراب جدایی مربوط به پدیده‌ی مرگ یعنی جدایی از دنیا و تمام تعلقات رنگارنگ زندگی‌ست که معمولاً در سنین کهن سالی و گاهی نیز بعضی زودتر یعنی در سنین جوانی و میان‌سالی به سراغ شخص آمده و موجب پریشانی و افسردگی آزاردهنده و عوارض دیگر می‌شود.

اضطراب جدایی در نوجوانان و دانش آموزان به طور قابل توجهی با فعالیت‌های روزانه و وظایف آن‌ها تداخل دارد. کودکان با اختلال اضطراب جدایی معمولاً زمانی به متخصص مراجعه می‌کنند که اختلال اضطراب جدایی موجب امتناع از رفتن به مدرسه و یا علائم جسمانی شدیدی شده باشد. بر اساس پژوهشی دیگر میزان شیوع اختلال اضطراب جدایی در میان کودکان و نوجوانان ایرانی ۱۵٫۷٪ گزارش شده‌است.

مشخصه‌های اصلی این اختلال عبارت‌اند از: اضطراب شدید و نامناسب با سطح رشد فرد در مورد جدایی از خانه یا کسانی که فرد به آنان دل بستگی دارد، که سه (یا بیش از سه) مورد از موارد زیر مشخص می‌شود:

- ناراضی‌تای شدید و مداوم در زمانی که جدایی از خانه یا مظاهر اصلی دل بستگی رخ می‌دهد یا احتمال آن وجود دارد، - نگرانی شدید و مداوم در مورد از دست دادن یا آسیب‌دیدگی احتمالی مظاهر اصلی دل بستگی، - نگرانی شدید و مداوم در مورد از دست دادن یا آسیب دیدگی احتمالی مظاهر اصلی دل بستگی، - نگرانی شدید و مداوم در مورد از دست دادن یا آسیب‌دیدگی احتمالی مظاهر اصلی دل بستگی، - نگرانی شدید و مداوم در مورد اینکه یک رویداد

می‌گیرد آگاهی و شناخت شامل: - نیازهای فردی و اجتماعی و پیامدهای مواجهه با آنها - حقوق و مسئولیت‌ها در جامعه - مسائل فرهنگی اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

- فرایند تصمیم‌گیری در مورد مسائل ارزش‌های دموکراتیک دربردارنده: - احترام به خود و دیگران - مسئولیت‌مشترک برای آسایش و رفاه جمع - ارزش و احترام به تنوع‌های فرهنگی و اجتماعی - درک و ارزش آزادی، عدالت اجتماعی و ... توانایی‌ها و مهارت‌های اجتماعی: - برقراری ارتباط با دیگران - جستجو، کنترل و دستیابی به اطلاعات - تفکر انتقادی درباره شواهد و مسائل - کار در گروه با قبول مسئولیت در بروز مشکلات - خلاقیت و کارهای بزرگ: - رشد تفکر مستقل - تشخیص مسائل، پیشنهاد و ارائه راه‌حل - کاربرد اشکال خلاق خود بیانگری - مشاهده و درک تأثیر بر محیط‌های مختلف ابعاد مختلف که بر اساس اجرای برنامه‌های آموزش شهروندی در بسیاری از کشورها در الگو آورده شده است، نشان می‌دهد وقتی کودکان آگاهی و شناخت از مسائل مختلف مربوط به خود و جامعه داشته باشند، احساس تعهد می‌کنند و در مواجهه با دیگران توانایی‌ها و مهارت‌های را در عملکرد کسب می‌کنند. اعتماد به نفس که پیشرفت اعتماد به دیگران

روش‌تن آرامی

آرمیدگی یکی از روش‌های کاربردی در کاهش نشانه‌های اضطراب است و از طریق مکانیسم عمل خود موجب آرامش کلی فرد می‌شود. در آرام سازی فرد به وسیله ی انقباض و رها کردن عضلات مختلف بدن و توجه نمودن به احساسات ناشی از تنش ، آرامش عضلات و ایجاد تفاوت بین این دو احساس میتواند تمام تنیدگی های عضلانی را از بین برده و آرامش عمیقی را احساس و تجربه نماید (برنستین و بورکوک، ۲۰۰۲).



مکانیسم آرمیدگی در کاهش اضطراب به عنوان مجموعه ای از پاسخ های پیچیده از جمله پاسخ های حرکتی، احساسی، تجربی و رفتار کلامی است . رفتار حرکتی شامل عملکرد عضلات اسکلتی است . پاسخ احساسی شامل تنفس ، درجه حرارت و تنش عضلانی است . پاسخ مشاهده ای جست و جو کردن محرک های محیطی یا تولید محرک های افتراقی است و رفتار کلامی شامل رفتار صوتی آشکار و پنهان مرتبط با آرمیدگی است که این مجموعه پاسخ ها در کاهش سطوح تنش و اضطراب تاثیر قابل توجهی دارند. (لاندروود و دانلپ ، ۲۰۰۶).

والدین، مقتدرانه مواظب باشند

دو بعد رفتار مادر، که شامل گرمی یا حساس بودن نسبت به فرزندان و پاسخ دهی با ثبات موجب تسهیل در ایجاد احساس کنترل فرزندان و کاهش اضطراب آنان می‌شود. شخصیت مادر بر اضطراب جدایی کودک تأثیرگذار است. دو بعد رفتار مادر، یعنی ۱- حساس بودن نسبت به فرزندان و ۲- پاسخ دهی با ثبات و ایجاد احساس کنترل فرزندان و سبب افزایش اضطراب در کودک می‌شود. (عباسی و همکاران ، ۱۳۹۵)

برای بیشتر کودکان تصور و حضور در جایی که مادر نیست با میزانی از اضطراب همراه است ، ولی کودک توانایی یا احساس توانایی کنترل و مدیریت آن را دارد. در کودک دارای اختلال اضطراب جدایی به نظر می‌رسد این توانایی یا احساس آن وجود ندارد. از این رو تنظیم و ابراز هیجان‌ها در رابطه دل بستگی برای کودک دشوار می‌شود. در این میان سبک دل بستگی مادر و کودک در این موقعیت استرس زا رابطه معنی داری با شیوه مقابله آن‌ها در رویایی با این موقعیت دارد. (سپهرای ۱۳۹۶)

محافظت مفرط از کودکان در مقابل خطرات قابل انتظار یا با مبالغه در مورد خطرات، مضطرب شدن را به آنان می‌آموزد. این عاملی است که در بروز اختلال اضطراب جدایی نیز مطرح میباشد. (خانجانی ، ۱۳۹۳)

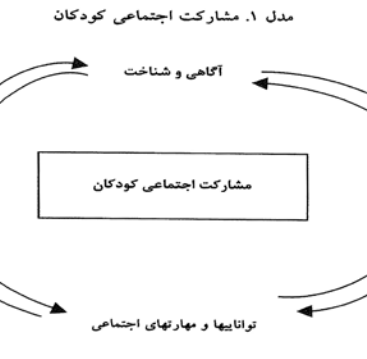
عظیم چون انقلاب اسلامی و رویدادهای پس از آن تا حدود زیادی تعدیل شده، ولی رسوبات آن در اعماق فرهنگ و روابط فردی و اجتماعی این مرز و بوم ریشه دوانده است.

برای آموزش مشارکت‌های اجتماعی و نهادینه کردن آن باید از سنین کودکی آغاز کرد. وجود این شرایط، مانع اصلی شکل‌گیری نهادهای مشارکتی خارج از حیطه‌های اعتقادی، خانوادگی و عشیره‌ای در ایران شده که حل آن نیازمند برنامه‌های متعدد و متنوع با اهداف گوناگون است.

در جامعه ایران، ما نیازمند تحول اندیشمندان و تکامل انواع راه‌حل‌های مشارکتی به ویژه برای کودکان، نوجوانان و جوانان هستیم که دربرگیرنده آموزش و تجربه باشد تا از این طریق هر کودک بتواند راهی به سوی ایفای نقش هدفمندانه در جامعه بیابد و حقوق و مسئولیت‌ها را برای شرکت در پیشرفت و توسعه جامعه بشناسد . به منظور دستیابی به این مهم راهکارهایی در زمینه مشارکت اجتماعی کودکان توصیه می‌شود:

- ایجاد بسترهای در جامعه جهت اجرای فعالیت‌های مشارکتی کودکان با ابتکار سازمان‌های ملی، نهادهای محلی و افراد بومی - ارائه فرصت‌هایی جهت رشد مهارت‌های عملی و تقویت اعتماد به نفس کودکان برای مشارکت اجتماعی کودکان با وجود ضرورت و اهمیت نظری و عملی، مسئله مهم و پیچیده‌ای است که برحسب بافت اجتماعی- فرهنگی هر جامعه تغییر می‌کند. در فرهنگ‌ها و ساختارهای اجتماعی که بزرگسالان فرصت محدودی برای حضور جامعه داشته‌اند، برای اثرگذاری در تصمیم‌های جامعه مشارکتی کودکان دشوارتر خواهد بود؛ زیرا یکی از موانع اصلی مشارکت‌نگرش بزرگسالان نسبت به آن

است که در چنین ساختاری رشد یافته‌اند. به نظر یکی از صاحب‌نظران؛ «کم‌رنگی مشارکت اجتماعی در جامعه ایران، پدیده‌ای تاریخی بوده که قرن‌ها سابقه دارد. در این کشور تجربه شهروندی و به ویژه مشارکت رسمی وجود ندارد، زیرا قرن‌ها حاکمیت استبدادی داشته است. هرچند این الگوی تاریخی به واسطه تحولات جهانی، دگرگونی‌های



مشارکت اجتماعی کودکان (۳)



مریم فروزی

مدیر حوزه مشارکت‌های اجتماعی دانشسگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان



باید توجه داشت که با وجود اهمیت ابعاد حقوقی، مسویر تحول به سوی جامعه مشارکتی بسیار طولانی است و مستلزم حرکتی مستمر به ویژه برای کودکان است. به قولی «دموکراسی ماشینی نیست که خود به جلو رود بلکه باید به طور جدی در هر نسل پس از نسل دیگر بازتولید شود» در زمینه مشارکت کودکان توجه به این امر ضروری است که حضور کودکان در کنار بزرگسالان در برنامه‌های مختلف، مشارکت نیست؛ زیرا در بسیاری از موارد، از قبل نقشهایی برای آنان پیش‌بینی شده که بیشتر جنبه صورتی دارد. نمودار نردبان مشارکت برای درک بهتر و طراحی برنامه‌های مشارکتی بسیار سودمند خواهد بود. نردبان مشارکت دارای هشت پله است که از عدم مشارکت تا مشارکت کامل برنامه‌ها را به تصویر می‌کشد.

پله اول- عوام‌فریبی، برنامه‌هایی که کودکان در آن حضور دارند، اما رفتارهای خود را درک نمی‌کنند و با وجودی که گاهی مورد مشاوره قرار می‌گیرند، هیچ بازخوردی به آنان داده نمی‌شود.

پله دوم- صحنه‌آرایی، برنامه‌ها و مراسم مکرر که از کودکان برای اهداف و آرمان‌هایی استفاده می‌شود، ولی کودکان نسبت به آرمان و سازماندهی مراسم ناآگاه‌اند.

۲. شناخت و توانایی‌های فکری و درک مسائل اجتماعی مختلف و تحلیل نقادانه و حل آنها

۳. مهارت‌های اجتماعی؛ ایجاد ارتباطات، مدیریت تنش‌ها و توانایی همکاری در حل مسائل اجتماعی

۴. تعهد متقابل برای احترام به ارزش‌های عدالت اجتماعی و مشارکت

طبق این اصول، در فرایند آموزش شهروندی، کودک می‌آموزد که حقوق با مسئولیت پذیری و انجام تکالیف همراه است و برای کسب آنها باید وارد فعالیت‌های مشارکتی شود. در قالب شناخت و توانایی‌های فکری و مهارت‌های اجتماعی و قرار گرفتن آنها در عمل، زمینه برای فضای دموکراتیک فراهم می‌شود.

چارچوب رشد توانایی‌های مشارکتی

مشارکت اجتماعی کودکان با هدف گسترش و توسعه توانمندی‌ها و پذیرش مسئولیت‌های زندگی اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی مطرح شده است. گرچه این هدف جدید نیست و در مجموعه‌های آموزشی و بخش‌های مختلف به آن اشاره شده است اما آموزش بر محور حقوق و مسئولیت‌های شهروندی گام نسبتاً جدیدی به سوی مشارکت اجتماعی کودکان است. این اقدام در چارچوب آموزش و طرح‌ها و برنامه‌های مشارکتی در سنین کودکی دو نتیجه در پی خواهد داشت: اول اینکه کودکان شهروندی فعال و مشارکتی را می‌آموزند دوم، این برنامه‌ها الگویی برای ایجاد فرصت‌های انتخاب و عمل به مسئولیت‌ها در جامعه خواهد شد. از این منظر، مشارکت به تحقق مستقیم حقوق و مسئولیت‌ها مربوط است. پس، مشارکت اجتماعی کودکان را می‌توان بر تعدادی از عناصر کلیدی در شهروندی استوار دانست که هدف و پیامد آن توانایی حضور مسئولانه و فعال در عرصه‌های زندگی است. این ارتباط را می‌توان در مدل زیر مشاهده کرد: بر مبنای الگوی مشارکت اجتماعی کودکان هر یک از عناصر ابعاد متعددی را در بر

نحوه ضد عفونی اسباب بازی های کودکان



ساده است. اما توجه داشته باشید که استفاده از محلول های سفیدکننده برای ضد عفونی کردن اسباب بازی ها ممکن است باعث حساسیت کودک شده و به او آسیب برساند. نحوه ضد عفونی کردن اسباب بازی ها به جنس آن ها بستگی دارد. برخی عروسک ها را می توانید در ماشین لباسشویی انداخته و از پاکیزه بودن آن مطمئن شوید. برای ضد عفونی اسباب بازی هایی که نمی توان آن ها را در ماشین لباسشویی انداخته، می توانید از محلول های اسپری برای ضد عفونی کردن استفاده کنید.

ضد عفونی کردن اسباب بازی های پارچه ای و پلاستیکی

این اسباب بازی ها را می توانید به راحتی با انداختن در ماشین لباسشویی ضد عفونی کنید. پس از شست و شو باید آن ها را در معرض هوای آزاد قرار داده تا خشک شوند. **ضد عفونی اسباب بازی های پلاستیکی** اسباب بازی های پلاستیکی که فاقد باتری هستند نیز می توان با انداختن در ماشین لباسشویی ضد عفونی کرد. اما توجه داشته باشید که اسباب بازی های ساخته شده از مواد لاستیکی را در ماشین

لباشویی نیندازید؛ چرا که قدرت تحمل دمای بالا را نداشته و از بین می روند. **ضد عفونی اسباب بازی هایی که نمی توان داخل ماشین لباسشویی قرار داد** اسباب بازی های سخت، غیر پارچه ای و باتری دار، از جمله اسباب بازی هایی هستند که نمی توانید آن ها را در ماشین لباسشویی بیندازید. برای ضد عفونی کردن این وسایل، می توانید از یک دستمال پارچه ای آغشته با آب گرم و صابون استفاده کنید. ابتدا این دستمال را روی سطح اسباب بازی کشیده، سپس با دستمالی که تنها به آب آغشته شده است آن را پاک کرده و منتظر شوید تا خشک شود. با انجام این کار ساده، اسباب بازی ضد عفونی شده و می توانید آن را در اختیار کودک خود قرار دهید. می توانید از محلول های ضد عفونی دیگری نیز با توجه به دستورالعمل آن ها، استفاده کنید. والدین توجه داشته باشند که نباید نگرانی بیش از حد درباره نحوه استفاده کودکان از اسباب بازی ها داشته باشند. این ها تنها توصیه ای برای احتیاط بیشتر و پیشگیری حداکثری از ابتلای فرزندان هستند.

نحوه تقویت سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با کرونا



برای ادامه سلامتی و راهی که سیستم دفاعی بدن خود را بالا ببریم به ویتامین C روزانه نیاز دارید. تقریباً تمام مرکبات دارای ویتامین C زیادی هستند و با انتخاب چنین تنوعی می توان به راحتی در هر وعده غذایی این ویتامین را اضافه کرد.

فلفل قرمز رنگ اگر فکر می کنید مرکبات دارای بیشترین ویتامین C از هر میوه یا سبزی است، باید دوباره فکر کنید. فلفل قرمز حاوی دو برابر ویتامین C مرکبات است. آنها همچنین منبع غنی بتا کاروتن هستند. علاوه بر تقویت سیستم ایمنی بدن، ویتامین C ممکن است به حفظ سلامت پوست کمک کند. بتا کاروتن به سلامتی چشم و پوست شما هم کمک می کند. برای آنکه سیستم دفاعی بدن خود را بالا ببریم بهتر است از این ماده در مواد غذایی خود به مقدار زیاد بهره ببرید.

کلم بروکلی کلم بروکلی از نظر داشتن ویتامین ها و مواد معدنی فوق العاده است. کلم بروکلی با داشتن ویتامین های A ، C ، E و همچنین بسیاری آنتی اکسیدان ها و فیبر، یکی از سالم ترین سبزیجاتی است که می توانید روی میز خود بگذارید. نکته اصلی حفظ قدرت آن ، پختن آن در حد امکان کم یا به صورت خام نیست.

سیر سیر تقریباً در همه غذاهای دنیا یافت می شود. این ماده کمی رنگ به غذا اضافه می کند و برای سلامتی شما یک ضرورت است. تمدن های اولیه ارزش آن را در مبارزه با عفونت ها تشخیص داده بودند. طبق گفته مرکز ملی تغذیه معتبر، سیر می تواند به کاهش فشار خون و کندتر شدن سختی شریان ها نیز کمک کند. به نظر می رسد خواص تقویت کننده سیستم ایمنی سیر از غلظت سنگین

راه اول برای آنکه سیستم دفاعی بدن خود را بالا ببریم در این روزهای قرنطینه ممکن است وسوسه شوید که از ورزش خودداری کنید. اما واقعیت این است که ورزش یک روش قدرتمند برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. ورزش باعث می شود که آنتی بادی های بدن و گلبول های سفید خون با سرعت بیشتری گردش کنند، این بدان معنی است که ممکن است آنها سریع تر بتوانند اشکالات را تشخیص داده و صفر کنند. متخصصان معتقدند از این طریق هورمون های استرس نیز کم می شود و احتمال ابتلا به بیماری کاهش می یابد. مهمترین نکته این است که ورزش را در حد اعتدال انجام دهید. مانند خیلی چیزهای دیگر انجام بیش از حد نیز می تواند فشار زیادی به بدن شما وارد کند و سیستم ایمنی بدن شما را افسرده کند. محققان اکثر روزهای هفته ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ورزش (شدید یا متوسط) را توصیه می کنند. می توانید در خانه ورزش کرده و حتی پس از دوش آب ولرم بگردید تا به خوبی عرق حاوی سموم از بدن شما خارج شود.

به رژیم غذایی خود بیشتر دقت کنید برای آنکه سیستم دفاعی بدن خود را بالا ببریم باید علاوه بر داشتن تحرک، خواب کافی و نداشتن استرس، رژیم غذایی غنی هم داشته باشیم. محدود کردن گوشت، به ویژه غذاهای فرآوری و سرخ شده، که موجب التهاب می شوند هم بسیار مهم است.

میوه های خانواده مرکبات بیشتر افراد بعد از سرما خوردن به ویتامین متوسل می شوند. دلیل این امر این است که این ویتامین به ایجاد سیستم ایمنی بدن کمک می کند. تصور می شود ویتامین C باعث افزایش تولید گلبول های سفید می شود. اینها برای مبارزه با عفونت ها مهم هستند. از آنجایی که بدن شما آن را تولید یا ذخیره نمی کند،

آثار مخرب ساعت کاری طولانی کارمندان بر سلامت تیروئید



اگر افراد عملکرد طبیعی تیروئیدی داشته باشند کمتر متوجه مشکلات آن می شوند، اما زمانی که اختلالی در عملکرد آن شروع شود، به سختی می توان از نشانه های آن غافل شد. تیروئید می تواند دچار اختلالات متعددی شود. معمولاً پرکاری و کم کاری تیروئید، در کارمندان شایع تر است. محققان دریافتند شیوع بیماری کم کاری تیروئید در بین افراد بزرگسال پشت میز نشینی که بین ۵۳ تا ۸۳ ساعت در هفته کار اداری انجام می دهند؛ دو برابر افرادی است که ساعات کاری آن ها ۳۶ تا ۴۲ ساعت در هفته است. بر اساس این تحقیقات به ازای هر ۱۰ ساعت افزایش در مدت زمان کار هفتگی، می توان میزان متناسبی از افزایش موارد ابتلا به کم کاری تیروئید را شناسایی کرد.

با وجود این که میزان شیوع کم کاری تیروئید در بین زنان بیش از مردان است، محققان دریافتند افزایش ساعات کاری صرف نظر از جنسیت و جایگاه اجتماعی افراد، به یک میزان موجب افزایش ریسک ابتلا به این بیماری می شود. تیروئید غذای کوچک در ناحیه گردن و مسئول ترشح دو هورمون مهم T3 و T4 است. هورمون های ترشح شده توسط تیروئید همراه جریان خون در سراسر بدن حرکت کرده و وظایف مهمی، چون سوخت و ساز بدن را کنترل می کنند.

این هورمون ها بر عملکرد تمام اعضای بدن از جمله قلب، مغز، عضلات و پوست تاثیر می گذارند. متابولیسم (سوخت و ساز) نقش موثری در دما بدن، ضربان قلب و نحوه سوزاندن کالری دارد. اگر میزان هورمون تیروئید کافی نباشد، بدن انرژی کمتری تولید می کند و به اصطلاح سوخت و ساز بدن تنبل می شود.

مهمترین علت کم کاری تیروئید، التهاب این غده است که تیروئیدیت هاشیموتو نام دارد. در این حالت، بدن پادتن هایی تولید می کند که به غده تیروئید حمله می کنند و آن را مختل خواهند کرد. این عارضه می تواند ناشی از یک عفونت ویروسی باشد. برخی دیگر از علل کم کاری تیروئید عبارت است از رادیوتراپی در ناحیه سر و گردن که برای درمان سرطان استفاده می شود. علل نارسایی اولیه تیروئید بدون گواتر نیز شامل فقدان مادرزادی تیروئید، تیروئید نا به جا، کم کاری با علت های ناشناخته (ایدوپاتیک)، پس از تیروئیدکتومی و بعد از تجویز ید رادیواکتیو و پرتودرمانی بیماری های ناحیه است. علت های نارسایی اولیه همراه با گواتر شامل اختلال مادرزادی بیشتر هورمون های تیروئید، تیروئید لنفوسیتیک مزمن، تیروئیدیت تحت

تهیه غذایی عاری از ویروس کرونا

را به همراه دارد، ویتامین E برای سیستم ایمنی سالم مهم است. این یک ویتامین محلول در چربی است ، به این معنی که نیاز به چربی دارد که به درستی جذب شود. آجیل ها مانند بادام سرشار از ویتامین هستند و همچنین چربی های التهابی بینجامد. زنجبیل همچنین فینجان که تقریباً ۴ تا ۶ بادام پوسته پوسته شده است ، تقریباً ۱۰۰ درصد از مقدار توصیه شده روزانه ویتامین E را تأمین می کند.



دانشمند ارشد سازمان بهداشت غذا اروپا درباره انتقال ویروس کرونا از طریق غذا، اظهار کرد: تجربه های شیوع بیماری های قبل از ویروس هایی شبیه با کرونا، مانند سندروم سارس و مرس، نشان می دهد که انتقال هیچکدام از آن ها از طریق مصرف مواد غذایی انجام نشده است. در حال حاضر نیز، هیچ مدرکی مبنی بر انتقال کرونا ویروس از طریق مواد غذایی وجود ندارد. در رابطه با ایمنی مواد غذایی، سازمان بهداشت جهانی (WHO) توصیه های احتیاطی از جمله

- رعایت کامل بهداشت دست ها
- رعایت اصول بهداشتی در هنگام سرفه یا عطسه کردن
- رعایت اصولی ایمنی مواد غذایی
- پرهیز از تماس نزدیک با هر کسی که علامت بیماری تنفسی مانند سرفه و عطسه را داشته باشد.
- در صورت مراجعه به رستوران و تهیه غذا از بیرون از منزل، یا هنگام تهیه غذاها در منزل باید نکاتی را رعایت کنید. حتماً از غذاهای کاملاً پخته استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای سریع یا فست فودها خودداری کنید، از غذا خوردن در مکان های پرترجمع و شلوغ پرهیز کنید.
- از مصرف غذاهایی با نام خانگی پرهیز کنید، در صورت نیاز به استفاده از رستوران می توانید با سوال و جواب و راهنمایی رستوران های مناسب

عادات و سنت های ایرانی - اسلامی در مهار کرونا



- توجه و نیکبختی به زندانیان
- ادب برخورد با مردگان و انجام آیین تدفین
- مدارا و نیکبختی کردن به یکدیگر
- بهداشتی:**
- طهارت با آب کر، وضو روزانه و غسل
- شست و شوی آلودگی به جای استفاده از دستمال کاغذی
- شستن دست ها قبل و بعد از غذا
- شستن صورت و چرخاندن آب در دهان
- استحمام مرتب و استفاده از وسایل شخصی
- عطسه و سرفه کردن با صدای آهسته و به کارگیری دست
- غذایی و خوراکی**
- پرهیز از نوشیدن الکل
- استفاده کم از غذای fast food
- ترجیح آب بر دیگر نوشیدنی ها
- خوردن سیب، لیمو، عسل و سیاه دانه، سنجید در دفع تب
- خوردن لیمو، آب لیمو و سیاه دانه در درمان زکام و سرماخوردگی
- خوردن سیر، لیمو، آب لیمو در درمان سردرد
- خوردن شیر گرم، آب هویج و لیمو در درمان گلو درد
- خوردن آب هویج، سیب، سیر و سبزی جعفری در درمان سرفه و سینه درد

سایر کشورهای دنیا و مردم جهان نظاره گر باشیم. یکی از بزرگترین و شاید مهم ترین این رفتار، دعا کردن و توسل به اهل بیت (ع) است که همواره در سبک زندگی ایرانیان جای مهمی دارد. کما اینکه در دوران شیوع کرونا شاهد این نوع توسل و دعا در همه جای دنیا بودیم. **سبک زندگی ایرانی - اسلامی** با این همه سبک زندگی ایرانی اسلامی دارای

آنچه این روزها همه ما بارها شنیدیم، قرنطینه خانگی و پرهیز جدی از مراجعه به درمانگاه و بیمارستان ها برای درمان هر نوع بیماری است. آیا می دانستید توصیه بزرگان دین ما نیز در درمان سلامتی بر همین اساس بوده است؟ **توصیه به خوددرمانی** امام کاظم (ع) در این باره می فرمایند: «تا زمانی که بیماری، به جد با شما درگیر نشده است، درگیر معالجه طبیعی نشوید، که درمان به مانند ساختمان است که مقدار کمی از آن، شخصی را به مقدار فراوانش می کشاند». درجای دیگر پیامبر اکرم (ص): هر کس می تواند با بیماری خود، سر کند، از درمان بپرهیزد؛ زیرا بسا دارویی که خود، بیماری بر جای می نهد. همچنین امام علی (ع): با درد خوش، تا آن هنگام که با تو مدارا می کند، مدارا کن. این در حالی است که سبک زندگی ایرانی اسلامی در روزهای شیوع ویروس کرونا به کنترل این ویروس کمک کرده است. زندگی ایرانی ها با تکیه بر عادات خوبی که بخش اعظم آن به شریعت اسلام برمی گردد باعث شده است تا تأثیر آن را در مهار ویروس شاهد و افزون بر این تکرار این رفتار را در

چگونه در ادارات، کرونا را از خود دور کنیم؟

یکی از مسائل مهم در پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ رعایت بهداشت فردی و شستن دست ها با آب و صابون است و افراد برای شکستن چرخه انتقال بیماری کووید ۱۹ باید از تردهای غیر ضروری جدا پرهیز و فاصله خود را با سایرین حفظ کنند. افراد باید برای مدت نامحدودی فاصله اجتماعی را رعایت کنند و با هم اتاقی، گروه های کوچک و دوستان یا حفظ فاصله و مسائل بهداشتی در تماس باشند. ادارات باید تجمع های بیش از ۵۰ نفر را لغو کنند و به کارمندان خود اجازه دهند که دور کاری و باید هرگونه تجمع غیر ضروری را لغو کنند و با گروه های کوچک گپ و گفت داشته باشند. در محیط کار باید فاصله یک و نیم متری از سایر همکاران و کارمندان اداره را رعایت، از دستکش استفاده و از دست



زدن به صورت و خصوصاً دهان پرهیز کنیم. هنگام سرفه یا عطسه از دستمال یکبار مصرف استفاده کرده و بعد از مصرف، آن را در سطل اشغال قرار ندهیم. از دست دادن و روبوسی با همکاران در محیط کار پرهیز شود و بعد از هر بار لمس سطوح، دست ها را به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون شستشو دهید. تا حد امکان به جای رفتن به اتاق همکاران کارهای خود را از طریق تماس تلفنی انجام دهید. استفاده از ماسک هنگام ورود به اتاق همکاران و تعویض آن در صورت مرطوب شدن ماسک انجام شود. در و پنجره اتاق ها باز باشد و سیستم تهویه باید سالم و این سیستم در ساعات کار روشن باشد. افراد سعی کنند از لیوان و فلاسک شخصی استفاده کنند و از رفتن به آبدارخانه برای نوشیدن چای بپرهیزند.

ماسک‌های پزشکی و باید‌ها و نبایدهایی که مسئولان و مردم از آن آگاه شوند

تهیه و تنظیم: مهندس حامد



نبی زاده
کارشناس ارشد مهندسی
ایمنی صنعتی

بی شک یکی از مهمترین چالش‌هایی که بشریت با آن روبروست بیماری کووید ۱۹ می‌باشد که تاکنون بیش از یک میلیون و دویست هزار نفر به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند. طبیعتاً مردم کشورمان نیز از این قاعده مستثنی نیستند. بنابر اعلام سازمان بهداشت جهانی WHO رعایت بهداشت فردی جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری اهمیت بسیاری دارد. یکی از ارکان بهداشت فردی، استفاده از ماسک‌های بیولوژیکی است که مهمترین آنها شامل: ماسک پزشکی MEDICAL MASK، ماسک جراحی SURGICAL MASK، ماسک N95، ماسک FFP۲، ماسک FFP۳، ماسک N۹۹ و ... می‌باشد. توجه به این نکته حائز اهمیت است که استفاده از ماسک به تنهایی کافی نیست و مصونیت صد در صد ایجاد نمی‌کند. لذا باید سایر ملاحظات بهداشت فردی همانند شستوشوی مرتب دستها (با مواد ضدعفونی کننده دست، یا الکل اتانول ۷۰٪ و یا محلول آب و صابون)، رعایت فاصله اجتماعی ۱٫۵ تا ۲ متری، اجتناب از اماکن شلوغ و پرتردد، استفاده از دستمال و یا آرنج خمیده هنگام عطسه یا سرفه، و ... رعایت گردد. بر اساس توصیه‌های WHO، افراد سالم باید

زمانی از اینگونه ماسک‌ها استفاده کنند که حتی احتمال می‌دهند فرد مقابل ناقل و یا مشکوک به بیماری کووید ۱۹ است و سرفه یا عطسه میکند. اما چه موقع و چگونه می‌توان از ماسک‌های بیولوژیکی در برابر کروناویروس استفاده کرد؟ ابتدا دستان خود را ضدعفونی نموده سپس اقدام به قراردادن ماسک بر روی صورت کنید. متأسفانه آنچه در میان مردم و بویژه برخی مسئولین شاهد هستیم عدم استفاده صحیح از اینگونه ماسک‌هاست بطوریکه ماسک فقط بخشی از مجاری تنفسی مانند دهان را پوشانده و بینی را دربرنگرفته است. که این خود جای نگرانی زیادی است. چرا که مردم با دیدن نحوه استفاده مسئولین از ماسک اقدام میکنند. ماسک باید هیچ منفذ و روزه‌ای (نشستی) به بیرون نداشته باشد. در اصطلاح، دور تا دور مجاری تنفسی، فیت باشد. یکی دیگر از عادات غلط، لمس ماسک حین استفاده است. به هیچ عنوان ماسک هنگام استفاده لمس نشود مگر برای تعویض و یا اتمام مصرف که فقط از بند یا کش دور سر یا گوش بهره میگیریم.

ماسک‌ها چه مدت ماندگاری دارند؟
یکی از مواردی که مردم پرسشی می‌کنند، طول عمر ماسک است. ماسک‌های بیولوژیکی به هیچ عنوان بر اساس میزان ساعت استفاده تعویض نمی‌شوند. اینگونه ماسک‌ها تا زمانی که مرطوب نشده باشند، مدام در معرض آلودگی نباشد، سوراخ و یا هرگونه آسیب فیزیکی ندیده



باشند، قابل استفاده هستند. مثلاً ماسک N9۵ را پس از مرطوب شدن و یا عدم تنفس عادی (بعثت بر شدن منافذ فیلتر با میکروارگانیسم‌ها) و یا در تماس مداوم با ویروس تعویض کنیم. در صورتی که برخی ماسک‌ها مانند ماسک‌های کارتریج دار دارای طول عمر بر اساس ساعت کاری مفید و تماس با آلاینده مشخصی هستند مثل برخی ماسک‌های اطفای حریق. **مواد تشکیل دهنده ماسک‌های بیولوژیک چیست؟**
مهمترین بخش ماسک، متریال و مواد سازنده آنست که راندمان ماسک بر اساس آن تعیین

REAL MASK از ماسک غیراستاندارد FAKE MASK چیست؟

-اگر شمع روشنی را به فاصله اندک (حدود ۵ تا ۱۰ سانتی متر) از روبروی ماسکی که بر روی صورتمان است قرار دهیم، با دمیدن خاموش شود FAKE است. اما گاهی اوقات برخی تولیدکنندگان از پارچه‌های پرتراکم استفاده میکنند که عملاً استفاده از این روش جواب درستی به ما نمی‌دهد.
-اگر مقداری آب بر لایه درونی ماسک ریخته شود لایه بیرونی را مرطوب کند FAKE است. متأسفانه این روش هم بعثت استفاده از برخی پارچه‌های آبرگیر قابل استناد نیست.
-اگر لایه جاذب و میانی ماسک پس از جداسازی در برابر شعله قرار دهیم و کوچکترین آتش سوزی این لایه را مشاهده کنیم FAKE است. در واقع لایه جاذب در برابر آتش، شعله زود نمی‌شود.

چند توصیه به مسئولان شهرستان درباره تولیدکنندگان ماسک

۱-بهرتر است برای نظارت و بازرسی از تولید ماسک‌های سطح شهرستان از کارشناسان ایمنی صنعتی یا بهداشت حرفه‌ای و یا HSE بهره‌گیری تا ضمن مشارکت متخصصان PPE (تجهیزات حفاظت فردی) در این کار خیر و خداپسندانه، به سلامت مردم توجه بیشتری برسد.
۲-برخی ماسک‌های تولیدی و یا توزیعی در

سطح شهرستان، ویژگی‌های ماسک استاندارد را ندارند. همچنین فاقد گیره انعطاف پذیر در قسمت بالای بینی برای مسدود شدن هرگونه منفذی هستند که عملاً راه عبور ویروس به مجاری تنفسی را مهیا کرده است. و یا در قسمت میانی ماسک شاهد نخ‌های دوخته شده هستیم که راه عبور ویروس از این مسیر را فراهم میکند. همچنین از لایه جاذب میکروارگانیسم‌ها در ماسک خبری نیست. ضمن اینکه لایه‌های داخلی و خارجی ماسک، فقط آبرگیر و پرتراکم هستند و به تنهایی کارایی چندانی در برابر ویروس ندارند.
۳-با توجه به فشار مضاعف اقتصادی بر مردم بویژه در این ایام کرونایی و با عنایت به اینکه منابع مالی در تولید ماسک‌های شهرستان توسط خیرین تامین می‌شود، بهتر است این ماسک‌ها به رایگان و یا با هزینه کم (مطابق با اعلام وزارت صمت در اسفندماه ۹۸) در اختیار مردم قرار گیرد. لذا نظارت بیشتر مسئولان بر فروش این کالا را می‌طلبد.
در این مقاله کوتاه سعی گردید بعنوان خادم مردم، گوشه‌ای از اطلاعات لازم در باب ماسک‌های بیولوژیک در اختیارتان قرار دهم چرا که همواره متخصصین ایمنی بر اصل پیشگیری بهتر از درمان‌تاکید میکنند. در پایان از تمامی مسئولان خدمت در این امر و مدافعان سلامت شهرستان نهایت سپاس و قدردانی را داشتم. از خداوند منان توفیقات روزافزون را مسئلت دارم.

جانشین مطالب ضروری نشوند. برای کسانی که از استفاده شبکه‌های اجتماعی لذت می‌برند بخصوص در شرایط فعلی هجوم کرونا آموزش‌های آنلاین بهترین گزینه است. در کنار مزایای آموزش مجازی که بدان اشارت رفت معایبی نیز آموزش‌های مجازی را تهدید می‌کند از جمله: امکان پرسش و پاسخ و تعامل حضوری بین معلم و دانش آموز و استاد و دانشجو وجود ندارد. در آموزش‌های آنلاین دانش آموز و دانشجو تمرکز دقیق بر روی درس ندارد و مخاطبان باید فقط به اینگونه آموزش‌های غیرحضوری علاقه داشته باشند و بتوانند طبق آن عمل کنند. کنترل کمتر معلمان روی دانش‌آموزان از بین رفتن ارتباط چهره به چهره و غیر کلامی، ناآشنایی برخی از معلمان و اساتید با سیستم آموزش آنلاین از جمله معایب آموزش‌های مجازی است. البته برای کسانی که در کلاس‌های حضوری با تعامل با همکلاسی‌ها لذت بیشتری می‌برند آموزش‌های حضوری مناسب است.

مزایا و معایب تدریس مجازی و یادگیری الکترونیکی

و فراگیران تحمیل خواهد کرد. روش فوق در مقایسه با آموزش‌های مکاتبه‌ای مقرون صرفه خواهد بود.

آموزش الکترونیکی و تدریس مجازی باعث افزایش قدرت نگهداشت اطلاعات در فراگیران می‌گردد. در این راستا از عناصر متفاوتی نظیر: صوت، تصویر، امتحانات کوتاه، ارتباط متقابل با فراگیر و سایر موارد برای تاکید مجدد در فراگیری هدفمند استفاده می‌گردد. در صورتیکه فراگیران بخش‌هایی از یک دوره آموزشی را به درستی فرا نگرفته باشند، می‌توانند در زمان دلخواه مجدداً بخش مربوطه را مطالعه نمایند. با استفاده از مدیریت آموزشی، برنامه‌های آموزش الکترونیکی برای گروه‌های زیادی از دانش‌آموزان و دانشجویان، به سادگی انجام خواهد شد.

مطالبی که در آموزش‌های مجازی ارائه می‌شود معمولاً مختصر است تا مطالب غیر مهم

موضوعات و مطالبی را که نسبت به آنها آشنایی دارند، مطالعه نکرده و صرفاً بر روی موضوعاتی متمرکز کنند که نسبت به آنها آشنایی ندارند.

تدریس مجازی می‌تواند از پیام‌ها به منظور ارتباط با مخاطب استفاده کرد. (حذف سلاقی و تجارب فردی در مقایسه با آموزش‌های سنتی) آموزش‌های الکترونیکی مستقل از پارامترهای زمان و مکان بوده و در هر زمان و هر محل می‌توانند مورد استفاده قرار گیرند.

سنکرون کردن یا همزمان سازی دوره‌های مبتنی بر آموزش الکترونیکی به سرعت و به سادگی انجام می‌گیرد. موضوعات و محتوای الکترونیکی جدید و اصلاح شده به سرعت بر روی سرورس دهنده مربوطه قرار گرفته و فراگیران بلافاصله از نتایج آن بهره مند خواهند شد. آموزش‌های الکترونیکی مبتنی بر CD-ROM در زمان همزمان سازی و توزیع، هزینه‌های بالایی را بر سازمان و یا موسسه آموزشی

فاطمه بابا رحمتی
آموزگار منطقه گوهره نودان



آموزش الکترونیکی نسبت به آموزش‌های سنتی دارای مزایای عمده‌ای است. انعطاف پذیری و حذف تردد‌های بی‌مورد و پر هزینه و فرار از کرونا در این شرایط حساس برای شرکت در دوره‌های آموزشی، از مهمترین مزایای آموزش‌های الکترونیکی است. آموزش الکترونیکی دارای مزایای متعدد دیگری نیز می‌باشد:

دانش‌پذیران قادر به تنظیم آهنگ یادگیری خواهند بود. اکثر برنامه‌های تدریس مجازی را می‌توان در زمان نیاز به آنها، استفاده کرد. سرعت فراگیری آموزش الکترونیکی نسبت به آموزش‌های سنتی به مراتب بیشتر بوده و حداقل ۵۰ درصد بهبود و سرعت را بدنبال خواهد داشت. دانش‌پذیرانی که در دوره‌های تدریس مجازی شرکت کرده‌اند می‌توانند

آثار مثبت مهارت آموزی



دو تایی، بارش فکری، ایفای نقش، بازی و بحث و مناظره استفاده می‌شود.

مدارس همگام با خانواده، نقش تعیین کننده‌ای در ایجاد یا تخریب عزت نفس کودک در احساس شایستگی آنان دارد.

جایگاه آموزش مهارت آموزی در برنامه درسی مدارس است که به صورت‌های مختلف ارائه می‌شوند. این برنامه را می‌توان به صورت یک درس جدا و همانند سایر دروس در یک کلاس جداگانه، و با همین عنوان تدریس نمود و یا اینکه آن را در برنامه جامع آموزش بهداشت مدارس گنجانند. در صورتی که طراحی برنامه آموزش مهارت آموزی به گونه‌ای باشد که هم در محتوای دروس مختلف ادغام شود و هم به تنهایی به عنوان یک درس جداگانه منظور شود، توان بالقوه برنامه افزایش می‌یابد. بنابراین مدرسه سالم قسمت مهمی از جامعه است، اعضای جامعه باید احساس کنند در مدارس به روی عقاید و مشارکت آنان باز است. مدارس نیز به نوبه خود باید از طریق مشارکت اعضای جامعه در تدریس برنامه‌های مدارس و همچنین از طریق کمک‌های مالی آنان حمایت شوند. این نکته نیز بسیار حائز اهمیت است که برنامه‌های بهداشت روان مدارس از سوی آموزش و پرورش حمایت شوند.

از آنجایی که مدرسه بعنوان یک جامعه مهم بعد از نهاد خانواده جزئی از زندگی ما محسوب میشود که روابط و مناسبات متقابل بین دانش‌آموزان و اولیا مدرسه در آن جریان دارد؛ لازم است مهارت‌هایی را برای احترام به افکار و حریم دیگران نیز به نسل آینده آموزش دهیم تا در رفتار آنان نهادینه شود. این مهارت‌ها عبارتند از: تقویت مذاکره، مهارت تحمل در شنیدن افکار و نظرات دیگران، مهارت گوش کردن موثر، مهارت انتقادپذیری و انتقاد کردن صحیح، مهارت یادگیری و مهارت مثبت‌نگری.

به طور کلی تمامی فضیلت‌های اخلاقی برای نهادینه شدن در رفتار ما نیاز به تفکر مثبت دارند. با داشتن نگرش مثبت به همه چیز شما می‌توانید حتی در سخت‌ترین شرایط و در مواجهه با افراطی‌ترین تفکرات که با افکار شما در تضاد هستند، آرامش و تمرکز خود را حفظ کرده و از جبهه‌گیری و بروز رفتارهای متعصبانه و افراطی در خود اجتناب ورزید. از سوی دیگر تفکر مثبت حالتی آرامش‌دهنده ایجاد می‌کند که باعث می‌شود طرف مقابل هم به تدریج موضوع خود را متعادل‌تر کند.

ابوذر نیک اقبال
کارشناس فناوری آموزش و پرورش منطقه اوزن



یکی از اهداف اصلی برنامه مهارت آموزی، ارتقای بهداشت روانی کودکان و نوجوانان است. مطالعاتی که در ابعاد مختلف سلامت روان در مورد تاثیر برنامه آموزش مهارت آموزی انجام گرفته نشان می‌دهد عزت نفس، بهبود رفتارهای اجتماعی و سازگاری اجتماعی، افزایش رضایت سیستم خانوادگی و سازگاری با خانواده، افزایش مهارت حل مسائل شخصی و بین فردی و افزایش مهارت‌های مقابله‌ای می‌شود. برنامه‌های پیشگیری مبتنی بر مهارت آموزی، براساس مطالعات انجام شده بسیار موثرتر از گرایش‌های سنتی است. یافته‌ها، به اثرات مثبت این آموزش‌ها بر مهارت دانش‌آموزان در حل مشکلات بین فردی و مقابله با اضطراب دلالت دارند. به دنبال چنین آموزش‌هایی، شرکت‌کنندگان قادر می‌شوند تا تعارض‌های خود را با همسالان به نحو سازنده‌ای حل نمایند و محبوبیت بین فردی بیشتری یابند. مهارت آموزی جنبه‌های متعدد و متنوع دارد و برنامه آموزش مهارت آموزی نیز نسبت به پیشگیری، نگرش کل‌گرایانه دارد و تنها یک مهارت مورد توجه قرار نمی‌گیرد. بعنوان نمونه مهارت‌های: توانایی تصمیم‌گیری، توانایی تفکر نقادانه، توانایی آگاهی از خود، توانایی حل مسئله، توانایی برقراری رابطه مؤثر، توانایی همدلی با دیگران، توانایی تفکر خلاق، توانایی برقراری روابط بین فردی سازگاران، توانایی مقابله با هیجان‌ها و استرس‌ها در زمینه ارتقای سلامت کودکان و نوجوانان بسیار موثر خواهد بود.

فرد را قادر می‌سازد تا دانش، ارزش‌ها و نگرش‌ها را به توانایی‌های بالفعل تبدیل کند مثل اینکه چه کاری باید بکند و چگونه آن را انجام دهد. در واقع مهارت آموزی، توانایی است که فرد را قادر می‌سازد انگیزه و رفتار سالم داشته باشد و فرصت و میدان انجام چنین رفتارهایی را نیز ایجاد نماید. در آموزش مهارت آموزی، معلم و شاگرد در یک فرآیند پویای یادگیری شرکت می‌کنند. در این یادگیری، از شیوه‌های مختلفی مثل فعالیت در گروه‌های کوچک یا گروه‌های

نگاهی به تاریخچه بیوتورویسم و تسلیحات بیولوژیک در جهان



نگاهی به تاریخچه بیوتورویسم و تسلیحات بیولوژیک در جهان

استفاده حاکم آتن از گیاه مسهل خربق سفید در طی محاصره شهر کریسا - ایجاد مسومیت چاه‌های با توسط امراطور -توکسین اِپسِلون کلستریدیوم پرفریجنس -تهدیدهای ایمنی غذایی (برای مثال گونه‌های سالمونلا، اشرشیا کلی H۷C۰۱۵۷، شیگلا، استافیلوکوکوس اورتوس) -مشمشه (بورخولدریا مالٹی) -میولتیدوز (بورخولدریا سودومالٹی) -پستیاکوز (کلامیدیا پستتاسی) -تب کیو (کوکسیلا برناتی) -توکسین Ricinus communis از Abrus precatorius -انتروتوکسین B استافیلوکوک -تیفوس (ریکتزیا پرووواکی) -آنفلوانزا ویروس (آلوفروس‌ها برای مثال آنسفالتی اسیبی و زنونلای، آنسفالتی اسیبی شرقی، آنسفالتی اسیبی غربی) -تهدیدکننده‌های عرضه آب (مثل ویبریو کلرا، کریپتوسپوریوم پارووم)

دسته C
-سارس -استفاده داعش از گاز کلر -راه اندازی کمپین خرابکاری بیولوژیکی در ایالات متحده، روسیه، رومانی و فرانسه توسط آلمان‌ها در قرن ۲۰ م
-رها سازی آزمایشی تعدادی از میکروب‌های خطرناک همچون آبله و طاعون در برخی از ایالت‌های آمریکا توسط فرانک جنگ میکروبی ارتش این کشور به منظور بررسی الگوی توسعه باکتری‌ها
-وقوع هیپاتیت در چین و سیاه زخم در روسیه در سال ۲۰۱۶ میلادی
-استفاده داعش از گاز کلر

نیره ساری

راه اندازی یک واحد عملیاتی -تحقیقاتی انجام می‌دهد و بر روی اسیران جنگی آزمایشاتی را انجام می‌دهد که دست کم ۱۰ هزار نفر طی این تحقیقات و آزمایش‌ها تلف می‌شوند و با شروع جنگ جهانی دوم حملات میکروبی زاین علیه چین آغاز می‌شود که حدود ۹۴۰۰۰ کشته برجای می‌گذارد.

دوره کنونی: دهه ۸۰ و ۹۰ میلادی و پس از آن تاکنون
در این مرحله کشورهای مختلفی به سوی این نوع از تورویسم گرایش پیدا می‌کنند و بر روی سیاه زخم و نحوه انتشار آن تحقیقات گسترده‌ای صورت می‌گیرد. از جمله این کشورها می‌توان آمریکا، انگلستان و دولت رژیم صهیونیستی را نام برد.

تأثیرات یک حمله بیولوژیک
۱- فیزیکی: بروز بیماری
۲- روانی: بروز ترس و وحشت
۳- اقتصادی: محدودیت سفر و جابه‌جایی، متوقف شدن فعالیت‌های اقتصادی و کسب و کار
۴- زیست محیطی: آسیب دیدن انسان‌ها، حیوانات، گیاهان، آلوده شدن منابع طبیعی مثل منابع آب

دلایل اصلی استفاده از عوامل میکروبی
- سهولت دسترسی و تهیه
- هزینه تولید پایین
- تشخیص نسبتاً مشکل منشاء حمله
- عوارض طولانی مدت
- انتقال آسان
- ایجاد مشکل برای کشور یا کشورهای هدف
- قابلیت توسعه و پیشرفت در جهان
- ناامیدی مردم و کاهش ضریب امنیتی جامعه
انواع عوامل بیوتورویسم

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) این عوامل را در سه گروه (A، B، و C) دسته‌بندی کرده است.
دسته A
این عوامل خطری برای امنیت ملی هستند و می‌توانند به راحتی منتقل و منتشر شوند و موجب مرگ و میر بالایی می‌شوند. ممکن است وحشت عمومی را برانگیزند و نیاز به اقدامات خاص برای آمادگی جهت حفظ بهداشت عمومی‌اند.
-تولاری - سیاه‌زخم - آبله - سم بوتولونیوم - طاعون خیارکی - تب‌های هموزایک ویروسی



نیره ساری

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و چهارم	۵:۱۲	۶:۳۱	۱۲:۵۳	۱۹:۱۶	۱۹:۳۳
بیست و پنجم	۵:۱۱	۶:۳۰	۱۲:۵۳	۱۹:۱۷	۱۹:۳۴

امام رضا(ع) فرمودند:
لَيْسَ مَنَّا مَنْ تَرَكَ ذِيَابَةَ لِدِينِهِ وَ دِينَهُ لِدُنْيَايِهِ؛
از ما نیست آن که دنیای خود را برای دینش و دین خود را برای دنیایش ترک گوید.

نیکوکاری زکات نعمت است و وساطت کردن ادوکارگشایی انکساکت
معام و بیاری با زکات بدن با و بشوون زکات پیروزی و حر آسج
زکاتش داده شود از نابودی بیمه گردد.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

مهمترین اقدامات صورت گرفته در بودجه سه حوزه آب، راه و بهداشت منطقه



نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی از اتفاقات خوب در سه حوزه آبرسانی، راهسازی و بهداشت و درمان منطقه خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان، جمشید جعفرپور نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، سه حوزه مهم توسعه منطقه را در بودجه ۹۹ هدف گرفته و سعی نمود حتی در دوران کرونایی هم که شده پیگیری پروژه‌های عمرانی حوزه انتخابیه برای گنج‌نابیده شدن در قانون بودجه سال ۹۹ باشد. مهمترین اقدامات صورت گرفته و توفیقات حاصل در بودجه ۹۹ منطقه به شرح زیر است.
حوزه آبرسانی:
۱) گنج‌نابیده شدن پروژه آبرسانی به بخش های (جویه، بنارویه، صحرای باغ و بیرم) لارستان (خط دوم انتقال آب از سد سلمان به لارستان) در جدول ۱۹ قانون بودجه.
۲) افزوده شدن پروژه آبرسانی به بخش های لارستان به پروژه دارای کد آبرسانی از سد قیر

حوزه راهسازی:
گنجانده شدن طرح احداث راه اصلی آکنه-صحرای باغ در جدول ۱۹
حوزه بهداشت و درمان:
انتقال پروژه ساخت بیمارستان ۱۸۰ تختخوابی خنج از جدول ۲۰ به جدول ۱۹ جدول ۱۹: طرح های تملک دارایی سرمایه ای دارای مجوز های خاص و دارای اولویت مناطق محروم جدول ۲۰: طرح های مطالعاتی و اجرایی

حسین زاده: «روز ملی فناوری هسته‌ای» یادآور ایمان دانشمندان ایران در اثبات توانمندی‌های علمی کشور است



میهن اسلامی در اثبات توانمندی‌های علمی کشور و اوج اقتدار، ایستادگی و عظمت ملت بزرگ ایران در برابر زیاده‌خواهی‌های غرب است. وی افزود: بی‌تردید رسیدن به این مهم مرهون تلاش‌های ستودنی شهدای عزیز هسته‌ای و بزرگ‌مردان دانشمند کشورمان است که توانستند با اتکا به دانش بومی در صنعت نوین هسته‌ای به خودکفایی برسیم تا در عرصه رادیو داروها، فن‌آوری تولید برق و... در جمع برترین‌ها قرار بگیریم. حسین‌زاده، گفت: اینجانب ضمن گرمای داشت یاد و خاطره‌ی شهدای هسته‌ای و تبریک این روز که امسال با لیل‌القدر میلاد فرخنده جان جهان و قطب عالم امکان، حضرت بقیةالله الاعظم(راوحنا فداء) مقارن گشته‌است، توفیق روزافزون و حرکت در مسیر پیشرفت علمی تمامی دانشمندان و متخصصان جمهوری اسلامی ایران در سایه توجهات حضرت ولی‌عصر(عج) و تحت زعامت رهبر معظم انقلاب اسلامی را از درگاه ایزد منان خواستارم.

جوایه بخشدار مرکزی به «آنگوزه و آویشن بریز» به تاراج می‌رود؛ بخشدار مرکزی پیگیر باشد»



جوابیه

پرو درج مطلبی در وبسایت و روزنامه شماره ۱۴۷۳ میلادلارستان، تحت عنوان «آنگوزه و آویشن بریز به تاراج می‌رود؛ بخشدار مرکزی پیگیر باشد» به استحضار عموم مخاطبان می‌رساند:
۱- طبق قانون، مسئولیت مراقبت از منابع طبیعی بر عهده منابع طبیعی شهرستان بوده و زیننده بود که مخاطب این هشدار به صورت کلی آن نهاد مسئول باشد.
۲- اما علیرغم آن، ضمن تقدیر از رسانه وزین میلاد لارستان و سایر رسانه‌های شهرستان در پیگیری مداوم و انتقال مطلوب اخبار در این برهه حساس،

امام خامنه‌ای: بشر احساس آرامش نمی‌کند و منتظر منجی است مسئله کرونا ما را از توطئه دشمنان غافل نکند ملت ایران در آزمون کرونا خوش درخشید



خانه برای تولید ماسک کرده‌اند. در نپاوند که هزاران نفر از بانوان که در زمان جنگ جمع می‌شدند و نان می‌پختند اکنون هم برای خدمت و مهار کرونا دور هم جمع شدند. - در خوزستان هم قرارگاهی برای ضد عفونی محله‌ها تشکیل شده است. در شیراز نیز معتمدین محل با املاک و صاحبخانه‌ها برای ملاحظه و مراعات برای مردم در راستای اجاره خانه‌ها صحبت می‌کنند. در تبریز هم رئیس حوزه علمیه، خود وارد شده و به شکل میدانی در این راستا خدمت می‌کند. در یکی از شهرها نامزد انتخابات مجلس که رای نیاورده است یک فرد حزب الهی ستاد خود را تعطیل کرده و در راستای مقابله با کرونا و خدمت به مردم دفتر خود را فعال کرده است. - صدها یا هزاران مورد شبیه مواردی که مواد ذکر شده در سراسر کشور وجود دارد که قبلا اشاره کرده‌ام که اینها نشانه عمق فرهنگ اسلامی و رسوخ این فرهنگ در میان مردم ما است.

ادامه از صفحه اول
۸) حادثه کرونا یک ابتلای عمومی و آزمون دینی هم برای دولت‌ها و همه ملت‌ها است و در حقیقت دولت‌ها و ملت‌ها در این حادثه امتحان می‌شوند. ملت ایران در این آزمون (شیوع بیماری کرونا) خوش درخشید. ملت ایران در آزمون کرونا- این بیماری عمومی و وبای مدرن- خوب درخشید. این اوج افتخار ملی مجموعه درمانی کشور است که بارها هم گفته‌ام و باز هم تکرار می‌کنم عظمت کار اینها و ارزش کارشان چه پزشکان و چه پرستاران و چه بخش‌های خدماتی، تزریقاتی، مدیریتی و وزارتخانه‌ها و سایر بخش‌ها بسیار ارزشمند است. همچنین مدیریت‌هایی که در این زمینه فعال هستند. اینها جان و سلامت خود را در راه خدمت به مردم گذاشته‌اند و این خیلی با ارزش است. آنها رنج دوری از خانواده‌ها را تحمل کرده‌اند و حتی در تعطیلات نوروز خانواده خود را هم ندیدند و دچار فشار ناشی از برخورد با بیماران بد حال شدند و بیخوابی را به جان خریدند تا همه اینها خاطره خوشی از مجموعه دستگاه‌های کشور برای ملت در ذهن‌ها باقی بگذارد.
۱۰) جامعه درمانی کشور از خود خاطره‌هایی به جا گذاشت و در کنار اینها افرادی که به صورت داوطلبانه وارد میدان شدند اعم از طلاب دانشجویان جهادی و هزاران بسیجی و مردم که خدمات با ارزشی ارائه کرده‌اند. اینها از توصیف فراتر است و انسان را از سوی شگفت زده و از سوی دیگر دیگری را متنون و متشکر می‌کند.
۱۱) البته در این میان نیروهای مسلح از تمام توان خود استفاده کردند و در زمینه علمی و کشفیات و ساخت و ساز و همچنین تولید امکانات بهداشتی و درمانی خدمات ارزشمندی داشتند. آنها از بیمارستان‌ها و نقاشگاه‌ها بهترین بخش‌های خود را در اختیار این حوزه گذاشتند و تمام توان و ابتکار خود را در این راه به خرج دادند و پیدا شد ظرفیت بسیار زیادی در داخل و بیرون نیروهای مسلح وجود دارد. ما می‌دیدیم جوانانی می‌آمدند در مورد کشفیات و ساخت و ساز خود توضیح می‌دادند. ما اصلا اینها را نمی‌شناختیم بنابراین ظرفیت‌های بسیاری نشان داده شده و مردم هم انصافا مشارکت‌های خوب بسیار، زینا، شگفت انگیز و جالبی را نشان دادند که ما به چند نمونه از آنها اشاره می‌کنیم. البته اینکه ما این موارد را ذکر می‌کنیم به این معنا نیست که تنها این اقدامات شکل گرفته بلکه اینها نمونه‌هایی از مجموعه گزارش‌هایی است که به ما ارائه شده است.

۱۲) بر خلاف خواسته و کسانی که در یکی دو دهه اخیر بعضی‌ها تلاش کردند فرهنگ ایرانی-اسلامی را تحقیر کنند و مردم را متوجه سبک زندگی غربی کنند، خوشبختانه احساس تفکر اسلامی و تزحیر ارزش‌های اسلامی در مردم بسیار قوی و راسخ است.
۱۳) متقابلا فرهنگ و تمدن غربی هم محصول خود را نشان داد- آنچه در آمریکا و اروپا اتفاق افتاد، بعضی از آنها در تلویزیون نشان داده شد، برخی هم نشان داده نشد. اینکه یک دولت ماسک و دستکش مربوط به دولت و ملت دیگر را برای خود ببرد یا مردم هر روز در ظرف مدت کوتاهی فروشگاه‌ها را تخلیه کنند و برای خرید بیشتر تلاش کنند. یا کسانی برای چند دستمال توالت به جان هم بیافتند و یا برای خرید اسلحه صف بکشند چون احساس خطر می‌کنند. یا اینکه بیمار پیر را معالجه نکنند. بعضی‌ها از ترس کرونا و مرگ خودکشی کردند. این البته نتیجه منطقی و طبیعی فلسفه حاکم بر تمدن غربی است که فلسفه مادی و اغلب بی‌خدایی است.
۱۴) یکی از سناتورهای غربی همین چند روز پیش گفته بود که غرب وحشی زنده شد. وقتی می‌گوییم غرب روحی وحشی دارد که با ظواهرش منافاتی ندارد، برخی انکار می‌کنند.
۱۵) بعد دیگر این حادثه رفتار عمومی ملت ما در به کار بستن توصیه‌ها است. مردم واقعا آنچه را ستاد ملی مبارزه به صورت قاطع اعلام می‌کند، رعایت می‌کنند. ممکن است چیزی را به صورت مردد اعلام کنند و مردم به آنصورت رعایت نکنند، اما آنجا که قاطع اعلام می‌کنند مردم رعایت می‌کنند. نمونه اش روز ۱۳ فروردین است که کسی باور نمی‌کرد مردم ایران سیزده به در روند، اما مردم به توصیه عمل کردند.
۱۶) کرونا مشکل بزرگی برای بشریت است لکن این مشکل در قیاس با بسیاری از مشکلات چیز کوچکی به حساب می‌آید. مشکلات فراوانی را در دنیا و کشور خودمان داشتیم که از این حادثه

۱۸) برای برخی از اقشار ضعیف مسئولان فکری‌های کرده‌اند و توصیه می‌کنم که مسئولان دولتی هر چه سریع‌تر این برنامه‌ها و فکرها را اعلام و اجرا کنند. عده‌ای از مردم در شرایط فعلی زندگی سختی می‌گذرانند و مردمی که دست باز دارند از آنها حمایت کنند. ماه رمضان در پیش است و این ماه انفاق و ایثار و نیازمندان است و نیاز است که رزمایشی برای کمک مؤمنانه به نیازمندان بوجود آید تا به فقرا کمک شده و خاطره خوشی در اذهان ایجاد شود.
۱۹) بایستی صحنه‌ها و جلوه‌ای از جامعه مهدوی نظیر جامعه عدل و قسط و عزت و علم و برادری را ایجاد کنیم.
۲۰) در غیاب جلسات عمومی ماه رمضان نظیر دعا و سخنرانی و توسل که سال جاری از آن محروم هستیم نباید از عبادت و تضرع و خشوع و خضوع در تهنای غافل شویم. باید در بین خانواده‌ها خود و در اتاق خود خشوع و خضوع را بوجود آوریم.
۲۱) مسئولین و فعالان جوان در عرصه علم و فناوری نباید جهش تولید را فراموش کنند و بایستی به هر قیمتی که هست آن را دنبال کرده و کشور را جهش دهیم. جوانان باید ساخت و ساز و تولید نیازهای فراوان کشور در آزمایشگاه‌ها دنبال کنند.
۲۲) ان شا الله از راه‌های ملت بزرگ ایران با فرج حضرت ولی عصر تحقق بخشیده خواهد شد

بهره‌ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)

ابوالحسن مویدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازه را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اند که شرح قاضی میرحسین فرزندان‌الدین میبندی شافعی «مشهور است و در نوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیبیه نیشابوری کیدری» از ادبیاتی قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود. از خواننده تعالی آرزویمین توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت را با فضل و کرم خندادانی خویش نظر لطفی انگنهد و این بنده عاصمی را مورد محبت ولایتی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

فی الدنیا والاخره

رَبِّ قَتَى ذُنْبَاهُ مَوْفُورَةٌ
وَاخْرَ ذُنْبَاهُ مَذْمُومَةٌ
وَاخْرَ فَاَنْ يَكْتَلِبْنَهَا
وَاخْرَ يَحْرَمَ كَتِبْنَهَا
يَسِّرَ لَهُ الدُّنْيَا وَلَا الْآخِرَةَ
يَسِّرَ لَهُ مَنْ بَعْدَهَا آخِرَةٌ
تَتَّبِعُهَا آخِرَةٌ فَآخِرَةٌ
قَدْ جَمَعَ الدُّنْيَا مَعَ الْآخِرَةِ
وَاخْرَ يَحْرَمَ كَتِبْنَهَا

گیتی و مینو
بسامد که گیتی‌اش پرور است و زان پس مینویی‌اش نیست.
و آن دگر، گیتی‌اش تکویده است و مینویی‌اش نازان در پی دارد.
و آن دگر، به هر دو رسیده، گیتی و مینو را گرد داشته است.
و آن دگر، از هر دو تا کام است: نه گیتی‌اش هست و نه مینویی.

ای بس آن کس که دنیا جای اوست
و آن دگر گیتی کوبیده است و زشت
سومی در درو خوش‌نماؤا کزید
آخری از هر دو محروم این عجب

آخرت، اندوه و غم، ناوای اوست
عاقبت مینویی و زیبا سرشت
گیتی و عجبی، همونیکو خرید
عاقبت کام و دنیا و تب

سامانه های اطلاع رسانی و مشاوره در رابطه با کرونا ویروس - COVID19

۴۰۳۰
۱۹۰
۱۸۱۹

برای دریافت مشاوره درباره کرونا ویروس جدید با این شماره ها تماس بگیرید

تلاش های قابل تقدیر هیات فوتبال لارستان در مبارزه با کرونا

از تقدیر پرسنل درمان تا تامین لباس پزشکی و خدمات و کالت توسط مشاوران فوتبال

همان گونه که می دانیم از روزهای آغاز گسترش ویروس کرونا در لارستان ارگان‌های مختلف به کمک دانشگاه علوم پزشکی آمده و تمام توان خود را برای شکست دادن این ویروس به یاری خداوند به کار بستند.
در این میان هیات فوتبال لارستان نیز همگام با سایر گروه‌های مردمی و با همراهی خیرین گمنام که در بحران‌های گذشته همانند زلزله کرمانشاه و سیل شمال کشور به یاری مردم و هم‌میهنان شتافته‌اند در این روزها نیز با ورود به به میدان، گام‌های بزرگی در راستای خدمت‌رسانی به هم‌توابع خود در دست اقدام دارند.
به گزارش میلاد لارستان، حسین طارمی زاده ریاست هیات فوتبال لارستان، در این باره اظهار داشت: در روزهای ابتدایی شیوع این ویروس و با کمک های مالی فردی خیراندیش که خواست نامش فاش گردد نسبت به تامین مواد ضدعفونی

دستکش و تولید ماسک با همکاری سپاه ناحیه لارستان و بسیج و مشارکت مردمی اقدامات مناسبی انجام گرفت.
وی اظهار داشت: در ادامه و با حمایت این نیک اندیش گرمی و چند تن از اعضای هیات فوتبال لارستان و در راستای تقدیر از زحمات کادر درمان لارستان در مبارزه با ویروس کرونا از ۵۴ تن از پزشکان، پرستاران و پرسنل بیمارستان درگیر با این ویروس با اهدای کارت هدیه جمعا به ارزش ۸ میلیون و ۲۵۰ هزار تومان قدرانی گردید.
طارمی زاده، با بیان اینکه به رسم قدرشناسی از خدمات خالصانه و بی منت و خودجوش جوانان بسیجی ۱۰۰ کارت هدیه نیز به هم‌توابع ۱۰ میلیون تومان به همت این خیرین گرمی در اختیار فرماندهی سپاه لارستان قرار گرفته و بیلورد قدرانی از مدافعان سلامت نیز در سطح شهر لار نصب شد اظهار داشت: چرخه نیک اندیشی مردم لارستان در این میدان ادامه دارد تا جایی که

مشورین کمیته انضباطی هیات فوتبال لارستان خبر داده و افزود: با توجه به اینکه این نیک اندیش گرمی وکیل پایه یک دادگستری نیز می باشد در اقدامی ارزشمند تقبل نمود به مدت یکسال وکالت و امور قضایی کادر درمانی را بصورت افتخاری عهده دار شود.
این فعال اجتماعی با اشاره به اینکه تاکنون مواد ضدعفونی کننده دست و سطوح ماسک، دستکش طبی چند مرحله بین مردم، ادارات پرتدد و برخی بیمارستان‌توزیع شده است اضافه کرد: با شیوع ویروس کرونا مردم لارستان با هم متحد شده و هرکس در حد بضاعت خود

هرکاری می‌تواند برای مقابله با این ویروس انجام می‌دهد که در این راه مشارکت خیرین مردم مسیر شکست کرونا را هموارتر میکند حسین طارمی زاده ضمن دعوت به مشارکت از تمام خیرین بالاخص ورزشکاران و ورزش دوستان نیک اندیش عنوان کرد: نیکوکاران ورزشکار تاکنون اقدامات خوبی در راستای مبارزه با کرونا انجام دادند که قدردان این عزیزان خواهیم بود و خداوند مهربان برکت و اجر و پاداش این کارهای بزرگ را خواهد داد. وی گفت: برای تهیه تجهیزات و اقلام ضروری پزشکی در جهت پیشگیری از شیوع ویروس کرونا به مشارکت و حمایت خیرین بیش از پیش نیاز داریم.