

۲



ممنوعیت خرید و فروش، واگذاری و انتقال «امتیاز مسکن ملی»

۲



دستگیری کلاهبردار اینترنتی با بیش از ۳۰ شاکه در اوز

۸



درآمدزایی مردم روستاهای لارستان از طریق کاشت گیاهان دارویی

۸



ساماندهی و مدیریت کمک های خیرین

۲



اقدامات کرونایی بخشداری مرکزی لارستان

۳



ساخت زیردریایی هسته ای در دستور کار نیروهای مسلح ایران

۳



«کرونا» افول رهبری آمریکا را تسریع می کند

۴



دلیل نام گذاری شش مریخ به نام شهر لار

۶



هویت اجتماعی در کودکان

## رونمایی از تونل هوشمند ضد عفونی کننده در لارستان



### رونمایی از تونل هوشمند ضد عفونی کننده در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، طی آئینی با حضور فرمانده سپاه ناحیه لارستان و رئیس بیمارستان امام رضاع) شهر لار از تونل هوشمند ضد عفونی کننده طراحی و تولید شده توسط جهادگران بسیجی در لارستان رونمایی شد. این دستگاه که توسط گروه جهادی پایگاه مقاومت بسیج یاران امام(ره) لارستان طراحی و ساخته شده، در ورودی بیمارستان امام رضاع) شهر لار مستقر شده است. در حاشیه این مراسم، سید علی علوی از اعضای گروه جهادی پایگاه مقاومت بسیج یاران امام(ره) لارستان در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه تونل ضد عفونی کننده هوشمند می تواند در ورودی اماکن مختلف با مه پاشی مواد ضد عفونی کننده، تمامی سطوح افراد را در حین ورود و خروج از این گیت، از انواع آلودگی ها خصوصاً ویروس ها از جمله ویروس کرونا ضد عفونی کند، اظهار کرد: این دستگاه توسط نخبگان بسیجی و جهادگر پایگاه مقاومت یاران امام(ره) شهر لار طراحی و ساخته شده است. وی با اشاره به اینکه در راستای کمک به مبارزه با انتشار ویروس کرونا به تولید تونل ضد عفونی کننده اقدام شده است، افزود: این تونل ضد عفونی کننده می تواند

در ورودی اماکن مختلف از ادارات و کارخانه ها گرفته تا بانکها و فروشگاهها و حتی منازل و آپارتمانها نصب شود و افراد را در حین ورود و خروج از این گیت، از انواع آلودگی ها خصوصاً ویروسها از جمله ویروس کرونا ضد عفونی کند. این نخبه بسیجی با اذعان به اینکه این دستگاه قابلیت تردد روزانه یک هزار و ۴۰۰ نفر را دارد، تصریح کرد: این تونل ضد عفونی کننده هوشمند قابلیت مانور با ۳۶۰ درجه و به عبارتی تمام نقاط بدن از سر تا کف پا را دارد. وی هزینه ساخت این دستگاه را ۹ میلیون تومان اعلام کرد و ادامه داد: مجموعه

سامانه های اطلاع رسانی و مشاوره در رابطه با

**کرونا ویروس - COVID19**




۱۸۱۹

۱۹۰

۴۰۳۰

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور  
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

**WWW.MLDEL.IR**

# میلاد لارستان

را در فضای مجازی  
دنبال کنید

**اینستاگرام: milad\_larestan**

**سروش: milad.larestan**

**ایتا: miladeelarestan**

**کانال واتس آپ میلاد لارستان**

<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی واتس آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰ ۳۰۰۰۰ ۵۰۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن های تماس: ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴۴۷۷۵

**دستگیری کلاهبردار اینترنتی با بیش از ۳۰ شاکی در اوز**



به گزارش میلاد لارستان، سردار رام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی ارجاع بیش از ۳۰ فقره پرونده با موضوع برداشت غیر مجاز از افراد سالخورده به صورت اینترنتی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارشناسان پلیس فنا شهرستان لارستان قرار گرفت.

سردار حبیبی افزود: ماموران در اظهارات اولیه از مال باختگان مطلع شدند فردی که خود از نیروی شرکتی یکی از بانک‌های اوز بوده است به بهانه کمک کردن به افراد سالخورده در انجام عملیات بانکی، رمز دوم را فعال و از کارت بانکی و کارت شناسایی آنها عکس گرفته و اقدام به خالی کردن حساب آنها می کرده است.

سردار حبیبی، تصریح کرد: کارشناسان پلیس فتا با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند فرد کلاهبردار را شناسایی و در یک عملیات ضربتی وی را دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی استان، با اشاره به اینکه در بررسی‌های بیشتر مشخص گردید متهم بیش از ۳۲ فقره کلاهبرداری انجام داده است، گفت: متهم در بازجویی فنی و تخصصی به برداشت ۴ میلیارد ریال کلاهبرداری اقرار کرد.

این مقام انتظامی با تاکید بر اینکه متهم برای سپر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، به شهروندان توصیه کرد: در زمان مراجعه به دستگاه خودپرداز مراقب اطراف خود باشید و اعتماد بی مورد به افراد ناشناس و غریبه برای انجام عملیات‌های بانکی، زمینه اصلی وقوع بسیاری از جرایم مرتبط با سرقت و کلاهبرداری را ایجاد می کند.

\*\*\*

**دستگیری سارق و کشف**

**شش حلقه انگوی سرقتی در کمتر از ۲۰ دقیقه**



فرمانده انتظامی لارستان از دستگیری یک سارق و کشف ۶ حلقه انگو مسروقه در کمتر از ۲۰ دقیقه در این شهرستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ داود امجدی فرمانده انتظامی لارستان بیان کرد: ماموران گشت انتظامی بخش جویم این شهرستان، هنگام گشت زنی در حوزه استحفاظی مشاهده کردند که شخصی با سرعت در حال خروج از منزلی واقع در روستای منصورآباد است. ماموران سریعاً وارد عمل شدند و فرد ناشناس در حالی که قصد فرار داشت را با ترندهای خاص پلیسی دستگیر کردند.

سرهنگ امجدی تصریح کرد: در بررسی‌های اولیه مشخص شد که زنی که‌هنسال به تنهایی در منزل خود زندگی می‌کرده است، و فرد دستگیر شده پس از ورود به منزل، با تهدید زور تعداد ۶ حلقه انگو را از دست او خارج کرده است.

این مقام انتظامی با بیان اینکه متهم در بازجویی اولیه به جرم خود مبنی بر سرقت اقرار کرد، گفت: در بازرسی بدنی از این سارق حرفه‌ای تعداد ۶ حلقه انگوی سرقتی کشف شد. فرمانده انتظامی لارستان، ادامه داد: این سارق حرفه‌ای پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضائی و از آن طریق روانه زندان شد.

\*\*\*

**حادثه رانندگی در محور لار-بندرعباس با یک کشته**

تصادف رخ به رخ وانت بار با یک دستگاه کامیون منجر به مرگ یک نفر شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری آتش نشانی لارستان، طی اعلام خبری مبنی بر تصادف در محور لار-بندرعباس واقع در پل فلزی قبل از چهار برکه، تیم نجات آتشنشانی لارستان به محل حادثه اعزام شد. در این حادثه یک دستگاه پیکان بار با خودروی کامیون (بنز ده چرخ) به صورت رخ به رخ برخورد کردند که منجر به مرگ راننده وانت بار شد.

آتش نشانیان به راهسازی فرد متوفی کردند و پس از ایمن سازی جاده و خودرو به عملیات خاتمه دادند.

**جهاد مؤمنانه بسیجیان لارستان در نبرد با کرونا**



به گزارش میلاد لارستان، رزمایش «کمک مؤمنانه و همدلی» باهدف کمک‌رسانی به فقرا و آسیب‌دیدگان ناشی از بیماری کرونا در لارستان در حال اجراست.

محور جمع‌آوری کمک‌های مردمی در این رزمایش پایگاه‌های مقاومت خواران و برادران در تمامی رده‌های مقاومت بسیج است. رزمایش کمک مؤمنانه و همدلی با دستور و تأکیدات مقام معظم رهبری باهدف کمک‌رسانی به فقرا و آسیب‌دیدگان ناشی از بیماری کرونا همزمان با سراسر کشور به شکلی پرقدرت و منسجم در لارستان در حال اجراست و همه گروه‌های جهادی درحرکتی آتش به اختیار به دنبال ادای ذین خود هستند.

دریکی از این اقدامات که در سطحی گسترده در حال اجراست، جهادگران پایگاه مقاومت امام حسن عسکری(ع) شهر لار با جمع‌آوری کمک‌های مردمی به دنبال تسریع در روند یاری‌رسانی و جهت‌دهی هدفمند آن هستند. رضا تکبیری فرمانده پایگاه مقاومت امام حسن عسکری(ع) شهر لار در این خصوص در گفتگو با خبرنگار میلاد لارستان بایبان اینکه تعداد ۱۶۰ بسته معیشتی بین خانواده‌های نیازمند به ارزش ۱۷ میلیون تومان توزیع‌شده است، اظهار کرد: بیش از ۳۰۰ بسته اقلام بهداشتی شامل شوینده دست، ژل ضدعفونی، لباس و وایتکس به ارزش ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان توزیع‌شده است.

وی همچنین به توزیع ۳۰۰ بسته شیرینی و بسته فرهنگی در ایام

**اقدامات کرونایی بخشداری مرکزی لارستان از توزیع اقلام بهداشتی تا تشکیل تیم بازرسی**

( روستایی ۱۹ نقطه ( روستاهای براک ، بانن ، کرمسئج ، هرمود مهرخوئی ، زاهد محمود و اوه، علی آباد زاهد محمود ، پاسگاه چهاربرکه ، علی آباد مرکزی ، کهنه مرکزی ، بیخویه ، کهنه برهان، درز، شهرک سایبان ، شاه غیب ، چاه نهر ، کورده ، دنگز ، بریز) ۹- تهیه ۲۰ دستگاه تب سنج جهت ایستگاههای سلامت شهرها و روستاهای بخش

۱۰- تهیه و خرید بیش از ۳۴ هزار لیتر مواد ضد عفونی جهت ضد عفونی و گندزدایی نمودن محلات ، خیابان ها و معابر و اماکن عمومی و خصوصی در راستای حفظ بهداشت و سلامتی عمومی جامعه در کلیه شهرها و روستاهای بخش

توسط شهرداریها و دهیاریهایی با مشارکت خیرین ، معتمدین و عموم مردم به طور مستمر و روزانه ۱۱- تهیه اقلام بهداشتی با مشارکت خیرین بخش از قبیل ( مرحله دوم : ۲۸ گالن ۲۰۰ لیتری آب زاول ( وایتکس) - ماده ضد عفونی ۲۰۰cc ۲۰۰عدد - دستکش یک بار مصرف ۲۰۰عددی ۱۲۰ بسته - دستکش لاتکس پزشکی ۵۰۰عدد - ماسک ۱۰۰۰عدد - مایع دستشویی ( ۱۰۰ عدد ) جهت ۲۵ روستا و ۸ کوئید ۱۹ در بخشداری مرکزی ، شهرها و روستاها و فعال شدن کلیه کمیته های مدیریت بحران تمامی شهرها و روستاهای بخش

۲- ابلاغ بخشنامه مصوبات ستاد مدیریت بحران شهرستان به شهرداران و دهیاران به طور مستمر بخصوص اعلام آگاه سازی و توجیه مردم نسبت به لغو یا تعطیلی کلیه مراسم ختم ؛ جشن ها و کنسرت ها ، برنامه های فرهنگی ، ورزشی و کلوب ها و سایر تجمعات بخصوص تغییر تاریخ مراسم جشن عروسی و عدم شرکت در چنین مجامعی

۳- شرکت مردم در طرح غربالگری الکتربکی وزارت بهداشت و تکمیل پرسشنامه با پیگیری و اقدام بهوزران و همکاری دهیاران ۴- انسداد راه های فرعی متعدد ورود به شهرها و روستاهای بخش به منظور کنترل تردد مردم و جلوگیری از شیوع ویروس منحوس کرونا توسط شهرداران و دهیاران

۵- جمع آوری کلیه دست فروشان و خودداری اززدن کمپ مهمانان نوروزی درسطح شهرها و روستاهای بخش ۶- بازدید روزانه ازمغازها و کسبه های سطح شهرهای (خور ، لطیفی و دهکویه ) توسط کارگروه بهداشت شهرداری ها و تذکرات لازم درجهت رعایت مسائل بهداشتی وقیمت گذاری اجناس

۷- راه اندازی میز خدمت در ورودی ساختمان شهرداریها و ادارات مستقل بخش به منظور انجام کلیه خدمات ارباب رجوع جهت کاهش حضور شهروندان در محل ادارات ۸- برپایی ایستگاه سلامت (استقرار اکیپ بازرسی و کنترل بیماری کرونا ) مستقر در ورودی و خروجی شهرها و روستاهای بخش

توسط شهرداری ها و دهیاری های به طور ۲۴ ساعته شهری ۶ نقطه ( شهر لار ۲ نقطه ، شهرخور ۲ نقطه ، شهر لطیفی، شهر دهکویه

بناست ۱۷- توزیع یک مواد ضدعفونی و دستکش لاتکس بین کلیه خانوادههای شهرها و روستاهای حضور شهروندان در محل ادارات بخش مرکزی به مقدار ۱۶۴۰۰ بسته توسط خانواده خیربزرگوارشهید دانشیار وقرارگاه جهادی و فرهنگی نجف وابسته به بسیج سپاه لارستان

۱۸- اهداء ۲۴۰ بسته مواد ضد عفونی توسط خانواده معطم شهید دانشیار ۱۹- توزیع ۴۰ بسته یک موادضدعفونی و

سرهنگ امیر جاهدی با تأکید بر نقش محوری مساجد، امته جماعات، هیئت‌امنا، پایگاه‌های مقاومت بسیج و گروه‌های جهادی محله محور در این رزمایش تصریح کرد: وظیفه شناسایی افراد موردنظر و درنهایت توزیع کمک‌ها و بسته‌های معیشتی با حفظ شان و جایگاه افراد و خانواده‌های موردنظر بر دوش بسیجیان مخلص پایگاه‌های مقاومت بسیج سراسر لارستان است.

وی با اشاره به اینکه تمام کمک‌های نقدی و غیرنقدی خیرین و مردمی جمع‌آوری‌شده توسط ستاد ناحیه لارستان، مستقیماً به شبکه توزیع که پایگاه‌های مقاومت بسیج است، منتقل خواهد شد، خاطر‌نشان کرد: به همین منظور یک حساب مستقل برای جمع‌آوری کمک‌ها به نام کمک‌های مردمی نزد بانک لارستان، مستقیماً به شبکه توزیع که پایگاه‌های مقاومت بسیج است، منتقل خواهد شد، خاطر‌نشان کرد: به همین منظور یک حساب مستقل برای جمع‌آوری کمک‌ها

به دنیال این موضوع، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سیاه لارستان نیز در در نشست با مسئولان و بسیجیان فعال در عرصه رزمایش کمک های مومنانه بایبان اینکه جامعه هدف در طرح ملی رزمایش مؤمنانه شامل سه گروه افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی، کارگران و صنوف شناسنامه‌دار بیکار شده هستند، اظهار داشت: افرادی که در قالب این گروه‌ها نباشند اما کسب‌وکارشان به دلیل ویروس کرونا مختل شده است نیز در اولویت کمک‌های ستاد در ماه مبارک رمضان قرار خواهند گرفت.

**اختصاص ۲۰ درصد از حقوق کارکنان و دهیاران بخشی مرکزی لارستان به ستاد کمک مومنانه**

است آن است که کمک کنیم تا این خدمات در مسیر خودش قرار بگیرد. وی افزود: باید اطمینان یابیم که در آستانه ماه مبارک رمضان هیچ سفره ای از برکات الهی خالی نماند و برای کسی مشکلی پیش نیاید و کسی از این کمک‌ها بی بهره نماند.

پیروز، در ادامه افزود:اعضای این کمیته از بین اعضای شوراهای اسلامی شهرها و روستاها ،دهیاران ، خیرین و معتمدین، ستاد همیاری مردمی که در راستای کمک به اقشار آسیب دیده ناشی از تعطیلی کسب‌وکار به دلیل شیوع بیماری کرونا عمل می‌کنند، تشکیل می‌دهند.

بخشدار مرکزی لارستان گفت: ۲۰ درصد از حقوق فروردین ماه تمام پرسنل بخشداری و دهیاران به ستاد کمک مومنانه هدیه می شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بخشداری مرکزی لارستان، علی پیروز در نخستین جلسه ستاد کمک مومنانه با بیان اینکه فرمایشات مقام معظم رهبری همدلی‌ها در کنار هم جلوه پیدا می‌کند، گفت: آنچه در کنار این همدلی‌ها ارزشمند

است آن است که کمک کنیم تا این خدمات در مسیر خودش قرار بگیرد. وی افزود: باید اطمینان یابیم که در آستانه ماه مبارک رمضان هیچ سفره ای از برکات الهی خالی نماند و برای کسی مشکلی پیش نیاید و کسی از این کمک‌ها بی بهره نماند.

پیروز، در ادامه افزود:اعضای این کمیته از بین اعضای شوراهای اسلامی شهرها و روستاها ،دهیاران ، خیرین و معتمدین، ستاد همیاری مردمی که در راستای کمک به اقشار آسیب دیده ناشی از تعطیلی کسب‌وکار به دلیل شیوع بیماری کرونا عمل می‌کنند، تشکیل می‌دهند.

بخشدار مرکزی لارستان گفت: ۲۰ درصد از حقوق فروردین ماه تمام پرسنل بخشداری و دهیاران به ستاد کمک مومنانه هدیه می شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بخشداری مرکزی لارستان، علی پیروز در نخستین جلسه ستاد کمک مومنانه با بیان اینکه فرمایشات مقام معظم رهبری همدلی‌ها در کنار هم جلوه پیدا می‌کند، گفت: آنچه در کنار این همدلی‌ها ارزشمند

است آن است که کمک کنیم تا این خدمات در مسیر خودش قرار بگیرد. وی افزود: باید اطمینان یابیم که در آستانه ماه مبارک رمضان هیچ سفره ای از برکات الهی خالی نماند و برای کسی مشکلی پیش نیاید و کسی از این کمک‌ها بی بهره نماند.

پیروز، در ادامه افزود:اعضای این کمیته از بین اعضای شوراهای اسلامی شهرها و روستاها ،دهیاران ، خیرین و معتمدین، ستاد همیاری مردمی که در راستای کمک به اقشار آسیب دیده ناشی از تعطیلی کسب‌وکار به دلیل شیوع بیماری کرونا عمل می‌کنند، تشکیل می‌دهند.

**ممنوعیت خرید و فروش، واگذاری و انتقال « امتیاز مسکن ملی»**



مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان از ابلاغ دستورالعمل وزارت راه و شهرسازی در خصوص منع خرید و فروش امتیاز مسکن ملی خبر داده و اظهار داشت:خرید و فروش امتیاز مسکن ملی ممنوع است

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

به این ترتیب مدارک آن از جمله کد رهگیری و... فاقد هر گونه ارزش است. لذا خرید و فروش آن فقط باعث از بین رفتن سرمایه خریدار می باشد. مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در ادامه خاطر نشان کرد : امتیاز این قبیل افراد باطل می شود همچنین

**مسمومیت ۷۹۱ نفر و فوت ۹۵ مورد در استان فارس بر اثر مصرف الکل**

مدیر مرکز مدیریت حوادث و فوردیت‌های پزشکی فارس، گفت: از اوایل اسفند ۹۸ که تقریباً نخستین روزهای شیوع ویروس کرونا در این استان بود تا بیست و هفتم فروردین‌ماه جاری، ۷۹۱ نفر در اثر مصرف الکل صنعتی در از بین بردن ویروس کرونا نداشتند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، نوزدهم فروردین ۹۹ اعلام کرد: با افزایش شمار مبتلایان به کرونا، استان فارس در ردیف مناطق قرمز لوده به کرونا قرار گرفت.

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای سیروس سوداگر فرزند عبدالغفور به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم عبدالغفور سوداگر فرزند محمدامین به شناسنامه ۱۳۳۴ صادره از ح اوز در تاریخ ۱۳۸۰ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان بندرعباس بدرود زندگی گشته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱-سیروس سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۱۳۶۲ ت ۱۳۳۱/۱/۱ صادره از ح اوز ۲-سیمین سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۴۶۱۸ ت ۱۳۴۱/۶/۳ صادره از ح اوز ۳-سهراب سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۸۴ ت ۱۳۲۹/۷/۵ صادره از ح اوز فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۸۱۷

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای سیروس سوداگر فرزند عبدالغفور به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۷ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه مریم سوداگر فرزند حاجی محمدسعید به شناسنامه ۱۳۲۷ صادره از ح اوز در تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۲ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان بندرعباس بدرود زندگی گشته ورثه آن مرحوم منحصراً است به ۱-سیروس سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۱۳۶۲ ت ۱۳۳۱/۱/۱ صادره از ح اوز ۲-سیمین سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۴۶۱۸ ت ۱۳۴۱/۶/۳ صادره از ح اوز ۳-سهراب سوداگر فرزند عبدالغفور ش ش ۸۴ ت ۱۳۲۹/۷/۵ صادره از ح اوز فرزندان متوفی ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۸۱۸

## واکنش مرکز

## پژوهش‌های مجلس به

## دروغ‌پردازی رسانه‌های

## بیگانه درباره آمار کرونا



سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی نسبت به دروغ پردازی رسانه های بیگانه درباره آمار کرونا واکنش نشان داد. به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، محمد قاسمی سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در واکنش به دروغ‌پردازی رسانه‌های بیگانه و القاء ارقام دروغین درباره تخمین جان‌باختگان کرونا که با تحریف و وارونه‌نمایی یکی از گزارش‌های این مرکز صورت گرفته، گفت: اعداد و ارقامی که در رسانه‌های بیگانه درباره تعداد جان‌باختگان و مبتلایان به کرونا طرح شده، ناصحیح و نامعتبر است و به هیچ‌وجه مورد تأیید مرکز پژوهش‌های مجلس نیست. وی افزود: به منظور ارائه پاسخ به برخی سوالات مطرح شده توسط سیاست‌گزاران در خصوص مداخلات مناسب برای موفقیت در کنترل همه‌گیری ناشی از کووید -۱۹ ، در تاریخ ۲۵ فروردین گزارش شماره ۱۸ از سری گزارش‌های «مقابله با شیوع ویروس کرونا» توسط دفترمطالعات اجتماعی مرکز پژوهش‌های مجلس» منتشر شد که در زیرنویس شماره ۳ از صفحه ۴ این گزارش، براساس آمارهای منتشر شده از تجربه چین در خصوص مبتلایان با علائم خفیف که نیازمند بستری در بیمارستان نبودند و نرخ مرگ و میر و همچنین مبنای تعیین شده برای اعلام موارد» قطعی ابتلا به کرونا» توسط روابط عمومی ستاد ملی کرونا، تخمینی از تعداد احتمالی موارد ابتلا به ویروس انجام شده است که مورد تحریف و شائبه‌ز رسانه‌های بیگانه قرار گرفت.

سرپرست مرکز پژوهش‌های مجلس ادامه داد: داده‌های مرکز پژوهش‌های مجلس به هیچ‌وجه متعرب آمار مسئولین ستاد ملی کرونا نشده است، بلکه صرفاً میزان حساسیت تست RT- PCR مربوط به تشخیص کرونا را بررسی کرده که این موضوع در همه کشورهای درگیر با کرونا مصداق دارد.

قاسمی، تصریح کرد: در متن این گزارش به صراحت آمده است که مرجع اعلام آمار ابتلا، ستاد ملی مقابله با کرونا بوده و معیار اصلی افرادی است که به‌طور قطعی نتیجه آزمایش آنها مثبت بوده است؛ با این حال شماری از رسانه‌های بیگانه سعی کردند با تحریف و نسبت های دروغ به گزارش مرکز پژوهش‌ها، آمارهای رسمی را مورد خدشه قرار دهند.

## توافق احزاب برای

## تصویب کابینه الکاظمی

یک نماینده پارلمان عراق از توافق فراکسیون‌های پارلمانی این کشور برای اعطای رأی اعتماد به کابینه «مصطفی الکاظمی» خبر داد.

به گزارش میلادلاستان به نقل از گروه بین‌الملل خبرگزاری تسنیم به نقل از موازین نیوز، «محمد شیاع السوداني» نماینده پارلمان عراق اعلام کرد که همه فراکسیون‌های سیاسی در ضرورت تصویب دولت در اسرع وقت برای مقابله با چالش‌ها و بحران‌های کشور متفق‌القول هستند.

السودانی اظهار داشت: کشور با مجموعه‌ای از بحران‌ها مواجهه شده که نیاز به یک تیم حرفه‌ای و متخصص و پاک‌دست دارد تا برای یافتن راه‌حل‌ها و کاهش پیامد این بحران‌ها با نخست وزیر جدید همکاری داشته باشند. وی خاطرنشان کرد که هر گزینه‌ای از افراد غیرمتخصص و ناکارآمد شکست می‌خورد و تأثیر منفی بر اقدامات دولت و نیز میزان رضایت افکار عمومی خواهد گذاشت.

نماینده پارلمان عراق از فراکسیون‌های سیاسی خواست به بحران کرونا و منع آمدوشد در کشور و عدم وجود فشار از جانب افکار عمومی به‌عنوان فرصتی برای بازگشت به گزینه‌های اشتباه و ناهنجار نگاه نکنند.

وی ابراز امیدواری کرد که نیروهای سیاسی با مسئولیت‌پذیری بالا در تسهیل مأموریت تشکیل دولت برای مصطفی الکاظمی عمل کنند.

السودانی تصریح کرد: مصطفی الکاظمی تجربه‌های «محمد توفیق علاوی» و «عدنان الزرفی» و ملاحظات آنها را مورد استفاده قرار می‌دهد و برای تشکیل دولت کارآمدی که آرمان‌ها و چشم‌اندازهای مردم را رقم بزند تلاش خواهد کرد.

## ساخت زیردریایی هسته‌ای در دستور کار نیروهای مسلح ایران



فرمانده نیروی دریایی ارتش، گفت: به فکر ساخت زیردریایی هسته‌ای هستیم و در ساخت زیردریایی‌های بزرگ‌تر از فاتح این قابلیت در وزارت دفاع به صورت بومی وجود دارد. امیر دریادار حسین خاندزاری، با اشاره به توانمندی نیروی دریایی ارتش در ساخت زیردریایی هسته‌ای، گفت: موضع جمهوری اسلامی ایران در بحث انرژی اتمی بسیار شفاف و مشخص است و بارها رهبر معظم انقلاب بر صلح‌آمیز بودن آن تأکید داشتند. وی با بیان این که تمامی دستگاه‌های نظام و دولت در چارچوب مشخص شده برای برنامه هسته‌ای حرکت می‌کنند، ادامه داد: تمامی معاهدات بین‌المللی وجود دارد و هیچ کدام داشتن انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای را منع نمی‌کند، اما وقتی از صلح حرف می‌زنیم بدون آمادگی دفاعی این صلح معنا پیدا نمی‌کند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش، تصریح کرد: وقتی بازداندگی و آمادگی برای دفاع وجود نداشته باشد، صلح تحیکم و تثبیت نمی‌شود و به همین علت نیروهای مسلح کشورها حضور دارند تا این صلح پایدار بماند.

دریادار خاندزاری، با بیان این که نیروهای مسلح برای ایجاد امنیت و تحکیم صلح به وجود آمدند، افزود: موضوع دفاع و جنگ در

## «کرونا» افول رهبری آمریکا را تسریع می‌کند



«آرشین ادیب مقدم» معتقد است که ویروس کووید ۱۹ روندی را که از قبل آغاز شده تسریع می‌کند- سقوط آهسته اما قطعی ایالات متحده آمریکا به‌عنوان رهبر جهانی. همه گیری ویروس کرونا در هر گوشه‌ای از دنیا در جریان و باعث ناامیدی بسیاری از کشورها در مقابله با این ویروس شده است. به همین سبب، مردم و دولت‌ها در مواجهه با این ویروس به وحشت افتاده‌اند و اقتصادها از هم پاشیده است. انتظار می‌رود این بحران بدون تمایل و همکاری جدی جهانی، بیشتر و بیشتر شود.

با توجه به تأثیر بسیار زیاد این ویروس بر جهان از جنبه‌های مختلف، بسیاری معتقدند تغییر در نظم موجود جهانی و روابط بین الملل در دوره پساکرونا اجتناب ناپذیر خواهد بود.

در خصوص مسائل فوق خبرنگار مهر گفتگویی با پروفسور «آرشین ادیب مقدم»، رئیس مرکز مطالعات ایران در انستیتوی خاورمیانه دانشگاه لندن تنظیم نموده که در ادامه می‌آید.

**«ویروس کرونا چه تأثیری بر نظم**

**فعلی جهان خواهد گذاشت؟**

COVID-۱۹ فاش کرد که فقدان عقلانیت سیاسی و عدم مهارت دولت که مخالف هرگونه گفتگو در علم در مورد زندگی و هستی در مورد نظرها و سیستم هاست، به سیاره ماست - رویکردی جهانی که پیوند اجتناب ناپذیر زندگی بشر را همه گیر وحشتناک در شرایطی رخ می‌دهد که شاهد دولت‌های بدتری در این سیستم هستیم.

تنها نظمی که قابل مشاهده است بر اساس مشارکت جامعه است. مردم، با وجود بی‌کفایتی رهبران سیاسی خود، بار دیگر کسانی هستند که این

زیردریایی‌های دیزلی هستند که با رانش خود به صورت محدود زیر آب می‌مانند و

پس از مدتی برای شارژ باتری و تنفس خدمه باید به سطح آب بیایند یا در عمقی قرار بگیرند تا دودکش موتور دیزل خود را از آب خارج کنند تا باتری شارژ شوند. در این نقطه می‌توان زیردریایی را با دستگاه‌های مختلف شناسایی کرد و راه مقابله با آن این است که زیردریایی بتواند بیشتر در عمق بماند و مسافت طولانی‌تری را طی کند که برای این کار یک رانش دیگر به نام سامانه رانش مستقل از هوا ساخته شده است.

وی تصریح کرد: این رانش نوع خاصی از سوخت را حمل می‌کند که با ترکیب چند ماده شیمیایی انرژی تولید می‌کند و با استفاده از آن با تولید برق باتری زیردریایی را شارژ می‌کند یا به حرکت زیردریایی ادامه می‌دهد، اما آن هم فقط مدتی توان زیرآب ماندن را دارد و حدود ۲ تا ۳ برابر نمونه دیزلی که این هم محدود است. به گزارش روابط عمومی ارتش، خاندازی با بیان این که از زیردریایی به عنوان ضربه دوم یاد می‌شود، بیان کرد: اگر دشمن به پایگاهی حمله کند زیردریایی می‌تواند در مسافتی دورتر پنهان شود و در محلی که آن‌ها تصورش را هم ندارند به دشمن حمله کند، پس با این ویژگی زیردریایی نیاز به یک رانش ویژه دارد که اگر آن را رانش هسته‌ای بدانیم پس زیردریایی به آن احتیاج دارد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش، با اشاره به استفاده بسیاری از کشورهای جهان از این نوع رانش عنوان کرد: اگر جمهوری اسلامی ایران به این فکر نباشد که از زیردریایی با رانش هسته‌ای استفاده کند، غفلت کرده پس ما به این فکر هستیم و در ساخت زیردریایی‌های بزرگ‌تر از فاتح این قابلیت در وزارت دفاع به صورت بومی وجود دارد و قطعاً برنامه توسعه رانش زیردریایی در دستور کار نیروی دریایی قرار دارد.

با بهترین دانشمندان است که بتواند واکنس‌های مخصوص علیه بیماری‌های همه گیری مانند COVID-۱۹ را پیدا کند. درعوض، ما ناسیونالیسم روانی داریم. این سرنوشت عصر ما و چالش نسل ماست. اگر ما شکست بخوریم، بشریت شکست خواهد خورد.

**«اگر بپذیریم که نظم جهانی پساکرونا، نسبت به نظم فعلی متفاوت می‌باشد**

**آیا این تغییرات، ساختاری و اساسی خواهند بود؟ کدام مفاهیم تغییرات اساسی را تجربه خواهند کرد؟**

یک نظم اساساً جدید جهانی فقط با یک برداشت بنیادی متفاوت از حاکمیت و توزیع مجدد قدرت سیاسی به دور از دولت ایجاد می‌شود. در سطح جمعی ما به یک سیستم فدرالیسم نیاز داریم که قدرت را به جوامع کوچک واگذار می‌کند تا بیمارستان‌ها، خانه‌های مراقبت و امکانات خود را داشته باشند. دفاع و امنیت رسمی می‌توانند در سطح ملی سازماندهی شوند و نیازی به حکومتاری نیست. فراتر از میکرو لایه فدرال و لایه ملی، ما به یک سطح قدرتمند جهانی در مدیریت و همکاری چندجانبه که مربوط به حاکمیت ملی است نیاز داریم. قدرت نیاز به توزیع در بالا و پایین دولت-ملت دارد. فقط در این صورت افراد می‌توانند برای خودشان تصمیم بگیرند و فقط در این صورت ما می‌توانیم منابع خود را برای مبارزه با بیماری‌های همه گیر، تخریب محیط زیست یا هرگونه تهدید وجودی دیگر که سرنوشت من را به شما و شما را به هر کس دیگری در کره زمین متصل می‌کند جمع کنیم. تصور کنید آن‌را.

بیدنوسیله به آگاهی می‌رساند مهلت تحویل پاکت پیشنهادات بابت مزایده شماره ۲۱۲۳ - ۹۸/۱۲/۲۶ موضوع اجاره اموال غیر منقول شهرداری گراش تا تاریخ ۹۹/۲/۲۷ تمدید گردید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد با رعایت شرایط مزایده مذکور ضمن دریافت اسناد مزایده از واحد حقوقی و املاک شهرداری و بازدید از مورد اجاره و اطلاع از کم و کیف آن، نسبت به تهیه و تحویل پاکت پیشنهادی خود اقدام نمایند. تاریخ درج آگهی نوبت اول: ۹۸/۱۲/۲۸ تاریخ درج آگهی نوبت دوم: ۹۹/۱/۱۶ آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: ۹۹/۲/۲۷

<b>آگهی تمدید مهلت مزایده شماره ۳۱۲۳</b>
<b>ابراهیم خدانشناس – شهردار گراش</b>
م تلف: ۹۹۳۰ شماره آگهی: ۸۱۳۳۹۶

اقدام «دونالد ترامپ» در قطع کمک‌های مالی آمریکا به «سازمان بهداشت جهانی» آن هم در شرایطی که این سازمان برای مقابله با ویروس کرونا، به شدت به کمک‌های مالی بین‌المللی نیازمند است، واکنش‌های گسترده بین‌المللی را به دنبال داشت.

برآوردهای وبگاه «ژرلدآوتر» نشان می‌دهد تعداد کسانی که در جهان به ویروس «کووید۱۹» مبتلا شده‌اند، از مرز دو میلیون و ۱۴ هزار نفر فراتر رفته است. تا لحظه تنظیم این گزارش، ۱۲۷ هزار و ۵۹۵ نفر نیز بر اثر آن، جان خود را از دست داده‌اند.

در میان کشورهای الوده به این ویروس، آمریکا با بیش از ۶۱۴ هزار مبتلا و بیش از ۲۶ هزار نفر فوتی، در ردیف اول جهانی قرار می‌گیرد. آمارها همچنین نشان می‌دهند، مردم آمریکا علی‌الخصوص ساکنان ایالت نیویورک، اوضاع بحرانی‌را سبری می‌کنند. اغلب برخی کشورهای اروپایی با پشت سر گذاشتن وضعیت اضطراری، رو به ثبات می‌روند. با این وجود، برخی رسانه‌ها، دولت‌های اروپایی را متهم می‌کنند که فوتی‌های مراکز سالمندان را در شمار تعداد تلفات کرونا لحاظ نمی‌کنند. دیروز در همین رابطه، «ای بی‌سی نیوز» گزارش داد، صدها مورد مرگ در خانه‌های سالمندان انگلیس بر اثر ابتلا به کرونا اتفاق افتاده است. روزنامه «گاردین» هم طی گزارشی، اعلام کرده بود، حدود نیمی از موارد فوتی بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در کشورهای اروپایی، در مراکز نگهداری سالمندان رخ می‌دهند.

اما در حالی که سازمان بهداشت جهانی به عنوان متولی اصلی مقابله با ویروس کرونا در سطح جهان، شدیداً به کمک‌های مالی دولت‌ها نیاز دارد، خبر رسید که ترامپ کمک مالی آمریکا به این سازمان را متوقف کرده و عملاً با این ویروس هم‌دست شده است. رئیس‌جمهور آمریکا که در سلب مسئولیت از خود و فرافکنی، سابقه دارد، بامداد چهارشنبه در کنفرانس مطبوعاتی روزانه خود اعلام کرد، دستور توقف کمک‌های آمریکا به سازمان بهداشت جهانی را صادر کرده است. وی با انتقاد از این سازمان، مدعی شد، سازمان بهداشت جهانی اطلاعات غلط به دست آمده از چین را به جهان ارائه کرد و باعث مرگ هزاران نفر به دلیل کرونا شد.این سازمان نتوانسته اطلاعات کافی در مورد ویروس کرونا کسب و آن را به صورت شفاف منتشر کند. ترامپ این نهاد سازمان ملل را به «سوءمدیریت و سرپوش گذاشتن» بر شیوع کرونا پس از ظاهر شدن آن در چین متهم کرد و گفت که باید «پاسخگو باشد»

بر اساس گزارش‌ها، آمریکا سالانه ۴۰۰ میلیون دلار از بودجه سالانه این سازمان (۱۵ درصد از کل بودجه آن) را تامین می‌کند.

##### واکنش‌ها

اقدام ترامپ در قطع کمک‌ها به سازمان بهداشت جهانی، آن هم در سخت‌ترین شرایطی که این سازمان برای مقابله موثر با این بیماری به کمک‌های جهانی نیاز دارد، با واکنش‌های گسترده بین‌المللی مواجه شد. «آنتونیو گوتروش»، دبیرکل سازمان ملل، بامداد چهارشنبه خطاب به ترامپ گفت: اکنون زمان مناسبی برای کاهش منابع مالی عملیات سازمان بهداشت جهانی یا هر سازمان انسان‌دوستانه دیگر، که با ویروس کرونا مقابله می‌کنند، نیست. وی خاطرنشان کرد، اکنون زمان وحدت است و جامعه جهانی باید با هم برای توقف ویروس و تبعات نابودکننده آن،

## قطع بودجه سازمان بهداشت جهانی

## توسط آمریکا در بحبوحه شیوع کرونا!

همبستگی داشته باشد.سناتور دموکرات «بن کاردین» از اعضای کمیته روابط خارجی سنا، نیز در بیانیه‌ای نوشت: «راه نجات جان مردم و خارج کردن کشور و جهان از بحران بهداشت عمومی جاری، مقصر شناختن دیگران نیست، اما ترامپ باز هم دیگران را برای‌اشتباهات فرضی سرزنش می‌کند و همزمان، به غلط ادعا می‌کند که واکنش دولت آمریکا در واکنش به شیوع کووید-۱۹ بی‌نظیر بوده است.

«هایکو ماس» وزیر خارجه آلمان، نیز با انتشار پیامی توییت‌ری، از اقدام دولت آمریکا در قطع بودجه سازمان بهداشت جهانی انتقاد کرد. ماس نوشت:انداختن تقصیر به گردن این و آن، مشکلی را حل نمی‌کند، کرونا مرز نمی‌شناسد و کشورها باید مقابل آن با یکدیگر همکاری کنند.معاون وزیر خارجه روسیه نیز از آمریکا خواست حملات انتقادی خود به سازمان بهداشت جهانی را که مورد احترام اغلب کشورهای جهان است، متوقف کند. «سرگنی ریابکوف» افزود: سازمان بهداشت جهانی در سازگاری کامل با منشور خود کار می‌کند و مورد احترام اغلب کشورهای جهان، از جمله دانشمندان و پزشکان متخصص است. تصمیم ترامپ درخصوص توقف کمک‌های مالی آمریکا به این سازمان، واکنش بکن را به دنبال داشت؛ وزارت خارجه چین دیروز از آمریکا خواست به همه تعهدات خود در قبال سازمان بهداشت جهانی، جامه عمل بپوشاند.

**انتقاد رهبر حزب کارگر انگلیس از دولت**

رویتز نوشت، «کر استارمر» رهبر جدید حزب کارگر انگلیس، از دولت محافظه‌کار این کشور درخواست کرد راهبرد خروج جامعه از قرنطینه را منتشر کند.استارمر گفت: «سؤال این نیست که آیا قرنطینه عمومی تمدید می‌شود یا خیر، بلکه سؤال این است که دولت چه زمانی، چگونه و تحت چه شرایطی می‌تواند اقدامات پیشگیرانه را کاهش دهد».

وی افزود: «راهبرد خروج از قرنطینه زمانی موثر خواهد بود که دولت برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌های لازم را از قبل معین کرده باشد».دولت انگلیس از ۲۳ مارس (۳ فروردین) و با اصرار منتقدان به کم‌کاری دولت در مقابله با ویروس کرونا، قرنطینه سراسری را در این کشور اعمال کرده است. رهبر جدید حزب کارگر انگلیس همچنین در انتقاد از نحوه عملکرد دولت به مبارزه این نیست با ویروس کرونا گفت: «معتقدم که برخی کند صورت گرفته‌اند و از کشورهای دیگر مسئله را تکرار نکنیم».تا کنون بیش از ۹۲ هزار نفر در انگلیس به ویروس کرونا مبتلا شده بیماری جان خود را از دست داده‌اند.

**وضعیت فرمز اقتصادی در آلمان و فرانسه**
آلمان و فرانسه به عنوان دو قدرت اقتصادی بزرگ اتحادیه اروپا، از آغاز دوره رکود سنگین در پی طولانی شدن بحران کرونا در این کشورها خبر دادند. به گزارش خبرگزاری جمهوری اسلامی، «پتر آلتمایر» وزیر اقتصاد آلمان اعلام کرد، کاهش تقاضای جهانی، تغییر در رفتار مصرف کنندگان و افزایش ریسک سرمایه‌گذاری به دلیل شیوع گسترده ویروس کرونا، تأثیر گسترده‌ای بر اقتصاد آلمان گذاشته است. «برونو لومر» وزیر اقتصاد فرانسه، نیز اعلام کرد که رشد اقتصادی کشورش تا پایان سال ۲۰۲۰ احتمالاً به منفی ۱۰ تا ۱۱ درصد خواهد رسید. او هزینه مقابله با بحران اقتصادی فعلی را ۱۰۰ میلیارد یورو تخمین زد.

## «سنکتام» مدعی مزاحمت ۱۱ شناور ایرانی

## برای کشتی‌های آمریکایی شد



کردند.»

فرماندهی مرکزی تروریست‌های آمریکایی در منطقه موسوم به «سنکتام» در بیانیه‌ای مدعی ایجاد مزاحمت ۱۱ شناور نظامی ایران برای ۶ کشتی جنگی آمریکایی در شمال خلیج فارس شد.

فرماندهی مرکزی تروریست‌های آمریکایی در منطقه موسوم به «سنکتام» با صدور بیانیه‌ای مدعی شد که ۱۱ شناور ایرانی تا فاصله ۹ متری یکی از کشتی‌های گارد ساحلی آمریکا پیش رفته بود. در این بیانیه همچنین ادعا شده که کشتی‌های نظامی آمریکا بارها به شناورهای ایرانی اختلال دادند، اما شناورهای ایرانی تا یک ساعت توجهی به این اختراها نکردند.

## دلیل نام گذاری شش کیلومتر مربع از کره مریخ به نام شهر لار



دانشمند ایتالیایی آغاز و با نظرات کپلر تکمیل شده بود. در دهه هشتاد سال هزار و نهصد میلادی یعنی حدود چهل سال قبل مجموعه مکاتبات و نظرات ملازمین الدین لاری مورد توجه بخش تاریخ علم دانشگاه گوته المان واقع شد.

در مکتبه پیترو دلواله ساخت دستگاهی توسط گالیله بنام عدسی دراز چشمی توسط گالیله به اطلاع منجم لاری رسید. بعدها این دستگاه موسوم به تلسکوپ شد و جهان نجوم را متحول کرد و سونیا برنجیس یکی از محققین دانشگاه گوته المان مباردت به نوشتن یافته های نواز از آن نظریه نموده و منتشر کرد باید دانست تعدادی از نسخ خطی مربوط به دانشمند و منجم شهر لاری ملاقطب الدین لاری در همان ایام بنام حل المسائل لاری. ۱۰۲۵ و حل و عقد لاری ۱۰۱۷ و سراج السالکین ۱۰۲۷ هجری قمری هر سه در نجوم و طالع بینی موجود است. در این کتاب ها اصول دریافتی نجوم بر مبنای مکتب فکری و تحقیقی ملازمین الدین منجم لاری موسوم به زینا علیا پایه گذاری شده و جداول محاسباتی ملازمین الدین به عنوان پایه محاسبات در نسخ خطی فوق مینا قرار گرفته است به غیر از دو دانشمند اخیر الذکر از محمد شریف قاری لاری و محاسبات نجومی ایشان نیز سخن به میان آمده.

می دانیم محمد شریف قاری صاحب راهنمای

تحویل و تقویم تاریخ و خود شارح زیج میرزای شهید الع بیگ است و اسرار غامض این فن را به زبان شیوا و قابل فهم شرح داده است. از دیگر منجمین بزرگ میتوان از مظهر الدین قاری منجم دیگر لاری نام برد که پیش از این از برادرش محمد شریف ذکر نام شد. حدود پانصد سال قبل اجتماع دانشمندان در شهر لار موجب شگفتی پیترو دلواله ایتالیایی را فراهم آورد. طوری که دلواله مینویسد.

در هیچ کجای دنیا حداقل جاهایی که من مسافرت کرده ام اینهمه افراد واجد علم و دانش که در شهر لار یکجا مشاهده کرده ام ندیده ام پیترو دلواله در سال ۱۶۲۲ میلادی طول و عرض جغرافیایی شهر لار را محاسبه میکند و بزودی

به اشتباه اندک خود در محاسبه اعتراف، و محاسبه دقیق دوست لاری اش ملازمین الدین لاری را دقیق تر می یابد. برابر تحقیقات تازه از جناب دکتر محمد باقر و توفیق استاد دانشگاه تهران و مورخ خلیج فارس و جنوب ایران منار موسوم به پیر سرخ لار یک پایگاه و رصد خانه نجومی است که محتملا از عصر سلجوقی و در زمان امارت امیر قطب الدین باکویه لاری بر لارستان بنیان گذاری و به عنوان یک بنای نجومی استفاده میشده است.

بنا براین علاوه بر قدمت شهر لار، اثرات علمی دانشمندان این شهر از ایران عزیز نیز عامل نامگذاری شش کیلومتر مربع از سطح مریخ بنام لار بوده است.

دانشمند ایتالیایی آغاز و با نظرات کپلر تکمیل شده بود. در دهه هشتاد سال هزار و نهصد میلادی یعنی حدود چهل سال قبل مجموعه مکاتبات و نظرات ملازمین الدین لاری مورد توجه بخش تاریخ علم دانشگاه گوته المان واقع شد.



منوچهر عابدی راه

دانشمند ایتالیایی آغاز و با نظرات کپلر تکمیل شده بود. در دهه هشتاد سال هزار و نهصد میلادی یعنی حدود چهل سال قبل مجموعه مکاتبات و نظرات ملازمین الدین لاری مورد توجه بخش تاریخ علم دانشگاه گوته المان واقع شد.

دانشمند ایتالیایی آغاز و با نظرات کپلر تکمیل شده بود. در دهه هشتاد سال هزار و نهصد میلادی یعنی حدود چهل سال قبل مجموعه مکاتبات و نظرات ملازمین الدین لاری مورد توجه بخش تاریخ علم دانشگاه گوته المان واقع شد.



## دو یادداشت درباره «عنوان زبان» مردم منطقه

دانش آموز دوره دبیرستان در شهرستان لار بودم که در کتابخانه مرحوم آیت الله شیخ محمد حسن نخبه الفقهایی با دو کتاب وزین و منحصر به فرد مرحوم دکتر احمد اقتداری به نام «فرهنگ لارستانی» و «لارستان کهن» آشنا شدم.

مطالعه دو کتاب بسیار شیرین و دلچسب بود. گویی ذهن و زبان مرحوم استاد اقتداری به عنوان میزبانی مهربان، تمام لجه ها و گویش های منطقه وسیع جغرافیایی یک زبان را دور هم جمع کرده، آنان را بر پشتی های نرم تکیه داده بود و گل می گفتند و گل می شنیدند، بدون هیچ درگیری و جدال لفظی.

کتاب مذکور را مطالعه می کردم. تنها توجهی که نداشتم نام زادگاهم بود و تنها غروری که به من دست می داد، شنیدن آهنگ و موسیقی گوشنواز و دلنواز تمام لجه ها و گویش های خنج، اوز، گراش، لار، بستک، بندر لنگه، بندرعباس، اشکنان و... بود.

**علی دادآفرید**  
مدرس زبان و ادبیات فارسی

### هیاهوی بسیار برای هیچ!

دانش آموز دوره دبیرستان در شهرستان لار بودم که در کتابخانه مرحوم آیت الله شیخ محمد حسن نخبه الفقهایی با دو کتاب وزین و منحصر به فرد مرحوم دکتر احمد اقتداری به نام «فرهنگ لارستانی» و «لارستان کهن» آشنا شدم.

مطالعه دو کتاب بسیار شیرین و دلچسب بود. گویی ذهن و زبان مرحوم استاد اقتداری به عنوان میزبانی مهربان، تمام لجه ها و گویش های منطقه وسیع جغرافیایی یک زبان را دور هم جمع کرده، آنان را بر پشتی های نرم تکیه داده بود و گل می گفتند و گل می شنیدند، بدون هیچ درگیری و جدال لفظی.



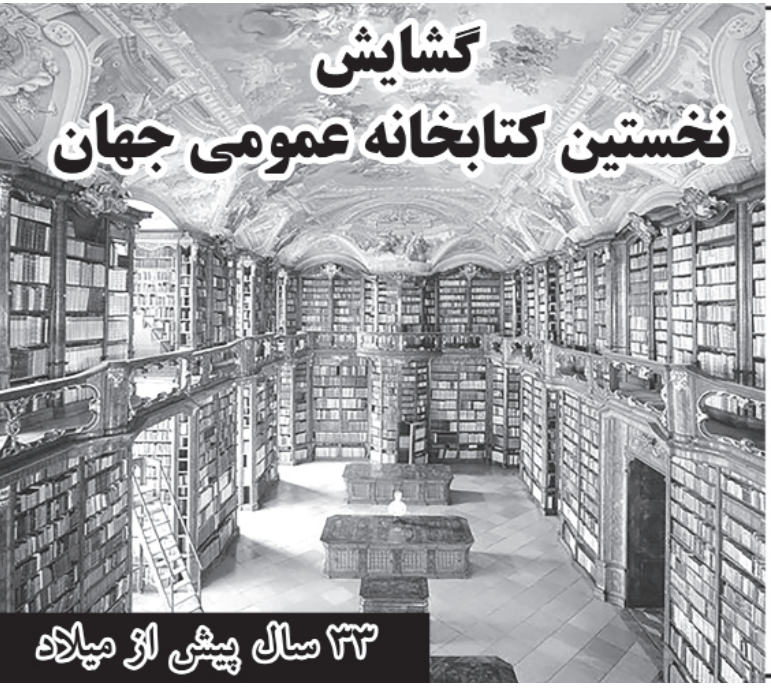
## نام زبان ما لارستانی است و هیچ قدرتی نمی تواند آن را مخدوش سازد

در سال های اخیر و این روزها به ویژه در رسانه های مجازی، گروهی که مشخص نیست به چه منظوری و با چه انگیزه ای و بر اساس چه مستندات علمی و تاریخی سعی در تخریب و تعویض نام زبان تاریخی منطقه از لارستانی به واژه بی اساس و نامطلوب اچمی را دارند. زبان «لارستانی» با گویش های گوناگون آن همچون اوزی، لاری، گراشی، خنجی، بستکی و... از تاریخی کهن برخوردار است و در اسناد و مدارک ملی و بین المللی و در کتاب ها و مستندات علم زبانشناسی سابقه ای طولانی دارد.

هرچند استناداتی برجسته و نامدار از منطقه همچون «احمد اقتداری» از گراش «لطعلی خنجی» از خنج، دکتر «محمد باقر و توفیق» از لار و دکتر «اسدالله نوروزی» از دهکویه و نامداران دیگر از جای جای لارستان کهن بارها در این باره کتاب یا مقاله و مطالب ارزنده ای نوشته و دقیقا از این من برای آگاهی از نظر زبانشناسان دیگر نیز تلاش بسیار کرده ام و با توجه به فعالیت های فرهنگی شخصی و شرکت در کنگره ها و کنفرانس های بین المللی و ارتباط گسترده و دوستی با شماری از زبانشناسان ایرانی و غیر ایرانی در این مورد تحقیق و گفتگو کرده ام.

تمام آن استادان گرانسنگ واژه نامطلوب «اچمی» را بی اساس و زردنشین چنین نامی برای زبان «لارستانی» را نادرست، نابجا، غیر علمی و غیر مستند می دانند.

**سیلوانا سلمانپور**  
شاعر اوزی



## گشایش نخستین کتابخانه عمومی جهان

۳۳ سال پیش از میلاد

نخستین کتابخانه عمومی (پابلیک لایبراری) در جهان که هر باسوادی حق داشت به آن دسترسی داشته باشد ۱۹ اپریل سال ۳۳ پیش از میلاد (۲۰۳۶ سال پیش) در شهر رم گشایش یافت و ظرف ۵۰۹ سال (تا سال ۴۷۶ میلادی) شمار این نوع کتابخانه در قلمرو روم به رقم ۲۶ رسید. پیش از رومی ها، سومری ها؛ آشوری ها؛ بابلی ها؛ ایرانیان و... دارای کتابخانه بودند ولی این کتابخانه ها در دسترس همگان نبود که کتابخانه سفالی آشوریا معروفترین آنها است. در ایران، مطالب عمومی را که هر کس می توانست به آن مراجعه کند بر سنگ حک می کردند از قبیل سنگ نبشته بیستون.

نخستین کشوری که در جهان به ایجاد موسسه تالیف و ترجمه کتاب همت گماشت ایران بود که ۱۵ قرن پیش، در دوران حکومت خسرو انوشیروان، چنین مرکزی دایر شد و ترجمه کلبله و دمنه از سانسکریت به فارسی یکی از کارهای آن بود. با وجود این، دائرة المعارف کتاب کتابخانه مرو را که به همت سامانیان تاسیس شده بود و تا حمله چنگیزخان دایر بود بزرگترین کتابخانه عمومی و مرکز تالیف و ترجمه کتاب جهان قدیم بشمار آورده است که روزانه در آن دست کم چهارصد محرر کتابها را تکثیر (رونویسی) می کردند. همین مرکز به احیاء زبان و ادب فارسی کمک بسیار کرد. طرز کار کتابخانه مرو الگوی جهان امروز قرار گرفته است.

وضعیت چاره اندیشی کنند و از امام (ره) بخواهند که ایشان فرماندهی خود بر کل نیروهای مسلح را مجددا اعلام نمایند تا با استفاده از این حکم حکومتی قوام و انضباط به ارتش بازگردد.

در نتیجه امام خمینی (ره) در روز ۲۸ فروردین در پیامی اعلام کردند: «روز چهارشنبه ۲۹ فروردین روز ارتش اعلام می شود. ارتش محترم در این روز در شهرستان های بزرگ با ساز و برگ به رژه بپردازند و پشتیبانی خود را از جمهوری اسلامی و ملت بزرگ ایران و حضور خود را برای فداکاری در راه استقلال و حفظ مرزهای کشور اعلام نمایند. ملت ایران موظفند از ارتش اسلامی استقبال کنند و احترام برادرانه از آنان نمایند. اکنون ارتش در خدمت ملت و اسلام است و ارتش اسلامی است و ملت شریف لازم است آن را به این سمت رسماً بشناسند و پشتیبانی خود را از آن اعلام نمایند. اکنون مخالفت با ارتش اسلامی که حافظ استقلال و نگهبان مرزهای آن است، جایز نیست. ما و شما و ارتش، برادرانه باید برای حفظ و امنیت کشورمان کوشش کنیم و به شرارت اشرار و اختلال مفسدان خاتمه دهیم.»

البته امام خمینی در روز ۲۷ بهمن ۵۷ در پاسخ به سوال برخی از دانشگاهیان گفته بود که «همین امروز آقای قرنی را من فرستادم آمد اینجا. آقای یزدی هم آمد اینجا؛ که او از دولت باشد، او هم که رئیس [استاد]. بنا بر این شد که در همین هفته این طبقه اول [ارتش] را، از سرلشکر به بالا را ببندازند دور. این پایینی ها بیایند مشغول کار بشوند. اگر بگویند که ما ارتش نمی خواهیم - که همچو چیزی نمی گویند - ما ارتش می خواهیم، ما ژاندارمری می خواهیم، ارتش می خواهیم، شهربانی می خواهیم؛ همه اینها را می خواهیم. ما باید این طبقه اول، امرا و - نمی دانم - اینهایی که با فساد آمده اند روی کار و خودشان هم اکثراً - البته همه نه، اما اکثراً - فاسدند، اینها را درجانشان را کنار بگذاریم، بازنشسته شان بکنیم. و بعد بیایم سراغ این پایینی ها، پایینی ها را یک سر و صورتی بدهیم. تا بعد برویم سراغ افراد بیبنیم افراد چطوریند.»

بدین ترتیب ارتش جمهوری اسلامی ایران تثبیت شد و اولین رژه در نظام جمهوری اسلامی ایران به مناسبت روز ارتش با حضور امام خمینی (ره) در ۲۹ فروردین سال ۵۸ برگزار شد و همه ساله به همین مناسبت رژه روز ارتش در تهران و شهرستانها برگزار می شود.

۲۹ فروردین ماه، روز ارتش

این گروهها بودند.

این گروهها معتقد بودند که باید ارتش جدیدی تشکیل شود. چریکهای فدایی خلق ارتش جدید را «ارتش خلق» و سازمان مجاهدین خلق ارتش جدید را «ارتش بی طبقه توحیدی» پیشنهاد می دادند. چریکهای فدایی خلق اسفند ۵۷ تجمعی برپا کردند که در پایان آن تجمع قطعنامه ای صادر شد. در بخشی از آن قطعنامه آمده بود: «ارتش و دستگاههای عریض و طویل اداری که ستونهای رژیم وابسته به امپریالیسم به شمار می روند، باید هرچه زودتر منحل شوند و ارتش نوین خلق و ارگانهای اداری نوین که پاسخگوی شرایط نوین هستند، به وجود آیند.»

همزمان با مطرح شدن موضوع انحلال ارتش از سوی برخی افراد و گروهها، یگانهایی از ارتش در کردستان و گنبد (ترکمن صحرا) مشغول مقابله با ناآرامیها و تجزیه طلبیان بودند. تجزیه طلبان در گنبد، اعضا و وابستگان سازمان چریکهای فدایی خلق بودند. کومه و دموکرات نیز در غرب کشور به پادگانهای نیروی زمینی ارتش حمله می کردند که نخستین آن حمله به پادگان مهاباد در روز ۱ اسفند سال ۵۷ بود.



## اوزی ها در بحرین

اوضاع اقتصادی، طبیعی و سیاسی جنوب استان فارس به ویژه (اوز) باعث شده تا بسیاری از مردم این دیار در گذشته به شهرهای مختلف ایران و حتی خارج از کشور مهاجرت کنند. یکی از این مناطق بحرین بوده است. بحرین کشوری در خلیج فارس با ۳۵ جزیره کوچک و بزرگ و مساحتی برابر با ۷۶۷ کیلومتر مربع است. در حال حاضر یک میلیون و ۴۵۰ هزار نفر جمعیت که نیمی از آن بحرینی و نیمی غیر بحرینی است در آن زندگی می کنند.

بزرگترین جزیره بحرین منامه نام دارد که پایتخت این کشور محسوب می شود. این کشور به «جزیره یک میلیون نخل» شهرت دارد. جزایر محرق و ستره به ترتیب از جزایر و شهرهای بزرگ و مهم بحرین هستند.

از قرن ۱۹ بریتانیا بر این کشور تسلط یافت. تمه ویژه پس از اخراج انگلیس از هند، انگلیس تمام سعی و حضور خود را در خلیج فارس در این کشور قرار داد. بنابراین بین تمامی کشورهای خاورمیانه بحرین زیباترین و متجددترین کشور محسوب می شد. تجار اوزی که در هند مشغول تجارت بودند نیز به بحرین نقل مکان کردند و علاوه بر تجارت از مزایای دانشگاه، مدرسه و سایر امکانات برای

فرزندانشان بهره بردند.

به طور مثال مرحوم شیخ علی فقیهی فرزند مرحوم مولانا حاج شیخ احمد فقیهی اولین داروخانه را در منامه تاسیس کرد و سایر تجار مانند: محمد عقیل خادم، محمد خادم، محمد بصیری، محمد کشاورزی، محمد کرامتی و محمد علی وطن پور و... در بحرین به تجارت مشغول بودند. جالب اینکه اوزی های شاغل در بحرین در محلی به نام العوضیه سکونت داشتند. مرحوم عبدالرحمان فرامرزی از چهره های شاخص نیز در بحرین و در محله العوضیه ساکن بود. البته در محله العوضیه در شهرمنامه تجار و اهالی شهر های بستک، جناح، بندر لنگه و سایر نقاط لارستان نیز ساکن بودند.

همانطوریکه در دبی محله بستکیه موجوداست در منامه بحرین نیز محله العوضیه وجود دارد و تعدادی از خانه های قدیمی این محله هنوز پابرجاست و بعضاً مرمت و به صورت رستوران سنتی از آن استفاده می شود.

در عکس خانه بازسازی شده متعلق به محمد اسحق العوضی را مشاهده می کنید که در سال ۲۰۱۹ میلادی توسط شیخ سلمان بن حمد آل خلیفه ولیعهد بحرین افتتاح شد.

**مدیر پسین اوز - احمد خضری**

**سامانه پیامکی**  
۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰  
**واتس اپ**  
۹۳۹۷ ۸۹۴ ۰۹۳۵  
**خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی**

## سبک زندگی اسلامی و پیشگیری از بیماری ها



رسول خدا (ص) می فرماید: خدای بی شریک با صدقه از بیماری و درد جلوگیری می کند؛ همچنین می فرماید: با دست های چرب و آلوده نخوابید و اگر کسی چنین کرد و دچار اختلال شیطانی شد کسی را جز خود ملامت و سرزنش نکند؛ نیز می فرماید: کم خوری ریشه همه درمان هاست

امیر مومنان (ع) می فرماید: کم خوری مانع بسیاری از بیماری ها جسمی است؛ همچنین می فرماید: خود را از سرمای آغازین (فصل پاییز) محافظت کنید؛ ولی سرمای پایانی (یعنی آغاز فصل بهار) را دریابید، چرا که با تن ها همان کند که با درختان کند؛ سرمای آغازین برگ سوز و

سرمای پایانی برگ ساز است.

امام صادق (ع) می فرماید: کوتاه کردن ناخن ها و سبیل در هر جمعه سبب ایمنی از جذام است؛ نیز می فرماید: شیر گاو دوا و چربی آن شفا و گوشه نشینی بیماری (زا) است و می فرماید: شام نخوردن پیری آوزد و سزاوار است که شخص سالخورده با شکم پر بخوابد. در حدیث دیگری می فرماید: در حمام آب سرد ننشینید، چرا که معده را فاسد می کند؛ همچنین می فرماید: امیر مومنان همواره می فرمود: توجه! در حمام (که در این دوران شامل سونا هم می شود) به پشت نخوابید، چرا که پیه کلیه ها را آب کند؛ همان گرمی می فرماید: هنگام خروج از حمام آب سرد بر پاهای خود بریز، چرا که بیماری را از بدنت ریشه کن می کند و هنگامی که لباس می پوشی بگو «اللَّهُمَّ اَلْبَسْنِي التَّقْوَى وَحَسْبُنِي الرَّزْقُ» (خدایا! لباس تقوا بر من ببوشان و بدی را از من دور کن) وقتی چنین کردی از هر نوع بیماری در امان باشی؛ همچنین روایت است آن حضرت از حمام بیرون رفتن و لباس و عمامه پوشید و فرمود: هنگام خروج از حمام در زمستان و تابستان عمامه را ترک نکنم. کنایه از این که سرتان را در حال خروج از حمام ببوشانید.

به فرموده امام کاظم (ع): حمام رفتن یک روز در میان بدن را فریبه می کند و مداومت بر آن در هر روز پیه کلیه ها را ذوب می کند.

امام رضا (ع) می فرماید: هر کس بخواد ناراحتی ممانه نداشته باشد ادراش را حبس نکند، هر چند بر مرکب خود سوار باشد.

**حضرت آیت الله العظمی جواد آملی**  
**سبک زندگی اسلامی**

### از پنجاه سوال قیامت

**مهم ترین سوال در مورد کیفیت ارتباط ما با امام زمان عصر هاست!**

**اگر انسان در تمام موقف ها قبول گردد اما در وفاداری به امام زمان (عج) قبول نشده باشد، هیچ فایده ای ندارد!**  
**زیرا بزرگ ترین بی تقوایی و مصیبت انسان، تنها گذاشتن امام زمانش است.**



### راهکارهای خانگی برای تسکین درد دندان در روزهای کرونایی



اگر قرار بوده برای انجام کاری غیراورژانسی به دندانپزشک مراجعه کنید، باید آن را کنسل کرده و فعلاً مدتی صبر کنید. این روزها دندانپزشکها برای کمک به جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، فقط بیمارهایی را می پذیرند که نیاز به درمان اورژانسی دارند. ویروس کرونایی که عامل COVID-19 است، از طریق ذرات تنفسی منتشر می شود. این ذرات هنگام عطسه و سرفه فرد مبتلا در هوا پراکنده می شوند و اگر کسی آن ها را تنفس کند، بیمار خواهد شد. ویروس کرونا در مخاط بینی و بزاق دهان و در گلو نیز می تواند حضور داشته باشد و این ها مایعاتی هستند که دندانپزشک و ابزارهای او به راحتی با آن ها در تماس اند. بیشتر کلینیک های دندانپزشکی از جهت محافظت و مراقبت های بهداشتی در سطح چندان بالایی نیستند.

#### درمان های غیراورژانسی دندانپزشکی

درمان های غیراورژانسی دندانپزشکی شامل کارهایی می شوند که در حال حاضر تأثیری بر سلامت دهان و دندانان ندارند و شما می توانید آن ها را به تأخیر بیندازید. مثلا جرم گیری، سفید کردن دندان ها، اقدامات زیبایی دهان و دندان، چک کردن بریس ها.

#### درمان اورژانسی دندانپزشکی

مواردی هستند که نیاز به اقدام فوری دندانپزشکی دارند و نمی توانید مراجعه به دندانپزشک را به تأخیر بیندازید. مانند درد شدید دندان، خونریزی که بند نمی آید، بافتی که نیاز به نمونه برداری دارد، تورم در ناحیه دهان (لثه ها، صورت و گردن)، دندان شکسته ای که لبه دارد یا بافت آسیب دیده، علائم عفونت (درد و تورم)، مراقبت های بعد از جراحی لثه یا فک که خودتان نمی توانید انجامش دهید، شکسته شدن تاج دندان، اقدامات دندانپزشکی مربوط به درمان سرطان، دندان مصنوعی که درست کار نمی کند و ضربه ای که توانایی تنفس تان را تحت تأثیر قرار داده است.

#### چند راهکار خانگی برای تسکین دندان درد

اگر دندان دردتان کلافه تان کرده و از طرفی نمی خواهید این روزها به دندانپزشکی مراجعه کنید، در صورتی که علائم جدی عفونت را نداشته باشید می توانید مدت کوتاهی با کمک راهکارهای خانگی که طور موقت درد دندان خود را کاهش دهید.

#### غرغره آب نمک

یک قاشق مرباخوری نمک را در یک فنجان آبجوش حل کرده و با آن دندان درد خود را تسکین دهید. محلول آب نمک راه خوبی برای پاک کردن محیط دهان از آلودگی ها بوده و تورم و درد را کاهش می دهد. اول اجازه دهید محلول کمی خنک شود و سپس دست کم ۳۰ ثانیه آن را در دهان بچرخانید و تف کنید. هر چند بار که لازم است طی روز این کار را تکرار کنید.

#### عصاره نعنا فلفلی

عصاره نعنا فلفلی یک ضد عفونی کننده ی مؤثر در برابر پاتوژن های دهانی است. بهترین کار این است که یک قاشق مرباخوری برگ های نعنا فلفلی را به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده و جای درست کنید و سپس آن را بنوشید. این دمنوش هم دهانتان را خوشبو می کند و هم سردردهای ناشی از دندان دردتان را تسکین می دهد. همچنین می توانید یک عدد چای



اکبر عزیزی - چنانچه هشتک سال دفاع مقدس

### جانبازان قرنطینه

یادمون باشه این روزا که حوصلمون سر رفته از اینکه یه مدت توو خونه مونیم، یه عده ۳۵ ساله خونه نشین شدند و بیرون نرفتند چون یه مشکل تنفسی دارند، دست و پا ندارند و ...

## روش های نظم آموزی مثبت به کودکان

همه ما پدرها و مادرها مطمئناً می خواهیم فرزندان مودب و منظم کرده و تربیت کنیم، زیرا می دانیم که آینده هر کودکی به نحوه تربیت او در دوران کودکی بستگی دارد. تربیت کودک کار سختی نیست کافیس با همدلی و کمی ذکاوت آنها را با خود همگام سازیم. بهترین راه برای حفظ روابط حسنه با کودک و در عین حال آموزش او استفاده از تکنیک های آموزش نظم و انضباط مثبت است.

در این شیوه به رفتار مثبت کودک بیشتر از رفتارهای منفی او توجه می شود. از طریق آموزش انضباط مثبت به کودکان می توان به آنها آموخت که چگونه خود را کنترل کنند و مسئولیت کارهای خود را به عهده بگیرند. همچنین با استفاده از این روش می توان آگاهی کودکان را از رفتارهایشان بیشتر کرد و به آنها فهماند که چگونه رفتارهایشان می تواند بر سایرین بگذارد. آموزش نظم و انضباط مثبت برای کودکان بسیار مهم است، زیرا می تواند دردناک باشد. برای این که در دردتان تسکین دهید، قبل از مراجعه به دندانپزشک، یک آدامس با طعمی ملایم با سمت مخالف دندان که درد می کند بجوید و سپس آدامس جویده شده را مستقیماً روی دندان مورد نظر قرار دهید.

#### طب فشاری

برخی از افراد ادعا می کنند طب فشاری می تواند دندان دردشان را فوراً تسکین بدهد. شما می توانید با انگشت شست دستی که سمت مخالف دندان دردناکتان است، به کف دست سمت موافق دندان دردناک خود فشار وارد کنید، دقیقاً در قسمت پایین جایی که انگشت شست و انگشت اشاره به هم می رسند. فشار در این قسمت را دو دقیقه نگه دارید تا اندورفین که تسکین دهنده ی درد است ترشح شود.

#### یخ

اگر دندانان ضربه ای دیده، استفاده از کمپرس سرد یا یخ روی گونه سمت مورد نظر می تواند تسکین موقتی درد و تورم، قبل از اقدام درمانی به شما بدهد.

## مناجات شعبانیه

ای الی اگر خواریم را می خواستی هدایتم نمی فرمودی، و اگر می خواستی که رسوا شوم، این همه آثار و اسباب رسوا انگیز از من نمی زدودی، ای خدایم هرگز به تو این گمان را ندارم که در حاجتی که عمرم را در طلبش نابود ساختم. ردم فرمایی.

ای الی حمد و ستایش بی نهایت و دائم و همیشگی از آن توست، که همواره در فزونی است و فنا نمی پذیرد آن گونه که دوست داری و می پسندی.

ای الی اگر مرا به جرم بازخواست فرمایی، من از تو پرستش می کنم که عفوت کجاست، و اگر مرا به گناهانم مؤاخذه فرمایی من از تو خواهم پرسید که مغفرت و پرده پوشی تو کجاست؟ و اگر مرا در آتش افکتنی من به همه دوزخیان اعلام خواهم کرد که دوستدار توأم



ساده نمی شود کفرت:

خدایی نوشته برایمان که بند بند وجودمان را با انکشتان خودش سرشته است ...

إِنَّ اللَّهَ لَا يَغَيِّرُ مَا بَقِيْمٌ؛ حَتَّىٰ يَغَيِّرُوْا مَا بَأْنَفْسِهِمْ ... رعد - ۱۱

در حقیقت خدا حال قومی را تغییر نمی دهد تا آنان حال خود را تغییر دهند

**تفسیری اگر می خواهید: باید خودتان آغاز کنید**



بودی و حس بدی داشتی؟ زمانی که چیزی را بدون اجازه صاحب آن برمی داریم باعث می شویم تا او هم حس می مشابه تو داشته باشد و ناراحت و غمگین شود. با استفاده از این رویکرد به کودکان کمک می کنید تا احساسات همبازی های خود را درک کرده و به فردی دلسوز و مهربان تبدیل شود.

برای اینکه کودک شما احساس نکند که دائماً از سوی شما کنترل و مورد امر و نهی قرار می گیرد به او حق انتخاب بدهید

همه ی بچه ها عاشق این هستند که ساعت ها بازی کنند. اگر کودک شما هم ساعت ها وقت خود را صرف بازی می کند باید در مورد زمان بازی قطعانه رفتار کنید. به عنوان مثال

کند بازی با اسباب بازی های خود می تواند بازی کند و یا تنها در صورتی می تواند بستنی بخورد که تمام سبزیجات خود را میل کرده باشد و ...

#### ۸. دستور ندهید

برای اینکه کودک خود را وادار به انجام کاری کنید هیچگاه به او دستور ندهید بلکه با روش های جدید او را تشویق به انجام کار

مسائل را درک کنند. زمانی که کودک کوچک شما اسباب بازی هایش را رها کرده و شروع به گریه می کند به آرامی به او بگویید که دست از گریه کردن بکشد و اسباب بازی هایش را جمع کند. این کار به او یاد می دهد که به جای این که به کسی وابسته باشد و تسلیم احساسات خود شود، به تنهایی مسئولیت کارهایش را به عهده بگیرد.

چند روش آموزشی نظم و انضباط مثبت

۱. **تجویز بچه بدی هستی، بگوید رفتار بدی داری**

اگر کودک شما کاری را به اشتباه انجام داد و یا رفتار نامناسبی داشت به جای این که به او بگویید امروز دختر بد و شیطونی بودی، در کمال آرامش به او بگویید که امروز رفتارهای اشتباه زیادی داشتی، مثلاً: «شما نباید به دیگران آسیب برسانی و ناراحتشان کنی و به خاطر رفتار اشتباهی که داشتی باید از آنها عذرخواهی کنی»؛

به این ترتیب کودک شما می آموزد که باید تغییراتی در رفتار خود ایجاد کند.

۲. **به او نشان دهید که چگونه رفتار کند**

اگر متوجه شدید که کودکان کاری را به اشتباه انجام می دهد به جای اینکه بگویید «این کار را نکن»، به او بگویید که در عوض چه کاری باید انجام دهد.

به نشان دادن راه صحیح، به درستی رفتار کند.

۳. **قاطع اما همدل باشید**

همدلی بهترین راه برای راهیابی می تواند است سنی که کودک مسائلی را درک می کند شروع کنید، معمولاً کودکان از سن یک سالگی می توانند





زندگی از پشت پنجره‌های بسته

این روزها شهرهای دنیا شکل و شمایل تازه‌ای به خودشان گرفته‌اند؛ نه جمعیتی در آن‌ها دیده می‌شود، نه فعالیت اقتصادی مانند گذشته در آن‌ها جریان دارد. مردم شهرهای بزرگ دنیا در قرنطینه به‌سر می‌برند و برای آن‌که یادشان نرود تعاملات اجتماعی چگونه بود، گاهی از پشت حصارها و پنجره‌ها با همدیگر آواز می‌خوانند. در برخی شهرها حیوانات وحشی تا مرکز شهر آمده‌اند، اماکن شهری سری جایشان هستند، کوچه‌ها و خیابان‌ها، پارک‌ها و میدان‌ها، سینماها و آمفی تئاترها، مغازه‌ها و هتل‌ها از جایشان تکان نخورده‌اند، اما شهر دیگر شهر نیست.

ساختمان‌ها هستند و جمعیت در آن‌ها حضور دارد، پس چه چیزی گم شده است که شهرها غریب افتاده‌اند؟

شاید آن‌چه گم شده است، همان باشد که در خلوت ناخوابسته نوزاد امسال بیش‌تر از همه به آن فکر کردیم: زندگی!

چنددرصد از ما پیش از همه‌گیرشدن بیماری جدید، آن‌طور که می‌خواستیم زندگی می‌کردیم؟ زندگی اغلب ما به این شکل بود که هنگام کار، حسرت استراحت و تفریح و سفر را

## فرصت‌هایی که در قرنطینه خانگی دارید

در زمان شیوع بیماری های واگیردار، یکی از اصلی ترین کارها از بین بردن زنجیره‌ی انتقال بیماری به یکدیگر است. امری که از آن می توان با عنوان قرنطینه یاد کرد. در حال حاضر با توجه به شیوع گسترده‌ی بیماری کرونا در مِهین عزیزمان، توجه به این موضوع ضروری است. دستگاه های دولتی به دلایلی، قرنطینه‌ی اجباری در کشور را جایز ندانسته اند، اما برای حفظ جان خویش و سایر هم میهمنان و از بین رفتن این بیماری، ضروری است که با اتخاذ قرنطینه‌ی اختیاری، در خانه ها که به نظر امن ترین مکان در شرایط کنونی هستند بمانیم.

### تفکر

شاید در طول سال به دلیل مشغله های کاری، فرصتی برای تفکر وجود نداشته باشد. امری که از نگاه دین بسیار مهم بوده و می‌تواند بر پرواز آدمی گردد. از امام صادق(ع) روایت شده است که: «یک ساعت اندیشیدن در خیر و صلاح از هزار سال عبادت بهتر است».

با تفکر انسان می تواند راه را از بی راهه بشناسد. جایگاه خود در جهان هستی را دریابد. قدرت و عظمت خداوند را بیش از پیش پیش حس کند. با اندیشیدن در آنچه از دست داده است، می تواند بیش از پیش قدردان داشته هایش بوده و بهترین برنامه ها را در برابر بهره گیری بهتر و بیشتر از آنها در نظر بگیرد. پس از این زمان در خانه بودن می توانیم برای شروعی دوباره و محکم تر بهره گیریم.

فقط این نکته را در نظر داشته باشیم. همان طور که در حدیث نیز آمده است تفکر باید در خیر و صلاح باشد. از افکاری که موجب از بین رفتن آرامش، ایجاد استرس و غیره می شود باید به شدت پرهیز کنیم. چرا که خود سبب تلخی اوقات خواهد شد. نیک بیاندیشیم. مطالعه‌ی کتاب های سودمندی که در طول سال فرصت خواندن آن‌ها برایمان موثر نبوده است در جهت دهی به تفکرآزمان قطعاً مفید خواهد بود. چه بهتر که زمانی از روز را به خواندن کتاب قرآن و فهم هر چه بهتر دین اختصاص دهیم.

### زدیک شدن به فرزندان

نکنته‌ی دیگری که در این زمان به شدت باید مد نظر قرار داده شود نزدیک شدن به فرزندان است. کودکان به لحاظ روحی آسیب پذیرترین قشر جامعه در حال حاضر هستند در حالی که برای داشتن آینده‌ای نیکو، باید روانی آرام در کودکی داشته باشند. در نتیجه والدین باید با حفظ آرامش حاضری و باطنی از ایجاد تنش در بچه ها جلوگیری کنند. جدای از آن که ماندن بیش از اندازه در خانه برای بچه ها نیز سخت خواهد بود. در این زمان سعی کنیم محیط خانه را به گونه ای فراهم کنیم که بتوانند به راحتی بازی کنند. زمانی را به بازی با کودکان اختصاص دهیم. در فضاهایی مانند حیاط یا پشت بام خانه به تفریح و بازی با آن‌ها بپردازیم. والدین، به ویژه آن هایی که در طول سال عمده‌ی وقت خود را در بیرون از منزل هستند از این زمان بهترین بهره را برای نزدیک شدن به فرزندانشان گیرند. با نوجوان و جوان خویش بیشتر حرف بزنند. از نقشه هایشان

هر کودکی دارای هویت اجتماعی است و به همین دلیل نیز می‌تواند نقش‌های متفاوتی را در جامعه نسبت به دیگران درک کند، فرقی هم نمی‌کند که این نقش‌ها از طریق کدام موقعیت اجتماعی، فرهنگی یا قومیتی، عقاید و... بروز پیدا می‌کند. کودک می‌تواند بسته به شرایط خود احساس هویت و غرور، عزت‌نفس و همین‌طور سازگاری با هویت اجتماعی‌اش را به دست آورد. با این حال اگر هویت اجتماعی کودک با سرعت زیادی تغییر پیدا کند، مورد تهدید قرار بگیرد و یا حتی سرزنش شود می‌تواند باعث بروز افسردگی و سرخوردگی در کودک شود که همین موضوع نیز پیامدهای منفی بسیاری را به دنبال خواهد داشت.

### نقش اطرافیان در هویت اجتماعی

طبیعتاً برای داشتن هویت اجتماعی فرد به اطرافیان خود نیاز خواهد داشت تا بتوانند او را تأیید کرده و یا رفتارهایش را انکار یا رد کنند؛ بنابراین می‌توان گفت که اطرافیان ما می‌توانند علاوه بر تأثیر در هویت اجتماعی‌مان بر احساسات ما نسبت به خودمان نیز تأثیر بگذارند.

برای مثال اگر کودکی احساس خجالت داشته باشد و خود را دائماً از اطرافیانش دور نگه دارد می‌تواند نشان‌دهنده این باشد که اطرافیانش او را تنها گذاشته و آغوش گرمی به سویش دراز نمی‌کنند؛ بنابراین هویت اجتماعی کودک دقیقاً بر گرفته از برخورد او با نقش اجتماعی‌اش بوده و می‌تواند در شرایطی مانند خجالتی بودن فرد و همین‌طور عقب‌نشینی‌اش از جامعه به طور کامل تحت تأثیر قرار بگیرد. به دنبال همین هم هست که فرد می‌تواند احساسات متفاوتی از جمله رضایت، احساس تنهایی، ناامیدی، امید و یا هر چیز دیگری را تجربه کند.

نیازهای کاذب گاهی اوقات این‌گونه به وجود می‌آیند که نظام تبلیغاتی بازار مانند ویتربین‌ها، این تصور را به مردم منتقل می‌کنند که کالاها یک زنجیره مکمل هستند که در کنار یکدیگر تعریف شده و هرکدام بدون دیگری کاربردی ندارد یا کامل نیستند. تقریباً تمامی فروشگاه‌های پوشاک، لوازم الکتریکی منزل، لوازم آرایشی و ... یک‌رشته اشیاى مختلف عرضه می‌کنند که به‌نوعی لازم و ملزوم یکدیگر هستند و با یکدیگر تناسب دارند و گستره‌ای از اشیاى گلچین‌شده و مکمل را برای مخاطب تداعی می‌کنند. بدین ترتیب، رابطه مصرف‌کننده با شئی تغییر کرده است. مصرف‌کننده دیگر به فلان شئی با برده‌ایده خاص آن مراجعه نمی‌کند، بلکه به مجموعه‌ای از اشیا با دلالت کلی آن‌ها روی می‌آورد. ماشین لباسشویی، یخچال، ماشین ظرفشویی و... در مجموع مفهومی متفاوت از آن چیزی دارند که هر یک به‌عنوان یک وسیله منزل از آن برخوردارند. ویتربین‌ها، آگهی‌های تبلیغاتی و مارک‌ها که نقشی اساسی در این زمینه دارند، دیدگاهی منسجم و جمعی از این وسایل ارائه می‌دهند.

چپانی که امروزه در آن زندگی می‌کنیم را می‌توان به لحاظ سبک زندگی، چپانی مصرفی دانست و این امر هم ارتباط نزدیکی



## قرنطینه و نگاهی تازه به خانه و خانواده

ما اکنون در خانه‌های خود محدود شده‌ایم. این فرصت به ما داده شده است تا خانه و همه متعلقات آن را با دقت و با نگاه تازه‌ای ارزیابی، تحلیل و بازشناسی کنیم. تاکنون عادت‌واره ما این بوده است که زندگی را در خیابان، محیط کار و فضاهای شهری تجربه کنیم و خانه را به‌عنوان پناهگاه و مقرری برای استراحت درنظر بگیریم. اکنون برای چندین روز متوالی ناگزیر هستیم که در خانه بمانیم و با همسر و فرزندان و هم‌اتاق‌هایمان هم‌نشینی کنیم. هم‌نشینی و هم‌سختی روزهای متوالی با هم‌اتاق‌ها و همخانه‌ای‌ها تجربه تازه‌ای است که ما به‌طور همزمان می‌خواهیم آن را به‌دست آوریم.

اکنون باید بیاموزیم که به یکدیگر توجه کنیم و هر یک از همراهان و هم‌اتاقی‌های خود را به‌عنوان انسان و همراهی درنظر بگیریم که به کمک او می‌توانیم نیازهای انسانی و اخلاقی و وجودی خود را تحقق ببخشیم. شرط چنین فضایی، مهربانی است. ما باید در خانه‌هایمان بیاموزیم که به شیوه‌ای مهربان همراه با مراقبت ادبی و توجه ویژه، زندگی را پشت‌سر بگذاریم. داستان‌ها، شعرها یا تماشای فیلم و گوش دادن به موسیقی، به‌نوعی به مصرف‌کننده



## چرا هویت اجتماعی اهمیت دارد؟

به طور کلی می‌توان گفت که هویت اجتماعی به فرد این امکان را می‌دهد که خود را به عنوان جزئی از گروه بشناسد و بتواند در دنیای اجتماعی احساس تعلق پیدا کند. به همین دلیل هست که وقتی کودکی تصمیم به پشت سر گذاشتن دوره‌هایی از تنهایی می‌گیرد احتمال ابتلا به شکل‌گیری شخصیت فرد ایجاد نم‌آیند.

هر چه فرد با گروه‌های مشخص‌تری ارتباط برقرار کند می‌تواند شاهد تأثیرات بسیار آن گروه و تأثیرات متقابل آن‌ها خواهد بود. این یعنی که اگر فردی نسبت به هویت خود احساس خوبی داشته باشد می‌توان چنین برداشتی را داشت که به احتمال زیاد توانسته در گروه‌های اجتماعی ارتباط و تعامل خوبی داشته باشد و در نتیجه احساسات مثبتی نیز نسبت به خود به دست آورد.

بر اساس نظر محققان، برخی از دیگر مزایای هویت اجتماعی شامل این موارد می‌شوند:

- این موضوع می‌تواند به تقویت عدالت و مراقبت

از دیگر حمایت‌های اجتماعی کمک کند. -هویت اجتماعی کمک می‌کند تا نیازهای روانی همچون عزت‌نفس از سوی دیگران تأمین گردد. -این مقوله می‌تواند در بروز احساس تعلق‌خاطر فرد به گروه‌های اجتماعی تأثیرگذار باشد.

### چگونه از هویت اجتماعی فرزند خود حمایت کنیم؟

طبیعتاً نقش والدین در شکل‌گیری و البته حفاظت از هویت اجتماعی بسیار پررنگ و تأثیرگذار خواهد بود. به همین دلیل نیز مهم‌ترین کاری که پدر و مادر باید انجام دهند آن است که از نقش‌ها و هویت اجتماعی فرزند خود حمایت کنند. البته این بدان معنا نیست که بر روی تک‌تک نقش‌های اجتماعی او تأکید داشته باشند، بلکه باید آن‌ها را ترغیب کنند تا موقعیت‌ها و شرایط متفاوت‌تری را نیز امتحان نمایند و سایر نقش‌های مهم‌تری را هم تجربه کنند، نقش‌هایی مانند نوه، خواهر و برادر، دانش‌آموز، همسایه و... بودن. با این حال اگر هر زمانی احساس کردید که فرزند شما به افسردگی و از دست دادن هویت اجتماعی دچار شده بهتر است که او را به یک مشاور ببرید تا مسئله را هر چه سریع‌تر حل کند.

نشانه‌هایی که می‌تواند شما را در احتمال وجود مشکلاتی در هویت اجتماعی فرزندتان راهنمایی کند از این دست هستند:

- از دست دادن علاقه و انگیزه به انجام فعالیت‌هایی که پیش از این دوست می‌داشت
- خواب بیش از حد طبیعی
- عدم وجود تمرکز برای انجام تکالیف مدرسه و مطالعه درس
- افزایش یا کاهش میزان غذا خوردن
- ابراز احساس غم و ناامیدی جدی
- افزایش تحریک‌پذیری بیش از حد معمول
- ترجیح گوشه‌گیری و جدایی از جمع دوستان و خانواده

باشد در آخر با ضرر همراه خواهد بود. دلیل این امر هم واضح است. ذائقه این جامعه هیچ تناسبی با محصول عرضه‌شده ندارد و برای به‌مصرف رساندن این محصول باید ذائقه این جامعه را تغییر داد. حال تنها راه که پیش‌رو باقی می‌ماند این است که سرمایه‌داری همراه با ورود خود به هر جامعه، فرهنگ مصرف را هم وارد آن جامعه کند تا بدین‌وسیله بتواند کالاهای تولیدشده خود را به مصرف برساند. تغییر فرهنگ جوامع، نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و حساب‌شده است و یکی از ابزارهای مؤثر در بحث انتقال فرهنگ و سبک زندگی، پدیده مد است. مد باعث گرایش غالب افراد به سبکی خاص از زندگی یا استفاده از کالایی خاص می‌شود. این دقیقاً همان چیزی است که سرمایه‌داری برای انتقال فرهنگ مصرفی خود به جوامع جهان سوم از آن استفاده می‌کند. در مصرف‌گرایی نوین، اشخاص بدون داشتن نیاز واقعی به‌دلایلی مانند رفتار متظاهرانه به خرید می‌پردازند و در پاره‌ای از اوقات، قادر به کنترل خرید خود نیستند، تا جایی که روان‌شناسان این نوع مصرف‌گرایی را بیماری می‌دانند و در پی یافتن راهکارهایی برای درمان آن هستند. شاید اختصاص یک روز برای خرید نکردن، کوششی برای معقولانه مصرف کردن باشد.

### فرصتی برای رسیدن به آرزوها

برای آن که بتوانیم زندگی انسانی پرنشاطی داشته باشیم، نیاز داریم به این‌که وجود داشتن خودمان در این جهان را تحقق ببخشیم و از راه خلاقیت و آفریدن چیزی، بودن خودمان در هستی را معنادار کنیم. فعالیت‌های هنری و فکری و فلسفی و علمی، از جمله فعالیت‌هایی هستند که می‌توانند به ما کمک کنند تا فرودبودگی خود و شخصیت خویش را خلق نموده و به شیوه‌ای مؤثر و کارآمد در این جهان بی‌کران، امکان دیدن و دیده شدن را پیدا کنیم. اغلب ما در دوران نوجوانی یا لحظاتی از زندگی‌مان این آرزو را داشته‌ایم که کاری هنری را انجام دهیم، خوشنویسی کنیم یا نواختن یک آلت موسیقی را بیاموزیم یا این‌که داستان‌نویس شویم، شعر بگوییم یا طنزپرداز شویم، کاریکاتوریست خوبی باشیم یا به‌عنوان روزنامه‌نگار برای مطبوعات محلی یا ملی یادداشت بنویسیم. بسیاری از ما این ایده را در ذهن خود پرورش داده‌ایم که فیلم‌هایی که می‌بینیم یا داستان‌هایی که می‌خوانیم یا کتاب‌های تاریخی و خواندنی که در زندگی مرور کرده‌ایم دستمای انجام فعالیتی فکری قرار دهیم. موقعیت قرنطینه، فرصتی است تا به این آرزوهای کوچک خود جامه عمل بپوشانیم. همه موقعیت‌ها،

چه قرنطینه باشد چه نباشد، می‌توانند با تصمیم ما به فرصتی برای زندگی و ساختن آن تبدیل شوند، یا برعکس با نگرفتن تصمیم قدرتمند، آگاهانه و سازنده، ممکن است هر فرصتی را به بلا و مصیبتی برای زندگی خود تبدیل کنیم.



## جهان مصرفی و نیازهای کاذب

برای ادامه بقا با مشکل روبه‌رو خواهد شد. جامعه‌ای را تصور کنید که افراد آن به‌دلایل فرهنگی و سنتی موجود در آن جامعه از یک نوع سبک پوشش مخصوص پیروی می‌کنند و همه بدون استثنا این سبک پوشش را رعایت می‌کنند و متفاوت بودن در این جامعه، مسأوی با ناهنجاری است. حال اگر یک تاجر سرمایه‌دار بخواهد در این جامعه تجارت شلوار جین کند، لاجرم با شکست روبه‌رو خواهد شد و سرمایه خود را به باد خواهد داد، زیرا در این جامعه، شلوار جین به‌مصرف نخواهد رسید و هرچه‌قدر هم که تولید این شلوارها برای تاجر به‌صرفه

فرهنگی و هنری پرکاری تبدیل شویم. در این صورت بهترین راهبردی که در برابر ما قرار دارد این است که ببیننده، شنونده، خواننده و مصرف‌کننده خلاق و عمیقی باشیم. منظور از مصرف‌کننده یا بهتر است بگوییم «مخاطب خلاق»، این است که به جای رهاکردن خود و واگذار کردن اختیار زمان به دست تلویزیون‌ها، رسانه‌ها، ماهواره‌ها و رادیوها که آن‌ها تصمیم بگیرند چگونه ما را مخاطب خود سازند، ما تصمیم بگیریم که چه برنامه یا کتاب یا فیلمی در نظر بگیریم. قطعاً در سال‌های زندگی‌مان، کتاب‌ها، فیلم‌ها، موسیقی‌ها و بسیاری از آثار هنری را دیده، شنیده یا با آن‌ها برخورد داشته‌ایم و آرزو کرده‌ایم که کاش فراغتی دست دهد تا من بتوانم به‌عنوان مثال، آثار محمود دولت‌آبادی یا اشعار کلاسیک را یک‌بار با دقت و عمق بخوانم. اکنون وقت آن رسیده است تا به این رویاها و آرزوهای خود جامه عمل بپوشانیم. با‌توجه به این‌که در فضاهای مجازی دسترسی به کتاب‌ها، متن‌ها، آهنگ‌ها، موسیقی‌ها و فیلم‌ها آسان‌تر شده است هر یک از ما می‌توانیم با سلیقه و ذائقه و آرزوهایمان متن‌ها را مطالعه کنیم. ما می‌توانیم محض پشت سر بگذاریم، این فرصت را به مصرف کالاهای هنری، فرهنگی و ادبی اختصاص دهیم و از طریق خواندن رمان‌ها، داستان‌ها، شعرها یا تماشای فیلم و گوش دادن به موسیقی، به‌نوعی به مصرف‌کننده



## از برکت سفره تان نگهداری کنید

روش های زیر به شما کمک می کند تا کم ترین دور ریز نان را داشته باشید :

- چیدن نان های داغ بر روی هم ، کپک زدگی را تسریع ، فاسد شدن را تسهیل و ضایعات را تشدید می کند.

- قبل از سرد شدن کامل نان ها ، آنها را دسته نکنید. نان سرد شده را نیز در پلاستیک درسته بگذارید.

خرید نان مازاد بر نیاز روزانه ، یکی از علل افزایش ضایعات نان است. از خرید نان اضافی خودداری کنید.

- حرارت نان باعث کپک زدگی زودرس آن می گردد. از دسته کردن نان داغ جدا بپرهیزید.

- نان خوب مستلزم داشتن آرد با کیفیت ، نانوای خوب و نگهداری صحیح است.

- خرید نان مازاد بر نیاز روزانه ، یکی از علل افزایش ضایعات نان است. از خرید نان اضافی خودداری کنید.

-از خوردن نان سبوس دار در وعده های غذایی

خود غافل نگردید ، مصرف نان سبوس دار در هر وعده غذایی ۳۰ تا ۴۰درصد خطر ابتلا به بیماری

های قلبی و گوارشی را کاهش می دهد. خوردن نان سبوس دار مانع از جذب سریع قند و چربی در خون می گردد.

## از جاروبرقی به خوبی استفاده کنید

اگر از پاکت های یکبار مصرف استفاده می کنید بهتر است زمانی که سه چهارم پاکت پر شد آن را عوض کنید تا از قدرت مکش جاروبرقی کاسته نشود. برای اینکه بتوانید حداقل دو بار از این نوع پاکتها استفاده کنید می توانید پس از پر شدن قسمت انتهایی آن را با دقت از هم باز کرده و پس از تخلیه محتویات داخل پاکت مجدداً با استفاده از چسب مایع به خوبی قسمت باز شده را به هم بچسبانید. دقت داشته باشید که سوراخ بودن پاکت یک بار مصرف سبب نفوذ خاک به داخل موتور جاروبرقی و خراب شدن آن می شود.

### خوراکی هایی

### با خاصیت پاک کنندگی

### ۱- لیموترش

- لیموترش مرمر را تمیز می کند. نصف لیموترش را در پارچه ای بپیچید و در آب ولرم فرو ببرید. بعد در بوراکس ( یکی از کنای های کروه بورانه است که به صورت بلورهای مونو کلینیک شیشه ای روشن تا مات می باشد.بوراکس دارای ظاهری چرب و تقریبا شیرین است که به راحتی قابل سوختن بوده و در آب گرم حل می شود. ) بگذارید و به سطح های مرمرین بمالید.
- با آب لیموترش و آب می توانید دهان شویه خوبی تهیه کنید که دهان نان را تازه کند.
- برای مانتیکور و پدیکور از محلول آب و آب لیموترش استفاده کنید. این محلول باعث سفیدی ناخن ها هم می شود.
- جند قطره آب لیموترش کفش ها را برق می کند.
- کمی آب لیموترش شوره سر را از بین می برد و موها را کمی روشن تر می کند. برای رهایی از شوره سر آب نصف لیموترش را به آب آکنشی موها اضافه کنید.

### ۲- جوش شیرین

-برای پاک کردن ظرف های لعابی هم از جوش شیرین استفاده کنید. محلول غلیظی از آن می تواند ظرف های لعابی را کاملا تمیز کند.
- برای تمیز کردن یخچال و فریزر از جوش شیرین کمک بگیرید.
- اگر ظرف های چینی شما در اثر مرور زمان لک شده است با جوش شیرین لکه ها را پاک کنید.
- جوش شیرین دندان ها را تمیز می کند. که گاه می توانید مقدار کمی از آن را به جای خمیر دندان روی مسواک بریزید و دندان ها را تمیز کنید.

رعایت موارد زیر می تواند به ایمن نگاه داشتن

هرچه بیشتر محیط زندگی شما کمک کند :

-اگر سیگار می کشید، از کشیدن سیگار در داخل خانه و در اطراف کودکان خودداری کنید.

-همواره از سلامت لوله ها و بست های موتورخانه ، شومینه گازی ، بخاریها و سایر وسایل گازی مطمئن شوید و سرکشی سالیانه به آنها را فراموش نکنید.

-وسایلی که کودکان از آن بالا میروند، مثل میز و میبل ، را از پنجره دور نگه دارید.

-به غیر از پنجره هایی که به پلکان اضطراری منتهی می شوند، بر روی تمام پنجره ها شبکه محافظ نصب کنید.

-برای جلوگیری از زمین خوردن ، راه پله ها و راهروها را با نور مناسب روشن نگه دارید و از زیر فرشی های ثابت نگه دارنده فرش استفاده کنید.

-مواد پاک کننده ،حشره کش ها و سایر مواد مشابه را در بسته بندیهای اصلی نگهداری کنید، برچسب آنها را جدا نکنید و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

-فهرستی از شماره تلفن های اضطراری ، پزشک خانوادگی و قسمت اورژانس نزدیکترین بیمارستان (مراقب باشید شماره قدیمی نباشد) را در کنار تمام دستگاه های تلفن منزل قرار دهید.

-برای شومینه یک شبکه محافظ فلزی تهیه کنید و در تمیز نگهداشتن آن اهمال نکنید. باز بودن دودکش و تمیزی آن را در ابتدای فصل سرما کنترل کنید.

-تلویزیون و لوازم صوتی را طوری قرار دهید که

## توصیه های ایمنی در منزل

هوا در اطراف آن جریان داشته باشد و از داغ

شدن آنها جلوگیری کند. اگر تلویزیون به خوبی کار نمی کند ممکن است موجب آتش سوزی شود. بررسی آن را به یک متخصص بسپارید.

-مراقب پریزهای برق با دوشاخه های نامناسب باشید. اگر دوشاخه ای در پریز لق باشد موجب داغ شدن اتصال و آتش سوزی خواهد شد. پریزهای شکسته یا قدیمی را عوض کنید و روی تمام پریزهای بدون استفاده، محافظ قرار دهید.
-سیم های لوازم برقی را چک کنید و از سالم بودن آنها مطمئن شوید. توجه کنید که سیمها را هرگز به دیوار، کف یا هر سطح دیگری میخ یا پرچ نکنید. سیم ها را از زیر فرش یا قالی عبور ندهید و اسباب خانه را روی آنها نگذارید.

-مناسب بودن پریز و دوشاخه در جلوگیری از حوادث ناگوار بسیار اهمیت دارد. هرگز دو شاخه ای بزرگتر را به زور داخل پریز جا ندهید. از گرفتن خروجی بیش از حد از یک

می توان استفاده کرد.

**۵- شمع ها را راحت تر روشن کنید**

وقتی فیتیله شمعی کوچک شده و یا درون پارافین فرو رفته است، خلال دندانی را آتش بزنید و با استفاده از آن فیتیله را روشن کنید.
**۶- ابتدای نوار چسب را نشانه گذاری کنید**
اغلب پیدا کردن سر نوار چسب کار وقت گیری است (اگر نخواهم بگویم می کنید و علاوه بر است.) بار بعد که از نوار چسب استفاده کردید یک خلال دندان را به سر آن بیچید تا دوباره دچار این معضل نشوید.

**۷- رنگ دیوار را لکه گیری کنید**

آیا می دانید رمز خوب لکه گیری کردن چیست؟ اینکه بتوانید کمترین میزان رنگ ممکن را بردارید و به همین دلیل خلال دندان برای این کار بسیار خوب عمل می کند. انتهای خلال دندان را در رنگ فرو کنید و اهسته به محل مورد نظرتان بمالید. برعکس قلمو، بیشتر از میزان مورد نیازتان روی خلال دندان نخواهد آمد و در ضمن مجبور نخواهید شد مثل قلمو آن را بشویید.

**۸- غذای هر گس را علامت گذاری کنید**

با استفاده از خلال دندان های رنگی می توانید استیک، همبرگر و ... هر فرد را علامت گذاری کرده و طبق دلخواهش، متوسط، برشته یا آب دار و گریل کنید.
**۹- سوسیس را به طور یکنواخت سرخ کنید**

اگر می‌خواهید تخم مرغ‌ها را در فریزر قرار دهید، باید آن‌ها را شکسته و زرده و سفیده را با یکدیگر مخلوط کنید و سپس این مخلوط را در ظرفی بریزید که هوا به داخل آن راه نیابد. در این صورت مخلوط زرده و سفیده تا یکسال در فریزر قابل نگهداری است.

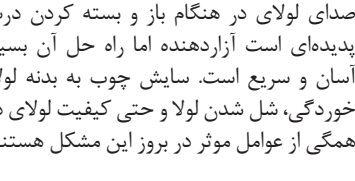
**۴- دستگاه تلفن را تمیز کنید**

هر گاه میان دکمه های تلفن یا صفحه کلید کامپیوترتان جرم، دوده یا گرد و غبار گرفت یک خلال دندان را در الکل فرو کنید و با آن محل مربوطه را تمیز کنید. از این راهکار برای تمیز کردن هر شکاف یا درز دور از دسترسی

## روش‌های رفع صدای لولای در



صدای لولای در هنگام باز و بسته کردن درب پدیده‌ای است آزاردهنده اما راه حل آن بسیار آسان و سریع است. سایش چوب به بدنه لولا، خوردگی، شل شدن لولا و حتی کیفیت لولای در همگی از عوامل موثر در بروز این مشکل هستند.



**روش‌های رفع صدای لولای در و در کابینت استفاده از روغن‌های روان کننده**

اولین روشی که به‌طورمعمول به کار گرفته می‌شود استفاده از روغن‌های روان کننده است. روغن‌های روان کننده را می‌توانیم با استفاده از اسپری، روی لولاهای درب بزنیم یا روی آن‌ها

شده است ابتدا توسط متخصص از سالم بودن آن مطمئن شوید.

-کامپیوتر و سایر لوازم صوتی تصویری خود را چک کنید و از صحت عمل آنها مطمئن شوید. مراقب خراشها یا صدمات مشابه بر روی سیم ها و بخش های الکتریکی آن باشید. برای چنین لوازمی از یک دستگاه کنترل کننده جریان برق یا حداقل ترانسفورماتور استفاده کنید.

-لوازم گرم کننده مانند بخاری را به فاصله امنی از لوازم آتش گیری چون رختخواب، پرده، میبل، لوازم چوبی و فرش قرار دهید. از بخاری های مختلف در محلی که کودکان بدون حضور یک مراقب در آن هستند خودداری کنید. در صورت بی استفاده بودن یا عدم حضور کسی در خانه بخاری ها را از هر نوع (برقی، گازی و...) خاموش نگه دارید.

-لامپ‌های هالوژن انرژی گرمایی بسیار بیشتری از انواع دیگر لامپ تولید میکنند. هرگز این لامپها را در تماس نزدیک با پرده، لوازم پارچه ای یا آتش گیر قرار ندهید. لامپ هالوژن را در صورت عدم حضور در محل خاموش نگه دارید و هرگز از چنین لامپها یا لامپهای جیوه ای برای روشن کردن اتاق کودکان استفاده نکنید.

-هنگام وقوع یک طوفان همراه با رعد و برق از وسایل برقی چون ششوار، رادیو و توستر و همچنین تلفن (مگر در مواقع ضروری) استفاده نکنید. به حمام نروید، رادیو و چراغ قوه با باتری نو در دسترس داشته باشید و اگر در منطقه ای زندگی می کنید که چنین طوفان هایی در آن زیاد رخ میدهد، از کنترل کننده جریان برق استفاده کنید.



## مدت زمان نگهداری از مواد غذایی مختلف در یخچال

**گوشت پرندگان**

گوشت خام پرندگان را تنها می‌شود برای یک یا دو روز در یخچال نگه داشت؛ آن‌هم در دمای ۵ درجه سانتیگراد و یا سردتر از آن. اما امکان نگهداری آن‌ها در فریزر تا یک سال آنهم در دمای ۱۸ درجه سانتیگراد یا سردتر هم وجود دارد.

گوشت پخته شدهٔ پرندگان را می‌توان برای کمی بیشتر از دو روز نیز در یخچال نگه داشت. اما برای مدتی طولانی‌تر، باید حتماً آن‌ها را در فریزر منجمد کرد. دوره انجماد این گوشت‌ها در فریزر نیز نباید بیش از ۶ ماه طول بکشد.

**گوشت‌های فریز**

این گوشت‌ها را می‌توان تا ۵ روز در یخچال و تا یک سال در فریزر نگهداری کرد.

گوشت‌های پخته شده را نیز می‌توان تا سه یا چهار روز در یخچال و حداکثر تا ۶ ماه در فریزر نگه داشت.

**انواع سوسیس و کالباس**

قرار دادن این دست از محصولات فرآوری شده، در صورت پخته بودن تا یک هفته در یخچال بی‌خطر است. اما سوسیس‌های خام را حداکثر باید طرف محل مورد نظرتان بمالید. برعکس قلمو، بیشتر

در روز مصرف کرد. هر دو نوع این محصولات می‌توان برای مدت یک ماه در فریزر نگه داشت؛

برای برخی از سوسیس‌ها این کار را می‌توان حتی برای دو ماه ادامه داد.

**نگهداری تخم مرغ**

غذاهای سرخ شده: یخ‌زدگی باعث می‌شود که تزیی این غذاها از بین برود.

سبزیجات و میوه‌های خام: هر سبزی یا میوه‌ای که آب زیادی داشته باشد مانند کرفس، خیار، هندوانه و سبزه‌های سالادی در صورت منجمد شدن دوام نخواهند آورد. زیرا ملکول‌های آب درون آن‌ها به کریستال‌های یخی تبدیل می‌شود و

زمانی که برای مصرف از حال انجماد خارج شوند، شما با ظرفی از غذاهای له شده و غیرقابل مصرف روبرو و خواهید شد.

وارد می‌شود جدا نشود. از گریس می‌توان برای کاهش اصطکاک و جلوگیری از زنگ‌زدگی و روان کردن حرکت لولای در استفاده کرد.

**روغن سیلیکونی:** از روغن سیلیکونی هم به‌عنوان روان کننده در صنعت استفاده می‌شود. در بسیاری از صنایع از روغن سیلیکونی به‌منظور روان کردن چرخ‌دنده‌ها استفاده می‌شود. علاوه‌بر این، روغن سیلیکونی برای کاهش میزان اصطکاک و کاهش احتمال زنگ‌زدگی هم مناسب است.

**روغن چرخ‌خیاطی:** یکی از روغن‌هایی که برای کاهش صدای لولای در استفاده می‌شود، روغن چرخ‌خیاطی است. روغن چرخ‌خیاطی انواع مختلفی داشته که براساس رنگ به دو دسته بی‌رنگ و زرد تقسیم می‌شوند.

روغن بی‌رنگ با مقادیر زیادی از مواد شیمیایی رفیق‌شده است و روغن چرخ خیاطی زرد رنگ از ترکیب روغن‌های سوخته‌ی تصفیه‌شده با مواد شیمیایی تهیه‌شده است.

هر دو روغن‌های دسته‌ی اول و دسته‌ی دوم، روغن‌های مناسبی برای روان‌کاری نیستند و می‌توانند باعث آسیب شوند. به غیر از این دو دسته، دسته‌ی دیگری از روغن‌ها هستند که به‌طور اختصاصی برای چرخ‌های خیاطی استفاده می‌شوند که از غلظت مناسبی برخوردار بوده و درروان کاری به‌شدت تأثیرگذار هستند. از این روغن‌ها علاوه بر چرخ‌خیاطی می‌توانیم برای رفع صدای لولای در و روان کاری استفاده کرد.

**وازلین:** برای رفع صدای لولای در می‌توان از

**استفاده از میخ**

در این روش برای رفع صدای لولای در می‌توان میخ لولای در را از داخل لولا خارج کرده و با استفاده از سیم ظرف‌شویی سطح آن را کاملاً پاک کنید تا اگر جرمی روی سطح آن وجود داشت که باعث ایجاد سروصدا می‌شد، پاک شود، پس‌ازآن با استفاده از روغن روان کاری را انجام داده و در را سرشکلی خود قرار دهید.

اگر با روش بالا مشکل رفع نشد می‌توانید میخی که درون لولای در قرار دارد را روی یک سطح صاف قرار داده تا کج بودن آن را تشخیص دهید. اگر میخ کج بود می‌توانید آن را روی یک سطح سیمانی قرار دهید و با استفاده از یک چکش و ضربه زدن به میخ، آن را صاف کنید. در آخر اگر هیچ‌یک از این روش‌ها مؤثر واقع نشد باید نسبت به تعویض لولاهای در اقدام کنیم.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سی و یکم	۵:۰۴	۶:۲۴	۱۲:۵۲	۱۹:۲۰	۱۹:۳۷
اول	۵:۰۳	۶:۲۳	۱۲:۵۲	۱۹:۲۱	۱۹:۳۸

حدیث روز

امام حسن علیه السلام فرمودند:  
 الْخَيْرُ الَّذِي لَا شَرَّ فِيهِ، الشُّكْرُ مَعَ التَّمَنُّةِ وَالصَّبْرُ عَلَى التَّائِبَةِ؛  
 خیری که هیچ شری در آن نیست، شکر بر نعمت و صبر بر مصیبت ناگوار است.

تهج البلاغه

شایسته‌ی مرد عاقل آنست که نظر صائب نرود بر اندیشه خود پرخیزد  
 و دانش خویش را به علم دانشمندان پیوندد.

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
 تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰ - ۰۲۲۴۴۸۱۰  
 کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰  
 شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
 لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
 miladelairestan@gmail.com www.mldl.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - فروردین ماه ۱۳۹۹ - شعبان المعظم ۱۴۴۱ - آوریل ۲۰۲۰ - ۳۰/۰۱/۹۹ - شماره ۱۴۷۹ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

امام جمعه لارستان همگام با مردم و مسئولان برای مبارزه با کرونا



حجت الاسلام والمسلمین سیدمختار موسوی خرم در گفت و گو با میلاد لارستان، در ابتدای سخنان خود با تقدیر از اقدام جهادی تمام اقشار مردم در مبارزه با ویروس کرونا، اظهار داشت: از نیروهای خط مقدم و مدافعان سلامت، جهادگران عرصه پزشکی، پرستاران، پزشکان، کادر بیمارستانی و درمانی شهرستان، تقدیر و تشکر صمیمانه دارم. ایشان با قدردانی از اقدامات خیرین نیکوکار لارستانی در مقابله با ویروس کرونا، افزود: خیرین لارستانی بار دیگر افتخار آفرینند و برگ زرین دیگری را برای لارستان رقم زدند.

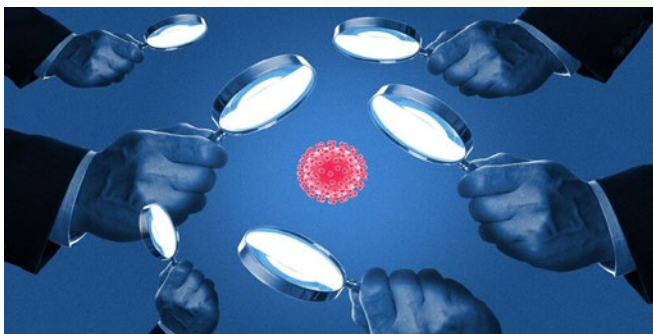
امام جمعه لارستان، در پاسخ به سوالی مبنی بر فعالیت های نهاد امامت جمعه لارستان، میزان مشارکت خیرین در امر مبارزه با کرونا در شهرستان را بیش از یک میلیارد تومان اعلام و افزود: اگر امروز در شهرستان لارستان در مبارزه با کرونا مشکل زیرساختی نداریم، به واسطه دوراندیشی و افق بلند نگاه خیرین در ایجاد زیر ساخت های بیمارستانی و تجهیزاتی در بیمارستان ها بوده است. امام جمعه لارستان، در پاسخ به سوالی مبنی بر فعالیت های نهاد امامت جمعه لارستان، در اولین روز فروردین به دلیل شرایط کنونی و عدم برگزاری نماز جمعه با حضور در بیمارستان از تلاش های کادر پزشکی و بخش کرونا تشکر و تقدیر بعمل آمد و پس از این نیز چندین بار با حضور مسولین با حضور در بیمارستان قدر دانی صورت پذیرفت. ایشان در ادامه از تلاش های ستاد مبارزه با کرونا، نیروی انتظامی، پلیس راهور، اصناف و بازاریان، صاحبان مراکز تجاری، هلال احمر، نیروهای جهادی و بسیجی که در این راستا همکاری داشته اند تقدیر و تشکر کرد. این استاد حوزه و دانشگاه با تأکید بر فرمایشات مقام معظم رهبری در جهت اجرای رزمایش تحت عنوان

ساماندهی و مدیریت کمک های خیرین



جلسه هم اندیشی اعضای شورا و رؤسای کمیته امداد و دارالایتم با موضوع سامان دهی و مدیریت در کمک های خیرین برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شورای شهر لار، اعضای شورای اسلامی شهر لار میزبان دلاور رئیس و خرم مکان معاون کمیته امداد لارستان و فرخاری مدیر دارالایتم امام علی (ع) بودند. در ابتدا میرویس بر لزوم جهت دهی کمک های مردمی در بهبود معیشت افرادی که در ایام شیوع ویروس کرونا آسیب دیده و متحمل مشکلات زیادی در اداره زندگی خود شده اند، نکاتی مطرح کرد. دلاور، با ارائه گزارش کاملی از عملکرد کمیته امداد امام خمینی لارستان در سال ۹۸، خدمات مناسب به افراد تحت پوشش در سال گذشته با همراهی و حمایت نیک اندیشان از جمله تهیه جهیزیه از سوی خیرین، برگزاری جلسات فرهنگی و کارگاههای آموزشی، ایجاد اشتغال با نصب پنل های خورشیدی در روستاهای محروم از جمله درز و سایبان، پرورش گیاه آلونه ورا و درآمذزایی این بخش برای مددجویان و اجرای کشت گلخانه که در سال ۹۹ در دست اجرا خواهد بود، خبر داد. وی با بیان اینکه مددجویان زیادی هستند که با استفاده از طرح های اشتغال زایی شروع به فعالیت کرده اند و با شیوع ویروس کرونا بیکار و در همراهی و حمایت نیک اندیشان از بی آن متحمل فشار بیشتری شده اند، درخصوص پراکندگی کمک ها به نیازمندان و مددجویان پس از شیوع

چگونه دچار «وسواس» کرونا نشویم؟



معاون دفتر سلامت روان وزارت بهداشت، گفت: با شیوع کرونا، اغلب افراد اضطراب را تجربه می کنند و این مختص افراد مبتلا به وسواس نیست، اما این افراد ممکن است واکنش شدیدتر و یا اضطراب بیشتری را تجربه کنند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، علی اسدی، معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت اظهار داشت: با شیوع ویروس جدید کرونا، اغلب افراد اضطراب را تجربه می کنند و این مختص افراد مبتلا به وسواس نیست، اما این افراد ممکن است واکنش شدیدتر و یا اضطراب بیشتری را تجربه کنند. وی گفت: اگر کسی چنین شرایطی دارد باید بداند او تنها نیست؛ طبیعی است که همه میزانی از اضطراب را داشته باشیم. به خود بگویید «من ممکن است اضطراب زیادی داشته باشم و در این شرایط طبیعی است» یا «واقعا شرایط سختی برای همه ما است».

در آمدزایی مردم روستاهای لارستان از طریق کاشت گیاهان داروئی



بهره برداری غیر اصولی هم دنبال شود. رضایی در رابطه با افراد غیر بومی که به صورت غیر اصولی و قاچاق وارد روستا می شوند و گیاهان داروئی را برداشت می کنند، بیان کرد: افرادی که سوء استفاده می کنند باید به ما معرفی شوند تا جلو کارشان گرفته شود و این گیاه ارزشمند از بین نرود. رئیس منابع طبیعی لارستان، با اعلام رضایت از دغدغه مردمی در بریز در رابطه با حفظ گیاهان داروئی و برداشت قانونی و اصولی آن گفت: ما این اراده مردم بریز در حفظ منابع طبیعی و گیاهان داروئی را به فال نیک می گیریم. وی با اشاره به اینکه بهره برداری از گیاه آنگوزه از اواخر خردادماه به بعد شروع می شود، افزود: کار برداشت

رئیس اداره منابع طبیعی لارستان، کاشت و برداشت گیاه آنگوزه را بسیار ساده و کم هزینه دانست و گفت: در این شرایط کم آبی آن را به عنوان گزینه ای مناسب برای کشت به افراد جوانی شغل معرفی می کنیم که از سود بسیار بالایی نیز برخوردار است. به گزارش میلاد لارستان، چندی پیش مطلبی در این خبرگزاری با عنوان «آنگوزه و آویشن بریز به تاراج می رود؛ بخشدار مرکزی پیگیری باشند» منتشر شد. به همین جهت خبرنگار میلاد لارستان موضوع را از رئیس منابع طبیعی لارستان پیگیری کرد که این مهم منجر به حضور این مسوول در روستای بریز شد. در این جلسه با حضور رئیس اداره منابع طبیعی لارستان برای بررسی وضعیت بهره برداری غیراصولی گیاهان داروئی بریز در ساختمان دهیاری این روستا برگزار شد، در ابتدای صحبت های خود از دوستداران طبیعت، مجموعه شورا و دهیاری در رابطه با مشکلات پیش آمده در بهره برداری غیراصولی گیاهان داروئی به خصوص گیاه آنگوزه تقاضای همکاری کرد.

بره ای اردیوان

منسوب به امام علی (ع)

ابوالحسن مویدی



از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مرزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره ای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاضی میرحسین فرزند معین الدین مینیدی شافعی»، مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است. اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کبیری» از ادیب قرن ششم هجری که توسط ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود. از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدایاری خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت و لایق خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.

قال (ع) فی التَّقْی

إِذَا أَنْتَ تَمْ تَرَوُحَ وَأَنْصُرْتَ حَاصِدًا  
 نَدِمْتُ عَلَى التَّفْرِيفِ فِي زَمَنِ الْبَدْوِ  
 وَ مَا إِنَّ يَوْمَ الْبَيْعِ زَادَ سَوَى التَّقْی

در پرهیز کاری فرماید

اگر تکراری و بیینی که دیگران دروند، از کوتاهی هنگام کشت پشیمانی خوری. برای رستخیز، هم تا رستخیز، توشه ای جز پرهیز نیست که بر گیری اش.

اگر نگاری و بیی که دیگران دروند

زمان کشت زکواتی اش کسل کردی  
 بدان که زاقامت به غیر تقوی نیست  
 که گرد بست نیازی زغم نخل کردی

لیست مشاغل کم خطر و پرخطر جهت آغاز فعالیت اصناف



سامانه خود ارزیابی بیماری کرونا

سامانه ثبت نام اصناف و صنایع

لیست مشاغل کم خطر و پرخطر جهت آغاز فعالیت اصناف منتشر شد. مشاغل کم خطر با شرط ثبت نام در سامانه سلامت وزارت بهداشت، امکان بازگشایی خواهند داشت. همچنین مشاغل پرخطر تا اطلاع ثانوی کماکان تعطیل می باشند. بر همین اساس بازارهای مسقف مانند بازار قیصریه لار کماکان بسته می باشند. \* \* \*

لیست اصناف کم خطر

انبار و سردخانه - ابزار و یراق، پیچ و مهره، قفل و لولا و کلید - چوب، تخته ونئوپان - رستوران و غذای آماده (صرفاً بیرون بر) - تانسیسات و تهویه مطبوع - لوله و پرروفیل - لوازم و ماشین الات، اداری، مهندسی، دفتری و لوازم تحریر - موتور و دوچرخه - ماشین الات کشاورزی و پمپ آب - چرم، فرش، موکت و کفپوش -ها - مصالح ساختمان، آهن، فولاد، آلومینیوم و ... - کاغذ و مقوا، کابینت و تجهیزات آشپزخانه - نظافت ساختمان - قالیشویی - مواد شیمیایی - لوازم خانگی، الکترونیک و الکتریکی و لوستر پارکینگ - تعمیر لباس و تعمیر کفش - شیرالات، لوازم بهداشتی، کاشی و سرامیک و تزئینی ساختمان - قطعات یدکی - پرده، تزئین و دکوراسیون - ملزومات فرهنگی - فروشگاه مواد دخانی - پارچه، پوشاک، کیف، کفش، پاپوش و چرم کشفاف، پیراهن دوز و خیاط - خزازی و ملزومات پوشاک و سرچسبی و لوازم قنادی - لوازم شکار و تفریح - خشکسویی و اتوشویی -

پاسخگویی به سوالات شما درباره کرونا ۱۹۰

پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی ۴۰۳۰

پاسخگویی به سوالات عمومی درباره کرونا ۱۶۶۶

دریافت خدمات مشاوره روانشناختی ۱۴۳۸

اورژانس کشور - اعلام موارد اورژانسی ۱۱۵

سازمان امداد و نجات ۱۱۲

شماره های ضروری مرکز پاسخگویی در رابطه با کرونا