

۸



رتبه برتر کشوری دانش آموزان لارستانی در مسابقات مجازی نماز

۸



اهدای ۲۹ سری جعبه‌ی به نوجوانان لارستانی توسط سپاه پاسداران

۲



فعالیت مساجد و بقاع متبرکه در لارستان همچنان ممنوع است

۳



بازخوانی وظایف مسئولان لارستان بزرگ در بازخوانی یک سفر تاریخی

۲

تجلیل از ۱۶ فرهنگی نمونه شهرستان لارستان

۲

جاسازی مخازن آب در ارتفاعات دهکویه و زاهد محمود

۳

قابل توجه شهرداری جهاد کشاورزی و منابع طبیعی لارستان: «انار شیطان» درختی مقاوم برای لارستان با خواص مختلف

۵

اصطلاحات پر کاربرد در بورس

۷

همه چیز درباره ساخت اقامتگاه‌های بوم گردی

افتتاح و بهره برداری از پنج پروژه بهداشتی و درمانی با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان در لارستان



افتتاح و بهره برداری از پنج پروژه بهداشتی و درمانی با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، به مناسبت میلاد کریم اهل بیت و روز تکریم خیرین، پنج پروژه شامل سی تی اسکن ۱۲۸ اسلایس، فاز دوم بخش مراقبت های ویژه نوزادان، بخش اکسیژن ساز، آشپزخانه بیمارستان و پانسیون تکسین های اورژانس هوایی با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان افتتاح و بهره برداری رسید. در این برنامه که با حضور نماینده مردم لارستان خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و سایر مسئولین شهری در کنار خیرین پروژه برگزار گردید، کریمی ریاست دانشکده در ابتدا ضمن خوش آمد و تبریک میلاد امام حسن مجتبی (ع) بهره برداری از پروژه ها را به فال نیک گرفت و افزود: در این روزهای سخت که همه ما در تکیا و تلاش برای حفظ سلامتی و امنیت خانواده های خود هستیم، عده ای در کمال مناعت طبع و در اوج خلوص ضمن تلاش برای تامین آرامش خود، زمینه را برای آسایش دیگران نیز فراهم کرده اند. وی با اشاره به هزینه کرد سه میلیاردی خیرین محترم منطقه در پنج پروژه فوق، این تعامل را به عنوان یکی از بارزترین اقدامات موثر و حضور پر رنگ خیرین در عرصه سلامت دانست و اذعان داشت: در این برهه حساس که گاهی فشار تحریم ها و مشکلات اقتصادی سبب شده تا همه پروژه ها در کشور با کندی پیش رود، همت خیران و نیک اندیشان این خطه نه تنها مسیر را برای مجموعه بهداشت و درمان هموار کرده بلکه به حرکت در این راه سرعت بخشیده است. در ادامه مسئولان و خیران برای افتتاح پروژه ها در محل هر کدام از بخش ها حاضر شده ضمن معرفی

اجمالی، آن پروژه را افتتاح کردند. گفتنی است حضار در سالن آمفی تئاتر درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده بصورت آنلاین و ویدئو کنفرانس افتتاح هر پروژه را دنبال کردند تا ضمن رعایت کردن فاصله گذاری اجتماعی با خبرهای خوش بهره برداری های نو، پیک شادی بخشی برای مردم منطقه باشند. در پایان این مراسم، از خانواده خیرین مرحوم هاشمی زاده، بهانه دادالهی و حبیبه محمدیان و مهندسین و دست اندرکاران ساخت این طرح ها با اهدا لوح سپاس، تجلیل شد.

اختصاص ۵۰۰۰ هکتار از زمین های لارستان به کشت طلای سفید

لارستان، بیان کرد: با توجه به سطح زیر کشت پنبه، تنها یک سوم بذر مورد نیاز شهرستان تامین شده است. به گفته وی، بهره برداران با هدف کاهش میزان بذر مصرفی و هزینه های تولید و نیز افزایش راندمان آبیاری با کمک دستگاه های مکانیزه جدید همچون ردیف کارها و کارنده های پنوماتیک و بی خاکورز اقدام به کشت پنبه کرده اند. سعیدی نژاد، بیان کرد: اجرای طرح های نشایی پنبه، حاصلخیزی خاک و تغذیه تلفیقی پنبه امسال در دستور کار این معاونت قرار دارد. مسوول اداره بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی لارستان با بیان اینکه این شهرستان ۳۰ درصد پنبه استان فارس را تولید می کند ابراز کرد: برداشت این محصول از آبان ماه شروع و تا اواخر بهمن ادامه می یابد و پیش بینی می شود ۱۵ هزار تن محصول از مزارع لارستان تولید شود.



شده است و تا اواخر خرداد ماه ادامه دارد. وی افزود: پیش بینی می شود ۵۰۰۰ هکتار از زمین های کشاورزی شهرستان به کشت پنبه با ارقام گلستان، ساجدی، ارمغان و بذور خارجی اختصاص یابد. سعیدی نژاد، با اشاره به اختصاص ۱۰۰ تن بذر پنبه از پانزدهم اردیبهشت ماه سال جاری آغاز مسوول اداره بهبود تولیدات گیاهی معاونت جهاد کشاورزی لارستان، از آغاز عملیات کشت پنبه در این شهرستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، علی سعیدی نژاد گفت: کاشت محصول پنبه از پانزدهم اردیبهشت ماه سال جاری آغاز

شماره تلفن های ضروری مراکز پاسخگویی در رابطه با بیماری کرونا

<p>پاسخگویی به سوالات عمومی درباره کرونا</p> <p>۱۶۶۶</p>	<p>دریافت خدمات مشاوره روانشناختی</p> <p>۱۴۳۸</p>	<p>سازمان امداد و نجات</p> <p>۱۱۲</p>
<p>پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی</p> <p>۴۰۳۰</p>	<p>پاسخگویی به سوالات درباره کرونا</p> <p>۱۹۰</p>	<p>اورژانس کشور اعلام موارد اورژانسی</p> <p>۱۱۵</p>

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا

۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

برگزیده شدن تصویر نجومی دانشجوی لارستانی در چالش ناسا



کارکن آمده است: «دهانم از حیرت بازمانده است! علیرضا شش داده تصویری از هابل، اسپیتزر، چاندر و گلکس انتخاب کرده و آن ها را در این تصویر مرکب تماشایی گرد هم آورده است. طیف ها و طول موج های انتخاب شده، به گونه ای شکوه و عظمت کهکشان M۸۲ را به تصویر می کشد که تاکنون ندیده بودم! باید به این کار خوب افتخار کنی علیرضا!» این چالش معمولاً هر ۶ ماه یک بار در دو بخش پردازش تصویر و استخراج داده توسط انجمن جهانی یادگیری ناسا، دانشگاه هاروارد و سایر

تصویر تهیه شده توسط جوان ایرانی در چالش پردازش داده های تلسکوپ ناسا و دانشگاه هاروارد (Harvard University) به عنوان تصویر منتخب معرفی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از اسپاس، علیرضا کارکن، جوان نخبه اهل لارستان که در دوره قبل این چالش در بخش پردازش تصویر با عنوان «ای درخشنده» موفق به کسب مقام برگزیده شده بود، در این دوره نیز خوش درخشید؛ به گونه ای که دکتر گرنت ترمبلی (Grant Tremblay)، فیزیکدان و اخترشناس دانشگاه هاروارد و عضو سابق ناسا، در توصیف کار وی ابراز شگفتی کرد. تصویر وی در این چالش «تیش آبی» نام داشت و از پردازش ۶ لایه داده متعلق به ۴ تلسکوپ فضایی هابل، اسپیتزر (Spitzer)، اشعه ایکس چاندر (Chandra) و گلکس (GALEX) به دست آمده بود. کارکن دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد مهندسی هوافضا در دانشگاه تهران است و سابقه همکاری از راه دور با طرح نوآوری سطح ماه (LSII) ناسا و آزمایشگاه پیشبران جت (JPL) این آژانس فضایی را در کارنامه خود دارد. در توضیحات گرنت ترمبلی درباره تصویر علیرضا

آغاز عملیات احداث دیوار حائل جهت محافظت منازل مسکن مهر شهر لار

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، اجرای عملیات زیربنایی مسکن مهر قلات خانی شهر لار با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال در دستور کار این اداره کل قرار گرفت. اجرای این دیوار حائل جهت محافظت از منازل مسکونی در برابر سیلابهای ناگهانی و عملیات زیرسازی و اسفالت معابر مسکن مهر قلات خانی می باشد.

تخلفات صنفی زیر دره بین بازرسان



از ابتدای اردیبهشتماه تا کنون ۱۲۰۰ فقره پرونده تخلفات صنفی و بهداشتی در تعزیرات حکومتی فارس تشکیل شده و متخلفان بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال جریمه نقدی شدند. به گزارش خبرگزاری تسنیم، افزایش قیمت برخی کالاها در برخی از ماهها و روزهای سال اتفاق تازه‌ای نیست. امسال هم همچون سالهای گذشته شاهد افزایش قیمت کالاها و مایحتاج خانواده‌ها در ماه مبارک رمضان هستیم و این درحالی است که مسئولان استانی اعلام کردند هیچگونه افزایش قیمت و یا کمبود کالا نداریم و از آمادگی برای تامین کالاها برای ماه رمضان خبر داده بودند.

اما امسال با توجه به شرایط کرونایی و درگیر بودن تمام بخش‌ها با ویروس کرونا پیش‌بینی می‌شد مسئولان امر جدی‌تر از گذشته با گرانی و یا کمبود کالاها داشته باشند که این موضوع دغدغه‌ای برای شهروندان تبدیل نشود.

بازدید میدانی خبرنگار تسنیم در سطح شهر و صحبت با شهروندان و کسبه‌ها، حاکی از افزایش قیمت و یا کمبود اوراق عمومی از جمله قند، شکر و برنج در ماه مبارک رمضان دارد و این افزایش قیمت نگرانی مردم را برای تهیه کالاها اساسی به دنبال دارد.

پیش‌تر از این محمد ابراهیم صداقت معاون بازرسی سازمان صمت استان فارس در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در این باره، اظهار کرده بود که در ماه مبارک رمضان ۳ هزار تن برنج و شکر در سطح استان توزیع می‌شود. وی اعلام کرده بود که به دلیل تقاضای زیاد شهروندان و خرید بالای مواد غذایی و محدودیت‌های ناشی از بیماری کرونا عرضه محصول برنج کاهش یافته و تلاش برای رفع کمبود این نوع کالا است.

در همین راستا علی میشری رئیس اداره تعزیرات حکومتی استان فارس در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در شیراز اظهار داشت: از ابتدای ماه تا کنون ۱۲۰۰ فقره پرونده تخلفات صنفی و بهداشتی در تعزیرات حکومتی فارس تشکیل شده و متخلفان بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال جریمه نقدی شدند.

وی افزود: همچنین ۲۳۰ فقره پرونده قاچاق کالا و ارز در شعب اداره کل تعزیرات حکومتی استان تشکیل و قاچاقچیان حدود ۲۶ میلیارد ریال جریمه شدند.

میشری تصریح کرد: سامانه پیامکی ۰۱۳۵۰۰۰۳۰۰ و سایت ۰۱۳۵.ir آماده دریافت شکایات شهروندان در خصوص تخلفات احتکار، گرانفروشی است.

حیدر آسیایی دادستان شیراز نیز در جلسه کسبه نظارت بر فرایند مایحتاج عمومی استان فارس گفت: در این نابه‌سامانی بازار بیشترین آسیب متوجه اقشار محروم و پایین جامعه است که در نهایت هزینه‌های زیادی را برای کشور ایجاد می‌کند.

آسیایی، احتضارگرایی را از آفت‌های واردات برشمرد و اظهار داد: برای حذف ارز دولتی از برخی اقلام اساسی همچون برنج باید تدبیراندریشی می‌شد سپس برای حذف ارز دولتی اقدام میشد تا شاهد بروز چنین مشکلاتی نباشیم.

دادستان شیرازبا اشاره به بهم خوردن موازنه برنج و شکر در بازار گفت: روند کنترل بازار این دو کالای مهم ایراداتی دارد که عدم واردات برنج را می‌توان عامل اصلی اخلال در عرضه آن برشمرد.

کمبود و یا افزایش قیمت کالاها اگر غیرمعتول باشد، به دغدغه‌ای برای شهروندان تبدیل می‌شود و با کاهش توان خرید مردم، سفرها نیز کوچکتر می‌شود، ضروری است دستگاه‌های نظارتی برای کنترل بازار با استفاده از تمام توان وارد میدان شوند و با گران فروشان به شدت برخورد کنند.

رونمایی از سامانه کمکرسانی به نیازمندان در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، امین بذرکار مسئول قرارگاه جهادی نجف در لارستان گفت: به منظور شناسایی نیازمندان و آسیب‌دیدگان از کرونا سامانه «باران همدلی» برای اولین بار در این شهرستان طراحی و رونمایی شد. نجف رعایت مساوات در توزیع بسته‌های معیشتی به نیازمندان است، بیان کرد: تا کنون حدود پنج هزار نیازمند و آسیب‌دیده از کرونا شناسایی شده‌اند. بذرکار تصریح کرد: در فاز اول ۹۰۰ بسته معیشتی به رسم برادری بین نیازمندان شهرهای لار، لطفی، خور، روستاهای بائن و براک توزیع شد که در فاز دوم و در قالب رزمایش همدلی لارستان، ۲۳۰۰ بسته تحویل نیازمندان شد که یک هزار بسته نیز به بخش‌های مختلف شهرستان اختصاص داده شد. مسئول قرارگاه جهادی نجف در لارستان، ادامه

جاسازی مخازن آب در ارتفاعات دهکویه و زاهد محمود



در اقدامی عام المنفعه و خدایسندانه از سوی جهادگران شهر دهکویه و روستای زاهد محمود، مخازن آب جهت تامین آب شرب در ارتفاعات این مناطق جاسازی شد. به گزارش میلاد لارستان، در اقدامی عام المنفعه و خدایسندانه توسط گروه جهادی پایگاه مقاومت بسیج شهدای گمنام روستای زاهد محمود تعداد ۸ مخزن ۱۰۰ لیتری به منظور تامین آب شرب کوهنوردان، چوپانها و عشایر در ارتفاعات بهرک(گرازی) در زمین

پایش ۱۰۶ اسب در اوز و لار برای بیماری مسمشه

رئیس اداره دامپزشکی شهرستان لارستان، از اجرای تست مسمشه بر روی ۶۸ راس اسب موجود در باشگاه های این شهرستان و ۳۸ راس اسب در باشگاه های شهرستان اوز توسط کارشناسان دامپزشکی خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره دامپزشکی لارستان، سروش اسدی، گفت: در راستای مبارزه با بیماری های مشترک بین انسان و دام کارشناسان دامپزشکی لارستان پایش سری مسمشه در جمعیت اسب متمرکز شهرستان را انجام می دهند. مسمشه نوعی بیماری نادر و بالقوه کشنده باکتریایی است که از تک سمی های آلوده به انسان منتقل می شود. وی ادامه داد: این بیماری خطرناک با درگیر

بررسی مشکلات کوی «گاله» توسط فرماندار و مسئولان لارستان

با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری، شهردار، رئیس و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر لار و روسای ادارات شهرستان، مسائل و مشکلات کوی قدیمی گاله شهر لار مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در حاشیه بازدید ۳ ساعته از کوی گاله، در سخنانی بافت فرسوده شهر لار را یکی از مشکلات اساسی این شهرستان دانست و گفت: این مهم مربوط به کم کاری مدیران فعلی نیست، چراکه کارهای زیرساختی و اساسی از گذشته شکل نگرفته است.

وی ادامه داد: اگر از گذشته و بصورت تدریجی برای رفع مشکلات محلات قدیمی شهر لار اقدام می شد، امروزه با این همه انباشت مشکلات مواجه نبودیم، چون اعتبارات گذشته، خیلی بیشتر از الان بود. بنابراین امروز به خردمان هشدار می‌دهیم که اگر کم کاری کردیم آیندگان نیز در مورد ما چنین قضاوتی می‌کنند که چرا قبلا کار نشده است، لذا انتظار از ادارات است که موارد و مشکلات مطرح شده توسط یاوران شورای کوی گاله را تک تک جمع آوری و هر روز این مشکلات را پیگیری و اولویت بندی و آن را در سریع‌ترین زمان ممکن اجرایی نمایند. حسینی، خاطرنشان کرد: شهرداری با حمایت کامل از سوی شورای شهر هرچه سریعتر رودخانه‌ها را لایروبی کند تا آب نایستد و طرح مطالعات ورودی محله نیز با هماهنگی معابر فرهنگی شروع و کوچه هایی که به دلایل مختلف از وضعیت بدی برخوردار هستند آن را زیرسازی و اسفالت همراه با اجرای کانیو نماید. وی ادامه داد: در این محله همچنین ما شاهد شکسته شدن و یا بعضا تخریب برخی از پل‌های قدیمی نیز بودیم که این را هم شهرداری در دستور کار خود قرار دهد و هر جایی

حسینی تصریح کرد: با توجه به ممنوعیت ورود دام به داخل شهر، اگر کم کاری کردیم آیندگان نیز در معاونت بهداشتی درمانی دانشکده علوم پزشکی لارستان بصورت خاص این موضوع را مدیریت و نتیجه را به مردم اعلام کنند.

معاون استاندار فارس، تاکید کرد: برای گسترش زیرساخت ها و احیای بافت های قدیمی و زنده کردن بافت فرسوده شهر نباید مانع ایجاد شود و تا جایی که امکان دارد ادارات شهرستان آن را مدیریت و کنترل کنند. حسینی، در ادامه از مدیریت آبفای شهرستان هم خواست در خصوص تعویض شبکه فرسوده آب این محله اقدام نماید که طبق گزارش رئیس آبفا لارستان این مهم شروع شده است. وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود، گفت: در بازدید کلی که از سطح کوی گاله صورت پذیرفت، مدیران شهرستان باید ظرف چند روز آینده برای رفع مشکلات اقدامات لازم را انجام و نتیجه را به فرمانداری و به مردم

جاسازی شد. همچنین در اقدامی جداگانه توسط گروه جهادی پایگاه بسیج شهید صفری دهکویه به همراهی ۳ نفر از دوستداران محیط زیست مخزن ۱۵۰۰ لیتری در جهت تامین آب شرب کوهنوردان، چوپانها و عشایر در ارتفاعات نمکی دهکویه در داخل زمین جانمایی شد. این مخازن در مرحله اول به شکل دستی و مراحل بعد توسط آب باران تغذیه می شود.



ساختن دستگاه تنفس در انسان میتواند موجب مرگ گردد، در همین راستا هر شش ماه یکبار ادارات دامپزشکی نسبت به تست مسمشه جمعیت تک سمی که ناقل و مخزن بیماری هستند اقدام نموده و چنانچه مورد مثبتی مشاهده شود نسبت به معدوم سازی دام راکتور اقدام می نمایند. رئیس اداره دامپزشکی شهرستان لارستان، افزود: عامل این بیماری سپهولت توسط نور، حرارت و ضد عفونی کننده های معمولی از بین می‌رود و در محیط آلوده بیش از شش هفته باقی نمی ماند. وی با بیان اینکه حیواناتی که تغذیه نا مناسبی دارند و یا در محیط های نامطلوب نگهداری می شوند از حساسیت بیشتری برخوردارند، خاطر نشان کرد، هیچ نوع واکسن موثری جهت

پروژه نیمه تمام را به اتمام برسانند همچنین به طور مستمر در خصوص وضعیت بهداشت محله نظارت کامل داشته باشند. فرماندار ویژه لارستان، در ادامه از جانشین فرماندهی انتظامی لارستان که در جلسه حضور داشت، نیز همراه با اجرای چند برنامه تقدیر و تجلیل به عمل آمد.

به گزارش میلاد لارستان، در مراسمی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، امام‌جمعه موقت و مدیر حوزه علمیه لارستان، معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش لارستان بابتان اینک روز معلم هفته بزرگداشت مقام معلم فرصت مناسبی است تا از کسانی که خالصانه با ایثار و فداکاری و بدون چشم‌داشتی در حوزه تعلیم و تربیت نظام جمهوری اسلامی نقش‌آفرینی عمده‌ای دارند، تجلیل شود، اظهار کرد: فرهنگیان اسباب توسعه زیربنایی کشور را فراهم می‌کنند. مهدی اسماعیلی، با اشاره به اینکه امسال به دلیل ویروس کرونا همکاران معلم فراتر از آنچه و در حرکت‌ها و حمایت‌های معیشتی مؤمنانه مشارکت داشته‌اند تا بتوانند همان‌طور که پزشکان و پرستاران در خط مقدم مبارزه با کرونا تلاش می‌کنند، معلمان نیز در کنار خانواده در حوزه تعلیم و تربیت و آموزش نقش‌آفرینی کنند.

وی با اذعان به اینکه معلمان اجازه ندادند تا آموزش تعطیل شود، ادامه داد: معلمان نشان دهند در کنار جهادگران همچون زمان دفاع مقدس هستند و مبارزه می‌کنند. مدیر آموزش و پرورش لارستان، بابتان اینک هم دانش آموزان و هم دبیران و اساتید زیربنایی عمده توسعه و تربیت کشور را بر عهده‌دارند، تصریح کرد: اگر کشور بخواهد به توسعه و پویایی برسد نیازمند توسعه و توجه به نظام آموزشی و پرورش است. در ادامه، امام‌جمعه موقت لارستان نیز در سخنانی بابتان اینک تجلیل از معلم یعنی تجلیل از افرادی که به گل‌های مردم صفا می‌دهند، گفت: مردم عزیزترین و بالاترین سرمایه‌هایشان یعنی فرزندان خود را در اختیار بازدید به عمل آوردند.

توزیع مرحله دوم بسته های معیشتی از سوی قرارگاه جهادی شعبان



هر بسته ۲۱۰ هزار تومان از سوی قرارگاه جهادی شعبان «حوزه مقاومت بسیج سردار شهید عفیفه» لارستان و به همت خیرین با همکاری بخش‌های مرکزی لارستان و معاونت بسیج سازندگی ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان تهیه و توزیع شد. در مجموع برای تهیه این بسته ها از ۶۱۰ کیلوگرم برنج، ۶۱ عدد رب گوجه ۱ کیلویی، ۱۲۲ عدد ماکارونی ۷۰۰ گرمی، ۱۲۲ عدد سبزی، ۱۰۴ کیلوگرم مرغ، ۱۸۳ کیلوگرم شکر، ۱۲۲ عدد روغن ۲ لیتری استفاده شده است. برای آماده سازی این بسته های غذایی مبلغ ۱۲ میلیون و ۸۱۰ هزار تومان جمع آوری و هزینه شده است.

مرحله دوم توزیع بسته های معیشتی از سوی قرارگاه جهادی شعبان حوزه مقاومت بسیج سردار شهید عفیفه لارستان آغاز شد. به گزارش میلاد لارستان، دومین سری بسته‌های معیشتی در قالب رزمایش «کمک مومنانه» بین ۶۱ خانواده نیازمند روستاهای «اوه» و «علی آباد زاهد محمود» به ارزش

فعالیت مساجد و بقاع متبرکه

در لارستان همچنان ممنوع است



رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان، گفت: با توجه به اینکه شهر لار در وضعیت متبرکه لارستان همچنان ممنوع است. محمد قاسم پور، در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان، اظهار داشت: به دلیل اعلام وضعیت‌ها، این شهرستان در وضعیت زرد قرار دارد به همین دلیل ادامه فعالیت های مذهبی در مساجد و اماکن متبرکه در لارستان ممنوع می باشد. وی تاکید کرد: اعلام نظر درباره بازگشایی مساجد در وهله اول با ستاد ملی مبارزه با ویروس کرونا و ستاد شهرستان است این در حالی است که در خصوص امامزادگان و بقاع متبرکه قطعاً تا اعلام ستاد ملی مبارزه با کرونا و سازمان

تجلیل از ۱۶ فرهنگی نمونه شهرستان لارستان



معلمین قرار می دهند. حجت‌الاسلام محمد رضانی، بابتان اینک معلم اگر حرفش استفاده نشود و هدر رود ناراحت خواهد شد، افزود: شخصیت انسان‌ها دارای دونیمه دانش و تفکر و اراده است که هر دو کار اصلی آن بر عهده فرهنگیان است. در این مراسم معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان، نیز بابتان اینک معلمین انسان تربیت می‌کنند و فرهنگ می‌سازند تا این انسان‌ها شغلی را به دست‌گیرند، گفت: آنچه را که جامعه بشری از ابتدا دیده این است که مخاطبین معلمین و فرهنگیان ماشین نیست و انسان‌ها هستند. تجلیل حسنی، با اشاره به اینکه در بقیه فعالیت‌های اجتماعی اگر نگاه کنیم، می‌بینیم که غیر انسان‌ها مخاطب آن‌هاست و بدونی با ابزارالات و طبیعت ارتباط دارند که اگر اشتباهی هم رخ دهد می‌تواند آن اشتباه مقطعی و کوتاه‌مدت باشد، افزود: مخاطبین فرهنگیان انسان‌ها هستند و اگر انسان بد تربیت شد تا موقعی که او زنده است حتی آثاری از او بر جا می‌ماند ممکن است جامعه بشری را از انحراف بکشاند و اگر انسان خوب تربیت شد نه تنها در حوزه‌های علمی جامعه بهینه می‌شود بلکه آثار و تأثیرات آن بر جامعه نمایان می‌شود و جامعه را در مقابل ناهنجاری‌های اجتماعی واکنسبه سازد.

فرماندار ویژه لارستان، بابتان اینک نسل جدید ما و جوانان ما قبل از این به دلیل ایجاد محدودیت و کنترلی که ایجاد کردیم و مدیریتی که نداشتیم از کوچ و بازار الگو می‌گرفتند تکنولوژی و شبکه‌های اجتماعی را در خدمت ناهنجاری‌ها قرار می‌داد، ادامه داد: امروز می‌بینیم که در خانواده همه از این فتاوری به‌عنوان تحصیل آموزش و یادگیری علوم استفاده می‌کنند. این مسوول اضافه کرد: اطفال ما و نونهالان ما از همین ابتدا در وجود خود به این یقین برسند که شبکه‌های اجتماعی و مراودات اینترنتی می‌تواند در خدمت نهنجاری‌های اجتماعی قرار گیرد دیگر به سراغ ناهنجاری‌ها نروانند رفت و این کار شما فرهنگیان بود که این اتفاقات رقم خورد.

فرماندار ویژه لارستان، بابتان اینک نسل جدید ما و جوانان ما قبل از این به دلیل ایجاد محدودیت و کنترلی که ایجاد کردیم و مدیریتی که نداشتیم از کوچ و بازار الگو می‌گرفتند تکنولوژی و شبکه‌های اجتماعی را در خدمت ناهنجاری‌ها قرار می‌داد، ادامه داد: امروز می‌بینیم که در خانواده همه از این فتاوری به‌عنوان تحصیل آموزش و یادگیری علوم استفاده می‌کنند. این مسوول اضافه کرد: اطفال ما و نونهالان ما از همین ابتدا در وجود خود به این یقین برسند که شبکه‌های اجتماعی و مراودات اینترنتی می‌تواند در خدمت نهنجاری‌های اجتماعی قرار گیرد دیگر به سراغ ناهنجاری‌ها نروانند رفت و این کار شما فرهنگیان بود که این اتفاقات رقم خورد.

فرماندار ویژه لارستان، بابتان اینک نسل جدید ما و جوانان ما قبل از این به دلیل ایجاد محدودیت و کنترلی که ایجاد کردیم و مدیریتی که نداشتیم از کوچ و بازار الگو می‌گرفتند تکنولوژی و شبکه‌های اجتماعی را در خدمت ناهنجاری‌ها قرار می‌داد، ادامه داد: امروز می‌بینیم که در خانواده همه از این فتاوری به‌عنوان تحصیل آموزش و یادگیری علوم استفاده می‌کنند. این مسوول اضافه کرد: اطفال ما و نونهالان ما از همین ابتدا در وجود خود به این یقین برسند که شبکه‌های اجتماعی و مراودات اینترنتی می‌تواند در خدمت نهنجاری‌های اجتماعی قرار گیرد دیگر به سراغ ناهنجاری‌ها نروانند رفت و این کار شما فرهنگیان بود که این اتفاقات رقم خورد.

بازخوانی وظایف مسئولان لارستان بزرگ در بازخوانی یک سفر تاریخی



غلامرضا حامد پور

۱۲ سال پیش در چنین روزهایی خبری در بین مردم رد و بدل می شد که حکایت از سفر مقام معظم رهبری به استان فارس و دیگر شهرستان ها داشت. خبر به سرعت و با جاشنی شایعات پیش می رفت. گمانه زنی ها هر ساعت و هر لحظه خبر قبلی را تغییر میداد اما به هر حال خبر موثق اعلام شد " مقام معظم رهبری در اردیبهشت ماه به فارس می آیند تا مستقیم با مردم و مسوولان صحبت کنند". پس از قطعی شدن سفر معظم له به فارس ، بگو مگوها بر سر این بود که به جز مرکز استان کدامیک از شهرستان ها مقصد سفر رهبری ارشد خیرها و شایعات زیاد بود تا اینکه این خبر قطعیت یافت که رهبری شخصا به ستاد برگزاری استقبال گفته اند :به این مضمون (... **انتخاب هر یک از شهرستان ها با خودتان اما دیدار با مردم منطقه لارستان حتما در برنامه ها قرار دهید**) و این نبود مگر جایگاه لارستان در جنوب فارس و حتی کشور و... گفتنی ها در این مورد زیاد است

بازخوانی بخش هایی از پیام رهبری در ۱۹ اردیبهشت سال ۸۷ کمک می کند تا فهم بهتر و بیشتر از این روز تاریخی داشته باشیم:

...در گذشته به سفرهای به استان فارس همواره مایب بوم با مردم عزیزمنطقه لارستان و شهر لار ملاقات کنم... .نام لار در تاریخ اخیر ایران از نام مرحوم آیت العظمی سید عبد الحسین لاری قابل جدا کردن نیست هر جا نامی از لارو نگاهی به تاریخ صدو بیست ساله اخیر کشور بشود نام این مرد بزرگ در این تاریخچه برجسته و درخشنده است ... منطقه لارستان در صد و اندی سال پیش به همت این مردبزرگ و کمک مردم این منطقه-مردم شهرهاو عشایر-یک حرکت اسلامی پر ماجرابی

قابل توجه شهرداری، جهاد کشاورزی و منابع طبیعی لارستان؛

«انار شیطان» درختی مقاوم برای لارستان با

خواص مختلف



«انار شیطان» یا «جوال دوزی»، درختی بطور تقریبی همیشه سبز است که در مناطق جنوبی کشور و در استان های بوشر، فارس و هرمزگان می روید.

اهمیت رویش این گیاه در مناطق خشک و بیابانی، مقاومت بالای آن شرایط نامساعد، نقش آن در احیای خاک، تولید گل های بسیار زیبا و جذاب است بطوری که می توان در پارک ها و فضای سبز از آن استفاده نمود.

درخت «انار شیطان» دارای خواص دارویی نیز می باشد. از پوست این درخت ماده دارویی لاپاکول استخراج می شود که دارای خاصیت ضدسرطانی، ضدقارچ و ضدویروس است و اثر آن در جلوگیری از رشد تومورها بررسی شده است. علاوه بر خاصیت دارویی، از جوب آن برای منبت‌کاری، ساخت قنداق تنگ و عصا استفاده می‌شود. این درخت بین ۵۰ تا ۱۵۰ سانتی‌متر ارتفاع دارد و تنها گونه ایرانی جنس سوسن است که از لحاظ زیبایی هم‌ردیف اغلب گونه‌های شناخته شده و پرورش یافته این جنس است. در ایران این درختچه را با نام‌های محلی گل‌پرک، پرپوک، سمگ، سونگ، حمید، فرفار و ساج بیابان هم می‌نامند. جوب آن زیبا، محکم، بادوام است.

برای لوازم ظریف و پرکاربرد بکار می‌آید. این گیاه در شفابخشی نیز برای درمان برخی بیماری‌ها مانند لکه‌های سفید روی پوست، بزرگی طحال و نیز سفلیس استفاده می‌شود. در مورد رویش این درخت در شهرهای مختلف استان فارس مانند علامرودشت، داراب، قیروکارزین مطالبی در اینترنت منتشر شده است. هم چنین در مورد رویش درخت انار شیطان در شهرستان بستک گزارش هایی وجود دارد. گزارش شهروند خبرنگار میلاد لارستان، در فروردین ماه ۱۳۹۹ یک درخت کهنسال

که منادی وحدت بودند را زنده نگه داشت -**تاکید بر جایگاه لارستان در جنوب کشور:** اگر به متن سخنرانی رجوع کرده و سابقه درخشان مردم این منطقه را از نگاه رهبری دنبال کنیم به این واقعیت می رسیم که لارستان جایگاه ارزشمندی دارد که متاسفانه ما از آن غافل هستیم. قبل از سفر تقریبا بیشتر نمایندگان مجلس و مدیران شهرستان ها به جد پیگیر بودند که رهبری به شهرستان آنها سفر کنند اما استثنا کردن لارستان و بعد برشمردن ویژگی های مردم این منطقه و یاد آوری مجاهدت های مردم به رهبری علمای دینی موید این نکته است که باید مدیران استانی و کشوری به جایگاه لارستان در جنوب کشور توجه ویژه داشته باشند.

- **تکیه بر فرمایشات رهبری در پیگیری مطالبات به حق مناطق :** با اتکا به نگاه واقع بینانه رهبری زمینه تعامل بیشتر و موثرتر مدیران شهرستان با مدیران استانی و بالاتر را فراهم می کند . اگر این موضوع در دستور کار مدیران و فعالان شهرستان باشد و به دقت مورد بررسی قرار بگیرد ظرفیت قابل توجهی در اختیار مدیران قرار می دهد که پیگیری مطالبات کلان منطقه باشند. این امر در پیگیری های نماینده مردم در دوره یازدهم نیز بایستی مدنظر قرار گیرد.

به علاوه این موضوع باید در بین مدیران اجرایی شهرستان نیز نهادینه شود تا بتوانند مدیران مافوق خود را توجیه نمایند. بدون تردید اگر فعالان اجتماعی و مدیران شهرستان به این باور رسیده بودند و با درک درست از سخنان رهبری پیگیر مطالبات بودند موضوع ارتقای دو اداره با مشکل مواجه نمی شد . اما به هر حال فرصت در آن مقطع زمانی از دست رفت اما هنوز هم می توان (اعم از مدیران و فعالان و نخبگان شهرستان ها) به نقطه وحدتی برای پیشرفت و توسعه کل منطقه رسید و یکپارچگی گذشته را دوباره بدست آورد .

منتخبان فارس در کدام کمیسیون های مجلس یازدهم حضور خواهند داشت؟

کمیسیون های آموزش، سیاست داخلی و فرهنگی می‌تواند گزینه های خوبی برای او باشد.

-محمد انصاری از مسنی و رستم:

وی با مدرک دکتری حقوق پیش از انتخابات بعنوان وکیل دادگستری مشغول فعالیت بوده است. بنظر می‌رسد باتوجه به مدرک تحصیلی و فعالیت های وی کمیسیون قضایی و حقوقی ویا کمیسیون اصل نود برای وی مناسب باشد.

-حسین حسین زاده از لارستان، خنج، گراش و اوز:

وی دانشجوی دکتری نفت میباشد و پیش از انتخابات نیز کارمند شرکت ملی نفت بوده است. گزینه کمیسیون انرژی در مجلس می‌تواند. عرصه خوبی برای ارائه طرح ها از سوی وی باشد.

-محمد رضا رضایی کوچی:

وی که چهارمین دوره حضور خود در مجلس را خواهد دید، طی هر سه دوره گذشته در ارسنجان می‌توان اشاره کرد. احتمال حضور او در کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی بالاست.

-رحیم زارع از آباده، بوانات، خرمید و سرچجان:

زارع با مدرک دکتری مدیریت برای سومین مرتبه متوالی راهی بهارستان گشته است، وی به واسطه حضور در سمت مدیر بازرگانی خارجی سازمان بازرسی در مجالس گذشته همواره در کمیسیون اقتصادی حاضر بوده است و به نظر در مجلس جدید نیز جای را جز همین کمیسیون برنخواهد گزید.

-فریدون عباسی دوانی از کازرون:

منتخب کازرون در مجلس یازدهم با سابقه ریاست سازمان انرژی اتمی ایران، فردی شناخته شده در کشور میباشد که از مدت‌ها قبل از عزم خود برای رسیدن به کرسی ریاست مجلس خبر داده است، وی که دارای دکترای فیزیک میباشد اگر به ریاست مجلس نرسد، کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و یا برنامه و بودجه را بر خواهد گزید.

-محمد مهدی فروردین از فیروزآباد:

فروردین را فوتبالی به خوبی در ذهن دارند. وی که دانشجوی دکتری رشته مدیریت میباشد،

-محسن علیزاده از سیدان و بیضا:

دکترای اقتصاد که در سوابقش فعالیت در حوزه های کشاورزی ذکر شده به نظر کمیسیون کشاورزی، آب و منابع و یا کمیسیون اقتصاد می‌تواند گزینه های ایده آلی برای فعالیت وی در مجلس یازدهم باشد.

-سید موسی موسوی از لامرد و مهر:

نماینده پیشین در دوره نهم مجلس از لامرد و مهر یک پزشک است که مجدد راهی بهارستان شده، وی در مجلس نهم عضو کمیسیون انرژی بوده که اگر در این مجلس قید کمیسیون انرژی را بزند، باتوجه به مدرک تحصیلی و سوابقش کمیسیون بهداشت و درمان می‌تواند پذیرای وی باشد.

-محمدجواد عسگری از داراب و زرین دشت:

نماینده داراب و زرین دشت دانشجوی رشته کشاورزی در مقطع دکتری بوده و از مهمترین سوابقش به فرمانداری شهرستانهای آباده و ارسنجان می‌توان اشاره کرد. احتمال حضور او در کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی بالاست.

-عبدالعلی رحیمی از سروستان و کوار:

وی دانشجوی دکتری مهندسی شیمی میباشد که پیش از مجلس در اداره گاز استان فارس مشغول خدمت بوده است. کمیسیون انرژی به نظر گزینه مطلوبی برای فعالیت وی خواهد بود.

-فرهاد طهماسبی از نی ریز و استهبان:

رئیس سابق دادگستری نی ریز دارای دکترای حقوق بوده و با پیشی گرفتن از رقیبا خود را در بهارستان میبیند. مطلوبترین و نزدیکترین گزینه به وی کمیسیون قضایی و حقوقی و در وهله دوم کمیسیون اصل نود میباشد.

-مسلم صالحی از اقلید:

منتخب مردم اقلید دارای مدرک دکترای علوم تربیتی بوده و چندین سال نیز سابقه ریاست دانشگاه آزاد همین شهرستان را عهده دار بوده است. پیش بینی ما حضور وی در یکی از کمیسیون های آموزش و یا اجتماعی در مجلس یازدهم میباشد.

با بررسی سوابق و مدارک تحصیلی منتخبان فارس در مجلس یازدهم، یک پیش بینی از حضور آنها در کمیسیون های تخصصی مجلس پرداخته شده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از حافظ نیوز، سایت خبری تحلیلی ایران رپورترس این روزها فضای مجازی و حقیقی پر شده از مباحث و مطالب پیرامون تعیین ریاست مجلس یازدهم و در اولین حاشیه این مجلس سینا کمالخانی، منتخب مردم تفرش به دلیل مشکل‌دار بودن مدرک تحصیلی به گفته سخنگوی شورای نگهبان از رسیدن به یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی باز خواهد ماند.

با شروع مجلس یازدهم در هفت خردادماه هریک از منتخبن راهی یکی از کمیسیون های مجلس شده تا در آن مشغول فعالیت گردد اما نکته قابل توجه انتخاب درست و با‌دردنظر گرفتن توانایی ها، مدرک تحصیلی و سوابق میباشد تا فرد منتخب بتواند در مجلس فردی متمرتر و کارآمد بوده درحالیکه در ادوار مختلف مجلس میتوان منتخبتانی را یافت که صرفا در مجلس و کمیسیون ها حضور داشته اند.

در ادامه حدس و گمان‌های بسیاری درخصوص حضور منتخبان در کمیسیون های تخصصی ریاست آنها زده می شود که ایران رپورترس ۹۸ با توجه به سابقه و مدارک تحصیلی منتخبان فارس در مجلس یازدهم، پیش بینی‌هایی درمورد حضور آنها در این کمیسیون ها نموده که در ادامه می‌خوانید:

-ابراهیم عزیزی از شیراز و زرکان:

عزیزی، با داشتن مدرک کارشناسی ارشد رشته حقوق و سوابق اجرایی نظیر مسئول سازمان سیج سازندگی کشور، فرمانداری شیراز و معاون سیاسی استانداری

سیستان و بلوچستان توانست مجوز ورود به مجلس یازدهم را از شهر شیراز به دست آورد. باتوجه به سوابق و مدرک تحصیلی وی احتمال می‌رود که عزیزی را در مجلس یازدهم در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی یا کمیسیون قضایی و حقوقی ببینیم.

-روح الله نجابت از شیراز و زرکان:

جوانترین عضو یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی دارای مدرک دکترای علوم سیاسی بوده و به نظر علاقمند به حضور در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی، کمیسیون سیاست داخلی و شوراها و یا کمیسیون اصل نود باشد.

-جعفر قادری از شیراز و زرکان:

فردی شناخته شدن در مجلس که به واسطه داشتن دکترای اقتصاد و حضور در کمیسیون برنامه

کشش جوانان لارستانی به سمت سرمایه گذاری

در بورس با دانش اندک

رشد مقطعی بازار بورس و افزایش خرید و فروش سهام باعث شده تا در این روزها، عده زیادی با دانش ناکافی با ورود به این عرصه اقتصادی به سودی سرشار در مدت زمان کم بیاندیشند که این مهم می تواند عوارض مثبت و منفی زیادی در پی داشته باشد.

به گزارش میلاد لارستان، چندسالی می‌شود که برخی از افراد بنا بر شرایط اقتصادی، برای حفظ ارزش سرمایه خود دست به فعالیت‌های اقتصادی و شبه اقتصادی می زنند که در این بین یکی از بهترین روش‌ها، ورود به بازار سرمایه است. بورس و فرابورس هر دو زیرمجموعه‌ای از بازار سرمایه هستند.

بورس، بازاری است که قیمت‌گذاری و خرید و فروش کالا و اوراق بهادار در آن انجام می‌شود. به بورس که در آن دارایی‌های مالی یا به عبارتی دارایی‌های کاغذی معامله می‌شود، بورس اوراق بهادار، و به بورسی که در آن ثروت‌های واقعی یا محصولات فیزیکی خریدوفروش می‌شود، بورس کالا گفته می‌شود.

خرید و فروش در بورس توسط کارگزاران به‌عنوان متولی اصلی انجام خریدوفروش انجام می‌شود. بازار سرمایه این روزها بیش از هر زمان دیگری به میزبانی تعداد زیادی از سهام‌داران جدیدی بنابر، نشسته است که اکثرا باهدف کسب سود از این بازار، وارد آن شده‌اند. این روزها کارگزاری‌ها و دفاتر پیشخوان دولت شاهد صف‌های طولانی از افراد است که می‌خواهند کد بورسی بگیرند تا از چرغ همیشه‌سبز این روزهای بازار سرمایه بی‌نصیب نمانند.

حرکت قطار توسعه بازار سرمایه از سال گذشته آغاز شد و دامنه آن به سال جاری هم رسید. به طوری که شاخص کل بورس که معاملات سال گذشته بورس رشد معادل ۱۸۷ درصد را به ثبت رساند. شاخص بورس در مدت ۲۰ روز معاملاتی فروردین سال جاری نیز سیر تصاعدی داشته و طی این مدت رشد ۴۵ درصدی را نشان می‌دهد. بنا بر آمار منتشرشده، تعداد ثبت‌نام کنندگان بورس ۱۸ برابر نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است. تعداد متقاضیان برای ورود به بازار سرمایه در حالی رشد چشم‌گیری داشته است که می‌توان گفت نیمی از افراد ندهن‌ها دانش و تخصص در مورد بازار سرمایه ندارند، بلکه صعود این روزهای بازار، این ذهنیت را در آن‌ها ایجاد کرده است که بازار سرمایه ریسک ندارد و سود صددرصدی آن‌ها قطعی است.

در این روزها بسیاری از مردم و به ویژه جوانان در لارستان تحت تأثیر القانات اطرافیان، تبلیغات رسانه ها و فضای مجازی و تعداد اندکی متناسب در تخصص خود با توجه به رونق خرید و فروش در بورس، علاقمند به ورود در این فعالیت اقتصادی هستند و انتظار دارند در مدتی اندک به سودی سرشار دست یابند.

مطبخ



کیک لیوانی در مایکروفر

مواد لازم:
آرد: ۴ قاشق غذاخوری
شکر: ۴ قاشق غذاخوری
پودر کاکائو: ۲ قاشق غذاخوری
تخم مرغ: ۱ عدد
شیر: ۳ قاشق غذاخوری
روغن: ۳ قاشق غذاخوری
بیکنینگ پودر: ۱ قاشق چایخوری
طرز تهیه:
آرد، شکر، بیکنینگ پودر و پودر کاکائو را در لیوان سرامیکی با هم مخلوط کنید. تخم مرغ را به مواد اضافه کرده و با قاشق هم بزنید. حالا شیر و روغن را هم به مواد اضافه کرده و هم

طرز تهیه کیک خرما

کیک خرما، کیک ساده و مناسب برای افطار است که خرمای موجود در آن می‌تواند انرژی مورد نیاز شما را بعد از چندین ساعت روزه داری تامین کند.
مواد لازم:
شیر: نیم لیتر
خرمای خشک خرد شده: ۱ پیمانه
آب: نصف پیمانه
جوش شیرین: یک هشتم قاشق چایخوری
کره خرد شده: یک چهارم پیمانه
شکر: یک پنجم پیمانه
تخم مرغ: ۱ عدد
آرد سفید: ۱ پیمانه
وانیل: ۱ قاشق چایخوری

طرز تهیه پودر سوخاری خانگی

مواد لازم:
پفک نمکی رنگ نارنجی: ۱ بسته
پودر سیر، بیکنینگ پودر: به میزان دلخواه
نان باگت: ۲ عدد
نمک، پودر آویشن و زرد چوبه: به مقدار لازم
طرز تهیه:
نان باگت را باز کرده و با آب کمی آن را نمداار می‌کنیم که خمیر نشود.
سپس نمک، آویشن، زرد چوبه و پودر سیر را روی آن پاشیده و می‌گذاریم تا خشک شود.
بعد از خشک شدن نان باگت را به همراه بیکنینگ پودر و پفک، پودر می‌کنیم.
در صورت تمایل می‌توانید آرد هم به آن اضافه کنید.
این پودر برای ماهی، مرغ، قارچ و کتلت و ... مناسب است.
فقط باید توجه داشت که تاریخ انقضای این پودر به تاریخ پفک بستگی دارد و اگر به آن پفک را اضافه نکنید ماندگاری بسیار بالایی دارد.



ایمنی چرخ گوشت

استفاده کنید.
۱۶. بعد از استفاده، همه اجزاء چرخ گوشت را با آب گرم و مایع ظرفشویی به خوبی شسته و کاملاً خشک کنید و سپس داخل کیسه نایلونی قرار دهید.
چند نکته ایمنی:
۱. بچه ها به کار چرخ گوشت علاقه دارند. هنگام روشن بودن این دستگاه به هیچ عنوان حتی در صورت ضروری بودن کار پیش آمده، بچه را با چرخ گوشت روشن یا خاموش (زیرا بچه به تقلید از بزرگ ترها می‌تواند شاسی چرخ را روشن کند) تنها نگذارید، یک لحظه غفلت یک عمر پشیمانی به بار می‌آورد.

۲. گوشت کوب چرخ را پس از هر بار وارد کردن گوشت، در قیف باقی بگذارید.
۳. وقتی قطعات چرخ گوشت را شستید، آن‌ها را با دقت خشک کرده و بعد دوباره به هم وصل کنید. سپس با نایلون یا پوشش تمیزی دور قیف و پنجره را محکم ببندید، زیرا جانوران کوچک می‌توانند به درون ماریچ رفته و هنگام کار، گوشت را مسموم سازند. در یک حادثه سم مارمولک سبب مرگ اعضاء یک خانواده شد پس بهتر است هر بار قبل از به کار انداختن چرخ گوشت درون آن را بازرسی کنید.
۸. چرخ گوشت وسیله ای ساده و بدون دردسر است. اگر هم دچار عیب شود، بیشتر موتور و قطعات الکتریکی از کار می‌افتند که برای تعمیر آن‌ها باید به تعمیرکار مراجعه کنید.
۹. با رعایت فوق و دور نگهداشتن چرخ گوشت از رطوبت آشپزخانه، روشن نگذارید، زیرا دور موتور بالا رفته و سبب تولید گرما و فرسایش آن می‌شود.
۱۰. اگر می‌خواهید مقدار زیادی گوشت را چرخ کنید (بیش از دو کیلو)، هر چند دقیقه یک بار موتور چرخ گوشت را خاموش کنید تا سرد شود.
۱۱. تکه های گوشت را به اندازه کافی ریز کنید. فشار آوردن به گوشت کوب چرخ گوشت نه تنها

نگهداری و طرز کار:
۱. هنگام چرخ کردن گوشت، قطعات آن را تا آنجا که ممکن است ریز کرده و به صورت یکنواخت و با حداقل فشار به چرخ گوشت (به صورت فشاری روی توده زیادی گوشت با گوشت کوب) کار کنید.
۲. بعضی از خانم‌ها برای راحتی بیشتر، هنگام چرخ کردن گوشت، پیاز نیز با چرخ گوشت خرد می‌کنند این عمل صحیح نیست، زیرا آب حاصل از پیاز به درون موتور نفوذ کرده و به دلیل چسبندگی باعث خرابی موتور می‌شود. در عین حال تیغه را نیز خیلی زود کند می‌کند.
۳. هنگام انتخاب قطعات گوشت برای چرخ کردن، قطعات بدون رگ و پی را انتخاب کنید زیرا رگ و پی در تیغه‌ها گیر کرده و عملاً چرخ نمی‌شوند.
۴. حداکثر ده دقیقه در هر بار، چرخ گوشت را روشن نگذارید.
۵. هیچ گاه چرخ گوشت را خالی روشن نگذارید، زیرا دور موتور فرسایش آن می‌شود.
۶. بعد از هر بار چرخ کردن، تمام قطعات (قیف، ماریچ، تیغه، پنجره و گوشت کوب) را با دقت بشوئید و خشک کنید.
۷. تیز کردن تیغه‌ها را به فرد وارد بسیاری، تیغه‌ها به دقت و از هر سمت باید سائیده شوند.

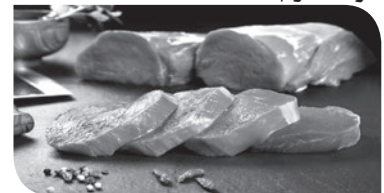
چند نکته طلایی برای نگهداری بهتر از مواد غذایی

نگهداری دانه های ذرت



دانه های ذرت را باید همیشه در فریزر نگهداری کنید، به این ترتیب، نه تنها تازه می‌ماند، بلکه انجماد، از چروکیده شدن آن جلوگیری خواهد کرد.

گوشت نرم :



اگر می‌خواهید گوشت سفت را نرم کنید، روی همه ی قسمت های آن مخلوطی از سرکه و روغن زیتون بمالید و بگذارید مدت دو ساعت بماند، سپس بپزید.

خشک شدن پنیر



برای جلوگیری از خشک شدن پنیر، دستمالی را که با سرکه مرطوب ساخته اید روی آن بپيچید.

نگهداری از موز

نگهداری موز برای مدت طولانی امکان پذیر نیست و این میوه در مدت زمان کوتاهی از بین می‌رود. برای اینکه مدت زمان بیشتری بتوانید



این میوه را نگهداری کنید باید آن را درون کاغذ آلومینیومی بپیچید و در یخچال بگذارید . به این ترتیب آن را برای زمان بیشتری حفظ خواهید کرد.

جعفری سبز



برای اینکه جعفری در غذایان سبز باقی

بماند، کافی است به محض آنکه مایع شروع به جوشیدن کرد، جعفری را به آن بیفزایید.

میوه های کال



برای رسیدن موز، کیوی، گوجه فرنگی یا سیب کال از قرار دادن میوه‌ها در مقابل تابش مستقیم آفتاب خودداری کنید، چون باعث نرم شدن و حتی له شدگی آنها خواهد شد. میوه را درون یک حوله یا پارچه ی تمیز و مرطوب بپیچید. سپس درون یک پاکت کاغذی یا مقوایی قرار دهید. بزودی میوه شما بدون آنکه له یا سیاه رنگ شود، درون پاکت کاغذی می‌رسد.

تازه کردن لیمو ترش خشک

لیمو ترش را در توری کوچکی قرار دهید و در محیط خشک آویزان کنید. نیم ساعت قبل از



مصرف، آن را درون یک ظرف پر از آب سرد بیندازید، تا مجدداً طراوت و تازگی خود را به دست آورد. با این کار، لیمو ترش برای مدت بیشتری سالم می‌ماند.

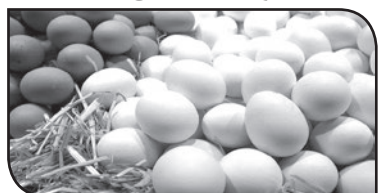
نگهداری کیوی



برای نگهداری کیوی، آنها را در پاکت کاغذی بپیچید و در یخچال بگذارید. اگر کیویهایی که تهیه کرده اید تقریباً کال و یا سفت هستند، آنها

را در دمای معمولی آشپزخانه یا اتاق بگذارید تا به مرور برسند. این میوه خود یک غذای رژیمی است و در عین حال مقدار قابل توجهی ویتامین C و مواد معدنی، بخصوص پتاسیم دارد .

نگهداری طولانی تخم مرغ



اگر نیاز داشتید تخم مرغ را برای مدت طولانی نگهداری کنید، دقت کنید که هرگز تخم مرغ سالم را در فریزر قرار ندهید، زیرا سرما حجم آن را زیاد کرده و می‌شکند. زرده و سفیده را از پوست تخم مرغ خارج کرده ، قدری نمک به آن بیافزایید و خوب بهم بزنید و در فریزر یا طبقه ی بالای یخچال نگهداری کنید. سفیده تخم مرغ (البته بدون زرده) به حالت منجمد برای مدت یکسال قابل نگهداری است.

باور اشتباه: اسپری مو میتواند لکهی جوهر را پاک کند

این هم ترند دیگری که زمانی درست بود، اما حالا دیگر نه! زیرا اسپریهای مو قبلاً حاوی الکل زیادی بودند و الکل هم میتواند جوهر را حل کرده و اثر آن را از روی پارچه پاک کند. اما امروزه اسپریهای مو دارای الکل کمتری هستند یا اصلاً الکل ندارند، چون الکل موها را خشک میکند. ضمناً خود اسپری مو میتواند از خود لک به جا بگذارد و پارچه را زیر کند؛ بنابراین توصیه میکنیم برای پاک کردن جوهر خودکار، خود الکل را روی پارچه بسایید.

باور اشتباه: ماشین ظرفشویی نیازی به تمیز کردن ندارد

شاید به نظر برسد ماشین ظرفشویی نیازی به تمیز کردن ندارد، چون خودش مدام در کار شستشو است، اما در واقع اتفاقاً خیلی مهم است که ماشین ظرفشویی را مرتباً تمیز کنید تا بهترین عملکرد را داشته باشد. ماشین ظرفشویی خیلی از خرده ریزه‌های غذا و املاح آب را نگه میدارد و درون آن میتواند با چربیها یا آهک آب، کثیف و لکه دار شود. ماشین ظرفشویی باید هر ماه با تمیز کننده‌های مخصوص ماشین ظرفشویی تمیز و پاکسازی شود.

باور اشتباه: ماشین لباسشویی نیازی به تمیز کردن ندارد

در مورد ماشین لباسشویی هم خیلیها تصور میکنند، چون مدام در حال شستشو است پس نیازی به تمیز کردن ندارد. اما واقعیت این است که ماشین لباسشویی درست مانند ماشین ظرفشویی خود به خود تمیز نمیشود و در واقع میتواند مکان مستعدی برای باکتری سالمونلا باد؛ بنابراین توصیه میکنیم حتماً آن را به خوبی و به طور مرتب تمیز کنید، مخصوصاً اگر فقط از آب سرد برای شستشو استفاده میکنید.

باور اشتباه: ملافه‌ها را میتوانی هر دو هفته یک بار بشویی

بهترین کار این است که ملافه‌ها را هفتگی بشویید. خیلی از افراد هنگام خواب عرق میکنند و باعث میشود پوستشان و البته روبالشتیها و روتکشیاها چرب شوند. حداکثر زمانی که میتوانید ملافه‌ها را بشویید، هر دو هفته است، اما هفتاهای یک بار ملافه‌ها را شستن، بهتر است. ضمناً برای شستن ملافه‌ها از آب گرمتر استفاده کنید تا میکروبها و چربیها کاملاً پاک شوند.

اشتباهات رایج در خانه داری

باور اشتباه: سرکه یک پاک کنندهی همه منظوره است

مثل وایتکس از سرکه هم نباید برای تمیز کردن هر چیزی استفاده کنید. سرکه پاک کنندهی خوبی برای چربیها و لکه‌های آهکی است، بنابراین به خوبی میتواند لکه‌های کهنه‌ی به جا مانده از آب روی سینک و پنجره و کانتور را پاک کند، اما نباید از آن روی تمام سطوح استفاده کنید. برای سطوحی مانند کانتورهای گرانیتی و کفپوشهای چوبی نباید از سرکه استفاده کنید، زیرا خاصیت اسیدی سرکه به این سطوح آسیب میزند.

باور اشتباه: وایتکس تقریباً همه چیز را تمیز میکند

هر چند مایع سفید کننده معروف به وایتکس، ابزار مناسبی برای برطرف کردن لکه‌های سخت و سفید کردن است، اما برای تمام سطوح کاربرد ندارد. وایتکس یک لکه بر و ضد عفونی کنندهی قوی است، اما نه برای لکه‌های سرسخت چربی. وایتکس برای لکه‌های روی پارچه و قارچ و کپک‌های سرویس بهداشتی و ضد عفونی کردن سطوح بسیار عالی است. اما برای پاک کردن لکه‌های چربی اجاق گاز و اطراف آن، کانتور آشپزخانه و سایر سطوح، فقط میتواند بخشی از فرمول ترکیبی و همراه با سایر عناصر پاک کننده باشد.

اگر میخواهید جرم و چربیها را پاک کنید، بهترین کار این است که سراغ مادهای با بافت زبر بروید مثل جوش شیرین که میتواند ذرات چربی و چرک را از جا بکند.

باور اشتباه: گرد گیر پر دار، گرد و خاک را پاک میکند

گردگیرهای پر دار فقط گرد و خاک را به اطراف خش میکنند و نمیتوانند غبار را به خود بگیرند. البته گردگیرهای میکروفاایر میتوانند گرد و خاک را به خود جذب کنند و بیشتر مدلهای آن قابل شستشو بوده و چند بار مصرفاند. بهترین راه پاک کردن گرد و خاک، استفاده از جاروبرقی یا پارچه‌ی نمداار است.

بعضی از این باورهای نادرست از گذشته به ما رسیده اند، یعنی زمانی که تجهیزات نظافتی و بهداشتی خیلی ساده تر از امروز بودند و مثل اکنون پیشرفت نکرده بودند. باورهای نادرست معمولاً راهی برای ماندگار کردن خود پیدا میکنند، خصوصاً در دنیای ارتباطات امروز که رسانه های اجتماعی نفوذ بی حد و حصری دارند.

باور اشتباه: با روزنامه میتوان شیشه‌ها را برق انداخت

این هم یک باور که به مرور زمان، کاربرد و درستی خود را از دست داده است. این توصیه زمانی درست بود، چون روزنامه‌های قدیمی ضخامت بیشتری نسبت به روزنامه‌های امروز داشتند و هنگام تمیز کردن شیشه، خیلی دیرتر تکه پاره میشدند. روزنامه‌های امروزی هنگام پاک کردن شیشه‌ها، در واقع بیشتر دستهبانان و شیشه را کثیف میکنند، چون خرده ریزه‌های روزنامه‌ی خیس همه جا میچسبند. خیلی بهتر است که از دستمالهای میکروفایبر استفاده کنید.

باور اشتباه: خوشبو کننده ی هوا، هوا را تمیز میکند

هر چند بعد از استفاده از خوشبو کنندهی هوا، تنفس کردن مطبوعتر میشود، اما شما فقط هوا را خوشبو کرده‌اید، نه تمیزتر. بیشتر خوشبو کننده‌های هوا فقط میتوانند بوهای نامطبوع را از بین ببرند و بعد از اینکه بوی خوش از بین رفت، بوی بد ممکن است دوباره برگردد. خیلی بهتر و البته بیضرتر است که برای تمیز کردن هوای داخل خانه‌تان، یک دستگاه تصفیه هوا تهیه کنید یا برای تهویهی هوای فضای بسته، در صورت امکان پنجره‌ها را باز کنید.

باور اشتباه: سطوح چوبی باید مرتباً برق انداخته شوند

هر چند سطوح چوبی بعد از پولیش بسیار زیباتر به نظر میرسند، اما تکرار این کار در واقع بیشتر به چوب آسیب میزند تا اینکه به نفعش باشد. بعضی از پولیشها میتوانند سطوح چوبی کدر را واقع براق و تازه کرده و گرد و غبارهای آن را پاک کنند، اما برخی دیگر از پولیشها به مرور زمان روی چوب جمع شده و آن را مات و کدر میکنند. پولیش کردن چوب فقط از جلای آن محافظت میکند نه از خود چوب. گاهی لازم است برای محافظت از چوب در برابر نور خورشید، گرما و سایر آسیبهای آن را پولش کنید، اما نیازی نیست در این کار زیاده روی نمایید. از پولیش به مقدار بسیار کم استفاده کنید و سطوح چوبی را با دستمال گردگیری میکروفایبر تمیز نگه دارید.

باور اشتباه: اول جاروبرقی بکشید بعد گردگیری کنید

مدلهای قدیمی جاروبرقی هنگام استفاده، گرد و خاک زیادی به اطراف پراکنده میکردند و نیاز بود بعد از جاروبرقی کشیدن، سطوح گردگیری شوند، اما مدلهای امروزی جاروبرقی چنین تاثیری به جا نمیگذارند. پس اول گردگیری کنید و بعد جاروبرقی بکشید. به این ترتیب میتوانید ذرات گرد و غبار را که هنگام گردگیری به زمین افتاده‌اند با جاروبرقی جمع کنید. یادتان باشد که انتخاب مدل جاروبرقی اهمیت زیادی دارد و مدلی مناسب است که آلودگیها را در فضا پخش نکند.

راه حل های کاربردی برای افرادی که خوابشان سنگین است



کارهایی که قبل از خواب انجام می‌دهید بر قدرت مغز اثر می‌گذارد و این گونه شما انتخاب می‌کنید که خوابی عمیق و سنگین داشته باشید یا خوابی سبک و هوشیار.

هوشیار خوابی با بد خوابی فرق می‌کند و بیشتر افرادی که برای بد خواب رفتن مشکلی ندارند

برای هوشیار خوابیدن مشکل دارند. اصطلاحاً این گونه افراد را خواب سنگین می‌نامند. اگر نشانه‌های زیر را دارید شما خواب سنگین هستید و مطمئناً همیشه از برنامه‌ها عقب می‌مانید: (الف) با یک‌بار زنگ بیداری، بیدار نمی‌شوید و همیشه با فاصله ۵ دقیقه چند زنگ بیداری کودک می‌کنید.

(ب) برای بیدار کردن‌تان، نیاز به لمس و تکان دادن شما است.

(پ) در هنگام خواب حساسیتی به صداها و نور ندارید.

(ث) برای هوشیار شدن نیاز به زمان بیشتری از حد معمول ۵ دقیقه‌ای دارید.

اگر این علائم را در خود دارید، پس لازم است مطالب زیر را بخوانید.

۱. تغییر رنگ بیداری: شما هر زنگ بیداری که انتخاب کنید بعد از مدتی ذهن به آن عادت می‌کند و دیگر آن موزیک اثر هوشیارسازی بر شما ندارد. علاوه بر اینکه از آن زنگ بیداری متغیر می‌شوید کارکرد مغزی هم برای شما دیگر نخواهد داشت. بهتر است برای از بین بردن این عادت هر هفته زنگ بیداری خود را عوض کنید. از زنگ‌هایی استفاده کنید که ذهن را مشغول می‌کنند و خواب را از سر شما می‌براند.

۲. اسانس‌های خاطره انگیز: بر اساس تحقیقات منتشر شده در ساینس، استنشام بوی سبب و گل رز باعث افزایش قدرت هوش می‌شود و به این ترتیب مغز به خواب عمیق نمی‌رود. توصیه می‌شود قبل از خواب سیب یا گل بو کنید. اگر طبیعی این بوها را در اختیار ندارید می‌توانید اسانس آنها را تهیه کنید.

روش‌های مؤثر ترک سیگار در ماه رمضان



عجول نباشید

روزه همواره فرصتی برای مبارزه با هوای نفس و تمرین چشم‌پوشی از خواسته‌های قلبی و شخصی مثل خوردن و آشامیدن است. همچنین بسیاری از افراد در این ماه با عادت سیگار کشیدن خود از زمان سحر تا افطار مقابله می‌کنند اما چه می‌شود که بعد از افطار یا پس از پایان ماه رمضان به عادت نادرست قبلی خود بازمی‌گردند؟

در باب فواید و فلسفه روزه گرفتن دلایل زیادی آورده شده است که مهم‌ترین آن تقویت ایمان است. مبارزه با هوای نفس و تقویت تقوا در این ماه با خویش‌نماری و ترک برخی عادت‌های نادرست امکان‌پذیر است. در واقع روزه گرفتن در این ماه پربرکت، دارویی است که خداوند متعال، برای ترک عادت‌های غلط در دسترس ما قرار داده است. یکی از عادت‌های نادرستی که به سلامت جسم آسیب می‌زند و این ماه می‌تواند فرصت خوبی برای ترک آن باشد، «سیگار کشیدن» است، اما چگونه می‌توان ترک عادت سیگار کشیدن در مدت روزه‌داری را دائمی کرد؟ همه افراد سیگاری خطرات ناشی از استعمال سیگار را می‌دانند اما این باعث نمی‌شود که این عادت را به راحتی کنار بگذارند. زیرا استعمال دخانیات علاوه بر اعتیاد جسمی یک عادت روانی است. نیکوترین موجود در سیگار یک ماده شیمیایی اعتیادآور است که ممکن است در ظاهر تأثیرات مثبتی همچون تسکین استرس، اضطراب و تنظیم خلق‌وخو داشته باشد اما دود ناشی از آن حاوی مواد شیمیایی خطرناکی است که در درازمدت منجر به سرطان می‌شود. در واقع تأثیرات آنی و لحظه‌ای سیگار باعث می‌شود تا فرد در هنگام استراحت، خستگی از کار، عصبانیت و ... سیگار بکشد و احساس کند با نبود سیگار آرامش از او سلب می‌شود.

ماه رمضان فرصت خوبی برای ترک سیگار و محافظت از سلامتی است زیرا انگیزه‌های دینی و رفتاری در ماه رمضان و تغییر ساعات سیگار کشیدن، می‌تواند شرایط را برای ترک آماده کند؛ بنابراین می‌توانید با اراده، حمایت، برنامه صحیح و روش‌های مؤثر زیر سیگار را برای همیشه ترک کنید:

مقدار زیادی مایعات، به خصوص آب بنوشید

با توجه به اینکه حدود ۷۰ درصد از بدن ما را آب تشکیل می‌دهد، نباید اهمیت آن را نادیده گرفت. نوشیدن ۸ تا ۱۰ لیوان آب، یک ساعت بعد از افطار علاوه بر اینکه به تأمین آب بدن کمک می‌کند، باعث می‌شود تا سموم باقی‌مانده از سیگار کشیدن سریع‌تر از بدن خارج شود. همچنین می‌توانید از چای‌های گیاهی یا آب‌میوه طبیعی استفاده کنید اما قهوه، نوشابه و چای باعث از دست رفتن سریع‌تر آب بدن و افزایش تمایل به سیگار می‌شود.

از چیزهای وسوسه برانگیز دوری کنید

گوش دادن به برخی از آهنگ‌ها، تماشای یک فیلم خاص، رفت‌وآمد با برخی افراد، رفتن به بعضی مکان‌ها، قدم زدن در هوای بارانی و ... می‌تواند شما را به هوس بیندازد تا سیگار بکشید؛ بنابراین در مدت ترک، از این عوامل تحریک‌کننده دوری کنید.

بعد از افطار بخوابید

افراد سیگاری روزه دار، اغلب بعد از افطار ولع زیادی برای کشیدن سیگار دارند اما تحقیقات نشان داده که سیگار کشیدن بلافاصله بعد از افطار باعث رعشه در بدن و تأثیر مستقیم و ناگهانی آن بر روی قلب می‌شود. بنابراین اگر نمی‌توانید با تمرین‌های آرامش‌بخش، سرگرم شدن، فیلم دیدن و ... تمرکز خود را از سیگار کشیدن دور کنید، بهترین کار این است که بعد از افطار بخوابید. شاید این روش یکی از بهترین و مؤثرترین راه‌ها برای ترک سیگار باشد.

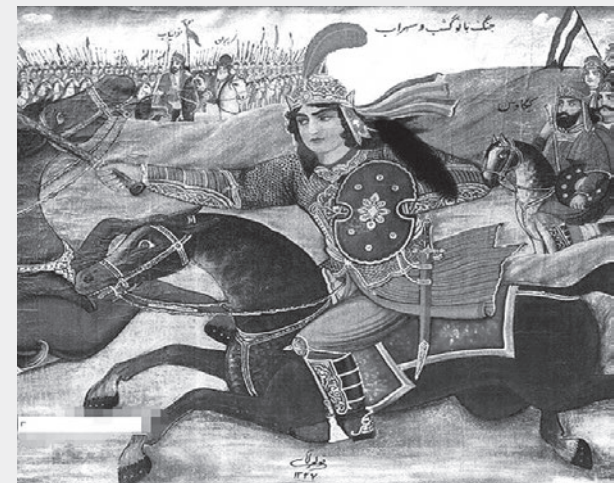
۳. غذا خوردن شبانه: به طور عادی باید ۲ ساعت قبل از خواب شام بخورید. پس از غذا خوردن دیر وقت یا وعده‌های غذایی شبانه دوری کنید و بدن خود را از حالت ریلکس خارج نکنید.

۴. مطالعه قبل از خواب: مطالعه قبل خواب باعث می‌شود مغز درگیر داده‌های جدید باشد و حول پردازش آنها فعالیت کند. به همین دلیل توصیه می‌شود قبل از خواب درس‌های سخت مانند ریاضی، فیزیک و شیمی بخوانید. یکی مطالعه‌ی کتاب‌های دلخواه، مغز نیمه هوشیار باقی می‌ماند و بیدار شدن صبح برایش سخت نخواهد بود.

۵. به رویاهایتان فکر کنید: رویارواری خلاقیت مغز را افزایش می‌دهد و به این ترتیب دیگر در خواب کامل فرو نمی‌رود. پس بیدار شدن در این شرایط نیز راحت‌تر است.

۶. در طول روز چرت بزنید: بهتر است قبل از ناهار چرت بزنید. چرت زدن قبل از ناهار یا خواب قیلوله می‌ماند و بسیار برای بدن مفید است. برعکس چرت زدن بعد از ناهار برای بدن ضرر دارد.

۷. بیشتر خوابیدن بیشتر ضرر می‌رساند: اغلب افراد فکر می‌کنند هر چه بیشتر بخوابند برای سلامتی‌شان مفیدتر است. ساعت طبیعی و مفید برای خواب ۸ ساعت است.



همین اسب آنچنان به پاره‌ای از تن و بخشی از وجود پهلوان مبدل می‌شود که وقتی پهلوانی می‌میرد سوگوار او با اسب او سخن می‌گوید، مثل بعد از مرگ سهراب که تهمینه سر اسب او را در آغوش می‌گیرد و با او نجوا می‌کند: سر اسب او را بر در گرفت جهانی بدو ماند اندر شگفت گهی بوسه بر سر زدش که به روی ز خون زیر سمش همی راند جوی نقاشی چشم‌آشنای عصر عاشورا اثر استاد فرشچیان هم نمایی از همین فرهنگ تاریخی را به تصویر کشیده که سوگواران قهرمان کربلا در فراق او ذوالجناح را در آغوش کشیده‌اند. همچنین آنجا که در روایات آمده وقتی ذوالجناح بدون سوار از میدان نبرد به سمت خیمه‌ها برگشت، دختر امام حسین(ع) او را مخاطب قرار داد و از او سراغ پدر قهرمانش را گرفت. **نفسه‌سادات موسوی - شاعر**

مروری بر جایگاه اسب در اساطیر ایرانی

مثلاً در خوان نخست هفت خوان رستم، رستم هیچ نقشی ندارد و وقتی در خواب سنگینی بعد از شکار فرو رفته، رخس به تنهایی شیر درنده را از پای درمی‌آورد: دودست اندر آورد وز دبر سرش همان تیز دندان دندان به پشت اندرش همی زد بر آن خاک تا پاره کرد ددی را بر آن چاره بی‌چاره کرد در خوان سوم هم رخس در کشتن ازدها به رستم کمک می‌کند. در خوان پنجم که تاریکی مطلق است رستم عنان را به رخس می‌سپارد و او پهلوان را از ظلمت به روشنایی می‌برد. در هفت‌خوان اسفندیار، برای رسیدن به رویین‌دژ، اسفندیار در تاریکی شب به مدد اسب خود «بابارگی» از درای مهیب گذر می‌کند. همچنین کیخسرو، بهزاد را به آب می‌افکند تا از جیحون گذر کند. شخصیت انسان‌واره اسب‌ها در شاهنامه فقط به نقش مکمل و تأثیرگذار آنها در روند ماجراهای پهلوان‌شان ختم نمی‌شود. بیشتر اسب‌های اساطیری شاهنامه شخصیتی مستقل دارند که بازتابی از نیمه پنهان ضمیر پهلوان‌شان است؛ پهلوانانی که حتی با اسب‌ها سخن می‌گویند. مثلاً رستم: همتن به رخس سرانیده گمت که با کس مکوش و مشو نیز جفت یا در جای دیگری سیاوش به اسبش بهزاد می‌گوید: به گوش اندرش گمت رازی دراز که بیدار باش و با کس مساز

حضور دارد. موجودی تنومند، نجیب و وفادار که در خلال داستان از او آزادی، پایداری، سرسختی و غرور هم دیده می‌شود. در شاهنامه هم پرکاربردترین حیوان نمادین همین اسب است. بخش قابل‌توجهی از شاهنامه مربوط به داستان‌های حماسی خاندان‌های پهلوانی و دلاورانی است که زندگی‌شان با اسب‌شان دوشادوش بوده است. نمادین بودن حضور و مفهوم اسب در شاهنامه تا آنجا پیش‌رفته است که واژه «اسب» - «اسب» در نام برخی از شاهان و پهلوانان نامی شاهنامه به چشم می‌خورد؛ به نوعی نام آن شخصیت نداعی‌کننده صفت با ارزش اسب او است: گرشاسب، لهراسپ، شهرسپ، شید سپ ، طهما سب ، ارجاسب، جاماسپ و گشتاسپ. حضور اسب به عنوان نقشی مکمل نقش پهلوان در مسیر پهلوانی و به سرانجام رساندن ماجراهای حماسی او حضوری تأثیرگذار است.



اصطلاحات پر کاربرد در بورس



به مطالعه هر چیزی، از وضعیت کلی اقتصاد و صنعت تا وضعیت مالی شرکت و مدیریت آن می‌پردازد. اما تحلیل تکنیکال (Technical Analysis) از طریق مطالعه آمارهای فعالیت بازار مانند قیمت و حجم معاملات، به دنبال شناسایی الگوها و روندهایی است که نشان‌دهنده حرکت آینده یک سهم به آن‌سو هستند. تحلیلگران بنیادی در جست‌وجوی این هستند که ارزش ذاتی سهام چقدر است و براساس دانسته‌های بنیادی اقدام به خرید و فروش و کسب سود می‌کنند؛ درحالی‌که تحلیلگران تکنیکال بر این حرفه‌ای و براساس خصوصیات، سطح ریسک‌پذیری و سرمایه هر سرمایه‌گذار، سبدهای متناسب از دارایی‌های سهام، اوراق مشارکت و سکه طلا برای او تشکیل داده و به‌صورت مستمر بر آن نظارت و اعمال مدیریت می‌کنند. همچنین، با توجه به تغییر عوامل اثرگذار بر محیط سرمایه‌گذاری،

تعداد مساوی خریداری کنید. در این صورت تغییرات شاخص کل بورس برابر با میزان بازدهی سبد سهام شما خواهد بود. در واقع شاخص کل تغییرات قیمت سهام و سودهای سالیانه‌ای را که شرکت‌ها به شما پرداخت می‌کنند، محاسبه می‌کند.

پرتفوی (Portfolio)

پرتفوی یک واژه فرانسوی و به‌ظاهر خیلی پیچیده است، اما مفهوم کاملاً واضحی هم در بازار سرمایه دارد که به مجموعه‌ای سبدهای از دارایی‌های مالی گفته می‌شود.

به بیان دیگر پرتفوی ترکیبی مناسب از سهام یا سایر دارایی‌هاست که یک سرمایه‌گذار آن‌ها را خریداری کرده است. هدف از تشکیل پرتفوی سهام یا سبد سهام، کاهش ریسک غیرسیستماتیک سرمایه‌گذاری است؛ بدین ترتیب، سود یک سهم می‌تواند ضرر سهام دیگر را جبران کند. پرتفوی به‌صورت مستقیم توسط سرمایه‌گذاران نگهداری شده یا به‌وسیله سیدگردان‌های حرفه‌ای مدیریت می‌شود. بازده سرمایه‌گذاری در پرتفوی معادل بازده متوسط آن پرتفوی خواهد بود؛ اما ریسک پرتفوی به‌دلیل کاهش ریسک غیرسیستماتیک در اغلب موارد کمتر از متوسط ریسک سهام داخل سبد است.

صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک و شرکت‌های سرمایه‌گذاری نمونه‌هایی هستند که به‌صورت پرتفوی سرمایه‌گذاری می‌کنند و برای قیمت‌گذاری آن‌ها مهم‌ترین عامل ارزش خالص پرتفوی این شرکت‌هاست.

عرضه اولیه

عرضه اولیه (IPO) به زمانی گفته می‌شود که سهام یک شرکت برای نخستین بار به عموم مردم عرضه

تصمیمات لازم در جهت رسیدن به اهداف سبد و افزایش ارزش آن از طرف مدیر اتخاذ می‌شود.

صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله در بورس (ETF)

صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله در بورس ETF یا Exchange Tradable Found نوعی از صندوق‌های سرمایه‌گذاری است که از دارایی‌های متنوع تشکیل شده و واحدهای آن در طول روز همانند سهام در بازار معامله می‌شود و ساتخاری شیشه صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک دارند. افراد در طول ساعات و روزهایی که بازار معاملات سهام باز است، می‌توانند یک یا چند واحد از یک صندوق ETF را بخرند، یا چند واحد از آن را بفروشند.

صندوق سرمایه‌گذاری شاخصی

هدف صندوق سرمایه‌گذاری مبتنی بر شاخص (Index fund) انطباق پرتفوی سرمایه‌گذاری با شاخص بازار سهام است. یک صندوق سرمایه‌گذاری مبتنی بر شاخص، الزاماً منابع خود را براساس الگوی تعیین شده برای یکی از شاخص‌های موجود در بازار، سرمایه‌گذاری می‌کند. شاخص مذکور می‌تواند شاخص کل یا یکی دیگر از شاخص‌های بازار سهام باشد. در این صندوق‌ها تنها زمانی خریدوفروش سهام ضرورت می‌یابد که وجهی به‌واسطه ورود سرمایه‌گذار جدید اضافه یا به دلیل خروج یک سرمایه‌گذار کم شود. مزیت اصلی صندوق‌های سرمایه‌گذاری مبتنی بر شاخص، هزینه‌های نسبتاً پایین آن و حذف ریسک مدیریت مستقیم است.

صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک

صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک

(Mutual Funds) یکی از مهم‌ترین سازوکارهای سرمایه‌گذاری در بازارهای مالی هستند که شرایط بازار را از نظر ریسک و بازده برای سرمایه‌گذاران مختلف به‌ویژه برای سرمایه‌گذاران مبتدی مساعدتر می‌کنند. ایده اصلی این صندوق‌ها یک‌کاسه کردن پول‌های کوچک و سرمایه‌گذاری آن‌ها توسط یک گروه از مدیران با تجربه و حرفه‌ای است.

دارایی تحت مدیریت (AUM)

دارایی تحت مدیریت (Asset Under Management)، نشان‌دهنده ارزش بازار همه دارایی‌های مالی است که یک‌نهاد مالی مانند صندوق سرمایه‌گذاری، شرکت سرمایه‌گذاران یا یک کارگزاری، از طرف مشتریانش به مدیریت آن مشغول است. دارایی تحت مدیریت معمولاً معیاری از اندازه و موفقیت شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری است. شرکت‌های مدیریت سرمایه‌گذاری بر شاخص (Index fund) انطباق پرتفوی سرمایه‌گذاری خود را به‌تناسب دارایی تحت مدیریت تعیین می‌کنند، بنابراین دارایی‌های تحت مدیریت همراه با متوسط نرخ‌های کارمزد تعیین‌کننده اصلی درآمد‌های یک شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری هستند.

ارزش خالص دارایی NAV

مفهوم ارزش خالص دارایی (Net Asset Value) در واقع ارزش روز همه دارایی‌ها شامل سهام، مطالبات سود سهام، ملک، اوراق با درآمد ثابت و... پس از کسر ارزش روز بدهی‌ها است. اصطلاح NAV معمولاً درباره ارزش خالص دارایی شرکت‌های سرمایه‌گذاری، صندوق‌های شاخصی، ETF ها و سبدهای اختصاصی به‌کار می‌رود.

اگر این روزها اخبار اقتصادی را دنبال کنید بدون شک از رونق بازار سرمایه خبر دارید. در هفته‌های اخیر رشد شاخص کل، سهامداران را راضی و بسیاری از افراد را ترغیب کرده که هر طور شده است وارد فضای پربریک و هیجان بورس شوند. شاید برای بسیاری از افراد و مشتاقان ورود به بازار سرمایه این سوال پیش آمده باشد که شاخص بورس چیست؟ و نوسانات و کم و زیاد شدن عدد این شاخص چه معنی و چه تأثیری بر تابلوی تالار شیشه‌ای دارد و توجه به شاخص کل چه کمکی به سرمایه‌گذار یا معامله‌گران بورس می‌کند.

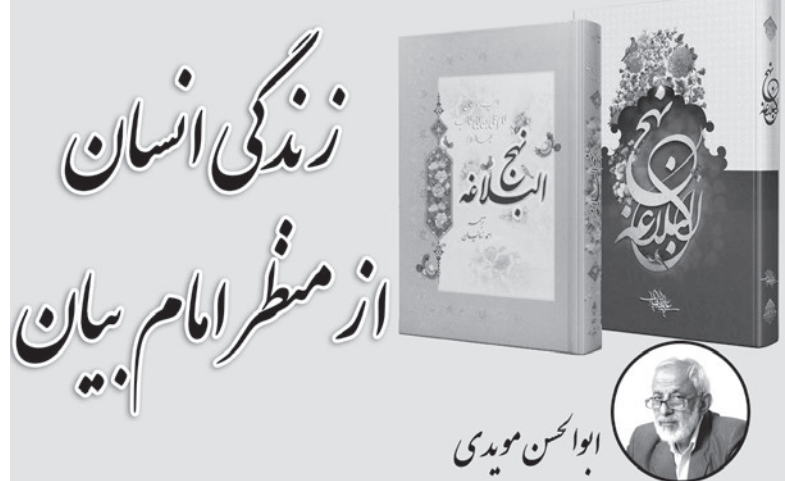
آنچه مسلم است این است که بازار سرمایه همچون هر کسب و کاری نیاز به آموزش دارد. آشنایی با اصطلاحات و مفاهیم پرکاربرد بورس یکی از اولویت‌هایی است که هر سرمایه‌گذاری باید انجام دهد. مثلاً اینکه پرتفوی چیست؟ عرضه اولیه به چه معناست از جمله مواردی هستند که باید برای سرمایه‌گذاری مستقیم یا غیرمستقیم در بورس با آن‌ها آشنا بود.

شاخص کل

در بورس تهران شاخص بازدهی یا همان شاخص قیمت و بازده نقدی با نام TEDPIX شناخته می‌شود. این شاخص همان شاخصی است که همیشه در رسانه‌ها اعلام می‌شود. شاخص کل در بین فعالان بازار و سرمایه‌گذاران یکی از پرکاربردترین شاخص‌هاست. به طور کلی این شاخص بیانگر سطح عمومی قیمت و سود سهام شرکت‌های پذیرفته شده در بورس است، به‌عبارت‌دیگر تغییرات شاخص کل بیانگر میانگین بازدهی سرمایه‌گذاران در بورس است. برای درک ساده‌تر مفهوم شاخص کل، فرض کنید که شما از تمام شرکت‌های بورسی به

معراج، عروج عاشقانه و عارفانه و عابدانه است از مرز عالم خاک تا بام افلاک. پر کشیدن از بندهاست تا جهات رهایی و نجواک محرمانه است در خلوت ترین حریم ها، در با شکوه ترین حرم ها و با دلپذیرترین محرم ها. معراج، پروازک است برق آسا با بُراق عشق در افق عرفان الهی. معراج سفری است عاشقانه در ملکوت عالم. پذیرایی ویژه خدایی است برای رسولی پاک باخته و پاک زیست، از مسجدالحرام تا مسجدالاقصی - قبله گاه نخست مسلمانان و قلب کنونی جهات اسلام و خاستگاه پیامبران و زادگاه ادیان آسمانی - و از آن جا تا شکوه بی کرات عرش الهی و بام افلاک. معراج، شکوهمندترین ضیافت خداست برای عزیزترین مخلوق هستی

او و نظر او حرفی برند و یا آن را نپذیرد. ۱۰- وَ قَالَ (علیه السلام): خَالَطُوا النَّاسَ مَخَالَطَةً إِنَّ مِنْهُمْ مَعَهَا بَكْوًا عَلَيْكُمْ، وَ إِنَّ عَشْتُمْ حَنُوا لِنَبِيِّكُمْ. «با مردم چنان آمیزش کنید که اگر در آن حال مرید بر شما بگریند و اگر زنده ماندید با مهربانی با شما برخورد کنند.» «حنوا» و «حنان» به معنی مهربانی، شوق و اشتیاق آمده است. امام(ع) در این فراز، روش زیستن با انسان ها را آموزش می دهد و می فرماید «با مردم چنان رفتار کنید.» نه با مومنین و مسلمین. انسان اگر با انسان ها به نیکی رفتار کند در دل دیگران جای می گیرد و انسانیت از او صادر می شود که طبعاً عامل پیشروی مکتب و اعتقادش هم می باشد. اینگونه انسان ها مورد علاقه همه هستند. سعدی میگوید: چنان زی که ذکرت به تحسین کنند چو مُردی، نه بر گور نفرین کنند



ابواکین مویدی

ابن ابی الحدید، می گوید: «هارون الرشید روزگاری جعفر بن یحیی (برمکی) را دوست می داشت و مورد احترام و نظر او بود او به خدا سوگند یاد می کرد که جعفر از (قبیله بن ساعد) فصیح تر از (عامر بن طفیل) شجاع تر، از (عبدالحمید بن یحیی) در نویسندگی قوی تر از (عمر بن خطاب) سیاست مدارتر و از (مصعب بن زبیر) زیباتر است او خوش سیما



قرق گاه خداوند

پناه ببر به خدا درباره قرآن که کلام خداست. درباره قرآن بازی نکن! با اهمیت و احترام قرآن را بخوان و قرآن را از روی لهو و لعب نگاه مکن، (اگر) قرآن را عمل کنی به واسطه دقت در آن، به بالاترین قله از قله حق و ایمان و مجد و شرف نائل می گردی. در هر حال بر تو باد به ذکر خدا و میباید در خواندن قرآن کوتاهی کنی! مگو چگونه می شود و نگو به چه کیفیتی بخوانم! تشکیک در این مسائل نکن! در این ماه قرآن را تلاوت کن و ملتزم و معتصم به خدا بشو! کسی که اعتصام به خدا پیدا کند، خدا هم خود را به او نشان می دهد اگر گفتی «ربی الله! پروردگار من خداست»، ای رفیق استقامت کن و دست از این حرف بردار! این ماه قرقگاه خداوند است، پس داخل در این قرقگاه شو! خداوند فرموده: «وَمَنْ يَعْتَصِمْ بِاللَّهِ فَقَدْ هَدَىٰ إِلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ؛ وَ هُرَّ كَسِبَ بِهِ خُذَا تَسْكُ جُودِ قَطْعًا بِه رَاه رَاسِتَ هِدَايَتِ شُدِه اِسْت» (آل عمران / ۱۰۱) و باز فرموده: «وَاسْتَقِمَّ كَيْمًا اُمْرَت» (شوری / ۴۲) و باز فرموده: «إِنَّ الدِّينَ قَالُوا رَبَّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ؛ أَنْ كَسَانِي كَه كُفْتَنَد خُذَاوَنَد پُرُورِد گَار مَاسِت و سِيس بِه اِين قَوْل خُود اِسْتَقَامَت كُورَدَنَد، مَلَائِكَه اَسْمَان بِر اَنهَا فِرُود مِي اِينَد» (فصلت / ۳۰). (از سفارشات حضرت آیت ... علامه طهرانی / رحمه الله عليه - پایگاه اطلاع رسانی سمت خدا)

منبع: موعظه خوبان

فضایل امام حسن (ع) در کلام امام سجاد (ع)

امام سجاد (ع) می فرمایند: حسن بن علی بن ابی طالب(ع) در زمان خود از همه عابدتر، زاهدتر و با فضیلت تر بود و هرگاه حج می رفت، پیاده، و چه بسا پابرهنه می رفت و هرگاه مرگ را به خاطر می آورد می گریست، و هرگاه رستخیز و زنده شدن را از نظر می گذراند، اشک از دیده می ریخت و هرگاه گذر از صراط را در اندیشه می آورد، گریان می شد...

و هرگاه به نماز بر می خاست، تنش در برابر خداوند عزوجل به لرزه می افتاد و هرگاه بهشت و دوزخ را به یاد می آورد چنان مار گزیده بی تابی می کرد و از خداوند، بهشت را طلب می کرد و از آتش دوزخ به او پناه می برد. او هرگاه عبارت «یا ایها الذین امنوا» را از قرآن می خواند، می گفت: «لبیک اللهم لبیک».

امام صادق (ع) از پیامبر (ص) نقل فرموده است: از جمله حقوق مهمان بر صاحب خانه آن است که: صاحب خانه با آرامش و وقار در موقع ورود و خروج مهمان چند قدمی با وی برود. و نیز آن حضرت از رسول خدا (ص) نقل فرموده است هنگامی که کسی به خانه برادر مسلمانش وارد می شود تا زمانی که از آنجا خارج شود صاحب خانه بر او فرمان رواست.

فضیلت تلاوت
سوره نساء

پیامبر اسلام(ص) طبق روایتی فرمود: «هر کس سوره نساء را بخواند گویا به اندازه هر مسلمانی که طبق مفاد این سوره ارث می برسد در راه خدا اتفاق کرده است و همچنین پاداش کسی را که برده ای را آزاد کرده به او می دهد». بدیهی است در این روایت و نام روایات مشابه این منظور تنها خواندن آیات نیست بلکه خواندن مقدمه ای است برای فهم و درک و نیز به نوبه خود مقدمه ای است برای پیاده ساختن آن در زندگی فردی و اجتماعی و مسلم است که اگر مسلمانان از مفاد آیات این سوره در زندگی خود الهام بگیرند، همه این پاداشها را علاوه بر نتایج دنیوی آن خواهند داشت.

کرامت و بخشندگی
امام حسن مجتبی (ع)

کرم و سخاوت امام حسن مجتبی (ع) به حدی بود که در روایت آمده است که هیچ گاه سائل را رد نکرد و در برابر درخواست او «نه» نگفت. به همین دلیل است که او را «کریم آل طه» می خوانند. هنگامی که به ایشان عرض شد: «چرا هیچ سائلی را رد نمی کنید؟» فرمود: «من سائل درگاه خدا و راغب پیشگاه اویم و شرم دارم که خود درخواست کننده باشم و سائلی را رد کنم».

و نیز می فرمود: «بهترین روزهای جوانمرد روزی است که از او چیزی درخواست شود.»

یکسره در فکر تحصیل معاش و در فکر مبارزه بودند. بعد که یک زندگی عادی پیدا کردند (الان) یک ناراحتی روحی در میان آنان پیدا شده است. در موقعی که از کار بیکار می شوند تازه اول مصیبت آنهاست که این ساعت مطلب هم این است که اگر حاجت ها او را ناراحت می کند. عکس مطلب هم این است که اگر انسان همیشه دنبال مادیات برود و وقتی برای معنویات نگذارد، باز همیشه روح و روان او ناراحت است. «تهو» مردی است که از سنین جوانی لامذهب شده است. در اواخر عمر یک تغییر حالی در او پیدا شده بود. خودش می گوید من، هم در روح خودم و هم در جهان یک خلائی را، یک جای چیزی نمی توانم آن را پر کند مگر یک معنویتی. و این اضطرابی که در جهان پیدا شده است، علتش این است که نیروهای معنوی جهان تضعیف شده است. این بی تعادلی در جهان از همین است. می گوید الان در کشور اتحاد جماهیر شوروی این ناراحتی به سختی وجود دارد. تا وقتی که این مردم گرسنه بودند و گرسنگی به ایشان اجازه نمی داد که درباره چیز دیگری فکر نکنند،

عبادات و پرستش اسلامی

وقت نمی تواند در آن تأثیر داشته باشد عبادت و پرستش است. یکی از حاجت های بشر پرستش است. پرستش یعنی چه؟ پرستش آن حالتی را می گویند که در آن انسان عبادت سرلوحه همه تعلیمات است، باطنی خودش به آن حقیقتی که او را آفریده است و خودش را در قبضه قدرت او می بیند، خودش را به او نیازمند و محتاج می بیند؛ در واقع سیری است که انسان از خلق به سوی خالق می کند. این امر اساساً قطع نظر از هر فایده و اثری است که داشته باشد پرستش را می گویند که در آن انسان یک توجهی می کند از ناحیه باطنی خودش به آن حقیقتی که او را آفریده است و خودش را به او نیازمند و محتاج می بیند؛ در واقع سیری است که انسان از خلق به سوی خالق می کند. این امر اساساً قطع نظر از هر فایده و اثری که داشته باشد خودش یکی از نیازهای روحی بشر است.

عبادت و پرستش خداوند یکتا و ترک پرستش هر موجود دیگر، یکی از اصول تعلیمات پیامبران الهی است، تعلیمات هیچ پیامبری از عبادت خالی نبوده است. چنانچه می دانیم در دین اسلام نیز عبادت سرلوحه همه تعلیمات است، چیزی که هست در اسلام عبادت به صورت یک سلسله تعلیمات جدا از زندگی که صرفاً به دنیای دیگر تعلق داشته باشد وجود ندارد، عبادت اسلامی با فلسفه های زندگی توأم است و در متن زندگی واقع است. گذشته از این که برخی عبادات اسلامی به صورت مشترک و همکاری دسته جمعی صورت می گیرد، اسلام به عبادت های فردی نیز آن چنان شکل داده است که متضمن انجام پاره ای از وظائف زندگی است، مثلاً نماز که مظهر کامل اظهار عبودیت است چنان در اسلام شکل خاصی یافته است که حتی فردی که می خواهد در گوشه خلوت به تنهایی نماز بخواند خود به خود به انجام پاره ای از وظائف اخلاقی و اجتماعی از قبیل نظافت، احترام به حقوق دیگران، وقت شناسی، جهت شناسی، ضبط احساسات، اعلام صلح و سلم با بندگان شایسته خدا و غیره مقید می گردد. عبادت نیاز روحی بشر یکی از خلق های ثابت همگانی تغییر ناپذیر و نسخ ناپذیر که زمان هیچ

امام صادق (ع):

مومن دارای توانایی در دینداری و ثبات در نرمی و ایمان در یقین و حرص در دریافت دانش و نشاط در هدایت و نیکی در پایداری و دانش در بردباری و زیرکی در مدارا و سخاوت در مسیر حق و میانه روی در هنگام ثروتمندی و تحمل در زمان نداری و عفو در وقت قدرت و فرمانبرداری خدا در پند و اندرز دادن و باز ایستادن از شهوت رانی و پارسایی در هنگام خواهش نفس و حرص در جهاد و نماز در وقت گرفتاری و صبر در سختی است و در فتنه ها با وقار و در دشواری ها صبور و در فراخی شکرگزار است و غیبت نمی کند و تکبر نمی ورزد و از خویشاوندان نمی برد و سستی کننده نیست و درشت خوی و خشن نیست و چشمش بر او پیشی نمی گیرد (یعنی اینگونه نیست که ابتدا نگاه کند و سپس از نگاه خود پشیمان شود بلکه از آغاز نگاه نمی کند) و شکمش او را رسوا نمی کند و عورتش بر او چیره نمی شود و بر مردم حسد نمی ورزد، سرزنش می شود و سرزنش نمی کند و اهل اسراف نیست، ستمدیده را یاری می کند و بر بیچاره رحم می آورد، نفس او از او در سختی است و مردم از او در راحتی اند، میل به عزت و ارجمندی دنیا ندارد و از ذلت دنیا بی تابی نمی کند، مردم می کوشند که روی آورند و کوشش او در این است که به کار خود (و تهذیب نفس خود) مشغول باشد، در بردباری اش کمبودی نیست و در راهی و نظرش سستی راه ندارد و در دینش زبان و خسارت نباشد، کسی را که از او مشورت خواهد راهنمایی می کند و کسی را که از او درخواست کمک کند کمک می کند و از فحش و نادانی ترسان است.

منبع: جهاد با نفس

سامانه پیامکی
۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰
واتس اپ
۹۳۹۷ ۸۹۴ ۰۹۳۵
خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی



گیاه می توانند در خانه زیبا به نظر برسند. **قانون دکوراسیون: از رنگ کردن گل اتاق به رنگ سفید خودداری کنید** اتاق های تمام رنگ سفید، خسته کننده نیستند. در واقع، بر خلاف این قانون دکوراسیون، آن ها صلح آمیز، بی سر و صدا و آرامش بخش خواهند بود.

قانون دکوراسیون: شما باید بیش از یک رنگ را در یک اتاق استفاده کنید

اکثر کارشناسان به شما خواهند گفت که دکوراسیون اتاق شما باید از دو تا سه رنگ مختلف تشکیل شود. با این وجود، استفاده از یک رنگ ساده می تواند بسیار قدرتمند باشد و این اطمینان را حاصل کند که اتاق شما پر از کارکتر باشد. این قانون برای کسانی که می خواهند با انتخاب خود در طراحی داخلی اظهار نظر جسورانه ای داشته باشند، عالی است.

قانون دکوراسیون: تمام روکش های باید یکسان باشند

روکش های شما لازم نیست که مطابقت داشته باشد. در حقیقت، شما می توانید با انتخاب گزینه های متضاد، جذابیت و شخصیتی برای دکوراسیون خود ایجاد کنید.

قانون دکوراسیون: هر اتاق نیاز به رنگ دارد

نیازی نیست که به هر اتاق، اسپلش های رنگی اضافه کنید. در حقیقت، استفاده زیاد از سایه های رنگارنگ، منجر به سردرد می شوند. از

قوانینی در دکوراسیون که باید آن ها را بشکنید

روشن تر یا تیره تر از دیوارهای خود را انتخاب کنید و لازم نیست به دنبال چیزی بیش از حد شدید باشید.

قانون دکوراسیون: الگوهای مختلف نمی توانند با هم مخلوط شوند

استفاده از الگوهای گل با طرح های هندسی ممکن است یک طرح چندان مناسب به نظر نرسد و البته که این نیز یکی دیگر از قانون دکوراسیون جمعی است. با این حال، الگوها برای این که خوب به نظر برسند، نیازی ندارند که با یکدیگر مطابقت داشته باشند. تنها قانون این است که فقط به هماهنگی نیاز دارند.

قانون دکوراسیون: صندلی های ناهار خوری باید یک شکل باشند

لازم نیست برای صندلی های یک اتاق ناهار خوری، یک ست با صندلی های مطابق با آن را درون منزل خود قرار دهید. در حقیقت صندلی های فردی و جداگانه، هر کدام به شکل های مختلف، شخصیت

پیروی نکردن از قانون دکوراسیون جمعی

قوانین برای شکسته شدن ساخته شده اند! اگر همه ما از همان دستورالعمل های همه گیر و جمعی و قانون دکوراسیون منزل پیروی کنیم، دنیای طراحی داخلی و دکوراسیون بسیار کسل کننده و بدون خلاقیت خواهد بود. چه زمانی کسی با پیروی چشم و گوش بسته اعتباری به دست آورده است؟ سال جدید، سالی برای شما است که در برابر جمع ایستادگی کنید. بگذارید خانه شما همان خانه ای باشد که در هر زمان همه چشم های ملاقات کنندگان شما را به خود جلب می کند. اما چطور؟

قانون دکوراسیون: سقف باید سفید باشد

به نظر می رسد این قانون دکوراسیون ناشناخته وجود دارد که سقف ها باید همیشه سفید باشند. یک سقف رنگی می تواند به سرعت و راحتی خانه شما را جالب تر کند. اگر زیاد مطمئن نیستید، به سادگی رنگی با سایه های

ایجاد حس شادی با استفاده از رنگ ها در دکوراسیون

آشپزی کردن به دنبال کسب آرامش و رهایی از فکرها میزاحم است، انتخاب رنگ آبی تیره و آرامش بخش می تواند به جا باشد.

با انتخاب رنگ های گرم، معمولا حس از خوشی، امنیت و اضطراب کمتر در ما که شاید اکثرا از رنگ های خنثی در دکوراسیون خانه استفاده کرده ایم، شکل خواهد گرفت.

ایجاد حس شادی بدون رنگ کردن دیوارها

با وجود تأثیر مثبت روحی و روانی پس از رنگ کردن دیوارها با رنگ های آرامش بخش و نشاط آور، می توان چنین حس مثبتی را بدون رنگ کردن دیوارها و صرف هزینه های گزاف نیز به وجود آورد.

زمانی که تشخیص دادید چه رنگی برای شما شادی آور، آرامبخش، انرژی زا و یا الهام بخش (یا هر حس دیگری که به دنبال آن هستید) است، به روش های متعددی می توان از آن رنگ ها در دکوراسیون خانه و اتاق استفاده کرد.

یک گلدان پر از گل های زرد روشن مناسب فضایی است که مدت زیادی در آن قرار می گیرید. یک بالشت دکوری با رنگی زنده و صندلی راحتی مثلا با رنگ بنفش سلطنتی، می تواند تأثیری که به دنبال آن هستید را برای شما شکل دهد.

موجب دلگرمی ما می شوند و رنگ های سرد ما را به سمت حسی از آرامش می برند. هرچند ممکن است پاسخ به این رنگ ها در هر فرد به گونه ای متفاوت باشد، ایجاد محیطی سالم برپایه احساسات و با استفاده از رنگ ها، در حال گسترش و محبوبیت در میان طراحان و متخصصان است.

از کجا باید شروع کرد؟

مهم ترین نکته هنگام طراحی دکوراسیون اتاق، فکر کردن به واکنش و تجربه احساسی است که مردم می خواهند خودشان یا مهمان هایشان آن را تجربه کنند.

رنگ کردن دیوارها با خطرات رنگی درخشان

بهتر است پیش از هر چیز، عملکرد هر اتاق را قبل از انتخاب رنگ جدید در نظر بگیریم. یک رنگ فیروزه ای روشن می تواند یادآور دریا و دنیای زیر آب و تجربه غواصی شما باشد و حسی از شادی و خلاقیت را در شما ایجاد کند. شاید این رنگ برای قسمت هال که در آن مطالعه می کنید، با دوستان تان گپ وگفتی خواهید داشت و یا حتی برای اتاق کارتان انتخاب بسیار مناسبی باشد. رنگ زرد درخشان، حسی از انرژی و نشاط با خود دارد. شاید اگر زیرزمینی دارید که در آن ورزش می کنید، انتخاب این رنگ گزینه مناسبی باشد. احتمالا برای کسی که با

مادربزرگش می افتد و حسی از راحتی با دیدن این رنگ برایش القا می شود. حتی برای کسانی که ویژگی های مشترک یکسان مثل افسردگی، اضطراب یا دیگر مشکلات سلامتی مشابه دارند، نمی توان یک رنگ خاص را برایشان تعریف کرد. اما طبق تحقیقات و مطالعاتی که در این زمینه انجام شده، می توان به توافقی عمومی رسید. در دهه ۱۸۸۰ میلادی، فلورانس نایتینگل Florence Nightingale؛ پرستار و ریاضدان انگلیسی و بنیان گذار حرفه پرستاری مدرن، مشهور به «بانوی چراغ به دست» به اهمیت رنگ های درخشان و متنوع در بیمارستان و بهبود خلق و خو و افزایش سلامتی بیماران اشاره کرد. چندین دهه بعد و در سال ۱۹۵۰، فابر بیرن (Faber Birren) متخصص رنگ درباره اثر برخی رنگ های آبی و سبز و تأثیر آرامبخشی و حتی خواب آوری آنها مقالاتی نوشت.

۶۰ میلادی نیز، عده ای از محققان، دیوارهای برخی زندان ها در سراسر آمریکا را به رنگ صورتی درخشان درآوردند تا روی اثر آن بر زندانی ها مطالعه کنند. این رنگ بعدها با عنوان «صورتی بیکر میلر» نامیده شد و نشان دهنده کاهش رفتارهای خشن و پرخاشگرانه زندانی ها و همچنین کاهش فشار خون و ضربان قلب آنها بود.

به طور عمومی، رنگ های گرم بیشتر



رنگ ها قدرت فوق العاده ای در ایجاد حس ها دارند. رنگ های سرد و ملایم حسی از آرامش با خود دارند و در مقابل، رنگ های گرم و تند حسی از هیجان را القا می کنند. با صرف کمی وقت، می توانیم محیط اطرافمان را به محیطی دلپذیر تبدیل کنیم و احساس بهتری داشته باشیم.

تأثیر رنگ ها روی خلق و خوی ما

اکثر آدم ها نسبت به رنگ ها واکنش های خودآگاه یا ناخودآگاهی خواهند داشت. هرچند ما همیشه به ارتباط میان حال خوبمان و طراحی داخلی منزل مان توجه نمی کنیم، تحقیقات نشان می دهد که رنگ ها روی خلق و خو، سطح انرژی و انتخاب های ما تأثیر گذارند.

قدرت رنگ

حتی زمان هایی که نسبت به رنگ های محیط اطرافمان آگاه نیستیم، تأثیر رنگ ها همچنان پابرجاست به خصوص زمانی که رنگی تیره و غلیظ در اطرافمان باشد. رنگ ها کاملا می توانند روی رفتار فرد و شیوه فکر یا احساس او تأثیر گذار باشند. مثلا ما می توانیم اثر ورود به یک اتاق با رنگ قرمز، صورتی یا آبی را روی قلب متوجه شویم. این یک واکنش فیزیکی غیرارادی است. با این حال، همه افراد واکنش یکسانی نسبت به یک رنگ خاص نخواهند داشت. از دیدگاه روانشناسی، همه افراد واکنش تقلیدی مشابهی نسبت به رنگ ها بروز نخواهند داد.

تغییرات کوچک برای متفاوت کردن خانه

گف را با فرش بپوشانید

اگرچه ممکن است انتظار نداشته باشید، اما می توانید با فرش یک فضای متفاوت به فضای داخلی خود بدهید. یک نوع را انتخاب کنید که شما را خوشحال کند و آن را در محل نشیمن یا زیر میز ناهارخوری خود قرار دهید. نمی توانید انتخاب کنید؟ سپس با قرار دادن مقداری از فرش ها بر روی یکدیگر، دو فرش مختلف را با یکدیگر ترکیب کنید.

اتاق خود را با گیاهان زیبا کنید

آیا خانه ی شما سفید است و اضافه کردن رنگ به آن کار مشکلی است؟ بنابراین شما می توانید با استفاده از گیاهان رنگ و شادابی را به خانه ی خود بیاورید.

دیوارها را بپوشانید

اکثر مردم فقط آویزان کردن یک نقاشی یا کالای دیگری را روی دیوار بسیار خوب نمی دانند. قابل درک است، زیرا با مته می توانید صدمت زیادی به دیواره های خود وارد کنید. این کار را با آویزان کردن قفسه یا شلف بر روی دیوار و قرار دادن نقاشی ها و پوسترهای مختلف بر روی آن حل کنید. حتی بهتر است: پوستر خود را با یک عکس شخصی یا نقل قول ایجاد کنید. سپس پوسترها را چاپ کرده و در لیست قرار دهید.

پوشی پنجره

شاید فکر می کنید: «پرده ها فقط پرده هستند، درست است؟» هیچ چیز درست نیست. پرده ها می توانند کارهای زیادی برای فضای داخلی شما انجام دهند و کل کار را کامل کنند. برای ایجاد فضای گرم و با انتخاب یک پرده بنه ای مطبوع، مواد سنگین مانند مخمل را انتخاب کنید تا جلوه ای تازه به فضای داخلی ببخشند.

بوم گردی صورت پذیرد. تخصیص فضایی مناسب برای پذیرایی از میهمانان تخصصی فضای تحت عنوان چایخانه امکان پذیرایی و سرو غذا در اتاق محل اسکان ایجاد فضایی برای نمایش و فروش صنایع دستی و محصولات محلی امکان دسترسی به خدمات ارتباطی: در صورت وجود زیرساخت های لازم امکان استفاده از اینترنت در اتاق محل اقامت اقدام موثر به منظور پاسداشت و معرفی فرهنگ بومی اقدام موثر به منظور حفاظت از محیط طبیعی انجام اقدامات موثر به منظور حفاظت از تنوع زیستی منطقه و ارائه محصولات گردشگری مبتنی بر اقدامات صورت پذیرفته در حفاظت از محیط های فرهنگی، طبیعی و تنوع زیستی: اجرای طرح های حفاظت از تنوع زیستی مانند قرق های اختصاصی و ...

اجرای گشت طبیعت گردی با حضور راهنمایان مورد تأیید سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در منطقه و همچنین استفاده از انرژی های نو و تامین بخشی از انرژی موردنیاز از طریق منابع تجدید پذیر

همه چیز درباره ساخت اقامتگاه های بوم گردی

در کلیه اقامتگاه های بوم گردی باید طرح های مشخصی درخصوص مدیریت و بازیافت پسماندها و استفاده بهینه از پساب ها به اجرا درآیند. وجود اقامتگاه های بوم گردی نباید در هیچ شرایطی به آلودگی زیست محیطی بستر پیرامون خود منتهی شود. اقامتگاه بوم گردی باید اقدامات مشخص و کارآمدی درخصوص صرفه جویی و استفاده بهینه از منابع آبی (نظیر استفاده از شیرآلات کم مصرف، مدیریت پساب ها و ...) انجام دهد. نورپردازی اقامتگاه های بوم گردی باید به گونه ای باشد که ضمن تامین روشنایی مورد نیاز میهمانان، بیشینه صرفه جویی را در مصرف انرژی داشته و کمینه آلودگی را در منطقه ایجاد کند. سیستم گرمایش و سرمایش اقامتگاه های بوم گردی باید ضمن تامین رفاه میهمانان، کمینه تأثیر منفی را بر محیط زیست منطقه داشته باشد. به همین منظور باید کوشش کرد که ضمن رعایت اصول معماری بومی، با بهره بردن از دانش فنی روز، کمترین میزان نشت حرارتی در اقامتگاه های

سروصدا و تاسیساتی نظیر مراکز آموزش نظامی، بیمارستانها، تعمیرگاه های بزرگ، مدارس و پمپ بنزین باشد. تبصره ۲: خذ موافقت اولیه ارگان های ذیربط حسب مورد برای ساخت اقامتگاه بوم گردی ضروری است. -در شرایط خاص و در صورت برخورداری از شاخص های مدنظر و با تأیید کمیته برنامه ریزی گردشگری استان، می توان اقامتگاه های بوم گردی را در محیط هایی به غیر از موارد تعیین شده نظیر محله های تاریخی، محوطه های باستان شناسی، مکان های شاخص در شهرها احداث کرد. **حداقل تعداد واحد اقامتی برای اقامتگاه های بوم گردی برابر است با** ۱. در موارد استثنایی و وجود موقعیت و شرایط خاصی که مراتب توسط کارشناس طبیعت گردی بصورت گزارش مستدلی ارائه و مورد قبول کمیته فنی واقع شود، اعداد ذکر شده قابل تغییر هستند. ۲. منظور از واحد اقامتی، مکانی است که بطور معمول گنجایش چهار نفر را داشته باشد.

مراحل چهاره ساخت اقامتگاه های بوم گردی

ارائه شده را توجیه پذیر نداند، سازمان تعهدی برای ارائه هرگونه تسهیلات به متقاضی نخواهد داشت، با این وجود، امکان اقدام بعدی متقاضی برای اخذ موافقت اصولی از وی سلب نمی شود. **مدارک و مراحل اخذ موافقت اصولی** -ارائه درخواست کتبی توسط متقاضی مبنی بر احداث اقامتگاه های بوم گردی -ارائه فتوکپی اسناد مالکیت زمین (فتوکپی برابر اصل شده از کلیه صفحات) -ارائه کروکی موقعیت زمین -ارائه گزارش کمیته برنامه ریزی گردشگری استان به کمیته فنی -بررسی و تأیید موقعیت زمین و صدور موافقت اصولی توسط معاونت برنامه ریزی و سرمایه گذاری تبصره ۱: حضور کارشناس طبیعت گردی استان در جلسه کمیته فنی ضروری است. تبصره ۲: صدور موافقت اصولی برای ساختمان های تاریخی و میراثی به عنوان اقامتگاه بوم گردی منوط به موافقت معاونت میراث فرهنگی و یا سایر معاونت ها می باشد. تامین فضاهای فیزیکی تجهیزات و خدماتی بیش از حد ضوابط لازم برای درجه مصوب ارائه می کنند و یا در راستای توسعه پایدار گردشگری اقدامات شاخصی انجام داده اند، می توان طبقه ممتاز اعطا کرد. رعایت این ضوابط از تاریخ ابلاغ برای طراحی و احداث کلیه اقامتگاه های بوم گردی در سراسر کشور لازم الاجرا است. اقامتگاه هایی که قبل از تصویب این ضوابط احداث شده اند توسط کمیسیون درجه بندی تعیین درجه خواهند شد.

اخذ موافقت اولیه درخواست تبدیل و یا ساخت اقامتگاه بوم گردی، قبل از ارائه به معاونت برنامه ریزی و سرمایه گذاری برای اخذ موافقت اصولی، باید در کمیته برنامه ریزی گردشگری استان مطرح شود. تشخیص نیاز استان به اقامتگاه های بوم گردی در عهده این کمیته است که اعضای آن عبارتند از: -معاون گردشگری استان -معاون برنامه ریزی و سرمایه گذاری استان -کارشناس طبیعت گردی استان

-یکی از فعالان بخش خصوص با نظر مدیرکل استان در صورتیکه کمیته برنامه ریزی گردشگری استان، رعایت این ضوابط از تاریخ ابلاغ برای طراحی و احداث کلیه اقامتگاه های بوم گردی در سراسر کشور لازم الاجرا است. اقامتگاه هایی که قبل از تصویب این ضوابط احداث شده اند توسط کمیسیون درجه بندی تعیین درجه خواهند شد. **اخذ موافقت اولیه** درخواست تبدیل و یا ساخت اقامتگاه بوم گردی، قبل از ارائه به معاونت برنامه ریزی و سرمایه گذاری برای اخذ موافقت اصولی، باید در کمیته برنامه ریزی گردشگری استان مطرح شود. تشخیص نیاز استان به اقامتگاه های بوم گردی در عهده این کمیته است که اعضای آن عبارتند از: -معاون گردشگری استان -معاون برنامه ریزی و سرمایه گذاری استان -کارشناس طبیعت گردی استان



Table with prayer times: روز، اذان صبح، طلوع آفتاب، اذان ظهر، غروب آفتاب، اذان مغرب، یستوسوم

حدیث روز

امام حسن مجتبی علیه السلام: این الله جلت شهر رمضان میبارا لیلته فیسقیون فیه بطاعته ائی فرضاته: امام حسن علیه السلام: خداوند ماه رمضان را میدان سابقه ای برای آفریدگان خود قرار داده تا با طاعتش برای خوشودی او از یکدیگر پیشی گیرند.

نهج البلاغه

تجربیات، بر مردم دانش تازه می آموزد.

روزنامه سیاسی - فرهنگی - اجتماعی - خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ - رمضان المبارک ۱۴۴۱ - مه ۲۰۲۰ - ۲۲/۰۲/۹۹ - شماره ۱۴۹۱ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان



بهروای از دیوان
نوبت امام علی (ع)
اوهان مویدی
از دیوان، برخی اشعار نقل کرده ایم که در این شماره...

شرح دعای ابو حمزه ثمالی به روایت آیت الله جوادی آملی (۱۰)
گر چه همواره راه نیایش عید و مولا باز است، ولی برای زمان مشخص مانند ماه مبارک رمضان که عید اولیای الهی است، فضیلت مخصوص است.

شرح دعای ابو حمزه ثمالی به روایت آیت الله جوادی آملی (۱۰)
گر چه همواره راه نیایش عید و مولا باز است، ولی برای زمان مشخص مانند ماه مبارک رمضان که عید اولیای الهی است، فضیلت مخصوص است.

تفسیر یک آیه از قرآن کریم

بهران است. (نحل، ۱۱۹)
آن گاه پروردگارت به کسانی که از روی نادانی کار زشت مرتکب شدند، و بعد از آن توبه کردند و ایمان خود را اصلاح نمودند، [لطیف و عنایت دارد] زیرا پروردگارت پس از آن بسیار آمرزنده و مهربان است.

دعای روز هفدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم اهْدِنِي فِيهِ لِصَالِحِ الْأَعْمَالِ وَأَقْضِ لِي فِيهِ الْحَوَائِجِ وَالْأَمَالَ يَا مَنْ لَا يَسْتَجَابُ الْإِلَى إِلَّا بِتَقْوَىٰ وَتَوَقُّرٍ
خدا یا راهنمایان کن در آن به کارهای شایسته و اعمال نیک و بر آور برایم حاجتها و آرزوهایم ای که نیازی به سويت تفسیر و سؤال ندارد ای دانای به آنچه در سینه های جهانیان است درود فرست بر محمد وآل او پاکیزگان.

دعای روز شانزدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم وفقني فيه لمواقفة الأتوار وجبتي فيه مرقافة الأشرار وأوني فيه برحمتك الي دار القربان يهتكت يا إله العالمين.
خدا یا توفیق ده در آن به سازش کردن نیکان و دورم دار در آن از رفاقت بدان و جایم ده در آن با مهرت به سوی خانه آرامش به خدایی خودت ای معبود جهانیان.

اختیاری شدن پزشک خانواده در فارس

به گزارش میلاد لارستان، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی فارس، گفت: از ابتدای خردادماه مردم می‌توانند از برنامه پزشک خانواده خارج کنند و پزشکان خانواده‌ای که مایل به خروج از برنامه هستند می‌توانند در همان تعرفه ۳۰ به ۷۰ به مردم در مطب‌های خود خدمات ارائه دهند.

رتبه برتر کشوری دانش آموزان لارستانی در مسابقات مجازی نماز



رئیس اداره امور قرآنی، نماز و عترت اداره کل آموزش و پرورش فارس، گفت: دانش آموزان فارس در مسابقات بزرگ نصر که به صورت مجازی و در رشته های قرآن، عترت و نماز برگزار شد، موفق به کسب سه رتبه برتر کشوری شدند.

فرمانده سپاه فجر استان فارس: مجلس انقلابی، راه‌گشای مسائل و مایه عزت و اقتدار کشور است



داده و گواه این مسئله شد که مجلس شورای اسلامی و نمایندگان منتخب مردم می‌توانند از ظرفیت مردمی بسیج و همچنین به ویژه قرارگاه سازندگی سپاه در راستای محرومیت‌زدایی، خدمت‌رسانی به مردم و حل مشکلات موجود در جامعه استفاده کنند.

برگزاری مسابقه بزرگ «عکس سفره ساده افطار» در لارستان



رئیس اداره اوقاف و امور خیریه لارستان از برگزاری مسابقه عکس سفره ساده افطار در این شهرستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، محمد قاسم پور با اعلام اینکه مسابقه عکس سفره ساده افطار به همت آستان مقدس امام زاده میر علی بن حسین علیه السلام برگزار می‌شود، گفت: شهروندان و خانواده های مومن لارستانی می‌توانند با ارسال تصاویری از سفره افطار خود در این مسابقه شرکت کنند.

پایان عملیات مرحله اول طرح ملی ابرار در لارستان

اسفالت آن و بهره برداری از آن در قالب طرح ملی ابرار با حضور وزیر راه و شهرسازی فرصتی ویژه برای افزایش شاخص راههای روستایی است که بر این اساس در ادامه اقدامات صورت گرفته در سال گذشته ۱۸ پروژه راه روستایی طرح ملی ابرار در کل حوزه استحفاظی از پایان عملیات مرحله اول طرح حدود ۵۴ کیلومتر راه روستایی به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، بقاری فرد، اظهار داشت: این طرح با حمایت سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و اهداف اسفالت راه‌های روستایی بالای ۲۰ خوار انجام شد. وی گفت: احداث راه روستایی و فنی احداث شده است.