میلاد لارستان

رهبر معظم انقلاب اسلامی : توانایی مدیریت، فلسفه اجتماعی و اخلاق ، سه عرصه شکست غرب در کرونا

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ – رمضان المبارک ۱۴۴۱ – مه ۲۰۲۰ –۲۴/ ۰۲/ ۹۹ – شماره ۱۴۹۳ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۲

نمایندگان دانشجویان: به رئیس دانشکده انتقاد داریم؛مکان فعلی آزمایشگاه کرونا به ٤ دلیل همچنان برای دانشجویان ناایمن است

۳

۱۲ توصیهٔ رهبر انقلاب برای استفاده بهتر از شب‌های قدر

۸

امام جمعه شیراز : کمبودهای صنعت برق استان فارس، در راستای جهش تولید باید برطرف شود

۸

مرمت استحکامی استحفاظی گنبد بازار قیصریه لارستان

خبر | مقالات | اجتماعی | از هر دری سخنی | اعتقادی | سلامت

قابل توجه مسئولین بانک ملی:

درخواست تاسیس شعبه ارزی در فرودگاه بین المللی لارستان به کجا انجامید؟

عکس : آرشیو

در دیماه ۱۳۹۸ فرماندار لارستان از رئیس اداره امور شعب بانک ملی استان فارس تقاضای تاسیس شعبه ارزی در فرودگاه بین المللی آیت ا... آیت اللهی لارستان و کاهش ارتفاع بانک ملی جهت ثبت جهانی بازار قیصریه می نمایند و آقای ریگی زادگان قول مساعد جهت پیگیری درخواست ها می دهند .

پس از سپری شدن پنج ماه ، لطفا بفرمایید نتیجه درخواست ها چه شده است؟

۲

برگزاری جلسه هم اندیشی طرح اقدام ملی مسکنِ چهار شهرستان جنوب فارس

۲

اجرای پروژه کنترل سیلاب در کاریان

۴

زباله‌های پلاستیکی تهدیدی برای جان انسان

۵

توانمند سازی زنان سرپرست خانوار

۸

توزیع ٣٦٤ تُن آرد بین مردم شهرستان‌های لارستان، گراش و اوز

سخن سردبیر

چرا مدیریت راهداری لارستان مشخص نمی‌شود؟

کمتـر از دو هفتـه از انتقـال مدیریـت راهـداری اداره کل راه و شهرسـازی لارسـتان بـه شـیراز می‌گـذرد و تـا بحـال جایگزینـی بـرای ایشـان تعییـن نشـده اسـت. مدیریـت راهـداری یکـی از مدیریـت هـای مهـم اداره کل راه و شهرسـازی اسـت کـه حضـور یـک مسـئول دلسـوز و توانمنـد می‌توانـد گره‌گشـای مشـکلات باشـد.

آقـای علـی راسـتیار یکـی از مدیـران فعال و دلسـوز بـود کـه اخیـراً بـه شـیراز منتقـل شـده‌اند.

میـلاد لارسـتان ضمـن آرزوی توفیـق بـرای ایشـان از مدیـر کل درخواسـت می‌نمایـد هرچـه سـریع‌تر یکـی ازنیروهـای فعـال را جایگزیـن ایشـان نمایـد تـا در ایـن مسـیر مشـکل آفرینـی نشـود. شـنیده‌ها حاکـی اسـت آقـای مدیـر کل تصمیـم گرفته‌انـد آقـای راسـتیار چنـد روزی در لار و چنـد روزی در شـیراز باشـند کـه در ایـن صـورت نـه مشـکل لار مرتفـع مـی شـود و نـه گـره ای از اداره شـیراز بـاز مـی شـود. زیـرا اولاً ایـاب و ذهـاب حـدود ۸۰۰ کیلومتـر در هفتـه ،تـوان را از انسـان سـلب می‌نمایـد و راندمـان کار را بـه شـدت کاهـش می‌دهـد. طبعـاً مـا جلـو رشـد آقـای راسـتیار را نخواهیـم گرفـت امـا در برابـر توسـعه منطقـه هـم نمی‌توانیـم سـد ایجـاد کنیـم.

لهـذا یـا ایشـان بـه عنـوان مدیریـت راهـداری بـه جایـگاه مسـئولیت خویـش برگردنـد و یـا یـک نیـروی لایـق و خبیـر و فعـال را جایگزیـن ایشـان نمـوده تـا فعالیـت ایـن مدیریـت توسـعه یابـد و مشـکلی ایجـاد نشـود.

علی پور رسماً فرماندار اوز شد

به گزارش میلادلارستان به نقل از پورتال اطلاع رسانی وزارت کشور طی حکمی از سوی عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور به پیشنهاد استاندار فارس، علی اصغر علی پور که پیش از این سرپرست فرمانداری اوز بود، به مدت چهار سال بعنوان فرماندار شهرستان اوز منصوب شد.

در بخشی از حکم وزیر کشور آمده است:

امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب وظایف مصوب در راستای تحقق اهداف و آرمان های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و سیاستهای دولت تدبیر و امید و پیروی از منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی خامنه ای "مدظله العالی" موفق باشید.

گفتنی است علی پور در چهارم آذرماه سال قبل در پی ارتقای سیاسی بخش سابق اوز به شهرستان، به عنوان سرپرست فرمانداری این شهرستان معرفی شده بود .

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
وکاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan
سروش: milad.larestan
ایتا: miladeelarestan
کانال واتس آپ میلاد لارستان
https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان
تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ -۵۲۲۴۴۷۷۵

معرفی سرپرست امور آبفا لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ پس از یکپارچه سازی شرکت های آبفا شهری و روستایی استان فارس، طی مراسمی با حضور احسان طاهری و احمد دلاور معاونین فرمانداری ویژه لارستان، مهرداد اکبری معاون بهره برداری شرکت آبفا استان فارس و سید مهدی میرپور رییس شورای اسلامی شهر لار، سرپرست امور آبفا شهرستان لارستان معرفی شد.
در این مراسم معاونین فرمانداری ویژه لارستان مسائل و مشکلات حوزه آب سراسر منطقه لارستان بزرگ را مطرح کردند و خواستار رفع این مشکلات شدند.
در ادامه، حسین مختاری به عنوان سرپرست امور آبفا لارستان معرفی و از خدمات منصور تقوی فرد رییس سابق اداره آبفا روستایی لارستان تقدیر شد. مختاری، پیش از این نیز مدیریت آبفا شهری لارستان را عهده دار بود و اهل و ساکن لار است.

::::::: ****:::::::

برگزاری سی‌ودومین دوره کلاس‌های مکتب قرآن شهید «شیخی» در لار

مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس با اشاره به یکی از باسابقه ترین کلاس‌های قرآن ماه رمضان، گفت: سی و دومین دوره کلاس‌های مکتب قرآن شهید «شیخی» در فضای مجازی در حال برگزاری است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس، محمدابراهیم اخوت اظهار داشت: همزمان با ماه رمضان و به منظور ترویج، توسعه و غنی‌سازی فرهنگ دینی و مذهبی، کانون‌های مساجد جنوب فارس برنامه‌ها و فعالیت‌های فرهنگی و مذهبی را در ماه رمضان به صورت مجازی در دستور کار خود قرار داده‌اند.
مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس، اضافه کرد: برگزاری ویژه برنامه های قرآنی شامل محافل انس با قرآن، تفسیر قرآن کریم، آموزش روخوانی و روان خوانی قرآن کریم، تجوید قرآن کریم، جزءخوانی قرآن در طول ماه رمضان در مساجد و حسینیه‌های شهری و روستایی به خاطر جلوگیری از شیوع ویروس کرونا به شکلی کاملاً متفاوت در فضای مجازی در حال برگزاری است.
وی با بیان اینکه برگزاری کلاس‌ها و فعالیت‌های فرهنگی و قرآنی نقش مؤثری در افزایش بینش مذهبی و دینی جوانان و نوجوانان دارد، افزود: یکی از باسابقه‌ترین کلاس‌های قرآن ماه مبارک رمضان مربوط به کانون فرهنگی هنری «شهدا» است که به همت مکتب قرآن شهید «ماشاءالله شیخی» همه‌ساله برگزار می‌شود.
اخوت، با اشاره به اینکه سی‌ودومین دوره کلاس‌های مکتب قرآن شهید «شیخی»، در اوضاع کرونایی کشور متفاوت از سال‌های گذشته در حال برگزاری است، تصریح کرد: در این روزها که امکان برگزاری کلاس‌های حضوری وجود ندارد، مکتب قرآن شهید «شیخی» اقدام به برگزاری کلاس‌های مجازی نموده است که این کلاس‌ها در سه رده سنی نونهالان (اول تا ششم)، نوجوانان (هفتم تا دهم) و جوانان همه‌روزه در پیام‌رسان ایرانی «گپ» در حال برگزاری است. وی ادامه داد: آموزش روخوانی مصحف شریف، بیان داستان‌های قرآنی، احکام کاربردی و مبتلا به و برگزاری مسابقات مختلف قرآنی به‌صورت هدفمند توسط اساتیدی برجسته از حوزه علمیه «قم» و «لار»، در این دوره تدریس می‌شود. مدیر ستاد کانون‌های مساجد جنوب فارس، با اشاره به برگزاری کارگاه آموزشی ویژه والدین قرآن‌آموزان به‌صورت مدون در این مکتب قرآنی، گفت: این کارگاه با موضوع «تربیت صحیح جنسی» به همت کانون فرهنگی هنری «شهدا» لارستان در روزهای آینده برگزار خواهد شد.

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا
۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

بازگشایی مساجد کشور با رعایت پروتکل‌های بهداشتی

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی ،درباره زمان بازگشایی مساجد گفت: پس از پی‌گیری مستمر مطالبه‌ی مردم متدین کشورمان و گفت‌وگوهای متعدد با وزیر محترم بهداشت درمان و آموزش پزشکی، تصمیم گرفته شد تا از سه‌شنبه تمامی مساجد کشور با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و حمایت سازمان تبلیغات اسلامی بازگشایی شوند.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از آخرین خبر سازمان تبلیغات اسلامی، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد قمی، اظهار کرد: پس از پی گیری مستمر مطالبه مردم متدین کشورمان و گفت و گوهای متعدد با وزیر محترم بهداشت درمان و آموزش پزشکی و در پی تذکار رهبر معظم انقلاب و برای برپا شدن مجالس شب‌های قدر و درپی گفت‌وگوی تکمیلی بنده با دکتر نمکی وزیر محترم بهداشت؛ راهکارهای عملی بازگشایی مساجد و دیگر اماکن مقدس و مذهبی کشور مطرح شد.
وی افزود: موضوع بازگشایی مساجد کشور به عنوان یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم و مسئولان همواره مد نظر سازمان تبلیغات اسلامی بوده و در گفت‌وگوها با مسئولان بهداشتی به ویژه وزیر بهداشت عنوان شده است.
علیرضا رئیسی (معاون وزارت بهداشت) جزئیات پروتکل بازگشایی مساجد در شب‌های قدر را تشریح کرد که به شرح زیر است:
در برگزاری مراسم‌های شب قدر باید مراسم با یک ظرفیت محدود و ترجیحاً در فضای باز برگزار شود.
حداقل فاصله از طرفین، پشت سر و جلو حداقل یک متر است.
شرکت‌کنندگان در مراسم شب‌های قدر باید از ماسک و دستکش استفاده کنند و مهر، جانماز و قرآن را همراه خود ببرند.
اگر فضای برگزاری مراسم سربسته بود، حداکثر از یک چهارم فضا استفاده شود.
حداکثر زمانی که برای برگزاری شب‌های احیا گذاشتیم، دو ساعت است.

وجود ۱/۵ میلیون هکتار عرصه منابع طبیعی در لارستان

منصور رضایی رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، از برگزاری جلسه مدیریت بحران با محوریت پیشگیری از حریق در عرصه‌های مرتعی با حضور بخشدار بناورویه، دهیاران و اعضای شوراهای اسلامی، کارشناسان منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان و همیاران و دوستداران طبیعت در سالن جلسات بخشداری بناورویه خبر داد.
وی در این نشست با اشاره به بارندگی‌های امسال و پوشش گیاهی مناسب در منطقه، بر ضرورت اتخاذ تمهیدات مناسب برای جلوگیری از هر گونه آتش سوزی احتمالی و بهره برداری غیرمجاز گیاهان دارویی در این عرصه‌ها تاکید کرد.
رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، حضور مردم در صحنه و همراهی و همکاری سایر ارگان‌ها را در حفاظت از منابع ملی حائز اهمیت دانست و گفت: نتیجه این همراهی و همدلی حفظ، احیا، توسعه پایدار و بهره برداری صحیح از این منابع است و در صورت کوتاهی در حفظ طبیعت شاهد خسارات جبران ناپذیری بر حیات بشری خواهیم بود.
وی در ادامه به ارائه راهکاری هایی برای مقابله با آتش سوزی اشاره کرد و افزود: تهیه بانک اطلاعاتی و آموزش نیروهای محلی، استفاده از ظرفیت شوراها و دهیاران، اطلاع رسانی به کشاورزان، تقویت نیروهای دیده بان و استفاده از ظرفیت بسیج از مهمترین راهکارهای مقابله با حریق می‌باشد.
محمد مهدی ظریف، بخشدار بناورویه نیز با تاکید بر ضرورت حفظ منابع طبیعی و محیط زیست گفت: زندگی و آینده ما وابسته به منابع طبیعی و محیط زیست است بنابراین حفاظت از منابع طبیعی به منزله حیات دوباره انسان ها است. وی با اشاره به احتمال وقوع بیشتر آتش سوزی‌ها در روزهای تعطیل و آخر هفته، خواستار آموزش لازم و کافی به گروه‌ها و تشکل‌های سطح شهر، جهت پیشگیری حریق و همچنین اطفاء حریق‌های احتمالی در سطح مراتع شد.
شهرستان لارستان با دارا بودن بیش از یک و نیم میلیون هکتار عرصه منابع طبیعی دارای مراتع بسیار غنی و آب و هوایی گرم و خشک است.

اجرای پروژه کنترل سیلاب در کاریان

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، از روند اجرای احداث پروژه کنترل سیلاب و آبخیزداری کاریان لار که با همکاری خیرین آبخیزداری در حال اجراست بازدید کرد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان ، منصور رضایی در خصوص این طرح مشارکتی گفت: این پروژه طی تفاهم نامه مشترک همکاری ما بین اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با خیرین نیکوکار لارستانی در حال ساخت است . وی اعتبار لازم برای اجرای این پروژه را ۷۰ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود : خیرین آبخیزدار شهرستان لارستان در این راستا بخشی از هزینه ها را متقبل شده اند. رضایی، تقویت سفره های آب زیر زمینی و منابع آبی اطراف این پروژه به منظور پیشگیری از پدیده فرونشست زمین و نیز جلوگیری از وقوع سیلاب های مخرب و ویرانگر را از جمله اهداف مهم احداث این بند آبخیزداری عنوان کرد و گفت : کارکرد مهم اکثریت طرح های آبخیزداری کنترل رواناب ، کنترل سیلاب ، تقویت سفره های آب زیر زمینی و نیز جلوگیری از فرسایش خاک و مقابله با پدیده بیابانزایی است که این امر در فرآیند پروژه ها کمتر لحاظ می شود .
به گفته وی عملیات های آبخیزداری در ترکیب با دیگر پروژه های منابع طبیعی موجب ترمیم و تقویت پوشش گیاهی در عرصه های مرتعی و جنگلی شده و پایداری این عرصه ها را بدنبال خواهد داشت .
رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، با اشاره به استقبال چشمگیر مردم از فعالیتهای آبخیزداری و نقش مؤثر خیرین لارستانی گفت : با استفاده ازاین پتانسیل ها میتوان شاهد تسریع در روند اجرای بیشتر طرح‌های آبخیزداری و اثرات مفید این طرح ها بویژه در نقاط حساس شهرستان باشیم .

برگزاری جلسه هم اندیشی طرح اقدام ملی مسکنِ چهار شهرستان جنوب فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، جلسه هم اندیشی طرح اقدام ملی مسکن شهرستان های لارستان ، خنج ، گراش و اوز با حضور باقری فرد مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، زمانی مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، عباسی فرماندار خنج، معاونین فرمانداری گراش و اوز، شهرداران و روسای ادارات بنیاد مسکن، راه و شهرسازی، آبفا و آموزش و پرورش در سالن اجتماعات فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد.

در ابتدای جلسه، حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، ضمن عرض خیرمقدم به مدعوین اظهار داشت: ضرورت برگزاری این جلسه و هم افزایی در اقدامات قبل از شروع مراحل اجرایی پروژه بدلیل آنکه تمامی جوانب و نیاز سنجی های طرح و پروژه در ابتدای راه به شکل مطلوبی صورت پذیرد لازم به نظر می رسید .وی افزود : عدم هماهنگی دستگاه های متولی در چنین پروژه های در میانه راه موجبات بروز تعارضات اجتماعی خواهد شد که لازم است موانع و مشکلات پیش رو با هماهنگی و تشریک مساعی و تقسیم وظایف هریک از دستگاه های اجرایی به خوبی مرتفع شود.
در ادامه، باقری فرد مدیرکل راه و شهرسازی لارستان با بیان اینکه وزارت راه و شهرسازی در راستای کمک به تأمین مسکن، طرح اقدام ملی تامین مسکن را در قالب احداث ۴۰۰ هزار واحد در سراسر کشور برنامه ریزی کرده است، افزود: برای تحقق شعار سال هیچ صنعتی در کشور به اندازه صنعت ساختمان نمی تواند موثر واقع شود از همین رو می توان اذعان داشت این صنعت ۱۲۰ رشته را با خود به همراه دارد بر همین اساس سرعت بخشیدن به این پروژه یکی از اولویت های کاری این اداره کل می باشد.
وی تصریح کرد : طبق ضوابط و دستورالعمل های تعریف شده این طرح متقاضی محور بوده و برای دهک های ۴ تا ۷ تعریف شده است و تا زمانیکه که مراحل ثبت نام و پالایش آن به اتمام نرسد جهت تسریع در آن بایستی پیش نیاز و طراحی های لازم و اقدامات مربوط به صدور پروانه ساختمانی و وظایف مربوط به نظام مهندسی در اینگونه جلسات و باهمت نهادهای مربوطه شروع گردد.

مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، خاطر نشان کرد : در حوزه استحفاظی این اداره کل ۳۰۸۰ واحد در مرحله ی اول و ۱۲۰۰ واحد دیگر در مرحله دوم نام نویسی شد که جمعاً ۴۲۸۰ ثبت نام صورت گرفت که از این میان سهم لار ۴۸۶ ، خنج ۲۰۰ ، گراش ۲۰۰ و اوز نیز ۲۰۰ واحد است.
وی در بخش دیگر دستورکار جلسه که مربوط به تامین مسکن فرهنگیان بود اضافه کرد: توافق نامه ما بین وزارت راه و شهرسازی و آموزش و پرورش در سطح این دو وزارتخانه صورت گرفته که طبق آن آموزش و پرورش بایستی زمین های مازاد در اختیار خود را با هر کاربری در اختیار ادارات کل قرار دهد که در جلسات کمیسیون ماده ی ۵ زمین ها معرفی تا مراحل تغییر کاربری آن به مسکونی طبق توافقات صورت گرفته انجام گردد که از این فرصت موجود تعدادی از فرهنگیان عزیز و واجد شرایط نیز صاحب خانه شوند.
باقری فرد همچنین در خصوص تعداد واحدهای مسکن فرهنگیان گفت : سهمیه اعلام شده طبق توافقات صورت گرفته در وزارت خانه بوده و بر این اساس از ۵۰۱ واحدی که مجوز واگذاری آن به این اداره کل ابلاغ شده ۲۷۲ واحد به آموزش و پرورش لار ، ۹۳ واحد به آموزش و پرورش لامرد ، ۳۴ واحد به آموزش و پرورش خنج ،۵۰ واحد به آموزش و پرورش مهر و ۵۲ واحد به آموزش و پرورش گراش تعلق خواهد گرفت.

در این نشست زمانی مدیرکل بنیاد مسکن استان فارس نیز به تشریح جزییات مربوط به ساخت پروژه اقدام ملی مسکن پرداخت و عنوان کرد: وظیفه مدیریت ساخت در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر به بنیاد مسکن محول شده و ساخت و ساز با فن آوری های نوین وحرفه ای و با نظارت ناظران عالیه در سطح کیفی مطلوبی به متقاضیان تحویل داده خواهد شد .
وی تصریح کرد : تسهیلات به متقاضیان در شهرهای مختلف متفاوت هست و وام بین ۷۰ تا ۱۰۰ میلیون با بهره ۱۸ درصد به عنوان تسهیلات در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت .
زمانی، با بیان اینکه تاکنون از اداره کل راه و شهرسازی لارستان در لار ۲۰۰ ، گراش ۱۲۸ ، لامرد ۹۰ ، اوز ۲۰۰ ، خنج ۱۰۰ و گله دار ۱۹۸ واحد تحویل گرفته ایم و بدلیل عدم پالایش صدردصدی ثبت نام شده ها و مشکلات پیش رو در کشور بدلیل کرونا فراخوان حضور متقاضیان برای تکمیل پرونده و واریز هزینه ها انجام نشده که در آینده ای نزدیک طبق پروتکل های اعلام شده این موضوع نیز انجام می گیرد. البته با وجود عدم صدور پروانه ساختمانی در بعضی از شهرها با اجازه ی شهرداران محترم پی کنی شروع شده و آرماتور و مصالح نیز در محل احداث پروژه تخلیه شده است .
شایان ذکر است در این جلسه سایر مدعوین نیز به بیان اقدامات و موانع پیش رو پرداختند و مباحثی پیرامون آن مطرح شد.

نمایندگان دانشجویان:
به رئیس دانشکده انتقاد داریم؛مکان فعلی آزمایشگاه کرونا به ٤ دلیل همچنان برای دانشجویان ناایمن است

نمایندگان تشکل های دانشجویی دانشکده علوم پزشکی لارستان، به صحبت های رئیس این دانشکده در خصوص بی خطر بودن مکان فعلی دستگاه تست کرونا واکنش نشان داده و ضمن انتقاد از پاسخ دیرهنگام رئیس دانشکده و بی توجهی به نامه اول به ۴ مورد فنی در خصوص موقعیت فعلی دستگاه تست کرونا اشاره نمود. و ضمن اهمیت لزوم وجود آن خواستار جابجایی مکان فعلی به مکان ایمن تر شدند.

به گزارش میلاد لارستان و همان گونه که چندی پیش در خبرها آمده بود، گروهی از نمایندگان دانشجویان دانشکده علوم پزشکی لارستان شامل دبیر شورای صنفی، دبیران تشکل‌های دانشجویی جامعه اسلامی، انجمن اسلامی، دبیر کمیته، دبیر کانون های دانشکده پرستاری و دبیر انجمن اسلامی پرستاری در نامه ای ۹۸۰۰۴۴ مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۹ خطاب به رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان با توجه به احتمال بازگشایی دانشگاه ها خواستار تغییر مکان آزمایشگاه کرونا لارستان به یک مکان امن به جای استقرار آن در محل آموزشی دانشکده علوم پرشکی شده بودند.
پس از انتشار این نامه و ارسال آن برای کریمی ریاست دانشکده از یک سو و عدم پاسخگویی وی از سوی دیگر، این بار دانشجویان در نامه ای انتقادی خطاب به وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی، از عدم پاسخگویی رئیس دانشکده به مطالبات و دغدغه های آنان پیرامون مکان انجام تست های کرونا انتقاد نموده و شکایت خود را به وزیر بهداشت گفتند.
در بخشی از این نامه آمده است:
وزیر محترم بهداشت جناب آقای دکتر **نمکی، چندی پیش پس از دریافت خبر افتتاح آزمایشگاه تشخیص کرونا در محیط آموزشی دانشکده پرستاری حضرت زینب (س) ما نمایندگان دانشجویی دانشجویان این دانشکده طی نامه‌ای از ریاست مجموعه جناب آقای دکتر محمدحسین کریمی، متواضعانه خواهش کردیم که با توجه به حساسیت این آزمایشگاه و خطرهای احتمالی آن برای دانشجویان و کارمندان مجموعه که حتی باعث نگرانی خانواده‌های دانشجویان شده است، این آزمایشگاه را به مکان امن‌تری منتقل نموده تا موجبات آسودگی خاطر دانشجویان با توجه به تاریخ احتمالی دانشگاه‌ها پس از بازگشایی دانشکده فراهم گردد؛ منتهی ایشان بعد از گذشت ده روز از درخواست این‌جانبان پاسخی به درخواست ما نداده‌اند و به بی‌اعتنایی پرداخته است؛ ما به‌عنوان صدای رسای دانشجویان این مجموعه عاجزانه خواهشمندیم که اقدامات لازم را برای پیشرفت و رضایت‌مندی دانشجویان انجام دهید چراکه این مقدار از بی‌احترامی و بی‌توجهی هویت ما دانشجویان را زیر سؤال برده است، ظاهراً امنیت، آرامش و جان ما دانشجویان برای ایشان هیچ اهمیتی ندارد.**

پس از انتشار این نامه خطاب به وزیر بهداشت در رسانه ها، کریمی رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، در مصاحبه ای با شبستان که میلاد لارستان نیز آن را منتشر نمود اظهار داشت: این آزمایشگاه مورد تأیید اداره امور آزمایشگاه قرار گرفته و ایزوله شده است و هیچ ارتباطی با فضای آموزشی ندارد و کاملاً مجزا است. رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان با بیان اینکه بیش از یک میلیارد تومان برای راه‌اندازی آزمایشگاه تشخیص کرونا هزینه شده است، افزود: امکان جابجایی آزمایشگاه وجود ندارد و اصلاً جابجایی هم به صلاح نیست.
اما اکنون نمایندگان تشکل های دانشجویی دانشکده علوم پزشکی لارستان در مصاحبه با میلاد لارستان ضمن انتقاد از پاسخگویی دیرهنگام رئیس دانشکده و بی توجهی به نامه اول به چهار مورد فنی در خصوص موقعیت فعلی دستگاه تست کرونا اشاره نموده و ضمن اهمیت لزوم وجود آن خواستار جابجایی مکان فعلی به مکان ایمن تر شدند.
نمایندگان دانشجویان در این مصاحبه بیان داشتند: اساسا مخاطب نامه دوم ما وزیر محترم بهداشت بوده و نمی دانیم که چرا رئیس دانشکده حالا که موضوع شکایت ما به وزارت مطرح شده است به مصاحبه پرداخته اند؟؟
اعضای تشکل های دانشجویی در این خصوص خطاب به کریمی افزودند: آقای دکتر کریمی ما نمایندگان دانشجویان علوم پزشکی لارستان بنابر دغدغه های بسیاری از دانشجویان که دلایل آن را نیز اعلام میکنیم به شما نامه ای ارسال نموده ایم که دارای شماره و تاریخ بوده و به امضای نمایندگان دانشجویان نیز در تشکل های دانشجویی رسیده است. این نامه هم با دو شماره مختلف به تلفن شما ارسال گردیده و هم اینکه در دو رسانه پرمخاطب لارستان و هم ۴ کانال دانشجویی منتشر شده است. شما نیز بنا به فرمایش خودتان آن را مشاهده نموده اید اما به دغدغه ما هیچ اهمیتی ندادید. چه شده حالا که به وزیر بهداشت از شما شکایت کرده ایم با رسانه ها مصاحبه می کنید!!! سوال اینجاست که چرا در نامه اول هیچ گونه پاسخی ندادید.

فعالان دانشجویی در خصوص این موضوع که رئیس دانشکده بیان داشته «به خاطر اینکه نامه رسمیت نداشت و در فضای مجازی منتشر شده بود، توجهی به آن نشد. اگر نامه را به دبیرخانه یا دفتر ما تحویل می‌دادند، قطعاً به آن جواب داده می‌شد.» بیان داشتند: ارتباط ما حتی با معاونین و مدیران وزارتخانه نیز با همین پیام رسان بوده است و این مسئولین بزرگوار نیز با کمال احترام و صبر و حوصله به ما جواب دادند و خود نیز دغدغه مند هستند.
نمایندگان دانشجویان در پاسخ به این سوال که اساسا با توجه به سخنان رئیس دانشکده مبنی بر مجزا بودن و عدم ارتباط آزمایشگاه کرونا با محیط آموزشی، وجود این آزمایشگاه از لحاظ فنی در موفیعت فعلی از چه ایراد و اشکالی برخوردار است به چهار مورد مهم اشاره نمودند که به قرار زیر است:
۱) پرسنل زحمت کش مجموعه آزمایشگاه کرونا از جمله اساتید و مسئولان فرهنگی دانشجویی ما هستند و ارتباط صمیمی با دانشجویان و پرسنل دارند و از پرسنل این مجموعه مجزا نیستند.
۲) ظاهرا جداسازی این آزمایشگاه با**MDF** صورت گرفته **MDF** خود محل تجمع عفونت است در حالی که در بیمارستان ها برای کنترل عفونت هیچ گاه از **MDF** استفاده نمی شود
۹(۳ لزوم وجود حمام جهت استحمام بعد از آزمایش توسط پرسنل انجام آن به منظور جلوگیری از شیوع ویروس تقریبا امری ضروری است در صورتی که این آزمایشگاه حتی حمام نیز ندارد.
۴) در دیگر مراکز بهداشتی نیز به جای استفاده از محل آموزشی برای تست ویروس خطرناک کرونا،از مراکز بهداشتی آن مجموعه استفاده می نمایند، اما با وجود فضاهای دیگر درمانی در بیمارستان امام رضا(ع) این مرکز در محیط آموزشی ساخته شده است.
نمایندگان تشکل های دانشجویی دانشکده علوم پزشکی لارستان در پایان اظهار داشتند: واقعا چرا تا اعتراضی صورت میگیرد ریاست محترم دانشکده حرف از کمیته انضباطی می زنند؟ منطق کدام را می پذیرد؟ اینکه ما نامه ای با تاریخ و امضا برای ایشان ارسال نموده و ایشان نیز آن را دیده اند و پاسخ ندادند و یا اینکه بگویند نامه را برای من فکس نکردند. آیا این شیوه برخورد با مطالبات دانشجویان است؟ مردم قضاوت کنند.

۱۲ توصیهٔ رهبر انقلاب برای استفاده بهتر از شب‌های قدر

شب قدر، شبی است که امور یک‌ساله تمام خلایق در آن مقدر می‌شود و به‌اندازه‌ای اهمیت دارد که خداوند نام یک سوره از قرآن کریم را به آن اختصاص داده است، شبی که در آن طبق فرمایش امام صادق(ع) عمل نیک و صالح از کار در هزار ماه که در آنها شب قدر نباشد بهتر است. یکی از اعمال مورد تأکید در این شب دعاست، دعا یعنی بیان خواسته و شب قدر، بهترین فرصت برای دعا و بیان خواسته‌هاست، هر قدر انسان خواسته‌های خدا را در قلب خود جای دهد و در مقابل، خواسته‌های غیرخدایی را از قلب خود خارج کند، قیمتی‌تر می‌شود، پس از منظری دیگر شب شب قدر، شب ارزش‌گذاری انسان‌ها نیز است.

برخی از مهم‌ترین توصیه‌های رهبر معظم انقلاب جهت استفاده هرچه بهتر و بیشتر از شب‌های احیای این ماه و به‌خصوص شب قدر، اشاره می‌شود.

*** با آمادگی معنوی وارد شب قدر شوید**

در ماه رمضان هم ــ در همه روزها و شبها ــ دلهایتان را هرچه می‌توانید با ذکر الهی نورانی‌تر کنید، تا برای ورود در ساحت مقدّس لیلةالقدر آماده شوید، که: «لیلةالقدر خیر من الف شهر. تنزّل الملائکةُ والرّوح. فیها بإذن ربّهم من کل امر»؛ شبی که فرشتگان، زمین را به آسمان متّصل می‌کنند، دلها را نورباران و محیط زندگی را با نور فضل و لطف الهی منوّر می‌کنند. شب سلم و سلامت معنوی «سلامٌ هی حتّی مطلع الفَجر»؛ شب سلامت دلها و جانها، شب شفای بیماریهای اخلاقی، بیماریهای معنوی، بیماریهای مادّی و بیماریهای عمومی و اجتماعی که امروز متأسفانه دامان بسیاری از ملتهای جهان، از جمله ملتهای مسلمان را گرفته است! سلامتی از همه اینها، در شب قدر ممکن و میسّر است؛ به‌شرطی که با آمادگی وارد شب قدر شوید. ۷۶/۰۹/۰۵

*** ساعات لیلةالقدر را مغتنم بشمارید**

قدر لیلةالقدر را باید دانست، ساعات آن را باید مغتنم شمرد و کاری کرد که ان‌شاءالله قلم تقدیر الهی در شبهای قدر برای کشور عزیز و آحاد ملت ما تقدیری آن‌چنان که شایسته مردم مؤمن و عزیز ماست، رقم بزند. ۸۲/۰۸/۲۳

*** از رذائل مادی خود را دور کنید**

ما باید امیدوار باشیم، دعا کنیم و بکوشیم از این شبها [ی لیالی قدر] برای عروج معنوی خود استفاده کنیم؛ چون نماز معراج و وسیله‌ی عروج مؤمن است. دعا هم معراج مؤمن است، شب قدر هم معراج مؤمن است. کاری کنیم عروج کنیم و از مزبله مادی که بسیاری از انسانها در سراسر دنیا اسیر و دچار آن هستند، هرچه می‌توانیم، خود را دور کنیم. دلبستگی‌ها، بدخلقی‌ها ــ خلقیات غیرانسانی، ضدانسانی ــ روحیات تجاوزگرانه، افزون‌خواهانه و فساد و فحشا و ظلم، مزبله‌های روح انسانی است. این شبها باید بتواند ما را هرچه بیشتر از اینها دور و جدا کند. ۸۳/۰۸/۱۵

*** بهترین اعمال در این شب، دعاست**

فرمود «لیلةالقدر خیر من الف شهر»؛ شبی که به‌عنوان لیلةالقدر شناخته شده است و مردد است بین چند شب در ماه رمضان، از هزار ماه برتر و بالاتر است. در ساعت‌های کیمیایی لیلةالقدر، بنده‌ی مؤمن باید حداکثر استفاده را بکند. بهترین اعمال در این شب، دعاست... احیاء هم برای دعا و توسل و ذکر است. نماز هم ــ که در شب‌های قدر یکی از مستحبات است ــ در واقع مظهر دعا و ذکر است. در روایت وارد شده است که دعا «مخّ العبادة»؛ مغز عبادت، یا به‌تعبیر رایج ماها، روح عبادت، دعاست. دعا یعنی چه؟ یعنی با خدای متعال سخن گفتن؛ در واقع خدا را نزدیک خود احساس کردن و حرف دل را با او در میان گذاشتن. دعا یا درخواست است، یا تمجید و تحمید است، یا اظهار محبت و ارادت است؛ همه‌ی اینها دعاست. دعا یکی از مهمترین کارهای یک بنده‌ی مؤمن و یک انسان طالب صَلاح و نجات و نجاح است. دعا در تطهیر روح چنین نقشی دارد. ۸۴/۰۷/۲۹

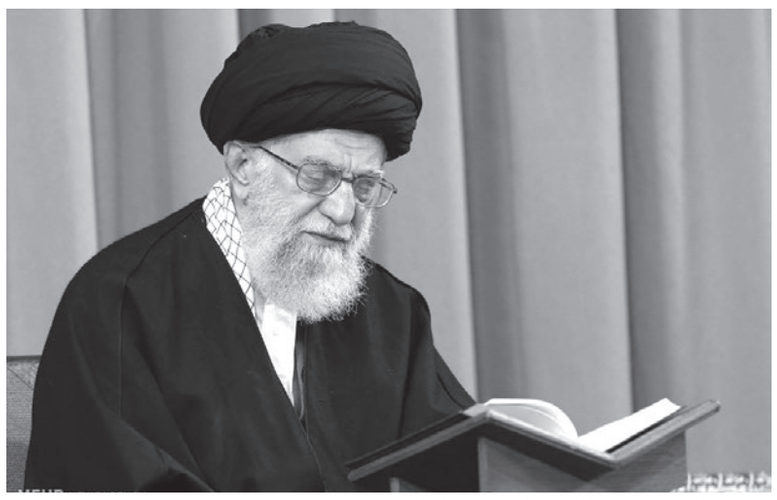
*** به معانی دعاها توجه کنید**

ادعیه‌ی رسیده‌ی از معصومین (علیهم‌السّلام) همه پرمغز، پرمضمون از لحاظ سوز و گداز عاشقانه و عارفانه است و غالباً در حد عالی، منتها جزو بهترینها یا شاید بهترینها، این دعاهائی است که از امیرالمؤمنین (علیه الصّلاة و السّلام) رسیده است. همین دعای کمیل یا دعای صباح یا دعای مناجات شعبانیه، که من از امام (رضوان الله علیه) یک وقتی پرسیدم که «در بین این دعاها شما بیشتر به کدام علاقه دارید؟»، ایشان گفتند «دعای کمیل و مناجات شعبانیه». هر دو از امیرالمؤمنین (علیه الصّلاة و السّلام) است. این راز و نیاز و سوز و گدازِ امیرالمؤمنین و هم مناجاتهای آن بزرگوار، حقیقتاً گدازنده است برای کسی که توجه داشته باشد.

و من خواهش می‌کنم جوانان عزیز ما سعی کنند معانی این کلمات و این فقرات را در این دعاها مورد توجه قرار بدهند. الفاظ دعا، الفاظ فصیح و زیبایی است؛ لیکن معانی، معانی بلندی است. ۸۷/۰۶/۲۹

*** با خدا حرف بزنید**

من خواهش می‌کنم جوانان عزیز ما سعی کنند معانی این کلمات و این فقرات را در این دعاها مورد توجه قرار بدهند. الفاظ دعا، الفاظ فصیح و زیبایی است؛ لیکن معانی، معانی بلندی است. در این شبها با خدا باید حرف زد، از خدا باید خواست.



اگر معانی این دعاها را انسان بداند، بهترین کلمات و بهترین خواسته‌ها در همین دعاها و شبهای ماه رمضان و شبهای احیاء و دعای ابی‌حمزه و دعاهای شبهای قدر است. اگر کسی معانی این دعاها را نمی‌داند، با زبان خودتان دعا کنید؛ خودتان با خدا حرف بزنید. بین ما و خدا حجابی وجود ندارد؛ خدای متعال به ما نزدیک است؛ حرف ما را می‌شنود. بخواهیم با خدا حرف بزنیم؛ خواسته‌های خودمان را از خدای متعال بخواهیم. این انس با خدای متعال و ذکر خدای متعال و استغفار و دعا خیلی تأثیرات معجزآسایی بر روی دل انسان دارد؛ دلهای مرده را زنده می‌کند. ۸۷/۰۶/۲۹

*** از خدای متعال عذرخواهی کنید**

شب قدر، فرصتی برای مغفرت و عذرخواهی است. از خدای متعال عذرخواهی کنید. حال که خدای متعال به من و شما میدان داده است که به‌سوی او برگردیم، طلب مغفرت کنیم و از او معذرت بخواهیم، این کار را بکنیم، والّا روزی خواهد آمد که خدای متعال به مجرمین بفرماید: «لایؤذن لهم فیعتذرون». خدای نکرده در قیامت، به ما اجازه عذرخواهی نخواهند داد. به مجرمین اجازه نمی‌دهند که زبان به عذرخواهی باز کنند؛ آن‌جا جای عذرخواهی نیست. این‌جا که میدان هست، این‌جا که اجازه هست، این‌جا که عذرخواهی برای شما درجه می‌آفریند، گناهان را می‌شوید و شما را پاک و نورانی می‌کند، از خدای متعال عذرخواهی کنید. این‌جا که فرصت هست، خدا را متوجّه به خودتان و لطف خدا و نگاه محبّت الهی را متوجّه و شامل حال خودتان کنید. «فاذکرونی اذکرکم»؛ مرا به‌یاد آورید، تا من شما را به‌یاد آورم. ۷۶/۱۰/۲۶

*** دلهایتان را با مقام والای امیر مؤمنان آشنا کنید**

مناسبت شب قدر، یکی مناسبت دعا و تضرع و توجه به پروردگار است که ماه رمضان به‌خصوص شبهای قدر، بهارِ توجه دلها و ذکر و خشوع و تضرع است. ثانیاً بهانه و مناسبتی است برای اینکه دلهایمان را با مقام والای امیر مؤمنان و سرور متقیان عالم قدری آشنا کنیم و درس بگیریم. هرچه که در فضائل ماه رمضان و وظائف بندگان صالح در این ماه بر زبان جاری شود و بتوان گفت، امیرالمؤمنین (علیه الصّلاة و السّلام) نمونه‌ی کامل آن و برجسته‌ترین الگو برای آن خصوصیت است. ۸۷/۰۶/۲۹

*** به ولیّ‌عصر(عج)، توجّه کنید**

امشب را که شب قدر است، قدر بدانید. دعا، تضرّع، توبه و انابه و توجّه به پروردگار، جزو وظایف همه ماست. مشکلات عمومی مسلمین، مشکلات کشور، مشکلات شخصی‌تان و مشکلات دوستان و برادرانتان را با خدای خودتان مطرح کنید. از خدای متعال توجّه بخواهید؛ از خدای متعال مغفرت بخواهید؛ از خدای متعال انابه و حال و توجّه بخواهید.

امشب را قدر بدانید. شب بسیار مهمی است؛ شب بسیار عزیزی است. به ولیّ‌عصر، ارواحنافداه، توجّه کنید؛ به در خانه خدا ــ مسجد ــ بروید و به‌برکت امام زمان از خدای متعال خواسته‌هایتان را بگیرید. ۷۱/۰۱/۰۷

*** در آیات خلقت و سرنوشت انسان تأمّل کنید**

از اوّل شب بیست و سوم، از هنگام غروب آفتاب، سلام الهی ــ «سلام هی حتّی مطلع الفجر» ــ شروع می‌شود، تا وقتی که اذان صبح آغاز می‌شود. این چند ساعتِ این وسط، سلامِ الهی و امن الهی و خیمه‌ی رحمتِ خداست که برِ سراسر آفرینش زده شده است. آن شب، شب عجیبی است؛ بهتر از هزار ماه، نَه برابر آن؛ «خیرٌ من ألف شهر». هزار ماه زندگی انسان، چقدر می‌تواند برکات به‌وجود آورد و جلب رحمت و خیر کند! این یک شب، بهتر از هزار ماه است. این، خیلی اهمیّت دارد. این شب را قدر بدانید و آن را به دعا و توجّه و تفکّر و تأمّل در آیات خلقت و تأمّل در سرنوشت انسان و آنچه که خدای متعال از انسان خواسته است و بی‌اعتباری این زندگی مادّی و این‌که همه‌ی این چیزهایی که می‌بینید، مقدّمه‌ی آن عالمی است که لحظه‌ی جان دادن، دروازه‌ی آن عالم است، بگذرانید. ۷۵/۱۱/۱۲

*** برای مسائل کشور و مسلمین دعا کنید**

شبهای قدر را حقیقتاً قدر بدانید. قرآن صریحاً می‌فرماید: «خیر من الف شهر»؛ یک شب بهتر از هزار ماه است! این خیلی ارزش دارد، شبی است که ملائکه نازل می‌شوند، شبی است که روح نازل می‌شود، شبی است که خدای متعال آن را به‌عنوان سلام دانسته است. سلام، هم به‌معنی درود و تحیّت الهی بر انسانهاست، هم به‌معنای سلامتی، صلح و آرامش، صفا میان مردم، برای دلها و جانها و جسمها و اجتماعات است، از لحاظ معنوی، چنین شبی است! شبهای قدر را قدر بدانید و برای مسائل کشور، مسائل خودتان، مسائل مسلمین و مسائل کشورهای اسلامی دعا کنید. ۷۶/۱۰/۲۶

*** حاجات خود و مؤمنان را از خدا بخواهید**

نگاه کنید به حاجات خودتان، حاجات مسلمانان، حاجات کشورتان، حاجات برادران مؤمنتان؛ به مریضها، به مریض‌دارها، به جانبازان، به غم‌دیده‌ها، به دلهای غمگین، به چشمهای نگران، به نیازهای فراوانِ انسانهایی که حول‌وحوش شما، زیر سقف شما و در کشور شما هستند، در دنیای اسلام هستند، روی کره خاک هستند. همه این حاجات را در این شبهای قدر، یکی یکی از خدای متعال بخواهید. ۷۳/۱۱/۲۸

آگهی تحدید حدود عمومی سال ۱۳۹۹قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش

برابر مقررات قانون ثبت اسناد واملاک ، تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع درقطعه۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش به ترتیب باذکرشماره پلاک وقید نام و نام خانوادگی متقاضی ثبت ، نام پدر ، نوع ملک ، مساحت و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد./.

ردیف	قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس		
۱	۱۰۸۲۷/۶۱۵	آقای عبداله پوسانه فرزند محمد جعفر	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۴۸متر مربع واقع درقطعه ۵بخش ۱۸ فارس شهر گراش خیابان امام (خمینی (ره.
۲	۱۰۸۲۷/۶۳۷	آقای محمد جعفر پوسانه فرزند محمد علی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۲۰/۱۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش خیابان امام خمینی(ره)کوچه شهید معین زاده .
۳	۱۰۸۲۷/۷۹۷۸	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف	ششدانگ عرصه یکبابخانه موقوفه علیرضا دهباشی به مساحت ۲۰۰/۸۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش خیابان امام خمینی (ره)جنب حسینیه چهارده معصوم ع
۴	۱۰۸۲۷/۸۰۷۷	آقای محمد حسن مهرابی فرزند حسن	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۲۰۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش دشت پایین .
۵	۱۰۸۲۷/۱۲۱۳۹	آقایان حسینعلی محسنی و محسن محسنی فرزندان محمد حسن	بالمناصفه ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۲۱/۸۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۱۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش ،خیابان هفت برکه خیابان شهید فروزان .
	شنبه۹۹/۰۳/۱۷		
۶	۱۰۸۲۷/۱۲۱۴۳	آقای غلامرضا وقارفرد فرزند ذبیح الله	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۵۶۹/۷۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۴۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش خیابان بسیج .
۷	۱۰۸۲۷/۱۲۱۹۹	آقای محمد رضا افشار فرزند غلامعباس	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۵۴۱/۴۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش پشت حسینیه اعظم .
۸	۱۰۸۲۷/۱۲۳۲۱	آقای عبداله محمود زاده فرزند یوسف	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۲/۹۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش بلوار پیامبر اعظم .
۹	۱۰۸۲۷/۱۲۳۸۸	آقای غلامرضا راه پیما فرزند نعمت الله	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۱۳۹/۳۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش محله مخویه .
۱۰	۱۰۸۲۷/۱۲۳۹۰	آقای اسماعیل بیضائی فرزند جعفر	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۰۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۱۰ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهر گراش خیابان شهدای بیدله .
۱۱	۱۰۸۲۷/۱۲۳۹۱	آقای مهدی گستهم نژاد فرزند عزیز	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۵۲/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۲۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، بلوار سپاه ، انتهای کوچه باران
	۱ شنبه ۹۹/۰۳/۱۸		
۱۲	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۲	آقای اکبر عظیمی فرزند علی اصغر	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۱۴/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۷۵ واقع در قطعه ۵ گراش خیابان شهیدان عظیمی خیابان سلمان فارسی کوچه شماره ۳
۱۳	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۳	آقای احمد عظیمی فرزند علی اصغر	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۰۹/۶۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۷۵ واقع در قطعه ۵. گراش خیابان شهیدان عظیمی خیابان سلمان فارسی کوچه شماره ۳
۱۴	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۵	خانم صفیه سلیمی فرزند اسد	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۲۴/۳۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۷ واقع در قطعه ۵. گراش خیابان درمانگاه کوچه شماره ۱۳
۱۵	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۶	خانم زبیده فرامرزی فرزند غلامرضا	ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۸۹/۵۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۷ واقع در قطعه ۵ گراش خیابان درمانگاه کوچه شماره ۱۳
۱۶	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۷	آقای عبدالمولی سلیمی فرزند اسد	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۱۲/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۷ واقع در قطعه ۵. گراش خیابان درمانگاه کوچه شماره ۱۳
۱۷	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۸	خانم صفیه سلیمی فرزند اسد	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۴۸۲/۰۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۷ واقع در قطعه ۵. گراش خیابان درمانگاه کوچه شماره ۱۳
	۲ شنبه ۹۹/۰۳/۱۹		
۱۸	۱۰۸۲۷/۱۲۴۱۸	آقای احمد شبانی گراشی فرزند حسینعلی	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۴۱/۶۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۸۷۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش خیابان فلسطین شهرک آزادگان .
۱۹	۱۰۸۲۷/۱۲۴۲۱	آقای حسینعلی محسنی فرزند محمد حسن	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۸۴۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۸۸ واقع در قطعه ۵ شهر گراش انتهای خیابان شهیدان عظیمی .
۲۰	۱۰۸۲۷/۱۲۴۲۵	خانم نرگس اسدی لاری فرزند محمد حسن	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۹۶/۸۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ شهرگراش خیابان امام خمینی (ره) جنب پارک لاله .
۲۱	۱۰۸۲۷/۱۲۴۲۷	اقای ناصر دانشور فرزند احمد	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۶۳/۵۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ شهرگراش خیابان آبیاری .
۲۲	۱۰۸۲۷/۱۲۴۲۸	خانم رباب کمالی فرزند عباس	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۴۶/۴۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۸۸ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی .
۲۳	۱۰۸۲۷/۱۲۴۲۹	خانم سمیه پورشمسی فرزند حیدر	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۸۸ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی .
	۳ شنبه ۹۹/۰۳/۲۰		
۲۴	۱۰۸۲۷/۱۲۴۳۰	آقای غلامرضا زمانی گراشی فرزند حاجی	ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۴۶/۰۳ متر مربع واقع در قطعه ۵ شهر گراش خیابان امام خمینی کوچه مخابرات .
۲۵	۱۰۸۲۷/۱۲۴۳۱	خانم سمیه اسدی لاری فرزند محمد حسن	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت۴۶۹۱۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاکهای ۱۵۰۹و ۱۵۱۴و ۱۵۱۷و ۱۵۴۵و ۱۵۵۶ فرعی از ۱۰۸۲۷ واقع در قطعه ۵ شهر گراش انتهای خیابان درمانگاه .
۲۶	۱۰۸۲۷/۱۲۴۳۲	آقای سعید اعتمادی فرزند غلامعباس	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۴۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۵ واقع در قطعه ۵ شهرگراش خیابان شهدای بیدله .
۲۷	۱۰۸۲۷/۱۲۴۳۳	آقای ابوالقاسم کامیاب فرزندعباس	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۵۶/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۷۳واقع در قطعه ۵ شهر گراش خیابان امام خمینی کوچه مسجد جواد الائمه .
۲۸	۱۰۸۲۷/۱۲۴۴۸	آقای محمود آذر مینا فرزند غلام	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۳۱/۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۷۱۶ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ،خیابان امام خمینی ، بعد از پارک لاله .
۲۹	۱۰۸۲۷/۱۲۴۴۹	آقای علی پیرایش فرزند درویش	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۶۵/۴۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۸۸.واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار شهدا ، شهرک شهیدان عظیمی
	۴ شنبه ۹۹/۰۳/۲۱		
۳۰	۱۰۸۲۷/۱۲۴۵۷	آقای حسین عالی پور فرزند غلام	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۴۹/۸۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، خیابان امام خمینی،کوچه جنب حسینیه ولی عصر .
۳۱	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۰	آقای محمد حسن پای بر جای فرزند غلامعباس	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۲/۲۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، بلوار شهدا ، شهرک شهیدان عظیمی .
۳۲	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۱	آقای محمد حسن پای بر جای فرزند غلامعباس	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۶ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، بلوار شهدا ، شهرک شهیدان عظیمی .
۳۳	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۴	آقای سعید کریمی گراشی فرزند محمود	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۶۹/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۹۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار سرداران .
۳۴	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۵	آقای سعید کریمی گراشی فرزند محمود	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۴/۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۹۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار سرداران .
۳۵	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۶	آقای سعید کریمی گراشی فرزند محمود	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۳۲/۳۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۹۱ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار سرداران .
	۵ شنبه ۹۹/۰۳/۲۲		
۳۶	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۷	خانمها نورسته و ماه بی بی هر دو ایزدی فرزندان علی	بالمناصفه ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۹/۳۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۳۰ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، خیابان بسیج ،کوچه رهنورد .
۳۷	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۸	آقای ابراهیم پورشمسی فرزند نوروز	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۱۸/۰۷ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۸۸ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، محله بیدله ،خیابان شهدای بیدله .
۳۸	۱۰۸۲۷/۱۲۴۶۹	خانم شهناز کیائی فرزند حسنعلی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۸۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۲۲ واقع در قطعه ۵ شهر گراش بلوار شهدا ، خیابان پرواز ،کوچه نیلوفر .
۳۹	۱۰۸۲۷/۱۲۴۷۱	آقای غلامعباس کمالی فرزند حسن علی	ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۵۰/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۹۳ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، خیابان آبیاری .
۴۰	۱۰۸۲۷/۱۲۴۷۲	آقای غلامعباس کمالی فرزند حسن علی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۳۸/۳۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۹۳ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، خیابان آبیاری .
۴۱	۱۰۸۲۷/۱۲۴۷۳	آقای محسن محسنی فرزند محمد علی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۷۲/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۱۲ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، محله باغ شفا ،کوچه محسنی .
	شنبه ۹۹/۰۳/۲۴		
۴۲	۱۰۸۲۷/۱۲۴۷۴	آقای نواز اله عظیمی فرزند حسن	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۸۹/۵۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، خیابان شهدای گمنام .
۴۳	۱۰۸۲۷/۱۲۴۸۴	آقای مصطفی فانی لاری فرزند حسینعلی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۹۲۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۶۲ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، انتهای محله بیدله .
۴۴	۱۰۸۲۷/۱۲۴۸۵	آقای محمد بیضائی فرزند علی	ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۷۸ متر مربع واقع در قطعه ۵ شهر گراش .
۴۵	۱۰۸۲۷/۱۲۴۹۲	آقای غلامعباس قایدی فرزند احمد علی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۸/۸۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۰۷۵ واقع در قطعه ۵ شهر گراش ، بلوار پیامبر اعظم .
	۱ شنبه۹۹/۰۳/۲۵		

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند که تحدید حدود املاک فوق از ساعت ۸صبح در محل وقوع ملک شروع وبه عمل خواهد آمد لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از صاحبان املاک فوق ومجاورین به وسیله این آگهی دعوت به عمل می آید در وقت مقرر در اداره ثبت اسنادواملاک گراش یا محل وقوع ملک حضور یابند واخواهی مجاورین نسبت به حدود وحقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۰۲/۲۴ اقدام کننده : عبدالحسین مشهدی حسینی

هدایت اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان گراش م الف : ۱۱۵۷۸ شناسه آگهی: ۸۳۹۷۴۷

۱۰ نکته‌ای که با شیوع کرونا درباره زمین فهمیدیم

افزایش حجم دریاچه ارومیه در روزهای بهاری - ۱۴ اردیبهشت ماه ۹۹

۱- طبیعت خودش را احیاء می‌کند

با تعطیل شدن گسترده شهرهای بزرگ جهان شاهد پدیده‌هایی جالب‌توجه هستیم. در سانفرانسیسکو گرگ‌های کویوت دیده شده است، طاووس‌ها در بمبئی می‌رقصند، گرازهای وحشی در بارسلون دیده شده‌اند، زنبورها و گل‌های وحشی نایاب در انگلستان توانسته‌اند خود را احیا کنند. انگار حیوانات می‌خواهند فضاهایی را که از آن‌ها ربوده شده است را پس بگیرند. گزارش‌هایی وجود دارند که ادعا می‌کنند طی ۳۰ سال اقیانوس‌ها می‌توانند کاملاً خودشان را احیا کنند.

۲- توجه به تجارت حیوانات وحشی

صحبت از انتقال بیماری از حیوانات به انسان بسیار زیاد است. شواهد زیادی وجود دارند که نشان می‌دهند منشأ ویروس کرونا از بازار فروش حیوانات وحشی در ووهان بوده است. برخی دیگر از ویروس‌ها همچون ابولا در کنگو و دیپا در مالزی که در اواخر دهۀ ۹۰ رایج شد، هم با تجارت حیوانات وحشی ارتباط داشتند. حتی حیواناتی که در اقیانوس‌ها زندگی می‌کنند هم می‌توانند عامل بیماری باشند. تجارت حیات وحش از جمله خرید و فروش حیوانات خانگی عجیب و غریب، رژیم‌های غذایی مرتبط با مصرف حیوانات وحشی و طب سنتی مبتنی بر استفاده از حیوانات وحشی به عنوان دارو، از زمینه‌های مهم انتقال بیماری‌های ویروسی هستند.

۶۰ درصد از بیماری‌های عفونی جدی از حیوانات منتقل می‌شوند و سرعت بروز و انتشار آن‌ها در حال افزایش است. هیچ‌وقت سابقه نداشته است که مخالفت با تجارت حیات وحش انقدر گسترده شده باشد. طی هفته‌های گذشته بیش از ۲۰۰ گروه فعال در حوزه محیط زیست به سازمان بهداشت جهانی نامه نوشتند و به خاطر تجارت گسترده حیوانات وحشی خواستار تحریم چین شدند. کرونا به ما آموخت که تجارت حیوانات وحشی تا چه حد می‌تواند مشکل‌آفرین باشد.

۳- جهان باید از نیمی از ساکنان سیاره زمین مراقبت کند

در طول ۴۰ سال گذشته ۶۰ درصد از جمعیت حیوانی خود و حدود نیمی از جنگل‌های بارانی را از دست داده است. بعضی فعالیت‌های انسان مانند جنگل‌زدایی و گسترش کشاورزی و بزرگ شدن شهرها باعث افزایش تماس‌های انسان با حیوانات وحشی شده است که می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری‌های ویروسی را در آینده بالاتر هم ببرد. عملکرد انسان در طبیعت منجر به ویران کردن محیط زیست شده و تعادل بیولوژیک جهان را بر هم زده است. تخمین زده می‌شود که بیش از ۱/۷ میلیون ویروس در جهان وجود داشته باشد. طی هفته‌های گذشته تلاش‌ها برای شناسایی این ویروس‌ها شدت بیشتری گرفته است تا بتوان از همه‌گیری آن‌ها جلوگیری کرد.

طرح‌هایی در گذشته مطرح شده‌اند که حاصل مذاکره بین گروه‌های مختلفی از دانشمندان و سازمان ملل است. این طرح‌ها در تلاش هستند تا نیمی از سیاره زمین را به عنوان ذخیره طبیعت در نظر بگیرند و از آن در برابر دست‌درازی بشر حفاظت کنند، حالا فضای بهتری وجود دارد که به این طرح‌ها جدی‌تر پرداخته شود.

۴- توجه به لزوم کمتر شدن تولید کربن

تعطیلات گسترده موجب گسترش تولید داخلی شده است. چنین اتفاقی را قبلاً در تجهیزات محافظت شخصی شاهد بوده‌ایم. تکنولوژی پرینتر سه بعدی می‌تواند امکان گسترش تولیدات داخلی را تسهیل کند. در هر حال گسترش ویروس کرونا باعث شده است که تولیدات داخلی جان بیشتری بگیرند. این فرایند می‌تواند موجب کاهش تولید کربن در کالاهای تولیدی شود چیزی که برای تغییرات آب و هوایی بسیار حیاتی است.

۵- توجه به اهمیت بازیافت

اقتصاد بازیافتی مفهومی است که از ۲۰۱۵ به بعد سو مورد بحث قرار گرفته است. ایده اصلی این شیوه اقتصادی بر مبنای انجام بیشترین میزان بازیافت بر روی مواد تجدیدپذیر است. بحران کرونا باعث شده است تا به مسئله بازیافت مواد تجدیدپذیر در صنایع پزشکی و دارویی توجه بیشتری شود. به واسطه این بحران آن دسته از لباس‌های پارچه‌ای و ماسک‌های ضد عفونی که قابل استفاده مجدد هستند، وارد چرخه بازیافت و مصرف شده‌اند همچنین به آلودگی حاصل از لباس‌های جراحی، ماسک و دستکش‌های پلاستیکی توجه بیشتری می‌شود. میزان استفاده از مواد شوینده نیز بالا رفته است نهایتاً این مواد شوینده از طریق آبراه‌ها وارد اقیانوس می‌شوند و آلودگی‌های وسیعی به بار می‌آورند. همین مسئله باعث شده است که تولید مواد شوینده قابل بازیافت نیز در کانون توجه قرار گیرد.

۶- نقش طبیعت در درمان‌های جدید پزشکی

تست‌های تشخیص سریع بیماری کرونا به آزمایش **PCR** معروف هستند. این آزمایش‌ها انقلابی در زیست‌شناسی مولکولی محسوب می‌شود. این روش آزمایشی که جایزه نوبل را دریافت کرد به کشف آنزیمی وابسته است که در ۱۹۶۹ در یلواستون، آمریکا کشف شد. بدون این آنزیم‌ها نمی‌توان کیت‌های تشخیصی کوتاه مدت داشت. حداقل ۴۰ آنزیم وجود دارند که فقط در طبیعت تولید می‌شوند و بشر قادر به تولید آن‌ها نیست. این آنزیم‌ها در اقیانوس‌ها و سایر محیط‌های طبیعی تولید می‌شوند و دانشمندان از آن‌ها برای تکنیک‌های درمانی و تشخیصی استفاده می‌کنند. به همین خاطر باید از محیط زیست خود حفاظت کنیم چراکه بسیاری از کارهای درمانی و تشخیصی ما به طبیعت وابسته است.

۷- آلودگی هوا قابل کنترل شدن است

مشاهدات فضایی نشان می‌دهد که در مدتی که ویروس کرونا جهانگیر شده است ذرات آلاینده کاهش یافته‌اند و به تبع کیفیت هوا به شکل قابل توجهی بهتره شده است. سفرهای زمینی با خودرو حدود ۷۰ درصد کمتر شده است که این با تعداد سفرها در سال ۱۹۵۵ قابل مقایسه است. نیروگاه‌ها ۲۰ درصد کاهش تولید داشته‌اند و این یعنی ۷۰ درصد کاهش تولید ذرات معلق و ۵۰ درصد کاهش در تولید منواکسیدکربن، و سایر گازهای گلخانه‌ای مانند دی‌اکسیدکربن، نیتروژن و متان.

کم شدن آلودگی هوا به ما نشان می‌دهد قبل از اینکه به نقطه‌ای بازگشت‌ناپذیر برسیم می‌توانیم آلودگی هوا را به سرعت کاهش دهیم. همچنین این بحث به صورت جدی مطرح شده است که می‌توان به منابع پایدار و قابل بازیافتی برای انرژی دست پیدا کنیم که آلودگی کمتری داشته باشند.

۸- ارتباط نیتروژن و کرونا

تحقیقات نشان می‌دهند که شدت اولیه ابتلا به کرونا با میزان نیتروژن ارتباط دارد. درست است که عواملی مثل سن، جمعیت، میزان فاصله اجتماعی، میزان مسافرت‌های خارج از کشور و تراکم جمعیت شهری با میزان شیوع ویروس کرونا رابطه دارند اما یافته‌های جدیدی وجود دارند که از ارتباط بین شرایط بهداشتی جوامع و میزان آلودگی‌های آن‌ها می‌گویند.

دی‌اکسید نیتروژن آلاینده‌ای است که محصول آلودگی های نیروگاهی و وسایل نقلیه است. این گاز یکی از اصلی‌ترین دلایل باران‌های اسیدی و بالا رفتن آلودگی‌های نیتروژنی در دریاچه‌ها و آب‌های ساحلی است. دی اکسید نیتروژن با شدت عمل ویروس کرونا مرتبط است و آن را تشدید می‌کند. وقتی افراد سالم در معرض دی‌اکسید نیتروژن قرار می‌گیرند واکنش های التهابی در ریه و بینی نشان می‌دهند. تحقیقات نشان می‌دهد که در معرض دی‌اکسید نیتروژن بودن علائم سرماخوردگی را تشدید می‌کند. قرارگیری در معرض این گاز سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند. واقعیت تلخ این است که این بیماری تا زمانی که واکسن آن کشف شود در بین ما خواهد بود برای همین باید فکری به حال تولید میزان دی‌اکسید نیتروژن کرد.

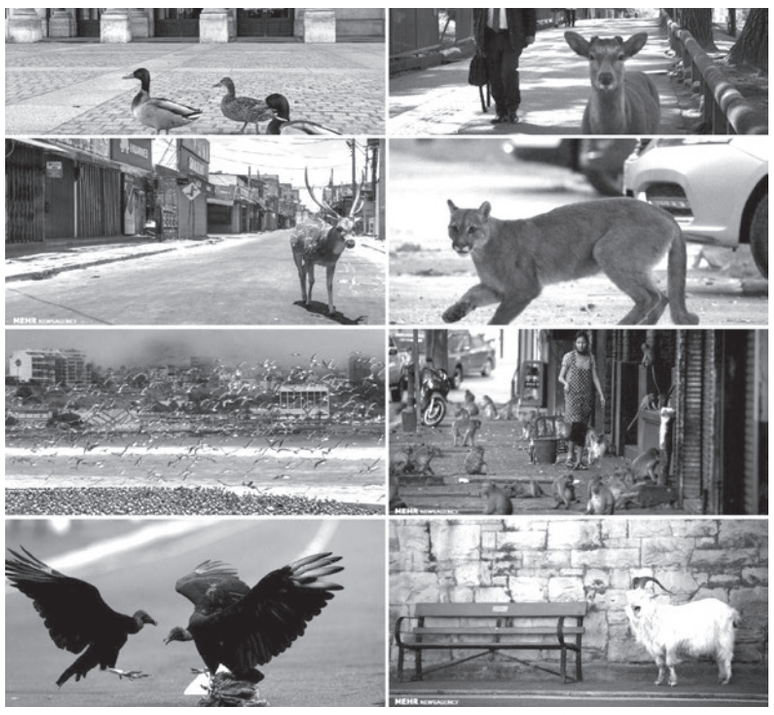
۹- تراکم شهری خطرآفرین است

رشد شهرنشینی در ۳۰ سال گذشته و تراکم جمعیت شهری یکی از معضلات جدی جهان امروز است. از طرف دیگر میزان تماس‌های بین‌المللی به شدت افزایش پیدا کرده است. این دو عامل می توانند سرعت انتقال بیماری‌های واگیردار را به شدت افزایش دهند. با در نظر گرفتن این موضوع باید فکری به حال تراکم جمعیت شهری و الگوهای حمل و نقل کرد تا درصورت بروز همه‌گیری‌های بعدی بتوان امنیت بیشتری داشت.

۱۰- احیاء جنبش‌های محیط‌زیستی

رهبران جهان در سراسر کره زمین بر بحران ویروس کرونا و سرنوشت زمین تأکید کرده اند. از دبیرکل سازمان ملل گرفته تا رئیس صندوق بین‌المللی پول، ۱۳ وزیر اقلیم اتحادیه اروپا، رؤسای سازمان‌های مردم‌نهاد، پاپ و سایر رهبران جهان درباره این مسئله صحبت‌کرده‌اند. به همین خاطر بیش از هرزمان دیگری می‌توانیم به‌دنبال تشکیلات جدی‌تر و قوی‌تر درباره مسائل محیط‌زیست باشیم. تشکیلاتی که بتوانند مسئله تولید کربن، تأمین پروتئین، تأمین آب شیرین و مدیریت منابع زمین را جدی‌تر از هر زمان دیگری دنبال کنند.

منبع: فوربس



دریاچه مهارلو

زباله‌های پلاستیکی تهدیدی برای جان انسان

آمارها حاکی از آن است که هر روز نزدیک به ۵۰۰ تن پلاستیک در ایران تولید می‌شود. تخمین زده شده است که هر خانواده ایرانی در سال یک میلیون تومان به دلیل ضایعات پلاستیکی از دست می‌دهد. دولت و شرکت‌ها وظیفه دارند تا در این زمینه اقدامی انجام دهند اما برای کاهش ردپای پلاستیک، هر خانواده ایرانی چه‌کاری می‌تواند انجام دهد؟

کیسه‌ها، سفره های یک بار مصرف و ظروف پلاستیکی این روزها چیزهای متداولی هستند که بیش از ۸ میلیون تن پلاستیک را تشکیل می‌دهند. زباله‌های پلاستیکی که به محل‌های دفن زباله‌ها و اقیانوس‌ها ختم می‌شوند صدها سال طول می‌کشد تا تخریب شود و سموم آزاد شده از آنها باعث آلودگی محیط‌زیست و اقیانوس‌ها شده و تهدیدی برای حیات‌وحش و سلامتی انسان است؛ بنابراین اولین اقدام اساسی برای کاهش ضایعات پلاستیکی، کاهش میزان مصرف ما در زندگی روزمره است.

با توجه به زندگی‌های مدرن امروزی و رواج استفاده از ظروف یک‌بارمصرف پلاستیکی، در ابتدا کاهش و یا قطع استفاده از پلاستیک سخت است اما شما با استفاده از روش‌های زیر به آسانی می‌توانید مصرف پلاستیک را به حداقل برسانید:

۱. بطری آب معدنی نخرید

اگرچه بازیافت زباله‌های پلاستیکی بین ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ سال طول می‌کشد اما باید بدانید که بطری‌های پلاستیکی آب معدنی هیچ‌گاه تجزیه نمی‌شوند و این مسئله می‌تواند عواقب زیست‌محیطی فاجعه باری را به همراه داشته باشد. بیسفنول آ که با نام اختصاری **BPA** شناخته می‌شود، یک ماده شیمیایی است که برای سفت کردن پلاستیک مورد استفاده قرار می‌گیرد. این ماده شیمیایی عامل اصلی عدم تعادل هورمون در بدن است و باعث ابتلا به بیماری‌هایی همچون سرطان، سقط جنین، ناباروری و اختلالات عصبی می‌شود؛ بنابراین برای کمک به‌سلامتی خود و محیط‌زیست لازم است از بطری‌های آب غیرپلاستیکی همچون فلاکس، بطری‌های شیشه‌ای و فلزی استفاده کرده و بطری آب خود را در صورت تمام شدن از آب‌سردکن پرکنید. همچنین با توجه به اینکه شیرها معمولاً در بطری‌های پلاستیکی به فروش می‌رسد، بهتر است برای تجزیه راحت‌تر به‌جای خرید شیرهای بطری از شیرهای کیسه‌ای استفاده نمایید.

۲. با سبد به خرید بروید

اگر خاطرتان باشد قدیم‌ها معمولاً خانم‌های خانه‌دار با زنبیل به خرید می‌رفتند و تمام خریدهای خود را بدون پلاستیک در آن می‌گذاشتند؛ اما بر اساس تخمین، هر سال بین پنج میلیارد تا یک تریلیون کیسه پلاستیکی در سراسر جهان استفاده می‌شود. این کیسه‌ها اگرچه در مغازه‌ها و فروشگاه‌ها به صورت رایگان در اختیار خریداران قرار می‌گیرد اما هزینه‌های بالایی را برای محیط‌زیست به همراه دارند؛ بنابراین برای کاهش مصرف پلاستیک و کمک به محیط‌زیست، می‌توانید خریدهایتان از سوپر مارکت را که نیاز به پلاستیک ندارد در کیسه پارچه‌ای و یا سبد خرید خود را قرار دهید و در صورت خرید میوه تا حد امکان بیشتر میوه‌ها را در یک پلاستیک بگذارید.

۳. از ژیلت یا تیغ یک‌بارمصرف استفاده نکنید

تیغ‌های یک‌بارمصرف و متأسفانه پرطرفدار، چند سالی است که بر حجم زباله‌های پلاستیکی افزوده است. این تیغ‌های پلاستیکی علاوه بر اینکه خطر جدی برای محیط‌زیست به شمار می‌رود، طبق آزمایش‌های انجام شده، پلاستیک استفاده شده در این تیغ‌ها از بی‌کیفیت‌ترین پلاستیک‌های ضایعاتی تهیه می‌شود که می‌تواند باعث حساسیت‌های پوستی، آلرژی و امثال آن شود. همچنین تیغه این ژیلت‌ها از فلزهای نامرغوبی تهیه‌شده که در برابر رطوبتِ حمام، زنگ زده و میکروب‌ها را به خود جذب می‌کند. بنابراین به‌جای اینکه هر ماه یک تیغ پلاستیکی را در سطل زباله بریزید و سلامتی خود و محیط‌زیست را به خطر بیندازید، از تیغ‌های آهنی استفاده کنید که به شما اجازه می‌دهد تنها تیغ‌هایش را تعویض کنید.

هدی سادات پاک نهاد

مسافرت در دنیای پس از کرونا اینگونه تغییر می کند

ویروس کرونا قطعا یک روزی راه خود را از بشریت جدا می کند، اما نباید تصور کرد که بعد از کم شدن شر این ویروس مرگبار و موذی از جهان همه چیز طبق روال قبلی پیش می رود.

در دوران پساکرونا شاهد اتفاقات عجیب و تازه ای خواهیم بود؛ در واقع آنها آثار به جای مانده از دوران کرونایی هستند. به نظر می رسد بخشی از این تغییرات دائمی باشد اما برخی دیگر با گذشت زمان حذف می شوند. اما این تغییرات مهم چه چیزهایی هستند؟ یکی از چیزهایی که در پساکرونا با آن مواجه خواهیم بود این است که مسافرت کردن با تغییراتی مواجه خواهد شد.

تا مدت های طولانی فرودگاه های سراسر جهان با تحولاتی روبرو خواهند بود که تست کرونا یکی از آنهاست. در زمان صدور کارت پرواز این تست انجام خواهد شد.

علاوه بر گرفتن تست های فوری در فرودگاه استفاده از مایعات و لپ تاپ داخل هواپیما محدود و یا اصلا به طور کامل ممنوع خواهد شد.

تمامی بار مسافران اعم از موبایل تا کیف دستی و چمدان های بزرگ آنها به دقت ضد عفونی می شوند و پس از آن در اختیار مسافران قرار خواهد گرفت ضمن اینکه تمامی مسافران پیش از سوار شدن به هواپیما از یک تونل مخصوص جهت ضدعفونی شدن می گذرند. این مواد ضدعفونی از دریچه هایی که در دو طرف دیوار تونل نصب شده فرد را ضدعفونی میکند. برخی از این قوانین در بسیاری از فرودگاه های جهان اجرا می شود، اما به نظر می رسد در دوران پساکرونا نیز شاهد اجرای مو به موی آنها باشیم.

اما نکته بسیار جالب تر این است که تمامی صندلی های هواپیما با یک پوشش محافظ محصور می شوند، بدان معنا که بین یک مسافر با مسافر دیگری که روی صندلی بغل دستی او نشسته حفاظی پلاستیکی و یا نئونی وجود خواهد داشت.

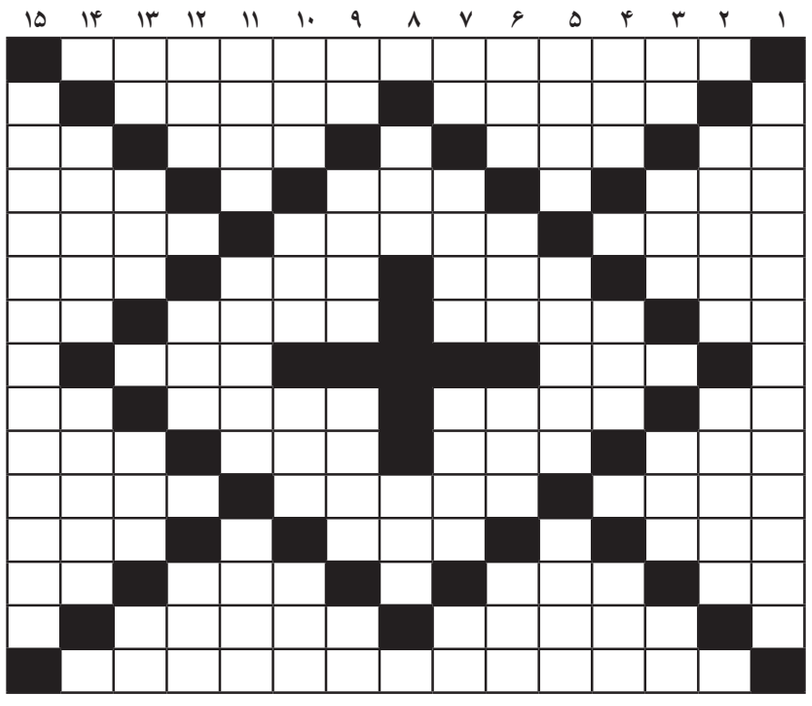
فاصله گذاری اجتماعی نیز رعایت خواهد شد و به همین منظور هواپیماها با تمام ظرفیت پرواز نمی کنند، بسیاری از صندلی های هواپیما به منظور فاصله گذاری اجتماعی خالی خواهند ماند.

مسافرت هایی که با کشتی انجام خواهند پذیرفت نیز چنین شرایطی دارند و هیچ تفاوتی ندارند.

پاسخ جدول شماره ۱۴۹۰

طراح : هادی شاکرپور

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ر	ت	■	ه	ب	■	ت	و	ر	■	ل	م	■	ا	ب
۲	ت	س	ب	■	ت	ف	■	ل	■	چ	خ	■	م	ل	ا
۳	گ	ت	ا	ه	■	ل	و	■	پ	ا	■	ک	ا	م	ل
۴	ی	ا	س	■	ک	ا	ن	گ	و	ر	و	■	ت	و	ت
۵	ت	س	■	ت	م	ه	ک	■	ف	ل	ا	ت	■	ت	و
۶	ک	■	پ	ا	ی	ر	■	ت	■	ی	س	ا	ر	■	ه
۷	■	ق	ا	پ	ل	■	س	م	ک	■	ی	ک	ا	ت	■
۸	یی	ا	ل	س	■	م	خ	و	د	ی	■	س	ح	ا	ب
۹	■	پ	و	ت	ه	■	ت	ت	ک	■	ر	ت	ی	ل	■
۱۰	س	■	ت	ا	ر	ک	■	م	■	س	ی	ا	ل	■	س
۱۱	و	ا	■	ت	ا	م	ی	■	و	ا	گ	ت	■	ت	ل
۱۲	س	ی	د	■	س	ی	س	م	و	ت	ی	■	پ	و	س
۱۳	م	ل	ا	ز	■	ت	ر	■	ل	چ	■	م	س	پ	ب
۱۴	ا	ک	ل	■	د	ه	■	چ	■	ی	ت	■	ا	ت	ی
۱۵	ر	ا	■	پ	ق	■	ت	ی	م	■	خ	ل	■	ه	ل



افقی

۱-از جاذبه‌های گردشگری شاهرود
۲-گنج معروف - باد و برف شدید همراه هم
۳-پشه بزرگ - چشم درد - از شهرهای شمالی - معادل هزار کیلو
۴-کمک و یاری خواستن - رقیب جری در فیلم کارتونی - سگ لاتین
۵-از ماه‌های پاییزی - واحدی برای وزن سنگهای گرانبها - آثار سوختگی روی پوست
۶-به بستنی می‌زنند! - پراکندگی - پیچاندن به دور هم به صورت لوله گویند - موشک‌های پیشرفته آمریکایی
۷-فرمان اتومبیل - مارکی بر خودرو خارجی - پرت شدن به پایین - دور دهان
۸-مقدار مصرف دارو - حرکت هوا
۹-فلز سرخ - نامی برای آقایان - در خور و شایسته - قلک پولی به زبان لاری
۱۰-طایفه - نهر - کافیست - کچل و بی‌مو
۱۱-ستون دین - آبگیر و برکه - فلانی
۱۲-مربوط به تمام مردم - وسیله‌ای برای درو - هفت لاتین
۱۳-درخت زبان گنجشک - معدن - یار نرگس عشاق داستانی - آخر
۱۴-سقف بی‌ستون الهی - زبان ما
۱۵-از گیاهان آپارتمانی

عمودی

۱-از مشاورین خاص پیامبر
۲-برادر هابیل - از اجزای اصلی بتون
۳-حیله و مکر در سر داشتن به زبان لاری - از وسایل کشاورزی - شیشه‌ی آزمایش میکروسکوپی - یازده
۴-خزنده گزنده - متمایل به زرد به زبان لاری - دانه‌ای برای پرندگان
۵-از خدایان یونانی پسر زئوس - محل رویش نی - پنجم عرب
۶-پیامبر قوم عاد - برس اسب - مردن و مرگ - کشتی جنگی
۷-حرفه - چوب‌های ضخیم کشتی - باغ معروف - جنس خشن
۸-چراغ دریایی - شهرمان
۹-پروردگار - از ماه‌های میلادی - پوشاک تن - نت چهارم موسیقی
۱۰-صدا و آوا - قلاده و گردن بند حیوانات - حیوان نجیب - دستگاهی در پخش موسیقی
۱۱-مقابل سرما - از حبوبات پرمصرف - از وسایل نظافت رُفت و روب
۱۲-ثروت - هلالی ساختمان - سالخورده و پیر
۱۳-از ما بهتران - نقطه در کاربرد سایت اینترنتی - مهره بازی - بله فرنگی
۱۴-جریمه و غرامت - از مواد منفجره و آتش‌زا
۱۵-مردمان سابق بریتانیا

شمع سازی با وسایل داخل منزل

شمع‌ها در کنار زیبایی و جلوه‌ای که به محیط می‌دهند، بسیار آرامش‌بخش هستند و می‌توانند انرژی‌های منفی را از خانه دور کنند. این روزها زمان خوبی برای خرید نیست و ما این فرصت را داریم تا با استفاده از وسایل و امکانات محدود در خانه، دست به خلاقیت و ساخت بزنیم. در اینجا این فرصت برای شما به فراهم شده تا با چند وسیله ساده یا حتی دور انداختنی، شمع‌های زیبایی برای سرویس بهداشتی، روی میز آرایش یا هرجای دیگری که دوست داشته باشید درست کنید.

وسایلی که نیاز داریم

برای این کار نیاز به ظرفی به عنوان قالب دارید، این ظرف می‌تواند هر چیزی که فکرش را می‌کنید باشد؛ قالب‌های سلیکونی کوچک با شکل‌های متنوع، شیشه مربا، شکلات صبحانه، ظروف پلاستیکی یا یکبار مصرف‌های دور ریختنی. اگر می‌خواهید از شمع‌های موجود در خانه استفاده کنید لازم است ابتدا شمع‌ها را بشکنید و نخ فیقیله آن را بیرون بیاورید و در جایی نگهدارید چون برای ساخت شمع جدید به آن احتیاج پیدا می‌کنید.

شمع را ذوب کنیم

از یک ظرف برای آب کردن شمع‌ها استفاده کنید. شمع‌ها به طریقه روش بن ماری باید ذوب شوند. اگر این روش را نمی‌شناسید باید بگویم که لازم است یک ظرف بزرگتر از ظرف ذوب شمع روی حرارت قرار دهید و داخل آن آب بریزید تا به جوش بیاید. حالا ظرف شمع را داخل آب جوش بگذارید تا شمع به آرامی ذوب شود.

به شمع رنگ بدهیم

چون قرار است از شمع‌های قدیمی داخل خانه استفاده کنیم، اگر شمع سفید است می‌توانید با ریختن تکه‌های مداد شمعی هنگام ذوب شدن شمع، رنگ دل‌خواه را به آن بدهید. اما اگر شمع رنگی باشد پیشنهاد می‌دهم تغییر رنگ ندهید یا از مداد شمعی با همان رنگ استفاده کنید.

شمع را در قالب بریزیم

زمان ریختن شمع در قالب است. یک سر نخ فیتیله را با چسب شیشه‌ای با حرارتی در کف قالب، مرکز آن بچسبانید و سر دیگر آن را دور مداد یا سیخ چوبی یا چیزی شبیه به این بچسبانید و روی در قالب قرار دهید. طوری که فیتیله صاف در مرکز قالب قرار بگیرد. حالا شمع مذاب را در قالب بریزید و بدون آنکه آن را تکان دهید، اجازه دهید تا خنک شود. هرگز ار یخچال یا فریزر برای خنک شدن استفاده نکنید چرا که شمع ترک بر می‌دارد.

اگر می‌خواهید شمع را بعد از خشک شدن از قالب بیرون بیاورید باید حتما قالب را پیش از ریختن شمع با روغن چرب کنید.

شمع رنگین کمانی بسازیم

به دو طریق می‌توانید شمع رنگین کمانی بسازید. اگر چند شمع با رنگ‌های مختلف دارید، آنها را جداگانه ذوب کنید. به ترتیبی که دلتان می‌خواهد در قالب بریزید. فقط به خاطر داشته باشید که باید شمع ریخته شده در قال کاملا خشک شده باشد تا شمع بدی را به آن اضافه کنید. همین کار را می‌توانید با رنگی کردن شمع‌ها به کمک مداد شمعی انجام دهید.

طرز تهیه حلوای شیر به سبک بی بی

ماه رمضون که می‌شه مطبخ بی‌بی تعطیل شدنی نیست حلواهای مخصوص، غذاهای متنوع، نان‌های محلی جور واجور، شیرینی‌های خوشرنگ همه و همه توی مطبخ بی‌بی به وفور تهیه می‌شه و جالبه که از این همه خوراکی‌های ویژه این ماه،چیزی باقی نمی‌مونه، چون بی‌بی اونا رو بین عروس‌ها، نوه‌ها، دختر و پسرهای خودش و همچنین همسایه‌های مهربون که توی پختن این غذاها و شیرینی‌ها همیشه به بی‌بی کمک می‌کنن و در کنارش هستن توزیع می‌کنه و خیلی کم واسه افطار خودش باقی می‌ذاره.

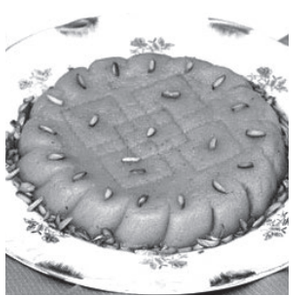
البته تو این ایام کرونایی، بی بی مراقبت کامل رو انجام می ده و به همه هم سعی می کنه این غذاها و شیرینی ها رو یاد بده تا خودشون درست کنند. بی بی میگه با این کار لااقل می تونیم جلو خطراحتمالی شیوع کرونا رو بگیریم.امروز بی‌بی داشت حلوای شیر درست می‌کرد. شما هم می‌تونین مهمون سفره افطاری بی‌بی باشین و لااقل طرز تهیه این حلوای محلی رو بدونین شاید وقت درست کردن اونو پیدا کردین و از خوردن اون خوشتون اومد.

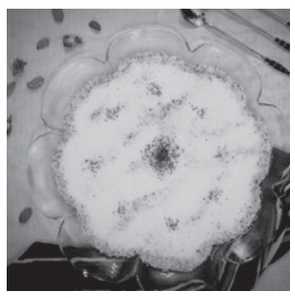
مواد لازم برای ۵ بشقاب:

شیر: ۲ کیلو - آرد برنج: ۱ لیوان
شکر: ۳ لیوان- آب: ۴ لیوان
گلاب: ۱ لیوان-روغن: ۱ قاشق غذاخوری
پودر نشاسته: ۲ قاشق غذاخوری
زعفران و گلاب: کمی برای تزئین

طرز تهیه:

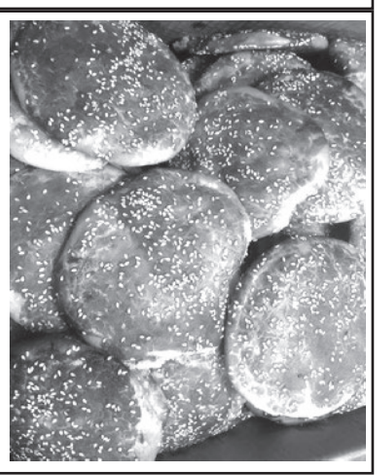
ابتدا شیر، آرد برنج، شکر و آب را درون ظرف مخصوص پختن حلوا یعنی حلواسَزی ریخته و روی شعله گاز قرار داده و پودر نشاسته را که در آب سرد حل کرده‌ایم و صاف نموده‌ایم به آن اضافه می‌کنیم و آن را مرتب هم می‌زنیم تا گلوله گلوله نشود. این مواد را به مدت سه ربع الی یک ساعت می‌جوشانیم و در آخر یک لیوان گلاب به آن اضافه کرده و دوباره هم می‌زنیم تا غلیظ شود تا وقتی که با کفگیر آن را امتحان می‌کنیم که حالت کش آمدن پیدا کرده باشد. در این هنگام آن را از روی شعله برداشته در بشقاب ریخته و روی آن را با زعفران و گلاب به کمک چوب باریک تزئین می‌کنیم. ضمناً این حلوا سفید رنگ است.





تهیه کننده : عشرت جهاندیده

طرز تهیه بتنور لاری



مواد لازم:

آرد:دو لیوان و نیم- آب ولرم:یک لیوان
روغن: یک دوم لیوان
پودر خمیر مایه فوری:۱ قاشق غذا خوری
شکر،نمک و رازیانه:۱ قاشق چای خوری
مهیاوه: به مقدار لازم
کنجد سفید:به مقدار لازم
گلرنگ یا رنگ زردغذا:۱ قاشق غذا خوری

ابتدا همه مواد ذکر شده به جز آب را داخل یک ظرف باهم مخلوط می کنیم. سپس آب را در دو مرحله به مواد اضافه کرده وخوب خمیر را ورز می‌دهیم که یکدست شود.

سپس به مدت ۹۰ دقیقه به خمیر استراحت می دهیم. پس از استراحت مقداری خمیر به اندازه یک توپک متوسط در دست گرد و در سینی فر پهن می کنیم، گل رنگ یا اگر در دسترس نداشتین رنگ زرد با یه ذره خیلی کم آب مخلوط وبعد با استفاده از برس روی بتنور ها کشیده سپس کمی سس مهیاوه وبعد کنجد بپاشید و در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه ، ویا داخل توستر با دمای ۱۶۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دیگه بزارید بپزد.

بعد از پخت بتنور را بهتره برای ترد شدن بهتر داخل یک ظرف در دار که از قبل یک ذره کم چرب کرده ایم صف داده وبعد در جای خنک بدون نیاز به گذاشتن داخل یخچال نگهداری کنید. مدت نگهداری بتنور یک هفته و داخل فریزر به مدت یکماه می باشد.

فاطمه جهان پیما

آشنایی با کوله امداد و نجات زلزله

آب:

اولین مورد ضروری برای شما و دیگر افراد خانواده تان با توجه به مسدود شدن مسیرها و بسته بودن مغازه ها آب است. بهتر است آب شرب مورد نیاز دو تا سه روز آینده خود را در این کیف قرار دهید. البته توجه داشته باشید که آب مورد نیاز هر فرد در یک شبانه روز به طور متوسط دو لیتر است. با این تفاسیر بهتر است از قوطی های آب معدنی موجود در بازار که به صورت بسته بندی شده در اختیارتان قرار می گیرد استفاده کنید.

غذا:

مورد بعدی تهیه غذای مورد نیاز شما و خانواده تان است. این مورد را نیز می توانید با استفاده از کنسروهای مختلفی که در بازار موجودند حل کنید. به علاوه مقداری شکلات بسته بندی شده بیسکوییت ها و غذاهای خشک دیگر نیز می توانند در این شرایط برای شما موثر واقع شوند. از دیگر اقلامی که می توانید در این ساک قرار دهید مقداری نان خشک است که احتمالا مفید خواهد بود. فقط توجه داشته باشید که غذاهایی که آماده می کنید تا چند ماه آینده تاریخ مصرف داشته باشند. در ضمن سعی کنید هر از گاهی تاریخ مصرف این اقلام را چک کنید و در صورت نیاز آن ها را با مواد جدید جایگزین کنید.

فراموش نکنید که اقلام خوراکی مورد نیاز هر فرد با دیگری متفاوت است. به عنوان مثال اگر شما کودک شیر خواره دارید باید در کنار اقلام خوراکی خود شیر خشک و شیشه شیر و دیگر اقلام ضروری مورد نیاز کودک خود را تامین کنید. پس سعی کنید این کیف را بنا بر احتیاجات ضروری خود بچینید.

دارو و جعبه کمک های اولیه:

نکته بعدی که باید در مورد این کیف نجات زلزله مورد توجه قرار دهید تهیه لوازم امداد مورد نیاز و ضروری از جمله کمی باند، ماده ضد عفونی کننده زخم یا بتادین، الکل، چسب زخم، پماد ضد سوختگی، گاز استریل و... است. برای این منظور هم می توانید از جعبه های امداد آماده ای که در انواع و اقسام مختلف و در سایزهای کوچک در بازار موجودند استفاده کنید. به علاوه مقداری داروی مسکن و آنتی بیوتیک هم می تواند در این شرایط کمک کند. البته توجه داشته باشید که اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان از داروی ضروری خاصی استفاده می کنید آن را هم از قلم نیاندازید.

دیگر لوازم ضروری

در انتها مقداری لباس گرم و پتو، کبریت یا فندک، یک چراغ قوه و لوازم بهداشتی مورد نیاز از جمله دستمال های مرطوب و ... را نیز فراموش نکنید و اگر مقدر بوذ مقداری وجه نقد و یک کپی از مدارک مهم و شخصی افراد خانواده نیز در آن قرار دهید.

توانمند سازی زنان سرپرست خانوار

توسعه یافتگی هدفی است که هر کشوری برای رسیدن به آن تلاش می کند و ارزش های اساسی توسعه پایدار را می بایست در ارتقای کیفیت زندگی یعنی توانمندسازی زنان و مردان جستجو کرد. از مواردی که توسعه یافتگی را تحت تاثیر قرار می دهد امکان دسترسی زنان مانند مردان به فرصت های برابر، کسب امنیت اقتصادی و رفع فقر از آن هاست و این مسئله برای زنان سرپرست خانوار محسوس تر است (فروزان و همکار، ۱۳۸۲: ۳۵)

جامعه ایران حدود ۱۰۰ سال است که در معرض تغییرات اجتماعی و اقتصادی قرار گرفته است و یکی از نشانه های این تغییرات افزایش آمار زنان سرپرست خانوار می باشد. زنانی که به گواهی آمار جزء فقیرترین فقرا می باشند و این باعث آسیب پذیر بودن خانواده هایی می شود که زن در آن خانواده ها سرپرست خانوار است (فیروزآبادی و همکار، ۱۳۹۶: ۲۷). از سوی دیگر مطالعات آماری نشان می دهد افزایش چشمگیری در تعداد خانواده هایی که توسط زنان اداره می شوند بوجود آمده است. سرشماری ها در سال های ۱۳۶۵، ۱۳۷۵و ۱۳۸۵ بیانگر این است که آمار زنان سرپرست خانوار در ایران ۴/۹۸ برابر شده است (سالنامه آمار کشور، ۱۳۸۵: ۱۲۷). همچنین سازمان ثبت احوال اعلام کرد که ۱۲/۲ درصد ازدواج زنان از سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۷ منجر به طلاق شده است و ۱/۳ درصد در همان سال با فاصله کمتر از یک سال به طلاق انجامیده است، ۲/۸ درصد از این ازدواج ها بعد از یک سال به طلاق منجر شده، ۲/۲ درصد دو سال بعد و ۱/۸ پس از گذشت سه سال و ۱/۵ درصد پس از چهارسال، ۱/۳ پس از پنج سال و ۱/۱ نیز پس از شش سال زندگی مشترک به طلاق انجامیده است (سایت ثبت احوال جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۹۸)

تأکید بر اینکه زنان ۶۰ تا ۷۰ درصد از فقرای جهان را تشکیل می دهند و احتمال فقر در میان زنان افزایش یافته است به تدریج توجه سیاستگذاران و برنامه ریزان کشورهای در حال توسعه را به موضوع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار جلب نموده است (سازمان ملل متحد، ۱۹۹۶: ۶).

زنان سرپرست خانوار زنانی هستند که عهده دار تأمین معاش مادی و معنوی خود و اعضای خانواده ی خود هستند (سازمان بهزیستی،۱۳۸۰). زنان سرپرست خانوار از همان لحظه که همسر خود را از دست می دهند مجبور به ایفای نقش های چندگانه در خانواده می شوند که این نقش ها در تعارض با یکدیگر قرار دارند. ایشان علاوه بر نقش مادری باید نقش تأمین کننده خانوار را ایفاء کنند و به دلیل نداشتن مشاغل با منزلت مجبور به اشتغال در کارهای حاشیه ای و نیمه وقت و کم درآمد می گردند. میزان اشتغال در جمعیت از نظر اقتصادی فعال برای زنان سرپرست خانوار شهری و روستایی به ترتیب ۹۶ درصد و ۹۷/۴ درصد است این میزان برای کل زنان کشور ۸/۱ درصد شهری و ۱۰/۷ درصد روستایی است که بالاترین نرخ اشتغال زنان سرپرست خانوار نسبت به کل زنان در کشور را نشان می دهد که این بدلیل شرایط زندگی خاص و ضرورت پاسخگویی به نیازهای اعضای خانوار می باشد. البته اکثر این مشاغل موقتی و بدون پشتوانه بیمه ای و به صورت غیر رسمی هستند (مرکز آمار ایران، ۱۳۸۵)

توانمندسازی فرآیندی است که طی آن زنان فقیر قادر می شوند اتکاء به نفس خود را افزایش دهند و حق مستقل برای انتخاب کسب کنند، خود را سازماندهی کنند و منابعی را کنترل نمایند. این مجموعه به آن ها برای کاهش فقر، حذف فرودستی و تحولات نهادی کمک خواهد کرد. این چنین فرآیندی زنان فقیر را قادر می سازد که خودمختاری، کنترل و اعتماد به نفس کسب کنند و با احساس قدرت فردی و جمعی در کنار گروهی از زنان و مردان برای تفوق بر شرایط اجتماعی مسلط و تبعیض گرا اقدام کنند (**Malhotra**,۲۰۰۲:۷).

تشکیلات مردمی و نفوذ در ساختار دولت ها از دیگر راه های کاهش فقر و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار است. حمایت از سازمان های غیردولتی و مردم نهاد یکی از چشم اندازهای برنامه های توسعه است که به افزایش آگاهی زنان سرپرست خانوار منجر می شود و اعتماد زنان به توانمندی هایشان را بالا می برد. در برنامه چهارم توسعه با اختصاص موادی به رشد نهادهای مدنی و تشکل های زنان سعی در افزایش فعالیت های مدنی زنان و پیگیری مطالبات آن ها دارد (زارعان و همکاران، ۱۳۹۷: ۳۱۹)

با توجه به اینکه یکی از حرفه های یاورانه، حرفه مددکار اجتماعی است که با تکیه برنظریه های مددکاری اجتماعی، علوم اجتماعی، علوم انسانی و دانش -بومی انسان ها و ساختارها را برای مواجهه با چالش های زندگی و ارتقاء رفاه و بهزیستی درگیر می کند. مددکاران اجتماعی با تکیه بر دانش و تجربه خود می-توانند در توانمندسازی زنان سرپرست خانوار نقش موثری ایفاء کنند. توانمندسازی فرآیندی است که افراد جامعه از راه آن، از نیازها و خواسته های خود آگاه شده، نوعی اعتماد به نفس و خوداتکایی را برای برطرف کردن آن نیازها بدست می آورند و براساس آن از توانایی لازم برای تحقق هدف های خود برخوردار می شوند (شادی طلب، ۱۳۸۱). فیترمن از جمله کسانی است که در زمینه توانمندسازی نظریه ای ارائه داده است. نامبرده در مطالعات خود پنج سطح برای مدل ارزشیاب توانمندساز معرفی کرده است که عبارت از آموزش، تسهیلگری، حمایت، آشکارسازی و آزاد سازی است.

-آموزش: مقوله آموزش، نحوه بروز توانمندی های افراد است؛ به نوعی که خود ضمن مشارکت در طرح ها و برنامه ها، خود طراح و اجرا کننده باشد.

-تسهیلگری: در این مدل تلاش می شود به بازیگران کمک شود تا خود یک طرح را پیاده کنند.

-حمایت: در حمایت، بر دفاع از مردم در پیاده کردن طرح های توسعه ای تأکید می شود. به همین جهت مربیان برای دستیابی به اهداف و پیشرفت، به مردم اعتماد به نفس می دهند.

-آشکارسازی: در این مدل ارزشیاب، توانمندساز تجربیات خود را در اختیار مردم قرار می دهد و به مردم جهت می دهد تا بتوانند مسائل را ببینند و طرح کنند و خودشان آن را اجرا کنند.

-آزاد سازی: در این مدل ارزشیاب توانمندساز (آموزش دهنده)، بروز دهنده استعدادهای مردم است و به نوعی، زمینه بروز استعدادهای مردم را برای تصمیم گیری فراهم می کند تا چگونگی استفاده از امکانات و منابع، یافتن راه های مفید برای مشارکت و فرصت های جدید تلاش کنند (شیدایی، ۱۳۸۸)

توانمندسازی فرآیندی است که طی آن افراد از نیازها و خواسته های درونی خود آگاه می شوند، جرأت دستیابی به هدف را در خود تقویت می کنند و از توانایی لازم برای عملی ساختن خواسته های خود برخوردار می شوند. با نگاهی به وضعیت موجود زنان سرپرست خانوار، علاوه بر افزایش کمّی این قشر از جامعه، نیازهای آن ها و به تبع آن مشکلات و آسیب های اجتماعی شان رو به گسترش و پیچیدگی است و از طرفی منابع و ظرفیت های نهادهای دولتی ذی ربط، به تناسب آن توسعه پیدا نمی کند، از این روی ضرورت توجه به منابع انسانی جامعه و پتانسیل های آنها برای مشارکت و همراهی در برنامه ریزی ها و اقدامات لازم بیش از پیش مشهود می گردد. در زمینه توانمندسازی پنج سطح برای مدل ارزشیاب توانمندساز شامل آموزش، تسهیلگری، حمایت، آشکارسازی و آزاد سازی در نظر گرفته شده است که این سطوح در شرکت های تعاونی قابلیت اجرا دارند.

واپسین وصایای علی(ع)

چهل و هفتمین نامه از بخش نامه های نهج البلاغه، وصیتی از امیر کلام و بیان را در خود جای داده که در کوتاه ترین عبارات و کمترین جملات، تمام آنچه را باید در نظر داشت و مواظب بود بیان نموده و برای همیشه ما را پند داده است. بخش اصلی این نامه به شرح زیر است:

سفارش می کنم شما را؛

۱. به ترس از خدا؛

۲. و اینکه، به دنیاپرستی روی نگردانید، گرچه به سراغ شما آید؛

۳. و بر آنچه از دنیا از دست می دهید اندوهناک مباشید؛

۴. حق را بگویید و برای پاداش الهی عمل کنید؛

۵. دشمن ستمگر و یاور ستمدیده باشید؛

۶. و نظم در امور زندگی؛

۷. و ایجاد آشتی در میانتان؛ زیرا من از جدّ شما رسول خدا(ص) شنیدم که می فرمود: اصلاح دادن بین مردم از نماز و روزه یک سال برتر است؛

۸ . خدا را! خدا را! درباره یتیمان؛ نکند آنان گاهی سیر و گاه گرسنه بمانند و حقوقشان ضایع گردد؛

۹. خدا را! خدا را! درباره همسایگانتان؛ حقوقشان را رعایت کنید که وصیت پیامبر شماست، همواره به خوش رفتاری به همسایگان سفارش می کرد تا آنجا که ما گمان بردیم برای آنان ارثی معین خواهد کرد؛

۱۰. خدا را! خدا را! درباره قرآن، مبادا دیگران در عمل کردن به دستورهایش از شما پیشی گیرند؛

۱۱. خدا را! خدا را! درباره نماز چرا که ستون دین شماست؛

۱۲. خدا را! خدا را! درباره خانه خدا، تا هستید آن را خالی مگذارید؛ زیرا اگر کعبه خلوت شود، مهلت داده نمی شوید؛

۱۳. خدا را! خدا را! درباره جهاد، با اموال و جان ها و زبان های خویش در راه خدا؛

۱۴. بر شما باد به پیوستن با یکدیگر، و بخشش همدیگر، مبادا از هم روی گردانید، و پیوند دوستی را از بین ببرید.

۱۵. امر به معروف و نهی از منکر را ترک نکنید که بدهای شما بر شما مسلط می گردند، آن گاه هر چه خدا را بخوانید جواب ندهد...».

من و این کاسه شیر

اینک این کاسه شیر من است که نیمه شب سراغ تو آمده است؛ درست مثل مهربانی تو که همیشه نیمه شبان به سراغمان می آمد. اینجا پشت در خانه ات، دستان لرزان زیادی، میزبان کاسه های شیری است که دیگر ناامیدانه دارند به سختی زمین هجرت می کنند. تا طلوع صبح چقدر راه مانده، نمی دانم؛ من که همیشه آمدن صبح را از طنین گام های تو تخمین می زدم، اما حالا که دو روز است مهمان نیمه شب بیغوله دل ما نشدی، حساب و کتاب زمان از دستم خارج شده، مثل رمق تو از بدنت. ما را به خانه ات راه نمی دهند، می گویند مولا توان دیدار کسی را ندارد؛ می دانم که تو این را نخواسته ای.

من خودم مدام کسانی را می بینم که به خانه ات آمد و شد می کنند؛ کسانی که مثل چراغ خانه همسایه، نورانی و روشن اند، ولی چهره هایی غمگین و گرفته دارند. من که باورم نمی شود تو با یک ضربت شمشیر این گونه بیمار شده باشی. بارها از مادربزرگم قصه جنگ خیبر و در قلعه را شنیده ام، همین طور جریان نبرد تو را با عمربن عبدود در جنگ خندق، ولی مادربزرگم می گوید تو دیگر آن علی نیستی خصوصاً بعد از رفتن رسول خدا(ص) و دخترش. مادربزرگم آن روزها در مدینه تو را دیده است که چگونه از غم دختر رسول خدا(ص)، توان راه رفتن نداشته ای. مادرم همیشه از تو بد می گفت. هر وقت یاد پدرم می افتاد و یواشکی گریه می کرد، می گفت این ها زیر سر علی است، اما حالا که جریان را فهمیده، مدام گریه می کند و از خدا و تو می خواهد که او را ببخشید. من هم از تو می خواهم که او را به خاطر من و خواهر کوچکم که او را بر پشتت سوار می کردی، ببخشی.

حالا من هم آمده ام اینجا پشت در خانه تو و این کاسه شیر را هم از همسایه برای تو قرض گرفته ام. من اینجا تنها نیستم، این پیرمرد نابینا هم با آن دستان لرزانش، سر به دیوار خانه گذاشته، می نالد و مدام تو را صدا می زند و آن زن سال خورده ای که بُهت از نگاهش با قطره های اشک پایین می آید و آن کودک یتیم و آن مرد جذامی و آن دیگری... . پس من آن قدر به انتظارت می ایستم تا خود بیایی و این کاسه شیر را از دستم بستانی و بنوشی. من اینجا منتظر ایستاده ام تا بیایی؛ درست همین جا.

سیدحسین ذاکرزاده

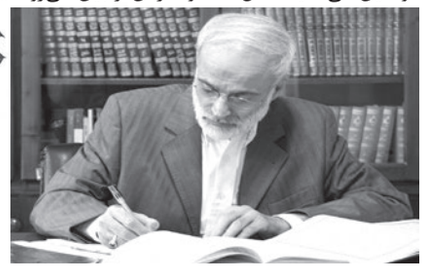
از بین رفتن گناه و آثار آن، در ماه مبارک رمضان

یکی از معانی مادّه‌ی «رمض»، لاغر شدن و ریخته شدن اضافات و آلودگی‌ها از چیزی است.

بدین ترتیب، در وجه تسمیه‌ی ماه مبارک رمضان گفته‌اند: «إِنَّما سُمِّیَ الرَمَضانُ لِأَنَّهُ یَرمَضُ الذُّنوبَ» یعنی ماه رمضان، از آن رو بدین اسم نامیده شد که در آن، گناهان سوزانده می‌شوند.

در معنای سوزاندن لطافتی نهفته است؛ توضیح آنکه: وقتی می‌خواهند ظرف آلوده‌ای را تمیز کنند، ابتدا آن را می‌شویند؛ در مرحله‌ی بعد، با شوینده‌ای قوی‌تر آلودگی‌های ظریف‌تر آن را می‌برند و در مرحله‌ی بعد، آن را می‌سایند تا پلیدی‌های پنهان هم از بین برود؛ در نهایت ممکن است بعضی آلودگی‌ها و ارجاس در این ظرف باقی بماند که جز با حرارت دادن از بین نمی‌رود.

لذا لطافت این بیان، آن است که اگر برخی گناهان از ماه‌های دیگر باقی مانده باشد که با همه‌ی توبه‌ها و مجاهده‌ها، حتّی در ماه‌های رجب و شعبان (با همه‌ی عظمتی که دارند) از بین نرفت، به برکت ماه مبارک رمضان و عنایات بی‌حدّ و حصری که خداوند بر مؤمنین می‌نماید، اصل گناه و آثار آن از بین می‌رود.



استاد فیاض بخش

منزلت شب القدر

موسی (ع)گفت: خداوندا! می‌خواهم به تو نزدیک شوم، فرمود: قرب من از آن کسی است که شب قدر بیدار شود،
گفت: خداوندا! رحمتت را می‌خواهم، فرمود: رحمتم از آن کسی است که در شب قدر به مسکینان رحمت کند.
گفت: خداوندا! جواز گذشتن از صراط را از تو می‌خواهم فرمود: آن، از آن کسی است که در شب قدر صدقه‌ای بدهد.
گفت: خداوندا! از درختان بهشت و از میوه‌هایش می‌خواهم، فرمود: آنها از آن کسی است که در شب قدر تسبیحش را انجام دهد.
گفت: خداوندا! رهایی از جهنم را می‌خواهم، فرمود: آن، از آن کسی است که در شب قدر استغفار کند.
گفت: خداوندا خشنودی تو را می‌خواهم، فرمود: خشنودی من از آن کسی است که در شب قدر دو رکعت نماز بگذارد.

مستدرک الوسائل، ج ۷ صفحه ۴۵۶.

به خدای کعبه که رستگار شدم

مولا مدام به آسمان نگاه می کرد می فرمود: «آری همین امشب است شبی که حبیبم رسول خدا وعده داده بود». زیر لب دعا می کرد:

«خدایا! مرگم را مبارک گردان»

«انا لِلَّهِ وَ انَّا اِلَیْهِ رَاجِعُونَ»

«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیم»

عزم سفر دارد علی(ع). سفری که سالها پیش در بدر و احد آرزویش را داشت. دلش هوای فاطمه دارد. سخت دلتنگ رسول‌الله است. باز هم به آسمان نگاه می کند: «ای طلوع فجر! از روزی که علی به دنیا آمده، نشده تو بیدار باشی و چشمان علی در خواب؛ اما این شب، آخرین شبی است که چشم علی را بیدار می یابی»

فجر تا سینه آفاق شکافت
چشم بیدارِ علی خفته نیافت

محراب در انتظار علی(ع) است. به مسجد می رسد, اذان می گوید و خفتگان را بیدار می کند. ابن ملجم در میان آنهاست.

اندکی بعد فریادی محراب کوفه را پر می کند:«فُزتُ و ربِّ الکعبه»

پشت دین می شکند. زمین و آسمان بی تاب می شود. ندایی بلند می شود: «به خدا قسم! ارکان هدایت فرو ریخت و نشانه ها و عَلَمهای پرهیز کاری سرنگون گشت و ریسمان محکم الهی گسست»

منتهی الآمال, شیخ عباس قمی ، جلاء العیون, علامه مجلسی

دست برافشانده ام تا از دهان شعله ها و خشم ها رهایی یابم. از روزنه های شب، برشانه های خاکستر شده ام، باران اجابت ببار!

من چراغی می خواهم از جنس آفتاب؛ دستی می خواهم به بلندای یک قنوت مستجاب؛ پایی می خواهم به استقامت یک کوه؛ «خلّصنا من النار یارب».

آشنایم کن به آغاز این شب ها؛ به درک پنجره های لیالی قدر، به تجانس دست ها و آسمان ها.

نشسته ام برای شروعی دوباره.

نشسته ام و پرونده خاکستری ام، زانوانم را بیشتر از همیشه می لرزاند.

من در امتداد لیالی نور نشسته ام و چشم سپرده ام به کلماتی از نور.

«بک یا الله».

جوشنی از کلمات کبیر، بر تن روحم می پوشانم و

بوی تقدیس فرشتگان را می شنوم که در شب نزول، جاری است.

چه مبارک سحری بود و چه فرخنده شبی

آن شب قدر که این تازه براتم دادند

می خواهم دوباره متولد شوم، پا بگیرم از پله های رفیع نیایش، قد بکشم از دست های بلند دعا.

برایم چراغی بیاورید از جنس ماه! برایم توشه ای بیاورید از جنس کلمات استغاثه و تسبیح، می خواهم از زمین، به آسمان پل بزنم.

می خواهم در امتداد شب نجواها، خودم باشم و او. می خواهم کوله باری بکشایم از برگه های سیاه و بادستانی پر از برگه های سپید برگردم.

مرا به رنگ سپید تابان بنویسید. مرا با قلم نور بنویسید...

شاهکار حضرت امیرالمومنین علی (ع) در پاسخ به سوال تکراری

جمعیت زیادی دور حضرت علی (علیه السلام) حلقه زده بودند ..

مرد اول

- یا علی ! سؤالی دارم . علم بهتر است یا ثروت؟

حضرت علی(ع) در پاسخ گفت: علم بهتر است ؛ زیرا علم میراث انبیاست و مال و ثروت میراث قارون و فرعون و هامان و شداد.

مرد دوم

- اباالحسن! سؤالی دارم، می‌توانم بپرسم؟ علم بهتر است یا ثروت ؟

حضرت علی (ع) فرمود: علم بهتر است؛ زیرا علم تو را حفظ می‌کند، ولی مال و ثروت را تو مجبوری حفظ کنی . نفر دوم که از پاسخ سؤالش قانع شده بود، همان‌جا که ایستاده بود نشست.

در همین حال سومین نفر وارد شد، یاعلی علم بهتراست یا ثروت

امام در پاسخش فرمود:

علم بهتر است ؛ زیرا برای شخص عالم دوستان بسیاری است ، ولی برای ثروتمند دشمنان بسیار !

نفر چهارم

- یا علی ! علم بهتر است یا ثروت؟

حضرت علی (ع) در پاسخ به آن مرد فرمودند: علم بهتر است ؛ زیرا اگر از مال انفاق کنی کم می‌شود ؛ ولی اگر از علم انفاق کنی و آن را به دیگران بیاموزی بر آن افزوده می‌شود.

نوبت پنجمین نفر بود.

یا علی علم بهتر است یا ثروت؟

حضرت علی (ع) در پاسخ به او فرمودند : علم بهتر است ؛ زیرا مردم شخص پولدار و ثروتمند را بخیل می‌دانند، ولی از عالم و دانشمند به بزرگی و عظمت یاد می‌کنند.

نفر ششم

یا علی ! علم بهتر است یا ثروت؟

امام نگاهی به جمعیت کرد و گفت: علم بهتر است؛ زیرا ممکن است مال را دزد ببرد، اما ترس و وحشتی از دستبرد به علم وجود ندارد. مرد ساکت شد نگاه متعجب مردم گاهی به حضرت علی و گاهی به تازه واردها دوخته می‌شد..

در همین هنگام هفتمین نفر

- یا اباالحسن ! علم بهتر است یا ثروت ؟

امام فرمودند : علم بهتر است ؛ زیرا مال به مرور زمان کهنه می‌شود، اما علم هرچه زمان بر آن بگذرد، پوسیده نخواهد شد.

در همین هنگام هشتمین نفر وارد شد و سؤال دوستانش را پرسید که امام در پاسخش فرمود: علم بهتر است ؛ برای اینکه مال و ثروت فقط هنگام مرگ با صاحبش می‌ماند ، ولی علم، هم در این دنیا و هم پس از مرگ همراه انسان است .

همه از پاسخ‌های امام شگفت زده شده بودند که، نهمین نفر هم وارد مسجد شد و در میان بهت و حیرت مردم پرسید:

یا علی ! علم بهتر است یا ثروت ؟

امام فرمود : علم بهتر است ؛ زیرا مال و ثروت انسان را سنگدل می‌کند ، اما علم موجب نورانی شدن قلب انسان می‌شود .

نفر دهم

- یا ابالحسن ! علم بهتر است یا ثروت ؟

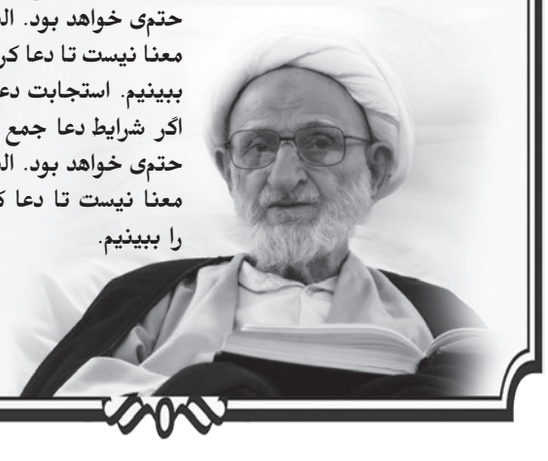
علم بهتر است ؛ زیرا ثروتمندان تکبر دارند ، تا آنجا که گاه ادعای خدایی می‌کنند ، اما صاحبان علم همواره فروتن و متواضع اند . فریاد هیاهو و شادی و تحسین مردم مجلس را پر کرده بود.

سؤال کنندگان ، آرام و بی‌صدا از میان جمعیت برخاستند.

هنگامی که آنان مسجد را ترک می‌کردند، صدای امام را شنیدند که می‌گفت: اگر تمام مردم دنیا همین یک سؤال را از من می‌پرسیدند، به هر کدام پاسخ متفاوتی می‌دادم .

کشکول بحرانی، ج ۱، ص ۲۷.

آیت الله بهجت رحمت الله علیه:



استجابت دعا شرطش توبه است. اگر شرایط دعا جمع باشد، استجابت دعا حتمی خواهد بود. البته استجابت به این معنا نیست تا دعا کردیم فوراً نتیجه‌اش را ببینیم. استجابت دعا شرطش توبه است. اگر شرایط دعا جمع باشد، استجابت دعا حتمی خواهد بود. البته استجابت به این معنا نیست تا دعا کردیم فوراً نتیجه‌اش را ببینیم.

تغذیه مناسب در ماه مبارک رمضان

تغذیه ماه رمضان بر پایه افطار و سحر چیده شده و بنا به گرمی یا سردی هوا متفاوت است.

غذاهای مناسب برای رفع تشنگی حین روزه گرفتن

۱. ماست بخورید

ماست یکی از بهترین گزینه‌ها برای مصرف در طول ماه مبارک رمضان است. یک لیوان ماست از ۸۵ درصد آب تشکیل شده است. ترکیب کردن ماست با سایر مواد غذایی راحت است و مزه‌های خوشمزه متنوعی برای شما به ارمغان می‌آورد. این دو ویژگی باعث شده تا وجود ماست در وعده افطار، سحر یا میان وعده‌های ما بین آن به یک الزام تبدیل شود. می‌توانید یک کاسه ماست را قبل از خواب مصرف کنید، یا اینکه به عنوان یک میان وعده خوشمزه آن را با میوه‌های خشک شده یا کشمش مخلوط کرده و بخورید.

۲. تا جایی که می‌توانید سعی کنید عرق نکنید

فعالیت بدنی زیاد در گرما یا تغییرات دمایی می‌تواند باعث تبخیر آب از بدن شما شود. این عمل با عرق کردن بدن و خیس شدن آن همراه است. یکی از مهمترین نکات حین روزه گرفتن متعادل نگه داشتن دمای بدن است. اگر قصد پیاده روی دارید، این کار را پس از افطار انجام دهید، تا غذای خورده شده بهتر هضم شود و تا جایی که می‌خواهید بتوانید آب بنوشید.

۳. چای و قهوه را کمتر مصرف کنید

نوشیدنی‌های کافئین دار مانند چای و قهوه مایعات بدن شما را می‌گیرد، و با تجمع زود هنگام در مثانه باعث تکرر ادرار می‌شوند. تا جایی که می‌توانید چای و قهوه نخورید، یا به نوشیدن یک لیوان چای یا قهوه اکتفا کنید.

۴. آب بدن خود را تامین کنید

هر میوه آبدار مانند هندوانه، خیار، کاهو و گوجه باید در وعده افطار یا سحر مصرف شود. موارد گفته شده نه تنها آب مورد نیاز بدن شما را تامین می‌کنند، بلکه از نظر غذایی مزیت‌های زیادی را برای بدن به ارمغان می‌آوردند.

۵. به غذاهای تند و نمکی نه بگویید!

عطش ایجاد شده پس از خوردن غذاهای نمکی و تند تنها با چند لیوان آب رفع نمی‌شود. پس از خوردن آب زیاد نیز باید سریعا ادرار خود را دفع کنید، چراکه نمک با سرعت بیشتری نسبت به سایر مواد غذایی از بدن دفع می‌شود، در نتیجه آب زیادی همراه خود می‌کشد.

۶. در طول روز استحمام کنید

دوش آب سرد باعث کاهش احساس تشنگی و رفع خستگی عضلات می‌شود. وقتی آب خنک به سطح پوست برخورد می‌کند، بدن برای رفع سرما جریان خون را به سمت پوست روانه می‌کند، در نتیجه خون تازه به عضلات وارد شده و مواد سمی آن‌ها از طریق خون برگشتی دفع می‌شوند.

بایدها:

۱. بهتر است روزه خود را با خوردن یک میوه باز کنید.

سیب بهترین گزینه است. بعد از افطار نیز بهتر است از میوه‌های آبدار یا آبمیوه‌های طبیعی استفاده کنید. در این میان آب نارگیل بهترین نوشیدنی است. از نوشیدن زیاد چای و قهوه اجتناب کنید.

۲. در یک زمان کوتاه حجم زیادی غذا نخورید.

کیفیت غذای افطار مهمتر از اندازه آن است. پس قبل از این که کاملا احساس سیری به شما دست دهد، خوردن غذا را تمام کنید. معده انسان زودتر از احساس ارسالی از طرف مغز پر می‌شود؛ بنابراین بهتر است حجم غذای افطار زیاد نباشد.

۳. غذاهایی مصرف کنید که غنی از کربوهیدارت‌های پیچیده و پروتئین‌ها هستند.

برای مثال: تخم مرغ و نان گندم، و یا نان و کره و خرما. این دو ترکیب بهترین گزینه‌ها برای باز کردن روزه هستند. پس از اتمام افطار نوشیدن ۲ لیوان آب توصیه می‌شود.

۴. غذاهای معدنی مانند پنیر، موز، ماست، لوبیا، و یااسفناج را در وعده غذایی خود جای دهید.

۵. در فاصله بین افطار تا خوابیدن حداقل ۸ لیوان آب بنوشید. مصرف آب سموم بدن را دفع کرده و بدن شما را برای روزه گرفتن در روز بعد آماده می‌کنند.

نبایدها:

۱. از مصرف غذاهای روغنی، سرخ شده و چرب اجتناب کنید.

۲. از دسرهای کرم دار، خامه و مواد چرب و شیرین دوری کنید.

۳. وعده افطار را با وعده شام اشتباه نگیرید. وعده افطار را دیرتر از موقع خوردن شام مصرف نکنید. به معده خود فشار نیاورید و به موقع افطاری کنید.

سحری به شما قدرت و شادابی می‌دهد: اصلی‌ترین منبع انرژی برای روزه گرفتن سحری است، به خصوص اگر غذای شما غنی از کربوهیدرات‌هایی باشد که سرعت گوارش آن‌ها کم است. سحری روزه گرفتن را ساده‌تر و قابل تحمل‌تر می‌کند.

سحری از سردرد و بی خوابی در طول روز جلوگیری می‌کند: خوردن این وعده غذایی قبل از طلوع آفتاب باعث افزایش سطح قند خون در بدن در طول روز می‌شود.

سحری باعث کاهش تشنگی در طول روز می‌شود. سحری عمل گوارش را راحت‌تر کرده و آن را بهبودمی‌بخشد.

در سحری چه بخوریم؟

کربوهیدرات‌های پیچیده: که معادل است با یک پیمانه برنج یا ماکارونی، دو قرص کوچک نان، یا یک کاسه حلیم گندم یا جو.

پروتئین: معادل است با ۴ برش پنیر، ۶۰ گرم گوشت، ۲ عدد تخم مرغ.

سبزیجات برگدار

یک لیوان شیر یا ماست

میوه‌های خشک شده به همراه شیر

چند نشانه که موها در مورد سلامتی می‌گویند

استرس، موها را سفید می‌کند

استرس مزمن در واقع با آسیب به دی.ان. ای و کاهش سلول های تولید رنگدانه در فولیکول‌های مو می تواند به واقع در سفید شدن رنگ مو موثر باشد. استرس همچنین می تواند باعث ریزش موهای شما شود.

نازک شدن موها می‌تواند نشانه بیماری تیروئید باشد

کم کاری تیروئید، وضعیتی که غده تیروئید به اندازه کافی هورمون تیروئید تولید نمی‌کند ، می‌تواند باعث افزایش ریزش مو و تغییر در ظاهر مو شود.

کم کاری تیروئید می‌تواند باعث ریزش مو و علائم دیگری مانند خستگی ، عدم تحمل سرما ، درد مفاصل ، درد عضلات ، صورت پف دار و افزایش وزن شود. این وضعیت با آزمایش تیروئید مشخص می شود و درمان آن مستلزم مصرف داروی تیروئید است.

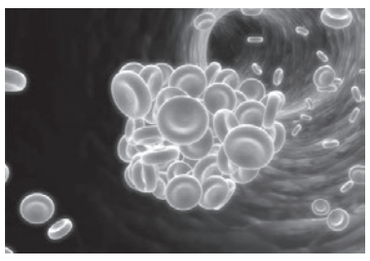
علاوه بر نازک شدن موها، برخی از اختلالات تیروئید فرد را در معرض خطر نوعی ریزش مو به نام «آلوپسی آره آتا» می شود. آلوپسی آره آتا نوعی ریزیش مو است که باعث ایجاد تکه‌های گرد ناگهانی ریزش مو می شود؛ این نوع ریزش مو بر اثر حمله سیستم ایمنی بدن به فولیکول‌های مو ایجاد می شود.

ریزش مو، می‌تواند نشانه کمبود پروتئین باشد

پروتئین برای سلامت و رشد مو لازم و ضروری است؛ کمبود پروتئین با ریزش مو ارتباط دارد. بیشتر بزرگسالان به ازای هر کیلو وزن بدن، به ۰/۸ گرم پروتئین نیاز دارند. ماست کم چرب ، ماهی تیلاپیا ، نخود و سینه مرغ منابع خوبی از پروتیین هستند.افرادی که مشکلات گوارشی دارند یا فقط جراحی بای پس معده انجام داده اند ممکن است در هضم پروتئین دچار مشکل شوند. این شرایط تخصصی باید با کمک پزشک شما مدیریت شود. با این حال دلایل ژنتیکی علت بیشتر نازک شدن مو به ویژه در زنان است.

شوره سر

پوسته‌های زرد یا سفید بر روی موها، روی شانه‌ها و حتی ابروهای نشانه شوره سر است. شوره سر معمولاً مشکل جدی برای سلامتی ندارد و معمولاً با شامپوی مخصوص مو بدون نسخه پزشک و یا شامپوی که پزشک تجویز می‌کند، درمان می‌شود.



ریزش مو می‌تواند نشانه کم خونی باشد

اگر بطور ناگهانی متوجه شدید که موهای زیادی در برس موی شما وجود دارد و یا در کف حمام ریخته است این موضوع می تواند علامت این باشد که بدن شما دچار کمبود آهن و یا کم خونی شده است که این وضعیت با آزمایش خون مشخص می شود.

طالبی، میوه ای موثر در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی

طالبی، میوه‌ای آبدار است که تشنگی را بر طرف می‌کند. مصرف این میوه به علت داشتن پتاسیم بالا در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و فشار خون موثر است. با توجه به نتایج تحقیقات مبنی بر نقش پتاسیم در تنظیم فعالیت‌های عصبی، ماهیچه‌ای، همچنین تنظیم آب بدن، طالبی با داشتن مقادیر مناسبی از پتاسیم می‌تواند نقش مهمی در این موارد داشته باشد.

از املاح دیگر موجود در طالبی می‌توان به کلسیم، منیزیم و فسفر اشاره کرد. همچنین طالبی سرشار از پیش ساز ویتامین A است که می‌تواند بخشی از نیاز بدن به این ویتامین را تامین کند. ویتامین A همچنین در حفظ سلامت چشم و بینایی، تامین رشد و نمو و بهبود عملکرد ایمنی بدن نقش دارد. بنابراین مصرف طالبی برای تامین سلامت و رشد و نمو مفید است.طالبی همچنین حاوی ویتامین C و برخی ویتامین‌های گروه B است که در تامین بخشی از نیازهای بدن به این مواد مغذی کمک می‌کند. هندوانه، نیز با داشتن بیش از ۹۰ درصد آب، میوه شیرین و آبداری است که حاوی مقادیر مناسبی از پیش ساز ویتامین A و املاحی مانند پتاسیم و برخی ویتامین‌های گروه B مانند ویتامین B1، B2 و نیاسین است.

استفاده از روغن سیاه دانه برای کاهش وزن

روش های مختلفی برای مصرف روغن سیاه دانه وجود دارد که بسیاری از آن‌ها با افزایش متابولیسم به کاهش وزن کمک می‌کند.

ویتامین های B موجود در آن، سوخت و ساز انرژی بدن را شروع می‌کند و به این ترتیب به افزایش چربی سوزی کمک می‌کند. این به شما کمک می‌کند که مقدار بیشتری از کالری که مصرف می‌کنید را بسوزانید، بنابراین کمبود کالری ایجاد شده و منجر به کاهش تدریجی وزن می‌شود.

روغن سیاه دانه، به تسکین ناراحتی‌های پوستی نیز کمک می‌کند. علاوه بر این، روغن سیاه دانه قادر به کنترل اشتها است و اثر بی اشتهایی خفیفی روی بدن دارد، به طوری که میل به خوردن به غذای بیشتر را سرکوب می‌کند. اگر می‌خواهید میزان کالری دریافتی خود را کاهش دهید، استفاده از این روغن می‌تواند راهی عالی برای رسیدن به این هدف و عدم زیاده روی است.

راه‌های استفاده از روغن سیاه دانه

از آنجایی که بسیاری از مردم معتقدند دانه‌های سیاه دانه به سختی قورت داده می‌شود، گزینه‌های دیگری برای مصرف روغن آن وجود دارد:

روغن سیاه دانه و عسل

یک قاشق چایخوری روغن سیاه دانه را با یک تا دو قاشق چای خوری عسل مخلوط کنید. این کار را هر روز صبح قبل از اولین وعده غذایی انجام دهید.

روغن سیاه دانه + عسل و دارچین

یک قاشق چایخوری روغن سیاه دانه، یک قاشق چای خوری عسل و دارچین را با یک فنجان آب مخلوط کنید. این مواد را در دمای اتاق باهم ترکیب کنید. قبل از صبحانه و شب قبل از خواب، این کار را انجام دهید.

روغن سیاه دانه و سس سالاد

چند قاشق چای خوری روغن سیاه دانه را به سس سالاد اضافه کنید.

لاغری سریع با نوشیدنی روغن سیاه دانه

یک قاشق چای خوری روغن سیاه دانه و یک پرتقال نیاز دارید. آب پرتقال را بگیرید. یک قاشق چای خوری عصاره سیاه دانه را به آن اضافه کنید و این نوشیدنی را مخلوط کنید. این نوشیدنی را هر روز با معده خالی بنوشید.

روغن سیاه دانه مخلوط در آب

یک لیوان آب گرم با آب لیمو بخورید. سه تا پنج میلی گرم سیاه دانه را در قاشق بریزید. سیاه دانه‌ها را قاشق قاشق به آب گرم اضافه کنید. دانه‌ها را با آب قورت بدهید. پس از آن، یک قاشق عسل خالص طبیعی بخورید.

اثرات جانبی روغن سیاه دانه

مصرف بیش از حد روغن سیاه دانه می‌تواند برخی از عوارض جانبی را به دنبال داشته باشد، مانند واکنش‌های آلرژیک، افت فشار و عوارض حاملگی.

واکنش‌های آلرژیک: برخی از افراد در هنگام تماس یا مصرف روغن سیاه دانه، درماتیت پوستی را تجربه می‌کنند. در صورت مصرف خوراکی احتمال ناراحتی معده، تهوع یا استفراغ و همچنین تحریک احتمالی دستگاه‌های تنفسی وجود دارد.

افت فشار خون: این روغن به حفظ فشار خون کمک می‌کند، اما اگر با سایر داروهای فشار خون ترکیب شود، می‌تواند باعث افت خطرناک فشار خون شود.

بارداری: به دلیل کمبود تحقیقات، مصرف روغن سیاه دانه برای زنان باردار و شیرده به منظور کاهش وزن توصیه نمی‌شود.

سایر موارد مصرف سیاه دانه

به غیر از اثرات کاهش وزن سیاه دانه، این ماده برای سلامتی بسیار مفید است. می توانید پودر سیاه دانه را به غذا اضافه کنید. این پودر دارای بوی معطر و طعم فلفل است. برخی افراد از عصاره هیدروالکلی سیاه دانه به شکل قرص استفاده می‌کنند. اما قرص‌ها خلوص مختلفی دارند و تشخیص دوز دشوار است.

بهترین روش برای استفاده از عصاره هیدروالکلی سیاه دانه از طریق روغن آن است. این روش خالص‌ترین و متداول‌ترین راه برای مصرف این عصاره گیاهی است. می‌توانید عسل به روغن اضافه کنید و آن را در یک لیوان آب مخلوط کنید. همچنین می‌توانید آن را با سس سالاد مخلوط کنید. علاوه بر این، مطالعات نشان می‌دهد فرم روغن دارای قدرت بیشتری نسبت به فرم قرص یا پودر است. استفاده از روغن سیاه دانه برای کاهش وزن یک راه موثر برای افزایش متابولیسم و کاهش اشتها است.

عوارض جانبی روغن سیاه دانه

اگر از بیش از حد از روغن سیاه دانه استفاده کنید، عوارض جانبی مانند واکنش‌های آلرژیک، افت فشار خون و عوارض حاملگی را تجربه می‌کنید.

واکنش‌های آلرژیک

برخی افراد وقتی به روغن سیاه دانه دست می‌زنند یا آن را مصرف می‌کنند دچار درماتیت می‌شوند. مصرف آن باعث ناراحتی معده، تهوع یا استفراغ و همچنین تحریک احتمالی دستگاه تنفسی می‌شود.

فشار خون

این روغن به کنترل فشار خون کمک می‌کند، اما اگر همراه با سایر داروهای فشار خون مصرف شود، می‌تواند باعث کاهش خطرناک فشار خون شود.

بارداری

به علت در دسترس نبود تحقیقات کافی، این روغن برای کاهش وزن در زنان باردار و شیرده توصیه نمی‌شود.

آگهی مزایده(نوبت اول)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۹۶۰۲۴۸ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان و حسب نیابت واصله از شهرستان مهریز، ملک ذیل متعلق به محمدحسن فائضی فرزند محمدهاشم را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۰ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:

ششدانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک فرعی ۱۰ از اصلی ۳۶۲ واقع در قطعه یک بخش ۱۸ فارس واقع در فارس - لار - شهرقدیم - خیابان حاج قدرت توکلی به کد پستی ۴۷۹۶۵ -۷۴۳۱۶ و به شماره ثبت ۲۲۴۷ دفتر ۵۰ محلی صفحه ۹۷ به مساحت عرصه ۲۹۸ متر مربع و در سمت شرقی عرصه حدود ۲۰۵ متر مربع ساختمان مسکونی دارای ۳ اتاق و یک انباری و یک اتاق زیرزمین با ورودی در قسمت پاسیو می‌باشد. ساختمان با دیوارهای باربر آجری دارای شناژ با سقف تیرچه بلوک، عایق رطوبتی ایزوگام و نمای سنگ (نمای کوچه رش اشک قدیمی) می‌باشد. در ضلع جنوب غربی ملک قسمتی با چینکو سایه‌بان ماشین و یک واحد سرویس بهداشتی احداث گردیده است. دارای یک انشعاب آب نیم‌اینچ و یک انشعاب برق سه‌فاز ۲۵ آمپر و یک انشعاب گاز می‌باشد.

قیمت کارشناسی چهار میلیارد و چهارصد میلیون ریال (معادل ۴۴۰۰۰۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است.

شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.

۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.

۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.

۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.

۵- ۱۰% قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.

۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان - امین اوجی م/الف/۱۵۱

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان وحید قادری فرزند عبداله به شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۲۲۱/۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبداله قادری فرزند علی به شناسنامه شماره ۲۹ صادره از گراش در تاریخ ۹۹/۱/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود گراش بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-وحید قادری فرزند عبداله به شماره ملی ۶۵۶۰۰۲۹۰۶۹ صادره از حوزه گراش پسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف گراش

م/الف/۳۲۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای سید محمد حسینی فرزند سیدمرتضی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۴۰ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم سیدمرتضی حسینی فرزند سید محمد به شناسنامه ۳۲ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۳ در شهر شیراز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-سیده فاطمه حسینی فرزند سیدمحمدصالح ش ش ۷۴۲ ت ت ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان - اوز - کهنه (همسر متوفی)

۲-سیدمحمد حسینی فرزند سیدمرتضی ش ش ۱۹۲ ت ت ۱۳۶۵ صادره از ح لارستان - اوز - کهنه

۳-سیدحسن حسینی فرزند سیدمرتضی ش ش ۲۵۰۰۰۸۹۱۳۴ ت ت ۱۳۶۸ صادره از ح لارستان - اوز - کهنه

۴-سیدعلی حسینی فرزند سیدمرتضی ش ش ۲۲۸۰۶۰۳۸۸۸ ت ت ۱۳۶۹ صادره از ح مرکزی شیراز

۵-سیده مریم حسینی فرزند سیدمرتضی ش ش ۲۲۸۰۶۰۳۸۷۱ ت ت ۱۳۶۹ صادره از ح شهری شیراز

۶-سید یعقوب حسینی فرزند سیدمرتضی ش ش ۶۴۹۰۰۴۲۰۴۵ ت ت ۱۳۷۸ صادره از ح لارستان - اوز فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۱۵۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدالرحیم نوبهار فرزند محمدصالح به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸/۴۸۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم پویا پیامی فرزند بهمن به شناسنامه ۶۴۹۰۰۷۱۵۳۳ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۷/۱ در شهرستان لار بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-بهمن پیامی فرزند رسول ش ش ۴۸۳ ت ت ۱۳۴۲ صادره از ح روستایی - اوز - بیدشهر - قلات (پدر متوفی)

۲-خدیجه نوبهار فرزند حسن ش ش ۵۵۹ ت ت ۱۳۴۷ صادره از ح ۲لارستان - بیدشهر - قلات (مادر متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - مصطفی روزگار

م/الف/۱۵۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۹۴۵ مورخه ۹۸/۰۹/۰۷ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عنایت‌الله روئین‌تن فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۵۶۳ صادره از لار در ششدانگ قسمتی از یک باب خانه به مساحت ۳/۶۴ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۴۵۱۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۱۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارمحرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۱۳ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه مورخه ۹۹/۴/۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۲/۲۴

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۳

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۰۵۲۲۴۳۸۴۴-۰۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۰۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

نهج البلاغه

کسیکه در آموخته‌های خود بسیار بیندیشد دانش خود را استوار ساخته و بفهم مطالبی که نمی فهمد نائل میگردد.

حدیث روز

امام صادق (علیه السلام) فرمود:
برآورد اعمال در شب نوزدهم انجام می‌گیرد و تصویب آن در شب بیست ویکم و تنفیذ آن در شب بیست‌سوم.

اوقات شرعی به افق لار

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست‌وپنجم	۴:۳۸	۶:۰۴	۱۲:۴۹	۱۹:۳۴	۱۹:۵۲
بیست و ششم	۴:۳۸	۶:۰۴	۱۲:۴۹	۱۹:۳۵	۱۹:۵۳
بیست و هفتم	۴:۳۷	۶:۰۳	۱۲:۴۹	۱۹:۳۵	۱۹:۵۳

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ – رمضان المبارک ۱۴۴۱ – مه ۲۰۲۰ –۲۴/ ۰۲/ ۹۹ – شماره ۱۴۹۳ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی(ع)

ابوالحسن مویدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع)منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزیّن نموده اند.
بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت،شرح نوشته‌اند که شرح«قاضی میرحسین فرزند معین‌الدین میبدی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد.
لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.
از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

وَ مِنْ حِکَمِهِ

أَتَمُّ النّاس أَعرفُهُم بِنَفسِه / وَأَقمَعُهُم لِشَهوَتِهِ وَحِرصِه
فَدانِ عَلَی السَّلامَةِ مَن یُدانِي / وَمَن لَم تَرضَ صُحبَتَهُ فَأَقصِه
وَلا تَستَغِلِ عافِیَةً لِشَيءٍ / وَلا تَستَرخِصَنَّ أَذیً لِرُخصِه
وَخَلِّ الفَحصَ ما إِستَغنَیتَ عَنهُ / فَکَم مِستَجلِبٍ عَطَباً بِفَحصِه

***

از اندرزهاي امام(ع)

کامل‌ترین کسان کسي است که بر خود آگاه‌تر و خواهش‌ها و آزهاي خویش را سرکوبنده‌تر است.
هرکه با تو نزدیکي جوید، هم بر پایه درستي تو نیز نزدیك شو و آن را که به همنشیني نپسندي از خویش بران.
رستگاري را به هیچ روي گران مشمار و آزار را به ارزاني‌اش ارزان مگیر.
از چیزي که از آن بي‌نیاز باشي جست و جو فرو نِه. بسا کسا که به جستن نابودي ستاند.

***

آنکه خود را خوش شناسد، کامل است / آنکه کوبیده هواها، عاقل است
گر قرین گردد به تو با راستی / تو قرین شو، ورنه او بد منزل است
رستگاری را گران مشمار هان / رخصت آزار، آزار دل است
فحص وانه در غنا، بیدار باش / ای بسا جستن که گویی قاتل است

شرح دعای ابوحمزه ثمالی به روایت آیت الله جوادی آملی (۱۲)

چه همواره راه نیایش عبد و مولا باز است، ولی برای زمان مشخص مانند ماه مبارک رمضان که عید اولیای الهی است، فضیلت مخصوص است.
یکی از خواسته‌های امام سجاد سلام الله علیه در سحرهای ماه مبارک رمضان طبق نقل ابوحمزه ثمالی این است: "اللهمّ اشغلنا بذکرک و اعذنا من سخطک و اجرنا من عذابک وارزقنا من مواهبک و أنعم علینا من فضلک وارزقنا حجّ بیتک و زیارة قبر نبیّک صلواتک و رحمتک و مغفرتک و رضوانک علیه و علی اهل بیته ."
در عین حال که وجود مبارک امام سجاد از ذات أقدس إله نجات از دوزخ و رهائی از عواقب تلخ گناه را مسئلت می کند، یاد و نام خدا را هم از خدا طلب می کند، درخواست می کند. قبلاً هم ملاحظه فرمودید که بعد از تخلیه از گناه نوبت به تجلیه و تحلیّه می‌رسد. در خیلی از جمله‌ها اوّل بخشایش گناه را طلب می کند بعد حلیهٔ نام و یاد الهی را!
عرض می کند: خدایا! ما را به نام خودت مشغول بکن که یاد تو در دل و نام تو بر لب! در صحیفه سجادیّه این چنین عرض می کند: یا مَن ذکرُهُ شرَف للذاکرین واشغَل قلوبَنا بذکرک عَن ذکر مَن سواک.
پروردگارا! اگر کسی بود که یاد تو شرف کسانی است که به نام تو و یاد تو به سر می‌برند. یعنی اگر کسی یاد تو را در قلبش احیاء کرده است، آن قلب قلب شریف است. و اگر دل ای ظرف یاد تو نبود، از شرف غیبی و الهی طرفی نبسته است!
عرض می کند: خدایا! ای کسی که یاد او و نام او شرف است برای ذاکر، قلب ما را به نام خودت مشغول کن و دل ما را از هر یاد و نامی اعراض بده که صحنه نفس ما صحنه نام و یاد تو باشد! در بحث‌های آینده به خواست خدا خواهیم داشت که امام سجاد سلام الله علیه عرض می کند: دل ما را لبریز از خشیّت خود و همچنین محبّت خود قرار بده. این ذکر مستوئب باعث آن خشیّت غالب یا محبّت غالب می‌شود. اگر انسان دائما به یاد حق بود، فقط از او می‌هراسد و به او امیدوار است. و اگر دائما به او امیدوار بود و از او هراسناک بود، کم کم دائما به او مهر می ورزد و نام و یاد غیر از او را از دل بیرون می کند. و اگر دائما به نام و یاد او به سر برد و فقط به او مهر ورزید، قلبش مُتیّم به حبّ الهی خواهد شد، که کم کم به محدوده حَیَمان فرشتگان بار می‌یابد.
آنچه که در دعای کمیل آمده است که: قلبی مُتَیَّماً بحُبِّک. این بعد از آن است که انسان اوّل قلبش را به نام خدا و یاد خدا متذکر کرد، بعد در خوف و رجاء موحّد شد، بعد محبّ خدا شد، بعد محبوب خدا! اگر چنانچه تمام قلب محبّ خدا بود و مُتیّم به حبّ الهی شد، آنگاه چنین قلبی هم محبوب ذات أقدس إله است.
در این جمله‌های دعای ابوحمزه ثمالی، امام سجاد سلام الله علیه به خدا عرض می کند: پروردگارا ! ما را به نام خودت مشغول بکن! چنین که در زیارت امینُ الله هم این چنین است که قلوب ما را مَشغولَه عَن الدنیا، مُفارقَهٌ عَن الدنیا بحَمدک وَ ذکرک وَ ثنائک. ما را به نام خودت مشغول بکن و از ذکر دنیا و آنچه رأس کلّ خطیئه است ما را باز بدار . وَ أعذنا مِن سَخطک، ما را از انتقام و خشم خودت پناه بده. و ما را از عذابت نجات بده و از مواهب ات برخوردار بفرما، و فضلت را بر ما به عنوان نعمت‌های الهی ارزانی بدار !
آنگاه زیارت حجّ خدا، حجّ خانه خدا و زیارت مواقف شریفه، حرم مطهّر پیغمبر صلّی الله علیه و سلّم و ائمه معصومین سلام الله علیهم مورد درخواست است. آن روز که امام سجاد سلام الله علیه این دعاها را ایراد می کردند، سخن از بقیع و ائمه بقیع و مشاهد مشرّفه در بقیع نبود! البتّه شهدای دیگر، مؤمنین و مؤمنات در مدینه مدفون بودند، امّا سخن از ائمه بقیع نبود. ولی الآن که پیروان قرآن و عترت این دعاها را در سحرهای ماه مبارک رمضان تلاوت و قرائت می کنند، منظورشان این خواهد بود که ما آمدیم که مشرّف بشویم، هم حرم مطهّر پیغمبر صلی الله علیه و آله و سلم را زیارت کنیم، هم ائمه بقیع را و هم قبور مؤمنین را و هم قبور شهدای اُحد را و مانند آن.

تفسیر یک آیه از قرآن کریم

محاسبه و مراقبه ی نفس

یَا أَیُّهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ ۖ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ خَبِیرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ (۱۸) وَلَا تَکُونُوا کَالَّذِینَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ ۚ أُولَٰئِکَ هُمُ الْفَاسِقُونَ (۱۹)

ای اهل ایمان! از خدا پروا کنید؛ و هر کسی باید با تأمل بنگرد که برای فردای خود چه چیزی پیش فرستاده است، و از خدا پروا کنید؛ یقیناً خدا به آنچه انجام می دهید، آگاه است.(۱۸) و مانند کسانی مباشید که خدا را فراموش کردند، پس خدا هم آنان را دچار خودفراموشی کرد؛ اینان بدکار و نافرمان‌اند.(۱۹) (حشر)

نکات تفسیری این آیه : بی‌گمان توجه به نفس، نقش بسزایی در خودسازی و رشد و کمال اخلاقی انسان دارد. توجه به نفس - که از آن در علم اخلاق به «محاسبه و مراقبه نفس» یاد می‌شود - به این معناست که انسان در همه‌ی لحظات زندگی، از نفس خویش مراقبت و حساب‌کشی نماید تا به اعمال نیک روی آورد و دچار لغزش نگردد.
سپس اعمال نیک و بد خویش را به شماره آورده و برای اعمال نیک، شکرگزاری و برای گناهان استغفار نماید. آن گاه اعمال روزانه‌ی خود را با روز گذشته مقایسه و میزان پیشرفت خویش را بسنجد. محاسبه ومراقبه تأثیر مهمی در کنترل هوای نفس و لغزش‌های گاه و بیگاه آن دارد و بدون آن وصول به کمالات اخلاقی ناممکن است.
حدیث: رسول خدا (صلی الله علیه وآله) می فرمایند: «حاسِبُوا انْفُسَکم قبلَ اَن تُحاسَبُوا علیها»از خویشتن حسابرسی نمایید قبل از آنکه به حساب شما برسند.

دعای روز نوزدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم
اللهمّ وفّرْ فیهِ حَظّی من بَرَکاته وسَهّلْ سَبیلی الی خَیْراته ولا تَحْرِمْنی قَبولَ حَسَناته یا هادیاً الی الحَقّ المُبین.
خدایا زیاد بگردان در آن بهره مرا از برکاتش وآسان کن راه مرا به سوی خیرهایش ومحروم نکن ما را از پذیرفتن نیکی‌هایش ای راهنمای به سوی حـق آشکار .

دعای روز بیستم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم
اللهمّ افْتَحْ لی فیهِ أبوابَ الجِنانِ واغْلِقْ عَنّی فیهِ أبوابَ النّیرانِ وَوَفّقْنی فیهِ لِتِلاوَةِ القرآنِ یا مُنَزّلِ السّکینَةِ فی قُلوبِ المؤمِنین.
خدایا بگشا برایم در آن درهای بهشت وببند برایم درهای آتش دوزخ را و توفیقم ده در آن برای تلاوت قرآن ای نازل کننده آرامش در دلهای مؤمنان.

امام جمعه شیراز : کمبودهای صنعت برق استان فارس، در راستای جهش تولید باید برطرف شود

امام جمعه شیراز، با اشاره به نقش برق در جهش تولید گفت: باید برای تامین زیرساخت‌ها در شهرستان‌ها به ویژه برای استفاده صنعتی و در راستای جهش تولید بررسی‌هایی صورت گیرد و کمبودها جبران شود.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، آیت‌الله لطف‌الله دژکام در دیدار با مدیرعامل جدید شرکت برق منطقه‌ای استان فارس اظهار داشت: حوزه کار برق، یک حوزه تخصصی است و تولید و راه‌اندازی خطوط جدید برق موجب تسهیل در کارها و افزایش استفاده مردم می‌شود و یکی از پایه‌های مهم دستیابی به جهش تولید است. وی با بیان اینکه انتقال نیرو و خطوط برق باید به صورتی شکل بگیرد که مردم بتوانند به راحتی از آن استفاده کنند، گفت: برق را نمی‌توان انبار کرد و باید نیرویی که تولید شده مصرف شود بنابراین باید امکان دسترسی به مصرف‌کننده‌ها را در جاهای مختلف ایجاد کنیم و اینگونه نباشد که تولیدکننده‌ای به دلیل عدم دسترسی به شبکه برق، از تولید باز بماند.
امام جمعه شیراز، با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین زیر ساخت‌ها در این صنعت امکان استفاده از نیروی برق مطمئن در تمام نقاط استان است، افزود: باید برای تامین زیرساخت‌ها در شهرستان‌ها به ویژه برای استفاده صنعتی و در راستای جهش تولید بررسی‌هایی صورت گیرد و کمبودها جبران شود. آیت‌الله دژکام، در ادامه سخنان خود به فضای سیاسی کشور اشاره و بیان کرد: اکنون در فضای سیاسی کشور رقابت‌های ناسالمی وجود دارد، همه می‌دانند عدالت و انصاف این است که کار تخصصی را به دست متخصص آن کار بدهیم، اینکه فردی در اداره‌ای به کاری که تخصص ندارد مشغول شود درست نیست.
وی با اشاره به تبعات عدم واگذاری کار به غیر متخصص گفت: این موضوع علاوه بر اینکه سبب می‌شود کار مردم بر روی زمین بماند، گناه نیز هست همچنین از آن فضای رقابتی و شایسته‌سالاری است که دنبال آن هستیم، دور می‌مانیم.
نماینده ولی فقیه در استان فارس، با بیان اینکه کار اداری امانت مردم است، افزود: اگر این امانت را نگاه نداشتیم هم عاقبت خود و هم دنیای مردم را خراب می‌کنیم.
آیت‌الله دژکام، تصریح کرد: هنگامی که دو شخص توانمند برای یک کار وجود دارند، اختیار با مدیر است نه اینکه آنکه تخصص دارد را کنار بگذاریم و شخصی که ناوارد است اما نفوذ و سفارش دارد را برسرکار بیاوریم، خوردن چنین پول‌هایی و دریافت چنین حقوق‌هایی حرام است چراکه از جیب مردم است.
وی خاطرنشان کرد: اینکه اطرافیان خود را در ادارات مشغول کار کنیم، کار صحیحی نیست اما متاسفانه این مشکلات در نظام اداری ما وجود دارد و مختص یک ارگان خاص نیست.
امام جمعه شیراز، با اشاره به ماه مبارک رمضان و لزوم توجه به معنویت در این ماه اظهار داشت: ماه مبارک رمضان ماه معنویت است و برای همه ما نیاز است که به صورت مداوم و مستمر به قضایای فرهنگی و اخلاقی رسیدگی کنیم، چراکه فرهنگ و اخلاق فقط گاهی در حد نمایش است در صورتی که اخلاق اسلامی و فرهنگی دینی، اساس کار ما در همه ارگان‌هاست.

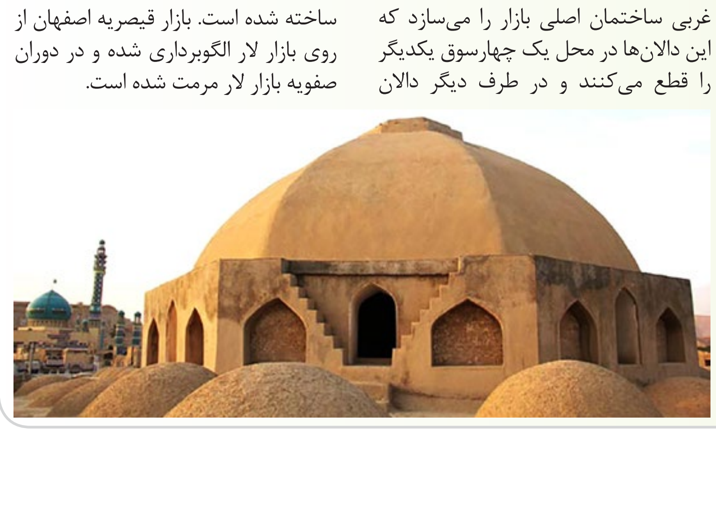
توزیع ۳۶۴ تُن آرد بین مردم شهرستان‌های لارستان، گراش و اوز

مسوول اداره غله لارستان، گراش و اوز، از توزیع بیش از ۳۶۴ تُن آرد بین سرپرستان خانوارهای شهری در شهرستان‌های لارستان، گراش و اوز خبر داد.
عبدالهادی سمیعی لاری، در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان بابیان اینکه به مناسبت ماه مبارک رمضان کار توزیع آرد در این شهرستان در حال انجام است، اظهار داشت: این طرح تا پایان ماه مبارک رمضان ادامه دارد و سرپرست هر خانوار می‌تواند نسبت به تهیه آرد موردنیاز خود اقدام کند.
وی با اشاره به اینکه تاکنون ۷ هزار و ۴۵۰ کیسه آرد معادل ۲۹۸ تُن در بین سرپرستان خانوار شهری لارستان توزیع‌شده است، افزود: در شهر لار ۱۴ مرکز توزیع در محلات مختلف و در شهرهای جویم، بنارویه، بیرم، عمادشهر، لطیفی، خور، گراش و اوز هرکدام با یک مرکز توزیع مسؤولیت توزیع آردها را بر عهده‌دارند.
مسوول اداره غله لارستان، گراش و اوز، با اذعان به اینکه قیمت مصرف‌کننده نهایی با احتساب هزینه‌های حمل، تخلیه و کارمزد عاملین خرید و توزیع در محلات مختلف شهری هر کیسه آرد ۴۰ کیلویی ۴۳ هزار تومان است، تصریح کرد: این بدان معناست که هر کیلو آرد ۱۵ درصد به مبلغ یک هزار و ۷۵ تومان است.
وی همچنین از توزیع ۱۶۵۰ کیسه آرد معادل ۶۶ تُن در بین سرپرستان خانوار شهری گراش خبر داد و عنوان کرد: توزیع آرد در شهرستان‌های لارستان، گراش و اوز با همکاری فرمانداری‌ها و با همیاری و نظارت کارگروه آرد و نان صورت گرفته است.
این مسوول با تقدیر از خیرین مشارکت‌کننده در پویش نان صلواتی سفره‌های آسیب‌دیده از کرونا در لارستان، خاطر نشان کرد: پیش از رزمایش همدلی مؤمنانه به همت نانوایان تلاشگر لارستانی در قالب پویشی که اداره غله لارستان بنام پویش نان صلواتی در سفره‌های آسیب‌دیده از کرونا راه‌اندازی کرد، خیرین در این طرح پیشگام شدند.
سمیعی بابیان اینکه در یک مرحله به همت خیرین مبلغ بیش از ۲۰ میلیون تومان بُن‌های تهیه نان حداقل از پنج هزارتا چهل هزار تومان بین خانوارهای آسیب‌دیده از کرونا و نیازمندان توزیع شد، ادامه داد: این میزان هزینه معادل ۶۰ هزار قرص نان از انواع مختلف لواش و همبری بوده است بطوریکه جهت رعایت شأن این خانوارها، از تمامی نانوایی‌ها به‌دلخواه می‌توانستند نان تهیه کنند.
وی با اشاره به اینکه به همت خیرین به مناسبت ایام مبارک رمضان پویش توزیع نان صلواتی همچنان ادامه دارد، یادآور شد: به دلیل گستردگی کار تاکنون آمار دقیقی نمی‌توان در این زمینه ارائه داد.

مرمت استحکامی استحفاظی گنبد بازار قیصریه لارستان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس گفت: مرمت استحکامی، استحفاظی سقف گنبد بازار تاریخی قیصریه لارستان در حال انجام است.
به‌گزارش میلاد لارستان به نقل از میراث‌آریا و به‌نقل از روابط‌عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس، مصیب امیری با اشاره به مرمت‌های سال‌های قبل توسط اداره‌کل استان اظهار کرد: مرمت سقف گنبد قیصریه لارستان که به خاطر بارندگی‌های اخیر دچار آسیب شده بود، از سر گرفته شد.
وی ادامه داد: برداشت خاک روی گنبد، برداشت سیمان و گچ، جازنی سنگ‌های گنبد، مرمت شالی‌های گنبد از جمله اقداماتی است که برای بهسازی و مرمت گنبد بازار قیصریه انجام گرفته است و همچنین عایق‌بندی گنبد بازار قیصریه لارستان مستلزم اعزام یک تیم مطالعاتی است که امیدواریم هرچه زودتر عملیاتی شود. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس اضافه کرد: اعتبار مورد نیاز مرمت گنبد بازار قیصریه یک میلیارد ریال بوده که از محل حوادث غیرمترقبه هزینه شده است. بازار قیصریه لار، یک مجموعه تاریخی از معماری قرون اولیه اسلام است که در شیوه معماری گذشته از دوران صفویه، تا قاجاریه در این مجموعه تاریخی دیده می‌شود، نمای داخل گنبد بازار از سنگ‌تراش بوده، که چهار دالان طولانی، شمالی، جنوبی، شرقی و غربی ساختمان اصلی بازار را می‌سازد که این دالان‌ها در محل یک چهارسوق یکدیگر را قطع می‌کنند و در طرف دیگر دالان

جنوبی، شرقی و غربی ۱۳ باب مغازه و در طرف دیگر دالان شمالی ۱۴ باب مغازه ساخته شده است. بازار قیصریه اصفهان از روی بازار لار الگوبرداری شده و در دوران صفویه بازار لار مرمت شده است.



سفر یک روزه معاون علمی و فناوری رییس جمهوری به شیراز

سورنا ستاری معاون علمی و فناوری رییس جمهوری، با هدف بازدید از شرکت‌های دانش بنیان و افتتاح دره فناوری شیراز وارد این شهر شد. ستاری در بدو ورود به شیراز مورد استقبال استاندار فارس و برخی مقامات این استان قرار گرفت.
معاون علمی و فناوری رییس جمهوری در سفر یک روزه خود به شیراز از شرکت های دانش بنیان مستقر در شهرک صنعتی، پروژه رادار هواشناسی صاشیراز، مرکز نوآوری شهید فهمیده، شرکت‌های دانش‌بنیان استان در پارک علم و فناوری و کارخانه نوآوری بازدید می کند.
افتتاح پردیس نوآوری و فناوری شیراز(دره فناوری شیراز) از دیگر برنامه های معاون رییس جمهوری در سفر به این شهر است. پردیس نوآوری و فناوری شیراز با همکاری پارک علم و فناوری فارس و دانشگاه شیراز و با حمایت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در مجتمع جهان‌پارس دانشگاه شیراز آماده بهره برداری و استقرار شرکت های فناور و دانش بینان است. هدف از ایجاد این پردیس علاوه بر برطرف کردن کمبود فضای کارگاهی و اداری شرکت‌های فناور و دانش‌بنیان، استفاده از ظرفیت های اعضای هیات علمی و دانشجویی در دانشگاه شیراز است.