

۸



رشد هفت درصدی کشتیات در لارستان

۸



انتقاد از تردد و توقف تریلرهای حمل سوخت در شهر لار و پاسخ رئیس شرکت نفت لارستان

۲



کریمی: لارستان در وضعیت سفید قرار نگرفته است

۲



آغاز ساخت چهار دستگاه پل در محورهای روستایی خنج

کودکانه

ادیبانه

سلامت

اعتقادی

خبر

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - خردادماه ۱۳۹۹ - رمضان المبارک ۱۴۴۱ - مه ۲۰۲۰ - ۹۹/۰۳/۰۳ - شماره ۱۴۹۸ - صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

تنها کشتارگاه شهر لار، با نیم قرن تجربه بدون بهسازی و تجهیز است

مسئولین امر توضیح دهند چه اقداماتی برای توسعه، تجهیز و بهسازی کشتارگاه انجام داده اند.



۲



افزایش ظرفیت پست برق یلفان

۲



اجرای طرح روشنایی ورودی شهر جویم

۲



بزرگداشت روز قدس، سبب تقویت بیشتر مکتب مقاومت می شود

۳



مخابرات لارستان: توسعه اینترنت روستاها به عهده وزارت ارتباطات است

۳



مخاطب ساکن علی آباد: آتششانی نیامد آتششانی: آدرس آشیانه دادند

میلاد لارستان
باز نشر

امروز دفاع از فلسطین، دفاع از حقیقت است؛
حقیقتی بسیار گسترده تر از مسئله فلسطین.
امروز مبارزه ی بارزیم صهیونیستی مبارزه با
استکبار است، مبارزه با نظام سلطه است.

روز جهانی قدس
گرامی باد

سنة القدس

لوح معنادار سایت رهبر انقلاب بمناسبت
همزمانی روز قدس و آزادسازی خرمشهر



سایت رهبر معظم انقلاب به مناسبت همزمانی روز قدس و آزادسازی خرمشهر لوحی معنادار را با عنوان «قدس، خرمشهر دیگر می شود...» به سه زبان فارس، عربی و انگلیسی طراحی و منتشر کرده است. حضرت آیت الله العظمی خامنه ای: «ما می گوئیم مبارزات همه جانبه ی ملت فلسطین - مبارزات سیاسی، مبارزات نظامی، مبارزات اخلاقی و فرهنگی- باید ادامه پیدا کند تا کسانی که غاصب #فلسطین

سوم خرداد

سالروز آزادسازی خرمشهر،
نماد فرسنگ، ایثار و مقاومت
گرامی باد.

خرمشهر اخس آزاد کرد

عید فطرت



محمدرضا فاریابی

عید فطر روز تولد دوباره انسان است. عطر دل انگیز ایمان در دل‌ها به مشام می‌رسد. گلبوته‌های صبر و مبارزه با نفس در جان‌ها شکفته می‌شود. روز عید فطر همه چیز رنگ و بوی خدایی دارد. هر چه اعمال نیک، تقوا و پرهیزکاری انسان بیشتر باشد، در روز عید به خدا نزدیک‌تر و عطر و بوی عید برای او دلپذیرتر خواهدبود. عید فطر زمان شکفتن گل‌های ایمان در دل و جان انسان است.

شب عید فطر، شب نزول رحمت الهی است. شبی است که گناهان انسان آمرزیده می‌شود. در روایات آمده است که فضیلت این شب از شب قدر کمتر نیست. شب عید فطر، شبی است که خداوند عطایا و پاداش‌های خود را به مؤمنان روزهدار می‌دهد. غسل کردن، زیارت امام حسین(ع)، خواندن دعاها و به جا آوردن نمازهای مستحب از جمله اعمال این شب عزیز است.

عید فطر روز تولد دوباره انسان است. عطر دل انگیز ایمان در دل‌ها به مشام می‌رسد. گلبوته‌های صبر و مبارزه با نفس در جان‌ها شکفته می‌شود. روز عید فطر همه چیز رنگ و بوی خدایی دارد. هر چه اعمال نیک، تقوا و پرهیزکاری انسان بیشتر باشد، در روز عید به خدا نزدیک‌تر و عطر و بوی عید برای او دلپذیرتر خواهدبود. عید فطر زمان شکفتن گل‌های ایمان در دل و جان انسان است. تحفه خداوند به مؤمنانی است که با سلاح روزه به غبارروبی خانه دل پرداخته‌اند. آنان که پلیدی را از جان خود بیرون رانده و به جای آن اخلاص و ایمان را جایگزین کرده‌اند.

خداوند برخی از روزها را نسبت به روزهای دیگر پربرکت و نورانی‌تر ساخته است. زندگی انسان آمیخته از خوشی‌ها و سختی‌ها و موفقیت‌ها و ناکامی‌ها است. در کنار دیگر روزها اعیاد الهی مانند ستاره‌های زیبا می‌درخشند. خداوند در روز عیدفطر، در رحمت خویش را به روی تمامی بندگان می‌گشاید از این رو انسان‌های گنه‌کار فرصت این را دارند تا از بخشش و رحمت الهی بهره‌مند شوند. گویی روح انسان دوباره جوان می‌گردد و رایحه خوشبوی الهی در کالبدش دمیده می‌شود.

انسان مؤمنی که در طول ماه پربرکت رمضان فرمان خداوند را اطاعت کرده و آنچه را که خداوند واجب کرده است، مو به مو انجام داده، رنج گرسنگی و تشنگی و تربیت نفس و عبادت حق را تحمل کرده و لذت ترک گناه را درک کرده و در این ماه در رسیدن به حق و کسب رضای معبود گوی سبقت را برده ، سهم بیشتری از برکات خوان گسترده عید سعید

جرعه وصال

آیت‌الله بهجت

اگر ما به اندازه ای که این بچه به مادرش اطمینان دارد به خداوند اطمینان داشتیم و می دانستیم که هر چه از او بخواهیم می دهد، هیچ مشکلی نداشتیم و همه کارهایمان درست می شد.

اگر کتابی بود که عکس اشیا را نشان می داد، آن کتاب همین قرآن است که بهشت و جهنم را نشان می دهد

خدا می داند قرآن برای اهل ایمان، مخصوصاً اگر اهل علم باشند، چه معجزه ها و کراماتی دارد و چه چیزهایی از آن خواهند دید!

برنامهٔ قرآن، آخرین برنامهٔ انسان سازی است که در اختیار ما گذاشته شده است، ولی ما از آن قدردانی نمی کنیم!

۱۳- إِذَا وَصَلَتْ إِلَيْكُمْ أَطْرَافُ النَّفَمِ فَلَا تَنْفَرُوا أَقْضَاهَا بَقَلَّةُ الشُّكْرِ.

هرگاه نعمت‌های تازه‌ای به شما رسید با کمی ناسپاسی نهایت آن را از خود دور نسازید. امام (ع) ، در این فراز شرط استمرار و تداوم نعمت را در شکر و سپاس از نعمت می‌داند که اگر نشانه نعمتی برای شما آشکار شد با شکر و سپاس دنباله نعمت را به سوی خود جلب نمایید.

شارح بحرانی در واژه «فَلَا تَنْفَرُوا» می‌نگارد امام (ع) «لفظ تنغیر (حذر داشتن)» به ملاحظه شباهت نعمت به یک گروه پرنده استعاره آورده است.

پرنندگان به هم پیوسته که اگر اول آن گروه فرود آید، آخر آن نیز فرود خواهد آمد. و در این عبارت اشارتی است که دوام شکر و سپاس،باعث دوام و زیادت نعمت است همانطور که خداوند می‌فرماید «لئن شکرتم لازیدنکم»

تکته قابل ذکر این که خدای منان نعمت‌هایی که عنایت می‌فرماید از بندگان خود سلب نمی‌نماید مگر بندگان عملی مرتکب شوند

افسردگی ازدیدگاهقرآن

از آن‌جا که روی برتافتن از معنویت و اخلاق و گرایش به ارزش های مادی بر خلاف ساختار روحی - روانی انسان و در جهت عکس قانون خلقت است بشريت با این نگرش با بحران های بسیاری دست به گریبان است و هر چه این حرکت معکوس تداوم یابد این بحران تشدید می شود. یکی از پیامدهای بی اعتنایی انسان به معنویت که طعم خوش حیات را در کام انسان ها تلخ کرده افسردگی است. خداوند می فرماید: « وَ مِّنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا. طه ۱۲۴ و هر که از یاد من دل بگرداند،

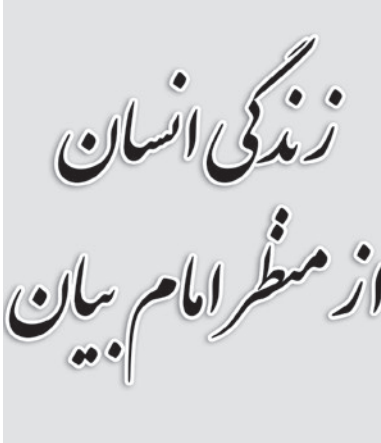
در حقیقت زندگی تنگ و سختی خواهد داشت. »

و نیز در سوره رعد آیه ۲۷ می فرماید : « ... لا يَذْكُرُ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ . آگاه باشید که دل ها با یاد خدا آرامش می یابد. »
طبیعت دنیاستلزم آن است که انسان همیشه به آن چه می خواهد و دوست دارد نمی رسد و با سختی ها و ناملایمات' شکست ها و ناکامی ها ضرر و زیان ها و بسیاری چیزهای ناخوشایند دیگر مواجه شد. ایستادگی در برابر مشکلات و ناامید نشدن محتاج به جهان بینی



ابوالحسن مویدی

که شایستگی آن نعمت را نداشته باشند. اینکه امام(ع) می‌فرماید اگر نشانه نعمتها آشکار شد نهایت آن را از خود دور نسازید بدین معنی است که با سپاسگزاری و شکر، نعمتها را به سوی خویش سرازیر نمایید زیرا به فرموده خدای کریم: «ذَكَتْ بَانَ اللَّهِ ثُمَّ يَكُنْ مَقْتَرًا نِّعْمَةً أَنْعَمَهَا عَلَى قَوْمٍ حَتَّى يُفْتِنُوا مَا بَأْتَنَّهُمْ وَأَنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ»



این [کیفر] بدان سبب است که خداوند نعمتی را که بر قومی ارزانی داشت تغییر نمی‌دهد مگر آن که آنان آنچه را در دل دارند تغییر دهند.

۱۴- مَن صَيَّهَ الْأَقْرَبُ، أُنِيجَ لَهُ الْاَبْعَدُ.

کسی که نزدیکان، او را ضایع کردند (ترکش کردند) کسان بسیار دور به او خواهند رسید. به عبارت دیگر آنکه نزدیکان تبااهش سازند،

اخلاقی در دنیای معاصر به ویژه در جوامع مادی غرب است : « وَالَّذِينَ أَعْمَالُهُمْ كَسَرَابٍ بِقِيعَةٍ يَحْسَبُهُ الظَّمْآنُ مَاءً حَتَّىٰ إِذَا ... » . نور ۳۹ و ۴۰ و کسانی که کفر ورزیدند کارهایشان چون سرابی در زمینی هموار است که تشنه، آن را آبی می پندارد تا چون بدان رسد آن را چیزی نیابد و خدا را نزد خویش یابد و حسابش را تمام به او دهد و خدا زود شماراست.

آن چه مایه تداوم زندگی است امید به آینده بهتر است، آینده بهتر است که در انسان شور و نشاط زندگی و زنده بودن را به پا می دارد. او را به بهره وری از امکانات ترغیب و به کمال و ترقی امیدوار می سازد. این



امید است که از انسان غوطه ور در مشکلات و ناملایمات فردی استوار و مصمم می سازد که جریان تاریخ را متحول کرده و از معرکه برخورد با حوادث سرافراز خارج می سازد. یکی از آثار مهم و ملموس اعتقاد به معاد، دمیدن نشاط و امید در روح انسان و تجات از افسردگی و خمودی از طریق تبیین و ترسیم آینده ای زیبا و شفاف است.

فضیلت تلاوت

سوره اعراف

در تفسیر «عیاشی» از امام صادق(ع) نقل شده که فرمود:
(هر کس سوره اعراف را در هر ماه بخواند در روز قیامت، از کسانی خواهد بود که

نه ترسی بر آنها است و نه غمی دارند)؛ «مَنْ الذِّينَ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»

«و اگر در هر جمعه بخواند، در روز قیامت از کسانی می باشد که بدون حساب به بهشت می رود» و نیز فرمود:
«در این سوره آیات محکمه ای است،

قرائت و تلاوت و قیام به آنها را فراموش نکنید زیرا اینها روز رستاخیز در پیشگاه خدا برای کسانی که آنها را خوانده اند گواهی می دهند».

نکته ای که از روایت فوق به خوبی استفاده می شود، این است: روایاتی که درباره فضیلت سوره ها آمده است به این معنی نیست که تنها قرائت این سوره ها دارای آن همه نتایج و ثمرات بزرگ است.

بلکه آنچه به این خواندن ارزش نهائی می بخشد همان ایمان به مفاد آنها و سپس عمل کردن بر طبق آن است. لذا در روایت فوق می خوانیم:
«قَرَأْتَهَا وَ تَلَاوْتُهَا وَ اتَّقِيَاهُ بِه» و نیز در همین روایت می خوانیم: کسی که این سوره را بخواند، در قیامت مصداق «الَّذِينَ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ» است و این در حقیقت اشاره لطیفی به آیه ۳۵ همین سوره است که می فرماید: «فَمَنْ أَتَقَىٰ وَ أَصْلَحَ فَلَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»؛

(آنها که تقوا پیشه کنند و (خویش و جامعه را) اصلاح نمایند، نه ترسی خواهند داشت و نه غمی)

همان گونه که ملاحظه می کنید، این مقام، مخصوص کسانی است که تقوا داشته باشند و در مسیر اصلاح گام بردارند.

نقش «پاکدامنی» در عاقبت بخیری انسان

مجرد: وَلَيْسَتَغْفِ الذِّينَ لَايُحِدُونَ نِكَاحًا حَتَّى يُفْنِيَهُمُ اللَّهُ مِنْ قَبْلِهِ... ، کسانی که وسیله زناشوئی و ازدواج نمی‌یابند باید عفت پیشه سازند تا خدا آنان را از فضل خود بی‌یاز گرداند.

حقیقت حیا و پاکدامنی: پیامبر اکرم (ص) فرمودند: ای اباذر! آیا دوست داری وارد بهشت شوی؟ اباذر می‌گوید! عرض کردم: بله پدرم به فدایت. فرمود: آرزو را کوتاه و مرگ را در پیش چشمانت قرار ده و از خدا آن طور که باید شرم نما. عرض کردم: یا رسول الله!

ما همگی از خدا شرم می‌کنیم. فرمود: شرم کردن آن گونه نیست وکن شرم کردن از خدا (آن است که) درون قبرها و پوسیدن [در آن]

ما همگی از خدا شرم می‌کنیم. فرمود: شرم کردن آن گونه نیست وکن شرم کردن از خدا (آن است که) درون قبرها و پوسیدن [در آن]

نسخه‌های طب سنتی برای افزایش شیر مادر



۱. شنبليله:

يك قاشق سوپ خوری دانه‌های شنبليله را در يك فنجان آب خيس كنيد. صبح ها، اين آب را به همراه دانه‌های شنبليله به مدت چند دقيقه بجوشانيد. از اين محلول استفاده كنيد و هر روز اين چای را بنوشيد تا نتايج مثبتی به دست آوريد.می‌توانید به جای آن سه کپسول شنبليله را برداريد، سه بار در روز برای ۱۰ روز اول بخوريد. سپس دو کپسول و سه بار در روز برای ۱۰ روز اينده مصرف كنيد. در نهايت يك کپسول، سه بار روزانه برای ۱۰ روز ديگر را مصرف نماييد.

توجه: زنان مبتلا به ديابت و آسم نبايد از شنبليله استفاده كنند.

۲. زيرب:

يك قاشق چای خوری از زيره را با يك قاشق چای خوری شكر مخلوط كنيد. اين مخلوط را روزانه با يك ليوان شیر گرم قبل از رفتن به رختخواب برای چند هفته بخوريد.
متناوبا می‌توانید دو قاشق چای خوری زيره سبز را به يك و نيم فنجان آب اضافه کرده و آن را بجوشانيد. يك و نيم فنجان شیر و يك قاشق چای خوری عسل را به آن اضافه كنيد. خوب مخلوط كنيد و هر روز به مدت چند هفته بنوشيد.

۳. دانه رازيانه:

اين گیاه خاصيت ضدنفخ دارد که می‌تواند برای مادر و کودک مفيد باشد و دارای هورمون‌های گیاهی است که از طريق تحريك غدد مترشحه شیر باعث افزايش شیر مادران شيرده می‌شود. برای افزايش شیر مادران شيرده بايد روزانه ۵ گرم يا يك قاشق مرباخوری از اين دانه استفاده نمايند و يا برای تأثير بيشتر، دانه‌ها را پودر کرده و روی غذا بريزند و يا آن را با شیر يا آب مخلوط نمايند.

همچنين می‌توان رازيانه را با ماست مخلوط و مصرف کرد. رازيانه دارای خواص ضداسپاسم، خلط آور، ضدسرفه، افزايش دهنده ميل جنسي، مقوی قلب، ادرارآور و ضدميگروب است، اما مصرف زياد آن ممکن است باعث استفراغ و يا حساسيت گردد.

يك قاشق سوپ خوری دانه رازيانه را به يك فنجان آب داغ اضافه كنيد. فنجان را بجوشانيد، بگذاريد به مدت ۳۰ دقيقه بماند و سپس راه حل را تغيير دهيد. چای را دو بار در روز بنوشيد.

۴. دارچين:

يك مقدار پودر دارچين و يك قاشق چای خوری عسل را باهم مخلوط كنيد. آن را همراه با يك فنجان شیر گرم بنوشيد. هر روز قبل از خواب برای يك يا دو ماه تکرار كنيد.

۵. سير:

سه حبه سير را رنده كنيد، سير رنده شده را در يك فنجان آب بجوشانيد تا زمانی که مقدار به حدود يك چهارم کاهش يابد. يك فنجان شیر را به مخلوط اضافه كنيد و دوباره آن را بجوشانيد. از روی حرارت برداريد و با يك قاشق چای خوری عسل مخلوط كنيد و اجازه دهيد خنك شود. آن را هر روز صبح در طول شيردهي بنوشيد.

۶. هويج و چغندر قند:

آب تازه دو عدد هويج و دو چغندر قند را بگيريد. نمک يا عسل را بنا به سلیقه تان اضافه كنيد. دو بار در روز به مدت چند هفته بنوشيد. متناوبا، می‌توانيد سالاد يا سوبی با هويج و چغندر قند درست كنيد و روزانه آن‌ها را بخوريد تا ميزان شيرتان را افزايش دهيد.

۷. ريحان:

ريحان از خانواده نعناع است که جزء گیاهان معطر و دارای خاصيت ضدنفخ برای مادر و کودک می‌باشد و بسيار شيرافزااست. اين گیاه، ضد درد، ضدالزيمر، ضدسرطان، ضدتب، هضم کننده غذا، ادرارآور، قاعده آور، مقوی معده و آرامبخش است.

در يك ماهی تابه، يك فنجان آب و شش تا هشت برگ ريحان خرد شده را تركيب كنيد. بگذاريد مخلوط به مدت يك تا دو دقيقه بجوشد، حرارت را کاهش دهيد و بگذاريد حدود

۵ دقيقه بماند. مخلوط را از روی حرارت برداريد

و صاف كنيد. کمی عسل طبق سلیقه تان اضافه كنيد. اين تركيب را دو بار برای چند ماه پس از زايمان بنوشيد.

۸. برنج قهوه ای:

خوردن برنج قهوه‌ای یکی از نکات شناخته شده در مورد نحوه افزایش سریع تولید شیر است. برنج قهوه‌ای یک دانه مغذی است، زیرا حاوی مواد معدنی زیادی است و عناصری که به تصفیه سموم بدن کمک می‌کند، مواد سمی را زیر پوست حذف می‌کند، به بعد از زایمان کمک می‌کند که وزن خود را در جهت افزایش سلامت از دست بدهند و شیر بیشتری تولید کنند. می‌توانید شیر برنج قهوه‌ای را بنوشید و یا از این نوع برنج برای بعضی از غذاها استفاده کنید.

۱۰. اسفناج:

اين مورد برای نحوه افزايش توليد شیر مادر به سرعت مناسب است. اين يك سبزی محبوب در آسيا است. اسفناج حاوی ويتامين B۳، B۳، ساپوپين و آهن است، بنابراین برای زنان پس از زايمان خوب است. آهن و اسيد فوليك دو ماده مغذی کم مصرف هستند، که برای همه، به ويژه زنان پس از زايمان، ضروری می‌باشند.

۱۱. خرما:

خرما می‌تواند خون را تغذيه و پشتيبانی کند، که به توليد شیر کمک خواهد کرد. آن‌ها را به صورت سوپ مصرف كنيد، آب داغ را روی آن‌ها بريزيد. حتی می‌توانيد آن‌ها را به شيريني‌های بلغور جو دو سر برای افزايش قدرت شیر اضافه كنيد.

۱۲. غذاهای لاكتوزدار را مصرف كنيد:

برای افزايش شیر، خوب است که غذاهایی را مصرف كنيد که حاوی لاكتوز می‌باشند.

برای مثال:

دانه‌های كامل، مانند جو دوسر

سبزیجات ريشه‌ای قرمز / نارنجی، مثل سيب

زمینی شیرين

آووکادو

بذر رازيانه و شنبليله

لوبياه و حبوبات

اچيل

سبزیجات سبز و برگ‌دار

دانه ها، شامل کدوتنبل، بذر کتان، چيا و شاه‌دانه

۱۳. بادام زمینی

گیاه بادام زمینی که قسمت مورد استفاده آن دانه‌هایی است که در بازار به صورت خام یا نمک زده و یا بو داده به فروش می‌رسد. این گیاه برای رفیق شدن خون موثر است و ضداکسیدان، ضدقارچ، مسکن دردهای سينه و شيرافزا می‌باشد. روغن بادام زمینی که به صورت مایع با رنگ زرد روشن می‌باشد و ويتامين‌های B1 و D، در آن وجود دارد از روغن‌های خوب خوراکی است که باعث افزايش کلسترول و چربي نمی‌شودولی ممکن است بعضی افراد نسبت به آن حساسيت داشته باشند.

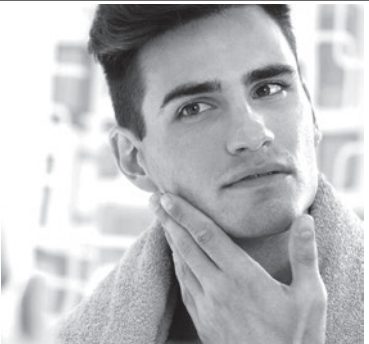
۱۴. سياه دانه

سياه بادام زمینی که گیاهان معطر است و مصرف خوراکی آن باعث رفع نفخ در مادران شيرده و کودکان می‌شود. اين دانه ضد درد، ضدسرطان، ضدحساسيت، هضم کننده غذا، ادرارآور، کاهش دهنده پرفشاری خون، کاهش دهنده اوره خون، محرک سيستم ایمنی بدن، مقوی معده و شيرافزا است. مقدار مصرف روزانه سياه دانه ۲ گرم می‌باشد و بهتر است برای اثرگذاری بيشتر، دانه‌ها له شوند. اين گیاه را نبايد در دوران بارداری مصرف کرد.

۱۵. سيب زمینی

سيب زمینی حاوی مقدار زیادی نشاسته است و از نظر پروتئين بسيار ضعيف بوده و حداکثر حاوی ۵ درصد از اين ماده است، ولی از نظر وجود آهن، ويتامين C و ويتامين B ۲ (ريبوفلاوین) غنی می‌باشد. مصرف سيب زمینی سبب افزايش شیر مادر خواهد شد. مهم‌ترين اثرات سيب زمینی شامل اثرات ضد درد، ضدميگروب، تقويت کننده قلب، ادرارآور، پايين آوردنه پرفشاری خون، خواب آور، خلط آور، تقويت کننده عضلات، اشتهاآور می‌باشد.

رژيم غذایی سرشار از مواد مغذي برای افزايش شیر مادر:
مادران شيرده بايد از رژيم غذایی سرشار از مواد مغذی بهره‌مند شوند، که شامل انواع چربي‌های سالم و غذاهای غنی از آنتی اکسیدان است، از جمله ميوه ها، سبزیجات و دانه‌های کامل. اضافه کردن انواع غذاها به طور طبيعي می‌تواند به افزايش شيرتان کمک کند.



آکنه صورت، یکی از مشکلات شایع پوستی بین عده زیادی از افراد در دنیاست که برای کمک به درمان آن راهکارهای درمانی فراوانی وجود دارد. آکنه صورت به دلایل مختلفی به وجود می‌آید که از آن جمله می‌توان به رژیم غذایی نامناسب، دگرگونی‌های هورمونی، استرس، مصرف برخی داروها و ابتلا به بیماری‌های خاص را نام برد.

بروز آکنه صورت به دلیل نوعی ناهماهنگی در دفع مواد سمی از بدن و بروز التهاب در غدد پوستی روی می‌دهد و به شکل آکنه برووی پوست ظاهر می‌شود. انواع روش‌های درمانی از

جمله دارو درمانی، مصرف داروهای موضعی و حتی درمان با لیزر و دیگر درمان‌های تهاجمی برای رفع آکنه و جای جوش وجود دارد. به گفته کارشناسان یکی از راهکارها برای درمان فوری آکنه و جلوگیری از ایجاد آن، ماساژ صورت به ویژه در نواحی است که غدد لنفاوی صورت و گردن وجود دارند.

برای انجام ماساژ صورت، افراد ابتدا باید صورت افرادی که دچار مشکل آکنه صورت در نواحی اطراف گوش و خشک کنند. هرنوع آلودگی یا باقی مانده مواد آرایشی بهداشتی می‌تواند سبب تشدید آکنه شود.

برای ماساژ، صورت را آغشته به روغن نمایید و با نوک انگشتان به آرامی پوست صورت را به صورت دورانی ماساژ دهید تا به بهبود گردش خون کمک کنید. ماساژ صورت برای رفع چین و چروک، خط خنده و خم و درمان آکنه و التهاب صورت کارایی دارد.

سیستم لنفاوی بدن انسان مسئول جابه جای مواد مغذی و مواد زائد بین بافت‌های بدن و خون است. گره‌های لنفاوی باکتری ها،

فاکتورهای یک‌کش مناسب پیاده‌روی

ورزش پیاده روی یکی از بهترین

ورزش ها بوده که برای هر سنی و با هر شرایطی مناسب است. اما برای داشتن یک پیاده روی مفید ابتدا باید کفش های مناسب آن را تهیه کنید.

بهتر است برای خرید کفش مناسب پیاده روی، به سراغ فروشگاه های کفش ورزشی معتبر بروید.

–کفش پیاده روی خود را درست سایز پایتان بخرید. کفش شما نباید زیاد گشاد و نه زیاد تنگ

باشد. اگر اندازه پاهایتان یکسان

نیست، کفش را متناسب با اندازه پای بزرگ ترتان انتخاب کنید.

کفش را به پا کرده و کمی با آن راه بروید. در این حالت باید پای

شما کاملا راحت باشد. پادتان باید کفش را بدون پا کردن تنها با ارائه سایز پای تان سفارش ندهید زیرا سایز کفش ها بنا به سایزبندی شرکت تولید کننده، استایل کفش ها و عوامل دیگر با یکدیگر متفاوت خواهند بود.

–قسمت پنجه کفش باید جای

بهترین شیوه برای خلاص شدن از جوش‌های صورت

ویروس‌ها و دیگر مواد خارجی مضر را از بدن انسان خارج می‌کنند.

انسداد یا اختلال در عملکرد گره‌های لنفاوی می‌تواند خروج سموم خون از مایع لنف و بدن را با مشکل مواجه کند و به این ترتیب باعث ابتلای افراد به انواع بیماری‌ها شود.

یکی از مشکل‌های شایع در اثر اختلال در عملکرد گره‌های لنفاوی آکنه صورت است. افرادی که دچار مشکل آکنه صورت در نواحی اطراف گوش و چانه هستند می‌توانند با ماساژ صورت خود که به تخلیه مایع لنف کمک می‌کند درمان آکنه صورت خود را تسریع ببخشند و همچنین از به وجود آمدن آکنه جلوگیری کنند.

برای کمک به تخلیه بهتر مایع لنف و عملکرد مناسب گره‌های لنفاوی، انجام ورزش به مدت حداقل ۳۰ دقیقه ۳ بار در هفته توصیه می‌شود. انجام ورزش سبب تحرک مایع لنف و خون‌رسانی مناسب به بافت‌های بدن می‌شود و به این ترتیب از تجمع سموم دراطراف صورت جلوگیری می‌شود.

بهترین تمرین‌های ورزشی برای کمک به عملکرد مناسب گره‌های لنفاوی ورزش هایی چون پیاده روی، شنا، ورزش‌های کششی و هوازی، دوچرخه سواری و ورزش‌های توپ و تور یا ورزش‌های راکتی است.

برای ماساژ صورت می‌توانید از روغن‌های گیاهی، چون روغن آرگان یا روغن زرماری و دیگرروغن‌ها متناسب با نوع پوست خود استفاده کنید. ماساژ را از نواحی اطراف گوش‌ها در امتداد خط فک و پایین گردن به سمت قفسه سینه شروع کنید و به آرامی پوست صورت خود را چندین بار ماساژ دهید.

در کنار ماساژ صورت، توجه به رژیم خوراکی،

پرهیز از استرس، نوشیدن آب به میزان کافی

و پیگیری درمان‌های موضعی برای رفع آکنه

صورت اثر گذار است.

انقباض بیش از حد عضله‌های صورت می‌تواند

منجر به سفت شدن بافت عضله‌ها و اختلال

در حرکت مایع لنف و بروز آکنه صورت شود

به همین دلیل کارشناسان توصیه می‌کنند

افراد در صورتی که دچار مشکل دندان درد یا

عفونت گوش هستند برای رفع مشکل خود به

پزشک متخصص مراجعه کنند.



به دلیل روی پا بودن های مکرر، پا مقداری ورم می کند. بنابراین پایان روز که سایز پای شما به حداکثر اندازه خود می رسد، بهترین موقع برای خریدن کفش است.

قوی تر استفاده کنید که از پایتان

بیشتر محافظت کنند.

–بهتر است برای خرید کفش

در هنگام پایان روز اقدام کنید.

همانطور که می دانید در طول روز

شب اداری را با این خوردنی ها درمان کنيد

می توان بر شب اداری غلبه کرد:

۱- یک سوم قاشق چای‌خوری پودر قولنجان را کودک قبل از خواب زیر زبান نگه دارد. می‌توانید از دم کردهٔ پودر ریشه ی قولنجان هم به کودک بدهید.

۲-دم کردهٔ آویشن یا قطرهٔ آویشن (تیمکس) مخصوصا سوسن‌بر (آویشن وحشی) شب ها برای کودک استفاده شود.

۳- یک استکان چای زعفران و پودر شاخه نبات(نیم گرم پودر سر گل زعفران+ یک قاشق غذاخوری پودر شاخه نبات+ یک استکان آبجوش) برای کودک آماده کنید تا شب بخورد.

۴-دم کردهٔ گل راهی هم برای این کار مفید است.

علل شب اداری

از دلایل شب اداری می توان به وجود اختلال در هورمون های بدن، مشکل مثانه، ناآرامی روانی خواب، مصرف دارویی خاص، مشکلات دستگاه و یا زنتیک اشاره کرد، اما یکی از عوامل تاثیرگذار هم تغذیه است.

غذاهایی که موثرند

چای، قهوه، شکلات، کاکائو، نسکافه، دوغ و هندوانه از خوراکی هایی هستند که در شب اداری اثر دارند و کودک را باید از خوردن آن در شب پرهیز داد.

نوصیه های درمانی دیگر در خوراکی ها

خوراکی هایی هم هستند که با مصرف آن

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۲۰ فارس

آقای اسماعیل کمالی به وکالت از آقای حسن کمالی به موجب وکالت نامه شماره ۲۱۱۴۷ مورخ ۹۸/۱۰/۳۰ تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب خانه به پلاک باقیمانده ۱۰۴۶ واقع در قطعه چهار بخش ۲۰ فارس روستای کوره که ذیل ثبت ۱۰۴۴ صفحه ۲۵۳ دفتر ۴ املاک بنام خانم ماهیانو فرزانه ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۷۳۸۸۳ الف ۸۱ صادر که به موجب سند خلاصه معامله شماره ۴۵۲۲۸-۹۸/۱۱/۲ دفترخانه ۵۶ جوبم تمامی ششدانگ فوق از طرف خانم ماهیانو فرزانه به آقای حسن کمالی فرزند اسماعیل منتقل شده است که سند پلاک فوق به علت مخدوش بودن (جوهر ریختگی) ناخوانا بوده و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است ، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۹/۰۳/۱۳
قاسم برخورداری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جوبیم

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای سینا افشاری فرزند نادر به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۴۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم نادر افشاری فرزند محمدهادی به شناسنامه ۱۰۸ صادره از حوزه لارستان – اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورئه آن مرحوم منحصر است به

۱-فریده عزیزیز فرزند محمود ش ش ۱۳۹ ت ۱۳۵۸ صادره از حوزه ۲ لارستان – اوز(همسر متوفی)
۲- سینا افشاری فرزند نادر ش ش ۱۲۶۱/۴۹۰۰۴۱ صادره از ح لارستان – اوز
۳- مبینا افشاری فرزند نادر ش ش ۹۱۹۸۴/۶۹۰۰۳ ت ت ۱۳۹۶ صادره از ح لارستان – اوز فرزندان متوفی والاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز – محمود محبی

آگهی مزایده(نوبت دوم)

دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۵۷- ۹۴۰ شعبه اول اجرای احکام حقوق دادگستری لارستان، ملک ذیل متعلق به شهیریار رضاپور فرزند نادر را به مزایده بگذارد لذا مراتب آگهی می‌گردد تا هر کس که مایل به شرکت در مزایده می‌باشد در روز شنبه ۱۳۹۹/۰۳/۲۴ ساعت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان حضور یابد.

مشخصات ملک:
۴۰۰۳ دانگ از ۶ دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک فرعی ۱۳ از اصلی ۸۱۶ واقع در فارس – لارستان – بخش صحرای باغ – روستای باغ – جاده خاکی روبروی پاسگاه انتظامی به مساحت عرصه ۴۹۷/۴۴ متر مربع، که سند مالکیت آن ذیل ثبت دفتر ۱۸۳ صفحه ۴۱۵ به نام آقای شهیریار رضاپور صادر و تسلیم شده است.
پیرامون ملک به ارتفاع دو رچ با سنگ لاشه کار شده است و جهت شمال و به تبع آن جهات دیگر با موقعیت ملک در محل مطابقت ندارد.
قیمت کارشناسی یکصد میلیون و هشتصد هزار ریال (معادل ۱۰۰۸۰۰۰۰ تومان) تعیین گردیده است. شرایط مزایده:

۱-مزایده اقلام فوق از قیمت پایه شروع می‌شود.
۲-مورد مزایده به هر کس که بالاترین قیمت پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد.
۳-اجرای احکام حقوقی شعبه اول در رد یا قبول پیشنهاد اختیار قانونی دارد.
۴-هر کس مایل به شرکت در مزایده باشد می‌تواند ظرف ۵ روز قبل از تاریخ مزایده جهت اطلاعات بیشتر به دایره اجرای احکام حقوقی شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی لارستان مراجعه نماید.
۵- ۱۰٪ قیمت مورد مزایده از شخص برنده مزایده فی‌المجلس دریافت می‌گردد مابقی پس از ۲۰ روز از تاریخ مزایده بایست پرداخت گردد.
۶-در صورتی که برنده مزایده از پرداخت مابقی وجه یا برداشتن مورد مزایده خودداری نماید مبلغ مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان – امین اوجی م/الف/۱۶۵

مذکور (ده درصد) پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.

م/الف/۱۶۶

دادرس شعبه اول اجرای احکام حقوقی دادگستری لارستان – امین اوجی

سینه از اول برای دیدن تو چاک داشت
 ده های زندگی نام ترا پروا نک داشت
 خوب می دانستم از اول که می فریادی ام
 خوب می دانستم این دیدار استلاک داشت
 هیچ کرمایی جلو دارم نبود و حرم آن
 هیچ سرایی اگر که بهمین و کولاک داشت
 من به فکر چشمبایت بودم و فتح داش
 قلعه ای که فتح آن کثرت و خشناک داشت
 مثل حرعاشق دیدم چون پلکی تنی
 بی خبر از لاک پشی که سری در لاک داشت
 مغز من را خورد و افکاری که زهر آلود بود
 آدم هر چند دوش مار، چون ضحاک داشت
 من به کرم باد تو کی می رسیدم، کرم باد
 کرم و خاکت کاش رجمی به نس و خاشاک داشت
 عاقبت دستم رسید و صید چشمم شدی
 پای دیدار تو بهم انگیزه ای چالاک داشت
 هم زینم زد و گاهست بهم بلندم کرد چون
 چشم بایت کشتاری زیر کشت تاک داشت
 خواب من بیدار شد با قوه ای چشم تو
 تبه بودم قوه ای آن مزه ای تریاک داشت

خلیل روینا

بی نگارش

الهی! دامنه ی لغت کوتاه است و هیجان ضمیر بی پایان.
 دل می خروشد و جان می نالد. معانی در صندوق سینه بر سر هم
 توده و انباشته است. کو آن واژه ای که بتواند ترجمان احساسات
 باشد و اسرار دل را بی پروا فاش کند؟
 پروردگارا! هر آن دم که زبانم راز، نگفته خموش گردد و گفتارم در
 آغاز به پایان رسد، تو اسرارم را ناکفته، بدان و شکوایم را
 بی نگارش، بخوان.

نخ البلاغه
 ترجمه ی جواد فاضل

این دعا هم بخشش و تعلیم توست
 مولوی (مثنوی)

یا رب این بخشش نه حد کار ماست
 لطف تو لطف خفی را خود سزاست
 دست گیر از دست ما را بخیر
 پرده را بر دار و پرده ما مدر
 باز خرم ما را ازین نفس پلید
 کاردش تا استخوان ما رسید
 از چو ما بیچارگان این بند سخت
 کی گشاید ای شه بی تاج و تخت
 این چنین قفل گران را ای ودود
 کی تواند جز که فضل تو گشود
 ما ز خود سوی تو گردانیم سر
 چون تویی از ما به ما نزدیکتر
 این دعا هم بخشش و تعلیم تست
 گرنه در گلخن گلستان از چه رست

چشم به راه است

پنجه بغض، گلوی قدس را گرفته و فشار می دهد.
 اشک در چشم های بی رمقش موج می زند و لحظه هایش در کسالت و تردید،
 پژمرده می شود.
 قدس، چشم به راه مردی است که تمام زنجیرها را پاره، و خون را در رگ حیات مُرده جاری می کند.
 قدس، امروز منتظر گام های بلند من بو تو است تا هر کدامان، سطلی آب بریزیم و سیل جاری کنیم تا اسرائیل را آب ببرد. پس امروز،
 با گام های استوارت، قدس، این قبله اول مسلمین را یاری کن.
 غم مخور ایام هجران رو به پایان می رود
 گر چه ذهنت از صدای ضجه و شیون پروانه های مصلوب و حشت زده، پر است؛
 ولی سحر نزدیک است. اگرچه تبرها، زبان سبز درختان را نمی فهمند،
 ولی روزی می رسد که همه به درختان زیتون ایمان می آورند.
 من به آینده روشن فردا امیدوارم. من به روزی می اندیشم که تو با عزت
 و شکوه، به مردم لبخند می زنی.
 ای قدس! «زده ام فالی و فریادرسی می آید...»

عبدالرشید کاشانی

ای راویان قصه پرماجرای قدس
 ها: بشنوید زمزمه آشنای قدس
 با اینکه بال مرغ سلیمان شکسته اند
 پرواز می کند دل ما در هوای قدس
 همراه با نسیم سحر بر مشام جان
 بوی بهشت می وزد از راستای قدس
 پر می کشد کبوتر نور از فراز عرش
 تا روشنی دهد به شب دیرپای قدس
 با راهیان قدس چه گفتند قدسیان
 کز نو فتاد شور دگر در فضای قدس؟
 از هر شهید خفته به خون می رسد به گوش
 بادا هزار جان کرامی فدای قدس!
 این معبد شریف رها می شود، رها
 از چنگ دیو فتنه به لطف خدای قدس

اندازه یک حبه قند است

انگار سمی قطره قطره
 رفته میان تاروپودم
 این لکه ها چیست؟
 بر روح سر تا پا کبودم!
 ای وای پیش از آنکه از این سم
 بمیرم
 باید که از دست خودت دارو
 بگیرم
 ای آنکه داروخانه ات
 هر موقع باز است
 من ناخوشم
 داروی من راز و نیاز است
 چشمان من ابر است و هی باران
 می آید

اما بگو
 کی می رود این درد و کی درمان
 می آید؟
 *
 شب بود اما صبح آمده این دور
 و برها
 این ردپای روشن اوست
 این بال و پرها

 نطفت برایم نسخه پیچید:
 یک شیشه شربت، آسمان
 یک قرص خورشید
 یک استکان یاد خدا باید بنوشم
 معجون از نور و دعا باید بنوشم

عرفان نظرآهاری

ای کاش می توانستم بگویم
 که با من چه می کنی
 تو جانی در جانم می آفرینی
 تو تنها سببی هستی
 که به خاطر آن
 روزهای بیشتر
 شب های بیشتر
 و سهم بیشتری
 از زندگی می خواهم
 تو به من اطمینان می دهی
 که فردایی وجود دارد.

ای کاش
 می توانستم بگویم
 جبران خلیل جبران

روز قدس، چه روزی است؟



آمریکا و انگلستان نیز، تظاهراتی در بعضی از مراکز اسلامی و با حضور مسلمانان و غیر مسلمانان برگزار می‌شود.

در واقع روز قدس، نماد وحدت و اراده امت اسلامی در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی در فلسطین، غزه و دیگر کشورهای اسلامی می‌باشد. روز ایستادگی مستضعفان عالم، علیه مستکبران و روز فریاد مظلومیت ملتی است که با خون فرزندان خود پرده از چهره کریه رژیم غاصب صهیونیستی برمی دارند. بیت المقدس و مسجد الاقصی کجاست؟ شهر بیت المقدس که پیش از اسلام به نام های اورشلیم و ایلیا نیز خوانده می شده، از جمله شهر هایی است که هر یک از ادیان اسلام، مسیحیت و یهود، تقدس خاص و ویژه ای برای آن قائل اند. در این شهر تپه ای وجود دارد که بدان تپهٔ موری می گویند. در محدوده بالای تپه موريا حصارى کشیده شده که مسلمانان تمام آن را حرم شریف می نامند. این حرم، نمادهای زیارتی بسیاری را در خود جای داده است. این حرم شریف به حسب ادله، همان مسجد الاقصایی است که در قرآن از آن یاد شده است. البته در این محوطه مسجدی وجود دارد که آن را نیز مسجد الاقصی می نامند، اما آن مسجد الاقصی که در قرآن ذکر شده و قبلهٔ اول مسلمانان بود و خداوند درباره آن فرمود: «بَارَكْنَا حَوْلَهُ» همان محوطه حرم شریف است.

قدس، دفتر خونین شجاعت و مقاومت اسلامی است. هرگلبُرك این دفتر، یادمان حماسه ای ماندگار، فریادی بی کرانه و مظلومیتی بی مرز است. قدس، قبله پیشین مسلمانان و قلب کنونی آنان است. قدس جغرافیای عشق، تاریخ ایثار و محراب نیایش های خونین است.

نامگذاری روز قدس در ۱۶ مرداد ۱۳۵۸، پس از بمباران جنوب لبنان توسط نیروهای دفاعی اسرائیل، امام خمینی(ره) از مسلمانان جهان خواست تا آخرین جمعه ماه رمضان را به عنوان «روز قدس» انتخاب کنند. روز جهانی قدس، مناسبتی رسمی در جمهوری اسلامی ایران است که در حمایت از ملت فلسطین برگزار می‌شود. امام خمینی(ره) درباره روز قدس فرمودند: «روز قدس فقط روز فلسطین نیست، روز اسلام است. روز قدس، جهانی است و روزی نیست که فقط اختصاص به قدس داشته باشد. روز مقابله مستضعفان با مستکبرین است.»

راهپیمایی در روز قدس همه ساله مردم در ایران در آخرین جمعه ماه رمضان به راهپیمایی در حمایت از مردم فلسطین می‌پردازند. در شماری از کشورهای اسلامی نظیر ترکیه، اندونزی، بحرین، لبنان، پاکستان و حتی برخی کشورهای غیر اسلامی نظیر ایالات متحده



پیامبری

به نام ابراهیم



قوی‌ترین مردم کیست؟

چیزی فوشش آمد، علاقه به آن چیز او را به انبام زشتی‌ها مجبور نکند و اگر زمانی عصیانى شد فودش را کنترل کند و همیشه، مقيقت را بگوید و کلمه‌ای دروغ یا مرف زشت بر زبان نیاورد.



عده‌ای بودند که هر یک پیش فود فکر می‌کردند آنان رسول خدا دست او را شواهد گرفت و به عنوان قهرمان مسابقه معرفی فواهد کرد. (رسول اکرم(ص) فرمودند: از همه قوی‌تر و نیرومندتر آن کسی است که اگر از

روزی جوانان شهر پیامبر سرگرم زورآزمایی و مسابقه وزنه‌برداری بودند. سنگ بزرگی آنها بود که هر کس آن را بلند می‌کرد از همه قوی‌تر به شمار می‌رفت. در این هنگام (رسول اکرم(ص) از راه رسیدند و پرسیدند: چه می‌کنید؟ جوانان پاسخ دادند: داریم زورآزمایی می‌کنیم. می‌فواهم ببنیم کدام یک از ما قوی‌تر و زورمندتر است.

پیامبر به آن‌ها فرمودند: میل دارید که من بگویم چه کسی از همه قوی‌تر و نیرومندتر است؟

همه گفتند: البته، چه از این بهتر که رسول خدا داور مسابقه باشد و نشان افتخار را او بدهد.

افراد جمعیت همه منتظر و نگران بودند که رسول اکرم(ص) کدام یک را به عنوان قهرمان معرفی فواهد کرد؟

ماهی قرمز میان تنگ بود

با خودش شعر رهایی می‌سرود

پی‌هدف بالا و پایین می‌پرید

در خیالش موج دریا می‌کشید

فکر خوش‌حالی و سال نو نبود

آرزویش آب دریا بود و رود

تا که یک کودک دوید و با شتاب

پوسه‌ای زد پی‌صدا پر تنگ آب

گفت ماهی عزیز و سرخ‌رنگ

جای تو آن‌جاست در حوض قشنگ

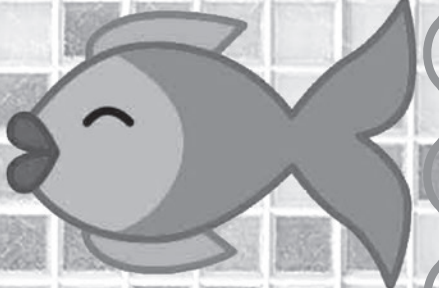
تنگ را برداشت مثل برق و باد

یک جهان شادی به ماهی هدیه داد

ماهی زیبا به رؤیایش رسید

حوض شد دریا، به دریایش رسید

شعرهایی



مرضیه تاجری

ذهنش رسیده بود اما جوابی برای آنها پیدا نکرده بود.

ابراهیم از همان دوران کودکی به خدایی فکر می کرد که همه موجودات را آفریده است. او به دنبال خدایی واحد بود. عموی ابراهیم یکی از بزرگترین بت سازان در شهر بود. ابراهیم بارها و بارها با عموی خود که آذر نام داشت بحث می کرد و می گفت: عموجان چگونه این بت ها را خدای خود می نامید، در حالی که آنها را با دستان خودتان ساخته اید؟

یک شب ابراهیم در میان صحرا قدم می زد و به دنبال خدای خود بود. ناگهان چشمش به یک ستاره در آسمان افتاد، با خودش گفت: این خدای من است، بعد از این او را می پرستم. اما پس از مدتی ستاره در آسمان ناپدید شد. ابراهیم ناراحت شد و گفت نه من این را دوست ندارم و دوباره به آسمان نگاه کرد.

این بار ماه را پر نورتر از ستاره دید و با خودش گفت: این پروردگار من است. اما با آمدن صبح، ماه نیز از آسمان رفت. پس ماه هم خدای ابراهیم نبود. هنگامی که خورشید طلوع کرد، ابراهیم گفت: این دیگر خدای من است، از همه آنها پر نورتر و بزرگتر است. اما پس از چند ساعت خورشید نیز غروب کرد. پس خورشید هم خدای او نبود. ابراهیم بسیار ناراحت شد و بر روی سنگی نشست.

سرانجام خداوند فرشته اش را به سوی ابراهیم فرستاد و به او گفت: ای ابراهیم، خدای تو خالق ستاره، ماه و خورشید است. خدای تو خالق تمام موجودات است. خدای تو تنها یکی است. از آن لحظه به بعد ابراهیم خدای خود را شناخت و به او ایمان آورد. روزها گذشت و ابراهیم جوانی نیرومند شد. او بارها با مردم از خدای واحد که خالق همه چیز است صحبت می کرد، اما آنها نمرود و دیگر بت ها را خدای خود می دانستند و تنها آنها را می پرستیدند.

در یکی از روزها، هنگامیکه تمام مردم شهر برای شرکت در جشنی از شهر خارج شدند ابراهیم تصمیم بزرگی گرفت. او تبری برداشت و به سوی بتخانه بزرگ شهر رفت. همه بت ها را یکی پس از دیگری شکست و تیر را بر روی دوش بت بزرگ گذاشت و سریع از بتخانه خارج شد. وقتی نمرود و سایر مردم به شهر بازگشتند و به بتخانه آمدند، همه بتها را شکسته دیدند غیر از بت بزرگ. ناگهان همه به این فکر افتادند که تنها ابراهیم همراه آنها به جشن نیامده بود، پس این کار زشت کار ابراهیم است.

ابراهیم را به نزد نمرود آوردند. نمرود از او پرسید: ای ابراهیم، آیا تو این کار را کرده ای؟ ابراهیم پاسخ داد: نه، کار من نبوده است. این کار بت بزرگ است مگر تیر را بر روی دوش او نمی بینید. از خود او بپرسید، البته اگر بتواند حرف بزند.

سپس ابراهیم رو به تمام مردم کرد و گفت: ای مردم، شما چیزی را می پرسید که نه ضرر و نه سودی به خود می رساند. او حتی نمی تواند حرف بزند و از حق خودش دفاع کند. شما چگونه آنها را خدای خود می دانید در حالیکه از شما ضعیف تر هستند.

نمرود که از سخنان ابراهیم بسیار ناراحت و عصبانی شده بود، دستور داد تا ابراهیم را در آتش بسوزانند. کوهی از هیزم آماده کردند و هیزم ها را آتش زدند. سپس وسیله ای را آماده کردند و ابراهیم را درون آن قرار دادند و به سوی کوه آتش پرتاب کردند. مردم در بالای بلندی ها به این صحنه نگاه می کردند حتی نمرود هم از برج بلندی این منظره را نگاه می کرد. مردم فریاد شادی می کشیدند، همه به آتش نگاه می کردند و منتظر فریاد ابراهیم بودند اما در میان تعجب مردم شعله های آتش به گلستان تبدیل شد و دیگر خبری از حرارت آتش نبود و آتش به آن بزرگی به چمن زار و گلستان سر سبزی تبدیل شده بود و ابراهیم در میان چمن ها نشسته بود و جوی آبی هم کنار او روان بود، مردم با تعجب به این صحنه می نگریستند حال آنها قدرت خدای ابراهیم را می دیدند حتی نمرود هم نگاه می کرد و می گفت: از این پس همه باید خدای ابراهیم را پرستش بکنند، حتی نمرود هم به خدای ابراهیم ایمان آورد اما اطرافیان و بزرگان آنقدر با او حرف زدند که نظرش تغییر کرد و دوباره به ظلم و ستم خود ادامه داد و به پرستش بتها ادامه داد.



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۲۲	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۰	۱۹:۳۸
پنجم	۴:۳۱	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۱	۱۹:۵۹
ششم	۴:۳۰	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۱	۱۹:۵۹

امام صادق علیه السلام فرمودند: ثَلَاثَ مَنَ كُنَّ فِيْهِ كَانَ سَيِّدًا: كَظْمُ الْغِيْظِ وَالْقَصْوُ عَنِ الْمَسِيِّ وَالصَّلَاةُ بِالنَّفْسِ وَالْمَالِ: سه چیز است که در هر که باشد آقا و سرور است: خشم فرو خوردن، گذشت از بدکردار، کمک و صله رحم با جان و مال.

دخردسالى علم بىاموزيد تا بزرگسالى بربترى و سياوت نائل آييد.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– خرداد ماه ۱۳۹۹ – رمضان المبارک ۱۴۴۱ – مه ۲۰۲۰ – ۰۳/۰۳/۹۹ – شماره ۱۴۹۸ – ۸صفحه– تک شماره ۲۰۰۰ تومان



أَحْوَكُ
لِنْ أَحَاكَ أَصْبَقَ مَنْ يَنْتَبِي مَمَكُ
وَ مَنْ يَنْتَبِي نَفْسَهُ يَنْتَبَعُ
وَمِنْ إِذَا عَايَنَ أَمْرًا أَظْفَكَكَ
الَّذِي لَا تَنْصَحُ خِرَانَهُ وَ لَا تَزِيدُهُ كَرَمَهُ إِلَّا جُودًا وَ كَرَمًا إِنَّهُ هُوَ الْعَزِيزُ الْوَهَّابُ

برادر راستین کسی است که با تو کُشد و به خود زیان زند که سود تو بری.
و آن که اگر به کاری پرفشان شوی، سامان خویش بر هم زند که تو را به سامان آرد.

صالح برادر، آن که تلاش برای توست
ببیند اگر زیان به ما بش، برای توست
که، روزگار بر تو پریشان ننگد
سامان خویش بهر تو از بهر دیگرند

شرح دعای شریف افتتاح

– **فراز پنجم**

الحمد لله بجميع متاعه كلها على جميع نعمه كلها، الحمد لله الذي لا مضاد له في ملكه و لا منازع له في أمره، الحمد لله الذي لا شريك له في خلقه و لا شبيه له في عظمته، الحمد لله الفاسي في الخلق أمزه و حمده، الظاهر بالكرم مجده، الباطن بالجدود بده، الذي لا تنقص خزانته و لا تزيد كثرة المطاء إلا جودا و كرمًا إنه هو العزيز الوهاب

ستایش مخصوص خداوند است با تمام آن چه که به سبب آن، سزاوار سوده شدن است، و به خاطر همه نعمت هایش، ستایش مخصوص خداوندی است که در دایره حکمرانی اش، مخالف سرسختی نداشته و در کارش نزاع کننده ای نیست، ستایش مخصوص خداوندی است که در آفرینش خود شریکی نداشته و در بزرگی اش همانندی ندارد، ستایش مخصوص خداوندی است که کار او در میان مخلوقاتش آشکار و ستایش نمایان است، خدایی که شرافتش، با بزرگواری ظاهر شده دست بخشش او گشوده است. همان پروردگاری که چیزی از خزانتش کم نشود و زیادی بخشش، جود و کرمش را زیاد می کند، به درستی که او قدرتمند است و زیاد هدیه می دهد.

نکته ها

❖ «مضاده»، از واژه «ضد» و اسم فاعل باب مفاعله است و به معنی مخالفی است که به سبب شدت دشمنی و مخالفت، به هیچ وجه با ضد خود جمع نمی شود. واژه «ضد» هنگامی که به باب مفاعله می رود، این معنی را مورد توجه قرار می دهد که ضد، ضدیت و مخالفت خود را به مرحله بروز و ظهور رسانده است.

❖ «منازع»، اسم فاعل از واژه «نزع» است که به باب مفاعله وفته و دلالت بر استمرار دارد. «نزع» به معنای ریشه کنی است، و وقتی اسم فاعل باب مفاعله می شود به معنای کسی است که اراده اش در ریشه کنی مستمر است.

❖ وقتی خدای حکیم را با توجه به این دو ویژگی ستایش می کنیم و اظهار می داریم که در عرصه حکمرانی، مخالفی برسرخط، و در تحقق فرامینش منازعی ندارد، به عظمت و بکتای او در همه چیز اشاره کرده ایم. (الحمد لله الذي لا مضاد له في ملكه و لا منازع له في أمره)

❖ «مجد» در جایی به کار می رود که کرامت و بزرگواری گسترده، و در نهایت درجه خود آشکار شده باشد، کلمه «مجید» نیز از همین واژه گرفته شده، و به کسی گفته می شود که مجد و بزرگواری در وجودش ثابت و استوار است. در آیات الهی، این صفت هم برای خدای متعال و هم برای قرآن کریم آمده، و در این بخش از دعای شریف افتتاح نیز این نکته مورد توجه قرار گرفته که مجد و بزرگواری الهی به وسیله کرمش پدیدار شده است. (الظاهر بالكرم مجده)

❖ «خزان» جمع «خزینه» و به معنی منبع و مرکز هر چیزی است که برای حفظ آن و عدم دسترسی دیگران به آن، در آنجا جمع آوری شده است. از آیات قرآن کریم چنین نمایان می شود که برای تمام هستی نزد خدای متعال گنجینه ای وجود دارد؛ که در بعضی از آیات، با عنوان «خزان الله» و در برخی دیگر از آیات با تعبیر «خزان رحمة» از آن ها یاد شده است. خدای متعال در آیه ۲۱ سوره مبارکه حجر با صراحت می فرماید: «وَأِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا عِنْدَنَا خَزَائِنُهُ، هِجْ حَيْزٍ نَسْتُمْ، مِگر آن که خزینه های آن نزد ما است». در نظر گرفتن تمام آیات الهی این مطلب را تأیید می کند که مراد از «خزائن الله» همه ذخیره ها و گنجینه های غیبی است که مخلوقات در وجود و بقای خود محتاج آن هستند و از آن اتراق می کنند، و به وسیله آن، نفس های آن ها تکمیل می شود. براین اساس نزد خدای هستی بخش، منبع فیضی وجود دارد که تمام عطایای الهی از آن مقام انجام می شود و خدای کریم هر مقدار هم که بدل و بخشش کند، از آن کم نمی شود. (الذي لا تنقص خزانته)

❖ «وهاب» صیغه مبالغه از «هوب» است. «هبه» به معنای پیش کش و هدیه بدون هیچ چشم داشت و غرضی است که در مقابل عوضی هم نباشد. «وهاب» به کسی می گویند که این نوع هدیه دادن از او بسیار صادر شود. (...إِنَّهُ هُوَ الْعَزِيزُ الْوَهَّابُ).

دعای روز بیست و نهم ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ عَشَّنِي بِالرَّحْمَةِ وَارْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غِيَايِبِ التَّهْمَةِ يَا رَحِيمًا بِعِبَادَةِ الْمُؤْمِنِينَ.
خدایا پیوشان در آن با مهر و رحمت و روزی کن مرا در آن توفیق و خودداری و پاک کن دلم را از تیرگیها و گرفتگی های تهمت ای مهربان به بندگان با ایمان خود.

کشف ۶۸۰ کیلوگرم مواد مخدر در دو ماه رشد هفت درصدی کشفیات در لارستان

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، گفت: طی ۲ ماه گذشته ۶۸۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر توسط نیروهای انتظامی و امنیتی کشف و ضبط شده است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسینی در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان در سخنانی با بیان اینکه در حقیقت بحث و با موضوعی نیست که صرفا از یک منظر وارد بشویم و آن را مدیریت کنیم؛ افزود: مواد مخدر موضوعی کاملا همگانی است که یابستی با حضور تمامی دستگاه‌های اجرایی شهرستان و با همکاری تعامل مردم این معضل حل شود.

وی با اشاره به اینکه همه موارد اعتیاد، ناشی از بیکاری و یا مشکل معیشتی نیست؛ تصریح کرد: مواد مخدر و اعتیاد ممکن است بخاطر تنوع طلبی و زیاده خواهی های خود فرد باشد.

فرماندار ویژه لارستان، ادامه داد: برای مقابله با مواد مخدر نیازمند یک عزم همگانی و اقدامات همه جانبه در تمامی حوزه ها به خصوص در حوزه فرهنگ، اشتغال، ورزش، آموزش و پیشگیری هستیم.

حسینی، با تاکید بر اینکه آخرین مرحله

نوع خودروها اندیشیده شود.

نفتکش داران در شهر لار موجب شده تا تردد آنها در شهر به چشم بیاید، افزود: جایگاههای سوخت در تمام شبانه روز و در همه ایام سال فعال هستند که در نتیجه باید روند تامین سوخت به آنها نیز به طور مستمر توسط همین نفتکشها انجام شود.

این مسئول، با بیان اینکه پیمانکاران حمل فرآورده های نفتی نیز موظف اند با تامین پارکینگ مناسب نسبت به پارک نفتکشهای خالی خود در این پارکینگ های خارج از شهر اقدام کنند، اضافه کرد: نظارت بر پارک وسایل نقلیه در مکان های غیرمجاز وظیفه شرکت نفت نیست و این شرکت وظیفه تامین سوخت را برعهده دارد.

در این باره حق پاسخگویی برای هر

یک از نهادهای نظارتی، خدماتی و انتظامی، محفوظ است و میلاد

لارستان آماده درج جوابیه است.

خواسته های اقشار مختلف مردم باشیم، قطعاً سرازیر شدن به سمت حوزه امنیتی و انتظامی کاهش می یابد و هزینه ها و آسیب ها کمتر و همکاری ها و مدیریت کنترل موضوع هم بهتر خواهد بود، اما اگر دستگاه های اجرایی شهرستان در خصوص مواد مخدر بی تفاوت و بی خیال شدند، مطمئنا جامعه آسیب جدی می بیند و مشکلات بیشتری در پی خواهد داشت.

معاون استاندار فارس، از دبیران کمیته‌های تخصصی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان خواست که جلسات تخصصی خود را با حضور دستگاه های عضو این کمیته برگزار نمایند و در آن جلسه، آسیب ها و موضوعات را ارزیابی و کارشناسی کنند و خروجی آن را به جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر انتقال دهند تا در این جلسه، تصمیم گیری ها، یک تصمیم گیری علمی، واقعی و بهتر از قبل باشد. حوزه مبارزه با مواد مخدر علم محور و دانش بنیان تر باشد، یقیناً خروجی ها و بازخورد ما هم بهتر خواهد بود.

رئیس شورای تامین شهرستان لارستان، در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه در این ایام کروناپی می توان تهدید ها را به فرصت تبدیل کرد، بیان کرد: در راستای مقابله با مواد مخدر از فضای مجازی استفاده شود و در این خصوص با همکاری ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی، آموزش و پرورش و دانشگاه ها تولید محتوا شود و از طریق فضای مجازی نمایشگاه های مجازی در



راستای مبارزه با مواد مخدر برگزار گردد. حسنی، اضافه داد: کارهای فرهنگی و تولید برنامه و محتوا در جهت مبارزه با مواد مخدر از موضوعاتی است که مخاطبین زیادی دارد، لذا دستگاه‌های فرهنگی متناسب با مقتضیات امروزی در خصوص برگزاری کارهای فرهنگی از طریق فضای مجازی همت کنند.

فرماندار ویژه لارستان، در ادامه سخنانش ضمن تقدیر و تشکر از پرسنل انتظامی شهرستان، با بیان اینکه در طی ۲ ماه گذشته ۶۸۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر توسط نیروهای انتظامی و امنیتی کشف و ضبط شده است؛ اذعان کرد: این کشفیات نسبت به سال گذشته ۷ درصد افزایش داشته است.

وی در خاتمه خاطر نشان کرد: حضور مقتدرانه و شبانه روزی نیروهای انتظامی و امنیتی در محورهای مواصلاتی شهرستان عرصه برای قاچاقچیان ناامن کرده است.

در ادامه، اعضای شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان لارستان در حوزه پیشگیری، آموزش، درمان و مقابله نیز برنامه ها، نظرات و پیشنهادهای خود را در خصوص مبارزه با مواد مخدر بیان کردند.



کشف انبار ۳۰ میلیاردی احتکار خودرو در شیراز



معاون اجتماعی پلیس فارس، از شناسایی یک انبار و کشف ۲۹ و با هدف تنظیم بازار و برخورد ۳۰ میلیارد ریال در شهرستان شیراز خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل

معاونت اجتماعی نیروی انتظامی استان فارس، سرهنگ کاووس محمدی با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای طرح مبارزه با احتکار و اخلاگران اقتصادی، روز گذشته مأموران پلیس امنیت عمومی استان از وجود انبار احتکار خودرو در یکی از محله‌های شیراز مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: پس از هماهنگی قضائی، مأموران به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن انبار موفق به کشف ۲۹ دستگاه خودرو شامل ۷ دستگاه پژو ۲۰۶، ۶ دستگاه پژو پارس، ۳ دستگاه تیا، ۳ دستگاه پژو ۲۰۷، ۲ دستگاه چک، ۲ دستگاه سمند، ۲ دستگاه کوئیک و ۴ دستگاه پراید، دانگ فنگ، مزدا ۳ و ساینما که احتکار شده بود شدند.

سرهنگ محمدی، با بیان اینکه ارزش ربالی کالاهای احتکار شده برابر نظر کارشناسان ۳۰ میلیارد ریال برآورد شده است، عنوان کرد: در این باره یک نفر متهم دستگیر شد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن موبیدی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار – شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴-۵۲۲۴۷۷۵-۵۲۲۴۸۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۷۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir mladelaarestan@gmail.com