میلاد لارستان

رهبر معظم انقلاب اسلامی : امروز، [شما جوانان] عناصر مؤثرید؛ ولی فردا ستونهای انقلاب هستید. توجه کنید انقلاب را با ریشه‌ها و مبانی فکری و منطقیش، بدرستی بشناسید.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– خرداد ماه ۱۳۹۹ – شوال ۱۴۴۱ – ژوئن ۲۰۲۰ –۲۱/ ۰۳/ ۹۹ – شماره ۱۵۰۷ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۲

حسین‌زاده: مجلس یازدهم به دنبال احقاق حقوق مردم است

۲

«دکتر سادات لاری» سخنگوی وزارت بهداشت شد

۸

دیوار ۸۰ منزل روستایی در بیرم ترک خورد یک نفر در گراش مصدوم شد

۸

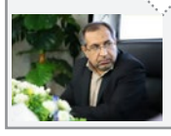
تشکر کشتیرانی جمهوری اسلامی ایـــران از پیـــام رهبـر انقلاب

خبر | مصاحبه | از هر دری سخنی | روانشناسی | اعتقادی | سلامت

جعفرپور: سرنوشت منطقه ویژه اقتصادی و راه‌آهن لار - بندرعباس در دستان نماینده جدید

دولت در راه‌آهن لار - بندرعباس فقط تعهد ٪۱۵ را داشت و قرار بود که ٪۸۵ توسط بخش خصوصی پرداخت شود این یعنی عملاً توقف پروژه که این را توانستیم ابتدا سهم دولت را به ٪۵۰ و سپس به ٪۱۰۰ تغییر دهیم و اکنون در بودجه ۹۹ وجود دارد فقط پیگیری‌های مابقی مانده که انشاءا... نماینده جدید انجام می‌دهد.

میلاد لارستان:جناب آقای مهندس حسین‌زاده با برداشتن گام موثر، پروژه مهم منطقه ویژه اقتصادی و احداث راه‌آهن را محقق نمایید.

۳

زوایای پیدا و پنهان از ۸ سال نمایندگی مردم(۲)

۴

همت بلند دوستداران محیط زیست لارستان در حفظ حیات وحش

۶

حضرت آقا از «پدر امام موسی صدر» و «آیت الله العظمی بروجردی» اجازه اجتهاد داشت

۸

رئیس قوه قضاییه: فارس گسترده ترین مجمع قضایی کشور است

۸

احداث راه روستایی شهرستان حمامی به طول ۱۰ کیلومتر در قالب طرح ملی ابرار

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
وکاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

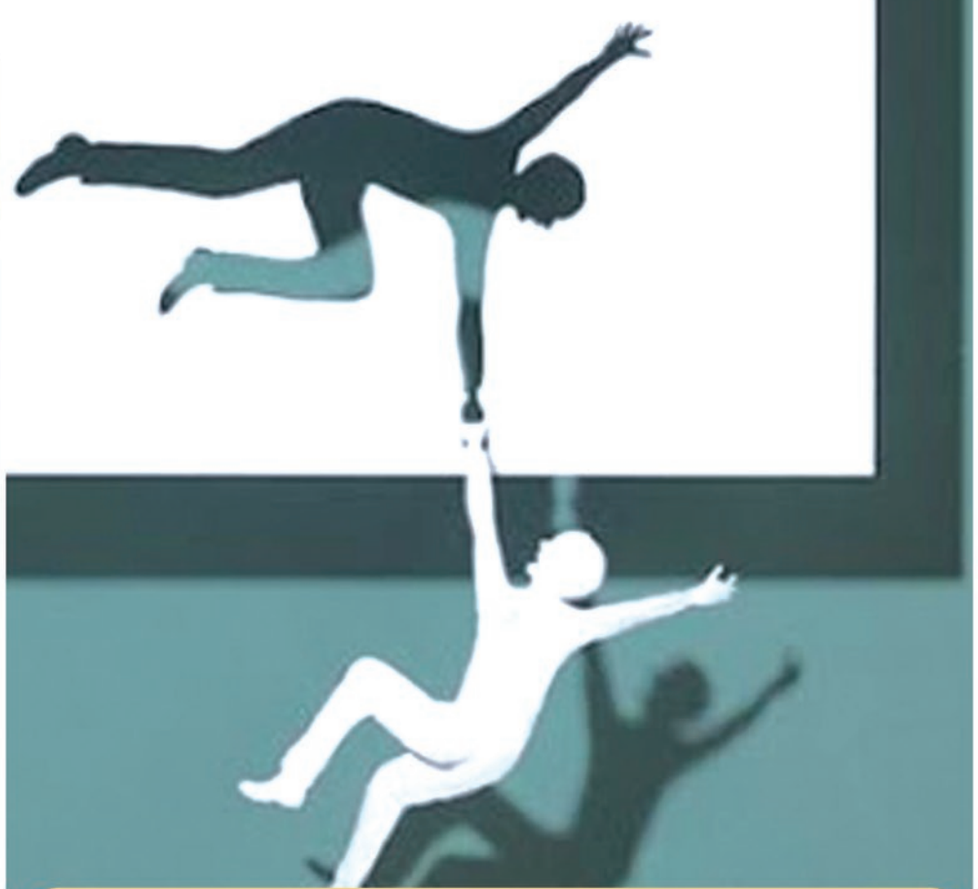
سامانه پیامکی ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

پذیـــرش آگهـــی در روزنامه میلاد لارســتان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴۴۷۷۵

هرکسی باید از خودش شروع کند.
شما جامعه تان هستید.



برای اصلاح جامعه، دست از گله و شکایت بردارید و سهم خود را به خوبی ادا کنید.

حوادث و کشفیات

وقوع چند زمین لرزه در بیرم خسارت ها شدید نیست

دو زمین لرزه شدید بیرم لارستان را لرزاند و خساراتی وارد نمود.

به گزارش میلادلارستان اولین زمین لرزه در ساعت ۲۰:۳۸ دقیقه بیستم خردادماه به بزرگی ۵/۱ درجه در مقیاس ریشتر در عمق ۱۰ کیلومتری زمین رخ داد که خوشبخانه خسارتی نداشت. اما ساعتی بعد در ساعت ۲۱:۴۸ دقیقه زمین لرزه دیگری حدود ۵/۷ ریشتر در بیرم به وقوع پیوسته و برای مدت حدود ۱۰ دقیقه برق بیرم قطع شده و برخی منازل در دیده بان خساراتی به آن ها وارد شد.

به دنبال وقوع زمین لرزه فرماندار ویژه لارستان در گفتگوی زنده ساعت ۲۳ شبکه خبر،گفت: این زمین لرزه ها خوشبختانه خسارت های جزئی وارد کرده است.

به گزارش میلادلارستان حسنی اظهار داشت: آب و برق بیرم و مناطق اطراف در حال حاضر وصل بوده و تنها ۱۰ دقیقه برق بیرم قطع شد که سریعا نیز وصل شده است. وی گفت: تیم های ارزیاب و نیز تیم های امدادی در منطقه حضور دارند و در صورت نیاز به بیرون ماندن مردم از منزل ، تمهیدات لازم اندیشده شده است

در همین حال بخشدار بیرم نیز اظهار داشت: باتوجه به شدت زمین لرزه دوم ۵/۷ ریشتری و پس لرزه های احتمالی، انتظار می رود که شهروندان عزیز مراقبت بیشتری داشته و فعلا را حدالامکان در فضاهای باز استراحت نمایند. وی گفت: خسارات جدی (به جز ترک خوردگی بعضی از منازل) مالی و جانی نداشته ایم و تیم های ارزیاب در حال بررسی منطقه هستند.با این حال ۲ پس لرزه به بزرگی ۳ و ۳/۲ درجه در مقیاس ریشتر نیز بیرم را لرزاند.

هک اطلاعات شخصی از طریق ارسال پیامک

مسئول دایره اجتماعی پلیس فتای فارس به کاربران فضای مجازی و تلفن همراه در خصوص شیوه جدید هک اطلاعات شخصی هشدار داد.

به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ دوم فاطمه سخا در گفت و گو با خبرگزاری صدا و سیما، گفت: اخیرا سارقان سایبری با ارسال پیامک‌هایی حاوی لینک‌های مخرب، اطلاعات شخصی افراد را هک می‌کنند.

وی افزود: در این پیامک‌ها با موضوعاتی از قبیل برنده شدن در قرعه کشی، دریافت هدیه و یا شارژ رایگان از کاربر درخواست می‌شود وارد لینک موجود در پیامک شود و به محض انتخاب لینک، بدافزارهایی بر روی گوشی همراه نصب می‌شود و اطلاعات شخصی فرد به سرقت می‌رود.

سرهنگ سخا، به کابران فضای مجازی و تلفن همراه توصیه کرد: برای پیشگیری از هک اطلاعات شخصی از ورود به لینک‌های ارسالی در پیامک‌های مشکوک به شدت پرهیز و با ویروس یاب به روز شده از حریم خصوصی خود محافظت کنند .

وی افزود: پرونده سرقت‌های سایبری ، پس از ثبت شکایت توسط شاکی در دفاتر خدمات الکترونیک قضایی به پلیس فتا ارجاع داده می‌شود و مجرمان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مسئول دایره اجتماعی پلیس فتای فارس گفت: هم استانی‌ها می‌توانند موارد مشکوک در فضای مجازی را از طریق درگاه اینترنتی پلیس فتا به نشانی **cyberpolice.ir** و یا شماره تلفن ۰۷۱۲۱۸۲۷۰۵ گزارش کنند.

حسین‌زاده: مجلس یازدهم به دنبال احقاق حقوق مردم است

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس گفت: مجلس یازدهم با نظارت کافی و دقیق، به دنبال احقاق حقوق ملت خواهد بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت حسین حسین‌زاده ، به لزوم نظارت قوی از سوی نمایندگان بر عملکرد دولت برای رفع موانع اقتصادی و اداری پیش روی مردم اشاره کرد و گفت: مجلس گام دوم انقلاب ریل گذاری مناسب اقتصادی برای حل مشکلات مردم برنامه ویژه‌ای را در دستور کار خود قرار داده است. وی در ادامه افزود: مجلس هیچ دشمنی با دولت ندارد، اما از حق ملت و کوتاهی دولتمردان در عدم انجام وظایف خود در قبال مردم هم عقب نشینی نخواهد کرد.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز با اشاره به اینکه نمایندگان این دوره می‌خواهند دولت را در ریل خدمتگزاری به مردم قرار دهند، تاکید کرد: نمایندگان به دنبال تقویت بعد نظارتی بودند تا اینکه دولت در ریل خدمت به مردم قرار گیرد و از همه مهم‌تر بحث معیشت و بهبود فضای کسب و کار از دغدغه‌های اصلی مجلس بوده که امیدواریم در این راه به خوبی قدم برداریم.

این نماینده مردم در مجلس تصریح کرد: ما اعلام کردیم که طرح شفافیت را قبول داریم و باید اجرایی شود؛ لذا این مهم به بخش‌های گوناگون که مصداق آن هم قوه مجریه بوده باید تعمیق داده شود.

حسین‌زاده اظهار کرد: قوه مقننه بعد نظارتی خود را بر عملکرد مسئولان قوه مجریه تقویت می‌کند، کما اینکه در حال حاضر این کار را شروع کرده‌ایم و با این کار مقابل فسادهای اقتصادی و اداری ایستادگی خواهیم کرد.

نوسازی و بهسازی تجهیزات آمبولانس های مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، بهزاد رضایی،رئیس بیمارستان امام رضا(ع) از نوسازی و بهسازی تجهیزات آمبولانس های این مرکز خبر داد.

وی در این باره افزود: با توجه به مستعمل شدن تجهیزات موجود در آمبولانس ها و ارائه خدمات بهتر در طول مسیر اعزام تصمیم به نوسازی و بهسازی این تجهیزات گرفته شد که با یاری خداوند متعال و مساعدت خیر محترم و بزرگوار لارستانی تجهیزات موجود در این آمبولانس ها با هزینه ای بالغ بر ۴۱۰ میلیون تومان نوسازی شد. این مسوول خاطر نشان کرد:از این مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال توسط خیر و ۱۶۰ میلیون ریال از محل اعتبارات دولتی هزینه شده است.

نمونه گیری تست کرونا از دانشجویان دانشکده علوم پزشکی لارستان

از کلیه دانشجویان دانشکده علوم پزشکی لارستان، در بدو ورود به خوابگاه های دانشجویی تست کرونا گرفته شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، با همکاری مرکز بیماری های واگیر معاونت بهداشتی و در راستای بازگشایی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در بدو ورود به خوابگاه ها نمونه گیری تست کرونا از تمامی دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشکده پرستاری حضرت زینب (س) و دانشکده بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان جهت بررسی به روش **RealTimePCR** گرفته شد.

دکتر زهرا کشتکاران معاون آموزشی، تحقیقات و دانشجویی فرهنگی دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: به منظور پیشگیری از ابتلای دانشجویان به ویروس کرونا و بررسی صحت و سلامت دانشجویان دانشکده علوم پزشکی جهت سکونت در خوابگاه ها و شرکت در کارآموزی، در بدو ورود به خوابگاه ها از کلیه ی دانشجویان نمونه گیری تست کرونا (کووید ۱۹) انجام پذیرفت.

وی ادامه داد: با توجه به گروه بندی دانشجویان جهت ادامه تحصیل در این نیمسال، در این مرحله نمونه گیری نیمی از دانشجویان صورت گرفت که نیروهای معاونت بهداشتی با حضور در خوابگاه های دانشجویی از ۴۰ نفر دانشجوی دختر و ۵۴ نفر از دانشجویان پسر دانشکده پرستاری حضرت زینب (س) و همچنین ۱۰ نفر از دانشجویان دختر و ۱ نفر از دانشجویان پسر دانشکده بهداشت اوز علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی علوم پزشکی لارستان که جهت شرکت در کارآموزی در لار و شیراز مشغول به گذراندن کارآموزی می باشند، جهت انجام تست کرونا به روش **Real Time PCR** نمونه گیری شد.

همچنین این مسئول بیان داشت : تا زمان اعلام نتیجه تست، دانشجویان با حضور در اتاق های خود در خوابگاه، شرایط قرنطینه را رعایت می کنند.

در پایان گفت: جهت رعایت طرح فاصله گذاری و رعایت پروتکل های بهداشتی در فضاهای خوابگاهی و محیط های آموزشی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی لارستان، نیمی از دانشجویان از تاریخ ۱۷ خرداد لغایت ۴ تیر و بقیه ی دانشجویان از تاریخ ۷ لغایت ۱۸ تیر جهت ادامه فرایند تحصیل نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۹-۹۸ در خوابگاه ها و محیط های آموزشی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دانشکده علوم پزشکی لارستان حضور خواهند یافت.

نماینده ولی فقیه در استان فارس: کشور نیازمند هماهنگی و همگن بودن است

نماینده ولی فقیه در استان فارس، گفت: در گام دوم انقلاب کشور نیازمند هماهنگی و همگن بودن میان تمامی دستگاه ها و مجموعه ها است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، به نقل از روابط عمومی نهاد نمایندگی ولی فقیه در استان فارس، آیت‌الله لطف‌الله دژکام، در دیدار با جانشین فرمانده نیروی انتظامی کشور و فرمانده انتظامی استان فارس، با اشاره به اینکه دستیابی به این هدف به مرور شکل می‌گیرد، اظهار داشت: به ثمر رسیدن یک کار مستلزم این است که همه امور در کنار یکدیگر و هماهنگ به پیش برود و در گام دوم انقلاب، کشور نیازمند این هماهنگی و همگن بودن است.

وی همچنین بر ارتباطات بین بخشی و بین دستگاهی تاکید و بیان کرد: برخی از نهادهایی که چنین وظیفه‌ای دارند، به درستی نقش خود را ایفا نمی‌کنند و در واقع برای حل مشکل، هم‌افزایی لازم را انجام نمی‌دهند.

آیت‌الله دژکام، ادامه داد: در تعریف ارتباطات بین دستگاهی بدون تردید ارتباط‌های همدلانه و اخلاقی بین ۲ و یا چند دستگاه می‌تواند بسیاری از مشکلات را برطرف کند از این رو ایجاد صمیمیت در این حوزه بسیار ضروری است و تا هنگامی که مشکلات ساختاری در این زمینه حل شود، با هم‌افزایی و همدلی می‌توان حلال بخش اعظمی از مشکلات شد. امام جمعه شیراز، تصریح کرد: در پیوند با موضوع ارتباط بین دستگاهی به ویژه در مباحث فرهنگی و اجتماعی، نهاد روحانیت ورود پیدا کرده و خود را در این زمینه مسؤول می‌داند اما گاهی این ارتباطات و هماهنگی‌ها به‌گونه‌ای نیست که منجر به هم‌افزایی شود. نماینده ولی‌فقیه در استان فارس، در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه نوع آموزش مجموعه نیروهای انتظامی در مقایسه با سال‌های گذشته متحول شده است، گفت: آموزش‌های امروز متناسب با هوش و استعداد سربازان است، بنابراین از نظر بهره‌مندی از نیروی انسانی تحولات مثبتی در آینده رخ خواهد داد.

جلسه هم اندیشی هیات امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اوز با رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

جلسه هم اندیشی هیات امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز با مهدی زارع ریاست دانشگاه آزاد اسلامی در سالن کنفرانس شهید بزرگ نیا دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از یزدانی خبرنگار خبرگزاری آنا ، در ابتدای این جلسه که با حضور شهردار اوز برگزار شد؛ مهدی زارع ضمن تشکر از فعالیت های صادقانه اعضای هیات امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز، اظهار کرد: تعاملات خوب و سازنده بین این مرکز دانشگاهی و واحد مادر، یکی از دلایل پویایی مرکز اوز نسبت به دیگر دانشگاه های منطقه است.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان افزود: حضور خیران و نیک اندیشان بی شمار در آن شهرستان، باعث پیشرفت سریع منطقه اوز شده و تاسیس این مرکز دانشگاهی توسط آنان، نشان دهنده نگاه راهبردی و کلان مردمان فرهنگ دوست این منطقه از کشور اسلامیمان است.

زارع خاطر نشان کرد: با شروع ویروس کرونا، هر چند مشکلات جدی در مسیر آموزش عالی کشور ایجاد شد؛ اما با مدیریت مسئولین دلسوز سازمان و همکاران ساعی واحدها در سراسر کشور، امکان زیر ساخت جهت تشکیل کلاس ها به صورت برخط در کمترین زمان ممکن فراهم شد که این امر نشان دهنده ظرفیت های بزرگ در مجموعه دانشگاه آزاد اسلامی است.

در این نشست، شهردار اوز ضمن تشکر از همکاری دانشگاه آزاد اسلامی لارستان با مرکز دانشگاهی اوز گفت: امید است با توجه به سیاست های کلان مدیران کشور، دانشگاه آزاد اسلامی فضا را برای شکوفایی استعدادهای جوان منطقه و شهرستان فراهم کند.

مسعود کراماتی بیان کرد: شهرداری اوز آماده هر گونه همکاری با دانشگاه آزاد اسلامی لارستان بوده و خود را ملزم به پشتیبانی از این مرکز علمی می داند.

در این جلسه ،عبد العزیز خضری ضمن ارائه گزارشی کوتاه از فعالیت های مرکز اوز اظهار کرد: حس همدلی و همراهی بین مجموعه دانشگاهی واحد و مادر، بدون کمترین هزینه مادی زبانزد خاص و عام بوده و عاملی جهت غلبه بر مشکلات پیشرو است. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز اوز، ضمن تشکر از همکاری های خوب و سازنده واحد لارستان از مسئولین و مدیران این واحد درخواست کرد تا همچنان در زمینه های آموزشی و دانشجویی این همکاری ها ادامه یابد.

«دکتر سادات لاری» سخنگوی وزارت بهداشت شد

به گزارش میلاد لارستان، دکتر سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حکمی دکتر سیما سادات لاری را با حفظ سمت (معاون فرهنگی و دانشجویی) و پست سازمانی به عنوان سخنگوی وزارت بهداشت منصوب کرد.

وزیر بهداشت در حکم خود بیان داشته : از آنجا که هرگونه اظهارنظر سخنگو، دیدگاه رسمی دستگاه و وزیر مربوطه تلقی می شود لذا قبل از طرح موارد در رسانه ها و شبکه های اجتماعی ضروری است هم آهنگی لازم با اینجانب به عمل آید.

لازم به ذکر است قبلاً هیچکدام از همکاران به عنوان سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منصوب نشده اند و جناب آقای دکتر جهانپور به عنوان رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی در طول مدیریت بیماری کرونا از طرف روابط عمومی خبررسانی بیماری کرونا را به عهده داشته اند که از زحمات صادقانه و برادرانه ایشان قدردانی می شود.

دستگیری ۱۶۰ متخلف زیست محیط زیستی در استان فارس

مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۶۰ متخلف زیست‌محیطی به همراه ۱۶۷ قبضه سلاح در استان فارس دستگیر شدند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، حمید ظهرابی در نشستی مجازی ضمن گرامیداشت هفته محیط زیست، اظهار داشت: امسال با توجه به شرایط کرونایی که در آن قرار داشتیم متاسفانه میزان تخلف شکارچیان پایین نیامده به طوری که از ابتدای سال جاری تا کنون ۱۶۰ متخلف زیست‌محیطی به همراه ۱۶۷ قبضه سلاح در استان دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند.

وی همچنین در خصوص آخرین وضعیت جسمانی رئیس محیط زیست سروستان، ادامه داد: علی اشرف خانه‌ای، رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان سروستان در حین ماموریت با شکارچی متخلف مواجه شده بود که مورد اصابت تیر ساچمه‌ای قرار گرفت که بلافاصله به بیمارستان منتقل و همچنان تحت درمان است و حال عمومی وی مساعد است.

ظهرابی در رابطه به ابتلای نیروهای محیط‌بان به کرونا، افزود: تا کنون گزارشی مبنی بر ابتلای نیروها محیط زیست و محیط بانان به کرونا گزارش نشده است و تاکنون مشکلی نداشته‌ایم، مواد ضدعفونی کننده و تجهیزات را در اختیار نیروها قرار داده‌ایم و توزیع کرده‌ایم.

وی بیان کرد: در سال جاری ۵ مورد حریق در مناطق تحت حفاظت شده محیط زیست (منطقه میان جنگل فسا، ارژن) اتفاق افتاده که منجر به از بین رفتن ۳ هکتار از پوشش‌های گیاهی شد که خوشبختانه با حضور و تلاش به موقع محیط بانان این منطقه و همکاری اهالی ظرف مدت ۴ ساعت این آتش سوزی‌ها متوقف و اطفاء شد.

ظهرابی با بیان اینکه بخش عمده آلودگی که مربوط به شبکه جمع آوری فاضلاب در شیراز بوده با راه اندازی تصفیه خانه شماره ۲ شیراز در حال رفع شدن است و فاز مایع این تصفیه خانه به زودی افتتاح خواهد شد.

مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس، در ادامه در خصوص تامین حقابه برای احیای تالاب و دریاچه بختگان، گفت: تامین حقابه تالاب مصوبه دارد و برای این تالاب ها نباید در چنبره چانه زنی گیر کند و باید طبق قوانین و مصوبات آب مورد نیاز از سد درود زن رها شود.

ظهرابی، افزود: در این زمینه طرح‌های مطالعاتی مناسبی با مشارکت دانشگاه شیراز انجام شده است و امید است خروجی این مطالعات منجر به تامین آب مناسب برای احیای بختگان باشد.

وی در باره احیای تالاب و دریاچه پریشان هم اظهار کرد: پریشان باید بسیار فراتر از ظرفیت موجود آبگیری شود، متاسفانه در بارندگی‌های اخیر هم این دریاچه پرآب نشد و از آبگیری محروم ماند.

مدیرکل محیط زیست استان فارس، افزود: دریاچه پریشان در معرض برداشت‌های بی‌رویه از چاه‌های کشاورزی قرار دارد، از محل سد نرگسی تامین ۱۰ میلیون متر مکعب آب برای دریاچه در نظر گرفته شده و اکنون با همکاری پژوهشگران دانشگاه تهران طرح مطالعاتی برای چگونگی تامین آب از محل سد نرگسی یا کاهش برداشت‌های آب از سفره‌های مجاور در حال بررسی است.

وی در ادامه در خصوص فاضلاب شهر شیراز از پشت پایگاه هوایی پس از عبور از کانال‌های رو باز به پلیس راه پل فسا می‌رسد و به سمت دریاچه مهارلو هدایت می‌شود، اظهار کرد: در اطراف مسیل و رودخانه خشک شیراز شهرک‌های مختلفی قرار دارد که لوله‌های مختلف به مسیل شیراز وصل کرده‌اند این رودخانه متاسفانه محل تخلیه فاضلاب های خانگی و صنعتی شده است، همه فاضلاب‌هایی که به مسیل و رودخانه سرازیر می‌شوند در نهایت به شرق شیراز می‌رسد، شهرک صنعتی و منطقه ویژه اقتصادی همه فاضلاب را به این رودخانه می‌ریزند.

ظهرابی با بیان اینکه بخش عمده آلودگی که مربوط به شبکه جمع‌آوری فاضلاب در شیراز بوده با راه‌اندازی تصفیه خانه شماره ۲ شیراز در حال رفع شدن است و فاز مایع این تصفیه خانه بزودی افتتاح خواهد شد.

وی درباره روان آب‌هایی خاکستری سطح شهر که وارد مسیل و رودخانه خشک شیراز می‌شود هم گفت: این موضوع هم پیگیری کردیم راه حل رفع آن توسعه شبکه فاضلاب است، وقتی شبکه کلی فاضلاب اجرا شود دیگر فاضلاب مخفیانه وارد این شبکه‌های سطحی نمی‌شود، البته شهرداری شیراز هم باید در این زمینه سرمایه‌گذاری کند.

ظهرابی تصریح کرد: این مسیل و رودخانه زندگی و سلامت مردم شیراز را تحت تاثیر می‌گذارد، باید سرمایه‌گذاری شود و موضوع اصلاح شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس در باره واحدهای صنعتی فعال در حاشیه رودخانه خشک شیراز هم گفت: برای واحد های صنعتی هم اراده بر جابه‌جایی داریم، برخی از این واحدهای صنعتی مخفیانه تولید فاضلاب دارند، قطعا دنبال جابجا شدن این واحدهای کوچک هستیم که در محیط کاملا غیر بهدشتی مواد غذایی تولید می‌کنند و باید جابجا شوند.

ظهرابی اعمال جریمه را راهکاری دیگر برای جلوگیری از ورود فاضلاب به رودخانه خشک دانست و گفت: در این زمینه امکان اعمال جریمه برای واحد های صنعتی وجود دارد و ما قطعا آن را برای کسانیکه فاضلاب تخلیه می کنند اعمال می‌کنیم ، خروجی نهایی این فاضلاب‌ها به تالاب مهارلو می‌ریزد بنا بر این آلودگی زیست محیطی دارد.

وی در پایان بر نقش مهم و تاثیر گذار رسانه‌ها در ارتقا فرهنگ زیست محیطی تاکید کرد و گفت: مسئله محیط زیست «فنی» نیست و در این زمینه نیازمند مشارکت و همراهی همگانی مردم در جهت حفظ محیط زیست هستیم و در موضوعات محیط زیستی فاصله زیادی با شرایط مطلوب داریم.

مفقود شده

مجوز حمل سلاح ۲ لول ساچمه زنی ته پر کالیبر ۱۲ مدل کوسه ساخت ایتالیا به شماره سلاح ۴۹۱۷۸ و شماره مجوز ۰۱۳۲۱۰۱۳۰۷۹۷ بنام محمدرضا قادری فرزند رمضان به شماره ملی ۲۵۱۱۵۸۱۱۹۱ متولد ۱۳۵۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

زوایای پیدا و پنهان از ۸ سال نمایندگی مردم(۲)

جعفرپور: استقلال بودجه دانشکده های علوم پزشکی لار و گراش پراهمیت بود، پروژه نفرین شده راه آهن لار-بندرعباس را ۱۰۰٪ دولتی کردیم، با رفع نواقص استقلال و پرسپولیس در بورس واگذارمی شوند.

بخش اول مصاحبه با نماینده دوره نهم و دهم مردم در مجلس شورای اسلامی چندی پیش در میلاد لارستان منتشر شد. در آنجا جعفرپور از عوامل دولت در به ثمر نرسیدن ۳ اداره کل راه و شهرسازی تا عبرت های انتخابات مجلس ۹۸ را مورد واکاوی قرار داد. در بخش دوم گفتگوی ما با رئیس سابق کمیسیون فرهنگی، تا حد زیادی فعالیت های منطقه ای و پروژه های پیگیری شده مورد توجه قرار گرفته است. این بخش را در ادامه می خوانیم:

میلاد لارستان: در ادامه بخش اول مصاحبه بفرمایید تا چه میزان به تصویب نهایی و اجرایی شدن منطقه ویژه اقتصادی، ایجاد پتروشیمی و احداث راه آهن که از مصوبات سفر رهبری است باید امیدوار بود؟

جعفرپور: هر سه موضوع در این سال ها پیگیری شده و این سه پروژه از لحاظ پیشرفت، شرایط متفاوتی دارند: منطقه ویژه اقتصادی چنانچه من در گزارش های متعددی عرض کرده ام پیگیری های بسیار فشرده و زمانبری در طول ۶ الی ۷ سال داشت و با همه فراز و نشیب خود به پایان مسیر رسیده است. بار اول از ابتدای نمایندگی در سال ۹۱ پرونده به جریان افتاد و پس از طی مراحل استانی و بعد دبیرخانه مناطق ویژه و سپس تصویب در دولت دهم و ارسال به کمیسیون اقتصادی مجلس و سپس تایید در کمیسیون در آستانه طرح در مجلس ،توسط دولت یازدهم یرای بررسی بیشتر بازپس گرفته شد . دوسال تقریبا طول کشید تا با فشار نمایندگان دولت، آقای روحانی لایحه مناطق آزاد و ویژه را به مجلس بفرستد مدت زیادی هم در کمیسیون اقتصادی صرف شد تا نهایتا در اواخر مجلس نهم به صحن آمد که هر چند رای اکثریت را آورد ولی رای دو سوم را نیاورد. مجددا در مجلس دهم رایزنی های نمایندگان ذینفع از جمله لارستان با دولت ادامه یافت تا بالاخره دولت لایحه مناطق آزاد و ویژه را (که لارستان یکی از آنها بود به مجلس فرستاد) و زمان طولانی صرف شد تا بتوانیم این بار رای دوسوم نمایندگان را بگیریم که همین مصوبه ۳ بار با ایرادهای شورای نگهبان مواجه شد که رفع هرکدام مستلزم ماه ها وقت بود نهایتا وقتی مجلس دید شورای نگهبان بر دیدگاه خود اصرار دارد مجلس هم کوتاه نیامد و یک روز مانده به پایان مجلس دهم، مجلس تصویب کرد که باید موضوع به مجمع تشخیص مصلحت ارجاع شود و مجلس بر آن نظر قبلی خودش اصرار کرد. در حال حاضر پرونده به مجمع تشخیص مصلحت فرستاده شده و اگر مجمع تشخیص نظر مجلس شورای اسلامی را تایید کند آن وقت منطقه ویژه اقتصادی لارستان به تصویب رسیده و نهایی است و می تواند اقدامات اجرایی را آغاز کند اما چنانچه مجمع نظر شورای نگهبان را تایید کند لازم است دوباره به مجلس برگردد و همراه با نقشه های مناطق ویژه دوباره از مجلس تاییدیه بگیرد. در هر صورت اگر در مجلس یازدهم اهتمام و پیگیری وجود داشته باشد در آینده نه چندان دور می توانیم شاهد تصویب و اجرایی شدن فعالیت های منطقه ویژه اقتصادی لارستان و دوازده منطقه دیگری باشیم که دولت آنها را قبول دارد.

درباره پتروشیمی در سفر مقام معظم رهبری در سال ۸۷ به فارس تصمیم گرفته شد که در چند نقطه استان، پتروشیمی ایجاد شود که این موضوع مربوط به نمایندگی قبل از دوره بنده بود. از همان موقع هم این مناطق (بجز لارستان) به صورت کند و لاک پشتی اقداماتی را برای احداث پتروشیمی آغاز کرده بودند . با آغاز نمایندگی در سال ۹۱ این موضوع را در دستور کار قرار دادم البته آن موقع بدلیل اشباع نیاز کشور و مشکلات کم آبی ،سیاست دولت دیگر حمایت از پتروشیمی ها نبود بلکه تکمیل زنجیره تولید بود و مصوب کرده بودند پتروشیمی ها باید به کنار دریا منتقل شوند . از همان زمان نمایندگان فارس، گرفتار موضوع پتروشیمی هستند، یعنی با توجه به پیشرفت های فیزیکی نازل و اندک برای مردم و نماینده ها مایه درد سر شده چون دولت پول برای تمام کردن آنها ندارد . الان شهرستانهایی که پتروشیمی هایشان را شروع کردند از این وضعیت پشیمان و سر درگمند. در خصوص پتروشیمی لارستان، با مذاکرات با وزارت نفت، مطالعات ایجاد صنایع پایین دستی پتروشیمی با اشتغال بیشتر مورد توجه قرار گرفته و گزارش تفصیلی چنین صنایعی تدوین گردیده که امید است با راه اندازی منطقه ویژه اقتصادی بتوان در آنجا این صنایع را ایجاد نموده و اشتغال را در منطقه گسترش داد.

در رابطه با راه آهن لار-بندر عباس، زمان و پیگیری بسیار فراوانی انجام شده تا این پروژه نفرین شده (بخاطر سوء استفاده انجام شده در آن و بدنامی که پیدا کرده بود)مجددا احیا شود. گام بسیار مهم و حیاتی بحث بودجه های راه آهن بود که دولت فقط تعهد ۱۵٪ را داشت وقرار بود ۸۵٪ دیگر توسط بخش خصوصی پرداخت شود . این یعنی عملا توقف پروژه ! که این را توانستیم ابتدا با رایزنی طولانی و فشرده سهم دولت را ابتدا به ۵۰٪ و سپس به ۱۰۰٪ بودجه دولتی تغییر دهیم و این الان موضوع اکنون در بودجه ۹۹ وجود دارد فقط پیگیری های مابقی مانده که ان شاء الله نماینده بعدی انجام می دهد . در سال ۹۸ هم با پیگیری توانستیم مطالعات راه آهن لار-بندر عباس را تکمیل نماییم تا بتوانیم به گام های اجرایی برسیم.

میلاد لارستان: مدت زمان زیادی است که در فضای مجازی بر سر انتخاب عنوان زبان در منطقه لارستان بزرگ بحث و جدل وجود دارد. از دیدگاه شما در جایگاه رییس کمیسیون فرهنگی مجلس، چه نامی برای زبان مردم این خطه صحیح است؟

جعفرپور: این منازعات از آنجا آغاز شد که محل نزاع گم شد. در حوزه انتخابیه خودمان و مناطقی از هرمزگان به زبان خاصی با گویش های متفاوت صحبت می شود .سوال این است که نام اصیل و تاریخی این زبان چیست؟ صورت مسئله این است. یعنی الان دور هم ننشسته ایم که برای این زبان نام انتخاب کنیم . مثل این می ماند که درباره نام یک انسان ۶۰ ساله اختلاف نظر باشد .چه میکنیم؟باید به شناسنامه اش مراجعه کنیم . الان که در صدد نامگذاری یک نوزاد نیستیم که هر کس پیشنهادی بدهد! داریم در باره یک پدیده تاریخی و با سابقه طولانی صحبت می کنیم. الحمدلله با طرح این موضوع محققین به میدان آمدند و با ارائه اسناد و مدارک تاریخی موضوع روشن شد. مهم آن است که این موضوعات علمی و پژوهشی با موازین علمی بررسی و جمع بندی شود و به مایه اختلاف و نقار مبدل نگردد.

میلاد لارستان: بهترین و تلخ ترین خاطره دوره نمایندگی شما چیست؟

جعفرپور: وقتی کار بزرگی انجام می شد که می توانست مشکلات مردم بویژه مناطق محروم را برطرف کند و یک نیاز اساسی آنها را مرتفع کند باعث خرسندی و رضایت می شد که از آن نمونه بحث گاز رسانی به شهرها و روستاهای چهار بخش بیرم ،صحرای باغ، بنارویه و جویم را می توان نام برد که از جمله فعالیت های زیربنایی بوده است بعلاوه کورده و دهکویه و گاز رسانی محلات باقیمانده در لار و خنج. یا موضوع آبرسانی به بخش های محروم که به شدت با کم آبی مواجهند نیز با تلاش زیاد در بودجه سال ۹۹ گنجانده شده که نیازمند پیگیری نماینده محترم است.

استقلال دانشکده های علوم پزشکی در شهرستان لارستان و گراش که یک ظرفیت بزرگ با بودجه و تجهیزات قابل توجه به منطقه آورد و الان می توان به صورت مشترک پیگیر موضوع دانشگاه علوم پزشکی در حوزه انتخابیه بود چراکه زمینه هایش فراهم است و صحبت هایش صورت گرفته است. در شهرستان خنج، موضوع زمین های مردم خنج که جزو دغدغه های بزرگ مردم بود و همچنین موضوع اردوگاه دانش آموزی خنج که از چنگ زمین خوران به در آورده شد. هرکار عمرانی که به ویژه در مناطق محروم موجب می شد لبخندی بر لب مردم بیاورد از خاطرات خوب است که در ذهن من باقی مانده است. چندین اتفاق منفی هم افتاد که بزرگترین آنها مربوط به سه اداره کل بود که ما نهایت پیگیری را انجام دادیم ولی با سوءاستفاده از مقام و نیرنگ ناکام ماند. امیدوارم شاهد احقاق حق مردم منطقه در این خصوص هم باشیم.

میلاد لارستان: مهمترین نقطه ضعف و مهمترین نقطه قوت دوران نمایندگی خود را چه می دانید؟

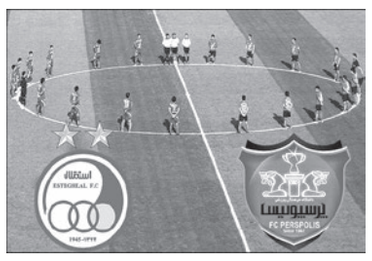
جعفرپور: آنچه که بعد از ۸ سال به عنوان نقطه ضعف به آن رسیدیم این بود که علیرغم تلاش های گسترده و موثر و فعالیت های خوبی که در سراسرحوزه انتخابیه انجام شد و در سطح استان وملی نماینده مطرح بوده و توانست از مردم منطقه حمایت کند اما این فعالیت ها بخوبی انعکاس داده نمی شد .ضعف تیم رسانه ای قابل کتمان نیست و نتوانستیم تلاش ها و فعالیت ها را پیش چشم مردم بیاوریم.

در مورد نقطه قوت، شخصا قائل به نقطه قوتی برای خودم نیستم، اما چیزی که بنظر در ذهن مردم به جا مانده و افراد مختلف این روزها در تماس برای تشکر از ۸ سال فعالیت ابراز می کنند، رعایت مسائل اخلاقی و حرکت در چارچوب اصول اعتقادی و ارزشی در صحنه سیاست بود که تلاش کردیم در تصمیمات و مواجهاتمان چه در داخل حوزه انتخابیه و چه بیرون به روش های غیر اخلاقی روی نیاوریم حتی اگر اصول گرایی دستیابی به هدف را دشوار می کرد .

تیم نماینده برای خود منافع شخصی تعریف نکرده بود و در بسیاری از موارد چون با منافع افراد صاحب نفوذ برخورد می کرد با مشکلاتی نیز روبرو میشدند اما حق و حقوق مردم را مقدم بر هر چیزی می دانستیم.

نقطه قوت دیگر سازماندهی و بهره گیری از افراد موجه مناطق بود که در قالب تیم معتمدین در جهت تقویت وحدت منطقه از آنها استفاده شد.

میلاد لارستان: چند سوال ملی و مربوط به کمیسیون فرهنگی را با هم مرور نماییم....آخرین وضعیت واگذاری استقلال و پرسپولیس به کجا انجامید؟ به نظر شما با توجه به قوت گرفتن بورس در ماه های اخیر این دو باشگاه نیز واگذار میشوند؟



جعفرپور: چون کمیسیون فرهنگی متولی امر ورزش بود از نزدیک با موضوعات ورزشی در ارتباط بودیم . از جمله مسئله واگذاری دو تیم پر طرفدار پرسپولیس و استقلال را پیگیری می کردیم و به وزیر ورزش تاکید داشتیم تا پایان نیمه اول امسال، وزارتخانه موضوع واگذاری و عرضه سهام این دو باشگاه در بورس را انجام دهد. همچنین برای شناسایی دلایل برخی عملکردهای ضعیف این دو باشگاه و تخلفات آنها که باعث ناراحتی طرفداران پرشور آنها می شد، تحقیق و تفحص از آنها را در کمیسیون فرهنگی انجام دادیم. هدف این بود تا مواردی را که باعث شده توان دو باشگاه کاهش یابد را شناسایی و تخلفات را از بین ببریم تا این دو باشگاه تقویت شوند. نهایتا نتیجه این تحقیق و تفحص در هفته آخر مجلس در صحن علنی قرائت شد و افرادی را که تخلف داشته اند به قوه قضاییه معرفی شدند.

امیدواریم با رفع نواقص، شرایط واگذاری این دو باشگاه فراهم شود و شور و نشاط بیشتری را در عرصه ورزش فوتبال شاهد باشیم.

میلاد لارستان: یکی از نگرانی های مردم در حوزه فرهنگ، مقوله عفاف و حجاب است. چرا مصوبه مجلس با تلاش های کمیسیون فرهنگی پیرامون امر به معروف در این خصوص توسط دولت اجرایی نشد؟

جعفرپور: مسئله حجاب و عفاف موضوع مهم اجتماعی است . در کمیسیون فرهنگی مجلس نهم مصوبه خوبی را برای تقویت حجاب و عفاف بررسی و طرح حمایت از آمرین به معروف و ناهیان از منکر را به تصویب مجلس رساندیم ولی رییس دولت عنوان کرد قادر به اجرایی کردن این قانون نیست و بین مجلس و دولت اختلاف پیش آمد. نهایتا در بررسی های بعدی توسط مراجع ذی ربط حق به مجلس داده شد و دولت مکلف به اجرای مصوبه شد. در مورد علت عدم اجرا باید دستگاه های اجرایی آن را توضیح دهند. در هر حال مسئله حجاب و عفاف بحث پیچیده ای است فقط دینی نیست .الان ابعاد اجتماعی و گاهی سیاسی بخود گرفته. وضع موجود راضی کننده نیست و توقع این است که دستگاه های مسئول با استفاده از کارشناسان و روان شناسان اجتماعی برای محیط های عمومی برنامه ریزی هایی صورت دهند. البته این وظیفه مخصوص دستگاه های اجرایی نیست و خود ما نیز از داخل خانه راجع به فرزندان و اعضای خانواده مسئول هستیم.

میلاد لارستان: برگردیم به برخی پروژه های نیمه کاره حوزه انتخابیه؛ کتابخانه عمومی لارستان که از مطالبات مردم بوده در چه مراحلی قرار دارد؟چرا بودجه تخصیصی صرف تجهیز آن باید شود و نه تکمیل؟

جعفرپور: پروژه کتابخانه هم جزء مواردی بود که در مورد آن تلاش شد اما مردم باید بدانند که تمام کارها به نماینده باز نمی‌گردد. با توجه به شرایط تحریم و کاهش درآمد کشور دولت

برخی موضوعات مانند امور فرهنگی را کمتر مورد توجه قرار می‌داد. با این وجود در سال ۹۸ با پیگیری از موضع رئیس کمیسیون فرهنگی مبلغ ۲۰میلیارد تومان را برای کتابخانه های نیمه تمام گرفتم با رئیس کتابخانه ها شرط کردم اگر پول را گرفتم حداقل یک میلیارد تومان برای تکمیل کتابخانه لار اختصاص یابد. این کار انجام شد اما متاسفانه در اسناد سازمان برنامه که ابلاغ شد قید شده بود این بودجه فقط صرف ‹‹تجهیز›› کتابخانه ها می شود حال اینکه کتابخانه لارستان نیاز به ‹‹تکمیل››داشت. همین یک نکته ماه ها پیگیری و وقت ما را گرفت تا از طریق سازمان برنامه و بودجه سرفصل را به ‹‹تکمیل و تجهیز ‹‹تغییر دهیم. متاسفانه علیرغم پیگیری فراوان، سازمان این مورد را نپذیرفت و فقط این پول را برای تجهیز در نظر گرفت و حاضر به تغییر عنوان بودجه نشد. تا پایان دوران نمایندگی نیز این موضوع را دنبال کردیم اما موافقت نکردند.

مشخص است که نماینده وظیفه خودش را در آوردن بودجه انجام داده ،اما اگر توضیحات فوق برای مردم کوچه و بازار داده شود آیا می پذیرند؟ تقصیر از هرکه باشد آنها نماینده را مقصر می شناسند.

میلاد لارستان: یکی از مواردی که در دوره نمایندگی پیگیری کردید فاضلاب شهری بود. چه شد که این امر به نتیجه نرسید؟

جعفرپور: برای اجرای فاضلاب شهری جلسات زیادی هم در تهران و هم لار گرفته شد. سرمایه گذارانی به منطقه آمدند و در مورد طرح مطالعه کردند و برای بحث فاضلاب شهری طرح نوشتند و بودجه آن را نیز برآورد کردند، حتی به کارخانه های تولید لوله سفارش لوله دادند .آنها برای شروع کار متقاضی این بودند که مسئولین شهری نیز بعنوان مشارکت در پروژه به مقدار

ولو اندک پا پیش گذاشته و همکاری نمایند تا میزان جدیت و همراهی آنان با طرح ثابت شود زیرا بعدا بهره بردار از آبهای استحصال شده خود آنها هستند. ولی متاسفانه در این زمینه مسئولین شهری ما با عذرهایی مانند عدم امکان تامین مبالغ و... حمایت لازم را از طرح به عمل نیاوردند در نتیجه این پروژه امکان اجرایی شدن پیدا نکرد. بد نیست در مصاحبه هایی از مسئولین شهری مانند شهرداری و شورای شهر در مورد این امر سوال شود تا جزییات آن بیشتر مشخص گردد.

آن بخشی که مربوط به نماینده بود با پیگیری و جلسات متعدد در تهران و سطح شهر انجام گرفت و توقع بود که بلد این همه پیگیری و وقت گذاری این اتفاق بزرگ رخ دهد اما متاسفانه به دلیل عدم همکاری در سطح شهر پروژه به ثمر نرسید.

میلاد لارستان: چه موارد و پروژه های خوبی برای منطقه را موفق به اعمال آن در بودجه۹۹ شدید؟

جعفرپور: چند پروژه مهم و مورد نیاز که مدت مدید در مذاکرات با وزارتخانه مرتبط و سازمان برنامه و بودجه تلاش داشتیم به آنها بقبولانیم ولی زیر بار اجرای پروژه ها نمی‌رفتند، را با پیگیری های خوبی که در کمیسیون تلفیق بودجه در مجلس صورت گرفت توانستیم به پروژه ها اضافه و در بودجه ۹۹ مصوب نماییم:

یکی از مورد آبرسانی از سد سلمان به بخش های مختلف شهرستان(خصوصا صحرای باغ، بیرم، جویم، بنارویه) بود که جزء طرح های بزرگ و ضروری بوده اما در هر زمان به مسئولین مراجعه می نمودیم میگفتند این مورد مصوبه دارد اما چون در قانون بودجه نیامده فعلا امکان آب رسانی نداریم.

با پیگیری ها و کارهای کارشناسی که صورت پذیرفت توانستیم آب رسانی به بخش های شهرستان لارستان را در قانون بودجه اضافه کنیم. مهم آن بود که آن را به پروژه فعال آبرسانی به جهرم از سد قیر که در حال اجرا بود اضافه نمودیم که عملا کار هیچ توقف اجرایی نداشته باشد و عنوان پروژه اصلاح شد به *آبرسانی به جهرم و بخش های لارستان از سدقیر* ، حال اگر پیگیری های مجدانه توسط نماینده فعلی صورت بگیرد مانع قانونی برداشته شده و بودجه آن در سالهای بعد نیز ادامه پیدا می‌کند. این کار باید در سال جاری بصورت مستمر و فشرده از طریق آب منطقه ای فارس و وزارت نیرو پیگیری شود تا به نتیجه نهایی برسد.

پروژه دیگر افزودن تخت های بیمارستان خنج تا ۱۸۰ تخت بود که از جدول شماره ۲۰ که در سال ۹۸ وارد شده بود در بودجه سال ۹۹ به جدول شماره ۱۹ که قابلیت اجرایی دارد منتقل نمودیم.

سومین طرح که امسال انجام شد و جزء طرحهای مورد نیاز منطقه نیز محسوب می شد، احداث راه بین آبکنه بیرم و صحرای باغ بود که جز مطالبات قدیمی مردم آن منطقه به حساب می آمد و آن را هم وارد مصوبات بودجه سال ۹۹ نمودیم.

آگهی تغییرات شرکت پارس احسان مکانیک

آگهی تغییرات شرکت پارس احسان مکانیک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۹۲۳۸۶۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱ - روزنامه کثیرالانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد. ۲- آقای حسین اکبربان به شماره ملی ۲۵۰۰۱۵۷۸۹۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای مسلم مهرآور به شماره ملی ۲۵۱۱۹۴۱۷۵۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۳- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای قاسم درسته به شماره ملی ۲۵۱۱۵۳۰۴۴۹ و آقای جاسم درسته به شماره ملی ۲۵۱۱۹۸۰۴۷۹ و خانم زهرا درسته به شماره ملی ۲۵۰۰۳۹۸۴۶۳ به سمت اعضا هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۸۷۳۶۳۸

آگهی تغییرات شرکت پارس احسان مکانیک

آگهی تغییرات شرکت پارس احسان مکانیک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۹۲۳۸۶۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱ - سمت اعضا هیات مدیره به قرار ذیل تعیین گردید: قاسم درسته به شماره ملی ۲۵۱۱۵۳۰۴۴۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره زهرا درسته به شماره ملی ۲۵۰۰۳۹۸۴۶۳ به سمت عضو هیئت مدیره جاسم درسته به شماره ملی ۲۵۱۱۹۸۰۴۷۹ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ۲- دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک،سفته ،بروات با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۸۷۳۶۳۹

آگهی تغییرات موسسه پرتو پزشکی انصاری لارستان

آگهی تغییرات موسسه پرتو پزشکی انصاری لارستان موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۴۵۲۰۴ به استنادتاییدیه پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی استان فارس به شماره ۲۵۶۰/۱۴/۵۱۴/۰۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۳۱ و صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۹/۰۱/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : -آقای محمدعلی عطایی به شماره ملی ۲۵۱۰۱۳۵۱۲۰ و آقای مهدی اسماعیلی به شماره ملی ۲۵۱۱۲۲۴۹۳۳ و آقای محمد رضاپور به شماره ملی ۲۵۱۱۱۹۲۱۵۲ و آقای سیدمرتضی هاشمی زاده به شماره ملی ۲۵۱۰۱۲۱۶۰۱ و آقای زین العابدین فروتن به شماره ملی ۲۵۱۱۱۲۰۴۸۸ بعنوان اعضاء اصلی هیئت مدیره و آقای غلامرضا جاوید به شماره ملی ۲۵۱۱۰۷۳۲۶۹ بعنوان عضو علی البدل هیئت مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب گردیدند . - آقای عطاءاله عطائی به شماره ملی ۲۵۱۰۰۹۳۴۳۶ به عنوان بازرس علی البدل و آقای منصور اسماعیلی به شماره ملی ۲۵۱۱۱۸۵۰۰۸ به عنوان بازرس اصلی برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. - ترازنامه و حساب سود و زیان و صورتهای مالی منتهی به سال مالی ۱۳۹۸ قرائت و مورد تصویب و تایید مجمع قرار گرفت.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۸۷۳۶۴۰

آگهی تغییرات موسسه پرتو پزشکی انصاری لارستان

آگهی تغییرات موسسه پرتو پزشکی انصاری لارستان موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۴۵۲۰۴ به استنادتاییدیه پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی استان فارس به شماره ۲۵۶۰/۱۴/۵۱۴/۷/۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۳۱ و صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۰۵/۰۱/۱۳۹۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای محمدعلی عطایی به شماره ملی ۲۵۱۰۱۳۵۱۲۰ به سمت رئیس هیأت مدیره و آقای مهدی اسماعیلی به شماره ملی ۲۵۱۱۲۲۴۹۳۳ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای محمد رضاپور به شماره ملی ۲۵۱۱۱۹۲۱۵۲ به سمت مدیرعامل و آقای سیدمرتضی هاشمی زاده به شماره ملی ۲۵۱۰۱۲۱۶۰۱ به سمت خزانه دار و آقای زین العابدین فروتن به شماره ملی ۲۵۱۱۱۲۰۴۸۸ به سمت منشی هیات مدیره انتخاب گردیدند . - مطابق ماده ۲۴ اساسنامه کلیه قراردادها و اسناد تعهدآور با امضاء مدیرعامل به اتفاق خزانه دار یا یکی از اعضاء هیأت مدیره همراه با مهر مؤسسه معتبر می باشد و نامه های عادی با امضاء مدیرعامل و مهر مؤسسه دارای اعتبار است .

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۸۷۳۶۴۱

هشدار جدی؛ هندوانه به شرط چاقو نخرید!

سازمان مدیریت میادین شهرداری تهران هشدار داد با توجه به شیوع ویروس کرونا، مردم از خریدن هندوانه به شرط چاقو خودداری کنند.

همچنین این روابط عمومی با توجه به افزایش مصرف هندوانه، ۸ نکته را برای تشخیص هندوانه شیرین و رسیده به شرح زیر اعلام کرده است.

نکته اول: ترفند ضربه زدن به هندوانه که صدای عمیق و زیر، نشان‌دهنده رسیده بودن هندوانه است.

نکته دوم: وزن هندوانه نسبت به اندازه آن سنگین‌تر به نظر برسد.

نکته سوم: هندوانه محکم و متقارن باشد و کبودی، بریدگی و فرورفتگی نداشته باشد.

نکته چهارم: وجود لکه دایره‌ای شکل زردرنگ در هندوانه، نشان‌دهنده رسیدن آن زیر نور آفتاب است.

نکته پنجم: رنگ پوست هندوانه مات و کدر باشد، چون هندوانه‌های براق، زود چیده شده‌اند.

نکته ششم: اگر پوست هندوانه محکم و ضخیم باشد، هندوانه رسیده است.

نکته هفتم: اگر دُم هندوانه خشک باشد، هندوانه رسیده است.

نکته هشتم: هندوانه‌های گرد معمولاً از هندوانه‌های کشیده شیرین‌تر هستند.

هشدار: با توجه به شیوع ویروس کرونا، هندوانه به شرط چاقو نخرید و هرگز از فروشنده درخواست نکنید که هندوانه را قاچ کند، چرا که چاقوی آلوده ممکن است هندوانه را آلوده کند و بعد از خرید هندوانه، حتماً پوست آن را با محلول ضد عفونی‌کننده میوه‌جات و سبزیجات یا چند قطره مایع ظرفشویی در منزل به خوبی شست‌وشو داده و سپس نسبت به قاچ کردن آن اقدام کنید.

اینستاگرام با مخاطبان پرتعداد آن در کنار ظرفیت‌های متعددی که برای تولید محتوا ارائه می‌کند از بهترین پلت‌فرم‌ها برای شکل‌دهی تبلیغاتی موثر است. از سال ۲۰۱۳ به بعد با واگذارشدن اینستاگرام به فیس‌بوک، امکان تبلیغ‌کردن حرفه‌ای هم در این اپلیکیشن به وجود آمد.

حالا دیگر شرکت‌های بزرگ و کوچک یا حتی کسب‌وکارهای کوچک خانگی هم روی تبلیغات در اینستاگرام حساب ویژه‌ای باز می‌کنند. آنها توانسته‌اند با تکیه‌کردن بر فرصت‌ها و ظرفیت‌های متنوعی که در اینستاگرام ارائه می‌شود، کمپین‌های موفقی را به اجرا درآورند و شاهد نتایجی فوق العاده باشند. اما چطور می‌توان تبلیغات موثرتری در اینستاگرام داشت؟

هم‌سویی تبلیغات در اینستاگرام با استراتژی‌های بازاریابی

فرقی نمی‌کند که در حال ترتیب دادن کمپینی بزرگ برای شرکتی معروف هستید یا می‌خواهید برای فروشگاه کوچک‌تان از تبلیغات اینستاگرامی استفاده کنید؛ در هر حال، نیاز دارید تا روش‌های تبلیغاتی در این شبکه اجتماعی را با استراتژی‌هایی که برای بازاریابی خود در هر ابعادی در نظر گرفته‌اید، یک‌سو و یک‌پارچه کنید. یک‌دست‌بودن تبلیغات برندتان در بسترهای مختلف است که موفقیت و اثرگذاری به همراه می‌آورد.

مثلا نمی‌توانید برندی با تصویری جدی باشید و در اینستاگرام‌تان از روش طنز برای تولید محتوای تبلیغاتی بهره ببرید. یک‌دست‌بودن اهداف بازاریابی و تبلیغات در پلت‌فرم‌های مختلف را فراموش نکنید. حتما هم در هر تبلیغ اینستاگرامی خود از CTA یا همان کال‌تواکشن (call to action) بهره ببرید. یعنی در پایان هر تبلیغ، مخاطب را به شکل و شیوه‌ای به تعامل با خود دعوت کنید. مثلا از او بخواهید که در مسابقه‌تان شرکت کند، به لینکی که گذاشته‌اید وارد شود یا کارهایی از این دست.

حساب‌کردن روی تصاویر جذاب

یکی از مهم‌ترین ابعاد ارائه تبلیغات مثبت در اینستاگرام، استفاده از تصاویر و عکس‌های باکیفیت است. در واقع، اینستاگرام شبکه‌ای اجتماعی مبتنی بر تولید محتوای تصویری است. پس باید از این ظرفیتش به بهترین شکل ممکن بهره ببرید تا روی مخاطبان خود اثرگذاری زیادی داشته باشید. بنا به محتوایی که برای تبلیغ آماده کرده‌اید، عکسی حرفه‌ای و باکیفیت پُست کنید.

مثلا اگر می‌خواهید محصول‌تان را نشان بدهید، کیفیت در نشان‌دادن زوایای مختلف تصویر را در ذهن داشته باشید. اصلاحات و ویرایش‌هایی دقیق روی تصاویر اعمال کنید و تلاش‌تان را برای جلب نگاه مخاطب به کار بگیرید. یادتان باشد که تصاویر می‌توانند حرف هزاران هزار کلمه را به‌سادگی به مخاطب منتقل کنند.

استفاده از هشتگ‌ها و کلمات کلیدی

استفاده از هشتگ‌ها می‌تواند راهی برای یافتن مخاطبان مختلف باشد. با استفاده از آنهاست که در نتیجه جست‌وجوی کاربران درباره موضوعات مرتبط با تبلیغات‌تان ظاهر می‌شوید و می‌توانید تعداد بازدیدها از پُست‌های خود را بالا ببرید. البته دقیق باشید و فقط به بهانه دیده‌شدن از هر هشتگی استفاده نکنید.

زمانی که شما هشتگی پرمخاطب اما بی‌ربط به برندتان را در پایین پُست‌ها می‌گذارید، خود را در میان گزینه‌هایی قرار می‌دهید که از هشتگی مشابه استفاده کرده‌اند. حال اگر محتواهای دیگر با هشتگی مشابه، به شما بی‌ربط باشند یا ارزش اندکی داشته باشند، شما هم در میان آنها ظاهر خواهید شد و این برای اعتبارتان بسیار نامناسب است. در هشتگ‌گذاری از کلمات کلیدی مناسبی بهره ببرید، کلماتی که به محتوای تولیدی از جانب شما ارتباط دارند و می‌توانند معرف و نشان‌گر برندتان باشند.

بهره بردن از آمارها و ارقام اینستاگرامی

اینستاگرام از آن اپلیکیشن‌های نابی است که می‌تواند تحلیل مخاطب را هم برای‌تان صورت بدهد. یعنی کافی است به بخش تجزیه و تحلیل آن بروید تا دریابید که پر مخاطب‌ترین پُست‌ها در چه زمانی منتشر شده اند و بازخوردهای مخاطب نسبت به آنها چطور بوده است. با تحلیل محتوای تبلیغاتی خود است که می‌توانید مواردی اثرگذار تولید کنید.

پس همیشه نگاه‌تان به مخاطب باشد و واکنش‌هایش را از طریق اینستاگرام و امکانات آن کنترل کنید. باید ببینید که چه محتوایی از نظر مخاطب‌تان جذاب‌تر است و نبض آنها را در دست‌هایتان بگیرید. شما می‌خواهید برای مخاطب، محتوا تولید کنید و او را به مشتری وفادار خود بدل سازید. پس نیاز است که از خواسته‌ها و نیازهایش هم مطلع باشید.

اهمیت‌دادن به داستان‌گویی در تبلیغات

انسان ها در هر سن و موقعیتی نسبت به داستان‌ها احساس خوشایندی دارند. برای همین است که یکی از بهترین روش‌های تبلیغات، استفاده از داستان‌گویی است. یعنی هر آنچه را که می‌خواهید در محتوای تبلیغاتی‌تان بگنجانید از طریق داستان‌گویی بیان کنید. عکس‌ها و ویدئوها که عضو لاینفک اینستاگرام هستند، به‌خوبی از عهده داستان‌گویی برمی‌آیند. حال در نظر بگیرید که محتوای تولیدی‌تان حاوی داستان است، داستان‌ها هم از نظر احساسی بسیار تاثیرگذارند. همان‌طور که حدس می‌زنید، نتیجه تولید چنین نوعی از محتوای تبلیغاتی می‌تواند بسیار درخشان و مخاطب‌پسند باشد.

در آخر

استفاده از اینستاگرام از بهترین روش‌های تولید تبلیغات اثرگذار بر مخاطب است. اما یادتان باشد که اگر بی‌گدار به آب بزنید و ندانید که راه و چاه چیست، امکان موفقیت‌تان هم چندان زیاد نخواهد بود. پس بهتر است، روش‌های موثر تبلیغات اینستاگرامی و کسب درآمد از اینستاگرام را بیاموزید و با بهره‌بردن از آنها به رشد و موفقیتی چشم‌گیری برسید. بسیاری از برندها در مسیر استفاده صحیح از اینستاگرام و شبکه‌های اجتماعی مختلف توانسته‌اند به رشدی ایدئال برسند. پس چنین چیزی دور از ذهن نیست و کمی تلاش، دانش و آگاهی می‌طلبد.

اینجا حشرات هم تشنه نمی‌مانند

همت بلند دوستداران محیط زیست لارستان در حفظ حیات وحش

«شرط پایداری برکت سرزمین این است که هیچ پرنده‌ای، هیچ زنبوری، هیچ پروانه یا حشره‌ای تشنه نماند.» این جمله ورد زبان اهالی روستاهایی است که حتی هوای حشرات را هم دارند. آنها معتقدند اگر پرنده و چرنده و حشره سیراب از زندگی باشد، طبیعت و مردم هم سیراب خواهند بود.

به‌گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری پانا، وقتی از استان فارس به طرف استان‌های هرمزگان و بوشهر حرکت کنید در آخرین نقطه جنوبی استان در لارستان و لامرد و اوز و خنج و گراش به روستاهایی می‌رسید که نه آنچنان خاکی برای کشت و کار دارند و نه آنچنان بارانی اما سالی یکی دو بار که دل آسمان نرم شود، در چشم به هم زدنی سیلی راه می افتد مهیب. اما همین سیل نه تنها هیچ آسیبی نمی‌زند که بهانه ای برای ماندن و زیستن هم می‌شود.

در جنوب فارس با هزاران آب انبار در مسیر سیل و رودخانه‌های فصلی رو به رو می‌شویم که یکی پس از دیگری پر می‌شوند و آب را مهار می‌کنند اما اینجا آب فقط برای نوشیدن تو نیست. در ارتفاعات کوه «بُل» و «گاوبست» هیچ پرنده و حشره‌ای در ماه‌های گرم و کشنده جنوب تشنه نمی‌ماند. مردم این منطقه رنج و مرارت زیادی به جان می‌خرند تا آب گوارا و سالمی به این جانداران برسانند. در جنوب فارس نذر آب، بهترین یادگاری است که مردم قبل از سفر آخرت به جا می‌گذارند. یعنی اینکه در این منطقه همه این آب انبارها توسط مردم و به‌عنوان کاری خیر ساخته می‌شود. مخزن‌های بزرگ سفید رنگ که نام واقف روی آن نوشته شده در نقاط مختلف ارتفاعات کوهستان به چشم می‌خورد و گروه‌های مردمی نیز با ایجاد منطقه شکار ممنوع مراقب هستند که آتش به جان درختان نیفتد و مطمئن شوند که همه جانداران سیرابند.

الله‌یار دادبین، یکی از اهالی روستای «بالاده» در منطقه «بیرم» که ۱۰ سالی است داوطلبانه با گشت و پایش در کوه «بل» برای پرنده‌ها و حشرات آبشخور می‌سازد و به آب انبارها و چشمه‌ها سرکشی می‌کند، می‌گوید سیراب کردن پرنده‌ها وحشرات تشنه بهترین کاری است که با علاقه انجام می‌دهم: «اینجا طبیعت و محیط زیست از زندگی مردم جدا نیست. با گرم شدن هوا پیدا کردن آب برای پرنده‌ها سخت می‌شود. بنابراین با کمک چند نفر از اهالی دوستدار طبیعت روستای بالاده و «پاقلات» داوطلبانه برای پرنده‌ها و حیوانات آبشخور و آب انبار می‌سازیم و از شکار آنها جلوگیری می‌کنیم. در این منطقه کل و بز هم زندگی می‌کنند و ما تلاش می‌کنیم مانع شکار آنها و پرنده‌ها بشویم. خوشبختانه با مراقبت‌هایی که انجام می‌دهیم تعداد این حیوانات نسبت به سال های قبل بیشتر شده است.»

ارتفاع دو هزارمتری بل، زادگاه پرندگان وحشی نادری است که در فصل بهار زاد و ولد می‌کنند. الله یار می‌گوید: «ما با طبیعت زنده هستیم و اگر طبیعت نباشد ماهم نیستیم. همین عشق به طبیعت به ما انگیزه می‌دهد که در روزهای داغ، کوه را بالا برویم و به آبشخورها و آب انبارها سرکشی کنیم. در فصل زاد و ولد پرنده‌ها جوجه‌ها به سختی می‌توانند از چشمه آب بخورند و داخل آب می‌افتند. زنبورها و حشرات هم به خاطر نزدیک شدن بیش از اندازه به آب غرق می‌شوند. به همین دلیل داخل آب انبارها و آبشخورها چند تکه چوب یا سنگ می‌اندازیم تا راحت بتوانند آب بخورند.»

علی نصیری هم سال‌هاست که برای طبیعت منطقه همراه با گروهی از جوانان پاقلات با جان و دل کار می‌کند. می‌گوید وقتی اطراف برکه حشره‌ای می‌بینند که از تشنگی بالا و پایین می‌پرد ولی از ترس غرق شدن کنار آب نمی‌رود نمی‌تواند بی‌تفاوت باشد: «زندگی همه ما به چرخه محیط زیست وابسته است و اگر محیط زیست آسیب ببیند زندگی همه ماهم آسیب خواهد دید. مردم این منطقه از کودکی یاد می‌گیرند که عاشق طبیعت باشند و برای بقای آن هر کاری می‌توانند، انجام دهند. بیش از ۱۳۰۰ نفر از اهالی روستاهای منطقه در سازمان مردم نهاد پاقلات عضو هستند و با تشکیل منطقه شکار ممنوع اجازه نمی‌دهند حیوانات این منطقه شکار شوند یا کسی بخواهد درختان را آتش بزند. پرنده‌ها یی مانند قمری، کبک، تیهو، مرغ مگس خوار، فنچ، پرستو و جغد در کوه‌های بُل و گاوبست زندگی می‌کنند که سیراب کردن آنها در فصول گرم وظیفه همه ما است.

از اردیبهشت به بعد هوا در این منطقه گرم می‌شود و بسیاری از پرنده‌ها و حشرات برای رفع تشنگی به آبشخورها و آب انبارها پناه می‌آورند. خب چه کسی باید به آنها رسیدگی کند؟ هر سال مردم این منطقه داوطلبانه مخزن های ۴ هزار لیتری را به دوش می‌گیرند و ارتفاعات کوه بُل و گاو بست را بالا می‌آیند. بعد از نصب مخزن‌ها و نصب شناور، استخرهای کوچکی کنار مخزن درست می‌کنند تا آب باران از داخل مخزن وارد این استخرها شود و پرنده‌ها و حشرات بتوانند براحتی از آن بنوشند. ما تلاش می‌کنیم آبرسانی به پرنده‌ها وحشرات را تا جایی ادامه دهیم که به فرهنگ بومی مردم دیگر مناطق هم تبدیل شود.»

بیرم و پاقلات بیش از ۴۰ آبشخور دارد که همه آنها توسط خیرین نصب شده است. به گفته کاظم معلم روستای بالاده این روستا ۲ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت و ۳۰۰ دانش‌آموز دارد و اغلب مردم کارگرند و ۷۰ نفر هم در بندرعباس مغازه سوپرمارکت دارند. او می‌گوید نذر آب بهترین وقف اهالی منطقه است که نسل به نسل ادامه داشته و دارد: «از کودکی می‌آموزیم که باید با طبیعت و حیوانات مهربان باشیم و امروز من این مهربانی را به دانش‌آموزانم می‌آموزم. علاقه به محیط زیست از کودکی ریشه می‌گیرد. وقتی به طبیعت علاقه داشته باشی با جان و دل از آن دفاع می‌کنی. مردم منطقه داوطلبانه با گشت و پایش در کوه‌های منطقه و سرکشی به آبشخورها و آبگیرها از شکار و آتش‌سوزی جلوگیری می‌کنند. البته از چند سال قبل هم با استخدام یک نفر به او حقوق می‌دهند که در ماه‌های گرم سال به آب انبارها و آبشخورها سرکشی کند. گاهی نذر آب برای پرنده‌ها به شکل مشارکتی هم انجام می‌شود. مثلاً یک نفر سیمان می‌خرد و دیگری آهن، یکی سنگ می‌آورد و چند نفر هم در ارتفاعات مشغول ساخت و ساز می‌شوند. قدیم آبشخورها را با ساروج و گچ می‌ساختند که هنوز هم تعدادی از این آبشخورها در منطقه هست.» طبیعت امانتی است که به ما واگذار شده است تا آن را همانگونه که دریافت کرده‌ایم به آیندگان تحویل دهیم. مهربانی با حیوانات نیاز چندانی به ابزار ندارد. در همین حد که آبشخوری کوچک برای سیراب کردن‌شان بسازی کار بزرگی است. کاری که مردم روستاهای جنوب فارس سال‌هاست انجام می‌دهند.

جایگزین هایی برای ضد عفونی کردن

اگر نمی توانید محصولی برای ضد عفونی کردن دست پیدا کنید، این ها گزینه های جایگزین هستند:

دستمال مرطوب کننده:

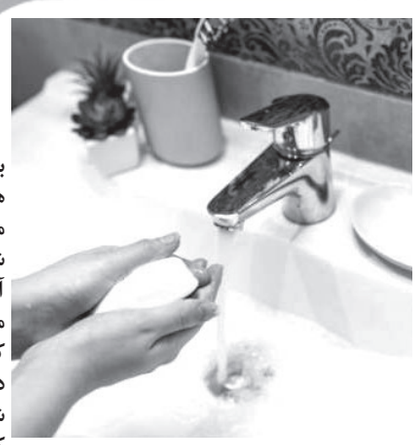
این دستمال ها می توانند به عنوان جایگزین، مفید واقع شوند اما مراقب باشید که آنها را با دستمال بچه ها اشتباه نگیرید. یادتان باشد حتما از نوع ضد باکتری خریداری کنید.

پد الکلی:

این پدها اشباع شده با الکل ۷۰٪ هستند که معمولاً در داروخانه ها فروخته می شوند و به عنوان مثال در آزمایشگاه های آنالیز بالینی قبل از تزریق مورد استفاده قرار می گیرند.

اسپری ضد عفونی کننده:

این ماده باید حاوی کلرهگزیدین گلوکونات یا فقط کلرهگزیدین باشد. همچنین می توان از آن برای تمیز کردن دست ها استفاده کرد. فراموش نکنید روی برچسب محصول را بخوانید.



به یاد داشته باشید که شستن دست ها به طور کامل با آب و صابون موثرترین روش برای جلوگیری از شیوع ویروس است. اگر صابون و آب در دسترس نباشد، می توانید از محلول های مبتنی بر الکل برای تمیز کردن دستان خود استفاده کنید اما در صورت کثیف بودن دست های شما بهتر است از آن ها کمتر استفاده کنید.

اگر در خانه خود را قرنطینه می کنید، دلیلی برای نگهداری مواد ضد عفونی کننده دست الکلی وجود ندارد.

سطوح و اشیاء را تمیز و ضد عفونی کنید.

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، شستن دست ها و ضد عفونی کردن سطوح و اشیاء که مکرراً لمس می شوند، مؤثرترین راهکارها برای جلوگیری از شیوع ویروس است.

تکرار افکار منفی ممکن است منجر به ایجاد ذخایر مضر روی مغز شود ، که با بیماری آلزایمر - شایعترین نوع زوال عقل - مرتبط است.

دکتر ناتالی مارتانت نویسنده برجسته از دانشگاه کالج لندن گفت: ما فکر نمیکنیم که شواهد نشان دهند که مشکلات کوتاه مدت مربوط به افسردگی و منفی بافی خطر زوال عقل را افزایش می دهد اما اگر بلند مدت باشد آنگاه باید احتمالات را در نظر گرفت.

دانشمندان براساس یافته های منتشر شده در ژورنال آلزایمر و دمانس ، خواستار تحقیقات بیشتر در مورد افکار منفی تکراری به عنوان یک عامل خطرناک برای زوال عقل هستند.

در این تحقیق که توسط انجمن آلزایمرحمایت شده است محققان ۲۹۲ نفر بالای ۵۵ سال را بیش از دو سال مورد بررسی قرار دارند و این افراد پرسشنامه هایی را در مورد نحوه پاسخگویی به تجربیات منفی تکمیل کردند.

علائم افسردگی و علائم اضطراب نیز در نظر گرفته شد در حالی که عملکردهای شناختی مانند حافظه ارزیابی می شود.

از اسکن مغزی برای اندازه گیری رسوب دو نوع پروتئین مغز - تاو و آمیلوئید - مرتبط با بیماری آلزایمر استفاده شد.

محققان گفتند ، افرادی که الگوهای افکار منفی تکراری بالاتری داشتند در طی یک دوره چهار ساله دچار کاهش شناختی بیشتری شدند و احتمالاً دارای ذخایر پروتئین مضر در مغز خود هستند.

با این حال ، افسردگی و اضطراب با کاهش شناخت و حافظه در آینده همراه بود اما رسوب آمیلوئید یا تاو در مغز کمتر دیده شد.

به گفته محققان ، یافته های آنها حاکی از آن است که افکار منفی تکراری می تواند دلیل اصلی افسردگی و اضطراب باشد که در نهایت به آلزایمر هم می رسد. این مشکل درشاخص های استرس مانند فشار خون بالا نیز نقش دارد.

دکتر مارتانت گفت: در اینجا ما دریافتیم که الگوهای خاص تفکر دخیل در افسردگی و اضطراب می تواند یک دلیل اساسی باشد که افراد مبتلا به آن اختلالات بیشتر به زوال عقل مبتلا می شوند. در کنار مطالعات دیگر ، که افسردگی و اضطراب را با خطر زوال عقل مرتبط می سازد ، انتظار داریم که الگوهای فکری منفی در مدت زمان طولانی می توانند خطر زوال عقل را افزایش دهند.

اما فیونا کاراگر از انجمن آلزایمر ، گفت که در حالی که ارتباط بین افکار منفی و کاهش شناختی و رسوبات مضر مغز جالب به نظر می رسد باید تحقیقات بیشتری انجام شود.

تشویق کودک به جای انتقاد از او

به جای انتقاد کردن، بچه ها را تشویق کنید. بچه هایی که انتقاد می شوند به تدریج از خود هم انتقاد می کنند و کم کم به صورت افرادی در می آیند که با احساس خود کم بینی به خود نگاه می کنند. تشویق کردن کودک یکی از ابزارهای بسیار مفید و موثر در تمام مراحل تعلیم و تربیت است. هیچ کس (از جمله خود شما) دوست ندارد به او دستور دهند یا از وی انتقاد نمایند. پدر و مادرها گمان می برند اگر تمام مدت رفتار بچه را تصحیح کنند یا از او انتقاد نمایند یاد می گیرد درست و سنجیده عمل نماید ولی فقط از خودتان سؤال کنید آیا دوست دارید کسی نظر خود را بر شما تحمیل نماید؟ اگر مرتب از شما انتقاد کنند، آیا شما به رشد و کمال می رسید؟

تشویق کردن کودک در تمام کارها و مراحل

وقتی کسی از ما انتقاد میکند ما برعکس، ترجیح می دهیم موضع خود را تغییر ندهیم. چون دوست داریم از کاری که کرده ایم دفاع کنیم و لجاجت درونی مانع از آن می شود تا انتقادی که از ما شد، بپذیریم. در پس تمام انتقادات این پیام نهفته است که اگر قدری بیشتر شبیه من بودی و با دید مثل من به زندگی نگاه می کردی اکنون در وضعیت بهتری به سر می بردی. در حالی که هیچ کس حتی فرزندتان دقیقاً شبیه شما نیست. بچه ها را برای جسارتی که از خود نشان داده و به کاری دست زده اند تشویق کنید، حتی اگر موفقیتی هم به همراه نداشته اند. جوّی را به وجود بیاورید که بچه همیشه احساس کند شما در تمام موقعیتها در کنار او هستید نه اینکه منتظر نشسته اید تا از او انتقاد کنید. این کار خود قدمی در راه ایجاد یک تصویر ذهنی مثبت است.هر اندیشه و باوری که قلبا نسبت به خود داشته باشیم همان را جامه عمل می پوشانیم افکار، از تصویر ذهنی راهی میسازد و احساسات و کردار ها هم خود به خود از افکار ها نشات میگیرد.

آینده کودک، وابسته به رفتار شما با او

افکار بچه ها، زندگی آینده آنها را پی ریزی می کند. اگر افکار، منفی و یاس آلود باشد، تصویر ذهنی، نتایج منفی و نومیدکننده ای پیش بینی و منعکس خواهد کرد. در تربیت کودک به روش های ویژه ای اشاره شده که با به کارگیری آن می توانید به فرزند خود کمک کنید تا اعتماد به نفس و عزت نفس خود را تقویت نماید. بچه ها همانی خواهند شد که افکارشان به آنها تلقین می کند، و شما در این میان می توانید نقش تلقین کننده مثبت یا منفی را ایفا نمایید.هر باوری که بچه ها درباره خود دارند نقش تعیین کننده را در موفقیت های آن ها در زندگی ایفا می نماید. این نکته بسیار مهم و حیاتی است، با اتخاذ رفتارها و نگرش های صحیح، به بچه های خود کمک کنیم تا با دیدی سازنده مثبت و به صورت انسانی موفق به خود نگاه کنند.

افسردگی تابستانی و راه های کنترل آن

افسردگی تابستانی چیست؟

ابتلا به اختلالات عاطفیِ فصلی در انسان‌ها، اغلب در فصول سردی مانند زمستان اتفاق می‌افتد؛ اما حدود ۱۰ درصد از مردم معمولا در تابستان به این نابه‌سامانی روحی دچار می‌شوند. دانشمندان و روان‌شناسان، افسردگی در فصل تابستان را به‌عنوان نوعی اختلال عاطفی روحیِ معکوس می‌شناسند. اختلال عاطفی روحیِ تابستانی بر تعداد کمی از مردم دنیا تأثیر منفی می‌گذارد؛ بنابراین پژوهش‌های علمی گسترده‌ای درباره آن صورت نگرفته است. اما نتایج به‌دست آمده از بررسی های محدودی که انجام شده، نشان می‌دهد که سلامت ذهنی افرادِ مبتلا به افسردگی تابستانی، معمولا با افزایش دمای هوا کاهش می‌یابد. فراموش نکنید که توجه به این مشکل ذهنی نیز، مانند سایر مشکلات روانی بسیار اهمیت دارد و بهتر است، اقدامات لازم برای درمان آن صورت گیرد.

چرا به این افسردگی دچار می‌شویم؟
تغییر ناگهانی روال زندگی

تابستان فصل تفریح و قرارهای دوستانه و عصرانه است. اگر شغلی تمام وقت داشته باشید، احتمالا عملی‌کردن همه برنامه‌های مورد علاقه‌تان در تابستان دشوار است. مدیریت کار کردن و تعطیلات رفتن، دشوار است. همین امر باعث می‌شود برنامه استراحت و خواب خود را در روزهای آخر هفته به‌خاطر تعطیلات به هم بزنید. در نتیجه، ترکیبی از برنامه های گوناگون باعث شلوغ شدن اوقات‌تان می‌شود.

تابش شدید نور خورشید

بدن در مقابل نور خورشید، هورمون ملاتونین تولید می‌کند. مقدار این هورمون کلیدی در بدن با کاهش نور خورشید در طول روز کاهش می‌یابد و بر سلامت ذهنی فرد تأثیر می‌گذارد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که افزایش بیش از حد نور خورشید و تولید هورمون ملاتونین در بدن نیز، باعث اختلال در چرخه خواب می‌شود. با به‌هم‌خوردن ریتم خواب روزانه، افسردگی آغاز می‌شود. از ملاتونین معمولا به‌عنوان هورمون خواب نیز یاد می‌شود. هورمون مهم دیگری نیز بر شرایط روانی بدن تأثیرگذار است. این هورمون سروتونین است. بدون تولید ملاتونین کافی نیز، سطح سروتونین از حالت تعادل خارج می‌شود. هورمون سروتونین نیز به‌عنوان تنظیم‌کننده خلق‌وخو شناخته می‌شود. با به‌هم‌خوردن تعادل این هورمون‌ها یک اثر دومینویی رخ می‌دهد. زمانی که تولید ملاتونین مختل می‌شود، تعادل تولید سروتونین نیز به هم می‌ریزد. همین امر باعث ایجاد خطر ابتلا به افسردگی و اختلال در خلق‌وخو می‌شود.

در برابر این افسردگی فصلی چه کنیم؟
برنامه‌ریزی داشته باشید

بی‌خوابی و بهم ریختن زمان خواب یکی از دلایل افسردگی تابستانی است. برای جلوگیری از این کار، بهتر است برنامه‌های روز بعد خود را اولویت بندی کنید. داشتن برنامه باعث تنظیم خواب می‌شود. به این صورت که اگر کارهای خود را به وقتش انجام دهید، موقع خواب احساس بی‌هدفی ندارید و راحت و به موقع خوابتان می‌برد.
همچنین زمانی که در معرض نور صبحگاهی قرار می‌گیرید و از خواب بیدار می‌شوید، بدن شما به‌خاطر برنامه ریزی شب گذشته، ملاتونین تولید می‌کند و میزان هورمون‌ها در بدن‌تان به تعادل می‌رسد.

فعالیت سرگرم کننده داشته باشید

سرگرمی خود با علایقتان یکی از راه های مراقبت از خود است. وقتی حواستان درگیر کارهای موردعلاقه‌تان می‌شود، کم‌کم انگیزه پیدا می‌کنید و فرصتی برای خمودگی ندارید. داشتن سرگرمی در زمان ابتلا به افسردگی فصلی، به‌عنوان درمانی مناسب برای اغلب افراد شناخته می‌شود. پس علایق خود را شناسایی و یادداشت کنید تا راحت‌تر بتوانید دنبالش بروید.

روابط اجتماعی را جدی بگیرید

داشتن ارتباطی صمیمی با فردی دیگر نیز بسیار مفید است. هنگام صحبت و برقراری ارتباط با دیگران، احساس ناامیدی کمتری در شما پدید خواهد آمد. اگر وقت بیشتری را در اجتماع و با دوستانتان بگذرانید، در درمان و پیشگیری از افسردگی تابستانی خود، نقشی مؤثرتر ایفا کرده‌اید.

روش های غلبه بر احساس تنهایی ناشی از کرونا

راهکارهای زیادی برای طی کردن دوران انزوا و قرنطینه وجود دارد که اساس بسیاری از آن ها منحرف کردن ذهن خود یا حواس پرتی و ارتباط غیر سنتی با دیگران است. پرت کردن حواس برای جلوگیری از توجه به شایعاتی که می توانند خطر افسردگی در این دوران را افزایش دهند نیز کمک کننده است. برای این منظور می توانید روش های زیر را امتحان کنید:

۱. برنامه ریزی داشته باشید

حتی اگر در خانه مانده اید سعی کنید تا حد امکان یک برنامه منظم داشته باشید، شاید به نظر برسد این دوران هرگز به پایان نمی رسد اما اگر تلاش کنید روزهای خود را تا حد امکان به حالت طبیعی برگردانید راحت تر می توانید این دوره را طی کنید. هر روز خود را با برنامه ای از کارهایی که می خواهید انجام دهید شروع کنید، با این کار بیشتر روی شرایط کنترل داشته و خود را اسیر و گرفتار شرایط نمی بینید.

۲. آگاهی خود را افزایش دهید

مطالعات نشان داده کسانی که درباره اقدامات احتیاطی و پیشگیرانه بهداشتی اطلاعات به روز دارند از نظر سلامت روانی و جسمی در وضعیت بهتری قرار داشته و در گذراندن دوران تنهایی بهتر عمل می کنند. منظور ما دنبال کردن پیوسته اخبار مربوط به سرایت و تعداد مبتلایان و مرگ و میرها نمی باشد زیرا این کار در برخی افراد باعث افزایش ترس و اضطراب می شود.

۳. فعال بمانید

سلامت روانی اهمیت زیادی دارد اما توجه به آن نباید ما را از سلامت جسمی که ارتباط نزدیکی با روح و روان دارد غافل کند. بی تردید ورزش نکردن در دوره قرنطینه که معمولا دو هفته است تاثیر منفی روی توانایی شما در غلبه بر مسائل روانی خواهد داشت.

۴. کارهای مفید انجام دهید

در دوران قرنطینه خانگی ممکن است زندگی معنای خودش را از دست بدهد به همین دلیل بسیار مهم است خود را با انجام کارهای مفید که حس هدف و هویت به شما می بخشد مشغول کنید. برای این منظور می توانید در دوره های آنلاین ثبت نام کرده، هنر خاصی یاد بگیرید یا مهارت های خود را به دیگران انتقال دهید یا حتی با کمک ابزارهای آنلاین برای خود یک شجره خانوادگی درست کنید.

۵. با دیگران ارتباط داشته باشید

یکی از بهترین کارهایی که برای غلبه بر حس تنهایی می توانید انجام دهید ارتباط برقرار کردن با دیگران با روش های مختلف مانند چت تصویری، تماس تلفنی، ارسال پیامک، پست گذاشتن در شبکه های اجتماعی، ارسال نظر برای پست های دیگران یا ارسال کارت پستال می باشد. حتی می توانید با عضویت در انجمن های آنلاین در زمینه های مورد علاقه خود با افراد جدید آشنا شده یا سراغ بازی های اینترنتی و گروهی بروید.

۶. کارهایی که باعث آرامش شما می شود انجام دهید

هر کاری که می توانید انجام دهید تا حس آرامش از دست رفته خود را به دست آورید، از جمله: ارتباط با خدا و توکل کردن یکی از بهترین راه های آرامش است، این که بدانید کنترل امور اگرچه ممکن است از دست شما خارج شده باشد اما یک قدرت بزرگ تر همه چیز را تحت اراده و کنترل خود دارد بسیار تسکین دهنده است

۷. چیزی خلق کنید

ابراز خود با شیوه های هنری همچون نقاشی کردن، نوشتن و غیره می تواند اثر درمانی داشته باشد به همین دلیل است که هنرمندان معمولا از کار خود لذت زیادی می برند.علاوه بر این وقتی چیزی از خود خلق می کنید وارد منطقه جادوی خلاق در درون می شوید که به خودی خود نوعی مدیتیشن است.

۸. حواس پرتی های سالم پیدا کنید

یکی از بهترین روش ها برای منحرف کردن ذهن از اخبار نا خوشایند و تقویت سلامتِ روان یافتن حواس پرت های سالم است، مثلاً کتاب بخوانید؛ برای این کار می توانید سراغ کتاب های دوست داشتنی کودکی خود رفته یا در یک کلوب آنلاین کتابخوانی ثبت نام کنید، اگر نمی توانید روی کتاب های طولانی تمرکز کنید سراغ شعر و مجلات بروید و اگر مشکل بینایی شما را اذیت می کند از کتاب های صوتی استفاده کنید

۹. برای آینده برنامه ریزی کنید

در این روزهای فراغت از فعالیت های وقت گیر می توانید برای روزهای آینده برنامه ریزی کرده یا کارهایی انجام دهید که به تمرکز شما روی آینده کمک کند.

۱۰. مهربانی با خودتان را تمرین کنید

این کار به شما کمک می کند تا قدرت احساسات منفی و نارضایتی از شرایط را کاهش دهید.فراموش نکنید احساسات شما تغییر خواهد کرد، اگر کشمکش با احساسات ادامه پیدا کرد می توانید از برنامه های مراقبه در اینترنت استفاده کنید.

۱۱. نسبت به دیگران دلسوز باشید

کمک کردن و مهربانی نسبت به دیگران در حالی که خودتان احساس تنهایی می کنید یا با احساسات منفی در کشمکش هستید به شما کمک زیادی خواهد کرد. بی شک در این شرایط بسیاری از دوستان و آشنایان نیز وضعیت مشابه شما دارند، سعی کنید با آن ها تماس تلفنی داشته باشید، پیامک بفرستید و در صحبت های خود از سخنان انگیزشی و آرامش بخش استفاده کنید.

جملات الهام بخش

-موفقیت این نیست که هرگز اشتباه نکنیم، بلکه این است که یک اشتباه را دوبار مرتکب نشویم.

***

-موفقیت، دستیابی به آن چیزی است که می‌خواهیم و شادمانی خواستن آن چیزی است که به دست می‌آوریم.

***

-موفقیت،توانایی پرش از شکستی بر شکستی دیگر است بدون اینکه خسته شویم.

***

- بازی زندگی بازی بومرنگ هاست. مراقب بومرنگ خود باشیم که به کدام طرف پرتاب می‌شود.

***

-با دوستی ، محبت محکم می شود، یعنی برای پیدا کردن دوست ، و دوستی از خودتان شروع کنید.

***

-هر کلمه و گفتار شما در بردارنده بار عاطفی و روانی است که در وجود شنونده تأثیر مثبت و منفی دارد؛ لذا سعی کنید از زبان گرم، ملایم و توام با احترام و محبت استفاده کنید

***

-مراقب باشید اضطراب، نگرانی و ترس، شما را در کنترل ذهن تضعیف نکند، چرا که این سه حس توانایی این کار را دارند. شما با داشتن کنترل ذهن و پس زدن تمام استرس‌ها بر زندگی خود مسلط شده و همسری دلسوز برای شوهر و مادری مدیر و فداکار برای فرزندانتان خواهید شد.

***

-برخی از والدین «جرأت راست گفتن» را از کودکشان می گیرند؛ پس با آرامش برخورد کنید و حتی اگر لازم است، قول دهید که او را تنبیه نمی کنید. فقط بخواهید راست بگوید تا او را برای اشتباهی کوچک به دام اشتباهی بزرگ تر نیندازید.

چگونه کودک حرف گوش‌کنی داشته باشیم؟

اولین و بهترین روشی که برای تربیت صحیح فرزند خود باید به کار ببرید، رفتار صحیح با او و در کل ارتباط موثر با کودک است.
اگر والدین بتوانند به درستی با کودک خود رفتار کنند و راه و روش صحبت با او را بیاموزند، در مسیر تربیت کودک موفق هستند و به‌خوبی می‌توانند کودک را در مسیر زندگی خود، راهنمایی کنند.
اما اگر والدین برعکس این اصل رفتار کنند و برای برقراری ارتباط با فرزند خود تلاشی نکنند، نیازهای او را درک نخواهند کرد و ممکن است گفتگوها مدام به بحث و دعوا و گریه کودک منجر شود.
پدر و مادر زمانی که می خو ا هند با فرزند خود ارتباط موثری برقرار کنند، می با یست دنیا را از نگاه کو د کشا ن ببینند و خود را جای او بگذارند تا بتوانند نیازها و خواسته‌های او را درک کرده، علت رفتار او را بفهمند و به زبان خودش با او حرف بزنند.
برای رفتار با کودک و برای این که کودک به صحبت‌های پدر و مادرش گوش دهد، بهتر است والدین دستورالمعل‌های زیر را رعایت کنند، تا بتوانند ارتباط موثرتری با فرزند خود برقرار کرده و در نتیجه در راه تربیت فرزند، موفق‌تر عمل کنند.

پدر و مادر زمانی که می‌خواهند با فرزند خود ارتباط موثری برقرار کنند، می‌بایست دنیا را از نگاه کودکشان ببینند و خود را جای او بگذارند تا بتوانند نیازها و خواسته‌های او را درک کرده، علت رفتار او را بفهمند و به زبان خودش با او حرف بزنند.

۱- درخواستتان را ساده بیان کنید

زمانی که درخواستی از کودک دارید و یا می خواهید مساله‌ای را به او گوشزد کنید، بهتر است ساده‌ترین روش و ساده‌ترین کلمات را انتخاب کنید. برای این که در این مورد کارتان راحت شود باید از نگاه کودک به دنیا بنگرید. شاید این نوع رفتار با کودک، برای شما سخت باشد، اما با تمرین و تکرار کم‌کم متوجه می‌شوید بهترین نوع صحبت با کودک و برقراری ارتباط با او چگونه است.

۲- فرصت دهید حرفش را تمام کند

زمانی که کودک در حال صحبت است، شاید به آن سرعتی که مد نظر شماست صحبت نکند یا آن اتفاق، فکر، تصور، نیاز و هرچه را که در مورد آن حرف می‌زند با جزئیات برای شما بیان کند و به همین دلیل صحبت کردن او طول بکشد. حتی ممکن است در مورد موضوعی صحبت کند که به نظر شما درست نیست و یا به اصطلاح حرف زشتی بزند و ... . در هیچ کدام از این موقعیت‌ها، حرف کودک را قطع نکنید و منتظر بمانید تا صحبت‌های او تمام شود. به کودک و گفته‌هایش احترام بگذارید و تا پایان صحبت‌های او صبر کنید.

۳- از زبان بدن مناسب برای حرف زدن استفاده کنید

برای رفتار با کودک بهتر است ابتدا یک بازنگری بر رفتار و اعمال خود داشته باشیم. به عنوان مثال زمانی که می‌خواهیم با کودک صحبت کنیم، با زبان بدن خود حس بد و نامناسبی را به کودک منتقل نکنیم و طوری رفتار نکنیم که کودک مفهوم نامناسبی را از ما دریافت نماید.
در چنین موقعیت‌هایی بهتر است از نگاه کودک به محیط بنگریم و سعی کنیم کوچکترین واکنش نامناسبی از خود نشان ندهیم. همین رفتار های به ظاهر پیش پا افتاده ممکن است در دنیای کودک معنای دیگری داشته باشد و بر روح و روان کودک تاثیر خوبی نداشته باشد.

۴- دلیل عصبانیت خود را به کودک بگویید

با کودک خود روراست باشید. همیشه خود را قوی نشان دهید و زمانی‌که از چیزی عصبانی یا ناراحت هستید وقتی به او علت رفتارتان را نگویید، ممکن است کودک به‌خاطر عصبانیت شما دچار ترس و اضطراب شود؛ به همین دلیل در چنین مواقعی توصیه می‌شود علت عصبانیت خود را به زبان ساده برای کودک بیان کنید.
همچنین به جای دعوا و فریاد زدن، با او با زبان خودش صحبت کنید و دلیل عصبانیت خود را بازگو کنید. این را به خاطر داشته باشید که کودکان مخصوصا در سنین پایین خوب یا بد کاری را نمی‌دانند و شاید کاری که از نظر شما بد و نادرست است را صرفا بخاطر تجربه کردن انجام دهند.

۵-الگوی خوبی باشید

زمانی که کودک رفتار درست و مناسبی در هر شرایطی از والدین خود ببیند، این رفتارها آرام‌آرام در کودک نهادینه می شود و در نتیجه او هم یاد می‌گیرد در هر موقعیتی چه رفتاری از خود نشان دهد. پس اگر می‌خواهید کودک خود را به روشی درست تربیت کنید، در رفتار با کودک، بهتر است ابتدا در رفتار خود یک بازنگری انجام دهید. زمانی که عادت‌های خوب در شما نهادینه شود و در طول زندگی رفتارهای مناسب و کارهای صحیحی انجام دهید، کودک نیز از شما الگو برداری کرده و رفتار صحیح را فرا می گیرد. توصیه می‌شود در رفتار با کودک و تربیت او عالم بی عمل نباشید.

قدرت هیجانات

اگر شما هوش هیجانی خوبی داشته باشید، میزان هوشیاری شما می‌تواند تفاوت مهمی باشد که با دیگران دارید و این شیوه‌ای منحصربفرد برای دیدن دنیا و تجربه‌ی آن است که می‌تواند کمک‌تان کند. ارتباطات و روابطی ایجاد کنید،که شاید در حالت طبیعی امکانش وجود ندارد. وقتی به خودتان اجازه می‌دهید طیف گسترده‌ای از عواطف را در آغوش بکشید، درهای زیادی برای تجربیات اصیل و ارزشمند به روی‌تان گشوده می‌شوند که به درک بهتر شما از پتانسیل واقعی‌تان کمک می‌کنند.
با همه این تفاسیر اگر احساس می‌کنید دلایل پشت این هیجانات شدید، مانعی برای توانایی‌های شما در لذت بردن از زندگی هستند، و دوست دارید و واقعا احساس می‌کنید باید از شدت حساسیت‌های‌تان کم کنید تا زندگی بهتری داشته باشید.

چگونه از شدت حساسیت خود کم کنید:

وقتی خیلی حساسید، یعنی روی چیزی که واقعا نباید خیلی برای‌تان مهم باشد، زیاد تمرکز می‌کنید. پیش خودتان روراست باشید؛ واقعا چقدر مهم است که دیگران در مورد لباس شما چه فکر می‌کنند؟! حساسیت زیاد می‌تواند مانع رسیدن شما به هدف‌های‌تان شود، زیرا آنقدر نگران این هستید که دیگران در مورد شما چه فکری می‌کنند، که دیگر نمی‌توانید پیش خودتان هم راحت باشید و به خواسته‌های خودتان فکر کنید. در واقع هر چه شما موفق‌تر باشید، نقد و انتقادهای بیشتری را هم باید تحمل کنید. مطمئنا زمان‌هایی در زندگی وجود دارد که باید حساس و همدل باشید، اما زمان‌هایی نیز هستند، که باید حساسیت‌ها را کنار بگذارید و به چیزهای بی‌ارزش اهمیت ندهید.

سه دعای قطعا مستجاب!

دعای پرنفوذ پدر و مادر

حضرت امام جعفر صادق (علیه السلام) فرمودند:« سه دعاست که از پروردگار در حجاب نمی‌ماند و قطعاً مستجاب می‌گردد: (نخست) دعای پدر و مادر در حق فرزندی که نسبت به والدین خود نیکوکار باشد؛ و دعای ایشان آنگاه که در حق فرزند نفرین نماید. (دوم) نفرین مظلوم نسبت به ظالم، و دعای او (مظلوم) در حق کسی که انتقام وی را از ستمگر بستاند و (سوم) دعای مؤمن آنگاه که دعای مرد مؤمن در حق برادر مؤمن خود که به خاطر ما، او را کمک مالی کرده باشد و نفرین او در حق برادرش که به وی محتاج شده و او می توانسته است نیازش را برطرف سازد و نکرده است »

کلیدی ترین رمز موفقیت فرزندان

یکی از کلیدی‌ترین رمزهای موفقیت فرزندان در طول زندگی، دعای خیر والدین در حق ایشان می‌باشد. دعای پدر و مادر در حق فرزند آن گاه که از دل برآید، دعایی است که آسمان‌های هفت‌گانه را در می‌نوردد و بدون هیچ حجابی در محضر پروردگار به اجابت می‌رسد. از سوی دیگر نفرین پدر و مادر فراتر از ابرها به سوی پروردگار بالا می‌رود و سریع‌تر از ضربت شمشیر به اجابت می‌رسد.

از این رو باید پدران و مادران با نیت‌های صادقانه در تربیت فرزندانی منتظر و آماده جان فشانی در رکاب حضرت مهدی، پیاپی دست دعا به سوی پروردگار بردارند و برای موفقیت خود در پرورش فرزندانی مهدی یاور دعا نمایند.

پدر علامه مجلسی (ره)

خاطره پدر علامه مجلسی (ره)؛ درباره استجابت دعای والدین در حق فرزند، به عنوان یک شاهد تاریخی، بسیار قابل تأمل است. آن جناب می‌گوید:

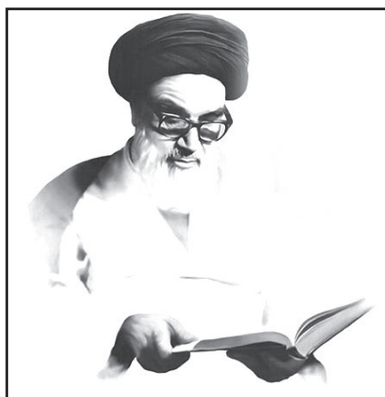
در سحرگاهی پس از به پایان رساندن نماز شب و به هنگام مناجات با پروردگار، حال خوشی دست داد که دریافتم اگر در آن هنگام درخواستی نمایم، اجابت خواهد شد. اندیشیدم که چه دعا و درخواستی نمایم که ناگاه صدای گریه محمد باقر از گهواره‌اش بلند شد. بی درنگ گفتم: «پروردگارا، به حق محمد و آل محمد (ص) این کودک را از مبلّغان دینت، ناشران احکام پیامبرت و از یاران امام زمانت قرار ده و در این راه او را به توفیق‌های بی پایان نایل گردان!»

سرافرازی شیعه در طول تاریخ مدیون تلاش‌های احیا گرانه علامه محمد باقر مجلسی(ره) است.

از این رو والدینی که می‌خواهند در «تربیت مهدوی» فرزندانشان موفق باشند و فرزندانی عاشق خدا، قرآن و اهل‌بیت: تربیت نمایند و آن گاه مهدی یاورانی رشید را به تاریخ بشر هدیه نمایند، باید از عامل دعا در حق فرزندانشان کمال استفاده و بهره را ببرند.

۱۱۷۳ سال است که رادمردی الهی منتظر به ثمر رسیدن ۳۱۳ سردار و تربیت یافتن یاورانی مخلص و کامل است. دعا نماییم که خانواده‌های ما مهد پرورش آن سرداران و این مهدی یاوران گردد و به زودی آن امام نور را از انتظار به درآورد!

علاقه امام به قرآن را از کدام رفتار ایشان می توان فهمید؟



امام خمینی قدس سره با قرآن انس بسیار داشت، در شبانه‌روز، به خصوص هنگام نماز شب، به تلاوت قرآن می‌پرداخت و در هر فرصتی که به دست می‌آورد، مشغول تلاوت قرآن می‌شد، هنگامی که در پاریس بود، وقتی خبرنگارها برای مصاحبه به محضرش می‌آمدند، معمولاً حدود ده دقیقه یا یک ربع برای آماده کردن دوربین‌هایشان معطل می‌شدند، امام در همین فرصت به تلاوت قرآن مشغول می‌شد، بعضی از حاضران می‌گفتند: خود را برای مصاحبه آماده کنید (یعنی فعلاً قرآن نخوانید.) فرمود: آیا در این چند دقیقه وقتم ضایع شود. علاوه بر این، هر سال چند روز قبل از ماه رمضان، حضرت امام دستور می‌داد برای افرادی که مورد نظر مبارکش بود، چند بار قرآن قرائت شود.

حتی در روزهای آخر عمر، که در بستر بیماری بود، دوربین مخفی لحظه‌های دشوار زندگی‌اش را ثبت کرد و همه دریافتند که در نیمه‌های شب قرآن به دست داشت و مشغول تلاوت بود.

برشی از کتاب سرگذشت های ویژه از زندگی امام خمینی؛ ج ۵، ص ۶۸ ــ ۷۰.

کارهایی که صدقه محسوب می‌شود

وقتی صحبت از صدقه می‌شود اکثرا تصور می‌کنند صدقه پولی را به نیازمند دادن، است. حال آن که در روایات، مصادیق صدقه، گستردگی بسیاری دارد و فقط کمک مالی به نیازمند نیست. پیامبر اکرم(ص) فرمود: هر مسلمانی هر روز صدقه بدهد. از ایشان سوال شد که چه کسی توان این کار را دارد، همه نمی‌توانند هر روز صدقه پرداخت کنند. حضرت پاسخ دادند که برداشتن چیزهای آسیب‌رسان از سر راه مردم، صدقه است. خیلی از اوقات در حین راه رفتن تکه‌ای چوب، سنگ و یا خرده شیشه‌ای در پیاده‌رو می‌بینیم که ممکن است کسی به آن برخورد کند و آسیب ببیند. یا در خیابان میخ و یا تکه شیشه‌ای افتاده که باعث پنچر شدن لاستیک ماشین می‌شود. اگر این موانع را از سر راه مردم بردارید گویا صدقه داده‌اید.

رسول خدا(ص) در ادامه فرمود: نشان دادن راه به دیگری، سلام کردن و عیادت از بیمار صدقه است. حتما برای شما پیش آمده که کسی آدرس جایی را از شما جویا می‌شود. اگر آدرس را درست به فرد بگویید گویا صدقه داده‌اید. همچنین عیادت از بیمار و سلام کردن و پاسخ آن هم در حکم صدقه دادن است. رسول اکرم(ص) امر به معروف و نهی از منکر را نیز صدقه دانسته‌اند. پیامبر اکرم(ص) خودداری از هر بدی و انجام هر کار نیکی را صدقه می‌دانند. همچنین نگه داشتن زبان از گناهانی چون غیبت، تهمت و دشنام مثل صدقه دادن است. پیامبر اکرم به فردی فرمود به خانه‌ی خویش برو و خانواده خود را مورد توجه و مهربانی قرار ده که ثواب صدقه خواهد داشت

امام صادق(علیه‌السلام) اصلاح میان مردم و کسانی که رابطه‌شان تیره شده را صدقه‌ای معرفی می‌کند که خداوند دوست دارد. حال این اصلاح می‌تواند بین دو دوست، خواهر و برادر، والدین با فرزند، زن و شوهر، دو همکار، بین اقوام و ... باشد. ایشان در جایی دیگر می‌فرماید احترام سواره به پیاده صدقه است. چرا که این ظلم است که سواره به پیاده بگوید برو کنار. مثلا موتورسواری که در پیاده‌رو حرکت می‌کند، کار حرام مرتکب شده است. چون حق ندارد مردم را در فشار بگذارد. سواره باید به حرمت کسی که روی خط عابر پیاده عبور می‌کند، توقف کند. اما می‌بینیم که ملاحظه افراد پیاده نمی‌شود و رانندگان فکر می‌کنند که دیگران باید از مسیر او کنار بروند، چون حق دارد هر طور که دلش خواست رانندگی کند.

قرض دادن به نیازمند

خداوند در آیه ۲۴۵ سوره بقره می‌فرماید: «من ذا الذی یقرض الله قرضاً حسناً فیضا عفه له اضغافاً کثیره؛ کیست که به خداوند قرض‌الحسنه دهد تا خدا آن را برایش (در وقت پرداخت) چندین برابر فزونتر کند؟!» و خداست که روزی را تنگ می‌کند و می‌گسترد، و همه شما به سوی او بازگردانده می‌شوید. اگر به کسی که دچار مشکل شده و به پول نیاز دارد قرض دهی تا مشکلش حل شود گویا صدقه داده‌اید.

نشر علم به دیگران

پیامبر اکرم(ص) یکی از انواع صدقات را فراگیری دانش و علم و آموزش به مردم بیان می‌کند. هر علمی را که دارید به دیگران نیز بیاموزید، که این نوعی صدقه است. اینطور نیست که اگر چیزی را به کسی یاد بدهی، وقتت تلف می‌شود. انسان باید در یاد دادن، کریم و سخاوتمند باشد و علمی را در نزد خود ذخیره نکند.

برای راهنمایی بندگان خدا و آشنا کردن مردم با فرمول‌های درست زندگی، هر چه تلاش کنید، خداوند نیز بدون حساب به شما یاد می‌دهد و در موقعیت‌هایی که برای شما گرفتاری پیش می‌آید، بدون حساب، بدون استاد و معلم و مطالعه، به شما علم فراوان می‌دهد.

صدقه در قالب کلام نیکو

پیامبر اکرم(ص) در فرازی از توصیه‌ی طولانی‌ای که به جناب ابوذر دارند می‌فرمایند: الْکَلِمَةُ الطَّیِّبَةُ صَدَقَةٌ. برای سخن گفتن با یکدیگر از کلمات نیکو، پاکیزه، زیبا و محبت‌آمیز استفاده کنید که صدقه محسوب می‌شود.

ترک بدی و شرارت

رسول خدا(ص) انجام ندادن هر نوع بدی و شرارت نکردن در حق دیگران را صدقه معرفی می‌کند.

آب دادن به تشنه

امام صادق(ع) بهترین صدقه را، آب دادن و خنک کردن جگر سوزان تشنه می داند. کسی که به انسان یا حیوان لب تشنه جگر سوخته‌ای، آب بنوشاند خداوند در روز قیامت که سایه‌ای جز سایه‌ی خدا نیست او را سایه اندازد.

کمک به ضعیفان

امام کاظم(ع) توصیه می‌کنند که کمک و یاری رساندن تو به ضعیف و ناتوان از بهترین صدقات است.

مهربانی با خانواده

امام صادق(ع) به نقل از رسول خدا(ص) فرمود که از مردی پرسید: آیا روزه گرفته‌ای؟ عرض کرد: نه. فرمود: مریضی را عیادت کرده‌ای؟ عرض کرد: نه. پیامبر فرمود: جنازه‌ای را تشیع کرده‌ای؟ عرض کرد: نه. فرمود: مسکینی را غذا داده‌ای؟ عرض کرد: نه. فرمود: به خانه‌ی خویش برو و خانواده خود را مورد توجه و مهربانی قرار ده که ثواب صدقه خواهد داشت.

پاسخ به چند سوال شرعی درباره بورس

-آیا به سرمایه‌ای که در بورس یا در محل دیگر سرمایه گذاری شده است، در سررسید سال خمسی، خمس تعلق می‌گیرد و باید خمس آن پرداخت شود؟

آیت الله خامنه ای: بورس بازاری است که در آن دارایی‌های مختلف مورد معامله قرار می‌گیرد، بنابراین بورس فی نفسه اشکال ندارد؛ ولی مهم این هست که باید معاملات در بورس نامشروع و خلاف قانون نباشد، در غیر این صورت حرام است. بطور کلی فعّالیّت در بورس و خرید سهام و تعیین سود سالانه برای آن طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی که به تأیید شورای محترم نگهبان قانون اساسی رسیده انجام می‌گیرد محکوم به صحّت و حلیّت است.

آیت الله مکارم شیرازی: در صورتی که سرمایه گذاری در جای مشروعی باشد و آن کس که سرمایه گذاری کرده رضایت به نوع جدید بدهد مانعی ندارد.

آیت الله سیستانی: خرید و فروش سهام صحیح است، البته اگر معاملات شرکت سهامی حرام باشد، مثل آنکه به داد و ستد شراب و یا معاملات ربوی مشغول باشد، خرید سهام آن، و مشارکت در این معاملات جایز نیست.

-آیا به سرمایه‌ای که در بورس یا در محل دیگر سرمایه گذاری شده است، در سررسید سال خمسی، خمس تعلق می‌گیرد و باید خمس آن پرداخت شود؟

آیت الله خامنه ای: مبلغ سرمایه گذاری شده اگر از درآمد کسب باشد، مشمول خمس است.

آیت الله مکارم شیرازی: چنانچه سال خمسی بر آن بگذرد باید خمس آن پرداخت شود، ولی چنانچه برای پرداخت خمس در زحمت باشید، مجازید خمس آن را به ذمّه بگیرید و هر وقت توانستید بپردازید.

آیت الله سیستانی: این نوع معامله مانند هر تجارت دیگر است سر سال بر سودی که کرده اید خمس لازم است.

-به میزان یک میلیون تومان سهام بورس خریداری کردم و تا سر سال خمسی قیمت آن تغییر نکرده بود، بعد از سال خمسی با افت قیمت، ارزش آن به ۷۰۰ هزار تومان رسید و من به دلیل بودن آن در بورس هنوز خمس این سهام را نداده ام، تکلیف من پرداخت کدام یک از مبالغ گفته شده می‌باشد؟

آیت الله خامنه ای: اگر این سهام را از درآمد کسب و کار خریده اید باید خمس یک میلیون تومان را بدهید.

آیت الله مکارم شیرازی: در صورتی که سهام در سال خمسی یک میلیون ارزش داشته است لازم است خمس یک میلیون را پرداخت نمائید و کاهش ارزش آن بعد از سال خمسی تأثیری ندارد و خمس آن ساقط نمی‌شود.

آیت الله سیستانی: به احتیاط واجب خمس یک میلیون را باید بدهید.

خمس سرمایه بورسی که اصل سرمایه از ارث بوده، من در ۱۴ سال پیش از ارث پدری حدود ۷۰ هزار تومان سهام خریدم و الان قیمت آن حدود یک میلیون تومان شده است اگر بخواهم سهام را بفروشم باید خمس آن را بدهم؟

آیت الله خامنه ای: اصل آن خمس ندارد ولی سود حاصله به هنگامی که امکان وصول و برداشت آن را داشتید، در سر سال خمسی مشمول خمس می‌گردد که اگر سال خمسی به آن گذشته باشد، به هنگام وصول مشمول خمس می‌گردد.

آیت الله مکارم شیرازی: در فرض سوال بعد از فروش خمس ترقّی قیمت آن را بپردازید.

حضرت آقا از «پدر امام موسی صدر» و «آیت الله العظمی بروجردی» اجازه اجتهاد داشت

۹ سال از عروج ملکوتی عالم ربانی، مجاهد نستوه و امام جمعه فقید لارستان، آیت‌الله سید عبدالعلی آیت‌اللهی می‌گذرد، آن بزرگ مردی که تاریخ استان فارس به ویژه منطقه جنوب و عشایر، هیچگاه به پاس خدمات ارزشمند و ماندگارش او را از یاد نخواهند برد و همچون سرو استواری در خاطره دوستدارانش ماندگار است. شخصیت چند وجهی این عالم ربانی، صفات و سجایای اخلاقی و معنوی‌اش، وی را به روحانی محبوب و مورد وثوق و احترام میان مردم و خطه جنوب کشور به ویژه استان فارس اعم از شیعه و سنی و همه دردمندان و مستمندان تبدیل کرد. او مصلح و منادی صلح ، مظهر و نماد وحدت بین اهل سنت و شیعه در جنوب فارس نیز لقب گرفت و درد فراق و غم جانکاه این عالم ربانی نه تنها برای خاندان معزز این فقیه عالیقدر سنگین بود بلکه این مصیبت به غایت عظمی سبب تالم خاطر بسیاری از علما، فضلا، مراجع تقلید، روحانیون و همه منصفان، مصلحان و جویندگان راه حق و حقیقت شد.

مروری بر زندگی این عالم ربانی

آیت‌الله سید عبدالعلی آیت‌اللهی، فرزند مرحوم آیت‌الله آقا سید عبدالمحمد فرزند مرحوم آیت‌الله حاج سید عبدالحسین دزفولی نجفی لاری در سال ۱۲۹۹ خورشیدی در جهرم تولد یافت، وی تحصیل را از مکتب خانه آغاز کرد و پس از آن وارد مدرسه علمیه خان در حوزه علمیه شیراز شد.

مرحوم آیت‌الله سید عبدالعلی آیت‌اللهی با اتمام دروس مقدمات و سطح در شیراز، راهی حوزه علمیه قم شد و در محضر آیات عظام سید صدرالدین صدر و سید محمدتقی خوانساری، درس خارج فقه و اصول و نزد میرزا محمدعلی حکیم نمازی و ملا احمد دارابی، فلسفه و منظومه را فرا گرفت.

این عالم ربانی در شهر نجف عراق بود که به پیشنهاد برخی از عالمان و پیرو درخواست‌های مردم شهرستان لارستان به ایران بازگشت و مرجع امور دینی مردم این منطقه شد. این هجرت علاوه بر ثمرات و خیرات فراوان تبلیغی و اجتماعی برای لارستان، مانع از انجام امور علمی مرحوم آیت‌اللهی نشد و وی در لار به تدریس علوم دینی پرداخت و از این رهگذر شاگردان بسیاری تربیت کرد.

قیام طوایف لُر و نَفَر در سال ۱۳۴۲به رهبری آیت‌الله آیت‌اللهی از منحصر به فردترین رخدادهای تاریخ اولیه نهضت انقلاب اسلامی محسوب می‌شود.

این قیام که سرآغاز قیام عمومی عشایر منطقه فارس به شمار می‌آمد با کسب تکلیف از امام خمینی (ره) آغاز شد و در آن، موثرترین نیروهای عشایری منطقه لارستان از طوایف دولخانی، لر و نفر، قائدی و یزدخواست شرکت داشتند.

با پیروزی انقلاب اسلامی ایران، با توجه به شرکت فعالانه مرحوم آیت‌اللهی در نهضت امام خمینی (ره)، ایشان از سوی امام راحل به امامت جمعه لار منصوب شد و همچنان در سنگر سیاست و اجتماع منشا خیرات فراوان بود.

مرحوم آیت‌اللهی، نماد وحدت شیعه و سنی

آیت‌الله سید محمدرضا آیت‌اللهی استاد سابق حوزه و دانشگاه به مناسبت نوزدهم خرداد سالروز وفات آیت‌الله آیت‌اللهی در گفت و گو با ایرنا بیان داشت: یکی از صفات و ویژگی‌های شاخص این عالم ربانی و فقیه عالیقدر که به شدت بر محبوبیت وی افزود، تلاش برای ایجاد وحدت و برادری میان اهل شیعه و سنی در منطقه جنوب استان فارس و لارستان بود.

آیت‌الله سید محمدرضا آیت‌اللهی افزود: به طور معمول در مناطقی که اهل سنت و شیعیان همجوار هستند، درگیری‌های متعدد رخ داده اما به سبب وجود مرحوم آیت‌الله آیت‌اللهی، لارستان تنها منطقه‌ای بود که از این درگیری‌ها مستثنی بود. وی در مورد دلایل محبوبیت آیت‌الله سید عبدالعلی آیت‌اللهی در بین اهل سنت و همچنین مردم منطقه لارستان گفت: رقت قلب و محبت بی شائبه ایشان به مردم باعث علاقه مردم به ایشان شده بود و واقعا هم برای مردم اعم از اهل سنت و شیعیان دلسوزبود. این استاد سابق حوزه و دانشگاه ادامه داد: محبت اهل بیت (ع) سراسر وجود این عالم ربانی را فراگرفته بود، اشعار بی نظیرش در ابراز محبت به اهل بیت (ع) بیانگر ارادت وافر این روحانی جلیل القدر به خاندان پیامبر (ص) بود.

آیت‌الله سید محمدرضا آیت‌اللهی اضافه کرد: القابی که بزرگان به این عالم مجاهد داده‌اند فوق‌العاده است اما ایشان هیچ وقت آنها را بیان نکرد و شاید هم هیچ کسی نمی‌داند که وی از آیت‌الله سید صدرالدین صدر پدر امام موسی صدر، آیت‌الله حاج آقا بزرگ تهرانی، مرحوم آیت‌الله میرزا محمود شیرازی، آیت‌الله مرعشی و آیت‌الله العظمی بروجردی اجازه ی اجتهاد دارد یعنی ایشان تا این اندازه بی تکلف بود و به دنبال نشان دادن خود به عنوان یک دانشمند و مجتهد نبود. آیت‌الله سید محمد رضا آیت‌اللهی اظهار داشت: این عالم ربانی، شخصیت بسیار پسندیده‌ای داشت، در رفتار، گفتار و سکنات به گونه‌ای رفتار می‌کرد که هر فردی ایشان را می‌دید مفتون و شیدای این شخصیت می‌شد و همچنین باید گفت، تعلق خاطر ایشان به لارستان و مردمان آن به حدی بود که برای من قابل بیان نیست.

وی بیان کرد: یکی از شاگردان ایشان، آیت‌الله مکارم شیرازی است که به شاگردی این بزرگوار افتخار می‌کرد و بسیاری دیگر از بزرگان در نوجوانی و جوانی شاگرد ایشان بودند و به این تلمذ می بالیدند.

رسیدگی به امور مردم

آیت‌الله آیت‌اللهی با اشاره به اینکه یکی از ویژگی‌های روحانیت اصیل، رسیدگی به امور مردم است، گفت: به خاطر دارم که بارها عده‌ای به مرحوم آیت‌الله آیت‌اللهی می‌گفتند که شما نامه ننویسید یا مُهر نکنید اما ایشان می‌گفت، وظیفه من این است که بنویسم و تا جایی که در توان دارم از مردم پشتیبانی کنم و این کار را هم بدون استثنا و برای همه به ویژه اهالی لارستان انجام می‌داد.

تمجید رهبری از نقش مرحوم آیت‌اللهی برای ایجاد وحدت شیعه و سنی

رهبر معظم انقلاب اسلامی در سفرشان به لار دراردیبهشت ماه سال ۸۷ فرمودند:"بحمدالله در منطقه‌ی لارستان با اینکه برادران اهل سنت هم در اینجا - در بعضی از بخش‌ها و در بعضی از شهرها - حضور دارند، اما برادری بین مردم شیعه و مردم سنی در این منطقه یک برادری نمونه و تحسین‌برانگیز است. این را ما در گزارش‌ها هم مطالعه کردیم، خواندیم، خود بنده هم مطلع بودم، امروز هم در این جمع نشانه‌های آن پیداست. همه برای اسلام باید تلاش کنیم، شیعه و سنی باید برای اعتلای کلمه توحید، اعتلای ارزش‌های اصیل اسلامی، برای اجرای قوانین محمدی (صلّی الله علیه و آله) همه تلاشمان را انجام بدهیم؛ نگذاریم اختلاف‌نظرها، اختلاف اجتهادها، اختلاف سلیقه‌ها، حتّی گاهی اوقات کینه‌های شخصی و غرض‌ورزی های شخصی، بر زندگی ما و بر مشی ما غلبه کند و دشمن را شاد کند.»

برترین خانه ها

آیه ۳۶ سوره نور: فِی بُیُوتٍ أَذِنَ اللَّهُ أَنْ تُرْفَعَ وَ یُذْکَرَ فِیهَا اسْمُهُ یُسَبِّحُ لَهُ فِیهَا بِالْغُدُوِّ وَ الْآصَالِ.

در خانه هایی که خداوند اجازه داده است تا این خانه ها برافراشته شود و نام خدا در این خانه ها برده شود و صبحگاهان و عصرگاهان، تسبیح خداوند در آنجا گفته شود.

اولا مراد از بُیُوت چیست؟

در روایات داریم که وقتی این آیه نازل شد: یکی از صحابه از نبی مکرم (ص) سؤال کرد: ای رسول خدا! مراد از این بیوت چیست؟ پیامبر اکرم (ص) فرمود: مراد، خانه های انبیاء است. آقای ابوبکر بلند شد و گفت: آیا خانه علی و فاطمه هم جزء خانه های أنبیاء هستند؟ پیامبر اکرم (ص) فرمود: بله، از افضل ترین آن خانه هاست.

درالمنثور سیوطی، ج۵، ص۵۰
تفسیر آلوسی، ج۱۸، ص۱۷۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک ۶۷۶۱ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار کمربندی غربی ملکی خانم بمانخانم آفتابی لاری که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۴/۱۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۳/۲۱
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۰۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۰۱۷۲/۸۹ واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز ملکی شهرداری اوز که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۴/۱۴ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۳/۲۱
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۰۱

چندین وظیفه برعهده دارید

چندین کار را با هم بر عهده می‌گیرید و به خودتان فشار می‌آورید. مردم فکر می‌کنند این کار خوبی است اما باید بدانید استرس بیش از حدی که به شما وارد می‌کند موجب فرسودگی شما می‌شود. بهتر است روی یک کار متمرکز شوید و آن را به پایان برسانید. این‌که شما بتوانید چند کار را همزمان انجام دهید، شاید باعث افتخار شما بشود، اما به سلامتی شما آسیب می‌رساند.

کم‌تر از ۵ ساعت در شبانه‌روز می‌خوابید

خوابیدن در طول شبانه‌روز حدود ۷ ساعت بهینه است. اگر علائم کمبود خواب دارید،

عاداتی که شما را پیر می‌کند

زودتر به رختخواب بروید تا انرژی روزانه بیشتری داشته باشید و کندی ذهن، مشکلات توجه و یا افزایش وزن به سراغتان نیاید.

به‌ندرت از خوردن دسر دوری می‌کنید

گذشته از این‌که اضافه وزن در بدن یکی از عواملی است که شما مسن‌تر دیده شوید، متخصصان پوست و مو معتقدند قند باعث آسیب زدن به الیاف پروتئین در سلول‌های بدن می‌شود. این اتفاق می‌تواند باعث از بین رفتن درخشندگی، افزایش خطوط ریز و چین و چروک می‌شود. اگر می‌خواهید درخشش صورت خود را حفظ کنید، قندهای شیرین را کم‌تر مصرف کنید.

بیش از حد به تلویزیون علاقه دارید

اما اگر مدام خودمان را به تلویزیون بچسبانیم اتفاق خوبی در انتظارمان نخواهد بود. افرادی که به طور متوسط شش ساعت در روز تلویزیون تماشا می‌کنند ۵ سال از همسالان خود کم‌تر زندگی می‌کنند. هنگامی که شما بیش از ۳۰ دقیقه می‌نشینید، بدن شما قند را به سلول‌ها می‌رساند و این کار باعث اضافه وزن شما می‌شود. اگر هم تلویزیون می‌بینید، هر ۳۰ دقیقه یک بار بلند شوید و چند قدم پیاده‌روی کنید.

از کرم استفاده نمی‌کنید

پوست اطراف چشم از پوست بقیه صورت نازک‌تر است و سریع‌تر افزایش سن را نشان می‌دهد. کرم‌های چشم حاوی ویتامین A است. از نرم‌کننده‌ها و مرطوب‌کننده‌هایی استفاده کنید که رطوبت، آنتی‌اکسیدان، هیالورونیک اسید و ویتامین eدارند.

بیشتر روز را می‌نشینید

افرادی که بیشتر روزهای خود را روی یک صندلی می‌گذرانند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. تحقیقات نشان داد که افرادی که زندگی فعالی دارند ۱۰ الی ۱۳ سال بیشتر زندگی می‌کنند.

بیش از حد آرایش می‌کنید

آرایش بیش از حد، به‌ویژه استفاده از فراورده‌های روغنی، منافذ پوست شما را مسدود می‌کند. مواد شیمیایی تحریک‌کننده و مواد الکی روغن طبیعی پوست را خشک می‌کند و باعث خطوط و چروک‌های زودرس می‌شود.

هر نوع چربی را از رژیم غذایی خود حذف می‌کنید

بسیاری از چربی‌ها برای حفظ سلامت و ظاهر جوان لازم است. اسیدهای چرب امگا۳ باعث سلامت قلب می‌شوند و در ماهی‌های روغنی مانند ماهی سالمون و ماهی خالخالی و برخی آجیل‌ها مانند گردو و دانه‌های کتان وجود دارد. این مواد غذایی از چین و چروک جلوگیری می‌کند و باعث تقویت سلامت قلب و مغز می‌شود. آکادمی تغذیه و رژیم غذایی توصیه می‌کند حداقل هفته‌ای دوبار در وعده‌های غذایی خود ماهی قرار دهید.

با صورت روی بالش می‌خوابید

خوابیدن روی صورت می‌تواند باعث ایجاد چین و چروک و تسریع پیری شود. بافت پیوندی و کلاژن موجود در صورت شما در این حالت تضعیف می‌شود. این خطوط می‌تواند دائمی شود.

مواد غذایی که موجب بوی بد بدن می‌شود

اگر بهداشت فردی‌تان را رعایت می‌کنید اما همچنان بوی بد بدن آزارتان می‌دهد، احتمالا غذایی که مصرف کرده‌اید مقصر اصلی محسوب می‌شود. در ادامه با برخی مواد غذایی که موجب افزایش بوی بدن می‌شود بیشتر آشنا می‌شویم.

سیر

سیر موجب بوی بد دهان می‌شود. با وجود این، مصرف این ماده غذایی در برخی افراد به بوی بد بدن نیز منجر می‌شود.

روغن هیدروژنه

روغن هیدروژنه در غذاهای کم ارزش استفاده و به سرعت در بدن تجزیه می‌شود و می‌تواند موجب بوی بد بدن شود.

سوسیس

تجزیه سوسیس در بدن موجب افزایش اسید معده و گاز می‌شود که بوی بد بدن را به همراه دارد.

قهوه

کافئین غدد عرق را تحریک می‌کند و تعریق را افزایش می‌دهد.

پیاز

پیاز نیز همانند سیر یکی از مواد غذایی پرمصرف و در عین حال مفید محسوب می‌شود اما پیاز نیز می‌تواند موجب بوی بد پوست و نفس شود، به‌ویژه اگر به صورت خام مصرف شود.

خواص دارویی فلفل سیاه

۱. سرشار از آنتی اکسیدان

فلفل سیاه دارای ترکیب معجزه گری به نام پیپرین است، این ماده به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی قوی به کاهش و خنثی سازی اثر رادیکال های آزاد کمک کرده و خطر بروز التهاب، پیری زودرس و ابتلا به بیماری های قلبی و برخی سرطان ها را کاهش می دهد.

۲. ضد التهاب قوی

التهاب مزمن از عوامل اصلی بروز بیماری هایی همچون آرتروز، بیماری قلبی، دیابت و سرطان است و پیپرین همه فن حریف موجود در فلفل سیاه نوعی ضد التهاب قوی محسوب می شود. مصرف فلفل سیاه در افراد مبتلا به آرتریت، تاثیر خوبی در کاهش ورم مفاصل و نشانگرهای التهاب موجود در خون داشته باشد.

پیپرین به کاهش التهاب مجاری تنفسی ناشی از بیماری آسم و آلرژی های فصلی نیز کمک می کند.

۳. سلامت مغز

پیپرین موجود در فلفل سیاه، تاثیر مثبت روی عملکرد مغز داشته و به کاهش علائم بیماری های مربوط به زوال مغز از جمله آلزایمر و پارکینسون کمک می کند.

این ماده برای بهبود حافظه نیز مفید است.

۴. کنترل قند خون

بسیاری از خواص فلفل سیاه از ماده پیپرین آن نشات گرفته است.

این ماده جادویی برای افراد مبتلا به دیابت نیز مفید است زیرا تاثیر خوبی در متابولیسیم قند خون در بدن داشته، از نوسانات شدید قند خون پیشگیری می کند و حساسیت انسولین را بهبود می بخشد.

۵. کاهش کلسترول

عصاره فلفل سیاه با افزایش جذب مواد کاهنده چربی به کاهش کلسترول بد خون که از عوامل اصلی ابتلا به بیماری های قلبی است کمک می کند.

پیپرین موجود در این ادویه اثر کاهندگی کلسترول در مکمل های غذایی دیگر از جمله زردچوبه و مخمر برنج قرمز را افزایش داده و میزان جذب ترکیب اصلی زردچوبه یعنی کورکومین را تا ۲ هزار درصد بالا می برد.

۶. خاصیت ضد سرطان

پیپرین فلفل سیاه دارای خاصیت ضد سرطانی نیز می باشد، این ماده از رشد و تکثیر سلول های سرطان سینه، پروستات و روده بزرگ جلوگیری کرده، باعث از بین رفتن سلول های سرطانی می شود و به کاهش مقاومت سلول های سرطانی در برابر چند دارو کمک می کند.

۷. افزایش جذب برخی مواد مغذی

فلفل سیاه باعث افزایش جذب برخی مواد مغذی ضروری بدن از جمله کلسیم و سلنیوم و بعضی ترکیبات گیاهی مفید مانند ترکیبات موجود در چای سبز و زردچوبه می شود.

۸. سلامت روده

این ادویه همه کاره باعث افزایش باکتری های مفید روده ای می شود، همان طور که می دانید این باکتری ها نقش مهمی در سلامت بدن داشته و روی عملکرد سیستم ایمنی، بهبود خلق و خو، بیماری های مزمن و غیره اثر مثبت دارند.

۹. تسکین درد

پیپرین موجود در فلفل سیاه به عنوان تسکین دهنده طبیعی درد عمل کرده و به درمان دردها کمک می کند.

۱۰. کاهش وزن و لاغری

مصرف فلفل سیاه تاثیر خوبی روی کاهش اشتها دارد که به خصوص برای افرادی که به دنبال لاغری و کاهش وزن هستند مفید می باشد.

فلفل سیاه برای تجزیه سلول های چربی در بدن مفید است و با افزایش متابولیسم و چربی سوزی بدن به کاهش وزن کمک می کند.

چند اسپری طبیعی برای جلوگیری از نیش پشه ها

اگر قصد پیاده روی در فضای باز را دارید یا می خواهید در جایی چادر بزنید که ممکن است مورد هجوم و آزار و اذیت پشه ها قرار بگیرید استفاده از اسپری های طبیعی دور کننده پشه گزینه بهتری است، به خصوص برای کودکان که نسبت به مواد شیمیایی حساسیت بیشتری دارند.

برخی از مشهورترین و موثرترین اسپری های خانگی و طبیعی برای دور کردن پشه ها عبارتند از:

۱. روغن اکالیپتوس لیمو

روغن اکالیپتوس لیمو از روغن های مشهور برای دفع پشه ها است و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها نیز خاصیت این روغن در دفع و مهار پشه ها را تایید کرده است.

لازم به ذکر است اکالیپتوس لیمو نام یک درخت است و از روغن به دست آمده از برگ های آن به عنوان داروی گیاهی استفاده می شود.

طرز تهیه اسپری اکالیپتوس لیمو

مقداری روغن اکالیپتوس لیمو را با روغن آفتابگردان یا روغن فندق جادوگر (با نسبت ۱ به ۱۰) ترکیب کرده و استفاده کنید.

۲. اسطوخودوس

گل اسطوخودوس خرد شده عطر و روغنی تولید می کند که به دور کردن پشه ها کمک می کند. مطالعه حیوانی انجام شده در این زمینه هم نشان داده روغن اسطوخودوس در دفع پشه های بالغ مفید بوده است.

اسطوخودوس دارای خواص ضد درد، ضد قارچ و ضد عفونی کننده نیز می باشد که علاوه بر پیشگیری از نیش پشه به تسکین و آرامش پوست کمک می کند.

طرز تهیه اسپری اسطوخودوس

گل های اسطوخودوس را کوبیده و روغن آن را روی نواحی حساس به نیش پشه مانند مچ پا یا بازوها بمالید. همچنین پارچه را به مقداری روغن اسطوخودوس آغشته کرده و روی پوست مالش دهید.

۳. روغن دارچین

دارچین علاوه بر خوش طعم و عطر کردن غذاها و دمنوش ها کاربردهای متنوع دیگری نیز دارد که از جمله آن ها می توان به دور کردن پشه ها اشاره کرد.

طرز تهیه اسپری روغن دارچین

برای تهیه محلول رقیق شده ۱ درصد، به ازای هر ۴/۱ قاشق چای خوری (یا ۲۴ قطره) روغن دارچین ۱۱۳ میلی لیتر آب اضافه کرده و آن را روی پوست یا لباس ها، گوشه و کنار خانه و روی لوازم یا گیاهان اسپری کنید.

هنگام استفاده از روغن دارچین احتیاط کنید زیرا اسپری رقیق نشده این روغن می تواند باعث تحریک پوست شود.

۴. روغن آویشن

روغن آویشن یکی از بهترین مواد دفع کننده پشه مالاریا می باشد.

اگر در فضای باز چادر زده اید و آتش روشن

کرده اید می توانید برگ های آویشن را داخل آتش بیندازید، تحقیقات نشان داده سوزاندن برگ آویش نیز به مدت ۶۰ تا ۹۰ دقیقه تا ۸۵ درصد پشه ها را دور می کند.

طرز تهیه اسپری روغن آویشن

برای تهیه اسپری خانگی به ازای هر ۵ قطره روغن آویشن ۵۶ میلی لیتر آب اضافه کنید.

۸. روغن درخت چای

روغن درخت چای یکی از محبوب ترین روغن های ضروری از استرالیا است که به دلیل خاصیت ضد عفونی کنندگی، ضد میکروبی و ضد التهابی آن شناخته شده است.

این روغن می تواند در دفع حشرات از جمله پشه ها نیز مفید باشد.

خطرات احتمالی استفاده از روغن های ضروری

روغن های ضروری نباید به صورت مستقیم روی پوست اعمال شوند بلکه باید قبل از استفاده با یکی از روغن های حامل مانند روغن بادام رقیق شوند که فرمول آن معمولا به صورت ۳ تا ۵ قطره روغن ضروری در ۲۸ گرم روغن حامل می باشد.

کاربردهای درمانی روغن اسطوخودوس (روغن لاوندر)

عطر روغن اسطوخودوس آرامش بخش و طراوت دهنده بدن است. بیش از ۱۵۰ مواد ضد التهابی مثل: ضد قارچ، ضد میکروبی، ضد اسپاسم، ضد افسردگی، ضد عفونی کننده، ضد باکتری، ضد درد، تسکین اضطراب، تسکین میگرن، معطرکننده هوا، تمیز کردن و حتی مراقبت های مو و آرام بخش دارد. همچنین برای درمان بیخوابی و مشکلات تنفسی و از بین بردن درد به کار می رود.

روغن اسطوخودوس خاصیت آرام بخشی دارد به علاوه، روغن اسطوخودوس، یکی از گیاهانی است که در صنعت زیبایی کاربرد دارد. عطر روغن اسطوخودوس خالص در کرم ها، محصولات مو استفاده می شود.

خواص روغن اسطوخودوس

۱. درمان آکنه:

متخصصان پوست می گویند که روغن اسطوخودس یکی از برترین روغن های طبیعی برای درمان آکنه و جوش صورت میباشد، روغن اسطوخودوس خواص ضد باکتری قوی دارد و با پاکسازی پوست صورت از باکتری

های ایجاد کننده آکنه و جوش صورت به درمان این مشکل کمک می کند.

۲. درمان بی خوابی:

روغن اسطوخودوس یکی از خوشبو ترین گیاهان دارویی در دنیا است که سبب آرامش شده و از بهترین روش های طبیعی برای درمان بی خوابی شبانه به حساب می آید. بخور اسطوخودوس یا نوشیدن یک فنجان دمنوش اسطوخودوس پیش از خواب به درمان بیخوابی کمک می کند.

۳. کاهش درد:

کمپرس جوشانده گیاه اسطوخودوس در تسکین دردهای ناشی از کوفتگی ها و آسیب دیدگی ها بسیار مؤثر است. برای تهیه این کمپرس کافی است ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری از گیاه خشک شده اسطوخودوس را با ۲ لیوان آب مخلوط کرده و روی حرارت قرار دهید. بعد از آنکه این مخلوط به بازه زمانی ۱۰ دقیقه جوشید آن را صاف کرده و اجازه دهید به اندازه کافی سرد شود. بعد این مایع را با کمک دستمالی نخی و تمیز روی موضع مورد نظر کمپرس کنید. بهتر است اجازه دهید تا این مایع به اندازه کافی سرد شود چون گرمای آن امکان دارد باعث بروز خونریزی های زیر پوستی در ناحیه آسیب دیده شود.

۴. درمان شوره سر:

روغن اسطوخودوس دارای خواص ضد التهابی و ضد قارچی هستند و برای جلوگیری و درمان شوره سر موثر می باشند.

۵. مراقبت از مو:

آلوپسی آره آتا یک بیماری خود ایمنی است که باعث ریزش بخشی از موی سر می شود، می توانید از روغن اسطوخودوس خالص برای درمان این نوع ریزش مو استفاده کرد. روغن اسطوخودوس خالص همراه با دیگر اسانس ها مانند آویشن، رزماری و چوب سدر یک درمان مؤثر برایآلوپسی آره آتا است. مخلوط کردن چند قطره از روغن اسطوخودوس در ۲ قاشق غذاخوری روغن جوجوبا و یا هر روغن حامل های دیگر است. با روغن اسطوخودوس خالص پوست سر را هر روز ماساژ دهید پس از چند روز متوجه رشد دوباره مو خواهید شد.

۶. روغن اسطوخودوس و قاعدگی:

خیلی از خانم ها به آروماتراپی و استفاده از روغن اسطوخودوس رجوع می کنند چون درد قاعدگی را کاهش می دهد. روغن اسطوخودوس را بمدت ۱ روز کامل در فریزر قرار بدهید، بعد از آن چند قطره از آنرا بر روی مچ دست یا گردن خود بمالید تا عطر و بوی آن شما را احاطه کند. برترین روش اینست که از یک ماساژور حرفه ای بخواهید تا شما را با عصاره اسطوخودوس ماساژ دهد.

۷. درمان سردرد:

میتوانید روغن اسطوخودوس رقیق شده را بر روی پوست بمالید، از یک دیفیوزر روغن استفاده کنید، یا روغن رقیق شده را به آب حمام اضافه کنید تا فواید آنرا ببینید. برای بچه ها نباید استفاده شود ولی بزرگسالان برای تسکین سریع میتوانند روغن اسطوخودوس را استشمام کنند. برای این کار، ۲ تا ۴ قطره روغن اسطوخودوس را به ۲ تا ۳ فنجان آب جوش اضافه کنید. بعد بخارات را استشمام کنید. همچنین میتوانید چند قطره را روی پوست ماساژ دهید. پیش از هرگونه داروی جایگزین برای تسکین میگرن با پزشک خود مشورت کنید.

۸. درمان اختلالات تنفسی:

روغن اسطوخودوس برای درمان بیماری های تنفسی مانند برونشیت، رینیت و غیره بسیار مؤثر است. این گیاه ضد عفونی کننده ریوی موثری است که ترشحات برونشیتی را کاسته، به خلط انداختن آنرا آسان تر ساخته و گلودرد و سرفه را درمان می کند. ۲۰ گرم اسطوخودوس را با یک لیتر آب جوش به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید. محلول را از صافی رد کنید و روزانه ۳ فنجان بنوشید. این کار را به مدت ۵ تا ۷ روز تکرار کنید. البته توجه داشته باشید که مصرف دم کرده اسطوخودوس باید با مشورت پزشک و بعنوان درمان مکمل در کنار درمان مخصوص این بیماری و زیر نظر پزشک صورت گیرد.

۹. کاهش استرس و نگرانی:

برای مقابله با اضطراب هم هیچ گیاهی به اندازه روغن اسطوخودوس مفید نیست. طبق مطالعات متعددی که روی اسطوخودوس انجام گرفته، روغن اسطوخودوس، استرس پس از عمل را در بیمارانی که عمل جراحی قلب انجام داده اند، تقلیل می دهد و استرس زنانی را که تحت همودیالیز قرار می گیرند، کم می کند. ۱۵ سی سی آب جوش را روی یک قاشق چای خوری گل اسطوخودوس بریزید؛ در ظرف را بگذارید و اجازه دهید به بازه زمانی ۱۰ دقیقه دم بکشد؛ سپس محلول را از صافی رد کنید و روزانه ۲ تا ۳ فنجان از این دم کرده بنوشید

۱۰. کمک به گوارش:

روغن اسطوخودوس دارای خواص ضد التهابی و ضد میکروبی قدرتمند بوده و بعنوان یکی از برترین دارو های گیاهی برای بهبود هضم غذا، درمان معده درد و یبوست، بیماری اسهال و سلامت دستگاه گوارش شناخته می شود.

پنج ماده مغذی مورد نیاز خانم‌ها

بدن خانم‌ها در مراحل مختلف به ویتامین، مواد معدنی و مواد مغذی خاصی نیاز دارد.

ویتامین‌ها و مواد معدنی که بانوان باید آنها را در فهرست غذایی خود در اولویت قرار دهند، عبارتند از:

کلسیم

مفید برای:تقویت استخوان‌ها، قلب، عضلات، سلامت اعصاب، منابع: لبنیات، ماهی قزل‌آلا، سبزیجات سبز، مواد غذایی غنی شده، قرص آنتی اسید کربنات کلسیم

ویتامین دی

مفید برای: سلامت استخوان‌ها، قلب و سیستم ایمنی، منابع: ماهی‌های چرب، تخم مرغ، مواد غذایی غنی شده، قرار گرفتن در معرض نور خورشید، مکمل‌های دی۳

آهن

مفید برای: افزایش انرژی، سلامت گلبول های قرمز، تقویت سیستم ایمنی، سلامت باروری، بهبود عملکرد مغز، منابع: گوشت، ماهی، تخم مرغ، لوبیا، نخود فرنگی، سبزیجات سبز، غلات کامل

منیزیم

مفید برای: تشکیل استخوان، رشد جسمی و شناختی، بارداری سالم، تقویت استخوان‌ها، سلامت قلب، تقویت سیستم ایمنی، تنظیم قند خون، منابع: حبوبات، آجیل، دانه‌ها، غلات سبوسدار، غلات غنی شده، سبزیجات برگ سبز

فولات

مفید برای: رشد سالم جنین، جلوگیری از نقص هنگام تولد، مبارزه با افسردگی، متابولیسم پروتئین ها، منابع: سبزیجات، اسفناج، جوانه ها، کلم بروکلی، لوبیا سبز، برنج قهوه‌ای، سیب‌زمینی، غذاهای غنی شده، مکمل‌ها در صورت بارداری یا قصد بارداری.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای سیدمحسن هاشمی شبانکاره دارای شماره شناسنامه ۲۴۵۲۰۴۳۹۸۲ متولد ۱۳۴۶/۳/۲۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۲-۱-۹۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خانم طاوس ملائی شبانکاره به شناسنامه شماره ۲۴۵۲۰۰۴۷۶۶ در تاریخ ۹۹/۳/۱۱ در اقامتگاه دائمی خود بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱- متقاضی /متقاضیه با مشخصات فوق‌الذکر پسر متوفیه صادره فیروزآباد ولا غیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورای حل اختلاف تقدیم نماید. بدیهی است پس از انقضاء مهلت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

قاضی شعبه میمند - حوزه قضایی فیروزآباد - عبدالله محمدی م/الف/۸

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس شهرستان لار

خانم شفیقه شاهدی فرزند عبدالرحمن با تسلیم دو برگ استشهادیه مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۴۵ متر مربع تحت پلاک ۵۱۵۴/۴ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهرستان لار شهر خور که سند مالکیت آن ذیل ثبت ۱۴۷۹۹ صفحه ۴۵۰ دفتر ۱۴۶ بنام خانم شفیقه شاهدی صادر تسلیم گردیده و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و تقاضای صدور المثنی سند مالکیت گردیده مراتب طبق اصلاحیه تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله، تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۹۹/۳/۲۱

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۰۳

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

کسی که از خود راضی و خویشتن پسند باشد،
غضب کننده به وی بسیار خواهد بود.

حدیث روز

امام موسی کاظم علیه السلام فرمودند:
ما مِن شَیءٍ تَراهُ عَیناکَ اِلا وَ فِیهِ مَوعِظَه؛
چیزی نیست که چشمانت آن را بنگرد ، مگر آن که در آن پند و اندرزی است.

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
بیست‌ودوم	۴:۲۶	۵:۵۶	۱۲:۵۲	۱۹:۴۸	۲۰:۰۷
بیست و سوم	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۸
بیست و چهارم	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۳	۱۹:۴۹	۲۰:۰۸

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– خرداد ماه ۱۳۹۹ – شوال ۱۴۴۱ –ژوئن ۲۰۲۰ –۲۱/ ۰۳/ ۹۹ – شماره ۱۵۰۷ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

رعد و برق، جان دامدار لارستانی را گرفت

فرمانده انتظامی لارستان، از فوت یک دامدار جوان در روستای کاریان، بر اثر اصابت صاعقه خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ داود امجدی، اظهار داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره حادثه در روستای کاریان، بلافاصله ماموران به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند.

فرمانده انتظامی لارستان، افزود: ماموران در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که زنی ۲۷ ساله حین بازگشت گوسفندان از چرا بوده که در زمین های کشاورزی به دلیل تغییر ناهنگام جوی، رعد و برق به وی اصابت کرده است.

این مقام انتظامی، با بیان اینکه فرد مذکور به علت شدت جریان صاعقه جان خود را از دست داده است، گفت: جسد متوفی برای سیر مراحل قانونی در اختیار پزشک قانونی قرار گرفت.

وی به شهروندان توصیه کرد: به هنگام تغییر آب و هوایی و جریانات جوی حتما نکات ایمنی را رعایت کنید و حتی المقدور از خانه خارج نشوید.

برخورد تاکسی با تیر برق در لار حادثه آفرید

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال آتش نشانی لارستان، در برخورد یک تاکسی با تیر برق که در شهرجدید لار و جنب پمپ‌بنزین صالح پور به وقوع پیوست راننده تاکسی دچار مصدومیت شد.

بنابر این گزارش، آتش نشانان با دو خودرو از دو ایستگاه به محل حادثه اعزام شدند و مصدوم که در خودرو محبوس شده بود توسط تیم اتش نشانی رهاسازی و جهت پیگیری های سلامت به پرسنل اورژانس لارستان تحویل شد

دیوار ۸۰ منزل روستایی در بیرم ترک خورد یک نفر در گراش مصدوم شد

فرماندار ویژه لارستان، با اشاره به اینکه در زلزله بیرم به ۸۰ منزل مسکونی خسارت وارد شد، گفت: براساس گزارش‌های اولیه درشهرستان گراش نیز یک نفر مصدوم شده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، جلیل حسنی با تاکید بر اینکه خسارت های وارد شده به منازل، بیشتر ترک‌خوردگی دیوارها است اظهارداشت: این خسارت ها تنها در بخش های روستایی و بافت فرسوده گزارش شده که تا پایان وقت، گزارش نهایی از طریق کارشناسان بنیاد مسکن اعلام می شود.

به گفته وی با برقراری ارتباط با دهیاران و بخشدارهای روستاها موضوع خاصی گزارش نشد و زمین لرزه در حد ترک خوردگی دیوار منازل بوده و فقط بخش اندکی از دیوارهای منازل روستای دیده‌بان بخش صحرای باغ بیرم ریزش کرده است.

فرماندار ویژه لارستان، ادامه داد: بیشترین خسارت منازل در بیرم با ۵۰ واحد و صحرای باغ با ۳۰ واحد مسکونی گزارش شده است. حسنی با اشاره به اینکه بررسی‌ها از میزان و نوع خسارت‌های وارده در حال انجام است افزود: پس از پایان یافتن بررسی‌ها بسته‌های حمایتی در قالب تسهیلات بانکی به صاحبان منازلی که در زمین لرزه شب گذشته به منازل آنان خسارت وارد شده، در قالب وام اعطا خواهد شد

کاهش خطر زلزله در استان فارس زمین لرزه بیرم مربوط به گسل لار است

مدیر مرکز زمین شناسی و اکتشافات معدنی جنوب کشور مستقر در شیراز، با اشاره به وقوع زلزله پنج و هفت دهم ریشتری در منطقه بیرم لارستان، گفت: به دنبال وقوع این زلزله تاکنون شاهد چندین پس لرزه در این مناطق بوده‌ایم که با توجه به لرزه‌خیز بودن منطقه، احتمال وقوع زلزله و پس لرزه‌های دیگر نیز وجود دارد.

طهمورث یوسفی، اظهار داشت: منطقه جنوب و غرب استان فارس بر روی کمربند لرزه‌ای واقع شده و هر ساله شاهد وقوع چندین زلزله و تعداد زیادی پس لرزه هستیم و گسلی که در این منطقه وجود دارد یکی از گسل‌های فعال تعریف شده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، وی افزود: در روستای خلیلی فارس ظرف یک سال گذشته تاکنون شاهد وقوع زلزله‌ها و پس لرزه‌های متعددی بوده‌ایم که امیدواریم این زلزله پنج و هفت دهم ریشتری آخرین زلزله و فعالیت این گسل باشد.

وی گفت: چنانچه این پس لرزه‌ها ظرف چند روز آتی خاتمه یابد، می‌توان گفت که زلزله پنج و هفت دهم ریشتری در حقیقت زلزله اصلی بوده اما اگر این پس لرزه‌ها تا یک ماه آینده همچنان تداوم داشت باید منتظر یک زلزله متوسط دیگر بود.

در همین حال پیمان بکتاش، معاون فنی سازمان نقشه برداری در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان اینکه این زلزله توسط سنسورها ثبت شد که نشان می‌داد قدرت زلزله‌ها رو به کاهش بوده و بیشتر آن‌ها حدود ۴ ریشتر بودند گفت: کاهش قدرت زلزله‌ها نشان می‌دهد که زلزله اصلی رخ داده و انرژی گسل در حال تخلیه شدن است و خطر از منطقه دور شده است.

وی اظهار داشت: نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که بخش‌های دیگر گسل لار فعال شده است، اما وقوع زلزله‌های با قدرت کمتر خطر وقوع زلزله با قدرت بیشتر را کم کرده است.

تشکر کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران از پیام رهبر انقلاب

کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، طی نامه‌ای به رهبر معظم انقلاب اسلامی از پیام پر مهر ایشان به دریانوردان کشتیرانی جمهوری اسلامی به عنوان سربازان انقلاب در بخش حمل و نقل دریایی تشکر و قدردانی کرد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم در نامه قدردانی نائب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران آمده است: پیام پر مهر و روح افزای حضرتعالی به فرزندان خود در ناوگان ملی کشور، دوباره روشنایی‌بخش قلوب سربازان انقلاب در بخش حمل و نقل دریایی که همواره در راه جهاد و فعالیت اقتصادی از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزند، گردید.

کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، در راستای سیاست‌های مقتدرانه ایران اسلامی و با توکل به خداوند متعال و توسل به ائمه اطهار (ع) و سرلوحه قرار دادن کلام حکیمانه‌تان مبنی بر «مقابله با دشمن وحشی از موضع قدرت»، بار دیگر برگ زرینی را در دفتر انقلاب اسلامی به ثبت رسانید و نه تنها تحریم‌های ظالمانه در بخش حمل‌ونقل و صادرات مشتقات نفتی را از بین برد بلکه توانست با اقتدار مورد انتظار مقتدای خود، با پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران وارد دریای کارائیب شود تا وعدهٔ نصرت الهی را به منصهٔ ظهور برساند.

سرمایه‌های انسانی جوان با روحیهٔ جهادی در کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران ضمن سپاسگزاری از مراحم مستطاب عالی و تجدید میثاق با آرمان‌های امام راحل و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی، همچنان که در هشت سال دفاع مقدس به عنوان خط دوم دفاعی ایفای نقش نموده و در دوران تحریم‌های ظالمانه استکبار جهانی نیز با اولویت حمل کالاهای اساسی، استراتژیک و ضروری مورد نیاز مردم با درنوردیدن پهنهٔ دریاها و اقیانوس‌ها در خط اول جهاد اقتصادی قرار گرفته است، پرتوان‌تر از قبل و با انگیزه مضاعف بر حمّیت خود خواهند افزود.

خادمان مردم در ناوگان تجاری در راه تحقق اهداف و آرمان‌های بلند حضرتعالی به عنوان سکاندار کشتی انقلاب، در رسیدن به ساحل امن، هماره نیازمند دعای خیرتان می‌باشند.

رئیس قوه قضاییه: فارس گسترده ترین مجمع قضایی کشور است بررسی موانع تولید در استان

رئیس قوه قضاییه، در بدو ورود به شهر شیراز گفت: فارس گسترده ترین مجمع قضایی کشور را در خود دارد و در طی این سفر موانع تولید و راهکار رفع آن بررسی می شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی در بدو ورود به شهر شیراز، بیان کرد: حضور در استان‌ها یکی از برنامه‌های اصلی دستگاه قضائی است و قرار بود در سال قبل به استان سفر صورت بگیرد اما به علت شیوع بیماری کرونا در کشور این سفر بیش از سه ماه به تأخیر افتاد.

رئیس قوه قضائیه، اضافه کرد: به علت شیوع بیماری کرونا نمی‌توان به تمامی استان سفر کرد و بایستی تمامی ملاحظات بهداشتی رعایت شود از این رو در طی این سفر به تمام استان سفر صورت نمی‌گیرد و برنامه‌ها همراه با محدودیت بوده است.

وی در خصوص برنامه‌های سفر خود به استان نیز از دیدار با همکاران قضائیه مدیران استانی و نماینده ولی فقیه اشاره کرد و افزود: مسائلی که مسائل روز و سال است در کنار بررسی موانع تولید و راهکارهای جهش تولید از جمله برنامه‌های اصلی این سفر است.

حجت‌الاسلام رئیسی، اضافه کرد: فارس گسترده‌ترین فضای قضائی کشور است و سعی شده تا مواردی که در خصوص راهکارهای کاهش موانع تولید احصا شده است در این جلسات بررسی شود.

دیدار امام جمعه و اعضای هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی اوز با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ شیخ عبدالعزیز قاضی زاده امام جمعه اوز، کراماتی شهردار، عبدالعزیز خضری رئیس و اعضای هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی اوز با حضور در فرمانداری، با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی مردم اوز را مردمی با فرهنگ والا و غنی دانست و گفت: اوز منشا علم و دانش و فرهنگ و دارای نیروهای انسانی توانمند است که از سابقه دیرینه و پشتوانه قوی تاریخی و فرهنگی و از سنت ها و اعتقادی قوی برخوردار هستند.

حسنی، مشارکت پذیری مردم اوز در کارهای عام المنفعه را ارج نهاد و خاطرنشان کرد: این خصیصه خوب، موجب رونق و نشاط اجتماعی و همبستگی فرهنگی و پیشرفت امور در همه زمینه ها می شود.

وی روحیه مردم اوز را روحیه عالی و مناسب دانست و گفت: مردم اوز همیشه مشکلات خود را با سعه صدر، تدبیر و از طریق کانال های قانونی پیگیری میکنند و این نشان از فرهنگ بالای مردم اوز است.

معاون استاندار فارس، رفتار خوب علما و بزرگان شهر اوز را نمونه عینی اخلاق محوری و خدامحوری دانست و گفت: این موضوعات باعث می شود که عامه مردم نیز به تبعیت از این افراد، الگوهای خود را تقویت کنند و برای رسیدن به مقاصد خود تلاش کنند و اهداف اجتماعی نیز با سهولت بیشتری شکل بگیرد.

فرماندار ویژه لارستان، زیربنا و محوریت رسیدن به مقصدی خاص را نتیجه همبستگی مردم دانست و گفت: توجه به قانون و همبستگی و وحدت و همدلی خوب مردم با تدبیر اوز بود که موجب ارتقاء سیاسی آنان گردید و همبستگی با لارستان بزرگ در ابعاد فرهنگی و اجتماعی مستحکم‌تر نمود.

حسنی، با اشاره به اینکه اعضای خانواده دانشگاه آزاد اسلامی با شور و نشاط خاصی در راستای ترویج علم و دانش و آموزش منطقه گام بر می دارند تصریح کرد: نقش دانشگاه و مراکز آموزشی در کمک به رشد و توسعه منطقه نقشی مهم و اساسی است و دانشگاه بایستی پیوند محکمی را با دستگاه‌های اجرایی شهرستان ایجاد کند و به کمک آنان بیاید.

نماینده عالی دولت در لارستان، اضافه کرد: اگر منطقه ارتقاء پیدا کرد باید سطح رفاهی مردم نیز رشد کند بنابراین مردم اوز همچون گذشته با همبستگی بیشتر و همدلی و همراهی هم با هماهنگی فرمانداری تلاش کنند تا دستگاه های اجرایی در شهرستان مستقر شوند.

فرماندار ویژه لارستان، ادامه داد: اگر بر روی داشته های خود پافشاری کنیم و نقاط قوت خود را ببینیم، مطمئنا موجب اعتماد به نفس و خود باوری میگردد که این نیز افزایش انگیزه ها را در پی دارد و نهایتاً تبدیل به اعتماد عمومی و هم افزایی خواهد شد که بر اساس آن می توان در جهت کارهای بزرگتر قدم برداشت.

وی در پایان تاکید کرد: نگذارید اختلافات و دو دستگی‌ها در بین مردم باشد و مهمتر اینکه تقسیمات کشوری نبایستی فاصله ها را زیادتر کند که تاکنون نیز انصافا چنین نبوده است، چرا که مردم جنوب فارس از نظر سرزمینی، فرهنگی و مراودات اجتماعی پیوند عمیقی دارند.

پیش از این نیز امام جمعه، شهردار، رئیس و اعضای هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی اوز مواردی را مطرح و از معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان که نهایت همکاری را با شهرستان اوز دارند، تقدیر و تشکر کردند.

مناجاه (۳)

اِلٰهی أَجِرنی مِن عَذابِكَ إِنَّنی
أَسیرٌ ذَلیلٌ خائِفٌ لَكَ أَخضَعُ

اِلٰهی فَآنِسنی بِتَلقینِ حُجَّتی
إِذا كانَ لی فی القَبرِ مَثوىً وَمضجَعُ

اِلٰهی لَئِن عَذَّبتَنی أَلفَ حِجَّةٍ
فَحَبلُ رَجائی مِنكَ لا یَتَقَطَّعُ

راز و نیاز با خدا (۳)

خدایا، مرا از خشم‌ات نگاه دار، که بندی‌ام، خوارام، ترسان‌ام، فروتن توام.
خدایا، بهانه‌ام را بر زبان ام نِه، آنگاه که در گوز بستر وآرام گیرم.
خدایا، اگر هزار سال بیازاری‌ام، مرا رشته امید از تو نگسلد.

نگاه دار ز خشمت که بنده‌ای خوارم
ذلیل و خائف و خاضع، اسیر، ای معبود

بهانه‌ام به زبانم نه در مواطن قبر
به گاه لحظهٔ آرامش ای خدای ودود

هزار سال گر آزار بینم ای رحمان
امید من ز تو هرگز نمی‌توان فرسود

احداث راه روستایی شهرستان حمامی به طول ۱۰ کیلومتردر قالب طرح ملی ابرار

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه وشهرسازی لارستان ، پرویز حیدری رییس اداره راه وشهرسازی خنج در خصوص احداث ۱۰ کیلومتر راه روستایی شهرستان حمامی در قالب طرح ملی ابرار، اظهار داشت : این پروژه به طول ۱۰ کیلومتر و عرض ۶ متر در حال احداث است و تا کنون ۳ ابنیه فنی آن احداث شده و ۲ آبنما و یک ابنیه فنی دیگر نیز در حال ساخت است

رییس اداره راه وشهرسازی خنج، افزود : این پروژه از محل اعتبارات سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور وتوسط ماشین آلات راهسازی این اداره در حال احداث است که با اتمام این پروژه مردم روستای شهرستان حمامی و شهرکهای اطراف از این راه ارتباطی استفاده خواهند نمود .

انتقال بیمار قلبی لارستان با بالگرد اورژانس هوایی شهید قائدی به شیراز

قائدی به بخش کت لب (آنژیوگرافی وآنژیوپلاستی) بیمارستان نمازی شیراز انتقال داده شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، یک بیمارقلبی توسط بالگرد اورژانس هوایی به بیمارستان نمازی شیرازمنتقل شد.

مسعودحاجی رجبی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی لارستان، با اعلام این خبر اظهار داشت: بیمار قلبی ۶۲ ساله در بیمارستان امام رضا(ع) لار بستری بود که با هماهنگی صورت گرفته بین بخش mcmc دانشگاه علوم پزشکی لارستان و شیراز و ستاد عملیات دانشگاه های ذی ربط جهت انجام فرآیندهای دقیق تر پزشکی توسط بالگرد اورژانس شهید