میلاد لارستان

جهش تولید

رهبر معظم انقلاب اسلامی : مسؤولان با این نگاه، با نگاهِ «حایز اهمیت»، باید به بخش کشاورزی نگاه کنند.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– خرداد ماه ۱۳۹۹ – شوال ۱۴۴۱ – ژوئن ۲۰۲۰ –۲۶/ ۰۳/ ۹۹ – شماره ۱۵۰۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

خبر | خبر | کدبانو | سبک زندگی | سلامت | اعتقادی

۲

تست کرونا برای کارمندان ادارات لارستان در حال انجام است

۲

برقراری خدمات پهنای باند موبایل در پنج روستای لارستان و اوز

۸

حجتی:رسانه های لارستان ساماندهی می شوند

۸

اعمال تدابیر سختگیرانه در شهرستان‌های جهرم، لارستان، اوز، خنج و گراش

کشف روش برداشت آنغوزه جهان در لارستان

همین صفحه

۲

حسین زاده:مشکل مالی معاونت برون‌مرزی صدا و سیما حل شود

۳

مسکن ملی اثر خوبی بر کاهش قیمت مسکن در لارستان دارد

۳

تشکیل کمیته پیگیری و اجرای مصوبات سفر رئیس قوه قضائیه

۸

اختصاص ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات به واحدهای آسیب دیده کرونا لارستان

۸

آبرسانی به چهار روستای گراش

حسین زاده: مسئولان کشوری، دلیل تداوم زلزله ها در جنوب فارس را به صورت کارشناسی پاسخ دهند

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس با بیان اینکه مسئولان به داد مردم برسند چراکه به دلیل زلزله‌های مکرر، مشکل روانی پیدا کرده‌اند، گفت: در واقع باید بررسی کارشناسی و علمی درباره تداوم زلزله ها در جنوب استان فارس انجام شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خانه ملت، حسین حسین‌زاده، از وقوع زلزله‌های مکرر در جنوب استان فارس خبر داد و گفت: بخش بیرم و شهر محمله و مخصوصا روستای خلیلی و اطراف آن نزدیک ۲ سال است که به دلیل زلزله می‌لرزد، به همین دلیل مردم در استرس دائم بوده و خواب ندارند.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: روستای خلیلی در جنوب استان فارس طی هفته گذشته، روزانه بیش از ۴۰ تا ۶۰ زلزله را تجربه کرد، در واقع هر ساعت بیش از ۲ زلزله در این روستا اتفاق می افتد.

وی با بیان اینکه بیش از ۸۰ درصد مردم منطقه فقیر هستند، افزود: متاسفانه مسئولان استانی به غیر از تهیه چند چادر برای مردم، کار دیگری انجام نداده‌اند، در حالی که حدود ۵۰۰ خانوار در این روستا و منطقه ساکن هستند.

حسین‌زاده، درخواست کرد: با توجه به گرمای نزدیک به ۵۰ درجه، باید در کوتاه مدت برای مردم کانکس تهیه شود و در بلندمدت مقاوم‌سازی و حتی جا به جایی شهر صورت بگیرد.

این نماینده مجلس، از مسئولان درخواست کرد به داد مردم جنوب استان فارس برسند چراکه به دلیل زلزله‌های مکرر مشکل روانی پیدا کرده و آب و برق نیز ندارند.

به گفته نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس، خرابی همیشگی آب شیرین‌کن و هزاران کمبود دیگر نظیر نبود آنتن برای تلفن همراه، اینترنت، امکانات بهداشتی، خانه بهداشت، پزشک دائمی و فضای ورزشی مردم را رنج می‌دهد.

وی با بیان اینکه باید علت این همه زلزله توسط کارشناسان مشخص شود، گفت: در واقع باید بررسی کارشناسی و علمی درباره تداوم زلزله ها در جنوب استان فارس انجام شود.

کشف روش برداشت آنغوزه جهان در لارستان

آنغوزه گیاهی است چندساله و علفی، بومی استپ های ایران و قسمت هایی از افغانستان است. دارای ساقه ای قوی که در نواحی بایر، زمین های ماسه ای خشک و حاوی ترکیبات آهکی می روید.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از میدپلنت، برای اولین بار در سال ۱۶۸۷ میلادی، شخصی به نام کامفر (Kaempher) در لارستان فارس گونه ی آنغوزه را شناسایی کرد و با به کارگرفتن تعدادی بهره بردار بومی، اقدام به بهره برداری آنغوزه در این منطقه نمود. وی پایه گذار روش تیغ زدن سنتی (برش عرضی) در ایران می باشد. پس از او، اهالی شهرستان نی ریز این حرفه را آموختند و خود اقدام به بهره برداری کردند.

صمغ آنغوزه که از ریشه ی این گیاه استحصال می شود، توسط رومی ها مصرف می شده و امروزه به طور وسیع در هند به عنوان ادویه در تهیه برخی غذاها، انواع ماهی، سبزی ها و سس مورد استفاده قرار می گیرد.

این صمغ اثر ضد تشنج، قاعده آور و ضد کرم دارد. در معالجه بیماری های با منشأ عصبی، دستگاه تنفسی، اسپاسم حنجره، آسم و دستگاه هضم و همچنین در رفع یبوست در افراد مسن، به کار می رود.

ساقه های جوان گیاه تازه آنغوزه در نواحی خراسان و کرمان به مصرف غذایی می رسد. اسانس حاصل از صمغ در صنایع غذایی، در تهیه انواع سس مورد استفاده قرار می گیرد. صمغ این گیاه، که با انجام عمل تیغ زنی استخراج می شود، منبع درآمد با ارزشی برای تعداد قابل توجهی از روستاییان و بهره برداران کشورمان می باشد. تقریباً تمام صمغ آنغوزه دارای ترکیبات دی، تری و تتراسولفید مشتقات کومارین، فئوتیدین و کامولونفرول، اپی سامارکاندین، آمبلی پرنین و کانفرول می باشد.

محققان در اسانس حاصل از شیرابه ی آنغوزه چندین ترکیب مختلف شناسایی کردند که مهمترین اجزای تشکیل دهنده ی آن را میرسن، آلفا و بتاپینن تشکیل می دهند.

این گیاه در استان های کرمان، فارس، خراسان، یزد، سمنان و هرمزگان، سیستان و بلوچستان، اصفهان، کهگیلویه و بویر احمد و استان بوشهر می روید.

منبع: امیدبیگی، رضا. ۱۳۹۲. تولید و فرآوری گیاهان دارویی. جلد دوم. انتشارات به نشر. صفحات ۱۱۱-۱۰۸

میلاد لارستان : آیا زمان آن نرسیده که در سال جهش تولید مسئولین اجرایی بخصوص جهاد کشاورزی و منابع طبیعی اقدام عاجل مبذول داشته و در گسترش و توسعه این گیاه سودمند داروئی گام موثر بردارند و با استفاده از این گیاه فرآورده های مختلف دارویی و غذایی را تهیه و به رشد صنعت کمک کنند.

شهادت جانگداز ششمین اختر تابناک امامت و ولایت، بنیان گذار مذهب شیعه اثنی عشری بر عموم شیعیان تسلیت باد.

افزایش سقف ذخیره بنزین درکارت‌های سوخت

به گزارش میلاد لارستان، رئیس کارت هوشمند سوخت شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی فارس در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما، گفت: به دلیل شرایطی که کرونا ایجاد کرد، سقف ذخیره سهمیه بنزین کارت‌های سوخت از ۶ ماه به ۹ ماه افزایش پیدا کرد.

راسخ، با بیان اینکه ذخیره سازی برای همه خودروهای یگانه سوز و دوگانه سوز است، افزود: حداکثر سقف ذخیره سازی ۵۴۰ لیتر است.

وی ادامه داد: سهمیه ماه‌های قبل کسانی که تقاضای صدور المثنی کارت سوخت دارند،در کارت محفوظ می‌ماند.

رئیس کارت هوشمند سوخت استان فارس گفت: سهمیه متقاضیانی که خودرو را تازه خریداری کرده اند، از زمان صدور کارت ملاحظه خواهد شد.

میزان سهمیه ماهانه برای خودروهای شخصی بنزین‌سوز ۶۰ لیتر، دوگانه‌سوز ۳۰ لیتر و موتورسیکلت‌ها ۲۵ لیتر است.

حوادث و کشفیات

زمین لرزه‌های ٤/٦ و ٤/٧ ریشتری محمله و بیرم را لرزاند

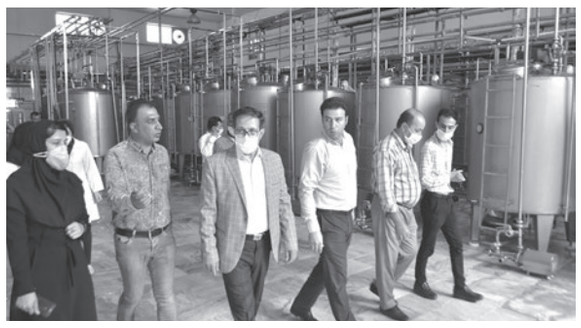
زمین لرزه‌های ۴/۶ و ۴/۷ ریشتر در عمق ۱۲ و ۹ کیلومتری زمین منطقه محمله و بیرم در استان فارس را لرزاند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مرکز لرزه نگاری کشوری موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران اعلام کرد: زمین لرزه‌ای با قدرت ۴/۷ ریشتر، بیرم در شهرستان لارستان و زمین لرزه دیگری با قدرت ۴/۶ ریشتر منطقه محمله در استان فارس را لرزاند.

رحیم آزادی، مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس ، با اشاره به وقوع دو زمین لرزه در شهرستان های بیرم لارستان و محمله در شهرستان خنج، گفت: این زلزله ها هیچ خساراتی به مناطق مسکونی وارد نکرده است.

وی بیان اینکه دقایقی پس از بروز زمین لرزه تیم‌های امدادی در منطقه حاضر شدند، افزود: تیم‌های عملیاتی شهرستان لارستان و خنج در آماده باش کامل هستند.

بازدید معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان از کارخانجات لبنیاتی قنبرزاده با هدف رفع موانع تولید



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان با هدف رفع موانع تولید، با حضور در کارخانه لبنیاتی قنبرزاده از بخش های مختلف خطوط تولید انواع لبنیات در این شرکت بازدید کرد. فرماندار ویژه لارستان، در این بازدید در بخش خط تولید و فرآوری و بسته بندی محصولات لبنی این شرکت حضور یافت و به بررسی مسائل و مشکلات این واحد تولیدی پرداخته و تصمیماتی در خصوص رفع مشکلات آن اتخاذ شد.

در این بازدید، معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان با بیان اینکه باید موانع تولید در هر یک از بخش ها مورد بررسی قرار گیرد؛ خاطرنشان کرد: باید با توجه به بحث اشتغالزایی و رفع مشکلات ناشی از بیکاری بر حمایت از واحدهای تولیدی و صنعتی اقدام کنیم.

حسنی، در ادامه با اشاره به ظرفیت و پتانسیل شهرستان لارستان درحوزه های مختلف بر استفاده از آنها در راستای ایجاد اشتغال پایدار، دائمی و افزایش تولید تاکید کرد.

وی با تاکید در مورد خرید کالاهای ایرانی، گفت: با خرید کالاهای داخلی، بویژه تولید خود شهرستان باید برای به حرکت درآوردن چرخ‌های تولید داخلی این منطقه اقدام کنیم.

وی پس از شنیدن مسائل و مشکلات مدیر این کارخانه، به مسئولان دستگاه های اجرایی ذیربط در شهرستان دستور پیگیری برای حل مشکلات آنها را صادر کرد.

حسن قنبرزاده، مدیر عامل این کارخانه نیز اهم مسائل و مشکلات و درخواست های این واحد تولیدی را از جمله کمبود آب، استاندارد، طرح توسعه کارخانه، خرید محصولات این کارخانه توسط ادارات شهرستان و غیره مطرح و خواستار پیگیری و رفع این موارد شد.

گفتنی است کارخانه لبنیاتی قنبرزاده واقع در شهرک صنعتی پشته سنگر شهر لار که ازسال ۱۳۹۳ آغاز بکار کرده است، ۵۱۰۰ متر مربع مساحت و ۲۴۰۰ متر مربع زیربنا دارد که محصولات لبنی همچون ماست، دوغ، ماست موسیر، کشک و ماست چکیده را تولید می کند و بیش از ۷۰ نفر بصورت مستقیم و غیر مستقیم مشغول به کار و فعالیت هستند.

اضافه می گردد که در این بازدید همچنین احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان، خرم رییس امور آب شهرستان، پیمان فر رییس شرکت شهرکهای صنعتی لار و کارشناسانی از دفتر برنامه ریزی و اقتصادی فرمانداری و ادارات جهاد کشاورزی و صنعت، معدن و تجارت هم حضور داشتند و مواردی را بیان کردند.

تست کرونا برای کارمندان ادارات لارستان در حال انجام است

کریمی، با بیان اینکه تست کرونا کارمندان ادارات لارستان متوقف نشده است، گفت: این آزمایشات در بعضی از ادارات انجام شده و به تدریج، برای سایر ادارات نیز انجام می‌گیرد.

به گزارش میلاد لارستان، محمدحسین کریمی در گفت‌وگو با خبرگزاری شبستان در لارستان، درباره توقف تست کارمندان ادارات در پی افزایش آمار کرونا در شهرستان، گفت: این مسأله واقعیت ندارد و شایعه است و یک سری از افراد به خاطر بر هم زدن جو شهرستان، این کارها را انجام می‌دهند.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، با بیان اینکه افراد تماس نزدیک با بیماران و مسافران پروازی اولویت آزمایش کرونا هستند، افزود: افرادی که تماس نزدیک با بیماران کرونایی داشته و دارند و مسافرانی که از طریق پرواز وارد شهرستان می‌شوند، اولویت ما در انجام آزمایش هستند.

وی ادامه داد: این آزمایشات در بعضی از ادارات انجام شده و به تدریج، برای سایر ادارات و همچنین پرسنل بیمارستان نیز انجام می‌گیرد.

کریمی، با بیان اینکه دستگاه آزمایش تشخیص کرونا از نوع **ABI** است که حساسیت و دقت بالایی دارد، تصریح کرد: آزمایش‌ها را با دقت انجام می‌دهیم و در بعضی مواقع هم تکرار می‌کنیم و به کیفیت آزمایشات انجام شده، اطمینان داریم.

وی با اشاره به اینکه دستگاه کرونا روزانه به طور متوسط ۱۸۰ آزمایش انجام می‌دهد، بیان کرد: دستگاه جدید تشخیص کرونا هم خریداری شده که ان‌شاءالله تا تیرماه به ما تحویل داده می‌شود.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، در پایان درباره نحوه اعلام آمار خاطر نشان کرد: آمار روزانه کرونا طبق هماهنگی با وزارت بهداشت اعلام می‌شود.

۱۲۰ روز درگیری با ملخ‌های صحرایی

آیا پایان مبارزه در استان فارس نزدیک است؟

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، ملخ‌های صحرایی مهمانان ناخوانده‌ای هستند که از سال گذشته در ایران حضور پررنگ‌تری داشتند، این ملخ‌ها از شبه جزیره عربستان، امارات و عمان به سمت ایران حرکت کردند و چندین استان را در فصل زمستان درگیر کردند. امسال نیز این ملخ‌ها دوباره از اواخر آذرماه وارد ایران شدند و در حال حاضر تعدادی از استان‌های کشور را درگیر کرده و هشت استان کشور درگیر آفت ملخ صحرایی هستند. به گفته محمدرضا میر، سخنگوی سازمان حفظ نباتات وزارت جهاد کشاورزی ۵ روز پیش اعلام کرد که استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بوشهر بیشترین میزان آلودگی را دارند.

احتمال آلودگی ۲ استان جدید به آفت ملخ

وی همچنین از احتمال آلودگی استان‌های ایلام و کهگیلویه و بویراحمد با این آفت خبر داد و اعلام کرد: هم اکنون در اوج زمان مبارزه با آفت ملخ هستیم و تا پایان خردادماه و اوایل تیر در دوران پیک مبارزه با این آفت خواهیم بود بنابراین نمی‌توان پیش بینی کرد که دقیقاً چه اتفاقی خواهد افتاد و این امر بستگی به مسائل مختلف از جمله جهت وزش باد دارد اما احتمال گسترش سطح آلودگی وجود دارد.

«با این وجود در استان فارس یک هفته است که از ملخ‌ها خبری نیست و این موضوع را مرهون جهت باد هستیم» این موضوعی است که حمیدرضا دبیری مدیر سازمان حفظ نباتات استان فارس در گفت‌وگو با تسنیم مطرح می‌کند. به گفته وی با وجود اینکه استان‌های همسایه فارس با ملخ‌ها درگیر هستند، اما به دلیل جهت موافق باد و مبارزه مستمر با پوره‌ها در یک هفته گذشته هیچ اثری از ملخ‌ها در استان فارس مشاهده نشده است. دبیری امیدوار است که این امر پایان حضور ملخ‌ها در استان فارس باشد.

به گفته مدیر سازمان حفظ نباتات استان فارس از ابتدای زمان مبارزه تاکنون در ۳۱ هزار هکتار مبارزه صورت گرفته و در ۶۳۰ هزار هکتار هم ردیابی و پایش انجام شده است.

آنگونه که دبیری می‌گوید: ۱۲ شهرستان لارستان، لامرد، قیروکارزین، فراشبند، فیروزآباد، کازرون، ممسنی، گراش، مهر، خنج، داراب و زرین‌دشت با این آفت درگیر شدند اما هیچ خسارتی از سوی کشاورزان اعلام نشده است.

به گفته وی برای مبارزه با ملخ‌ها ۲۲ تن سم مصرف شده و مبارزه و پایش مستمر سبب شده که امسال خسارتی به مزارع و باغات وارد نشود و امیدواریم که با تا ۱۰ تیرماه مبارزه با ملخ‌ها به صورت کامل پایان یابد. آن‌طور که دبیری می‌گوید: از ابتدا تاکنون در استان فارس ۵۶ مورد ریزش ملخ انجام شده است.

براساس اظهارات کارشناسان سازمان حفظ نباتات طول زندگی هر ملخ حدود ۲،۵ ماه است که در این مدت حدود ۲۵۰ تخم می‌گذارد، ملخ‌ها در حالت تجمعی تمایل به پروازهای طولانی مدت دارند و حداقل صد متر ارتفاع می‌گیرند و با نیروی باد جابه‌جا می‌شوند بنابراین اگر در طول یک‌روز بتواند دوازده ساعت پرواز کنند و سرعت وزش باد هم مثلا ۲۰ کیلومتر در ساعت باشد حدود ۳۰۰ کیلومتر می‌توانند در طول روز جابه‌جا شوند.

به گزارش تسنیم، در دوره گذشته از بهمن ۹۷ تا تیرماه ۹۸ درگیر مبارزه با ملخ‌های صحرایی بود و ۱۴ شهرستان نیز به صورت جدی درگیر این آفت شده بودند. در این مدت زمانی مبارزه علیه این آفت در ۴۴ هزار و ۵۰۰ هکتار انجام و بالغ بر ۳۱ تن سم برای مبارزه با این آفت مصرف شد.

از آنجا که بخش زیادی از ملخ‌ها به عرصه‌های منابع طبیعی وارد شده بودند، خسارت به مزارع استان فارس از حمله ملخ‌ها ناچیز بود. براساس اعلام جهاد کشاورزی استان در سال گذشته در مجموع ۶ هکتار از بخش کشاورزی آن هم بین ۱۰ تا ۲۰ درصد خسارت دید.

برقراری خدمات پهنای باند موبایل در پنج روستای لارستان و اوز

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس، از بهره مندی پنج روستای شهرستان های لارستان و اوز از خدمات پهنای باند تلفن همراه خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری شبستان، با اشاره به اینکه سهم استان فارس ۹۲ روستا در قالب ۲۸ سایت است، تاکید کرد: فارس در این پروژه از لحاظ تعداد سایت استان سوم و از لحاظ تعداد روستا استان چهارم کشور است.

وی با برشمردن روستاهای مختلف در شهرستان های استان فارس، افزود: پنج روستای لارستان با نام های علی آباد، کهنه جدید، کهنه بخش مرکزی، هود و کهنه بخش اوز با تعداد ۱۸۲۱ خانوار و جمعیت ۶۹۵۷ نفر و تکنولوژی **3G** و سرمایه گذاری بخش خصوصی در این پروژه به پهنای باند اضافه می شوند.

وی با اشاره به اینکه مجموع کل روستاهای تحت پوشش تحت پوشش خدمات پهنای باند تلفن همراه در استان فارس، ۹۲ روستا است که در ۱۵ شهرستان مستقر هستند، تاکید کرد: سرمایه گذاری بخش خصوصی در استان فارس میزان ۱۲ میلیارد و یکصد میلیون تومان و سرمایه گذاری بخش دولتی (**USO**) در استان فارس میزان ۹ میلیارد تومان بود که در مجموع ۲۱ میلیارد و یکصد میلیون تومان در این پروژه سرمایه گذاری شده است.

سهرابی، با اشاره به اینکه هدف گذاری وزارت خانه برای این توسعه و همچنین توسعه بخش های فناوری، خرداد ۱۴۰۰ بود که این هدف گذاری به خاطر شیوع بیماری کرونا در فروردین ۹۹ اجرایی شد، افزود: امید داریم تا پایان سال دسترسی روستاهای بالای ۲۰ خانوار را به دسترسی اینترنت فراهم کنیم، تاکنون ۹۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار به اینترنت دسترسی دارند که بیش از ۲۰۰ روستا هنوز به این مهم دست نیافته اند که سعی می کنیم تا پایان سال آن روستاها هم به اینترنت دسترسی یابند چرا که توسعه اینترنت در آموزش، سلامت، بانکداری، کشاورزی و غیره موثر زیادی دارد.

حسین زاده:مشکل مالی معاونت برون‌مرزی صدا و سیما حل شود

شبکه الکوثر و سحر باید زنده بمانند

بیانیه جمعی از اصحاب، فعالان و چهره‌های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و رسانه ای، اساتید دانشگاه ها، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و صاحبنظران حوزه روابط بین الملل در خصوص لزوم رفع سریع موانع پرداخت بدهی ارزی انباشت شده صداوسیما به پخش کنندگان بین المللی این رسانه ها منتشر شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از سینما پرس، ضرورت تخصیص و تزریق بودجه ارزی رسانه ملی از سوی نهادهای ذیربط اجرایی در کوتاه ترین زمان و برقراری هر چه زودتر ارتباط فرکانسی شبکه‌های الکوثر و سحر اردو که در روزهای گذشته به همین سبب از سوی ماهواره‌های یوتل ست و پاک ست قطع شدند، همچنین برقراری مجدد موج اف ام رادیو دری در افغانستان از جمله مطالباتی است که تایید کنندگان بیانیه ذیل خواستار آنند.

در این بیانیه بر نقش استراتژیک رسانه‌های برون‌مرزی صداوسیما تاکید و بی توجهی بدان بی‌تدبیری و بی‌توجهی به آرمان‌های انقلاب اسلامی و جبهه مقاومت و گناهی غیر قابل بخشش خوانده شده است.

متن بیانیه که توسط حسین حسین زاده نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز و چهره های سرشناسی نظیر دکتر غلامعلی حداد عادل، رئیس بنیاد سعدی و فرهنگستان زبان و ادب فارسی، سید محمد حسینی، وزیر اسبق فرهنگ و ارشاد اسلامی، دکتر شهاب اسفندیاری،رئیس دانشگاه صداوسیما، مسعود بصیری، رئیس بسیج رسانه و نایب رئیس انجمن روزنامه نگاران مسلمان، نادر طالب زاده، مستندساز و پژوهشگر حوزه بین الملل، دکتر محمدحسین ساعی، رییس دانشگاه سوره و بیش از ۱۱۰ شخصیت و چهره سیاسی، اجتماعی و فرهنگی، نمایندگان مجلس شورای اسلامی و... به امضا رسیده، به این شرح است:

فلسفه وجودی رسانه های برون مرزی با نگاه جهانی انقلاب اسلامی گره خورده است.

-در دنیای امروز که بیش از همه به عصر ارتباطات و انفجار اطلاعات شهرت یافته است برخورداری از قدرت رسانه‌ای به مزیتی غیر قابل انکار بدل شده است. امروزه در معادلات قدرت در عرصه روابط بین الملل بهره مندی از نیروهای مسلح نیرومند در قالب قدرت سخت همان قدر مهم و تعیین کننده است که برخورداری از شبکه‌های رسانه ای اثرگذار در قالب قدرت نرم.

-امروزه در آوردگاه نبرد رسانه ای در نظام بین الملل در یک سو رسانه‌های وابسته به استکبار جهانی قرار دارند که با بودجه‌های کلان و حمایت همه جانبه مثلث عبری، عربی و غربی در صدد وارونه جلوه دادن حقایق و واقعیت‌های منطقه ای و جهانی هستند و در سوی دیگر رسانه‌های جبهه مقاومت با محوریت ایران اسلامی قرار دارند که براساس آموزه‌های انقلاب اسلامی پژواک صدای مظلومان هستند.

-در این نبرد نابرابر رسانه ای، شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی معاونت برون مرزی رسانه ملی به عنوان تریبون انقلاب اسلامی در خط مقدم جنگ نرم با امپراطوری رسانه ای آمریکا، رژیم صهیونیستی و عربستان سعودی قرار دارند که به رغم بودجه اندک با روحیه انقلابی نیروهای خدوم و پرتلاش خود موفق شده اند در چهار دهه گذشته پیام انقلاب اسلامی را به سراسر جهان مخابره کنند.

-در هزاره سوم که به مدد انقلاب ارتباطی، میدان جنگ از جغرافیای سرزمینی به مرزهای ذهنی و جغرافیای قلب ها تغییر موضع داده است هر چند واقعیات مهم هستند اما مهم تر از واقعیت ها تصویری است که از این وقایع در اذهان ساخته می شود.

امروزه در نبرد نامتوازن رسانه ای و براساس راهبرد معماری ذهن ها ارتش رسانه ای استکبار با توسل به تکنیک‌های مهندسی پیام و با پنهان کردن چهره زشت و کریه رژیم های کودک‌کش و تروریست پرور، جهانی را ترسیم می کند که در آن کودک‌کشی صهیونیست ها دفاع مشروع و قربانی شدن کودکان مظلوم یمنی جنگ طلبی تعریف می شود. در چنین جهان بزک کرده ای از جانب رسانه های بیگانه، ایران اسلامی که خود قربانی تروریسم بوده و در مصاف با تروریست ها نقش محوری دارد حامی و مروج تروریسم معرفی می شود. تردیدی نیست که برای زدودن این غبار و نمایان ساختن واقعیت ها و توجه دادن افکارعمومی دنیا به چهره بدون روتوش آمریکا و رژیم‌های دنباله روی آن در منطقه و جهان، رسانه های جبهه مقاومت و در صدر آن ها رسانه های برون‌مرزی رسانه ملی به حمایتی همه جانبه نیاز دارند.

-در این آوردگاه نابرابر رسانه ای و به رغم برتری عددی و کمی رسانه های دشمن و پیچیده ترشدن ابعاد جنگ نرم هر چند رسانه های برون‌مرزی خوش درخشیده اند و تاروپود عنکبوتی رسانه های عبری، عربی و غربی را بیش از پیش سست و بی بنیان ساخته اند اما تردیدی نیست که در ادامه این راه و این نبرد، به اصل حمایت و تقویت مالی و سخت افزاری از شبکه های برون‌مرزی، بایستی به عنوان اولویت و وظیفه ای ملی و اسلامی نگریسته شود.

ما به عنوان جمعی از اهالی رسانه و اساتید دانشگاه و کارشناسان و فعالان سیاسی و اجتماعی که به پشتوانه سال‌ها کار میدانی و مطالعاتی از زوایای پیدا و پنهان جنگ نرم دشمن آگاهی داریم نسبت به «قطع پخش شبکه‌های الکوثر و سحر اردو از ماهواره های یوتل‌ست و پاک‌ست، همچنین توقف پخش رادیو دری از موج اف ام در افغانستان به علت بدهی ارزی» به شدت متاسف بوده از همه دستگاه‌های مسئول مصرانه می‌خواهیم بدون فوت وقت و به منظور جلوگیری از ضایعه جبران ناپذیر از دست رفتن مخاطبان وفادار این شبکه ها که به منزله سرمایه‌های معنوی ایران اسلامی به شمار می روند و سال ها مشتاقانه و به عشق انقلاب اسلامی برنامه های شبکه‌های برون‌مرزی را دنبال کرده اند، نسبت به رفع مشکلات ارزی معاونت برون‌مرزی اقدام نمایند.

-بدون شک هرگونه تعلل و کوتاهی در این امر مهم، در وهله نخست «بی دفاع شدن کشور در برابر جنگ نرم جهانی و منطقه ای دشمن» را در پی خواهد و در مراحل بعد به «خالی شدن پشت جبهه انقلاب اسلامی و مقاومت» و «واگذاری میدان به دشمنان و رقبا» منجر خواهد شد.

-از این رو ما یک بار دیگر نسبت به بی تدبیری و نگاه حاشیه‌ای به رسانه های برون‌مرزی ابراز نگرانی کرده، هشدار می دهیم که استمرار چنین نگاهی به منزله بی توجهی به آرمان ها و اهداف انقلاب اسلامی، اندیشه‌های ناب امام خمینی (ره)، رهبر فرزانه انقلاب حضرت آیت الله خامنه ای و هزاران شهید جبهه و مقاومت و در صدر آن‌ها سردار دل ها و نگین شهدای مقاومت سپهبد حاج قاسم سلیمانی محسوب می‌شود. کوتاهی و تعللی که به هیچ عنوان قابل توجیه نبوده، از سوی وفاداران و دلسوزان انقلاب اسلامی در ایران و جهان پذیرفتنی نیست و به منزله گناهی غیرقابل بخشش است.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین محصور تحت پلاک ۴۷۴۳/۱۶ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس ملکی خانم نساء اکرمی که به علت عدم حضور باید تجدید شود و برحسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۰۵/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۳/۲۶

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۱۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک ۱۳۹۰۰ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار شهرجدید ملکی آقای جمال پوشاسب که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و برحسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۰۴/۲۵ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۳/۲۶

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۱۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۶۸۷ مورخه ۹۸/۱۲/۲۷ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر احمدی لاری فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۱۵۴۷۶ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۹۹/۹۲ متر مربع پلاک ۴۳ فرعی از ۳۶۸۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۶۸۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مهدی دگلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۴۶

مسکن ملی اثر خوبی بر کاهش قیمت مسکن در لارستان دارد

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان با بیان اینکه مسکن ملی اثر خوبی بر کاهش قیمت مسکن در لارستان دارد، گفت: امیدواریم تا پایان عمر این دولت این طرح را تمام کنیم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه وشهرسازی لارستان ، «موسی میرزایی در مورد تاثیر مسکن ملی بر کاهش قیمت مسکن یا معقول ماندن قیمت ها اظهار کرد: به دستور وزیر راه و شهرسازی قرار است نزدیک به ۴۰۰ هزار واحد مسکونی مسکن ملی در سطح کشور ساخته شود؛ بنابراین، چون عرضه زیاد می شود امیدواریم که روی کاهش قیمت نیز اثر خیلی خوبی داشته باشد.

مسکن ملی، اثر بسیار خوبی بر کاهش قیمت مسکن دارد

وی با تاکید بر اینکه مسکن ملی اثر بسیار خوبی بر کاهش قیمت مسکن دارد افزود: فازهای مختلف مسکن ملی در سال جاری مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت و امیدواریم بیشتر آن ها تا پایان سال به بهره برداری برسند.

امیدواریم تا پایان عمر دولت، همه طرح های مسکن ملی به بهره برداری برسند

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در پاسخ به این سوال که آیا مسکن ملی می تواند پس از پایان این دولت ضمانت اجرایی داشته باشد، گفت: بله چون برنامه ریزی های بسیار دقیقی انجام شده، ارگان های مختلف پای کار هستند و به صورت هماهنگ عمل می کنند؛ بنابراین، امیدواریم تا پایان عمر دولت همه این ها به بهره برداری برسند.

مسکن ملی با مسکن مهر متفاوت است

میرزایی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا مسکن ملی می تواند جایگزینی برای مسکن مهر باشد اظهار کرد: این دو، دو مقوله جدا از هم هستند، مسکن مهر برای دهک های پایین طراحی شده بود در حالی که مسکن ملی برای دهک های ۴ تا ۷ پیش بینی شده یعنی طرف باید یک سری توانایی های مالی نیز داشته باشد و توانایی بازپرداخت اقساط ماهیانه حدود ۵/۱ میلیون تومان را داشته باشد و قطعا با مسکن مهر متفاوت است.

نام نویسی ۴۲۸۰ نفر، در لارستان، خنج، گراش، اوز، لامرد و گله دار

وی در مورد آمار ثبت نام کنندگان مسکن ملی در منطقه، گفت: تاکنون، در حوزه اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در فاز یک، ۱۲۰۰ نفر در شش شهر حوزه استحفاظی یعنی لار، گراش، اوز، خنج، لامرد و گله دار ثبت نام کرده اند و در فاز دوم، ۳۰۸۰ نفر ثبت نام کرده اند.

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، افزود: به دلیل اینکه در فاز اول ثبت نام، برای عده ای که به دلایل مختلف مشکل داشتند به عنوان نمونه مسکن به نام شان بود، «فرم ج» شان سبز بود و شرایط اولیه ی طرح اقدام ملی مسکن را نداشتند و حذف شدند مجبور شدیم فاز دوم ثبت نام را هم قرار دهیم.

ثبت نام فاز سوم مسکن ملی به زودی آغاز خواهد شد

موسی میرزایی خاطرنشان کرد: ظرفیت احداث مسکن ملی در حوزه استحفاظی شهرهایی که زیر نظر اداره کل راه و شهرسازی لارستان هستند در حال حاضر ۱۲۰۰ واحد است اما فاز ۳ هم داریم که به زودی ثبت نام خواهیم کرد.

وی تصریح کرد: در حال حاضر، پالایش فاز یک تمام شده و مرحله معرفی به بانک را به زودی انجام می دهیم تا افرادی که شایسته شناخته شده اند به آنجا بروند و مبلغ اولیه واریزی که حدود ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان است را واریز کنند و قطعا کسانی که اولین مبلغ را به بانک واریز می کنند مشتریان قطعی مسکن ملی شناخته خواهند شد؛ بنابراین، هنوز کسی نمی تواند مدعی شود که کارش انجام شده است.

مجری طرح در حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، «بنیاد مسکن» است

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، خاطرنشان کرد: کارگزار یا مجری طرح در حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، بنیاد مسکن است چون همه شهرهای ما زیر ۱۰۰ هزار نفر هستند و بر طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت راه و شهرسازی، متولی ساخت در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است.

میرزایی اظهار کرد: خوشبختانه در شهرهای حوزه استحفاظی، کارها را شروع کرده ایم یعنی علاوه بر کارهای مقدماتی همچون تهیه نقشه و هماهنگی، جلسات مختلفی را با شهرداری، نظام مهندسی و فرمانداران حوزه استحفاظی برگزار کرده ایم و بحث و بررسی های زیادی انجام گرفت تا بتوانیم تا پایان عمر این دولت، طرح را به مقصد برسانیم.

مکان های در نظر گرفته شده برای مسکن ملی در شهر لار

وی در مورد مکان مورد نظر برای مسکن ملی در شهر لار، گفت: دو جا را برای این طرح پیش بینی کرده ایم که یکی از آن ها «جنب قرارگاه پلیس» است و دیگری «شرق اداره راه و شهرسازی شهرستان» است که زمینش را برای کسانی که در فاز دوم ثبت نام کرده اند تغییر کاربری داده ایم.

شرایط اصلی متقاضیان مسکن ملی

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در مورد شرایط برخورداری از مسکن ملی اظهار کرد: شرایط اصلی در نظر گرفته شده برای متقاضیان مسکن ملی این است که باید «فرم ج» شان سبز باشد، متاهل یا جزو زنان سرپرست خانوار باشند و سابقه سکونت در آن شهر به مدت پنج سال را داشته باشند.

در فاز آخر شناسایی و بررسی صلاحیت ها، کسانی که ساکن شهر دیگری باشند حذف و متقاضیان جدید جایگزین می شوند

موسی میرزایی، افزود: در فاز آخر شناسایی ما و بررسی صلاحیت ها که هنوز انجام نشده، کسانی که ساکن شهر دیگری باشند حذف می شوند و متقاضیان جدید جایگزین شان می شوند چون باید حتما ساکن آن شهر باشند یعنی کسی که ساکن گراش است، نمی تواند در لار ثبت نام کند یا کسی که ساکن لار است نمی تواند در گراش یا خنج ثبت نام کند.

شناسایی محل سکونت به صورت فیزیکی و رو در رو انجام می شود

وی خاطرنشان کرد: شناسایی محل سکونت به صورت فیزیکی و رو در رو انجام می شود یعنی طرف باید مدارکی دال بر سکونتش بیاورد.

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، تصریح کرد: طرح مسکن ملی در منطقه تا فاز ۳ ادامه خواهد داشت و پس از آن با توجه به محدودیت زمانی ای که در این دولت داریم به پایان می رسد.

مسکن فرهنگیان

میرزایی، در مورد مسکن فرهنگیان اظهار کرد: علاوه بر طرح اقدام ملی مسکن، وزیر راه و شهرسازی، تفاهم نامه هایی را با ارگان های مختلف جهت احداث مسکن پرسنل آن ارگان ها بسته است که از جمله آن ها تفاهم نامه ای است که بین وزیر راه و شهرسازی و وزیر آموزش و پرورش رد و بدل شده است.

وی خاطرنشان کرد: در پرتو همین تفاهم نامه و لیستی که وزارت آموزش و پرورش به ما اعلام کرده است، در کل شهرهای حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، حدود ۵۰۱ نفر در شهرهای مختلف از طرف وزارت آموزش و پرورش به ما معرفی شده اند که قرار بود بر طبق تفاهم نامه، با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش فارس و ادارات شهرستانی آموزش و پرورش زمین هایی که در اختیار آموزش و پرورش هستند را شناسایی کنیم و برای پرسنل آموزش و پرورش تغییر کاربری دهیم.

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، افزود: خوشبختانه، این کار در اسرع وقت انجام شد و در کارگروه های مختلفی که در استانداری و اداره کل تشکیل شد، با تاکید و پیگیری های زیاد مهندس باقری فرد، زمین ها شناسایی شدند و کار آن نیز به زودی انجام می شود و تحویل فرهنگیان خواهد شد.

موسی میرزایی، در مورد نحوه برخورداری از مسکن فرهنگیان تصریح کرد: باید شرایطی که در طرح اقدام ملی برای کل مردم منطقه اعلام شده است آن ها نیز شرایط داشته باشند، یعنی هر کسی نمی تواند در مسکن فرهنگیان شرکت کند و آن ها هم باید همه این شرایط را داشته باشند.

کسانی که برای طرح مسکن ملی پیامک زدند نگران نباشند، به زودی خبرش را اعلام می کنیم

وی خاطرنشان کرد: به دلیل شیوع کرونا در منطقه، ممکن است عده ای از مردم همچنان سردرگم باشند و به خاطر این بیماری نتوانسته اند برای ثبت نام به سایت ها مراجعه کنند، در نتیجه، پیامک زدند؛ بنابراین، از نظر ظرفیت در فاز دوم نسبت به فاز اول محدودیت به وجود نیاوردیم تا مردم مشکلی نداشته باشند.

مدیر مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان، افزود: برخی توانستند از طریق اینترنت و سامانه طرح اقدام ملی مسکن ثبت نام کنند و برخی هم پیامک دادند، کسانی که پیامک زدند منتظر مجوز ستاد ملی مبارزه با کرونا هستیم و به زودی خبرش را اعلام می کنیم که در فرصتی مناسب با مراجعه به کافی نت ها یا نت های شخصی شان ثبت نام کنند. بنابراین اصلا نگران نباشند و به زودی خبرش را اعلام می کنیم.

به ردشدگان فرصت مجدد می دهیم

میرزایی در مورد کسانی که در آپلود شدن مدارک شان مشکل داشتند یا به قرمز یا سبز شدن «فرم ج» شان و... اعتراض داشتند و صلاحیت شان در سامانه رد شده است گفت: با تهران در این زمینه صحبت کرده ایم و مدیرکل راه و شهرسازی لارستان هم پیگیری کرده اند تا فرصت دیگری به آن ها بدهیم که همه بتوانند کارهایشان را به نحو احسن انجام دهند.

تشکیل کمیته پیگیری و اجرای مصوبات سفر رئیس قوه قضائیه

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، حجت الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی ضمن تقدیر از عنایات ویژه ریاست معظم قوه قضائیه به مجموعه قضایی استان فارس حضور ایشان را نقطه عطفی در تاریخ عدلیه استان فارس خواند و بیان داشت: بی تردید با ارشادات و حمایت های ریاست قوه قضائیه در جلسات کاری روند پیگیری امور و فعالیت و خدمت رسانی در مجموعه قضایی استان شتاب بیشتری خواهد گرفت.

نماینده عالی قوه قضائیه در استان فارس با بیان اینکه تصمیمات و مصوبات قابل توجهی در شورای عالی قضایی با حضور آیت الله رئیسی در راستای مرتفع شدن مشکلات مجموعه اتخاذ شد ،گفت: در اولین روز کاری پس از سفر ایشان کمیته پیگیری و اجرای مصوبات سفر رئیس قوه قضائیه در دادگستری استان فارس تشکیل تا کلیه مصوبات در اسرع وقت با بهترین کیفیت اجرایی شود.

وی تصریح کرد: مواضع قاطع و انقلابی ایشان در امر مبارزه با فساد روحیه مضاعفی به بدنه مجموعه استان فارس در مسیر مبارزه قاطع با فساد تزریق کرد و همین امر سرلوحه و نصب العین قضات و کارکنان و مدیران سازمان های وابسته قرار خواهد گرفت.

بختگان، تراز آبگیری دریاچه‌های ایران را شکست

مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس، گفت: پایش ماهواره‌ای تغییرات آبگیری سطح دریاچه‌ها و تالاب‌ها در اردیبهشت امسال نشان می‌دهد تالاب بختگان با ۸۹۴ درصد افزایش سطح آبگیری نسبت به سال گذشته تراز آبگیری در بین دریاچه‌های ایران را شکسته است.

حمید ظهرابی،با بیان اینکه بختگان در سال گذشته ۱۵/۶۸ کیلومتر مربع آبگیری شده بود افزود: این دریاچه در اردیبهشت سال جاری ۱۵۵/۹ کیلومتر مربع آبگیری شده و تراز آبگیری تالاب‌ها و دریاچه های کشور را شکسته است.

مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس، افزود: طبق بررسی مرکز سنجش از دور وابسته به سازمان فضایی ایران تصاویر ماهواره ای تالاب های مهم کشور در دو روز مشابه در سالهای ۹۸ و ۹۹ و تجزیه و تحلیل اطلاعات مربوط به این پهنه های مهم آبی، تالاب بختگان تراز آبگیری را زده است.

ظهرابی، در ادامه در خصوص آبگیری تالاب مهارلو نیز گفت: این تالاب در اردیبهشت پارسال ۱۹۵/۷۲ کیلومتر مربع آبگیری شده بود که در سال جاری این سطح آبگیری به ۱۷۹/۱۵ کیلومتر مربع افزایش یافته و ۱۲ درصد افزایش آبگیری داشته است.

مدیر کل حفاظت محیط زیست فارس، همچنین در خصوص وضعیت تالاب طشک هم گفت: این تالاب در اردیبهشت ۹۸ با مساحت آبی ۹۹/۲۸ کیلومتر مربع فصول بارندگی را سپری کرد و در سال جاری سطح آبگیری آن به ۱۴۱/۹ کیلومتر مربع رسیده و ۴۳ درصد افزایش آبگیری داشته است.

تالاب و دریاچه بختگان بزرگترین دریاچه استان فارس در سال‌های پر آب زیستگاه زمستانه پرندگانی مانند فلامینگو، درنا، کبوتر دریایی، آب‌چلیک، مرغابی، غاز است که از روسیه و دشت‌های سیبری به ایران مهاجرت می‌کنند.

این دریاچه که در فاصله ۲۲۰ کیلومتری شرق شیراز در استان فارس قرار دارد در حفظ بوم‌ساختار و محیط زیست شهرستان‌های اطراف نیز تأثیر بسزایی دارد و در سال‌های گذشته کاملاً خشک بود و در حالی که امسال بر اثر بارش‌های بهاری آبگیری شد اما در گرمای تابستان معمولا باز هم به سمتی خشکی می گراید.

دریاچه های بختگان ، مهارلو و طشک در شهرستان های نی ریز ، سروستان و بختگان در شرق شیراز واقع شده اند.

آگهی مناقصه

شهرداری عمادشهر

با استناد به مصوبه شماره ۴ شورای اسلامی شهر عمادشهر و صورتجلسه کمیته تطبیق فرمانداری لارستان به شماره ص/۵۶۵۳/۵۸۶/۹۹ این شهرداری در نظر دارد نسبت به واگذاری وظایف مربوط به خدمات شهری تنظیف و رفت و روب به متراژ ۲۰۰۰۰۰متر مربع ، نگهداری آبیاری و احداث فضای سبز فضای به متراژ تقریبی ۳۰۰۰۰متر مربع با ۲۵۰۰اصله درخت موجود اقدام نماید لذا از کلیه پیمانکاران واجدالشرایط تقاضا میشود جهت دریافت اسناد مناقصه به شهرداری عمادشهر مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را به صورت دستی در پاکت های سر بسته و ممهور به این شهرداری ارائه نمایند.

۱. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد.- ۲. ارائه سپرده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به حساب سپرده ۰۱۰۸۳۰۵۵۷۶۰۰۸ به نام شهرداری عمادشهر نزد بانک ملی قابل قبول میباشد.- ۳. سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد در شهرداری به امانت خواهد ماند.- ۴. چنانچه نفرات اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.- ۵. هزینه مربوط به درج آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد.(که پیمانکار قبل از عقد قرارداد باید پرداخت نماید.)- ۶. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است .- ۷. سایر اطلاعات در اسناد مناقصه شهرداری موجود است.- ۸. تاریخ گشایش پاکت ها در مورخه ۹۸/۰۴/۱۴ راس ساعت ۱۲ در دفتر شهردار میباشد- ۹. مدارک در سه پاکت حاوی : الف) ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی به حساب سپرده شهرداری ب) کپی مدارک شناسایی و ثبت شرکت ، اساسنامه ، گواهی صلاحیت ایمنی، گواهی صلاحیت پیمانکاری ، تصویر آگهی روزنامه درخصوص دارندگان امضای مجاز و... ج) برگ استعلام بهاء . به صورت در بسته و ممهور به دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایید./- ۱۰. اخرین مهلت جهت تحویل اسناد مربوط به مناقصه تا مورخ ۹۹/۰۴/۱۳راس ساعت ۱۴:۰۰ می باشد.

نوبت اول ۹۹/۰۳/۲۶ | نوبت دوم ۹۹/۰۴/۰۴ | سهراب محمدی — شهردار عمادشهر | شناسه آگهی : ۸۷۸۸۳۲ | م الف : ۲۰۶۴

آگهی مزایده اجاره یک واحد تجاری شهرداری خور

شهرداری خور

شهرداری خور در نظر دارد به استناد بند ۲ مصوبه شماره ۱۳۵ مورخ ۹۹/۰۳/۱۰ شورای اسلامی شهر خور نسبت به اجاره یک واحد تجاری از طریق مزایده به شرح وشرایط زیر و طبق آیین نامه شهرداری اقدام نماید.

لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد که می بایست به شماره حساب ۳۱۰۰۰۰۱۷۱۲۰۰۲ (شماره شبا IR ۲۷۰۱۷۰۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰۱۷۱۲۰۰۲) به نام شهرداری خور نزد بانک ملی شعبه خور و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر همان مبلغ اقدام گردد.

۲- حداقل قیمت اجاره یک واحد تجاری مورد نظر مطابق با مبالغ مندرج در جدول زیر می باشد.

ردیف	شماره باب	مساحت هر باب(مترمربع)	مبلغ اجاره ماهانه (ریال)	سپرده واریزی (ریال)	محل ملک
۱	۱۱	۵۰	۴/۵۰۰/۰۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰	بلوار توحید- مجتمع تجاری پردیس

۳- در صورت برنده شدن و استنکاف از معامله سپرده نفرات اول تا سوم به نفع شهرداری ضبط می گردد.

۴- شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و پیشنهاد خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۹۹/۰۴/۰۵ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخ ۹۹/۰۴/۰۷ می باشد.

چاپ اول: ۹۹/۰۳/۱۹ چاپ دوم: ۹۹/۰۳/۲۶

بازگشایی پاکت پیشنهادات: ۹۹/۰۴/۰۷

مهدی حلیمی — شهردار خور | شناسه آگهی : ۸۶۷۵۰۵ | م الف : ۱۷۶۵

آگهی مناقصه عمومی(نوبت دوم)

شهرداری لار در نظر داردعملیات اجرای زیر سازی و آسفالت معابر سطح شهر را با اعتبار ۴۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گوبی می‌باشد.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر
- برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.
- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۹/۰۴/۱۱
- تاریخ بازگشایی پاکات مورخ ۹۹/۰۴/۱۲
- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.
- بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۲۶ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۲

محمدرضا قنبرنژاد — شهردار لار | م الف:۲۰۳۶ | شناسه آگهی : ۸۷۷۲۷۳

آگهی مناقصه عمومی(نوبت دوم)

شهرداری لار در نظر داردعملیات اجرای جدول و رفیوژ وسط و کانیوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واحد امور قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۲۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گوبی می‌باشد.

- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶بانک شهر
- برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ میگردد.
- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۹/۰۴/۱۱
- تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۹/۰۴/۱۲
- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.
- بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۲۶ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۲

محمدرضا قنبرنژاد — شهردار لار | م الف:۲۰۳۵ | شناسه آگهی : ۸۷۷۲۷۰

آگهی مزایده فروش زمین مسکونی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۷۹-۹۷/۱۱/۱۱ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع با کاربری مسکونی به شماره پلاک ثبتی ۶۳۸۹/۴۸۳ واقع درلار شهرجدید شهرک امام رضا (ع) از طریق مزایده طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هرمترمربع به مبلغ ۱۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال که جمعا به مبلغ ۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ می باشد.

۳-سپرده نفرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۴/۱۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۹/۰۴/۱۲است.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۲۶ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۴/۰۲

محمدرضا قنبرنژاد — شهردار لار | م الف:۲۰۳۴ | شناسه آگهی : ۸۷۷۲۵۸

سامانه مشکلات مردمی « میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰ دو هزار سی هزار پنجاه هزار
خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی
واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

نخود فرنگی، منبعی غنی از آهن و مواد معدنی ضروری برای عملکرد طبیعی سلول‌های خونی است که کمبود آنها باعث کم‌خونی،خستگی و کاهش سیستم ایمنی بدن می‌گردد. نخود فرنگی همچنین منبعی از ویتامین است که بسیاری از سلول‌های تولید کننده انرژی را از تخریب بوسیله رادیکال‌های آزاد محافظت می‌نماید.

روش های نگهداری از نخود فرنگی و باقلا سبز

الف: کیفیت مواد اولیه

کیفیت مواد اولیه از اصول مهم در نگهداری مواد غذایی می باشد، زیرا کیفیت ماده غذایی در طی نگهداری نه تنها بهبود نیافته بلکه به مرور زمان کاهش می یابد. به همین دلیل شیوه تازه خوری ، مناسب ترین روش استفاده از ماده غذایی با حفظ ارزش تغذیه ای بالا می باشد به جز در موارد استثناء.

۱- نخود فرنگی

برای منجمد کردن نخود فرنگی باید از نخود فرنگی جوان استفاده کرد که در این حالت غلاف نخود فرنگی مرغوب ، سبز تیره و دانه آن کاملاً گرد و رنگ سبز چمنی می باشد.

۲- باقلا سبز

باقلا سبز یک سبزی استثنایی برای انجماد است به ویژه اگر رنگ دانه آن سبز باشد. باقلای مرغوب، سبز رنگ و محل دانه در داخل غلاف فاقد فضای خالی می باشد. پوست دانه باید سبز باشد نه سفید. اگر دانه باقلا سفت و رنگ آن زرد باشد، کیفیت باقلا پایین است.

ب: جوش دادن

برای حفظ رنگ سبز در سبزی ها و جلوگیری از تغییر رنگ سبز به قهوه ای ، باید سبزی ها را به مدت چند دقیقه در آب جوش و یا بخار آن قرار داد که در این قسمت قرار دادن در آب جوش مد نظر می باشد.

۱- نخود فرنگی

پس از انتخاب نخود فرنگی با کیفیت بیان شده پوست آن را جدا کرده و دانه دانه می کنند. سپس در یک قابلمه مقداری آب را جوش آورده و به مدت ۱ دقیقه نخود فرنگی دانه دانه شده را در آن قرار می دهند، مقدار آب باید با مقدار نخود فرنگی متناسب باشد تا جوش خوردن آب متوقف نشود.

۲- باقلا سبز

باقلا سبز را با کیفیت بیان شده خریداری کنید. سپس پوست آن را جدا کرده و کاملاً شستشو دهید. آن گاه در یک قابلمه مقداری آب را جوش آورده و باقلا را وارد آن کرده سپس به مدت ۳ دقیقه بجوشانید. مقدار آب باید با مقدار باقلا سبز متناسب باشد تا پس از ورود باقلا سبز به آب در حال جوش، جوشیدن آن متوقف نشود.

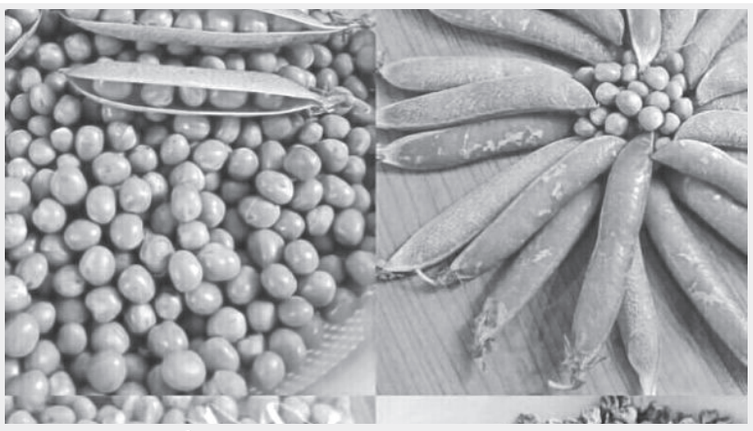
ج: سرد کردن

۱- نخود فرنگی : پس از اتمام یک دقیقه جوش دادن، نخود فرنگی را درون آبکش ریخته ، سپس سریعاً با استفاده از آب سرد و یا جریان هوای سرد، آن را خنک و سپس خشک کنید.

۲- باقلا سبز : پس از اتمام ۳ دقیقه جوش دادن باقلا سبز، آن را در آبکش ریخته و مانند نخود فرنگی، سرد و سپس خشک کنید.

د: بسته بندی

بعد از مرحله سرد کردن، نخود فرنگی و باقلا سبز را متناسب با مقدار هر وعده مصرفی ، در کیسه های فریزر بسته بندی کنید.



هـ : مدت نگه داری در فریزرهای خانگی

مدت زمان نگهداری مواد تهیه شده به روش فوق ۱۲- ۸ ماه در فریزر در دمای ۱۸- درجه سانتی گراد می باشد.

تذکر:

با توجه به تغییرات انجام شده در طی نگهداری (فریز کردن)، برای آن که باقلا سبز و نخود فرنگی، تازگی و کیفیت خوب خود را حفظ کنند، دمای ۱۰- درجه سانتی گراد (اگر چه دمای فریزرهای خانگی پایین تر از ۱۰- درجه سانتی گراد) مناسب می باشد. ولی به علت باز و بسته شدن فریزرها در منازل و سرد و گرم شدن هوای داخل آنها مدت نگهداری در این دما ، ۳ ماه اعلام شده است.

نحوه انتخاب آناناس رسیده و شیرین

۱. رنگ میوه را بررسی کنید

هنگام خرید آناناس هایی را انتخاب کنید که برگ های به رنگ سبز پر رنگ و سالم داشته باشند چون این نشانه تازگی و طراوت میوه است.

در حالت ایده آل، پوست آناناس رسیده و شیرین باید یک رنگ سبز مایل به زرد داشته باشد. آناناس هنگام رسیدن به آرامی از سبز به زرد تغییر رنگ می دهد . با این حال یک آناناس سبز هم ممکن است رسیده باشد، به همین دلیل مهم است که در هنگام انتخاب آناناس عوامل دیگری به جز رنگ را در نظر بگیرید.

۲. آن را فشار دهید تا ببینید نرم و رسیده شده یا نه؟

مانند سایر میوه ها، بررسی بافت آناناس می تواند به شما کمک کند که تشخیص دهید میوه رسیده شده یا نه؟ یک آناناس رسیده پوست محکم دارد اما هنگام فشردن آن کمی نرم می باشد.

اگر آناناس کال و نرسیده را فشار دهید سفت است.

۳. آناناس را بو کنید

یکی از بهترین روش ها برای انتخاب یک آناناس خوب و رسیده، بو کردن آن است. آناناس های رسیده به طور معمول بوی شیرینی را در انتهای خود درست در نزدیکی پایه میوه دارند.

اگر یک آناناس عطر و بوی خوبی ندارد، ممکن است هنوز کال باشد. از طرف دیگر بوی تند یا تلخ اغلب نشان می دهد که آناناس بیش از حد رسیده شده و در حال گندیده شدن است.

۴. وزن آن را ارزیابی کنید

بررسی وزن آناناس می تواند راهکاری مؤثر برای انتخاب یک میوه رسیده و شیرین باشد.

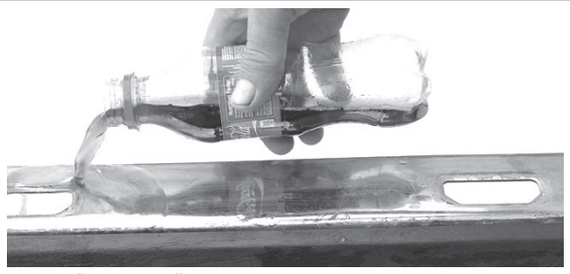
به دنبال آناناسی باشید که سنگین تر باشد، در بسیاری از موارد یک آناناس سنگین نشانه آبدارتر بودن میوه است همچنین این بدان معنی است که احتمالا شیرین تر و خوش طعم تر است.

۵. برگ های آناناس را چک کنید

یک روش آسان برای انتخاب آناناس کاملا رسیده بررسی برگ های داخلی میوه آناناس است، برگ های بزرگی که از بالای آناناس بیرون زده اند.

اگر یک آناناس رسیده و شیرین باشد، برگ های داخلی آن باید با کمی کشیده شدن به راحتی جدا شوند.

موارد استفاده از نوشابه در خانه



۱ - خاصیت اسیدی نوشابه به از بین بردن زنگ زدگی باتری خودرو منجر می شود. تقریبا تمامی نوشیدنی های گازدار حاوی اسید کربنیک، لکه ها و رسوب های زنگ را از بین می برد. مقداری نوشابه روی باتری ریخته، بگذارید مدتی بگذرد. سپس با یک پارچه خیس آن را تمیز کنید

۲ - دیگر لازم نیست برای باز کردن پیچ و مهره های زنگ زده اذیت شوید. پارچه خیس شده در نوشابه را برای چند دقیقه دور پیچ و مهره ها بگذارید. پیچ به راحتی باز می شود.

۳ - کاغذ آلومینیومی آغشته به نوشابه را روی لکه های زنگ در قسمت بدنه خودرو بمالید تا به راحتی از بین برود.

۴ - برای نگه داری با طراوت و طولانی تر گل ها یک فنجان نوشابه را توی گلدان خالی کنید. قند موجود در نوشابه طراوت، شادابی و عمر بیشتری به گل ها خواهد بخشید. در گلدان های شفاف می توانید از نوشابه های بی رنگ مانند سون آپ یا اسپرایت استفاده کنید.

۵ - برای از بین بردن بو و کثیفی توالت، مقداری نوشابه روی کف بریزید و پس از یک ساعت شست وشو دهید.

۶ - برای باز کردن راه های لوله فاضلاب یک شیشه ۲ لیتری نوشابه توی چاه خالی کنید.

۷ - هر گاه آدامس به موهای شما چسبید، آن قسمت را با نوشابه خیس کنید و پس از چند دقیقه بشویید.

۸ - برای نرم کردن گوشت آن را در مقداری نوشابه بخوابانید و سپس بپزید.

۹ - برای تمیز و براق کردن سکه های معمولی آن ها را توی نوشابه بخوابانید.

۱۰ - برای رفع لکه های روغن از روی موزائیک ابتدا مقداری خاک روی لکه ریخته، قدری بسایید. پس از جمع کردن خاک، نوشابه روی آن قسمت بریزید و بگذارید ۲۰ دقیقه بماند. در انتها با مخلوطی از یک چهارم پیمانه مواد شوینده و یک چهارم پیمانه سفید کننده حل شده توی یک گالن آب، قسمت مذکور را شست وشو دهید.

مطبخ

طرز تهیه فیله سوخاری

مواد لازم:

سینه مرغ : ۲ عدد
ماست: ۶ قاشق غذا خوری
پودر سیر: به مقدار لازم
نمک، فلفل، زردچوبه: به مقدار لازم
پیاز: متوسط ۲ عدد
آب لیمو: ۲ قاشق غذا خوری
آرد سوخاری: به مقدار لازم
تخم مرغ: ۲ عدد

طرز تهیه:

سینه مرغ را به صورت نوارهای باریک برش داده و فیله کنید. پیازها را خرد کرده و در ظرفی بریزید. سپس ماست، آبلیمو، نمک، فلفل، زردچوبه، پودر سیر را به آن اضافه کنید. فیله‌های مرغ را داخل مخلوط قرار دهید و به مدت ۴ تا ۵ ساعت در یخچال بگذارید تا کاملا مزه‌دار شوند. در ظرف مناسب روغن ریخته و روی حرارت بگذارید تا کاملا داغ شود. سپس تخم مرغ‌ها را در کاسه‌ای جداگانه شکسته و هم بزنید. فیله‌ها را از مواد جدا کرده و ابتدا در آرد سوخاری بغلتانید و بعد داخل تخم مرغ‌ها بزنید و مجدداً در آرد سوخاری بزنید و در روغن سرخ کنید.

طرز تهیه شیرینی لوتکا

مواد میانی خمیر لوتکا

روغن : نیم کیلوگرم آرد : ۲۵۰ گرم
مواد لازم برای تهیه خمیر شیرینی
تخم مرغ : یک عدد
خامه فرم گرفته شده : ۸۳ گرم
شیر یا گلاب : ۸۳ گرم آرد : ۲۵۰ گرم
وانیل : یک قاشق چایخوری

طرز تهیه:

برای تهیه خمیر شیرینی ابتدا تخم مرغ را درون ظرفی مناسب بریزید و هم بزنید سپس خامه و گلاب و وانیل را به تخم مرغ بیفزایید و مخلوط مواد را به خوبی هم بزنید تا یکدست شوند سپس آرد را به مواد شیرینی بیافزایید و به مدت ده دقیقه خمیر را ورز دهید.

برای تهیه مواد میانی شیرینی لوتکا آرد را به روغن بیفزایید و به کمک دست مخلوط مواد را ورز دهید تا یکدست شوند.

بعد از آماده شدن مواد میانی و خمیر شیرینی ، خمیر را پهن نمایید و مواد میانی را روی خمیر قرار دهید و مانند خمیر هزارلا عمل نمایید و خمیر را به صورت سه تا شش تا ببرید و بین هر کدام ده دقیقه استراحت دهید.

در این مرحله از طرز تهیه شیرینی لوتکا خمیر شیرینی را به صورت نازک باز کنید سپس آن را به شکل نوارهای مستطیلی برش بزنید و روی خمیر را به کمک برس تخم مرغ بزنید سپس مغز گردوی خرد شده را روی خمیر بریزید و کرمفیل را روی خمیر ریخته و خمیر شیرینی را تا بزنید و روی آن زرده تخم مرغ بزنید و پسته یا گردوی خرد شده یا کنجد و ... را روی شیرینی ها بریزید.

سینی حاوی شیرینی ها را درون فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد قرار دهید و بعد از اینکه روی شیرینی ها طلایی شد سینی را از درون فر بیرون آورید و اجازه دهید تا شیرینی ها خنک شوند سپس شیرینی ها را درون ظرفی مناسب برای سرو بچینید و روی آن ها در صورت تمایل ژله بزنید.

آبدوغ خیار

مواد لازم:

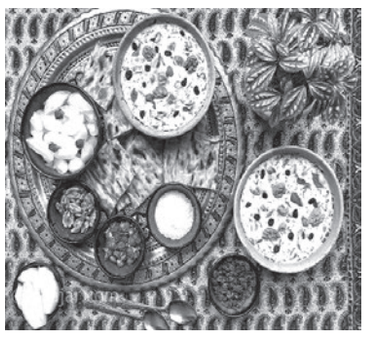
خیار:۲ عدد ماست:۱ پیمانه
سبزیجات معطر خرد شده:۲ قاشق سوپ خوری
آب:۲ پیمانه کشمش:۲ قاشق غذا خوری
نمک و فلفل: به مقدار لازم نان: به مقدار لازم

طرز تهیه:

ابتدا سبزی ها را پاک کرده، شسته و ریز خرد می کنیم. خیار را رنده یا به صورت ریز ریز، خرد می کنیم.

مواد خرد شده را با ماست مخلوط کرده، نمک و فلفل و آب و کشمش را اضافه می کنیم.

نانها را خرد کرده و به طور دلخواه درزمان سرو یا نیم ساعت قبل از آن به مواد اضافه می کنیم. مخلوط را هم زده و به صورت خنک و ترجیحاً با یخ سرو می کنیم.



سایر نکات:

سیزیجات معطر خرد شده (حداقل ۳ نوع سبزی معطر مانند: ریحان، نعنا، تره، پیازچه، ترخون، مرزه) یا (سبزی خوردن) از گردوی خرد شده هم می توان استفاده نمود.

طرز تهیه کتلت

مواد لازم

آرد گندم و یا آرد شیرینی پزی: یک لیوان
آب: یک لیوان
روغن جامد: یک قاشق غذاخوری پر
پیاز: یک عدد تخم مرغ: ۱ عدد
سیب زمینی: سه عدد متوسط
نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان لازم
آرد سوخاری: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری
پودر سیر: به مقدار لازم

طرز تهیه:

در ابتدا سیب زمینی ها را آب پز کنید و سپس داغ داغ بکوبید و یا آنها را رنده کنید، حالا آب و کره را درون یک قابلمه بریزید و به آن زردچوبه هم اضافه کنید و روی حرارت قرار دهید.

وقتی که روی آب حباب ظاهر شد به آن به آرامی آرد اضافه کنید و شعله را کم کنید و سپس تند تند مخلوط را هم بزنید تا بوی خامی آرد از بین برود و آرد خوب جمع شود.

در مرحله بعد از طرز تهیه کتلت شیرازی اجاده دهید که مخلوط خنک شود و سپس به آن سیب زمینی و ادویه ها را اضافه کنید.

حالا آب پیاز را بگیرید و تفاله آن را با تخم مرغ به مخلوط به دست آمده اضافه کنید و به آرامی به آن آرد سوخاری هم اضافه کنید تا خمیری نرم به دست آید و بگذارید تا خمیر به دست آمده مقداری خنک شود.

در مرحله بعد از طرز تهیه کتلت شیرازی کتلت ها را درون روغن روی حرارت متوسط سرخ کنید تا به آرامی سرخ شوند.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۳۳- ۹۹/۰۲/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یونس وقارفرد فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۴۳ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۶۰/۳۳ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۵ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی حاج آهنعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش
م/الف/۳۵۴

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۳۵- ۹۹/۰۲/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عذری سعادت فرزند میر محمد علی بشماره شناسنامه ۳۲۷۹ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۸۳۵/۹۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۷۶ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸۰۴ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی ورثه مرحوم ابوالحسن سعادت محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش
م/الف/۳۵۰

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۳۲- ۹۹/۰۲/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی منفرد فرزند محمد بشماره ملی ۳۴۶۰۰۳۷۵۱۱ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۱/۲۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۶ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی حاج آهنعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش
م/الف/۳۵۵

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۳۴- ۹۹/۰۲/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر فروزش فرزند شیخ علی بشماره شناسنامه ۱۲۱ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۲۹ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۷ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸۰۳ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی حاج علی مظفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش
م/الف/۳۵۶

الگوی نمونه انسانی

پیامبران و اولیای الهی انسان هایی به غایت دلنشین اند، به گونه ای که حتی در بیننده این شک و شبهه را ایجاد می کنند که چگونه ممکن است یک پیامبر تا این حد دست یافتنی باشد، تا این اندازه به مردم نزدیک شود، به آنان عشق بورزد و برای هدایت و راه یابی آنان تا این حد حریص باشد؟ از این رو است که پیروان، بعضاً خود را محو در شخصیت اولیای الهی می دیدند و با این حس روزبه روز خود را به معبود نزدیکتر دیده و معایب فردی را کمرنگتر می یافته اند. قرآن کریم برای افرادی که به عنوان الگو معرفی می کند، خصوصیاتی را به طور عام مطرح می کند و ویژگی هایی را باتوجه به اقتضای هر عصر طرح می نماید!

۱- اولین خصیصه انسان نمونه، آن است که انسان نمونه انسانی با تمام ویژگی ها و مشخصات انسان های دیگر، او همانند، مثل و عین آنها می باشد:« قل انما انا بشر مثلکم یوحی الی ؛ بگو من بشری مثل شما هستم که بر من وحی می شود.» این مثلیت و همانندی مورد تأکید قرآن است و بارها به آن اشاره شده تا مبادا انسان تصور نماید که مثلاً پیامبر از جنس ملائکه است و یا صرفاً قالب انسانی دارد اما نیازها و خواسته های آنها را ندارد. چنانکه قرآن می فرماید پیامبر همانند دیگران است: می خورد، می آشامد، از غرائز انسانی برخوردار است، ازدواج می کند، دوست می دارد، به خشم می آید، خرید و فروش می کند، غمگین می شود، طاقت از کف می دهد، خشنود می گردد و بسیاری از صفات انسانی دیگر با همه خواسته ها و ویژگی های انسانی را دارا است .

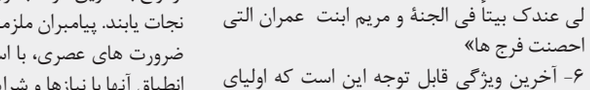
۲- الگو از بین مردم انتخاب شده ، با زبان آنان سخن می گوید و با آنان زندگی می کند، تا جایی که ممکن است در بعضی افراد ایجاد حیرت نماید :« الهذا الرسول یاءکل الطعام و یمشی فی الاسواق ؛ این چه پیامبری است که غذا می خورد و در بازارها رفت و آمد می نماید.» بارها تأکید می شود که :« هوالذی بعث فی الامیین رسولاً منهم یتلوا علیهم آیاته و یزکیهم و یعلمهم الکتاب و الحکمه»خداوند رسولی را از امیین از بین آنها برانگیخت .

۳- انسان نمونه، خود«هدایت شده» است و برای این راهنمایی، از مردم اجر و مزدی نمی خواهد. او به خاطر خواهش های نفسانی و ارضای خویش مردم را به سوی خود نمی خواند بلکه به دلیل علاقه به مردم و شناساندن حقیقت دوست می دارد که انسان ها راه درست را بشناسند و سعادتمند گردند. او توقع تکریم و بزرگداشت مالی از مردم ندارد چه که در جای دیگری معامله نموده و اجر خود را از خدا گرفته است، پس تمام تلاش و هم و غم خود را مصروف گرویدن افراد بیشتر می کند.

۴- انسان الگو باید به مردم علاقمند باشد، بر هدایت آنان پافشاری کند، در این راه صبوری بورزد و جز به فرمان خداوند آنان را ترک ننماید. این است که تمامی پیامبران از همه امکانات موجود برای هدایت مردم استفاده می کردند، در این مسیر سختی بسیار تحمل می کردند و مورد اذیت و آزار مکرر واقع می شدند، اما همچنان صبوری می کردند و با روش های مختلف با آنان برخورد می نمودند. پیامبران این دلسوزی خودرا به مردم نشان می دادند که ما نگران آینده و آخرت شما هستیم. آنها نباید با مردم تندی کنند و باید نرم و مهربان باشند. انسان الگو نمی تواند به هرگونه که می پسندد با مردم سخن بگوید و گمان کند مسئولیت و رسالت خود را به جا آورده است. باید زبان مردم، علایق و حساسیت های آنان را شناخت و به گونه ای گفت و عمل نمود که درمردم تأثیر بیشتری بگذارد و تعداد بیشتری را جذب کند، البته مقصود هدایت مردم باهر روش و شیوه ای نیست بلکه منظور استفاده از برترین شیوه برای دستیابی به بهترین نتیجه است. یونس، پیامبر مقرب خداوند، بسیار مورد اذیت واقع می شود به گونه ای که سرانجام از مردم قهر می کند وآنان را ترک می نماید، اینجاست که خداوند با لحن شدید می فرماید:« وذالنون اذ ذهب مغاضباً فظن ان لن نقدر علیه فنادی فی الظلمات ان لا اله الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین» وقتی ذالنون (یونس) با غضب بیرون آمد گمان کرد ما بر او قادر نیستیم . یونس نباید مردمش را ترک کند، گرچه آنها مسخره اش نموده یا به شکل های دیگر آزارش داده باشند. هرچند نهایتاً توبه یونس پذیرفته شده و نجات می یابد اما می باید به او تذکر داده شود. چنانچه به پیامبراکرم می فرماید: «و لقداستهزی برسل من قبلک» تمام پیامبران پیش از تو نیز مورد استهزا قرار گرفته اند، اما کار شما پیمودن راه است و پیامبران چنان در این مسیر اصرار دارند که خداوند با لحن خاصی می فرماید: نزدیک است جان خود را بر سر راه هدایت مردم بگذاری که چرا ایمان نمی آورند، در حالی که تو تنها منذر و مبشری و بر آنان سیطره نداری .

۵- از ویژگی های دیگر انسان نمونه، استقلال رأی و نظر است . او در اثر احساس چیزی را انتخاب نکرده که از سر غلیان احساس دیگری سرد بشود، او با اندیشه و درنگ انتخاب کرده و در این گزینش تحت تأثیر کس دیگری نبوده است، مستقلاً شناخته و به پیش رفته است، تصمیم گرفته، عمل نموده، سرانجام پافشاری می کند، اما شخصیتش سایه ای و وابسته نیست، باهر فراز و نشیبی از راه برنمی گردد چراکه انسان متزلزل که هر روز به شکل خاصی درمی آید نمی تواند مورد اتکای دیگران قرار گیرد. جالب است که خداوند درقرآن کریم مثل و نمونه ای که برای انسان های ایمان آورنده می زند دو زن هستند که نمونه کل انسان ها به شمار می روند، اما هر دو این زنان خود ساخته و متکی به خدای خویش هستند. یکی از آن دو مریم دختر عمران است که از مردم گوشه عزلت اختیار کرده و به مقام برگزیدگان می رسد و از عهده مسئولیت و امتحان بسیار دشواری که خداوند بر سر راه او قرار داده سرافراز بیرون آمده، همراه پسرش آیه و نشانه برای عالمیان می شود:«وجعلناها و ابنها آیهً للعالمین» و دیگری آسیه همسر فرعون است که با وجود برخورداری مادی و داشتن همسری چون فرعون به موسی گرویده، در مقامی بسیار رفیع جای می گیرد ودر نزد خداوند مأوا می یابد: «وضرب الله مثلاً للذین امنوا امراءهٔ فرعون اذقالت رب ابن لی عندک بیتاً فی الجنهٔ و مریم ابنت عمران التی احصنت فرج ها»

۶- آخرین ویژگی قابل توجه این است که اولیای الهی با مشکلات و مسائل مردم آشنایی دارند و از همین رو آنچه آنان درمسیر هدایت ارائه می کنند به درد حل مشکلات مبتلا به آنان می خورد، نه آنکه بی توجه به مسائل مردم فقط از عبادت خداوند گفته، مسائل، معضلات و بحران های مردم را زمان شعیب بامشکلات اقتصادی از جمله کم فروشی مواجهه هستند. شعیب از آنان می خواهد اگر می خواهند هدایت شوند دست از کم فروشی و گران فروشی بردارند. یا لوط از مردم زمان خود می خواهد دست از مفاسد اخلاقی برداشته، ازدواج به طریق عرف بشری را پیشه کنند تا شاید نجات یابند. پیامبران ملزمند منطبق با اقتضائات و ضرورت های عصری، با استفاده از اصول ثابت به انطباق آنها با نیازها و شرایط زمان بپردازند.



محمدرضا فاریابی

آشنایی با معیارهای ازدواج موفق

ازدواج و انتخاب همسر

ازدواج، پیوند زندگی مشترک بین دو نفر با حفظ استقلال نسبی هر یک در جهت تکامل شخصیت دو طرف است و عامل مهمی در ایجاد آرامش، سکون آدمی و مسبب اساسی در برقراری تعادل وجودی می باشد. همینطور وفاداری و متعهد بودن به پیمان ازدواجی که به وسیله دو طرف بسته شده از نکته هایی است که برای تمام زنان با هر تفکر و شخصیتی اهمیت زیادی دارد. احتیاج به برقراری رابطه پایدار و صمیمی و توام با عشق و محبّت از مهمترین دلایلی است که سرانجام هر زن و مرد را به سوی انتخاب همسر و ازدواج سوق میدهد.

ازدواج، نقش عمده ای در زندگی بشر دارد و عوامل متعددی وجود دارند که در کیفیت و نحوه این امر مهم مؤثر میباشند، در صورتیکه این عوامل نادیده گرفته شوند، زوجین در زندگی خوشبخت نخواهند بود.

مهمترین این عوامل عبارتند از: عوامل سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، مذهب، آداب و رسوم، روانی، جسمانی، ژنتیکی، تحصیلات، سن، شغل. ازدواجی که بدون توجه به عوامل فوق انجام گیرد، سعادت و خوشبختی در آن احتمالی است.

معیارهای ازدواج

در مورد معیارهای همسر خوب، این نکته حائز اهمیت است که ما بدانیم از ازدواج چه چیزهایی می خواهیم. بعد معیارهایی را که مناسب با اهداف ما از ازدواج است را مشخص میکنیم. نوع فرهنگ، نوع نگرش به زندگی و محیطی که شخص در آن بزرگ شده مهمترین معیارهای ازدواج موفق را برای شخص معلوم می کند از دیدگاه روانشناسی بهترین فاصله سنی برای ازدواج ۳ تا ۷ سال می باشد. برای یک ازدواج موفق طرفین باید در خصوصیاتی ۷۰، ۸۰ درصد اشتراک داشته باشند. برای ازدواج، رسیدن به «بلوغ های عقلی یا فکری»،«بلوغ عاطفی یا هیجانی»، «بلوغ اجتماعی»، «بلوغ شخصیتی»، «بلوغ مالی»، «بلوغ معنوی» و ... لازم است.

معیار های مرتبط به شخصیت، خانواده و مذهب که ناشی از الگو ها و ارزش های خاص هر جامعه است، اشتراک جنسیتی بیشتری دارد و افراد از آن ها در معیار های ازدواج خویش بهره می برند.

بررسی شرایط مالی و شغلی، جایگاه اجتماعی، شرایط خانوادگی و ظاهر از جمله این معیارهای ازدواج میباشد. بعد معنوی معیارهایی مانند نحوه دین داری طرف مقابل و نوع نگاه او به معنویت را شامل می شود.

معیارهایی برای شروع یک زندگی مشترک

- جذابیت:

از معیارهای ازدواج، در درجه نخست برای دو شخصی که می خواهند زیر یک سقف بروند جذابیت است. این که از هم خوششان بیاید.

- خصوصیات شخصیتی:

نباید به دیگران برچسب باشخصیت یا بی شخصیت بزنیم. در معیارهای ازدواج حتماً باید به خصوصیات شخصیتی طرف مقابلتان فکر کنید.

- خصوصیات فرهنگی:

در هر جامعه ای خانواده های مختلف با ویژگی ها و رسم و رسوم مختلفی وجود دارند. معیارهای ازدواج باید سنخیت و تشابه داشته باشند. اصلاً وظیفه زن و شوهرها تغییر دادن یکدیگر نیست.

- تعهد و مسئولیت پذیری:

ازدواج پیمانی است که بحث تعهد و مسئولیت پذیری در آن بسیار مهم است. فرد باید این قابلیت را داشته باشد و این مفهوم را درک بکند که قالب زندگی اش از حالت مجردی خارج شده است؛ بدین ترتیب در همان تعاملات قبل از ازدواج باید میزان مسئولیت پذیری طرف مقابل را بررسی کنید.

- شایستگی های طرف مقابل:

مهم است شخصی که بررسی می کنید چه قدر از خصوصیت هایی را که در معیارهای ازدواج برای همسر آینده تان در ذهن داشته اید دارد. این مسائل به ظاهر ساده امکان دارد در آینده گرفتاری های متعددی را برای شما ایجاد کند.

- توجه به خصوصیت ظاهری همسر آینده:

چنانچه برای پسری یکسری از خصوصیات در معیارهای ازدواج آینده اش، مانند خصوصیت های ظاهری مهم است بدین ترتیب در موقع انتخاب نباید به سلیقه های جنسیتان بی توجه باشید.

- اشتراک پذیری:

ازدواج یعنی پذیرفتن همیشگی فردی که به طور کامل از شما متفاوت است. خلقیات متفاوتی دارد، علایقش فرق می کند و وضعیت رشد و پرورش مختلفی دارد. براین اساس چنانچه فردیتتان خیلی پررنگ است یا عادت ندارید، سازهای مخالف را بشنوید، هنوز آماده ازدواج نیستید.

- مهارت سازگاری:

از معیارهای ازدواج، مهارت سازگاری است. هیچ وقت نمی توانید یک ازدواج موفق داشته باشید مگر این که مهارت سازش و تمایل به صلح داشته باشید.

- مستقل شدن از خانواده:

مستقل شدن از خانواده، یکی از معیارهای ازدواج است. برای رشد روانی، احتیاج به استقلال از خانواده داریم. پس پیش از برقراری رابطه عاطفی با دیگری، خاطرجمع شده باشید که از خانواده مستقل شده اید.

- حریم دو نفره:

حریم خصوصی در امر ازدواج مهم است، ولی باید این آمادگی را داشته باشید که اجازه دهید دیگری در زندگی روزانه شما وارد شود و برای او زمان بگذارید.

- قدرت اعتماد کردن:

اعتماد یکی از ضروری ترین معیارهای ازدواج است. ولی برخی فکر می کنند که نمی توان بطور کامل به هیچ کس اطمینان کرد، همسر آتی هم از این قاعده مستثنی نیست. اشخاص از نظر فرهنگی، اجتماعی، تحصیلی، اقتصادی، مذهبی و اخلاقی بسیار با هم متفاوت هستند، کارشناسان معتقد هستند تناسب باید بطور نسبی در زمینه های اجتماعی، خانوادگی، اقتصادی، فرهنگی، تحصیلی، اخلاقی، مذهبی و غیره وجود داشته باشد. هرچه این تناسبات بیش تر باشد، دو طرف به فهم بهتری از یکدیگر می رسند و در نتیجه این درک و تفاهم سبب کاهش اختلافات و فزونی مهر و محبت بین آنها می شود.

- تناسب تحصیلی:

یکی از معیارهای ازدواج، تناسب تحصیلی مرد و زن است. برخلاف خیلی از افراد که معتقد هستند هر چه سطح سواد فرد فراتر باشد، سطح فرهنگی و هوش او هم بالاتر است، عده ای بر این باورند که سواد با فرهنگ رابطه ای ندارد. تحصیل میتواند نوع نگرش افراد را در زندگی تغییر و تحول دهد.

- تناسب فرهنگی:

یکی از معیارهای زن و مرد برای ازدواج، تناسب فرهنگی آن هاست. در هر فرهنگی نوع رابطه افراد با یکدیگر متفاوت است. بنابر این نوع رفتارها، ابراز عواطف و احساسات نیز امکان دارد متفاوت باشد. به طور مثال نوع خاصی از رفتار امکان دارد در فرهنگی نشانه دوستی و محبت تلقی گردد در صورتی که همان رفتار در فرهنگی دیگر توهین آمیز و زننده به حساب آید.

- تناسب دینی و عقیدتی:

نوع نگرش افراد به دین و احکام اسلامی در زندگی مشترک، بسیار حائز اهمیت است. مثلا امکان دارد در خانواده ای رعایت نکردن حجاب، گپ و گفت، هم نشینی کردن و از این قبیل مسائل در برابر دیگر اعضای فامیل، مسئله ی آنچنان بغرنجی نباشد. پس در امر ازدواج باید به مسئله ی دین توجه کرد.

عوارض مشخص نبودن معیارهای ازدواج

در صورتی‌که معیارهای ازدواج ما معلوم نباشد ممکن است که آینده ما پر از حوادث و احساسات بد باشد. در شرایطی که ما ندانیم که از یک ازدواج دقیقا چه میخواهیم؟ چه اهدافی از زندگی مشترک می اندیشیم؟ امکان انتخاب نادرست بسیار بالا میرود.

راهکارهای برخورد با بدحجابی و فسادهای اخلاقی به روش‌های علمی

در رابطه با راه‌های برخورد با فساد اخلاقی مجموعه‌ای از عوامل در این مهم تأثیر گذارند که به برخی از آنها اشاره می‌شود.

الف) پدر و مادر در تربیت فرزند باید بکوشند و تأثیری که رفتار والدین در تربیت فرزند یا سوء آن دارد بر کسی پوشیده نیست. کما اینکه حضرت امام خمینی (در کتاب شرح حدیث جنود عقل و جهل می‌فرمایند: «فساد عملی پدر و مادر از هرچیز بیشتر در اطفال سرایت کند، چه بسا که یک طفل که عملاً در خدمت پدر و مادر بد تربیت شود تا آخر عمر با مجاهدت و زحمت مربیان اصلاح نشود و باید دانست که تربیت یک طفل را نباید فقط یکی محسوب داشت، چه بسا که به تربیت یک طفل، یک جمعیت کثیر بلکه یک ملت و یک مملکت اصلاح شود و به فساد یک نفر یک مملکت و ملت فاسد شود.»

ب) در مرحله جوانی اگر بتوان باورها و اعتقادات را در جامعه تقویت کرد، مانعی بزرگ در مقابل مفاسد اخلاقی ایجادکرده‌ایم، کمااینکه حضرت امام (در اربعین حدیث می‌فرمایند: « کلیه مفاسد اخلاقی و اعمالی از این است که قلب بی‌خبر از ایمان است و آنچه عقل ادراک بواسطه برهان عقلی یا اخبار انبیاء کرده به قلب نرسانده و دل از او بی‌خبر است» که در این قسمت باید سعی نمود فسادهای اخلاق به درون انسانها وارد نشود، که هرچه باورها تقویت شود و ایمان و اعتقاد قلبی در جامعه رونق بگیرد در این جهت با توفیق بیشتری مواجه هستیم.

ج) محیط جامعه اسلامی تأثیر بسزایی در اصلاح و یا فساد افراد آن دارد، نقش رسانه‌های عمومی، ارگانها و نهادها در تربیت سالم انسانها روشن است که هرکدام در حفظ تک تک افراد جامعه از فساد تأثیر دارند و باید از «امر به معروف و نهی از منکر» بطور مطلوب و به عنوان یک روش همگانی استفاده شود به میزانی‌که ارزش های دینی در فضای جامعه تقویت شود و گناه و انحراف به انزوا کشیده شوند .

د) نقش دولت و حکومت اسلامی؛ بی‌شک برخورد با محرمات الهی بوسیله حکومت و قانون جایگاه بسیار مهم خود را در کنار عواملی که شمرده شد دارد و هیچگاه نباید به کار فرهنگی و ارشادی نهادها و شرکت عمومی مردم در امر به معروف و نهی از منکر اکتفا نمود و نقش اقدام قاطعانه و قدرتمندانه دولت و حکومت اسلامی را در مقابل مظاهر فساد حذف کرد. متأسفانه برخی تصور می‌کنند کار فرهنگی در این زمینه تنها وظیفه‌ای است که متوجه نهادهای فرهنگی و مردم می‌باشد و نباید جنبه قانونی و اقدام تنبیهی درکار باشد از این رو برای حکومت و دولت نقش ضعیفی قائل می‌شوند امیر مؤمنان حضرت علی (در این زمینه می‌فرمایند: در حکومت اسلامی اگر خاطیان مجازات نشوند و نیکوکاران تشویق نشوند فساد در جامعه افزایش پیدا کرده و باعث بی رونق شدن نیکوکاری در جامعه خواهد شد.)

و اما در برخورد با پدیده بدحجابی ضمن اینکه تمام مراحل قبلی نقش مهمی را در آن ایفا می‌کنند ولی افزون بر آن، نیاز به یک کار فرهنگی گسترده در جامعه است که دیدگاه افراد جامعه خصوصاً خانمها از«زن» یک دیدگاه الهی شود دیگر نه مرد و نه خود او نمی‌خواهند از آنها سوء استفاده بشود، تبیین اهداف زندگی زن و مرد و نقشی که زن در محیط خانه و جامعه دارد ومراقبت از افراط و تفریط در برخورد با زنها و از طرفی پاک کردن محیط جامعه بوسیله تشویق جوانان به ازدواج و رفع موانع آن به همراه ابهام زدائی از احکام دین نسبت به زنها می‌تواند در این جهت راه گشا باشد.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۲۳۵۰۰۰۹۳۵- ۹۸/۱۲/۲۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه نساء قربانی فرزند قربانعلی بشماره شناسنامه ۶۱۵۳ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۳ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۷۴۰ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش با حق سکونت خانم زهره زارع فرزند علی مادامیکه ازدواج نکرده باشد خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی یوسف و غلامحسین وقارفرد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۳۴۵

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۱۰- ۹۹/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یحیی دهقان فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۴۷۰۹۸۶۴۱۱۱ صادره از گاوبندی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۲/۷۲ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۲ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی حاج آهنعلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۳۴۴

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۰۵- ۹۹/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد رسول‌نژاد فرزند عبدالرسول بشماره شناسنامه ۳۴ صادره از گراش در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۴۳۹/۶ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۷۵ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۳۵۹ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی عبدالرسول رسول‌نژاد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۳۴۲

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۶۸۴ مورخه ۹۸/۱۲/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رامین مستمع فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲۵۰۰۱۸۱۵۷۱ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۴/۲۰ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۴۵۰۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۰۲ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه میرزانیا و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

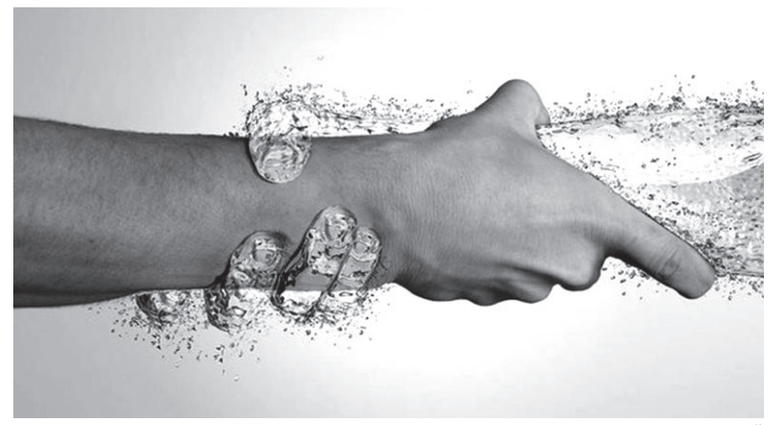
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۱۴۷

کدام مواد غذایی، باعث تامین آب بدن می‌شوند؟



آب یکی از ترکیبات شیمیایی اصلی است که حدود ۶۰ درصد وزن بدن را تشکیل می‌دهد و نوشیدن آن برای زنده ماندن، امری لازم و حیاتی است.

آب یک ماده حیاتی است و انسان بدون آن حداکثر چند روز زنده خواهد ماند، اما بدون غذا ممکن است تا ۴۰ روز هم زنده بماند. میزان آب مصرفی در طول روز باعث تنظیم دمای بدن، دفع مواد زائد از طریق ادرار و مدفوع، مخزن نگهداشتن اندام‌ها و تامین اشک چشم می‌شود.

کم آبی خفیف باعث تحلیل انرژی و خستگی می‌شود، روزانه مقدار آب دریافتی را از طریق تنفس، ادرار و مدفوع از دست می‌دهیم که باید با میزان آب دریافتی به جبران این معضل اقدام کنیم.

بر اساس آخرین توصیه‌های علمی، میزان آب مورد نیاز بدن در افراد بالغ و سالم در دمای معمولی، ۳/۷ لیتر برای آقایان و ۲/۷ لیتر برای بانوان است که از طریق نوشیدنی‌ها و مواد غذایی تامین خواهد شد.

تامین ۲۰ درصد آب بدن از طریق مواد غذایی

۲۰ درصد آب دریافتی از طریق غذا و مایعات تامین می‌شود و عقیده نوشیدن ۸ لیوان آب در طول روز به هیچ عنوان صحت ندارد؛ چراکه عوامل زیادی مانند وزن بدن، دما یا حرارت محیط، میزان فعالیت جسمانی و هرگونه فعالیت به خصوص در هوای گرم که باعث افزایش تعریق شود نیاز به آب را افزایش می‌دهد.

توصیه می‌شود که افراد حتماً قبل، حین و بعد از فعالیت بدنی به نوشیدن آب اقدام و از این طریق میزان از دست دادن آب بدن را جبران کنند. همچنین افرادی که در محیط یا دمای گرم و مناطق مرتفع فعالیت دارند، باید به نوشیدن بیشتر آب اقدام کنند.

ترکیب غذاها از جمله عواملی است که ممکن است نیاز به آب را بیشتر کند، کسانی که به مصرف شور تمایل دارند به علت نمک زیاد نباید از نوشیدن فراوان آب غافل شوند.

افرادی که از مواد پروتئینی به خصوص گوشت استفاده می‌کنند، نیاز به آب بیشتری خواهند داشت که باید برای تقویت سیستم ایمنی بدن آن را بنوشند.

بانوان باردار از نوشیدن آب غافل نشوند

وضعیت سلامتی بدن یکی از مهمترین عواملی است که برای تقویت آن باید آب زیادی نوشید. همچنین اسهال، استفراغ و تب در صورت رخ دادن، نیاز به مصرف آب را بیشتر می‌کند. بانوانی هم که در شرایط فیزیولوژیکی مانند بارداری، شیردهی و ... قرار می‌گیرند باید آب زیادی بنوشند.

میوه جات و سبزیجاتی مانند هندوانه، خیار و سایر نوشیدنی‌ها همانند چای، چای سبز و ... حاوی مقدار زیادی آب هستند که مصرف آن‌ها برای تامین بدن ضروری است. بهترین منبع تامین بدن خود آب سالم بهداشتی بوده که عاری از کالری است و از نظر ارزان بودن به راحتی قابل دسترس است.

تفاوت نوشابه‌های انرژی زا با نوشابه‌های ورزشی در تامین آب بدن

نوشابه‌های ورزشی تنها در صورتی که تمرینات بدن، شدید و بیش از یک ساعت باشد، باید استفاده شوند. نوشابه‌های انرژی زا متفاوت از نوشابه‌های ورزشی هستند و افراد در خرید آن‌ها باید حواس خود را جمع کنند؛ چرا که حاوی مقدار زیادی کافئین بوده که همین عامل باعث افزایش تشنگی شدید و رفع آب بدن خواهد شد و علاوه بر کافئین حاوی مقدار زیادی شکر یا قند و سایر افزودنی‌ها هستند که برای سلامتی بدن مضر خواهند بود.

چای و قهوه حاوی مقداری آب هستند، اما به علت محرک بودن نباید جایگزین آب شوند؛ چرا که کافئین موجود در آن‌ها به راحتی باعث دفع آب بدن خواهد شد.

افزایش سن، معمولا منجر به احساس کاهش تشنگی خواهد شد، میانسالان باید از همان ابتدا نوشیدن آب به صورت مرتب را در برنامه روزانه خود قرار دهند تا احساس تشنگی آن‌ها از بین نرود. آب بدن همیشه باید در تعادل مثبت باشد، یعنی دریافت آن بیش از احساس تشنگی باشد.

اگر در زمان تشنگی آب بنوشیم به تعادل دست می‌یابیم و این به معنای تعادل مثبت نیست، بلکه برای رسیدن به این تعادل باید مقداری بیش از رفع احساس تشنگی آب مصرف کنیم.

همچنین همراه وعده غذایی بهترین گزینه مصرف متعادل یک لیوان آب است و استفاده بیشتر آن می‌تواند در فواصل بین غذاها باشد.

مراقبت‌های تابستانی در مبتلایان به دیابت

پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که تابستان گرمی را پیش رو داریم. از طرفی گرما و فعالیت متوسط تا زیاد می‌تواند باعث تعریق شدید شود و افراد مبتلا به دیابت ممکن است دچار کم‌آبی و در نتیجه افزایش سطح گلوکز خون شوند.

هوای گرم می‌تواند برای دیابتی‌ها خطرناک باشد

- برخی از عوارض دیابت مانند آسیب به رگ‌های خونی و اعصاب می‌تواند بر روی غدد عرق شما نیز تأثیر گذاشته و نگذارد به وظیفه‌اش عمل کند؛ بنابراین بدنتان به آن اندازه که باید نمی‌تواند خنک شود و این می‌تواند به فرسودگی ناشی از گرما و همچنین گرمازدگی شدید، که از فوریت‌های پزشکی است، منجر شود.

- مبتلایان به دیابت، در دمای بالا سریع‌تر دچار کم‌آبی بدن یا «دهیدراته شدن» می‌شوند. ننوشیدن کافی مایعات می‌تواند قند خون را بالا ببرد، قند خون بالا می‌تواند موجب افزایش ادرار کردن و در نتیجه کم‌آبی بدن شود و بدین ترتیب ممکن است فرد در یک چرخه‌ی معیوب و خطرناک گرفتار شود.

- درجه حرارت بالا و گرما می‌تواند موجب گشادشدن رگ‌های خونی و در نتیجه تغییر نحوه استفاده بدن از انسولین شود. بنابراین ممکن است لازم باشد قند خونتان را بیشتر از قبل چک کنید و متناسب با آن دُز انسولین و آنچه می‌خورید و می‌نوشید را تنظیم کنید.

حتی وقتی هوای بیرون خیلی گرم به نظر نمی‌رسد، ترکیب گرما و رطوبت هوا می‌تواند خطرناک باشد. به این صورت که وقتی عرق روی پوست شما تبخیر یا به‌اصطلاح خشک می‌شود، باعث کاهش گرما و خنک شدن شما می‌شود. این خنک شدن در رطوبت بالا سخت‌تر است؛ زیرا عرق هم نمی‌تواند تبخیر شود. پس علاوه بر دمای هوا حواستان به رطوبت هم باشد. به‌عنوان مثال، اگر درجه حرارت ۳۲ درجه سانتی‌گراد باشد ولی شاخص رطوبت بالا باشد باعث شود دما ۴۰ درجه سانتی‌گراد احساس شود.

نکاتی که باید در دمای بالا رعایت کنید

حتی اگر تشنه نیستید، به مقدار کافی آب و مایعات بنوشید تا دچار کم‌آبی نشوید. سوپ‌ها، چای سبز بدون قند، آب گوجه‌فرنگی، آب گرم و لیمو، آب دوغ و ... گزینه‌های خوبی هستند.

از مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه و نوشینی‌های انرژی‌زا یا ورزشی و الکل بپرهیزید. این نوشیدنی‌ها منجر به از دست دادن آب بدن و در نتیجه افزایش سطح قند خون می‌شوند.

قند خونتان را قبل، حین و بعد از فعالیت بررسی کنید. شاید نیاز باشد مقدار انسولین مصرفی‌تان را تغییر دهید. برای ایجاد هرگونه تغییری در دُز انسولین باید از پزشکتان سؤال کنید.

لباس‌های گشاد، سبک و رنگ روشن بپوشید. وقتی بیرون هستید، از کرم ضدآفتاب و کلاه استفاده کنید . آفتاب سوختگی می‌تواند سطح قند خونتان را با تحریک یک واکنش استرسی در بدن به طور ناگهانی بالا ببرد. بنابراین هر وقت خواستید از منزل بیرون بروید با لباس مناسب از خودتان در برابر نور خورشید محافظت کنید و پس از ۱۵ دقیقه به سایه بروید.

پابرهنه راه نروید و همیشه از پاهای خود محافظت کنید. مراقب باشید که گاهی یک زخم کوچک در پایتان که در اثر برخورد با جسمی نوک‌تیز ایجاد می‌شود می‌تواند به یک عفونت جدی تبدیل شود.

برای خنک ماندن از کولر استفاده کنید. وقتی هوا بسیار گرم است استفاده از پنکه نمی‌تواند اتاقتان را به اندازه کافی خنک کند.

فعالیت بدنی معمولاً با کاهش نیاز به انسولین همراه است و این ممکن است خطر کاهش قند خون را افزایش دهد. در واقع در دماهای بالاتر، افراد ممکن است هم در معرض کاهش قند خون (هیپوگلیسمی) قرار بگیرند و هم در معرض افزایش آن (هایپرگلیسمی). یکی از دلایل کاهش قند خون در افرادی که انسولین مصرف می‌کنند این است که متابولیسم در هوای گرم و مرطوب بالاتر می‌رود و به تبع آن جذب انسولین هم افزایش می‌یابد. دقت داشته باشید که یکی از علائم کاهش قند خون تعریق است که به دلیل گرمای هوا در تابستان تشخیص آن سخت می‌شود. از دیگر علائم هیپوگلیسمی می‌توان به افزایش ضربان قلب، لرزش، اضطراب و خواب آلودگی اشاره کرد.

آفتاب‌سوختگی می‌تواند سطح قند خونتان را با تحریک یک واکنش استرسی در بدن به طور ناگهانی بالا ببرد. بنابراین هر وقت خواستید از منزل بیرون بروید با لباس مناسب از خودتان در برابر نور خورشید محافظت کنید

فعالیت بدنی‌تان را به طور کل حذف نکنید. ورزش‌های منظم سبک روزانه به دیابتی‌ها کمک می‌کند تا قند خونشان را تحت کنترل خود نگه دارند و از ابتلا به هایپرگلیسمی (بالا رفتن قند خون) پیشگیری کنند. اول صبح یا هنگام غروب پیاده‌روی سبک و حرکات کششی ساده را بدون اینکه به خودتان فشار وارد کنید انجام دهید. در روزهای خیلی گرم از پیاده‌روی و ورزش خودداری کنید.

انسولین یا داروهای خوراکی دیابت را در نور مستقیم خورشید یا داخل ماشین که هوای آن خیلی گرم است نگه ندارید. اگر قصد دارید به مسافرت یا فضای آزاد بروید، یک جعبه‌ی کوچک همراهتان باشد تا آنچه نیاز دارید، اعم از انسولین و سایر داروها، را درون یک حوله پیچیده به همراه کیسه یخ، درون آن قرار دهید. توجه داشته باشید که انسولین نباید مستقیماً روی یخ قرار داده شود.

گرما می‌تواند به دستگاه کنترل قند خون، پمپ انسولین و سایر تجهیزات دیابتی شما مانند نوارهای تست نیز آسیب برساند. آن‌ها را هم نباید در جای گرم و زیر نور مستقیم خورشید قرار دهید. برای اندازه‌گیری قند خونتان در بیرون از منزل، به مکانی خنک و سایه‌دار بروید.

خواص شگفت انگیز یک میوه بهشتی

یکی از مغذی‌ترین میوه‌ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن انجیر است که هر دو حالت خشک و تازه آن توصیه می‌شود. متخصصان طب سنتی مدعی هستند که مصرف انجیر کنار زیتون، برای درمان بیماری‌های گوناگون تاثیر زیادی دارد.

انجیر دارای طبع گرم وتر است. این میوه تعرق بدن را زیاد کرده و باعث افزایش وزن می‌شود و برای بیمارانی که دوره نقاهت خود را می‌گذرانند، بسیار مفید خواهد بود. به همین ترتیب می‌توان آن را با شیر سویا مخلوط و بین غذا مصرف کرد.

برخی از افراد با درست کردن مربای انجیر و مصرف آن در وعده صبحانه از فواید درمانی آن غافل نمی‌شوند و به اینصورت به سلامت خود اهمیت می‌دهند. جالب است بدانید که انجیر به عنوان یک میوه شیرین و خوشمزه به ۵ نوع تقسیم بندی می‌شود:

انجیر سیاه رنگ

همانطور که از نام این میوه خوش طعم پیداست، پوست بیرونی آن سیاه رنگ و پوست داخلی اش صورتی است. اگر برای طعم دادن به دسر یا کیک خود دنبال میوه‌های رنگارنگ هستید حتما از این انجیر استفاده کنید.

انجیر کادوتا

انجیر کادوتا نوع دیگری از انجیر است که پوستی سبز رنگ در قسمت بیرونی آن نمایان است و قسمت داخلی اش به رنگ بنفش است و در بین تمامی انواع انجیر، شیرینی کمتری دارد؛ بنابراین مصرف آن برای افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌شود.

انجیر کالیمیرنا

عطر و طعم انجیر کالیمیرنا به نسبت سایر انواع گونه‌های انجیر منحصر به فردتر و بزرگ‌تر بوده و پوست آن مایل به رنگ زرد و گوشت آن سفید است. این نوع انجیر بیشتر به صورت خشکبار مصرف می‌شود و هنگام استفاده پوست آن باید کنده شود.

انجیر ترکی

پوست انجیر ترکی دارای رنگ بنفش و قسمت داخلی آن قرمز رنگ است. در صورتی که هنگام تهیه سالاد فصل از میوه جات استفاده می‌کنید به هیچ عنوان از این نوع انجیر غافل نشوید؛ چرا که نسبت به سایر انجیرها شیرین‌تر بوده و باعث خوشمزه‌تر کردن دسر یا سالاد مورد علاقه شما می‌شود.

انجیر آدریاتیک

انجیرهایی که پوست آن‌ها سبز روشن و قسمت داخلی شان صورتی است با عنوان انجیر آدریاتیک یا انجیر سفید شناخته شده است. این نوع انجیر بسیار شیرین است و برای تقویت مغز و تمرکز جهت مطالعه امتحانات دانش آموزان و دانشجویان توصیه می‌شود.

مزایای تغذیه‌ای انجیر را جدی بگیرید

انجیرها یکی از مهم‌ترین میوه‌هایی هستند که مصرف آن‌ها به گفته متخصصان طب سنتی و متخصصان تغذیه توصیه می‌شود؛ چرا که حاوی مقدار زیادی آنتی اکسیدان و ویتامین‌های مورد ضروری برای بدن هستند و به علت قندهای طبیعی و فیبر محلول برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید خواهند بود.

از مزایای انجیرها می‌توان به بهبود سلامت گوارش، بهبود سلامت قلب، کاهش سطح کلسترول خون، جلوگیری از سرطان روده بزرگ، درمان کم خونی، جلوگیری از سرطان پستان، تقویت استخوان ها، درمان بیماری آسم، کاهش استرس، جلوگیری از درد گلو و پیشگیری از آب مروارید، افزایش انرژی و ... اشاره کرد.

عوارض بیش از حد مصرف انجیر

مصرف بیش از حد انجیر باعث افزایش حالت تهوع، خارش پوست، اسهال، واکنش‌های آلرژیک خواهد شد؛ بنابراین افرادی که دارای پوست حساس هستند یا سابقه آلرژی دارند، نباید از انجیر استفاده کنند. همچنین انجیر کال به علت تولید لاتکس سفید باعث تشدید حساسیت در اطراف لب و دهان می‌شود که در اینصورت مصرف آن باید با احتیاط همراه باشد.

گرم مزاجان از خوردن فلفل در تابستان خودداری کنند

یک متخصص طب ایرانی با بیان اینکه افرادی که مزاجشان با تابستان همراهی می‌کند نظیر افراد «گرم و تر» و «گرم و خشک» بیش از سایر افراد در روزهای گرم متضرر می‌شوند، گفت: خوردنی و نوشیدنی در این افراد باید متناسب با مزاج و مخالف با فصل باشد.

دکتر مهرداد کریمی، به افراد دارای مزاج گرم توصیه کرد که غذاهایی چون فلفل و زنجبیل استفاده نکنند.

وی با بیان اینکه نوشیدن مایعات سرد حرارت را کاهش می‌دهد، افزود: استفاده از نوشیدنی‌های سنتی نظیر آبلیمو، بالنگ، هندوانه، خیار، سکنجبین و خیار و آب زرشک برای تسکین اعصاب توصیه می‌شود.

این متخصص طب سنتی با اشاره به باور عموم مبنی بر استفاده از خاکشیر برای ایجاد خنکی، گفت: خاکشیر به‌رغم باور عموم فاقد این خاصیت است، اما فواید و آثار درمانی فراوانی دارد و مصرف آن به افراد گرمازده توصیه می‌شود.

کریمی با بیان اینکه حجم و تعداد دفعات خوردن غذا در این افراد(با مزاج «گرم و تر» و «گرم وخشک») باید کاهش یابد در ادامه حرکت و سکون را از عوامل مهم در ایجاد و یا کاهش تولید گرما برشمرد و افزود: میزان فعالیت این دسته از افراد باید کاهش یابد، چون حرکات اضافه باعث افزایش تولید گرما می‌شود.

وی به ضرورت تعادل بین خواب و بیداری برای حفظ و یا دفع گرما اشاره کرد و افزود: خواب رطوبت بدن را افزایش و کم خوابی خشکی بدن را افزایش می‌دهند.

از این رو افرادی با مزاج گرم باید در فصل تابستان خواب کافی داشته و میزان فعالیت خود را کاهش دهند.

این متخصص طب سنتی فعالیت‌های استرس‌زا را برای افراد با مزاج گرم در ایام گرم سال مضر برشمرد و افزود: این افراد باید با نوشیدن مقادیر کافی مایعات، جریان ادرار و گوارشی مناسبی داشته باشند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۰۶- ۹۹/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن رسول‌نژاد فرزند عبدالرسول بشماره شناسنامه ۷۶۹ صادره از شیراز در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۴۳۹/۶ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۷۵ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۳۵۹ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی عبدالرسول رسول‌نژاد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۳۴۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۲۷۵ مورخه ۹۹/۰۳/۱۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا انصاری فرد فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۴۱ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۳/۴ متر مربع پلاک ۸ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۶۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه مظفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۰۴- ۹۹/۰۲/۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیرحسین هوشمند فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۶۵۶۰۰۳۸۱۵۷ صادره از گراش در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۲/۴ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۷۷ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۷۴۳ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی حاج ذبیح‌اله وقارفرد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۳۴۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۳۶- ۹۹/۰۲/۲۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد سپهر فرزند حسن بشماره شناسنامه ۳۶۸۸ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۱/۴۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۸۱ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آهن جعفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۳۴۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۶۳۷ مورخه ۹۸/۱۲/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالله طاهری فرزند محمدابراهیم بشماره شناسنامه ۲ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۸/۷ متر مربع پلاک ۳۷ فرعی از ۹۸۶۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۶ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از محمدشریف حق‌شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۳/۲۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۴/۱۰
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۴۴

بوی آسمانی دانش

بغض‌های ریشه دار در بقیع روح انسان خیمه زده است. دقایق غم را اشکهای ما قطره قطره دنبال می کند.
چه فصل متروکی است پاییز اندوه؛ اما تا روزگار دنیا هست، گریزی از مرور سطور این فصل نیست.
امروز، کتاب دانش، مرثیه هایی در دل دارد که هر کدام جگرسوز است و پر خراش. خاک بقیع، بوی آسمانی دانش را می پراکند.
نام بقیع که می آید، یادی کبود در آغوش غزل‌های ما می ماند.
نام بقیع که می آید، چشمه های بی اختیار اشک از صفحات تاریخ جاری می شود.
امروز، گاه سفر به مکتب احادیث «صدق» با چشمان اشکبار فراق است.

امام صادق (ع) فرمود: چون خواستی سلامت نفس برادرت را دریابی، او را به خشم آور. اگر در رفاقت با تو استوار ماند، او برادر تو است، وگرنه برادرت نیست

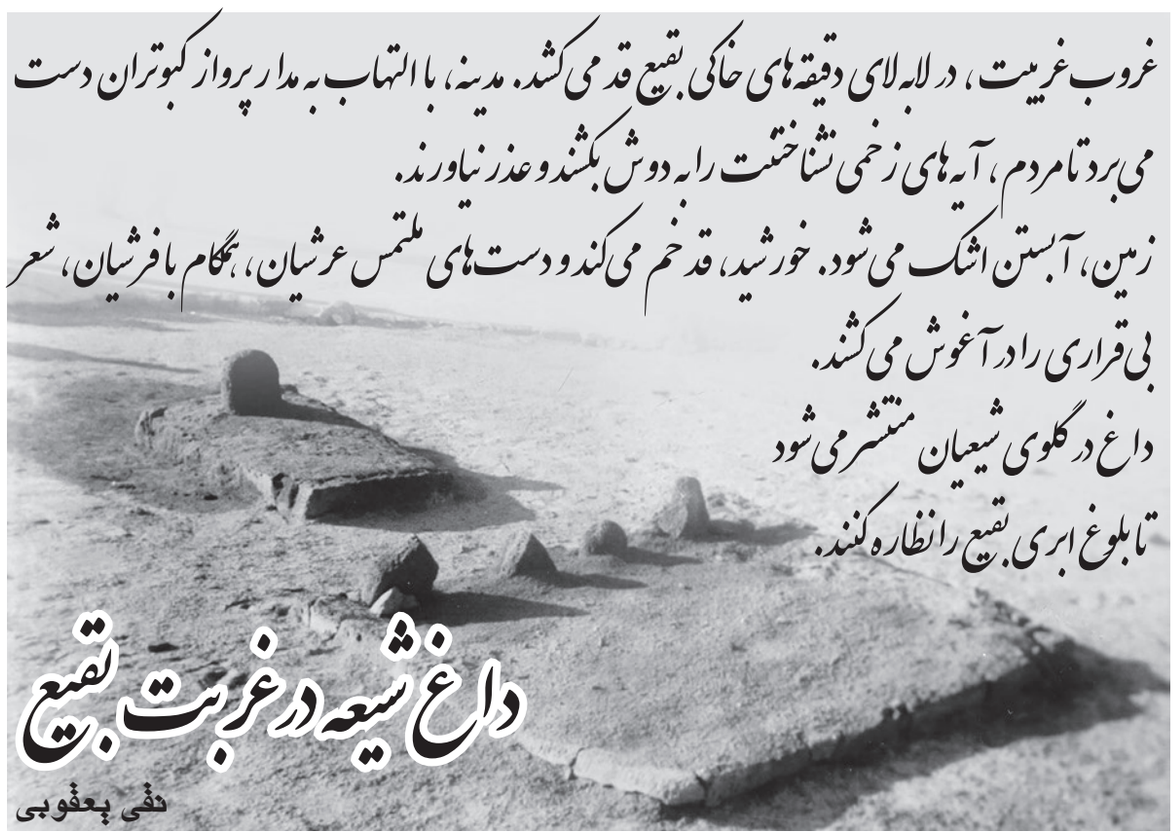
امام جعفر صادق (ع)، فرمود: هر دعایی که از خدای عزوجل خواسته می‌شود، به آسمان راه ندارد [مستجاب نمی‌شود]تا اینکه بر محمد و آل محمد صلوات فرستاده شود.

کافی، ج ۲، ص ۴۹۳

بخشش امام صادق (ع)

مردی از حاجیان در مدینه به خواب رفت و چون برخاست، پنداشت هَمْیان او را دزدیده اند. جعفر بن محمد را در نماز دید و او را نمی شناخت. بدو درآویخت که همیانم را تو برده ای. پرسید: در همیانت چه بود؟ گفت: هزار دینار. وی را به خانه برد و هزار دینار به او داد. چون مرد به خانه رفت، همیان خود را در خانه دید. عذرخواهان بازگشت. امام مالی را که به او داده بود، نپذیرفت و گفت: چیزی که از دستم برون شود، به من باز نمی گردد.» مرد خواست که او را بشناسد، به او گفتند: «جعفر صادق علیه السلام است.»گفت: چنین کرداری از چون او سزد».
(شهیدی، ۱۳۷۷: ۹۰)

غروب غریبت، در لابه‌لای دقیقه‌های خاکی بقیع قدم می‌کشد. مدینه، با التهاب به مدار پرواز کبوتران دست می‌برد تا مردم، آیه‌های زخمی نشانخت را به دوش بکشند و عذر نیاورند.
زمین، آبستن اشک می‌شود. خورشید، قد خم می‌کند و دست‌های ملتمس عرشیان، هنگام بافرشیان، شعر بی‌قراری را در آغوش می‌کشند.
داغ در گلوی شیعیان منتشر می‌شود
تا بلوغ ابری بقیع را نظاره کنند.



داغ شیعه در غربت بقیع

نقی یعقوبی

گوشه‌ای از زندگی‌نامه امام جعفر صادق (ع)

ولادت

امام صادق(ع) بنا به نقل برخی منابع، در ۱۷ ربیع الاول سال ۸۰ هجری و به نقل منابع دیگر، در سال ۸۳ هجری دیده به دنیا گشودند. ایشان در مدینه و در زمان عبدالملک بن مروان متولد شدند. روزگاری که امت اسلامی طعم تلخ حکومت ستمگرانه عبد الملک را می‌چشید، مبلغان فاسد اندیشه‌های فاسد می‌پراکندند و فرمانروایان ستمگر چیره بودند. مادر آن حضرت فاطمه (ام‌فروه) دختر قاسم بن محمد بن ابی بکر می‌باشد.

نام، نسب و القاب

جعفر بن محمد بن علی بن حسین بن علی بن ابی‌طالب، ششمین امام مذهب شیعه امامی و پنجمین امام مذهب اسماعیلیه است. پدر او امام محمد باقر(ع) و مادرش ام فروه دختر قاسم پسر محمد بن ابوبکربود. برطبق کشف الغمه، از آنجا که نسب مادر امام صادق(ع) هم از پدر و هم از مادر به ابوبکر می‌رسید، امام صادق گفته است: «لَقَدْ وَلَدَنِی أَبُو بَکْرٍ مَرَّتَیْن» (من دو بار از ابوبکر متولد شده‌ام)؛ اما برخی از جمله علامه شوشتری و محمدباقر مجلسی، این روایت را جعلی می‌دانند.
کنیه مشهور امام صادق(ع)، ابوعبدالله (ناظر به دومین فرزندش عبدالله افطح) است. با کنیه‌های ابواسماعیل (ناظر به فرزند ارشدش، اسماعیل) و ابوموسی (ناظر به دیگر فرزندش امام موسی کاظم(ع)) نیز از او نام برده‌اند. مشهورترین لقب او «صادق» است. برطبق روایتی، پیامبر اسلام(ص) این لقب را به او داده است تا از جعفر کذاب تمایز یابد؛ اما برخی گفته‌اند امام صادق (ع) به جهت پرهیز از شرکت در قیام‌های عصر خود، صادق لقب گرفته است؛ چرا که در آن زمان به کسی که مردم را گرد خود جمع و به قیام برضد حکومت تحریک می‌کرد، کذّاب (دروغگو) می‌گفتند. در همان دوران ائمه این لقب برای امام صادق(ع) به کار می‌رفته است.
برخی از علماء اهل سنت چون مالک بن انس، احمد بن حنبل و جاحظ نیز از او با این لقب نام برده‌اند.

فعالیت‌های علمی

در دوران امامت امام صادق(ع)، به علت ضعف حکومت اموی، آزادی بیشتری برای ابراز عقیده به وجود آمد و بحث‌های علمی بسیاری در موضوعات مختلف درگرفت. این آزادی علمی و دینی که برای کمتر امامی از ائمه دوازده‌گانه وجود داشت، سبب شد تا شاگردان امام آزادانه در مباحث علمی شرکت کنند. ابان بن تغلب گزارش کرده است که مردم در مسجد از او سؤالات فقهی‌شان را می‌پرسیدند. امام صادق(ع) با استفاده از این فرصت، روایات فراوانی در زمینه‌های گوناگون فقه، کلام و... بیان کرد. به گفته ابن حَجَر هیتمی، مردم از او دانش‌هایِ فراوان نقل می‌کردند و آوازه او به همه جا رسیده بود. ابو بحر جاحظ هم نوشته است دانش و فقه او دنیا را پر کرده بود. حسن بن علی وشاء هم گفته است که نهصد نفر را در مسجد کوفه دیده است که از امام صادق(ع) حدیث نقل می‌کردند.

مناظرات علمی

در متون حدیثی شیعه، مناظرات و گفتگوهایی میان امام صادق(ع) و متکلمان مذاهب دیگر و نیز برخی از منکران وجود خدا گزارش شده است. در برخی از مناظرات، شاگردان امام صادق(ع) در حضور وی در زمینه‌ای که تخصص داشته‌اند، با دیگران مناظره کرده‌اند. در این جلسات امام صادق(ع) بر مناظره نظارت کرده و گاه خود نیز وارد بحث شده است. برای مثال در گفتگو با عالمی اهل شام که خود درخواست مناظره با شاگردان امام صادق(ع) را داشت، امام از هشام بن سالم خواست تا در زمینه کلام با او گفتگو کند. همچنین از فردی که قصد مناظره با او را داشت، خواست تا در هر زمینه‌ای که می‌خواهد، ابتدا با شاگردانش گفتگو کند و در صورت غلبه بر آنها با او مناظره کند. آن فرد در زمینه قرآن با حُمران بن اَعیَن، در زمینه ادبیات عربی با اَبان بن تَغلب، در فقه با زُراره و در کلام با مؤمن الطّاق و هِشام بن سالم مناظره کرد و مغلوب شد. احمد بن علی طبرسی، در کتاب الاحتجاج مجموعه‌ای از مناظرات امام صادق(ع) را گرد آورده است که برخی از آنها عبارت‌اند از:
مناظره با یکی از منکران خدا درباره وجود خدا
مناظره با ابوشاکر دَیصانی، درباره وجود خدا
مناظره با ابن ابی العوجاء درباره وجود خدا
مناظره با ابن ابی العوجاء درباره حدوث عالَم
مناظره‌ای طولانی با یکی از منکران وجود خدا درباره مسائل مختلف دینی
مناظره با ابوحنیفه درباره شیوه استنباط احکام فقهی، به‌ویژه قیاس
مناظره با برخی از علماء معتزله درباره شیوه انتخاب حاکم و برخی احکام فقهی

خصوصیات اخلاقی امام صادق(ع)

در منابع روایی در زمینه ویژگی‌های اخلاقی امام صادق(ع) گزارش‌هایی از زهد، انفاق، علم فراوان، عبادت بسیار و تلاوت قرآن آمده است. محمد بن طلحه امام صادق(ع) را از بزرگترین افراد اهل بیت، دارای علم فراوان، بسیار اهل عبادت و زهد و تلاوت قرآن توصیف کرده است. مالک بن انس از ائمه فقهی اهل سنت گفته است: «در مدتی که پیش امام صادق(ع) می‌رفته، همیشه او را در یکی از سه حالت نمازخواندن، روزه‌داری و ذکرگفتن دیده است».
به گزارش بحار الانوار، امام در پاسخ به درخواست فقیری، چهارصد درهم به او داد و چون سپاس‌گزاری او را دید، انگشترش را هم که ده هزار درهم می‌ارزید، به وی بخشید. روایت‌هایی نیز از انفاق‌های پنهانی امام صادق(ع) در دست است. به نوشته کتاب کافی، او شب‌ها مقداری نان و گوشت و پول در کیسه می‌ریخت و به صورت ناشناس به در خانه تهیدستان شهر می‌برد و میان آنها تقسیم می‌کرد. ابوجعفر خثعمی نقل کرده است که امام صادق(ع) کیسه پولی را به او داد و از او خواست آن را به فردی از بنی‌هاشم بدهد و نگوید که چه کسی آن را فرستاده است. به گفته خثعمی هنگامی که آن فرد پول را گرفت، برای فرستنده آن دعا کرد و گفت: «او همیشه برایش پول می‌فرستد؛ اما امام صادق(ع)، باوجود ثروتش چیزی به او نمی‌دهد.»

حاکمان دوران امامت ایشان

حیات امام صادق(ع)، با خلافت ده خلیفه آخر بنی امیه از جمله عمر بن عبدالعزیز و هشام بن عبدالملک و دو خلیفه نخست عباسی، سَفّاح و منصور دوانیقی هم‌زمان بود. او در سفر امام باقر(ع) به شام که به درخواست هشام بن عبد الملک صورت گرفت، همراه پدر بود. در امامت امام صادق(ع)، پنج خلیفه آخر اموی یعنی از هشام بن عبدالملک به بعد و سفاح و منصور خلفاء عباسی حکومت کردند. در این دوران حکومت بنی‌امیه ضعیف و سرانجام سرنگون شد و پس از آن بنی‌عباس روی کار آمدند. ضعف و عدم نظارت حکومت‌ها فرصت مناسبی برای امام صادق(ع) جهت انجام فعالیت‌های علمی فراهم کرد.البته این آزادی تنها در دهه سوم قرن دوم قمری، وجود داشت و پیش از آن در زمان بنی‌امیه و پس از آن به جهت قیام نفس زکیه و برادرش ابراهیم فشارهای سیاسی فراوانی بر ضد امام صادق(ع) و پیروانش وجود داشت.

تشکیل حکومت

سیاست نخست امام صادق(ع) یک سیاست فرهنگی و در جهت پرورش اصحابی بود که از نظر فقهی و روایی از بنیان‌گذاران تشیع جعفری به شمار آمده‌اند. تلاش‌های سیاسی امام در برابر قدرت حاکمه در آن وضعیت، در محدوده نارضایی از حکومت موجود، عدم مشروعیت آنِ و ادعای امامت و رهبری اسلام در خانواده رسول خدا صلّی الله علیه و آله بود. از نظر امام صادق(ع) تعرض نظامی علیه حاکمیت، بدون فراهم آوردن مقدمات لازم، که مهمترینش کار فرهنگی بود، جز شکست و نابودی نتیجه دیگر نداشت. چنانکه در جریان حرکتی که زید بن علی و پس از آن یحیی بن زید در خراسان به آن دست زدند، بنی عباس بیشترین بهره را برده و در عمل، خود را به عنوان مصداق شعار «الرضا من آل محمد» تبلیغ کردند.
نتیجه کار بعدها معلوم شد؛ زیرا فقه جعفری، بنیانگذار تشیع نیرومندی گشت که روز به روز اوج بیشتری گرفت؛ اما زیدیه که منحصرا در خط سیاست بود، رو به افول گذاشتند.

شهادت

بسیاری از منابع متقدم شیعه و سنی از شهادت امام صادق(ع) سخن نگفته‌اند. برخی از علماء شیعه همچون شیخ مفید درگذشت او را به مرگ طبیعی دانسته‌اند. برخی نیز با تکیه بر حدیثی که می‌گوید امامان با قتل از دنیا می‌روند، گفته‌اند امام صادق(ع) شهید شده است. شیخ صدوق تصریح کرده است که امام صادق(ع) به دستور منصور دوانیقی و بر اثر مسمومیت از دنیا رفته است.

منبع: خبرنگاران جوان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

هزار دوست و همنشین بسیار نیست.
ولی یک دشمن برای آدمی البته زیاد است.

حدیث روز

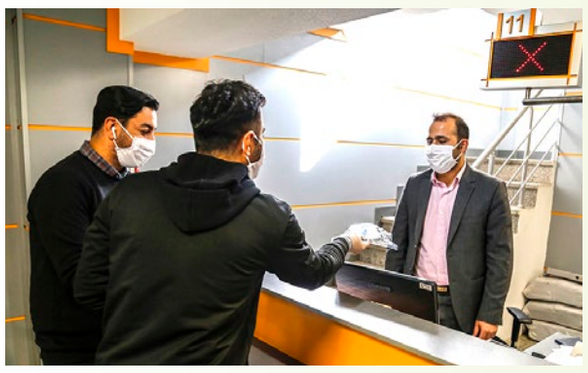
امام محمد باقر علیه السلام فرمودند:
لا تُنالُ وِلایَتُنا الّا بِالعَمَلِ وَ الوَرَع؛
کسی به ولایت ما نمی رسد مگر با عمل شایسته و خودداری از گناه.
(جهاد النفس،ص۱۱۲)

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
بیست‌وهفتم	۴:۲۶	۵:۵۷	۱۲:۵۴	۱۹:۵۰	۲۰:۰۹

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– خرداد ماه ۱۳۹۹ – شوال ۱۴۴۱ –ژوئن ۲۰۲۰ –۲۶/ ۰۳/ ۹۹ – شماره ۱۵۰۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

شهروند لارستانی:
ماسک را در عمل اجباری نموده و برای خاطیان کرونا جریمه نقدی منظور نمایید



یکی از همشهریان با ارسال پیامی به میلاد لارستان با بیان اینکه در روزهای اخیر حال لارستان خوب نیست بسیاری مردم دستورهای بهداشتی مقابله با کرونا را رعایت نمی کنند خواستار اخذ جریمه نقدی از آن آنان شد.
در بخشی از پیام آمده است: واقعا اوضاع شهر بهم ریخته شده و با این روال همه باید کرونا بگیرند. در بسیاری از بازارهای سرپوشیده لار مغازه ها اصول ایمنی و ماسک و ... را رعایت نمی کنند. بایستی اگر مغازه ها لااقل باز شده اند، اصول ایمنی را رعایت نموده و در صورت عدم استفاده از ماسک جریمه نقدی توسط فرد خاطی پرداخت شود.
در ادامه این پیام، درخواست شده که مغازه های ساندویچی و فست فودی ها به هیچ وجه اجازه ورود مشتری به داخل مغازه را نداده و تمام میزها و ثبت سفارشات در بیرون مغازه توسط مشتری اعلام و توسط مغازه دار انجام گردد.
در پایان این پیام آمده است اگرچه با این اوضاع بسیاری از ما از منازل خود خارج نمی شویم اما چه فایده وقتی عده ای بسیار کم رعایت کنند و بقیه نیز اصلا اصول بهداشتی را رعایت ننمایند. با این اوصاف احتمال ابتلا بیشتر شده و مسئولین باید بیشتر نظارت داشته باشند

اختصاص ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات به واحدهای آسیب دیده کرونا لارستان

نماینده عالی دولت در لارستان، گفت: ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات برای واحدهای آسیب دیده از کرونا به این شهرستان اختصاص یافته که ظرفیت مناسبی برای حمایت از این کسب و کارهاست.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی درخصوص پرداخت تسهیلات به کسب و کارهای آسیب دیده از کرونا اظهار کرد: دولت در شرایط سخت اقتصادی، کارفرمایان را تنها نمی‌گذارد، لذا ثبت درخواست تسهیلات حمایتی دولت به واحدهای کسب و کار به شدت آسیب دیده از کرونا، همزمان با سراسر کشور در لارستان نیز آغاز شده است.
فرماندار ویژه لارستان، افزود: سهم لارستان از تسهیلات تعیین شده برای جبران آسیب‌های ناشی از کرونا به صنوف و مشاغل خرد حدود ۵۲ میلیارد تومان است که همه باید اطلاع رسانی و واحدهای آسیب دیده در سامانه ثبت‌نام کنند، تا بتوانند از این تسهیلات با نرخ ۱۲ درصد بهره‌مند شوند.
وی اذعان داشت: این تسهیلات در سه دسته قابل تقسیم بندی است؛ دسته اول به بنگاه هایی قابل پرداخت است که به دستور دولت تعطیل شده اند، دسته دوم دربرگیرنده مشاغل ۱۳ گانه ای است که برای حفظ سلامت کارکنان و جامعه فعالیت شان متوقف کرده اند و دسته سوم برای رانندگان مسافربر بیمه پرداز بصورت خویش فرما است.
حسنی، ادامه داد: دولت رسته های ۱۳ گانه ای را بعنوان مشاغل به شدت آسیب دیده از کرونا معرفی کرده که در اولویت برخورداری از تسهیلات حمایتی هستند و در صورت دارا بودن شرایطی همچون؛ قرار داشتن در رسته های ۱۳ گانه به شدت آسیب دیده از کرونا، دارا بودن لیست بیمه و کد کارگاهی تامین اجتماعی و داشتن حداقل یک نفر نیروی بیمه شده، فعال بودن در سال ۹۸، استفاده نکردن کارگران کارگاه از بیمه بیکاری از زمان آغاز کرونا، عدم تعدیل نیروی کار از تاریخ یکم اسفند ۱۳۹۸ و عقد قرارداد با کارگران و ارائه تعهد به حفظ اشتغال حداقل تا پایان ۹۹، می توانند در سامانه یاد شده ثبت نام کنند و متقاضی دریافت تسهیلات گردند.
معاون استاندار فارس در خصوص میزان و نرخ تسهیلات نیز گفت: کلیه واحدهایی که به دستور ستاد ملی مقابله با کرونا تعطیل شده اند، به ازای هر کارگر بیمه شده مبلغ ۱۶ میلیون تومان و سایر کسب و کارهای زیرمجموعه رسته های ۱۳ گانه به ازای هر کارگر بیمه شده مبلغ ۱۲ میلیون تومان تسهیلات، با نرخ ۱۲ درصد دریافت خواهند کرد. همچنین برای رانندگان بیمه پرداز خویش فرما نیز مبلغ ۶ میلیون تومان تسهیلات در نظر گرفته شده است.
حسنی، با تاکید بر اینکه بانکها نیز می بایست شرایط جذب این تسهیلات را تسهیل نمایند؛ گفت: کلیه دستگاهای اجرایی و بخشداری ها نسبت به اطلاع رسانی مناسب به جامعه مخاطب و عموم مردم اقدام و مردم را برای دریافت این تسهیلات با بهره ۱۲ درصد تشویق و ترغیب کنند.
به گفته اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی

لارستان کلیه تسهیلات حمایتی دارای دوره تنفس سه ماهه و بازپرداخت تسهیلات نیز از مهر ماه امسال به مدت ۲۴ ماه است و بعد از ثبت نام کارفرمای متقاضی در سامانه کارا و پس از بررسی و تایید دستگاه اجرایی صادر کننده مجوز، متقاضی می تواند همراه با مدارک و تضامین لازم به بانکهای پرداخت کننده تسهیلات که در استان مشخص شده اند، مراجعه و نسبت به دریافت تسهیلات اقدام نماید.
همچنین در صورت بروز هر گونه تخلف یا عدم پایبندی به تعهدات از سوی کارفرمایانی که تسهیلات حمایتی دریافت کرده اند، کارفرما از دریافت هر گونه خدمات بانکی شامل (تسهیلات، ضمانت نامه، اعتبارات اسنادی و ...) به مدت دو سال محروم می شود و تسهیلات با نرخ ۲۴ درصد (۱۸ درصد مصوبه شورای پول و اعتبار + ۶ درصد جریمه) در نظر گرفته می شود.
اضافه می گردد که واحد های کسب و کار آسیب دیده واجد شرایط برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام تسهیلات حمایتی میتوانند به سامانه کارا به آدرس الکترونیکی http://kara.mcls.gov.ir مراجعه نمایند.

اعمال تدابیر سختگیرانه در شهرستان‌های جهرم، لارستان، اوز، خنج و گراش

معاون استاندار فارس، از اعمال تدابیر سختگیرانه در شهرستان‌های جهرم، لارستان، اوز، خنج و گراش خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، عبدالرضا قاسمپور به اشاره به شهرستان‌هایی که بیشترین بستری بیماران مبتلا به کرونا را دارند، افزود: شهرستان‌های جهرم، لارستان، اوز، خنج و گراش باید تدابیر سخت گیرانه‌تری را اعمال کنند.
وی بیان کرد: براساس تصمیم ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا، طرح فاصله گذاری اجتماعی به مدت ۲ هفته در این شهرستان ها اجرا می‌شود.
وی ادامه داد: کنترل ورودی و خروجی‌ها مثل طرح فاصله گذاری اجتماعی باید در این شهرستان‌ها اجرا شوند، نه اینکه مسیرها مسدود و ممنوعیت ورود اعمال شود اما کنترل های لازم صورت بگیرد.
معاون استاندار فارس، گفت: اگر مردم رعایت نکنند، مشابه استان های بحرانی کشور می‌شویم لذا درخواست ما از مردم این است که فاصله‌گذاری اجتماعی و دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند تا وضعیت گذشته حفظ شود.

حجتی:رسانه های لارستان ساماندهی می شوند

سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان ، گفت: تمام رسانه های کاغذی، الکترونیکی و برخط تا زمانی که مجوز خود را از هیئت نظارت بر مطبوعات دریافت نکرده‌اند نمی توانند به فعالیت در عرصه خبر بپردازند؛ تاکید می کنیم، فعالیت رسانه های بدون مجوز، خلاف و غیر قانونی است.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، حجتی در این باره افزود: ما قصد نداریم در جریان اشتیاق علاقه مندان به اطلاع رسانی خللی وارد گردد، اما آنگاه که این موضوعات به رسانه های دارای مجوز لطمه بزند، طبیعی است که اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان وظیفه قانونی خود را انجام دهد.
وی اضافه کرد: همچنین به اطلاع افراد یا گروه هایی که در لارستان به امر خبر مشغول اند می رسانیم حتما تا تاریخ ۲۹ خردادماه، مجوز و مستندات قانونی خود را به اداره فرهنگ و ارشاد ارائه دهند و طبیعی است لیست رسانه ها و پایگاه های خبری دارای مجوز برای همکاری نهادها با آنان، به ادارات شهرستان نیز ارائه خواهد شد.
سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان، همچنین به افراد علاقه مند به فعالیتِ مستقل رسانه ای پیشنهاد کرد: افرادی که مایلند در حوزه اطلاع رسانی فعالیت نمایند می بایست از طریق سامانه جامع رسانه های کشور (e-rasaneh.ir) ثبت نام نمایند تا روند قانونی آن برای

کسب مجوز انجام گیرد و پس از گذراندن مراحل قانونی، می توانند به عنوان یک رسانه رسمی فعالیت خود را آغاز نمایند.
حجتی، در پایان گفت: اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی به منظور افزایش سواد رسانه‌ای، بنا دارد به زودی دوره های تخصصی روزنامه نگاری را برای علاقمندان به این حوزه، بویژه فعالان رسانه ای لارستان برگزار نماید.

برنامه‌های هنری، نیازمند محتواسازی غنی و کارآمد است

به گزارش خبرگزاری فارس ، آیت‌الله دژکام در نشست مشترک با مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، معاونان این اداره، مسئولان انجمن‌ها و کانون‌های هنری و فرهنگی استان فارس اظهار داشت: امروز در جامعه با مشکلات فرهنگی بسیاری دست به گریبان هستیم که انس گرفتن و همراه شدن با همدیگر، یکی از ضرورت‌های حل این مشکلات است.
وی ادامه داد: یکی از بزرگواران در جلسه پرسیدند چه حرکت فرهنگی در استان رخ داده است؟ من نیز سخنانم را با پاسخ به این پرسش کلیدی آغاز می‌کنم، بنده در نخستین ارائه خطبه پس از کرونا، این نکته را مطرح کردم که باید در رابطه با حل مشکلات برنامه داشته باشیم همچنین طرح کردیم که متأسفانه در رابطه با ساحت فرهنگ در استان فارس برنامه مدونی نداریم و نمی دانیم به چه افق‌هایی باید برسیم یا نحوه دستیابی به اهداف فرهنگی‌مان چگونه باشد.
امام جمعه شیراز، بابیان اینکه پیرامون نقشه مهندسی کشور در دیدار با دبیر عالی شورای انقلاب فرهنگی کشور صحبت‌هایی شد و بنا بوده در افق ۱۴۰۴ به نقشه مهندسی فرهنگی کشور دست یابیم، افزود: تغییر و تحول فرهنگی کار ساده‌ای نیست و یک کار عمیق فرهنگی برای به ثمر نشستن نیاز به زمان دارد.
آیت‌الله دژکام، تصریح کرد: امروز درصدد این هستیم که بتوانیم برش استانی نقشه مهندسی فرهنگی را تهیه کنیم، طی جلساتی که با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و جمعی دیگر برگزار شد ، عرض کردم‌ام که اگر نقشه‌های راهبردی بخواهد پشت درهای بسته تهیه شود هیچ اثری نخواهد داشت، بلکه باید طرح پیشنهادی را با صاحب‌نظران به بحث و گفت‌وگو بگذاریم.
وی بیان کرد: به دست آوردن یک راهبرد ، حاصل تکامل افکار است به همین دلیل باید تعاملی رخ دهد تا راهبردی تعیین شود، مکانی تحت عنوان راهبردها و اقدامات وجود دارد که طی آن افراد باید در هر حیطه‌ای بتوانند حرف خود را مطرح کنند تا پس از آن جمع‌بندی صورت گیرد.
نماینده ولی فقیه در فارس، اظهار امیدواری کرد: دوره‌ای که برای تدوین نقشه مهندسی فرهنگی در برش استانی در نظر گرفته‌ایم یک‌ساله است و همه افراد در مجموعه‌های خود قطعاً در آینده با نامه‌ای از سوی بنده تحت عنوان متن پیشنهادی مواجه خواهند شد که نظرات خود را بیان کنند که این امر، آغاز راه خواهد بود.
وی با اشاره به اینکه هنر باید خریدار داشته باشد، گفت: هنگامی که تاریخ را مطالعه می‌کنید به این نکته برخورده‌اید که نوشته شده فلان پادشاه هنرپرور بوده است، کار هنری باید مورد توجه مدیرانی باشد که می‌توانند هزینه آن را بپردازند، اما این سوال نیز مطرح است که آیا هنر برای جامعه کاری را انجام می‌دهد که جامعه بخواهد هزینه آن را بپردازد؟ گاهی هنر باید نیازی را برطرف کند تا در مقابل آن چیزی را طلب کند.
آیت‌الله دژکام تاکید کرد: با توجه به پیشینه‌ای که کشور در زمینه هنر دارد، ارتباط حاکمیت با گروه‌های هنر و هنرپروری را باید از نو، تعریف و بازسازی کنیم.
وی تصریح کرد: مسائل و مشکلات مطرح شده در خصوص محدودیت‌های موجود در حیطه فعالیت‌های فرهنگی را درک می‌کنیم اما باید راهکاری برای آن اندیشید، شهرداری‌ها به‌ویژه شهرداری شیراز در زمینه فرهنگی و هنری بودجه قابل توجهی دارند که باید پروژه‌های فرهنگی مشترکی تعریف کنیم و تعریف پروژه‌های مشترک فرهنگی و هنری مورد استقبال قرار می‌گیرد.
امام جمعه شیراز، خاطرنشان ضمن تاکید بر ایجاد انس و الفت در اجرای امور هنری و دوری از رقابت ناسالم، گفت: پایه انس در یکرنگی است، در برنامه‌ریزی‌ها نباید اخلاق دور زدن یکدیگر را داشته باشیم، بنده هیچ‌گاه به ویژه خواری میدان نمی‌دهم.
آیت‌الله دژکام اظهار داشت: در دوران پیش از انقلاب اسلامی، نقشه‌ها و راهبردهای فرهنگی با رویکردهای خاصی وجود داشته است، نگاه پیش از انقلاب این بود که چهره‌های فرهنگی هنری و ادبی این سرزمین به ویژه شهر شیراز کاملاً به‌صورت سکولار به دنیا معرفی شود و عقبه اسلامی این مشاهیر زدوده شود و حتی نمادهای اسلامی که لباس روحانیت نیز یکی از آنها بود به کلی حذف شود و متاسفانه این تفکر، در پشت پرده بسیاری از رویدادهای فرهنگی و اجتماعی در دوران طاغوت به چشم می‌خورد.
وی ادامه داد: لباس روحانیتی که ما اینک بر تن داریم، یک لباس ایرانی است که امثال سعدی شیرازی و ملاصدرا و ابن‌سینا نیز همین لباس را به تن داشته‌اند، مقاومتی که روحانیت در طول تاریخ برای بیرون نیاوردن این لباس از تن خود نشان داد به ویژه در زمان رضاخان، برای این بود که هویت ما به این لباس پیوند دارد و این لباس ایرانی، معنویت و انسانیت را با خود یدک کشیده و علمای ما بر سر حفظ آن کتک خورده‌اند.
نماینده ولی فقیه در فارس گفت: حال در این میان، ما مانده‌ایم و گذشته بزرگ دیگر تاریخ شیراز را ببینید که چگونه مهجور مانده و حتی سنگ قبر آنها هم در حال نابودی است؟ در جای جای این شهر سراغ از مشاهیر و بزرگان عرفان و فلسفه و ادب بگیرید که نه نامی از آنها باقی مانده و نه حتی نشانی از مقبره آنها که این اتفاقات مناسب منزلت شهر شیراز نیست.
آیت‌الله دژکام افزود: ما باید مشاهیر و بزرگان تاریخ شیراز را شناسایی، تکریم و تبلیغ کنیم و این کار را برای حفظ هویت فرهنگی و دینی این شهر لازم است و من از شما درخواست می‌کنم این مطالبه را به صورت جدی دنبال کنید.
وی تاکید کرد: امروز همه ما وظیفه داریم راه را بر تحریف شخصیت عرفانی و قرآنی امثال خواجه حافظ شیرازی ببندیم و اجازه ندهیم از این شخصیت عارف و قرآنی، چهره‌ای مخدوش نمایش داده شود، اینها وظایف و تکالیف من و شما است که امیدوارم بتوانیم تکالیف را به بهترین وجه ممکن انجام دهیم.

بهره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)

ابوالحسن مویدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع)منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزیّن نموده اند.
بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پاره‌ای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اندکه شرح«قاضی‌میرحسین‌فرزندمعین‌الدین میبدی‌شافعی» مشهورتر است و در دوره صفویه اعتبار ویژه‌ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد.
لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کیدری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم امامی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.
از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

مُناجاةٌ (۵)

اِلهی لَئِنْ فَرَّطْتُ فِی طَلَبِ التُّقی — فَها اَنَا اَثْرَ الْعَفْوِ اَقْفُوَوَاَتْبَعُ
اِلهی ذُنُوبی بَذَّتِ الطَّوْدَ وَاْعتَلَتْ — وَصَفْحُکَ عَنْ ذَنْبی اَجَلُّ وَاَرْفَعُ
اِلهی لَئِنْ اَخْطَاْتُ جَهْلاً فَطالَما — رَجَوْتُکَ حَتّی قیلَ ما هُوَ یَجْزَعُ

راز و نیاز با خدا (۵)

خدایا، اگر در پرهیز کوتاهی ورزیدم. اینک من، که گذشت تو را پیگیرم و پی آیم. خدایا، گناهان من از کوه بیش است و بلندتر است. لیک بخشش تو از گناه من بزرگتر است و بالاتر است.
خدایا، اگر از نادانی لغزیدم، دیری است که امید بر تو بسته‌ام. تا گفته‌اند که بی‌تابی از چه کند؟

منم که در ره پرهیز کوتهی کردم — کنون به راه گذشت تو آمدم به قعود
گناه من زبلندای کوه افزونتر — ولیک عفو تو افزون زبرّ و بحر و وجود
اگر ز روی خطا ای خدا بلغزیدم — امیدها به تو دارم تو خالق محمود

آبرسانی به چهار روستای گراش

به زودی آب پایدار از سد سلمان برای ٤ روستای گراش تامین می‌شود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، عبدالله فضلی بخشدار مرکزی شهرستان گراش، گفت: با هدف تامین آب شرب روستاهای حومه شهر گراش عملیات آب رسانی به ۴ روستای حومه واقع در دشت بالای شهر گراش شروع شد.
وی افزود: با اجرای این عملیات مردم روستاهای کنارزیارت، کسرالدشت، شمس اباد و چک‌چک از نعمت آب آشامیدنی پایدار بهرمند خواهند شد.
فضلی، اضافه کرد: ایجاد شبکه خط انتقال و خطوط داخلی روستا و نصب مخازن ذخیره اب از محل اعتبارات خیرین شهرستان در حال اجراست که با تکمیل آن، آب بهداشتی به میزان ۵ لیتر در ثانیه متناسب با نیاز روستاها به منازل این روستاییان خواهد رسید.

تهیه هفت دستگاه دمنده اطفاء حریق در بخش بیدشهر

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پیام دانش، با پیگیری های بخشدار بیدشهر، مهندس شاحسنی و همت خیرین بخش، اقدام به تهیه هفت دستگاه دمنده جهت مقابله با حریق های احتمالی شد که در این آتش سوزی های اخیر مورد استفاده قرار گرفت.
بخشدار بیدشهر در این خصوص گفت: سرعت انتشار آتش در مزارع و کوه های سطح بخش بیدشهر به دلیل خشک بودن علوفه بسیار زیاد است. افزایش دمای هوا طی روزهای اخیر به تعداد موارد آتش سوزی افزوده و طی هفته جاری، بارها گروه های اطفاء حریق بخشداری (با استفاده از دمنده اطفاء حریق) با اعزام به مناطق مختلف نسبت به اطفاء حریق اقدام کردند.