

۸



ظرفیت تخت‌های بیمارستانی کرونا در لارستان، تکمیل است

۸



حسینی خطاب به وزیر نیرو: پروژه نیمه کاره پست ۴۰۰ کیلوولت لارستان را جهادی به اتمام برسانید

۲



برقراری مجدد پروازهای خروجی به مقصد شارجه از فرودگاه لارستان

۲



فارسی‌ها دو برابر میانگین جهانی آب مصرف می‌کنند

فناوری

علمی

چاردیواری

اجتماعی

سیاسی

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - شنبه ۱۴/۰۴/۹۹ - دوازدهم ذی القعدة ۱۴۴۱ - ۴ جولای ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۱۹ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

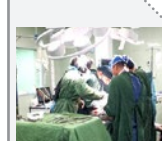
افتتاح نیروگاه ۱۰ مگاواتی خورشیدی در کورده ی لارستان

۲



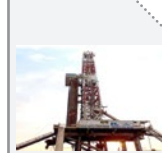
اعمال محدودیت‌های کرونایی در شش شهرستان جنوبی استان فارس

۲



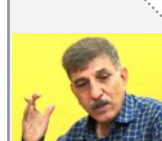
انجام موفقیت‌آمیز نخستین پیوند عصب ماستر کشور در شیراز

۳



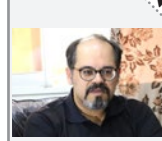
خودکفایی ایران در تعمیر دکل‌های حفاری

۴



تومار حمایت ورزشکاران، مدیران باشگاهها، پیشکوتان و... از رئیس هیأت فوتبال لارستان

۸



شمار بیماران پدخال کرونا در گراش رو به افزایش است



افتتاح نیروگاه ۱۰ مگاواتی خورشیدی در کورده ی لارستان



طی آئینی از طریق ویدئو کنفرانس، نیروگاه خورشیدی ۱۰ مگاواتی کورده لارستان توسط رئیس جمهوری اسلامی ایران به بهره برداری رسید. به گزارش میلاد لارستان، ۶ نیروگاه خورشیدی در مناطق مختلف استان فارس در آیین نمادینی به میزبانی شهرستان لارستان در ارتباط از راه دور حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی ایران و وزیر نیرو به طور رسمی وارد مدار بهره برداری شد. این طرح های نیروگاهی و صنعتی که عمدتاً با سرمایه گذاری خارجی وارد فاز بهره برداری شده علاوه بر نوید بهره گیری از انرژی های پاک، بی اثر بودن فشارهای ناشی از تحریم های ظالمانه علیه کشورمان را می رساند، به

کلنگ زنی فاز نخست

مجتمع فرهنگی آموزشی حاج علی اکبر معتمد در لار



همزمان با سالروز میلاد سراسر نور امام رضا(ع) کلنگ فاز نخست مجتمع فرهنگی آموزشی حاج علی اکبر معتمد در لار به زمین زده شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، همزمان با دهه کرامت و مصادف با سالروز میلاد امام هشتم شیعیان حضرت علی بن موسی الرضا(ع) و با حضور امام جمعه لارستان، فرمانده سپاه لارستان، جمعی از مسئولان، خدام و خادمیاران رضوی، کلنگ مدرسه خیرساز حاج علی اکبر معتمد به زمین زده شد. این مدرسه ۶ کلاسه در زمینی به مساحت ۲۵۰۰ و زیربنای ۱۲۰۰ متر در محل روبروی پارک شهر لار واقع در کنار سالن ورزشی ۹ دی با نوای مولودی و صلوات خاصه امام رضا(ع) با

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDEL.IR

را در فضای مجازی
دنبال کنید

میلاد لارستان

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdf11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

واتس آپ

سامانه پیامکی

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰ ۳۰۰۰ ۵۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

برقراری مجدد پروازهای خروجی به مقصد

شارجه از فرودگاه لارستان



برنامه ریزی شده است. همچنین فعالیت شرکت هواپیمایی «قشم ایر» در فرودگاه لارستان با پرواز فوق العاده در مسیر دبی -لار آغاز شد. این پرواز فوق العاده ورودی در مسیر دبی - لار توسط هواپیمایی

القریبه مسیر شارجه - لار - شارجه ۱۶۲ نفر از

لارستانی های مقیم امارات را به شارجه منتقل کرد. گفتنی است در حال حاضر این پروازها بصورت محدود و با رعایت شرایط تعیین شده

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، پروازهای خروجی به مقصد شارجه در دوران کرونا دوباره

آغاز شد. طی هماهنگی های انجام شده پرواز هواپیمایی العربیه مسیر شارجه - لار - شارجه ۱۶۲ نفر از

لارستانی های مقیم امارات را به شارجه منتقل

کرد. گفتنی است در حال حاضر این پروازها بصورت محدود و با رعایت شرایط تعیین شده

تغییر دوره آموزش

رزم مقدماتی سربازی از یک به دو ماه



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما و به نقل از پایگاه خبری پلیس؛ سردار حبیب اله جان نثاری، معاون تربیت و آموزش ناجا، گفت: به علت ضرورت استفاده از کارکنان وظیفه در ماموریت‌های محوله و نیز کیفی سازی آموزش‌ها با رعایت تمامی شیوه نامه‌های بهداشتی، دوره آموزش رزم مقدماتی سربازی از یک ماه به دو ماه تغییر یافت.

توزیع بسته های معیشتی در بین نیازمندان

بهداشتی از جانب همه همشهریان عزیز، بسیجیان پایگاه مقاومت شهید اسماعیل شاکری لارستان در حرکتی خود جوش اقدام به تهیه و توزیع ماسک های بهداشتی بسته بندی شده در بین مردم کردند.

در ادامه اقدامات آتش به اختیار این بسیجیان لارستانی، با توجه به افزایش شمار مبتلایان به بیماری منحوس کرونا در سطح منطقه و شهر لار، بسیجیان پایگاه مقاومت شهید اسماعیل شاکری لارستان با هدف جلوگیری از انتشار هر چه بیشتر ویروس کرونا، در حرکتی خودجوش اقدام به چاپ برگه هایی تحت عنوان: «لطفا ماسک وارد شوید؛ کرده و آن را در سطح فروشگاه ها و پاساژ های شهرقدیم لار نصب



به مناسبت میلاد باسعادت امام رضاع) و دهه کرامت تعداد ۵۰ بسته معیشتی بین نیازمندان

توزیع شد.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، به مناسبت میلاد باسعادت امام رضاع) و دهه کرامت تعداد ۵۰ بسته معیشتی شامل مرغ، روغن، رب گوجه فرنگی، عدس و نخود، سویا، تخم مرغ، ماکارونی، آجیل و... توسط بسیجیان پایگاه مقاومت شهید اسماعیل شاکری لارستان بسته بندی و آماده توزیع بین نیازمندان شد.

همچنین با توجه به شیوع دوباره و صعودی بیماری کرونا و ضرورت رعایت پروتکل های

انجام موفقیت آمیز

نخستین پیوند عصب ماستر کشور در شیراز

مادرزادی، ضربات به سر و صورت، تومور، التهاب، عفونت و موارد مشابه ممکن است اتفاق بیفتد.

این متخصص مغز و اعصاب، با اشاره به نقش بسزای این عضلات در برقراری ارتباط فرد، افزود: فلج این عصب می تواند علاوه بر مشکلات جسمی، بر زیبایی و در نتیجه روابط روزمره و روحیات مبتلایان اثرات طولانی مدت و مخربی برجای گذارد؛ از این روی پیوند عصب هفتم با استفاده از سایر اعصاب حرکتی سر و صورت، چندین دهه است که مورد توجه پزشکان و جراحان قرار گرفته و از این میان از اعصاب حرکتی مختلف برای کمک به این عصب استفاده شده است.

مسعودی، گفت: به تازگی نیز در روشی جدید از عصب عضله جونده (ماستر) در بعضی نقاط دنیا به عنوان عصب دهنده برای پیوند استفاده شده که نتایج قابل قبولی را تا کنون در بر داشته است.

این عمل جراحی برای نخستین بار در کشور به صورت موفقیت آمیز، در اتاق عمل بیمارستان نمازی و با حضور دکتر «محمدصادق مسعودی» متخصص مغز و اعصاب و تیم پزشکی همراه برای دختر ۱۵ ساله ای که به دلیل تومور گوش داخلی دو سال قبل عصب سمت راست صورت خود را از دست داده بود و از فلج تقریبا کامل سمت راست صورت خود رنج می برد، انجام شد.



نخستین پیوند عصب ماستر (عصب جویدنی به عصب صورتی) به همت پزشکان بیمارستان نمازی شیراز، بر روی دختر ۱۵ ساله‌ای که به دلیل تومور گوش داخلی عملکرد صورت خود را از دست داده بود، با موفقیت انجام شد. به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از روابط عمومی بیمارستان نمازی، محمدصادق مسعودی متخصص جراحی مغز و اعصاب با اعلام این خبر گفت: عصب صورتی (عصب هفتم مغزی) مسؤول حرکت عضلات صورت شامل عضلات دور چشم، دور دهان، گونه و چانه است که در لبخند زدن و سایر حرکات صورت، نقش مهمی را در برقراری روابط اجتماعی و بیان حالات و احساسات ایفا می کند.

وی اظهار داشت: فلج این عصب به دلایل مختلف از جمله سکته مغزی، مشکلات

استاندار فارس، افزود: خط انتقال آب از سد رودبال به فسا و استهبان در دست اجرا و در مسیر استهبان تا ایج رسیده است. وی درخصوص بهره برداری از طرح تصفیه خانه آب شرب خط انتقال از سد سلمان به چهرم هم، گفت: در همین زمینه آبیگری آزمایشی انجام شده و باید با پرداخت بدهی‌های پیمانکاران خط از انتقال آب تا تکنولوژی استفاده کند و آب با کیفیت تحویل شهروندان شود.

رحیمی، با اشاره به این که استفاده از آب‌های خاکستری و پساب هم مورد نظر بوده است، اظهار داشت: تلاش می‌کنیم با احداث تصفیه خانه‌ها آب مورد نیاز مراکز صنعتی را بیش از گذشته تامین کنیم.



وی به پیگیری انتقال آب از دریا به استان فارس اشاره کرد و گفت: خط انتقال آب از سد رودبال به جنت شهر، داراب و زرین دشت نیز در همین راستا آغاز شده که این خط تا داراب انجام شده و مابقی در دست اقدام است.

انتقال آب، خط دوم انتقال آب از سد درودزن به شیراز آماده بهره برداری است، ادامه داد: خط انتقال آب از سد ملاصدرا به شهرهای ارسنجان و سعادت شهر در دست اجراست که این طرح تا سعادت شهر انجام شده است.

فارسی ها دو برابر میانگین جهانی آب مصرف می کنند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، اسدی اظهار داشت: سرانه مصرف آب در استان فارس روزانه ۲۷۰ لیتر است و این آمار دو برابر آمار جهانی است.

وی با بیان اینکه الگوی مصرف در کشور ۲۲۰ لیتر و در سرانه جهانی ۱۳۵ لیتر در روز است، ادامه داد: در صورتی که مشترکان صرفه جویی و مصرف آب را مدیریت نکنند، ۱۵ درصد مشترکان شرکت آیفَا فارس دچار افت فشار یا قطعی آب خواهند شد.

اسدی، با بیان اینکه در حال حاضر هیچ گونه مشکلی در بحث آبرسانی به شهرهای استان نیست و فقط در برخی مناطق روستایی با کمبود و افت فشار آب مواجه هستیم، تاکید



معاون خدمات مشترکان آیفَا فارس، گفت: مردم برای جلوگیری از افت فشار و قطعی آب در مصرف آن صرفه جویی کنند.

کاهش ۶/۲ درصدی زاد و ولد در استان فارس؛ سبقت تولد پسران از دختران

نفر گزارش شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۰/۲ درصد افزایش داشته است.

در این بازه زمانی استان تهران با ۱۷ هزار و ۷۱۳مورد و استان ایلام با ۶۹۲مورد به ترتیب بالاترین و پایین ترین نرخ مرگ و میر را به خود اختصاص داده اند.

افزایش ۵/۶ درصدی مرگ و میر در استان فارس

استان فارس با ۵ هزار و ۵۴۱مورد فوتی در میزان مرگ و میر رتبه ششم را داشته است. براساس این آمار میزان مرگ و میر فارس در بهار ۹۹ نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵/۶ درصد افزایش یافته است.

طبق آمار ثبت احوال کشور ۶۲ هزار و ۷۵۱مورد از فوتی ها به مردان و ۴۷ هزار و ۱۹۲مورد از

فوتی ها به زنان اختصاص دارد که نشان می‌دهد مردان بیش از زنان می میرند.

در استان فارس ۳ هزار و ۱۸۰مورد از فوتی‌ها مردان و ۲ هزار و ۳۳۶مورد از فوتی‌ها به زنان اختصاص یافته است.

گزارش از نرپا ستاری



افزایش آمار تولد نسبت به مرگ و میر در سه ماهه نخست امسال در سه ماهه اول سال جاری تولدهای ثبت شده در کشور ۲۸۰ هزار و ۵۴۷مورد گزارش شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶/۳درصد کاهش یافته است.

استان تهران با ۳۵ هزار و ۶۵۶مورد بیشترین و ایلام با یک هزار و ۸۹۶مورد کمترین امار تولدهای ثبت شده را به خود اختصاص داده‌اند.

استان فارس با ثبت ۱۵ هزار و ۱۶۵مورد تولد رتبه پنجم را در بین استان های کشور در این

زمینه داشته است. براساس این آمار میزان ولادت‌های فارس در

در سال ۹۸ تهران با ۱۵۶ هزار و ۵۵۸مورد بالاترین و سمنان با ۷ هزار و ۲۷مورد پایین ترین آمار تولد را به خود اختصاص داده اند. استان فارس با ثبت ۶۵ هزار و ۳۵۸مورد تولد در آمار ولادت رتبه پنجم را در بین استان‌های کشور داشته است.

همچنین تهران با ۶۰ هزار و ۷۱۲مورد و ایلام با ۲ هزار و ۵۴۳مورد به ترتیب بالاترین و پایین ترین

نرخ مرگ و میر را در سال گذشته به خود اختصاص داده‌اند. استان فارس با ۲۲ هزار و ۲۸۸مورد در میزان مرگ و میر رتبه پنجم را داشته است.



جانشین استاندار فارس، با بیان اینکه شش شهرستان جنوبی استان شامل لارستان، گراش، اوز، خنج، جهرم و فسا در وضعیت قرمز کرونا قرار دارند، گفت: محدودیت‌های گروناپی در این ۶ شهرستان بیش از دو هفته است که اعمال شده و همچنان نیز پابرجا خواهد بود.

به گزارش میلاد لارستان، عبدالرضا قاسم پور، جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مقابله با کرونا در گفت‌وگو با ایلنا با بیان اینکه ۶ شهرستان جنوبی استان شامل لارستان، گراش، اوز، خنج، جهرم و فسا در وضعیت قرمز کرونا قرار دارند، گفت: محدودیت‌های کرونایی در این ۶ شهرستان بیش از دو هفته است که اعمال شده و همچنان نیز پابرجا خواهد بود.

وی با بیان اینکه محدودیت‌های اعمال‌شده شامل دورکاری ادارات، تعطیلی اصناف و لغو تمامی اجتماعات، همایش‌ها و تجمعات است، افزود: ۳ شهرستان دیگر استان از جمله شیراز در وضعیت زرد قرار دارند و بقیه شهرستان‌ها از جمله شهرستان‌های شمالی در وضعیت سفید

بخشنامه های بانک

مرکزی صادرات

را تعطیل می کند



رئیس اتاق بازرگانی فارس گفت:با توجه به تنگناهای ایجاد شده از تحریم ها و بیماری کرونا، صدور بخشنامه های متعدد و تهدیدهای بانک مرکزی، صادرات را به سمت تعطیلی هدایت می کند.

جمال رازقی رئیس اتاق بازرگانی فارس در جلسه کمیسیون صنعت و رونق تولید این اتاق که به صورت برخط (آنلاین) برگزار شد، بیان کرد: اقدامات تهدیدی بانک مرکزی در قبال صادرکنندگان برای بازگرداندن ارز حاصل از صادرات در کشور وضعیت صادرات ما را بحرانی کرده که بر اساس بخشنامه‌های بانک مرکزی بسیاری از صادرکنندگان و تولیدکنندگان بزرگ ما نیز تا پایان تیرماه با مشکل روبرو خواهند شد.

رازقی، اظهار داشت: با تهدید و بخشنامه صادر کردن اقتصاد به جایی نمی‌رسد و وظیفه دولت حمایت از بخش خصوصی و نه ایجاد فضای ناامن برای فعالیت اقتصادی است.

رئیس کمیسیون صنعت و رونق تولید اتاق بازرگانی فارس، اضافه کرد: دولت باید برای شفافیت در مقوله صادرات سیاست گذاری و حمایت کند، راهکار عملیاتی بدهد و به صادرکنندگان و تولیدکنندگان برای بازگرداندن ارز خود راه نشان دهد نه اینکه راهمایی را هم که بخش خصوصی ایجاد می‌کند را مسدود کند.

وی با اشاره به ایجاد اختلال در روند صادرات و بخشنامه‌های متعدد بانک مرکزی ادامه داد: امروز کشور به فعالیت صادرکنندگان و فعالان اقتصادی نیاز دارد و امیدواریم تهدیدهای روزانه بانک مرکزی بر عزم و اراده و تلاش‌های صادرکنندگان و توسعه صادرات لطمه‌ای وارد نکند.

رازقی عنوان داشت: قرار است نامه‌ای از وضعیت اقتصادی و تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان توسط مدیریت ارشد استان به ریاست جمهوری نوشته و ارسال شود زیرا در صورت ادامه این روند در کشور صادرات ما روز به روز کاهش می‌یابد و اقتصاد ما نابسامان‌تر می‌شود.

او تصریح کرد: ما در اتاق بازرگانی استان به دنبال تهیه و ارائه راهکارهای مناسب و عملیاتی در خصوص موضوع برگشت ارز حاصل از صادرات صادرکنندگان هستیم تا به اتاق ایران ارائه‌کنیم و تلاش می‌کنیم مشکلات ارزی صادرکنندگان حل شود.

رئیس اتاق بازرگانی فارس افزود: بر اساس آمار، تحریم‌ها عامل اصلی مشکلات کشور نیستند بلکه فارغ از مسائل سیاسی، سیاست گذاری و مدیریت نامناسب در دوران‌های مختلف و دوری اقتصاد از محوریت تولید و صادرات، به اقتصاد ما ضربه وارد کرده است و وضعیت امروز ما نیز گواه همین موضوع است.

رازقی با بیان اینکه همه ما باید برای رشد اقتصادی، رونق واحدهای تولیدی، ایجاد اشتغال بیشتر و تولید ثروت در خور نام کشور و استان تلاش کنیم، افزود: شیوع بیماری کرونا در کشور نشان داد که عامل اصلی کاهش ظرفیت واحدهای تولیدی دستگاه‌های دولتی است و اگر دستگاه‌های دولتی به جد پیگیر موضوع اقتصاد باشند شاهد کارهای بزرگی در حوزه تولید خواهیم بود.

او اظهار داشت: سالیانست که مقام معظم رهبری سال‌ها را با هدف گذاری کارشناسی اقتصادی نام گذاری می‌کنند که علیرغم این نامگذاری‌ها باید عدم توفیق کشور در حمایت و رونق تولید در کشور ریشه یابی شود زیرا همت کشور بر حمایت از تولید سیاستگذاری شد اما در عمل موفق نبوده‌ایم.

در ادامه این جلسه حمیدرضا ایزدی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس نیز گفت: بیماری کرونا در کشور عامل مهمی بود که دربابیم با هم افزایی و تعامل بیشتر در بین بخش دولتی می‌توانیم در چهارچوب ضوابط و مقررات شاهد تحولات خوبی در حوزه‌های مختلف باشیم و موانع بر سر راه تولید را کاهش دهیم. او بیان کرد: ستاد تسهیل و رفع موانع تولید یک کارگروه قانونی است که مصوبات آن لازم الاجراست لذا ما تلاش می‌کنیم در شرایط موجود از این ظرفیت برای کمک به واحدهای اقتصادی استان استفاده کنیم.

خود کفایی ایران در تعمیر دکل های حفاری



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، مدیرعامل هلدینگ انرژی‌گستر سینا، گفت: برای تعمیر دکل‌های حفاری شناور نیازی به خارج از کشور نداریم.

جواد اوجی، افزود: بنیاد مستضعفان ظرفیت خوبی در زمینه دکل‌های حفاری شناور دارد که مناسب آب‌های خلیج فارس و دریای عمان است.

وی گفت: این دکل‌ها از نوع ۳۰۰ فوتی هستند و نیازهای شرکت ملی نفت و فلات قاره را برای تعمیر چاه‌های میداین نفتی و گازی داخلی یا مشترک و حفاری چاه‌های جدید تأمین می‌کنند.

اوجی، همچنین گفت: با این دکل‌ها همه نوع حفاری عمودی و افقی را می‌توان انجام داد. وی گفت: در گذشته برای تعمیر این دکل‌ها، آنها را به کشورهای دیگر ارسال می‌کردند اما اکنون در داخل تعمیر و نوسازی می‌شود و پنج تا شش میلیون دلار صرفه‌جویی ارزی شده است.

مدیرعامل هولدینگ انرژی‌گستر سینا، اضافه کرد: بنیاد مستضعفان در زمینه تعمیر و ساخت قطعات دکل‌های حفاری از شرکت‌های دانش‌بنیان استفاده می‌کند و نیازهای این دکل‌ها به قطعات تا پایان امسال در داخل تأمین می‌شود.

کمک انگلیس به عربستان سعودی برای کشتار مردم یمن



نیروی هوایی انگلیس به عربستان سعودی برای کشتار غیرنظامیان یمنی کمک کرده است.

بر این اساس، یک روزنامه آفریقای جنوبی افشا کرد: نیروی هوایی انگلیس در سال ۲۰۱۹ به بیش از ۳۰۰ خلبان سعودی آموزش استفاده از جنگنده داده است. همچنین نیروهای نظامی دیگر کشورها عضو ائتلاف متجاوزان به یمن در ۱۲ پایگاه انگلیس آموزش دیده اند.

در چند هفته اخیر علی رغم آنکه رژیم سعودی پیش‌تر مدعی شده بود به دلیل شیوع ویروس کرونا با آتش‌بس در یمن موافقت می‌کند، به بمباران وحشیانه خود علیه مردم بی‌دفاع این کشور ادامه داده است. نیروهای یمنی نیز در پاسخ به این جنایات، در چند مرحله مواضع نظامیان و مزدوران سعودی را هدف قرار دادند. با این وجود، مقامات یمنی تأکید کرده اند اگر رژیم سعودی به آتش‌بس پایبند نماند، پاسخی دردناک دریافت خواهد کرد.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار
آقای شاهرخ علیرضایی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۸ لار تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یکباب خانه پلاک ۱۳۸۷/۴۷۸۶ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت ۴۹۲۶۸ صفحه ۵۱۴ دفتر ۳۲۷ املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره جایی ۲۷۰۰۱۰ صادر و به سند علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.
تاریخ انتشار: ۹۹/۴/۱۴
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م‌الف/۲۳۶

وزارت امور خارجه اعلام کرد:

شواهد گویای آن است که دیپلمات‌های ربوده شده در لبنان، به رژیم صهیونیستی تحویل داده شده و اکنون در زندان‌های این رژیم به سر می‌برند.

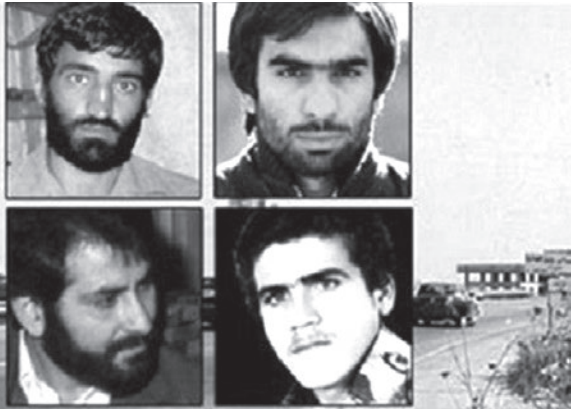
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، وزارت امور خارجه طی بیانیه‌ای به مناسبت سی و هشتمین سالگرد ربوده شدن چهار دیپلمات کشورمان در لبنان تأکید کرد: طبق شواهد ۴ دیپلمات ایرانی ربوده شده در لبنان، اکنون در زندان‌های رژیم صهیونیستی به سر می‌برند. متن این بیانیه به شرح زیر است: «بسم الله الرحمن الرحيم

سی و هشت سال از واقعه ربوده شدن چهار دیپلمات کشورمان آقایان سید محسن موسوی، احمد متوسلیان، کاظم اخوان و تقی رستگار مقدم، توسط مزدوران رژیم صهیونیستی در نقطه ایست و بازرسی برباره در شمال لبنان در سال ۱۹۸۲ می‌گذرد.

همانطور که طی این سال‌ها اعلام شده است، شواهد و قرائن

وزارت امور خارجه: شواهد می‌گوید چهار دیپلمات ایرانی

در زندان‌های رژیم صهیونیستی هستند



گویای آن است که دیپلمات‌های ربوده شده در لبنان، به نیروهای اشغالگر رژیم صهیونیستی تحویل داده شده و متعاقباً به سرزمین‌های اشغالی منتقل شده‌اند و اکنون در زندان‌های این رژیم نامشروع به سر می‌برند. بر همین اساس و با توجه به اشغال لبنان در آن زمان توسط رژیم صهیونیستی که با حمایت کامل آمریکا صورت گرفت، جمهوری اسلامی ایران مسئولیت سیاسی و حقوقی رایش و این اقدام تروریستی را متوجه رژیم صهیونیستی و حامیان آن می‌داند. به رغم گذشت سال‌های زیادی از

دیپلمات‌های ایرانی تأکید شده است، بار دیگر از مقامات لبنانی و همچنین از دبیرکل سازمان ملل متحد و صلیب سرخ جهانی و دیگر نهادهای بین‌المللی مجدانه می‌خواهد تا به وظیفه ذاتی، حقوقی و انسانی خود در پیگیری این پرونده عمل نمایند و تمام تلاش خود را برای روشن شدن وضعیت دیپلمات‌های ربوده شده به کار برند و در همین چارچوب، مجدداً بر پیشنهاد خود مبنی بر تشکیل کمیته حقیقت‌یاب از سوی صلیب سرخ جهانی تأکید دارد.

وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با گرامیداشت یاد و خاطره دیپلمات‌های ربوده شده و تأکید بر ادامه تلاش‌های خود برای تعیین تکلیف سرنوشت این عزیزان، مراتب همدردی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، اعلام کرد

محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران طی نامه‌ای به جوزپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و هماهنگ‌کننده برجام، یک بار دیگر موارد عدم‌پایبندی کشورهای اروپایی را طبق بند ۳۶ برجام به کمیسیون مشترک جهت حل‌وفصل ارجاع داده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه اعلام کرد: متعاقب اقدام غیرمسئولانه و غیرقانونی سه دولت اروپایی (آلمان، انگلیس و فرانسه) در ارائه پیش‌نویس قطعنامه در شورای حکام

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و همچنین تداوم عدم‌پایبندی نسبت به تعهدات بین‌المللی ناشی از برجام و مصوبات کمیسیون مشترک،

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران طی نامه‌ای به آقای بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و هماهنگ‌کننده برجام، یک بار دیگر موارد عدم‌پایبندی کشورهای اروپایی

آزاد شوند.

نوری مالکی: اهانت وقیحانه رسانه سعودی علیه مرجعیت عالی شیعیان،

تلاشی آشکار برای شعله‌ور کردن فتنه است



این زمینه از طریق شبکه‌های رسمی و دیپلماتیک، اقدامات قانونی و سیاسی مناسب اتخاذ کند.

روزنامه الشرق الاوسط سعودی با گستاخی هرچه تمام‌تر به ساحت مرجعیت عالی شیعیان عراق اهانت کرد.

این رسانه رسمی وابسته به آل‌سعود کاریکاتوری توهین‌آمیز علیه آیت الله العظمی علی سیستانی مرجع عالی شیعیان منتشر کرد.

مقامات عراقی طی سالیهای پس از سرنگونی صدام معدوم، با اشاره به دستگیری صدها تروریست سعودی‌الاصل و هلاکت شمار زیادی از آنها در گروه تروریستی داعش، آل‌سعود را از طرفهای اصلی فتنه‌افکنی در عراق معرفی کرده بودند.

این اولین باری نیست که رسانه‌های سعودی با گستاخی تمام، به نمادهای دینی و ملی عراق توهین می‌کنند؛ چندی پیش نیز یک رسانه سعودی فرمانده شهید ابومهدی المهندس را تروریست خوانده بود.

و شعله‌ور کردن آتش آن در این شرایط حساسی که کشور ما به‌دلیل شیوع کرونا و سایر بحران‌ها در آن قرار گرفته یک اقدام متجاوزانه و دشمنی آشکار است؛ آن هم در شرایطی که ما انتظار داشتیم همسایگانمان برای عبور از این مرحله سخت به‌جای این‌گونه اقدامات، با ما همکاری کنند. نخست‌وزیر اسبق عراق، تصریح کرد: کاریکاتور زشت و وقیحانه‌ای که روزنامه شرق‌الاوسط اخیراً منتشر کرده، تجاوز از همه خطوط قرمز و توهین به هویت عراقی‌ها و مهم‌ترین نمادهای آنها که بیشترین احترام را میان طائفه‌ها و گروه‌های عراقی دارد، است. نوری المالکی در ادامه تأکید کرد: ما ضمن محکوم کردن این رفتار غیرمسئولانه و وقاحت عمادانه، از همه نیروهای ملی می‌خواهیم تا موضع خود را در برابر این تجاوز وقیحانه و آشکار به ساحت مرجعیت عالی که بدون استئنا بر گردن همه عراقی‌ها حق پدری دارد اعلام کنند.

وی در پایان از دولت عراق خواست در

علمای دینی عراق: سیاست‌های خصمانه عربستان

علیه مرجعیت، متوقف نشده است

در ادامه بیانیه آمده است: عربستان سال‌های متمادی است که به خاک و ملت عراق و مقدسات و مراجع عالیقدر آن توهین و تعرض می‌کند و این روش سعودی همچنان ادامه دارد. علمای دینی عراق تأکید کردند، همگان به خوبی می‌دانند که آیت الله سید علی سیستانی با فتوای خود از عراق و بقیه کشورهای همسایه از جمله عربستان سعودی در برابر داعش دفاع کرده است.

روزنامه سعودی «الشرق الاوسط» به تازگی تصویری توهین‌آمیز از مرجع عالیقدر شیعیان عراق منتشر کرده است که این مساله با واکنش شدید مسئولان سیاسی و دینی عراق روبرو شده است.



ردیف	شماره قطعه	مساحت مترمربع	آدرس	وضعیت	قیمت کارشناسی هر متر مربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۱	۳۰,۸۱۰	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۲	۲	۲۷۹,۶۹	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۳	۳	۲۷۸,۳۱	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۴	۴	۲۷۶,۹۳	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۵	۵	۲۷۵,۵۴	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۶	۶	۲۷۴,۱۶	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۷	۷	۲۷۲,۸۰	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰/ریال
۸	۱/۱	۱۴۶/۳۸	انتهای خیابان شهید ابوبکر (محله خرمنزار)	مسکونی	۸/۰۰۰/۰۰۰/ریال	۵۹/۰۰۰/۰۰۰/ریال

از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روزه‌ی باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد. -۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش،فاقد سپرده و پیشنهادهائی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. -۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می شود.

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۹۹/۴/۱۴	نوبت دوم چاپ ۹۹/۴/۲۱
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری(ساعت ۱۴) روز چهارشنبه/۵/۹۹	تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۹۹/۵/۲
مهدی حیدری – شهردار لطیفی	م الف:۲۹۲۹ شناسه آگهی: ۸۹۸۶۶۶

خوراکی‌های ضروری برای بانوان



نوع مواد غذایی مصرفی و متنوع بودن آنها نقش تعیین کننده‌ای در سلامت بدن دارد. همچنین در انتخاب نوع مواد غذایی مصرفی برای زنان و مردان باید تفاوت‌هایی در نظر گرفت چرا که مردان نسبت به زنان از توده عضلانی بیشتری برخوردارند و میزان سوخت و ساز بدن آنان در مقایسه با زنان بالاتر است.

از طرفی دیگر زنان در سال‌های مختلف زندگی خود شرایط جسمی متفاوتی را تجربه می‌کنند که لازم است آنان مواد معدنی و ویتامین‌های بیشتری دریافت کنند. در ادامه به برخی از مواد غذایی اشاره می‌کنیم که لازم است در رژیم غذایی زنان گنجانده شوند:

ماهی چرب:

مصرف ماهی‌های چرب مثل سالمون آن هم حداقل یکبار در هفته برای زنان اهمیت دارد. این نوع ماهی سرشار از آهن و امگا۳ است و به

نوع مواد غذایی مصرفی و متنوع بودن آنها نقش تعیین کننده‌ای در سلامت بدن دارد.

بدن کمک می‌کند تا در برابر مشکلات جسمی متعدد مقاومت داشته باشد. علاوه بر این، امگا۳ در پیشگیری از افسردگی، فشار خون بالا، درد مفاصل و حتی مشکلات قلبی کمک کننده است.

شیر و ماست:

زنان نباید شیر و ماست را از رژیم غذایی خود حذف کنند چرا که این دو ماده غذایی سرشار از کلسیم به استحکام استخوان‌ها کمک می‌کنند. همچنین ماست برای سلامت روده و هضم صحیح مواد غذایی مفید است. این ماده غذایی در عین حال حاوی میزان قابل قبولی از پتاسیم و منیزیم است که در تنظیم فشار خون و حتی پیشگیری از افزایش قند خون تأثیرگذار است.

تخم کتان:

تخم کتان منبع خوبی از امگا۳ است. مصرف مرتب تخم کتان به تنظیم دوره قاعدگی و تسکین عوارض آن کمک می‌کند.

گوچه فرنگی:

این ماده خوراکی سرشار از لیکوپن است که می‌تواند به پیشگیری از سرطان پستان در زنان کمک کند. همچنین وجود آنتی‌اکسیدان‌های موجود در این خوراکی از استرس اکسیداتیو پیشگیری کرده و باعث می‌شود فرد جوان‌تر به نظر آید.

رابطه کمبود خواب و اضافه وزن



بسیاری از پژوهش‌ها نشان داده‌اند که کیفیت ضعیف خواب می‌تواند با به هم ریختن تنظیمات اشتها و ترغیب به مصرف کالری بیشتر، خطر اضافه وزن را افزایش دهد اما پژوهشگران در بررسی جدید خود دریافتند که کمبود خواب و اضافه وزن به نوعی متفاوت هم به یکدیگر مرتبط می‌شوند.

خواب، یکی از عملکردهای بدن برای ذخیره انرژی در هنگامی است که سطح انرژی کاهش می‌یابد. یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهند که اگر فشار یا سرعت کار کردن در هنگام روز زیاد باشد، ممکن است به خواب‌آلودگی منجر شود چون ذخیره انرژی به پایان می‌رسد.

مصرف مرتب بعضی خوراکی‌ها موجب افزایش قدرت یادگیری، تمرکز و سلامت مغز می‌شود. با خوراکی‌هایی که می‌توانند حافظه‌تان را تقویت کنند، آشنا شوید....

تحقیقات متعدد نشان داده که تغذیه صحیح و استفاده مناسب و متعادل از خوراکی‌های خاص، سبب تقویت حافظه و دور ماندن از بیماری‌هایی مانند آلزایمر می‌شود

ماهی‌های چرب

غذاهای دریایی مثل ماهی آزاد، ساردین، تن و خال مخالی حاوی مقادیر فراوانی از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که می‌توانند سبب افزایش قدرت، بهره‌وری و سالم ماندن مغز شوند. حدود ۴۰ درصد از اسیدهای چربی که در غشاهای مغز وجود دارند، **DHA** نامیده می‌شوند و **DHA** یکی از موادی است که به وفور در روغن ماهی موجود است. متخصصان اعتقاد دارند که وجود این ماده برای نقل و انتقال سیگنال‌های

مختلف در مغز ضروری است. افرادی که حداقل ۳ بار در هفته از ماهی‌های چرب حاوی امگا ۳ تغذیه می‌کنند، **DHA** خون بسیار بالاتری نسبت به سایر افراد دارند و خطر ابتلایشان به آلزایمر هم ۳۹ درصد کمتر از سایرین است.

سبزیجاتی با برگ سبز تیره

اسفناج، کاهو، کلم بروکلی و کلم دلمه‌ای از جمله سبزیجاتی هستند که سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی نظیر ویتامین C و کاروتنوئیدها هستند یعنی همان آنتی‌اکسیدان‌هایی که برای حفظ سلامت قلب بسیار مفیدند. به طور کلی وظیفه اصلی آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن، مبارزه با رادیکال‌های آزادی است که هدف‌شان تنها آسیب‌رساندن به سلول‌ها و اختلال در تقسیم انرژی در بدن است. سلول‌های مغز هم که وظیفه سوخت‌رسانی به کل بدن را دارند،

غذاهایی که دشمن دیابت است

که به رنگ های قرمز یا بنفش موجود است مانند

انواع انگور حاوی ترکیبی طبیعی به نام آنتوسیانین هستند. محققان می‌گویند این دانه های رنگی می تواند سبب کاهش قند خون شده و در عین حال محرک تولید انسولین در بدن باشند.

بروکلی

بروکلی غنی از کروم بوده که در درازمدت نقشی اساسی و مهم برای تنظیم قند خون دارد.

هویج

هویج یکی از منابع طبیعی غنی از بتاکاروتن است که می تواند خطر ابتلا به دیابت را کاهش داده و قند خون را تنظیم کند.

گوشت مرغ

گوشت سینه مرغ در مقایسه با ران یا سایر قسمت ها چربی کمتری دارد. توصیه ی ما به شما این است که در هر شرایطی به هیچ عنوان پوست مرغ را به خاطر چربی بالایی که دارد نخورید.

تخم مرغ

برخی از محققان معتقد هستند که خوردن یک عدد تخم مرغ در روز کلسترول خون تان را بالا نمی برد و در عوض ساعت ها شما را سیر نگه می دارد.

ماهی

یکی از دلایل فوت مبتلایان به دیابت ابتلا به ناراحتی های قلبی – عروقی است. مصرف یک پا دو بار ماهی در هفته می تواند این احتمال را حداقل ۴۰ درصد کاهش دهد.

از سوی دیگر اسیدهای چرب موجود در ماهی احتمال ابتلا به دیابت، مقاومت در برابر انسولین و التهاب را که از جمله فاکتورهای اصلی ابتلا به ناراحتی های قلبی – عروقی است کاهش می دهد.

دوپینگ مغزی با چند ماده مغذی

از جمله آسیب‌پذیرترین سلول‌ها در برابر این ترکیبات زیانبار هستند، مغز هجوم می‌برند، آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که می‌توانند با آنها مبارزه کرده و از مغز محافظت کنند.

خانم‌هایی که حداقل ۴ وعده در روز از سبزیجات برگ سبز تیره استفاده می‌کنند، ۲ برابر کمتر از سایرین از زوال عقل و از کارافتادگی قدرت تمرکز رنج می‌برند. همچنین پژوهشگران اعلام کرده‌اند که هر چه سبزی و میوه‌ها رنگی‌تر باشند، آنتی‌اکسیدان بیشتری هم دارند

آووکادو و انواع مغز دانه‌ها

تمام این خوراکی‌ها حاوی یک آنتی‌اکسیدان مهم دیگر به نام ویتامین E هستند. کسانی که به مقدار مناسبی ویتامین E مصرف می‌کنند، ۶۷ درصد کمتر از سایرین

نوع مواد غذایی مصرفی و متنوع بودن آنها نقش تعیین کننده‌ای در سلامت بدن دارد.

به آلزایمر مبتلا می‌شوند. شما باید حداقل روزی ۱۵ میلی‌گرم ویتامین E به بدن‌تان برسانید و این میزان در ۵۵ گرم بادام به راحتی یافت می‌شود.

شکلات تلخ

شکلات تلخ (که حاوی حداقل ۷۰ درصد کاکائو باشد) سرشار از فلاونوئید، یکی دیگر از آنتی‌اکسیدان‌های مفید برای بدن و به خصوص مغز است. شما می‌توانید با خوردن ۳۰ گرم شکلات تلخ در روز، قدرت تمرکزتان را افزایش دهید. خوراکی‌های دیگری هم که می‌توانند جای شکلات تلخ را در رژیم غذایی شما بگیرند شامل سیب، انگور، پیاز و چای هستند.

آب

تمام سلول‌های بدن برای اینکه رشد خوب و مناسبی داشته باشند، به آب کافی نیاز دارند و سلول‌های مغز هم از

این قضیه مستثنا نیستند. در حقیقت، یک‌سوم از حجم مغز از آب تشکیل شده است و بنابراین خوردن آب کافی در روز، به بهبود عملکرد مغز کمک می‌کند. کارکرد مغز افرادی که ذخیره مناسبی از آب در بدن‌شان دارند، نسبت به افرادی که به میزان لازم آب نمی‌نوشند، بهتر است. نوشیدن حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز برای تمام افراد ضروری است و اگر این میزان تا ۱۲ لیوان افزایش یابد، کارایی مغز هم بیشتر می‌شود.

قهوه

همان‌طور که مصرف زیاد و بی‌رویه نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه، باعث اختلال در عملکرد مغز می‌شود، مصرف مناسب و به اندازه‌شان نیز می‌تواند قدرت تمرکز و کارایی مغز را بالا ببرد تنها هشداری هم که محققان در زمینه مصرف قهوه داده‌اند، این بوده است که افراد نباید بیش از ۴۰۰ میلی‌گرم (یعنی ۳ فنجان) در روز قهوه بنوشند.



غذا، یک سد چسبناک به وجود بیاید. در نتیجه دستگاه گوارش مدت طولانی تری غذا را در خود نگه داشته و قندها به تدریج وارد خون می‌شوند.

روغن زیتون

روغن زیتون طلای مایع نامیده می‌شود زیرا حاوی ترکیبات ضد التهابی و قوی است که محققان آن را با آسیب‌رین مقایسه می‌کنند.

افرادی که رژیم مدیترانه ای دارند و روغن زیتون، میوه و سبزیجات، غلات و گوشت کم چرب می‌خورند کمتر به دیابت و ناراحتی های قلبی و عروقی دچار می‌شوند. هر دوی این بیماری ها در پی التهاب در بدن به وجود می‌آیند.

بر خلاف کره، چربی خوب روغن زیتون سبب افزایش مقاومت بدن در برابر انسولین نشده و حتی این مقاومت را کاهش می‌دهد.

روغن زیتون همچنین کند کننده ی هضم غذا است و باعث وارد شدن تدریجی قند به خون می‌شود.

شیر و ماست

این ها مواد غذایی غنی از پروتئین و کلسیم هستند و می‌توانند به کاهش وزن کمک کنند. البته حتما این را می‌دانید که باید از نوع کم چرب شان استفاده نمایید.از سوی دیگر این مواد مقاومت در برابر انسولین را از بین می‌برند.

دانه‌ها

تمامی انواع دانه ها غنی از چربی های خوب، پروتئین و فیبر هستند که می‌توانند قند خون را پایین نگه داشته و از ابتلا به ناراحتی های قلبی – عروقی پیشگیری کنند.

در ضمن این مواد منابع طبیعی استرول است که چربی خون را کاهش می‌دهد.

جوی دو سر

جوی دوسر حاوی فیبرهای حلالی است که در آب محلول بوده و یک خمیر را تشکیل می‌دهد. مصرف آن باعث می‌شود بین آنزیم های هضم کننده در معده و مولکول های آمیدون(نشاسته)

پاره کند و باعث آسیب دائمی به گوش شود.

داروها

برخی داروها عوارض جانبی دارند و باعث کاهش شنوایی می‌شوند، مثل برخی آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای سرطان که غالباً در طول درمان شنوایی را کاهش می‌دهند، اما برخی کم‌شنوایی‌ها هم می‌توانند دائمی شوند. مصرف منظم آسپرین، استامینوفن و مسکن‌ها می‌تواند خطر کم‌شنوایی را افزایش دهد. در بعضی موارد، عوارض جانبی هنگام قطع مصرف دارو از بین می‌رود.

بیماری‌های مزمن

برخی بیماری‌های مزمن که ارتباط مستقیمی هم با گوش ندارند، می‌توانند باعث کاهش شنوایی شوند و برخی دیگر با قطع جریان خون به گوش داخلی یا مغز باعث آسیب می‌شوند، مثل بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، فشار خون بالا و دیابت. بیماری‌های خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید نیز می‌تواند با کاهش شنوایی مرتبط باشد.

آسیب به گوش

امواج صوتی وارد گوش بیرونی می‌شود، از کانال گوش عبور می‌کند و لاله گوش و استخوان‌های ریز داخل گوش را به لرزش درمی‌آورد. سپس لرزش‌ها به مایع بخش حلزونی منتقل می‌شوند و مویرگ‌ها سیگنال‌های عصبی را به مغز می‌فرستند تا صدا از آن دریافت شود. اگر هر یک از این قسمت‌ها آسیب‌دیده یا مسدود شده باشد، می‌تواند باعث کم‌شنوایی شود.

غده‌ها و تومورها

غدد غیرسرطانی، از جمله تومورهای استخوانی و پولیپ‌های خوش‌خیم می‌تواند کانال گوش را مسدود کند و موجب کاهش شنوایی شود. در بعضی موارد، برداشتن غده می‌تواند به بازگشت شنوایی کمک کند. رشد تومور در گوش داخلی، روی شنوایی اثر می‌گذارد و عصب موجود در گوش داخلی را درگیر می‌کند. مشکلات تعادل، بی‌حسی صورت و وزوز گوش نیز می‌تواند از عوارض آن باشد. در بعضی مواقع درمان و جراحی می‌تواند به بازگشت و حفظ شنوایی کمک کند.

صدا‌های ناهنجار

صدا ی انفجار، شلیک گلوله و دیگر صدا‌های ناهنجار، امواج صوتی قوی ایجاد کرده و پرده گوش را پاره یا به گوش داخلی آسیب جدی وارد می‌کند که به آن «ضربه صوتی» گفته می‌شود. تاثیر آن می‌تواند جدی باشد و منجر به آسیب دائمی به گوش و کاهش شنوایی شود.

کنسرت‌ها، صدا‌های بلند و کونا‌ه

بعد از کنسرت، گوش شما زنگ می‌زند که به این حالت



اتفاق می‌افتد، در دوران بارداری ممکن است با دیابت مادر یا عفونت ایجاد شده باشد. اگر نوزاد نارس باشد و اکسیژن کافی دریافت نکند یا زردی داشته باشد، در میزان شنوایی او تاثیر خواهد گذاشت.

سن افراد

هرچه مسن‌تر می‌شوید، شنوایی‌تان ضعیف‌تر می‌شود. حتی اگر در تمام طول زندگی از گوش‌تان محافظت کنید نیز این اتفاق می‌افتد. معمولاً کاهش شنوایی مربوط به سن، به دلیل از بین رفتن تدریجی سلول‌های مویرگی داخلی گوش است.هیچ راهی برای جلوگیری از این عارضه وجود ندارد، اما روش‌های بسیاری برای بهبود و کمک به کم‌شنوایی وجود دارد. با کارشناس شنوایی‌سنجی مشورت کنید تا مشخص شود راه مناسب برای تقویت قدرت شنوایی‌تان چیست.

گوش‌درد بچه‌ها

بسیاری از بیماری‌های دوران کودکی می‌تواند باعث کم شدن میزان شنوایی شود. عفونت گوش باعث می‌شود گوش میانی با مایع پر شده و باعث کاهش شنوایی شود که معمولاً با از بین رفتن عفونت، این مشکل برطرف خواهدشد. سایر عفونت‌ها ممکن است باعث درد در گوش میانی یا داخلی و کاهش شنوایی دائمی شود. بیماری‌های شناخته‌شده و موثر بر شنوایی کودکان از جمله آبله‌مرغان، آنسفالیت یا التهاب مغز، آنفلوآنزا، سرخک، مننژیت و اوریون هستند. واکسن‌ها می‌توانند کودک را در برابر چند بیماری ایمن کنند. پزشک متخصص اطفال به شما توضیح می‌دهد کودکان چه زمانی و چه واکسن‌هایی را دریافت کند.

روش هایی که جلوی انفجار گوشی تان را می گیرد

ضدعفونی کردن حداقل به مدت ۱۰ دقیقه از آن استفاده نکنید تا الکل استفاده شده تبخیر و خشک شود. سعی کنید این کار را در حالتی انجام دهید که باتری آن کاملا پر نباشد تا در صورت هر گونه اتصالی احتمالی، خطر کمتری داشته باشد.

با اینکه احتمال آتش گرفتن و انفجار باتری یک موبایل بسیار پایین است، اما به دلیل اینکه صدمه های آن می تواند جدی و جبران ناپذیر باشد، توصیه می‌شود برای شارژ تلفن همراه آن را در جای امنی دور از خود قرار دهید. مخصولا در هنگام خواب آن را در بالای سر خود و یا زیر بالشت قرار ندهید.

داشته باشند و همین مسئله باعث عبور جریان‌های غیر مجاز و تعریف نشده‌ای از باتری می‌شود. در این حالت یک باتری با چگالی انرژی بالا می‌تواند بسیار خطرناک باشد و باعث آتش سوزی و یا حتی انفجار تلفن همراه شود.

سعی کنید میزان شارژ باتری موبایل را همیشه بین ۲۰ تا ۸۰ درصد نگه دارید. چراکه این کار علاوه بر افزایش طول عمر باتری، باعث کاهش خطرات احتمالی آن هم می‌شود. برای تمیز کردن و یا ضدعفونی کردن تلفن همراه، ابتدا آن را خاموش کرده و سپس با استفاده از دستمال مرطوب و یا آغشته به مواد ضد عفونی‌کننده غیر اشتعال زا آن را تمیز کنید. بعد از

نوت ۷ در سال ۲۰۱۶ میلادی را به خاطر دارید. بعد از چند مورد حادثه آفرینی، این مدل گوشی حتی برای مدتی نمی توانست در پروازهای خارجی توسط مسافر حمل شود و باید در طول پرواز به مهماندار تحویل داده می شد.

یکی از راه‌های انتقال ویروس کرونا از طریق گوشی تلفن همراه است. افراد باید به صورت مستمر برای ضدعفونی کردن آن با الکل و مواد ضدعفونی کننده سر و کار داشته باشند. هیچ مدار الکترونیکی نباید در مجاورت مستقیم مایعات و یا بخار قرار بگیرد. در صورتی که برای تلفن همراه چنین اتفاقی بیافتد، مدارهای داخلی آن می‌توانند عملکرد پیش‌بینی نشده‌ای



امروزه در باتری‌های موبایل طراحان سعی می‌کنند بیشترین چگالی انرژی (نسبت میزان انرژی به نسبت حجم باتری) را بکار ببرند. همین امر باعث می‌شود که اگر از باتری، جریانی کشیده نشود، اتفاقات غیر مترقبه‌ای رقم می‌خورد.

از کجا بفهمیم گوشی‌مان تحت کنترل و جاسوسی است؟

حد لزوم تخلیه می‌شود. درواقع با توجه به این که جاسوس افزار تلفنی همیشه فعال است، بنابراین از انرژی زیادی استفاده می‌کند و باتری شما در این فرآیند تخلیه می‌شود.

تلفن شما بیش از حد داغ است

در کنار سرعت بالای خالی شدن شارژ تلفن همراه شما، گاهی تلفن شما بیش از حد داغ می‌شود که این موضوع احتمالی مصرف سریعتر داده‌های اینترنت از حد معمول است.

پیام های خطرناک و مشکوکی دریافت می‌کنید شاید پیامی برای حضور در یک مهمانی ناشناس دریافت کنید، شاید یک لینک از شما تقاضای پول می‌کند، شاید افرادی ناشناس تقضای اطلاعات شخصی شمار را دارند و بسیاری از موارد مشابه که می‌توانند خطرناک باشند.

شما از شارژ عمومی استفاده کرده اید

درست است که این روزها در بسیاری از کافه‌ها و مراکز عمومی ایستگاه‌های شارژ وجود دارد، اما گاهی هکرها با کمک دستگاه‌های USB اطلاعات کاربران را سرقت می‌کنند بنابراین باید بسیار مراقب باشید که در اماکن ناشناس و با USB دیگران گوشی خود را شارژ نکنید.

دریافت تماس یا متن از شماره‌های ناشناس ممکن است شما تماس‌ها و متونی دریافت کنید که ناشناسند و از آن خطرناک تر، ممکن است شماره‌هایی به دفترچه تلفن شما اضافه شوند که نمی‌شناسید، این موضوع می‌تواند نشانه‌ای بسیار خطرناک باشد. شاید یک بدافزار جاسوسی روی گوشی شما نصب شده باشد که می‌تواند شما را در معرض خطر قرار دهد.



درست همانطور که برنامه‌های هوشمند ویژه تامین امنیت گوشی‌ها رو به افزایش است، همزمان برنامه‌های خطرناک جاسوسی نیز روندی افزایشی دارند. درواقع بسیاری از افراد نگرانند که با برنامه‌های جاسوسی مواجه شوند

که قصد دارند اطلاعات کاربران را رصد کنند. برنامه های هک و جاسوسی می‌توانند بسیار خطرناک باشند. دانستن علائم هک شدن یا نصب برنامه‌های جاسوسی در تلفن شما می‌تواند بسیار مفید باشد. تلفن‌ها و رایانه‌های ما دو وسیله ارتباطی اصلی هستند که هر روز از آن‌ها استفاده می‌کنیم؛ بنابراین اگر کسی

تلفن شما ما را هک کند. دسترسی به اطلاعاتی مانند آدرس‌های ایمیل و شماره تلفن‌ها (از لیست مخاطبین شما)، تصاویر، فیلم‌ها، اسناد و پیام‌های متنی می‌تواند خطرات زیادی را ایجاد کند. اما نصب جاسوس افزار یا برنامه‌های هک چه علائمی دارد؟

باتری گوشی شما سریع تخلیه می‌شود

یکی از علائم بارز هک شدن تلفن شما این است که باتری گوشی شما بسیار سریع‌تر از

چرا باید در فروشگاه‌های آنلاین نیاز روزمره خود را جستجو کنیم؟



برای فروش میوه و سبزیجات جلب کنند، اما خرید این محصولات به صورت آنلاین ریسک بالایی دارد و بهتر است آنها را به صورت حضوری انتخاب و دست‌چین کنید.

میداین میوه و تره‌بار در سطح شهر، میوه فروشی‌های محلی و امتحان پس داده، بازارچه‌های محلی و برخی هایپرمیوه‌ها در سطح گزینہ‌های مطمئن و ارزانی برای این خریدها هستند.

هر تخفیفی به درد شما نمی‌خورد

سایت‌های فروشگاه‌های آنلاین عموما به شکلی طراحی شده‌اند که تخفیف‌ها و طرح‌های فروش را به صورت واضح‌تر در معرض دید مشتری قرار دهند.

روزی نیست که در این فروشگاه‌ها خصوصا در حوزه مواد غذایی و کالاهای مصرفی، تخفیفی وجود نداشته باشد اما کدام یک از این تخفیف‌ها به درد شما می‌خود و مربوط به نیاز روزمره شماست.

برای مثال ممکن است شما در سبد مصرفی خود، کالاهایی مانند نوشیدنی‌های گازدار یا سس و چاشنی‌های خاصی را نداشته باشید.

پس دقت کنید تخفیف بالا مجوزی برای خرید شما نیست. در تخفیف‌ها بهتر است نیاز روزمره خود را جست‌وجو کنید.

در خرید خواربار از تخفیف‌ها بهره ببرید

خواربار به معنای خرید کالاهایی مانند، برنج، روغن، حبوبات و... به دلیل آنکه بخش زیادی از سبد غذایی ما را شامل می‌شود، فروش بالایی در فروشگاه‌های موادغذایی و فروشگاه‌های آنلاین دارد.

پس سعی کنید از تخفیف‌ها در این بخش استفاده کنید و اگر اعتباری برای خرید دارید، آن را صرف این بخش کنید.

برای مثال خرید برنج با تخفیف بالا با توجه به مصرف بالای آن در سفره‌های ایرانی می‌تواند برای شما به‌صرفه تر از استفاده از خریدهای جزئی باشد یا در مثال دیگر در بازار ایران عموما روغن‌های مایع و سرخ‌کردنی در کیفیت‌های نزدیک به هم تولید می‌شوند و در این گروه از کالاهادرصد تخفیف بالاتر می‌تواند یک امتیاز باشد.

پیشنادهایی برای کسب درآمد از اینترنت

از وقتی پای اینترنت به زندگی روزمره ما باز شد، مشاغل جدیدی به‌واسطه همین فراگیری ظهور کردند که از بسیاری جهات با مشاغل سنتی متفاوت هستند. در مشاغل سنتی بایستی حتما در محل خاصی که احتمالا شرکت یا مغازه است، کار کنید. اما شغل‌های اینترنتی به محل کار ثابت وابسته نیستند؛ کافی است لپ‌تاپ و اینترنت‌تان به‌راه باشد، آن‌وقت از منزل یا در هر جای دیگری که باشید، می‌توانید کارتان را ارائه و کسب درآمد کنید.

مشاغل اینترنتی فرصتی خوب حتی برای کسانی به‌شمار می‌رود که در حال حاضر در مشاغل سنتی مشغول کارند و به فکر راهی برای کسب درآمد اضافه در اوقات فراغتشان می‌گردند.

اگرچه امروزه خیلی‌ها صرفا از مشاغل اینترنتی ارتزاق می‌کنند، برخی هم مشاغل اینترنتی برایشان شغل دوم و منبع درآمد جانی محسوب می‌شود.

احتمالا شما هم بارها به کسب درآمد از طریق اینترنت فکر کرده‌اید و بدتان نمی‌آید وارد بازار کارهای اینترنتی شوید. ما برایتان پیشنهادهایی داریم که می‌توانید بسته به امکانات و مهارت‌تان روی این پیشنهادها بیشتر فکر و برنامه‌ریزی کنید و ببینید با کدام یک می‌توانید در روزهایی که بسیاری از ما تحت فشار اقتصادی هستیم، منبع درآمد خوبی برای خود و خانواده‌تان ایجاد کنید.

فروش محصول

به لطف اینترنت حالا دیگر برای فروش محصول لزوما نیازی به اجاره مغازه و تماس رودرو با مشتری نیست؛ هرکسی که این روزها چیزی برای فروش داشته باشد، مثل آب خوردن می‌تواند به فروشنده‌ای در فضای مجازی تبدیل شود؛ در صورتی که از سرمایه و امکانات کافی برای راه‌اندازی وبگاه شخصی برخوردار نیستید، باز هم امیدوار باشید، زیرا باوجود بسترهای حاضر و آماده‌ای مانند اینستاگرام دیگر نیاز حتمی به راه‌اندازی وبگاه نیست البته ناگفته نماند که فروش محصول به‌ظاهر ایده ساده و بدون چالشی است، اما در باطن نه‌ا! برای فروش موفق باید بر فوت و فن فروشندگی اینترنتی هم مسلط باشید.

محصولاتی در فضای مجازی بهتر فروش می‌روند که به‌شکلی ترغیب‌کننده معرفی و ارائه شوند، طوری که میل به خرید واقعی در مخاطب زنده شده و از مشتری بالقوه یک مشتری بالفعل ساخته شود.

گرچه در فضای مجازی هیچ برخورد چهره‌به‌چهره‌ای صورت نمی‌گیرد اما باز هم باید شیوه برخورد مشتری‌مدارانه را در پیش بگیرید. هرچه بازخوردهای مثبت بیشتری دریافت کنید، در جلب اعتماد مشتریان جدید با چالش‌های کمتری روبه‌رو خواهید شد. یادتان باشد برای بقا در فروش اینترنتی باید بجنگید، چراکه بازار شلوغ و پرقابتی است!



از کلاس‌های خصوصی استفاده می‌کنند. فشار به‌خصوص کنکور باعث شده که خانواده‌ها برای افزایش احتمال موفقیت فرزندان در این آزمون سرنوشت‌ساز در تدارک کلاس‌های خصوصی گوناگونی باشند که ناگفته‌های کلاس‌های مدرسه را برای دانش‌آموزان می‌کشافند. خلاصه که نیازی به توصیف بازار داغ مشتریان کلاس خصوصی نیست!

از آنجا که این روزها با شیوع کرونا برگزاری کلاس‌های مجازی به روال عادی برای دانش‌آموزان و دانشجویان تبدیل شده و اینترنت پرسرعت هم در هر خانه‌ای پیدا می‌شود، نیازی نیست برای معلم خصوصی بودن از این منزل به آن منزل در رفت‌وآمد باشید. از طریق فضای مجازی می‌توانید حتی به جذب دانش‌آموز از سایر شهرها هم فکر کنید.

اکنون وبگاه‌های ایرانی مختلفی وجود دارند که شما را به دانش‌آموزان متقاضی معلم خصوصی مرتبط می‌کنند. با ثبت‌نام در این قبیل سامانه‌ها می‌توانید خودتان را به جامعه دانش‌آموزی معرفی کرده و جذب مخاطب کنید. اما چون رقبای زیادی دارید، باید مهارت‌تان را در آموزش رشته تخصصی خود بالا ببرید تا امتیازهای بهتری از دانش‌آموزان بگیری و محبوب‌تر شوید!

فروش صنایع دستی

محصولات دست‌ساز هم از بازار فروش خوبی در فضای مجازی برخوردارند. کافی است در شبکه‌های اجتماعی رایج حساب کاربری باز کنید و صنایع‌دستی و دست‌سازهای خلاقانه خود را برای فروش بگذارید. مهم‌ترین چالشی که برای این کار پیش رو دارید، متعادل‌کردن خرج کار با قیمت فروش محصول است، یعنی باید هزینه‌های ساخت محصول را طوری مدیریت کنید که پس از فروش نتنها هزینه تولید محصول جبران شود، بلکه سود هم کرده باشید.



متن‌های جذاب و کلیک‌خور تولید کنند. نویسنده آزادکار که باشید، حتی می‌توانید همزمان برای چند جا بنویسید. البته در این مورد داشتن مهارت نویسندگی هم برای دریافت دستمزد خوب شرط است!

شاید حتی لازم باشد برای ثابت کردن خودتان در بازار کار آزادکارها، در ابتدا با دستمزد کم بنویسید. اما کافی است شرکت‌های متقاضی بقیه‌مدت شما نویسنده خوبی هستند، آن‌وقت می‌توانید حتی به‌صورت تمام‌وقت کار کنید و به درآمد ثابت‌تری برسید. برای مرور آگهی‌های شغلی مربوط به نویسندگی دورکار از وبگاه‌های کاریابی مشهور ایرانی که اغلب آنها از شرکت‌های نوپای موفق هستند، غافل نشوید.

بسته آموزشی

برای کسب درآمد از رشته تخصصی خود نیازی نیست حتما معلم خصوصی شوید، حتی می‌توانید محتوایی را که خوب بلدید، در قالب بسته آموزشی تهیه کرده و بفروشید. لزوما هم به دروس مدرسه‌ای یا دانشگاهی فکر نکنید. بسته آموزشی شما می‌تواند درمورد هر موضوعی باشد؛ از موضوعات هنری مانند شمع‌سازی گرفته تا موضوعات تخصصی بازار کار مانند آموزش برندینگ.

برای موفقیت در این زمینه باید بتوانید موضوعات پیچیده را با زبان شیوا و قابل‌فهم برای مخاطبان باز کنید. همچنین مهم است که بتوانید محتوای آموزشی خود را در قالب ویدئویی خلاقانه بسازید که از جذابیت بصری هم برخوردار باشد. علاوه‌بر همه اینها، باید به فنون بازاریابی هم مسلط باشید تا به مخاطبان هدف برسید. گرچه بسته آموزشی شما گمنام باقی می‌ماند و از سوی جماعتی که باید دیده نمی‌شود!

معلم خصوصی

بسیاری از دانش‌آموزان برای درک کامل‌تر مطالب درسی



باید تا بتوانید برای چنین مشاغلی درخواست بفرستید.

مدیریت شبکه‌های اجتماعی

مدیریت شبکه‌های اجتماعی فرصت درآمدزایی است که به‌واسطه فراگیر شدن بسترهایی مانند اینستاگرام به‌وجود آمده است. امروزه تقریبا هر کسب‌وکاری برای بیشتر دیده شدن از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کند و این یعنی بسیاری از شرکت‌ها به افرادی نیاز دارند که به مدیریت شبکه‌های اجتماعی وارد باشند؛ یعنی بتوانند کسب‌وکارشان را به مخاطبان بیشتری بشناسانند و با چالش‌های جذب مخاطب در شبکه‌های اجتماعی آشنا باشند. از مدیر شبکه‌های اجتماعی انتظار می‌رود با فوت‌وفن‌هایی که می‌داند، آورنده بازخوردهای مثبت باشد و کسب‌وکار متعوش را با وجهه خوبی میان کاربران شبکه‌های اجتماعی جا بیندازد.

برای موفقیت در این زمینه باید با مختصات شبکه‌های اجتماعی مختلف و تحلیل رفتار مخاطب آشنا باشید و مثلا بدانید نحوه برندینگ یک کسب‌وکار در توئیتر با اینستاگرام چه تفاوت‌هایی دارد یا چگونه پست‌هایی به کلیک بیشتری می‌انجامند. خلاصه که کار ساده‌ای نیست، اما مهارتی است که با کسب تجربه و پشتکار به دست می‌آید و می‌تواند برایتان درآمدزا باشد.

نویسندگی

نویسندگی به‌صورت آزادکاری (فریلنسری) تقریبا شبیه بلاگری است، زیرا از منزل کار می‌کنید. با این تفاوت که بلاگرها برای وبگاه یا صفحه اجتماعی خودشان محتوا تولید می‌کنند، اما آزادکارها محتوای تولیدی‌شان را به کسی دیگر می‌فروشند. این روزها، بسیاری از شرکت‌ها برای بهتر شناخته شدن در فضای آنلاین به نویسندگان دورکار نیازمندند که برایشان در زمینه‌ای تخصصی یا بعضا عمومی،

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پانزدهم	۴:۳۲	۶:۰۲	۱۲:۵۷	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱
شانزدهم	۴:۳۳	۶:۰۳	۱۲:۵۸	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱

امام محمد باقر علیه السلام فرمودند: **إِنَّ كُلَّ شَيْءٍ قَدْلًا وَ قَفْلًا وَ الْقِلَامُ الْإِيمَانُ الرَّفِيقُ؛**
هر چیزی قفلی دارد و قفل ایمان مدارا کردن و نرمی است.

حدیث روز

نهج البلاغه

دُنيا سَرایِ موعظه است برای کِی که از آن بگذِرد، سِجده گاه و دُستان خُدا و نَازِ خُدا یِ فرشتگانِ اِلی است، مَحل نِزول و جِی پروردگار و تَجرنَما یِ دُستارانِ حضرت حق است، و در آن بکس رحمت اِلی پروا ندهد و سَودی که نَیشتانِ کرد وِرد بَشت جاودان است.

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– شنبه ۱۴/۰۴/۹۹ – دوازدهم ذی القعدة ۱۴۴۱ – ۴ جولای ۲۰۲۰ – شماره ۱۵۱۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰نومان

ظرفیت تخت های بیمارستانی کرونا در لارستان، تکمیل است



رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان ، از تکمیل ظرفیت تخت های بیماران کرونایی و یا بیماران حاد تنفسی در این شهرستان و مناطق جنوبی فارس خبر داد و گفت: در حال آماده سازی برخی بخش های دیگر بیمارستان ها برای این بیماران هستیم.

به گزارش میلاد لارستان، محمد حسین کریمی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: همچنین علاوه بر تکمیل ظرفیت تخت های بیمارستانی در لارستان در سایر شهرستان های خنج و اوز و بخش بیرم نیز ظرفیت بیماران کرونایی در حال تکمیل شدن است. دکتر کریمی، تصریح کرد: شمار بیماران بستری با بیماری حاد تنفسی و یا کرونایی در مراکز درمانی و بیمارستان های معین کرونا در سطح شهرستان لارستان در حال افزایش است ما مجبور شدیم برخی بخش ها از جمله بخش مراقبت ها ویژه کودکان با ۱۸ تخت را به تعداد تخت های بیماران کرونایی بیافزاییم. این مقام مسئول، یادآور شد: همچنین از مجموع ۱۲ تخت در شهرستان اوز ۱۰ مورد و در خنج از ظرفیت ۱۰ تخت مربوط به بیماران کرونایی هم اینک هشت مورد آن تکمیل شده و دربخش بیرم شهرستان لارستان نیز حدود ۵۰ درصد تخت هابه بیماران حاد تنفسی و کرونایی اختصاص یافته است.

کریمی همچنین هشدار داد: با ادامه چنین روندی و عدم همراهی مردم و همچنین افزایش میزان تجمع ها و مراسم ناچار به اعمال برخی محدودیت ها همچون شرایط اوایل سال جاری و اسفند سال گذشته خواهیم شد.

تجلیل از خیرین و جهادگران رزمایش همدلی در لارستان



با حضور خادمین حرم رضوی (ع) مراسم تجلیل از خیرین و جهادگران رزمایش همدلی و کمک مومنانه لارستان برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، همزمان با سالروز میلاد حضرت علی بن موسی الرضا (ع) و با حضور پر خیر و برکت خادمین آن حضرت مراسم تجلیل از خیرین و جهادگران رزمایش همدلی و کمک مومنانه در محل سپاه ناحیه لارستان برگزار شد. سرهنگ جاهدی، فرمانده سپاه ناحیه لارستان در این مراسم که جمعی از مسئولین شهرستان خیرین خادمیاران رضوی و نمایندگان گروه های جهادی حضور داشتند، ضمن عرض خیر مقدم و تبریک میلاد امام رضا علیه السلام کمک های بی دریغ خیرین و مسئولین و همچنین مجاهدتهای محل مخلصانه جهادگران در رزمایش مواسات و همدلی و کمک مومنانه تقدیر و تجلیل به عمل آمد.

حسنی خطاب به وزیر نیرو: پروژه نیمه کاره پست ۴۰۰ کیلوولت لارستان را جهادی به اتمام برسانید



طولانی مدت برق در این شهرستان بزرگ مرتفع می گردد. لذا می طلبد با توجه به حیاتی بودن موضوع تامین برق به ویژه در شهرستان گرمسیری نسبت به تامین اعتبار و بهره‌برداری از این طرح بزرگ، وزارت نیرو اقدام جهادی انجام دهد

معاون استاندار فارس، ادامه داد: هم اکنون پروژه نیمه تمام باقی مانده است و این در حالی است که احداث این پست به عنوان یکی از اساسی‌ترین زیرساخت های منطقه ویژه اقتصادی لارستان، شناخته شده و با اجرایی شدن آن مشکل نوسان

خطیب نماز جمعه شیراز: تلاش قوه قضائیه در مبارزه با فساد باید شبانه‌روزی شود



تاسب نداشته باشد، این مسائل نکاتی است که مقام معظم رهبری فرموده اند.

وی ضمن قدردانی از دستگاه قضا برای مبارزه با فساد که مانند اژدهای هفت سر است و هر سر آن را می زبیم سر دیگری بیرون می آورد، گفت: امیدواریم همچنان تلاش ها در این زمینه ادامه داشته باشد. نماینده ولی فقیه در استان فارس در خصوص مسئله مذاکره و سازش با آمریکا، افزود: در باب مذاکره تجربه ای پیش روی ما وجود دارد، اکنون مشاهده می کنیم که به ما می گویند هرچه ما در برجام گفته ایم شما عمل کنید اما ما به آن عمل نمی کنیم، آیتالله دژکام گفت: همین افرادی که فریاد سازش می زنند روزی به شهید بهشتی نیز همین حرف را زده اند، مسیر شهید بهشتی و شهید سلیمانی با مردم ایران تا آخر ادامه خواهد یافت.

الکترونیکی شدن خدمات شهرداری در فارس

شهرستان‌های استان به ۱۱۳ شهر می‌رسد. شهرداری‌های استان فارس دارای ۲۱۱۲ روستای دارای دهیاری بوده و به تعداد جمعیت اعضای شورای شهر هر استان، شهرستان و هر بخش گفت: تعداد اعضای شورای استان ۳۶ نفر و تعداد اعضای شهرستان‌ها ۱۲۳ نفر و تعداد اعضای شورای شهرها ۵۶۸ نفر و تعداد اعضای شورای بخش‌ها ۴۳۰ است.

است. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای ضلعوفنی کردن معابر به صورت مستمر از جمله اقداماتی بود که از سوی شهرداری انجام شد و شناسایی مکان‌های پرتردد و ضلعوفنی کردن معابر و خیابان‌های منتهی به بیمارستان‌ها از جمله وظایفی بوده که شهرداری‌ها انجام داده اند.

کهندل ، معتقد است در دوران پسا کرونا شهرداری‌ها بیشتر از تمامی دستگاه‌های خدماتی و اجرایی متحمل خطر و زیان می شوندبا توجه به اینکه میزان درآمدهای شهرداری کاهش چشمگیری داشته است لذا شاید شهرداری‌ها در تأمین حقوق کارگران دچار مشکل شوند. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری فارس، در خصوص ضد عفونی کردن اظهار کرد: معابر شهرداری‌ها مکلف به ضد عفونی کردن ناوگان حمل و نقل شهری، میادین عرضه میوه، جمع آوری پسماند پایانه‌های شهری جایگاه‌های سوخت و تمامی مکان‌هایی که در معرض استفاده ارباب رجوع بوده هستند.

اضافه شدن سه شهرستان جدید به فارس

وی، تاکید کرد: در فارس ۳۶ شهرستان و ۱۱۰ شهر وجود داد که سه شهر دیگر از جمله زنگی آباد مرودشت، معز آباد خرامه و رستاق داراب به شهرستان ارتقا می یابند و مجموع

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن موبدی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار – شهر جدید – بلوار امام رضا (ع) – جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۵-۰۲۲۴۸۰۱-۵۲

کد پستی : ۷۴۳۵۵-۷۴۳۱۸

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir

miladelarestan@gmail.com



بهره‌ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)

ابوالحسن موبدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع)منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مزین نموده اند.

بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اندکه شرح«قاضی میرحسین‌فرزندمعین‌الدین میندی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه به اعتبار برزهای داشته است، اما ترجمه مفهوم پارسی هر چند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منشوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «یهیقی نیشابوری کبیری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم اماسی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود.

از خداوند تعالی آرزو مندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خُداوندی خویش نظر لطفی افکندد و این بنده عاصی را مورد محبت ولایتی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

وَ مِنْ صَاضِحِهِ (۶)

لَا تَجَرَّعَنَّ مِنَ الْخَوَادِثِ إِنَّمَا حَرَقَ الرَّجَالِ عَلَى الْخَوَادِثِ يَجَرَّعُ وَأَطَعَ أَبَاكَ بِكُلِّ مَا أَوْصَى بِهِ إِنَّ الْمَطِيعَ أَبَاهُ لَا يَتَضَعَّعُ

از اندرزهای امام (ع)

در برابر پیشامدها بی تاب مباش. نادان است که در سختی‌ها بی شکیب ماند. پدر هر چه گوید، در گوش گیر که شنوای سخن پدر هیچ خواری نبیند.

مباش در دل حرا حداثه خوبی تابان

که جاہل است کسی کونبد شکب پند

مطیع باش به حکم پدر، هر آنچه بگفت

که خواری نشود ساع پدر، فرزند

شمار بیماران بدحال کرونا در گراش رو به افزایش است



شهرستان گراش در جنوب استان فارس در وضعیت قرمز کرونا قرار دارد ، شمار بیماران بدحال در این شهرستان رو به افزایش است، همچنان بسیاری از شهروندان کرونا را جدی نمی گیرند و آمد و شد و های غیر ضروری و عدم رعایت فاصله گذاری اجتماعی به چشم می خورد ، مسوولان حوزه بهداشت و درمان دراین شهرستان نسبت به پیامدهای بی تفاوتی در برابر کرونا هشدار داده اند.دکتر محمد هادی مطلبی، متخصص بیماری های عفونی بیمارستان گراش، با بیان اینکه به لیست وضعیت مخاطره شیعو کرونا وضعیت گراش همچنان قرمز و خیلی پرخطر است افزود: شمار مبتلایان هر روز افزایش می یابد ، بخش کرونای تا ظهر جمعه ۱۳ تیرماه جاری ۲۳۵ هزار و ۴۲۹ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده و با فوت ۱۵۴ نفر در ۲۴ ساعت منتهی به این روز ، تعداد جان باختگان کرونا در کشور به ۱۱ هزار و ۲۶۰ نفر رسید.

در وضعیت قرمز و خیلی پرخطر قرار دارد.متخصص بیماری های عفونی بیمارستان گراش، اضافه کرد: شهرستان های گراش، چهرم و فسا در استان فارس قرمز هستند. هر لحظه بر تعداد بستری های بخش های کرونا و بیماران وصل به دستگاه تنفس و بدحال افزوده می شود.

وی با بیان اینکه کادر بهداشت و درمان خسته اند و برخی خدمات

