

۲



اهدای ۲۲ هزار سی سی خون توسط مردم لارستان در یک روز

۲



توزیع فرآورده‌های نفتی با زیرساخت باتکی در لارستان

۸



درخواست حسین زاده جهت پیگیری جدی تخصیص بودجه آبرسانی و راه‌های حوزه انتخابیه از نوبخت

۸



راه اندازی خط تولید و مونتاژ جاروبرقی در لارستان

سلامت

اعتقادی

چاردیواری

روانشناسی

مقالات

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - دوشنبه ۱۳/۰۵/۹۹ - سیزدهم ذی‌الحجه ۱۴۴۱ - ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۳۶ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

هفت نکته مهم از بیانات امام خامنه‌ای به مناسبت عید سعید قربان



سخن سردبیر

اینگونه رفتن به مقصد نمی‌رسیم

غالب شهرستان‌ها و استان‌ها برای تعالی و توسعه خویش برنامه دارند و هماهنگ با هم برنامه‌ها را پیش می‌برند و راه تعالی را می‌پیمایند. وقتی از اقتصاد صحبت می‌کنند از صاحب‌نظران و کارشناسان مطلع و مجرب مشورت می‌نمایند که امسال باید چه کرد و چگونه کارها را پیش برد که برنامه‌ریزی اولیه به نتیجه مطلوب منتهی شود. تلاش خبرگان و اقتصاددانان و فرهنگ دوستان این است که با جدیت نیروهای فکری و اندیشمند جامعه خود را به هر ترتیب شده در رأس امور استان و شهرستان و نقاط کلیدی کشور جای داده و از این نیروها برای رشد و گسترش و توسعه شهرستان و استان کمال بهره‌برداری نمایند و راه توسعه را هموار کنند. تحصیل کرده‌های شهرستان‌ها متفک و هماهنگ برای تعالی شهرستان و بدون حب و بغض، گام برمی‌دارند و به توسعه شهرستان که می‌رسند هرگونه اختلاف سلیقه را کنار می‌گذارند و با تمام وجود برای رشد و توسعه شهرستان می‌کوشند. اما در شهرستان ما، کمتر از این نقاط قوت دیده می‌شود. اکثر افراد به فکر خویش‌اند و در مسائل اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی، ورزشی، اعتقادی و... شهرستان یا مطالبه‌گری ندارند و دخالت نمی‌کنند، یا کم دخالت می‌کنند و یا دخالت‌ها با تندی و قوه قهریه صورت می‌گیرد. غافل از این که در غالب موارد اینگونه کار کردن نتیجه بخش نخواهد بود.



همین صفحه

۲ توزیع ۲۶۰۰ کیلوگرم گوشت قربانی در قالب مرحله دوم رزمایش مومنانه در لارستان

۳ زمان نابودی اسرائیل

۵ «ایران‌قل‌های» کرونا چه کسانی هستند؟

۸ انجام ام آر آی با بهوشی برای اولین بار در بیمارستان امام رضا(ع) لار

۸ رقابت ۲۵۷ داوطلب آزمون دکتری در لارستان

هفت نکته مهم از بیانات امام خامنه‌ای به مناسبت عید سعید قربان

ایران را می‌برند، گاهی اسم چین را می‌برند، گاهی اسم روسیه را می‌برند. به نظر من آمریکا، دشمنی بزرگ‌تر از ملت خودش ندارد؛ بزرگ‌ترین دشمن رژیم آمریکا، الان ملت آمریکا هستند؛ دنبال دشمن دیگری نکردند؛ همین دشمن هم هست که این رژیم را به زانو در خواهد آورد. اینک دشمن می‌گوید بیاید مذاکره کنیم، یعنی این: بیاید پشت میز مذاکره بنشینید، ما به شما بگوییم باید شما موشک نسازید، شما هم باید قبول کنید؛ اگر قبول کردید که خودتان را بی‌دفاع کرده‌اید؛ اگر قبول نکردید، باز هم تحریم، باز هم تهدید؛ مذاکره یعنی این: اینکه بنده می‌گوییم با آمریکا مذاکره نمی‌کنیم، دلیلش این است. جنگ امروز، جنگ اراده‌ها است. اگر جریان تحریف حقایق ایران شکست بخورد، تحریم ایران نیز قطعاً شکست خواهد خورد.

بعضی‌ها این را ترویج میکنند که «اگر میخواهید جلوی زیاده‌خواهی آمریکا گرفته بشود، عقب‌نشینی کنید؛ نه آقا، وقتی شما در مقابل او عقب‌نشستید، او خواسته‌های جدیدی مطرح خواهد کرد. - به موازات تحریم دشمن یک جریان تحریف هم وجود دارد، تحریف حقایق، واژگونه نشان دادن واقعیات؛ هدف این تحریف دو چیز است: یکی، ضربه به روحیه مردم، یکی هم آدرس غلط دادن برای رفع مشکل تحریم است. اگر جریان تحریف شکست بخورد، جریان تحریم قطعاً شکست خواهد خورد؛ زیرا که عرصه، عرصه‌ی جنگ اراده‌ها است. - در عزاداری‌ها معیار آن چیزی است که کارشناسان بهداشت ستاد ملی کرونا به ما می‌گویند. بنده خودم شخصاً هر چه آنها لازم بدانند مراعات خواهم کرد. توصیه من این است که ببینید آنها چه می‌گویند. یعنی ستاد ملی کرونا اگر چنانچه یک ضابطه‌ای را معین کرد برای عزاداری، همه‌ی ما موظفیم آن را عمل کنیم. - مدیریت آمریکا، الان دچار سرگیجه است. آمریکایی‌ها دنبال پیدا کردن دشمنند؛ گاهی اسم



همزمان با عید سعید قربان، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در سخنرانی زنده‌ی تلویزیونی با ملت شریف ایران سخن گفتند که هفت نکته مهم از این بیانات عبارتند از: -دهه‌ی اول ذی‌حجه، دهه‌ی خاطره‌ها است. روز عید قربان، این قربانی شگفت‌انگیز و شگفتی‌ساز در تاریخ که بی‌نظیر است. ما در

اندیشمندان و نیروهای مدیر و مدبر ما در کل کشور، به گونه‌ای پراکنده هستند که شناسایی و جمع‌آوری آنان کار آسانی نیست. به عنوان نمونه در سال قبل برای زیارت حضرت ثامن‌الحجج(ع) به پاپوس هشتمین امام رسیدیم در یکی از مساجد مشهد آقایی صحبت کرد. پس از اتمام صحبت، چند سوال برای حقیر ایجاد شد و برای پاسخ به نزد سخنران رفتم. بعد که سر صحبت گشوده شد و ایشان خود را معرفی کرد، اظهار داشت من لارستانی هستم اما زبان لاری نمی‌توانم صحبت کنم. این مسأله اتفاقی بود. از این اتفاقات فراوان صورت می‌گیرد. برای استفاده از نیروهایمان در کشور و مرکز استان و شهرستان چه کرده‌ایم و چه گامی برداشته‌ایم؟ واقعیت این است تا جمع نشویم و از همه نیروها استفاده نکنیم و قلب‌هایمان به هم متصل نشود و صمیمیت‌ها را افزایش ندهیم امید رشد و تعالی نداشته باشیم. تا از خود نگذاریم و از خود مایه نگذاریم و فداکاری نکنیم و برای توسعه و تعالی سر از پا نشاناسیم امید به توسعه و گسترش نداشته باشیم.

روزنامه میلاد لارستان. جدیدترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ. جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور. WWW.MLDL.IR

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید. تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر. تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال‌های سروش، ایستا، واتس‌آپ بهره‌مند شوید. شماره‌های ارتباط با میلاد لارستان: ۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷، ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴، ۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷. در واتس‌آپ و پیامک: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵. سایت میلاد لارستان: mldl.ir. لینک و آدرس‌های فضای مجازی ما: کانال ایستا: https://b2n.ir/213512، کانال سروش: https://b2n.ir/490331، کانال واتس‌آپ: https://b2n.ir/665314، پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan



عضو کمیته کشوری ستاد مقابله با کرونا:

ویروس کووید ۱۹ خطرناک تر شده است



عضو کمیته کشوری ستاد مقابله با کرونا، نسبت به وضعیت شیوع کرونا در تهران ابراز نگرانی کرد.

مینو محرز، در گفتگو با خبرنگار مهر، به وضعیت بیماری کووید ۱۹ در تهران اشاره کرد و گفت: مهم‌ترین موضوع که باعث اوج گیری مجدد این بیماری در بسیاری از مناطق مختلف کشور به ویژه استان تهران گردیده است، تجمعات است.

وی با اشاره به تغییر ماهیت ویروس کووید ۱۹، افزود: متأسفانه قدرت سرایت این ویروس افزایش چشم گیری پیدا کرده است و باعث گردیده بیماری دوباره اوج بگیرد.

محرز با تأکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، تصریح کرد: باید توجه داشته باشیم که حضور پر تعداد افراد در مکان‌ها و محیط‌های عمومی و... باعث افزایش انتقال ویروس می‌شود. لذا، باید از حضور در محیط‌های شلوغ تا حد امکان خودداری کرد.

عضو کمیته کشوری ستاد مقابله با کرونا، خواستار توجه همگان به رعایت پروتکل‌های بهداشتی شد و گفت: این ویروس پیر و جوان نمی‌شناسد، ضمن اینکه در اوج گیری مجدد بیماری، شاهد افزایش موارد ابتلای افراد جوان هستیم. بنابراین، تا جایی که امکان دارد در خانه بمانیم و از تردهای غیر ضروری جلوگیری کنیم.

حوادث و کشفیات

واژگونی خودرو سواری

در محور لار-جهرم باز هم حادثه آفرید



به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال خبری هلال احمر لارستان، طی تماس تلفنی از مرکز کنترل عملیات اورژانس ۱۱۵ لارستان با جمعیت هلال احمر لارستان در ساعتی پیش مبنی بر واژگونی خودرو سواری پژو ۴۰۵ در کیلومتر ۵۰ محور لار-جهرم با سه مصدوم، تیم امداد و نجات پایگاه شهید صفایی بریز با یک دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام گردیدند.

بنا بر این گزارش پس از ارزیابی و ایمن سازی صحنه حادثه و مصدومین، یکی از مصدومین توسط آمبولانس جمعیت هلال احمر و دو مصدوم دیگر توسط آمبولانس اورژانس ۱۱۵ دهکویه و شرفویه جهت مداوای بیشتر به مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لارستان انتقال یافتند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه مشجر گز کنار جدول تحت پلاک ۳۹۷۳ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر لار ملکی آقای مهرداد صبورایی و شرکا که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۷/۱۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و اخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بادره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۹/۰۵/۱۳ شمسهلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان ۳۴۲/الف/م

اهدای ۷۲ هزار سی سی خون توسط مردم لارستان در یک روز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، بمناسبت نهم مرداد ماه روز اهداء خون، عملیات اهداء خون، همچنین در ادامه از واحدهای مختلف پایگاه انتقال خون لارستان بازدید کرد. بهروز جمالی، رئیس پایگاه انتقال خون لارستان، هم در سخنانی ضمن تشکر از حضور معاون فرمانداری ویژه لارستان و جمعی از کارکنان فرمانداری و مردم عزیز، گزارشی از عملکرد پایگاه را ارائه و درمورد مسائل و مشکلات موجود صحبت کرد. جمالی، افزود: خون های اهدایی به

توزیع فرآورده‌های نفتی با زیرساخت بانکی در لارستان

رئیس بخش فرآورده های ناحیه لارستان، از توزیع فرآورده‌های نفتی با زیرساخت بانکی در این ناحیه خبر داد و گفت: این اقدام گامی دیگر به منظور تحقق دولت الکترونیک است. مسعود حسینیان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با اشاره به عملیاتی شدن توزیع نفت سفید و گاز مایع با زیرساخت بانکی از شهریور ماه گفت: با برنامه‌ریزی توزیع نفت‌گاز مصرف‌کنندگان جزء نیز از شهریور ماه ۹۹ با درخواست الکترونیکی سوخت و شارژ در کارت بانکی اجرایی می‌شود. وی افزود: اجرای این طرح، گامی دیگر برای تحقق دولت الکترونیک خواهد بود و مصرف‌کنندگان جزء فرآورده نفت‌گاز، همانند

افزود: مردم متدین و نوع‌دوست ما که همواره نیازهای بیماران بستری در بیمارستانها را برطرف کرده اند، در حال حاضر نیز به کمک بیماران و هموطنان خود بیایند، به ویژه آن که برای رفع نیازها در جریان جراحی های مختلف و دیگر بیماران نیازمند به مقدار زیادی خون لازم داریم که این ها همه منوط به وجود ذخایر خونی از گروه‌های مختلف است.

جمالی در پایان اظهار کرد: ما از مردم عزیز با انواع گروه های خونی می‌خواهیم همچون گذشته خون اهدا کنند و بدانند هیچ خطری تهدید نمی‌کند. آن ها را به خصوص از لحاظ کرونا گفتنی است؛ در این روز ۲۰۱ نفر از مردم لارستان، برای نجات جان بیماران با حضور در پایگاه انتقال خون لارستان، ۷۱ هزار و ۶۵۰ سی سی خون خود را به نیازمندان اهداء کردند.

توزیع فرآورده‌های نفتی با زیرساخت بانکی در لارستان



خانوارهای نفت سفیدسوز روستایی و شهری و می‌توانند بدون مراجعه حضوری، جهت ثبت و درخواست حواله سوخت از خدمات سوخت‌رسانی از طریق فروشندگی‌های منطقه بهره‌مند شوند، بنابراین مشتریان جزء نفت‌گاز برای دریافت سهمیه خود باید اطلاعات بانکی خود را در بخش مربوطه در سامانه درخواست فرآورده‌های نفتی (newtejaratan.niopc.ir) ثبت کنند.

رئیس بخش فرآورده های نفتی لارستان، تصریح کرد: اجرای این طرح افزون بر تسهیل خدمات سوخت‌رسانی و صرفه‌جویی در وقت و هزینه شهروندان و هم‌وطنان فعال در بخش‌های

اصلاح ساختار بودجه، یکی از راه‌های تحقق عدالت است

تأمین عدالت در آن این است که متناسب با سرانه تقسیم شود، افزود: به این معنا که مقداری از بودجه که داریم مربوط به ۸۰ میلیون جمعیت است و هر کس به اندازه خود و نیازش سهمش در منطقه تقسیم شود که البته کار آسانی نیست ولی چون اعتبار ملی و استانی داریم، می‌شود این کار را کرد. نماینده ولی فقیه در استان فارس، با بیان اینکه مجلس قبل منتظر اقدام مجلس است، باید این امر اصلاح شود. وی با بیان اینکه باید رای شما برخاسته از بینش و دانش دقیق و صحیح باشد، خطاب به نمایندگان گفت: معمولاً عموم نماینده‌ها در دوره‌های قبل برای مسائل ملی در رای دادن نگاه به بقیه می‌کردند و متناسفانه دغدغه برخی از آنها این بوده است که مثلاً برای منطقه خود یک گام کوچک اجرایی بردارند و نگاه کلان‌استانی و ملی نداشته باشند و این تنزل از مسئله اصلی به مسئله فرعی

است. امام جمعه شیراز، با بیان اینکه نمایندگان استان فارس باید نگاهشان علاوه بر مسائل شهری به مسائل کلان و راهبردی نیز باشد، بیان کرد: برای حل مسائل کشور وقت بگذارید به این مجلس از این جهت امید بسیار است. وی با اشاره به لزوم توجه به بحث آمایش سرزمین و سند چشم‌انداز گفت: این موضوعات در دوره‌های قبل چندان مورد توجه نبوده، یکی از مسائلی که در این مجلس متناسب با گام دوم انقلاب می‌تواند تغییر کند همین است. امام جمعه شیراز، با تأکید بر اینکه باید از کار عجله‌ای پرهیز کرد، تصریح کرد: عجله برای کسانی که می‌خواهند برای کشور و استان تصمیم بگیرند سم مهلک است ابتدا ببینید چه کاری صحیح است آنگاه اقدام کنید. وی در پایان با اشاره به اینکه حرم احمدبن موسی (ع) بهترین ظرفیت برای این است که استان فارس جان تازه‌ای بگیرد، تصریح کرد: از همه شما توقع دارم در رابطه با عمران و آبادانی و محوریت یافتن سومین حرم اهل بیت تلاش خود را بیشتر کنید.



نماینده ولی فقیه در استان فارس، با بیان اینکه مجلس قبل در اصلاح ساختار بودجه به توفیقی نرسید، گفت: امروز یکی از مسائل تأمین عدالت در کشور، منتظر اقدام مجلس است، باید نمایندگان وقت بگذارند تا کلیات این امر اصلاح شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، آیت‌الله لطف‌الله ذکام در نشست تخصصی با مجمع نمایندگان مردم فارس در مجلس با بیان اینکه در ارتباط با مسائل استان یک دغدغه مشترک وجود دارد که می‌تواند زمینه‌ساز وحدت باشد، داشت: هدف کلی و نهایی همه نمایندگان فارس توسعه عدالت محور استان است.

دولت به جای تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی، بر دستمزد جامعه کارگری بیفزاید

رازقی، عنوان کرد: اتاق بازرگانی نسبت به تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی اعتراض جدی داشته و دارد و ما معتقدیم ارز دولتی فساد نتیجه‌ای در بر نداشته است. رئیس اتاق بازرگانی فارس خاطرنشان کرد: دولت باید تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی را به دلیل فسادها و رانت‌های انجام شده قطع کند، اما به جای تخصیص این منابع به عنوان کابوین، باید به همان میزان بر دستمزد جامعه کارگری و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی بیفزاید. رازقی گفت: نسبت به موضوع مصوبه اخیر مجلس درباره جایگزینی از تخصیص ارز دولتی و اعطای کوبین به خانوار نیازمند، پیشنهاد کارشناسی ما این است که مابه‌ازای ارز دولتی و ارز آزاد به عنوان پارانته دستمزد به اقشار حقوق بگیر و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی پرداخت شود. وی افزود: بر اساس آمارها رتبه کشور ما در شاخص‌های کسب و کار بانک جهانی در سال ۲۰۲۰ از ۲۰۲ بین ۱۹۰ کشور جهان در رتبه ۱۲۷ و در شاخص شفافیت در سال جاری با افت ۸ پله رتبه ۱۴۶ را در بین ۱۸۰ کشور داریم.

رئیس اتاق بازرگانی فارس، گفت: دولت باید تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی را به دلیل فسادها و رانت‌های انجام شده قطع کند اما به جای فساد نتیجه‌ای در بر نداشته است. رئیس اتاق بازرگانی فارس خاطرنشان کرد: دولت باید تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی را به دلیل فسادها و رانت‌های انجام شده قطع کند، اما به جای تخصیص این منابع به عنوان کابوین، باید به همان میزان بر دستمزد جامعه کارگری و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی بیفزاید. رازقی گفت: نسبت به موضوع مصوبه اخیر مجلس درباره جایگزینی از تخصیص ارز دولتی و اعطای کوبین به خانوار نیازمند، پیشنهاد کارشناسی ما این است که مابه‌ازای ارز دولتی و ارز آزاد به عنوان پارانته دستمزد به اقشار حقوق بگیر و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی پرداخت شود. وی افزود: بر اساس آمارها رتبه کشور ما در شاخص‌های کسب و کار بانک جهانی در سال ۲۰۲۰ از ۲۰۲ بین ۱۹۰ کشور جهان در رتبه ۱۲۷ و در شاخص شفافیت در سال جاری با افت ۸ پله رتبه ۱۴۶ را در بین ۱۸۰ کشور داریم.

رئیس اتاق بازرگانی فارس، گفت: دولت باید تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی را به دلیل فسادها و رانت‌های انجام شده قطع کند اما به جای فساد نتیجه‌ای در بر نداشته است. رئیس اتاق بازرگانی فارس خاطرنشان کرد: دولت باید تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی را به دلیل فسادها و رانت‌های انجام شده قطع کند، اما به جای تخصیص این منابع به عنوان کابوین، باید به همان میزان بر دستمزد جامعه کارگری و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی بیفزاید. رازقی گفت: نسبت به موضوع مصوبه اخیر مجلس درباره جایگزینی از تخصیص ارز دولتی و اعطای کوبین به خانوار نیازمند، پیشنهاد کارشناسی ما این است که مابه‌ازای ارز دولتی و ارز آزاد به عنوان پارانته دستمزد به اقشار حقوق بگیر و افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی پرداخت شود. وی افزود: بر اساس آمارها رتبه کشور ما در شاخص‌های کسب و کار بانک جهانی در سال ۲۰۲۰ از ۲۰۲ بین ۱۹۰ کشور جهان در رتبه ۱۲۷ و در شاخص شفافیت در سال جاری با افت ۸ پله رتبه ۱۴۶ را در بین ۱۸۰ کشور داریم.

کویت پذیرش مسافر از ایران را ممنوع اعلام کرد

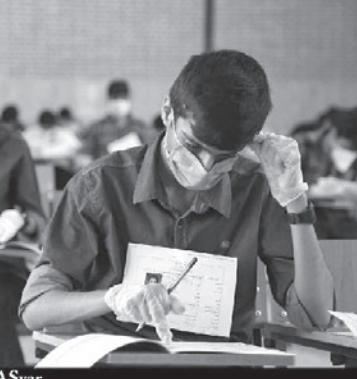


به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایلنا، وزارت خارجه کویت در توییت خود نوشت: شهروندان و ساکنان کویت برای مسافرت به و از کشور کویت اجازه دارند به جز اتباع ۷ کشور. این ۷ کشور به این شرح هستند: بنگلادش، فیلیپین، هند، سریلانکا، پاکستان، ایران و نپال. شرکت‌های هواپیمایی این کشور پروازهای خود را از یک اگوست بار دیگر از سر می‌گیرند.

رقابت دانش آموزان دختر و پسر لارستانی

برای ورود به مدارس تیزهوشان

عمومی آموزش و پرورش لارستان، همزمان با سراسر آزمون ورودی پایه های هفتم و دهم مدارس استعدادهای درخشان (تیز هوشان) جهت سال تحصیلی ۹۹-۴۰۰۰ در هشت حوزه امتحانی و با شرکت بیش از ۵۰۰ دانش آموز پایه ششم و ۳۲۰ دانش آموز پایه نهم برگزار شد. این آزمون ها در روز های پنجشنبه نهم مرداد ماه جهت ورودی پایه هفتم با شرکت ۲۸۹ داوطلب پسر و ۲۳۱ داوطلب دختر و جمعه دهم مرداد ماه جهت ورودی پایه دهم با شرکت ۱۳۶ داوطلب پسر و ۱۹۱ داوطلب دختر با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی برگزار شد و روز قبل نیز حوزه های برگزاری آزمون توسط نیروهای خدماتی مدارس کاملاً ضد عفونی و گند زدایی شدند.



دانش آموزان دختر و پسر لارستانی برای ورود به مدارس تیزهوشان با یکدیگر به رقابت پرداختند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط

ارتقای رتبه شهرداری جهرم

و دریافت تسهیلات سرمایه گذاری



به گزارش میلاد لارستان به نقل از چهره جهرم، نماینده جهرم در مجلس شورای اسلامی از ارتقای درجه شهرداری جهرم خبر داد. طی نشست رضایی نماینده مردم جهرم و خفر در مجلس و شهردار جهرم با تصدیق مقام سازمان همیاری ها و شهرداری های کشور و کرکه ابدی مدیرکل دفتر نوسازی، تحول اداری آن سازمان موضوع ساماندهی وضعیت نیروهای شرکتی شهرداری جهرم و سایر نقاط کشور که در مراحل پایانی قرار دارد مورد ارزیابی قرار گرفته و در خصوص دریافت تسهیلات بانکی جدید برای شهرداری جهرم در راستای سرمایه گذاری و ایجاد درآمد پایدار

توزیع ۲۶۰۰ کیلوگرم گوشت قربانی در قالب مرحله

دوم رزمایش مومنانه در لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، سرهنگ پاسدار امیر جاهدی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان ضمن اعلام آغاز مرحله دوم رزمایش کمک مومنانه لارستان از روز عید قربان و استمرار رزمایش موسسات، همدلی و کمک مومنانه در این شهرستان، اظهار داشت: اولین گام در راستای دومین مرحله رزمایش کمک مومنانه و پوشش ایران همدل در قالب طرح هر محله یک قربانی به خوبی برداشته شد و با مشارکت خیرین محترم، مردم عزیز و همچنین مشارکت فعال پایگاه های مقاومت بسیج و با همکاری هیات امنای مساجد، موسسات خیریه و کمیته امداد امام خمینی(ره)، ۲۶۰۰ کیلوگرم گوشت قربانی به ارزش ۲۱۰ میلیون تومان در قالب ۵۲۰۰ بسته نیم کیلویی در بین ایتم، مستمندان و آسیب دیدگان از کرونا توسط پایگاه های مقاومت بسیج در لارستان انجام شد. وی با بیان اینکه یک فضای وفاق و همدلی جهت دستگیری از نیازمندان در سطح شهرستان ایجاد شده است، افزود: اجرای اینگونه طرح های حمایتی، همدلی و کمک مومنانه علاوه بر اینکه تسکین آلام و کاهش

ابلاغ وقت رسیدگی

خواهان اسداله فانی دادخواستی به خواسته احراز وقوع انتقال عادی و رسمی پلاک ۱۰۸۲۷/۴۵۴۱ تقدیم دادگستری شهرستان گراش نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی گراش ارجاع و به کلاس ۹۷۰۹۹۵ ثبت گردیده که نظر به وصول نظریه کارشناسی به علت مجهول‌المنان بودن خواندگان ۱-عبداله انصاری ۲-فرح انصاری ۳-مصطفی انصاری ۴-معصومه انصاری ۵-الزبیه الاحمدی ۶-حسین انصاری ۷-نعمت بایزید ۸-فلاح انصاری ۹-مریم انصاری ۱۰-ابراهیم انصاری ۱۱-فاطمه انصاری ۱۲-فرحناز لیادی ۱۳-فارس انصاری مراتب به خواندگان ابلاغ می‌گردد تا چنانچه اعتراضی دارند ظرف مهلت ۷ روز به این دادگاه از تاریخ ابلاغ اقدام نمایند که به درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خواندگان در وقت مقرر فوق پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه نمایند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی و اشجار گز تحت پلاک ۳۹۶۹ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس شهر لار ملکی آقای مهرداد صبورایی و شرکا که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۷/۱۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و اخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستاناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسیدی عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بادره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۹/۰۵/۱۳ شمسهلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان ۳۴۱/الف/م

بازتاب گسترده سخنان مقام معظم رهبری در رسانه‌های خارجی

دست پلیس آمریکا می‌شود، گفتند: امروز آمریکا در سطح دنیا منفور و منزوی است. سایت السومریه عراقی از قول رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران نوشت: رویای آمریکا از طریق تحریم‌ها و تشدید فشارها علیه ایران هرگز محقق نخواهد شد.

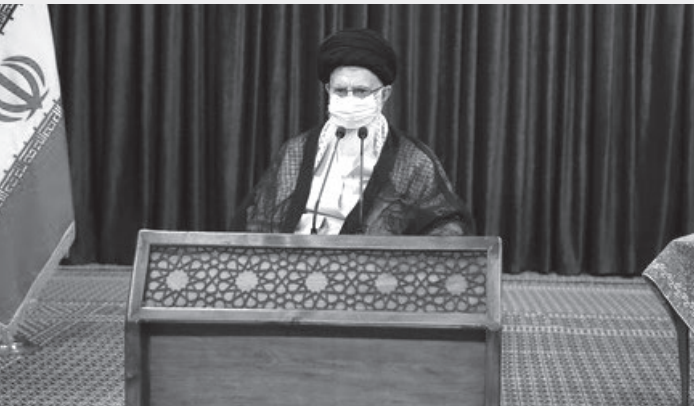
پایگاه خبری - تحلیلی العهد لبنان نیز آن بخش از سخنان رهبر انقلاب که بر توانایی ملت ایران برای مقابله با دشمن تاکید کردند برجسته کرد و از قول رهبر انقلاب ایران نوشت که آمریکای در بحران هرگز نخواهد توانست ملت ایران را به تسلیم وادار کند.

«شینپوها» خبرگزاری رسمی چین نیز در گزارشی ضمن بازتاب بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی به مناسبت عید سعید قربان نوشت که رهبر ایران در این سخنرانی، تحریم های آمریکا علیه ملت ایران را یک جنایت بزرگ خواندند و آن را محکوم کردند. شینپوها نوشت: رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران در بیانات خود با اشاره به تحریم های آمریکا علیه ملت ایران اعلام کردند که اگرچه واشنگتن این تحریم ها را متوجه حاکمیت می داند اما در واقع این تحریم ها علیه ملت ایران است.

گزارش ادامه می دهد که از نگاه رهبر ایران، آمریکا با چنین تحریم هایی می خواهد ملت ایران را اذیت کرده و به ستوه بیاورد تا علیه جمهوری اسلامی برخیزند ضمن آنکه هدف بزرگ دیگری از این گفت و گوها استفاده از توانمندی دفاعی اش و از طریق صنعت هسته ای را راه کند.

شبکه الجزیره قطر نیز از قول رهبر معظم انقلاب ایران نوشت: تحریم های آمریکا علیه ایران با هدف فروپاشی اقتصاد ایران است. مقابله با تحریم‌ها با تسلیح و باعث شود تا تحت فشار، ایران را کاهش و توان دفاعی تهران را تقلیل دهد و باعث شود تا تحت فشار، ایران صنعت هسته ای را راه کند.

شبکه خبری روسیا الیوم به بحثی از سخنان رهبر معظم انقلاب درباره مشکلات و بحرانهای فراینده در داخل آمریکا و رفتار وحشیانه دولت و نیروهای نظامی آمریکا با مردم این کشور اشاره کرد که طی آن معظم له با برشمردن مصادیقی از مشکلات امروز آمریکا مثل فاصله طبقاتی عجیب، تبعیض نژادی، مشکلات اقتصادی و بیکاری‌های گسترده، مشکلات مدیریتی در قضیه کرونا و مدیریت اجتماعی ضعیف که منجر به بی‌رحمی و قتل و شکنجه به



عدم تعهد آنها در قبال توافق هسته ای اختصاص داد و نوشت که آیت الله خامنه ای از کشورهای اروپایی به خاطر سهل انگاری در قبال توافق هسته‌ای آنها با وعده‌های توخالی خود به اقتصاد ایران ضربه زدند.

روزنامه آمریکایی « واشینگتن پست » نیز بخش دیگری از سخنان ایشان را برجسته کرد و به نقل از حضرت آیت الله خامنه ای نوشت : ایالات متحده می‌خواهد ایران در میز مذاکره از برنامه هسته‌ای، تأسیسات دفاعی و اقتدار منطقه‌ای خود چشم پوشی کند. خبرگزاری «آسوشیتدپرس» نیز در این باره نوشت : آیت الله «علی خامنه ای» رهبر عالی ایران صبح امروز /جمعه/ گفت سخنانی به مناسبت «عید قربان» گفت که کشورش با آمریکا مذاکره نخواهد کرد چون آمریکا از این مذاکره استفاده تبلیغاتی خواهد کرد. رهبر عالی ایران در این سخنرانی تلویزیونی گفت: «رهبر عالی ایران صبح امروز /جمعه/ گفت سخنانی به مناسبت «عید قربان» گفت که کشورش با آمریکا مذاکره نخواهد کرد چون آمریکا از این مذاکره استفاده تبلیغاتی خواهد کرد همانند روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» نیز در این خصوص نوشت : رهبر ایران اسلامی در سخنرانی تلویزیونی روز جمعه گفت که کشورش با ایالات متحده مذاکره نخواهد کرد زیرا آمریکا فقط از مذاکره برای اهداف تبلیغاتی استفاده می کند.

همچنین شبکه العربیه انگلیسی نیز در بازتاب سخنان رهبر انقلاب ؛ در تارنمای خود به نقل از مقام معظم رهبری نوشت: آمریکا بزرگترین دشمن ایران است و ما بر سر موضوع هسته‌ای و موشک‌های بالستیک با این کشور مذاکره نخواهیم کرد.

شبکه خبری المنار لبنان، نیز این تیترا را در رابطه با سخنان رهبر معظم انقلاب برای خبر خود انتخاب کرد: امام خامنه ای : تحریم تحمیلی آمریکا علیه ملت ایران جنایتی بزرگ است. رهبر ایران نوشت: آمریکا بزرگترین دشمن ایران است و ما بر سر موضوع هسته‌ای و موشک‌های بالستیک با این کشور مذاکره نخواهیم کرد.

شبکه خبری المنار لبنان، نیز این تیترا را در رابطه با سخنان رهبر معظم انقلاب برای خبر خود انتخاب کرد: امام خامنه ای : تحریم تحمیلی آمریکا علیه ملت ایران جنایتی بزرگ است.

به گزارش المنار، امام خامنه ای تاکید کردند که دشمنان می خواهند با تحریم، اقتصاد ایران را ضربه بزنند و کمک های این کشور به محور مقاومت را قطع کنند.

خبرگزاری رویترز در بخش عربی خود آن بخش از سخنان رهبر انقلاب که به انتقاد از رفتار کشورهای غربی و

سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی که به صورت مستقیم از شبکه های تلویزیونی و رادیویی ایران پخش شد بازتاب گسترده‌ای در رسانه های خارجی داشت. بیانات حضرت آیت الله خامنه ای درباره ادعای آمریکایی ها درخصوص مذاکره و انرژی هسته‌ای مهمترین محورهایی است که رسانه های خارجی به آن پرداخته اند.

خبرگزاری رویترز در خبری پیرامون بیانات مقام معظم رهبری نوشت: آیت الله خامنه ای رهبر عالی ایران ، مذاکره با ایالات متحده آمریکا راجع به برنامه موشکی بالستیک و هسته‌ای تهران را رد کرد و از ایرانیان خواست که در برابر فشار آمریکا مقاومت کنند.

شبکه خبری المیادین آن بخش از سخنان رهبر معظم انقلاب را که درباره تحریم‌های آمریکا علیه ایران بوده برجسته کرده و آن را جنایتی بزرگ خواند که ملت ایران را هدف قرار داده است و از قول رهبری اعلام کرد که باید بر اقتصاد مقاومتی تکیه کنیم.

روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» نیز در این خصوص نوشت : رهبر انقلاب اسلامی در سخنرانی تلویزیونی روز جمعه گفت که کشورش با ایالات متحده مذاکره نخواهد کرد زیرا آمریکا فقط از مذاکره برای اهداف تبلیغاتی استفاده می کند.

همچنین شبکه العربیه انگلیسی نیز در بازتاب سخنان رهبر انقلاب ؛ در تارنمای خود به نقل از مقام معظم رهبری نوشت: آمریکا بزرگترین دشمن ایران است و ما بر سر موضوع هسته‌ای و موشک‌های بالستیک با این کشور مذاکره نخواهیم کرد.

شبکه خبری المنار لبنان، نیز این تیترا را در رابطه با سخنان رهبر معظم انقلاب برای خبر خود انتخاب کرد: امام خامنه ای : تحریم تحمیلی آمریکا علیه ملت ایران جنایتی بزرگ است.

به گزارش المنار، امام خامنه ای تاکید کردند که دشمنان می خواهند با تحریم، اقتصاد ایران را ضربه بزنند و کمک های این کشور به محور مقاومت را قطع کنند.

خبرگزاری رویترز در بخش عربی خود آن بخش از سخنان رهبر انقلاب که به انتقاد از رفتار کشورهای غربی و

بودند ما پیروز می‌شویم که حتی فرموده بودند ما به یک قدرت نظامی منطقه‌ای تبدیل خواهیم شد. طولی نکشید که دیدیم محور مقاومت پیروز شد و حزب الله پیروزی خودش را جشن گرفت و امروز به عنوان یک قدرت غیر قابل حذف در منطقه حضور داریم.

برای زوال اسرائیل ۱۸ سال هم زیاد است

وی خاطرنشان کرد: مورد چهارم، درباره زوال اسرائیل است. همه این موارد را گفتم که درمورد کتاب شما و پیش بینی رهبر معظم انقلاب صحبت کنم. سید حسن نصرالله فرمود: ما بعد از جنگ ۳۳ روزه پروژه نابودی اسرائیل را آغاز و در این رابطه حدود ۲۰ طرح آماده کردیم. مبنای کار ما این بود که اسرائیل ۱۸ سال کشید که از لبنان اخراج شود، بنابراین اخراج اسرائیل از فلسطین اشغالی خیلی بیشتر زمان خواهد برد، لذا طرح‌هایی را برای زوال اسرائیل در ۳۰ سال آینده آماده کردیم و با این طرح‌ها به ایران آمدیم. دوباره همان ملاقات‌های روتین انجام شد و تقریباً همه اتفاق نظر داشتند که پروژه زوال اسرائیل زمان بیشتری نیاز دارد تا اینکه خدمت رهبر معظم انقلاب مشرف شدیم. در این ملاقات من با آب و تاب در مورد این ۲۰ طرح و تصمیمات اتخاذ شده صحبت کردم. رهبر معظم انقلاب بعد از عرایض بنده فرمودند: خوب این طرح‌ها خیلی خوب است، خیلی خوب است که آمادگی لازم را برای هر کاری داشته باشیم، اما برای زوال اسرائیل ۱۸ سال هم زیاد است و با قاطعیت فرمودند:

اسرائیل زودتر از اینها نابود خواهد شد. وی تاکید کرد: تمام این مطالب را گفتم که شما بدانید پیش‌بینی‌های رهبر معظم انقلاب که قبل از این همگی درست بودند، قبل از تاریخی که شما بدست آورده‌اید از زوال اسرائیل حکایت دارد. بنده عرض کردم اتفاقاً خود رهبر معظم انقلاب نیز در ملاقاتی که با ایشان داشتم وقتی کتابم را به ایشان تقدیم کردم پرسیدند: خوب بالاخره اسرائیل در چه سالی ساقط خواهد شد؟ عرض کردم بر اساس این محاسبات ان‌شاءالله در سال ۱۴۴۴ هجری قمری مصادف با ۲۰۲۲ میلادی. فرمودند چه دیر! ما امیدواریم زودتر از اینها اتفاق بیافتد. در ادامه به سید عرض کردم: بر اساس نص قرآن کریم یهودیان به شدت از نابودی همین خاصیت آنان استفاده می‌کنند و برای اثبات حقایق، آنان را به مرگ خواهی فرا می‌خواند (فَتَمَتُّوْا الْمَوْتَ اِنْ كُنْتُمْ صَادِقِیْنَ). بنابراین اگر این کتاب در سطح گسترده‌ای در جهان در اختیار یهودیان قرار بگیرد می‌تواند موج مهاجرت منفی از اسرائیل را کلید بزند. ایشان فرمود: در اینکه اسرائیل نابود شدنی است شکی نیست، اسرائیل همان خانه عنکبوتی است که در آن فرموده بودند: «نگران نباشید، شما پیروز خواهید شد» و دیگر توضیحی ندادند بودند. اما چند روز بعد سردار سلیمانی آمد و پیامی مفصل و کتبی از رهبر معظم انقلاب آورد. رهبر معظم انقلاب در یک صفحه نه تنها بشارت داده

زمان نابودی اسرائیل



وی یادآور شد: مورد دوم، درباره آینده سوریه و محور مقاومت بعد از «حافظ اسد» بود که سید حسن نصرالله فرمود: حافظ اسد حامی محور مقاومت است، اما به علت کهنوت سن و بیماری روزهای آخرش را می‌گذراند. ما همه نگران بودیم که بعد از او چه اتفاقی خواهد افتاد. مجدد برای تحلیل اوضاع سوریه بعد از «حافظ اسد» به ایران آمدیم و این بار نیز دیدارها و جلسات روتین خودم را با شخصیت‌ها و نهادهای زیربط انجام دادم. همه نگران شرایط مقاومت بعد از «حافظ اسد» بودیم و نگرانی ما هم جدی بود، است. وی افزود: این بار هم که برای بررسی قرارداد صلح سوریه و اسرائیل و اتخاذ تصمیم در مورد آینده حزب الله در صورت امضاء قرارداد صلح به ایران آمده بودم، ابتدا با تمام نهادهای زیربط جلسات مفصل و طولانی داشتم. محاسبات ریاضی قرآن از جنبه‌های مختلف به سال ۱۴۴۴ هجری قمری اشاره می‌کردم، ایشان با دقت تمام گوش می‌دادند. بعد از اتمام وقت ۴۵ دقیقه‌ای ملاقات، بارها تلفن کنار دست ایشان زنگ خورد که ملاقت بعدی را یادآوری کنند، اما ایشان هر بار می‌گفت که هنوز داریم صحبت می‌کنیم و جلسه تمام نشده است، در حین توضیح دادن در مورد محتوای کتاب دوباره تلفن زنگ خورد و این بار ایشان اصلاً گوشی رو بر نداشتند. بعد از اتمام عرایض بنده در این رابطه ایشان فرمود: پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی زودتر از اینهاست. ایشان نسبت به مقام معظم رهبری جدا از رابطه رسمی و تشکیلاتی، ارادت و اخلاص ویژه ای داشتند و انگه در مقام بیان علت این ارادت و اخلاص فرمود: دلیل این اعتقاد من به رهبر معظم انقلاب مبادی است که خودم شخصاً از ایشان دیده‌ام و موارد زیر را مطرح کردند که بعضی از این موارد را تا حالا به کسی نگفته‌ام.

حجت‌الاسلام حسینی، درباره انعقاد قرارداد صلح بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» گفت: مورد اول، درباره قرارداد صلحی بود که قرار بود بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» منعقد شود. این قرارداد مراحل پایانی خودش را طی می‌کرد و اگر امضاء می‌شد کمپ دیود دوم شکل گرفته بود. بر اساس این قرارداد قرار بود، بلندی‌های جولان آزاد شود و راه مواصلاتی به لبنان و فلسطین بسته شود. اگر این قرارداد منعقد می‌شد در حقیقت ارتباط ما با ایران قطع می‌شد و به صورت طبیعی حزب الله پل ارتباطی خودش با ایران را از دست می‌داد. سید حسن نصرالله فرمود: ما که امضاء قرارداد صلح اسرائیل با ایران را کردیم، چراکه نتیجه سفر را باید حُسن ختام سفرهای بنده به ایران است. وی افزود: این بار هم که برای بررسی قرارداد صلح سوریه و اسرائیل و اتخاذ تصمیم در مورد آینده حزب الله در صورت امضاء قرارداد صلح به ایران آمده بودم، ابتدا با تمام نهادهای زیربط جلسات مفصل و طولانی داشتم. محاسبات ریاضی قرآن از جنبه‌های مختلف به سال ۱۴۴۴ هجری قمری اشاره می‌کردم، ایشان با دقت تمام گوش می‌دادند. بعد از اتمام وقت ۴۵ دقیقه‌ای ملاقات، بارها تلفن کنار دست ایشان زنگ خورد که ملاقت بعدی را یادآوری کنند، اما ایشان هر بار می‌گفت که هنوز داریم صحبت می‌کنیم و جلسه تمام نشده است، در حین توضیح دادن در مورد محتوای کتاب دوباره تلفن زنگ خورد و این بار ایشان اصلاً گوشی رو بر نداشتند. بعد از اتمام عرایض بنده در این رابطه ایشان فرمود: پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی زودتر از اینهاست. ایشان نسبت به مقام معظم رهبری جدا از رابطه رسمی و تشکیلاتی، ارادت و اخلاص ویژه ای داشتند و انگه در مقام بیان علت این ارادت و اخلاص فرمود: دلیل این اعتقاد من به رهبر معظم انقلاب مبادی است که خودم شخصاً از ایشان دیده‌ام و موارد زیر را مطرح کردند که بعضی از این موارد را تا حالا به کسی نگفته‌ام.

حجت‌الاسلام حسینی، درباره انعقاد قرارداد صلح بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» گفت: مورد اول، درباره قرارداد صلحی بود که قرار بود بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» منعقد شود. این قرارداد مراحل پایانی خودش را طی می‌کرد و اگر امضاء می‌شد کمپ دیود دوم شکل گرفته بود. بر اساس این قرارداد قرار بود، بلندی‌های جولان آزاد شود و راه مواصلاتی به لبنان و فلسطین بسته شود. اگر این قرارداد منعقد می‌شد در حقیقت ارتباط ما با ایران قطع می‌شد و به صورت طبیعی حزب الله پل ارتباطی خودش با ایران را از دست می‌داد. سید حسن نصرالله فرمود: ما که امضاء قرارداد صلح اسرائیل با ایران را کردیم، چراکه نتیجه سفر را باید حُسن ختام سفرهای بنده به ایران است. وی افزود: این بار هم که برای بررسی قرارداد صلح سوریه و اسرائیل و اتخاذ تصمیم در مورد آینده حزب الله در صورت امضاء قرارداد صلح به ایران آمده بودم، ابتدا با تمام نهادهای زیربط جلسات مفصل و طولانی داشتم. محاسبات ریاضی قرآن از جنبه‌های مختلف به سال ۱۴۴۴ هجری قمری اشاره می‌کردم، ایشان با دقت تمام گوش می‌دادند. بعد از اتمام وقت ۴۵ دقیقه‌ای ملاقات، بارها تلفن کنار دست ایشان زنگ خورد که ملاقت بعدی را یادآوری کنند، اما ایشان هر بار می‌گفت که هنوز داریم صحبت می‌کنیم و جلسه تمام نشده است، در حین توضیح دادن در مورد محتوای کتاب دوباره تلفن زنگ خورد و این بار ایشان اصلاً گوشی رو بر نداشتند. بعد از اتمام عرایض بنده در این رابطه ایشان فرمود: پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی زودتر از اینهاست. ایشان نسبت به مقام معظم رهبری جدا از رابطه رسمی و تشکیلاتی، ارادت و اخلاص ویژه ای داشتند و انگه در مقام بیان علت این ارادت و اخلاص فرمود: دلیل این اعتقاد من به رهبر معظم انقلاب مبادی است که خودم شخصاً از ایشان دیده‌ام و موارد زیر را مطرح کردند که بعضی از این موارد را تا حالا به کسی نگفته‌ام.

حجت‌الاسلام حسینی، درباره انعقاد قرارداد صلح بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» گفت: مورد اول، درباره قرارداد صلحی بود که قرار بود بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» منعقد شود. این قرارداد مراحل پایانی خودش را طی می‌کرد و اگر امضاء می‌شد کمپ دیود دوم شکل گرفته بود. بر اساس این قرارداد قرار بود، بلندی‌های جولان آزاد شود و راه مواصلاتی به لبنان و فلسطین بسته شود. اگر این قرارداد منعقد می‌شد در حقیقت ارتباط ما با ایران قطع می‌شد و به صورت طبیعی حزب الله پل ارتباطی خودش با ایران را از دست می‌داد. سید حسن نصرالله فرمود: ما که امضاء قرارداد صلح اسرائیل با ایران را کردیم، چراکه نتیجه سفر را باید حُسن ختام سفرهای بنده به ایران است. وی افزود: این بار هم که برای بررسی قرارداد صلح سوریه و اسرائیل و اتخاذ تصمیم در مورد آینده حزب الله در صورت امضاء قرارداد صلح به ایران آمده بودم، ابتدا با تمام نهادهای زیربط جلسات مفصل و طولانی داشتم. محاسبات ریاضی قرآن از جنبه‌های مختلف به سال ۱۴۴۴ هجری قمری اشاره می‌کردم، ایشان با دقت تمام گوش می‌دادند. بعد از اتمام وقت ۴۵ دقیقه‌ای ملاقات، بارها تلفن کنار دست ایشان زنگ خورد که ملاقت بعدی را یادآوری کنند، اما ایشان هر بار می‌گفت که هنوز داریم صحبت می‌کنیم و جلسه تمام نشده است، در حین توضیح دادن در مورد محتوای کتاب دوباره تلفن زنگ خورد و این بار ایشان اصلاً گوشی رو بر نداشتند. بعد از اتمام عرایض بنده در این رابطه ایشان فرمود: پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی زودتر از اینهاست. ایشان نسبت به مقام معظم رهبری جدا از رابطه رسمی و تشکیلاتی، ارادت و اخلاص ویژه ای داشتند و انگه در مقام بیان علت این ارادت و اخلاص فرمود: دلیل این اعتقاد من به رهبر معظم انقلاب مبادی است که خودم شخصاً از ایشان دیده‌ام و موارد زیر را مطرح کردند که بعضی از این موارد را تا حالا به کسی نگفته‌ام.

حجت‌الاسلام حسینی، درباره انعقاد قرارداد صلح بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» گفت: مورد اول، درباره قرارداد صلحی بود که قرار بود بین «حافظ اسد» و «اسحاق رابین» منعقد شود. این قرارداد مراحل پایانی خودش را طی می‌کرد و اگر امضاء می‌شد کمپ دیود دوم شکل گرفته بود. بر اساس این قرارداد قرار بود، بلندی‌های جولان آزاد شود و راه مواصلاتی به لبنان و فلسطین بسته شود. اگر این قرارداد منعقد می‌شد در حقیقت ارتباط ما با ایران قطع می‌شد و به صورت طبیعی حزب الله پل ارتباطی خودش با ایران را از دست می‌داد. سید حسن نصرالله فرمود: ما که امضاء قرارداد صلح اسرائیل با ایران را کردیم، چراکه نتیجه سفر را باید حُسن ختام سفرهای بنده به ایران است. وی افزود: این بار هم که برای بررسی قرارداد صلح سوریه و اسرائیل و اتخاذ تصمیم در مورد آینده حزب الله در صورت امضاء قرارداد صلح به ایران آمده بودم، ابتدا با تمام نهادهای زیربط جلسات مفصل و طولانی داشتم. محاسبات ریاضی قرآن از جنبه‌های مختلف به سال ۱۴۴۴ هجری قمری اشاره می‌کردم، ایشان با دقت تمام گوش می‌دادند. بعد از اتمام وقت ۴۵ دقیقه‌ای ملاقات، بارها تلفن کنار دست ایشان زنگ خورد که ملاقت بعدی را یادآوری کنند، اما ایشان هر بار می‌گفت که هنوز داریم صحبت می‌کنیم و جلسه تمام نشده است، در حین توضیح دادن در مورد محتوای کتاب دوباره تلفن زنگ خورد و این بار ایشان اصلاً گوشی رو بر نداشتند. بعد از اتمام عرایض بنده در این رابطه ایشان فرمود: پیش‌بینی رهبر معظم انقلاب اسلامی زودتر از اینهاست. ایشان نسبت به مقام معظم رهبری جدا از رابطه رسمی و تشکیلاتی، ارادت و اخلاص ویژه ای داشتند و انگه در مقام بیان علت این ارادت و اخلاص فرمود: دلیل این اعتقاد من به رهبر معظم انقلاب مبادی است که خودم شخصاً از ایشان دیده‌ام و موارد زیر را مطرح کردند که بعضی از این موارد را تا حالا به کسی نگفته‌ام.

آگهی ابلاغ رأی افراز

خواهان: آقای عدوان رفیعی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از لارستان خواننده: آقای محمدحسن مصدق فرزند محمد جعفر به شناسنامه شماره ۲۹۳۲ صادره از لار خواسته و گردش کار: تقاضای افراز سهام مشاعی آقای عدوان رفیعی فرزند احمد مبنی بر افراز سهام مشاعی خود در پلاک ۶۹۹۰ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار که در اجرای قانون افراز و فروش املاک مشاعی مصوب ۱۳۵۷ پرونده امر مورد رسیدگی و پس از ارجاع به نماینده ثبت و دریافت گردش ثبتی پلاک و صورتجلسه افراز پلاک توسط کارشناسان ثبت به شرح زیر انشاء رأی می‌گردد:

نظر به اینکه آقای عدوان رفیعی حسب درخواست شماره ۱۲۹۸۳ - ۹۸/۱۲/۱۹ مبنی بر افراز سهام مشاعی خود در پلاک ۶۹۹۰ به میزان ۳۷ سهم مشاع از ۸ سهم سهام ششدانگ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس شهر لار رسیدگی و پس از دریافت گردش ثبتی پلاک تحت شماره ۱۳۱۵۷ - ۹۸/۱۲/۱۴ مبنی بر خاتمه یافتن جریان ثبتی پلاک و عدم صدور سند مالکیت معارض پرونده تعیین وقت به سایر مالکین مشاعی پلاک ابلاغ گردیده است همچنین مراتب از جهاد کشاورزی لارستان استعلام که به موجب نامه شماره ۳۸۱۹ - ۹۹/۴/۳ - ۹۹ اعلام نموده در صورت عدم تغییر کاربری و قطعه‌بندی و تفکیک با افراز موافقت نموده است و اعلام نموده که کاربری اراضی مذکور کشاورزی بوده و هرگونه نقل و انتقال و تغییر کاربری بدون اخذ مجوز از جهاد کشاورزی ممنوع می‌باشد در سند الزامی است و با توجه به دریافت صورتجلسه افرازی از طرف کارشناسان ثبت وارده تحت شماره ۳۳۲۱ - ۹۹/۵/۴ - ۹۹ حدود و مشخصات قطعات افرازی به شرح زیر می‌باشد:

قطعه ۱- ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۳۲۲۴۷ متر مربع تحت پلاک ۶۹۹۰/۲ مجزا شده از پلاک ۶۶۹۰ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار شمالا در سه قسمت که اول مایل به غرب است به طول‌های ۴۲/۹۹ متر و ۱۰۰/۲۵ متر و ۱۲۴/۷۱ متر مرزیست به دامنه کوه شرقاً در ۳ قسمت که دوم شمالیست به طول‌های ۶۲/۳۲ متر و ۴۱/۶۶ متر و ۱۸۰/۰۸ متر مرزیست به پلاک ۶۹۹۲ جنوباً در ۳ قسمت به طول‌های ۱۴۰/۳۳ متر و ۱۱۴/۱۵ متر و ۷۳/۴۹ متر مرزیست به راه خاکی غرباً به طول ۹۶/۲۲ متر مرزیست به پلاک ۶۹۹۰/۳ (قطعه شماره ۲) حقوق ارتقایی ندارد (این قطعه در سهم آقای عدوان رفیعی قرار گرفت)

قطعه ۲- ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۴۶۰۶/۶ متر مربع تحت پلاک ۶۹۹۰/۳ مجزا شده از پلاک ۶۶۹۰ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار شمالا در ۲ قسمت که اول مایل به غرب است به طول‌های ۴۱/۵۲ متر و ۳۳ متر مرزیست به دامنه کوه شرقاً به طول ۹۶/۲۷ متر مرزیست به پلاک ۶۹۹۰/۲ (قطعه شماره یک) جنوباً به طول ۶۱ متر مرزیست به راه خاکی غرباً به طول ۵۰/۹۳ متر مرزیست به پلاک ۶۹۹۱ حقوق ارتقایی ندارد (این قطعه در سهم مالکین مشاعی قرار گرفت)

این رأی به استناد آئین‌نامه اجرائی قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوب ۱۳۵۷ مبنی بر قبول درخواست افراز اتخاذ گردیده است. لذا مقرر می‌دارد به استناد ماده ۵ آئین‌نامه مفاد تصمیم صادره را به متقاضی و سایر مالکین مشاعی پلاک مذکور ابلاغ گردد چنانچه اعتراضی داشته باشند وفق مقررات ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع ظرف ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ به دادگاه محل وقوع ملک شهرستان لارستان مراجعه نمایند. ضمناً مفاد تصمیم رأی صادره به انضمام یک نسخه صورتجلسه و نقشه افرازی به پیوست ابلاغ میگردد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۰۵/۱۳ شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م الف/۳۴۴



آگهی مزایده (نوبت دوم)



شهرداری لطیفی در اجرای بندهای ۶ و ۱۴ صورتجلسه شماره ۵۱ مورخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۹ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۲ قطعه زمین با کاربری مسکونی با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

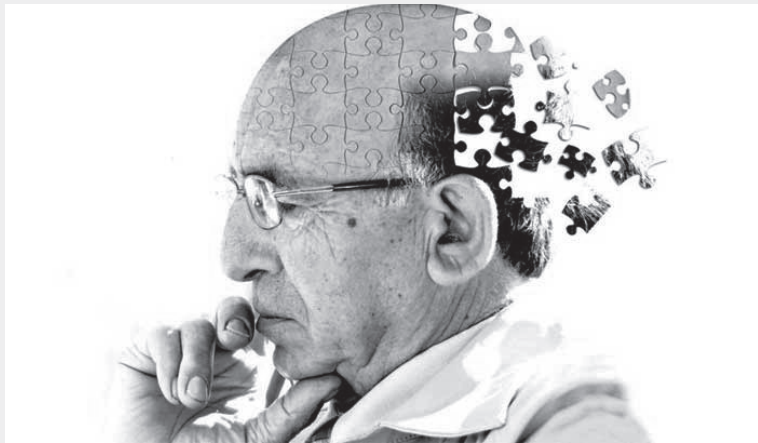
ردیف	شماره قطعه	مساحت مترمربع	آدرس	وضعیت	قیمت کارشناسی هر متر مربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۷	۲۷۲/۸۰	ضلع شمالی مجتمع فرهنگی ورزشی شهرداری	مسکونی	۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	۱/۱	۱۴۶/۲۸	انتهای خیابان شهید اکبرپور (محله خرمنزار)	مسکونی	۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

- ۱- مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می‌بایست به شماره حساب ۰۱۳۳۰۰۱۳۳۰۹۴۱۸۱۳۳۰۹۴۲۴۲۴ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.
- ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهای مجاز و مختار است.
- ۴- قبول پیشنهادهای از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می‌باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
- ۵- به پیشنهادهای مشروط ، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهاتی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می‌شود.

نوبت اول چاپ ۹۹/۵/۱۳ **نوبت دوم چاپ ۹۹/۵/۲۰**
آخرین مهلت تحویل پیشنهادهای پایان وقت اداری روز شنبه ۹۹/۶/۱
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادهای ۹۹/۶/۳
مهدی حیدری - شهردار لطیفی م الف : ۴۱۵۰ شناسه آگهی: ۹۲۷۲۲۸



باورهای اشتباه درباره زوال عقل و آلزایمر



می‌شوند، آن‌چنان با اهمیت تصور نمی‌کنند، زیرا کار چندانی نمی‌تواند در برابر این بیماری‌ها انجام داد.

ولی این دیدگاه درست نیست. به گفته‌ی فیپس، دمانس یا زوال عقل توسط بیماری‌های دیگری ایجاد می‌شود. آدم‌ها درک می‌کنند سرطان نوعی بیماری است که نباید به آن مبتلا شد، و ابتلا به آن ناعادلانه است؛ ولی هنوز چنین دیدگاهی از طرف اکثریت آدم‌های جهان درباره‌ی زوال عقل وجود ندارد.

۴. زوال عقل فقط به سراغ سالمندان می‌رود
دمانس یا زوال عقل فقط مختص سالمندان نیست، حدود ۲ الی ۸ درصد از تمام موارد ابتلا به زوال عقل در سراسر جهان به آدم‌هایی مربوط به می‌شود که هنوز به سن پیری نرسیده‌اند. حدود ۴۰۰۰۰ مورد ابتلای افراد کمتر از ۶۵ سال به زوال عقل در بریتانیا گزارش شده است؛ ولی معمولاً آدم‌ها به این باور تمایل دارند که زوال عقل تا پیش از دوره‌ی سالمندی به سراغشان نخواهد آمد.

«طبق نتایج یک نظرسنجی که در ۲۰۱۵ انجام شد، ۴۶ درصد از آدم‌ها فکر می‌کنند زوال عقل عمدتاً سالمندان را تحت تاثیر قرار می‌دهد، ۱۵ درصد نیز معتقدند این وضعیت فقط به سالمندان مربوط می‌شود، و تنها ۹ درصد عقیده دارند زوال عقل می‌تواند جوان‌ترها را نیز مبتلا کند»

۵. اگر افراد به ۹۰ سالگی برسند حتماً به زوال عقل دچار می‌شوند

این موضوع کاملاً غلط است! چرا که وقتی آدم‌ها به ۹۰ سالگی می‌رسند، احتمال ابتلایشان به بیماری‌هایی که باعث ایجاد دمانس یا زوال عقل شود، در مقایسه با دیگران کم‌تر است.

میزان پژوهش‌ها در خصوص دمانس یا زوال عقل بسیار کم‌تر سایر پژوهش‌ها است، زیرا موانع و مشکلات بسیاری در مسیر انجام پژوهش‌های مناسب در این زمینه وجود دارند. از آن‌جا که آدم‌ها معمولاً فکر می‌کنند ابتلا به زوال عقل امری اجتناب‌ناپذیر است، کم‌تر تمایل دارند از این پژوهش‌ها حمایت مالی و غیر مالی کنند.

۱. بیماری آلزایمر و زوال عقل دو مفهومی متفاوت هستند

دمانس یا زوال عقل اصطلاحی است که برای اشاره به علائمی نظیر سردرگمی، از دست دادن حافظه، تغییرات خلقی، و تغییرات شخصیتی استفاده می‌شود. دامنه‌ی گسترده‌ای از بیماری‌ها و وضعیت‌ها وجود دارند که می‌توانند باعث بروز زوال عقل شوند و بیماری آلزایمر تنها یکی از بیماری‌ها است. شایع‌ترین وضعیت‌هایی که ممکن است باعث بروز زوال عقل شوند عبارت هستند از بیماری آلزایمر، زوال عقل با اجسام لویی، زوال عقل عروقی، و زوال عقل پیشانی گیجگاهی.

لارا فیپس، رئیس بخش ارتباطات و تعاملات موسسه‌ی پژوهش‌های آلزایمر در بریتانیا در این خصوص می‌گوید، «گاهی اوقات آدم‌ها به من می‌گویند، فلان بیمار به آلزایمر مبتلا است ولی زوال عقل ندارد، ولی در واقع، اگر فردی مبتلا به بیماری آلزایمر باشد و علائم این بیماری را از خود بروز دهد، قطعاً به زوال عقل مبتلا است. دمانس یا زوال عقل فقط کلمه‌ای است که به این علائم اشاره دارد»

۲. بیماری آلزایمر فیزیکی و زوال عقل روانی است
با این‌که زوال عقل و آلزایمر معمولاً با یکدیگر اشتباه گرفته می‌شوند، آدم‌ها غالباً با شنیدن نام این دو واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند.

فیپس در این مورد می‌گوید، «وقتی از آدم‌ها می‌خواهید درباره‌ی بیماری آلزایمر فکر کنند،

چرا بعضی افراد هرگز موفق نمی‌شوند؟

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

«فرد موفق می‌داند که زمان، خود به‌تنهایی ارزشمندتر از پول است». افراد ناموفق برای زمان خود ارزش قائل نمی‌شوند. آنها در هر جایی و هر زمانی دیده می‌شوند، زیرا توانایی اختصاص زمان برای اهداف خود را ندارند.»

«فرد موفق می‌داند که زمان، خود به‌تنهایی ارزشمندتر از پول است». افراد ناموفق برای زمان خود ارزش قائل نمی‌شوند. آنها در هر جایی و هر زمانی دیده می‌شوند، زیرا توانایی اختصاص زمان برای اهداف خود را ندارند.»

آنها هرگز چیزی به سطح فعلی نمی‌افزایند
«به‌نظر می‌رسد افراد فکر می‌کنند که موفقیت در یک حوزه می‌تواند به شکست در حوزه‌های دیگر را جبران کند؛ اما واقعا می‌تواند؟»
«اگر رئیس‌تان به‌شدت از شما کار می‌کشد که باعث شده واقعا از شغل‌تان متنفر شوید، این دلیل نمی‌شود که کارتان را متوقف کنید یا آن را در حد متوسط انجام دهید. شما برای حضور در آن سازمان پول دریافت می‌کنید، بنابراین کارتان

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

«فرد موفق می‌داند که زمان، خود به‌تنهایی ارزشمندتر از پول است». افراد ناموفق برای زمان خود ارزش قائل نمی‌شوند. آنها در هر جایی و هر زمانی دیده می‌شوند، زیرا توانایی اختصاص زمان برای اهداف خود را ندارند.»

«فرد موفق می‌داند که زمان، خود به‌تنهایی ارزشمندتر از پول است». افراد ناموفق برای زمان خود ارزش قائل نمی‌شوند. آنها در هر جایی و هر زمانی دیده می‌شوند، زیرا توانایی اختصاص زمان برای اهداف خود را ندارند.»

آنها بهانه‌تراشی می‌کنند
بیل گیتس می‌گوید: «اگر نمی‌توانید کاری را خوب انجام دهید، لاف‌



موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

موفق بودن با واژه‌ها و تعاریف گوناگونی توصیف می‌شود اما موفق نشدن و شکست همیشه به یک روش توصیف می‌شود: «شکست، ناتوانی فرد در دستیابی به اهداف زندگی‌اش است، حال این اهداف هر چه که باشد.»

مهارت های اجتماعی که باید به فرزندان خود بیاموزیم (۱)



نفس آن‌ها باشد. **چطور تمرین کنیم**
با این که بهتر است بچه‌ها را مجبور به سهیم شدن اسباب بازی‌ها با بچه‌های دیگر نکنید، می‌توانید اشاره کردن به این نکته در زمان‌های مناسب را به یک عادت تبدیل کنید.

وقتی فرزندتان چیزی را با کسی سهیم می‌شود او را تحسین کنید و به او بگویید که دیگران در مورد این کار او چه حسی دارند. می‌توانید از جملاتی شبیه به این استفاده کنید: «تصمیم گرفتی اسباب بازی خودت را با خواهرت تقسیم کنی؛ مطمئنم ما این کار را او خوشحال کردی. کار قشنگی انجام دادی.»

۲. همکاری
همکاری به معنی مشارکت در کاری برای رسیدن به یک هدف مشترک است. بچه‌هایی که همکاری می‌کنند، با دیگران خوش‌رفتارتر هستند و همچنین مشارکت و کمک بیشتری می‌کنند. داشتن مهارت همکاری بالا، برای دوام آوردن در جامعه بسیار ضروری است. کودک شما به همان اندازه که در کلاس درس به مهارت همکاری نیاز دارد، در زمین بازی هم نیازمند آن است. همکاری در بزرگسالی هم بسیار مهم است؛ اکثر محیط‌های کاری

لذت بردن خواهد داشت. اما ممکن است یک اسباب بازی را که دیگر علاقه‌ای به بازی با آن ندارد به‌راحتی با بچه‌ی دیگری سهیم شود. اکثر بچه‌ها در حدود سن ۷ یا ۸ سالگی، به عدالت بیشتر اهمیت می‌دهند و تمایل بیشتری برای سهیم شدن با دیگران دارند. تحقیقات نشان داده است که سهیم شدن و احساس رضایت از زندگی با هم در ارتباط هستند. تحقیقات نشان داده است بچه‌هایی که احساس خوبی نسبت به خودشان دارند، بیشتر تمایل دارند با دیگران سهیم شوند. همچنین سهیم شدن هم باعث می‌شود که بچه‌ها حس خوبی به خودشان داشته باشند. پس تشویق کردن کودکان به سهیم شدن می‌تواند عاملی کلیدی برای تقویت اعتماد به

۱. سهیم شدن
میل به سهیم شدن یک خوراکی یا یک اسباب بازی با دیگر بچه‌ها می‌تواند به آن‌ها در پیدا کردن و نگه داشتن دوست کمک کند. بر اساس تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۰ منتشر شد بچه‌ها از ۲ سالگی می‌توانند تمایلشان به سهیم شدن با دیگران را بروز دهند؛ البته در صورتی که از آن چیز به مقدار زیاد داشته باشند. البته بچه‌ها در سنین بین ۳ تا ۶ سالگی معمولاً در سهیم شدن چیزی که برای آن‌ها هزینه داشته باشد خودخواه هستند. برای مثال کودکی که یک شیرینی داشته باشد معمولاً تمایلی برای سهیم شدن آن با دوست خود ندارد؛ چون این کار برای او به این معنی است که شیرینی کمتری برای



تجربه‌ای، اجتماعی است. کسانی که شریک زندگی هم هستند و آنهایی که عاشق‌اند، احساسشان شدیدتر هم هست. آن‌ها ناچارند کسی که ازش مراقبت می‌کنند را در محنت ببینند و آن‌ها هم سعی می‌کنند، احساس ناراحتی، اضطراب و ضعف خودشان را کنترل کنند. زمانی که بیمار، شریک او و بخصوص هر دو از بیان عبارات احساسی خجالت می‌کشند، سکوت می‌تواند حتی درد را وخیم‌تر کند. در یکی از مطالعاتی که در دوک انجام شده، بیماران سرطانی که احساسات خود را بروز نمی‌دادند، بیشتر فکر و خیال می‌کردند و درد خود را بیشتر می‌کردند، این کار باعث وخیم‌تر شدن شدت درد آنان می‌شد. فرنگ کیف، محقق برنامه تحقیقات درمانی و پیشگیری از درد و دیگر محققان در حال مطالعه رابطه بین افراد بیمار و کسانی هستند که دوستشان دارند. هدف آن‌ها توسعه عوامل دخالت کننده‌ای است که نه تنها تردید بیماران را برای بیان احساس خود به همسرشان و برقراری ارتباط به هنگام بیماری کم می‌کند بلکه به آن‌ها بیاموزد که چگونه درباره آن فکر کنند.

جدید است. زمانیکه کسی شک دارد که آیا ریلکسیشن به کاهش درد او کمک می‌کند یا نه، به آن‌ها می‌گویم: به حرف من کاری نداشته باشید، فقط این روش را تجربه کنید. اگر مرحله اول آن به خوبی پیش رفت، پس جواب می‌دهد. **پنج راه کنترل درد**
این روش‌ها را به روشهای درمانی خود اضافه کنید: ۱- تغییر روش‌ها، مانند تجسم و تمرین تخیل می‌تواند توجه شما را از درد دور کند. حتی نشان داده شده که موسیقی و رایحه درمانی، می‌توانند درد را کاهش دهند. ۲- واکنش، ریلکسیشن، کنترل تنفس، مدیتیشن و هیپنوتیزم می‌توانند به شما بیاموزند که چطور درد خود را از بین ببرید. کمک می‌کنند تا یاد بگیرید، به جای انقباض عضلات و در نتیجه افزایش درد، چطور عضلات خود را راحت کنید. ۳- ترمیم‌شناسی، مانع متفی گرای و فاجعه می‌شود.

چگونه بدون دارو درد را از بین ببریم؟

بخشی از علت درد، روانی است و تنها داروها درد را تسکین نمی‌دهند. بر روی درمان درد بدون استفاده از داروها تحقیقاتی انجام شده که در ادامه این مقاله به آن‌ها می‌پردازیم.
درد، معمولاً نشانه شکستگی در یکی از قسمت‌های بدن است، اما اغلب مدت زمان خودش را دارد. هنگامی که انتظار آن را ندارید، حاد شده و به قسمت‌های دیگر بدن سرایت می‌کند و حتی زمانی که منبع درد کاملاً بهبود یافته است، درد ادامه می‌یابد. در نهایت، این درد همیشه در سر شما هست، یعنی درد می‌تواند با ذهن شما بازی کند و شما هم می‌توانید با آن مبارزه کنید، زمانیکه بدانید شما را به بازی گرفته است.

ببخشی از علت درد، روانی است و تنها داروها درد را تسکین نمی‌دهند. بر روی درمان درد بدون استفاده از داروها تحقیقاتی انجام شده که در ادامه این مقاله به آن‌ها می‌پردازیم.
درد، معمولاً نشانه شکستگی در یکی از قسمت‌های بدن است، اما اغلب مدت زمان خودش را دارد. هنگامی که انتظار آن را ندارید، حاد شده و به قسمت‌های دیگر بدن سرایت می‌کند و حتی زمانی که منبع درد کاملاً بهبود یافته است، درد ادامه می‌یابد. در نهایت، این درد همیشه در سر شما هست، یعنی درد می‌تواند با ذهن شما بازی کند و شما هم می‌توانید با آن مبارزه کنید، زمانیکه بدانید شما را به بازی گرفته است.

ببخشی از علت درد، روانی است و تنها داروها درد را تسکین نمی‌دهند. بر روی درمان درد بدون استفاده از داروها تحقیقاتی انجام شده که در ادامه این مقاله به آن‌ها می‌پردازیم.
درد، معمولاً نشانه شکستگی در یکی از قسمت‌های بدن است، اما اغلب مدت زمان خودش را دارد. هنگامی که انتظار آن را ندارید، حاد شده و به قسمت‌های دیگر بدن سرایت می‌کند و حتی زمانی که منبع درد کاملاً بهبود یافته است، درد ادامه می‌یابد. در نهایت، این درد همیشه در سر شما هست، یعنی درد می‌تواند با ذهن شما بازی کند و شما هم می‌توانید با آن مبارزه کنید، زمانیکه بدانید شما را به بازی گرفته است.

تجربه‌ای، اجتماعی است. کسانی که شریک زندگی هم هستند و آنهایی که عاشق‌اند، احساسشان شدیدتر هم هست. آن‌ها ناچارند کسی که ازش مراقبت می‌کنند را در محنت ببینند و آن‌ها هم سعی می‌کنند، احساس ناراحتی، اضطراب و ضعف خودشان را کنترل کنند. زمانی که بیمار، شریک او و بخصوص هر دو از بیان عبارات احساسی خجالت می‌کشند، سکوت می‌تواند حتی درد را وخیم‌تر کند. در یکی از مطالعاتی که در دوک انجام شده، بیماران سرطانی که احساسات خود را بروز نمی‌دادند، بیشتر فکر و خیال می‌کردند و درد خود را بیشتر می‌کردند، این کار باعث وخیم‌تر شدن شدت درد آنان می‌شد. فرنگ کیف، محقق برنامه تحقیقات درمانی و پیشگیری از درد و دیگر محققان در حال مطالعه رابطه بین افراد بیمار و کسانی هستند که دوستشان دارند. هدف آن‌ها توسعه عوامل دخالت کننده‌ای است که نه تنها تردید بیماران را برای بیان احساس خود به همسرشان و برقراری ارتباط به هنگام بیماری کم می‌کند بلکه به آن‌ها بیاموزد که چگونه درباره آن فکر کنند.

ببخشی از علت درد، روانی است و تنها داروها درد را تسکین نمی‌دهند. بر روی درمان درد بدون استفاده از داروها تحقیقاتی انجام شده که در ادامه این مقاله به آن‌ها می‌پردازیم.
درد، معمولاً نشانه شکستگی در یکی از قسمت‌های بدن است، اما اغلب مدت زمان خودش را دارد. هنگامی که انتظار آن را ندارید، حاد شده و به قسمت‌های دیگر بدن سرایت می‌کند و حتی زمانی که منبع درد کاملاً بهبود یافته است، درد ادامه می‌یابد. در نهایت، این درد همیشه در سر شما هست، یعنی درد می‌تواند با ذهن شما بازی کند و شما هم می‌توانید با آن مبارزه کنید، زمانیکه بدانید شما را به بازی گرفته است.

بدا تا بر آ صمرو بکنم

شعر: کریم فتوت



الهی!

اگر طاعت بسی ندارم در هر جهان جز تو کسی ندارم. الهی! تو دوستان را به دشمنان می‌نمایی، درویشان را غم و اندوه دهی، بیمار کنی و خود بیمارستان کنی، در مانده کنی و خود درمان کنی، از خاک آدم کنی و با وی چندان احسان کنی، مجلسش روضه رضوان کنی، الهی! از پیش خطر و از پس راهم نیست، دستم گیر که جز تو پناهم نیست. الهی! دستم گیر که دست آویز ندارم و عذرم ببیذری که پای گریز ندارم. الهی! خود را از همه به تو وابستم، اگر بداری تو را پرستم و اگر نداری خود پرستم تو امید مساز بگیر دستم.

بدا او اُنْدِ خُمُو هَم بَرِ اَصْرُو بُكْنَم
 او زيادِ رُمُزِيا پُر بُدِه تا زِي پَشْتَه
 ا تِكَاو بَشَخَم، چون بچيا نو بُكْنَم
 ا تِكَاو بَشَخَم بازي اَتِي تو بُكْنَم
 با ضداي دو خَلالو ا تِكَاو سَرْمُو واكْرِه
 او كه اُنْدِه بر كه شيخ بُدِه مالا مال
 ا تِكْتَيْتَخ اچَم او ا سَكْرُو بُكْنَم
 تَيْتَخ بر كه بُدِه جا يِكِه كوگِ بچي
 تا نِچَسَن خَشِ كه نِگايِ صَحْرُو بُكْنَم
 سالِ سَالِ خَشِي اِسي و اَبُو صَحْرُو
 هَمَه جا سُو ز چِنِه مورو اكر سِيلِ بُكْنَم
 اِي خدا كه دَلِيا شاد بُو و سرحال
 كرونا تموم بَبُو تا مَبِشا كِه بَرِ اَصْرُو بُكْنَم
 قَدْر نِعْمَتِ مَنَفِهْمِي و كِرْفَتارِ بُدَم
 بدا يا توبه از اعمالِ كُذْشْتَه، از سِر نو نو بُكْنَم
 خوش كِرِيْمِه و ا بَخْشِه كُنَه بِنْدِه خُوْد
 بدا تا اوچَم و رياضتِ بَكْشَم رو ا درگاهِ بُكْنَم

سرلاری

کانت لاری شیري عین مشات و عسله
 شعر لاری دگه چیدونه اِمجا خَش مثله
 وختی با لفظ خومو شعر اَخَم کيف اَکَم
 اِدگه مِککس اذتن که زبومو غزله
 بی تا ز نَدانِش بَدَرَم اِيفَه کاکا
 که زبون خومو اصله مونه سَتَرَد بدله



مبیم زرگری

«ابرنقل‌های» کرونا چه کسانی هستند؟

چرا در برخی از افراد بار ویروسی بالاتر است و فعلا راهی عملی برای شناسایی این افراد در دست نیست. گرچه نمی‌توان ابرنقل‌ها را از طریق پزشکی تشخیص داد، اما می‌توان تأثیر آن‌ها را با «دیپایی تماس» محدود کرد: یعنی شناسایی افراد ناقل ویروس و ایزوله کردن آن‌ها و هر کس دیگری که با آن‌ها در تماس بوده است. محیط‌های سر بسته با تهویه ناکافی، تجمع زیاد افراد در کنار هم و تماس نزدیک با دیگران شرایطی هستند که امکان آلوده شدن افراد بسیار را به وسیله ابرنقل‌ها فراهم می‌کنند. بنابراین با به حداقل رساندن حضور در محیط‌های سر بسته و حداکثر رساندن تهویه در این محیط‌ها، محدود کردن افراد حاضر درون اتاق‌ها و ساختمان‌ها و حفظ فاصله‌گیری جسمی دست‌کم ۲ متری می‌توان مانع سرایت ویروس کرونا به وسیله ابرنقل‌ها شد.



اکتون پس از چند ماهی که از شیوع کووید-۱۹ می‌گذرد، شواهد بیشتری به دست آمده‌اند که اغلب موارد سرایت ویروس کرونا مربوط به شمار معدودی از افراد دچار عفونت است که آن‌ها را «ابرنقل» می‌نامند. اصطلاحی است که در اپیدمیولوژی یا همه‌گیرشناسی برای فردی به کار می‌رود که نسبت به یک فرد معمول دچار عفونت، یا احتمال بسیار بیشتری ممکن است عامل عفونت‌زا را به دیگران منتقل کند. سرایت در برخی از بیماری‌های واگیر از «قاعده ۸۰/۲۰» یا «اصل پارتو» (به نام اقتصاددان ایتالیایی ویلفردو پارتو) پیروی می‌کند، یعنی تقریباً ۲۰ درصد از افراد دارای عفونت عامل ۸۰ درصد موارد سرایت عامل عفونت‌زا به دیگران هستند. گرچه هنوز دانشمندان تعریف دقیقی برای ابرنقل‌های کرونا از لحاظ ویروس کرونا ناشی از کمتر از ۲۰ درصد افراد آلوده شده به وسیله آن‌ها در دست ندارند، اما به‌طور کلی میزان افراد

آلوده شده به وسیله ابرنقل‌ها باید بیش از میانگین افراد آلوده شده به وسیله هر فرد دارای عفونت کرونا ویروس باشد که در حد ۲ تا ۳ تخمین زده می‌شود. بررسی‌های جدید نشان می‌دهند که سرایت ویروس کرونا نیز ظاهراً «اصل پارتو» پیروی می‌کند، یعنی ۸۰ درصد موارد جدید سرایت ویروس کرونا ناشی از کمتر از ۲۰ درصد افراد ناقل است، به عبارت دیگر،

نکاتی که باید برای رانندگی در شب رعایت کنیم

خصوص جاده‌های خارج شهر، از نور بالا استفاده نکنیم. این کار دید رانندگان مقابل را مختل می‌کند. اگر نور خودروهای رو به رو چشم شما را اذیت می‌کند، می‌توانید به جای نگاه کردن به رو به رو، به خط وسط جاده نگاه کنید. این کار را تا زمان از بین رفتن مشکل ادامه دهید. اگر از عینک استفاده می‌کنید، حتماً از آن هنگام رانندگی در شب استفاده کنید. وضعیت آب و هوا را پیش از حرکت کردن بررسی کنید و در هنگام رانندگی به تابلوهای راهنمایی رانندگی توجه بیشتری داشته باشید. میانگین سرعت رانندگی خود نسبت به روز را کاهش دهید. سرعت زیاد در شب با توجه به محدود بودن میدان دید، می‌تواند بسیار خطرناک باشد. فاصله ایمنی با خودرو جلو را رعایت کنید. حتی الامکان از مصرف داروهای خواب آور مانند ضد حساسیت‌ها، ششکن‌ها و برخی آنتی بیوتیک‌ها خودداری کنید. سیگار نکشید. نیکوتین موجود در سیگار و مونوکسید کربن حاصل از سوختن آن بینایی شما را کاهش می‌دهد.



رانندگی در شب، مخصوصاً از ساعت ۱۲ به بعد، نسبت به رانندگی در روز پرخطرتر است؛ اما می‌توان با رعایت برخی نکات، این خطرها را کاهش داد. به طور کلی باید از رانندگی از ساعت ۱۲ شب به بعد، حتی الامکان پرهیز کرد به دلیل این که از این زمان به بعد سطح هوشیاری کاهش می‌یابد و این امر در کیفیت رانندگی تأثیر قابل توجهی دارد. اما اگر مجبور باشیم که در شب

راهکارهای کسب آرامش برای کنکوری‌ها

انگشت یا را منقبض کنید و تا ۱۰ بشمارید. سپس آن‌ها را رها کرده و به احساس آسودگی که در انگشتان پائین ایجاد می‌شود توجه کنید. ماهیچه یا را منقبض کنید تا ۱۰ بشمارید سپس رها کنید. به همین ترتیب ران‌ها، شکم، کمر، گردن و صورت را منقبض کرده و بعد از این که تا ۱۰ شمردید رها کنید. در مدتی که این کار را انجام می‌دهید آرام نفس بکشید. **تغذیه درست** ویتامین‌های گروه B همچون موز، آجیل، حبوبات، محصولات لبنی، گوشت قرمز، ماهی و سبزیجات با برگ سبز می‌توانند در دوران پر استرس کنکور احساس نشاط و انرژی ایجاد کنند. ویتامین‌های گروه C همچون مرکبات، گوجه فرنگی و بروکلی نیز کمک کننده‌اند. همچنین میزان جذب منیزیم را می‌توان از طریق آجیل و مغزها و غلات سبوس‌دار به ویژه جو افزایش داد. **کاهش علائم فکری و شناختی** به جای افکار ناامیدکننده و سرزنش خود و برجسب چسباندن، می‌توانید به تفکر واقع‌بینانه در مورد علم و سپس به کار گرفتن راه‌حل‌هایی جهت پیشرفت بپردازید. عادات صحیحی را در خود پرورش دهید. از طریق



برخی کنکوری‌ها امسال نه تنها اضطراب کنکور را دارند بلکه استرس کرونا را هم تحمل می‌کنند. اما جای نگرانی نیست چون این شرایط برای همه داوطلبان کنکور سراسری امسال یکسان است. در واقع می‌توان گفت اضطراب دوران کنکور کاملاً طبیعی است، اما اگر این اضطراب مدیریت نشده و در حالت طبیعی خارج شود نه تنها مانع پیشرفت فرد شده بلکه باعث شکست نیز خواهد بود. با توجه به شرایط پیش آمده نه داوطلبان و نه هیچ کدام از افراد جامعه قادر به تغییر شرایط و مهار کرونا نیستند؛ به همین دلیل داوطلبان باید نیمه پر لیوان را دیده و به خودشان کمک کنند.



شناسایی افکاری که سبب اضطراب شده و طبقه‌بندی این افکار و با انجام تغییرات در فعالیت‌های روزانه و مرتبط با مطالعه، میزان افکار منفی را کاهش دهید. ورزش حتی به اندازه بسیار کم، مانند پیاده‌روی به مدت چند دقیقه را فراموش نکنید. چنانچه در طول مطالعه علائم استرس را در وجودتان حس کردید، بکوشید تمرین‌های ورزشی سنگین‌تری انجام دهید تا انرژی‌های منفی به این ترتیب دفع شوند. **مدیریت زمان** هر شب برای روز بعد برنامه‌ریزی کنید تا بدانید چه فعالیت‌هایی و در چه محدوده زمانی باید انجام شود. برنامه‌تان باید انعطاف داشته باشد. قسمتی از زمان را در برنامه‌ی هفتگی جهت جبران عقب ماندگی‌ها قرار دهید. بخش کوتاهی از روز را (مثلاً ۵ الی ۱۰ دقیقه) صرف ارزیابی فعالیت‌های خود کنید تا ببینید آیا تمام قوای خود را در جهت اجرای برنامه روزانه به کار گرفته اید یا خیر؟ چون عدم توانایی در مدیریت صحیح زمان یکی از عوامل ایجاد اضطراب است. **خواب کافی و باکیفیت** کم‌خوابی و بی‌خوابی باعث استرس و احساس خستگی می‌شود و قدرت یادگیری و حافظه را کاهش می‌دهد. شام سبکی بخورید تا سبب تقویت حافظه خواهد شد مانند میوه‌ها و

سبزیجات. **مصرف قرص‌های ضد استرس ممنوع** مصرف کردن داروهای ضد استرس برای روز کنکور به صورت خودسرانه ضرر می‌رساند و دانش آموزان تأثیر بدی می‌گیرند. مصرف خودسرانه برخی از این داروها باعث اختلال در کارکرد فرد شده و اجازه نمی‌دهد به خوبی حتی درس بخواند و کارایی او به شدت کاهش پیدا می‌کند. زمانی باید به این داروها مراجعه کرد که با تجویز پزشک باشد و در مدت زمان مشخص شده و با دوز مشخصی مصرف شود.

زیباترین مساجد جهان



مجله دبی آرت نوشت: مساجد نقش مهمی را در جوامع اسلامی ایفا می‌کنند. مساجد نه تنها به عنوان مکانی برای گردهمایی مسلمانان برای اقامه نماز و مناسبت‌های مختلف شناخته می‌شوند بلکه به دلیل معماری منحصر به فرد، میراث هنری یک کشور نیز به شمار می‌روند. این مجله در ادامه به معرفی برخی از زیباترین مساجد کشورهای مختلف پرداخته است: **۱. مسجد جامع دمشق / سوریه** مسجد جامع دمشق که با نام «مسجد اموی» نیز شناخته می‌شود یکی از بزرگترین و قدیمی‌ترین مساجد جهان محسوب می‌شود. سبک معماری این مساجد الهام‌بخش سایر مساجدی بود که در دوران خلافت امویان ساخته شد. بنای این مسجد در ابتدا در حوالی قرن هشتم میلادی ساخته شد و در طول سالیان تکمیل شد. چهار مناره این مسجد در چهار دوره مختلف ساخته شده است. موزاییک زیبای بی‌زاسی ساخته‌شده در این مسجد از مهم‌ترین خاصه‌های این بنا به شمار می‌رود. **۲. مسجد پادشاهی / پاکستان** مسجد پادشاهی در شهر لاهور در سال ۱۶۷۱ و به دستور «اورنگ زیب» امپراتور گورکانی هند ساخته شد. این مسجد به مدت سه قرن به عنوان بزرگترین مسجد جهان شناخته می‌شد (تاج محل و فضای پیرامون آن به راحتی در این مسجد جای می‌گیرد). معماری این بنا شامل عناصر معماری آسیای مرکزی، آسیای جنوبی و ایرانی است. **۳. مسجد جامع شی‌آن / چین** معماری این مسجد نمایانگر بسیاری از دوره‌های تاریخی مهم چین است. روند ساخت بنای این مسجد در دوره دودمان تانگ در سال ۷۴۲ میلادی آغاز شد و سپس در طول دودمان سانگ (۶۹۰ تا ۱۲۷۹ میلادی)، یوان (۱۲۷۱ تا ۱۶۳۸ میلادی)، مینگ (۱۳۶۸ تا ۱۶۴۴ میلادی) و چینگ (۱۶۴۴ تا ۱۹۱۱ میلادی) تکمیل شد. در ساخت این مسجد علاوه بر توجه به عناصر سنتی چین، از عناصر عربی نیز استفاده شده تا در نهایت نمایی منحصر به فرد حاصل شود. خوشنویسی‌های صورت‌گرفته بر روی قسمت‌های مختلف این مسجد به عربی، چینی و سینی (خوشنویسی اسلامی مرسوم در چین) است. این مسجد بزرگترین مسجد چین به شمار می‌رود. **۴. مسجد ابن طولون / مصر** این بنای عظیم آجری یکی از شناخته‌شده‌ترین اماکن قاهره به شمار می‌رود. این بنا در حوالی ۸۷۶ میلادی به دستور «احمد ابن طولون» فرمانروای عباسی مصر ساخته شد. این بنا به گونه‌ای ساخته شد که هیچ شباهتی به سبک معماری مصر در قرن نهم میلادی نداشت. مناره‌ها و سایر نقاط این مسجد بارها مرمت شدند؛ از مهم‌ترین پروژه‌های مرمت این بنا به بازسازی مناره‌ها در سال ۱۲۹۸ می‌توان اشاره کرد. بعدها بنای این مسجد با صدمه‌های شدید مواجه شد و به عنوان پناهگاهی برای فقرا مورد استفاده قرار گرفت. تلاش برای بازسازی این مسجد بار دیگر در سال ۱۸۸۴ آغاز شد و بار دیگر به

تونس به شمار می‌رود. **۶. مسجد نصیرالملک / ایران** این مسجد زیبا در سال ۱۸۷۶ و به دستور میرزا حسن علی خان ملقب به نصیرالملک که از اعیان و اشراف شیراز بود، ساخته شد. نصیرالملک یکی از مشهورترین نمونه‌های میراث هنری و تاریخی شیراز به شمار می‌رود. این مسجد که با نام «مسجد صورتی» هم شناخته می‌شود بخشی از شهرت را مدیون شیشه‌های رنگی است که کمتر در بناهای به سبک معماری اسلامی به چشم می‌خورند. فضای بیرونی این مسجد مزین به کاشی‌های رنگی نقاشی شده است. نورپردازی خیره‌کننده در بخش داخلی این مسجد که به واسطه شیشه‌های

رنگی به‌کاررفته در معماری این بنا شکل می‌گیرد و فرش‌های چشم‌نواز ایرانی از جمله ویژگی‌های بارز مسجد نصیرالملک به شمار می‌روند. **۷. مسجد بی‌بی خانم / ازبکستان** این مسجد زیبا که در سال ۱۴۰۴ ساخته شد یکی از مهم‌ترین بناهای تاریخی سمرقند محسوب می‌شود. این مسجد به دستور تیمور و پس از بازگشتش از هند ساخته شد. گفته می‌شود او معماران زیادی را از ایران و هند برای ساخت این مسجد به سمرقند آورده بود و صدها فیل را برای حمل و نقل مصالح این مسجد استفاده کرده بود. این مسجد به همسر تیمور که در همین مکان دفن شد اختصاص یافت.

عنوان مسجد مورد استفاده قرار گرفت. **۵. مسجد جامع قیروان / تونس** قیروان یکی از نخستین شهرهای شمال آفریقا بود که تحت حکومت اسلامی درآمد. این مسجد که با نام مسجد «عقبه بن نافع» شناخته می‌شود در سال ۶۷۰ میلادی به دستور «عقبه بن نافع» یکی از فرماندهان اموی ساخته شد. در سال ۸۳۶ میلادی بازسازی قابل‌توجهی در این بنا صورت گرفت. این مکان هم منعکس‌کننده دوره‌های مختلف تاریخی این منطقه است. چهار مناره این مسجد در چهار دوره مختلف تاریخی ساخته شده‌اند. این مسجد یکی از مشهورترین نمونه‌های معماری اسلامی است و از مهم‌ترین مساجد



راه های مقابله با ترس به توصیه ائمه و قرآن

عنوان مثال قرآن آورده است به هنگام ترسیدن از چیزی خود را با آن روبه رو کند که معنایی معادل با رفتار درمانی کنونی دارد. یعنی هیچ مخالفتی با مفهوم ناخودآگاه و روانکاوی ندارد چرا که به طور پیوسته به نقش ناخودآگاه و ارتباطش با بروز برخی عارضه ها در احادیث اسلامی اشاره جالبی شده است همانند مزاج و رابطه اش با تمایلات عداوت آمیز، تکبر و ارتباطش با احساس کمبود و یا لغزش های زبانی و ارتباط کاملش با خدا گاهی.

غلبه بر ترس ، قرب و نزدیک شدن به خدا ، نگاه مثبت به مرگ و داشتن توان و ظرفیت روانی مناسب راههایی است که از منظر قرآن وجود دارد. خداوند در سوره (آل عمران، آیه ۸۵) در مورد مرگ می فرماید: کل نفس ذائقة الموت. هر موجود زنده ای طعم مرگ را ناگزیر خواهد کشید.

خداوند در سوره (عنکبوت، آیه ۵) در مورد نگاه مثبت به مرگ می فرمایند: «من کان یزجوا لقاء الله فلان أجل لآت و هو السميع العليم.» (هر کس که به لقاء خدا امیدوار و مشتاق است هنگام اجل و وعده معین خدا فرا رسد و او شنوا و داناست.)

مقابله با ترس در قرآن

همچنین خداوند در سوره (عنکبوت، آیه ۶) در مورد غلبه ترس از فقر می فرماید: «و کأین من دابه لا تحمل رزقها الله یرزقها و ماویکم و هو السميع العليم.» (و چه بسیار حیوانات که خود بار روزی خود را نکشند و خدا به آنها و هم به شما روزی می رساند و او شنوا و داناست.) بنابراین به طور کلی می توان گفت بیشتر فشار های روحی و روانی در قرآن کریم ریشه در از دست دادن فرصت ها ، عقب افتادگی یا ترس از فردا ، به خاطر گذشته و تن دادن به شکست دارد. آموزه های امامان معصوم تلنگری برای وضعیت موجود ما میباشند باید این دیدگاه و نگرش جامع و کامل بوده و با توجه به حقایق معنوی انجام پذیرد. ناگفته نماند بدبینی یک نوع بیماری روحی و روانی است که منجر به بروز انحرافات اخلاقی زیادی می شود. در نامه حضرت علی (ع) به مالک اشتر آمده است: «پس آنکه به خداوند خوش بین است، هیچ گاه به بن بست نمی رسد و گرفتار فشار روانی از جمله هراس نمی شود. هر چند عوامل استرس زا افزونی یابد. تسلیم رضا و مقاومت صبورانه اش بیشتر خواهد شد.»

ترس، احساسی است که کم و بیش در وجود بیشتر افراد دیده می شود و ریشه های مختلف دارد. رویارویی با مشکلات و مسائل معمول زندگی منجر به ترس و دلهره در وجود انسان ها می شود اما مهم این است که چگونه در برابر این مشکلات و جلوگیری از عواقب تلخ آن مقابله کنیم.

با این توصیه ها به ترس خود غلبه کنید

هر انسانی از بزرگ تا کوچک در هر برهه از زندگی خود حالات مختلفی از احساس ترس را تجربه کرده اند. اکنون باید پیش از هر چیزی به تعاریف و نشانه ها و عواقب ترس بپردازیم. «ترس» عبارت است از عاطفه ای که به هنگام بروز یک مشکل به طور یک محرک و نیرو عمل کرده و موجب آسیب دیدن به شخص شده و تمام تلاش و توانش را از او می گیرد. واژه سیاه رنگ ترس موجب گریزان شدن فرد از مسائلی می شود که نسبت به آن ها دچار ترس شده است که در نهایت گریبانگیر افسردگی می شود شروع این حس می تواند از کودکی بوده و در وجودش به طور پنهان به جا مانده و یا شاید رخ دادن یک اتفاقی یا حادثه در وجود شخص رخنه کند.

توصیه های امام علی برای مقابله با ترس

ایشان می فرمایند: (هنگامی که از چیزی می ترسی، خود را در آن بیفکن، زیرا گاهی ترسیدن از چیزی، از خود آن سخت تر است) بارها و بارها این موضوع ثابت شده است که انسان زمانی که ترس از چیزی دارد مدام در استرس و ناراحتی و پریشانی به سر می برد ولی وقتی انسان خود را در آن میندازد مشاهده می کند که کنار آمدن با آن بسیار راحت تر از چیزی بود که فکر می کرد علت این امر و مشکل روانی بسیار واضح است چرا که تا زمانی که انسان وارد یک چیزی نشده است فقط در وحشت و پریشانی قرار دارد و مدت های طولانی این درد و رنج ادامه دارد ولی وقتی خود را در آن بیافکنند امکان دارد در عرض چند دقیقه تمام شود. و اگر این کار را نکنند احتمالات مختلفی پدیدار می شود که مواجه شدن با آن ها بسیار سخت تر است اتفاقی است که ترس در او به وجود آورده است به همین علت با افزایش رنج و درد رو به رو می شود.

رویارویی با ترس و هراس از منظر قرآن

این بیماری پیش روی انسانها قرار داده است به

و دیگری گوید ریای زاهد سانس جان من فرسود قدح بیار و بنه مرهمی بر این دل ریش اینک زاهد مسلکان با زهد ریایی به فریب جامعه انسانی مبادرت ورزند و مسلک های باطل را ترویج و دکان های تزویر و ریا را بگشایند، بدترین وسیله فریب کاری و خطرناک ترین عامل دغل بازی است. زهد حقیقی، کیمیایی است که نصیب همگان نخواهد شد خرقه صد پاره به تن کردن و در خرابه ای سکنی گزیدن شیوه زاهد حقیقی نیست، او باید مانند مردم زندگی کند از اسراف و تبذیر بپرهیزد و به دنیا دل بسته نباشد دل بستگی به دنیا تنها دل بستگی به مال و ساختمان و ماشین و... نیست. زاهد اگر به زهدش دل بسته بود و آن را مایه فخر خویش وانمود کرد، دل بسته به دنیاست. نه زاهد. این است که زهد حقیقی پنهانی اش بهتر از علنی بودن آن است.

قول رسول خدا آورده که: إِنَّ الله لا ینظر إلی صورتکم ولا إلی أعمالکم ولكن ینظر إلی قلوبکم، براستی که خداوند به چهره ظاهر شما و رفتارتان نمی نگرد، بلکه به دل های شما نظر می افکند. محدث قمی از قول ابن ابی الحدید آورده که «گویند منصور مردی را دید که در خانه او ایستاده است به او گفت: تو به طمع مال بر در خانه من ایستاده ای یا آن که در میان جبهه تو چنین دره می است (پیشانی اش مانند دره می پینه بسته بود). ربیع حاجب گفت: بلی چنین است، لکن سکه تقلبی است.» چرا از زهد ظاهری مذمت شده و زاهدان اینچنینی غالباً به عنوان زاهد ریایی مورد سرزنش واقع شده اند. به حدی که شاعری اینان را از قماربازان بی ارزش تر می داند. به قمارخانه رفته همه پاکباز دیدم چو به صومعه رسیدم همه زاهد ریایی

زندگی انسان

از منظر امام بیان

ابوالحسن مویدی

زهد آشکار، معمولاً با ریا توأم است و زهد مخفی کمتر ممزوج به ریا می شود. شارح بحرانی از «برترین زهد کتمان زهد است.»

۲۸ - و قال (ع) أَفْضَلُ الزُّهْدِ إِخْفَاءُ الزُّهْدِ.

موعظه خوبان

چه کار کنم آدم بشم؟!!

استاد حقیقی، از شاگردان آیت الله انصاری همدانی، می گوید: اولین روزی که بنده خدمت آقای انصاری رسیدم به دست و پاشون افتادم و التماس و گریه زیادی کردم که آقا چه کار کنم آدم بشم؟ ایشان با یک لبخندی فرمودند: کاری نداره! هر چی خدا گفته بکن، بکن، هر چی خدا گفته نکن، نکن! یک بار هم آیت الله نجابت رحمه الله علیه، برای ایشان نامه می نویسد و می گوید: گاهی جوان هایی دور و بر ما می آیند و می روند، بعضی پنج شش ماه و بعضی یک سال می مانند، سپس می روند، به این ها چه دستورالعمل هایی داده شود؟ چگونه سلوک کنند؟ آقای انصاری پاسخ می دهد که احکام شرع را به اینان بیاموز. اگر رفتند به دردشان می خورد و اگر هم ماندند، کمک راهشان است.

(سیر سالک عارف آیت الله انصاری همدانی، انتشارات شمس الشومس، ص ۶۲، ۱۳۹۱)

حقوق بشر و کرامت انسانی؛ از دیدگاه اسلام

۱۴ مردادماه، در تقویم جمهوری اسلامی ایران به عنوان روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی نامگذاری شده است. حقوق بشر، همواره از موضوعاتی بوده که کشورهای استعمارگر و صاحب قدرت از آن به عنوان حربه ای برای سلطه بر کشورهای دیگر در طول تاریخ استفاده کرده اند. بر اساس همین دیدگاه و تجربه تلخ است که اعلامیه جهانی حقوق بشر از همان ابتدا با مخالفت دولت های اسلامی و اندیشمندان اسلامی مواجه شد. با این حال برخی از متفکران جهان اسلام با پذیرش اصول اعلام شده در اعلامیه جهانی درصدد تطبیق آنها با موازین اسلامی برآمدند و کوشیدند ثابت کنند که این اصول و حقوق به نحو کامل تر و بهتری در اسلام وجود دارد. یکی از ارزشمندترین ویژگی های اعلامیه حقوق بشر اسلامی توجه به نکاتی است که در اعلامیه جهانی بدان توجه نشده یا بصورت سطحی و گذرا بدان ها اشاره شده و به نوعی بخاطر ملاحظات سیاسی در غرب مورد غفلت واقع شده اند. بعنوان مثال ؛ اعلامیه حقوق بشر اسلامی با نفي کامل استعمار و استعمارگری حق مبارزه با این موضوع را برای همه افراد بشر قائل شده

است و به صراحت انواع گوناگون استعمار را به عنوان بدترین نوع بردگی تحریم می کند. این موضوع در ماده ۴ اعلامیه جهانی حقوق بشر هم اشاره شده است؛ اما با این تفاوت که در اعلامیه حقوق بشر اسلامی با تفصیل و توضیح بیشتری آمده است. از دیدگاه اسلام نگاه به حقوق بشر از منظر انسانی و الهی ، نه تنها تحسین برانگیز، بلکه اسماعیل فاروقی استاد ادیان دانشگاه در امریکا می گوید: «برای شهروندان غیر مسلمان در قلمرو دولت اسلامی، حق گسترش ارزش های هویتی در چارچوب قانونی همگانی وجود دارد و برای آن شهروند غیر مسلمان نیز، مانند این حق، نگهداشته شده است.» «اِبرت بریغالت» مردم شناس و تاریخ دان بنام انگلیسی، قرن هشتم تا اواخر قرن دوازدهم میلادی را به عنوان تمدن درخشان، فعال و پر از انرژی و سازندگی دنیای اسلام توصیف می کند و آن را مقابله با دنیای غرب، «فرق در بربریت» قرار می دهد. بریغالت معتقد است:

فضیلت تلاوت سوره اسرا

از امام صادق (ع) برای کسی که این سوره را بخواند اجر و پاداش فراوانی نقل شده است از جمله:

در روایتی از امام صادق (علیه السلام) می خوانیم: «مَنْ قرَأ سورَةَ بَنِي إِسْرَائِيلَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ الْجُمُعَةِ لَمْ يَمُتْ حَتَّى يَذُرَّ الْقَائِمُ وَ يَكُونَ مِنْ أَصْحَابِهِ»

(کسی که سوره بنی اسرائیل را هر شب جمعه بخواند، از دنیا نخواهد رفت تا این که قائم را درک کند و از یارانش خواهد بود). در روایت دیگر آمده: «فَرَّقَ قَلْبُهُ عِنْدَ ذِكْرِ الْوَالِدَيْنِ»

(کسی که این سوره را بخواند و به هنگامی که به توصیه های خداوند در ارتباط با پدر و مادر در این سوره می رسد، عواطف او تحریک گردد و احساس محبت بیشتر نسبت به پدر و مادر کند) دارای چنان پاداشی است.

توصیه کلیدی حضرت امیر (ع) به مسئولان

امام علی علیه السلام: «با مردم مهربان و گشاده رو و فروتن باش و در نگاه کردن و اشاره و سلام به آنها اصل برابری را رعایت کن تا بزرگان در ستمکار شدن تو طمع نورزند و ضعیفان نیز از عدالت تو ناامید نگردند.»

نهج البلاغه، نامه ۴۶، ص ۹۷۶

رسول خدا (ص) می فرمایند:

بهترین مردان شاگسائی هستند که پرستگار، پاکیزه، دارای دستانی خشنه و با سخاوت، از طرف پدر و مادر پاکیزه نژاد باشد، نیکی کننده به پدر و مادرش باشد و خانواده اش را مجبور نکند که به دیگری پناه برد.

جهاد با نفس

پیامبر اکرم (ص) می فرمایند:

«از هفت گناه مهلک پرهیز کنید. صحابه عرض کردند: ای رسول خدا آن گناهان چیست، فرمودند: «شریک گرداندن با خدا و جادو و قتل به ناحق که خدا حرام کرده است و سودخواری و خوردن مال یتیم و پشت کردن (فرار کردن) در روز جنگ و افتراء کردن بر زن های پاکدامن بی خبر (از افتراء) و مؤمن»

من و عشق را ستیغم

محمدرضا فارابی

خدایا من عشق به تو را هم از تو می خواهم و عشق به عاشقانت را و: «عشق را به هر کسی که مرا به تو نزدیک کند»

خدایا مرا راهی ده که فقط به در خانه تو بتوانم آمد.

دستی که فقط در خانه تو توانم کوفت مرا چشمی ده که فقط گریان تو باشد و سینه ای که فقط سوزان تو ؛

به من نگاهی ده که جز روی تو نتوانم دید ؛ و گوشی که جز صدای تو نتواند شنید؛ خودت را معشوق ترین من قرار ده و مرا عاشق ترین خویش ؛

چشم جوینار عشق مرا به تماشای دریایت روشنی ده ؛ مبادا دل من اسیر کوی دیگری شود و پیشانی محبت من بر خاک دیگری بساید ؛

کم مانده است بی تو بمیرم ، فقط همین از هر چه هست و نیست گذشتم ولی هنوز در مرز چشمهای تو کیرم ، فقط همین شاعر شدم که لال نمیرم ، فقط همین

شرایط، ضوابط و پاداش نیکوکاری در کلام خدا و اهل بیت (ع)

نیکوای مورد لطف قرار گرفتید، با نیکوای برتر از آن پاسخ گویدید.»

-دوری از منت گذاشتن: امام علی (ع): «احسان با دوری از منت گذاشتن ابر دیگران! کامل می شود»

-عدم تبعیض: امام علی (ع): «نیکوکار کسی است که همگان را مورد احسان قرار دهد.»

نمونه ای از احسان:

روزی «انس» نزد امام مجتبی (ع) نشسته بود که کنیزی از کنیزکان امام وارد شد و شاخه گلی را به امام مجتبی (ع) هدیه داد. امام گل را گرفت و لبخندی زد و فرمود: «تو آزادی!» انس عرض کرد: «با بن رسول الله! آن جاریه فقط یک شاخه گل به شما هدیه کرد و شما او را آزاد می کنید؟» حضرت فرمود: «خداوند فرموده است: «وَإِذَا حُيِّتُمْ بِبَنِيَّةٍ فَخَيُّوا بِأَحْسَنِّ مَنِيَّاهُ»؛ هرگاه با نیکوای مورد لطف قرار گرفتید، با نیکوای بهتر آن را پاسخ گویدید. این کنیز می خواست به من احسان کند و من نیز به او احسان کردم و بهترین احسان به او آزادی اش است.»

شرایط نیکوکاری

ضرورت نیکوکاری:

-«أَحْسِنُوا إِنَّ اللهَ يَحِبُّ الْمُحْسِنِينَ»؛ «نیکی کنید که خداوند نیکوکاران را دوست می دارد»

«أَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللهُ إِلَيْكَ»؛ «نیکی کن همان گونه که خداوند به تو نیکی کرد»

«إِنَّ اللهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ»؛ «به درستی که خداوند بر عدالت و نیکوکاری فرمان می دهد.»

پاداش نیکوکاری:

-دوستی خداوند: «فَأَنبِئْهُمْ اللهُ تَوَابَ الدُّنْيَا وَحَسَنَ تَوَابِ الْآخِرَةِ وَاللهُ يَحِبُّ الْمُحْسِنِينَ»؛ «پس خداوند به آنها (نیکوکاران) ثواب دنیا و پاداش نیک آن جهان را داد و خداوند نیکوکاران را دوست دارد.»

-پاداش دنیایی: «لَّذِينَ أَحْسَنُوا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةٌ»؛ «برای کسانی که احسان می کنند در همین دنیا پاداشی است»

-پشتیبانی الهی: «إِنَّ اللهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ»؛ «خداوند هر آینه با نیکوکاران است.»

شرایط نیکوکاری:

-پاسخگویی با نیکی بیشتر: «هر گاه با

آداب معاشرت از دیدگاه معصومان (ع)

از امام صادق (ع) شنیدم که می فرمود: کسی که بگوید: «السلام علیکم» برای او ده حسنه و کسی که بگوید: «سلام علیکم ورحمة الله» برایش بیست حسنه و هر که بگوید: «سلام علیکم ورحمة الله و برکاته» برایش سی حسنه است.

شیخ حر عاملی رحمه الله علیه

تدابیر طب سنتی برای اینکه «تابستان» به شما آسیب نرساند

می‌شود حتماً موارد فوق‌الذکر را رعایت کنند و با آب ولرم حمام کنند. برای رفع مشکل قسمتی از بدن که عرق‌سوز شده است نیز می‌توانید به‌روی محل عرق‌سوزشده، ضماد زرد (یا روغن زرد محلی) بمالید. وعده‌ناهار را سعی کنید غذای پختنی میل نکنید؛ آب‌دوغ‌خیار، نان با کاهو و سکنجبین، نان و طالبی، خربزه و گرمک ناهار مناسبی است؛ استفاده از آش دوغ، آش انار، آش و پرادویه، خورشهای گرم مثل فسنجان و خرما و غذاهای غلیظ و سنگین و دیرهضم مثل کله‌پاچه و حلیم بهره‌بیزید.

در این فصل تخم‌مرغ را هم به‌صورت نیم‌پز و عسلی میل کنید؛ از میوه‌های تابستانی و سبزیهای خنک مثل کاسنی، خرفه، گشنیز، اسفناج و کاهو بیشتر بهره‌برید. خوردن آب بسیار سرد و یخ، خصوصاً در حالت ناشتا یا بعد از پرخاستن از خواب، بسیار مضر است؛ اصولاً آب خنک برای هوای گرم، مطلوب است و آب ولرم یا معمولی برای هوای سرد مناسب است و نباید آب یخ و بسیار سرد را میل کرد.

از مصرف مواد کارخانه‌ای خودداری کنید و کاکائو، سس و آب کلردار مصرف نکنید؛ این‌گونه مواد باعث می‌شوند تا کبد شما گرم‌تر شود و کم‌حصولگی و عصبی شدن شما را تشدید می‌کنند.

افراد دارای مزاج جبلی بلغمی یا سالمندان نیاز به رعایت موارد فوق‌الذکر ندارند؛ به افراد غیرسالمند که دارای مزاج جبلی سودایی یعنی سرد و خشک هستند، برای اینکه خشکی فصل تابستان اذیتشان نکند، توصیه می‌شود از مواد غذایی با طبع خشک (سرد و خشک یا گرم و خشک) در تابستان کمتر استفاده کنند و از رطوبت‌بخشی میوه‌های تابستانی و کاهو استفاده کنند.

اگر مزاج جبلی شما گرم و خشک یا گرم و تر است یا جوان هستید و مزاج سنی شما تابستانی است یا در تابستان، گرما و غلبه صفرا بیش از پیش شما را اذیت می‌کند یا زود عصبانی می‌شوید، آب زیاد می‌خورید، حوصله‌تان کم است، خشکی موی سر، شوره و ریزش مو دارید، توصیه می‌شود تدابیر ذیل را در فصل گرما رعایت کنید: برای رفع عطش به‌جای استفاده از نوشابه، ساندیس و آب‌میوه‌های کارخانه‌ای، از شربت های طبیعی با طبع سرد همچنین بستنی سنتی مورد تأیید، استفاده کنید مثلاً می‌توانید خاکشیر، شربت آلبیومو، به‌لیمو، گلاب یا عرق کاسنی میل کنید یا عنب را شربت کنید و بخورید.

مواد غذایی با طبع گرم و خشک کمتر میل کرده یا آنها را به‌همراه مصلحات مربوطه میل کنید؛ سرد و تر فراوان بخورید و از مصرف خشکی‌ها و سرخ‌کردنیها نیز حتی‌الامکان خودداری کنید.

ترکیب عرق کاسنی و شاتره به همراه یک قاشق مرباخوری اسپرزه را شربت کرده و روزانه میل کنید.

اگر گرما بر شما غلبه کرده است، می‌توانید رب انار را با آب‌غوره مخلوط کنید و بگذارید یک جوش کوچک روی گاز بخورد و در یخچال بگذارید و از آن هر شب ۴-۳ قاشق یک ساعت قبل از خواب میل کنید. حرمان است.

طبع اکثر چای‌های طبیعی و دم‌نوش های مجاز نیز گرم یا معتدل است لذا از مصرف دم‌نوش های غلیظ یا زیاده‌روی در مصرف آنها خودداری کنید، می‌توانید دم‌کرده آلبالو بخورید یا از چای‌های رقیق‌شده همچون دارچین استفاده کنید.

افرادی که طبیعتشان گرم است معمولاً در فصل گرما، عرق‌سوز می‌شوند که توصیه



سیر: آلیسین موجود در سیر منجر به سوخت و ساز موثر قند خون، کنترل سطح چربی و کاهش سطح التهاب در بدن می‌شود.

چای سبز: محتوای پلی فنل موجود در چای

مواد غذایی مفید برای پشت میز نشینان

شوند. بادام در میان آجیل ها، غنی از ویتامین E است؛ آنتی اکسیدانی که منجر به حفاظت از سلول ها در برابر استرس اکسیداتیو (محصول جانبی التهاب) می‌شود.

آناناس: ماده قدرتمند التهابی به نام بروملین دارد. بهترین مزیت آناناس این است که عوارض جانبی داروهای ضد التهاب را ندارد.

روغن زیتون: این نوع روغن مانند آیبوروفن به مبارزه با التهاب می‌رود. مصرف روغن زیتون همچنین می‌تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی را با کاهش وزن موثر کم کند. روغن زیتون یکی از بهترین چربی ها برای کنترل وزن است.

زردچوبه: کورکومین موجود در زردچوبه یک ترکیب فعال با خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی است.

بذر کتان: یک منبع غنی ضد التهاب حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ شناخته شده با نام ALA است. مصرف منظم این نوع امگا ۳ منجر به افزایش توانایی بدن در سوخت و ساز چربی ها می‌شود.

مصرف انواع توت ها: خوردن این میوه ها منجر به کاهش فرایندهای التهابی در بدن می‌شود. توت ها حاوی فلاونوئیدهای قدرتمندی به نام آنتوسیانین هستند که منجر به خاموش کردن ژن های التهابی می‌شوند. علاوه بر این، توت ها حاوی ویتامین ث و رسوراترول هستند که نشان داده شده هر دو منجر به کاهش تاثیرات رادیکال های آزاد در بدن می‌شوند.

آجیل: انواع آجیل سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ گیاهی شناخته شده با نام ALA هستند که منجر به کاهش فرایند التهاب در بدن می‌شود.

روش های طبیعی برای کاهش قند خون



وقتی بدن نتواند قند موجود در خون را به انرژی سلول‌ها تبدیل کند، قند خون بالا می‌رود و فرد مبتلا به دیابت می‌شود. بالا رفتن قند خون می‌تواند فرد را در معرض خطر عوارض جدی سلامتی مانند بیماری قلبی، بیماری کلیوی و کاهش بینایی قرار دهد. در این صورت، مصرف دارو و رعایت رژیم غذایی برای کنترل قند خون ضروری است. در کنار این روش‌ها، می‌توان اقداماتی برای سلامتی بیشتر و کاهش هر چه بیشتر قند خون انجام داد. البته دقت کنید که این روش‌ها باید در کنار مصرف دارو و رعایت رژیم استفاده شوند و به هیچ وجه جایگزین آنها نیستند.

۱- ورزش و تناسب اندام:

اگر اضافه وزن دارید با کاهش تنها ۷ کیلوگرم وزن بدن خود و ورزش کردن به مدت ۱۵۰ دقیقه در هفته می‌توانید تا حد قابل توجهی قند خون خود را کاهش داده و آن طور که تحقیقات نشان می‌دهند، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در مدت سه سال ۵۸ درصد کمتر کنید.

۲- آب بیشتری بنوشید:



نوشیدن آب به میزان کافی باعث می‌شود که کلیه‌ها قند اضافی را از بدن خارج کنند. افرادی که روزانه بیش از ۱ لیتر آب می‌نوشند، ۲۸ درصد کمتر از افرادی که کمتر از نیم لیتر آب نوشیده‌اند، قند خون بالایی دارند. معمولاً میزان مصرف آب توصیه شده برای خانم‌ها ۶٫۴ لیتر و برای آقایان ۲ لیتر است، اما این می‌تواند به وزن بدن بستگی داشته باشد.

۳- کم کردن مصرف کربوهیدرات:

رژیم نامتعادل و افزایش مصرف کربوهیدرات ممکن است اختلال در عملکرد انسولین باشد، و باعث افزایش قند خون شود. نباید بیش از ۴۵ درصد کالری روزانه خود را از کربوهیدرات‌ها دریافت کنید. پس بهتر است تا حد ممکن مصرف نشاسته و قند را کم کنید.

۴- فیبر بیشتری بخورید:



خوردن میوه‌ها و سبزیجات غنی از فیبر - مانند موز، توت، کاهو، کلم بروکلی - می‌تواند به کاهش قند خون و کاهش وزن بدن کمک کند.

۵- استرس را مدیریت کنید:

میزان استرس می‌تواند تأثیر مستقیمی بر قند خون داشته باشد. هنگامی که استرس دارید، هورمون‌هایی مانند کورتیزول سطح قند خون را افزایش داده و بدن را در استفاده از انسولین موثرتر می‌کنند. بهتر است استرس را با ورزش و مناجات کاهش دهید.



دریافت کافی امگا ۳: این ماده غذایی حاوی مقادیر بالای امگا ۳ است. مصرف به اندازه چربی های امگا ۳ به کاهش خطر بیماری های قلبی کمک می‌کند.

کاهش تری گلیسرید: مصرف ۵ عدد تخم مرغ در هفته میزان تری گلیسرید را ۱۶ تا ۱۸ درصد کاهش می‌دهد. باید توجه داشته باشید که تری گلیسرید بالا خود عاملی برای ابتلا به دیابت، حمله قلبی و فشار خون بالا در زنان و تخم مرغ این مزایا را دارد. در واقع یک عدد تخم مرغ حاوی ۲۲ درصد سلنیوم است.

کاهش استرس: کمبود اسیدهای آمینه ضروری در بدن عاملی برای ابتلا به استرس و اضطراب است. تخم مرغ حاوی تمام اسیدهای آمینه ضروری برای مبارزه با علائم این دو عارضه روانی است.

فواید مصرف تخم مرغ

بهبود کلسترول خون: در حالی که تخم مرغ حاوی کلسترول بالایی است، اما تحقیقات نشان می‌دهد که وقتی تخم مرغ می‌خوریم کبد کلسترول کمتری را پردازش می‌کند. خوردن دو عدد تخم مرغ در روز کلسترول خوب یا لیپوپروتئین با چگالی بالا را افزایش خواهد داد. کاهش خطر بیماری های قلبی: مصرف تخم مرغ به دلیل کاهش کلسترول بد یا ال دی ال منجر به کاهش خطر بیماری های قلبی خواهد شد. واقعیت این است که افزایش کلسترول خوب یا اچ دی ال ناشی از مصرف تخم مرغ خطر سکنه مغزی را نیز در افراد کاهش خواهد داد.

از دست دادن وزن: پروتئین موجود در تخم مرغ باعث ترویج احساس سیری شده و شما کالری کمتری دریافت خواهید کرد. مطالعات نشان می‌دهد افرادی که در هنگام صبح از تخم مرغ استفاده می‌کنند، در طول روز کمتر به خوردن مواد غذایی با کالری بالا تمایل نشان می‌دهند.

بهبود سلامت چشم: زرده تخم مرغ حاوی دو ماده مغذی به نام های لوتئین و زیگزانتین است که منجر به بهبود عملکرد چشم می‌شود. علاوه بر این تخم مرغ منبع خوبی از ویتامین آ است و همانطور که می‌دانید یکی از علل اصلی

خواص هسته خرما و روش تهیه



هفته چند بار از کوبیده هسته خرما میل کنند. هسته خرما دارای خواص آنتی اکسیدانی است همچنین به افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند، مخصوصاً از آسیب به ساختار DNA بدن جلوگیری می‌کند. افرادی که از سنگ کلیه یا سنگ مثانه رنج می‌برند می‌توانند چند عدد هسته خرما را خرد کرده و با آب بجوشانند و از این دمنوش روزی دوبار میل کنند. هسته خرما برای درمان اختلالات گوارشی مخصوصاً درمان اسهال مزمن مفید بوده و به عنوان یک ضدعفونی کننده قوی عمل کرده و باکتری هایی که به دستگاه گوارش وارد شده اند را از بین می‌برد؛ برای از بین بردن اسهال کافیهست که با پودر هسته خرما حریره تهیه کرده و میل کنید. یکی از شگفت انگیز ترین خواص هسته خرما درمان دیابت است. برای بهره بردن از این خاصیت باید قهوه هسته خرما تهیه کرد که در ادامه روش تهیه آن ذکر می‌شود.

می‌توان قطع آبریزش چشم را یکی از خواص دارویی هسته خرما دانست.

افرادى که بر اثر حساسیت فصلی یا حساسیت به نور یا دارویی دچار آبریزش چشم شده اند می‌توانند چند هسته خرما را کوبیده، بجوشانند و آن را بعد از صاف کردن جهت شستشو چشم به کار ببرند.

عده ای بر این باورند که پودر هسته خرما برای افزایش قدرت بینایی نیز کاربرد دارد.

برای اینکار می‌توان از آن به جای سرمه استفاده کرد.

از دیگر مصارف درمانی هسته خرما، تسکین درد دندان است؛ با قرار دادن مقداری از پودر هسته خرما درد دندان از بین می‌رود. از مهمترین خواص هسته خرما می‌توان به بهبود زخم‌ها اشاره کرد؛ جای زخم یا زخم های چرکی با هسته خرما درمان می‌شود؛ هسته خرما را بسوزانید و بعد از سرد شدن آن را کوبیده و به محل زخم ببندید. هسته خرما سبب افزایش شیر مادران شیرده می‌شود لذا توصیه می‌شود که این زنان در

توصیه هایی برای داشتن کبد سالم



کبد به عنوان یکی از اعضای حیاتی بدن حدود ۵۰۰ وظیفه مهم دارد که از بین بردن تمام سموم بدن، پاکسازی داروها از بدن و متابولیسم تمام مواد غذایی از جمله وظایف آن است و از این رو سلامت کبد برای سلامت عمومی بدن از اهمیت بالایی برخوردار است. شاید سلامت کبد چندان مورد توجه افراد نباشد اما به محض ایجاد کوچک‌ترین مشکل برای این عضو حیاتی، اهمیت بالای آن درک می‌شود. در ادامه چند توصیه برای داشتن کبدی سالم آورده شده است:

۱- در کاربرد مواد شیمیایی احتیاط کنید:

مواد شوینده، حشره‌کش‌ها، سموم مخصوص دفع آفات و سموم دیگر می‌توانند به کبد شما آسیب برسانند. برچسب‌های هشداردهنده در مورد مواد شیمیایی مورد استفاده‌تان را با دقت بخوانید و شیوه‌های صحیح مصرف را بکار بگیرید.

۲- مراقب هیاتیت باشید:

هیاتیت A و B بیماری‌های ویروسی کبد هستند. اگرچه اکنون بسیاری از کودکان در برابر این دو بیماری واکسینه شده‌اند اما بسیاری از بزرگسالان واکسن آن را دریافت

نکرده‌اند. اگر در معرض خطر ابتلا به این بیماری‌ها هستید از پزشک خود در مورد نحوه واکسیناسیون مشورت بگیرید.

علاوه بر این، هیاتیت A از طریق تماس با غذا یا آب آلوده پخش می‌شود. پس دست‌های خود را به طور مرتب بشویید.

۳- مراقب داروها و مکمل‌های گیاهی باشید:



۲۰ درصد از آسیب‌های کبدی به دلیل مصرف خودسرانه مکمل‌های دارویی رخ می‌دهد. بیش از مصرف هر گونه دارو یا مکمل شیمیایی یا دارویی حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

۴- ورزش و رژیم غذایی را فراموش نکنید:



چاقی از عوامل اصلی کبد چرب است که می‌تواند منجر به سیروز کبدی شود. با ورزش روزانه و پیروی از یک رژیم غذایی مناسب و سالم از چاقی و بیماری‌های کبدی دور بمانید.

پیشنادهایی برای رسیدن به

وزن ایده‌آل بعد از زایمان



این اگر بدن‌تان دچار کم‌آبی شود، نمی‌تواند کالری زیادی بسوزاند. پس حداقل یک لیوان آب با هر بار شکردهی بنوشید.

فعال باشید

لازم نیست حتماً به باشگاه ورزشی بروید. کودکان را در کالسکه بگذارید و در هوای آزاد به پیاده‌روی بروید. دیدن افراد جامعه و تغییر حال و هوای آن می‌تواند از استرس شما بکاهد. با پزشکتان مشورت کنید که چه مدت بعد از زایمان می‌توانید ورزش را شروع کنید.

خوب بخوابید

راهی پیدا کنید که حداقل ۷ ساعت در شبانه‌روز بخوابید (حتی اگر بی‌بسته نباشد) وقتی خواب کافی نداشته باشید ممکن است افزایش وزن هم پیدا کنید.

وعده‌های غذایی منظم مصرف کنید

سعی کنید حجم غذای زیادی نخورید. پروتئین‌های سالم باعث می‌شوند در تمام روز حس سیری و انرژی داشته باشید. هیچ وعده غذایی را حذف نکنید مخصوصاً صبحانه. زیرا با حذف یک وعده گرسنگی زیادی ایجاد می‌شود و بیش از حد می‌خورید.

صبور باشید

کم کردن نیم‌کیلو وزن در هفته یک هدف واقع‌بینانه است چرا که این اضافه وزن برای شما طی ۹ ماه ایجاد شده پس فکر نکنید که بعد از زایمان فوری باید از بین برود و سریع به شکل قبل بازگردید.

راهنمایی بگیرید

با کمک یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی می‌توانید مواد غذایی سالم را برای وعده‌ها و میان‌وعده‌های خود انتخاب کنید. از طرف دیگر، یکی از فواید این مشورت و راهنمایی، استفاده از تجربه متخصصان است و از این طریق می‌توانید با افراد دیگری که مشتاقانه و با جدیت در این مسیر در حرکت هستند آشنا شوید و از همدیگر مشورت بگیرید. شما در این مسیر تنها نیستید.

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۲۱')

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	چهارم
	۴:۵۳	۶:۱۸	۱۲:۵۹	۱۹:۴۰	۱۹:۵۷	

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - دوشنبه ۱۳/۰۵/۹۹ - سیزدهم ذی الحجه ۱۴۴۱ - ۳ آگوست ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۳۶ - ۸ صفا - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

بره ای از دیوان منوب به امام علی (ع)

ابوالحسن مویدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قاصد میرحسین فرزند معین الدین مینوی شافعی» مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به «امام» از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیهقی نیشابوری کدیری» از ادبیان قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم اماسی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود. از خاندان تعالی آرزویندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطیفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولایتی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.

آینا کاتب

آینا کاتب ما تک
 قاصد المکتوب خیرا
 ای نویسنده
 ای دیر، آن چه نویسی بر تو خود نوشته شود.
 نیکو نویسی که به سوی تو باز خواهد گشت.
 ای نویسنده بدان آنچه نویسی
 بر تو مکتوب شود نیک و بد آن
 نیک بنویس که چون سوی تو آید
 نیک برگردد چون آیت رحمان

نه به کام «دیرم» نه به نام «بیرم»!

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان عبدالرضا علیزاده، یکی از فعالان اجتماعی شهر لار این بار در خصوص گم شدن ۱۳ میلیارد تومان اعتبار آبرسانی به شهر بیرم قلم به دست شده است، که متن این مطلب در زیر می آید:

تایبی بودجه ۱۳ میلیارد تومانی پروژه آبرسانی شهر بیرم لارستان را یکسال به عقب انداخت. مدیرکل محترم اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس اعلام نمود که در نامه استانداری فارس به دلیل اشتباه تایپی نام شهر بیرم، «دیرم» درج شده و به همین علت بیرم از اعتبارات آبخیزداری استان حذف شده است!

حال سوال اینجاست که این اعتبار ۱۳ میلیارد تومانی کجاست؟! و مدیرکل محترم منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس باید پاسخگو باشند این اعتبار حیاتی که جهت تامین آب شرب بخش محروم و مظلوم بیرم لارستان در اعتبارات سال ۱۳۹۹ استان فارس لحاظ گردیده به کدام پروژه در استان فارس تخصیص داده شده است؟! لازم به توضیح است که بخش بیرم به علت بی آبی به «غزیه‌نیا» استان فارس معروف شده و لازم است استاندار محترم فارس هر چه سریعتر اشتباه تایپی مذکور را تصحیح و مراتب جهت اصلاح به اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس اعلام فرمایند.

رقابت ۲۵۷ داوطلب آزمون دکتری در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی مجتمع آموزش عالی لارستان، حجت اله رخ گیره نماینده تام الاختیار سازمان سنجش آموزش کشور در آزمون دکتری لارستان، از برگزاری این آزمون با ۲۵۷ شرکت کننده شامل ۸۳ متقاضی زن و ۱۷۴ مرد در ۹۶ رشته امتحانی در ساختمان مدیریت دانشگاه دولتی خبر داد.

در این آزمون با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور، در جهت پیشگیری از ابتلای شرکت کنندگان و عوامل اجرایی، تمام دستورالعمل‌ها بهداشتی شامل استفاده اجباری از ماسک و دستکش، ضد عفونی محیط قبل از آزمون توسط عوامل آتش نشانی شهرستان و تب سنجی داوطلبان حین ورود به حوزه امتحانی مد نظر قرار گرفت. استقرار تجهیزات ضد عفونی کننده دست، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و حذف فرایند اخذ اثر انگشت از جمله دیگر اقدامات انجام شده در جهت کاهش احتمال شیوع بیماری کرونا بود. گفتنی است این آزمون در استان فارس علاوه بر لارستان در شیراز، جهرم و فسا برپا شد.

ضربه متقابلی که رهبری از آن سخن گفت

چندی پیش و در تاریخ ۲۲ تیرماه ۹۹ در جریان دیدار نخست وزیر عراق با رهبر معظم انقلاب، امام خامنه ای طی سخنانی در خصوص شهادت سردار دلها حاج قاسم سلیمانی و یار دیرینه اش ابومهدی المهندس خطاب به الکاتمی فرمودند: «جنایت آمریکا در ترور سردار سلیمانی و ابومهدی المهندس یک نمونه از نتیجه حضور آمریکایی‌ها در عراق است؛ آنها میهمان شما را در خانه شما کشتند و صریحا به این جنایت اعتراف کردند... جمهوری اسلامی ایران هرگز این موضوع را فراموش نخواهد کرد و قطعا ضربه متقابل را به آمریکایی‌ها خواهد زد.»

در این خصوص باید گفت: وقتی هنوز پای ضربه متقابل در میان است یعنی سبلی موشکی تازه دست گرمی بوده. آخر، پدروکشتگی را که با سبلی پاسخ نمی‌دهند. خونی که در فرودگاه بغداد ریخته شد، سبلی می‌شود که خانه‌ی عنکبوت را به باد می‌دهد و بحر تا نهر را به هم می‌آورد تا عطش سراب ارض موعود، آنها را در کمتر از بیست و چند سال به نوشیدن جام زهر وا دارد.

دوران جولان زمین‌خواران بلندی‌های جولان گذشته و باید منتظر زمین خوردن آنها بود. خبیرها در پیش است و ما که فتح خرمشهر را مشق کرده‌ایم و در دمشق احتمالنمان را پس داده‌ایم، از فتح شامات پا پس نمی‌کشیم. ما را از شعب ابطلاب

به هم می‌آورد تا عطش سراب ارض موعود، آنها را در کمتر از بیست و چند سال به نوشیدن جام زهر وا دارد.

دوران جولان زمین‌خواران بلندی‌های جولان گذشته و باید منتظر زمین خوردن آنها بود. خبیرها در پیش است و ما که فتح خرمشهر را مشق کرده‌ایم و در دمشق احتمالنمان را پس داده‌ایم، از فتح شامات پا پس نمی‌کشیم. ما را از شعب ابطلاب

درخواست حسین زاده جهت پیگیری جدی تخصیص بودجه آبرسانی و راه های حوزه انتخابیه از نوبخت

در دیدار نماینده مردم با معاون رئیس جمهور، مهمترین درخواست های حوزه انتخابیه مورد بحث و بررسی قرار گرفت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی نماینده مردم، نشست مجمع نمایندگان فارس با نوبخت معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه در شیراز برگزار شد.

در این دیدار، پیمان زبیرساخت‌های لازم و طرح‌های نیمه تمام استان فارس در تمام این طرح‌ها، گام های مؤثری برداشته شد.

حسین زاده، نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی،

نیز علاوه بر بیان و بررسی مشکلات حوزه انتخابیه، بحث تخصیص اعتبار به کلیه راه‌های حوزه انتخابیه و مشکلات حوزه آب مسئولان شد.

راه اندازی خط تولید و مونتاژ جاروبرقی در لارستان

طی اقدامی از سوی جمعی از جوانان، خط تولید و مونتاژ جاروبرقی از ابتدای سال جاری در لارستان راه اندازی شده است.

به گزارش میلاد لارستان، در سالی که به فرموده رهبر معظم انقلاب، سال چشم تولید نامگذاری شده است، جمعی از جوانان خلاق لارستانی با لبیک به دستور مقام معظم رهبری، پای در عرصه جهاد تولیدی گذاشته اند و در تلاش هستند با اقدامات خود علاوه بر درآمدزایی، جرقه حرکت به سمت توسعه اقتصادی ایران و لارستان بردارند.

علیرضا نیانوند، یکی از جوانان نخبه که در رزومه زندگی شخصی اش چندین اختراع در زمینه های مختلف دیده می شود، به عنوان فردی که ایده تولید جاروبرقی در لارستان را مطرح و به مرحله اجرایی رسانده است، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان ضمن تبریک اعیاد قربان و غدیر، اظهار داشت: موسسه خبیریه لارستان بزرگ شامل مهندسی و متخصصین برتر هستند، با هم اندیشی و همکاری این گروه فعال و خیر خواه راه اندازی کردند.

وی با بیان اینکه هدف این گروه ایجاد خط تولید چندین نوع لوازم برقی خانگی در سطح لارستان است، افزود: دغدغه اصلی این افراد فراهم کردن زمینه اشتغال جوانان لارستانی و کمک به همشهریان در اوضاع

بیکاری یا شغل های آسیب پذیر در این مدت کرونایی است. نیانوند، با اشاره به اینکه در حال حاضر از ابتدای فروردین ماه ۹۹ کار تولید و مونتاژ جاروبرقی در حمایت تعدادی از خبیرین در شهر لار آغاز شده است، تصریح کرد: در این زمینه ۵ نفر به طور مستقیم و ۱۰ نفر به طور غیرمستقیم فعالیت دارند.

این جوان ایده پرداز لارستانی، با اذعان به اینکه از ابتدای شروع به کار تاکنون و بیش از ۱۰۰ دستگاه جاروبرقی تولید و در بازار عرضه شده است، محصولات این شرکت تازه تاسیس با نام تجاری «جولار joolar» که در زبان لاری به معنی «لار» قشنگ» عرضه می شود.

وی با بیان اینکه قیمت تمام شده هر دستگاه جاروبرقی سطلی یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان است که یک میلیون آن از طرف خبیرین و ۹۰۰ هزار تومان آن توسط مشتری پرداخت می شود، ادامه داد: قیمت جاروبرقی

طرح فروش ویژه عیدانه پیش بینی شده است، گفت: به جهت استقبال شهروندان، پس از نام نویسی به ازای هر شماره ملی، یک دستگاه جاروبرقی با تخفیف ویژه تعلق می گیرد.

وی با بیان اینکه شهروندان می توانند برای مشاهده محصول و نام نویسی از روز شنبه ۱۱ مردادماه تا روز عید سعید غدیرخیم به پاساژ نامدار واقع در شهر قدیم، جنب داروخانه بوعلی و کوچه امام زاده، طبقه همکف، دفتر خدمات فنی مهندسی مبتکر مراجعه کنند، عنوان کرد: این دفتر هر روز از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ بعداز ظهر و عصرها از ساعت ۱۸ تا ۲۰ و ۳۰ دقیقه آماده پذیرایی از شهروندان بوده یا با تماس کارگاه فراهم است، یادآور شد: این جاروبرقی دارای ۶ تا ۱۲ ماه ضمانت تعویض موتور است و یک سال خدمات پس از فروش شامل تعمیر و تعویض قطعات جانبی نیز است که همه این خدمات در شهر لار به مشتریان ارائه می شود.

وی با بیان اینکه این جاروبرقی از نظر قدرت و نمکش ۱۸۰۰ وات است و با نمونه خارجی خود برابری می کند، اذعان داشت: این جاروبرقی در رنگهای قرمز و کرم قابل تولید است. این مخترع لارستانی با اذعان به اینکه به دلیل محدود بودن تعداد تولید که توسط خبیرین تقریبا نصف هزینه این جاروبرقی تامین شده، به مناسب عید قربان تا غدیر تعداد ۱۱۰ دستگاه در

سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لار از انجام بار در این بیمارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، بهزاد رضایی در این باره افزود: بیمار آقا با شکایت از درد زیاد در ناحیه کمر و گردن به این مرکز مراجعه و پس از معاینات لازم جهت تشخیص تکمیلی به واحد ام آر آی ارجاع داده شد که به دلیل وضعیت روحی بیمار تصمیم به انجام ام آر آی با بیهوشی زیر نظر متخصص بیهوشی دکتر والی پور گرفته شد.

وی اظهار داشت: تا قبل از این، بیمارانی که نیاز به انجام ام آر آی با بیهوشی داشتند می‌بایست جهت انجام آن به مراکز دیگر در خارج از شهرستان به مرکز استان مراجعه نمایند که با ارائه این خدمات در بیمارستان امام رضا (ع) باعث صرفه جویی در هزینه و کم شدن استرس

و خطرات جاده ای شد. دکتر رضایی خاطر نشان کرد: تمهیدات لازم جهت انجام ام آر آی اطفال در این مرکز اندیشیده شده که مستلزم تهیه تجهیزاتی از قبیل دوربین و پالسی اکسی متر فیبر اپتیک است که با توجه به شرایط فعلی تهیه این اقلام هزینه های زیادی در بر دارد.

وی ضمن تقدیر و تشکر از کلیه خبیرین محترم و بزرگوار شهرستان لارستان خصوصا خبیرین سلامت از آنها همچون گذشته درخواست همکاری جهت خرید تجهیزات لازم را نمود تا شاهد تحقق همین امر در کوتاه مدت باشیم و با ارائه این خدمات ارزنده بتوانیم جنوب فارس و قسمتی از هرزمغان را پوشش دهیم.

رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لار گفت: امیدواریم با همکاری و همکاری کلیه دست اندکاران روز به روز شاهد ارائه خدمات بهتر و مطلوب تر به همشهریان عزیز باشیم.

کلیه یک شهروند به رئیس دانشکده علوم پزشکی: دکتر کریمی؛ بیمارستان خنج پزشک داخلی هم ندارد چه برسد به عفونی...



یکی از شهروندان لاری با ارسال متنی به میلاد لارستان ضمن تذکر به موضوع وحدت منطقه، با بیان اینکه در بیمارستان خنج در این ایام کرونایی حتی متخصص داخلی نیز حضور ندارد از رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان خواستار پیگیری فوری موضوع گردید. در متن ارسالی این شهروند لاری آمده است:

ریاست محترم دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی لارستان با سلام و احترام

با توجه به حضور تقریبا ۳ ساله شما در منطقه لارستان بزرگ باید به اهمیت وحدت این منطقه پی برده باشید.مردم این منطقه از دیرباز با حفظ وحدت و تحمل سختی های گوناگون، نجیب بودن خود را به اثبات رسانده اند.

اما همان گونه که خود بهتر می دانید قریب به مدت ۲۰ روز است که بیمارستان اصلی منطقه در این اوضاع اسفناک کرونا از حضور متخصص عفونی بی بهره است.البته باید از زحمات بی بدیل دکتر خلیلی آزاد متخصص عفونی این بیمارستان به نحو احسن تشکر گردد. بی شک همه دعا می کنیم وی زودتر به فعالیت خویش بازگردد.

همانگونه که در جریان هستید بخش های کرونای این بیمارستان هم اکنون با تلاش پزشکان متخصص داخلی و بیهوشی در

حال ارائه خدمات می باشد اما باید توجه داشته باشید که همین پزشک داخلی در بیمارستان نبی اکرم (ص) خنج یافت می نشود و موجب ناراحتی مردم آن منطقه شده است. به استناد سخنان سخنگوی دانشکده، بی شک پزشک عمومی دیگر به عنوان تخصص مادر به حساب نمی آید که بتواند در نبود متخصص داخلی و عفونی بیماران را در بحبوحه کرونایی مدیریت نماید. بی شک اهالی خنج نیز بخشی از لارستان بزرگ بوده و درد و رنج آنها بخشی از درد و آلام مردم لارستان خواهد بود

جناب دکتر کریمی خواهشمندم با نگاهی جامع تر نیازهای بیمارستانی لارستان، خنج، اوز، بیرم و مراکز درمانی وابسته را بررسی و مشکلات را به درستی به مسئولین رده بالای استان و کشور گوشزد نمایید.

اگر از برآوردن مشکلات ثانویید پاشنه ها را کشیده و به کمک نماینده مردم و فرمانداران منطقه از وزیر بهداشت و معاونان وی مطالبه نمایید. خواهشمندم هرچه سریعتر بررسی و پیگیری نموده تا با این قبیل مشکلات پیش پا افتاده وحدت مردم منطقه خدشه دار نشود.

شهروند لاری
 میلاد لارستان آماده است تا پاسخ رئیس محترم دانشکده علوم پزشکی لارستان را منتشر نماید.

انجام ام آر آی با بیهوشی برای اولین بار در بیمارستان امام رضا (ع) لار



رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لار از انجام ام آر آی با بیهوشی برای اولین بار در این بیمارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، بهزاد رضایی در این باره افزود: بیمار آقا با شکایت از درد زیاد در ناحیه کمر و گردن به این مرکز مراجعه و پس از معاینات لازم جهت تشخیص تکمیلی به واحد ام آر آی ارجاع داده شد که به دلیل وضعیت روحی بیمار تصمیم به انجام ام آر آی با بیهوشی زیر نظر متخصص بیهوشی دکتر والی پور گرفته شد.

وی اظهار داشت: تا قبل از این، بیمارانی که نیاز به انجام ام آر آی با بیهوشی داشتند می‌بایست جهت انجام آن به مراکز دیگر در خارج از شهرستان به مرکز استان مراجعه نمایند که با ارائه این خدمات در بیمارستان امام رضا (ع) باعث صرفه جویی در هزینه و کم شدن استرس