



روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - سه شنبه ۱۴/۰۵/۹۹ - چهارم ذی الحجه ۱۴۴۱ - ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۳۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۲

معرفی نخستین بانو به عنوان معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری لارستان

۲

احداث تصفیه خانه صنعتی در زندانهای کازرون، داراب، لارستان و فسا

۳

هشت دلیل منطقی بر الحاق غیرمنطقی بخشی از هرمزگان به لامرد

۷

ساخت دست مصنوعی جدید با قابلیت ارائه حس لامسه در کشور

۸

حسین زاده: مسئولان فارس، ۴۰۰ کلاس درس فاقد سیستم سرمایشی و گرمایشی منطقه را دریابند

«جاده مرگ» و بی توجهی استاندار فارس به اهمیت آن



استاندار فارس، در جلسه مشترک شورای برنامه ریزی و توسعه و ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی استان فارس ضمن بیان عقب ماندگی در زیرساخت های جاده های استان از آزادراه شیراز-اصفهان، بزرگراه فسا-داراب-هرمزگان شیراز-بوشهر-خوزستان، شیراز-نی ریز-کرمان، شیراز-لامرد-عسلویه را مورد توجه ویژه قرار دادند، اما نکته جالب توجه اینکه ایشان در خصوص جاده لار-جهرم و لار-بندرعباس که جزو ۱۰ جاده پرخطر کشور و به «جاده مرگ» مشهور است سخنی به میان نیاورده است.

شایسته است مسئولان لارستان، اعم از امام جمعه، نماینده مجلس، مدیرکل راه و شهرسازی، فرماندار و شورای اسلامی شهر لار و شهرستان لارستان، دلیل بی توجهی استاندار فارس را از وی جویا شده و مردم را در جریان قرار دهند و اجازه تضییع حقوق حقه آنان را ندهند.



عکس: آرشیو

جای خالی پروازهای قطر و مسقط در برنامه پروازی فرودگاه لارستان



با توجه به از سرگیری برخی پروازهای خارجی از فرودگاه های ایران، انتظار می رود با پیگیری مسئولان، پروازهای سابق فرودگاه لارستان به مقاصد کشورهای خارجی بار دیگر برقرار شود.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، پس از آغاز شیوع هجومی کرونا و توقف بسیاری از فعالیت های اجتماعی و اقتصادی از جمله لغو پروازهای داخلی و به ویژه خارجی، تعداد زیادی از پروازهای فرودگاه لارستان نیز لغو شد.

خوشبختانه طی روزهای اخیر اخبار خوبی در برقراری مجدد پروازها در مقاصد داخلی و خارجی از فرودگاه لارستان به ویژه به مقصد کشور امارات به گوش می رسد.

تعدادی از شهروندان ساکن یا شاغل در کشورهای نظیر کویت، قطر و عمان، خواستار برقراری مجدد پروازهای لغو شده در این مسیرها هستند. چراکه بنا به اخبار، این پروازها از سایر شهرها شروع شده و با توجه به حضور جمع کثیری از همشهریان در کشورهای خارجی، اما در فرودگاه لارستان هنوز این امر عملی نشده است.

هرچند که بنا به اعلام کشور کویت، تا اطلاع



با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصا در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
در واتس آپ و پیامک: ۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های فروش، ایستا، واتس آپ بهره مند شوید.

لینک و آدرس های فضای مجازی ما
سایت میلاد لارستان: mldl.ir
کانال واتس آپ: <https://b2n.ir/665314>
کانال اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan
کانال ایستا: <https://b2n.ir/213512>
کانال سروش: <https://b2n.ir/490331>

عاشق علی الهادی

امام هادی (علیه السلام):
الْغَنَى قِلَّةُ تَمَنِّيكَ وَالرِّضَا بِمَا يَكْفِيكَ
توانگری، کمی آرزو و رضایت به چیزی است که تو را بسنده است.
بحار الأنوار، ج ۷۵، ص ۱۰۹

فرارسیدن میلاد باسعادت امام دهم شیعیان،
امام علی النقی الهادی (ع)
بر عاشقان طریقت اهل بیت
علیهم السلام خجسته باد.

تعامل منابع طبیعی و دهیاران منطقه در پیشگیری از آتش سوزی اراضی



رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، از برگزاری جلسه هم اندیشی در راستای انجام تعاملات و همکاری های بیشتر فی مابین اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان ، بخشداری مرکزی و دهیاران شهرستان اوز در خصوص پیشگیری از وقوع آتش سوزی های احتمالی در عرصه های منابع طبیعی این شهرستان خبر داد .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره منابع طبیعی و آبخیزداری فارس، منصور رضایی با اعلام این خبر گفت: بر این اساس طرفین متعهد شدند تا در خصوص مقابله با هرگونه آتش سوزی در مراتع و جنگل ها همکاری و تعامل لازم را داشته باشند .

وی با بیان اینکه براساس این تفاهم نامه ، اداره منابع طبیعی با ارائه آموزش های عمومی و برگزاری کلاس های توجیهی آماده هرگونه همکاری با بخشداری ها و دهیاری ها است اظهارکرد: تنها راه حفاظت از منابع طبیعی داشتن برنامه و نگاه سیستمی به مقوله منابع طبیعی با رویکرد آموزش و ترویج و جلب مشارکت‌های مردمی است .

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، خاطرنشان کرد : بخشداران و دهیاران نیز باید تمام توان خود را بکار گیرند تا از شروع و گسترش آتش سوزی در مراتع و جنگل ها کاسته شود و کشاورزان را ترغیب نموده تا از آتش زدن کاه و کلش مزارع خودداری کنند . رضایی افزود : برخی از آتش سوزی ها در مراتع به خاطر بروز اختلافات بین کشاورزان و بهره برداران منابع طبیعی رخ می دهد و بخشداران و دهیاران با توجه به نقوذی که در بین مردم دارند می توانند این اختلاف ها را برطرف کنند .

ذبح ۲۴ رأس گوسفند برای کمک به نیازمندان در لارستان

این میزان گوشت بین ۱۸۷ خانواده نیازمند روستاهای بخش مرکزی لارستان توزیع شد. همچنین در یک اقدام جداگانه به کمک مردم خیراندیش لارستان، خصوصا اهالی محله پارک کودک و همچنین تلاش های هییت امنای مساجد امام موسی کاظم(ع) و امام سجاد(ع)، تعداد ۸ رأس گوسفند به ارزش حدود ۱۲۰ میلیون ریال توسط پایگاه مقاومت شهید عبدالحمید روئینا خریداری و در محل مسجد ذبح شد.

سپس گوشتها در بسته های نیم کیلویی به تعداد ۲۵۰ بسته، بسته بندی و بین اقشار نیازمند و آسیب دیده از کرونا در محله پارک کودک و سطح شهر لار توزیع شد. این اقدام به همت پایگاه مقاومت شهید عبدالحمید روئینا، گروه جهادی معراج النبی(ص)، کانون فرهنگی هنری امام موسی کاظم(ع)، هییت امنای مسجد امام موسی کاظم(ع) و هییت امنای مسجد امام سجاد(ع) صورت گرفته است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۴۸۰/۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۱۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمداسماعیل سمیعی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۸۳ صادره از لار در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۷/۶۹ متر مربع تحت پلاک ۲۶ فرعی از ۴۵۲۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه میرزائیا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹	
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۵۰۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۴۴۳/۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر شهاب‌زاده فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۵۸۷ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۴۰۰۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ششده ۴۴۰۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه ریاحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹	
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۵۰۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۵۵۳/۱۱۰۰۳۱۱۰۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصغر فرودی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۲ صادره از لارستان در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۶/۲۸ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۴۵۰۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴۵۰۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه آروین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹	
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۵۰۹

علاءالدین بروجردی، معاون بین الملل دانشگاه آزاد اسلامی شد

در این مراسم، علاءالدین بروجردی به‌عنوان معاونت بین‌الملل و امور دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه آزاد اسلامی معارفه شد.

همچنین از علیرضا شیخ عطار مسئول تمشیت معاونت بین‌الملل و امور دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تقدیر به عمل آمد.

گفتنی است، معاونان بین‌الملل و دانشجویان غیر ایرانی دانشگاه آزاد اسلامی از طریق ویدئوکنفرانس در این جلسه شرکت کردند.



رئیس هیئت مؤسس و هیئت امنای دانشگاه آزاد اسلامی و دکتر محمدمهدی طهرانچی، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد.

معرفی نخستین بانو به عنوان معاون سیاسی و امنیتی فرمانداری لارستان



«نساء خیل تاش» بعنوان معاون جدید سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری ویژه لارستان معرفی شد.

در این جلسه، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان حکم انتصاب خانم خیل تاش را به وی تقدیم و از خدمات علی اصغر علی پور معاون سابق تجلیل کرد.

نساء خیل تاش، کارشناس ارشد جامعه شناسی و اهل منطقه لارستان است و پیش از این بخشدار، مرکزى و دبیر شورای تامین شهرستان خنج بوده است.

مدیر عامل شبکه مجمع خیرین استان فارس، انتخاب شد

دو سال به عنوان مدیرعامل این مجمع انتخاب شد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، رئیس هیئت مدیره شبکه مجمع خیرین استان فارس، در جمع خبرنگاران با اعلام این خبر اظهار داشت: شبکه مجمع خیرین استان فارس حدود دو سال است سیر مراحل قانونی را از طریق تایید استانداری و اداره ثبت شرکت ها را پشت سر گذاشته و امروز با حضور بیش از ۳۰ نفر از خیرین و نخبگان

سیروس پاک فطرت، از سوی هیئت مدیره شبکه مجمع خیرین استان فارس به اتفاق آرا به مدت

مدیر جهاد کشاورزی قیروکارزین، گفت:

شهرستان‌های جهرم، قیروکارزین، لارستان، داراب، فیروزآباد، فراشیند و کازرون به ترتیب دارای بیشترین میزان تولید محصول لیموترش در استان فارس هستند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مهدی همتی گفت: برداشت این محصول بازار پسند به منظور مصرف تازه خوری از هفته جاری در باغ‌های دهستان هنگام بخش مرکزی شروع و پیش بینی می‌شود تا پایان فصل برداشت بیش از ۱۳۰ هزار تن محصول به میادین فروش میوه در سراسر کشور ارسال شود.

تأمین اجتماعی در ۲۰ شهرستان فارس، نیرو استخدام می‌کند



سهمیه‌های استان فارس در این آزمون گفت: ۳۶ نفر از نفرات برتر این آزمون استخدامی بعد از موفقیت در مصاحبه در بخش بیمه‌ای و۵۶ نفر در بخش درمان تأمین اجتماعی و مجموعاً ۹۲ نفر در این خصوص در استان فارس به‌کارگیری خواهند شد.

کشاورز، در ادامه با اشاره به

به گزارش میلاد لارستان، ابراهیم کشاورز، مدیرکل تأمین اجتماعی استان فارس، گفت: سازمان

تأمین اجتماعی کشور نیروی مورد نیاز خود برای۲۰ شهرستان فارس شامل سروسناتن، فسا، مرودشت،جهرم، شیراز،کازرون، نی‌ریز، زرگان، داراب، لارستان، بوانات، زرین دشت، پاسارگاد، خفر(باب انار و خاوران)، خنج، خرم بید، خرامه، قیر و کارزین، اقلید و استهبان از طریق برگزاری آزمون کتبی جذب خواهد کرد.

مدیرکل تأمین اجتماعی فارس، اضافه کرد: ثبت‌نام برای شرکت در این آزمون از روز ۱۳ مردادماه آغاز می‌شود و داوطلبان تا روز ۲۳ مردادماه برای ثبت‌نام مهلت خواهند داشت.وی با اشاره به تعداد

آغاز عملیات اجرایی پروژه خیرساز ورودی روستای کاریان



در راستای تفاهم نامه مابین خیرین اداره کل راه و شهرسازی لارستان، با سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای، پروژه خیرساز ورودی روستای کاریان از توابع بخش جویم در مرحله ی عملیات اجرایی قرار گرفت .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرستان لارستان پروژه خیر ساز کاریان به طول ۵/۴ کیلومتر در ادامه بزرگترین پروژه خیر ساز دیگ اشکن – خنج – کاریان قرار دارد که انتهای پروژه جاده دیگ اشکن را به ورودی روستای کاریان وصل خواهد کرد .

همچنین عملیات بهسازی، تعریض و روکش آسفالت روستای احمد محمودی به طول ۱۳ کیلومتر از چهار راه کاریان تا ورودی روستای احمد محمودی با مشارکت اداره کل راه و شهرسازی لارستان و خیرین در مرحله ی روکش آسفالت قرار گرفته است .

حوادث و کشفیات:
.....

دستگیری هفت سارق در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ داود امجدی گفت: طرح تشدید ارتقاء امنیت اجتماعی با توان انتظامی و عملیاتی ماموران این شهرستان با قدرت و جدیت طی هفته اول مرداد ماه سال جاری اجرا شد. در نتیجه اجرای این طرح، ۲۶ کیلو و ۷۰۰ گرم تریاک کشف و در این رابطه یک خودرو پژو ۴۰۵ توقیف و ۵ متهم دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان گفت: در راستای برخورد با سارقان نیز، مأموران انتظامی موفق شدند ۷ سارق را دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه آنان انواع اموال مسروقه شامل موتورسیکلت، پنل کولرگازی، تلویزیون، یک دستگاه ضبط خودرو، عینک آفتابی و مقادیری اموال دیگر کشف کنند.

سرهنگ امجدی، توقیف ۲۶ دستگاه خودرو و ۱۶ دستگاه موتورسیکلت متخلف را از دیگر نتایج اجرای این طرح در شهرستان لارستان عنوان کرد.

وی تأکید کرد: با مخلان نظم و امنیت برخورد قاطع خواهد شد واین طرح به طور مستمر در دستورکار پلیس قرار دارد.

پلمپ دو آرایشگاه زنانه در شهر لار

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، یگانه معاون بهداشتی دانشکده با اعلام تداوم و تشدید اقدامات کنترلی و نظارتی توسط واحد بهداشت محیط و نیروهای امکان نیروی انتظامی با نظارت بر آرایشگاه های سطح شهر و با توجه به شیوع بیماری کرونا در این ایام اظهارداشت: ۲ آرایشگاه زنانه در این مدت به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی پلمپ شدند.وی تصریح کرد: بازرسان بهداشت محیط و نیروی انتظامی به صورت قاطع و قانونی با افرادی که سلامت مردم را به خطر می اندازند برخورد می کنند. یگانه خاطر نشان کرد: از شهروندان محترم خواستارم در صورت مشاهده هرگونه عدم رعایت مسائل بهداشتی از سوی اصناف موضوع را سریعاً به سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

کشف دو گنج یاب قاچاق در خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ کرامت کریمی، فرمانده انتظامی شهرستان خنج، گفت: ماموران پلیس امنیت عمومی این شهرستان طی یک هفته اخیر ۲ دستگاه گنج یاب قاچاق را کشف کردند.

او با بیان اینکه این گنج یاب‌های قاچاق طی ۲ عملیات جداگانه و در بازرسی از یک خودرو سواری و یک منزل کشف شده است، افزود: در این خصوص ۲ متهم دستگیر و تحویل مرج قضائی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان خنج گفت: برابر نظر کارشناسان ارزش این اموال قاچاق، یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

مدیرکل زندان های فارس، گفت: یکی از مصوبات سفر رئیس قوه قضائیه به استان فارس، احداث و راه اندازی تصفیه خانه صنعتی در زندان های کازرون، داراب، فسا و لارستان بوده است و در صورت حمایت استانداری و تأمین اعتبار از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان این پروژه ها را شروع می کنیم.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری شبستان، «اسحاق ابراهیمی»، در دیدار با معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه کازرون که در محل اداره کل زندان های فارس برگزار شد، در این جلسه ضمن قدردانی از فرماندار شهرستان کازرون گفت: کمتر فرمانداری در طول دوران مدیریت دیده ام که با حساسیت مشکلات و مسائل ادارات شهرستان خود را این گونه

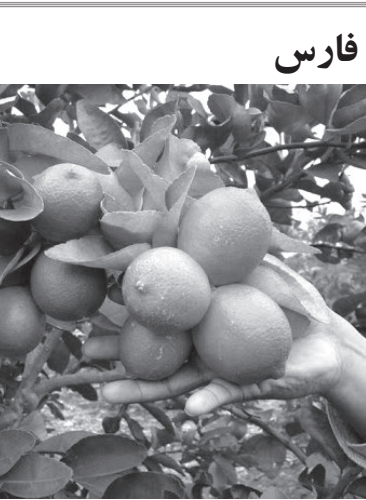
پیگیری کند.

مدیرکل زندان های فارس، افزود: ما زندانیان به ساخت زندان و وجود آن افتخار نمی کنیم اما وجود زندان، یک ضرورت اجتماعی غیرقابل انکار در راستای امنیت اجتماعی جامعه است.

وی اضافه کرد: ضرورت دارد از نظر اعتباری مسائل ادارات شهرستان خود را این گونه

به نمایندگی از سوی ۱۱ موسسه مجمع و انجمن های خیریه و خیریه ها تشکیل شده است.

عضو و غیر عضو از اهداف شبکه مجمع خیران استان فارس است. وی با بیان اینکه جلوگیری از اهداف تشکیل شبکه مجمع موازی‌کاری مهم‌ترین اهداف یکی دیگر از مهم‌ترین اهداف شبکه مجمع خیرین فارس است، ساماندهی کمک‌های خیران، شناسایی و اولویت‌بندی کمبودها و نیازهای استان، ایجاد بانک اطلاعاتی، هم‌افزایی و ارتباط گیری با مقامات و اهداف دستور کار قرار می‌گیرد.



وی با بیان اینکه سهم باغداران قیروکارزین در تولید لیموترش قریب به ۴۰ درصد کل تولید استان فارس و ۲۵ درصد تولید کشور است، اظهار کرد: شهرستان‌های جهرم، قیروکارزین، لارستان، داراب، فیروزآباد، فراشیند و کازرون به ترتیب دارای بیشترین میزان تولید این محصول در استان فارس هستند.

همتی، با تشریح اینکه لیمو ترش علاوه بر مصرف تازه خوری فراوری نیز می‌شود، افزود: فراوری لیموترش در صنایع آبمیوه گیری، عصاره گیری و پکتین موجب سود دو چندان خواهد شد، اما نبود این صنایع در منطقه بهره برداران را از منفعت بیشتر باز داشته است.

که شرایط دقیق و سایر اطلاعات آن هم‌زمان با شروع ثبت‌نام اعلام خواهد شد شرکت کنند.مدیرکل تأمین اجتماعی فارس، بیان کرد: متقاضیان می‌توانند در تاریخ یادشده با مراجعه به پایگاه های اینترنتی اداره کل تأمین اجتماعی فارس به آدرس www.fars.tamin.org یا سازمان سنجش به آدرس www.sanjesh.org نسبت به ثبت نام خود اقدام کنند.کشاورز، گفت: در حال حاضر حدود ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از اهالی استان فارس تحت پوشش خدمات بیمه ای تأمین اجتماعی قرار دارند.وی ادامه داد: ۲۵۰۰ نفر نیرو در بخش بیمه‌ای و درمان تأمین اجتماعی فارس مشغول فعالیت هستند.

احداث تصفیه خانه صنعتی در زندان های کازرون، داراب، لارستان و فسا

مسئولین استان حمایت لازم را داشته باشند تا زمینه اجرای فعالیت های اصلاحی و تربیتی و بازسازگاری اجتماعی زندانیان که هدف قانونگذار و از اهداف متعالی قوه قضائیه است به نحو شایسته دنبال شود.ابراهیمی، افزود: زندان کازرون از زندان های مهم استان است و خوشبختانه با حمایت مسئولین قضایی و اجرایی شهرستان از وضعیت مطلوبی برخوردار است.مدیرکل زندان های فارس، ادامه داد: یکی از مصوبات

سفر رئیس محترم قوه قضائیه به استان فارس، احداث و راه اندازی تصفیه خانه صنعتی در زندان های کازرون، داراب، فسا و لارستان بوده است و در صورت حمایت استانداری و تأمین اعتبار از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان این پروژه ها را شروع می کنیم.

گلایه یک شهروند؛

جناب دکتر کریمی: ای کاش یک نیروی باتجربه بومی را

به ریاست شبکه بهداشت اوز منصوب می نمودید



در خصوص کرونا برگزار نماید. فرد مورد نظر نسبت به منطقه و مردم و خیران شهرستان اشراف کافی ندارد و نتوانسته از این پتانسیل به خوبی بهره ببرد.

مردم شهرستان اوز انتظار دارند که رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان جناب آقای دکتر کریمی پشتیبانی بیشتری از راه‌اندازی شبکه بهداشت و درمان شهرستان اوز کنند تا هر چه زودتر این شبکه نوپا شکل واقعی خود را بگیرد. ای کاش مدیران دانشکده علوم پزشکی لارستان جهت انتخاب رئیس شبکه این شهرستان از یکی نیروی بومی بهره برده بودند؛

میلاد لارستان آماده پاسخگویی رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان و سایر مسئولان این دانشکده در این خصوص می باشد.

ایزدی :بسته بودن در ثبت احوال لارستان، تنها برای مراجعین بدون ماسک است

۹۵درصد مکاتبات همان روز پاسخ داده می شود



یکی از کاربران میلاد لارستان با ارسال پیامی به میلاد لارستان از عدم پاسخگویی سریع و پاسخگویی تنها از پشت پنجره توسط کارشناسان اداره ثبت احوال لارستان انتقاد نموده و خواستار پیگیری موضوع گردید. به همین دلیل خبرنگار میلاد لارستان موضوع را از ایزدی رئیس اداره ثبت احوال لارستان جویا شد. وی با بیان اینکه در اداره به روی تمامی مردم باز بوده و تنها پنجره تعویه شده به دلیل امکان بهره گیری خدمات برای افرادی است که از ماسک استفاده نموده اند اظهار داشت: پاسخ به ۹۵٪مکاتبات این اداره در همان روز انجام می شود. متن انتقاد کاربر محترم و پاسخ رئیس محترم اداره ثبت احوال لارستان به شرح زیر است.

متن انتقاد کاربر:

«اداره ثبت احوال لار، در ورودی سالن خود را بسته و مردم مجبورند از طریق پنجره ای زیر آفتاب و پشت اسپیلت که باد داغی شما در مهمان می کند با تنها کارمند موجود کار خود را پیگیری کنند. هیچ نامه ای را در یک روز جواب نمی دهند یعنی برای هر کاری دو نوبت مراجعه لازم است. کاری که ده دقیقه وقت می خواهد الان ۴۸ ساعت معطلی دارد. لطفا پیگیری کنید این شایسته مردم نیست. اینها که مراجعین معمولی دارند پس پرسنل بهداشت و درمان که با افراد پر خطر سر و کار دارند چه کنند؟ سایر ادارات مگر در روز کار بسته اند، خون کارمندان این اداره پر رنگ تر شده بی مردم بی ارزش شده اند که رئیس یک اداره بخود اجازه چنین کاری را می دهد لطفا پیگیری بفرمایید»

پاسخ ایزدی رئیس اداره ثبت احوال لارستان:

به استحضار می رساند در ورودی این اداره باز و هر کدام از ارباب رجوع های این اداره که بخوانند می توانند وارد اداره شده و به رئیس و کارمند مورد نظر مراجعه نمایند و خدمت مورد نظر را دریافت نمایند؛ لذا منعی در این خصوص وجود ندارد. از سوی دیگر پنجره یکی از اتاق ها هم باز شده تا امکان پاسخگویی برای افرادی فراهم گردد که فاقد ماسک بوده و امکان

می آید، به خوبی از پس کارهای بدنی برنمی آید، همچنین به دلیل عدم رشد ذهنی، توانایی ورود به دنیای حرفه‌ای و علمی را ندارد و نمی‌تواند به خوبی کار بیاموزد، تنها راهی که برای چنین فردی باقی می‌ماند تا نیازهای مادی خود را برطرف کند، ورود به دنیای جرم است.

بحث تغذیه کودکان مساله‌ای مهم است؛ اما در کنار آن، این حق هر کودکی است که غذای مناسب و مغذی باکیفیت بالا در اختیار داشته باشد. کودک مسئول نابرابری ها و بی عدالتی هایی که به او اعمال شده نیست نقش کیفیت غذا بسیار مهم است، زیرا در نتیجه استفاده از غذاهای باکیفیت نامناسب ممکن است بیماری‌های مختلف نظیر دیابت برای کودکان پیش بیاید که زندگی آنان را دچار اختلال کند

در راستای کاهش و رفع سوء تغذیه کودکان زیر ۵ سال معاونت بهداشت با مشارکت دفتر نمایندده رهبری طرحی را پیشنهاد کرده که در آن امکان انتخاب سبد های غذایی هر کودک به مبلغ ماهانه ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال توسط خیرین و اقشار مختلف مردم مسئول و همیشه در صحنه در نظر گرفته شده است که با حمایت اقشار مختلف مردم با واریز سهم هایی از این مبلغ به شماره حساب ۷۸۷۸۰۰۰۸۹۲۰۷ بانک سپه مواد مورد نیاز کودکان سوء تغذیه که توسط معاونت بهداشت در شناسایی شده تامین شده و در اختیار آنان قرار میگیرد.

فضیلت افتخار

کارشناس مسئول تغذیه

معاونت بهداشت

دانشکده علوم پزشکی لارستان

هشت درصدی سرانه درآمد ناخالص ملی در مقایسه با پیش از همه گیری

بیماری منجر می شود. کاهش سرانه درآمد ناخالص ملی با افزایش سوء تغذیه ارتباط دارد و نشانگر افزایش موارد مرگ و میر در میان کودکان زیر پنج سال است اتخاذ یک رویکرد مؤثر برای تغذیه مادر و کودک، به‌ویژه در اولین سال‌های زندگی، به شکل‌گیری و رشد مغز هزاران کودک کمک می‌کند، آمادگی آنها را برای مدرسه افزایش می‌دهد و پیشرفت تحصیلی‌شان را ارتقاء می‌بخشد. علاوه بر این، موجب کاهش نابرابری‌ها در حوزه سلامت و آموزش و نیز افزایش توان بالقوه کسب درآمد در بزرگسالی می‌شود. این رویکرد همچنین خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن نظیر دیابت و بیماری‌های قلبی را در طول زندگی فرد کاهش می‌دهد. بررسی‌ها نشان داد کودکانی که در ابتدای زندگی دچار سوء‌تغذیه بوده‌اند به شدت از توانایی یادگیری محروم هستند. بررسی ها روی این کودکان ثابت کرد کودکانی که در سنین ابتدایی زندگی خود خورد و خوراک درستی نداشت‌اند در مقایسه با کودکانی که در شرایط غذایی عادی به سر برده‌اند، ۷ درصد کمتر در آزمون ریاضی موفق شده‌اند، ۱۹٪ کمتر قادر به خواندن یک جمله ساده و ۱۲ درصد کمتر می‌توانند همین جمله ساده را بنویسند. بدتر آنکه با افزایش سن در این افراد این توانایی‌ها در آنان کاهش می‌یابد. زمانی که کودک گرسنه، وارد جامعه می‌شود، فرد مبتلا به سوء‌تغذیه مشکلات زیادی دارد مثلاً قد کوتاه است و به قول معروف ریز جسته به حساب

هشت دلیل منطقی بر الحاق غیر منطقی بخشی از هرزگان به لامرد



مهمترین آن نابودی پارک ملی نایبند است

و این برخلاف مصالح ملی و ارزیابی زیستی محیطی است. پس با انجام این الحاق هیچ گونه کار اقتصادی انجام نخواهد شد و کسانی که این طرح را ارائه داده اند باید پاسخگو باشند. از ریاست محترم سازمان محیط زیست کشور و مدیران کل محترم محیط زیست استانهای هرمزگان و بوشهر تقاضا دارم که به این موضوع مهم ورود کنند.

۴- در دریا نمی توان دقیقاً خطوط مرزی تعیین کرد و در صورت تحقق و عملیاتی شدن الحاق پنج روستا به فارس این استان، تحت عناوین گوناگون بیشتر مرزهای دریایی پارسیان و یا احتمالاً بوشهر را در اختیار خواهد گرفت در این صورت مرزنشینان دریا دل و ساحل نشین از نعمت عظیم خدادادی دریا محروم خواهند شد و این نعمت از آن استانی می شود که نزدیکترین شهروندان آن بیش از صد کیلومتر با دریا فاصله دارد و غرب پارسیان که در مجاورت دریا قرار دارد باید از این نعمت خدادادی دریا محروم شود!!!!!! دل خوشی مردم ساحل نشین به منافع خدادادی و عظیم دریا است واین مرداران غیور و شجاع که سال ها با دریا و صید و صیادی و ملوانی عجین شده اند نمی توانند شغل دیگری را برگزینند و این می تواند بحران اجتماعی و بیکاری را پدنبال داشته باشد.

۵- بیان این نکته که خلیج فارس با استان فارس شناخته می شود استدلال کاملاً نادرستی است، زیرا خلیج فارس اسم استانی

روستای مرزی به فارس، استان فارس همجوار

استان بوشهر خواهد شد و امتیاز همجواری هرمزگان با پارس جنوبی از دست خواهد رفت و پارسیان و کوشکنار از امتیاز بکارگیری نیروهای بومی وتخصیص اعتبارات عمرانی از طریق پارس جنوبی محروم خواهند شد. با الحاق پنج روستا به فارس، فارس ها این امتیاز مهم را از کوشکنار و پارسیان خواهند گرفت و در راستای تأمین اهداف استان فارس، پارسیان از نظر اقتصادی صدمه فراوانی خواهد دید، لذا هیچ پارسیانی و کوشکناری چنین اجحافی را نخواهد پذیرفت. نتیجه تصمیم غیر عرفی و غیر منطقی این است که تمامی منابع در امدی ایجاد کننده عمران و آبادی منطقه غرب هرمزگان را از آن فارس خواهد کرد و با این اقدام در توسعه همه جانبه بر روی غرب هرمزگان بسته خواهد شد!!!!؟؟؟

۳- محدوده ساحلی چهار کیلومتری که به فارس ملحق شده دارای ساحلی مرجانی کم نظیر و در محدوده پارک ملی حفاظت شده نایبند، زیر نظر سازمان محیط زیست قرار دارد که خود این پارک زیر نظر پارک های بین المللی حفاظت شده است. مسوولین استان فارس بارها اعلام داشته‌اند که هدفشان از الحاق پنج روستا به فارس ایجاد بندر آزاد و منطقه ویژه اقتصادی در این محدوده است. لازمه احداث منطقه آزاد، خاک برداری و خاک ریزی در سطح بسیار وسیع و دگرگونی وسیع در ساختار محیط زیست است که



بنی آدم اعضای یک پیکرند

که در آفرینش ز یک گوهرند

چو عضوی بدرر آورد روزگار

دگر عضوها را نماند قرار

بباید از کودکان سوء تغذیه ای، در مقابل کرونا حمایت کنیم؛ اکنون که حدود هفت ماه از گزارش نخستین موارد ابتلا به کووید-۱۹ می‌گذرد و بیش از پیش روشن است که پیامدهای این همه‌گیری روی کودکان بدتر از خود بیماری است. فقر و ناامنی غذایی افزایش یافته است. خدمات اساسی و زنجیره‌های تأمین مواد غذایی مختل شده است. قیمت مواد غذایی افزایش یافته است. نتیجه این است که کیفیت رژیم

داستان الحاق روستاهای هرمزگان به استان فارس (بخوانید لامرد) گویا تمامی نداشته و علاوه بر آنکه به کام عده ای در حال جریان است، چه بسا بدنامی برای فارس نیز در بر داشته و مهترت اینکه دلایل علمی نیز به همراه ندارد.

حال پس از چند سال آرامش در این خصوص گویا بار دیگر با هدایت های جعفر قادری ،نماینده لامردی الاصل شیراز، با حضور مجدد وی در مجلس یازدهم بار دیگر موضوع الحاق روستاهای هرمزگان به فارس و لامرد کلید خورده است. طی روزهای اخیر گویا طبق بیانیه شورای شهر پارسیان و با برگزاری جلسه مخفیانه در استانداری فارس موضوع بار دیگر کلید خورده است. دلایل منطقی مبنی بر غیرمنطقی بودن الحاق بخشی از پارسیان به لامرد و استان فارس، موضوعی است که عضو شورای شهر پارسیان چندی پیش به آن پرداخته و مرور و بازخوانی آن خالی از لطف نخواهد بود.

بنا به دلایل ذیل الحاق پنج روستای صوریاش، فارسی، اکبری، تمبو جنوبی و تمبو شمالی تابعه بخش کوشکنار پارسیان از توابع استان هرمزگان به فارس غیر کارشناسی و غیر منطقی می باشد:

۱- مطابق با ضوابط قانون تقسیمات کشوری، روستاهای تابعه هر بخش باید نسبت به مرکز بخش مربوطه کمترین فاصله را داشته باشد. اولین روستا از پنج روستای فوق با مرکز بخش کوشکنار ۲/۵ کیلومتر و با مرکز شهرستان پارسیان کمتر از ۳۰ کیلومتر فاصله دارد در حالی که با الحاق آنها به لامرد فارس، فاصله این روستاها با مرکز شهرستان لامرد بیش از صد کیلومتر خواهد شد و این جفای بزرگی در حق این روستاها بوده و باعث سرگردانی و ناراضیاتی مردم آن روستاها خواهد شد و برخلاف ضوابط تقسیمات کشوری است و از تصمیم مجولانه غیر کارشناسی انتظاری بیش از این نمی رود.

۲- در حال حاضر استان هرمزگان، از طریق بخش کوشکنار پارسیان همجوار پارس جنوبی استان بوشهر است با الحاق این پنج

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۰۳۱۱۲۳۳۵۰۰/۳۱/۹۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی اعتماد فرزند جعفر بشماره ملی ۶۵۶۹۸۳۹۰۳۹ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۵۰/۳۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۹۸ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه هلبخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آهن جعفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجع متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۴/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۳۷۴

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۰۳۱۱۲۳۳۵۰۰/۳۱/۹۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوطالب اعتماد فرزند جعفر بشماره ملی ۶۵۶۹۹۳۵۴۸۸ صادره از لارستان در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۵۰/۲۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۹۸ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه هلبخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آهن جعفری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۴/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۳۷۳

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۰۳۱۱۰۱۱۰۰۴۶۶/۳۱/۹۹ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحسین سیاح فرزند الهیار بشماره شناسنامه ۳۵۷ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع تحت پلاک ۴ فرعی از ۴۴۶۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته میرزاتنا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۵۱۰

کدام مشاغل در دوران شیوع کرونا تغییری نکردند؟



البته این کار برای کسب و کارهایی مانند مراکز تهیه غذا، رستوران ها، کافی شاپ ها و قنادی ها، بسیار چالش برانگیز و دشوار خواهد بود. چرا که تهیه محصولات خوراکی، با دست، یکی از عواملی است که موجب عدم اعتماد مشتریان خواهد شد.

شاید به سختی بتوان مشتریان را متقاعد کرد که محصولات این مراکز، به صورت کاملا بهداشتی تهیه می شوند و خرید این محصولات، مشکلی را برای مشتریان ایجاد نخواهد کرد.

پیشنهاد می شود، برای جلب اعتماد مشتریان، در درجه اول تهیه و بسته بندی محصولات به وسیله ماشین و بدون دخالت دست انجام شود.

در- مرحله بعد، با تصویر برداری از کارکنان، در حین تهیه محصولات، با حفظ رعایت اصول بهداشتی و انتشار این ویدئوها در فضای آنلاین، می توان اعتماد مشتریان را به دست آورد.

و- در پایان، ایجاد امکان سفارش اینترنتی و تحویل فوری محصولات، نیازی ضروری برای ادامه کسب و کار و فروش چنین مشاغلی است. برای-بازاریابی و معرفی محصولات به مشتریان، می توان از راه اندازی فروشگاه اینترنتی و بازاریابی در شبکه های اجتماعی (به صورت هزمان) بهره مند شد.



در این دوران، کسب و کارهایی که به صورت دورکاری (freelancing) انجام می شدند، کمترین تغییرات را تجربه کردند. متخصصانی که به صورت دورکاری در حوزه طراحی وب، طراحی گرافیک، تولید محتوا، برنامه نویسی، آموزش و تدریس آنلاین، مشاوره آنلاین و ... فعالیت می کردند، با وجود رکود بازار، همچنان به فعالیت خود ادامه می دهند.



چگونه می توان کسب و کارهای سنتی را احیا کرد؟

جمله بسیار تأثیرگذاری وجود دارد که به بیل گیتس، بنیان گذار مایکروسافت، منتسب است:

«اگر کسب و کار شما، اینترنتی نباشد، در بازار نیز دوام زیادی نخواهد داشت!»

این پیش بینی هوشمندانه در دوران شیوع ویروس کرونا، کاملا رنگ واقعیت به خود گرفته است. بسیاری از فروشگاه های سنتی و مراکز خدماتی تعطیل شده و به دلیل نداشتن فروش اینترنتی، در آستانه ورشکستگی هستند.

شاید بتوان گفت، راه اندازی سرویس دهی آنلاین، تنها راه نجات از ورشکستگی باشد. چرا که مشتریان سابق این مراکز و فروشگاه های سنتی، هم اکنون در حال جستجوی جایگزین های اینترنتی هستند.

استراتاژپ هستند، تنها بخشی از مسیر موفقیت است. بخش دیگر به مطالعه مدیریت منابع انسانی و سایر رفتارهای مدیریتی بستگی دارد. انتخاب و گزینش نیروی کار مهم است؛ اما نه به اندازه نگهداشت آن و برای نگهداشت نیروی انسانی باید بتوانید امنیت و احترام آن‌ها را فراهم کنید. نیروی انسانی مهم‌ترین بخش کسب و کار شما هستند که به طور مستقیم روی نتایج حرفه‌ای شما تأثیرگذار خواهند بود.

۳- روی مزیت رقابتی کار کنید

برای کارتان مزیت رقابتی مشخص کنید؛ یعنی با خودتان بگویید که با وجود رقبای دیگر در همین حرفه، قرار است چه خدمات و امکاناتی را ارائه دهید تا جایگاه شما از سایرین را متفاوت کند؟ جواب این سوال یکی از مهم‌ترین بخش‌های کار شماست. اگر بتوانید مزیت رقابتی درستی تعریف کنید، بخش بزرگی از راه را رفته‌اید. مزیت رقابتی باید تازگی داشته باشد و تضمین شده باشد.

۲- مسئولیت اجتماعی دارید؟

در هر کشور پیشرفته‌ای شرکت‌ها مسئولیت اجتماعی خاص خودشان را تعریف می‌کنند و از این طریق نه تنها دین خود را به جامعه ادا می‌کنند؛ بلکه برای خود وجهه اجتماعی هم می‌سازند. بهتر است شما هم برای کسب و کارتان یک مسئولیت اجتماعی تعریف کنید؛ مثلا اگر کسب و کارتان در رابطه با مواد غذایی است، می‌توانید مبارزه با گرسنگی را به بخشی از اهدافتان تبدیل کنید. با این کار هم قدم مثبتی در جهت کمک به مردم برمی‌دارید و هم تصویری از شرکتتان ارائه می‌کنید که ورای اهداف مادی تعیین شده است. همین بهبود وجهه در نهایت منجر به بهبود کار شما هم خواهد شد.

۱- محیط را شاد کنید

شاید برایتان جالب باشد بدانید مواردی مثل نور، صدا و... می‌تواند روی وضعیت روحی کارمندان و در نتیجه وضعیت کاری‌شان تأثیر بگذارد. برای بهبود وضعیت روحی افراد به وضعیت تهویه هوای محیط کار، ترکیب نور زرد و سفید، ارگونومیک بودن میزها و صندلی‌ها، استفاده از رنگ‌ها شاد و حفظ آرامش محیط کار وقت کنید. علاوه بر این موارد فیزیکی، برگزاری جشن‌های کوچک دوستانه و ایجاد محیطی شاد برای نیروی انسانی هم وفاداری این نیرو نسبت به کمپانی شما را بالا خواهد برد و هم باعث بالا رفتن راندمان کار خواهد شد. به خاطر داشته باشید

شما برای جذب و آموزش نیروی انسانی هزینه می‌کنید و اگر نتوانید او را نسبت به محیط کارش علاقمند کنید، در حقیقت در حال از دست دادن سرمایه‌ای هستید که از

اول برای شرکتتان هزینه کرده بودید.

راه هایی برای رشد کسب و کار



هر کسب و کار تازه‌ای که راه می‌افتد با دنیایی از امید همراه است؛ امید برای موفقیت و روی روال افتادن کارها؛ اما چطور است که بعضی کسب و کارها موفق و بعضی‌ها از دور خارج می‌شوند؟ واقعیت این است که روش‌هایی وجود دارد که به بهبود مشاغل کمک می‌کند. عده‌ای از این روش‌ها باخبر هستند و آن‌ها را به کار می‌گیرند و عده‌ای هم زیاد جدی‌شان نمی‌گیرند. دسته اول معمولا موفق‌تر از دسته دوم عمل می‌کنند. برای اینکه شما هم در دسته اول قرار بگیرید، این مقاله کمکتان خواهد کرد.

۱۰- مطلع باشید

سعی کنید تمام اطلاعات و اخبار مربوط به حیطه کاری‌تان را مطالعه کنید و در جریان تغییرات قرار بگیرید. کسانی که با جریان اطلاعات حرکت می‌کنند، افراد موفق هستند که نمی‌گذارند بی‌خبری آن‌ها را از رشد در کسب و کارشان بازدارد.

۹- مهارت یاد بگیرید

چه با شرکت در کلاس‌ها، همایش‌ها و کارگاه‌ها و چه با خواندن بهترین کتاب های بازاریابی، فروش و تبلیغات مهارت‌های مربوط به کسب و کارتان را افزایش دهید. دنیای امروز دنیای تغییرات سریع است و اگر بخواهید به روشی که تا امروز جواب داده اکتفا کنید؛ ممکن است از روش‌های فردا و روزهای بعد جا بمانید و کسب و کارتان دچار مشکل شود. بنابراین یادگیری را جدی بگیرید تا از قافله عقب نمانید.

۸- خوش قول بمانید

خیلی‌ها فکر می‌کنند گول زدن مشتری و دست به سر کردن او هنری است که باعث موفقیتشان خواهد شد؛ غافل از اینکه شاید این دست به سر کردن به طور موقت مشکل را برطرف کند؛ اما در طولانی مدت باعث عدم وفاداری مشتری و از دست دادن او خواهد شد. سعی کنید مشتری‌مداری را در راس کدهای کاری خود قرار دهید و اگر حرفی می‌زنید، سر آن بمانید. خوش‌قولی یکی از مهم‌ترین اصول فروش حسابی و داشتن یک کسب و کار موفق است.

۷- اهمیت برنامه‌ریزی و نظم

بهترین کسب و کارها

در دوران شیوع کرونا

قرنطینه خانگی، تعطیلی کسب و کارهای سنتی و ممنوعیت اجتماعات، باعث شد تا اکثر مردم، به بیرون رفتن از منزل و خرید کردن به شیوه سنتی، تمایلی نشان ندهند. نتیجه این امر، تعطیلی بسیاری از فروشگاه ها و مراکز خدماتی و تفریحی سنتی بود.

گویی شروع ویروس کرونا، باعث شد تا مردم برای حفظ امنیت خود و خانواده شان، بیشتر خرید خود را به صورت اینترنتی انجام دهند. افزایش تقاضای مردم برای خرید کردن به صورت اینترنتی، به حدی بود که باعث شد فروشگاه های بزرگ، به دلیل افزایش بی سابقه حجم سفارشات، نیروی کار تازه جذب کنند؛ آيا می دانید کدام کسب و کارها در دوران کرونا سود کردند؟

پس از شیوع جهانی یا پاندمی ویروس کرونا، کسب و کارهای اینترنتی، رونق خاصی یافتند. در این قسمت به بررسی پرسودترین کسب و کارها در دوران شیوع کرونا می پردازیم.

فروشگاه های اینترنتی

بسیاری از مردم به دلیل حفظ سلامتی خود، از منزل خارج نمی شوند؛ اما همچنان به خرید مایحتاج خود نیاز دارند. از طرفی، تعطیلی فروشگاه های سنتی باعث شده است تا فروشگاه های اینترنتی، به عنوان بهترین گزینه برای تأمین نیازهای روزمره، در دوران قرنطینه خانگی و شیوع ویروس کرونا شناخته شوند. فروشگاه های اینترنتی، در صورتی که بتوانند سفارشات را به سرعت ارسال کرده و خدمات مناسبی به مشتریان خود ارائه دهند، می توانند در این دوران، بسیار موفق و سودآور باشند.

سرویس های خرید آنلاین

موضوعی که در هنگام خرید مایحتاج روزانه و خوار و بار، اهمیت پیدا می کند، تحویل فوری سفارشات است. سرویس های خرید آنلاین، می توانند با توجه به موقعیت جغرافیایی کاربران، نزدیک ترین سوپرمارکت را یافته و این امکان را برای آنان ایجاد می کنند تا با توجه به موجودی فروشگاه انتخابی، خرید خود را انجام دهند. سپس سفارشات طرف مدت چند ساعت برای کاربران ارسال می شود.

متأسفانه سرویس های خرید آنلاین، در کشور ما، به خوبی شکل نگرفته و آنچنان که باید، به مشتریان خود سرویس دهی نمی کنند. مشتریان می توانند برای تحویل گرفتن اقلام غیر ضروری مانند گجت ها، اسباب بازی ها یا لباس، چند روز صبر کنند؛ اما برای تحویل گرفتن خوار و بار مصرفی روزانه چطور؟

فروشگاه های اینترنتی محصولات خانگی

نتایج تحقیقات نشان دادهند آن است که در دوران شیوع کرونا، فروش اینترنتی محصولات خانگی در فروشگاه های اشتراکی ، افزایش داشته است.

قرنطینه خانگی، بهترین فرصت برای هنرمندان، تولیدکنندگان و صنعتگرانی است که مایلند محصولات و آثار خود را به صورت اینترنتی، به فروش رسانده و در روزهای تعطیلی بازار، کسب درآمد نمایند.

سرویس های آنلاین تماشای فیلم و سریال

قرنطینه خانگی و تعطیلی طولانی مدت بازار، بسیاری از مردم را به سمت تماشای فیلم و سریال کشاند. تماشای فیلم، یکی از سرگرم کننده ترین راه ها، برای فارغ شدن از ناملایمات و گذراندن روزهای قرنطینه خانگی است.

تماشای فیلم و سریال، در سرویس های آنلاین، در دوران شیوع کرونا، محبوبیت زیادی پیدا کرد و ارائه دهندگان این سرویس ها، توانستند، مشتریان جدید بسیاری جذب کنند.

کاربران، با خرید اشتراک از این سرویس های آنلاین می توانند، بدون حافظه طولانی مدت و اشغال کردن فضای حافظه، فیلم و سریال های مورد علاقه خود را به صورت اینترنتی (استریم) تماشا کنند.

۱. جداسازی حساب مالی کسب و کار و شخصی

وقتی ما مشغول کار بر روی یک پروژه هستیم، باید حساب مالی جداگانه ای برای فعالیت های کاری و زندگی شخصی ما داشته باشیم. بسیاری از مشکلات شرکت های کوچک به دلیل یکی بودن این حساب هاست. به این ترتیب آگاهی از میزان بودجه باقی مانده برای پروژه موردنظر بسیار دشوار خواهد بود. ما به عنوان یک کارآفرین باید به زندگی شخصی و حرفه ای مان به یک اندازه توجه داشته باشیم. این امر با ایجاد حساب های جداگانه برای هر کدام به صورت تأثیرگذارتر دنبال خواهد شد. برنامه ریزی برای فعالیت های کاری بدون آگاهی از میزان هزینه باقی مانده در حساب شرکت غیرممکن است. برنامه های هر برند باید مطابق میزان بودجه در دسترس اش باشد. در غیر این صورت احتمال تمام شدن بودجه در میانه راه وجود خواهد داشت. بی تردید پروژه های تمامم همیشه برای برندها دردسرساز خواهد بود بنابراین باید وسعت برنامه ریزان را با آگاهی از وضعیت مالی ساماندهی کنیم.

۲. مذاکره با سرمایه گذارها و افراد تاثیر گذار

تعیین بودجه مناسب و فعالیت براساس آن

بسیاری از کسب و کارها در طول دوران فعالیت شان هیچ گاه به سوی اجرای پروژه های مستقل نمی روند. این امر موجب فعالیت آنها در سطح حاشیه ای کسب و کار می شود. ما به طور معمول، نام برندهای کوچک را زیاد نمی شنویم. این امر به دلیل سطح فعالیت خرد آنها نیست، بلکه عدم اجرای طرح های جذاب و مستقل عامل اصلی این وضعیت است. برخی از کسب و کارهای کوچک پس از چند سال فعالیت عادی و به دور از هرگونه طرح نوآورانه اقدام به برنامه ریزی برای ایجاد تحول در وضعیت شان می کنند. این امر نشانه های امیدوارکننده ای به همراه دارد. نخستین نیاز برندها در این وضعیت تعیین بودجه مناسب برای پروژه شان است. امروزه هیچ پروژه ای بدون برنامه ریزی دقیق و تعیین بودجه امکان کسب موفقیت ندارد بنابراین عدم توجه به این نکته در عمل به معنای پذیرش شکست احتمالی برندمان خواهد بود. در ادامه برخی از نکات مهم در زمینه تعیین بودجه برای پروژه های کسب و کارهای کوچک مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۵۸-۹۹/۰۴/۱۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد دستیار فرزند محمدعلی بشماره ملی ۶۵۶۹۸۸۹۳۲۸۹ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۹۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۷۱۰ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه دیشخ ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی حاج آهنلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۲۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۲۱

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۲۵-۹۹/۰۴/۱۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زینب پژوهش فرزند مختار بشماره ملی ۶۵۶۹۸۸۶۳۶۰۶ صادره از گراش در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۹۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۶۷۵ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۳۵۹ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه دیشخ ۱۸فارس شهرستان گراش هبه شده از مالک رسمی عبدالرسول رسول‌نژاد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۲۰



چنین توجهات بی دلیلی امکان تمرکز بیشتر بر روی نکات اساسی و ضروری کسب و کار فراهم خواهد شد.

جمع بندی نهایی

تعیین بودجه برای کسب و کارهای کوچک فرآیند بسیار دشواری محسوب می شود. اغلب برندها در این وضعیت دچار اشتباهه های بسیار زیادی می شوند. به این ترتیب شانس مدیریت بهینه کسب و کار و پیشبرد اهداف شان را از دست می دهند. در این مقاله با بررسی سه نکته ساده در زمینه تعیین بودجه امکان جلوگیری از بروز چنین اشتباهاتی مورد بررسی قرار گرفت.

برای برندها خواهد بود. در این شرایط صرفه جویی قابل ملاحظه ای در فعالیت برندها روی می دهد. بسیاری از کسب و کارهای کوچک

برای پیشبرد پروژه های مهم شان نیازمند منابع مالی هستند. با صرفه جویی حداکثری در هزینه های جاری بخش قابل توجهی از بودجه مورد نیازمان تأمین خواهد شد. به این ترتیب شاید دیگر نیازی به استفاده از وام و انواع قرض های دیگر نباشد.

یکی از اشتباهات اصلی برندهای کوچک در زمینه تعیین بودجه تمرکز بر روی نکات لوکس و غیرضروری مدیریت برند مانند دفتر کار مجلل یا لوازم تخصصی در دفتر است. با کاهش

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۳۶۵-۹۹/۰۴/۲۳ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقده سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر کامیاب فرزند عباس بشماره ملی ۲۵۰۰۱۳۵۵۰۰ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۱/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۷۳۰ از اصلی۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴۶ فرعی از۱۰۸۲۷/۱ اصلی واقع درقطعه دیشخ ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری معالواسطه از مالک رسمی حاج آهنلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹

هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۱۹

روش های ساده

برای خشک کردن موز

قبل از شروع مراحل، بسیار مهم است که فر خود را گرم کنید. فر را روی کمترین تنظیم دما (حدود ۵۰ درجه سانتیگراد تا ۹۰ درجه سانتیگراد یا ۱۲۵ درجه فارنهایت تا ۲۰۰ درجه فارنهایت) قرار دهید.

موز را به شکل دایره برش دهید.

فرو بردن موز برش خورده در آب لیمو از قهوه ای شدن آن جلوگیری می کند.

روی یک سینی توری، موزهای بریده شده خود را در ردیف های مرتب قرار دهید. حتما موزها را در یک لایه قرار دهید و روی هم نگذارید. سینی توری به گردش هوا در داخل فر کمک می کند. اگر سینی توری ندارید، می توانید از سینی مخصوص پخت استفاده کنید. با این حال، این به اندازه کافی در از بین بردن رطوبت موز مؤثر نیست.

موزها را داخل فر از قبل گرم شده قرار دهید. یک سینی پخت را زیر سینی توری قرار دهید تا آب چکه شده از آن موجب کثیفی فر نشود. خشک کردن موز حدود یک تا سه ساعت طول می کشد. ته های بزرگتر حدود ۶ تا ۱۲ ساعت طول می کشد. در نیمه کار، حتما موزها را یک بار بچرخانید تا مطمئن شوید که هر دو طرف به طور مساوی خشک می شوند.

بگذارید موزها در دمای اتاق خنک شوند. موزها را به قطعات کوچک تقسیم کنید. برش های بزرگتر به اندازه کافی خشک نمی شوند در حالی که برش های کوچکتر به راحتی می سوزند.

سینی مایکروویو خود را با مقدار زیادی روغن بپوشانید سپس موزها را در قسمت بالا قرار دهید و مطمئن شوید که فضای کافی بین آنها وجود دارد. پس از آماده شدن، موزها را درون مایکروویو قرار دهید. آن را به مدت یک دقیقه در ارتفاع خشک کنید. بعد از یک دقیقه موزها را بیرون بیاورید و آنها را بچرخانید. در این مرحله می توانید با پاشیدن مقداری نمک، جوز هندی یا دارچین مقداری طعم دهنده نیز به آن اضافه کنید. بعد از اینکه همه قطعات خشک شد، بشقاب را به داخل برگردانید و روند خشک کردن را ادامه دهید. مایکروویو را تنظیم کنید و اجازه دهید در فواصل ۳۰ ثانیه ای کار کند. هر بار بررسی کنید تا ببینید آیا به اندازه مناسب رسیده است یا خیر. در مقایسه با روش های دیگر، خشک کردن موز با مایکروویو از ماندگاری نسبتاً کوتاهی برخوردار است. این ها فقط برای یک روز تازه می مانند.

نحوه تمیز کردن تشک ها

همه روتختی و ملحفه‌ها را از روی تشک بردارید تا شسته شوند. برای پاک کردن لکه‌های قدیمی روی آنها از ماده لباسشویی باکیفیت و داغ‌ترین درجه آب در ماشین لباسشویی استفاده کنید. اگر ماشین خشک‌کن حرارتی دارید برای خشک کردن از آن استفاده کنید.

اگر لکه تازه‌ای روی تشک ایجاد شده است، روتختی و ملحفه‌ها را بلافاصله بردارید و با استفاده از مایع لکه‌بر و چند پارچه خشک تلاش کنید لکه را پاک کنید. پاک کردن لکه را مانند پاک کردن لکه فرش انجام دهید و روی لکه فشار نیاورید تا مانع از نفوذ کردن ماده آلاینده درون تشک شوید.

با استفاده از برس میلی جاروبرقی تمام سطوح تشک را تمیز کنید. به تمیز کردن درزهای و

روش تهیه ژله:

به ازای هر بسته پودر ژله یک لیوان آب را در

ظرفی ریخته و بگذارید تا جوش بیاید. سپس

پودر ژله را داخل آن ریخته و خوب هم بزنید تا

کاملا حل شود. اجازه دهید تا حدود یک دقیقه

روی حرارت بماند و حتما تمام وقت آن را هم

بزنید. بعد نصف لیوان آب یرد را به آن اضافه

کرده و خوب مخلوط کنید و به قالب مورد نظر

منتقل کنید .

آماده سازی قالب:

برای اینکه ژله و یا هر نوع دسر به راحتی

از ظرف جدا شود باید قالب پلاستیکی و یا

سیلیکونی را با برس روغن مالی کنید و سپس

شکر بپاشید و نیم ساعت داخل فریزر بگذارید

و بعد مایع ژله را داخل آن بریزید .

اگر قالب فلزی دارید فقط آن را خیس کنید و

در فریزر گذاشته تا یک لایه نازک یخ ببندد و

بعد مایه ژله را بریزید.

نحوه خارج کردن ژله از قالب:

ابتدا مطمئن شوید که ژله کاملاً بسته است.

قبل از خارج کردن چند لحظه در آب ولرم

قراردهید و با نوک انگشت خیس و یا یک کارد

ژله را از دیواره ژله جدا کنید. قالب را کمی

تکان می دهید تا کف ژله هم از قالب جدا شود.

این کار را چند بار تکرار می کنیم.

نکته ۱: ظرف مورد نظر را کمی مرطوب کنید تا

اگر ژله موقع برگشتن در جایی که می خواهیم قرار

بگیرد قرار نگرفت بتوانیم راحت جابجایش کنیم.

نکته ۲: ممکن است لازم باشد این کار را ۲-۳

برطرف کنید. به خصوص اگر برای نخستین بار دارید تشک را پاک می‌کنید، از ریختن مقدار زیادی جوش شیرین روی آن نترسید. برای رسیدن به بهترین نتیجه جوش شیرین را تا ۲۴ ساعت روی تشک باقی بگذارید. اگر ممکن است تشک را نزدیک پنجره بگذارید، نور خورشید نیز به ضدعفونی کردن تشک کمک می‌کند.

پس از اینکه جوش شیرین بوهای نامطبوع را جذب کرد، دوباره جارو برقی را با برس میلی برای پاک کردن تشک به کار بگیرید. اگر قبلا از روتشکی استفاده نمی‌کردید، یک روتشکی بخیرید. استفاده از «پد تشک» در بین روتشکی و تشک هم به جذب رطوبت کمک می‌کند.

استفاده از روتشکی و پد تشک علاوه بر پاک کردن کامل به شیوه‌ای که در بالا ذکر شد، مانع جای گرفتن مایت‌ها (حیره‌ها)، کک‌ها و سایر حشرات در بستر شما می‌شود.

فوت و فن های برش زدن و جدا کردن ژله از انواع قالب



بار انجام دهید.

نکته ۳: یک ساعت قبل از زمان پذیرایی ژله

را از قالب خارج کنید، زیرا ممکن است در اثر

حرارت ظرف آب گرم سطح روی ژله کمی شل

شده و لازم باشد مدتی دیگر در قرار بماند تا فرم

اولیه خود را به دست آورد.

جدا کردن ژله از قالب های پیرکس:

روش استفاده از آب گرم برای زمانی که از ظروف

پیرکس به عنوان قالب ژله استفاده میکنید

مناسب نیست (چون در اثر تغییر ناگهانی دما

ظرف پیرکس خواهد شکست).وقتی می خواهید

در ظرف پیرکس ژله درست مقادیر،قل از اینکه

مواد ژله را در ظرف بریزید مقداری آب به دیواره

های ظرف بپاشید. وقتی هم که خواستید ژله را

از قالب در بیاروید، اجازه دهید تا چند دقیقه

بیرون از یخچال بماند و بعد ظرف سرو را روی



طرز تهیه تخم‌مرغ شکم‌پر

مواد لازم برای ۴ نفر

تخم‌مرغ: ۱۰ عدد

ژامبون گوشت یا مرغ: ۱۰۰ گرم

گردو: ۵۰ گرم

پنیر خامه‌ای: ۵۰ گرم

سس هزار جزیره به مقدار لازم

چند شاخه پیازچه و جعفری

نمک و کمی فلفل سیاه به دلخواه

مواد داخل این غذا را می‌توانید به دلخواهتان

تغییر دهید.

طرز تهیه تخم مرغ شکم‌پر

تخم‌مرغ‌ها را شسته و در قابلمه‌ای همراه با آب

روی حرارت بگذارید تا تخم‌مرغ‌ها آب‌پز و سفت

شوند. مدت زمان پخت تخم‌مرغ‌ها باید در حدی

سه شنبه ۱۳۹۹/۰۵/۱۴ – چهاردهم ذی الحجه ۱۴۴۱ – سال یست و هشتم – شماره ۱۵۳۷



سبزیجات ریشه‌ای همانند هویج، کلم قمری، شلغم و پیاز بعضی از سبزیجات با مواد مغذی متراکرم هستند که می‌توانیم آنها را بخوریم چون مواد مغذی را از خاک جذب می‌کنند. برای حفظ آن مواد غذایی خوب، سبزیجات ریشه‌ای را در جای سرد، تاریک و مرطوب نگهداری کنید. نگهداری در انباری سرد ایده آل است اما اکثر ما چنین امکانی را نداریم. گزینه خوب بعدی گذاشتن سبزیها در یک پاکت کاغذی یا پلاستیکی داخل کشویی یخچال است. اگر آنها را فقط داخل یخچال بگذارید حتی داخل کشو، نرم شده و سریع فاسد می‌شوند.

پیاز را همراه با سیب زمینی نگهداری نکنید



سیب زمینی سرخ شده و پیازها یک ترکیب غذایی خوشمزه هستند اما نمی‌توان این دو را وقتی که به صورت غذای تازه هستند با هم نگه داشت چون پیازها موجب خراب شدن سیب زمینی می‌شوند. بهترین کار این است که اقلامی مثل سیب زمینی و کدو حلوایی را در یک سبد حصیری با درب باز در جایی تاریک و خنک نگه دارید تا به صورت غذای تازه بمانند. می‌توانید آنها را در پاکت کاغذی نگهداری کرد اما فقط حواستان باشد که آنها در ظرفی باشند که رطوبت نتواند وارد آنها شود چون در غیر اینصورت نرم شده و سریعتر خراب می‌شوند. یک همسایه خوب برای پیاز، سیر است. آنها را می‌توان نزدیک هم نگه داشت بدون اینکه رسیده و یا خراب شوند. فقط باید در فضایی باشند که به خوبی هوا رد و بدل کنند و پوست کاغذ مانند سیر را تا زمان استفاده جدا نکنید.

نحوه نگهداری خیار



بسیاری از میوه‌ها همانند گوجه، موز و هندوانه گاز اتیلن تولید می‌کند که یک عامل رسیدن میوه است که خراب شدن میوه را تسریع می‌کند. خیارها نسبت به گاز اتیلن بسیار حساس هستند بنابراین نیاز به محل مخصوص به خود دارند در غیر اینصورت سریع خراب می‌شوند. آنها بیشتر مناسب گذاشتن روی کانتر آشپزخانه هستند تا اینکه در کشوی میوه و در کنار میوه‌های تولید کننده گاز قرار بگیرند اما شما دلتان می‌خواهد خیار سرد مصرف کنید بنابراین می‌توانید آنها را چند روز در یخچال و دور از سایر میوه‌ها نگهداری کنید. به این منظور آنها را در ظرفی جداگانه قرار دهید.

سبزی را به مدت طولانی تر نگهداری کنید



اگر سعی دارید که نمک را از غذایتان حذف کنید فقط کمی طعم به غذایتان اضافه کنید، سبزی های تازه مناسب این کار هستند اما آنها را در یخچال قرار ندهید. سبزی های تازه را به همان شکلی که گل های تازه را نگهداری می‌کنید، حفظ کنید. ابتدا توجه کنید که برگ های آنها کاملاً خشک باشد (معمولا به سبزی ها در مغازه آب زده می‌شود). بعد انتهای آنها را قیچی کنید و این سبزی های قیچی شده را داخل یک فنجان یا شیشه حاوی آب بگذارید. اکثر سبزی ها به این شیوه خیلی خوب در یخچال حفظ می‌شوند. البته ریحان دمای اتاق را ترجیح می‌دهد. با این حال همانند سایر سبزی ها آن را داخل شیشه همراه با آب بگذارید. وقتی آب کمی کدر شد، آن را تخلیه کنید و دوباره آب تازه اضافه کنید. بیشتر سبزی ها به این روش تا دو هفته خوب و تازه می‌مانند.

طرز تهیه پاستای بادمجان

مواد لازم:

پاستا: ۴۰۰ گرم

روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری

کرفس خرد شده: ۲ ساقه

بادمجان خرد شده: ۱ عدد

گوجه فرنگی خرد شده: ۱ پیمانه

رب گوجه فرنگی: یک چهارم فنجان

سرکه سفید: یک چهارم فنجان

نمک و فلفل به میزان لازم

شکر: ۱ قاشق غذاخوری

برگ جعفری خرد شده: ۱ فنجان

طرز تهیه:

پاستا را در آب جوش ریخته و آبکش کنید. ۲ قاشق غذاخوری روغن را در یک تابه بزرگ با ژامبون و گردو را داخل دستگاه غذاساز ریخته

و خرد کنید. زرده‌های تخم‌مرغ‌ها را از سفیده جدا کرده و به ژامبون و گردو اضافه کنید و با

سس مایونز یا هزارجزیره خوب مخلوط کنید.

با چنگال پنیر خامه‌ای را هم نرم کرده به مواد

اضافه کنید. پیازچه و جعفری را هم همراه با

نمک و فلفل سیاه کمی دیگر در دستگاه غذاساز

مخلوط کنید تا همه مواد به شکل پوره‌ای

یکدست درآید.مایه آماده شده را در قیف ریخته

و با فشار دست از سر قیف خارج کرده و داخل

شکم تخم‌مرغ‌ها را پر کنید. تخم‌مرغ‌های پر

شده را در ظرف مورد نظر چیده و با سبزیجات

تزئین کنید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۴۷۹-۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۱۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فروغ قرآن‌خوان فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۶۹۲ صادره از مشهد در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۷/۶۹ متر مربع تحت پلاک ۲۶ فرعی از ۴۵۲۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان خریداری از ورثه میرزانیها محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۱۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۲۲-۰۰۰۳۱۱۲۳۵-۱۳۹۹۶-۹۹/۰۴/۱۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض خانم صبری عزیز فرزند باقر بشماره ملی ۰۳۸-۶۵۶۹۸۷۰۳۸ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۴۲/۲۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۷۲۲ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۳۷۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی علی مظفری‌فرد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۲۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۵۷-۰۰۰۳۱۱۲۳۵-۱۳۹۹۶-۹۹/۰۴/۱۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر فولادی فرزند اصغر بشماره ملی ۰۱۹۲۵-۶۵۶۹۹۴۱۳۲۵ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۱۵۲/۴۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۷۳۱ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۴۹۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی محمدحسن و محمدحسین راستی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۲۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۲۱-۰۰۰۳۱۱۲۳۵-۱۳۹۹۶-۹۹/۰۴/۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی دهباقی نژاد فرزند یعقوب بشماره ملی ۰۷۳۸۹-۲۵۱۱۹۷۲۳۸۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰/۸۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۷۲۹ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۶۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸فارس شهرستان گراش خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی محمدعلی شبانی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش م/الف/۴۱۷

تغذیه مناسب برای بیماران کرونایی



بیماران را تقویت می‌کند. مصرف خوراکی‌هایی با منابع کربوهیدرات پیچیده و ناشاسته‌ای، روغن گیاهی یا روغن نباتی را در غذای بیماران کرونایی فراموش نکنید علاوه بر آن مصرف عسل، زردچوبه، سیر، پیاز تازه ، زنجبیل و مصرف صبحانه منظم به بیمار هم از ضروریات است.

تغذیه مناسب برای سلامتی بسیار

مهم است؛ به‌ویژه برای کسانی که مبتلا به کرونا شده اند این اهمیت دوچندان می‌شود چرا که اغلب این بیماران در دوران مواجهه با بیماری دچار کاهش اشتها می‌شوند اما در دوران نقاهت اشتها آن ها افزایش یافته و این زمان بهترین فرصت برای جبران کمبود آب، ویتامین ها، پروتئین و انرژی مورد نیاز بدن است.

منابع غذایی ویتامین A که سبب

حفظ یکپارچگی مخاط تنفسی می‌شود از دیگر موارد مورد اهمیت در برنامه غذایی بیمار مبتلا به کروناست همچنین استفاده از منابع غذایی حاوی ویتامین C به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن و استفاده از منابع غذایی دارای پروتئین، روی، آهن و سلنیم سیستم ایمنی این

بیماران را تقویت می‌کند.

با وجود این که چرخه روز و شب ریتم‌های رفتاری مانند خواب را کنترل می‌کنند، مصرف غذا یک عامل مهم در تنظیم

اندام هایی مانند قلب، کلیه ها، مغز و حتی رگ ها دچار مشکلاتی بشوند. از جمله تاثیراتی که این بیماری می تواند بر قلب در حین بیماری و پس از ابتلا داشته باشد، می توان به سکنه (۵درصد موارد)، آمبولی (۲۳- ۳۰درصد موارد) و لخته شدن خون اشاره کرد.

همچنین در اثر فشاری که در طول این بیماری به قلب وارد می شود ممکن است آسیب های جدی به عضله قلب وارد شود (۱۲درصد موارد). علاوه بر موارد ذکر شده آسیب های دیگری نیز بیان شده اند که لازم است تحقیقات بیشتری بر روی آنها صورت گیرد و زمان

بیشتری از بهبودی بیماران بگذرد. به طور کلی براساس برخی مطالعات شاخص های بیولوژیک، برخی افراد بهبود یافته از این بیماری حداقل به مدت طولانی به حالت طبیعی بر نمی‌گردند. همچنین سلامت روان افرادی که در اثر ابتلا به کووید - ۱۹ در بخش مراقبت های ویژه بستری شده اند در معرض خطراتی نظیر افسردگی، اضطراب، استرس و سندرم استرس پس از حادثه قرار می گیرد.

بیماری سل می تواند با آسیب رساندن به ریه ها عوارضی

دائمی (آسم و غیره) برای فرد به همراه داشته باشد. اگرچه هنوز دایره اطلاعات ما درباره بیماری کرونا، خصوصا در زمینه تاثیرات طولانی مدت آن، بسیار ناقص است اما شواهد علمی نسبتا مناسبی برای پاسخ به این سوال که آیا عفونت ها می توانند تبعات و عوارض دائمی داشته باشند موجود است.

با توجه به شواهد موجود، بیماری کووید ۱۹ می تواند باعث آسیب جدی به برخی اندام ها شود. سندرم زجر حاد تنفسی زمانی رخ می‌دهد که مایع به دلایل مختلف از مویرگ ها وارد کیسه های هوایی شده و امکان دریافت اکسیژن ریه را کاهش دهد. بیمارانی که دچار سندرم زجر حاد تنفسی می شوند به احتمال زیاد دچار عوارض دائمی یا طولانی مدت می شوند.

آسیب های شدیدی که این ویروس می تواند به ریه برساند موجب اختلال در عملکرد ریه مانند کاهش ظرفیت و مشکل در جذب اکسیژن می شود و در نتیجه بقیه اندام ها نیز تحت تاثیر این ویروس قرار می گیرند.

از همین رو پس از بهبودی از این بیماری ممکن است



موسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران راهنمای پاسخ به پرسش گزاری‌ش را با عنوان آیا ابتلا به کووید ۱۹ می تواند تبعات و عوارض دائمی داشته باشد را منتشر کرد که در ذیل می خوانید.

در برخی بیماری های عفونی (واگیر) و در مراحل بسیار شدید بیماری، در صورت آسیب جدی به اندام ها ممکن است عوارض پایدار و گاهی دائمی بوجود آید برای مثال

خطرات حذف گوشت از برنامه غذایی

رژیم ترک گوشت قرمز فواید بسیاری برای بدن و محیط اطراف دارند. از حفظ محیط زیست گرفته تا سلامت بدن و افزایش کیفیت زندگی.

گیاهخواران و وگان‌ها، گوشت در سید غذایی خود ندارند. بدیهی است این دسته رژیم‌های غذایی برای همه مناسب نیست و فواید و مضراتی نیز دارد.
فرقی نمی‌کند شما برای محافظت از محیط زیست و حیوانات، گوشت قرمز را ترک کردید یا برای سلامت بدن خود گوشت قرمز را از سید غذایی خارج کردید، مواردی که در ادامه می‌خوانید اتفاقاتی هستند که در بدن شما با نخوردن گوشت قرمز می‌افتند.

۱. کاهش وزن
گوشت قرمز تشکیل شده از پروتئین و چربی است که یکی از مواد غذایی پر کالری نیز به شمار می‌رود. اگر در گذشته عادت به مصرف مقدار زیاد گوشت قرمز داشتید با ترک آن، شاهد کاهش وزن خود خواهید بود.

۲. اسیدیته کمتر
بدن سالم نیازمند سطح معتدلی از اسید و باز (pH) در خون است. به عقیده دانشمندان بسیاری از غذاهای ما اسیدی هستند که گوشت قرمز از جمله مهم‌ترین این غذاهاست و سهم بزرگی برای برهم زدن سطح متعادل بدن ما دارد. با ترک گوشت قرمز می‌توانید تعادل از دست رفته را به بدن خود بازگردانید.

۳. نفخ کمتر
نفخ یا باد کردن شکم یکی از مشکلاتی است که با ترک گوشت قرمز حل می‌شود. رفع نفخ در بدن ما منجر به احساس سبکی بیشتر می‌شود و ما دردهای شکمی و روده‌ای کمتری خواهیم داشت.

۴. شفافیت پوست
داشتن پوستی شفاف به استفاده از کرم‌های گوناگون ربطی ندارد؛ بلکه از درون بدن این اتفاق می‌افتد. در این مدت برای پاکسازی بیشتر، میوه و سبزیجات بخورید تا

افراد بدبین در برابر کرونا آسیب پذیرترند

عضو کمیته مشورتی علمی کشوری کووید ۱۹، گفت: افراد بدبین آسیب‌پذیری بیشتری در برابر بیماری‌های روان‌تنی و ابتلا به بیماری‌های ویروسی دارند. دکتر احمدعلی نوربالا، با بیان اینکه ویروس کرونا ناشناختگی‌های بسیاری دارد، اظهار داشت: اطلاعات کم در مورد این بیماری، به صورت طبیعی، موجی از تشویش و نگرانی، نارضاحتی و ناامنی را در همه دنیا و از جمله کشور ما به وجود آورده و این اضطراب فراگیر می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند و باعث آسیب‌پذیری در برابر این ویروس و سایر بیماری‌های روان‌تنی شود. وی افزود: در افراد آسیب پذیر احتمال بروز بیماری آسم، بیماری‌های گوارشی، قلبی و ریه‌ی و نیز بیماری‌های روانی مانند وسواس، فوبیا، اضطراب، افسردگی، اختلال استرس پس از سانحه و... افزایش می‌یابد. همچنین افرادی که دچار بیماری روانی هستند ممکن است بیماری آنها تحت تأثیر این شرایط تشدید شود. بنابراین ما انتظار چنین پیامدهایی را داریم.

عضو کمیته مشورتی علمی کشوری کووید ۱۹، در پاسخ به این پرسش که برای کاهش چنین عوارضی چه باید کرد، گفت: مردم باید تسلط و آرامش خود را حفظ کنند و بدانند چیزی که باعث نگرانی‌شان می‌شود تأثیر مخربی بر آنان دارد. این آرامش با تمریناتی مانند تن آرامی (Relaxation)، برقراری ارتباط مناسب و ایمن با عزیزان و دوستان، توکل و توسل به خدا، ورزش آرام و توجه به مسائل آرامش‌دهنده ایجاد می‌شود.

نوربالا، با تأکید بر اینکه نگاه خوش‌بینانه و امیدوارانه داشته باشید، افزود: افراد بدبین آسیب‌پذیری بیشتری در برابر بیماری‌های روان‌تنی و ابتلا به بیماری‌های ویروسی دارند و

غذا را در ساعات مشخص میل کنید

محققان دانشگاه پنسیلوانیا نحوه تعامل ساعت درونی سلول‌ها با یکدیگر و نحوه اثرگذاری آن را بر سلامت متابولیک بدن دریافتند. این تحقیقات نشان می‌دهد غذاخوردن در ساعات مشخص می‌تواند موجب بهبود وضعیت متابولیسم شود. تقریباً تمام سلول‌های موجود در بدن دارای یک ساعت درونی هستند و ساعت‌های درونی موجود در مغز، ساعت‌های موجود در بافت‌های محیطی را تنظیم می‌کنند. بروز اشکال در این سیستم با اختلال در متابولیسم همراه است. با وجود این عوامل محیطی و ژنتیکی کنترل کننده ساعت‌های موجود در بافت‌های محیطی و وجود ارتباط بین ساعت‌های موجود در انواع مختلف

سلول‌ها تا حد زیادی ناشناخته است. در این تحقیقات با استفاده از موش یک مدل حیوانی ساخته شد که به طور خاص قادر است ساعت درونی نوعی از سلول‌های کبد موسوم به هپاتوسیت‌ها را مختل کند. در نتیجه این اختلال مشخص شد مقادیر زیادی تری‌گلیسیرید درون خون تجمع کرده و موجب افزایش ریسک بیماری قلبی، دیابت و سکنه می‌شود. این نتایج اهمیت ساعت‌های درونی بافت‌های محیطی کبد را در حفظ شرایط پایدار متابولیک می‌شود.

نکته جالب این که با ایجاد اختلال در ساعت درونی هپاتوسیت‌ها، متابولیسم سایر سلول‌های موجود در کبد نیز دستخوش تغییر می‌شود. این وضعیت نشان می‌دهد که ریتم بدن بر اساس این ساعت‌های درونی به

شش ماه بعد از شیوع ویروس کرونا و بیماری کووید ۱۹، بیماران بسیار زیادی هستند که وارد فاز بلندمدت ریکاوری شده‌اند و تجربه می‌کنند که این ویروس تأثیراتی بیشتر و فراتر از سیستم تنفسی بر بدنشان گذاشته است. تقریباً ۸۰ درصد از بیمارانی که به کووید۱۹ مبتلا شده‌اند، علائم خفیف تا متوسط این بیماری را دارند و در عرض چند هفته بهبود می‌یابند. ۲۰ درصد بقیه نیز دچار علائم شدیدتر و جدی‌تر این ویروس می‌شوند، از جمله التهاب شدید و آسیب ارگانی.

ضعف عضلانی
مدت طولانی روی تخت بیمارستان یا خانه دراز کشیدن می‌تواند سبب ضعف عضلانی شود، زیرا عضلات بدن طی این مدت به طور بسیار محدود به کار گرفته می‌شوند. افراد سالم با استراحت طولانی‌مدت در رختخواب می‌توانند تقریباً روزانه یک تا یک و نیم درصد از قدرت عضلانی خود را از دست بدهند. آن‌هایی که مریض هستند، طبیعتاً مقدار بیشتری از قدرت عضلانی خود را از دست می‌دهند. بیماران مبتلا به کووید ۱۹ به طور متوسط ۸ روز در بیمارستان بستری می‌شوند. در عرض تنها یک هفته، فرد بیمار می‌تواند ۱۲ درصد از قدرت عضلانی خود را از دست بدهد.

برای خیلی از بیماران، ریکاوری یکی از سخت‌ترین چالش‌های فیزیکی و روانی است که باید آن را متحمل شوند. بیماران کووید ۱۹، اینطور گزارش می‌کنند که دچار نقص‌های عملکردی، مثلاً طولانی‌مدت شدن مشکلات ریه‌ی، ضعف عضلانی و مشکلات ادراکی، از مه مغزی گرفته تا دلیریوم یا روان‌آشفته‌گی می‌شوند.

چه باید کرد؟
رفع این مشکلات پیچیده نیازمند چند رویکرد درمانی است. یک تیم فیزیوتراپی و توان‌بخشی می‌تواند به بیمار کمک کند تا هر چه زودتر دوره‌ی ریکاوری بعد از کووید ۱۹ را پشت سر بگذارد. متخصص فیزیوتراپی، موانع عملکردی و فعالیت‌های روزمره را شناسایی کرده و به بیمار در غلبه بر آن‌ها کمک می‌کند که اغلب این شیوه بدون نیاز به عمل جراحی و مصرف طولانی‌مدت دارو خواهد بود. بیمار مبتلا به ویروس کرونا، هر چه زودتر بتواند توان‌بخشی را شروع کند، احتمال اینکه کاملاً ریکاوری شود بیشتر خواهد بود. به‌واسطه‌ی ترکیبی از فیزیوتراپی، ورزش‌های ادراکی و توان‌بخشی مخصوص، به بیمار کمک می‌شود تا بر اثرات کووید ۱۹ بر ریه‌ها، عضلات و عملکرد مغز خود غلبه نماید.

ریکاوری ریه
تأثیرات تنفسی کووید ۱۹ همان علائم آن هستند: سرفه خشک، مشکل تنفسی و در موارد شدیدتر، نیاز به ونتیلاتور برای کمک به تنفس. بافت ریه نسبت به آسیب ناشی از خود ویروس و آسیب ناشی از التهاب فعالیت بیش از اندازه ایمنی بدن، بسیار حساس است. در نتیجه، عملکرد ریه فرد ممکن است به میزان چشمگیری افت کند. وقتی ریه‌ها نتوانند به طور مؤثر از هوا پُر شوند، بقیه قسمت‌های بدن از این اکسیژن‌گیری ناکافی متأثر خواهند



شد. این اتفاق سبب احساس ضعف و خستگی می‌شود، حتی اگر کمی تلاش فیزیکی هم صورت بگیرد.
بیماران گزارش می‌کنند طی ریکاوری از کووید ۱۹، احساس می‌کنند حتی بعد از انجام فعالیت‌های ساده‌ای مانند مسواک زدن دندان‌ها یا دوش گرفتن، خسته می‌شوند. این اتفاق می‌تواند مانند یک شوک باشد، خصوصاً برای بیمارانی که پیش از ابتلا به بیماری، خیلی فعال و پُر‌تحرك بوده‌اند.

چه باید کرد؟
با ایجاد تغییراتی در سبک زندگی که به نفع عملکرد سالم ریه‌ها می‌باشد می‌توانید هر چه سریع‌تر به فعالیت‌های عادی خود برگردید. اجتناب از قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم سیگار و در صورت سیگاری بودن بیمار، ترک سیگار، کلید ریکاوری سریع‌تر و بهتر است. ورزش‌های قلبی و عروقی (هوازی) مانند پیاده‌روی و در صورت امکان، دوی آهسته به عملکرد بهتر ریه‌ها کمک می‌کنند. تمرینات تنفس عمیق، از جمله یوگا و مدیتیشن، هم به سلامت تنفسی کمک می‌کنند و هم بیمار را از استرس رها می‌سازند.

تأثیرات مستقیم کووید ۱۹ بر عضلات
خیلی از ویروس‌ها سبب فیرومبلاژیا یا دردهای گنگ بدنی می‌شوند. به تجربه‌ای که از ابتلا به یک آنفلوانزا یا سرماخوردگی شدید دارید فکر کنید؛ تمام قسمت‌های بدنتان درد می‌کند. حتی دندان‌ها و موهایتان! اطلاعات مربوط به کووید ۱۹ نشان می‌دهد تقریباً ۴۵ درصد از بیماران، طی دوره‌ی بیماری خود، دردهای عضلانی را تجربه می‌کنند. گزارشات تحقیقاتی کووید ۱۹ نشان می‌دهند درد و ضعف در این بیماری می‌تواند با آسیب واقعی ناشی از این بیماری و ویروس مرتبط باشد. مطالعه‌ای نشان داده رابدومیلوزیس که تخریب بافت عضله است، می‌تواند یکی از عوارض جانبی دیر هنگام ویروس کرونا باشد. طی این تخریب عضلانی، انزیم‌هایی مانند کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز وارد جریان خون می‌شوند. این آنزیم‌ها در خون بیماران کووید ۱۹ پیدا شده‌اند. علائم شدیدتر می‌توانند ناشی از دلیریوم (Delirium) باشند. دلیریوم یک عارضه‌ی آشفته‌کننده است که به دلیل بیماری یا

با ضعف عضلانی و مه مغزی بعد از درمان کرونا چه کنیم؟

عفونت جدی ایجاد می‌شود. دلیریوم در بیماران سالمند شایع‌تر است. مانند در آی سی یو، استفاده از ونتیلاتور و یا دریافت داروهای آرام‌بخش و عواملی همچون تنهائی می‌توانند در بروز دلیریوم دخیل باشند. کووید ۱۹ می‌تواند این شرایط را تشدید کند. ACE۲ که در سطح اندام‌ها، از جمله مغز وجود دارد، بدن را دچار عفونت کند. محققان عقیده دارند این ویروس با ACE۲ جفت شده، به بدن کمک کرده و شروع به اثرات مخربی می‌کند. ACE۲ در مغز نزدیک به عصب‌هایی است که حس بویایی و چشایی را تسهیل می‌کنند. این اتفاق می‌تواند توجیه کند چرا بعضی از بیماران کرونا دچار اشکالانی در عملکردهای ادراکی می‌شوند.

چه باید کرد؟
توانبخشی نورولوژیکی و روانشناسی می‌تواند به بیمار در رفع اختلالاتی مانند فراموشی و افت تمرکز و ... کمک کند. پزشک تشخیص خواهد داد عملکرد مغز بیمار چگونه تحت تأثیر ویروس قرار گرفته و سپس بهترین رویکرد درمانی را توصیه می‌کند. در خیلی از موارد، تمرینات شناخت درمانی می‌تواند به مغز کمک کند مسیرهای عصبی لازم برای عملکردهای معمول خود (مثلاً به یادآوردن شماره تلفن) را بازبانی کرده یا دوباره بسازد.

به عنوان بخشی از برنامه‌ی درمان، احتمالاً به بیمار توصیه می‌شود تغییراتی در سبک زندگی خود ایجاد کند تا روند پیشرفت و بهبودی‌اش در خانه ادامه پیدا کند. مثلاً تشخیص عوارضی مانند فشارخون بالا، دیابت و یا افسردگی و البته داشتن خواب کافی که می‌توانند بر عملکرد ادراکی اثر بگذارند. پرداختن به فعالیت‌های ادراکی روزمره یا مشغول شدن به برخی از بازی‌ها نیز می‌تواند مفید باشد. گاهی لازم است برای کنترل استرس و اضطراب اقداماتی صورت بگیرد تا ریکاوری از کووید ۱۹ نیز بهتر انجام شود.

کلام آخر

وقتی به عنوان یک بیمار کم‌کم احساس بهتر شدن می‌کنید، شاید وسوسه شوید به کار و زندگی عادی خود برگردید؛ اما نباید فراموش کنید که بهبودی کی فرایند زمان‌بر است و باید تدریجاً فعالیت‌های خود را از سر بگیرید. به بدنتان گوش دهید و مکرراً استراحت کنید و پیش از اینکه خسته شوید، دست از کار و فعالیت بکشید.

کووید ۱۹ یک ویروس جدید است و هر روز اطلاعات و دانش ما درباره‌ی آن و همچنین تأثیری که بر بیماران می‌گذارد و اینکه چگونه می‌توان بر آن غلبه کرد نیز افزایش می‌یابد. اما تاکنون با قاطعیت می‌دانیم که مشکل تنفسی و حرکتی و روانی می‌تواند تأثیرات واقعاً بد و مخربی بر کیفیت زندگی شخصی و حرفه‌ای بگذارد، حتی زمانی که این ویروس مدت‌هاست بدن را ترک کرده است. اگر جزو افرادی هستید که دچار ویروس کرونا شده‌اید و دوره‌ی بیماری سختی را گذرانده‌اید، اما عوارض بلندمدت آن آزارتان می‌دهند، حتماً به دنبال برنامه‌ای برای غلبه کردن هر چه سریع‌تر بر چالش‌های آن باشید تا وضعیت سلامت و تندرستی بلندمدت خود را بهبود ببخشید.



پدیده سیم‌کارت‌های جعلی و ناقص یا همان سیم‌کارت‌های بدون هویت موضوعی بود که طی سالیان گذشته مشکلات متعددی ایجاد کرده و اقدامات خلاف‌کارانه از جمله کلاهبرداری و حتی قتل صورت گرفت. این موضوع موجب شد سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در این زمینه به اقدامی جدی دست بزند. مشترکان می‌توانند با مراجعه به آدرس اینترنتی **mobilecount.cra.ir** از تعداد سیم‌کارت‌هایی که با

سیم کارت‌های گم‌شده در معرض بیشترین سوءاستفاده‌ها

کد ملی آنان ثبت‌شده است، مطلع شوند و یا با ارسال کد ملی مالک خط به یکی از شماره‌های ۳۰۰۱۵۰ و ۳۰۰۵۰۴۹۰۱ از طریق یکی از خطوط تحت مالکیت، نسبت به استعلام تعداد خطوط ثبت‌شده به نام خود اقدام کنند. همچنین با لزوم احراز هویت مشترکان هنگام خرید سیم‌کارت، در حال حاضر اپراتورها برای جلوگیری از سوءاستفاده از خرید سیم‌کارت، موظف هستند تنها در دفاتر منتخب خود به کسانی که سیم‌کارتی به نامشان نیست، سیم‌کارت بدهند و سایر افراد نیز برای احراز هویت از رمز یک‌بار مصرف استفاده می‌کنند.

مشترکان تلفن همراه درصورت مشاهده هر گونه مغایرت در تعداد خطوط ثبت‌شده به نام خودشان می‌توانند برای جلوگیری هر نوع سوءاستفاده احتمالی، شخصا به دفاتر خدمات مشترکین اپراتورها مراجعه کنند و با ارائه کارت ملی از تمامی خطوط به نام خود که ممکن است بدون اطلاع مشترک به نام وی ثبت شده باشد، آگاه شده و برای قطع هر یک از سیم‌کارت‌ها اقدام کنند.

با وجود این، پلیس فتا هشدار می‌دهد که برخی دفاتر و نمایندگی‌های اپراتور تلفن همراه بدون تطبیق کارت ملی فرد مراجعه‌کننده اقدام به ثبت سیم‌کارت به نام افراد می‌کنند. این در حالی است که درصورت هرگونه ایجاد مزاحمت از طریق سیم‌کارت و یا ارتکاب اعمال مجرمانه، این مالک سیم‌کارت است که در وهله اول باید در محاکم قضایی پاسخگو باشد. زیرا قانون، مالک را دارنده سیم‌کارت می‌شناسد. اگر بعد از بررسی‌های فنی مشخص شد که صاحب سیم‌کارت مرتکب عمل مجرمانه نشده است تیرنه خواهد شد در غیر این صورت مالک سیم‌کارت باید پاسخ‌گوی محاکم قضایی و شاکی باشد. همچنین لازم است در صورت فروش و واگذاری سیم‌کارت‌های خود به دیگران، حتما اطلاعات عضویت در شبکه‌های اجتماعی را غیرفعال کرده، به سیم‌کارت دیگری انتقال داده و یا به‌طورکلی آن‌ها را حذف کنید. یعنی اگر با سیم‌کارت موردنظر قبلاً در شبکه‌های مجازی عضویت داشته‌اید باید اکانت نرم‌افزار موردنظر را حذف (DeleteAccount) و سپس به سوزاندن، غیرفعال کردن یا انتقال سیم‌کارت اقدام کنید.

ساخت دست مصنوعی جدید با قابلیت ارائه حسی لامسه در کشور

یک شرکت ایرانی موفق به ساخت دست مصنوعی شده است که مانند دست انسان قابلیت حس گرما، سرما و لرزش دارد. سعید بهرامی مقدم مدیر عامل شرکت و تولید کننده محصول فناوریانه دست مصنوعی، اظهار کرد: ایده تاسیس استارت‌آپ حدود ۵ سال پیش در ذهن من شکل گرفت. اما به صورت جدی تر، پس از حضو به عنوان دانشجوی دکتری در کشور چین، به همراه آقای پیش بین، در مسابقه کارآفرینی اجتماعی Hult Prize که از طرف سازمان ملل برگزار می‌شود شرکت کردیم و با ایده‌ای کامل‌تر توانستیم مقام دوم را کسب کنیم. پس از آن به صورت حرفه‌ای بر روی تبدیل این ایده به کسب و کار پیش رفتیم. وی گفت: شرکت ما در مرحله نخست در حوزه بیومکاترونیک و در زیر شاخه توانبخشی قرار دارد و محصولات شرکت شامل اگزواسکلتون دست، سامانه تشخیص محرک‌های محیطی و دست مصنوعی است که در آینده به سایر شاخه‌های بیومکاترونیک نیز ورود خواهیم کرد.

ساخت دست مصنوعی با ۱۴ درجه آزادی حرکت مکانیکی

بهرامی مقدم بیان کرد: محصولات ما با این ویژگی‌های ذکر شده تا به امروز رقیب داخلی ندارند، اما در حوزه بین المللی استارت‌آپ‌ها و شرکت‌های متعددی وجود دارد. مزیت دست مصنوعی ساخته شده در شرکت ما در بهره گیری از سامانه تشخیص محرک‌های محیطی و درجه آزادی بالای مکانیکی آن



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۰۱۱۰۰۱۰۹ مورخه ۹۹/۰۲/۰۴ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد جهانبان فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۹۱ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۷/۵۲ متر مربع تحت پلاک ۲۹ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۱ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از عبدالله نجم دینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۱۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۰۱۱۰۰۰۵۶ مورخه ۹۹/۰۲/۲۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم نجم دینی فرزند محمدکامل بشماره شناسنامه ۸۸ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۳۱/۲۲ متر مربع تحت پلاک ۳۰ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۱ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از عبدالله نجم دینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۱۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۰۱۱۰۰۰۴۳۰ مورخه ۹۹/۰۲/۰۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه قوی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۴۹۹۱۰۲۵۰۰۱ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۴/۶۳ متر مربع پلاک ۲۶ فرعی از ۳۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۶۰ اصلی قطعه یک واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای محمود نازک کار حقیقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۰۴

بازگشت چهار ساله هزینه احداث نیروگاه خورشیدی در منازل



مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان گفت: احداث نیروگاه خورشیدی برای منازل بسیار مفید است و هزینه راه اندازی آن طی دوره ۴ ساله برمی‌گردد. محمدمهدی صمدی، مدیر عامل شرکت دانش بنیان پرتو انرژی ایرانیان، اظهار کرد: از سال ۱۳۹۵ تا به امروز در مراحل طراحی، تاسیس و اجرا بیش از ۵۵ مگاوات نیروگاه خورشیدی در کشور حضور مستقیم داشتیم و فعالیت‌های مهمی در حوزه سیاستگذاری راهبردی و فنی انجام داده ایم.

و کار دانش بنیان شریف و گروه توسعه کسب و کار دانش بنیان دانشگاه آزاد فعالیت داریم.

مدیر عامل این شرکت، گفت: اعتقاد داریم عامل این شرکت،

هزینه راه اندازی آن در مدت زمان ۴ ساله بر می گردد. به طور مثال یک مساحت ۶۰مترمربع هزینه حدود ۵۰ میلیون برای فرد دارد که در عرض ۴ سال بازگشت خواهد داشت.

ساخت دست مصنوعی جدید با قابلیت ارائه حسی لامسه در کشور



تاییدیه‌های مورد نیاز را می‌توان کسب کرد، به هر صورت خدمات دهی به توان یابان در اولویت ما قرار دارد.مدیر عامل این شرکت گفت: باتوجه به سابقه و بررسی دقیق بازار چین و همچنین وجود جنگ در کشورهای منطقه برای صادرات این محصول در منطقه پتانسیل بالایی وجود دارد، ضمن اینکه این بازارها از اهداف ما برای صادرات محصولات در بلند مدت است.بهرامی مقدم، اظهار کرد: متأسفانه در حال حاضر بیشتر فارغ التحصیلان دانشگاهی مسیر مهاجرت را انتخاب و دانش خود را که حاصل سال‌ها تلاش و پشتکار است در کشور دیگری به کار می‌گیرند در صورتی که این دانش می‌تواند بسیاری از مشکلات موجود را به راحت‌ترین نحو حل کند.

این دانش نه فقط شامل حوزه‌ای خاص بلکه پوشش دهنده تمامی حوزه‌ها از مدیریت کلان و کسب و کار گرفته تا تخصصی‌ترین تکنولوژی‌های موجود است.وی در پایان گفت: افراد در مسیر کارآفرینی تجربه‌های متفاوتی را کسب خواهند کرد که برای هر فرد آموزه‌های جدیدی به همراه دارد. داشتن نگرشی چند بعدی چه در فرد و چه در تیم یکی از اصول موفقیت در کسب و کارهای فاوور محور است. پذیرش این نکته که اگرچه ممکن است فناوری شما لزوماً بهترین راهکار برای افراد نیازمند آن نباشد، اما می‌توانید با شناختی دقیق آن را به بهترین راهکار تبدیل کنید، که این امراز اهمیت بالایی برخوردار است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۰۱۱۰۰۰۴۲۹ مورخه ۹۹/۰۲/۰۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیررضا قوی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۶۸۹ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۴/۶۳ متر مربع پلاک ۲۷ فرعی از ۳۶۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۷ فرعی از ۳۶۰ اصلی قطعه یک واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی آقای محمود نازک کار حقیقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۱۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۲۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۵۰۵

