

۸



بهره برداری از نخستین آب نمای خشک موزیکال استان در شهر لار

۸



برگزاری دوره خیرنگاری در لارستان

۸



درخواست حسین زاده از معاون وزیر راه: قطعات تعطیل محور لار-چهرم را فعال نمایید

۲



لارستان، خنج و گراش همچنان در لیست قرمز کرونایی های فارس

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - سه شنبه ۲۱/۰۵/۹۹ - بیست و یکم ذی الحجه ۱۴۴۱ - ۱۱ آگوست ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۴۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

فناوری

علمی

روانشناسی

از هر دری سخنی

مقالات

خبر

افزایش ۶۱ درصدی خرید گندم در لارستان

بیش از ۳۳ هزار تن گندم مازاد بر مصرف کشاورزان در شهرستان لارستان، با رقمی افزون بر ۸۵۱ میلیارد ریال خریداری شد.



همین صفحه

۲ طرح دغدغه های آموزش عالی و علمی کاربردی لارستان در دیدار حسین زاده با وزیر علوم

۲ گروه های مدیر عاملان «سمن» های دانشکده علوم پزشکی لارستان

۳ جای خالی فرهنگ سازی و نیروگاه خورشیدی در صنعت برق

۳ بازی با مرگ در غسلخانه اموات کرونایی شهر لار

۸ آغاز عملیات ساخت خوابگاه ورزشی خیرساز در گراش

افزایش ۶۱ درصدی خرید گندم در لارستان



می شود ظرفیت ذخیره سازی مراکز تحویل گیری گندم تکمیل شود و در پی آن امکان خرید گندم از تمام کشاورزان منطقه وجود نداشته باشد، موجب سرگردانی کشاورزان و تحمیل هزینه های مازاد حمل بر دوش آنان نیز می شود.

خسروپور، افزود: همچنین ماندگاری طولانی گندم از دیگر چالش های فراروی کشاورزان در مراکز تحویل گیری است که باعث می شود به دلیل شرایط جوی از جمله گرمای شدید و بارش های تابستانه، خسارت و زیان های فراوانی به شرکت های تعاونی روستایی مباشر تحمیل کند. وی، همچنین نبود کارخانه تولید آرد در این شهرستان را از دیگر مشکلات فرا روی کشاورزان و مراکز خرید برشمرد و بیان داشت: وجود کارخانه آرد در این منطقه سبب می شود عمده گندم تولیدی در شهرستان ذخیره سازی و مصرف شود و حتی زمینه ارسال گندم و آرد به شهرستان های همجوار و استان هرمزگان نیز فراهم خواهد شد.

خسروپور ادامه داد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده، ارسال گندم با مجوز اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان فارس به مقصد کارخانجات آرد و سیلوهای ذخیره سازی داخل استان به شهرستان های چهرم، فسا و شیراز و در خارج از این استان نیز به استان های سیستان و بلوچستان، کرمان و تهران انجام شده است. سطح زیرکشت گندم دیم و آبی در شهرستان لارستان حدود ۳۰ هزار هکتار است که از این میزان حدود ۱۰ هزار هکتار آن به گندم آبی اختصاص دارد.

شهرستان نیست زیرا برخی از بهره برداران بنا به دلایل مختلف به جای فروش گندم به مراکز خرید در شهرستان لارستان اقدام به فروش محصول خود در سایر مناطق و حتی استان های همجوار کردند. خسروپور، ادامه داد: برخی از کشاورزان نیز بنا به دلایلی از جمله، نزدیکی به مراکز تحویل و ذخیره سازی در سایر مناطق، پرداخت کمک هزینه حمل توسط سیلوها و کارخانجات خارج از استان، تکمیل ظرفیت مراکز خرید گندم تعاونی روستایی شهرستان، سختی کار و عدم تمایل برخی از رانندگان برای جابه جایی محموله گندم، اقدام به ارسال گندم تولیدی خود به شهرستان های همجوار از جمله خنج و لامرد و یا استان هرمزگان کردند.

مدیر تعاون روستایی لارستان، همچنین یکی از مشکلات مهم در زمینه خرید محصول گندم در این شهرستان را عدم حمل به موقع بار در مزارع دانست و گفت: این چالش علاوه بر اینکه باعث

مدیر تعاون روستایی شهرستان لارستان، گفت: در سال زراعی جاری بیش از ۳۳ هزار تن گندم مازاد بر مصرف کشاورزان در این شهرستان خریداری شد که این رقم در مقایسه با سال زراعی پارسال، بیانگر ۶۱ درصد افزایش است.

به گزارش میلاد لارستان، احمدرضا خسروپور، در گفت و گو با خبرنگار با اشاره به اینکه، سال زراعی ۹۸، میزان خرید گندم مازاد بر مصرف کشاورزان در این منطقه حدود ۲۲ هزار تن بود، افزود: امسال گندم مازاد بر مصرف کشاورزان شهرستان لارستان، توسط پنج مرکز خرید تعاونی روستایی این شهرستان خریداری شد.

وی، ارزش ریالی ۳۳ هزار تن گندم خریداری شده از کشاورزان لارستان را رقمی افزون بر ۸۵۱ میلیارد ریال اعلام و بیان کرد: کل این مبلغ به کشاورزان پرداخت شده است. خسروپور اظهار داشت: یکی از دلایل اصلی افزایش میزان خرید گندم از کشاورزان، علاوه بر افزایش نزولات جوی و پراکنش مناسب بارندگی ها، برنامه ریزی مدون از سوی دولت و مسوولان ذی ربط به ویژه سازمان جهاد کشاورزی، اداره کل تعاونی روستایی استان فارس و لارستان بوده است.

وی اضافه کرد: بیشترین میزان خرید گندم امسال در مناطق دُرزسابان، بلغان، بخش بیرم و صحرای باغ لارستان و بخشی نیز مربوط به شهرستان اوز بوده است. مدیر تعاون روستایی لارستان، بیان داشت: این میزان افزایش خرید گندم مربوط به کل ظرفیت منطقه و کشاورزان این



با میلاد لارستان،

خود را به اهالی فارس و هرمزگان شناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصاً در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش، ایستا، واتس آپ بهره مند شوید.

۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره های ارتباط با میلاد لارستان

در واتس آپ و پیامک:

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

https://b2n.ir/213512

کانال ایستا:

سایت میلاد لارستان: mldl.ir

https://b2n.ir/490331

کانال سروش:

https://b2n.ir/665314

پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan

راه اندازی مرکز سلامت خیرساز دهستان چاه طوس



میلارد و ۴۸۰ میلیون تومان از محل خیریه شادروان کیومرث و ایاز زارعی ساخته شده است. به گفته احمدی آزاد، مرکز سلامت خیرساز شبکه بهداشت و درمان شهرستان خنج گفت: مرکز سلامت خیرساز دهستان چاه طوس در زمینی به مساحت ۳۴۵۶ متر مربع و زیربنای ۵۰۰ مترمربع ساخته شده است. وی افزود: این مرکز با صرف هزینه یک

طرح دغدغه های آموزش عالی و علمی کاربردی لارستان در دیدار حسین زاده با وزیر علوم



علمی کاربردی لار در جهت پیگیری مسائل و مشکلات این دو مرکز آموزشی دیدار و گفتگو کردند. حسین زاده، نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در این نشست با بیان اینکه حوزه انتخابیه از وسعت و جمعیت قابل توجهی برخوردار است از وزیر علوم، تحقیقات و فناوری خواست تا نگاه ویژه‌ای به دانشگاه‌های این حوزه انتخابیه داشته باشند.



در دیدار نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز با وزیر علوم، دغدغه‌ها و مسائل مربوط به آموزش عالی لارستان مطرح شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز حسین حسین‌زاده با دکتر غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، با حضور دکتر طاهری رئیس مرکز آموزش عالی لارستان و اسکندر نژاد نماینده دانشجویان دانشگاه

ساخت اورژانس جاده‌های خیر ساز در بنارویه



ساخت اورژانس جاده‌های دهستان دهفیش از توابع بخش بنارویه آغاز شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، بخشدار بنارویه شهرستان لارستان، گفت: این اورژانس در زمینی به مساحت ۶۰۰ متر مربع و زیر بنای ۱۶۰ متر مربع با هزینه ۷۰۰ میلیون تومان توسط خیرین روستای دهفیش ساخته می‌شود. رامهریز، افزود: این اورژانس در مدت یک سال ساخته خواهد شد و روستاهای جلال آباد، حسن آباد و سه راهی بختیارویه لارستان را تحت پوشش قرار خواهد داد.

کمک ۲/۵ میلیارد ریالی کمیته امداد لارستان به نیازمندان در زمینه بهداشت و درمان

میلارد ریال هزینه شده است و بی بیان اینکه کمک به خرید تجهیزات بیماران صعب‌العلاج، خدمات مودی و ویژه درمان، سوء تغذیه مادران باردار و شیرده، کمک به بیماران زمین گیر و پرداخت حق بیمه تامین اجتماعی زنان سرپرست خانوار مجریان اشتغال از جمله خدمات امداد امام خمینی(ره) در این سرفصل بوده است، تصریح کرد: این کمکها از محل اعتبارات امدادی و دولتی و صدقات و کمکهای مردمی فراهم شده است.

عیدانه پزشکان متخصص

در اقدامی جهادی به مردم روستای کهنه مرکزی



در اقدامی جهادی به مناسبت عید غدیر خم، پزشکان متخصص مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)، مردم روستای کهنه مرکزی را ویزیت کردند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، طی ماهیگی به عمل آمده با پزشکان متخصص شاغل در این مرکز و هم زمان با روز عید سعید غدیر خم در اقدامی جهادی و خودجوش، پنج پزشک متخصص در رشته های جراحی(رضایی)، مغز و اعصاب(اشکوه)، اطفال(غفوری)، داخلی(رامرد)، زنان(نوروزی) و تعدادی از پرسنل به روستای کهنه مرکزی اعزام و مراجعه کنندگان را به صورت رایگان ویزیت و با توجه به شیوع بیماری کرونا با در اختیار قرار دادن مफलتهای آموزشی نسبت به راهنمایی مراجعه کنندگان اقدام کردند.

بازسازی قدیمی ترین سینمای جهرم

صندلی ها و تهیه سامانه مولد سرما و گرما مساعدت کنند. بهره بردار و مدیر سینما جهرم هم در این آیین، گفت: با پیگیری های مستمر و مکاتبه های متعدد اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس و همچنین اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان، موسسه سینما شهر با انعقاد قرارداد با مدیریت سینما جهرم مبارت به بازسازی این سینما کرد و تا کنون این موسسه ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای بازسازی این سینما هزینه کرده است.



قدیمی ترین سینمای جهرم که پیشتر بزرگترین سینمای فارس هم به شمار می آمد، پس از بازسازی با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، به بهره برداری رسید. به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، فرمانده سپاه ناحیه جهرم در آیین بهره برداری از این سینما بیان داشت: این سینما که در سال ۱۳۴۵ خورشیدی افتتاح شد و هم اینک ۵۰ سال قدمت دارد، پیش از انقلاب و در جریان مبارزات مردم به آتش کشیده شد. سرهنگ پاسدار محمدصادق شادمند، افزود: مدیریت این سینما در سال ۶۰ به سپاه پاسداران واگذار و هنرمند شهید عبدالرضا مصلی نژاد مامور بازسازی آن شد و پس از آن سینما جهرم به «سپاهان» تغییر نام پیدا کرد و در سال های اخیر با نام شهید عبدالرضا مصلی نژاد فعالیت می کند. فرمانده سپاه ناحیه جهرم، ضمن تقدیر از حمایت های موسسه سینما شهر که به امر بازسازی این سینما کمک کرد از مسئولان ذی ربط خواست برای تامین سایر نیازمندی های سینما جهرم از جمله بازسازی بالکن، تکمیل

گردهمایی مدیر عاملان «سمن» های دانشکده علوم پزشکی لارستان

گفتگو در باب کاستی و نیازمندی های تشکل های مردمی صورت پذیرفت. در این جلسه، فزونی مدیر حوزه اجتماعی دانشکده علوم پزشکی لارستان ضمن تبریک روز جهانی مشارکت اجتماعی انتظارات حوزه اجتماعی از سمن ها را بازگو نموده و در پایان نیز از مدیرعاملان سازمان های مردم نهاد لارستان تجلیل شده و به مناسبت روز مشارکت اجتماعی هدایایی به ایشان اهدا گردید.



امینیتی، اجتماعی فرمانداری ویژه لارستان، مدیر عاملین و اعضای سازمان های مردم نهاد برگزار شد، در راستای مقابله با بیماری کرونا و

در آستانه روز مشارکت های اجتماعی، جلسات هم اندیشی مدیر عاملین سازمان های مردم نهاد (سمن) در سالن کنفرانس کلینیک تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده لارستان، برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، در این نشست که به همت حوزه مشارکت های اجتماعی دانشکده علوم پزشکی، با حضور خیل تاش معاون سیاسی،

شکل گیری سه مرکز جدید آموزش علمی کاربردی در استان فارس



شهرپورماه، این سه مرکز آموزشی با عنوان مراکز آموزش علمی کاربردی جدید برای اولین بار از تاریخ چهارم شهریورماه دانشجوی پذیرش می کنند.

سالمندان، پیش دبستانی، اصلاح و تربیت، مرکز آموزش هتل شیراز در رشته های کاردانی حرفه ای آشپزی، قنادی، کاردانی و کارشناسی حرفه ای هتلداری و گردشگری و مرکز آموزش شیر پاستوریزه ارمنان در رشته های کاردانی فنی صنایع غذایی گرایش شیر و فرآورده های لبنی، شیمی آزمایشگاهی گرایش غذایی و کاردانی حرفه ای علوم آزمایشگاهی گرایش دامپزشکی و بازاریابی به مراکز آموزشی تحت نظارت دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد استان فارس افزوده شده است.

رییس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان فارس، اعلام کرد: سه مرکز آموزشی در حوزه های فعالیت اجتماعی، گردشگری و صنعت به مراکز آموزش علمی کاربردی این استان افزوده شده به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا و به نقل از خبر دریافتی روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی فارس، حبیب دانش منش با اعلام این خبر، به توسعه هدفمند مراکز آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی فارس در جوار صنایع و مراکز خدماتی استان و رشته های مورد نیاز در استان اشاره کرد.

وی عنوان کرد: مرکز آموزش پارک سلامت روان در حوزه خدمات اجتماعی در رشته های کاردانی حرفه ای مددکاری خانواده، مددکاری

دفاع حسین زاده از وزیر پیشنهادی صمت / «مدرسی» انگیزه بالایی دارد

مناصب مدیریتی کشور مورد تاکید ویژه رهبر معظم انقلاب است. این نماینده مردم در مجلس، افزود: امیدواریم از ظرفیت جوانان، نخبگان و موسسات دانش بنیان که می توانند در حل مشکلات صنعت و معدن سودمند باشند بهره لازم برده شود. حسین زاده، به انتظارات مد نظر از وزیر پیشنهادی صمت اشاره کرد و گفت: مدرسی خیابانی پس از رای اعتماد از مجلس باید برای ساماندهی بازار خودرو و همچنین صنایع دیگر کمیته های لازم را تشکیل دهند تا فضای بازار به تعادل برسد.



وی در ادامه، افزود: نگاه مدرسی خیابانی به صنعت قابل دفاع بوده؛ چرا که به دنبال تحول در این حوزه است و همچنین از انگیزه بالایی برای حل مشکلات برخوردار هستند. نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و

عضو کمیسیون انرژی مجلس، گفت: وزیر پیشنهادی صمت از انگیزه بالایی برای حل مشکلات در حوزه صنعت و معدن برخوردار است و نگاهش نسبت به صنعت مثبت ارزیابی می شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، حسین حسین زاده به رویکرد وزیر پیشنهادی صمت اشاره کرد و گفت: وزیر پیشنهادی صمت در ۳ ماه سرپرستی این وزارتخانه عملکرد نسبتا خوبی داشتند و توانستند تا حدودی ظرفیت های لازم را برای بهبود بازار به کار گیرند؛ اگرچه برای تعادل و وضعیت صنعت راهی طولانی در پیش است.

لارستان، خنج و گراش همچنان در لیست قرمز کرونایی های فارس

وی ادامه داد: محدودیت ها در این شهرستانها شامل لغو تمام تجمعات در سراسر استان، لغو مجالس ختم و عروسی در تالارها، سالن ها و منازل، تعطیلی تمام کتابخانه ها، بوستان ها و پارک ها و تفرجگاه ها، ارائه خدمات رستوران های و فست فودها فقط به صورت بیرون بر است. معاون استاندار فارس، گفت: در شهرستان های قرمز، دانشگاه ها، مدارس، حوزه های علمی، زبان سراها، آموزشگاه ها، کتابخانه ها، استخرهای سرپوشیده، سینماها، موزه ها، تالارهای پذیرایی، آرایشگاه های زنانه و مردانه، سالن های زیبایی، باشگاه های ورزشی، ورزش های پربرخورد، کافه ها، قهوه خانه ها و چایخانه ها، باغ وحش، مراکز تفریحی آبی، باشگاه های بدنسازی تعطیل است. قاسم پور، افزود: همچنین شهرستان های رستم، استهبان، داراب، سپیدان، ارسنجان، مهر، بیضا، نی ریز، زرین دشت، فراشبند، کوهپنجر، فیروزآباد، ممسنی، پاسارگاد، خرمید و کوار در وضعیت هشدار (زرد) شیوع بیماری کرونا قرار دارند که در این شهرستانها نیز برگزاری هرگونه تجمع و گردهمایی ممنوع است. معاون استاندار فارس، ادامه داد: برگزاری اجتماع های غیر ضروری ممنوع است و برای برگزاری اجتماع های ضروری نیز باید آیین بهداشتی رعایت شود.

وی بیان کرد: شهرستان های بختگان، اقلید و سرجهان نیز در وضعیت احتیاط (سفید) شیوع بیماری کرونا قرار دارند و مردم همچنان باید اصول بهداشتی را رعایت کنند. جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا، همچنین به نشست این ستاد با هیات های مذهبی اشاره کرد و گفت: در این جلسه توجه، اقناع و اطلاع رسانی لازم در خصوص نحوه برگزاری مراسم های عزاداری محرم صورت گرفت و ضوابط بهداشتی و دستورالعمل های تهیه شده را به آنان ابلاغ کردیم. قاسم پور، افزود: هیات های مذهبی مکلف به رعایت آیین نامه های بهداشتی هستند و مسوولان این هیات ها باید در این زمینه پاسخگو باشند و شیوه نامه های بهداشتی را رعایت کنند. وی ادامه داد: در صورتی که هیات های مذهبی ضوابط بهداشتی را رعایت نکنند در مرحله نخست تذکر داده می شود و در مرحله دوم ممنوعیت خدمات و در مرحله سوم مجوز آنان لغو خواهد شد. در عین برگزاری مراسم های عزاداری باید سلامت مردم نیز مدنظر باشد.

جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا، گفت: محدودیت های کرونایی در ۳۳ شهرستان از ۳۶ شهرستان استان فارس تا برقراری وضعیت سفید در این شهرستانها ادامه دارد اما در ۱۷ شهرستان دارای وضعیت قرمز محدودیت ها سختگیرانه تر است. به گزارش میلاد لارستان، عبدالرضا قاسم پور در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در حال حاضر شهرستان های شیراز، آباده، بوانات، مرودشت، کوار، کارون، گراش، روستان، زرکان، فیروزکارزین، خنج، لامرد، خرامه، خفر، جهرم، فسا و لارستان در وضعیت ویژه (قرمز) شیوع ویروس کرونا قرار دارند.

حوادث و کشفیات

کشف نوشیدنی های قاچاق از خودروی پژو در لارستان

مدیر کل تعزیرات حکومتی فارس، از کشف نوشیدنی های قاچاق از خودروی پژو در لارستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، علی مبشری در گفت و گو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: فردی که مقادیر زیادی اقلام غذایی خارجی قاچاق را با خودروی خود حمل می کرد، توسط مأموران انتظامی در شهرستان لار بازداشت شد. وی ادامه داد: از خودروی این فرد، تعداد ۴۵ شل آمپوه و مقادیر زیادی نسکافه و بیسکویت خارجی کشف شد که جهت بررسی های بیشتر محموله توقیف و پرونده ای در شعبه اول تعزیرات حکومتی شهرستان لار تشکیل شد. مبشری، از اعتراف صریح راننده خودرو مبنی بر قاچاق بودن محموله مشکوفه خبر داد و افزود: نهایتا با تکمیل تحقیقات و محرز شدن تخلف، پرونده رسیدگی کننده حکم به ضبط کالا و جریمه ۸۰۰ میلیون ریالی متهم صادر کرد.

راهکارهای ساده برای تشویق کودکان به ماسک زدن



دیگران نشان دهد. ماسک راحتی انتخاب کنید: اگر از ماسک‌های آماده استفاده می‌کنید یا اگر خودتان آن را می‌دوزید در هر صورت به راحتی ماسک توجه داشته باشید. ماسک تنگ و کوچک می‌تواند گوش و بینی را آزار دهد و نفس کشیدن را سخت کند. ماسک گشاد هم از روی صورت می‌افتد و کودک را کلافه می‌کند. می‌توانید به یکی از تل‌ها یا کلاه‌های کودکان دکمه اضافه کرده و بندهای ماسک را پشت آن‌ها فیکس کنید. خودتان ماسک بزنید: اگر خودتان ماسک زدن را در هر شرایطی رعایت کنید احتمال بیشتری دارد که فرزندان به ماسک زدن مشتاق شوند.

روز حمایت از صنایع کوچک



به مناسبت ۲۱ مرداد روز حمایت از صنایع کوچک با این روز بیشتر آشنا می‌شویم. اولین بار سازمان نواحی صنعتی، در ۲۱ مرداد سال ۱۳۴۳ به منظور برنامه ریزی و اجرای طرح های مربوط به نواحی صنعتی کشور تاسیس شد و پس از آن در سال ۱۳۴۷ سازمان صنایع کوچک و نواحی صنعتی ایران با هدف توسعه صنایع کوچک و بهبود وضع آن و کمک به سرمایه گذاران مربوط شکل گرفت. پس از چندین مرحله تغییر نام و اصلاح اساسنامه در نهایت سال ۱۳۸۴ سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران مشغول خدمت رسانی به صنایع کشور و به طور خاص صنایع کوچک و متوسط شده است.

اهمیت صنایع کوچک

گفتنی است، با توجه به اینکه بخش عمده ای از اشتغالاتی بالایی دارد.

باشد که با تماشای آن می‌توان احساس نرمی، راحتی، عاطفی و... نمود که نهایتاً آرامش خاطر بدست خواهید آورد.

اما تا به حال فکر کرده اید که چرا و به چه علت رنگ قرمز (رب) در غذاهای فست قودی به بیشترین میزان ممکن استفاده می‌شود؟! طی تحقیقاتی که انجام شده است، گفته می‌شود رنگ قرمز می‌تواند در افزایش اشتهای هر شخص با هر نوع علائق و سلاقی موثر واقع گردد.

علاقه پادشاهان تاریخ به رنگ قرمز

یکی دیگر از مهم ترین دلایل استفاده از رنگ قرمز در سینماها و تئاترها، این است که پادشاهان به این رنگ علاقه بسیار زیادی داشتند و در طول تاریخ از رنگ قرمز بیشتر به عنوان رنگی که در دربار پادشاهان استفاده می‌شد، یاد می‌کردند که حتی برخی از تاریخ دانان انتخاب رنگ قرمز را میراث ناپلئون می‌دانند چرا که وی عاشق رنگ قرمز بود.



افشین جعفرزادگان

و در حین این که عرق شما را جذب می‌کند، مانع از سرد شدن ناگهانی بدنتان در جریان هوای آزاد هم می‌شود. برای جلوگیری از آسیب های چشمی ناشی از آفتاب، اشعه عینک های استاندارد استفاده کنید. اشعه فرابنفش می‌تواند موجب سوختگی قرنیه و سرطان پلک شود و احتمال بروز بیماری های دیگری مانند آب مروارید را افزایش دهد. آب نوشیدن را فراموش نکنید. کم آبی باعث کاهش کارایی در زمان ورزش می‌شود، گرفتگی عضلات و بی نظمی در ضربان قلب را در پی دارد و حتی ممکن است باعث سکنه قلبی شود. یک فرد سالم و با جثه متوسط، در هر ساعت ورزش در هوای معتدل حدود ۳۰ گرم آب از طریق عرق دفع می‌کند. اما در هوای گرم، این میزان می‌تواند تا دو برابر افزایش یابد.

آیا درون ماشین خودتان باید ماسک بزنید؟



نمی‌زنید و همین شیوه را می‌توانید درباره ماسک زدن در ماشین هم به کار ببندید.

چرا صندلی های سینما قرمز هستند؟



سینماها و تئاترها به عنوان اماکن عمومی و ترویج دهنده فرهنگ و حتی فرهنگ سازی است که می‌تواند در مخاطبان خود نقش موثری داشته باشد و به همین دلیل است که روزانه سینماهای هر منطقه ای با سیل شدیدی از طرفداران و علاقمندان روبرو می‌شوند تا بتوانند به مشاهده جدیدترین فیلم

راه و رسم ورزش در تابستان



شاید شما هم مثل خیلی از افراد ترجیح دهید به خاطر پیشگیری از ابتلا به کرونا در فضای

احتمالاً رانندگان دیگر را پشت فرمان ماشینشان دیده‌اید که ماسک زده‌اند و این سؤال خودتان هم پیش آمده است که درون ماشین خودتان هم باید ماسک بزنید یا نه؟

اگر در ماشین تنها هستید و کس دیگری همراه شما نیست، نیازی به ماسک زدن نیست. اما در موقعیت‌های دیگر در ماشین ممکن است نیاز به ماسک زدن باشد:

- اگر شما در ماشین با افرادی هستید که با شما زندگی نمی‌کنند. در چنین مواردی همچنین بهتر است از گزینه «چرخش دوباره» (recirculation) کولر ماشین استفاده نکنید یا از خیر کولر بگذرید و پنجره‌های ماشین را باز کنید.

- اگر خودتان بیمار هستید و افراد دیگری همراه شما هستند.

- اگر در فضای بیرون احساس اضطراب می‌کنید و ماسک زدن باعث آرامش شما می‌شود.

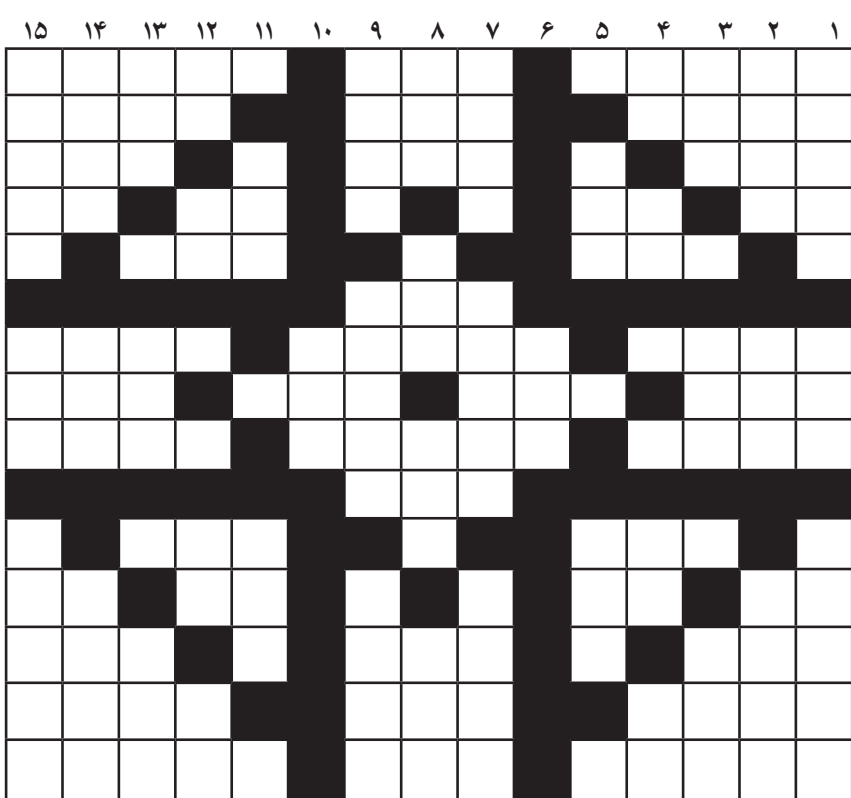


ماسک های پارچه‌ای

ترشحات تنفسی آلوده به ویروس از طریق سرفه، عطسه یا صحبت کردن در هوا منتشر می‌شود که ماسک می‌تواند از افراد سالم در برابر استنشاق ترشحات آلوده محافظت و از انتشار این ذرات از طریق افراد آلوده جلوگیری کند. کمبود جهانی تجهیزات حفاظتی در زمان همه گیری بیماری کووید-۱۹ موجب شد تا سازمان‌های بهداشت و سلامت از قبیل مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا استفاده از ماسک‌های خانگی را به عنوان جایگزین ماسک‌های جراحی توصیه کنند.

در نتیجه حالا مدت‌هاست که از زبان پزشکان و متخصصان سلامت می‌شنویم که ماسک‌های خانگی در کنترل شیوع بیماری کووید-۱۹ موثر هستند. با این حال در یک بررسی که به تازگی انجام شده، مشخص شد ماسک‌های خانگی حداقل باید از دو لایه و ترجیحاً سه لایه تولید شده باشند تا مانع از انتشار ترشحات تنفسی آلوده به ویروس کووید-۱۹ شوند.

در این بررسی محققان استرالیایی به مقایسه اثربخشی ماسک‌های یک و دو لایه با



طراح: هادی شاکرپور

پاسخ جدول شماره ۱۵۳۸

۱	د	خ	ت	ر	ل	ر	ش	ن	ب	ل	ی	ل	ه
۲	ه	ا	ن	ش	و	ف	د	س	ت	و	ر	ش	
۳	ل	ش	ت	ب	ر	ش	ا	ل	ن	م	ا		
۴	د	ش	ش	ا	ه	ی	ن	د	ر	ه			
۵	م	ف	ل	س	ش	ا	ر	ی	ک	و	د		
۶	ل	و	س	م	ی	د	د	ی	ا	ن	ا	ر	و
۷	ل	ل	ای	ا	ی	ن	ی	س	ت	ی	ک	م	
۸	ت	ن	ن	ب	ه	ت	ش	و	ر	ب	ه		
۹	ر	ک	م	ج	م	ر	ا	ب	ل	ن	س	ا	
۱۰	م	ی	ش	ر	ا	م	ی	ن	ک	ج	ا	و	ه
۱۱	ی	ل	ا	ن	م	ی	ک	د	ه	م	ط	ر	ب
۱۲	ن	و	ل	ش	ن	ا	ی	ا	ب	ا	ه		
۱۳	ا	ز	ی	ک	ی	ج	ر	م	ل	ج	ر	ف	
۱۴	ل	ت	ب	ا	د	ل	ه	ا	ج	ا	ب	ت	
۱۵	ب	ا	ر	ف	ی	ک	س	ا	ج	ت	ن	ا	ب

- ۱- کیمک و مدد
- ۲- جوانمرد - خوب و پسندیده - پروردگارا
- ۳- درخت زبان گنجشک - بند ارتجاعی
- ۴- گل بتونه - برحرفی
- ۵- لیست غذا - لغو کردن
- ۶- فلز سنگین خاکستری
- ۷- کفش سنتی ایرانی - از میوه‌های جالبزی
- ۸- تانکر و منبع آب در زبان قدیم لاری
- ۹- صدای نوا - رهن گرفتن - از نزولات آسمانی - تیر آهن در زبان قدیم لاری
- ۱۰- ازندها و مارهای عظیم‌الجثه جهنم
- ۱۱- (چهار طاق) یا کوچه‌های مسقف
- ۱۲- به زبان لاری - تعداد برگی‌هایی که در
- ۱۳- شکرکی سرمایه‌گذاری کنند
- ۱۴- تکیه کلام ساقی
- ۱۵- پوشش درختان - از وسایل ایمنی درها و پنجره
- ۱۶- زوزه پنبه - هر طبقه از ساختمان در زبان لاری (مخصوص خانه‌های قدیمی) گویند - زیاده‌گویی - کجاست؟
- ۱۷- منفی باف لاتین - شکلک در آوردن - از سازه‌های زهی
- ۱۸- از اقیانوس‌ها - دعای زیر لب - رمان مشهور زوزه ساراماگو که برندهی جایزه نوبل ۱۹۹۸ شد
- ۱۹- از سیاره‌های منظومه شمسی - از میوه‌های تابستانی - بی‌غل و غش

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی میلاد ارتگان



روش هایی برای از بین بردن استرس در زندگی زناشویی

نسبت به مشکلاتش عوض کند و این می تواند به او کمک کند احساس بهتری نسبت به خود داشته باشد. ممکن است او در حال تقلا برای مدیریت تمامی مسئولیت هایش باشد، اما او ارزش خود را زمانی درک خواهد کرد که به او بگوید چقدر به تلاش های او و مدیریت خانه ارج می نهدید.

به او کمک کنید دچار تحلیل رفتگی نشود
اگر متوجه شدید همسران در اول هفته علایمی از اضطراب یا بدخلقی دارد، با قبول برخی از مسئولیت های او مانع از فرسودگی او شوید. علل و درمان استرس در زندگی به او کمک کنید که استراحت کند. از او بخواهید روزی یک ساعت به خود اختصاص دهد. طرف ها را خودتان بشوید تا قبل از اینکه بیشتر دچار استرس شود به او کمک کرده باشید.

برای همسران هدیه بخرید
با خرید هدیه ای که روز خوبی برای همسران به ارمغان می آورد کاری کنید که او دوباره خود را پیدا کند. می توانید جواهرات یا لباسی برای او بخرید که باعث شود احساس دوست داشته شدن به او دست دهد.



فقط گوش دهید و به او اجازه دهید خود را تخلیه کند و سعی نکنید راه حلی برای مشکل به او بگویید.

او را مدتی به حال خود بگذارید
مدتی همسران را به حال خود بگذارید تا در افکار خود به بررسی بپردازد. او را تشویق کنید شنا کند یا با دوستانش به سینما برود.

به او اجازه صحبت کردن بدهید
زنان اغلب از طریق کلمات ابراز وجود می کنند. پس اگر می خواهید او احساس بهتری پیدا کند، به او اجازه دهید هرچه می خواهد حرف بزند. این به او امکان می دهد که موقعیت را تجزیه و تحلیل کرده و به سوی نتیجه حرکت کند.

او را در آغوش بگیرید
هر وقت که همسران احساس می کند دنیای او در حال فروپاشی است، احتمالاً به آغوش شما نیاز دارد تا در آن احساس امنیت کند. علل و درمان استرس در زندگی تمام تلاش خود را بکنید تا با تماس فیزیکی به او آرامش دهید زیرا این کار به او احساس امنیت و آرامش می دهد.

او را تشویق کنید
تشویق همسران می تواند چشم انداز او را

آموزشهایی را ارائه دهند، از جمله تماس با اشیا و وسایل بازی با رعایت پروتکلهای بهداشتی و تعامل با دوستان که البته با رعایت فاصله اجتماعی و یا ماسک میتواند بهترین هدیه و آموزش پدر و مادرها به کودکانشان باشد.

خانوادههای درونگرا اغلب فرزندان با همین خلق و خو تربیت میکنند، پس اگر بازی و محیط بیرون از خانه را نیز برای بچهها وحشت آور کنید و آنها اقدام به درونی سازی ذهنی و پذیرش ترس در خروج از خانه کنند، بی شک در آینده با مشکلات شخصیتی بسیاری مواجه خواهند شد.

انطباق و سازگاری دو ویژگی منحصر به فرد در وجود هر فردی است که باعث میشود انسان در برابر محیط و تغییر شرایط، خود را وفق داده و با شرایط جدید به تعادل برسد. از آنجایی که سادهترین و البته گاه مخربترین شیوه رفتاری والدین برای انطباق یافتن فرزندانشان ترساندن آنها است. در این میان برخی از والدین تلاش میکنند به جای فراگیری شیوههای فرزندپروری کارآمد، سادهترین راه ناکارآمد را برای مراقبت از کودکان خود در مقابل مخاطرات احتمالی برگزینند که آن هم فقط روش ترساندن بچهها در برابر موضوعاتی نظیر کرونا است.

آموزشهای لازم به کودکان در خصوص رعایت پروتکلهای بهداشتی و پرهیز از ایجاد هرگونه ترس و اضطراب در کودکان، دریافت آموزشهای ضروری اولیه در خصوص شیوههای فرزندپروری متناسب با ویژگیهای هر کودک از جمله اقدامات اثر بخش هر والدینی است.

آسیب های روانی ویروس کرونا بر کودکان



ترس والدین از مبتلا شدن کودکان به کرونا نباید باعث درونی سازی ذهنی بچه ها و وحشت آنها از محیط و دوستان شود. اخیراً با تغییر الگوی انتقال کرونا و مبتلا شدن کودکان نیز به این بیماری، موجی از نگرانی در بین خانوادهها ایجاد شده است، به طوری که برخی از والدین برای مراقبت از فرزندان خود به جای پرداختن به آموزشهای «خود مراقبتی بهداشتی»، بچهها را از محیط اطراف میترسانند و ناخواسته تلاش میکنند ترس از تماس با اشیا و دوستان را در آنها درونی سازی کنند.

بازی فقط برای سرگرمی نیست بلکه بازی کردن جزئی مهم از زندگی و راهی برای رشد کودکان است. از طریق بازی است که کودکان یاد میگیرند به اشیا معنی

دهند، روابط را دستکاری و کشف کنند، اجتماعی شدن را تمرین کنند، نقشهای متفاوتی را ایفا و بیاموزند و هویت خود را بسازند. بچهها در تعامل و ملاقات با گروه همسالان، یافتههای خود را به اشتراک میگذارند، فن بیان خود را ارتقا میبخشند و با اجتماع آشنا میشوند به همین دلیل نباید آنها را از مواجهه با محیط ترساند. خود مراقبتی و رعایت پروتکلهای بهداشتی را نباید به شکل ترس و وحشت از محیط و دوستان به کودکان آموزش داد. چرا که اگر ترس از محیط در کودکان درونی سازی ذهنی شود آنها به سرعت افرادی درونگرا، منزوی، گوشه گیر و مضطرب خواهند شد.

والدین باید سعی نمایند به فرزندان خود

پروبیوتیک ها، دشمن افسردگی



گوناگونی باکتریها و سایر میکروب هاست که به میکروبیومهای روده معروف هستند و این ارگانیزمها کاری بیش از هضم انجام می دهند. تحقیق نشان می دهد میکروبها در هر کاری اعم از دفاعهای ایمنی تا تولید ویتامینها، ترکیبات ضدالتهابی، و حتی مواد شیمیایی تأثیرگذار بر مغز دخیل هستند. تحقیقات قبلی نشان داده اند که افراد مبتلا به افسردگی دارای کمبودهایی در باکتریهای روده هستند و مصرف پروبیوتیکها موجب بهبود علائم افسردگی بیماران در طول دو تا سه ماه می شود.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد مکملهای پروبیوتیک به تسکین علائم افسردگی در برخی افراد کمک می کنند. محققان دریافتند که انواع محصولات پروبیوتیک با بهبود عملکرد روده و ایجاد توازن در باکتریها، موجب سلامت مغز شده و بهبود علائم افسردگی در بیماران را حداقل در کوتاه مدت در پی دارد. پروبیوتیک ها، باکتریهای زنده و مخمرهایی هستند که به طور طبیعی در بدن ساکن هستند. مکملهای پروبیوتیک راهی برای بازگرداندن تعادل سالم تر باکتریهای خوب هستند. سیستم گوارش میزبان انواع



ترس شود و موقع تنهایی و تاریکی به این رفتار پناه ببرد. بنابراین برای آرامش کودک در هنگام خواب کارهایی از جمله داستان گویی، ماساژ و گوش دادن به موسیقی آرام انجام دهید. حتی اگر ضرورت می داند برای چند شب اول تا او به خواب رود کنارش دراز بکشید و به تدریج مقدار زمانی که هر شب با او می گذرانید را کاهش دهید.

کودک با گرفتن آن پاداش بزرگ شگفت زده می شود.

با تمسخر و تهدید هم کاری از پیش نمی برید، باید درمان شامل درک مشکل و کمک به شخص باشد تا بتواند سازش شخصیتی کافی و راههای مناسب تری برای خالی کردن فشار روحی خود پیدا کند.

اختلال عاداتی ناخن جویدن

تعداد زیادی از کودکان، در مراحل اولیه رشد خود، دچار حرکتهای تکراری مثل ناخن جویدن یا مو کندن می شوند که معمولاً از این حرکات به عنوان حرکات کلیشه ای یا عاداتی یاد می شود. خوشبختانه بسیاری از این حرکات عاداتی، عادت خوش خیمی هستند که به عنوان جزء طبیعی از مراحل تکامل کودک در نظر گرفته می شوند و زمانی جنبه اختلال پیدا می کنند که باعث ایجاد مشکلاتی در حرکات فیزیکی و رفتار اجتماعی کودک شوند. به طور کلی اختلال عاداتی عبارت است از واکنشهای مرضی زودگذر کودکان به بعضی از موقعیتهایی که با آن مواجه هستند یا پاسخی به تعارضات هیجانی درونی که با آن درگیر هستند. اختلالات عاداتی از طریق فعالیتهای تکراری ساده، از قبیل جویدن ناخن، مکیدن شست، شب ادراری، مشکلات غذا خوردن، اختلالات سخن گفتن، اختلالات حرکتی، اختلالات خواب مشخص می شوند.

به طور کلی چند نوع رفتار عاداتی وجود دارد:

- ۱- عاداتهای عصبی مثال: ناخن جویدن، کشیدن مو ...
- ۲- تیکهای عضلانی مثال: حرکت سریع سر، شانه، مردمک چشم ...
- ۳- لکنت زبان

ما در این مقاله سعی بر این داریم که از اختلال عاداتی ناخن جویدن برای شما بگوییم. چون به نظر می رسد این اختلال در بین کودکان بیش از سایر اختلالات عاداتی به چشم می خورد.

اختلال عاداتی ناخن جویدن

زمانی به یک رفتار «اختلال» می گویند، که آن رفتار بیش از حد تکرار شود و حتی منجر به آسیب به فرد شود. اگر کودک برای مدت کوتاهی ناخن هایش را بجود و یا دچار اختلال عاداتی دیگری باشد، غیرعادی نیست، ولی وقتی این عادت دائمی و شدید باشد.

به خصوصیات مثبت کودک بیش از ضعفها و ناتوانیهایش توجه داشته باشید. ویژگیهای رفتاری مثبت او را تشویق و نسبت به رفتارهای منفی او بی تفاوت باشید. از سرزنش و مقایسه کردن کودک خود به او، در خانه و مدرسه مسئولیتهایی در حد توانش بدهید. استعدادهای کودکشان را شناسایی کنید و امکان حضور در بازیهای گروهی، سرگرمیها و تفریحات ورزشی شاد و پرتحرک را برای او فراهم آورید. تنبیه، تلخ کردن انگشت، مالیدن لفل فل به انگشت و زدن خط کش روی انگشتان خودداری کنید. یکی از روشهای بسیار موثر تشویق و پاداش دادن به کودک در صورت تلاش خود برای رفع ناخن جویدن می باشد. به طوری که

۱- عاداتهای عصبی مثال: ناخن جویدن، کشیدن مو ...

۲- تیکهای عضلانی مثال: حرکت سریع سر، شانه، مردمک چشم ...

اختلال عاداتی ناخن جویدن

زمانی به یک رفتار «اختلال» می گویند، که آن رفتار بیش از حد تکرار شود و حتی منجر به آسیب به فرد شود. اگر کودک برای مدت کوتاهی ناخن هایش را بجود و یا دچار اختلال عاداتی دیگری باشد، غیرعادی نیست، ولی وقتی این عادت دائمی و شدید باشد.

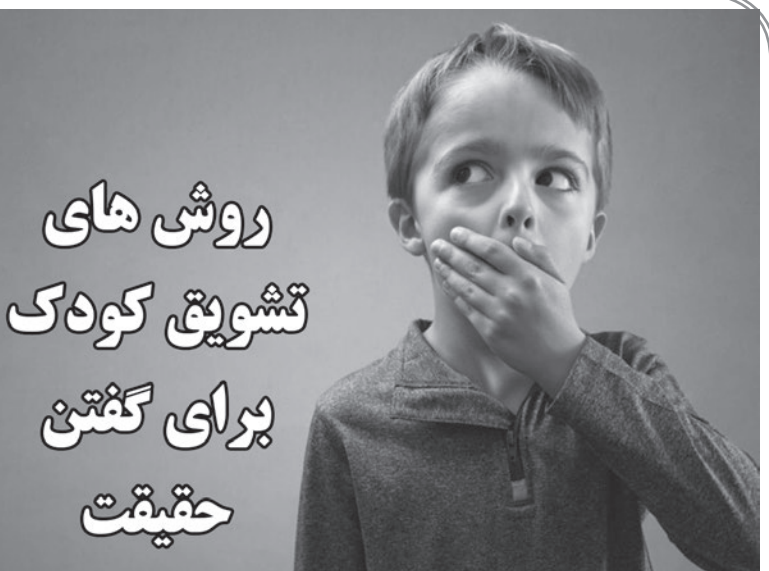
کار به مراتب برای آنها سخت تر می شود به خصوص زمانی که سوالات بیشتری از آنها پرسیده شود.

بررسی ها نشان داده نوجوانانی که مهارت های اجتماعی ضعیفی دارند قادر به گفتن دروغ های متقاعدکننده نیستند. همچنین کودکانی که اغلب دروغ می گویند پرخاشگرتر هستند و همچنین خود هستند و رفتارهای متناقض بیشتری دارند. کارشناسان در این مطالعه تأکید کردند در صورتی که می خواهید فرزندان حقیقت را بگویند و به اشتباهش اعتراف کند، باید او را از اینکه تنبیهی در انتظارش نخواهد بود مطمئن کنید. همچنین اگر از جملات تشویقی استفاده کنید و مثلاً به کودک بگویید که اگر حقیقت را بگوید، شما را بسیار خوشحال خواهد کرد، او خیلی بیشتر به گفتن حقیقت راغب می شود.

کارشناسان علوم رفتاری کودکان می گویند: اطمینان از تنبیه نشدن، انگیزه دروغگویی را از کودک می گیرد.

کودکان همراه با رشد شناختی و اجتماعی، دروغ گفتن را از اطرافیان و همسالان یاد می گیرند. شروع این مساله اغلب از سن ۲ سالگی شروع می شود. اولین دروغ کودکان معمولاً برای انکار کارهای اشتباهشان است. از سن ۳ سالگی، کودکان شروع به گفتن دروغ های مصلحتی می کنند.

دروغ گفتن آنها در دوران پیش از مدرسه و در مهدکودک بیشتر می شود، چرا که آنها نسبت به احساس و تفکرات دیگران آگاهی بیشتری به دست می آورند و زمان هایی را که برای دروغ مناسب می دانند انتخاب می کنند و هرچه بزرگ تر می شوند یاد می گیرند که دروغ های قانع کننده تری بگویند اما این



روش های تشویق کودک برای گفتن حقیقت

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
آقای عبدالرحیم لطافت فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۱۵۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد لطافت فرزند محمدرسول به شناسنامه ۱۰۱ صادره از ح - لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۸/۵/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراً است به ۱- بلقیس جوکار فرزند عبدالرحیم ش ش ۲۵ ت ت ۱۳۳۲ صادره از ح لارستان - اوز(همسر متوفی)
۲- عبدالله لطافت فرزند احمد ش ش ۲۳۱ ت ت ۱۳۵۸ صادره از ح شهری لارستان - اوز
۳- کلثوم لطافت فرزند احمد ش ش ۶۴۹۹۸۷۰۱۵۳ ت ت ۱۳۵۷ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۴- محمدسعید لطافت فرزند احمد ش ش ۱۵۴ ت ت ۱۳۶۴ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۵- عبدالله لطافت فرزند احمد ش ش ۶۵۷ ت ت ۱۳۶۵ صادره از ح ۲ لارستان - اوز فرزندان متوفی و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مستول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/۳۵۴

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
خانم شیوا طاهرپور فرزند عبد... به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۱۵۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدرشرف راهیما فرزند حاجی بابا به شناسنامه ۴۱ صادره از ح - لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراً است به ۱- فاطمه بصیری فرزند محمدسعید ش ش ۶۰ ت ت ۱۳۲۰ صادره از ح لارستان - اوز(همسر متوفی)
۲- تاهید راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۳۹ ت ت ۱۳۵۳ صادره از ح لارستان - اوز
۳- طلیبه بناری فرزند محمدرشرف ش ش ۵۷ ت ت ۱۳۴۲ صادره از ح لارستان - اوز
۴- قدریه راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۲۲ ت ت ۱۳۴۵ صادره از ح لارستان - اوز
۵- شهریان راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۳۲ ت ت ۱۳۵۹ صادره از ح لارستان - اوز
۶- خدیجه راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۱۰۸ ت ت ۱۳۴۸ صادره از ح لارستان - اوز
۷- منیژه راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۱۰ ت ت ۱۳۵۱ صادره از ح لارستان - اوز
۸- محمدمصطیب راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۱۶۳ ت ت ۱۳۳۸ صادره از ح لارستان - اوز
۹- طاهر راهیما فرزند محمدرشرف ش ش ۲۰ ت ت ۱۳۵۶ صادره از ح لارستان - اوز فرزندان متوفی و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۳۵۳

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
خانم نوری بناری فرزند محمدرسول به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۱۴۸/۳ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمد بناری فرزند محمدرسول به شناسنامه ۱۶۲۹ صادره از ح - لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۸/۲۷ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورته آن مرحوم منحصراً است به ۱- بلقیس بناری فرزند محمدرسول ش ش ۱۴ ت ت ۱۳۱۳ صادره از ح شهری لارستان - اوز
۲- فاطمه گل بناری فرزند محمدرسول ش ش ۳۷ ت ت ۱۳۱۶ صادره از ح شهری لارستان - اوز
۳- نوری بناری فرزند محمدرسول ش ش ۱۰۷ ت ت ۱۳۲۹ صادره از ح ۲ لارستان - اوز خواهران متوفی و لاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
قاضی شورای حل اختلاف شعبه شهری اوز - محمود محبی م/الف/۳۵۲

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
۷- فاطمه حسینی فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۹۸۵۳۵۵۴
۸- معصومه حسینی فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۹۹۷۵۳۵۰
۹- سهیلا حسینی فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۹۸۴۳۳۶۲
۱۰- فرخنده حسینی فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۹۹۷۵۲۶۹
۱۱- ترگس حسینی فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۰۰۰۳۱۰۸ فرزندان متوفی
۱۲- صفیه واحدی فرزند محمد به شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۶۸۴۴ صادره از حوزه گراش همسر متوفی و لاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مستول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/۳۵۴

هیاتیت در گروه‌های پُر خطر تقریباً ریشه کن شده است



استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) گفت: در سال‌های گذشته حدود ۵۰ درصد هموفیلی‌ها، ۲۰ درصد تالاسمی‌ها و ۲۰ درصد دیالیزی‌ها در کشور دچار هیاتیت C می‌شدند که با اقدامات بسیار مناسب این بیماری تقریباً در همه استان‌ها در گروه‌های پرخطر ریشه کن شده است.

دکتر سید مویذ علویان فوق تخصص بیماری گوارش و کبد، افزود: این اقدام افتخاری برای کشور است که با برنامه ریزی مناسب، همکاری پزشکان و بهره گیری از تجهیزات و داروهای جدید، محقق شد.

وی، زندانیان و معتادان تزریقی را از گروه های پرخطر اعلام کرد و یادآور شد: هرچند بیماری هیاتیت در این گروه ها کاهش یافته اما با حمایت جدی تر و انجام غربالگری، شاهد ریشه کنی این بیماری در این افراد هم خواهیم بود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) یادآور شد: ایران از نظر فناوری، تشخیص و درمان بیماری ویروسی هیاتیت پیشرفت های بسیار خوبی داشته، و توانست موفقیت های خوبی در این زمینه کسب کند.

کاهش شیوع هیاتیت B در ایران
علویان ادامه داد: فعالیت های چشمگیر در سه دهه اخیر در کشور سبب شده تا شیوع بیماری هیاتیت B از میزان متوسط به کم کاهش پیدا کند که کار خیلی بزرگی است. وی بر لزوم تداوم غربالگری این بیماری تاکید کرد و گفت: غربالگری مادران باردار، واکسیناسیون و تزریق ایمنوگلوبین هیاتیت به نوزادان در مهار این بیماری، نقش جدی دارد.

چرا باید قوطی کنسرو ماهی را جوشانند؟

جوشیدن قرار داده شود و پس از کاهش دما از آن استفاده شود. خارج کردن محتویات کنسرو و سپس جوشاندن یا تفت دادن آن کمکی به از بین رفتن بوتولیسمی که ممکن است در کنسرو ایجاد شده باشد نمی کند. کنسرو درسته استریل است. درصد مخاطره ای که برای بوتولیسم پیش بینی می شود بالا نیست ولی برای اینکه این میزان به صفر برسد باید با قوطی در آب جوش جوشانده شود تا فرآیند استریل کامل شود.



مدیرکل دفتر بهبود کیفیت، فرآوری و توسعه بازار آبریزان سازمان شیلات ایران اضافه کرد: بوتولیسم از میکروارگانیزم کلستریدیوم بوتولینوم ایجاد می شود که این میکرو ارگانیزم بی هوازی است و باید آن را در همان شرایط بی هوازی از بین برد. بوتولیسم ممکن است در مواد غذایی کنسرو شده که به درستی استریل نشده یا استریل آنها نامناسب است، ایجاد شود و سپس در ظرف درسته بی هوازی رشد کند؛ بنابراین تنها راه از بین بردن این میکروارگانیزم جوشاندن است.

گلشاهی، به نکاتی در خصوص استفاده از کنسرو ماهی اشاره کرد و گفت: توصیه می کنیم که قوطی کنسرو ماهی در حرارت و شعله مستقیم آتش قرار داده نشود. بایستی آب کاملاً به جوش آمده و دمای آن به ۱۰۰ درجه سانتی گراد برسد و پس از آن کنسرو ماهی به مدت ۲۰ دقیقه در آب در حال

جام جم آنلاین

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان آقای حیدر عظیمی فرزند محمدحسین به شرح دادخواست به کلاسه پیوست از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادرون محمد عظیمی فرزند حیدر به شناسنامه شماره ۲۵۰۰۴۷۲۸۱ صادره از گراش در تاریخ ۹۹/۱۱/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود در گراش ببرد گرفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

- ۱- سلمان عظیمی فرزند محمد به شماره ملی ۶۵۶۰۲۰۶۱۳۰ صادره از گراش (بسر متوفی)
- ۲- فاطمه اسدی لاری فرزند جانعلی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۲۷۲۰۱ صادره از گراش (همسر متوفی)
- ۳- زهرا بتول حسینی فرزند احمد به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۲۵۹۹ صادره از گراش (مادر متوفی)
- ۴- حیدر عظیمی فرزند محمدحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۸۹۲۴۵۲ صادره از گراش (پدر متوفی) ولافیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف گراش - صمیمی م/الف/۴۲۵

علائم متفاوت کرونا در کودکان

از ابتدای شیوع بیماری کرونا نظرات زیادی راجع به این که چه کسانی به این ویروس مبتلا می‌شوند و چه کسانی مبتلا نمی‌شوند، به گوش می‌رسید و یکی از نظرات این بود که کووید ۱۹ در بین افراد و گروه‌های سنی متفاوت کودکان را درگیر نمی‌کند. با گذشت زمان و شیوع هر چه بیشتر بیماری کرونا این نکته بیان شد که کودکان تنها می‌توانند انتقال دهنده ویروس به دیگران باشند و خود درگیر نمی‌شوند. اما در نهایت و براساس شواهد و مراجعه کودکان مبتلا به کرونا هرچند به صورت



در اکثر مواقع بیماری کرونا در کودکان خفیف است و به همین دلیل کودکان مبتلا به کووید ۱۹ اغلب دچار بی حالی، آبریزش بینی و تب خفیف هستند. همچنین باید توجه داشت که هرچه شدت بیماری کرونا در بدن کودک بیشتر شود علائم بیشتر و شدید تری خواهد داشت و ممکن است که کودک علائمی مثل دل درد، بدن درد و اسهال داشته باشد. اما در شرایط خیلی شدید، کودک دچار تب بالا و سرفه‌های خشکی می‌شود که در نهایت کاهش سطح هوشیاری را در کودکان خواهیم داشت. در چنین شرایطی کودک باید تحت مراقبت‌های ویژه باشد.

باشگاه خبرنگاران جوان

روش هایی برای علاقه‌مند کردن کودکان به نوشیدن شیر

دارند می‌توان این دسته از کودکان را از طریق کاکائوی موجود در شیر و ترکیب شیر و کاکائو به خوردن شیر تشویق کرد. اما باید توجه داشت مصرف زیاد شیر کاکائو مناسب نیست و سبب دفع کلسیم موجود در بدن می‌شود.

شیرموز
موز میوه‌ای است که به تنهایی دارای کلسیم و پتاسیم فراوان و انواع ویتامین‌ها است و در رشد و استحکام استخوان‌ها تاثیر دارد. پس ترکیب شیر با موز بسیار مفید خواهد بود. همچنین شیرموز را می‌توان به عنوان یک وعده غذایی کامل دانست که به سلامت هرچه بیشتر استخوان‌ها کمک می‌کند.

شیر هویج
شیر هویج دارای ویتامین C و همچنین مقدار زیادی از پتاسیم است که به سلامت و تراکم استخوان‌ها و جذب کلسیم کمک می‌کند. پس مصرف شیر هویج برای کودکان که تمایلی به مصرف شیر ندارند و طعم شیر را به تنهایی دوست ندارند مفید خواهد بود.

شیر پیاز
در بین خشکبار پیسته سرشار از پتاسیم، فسفر و کلسیم است که وجود همه این مواد مغذی در آن باعث استحکام استخوان ها، رفع خستگی و تقویت مغز می‌شود. در نتیجه ترکیب

شیر از جمله نوشیدنی‌های است که سرشار از کلسیم، پتاسیم، ویتامین‌های D، A، B12 است. مصرف شیر برای رشد هرچه بهتر و مستحکم‌تر شدن استخوان‌ها لازم و ضروری است. در اکثر مواقع، چون کودکان تمایل چندانی به مصرف شیر و انواع لبنیات ندارند در سنین بزرگسالی به پوکی استخوان و آرتروز مبتلا می‌شوند. هرچند مکمل‌های زیادی مانند کلسک و ماست برای جبران کمبود کلسیم در بدن وجود دارد اما در این بین شیر از میزان کلسیم بیشتری برخوردار است. بهترین زمان مصرف مواد کلسیم دار برای جذب آن‌ها در دوران کودکی است. اما بسیاری از کودکان از خوردن شیر امتناع می‌کنند. البته راه‌هایی برای افزایش علاقه کودکان به مصرف بیشتر شیر وجود دارد تا از امکان بروز انواع بیماری‌ها در بزرگسالی جلوگیری شود.

باید توجه داشت که اصرار بیش از حد در کودکان باعث لجبازی و امتناع هرچه بیشتر و شدیدتر از طرف کودک می‌شود. در نتیجه بهتر است که برای متمایل کردن کودکان به خوردن شیر ازترفندهای خاصی استفاده کنیم. برخی از کودکان از طعم شیر به تنهایی خوششان نمی‌آید پس در این شرایط بهتر است که والدین مکمل و مواد مزه داری را که کودکانشان مصرف آن‌ها را دوست دارند به شیر اضافه کنند تا کودک برای خوردن شیر مشتاق شود.

شیر کاکائو
برخی از کودکان علاقه زیادی به خوردن کاکائو

شیر و پیسته بسیاری مقوی بوده و از ابتلا به بیماری‌های استخوانی جلوگیری می‌کند. یکی از مهم‌ترین خواص خوردن شیر پیسته این است که به درمان آرتروز کمک می‌کند؛ زیرا ترکیب شیر پیسته خاصیت ضدالتهابی دارد و به همین خاطر باعث درمان و کاهش دردهای آرتروزی می‌شود.

شیر ولرم با عسل
برخی از افراد به دلیل طبع سرد و دیر هضم بودن شیر بعد از مصرف آن دچار مشکل می‌شوند و به همین خاطر از خوردن شیر امتناع می‌کنند. ترکیب شیر ولرم با عسل نه تنها سردی شیر را می‌گیرد بلکه وجود برخی آنزیم‌های موجود در عسل باعث هضم سریع‌تر و راحت‌تر شیر می‌شود. همچنین حل شدن عسل در شیر سبب می‌شود تا میزان زیادی از کلسیم موجود در شیر جذب شود.

کندید اشکالی ندارد. اما اگر تپش قلب اتفاقی است که هر بار با انجام فعالیت خاصی مانند پیاده‌روی یا بلند کردن چیزی روی می‌دهد، این تصادفی نیست و باید توسط پزشک ارزیابی شود.

چند علامت و ریسک فاکتور وجود دارد که باید نسبت به آن توجه داشته باشید، زیرا می‌توانند نشان‌دهنده‌ی بروز مشکلی در عملکرد قلبتان باشند. اگر تپش قلبتان همراه با هر یک از علائم زیر است، به پزشک مراجعه نمایید: گیجی و منگی- تنگی نفس- احساس عدم تعادل یا تاولو خوردن- غش- احساس درد یا ناراحتی در سینه - سابقه‌ی پزشکی هر عارضه‌ای که شامل قلب می‌شود، مثلاً بیماری قلبی

این علائم نیازمند بررسی‌های دقیق پزشکی‌اند تا مطمئن شوید مورد خطرناکی وجود ندارد. پس اگر تپش قلبتان تصادفی و گهگاه است و علائم دیگری ندارید و وضعیت سلامتی‌تان نیز خوب است، تپش قلبتان نگران‌کننده نیست. البته هیچ ایرادی ندارد جهت اطمینان و یک بررسی پزشکی به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند قلبتان را آزمایش کرده و مطمئن شود که عملکرد خوبی دارد.

پیشگیری و درمان تپش قلب
نیازی نیست برای تپش قلبتان کار خاصی انجام دهید، مگر اینکه پزشکتان تشخیص علائم دیگری ندارید و وضعیت سلامتی‌تان نیز خوب است، تپش قلبتان نگران‌کننده نیست. البته هیچ ایرادی ندارد جهت اطمینان و یک بررسی پزشکی به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند قلبتان را آزمایش کرده و مطمئن شود که عملکرد خوبی دارد.

هر علامتی علاوه بر احساس غیرمعمول در قلب معمولاً نشان‌دهنده‌ی این است که آریتمی‌تان می‌تواند جدی‌تر باشد. اگر فکر می‌کنید دچار هرگونه علامت غیرمعمول همراه با تپش قلب هستید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

گاهی تپش قلب می‌تواند نشان‌دهنده‌ی وجود مشکلی در اندامی متفاوت باشد، مثلاً در غده‌ی تیروئید. تیروئید شما هورمون‌هایی مانند تیروکسین و تری‌یوتیرونین تولید می‌کند که بر خیلی از سیستم‌های بدن اثر می‌گذرانند. اگر تیروئید شما پُرکار باشد، تیروکسین زیادی تولید می‌کند که متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد. این اتفاق می‌تواند منجر به ضربان قلب تند یا نامنظم همراه با علائمی مانند افزایش اشتها و کاهش محرک است -تمرین ورزشی سخت و سنگینی انجام می‌دهید یا همین الان انجام داده‌اید - باردار هستید که باعث می‌شود حجم خونتان بالا برود و قلبتان هم مجبور شود سخت‌تر بتپد تا خون اضافی را پمپاژ کند - کم خونی فقر آهن داریدهمان‌طور که می‌بینید خیلی از این دلایل خطرناک و نگران‌کننده نیستند و قلبتان فقط در حال انجام کار معمول خود است و فقط شما نسبت به این فعالیت نرمال، آگاه شده‌اید.

اما گاهی تپش قلب می‌تواند علامت مشکلی جدی‌تر باشد
مثلاً این پالس‌ها به دلیل آریتمی یا ضربان نامنظم قلب، غیرمعمول می‌شوند که اساساً مدارهای کوتاهی در سیستم الکتریکی قلبتان هستند. آریتمی می‌تواند باعث شود قلبتان نامنظم بزند و احساس غیرمعمول در قلب خود داشته باشید که احتمالاً همراه با احساس ضعف، گیجی و منگی، احساس سبکی در سر، غش، تنگی نفس و درد در قفسه سینه همراه با دیگر علائم است. هرچند آریتمی اغلب خطرناک نیست و به چند روش قابل درمان است اما گاهی می‌تواند خطرناک باشد. فقط یک پزشک می‌تواند به شما بگوید آریتمی‌تان جدی است یا نه، اما

وقتی قلب غیر عادی می‌تپد...
تپش قلب چه زمانی نگران کننده است؟
بیشتر اوقات وقتی افراد احساس تپش قلب می‌کنند، قلبشان ایرادی ندارد. دلایل بسیار زیادی می‌تواند وجود داشته باشد که قلبتان پالس‌های ضعیف بفرستد و بیشتر این دلایل جای نگرانی ندارند. تپش قلب بیشتر اوقات ناشی از افزایش آدرنالین یا چیزهایی است که این نیاز را ایجاد می‌کنند تا قلب سخت‌تر از حد معمول کار کند. برخی از دلایل معمول تپش قلب شامل موارد زیر می‌شوند:
- کافئین زیاد مصرف کرده‌اید - استرس دارید - دچار اضطراب یا یک حمله‌ی پانیک شده‌اید - سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارید- کمبود خواب دارید - دارویی مصرف می‌کنید که حاوی مواد محرک است -تمرین ورزشی سخت و سنگینی انجام می‌دهید یا همین الان انجام داده‌اید - باردار هستید که باعث می‌شود حجم خونتان بالا برود و قلبتان هم مجبور شود سخت‌تر بتپد تا خون اضافی را پمپاژ کند - کم خونی فقر آهن داریدهمان‌طور که می‌بینید خیلی از این دلایل خطرناک و نگران‌کننده نیستند و قلبتان فقط در حال انجام کار معمول خود است و فقط شما نسبت به این فعالیت نرمال، آگاه شده‌اید.



تپش قلب چه زمانی نگران کننده است؟

بیشتر اوقات وقتی افراد احساس تپش قلب می‌کنند، قلبشان ایرادی ندارد. دلایل بسیار زیادی می‌تواند وجود داشته باشد که قلبتان پالس‌های ضعیف بفرستد و بیشتر این دلایل جای نگرانی ندارند. تپش قلب بیشتر اوقات ناشی از افزایش آدرنالین یا چیزهایی است که این نیاز را ایجاد می‌کنند تا قلب سخت‌تر از حد معمول کار کند. برخی از دلایل معمول تپش قلب شامل موارد زیر می‌شوند:
- کافئین زیاد مصرف کرده‌اید - استرس دارید - دچار اضطراب یا یک حمله‌ی پانیک شده‌اید - سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارید- کمبود خواب دارید - دارویی مصرف می‌کنید که حاوی مواد محرک است -تمرین ورزشی سخت و سنگینی انجام می‌دهید یا همین الان انجام داده‌اید - باردار هستید که باعث می‌شود حجم خونتان بالا برود و قلبتان هم مجبور شود سخت‌تر بتپد تا خون اضافی را پمپاژ کند - کم خونی فقر آهن داریدهمان‌طور که می‌بینید خیلی از این دلایل خطرناک و نگران‌کننده نیستند و قلبتان فقط در حال انجام کار معمول خود است و فقط شما نسبت به این فعالیت نرمال، آگاه شده‌اید.

بیشتر اوقات وقتی افراد احساس تپش قلب می‌کنند، قلبشان ایرادی ندارد. دلایل بسیار زیادی می‌تواند وجود داشته باشد که قلبتان پالس‌های ضعیف بفرستد و بیشتر این دلایل جای نگرانی ندارند. تپش قلب بیشتر اوقات ناشی از افزایش آدرنالین یا چیزهایی است که این نیاز را ایجاد می‌کنند تا قلب سخت‌تر از حد معمول کار کند. برخی از دلایل معمول تپش قلب شامل موارد زیر می‌شوند:
- کافئین زیاد مصرف کرده‌اید - استرس دارید - دچار اضطراب یا یک حمله‌ی پانیک شده‌اید - سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارید- کمبود خواب دارید - دارویی مصرف می‌کنید که حاوی مواد محرک است -تمرین ورزشی سخت و سنگینی انجام می‌دهید یا همین الان انجام داده‌اید - باردار هستید که باعث می‌شود حجم خونتان بالا برود و قلبتان هم مجبور شود سخت‌تر بتپد تا خون اضافی را پمپاژ کند - کم خونی فقر آهن داریدهمان‌طور که می‌بینید خیلی از این دلایل خطرناک و نگران‌کننده نیستند و قلبتان فقط در حال انجام کار معمول خود است و فقط شما نسبت به این فعالیت نرمال، آگاه شده‌اید.

چه زمانی باید بابت تپش قلبتان به پزشک مراجعه کنید؟
اگر می‌خواهید بدانید چه زمانی تپش قلب نگران‌کننده است و نیاز به اقدام پزشکی دارد، یادتان باشد که بیشتر اوقات این عارضه جدی نیست. یک بار تپش قلب گرفتگی که چند ثانیه طول می‌کشد و تمام می‌شود، بخشی نرمال از عملکرد قلب است. یعنی اگر گاهی تجربه‌اش

اگر می‌خواهید بدانید چه زمانی تپش قلب نگران‌کننده است و نیاز به اقدام پزشکی دارد، یادتان باشد که بیشتر اوقات این عارضه جدی نیست. یک بار تپش قلب گرفتگی که چند ثانیه طول می‌کشد و تمام می‌شود، بخشی نرمال از عملکرد قلب است. یعنی اگر گاهی تجربه‌اش

خطر بزرگ

وای‌فای رایگان و عمومی در کمین کاربران



جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده از وای‌فای عمومی، استفاده نکردن از آن است؛ بنابراین اگر به نقاط دورافتاده می‌روید، قبلاً اطلاعات مورد نیاز خود را دانلود کنید و در صورت اجبار فقط از اینترنت سیم‌کارت استفاده کنید. علی اصغر زارعی، مدرس دانشگاه و کارشناس ارشد مدیریت سیستم‌های اطلاعاتی در این باره نکاتی را ذکر کرده که چنانچه هنگام اتصال به وای‌فای عمومی رعایت شود به حفظ امنیت دستگاه کاربران کمک خواهد کرد. به گفته او باید پوشه‌هایی که به اشتراک گذاشتید را از حالت **Share** خارج کنید چون

به محض این که وارد شبکه‌ای می‌شوید، به صورت خودکار پوشه‌های به اشتراک گذاشته شده شما و همچنین تمام اطلاعات درون آن‌ها با افرادی که درون شبکه‌ها هستند، به اشتراک گذاشته می‌شود. البته دیگران برای وارد شدن به پوشه‌های کامپیوتر شما نیاز به وارد کردن **password** و **username** سیستم شما دارند. ولی باز هم برای اطمینان بیشتر، بهتر است فایل‌ها را از این حالت خارج کنید. او ادامه داد: در ویندوز برای غیر فعال کردن حالت **Sharing** کافی است در بخش **Control Panel** به قسمت **Network and Sharing Center** بروید. سپس در منوی سمت چپ گزینه **ChangeAdvancedSharingSetting** را انتخاب کنید و در بخش **Public** تمام آیت‌های این بخش را در حالت **TurnOff** قرار دهید. در پایان هم دکمه **Changes Save** را بزنید. اما اگر از **Macbook** استفاده می‌کنید، به قسمت **System Performance** بروید و سپس به بخش **Sharing** بروید و مطمئن شوید که تمام گزینه‌ها تیک نخورده باشد.

به اعتقاد این کارشناس بهتر است از **VPN** استفاده کنید؛ چرا که در این صورت ترافیک مصرفی شما از یک مسیر امن هدایت می‌شود، پس استفاده از **VPN** برای حفاظت اطلاعات شما ضروری است. خودداری از اتصال به شبکه‌های ناشناس هم نکته دیگری است چرا که بسیاری از هکرها، شبکه‌های وای‌فای عمومی جعلی ایجاد می‌کنند و اگر شما حواستان نباشد و به این شبکه‌های جعلی متصل شوید، امنیت سیستم‌تان به خطر می‌افتد، پس دقت کنید به شبکه‌های وای‌فای عمومی ناشناس متصل نشوید، مثلاً اگر در فرودگاه هستید، حتماً مطمئن شوید به شبکه وای‌فای فرودگاه متصل هستید.

به گفته این کارشناس ارشد مدیریت سیستم‌های اطلاعاتی، زمانی که قصد اتصال به اینترنت را ندارید حتماً، وای‌فای را خاموش کنید. اگر وای‌فای دستگاه همیشه روشن باشد، بدون آن که متوجه شوید به شبکه‌های وای‌فای عمومی بدون پسورد متصل می‌شوید که این موضوع امنیت شما را به خطر می‌اندازد؛ پس با خاموش کردن وای‌فای در مواقع غیر ضروری جلوی این اتصال ناامن را بگیرید، با این کار هم امنیت داده‌های شما حفظ می‌شود و هم مصرف باتری شما کاهش پیدا می‌کند.

او افزود: از فعال بودن فایروال سیستم‌تان مطمئن شوید، چرا که فایروال تمام ترافیک‌های ورودی و خروجی را بررسی می‌کند و به حفظ امنیت کامل سیستم‌تان کمک می‌کند. برای فعال‌سازی فایروال در ویندوز به **Control Panel** بروید و روی **Windows Firewall and Security** کلیک کنید. بعد روی **Windows Firewall OnOrTurn** بروید و در نهایت هم در بخش **Public** و **Home** را در حالت **TurnOn** قرار داده و **OK** را بزنید. همچنین اگر هم سیستم عامل شما **Mac** است، به بخش **System Performance** بروید و در قسمت **Security and Policy** روی زبانه **Firewall** کلیک کنید و **TurnOn Firewall** را بزنید.

توصیه این کارشناس به کاربران این است که همیشه آنتی‌ویروس مناسب روی سیستم عامل دستگاه‌تان نصب کنید و از به‌روزرسانی وای‌فای عمومی، حتماً چک کنید که آنتی‌ویروس سیستم شما فعال باشد. هرچند که یک آنتی‌ویروس به‌روز شده هم ممکن نتواند تمام فعالیت‌های غیر مجاز را شناسایی کند اما استفاده از آن راه بسیار خوب برای محافظت در برابر حملات است. به گفته او مطمئن باشید که سایت‌های مورد نظرتان از **HTTPS** استفاده می‌کنند، چرا که استفاده از پروتکل **HTTPS** دسترسی شخصی سوم به اطلاعاتتان را مسدود می‌کند و شما با خیال راحت می‌توانید به وب گردی و انتقال اطلاعاتتان بپردازید. همین‌طور می‌توانید از افزونه **HTTPS Everywhere** در مرورگرهای **Opera**، **Firefox**، **Google** استفاده کنید. به اعتقاد زارعی، برای انجام خرید آنلاین باید اطلاعات حسابتان را وارد کنید. پس حتماً هنگام اتصال به وای‌فای عمومی از خرید آنلاین پرهیز کنید. کلاً وقتی که به اینترنت‌هایی متصل هستید که از امنیتشان مطمئن نیستید، کارهای بانکی‌تان را انجام ندهید.

امروزه از اینترنت وای‌فای و بی‌سیم در بسیاری از مکان‌های عمومی استفاده می‌شود، اما خطر بزرگ وای‌فای‌های عمومی این است که اطلاعاتی که فرد رد و بدل می‌کند، برای تمام کسانی که از آن استفاده می‌کنند، قابل مشاهده است. رستوران‌ها، هتل‌ها، کافی‌شاپ‌ها و فرودگاه‌ها مجهز به این فناوری هستند و به مشتریان خود اینترنت رایگان ارائه می‌دهند. هنگام استفاده از وای‌فای عمومی با توجه به ضریب امنیت بسیار پایین و ریسک‌های متعدد، باید احتیاط کرد و البته کارشناسان توصیه می‌کنند تا جایی که می‌شود سعی کنید از شبکه‌هایی که دارای کلمه عبور اختصاصی هستند، استفاده کنید.

نکته ای که تقریباً همه کاربران از آن بی‌اطلاع هستند، ضریب امنیت بسیار پایین و ریسک‌های متعددی است که وای‌فای رایگان در اماکن عمومی برای آن‌ها به وجود می‌آورد که ممکن است هرگز از تبعات منفی آن در آینده باخبر نشوند و تنها از حساب‌های کاربری آن‌ها برای اهداف و انگیزه‌های شوم و غیراخلاقی هکرها و مجرمان سایبری سوءاستفاده شود.

اتصال به اینترنت وای‌فای رایگان با اینکه فواید زیادی از جمله اتصال نامحدود به اینترنت در هر لحظه و مکان را دارد، اما، چون سیستمی عمومی و همگانی است و تمامی کاربران از یک نام کاربری و رمز عبور استفاده می‌کنند، ناخودآگاه کاربران را به سمت ناامنی در آن مکان پیش می‌برد و افزایش کلاهبرداری‌های مختلف نظیر حملات سایبری، بدافزاری، باج افزایی و فیشینگ را برای آن‌ها در پی خواهد داشت.

به همین سبب کارشناسان امنیتی همواره به کاربران توصیه می‌کنند در صورتی که می‌خواهند در همه جا دسترسی به اینترنت داشته باشند و از خدمات آن بهره ببرند، بهترین راهکار آن است که از اپراتور مخابراتی مربوطه سیم‌کارت خود، بسته‌های اینترنتی با حجم و زمان مورد نیاز خود را تهیه و خریداری کرده و بدین ترتیب علاوه بر عدم نیاز به اتصال به وای‌فای اماکن عمومی با ضریب امنیتی پایین، در هر مکانی که خواستند، به اینترنت متصل شده و به انجام کارهای مورد نظر خود بپردازند.

مراحل محافظت در استفاده از وای‌فای عمومی قابلیت دسترسی به اینترنت در مکان‌های متعدد، امکان ارتباط و دورکاری (اشتغال از راه دور) را فراهم آورده است، هر چند اتصال به شبکه‌های عمومی به امنیت و سهولت وای‌فای خانگی نیست. به‌دلیل عدم شناخت از هویت ایجادکننده وای‌فای عمومی و عدم آگاهی از هویت کاربران مشترک، این‌گونه از اتصالات، ضریب امنیتی پایین‌تری نسبت به نوع خانگی آن دارد. برای امنیت سایبری، پلیس فتا نیز به مواردی اشاره کرده که رعایت آن‌ها ضروری است. به خاطر داشته باشید امنیت در وای‌فای عمومی وجود ندارد، خطر تهدیدات بالقوه از دو ناحیه (صاحب شبکه و کاربران متصل) در کمین است، بنابراین تا جایی که ممکن است کمترین تعداد وای‌فای عمومی استفاده کنید یعنی به اتصالات قبلی بسنده کنید.

با استفاده از پروتکل **HTTPS** به‌هنگام وب‌گردی، خود را در برابر سرقت اطلاعات و رصد ترافیک تبدیلی بین خود و سرور اصلی ایمن کنید و هرگز از طریق پروتکل **HTTP** وارد هیچ سایتی نشوید. همچنین حتی در صفحات معتبر، از وارد کردن اطلاعات شخصی خود مانند آدرس منزل، ایمیل، شماره تماس، گذرواژه و شماره کارت بانکی در بستر وای‌فای عمومی خودداری کنید.

قبل از اتصال به وای‌فای عمومی از مسدود کردن تمامی گزینه‌های مربوط به «اشتراک‌گذاری (filesharing)» در تنظیمات تبلت، رایانه و گوشی هوشمند خود مطمئن شوید. در صورت وجود هرگونه پیش‌شماره در استفاده از وای‌فای عمومی، حتماً با هوشیاری مطالعه و از پذیرش عولانه آن خودداری کنید. گاهی به محض برقراری اتصال، پیام نصب یک یا چندین نرم‌افزار (اپلیکیشن) روی گوشی مشاهده می‌شود، اما تحت هیچ عنوان آن‌ها را نصب نکنید.

همچنین می‌توانید هنگام اتصال به اینترنت وای‌فای، از وی‌پیان استفاده کنید، زیرا وی‌پیان قادر به کدگذاری اطلاعات تبدیلی بین دستگاه و سرور بوده و از سرقت ترافیکی جلوگیری می‌کند. هرچند بهترین روش

نحوه پنهان‌سازی شماره تلفن در اسنپ

ممکن است هر فردی به دلایل مختلف نخواهد شماره تلفن خود را در اختیار دیگران بگذارد، اما گاهی برای استفاده از اپلیکیشن‌های مختلف این کار اجتناب‌ناپذیر است. اگر جزو آن دسته از کاربرانی هستید که شماره تلفن همراه را جزئی از اطلاعات شخصی خود قلمداد می‌کنید، می‌توانید از قابلیت «تماس امن» اسنپ استفاده کنید.

روابط عمومی اسنپ با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرده که با فعال‌سازی قابلیت پنهان‌سازی شماره تلفن در سراسر ایران، این امکان را برای کاربران خود فراهم کرده است که به وسیله

یک شرکت کره‌ای، با استفاده از نانوالیاف، ماسک‌نانو به وزن تقریبی یک ورق کاغذ تولید کرده است که کارایی بالایی دارد.

از زمان شیوع ویروس کرونا در جهان، تمام کشورهای جهان با محدودیت‌هایی در عرضه ماسک‌های با کیفیت بالا موسوم به **N95** روبرو بوده‌اند، ماسک‌هایی که قادر به حذف ۹۵ درصد از ذرات آلاینده موجود در هوا با اندازه‌های خاص هستند. این ماسک‌ها به‌عنوان استاندارد طلایی برای محافظت افراد در برابر عوامل بیماری‌زا و دیگر آلاینده‌ها شناخته می‌شوند.

با کاهش شیوع کرونا در بریتانیا و بازگشایی کسب وکارها، تقاضا برای ماسک در این منطقه رو به افزایش است. ماسک‌هایی که هم باید کارایی بالایی داشته و هم استفاده از آن برای مصرف‌کننده مشکل نباشد. در حال حاضر، استفاده از ماسک در بریتانیا اجباری است و انتظار می‌رود که همه در اماکن عمومی از ماسک

خصوصی کاربران و حفظ اطلاعات شخصی آن‌ها در اپلیکیشن اسنپ ایجاد شده است. برای فعال‌سازی قابلیت تماس امن تنها کافی است با شماره موبایلی که در اسنپ حساب کاربری دارید کد ۲۰۰ را به شماره ۱۰۰۰۵۵۰ پیامک کنید. پس از ارسال این کد پیامکی حاوی متن فعال شدن سرویس تماس امن برای شما ارسال می‌شود. از این پس شماره تماس راننده و شما برای یکدیگر پنهان‌سازی می‌شود و در صورت برقراری تماس شماره واسط ۰۹۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۰ را می‌بینید، راننده نیز شماره واسط ۰۹۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۰۹۰۱۰۰۰ را می‌بیند. برای غیر فعال کردن این سرویس هم می‌توانید با همان شماره تلفنی که در اسنپ ثبت کرده‌اید عدد ۲۰۱ را به شماره ۱۰۰۰۵۵۰ ارسال کنید.

تولید ماسک‌نانو سبک‌تر از ورق کاغذ



به سختی انجام می‌شود و برای مصرف‌کننده ناراحت‌کننده است. شرکت کره‌ای **Toptec** ماسک‌های بسیار سبک از جنس الیاف نانو را تولید کرده



اشتباهات رایج در هنگام خرید گوشی

باید قانونی باشد، نام شرکت واردکننده و گارانتی‌کننده درج شده باشد و کد فعال‌سازی شش رقمی در دسترس و صحیح باشد. پس از فعال‌سازی موفق، هم‌تایک پیام تأیید به شماره همراه شما ارسال می‌کند.

استعلام اصالت دستگاه
با اجرای طرح رجیستری یکی از اقداماتی که باید قبل از خرید دستگاه سیم‌کارت‌خور توسط شخص خریدار انجام شود، استعلام اصالت دستگاه است. استعلام اصالت دستگاه از طریق

عدم فعال‌سازی گوشی نو (آکبند) یکی از مهم‌ترین اشتباهات رایج در هنگام خرید گوشی است، درحالی که در صورت عدم فعال‌سازی دستگاه در حضور فروشنده، هم‌تایک هیچ‌گونه مسئولیتی برای گوشی غیرقانونی، کد فعال‌سازی ندارد یا عدم وجود کد فعال‌سازی ندارد. با اجرای طرح رجیستری، تنها دستگاه‌هایی که از میبادی قانونی وارد کشور شده و با پیش‌از شروع طرح رجیستری روشن بوده‌اند، می‌توانند بدون هرگونه محدودیت زمانی، از شبکه‌های اپراتوری استفاده کنند. در غیراین‌صورت دستگاه پس از اولین اتصال به شبکه، پیامک هشدار دریافت کرده و پس از مدت‌زمان کوتاهی، قطع می‌شود.

ضرورت بررسی دستگاه قبل از خرید
در صورت عدم فعال‌سازی دستگاه در حضور فروشنده، هم‌تایک هیچ‌گونه مسئولیتی برای گوشی غیرقانونی، کد فعال‌سازی ندارد یا عدم وجود کد فعال‌سازی ندارد. از این رو کانال اطلاع‌رسانی ثبت تلفن همراه (رجیستری) هشدار می‌دهد که حتماً هنگام خرید گوشی آکبند (نو) دستگاه را برای خود با موفقیت فعال‌سازی کنید. برای فعال‌سازی موفق ابتدا در نتیجه استعلام اصالت دستگاه آکبند، گوشی

روت کردن گوشی موبایل

توسط کارخانه بودند، روت کردن را انجام می‌دادند. روند کند آپدیت شدن و ارائه آخرین نسخه اندروید توسط کمپانی‌های و اپراتورها نیز عامل دیگری برای این تصمیم بود.

روت کردن چه ریسک‌هایی خواهد داشت؟
مهمترین ریسک روت کردن گوشی، ساقط شدن اعتبار گارانتی گوشی است. اگر یک گوشی گرانقیمت خریدید باشید این ریسک بزرگتر هم خواهد شد.

توسعه دهندگان ماهر ممکن است قادر به **restore** گوشی به وضعیت اولیه باشند اما برای اکثر مردم که مهارت لازم را ندارند، روت نکردن گوشی بهترین توصیه خواهد بود. سیاست‌های روت کردن در بین سازندگان مختلف متنوع است. بعضی از گوشی‌ها با یک بوت لودر آنلاک شده به فروش می‌رسند و ممکن است محدودیتی در روت کردن نداشته باشند. لازم به ذکر نیست که روت کردن گوشی اندروید در را به روی بدافزارها خواهد گشود. گوشی اندرویدی روت کردن بر مزایای آن می‌چربند و تازه

روت نکردن گوشی بهتر است یا به اینک که روت کردن گوشی؟ با روت کردن دیگری بگذاریم؟! با روت کردن گوشی‌های اندرویدی امکان دسترسی به بخش‌های خاصی از سیستم عامل را خواهید یافت که در حالت عادی ممکن نیست، با دستکاری این بخش‌ها نیز امکان قدرتمندتر شدن گوشی وجود خواهد داشت.

تغییر تنظیمات و وجود مشخصات خاصی، امکان استفاده از اپلیکیشن‌هایی را خواهند داد که فقط برای گوشی‌های روت شده طراحی شده‌اند. با این وجود توصیه ما روت نکردن گوشی است، حتماً می‌پرسید چرا؟ چرا روت نکردن گوشی را توصیه می‌کنیم؟ اگر یک توسعه دهنده هستید یا یک گوشی به درد نخور اندرویدی دارید، شک نکنید و روت کردن را انجام دهید، چون با روت کردن گوشی یک فضای آزمایشگاهی برای تست هر آنچه می‌خواهید خواهید داشت! اما به توصیه کارشناسان برای یک کاربر معمولی، استفاده از یک گوشی با کارایی عادی توصیه می‌شود و اصلاً نیازی به روت کردن نیست. بهتر است بدانید با روت کردن گوشی راه را برای بروز مشکلاتی بالقوه خواهید گشود!

چرا مردم گوشی خود را روت می‌کنند؟
برای آنهایی که احساس می‌کردند گوشی آنها آزادی‌های لازم را ندارد روت کردن یکی از ترفندهایی بود که از همان روزهای نخست پیدایش اندروید انجام می‌گرفت.

افرادی که به دنبال افزایش کارایی گوشی فراتر از امکانات ارائه شده

آغاز دردرس خواهد بود. با پیشرفت‌های اخیر اندروید، نیازی به روت کردن نیست یکی از بهترین دلایل برای روت کردن گوشی تلاش‌های اخیر گوگل برای ارتقا اندروید بوده است. اندروید دیگر مثل قبل زشت نیست! بعد از اندروید لایپاپ ۵.۰ گوگل یک زبان تخصصی طراحی برای اضافه کردن جنبه‌های زیبایی شناسی به این سیستم عامل اضافه کرد تا قدرت رقابت با iOS را داشته باشد. دیگر نیازی به اصلاح اندروید نیست چون این سیستم عامل نیز با قدرت تمام، نیازهای شما را برطرف خواهد کرد.

یکی از دلایل عمده روت کردن گوشی تلاش برای اضافه کردن ویژگی‌هایی همچون توانایی بک‌آپ‌گیری دقیق به یک سرویس ابری مشخص بود، اما اندروید به اطلاع طبق موقعیتی که در آن آسانی و به صورت هوشمند این کار را انجام می‌دهد.

ویژگی مهم **Doze** هم در اندروید مارشملو معرفی شد که کاربرد زیادی در کاهش مصرف باتری خواهد داشت. اندروید هر روز هوشمندتر می‌شود منوی تنظیمات نیز قابل شخصی



اسنپ با ارسال یک پیامک غیرفعال شدن این سرویس را به شما اطلاع می‌دهد. از آنجایی که کاربران راننده ناشنوا غالباً از طریق پیامک با مسافران ارتباط برقرار می‌کنند طرح تماس امن برای این دسته از رانندگان غیرفعال است.

است که مشکل ماسک‌های رایج جراحی را ندارد. این ماسک‌ها قابلیت فیلتراسیون بالایی داشته و می‌تواند بیش از ۹۶ درصد از ذرات آلاینده را حذف کند و در عین حال امکان تنفس و راحتی بیشتری نسبت به ماسک‌های رایج دارند.

طراحی این ماسک‌ها به‌گونه‌ای است که تمیز کردن آن با اتانول مشکلی ایجاد نکرده و در نتیجه این ماسک‌ها قابل شستشو و استفاده مجدد هستند. بنابراین، از نظر هزینه این ماسک‌ها مقرون به صرفه بوده و موجب صرفه‌جویی در هزینه‌ها می‌شود. در مقایسه با ماسک‌های تولید شده توسط شرکت‌هایی نظیر **۳M**، این ماسک نانویی کره‌ای‌ها یک چشم بزرگ فناوریانه محسوب می‌شود که هم اثربخشی بالایی داشته و هم جریان هوا از آن به راحتی عبور می‌کند. وزن هر ماسک کمتر از چهار گرم بوده که کمتر از یک ورق کاغذ است. این ماسک‌ها برای افراد بزرگسال و کودکان تولید و در بازار بریتانیا عرضه شده است.

روشن کرده و #*#* را روی آن شماره‌گیری نموده و تطابق شناسه **(IMEI)** نمایش داده‌شده با شناسه **(IMEI)** درج‌شده روی جعبه را کنترل کنید. در صورت عدم تطابق این دو شناسه **(IMEI)**، از خرید دستگاه صرف‌نظر کنید.

فعال‌سازی دستگاه برای سیم‌کارت خریدار
در این مرحله، باید دستگاه را در حضور فروشنده، به کمک کد فعال‌سازی چاپ‌شده روی کارت گارانتی یا جعبه، از طریق سامانه هم‌تایک فعال‌سازی کنید. در صورتی که کد فعال‌سازی به شما ارائه نشد یا فرآیند فعال‌سازی برای سیم‌کارت شما با موفقیت انجام نشد، از خرید دستگاه صرف‌نظر کنید.

دریافت فاکتور معتبر دارای شناسه (IMEI)
پس از فعال‌سازی موفق دستگاه برای سیم‌کارت خود، حتماً از فروشنده، فاکتور معتبری دریافت کنید که شناسه **(IMEI)** دستگاه در آن ذکر شده و دارای مهر فروشگاه است. هرگونه مشکلات احتمالی در آینده، به کمک ارائه این فاکتور معتبر، قابل پیگیری در مراجع قضایی خواهد بود.

ایسنا



سازی شده است و برای مثال با یک ضربه امکان روشن کردن وای‌فای گوشی وجود خواهد داشت. مولتی‌تسکینگ سریع شده و حالت تقسیم صفحه‌ها به سه بخش برای اندروید ۷ واقعا عالی است.

با اضافه شدن دستیار دیجیتال گوگل به همه گوشی‌های اندرویدی، چه قدیمی و چه جدید نیز اوضاع را بسیار بهتر از قبل خواهد کرد. دلیل نهایی برای روت نکردن گوشی پیشرفت سریع محاسبات است که مرحله روت کردن را پشت سر گذاشته است. تعاملات ما با گوشی‌ها به فرمان‌های صوتی و یا اتوماسیون، به لطف هوش مصنوعی ارتقا خواهد یافت.

با حضور یک دستیار دیجیتال که توسط گوگل، آمازون، اپل یا مایکروسافت کنترل می‌شود همه اطلاعات طبق موقعیتی که در آن قرار دارید در اختیار شما قرار خواهد گرفت و دیگر نیازی به روت کردن نخواهد بود.

روت کردن امکان دسترسی به بعضی از ویژگی‌های نرم‌افزاری را خواهد داد اما قدرت واقعی در سرویس‌های ابری خواهد داشت.

اندروید هر روز هوشمندتر می‌شود منوی تنظیمات نیز قابل شخصی

بوینا



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یستم و دوم	۴:۵۹	۶:۲۲	۱۲:۵۸	۱۹:۳۳	۱۹:۵۱

امام علی (ع) فرمودند:
خَيْرُ الْخَلْقِ الرَّفِيقُ;
بهترین خوبی ها رفیق است (مهربانی و لطف با مردم).

چه با عزیزانی که اخلاق ناپسند، آنها را بر دلت و خواری انداخته و چه با مردم پست و کوچک که صفات پسندیده، آنان را عزیز و محبوب ساخت است.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۷۲۴۳۸۴۴-۰۷۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mdl.ir miladelarestan@gmail.com

برگزاری دوره خبرنگاری در لارستان



دوره، محمدرضا قنبرنژاد، شهردار لار، سیدمهدی میرپور، رئیس شورای اسلامی شهر لار به همراه عیسی جبهانپسند، دیگر عضو شورای اسلامی شهر لار و آموزش و پرورش لارستان برگزار شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ در این دوره کارگاه‌های آموزشی «اصول درست‌نویسی»، «اصول مصاحبه» و «اصول عکاسی خبری» با تدریس «دانیال افتخاری» مدیر روابط عمومی شورای شهرستان لارستان، «محمد خواجه‌پور» مدیر مجموعه رسانه‌های «هفت پرکه» گراش و «امیر قیومی» عکاس مستند تدریس شد.
گفتنی است در هنگام برگزاری این

درخواست حسین زاده از معاون وزیر راه: قطعات تعطیل محور لار - جهرم را فعال نمایید



نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در نشست با معاون وزیر راه با بیان اینکه بسیاری از قطعات مورد نیاز تکمیل پروژه محور لار-جهرم به جهت شرایط نامناسب مالی متوقف شده است، گفت: از مسئولین خواست تا نگاه ویژه ای به این موضوع داشته باشند و همچنین شرایط لازم برای برگزاری مناقصه این پروژه محیا شود.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز، حسین حسین زاده با دکتر خادمی معاون وزیر راه و مدیر عامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور در خصوص مشکلات و پیگیری حوزه راه دیدار و گفتگو کردند.
نماینده مردم در این نشست با اشاره به مسائل مختلف حوزه راه و شهرسازی، ضمن ارائه گزارش بازدیدهای بعمل آمده از محور های اصلی، فرعی و روستایی لارستان، خنج، گراش و اوز، خواستار بررسی، ارزیابی و تقویت نگاه ملی به چهار شهرستان حوزه انتخابیه در جنوب فارس شد.
مهندس حسین زاده، ضمن اهمیت قرار دادن محور جهرم-لار-بندرعباس، اظهار داشت: آمار بسیار نگران کننده و تأثیر برانگیز تصادفات منجر به فوت و جرح در راه های منطقه جنوب فارس جای بسی تأمل دارد. فوت بیش از ۱۲۰ نفر در دو سال اخیر و مجروح شدن بیش از ۷۰۰ نفر در این مدت که عموماً در محور جهرم،

حسین زاده: هزینه کرد ۶۰ میلیارد تومانی خیر، به تسریع در صدور «مجوز» بیمارستان جدید اوز بینجامد



نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در دیدار با معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه تاکنون حدود ۶۰۰ میلیارد ریال از سمت خیر جهت راه اندازی بیمارستان خیرساز راهیما اوز هزینه شده بر حمایت و نگاه ویژه از سوی مسئولین مربوطه در تسریع روند ساخت پروژه و صدور مجوز این بیمارستان به عنوان خواسته‌ی خیر و مردم حوزه انتخابیه تأکید نمود.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، حسین زاده در دیداری با منوچهری معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی در خصوص پیگیری وضعیت بیمارستان خیرساز راهیما اوز در محل این سازمان و گفتگو کرد.
نماینده مردم در این نشست با اشاره به اهمیت تکمیل پروژه بیمارستان خیر ساز راهیما اوز، اظهار داشت: با توجه به نیاز مردم منطقه و بالاخص نیروهای اداری و کارگری تحت بیمه سازمان تأمین اجتماعی که جمعیت ۸۰ هزار نفری را در منطقه تحت پوشش قرار داده، نیاز است که حمایت و نگاه ویژه از سوی مسئولین مربوطه در تسریع روند ساخت پروژه و صدور مجوز این بیمارستان صورت گیرد؛ و این خواسته‌ی خیر و مردم حوزه انتخابیه است.
حسین زاده، افزود: عملیات اجرایی این بیمارستان در زمینی به مساحت ۵ هکتار آغاز شده و تاکنون ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی

بهره برداری از نخستین آب نمای خشک موزیکال استان در شهر لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، همزمان با عید سعید غدیر خم و با حضور امام جمعه لارستان، شهردار لار، معاون عمرانی فرماندار لارستان و رئیس شورای اسلامی شهر لار، نخستین آب نمای خشک موزیکال استان فارس در بوستان ملت شهر لار به بهره‌برداری رسید.
شهردار لار، در آیین بهره برداری از پروژه با بیان اینکه این آب نمای موزیکال با هدف زیباسازی و ایجاد تنوع در امکانات تفریحی ساخته شده است، گفت: این آب نمای دارای دو حالت هارمونیک و موزیکال است.
محمدرضا قنبرنژاد، با اشاره به اینکه در حالت موزیکال با پخش موزیک از طریق سیستم صوت مخصوص این آب نما، ترکیبی از حرکات ریتمیک نور و آب باعث ایجاد جلوه های بصری زیبایی می شود، ابراز امیدواری کرد: به زودی و به برکت این ایام فرخنده شاهد از بین رفتن ویروس منحوس کرونا در تمام دنیا باشیم و جشن بزرگی را در کنار این آب نمای بزرگ با حضور تمام شهروندان برگزار کنیم.
وی با بیان اینکه برای اجرای این پروژه که شامل احداث آب نما، محوطه سازی و تاسیسات است، تصریح کرد: برای اجرای این طرح بالغ بر ۴۵۰ میلیون تومان از محل درآمد شهرداری هزینه شده است.
در ادامه، رئیس شورای اسلامی شهر لار نیز با بیان اینکه آب نمای موزیکال پارک شهر، گامی برای افزایش همه شمولی،

پیگیری تخصیص اعتبار جدید جهت تجهیز آزمایشگاه غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، اسعدیان معاون غذا و داروی دانشکده و غفاری مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی این معاونت طی دیداری فشرده با شانه ساز ریاست سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت و معاونین وی، مسائل و مشکلات در حوزه های مختلف کاری و قانونی معاونت غذا و داروی دانشکده علوم پزشکی لارستان را مورد پیگیری و بررسی قرار دادند.
اهم موارد پیگیری شده در این مأموریت کاری فشرده، به شرح ذیل می توان برشمرد: پیگیری اعتبارات لازم به منظور تکمیل ساختمان معاونت غذا و دارو در سایت پردیس دانشگاه، پیگیری توفیق اختیار کامل در حوزه تشکیل کمیته های فنی و قانونی، صدور پروانه ها و مجوزهای بهداشتی در حوزه های دارو و نظارت بر مواد غذایی و بهداشتی، معاونت، پیگیری معرفی امضای معاونت

سره ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)



ابوالحسن مویدی
از دبیران، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین نموده اند.
بعضی نیز شعرهای تازه ای را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح «قصی» محسین فرزندان معین الدین صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد.
لذا پاره ای از اشعار تازه منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی (ع) تألیف «سیدقی شایقی» مشهور است و در دوره صفویه به اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد.
این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطیف افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت ولایت خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.

فی الاستعداد للموت

کَمَا أَضْحَكَكَ اللَّهُ
فَقَدْ أَعْرَفَ أَقْوَامًا
مَسَارِعَ إِلَى التَّجَدُّ
ذَكَاءَ الذَّهْرِ يَبْكِيكَ
وَإِنْ كَانُوا صَعَالِيكًا
هُ لَفِيَّ مَتَارِيكَ

آمادگی برای مرگ

روزگار چنان که خنداندات، نیز گریه کند.
مردمی را شناسم که هرچند درویش بودند،
در یاری شتابان و از کمراهی گریزان بودند.

دو حرحر چه خنده کنی گریه سردی

این کار روزگار بود سرب سردی

دویش کوزه باشم که در دل

یاری رسانم به سرعت و تانک به گرمی

آغاز عملیات ساخت خوابگاه ورزشی خیر ساز در گراش



به گزارش میلاد لارستان به نقل از گزارش نیوز، عملیات ساخت خوابگاه خیر ساز عظیمی با حضور امام جمعه گراش، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرماندار گراش، مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس، روسای هیات فوتبال لارستان و گراش، فرمانده نیروی انتظامی گراش و پیشکسوتان ورزش شهرستان های گراش و اوشان، خانواده خیر عظیمی و اقشار مختلف مردم در مجموعه ورزشی محلی آغاز شد.
این خوابگاه برای استفاده عموم در مجموعه ورزشی محلی با اعتبار اولیه بالغ بر یک میلیارد تومان توسط خیر نیکوکار حاجیه حوا عظیمی ساخته خواهد شد.
در این مراسم، فرماندار گراش گفت: در دولت تدبیر و امید گام های خوبی برای تکمیل پروژه ها و توسعه زیرساخت های ورزشی شهرستان برداشته شده است که تکمیل سالن خیر ساز محلی، احداث زمین چمن مصنوعی کوچک در دهستان های تنیس روی میز گرفته تا فوتبال و امروز تیم جوانان فوتبال هلال احمر توانسته است به لیگ برتر فوتبال کشور صعود کند که این افتخارات فوتبال استان است