

۲



لارستان، در جمع شهرستان‌های برتر فارس در حوزه ورزش همگانی

۸



امام‌جمعه لارستان: دشمنان با سیاه‌نمایی به دنبال ناامید کردن مردم هستند

۸



اطلاعیه ستاد کرونا لارستان در خصوص عزاداری محرم / هیات‌های حیدری و نعمتی چگونه سینه‌زنی کنند؟

۸



اجرای ویژه برنامه‌های مختلف فرهنگی و مذهبی در عید سعید غدیر خم

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - شنبه ۲۵/۰۵/۹۹ - بیست و پنجم ذی‌الحجه ۱۴۲۱ - ۱۵ آگوست ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۴۲ - صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ نومان

علمی روزنه چار دیواری فرهنگ مردم مقالات خبر

دامن کشان: پیمانکاران بومی منطقه در حوزه تعمیر و نگهداری برق وارد شوند



-تعداد ۱۹ فقره توافق اولیه با سرمایه‌گذاران طرح نیروگاه در سطح شهرستان صورت پذیرفته است. -احداث پست ۴۰۰ کیلووات لارستان از طرح‌های شرکت برق منطقه ای فارس می‌باشد که اطلاعات مورد نیاز و دلایل عدم پیشرفت آن را باید از مسئولین مربوطه جویا شد. -از کلیه مشترکین محترم تقاضا داریم با رعایت الگوی مصرف و استفاده بهینه از وسایل سرمایشی ما را در ارائه خدمات بهتر و تامین برق مطمئن و پایدار در سطح شهرستان یاری نموده و سایر همشهریان را از برخورداری این نعمت با ارزش محروم نسازند.



۲ برگزاری آزمون جامع استانداردهای مهارتی فرهنگ و هنر در لارستان

۲ راه‌اندازی «رادبو رفاقت» در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

۴ یخچال‌های سنتی ایران (۲)

۶ یک ایرانی، بهترین فیلمنامه‌نویس جشنواره «زنان بیروت» شد

۷ چالش‌های واکسن کرونا و تاریخ پایان انسان

۲۶ مرداد سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی گرامی باد

انتقاد معاون وزیر کشور از عدم همکاری بانک صادرات با کارخانه سیمان لارستان

با واحدهای تولیدی بود که با برخورد جدی بابک دین‌پرست اختلاسگران نیست، تصریح کرد: معاون هماهنگی و امور اقتصادی وزارت کشور، با بیان اینکه بانک صادرات در جریان ارائه تسهیلات کم کاری کرده و مصوبه هیئت وزیران را اجرا نکرده، نماینده این بانک در جلسه را مورد مواخذه قرار داد. دین‌پرست، با بیان اینکه بانک صادرات قانون را اجرا نمی‌کند، گفت: شما بانک صادرات استان فارس هستید و نیاز به استعلام از تهران نبوده است چراکه این امر مصوبه هیئت وزیران است. تحقق جیش تولید نیاز به جیش فکری مدیران دارد وی در پاسخ به ادعای نماینده بانک درباره انجام نامدنگاری‌ها افزود: نامدنگاری چه فایده دارد؟ اینکه رهبر انقلاب بحث جیش تولید را مطرح کردند فقط شعار نبوده و تا زمانی که در ذهن و فکر مدیران جیش ایجاد نشود جیش تولید رخ نمی‌دهد. معاون اقتصادی و امور هماهنگی وزیر کشور، با بیان اینکه کل



آگهی مزایده فروش ملک

شرکت جهاد تعاون لارستان در نظر دارد به استناد مجوز مجمع عمومی مورخ ۹۹/۰۵/۱۰ شش دانگ یک قطعه زمین کارگاه تولیدی خود را با کاربری اداری - انتظامی واقع در محدوده قانونی شهر لار به شماره پلاک ۳۲ فرعی از ۱۳۹۴۶ اصلی واقع در شهر جدید، بزرگراه دکتر دادمان، کوچه شهید سرورزاده، پشت ساختمان مدیریت جهاد کشاورزی لارستان به قیمت حداقل پایه کارشناسی رسمی دادگستری با مشخصات زیر از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان محترم می‌توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ انتشار آگهی در پاکت‌های سر بسته تحویل دفتر این شرکت نمایند. شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مجاز و مختار است. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۲۴ ۷۷۰۵ و ۰۲۲۴ ۷۷۰۴ و یا با همراه ۰۹۱۷۳۸۱۲۸۴۳ تماس حاصل فرمایند. *حداقل قیمت پایه ملک مورد نظر به مبلغ ۹۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال مشخصات ملک مورد نظر: کل مساحت زمین با سند تک برگ ۶۸۴۷ متر مربع - مساحت ساختمان اداری ۲۲۱ متر مربع - مساحت ساختمان سربادری ۷۶ متر مربع - سوله ۱۴۰۰ متر مربع با ابعاد ۷۰×۲۰ - پارکینگ با سقف ایرانیت ۱۳۰ متر مربع متقاضیان به همراه پیشنهادات خود بایستی یک فقره چک به مبلغ ۴۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال در وجه شرکت جهاد تعاون لارستان بابت سپرده شرکت در مزایده ارائه نمایند. سپرده نقرات اول تا سوم در صورتی که برنده مزایده شوند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع این شرکت ضبط خواهد شد. تاریخ بازگشایی پاکت‌ها ۳ روز بعد از اتمام مهلت قانونی می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت اقماری جهاد تعاون لارستان

حوادث و کشفیات

پلمپ یک واحد مطب دندان پزشکی در لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، طی بازدیدی از سوی اداره آمده از سوی اداره نظارت بر درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، یک واحد مطب دندان پزشکی به دلیل عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی و عدم تهیه دستگاه اتو کلاو کلاس B با همکاری واحد بهداشت محیط معاونت بهداشتی پلمپ شد.

گفتنی است در بازدید های اخیر از سوی اداره نظارت بر درمان تذکرات لازم بهداشتی در مراجعات قبلی به این واحد دندان پزشکی داده شده بود.

آتش سوزی تریلی در محور لار-بندرعباس



یک تریلی در محور لار -بندرعباس به علت نقص فنی دچار آتش سوزی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، در محور لار -بندرعباس ، گردنه هرمود یک دستگاه تریلی به دلیل نقص فنی در حاشیه راه متوقف و پس از لحظاتی دچار آتش سوزی گردید. علی رغم توفیق تریلی در حاشیه راه و حضور راهدانان اداره کل راه و شهرسازی لارستان در همان دقائق ابتدایی و تماس با آتش نشانی تریلی بر اثر نقص فنی دچار حریق گردید. خوشبختانه این حادثه هیچ تلفاتی جانی به همراه نداشته است.

لارستان، در جمع شهرستان های برتر فارس در حوزه ورزش همگانی



رئیس هیئت ورزش های همگانی استان فارس، گفت: در سال ۹۸، پنج شهرستان فرارشیوند، لامرد، لارستان، فسا و بوانات بالاترین امتیاز در حوزه ورزش همگانی را در سطح استان به خود اختصاص دادند که موجب کسب مقام بالایی در کشور برای استان در این حوزه شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، سیروس پاک فطرت اظهار داشت: با مدیریت فدراسیون ورزش های همگانی کشور طرحی را از ۱۰ مرداد در سراسر کشور به ویژه استان فارس آغاز شده که این طرح نیز پوشش سراسری آماده باش و یا خیزش هیئت های ورزش همگانی برای مقابله با کرونا نام دارد. پاک فطرت، افزود: هدف اصلی در این طرح فعال سازی و استفاده از تمام ظرفیت های ورزش همگانی در کشور برای مقابله و پیشگیری با کرونا با بهره گیری از فضای مجازی است به طوری که مخاطبان به منظور جلوگیری از مکرر تحرکی و بی تحرکی ما در تمام گروه های

سنی با شعار ورزش در خانه و ایران فعال در این طرح مشارکت می کنند. وی خاطرنشان کرد: پوشش سراسری آماده باش به صورت مجازی که تا ۳۰ شهریور ادامه دارد، در قالب مسابقه، جشنواره، چالش، آموزش، موشن گرافی و اینفوگرافی به همراه اجرای کارگاه های آموزشی در حال اجرا است. پاک فطرت، گفت: مردم می توانند از طریق صفحه رسمی هیئت ورزش های همگانی در اینستاگرام برنامه های کمپین آماده باش و طرح ورزش در همسایگی را دنبال کنند. رئیس هیئت ورزش های همگانی فارس در بخش دیگری از سخنان خود به فعالیت های مهم این هیئت اشاره و بیان کرد: در حوزه ورزش همگانی سال گذشته در فارس، بیش از یک هزار فعالیت ورزشی در حوزه های آموزش شهروندی، تخصصی، کارگاهی، برگزاری مجامع استانی و جلسات فصلی و تا پیش از شیوع کرونا، برگزاری پیاده روی های بزرگ خانوادگی

برگزاری آزمون جامع استانداردهای مهارتی فرهنگ و هنر در لارستان

سیاست های اعلام شده ستاد ملی و استانی مبارزه با کرونا، آزمون تئوری مهارتی را در تاریخ ۲۴ مرداد ۹۹ به صورت آنلاین برگزار می شود. حجتی خاطرنشان کرد: رشته های در نظر گرفته شده برای این دوره از آزمون های جامع در لارستان، گرافیک رایانه ای، صفحه آرایی و تصویر سازی و جلوه های ویژه رایانه ای می باشد.



برای نخستین بار آزمون جامع و ادواری استانداردهای مهارتی فرهنگ و هنر در لارستان برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لارستان؛ مجید حجتی با بیان اینکه نخستین آزمون عملی جامع و ادواری استانداردهای مهارتی بخش فرهنگ و هنر شاخه کاراندیش با حضور ۱۱۲ هنرجو با مسئولیت و نظارت اداره فرهنگ و

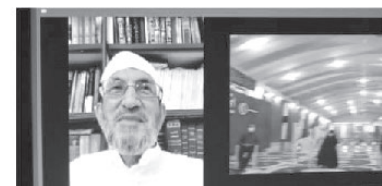
راه اندازی «رادیو رفاقت» در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



مقام های نخست تا سوم این دوره از مسابقات را کسب کردند و در بخش کارکنان نیز الهام حیدرپور در رشته ترتیل حائز مقام سوم استانی شد. رئیس دفتر فرهنگ دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ادامه داد: در ایام کرونایی، یکی از فعالیت های جذاب و پرترفدار که با استقبال خوب دانشجویان هم مواجه شده است، راه اندازی رادیو رفاقت است که به همت دانشجویان فرهنگ دوست و هنرمند این واحد دانشگاهی در مناسبت های مذهبی و ملی برنامه های مختلفی توسط آنان تدوین و پخش می شود. این مسئول متذکر شد: مسابقه خطبه غدیریه ویژه کارکنان و اعضای هیئت علمی، نقالی خوانی و شعرخوانی ویژه فرزندان کارکنان و اعضای هیئت علمی نیز از جمله برنامه های فرهنگی و مجازی این واحد دانشگاهی بوده که مورد استقبال گسترده دانشجویان قرار گرفته است. جمالی، عنوان کرد: حضور چشمگیر کارکنان، دانشجویان و اعضای هیئت علمی

به گزارش میلاد لارستان، عمران جمالی ، رئیس دفتر فرهنگ دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، در گفتگو با خبرنگاری آنا با بیان این موضوع که اکثر شرکت کنندگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان راه یافته به مرحله استانی در مسابقات سراسری قرآن کریم حائز مقام شده اند، گفت: در مرحله نخست این دوره از مسابقات که با حضور پرشور کارکنان و دانشجویان به صورت آنلاین برگزار شد، شرکت کنندگان در فضای مجازی به رقابت پرداختند و پس از داوری، منتخبان به مرحله استانی راه یافتند. وی با بیان این موضوع که در مرحله استانی بیست و پنجمین دوره مسابقات شفاهی قرآن کریم، کارکنان و دانشجویان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان مقام نخست تا سوم در رشته ترتیل و تحقیق را از آن خود کردند، اظهار کرد: در بخش دانشجویی و در رشته های ترتیل و تحقیق، حامد مقیعی، فاطمه قاضی زاده و فاطمه تفضلی به ترتیب

سومین «سه شبه های تکریم» با حضور خانواده شهیدان «سوری» و «کاظمی لاری» و جانباز «شهر آشوب»



رجبعلی، راهی مدیرکل بنیاد شهید استان فارس نیز که از دیگر میهمانان این برنامه بود گلزار شهدای لارستان را جزو مکان های فاخر و نورانی استان فارس ارزیابی کرد و گفت: بر همه مسئولین و علاقمندان نظام، واجب و فرض است که یاد شهدا را زنده نگه دارند که این زنده نگه داشتن باعث استمرار این راه می شود؛ علی الخصوص خانواده معظم شهدا و جانبازان و آزادگان سرفراز که این روزها مصادف با سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی است. وی با اشاره به جمله «زنده نگه داشتن یاد شهدا کمتر از خود شهدا نیست» افزود: پس از واقعه کربلا نیز اگر اهل بیت و دوستان امام حسین(ع) نبودند، قطعا این فرهنگ عاشورایی امروز به دست ما نمی رسید. حجت الاسلام مهربانی مدیرکل سازمان تبلیغات اسلامی استان فارس، نیز با ابراز سلام و درود به محضر شهدا، خانواده شهدا و آزادگان سرفراز، گفت: این فرصت ها واقعا توفیقی است تا بتوانیم نسبت به جایگاه شهید و شهادت ادای دین کنیم.

حجت الاسلام مهربانی با اهمیت تکریم خانواده شهیدان و ایثارگران و آزادگان افزود: این ها کسانی اند که خود را ندیدند تا خدای خود را ببینند و سوختند تا با سوختن خود به محفل ما روشنایی بخشند. شیخ محمد صالح انصاری، از علمای برجسته



با شهادت افزود: در آیه ۵۴ و ۵۵ سوره مبارکه قمر بحث اهل تقوا است، همان کسانی که با دل بیدارشان در جامعه نقش آفرینی کردند. عالم برجسته اهل سنت جنوب، افزود: ما می گوئیم شهید کسی است که شهید زندگی می کند و اخلاق و رفتار او دلالت بر شهادت و حقانیت و دین دارد و این آیه سوره قمر از متقیان سخن می گوید و قطعا شهید به درجه تقوا رسیده اند که به این مقام عظیم دست پیدا کرده اند که خداوند فرمود: متقیان در بهشت ها و نجرهایی هستند و در نزد (عند) پادشاه مقتدر یعنی الله است.

شیخ محمد صالح انصاری، با اشاره به داستان آسیه همسر فرعون و بیان آرزوی مومنان گفت: آسیه همسر فرعون این چنین آرزو می کند که «پروردگارا برای من در بهشت قصری بنا کن» و در مشخصات و خصوصیات آن می گوید «عندک بیتا فی الجنة» که نکته ظریف، آن است که می خواهد «عندک» و در نزد پروردگار باشد. پس مقام شهدا مقامی است که «عند ربهم» هستند و این دلیلی است که باید بیشتر با شهدا آشنا شد و جوانان و نوجوانان را به جایگاه و مقام و اهدافی که داشتند آشنا کنیم تا بدانیم کجا هستیم و الگوهای زنده در جامعه داشته باشیم. وی با تاکید بر اهمیت شناساندن شهیدان به عنوان الگوهای زنده جامعه و درخواست آرزوی صحیح برای جوانان و نوجوانان افزود: جوان و نوجوان ما نیاز به الگوهای زنده دارد و چه الگوهای بهتر از شهدا که بتوانیم آنها را به جامعه معرفی کنیم و این درس را بدینم که این ها به برکت تقوا و ایمان به این جایگاه عظیم رسیدند و از فرش به عرش دست یافتند و این «عند ربهم» یزقون» جایگاهی است که هر انسانی باید آرزوی آن را داشته باشد.

گفتنی است، طرح ملی «سه شبه های تکریم» هر هفته، به صورت هماهنگ در سطح کشور به همت ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی هنری مساجد در حال انجام است.

سومین نشست طرح ملی «سه شبه های تکریم» در جنوب فارس، با حضور مدیران کل ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی، بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و سازمان تبلیغات اسلامی به صورت ویدئو کنفرانس و با حضور مسئولین شهرستانی از جمله بنیاد شهید و امور ایثارگران، سپاه پاسداران، سازمان تبلیغات اسلامی، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و معاونت فرمانداری ویژه لارستان در محل گلزار شهدای لارستان با حضور خانواده معظم شهید سعید سوری، شهید جواد کاظمی لاری و جانباز و آزاده سرفراز حاج علی رضا شهر آشوب برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از ستاد ارتباطات رسانه ای (فهما) از جنوب فارس، سرهنگ پاسدار امیر جاهدی فرمانده سپاه لارستان در ابتدای این جلسه با تشکر از کانون های فرهنگی هنری مساجد و دست اندرکاران برنامه معنوی سه شبه های تکریم گفت: توفیقی است برای بنده و مسئولین که برای ادای دین و تکلیف هر چند کوچک و مختصر، خدمتی به خانواده شهدا و ایثارگران داشته باشیم. فرمانده سپاه لارستان، با بیان اینکه برنامه سه شبه های تکریم در منزل شهید حججی را مشاهده و پیگیری نموده است، افزود: یادی می کنیم از این شهید بزرگوار که به تعبیر حضرت آقا (مدظله) در جبهه مقاومت به گونه ای حجت شدند و فصل جدیدی از جهاد و شهادت و مقاومت را به روی مشتاقان باز کرد. وی با اشاره به تعبیر مقام معظم رهبری (مدظله) که فرمودند شهدا چشم و چراغ این ملتند گفت: شهدای عزیز ما قطعا ستارگان هدایتند و ما این فرصت ها را منتعم می شماریم تا خودمان را به این مسیر نورانی نزدیک کنیم و دعا می کنیم که به برکت شهدا و پدران و مادران شهدا بتوانیم به قدر ظرفیت وجودی خودمان این مسیر نورانی را که شهدای عزیز طی کردند بییمانی و آن شاهانه عاقبت همه ما به سعادت و شهادت ختم شود.

شیخ محمد صالح انصاری، از علمای برجسته

شیخ محمد صالح انصاری، از علمای برجسته

نسیم کمک های مومنانه در فرودگاه بین المللی لارستان

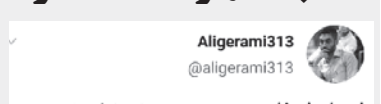


رزمایش «همدلی و کمک مومنانه» در راستای عمل به منویات مقام معظم رهبری در فرودگاه بین المللی لارستان برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، انجمن خیریه یاوران رحمت کارکنان فرودگاه لارستان که از عید غدیر ، به پیشنهاد و عضویت کارکنان و خیرین راه اندازی شده است، در اولین مرحله از فعالیت از سوی هیئت امنای این انجمن نسبت به تهیه و توزیع ۳۵ کارت هدیه یک میلیون ریالی بین کارکنان و افراد نیازمند اقدام شد. لازم به توضیح است که در این طرح که قرار است بصورت مستمر اجرا شود، ماهیانه هزینه ای از حقوق کارکنان داوطلب کسر و به این امر

اختصاص می یابد. علاوه بر این افراد نیک اندیش نیز در این خدایندانه حضور دارند.

واکنش تویییتی یک فعال دانشجویی به اظهارات استاندار فارس در خصوص آب بیرم

فارس) نوشت: «آقای استاندار فارس، شما که می گوئید آب بیرم با کف شکنی حل شده (همان آب نیتراته با EC بالای هزار) یک هفته با خانواده محترم و سایر مسئولین امر بیاید و در این منطقه زندگی کنید. بسم الله مردم از سال ۹۳ تا امروز از وعده های مسئولین استان خسته شدند عمل کنید!» عیبات الله رحیمی استاندار فارس در روز خبرنگار طی بازدیدی از خبرگزاری فارس در شیراز در خصوص آب شرب بیرم اظهار داشت: مشکل آب مردم این منطقه به صورت موقت و در زمان حال با کف شکنی چاه آب برطرف شده است و اعتبار لازم برای برنامه بلندمدت که انشعاب از خط دو سد سلمان فارسی است نیز محقق خواهد شد. مردم از سال ۹۳ تا امروز از وعده های مسئولین استان خسته شدند عمل کنید!»



استاندار فارس @Rahimi_enayata شماکه میگوید آب بیرم با کف شکنی حل شده (همان آب نیتراته با EC بالای هزار) یک هفته با خانواده محترم وسایر مسئولین امر بیاید و در این منطقه زندگی کنید.بسم الله مردم از سال ۹۳ تا امروز از وعده های مسئولین استان خسته شدند، عمل کنید. #غیزانیه_فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگاری فارس، علی گرامی دوست دبیر قرارگاه مطالبه گری شهید احمدی روشن بسیج دانشجویی استان فارس در تویییتی به اظهارات اخیر استاندار فارس در خصوص رفع مشکل آب شرب بخش بیرم (معروف به غیزانیه

قهرمانی شطرنج باز لارستانی در مسابقه آنلاین بین المللی

آلمان، آرژانتین، مصر، فرانسه، هندوستان، ارمنستان و فیلیپین در هفت دور به روش سوییسی و با زمان پنج دقیقه و بدون فیشر به صورت آنلاین برگزار شد. در پایان «آریا طالبی» از لارستان با هفت امتیاز اول، «غزل گوهرچین» از اهواز با ۶ امتیاز و پوئن شکتی ۲۴ دوم و «مانوس گوکویی» از کشور هندوستان با ۶ امتیاز سوم شدند. «نیایش موحد» از اهواز با پنج امتیاز چهارم و «ابراهیم ذاکری گوزرانکی» از میناب هرمزگان با پنج امتیاز و پوئن شکتی کمتر پنجم شد.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، پنجمین دوره مسابقه شطرنج آزاد آنلاین بین المللی به میزبانی شهرستان بندرلنگه با قهرمانی «آریا طالبی» از لارستان به پایان رسید. این دوره از مسابقه با حضور ۷۶ شطرنج باز از کشورهای ایران،

افتخار آفرینی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در مرحله استانی مسابقات قران کریم



رئیس دفتر فرهنگ اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری آنا، با بیان این موضوع که اکثریت شرکت کنندگان این واحد دانشگاهی راه یافته به مرحله استانی در مسابقات سراسری قران کریم حائز مقام شده اند گفت: در مرحله نخست این دوره از مسابقات که با حضور پرشور کارکنان و دانشجویان واحد به صورت آنلاین برگزار شد، عزیزان در فضای مجازی به رقابت پرداختند که پس از داوری، منتخبین به مرحله استانی راه یافتند.

عمران جمالی، با بیان این موضوع که در مرحله استانی بیست و پنجمین دوره مسابقات شفاهی قران کریم، کارکنان و دانشجویان، دانشگاه آزاد اسلامی لارستان مقام اول تا سوم در رشته ترتیل و تحقیق را از آن خود کردند، اظهار کرد: در بخش دانشجویی و در رشته های ترتیل و تحقیق، حامد مقیعی، فاطمه قاضی زاده و فاطمه تفضلی به ترتیب مقام های اول تا سوم این دوره از مسابقات را کسب کردند و در بخش کارکنان نیز الهام حیدرپور در رشته ترتیل جمالی ادامه داد: در ایام کرونایی، یکی از فعالیت های جذاب و پرترفدار که با استقبال خوب دانشجویان هم مواجه شده است، راه اندازی رادیو رفاقت است که به همت دانشجویان فرهنگ دوست و هنرمند این واحد دانشگاهی، در مناسبت های مذهبی و ملی برنامه های مختلفی توسط آنان تدوین و پخش می شود.

وی متذکر شد: مسابقه خطبه غدیریه ویژه کارکنان و اعضای هیات علمی، نقالی خوانی و شعر خوانی ویژه فرزندان کارکنان و اعضای هیات علمی نیز از جمله برنامه های فرهنگی و مجازی این واحد دانشگاهی بوده که مورد استقبال گسترده دانشجویان قرار گرفته است. رئیس دفتر فرهنگ اسلامی در خاتمه عنوان کرد: شرکت چشمگیر کارکنان، دانشجویان و اعضای هیات علمی در رزمایش همدلی مومنانه در ایام دهه کرامت، قربان و غدیر، ماه مبارک رمضان و دیگر مناسبت های مذهبی و همچنین ارائه برنامه هایی همچون برگزاری کارگاه تفسیر قران کریم در فضای مجازی از جمله فعالیت های فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان بوده که با همراهی پرشور عزیزان دانشجو و استادان تلاشگر و کارکنان خدمت این واحد همراه شده است.

مفقود شده
مجاز حمل سلاح دو لول ته پر کالیبر ۱۲ مدل کوسه ساخت ترکیه به شماره بدنه ۰۷۹۸۵۵ و شماره سلاح ۱۹۶۸۷۹۰ بنام رامش محمدی فرزند ایوب به شماره شناسنامه ۶۷۲۰۰۶۶۳۰ متولد ۱۳۷۴ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

عدالت توسعه در راهسازی

اداره کل راه لارستان مسیر دو قطب جنوب فارس را از بن بست خارج کند



با بررسی سطحی بر روی نقشه های جغرافیایی و نگرشی بر گذشته و حال حوزه لارستان بزرگ به برخی مناطق بر می خوریم که با جمعیتی قابل توجه از سرانه لازم و سهم خود از خدمات اداره کل راه و شهرسازی لارستان در احداث راه بی بهره بوده اند. اگر مطالعه ای درست و منصفانه داشته باشیم متوجه خواهیم شد که این مناطق آنچه را که داشته اند نیز از دست داده اند. یاد داریم که مسیر دو قطب جنوب فارس یعنی لار به لامرد تا اواخر دهه ۶۰ از دوراهی ارد - فداغ-بیرم=اشکنان-لامرد - مهر تا گله دار ادامه می یافت ...

عباس رستمی، فعال رسانه ای در یادداشتی ارسالی به میلاد لارستان ضمن برشمردن ۱۶ مزیت در خصوص به لزوم توجه بیش از پیش مسئولان اداره کل راه و شهرسازی لارستان به راه صحرای باغ تا بیرم خواستار پیگیری این موضوع شده است.

میلاد لارستان ضمن اینکه تاکید دارد این موضوع کاملا از لحاظ کارشناسی بایستی مورد واکاوی کارشناسان حوزه راه و شهرسازی(بدون دخذغه های سیاسی و با رویکرد توسعه منطقه) قرار گیرد، آماده ارائه و انتشار توضیحات اداره کل راه و شهرسازی لارستان در این خصوص نیز می باشد.

در این یادداشت آمده است:

همان طور که همه می دانیم انقلاب اسلامی ایران دارای اهداف بلند مادی و معنوی بوده که منجر به تشکیل نظام مقدس جمهوری اسلامی گردید. این امر باعث شد که نهادهای انقلابی به فرمان امام راحل(ره) به طور جهادی برای توسعه همه نقاط کشور تشکیل و فعالیت نمایند و مستمرا مورد تاکید رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز بوده و هست.

بر اساس همین اهداف بلند و مطالبات عدالتخواهانه، مردم مناطق محروم حایل بین دو قطب حوزه استحفاظی اداره کل راه و شهرسازی لارستان و با توجه به اهداف متعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی در تاسیس اداره کل راه و شهرسازی لارستان انتظار دارند همانند دیگر نقاط تحت پوشش از خدمات این اداره کل بهره مند گردند.

با نگاهی اجمالی ، مقایسه ای و سطحی بر نقشه جغرافیایی و مقایسه ای بین گذشته و حال به این نکته پی خواهیم برد که این مناطق با جمعیتی قابل توجه از سرانه لازم و سهم خود از اداره کل راه و شهرسازی لارستان در احداث راه بی بهره بوده اند. اگر مطالعه ای درست و منصفانه داشته باشیم متوجه خواهیم شد که این مناطق آنچه را که داشته اند نیز از دست داده اند. **یاد داریم که مسیر دو قطب جنوب فارس یعنی لار به لامرد تا اواخر دهه ۶۰ از دوراهی ارد - فداغ- بیرم-اشکنان-لامرد - مهر تا گله دار ادامه می یافت.(عکس شماره ۱)**

با استقرار اداره کل راه و شهرسازی لارستان در این مدت شاهد احداث مسیرهای جدید بوده ایم که به برکت این خدمات ، مناطق زیادی از بن بست در آمده و راه توسعه را به سرعت پیموه اند که مایه افتخار برای این اداره کل و قدر شناسی از نظام مقدس جمهوری اسلامی خواهد بود. اما از نظر نگارنده آنچه باعث شده است این اقدامات کم رنگ شود نگاه های تبعیض آمیزی است که در **بعضی مناطق احساس می شود که به طور پر رنگ در مناطق حایل(صحرای باغ-فداغ-بیرم - چاهورز- خیرگو تا علامرودشت) بین این دو قطب قرار گرفته و همان طور که اشاره شد حتی داشته های گذشته را نیز از دست داده و در بن بست راه و توسعه واقع شده اند** و احتمالا به دلیل **نداشتن وکیل و وزیر باشد.(عکس شماره ۲)** طرح های توجیهی موجود نیز خود انبات می کنند که این منطقه مورد بی توجهی بوده و با اقدامات و طرح های ارائه شده از سوی افراد دارای قدرت سیاسی از دهه ۶۰ بیشتر در بن بست افتاده است که نشان دهنده مظلومیت مضاعف مردم این منطقه است. این خواسته بحق مردم این مناطق است که بایستی در طرح های توجیهی منطقه ای با حساسیت بیشتر و با نگاهی فراگیر و جامع تر به مناطق فوق الذکر توجه می شد اما...

جای تعجب دارد که به این خواسته صرفا در حد ارتباط دو بخش بیرم و صحرای باغ نگرسته شده است و این در حالی است که **این خواسته و هدف در مجموعه ای از اهداف بزرگ تر قرار می گیرد.** اهدافی که از بسیاری دیگر از دلایل و توجیهات اداره کل راه و شهرسازی لارستان در جاهای دیگر برای اقدامات صورت گرفته قابل دفاع تر خواهد بود. دیلا به منظر پرهیز از اطاله کلام و به طور اجمال به برخی از دلایل لزوم توجه به مناطق فوق اشاره می شود:

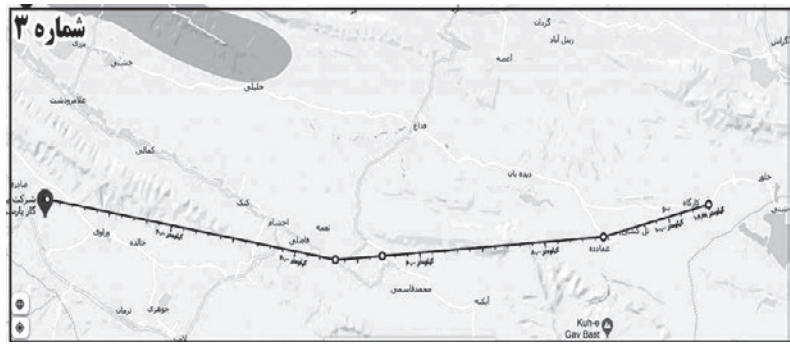
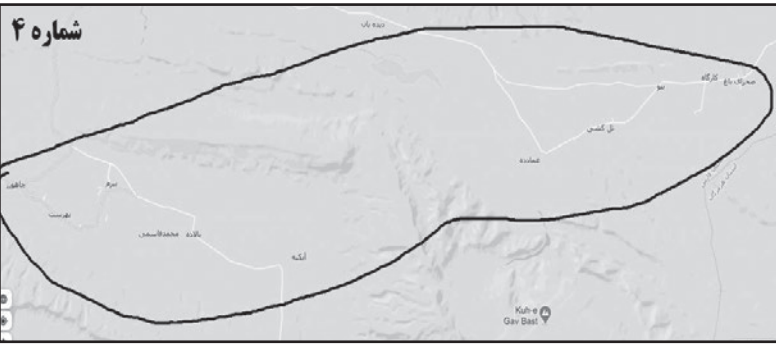
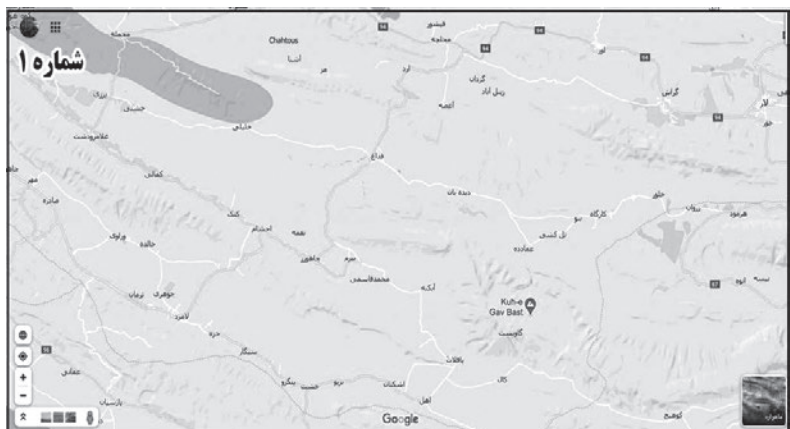
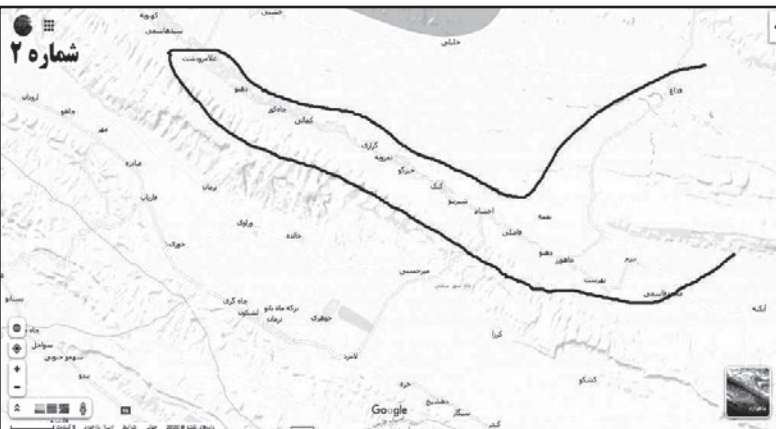
۱. نزدیک شدن شهرستان های شرق فارس به غرب هرمزگان تا بوشهر و خوزستان
 ۲. کاهش مسیر شهرستان های لارستان ،گراش به غرب هرمزگان،بالایشگاه پارسیان ،منطقه ویژه اقتصادی لامرد و عسلویه و استان بوشهر **(عکس شماره ۳)**
 ۳. صرفه جویی در مصرف سوخت
 ۴. رونق مناطق حایل بین دو قطب جنوب فارس(صحرای باغ-بیرم- چاهورز- فداغ- خیرگو و علامرودشت)
 ۵. تبادل خدمات بین این مناطق با جمعیت حدود یکصد هزار نفر
 ۶. خروج از بن بست مناطق صحرای باغ،بیرم ،چاهورز تا علامرودشت
 ۷. کاهش بار ترافیک از مسیرهای دیگر متصل به جنوب با توجه به ایجاد صنایع بزرگ در جنوب استان، صنایع انرژی بر، کارخانه سیمان لامرد و شهرک های صنعتی دیگر که در این مناطق در حال احداث است.

۸. تا توجه به افتتاح تونل خلیج فارس(بالنگستان) در آینده نزدیک شاهد بار ترافیک سنگین و بارهای ترافیک خواهیم بود که مسیر مورد نظر می تواند موجب کاهش ترافیک و خطرهای مالی و جانی احتمالی ناشی از آن باشد.
 ۹. ایجاد رونق اقتصادی و اشتغال این مناطق محروم
 ۱۰. کاهش آسیب های اجتماعی ناشی از محرومیت این مناطق
 ۱۱. کاهش مهاجرت این مناطق که یکی از مضلات این مناطق است

۱۲. کاهش فرار سرمایه از منطقه و ایجاد سرمایه گذاری و اشتغال
 ۱۳. احقاق حق مردم این منطقه که طی چندین دهه نتوانسته اند از خدمات اداره کل راه و شهرسازی لارستان استفاده نمایند و پایان دادن این محرومیت
 ۱۴. ایجاد روحیه امید و رضایتمندی مردم این مناطق که یقینا سهمی از این خدمات دارند.

۱۵. نزدیک شدن حدود ۵۰ کیلومتری مسیر دو بخش بیرم و چاهورز با بخش صحرای باغ **(عکس شماره ۴)**

۱۶. نزدیک تر شدن مسیر مناطق علامرودشت- خیرگو- بیرم و حتی شهرستان لامرد به مسیر لار بندر عباس
 لذا مردم و مسولان این منطقه با عنایت به قول های مساعد آن اداره کل و و توجه نماینده سابق دکتر جعفرپور و تلاش در گنجاندن این طرح در بودجه سال ۹۹ و تاکید نماینده فعلی مهندس حسین زاده در پیگیری این مطالبه و به منظور توسعه عدالت در عملکرد اداره کل راه و شهرسازی لارستان و احقاق حق معوق خود انتظار دارند مسولین اداره کل و شهرستان لارستان نسبت به این خواسته توجه و در تحقق آن اقدام نموده تا شاهد عدالت توسعه در اقدامات این اداره کل در همه مناطق باشیم.



دامن گشان: پیمانکاران بومی منطقه در حوزه تعمیر و نگهداری برق وارد شوند

تدوین ۱۹ توافق اولیه نیروگاه خورشیدی در لارستان



طرح سرمایه گذاری تولید برق از انرژی خورشید از سال های قبل در وزارت نیرو آغاز گردیده به طوری که در مقیاس کوچک (زیر ۲۰ کیلو وات) مخصوص مشترکین خانگی، مقیاس متوسط (بیش از ۲۰ کیلووات و کمتر از ۱۰۰ کیلووات) خاص مشترکین دیماندی و بالای ۱۰۰ کیلووات خاص طرح های نیروگاهی می باشد که از زمان شروع طرح تاکنون در سطح شهرستان تعداد ۵۳ طرح در مقیاس کوچک و ۲ طرح در مقیاس متوسط و ۱ طرح ۱۰ مگاواتی در مقیاس نیروگاهی احداث گردیده است.

افزایش هزینه اجرای طرح ها در سال های اخیر مشابه سایر تجهیزات امری طبیعی به نظر می رسد اما با توجه به افزایش سالانه خرید انرژی توسط وزارت نیرو، در شرایط فعلی سرمایه گذاری در این بخش قابل توجیه می باشد.

در خصوص آخرین وضعیت نیروگاه های خورشیدی در منطقه و اینکه هر کدام چه وضعیتی دارند ، توضیح بفرمایید.

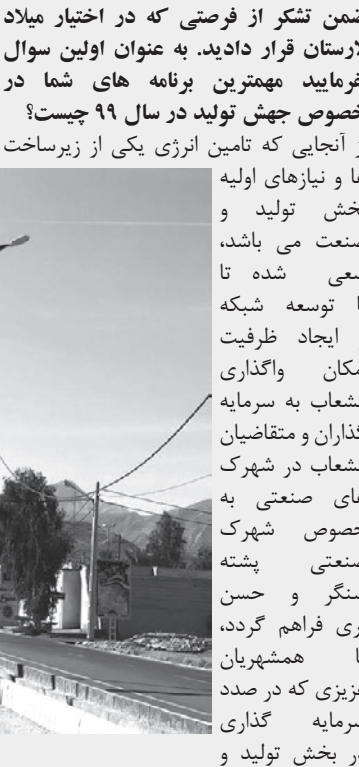
در حال حاضر تعداد ۱۹ فقره توافق اولیه با سرمایه گذاران طرح نیروگاه در سطح شهرستان صورت پذیرفته که در تعدادی از آنها زمین نیز انتخاب و به متقاضی واگذار شده و ایشان موظفند ظرف مدت ۱۵ ماه نسبت به آماده سازی و اجرای طرح اقدام نمایند در غیر این صورت توافق نامه لغو و سایر متقاضیان امر سرمایه گذاری می توانند در آن طرح مشارکت نمایند.

مهمترین عامل عدم پیشرفت در ایجاد نیروگاه ۴۰۰ کیلووات لارستان با گذشت بیش از ۱۰ سال سابقه، چیست؟
 احداث پست ۴۰۰ کیلووات لارستان از طرح های شرکت برق منطقه ای فارس می باشد که اطلاعات مورد نیاز و دلایل عدم پیشرفت آن را باید از مسئولین مربوطه جویا شد

با توجه به گسترده بودن وجود انرژی پایدار (برق و...) در منطقه بخش خصوصی علاوه بر نیروگاه های خورشیدی در چه زمینه هایی می تواند کمک نماید؟
 بخش خصوصی علاوه بر نیروگاه های خورشیدی می توانند در بخش تامین شرکت های پیمانکاری و تامین نیروی انسانی متخصص در حوزه تعمیر و نگهداری و توسعه شبکه و تأمین ماشین آلات نمایند تعداد معدود پیمانکاران بومی و محدودیت ظرفیت مالی و فنی این شرکت ها به گونه ای می باشد که در برخی از بخش های تابعه ناگزیر از پیمانکاران غیر بومی استفاده شده است.

به نظر شما چه فرآیندی باید اندیشیده شود تا بانک های منطقه در چهار شهرستان با توجه به نقدینگی قابل توجه موجود در آنها به سمت سرمایه گذاری و مشارکت در پروژه های اشتغال زای منطقه روی بیاورند؟
 ایجاد محدودیت ها در روش های کاذب سرمایه گذاری در منطقه یکی از مهمترین عواملی است که می تواند نقدینگی افراد را به سمت سرمایه گذاری و مشارکت در پروژه های اشتغالزایی منطقه سوق داد.

مهمترین انتظار شما در حوزه برق و نیرو از نماینده مردم و نیز از خود مردم چیست؟
 با توجه به قرار گرفتن در ایام پیک بار تابستان از کلیه مشترکین محترم تقاضا داریم با رعایت الگوی مصرف و استفاده بهینه از وسایل سرمایشی ما را در ارائه خدمات بهتر و تامین برق مطمئن و پایدار در سطح شهرستان یاری نموده و سایر همشهریان را از برخورداری این نعمت با ارزش محروم نسازند.



های خورشیدی می توانند در بخش تامین شرکت های پیمانکاری و تامین نیروی انسانی متخصص در حوزه تعمیر و نگهداری و توسعه شبکه و تأمین ماشین آلات نمایند تعداد معدود پیمانکاران بومی و محدودیت ظرفیت مالی و فنی این شرکت ها به گونه ای می باشد که در برخی از بخش های تابعه ناگزیر از پیمانکاران غیر بومی استفاده شده است.

شیوع کرونا تا چه حد بر فعالیت های مجموعه تحت امر شما موثر بوده است؟ چه تدابیری در این خصوص اندیشیده شده است؟
 از نیمه دوم اسفند ماه ۹۸ همزمان با سایر مدیریت های برق شهرستان علاوه بر جاری سازی پروتکل های بهداشتی و ایمنی فردی و گروهی در سطح اداره میز خدمت الکترونیکی پیاده سازی گردید و کلیه مشترکین می توانند با مراجعه به سایت www.farsedc.ir از خدمات الکترونیکی شرکت بهره مند گردند و کلیه فعالیت های همکاران محترم در بخش اتفاقات و رفع خاموشی بدون هیچ وقفه ای کماکان ادامه دارد. در بخش قرائت کنتور مشترکین نیز فعالیت های خوبی در خصوص قرائت غیرحضور کنتورها در ایام کرونایی انجام گرفته است.

در استفاده از پل های خورشیدی در منطقه تا چه حد موفق عمل کرده ایم؟ عده ای هزینه بالای آنها را برای استفاده در منازل و یا بنگاه های تجاری کوچک چندان مفید نمی دانند. لطفا در خصوص میزان موفقیت استفاده از آن و نیز هزینه تمام شده پل ها و اینکه برق تولیدی مازاد را وزارت نیرو با چه تدابیری می تواند خریداری نماید توضیحی ارائه فرمایید.

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۵۵-۱۳۸۵/۱۰/۱۶/۹۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری به مساحت ۲۰ مترمربع با کاربری تجاری به شماره پلاک ثبتی ۱۸۶/۱۵ واقع در شهرقدیم روبروی پمپ بنزین خرمی از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۹۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. ۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۳۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال که جمعا به مبلغ ۳۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. ۳- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۶/۱۰ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۹/۰۶/۱۱ میباشد.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۵/۲۵
انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۶/۰۱

محمدرضا قنبرنژاد- شهردار لار
 م الف: ۵۲۶۶ شناسه آگهی: ۹۴۲۳۴۱

آگهی مزایده فروش زمین نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۴-۹۹/۳/۱۳/۹۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت ۲۶۴ مترمربع به آدرس: لار- شهرجدید- میدان امام خمینی(ره) بلوار شهید امامی قطعه ۷۸ تحت پلاک های ثبتی ۴۱۷۶/۷ و ۴۱۶۶/۷۶ از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۴۰۹/۲۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. ۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۳۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال که جمعا به مبلغ ۸۱۸۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. ۳- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۶/۱۰ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۹/۰۶/۱۱ است.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۵/۲۵
انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۶/۰۱

محمدرضا قنبرنژاد- شهردار لار
 م الف: ۵۲۶۵ شناسه آگهی: ۹۴۲۳۲۵

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۷۶ مورخ ۹۹/۴/۲ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت ۳۴۰ مترمربع به آدرس: لار- شهرقدیم ، بلوار سید علی اصغر موسوی- محله نو تحت پلاک ثبتی ۱۳۳۲/۲ از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد. ۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که جمعا به مبلغ ۱۰/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. ۳- سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۶/۱۰ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۹۹/۰۶/۱۱ میباشد.

انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۵/۲۵
انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۶/۰۱

محمدرضا قنبرنژاد- شهردار لار
 م الف: ۵۲۶۴ شناسه آگهی: ۹۴۲۳۳۱

ظروف آشپزی آلومینیومی



آلومینیوم یک فلز سبک است که به سرعت گرم می شود، تمیز کردن آن ساده و قیمت آن مقرون به صرفه است.

هنگام پخت و پز در ظروف آلومینیومی رسوبات آلومینیومی وارد غذا می شود هرچند احتمالا هرگز متوجه طعم آن نخواهید شد. اغلب افراد ۷ تا ۹ میلی گرم آلومینیوم در روز مصرف می کنند. یکی از نگرانی هایی که طی سال های اخیر ایجاد شده افزایش خطر ابتلا به آلزایمر هنگام استفاده از لوازم آلومینیومی می باشد، با این وجود ارتباط بین آلومینیوم و آلزایمر هرگز اثبات نشده و طبق گفته انجمن آلزایمر احتمال کمی وجود دارد که این فلز نقشی در ابتلا به آلزایمر داشته باشد.

اگر قصد استفاده از ظروف آلومینیومی دارید توصیه می شود آلومینیوم آنودایز شده انتخاب کنید.

ظروف آشپزی آلومینیومی آنودایز شده

در ساخت وسایل آلومینیومی آنودایز شده از یک محلول اسیدی استفاده می شود که چگونگی واکنش فلز را تغییر می دهد.

تمیز کردن این ظروف راحت تر است، می تواند کیفیت نجسب داشته باشد و ظاهرا رسوبات آلومینیومی آن به اندازه آلومینیوم معمولی وارد غذا نمی شود، به همین دلیل استفاده از ظروف آلومینیومی آنودایز شده مطمئن تر از ظروف آلومینیومی است.

ظروف آشپزی استیل ضد زنگ

استیل ضد زنگ نوعی آلیاژ فلزی است که معمولا حاوی آهن، کروم و نیکل می باشد. این ماده، ضد زنگ نامیده می شود زیرا در برابر زنگ زدگی و خوردگی مقاوم بوده و به همین دلیل انتخابی عالی برای پخت و پز محسوب



تمیز کردن این ظروف تا زمانی که بلافاصله بعد از استفاده خیسانده شوند و همیشه با یک روان کننده مانند اسپری پخت و پز آن ها را چرب کنید راحت بوده و همچنین هزینه خرید آن ها نسبت به برخی ظروف دیگر ارزان تر تمام می شود.

برای ماندگاری بیشتر این ظروف توصیه می شود از محصولاتی استفاده کنید که هسته مرکزی آن ها مسی یا آلومینیومی باشند. همچنین اگر به نیکل حساسیت دارید دقت داشته باشید که استیل ضد زنگ ممکن است آلرژیی شما را تشدید کند.

ظروف آشپزی سرامیکی



ظروف سرامیکی اغلب سرامیک خالص نیستند بلکه تنها با یک ماده نجسب (اغلب سیلیکون) پوشانده شده اند که پایه سرامیکی دارد. ظروف سرامیکی باید به صورت دستی تمیز شوند و به گفته بعضی از مصرف کنندگان گرما به طور کامل روی سطوح آن ها پخش نمی شود.

وسایلی که به طور کامل از سرامیک ساخته شده اند لزوما بهتر نیستند، انواع مختلف لعاب

سالم ترین ظروف برای آشپزی

وجود دارد و لعاب استفاده شده برای سرامیک ممکن است مواد ناخواسته از جمله فلزات سنگین را به نوشیدنی و غذاها منتقل کنند.

ظروف آشپزی چدنی



این ظروف اگر با کیفیت باشند نجسب بوده و به غذاها طعم خاصی می بخشند که سایر انواع ظروف چدنی حاوی آهن هستند و به دلیل منتقل کردن آن به داخل غذاها به خصوص برای افرادی که از کم خونی رنج می برند مفید خواهند بود در حالی که برای افراد مبتلا به هموکروماتوز مضر می باشند. این ظروف گران هستند اما با خرید آن ها می توانید مطمئن باشید تا ده سال برای شما کار خواهند کرد.

تمیز کردن ظروف چدنی چندان دشوار نیست اما هنگام خرید باید درباره نحوه شستشو و پاک کننده مخصوص چدن یا فروشنده صحبت کنید.

ظروف آشپزی مسی



وسایل مسی گرما را به خوبی منتقل می کنند و حاوی مس هستند که مانند آهن دارای ارزش غذایی می باشد. لازم به ذکر است پایه ظروف مسی معمولا از جنس فلز دیگر مانند استیل ضد زنگ بوده و روکش آن ها مسی است.

استفاده از ظروف مسی و وارد شدن این ماده به غذا ممکن است گاهی آن قدر زیاد شود که برای سلامتی مضر باشد به همین دلیل ظروف مسی بدون عایق برای استفاده روزانه توصیه نمی شوند و حتی ظروف مسی که با عایق قلع یا نیکل پوشش داده شده اند نیز چندان بهتر نیستند.

ظروف آشپزی نجسب



ظروف نجسب به ظروفی گفته می شود که ممکن است از مواد مختلفی در ساخت آن ها استفاده شود به گونه ای که غذاها راحت تر از کف آن ها جدا شده و نجسب، اگرچه معمولا منظور از ظروف نجسب ظروفی با پوشش تفلون می باشد. وسایل آشپزی نجسب بسیار رایج و مقرون به صرفه هستند اما این مسئله به معنای ایمن تر بودن آن ها نمی باشد.

نکات مهم: -از نگهداری مواد غذایی در قابلمه یا تابه ای که در آن پخت و پز را انجام داده اید اجتناب کنید مگر این که از وسایل شیشه ای یا سنگی استفاده کرده باشید

هنگام استفاده از وسایل آشپزی از قاشق های فلزی و خشن استفاده نکنید، این کار باعث آسیب دیدن و خراشیدن قابلمه یا تابه شما خواهد شد -مدت زمانی که مواد غذایی در تماس با فلز قابلمه یا تابه هستند را به حداقل برسانید

-از مقدار کمی چرب کننده مانند روغن زیتون یا روغن نارگیل در هر نوع وسیله آشپزی استفاده کنید تا احتمال انتقال فلزات به غذاها کاهش پیدا کند

-وسایل آشپزی آلومینیومی یا نجسب را هر ۲ یا ۳ سال و یا زمانی که پوشش آن ها خراشیده شده تعویض کنید -بعد از هر بار استفاده، قابلمه و تابه خود را خوب تمیز کنید.

این موارد پارامتری هایی هستند که غیر از اینکه در قوطی را باز می کنید، می توانید از این طریق مرغوبیت آن را چک کنید.

آیا تشخیص بنزوات در رب کار آسانی است؟

وجود افزودنی هایی مثل بنزوات سدیم با هیچ روشی قابل تشخیص نیست مگر اینکه با ابزارهای مخصوص آزمایشگاهی این کار انجام شود. برای همین تشخیص آن برای یک فرد مصرف کننده کار سختی است و با چشم غیرمسلح قابل شناسایی نیست. اگر با کپک های کوچکی روی رب مواجه شدید بدانید که این موضوع نشان دهنده کیفیت بد رب نیست، بلکه نشان دهنده این است که تولیدکننده از دوز کمتر بنزوات سدیم استفاده کرده است.

استفاده از رنگ های افزودنی است و نه خیلی ارغوانی باشد که در این صورت می توان گفت از گوجه های نامرغوب استفاده شده است. باید حد وسط یعنی بین رنگ های صورتی و قرمز باشد.

رب باید داخل روغن پخش شود!

وقتی رب گوجه فرنگی داخل روغن خوب پخش شود، یعنی رب مرغوبی است. اما اگر رب در روغن حالت گلوله گلوله شود، نشان دهنده کیفیت بد رب گوجه فرنگی است که ممکن است غیر از گوجه فرنگی از ترکیبات دیگری مثل کدو، نشاسته و... استفاده شده باشد. اگر رب را داخل روغن حرارت دهید و نقاط سیاه رنگی داخل روغن تشکیل شوند، بازهم این حالت نشان دهنده پایین بودن کیفیت رب است که حاوی ناخالصی های زیادی است.

نحوه نگهداری از رب گوجه فرنگی

اگر می خواهید رب خانگی تان دچار کپک زدگی نشود، بهتر است روی رب را با یک لایه نازک روغن بپوشانید. در این صورت روند کپک زدگی به تاخیر می افتد. همچنین رب ها باید در ظروف شیشه ای نگهداری شوند. ظروف فلزی، حلبی و آلومینیومی ظروف مناسبی برای نگهداری رب ها به خصوص رب های خانگی نیستند. حتی رب های صنعتی هم زمانی که در رب باز می شود باید محتویات آن در ظرف شیشه ای منتقل شود.

رب گوجه فرنگی کپک زده را دور بریزید!

کپک ریشه های بسیار طولانی و درازی دارد که به عمق ماده نفوذ پیدا می کند، برای همین باید

شامپو بدن طبیعی بسازید

شیرینی است که زنبورها از شهد فشرده گل ها تولید می کنند. عسل خام واقعی از کندو می آید و یک آب خوراکی قدرتمند شیرین کننده است که توسط یکی از شگفت انگیزترین موجودات کره زمین یعنی زنبور عسل درست می شود. به هیچ وجه حرارت ندیده و پاستوریزه و فراوری نشده است.)



ویتامین E: این ویتامین از تشکیل رادیکال های آزاد در بدن ممانعت می کند. همچنین می تواند علائم پیری از جمله چروک های پوست را کاهش دهد.



اسانس جوجوبا: علاوه بر مقابله با آکنه، این ماده ارزشمند می تواند به کنترل التهاب و قرمزی پوست کمک کند.



عصاره اسطوخودوس: به دلیل داشتن مزایای بسیار برای پوست، گزینه ای مناسب در تهیه شامپو بدن طبیعی است و خاصیت ضدباکتریایی دارد. در حقیقت، اسطوخودوس توانایی نفوذ به تمامی منافذ بدن برای از بین بردن باکتری ها را دارد.



عصاره بابونه: این عصاره برای پوست بی ضرر است و می تواند تحریکات پوست را کاهش دهد. به علاوه، دارای برخی خواص درمانی منحصر به فرد است؛ برای مثال، بابونه خواص ضد التهابی، ضد قارچی، ضد باکتریایی و ضد عفونی کننده دارد. علاوه بر این موارد، سرشار از مواد آنتی اکسیدان است و همچنین عطر ملایم و دلنشینی دارد.



اسانس شمعدانی عطری: این اسانس، عالی ترین گزینه برای تهیه شامپوی دست ساز است. مصریان باستان برای براق شدن پوستشان از این اسانس استفاده می کردند. علاوه بر این، در درمان آکنه، کاهش التهاب، تسکین ضایعات و همچنین متعادل کردن سطح هورمون های بدن موثر است.



طرز تهیه شامپو بدن طبیعی

- ۱- یک فنجان آب
 - ۲- یک چهارم فنجان عسل
 - ۳- دو سوم فنجان صابون روغن زیتون مایع
 - ۴- ۳۰ قطره اسانس اسطوخودوس، عصاره بابونه و عصاره شمعدانی عطری
 - ۵- یک قاشق چای خوری ویتامین E
 - ۶- ۲ قاشق چای خوری عصاره جوجوبا
- در یک کاسه بزرگ همه مواد را با یکدیگر مخلوط و در بطری مناسب نگهداری کنید.

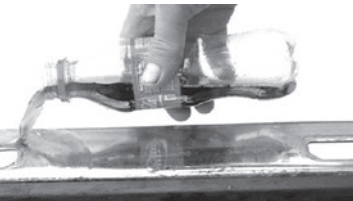
کاربردهای عجیب برنج



۱. تمیز کردن بطری ها: برای تمیز کرن گلدان ها و بطری هایی که دهانه ای باریک و غیر معمول دارند، دو قاشق غذاخوری برنج را ۱۰ دقیقه با آب گرم داخل آن ها خیس کنید. بعد از چند بار تکان دادن و آبکشی متوجه تمیزی فوق العاده آن خواهید شد.
۲. وسایلی که داخل آب می افتند: در صورت افتادن گوشی داخل آب، باتری آن را در آورده، طوری داخل برنج قرار دهید که روی آن کاملا پوشیده شود. خواهید دید که کار خواهد کرد!
۳. تمیز کردن آسیاب: بعد از آسیاب کردن قهوه یا ادویه های مختلف، برای تمیز کردن دستگاه، مواد چسبیده را تا جای ممکن بیرون آورید. داخل آن برنج بریزید و دور آسیاب بچرخانید. برنج به طرز فوق العاده ای جذب کننده و تمیزکننده خواهد بود.
۴. چک کردن دمای روغن: برای دانستن این که روغن به اندازه کافی برای سرخ کردن داغ شده است، کافیسیت یکی از دانه های برنج را داخل آن بیندازید. اگر برنج روی روغن آمد و شروع به پختن کرد، روغن آماده سرخ کردن است.
۵. جلوگیری از چسبیدن نمک: با روشی که بعضی رستوران ها استفاده می کنند، یعنی ریختن چند دانه برنج داخل

راهکارهایی برای پاک کردن روغن سوخته

از روی اجاق گاز



را در خود حل می کند. ابتدا کمی آب جوش روی روغن بریزید سپس ۱۰ دقیقه اجازه دهید آب لیمو روی آن بماند. دو مرتبه از آب جوش استفاده کنید و آن را پاک کنید.

۳. استفاده از گاز پاک کن ها



اسپری های فراوانی مخصوص گاز پاک کن در بازار موجود هستند که می توانید برای از بین بردن لکه های روغنی استفاده کنید؛ ولی باید به یک مورد بسیار توجه کنید. مطمئن شوید که مواد شیمیایی و لکه روغن کاملا پاک می شود. زیرا مواد شیمیایی پاک کننده، برای مثال آنزیم کاتیونی دارند که بسیار برای بدن خطرناک هستند. تا مطمئن نشدید که مواد شیمیایی کاملا با آب جوش پاک شدند، از روشن کردن اجاق گاز خودداری کنید.

شاید جالب باشد که بدانید نوشابه با روغن چه می کند. گاز حل شده در نوشابه موجب زدودن و حل شدن روغن در خود می شود. ابتدا کمی نوشابه گازدار را روی آن بریزید سپس بعد از چند دقیقه (کوتاه) آن را با آب جوش پاک کنید. آب لیمو خاصیت اسیدی دارد و چربی



راهنمای خرید مبلی راحتی



استحکام مبلی را تست کنید

مبلی که انتخاب می کنید نباید خیلی سنگین باشد، اما سبک بودن بیش از اندازه هم نشانه خوبی نیست؛ میلمان بسیار سبک نشان می دهند که در ساخت آن از مواد اولیه بی کیفیت و چوب ارزان قیمت استفاده شده است. برای تست آن یک سمت مبلی را بلند کنید و به آرامی تکان دهید؛ اگر احساس ضعیف بودن یا لق زدن داشت آن را کنار بگذارید. فریم داخلی میلمان اهمیت بسیار دارد، قاب های چوبی بهترین انتخاب برای بدنه میلمان محسوب می شود، فریم و قاب فلزی نیز برای این منظور مناسب است، اما جا به جایی میلمان را با چالش مواجه خواهد کرد. پس حتما از فروشنده بپرسید از چه نوع موادی در آن استفاده شده است و به دنبال تخته هایی با کیفیت بالا مانند چوب های گردو، افرا، راش، بلوط، توسکا و ... باشید.

تناسب میلمان با فضا

برای ایجاد بهترین حالت در فضای اتاق لازم است ارتفاع، طول و عمق مبلی را با توجه به ابعاد اتاق مشخص کنید. با توجه به کاربرد و نوع سبک چیدمان داخلی انتخاب کنید، اگر سبک سنتی در منزل دارید بهتر است مبلی هایی با دسته های پیچیده برگزینید و اگر قصد دارید سبک معاصر داشته باشید، میلمانی با خطوط لطیف و جلوه کمتر انتخاب کنید. اگر قصد دارید زمان زیادی را روی مبلی لم دهید مطمئن شوید که فاصله کافی بین دو دسته وجود دارد. باید بدانید که راحتی دسته مبلی نیز

برای بلند مدت فکر کنید

از آنجایی که مبلی جزو بزرگترین اثاث های ماندنی خانه است و شما می خواهید تا زمان ممکن از مد خارج نشود بهتر است با پارچه های خنثی پوشیده شده باشد، در این صورت شما همیشه می توانید رنگ و نقش را با کوسن به آن اضافه کنید. کوسن، کوچک، اما تاثیر گذار در دکوراسیون منزل است و به راحتی و ارزانی می توانید کوسن ها را برای ایجاد طرحی جدید عوض کنید.

چالش های واکسن کرونا و خطر پایان تاریخ انسان



اطفال تقریباً ۱۰۰ درصد فرد را در مقابل این بیماری ایمن نگاه می‌دارد و واکسن سرخک تنها پس از یک بار مصرف، ۹۳ درصد در فرد ایجاد ایمنی می‌کند.

با این حال، بسیاری از واکسن‌ها برای ایجاد ایمنی در تمام طول عمر ساخته نشده‌اند. برای مثال، تحقیقات درباره واکسن آنفولانزا نشان می‌دهد تنها ۴۰ تا ۶۰ درصد کسانی که این واکسن را دریافت کرده‌اند در مقابل بیماری در کوتاه مدت ایمنی پیدا می‌کنند. این امر به این دلیل است که ویروس آنفولانزا پیوسته در حال جهش است، سازمان جهانی بهداشت در ماه آوریل (فوردین ماه) اعلام کرد واکسن ایده آل برای مقابله با ویروس کرونا دستکم باید باعث ایجاد ۷۰ درصد ایمنی در جامعه شود. سازمان غذا و داروی آمریکا نیز اعلام کرد: برای مقابله با شیوع ویروس کرونا باید به واکسنی با کارایی ۷۰ درصد برسیم و باید عملیات واکسیناسیون در جامعه را دستکم روی ۷۰ درصد مردم انجام دهیم. دکتر آنتونی فائوچی، رئیس مرکز پیشگیری بیماری‌های عفونی آمریکا نیز در این رابطه گفت: ما باید به دنبال واکسنی با اثرگذاری ۷۰ تا ۷۵ درصد باشیم. با این حال، تمامی این گمانه زنی‌ها براساس خوش‌بینی و ایده آل‌گرایی است. سازمان غذا و داروی آمریکا در ماه ژوئن اعلام کرد: برای اطمینان از آنکه تلاش‌ها برای یافتن واکسن کرونا قابل اجرا باشد، کارایی واکسن کرونا برای نسخه اولیه که قرار است به بازار عرضه شود بر روی دستکم ۵۰ درصد متمرکز خواهد بود. کارایی ۵۰ درصدی واکسن از لحاظ ریاضی می‌تواند باعث دل‌سردی شود. واکسن را دریافت ۵۰ درصد از افراد جامعه این واکسن را دریافت کنند که خود تنها ۵۰ درصد کارایی دارد. در این حالت از جنبه ریاضی کمتر از ۲۵ درصد افراد جامعه در مقابل این ویروس ایمنی پیدا خواهند کرد. این میزان برای پایان دادن به همه‌گیری ویروس کرونا ناکافی است. برای آنکه شیوع ویروس کرونا در یک کشور متوقف شود، باید ۷۰ درصد مردم آن در مقابل ویروس ایمنی پیدا کنند. در کشوری مثل آمریکا ۲۰۰ میلیون نفر از مردم باید در مقابل کووید ۱۹ ایمنی کنند تا همه‌گیری در جامعه پایان یابد. حال این ایمنی از راه بیماری و بهبودی باشد و یا از طریق واکسن حاصل شود.

۱- چالش ثانوی در واکسیناسیون عمومی
برای آنکه یک واکسن بتواند به بازار عرضه شود سازمان جهانی بهداشت و سازمان غذا و داروی آمریکا باید تایید کنند که سود استفاده از واکسن از عوارض احتمالی آن بیشتر است. با این حال، حتی اگر همین امروز هم واکسن کرونا به بازار عرضه شود، یکی از چالش‌های موجود در جهان بی تردید به انسان‌هایی بازمی‌گردد که حاضر نیستند از واکسن استفاده کنند. ممکن است هر فرد در هر کشوری دارای عقاید و تفکرات خاصی باشد که همین امر مانع از استفاده وی از واکسن کرونا شود. این موضوع تنها مربوط به کشورهای جهان سوم نیست. نظرسنجی خبرگزاری آسوشیتدپرس در ماه می میلادی نشان داد کمتر از ۵۰ درصد از مردم آمریکا حاضر هستند از یک واکسن تایید شده برای مقابله با کووید ۱۹ استفاده کنند. نظرسنجی «موسسه پو» نیز پیش‌تر همین موضوع را نشان داده بود. نتایج این نظرسنجی نشان داد ۶۱ درصد بیماران مبتلا به کرونا ترجیح می‌دهند واکسنی بیشتر صبر کنند تا تایید شود که واکسن دارای ایمنی و اثرگذاری لازم است. مشکل اساسی این است که اگر قرار باشد شیوع ویروس کرونا در جامعه پایان پذیرد، باید واکسیناسیون در میان تمامی افراد صورت گیرد.

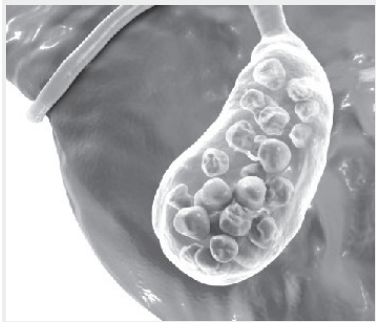
۲- چالش ایجاد ایمنی در بلند مدت
از جنبه تاریخی برای برخی انواع ویروس کرونا مانند سرماخوردگی هیچ آنتی بادی (پادتن) بلند مدتی ساخته نشده است. با این حال، برخی افراد که به انواع دیگر ویروس کرونا مانند سارس و مرس مبتلا شده بودند برای ۲ تا ۳ سال در مقابل این بیماری‌های ایمنی پیدا کرده بودند. تحقیقات جدید درباره کووید ۱۹ نشان می‌دهد افرادی که به این بیماری مبتلا شده‌اند پس از ۲ تا ۳ ماه سطح آنتی بادی خونشان کاهش یافته است و ایمنی خود در مقابل ویروس را از دست داده‌اند. همچنین تحقیقات دیگر نشان داده است سطح ایمنی بیماران پس از بهبودی در ماه‌های آینده کاهش می‌یابد. گزارش‌های مشابه اعلام می‌کند احتمالاً افراد یک سال پس از بهبودی از کووید ۱۹ دیگر هیچ آنتی بادی در خونشان برای ایجاد ایمنی نخواهند داشت.

برخی دانشمندان نگران آن هستند نتوان هیچ واکسن موثری که باعث ایجاد ایمنی بلند مدت در افراد شود را یافت. تحقیقات درباره واکسن ویروس کرونا بیشتر نشان داده بود نسخه اولیه واکسن کووید ۱۹ تنها ۷۳ روز در بدن افراد ایجاد ایمنی می‌کرد.

۳- چالش ناکارآمدی واکسن
دولت آمریکا در ماه ژوئن ۱۰ میلیارد دلار برای یافتن واکسن ویروس کرونا و نیز خرید ۳۰۰ میلیون دوز از آن سرمایه‌گذاری کرد. همچنان رقابت میان غول‌های داروسازی برای یافتن واکسن موثر برای ویروس کرونا در جریان است و همین امر کورسوی امیدی برای ارائه واکسن به بازار در ماه ژانویه سال ۲۰۲۱ بوجود آورده است. واقعیت این است که زمان‌بندی حال حاضر برای یافتن واکسن کرونا بیشتر به جای آنکه مبتنی بر شواهد علمی باشد، براساس خوش‌بینی پزشکی صورت می‌گیرد. حقیقت این است که هر سه غول داروسازی آمریکا براساس روش‌هایی در حال آزمایش واکسن کرونا هستند که در دو دهه اخیر هیچ واکسنی بر طبق آن روش‌ها تولید نشده است؛ همین‌رو، امکان دارد نسخه اولیه واکسنی که به بازار عرضه شود کارایی و اثرگذاری لازم را نداشته باشد.

۴- چالش کارایی کمتر از ۵۰ درصد واکسن
در گذشته برای تولید واکسن‌های موثر و کارآمد از ویروس ضعیف شده یا کشته شده استفاده می‌شد. برای مثال، مصرف سه دوز از واکسن فلج

بهترین رژیم غذایی برای افراد مبتلا به سنگ کیسه صفرا



ساعت است باید یک استنک بخورید. شما باید غذاهایی مصرف کنید که دارای محتوای آب زیاد و با چربی بسیار کم یا بدون چربی باشند، مانند: میوه‌ها به‌جز نارگیل و آووکادو

- سبزیجات خصوصاً به‌صورت پخته شده که هضم آسان‌تری دارند
- غلات سبوس‌دار، مانند برنج، پاستا و نان گندم
- گوشت‌های کم‌چرب و پخته شده یا گریل شده مانند مرغ بدون پوست، ماهی و بوقلمون
- آب و آمیوه طبیعی
علاوه بر مصرف این مواد غذایی، مهم است که آن‌ها را گریل یا بخارپز کنید زیرا این شیوه‌های پخت، چربی به غذا اضافه نمی‌کنند.
غذاهای پُرچرب مانند موارد زیر برای شما ممنوع هستند:
- شیر کامل، پنیر کانتج و ماست
- پنیرهای چرب مانند پارمزان
- کره و دیگر چربی‌های حیوانی
- گوشت‌های چرب مانند گوشت دنده، سوسیس و دل و روده جانوران مانند جگر و دل و قلوه و سیرباغ شیردان
- دانه‌های روغنی مانند گردو، بادام، بادام‌زمینی
- شکلات، کلوچه، شیرینی خامه‌ای، عصاره گوشت، سس‌های آماده مصرف و مایونز

غذاها را می‌گزید. عده‌ای عقیده دارند که سنگ کیسه صفرا می‌تواند ناشی از عادت‌های نادرست غذایی باشد. مصرف زیاد غذاهای پُرچرب، کبد را وادار می‌کند صفرای بیشتری ترشح کند. به همین دلیل باید آنچه می‌خورید را کنترل کنید، هم برای جلوگیری از تشکیل سنگ کیسه صفرا و هم برای تسکین علائمتان.
اگر دچار سنگ کیسه صفرا هستید، خیلی مهم است که روزی دو و نیم تا سه لیتر آب بنوشید و رژیم غذایی مخصوص و مناسبی داشته باشید، زیرا اگر دارو مصرف کنید اما رژیم غذایی‌تان را اصلاح نکنید، مشکل اصلی برطرف نخواهد شد. یک برنامه‌ی غذایی ثابت برای خود در نظر بگیرید که شامل پنج تا شش وعده غذایی باشد و موارد زیر را مدنظر قرار دهید:

- زودتر از چهار میوه مصرف نکنید
- سه وعده غذایی اصلی و دو تا سه میان وعده میل کنید
- در عرض کمتر از یک ساعت پس از بیدار شدن از خواب صبحانه بخورید
- بین وعده‌های غذایی‌تان بیشتر از چهار تا پنج ساعت فاصله نگذارید
- اگر فاصله‌ی شام تا وقت خوابتان بیشتر از سه

کیفیت مواد غذا (غنی سازی زیستی)، بهبود و طولانی کردن زمان نگهداری، افزایش میزان پروتئین و کربوهیدرات‌های مواد غذایی و اصلاح کیفیت چربی از فواید محصولات تراریخته است. او بیان کرد: افزایش آستانه تحمل محصولات کشاورزی نسبت به تغییرات آب و هوا و بیماری‌ها و آفات، استفاده از گیاهان تراریخته به عنوان کارخانه زیستی تولید مواد خام برای مصارف صنعتی، کاربرد سازواره‌های تراریخته در تولید دارو و تولید محصولاتی که به عنوان واکسن‌های خوراکی مصرف می‌شود، از دیگر مزایای محصولات تراریخته است.

الهام اشرفی با بیان اینکه امروزه کشاورزان بسیاری در سراسر دنیا در حال کشت گیاهان تراریخته هستند، اضافه کرد: سطح زیر کشت این قبیل گیاهان در جهان طی سال‌های اخیر با روند تصاعدی افزایش یافته است، به طوری که کشت گیاهان تراریخته با سطح زیر کشت در حدود ۱.۷ میلیون هکتار در سال ۱۹۹۶ بعد از تولید آن‌ها آغاز شد.

سطح کشت این گیاهان به ۱۴۸ میلیون هکتار در سال ۲۰۱۰ میلادی و به ۱۹۱/۷ میلیون هکتار در سال ۲۰۱۸ رسیده است. دکترای تخصصی اصلاح نباتات (ژنتیک و بهنجاری گیاهی) دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز تصریح کرد: در سال ۲۰۱۸، چهار محصول تراریخته اصلی شامل سویا ۵۰ درصد، ذرت ۳۰/۷ درصد، پنبه ۱۳ درصد و کلزا ۵.۳ درصد بیشترین سطح زیر کشت را به خود اختصاص داده‌اند. او افزود: ۵ کشور برتر تولیدکننده محصولات تراریخته به ترتیب آمریکا، برزیل، آرژانتین، کانادا و هند هستند. الهام اشرفی اضافه کرد: سایر گیاهان تراریخته شامل یونجه، چغندرکام، پایاپا، ذرت شیرین، کدو، صنوبر، سبب زمینی و بادمجان است که در مجموع نزدیک به یک درصد سطح زیر کشت جهانی محصولات تراریخته را به خود اختصاص داده‌اند. او ادامه داد: حدود ۷۸ درصد سویای تولید شده در جهان تراریخته است که امروزه اجزای اصلی بسیاری از غذاها را تشکیل می‌دهد و در سراسر دنیا به میزان زیادی مصرف می‌شود.



محصولات تراریخته را بیشتر بشناسیم

باز رشد جمعیت در جهان کنونی، رویای افزایش تولید غذا تنها با بکارگیری فناوری‌های پیشرفته‌ای امکانپذیر است که به تولید غذای سالم تر و بیشتر انجامد.

الهام اشرفی دکترای تخصصی اصلاح نباتات (ژنتیک و بهنجاری گیاهی) دانشکده تغذیه و علوم غذایی شیراز درباره محصولات تراریخته، اظهار کرد: افزایش روز افزون جمعیت جهان و به دنبال آن افزایش تقاضا برای غذای بیشتر و بهتر بدون شک در سال‌های آینده تهدیدهای اقتصادی، اجتماعی و سیاسی را در پی دارد. وی ادامه داد: در جهان کنونی، رویای افزایش تولید غذا تنها با بکارگیری فناوری‌های پیشرفته‌ای امکانپذیر است که به تولید غذای سالم تر و بیشتر می‌انجامد.

الهام اشرفی، اضافه کرد: در این میان استفاده از زیست فناوری در کنار سایر پیشرفت‌های مهم علمی ضروری است تا ضمن افزایش تولید محصولات غذایی اصلی و افزایش بازده تولید، مشکلات



راهکارهایی برای مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا در خانه

سخن گفتن فرد بیمار باشد. دوم اینکه، یک فرد سالم با سطوح آلوده به ویروس کرونا تماس داشته باشد و سپس به دهان، بینی، چشم‌ها و مواد خوراکی دست بزند. ویروس کرونا می‌تواند در بلند مدت نیز بر روی سطوح زنده باقی بماند.

تحقیقات نشان می‌دهد ویروس کرونا به راحتی می‌تواند در هوای محیط گردش کند و باعث بیماری در افراد سالم شود. از همین رو، لازم است اعضای خانواده با شناخت روش‌های انتقال ویروس، خود را از فرد مبتلا دور نگه دارند.

۲- قرنطینه و تهویه مناسب
ایده آل‌ترین راهکار این است که فرد مبتلا به ویروس کرونا در اتاق مستقل، با حمام و توالت مجزا زندگی مستقل، با حمام و توالت مجزا زندگی کند تا کمترین میزان ارتباط را با سایر اعضای خانواده داشته باشد. با این حال، اگر اختصاص یک اتاق مستقل میسر نباشد، فرد مبتلا باید در دورترین فاصله از دیگر اعضای خانواده قرار گیرد. به خصوص هر فردی آسیب پذیر از اعضای خانواده مانند سالمندان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، باید بیشترین فاصله را با فرد مبتلا داشته باشند. همچنین تهویه مناسب که بتواند هوای محیط خانه را تغییر دهد، کمک شایانی برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا می‌کند. بهتر است در محیط‌های بسته از تهویه مناسب استفاده شود و نیز پنجره‌ها در دورترین فاصله از دیگر اعضای خانواده قرار گیرد. به خصوص هر فردی آسیب پذیر از اعضای خانواده مانند سالمندان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، باید بیشترین فاصله را با فرد مبتلا داشته باشند.

مهمین تهویه مناسب که بتواند هوای محیط خانه را تغییر دهد، کمک شایانی برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا می‌کند. بهتر است در محیط‌های بسته از تهویه مناسب استفاده شود و نیز پنجره‌ها در دورترین فاصله از دیگر اعضای خانواده قرار گیرد. به خصوص هر فردی آسیب پذیر از اعضای خانواده مانند سالمندان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، باید بیشترین فاصله را با فرد مبتلا داشته باشند.

۴- به صورت مشترک از هیچ وسیله‌ای استفاده نکنید
برای جلوگیری از انتشار احتمالی

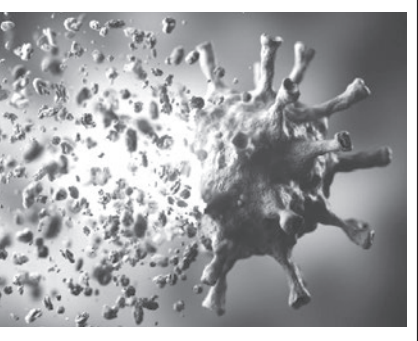
اودگی از مصرف مشترک پتو، حوله، مسواک، لیوان و فنجان، ظروف غذاخوری و تجهیزات مانند تلفن کفایت برای اختیاری بخصوص زمانی که دارای تب و تعریق هستند اهمیت زیادی دارد. افراد مبتلا به کووید ۱۹ غالباً از ضعف و بی حالی به دلیل پاسخ سیستم ایمنی بدنشان به ویروس رنج می‌برند. از این رو، اهمیت دارد به میزان کافی استراحت بشوید. اگر سالیانی را نمی‌توانید بشویید (مانند تلفن همراه)، بهتر است آن‌ها را با مواد ضدعفونی کننده پاک کنید.
۵- نظافت روزانه
بهتر است بصورت روزانه سطوح میز و صندلی را با مواد ضدعفونی کننده پاک کنید. باید به طور ویژه به ضدعفونی کردن سطوحی مانند دستگیره‌ها، در کابینت‌ها، کلید و پرز، توالت، سینک ظرف شویی و شیر آب که دائماً احتمال آلودگی آن‌ها وجود دارد، توجه شود. افرادی که به ویروس کرونا مبتلا هستند بهتر است پس از استفاده از توالت، خود نسبت به نظافت و ضدعفونی کردن آن اقدام کنند. شواهد نشان می‌دهد ویروس کرونا در مدفوع انسان نیز وجود دارد و استفاده مشترک از سرویس بهداشتی می‌تواند سایر افراد خانواده را به ویروس کرونا مبتلا کند.
۶- داشتن توجه لازم به فرد مبتلا
اعضای خانواده باید توجه ویژه‌ای به فرد مبتلا به کرونا داشته باشند. حتماً اطمینان حاصل کنید بیماران

بسیارگانه را انجام دهند.

اگر چه برخی خوشبینانه گمان می‌کنند موج دوم شیوع ویروس کرونا ممکن است روند نزولی پیدا کند، ولی ما شاهد افزایش شمار مبتلایان روزانه به کووید ۱۹ در جهان هستیم. تاکنون ۲۰ میلیون و ۱۰۰ هزار نفر به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند. از این میان، بیش از ۷۴۰ هزار نفر جان خود را از دست داده‌اند. متخصصان می‌گویند بسیاری از افرادی که به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند نیاز به بستری شدن در بیمارستان ندارند. تنها بیمارانی باید در بیمارستان بستری شوند که حال عمومی نامساعدی دارند و نمی‌توانند به شرایط حادی ندراند، می‌توانند در خانه خود را قرنطینه کنند. در این شرایط، اهمیت دارد سایر اعضای خانواده و محیط خانه از آلودگی ویروس کرونا محافظت شوند.

۱- چگونه ویروس کرونا منتقل می‌شود؟

نخستین گام برای حفاظت در مقابل یکی از اعضای خانواده که به ویروس کرونا مبتلا شده، این است که بدانیم ویروس چگونه منتقل می‌شود. یک فرد از دو طریق می‌تواند به ویروس کرونا مبتلا شود: نخست اینکه یک فرد سالم از هوای آلوده به قطرات تنفسی فرد مبتلا به ویروس کرونا تنفس کند؛ این هوای آلوده می‌تواند ناشی از سرفه، عطسه، تنفس و



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و ششم	۵:۰۲	۶:۲۴	۱۲:۵۷	۱۹:۴۰	۱۹:۴۷
بیست و هفتم	۵:۰۳	۶:۲۴	۱۲:۵۷	۱۹:۴۹	۱۹:۴۶

امام صادق (ع) فرمودند:

لا یتیم المعروف إلا ببلای خصال: تَجْبِله وَ تَقْلِیل کَثیره وَ تَرُکِ الامتنان به؛

احسان و نیکی کامل نباشد، مگر با سه خصلت: شتاب در آن، کم شمردن بسیار آن و منت نهادن بر آن.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۴۴۴ - ۰۲۲۴۳۴۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اطلاعیه ستاد کرونا لارستان در خصوص عزاداری محرم هیات های حیدری و نعمتی چگونه سینه زنی کنند؟

به گزارش میلاد لارستان، ستاد مقابله با کرونا لارستان با صدور اطلاعیه شماره ۴۷ دستورالعمل های مراسم های ماه محرم را اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: با توجه به نزدیک شدن به ماه محرم و ایام سوگواری و عزاداری سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و دغدغه خاطر همه هموطنان و همشهریان نسبت به چگونگی برگزار کردن مراسم عزاداری و با توجه به وضعیت و شرایط فعلی شهرستان در خصوص شیوع ویروس کرونا، این ستاد پس از اخذ پیشنهادها از روسای هیات های مذهبی و بررسی همه جانبه موارد، با توجه به دستورالعمل های ابلاغی از ستاد ملی و استانی مقابله با کرونا در نهایت نحوه برگزاری مراسم عزاداری در ماه محرم و صفر را به شرح زیر اعلام می دارد:

- عزاداری و سینه زنی سنتی لار (دسته های سینه زنی حیدری و نعمتی شهردیم و دسته های سینه زنی شهرداری) با توجه به سبک سنتی و نزدیکی آن که قطعاً امکان رعایت فاصله گذاری اجتماعی میسر نیست، برگزار نگردد.
- عزاداری صرفاً در فضای باز و با ساعت محدود (حداکثر یک ساعت و نیم) برگزار خواهد شد، که در این راستا می توان از فضاهای موجود استادیوم های ورزشی، حیاط مدارس، فضای باز پارک ها و ای سالن های مسقفی که ارتفاع آنها کمتر از کمتر نباشد و پاداشتن تهیه مناسب استفاده نمود.
- در جهت کنترل بهتر فاصله گذاری اجتماعی، هیات های عزاداری بهتر است از صندلی با فاصله دو متر از هر طرف برای عزاداران محترم استفاده نمایند.
- کلیه عزاداران موظفند در طول برگزاری مراسم از ماسک، دستکش و مواد ضدعفونی دست استفاده نمایند.
- توزیع و پخش هرگونه مواد خوراکی و آشامیدنی ممنوع می باشد.
- مراسم شیرخوارگان حسینی در سطح شهرستان برگزار نخواهد شد.
- شهرداری ها و دهیاری ها نسبت به ضدعفونی کردن مکان ها و فضاهای برگزاری عزاداری با هیات مذهبی همکار داشته باشند.
- پخت غذا به ویژه در روز های تاسوعا و عاشورای حسینی انجام نشود، بلکه نذورات جمع آوری شده در قالب تهیه بسته های معیشتی و کمک مومنانه بصورت مواد خام و خشک، بین نیازمندان توزیع گردد.
- برپایی موبک ها پس از تایید مکان توسط سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان، صرفاً جهت پخش نوحه و مداحی به مدت محدود حداکثر ۲ ساعت و باحضور حداقل یک تا دو نفر و بدون تجمع مانعی ندارد. اما توزیع هر نوع مواد خوراکی و آشامیدنی در این موبک ها ممنوع و در صورت امکان موارد در قالب بسته های فرهنگی و بهداشتی از قبیل ماسک و مواد ضد عفونی کننده باشد.
- جایجایی و حرکت دسته های سینه زنی و زنجیرزنی ممنوع و هیات ها صرفاً در مکان مورد تایید و اشاره شده در بند ۲ با رعایت فاصله بصورت ثابت، مجاز به عزاداری هستند.
- نظارت و کنترل بر رعایت کلیه موازین و پروتکل های بهداشتی توسط سازمان های مسئولین هیاتهای مذهبی می باشد.
- در صورت عدم توجه هیات های مذهبی و هیات امنای مساجد و حسینیه ها و مداحان نسبت به اجرای دستورالعمل ها، سازمان تبلیغات در مرحله اول ارایه تذکر کتبی به مسئولین امر و در صورت تکرار تخلف، ضمن قطع ارائه خدمات عمومی یارانه ای و پشتیبانی تا پایان ماه صفر، مجوز هیات فوق نیز لغو و جهت رسیدگی به تخلف به مرجع قضایی معرفی خواهند شد.

امام جمعه لارستان: دشمنان با سیاه نمایی به دنبال ناامید کردن مردم هستند



امام جمعه لارستان، با تأکید بر اینکه دشمنان با سیاه نمایی به طور مستمر به دنبال ناامید کردن مردم و نشان دادن نقاط ضعف هستند، گفت: باید افتخارات و پیروزی های ۴۱ سال گذشته را برای عامه مردم نمایان ساخت. به گزارش میلاد لارستان، حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی خرم در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر لار، ماه محرم را ماه تقابل جبهه حق بر باطل برشمرد و اظهار داشت: تکرار عزاداری حضرت سیدالشهدا (ع) و یاران آن حضرت با هدف ترویج فرهنگ حق طلبی و ظلم ستیزی صورت می گیرد. وی با یادآوری برخی از بیانات مقام معظم رهبری در عید سعید قربان با اشاره به اینکه تحریف و واژگون نشان دادن مشکلات کشور امروزه توسط دشمنان در کنار حرکت تحریف به کار برده می شود، افزود: اگر جریان تحریف شکست بخورد، امام جمعه لارستان، با بیان اینکه کشور ما در زمان کنونی با استکبار جهانی در یک جنگ نامتقارن و نابرابر هستیم، تصریح کرد: ابزار تحریف یکی از تکنیک های دشمن است و در این جنگ اراده ها

حجت الاسلام موسوی، با اشاره به اینکه باهمت و پشتکار جوانان ایران اسلامی نظیر احداث پالایشگاه ستاره خلیج فارس و خودکفایی کشور منجر به خارج شدن ابزار تحریم از دست دشمنان شده است، یادآور شد: آن هایی که خدمات نظام اسلامی را سیاه نمایی می کنند، خواه یا ناخواه در خط دشمن حرکت می کنند. امام جمعه لارستان با تأکید بر تقویت اراده و روح امید در جامعه برای مبارزه با دشمنان، بیان کرد: باید با استفاده از ابزار رسانه در مقابل دسیسه دشمنان ایستاد و جواب یابوگویی های آنان را داد. وی با ابراز خرسندی از رشد شرکت های دانش بنیان در عرصه های مختلف، عنوان کرد: ساخت جنگنده کوثر در صنعت نظامی کشور برای ما یک اقتدار است. حجت الاسلام موسوی، با اشاره به اینکه غربی ها با استفاده از ابزار رسانه می خواهند بهترین ها را از خود به جهانیان عرضه کنند در حالی که هیچ تصویری از مشکلات اجتماعی و اقتصادی موجود در کشورشان به نمایش در نمی آورند، اذعان داشت: واقعیت غرب «نیورلن» که نماد گرفتاری و مشکلات است نه جایی مثل «منهتن» که محل حضور سرمایه داران است در حالی که اگر پوسته شهرهای آمریکایی شکافته شود، تکبت و بدبختی را می توان مشاهده کرد. وی با انتقاد از برخی مسوولان سست عنصر که همه چیز را نشدنی و دست نیافتنی می دانند، افزود: راه پیروزی استفاده از پتانسیل جوانان در شکستن محاصره داد: خبرهای دروغ، تحلیل های مغرضانه و وارونه نشان دادن واقعیت ها، پنهان کردن جلوه های امیدبخش، بزرگ کردن نواقص کوچک، انکار محسنات بزرگ از جمله اقدامات تحریفی دشمنان است.

دیدار فرمانده انتظامی لارستان با خانواده شهید اهل تسنن «ولید اکبری»



شهبان سرافراز مایه برکت و آبروی نظام مقدس اسلامی هستند. بنابراین گزارش، شهید ولید اکبری از سربازان ناجا که سال ۱۳۶۷ حین مبارزه با اشراک و قاچاقچیان مسلح در پیرانشهر کردستان به فیض شهادت نائل آمد.

فرمانده انتظامی لارستان، با حضور در منزل شهید «ولید اکبری» به منظور ارج نهادن به فرهنگ غنی ایثار و شهادت، از صبر و استقامت آن خانواده قدردانی کرد. به گزارش میلاد لارستان، داوود امجدی با حضور در منزل شهید «ولید اکبری» به منظور ارج نهادن به فرهنگ غنی ایثار و شهادت، از صبر و استقامت آن خانواده قدردانی و با تقدیم لوح تقدیر از آنان تجلیل کرد. فرمانده انتظامی لارستان، در دیدار با خانواده شهید ولید اکبری گفت: این

ظرفیت های شهرسازی در جهت تحقق طرح اقدام ملی مسکن



اول این اداره کل، استفاده حداکثری از پتانسیل های موجود در اراضی واقع محدوده بافت های ناکارآمد شهری و اراضی رها شده بوده و علی رغم پی گیری ها و بررسی های صورت گرفته به دلیل فقدان اراضی ملی در مالکیت این اداره کل در این بافت ها و عدم همکاری ادارات و سازمان ها در معرفی اراضی مازاد در تملک، متأسفانه نتیجه ای حاصل نگردید. وی ادامه داد: در اولویت بعدی استفاده از ظرفیت اراضی ملی درون شهر (اراضی با کاربری مسکونی) بود که در تعدادی از شهرهای مشمول، با همکاری مدیریت املاک و حقوقی این اداره کل اراضی با ظرفیت مذکور شناسایی شد. در برخی از شهرها که تامین اراضی مناسب با کاربری مسکونی میسر نبود از طریق تغییر کاربری اراضی مازاد خدماتی یا فضای سبز پیشنهادی به کاربری مسکونی (با امان نظر نسبت به حفظ سرانه ها) و همچنین افزایش تراکم ساختمانی طی جلسات کمیسیون ماده ۵ تلاش گردید اهداف طرح اقدام ملی با لحاظ استانداردها محقق گردد. مهربانی، با اشاره به اینکه سیاست توسعه از طریق الحاق اراضی واقع در حریم به محدوده شهرها صرفاً در مواردی که اضطرار بوده و هیچگونه راه دیگری جهت تامین اراضی مناسب مقدور نبوده در بعضی از شهرها اجرا گردیده است، افزود

کلان جامعه دارد باید حمایت های بیشتری نسبت به سایر بخش ها نوآوری و به روزرسانی مکانیزاسیون بخش کشاورزی، بهره وری در سطح هر هکتار افزایش می یابد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار مهر، محمد مهدی قاسمی، در جمع خبرنگاران با گرامی داشت روز خبرنگار به عنوان رکن اصلی در پویایی جامعه بیان کرد: جامعه کشاورزی فارس بیش از ۱۰ درصد از محصولات غذایی کشور را تولید می کند و در امنیت غذایی کشور نیز نقش مهمی دارد. وی یادآور شد: علم و دانش در حوزه کشاورزی بیش از گذشته تأثیرگذار بوده و سعی شده با تکیه بر بهره وری شرایط مناسب تری برای کشاورزی فراهم شود. این مسئول در حوزه کشاورزی استان، تصریح کرد: استفاده از ظرفیت موجود در علوم جدید یکی از چالش های موجود در حوزه کشاورزی است اما هنوز برخی از بهره برداران بر استفاده از روش های سنتی کشت اصرار دارند. بخش کشاورزی به علت نقش و برنامه استراتژیکی که در سیاست گذاری

مکانیزاسیون عامل افزایش بهره برداری بخش کشاورزی است



رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس، گفت: با افزایش ضریب نفوذ نوآوری و به روزرسانی مکانیزاسیون بخش کشاورزی، بهره وری در سطح هر هکتار افزایش می یابد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار مهر، محمد مهدی قاسمی، در جمع خبرنگاران با گرامی داشت روز خبرنگار به عنوان رکن اصلی در پویایی جامعه بیان کرد: جامعه کشاورزی فارس بیش از ۱۰ درصد از محصولات غذایی کشور را تولید می کند و در امنیت غذایی کشور نیز نقش مهمی دارد. وی یادآور شد: علم و دانش در حوزه کشاورزی بیش از گذشته تأثیرگذار بوده و سعی شده با تکیه بر بهره وری شرایط مناسب تری برای کشاورزی فراهم شود. این مسئول در حوزه کشاورزی استان، تصریح کرد: استفاده از ظرفیت موجود در علوم جدید یکی از چالش های موجود در حوزه کشاورزی است اما هنوز برخی از بهره برداران بر استفاده از روش های سنتی کشت اصرار دارند. بخش کشاورزی به علت نقش و برنامه استراتژیکی که در سیاست گذاری

سره ای اردیوان منوب به امام علی (ع)



از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی (ع) منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع آوری و به زیور طبع مزین شده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته اند که شرح قاضی میرحسین فرزند معین الدین میندی شافعی، مشهور است و در دوره صفویه اعتبار ویژه ای داشته است، اما ترجمه منظوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منسوب به امام (ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بیبختی نیشابوری کهدری» از ادیبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم اماسی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می شود. از خاندان تعالی آرزویم توفیق رزاق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خدادادی خویش نظر لطیفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت و لایلی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره مند سازد.

طول الاهل

يَا مَنْ بَدَأْتَنِيَا اَسْتَفْعَلُ
قَدْ غَرَّهَ طَوْلُ الْاَهْلِ مَلٍ
اَلْمَوْتُ يَأْتِي بَعْتَهُ
وَ اَلْقَبْرُ صَنْدُوقُ الْعَمَلِ
وَ لَمْ تَزَلْ فِي غَفْلَةٍ
حَتَّى دَنَا مِنْكَ الْاَهْلُ جَلٍ

آرزوهای دراز

ای آن که به دنیای خویش سرگرم مانده است و آرزوهای دراز فریفته اش، مرگ ناگهان سر رسد و کور صندوق کوردهای توست. همچنان در پی هشی بماند ای تا اجل ت نزدیک شده است.

ای سرهوا که عاشق دنیای دون شده
آمال، غره کرده ترا ای زبون شده
نگاه می رسد به تو آن مرگ هولناک
تبراست جایگاه غل، ای فون شده
بهاره دام غفلت و اندر کند آرز
دمانده ای به بش اجلت، رهنمون شده

اجرای ویژه برنامه های مختلف فرهنگی و مذهبی در عید سعید غدیر خم

اسماعیل شاکری کردیم، وی تصریح کرد: یکی دیگر از برنامه های ما، برگزاری «مسابقه بزرگ غدیر» در سه بخش «عکاسی ویژه نوجوانان، ۹ تا ۱۵ سال»، «مولودی خوانی ویژه نونهالان زیر ۹ سال» و «فضاسازی موضوعی و مفهومی خطبه غدیر برای عموم مردم» با همکاری پایگاه مقاومت شهید مجید همنشین فرد بود که مورد استقبال قرار گرفت.



معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری لار، با تأکید بر ترویج فرهنگ کتاب و کتاب خوانی گفت: برای شناساندن بهتر واقعه غدیر و مسئله ای امامت به نسل جوان، مسابقه کتابخوانی «آیات ولایت در قرآن، ویژه افراد ۱۵ سال به بالا» با همکاری موسسه قرآنی فرهنگی فرد و موسسه قرآنی فرهنگی بیت الاحزان حضرت زهرا (س) لارستان، به صورت آنلاین و تستی برگزار شد. زارع خاطرنشان کرد: از دیگر برنامه ها می توان به مسابقه «مشاعر به مناسبت عید غدیر» از طریق واتساپ، در ۱۷ مردادماه و مسابقه ی غدیر «تعریف واقعه ی مختلف اظهار کرد: در «خیابان ساحلی» شهر قدیم لار و همچنین کوچه ها و محله های سطح شهر اقدام به برگزاری سرود میدانی لار اشاره کرد.

