میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– چهارشنبه ۱۲/ ۰۶/ ۹۹ – سیزدهم محرم‌الحرام ۱۴۴۲ – ۲ سپتامبر ۲۰۲۰ – شماره ۱۵۵۲ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب اسلامی : در نظام اسلامی بروناد و حاصل ۱۲ سال تعلیم و تربیت کودکان و نوجوانان و جوانان باید تربیت انسان‌های مؤمن، خردمند، متفکر و اندیشمند، دانشمند، با نظم، با انصاف، دارای اخلاق اسلامی و در یک کلمه انسان‌های مجاهد و اهل عمل باشد.

۸

امام جمعه اهل سنت خنج : مصرف مواد مخدر خودکشی تدریجی است

۸

دیدار فرمانده انتظامی با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان

۸

« سه تا ۱۰۰ روز به اضافه یک ٦٥ روز » فرصت کار برای فرماندار لارستان

۴

خبرهای امیدوار کننده برای توسعه متوازن منطقه

خبر | گوناگون | اجتماعی | کسب و کار | اعتقادی | سلامت

شبکه فاضلاب، نیاز رو به گسترش شبکه شهری لارستان است

-با یکپارچه سازی آبفا؛ زمینه بهره وری روستاهای لارستان آغاز شده است.

-نوسازی خط آبرسانی ۱۰۰۰۰مترمکعبی لارستان در برنامه سال ۹۹ قرار دارد؛ تمامی نیازها از داخل تامین می شود

-رفع اتفاقات آب لارستان در کوتاه ترین زمان ممکن نسبت به سایر شهرستان ها صورت می گیرد

-تعویض شبکه آبرسانی دهکویه شروع شده؛ خط انتقال درز، تعویض شبکه دامچه، ده میان و هرم در آینده نزدیک

-افزایش ۲۵ درصدی آب نسبت به سال گذشته با توجه به شیوع کرونا؛ ۸۵ درصد آب مصرفی، خانگی است

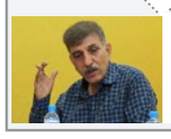
-اقدامات کوتاه مدت و بلندمدت در حل مشکل آب بیرم

-قرارداد آبرسانی بریز در حال طی روند اداری است، آبرسانی زاهد محمود به استان ارسال شده

-شبکه فاضلاب نیاز رو به گسترش شبکه شهری لارستان است

عکس : آرشیو / صفحه ۳

۲

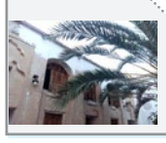


حضور تیم «دُرسا» لارستان در لیگ دسته دوم فوتسال کشور

۲

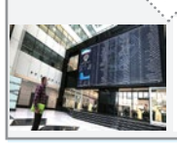
تولید روزانه ۵۰ هزار ماسک در کارگاه ماسک «لاد» لارستان

۲



تبدیل یک خانه قدیمی در شهرستان اوز به موزه

۳



بورس؛ از دخالت دولتی تا حمایت دستوری

۸

آمار تصادفات درون شهری در لارستان، بالاتر از میانگین است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

۱۰۲۴ پرونده با اعلام خسارت به بانک معرفی شدند

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، صابر سهرابی، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه فرهنگ و هنر، جایگاه نهادینه‌سازی فرهنگی و اجتماعی مردم را در هر جامعه دارند، گفت: جایگاهی که همه زمینه‌ها از آموزش و پرورش تا کسب و کار و درآمدزایی را پوشش می‌دهد؛ تا آنجا که می‌توان گفت رشد و پیشرفت جامعه در هر زمینه، مرهون تلاش‌های هنری برای فرهنگ‌سازی و نهادینه‌سازی آن است.

وی گفت: امروزه جایگاه فرهنگ و هنر در جامعه انسانی، در بالاترین سطح قرار گرفته است اما این را باید بدانیم که اگر پشتیبانی و حمایت مالی و مادی از فرهنگ و هنر نشود، با شکست فرهنگی و هنری روبرو خواهیم شد. در این راستا قانون، متولی اصلی فرهنگی و هنری را وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار داده است تا با ساماندهی و پشتیبانی از فرهنگ و هنر زمینه رشد و پیشرفت جامعه را با ابزارهای فرهنگی و هنری فراهم کند.

سهرابی، ادامه داد: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در زمینه‌های قرآنی، فضای مجازی، دیجیتال، مد و لباس، موسیقی، سینما، هنرهای نمایشی، هنرهای تجسمی همچون عکس، نقاشی، خوشنویسی و ...، رسانه همچون نشریات مکتوب، خبرگزاری‌ها، پایگاه‌های خبری تحلیلی و کانون‌های آگهی و تبلیغات، کتاب و کتاب‌خوانی همچون انتشارات و مؤسسات و... مجوزهایی همچون انجمن‌های فرهنگی و هنری، مؤسسات فرهنگی و هنری، مؤسسات قرآنی، مؤسسات دیجیتال، آموزشگاه‌های آزاد هنرهای تجسمی، آموزشگاه‌های سینمایی، کانون‌های تبلیغات و آگهی، روزنامه‌ها، هفته‌نامه‌ها، ماه‌نامه‌ها، فصل‌نامه‌ها، سال‌نامه‌ها، گاه‌نامه‌ها، پایگاه‌های خبری و تحلیلی، خبرگزاری‌ها، کانال‌ها و صفحات خبری و تحلیلی در شبکه‌های مجازی و پیام‌رسان‌های داخلی و خارجی، گروه‌های فرهنگی و هنری همچون گروه موسیقی یا نمایش و مشاغل خانگی در زمینه‌های طراحی، پژوهشگری، مد و لباس، نشریات مکتوب نرم‌افزار و رسانه برخط، بازی‌های رایانه‌ای، هنرهای حجمی، هنرهای شنیداری و هنرهای نمایشی مجوز فعالیت و کسب درآمد را صادر می‌نماید.

به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، سال گذشته، در برش استانی کسب و کارهای فرهنگی و ارشاد اسلامی ۴۰۰ مجوز کسب و کار پیش‌بینی شده بود که با تحقق ۸۰ درصدی این پیش‌بینی، ۳۲۰ مجوز صادر شد.

وی اضافه کرد: افزون بر این، ۲۱۰ مجوز مشاغل خانگی نیز از این اداره صادر شد که با جذب ۱۰۰ درصدی سهمیه اختصاص یافته به فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، ۶۶۰۰ میلیون ریال تسهیلات مالی به ۱۶۰ دارنده مجوز مشاغل خانگی مستقل و پشتیبان پرداخت شد.

سهرابی، گفت: همچنین وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در راستای پشتیبانی و حمایت از فعالیت‌های فرهنگی و هنری، بسته تسهیلاتی تبصره ۱۸ خود را با عنوان تحفه در فصل پایانی سال به مرحله اجرا گذاشت این اداره کل نیز در راستای کمک به فعالیت‌های فرهنگی و هنری استان، اقدام به آگاهی‌بخشی و بررسی پرونده‌های ثبت‌نامی آن نمود که تا کنون ۸۲ طرح با میزان تسهیلات درخواستی ۵۹۴,۴۰۰ میلیون ریال و تعهد اشتغال‌زایی ۷۸۱ نفر، برای دریافت این تسهیلات به بانک معرفی شده‌اند.

دبیر شورای فرهنگ عمومی فارس، اعلام کرد: هر چند از ابتدای سال گذشته با رشد کسب و کارها و روند همراه با روند افزایشی اشتغال‌زایی و درآمدزایی پویایی فرهنگ و هنر را می‌دیدیم، اما با همه‌گیری بیماری کرونا و تعطیلی‌های پی‌درپی بسیار برای فعالیت‌های فرهنگی و هنری، که تاکنون ادامه دارد، کسب و کارهای فرهنگی و هنری ناگاه با یک ایستایی ضربه‌ای روبرو شد که خسارات بسیاری را به هنرمندان، فرهنگ‌وران و سرمایه‌گذاران فرهنگ و هنر وارد آمد. از این رو وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی همگام با دولت در راستای کمک به کسب و کارهای آسیب‌دیده، وارد شد. در این زمینه نیز ۱۰۲۴ پرونده با ۱۶۴۹ نفر اشتغال در استان فارس ثبت‌نام نمودند که همگی به بانک معرفی شدند و تاکنون ۵۴ میلیارد و ۴۱۰ میلیون ریال به مشمولین پرداخت شده است.

وی افزود: امید داریم تا در ماه‌های پیش رو، بار دیگر رونق به کسب و کارهای فرهنگی و هنری بازگردد.

راه اندازی سومین جایگاه سوخت CNG در شهر لار

محمدحسین اعتمادپور، مدیر اداره گاز لارستان، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان از شروع به فعالیت سومین جایگاه سوخت CNG در شهر لار خبر داد و اظهار داشت: سال ساخت تجهیزات مربوط به این جایگاه مربوط به سال ۸۶ است ولی ساخت جایگاه در سال ۸۹ تا ۹۰ تقریبا تکمیل شد و مقداری جزئیات آن نیز اکنون تکمیل شده است.

وی با اشاره به اینکه این جایگاه متعلق به شهرداری لار است، افزود: این جایگاه سوخت CNG دارای ۸ نازل است.

مدیر اداره گاز لارستان، با بیان اینکه از سه جایگاه سوخت CNG شهر لار یک مورد مربوط به بخش خصوصی و دوتای دیگر متعلق به شهرداری لار است، تصریح کرد: با اجرای گاز رسانی به بخش های مختلف شهرستان لارستان که در حال انجام است امکان ایجاد جایگاه های CNG در این مناطق فراهم خواهد شد.

این مسوول، با اذعان به اینکه با اتمام گاز رسانی به بخش بیرم در حال حاضر امکان استقرار جایگاه CNG وجود دارد، ادامه داد: با ورود بخش خصوصی یا شهرداری ها می توان جایگاه های CNG را افزایش داد.

وی با بیان اینکه با توجه به اینکه گاز از نوع سوخت طبیعی است و آلودگی آن خیلی کمتر از بنزین بوده و محیط زیست را کمتر دچار مخاطره می کند، خاطر نشان کرد:هزینه گاز نسبت به بنزین کمتر بوده و از مردم تقاضا می شود از آن به عنوان سوخت پاک استفاده کنند.

مدیر اداره گاز لارستان، اضافه کرد: سرمایه گذاران می بایست جهت اخذ مجوز و سیر مراحل اداری ایجاد ایستگاه CNG از طریق شرکت پخش فرآورده های نفتی اقدام کنند.

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلادلارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصا در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش ،ایتا، واتس آپ بهره مند شوید.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان در واتس آپ و پیامک:
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

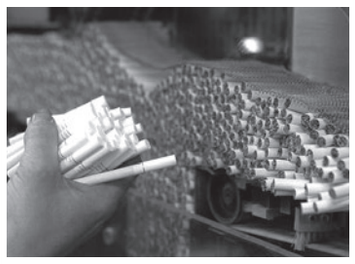
شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

سایت میلاد لارستان: mldl.ir
کانال واتس آپ: https://b2n.ir/665314
کانال ایتا: https://b2n.ir/213512
کانال سروش: https://b2n.ir/490331
پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan

حوادث و کشفیات

توقیف محموله قاچاق در لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی لارستان، گفت: ماموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه شهرستان لارستان هنگام کنترل خودروهای عبوری در محور بندرعباس - لارستان، به یک کامیون مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.
سرهنگ امجدی با اشاره به اینکه در بازرسی از این کامیون ۲۴۸ هزار نخ سیگار خارجی و ۳۲۰ پاکت تنباکوی قاچاق کشف شد، افزود: در این خصوص یک متهم دستگیر و تحویل مرجع قضائی شد. فرمانده انتظامی لارستان گفت: برابر با اظهار نظر کارشناسان ارزش این محموله قاچاق ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

***

توقیف خودرو حامل ماسک قاچاق در لارستان

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، از کشف ۴۹ هزار و ۸۵۰ عدد ماسک قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان سرهنگ داوود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در راستای مقابله با قاچاق کالاهای سلامت محور با توجه به شیوع بیماری کرونا در سطح استان، ماموران پاسگاه انتظامی «هرمود عباسی» هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک خودرو سمند مظنون و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.
فرمانده انتظامی شهرستان لارستان، با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۴۹ هزار و ۸۵۰ عدد ماسک قاچاق کشف شد، اظهار داشت: ارزش این محموله قاچاق بنا به اظهار نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است که در این رابطه یک متهم دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شد.

آتش، در ارتفاعات خنج همچنان زبانه می کشد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، کشکولی مدیر منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان خنج ، گفت: آتش سوزی در ارتفاعات رشته کوه لیتویه در شمال خنج مشرف به روستای دهنو که آغاز شده است، همچنان ادامه دارد.
وی افزود: صعب العبور بودن منطقه و وزش باد، کار مهار آتش را با مشکل روبرو کرده است. مدیر منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان خنج، اضافه کرد: با هماهنگی‌های انجام شده با مدیریت بحران استان فارس، یک فروند بالگرد به منطقه اعزام و نیروهای منابع طبیعی به همراه نیروی‌های مردمی برای مهار آتش به محل حریق منتقل شدند.
وی گفت: وسعت و علت وقوع آتش سوزی هنوز مشخص نشده است.

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا
۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

تولید روزانه ۵۰ هزار ماسک در کارگاه ماسک «لاد» لارستان

معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان، از کارگاه تولید ماسک لاد رخ در شهرک صنعتی لار بازدید کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ جلیل حسنی معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری و ابراهیمی زاده رییس صنعت، معدن و تجارت شهرستان از کارگاه تولید ماسک «لاد رخ» واقع در شهرک صنعتی لار بازدید کرد.
این کارگاه تولیدی جهت برطرف نمودن کمبود ماسک در شهرستان توسط ۵ نیرو در شهرستان آغاز بکار و روزانه بیش از ۵۰ هزار ماسک تولید و روانه بازار می کند.
برای خرید دستگاه های این کارگاه تولیدی، افزون بر ده میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال توسط بخش خصوصی هزینه شده است.

تبدیل یک خانه قدیمی در شهرستان اوز به موزه

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لارستان، گفت: خانه و عمارت قدیمی خاندان محمدصالح بدری در شهرستان اوز استان فارس به موزه تاریخی تبدیل و مجوز رسمی آن با عنوان موزه «مینا و شریف بازرگان» صادر شد.
به گزارش میلاد لارستان، سیما علویه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: این خانه قدیمی با قدمت بالای ۱۰۰ سال با چهار طرف ساختمان و باد گیر و دارای ۶ اتاق است که با هماهنگی و اجازه خانواده بدری در شهرستان اوز به موزه تبدیل شد.
در این موزه، اسناد تجاری مربوط به تجار و بازرگانان شهرستان اوز که سال ها پیش در کشورهای هندوستان، کویت، قطر، امارات، بحرین و در برخی شهرهای ایران همچون بندرعباس، شیراز، کرمان، یزد، میناب به داد و ستد و تجارت می پرداختند، نگهداری می شود.
علویه، بیان کرد: همچنین در این موزه، اوراق مالی، گذرنامه، مهر، لوازم دفتری تجار، دفاتر حسابداری با خطوط سیاقی، اسباب توزین تجارت خانه ها، تمبر و اسکناس و سکه های کشورهای مختلف، سکه های قدیمی ، نامه ها و عکس های تجار نیز ثبت و ضبط خواهد شد.
رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لارستان، گفت: تاکنون بیش از ۸۰۰ سند تاریخی مربوط به تجار و بازرگانان اوزی در موزه تاریخی بازرگان جمع آوری شده که ۴۰۰ سند خوانش شده و ۴۰۰ سند دیگر نیز در حال مطالعه و خوانش است.

شیوه بازگشایی مدارس فارس از ۱۵ شهریور

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس، گفت: تمام مدارس این استان به اینترنت رایگان متصل هستند، تاکنون ۳۷۴۷ مدرسه شهری و روستایی فارس، هوشمندسازی شده است.
به گزارش میلادلارستان به نقل از فارس، قاسم پور اظهار داشت: در پروژه بازگشایی مدارس، اولویت اول استان، بهداشت و ایمنی دانش آموزان و معلمان است.
وی گفت: در حال حاضر از مجموع ۳۶ شهرستان استان فارس، پنج شهرستان در وضعیت سفید، ۹ شهرستان در وضعیت قرمز و ۲۲ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند که چگونگی تحصیل دانش آموزان بر اساس اعلام ستاد مبارزه با کرونا به صورت حضوری، ترکیبی و مجازی تعیین خواهد شد. قاسم پور، بیان داشت: از وضعیت بهداشتی مدارس سراسر استان بازدید صورت گرفته و موارد لازم برای رفع کاستی ها اعلام شده است.وی گفت:روز اول، مراسم نمادین بازگشایی مدارس در شهرستان های قرمز و زرد از طریق شبکه آموزشی دانش آموزان موسوم به «شاد» و در شهرهای سفید به صورت حضوری با تعداد محدود دانش آموزان اجرایی می شود.

۲۱۹۱ نفر در لارستان بیمه بیکاری می گیرند

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، سهراب مختاری گفت: ۷۳ هزار و ۶۸۴ نفر در فارس بیمه بیکاری دریافت می‌کنند.وی افزود: بیشتر افرادی که در بازه زمانی اسفند پارسال تا اردیبهشت امسال بیکار شدند، صرف نظر از رشته‌های شغلی و کار مشمول مقرری بیکاری قرار گرفتند یا می گیرند.مختاری با اشاره به اینکه برخی از افراد مشمول از سوی سامانه غیر شمول اعلام شده بودند گفت: این افراد می‌توانند اعتراض خود را به اداره های شهرستان‌ها اعلام کنند تا مشخصات آن‌ها برای اصلاح به مسئولان کشوری اعلام شود.وی با اعلام این که بیشترین متقاضیان و مشمولان بیمه بیکاری در بازه سنی ۲۴ تا ۵۰ سال هستند، افزود: زنان برای دریافت بیمه بیکاری حدود یک چهارم مردان ثبت‌نام کرده‌اند.
مدیرکل اداره کار و رفاه اجتماعی فارس، گفت: شهرستان شیراز با ۴۰ هزار و ۲۲۵ نفر بیشترین و در ادامه شهرستان‌های مرودشت با ۲ هزار و ۸۱۴ نفر، کازرون با ۲ هزار و ۴۴۴ نفر، لارستان با ۲ هزار و ۱۹۱ نفر و نی‌ریز با ۲ هزار و ۵۹ نفر دارای بیشترین مشمول بیمه بیکاری هستند و در دیگر شهرستان‌ها تعداد مشمولین بیمه بیکاری کمتر از ۲ هزار نفر بودند.
مختاری، با بیان این که از سال ۸۹ که فارس در رتبه ۳۰ بیکاری در کشور قرار داشت تا کنون، استان فارس صدرنشین استان ها در کاهش نرخ بیکاری بوده است افزود: در آخرین آمار ارائه شده از سوی مرکز آمار یران، استان فارس با ۶ و ۶ دهم درصد در رتبه ششم کاهش بیکاری کشور قرار دارد که تا پیش از شیوع کرونا جایگاه فارس در رتبه سوم بود.وی گفت: بخش بیشتر مشاغل استان فارس خدماتی و به ویژه بخش گردشگری است که با شیوع کرونا آسیب دیدند و سبب افزایش تعداد بیکاری ها در استان شد.مدیرکل اداره کار و رفاه اجتماعی فارس، با بیان این که نرخ مقرری بگیران بیمه بیکاری موقتی و در زمان شیوع کرونا زیاد است افزود: تا هر زمان که کرونا شایع باشد و مشاغل آسیب ببینند، اداره کل کار و رفاه اجتماعی از آن ها حمایت می کند و بیمه بیکاری به آن ها تعلق می گیرد.

نباید در بازگشایی مدارس، تقابلی بین مردم و مسئولان باشد

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، عنایت الله رحیمی استاندار فارس در حاشیه مراسم افتتاحیه اجلاس سراسری مدیران و روسای آموزش و پرورش که به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد، با بیان اینکه نباید در موضوع بازگشایی مدارس و حضور دانش آموزان در مراکز آموزشی تقابلی بین مسئولان و مردم ایجاد شود، اظهار کرد: تلاش می‌کنیم شرایط لازم را مهیا کنیم تا از سلامتی دانش‌آموزان محافظت شود و در کنار آن تربیت و آموزش نیز شکل بگیرد.
او ادامه داد: اگر در جایی احساس کردیم که امکان به خطر افتادن سلامت دانش‌آموزان وجود دارد بی‌درنگ باید اقدام به تعطیل کردن مراکز آموزشی کنیم.رحیمی با اشاره به اینکه در آستانه بازگشایی مدارس کشور هستیم، اضافه کرد: سال تحصیلی جدید با وجود همه گیری کرونا در شرایطی متفاوت از هر سال آغاز می‌شود و امید داریم که شور و شعف همیشگی چه در فضای واقعی و چه در فضای مجازی برای بازگشایی مدارس به وجود بیاید که طبیعتاً هر یک از ما در ایجاد این امید و نشاط سهمی داریم و باید ادای تکلیف کنیم.
استاندار فارس، اولویت اول در سال تحصیلی جدید را حفاظت از سلامت و جان فرزندان این مرز و بوم دانست و تصریح کرد: تربیت و آموزش در مرحله‌ای پس از سلامت قرار دارد و بر آن مترتب است.
او بیان کرد: برای رعایت این سلامتی و حفظ آن رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی که متخصصان امر، مسئولان دانشگاه علوم پزشکی و مربیان بهداشت در مدارس اعلام می‌کنند الزامی است.
رحیمی، شرایط کنونی را غیر قابل پیش بینی توصیف کرد و با بیان اینکه تصمیم گیری در این شرایط به شدت سخت است، افزود: باید بر مبنای مقتضیات زمان و اتفاقاتی که پیش رو است تصمیم‌گیری کرد.
او ادامه داد: ممکن است تصمیم امروز با آنچه فردا پیش روی ما قرار می‌گیرد متفاوت باشد.
استاندار فارس با بیان اینکه باید زمینه مناسب برای اتخاذ و اجرای تصمیماتی که حافظ سلامت مردم است را فراهم کنیم، اضافه کرد: زیرساخت‌های ارتباطی لازم در استان فارس فراهم شده، از این رو می‌توانیم تاکید بیشتر را بر فضای مجازی بگذاریم که احتمال آسیب‌های جسمی و ابتلا به ویروس کرونا در آن نسبت به حضور فیزیکی وجود ندارد.
رئیس شورای آموزش و پرورش استان فارس با بیان اینکه فضای مجازی از سوی دیگر آسیب‌هایی در پی دارد، گفت: بر مبنای بیانات مقام معظم رهبری در این زمینه باید از راه شناسایی آسیب‌ها، به کنترل آن‌ها بپردازیم.
او همچنین بر لزوم برگزاری کلاس‌های رفع اشکال به صورت حضوری تاکید کرد و گفت: این جلسات حضوری امکان برقراری ارتباط میان دانش آموز مربی، مدرس و معلم را فراهم می‌کند.
رحیمی ضمن اشاره به رهنمودهای راهگشا، اثرگذار و عمیق مقام معظم رهبری در این مراسم ابراز امیدواری کرد: بتوانیم بر مبنای بیانات و فرمایشات ایشان سند تحول بنیادین آموزش و پرورش را محقق کنیم.

رونوشت آگهی حصر وراثت
خواهان موسی سلمانی گراشی فرزند غلامحسین به شرح دادخواست به کلاسه پیوست از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان شیرین هاشمی گراشی فرزند ابوالحسن به شناسنامه شماره ۹۹ صادره از گراش در تاریخ ۹۸/۱۱/۶ در اقامتگاه دائمی خود در گراش بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱-فاطمه سلمانی گراشی فرزند موسی به شماره ملی ۲۵۰۰۱۹۱۶۰۵ صادره از گراش
۲-فضیلت سلمانی گراشی فرزند موسی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۱۳۲۷۸ صادره از لارستان
۳-فائزه سلمانی گراشی فرزند موسی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۳۸۹۲۰ صادره از لارستان فرزندان متوفیه
۴-موسی سلمانی گراشی فرزند غلامحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۹۰۶۱۸۶ صادره از گراش همسر متوفیه
۵-صولت دبستان فرزند غلامرضا به شماره ملی ۶۵۶۹۸۸۴۴۲۵ صادره از گراش مادر متوفیه
۶-ابوالحسن هاشمی فرزند هاشم به شماره ملی ۶۵۶۹۸۷۹۹۹۵ صادره از گراش پدر متوفیه ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی
م/الف/۴۵۷

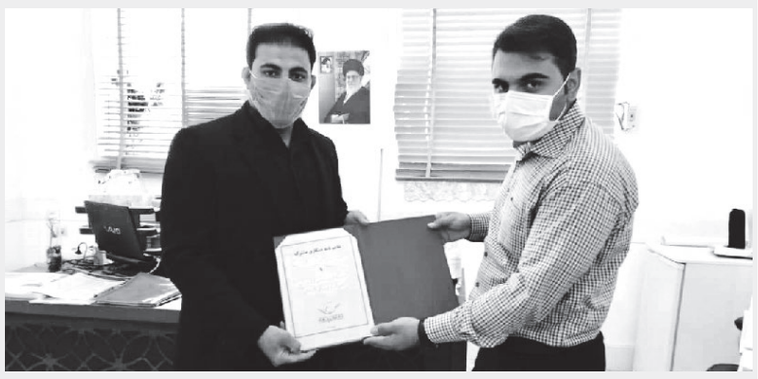
حضور تیم «دُرسا» لارستان در لیگ دسته دوم فوتسال کشور

رئیس هیأت فوتبال لارستان با بیان اینکه گروه ششم مرحله نخست مسابقه لیگ دسته دوم فوتسال باشگاه‌های کشور به میزبانی استان هرمزگان برگزار می‌شود، گفت: در این رقابت‌ها تیم «دُرسا لارستان» نیز شرکت خواهد داشت.
حسین طارمی زاده در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان اظهار داشت: این رقابت‌ها از پنجم مهرماه با حضور تیم‌های آیندگان هرمزگان، کوروش کبیر زابل، چابک شیراز، درسا لارستان و ایثار جیرفت به‌صورت تجمیعی به میزبانی بندرعباس آغاز می‌شود.
وی افزود: ۱۲ تیم حاضر در مرحله دوم مسابقه در ۲ گروه ۶ تیمی و به‌صورت مجتمع رفت‌وبرگشت برگزار خواهند کرد که در نهایت تیم‌های اول و دوم هر گروه به مسابقه لیگ یک فوتسال کشور در فصل مسابقاتی(۱۴۰۰-۱۳۹۹) صعود می‌کنند.
رئیس هیأت فوتبال لارستان، اضافه کرد: پیش از این قرار بود این مسابقه اسفندماه سال گذشته به‌صورت لیگ و دوره‌ای برگزار شود که به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو شد. این مسوول با اشاره به اینکه فصل جدید مسابقات دسته دوم فوتسال مردان باشگاه‌های کشور با حضور ۴۵ تیم در شش گروه برگزار می‌شود، تصریح کرد: تیم دُرسا لارستان با حمایت بخش خصوصی و با همکاری سپاه ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان و هیأت فوتبال لارستان در این مسابقات شرکت دارد.

اهدای یک تخته تشک کشتی از سوی هیئت کشتی لارستان به بخش بنارویه

مسوول هیئت کشتی لارستان، از اهدای یک تخته تشک کشتی به بخش بنارویه این شهرستان خبر داد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی لارستان، داود عسکرپور با اعلام این خبر اظهار داشت: با اهدای یک تخته تشک کشتی به ارزش ۲۰۰ میلیون ریال از سوی هیئت کشتی لارستان به بخش بنارویه، آرزوی دیرینه ورزشکاران این بخش برآورده شد و به زودی با اعزام مربی به بخش بنارویه، این رشته ملی کشورمان فعالیت خود را آغاز می کند.وی با بیان اینکه نگاه هیئت کشتی لارستان تنها به مرکز شهرستان نیست و به بخش های تابعه نیز توجه ویژه ای داریم، تصریح کرد: ورزش کشتی یکی از ورزش های قدیمی است که در بخش بنارویه طرفداران زیادی دارد و باید در راستای یکپارچه کردن این رشته ورزشی پرطرفدار، تلاش و همدلی صورت پذیرد.قهرمان کشتی آزاد آسیا در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به وجود پتانسیل ها و استعدادهای مناسب ورزش کشتی در بخش بنارویه، بر حفظ روحیه پهلوانی در ورزش از سوی ورزشکاران تاکید کرد. مسوول هیئت کشتی لارستان، هدف از اهدای تشک کشتی به بخش بنارویه را رشد و توسعه این رشته ورزشی دانست و خاطرنشان کرد: درصدد هستیم تا با کمک خیرین و دیگر دست اندرکاران سیاسی ورزشی، ورزش کشتی را در دیگر بخش های لارستان راه اندازی کنیم.عسکرپور، با بیان اینکه هم اکنون ورزش کشتی در بخش جویم دایر است و کشتی گیران این بخش زیر نظر مربی مجرب تمرینات خود را دنبال می کنند، افزود: مذاکراتی با مسوولان بخش بیرم صورت گرفته است و امیدواریم با کمک خیرین و حمایت بخشدار و مسوول نمایندگی ورزش و جوانان این بخش، شاهد برپایی رشته کشتی در بیرم باشیم.

امضای تفاهم نامه همکاری مشترک هیئت کشتی لارستان با آموزش و پرورش



تفاهم نامه همکاری مشترک هیئت کشتی لارستان با معاون تربیت بدنی و پرورشی آموزش و پرورش این شهرستان در روز ملی کشتی به امضا رسید.
به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی لارستان، داود عسکرپور مسوول هیئت کشتی لارستان در دیدار با معاون تربیت بدنی و پرورشی آموزش و پرورش این شهرستان، تفاهم نامه ای را با ابوذر ایزدی امضا کرد. مسوول هیئت کشتی لارستان ، در خصوص انعقاد این تفاهم نامه اظهار داشت: همکاری و تعامل با آموزش و پرورش باعث رشد و اعتلای ورزش کشتی می شود و یقین دارم اکثر قهرمانان ملی کشور ما در تمامی رشته های ورزشی از آموزش و پرورش قله های قهرمانی را فتح کردند.
داود عسکرپور، با اشاره به اینکه این تفاهم نامه در چهار ماده و ۲۲ بند به امضا رسید، گفت: یکی از بند های این تفاهم نامه درخصوص استعدادیابی در مدارس است که امروزه به این مهم باید توجه ویژه ای داشت.
وی افزود: برگزاری المپیاد ورزش کشتی در مدارس، کمک در جهت آماده سازی تیم منتخب دانش آموزی، تجلیل و اهدای جوایز ویژه به قهرمانان کشتی دانش آموزی در مسابقات مختلف، میزبانی مسابقات کشتی مدارس استان فارس و کشور در صورت وجود پتانسیل مناسب، استفاده از امکانات ورزشی متقابل، درج گزارش های خبری و تصویری انجمن کشتی آموزش و پرورش در رسانه های استانی و کشوری، پیگیری اعطای امتیاز قهرمانی به مقام آوران بین المللی مسابقات دانش آموزی، برگزاری کارگاه های علمی-ورزشی و همچنین برگزاری دوره های داوری و مربیگری کشتی برای معلمان و کارشناسان تربیت بدنی آموزش و پرورش لارستان از جمله بندهای مهم این تفاهم نامه است.
مسوول هیئت کشتی لارستان، ابراز داشت: این تفاهم‌نامه برای هر دو بسیار ارزشمند است و باعث می‌شود که از این پس همکاری‌های هیئت کشتی لارستان و حوزه معاونت تربیت بدنی و پرورشی آموزش و پرورش این شهرستان افزایش پیدا کند. عسکرپور، در ادامه با بیان اینکه امضای این تفاهم نامه در روز پنجم شهریور ماه که به مناسبت زادروز جهان پهلوان تختی و روز ملی کشتی نامگذاری شده است را به فال نیک می گیریم، خاطرنشان کرد: به دنبال انعقاد این تفاهم نامه بی گمان در آینده شاهد شکوفایی دانش آموزان لارستانی در میادین مختلف کشتی خواهیم بود.

مختاری:نوسازی خط آبرسانی ۱۰۰۰۰مترمکعبی لارستان در برنامه سال ۹۹
شبکه فاضلاب نیاز رو به گسترش شبکه شهری لارستان است

همزمان با سال۹۹ که از سوی مقام معظم رهبری به نام جهش تولید نام گذاری شده؛ تیم رسانه ای میلاد لارستان بر آن شده تا مصاحبه هایی با مسئولان شهرستان و نیز تولید کنندگان منطقه انجام داده و علاوه بر پیگیری اهداف و برنامه های آنها در این سال، مشکلات احتمالی موجود و نیز پیشنهادهای لازم در خصوص گسترش تولید و صادرات در منطقه را نیز مورد بررسی قرار دهد. تا کنون مصاحبه هایی با روسا و مسئولان ادارات صنعت، معدن و تجارت، جهاد کشاورزی، مدیریت برق، مرکز رشد واحدهای فناور لارستان و آبفا انجام شده و چندین مصاحبه از سایر مسئولان مرتبط با حوزه تولید نیز در روزها و هفته های پیش رو انجام خواهد گرفت.

در ادامه گفت و گوهایی با تولید کنندگان منطقه نیز در دستور کار قرار دارد.

پنجمین مصاحبه جهش تولید با «**حسین مختاری، سرپرست امور آبفا لارستان**» انجام گرفته است. وی در این مصاحبه می گوید:

با یکپارچه سازی آبفا؛ زمینه بهره وری روستاهای لارستان آغاز شده است.

هدف از یکپارچه‌سازی شرکت آب و فاضلاب شهری و روستایی گسترش خدمت‌رسانی به تمامی روستاها و شهر لار و استفاده از امکانات موجود و پرهیز از انجام کارهای موازی می باشد. از این رو پس از یکپارچه‌سازی، بلافاصله زمینه لازم به منظور افزایش بهره‌وری در بسیاری از روستاهای لارستان شروع شده است.

نوسازی خط آبرسانی ۱۰۰۰۰مترمکعبی لارستان در برنامه سال ۹۹ قرار دارد؛ تمامی نیازها از داخل تامین می شود

فعالیت های در دست اقدام در سال جهش تولید را می توان بازسازی و نوسازی خط آبرسانی به مخزن ۱۰۰۰۰ متر مکعبی لارستان،آبرسانی به شهرک‌های جدیدالاحداث،افزایش ظرفیت و رفع مشکلات در تأمین و توزیع آب موجود،کاهش هدررفت و نشت در بشکه توزیع آب،رفع سریع اتفاقات آب و کاهش تعداد اتفاقات در طول سال ذکر نمود.

لازم به ذکر است تمامی نیازهای صنعت آب و تأسیسات خاص این حوزه مانند شیرآلات و کنتورها تماماً از تولید کنندگان داخلی تهیه می‌شود که این موضوع به نوبت خود باعث رونق و جهش بهره‌وری صنعت در این حوزه خواهد شد.

رفع اتفاقات آب لارستان در کوتاه ترین زمان ممکن نسبت به سایر شهرستان ها صورت می گیرد

کاهش هدررفت و نشت شبکه با پیاده‌سازی مدیریت فشار در شبکه توزیع آب تاکنون صورت گرفته است. همچنین رفع اتفاقات آب در این امور در کوتاه‌ترین زمان نسبت به سایر شهرستانهای استان فارس صورت می‌پذیرد و از این لحاظ امور آبفای لارستان کمترین تعداد اتفاقات در شبکه و کوتاه‌ترین زمان رفع آن در سابقه خود دارد.

تعویض شبکه آبرسانی دهکویه شروع شده؛ خط انتقال درز، تعویض شبکه دامچه،ده میان و هرم در آینده نزدیک

تعویض شبکه دهکویه با متراژ ۴۰۰۰ متر با هزینه‌ای بالغ بر ۵۵۰۰ میلیون ریال به تازگی شروع شده و در حال انجام است. همچنین پروژه ساخت مخزن دهکویه و خط انتقال درز، تعویض شبکه روستای دامچه و ده‌میان صحرای باغ و مجموعه هرم روستای لاغران در آینده‌ای نزدیک شروع خواهد شد.

افزایش ۲۵ درصدی آب نسبت به سال گذشته با توجه به شیوع کرونا؛ ۸۵ درصد آب مصرفی، خانگی است

تأمین و توزیع آب در شبکه توزیع در تمامی ساعات شبانه‌روز بدون وقفه ادامه دارد. با توجه به شیوع بیماری کرونا میزان مصرف آب نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ درصد افزایش یافته است. در این بازه هم سیستم تأمین آب و هم شبکه توزیع آب بدون وقفه در حال خدمت‌رسانی به شهروندان می‌باشند. از این رو از تمامی ساکنین شهر و روستای منطقه لارستان خواهشمندیم ضمن رعایت موارد بهداشتی در مصرف آب نیز صرفه‌جویی نمایند.میزان مصرف آب خانگی حدود ۳ میلیون متر مکعب می‌باشد که ۸۵ درصد مصرف آب را شامل می‌شود. شایان ذکر است اکثر واحدهای صنعتی در شهرک‌های صنعتی مستقر می‌باشند. تأمین آب این شهرک‌ها توسط شرکت شهرک‌های صنعتی صورت می‌پذیرد و دارای شبکه‌ای مستقل می‌باشند.

اقدامات کوتاه مدت و بلندمدت در حل مشکل آب بیرم

از جمله اقداماتی که در طرح کوتاه مدت برای رفع موقت مشکل آب بیرم بایستی انجام شود می‌توان به ترمیم شبکه فرسوده آب بیرم و انجام کف شکنی، و در طرح بلند مدت به لایه‌روبی سد و آب‌رسانی خط دوم یا انشعاب از خط اول اشاره کرد؛ که انشعاب از خط اول ۶۶ کیلومتر است که ۱۵۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. انجام مطالعات فاز دوم و پیگیری مجوزهای لازم برای اخذ ردیف‌های اجرایی برای رفع مشکل تامین آب بلندمدت بیرم و عمادشهر، تهیه گزارش امکان‌سنجی افزایش ظرفیت خط اول لارستان توسط شرکت آبفا استان و شرکت آب منطقه‌ای و اخذ مصوبه شرکت مهندسی آبفا کشور و نصب کنتور هوشمند در منطقه بیرم با مساعدت مسئولین محلی و... از جمله مواردی است که در دست اقدام است

قرارداد آبرسانی بریز در حال طی روند اداری است، آبرسانی زاهد محمود به استان ارسال شده

در روستای بریز لوله مورد نیاز جهت توسعه شبکه توسط خیر خریداری شده جهت کارگذاری لوله و انعقاد قرارداد با پیمانکار در حال طی روند اداری می‌باشد. در روستای زاهدمحمود برآورد ریالی انجام شده و جهت انجام مناقصات جهت بازسازی قسمتی از روستای که دارای شبکه فرسوده بود به آبفای استان فارس ارسال شده و در حال طی روند اداری می‌باشد.

شبکه فاضلاب نیاز رو به گسترش شبکه شهری لارستان است

در لارستان نیاز به شبکه‌های فاضلاب یک نیاز رو به گسترش است و با افزایش جمعیت و گسترش شهرنشینی این نیاز رو به توسعه است. حفظ محیط زیست، افزایش بهداشت عمومی و جلوگیری از آلودگی ذخایر آب زیرزمینی از مهمترین مزایای اجرای شبکه فاضلاب است. عملیاتی شدن و اجرای این طرح مستلزم تأمین اعتبارات مربوطه و یافتن سرمایه‌گذار بخش خصوصی می‌باشد.

گزارش عملکرد پولی از وعده‌های توخالی

در حالی به ماه‌های پایانی دولت تدبیر و امید نزدیک می‌شویم که مردم همچنان چشم‌انتظار عملی شدن بسیاری از وعده‌های محقق نشده این دولت به‌ویژه در عرصه اقتصادی هستند و شرایط نابسامان اقتصادی، روزبه‌روز دولت محترم را در چالش‌های جدی‌تری قرار می‌دهد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس ، افزایش نرخ تورم و بالا رفتن بهای ارز و دلار، کاهش فروش نفت، کاهش ارزش پول ملی و نهایتا از رونق افتادن بسیاری از کسب‌وکارها چالش‌هایی است که دولت تدبیر و امید در آخرین سال فعالیت خود، طبیعتاً برای حل آن‌ها باید چاره‌جویی کند.

در این راستا پس از اتمام هفته دولت، استانداری فارس در اقدامی عجیب از دستگاه‌های اجرایی استان درخواست کرده است تا عملکرد خود را طی هفت سال گذشته آماده کرده و به‌صورت مستند برای پایگاه خبری تحلیلی به‌نام « انعکاس آینده» فرستاده و از این طریق به چاپ برسانند. نخستین ابهامی که در ابلاغیه استانداری فارس به چشم می‌خورد اختصاص یک پایگاه خبری خاص برای انتشار این گزارش عملکردهاست!

چرا که در این میان، سؤالی که مطرح می‌شود این است که چرا استانداری به‌عنوان نماینده دولت در استان، خبرگزاری ایرنا که رسانه رسمی دولت است را برای انتشار این اخبار و گزارش انتخاب نکرده است؟

این پایگاه خبری ناشناخته که برای درج این گزارش‌ها شماره کارتی جهت اخذ وجه نیز اعلام کرده است، چه پیشینه و رسمیتی دارد و چرا باید همه دستگاه‌های دولتی گزارش عملکرد خود را برای آن ارسال کنند؟ چرا برای درج گزارش در این پایگاه، الزام به پرداخت وجه وجود دارد درحالی‌که هیچ‌یک از دستگاه‌های اجرایی استان برای انتشار گزارش عملکردشان در رسانه های مطرح استان حاضر به پرداخت هزینه نیستند؟!

این‌ها سوالاتی است که به نظر می‌رسد استانداری فارس باید جهت شفاف‌سازی اذهان عمومی و به‌ویژه رسانه‌ها به آن پاسخ دهد.

در پایان ذکر این نکته خالی از لطف نیست که اگر دستگاه‌های اجرایی استان علاوه بر انجام‌وظیفه‌های محوله کار خاص‌تری انجام داده‌اند بهتر است در سایر رسانه‌ها اعلام کنند تا توسط مردمی که دل‌خوشی از اوضاع فعلی جامعه ندارند، قضاوت شوند!

بورس؛ از دخالت دولتی تا حمایت دستوری

حمایت‌ها از بورس ادامه دارد، اما نه آن حمایتی که بازار تشنه آن است. برگزاری جلسات متعدد با حضور تعداد زیادی از مدیران ارشد حقوقی با مسوولان بورس درحالی در روزهای گذشته رخ داد که هدف اصلی از این جلسات جمع‌آوری صفوف فروش سهام با پول پاشی است. کارشناسان، این سبک از حمایت را نه تنها موقتی می‌دانند، بلکه چنین حمایتی را خلاف ذات بازار سرمایه عنوان می‌کنند. آشتی دولت با بورس در حالی اتفاق افتاد که جذابیت این بازار، عموم مردم را به سمت خود کشانده بود. در این میان نقش دولت با عرضه صندوق‌های دارا یکم و خبر عرضه دارا دوم و سوم جذابیت برای ورود به این بازار را دو چندان کرد، اما به اعتقاد فعالان بازار بی‌اعتمادی سهامداران از خبر توقف عرضه دارا دوم شروع شد و با ادامه بی‌برنامگی‌ها در زمان‌بندی معاملات بورس و تصمیماتی که گرفته شده و پس گرفته می‌شد به اوج خود رسید.

به گفته کارشناسان اگر قرار باشد حمایتی صورت بگیرد باید ابتدا مسوولان و سیاست گذاران از تصمیمات کوتاه‌مدت دوری کرده و به فکر حمایتی منطقی باشند. هزاران میلیارد تومان که قراراست صرف جمع‌آوری صف فروش شود بهتر است صرف حمایت از صنایع و توسعه بازار باشد.

عدم اشراف دولتمردان به بازار

واقعیت این است که دولتمردان ما اشراف کافی به شرایط بازار سرمایه ندارند. از این رو گمان می‌کردند صرفا با حمایت لفظی می‌توانند بازار را کنترل کنند. این درحالی است که بازار سرمایه به حمایت عملی احتیاج دارد، نه حمایت کلامی. در چند ماه اخیر مشخص شد دولتمردان ابزار حمایتی برای بازار ندارند و اگر هم دارند نمی‌توانند از آن به درستی برای هدایت بازار بهره ببرند و حالا که جذابیت‌های بازار برای دولتمردان نیز کمتر شده به دلیل عدم آگاهی کافی از این بازار نتوانستند به وعده‌های مثبتی که به مردم برای حضور در بورس داده بودند، عمل کنند. از این‌رو دولت نمی‌تواند به دلیل حمایتی که از بورس کرده یک عده حقوقی را مجاب کند که پول‌شان را صرف نگه داشتن بازار کنند. چرا که آنها هم ذی‌نفعانی دارند که مجبور می‌شوند به‌صورت دستوری خرید کنند، به همین دلیل ناهماهنگی‌هایی به وجود می‌آید و بازار دچار التهاب می‌شود. اگرچه می‌شود همین بازار خراب را با ابزارهای متنوعی از جمله اوراق تبعی و صندوق حمایت از توسعه بازار و ترکیبی از عوامل حمایت‌زا نجات داد، تا بازار با استفاده از مولفه‌های بنیادی که دارد به روند صعودی خود با سرعتی کمتر بازگردد.

حمایت از بازار تنها به معنی جمع کردن صف نیست. در سال‌های گذشته و زمانی که بازار سقوط را تجربه می‌کرد سهامداران عمده‌ای که سهام ارزنده‌ای داشتند برای آن سهام، اوراق تبعی صادر می‌کردند و سهامدار مطمئن بود سهامش را بدون ضرر و با سودی مشخص می‌تواند بفروشد. حمایت از بازار به معنی خرید در منفی نیست و کسانی که بازار را جمع می‌کنند باید به شرایط بازار آشنایی داشته باشند.

وقتی بازار با ۳۰-۴۰ درصد ریزش مواجه شده طبیعی است تا برگشت بازار به تعادل و عقب‌نشینی صف‌ها زمان نیاز دارد. بازار برای اینکه از صف‌نشینی در بیاید نیازمند آرامش است و با افزایش دامنه نوسان می‌توان کاری کرد تا سهامدار چشمش دنبال صف فروش نباشد. اما اینکه احساس کنیم امروز سهمی را حمایت کردیم و فردا عرضه‌اش کردیم تا صف‌های خرید و فروش را هدایت کنیم، باوری است که به بازار لطمه می‌زند. بدون اینکه دامنه نوسان را حذف کنیم یا دامنه نوسان برخی سهام شرکت‌ها را زیاد کنیم نباید توقع داشته باشیم با دو روز خرید در منفی و فروش، صفوف فروش جمع شود. این اشتباهی بود که مرتکب شدند و بخشی از منابعی که به بازار تزریق شده بود سوخت شد. برخلاف عده‌ای که می‌گویند اتفاقات اخیر بورس به قیمت دلار برمی‌گردد معتقدم ریزش بازار ربطی به افزایش قیمت دلار ندارد و حتی اگر بازار سرمایه به وضعیت قبل هم برگردد ممکن است قیمت دلار بالاتر برود. به دلیل محدودیت‌هایی که برای شبکه بانکی ما ایجاد شده به راحتی نمی‌توان پول را از کشور خارج کرد، بنابراین افزایش قیمت دلار نمی‌تواند تاثیر منفی بر بازار سرمایه بگذارد.

حمایت از بازار؛ از حرف تا واقعیت

در سال‌های ۹۶ و ۹۷ بازارهای موازی بورس رشد خوبی را به خود دیدند، این در حالی بود که بازار سهام در شرایط چندان مطلوبی به سر نمی‌برد.

با شروع سال ۹۸ و با ساماندهی برنامه‌های نظام مالی کشور، بانک مرکزی توانست با غلبه بر نرخ سود سپرده‌ها از یکسو و اشباع بازارهای موازی از سوی دیگر، نقدینگی را که در بانک‌ها و بازارهای موازی به صورت راکد مانده بود را به سمت بازار سرمایه راهی کند. با شروع این روند، دولت و سازمان بورس با انجام اقداماتی تحسین‌برانگیز باعث افزایش عمق بازار و جذابیت سرمایه‌گذاری در این بازار شدند که از جمله این عوامل می‌توان به افزایش عرضه‌های اولیه و ورود شرکت‌های مختلف به بازار سرمایه اشاره کرد.

از سوی دیگر دولت با عرضه بخشی از سهام خود تحت عنوان دارا یکم و ایجاد حس امنیت سرمایه‌گذاری و ثبات بازار، توانست به عمق‌بخشی بازار و افزایش قدرت نقدشوندگی آن بیشتر کمک کند. این روند تا سال ۹۹ ادامه پیدا کرد و باعث جذب هر چه بیشتر نقدینگی در بازار سرمایه شد. در این میان از تیرماه سال ۹۹ زمزمه‌هایی از اختلافات درون دولتی بر سر عرضه سهام پالایشی دولت به گوش می‌رسید که در نهایت این اختلافات به واقعیت بدل شد. نتیجه این اختلافات، ایجاد حس عدم امنیت و ثبات در سرمایه‌گذاری بود و با شدت گرفتن این موضوع و ورود اختلافات به بازار سرمایه، شاهد دستکاری‌ها و کنترل‌های زیادی در بازار بودیم که عملا باعث ترس و حس عدم امنیت سرمایه‌گذاران شد. در این میان دولت برای جبران این موضوع دست به تصمیم اشتباه دیگری زد و آن، اعلام حمایت کورکورانه با مثبت کردن دستوری بازار بود که تاثیر آن اقدام، این روزها با صف‌های فروش و بی‌اعتمادی سهامداران بیشتر نمایان شده است.

باید مسوولان و متولیان امر به این واقعیت بیشتر دقت کنند که اعتماد از دست رفته سرمایه‌گذاران با اوامر و دستورات مقطعی و جلسات فرمایشی برنمی‌گردد و برگزاری جلسات و اتخاذ تصمیمات یکی، دو روزه مبنی بر جمع‌آوری نمادین صف‌های فروش، تنها اوضاع اعتماد باقی‌مانده سهامداران را بدتر می‌کند. واقعیت این است که حمایت صحیح نه بر مبنای دستورات مدیریتی و صرفا بر مبنای حرف و برگزاری جلسات، بلکه با عمل و برنامه‌ریزی و ایجاد زیرساخت‌ها و قوانین شفاف و تاثیرگذار امکان‌پذیر است و تنها در این صورت می‌توان حس اطمینان و امنیت در سرمایه‌گذاری را به بازار و سهامداران برگرداند.

بورس برای دولتمردان از سکه افتاد

با این وضعیت بازار، استراتژی خروج است و سهامداران ترجیح می‌دهند از بازار خارج شوند. افزایش حجم سهم شناور و از سویی افزایش قیمت سهم باعث شد اگر حقوقی بخواهد یک روز صف را جمع کند به منابع مالی زیادی احتیاج داشته باشد. سال گذشته با روزانه ۲۰ میلیارد تومان می‌توانستند بازار را جمع کنند، اما امسال با ۳۰۰میلیارد تومان هم نمی‌توانند صف را جمع کنند یا اگر بتواند صف فردا را جمع کند معلوم نیست بتوانند روز بعدش صف را جمع کنند و عملا به دلیل اینکه سازمان بورس و حقوقی‌ها نتوانستند جو بازار را مثبت کنند بازار به مدار منفی برگشت. هرچند به نظر من اوایل سال سازمان بورس می‌توانست بر موضوع بازارگردانی تمرکز کند. بهترین ابزاری که می‌توانست بازار را به بهترین شکل کنترل کند صندوق‌های بازارگردانی با سطح بالای توانایی بود نه صندوق‌های بازارگردانی فعلی.

دولت از ابتدای سال با حمایتی که از بورس کرد عملا توانست منابع زیادی را وارد بازار سرمایه کند و ناخودآگاه مردمی که همیشه چشم‌شان دنبال بازار دلار و طلا و مسکن بود ناگهان متوجه بازار سرمایه شدند و بخشی از سرمایه‌شان را وارد بازار سهام کردند، اما بعد از گذشت چند ماه خبری از حمایت‌های مسوولانی که مردم را به سرمایه‌گذاری در بورس ترغیب کرده بودند، نشد. از این‌رو اعتماد سهامداران خدشه‌دار شد و در این زمینه اظهارنظرهای متفاوتی وجود دارد. اگر نگاهی به عملکرد بازیگران دولتی بازار بیندازیم می‌بینیم که دولت در وضعیت به وجود آمده فعلی نقشی ندارد. زمانی به واسطه خصولتی‌ها عرضه در بازار زیاد صورت می‌گرفت، اما در حال حاضر نه خبری از عرضه‌های پی‌درپی است و نه خبری از حمایت دولت، و دولت برای حمایت از بازار بسته پیشنهادی ارائه نمی‌دهد یا برنامه خاصی ندارد و به نظر می‌رسد با وجود اینکه دولت نقشی در تخریب بازار ندارد، اما به دنبال ساختن بازار هم نیست. اگر وضعیت منفی بازار سرمایه ادامه داشته باشد بخشی از منابع موجود به سمت بازار دلار و طلا هدایت می‌شود.

پیمان ارمغان/ تحلیلگر بازار دنیای اقتصاد

آگهی مزایده (مرحله اول)

با توجه به صدور اجرائیه شماره۹۷۱۰۴۲۷۱۸۸۳۰۰۰۱۷ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیه آقای عابد صحرانورد فرزند مختار به آدرس فداغ - خلیلی به پرداخت تعداد ۱۲۰ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح جدید و هفتاد و دو میلیون تومان وجه نقد رایج جمهوری اسلامی ایران در حق خانم عذری دشبان فرزند حسن بابت مطالبه مهریه با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائی شش دانگ یک باب منزل مسکونی فاقد سند رسمی واقع در فداغ - خلیلی با مساحت عرصه‌ی حدود ۷۸۰ متر مربع و مساحت اعیانی با اسکلت بنایی و دیوار بلوک سیمانی و فاقد نما و سقف تیرچه و بلوک آن در طبقه پارکینگ و همکف جمعاً ۲۲۵ متر مربع می‌باشد و اعیانی ملک سه خوابه با حال و آشپزخانه و سرویس بهداشتی با پوشش کف موزائیک و نازک کاری دیوار با سفیدکاری با گچ و پوشش بدنه آشپزخانه با کاشی و کف سرامیک و فاقد کابینت و درب‌ها و پنجره‌های بیرونی فلزی با شیشه رفلکس بوده و پارکینگ فاقد نازک‌کاری و کف سازی بوده و کف بهار خواب نیز فقط با مخلوط خاک تسطیح گردیده و ملک دارای حصار و دور با بلوک سیمانی به ارتفاع ۲ متر و پشت بند بلوک سیمانی در فواصل حدودی ۴،۵ متر و بدون کلاف قایم و تحتانی و فاقد امتیاز برق و دارای یک انشعاب آب بوده و همچنین محوطه‌سازی کف حیاط نیز انجام نگردیده دیوارچینی سرویس محوطه نیز تا تراز سقف و بدون پوشش سقف با بلوک سیمانی و ملات انجام شده و ملک مذکور فاقد درب ورودی حیاط می باشد. که ملک فوق الذکر توسط اجرای احکام از طریق مرجع انتظامی توقیف و مراتب توقیف به محکوم علیه نیز اعلام گردیده است لذا توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ تومان ارزیابی شده است. مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۲ ساعت ۱۰الی ۱۱ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مز ایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.

مدیر اجرای احکام مدنی دادگاه گراش - ذبیح‌اله خسروی م/الف/۴۵۸

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان اسکندر دست‌برد فرزند شرف به شرح دادخواست به کلاسه پیوست از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ملکی خانم تقی‌زاده فرزند حسین‌علی به شناسنامه شماره ۳۹۵ صادره از اوز در تاریخ ۹۵/۱۱/۸ در اقامتگاه دائمی خود در گراش بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-علی داد دست‌برد فرزند شرف به شماره ملی ۶۴۹۹۷۰۳۹۳۱ صادره از ارد
۲-اسکندر دست‌برد فرزند شرف به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۸۳۰۹ صادره از ارد
۳-علیرضا دست‌برد فرزند شرف به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۶۶۵۹ صادره از ارد
۴-عزت دست‌برد فرزند شرف به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۱۴۱۱ صادره از ارد
فرزندان متوفیه
۴-شرف دست‌برد فرزند ماندنی به شماره ملی ۶۴۹۹۶۹۸۹۵۴ صادره از ارد همسر متوفیه ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی
م/الف/۴۵۶

آگهی مناقصه

مناقصه گزار: شهرداری دهکویه
عنوان : واگذاری امور خدمات شهری به بخش خصوصی

شهرداری دهکویه درنظر دارد با استناد مجوز شماره ۴۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۴ شورای اسلامی شهر کلیه امور خدمات شهری ،فضای سبز ،تنظیف پسماند و ... را از طریق مناقصه عمومی و به صورت حجمی با مبلغ پایه ماهانه ۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۰۱ به مدت یکسال به بخش خصوصی واگذار نماید .
- محل دریافت پاکت های مناقصه دبیرخانه شهرداری دهکویه میباشد./- میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال میباشد. که از طریق ضمانت نامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به شماره حساب سپرده شهرداری دهکویه قابل قبول میباشد./- مهلت قبول پیشنهاد تا زمان ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم میباشد.- زمان گشایش پاکت ها و تشکیل جلسه کمیسیون معاملات یک شنبه ۹۹/۰۶/۲۳ راس ساعت ۱۲ میباشد.- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار میباشد- به پیشنهادهای مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.- نظارت بر حسن انجام کار بر عهده خدمات شهری شهرداری می باشد.- مدت اجرا از اول مهر ۱۳۹۹ به مدت یک سال می باشد.- حق فسخ در تمامی قراردادها درصورت عدم انجام تعهدات مجری برای کار فرما محفوظ است.- پرداخت صورت وضعیت هرماه پس از تاییده نمره اعلام شده از طرف واحد خدمات شهری می باشد.- شرکت موظف است یک نفر جهت انجام امور اداری و ناظر بر کارهای محوله خود که باید به تایید واحد کارگزینی برسد را در شهر دهکویه معرفی نماید.
لذا از تمام شرکت ها و پیمان کاران واجدالشرایط دعوت میگردد جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادات خود حداکثر تا ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به دبیرخانه شهرداری دهکویه مراجعه نمایند.

نوبت اول : ۹۹/۰۶/۰۴ نوبت دوم : ۹۹/۰۶/۱۲
علی اسکندری – شهردار دهکویه م الف : ۵۷۶۳ شناسه آگهی : ۹۶۰۵۵۱

خبرهای امیدوار کننده برای توسعه متوازن منطقه

غلامرضاحامدپور:

در چند هفته اخیر خبرهایی منتشر شد که قابل تامل است و نیاز به حمایت و پیگیری از سوی مردم و مسوولان دارد ، برخی از طرح هاحمایت **فرمانداری ها ، ائمه جمعه، نماینده مجلس** را لازم دارد و امیدواریم به نتیجه ای منجر شود که فواید آن برای کل منطقه باشد .یکی از موارد ی که این منطقه نیاز دارد **توجه عملی دولت** است که در این ایام به آن نیازمندیم. این مهم ممکن نمی شود مگر با مشارکت جدی مردم و مسوولان چهار شهرستان . نگاهی به خبرها می اندازیم .

۱.امام جمعه محترم لار ، در چند هفته متوالی از **تذکر به مسوولان استان و کشور مبنی بر توجه بیشتر به این منطقه** سخن گفته اند این نکته ای است که بسیار مورد توجه مردم می باشد، **زیرا امام جمعه به عنوان یک مقام غیر اجرایی، اما بسیار موثر در معادلات سیاسی ، اقتصادی ،اجتماعی و فرهنگی ، زبان قاطبه مردم است، اما به شرطی که در حد حرف نماند.** تاریخ گواه صادقی است که همواره در این منطقه مردم گوش به فرمان روحانیت بوده اند و تاثیر گذاری آن در همراهی با **مرحوم سید عبدالحسین لاری و فرزندان برومند آن عالم فرزانه** در امور اجتماعی بوضوح آشکار است، امیدواریم این موضع گیری ها تداوم داشته باشد و مردم این منطقه خاطره ای نیک از امام جمعه محترم در ذهن داشته باشند.

۲-ریاست محترم اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی جناب حجتی: در ایام گرامی داشت یاد خبر نگاران از **نقطه قوت واحد رسانه ای لارستان در سطح استان** گفت و با اطمینان از اثر بخشی مطالب منتشر شده در رسانه های مکتوب و رسانه های دیجیتال بر افکار عمومی به عنوان موقعیتی خاص سخن گفت، این موضوع بر کسی پوشیده نیست

که سابقه نشریات این منطقه به قبل از انقلاب برمی گردد و از اوایل انقلاب نیز انتشاراتی داشته ایم که **«میلاد لارستان»** از قدیمی ترین آنهاست و سایت های متعددی که اخبار منطقه و کشور را پوشش می دهند مورد توجه عموم مردم است. **باید این نقطه قوت را با برنامه ریزی بهتر پاس بداریم تا حرکت توسعه کشور شتاب بیشتری بگیرد. ورود رسانه ها به حرکت توسعه ای منطقه با تهیه عکس ، فیلم ، گزارش و تحلیل، نیازمندی های منطقه فعال شده و شتاب بگیرد .**

۳ - مدیر کل محترم راه و شهرسازی جناب باقری فرد: از توافق اولیه مبنی بر **مشارکت بانک ملی در پروژه راه لار ستان به بندرعباس** سخن گفت، خبری مسرت بخش در حوزه راهسازی منطقه که با عملی شدن آن اتفاقات خوبی در این حوزه شاهد خواهیم بود . این مسیر استراتژیک، یقینا با مشارکت بانک ملی زودتر از آنچه تصور می رود به توسعه منطقه کمک خواهد کرد فقط امیدواریم این پیشنهاد هرچه سریعتر به فاز اجرایی

برسد و **با پیگیری های اداره کل و همراهی فرمانداری و نماینده محترم مجلس** شاهد شروع عملیات راهسازی باشیم و گرفتار برخی قول های تهی از محتوا نشویم.

۴-نارضایتی از وضعیت خراب برخی آثار فرهنگی و گردشگری شهرستان: این منطقه و چهار شهرستان حوزه انتخابیه و مخصوصا لار ،دارای آثار تاریخی ماندگاری است که بازسازی این اماکن تا کنون تحرکی نداشته یا بسیار کند بوده و نیاز به تحرک بیشتر دارد. به عنوان نمونه **کاروانسراهای شهرقدیم ، بازار و قلعه ،حمام ،آب انبارها ، دهن شیرها و مانند این ها.**
از آن رو ضروری است که در قالب یک طرح و برنامه به مسوولان بالا دستی فهماند که **در صورت توجه دولت، لارستان می تواند قطب گردشگری جنوب کشور باشد.** وجود آثار و ابنیه های مختلف در جای جای این منطقه پهناور ایجاب می کند که با مداخله دولت و مشارکت مردم، قدم های بهتری برداشته شود، **اولین گام ارتقای اداره میراث فرهنگی لار به اداره کل می باشد،** این ظرفیت وجود دارد و امیدواریم نماینده محترم در این زمینه با جدیت آن را دنبال نماید.

۵-خارج شدن موقت طرح الحاق چند روستا به شهرستانی در جنوب فارس: اقدامی بود که با هماهنگی نشریات و سایت های خبری و مداخله برخی نمایندگان استان هرمزگان انجام گرفت، بدیهی است مسوولان آن شهرستان ها که پیگیر بوده اند بی کار نخواهند بود و طرح و برنامه خود را حداقل تا پایان کار این دولت دنبال خواهند کرد، کما اینکه یکی از این افراد در ایام سوگواری سالار شهیدان کربلا از پیگیری مجدد طرح سخن گفته که باید منتظر واکنش نمایندگان استان هرمزگان هم باشیم و ما نباید دست روی دست بگذاریم. موضع گیری ها بسیار بجا بود

خواست عمومی وجود دارد، جناب دکتر جعفرپور نماینده سابق مجلس پیگیری هایی داشته اند و در مواردی به پیشرفت هایی هم رسیده اند ، اماضروری است پیگیری ها از سوی نماینده فعلی مجلس نیز ادامه داشته باشد. اداراتی چون (**اداره کل حمل و نقل ،صنایع ، جهاد کشاورزی ، میراث فرهنگی ، شهرک های صنعتی و...)** که امید است توسط نماینده فعلی به نتیجه برسد .البته راه آسانی نیست اما با پیگیری مجدانه می توان به آینده امیدوار بود .

۷-حمایت فرماندار جناب حسنی، از شرکت های دانش بنیان در سفر هیئتی از دولت به منطقه: این هیئت با بررسی ایده های خلاقانه و ظرفیت های بومی برای توسعه دانش بنیان ها ،این منطقه را مستعد حمایت و سرمایه گذاری دانستند و در پایان سفر این هیئت بر ضرورت تقویت و حمایت از طرح های منطقه تاکید شد و متعهد شدند که امکانات وتجهیزات مورد نیاز را برای لارستان فراهم خواهند کرد. **لارستان یکی از معدود شهرستان هایی است که در زمینه دانش بنیان ها از پیشرفت قابل قبولی برخوردار است حمایت از آنها در دوره تحریم بسیار مهم می باشد و یکی از محورهایی است که مورد تاکید مقام معظم رهبری می باشد.**

و **از نماینده محترم نیز انتظار داریم این موضوع را در جلسات استانی و یا مجلس پیگیری نماید و خواسته مردم را محقق سازد. و نشان دهد که در صورت ورود بموقع می توان از خسارت های بعدی در امان ماند .**

۶-ضرورت ارتقای برخی ادارات و ارگان ها به منظور خدمات رسانی بهتر و دور شدن از بروکراسی اداری : یک نیاز منطقی و حساب شده است در بگو مگو های فضای مجازی یک در

آگهی مزایده (مرحله اول)

با توجه به صدور اجرائیه شماره۹۹۱۰۴۲۷۱۸۸۳۰۰۰۳۸ مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۶ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیه آقای یعقوب ولی شاهی فرزند حسن به آدرس گراش - شهرک آزادگان به پرداخت مبلغ یک میلیارد ریال در حق محکوم‌له غلامرضا عباسی فرزند جانعلی با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده‌است. به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه، اموالی از جمله سه دستگاه پنکه هوایی SMC اصل به ارزش ۱۸۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه کولر ۱۲۰۰۰ پاناسونیک به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه یخچال فریزر ۲۲ فوت ممتاز به ارزش ۲۵۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه آبسردکن آفترون با مخزن به ارزش ۳۸۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه توستر ۴۸ لیتر نیولند به ارزش ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه هود آشپزخانه به ارزش ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه اجاق گاز شیشه‌ای به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه قهوه‌ساز به ارزش ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه ال ای دی ۵۵ اینچ مارشال به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و یک دستگاه بخاری گازی شومینه به ارزش ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه جارو برقی ایرانی به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه توستر ۲۳ نیولند به ارزش ۱۲۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه سیمای خانواده سام به ارزش ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه آبمیوه‌گیری تک کاره به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه مخلوط کن دو کاره به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه زودپز ۹ لیتری مگا به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه پنکه پایه بلند سه منظوره به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه همزن به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک عدد گاو صندوق به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه ال ای دی ال جی ۴۳ اینچ به ارزش ۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک دستگاه کامپیوتر به ارزش ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و یک عدد چرخ خیاطی به ارزش ۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال‌و ۴ تخته فرش ۳×۴ سرمه‌ای رنگ ۷۰۰ شانه به ارزش ۸۴۰۰۰۰۰۰ ریال و یک تخته فرش ۲×۳ سرمه‌ای رنگ به ارزش ۱۰۵۰۰۰۰۰ ریال‌و دو تخته فرش ۲،۵ × ۳،۵ سرمه‌ای رنگ ۷۰۰ شانه به ارزش ۳۰۰۰۰۰۰ ریال و یک تخته کناره فرش سرمه‌ای رنگ حدوداً ۱۱ متری به ارزش ۱۲۱۰۰۰۰۰ ریال و یک عدد جاکفشی به ارزش ۴۳۰۰۰۰۰ ریال و یک عدد مبل هفت نفره با آیینه قدی به ارزش ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال که همه اموال فوق‌الذکر توسط اجرای احکام از طریق مرجع انتظامی توقیف و مراتب توقیف به وکیل محکوم علیه نیز اعلام گردیده است. لذا توسط خبره محلی با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۶۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده است. مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۲ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل نگهداری اموال واقع در منزل محکوم علیه از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل خواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.
مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری گراش - ذبیح‌اله خسروی م/الف/۴۵۴

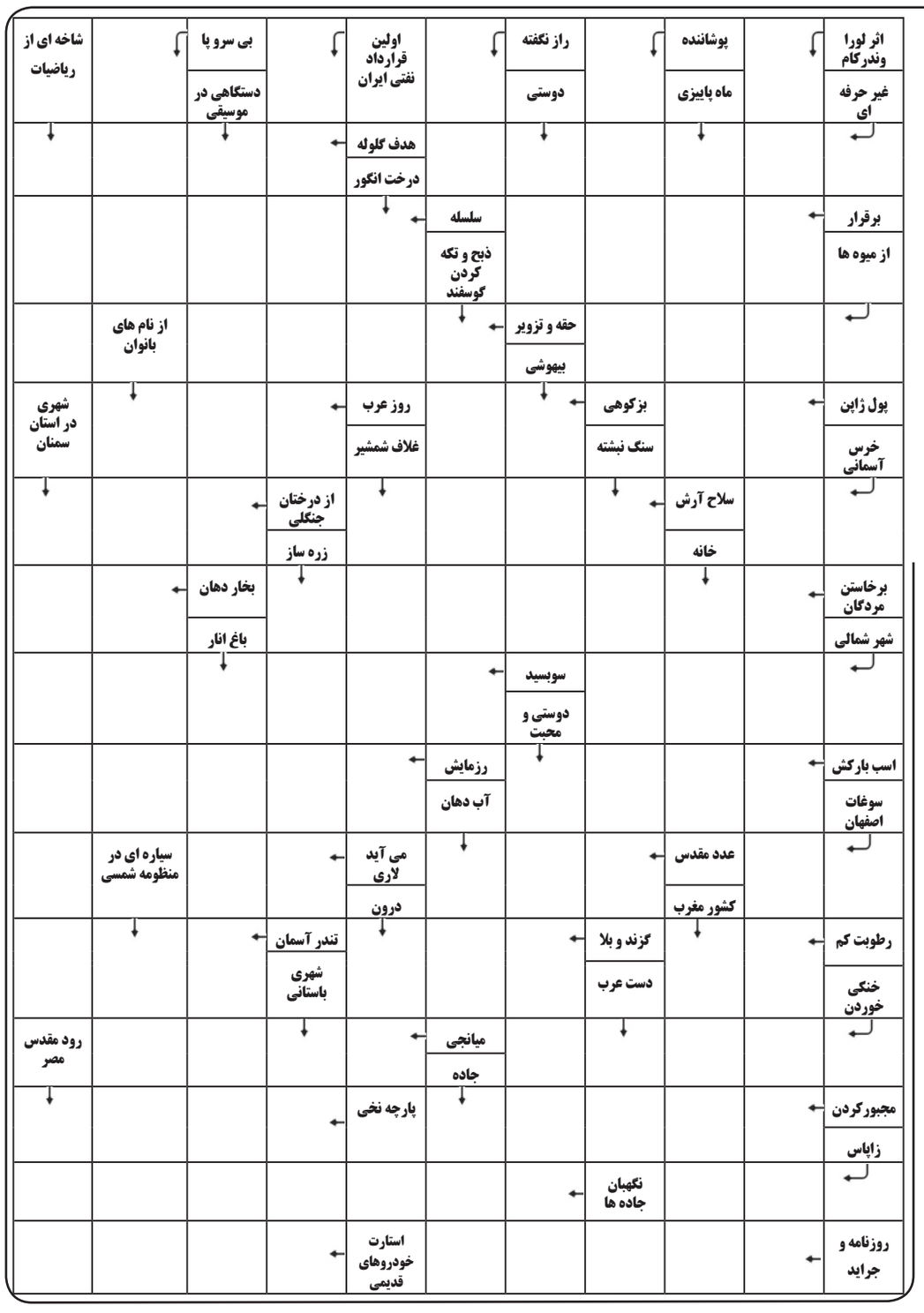
پاسخ جدول شماره ۱۵۵۰

طراح : هادی شاکرپور

اثر دبل کارنگی / شهر ساحلی	ه	سخنان بیهوده / گردنده	خ	بند ارتجاعی	ک	نمایان شدن / از دل برآید	ظ	کجاست / اهل ایتالیای باستان	ک	فیلمی از سیامک یاسمی
ب	ن	د	ر	شهری در سمنان / کوهه زین	ش	ا	ه	ر	و	د
آبکی / رفتن به شهر دیگر	ر	و	ا	ق	وسنی / غارت	ه	و	و	کلابی	ا
م	س	ا	ف	ر	ت	فالگیر / کتاب مقدس	ر	م	ا	ل
میکده / سه کیلو	خ	ر	ا	ب	ا	ت	مرغ سعادت / کارمند خانه بهداشت	ه	م	ا
م	ن	لباس عروس لاری / روسیه سابق	ت	و	ر	و	ب	ا	ر	ه
باران کم / قاضی	ر	ش	همسر ابراهیم نبی / تنظیم دقیق	س	ا	ر	ه	رودی در چین / خشکی مزاج	و	و
د	ا	و	ر	ماندگار / طول عمر	ج	ا	و	ی	د	بلدیه
از گل ها / نوعی کلت	ن	ر	گ	س	خاک / دمای بالای بخار	ت	ر	ب	آغوز شیر / به زبان لاری	ش
و	ی	و	ل	ن	ت	آوای گرگ / ستاره اختر	ز	و	ز	ه
بازیگر زن هندی / مروارید	د	ی	ا	خدای سنگی / بین	ب	ت	عسلی / گوشت کباب نرم	س	ک	ر
د	ر	از لوازم بهداشتی / روزگار	ژ	ل	بلا و زیان / سلاح ویرانگر	ا	ف	ت	عضو پرواز پرندگان	د
پدربزرگ / هرها	ج	د	گاهی آسمان می شود / سفیدترکی	ا	ب	ر	ی	آتش / ماه سرد	ب	ا
س	م	ه	ا	ثروتمند و غنی	م	ا	ل	د	ا	ر
عصب ضخیم پاشنه پا	ع	ر	ق	و	ب	کوهی در بیروت	ه	ی	ل	ی

آگهی مزایده (مرحله اول)

با توجه به صدور اجرائیه شماره۹۹۱۰۴۲۷۱۸۸۳۰۰۰۳۷ مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۴ صادره از شعبه اول دادگاه گراش، نظر به محکومیت محکوم علیه آقای یوسف صادقی فرزند قدرت اهل و ساکن گراش به پرداخت تعداد ۵۰۰ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح جدید و هزینه دادرسی و حق‌الوکاله وکیل طبق تعرفه در حق محکوم‌لها خانم مرضیه نجاتی فرزند احمد بابت مطالبه مهریه با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده نامبرده در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام ننموده است به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس سفید رنگ مدل ۱۳۹۷ بنزینی تیپ PARSTU5A به شماره موتور ۱۳۴ b ۰۰۰۳۴۳۵ و شرکت سازنده ایران خودرو به شماره انتظامی ۱۳۱ ل ۱۲ ایران ۹۳ که خودروی فوق الذکر توسط اجرای احکام از طریق خبره محلی ارزیابی و مراتب توقیف به محکوم علیه نیز از طریق آگهی اعلام گردیده است. لذا توسط خبره محلی با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه به مبلغ ۱۸۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده است. مورد مزایده به تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۹ ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی گراش از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد ۱۰% وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمینی از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. درصورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند.
مدیر اجرای احکام مدنی دادگستری گراش - ذبیح‌اله خسروی م/الف/۳۹۰



همگام و همراه با شما
WWW.MLDL.IR
milad.larestan
miladelarestan@gmail.com
مشکلات شهری اجتماعی ، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی
« میلاد لارستان »
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰ دوهزار سی هزار پنجاه هزار
روزنامه میلاد لارستان

نکاتی که لازم است در هنگام کار بدانیم

۱. لباس کار باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

اندازه و سایز

یکی از موارد مهم هنگام تهیه لباس کار توجه به سایز آن است. هر فردی باید در لباس کاری که می‌پوشد احساس راحتی داشته باشد. لباس کار تنگ ممکن است شما را به هنگام فعالیت‌های کاری خسته و عصبی نماید. عکس آن هم صادق است، اگر لباس کار برای شما گشاد باشد ممکن است برای شما ایجاد مشکل کرده و جلوی دست و پای شما را بگیرد.

نوع پارچه

پارچه‌ای که برای تهیه لباس کار مورد استفاده قرار می‌گیرد باید از میزان پلاستیک بسیار کمی برخوردار باشد. زیرا پارچه‌هایی که پلاستیک‌شان زیاد است، هنگام کار در مناطق و یا محیط‌های گرم و همچنین مکان‌هایی که هوا در آن جریان کمی دارد، برای پوست بدن مشکلاتی را به وجود می‌آورد و یا در برخورد با مواد آتش‌زا دچار اشتعال می‌شود.

نوع دوخت لباس کار

شاید ما به عنوان کسی که قرار است لباس کار خاصی را بپوشیم توجه چندانی به نوع دوخت لباس کار نداشته باشیم. اما این نکته واقعا مهم است؛ زیرا اگر لباس کار دوخت محکمی نداشته باشد، پس از مدتی درزهای آن باز شده و شما را با مشکل در ظاهر لباس و خطر مواجه خواهد کرد. بهتر است افرادی که از لباس کار استفاده می‌کنند هر چند وقت یکبار تمامی قسمت‌های آن را بررسی کرده و درزهای باز شده و پارگی‌ها را برای حفظ سلامت خود بدوزند و ترمیم نمایند.

آیا می دانید لباس و کفش کار مناسب، ۳۰درصد راندمان کار را افزایش می دهد؟

انوع لباس کار برای مشاغل مختلف

هر نوعی از مشاغل، لباس کار مخصوص به خود را دارد. نمی‌توان لباس مخصوصی را که یک آرایشگر می‌پوشد برای یک کار صنعتی استفاده کرد، یا لباس یک حرفه صنعتی را برای کار در رستوران پوشید. نکته‌ی دیگری که باید در برخی لباس کارها در نظر گرفته شود، تمهیداتی برای دیده شدن فرد هنگام کار است. بسیاری از مشاغل در تاریکی شب و یا در جاهایی انجام می‌شود که ممکن است خطراتی فرد را تهدید نماید. وجود نشانه‌هایی با رنگ براق می‌تواند درمقابل برخورد وسایل نقلیه و یا خطرات دیگر از فرد محافظت نماید.

۲. کلاه کار بیشتر برای چه مشاغلی مناسب است؟

استفاده از کلاه کار، نیز مانند لباس کار دارای اهمیت بالایی است. شاید آن چه که با شنیدن نام کلاه کار به ذهن ما خطور می‌کند، کلاه‌های مخصوصی باشد که مهندسان و کارگران شاغل در کارخانه‌ها و یا مشاغلی مرتبط با ساخت‌وساز، آتش نشانی و... بر سر می‌گذارند. این تصور درست است. کلاه کار و یا کلاه ایمنی اصولا برای این نوع مشاغل استفاده می‌شود تا افراد را از برخورد جسم سنگین با سر و خطرات جبران ناپذیر ناشی از آن حفظ نماید. اما کلاه کار تنها به این مورد خلاصه نمی‌شود.

بسیاری از مشاغل دیگر نیز مانند پزشکان، کادر درمانی بیمارستان‌ها، افرادی که به عنوان سرآشپز در رستوران‌ها مشغول به کارند، نانواها و یا افرادی که وظیفه سرو غذا را بر عهده دارند باید از کلاه کار برای حفظ بهداشت خود و سایرین استفاده نمایند.

این نوع از کلاه‌ها باید از جنس نخ یا کتان تهیه شده باشند تا از عرق کردن سر جلوگیری کرده و شرایط رسیدن هوا به سر را مختل ننمایند.

ویژگی کلاه کار

اگر از کلاه کار برای مشاغل صنعتی استفاده می‌کنید باید نکات زیر را در نظر باشید.

قسمت خارجی کلاه باید از جنس محکمی تهیه شده باشد و در برابر ضربه از مقاومت بالایی برخوردار باشد. لبه‌های کلاه باید از صورت و گردن فرد محافظت نماید. بندها و تسمه‌ها باید کیفیت بالایی داشته باشند و بتوانند به خوبی کلاه را روی سر نگه داشته و از شدت ضربه‌ها بکاهند. کلاه کار ایمنی باید از نوار عرق‌گیر قابل شست‌وشو بهره‌مند باشد.

۳. دستکش کار، محدودیت یا سلامت؟

استفاده از دستکش کار نیز مانند لباس کار و شاید بیش‌تر از آن اهمیت دارد، زیرا اولین قسمتی از بدن که با کار درگیر می‌شود، دست‌ها هستند. در مشاغل صنعتی، ساخت‌وساز و معماری، پخت غذا، کار با چوب و اره‌های صنعتی، کارهای مختلف پزشکی و حتی آرایشگری و... که با مواد مختلف سر و کار دارند، اهمیت استفاده از دستکش نمایان می‌شود.

برای انتخاب و خرید دستکش کار باید به نکات مهمی توجه کنید. امروزه متناسب با نوع کار، دستکش‌هایی تولید شده‌اند که می‌توانند از دست‌ها در برابر مواد شیمیایی و یا در برخورد با برق و جریان الکتریسیته محافظت نمایند. همچنین دستکش کارهای مختلفی نیز وجود دارند که دست شما را برای کار با دستگاه‌ها و ابزارهای صنعتی مانند ابزارهای برش و... مصون نگه می‌دارند.

نکته مهم در انتخاب دستکش کار آن است که کاملا اندازه دست‌های شما باشد و دقیقا برای آن کار طراحی و تولید شده باشد. دیگر آن که در هنگام کار ضمن حفظ سلامت شما از دقت و تسلط شما بر کار کم نکند.

۴. کفش کار از قلب دوم شما محافظت می‌کند.

آیا می دانید ۷۰ درصد از کمردردها به دلیل استفاده نکردن از کفش کار مناسب است؟

حتما می‌دانید که پا، قلب دوم انسان است و سهل انگاری در مراقبت از آن عواقب جبران‌ناپذیری را به دنبال دارد. استفاده از کفش کار برای برخی مشاغل به همان اندازه مهم است که لباس و کلاه کار اهمیت دارد. اگر در محیطی کار می‌کنید که با شرایط زیر روبرو هستید، حتما تهیه‌ی کفش کار مناسب و ایمن را در اولویت قرار دهید.

احتمال افتادن اجسام سنگین و برنده روی پاهاسروکار داشتن با فلزات مذاب و مایعات داغکارکردن در مناطق صعب‌العبور، بیابانی و سنگیسروکار داشتن با مواد قابل اشتعال و برق با توجه به این موارد لازم است برای انتخاب کفش کار مناسب به نکات زیر توجه نمایید.

جنس زیره کفش‌ها باید از پلی اورتان باشد. این مواد در برابر مواد نفتی، شیمیایی و روغنی مقاوم بوده و ضد لغزش هستند و عایق جریان الکتریسیته نیز به شمار می‌آیند.

بهتر است رویه کفش کار از جنس چرم طبیعی باشد. چرم طبیعی سازگار با بدن بوده و در طی مدتی که پاها در آن است از تعریق بیش از حد و ایجاد مشکل جلوگیری می‌نماید.

سرپنجه ها بهتر است از جنس فولاد و یا کامپوزیت باشند تا در صورت برخورد با جسم سخت از انگشتان پاها محافظت شود.

راه های تحقق مشتری مداری

امروزه دنیای کسب وکار بر پایه «مشتری مداری» و «رضایت مشتریان» استوار گشته به گونه‌ای که گسترش خدمات و حتی ارائه آن بدون در نظر گرفتن این اصل نه تنها مشکل بلکه غیر ممکن است. فعالان عرصهٔ اقتصاد و کسانی که به ماندگاری جاودانه در این عرصه می اندیشند، به خوبی می‌دانند که اکسیژن تنفس در دنیای تجارت «اصل مشتری‌مداری» است و درک این سخن که «همیشه حق با مشتری است» را سرلوحه برنامه‌های خویش می‌دانند.

در این میان آنچه مهم است خود «مشتری‌مداری» نیست، بلکه ویژگی‌ها و پارامترهایی است که باید وجود داشته باشد تا مشتری‌مداری محقق شود. آنچه در سطور زیر می آید بیشتر تجربیاتی کاربردی است که در این عرصه کسب شده و به عنوان عوامل به وجود آورنده و رشد دهنده «مشتری‌مداری» می تواند مورد توجه قرار گیرد. در واقع پاسخی است به این پرسش که «مشتری چه می‌خواهد؟» یقینا هر کسی که پاسخی منطقی و کاملتر برای این پرسش داشته باشد او بهتر خواهد توانست خود را مزین به اصل «مشتری‌مداری» کرده باشد.

لذا به دور از پیچیدگی‌های زبان علمی، تجربیاتی که می‌تواند ما را در این راستا یاری دهد به شرح زیر بیان می‌گردد:

۱. اولین خواسته مشتری، «احترام» است. مشتری به عنوان یک شخص و یک انسان، دارای هویتی مستقل و شخصیتی مدنی است که همیشه دوست دارد این هویت و شخصیت پاس داشته شود و از یک دیدگاه محترمانه به وی نگریسته شود. در برخورد اول با مشتری باید با متانت هر چه تمامتر و با نشاطی برخاسته از علاقه از وی استقبال کرد، با این کار هم «شخصیت انسانی» او را پاس داشته ایم و هم نوع پاسخ مشتری به رفتارهای خود را ترسیم کرده و به او قبولانده‌ایم. مشتری که با برخوردی مشتاقانه و محترمانه رو به رو شود، در صدد پاسخی مشتاقانه و محترمانه برخواهد آمد. از این رو فضایی به وجود خواهیم آورد که در آن مشتری احساس «بیگانگی» نخواهد کرد.

۲. مشتری در نگاه اول خود **ظاهر «آراسته، مرتب، منظم و تمیز» کارکنان و محلی که در آن وارد می‌شود** را می‌سنجد و هر چقدر این ظاهر آراسته‌تر باشد، تشویش‌های درونی مشتری کمتر و کمتر می‌شود و جای خود را به آرامش و احساس رضایت خواهد داد.

۳. وجود کالاهای «مورد نیاز» مشتری در واحد خدماتی می‌تواند اطمینان وی را به آن واحد افزون کند. وقتی مشتری را به خاطر نداشتن کالایی از خود دور می‌کنیم، یقینا برگشت او را به سوی خود با تردید جدی مواجه کرده‌ایم. مشتری در فضایی رفت و آمد خواهد داشت که آرامش فکری او را به هم نریزد و یقینا صداقت مدیران و کارکنان و تلاش آنها برای حفظ این آرامش فکری، او را در مراجعات بعدی جدی تر خواهد کرد. تا آنجایی که امکان دارد باید درخواست‌های مشتریان خود پاسخ «بله» داشته باشیم.

۴. برای مشتری **«کیفیت خدمات» مهمترین عامل مراجعه به یک واحد خدماتی است.** مدیرانی موفق هستند که این کیفیت را برای مشتریان خود «تضمین» کنند. مشتری شاید بتواند برخورد تند کارمندان را تحمل کند، شاید بتواند اتلاف زمان را نادیده بگیرد، اما یقینا نمی تواند از « کیفیت کار» بسادگی بگذرد. او حتی حاضر است بهای بیشتری بپردازد، مشروط بر اینکه «کیفیت» خدمات ارائه شده را برایش تضمین کنند.

۵. برای مشتری **«قیمت» و «بهای» خدمات ارائه شده مهم است.** مشتری قبل از اینکه به موسسه شما بیاید، یقینا به چند موسسه دیگر سر زده است و کما بیش از وضعیت «نرخ»های بازار آگاه شده است. او ضمن اینکه «کیفیت» کار را مدنظر دارد، مایل است که «بهای» کیفیت ارائه شده مناسب بوده و با وضعیت مالی وی سازگار باشد.

۶. مشتری انتظار دارد **در حداقل «زمان»، خدمات ارائه شده به وی صورت گیرد و از طولانی شدن زمان هراس دارد.** بخصوص مشتریانی که از مسیرهای طولانی‌تری مراجعه کنند. و به ناچار برگشت آن مسیر را باید بپذیرند. از این رو ایجاد یک «چرخهٔ کاری» مناسب که در آن بتوان از «اتلاف وق » جلوگیری کرد خواسته درونی مشتریان است. در این چرخه دو اصل «سرعت» و «دقت» انجام کار و توالی خدمات مهم است. مدیران واحدهای خدماتی برای آنکه بتوانند مشتریان را راضی نگه دارند، باید به ایجاد این چرخه همت گمارند و از کارکنانی استفاده کنند که مفهوم « زمان» را بخوبی درک کنند.

۷. دستیابی مشتریان به رده‌های بالاتر می‌تواند مشتری را برای مراجعات بعدی مصمم‌تر کند. وقتی در مشتری این اعتماد را به وجود بیاوریم که در صورت لزوم می‌تواند رده‌های بالای مدیریت موسسه را براحتی ملاقات کند و حرف‌های خود را با آنها در میان بگذارد، یقینا حضور او را در موسسه خود «تثبیت» کرده‌ایم.

۸. ایجاد تحول و تنوع در محیط کاری بر اساس «پیشنهاد» مشتریان، آنها را در همکاری با موسسه ترغیب کرده و با این کار آنها خود را جزیی از موسسه خواهند پنداشت. مدیرانی که دیدگاه مشتریان -حتی مشتریان ناراضی- را با اهمیت هر چه بیشتر پیگیری و مطالعه می‌کنند و سعی به اجرا در آوردن آنها دارند، از جمله مدیران موفقی هستند که راه پیشرفت و نفوذ در دل مشتریان را یافته‌اند.

۹. رضایت همکاران عامل اصلی برای «رضایت مشتریان» است. هر گاه در یک موسسه کارمندان از میزان رفاه و دستمزد خویش ناراضی باشند، بدون شک همان میزان نارضایتی را به مشتریان انتقال خواهند داد. مدیران باید سعی کنند به «رضایت» کارکنان همان قدر اهمیت بدهند که به «رضایت مشتریان» اهمیت می‌دهند هیچ مؤسسه‌ای بدون «کارمندان راضی» نمی‌تواند قدم به وادی «رضایتمندی مشتریان» بگذارد.

۱۰. به طور کلی می‌توان گفت **ایجاد «روح اعتماد» و «صداقت»** در محیط کار از پارامترهای استوار «مشتری‌مداری» است و باید به این نکته ایمان بیاوریم که «حیات اقتصادی ما به رضایت مشتریان ما وابسته است و بدون حضور مشتری ما هم نخواهیم بود»

ایده های کسب درآمد در منزل

مسئله کسب درآمد از اینترنت، بیشتر مورد توجه قرار گرفته و خیلی‌ها رفته رفته به سمت کسب و کار اینترنتی روی می‌آورند. روش‌های درآمدزایی اینترنتی نیز متنوع است و خیلی‌ها از راه‌های مختلفی کسب درآمد می‌کنند. در این بین، بسیاری به کسب درآمد خانگی علاقه نشان داده‌اند و دوست دارند که بتوانند در منزل نیز درآمد داشته باشند.

زمانی که کسب و کار اینترنتی در ایران رونق گرفت، شاید کمتر کسی فکرش را می‌کرد که بتوان در منزل، درآمد کسب کرد، آن هم درآمدهای فوق‌العاده عالی. شاید در ابتدا یک ایده در ذهن خیلی‌ها بود، اما امروزه کسب درآمد خانگی دیگر یک رویا نیست، چرا که بسیاری از افراد، از این شیوه، درآمدهای زیادی را کسب می‌کنند

ایده های کسب درآمد خانگی با کامپیوتر

-ایده اول: تبلیغ‌نویسی یا کپی رایتینگ

-ایده دوم: آموزش آنلاین آشپزی

-ایده سوم: ارائه خدمات تبلیغات

-ایده چهارم: کسب درآمد خانگی با پشتیبانی سایت

-ایده پنجم: ساخت محصولات دست‌ساز و فروش آن بصورت آنلاین

آیا برای کسب درآمد خانگی به سرمایه بالایی نیاز است؟

بطور کلی برای اینکه بتوانید در منزل و از اینترنت درآمد داشته باشید، در حالت معمولی نیاز به سرمایه زیادی ندارید. همانطور که از نام این مقاله پیداست، مهم‌ترین سرمایه‌ای که نیاز دارید، یک کامپیوتر یا لپتاپ است. این روزها کسب درآمد خانگی با کامپیوتر شغل خیلی‌هاست، یعنی اینکه نیازی نیست در همان ابتدا، سرمایه زیادی صرف اجاره یک دفتر یا ثبت شرکت شود. بجای آن، می‌توانید بدون سرمایه بالا، از اینترنت و در منزل درآمد خوب داشته باشید.

بسیاری از خانم‌های کارآفرین موفق امروزی، در ابتدا بصورت جزئی در منزل شروع به کسب درآمد خانگی کردند، اما رفته رفته کار خود را گسترش دادند و امروزه به کارآفرین‌های بسیار موفقی تبدیل شده‌اند. پس در ابتدا نیاز به سرمایه زیادی ندارید، شما تنها به یک کامپیوتر یا لپتاپ، اینترنت و ابزارهایی برای اینکار نیاز دارید. مثلاً اگر شما می‌خواهید از طریق آموزش آشپزی بصورت آنلاین درآمد داشته باشید، نیاز به دوربین فیلم‌برداری یا دوربین موبایل و یک ویس رکوردر برای ضبط صدا دارید.

در کل برای کسب درآمد خانگی نیاز به سرمایه خیلی زیادی ندارید، تنها باید در زمینه‌ای که قصد فعالیت در آن را دارید، تخصص پیدا کنید.

آیا برای کسب درآمد خانگی باید حتما کسب و کار اینترنتی داشته باشیم؟

کسب و کار اینترنتی یک بحث است و کسب درآمد از اینترنت بحث دیگری است. داشتن یک کسب و کار، به شما این امکان را می‌دهد تا بتوانید در زمینه مورد علاقه‌تان فعالیت کنید. اما اگر دوست ندارید که یک کسب و کار داشته باشید یا نمی‌خواهید خود را درگیر این کار کنید، باز هم می‌توانید درآمد داشته باشید. بسیاری از افرادی که مشغول کسب درآمد خانگی با کامپیوتر هستند، هیچ کسب و کاری برای خود ندارند.

بسیاری مشغول فریلنسری هستند که درآمد برخی از آنها، بسیار بسیار بیشتر از افرادی است که برای خود کسب و کار اینترنتی راه‌اندازی کرده‌اند.

پس الزاماً نیازی به داشتن یک کسب و کار نیست. شما در هر زمینه‌ای که مهارت کسب کنید، قطعاً می‌توانید درآمد خوبی نیز داشته باشید. کسب درآمد خانگی نیز به همین شکل است. کافیست شما تخصص موردنظر را کسب کنید و از طریق همان تخصص، به درآمدزایی خوبی برسید.

برای کسب درآمد خانگی با کامپیوتر چه مهارت‌هایی لازم است؟

برای اینکار، اولین مهارتی که لازم است شما داشته باشید، مهارت کار با کامپیوتر و اینترنت است. همانطور که از نام این مقاله پیداست، تمامی کارهایی که شما انجام می‌دهید، به وسیله کامپیوتر یا لپتاپ انجام می‌شود. (البته برخی را با موبایل هم می‌توان انجام داد)

اما مهارت بعدی که برای کسب درآمد خانگی به آن نیاز دارید، کسب تخصص در زمینه موردنظر است. فرض کنید شخصی به طراحی سایت علاقه دارد و می‌خواهد از این طریق، درآمد داشته باشد. مهارتی که این شخص به آن نیاز دارد، طراحی سایت است. یعنی اینکه تا زمانی که این شخص، مهارت طراحی سایت را به خوبی یاد نگرفته باشد، واضح است که نمی‌تواند درآمد خوبی نیز داشته باشد. پس خیلی مهم است که شما در ابتدا یک مهارت را بطور کامل یاد بگیرید، بعد از آن درآمد کسب کنید.

ایده اول: تبلیغ‌نویسی یا کپی رایتینگ

یکی از بهترین مشاغل دنیا، که شاید عده کمی از آن کسب درآمد می‌کنند، مهارت تبلیغ‌نویسی یا کپی‌رایتینگ (Copywriting) است. اما کپی‌رایتینگ با کپی‌رایت تفاوت دارد. خیلی از افراد فکر می‌کنند که منظور همان کپی رایت است!

اما در تبلیغ‌نویسی، افرادی هستند که یک متن یا یک شعار تبلیغاتی را می‌نویسند و برای اینکار، مبالغ هنگفتی را دریافت می‌کنند. اما مهارت تبلیغ‌نویسی چیست؟

در اینجا با ذکر یک مثال، این مهارت را برای شما توضیح می‌دهیم. فرض کنید شما قصد دارید محصولی را بصورت اینترنتی سفارش دهید. چند سایت را می‌شناسید که محصول موردنظر شما را دارند. تمامی سایت‌ها معتبر هستند و قیمت‌ها نیز نزدیک به‌هم است و تفاوت چندانی ندارد. شما تصمیم می‌گیرید از سایت A خرید کنید. چرا؟ چون احتمالاً تبلیغ‌نویسی صفحه محصول به خوبی انجام شده است و توانسته شما را متقاعد کند که آن محصول را از همان سایت خریداری کنید.

اگر به کسب درآمد خانگی علاقه دارید و به دنبال ایده‌ای برای آن می‌گردید، تبلیغ‌نویسی می‌تواند گزینه مناسبی باشد، به شرطی که این مهارت را به خوبی یاد بگیرید. کار شما، طراحی یک صفحه محصول، نوشتن یک شعار تبلیغاتی عالی و مواردی از این دست می‌باشد.

ایده دوم: آموزش آنلاین آشپزی

اما ایده دوم برای کسب درآمد خانگی با کامپیوتر بیشتر برای خانم‌هاست. در این ایده، شما می‌توانید بصورت آنلاین، به افراد دیگر آموزش دهید که چطور آشپزی کنند، یعنی اینکه در مورد پخت بعضی غذاها و یا شیرینی‌ها به آنها آموزش می‌دهید. در حال حاضر افراد و سایت‌هایی هستند که در این زمینه فعالیت می‌کنند و بصورت آنلاین آموزش می‌دهند. خیلی از افراد، در اینستاگرام مشغول آموزش آشپزی هستند و درآمدهای فوق‌العاده‌ای را کسب می‌کنند.

کاری که شما باید انجام دهید، این است که از نحوه پخت یک غذا یا شیرینی فیلم بگیرید و به عنوان آموزش پخت همان غذا بفروشید. مثلاً می‌توانید یک سایت طراحی کنید و آموزش‌هایی را بصورت رایگان و غیررایگان ارائه دهید. یک ایده دیگر برای کسب درآمد از این روش، این است که در اینستاگرام یا وب‌سایت خود، آموزش‌های آشپزی را بصورت رایگان قرار دهید، اما از طریق تبلیغات درآمد داشته باشید. البته می‌توانید شیرینی‌هایی را بصورت آنلاین بفروشید، یعنی اینکه سفارش بگیرید و سپس برای آنها ارسال کنید.

اما چرا کسب درآمد از این شیوه امکان پذیر است؟

به دلیل اینکه مردم به شدت راحت‌طلب شده‌اند و معمولاً به دنبال راحت‌ترین راه هستند. در گذشته کتاب‌های آشپزی، فروش خوبی داشت و بسیار از این کتاب‌ها استقبال می شد، اما امروزه کمتر کسی دیگر از کتاب استفاده می‌کند و بیشتر ترجیح می‌دهند تا از ویدیو به عنوان راهنما استفاده کنند.

ایده سوم: ارائه خدمات تبلیغات

تبلیغات همیشه یکی از راه‌های عالی برای بازاریابی بوده است. کسب و کارهای زیادی هستند که روزانه به روش‌های مختلف،

محصولات/خدمات خود را تبلیغ می‌کنند. امروزه آژانس‌های تبلیغاتی مختلفی در کشور حضور دارند که کار تبلیغات کسب و کارها را انجام می‌دهند. اما با این وجود، هستند افراد و کسب و کارهایی که علاقه‌ای به واگذاری امور تبلیغات خود به این آژانس‌ها ندارند.

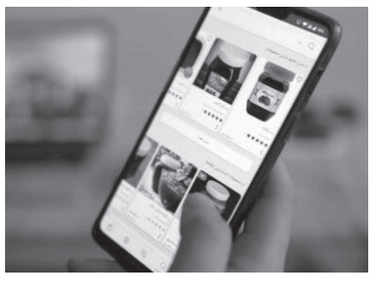
همچنین برخی هستند که دوست دارند در اینستاگرام تبلیغ کنند. جدای از صفحات وب‌سایت‌ها که مکان خوبی برای تبلیغ هستند، شبکه‌های اجتماعی نیز، با رشد روزافزونی که دارند، جای خوبی برای تبلیغات می‌باشند.

اما شما چطور می‌توانید از این راه درآمد داشته باشید؟

کسب درآمد شما در این ایده، به این شکل است که می‌توانید به عنوان پلی ارتباطی بین تبلیغ‌کننده و تبلیغ‌گیرنده عمل کنید. فرض کنید شخصی می‌خواهد برای محصولات/خدمات خود، تبلیغات نه چندان بزرگی داشته باشد. مثلاً می‌خواهد ۵ میلیون تومان هزینه کند تا تبلیغش، در پیج‌های بزرگ اینستاگرامی یا کانال‌های تلگرامی نمایش داده شود.

شما می‌توانید به عنوان کسی که خدمات تبلیغات را ارائه می‌دهد، اینکار را برای او انجام دهید و بطور مثال ۱۰ درصد از این مبلغ را به عنوان حق‌الزحمه دریافت کنید. اما برای اینکار، باید خود را به عنوان شخصی که می‌تواند تبلیغات موثری را انجام دهد معرفی کنید. برای اینکار می‌توانید مثلاً در اینستاگرام، صفحه‌ای بسازید و خود را معرفی کنید. این ایده، قطعاً یک ایده بسیار خوب برای کسب درآمد خانگی است که می‌تواند درآمد خوبی را برای شما به همراه داشته باشد.

ایده چهارم: کسب درآمد خانگی با پشتیبانی سایت



یکی از بخش‌های مهم در هر وب سایت، بخش پشتیبانی آن است. معمولاً کاربران و مشتریانی هستند که در مورد نحوه کار با یک محصول، پیگیری سفارشات، مشکلات به وجود آمده و موارد دیگر، سوالات و یا درخواست‌هایی دارند و برای اینکار، معمولاً به بخش پشتیبانی سایت مراجعه می‌کنند. طبیعی است که هر چه سایت، رشد بیشتری داشته باشد، درخواست‌ها نیز بیشتر می‌شود و در اینجا بحث پشتیبانی سایت، بصورت یک تخصص مطرح می‌شود.

مثلاً در ابتدای کار، هر شخصی می‌تواند کارهای مربوط به پشتیبانی را انجام دهد، اما در ادامه و با افزایش مشتریان و کاربران، اینکار سخت می‌شود و مطمئناً باید یک یا چند نفر برای پشتیبانی سایت، انتخاب شوند تا کارهای مربوط به آن را انجام دهند.

اگر شما در این زمینه تخصص داشته باشید، می‌توانید به عنوان پشتیبان یک سایت استخدام شوید و در منزل کار پشتیبانی را انجام دهید. مثلاً مشکلاتی که بصورت فنی برای وب‌سایت‌ها پیش می‌آید یا موارد مربوط به امور مشتریان نیز جزء پشتیبانی سایت محسوب می‌شوند.

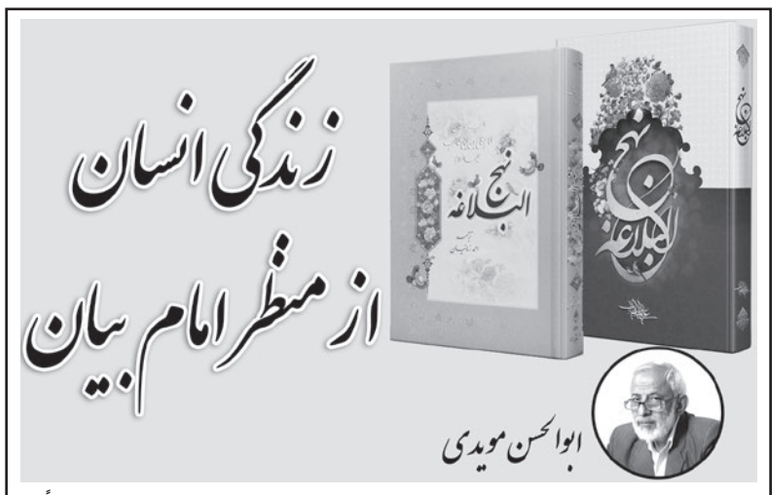
ایده پنجم: ساخت محصولات دست‌ساز و فروش آن بصورت آنلاین

اما می‌رسیم به آخرین ایده جذاب برای کسب درآمد خانگی یعنی فروش محصولات دست‌ساز. این ایده نیز بیشتر مختص خانم‌هاست. در اینجا شما محصولاتی را در منزل یا جای دیگر می‌سازید و بصورت آنلاین می‌فروشید. البته می‌توانید این نوع محصولات را از جایی دیگر نیز تهیه کنید و بفروشید. محصولات دست‌ساز زیادی وجود دارند که شما می‌توانید آنها را تولید کنید. مثلاً صنایع دستی یکی از این محصولات است که طرفدار زیادی نیز دارد. همچنین می‌توانید از نحوه ساخت این محصولات فیلم تهیه کنید و به عنوان فیلم آموزشی بفروشید.

ایده‌هایی که در اینجا برای کسب درآمد خانگی با کامپیوتر توضیح داده شد، ایده‌هایی هستند که می‌توان گفت امتحان خود را پس داده‌اند. اگر شروع به کار کردید، حتماً باید صبر را چاشنی کار خود کنید، چرا که بعضی از ایده‌ها، دیر بازده هستند و شاید نتوانید در همان ابتدای کار، درآمد بالایی را داشته باشید.

نویسنده: محمد افراسیابی

منبع: الفبان



حکمت ۲۹

وَ قَالَ (علیه السلام): إِذَا كُنْتَ فِي إِدْبَارٍ وَ الْمَوْتُ فِي إِقْبَالٍ، فَمَا أَسْرَعَ الْمُلْتَقَى.

اگر تو به زندگی پشت کرده‌ای و مرگ به تو رو آورده چه زود ملاقات میسر می‌شود. ادبار پشت کردن ضد اقبال به معنی رو آوردن.

«ملتقی» ، مصدر میمی به معنی ملاقات

جملات امام (ع) را به دقت بررسی کنیم که امام(ع) کدام گروه از انسان‌ها، پیرمردان، جوانان، نوجوانان، کهن‌سالان و... را مورد خطاب قرار می‌دهد مگر غیر از این است که هر لحظه‌ای که از عمر سپری می‌شود آدمی به مرگ نزدیک‌تر می‌گردد، مگر ادبار زندگی و اقبال مرگ لحظه به لحظه فرا نمی‌رسد؟ پس همه مورد خطابند. شاید آنانی که عمری را گذرانده‌اند، بیشتر باید توجه کنند و از لاک غفلت به در آیند و بیدار گردند که این حرکت بی‌وقفه ادامه دارد. همچون دو وسیله نقلیه که رو در روی یکدیگر در حرکت است و زمانی نمی‌گذرد که برخورد رخ می‌نماید و راه فراری هم وجود ندارد. یا مانند دو قطب غیر همنام‌اند که همدیگر را جذب می‌کنند حیات دنیوی رو به نقصان می‌نهد و مرگ رشد می‌نماید و ملاقات به سرعت صورت می‌گیرد پس توجه و عدم غفلت از ضروریات این میدان است و باید به هر وسیله مقدمات ورود به آن را فراهم ساخت.

قرآن کریم می‌فرماید: « قُلْ إِنَّ الْمَوْتَ الَّذِي تَفِرُّونَ مِنْهُ فَإِنَّهُ مُلَاقِيكُمْ... »

بگو آن مرگی که از آن می‌گریزید، قطعاً به سروقت شما می‌آید...

به عبارت ساده‌تر، انسان از لحظه تولد آن به آن به سوی مرگ می‌رود پس هر لحظه آدمی به مرگ نزدیک‌تر می‌گردد هرچند غفلت، انسان را به خود مشغول و از حق دور می‌نماید.

حکمت ۳۰

وَ قَالَ (علیه السلام): الْحَذَرَ الْحَذَرَ، فَوَاللَّهِ لَقَدْ سَتَرَ، حَتَّى كَأَنَّهُ قَدْ غَفَرَ.

بترسید، بترسید، به خدا سوگند او آن قدر پرده‌پوشی کرده که گویی (آنها را) بخشیده است

انسان گناهکار باید به شدت مراقب باشد و لطف حق، او را مغرور نسازد و از این پرده‌پوشی عبرت بگیرد و بازگردد و با توبه اسباب آمرزش را فراهم آورد و خود را در خطر سقوط قرار ندهد. زیرا همان‌طور که حلم الهی گسترده است قهر حضرت حق نیز نامتناهی است از سوی دیگر باید مراقب بود که این پرده‌پوشی به «استدراج» منتهی نشود که به تدریج اسباب سقوط خویش را فراهم سازد.

محدث قمی در شرح حکمت فوق می‌نویسد:«... مهلت دادن بسیار و پوشیده داشتن آن موجب گرفتار شدن بنده در دریای خشم الهی می‌گردد. پس بر اوست که از خشم و غضب خداوند بر حذر باشد و از گناه و معصیت او دوری کند و به اطاعت او، که هدف الهی از پوشیده داشتن گناه اوست، باز گردد.».

دمی با ارباب قلم و نخبه منبر

***)مرحوم زینل ذاکری (معروف به آخوند زینل)**

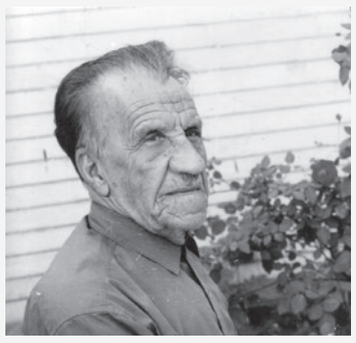
اسمی بامسمی داشت و ذاکر اهلبیت علیهم‌السلام بود. و به حقیقت در این زمینه به احسن وجه ایفای وظیفه می‌نمود. با مهارت بود و چابک و در اجرای مراسم ختم سینه‌زنی نوحه‌های گوناگون حافظ بود. این عشق با جان او آنچنان آمیخته شده بود که در لحظات آخر عمر که بر روی تخت بیمارستان بستری بود، دست‌ها بر سینه می‌زد و با ذکر نام حضرت‌الشهدا(ع) جهان را وداع گفت . روحش شاد باد.

نوه آن مرحوم با صدا و صوتی دلنشین در مراسم اهلبیت علیهم‌السلام مداحی، نوحه و مرثیه‌خوانی می‌نماید.

***)مرحوم سید صولت یگانه**

وی به حقیقت در خواندن اشعار مذهبی یگانه بود. زیرا در آن زمان که بلندگو نبود او مجالس پرجمعیت را که گاه بالغ بر هزار مستمع می‌شد قادر بود به نحوی اداره کند که مستمعین صدایش را به وضوح بشنوند. با اقسام دستگاههای موسیقی آشنایی داشت و برخوردار از حنجره و صوتی فوق‌العاده و دلنشین بود. مراثی را با آوایی حزین می‌خواند و هنگام اجرای مراسم ختم سینه‌زنی‌ها شور و حالی زایدالوصف در مستمعین ایجاد می‌کرد. صدایش بس جوان بود به گونه‌ای که اگر درخارج از مجلس کسی که او را نمی‌شناخت می‌شنید، هرگز تصور نمی‌کرد صوت انسان مسنی باشد. از ویژگی‌های بارز وی آن بود که دچار گرفتگی صدا نمی‌شد. هم می‌گریاند و هم می‌خنداند. آری با مزاح و بذله‌گویی دوستان را به خنده می‌انداخت.

آن مرحوم نقل می‌کرد شبی پشت بام منزل دکتر حبیب رضاپور مثنوی می‌خواندم. وی با مرحوم آیت الله سیدعلی اصغر که در آن مجاور منزل داشت نشسته و استماع می‌کردند. فردای آن شب مرا طلبید از من خواست تو که چنین صوتی داری، بهتر است در مراسم حضرت سیدالشهدا(ع) ذاکر آن حضرت باشی. کلامش در من اثر بخشید و از آن پس به مداحی و مرثیه‌خوانی حضرت امام حسین(ع) و دیگر اهلبیت علیهم‌السلام روی آوردم.

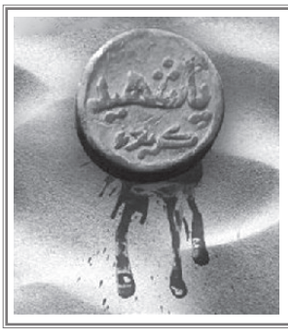


حدیث نور

امام جعفر صادق (ع) فرمود: بر شما باد به بزرگواری های اخلاقی زیرا خداوند عزوجل اخلاق پسندیده را دوست دارد و از اخلاق نکوهیده بپرهیزد زیرا خداوند عزوجل آنها را دشمن می دارد و بر شما باد به تلاوت قرآن ، - تا آنجا که فرمود بر شما باد به خوش خلقی زیرا خوش خلقی صاحب خود را به درجه روزه داری که شب ها را به عبادت قیام می کند می رساند و بر شما باد به نیکی با همسایگان زیرا خداوند به این امر نموده است و بر شما باد به مسواک زدن زیرا مسواک زدن پاکیزه کننده دهان و سنتی نیکوست و بر شما باد به انجام واجبات الهی و بر شما باد به اجتناب نمودن از حرام‌های خداوند.

منبع: کتاب جهاد با نفس

اشک علی (ع) در سوگ شهدای کربلا



امام باقر (ع) فرمود: امیرالمؤمنین (ع) با دو تن از یارانش از کربلا گذر کردند، حضرت ، هنگام عبور از آنجا، چشم هایش اشک آلود شد، سپس فرمود: اینجا مرکب هایشان بر زمین می خوابد، اینجا محلّ بارافکندنشان است و اینجا خونهایشان ریخته می شود، خوشا به حال تو ای خاکی که خون دوستان برروی تو ریخته می شود!

فلسفه عبادت در کلام شهید مطهری

پرستش جبّاران

«خداوند نوید داده به آنان که ایمان آورده و شایسته عمل کرده اند که آنها را خلافت زمین دهد آن چنان که پیش از آنها به کسانی دیگر خلافت زمین داد، دینی را که خداوند برای آنها پسندیده است منتشر سازد و ترس آنها را تبدیل به امنیّت نماید. مرا عبادت کنند و چیزی را شریک من قرار ندهند».

جمله آخر این آیه که ناظر به این است که آنگاه که حکومت حق و خلافت الهی برقرار می شود اهل ایمان از قید اطاعت هر جبّاری آزادند، به این صورت بیان شده که تنها مرا عبادت می کنند و شریکی برای من نمی سازند. از این معلوم می شود که از نظر قرآن هر اطاعت، امری عبادت است؛ اگر برای خدا باشد اطاعت خداست و اگر برای غیر خدا باشد شرک به خداست.

این جمله عجیب است که فرمان برداریهای اجباری که از نظر اخلاقی به هیچ وجه عبادت شمرده نمی شود از نظر اجتماعی عبادت شمرده می شود. رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم فرمود:«اذا بَلَغَ بَنُو الْعاصِ ثَلاثینَ اتَّخَذُوا مالَ اللّه دُوَلاً و عِبادَ اللّه خِوَلاً و دینَ اللّه دَخَلاً ».

«هر گاه اولاد عاص بن امیّه (جدّ مروان حکم و اکثریت خلفای اموی) به سی تن رسد، مال خدا را میان خود دست به دست می کنند، بندگان خدا را بنده خود قرار می دهند و دین خدا را مغشوش می سازند».

اشاره است به ظلم و استبداد امویان. بدیهی است که امویان نه مردم را به پرستش خود می خواندند و نه آنها را مملوک و برده خود ساخته بودند ، بلکه استبداد و جبّاریّت خود را بر مردم تحمیل کرده بودند. رسول خدا صلی الله علیه و آله وسلم با آینده نگری الهی خود، این وضع را نوعی شرک و رابطه «ربّ و مربوبی» خواند.

منبع: طهارت روح – شهید مطهری

تفاوت نبوت ، رسالت و امامت

نبوت یعنی دریافت وحی از خداوند و ابلاغ به دیگران. بنابراین نبی کسی است که وحی بر او نازل می شود و آن چه را به وسیله وحی دریافت می دارد چنانچه از او بخواهند در اختیار آنها قرار می دهد .

مقام رسالت ، یعنی مقام تبلیغ و نشر احکام خداوند، و تربیت نفوس از طریق تعلیم است بنابراین رسول کسی است که در حوزه مأموریت خود با تلاش و کوشش برخیزد و از هر وسیله ای برای دعوت مردم بسوی خداوند و ابلاغ دعوت او استفاده کند .مقام امامت ، یعنی رهبر و پیشوائی و زمامداری خلق؛ امام کسی است: که با تشکیل یک حکومت الهی و بدست آوردن قدرت های لازم سعی می کند احکام خداوند را عملاً اجرا و پیاده گردد.بعبارت دیگر ، وظیفه امام اتصال به مطلوب است ولی مقام رسول ارائه طریق می باشد گرچه بسیاری از پیامبران خدا مانند پیغمبر اسلام(ص)هر سه مقام را دارا بودند و مقام امامت در مفهوم خودش عبارت است از: تحقق بخشیدن به برنامه های دینی اعم از حکومت به معنی وسیع و اجرای حدود و احکام خدا، و هم چنین تربیت وپرورش نفوس در جهت ظاهر و باطن و این مقام از دو مقام مذکور رسالت و نبوت بالاتر است ؛ زیرا مقام نبوت و رسالت تنها خبردادن از ناحیه خدا و ابلاغ فرمان او و بشارت ها و انذار است اما در امامت همه اینها وجود دارد بعلاوه اجرای احکام و تربیت نفوس از نظر ظاهر و باطن می باشد . بنابراین مقام امامت بالاترین و عالی ترین منصب الهی است که بعد از یک سلسله شایستگی ها اعطاء می گردد و حضرت ابراهیم (ع) بعد از یک سلسله شایستگی ها که در برابر امتحانات الهی از خود نشان داد و مقام یقین خویش را نسبت به خالق متعال بحد مطلوب رساند این منصب الهی به او اعطاء گردید.

اولین شخصیتی که بعد از پیامبر اسلام (ص) شایستگی مقام امامت را پیدا کرد حضرت علی علیه السلام بود. احادیث زیادی وجود دارد مبنی براینکه آن بزرگوار بعد از رسول خدا (ص) از تمامی پیامبران پیشین افضل و اعلم است و حتی ایمان به ولایت او از اهداف بعثت انبیاء بشمار می رود . در تفسیر آیه ۴۵ زخرف «وَسئل مَن اَرْسلنا مِن قبلک مِن رُسُلِنا . . . ابونعیم الحافظ از بزرگان اهل سُنّت از رسول خدا (ص) نقل می کند که فرمود: وقتی که به معراج رفتم خدای متعال روح تمامی انبیاء را در اطراف من جمع نمود و خطاب بمن کرد که از آنها سئوال کن برای چه هدفی آنها را مبعوث کرده ام و من ازآنها پرسیدم و همگی گفتند : «علی شهاده اَن لا اله الاّ الله و الاقرار بنبوَّتک والولایهٔ لعلی بن ابیطالبّ ؛ برای شهادت و گواهی بریگانگی خدا و اقرار به نبوت تو و به داشتن اعتقاد بولایت علی بن ابیطالب مبعوث شده ایم.»

مقام «امامت» دارای مراتبی است ؛ و مرحله امامت در وجود حضرت علی علیه السلام کاملتر از مراحلی است که در پیامبران پیشین بوده است و همین امر سبب برتری مقام او میگردد . اصل تکامل نیز اقتضاء می کند که همیشه کسانیکه بعداً می آیند از آنان که در گذشته بوده اند کاملتر باشند. خدائی که درمیان مخلوقات خود نظم را برپا ساخته چگونه انسان را بدون نظم به سرخود واگذارد و موجودی بنام انسان را که باعقل و شعور مزّین ساخته قطعا برای امورات او، اعم از مادّی و معنوی نظم خاصّی را معین فرموده و این حقیقت در لسان حدیث و آیات قرآن بطور واضح بیان شده است . در خطبه شریف حضرت فاطمه سلام اللّه علیها که بعد از وفات رسول خدا (ص) در میان جمع کثیری ایراد گردید ؛ آمده است : «وطاعَتَنا نظاما لِلملّةِ، و اِمامتَنا اَمانا مِنَ الفُرقةَ ؛ خدای متعال ، اطاعت ما را باعث نظام ملت اسلام ، و امامت مارا امان از تفرقه و پراکندگی ، قرار داده است.»

اطاعت و پیروی از خاندان پیامبر (ص) یعنی چهارده معصوم علیهم السلام یگانه راه برای ایجاد نظم ویک پارچه گی در میان جامعه اسلامی از ناحیه خدای سبحان معیّن شده است. کمترین بی اعتنائی به مقام شامخ امامت ، به معنای انحراف و تخلف از نظام توحیدی می باشد و بدنبال خود ضرر و زیان های جبران ناپذیری دارد زیرا منصب امامت بیان کننده حقیقت ولایت خدا است و هیچ تفاوتی در میان ولایت خدا و ولایت یا اطاعت امامان معصوم علیه السلام وجود ندارد چون در اینجا دو ولایت که در عرض هم باشند وجود ندارد بلکه همان ولایت خداست که در وجود اشخاص لایق و شایسته ای که تنها پروردگار عالم می تواند آنها را تشخیص دهد قرار گرفته و حدیث شریف ثقلین که از زبان مبارک رسول اکرم (ص) بیان شده است همین واقعیت را توضیح می دهد باین معنی که اهل بیت علیه السلام و قرآن یک واقعیّت هستند قرآن مصداق قول و کلام خدا است لکن اهل بیت علیه السلام مصداق عملی آیات خدا می باشند و ازهم جدا شدنی نیستند. « انّی تارک فیکم الثقَّلینَ کتاب اللّه و عترتی اهل بیتی لَنْ یَفْتَرقا حتی یَردا عَلیَّ الحوض ؛ من درمیان شما دو امانت سنگین گذاشتم کتاب خدا (قرآن) و عترت واهل بیتم [حضرت علی و فاطمه بایازده امام معصوم صلوات علیهم اجمعین] که از هم جدا نمی شوند تا در قیامت برمن وارد شوند. »

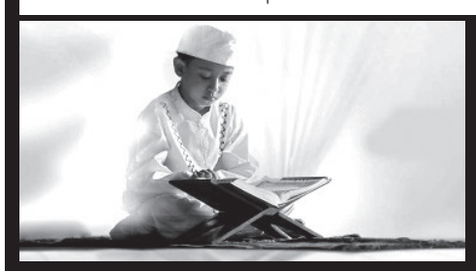
محمدرضا فاریابی

چه شده که آیات الهی در ما اثر ندارد؟!

ای عزیز! اگر به هر یک از ما یک طفل ده ساله (ای) اطلاع دهد که خانه ات آتش گرفت یا پسرت در آب افتاد و الان غرق می شود، آیا اگر اشتغال به هر کار مهمی داشته باشیم، دست از آن برداشته، در تعقیب این اخبار هولناک سراسیمه می دویم یا آن که با اطمینان نفس نشسته اعتنا نمی کنیم؟ اکنون چه شده است، تمام آیات و اخبار و برهان و عیان به قدر خبر یک بچه ده ساله در ما تاثیر نکرده، اگر تاثیر کرده بود، راحتی را از ما سلب نموده بود. آیا این کوری باطن ... را باید به چه نحو معالجه کرد؟ آیا این مرض قلبی محتاج به علاج و طبیب (نیست)؟

(امام خمینی –ره ، شرح حدیث جنود عقل و جهل، ص ۲۸۶)
موعظه خوبان

فضیلت تلاوت سوره ابراهیم و حجر



از پیامبر اکرم(ص)نقل شده است:کسی که سوره ابراهیم و حجر را بخواند، خداوند به تعداد هر یک از کسانی که بت می پرستیدند و آنها که بت نمی پرستیدند، ده حسنه به او می بخشد.

حضرت زینبی که نمی شناسیم

بانوی یگانه ای که پابه پای سید الشهدا(ع) نقش اول و اصلی را در صحنه کربلا آفرید، بد نیست یک بار دیگر نگاه کنیم به چهره ای که از حضرت زینب کبری (س) در جامعه خودمان، حتی در میان دوستداران و ارادتمندان اهل بیت، می شناسیم و تفاوتش را با شخصیت حقیقی بانوی اول کربلا بسنجیم و از خودمان بپرسیم که این جفا در حق بانو چرا؟

•روز عاشورا و واقعه کربلا که می رسد باید از نو نگاه کنیم به شخصیت این بانوی بزرگ تاریخ اسلام و ببینیم که چقدر ایشان را درست شناخته ایم و بلکه چقدر ایشان را نشناخته ایم!

واقعیتی است تلخ که ما مردمی هستیم که خود را دوستدار اهل بیت می دانیم و مخصوصا در مرثیه شهدای کربلا و سید ایشان حضرت اباعبدالله و اصحاب و خاندانش عواطف بسیار به خرج می دهیم، اما فی الواقع ما مخصوصا از حضرت زینب کبری به عنوان بانویی که مدیریت بخش مهمی از این حادثه عظیم را برعهده داشته است، چه می دانیم؟

ما نه کار بزرگ بانو را در کربلا خوب می شناسیم و می فهمیم و نه داستان زندگی شان را بدرستی و تمامی می دانیم. این بانویی که ما می شناسیم یکباره از شب عاشورا به صحنه می آید و از روز اربعین هم از صحنه خارج می شود و در این فاصله هم آنچه می گویند و می شنویم جز از ضعف و ناتوانی و ناگزیری و ... ایشان چه حرفی به میان می آید؟

از خودمان هم نمی پرسیم که اگر واقعا چنین بود که ما فکر می کنیم،چرا هنوز حدیث کربلای حسینی زبانزد عام و خاص است، نه فقط شیعیان و نه تنها امت اسلام که همه مردم آزاده جهان در گذر قرون و اعصارهنوز هم محو جمال بی مثال حضرت حسین اند در کربلا و متحیرند در آن همه پاکبازی و مروت خاندان و یارانش؟

ضرب المثل معروفی داریم که : کار را که کرد، آن که تمام کرد.

این یک واقعیت تاریخی مسلم است که کار فاجعه کربلا را یزید خلیفه فاسق اموی آغاز کرد وقتی تیر و خنجر را حاکم کرد میان خود و فرزند رسول الله،اما ختم این ماجرا با حضرت زینب کبری بود و امام سجاد، که نتیجه این صحنه بی نظیر تاریخی را که شامل مجموعه ای عجیب از انواع جنایت و قساوت و نامردمی از یک سو بود و ایثار و مروت و پاکبازی از سوی دیگر، به قلم تدبیر و شجاعت و خویشتنداری بگونه ای دیگر رقم زد.

ما اما از این بانو در صحنه کربلا این گونه تصویری در ذهن فرد و جمع مان داریم؟

آیا از این همه مرثیه و ذکر مصائب اهل بیت در کربلا این طور بر می آید که ابتکار عمل در این صحنه با اهل بیت است یا با دشمنان دون و جنایت پیشه شان؟ آیا تا ظهر عاشورا مدیریت صحنه و کارگردان اصلی حضرت اباعبدالله الحسین است یا یزید؟ از ظهر عاشورا به بعد زینب کبری زمام امور را بدست می گیرد یا چند سرباز نابکار و دله دزد و نهایتا فرمانده لشکر، عمر سعد و در دارالاماره کوفه، ابن زیاد و در دربار شام، یزید؟

واقعیت این است که نگاه ما به عاشورا و کربلا در مراثی و ذکر مصائب در خیلی موارد نگاهی است که دشمن را غالب و همه کاره می دانیم و نعوذبالله اهل بیت را ضعیف و زیردست که ناگزیرند و بی نقشه و بی اراده و... . در این میان تصویر حضرت زینب(س) مخصوصا بسیار تصویر مخدوش و بی تناسبی است با شخصیت حقیقی بانوی اول کربلا.

یادمان نرود که همه خون های مطهری که بر زمین ریخت در کربلا و پیکرهای پاکی که از پا افتاد و سرهایی که بر سر نیزه رفت،برای این بود که نشان دهد که غصب و قساوت و بیرحمی و جنایت هر چند در ظاهر غالب و مستقر باشد، محکوم است به ذلت و شکست و عقب نشینی و حق اگر چه در اقلیت و ضعف ظاهری و کوچکی شمار باشد، پیروز میدان است و سربلند و برقرار. همه صبوری بانو در میدان خونین کارزار در عاشورای سال ۶۱ و همه فصاحتش در بازار کوفه و دارالاماره ابن زیاد غدار و شجاعتش در دربار یزید فاسق و جنایتکار برای اثبات همین معنا بود؛ چیزی که به تاسف ما در خیلی از مرثیه ها و نوحه ها و... نقض آن را به اثبات می رسانیم، همان چیزی که یزید و یزیدیان وقتی سرمست از باده پیروزی و غرق تبختر و تکبر از آنچه بر آل رسول روا داشتند، می خواستند وانمود کنند!

این است که باید گفت اگر بانو زینب مظلوم بودند در صحنه کربلا و در کاروان اسرایی که از کربلا به کوفه رفت و بعد به شام، شاید مظلوم ترند در میان شیعیان و دوستداران شان با چنین ترسیمی که از سیمای ایشان و شخصیت و موقعیت و مشی شان می کنیم، و بر ماست به همت بلند و عزم جزم برای رفع این مظلومیت که اهل بیت و مخصوصا زینب کبری(س) در بین ما دارند.

پس خوب است اصحاب تحقیق و تالیف و صاحبان سخن و منبر یک بار دیگر از نو به سیمای تابناک زینب کبری نگاه کنند، نگاهی از سر عزت و بزرگی تا با قلم حمیت و غیرت حدیث زندگی این بانو را از نو بنویسند و با رنگ حماسه و شهامت نقش آفرینی بانوی اول کربلا را ترسیم کنند.

باید برای دختران و زنان مسلمان این عصر بگویند که زینب برآمده از آغوش جد بزرگواریست که مقام او را با مقام خدیجه بزرگ همانند و هم مرتبه ساخت، و از خانه پدری برخاست که مهد علم و معرفت بود و از دامن مادری که اسوه مهربانی و عفاف بود برآمد.

زینب کبری مثل همه انسان ها شخصیتش و منش و مشی اش حاصل روندی تربیتی است که در آن به کودک و بویژه به فرزند دختر با دیده کرامت نگریسته می شود و با بزرگداشت شخصیت اصیل انسانی و تکریم هویت ارزشمند زنانه در زینب کبری، ایشان را برای ایفای نقش های بزرگ و تاریخی شان آماده ساختند.

برای روییدن این گل خوشبو، بزرگ بانوی خردمند قوم بنی هاشم، تک سوار میدان فصاحت و استواری در کلام و قهرمان عرصه ظلم ستیزی و افشاگری دستگاه جور و جنایت،مقدمات و زمینه سازی هایی بوده است از روز مبارک تولدش تا آن روز که به صحنه آمد برای بزرگترین نقش آفرینی از یک زن در عظیم ترین صحنه ای که بشریت در همه تاریخ خلقت به چشم دیده است.

بر ماست که زینب کبری را این گونه ببینیم با نگاهی دیگر از زوایایی که کمتر نگریسته ایم به این سیمای تابناک و بی همتا.

فرزانه حکمت

فواید شگفت‌انگیز پرمصرف‌ترین ادویه در آشپزی

فلفل که سال‌ها پیش برای اروپاییان ادویه‌ای کمیاب و با ارزش بود، فواید زیادی دارد و سیستم هاضمه را تقویت می‌کند. فلفل سیاه، سفید، قرمز و سبز، همه از یک گیاه تهیه می‌شوند. رنگ فلفل به زمان برداشت و شیوه عمل آوردن آن بستگی دارد. فلفل فواید زیادی دارد و استفاده کردن از فلفل سیستم هاضمه را تقویت می‌کند و به گردش خون سرعت می‌بخشد.

خواص فلفل

فلفل پرزهای چشایی را تحریک می‌کند و پیامی به معده می‌فرستد که باعث ایجاد شدن ترشح اسید هیدروکلوریک و در نهایت هضم بهتر غذا می‌شود. اسید هیدروکلوریک برای هضم پروتئین‌ها و دیگر مواد غذایی در معده ضروری است. هنگامی‌که مقدار اسید هیدروکلوریک بدن کافی نباشد، غذا به مدت طولانی در معده باقی می‌ماند که منجر به سوءهاضمه می‌شود. به‌علاوه، فلفل تعرق و ادرار را بیشتر می‌کند. فلفل همچنین اثرات مفید آنتی‌اکسیدان و آنتی‌باکتریال مؤثر را در خود دارد.

فلفل سفید

این نوع از فلفل، زمانی به دست می‌آید که پوست بیرونی دانه‌ها بر اثر تابش نور خورشید خشک و باز شود. دانه‌های سفید درون این پوست‌ها، فلفل سفید است. فلفل سفید، عطر و طعم ماندگاری ندارد و پس از گذشت مدت زمانی به سرعت رایحه آن از بین می‌رود. به دلیل رنگ سفید این فلفل، بهتر است در غذاهایی از آن استفاده کنید که بخواهید رنگ یکدستی داشته باشند و دانه‌های فلفل در آن مشخص نباشند؛ مانند تهیه سس سفید و یا پوره سیب‌زمینی.

فلفل سیاه

فراوان‌ترین نوع از فلفل که بسیار در دسترس است، فلفل سیاه است. این فلفل به طور طبیعی از لایه بیرونی که توسط تابش نور خورشید به رنگ سیاه در آمده، به دست می‌آید.

عطر آن بسیار بیشتر از فلفل سفید است. همینطور ترکیب اجزای درون آن فایده‌های زیادی برای سلامتی دارد. فلفل سیاه می‌تواند در مدت‌زمان طولانی‌تری تازه بماند، بدون اینکه از خاصیت و عطر و طعم آن ذره‌ای کم بشود. استفاده از فلفل سیاه به‌جای سفید در وعده‌های غذایی، به دلیل برتری عطر و ماندگاری بیشتر، رایج‌تر است.

فلفل قرمز

فرآیند ساخته شدن فلفل قرمز با دو گونه قبلی به کلی تفاوت دارد. این فلفل از ماده **Capsicum** موجود در فلفل‌های چیلی به دست می‌آید.

مواد موجود در فلفل‌های سفید و سیاه از نوع ماده **Piperine** است. در فلفل قرمز، این ماده متفاوت بوده و در واقع **Capsicum** است.

هر ۳ نوع فلفل می‌توانند هم در خواص دارویی مفید باشند و هم در طعم‌بخشی به غذاها، اما فلفل قرمز در بحث آنتی‌اکسیدان‌ها و اثرات مفیدی که بر روی سلامتی بدن دارد، بسیار قدرتمندتر از دیگر انواع آن است. همچنین فلفل قرمز بسیار تندتر است و طبیعت گرم آن نیز بسیار بیشتر است.

خواص فلفل دلمه‌ای

۱. سیلیکون بالای آن ناخن‌ها و مو را تقویت می‌کند
۲. افزایش رشد مو
۳. تقویت فولیکلول مو
۴. برای بالا بردن رشد مو برای سلامتی
۵. مبارزه با آسیب اکسیداتیو
۶. جوانسازی و سلامت پوست
۷. درمان زونا و قارچ پا
۸. کاهش علائم سالمندی
۹. پاکسازی پوست
۱۰. برای مفید برای چشم‌ها
۱۱. کالری زیادی می‌سوزاند
۱۲. مبارزه با سرطان
۱۳. فواید قلبی و عروقی
۱۴. حمایت از سیستم ایمنی
۱۵. منبع بزرگ ویتامین ب ۶ و منیزیم
۱۶. درمان کم‌خونی
۱۷. فواید کپسایسین
۱۸. ویژگی‌های سم‌زدایی

این میوه‌ها شما را لاغر می‌کند!

سیب‌ها

سیب سرشار از فلاونوئیدها و غنی از فیبر است. مصرف روزانه سیب برای کاهش وزن اهمیت زیادی دارد. برای بهره بردن از مزایای سلامتی سیب، آن را با پوست بخورید، چون بیشترین میزان آنتی اکسیدان و فیبر این میوه در پوستش گنجانده شده است. مصرف سیب منجر به بهبود کنترل قند خون می‌شود و در نتیجه شما کمتر هوس مصرف غذاهایی را می‌کنید که خاصیت چندانی ندارند.

توت فرنگی

همتای زغال اخته است و به حفظ وزن سالم کمک می‌کند. توت فرنگی نیز سرشار از آنتوسیانین بوده و مصرف یک فنجان از آن در روز به همراه ماست کم چرب یا بلغور جو، پیشنهاد می‌شود. وقتی صحبت از مصرف زیاد میوه می‌شود، نگرانی از اضافه وزن ناشی از فروکتوز موجود در آن‌ها وجود دارد، اما میوه‌هایی مانند سیب سبز، گلابی، انواع توت مانند تمشک، توت فرنگی و بلوبری به بهترین میوه‌ها برای کاهش وزن هستند ضمن این که قند کمتری نسبت به سایر میوه‌ها دارند.

زغال اخته

سرشار از آنتوسیانین‌ها و پلیمرهای فلاونوئید است. به طوری که یک چهارم فنجان از این میوه، ۱۰ میلی گرم آنتوسیانین به بدن می‌رساند. هنوز مشخص نیست چرا فلاونوئیدها باعث کاهش وزن می‌شود، اما به گفته محققان ثابت شده مصرف روزانه این میوه، شما را دچار احساس سیری کرده و از پرخوری جلوگیری می‌کند.

گلابی

این میوه نیز دوز سالمی از پلیمرهای فلاونوئید را دارد و فیبر بالای موجود در آن منجر به احساس سیری طولانی مدت می‌شود. درست مانند سیب، گلابی را نیز باید با پوست بخورید تا از بیشترین منافع سلامت آن سود ببرید.

فلفل

تعجب نکنید، چون فلفل‌ها هم جزو میوه‌ها هستند و البته جزو سالم‌ترین آن‌ها که می‌توانند نقش مهمی هم در کاهش وزن داشته باشند. ترکیبی به نام کپسایسین موجود در فلفل منجر به تبدیل چربی‌های سفید به چربی‌های قهوه‌ای انرژی‌سوز در بدن می‌شود.

یک ترش خوشمزه که شما را سالم، زیبا و لاغر می‌کند

لیموترش نه‌تنها در تقویت سیستم ایمنی بدن و درمان بیماری‌ها تاثیر دارد، بلکه ویتامین **C**، کلسیم، فولات، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، پروتئین، کربوهیدرات و انواع ویتامین‌های گروه **B** موجود در آن باعث شادابی و سفیدی پوست هم می‌شود. لیموترش یکی از مهم‌ترین انواع مرکبات است که حاوی مقدار زیادی اسید سیتریک است، در واقع این اسید در لیموترش و پرتقال وجود داشته و به عنوان یک اسید آلی عمل می‌کند.

تاثیر استفاده از لیمو در بهبود بیماری‌ها

برای درمان سرماخوردگی، آبریزش بینی، سرفه خفیف، صاف شدن گلو، کاهش درد و التهاب آن، جلوگیری از سرطان، درمان سنگ کلیه، بهبود یبوست، کاهش حالت تهوع و استفراغ در دوران بارداری، مانع بروز آب مروارید، کاهش خشکی و پوسته‌پوسته شدن پوست می‌توانید از لیمو استفاده کنید. مصرف روزانه به مقدار بسیار کم باعث کاهش فشار خون سیستولیک شده و رعایت آن در رژیم غذایی توصیه می‌شود. برخی افراد در زمان تهیه غذا از آبلیمو استفاده می‌کنند که این امر نقش مهمی در سلامت جسمانی بدن دارد.

اگر دچار آنفلوانزا یا سرماخوردگی شدید، عسل را با مقداری آب لیمو و آب گرم ترکیب کنید. برای بهتر شدن نتیجه می‌توانید از فلفل و دارچین هم کمک بگیرید؛ چرا که لیمو خواص ضد ویروسی و ضدباکتری زیادی دارد.

بسیاری از افراد به منظور کاهش وزن یا لاغری صبح هنگام به صورت ناشتا مقداری از آبلیمو را در یک لیوان آب ولرم ریخته و آن را میل می‌کنند، در واقع این کار به پر شدن حجم معده و جلوگیری از اشتها کمک زیادی خواهد کرد.

مضرات لیموترش را بشناسید

برخی از افراد به‌خصوص قدیمی‌ها بنا بر عادت همیشگی همراه چای خود حتما از یک عدد لیموترش استفاده می‌کنند تا به این صورت از مزایای آن بهره‌مند شوند، اما انجام این کار بسیار اشتباه است. طبق مطالعات گوناگون این عمل منجر به از بین رفتن ویتامین‌های **C** موجود در لیموترش می‌شود و به‌راحتی به مینای دندان آسیب زده و خشکی دهان را به وجود می‌آورد.

هشدارهای زیر را جدی بگیرید

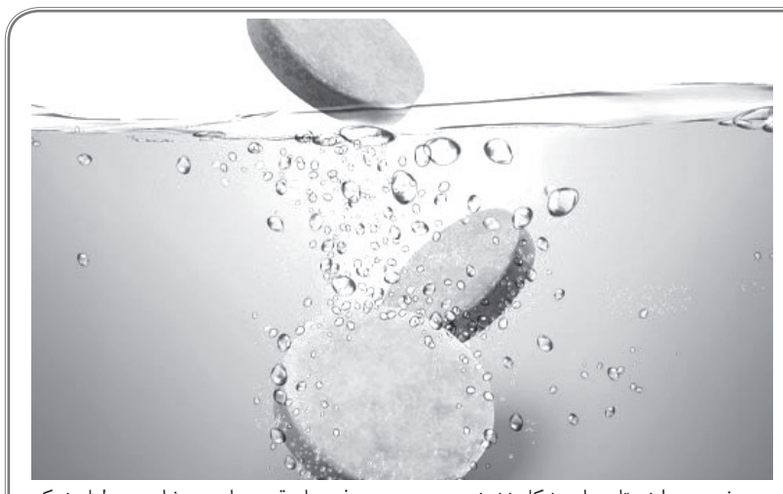
۱-آب لیموترش با گوجه‌فرنگی سازگار نبوده و نباید همراه با آن مصرف شود.

۲-به هیچ عنوان از آب لیموی کهنه استفاده نکنید؛ چرا که باعث تولید اسیدهای مضر شده و برای بدن خوب نیست.

۳-از زمان برش لیمو تا مصرف آن نباید مدت زمان زیادی بگذرد و به هیچ عنوان همراه غذاهای داغ به‌خصوص چای میل نشود؛ چرا که باعث از بین رفتن ویتامین‌های **C** موجود در آن شده و برای بدن مضراتی به وجود می‌آورد.

۴-برخی افراد آب لیموترش را در یخچال نگهداری می‌کنند و در زمان‌های مختلف به‌خصوص تهیه سالاد در آن استفاده می‌کنند، اما انجام این کار باعث از بین رفتن ویتامین‌های موجود در آن شده و منجر به سمی شدن غذا خواهد شد.

همه آنچه درباره قرص‌های جوشان باید بدانید



بیشتر افراد به دلیل عدم استفاده از لبنیات دچار کمبود کلسیم که برای جبران این کمبود و جلوگیری از بیماری پوکی استخوان به دستور و تجویز پزشک ملزم به استفاده از قرص‌های کلسیم می‌شوند. یا برای تقویت سیستم ایمنی بدن یا کمک به بهبود سرماخوردگی و ضعف‌های جسمانی قرص‌های جوشان دارای ویتامین **c** توسط پزشک معالج به افراد توصیه می‌شود.قرص‌های جوشان در انواع مختلفی وجود دارند که مصرف هر کدام از آنها در کنار دیگر داروهای اصلی به عنوان یک داروی مکمل برای رفع بیماری‌ها و جبران کمبود انواع ویتامین‌ها در بدن موثر است.

در میان بیماران، هستند افرادی که تمایل بیشتری برای استفاده از قرص‌های جوشان دارند تا مصرف شربت و یا قرص‌های معمولی و معتقدند که استفاده از این قرص‌ها برایشان راحت‌تر است. از جمله مواردی که باعث ایجاد تمایل به سمت قرص‌های جوشان شده است:

هضم راحت و آسان‌تر

کهولت سن کاهش ترشح اسید معده را به همراه دارد و به همین خاطر است که در اکثر مواقع افراد مسن در هضم غذا دچار مشکل می‌شوند، این امر در مورد هضم سریع داروها هم صدق می‌کند؛ زیرا اسید معده زمانی که بر روی قرص می‌ریزد باعث حل آن و حرکت راحت‌تر مواد قرص به سمت روده می‌شود، اما زمانی که قرص‌ها به خوبی در معده هضم نشوند به همان صورت به سمت روده می‌روند که یا باعث ایجاد نفخ معده می‌شوند و یا در کلیه رسوب کرده و باعث بیماری‌هایی مانند سنگ کلیه می‌شوند. اما قرص‌های جوشان به دلیل وجود مقدار کم نمک در ترکیبات اصلی آنها در آب به راحتی حل شده و به صورت محلول مورد استفاده قرار می‌گیرند. زمانی که قرص جوشان داخل آب حل می‌شود دیگر خاصیت اسیدی و قلیایی ندارد، در نتیجه باعث تحریک، درد و نفخ معده نمی‌شود.

طعم دهنده‌ها

گاهی اوقات برخی از افراد و به خصوص کودکان هنگام مصرف دارو به دلیل طعم و بوی بد از خوردن آنها اجتناب می‌کنند در صورتی که مصرف داروها و یا ویتامین‌ها در سنین کودکی لازم و ضروری است تا فرزندانمان رشد بهتر و کامل تری را داشته باشند؛ هنگامی که کودکان از خوردن داروها و مکمل‌ها خودداری کردند می‌توان قرص‌های جوشان را جایگزین آنها کرد.اضافه شدن انواع طعم دهنده‌ها در ترکیبات قرص‌های جوشان باعث شده تا افرادی که به دلیل طعم و بوی بد قرص‌ها تمایل به مصرف آنها ندارند از این طریق بتوانند به راحتی به تامین ویتامین‌های بدن خود بپردازند تا دچار مشکل نشوند.

سرعت جذب بالا

قرص‌های جوشان در آب به طور کامل حل شده و به صورت محلول در می‌آیند و پس بعد از مصرف به صورت مایع وارد معده می‌شوند که برای کسانی که مشکل معده دارند بسیار مفید است.از جمله مزیت‌های قرص‌های جوشان این است که مانند قرص‌های معمولی به راحتی دفع نشده و مقدار زیادی از آنها در بدن باقی می‌ماند.

عوارض زیاده‌روی در استفاده از قرص‌های جوشان

افزایش فشار خون با مصرف بیش از حد قرص‌های جوشان مصرف زیاد قرص‌های جوشان به دلیل نمک موجود در آنها که برای حل کردن قرص در آب مورد استفاده قرار می‌گیرد مصرف فشار خون را بالا برده و احتمال سکته‌های قلبی و مغزی را نیز افزایش می‌دهد. همچنین مصرف این قرص‌ها برای زنان باردار بدون تجویز پزشک به دلیل تاثیر منفی که می‌تواند بر روی جنین بگذارد مجاز نیست.

ایجاد مشکلات گوارشی

مصرف خودسرانه و بیش از حد قرص‌های جوشان در افراد باعث ایجاد حساسیت پوستی شده و یا در مواردی معده درد و خونریزی معده را به همراه خواهد داشت. پس بهتر است از مصرف انواع قرص‌های جوشان بدون تجویز پزشک خودداری شود.

خواص میوه ها و سبزی ها در طب امام صادق (ع)

۱– انگور

امام صادق (ع) فرمود: «انگور عصب را محکم می کند و ناراحتی را از بین می برد و نفس را پاک می کند».

پزشکان گفته اند: انگور سه کار را با هم انجام می دهد: مسهل معده و پاک کننده خون و غذا برای بدن است و آب آن باعث تجدید قوا می شود و گردش خون را تنظیم می کند و برای گازهای معده مفید است و نیز کبد و کلیه را مداوا می کند و تب را می برد و برای سوء هاضمه و نقرس و بیماریهای قلب و صفرا و باد و بواسیر سودمند است و از پیشروی سل و سرطان جلوگیری می کند.

۲– سیب

امام (ع) فرمود:«سیب بخورید که حرارت را برطرف می کند و درون را خنک می کند و تب را می برد».

و فرمود: «اگر مردم می دانستند که سیب چه خواصی دارد، بیماران خود را جز با آن مداوا نمی کردند و آن سریع ترین اثر را در قلب دارد و آن را شاد می کند».

و فرمود: «به تب دارانتان سیب بدهید که چیزی نافع تر از آن نیست»

این چیزی است که امام در کلمات کوتاه و جامع خود بیان کرده و پزشکان گفته اند سیب نشاط آور و تقویت کننده قلب و دماغ و کبد است و هم خوردن و هم بوئیدن آن مفید است و نیز سیب برای خفقان و تنگی نفس فایده دارد و ضعف دهانه معده را اصلاح می کند و اشتهاآور است و سیب پخته برای سرفه خوب است و بیماریهای پوستی و بیخوابی را تخفیف می دهد. هر صد گرم آن ۶۵ واحد ویتامین آ و ۱۵ واحد ویتامین ب و ۳۰ واحد ویتامین ث دارد.

۳– انار

امام صادق (ع) فرمود: «کودکانتان را انار بخورانید که سبب سرعت رشد و جوانی آنها می شود» و فرمود: «انار را با پیه آن بخورید که آن معده را دباغی می کند و بر ذهن می افزاید»

پزشکان گفته اند: انار خون را تصفیه می کند و خلط آور است و برای کسانی که مزاج گرم دارند خوب است و تنگی ها را می گشاید و ملیّن شکم (نرم کننده) و مقوی کبد و مفید برای یرقان طحال و خفقان قلب و سرفه حاد است . صدا را صاف می کند و در صورت ایجاد نشاط می کند و بدن را سیراب می سازد و به کرم های روده مؤثر است .

۴– انجیر

امام صادق (ع) فرمود: «انجیر بخارات را از بین می برد و استخوان را محکم می کند و مو را تقویت می کند و بیماری را از بین می برد و احتیاجی به دوا ندارد»

اگر همیشه خیسِ عرق هستید بخوانید!

عرق چیست و چرا عرق می‌کنیم؟ عرق مایعی بی بو است. بله عرق بو نمی‌دهد!

عرق توسط غدد زیر پوست به اسم «اکراین» و «آپوکراین» تولید می‌شود. عرق واکنش طبیعی بدن در مقابل گرماست. در واقع بدن با عرق کردن می‌خواهد خود را خنک کند. بیشتر حجم عرق را آب تشکیل می‌دهد. البته در عرق اسید لاکتیک، اوره و مقدار کمی مواد معدنی دیگر مانند سدیم، پتاسیم و... نیز وجود دارد. عرق به غیر نقش خنک کردن بدن، پوست را نرم و مرطوب می‌کند. یک فرد بالغ می‌تواند تا ۱۴ لیتر در روز عرق کند. اما چه عواملی باعث می‌شوند عرق کنیم؟!

گرما-تحرک و فعالیت‌های فیزیکی-خوردن غذای داغ یا تند-عوامل احساسی و عاطفی مانند ترس و استرس- عوارض جانبی داروها-بیماری و تب-تغییرات هورمونی مانند یائسگی، بارداری، بلوغ و...-پوشیدن لباس از الیاف مصنوعی-داشتن اضافه وزن

چگونه کمتر عرق کنیم؟

۱. استفاده از اسپری ضد تعریق

برای کاهش عرق از دئودورانت استفاده نکنید. دئودورانت‌ها تنها از بوی عرق جلوگیری می‌کنند نه ریزش عرق. به جای آن از ضد عرق‌ها استفاده کنید. برای تشخیص دئودورانت از آنتی پرسپیرانت یا همان ضد تعریق روی بسته محصول را نگاه کنید.

برای زیر بغل از ضد تعریق‌های جامد یا سَرگِرد استفاده کرده و برای کف دست‌ها، پاها و دیگر نواحی بدن از آنتی پرسپیرانت‌های ایروسول استفاده کنید.

بهتر است از محصولاتی استفاده کنید که روی آن‌ها **clinical strength** نوشته شده. این ضد عرق‌ها با اینکه گرانتر از ضد عرق‌های معمولی هستند، اما فرمول شیمیایی قوی‌تری دارند. در بین آنتی پرسپیرانت‌ها آن‌هایی که حاوی آلومینیوم کلراید هستند از همه قوی‌تر عمل می‌کنند.

از ضد تعریق‌ها در شب قبل از خواب استفاده کنید. این کار نتیجه بهتری به همراه دارد. برای اینکه از ضد تعریق نتیجه بهتری بگیرید بهتر است که آن را طوری در ناحیه مورد نظر بمالید که لایه‌ای از ماده ضد تعریق تشکیل شود. بعد از مالیدن بهتر است که به آرامی پوستتان را ماساژ دهید.بهتر است که قبل از استفاده، ناحیه مورد نظر را خشک کنید. استفاده روی سطوح مرطوب می‌تواند حس ناخوشایندی ایجاد کند.

از اسپری‌های ضد تعریق در زیر بغل استفاده نکنید. به جای آن از این محصولات در نواحی پا و کف دست‌ها استفاده کنید. اگر پیشانی شما زیاد عرق می‌کند اسپری را در خط مو استفاده کنید.

۲. استفاده از پد عرق گیر

پوست برخی خانم‌ها نسبت به ضد تعریق‌ها حساسیت دارد؛ بنابراین پد عرق گیر انتخاب خوبی برای کاهش عرق زیر بغل است.

درمان‌های خانگی برای کاهش تعریق شدید

۱. از محصولات حاوی تانیک اسید استفاده کنید محصولات مراقبت از پوست حاوی تانیک اسید می‌توانند در کاهش عرق تاثیر داشته باشند. می‌توانید این محصولات را از داروخانه‌ها تهیه کنید. چای هم حاوی تانیک اسید است. پارچه‌ای را در چای دم کرده غلیظ خیسانده و در محل مورد نظر قرار دهید. البته می‌توانید چای را مستقیما استعمال کنید.

خوبی تانیک اسید این است که برعکس ضد تعریق‌های قوی حساسیت کمتری ایجاد می‌کنند. پس اگر حساسیت دارید از محصولات حاوی تانیک اسید استفاده کنید.

۲. غذاهای تند نخورید

غذاهای تند باعث تعریق می‌شوند. پس سعی کنید آن‌ها را از رژیم غذایی خود کنار بگذارید.

۳. کافئین را کنار بگذارید

نوشیدنی‌های کافئین‌دار مصرف نکنید. به خصوص زمانی که در جمع حضور پیدا می‌کنید. به یاد داشته باشید که شکلات هم حاوی کافئین است. پس کمتر شکلات بخورید.

٤. ریلکسیشن

استرس باعث تعریق می‌شود. پس برای کاهش آن روش‌های ریلکسیشن را به کار ببرید. مثلا تمرین کنید که عمیق نفس بکشید. به این صورت که ۴ شماره دم و ۴ شماره بازدمتان طول بکشد.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
سیزدهم	۵:۱۴	۶:۳۳	۱۲:۵۲	۱۹:۱۱	۱۹:۲۸
چهاردهم	۵:۱۵	۶:۳۳	۱۲:۵۲	۱۹:۱۰	۱۹:۲۷
پانزدهم	۵:۱۵	۶:۳۳	۱۲:۵۱	۱۹:۰۹	۱۹:۲۵

حدیث روز

پیامبر اکرم (ص) :

از عاق والدین شدن بپرهیزید، زیرا با اینکه بوی بهشت از مسافت هزار سال به مشام می‌رسد،عاق والدین و کسی که قطع رحم کند آن بو را احساس نخواهد کرد. (یعنی بیش از هزار سال از بهشت فاصله دارد.)

لمعات الحسین

حضرت امام حسین(ع):

مَاذَا وَجَدَ مَنْ فَقَدَکَ وَ مَا الَّذِی فَقَدَ مَنْ وَجَدَکَ؟».

امام حسین (ع) فرمود: «پروردگارا! آن که تو را نیافت، چه یافت و آن که تو را یافت، چه از دست داد؟».

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– چهارشنبه ۱۲/ ۰۶/ ۹۹ –سیزدهم محرم الحرام ۱۴۴۲ – ۲ سپتامبر ۲۰۲۰ – شماره ۱۵۵۲ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

دیدار فرمانده انتظامی با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان

به مناسبت هفته دولت؛ فرماندهی و جمعی از افسران انتظامی شهرستان با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار کردند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ سرهنگ امجدی فرماندهی انتظامی شهرستان لارستان به همراه جمعی از افسران انتظامی این شهرستان با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار کردند.

سرهنگ امجدی فرماندهی انتظامی شهرستان، در ابتدای این دیدار با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و هفته دولت، به ارائه گزارشی از جایگاه شهرستان در استان از نظر مباحث انتظامی و امنیتی پرداخت و گفت: مردم با هوشیاری و درایت در فراهم کردن نظم و امنیت سهم به سزایی دارند و حفظ و ارتقاء این امنیت بر عهده نیروی انتظامی است.

وی افزود: همکاری فرمانداری و همه ادارات و نهادها با فرماندهی انتظامی شهرستان خوب و ثمر بخش بوده و با حمایت مجموعه شورای تامین، پرسنل این فرماندهی تمام تلاش خود را برای برقرای نظم و امنیت در شهرستان به کارگرفته اند.

فرماندار ویژه لارستان نیز در ادامه این دیدار، امنیت و ثبات ایران اسلامی را از برکت حضور شبانه روزی و مقتدرانه نیروی انتظامی در کنار سایر نیروهای مسلح دانست و گفت: زمانی که مردم به پلیس اعتماد داشته باشند و فاصله ای میان مردم و نیروی انتظامی وجود نداشته باشد، بحث نظم و امنیت که اجتماع محور و مشارکت پذیر است، ارتقاء یافته و از آسیب های اجتماعی جامعه کاسته خواهد شد.

حسنی، نیروی انتظامی را بخش جدایی ناپذیر از مجموعه دولت در ایجاد نظم و امنیت اجتماعی برشمرد و اظهار داشت: اتکاء به حمایت مردم لازمه دستیابی به اهداف و رسیدن به قله های متعالی و پیشرفت است که الحمدالله این حمایت در کشور و بالخص در شهرستان لارستان ملموس است.

نماینده عالی دولت در لارستان، اذعان کرد: شهیدان رجایی و باهنر از فرصت خدمتگزاری به مردم به شایستگی بهره بردند، باشد که ما نیز با تاسی به این دو اسوه شهادت، ایمان و خدمت خالصانه و با الهام از رهنمودهای حکیمانه رهبر فرزانه انقلاب اسلامی و پشتوانه عظیم مردمی، با مغتنم شمردن فرصت خدمت، با عزمی راسخ در جهت اعتلای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، رفاه و سربلندی مردم تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه نیروی انتظامی در بیشتر مراسم حضوری فعال و چشمگیری دارند؛ اخلاق محوری را لازمه اعمال قانون دانست و تاکید کرد: هنر ما این است که در عین اعمال قانون، رضایتمندی مردم را هم ایجاد کنیم.

معاون استاندار فارس، افزود: وظیفه نیروی انتظامی، وظیفه ای سنگین و در عین حال حساس و ظریف است که از جهتی باید نظم و امنیت جامعه را فراهم کند و از طرف دیگر روان سازی امر ترافیک را با کنترل و نظارت مستمر بصورت شبانه روزی ایجاد و از طرفی دیگر تذکر و اعمال قانون نمایند.

حسنی، ادامه داد: طبیعی است در چنین وضعیتی هنر پلیس با درایت و مقتدر این است که در عین تذکر و برخورد با متخلفین بتواند از ایجاد نارضایتی هایی هم که مردم دارند، جلوگیری نماید و این امر مهم میسر نخواهد شد مگر اینکه اخلاق حسنه و رفتار نیکو را با سعه صدر سر لوحه اقدامات خود و اخلاق محوری را لازمه اعمال قانون قرار دهیم.

« سه تا ۱۰۰ روز به اضافه یک ۶۵ روز » فرصت کار برای فرماندار لارستان

فرماندار لارستان سه تا ۱۰۰ روز به اضافه‌ی یک ٦٥ روز مهم را در دولت تدبیر و امید برای کار در لارستان فرصت دارد.

به گزارش میلاد لارستان، فرمانداران در قلمرو مأموریت خویش به عنوان نماینده عالی دولت مسئولیت اجرای سیاست‌های عمومی کشور در ارتباط با وزارتخانه‌ها، مؤسسات و شرکت‌های دولتی و سایر دستگاه‌هایی که به نحوی از بودجه عمومی دولت استفاده می‌نمایند نظیر نهادهای انقلاب اسلامی، نیروهای انتظامی، شوراهای اسلامی شهر، شهرداری‌ها و مؤسسات عمومی غیر دولتی را عهده‌دار خواهند بود.

به مناسبت هفته دولت بنا داریم مطلبی مختصر در خصوص شرح وظایف فرمانداران و همچنین نیم نگاهی به عملکرد چند ساله فرماندار ویژه لارستان داشته باشیم.

در ابتدا بخشی از وظائفی که برای فرمانداران تعریف شده است اشاره می شود:

-برقراری و حفظ نظم و امنیت عمومی در شهرستان بر عهده فرمانداران است، فرمانداران با تشکیل جلسات شورای تأمین و از طریق نیروهای انتظامی نسبت به تأمین امنیت مبادرت می‌ورزند.

- نظارت و مراقبت در بهبود و پیشرفت امور عمرانی و همچنین نحوه تقسیم اعتبارات طرح‌های عمرانی با در نظر گرفتن اولویت‌ها.

-هماهنگ ساختن ارگان‌های اداری و اجرایی و نهادهای انقلاب اسلامی در اجرای سیاست عمومی دولت.

اما آنچه به طور عُرفی در سطح جامعه و کشور برای فرمانداران تعریف شده بسیار گسترده و وسیع است. فرمانداران وظائف سنگینی بر عهده دارند و به جهت آنکه عالی ترین سطح یک مقام دولتی در شهرستانها محسوب می شوند، می بایست عملکردی تأثیرگذار و مثبت، شخصیتی دلسوز و فعال، روحیه ای جهادی و پرتلاش و از همه مهمتر مردمدار باشد.

در لارستان به واسطه فعالیت زیاد اصحاب رسانه، اخبار، مشکلات، نواقص، نابسامانی ها و از طرفی عملکردها، پیشنهادها و انتقادات به شکلی سریع تولید و منتشر می شود. این مهم کمی کار را برای مسئولان هم سخت و هم آسان می کند چراکه فعالیت آنها به طور مرتب در ترازوی قضاوت عمومی قرار می گیرد.

طی سالیان اخیر فرمانداری لارستان به جهت بهره گیری از یک روابط عمومی فعال، ارتباط این نهاد مهم با رسانه ها فقط معطوف به انتشار اخبار از این طریق بوده است و کمتر نشانی از مصاحبه مستقیم فرماندار با رسانه ها به جز نشست خبری سالانه روز خبرنگار مشاهده می شود.

در چند سال گذشته بارها از سوی میلاد لارستان درخواست مصاحبه بی واسطه با فرماندار لارستان مطرح اما هر بار به دلائلی لغو شده است. از طرفی بارها مطالبی حتی در تیتر یک روزنامه از فرماندار لارستان مطالبه شده اما انگشت شمار بوده که واکنش فرماندار را برانگیزد و ایشان به شکل مکتوب جوابیه ای را ارسال یا در جلسات به آن اشاره کنند.

به غیر از یک روال اداری و رسمی که فرماندار طبق نوبت قبلی مردم را به حضور می پذیرد یا به مناسبت هفته دولت در نماز جمعه مردم می توانند فرماندار را از نزدیک ببینند، کمتر اتفاق می افتد که بتوان نماینده عالی دولت را در بین مردم نظیر بازار یا مساجد سطح شهر ملاقات کرد. ارتباط و تعامل مردم و مسئولان بسیار راهگشا و امیدبخش است.

نقش فرماندار در ایجاد کانال ارتباطی بین نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، امام جمعه و مسئولان ادارات بی بدیل است به طوری که می توان با بهره گیری از جایگاه مهم فرماندار بسیاری از موانع را برداشت، مسئولان را در عرصه های مختلف منسجم و همراه کرد، با تشکیل جلسات دسته جمعی راه را بر سرمایه گذار هموار کرد و از همه مهمتر اختلافات را حل و موانع را برداشت.

انتظار می رود این نوع تعاملات در فرمانداری لارستان بیش از پیش به چشم آید. بسیاری از امور برای رسیدن به نتیجه مطلوب و نهایی نیاز به پیگیری در سطح استان و حتی پایتخت دارد. نمی شود در اتاق محل کار ماند و به چند تلفن زدن اکتفاء کرد. شاید برای دستیابی به هدف اصلی نیاز باشد حتی چند روز را پشت درب اتاق مدیرکل و وزیر اتراق کرد. بدست آوردن حقوق نیاز به کشیدن پاشنه و کار جهادی می خواهد که متأسفانه کمتر در لارستان سراغ داریم.

می توان با بهره گیری از پتانسیل نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی با مسئولان بلندپایه در سطح وزرا و معاونین دیدارهای متعدد داشت و بسیاری از طرحها و حقوق ریز و درشت خطه لارستان را که برخی از آنها سالهاست بر زمین مانده، به نتیجه رساند و این کار نیاز به هماهنگی و برنامه ریزی با نخبگان، مسئولان اجرایی و نماینده مردم دارد که برای این مهم فرماندار می تواند نقش کلیدی را ایفا کند.

خوشبختانه در جنوب فارس ۴ شهرستان لارستان، خنج، گراش و اوز سالهاست که دارای قرابت فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی هستند و به نوعی به شکل زنجیروار به هم متصل بوده و صد البته ناگسستنی اند. پس می بایست بین فرمانداران آنها برای حل بسیاری از مشکلات تعامل و همکاری وجود داشته باشد. به همین دلیل برقراری ارتباط مستمر برای حل معضلات و برگزاری جلسات منطقه ای، بسیار حائز اهمیت بوده که شوربختانه تاکنون از این ظرفیت استفاده چندانی برده نشده است.

رهبر معظم انقلاب در دیدار اخیر با اعضای هیأت دولت که به مناسبت هفته دولت و به شکل مجازی برگزار شد، با اشاره به اینکه سال آخر فعالیت دولت فرصتی قابل توجه برای خدمت به مردم و کشور است، به برنامه‌های ۱۰۰ روزه دولت‌ها در آغاز روی کارآمدن اشاره و فرمودند: یک سال،

سه تا ۱۰۰ روز به اضافه‌ی یک ٦٥ روز است؛ بنابراین، زمان کمی برای کار نیست.

با توجه به توصیه کلیدی امام خامنه ای به مسئولان دولتی برای تلاش تا آخرین نفس، انتظار است در سطح منطقه ای نیز فرماندار لارستان با بکارگیری تمام ظرفیت ها، امکانات و نیروهای انسانی، طی یک سال باقی مانده از عمر دولت تدبیر و امید، با جدیت هر چه تمام تر پای به عرصه عمل در تحقق دهها طرح و پروژه بر زمین مانده بگذارد و از هیچ تلاشی فروگذار نکند تا در آینده ای نچندان دور نامی نیک و ماندگار از فرماندار کنونی در اذهان تاریخی مردم بماند.

برخی از مهمترین طرح های اولویت دار در خطه لارستان که می تواند با نقش آفرینی فرماندار لارستان به سر منزل مقصود برسد در زیر اشاره می شود و امید است پیگیری شود:

- ایجاد هماهنگی بین ادارات برای تسریع و تسهیل در روند طی مراحل اداری اخذ مجوزها در زمینه های مختلف مثل کارخانه های آرد، ریسندگی، ویتانا، سیمان و غیره

- توجه به بافت فرسوده شهر لار

- پیگیری مشکلات مراحل اتمام پروژه بزرگ مجتمع ورزشی منیری

- اتمام پروژه های نیمه تمام همچون کتابخانه مرکزی لار

- تلاش برای استقرار پلیس مهاجرت در لارستان

- استقرار دفتر دارالترجمه در لارستان

- اخذ مجوزهای لازم برای راه اندازی طرح بر زمین مانده کارگو در فرودگاه لارستان

- تثبیت موقعیت نمایندگی وزارت خارجه در لارستان با حل مشکلات پیش روی آن

- پیگیری جدی استقرار اداره کل حمل و نقل در لارستان

- اهتمام جدی در جذب سرمایه گذاری های خارجی با اتکاء و تقویت نمایندگی وزارت خارجه و ارتباط با معاون اقتصادی استانداری فارس

- تلاش برای به جریان انداختن پرونده های مصوبات بزرگ سفر مقام معظم رهبری به لارستان همچون پتروشیمی و منطقه ویژه اقتصادی

- همت مضاعف در جذب اعتبار برای جاده بندرعباس-لار-جهرم

قال لجابرٍ

ما اَحسَنَ الدُّنیا وَاِقبالَها — إذا أطاعَ اللّٰهَ مَن نالَها

مَن لَم یواسِ النّاسَ مِن فَضلِهِ — عَرَّضَ لِلإدبارِ إقبالَها

فَاحذَر زَوالَ الفَضلِ یا جابِرُ — وَاعطِ مِن دُنیاکَ مَن سالَها

فَإنَّ ذا العَرشِ جَزیلُ العَطا — یُضعِفُ بِالحَبَهِ اَمثالَها

به جابر فرماید

خوشا گیتی و روی آوردن گیتی، هرگاه آن که بدان رسد، از خدای فرمان برَد.
آن که کسان را هم به فزونی خویش یاری نکند، همواری گیتی را در راستای ناهمواری اندازد.
ای جابر، از نابودی برگ و نوا بترس و از دارای‌ات به هرکه خواست، دهش کن.
که خداوند اورنگ، کلان بخش است و به دانه‌ای، دهش به چندین و چند کند .

خوشا گیتی آنکه که روی آورد — وفرمان برد حق چو بر آن رسد

اگر یار نبود به وقت فزون — زاقبال پرّد به ادبار دون

حذر کن زنابودی فضل و برگ — تو جابر دهش کن، همی قبل مرگ

که ذوالعرش سنگین بخشد بدان — دهش چند و چندین نماید عیان

شناسایی و پرداخت حق بیمه شش هزار خانوار جدید

با امضای تفاهم نامه‌ای مابین کمیته امداد فارس و صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر، مقرر گردید ۶ هزار خانوار جدید شناسایی و حق بیمه سالانه آنان توسط کمیته امداد پرداخت شود

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی فارس، محمد بذرافشان از انعقاد تفاهم نامه‌ای با صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان فارس خبر داد و گفت: کمیته امداد به منظور اجرای اهداف و حمایت‌های اجتماعی خود از مددجویان، سعی در توسعه بیمه‌های اجتماعی به عنوان حرکتی هدفمند و یکی از راه‌های خروج آنان از چرخه حمایتی دارد.

وی در ادامه افزود: توسعه بیمه‌های اجتماعی روستاییان و عشایر یکی از راه‌های خروج آنان از چرخه حمایتی است که این نهاد از سال ۱۳۸۶ تاکنون اقدام به پرداخت حق بیمه روستاییان و عشایر به صندوق بیمه کرده است.

وی یادآور شد: در حال حاضر حق بیمه ۸۰۰۰ خانوار با سرانه ماهیانه ۲۷۵ هزار ریال پرداخت می‌شود که حدود ۱۰۰۰ نفر از مزایای این صندوق برخوردار شده‌اند.

مدیر کل امداد فارس تصریح کرد: تفاهم نامه‌ای با صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر به امضا رسید که طبق آن مقرر شد ۶۰۰۰ خانوار جدید که شرایط پرداخت حق بیمه را دارند؛ شناسایی و حق بیمه سالانه آنان توسط کمیته امداد به صندوق پرداخت شود.

امام جمعه اهل سنت خنج : مصرف مواد مخدر خودکشی تدریجی است

امام جمعه اهل سنت شهر خنج ، با بیان اینکه مصرف موادمخدر خودکشی تدریجی است، گفت: کسی که موادمخدر مصرف می‌کند به خود ظلم می‌کند و اگر خرید و فروش کند، به دیگران ظلم کرده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا از ستاد مبارزه با مواد مخدر، شیخ عبدالصمد ابونجمی در رابطه با حرمت خرید و فروش و مصرف موادمخدر افزود: خرید و فروش و مصرف موادمخدر حرام است و البته مساله موادمخدر یک مساله محدثات و جدید است.

وی با بیان اینکه امروزه مواد مخدر با شکل‌ها و نام‌های مختلف وجود دارد که در گذشته وجود نداشت و این یک پدیده جدید تلقی می‌شود، ادامه داد: این مساله را می‌توان از منظر شرع مورد ارزیابی و سنجش قرار داد. وقتی به برخی نصوص قرآنی و ادله‌های شرعی نگاه می‌کنیم، حکم به حرام بودن آن ها خواهیم داد.

امام جمعه اهل سنت شهر خنج، به ادله‌های شرعی اشاره کرد و گفت: اگر یک انسان چهار قرص نان بخرد و فقط سه تای آنها را بخورد و یکی را نخورد اسراف کرده است باید توجه کنیم که این سه قرص نان برای ما مفید بوده است. حال اگر هیچکدام از قرص نان‌ها را نخوریم و آنها را آلوده کنیم این کار از اسراف بدتر است. حال اگر سه تا قرص نان بخریم و بدانیم که آلوده است و باز آنها را بخوریم این کار بدتر از دو حالت قبلی است.

شیخ ابونجمی، تصریح کرد: ما می‌دانیم که سیگار برای بدن ضرر دارد مثل آن سه قرص نان آلوده است. پس مصرف آن دو درجه بدتر از اسراف است و حالا توجه کنید که موادمخدر از سیگار هم مخرب‌تر است.

اما جمعه اهل سنت، یادآور شد: خداوند در آیه ۳۱ سوره اعراف می‌فرماید «وَکُلُواْ وَاشْرَبُواْ وَلاَ تُسْرِفُواْ إِنَّهُ لاَ یُحِبُّ الْمُسْرِفِینَ، بخورید و بیاشامید و اسراف نکنید که خداوند مسرفان را دوست ندارد» و آیه ۲۷ سوره اسراء «إِنّ الْمُبَذِّرِینَ کَانُوا إِخْوَانَ الشّیَاطِینِ، براستی که اسراف‌کنندگان، برادران شیاطینند» از طرفی دیگر امروزه ثابت شده که کسانی که موادمخدر مصرف می‌کنند عمر به مراتب کمتری نسبت به کسانی که مصرف نمی‌کنند دارند. در واقع مصرف موادمخدر خودکشی تدریجی است.

وی ادامه داد: خداوند در آیه ۱۹۵ سوره بقره می‌فرماید که «وَلَا تُلْقُوا بِأَیْدِیکُمْ إِلَی التَّهْلُکَةِ ، یعنی خود را با دست خود به هلاکت میفکنید» و در آیه ۸۲ سوره انعام می‌فرماید «الّذِینَ آمَنُوا وَلَمْ یَلْبِسُوا إِیمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِکَ لَهُمُ الأَمْن ، یعنی آنها که ایمان آوردند، و ایمان خود را با ظلم و ستم نیالودند، ایمنی تنها از آن آنهاست» کسی که موادمخدر مصرف می‌کند به خودش ظلم می‌کند و اگر خرید و فروش بکند به دیگران ظلم کرده است.

شیخ ابونجمی تاکید کرد: کسانی که در تهیه و خرید و فروش موادمخدر دست دارند و نسبت به آثار سوء آن بر مردم و جامعه چشم می پوشند همه آنها خَسَر الدُنیا وَ الاخِرَه هستند.

آمار تصادفات درون شهری در لارستان، بالاتر از میانگین است

رئیس پلیس راهور فارس گفت: هر چند این روند کاهشی، استان فارس را به یکی از استان‌های برتر در کشور تبدیل کرده است، اما متأسفانه در برخی از شهرستان‌ها مانند نی ریز، لارستان، بوانات و مرودشت آمار تصادفات درون شهری بالاتر از این میانگین است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، سرهنگ عباسی گفت: تصادفات دورن شهری در هفت سال گذشته در استان روند کاهشی داشته است.

رئیس پلیس راهور فارس در جمع خبرنگاران،افزود: از مهم‌ترین علل کاهش تصادفات درون شهری در استان اصلاح نقاط حادثه خیز، فرهنگ سازی، تقویت زیر ساخت‌ها و ایجاد پویش‌های در حوزه فرهنگ سازی و همراهی شهروندان است.

وی ادامه داد: هر چند این روند کاهشی، استان فارس را به یکی از استان‌های برتر در کشور تبدیل کرده است، اما متأسفانه در برخی از شهرستان‌ها مانند نی ریز، لارستان، بوانات و مرودشت آمار تصادفات درون شهری بالاتر از این میانگین است.

رئیس پلیس راهور فارس، گفت: در حوزه تصادفات درون شهری، ۳۶ درصد در صحنه تصادف، ۳۳ درصد در حال انتقال و ۳۱ درصد در مراکز درمانی جان باختند.

وی افزود: راکبین موتور سوار سهم ۳۴ و نیم درصدی و عابران پیاده سهم ۳۳ و نیم درصدی را در فوتی‌های تصادفات درون شهری به خود اختصاص دادند.

سرهنگ عباسی، با بیان اینکه مهمترین علت مرگ و میر این راکبان استفاده نکردن از کلاه ایمنی است، گفت: پلیس در این زمینه با راکبان متخلف برخورد قاطع و قانونی خواهد داشت.

وی افزود: ۶۳ درصد تصادفات درون شهری از ساعات ۱۸ تا ۲۴ رخ می‌دهد که به همین علت گشت‌ها و نظارت‌های پلیس راهور در این ساعات با جدیت انجام می‌شود.

رئیس پلیس راهور فارس، ادامه داد: علت ۳۵ درصد تصادفات درون شهری توجه نکردن به جلو به ثبت رسیده است که مهمترین عامل این بی توجهی، استفاده از تلفن همراه است.

سرهنگ عباسی، بیان کرد: در تصادفات خسارتی اگر برآورد میزان خسارت کمتر از نه میلیون تومان باشد، طرفین می‌توانند بدون حضور پلیس و بدون کروکی از بیمه استفاده کنند، به جز در مواردی که ابهاماتی در مقصر و غیر مقصر عامل تصادف باشد.

رئیس پلیس راهور فارس، با بیان اینکه پلیس راهور تمام برنامه ریزی‌ها را برای آغاز سال تحصیلی انجام داده است، گفت: براساس برنامه‌ریزی‌ها با توجه به شرایط کرونا، حداکثر سه دانش آموز در سرویس مدارس سوار می‌شوند و در غیر این صورت، رانندگان با برخورد قانونی پلیس رو به رو می‌شوند.

سرهنگ عباسی افزود: درسال تحصیلی پیش رو افرادی که دارای گواهینامه پایه سوم که حداقل دو سال از دریافت گواهینامه پایه سوم آن‌ها می‌گذرد، می‌توانند سرویس مدرسه شوند.

رئیس پلیس راهور فارس بیان کرد: درصورتی که راننده سرویس مدرسه‌ای حداکثر سه حادثه تخلف ساز انجام دهند، کارت صلاحیت آن‌ها به مدت یک سال باطل و از فعالیت مجدد آن‌ها جلوگیری خواهد شد.