

۲



برگزاری کنکور فنی و حرفه ای و کارشناسی ناپیوسته در لارستان

۲



درس خواندن مجازی بدون داشتن گوشی و اینترنت در روستای زاهد محمود

۸



رعنائی: نباید سند ۲۰۳۰ در مدارس اجرایی شود

۸



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، فرماندار برتر و نمونه استان فارس شد

فناوری روزنه سبک زندگی کدبانو گوناگون خبر

۲



اهدای ۶۱ هزار سی سی خون توسط مردم لارستان در روز تاسوعا و عاشورا

۳



غریب آبادی: ایران، حسن نیت خود را در تعامل با مدیرکل جدید آژانس نشان داد

۷



جزئیات عملکرد سیم کارت های دانش آموزی دسترسی دانش آموزان، محدود است

۸



آبگیری ۳۰۰ هزار متر مکعبی سد کوخرد

۸



آغاز ماه مدرسه در سایه کرونا

اختصاص ۳۶ متخصص جدید به دانشکده علوم پزشکی لارستان

مدت زمان خدمت پزشکان مذکور از نیمه شهریور تا اواخر مهرماه می باشد



انتخاب اداره کل فرودگاه لارستان، به عنوان دستگاه برگزیده استان فارس



اداره کل فرودگاه لارستان، به عنوان دستگاه برگزیده با بیشترین درصد رشد دوساله در استان فارس معرفی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از تسنیم، رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان فارس در جشنواره شهید رجایی استان فارس با بیان اینکه پنج دستگاه در پنج گروه متفاوت به عنوان دستگاه های ممتاز حوزه خدمات رسانی در فارس انتخاب شدند، گفت: علاوه بر پنج دستگاه ممتاز، دو دستگاه دیگر نیز به علت دارا بودن بیشترین پیشرفت در مقایسه با پارسل انتخاب شده است و از سه دستگاه نیز تقدیر به عمل خواهد آمد. وی با بیان اینکه ارزیابی دستگاه های اجرایی در شاخص های عمومی و اختصاصی صورت گرفته و از این طریق دستگاه های برتر شناسایی شده اند، افزود: یکی دیگر از شاخص های شناسایی دستگاه های برتر، پیاده سازی دولت الکترونیک در دستگاه های اجرایی است و در کنار این موضوع نحوه اجرایی شدن میز خدمت و زیرساخت های دولت الکترونیک نیز مورد ارزیابی قرار گرفته است. در پایان این جشنواره از ۱۸۰ فرماندار، مدیرکل، کارمند و کارشناس نمونه استانی فارس تجلیل شد.



اختصاص ۳۶ متخصص جدید به دانشکده علوم پزشکی لارستان



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان

شناسی هستند که با تقسیم بندی مناسب در بیمارستانهای لار، خنج، اوز و بیرم مشغول به خدمت می شوند. گفتنی است مدت زمان خدمت پزشکان مذکور از نیمه شهریور تا اواخر مهرماه است.

و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محمد هادی شمسانی با اعلام خبر شروع به کار ۳۶ متخصص جدید به متخصصین ویژه ای که در مبارزه با بیماری کووید ۱۹ به آنها نیاز است، طی پیگیری های انجام شده در همین راستا، در قالب طرح ویژه ای به نام طرح «ضروری» از سوی وزارت، این متخصصان برای مجموعه علوم پزشکی لارستان در نظر گرفته شده اند.



و تصریح کرد: متخصصان جدید در رشته های ارتوپدی، بیماریهای اعصاب روان، داخلی، عفونی، قلب و عروق، بیهوشی، پوست، جراح عمومی، چشم، رادیولوژی، روانپزشک، زنان، اطفال، طب اورژانس، گوش و حلق و بینی و آسیب



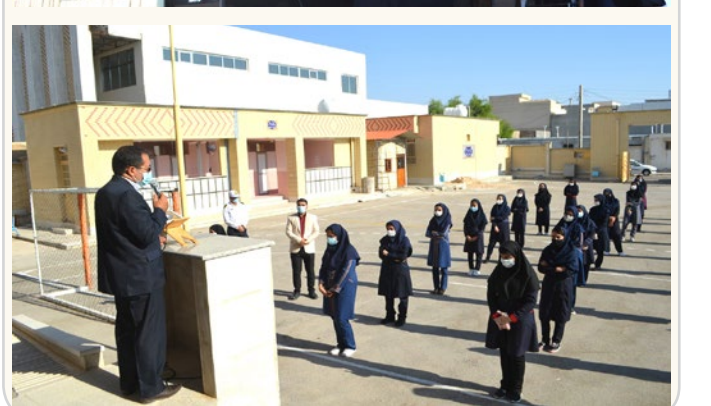
۱۷ شهریور از ایام الهی است که باید یادش را زنده نگه داریم

به صدا درآمدن زنگ آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ در لارستان

مراسم نمادین آغاز سال تحصیلی جدید با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان، مهدی اسماعیلی معاون مدیر کل و مدیر آموزش و پرورش لارستان و معاونین وی، نماینده امام جمعه و تعدادی از روسا و معاونین ادارات و نهادهای شهرستان در دبستان پسرانه شاهد فرهنگیان و دبیرستان دخترانه فاطمیه (س) برگزار شد و دانش آموزان منتخب که با توجه به وضعیت زرد شهرستان بر اساس گروه بندی در مدارس حضور داشتند، با گذشتن از زیر قرآن وارد کلاس درس شدند و سال تحصیلی جدید را آغاز نمودند. گفتنی است امسال بیش از ۲۴ هزار دانش آموز در مدارس لارستان تحصیل خواهند کرد که از این تعداد سیزده هزار و نهصد نفر در مقطع ابتدایی، پنج هزار و هفتصد نفر در متوسطه اول و چهار هزار و پانصد نفر در مقطع متوسطه دوم مشغول به تحصیل می باشند.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، پانزدهم شهریور ماه همزمان با سراسر کشور با نواخته شدن زنگ سال تحصیلی جدید، با توجه به شرایط موجود و با رعایت قوانین بهداشتی و بر اساس گروه بندی دانش آموزان منتخب در مدارس حضور یافته و رسماً سال تحصیلی ۹۹-۴۰۰ فعالیت های آموزشی و پرورشی خود را آغاز کرد.



حوادث و کشفیات

فداکاری جوان طبیعت دوست اوزی، او را راهی بیمارستان کرد



پیمان عباسی، جوان ۲۱ ساله اهل روستای هود شهرستان اوز در جریان آتش سوزی اخیر در کوه های اطراف روستای دهنو شهرستان خنج دچار حادثه شد و در بیمارستان اوز بستری شده است.

به گزارش ایرنا، این جوان فداکار و دوستدار طبیعت به همراه مدیر و چند تن از نیروهای منابع طبیعی شهرستان لارستان برای خاموش کردن آتش سوزی در ارتفاعات منطقه لیتویه شهرستان خنج به محل آتش سوزی اعزام شده بود که دچار حادثه شد.

مدیر منابع طبیعی شهرستان لارستان، گفت: پیمان عباسی یکی از دوستداران و فعالان زیست محیطی است که داوطلبانه خواستار کمک و خاموش کردن آتش در ارتفاعات لیتویه شهرستان اوز بوده است.

منصور رضایی با تشریح جزئیات بیشتر این حادثه گفت: همراه با پیمان عباسی به منطقه آتش سوزی اعزام شدیم که پس از ساعت ها تلاش برای فرونشست آتش، با کمبود مواد غذایی، آذوقه و بویژه آب آشامیدنی مواجه شدیم.

وی بیان داشت: در راه بازگشت نیز متوجه شدیم که مسیر را گم کرده ایم و حدود ساعت سه بامداد روز چهارشنبه پیمان عباسی نیز از شدت ضعف بدنی دچار حادثه و سرگیجه شد و به دلیل نبود ارتباط تلفنی مجبور شدیم با طی کرن مسافت ها به بالای کوه برویم و از آنجا با تماس تلفنی درخواست کمک و نجات کردیم.

رضایی گفت: در همین حین و با کمک نیروهای امدادی هلال احمر توسط بالگرد اعزامی از شیراز از خطر مرگ نجات یافتیم. مدیر منابع طبیعی لارستان، گفت: پس از تماس تلفنی با پیمان عباسی متوجه شدیم که وی به دلیل سرگیجه و بی هوشی مجدد، به بیمارستان شهرستان اوز اعزام و بستری شده است.

یکی از همراهان پیمان عباسی در بیمارستان شهرستان اوز نیز گفت: حال عمومی این جوان فداکار و دوستدار طبیعت خوب است. وی بیان کرد: پیمان پس از بازگشت به خانه و امداد رسانی اولیه توسط نیروهای هلال احمر مجدد دچار ضعف شدید بدنی، سرگیجه و بی هوشی شد که در کوتاهترین زمان به بیمارستان اعزام شد. خواهر پیمان عباسی نیز می گوید: از نظر پزشکان وی باید همچنان تحت نظر و بستری باشد و هنوز آزمایش های اولیه از جمله سی تی اسکن از مغز وی هنوز انجام نشده است.

خانواده پیمان عباسی، می گویند: انجام برخی آزمایش ها نیازمند هزینه های زیاد است که توان پرداخت این هزینه ها برای خانواده پیمان ممکن نیست، آنها خواستار همکاری مسئولان و کارگزاران در این زمینه هستند.

آتش سوزی ارتفاعات لیتویه و کوه های مشرف به روستای دهنو شهرستان خنج پس از سه شبانه روز تلاش و جان فشانی و فداکاری نیروهای امدادی و مردمی همچون پیمان عباسی مهار شد. مدیر منابع طبیعی شهرستان خنج، گفت: این آتش سوزی که علت آن مشخص نیست از عصر روز یازدهم شهریورماه ۹۹ در سطح وسیعی از ارتفاعات رشته کوه لیتویه در شمال خنج مشرف به روستای دهنو در هفت کیلومتری شمال شرق خنج آغاز شد.

کشکولی بیان کرد: هم اینک نیز نیروهای منابع طبیعی شهرستان به منطقه آتش سوزی اعزام شده اند و در حال بررسی علت و برآورد میزان خسارات و وسعت آتش سوزی هستند.

به گفته وی، منطقه ای که آتش در آن رخ داد به دلیل بارش های سال زراعی جاری، دارای پوشش انبوه مرتعی بوده است. کشکولی در ادامه گفت: با هماهنگی فرماندار و مدیرکل منابع طبیعی استان به عیادت این جوان خواهیم رفت و از هر گونه کمک و همکاری در فرایند درمان وی از هیچ تلاشی فروگذاری نخواهیم کرد.

وی بیان داشت: هماهنگی های لازم برای اعزام بالگرد و نیروهای امدادی هلال احمر برای نجات این جوان و مدیر منابع طبیعی لارستان در ارتفاعات لیتویه به محض درخواست کمک انجام شده بود.

یکپارچه سازی پلاک های اراضی ملی شهرستان لارستان



در چهارچوب ضوابط، مقررات و شرح وظایف قانونی، آمادگی خود را جهت همکاری و انجام اقدامات لازم در این خصوص اعلام می دارد.

وی بر لزوم دقت و هماهنگی بیشتر بین دستگاه های اجرایی در این زمینه تأکید کرد و افزود: اجرای قانون رفع تداخلات اراضی منابع طبیعی و اشخاص از اهمیت زیادی برخوردار است و باید جلسات کارگروه فعال تر شود.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لارستان، با اشاره به اولویت های سازمانی در این شهرستان بر احیاء عرصه های منابع طبیعی و برخورد قاطع با سودجویان و متصرفان اراضی ملی تأکید کرد و گفت: در راستای احقاق حقوق بیت المال و مردم تمام تلاش خود را بکار خواهیم گرفت.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لارستان، گفت: به نقل از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس، منصور رضایی در این نشست از یکپارچه سازی پلاک های اراضی ملی شهرستان در سامانه شمیم خبر داد و اظهار داشت: با این اقدام و صدور اسناد تک برگ اراضی ملی در شهرستان علاوه بر تثبیت دقیق تر و صحیح تر موقعیت املاک از بسیاری از تداخلات و تعارضات موجود جلوگیری شده، ضمن آنکه این امر نقش مهمی در حفاظت و صیانت از اراضی ملی خواهد داشت.

وی با اشاره به حل و فصل مشکلات برخی پلاک ها و تثبیت مالکیت دولتی و راستای کاداستر و تجمیع پلاک ها جهت اجرای مقررات ماده ۲ و رفع تداخلات موجود گفت: در این راستا هماهنگی های لازم جهت روند سریع شمیم نمودن پلاک های ملی و صدور اسناد تک برگ انجام شده است. رضایی، ضمن تشریح موضوعات دستورالعمل آیین نامه اجرایی ماده ۵۴ قانون رفع موانع تولید (رفع تداخلات اراضی ملی، دولتی و اشخاص) گفت: این اداره



رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لارستان، از توزیع ۵۵ کارت همیار طبیعت در بین طبیعت دوستان لارستان در راستای احفظ و حراست از عرصه های منابع طبیعی شهرستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری

۵۵ لارستانی همیار طبیعت شدند

فارس، منصور رضایی با اعلام این خبر با اشاره به اهمیت این طرح بر پیشبرد اهداف منابع طبیعی افزود: اجرای این طرح علاوه بر حفظ احیا و توسعه منابع طبیعی نقش بسزایی در ترویج فرهنگ مشارکت پذیری و همکاری مردم و تشکلهای در جهت حراست از این عرصه ها خواهد داشت. وی با بیان اینکه بعضی از مراحل صدور کارت همیار طبیعت به ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستانها تفویض شده است، گفت: این تفویض اختیار در شهرستان برای جذب همیاران طبیعت به صورت گسترده گامی موثر و مثبت در جهت جذب بیشتر علاقه مندان به طبیعت به شمار می رود.

رضایی، با بیان اینکه همیاران طبیعت باید در ارتقاء سطح آگاهی خود درباره اهمیت منابع طبیعی کوشا باشند از آنان خواست با انتقال دانش خود در زمینه این منابع عظیم الهی به اعضای خانواده، دوستان و افراد ساکن در محل زندگی خود در راستای ترویج فرهنگ حفاظت از منابع طبیعی تلاش کنند.

وی افزود: همیار طبیعت عنوان طرحی است که در جهت استفاده از توان عمومی برای حفاظت و حراست از عرصه های منابع طبیعی و محیط زیست و بر اساس نیازهای آموزشی شوراهای اسلامی، دهیاران، مجریان طرحها، بهره برداران و سایر افسار جامعه به اجرا گذاشته شده است و علاقه مندان می توانند با مراجعه به سامانه همیار طبیعت به نشانی www.hamyarabartab.frw.ir ثبت نام و تقاضای خود را ارسال کنند.

اهدای ۶۱ هزار سی سی خون توسط مردم لارستان در روز تاسوعا و عاشورا



کرونا بوده است.

این مسوول به همه اهداءکنندگان خون اطمینان داد به منظور پیشگیری از انتقال بیماری کووید ۱۹ تمامی پروتکل های بهداشتی در مراکز انتقال خون رعایت می شود، خاطرنشان کرد: در حال حاضر در اغلب گروه های خونی به ویژه گروه های خونی A مثبت و گروه های منفی کمبود خون وجود دارد.

جمالی در پایان از همه همشهریان خواست مانند گذشته جهت اهدای خون به سازمان انتقال خون لارستان مراجعه کنند.

خون گیری موجود است. رئیس سازمان انتقال خون لارستان، بابیان اینکه در ۵ ماه نخست سال جاری، تعداد ۴۸۴۹ نفر از مردم لارستان برای اهدای خون اقدام کرده اند، تصریح کرد: این تعداد اهدا خون نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته ۴۱ درصد کاهش داشته که عمده دلیل آن همچون سراسر کشور به دلیل شیوع بیماری

کنترل غیرشیمیایی عوامل خسارت زا در مزارع پنبه جویم

مهمترین افات پنبه است که با تغذیه از بذر و قطع الیاف پنبه خسارت زیادی به پار می آورد، اظهار کرد: لاروهای این آفت قبل از تشکیل قوزه ها، از جوانه های انتهایی بوته ها تغذیه میکنند و پس از آن به گل و قوزه های جوانه میزنند و باعث زیرش آنها می شوند و چنانچه قوزه های بزرگتر مورد حمله قرار گیرند، قوزه به طور کامل باز نشده و قسمت خسارت دیده قابل برداشت نیست.

مسئول واحد حفظ نباتات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لارستان، در پایان تصریح کرد: با توجه به اهمیت کاهش مصرف سموم، پرهیز از سمپاشی بی رویه و همچنین مقاومت برخی افات نسبت به آفت کشها، استفاده از شیوه های غیرشیمیایی از طریق نصب تله های فرمونی روش مناسبی برای کاهش استفاده از سموم و تعیین زمان مبارزه موثر است.

۲ و با نظارت فرسوده، کارشناس مرکز جهاد کشاورزی بخش جویم، صورت گرفته است، گفت: این طرح با هدف پیش آگاهی به منظور کنترل عوامل خسارت زای پنبه، تعیین اوج تراکم پرواز، زمان موثر سمپاشی و همچنین بررسی جمعیت افات مذکور انجام شد.

به گفته وی، برای ردیابی کرم های خردار و قوزه پنبه از ابتدای غنچه دهی در هر هکتار یک تله از نوع سطلی (فائل) نصب شد که تله ها در ارتفاع ۵۰ سانتیمتری بالاتر از تاج گیاه قرار گرفته و همزمان با رشد محصول، نیاز به بالا بردن ارتفاع آنها است. وی افزود: پایش تله ها و شمارش تعداد حشرات شکار شده، دویار به فتنه انجام و سپس با تعیین اوج تراکم پرواز، زمان مناسب مبارزه با آفت در منطقه مذکور تعیین می شود.

زرگری، با بیان اینکه کرم خردار یکی از عوامل خسارت زا در مزارع پنبه جویم است، افزود: این طرح با هدف پیش آگاهی به منظور کنترل عوامل خسارت زای پنبه، تعیین اوج تراکم پرواز، زمان موثر سمپاشی و همچنین بررسی جمعیت افات مذکور انجام شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لارستان، محمد زرگری با اشاره به اینکه این عملیات در پهنه شماره ۲ و با نظارت فرسوده، کارشناس مرکز جهاد کشاورزی بخش جویم، صورت گرفته است، گفت: این طرح با هدف پیش آگاهی به منظور کنترل عوامل خسارت زای پنبه، تعیین اوج تراکم پرواز، زمان موثر سمپاشی و همچنین بررسی جمعیت افات مذکور انجام شد.



مدیرکل آموزش و پرورش فارس: همراه داشتن ماسک، بر عهده دانش آموزان است

مردودشت، نی ریز، خفر، لارستان، اوز، خنج، فسا، گراش ترکیبی و در ۴ شهرستان بختگان، رستم، بیضا و سرچهان با وضعیت سفید با رعایت پروتکل های بهداشتی به صورت حضوری برگزار می شود. کلاس های مجازی از طریق شبکه شاد و دیگر روش های الکترونیکی همچون آموزش در شبکه های تلویزیونی تشکیل خواهد شد در روش ترکیبی طرح هایی همچون دو نوبته کردن مدارس در دستور کار است.

بنابر اعلام اداره اطلاع رسانی آموزش و پرورش فارس هم اکنون ۹۸ درصد استان فارس زیر پوشش اینترنت قرار دارد؛ همچنین تاکنون سه هزار و ۷۴۷ مدرسه شهری و روستایی فارس هوشمندسازی شده است و استان از این لحاظ در کشور در رتبه اول قرار دارد.

در حال حاضر به صورت تخمینی حدود ۸۰۰ هزار دانش آموز در استان فارس به مدرسه می روند. رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی

تعطیل نیست، بلکه ممکن است نحوه آموزشها متفاوت باشد؛ افزون بر این، برنامه های موسوم به فوق برنامه نیز با شکلی دیگر ارائه می شود که در همه این موارد تصمیم گیری از سوی مدرسه است. وی اظهار داشت: بنابر اعلام وزارت آموزش و پرورش مدارس حق گرفتن هیچ گونه تعهدنامه یا رضایتنامه ای را از والدین ندارند؛ البته تاکنون چنین موردی در فارس گزارش نشده است؛ اما اگر رخ دهد تعلق به شمار می رود. اسماعیلی اصل اول آموزش و پرورش را در دوران همه گیری کرونا

برگزاری کنکور فنی و حرفه ای و کارشناسی ناپیوسته در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، همزمان با سراسر کشور کنکور سراسری گاردانی نظام جدید فنی و حرفه ای با شرکت ۱۷۳ داوطلب دختر و ۱۵۸ داوطلب پسر در مجتمع آموزشی سما برگزار شد.

همچنین کنکور کردانی به کارشناسی ناپیوسته نیز با شرکت ۸۳ داوطلب پسر و دختر

در آموزشگاه شهید فراست برگزار شد. این دو کنکور سراسری که ویژه داوطلبان شهرها و مناطق جنوبی استان فارس به مرکزیت لار برگزار شد، همانند آزمون های پیشین با رعایت کامل قوانین بهداشتی و فاصله گذاری مناسب توسط مدیریت آموزش و پرورش لارستان انجام گرفت.

قهرمانی یک لارستانی در مسابقات شطرنج آنالین جنوب کشور



پس از ۹ دور رقابت به روش سویسی (با زمان ۳ دقیقه و یک ثانیه افزایش زمان) نتایج زیر به دست آمد:

مقام اول: آرمین قاندی با ۸ امتیاز از لارستان (فارس)

مقام دوم: محمد محمدزمان با ۷ امتیاز و پوئن شکنی ۱۳۵/۲۵ بستک

مقام سوم: حمید طاهری زاده با ۷ امتیاز و پوئن شکنی ۲۳ سیریک

مقام چهارم: محمد کمال پور با ۷ امتیاز و پوئن شکنی ۳۰ از جیرفت

مقام پنجم: وحید بهرامی نژاد با ۷ امتیاز و پوئن شکنی ۲۹/۵ هشتبندی (میناب)

بهترین بازیکن نوجوان (زیر ۱۴ سال): محمد ربیسی با ۶ امتیاز و پوئن شکنی ۱۲۱/۵ از میناب

آرمین قاندی، قهرمان دوازدهمین دوره مسابقات شطرنج آنالین جنوب کشور، به میزبانی باشگاه شطرنج متین رودان شد. به گزارش میلاد لارستان، این مسابقات با حضور ۶۶ شطرنج بازیکن از استان های هرمزگان، کرمان، فارس و خوزستان و به میزبانی باشگاه شطرنج متین رودان برگزار شد.

درس خواندن مجازی بدون داشتن گوشی و اینترنت در روستای زاهد محمود



امداد و بهزستی هستند؟ گفتند: «پدر و مادرم میگویند هستیم، ولی ما ندیدیم بیابند مشکلات ما را بررسی کنند، الان از مسوولین می خواهیم به دامان برسند.»

با وجود این مشکلات، همه دانش آموزان این روستاها یک سال از درس عقب می مانند. آقایان مسوول شهرستان لارستان، این حرف ها و نگرانی های خانواده ها و دانش آموزان است. بیاییم این مشکل رو زودتر حل کنیم تا این دانش آموزان و خانواده هایشان، آواره شهرها و درگیر اجاره کردن خانه نباشند!

این روستاهای محروم تا کی باید گرفتار باشند؟ چرا مسوولین به مشکلات رسیدگی نمی کنند؟! از شما خواهش می کنیم صدای ما را به گوش مسوولین برسانید. ما توقع زیادی نداریم فقط اینترنت می خواهیم تا درسمان را ادامه دهیم.

خیلی از خانواده ها به ناچار به هرمودعباسی رفت و آمد می کنند. بچه ها به خانه های همسایه می روند و با یک گوشی ۹ نفر درس می خوانند.

باشکوه، اهالی روستا، دانش آموزان و دانشجویان روستای زاهد محمود

عده ای از دانش آموزان در روستای زاهد محمود لارستان، از نداشتن گوشی و اینترنت در این روستا گلایه دارند.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از روستای زاهد محمود، در آستانه بازگشایی مدارس و دانشگاه ها و مجازی شدن بسیاری از آموزش ها به جهت شیوع کرونا، عده ای از اهالی روستای زاهد محمود از توابع بخش مرکزی لارستان دلنوشته ای از سر گلایه برای ما ارسال کرده اند که در زیر می آید:

چند روزی است که در روستاهای این روستاهای محروم تا کی باید گرفتار باشند؟ چرا مسوولین به مشکلات رسیدگی نمی کنند؟! از شما خواهش می کنیم صدای ما را به گوش مسوولین برسانید. ما توقع زیادی نداریم فقط اینترنت می خواهیم تا درسمان را ادامه دهیم.

خیلی از خانواده ها به ناچار به هرمودعباسی رفت و آمد می کنند. بچه ها به خانه های همسایه می روند و با یک گوشی ۹ نفر درس می خوانند.

باشکوه، اهالی روستا، دانش آموزان و دانشجویان روستای زاهد محمود

آگهی درخواست گواهی حضر وراثت

آقای مرتضی انصاری فرزند فرج... به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۱۹۵/۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حضر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم فرج... انصاری فرزند طالب به شناسنامه ۱۷ صادره از ح - لارستان - اوز - در تاریخ ۱۳۹۹/۵/۲۳ در شهر شیراز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

- ۱- حسنی انصاری فرزند محمدریف ش ش ۲ ت ۱۳۲۸ صادره از حوزه ۲ لارستان - جلاز (همسر متوفی)
- ۲- عبدالغنی انصاری فرزند فرج... ش ش ۳۳۵ ت ت ۱۳۴۸ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۳- علی انصاری فرزند فرج... ش ش ۱۷۷۲ ت ت ۱۳۵۱ صادره از ح لارستان - شیراز
- ۴- فلیس انصاری فرزند فرج... ش ش ۳۷۹ ت ت ۱۳۵۳ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۵- فرنگیس انصاری فرزند فرج... ش ش ۳۸۰ ت ت ۱۳۵۳ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۶- عبدا... انصاری فرزند فرج... ش ش ۴۰۳ ت ت ۱۳۵۶ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۷- مرتضی انصاری فرزند فرج... ش ش ۴۵۷ ت ت ۱۳۶۳ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۸- مصطفی انصاری فرزند فرج... ش ش ۲۵۰۰۲۹۲۸ ت ت ۱۳۶۸ صادره از ح لارستان - جلاز
- ۹- محمد انصاری فرزند فرج... ش ش ۲۵۰۰۲۲۴۲۹ ت ت ۱۳۷۰ صادره از ح لارستان - جلاز

فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

نکات گروناوی دانش آموزان برای حضور در مدرسه



با گذشت بیش از ۸ ماه از شیوع ویروس کرونا در جهان، درحالی که دانشمندان هنوز به راهکار موثری برای درمان این بیماری دست نیافته اند، اولین سال تحصیلی گروناوی در ایران آغاز شده است.

پیش از این مسئولان آموزش و پرورش اعلام کرده بودند آموزش‌ها در سال تحصیلی جدید با توجه به وضعیت مناطق از نظر شیوع ویروس کرونا مختلف خواهد بود و در وضعیت‌های سفید، زرد و قرمز دانش آموزان به ترتیب حضوری، نیمه حضوری و غیرحضوری آموزش خواهند دید. اما در نهایت محسن حاجی‌میرزایی وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد هیچ روشی نمی‌تواند جایگزین کارکردهای مدرسه شود و تا زمانی که ستاد ملی کرونا ممنوعیت و تعطیلی فعالیت مدارس را اعلام نکرده باشد آموزش‌ها حضوری خواهد بود.

به گفته وزیر آموزش و پرورش دانش‌آموزان از روز ۱۵ شهریور در سراسر کشور با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در مدارس حضور پیدا می‌کنند. البته در صورتی که تراکم مدرسه زیاد باشد حضور دانش‌آموزان در چند شیفت و با مدت زمان آموزشی ۳۵ دقیقه خواهد بود.

حال که مدارس با وجود وضعیت کرونا، بازگشایی می‌شوند باید دانش آموزان با رعایت حداکثری دستورالعمل‌های بهداشتی در کلاس‌های درس حاضر شوند. در ادامه برای قطع زنجیره انتقال کرونا ویروس در مدارس چند توصیه کاربردی را ارائه خواهیم کرد.

نشتی دست‌ها

دستان خود را قبل از ورود به مدرسه و همچنین قبل و بعد از پایان هر کلاس به مدت یک دقیقه با آب و صابون بشویید. قبل از شستن دست‌ها، از دست زدن به چشم، دهان و بینی پرهیز کنید.

استفاده از ماسک و دستکش

توصیه می‌شود برای قطع زنجیره انتقال ویروس تمام کادر مدرسه از قبیل مدیر، ناظم، معلم، دانش آموز، دفترداران، سرایدار و ... حتما از ماسک و دستکش استفاده کنند تا شانس ابتلا به ویروس کرونا به حداقل برسد. همچنین باید توجه داشته باشند که پس از استفاده ماسک و دستکش به هیچ عنوان آنها را در محیط مدرسه یا کلاس رها نکنند. حتما آنها را در کیسه پلاستیکی بگذارند و سپس در یک سطل زباله دردار بیندازند.

به همراه داشتن بطری آب

دانش آموزان در صورت احساس تشنگی به هیچ عنوان نباید از آبخوری مدارس استفاده کنند و لازم است هر دانش آموز بطری آب شخصی به همراه داشته باشد.

رعایت فاصله اجتماعی ایمن

دانش آموزان باید قانون فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کرده و حداقل یک و نیم تا دو متر از یکدیگر فاصله داشته باشند.

استفاده از لوازم التحریر شخصی

به دانش آموزان توصیه می‌شود از لوازم التحریر شخصی خود استفاده کنند و از دیگران ابزاری قرض نگیرند.

همچنین توصیه می‌شود تمام پنجره‌ها و درهای کلاس با آب باشد تا جریان هوا در داخل کلاس از مبتلا شدن افراد به ویروس کرونا جلوگیری کند.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمد صدیقی فرزند محمدرفع به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۲۰۶ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحومه مهین صدیقی فرزند محمدرفع به شناسنامه ۱۰۸ صادره از ... در تاریخ ۱۳۹۹/۵/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز درگذشت. گفته ورثه آن مرحوم منحصراست به ۱- محمد صدیقی فرزند محمدرفع ش ش ۴۱۹۶- ت ۱۳۲۷ صادره از ح شهری شهرستان - اوز (برادرمثوی) ۲- لقاء صدیقی فرزند محمدرفع ش ش ۴۱ ت ۱۳۱۹ صادره از ح لارستان - اوز (خواهر مثنوی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی ۳۹۰/الف

غریب آبادی: ایران، حسن نیت خود را در تعامل با مدیرکل جدید آژانس نشان داد



غریب آبادی در پایان افزود: در نتیجه توافق اخیر بین ایران و آژانس، بند مربوط به همکاری ایران با آژانس در رابطه با ارائه دسترسی های تکمیلی که در چند گزارش اخیر آژانس حذف شده بود، مجدداً به متن گزارش مدیرکل برگردانده شد.

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در جدیدترین گزارش خود که در اختیار اعضای شورای حکام قرار گرفت تأیید کرده که میزان ذخایر اورانیوم غنی‌شده ایران افزایش یافته است.

در گزارش آژانس اعلام شده میزان این ذخایر در حال حاضر ۲۱۰۵ کیلوگرم است که نسبت به گزارش فصلی قبل این نهاد بین‌المللی ۵۳۴ کیلوگرم افزایش یافته است.

در این گزارش بیان شده میزان ذخایر آب سنگین ایران به کمتر از ۱۳۰ تن که میزان ذخایر مجاز برای این مواد ذیل توافق هسته‌ای ایران، حسن نیت خود را در تعامل با مدیرکل جدید آژانس نشان داد و انتظار داریم بیانیه مشترک و گزارش مدیرکل، با حمایت اعضای شورای حکام و سایر اعضای آژانس مواجه شود و اقدامی اساسی در جهت عادی سازی دو سه موضوع پادمانی مرتبط با ایران در آژانس بین المللی انرژی اتمی با اجرای مستقل، بی طرفانه و حرفه ای توافقات و تعهدات محسوب شود.

این گزارش تفاوت محتوایی چندانی با گزارش قبلی آژانس ندارد

کازم غریب آبادی همچنین با اشاره به انتشار گزارش جدید آژانس بین المللی انرژی اتمی در مورد راستی آزمایشی اجرای برجام در ایران، اظهار داشت: این گزارش شواهدی را نشان می‌دهد که در برآورد آژانس تفاوت محتوایی چندانی با گزارش قبلی آژانس ندارد و در واقع، برخی اطلاعات فنی را بروزرسانی کرده است، به گونه ای که در برآورد اطلاعات لازم در خصوص اقدامات ایران در اجرای تصمیمات پیشین خود در جهت توقف بخشی از تعهدات خود تحت برجام می باشد.

بحرین بر حسب عادت، مجری دستورات است و حریم هوایی خود را به روی اسرائیل می کشاید



به نظر می‌رسد نظام بحرین از پذیرش نقش ذلت باری که عربستان، امارات، کشورهای غربی و رژیم صهیونیستی برایش تعیین کرده اند، هیچ شرم نمی‌کند و بدون چون و چرا و بدون پابندی به مساله فلسطین، مهم ترین مساله ملی اسلامی و عربی، فقط مجری دستورات است.

بحرین در آخرین ساعات روز پنج شنبه از بازکردن حریم هوایی خود در برابر پروازهای اسرائیل درست دو روز پس از اقدام مشابه عربستان خبر داد.

خبرگزاری بحرین به نقل از مقامات هواپیمایی این کشور از موافقت با درخواست هواپیمایی امارات مبنی بر باز گذاشتن حریم هوایی خود بر روی پروازهایی که از امارات به اسرائیل و یا از اسرائیل به سایر کشورها عزیمت می‌کنند، خبر داد.

وزیر اطلاعات رژیم صهیونیستی نیز گفت: بحرین و سلطان نشین عمان در عادی سازی روابط شاید مانند امارات عمل کنند.

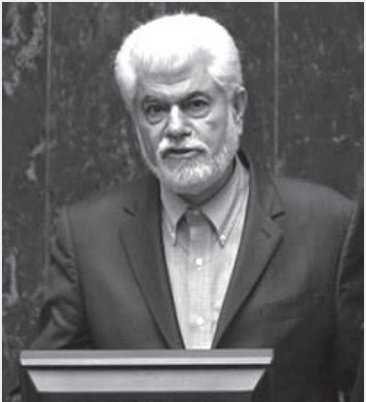
پس از اعلام توافق در ۱۳ آگوست، اولین پرواز تجاری از رژیم صهیونیستی به امارات به عنوان اولین گام عادی سازی روابط میان دو طرف شکل گرفت.

این هواپیمای اسرائیلی از حریم هوایی عربستان عبور کرد که بدین ترتیب مدت پرواز میان تل

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

علت کمبود برخی داروهای خارجی هر دارویی اجازه ورود به فهرست دارویی کشور را ندارد



عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، درباره چرایی کمبود برخی داروهای خارجی در بازار توضیحاتی داد.

در پی نوسانات ارزی و افزایش قیمت کالاهای سلامت، این روزها خرید دارو مشکلات و معضلات خاص خود را دارد و کمبود دارو موجب شده است تا بیماران برای تهیه داروی‌های ضروری‌شان با مشکل مواجه شوند، البته مسئولان وزارت بهداشت کمبود داروهای خارجی را ناشی از مشکلات حوزه دارو نمی‌دانند و این مساله را جزو سیاست‌های نظام سلامت می‌دانند، چرا که یکی از سیاست‌های جدی وزارت بهداشت در سال جاری که به نام جهش تولید نام گرفته است، حمایت از تولید داخل در حوزه دارو است و بنا به گفته سعید نمکی، وزیر بهداشت؛ علیرغم فشارهای ناشی از تحریم‌ها میزان کمبود داروهای اساسی کشور در مقایسه با روز مشابه در سال گذشته کمتر شده است.

به گفته وزیر بهداشت، سال گذشته ارسال بیش از ۶۰۰ میلیون دلار، ارزبری بخش دارو کاهش یافت که معادل بیش از ۲۰ درصد مصرف ارز دارو در سال ۹۷ بوده و این اتفاق با کاهش حداقل ۲۵ درصدی واردات داروهای خارجی دارای مشابه داخلی و افزایش ۳۰ درصدی تولید داخلی رخ داد.

حسینعلی شهریاری، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، با بیان اینکه بخش اندکی از داروهای مصرفی در کشور وارداتی است، گفت: فهرست دارویی کشور در سازمان غذا و دارو نیاز پزشک و بیمار تغییر پیدا می‌کند به این معنی که ممکن است برخی داروها در گذشته وارد می‌شده و اکنون واردات آن ممنوع است.

شب مهتابی، صحن حسینه، شعر عاشورایی



روحانی در حد سیدالشهدا(ع) را معرفی می‌کنی نیاز به یک معرفت درونی دارد که در اشعار بزرگوار حاضر در این شب شعر نیز موج می‌زد.»

فرمانده ناحیه مقاومت سپاه گراش، گفت: «مخاطب عاشورا کل بشریت است و مخاطب اشعار شما نیز همه انسان‌ها هستند، خوشا به حال شاعرانی که به این ابزار می‌توانند ساعت‌ها متبر و پژوهش را در قالب یک بیت شعر عرضه کنند، شعرهایی که از دل پاک شاعران بر می‌خیزد.»

سرهنگ ستاری، با تأکید بر حفظ اصول گفت: «جوانان و نوجوانان اماج حملاتی هستند که از مسیر امام حسین منحرف شوند. دشمنان هم می‌دانند اگر جوانان و حتی مسن‌ترها زیر علم امام حسین(ع) قرار بگیرند در برابر این حملات مصونیت خواهند داشت، در فضای جدید طبق همون اصول باید تکنیک‌های جدید را به کار بگیریم.»

جواد راهپیمیا شاعر گراشی ساکن امارات با یک غزل و یک مثنوی و بعد از مدت‌ها در جمع شاعران گراش حضور داشت. صدیقه رنجبر از فداع، بتول نادریوز از گراش نیز دو شعر دیگر این شب مهتابی بودند.

عبدالرضا مفتوحی از لار بعد از خواندن یک دوبیتی از طرف خلیل روینا، یک مثنوی لاری از زبان یک مادر شهید را خواند تا دومین شاعری باشد که شهادت را با شعری محلی می‌سراید

صادق رحمانی، با چهار غزل پایان‌بخش شعرخوانی شاعران بود. غزل پایانی او شعر معروف «دست تو» بود. رحمانی گفت: «من این شعر را در دهه هفتاد گفتم و شاعران مختلف به استقبال آن رفتند. سال ۹۱ یکی از دوستان زنگ زد که حاج محمود کریمی شعرت را خوانده است. من گفتم این شعر دیگر سروده من نیست.»

در بخش پایانی با اهدای لوح سپاس از شاعران حاضر در شب شعر تقدیر شد. کانون فرهنگی مذهبی روایت آفتاب، موسسه فرهنگی هنری هفت‌برکه، انجمن اهل قلم گراش، بسیج هنرمندان، قرار گاه سپاه گراش، شبکه جوانان رضوی و حسینیة حضرت ابوالفضل(ع) این شب شعر را با مجوز اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گراش برگزار کردند.

هفت‌برکه

خبرگزاری

زیر مهتاب شب ۱۴ محرم، دهمین شب شعر عاشورایی گراش در صحن حسینه ابوالفضل(ع) برگزار شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از هفت‌برکه، بعد از چند سال تعطیلی یک بار دیگر ۱۲ شاعر از شهرستان‌های گراش، لارستان و لامرد گرد هم آمدند. زمانی معاون فرماندار گراش، ستاری فرمانده ناحیه سپاه گراش، فضل‌بخشدار مرکزی، آیینهارفوز رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی گراش از جمله مدیران و مسئولان حاضر در جمع شاعران بودند.

بعد از قرائت قران، برنامه با اجرای گروه سنج و دمام‌زنی جوانان قمر بنی هاشم(ع) آغاز شد و علی داوری فرد شاعر گراشی با چند رباعی آغازگر شعرخوانی دهمین شب شعر عاشورایی گراش بود.

راضیه سیاح با شعر «ای که سردارترین بی سر صحرا غمی» و بعد از او برادرش محمد جواد سیاح به روی صحنه رفتند.

حفظه ربانی، از شهرستان لامرد مهمان ویژه این شب شعر بود. ربانی با چند رباعی در شب شعر حضور داشت. او در یک از رباعی‌ها سروده است: «سر سینه ی خود هزار طوفان دارم/ توفیق کم است و غم فراوان دارم/ آن قدر غریب است محرم امسال /که هر شب آن، شام غریبان داریم.»

در میانه برنامه گروه سرود نوجوانان روایت آفتا سرود «انتظار یار» را اجرا کردند.

ناظره بیغرض از لار با سه شعر در جمع شاعران حضور داشت: «ماه ای ماه که بر گرد حرم می‌چرخ/ شرف‌الشمس منی دور و برم می‌چرخ»

علی سپهر، نخستین شاعر جمع بود که با شعری گراشی پشت تریبون قرار گرفت.

فرمانده سپاه: مخاطب شعر عاشورایی کل بشریت است

سرهنگ ستاری، فرمانده ناحیه مقاومت سپاه گراش در سخنانی کوتاه با تسلیت ایام شهادت گفت: «عای ما این است خدای متعال به حق امام حسین همه ما را عاقبت به خیر کند. در شب شعر فرصتی است از نگاه عاطفی و همراه با معرفت شاعران استفاده کرد.»

ستاری، با اشاره به ظرفیت‌های شعر آیینی گفت: «در شعرهای آیینی وقتی یک مقام عظیم

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی سامانه پیامکی

۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

واتس‌آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

آلبیمو را به این دلایل در بطری پلاستیکی نگه ندارید



نگهداری مواد اسیدی مانند آلبیمو در ظروف پلاستیکی مشکلات زیادی برای سلامت مصرف کنندگان ایجاد می کند.

ظروف پلاستیکی یا پت‌هایی که وجود دارند حاوی بیوفسفونیل A هستند، که می‌توانند در مجاورت اسید به موادی تبدیل شوند که برای مضر هستند.

بهترین روش برای نگهداری آلبیمو و دیگر مواد اسیدی یا حتی رب گوجه فرنگی استفاده از ظروف شیشه‌ای و استیل است، چرا که این ظروف در برابر اسید هیچ واکنشی از خود نشان نمی‌دهند.

استفاده از ظروف پلاستیکی برای نگهداری از آلبیمو می‌تواند باعث بروز سرطان‌های گوناگون در افراد شود؛ بنابراین استفاده از این روش به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. ظروف پلاستیکی برای نگهداری هر نوع ماده غذایی می‌تواند منجر به ضرر و زیان در بدن شود. بسیاری از افراد آلبیمو به اصطلاح طبیعی را با ظرف پلاستیکی از مغازه‌ها خریداری می‌کنند، این روش تهیه‌شده اصلاً مناسب نیست. برای پیشگیری از ابتلا به سرطان توصیه می‌شود به هیچ عنوان از برای نگهداری مواد اسیدی مانند آلبیمو، آبغوره و سرکه استفاده نکنید.

بعد از ریختن آلبیمو و آبغوره در داخل ظروف شیشه‌ای، بهتر است ظرف شیشه‌ای را داخل آب جوش قرار دهید تا تمام آنزیم‌ها و باکتری‌های آن از بین برود؛ انجام این روش باعث می‌شود تا امکان رشد قارچ‌ها از بین برود و احتمال کپک زدن کاهش یابد. نگهداری آلبیمو و آبغوره در آفتاب، باعث ایجاد تغییرات شیمیایی در آنها می‌شود؛ چرا که ویتامین C موجود در آلبیمو و آبغوره هنگام قرار گرفتن در زیر نور خورشید از بین خواهد رفت. ظروف شیشه‌ای برای نگهداری مواد اسیدی باید تیره رنگ باشد تا نور کمتری از آنها عبور کند.

تمیز کردن مایکروفر: آب لیمو را گرم کنید



بعضی از مواد غذایی را هرگز نباید در مایکروفر قرار داد. خوشبختانه آب لیمو جزو آنها نیست. ۲ پیمانه آب را با ۴/۱ پیمانه آب لیمو ترکیب کرده و در ظرف مناسب مایکروفر قرار دهید. سپس آن را به مدت ۸ دقیقه روی حرارت بالا قرار دهید. بخار بلند شده از محلول تکه های غذای خشک و چسبیده به داخل مایکروفر را نرم خواهد کرد که به این ترتیب جدا کردن آنها آسانتر خواهد بود.

پاک کردن جرم ماشین ظرفشویی



داخل ماشین های ظرفشویی به دلیل رسوب مواد معدنی دچار جرم و پوسیدگی خواهد شد. یک پاکت پودر شربت لیمو را داخل بخش مواد پاک کننده ماشین ظرفشویی بریزید و آن را روی حالت چرخش داغ بگذارید. ماشین ظرفشویی شما برق خواهد زد؛ بعد از آن برای تمیز کردن ظرفها و سایر چیزهای دیگری برای نمی دانستید می‌توانید در ماشین ظرفشویی بگذارید، استفاده کنید.

پاک کردن لکه ها از لباس ها و فرش ها: استفاده از آب گازدار



یکی از محبوب ترین پاک کننده‌های طبیعی آب گازدار است. به جای استفاده از ضد لکه های شیمیایی، لکه ها را با آب گازدار پاک کنید. اگر چیزی روی فرش ریختید، لکه را به

روش های تمیز کردن خانه با پاک کننده طبیعی

آرامی با حوله پاک کنید.

جلا دهنده نقره جات: نشاسته ذرت



شما می‌توانید به آرامی و بدون مواد شیمیایی و خشن و فقط با مخلوط نشاسته ذرت و آب بصورت خمیری غلیظ، نقره‌های خود را برق بیندازید. روی نقره‌ها از این مخلوط بزیند و بگذارید تا پاک کننده عمل کند. سپس محلول را با یک تکه پارچه به آرامی پاک کرده تا درخشش جواهرات خود را ببینید.

پاک کردن مس و برنج: پاک کننده سرکه را امتحان کنید



سرکه یک محلول جادویی برای تمیز کردن همه چیز است؛ این ماده چند کاره اغلب اوقات عصای دست خانم خانه دار است. ۲ قاشق غذاخوری آرد، ۲ قاشق غذاخوری سرکه سفید و ۲ قاشق غذاخوری نمک پد دار معمولی را ترکیب کنید. این خمیر را روی مس و برنج بمالید و بگذارید خشک شود. سپس آن را با یک پارچه بدون کرک پاک کنید.

برق انداختن سطوح چوبی: روغن زیتون



اکثر پولیش های شیمیایی سیلیکونی هستند که معمولاً به مرور زمان کدر میشوند. در عوض، کمی روغن زیتون خالص را با یک پارچه تمیز روی آن بمالید و پولیش بکشید تا یک سطح براق و در عین حال سازگار با محیط زیست داشته باشید.

پاک کردن اجاق گاز کثیف: با پاک کننده طبیعی نمک



مواد سرریز شده غذا چه ته فر باشد چه روی گاز، فقط کافی است یک لایه ضخیم از نمک را روی مواد سر ریزشده در حالی که هنوز آبیکی است بریزید (یا اگر خشک شده با کمی آب آن را مرطوب کنید). وقتی که فر یا گاز سرد شد، فقط با یک اسفنج لایه نمک را پاک کنید..

رفع سوسک و حشرات: پاک کننده طبیعی شگری



یک ترکیب عالی دیگر برای درست کردن پاک کننده طبیعی جوش شیرین و شکر است. اگر بچه یا حیوان خانگی داشته باشید دلتان نمی‌خواهد از محصولات سمی برای کشتن حشرات استفاده کنید. در عوض، مقادیر مساوی از شکر و جوش شیرین را با هم مخلوط کرده و در گوشه و کنار کابینت و پشت آنها بریزید. سوسکها جذب شکر میشوند اما با خوردن جوش شیرین میمیرند. جوش شیرین فقط برای تمیز کردن نیست.

پاک کردن حلقه های آب: جوش شیرین بمالید



اگر کسی فراموش کرد که از زیر لیوانی استفاده کند، یک قاشق غذاخوری جوش شیرین را با یک قاشق چایخوری آب مخلوط کند. سپس آن را با حرکتی چرخشی بمالد تا زمانی که لکه از بین برود. جوش شیرین به همین دلیل یک

پاک کننده مشهور است.

پاک کننده فرش و گلیم: با پودر بچه شروع کنید



برای تمیز کردن محل بازی بچه ها و حیوانات خانگی روی فرش یا گلیم نیازی نیست از پاک کننده خشن فرش استفاده کنید. ابتدا، با پاشیدن پودر بچه روی سطح با استفاده از الک بو را از بین ببرید و یک شب تا صبح بگذارید بماند. به هنگام صبح پودر را با جاروبرقی پاک کنید. سپس یک جاروی تمیز را داخل مخلوطی از ۳ لیتر آب گرم و ۱ پیمانه سرکه بزیند. روی گلیم را با این جارو برس زده و بگذارید خشک شود.

پاک کردن شیشه ها: اسپری پاک کننده سرکه



مقدار مساوی از آب و سرکه سفید را داخل یک بطری اسپری بریزید و روی سطوح شیشه‌ای اسپری کنید. سپس با یک پارچه نرم برق بیندازید. این محلول با قیمتی بسیار ارزانتر همان کاری را میکند که یک شیشه شوی صنعتی میکند و حتی بهتر از آن.

واکس کفش: روغن بچه



فقط چند قطره روغن بچه را روی سطوح چرم (کفش، کیف یا حتی کاپشن) بزیند و با یک پارچه نرم بکشید. دقت کنید که هر گونه روغن اضافی را پاک کنید.

چگونه آشپز بهتری باشیم؟



۱. برای از بین بردن تلخی کاهو کافی است چند دقیقه‌ای آن را داخل محلول آب سرد و نمک قرار بدهید.

۲. میوه‌های قرمز رنگ را قبل از شستن حتما چند ساعت در یخچال قرار دهید تا زمان بیشتری سالم بمانند و له نشوند.

۳. یادتان باشد همیشه سیب را داخل نایلون پلاستیکی درباز در یخچال قرار دهید. سیب، گازی از خود متصاعد می‌کند که به بهتر رسیدن سایر میوه‌ها و سبزی‌ها کمک خواهد کرد، بنابراین اگر میوه نرسیده‌ای دارید، از سیب برای رسیدن سریع‌تر آن استفاده کنید.

۴. هنگام سرخ کردن موادغذایی، حرارت را از ۱۸۰ درجه سانتیگراد بالاتر نبرید. بعد از هر بار سرخ کردن، روغن درون ظرف را خالی و با دستمال آن را پاک کنید و دوباره روغن بریزید و موادغذایی را سرخ کنید، اما بعد از هشت بار حتما ظرف را بشوید. موادغذایی سرخ‌شده را در اتمام کار روی حوله کاغذی بگذارید تا روغن‌شان خوب گرفته شود.

۵. برای خوش‌طعم‌شدن ماهی سرخ‌شده، چند دقیقه‌ای آن را در شیر نمک زده یا خامه تازه یا سبب زمینی رنده‌شده بخواه‌باندید. برای گرفتن بوی ماهی نیز می‌توانید به روغن، قبل از قراردادن آن روی حرارت، آلبیمو اضافه کنید.

۶. هنگام پختن حیوانات، داخل قابلمه چند قطره سرکه یا آلبیمو بریزید تا هم ظرف سفید بماند و هم طعم حیوانات بهتر شود.

۷. برای جلوگیری از وارفتن کوفته گوشت و برنج، در آب قدری آرد بریزید و حرارت را بالا ببرید.

۸. اگر به غذا بیش از حد فلفل زده‌اید و خیلی تند شده، چند دقیقه قبل از برداشتن از روی حرارت، آب یک عدد لیمو ترش تازه را در آن بریزید و خوب هم بزنید.

کوکو کشمش و گردو



کوکو کشمش و گردو، یک شیرینی دلچسب و لذیذ است که می‌توانید در خانه تهیه کنید و با چای و قهوه عصرگاهی میل کنید.

مواد لازم:

آرد قنادی: ۴ لیوان

بیکینگ پودر: ۱ قاشق مرباخوری

وانیل: نصف قاشق مرباخوری

تخم مرغ: ۱ عدد

پودر قند: ۱ لیوان

نشاسته ذرت: نصف لیوان

کشمش: نصف لیوان

گردوی خرد شده: نصف لیوان

شکلات چیپسی: نصف لیوان

کره: ۳۰۰ گرم

روغن مایع: نصف لیوان

مخلوط کنید و ورز دهید تا به طور متناسب در همه قسمت‌های خمیر پخش شوند. به اندازه یک گردوی کوچک از خمیر کوکو بردارید و در سینی فر که از قبل کاغذ روغنی انداخته اید، قرار دهید.

سپس کوکو‌ها را به مدت ۳۰ دقیقه در فر با درجه حرارت ۱۷۰ درجه سانتیگراد بپزید تا کف کوکو‌ها کمی طلایی شود. سپس آنها را بیرون آورده و بعد از سرد شدن از کاغذ روغنی جدا کنید. این کوکو‌ها را می‌توانید یکی دو هفته در ظرف درد دار درون یخچال نگه دارید.

طرز تهیه کباب کوبیده با سویا و گوشت



مواد لازم:

سویا: ۱۰۰ گرم

گوشت چرخ کرده: ۷۰۰ الی ۱۰۰ گرم

شیر: ۲ الی ۳ قاشق غذاخوری

پودر سوخاری: نصف لیوان

ادویه جات به مقدار لازم

طرز تهیه:

در ابتدا سویا و گوشت چرخ کرده را یک بار چرخ کنید، سپس پیاز خود را رنده کنید و آب آن را بگیرید و سپس پودر سوخاری و نان باگت را خالی کنید و به گوشت و پیاز اضافه کنید و سپس شیر، نمک، فلفل و زردچوبه را هم اضافه کنید و خوب مخلوط کنید تا چسبندگی لازم را پیدا کند. مواد را روی یک ظرف چرب شده بریزید و آن را با دست صاف کنید و بعد با کارد به آن برش های عمودی بریزید و به شکل کباب کوبیده سیخی ببرید.

طرز تهیه:

۱- فر اجاق گاز را با دمای ۲۲۰ درجه سانتی‌گراد، ۴۲۵ درجه فارنهایت یا شماره ۷ روشن کنید. سیب‌زمینی‌ها را در قابلمه‌ای حاوی مقداری آب و کمی نمک بپزید و پس از پخت در سبزی بریزید و زیر شیر آب سرد بگیرید تا خنک شود.

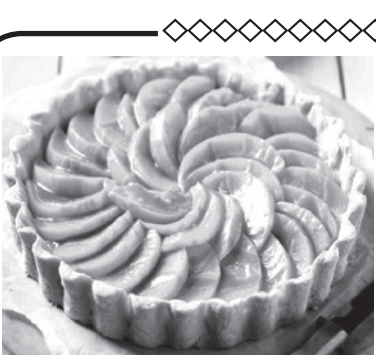
۲- سیب‌زمینی‌ها را پوست کنده و حلقه‌حلقه کنید. داخل تابه ای مقداری روغن بریزید و حلقه‌های سیب‌زمینی را همراه با سیر به مدت ۵ تا ۸ دقیقه تفت دهید. سپس سیب‌زمینی‌ها را زیر و رو کنید تا بپزند.

۳- با توجه به این‌که این پیتزا تنها شکل و شمایل شبیه پیتزا دارد و از خمیر آن خبری نیست، لازم است شما سینی مخصوص پیتزا از جنس استیل یا حتی فولی آلومینیوم -آن هم به شکل دایره و قطر ۲۵ یا ۳۰ سانتی-متر- تهیه کنید و سپس کف آن را با روغن چرب کنید. پس از آن ابتدا یک لایه پیاز و سپس در لایه بعدی سیب‌زمینی حلقه شده بچینید.

۴- پنیر موزارالا را به همراه برگ‌های رزماری و فلفل سیاه خرد شده روی سیب‌زمینی‌ها بریزید و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید تا روی پیتزا طلایی شود.

هنگام سرو شما می‌توانید مقداری پنیر پارمسان هم روی مواد بریزید. فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد
فلفل پیاز: ۱۰۰ گرم
شیر ولرم: یک دوم لیوان
سینه مرغ: ۱ عدد بدون پوست و استخوان
قارچ: ۲۰۰ گرم
تخم مرغ: ۲ عدد
روغن مایع: ۱۰۰ گرم
خامه: ۵۰ گرم
پنیر پیتزا: ۱۰۰ گرم
فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد

نمک، زردچوبه، پودر سیر، پودر آویشن و فلفل سیاه: به مقدار دلخواه



اضافه کنید. حالا ماست را اضافه و همزن را خاموش کنید. آرد و بیکینگ پودر را با یکدیگر ترکیب و چند بار الک کنید سپس ذره ذره به مواد اضافه کنید و با استفاده از لیسک آن‌ها را آرام هم بزنید. خمیر به دست آمده را در قالبی که از قبل چرب و آردپاشی کرده‌اید بریزید. سپس هوا را پوست گرفته، ورقه کنید و روی خمیر بگذارید. پای را به مدت ۳۰ دقیقه در فر حرارت دهید و پس از پخت، روی آن را کمی پودر قند بپاشید و بعد از سرد شدن سرو کنید.



مطبخ

پیتزای سیب‌زمینی و پیاز



مواد لازم برای ۲ تا ۳ نفر
سیب‌زمینی متوسط: ۴۰۰ گرم
روغن زیتون: ۳ قاشق غذاخوری
سیر (ریز خرد شده): ۲ حبه
پیاز قرمز درشت (حلقه‌حلقه خرد شود): یک عدد
کمی برگ رزماری خشک
نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
پنیر پیتزا به مقدار لازم

طرز تهیه پای هلو

مواد لازم:
آرد: دو و نیم پیمانه
تخم مرغ: ۳ عدد
شکر: ۱ پیمانه
ماست: ۱ پیمانه
روغن مایع: یک‌سوم پیمانه
کره: ۱۰۰ گرم
بیکینگ پودر: ۱ قاشق غذاخوری
وانیل: یک چهارم قاشق چای‌خوری
هلو: ۲ تا ۳ عدد
طرز تهیه:
فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کنید. شکر و کره نرم شده و روغن مایع را حدود ۵ دقیقه با یکدیگر هم بزنید تا رنگ روشن پیدا کند و کشدار شود. سپس تخم‌مرغ‌ها را تک‌تک به مواد بیافزایید، هر کدامشان را ۳۰ ثانیه هم بزنید. همراه با آخرین تخم‌مرغ و انیل را هم

مراحل مدیریت مالی برای زوج های جوان



دارند مناسب است و باید مراقب باشید از هزینه های اضافی خودداری شود.

۴. صندوق اضطراری بسازید

اگر از قبل پس انداز ندارید، این موضوع را در اولویت قرار دهید. پس انداز پولی است که برای اتفاقی غیرقابل پیش بینی مانند از دست دادن کار، بیماری خانوادگی، فاجعه طبیعی یا تعمیر بداندید و در آینده که بدهی هایمان چقدر است، شما همچنین می خواهید در مورد چگونگی رسیدگی به پول و مخارج و پس انداز، گفتگوی روشنی داشته باشید.

۵. یک بودجه تعیین کنید

یکی از اهداف تان با همسر تان باید این باشد که بودجه هر ماهتان را تعیین کنید. بنابراین مشخص می شود که چه قدر بدهی می پردازید، چقدر مجاز به هزینه کردن در مقوله های شخصی مانند غذا، بیرون از منزل غذاخوردن و سرگرمی از بودجه ماهانه هستید. سرمایه شخصی به شما اجازه می دهد تا واقعاً ایده های خوبی برای خرج و دخلتان کشف کنید.

۶. بودجه خود را بررسی کنید

بررسی هزینه های مشترک خود در طی چند ماه گذشته شروع کنید تا مشخص کنید چقدر خرج کرده اید و اگر لازم است این مبلغ را کاهش دهید. سپس محدودیت های خود را برای هر دسته ای که ایجاد می کنید با توجه به درآمد پس از مالیات خود تعیین کنید.

۷. پس انداز برای بازتنگسی

خواه متاهل باشید یا نه، باید اطمینان حاصل کنید که برای مدت زمان طولانی پس انداز مالی برای خود در نظر گرفته اید. این بدان معنی است که اکنون باید برای بازتنگسی پس انداز کنید. بدین طریق که هم می توانید خود را بیهوده عمر کنید و هم می توانید حساب پس اندازی جداگانه برای بازتنگسی داشته باشید. هرچه زودتر شروع کنید بهتر است و وقتی می خواهید بازتنگسته شوید، وضعیت بهتری خواهید داشت.

۸. پس انداز برای بازتنگسی

خواه متاهل باشید یا نه، باید اطمینان حاصل کنید که برای مدت زمان طولانی پس انداز مالی برای خود در نظر گرفته اید. این بدان معنی است که اکنون باید برای بازتنگسی پس انداز کنید. بدین طریق که هم می توانید خود را بیهوده عمر کنید و هم می توانید حساب پس اندازی جداگانه برای بازتنگسی داشته باشید. هرچه زودتر شروع کنید بهتر است و وقتی می خواهید بازتنگسته شوید، وضعیت بهتری خواهید داشت.

۹. از بدهی خودداری کنید

بدهی می تواند به هر فردی صدمه بزند اما وقتی متاهل هستید این یک تهدید مضاعف است زیرا دو نفر مسئول بازپرداخت پول هستند. ازدواج خود را درست نگه دارید و بدهی خود را ریشه کن کنید. با همسر تان در مورد چگونگی دور ماندن از بدهی صحبت کرده و برنامه ای را با همسر خود تهیه کنید. یک زندگی بدون بدهی نه تنها برای شما اقتصادی سالم به دنبال دارد بلکه برای ازدواج شما نیز بهتر است. اگر مجبور هستید که وام بگیرید حتما پرس و جو کرده و وامی بگیرید که پایین ترین میزان سود را داراست.

مدیریت مالی یک زندگی، خود می تواند به اندازه کافی چالش برانگیز باشد. اما گنجاندن امور مالی همسر تان در کنار آن هم می تواند کار را سخت تر کند. به عبارت دیگر، انتظار نداشته باشید فوراً متخصص شوید. هر دو کارهای زیادی برای انجام دادن دارید و باید زمان زیادی را برای این کار بگذرانید.

۱. شروع به صحبت در مورد امور مالی

بهرتر است قبل از ازدواج این کار را انجام دهید اما اگر این کار را نکرده اید در اسرع وقت با همسر خود درباره امور مالی بحث و گفتگو کنید. باید در مورد حساب های یکدیگر بدانید و دریابید که بدهی هایمان چقدر است، شما همچنین می خواهید در مورد چگونگی رسیدگی به پول و مخارج و پس انداز، گفتگوی روشنی داشته باشید.

۲. اهداف تان را بنویسید

پس از تعیین وضعیت مالی پایه خود، اهداف مالی بلند مدت خود را به طور عمیق مورد بحث قرار دهید. به عنوان مثال، آیا قصد دارید در سن خاصی بازتنگسته شوید؟ آیا می خواهید از بدهی خود خلاص شوید و میلیونر شوید؟ یا قصد استفاده یک مشاور مالی را دارید، این ها چیزهایی است که می خواهید بدانید.

با همسر تان در مورد اهدافی که در مورد بودجه هر ماه و درآمد یک خانواده است، توافق کنید به خصوص اگر یکی از همسران شاغل نیستند. حتماً تمام اهداف خود را یادداشت کنید و مرتباً آنها را مرور کنید. در صورت موفقیت، شانس بسیار بهتری خواهید داشت که به اهداف دیگر تان هم دست یابید.

۳. در مورد حساب های بانکی گفتگو کنید

جوانب مثبت و منفی برای افتتاح حساب بانکی مشترک یا حفظ حساب های شخصی شما پس از ازدواج وجود دارد. شما حتی می توانید هر دو را داشته باشید. داشتن هر دو این حساب ها می تواند امور مالی شما را ساده تر کند و به رشد اعتماد در ازدواج کمک می کند. علاوه بر این، ممکن است بسیار ارزشمند باشد که یک همسر تصمیم به بارداری گرفته و خانه نشین شود و در نتیجه نابرابری در درآمد وجود داشته باشد.

رایج ترین باورهای نادرست درباره ازدواج

باید به هر روشی با هر موقعیت دشواری کنار آید و فقط مرگ باید او و همسرش را جدا کند. این اعتقاد نادرست در بسیاری از مواقع باعث می شود عروس در یک وضعیت نابسامان و آزاردهنده، تنها راه نجات خود را خودکشی، خودسوزی، فرار از خانه یا تسلیم و پذیرفتن این نوع زندگی بداند.

تا عاشق نشدی، ازدواج نکن!

لازم است بین عشق و علاقه تفاوت قائل شد. عشق، به معنای علاقه شدید و خواستن بی اندازه، توأم با شیفتگی نسبت به طرف مقابل است. چنین چیزی می تواند به احساسات خوشایندی مانند تعلق، لذت، شغف و سرخوشی منتهی شود. توجه بیش از حد به عشق، مانع دیدن واقعیت ها می شود. افراد عاشق اغلب تحت تأثیر عواطف مثبت و شدید و خطاهای شناختی، دچار تحریف اطلاعات می شوند. در چنین وضعیتی برخی اطلاعات مربوط به معشوق رنگ می یازند، برخی پررنگ تر و برخی کمرنگ می شوند. در نتیجه می توان گفت عشق قبل از ازدواج می تواند تا اندازه زیادی مشکل آفرین باشد درحالی که علاقه مندی قبل از ازدواج مانعی ایجاد نمی کند. چه بسا افرادی که به دیگری علاقه مند هستند اما با وجود علاقه از توانایی قضاوت درست برخوردارند یعنی طرف مقابل را با امتیازها و ضعف هایش در نظر می گیرند. این گروه می توانند انتخاب مناسبی داشته باشند.

شانس فقط یک بار در خانه را می زند!

اعتقاد به این باور نادرست باعث می شود فرد در فرایند تصمیم گیری، تحت فشار الزام درونی «شانس» قرار گیرد زیرا داشتن چنین باوری همواره این احساس را در فرد ایجاد می کند که مبادا با رد کردن پیشنهاد ازدواج فرد مورد نظر، شانس ازدواج را برای همیشه از دست بدهد... ترس و اجتناب حاصل از اعتقاد به این باور، باعث می شود فرد عجولانه به کسی که شناخت کافی از وی ندارد، پاسخ مثبت بدهد زیرا نگران است این موقعیت را از دست بدهد و مورد مناسبی هم سر راهش قرار نگیرد.

قیافه عادی می شود!

خیلی ها به دختر و پسری که در شرف ازدواج هستند، می گویند: «قیافه را جدی بگیر»، «قیافه اصلاً مهم نیست چون پس از گذشت زمان برایت عادی می شود». البته این درست است که معیارهای زیبایی نسبی هستند و هرکس بنا به سلیقه شخصی خود معیارهای متفاوتی دارد. این هم درست است که اگر زیبایی و جذابیت جسمانی به عنوان مهم ترین ملاک یا تنها ملاک مدنظر قرار گیرد، انتخاب همسر مشکل خواهد بود. اما نباید منکر این حقیقت شد که زوج ها باید تا اندازه ای برای هم جذابیت داشته باشند و به اصطلاح ظاهر همدیگر را بیسندند تا به ازدواج یا هم رغبت پیدا کنند. گرچه این باور که با گذشت زمان، قیافه و زیبایی طرف مقابل عادی می شود، تا اندازه ای درست است؛ اما نکته ای که باید به آن توجه داشت، این است که چهره زیبا و جذاب به مرور عادی می شود درحالی که چنین چیزی در مورد قیافه زشت صدق نمی کند.

با چادر سفید برو با کفن بیا

بسیاری از والدین در شهرها و روستاهای کشورمان هنوز هم به این باور پایبندند که اگر دختر، با چادر سفید به خانه بخت فرستادند،



محمدرضا فاریابی

ازدواج کند، خوب می شود!

یکی از باورهای نادرست درباره ازدواج این است که ازدواج می تواند به بهبود بیماران روان پزشکی کمک کند. منشا شکل گیری این باور، این تصور نادرست است که مشکلات جنسی، علت بروز بیماری های روان پزشکی هستند بنابراین اگر فرد از نظر جنسی ارضا و خلاه ناشی از نیاز جنسی او پر شود، شفا خواهد یافت! معمولاً خانواده هایی که چنین باور نادرستی دارند، فرزندان بیمار خود را به ازدواج تشویق می کنند و اگر در این کار موفق نشوند، به زور و اجبار متوسل خواهند شد درحالی که بروز بیماری های روان پزشکی علل متعددی دارند؛ عوامل ژنتیکی، تجربه های زندگی، یادگیری و عوامل اجتماعی می توانند دست به دست هم دهند و باعث بروز بیماری شوند. دارودرمانی و روان درمانی بهترین گزینه های درمانی هستند، نه ازدواج.

ازدواج، نوعی تغییر است و هر تغییری چه مثبت و چه منفی، استرس زا است. ازدواج به عنوان تغییری مثبت و مهم، فشار روانی زیادی به بار می آورد. اگر والدین با این دید به ازدواج نگاه کنند، متوجه خواهند شد ازدواج نه تنها به درمان بیماری های روانی کمک نمی کند بلکه به عنوان یک عامل استرس زا می تواند این بیماری ها را تشدید کند بنابراین اگر قرار است ازدواجی انجام شود، بهتر است زمانی باشد که بیماری روانی فرد درمان شده باشد. در این گونه موارد برای ازدواج فرد بهتر است نظر نهایی درمورد بهبود بیمار را پزشک اعلام کند، نه خانواده.



کراهت دارد اما اگر قرار باشد غذا خوردن در کنار خانواده همراه با سکوت محض باشد پس هیچ فرقی با تنهایی غذا خوردن نخواهد داشت. بنابراین اگر عادت به صحبت کردن حین غذا خوردن ندارید، عجله ای برای جمع کردن سفره غذا نداشته باشید و سریع از سر سفره یا میز بلند نشوید بلکه می کنید بعد از اتمام غذا زمانی را به حرف زدن اختصاص دهید.

کراهت دارد اما اگر قرار باشد غذا خوردن در کنار خانواده همراه با سکوت محض باشد پس هیچ فرقی با تنهایی غذا خوردن نخواهد داشت. بنابراین اگر عادت به صحبت کردن حین غذا خوردن ندارید، عجله ای برای جمع کردن سفره غذا نداشته باشید و سریع از سر سفره یا میز بلند نشوید بلکه می کنید بعد از اتمام غذا زمانی را به حرف زدن اختصاص دهید.

کراهت دارد اما اگر قرار باشد غذا خوردن در کنار خانواده همراه با سکوت محض باشد پس هیچ فرقی با تنهایی غذا خوردن نخواهد داشت. بنابراین اگر عادت به صحبت کردن حین غذا خوردن ندارید، عجله ای برای جمع کردن سفره غذا نداشته باشید و سریع از سر سفره یا میز بلند نشوید بلکه می کنید بعد از اتمام غذا زمانی را به حرف زدن اختصاص دهید.

خوردن غذا در کنار خانواده و عملکرد تحصیلی ارتباط معناداری وجود دارد. **کودکانی که پنج تا هفت بار در هفته با اعضای خانواده غذا می خوردند نسبت به سایر کودکان، نمرات بالاتری داشته و سطح علمی آنها بیشتر است. افزایش عزت نفس:** ترغیب کودک به صحبت کردن درباره اتفاقات روزانه، کمک گرفتن از او در پهن کردن و جمع کردن سفره غذا و همچنین اجازه دادن به او برای کشیدن غذا در بشقابش می تواند باعث افزایش اعتماد به نفس در او شود. **افزایش شادی و نشاط:** **کودکانی که همیشه با اعضای خانواده خود غذا می خوردند از نظر عاطفی قوی تر بوده و از سلامت روانی خوبی برخوردارند،** اما این تأثیر محدود به کودکان نمی شود بلکه به طور کلی افرادی که با خانواده



کار را انجام نمی دهند، میزان سوء تغذیه و چاقی کمتری دارند. همچنین، از آنجایی که بیشتر والدین به ارزش غذایی و تغذیه سالم فرزندان شان بسیار اهمیت می دهند، غذا خوردن در کنار والدین باعث می شود کودکان عادت های صحیح غذایی را از والدین شان تقلید کرده و غذاهای سالمی را انتخاب کنند. **تقویت مهارت های حرکتی و زبانی:** یادگیری استفاده از کارت و چنگال می تواند به تقویت مهارت حرکتی کودکان کمک کند. همچنین صرف وعده های غذایی خانوادگی برای والدین و یا خواهر و برادر فرصتی را فراهم می کند تا با کودک صحبت کرده و به آنها در یادگیری کلمات، درک زبان و صحبت کردن کمک کنند. **پیشرفت تحصیلی:** مطالعات ثابت کرده که بین



به خاطر کودکان، دور هم غذا بخورید

تأثیرگذار است چرا که نستسن کنار یکدیگر بر سر سفره غذا باعث می شود تا اعضای خانواده بعد از چند ساعت کار در طول روز دور هم جمع شده و از برنامه های روزانه یکدیگر با خبر شوند. همچنین برقراری ارتباط چشمی و عاطفی بین اعضای خانواده در هنگام غذا خوردن می تواند به تحکیم روابط خانوادگی کمک کند. علاوه بر این، صرف وعده های غذایی خانوادگی مزایای زیادی برای رشد کودکان دارد که برخی از این موارد عبارتند از: **تغذیه بهتر:** کودکانی که به همراه خانواده خود غذا می خوردند در مقایسه با کودکانی که این

این روزها مشغله های زندگی باعث شده تا برخی خانواده ها کمتر فرصت دور هم غذا خوردن را پیدا کنند. خستگی های بعد از یک روز کاری اغلب باعث می شود تا برخی والدین ترجیح دهند غذای کودکان را بدهند و خودشان استراحت کنند؛ غافل از این که همین چند ساعت دور هم غذا خوردن چه فوایدی می تواند برای کودکان داشته باشد.

روانشناسان صرف وعده های غذایی خانوادگی را با دید علمی بررسی کرده اند غذا خوردن در کنار خانواده، بر سلامت جسمی و روانی همه اعضای خانواده و تقویت روابط خانوادگی

مهمترین درس های زندگی برای دستیابی به موفقیت

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

پنج نفر برتری که با آنها وقت می گذرانید بیشترین تأثیر را در زندگی شما دارند، فارغ از اینکه از آن شخص متنفر باشید یا آنها را دوست داشته باشید. نکته اصلی این است که ما کنترل زمان حال را در دست می گیریم. یاد بگیرید که در حال حاضر از دستاوردها و چیزهایی که در زندگی دارید لذت ببرید.

فارسی سالم و زبان پخته «اسماعیل سعادت»

پیش می‌برد. ساغروانی، همچنین گفت: کار مهم دیگر سعادت، «دانشنامه زبان و ادب فارسی» بود که طی دوازده‌سال، این مجموعه شش‌جلدی را به سرانجام رساند که این حجم کار که در سنین نود سالگی انجام داد، به نظمش در کار برمی‌گشت زیرا به نحو شگفت‌انگیزی پُرکار و دقیق بود.وی در پایان خاطرنشان ساخت: سعادت به لحاظ وجوه شخصیتی و اخلاقی، خوش‌رو و خوش‌خلق بود و یک انسان، به معنای واقعی کلمه بود. اسماعیل سعادت در سال ۱۳۰۴ در خوانسار متولد شد. در سال ۱۳۲۲ راهی گلبایگان و سپس عازم تهران شد، درسال ۱۳۲۴ پس از فارغ التحصیل شدن از دانشسرای مقدماتی، به شغل آموزگاری در تهران مشغول شد. در سال ۱۳۳۰ در رشته زبان فرانسه و انگلیسی از دانشکده ادبیات دانشگاه تهران مدرک کارشناسی گرفت و در سال ۱۳۳۱ که تحصیلات دانشگاهی را به پایان رسانید، در آموزگاری به دبیری ارتقا یافت و در سال ۱۳۴۷ از دانشگاه تهران مدرک کارشناسی ارشد زبان‌شناسی گرفت. همچنین نویسنده، زبان‌شناس و مترجم آثار فلسفی، عضو شورای عالی ویرایش سازمان صدا و سیما، جمهوری اسلامی، مدیر گروه دانشنامه تحقیقات ادبی فرهنگستان زبان و ادب فارسی و عضو هیئت‌رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی بود.



«لطف‌الله ساغروانی» مدیر سابق نشر هرمس در مورد اسماعیل سعادت عضو فقید فرهنگستان زبان و ادب فارسی گفت که او زبان پخته‌ای داشت و یک فارسی‌سالم در آثار خود ارائه می‌داد. اسماعیل سعادت، عضو فرهنگستان زبان و ادب فارسی، ادیب و مترجم آثار ادبی و فلسفی، چهارشنبه ۱۲ شهریور در ۹۵ سالگی درگذشت.

لطف‌الله ساغروانی، گفت: مهم‌ترین خدمتی که اسماعیل سعادت کرد، ترجمه متون کلاسیک به‌ویژه آثار ارسطو به فارسی بود. پس از آنکه رساله «کون و فساد» را به فارسی برگرداند، قرار شد دیگر آثار ارسطو را در نشر ترجمه کند و با در آسمان آغاز شد و به دیگر

باید این روزها را کتاب کرد... مثلاً کتاب سال‌های کرونا! کتاب وحشت روزهای قرنطینیگی!!

باید این روزها را جلد کرد تا بماند برای آیندگان... بماند تا که بدانند در آن سال‌های دور چه بوده و بدانند این رنج ناتمام را... یک زمستان گذشت، بهار و عید آمد، تابستان پایان یافت و پاییز قدم به میدان گذاشته... و اندک اندک سالی دیگر می‌آید! و نفهمیدیم! و سال‌ها خواهد گذشت و نمی‌فهمیم. گذشت و ما هنوز در حسرت اندک بهاریم با هوایی تازه! بارانی بهارانه، تا گم شویم در عطر چمنزار و سپیدی شکوفه‌ها... در حسرت کمی تابستان و پرتوهای تیز نور آفتاب در گرمای خرمایان!! دروغ از کمی زندگانی... صبح برمی‌خیزیم، پنجره را می‌گشاییم، چای می‌نوشیم، فیلم می‌بینیم، کتابی می‌خوانیم و نامش را می‌گذاریم زندگی! به راستی این است زندگی!؟



لحظه‌های زندگی

معرفی کتاب چهل تکه

آن دم، اندیشه‌هایم اوج می‌گیرد، موج برمی‌دارد، تاب می‌خورد و سرشار از انرژی می‌شود و آنگاه الهام. تنها چیزی که وامی دارم تا اندک بنویسم اخودم فکر می‌کنم در نوشتن کم کاری می‌کنم! و تنها بندی که قید می‌زند قلمم را تا بند دلم را باز نکند حیاست. از رسوایی می‌ترسم. آب ندهد. نکند قیچی‌پس، انباردار دل را پندها داده‌ام تا بند بی‌حیایی بندتیبان ببرد و اتفاقی که نباید بیفتد. وقتی با خود خلوت می‌کنم، قطرات اشک پهنای صورتم را می‌گیرد و آرزو می‌کنم: کاش دانسته‌هایم اندکی بیشتر از یافته‌هایم بودند. کاش یافته‌هایم شخصی و پیچیده‌تر از ملحفه‌ی عمر چندساله‌ام نبودند. وقتی مادرم چهل تکه از زایده‌های پارچه‌های گوناگون را به هم می‌دوخت، پارچه‌ای رنگین پدید می‌آمد، زیبا و دل‌فریب، هرچند پاره به پاره‌ی آن نه جذاب بودند و نه در سایز هم. آنچه تقدیم می‌شود داستان‌هایی است که نه از نظر سیاق و سبک نوشتاری، نه از نظر بلندی و کوتاهی، و نه از نظر سوزنه‌مناسبتی با هم ندارند، اما مجموعه‌ای شکیل را بنا می‌نهند. شاید برای طرح ریزی داستان‌های بلند ایرانی مددکار نویسندگان در خلق رمان‌های ادبی فاخر ایرانی باشد.

برخی فکر می‌کنند نگارش کار سختی است. و بعد، خرده می‌گیرند که تو قلم فرسایی می‌کنی. واقعیت این است - گرچه چند قدمی دورتر از حقیقت ایستاده باشم - و باورم شده است - گرچه نتوانم بر آن استدلالی قانع کننده بیآورم - که هرگاه قلم برمی‌دارم، گویی خودکار است، لجام گسیخته به تاروپود اندیشه‌هایم می‌تازد؛

با تشدید بحران اقتصادی، روش‌های تازه شکل می‌گیرد

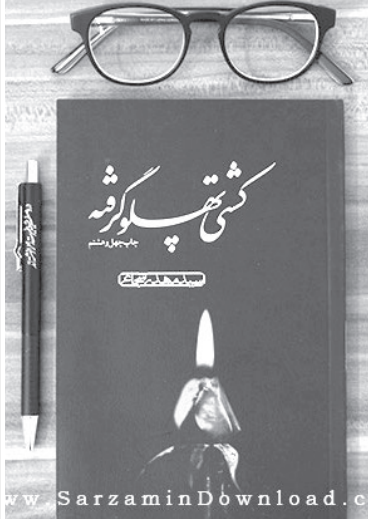
کسب درآمد سلبریتی‌ها از طریق لایو اینستاگرام!



با کاهش درآمدهای سلبریتی‌ها از تبلیغات، این گروه در پی روش‌های تازه‌ای برای کسب درآمد رفته‌اند که یکی از پرمنفعت‌ترین این روش‌ها، کسب درآمد از طریق تبلیغ اشخاص آن هم در قالب لایو اینستاگرام است؛ فرآیندی که از سوی برخی چهره‌ها در جریان است و درآمد بسیار قابل توجهی برای برخی از ایشان در پی دارد. شبکه‌های اجتماعی به ویژه اینستاگرام محل کسب درآمد گروه‌های وسیعی است و برخی از این بسترها برای تبلیغ و عرضه محصولات و خدمات‌شان استفاده می‌کنند. سلبریتی‌های ایران توانسته بودند در سال‌های اخیر، برخی درآمدهای مشابه سلبریتی‌های سایر کشورها را فعال کنند و شماری از بازیگران، ورزشکاران و سلبریتی‌های اینترنتی - که از طریق تبلیغ یک کالا، درآمدهای قابل توجهی کسب می‌کنند - رو به فرونی گذاشته بود و این بازار تا پیش از شیوع گسترده کرونا، رو به گسترش و در حال توسعه بود.

البته سلبریتی‌ها روش‌های دیگری که چهره‌های مشهور غربی به کار می‌برند، نیز برای کسب درآمد به کار گرفته‌اند و از تبلیغ پزشک، دندان پزشک، مزون و کافه... که می‌روند نیز برای کسب درآمد و یا صفر شدن هزینه‌ها بهره‌برداری می‌کنند و بدین ترتیب، هنرمندان می‌توانند با استفاده از شبکه‌های اجتماعی - که محدودیتی برای چنین تبلیغاتی ندارد - برای چندصد هزار تا چند میلیون مخاطب‌شان این تبلیغات مستقیم یا غیرمستقیم را عرضه نمایند و البته

کتابی که روزهای پرفراز و نشیب زندگی حضرت فاطمه (س) را روایت می‌کند



کتاب صوتی «کشتی پهلو گرفته» نوشته سید مهدی شجاعی، سوگنامه‌ای است که روزهای پرفراز و نشیب زندگی حضرت فاطمه (س) از زمان ولادت تا شهادت را از زبان خود ایشان و اطرافیان‌شان روایت می‌کند. این کتاب زندگی پر رنج حضرت فاطمه (س) را با زبان داستانی و با نثری شیوا و روان به تصویر می‌کشد و به این طریق گذری هم به دل تاریخ اسلام می‌زند. سید مهدی شجاعی گاهی در روایت داستان در مقام یک روضه‌خوان برمی‌آید و شما را همراه با شرح وقایع مهمان روضه حضرت زهرا (س) و اشک ریختن بر مصائبش می‌کند. رمان «کشتی پهلو گرفته» که به عنوان پرفروش‌ترین اثر سیدمهدی شجاعی شناخته می‌شود، از معدود آثاری است که در این حوزه نوشته شده و تاکنون رقیبی برای خود پیدا نکرده است. این کتاب که پرتیراژترین کتاب در حوزه ادبیات داستانی نیز به شمار می‌رود نخستین بار در سال ۱۳۶۸ به چاپ رسید. این اثر توانسته مخاطبان زیادی را به خود جلب کند و افراد برجسته به تمجید از این اثر پرداخته‌اند. حال این رمان به صورت کتاب صوتی و با روایت سید مهدی شجاعی از سوی نشر نیستان برای علاقه‌مندان منتشر شده است. در بخشی از کتاب صوتی «کشتی پهلو گرفته» می‌شنویم:



این پای را بگو از ارتقا... این دست را بگو که دست بدارد از این لوزش مدام. این قلب را بگو که نلرزد. این بغض را بگو که نشکند و اشک از ناودان چشم نریزد. این دل بی‌تاب را بگو که فاطمه هست، نمرده است. ای جلوه خدا!! یادگار رسول! زینت بی‌تو چه سخت است. ماندن بی‌تو چه دشوار. این مرگ، مرگ تو نیست، مرگ عالم است. حیات بی‌تو حیات نیست. این مرگ نقطه ختمی است بر کتاب جهان. زمین با چه دلی تو را در آغوش می‌گیرد و متلاشی نمی‌شود. آسمان با چه چشمی به رفتن تو می‌نگرد که از هم نمی‌باشد و فرونی‌ریزد. خدا اگر نبود، من چه می‌کردم با این مصیبت عظمی؟ انا لله و انا الیه راجعون.

ماجرای کینه یک دختر از رضاخان در «ای کاش گل سرخ نبود»

مشهد است و به پسر همسایه (مهدی) دل می‌بندد، در حالی‌که پدرش مخالف این ازدواج است، اما در نهایت تسلیم می‌شود. مهدی افسر ارتش است و در ماجرای کشف حجاب و جشن‌های مختلف از پیشگامان اجرای این طرح می‌شود، اما با مرگ مرموز او، گلزار از رضا شاه کینه به دل می‌گیرد و می‌خواهد از رضا شاه انتقام بگیرد و... در بخشی از کتاب «ای کاش گل سرخ نبود» می‌خوانیم:

فردای بله برون، سر و کله فضول‌باشی‌ها پیدا شد. اول از همه سلطنت خانم آمده؛ با هیکل درشت و ابروهای پهن و چشم‌های سرمه کشیده. نفس نفس می‌زد. در را باز کرد و وارد حیاط شد. مادر جون، لب حوض نشسته بود و دعا می‌خواند. هنوز تعقیبات نماز صبح را تمام نکرده بود. دخترها رفت و روب می‌کردند. سلطنت خانم، چشمی به دور حیاط گرداند و روی هرّه دم در نشست. آهی کشید و گفت: «جوانی کجایی که یادت به خیر! دو کوچه پیاده آمده‌ام، قلمب دارد می‌آید توی حلقم. هر چی به درشکه چی بی‌انصاف التماس کردم، تو کوچه نیامد. رحم و انصاف از همه چیز و همه‌کس رفته است.» گفتنی است کتاب «ای کاش گل سرخ نبود» نوشته منیره آرمن در ۳۸۰ صفحه از سوی نشر سوره مهر راهی بازار کتاب شده است.



کتاب صوتی پدر، عشق و پسر

می‌پردازد، بخش دوم درباره تولد آن حضرت و شباهت‌شان به پیامبر است، بخش سوم درباره پابندی آن حضرت نسبت به امام حسین (ع) به نگارش درآمد، بخش چهارم در مورد سقایت آن حضرت قبل از حضرت ابوالفضل است، بخش پنجم روایتی زیبا و دل‌نشین از به میدان نبرد رفتن حضرت علی‌اکبر (ع) و ارتباط عمیق او با امام حسین (ع) است، بخش ششم شجاعت‌ها و دلآوری‌های آن حضرت در میدان نبرد را شرح می‌دهد، بخش هفتم به عطش نامحدود آن حضرت اشاره می‌کند، بخش هشتم، تیر خوردن حضرت در میدان نبرد را به تصویر می‌کشد، بخش نهم، درباره به شهادت رسیدن حضرت علی‌اکبر (ع) است و بخش آخر به مصیبت کربلا می‌پردازد. در حقیقت این کتاب صوتی یکی از ناب‌ترین و احساسی‌ترین آثاری است که به روایت واقعی کربلا پرداخته است. با وجود اینکه حضرت علی‌اکبر در واقعه عاشورا، نقش پررنگی را ایفا کردند، اما در کتاب‌های بسیار کمی به نقش ایشان پرداخته شده، از این رو این کتاب می‌تواند منبع و مرجع خوبی برای معرفی و شناخت آن حضرت باشد.

هر روز روش‌های تازه‌ای باب می‌شد که کمپین جذب فالوئر برای دیگر صفحات اینستاگرامی جزو آخرین روش‌ها محسوب می‌شود. اکنون با شیوع کرونا، این موج تبلیغاتی تجومی سلبریتی‌ها به ویژه اینفلوئنسرها کاهش یافته و بسیاری از مجموعه‌های خصوصی نیز به شکل قابل توجهی از حجم تبلیغات‌شان کاسته‌اند. همین وضعیت باعث شده روش‌های تازه‌ای برای کسب درآمد باب شود؛ روش‌هایی که از گذشته نیز وجود داشت، ولی تا این حد وسیع نبود و تنها برخی اینستاگرامرها برای کسب درآمد از این روش‌ها برای کسب درآمد بهره می‌بردند. یکی از این روش‌ها که اکنون باب شده، تبلیغ چهره‌ها در لایوهای اینستاگرامی است. تبلیغ‌شان در مقام کارشناس یا متخصص است. در این روش، معمولاً چهره‌هایی که شهرتی در حوزه خود ندارند، با پرداخت مبالغ قابل توجهی که متناسب با شهرت سلبریتی و تعداد فالوئرش در تناوب است، از سوی سلبریتی‌ها به لایو دعوت می‌شوند و درباره موضوعی که آنها متخصص معرفی شده‌اند، از طرف سلبریتی مورد پرسش واقع می‌شوند. این روش قاعدتاً به خودی خود مذموم نیست، مشروط به آنکه چهره معرفی شده واقعاً متخصص در حوزه مربوطه باشد و یک شخص فاقد تخصص با تبلیغات آذوب پرچسته نشود. این بخشی از مسئولیت پذیری است که سلبریتی‌ها باید در قبال جامعه مخاطبان‌شان داشته باشند.

جزئیات عملکرد سیم کارت‌های دانش آموزی دسترسی دانش آموزان، محدود است

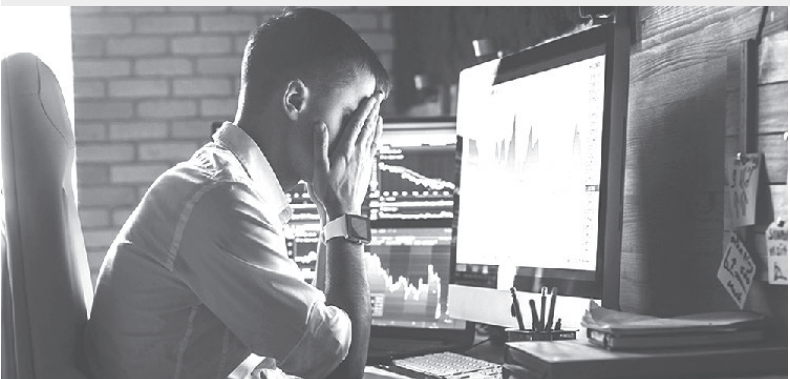


ها کاملاً تاییدیه های آموزش و پرورش را خواهد داشت.

مدیرکل فناوری اطلاعات آموزش و پرورش با اشاره به اینکه این سیم کارت مخاطرات استفاده از فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان را ندارد، گفت: فهرستی تهیه شده است که دسترسی دانش‌آموزان در فضای مجازی را کنترل می‌کند علاوه بر آن سیم کارت دانش آموزی تابع سیاست های آموزش و پرورش و نهادهای امنیتی خواهد بود. حبیبی با اشاره به زمان توزیع این سیم کارت ها تصریح کرد: اپراتورهای همراه اول و ایرانسل با جدیت کار را شروع کرده‌اند اما هنوز زمان دقیق توزیع سیم کارت‌ها مشخص نشده است.

«شش ساعت نگاه کردن به مانیتور»

معادل ۲۵ دقیقه «در معرض نور خورشید بودن»



به گزارش روزنامه دیلی میل، محققان شرکت «یونیلور» (Unilever) یک شرکت چند ملیتی انگلیسی- هلندی در این مطالعه با بررسی اثرات نور آبی منتشر شده از دستگاه های الکترونیکی روی پوست متوجه شدند که این نور می تواند باعث پیری زودرس پوست شود. این مطالعه همچنین نشان داد که امروزه ۶۰ درصد مردم بیش از ۶ ساعت در روز در مقابل دستگاه های الکترونیکی قرار دارند که نور آبی ساطع می کنند. محققان متوجه شدند که پنج روز قرار گرفتن در معرض نور آبی برای دست کم ۶ ساعت در روز می تواند همان تأثیر ۲۵ دقیقه قرار گرفتن در معرض آفتاب بدون کرم

ضد آفتاب را بر پوست داشته باشد. محققان برای مقابله با اثرات بد قرار گرفتن در معرض نور آبی ساطع شده از صفحه نمایش رایانه ها توصیه می کنند که مدام مقابل صفحه نمایش رایانه ها ننشینید و وقفه هایی در این میان ایجاد کنید همچنین مرتب از کرم های ضد آفتاب و کرم های حاوی آنتی آکسیدان بر پوست صورت خود استفاده کنید.

محققان اظهار داشتند، قرار گرفتن در معرض نور آبی می تواند باعث بروز لکه های پوستی (هیپرپیگمانتاسیون) و پیری زودرس شود اما میزان دقیق قرار گرفتن در معرض مشخص نیست. محققان همچنین متوجه شدند که ۳۰ ساعت قرار گرفتن در معرض نور آبی صفحه نمایش هیپرپیگمانتاسیون) و پیری زودرس شود اما میزان دقیق قرار گرفتن در معرض مشخص نیست.

ساخت باتری

که هزاران سال بدون شارژ کار می کند

های نوآورانه آنها کمتر از پرتوافشانی طبیعی بدن انسان است؛ بنابراین استفاده از آنها ایمن بوده و خطری نخواهد داشت.

محققان می گویند، از آنجا که این باتری در الماس - سخت ترین ماده شناخته شده است - قرار می گیرد، تابش کمتری نسبت به بدن انسان دارد. از این باتری ها می توان در وسایل مختلف از جمله خودروها، دستگاه‌های الکترونیکی، تجهیزات پزشکی و در حوزه فضانوردی استفاده کرد. محققان این شرکت همچنین اظهار داشته اند که با تغییر مقیاس می‌توان باتری های ویژه ای برای استفاده در خودرو های الکتریکی آتی تولید کرد. در حال حاضر، شرکت هایی مانند تسلا باتری خودروهای خود را تا هشت سال یا ۱۰۰ هزار مایل ضمانت می کنند و بیش از آن مسئولیتی بر عهده نمی گیرند. این در حالی است که با ادعای NDB، این شرکت می تواند باتری هایی تولید کند که انرژی مورد نیاز خودروها را برای ۹۰ سال تأمین کنند.

در حال حاضر مشخص نیست باتری های NDB چه زمانی به تولید انبوه می رسند و وارد بازار خواهند شد. محققان آمریکایی نانو باتری الماس ساخته‌اند که می تواند برای هزاران سال بدون نیاز به شارژ شدن کار کند. محققان همچنین می‌توانند باتری های جدیدی با استفاده از نانو باتری های الکتریکی الماس» نامیده می شود، می توانند در ۲۸ هزار سال بدون نیاز به شارژ شدن کار کنند. انرژی این باتری از ایزوتوپ های رادیواکتیو مورد استفاده در راکتورهای هسته ای تأمین می شود اما به گفته محققان سطح پرتوافشانی باتری



ماجرای فعال سازی رومینگ برای پایان زودهنگام اینترنت

این است که یک شبکه پخش شایعه در شبکه های اجتماعی با هر هدف ممکن در کشور فعال شده که به اطلاعات اپروها دسترسی پیدا کرده‌اند و با پخش شایعه، عکس العمل مردم و در نتیجه قدرت پخش شایعه را با تعداد کدهای دستوری غیرفعالسازی رومینگ بین الملل شماره گیری شده، ارزیابی می‌کنند. در صورت صحت گزینه دوم، دستگاه‌های ذریبط در شناسایی این شبکه ها بایستی یک بررسی دقیق به عمل بیاورند و نسبت به برخورد با عوامل آن اقدام کنند.

وزیر ارتباطات پس از پاسخگویی به این سوالات و روشن کردن ماجرای پیامکی که در خصوص پرداخت هزینه برای فعال‌سازی رومینگ دست‌به‌دست می‌شود، تأکید کرد: اطمینان می‌دهیم که نسبت به حق‌الناس حساس هستیم و فعال بودن سرویس رومینگ بین‌الملل برای سیم‌کارت شما، مادامی‌که به مسافرت خارج از کشور نرفته‌اید و تماسی برقرار نکرده‌اید و استفاده‌ای از اینترنت نداشته‌اید، هیچ هزینه‌ای برای شما ندارد و این شایعه یک دروغ شاخ‌دار است.

به صورت کلی خیر اما به شهروندان نقاط مرزی کشور توصیه می‌شود به دلیل آن که ناخواسته در معرض پوشش شبکه موبایل کشورهای همسایه قرار می‌گیرند، برای جلوگیری از رومینگ اجباری و برقراری تماس به صورت رومینگ بین الملل ناخواسته این سرویس را روی سیم کارت‌های خود غیرفعال کنند.

عامل پخش این شایعات چه کسانی هستند؟
دو حالت متصور است. یا این که موضوع درمناطق مرزی کشور مطرح و سپس خبر آن در سایر نقاط نیز منتشر شده است، احتمال دوم

آفتاب‌نویز

خیر، هیچگونه هزینه اضافی در صورت عدم خروج از کشور، برای مردم محاسبه نخواهد شد و این خبر شایعه ای بیش نیست.

آیا با غیر فعال کردن خدمات رومینگ بین الملل با کدهای دستوری معرفی شده، مشکلی برای مشترک به وجود می‌آید؟
خیر. تا زمانی که مشترک قصد مسافرت به خارج از کشور را نداشته باشد مشکلی به وجود نمی‌آید. در غیر این صورت باید قبل از سفر به فعال سازی اقدام کند وگرنه سیم کارت او در خارج از کشور قابل استفاده نخواهد بود.

آیا غیر فعال سازی خدمات رومینگ بین الملل منفعتی هم دارد؟
به صورت کلی خیر اما به شهروندان نقاط مرزی کشور توصیه می‌شود به دلیل آن که ناخواسته در معرض پوشش شبکه موبایل کشورهای همسایه قرار می‌گیرند، برای جلوگیری از رومینگ اجباری و برقراری تماس به صورت رومینگ بین الملل ناخواسته این سرویس را روی سیم کارت‌های خود غیرفعال کنند.

آیا با فعال بودن خدمات رومینگ بین الملل و عدم خروج از کشور، مشترک باید هزینه بیشتری برای تماس بپردازد؟

رومینگ بین الملل چیست؟
زمانی که شما به مسافرت خارج از کشور می‌روید، سیم کارت شما قابلیت فعال شدن در شبکه تلفن همراه کشور مقصد را دارد. در این حالت رومینگ برای سیم کارت شما فعال می‌شود. تماس گرفتن یا استفاده از اینترنت در حالت رومینگ بسیار گران قیمت است و کاربرد تجاری دارد.

آیا رومینگ بین الملل بدون برقراری تماس با استفاده از اینترنت برای مشترک هزینه ای دارد؟
خیر، فعال شدن سیم کارت شما در شبکه کشور مقصد، بدون تماس هیچ هزینه ای برای شما نخواهد داشت.

آیا سرویس رومینگ بین الملل برای همه به صورت پیش فرض فعال است؟
در حال حاضر بله، اما قبلا این سرویس در صورت نیاز و با درخواست مشترک و با مراجعه به دفاتر خدمات ارتباطی انجام می‌شد. پس از فراگیر شدن سفر اربعین و برای راحتی مردم، این خدمت به صورت پیش فرض برای مشترکین اپراتورها فعال است.

آیا با فعال بودن خدمات رومینگ بین الملل و عدم خروج از کشور، مشترک باید هزینه بیشتری برای تماس بپردازد؟

تحقق رویای تولید بذر هیبریدی در کشور با کمک دانش‌بنیان‌ها



داشته: بیشتر شرکت ها و های‌تک ها در حوزه زیست مولوکولی کار می کنند اما رویکرد ما این است که از این مرحله عبور کنیم و به تولید فناوری و به کارگیری و تجاری سازی آن برسیم.

مولا، اظهار داشت: در کنار کنگره، جشنواره بسیار خوبی از سوی دانش آموختگان، محققان و اساتید ارائه می‌شود این طرح ها به دارو و کیت های تشخیصی، تولید محصولات بیوتکنولوژی منجر می‌شود. وی ادامه داد: در این جشنواره سرمایه گذاران، شرکت های ایده پرداز، پارک های علم و فناوری و صندوق نوآوری و شکوفایی گردهم آمده اند تا محیطی برای تجاری سازی علم ایجاد شود.

سرمایه واردات بذر در اختیار جوانان قرار بگیرد
وی با بیان اینکه چالش های کشور در حوزه ژنتیک توسط محققان در این کنگره بررسی می‌شود، اظهار داشت: حجم بسیار زیادی از سرمایه ملی ما برای خرید بذر از خارج کشور صرف می‌شود. در صورتی که اگر همین سرمایه در اختیار جوانان قرار بگیرد تقسیم کار کلی می‌شود و ما تولید بذر را در داخل کشور خواهیم داشت.

مولا ادامه داد: تقریباً اکثر بذر محصولات پر مصرف کشور مثل گوجه فرنگی وارداتی است و پتانسیل تولید را در داخل داریم در این راستا باید روش ها و تکنولوژی های جدید بررسی کنیم که این موضوع وظیفه دانشگاه ها است و پارک ها نیز شرکت ها را شناسایی کنند تا روی طرح ها سرمایه گذاری کنند.

بذر سبزی و صیفی از نیازهای اساسی کشور بوده و تولید آن در کشور، وابستگی ما را به واردات کاهش می‌دهد.

خاوازی در این جلسه از تامین نیازهای تسهیلاتی و اعتباری تولید بذر توسط معاونت علمی رییس جمهوری خبر داد.

وزیر جهاد کشاورزی با تأکید بر این نکته که ظرفیت گلخانه‌های تحقیقاتی برای اجرای پروژه‌های کشاورزی کافی نیست، تصریح کرد: برای این منظور باید از ظرفیت بخش خصوصی و شهرک‌های گلخانه‌ای استفاده شود. حالا رویای تولید بذر به دغدغه ای تبدیل شده که دانشگاهیان و دانش بنیان‌ها به دنبال تحقق آن هستند.

در حوزه ژنتیک با کشورهای پیشرفته قابل رقابت هستیم

جواد مولا، دبیر علمی شانزدهمین کنگره ملی و چهارمین کنگره بین المللی ژنتیک (GC۲۰۲۰) نیز از بررسی تولید بذر در این کنگره خبر داد و در گفت و گو با خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش ایرنا اظهار داشت: با وجود تحریم ها شاید در برخی اقدامات در علم ژنتیک وقفه وجود داشته باشد اما کشور ما در این زمینه از کشورهای غربی یا توسعه یافته عقب نیست بلکه در رقابت است.

وی ادامه داد: در حال حاضر تولید مقاله هدف کشورهای توسعه یافته نیست و به دنبال این هستند که از علم بهره گرفته و تولید ثروت کنند به همین دلیل رویکرد دنیا این است که تحقیقات به ویژه تحقیقات ژنتیکی و مولکولی در جامعه کاربرد داشته باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس، اظهار



وزیر ارتباطات در چند استوری در صفحه اینستاگرام خود فعال کردن سرویس رومینگ توسط اپراتورها با کسر مبالغی از حساب‌شان را شایعه خواند.

در پی چند شایعه در فضای مجازی درباره فعال کردن اجباری سرویس رومینگ در اپراتورهای داخلی برای دریافت هزینه از مشترکان محمدجواد آذری جهرمی در اینستاگرام خود نوشت: تعداد زیادی پیام از شما دریافت کردم که گفته بودند اپراتورها با فعال کردن سرویس رومینگ به صورت اجباری، مبالغی را از حساب مشترکین کسر کردند.

او در ادامه با طرح چند سوال به این شایعه پاسخ داد.

دبیر علمی شانزدهمین کنگره ملی و چهارمین کنگره بین‌المللی ژنتیک عنوان کرد: با وجود تحریم‌ها شاید در برخی اقدامات در علم ژنتیک وقفه وجود داشته باشد اما کشور ما در زمینه تولید بذر هیبریدی از کشورهای غربی یا توسعه یافته عقب نیست بلکه در رقابت است.

تولید بذر هیبریدی در کشور از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا بیشتر بذرهای هیبریدی یا اصلاح‌شده ژنتیکی به خصوص در زمینه بذر سبزی و صیفی از کشورهای دیگر وارد می‌شوند و ۹۷ درصد تولید بذر ایران در اختیار خارجی‌ها است که ارزیابی زیادی دارد.

سرپرست پیشین وزارت جهاد کشاورزی سال گذشته، گفت: تولید بذر هیبریدی در کشور آغاز شده است و به صورت تدریجی، پایدار و استوار ادامه می‌یابد.

عباس کشاورز، شرایط تولید بذر را در کشور مناسب ارزیابی و خاطر نشان کرد: میزان تولید این محصول در حال افزایش است.

هیبریداسیون (دو رگ گیری) روشی است که در آن از دو یا چند گیاه بذر تولید می‌شود. بذر حاصله از پیوند دو گیاه والد که کاملاً با هم تفاوت دارند، تشکیل می‌شود. بذرهای هیبریدی نسبت به بذر های دیگر برتری کامل دارند زیرا ترکیبی از صفات برگزیده و مفید گیاه والد هستند.

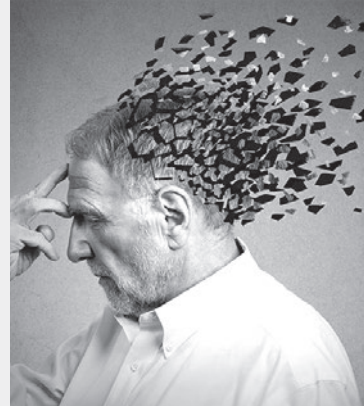
تولید بذر از آن حوزه هایی است که توجه بیشتر دانشگاهیان را در راستای تولید داخلی و بومی سازی می‌طلبد، زیرا با تولید داخلی بذر امنیت غذایی کشور نیز تامین می‌شود. دانشگاه آزاد در سال های اخیر در این حوزه پیشگام است اخیراً روح الله دهقانی معاون تحقیقات، فناوری و نوآوری این دانشگاه از راه اندازی کارخانه تولید بذر هیبریدی با همکاری چند نهاد دیگر خبر داد.

وی اظهار داشت: واحدهای تحقیق و توسعه در دانشگاه آزاد در واقع فناوری را به دست می‌آورند و پس از تولید نمونه آن را برای تولید انبوه به کارخانه تحویل می‌دهند.

کاظم خاوازی وزیر جهاد کشاورزی نیز اعلام کرده است که این وزارت خانه آمادگی دارد در هر زمینه‌ای به دانشگاه آزاد برای تولید بذر کمک کند.

وی در نشستی با حضور محمد مهدی رانچی رییس دانشگاه آزاد اظهار داشت:

تشخیص آلزایمر، با نحوه حرف زدن



بررسی‌ها نشان می‌دهد نحوه صحبت کردن افرادی که در حال ابتلاء به آلزایمر هستند تفاوت‌هایی با افراد سالم دارد و یک الگوریتم هوش مصنوعی با بررسی شیوه تکلم افراد این موضوع را تشخیص می‌دهد.

بیماری آلزایمر بر روی بخش‌هایی از بدن که به کنترل زبان می‌پردازند، تأثیر منفی می‌گذارد و لذا افراد مبتلا به راحتی نمی‌توانند کلمات مناسب را بیابند و به عنوان مثال ممکن است به جای کلمه روزنامه از کتاب استفاده کنند. این مشکل در ۸ تا ۱۰ درصد افراد در حال ابتلاء به آلزایمر در مراحل آغازین این بیماری رخ می‌دهد و هر چه بیماری تشدید می‌شود این درصد افزایش می‌یابد. لذا الگوریتم هوش مصنوعی مبتنی بر بررسی نحوه تکلم افراد روشی مناسب برای شناسایی آلزایمر است.

این روش مبتنی بر توصیف برخی نقاشی‌های کودکانه توسط افراد مورد آزمایش است و شیوه زبانی این توصیف آغاز ابتلای افراد به آلزایمر را با دقت بیش از ۹۵ درصد مشخص می‌کند. الگوریتم یادشده فعلاً تنها با زبان انگلیسی سازگار است، اما قرار است در آینده با زبان‌های دیگری نیز سازگار شود.

ارتقای امنیت فضای مجازی

به کمک شرکت‌های دانش بنیان

علمی و پلیس فتا طرف تلاش می‌کنند تا با استفاده از ظرفیت‌های شان شرکت‌های دانش‌بنیان، اسنارت آپ‌ها و شتاب‌دهنده‌های تخصصی حوزه امنیت سایبری و فناوری اطلاعات و ارتباطات رونق پیدا کنند.

فروش محصولات فناورانه شرکت‌های دانش‌بنیان، پیاده‌سازی راه حل‌های سرمایه‌گذاری در حوزه امنیت سایبری، جذب سرمایه گذار و منابع مالی در طرح‌های فناورانه این حوزه از دیگر محورهای این تفاهم‌نامه همکاری است.

همچنین توسعه طرح‌های امنیت سایبری با مشارکت شرکت های دانش بنیان و مراکز شتاب دهنده جزو محورهای همکاری میان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و پلیس فتا است.

قرار است تا ظرفیت صندوق های پژوهش و فناوری، پارک های علم و فناوری کشور برای اجرای طرح پژوهشی مشترک در حوزه فناوری‌های نوین امنیت سایبری اجرایی شود.

تفاهم نامه ای بین پلیس فتا و معاونت علمی و فناوری در راستای استفاده از توانایی شرکت های دانش بنیان و اسنارت آپ ها در راستای افزایش امنیت فضای مجازی منعقد شد.

به گزارش میلادلاستان به نقل از جام جم آنلاین، تفاهم‌نامه همکاری بین معاونت علمی و فناوری و پلیس فتا در زمینه همکاری‌های مشترک و بهره‌گیری از ظرفیت فعالان زیست‌بوم دانش‌بنیان منعقد شد تا فرصتی برای به کار بستن توانمندی‌های فعالان این زیست بوم در مسیر کمک به امنیت فضای مجازی ایجاد شود.

با این تفاهم‌نامه که بین سورنا ستاری و سرتپ دوم وحید مجید منعقد شد، زمینه‌های لازم برای امنیت بیش‌تر فضای مجازی به کمک شرکت‌های دانش‌بنیان و اسنارت آپ‌ها فراهم می‌شود.

کمک به دانش‌بنیان‌های فعال در حوزه امنیت سایبری

بر اساس این تفاهم‌نامه همکاری، معاونت

