رهبر معظم انقلاب اسلامی : لازم است که یک حسّاسیّتی در زمینه‌ی نفوذ دشمن همه پیدا کنند، همه [حسّاسیّت] داشته باشند و مراقب باشند.

میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– دوشنبه ۱۷/ ۰۶/ ۹۹ – هجدهم محرم الحرام ۱۴۴۲ – ۸ سپتامبر ۲۰۲۰ – شماره ۱۵۵۴ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۸

زیرسازی و آسفالت ۱۸ هزار مترمربع از خیابانهای شهر «خور»

۸

تعطیلی خاموش و زنجیروار شعب بانکی در لارستان و چند سؤال مهم

۲

کوچ زنبور داران به گراش

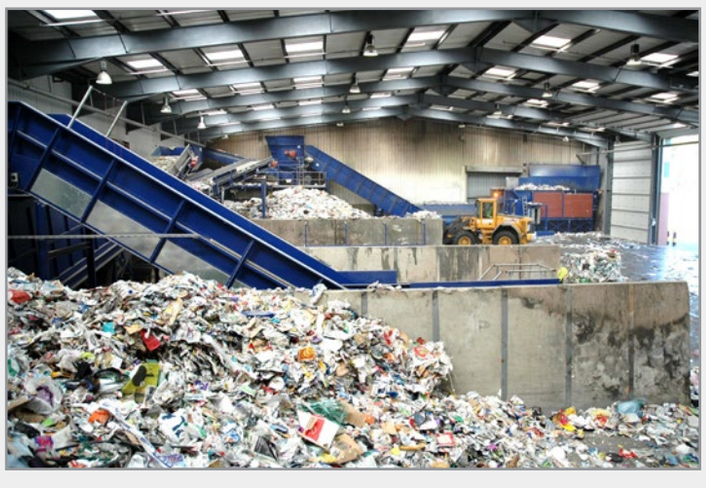
۲

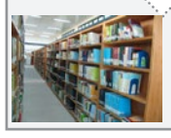
مدارس ۹ روستای لارستان به اینترنت دسترسی ندارند

خبر | سیاسی | تاریخ | روانشناسی | اعتقادی | سلامت

ضرورت سرمایه گذاری شهرداری لار جهت بازیافت زباله

همین صفحه/ عکس : آرشیو



۲

راه اندازی نشریه علمی پژوهشی در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

۲

بررسی مشکلات حوزه برق در شهرستان بستک

۳

کمالوندی: هم آب سنگین تولید می‌کنیم هم می‌فروشیم

۴

منابع سوختی،درختان و گیاهان و روش های دفع مالاریا در لارستان

۸

ارتقای دفتر پست اوز به اداره

ضرورت سرمایه گذاری شهرداری لار جهت بازیافت زباله

شهرداری‌ها می‌توانند به‌جای اتکا به درآمدهای ناپایدار که عمدتاً از طریق تراکم‌پذیری به دست می‌آید، به بازیافت زباله به‌عنوان یک صنعت درآمدزا توجه نشان داد.

به گزارش میلاد لارستان، انسان و بسیاری از موجودات کره زمین به شیوه‌های مختلف زباله‌ساز هستند که کنترل آن‌ها نوعی تضمین در سلامت و بقای محیط زیست به شمار می‌رود. رشد سریع جمعیت و افزایش مواد مصرفی که از مظاهر پیشرفت و توسعه در سال‌های اخیر است موجب ازدیاد روزافزون زباله شده و به همان نسبت مسئله جمع‌آوری و دفع زباله را با مشکل مواجه ساخته است.

انسان، انواع مواد را به سختی از طبیعت به دست می‌آورد و به آسانی تبدیل به زباله کرده و به طبیعت بازمی‌گرداند.

به منظور کاهش حجم مواد زائد(ضایعات) و پیشگیری از آلودگی‌های ناشی از این مواد می‌توان بسیاری از ضایعات را مانند کاغذ، شیشه، پلاستیک، آلومینیوم و... که دور ریخته می‌شود بازیابی کرده و مجدداً مورد استفاده قرار داد.

گرچه برنامه ریزی و مسائل اقتصادی در این زمینه بسیار مهم و حائز اهمیت هستند، اما بخش عمده این کار از طریق نهادینه شدن فرهنگ عمومی در زمینه تفکیک زباله و بازیافت آن امکان‌پذیر است.

دفع پسماند، آخرین مرحله از فرایند مدیریت پسماند است. بعد از جمع‌آوری، انتقال، پردازش و بازیافت، دفع پسماند با روش‌هایی از قبیل دفن، سوزاندن، دپو رو باز و ... انجام می‌شود.

به وضوح می‌توان گفت مسئله اصلی از مدیریت ضعیف پسماند در کشور ناشی می‌شود. ابتدا باید زیرساخت‌های لازم به‌ویژه در مرحله جمع‌آوری زباله فراهم شود، برای مثال خیلی از شهروندان در خانه تفکیک زباله می‌کنند، ولی شهرداری به‌صورت تفکیک‌شده جمع‌آوری نمی‌کند. البته ترویج فرهنگ کاهش تولید زباله و تفکیک آن، نیز یک مقوله مدیریتی است.

بدین ترتیب می‌توان گفت مشکل در زمینهٔ بازیافت زباله از مرحله تفکیک آن شروع می‌شود که در این زمینه تا حدود زیادی هم دولت و هم فرهنگ عمومی که آن‌هم به میزان زیادی ناشی از دولت است، دارای خلأهای قانونی و فرهنگی هستند.

قبل از هر چیز باید به این نکته توجه کرد که بازیافت زباله بیشتر از مباحث مالی و برنامه منسجم مدیریت پسماند تأثیر می‌پذیرد. مسلماً برنامه‌ریزی و تأمین بودجه برای فراهم آوردن امکانات لازم برای تفکیک در مبدأ بسیار کم‌هزینه‌تر و مقرون به‌صرفه‌تر از تفکیک آن در مقصد است.

مضاف بر شهرداری‌ها و دهیاری‌ها، نهادهای آموزشی و تربیتی هم در این قضیه بسیار نقش دارند. به‌عنوان‌مثال در کشوری مانند ژاپن امر تفکیک زباله از مبدأ، هم در منازل و ادارات عمومی وجود دارد و هم در مدارس که به‌عنوان یک‌نهاد آموزشی وظیفه تربیت یک نسل برای رعایت قانون را دارد.

در بسیاری از کشورهای توسعه یافته، مسئله تفکیک زباله از مدارس و در متون درسی برای فرد آموزش داده می‌شود تا کاملاً برای فرد نهادینه شود.

سطل های زباله عمومی که در خیابان‌ها و معابر عمومی وجود دارند، هیچ‌کدام تفکیک‌شده نیستند و زباله‌ها هم به‌صورت کاملاً ترکیبی اعم از خشک و تر جمع‌آوری می‌شوند که نتیجه آن تفکیک بخش کمی از زباله با اتلاف سرمایه اقتصادی و انسانی زیاد است.

صنعت بازیافت به یک صنعت پردرآمد و پول ساز در کشورهای پیشرفته بدل شده است و این کشورها زباله‌های عادی خود، از فلز و پلاستیک گرفته تا زباله‌های الکترونیکی مانند موبایل یا رایانه را بازیافت می‌کنند و از این طریق درآمد خوب و هنگفتی را به جیب می‌زنند.

شاید یکی از اقداماتی که باید طی سالیان گذشته برای بهره‌برداری از طلای کثیف صورت می‌گرفت، بازیافت زباله به‌جای تراکم‌پذیری توسط شهرداری‌ها بود. در واقع به نظر می رسد اداره شهر با استفاده از روش‌ها، سیاست‌ها و برنامه‌های گذشته و منسوخ دیگر امکان‌پذیر و البته کارساز نیست و در این میان خوب است که به‌جای اتکا به درآمدهای ناپایدار که عمدتاً از طریق تراکم‌پذیری به دست می‌آید، به بازیافت زباله به‌عنوان یک صنعت درآمدزا توجه نشان داد.

برنامه‌های بازیافت نیاز به سرمایه‌گذاری کلان و حمایت دولت دارد. وضع قوانین مربوطه و بخشودگی‌های مالیاتی جهت تشویق و حمایت صنایع بازیافت الزامی است.

شهرداری لار، می‌تواند با ورود مستقیم به بحث بازیافت زباله یا ترغیب سرمایه‌گذاران برای سرمایه‌گذاری در این عرصه، علاوه بر کسب درآمد پایدار و ایجاد اشتغال، کمک زیادی به محیط زیست انجام دهد و امید می‌رود با یک برنامه‌ریزی مناسب در این زمینه قدم‌های مؤثری برداشت.

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
وکاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ
در پایگاه اطلاع رسانی
WWW.MLDL.IR
میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید
اینستاگرام: milad_larestan
سروش: milad.larestan
ایتا: miladeelarestan
کانال واتس آپ میلاد لارستان
https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs
خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی
سامانه پیامکی ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰
واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷
پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان
تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ – ۵۲۲۴۴۷۷۵

دو گانه سوز کردن رایگان ۴۰ درصد خودروهای عمومی

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس، گفت: ۴۰ درصد از خودروهای ثبت نام شده به طور رایگان گاز سوز شدند و روند گازسوز کردن مابقی خودرو ها نیز در حال انجام است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، امیر بنی کریمی مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس با اشاره به اینکه موضوع طرح دوگانه سوز کردن تاکسی و وانت بارهای عمومی یکی از اقدامات مهم و اساسی شرکت ملی پخش در راستای کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و آلاینده در سبد سوخت خانوارها است، بیان کرد: تاکنون حدود یک هزار و ۳۶۰ خودرو عمومی در سایت شرکت ثبت نام کرده و با معرفی به کارگاه‌های مجاز در حال دریافت تجهیزات برای تبدیل شدن هستند.وی با بیان اینکه روند ثبت نام طرح رایگان دوگانه سوز کردن خودروهای عمومی همچنان ادامه دارد، تصریح کرد: با انجام تمهیدات و برنامه ریزی‌های انجام شده بعد از تکمیل ثبت نام خودورهای عمومی امکان ثبت نام از تاکسی‌های اینترنتی و آژانس‌ها فراهم می شود و پس از اعلام، مالکان این خودورها می‌توانند با مراجعه به سایت شرکت به ادرس GCR.NIOPDC.IR نسبت به ثبت نام اقدام کنند. بنی کریمی، پایش و کنترل دوره‌ای بر نحوه گاز سوز کردن خودروها از سوی کارشناسان این شرکت را از اولویت‌های این منطقه در راستای اجرای طرح برشمرد و ادامه داد: ۱۱ گارگاه مجاز برای تبدیل و گاز سوز کردن خودورهای ثبت نامی در سطح استان فعال است که تبدیل خودورها با استانداردهای لازم انجام می‌شود.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس، افزود: میانگین مصرف روزانه گاز سی ان جی در استان فارس یک میلیون و ۶۰۰ هزار متر مکعب بوده که از طریق ۱۲۹ باب جایگاه سی ان جی با ۷۹۰ نازل در سطح استان فارس محقق شده است.

وی اضافه کرد: روزانه بیش از ۱۵۰ هزار خودرو در استان از گاز سی ان جی استفاده می‌کنند.بنی کریمی، اظهار کرد: اجرای طرح رایگان دوگانه سوز کردن خودروهای عمومی، تغییر الگوی مصرف، جایگزینی گاز سی ان جی به جای سوخت‌های فسیلی در سبد سوخت خانوارها، فراهم کردن شرایط برای جذب سرمایه گذار و استفاده از توان بخش خصوصی برای ساخت جایگاه‌های سی ان جی از اقدامات این شرکت در راستای توسعه صنعت سی ان جی در فارس است.

حوادث و کشفیات

پلمپ یک واحد ساندویچی در شهر لار

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، از پلمپ یک واحد ساندویچی به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی در شهر لار خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی لارستان، یگانه با اعلام تداوم و تشدید اقدامات کنترلی و نظارتی بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی با توجه به شیوع بیماری کرونا در این ایام عنوان کرد: یک واحد ساندویچی به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی پلمپ و متصدی جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

دکتر وحید یگانه، افزود : بازرسان بهداشت محیط به صورت قاطع و قانونی با افرادی که سلامت مردم را به خطر می اندازند برخورد می کند. وی از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه عدم رعایت مسائل بهداشتی از سوی اصناف موضوع را سریعا به سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

مدارس ۹ روستای لارستان به اینترنت دسترسی ندارند

مدیر اداره آموزش و پرورش شهرستان لارستان، گفت: در سال تحصیلی جدید، از مجموع ۲۶۰ مدرسه شهری و روستایی این شهرستان، دانش‌آموزان ۲۵۱ مدرسه به اینترنت دسترسی دارند.

به گزارش میلاد لارستان، مهدی اسماعیلی، در حاشیه آیین بازگشایی مدارس لارستان که به صورت نمادین در مدرسه فاطمیه شهر لار برگزار شد، در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: مدیران ۹ مدرسه در مناطق روستایی این شهرستان اعلام کرده‌اند که دانش‌آموزان این مدارس دسترسی به اینترنت ندارند.

وی بدون اشاره به تعداد دانش‌آموزانی که در این ۹ روستا به اینترنت دسترسی ندارند، بیان کرد: این روستاها شامل، بختارویه، حسن آباد کریمی، بیخویه، دولت آباد، زیارت، بلوچی، کهنه بران، اناغ و خلور است.

به گفته اسماعیلی، از مجموع ۱۷۹ روستای دارای سکنه در شهرستان لارستان، حدود ۷۰ روستای آن بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارند.

کوچ زنبور داران به گراش

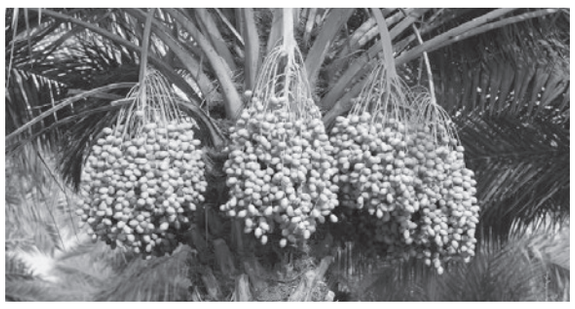
به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، حسن مرادی، سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان گراش، گفت: هرساله همزمان با شکوفه دادن درختان کنار، زنبور داران از شهرستان‌های شمال فارس و استان های اصفهان و چهار محال بختیاری با هدف تولید عسل کنار به مراتع این شهرستان کوچ می‌کنند.

حسن مرادی، افزود: شهرستان گراش با اقلیم گرم و زمستان‌های نسبتا معتدل و مراتع پوشیده از درخت کنار همواره یکی از مقاصد زنبورداران در نیمه دوم سال است.

وی افزود:پیش بینی می‌شود امسال بیش از ۶۰۰۰ کندوی عسل بومی و مهاجر به شهرستان وارد و اسکان داده شود.

امسال بیش از ۳۰ تن عسل کنار در شهرستان گراش تولید و برای مصرف به بازارهای داخلی و کشورهای حوزه خلیج فارس صادر می شود.

برداشت خارک و رطب از نخیلات خنج



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، معاون باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی خنج گفت: کار برداشت خارک و رطب نوبرانه از ۲۷۰۰ هکتار از نخلستان‌های شهرستان خنج در جنوب فارس آغاز شده و تا پایان شهریور ماه ادامه دارد.

محسن فیل وندی افزود:در شهرستان خنج، افزون بر ۳۵ واریته خرما وجود دارد که ارقام هلیله‌ای، شاهانی، مجول، خاصه‌ای، برهی و شاهانی از بهترین ارقام رطب و خارک است .

وی افزود: در خنج، سالانه افزون بر ۱۶ هزارتن خرما تولید و به بازار مصرف عرضه می‌شود.

بررسی مشکلات حوزه برق در شهرستان بستک

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی نماینده غرب هرمزگان در مجلس شورای اسلامی؛ مهندس جباری در نشست اخیر در سفر مدیرعامل توزیع برق استان به شهرستان بستک با بیان مشکلات حوزه‌ی برق و انرژی در شهرستان بستک، به قطعی پی در پی برق در پی وقوع حوادث اشاره کرد که موجب قطع اتوماتیک آب در شهر بستک، جناح، کوهیج و برخی از روستاهای مسیر میشود و این مسئله تا زمان اتصال مجدد برق، گاه چندین روز زمان میبرد و موجب نارضایتی و مشکلات متعددی برای مردم شده است.

نماینده‌ی مردم غرب هرمزگان، خطاب به مسئولین حوزه‌ی برق استان به مشکلات و نارسایی های برق روستای فاریاب بستک و محدوده ی روستاهای اطراف کوخرد، دهستان دهتل، رودبار و انجیردان اشاره کرد و خواهان پیگیری و حل این مشکلات شد.

در ادامه، مهندس جباری با اشاره به راه‌اندازی پست برق دهستان فتویه خواستار تقویت و افزایش ولتاژ کل روستاهای دهستان فتویه از جمله نخل خین، فاریاب سنگویه، انوه، بیسه، فتویه، شیخ حضور، مردنو، گودگز و تنگ بستک و همچنین روستاهای محدوده پشت بند و حسین آباد و انجام عملیات احداث خط انتقال برق بین پست برق مذکور تا فتویه به طول ۴ کیلومتر گردید.

دبیر کمیسیون عمران مجلس در محور دیگری از مباحث خواهان برق رسانی به تمام شهرک‌هایی شد که احداث شده اند ولی هنوز از عملیات برق‌رسانی بهره مند نگشته اند، در همین راستا مهندس جباری همچنین خواستار اختصاص منابع مالی و چندین دستگاه ترانس و تجهیزات لازم برای شهر بستک و نیز استقرار اتفاقات برق در مناطق شهرستان شد.نماینده مردم بندرلنگه، بستک، کیش و پارسیان در مجلس طی نشست فوق، ضمن برقراری تماس با مهندس حائری، معاون وزیر نیرو در امور برق و انرژی، خواستار کمک به شرکت توزیع و تخصیص منابع لازم جهت حمایت و توسعه برق در شهرستانهای غرب هرمزگان (بندرلنگه، بستک و پارسیان) شد و مهندس حائری نیز با اطمینان کامل قول همکاری و مساعدت دادند.مهندس عبدی، مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان، نیز ضمن قول مساعد به جباری نماینده‌ی مردم در مجلس شورای اسلامی مبنی بر رفع مشکلات و کاستی های مطرح شده در غرب هرمزگان، مقرر نمود که بخش قابل توجهی از این اقدامات طی فاصله زمانی کوتاه مدت انجام خواهد شد.

گفتنی است در نشست فوق رئیس اداره برق شهرستان بندرلنگه نیز حضور داشت و مقرر شد به زودی جلساتی با حضور نماینده غرب هرمزگان و عبدی، در بندرلنگه و پارسیان نیز برگزار گردد و مشکلات و نارسایی های موجود بررسی شود.

متناسب سازی حقوق مستمری بگیران، گامی در جهت تحقق عدالت اجتماعی است

مدیر کل تامین اجتماعی فارس، گفت: اجرای طرح متناسب سازی حقوق بازنشستگان عدالت اجتماعی را در پی دارد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، ابراهیم کشاورز در دیدار با رئیس و اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان و مستمری بگیران تأمین اجتماعی فارس، گفت: تا قبل از اجرایی شدن طرح متناسب سازی حقوق مستمری بگیران، ماهیانه ۴۵۰ میلیارد تومان به عنوان حقوق مستمری بگیران پرداخت می‌شد که با اجرایی شدن طرح مذکور این مبلغ به ۵۰۰ میلیارد تومان افزایش یافته و با همت رئیس جمهور، وزیر کار و مدیر عامل تأمین اجتماعی گامی به سوی تحقق عدالت اجتماعی بیشتر برداشتیم.

وی با اشاره به سایر هزینه‌های تعهدات بیمه‌ای اظهار داشت: ماهیانه ۱۵۰ میلیارد تومان صرف هزینه درمان و ۵۰ میلیارد تومان صرف تعهدات کوتاه مدت بیمه‌ای مانند بیمه بیکاری و ایام بیماری می‌کنیم که با حقوق مستمری بگیران در مجموع ماهیانه ۷۰۰ میلیارد تومان صرف این تعهدات می‌شود.

مدیر کل تأمین اجتماعی فارس، در ادامه گفت: با وجود محدودیت‌های کرونایی و اعمال تحریم‌ها علیه کشورمان، در خوشبینانه ترین حالت، میزان وصول حق بیمه از محل پرداخت حق بیمه توسط بیمه شدگان در فارس ماهیانه ۵۰۰ میلیارد تومان است که در مقایسه با هزینه‌های پرداختی، ماهیانه ۲۰۰ میلیارد تومان کسری بودجه داریم و علی رغم تمامی شرایط سخت اقتصادی سازمان تأمین اجتماعی کلیه تعهدات خود را ازجمله پرداخت مستمری بازنشستگان و مطالبات مراکز درمانی به روز انجام داده است.

کشاورز، همچنین با اشاره به مطالبات ۱۲۰۰ میلیاردی تأمین اجتماعی از کارفرمایان فارسی تاکید کرد: ظرفیت تشکلات کارگری و بازنشستگی به عنوان یکی از صاحبان اصلی صندوق تأمین اجتماعی، ایجاب می‌کند که با ترغیب کارفرمایان در پرداخت به موقع مطالبات سازمان و پرداخت حق بیمه تمامی افراد تحت پوشش از تأمین اجتماعی حمایت نمایند چرا که هرچه ورودی سازمان در مبحث وصول حق بیمه افزایش پیدا کند سازمان نیز قادر به ارائه خدمات بیشتری به بیمه شدگان و مستمری بگیران می‌شود.

وی در پایان سخنان خویش با اشاره به پوشش بیمه‌ای ۴۶ درصدی استان فارس گفت: فاصله ۵ درصدی استان فارس از میانگین پوشش بیمه‌ای ۵۱ درصدی کشور نشان‌دهنده عدم اطلاع برخی کارفرمایان از مزایای قانون تأمین اجتماعی است و امیدواریم که کارفرمایان و صاحبان کسب و کار استان نسبت به انجام وظایف بیمه‌ای خود همت گمارند.

رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی فارس، نیز با قدردانی از تلاش‌های یک ساله اخیر مدیر کل تأمین اجتماعی فارس گفت: صندوق تأمین اجتماعی متعلق به کارگزاران این صندوق است و متولیان این صندوق باید حافظ این آن باشند و نگذارند که افرادی از راه ناصواب بر سر این سفره بنشینند.

راستگو در ادامه طرح متناسب سازی حقوق بازنشستگان را طرحی بزرگ و ستودنی برشمرد و گفت: بعد از یک دهه انتظار با همت دولت و مسئولین تأمین اجتماعی شاهد اجرای افزایش حقوق و متناسب سازی حقوق بازنشستگان شدیم که به نوبه خود این اقدام ارزشمند را ارج می نهیم و امیدواریم که اشکالات جزئی آن نیز به زودی حل شود.

وی در پایان آمادگی خود و اعضای هیأت مدیره کانون بازنشستگان را برای پیگیری وصول مطالبات تأمین اجتماعی و همچنین ترغیب اعضای تحت پوشش کانون برای استفاده از خدمات غیر حضوری سازمان اعلام کرد.

پرداخت بیش از هشت هزار فقره تسهیلات به مددجویان استان فارس

مدیرکل کمیته امداد فارس، گفت: در ۵ ماهه اول امسال ۸۲۰۱ فقره تسهیلات قرض الحسنه با اعتباری بالغ بر ۶۱۱ میلیارد ریال به مددجویان و اقشار آسیب پذیر استان ارائه شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، به نقل از روابط عمومی کمیته امداد فارس، محمد بذرافشان از ارائه ۸۲۰۱ فقره تسهیلات به مددجویان و اقشار آسیب پذیر استان فارس در سرفصل‌های مسکن، اشتغال و حمایتی خبر داد و اظهار داشت: اعتبار این تسهیلات ۶۱۱ میلیارد و ۱۴۲ میلیون ریال بوده است. مدیرکل کمیته امداد فارس، با اعلام اینکه بیشترین میزان تسهیلات در استان فارس در سرفصل حمایتی پرداخت شده است، گفت: در این سرفصل تعداد ۵۵۸۴ فقره تسهیلات با اعتبار ۳۰۰ میلیارد و ۴۹۲ میلیون ریال به نیازمندان استان پرداخت شده است.

وی تصریح کرد: ۸۸۸ فقره وام اشتغال‌زایی به مبلغ ۱۱۸ میلیارد و ۸۱۵ میلیون ریال و ۱۷۲۹ فقره تسهیلات مسکن به ارزش ۱۹۱ میلیارد و ۸۳۵ میلیون ریال به خانوارهای تحت حمایت این نهاد در استان و متقاضیان واجد شرایط پرداخت شده است.

راه اندازی نشریه علمی پژوهشی در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

براساس مصوبه (چهاردهمین کمیسیون تامین اعتبار نشریات حوزه علوم انسانی و هنر دانشگاه آزاد اسلامی) با راه اندازی نشریه علمی پژوهشی (تحقیقات در علوم ورزشی و گیاهان دارویی) در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان موافقت شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری آنا، مهدی زارع با بیان مطلب فوق افزود: با توجه به ارائه مستندات محکم پژوهشی و مکاتبات انجام شده از سوی این واحد دانشگاهی با معاونت علوم انسانی و هنر دانشگاه آزاد اسلامی در خصوص راه اندازی نشریه علمی پژوهشی در حوزه علوم ورزشی و تاکید این واحد دانشگاهی بر فعالیت پژوهش محور و ارتباط کاربردی علوم با صنعت و همچنین وجود رشته های مرتبط علوم ورزشی در مقاطع تحصیلات تکمیلی در این واحد دانشگاهی، بحمد الله با راه اندازی این نشریه علمی موافقت شد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ضمن آرزوی موفقیت برای عوامل اجرایی نشریه در جهت ارتقا سطح علمی و پژوهشی این دانشگاه گفت: بر اساس این مجوز لازم است به روز رسانی، بومی سازی و حکمی سازی در دستور کار شورای تحریریه قرار گرفته تا پژوهشگران و متخصصین این حوزه، بتوانند در این فضای علمی به تبادل علوم روز مبادرت ورزند.

زارع، در ادامه سخنان خود با اشاره به نشریه علمی پژوهشی (فصلنامه جغرافیای طبیعی) مستقر در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان اظهار کرد:این نشریه که مدت ها به عنوان مرجعی علمی و پژوهشی در واحد لارستان نقش ارزنده ای را ایفا کرده است؛ ملهمی برای تاسیس نشریات علمی تخصصی دیگر از جمله نشریه تازه تاسیس تحقیقات در علوم ورزشی و گیاهان دارویی بوده و تجربیات حاصل از این فعالیت ها راه گشای دیگر تحقیقات پژوهشی استادان مبرز ما بوده است.

نشریه علمی پژوهشی تحقیقات در علوم ورزشی و گیاهان دارویی به زبان های انگلیسی و فارسی منتشر خواهد شد و مدیر مسئول و سردبیر آن سیروس فارسی و سید علی حسینی از استادان فرهیخته و اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی می باشند.

خانواده‌ها، نگران سرنوشت مهدهای کودک نباشند

معاون امور اجتماعی بهزیستی فارس، گفت: خانواده‌ها نگرانی از بابت هزینه‌ها در صورت سپرده شدن مهدهای کودک به آموزش و پرورش نداشته باشند.

معصومه فروتن، در گفت و گو با خبرنگار مهر، اظهار کرد: ما همچنان در انتظار تصمیمات کشوری پیرامون طرح واگذاری مهدهای کودک به آموزش و پرورش هستیم زیرا هم بهزیستی طرحی به شورای عالی انقلاب فرهنگی ارائه کرده و هم آموزش و پرورش طرح داده است، بنابر این مسئله باید در جلسه هیئت دولت تصمیم گیری شود که هنوز آن تصمیم کلان کشوری به استان‌ها ابلاغ نشده اما آنچه واضح است چنانچه اداره مهدهای کودک به آموزش و پرورش داده شود بر اساس دستورالعمل‌ها و آئین نامه‌های وزارت آموزش و پرورش کار انجام می‌گیرد و هیچ تفاوتی نخواهد کرد و قطعاً حقی از کسی ضایع نمی‌شود.

وی با اشاره به اینکه در اصل ماجرا تفاوتی ایجاد نمی‌شود و نقش نظارتی بهزیستی به آموزش و پرورش داده خواهد شد، افزود: دستورالعمل‌ها پیرامون نظارت بر مهدهای کودک مشخص است.

معاون امور اجتماعی بهزیستی فارس با بیان اینکه در استان ۱۲۰۰ مهدکودک توسط بهزیستی نظارت و اداره می‌شود، گفت: تقریباً از این تعداد ۸۰۰ مهد روستایی است.

فروتن با این حال از ابلاغ نشدن دستوری در این باره خبر داد و افزود: ما کماکان منتظر تصمیمات کلان کشوری هستیم.

وی توضیح داد: برخی مهدهای کودک هستند که با عنوان خانه بازی یا خانه خلاقیت فعالیت می‌کنند که تحت نظارت هیچ دستگاهی نیستند که یکی از دغدغه‌های رهبری معظم انقلاب هم به خود معطوف ساخته وجود چنین مراکزی است.

فروتن، ادامه داد: شاید وجود مهدهای غیرمجاز نگرانی‌هایی را موجب شده است که چنین تصمیمی گرفته شود.

وی با این حال اظهار کرد: این طرح باید شامل سال تحصیلی جدید بشود و ما همچنان در انتظار تصمیمات پیرامون آن هستیم.

معاون امور اجتماعی بهزیستی فارس درباره کمک هزینه‌هایی که از سوی بهزیستی شامل مهدهای کودک می‌شود، اظهار کرد: دیگر این کمک‌ها از سوی بهزیستی انجام نمی‌گیرد و مهدهای حاشیه‌ای که داشتیم و بخشی از هزینه‌ها را به عنوان سه دهک پایین جامعه دریافت می‌کردند شامل این کمک‌ها نخواهند شد.وی توسعه و تجهیز مهدهای کودک روستایی و یک وعده غذای گرم را از کمک‌های بهزیستی دانست و گفت: قطعاً این موارد دیگر برعهده آموزش و پرورش است و اعتبار آن از بهزیستی خواهد رفت.

فروتن با تصریح اینکه مهدهای کودک باید یک متولی خاص داشته باشد، عنوان کرد: فرقی نمی‌کند که کدام یک از این سازمان‌ها متولی باشد بلکه آنچه مسلم است بهزیستی از ابتدا نوزاد تا ۶ سال را پذیرش می‌کرد و مهدهای آن دارای اتاق شیر و اتاق نوپا بود اما مهدهای زیر نظر آموزش و پرورش بر اساس مصوبه مجلس، کودکان ۴ تا ۶ سال را پوشش می‌داد، به تبع آن تجربه را شاید در این زمینه نداشته باید اما بهزیستی مشتاق این است که بالاخره یک متولی این کار داشته باشد و همان دستگاه پاسخگو باشد.

وی با این وجود تاکید کرد: بستری که مهدهای کودک زیر نظر بهزیستی دارند به استانداردهای مورد نیاز نزدیک تر است در حالیکه مهدهای آموزش و پرورش حالت درسی و کلاسی دارند.

معاون امور اجتماعی بهزیستی فارس، تصریح کرد: در صورت تصمیم گیری کلان کشوری پیرامون ادامه فعالیت مهدهای کودک در قالب مهدهای آموزش و پرورش تسلیم تصمیم نهایی شورای عالی انقلاب فرهنگی هستیم.

کمالوندی: هم آب سنگین تولید می‌کنیم هم می‌فروشیم

سانتریفیوژهای نسل ٦، ۸ و ۹ در مرحله تکمیل تحقیقات هستند

سیروس کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت، ایران به طور طبیعی انتظار دارد با رفع ابهامات و سوالات آژانس در رابطه با دو موضوع پادمانی، دیگر شاهد انتشار موازی گزارش پادمانی هم زمان با گزارش برجامی نباشد

- از سه گزارش قبل آژانس ترجیح داد که دو گزارش جداگانه «برجامی» و «پادمانی» داشته باشد. «پادمانی» یعنی بر اساس پادمان جامع و پروتکل الحاقی. برخی مسایل مربوط به مسایل پروتکلی مطرح شده بود، ما استدلال می‌کردیم که چون به استناد برجام، ایران پروتکل الحاقی را اجرا می‌کند، می‌توان موضوعات پادمانی را در دل گزارش برجام آورد ولی به هر حال آژانس آن را با این تلقی که همه مسایل برجام به خوبی پیش می‌رود و صرفا یک سوال پادمانی اینجا مطرح است، جداگانه مطرح کرد و اکنون برای سه دوره است که گزارش پادمانی نیز منتشر می شود.

- ما حرف‌ها و استدلال‌هایی داشتیم درباره درخواست دسترسی‌های آژانس و در نهایت بعد از بحث و مذاکرات سیاسی و فنی که در سطح سازمان انرژی اتمی و وزارت خارجه انجام شد، توافق شد تا در چارچوب ترتیباتی هم نگرانی ایران رفع شود و هم درخواست‌های آژانس پاسخ داده شود که در بیانیه‌ای این توافق منتشر شد.

- همکاری ایران با آژانس «داوطلبانه» و بر اساس ماده ۸ پروتکل الحاقی انجام شده است، یعنی استدلال‌های آژانس برای ما مورد قبول نبود و ما بر اساس اصول مورد نظر خودمان جلو رفتیم و آنها هم ملاحظات ما را درنظر گرفتند. بر همین اساس اکنون یکی از دسترسی‌های مدنظر آژانس داده شده است و دیگری تا اواخر سپتامبر انجام می شود.

آنچه در گزارش‌های اخیر آژانس اشاره شد مورد انتظار ما بود

- در خصوص اجرایی کردن توافق دو جانبه تا الان بر اساس انتظار ما روند پیش رفته است و آنچه در گزارش های آژانس اشاره شد مورد انتظار ما بود.

وقتی مسایل پادمانی حل شود دلیلی ندارد که گزارش‌ها در این مورد ادامه یابد

- برداشت مدیرکل و دبیرخانه آژانس این است که این مساله پادمانی است و برجامی نیست و وقتی این مسایل حل شود دلیلی ندارد که این گزارش ها ادامه یابد.

- برای دبیرخانه آژانس و کشورهای عضو بیان جزئیات فنی مضر است. جزییات فعالیت‌ها و برنامه هسته‌ای کشورها نباید منتشر شود. نیازی نیست که همگان در جریان جزییات فنی برنامه هسته‌ای کشور عضو قرار گیرند. این مساله نه لزوما به لحاظ فنی و هسته‌ای بلکه به لحاظ تجاری برای کشورهای عضو مضر است و ما بارها بر این مساله تاکید کرده‌ایم اما در عین حال شاهدیم که با انتشار گزارش، فورا بخش‌هایی از گزارش به رسانه‌ها درز پیدا می‌کند.

- اینکه ما تولید اورانیوم غنی شده بالای ۳۰۰ کیلوگرم داریم امر خاصی نیست، چرا که ایران بر اساس تصمیم برای کاهش تعهدات برجامی‌اش اعلام کرده است که دیگر به سقف تعیین شده برای تولید مواد هسته‌ای در چارچوب برجام متعهد نیست و لزومی ندارد که جزییات این تولید در اختیار دیگران قرار گیرد. صرفا اطلاع آژانس از روند فعالیت‌های هسته‌ای ایران نیاز است که آن هم در جای خود انجام می‌شود.

- محرمانه بودن گزارش آژانس بخشی از توافق کشورهای عضو با آژانس است و تعهد قانونی و اخلاقی آژانس است که باید نسبت به آن حساس بوده و برای جلوگیری از این مساله راهکاری را اتخاذ کند.

فروش خوبی از فراورده‌های آب سنگین داشتیم

- طبق گزارش آژانس میزان تولید آب سنگین ما کمتر از ۱۳۰ متریک تن است. البته ما از ابتدا در قالب برجام هم اعلام کردیم که تولید بیش از ۱۳۰ تن را برای صادرات عرضه می‌کنیم، نگفتیم که بیش از ۱۳۰ تن تولید نمی‌کنیم. فروش خوبی از فراورده‌های آب سنگین (دوتره) داشتیم که به لحاظ تحقیقاتی و دارویی مورد توجه موسسات و کشورهای مختلف در این زمینه است و ده‌ها میلیون دلار از این محل نیز در شرایط فعلی درآمد داشته‌ایم و طبیعی است

این مساله برای آمریکا خوشایند نیست

- اساسا آمریکا به دنبال آن بوده و هست که بازار بین‌المللی را به روی ایران ببندد چرا که فکر می‌کردند اگر ایران نتواند محصول خود را به فروش برساند به دنبال آن کارخانه تولید آب سنگین نیز بسته خواهد شد اما ما امروز هر دو کار را داریم پیش می‌بریم، هم تولید می‌کنیم هم محصول را به فروش می‌رسانیم. اکنون بیشتر از نیازمان برای راکتور اراک محصول آب سنگین در اختیار داریم و برنامه فروش آب سنگین را به طور جدی نیز دنبال می‌کنیم.

به میزان قبل از برجام اورانیوم غنی می‌کنیم

- ما اکنون بیش از ۳ تن اورانیوم غنی شده در اختیار داریم و می‌توانم بگویم با روند فعلی ماهانه بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ کیلوگرم اورانیوم غنی شده تولید می‌کنیم که این میزان با ظرفیت تولید کشور قبل از برجام برابری می‌کند، این در حالی است که این میزان تولید با تعداد کمتری از سانتریفیوژهای نسل اول و با تعداد کمی از سانتریفیوژهای پیشرفته به دست آمده است.

- ما اگر بخواهیم می‌توانیم ظرفیت تولیدمان را با تحولی که در ماشین‌های نسل جدید پیش رو داریم به سرعت افزایش دهیم، از این رو باید بگویم که در حوزه غنی‌سازی و تولید مواد هسته‌ای در آینده جایگاه بهتر و خوبی خواهیم داشت.

ماشین‌های نسل ۶، ۸ و ۹ در مرحله تکمیل تحقیقات هستند

- روند تحقیق و تولید در بخش سانتریفیوژهای نسل جدید خوب و قابل توجه است. نسل ماشین‌های IR-۶ ، IR-۸ و IR-۹ به خوبی در حال تست هستند و اکنون در مرحله تکمیل تحقیقات هستیم به شکلی که این ماشین‌ها روز به روز بهینه‌تر و کارآمدتر می‌شوند و اگر در آینده نزدیک تصمیم به تولید صنعتی این ماشین‌ها باشد با اطمینان می‌توانیم امکان تولید صنعتی آن ها را فراهم کنیم.

زمان به نفع فعالیت‌های هسته‌ای است

- در یک سال گذشته ما به طور همزمان کار بازطراحی راکتور جدید و نیز شرایط و امکانات برای بازگشت احتمالی به راکتور قبلی را در دستور کار داشتیم، اما اکنون زمانی است که باید تصمیم بگیریم یکی از این دو راه را پیش ببریم. تا الان تصمیم بر این است که با وجود همه دشواری های و کندی کار روند بازطراحی راکتور اراک را پیش بگیریم، چرا که در این روند پیشرفت‌های قابل توجهی شده است و حیف است کشور خود را از یک روند پیشرفته و توسعه یافته در حوزه راکتورهای تحقیقاتی محروم کند

تست سرد راکتور بازطراحی شده اراک احتمالا سال آینده

- سال آینده احتمالا تست‌های سرد را شروع می‌کنیم اما روند تکمیل این راکتور بر اساس پیش بینی‌های فعلی دو سه سال به طول می‌انجامد.

ایرنا

زمان بازپس گیری ادلب بسیار نزدیک است؟

خبر:

در حالی که منابع روسی از برگزاری مانور مشترک با ترک‌ها در شمال غرب روسیه خبر می‌دهند گفته می‌شود وزیر خارجه روسیه در راس هیاتی عالی رتبه هفته آینده به سوریه سفر خواهد کرد.

تحلیل:

- برخی منابع سوری زمان عملیات در ادلب توسط ارتش سوریه را نیمه ماه گذشته میلادی عنوان کرده و البته خاطر نشان کرده بودند این عملیات با وساطت روس‌ها به مدت یک‌ماه به تعویق افتاده است بنابر آنچه این منابع اعلام داشتند بایستی روزهای آینده منتظر عملیات ارتش سوریه در ادلب بود.

- در چنین شرایطی به‌نظر می‌رسد ضربه پذیری قابل توجه ترک‌ها و در مواردی روس‌ها از ناحیه برخی تروریست‌های مستقر در سوریه دو کشور را بفکر ایجاد رزمایش مشترک در کنار اتوبان M٤ انداخته باشد. بدیهی است پیش از این وحسب وعده بنا بود تروریست‌ها در این منطقه به‌هیچ وجه اجازه عرض اندام پیدا نکنند امری که تنها در قالب جوهری بر ورق خود را نشان داد و از آن تجاوز نکرد.

- برگزاری مانور مشترک در استان ادلب از یکسو با هدف اطمینان دادن به حکومت سوریه در خصوص جدیت روس‌ها و ترک‌ها در مبارزه با گروه‌های تروریستی صورت می‌پذیرد و در عین حال بگونه ای متوجه ایجاد رعب در دل گروه‌های تروریستی برای پرهیز از تکرار اقدامات آنان است این در حالی است که به‌فرض کاهش عملیات تروریست‌ها در ادلب همچنان نقش‌آفرینی گروه‌های تروریستی مورد حمایت ترکیه در این منطقه از نظر سوری‌ها دور نخواهد ماند.

- اینکه این اقدامات تا چه حد به‌تواند موجبات تاخیر در عملیات وعده داده سوری‌ها در پاکسازی ادلب را موجب شود بایستی به‌انتظار نشست اما آنچه مسلم است اینکه نه دولت و نه مردم سوریه بنایی بر کوتاه آمدن در دفع متجاوزین و اشغالگران از خاک خود ندارند. سفر لاوروف به سوریه پس از ۸ سال و در شرایط خاص ناشی از کرونا به‌نظر نمی‌تواند سفری عادی باشد. آیا عملیات پاکسازی ادلب در روزها و هفته های آینده رقم خواهد خورد؟ باید منتظر تحقق سفر لاوروف و نتایج آن ماند.

نشست ۱۵ دبیر کل گروه های فلسطینی در بیروت، یک دستاورد است

یک رسانه عرب زبان با اشاره به نشست ۱۵ دبیر کل گروه های فلسطینی در بیروت از آن به مثابه دستاوردی پس از سالها اختلاف میان فلسطینی ها یاد کرده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، رأی الیوم در مطلبی با اشاره به نشست حدود ۱۵ دبیر کل گروه های فلسطینی در مقر سفارت فلسطین در بیروت و به موازات آن برگزاری نشست دیگری در مقر تشکیلات خودگردان در رام الله به ریاست محمود عباس، آورده است: این دو نشست پس از اختلافات، برخوردها، تبادل اتهامات و شکست همه تلاش‌های و توافقات آشتی میان فلسطینی‌ها برگزار شد.این رسانه می‌نویسد: برگزاری این نشست، دستاوردی از نوع خود پس از اختلافات و دو دستگی های قریب به بیست ساله فلسطین محسوب می‌شود و این به سبب دلخوش کردن تشکیلات خودگردان و رئیس آن بر مذاکرات و راهکارهای مسالمت آمیز درباره موضوع فلسطین و مخالفت با همه اشکال مقاومت مؤثر است.

رأی الیوم نوشت: پس از جانبداری دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا از رژیم صهیونیستی و معامله قرنی که مبتنی بر شهرک سازی و توسعه طلبی اسرائیل و نیز الحاق قدس اشغالی و بیشتر اراضی کرانه باختری و دره رود اردن است، همه رویاهای تشکیلات خودگردان و رئیسش بر باد رفت و راهکار دو دولتی هم از بین رفت.

بی اعتنایی جهان عرب به مساله فلسطین

این رسانه گزارش داد: رئیس تشکیلات خودگردان هم اکنون در دفترش در رام الله در انزوای کامل است و هیچ مسئول عربی با وی تماس نمی‌گیرد و اهانت زمانی به اوج خود رسید که اتحادیه عرب با نشست فوری وزیران خارجه عرب درباره عادی سازی روابط امارات و اسرائیل مخالفت کرد.

در این شرایط سخت و دشوار قاعدتاً باید محمود عباس در پایتخت‌های عربی برای تشریح مخاطر این عادی سازی برای مساله فلسطین، سفر می‌کرد اما گوش شنوایی از سوی رهبران جهان عرب نیافت زیرا درخواستش در این باره با اهمال و فرار از واکنش روبرو شد.

رأی الیوم می‌نویسد: هواپیمای محمود عباس که بیش از ۵۰ میلیون دلار هزینه برده است؛ همچنان خاک می‌خورد و به هیچ پایتخت عربی یا خارجی نمی‌رود و این به سبب کرونا نیست بلکه به خاطر این است که موضوع فلسطین اهمیت خود را از دست داده است و جز به اقویا احترام گذاشته نمی‌شود و به ضعفای گدایی کننده صلح، احترامی گذاشته نمی‌شود. موضوع فلسطین هیبت و جایگاه خود را از دست داده است زیرا کسانی که خود را نماینده آن می‌دانند از مقاومت علیه اشغالگران دست کشیدند و به دنبال سراب صلح رفتند. این رسانه در ادامه ضمن تاکید بر مقاومت علیه اشغالگران ،آن را عاملی برای احیای مساله فلسطین و کرامت، هیبت و احترام آن می‌داند و آورده است: موضوع فلسطین هیبت خود را از دست داده است و برای همین برخی دولت های عربی علیه آن جسارت یافته اند. برخی از اصول ملی فلسطین دست برداشته اند و ملت فلسطین را به دریوزگی کشانده اند که منتظر صدقات و حقوق آخر ماه است و تا زمانی که این وضع شرم آور و دردناک وجود دارد موضوع فلسطین از بد به بدتر می‌رسد و خنجرهای مسموم در پشت و سینه آن وارد می‌شود. مطلوب ایجاد مرحله درخشانی است که موضوع فلسطین را احیا کند و شوکت آن را برگرداند و در برابر ملت فلسطین جز مقاومت گزینه‌ای دیگر نیست.

رأی الیوم در پایان نوشت: از دولت و ملت لبنان به خاطر میزبانی از نشست و مقابله با همه فشارها تشکر می‌کنیم که هنوز حامی موضوع فلسطین است آنهم در زمانی که بسیاری از حمایت آن دست شسته اند.

آگهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان

آگهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۵۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای احمد احمدی به شماره ملی ۲۵۱۱۹۳۰۰۹۹ به عنوان بازرس اصلی ، آقای عبدالمطلب حاجی پور به شماره ملی ۲۵۱۱۳۱۳۳۵۹ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۹۷۵۶۳۹

آگهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان

آگهی تغییرات شرکت پیشرو آزما گستر لارستان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۵۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - محل شرکت در واحد ثبتی لارستان به آدرس: شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لطیفی، محله تاجیک ، شهید محمود قاصدی ، کوچه ((محسن قاصدی)) ، کوچه ((مهدی دلبخش)) ، پلاک ۰ ، طبقه همکف , کد پستی ۷۴۳۱۴۱۹۳۶۶ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۹۷۵۶۴۰

آگهی تغییرات شرکت پویش گران تندیس دیبا

آگهی تغییرات شرکت پویش گران تندیس دیبا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۷۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۸۸۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت به آدرس استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله قلات خانی ، کوچه (بنیاد مسکن) ، بلوار امام رضا ، پلاک ۰ ، ساختمان نگین خلیج فارس ، طبقه اول ، واحد ۲۵۴ کدپستی ۷۴۳۱۸۳۳۱۵۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۹۷۵۶۴۱

تاسیس موسسه غیر تجاری باشگاه فرهنگی ورزشی ستاره آبی شهید دانشیار لارستان

تاسیس موسسه غیر تجاری باشگاه فرهنگی ورزشی ستاره آبی شهید دانشیار لارستان درتاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۶ به شماره ثبت ۲۸۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۳۶۵۳۰۵ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع : تهیه وتامین امکانات و تاسیسات و اماکن ورزشی پس از اخذ مجوز لازم، شناسایی و تربیت نیروهای مستعد در کلیه رشته های ورزشی،برگزاری مسابقات داخلی، شرکت در مسابقات ورزشی داخلی،برگزاری همایش های ورزشی داخلی در کلیه رشته ها و پایه ها با اخذ مجوز و تاییدیه از وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ورزشی ذیربط با رعایت قوانین و مقررات مربوط،اداره و بهره برداری از ورزشگاهها و باشگاههای ورزشی، ایجاد و احداث ورزشگاهها و تیم های ورزشی ، تولید ، توزیع و فروش محصولات فرهنگی ورزشی با اخذ مجوز و تاییدیه از مراجع ذیصلاح قانونی،افتتاح و گشایش حساب های بانکی ریالی و ارزی نزد کلیه بانک ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی اعم از جاری و سپرده ، اخذ و دریافت تسهیلات و وام از بانک های داخلی و خارجی و موسسات مالی و اعتباری،همگی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور باستناد مجوز شماره ۴۲/۴۴ مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۹ اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله بین دو شهر ، میدان سید عبدالحسین لاری ، بلوار سید عبدالحسین لاری ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۴۳۱۹۸۷۳۶۸ سرمایه شخصیت حقوقی : ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. اسامی و میزان سهم الشرکه شرکا : آقای غلامعباس دانش یار به شماره ملی ۲۵۱۰۱۲۰۹۳۱ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای عبدالعزیز قنادی به شماره ملی ۲۵۱۱۱۳۳۵۲۰ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای نعمت اله دانش یار به شماره ملی ۲۵۱۱۱۶۵۶۱۹ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای محمد کاظم کاظمی نسب به شماره ملی ۲۵۱۱۲۰۱۷۷۱ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه اولین مدیران : آقای غلامعباس دانش یار به شماره ملی ۲۵۱۰۱۲۰۹۳۱ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای عبدالعزیز قنادی به شماره ملی ۲۵۱۱۱۳۳۵۲۰ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای نعمت اله دانش یار به شماره ملی ۲۵۱۱۱۶۵۶۱۹ و به سمت عضو هیئت مدیره و خزانه دار به مدت ۲ سال آقای محمد کاظم کاظمی نسب به شماره ملی ۲۵۱۱۲۰۱۷۷۱ و به سمت عضو هیئت مدیره و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی موسسه با امضا مدیر عامل بتنهایی همراه با مهر موسسه و اوراق عادی و اداری با امضا رئیس هیات مدیره یا مدیر عامل هر کدام بتنهایی همراه با مهرموسسه معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۹۷۵۶۴۹

تاسیس موسسه غیر تجاری ورزشی شهید علی مختار لار

تاسیس موسسه غیر تجاری ورزشی شهید علی مختار لار درتاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۷ به شماره ثبت ۲۸۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۸۴۳۵۳ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع : تهیه وتامین امکانات و تاسیسات و اماکن ورزشی پس از اخذ مجوز لازم، شناسایی و تربیت نیروهای مستعد در کلیه رشته های ورزشی،برگزاری مسابقات داخلی، شرکت در مسابقات ورزشی داخلی،برگزاری همایش های ورزشی داخلی در کلیه رشته ها و پایه ها با اخذ مجوز و تاییدیه از وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ورزشی ذیربط با رعایت قوانین و مقررات مربوط،اداره و بهره برداری از ورزشگاهها و باشگاههای ورزشی، ایجاد و احداث ورزشگاهها و تیم های ورزشی ، تولید ، توزیع و فروش محصولات فرهنگی ورزشی با اخذ مجوز و تاییدیه از مراجع ذیصلاح قانونی،افتتاح و گشایش حساب های بانکی ریالی و ارزی نزد کلیه بانک ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی اعم از جاری و سپرده ، اخذ و دریافت تسهیلات و وام از بانک های داخلی و خارجی و موسسات مالی و اعتباری،همگی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور باستناد مجوز شماره ۴۲/۲۵ مورخ ۹۹/۲/۲۸ اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله کهویه ، کوچه (گل بنفشه) ، کوچه شهید مفید ، پلاک ۰ ، طبقه اول ، واحد ۵ کدپستی ۷۴۳۱۹۶۵۶۴۸ سرمایه شخصیت حقوقی : ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. اسامی و میزان سهم الشرکه شرکا : آقای محسن مرزبومی به شماره ملی ۲۵۱۰۱۵۲۳۹۴ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای غلامحسین سمرقندی به شماره ملی ۲۵۱۱۲۰۰۹۱۰ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای عبدالرضا صداقتی به شماره ملی ۲۵۱۱۳۲۸۸۹۵ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای جلیل خوش مکان به شماره ملی ۲۵۱۱۳۳۹۰۸۰ دارنده ۲۵۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه اولین مدیران : آقای محسن مرزبومی به شماره ملی ۲۵۱۰۱۵۲۳۹۴ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای غلامحسین سمرقندی به شماره ملی ۲۵۱۱۲۰۰۹۱۰ و به سمت مدیرعامل و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای عبدالرضا صداقتی به شماره ملی ۲۵۱۱۳۲۸۸۹۵ و به سمت عضو هیئت مدیره و خزانه دار به مدت ۲ سال آقای جلیل خوش مکان به شماره ملی ۲۵۱۱۳۳۹۰۸۰ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی موسسه با امضا رئیس هیات مدیره با مهر موسسه و اوراق عادی و اداری با امضا رئیس هیات مدیره یا مدیر عامل هر کدام بتنهایی همراه با مهرموسسه معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان شناسه آگهی : ۹۷۵۶۳۴

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان معصومه آگاه فرزند شعبان به شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۶۱۶/۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خلیل پیمانه فرزند میرزا به شناسنامه شماره ۱۱ صادره از اوز در تاریخ ۸۸/۶/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود ارد بدرود گفته و ورثه حین‌الفوت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-ناصر پیمانه فرزند خلیل به شماره ملی ۲۵۰۰۲۲۰۵۱۶ صادره از ارد
۲-نیلوفر پیمانه فرزند خلیل به شماره ملی ۶۴۹۰۰۰۰۲۷۱ صادره از ارد
۳-سارا پیمانه فرزند خلیل به شماره ملی ۶۴۹۰۰۲۰۲۴۶ صادره از گراش
۴-زهرا پیمانه فرزند خلیل به شماره ملی ۶۴۹۰۰۵۰۷۳۰ صادره از اوز فرزندان متوفی
۵-معصومه آگاه فرزند شعبان به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۹۵۵۰ صادره از ارد همسر متوفی
۶- فاطمه رضایی فرزند رضا به شماره ملی ۶۴۹۹۷۰۳۰۱۱ صادره از ارد مادر متوفی
۷-میرزا پیمانه فرزند حسن به شماره ملی ۶۴۹۹۷۰۴۳۰۱ صادره از ارد پدر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست م/الف/۴۶۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۴۶۱ مورخه ۹۸/۱۱/۲۶ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرسول تقوی فرزند ماشاالله بشماره شناسنامه ۹۵۹ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ۴ فرعی از ۴۵۳۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۳۷ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز شنبه مورخه ۹۹/۷/۱۲ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۶/۱۷

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۹۵

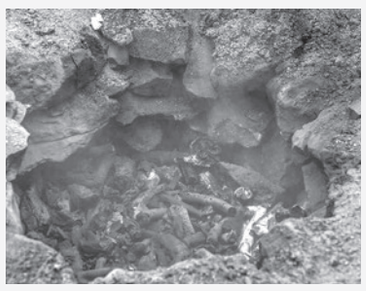
آگهی ابلاغ وقت افراز

نظر به این که حیات باقریان درخواست افراز سهام مشاعی خود در پلاک ۶۶۸۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس بائن را نموده است لذا عملیات افراز رأس ساعت ۸ صبح مورخه ۹۹/۰۷/۰۹ در محل انجام می‌پذیرد از آنجا که متقاضیان در درخواست خود چنین عنوان داشته‌اند که امکان ارائه آدرس سایر شرکا برای ایشان مقدور نیست لذا مراتب جهت اطلاع به کلیه شرکا و سهامداران پلاک فوق به اسامی: فاطمه باقریان و حسینعلی باقریان و بشری باقریان و عذری باقریان و حسن و شهربانو و عزت و زینب همگی دانشیار و بهمن و ناصر و شکراله و علی‌اصغر و فرزاد و صغری همگی باقریان در یک نوبت آگهی می‌گردد عملیات افراز برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوبه ۱۳۵۷/۸/۲۲به عمل خواهد آمد لذا به اطلاع کلیه شرکاء می‌رساند که در روز افراز در محل وقوع ملک به آدرس: بائن - میان دوکوهی (حاج عباسی) حضور به هم رسانند بدیهی است عدم حضور هر یک از شرکاء منفرداً یا جمعاً مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود.

تاریخ انتشار : ۹۹/۰۶/۱۷

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۳۹۲

منابع سوختی،درختان و گیاهان و روش های دفع مالاریا در لارستان قدیم



استفاده و نوع نگهداری از منابع سوختی

معمولاً در آشپزخانه جایی شبیه حوضچه به ارتفاع یک متر در کنار دیوار ساخته می شد که چوب ها و کیسه های زغال، به منظور پخت و پز، تهیهٔ قلیان و گرم کردن اتاق ها در آنجا نگهداری می شد. همچنین نوعی خار صحرایی به نام پچا و نیز خرده تراشه های نجاری را که در مراحل اولیهٔ تهیهٔ آتش به کار می برند به عنوان سوخت در این محل قرار می دادند.

همچنین تاپاله یا مدفوع گاو و گوسفندی که در معرض هوا خشک می شده چون پس از سوختن دود تولید نمی کرد یکی از منابع سوختی به شمار می آمد . این کودها توسط افرادی که شغل پچاکشی داشتند تهیه و در بازار به فروش می رسید. البته چون در صحراهای نزدیک گراش پچا بیشتر یافت می شد شغل اکثر مردان آن ناحیه پچاکشی بود که بر بار الاغ می نهادند و در شهر می گشتند و با فریاد آن ها را به فروش می رساندند.

درختان و گیاهان

بیشتر درخت هایی که در حیاط خانه ها کاشته می شد نخل، لیمو و پرتقال بودند. در باغچه ها نیز گل های محمدی، خر زهره، و انواع سبزی ها کشت می شد. علت کاشت گل های خرزهره این بود که بوی بد آن باعث دور کردن پشه ها از محیط زندگی می شد. بخشی از چوب نازک درخت نخل نیز با نام پرپیچ برای شست وشوی ظروف به همراه خاک و گرد زغال مصرف می شد زیرا معتقد بودند که خاک نجاست را از بین می برد و زغال نقش ضدعفونی کننده دارد.

مالاریا و روش دفع آن

در گذشته تعداد پشهٔ مالاریا فراوان بود و افراد بسیاری در اثر نیش این پشه به مالاریا مبتلا می شدند. اهالی لارستان برای دفع این پشه ها از مدفوع الاغ یا گوسفند استفاده می کردند به این ترتیب که این کودها را در پیت های حلبی می ریختند و روی پش تبام ها نهاده و آتش می زدند تا آن ها را نابود و تا حد امکان دور کنند.

فرهنگ عامه مردم منطقه لارستان
ساره شهپر

فصل آبیاری درخت خرما

آبیاری درختان خرما در مناطق مختلف بستگی به شرایط موجود منطقه دارد. مثلاً در خوزستان و مناطق مشابه آن، آبیاری نخل هر بیست و چهار ساعت به وسیله جزر و مد کارون و اروندرود صورت می‌گیرد. در مناطق کم آب یا بی‌آب هر سال دو بار و یا حداقل یکبار به طور کافی و کامل انجام می‌شود و این جز آب باران و سیل است.

موسم آبیاری درختان خرما دو فصل است:

۱- فصل تابستان پس از بارگذاری درخت یعنی بعد از اینکه خرما چینی تمام شد. تاریخ این آبیاری پس از قطع شدن میوه از درخت تا حدود چهل روز است. پس از گذشت چهل روز درخت نشاط کافی یافته است و دیگر نیازی به آب ندارد.

۲- در خوزستان و مناطق مشابه آن قبل از تلقیح نیز آبیاری معمول است ولی در بنادر و جزایر و منطقه بستک و جهرم به سبب کمبود آب و مشکل آبرسانی، آبیاری نخل به طور کامل فقط یکبار انجام می‌شود. البته آبیاری پیش از ایام تلقیح نخل را بمراتب بارورتر می‌کند. اما آبیاری پس از بارداری در زمین هایی که در شیب و پستی قرار دارند باعث ریزش میوه نخل می‌شود و به هنگام تغییر رنگ خرما از سبزی به زردی یا سرخی مطلقاً نباید نخل را آب داد زیرا در این صورت ترش کرده و به رطب شدن یا بالاخره خرما شدن نمی‌رسد. در خوزستان علاوه بر این در هنگامی که نخل میوه خود را از حالت خارک خام **Kharak** به رطب تبدیل می‌کند نیز کم و بیش درخت را آبیاری می‌کنند، آبیاری در این دوره باعث می‌شود که رطب شهد و شیرینی بیشتری بیابد و نخل دانه های درشت‌تری به بار آورد. چنانچه در این ایام آبیاری انجام شود. پس از آن نیازی به آبیاری نیست. بلکه پس از این دوره، آبیاری بر بسیاری از انواع نخل اثر سوء می‌گذارد. بدین معنی که کارپختگی میوه طولانی‌تر می‌شود و رنگ خرما نیز به سیاهی می‌گراید.

خرماستان – عباس انجم روز

اهمّیت شناخت تاریخ

امام صادق (ع) می فرمایند:

به وسیله سال و امثال آن است که زمان. از آن هنگام که خداوند متعال، جهان را آفرید تا هر وقت و عصری از روزگاران گذشته. اندازه گیری می شود و به وسیله همین هاست که مردم ، عمرها و زمان های تعیین شده برای وام ها و اجاره ها و معاملات و دیگر امورشان را محاسبه می کنند.

(بحار الأنوار : ۵۸ / ۱۷۶ / ۳۵)

چه زمانی حجاب دستخوش تغییر و تحول شد(۱)

پوشش در ایران باستان

با نگاهی به تاریخ ایران، به نوعی پوشش و حجاب در میان اقوام و سلسله های ایرانی بر می خوریم. از زنان ایران باستان شمار اندکی تندیس به جای مانده است. نقش برجسته ای در دست است که ملکه ای را در پیراهن و شلواری کامل نشان می دهد. همچنین نقش زنی دیده می شود که موهایش را با کلاهی مخصوص پوشانده است. زن ایران باستان، به حجاب اهمیت می داده؛ البته در دوره های مختلف، شکل و نوع آن فرق می کرده است. در میان زنان طبقات بالا و درباری، پوشش بیشتری دیده می شده و زنان طبقات پایین و روستاییان چون در امر تأمین نیازهای خانواده نقش به سزایی داشتند، پوشش کمتری را رعایت می کردند.

حجاب در اروپای قدیم

در اروپای قدیم، حجاب و پوشش در میان زنان وجود داشت. در آیین مسیحیت، به حجاب توجه می شد و مردم به دستورات تورات و انجیل عمل می کردند. در یکی از آیاتی که به حجاب اشاره می کند چنین آمده است: «هر زنی که سر برهنه دعا یا ندبه کند، خود را رسوا می سازد... . زن می باید پوشش بر سرداشته باشد. ... آیا شایسته است زن ناپوشیده دعای خدا بکند»

بیشتر نویسندگان یونانی، از حجاب صحبت کرده اند. زن های شهر تب، حجاب خاصی داشته اند. دختران اسپارتی پس از شوهر کردن حجاب می گرفتند و زنان اسپارتی خود را می پوشاندند. در کیش آریایی نیز زنان محترم باحجاب بودند.

رنسانس، مقدمه استعمارگری

در آستانه عصر جدید، رنسانس اروپا، عرف ها، سنت ها و قوانین حاکم بر جوامع غربی را مورد نقادی وسیع و همه جانبه قرار داد. آغاز عصر صنعت موجب شد تا کارگران به کارخانه ها جذب گردند و در نتیجه همین امر، مهاجرت های گسترده ای از روستاها به شهرها صورت گرفت و روابط خانوادگی و بنیان خانواده به اختلال افتاد. رشد فزاینده صنعت، کارگر با مزد کم، مواد اولیه فراوان و ارزان که از کشورهای مستعمره به اروپا، به ویژه انگلیس سرازیر می شد، تولید کارخانه ها را بالا برده، بازارهای داخلی را انباشته کرد. از این رو، سرمایه داران سلطه گر به دنبال بازارهای جدید، به فکر صادر کردن این کالاها به مستعمراتشان شدند و برای دست یابی به هدف و سلطه بر مستعمرات، بهترین راه، از بین بردن مبانی دینی و فکری و نابودی ارزش های ملی و مذهبی ملت ها بود که ایران هم از این هجوم در امان نماند.

ادامه دارد...

پیدایش ثبت احوال در ایران

در ایران قدیم پیش از آنکه اسمی از ثبت احوال و شناسنامه به میان آورده شود، وقتی نوزادان به دنیا می‌آمدند، بزرگ خانواده در گوش نوزاد قرآن می‌خواند و نامش را پشت کتاب مقدس خانه که همان قرآن بود یا دیوان حافظ می‌نوشت، در این میان فقط خانواده‌های اشرافی بودند که علاوه بر این ثبت خانگی، در یک شجره‌نامه مفصل، نام و تاریخ تولد فرزندان را ثبت می‌کردند.در زمانی‌که خانواده‌های ایرانی اینگونه نام‌ها را ثبت می‌کردند، یعنی در قرن نوزدهم میلادی، ثبت احوال به‌صورت یکپارچه و منسجم در جهان به‌وجود آمد و نامگذاری در دنیا یک قاعده مشخص پیدا کرد، این در حالی بود که در ایران نام‌ها هنگام تولد در پشت قرآن و بعد از مرگ هم بر سنگ گورها نگاشته می‌شد. تا اینکه با گسترش ارتباطات و فرهنگ در جامعه ایرانی نیاز به ایجاد تشکیلاتی برای ثبت وقایع ضروری احساس شد، به همین دلیل فکر تشکیل یک سازمان خاص برای صدور شناسنامه و به دنبال آن ثبت وقایعی مانند تولد، ازدواج و وفات به فکر مسئولان کشور افتاد.

از همین رو جلسه‌ای در روز ۳۰ آذرماه سال ۱۲۹۷ شمسی در دولت وقت برگزار شد و سندی مشتمل بر ۴۱ ماده به تصویب هیأت وزیران رسید و اداره‌ای تحت عنوان اداره سجل احوال در وزارت داخله به‌وجود آمد. پس از تشکیل این اداره نخستین شناسنامه کشور به شماره یک در بخش ۲ تهران در روز ۱۶ آذر سال ۱۲۹۷ هجری شمسی به نام فاطمه ایرانی صادر شد. این روند ادامه پیدا کرد تا اینکه نخستین قانون ثبت احوال در ۳۵ ماده، خرداد ماه سال ۱۳۰۴ هجری شمسی در مجلس شورای ملی وقت تصویب شد و براساس آن مقرر شد کلیه اتباع ایرانی در داخل و خارج از کشور دارای شناسنامه باشند. پس از تصویب این قانون که نخستین قانون ثبت احوال در کشور بود، قانون دیگری هم در سال ۱۳۰۷ تصویب شد که براساس آن وظیفه جمع‌آوری آمارهای مختلف نیز به اداره سجل احوال محول شد و به همین دلیل نام این اداره نیز به اداره احصائیه و سجل احوال تغییر یافت.

حادثه تظاهرات ۱۷ شهریور که به جمعه سیاه معروف شد، به واقعه کشتار تظاهرکنندگان در محلات فقیر نشین جنوب تهران و همچنین میدان ژاله، توسط نیروهای نظامی ارتش شاهنشاهی گفته می‌شود که در هفدهم شهریور ۱۳۵۷ و در جریان ناآرامی هایی که به پیروزی انقلاب ایران در این سال انجامید، رخ داد.

تنها چند روز پس از واقعه آتش‌سوزی سینما رکس آبادان در ۲۸ مرداد ۱۳۵۷، دولت جمشید آموزگار که با شعار دولت فضای باز سیاسی روی کار آمده بود، مجبور به استعفا گردید و در روز ۴ شهریور، محمدرضا پهلوی از جعفر شریف امامی که فرزند روحانی و رئیس مجلس سنا بود و به برخی مخالفت‌ها با دولت هویدا مشهور بود، دستور داد تا دولتی با شعار آشتی ملی تشکیل دهد. اندکی بعد و در روز سیزدهم شهریور، راهپیمایی بزرگ عید فطر در تپه‌های قیطریه تهران، تبدیل به تظاهرات بر ضدّ حکومت شاهنشاهی شد. به دنبال این تظاهرات، ناآرامی‌های دیگری نیز تا روز شانزدهم شهریور به وقوع پیوست.

دعوت کننده اصلی راهپیمایی، روز هفده شهریور روحانی‌ای به نام علامه یحیی نوری بود. این فرد از مبارزین برضد نظام شاهنشاهی بود که به صورت انفرادی عمل می‌نمود و ساکن اطراف میدان ژاله بود. از اولین ساعات صبح روز جمعه، مردم برای شرکت در راهپیمایی و نماز جمعه به امامت علامه یحیی نوری راهی میدان ژاله گردیدند. غافل از آنکه از ساعت ۶ صبح، حکومت نظامی توسط فرماندار تهران ارتشبد غلامعلی اویسی اعلام و درحال اجرابود و اجتماع بیش از سه نفرهم ممنوع بود. اعلام دیرهنگام حکومت نظامی (ساعت ۶ صبح همان‌روز) از دلایل شلوغی این تظاهرات بود.فرماندهان نظامی ابتدا چندبار با بلندگو از مردم خواستند که متفرق شوند و وقتی با بی‌تفاوتی مردم روبه‌رو شدند، به سوی آنان آتش گشودند. گلوله‌باران توسّط نظامیان، برای چند دقیقه بیشتر به طول نینجامید.

تعداد کشته‌شدگان قیام ۱۷ شهریور

فرمانداری نظامی تهران آمار ۸۷ کشته و ۲۵۰ مجروح را تأیید نمود. اما مخالفان حکومت، اعلان داشتند که در این روز بیش از ۴۰۰۰ نفر کشته شده اند و تعداد کسانی که تنها در میدان ژاله جان باخته‌اند ۵۰۰ نفر است. سالها بعد عماد الدین باقی طی تحقیقی با توجه به دسترسی اش به آمار بنیاد شهید انقلاب اسلامی و منابع دیگر تعداد کشته شدگان ۱۷ شهریور را ۸۸ نفر ذکر می‌کند که ۶۴ نفر آنها در میدان ژاله کشته شدند.

پیامدهای قیام ۱۷ شهریور

واقعه خونین ۱۷ شهریور دارای پیامدهایی نیز بود که اینک به آنها خواهیم پرداخت.

۱ـ تردید و تزلزل در اراده رژیم در رویارویی با ملت:

به دنبال کشتار ۱۷شهریور اراده و عزم رژیم در رویارویی با ملت سخت به تردید و تزلزل افتاد. چرا که شیوه های موسوم اعم از سرکوب و سازش در عمل شکست خورده بود، اجرای طرح حکومت نظامی که بر اساس نظریه مشاوران امنیتی و ساواک، بهترین سیاست ممکن جهت برقراری امنیت تلقی می شد، نتیجه عکس بخشید و لذا شاه برای یافتن یک راه حل فوری و ضربتی برای پایان دادن به اوضاع آشفته و انقلابی کشور با صاحب نظران امور ایران و کارشناسان داخلی ،رایزنی نمود. حاصل این گفت و گوها شاه را به این نتیجه رساند که ریشه همه نارضایتی ها در توسعه فساد و سوء استفاده های کلان مادی نهفته است. اما وضعیت کشور به حدی آشفته بود که رژیم سخت سر در گم شده بود و سرانجام آمریکا با پیام شفاهی برانسکی از طریق اردشیر زاهدی ـ سفیر ایران در آمریکا ـ شاه را بار دیگر به سوی سیاست مشت آهنین متمایل ساخت که نتیجه آن تشکیل کابینه نظامی به رهبری ارتشبد ازهاری بود.

۲ـ تزلزل ارتش:

قیام ۱۷شهریور و ادامه حکومت نظامی،انسجام ارتش را متزلزل و اراده آن را با تردید مواجه ساخت. استقرار طولانی مدت ارتش در میدان ها و مراکز مهم شهر که می بایست همانند نیروهای انتظامی با انقلابیون مقابله کند، از کارآمدی ارتش و توان آن کاست. چرا که ارتش اساسا به منظور حفظ امنیت مرزها و پاسداری از کشور در برابر تهدیدات خارجی به وجود آمده بود. اما اکنون ارتش می بایست تحت فرمان فرمانداری های نظامی شورای امنیت استان عمل کند که خواه ناخواه با هیات دولت و سایر مراکز قدرت در نحوه و اجرای فرامین حکومت نظامی اختلاف نظر می یافت. این واقعیت با توجه به ساختار ارتش شاهنشاهی که شکاف عمیقی میان کادر فرماندهی با نیروهای مسلح از نقطه نظر گرایش های سیاسی و تمایلات ملی و مذهبی وجود داشت موضع ارتش را به عنوان سرکوبگر مخالفان سخت تضعیف می کرد.

۳– تعمیق شکاف بین مردم و حکومت پهلوی :

۱۷شهریور ۱۳۵۷ جدایی میان ملت و حکومت را عمیق تر کرد و امکان هر نوع پیوستگی یا سازش را از بین برد. همچنین مشی مبارزه مسالمت آمیز در چار چوب قانون اساسی به منظور احیای نظام مشروطه به شدت زیر سوال رفت و روحیه تندروی و افراط گرایی در میان طیف های گوناگون مبارز و مخالف فراگیر شد و تلاش ها برای سرنگونی رژیم پهلوی به شکلی قهر آمیز و انقلابی مورد حمایت قرار گرفت.

۴– تشدید سر در گمی آمریکا در برابر مسائل ایران:

هم زمان با بحرانی شدن اوضاع و واقعه ۱۷ شهریور، روسای جمهور مصر، اسرائیل و آمریکا روز ۱۹ شهریور با شاه گفت و گو کردند. شاه در گفت و گو با کارتر واقعه ۱۷ شهریور را یک طرح شیطانی از سوی کسانی دانست که از برنامه ایجاد فضای باز سازی کشور بهره مند شده و از آزادی های اعطا شده علیه وی سوءاستفاده کردند. او خواستار ادامه حمایت های آمریکا شد.

کارتر نیز در پاسخ به در خواست های شاه او را از جهات گوناگون مطمئن ساخت و حمایت صریح خود را از اقدامات سرکوب گرانه شاه اعلام کرد. دو روز پس از حادثه ۱۷ شهریور اردشیر زاهدی - سفیر ایران در آمریکا - با وارن کریستوفر -معاون وزارت امور خارجه آمریکا-در واشنگتن دیدار نمود. کریستوفر ضمن تاکید بر حمایت دولت آمریکا از ایران، خواستار رعایت اعتدال در اجرای حکومت نظامی شد. اما زاهدی اعلام کرد، کمونیست های سازمان یافته تظاهرات را ترتیب می دهند و دولت آمریکا همراه با نیروهای اپوزیسیون توطئه براندازی شاه را تدارک دیده است.کریستوفر این اتهام را ناروا خواند و اظهار داشت تضعیف اعتماد به نفس شاه در این زمان مهم ترین عامل بروز و گسترش شورش هاست. به هر حال، حقیقت این است که تا وقوع حادثه ۱۷ شهریور هیچ یک از سران کاخ سفید در ریاست جمهوری، وزارت خارجه و سازمان سیا، بحران ایران را جدی و نگران کننده نمی دانستند. از همین زمان گروهی از سران آمریکا به بررسی دقیق تر و بازنگری کارشناسانه در حوزه مسائل ایران ترغیب شدند که ماحصل این بررسی ها چیزی جز سردرگمی هر چه بیشتر آمریکا در امور ایران نبود.

تبیان

امام علی (ع) و ایرانیان (۱)

بی تردید موضوع آشنایی ایرانیان با حضرت علی(ع) برای هر شیعه ای از اهمیت و جاذبهٔ بسیاری برخوردار است. حوادث تاریخ ایران و اسلام در دهه های دوم، سوم و چهارم از سدهٔ نخست هجری، بسترهای مناسبی را برای آشنایی ایرانیان با آن بزرگ مرد تاریخ بشر فراهم ساخت.

دیدار «الابناء» با امام علی(ع)

به سال دهم هجری، پیامبر گرامی اسلام(ص) علی(ع) را به یمن گسیل داشت تا امور آن منطقه را سامان بخشد و خراج ایشان را جمع آورد. در آن زمان، در یمن طبقه ای وجود داشت که اعراب به آنها «الابناء» و گاه «بنی الاحرار» می گفتند. آنان در جامعهٔ یمن از جایگاه خاصی برخوردار بودند و همواره به آزادگی و شرافت اتصاف داشتند. اینان ایرانی نژادهایی بودند که اجدادشان از جانب خسرو انوشیروان برای یاری مردم یمن و حمیریان تحت ستم حبشیان، به آن دیار اعزام شده بودند و آنان پس از در هم شکستن حبشی های مهاجم، در همانجا سکنا گزیدند. سال ها بعد بر اثر آمیزش آنان با ساکنان بومی عرب، همین نسل، یعنی «بنی الاحرار» به معنای «فرزندان ایرانیان» یا «پسران آزادگان» به وجود آمدند.

حضور علی(ع) در یمن در سال دهم هجری، این امکان را در اختیار الابناء ایرانی نژاد قرار داد تا از نزدیک با سیرهٔ انسان دوستانه، کریمانه و بزرگوارانه اش آشنا شده، از همان جا دوستی و محبت او را در دل های خویش جای دهند. الابناء پس از آشنایی با علی(ع) اسلام آورده، فیروز را از جانب خود به مدینه فرستادند و مراتب ایمان و وفاداری خود را به پیامبر(ص) عرضه داشتند.

فتوحات اسلامی پس از رحلت پیامبر(ص)

پس از رحلت رسول گرامی اسلام، دو اتفاق بزرگ رخ داد که تأثیرات شگرفی در سرنوشت آیندهٔ اسلام و مسلمین داشت:

یکی ماجرای سقیفه و دیگر، پدیدهٔ فتوحات. بزرگ ترین اشتباه و انحرافی که در سقیفه [صفر سال ۱۱ ق.] انجام گرفت، تغافل، تجاهل و به فراموشی سپردن واقعهٔ غدیر بود. غدیر به اهلیّت و صلاحیّت علی(ع) برای جانشینی رسول خدا(ص) اشعار داشت. اما حوادث سقیفه به گونه ای دیگر رقم خورد و با انتخاب ابوبکر به خلافت، به واقع زاویهٔ انحرافی آغاز شد، که در سال ۶۱ ق. با کشتار فرزندان رسول خدا(ص)، به نقطهٔ اوج خود رسید. اما حادثهٔ مهم دیگر که در مبحث ما می گنجد، آغاز فتوحات در دوران خلافت ابوبکر بود. هدف فتوحات، گسترش اسلام و از میان بردن سدها و موانع سیاسی موجود جهان آن روزگار بود که نمی گذاشتند پیام اسلام به امت های دیگر برسد. اندیشه و طرح فتوحات، اساساً سه خاستگاه مهم داشت:

نخست؛ جوهر اسلام که دینی بود متمم و مکمل ادیان دیگر و طبعاً آیینی جهانی؛ که همهٔ ابنای بشر را مورد خطاب خود قرار می داد.

دوم؛ سیرهٔ عملی پیامبر در جهت معرفی اسلام به خارج از مرزهای شبه جزیرهٔ عربستان که نمونهٔ بارز آن دعوت خسرو ایران، قیصر روم و مقوقس مصر به پذیرش این آیین بود.

سوم؛ ارضای حسّ جاه طلبی و زیاده خواهی برخی از امیران و خلیفگان، و برطرف کردن مشکلات اقتصادی که از سرزمین خشک عربستان ناشی شده بود.

اینها عواملی بودند که ذهن، اندیشه و همت عرب را که تا پیش از اسلام به مناقشات خونین قبیله ای در حوزه های محدود، معطوف بود، به تسخیر سرزمین های دور و نزدیک متوجه ساخت.

ادامه دارد ...

تفریحات و سرگرمی های ایرانیان در گذشته

... و ناگهان سینما، تئاتر، کافه

بیش‌تر تفریح‌ها و سرگرمی‌های مردم و جوانان تا واپسین سال‌های دوره قاجار و پیش از دوران پهلوی اول و دگرگونی‌هایی گسترده که در جامعه ایران آن روزگار رخ داد، به مواردی اندک محدود شده، ماهیت دسته جمعی خود را حفظ کرده بود. تفریح و سرگرمی همچنین با توجه به تمرکز امکانات در میان قشر مرفه جامعه، حالتی انحصاری یافته بود و آنچه به سرگرمی‌ها و تفریح‌های قشر فرودست جامعه بازمی‌گشت، بیش‌تر بازی‌هایی بود که خود پدید آورده بودند. از نخستین سال‌های دهه ۱۳۰۰ خورشیدی بدین سو با برنامه‌ریزی هایی که در فرآیند تجدد و مدرنیزاسیون ایران انجام شد، نیز پیوندهایی بیش‌تر که با جهان غرب به واسطه گسترش وسایل ارتباطی پدید آمد، دگرگونی‌هایی مهم و چشم‌گیر نیز در عرصه سرگرمی‌ها، هم در اسباب و وسایل آن هم به ویژه در ماهیت و مفهوم زمان‌های فراغت و بهره‌گیری از بازی‌ها برای تربیت نسل جوان پدیدار شد. تفریح‌هایی چون روحوضی، سیاه‌بازی و بازی‌های قهوه خانه‌ای در این دوران هنوز هم هوادارانی بسیار داشت اما جوانان کم‌کم تئاترها و نمایش‌نامه‌های ایرانی و خارجی را پذیرا شدند. برآمدن و گسترش سینماها، راه‌اندازی رستوران‌ها به ویژه کافه‌ها کمی بعد فضای شهر و نیز ذهن‌های همگان را نسبت به سرگرمی و تفریح به ویژه سرگرمی‌های انفرادی دگرگون کرد. شکل و شیوه تفریح‌ها نشانه‌هایی بسیار از مدرنیته و تاکید بر هویت فردی در آن به همراه داشت.

به استناد کتاب «تاریخ اجتماعی تهران در قرن سیزدهم» نوشته جعفر شهری «تا نزدیک سنوات ۱۳۰۰ شمسی محل تفریحی به نام سینما وجود نداشت و سینمایشان همان جعبه شهر فرنگ‌های خودمانی بود که عکس‌هایی را از مجلات خارجی بریده پشت هم چسبانده از پشت ذره‌بین‌های بزرگ سه‌گانه که جلوی آن بود نمایش می‌دادند و نمایشات دیگر منحصر بود به تاترهای مطربی روی حوضی و تاترهای سیاسی شعرگونه و مانند آن که اولی در مجالس عروسی و ختنه‌سوران، زایمان و مانند آنها انجام می‌شد و دومی‌ها در سالن مهمانخانه گراند هتل در لاله‌زار، تا فیلم سینما ظهور نموده نخست در همان سالن گراند هتل و بعد از آن در میدان حسن‌آباد و میدان‌شاپور روی پرده به تماشا گذاشته شد».

بهره‌گیری از مکان‌هایی چون سینما، تئاتر و کافه البته در آغاز به جوانان اعیان و اشراف محدود می‌شد، حتی طبقه متوسط نیز تا مدت‌ها از آن بهره‌ای نمی‌توانست گیرد اما رفته‌رفته با افزایش تعدادشان به یکی از ابزارهای مهم سرگرمی‌های اصلی ایرانیان بدل شدند. زنان اما با مخالفت‌هایی که با چنان پدیده‌های نو می‌شد، همچنین با قبحی که در نظر عامه مردم داشت، به آن‌ها راه نداشتند. جعفر شهری در این‌باره می‌نویسد «سینما مخصوص مردان و جوانان منفرد بی‌زن و فرزند بود، چه بردن زن و بچه به سینما از معایب بزرگ به شمار می‌آمد چه از ابتدا بی‌عفتی این پدیده فرنگی بر همگان ثابت شده بود». این بخش از جامعه با گذر زمان، جای‌گشودن سینماها در لایه‌های گوناگون جامعه و تنظیم امور آن، امکان حضور یافتند «سینما ایران اولین سینمایی بود که سالن مخصوص در آن ساخته شده نظم و نسقی در آن برقرار گردید کم‌کم خانواده‌ها در آن راه پیدا کردند و پای زن و بچه به سینما مایاک در لاله‌زار باز شد. به تدریج با افزوده‌شدن بر تعداد سینماها منع موقتی که برای قبح احوال آن وجود داشت از بین رفت و مردم توانستند آن را از وسائل سرگرمی قرار بدهند».

ادامه دارد...

راهکارهایی برای غلبه بر تنبلی

۱. با خودتان مهربان باشید

هر بار که تنبل بودن تان کار دست تان می دهد و کارهای تان عقب می افتد به جای اینکه مدام به این فکر کنید که دارید برای خودتان دردسر درست می کنید و با این حرف ها و سرکوفت هایی که به خودتان می زنید عزت نفس و اعتماد به نفس تان خدشه دار شود، می توانید کمی با خودتان مهربان تر باشید و اجازه دهید تا کم کم و به مرور زمان همه چیز تغییر کند.

۲. شروع فقط با یک گام به جلو

سخت ترین کارها معمولا با قدم های کوتاه و گام های آسان شروع می شود. اگر انجام یک کار برای تان بیش از حد سخت و طاقت فرساست می توانید کارهای ساده تر و آسان تر را شروع کنید. به جای اینکه گام های بزرگ بردارید خودتان را با کارهای ساده تر محک بزنید. برای مثال روزی ۳ دقیقه روی تردمیل بدوید تا کم کم بتوانید تایم دوتان را به ۱۵ دقیقه برسانید و یا روزی ۵ دقیقه به بازرسی کارهای تان بپردازید تا عادت کنید در روز ۲۰ دقیقه به ویرایش و چک کردن کارهای انجام شده تان وقت اختصاص دهید.

۳. روز خود را با مهم ترین کارتان شروع کنید

آیا احساس تنبل بودن می کنید و فکر می کنید که بیش از اندازه برای انجام کارهای تان سست و خسته هستید و یا علاقه زیادی به خوابیدن ویا وقت کشی دارید؟ بسیار خوب کمی خود را آزاد بگذارید تا بتوانید از کار مورد علاقه تان لذت ببرید. برای مثل سعی کنید که تایم استراحت خوب و کاملی داشته باشید و سعی کنید از استراحتی که دارید لذت ببرید و بعد از آن خودتان را ملزم کنید که تا تایم استراحت بعدی به خوبی کار کنید همچنین باید بعد از خواب و استراحت روزتان را با مهم ترین و حیاتی ترین کارتان شروع کنید.

۴. استراحت های کوتاه مدت بین ساعات کاری

این که کار روزانه تان را پشت سر هم و به طور مداوم انجام دهید دیگر نمی توانید پرانرژی و با انگیزه بمانید. باید قبول کرد که شما هم خسته می شوید و نیاز به کمی استرحات و تجدید نیرو دارید. می توانید بین ساعات کاری تان کمی به خود استراحت داده و سعی کنید با تمام وجودتان به تجدید نیرو و استراحت بپردازید.

۵. حذف مواردی که حواس تان را پرت می کند تمرکز روی یک کار مشخص تنها برای ۵ تا ۲۰ دقیقه میسر است. بعد از آن هر چیزی می تواند حواس شما را پرت کند. ممکن است سراغ فیس بوک یا توییتر بروید یا برنامه های تلوزیون حواس تان را پرت کنند. اگر فکر می کنید که چیزی تمرکز شما را به هم می زند باید سعی کنید زمان کار آن را کنار بگذارید.

۶. زندگی تان را خلوت کنید

ممکن است کارهای زیادی برای خود انتخاب کرده باشید و به نوعی با فعالیت ها و مشغولیت های مختلف حسابی سر خودتان را شلوغ کرده باشید. با این حساب ممکن است ۲ روز با سختی تلاش کنید و بعد خسته شده و در خانه بمانید و با گوشی هوشمندتان سرگرم شده یا وقت تان را به دیدن تلویزیون صرف کنید. هرگز نمی توانید معضل تنبل بودن تان را یک روزه حل کرده و به یک آدم اکتیو تبدیل شوید و همچنین هرگز نمی توانید به اندازه ی یک آدم فراطبیعی کار و فعالیت داشته باشید. سعی کنید همیشه وقت تان را صرف انجام ضروری ترین کارها کرده و از انجام فعالیت های اضافی اجتناب کنید.

۸. ترس از شکست باعث تنبل بودن شما می شود

ترس از شکست باعث می شود همیشه به دنبال یک راه امن تر برای انجام کارها باشید. این ترس شما را از ریسک کردن و تغییر وضعیت

تان بازمی دارد. باید بدانید شکست هم گاهی به معنای پایان راه نیست. می توانید بعد از شکست تان یک شروع بهتر داشته و با تجربه های تازه از نو استارت بزنید.

۹. به تعطیلات تان احترام بگذارید

ممکن است خودتان را لایق کمی استراحت و تجدید نیرو ندانید و مدام به این فکر کنید که در حال درجا زدن و وقت تلف کردن هستید و در حین اینکه در تعطیلات به سر می برید مدام استرس داشته و خودتان را آزار بدهید. این درحالی است که حتی آدم های تنبل هم به استراحت و آرامش نیاز دارند. اگر از تنبل بودن خودتان هم خسته شدید مهم نیست. شما به هر حال به ۱۰ دقیقه استراحت بین کارهای تان و یا یک جمعه ی خالی از دغدغه و مشغله کاری نیاز دارید. باید سعی کنید از تایم هایی که برای استراحت دارید لذت کافی ببرید و حسابی تجدید قوا کنید.

احساساتتان را سانسور نکنید

برخلاف این که همیشه می‌شنویم نباید جلوی فرزندان دعوا یا گریه کرد، برخی روانشناسان به این نتیجه رسیده‌اند که بروز احساسات منفی در مقابل کودکان مفید است چون بچه‌ها نیاز دارند با واقعیت عواطف فردی آشنا شوند. پنهان کردن احساسات می‌تواند به کودکان آسیب بزند و اگر والدین هنگام افسردگی، استرس یا عصبانیت، واکنش خود را نشان دهند، فرزندانشان روابط بهتری با آن‌ها پیدا خواهند کرد.

به گفته محققان، با نادیده گرفتن احساسات خشم و عصبانیت و ناامیدی، در واقع این کودکان هستند که در معرض سرکوب قرار می‌گیرند، نه احساسات شما! بروز احساسات منفی رابطه فرزند با پدر و مادر را منطقی‌تر می‌کند و به کودکان نشان می‌دهد انسان قوی، احساسات متفاوتی دارد و لزوما همیشه شاد نیست.

راه های ساده برای داشتن زندگی بهتر

۱. ورزش کردن

بهترین زمان برای ورزش کردن صبح است. وقتی شما به هنگام صبح ورزش می کنید در واقع فشار خون تان را پس از بیدار شدن از خواب تنظیم خواهید کرد. همچنین پس از ورزش صبحگاهی، تمرکز بیشتری برای انجام کارهایتان خواهید داشت. سلامت خود را تضمین می کنید و شب ها نیز به راحتی به خواب می روید.

۲. تردید نکردن

اغلب افراد وقتی می خواهند کاری انجام دهند آن کار را به فردا موکول می کنند. به این فکر کنید که شاید فردایی در کار نباشد و شما شرایط کاری که می خواهید انجام دهید را روزی دیگر نداشته باشید. اگر مدام چنین طرز فکری داشته باشید و در انجام کارها مردد باشید هرگز کاری انجام نمی شود.

۳. شجاعت تجربه های جدید برای داشتن زندگی بهتر

اگر کاری هست که همیشه دوست داشتید انجامش دهید، نترسید و به دنبالش بروید. تجربه های جدید می توانند یک زندگی بهتر را برای شما به ارمغان بیاورند. هیچ وقت به خاطر امکان شکست، بهانه تراشی نکنید و شجاعت به خرج دهید. انسان ها همیشه حسرت کارهایی که انجام نداده اند را می خورند.

۴. مطالعه کتاب

بسیاری از مردم معتقدند که خواندن مطالب اینترنت و چند پاراگراف مقاله می تواند جای مطالعه کتاب را پر کند اما اینطور نیست. هنگامی که شما کتاب می خوانید، دامنه واژگان خود را گسترش می دهید، ذهن تان باز می شود و ایده های خلاقانه به شما الهام خواهد شد.

۵. شناختن امتیاز خود

اگر می خواهید یک زندگی بهتر برای خود رقم بزنید باید از خودتان شروع کنید و بدانید که چه امتیازی دارید. هنگامی که شما از امتیاز و اعتبار خود آگاهی دارید می توانید برای بهتر شدنش تغییراتی را اعمال نمایید.

۶. ذخیره کردن پول

صرفه جویی و پس انداز کردن پول می تواند نقش مهمی در آینده شما داشته باشد. وقتی شما پول هایتان را ذخیره می کنید مطمئن می شوید که روز مبادا و یا هنگام بازنشستگی در امان هستید.

۷. خنده و لبخند

وقتی روز بدی دارید، کمی خنده یا لبخند می تواند آسان ترین راه برای بهبود اوضاع تان باشد. اگر نمی توانید دلیلی برای لبخند زدن پیدا کنید با دوستی که همیشه شما را به خنده می اندازد تماس بگیرید. همچنین می توانید یک فیلم کمدی تماشا کرده و یا کلیپ های خنده دار مشاهده نمایید.

۹. توقف و آرامش

برای داشتن زندگی بهتر گاهی نیاز دارید باتری خود را دوباره از نو شارژ کنید. اگر شما هرزگاهی متوقف نشده و آرامش نگیرید نمی توانید سختی ها را پشت سر بگذارید و حال خود را خوب کنید.

۱۰. سپاسگزار باش

این کار همیشه آسان نیست اما شما در هر شرایطی می توانید به دنبال چیزی برای شکرگزار بودن باشید. حتی اگر همه چیز در حال حاضر برایتان بد است باید بدانید که کسانی هستند که شرایط بسیار بدتری نسبت به شما دارند. هرچند سپاسگزار بودن بسیار مهم است اما شما نباید به راحتی هر چیزی را بپذیرید. اگر امکان تغییر چیزی وجود دارد، سپاسگزار باشید و برای تغییرش اقدام نمایید.

۱۱. خیرخواه باش

خیرخواه بودن قدم بزرگی در راه داشتن زندگی بهتر است. حتی اگر پول زیادی ندارید باز هم می توانید خیر باشید. شما می توانید برای کمک به افرادی که شرایط ضعیف تری نسبت به شما دارند داوطلب شوید. شما می توانید به کسی که روز بدی دارد لبخند بزنید. می توانید به پیرمردی کمک کنید تا از خیابان عبور کند. می توانید وسایل همسایه سالخورده خود را برایش حمل کنید. انجام این کارها شما را تبدیل به آدم بهتری می کند.

۱۲. خودشیفتگی

خودشیفتگی و دوست داشتن خود همیشه بد نیست. اینکه شما به سلامت بدن و ذهن خود اهمیت دهید برای اطرافیان تان هم مفید خواهد بود. خودشیفته بودن همیشه از شما آدم بدی نمی سازد.

۱۳. کنار گذاشتن گوشی تلفن

هنگامی که در کنار دوستان و خانواده خود هستید گوشی تلفن تان را کنار بگذارید. شما همیشه می توانید وقت صرف گوشی خود کنید اما زمانی که با دوستان و خانواده خود می گذرانید دیگر تکرار نمی شود.

۱۴. بیشتر بیرون رفتن

یکی از علائم زندگی بهتر، بیرون رفتن و صحبت کردن با مردم است. شما گاهی ممکن است از صحبت با یک غریبه نگران باشید زیرا فکر می کنید شاید بی ادب باشد و شما را نادیده بگیرد اما گاهی صحبت با یک غریبه می تواند در آینده منجر به یافتن یک دوست خوب یا یک همسر وفادار شود.

۱۵. گوش دادن

مهم است وقتی دیگران با شما صحبت می کنند به خوبی به آنها گوش فرا دهید. تمرکزتان را روی جوابی که می خواهید به او بدهید نگذارید. فقط و فقط گوش دهید.

۱۶. خودت باش

سعی نکنید ادای دیگران را درآورید فقط به این دلیل که کسی یا کسانی شما را دوست داشته باشند. اگر در کنار کسی هستید که نمی توانید خودتان باشید، باید فکری به حال رابطه تان کنید. شما همیشه باید به چیزی که می خواهید برسید و کاری که دوست دارید را انجام دهید. این تنها راهیست که شما را به سوی داشتن زندگی بهتر سوق می دهد.

۱۷. مسافرت

اگر بودجه و شرایط کاری به شما اجازه می دهد تا می توانید سفر کنید. وقتی مکان های جدید و فرهنگ های جدید را تجربه می کنید در واقع چشم خود را به جهانی نو گشوده اید. مسافرت کردن ذهن شما را باز کرده و خاطراتی برای شما می سازد که تا ابد برایتان ماندگار خواهد بود.

۱۸. روشنفکر بودن

خیلی مهم است که فردی روشنفکر باشید. اگر با کسی موافق نیستید سعی کنید خود را جای او گذاشته و از دید او به جهان نگاه کنید. به همین راحتی داشتن زندگی بهتر را به شما تضمین می دهیم.

۱۹. عشق ورزیدن

هم خودتان را دوست داشته باشید و هم اگر دیگران را دوست دارید از گفتن به آنها واهمه نداشته باشید. دوست داشتن و عشق ورزیدن بزرگترین احساس انسانیست. با این حال سعی کنید زیاده روی نکنید تا دیگران از شما سوء استفاده نکنند.

۲۰. کنجکاو بودن

کنجکاو بودن همیشه بد نیست. شما با کنجکاوی بیشتر می توانید سطح آگاهی و دانش خود را ارتقاء دهید.

۲۱. دنبال کردن رویاهایتان

اگر درباره چیزی بسیار پر شور هستید باید حتما به دنبال آن بروید. شما نباید شغلی را به خاطر فشار خانواده برگزینید و یا چیزی را به اجبار کنار بگذارید.

مهارت‌های مقابله با خشم

هریک از ما در قبال مشکلاتی که برایمان رخ می‌دهد، ازخود واکنش‌های بخصوصی بروز می‌دهیم. مثلا در قبال رانندگی بد دیگران، ممکن است دست را بی‌وقفه روی بوق فشار دهیم، به تعقیب و گریز بپردازیم یا اینکه بی‌تفاوت از کنار این موضوع بگذریم.

اینکه فرد در قبال این مسائل، چه واکنشی از خود بروز می‌دهد، به نظام فکری - احساسی او مربوط است.

زندگی در جامعه و در سایه قانون به ما این امنیت را داده که به جای رفتارهای احساسی، از نیروی اندیشه‌مان بهره بگیریم. حتما می‌دانید که خشم هم مثل بسیاری از احساسات دیگر مانند اندوه، غم، سردرگمی و... یک احساس است. هنگامی که خشمگین هستیم، دست به پرخاشگری می‌زنیم. این پرخاشگری یا به محیط و دیگران صدمه می‌زند (مثل زمانی که با لگد به چیزی یا کسی می‌کوبیم) یا به خودمان (مثل زمانی که به خود ناسزا گفته و اعتماد به نفس خود را مورد حمله قرار می‌دهیم). آیا نباید از چیزی خشمگین شویم؟

نداشتن احساس، امری ناممکن است اما جابه‌جایی احساسی کاری است منطقی و سازگارانه. مثلا می‌توان به جای خشم، آزرده شد یا به جای حس انتقام، حس گذشت داشت.

یک موضوع، ممکن است برای فردی فاجعه باشد و برای دیگری تنها یک موقعیت ناخوشایند. فرد نخست با فوران احساسی خود حتما مهار ماجرا را از دست می‌دهد در حالی که فرد دوم تنها یک حس ناخوشایند را تجربه می‌کند که آثار مخرب نداشته و چون غلیان احساسات وجود ندارد می‌تواند با نیروی اندیشه، اوضاع را سر و سامان دهد. آیا احساسات مزاحم ما هستند؟

آدمی مملو از احساسات است، اما برخی از این احساسات مثل احساس خشم، افسردگی و خودکم‌بینی به فرد، آسیب می‌رسانند و به اصطلاح ، مخرب هستند. با کمی تمرین می‌توان آموخت که چگونه احساسات مناسب را جایگزین احساسات مخرب نمود.

مثلا ما می‌توانیم نارضایتی را جایگزین خشم یا اندوه را جایگزین افسردگی نماییم. راهکارهای مقابله با خشم از فن جایگزینی احساس، زیاد استفاده نمایید. خشم، یک هیجان منفی است چرا که فرد خشمگین آمادگی و پتانسیل بالایی برای انجام رفتارهای غیرمنطقی دارد به گونه‌ای که حتی می‌تواند به خود یا دیگران

هم صدمه بزند.

در هنگام خشم از جملاتی که بار احساسی شدید دارند استفاده نکنید. مثلا نگویید «از تو متنفرم» یا «این یک فاجعه بود» بلکه بگویید «ناراحتم می‌کنی». هر گاه به حد انفجار خشمگین شدید، پیش از هر عملی ده نفس عمیق بکشید.

این زمان چند ثانیه‌ای نه تنها فرصت فکر منطقی را به شما می‌دهد، موجب تخلیه هیجان و حواس‌پرتی‌تان از موضوع نیز می‌شود. به خود بگویید چرا مردم نباید بد رانندگی کرده یا حتی به من خیانت کنند؟ دیگران در طرز رفتارشان آزادند.

این ما هستیم که باید رفتارمان را برحسب شرایط، تغییر دهیم. بدترین کار این است که همه‌چیز را در خودتان بریزید. این کار می‌تواند موجب طغیان احساسی و خرابکاری شود. با صراحت به او بگویید که ناراحتتان کرده است اما متهمش نکنید.

به او هم فرصت صحبت‌کردن بدهید. منطقی باشید. قسمت بزرگی از خشم و ناراحتی به این خاطر است که ما نمی‌خواهیم کوتاه بیاییم. این بایدها و نبایدها هستند که ما را دچار خشم می‌کنند. اگر نمی‌توانید جلوی خشمتان را بگیرید، لااقل میزان آن را برآورد کرده و بر اساس آن به دیگران هشدار دهید یا محیط را ترک کنید. اگر نتوانستید جلوی خشم‌تان را بگیرید، بین بد و بدتر، بد را انتخاب کنید یعنی به جای آسیب‌رساندن به دیگران یا به‌خطرانداختن موقعیت‌تان، به چیزی لگد بزنید یا در خلوت، فریاد بکشید تا آرام شوید. فراموش کنید. چه بخواهید و چه نخواهید این اتفاق رخ داده پس این قیافه را به خود نگیرید.

ایده‌آل‌گرا نباشید. هیچ‌کس بهترین نیست. اگر بخواهید نقش بهترین را بازی کنید، چون نیستید، عصبانی می‌شوید. مشکل ترافیک و آلودگی هوا و فرهنگ غلط رانندگی به دست من و شما حل نمی‌شود!

نسبت به خشم و رفتارهای پرخاشگرانه‌تان هوشیار باشید. این شما هستید که باید رفتارتان را تحت کنترل درآورید. در غیر این صورت رفتارهایی از شما سر خواهد زد که پشیمان‌کننده هستند. فنون «آرمیدگی سریع» را بیاموزید. پیش از هر چیز بدانید که چه می‌خواهید. آنگاه بر سر دیگران یا خودتان هوار بکشید. توقع‌تان از دیگران را کم کنید. آنها در قبال ما وظیفه‌ای ندارند و اگر هم کاری می‌کنند از سر لطف است. پس از خاتمه خشم و آرام‌شدن اوضاع، به بررسی علل موضوع پرداخته و نقش خود و دیگران را در بروز آن مشکل شناسایی نمایید.

محمدرضا فاریابی

توصیه هایی برای سپردن کودک به پدربزرگ و مادر بزرگ

مشغله های زندگی و کار بیرون از خانواده خیلی از مادران را وادار میکند تا نگهداری از فرزندانشان در طول روز را به پدربزرگ ها و مادربزرگ ها بسپارند. این هم مزیت هایی دارد و هم معایبی.

مثلا بچه ها روابط اجتماعی بهتری خواهند داشت اما در عوض ممکن است لوس شوند یا تربیت دوگانه ای پیدا کنند.

وقتی پدربزرگ و مادربزرگ را مسئول نگهداری از کودک می کنید، باید از آنها بخواهید کمک کنند تا روند آموزش کودک مختل نشود.

در واقع از آنها خواهش کنید که به جای نگهداری صرف و فقط مراقبت از کودک، کمی برای او بیشتر وقت بگذارند.

مسایل تربیتی فرزندتان را با آنها در میان بگذارید. اگر فرزندتان اخلاق بدی پیدا کرده و شما در تلاشید آن را از بین ببرید، با پدربزرگ و مادربزرگ درباره آن صحبت کنید. وقتی به خانه می روید، برای فرزندتان زمان بگذارید.

با او بازی کنید و کارهای مشترکی مثل نقاشی، آشپزی، تکالیف مهد یا مدرسه و... را انجام دهید.

به این ترتیب کمک کنید تا کودک با شما انس بیشتری بگیرد.

راهکارهایی برای رهایی از فشارهای عصبی

بعد از اینکه کار خود را با استفاده از راه های کلاسیک مثل دویدن، پیاده روی، نفس های عمیق و قدردانی انجام دادید، این هشت نکته را امتحان کنید.

۱. با استفاده از تکنیک ۵-۴-۳-۲-۱ خود را در حال حاضر قرار دهید

این یکی از تکنیک های ذهن آگاهی است. به فضاها یا ابزارهای خاصی احتیاج ندارید. تنها حواس پنج گانه شما مورد نیاز است. در اینجا نحوه پیاده کردن و خوب شدن فوری ارائه شده است:

۵ - به اطراف نگاه کنید و پنج موردی را که می توانید ببینید در حال حاضر از جایی که در آن هستید نام ببرید.

۴- چهار موردی را که می شنوید گوش دهید و نام ببرید.

۳ - سه مورد را لمس کنید، مانند صفحات کتاب یا احساس پاهایتان روی فرش.

۲ - دو مورد را بو کنید. مانند بوی صفحات یک کتاب یا رایحه مرکبات شمعی که روشن کرده اید را تنفس کنید.

۱- سرانجام، چیزی را بنویسید که می توانید طعم آن را بچشید. یک جرعه آب سرد یا حتی فقط طعم دهان خود را مزه مزه کنید.

این یک تیر با دو نشان است. اول، تمرکز شما را به حواس خود و از همه مهم تر لحظه فعلی جلب می کند. دوم، پیگیری شمارش و کار کردن از طریق حواس خود باعث قطع شدن تفکرات منفی که با آنها تحت فشار هستید می شود. این یک لحظه کوچک ذهن آگاهی است که شما را نجات خواهد دارد.

۲. محیط اطراف خود را تمیز کنید

عبارت «نظم بیرونی، آرامش درونی» به همین دلیل محبوب است. هنگامی که احساس غرق شدن و تحت فشار بودن می کنید، مرتب سازی محل اطراف تان مفید است. نظم را به گوشه ای از جهان خود بازگردانید تا به شما این امکان را بدهد تا به جلو پیش بروید.

کاغذها را مرتب کنید، در خودکارها را روی آنها بگذارید، گرد و غبار را پاک کنید. این نتیجه به شما کمک می کند احساس کنید که کاری انجام داده اید و به شما امکان می دهد تا روی کار مورد نظرتان تمرکز کنید، نه اینکه میان درهم و برهمی دوروبرتان گم شوید.

۳. بی رحمانه کارهایتان را اولویت بندی کنید

همه کارهایی را که باید انجام شود قطع کنید و به کارهایی که اکنون باید انجام دهید، مشغول شوید.

۴. چند کار را به طور تصادفی متوقف کنید

ما می دانیم که انجام چند کار با هم واقعاً شدنی نیست و این جواب نمی دهد: مغز ما به گونه‌ای طراحی نشده است که دو یا سه کار را به طور همزمان انجام دهد. در عوض ما دچار آشفتگی و پریشانی بیشتر ذهنی می شویم.

چند کار همزمان می تواند چنین موارد ساده ای هم تلقی شود. تلاش برای انجام کار بیرون از خانه و همزمان نگه داشتن بچه ها، مکالمه در حالی که تلویزیون روشن است، غذا خوردن روی میز کار، باز گذاشتن ایمیل در حین کار یا به سادگی نگه داشتن تلفن هوشمند، نمونه هایی از این موارد است چیزهایی که شما را مجبور به انتقال توجه خود (و سپس انتقال دوباره آن به چیزی دیگر) به صدها بار در روز می کند.

همچنین می توان به ارسال پیامک هنگام رانندگی هم اشاره کرد. بنابراین اگر تحت فشار هستید، با انجام یک کار مفرد در یک زمان، آن را اصلاح کنید.

۵.لیست کارهای خود را دوباره مرور کنید

نگه داشتن لیست کارهایی که باید انجام دهید مهمترین درس است اما اگر تحت فشار باشید، دنبال کردن لیستی طولانی از کارها می تواند دلهره آور باشد. برای ایجاد لیست کارهایی که باید انجام شود زمان را در نظر بگیرید!

هزار روش وجود دارد که بتوانید نظم بیشتری به کارهای طولانی مدت خود دهید.

یک روش: لیست خود را مطابق برنامه خود بنویسید. وقتی بیشترین انرژی و تمرکز را دارید، برای صبح برنامه های بزرگ را برنامه ریزی کنید. برای ۳ بعد از ظهر به بعد برای کارهای غیر ذهنی برنامه ریزی کنید زیرا احتمالا مغزتان خسته است.

در کار خیر حاجت هیچ استخاره نیست

ای آفتاب، زخم تتت را شماره نیست
در کهکشان جسم تو غیر از ستاره نیست
ما را بد زخم های تتت، از سپهر چشم
غیر از ستاره ریختنی ای ماه، چاره نیست
ای آسمان چگوند تو را دل ز غم نسوخت
در سوگ مهر، گر دلت از سنگ خاره نیست
محمل ببست سوی عراق از حجاز و گفت
«در کار خیر حاجت هیچ استخاره نیست»
جان را سپرد دست خدا، ناخدای عشق
جز وصل یار، بحر وفا را کناره نیست
صائم عروس باور و اندیشه‌ی تو را
غیر از ولای خون خدا، طوق و یاره نیست

شاعر: صائب کاشانی

تلفیق خدا و خون فقط پیکر توست
خورشید گلی از چمن خنجر توست
شب وقف مدار چشم هایت مولا
صبح، آینه‌ی دستِ بهارآور توست

محمدحسین انصاری نژاد

رمز جاودانگی حماسه حسینی(ع)

«سرّ جاودانگی حادثهٔ کربلا، که اصل آن در مدت کمتر از یک روز و در بخش بسیار کوچکی از سرزمین پهناور اسلامی واقع شد، نیز همین هاست. در طی این سیزده قرنی که از این حادثهٔ کبری و داهیهٔ عظمی می گذرد، هر اَبَرقدرتی که آمد با هدف کربلا جنگید. هیچ قدرت جابری نیامد مگر اینکه گاهی با نام حسین(ع)، گاهی با قبر او، گاهی با زایر او، گاهی با وقف برای او و خلاصه همگی با مرام و آیین او جنگیدند و برای اضمحلال و نابودی هدف نهضت کربلا و شهدای گرانقدر آن، قیام و اقدام کردند؛ ولی هیچ کدامشان به مقصد شوم خود نرسیدند و نه تنها نتواستند این مشعل فروزان هدایتگر نسل بشری را خاموش کنند بلکه خودشان نابود شدند.

از آن طرف در طول تاریخ افراد فراوانی جنگیدند، کشتند و کشته شدند ولی نام آنها در لابلای تاریخ دفن شد. یک مورخ بحّاث باید در صفحات تاریخ با جدیّت و پشتکار کنجکاوی کند تا بتواند از لابلای کتب تاریخی قصه ای تاریخی را استنباط کند. اما حماسهٔ کربلا همواره سرآمد تاریخ است و بر تارک آن می درخشد. این بدان جهت است که آفرینندگان این حماسهٔ پرشکوه افراد عادی نبودند بلکه کسانی بودند که عرفان ناب را با حماسه و نبرد دلیرانهٔ خود آمیخته بودند. در کربلا مردانی بودند که با وضوی نماز عشا، نماز صبح می خواندند. بدین صورت که نماز مغرب و نافلهٔ آن را که می خواندند مقداری استراحت می کردند: «کانوا قلیلاً من اللّیل مایَهْجَعون» و بعد بر می خاستند و نماز عشا و نافلهٔ آن را می خواندند و سپس به اذکار و ادعیه و مناجات مشغول بودند تا هنگام فضیلت نماز شب فرا می رسید و بعد از اقامهٔ نماز شب، نافله و نماز صبح را به جا می آوردند و این سیرهٔ حسنهٔ آنان بود. اینها بودند که کربلا را حفظ کردند و نگذاشتند از صفحهٔ تاریخ محو شود».

شکوفایی عقل در پرتو علم

شکوفایی عقل در پرتو نهضت حسینی
آیت الله جوادی آملی

درخشش و شکوفایی عقل جامع بین نظر و عمل و نیز تاریکی و افول آن، وابسته به علم صائب و نیز به عمل صالح است. علم دو گونه است: علم صاحب خانه یا میزبان و علم اکتسابی یا میهمان. علم میزبان، فطرت و خردی است که خداوند در جان انسان نهاده است. (و نفس و ما سویها فألهمها فجورها و تقویها) این سرمایه، دستبرد پذیر و زایل شدنی نیست ولی باید مراقب بود تا غبار گرایش مادی آن را نپوشاند (و قد خاب من دسها) به دیگر سخن، فطرت و عقل از میان رفتنی نیست، ولی ضعیف و مستور می‌شود.

خداوند همگان را راستگو و راست‌کردار آفرید چنان که کودک همواره راست می‌گوید مگر آن که به طنز یا به جد، دروغ را به او بیاموزند. نسبت علمی انسان به نیک و بد، یکسان است یعنی هم بدی را می‌فهمد هم خوبی را؛ ولی گرایش او نسبت به زشت و زیبا یکسان نیست. گرایش آدمی فقط به سوی نیکی و حق است و فطرت سالم و دست نخورده انسان هرگز بدخواه نیست و به بدی گرایش ندارد. بنابراین، زمینه دریافت معارف الهی در جان همگان وجود دارد.

در برخی روایات آمده است: هنگامی وعظ و اندرز در انسان اثر می‌کند که واعظی در درون خویش داشته باشد «و عظمت آنگاه کند سود که قابل باشی» و واعظ درونی، جز فطرت جامع عقل نظری و عملی نیست.

علم در یک نگاه، دو قسم است: علم مهمان و علم میزبان. علم مهمان، دانشی است که در حوزه یا دانشگاه تدریس می‌شود و چنین علمی دوام ندارد چنان که بسیاری از دانسته ها در دوران سالخوردگی از یاد انسان می‌رود و بسیاری از دانشوران در کهنسالی دچار فراموشی می‌شوند.

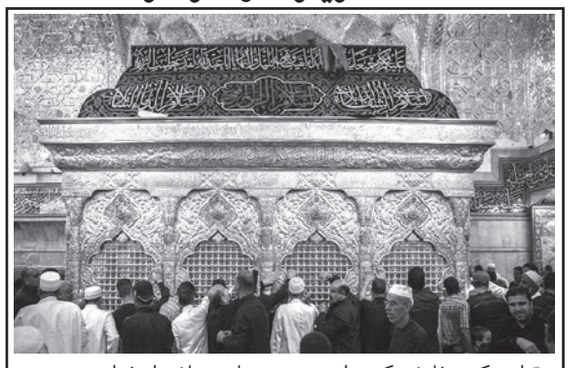
علم میزبان در ضمیر انسان و به منزله چراغ هدایت است که برخی شعله آن را کم می‌نمایند و بعضی اشتعال آن را زیاد می‌کنند. پیامبران، مهمانی را به خانه دل انسان‌ها دعوت می‌کنند که با میزبان خود سازگار و هماهنگ باشد. چنین مهمانی، نور چراغ صاحب خانه را زیاد می‌کند تا شبستان جان‌افشان روشن گردد و او عالم با عمل شود.

اگر مهمان فرومایه‌ای وارد صحن جان شود، نور چراغ آن را کم کرده فطرت را از همراهی با علم سازگار باز می‌دارد آنگاه چنین انسان وامانده‌ای کم‌کم، شنوایی و بینایی باطنی خویش را از دست داده دیگر گرایشی به حضور در مراکز مذهبی نخواهد داشت و نشانه‌های الهی را (فیه ایات بیّنات) نخواهد دید و از اسرار طبیعت، کوی و برزن و صحرا و دریا عبرت نخواهد گرفت و مبتلای به کبر خواهد شد.

از این رو، با آن که خداوند توفیق ابتدایی حضور در مراکز دینی و امکان به جا آوردن فرایض را به همگان داده است، ولی چنین شخص وازده‌ای متکبرانه از آیات الهی روی می‌گرداند و گرفتار محرومیت از ادراک معارف می‌گردد؛ (ساصرف عن ایاتی الذین یتکبرون فی‌الارض بغیر الحق) هنگامی که رویگردانی انسان از اندازه گذشت، خداوند دریچه فهم او را می‌بندد تا به معارف و آموزه‌های دین بی‌رغبت شود.

برخی از ادیبان عارف، داستانی به این شرح نقل کرده‌اند: برده‌ای اهل نماز و عبادت، به همراه صاحب بی‌نمازش از کوچه و خیابان می‌گذشتند که هنگام نماز به کنار مسجدی رسیدند. غلام از فرصت استفاده کرد و با اجازه صاحبش، برای ادای نماز اول وقت به مسجد رفت. نماز و نیایش غلام، اندکی به درازا کشید و مالک او که بیرون مسجد در انتظار بود، طاقتش به سر آمد و درِ مسجد را گشود و او را همچنان سرگرم عبادت یافت. پرسید: چرا از مسجد بیرون نمی‌آیی تا برویم؟ غلام پاسخ داد: من اجازه خروج ندارم. مالک، شگفت‌زده پرسید: چه کسی اجازه نمی‌دهد ؟ پاسخ داد: همان کسی که به تو اجازه ورود به مسجد و نماز خواندن در آن را نمی‌دهد؛ یعنی تو را به حال خودت رها کرد و توفیق خاص را از تو دریغ نمود. البته در همه این موارد، آنچه به خدای سبحان انتساب دارد ترک فیض ویژه است و نه بیش از آن که مستلزم جبر گردد.

فلسفه زیارت و عزاداری



سرّ این که سفارش کرده اند هر روز زیارت عاشورا بخوانید و نسبت به اهل بیت (ع) تولّی داشته و بر آنان صلوات و درود بفرستید و از دشمنانشان تبرّی بجویید، برای آن است که طرز فکر معاندان ایشان منفور شود وگرنه هم اکنون سخن از معاویه و یزید نیست تا آن‌ها را لعنت کنیم. نام و یاد آن‌ها رخت بربسته و قبرشان نیز زباله دانی بیش نیست، الآن سخن از فکر و راه یزید و یزیدیان عصر است.

زن فرعون وقتی که به درگاه الهی دعا کرد، نگفت خدایا مرا فقط از فرعون نجات بده بلکه گفت: (ربّ ابْنِ لی عنْدک بیتاً فی الجَنّه ونجّنی من فرْعوْن وعمله ونجّنی من القوْم الظالمین) یعنی مرا از فرعون و فرعونیان، که طرفداران سنّت سیئه و رفتار ناپسند او هستند، نجات بده. تفکرّ برای همیشه باقی می‌ماند هر چند که اسم و عنوانش تغییر پیدا کند.

بعد از تار و مار شدن خوارج در نهروان و خارج شدنشان از صحنه حیات و زندگی، به علی بن ابی‌طالب (ع) عرض شد: این مقدس‌های خشک از بین رفتند. فرمود: «کلاّ واللهِ إنّهم نُطَف فی أصْلاب الرجال وقرارات النساء کلّما نَجَم منْهم قرنٌ قُطِع، حتّی یکون آخرهم لُصوصاً سَلاّبین»، این‌ها نطفه‌هایی هستند در پشت مردان و قرارگاه زنان. هرگاه مقداری از این‌ها از بین بروند، عده‌ای دیگر ظهورمی کنند تا این که سرانجامِ کار، سارقانِ مسلّح و رهزنانِ غارتگر خواهند شد.

اکنون نیز، هم راه سالار شهیدان زنده است و هم مرام و مسلک اموی و مروانی و عباسی وجود دارد. این که سفارش فراوان به اشک ریختن و عزاداری کردن نموده اند برای آن است که اشک بر شهید اشتیاق به شهادت را به همراه دارد، خوی حماسه را در انسان زنده و طعم شهادت را در جان او گوارا می‌گرداند. چون اشکْ رنگ کسی را می‌گیرد که برای او ریخته می‌شود و همین رنگ را به صاحب اشک نیز می‌دهد.

از این‌رو انسان حسینی منش، نه ستم می‌کند و نه ستم می‌پذیرد. این که عده‌ای به فکر ظلم کردن یا ظلم پذیری هستند برای آن است که خوی حسینی در آن‌ها نیست وگرنه شیعه خاص حسین‌بن علی (ع) نه ظلم می‌کند و نه ظلم می‌پذیرد. آن کسی که ظلم‌پذیر است اموی مسلک است چنان‌که ظالم هم اموی صفت است، هر چند که زمزمه «یا حسین» بر لب داشته باشد؛ و در قِیامت که هر کسی را به نام زمامدارش صدا می‌زنند: (یوْم ندْعوا کلّ أناسٍ بإمامهم)، شخص ستمگر در صف امویان شرکت می‌کند؛ لذا اگر انسان بخواهد بفهمد که راهی راه حضرت حسین بن علی (ع) است یا راهی راه امویان، باید ببیند که در او خوی ستم پذیری یا سلطه گری وجود دارد یا نه. اگر گرایش به این خصلت‌های زشت را در خود دید باید در اخلاق خود تجدیدنظر کند.

حرکت کاروان به طرف سرزمین شام و گرداندن سرهای بریده در شهرهای سر راه

پس از سخنان شجاعانه اهل بیت، کاروان اسرای کربلا، فضا تغییر کرد و مردم جرات اعتراض پیدا کرده و قیام هایی بر علیه عبیدالله بن زیاد به وقوع پیوست. پس از چند روز توقف در کوفه، سفر به شام آغاز شد

سفر به شام

رسولان و سفیران سرافراز عاشورا، پس از فروشکستن بت کوفه -عبیدالله بن زیاد- و روشنگری و خطبه خوانی و تحول آفرینی، به سمت آزمونگاه سوم خود -شام- رهسپار شدند.

رنج ها، شکنجه ها، شهادت ها و تنگناهای نظام اموی نتوانسته بود در اراده و ایمان و راه آنان کمترین خلل و سستی ایجاد کند.

این کاروان، پیش از این فاصله میان مکه تا کربلا را، خائفا یترقب پیموده بود و کربلای خون و تازیانه و تیغ و آتش و غارت و طعنه را پشت سر نهاده و از آزمون ۷۰ کیلومتر فاصله کربلا تا کوفه با شتران بی جهاز، تازیانه و گرسنگی و زنجیر سربلند بیرون آمده بود و کوفه ی جشن و سرور را به سوگ و اشک و تحقیر عبیدالله زیاد رسانده بود.

به درستی نمی دانیم کدام روز دستور حرکت قافله اسیران به شام صادر شد. آنچه مسلم است میزان درنگ در کوفه پس از رسوایی و تحقیر و تغییر رفتار مردم از یک سو و انتظار یزید بن معاویه در شام از دیگر سو، نباید طولانی باشد. در نتیجه میزان توقف در کوفه را ۳ یا ۴ روز یا حداکثر ۶ روز باید دانست. تذکره الخواص مدت توقف در کوفه را ۲ روز می داند.

پیش از این -در بدو ورود کاروان به کوفه- عبیدالله به یزید نامه نگاشته و خبر پیروزی و اسارت اهل بیت را گزارش کرده بود. کمی پیش از حرکت کاروان اسیران به شام نیز به شهرهای مسیر اطلاع داده بود که قافله اسیران در راه است و از حاملان سرها و محافظان آنها، استقبال و پذیرایی کنند.

سرها را در صندوق ها نهادند و با نزدیک شدن به شهرها قرار بود بر نیزه افراشته کنند تا قدرت و پیروزی خود را نشان دهند و ترس و دلهره بیافرینند و راه را بر خیزش ها و حرکت های انقلابی سد کنند.

شیوه حرکت کاروان

۱. فرماندهان و حاملان سر عبارت بودند از زحر بن قیس جعفی (فرمانده و مامور گزارش در دربار دمشق)، ابوبردهٔ بن عوف ازدی، طارق بن ابی ظبیان ازدی، مخفر بن ثعلبه، شمر بن ذی الجوشن، و گروهی از اهل کوفه، برخی همراهی عمربن سعد را نیز نوشته اند.

۲. بر گردن امام سجاد(ع) طوق آهنین و بر دست و پایش زنجیر بسته بودند. زنان و کودکان را بر شتران نشاندند. به گونه ای که صورت ها و موها آشکار بود.

۳. در این کاروان نام علی بن الحسین(ع)، فاطمه بنت حسین، سکینه بنت حسین، زینب بنت علی، و دختران و زنان و کودکان را ذکر کرده اند.

۴. عبیدالله دستور داده بود سریع و با عجله حرکت کنند. در برخی منابع اشاره شده است که سرها را جلوتر فرستاد و اسیران را پشت سر آنها روانه کرد.

۵. تعداد همراهان با قافله اسیران که با همه امکانات نظامی و تدارکاتی حرکت کردند و کار حفاظت از سرها را به عهده داشتند هزار نفر ذکر شده است.

۶. این گروه ماموریت داشتند سرها را در همه شهرهای سر راه بچرخانند.

۷. نوشته اند در طول راه امام سجاد(ع) ساکت بود و با هیچ کس تا رسیدن به شام سخن نگفت.

۸. سرها را در صندوق ها نهاده بودند و به هر منزلی که می رسیدند بیرون می آوردند و بر نیزه می کردند و در تمام مدت، نگهبانی شدید می کردند و هنگام حرکت دیگر بار به صندوق برمی گرداندند.

۹. کسی در راه، حق گریه کردن نداشت. سید بن طاووس از امام محمدباقر(ع) نقل کرده است که پدرم فرمود: «چون ما را به نزد یزید می بردند، مرا بر شتر برهنه سوار کرده بودند و مخدرات اهل بیت را بر اشترهای برهنه سوار کرده بودند و در عقب من بودند و سر بزرگوار پدر عالی مقدارم بر سر نیزه بود و در پیش روی ما می بردند و نیزه داران آن کافران بر دور ما احاطه کرده بودند و هر یک از ما را می دیدند که آب از دیده ما جاری می شود، نیزه را بر سر ما می کوبیدند.»

۱۰. حاملان سرها هر چند ماموریت داشتند از شهرهای بین راه بگذرند و برای قدرت نمایی و ارعاب و وارونه نشان دادن حقیقت در آن شهرها تبلیغ کنند و سرها را بر نیزه افراشته کنند اما ترس از درگیری و شورش قبایل عرب باعث می شد که گاه از بی راهه ها حرکت کنند، به همین سبب مسیر طولانی تر و گاه با بی نظمی مواجه می شد. فاصبه مستقیم کوفه تا شام حدود ۷۵۰ کیلومتر بوده است که بر اساس محاسبه ورود کاروان به شام در اول ماه صفر، در حدود ۱۵-۱۶ روزه طی شده است.

طول زمان حرکت از کوفه به شام را نباید معادل بازگشت از شام به کربلا دانست چرا که رفتن همراه با توقف در شهرها بوده است و بازگشت، بی درنگ و بی توقف و از حاشیه فرات بدون نیاز به ورود به شهرها صورت پذیرفته است.

مسیر حرکت قافله نیز به درستی و دقت در مقاتل و تواریخ ثبت نشده است. نوعی تشتت و جا به جایی در منازل راه کاملا مشهود و معلوم است. تنها ردپا برای بررسی مسیر حرکت، نقاطی است که به مشهد نقطه و مشهد راس الحسین(ع) مشهور شده اند و نکته دیگر اینکه جمعیت فراوان سربازان و فرماندهان، در راه نیازمند تامین نیازها به ویژه علوفه برای مرکب ها و غذای روزانه کاروان و دیگر مایحتاج بودند و معلوم است که درنگ و توقف در راه کم نبوده است، هر چند عبیدالله به فرماندهان توصیه کرده بود که سریع حرکت کنند و خود را به شام برسانند.

حوادث منزلگاه های از کوفه تا شام

۱. خرابه و دیر نزدیک فرات

نیاز به آب و تراکم شهرها و روستا ها در حاشیه فرات، باعث شد تا کاروان مسیر خویش را از کنار فرات انتخاب کند. گزارش آن است که به دیری از نصاری که احتمالا مخروبه بود، رسیدند. فرماندهان و سربازان برای استراحت و صرف غذا متوقف شدند و به خوردن و آشامیدن شراب و شادی پرداختند. سرها را از صندوق بیرون آوردند و دست به دست گرداندند.

سلیمان بن مهران اعمش می گوید: در طواف کعبه بودم، دیدم مردی می گرید و می گوید اللهم اغفرلی و انا اعلم انک لا تغفر. گفتم چرا چنین می گویی؟

پاسخ داد: من یکی از چهل نفری بودم که سر حسین(ع) را به شام می بردند. وقتی به اولین منزل بر دیر نصارا رسیدیم، سر را بر نیزه کردیم و به طعام نشستیم. ناگهان دستی پیدا شد و با قلمی آهنین بر دیوار نوشت: اترجوا امهٔ قتلت حسینا/شفاعهٔ جده یوم الحساب بسیار ترسیدیم. یکی از ما تصمیم گرفت دست را بگیرد اما دست ناپدید شد. در برخی روایات، وقتی از راهب پرسیدند گفت: ۵۰۰ سال قبل از بعثت پیامبر شما، این جمله نگاشته شده است. (در برخی اقوال ۳۰۰ سال) این ابیات را به خط سریانی نیز نقل کرده اند.

۲. منزل دوم نزدیک قادسیه

منزلگاه قادسیه همان سرزمین مشهور عراق است که جنگ میان سپاهیان اسلام و یزدگرد سوم ساسانی رخ داد. قادسیه در ۱۵ فرسنگی کوفه است. در این منزل ام کلثوم با آه و اندوه این اشعار را زمزمه کرد:

«ماتت رجالی و افنی الدهر ساداتی .... مردان ما را کشتند و روزگار، بزرگان را از ما گرفت و اندوه و سوزش ما را افزود.

مردان پستی که می دانستند ما دختران رسول خدا هستیم بر ما هجوم آوردند و ما را بر شتران برهنه سوار کردند. گویی ما غنایم برای آنان بودیم.

ای رسول خدا، بر تو سخت و سنگین است کاری که کردند. ای گروه، شما کافر به رسول خدا شدید. وای بر شما ای گمراهان کافر.» آیا این سروده از ام کلثوم است یا نوعی زبان حال که شاعری سروده و بعدها به ام کلثوم منسوب شده است، جای تامل دارد.

پیامدهای کمبود پروتئین

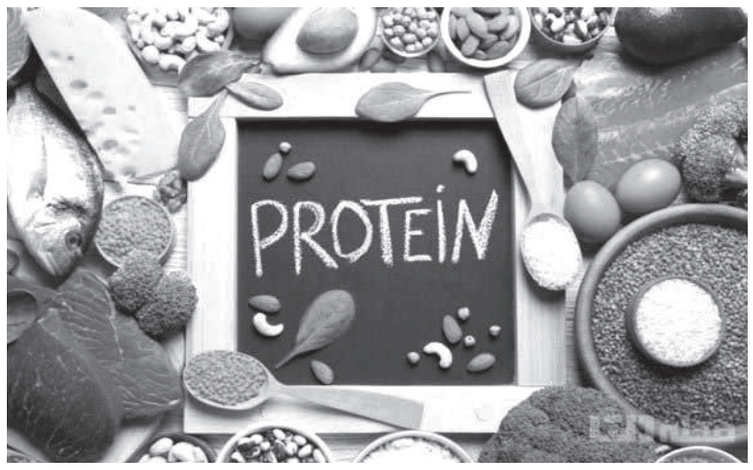
یکی از زمان‌هایی که افراد پروتئین کافی دریافت نمی‌کنند، وقتی است که دریافت کالری خود را به شدت محدود می‌کنند تا وزن کم کنند. اما محدود کردن مصرف پروتئین، عواقبی دارد.
پروتئین یکی از سه درشت مغذی است که بدنتان برای سالم ماندن به آن نیاز دارد. دو درشت مغذی لازم دیگر برای بدن، کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها هستند. کربوهیدرات‌ها و چربی‌ها، منابع اصلی بدن برای انرژی‌اند، اما پروتئین در زمان‌های گرسنگی یا استرس، نقشی فراتر از منبع انرژی ذخیره شده دارد. پروتئین، نقش‌های مهم دیگری هم در بدن انسان دارد. پروتئین برای ترمیم عضله بعد از ورزش نیز لازم است.
بیشتر افراد بی‌تحرک، به اندازه کافی پروتئین مصرف می‌کنند اما اگر شما ورزش می‌کنید، بیشتر از کسی که تحرکی ندارد به پروتئین نیاز دارید. در واقع، ورزشکاران دو برابر کسانی که ورزش نمی‌کنند به پروتئین نیاز دارند. آمینواسیدهای پروتئین به ترمیم عضله کمک کرده و مواد لازم برای ساختن بافت جدید عضله را تأمین می‌کنند.
یکی از زمان‌هایی که افراد پروتئین کافی دریافت نمی‌کنند، وقتی است که دریافت کالری خود را به شدت محدود می‌کنند تا وزن کم کنند. اما محدود کردن مصرف پروتئین، عواقبی دارد.

بیشتر احتمال دارد سراغ هله‌هوله خوری بروید

پروتئین، سیرکننده‌ترین درشت مغذی است. وقتی شما پروتئین کافی و سالم در وعده‌ی غذایی خود دریافت می‌کنید، زودتر سیر می‌شوید و طولانی‌تر سیر می‌مانید. پروتئین غذایی این قدرت را دارد که اشتهایتان را کنترل کند. در نتیجه وقتی پروتئین کافی خورده‌اید، کمتر احتمال دارد سراغ اسنک‌های شیرین بروید و هله‌هوله خوری کنید. یکی از دلایل این که رژیم‌های غذایی پُرپروتئین به کاهش وزن کمک می‌کنند نیز همین مسئله است. در مطالعه‌ای کوچک، زنانی که رژیم غذایی با پروتئین‌های بیشتر داشتند، احساس سیری بیشتری می‌کردند و هورمون‌های کنترل‌کننده‌ی اشتها در بدنشان بیشتر ترشح می‌شد. وقتی شما اسنک یا کربوهیدرات تصفیه شده می‌خورید، از این امتیازات بی‌بهره‌اید!
یکی از دلایل این که پروتئین سیرتان می‌کند این است که ترشح هورمون سیری را که به آن PYY می‌گویند افزایش می‌دهد. در نتیجه کمکتان می‌کند زودتر احساس سیری و رضایت از غذا کنید. اگر عادت دارید یک کاسه غلات برای صبحانه بخورید، آن را با تخم‌مرغ عوض کنید تا ببینید احساس گرسنگی‌تان تا چه اندازه کمتر و کنترل می‌شود.
مصرف پروتئین ناکافی بر گروهی دیگر از سلول‌های ایمنی به نام سلول‌های T که از شما در برابر عفونت‌های ویروسی محافظت می‌کنند اثر می‌گذارد. وقتی این سلول‌های ایمنی به درستی عمل نمی‌کنند، احتمال این که به عفونت دچار شوید نیز بیشتر است

عضلاتتان را از دست خواهید داد

اگر به سختی تلاش می‌کنید تا با تمرینات قدرتی عضله بسازید، پس نیاز به پروتئین بیشتری برای ترمیم عضلات و ساختن بافت جدید عضلانی دارید. اگر دریافت کالری خود را محدود کنید تا وزن کم کنید، دریافت پروتئین‌تان نیز محدود خواهد شد. در نتیجه، این اتفاق می‌تواند سبب تخریب عضلاتتان شود. بدن شما فقط از درصد کمی از پروتئین به عنوان سوخت استفاده می‌کند، اما وقتی در حالت گرسنگی و کمبود انرژی قرار می‌گیرد، برای تأمین انرژی مورد نیاز خود سراغ پروتئین می‌رود و این پروتئین را از بافت عضلاتتان می‌گیرد. مطالعات نشان می‌دهند افراد می‌توانند با مصرف پروتئین بیشتر در زمانی که برای کاهش وزن تلاش می‌کنند و البته با کمک تمرینات قدرتی، از تخریب عضلات خود کم کنند. ضمناً کاهش وزن سریع نیز احتمال تخریب عضلات را افزایش می‌دهد.



کمبود پروتئین، می‌تواند سرعت چربی سوزی را پایین بیاورد

مطالعه‌ای که روی ۱۳۰ فرد دچار اضافه وزن انجام شد دریافت آن‌هایی که رژیم غذایی پُرپروتئین داشتند، در حالی که دریافت کالری خود را محدود کرده بودند، نسبت به کسانی که پروتئین کمتری مصرف می‌کردند، موفق شدند ۵۳ درصد بیشتر از وزن بدن خود کم کنند. داشتن رژیم غذایی با پروتئین بیشتر کمک می‌کند بعد از کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده آل، این وزن را بهتر حفظ کنید.
ضمناً اگر سعی دارید وزن کم کنید، به پروتئین بیشتری نیاز دارید. دریافت پروتئین کافی و انجام تمرینات قدرتی این اطمینان را به شما می‌دهد که بدنتان بیشتر از عضله، چربی از دست می‌دهد. همچنین، بدن شما برای هضم و گوارش یک وعده غذای پُرپروتئین مجبور است سخت‌تر کار کند تا هضم و گوارشی وعده غذای پُرچرب و پُرکربوهیدرات. بنابراین، وقتی که پروتئین بیشتری در وعده غذایی‌تان وجود دارد، کالری سوزی نسبتا بیشتری خواهید داشت. همان‌طور که گفتیم، با خوردن پروتئین ِ بیشتر، بیشتر احساس سیری می‌کنید و طی روز غذای کمتری خواهید خورد.

کم پروتئین خوردن، می‌تواند بر خلق و خویتان اثر بگذارد

شما برای تولید فرارسان‌های عصبی مهم به آمینواسیدهای پروتئین نیاز دارید. فرارسان‌های عصبی یا همان مواد شیمیایی مغز، بر خلق و خویتان نیز اثر می‌گذارند. این فرارسان‌های عصبی شامل سروتونین و دوپامین می‌شوند. عدم مصرف پروتئین کافی می‌تواند منجر به اختلالات خلقی مانند علائم افسردگی یا اضطراب شود. مطالعه‌ای که روی افراد بزرگسال دچار افسردگی صورت گرفت نشان داد یک‌سوم افرادی که رژیم غذایی‌شان پُر از حبوبات و ماهی بود، علائم افسردگی‌شان تا حدودی بهبود یافته بود. یادتان باشد، پروتئین در منابع غذایی گیاهی نیز وجود دارد و حبوبات و بنشن، یکی از منابع خوب گیاهی پروتئین هستند.

به روز رسانی مقاله سازمان بهداشت جهانی

نکات کاربردی جدید در پیشگیری از عفونت و انتقال ویروس کرونا

به گزارش خبرگزاری مهر، مؤسسه ملی تحقیقات سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران در مقاله ای علمی با عنوان «انتقال ویروس کووید-۱۹: نکات کاربردی در اقدامات احتیاطی پیشگیری از عفونت»، نسخه به‌روزرسانی‌شده مقاله علمی ۲۹ مارس ۲۰۲۰ سازمان بهداشت جهانی را به همراه شواهد علمی جدید در مورد انتقال کووید-۱۹، ویروس عامل بیماری COVID-۱۹ منتشر کرد.
این خلاصه علمی، مروری بر نحوه انتقال کووید-۱۹ آنچه در مورد انتقال ویروس توسط افراد آلوده و کاربردهای آن در عفونت و اقدامات احتیاطی کنترل در داخل و خارج از مراکز پزشکی شناخته شده است، ارائه می دهد.

راه های انتقال؛ انتقال از طریق تماس و قطرک ها

انتقال کووید- ۱۹ می تواند از طریق تماس مستقیم، غیرمستقیم یا نزدیک با افراد آلوده از طریق ترشحات آلوده مانند بزاق و ترشحات تنفسی یا قطرک های تنفسی آنها هنگامی که فرد آلوده سرفه، عطسه، صحبت کند یا آواز بخواند، اتفاق بیافتد.
قطرک های تنفسی قطری ۱۰-۵ میکرومتری دارند. به قطرک ها با قطر کمتر از ۵ میکرومتر نیز هسته های قطرکی یا آئروسل گفته می شوند. انتقال قطرک های تنفسی می تواند در هنگام تماس نزدیک شخص (تا فاصله ۱ متر) با یک فرد آلوده که دارای علائم تنفسی است (مثل سرفه یا عطسه) یا در حال صحبت کردن یا آواز خواندن است، رخ دهد.
در این شرایط، قطرک های تنفسی حاوی ویروس می تواند به دهان، بینی یا چشم های فرد مستعد برسد و به عفونت منجر شود. انتقال غیرمستقیم از طریق تماس یک میزبان مستعد با یک شی یا سطح آلوده fomite نیز امکانپذیر است.

راه های انتقال؛ انتقال هوابرد (انتقال از طریق هوا)

انتقال از طریق هوا (انتقال هوابرد) به گسترش و انتشار عامل ایجاد عفونت از طریق هسته های قطرکی (آئروسل) گفته می شود که در صورت معلق بودن در هوا در مسافت های طولانی و مدت زمان زیادی به صورت عفونی باقی می مانند. هوابرد بودن کووید ۱۹ می تواند در طی فعالیتها و درمان های پزشکی که ممکن است منجر به تولید آئروسل شود، رخ دهد.
WHO همراه با متخصصین علمی، به طور فعال بحث و ارزیابی کرده اند که آیا کووید- ۱۹ ممکن است در صورت عدم وجود روش های تولید آئروسل، به ویژه در محیط های داخلی با تهویه ضعیف منتشر شود؟ فیزیک هوای بازدمی و فیزیک جریانات فرضیه هایی را در مورد مکانیسم های ممکن انتقال کووید- ۱۹ از طریق آئروسل ها ایجاد کرده است.
بررسی جزئیات پژوهش های صورت گرفته حاکی از آن است که انتقال بیماری از طریق قطرک ها و سطوح آلوده می تواند بصورت فرد به فرد صورت گیرد.
علاوه بر این، محیط های تماسی نزدیک (محیط صمیمی) در مراکز عمومی ممکن است انتقال بیماری را از تعداد کم بیمار به بسیاری از افراد دیگر تسهیل کند (انتشار بسیار بالا،) به ویژه هنگامی که در عدم رعایت فاصله اجتماعی دستها شسته نشود و یا از ماسک استفاده نشود.

راه های انتقال؛ انتقال از طریق فومیت (سطوح) آلوده

ترشحات یا قطرک های تنفسی که توسط افراد آلوده دفع و منتشر می شود، می توانند سطوح و اشیا را آلوده کرده و باعث ایجاد فومیت (سطوح) آلوده شوند. ویروس کووید-۱۹ زنده و/ یا RNA ردیابی شده توسط RT-PCR بسته به شرایط محیطی (از جمله دما و رطوبت) و نوع سطح به ویژه با غلظت های بالا در محیط های درمانی بیماران COVID-۱۹ در بازه های زمانی مختلف از ساعتها تا روزها یافت می شود.
بنابراین ویروس ممکن است به صورت غیر مستقیم از طریق لمس سطوح در محیط های گذرا یا لمس اشیاء آلوده به ویروس از طریق یک شخص آلوده (مثلا گوشی معاینه پزشک یا دماسنج) و به دنبال آن لمس دهان، بینی یا چشمها، انتقال یابد.
با وجود شواهد و مدارک پی در پی در مورد آلودگی سطوح به کووید- ۱۹ و بقای ویروس در برخی از سطوح، هیچگونه گزارش خاصی وجود ندارد که مستقیما انتقال از طریق سطوح آلوده را مطرح کرده باشد. افرادی که با سطوح بالقوه عفونی در تماس هستند اغلب با فرد بیمار نیز در تماس نزدیک هستند؛ بنابراین تشخیص بین انتقال عامل بیماری از طریق قطرک های تنفسی و یا سطوح آلوده دشوار است.
با این حال، سطوح آلوده بعنوان یکی از راه های انتقال کووید- ۱۹ می تواند بیانگر آلودگی محیط پیرامون ناشی از تماس با افراد باشد و البته این واقعیت را بیان کند که ویروس کرونا و سایر ویروسهای تنفسی می توانند از این طریق انتقال یابند.

سایر روش های انتقال

RNA ویروس کووید- ۱۹ همچنین در سایر نمونه های بیولوژیکی از جمله ادرار و مدفوع برخی از بیماران مشاهده شده است. برخی از مطالعات از شناسایی RNA ویروس کووید- ۱۹ در پلاسما یا سرم خبر داده اند، و همچنین ویروس می تواند در سلول های خونی تکثیر شود. با این حال، نقش انتقال ویروس از طریق خون هنوز مشخص نیست.
در حال حاضر، هیچ مدرکی برای انتقال داخل رحمی کووید-۱۹ از زنان باردار آلوده به جنین آنها وجود ندارد، اگرچه داده ها محدود هستند.
WHO اخیراً چکیده علمی در مورد شیردهی و COVID-۱۹ منتشر کرده است. انتقال کووید-۱۹ از مادر به جنین تاکنون مشاهده نشده است.

چه زمانی افراد آلوده به کووید -۱۹ دیگران را آلوده می کنند؟

دانستن اینکه چه زمانی یک فرد آلوده می تواند کووید-۱۹ را گسترش دهد، به اندازه چگونگی راه های انتقال و گسترش ویروس مهم است.
WHO اخیراً گزارش علمی کوتاهی منتشر و به این موضوع پرداخته است که چه زمانی ممکن است شخص آلوده به ویروس بر اساس شدت بیماری خود، آن را گسترش دهد.
شواهد نشان می دهد که RNA ویروس کووید-۱۹ اندازه گیری شده توسط RT-PCR را می توان در افراد مبتلا با بیشترین بار ویروس، ۱-۳ روز قبل از شروع علائم آنها تشخیص داد، همچنین ویروس در محدوده روز شروع علائم نیز شناسایی شده و پس از آن با گذشت زمان کاهش تدریجی داشته است.
به نظر می رسد نتایج آزمایش RT-PCR به طور کلی برای افراد بدون علامت ۱-۲ هفته و برای بیماران مبتلا به بیماری خفیف تا متوسط، تا ۳ هفته یا بیشتر مثبت است. در بیماران با درجه ابتلا شدید به COVID-۱۹ این زمان می تواند بسیار طولانی تر باشد.
ویروس زنده در نمونه بیمار بدون علامت و در بیماران مبتلا به بیماری خفیف تا متوسط به مدت ۸-۹روز پس از شروع علائم و در مدت زمان طولانی تر در بیماران به شدت بیمار، تشخیص داده شده است. افراد آلوده به کووید -۱۹ بدون علائم بیماری نیز می توانند دیگران را آلوده کنند.
میزان گسترش و شیوع بیماری بدون علامت در جامعه ناشناخته است. نسبت افراد بیمار بدون علائم بالینی احتمالا تحت تاثیر سن متفاوت است. به طوریکه به دلیل افزایش شیوع بیماری های زمینه ای در گروه های سنی بالاتر، خطر ابتلا به بیماری در این گروه سنی با درجه شدیدتری وجود دارد و در عین حال مطالعات نشان می دهند که کودکان نسبت به بزرگسالان از نظر بالینی علائم کمتری را نشان می دهند.

اقدامات پیشگیری از انتقال بیماری

درک چگونگی، زمان و موقعیت هایی که افراد آلوده شده، ویروس را انتقال می دهند برای ایجاد و اجرای روش های کنترل و شکستن زنجیره انتقال مهم است. شواهد و تجربیات موجود نشان می دهد که محدود کردن تماس نزدیک بین افراد آلوده و سایر افراد، پایه اصلی شکستن زنجیره انتقال ویروس عامل ایجاد COVID-۱۹ است.
جلوگیری از انتقال را به بهترین وجه با شناسایی هرچه سریعتر موارد مشکوک، آزمایش و جدا کردن افراد عفونی می توان انجام داد. علاوه بر این، شناسایی افراد در تماس نزدیک با بیمار، بسیار حیاتی است تا بتوان با قرنطینه کردن آنها و همچنین شکستن زنجیره انتقال از روند روبه جلو شیوع بیماری جلوگیری کرد.
بنابراین دوران قرنطینه باید از آخرین تماس با فردی که به ویروس مبتلا شده به مدت ۱۴ روز بطول بیانجامد. اگر این امکان وجود نداشته باشد که در یک مکان جداگانه قرنطینه انجام شود، نیاز است فرد به مدت ۱۴ روز خود را در محل زندگی خویش قرنطینه کند.
برای پیشگیری از انتقال، WHO مجموعه ای کامل از اقدامات را توصیه می کند از جمله:
- شناسایی بیماران مشکوک در اسرع وقت، آزمایش و جداسازی کلیه موارد (افراد آلوده) در محل هایی با امکانات مناسب.
-شناسایی و قرنطینه کردن تمام افراد در تماس نزدیک با افراد بیمار. آزمایش کردن افراد با علائم پیشرونده بیماری. جداسازی آنها درصورت آلوده بودن.
-استفاده از ماسک های پارچه ای در موقعیت های خاص و به ویژه در مکان های عمومی که ازدحام وجود دارد و سایر اقدامات پیشگیری مانند حفظ فاصله اجتماعی امکان پذیر نیست.
-بکارگیری اقدامات احتیاطی مربوط به تماس و قطرک ها توسط کارکنان بهداشتی که از بیماران COVID-۱۹ مشکوک و تأیید شده مراقبت می کنند.
-استفاده مداوم از ماسک پزشکی توسط کارکنان بهداشتی و درمانی شاغل در کلیه مناطق کلینیکی و در طی کلیه فعالیت های روزمره در کل شیفت کاری.
-در هر زمانی، بهداشت مکرر دست، حفظ فاصله اجتماعی از دیگران در صورت امکان و حفظ قوانین تنفسی رعایت شود.
-دوری از مکان های شلوغ، مکان ها با ارتباط نزدیک و صمیمی و فضای محصور با تهویه ضعیف.
-برای محافظت از دیگران ماسک پارچه ای را در فضای بسته و پر ازدحام بپوشید و از تهویه مناسب محیطی در کلیه محیط های بسته و تمیز کردن مناسب و ضد عفونی محیط اطمینان حاصل کنید.

توصیه هایی برای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا بر اساس آموزه های طب سنتی ایران

۱ از دست دادن حس بویایی:
استشمام عمیق بوی عصاره نعنا یا مالیدن اسانس نعنا یا منتول پشت لب هر ۸ ساعت- روزی دو تا سه مرتبه آب نمک و عسل رقیق در بینی کشیده و تخلیه شود- استنشاق آب نمک رقیق- هر۸ ساعت روغن بنفشه روی سر، سینوس ها، صورت و داخل بینی بمالند.

۲ اسهال :
مخلوط یک قاشق مرباخوری پودر نعنا و نصف لیوان آب انار هر۶ ساعت
دم کرده چای به و چای معمولی هر۶ ساعت یک استکان

۳ گلودرد :
غرغره آب نمک
غرغره جوشانده گل ختمی

۴ بی قراری:
اسپری گلاب روزی ۲ بار روی صورت و بدن

۵ تهوع و استفراغ:
مکیدن یک قاشق مرباخوری زنجبیل تازه در صورت بروز حالت تهوع یا استفراغ

۶ وسواس :
مصرف یک قاشق مرباخوری تخم گشنیز نیم کوب نیم ساعت پیش از خواب
دمنوش گل گاوزبان - سنبل الطیب تا سه بار در روز

۷ صدمه به سایر اعضا:
استفاده از مقویات اعضا بر حسب صلاحدید بالینی پزشک

۸ از دست دادن حس چشایی:
مزه مزه کردن هر روز چوب دارچین در دهان به مدت ۲۰ دقیقه روزی یک بار
استشمام عمیق بوی عصاره نعنا یا مالیدناسانس نعنا پشت لب هر ۸ ساعت
شستشو دهان و غرغره با آب نمک هر۸ ساعت
مزه کردن سرکه و نمک هر ۸ ساعت

۹ یبوست:
مصرف ۳ تا ۵ عدد خیسانده انجیر پیش از هر وعده غذا - سوپ سبزیجات با کدو، شلغم و هویج هر ۸ ساعت دو فنجان- مصرف یک قاشق خاکشیر +نصف لیوان آب جوش صبح ناشتا -دم کرده گل سرخ کاشان (یک قاشق مرباخوری با یک لیوان آب جوش) روزی یک بار- ماساژ شکم جهت عقربه های ساعت - یک قاشق روغن زیتون پس از هر وعده غذایی

۱۰ رفع عوارض دوران پساکرونا
افسردگی : مثلا بر اثر بیماری، از دست دادن عزیزان، صدمه اقتصادی و ...
مصرف شربت جلاب (مخلوط سه چهارم لیوان آب، سه قاشق غذاخوری گلاب، یک قاشق مربا خوری عسل یا شکر و اندکی زعفران) هر ۱۲ ساعت
مصرف دمنوش بادرنجبویه یا اسطوخودوس یا ترکیب این دو، روزی دو کیسه

۱۱ اضطراب و استرس:
مصرف دمنوش بادرنجبویه یا اسطوخودوس یا ترکیب این دو، روزی دو کیسه
بوئیدن اسانس لیمو هر۴ ساعت

۱۲ خشکی، خارش و کهیر پوست: (بر اثر شستشوی بسیار)
مالیدن روغن بادام شیرین سه بار در روز به مواضع خشکی
مصرف نکردن مواد غذایی با طبع خشک مانند عدس، بادمجان، شکلات، قارچ و ادویه جات
مصرف سوپ جو یا ماء الشعیر طبی (آب حاصل از پختن جو) هر۶ ساعت یک فنجان

۱۳ دمنوش های مفید برای کادر درمانی، بیماران و اطرافیان بیمار:
دمنوش برگ بادرنگبویهٔ اصلی، دمنوش گل گاوزبان و لیمو و زعفران، دمنوش بهارنارنج و گل محمدی، دمنوش نعنا، دمنوش لیموعمانی و نعنا، دمنوش به و سیب، دمنوش سیب و دارچین، دمنوش هل و دارچین

تهیه کننده : عالیه میرزاده
کارشناس دفتر بهبود تغذیه
دانشکده علوم پزشکی لارستان

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

اوقات شرعی به افق لار (طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هیجدهم	۵:۱۷	۶:۳۵	۱۲:۵۰	۱۹:۰۵	۱۹:۲۲

حدیث روز

امام علی(ع) فرمودند:

قُم عَن مَجلِسِکَ لِأَبیکَ وَ مُعَلِّمِکَ وَ اِن کُنتَ اَمیراً؛

به احترام پدر و معلمت از جای برخیز هرچند فرمان روا باشی.

لمعات الحسین

امام حسین (ع) فرمود:

مَنْ عَبَدَ اللهَ حَقّ عِبَادَتِهِ آتاهُ اللهُ فَوْقَ اَمَانِیهِ وَ کِفَایَتِهِ».

«هرکس حق معبودیت خدا را به‌جا آورد، خداوند بیش از حدّ انتظار و کفایتش به او عطا می کند».

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و هشتم– دوشنبه ۱۷/ ۰۶/ ۹۹ –هجدهم محرم‌الحرام ۱۴۴۲ – ۸ سپتامبر ۲۰۲۰ – شماره ۱۵۵۴ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

آیت الله جنتی: اهانت به قرآن کریم، اهانت به همه ادیان ابراهیمی است

در پی اهانت به قرآن کریم در چند کشور اروپایی، رئیس مجلس خبرگان طی بیانیه‌ای عنوان کرد: آیا ضرورت ندارد سردمداران غربی جلوی این نوع افراط‌گری‌ها را که در واقع اهانت به همه ادیان ابراهیمی است بگیرند؟

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، به دنبال جسارت به ساحت قرآن کریم و اقدام موهن علیه پیامبر اکرم(ص) آیت الله احمد جنتی رئیس مجلس خبرگان رهبری در بیانیه‌ای این اقدامات را محکوم کرد.

متن بیانیه رئیس مجلس خبرگان رهبری به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم

(إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّکْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ)

بار دیگر دست استکبار جهانی و صهیونیسم بین الملل از آستین عده ای افراطی در کشور سوئد و یک نشریه مبتذل فرانسوی بیرون آمد و منجر به توهین به ساحت مقدس قرآن کریم و سوزاندن نسخه ای از کتاب آسمانی مسلمانان و نشر تصاویری موهن علیه رسول خدا حضرت محمد مصطفی(ص) گردید و دل مسلمین جهان را به درد آورد. این سؤال جدی وجود دارد که چرا هر از گاهی، عده ای آزادانه و با جرأت تمام به خشونت علیه دین اسلام و اعتقادات مسلمانان دست می زنند و با جریحه دار کردن احساسات شهروندان مسلمان، همزیستی مسالمت آمیز میان مسلمین و پیروان سایر ادیان را در برخی کشورها به مخاطره می اندازند و به بهانه آزادی بیان، برخورد جدی و عبرت آموزی با آنها نمی شود؟! آیا ضرورت ندارد که سردمداران جوامع غربی به خاطر حفظ ظاهر هم که شده با برخورد جدی، جلوی این نوع افراط گری ها و اقدامات خشونت بار و نژادپرستانه که در واقع اهانت به همه ادیان ابراهیمی است را بگیرند؟!

مجلس خبرگان رهبری، ضمن مردود دانستن و محکوم نمودن این گونه اقدامات خصمانه و نفرت برانگیز که در مقاطعی برای انحراف افکار عمومی جهانیان نسبت به جنایات صهیونیزم بین الملل و با هدف اسلام هراسی از سوی استکبار جهانی، طرح ریزی و به وسیله افرادی جاهل اجرا می شود با اذعان بر اینکه به حول و قوه الهی، اقدامات زبونانه ای همچون سوزاندن قرآن شریف یا اهانت به ساحت نبی مکرم اسلام(ص) وحدت هر چه بیشتر مسلمانان در برابر مستکبرین عالم را در پی خواهد داشت از عموم مسلمین جهان و نیز دولت های اسلامی می خواهد توهین به مقدسات امت اسلامی را در سراسر جهان محکوم نموده و نهادهای بین المللی نسبت به این اعمال شنیع، واکنش متناسب نشان دهند تا دیگر شاهد چنین حوادثی نباشیم.

تعطیلی خاموش و زنجیروار شعب بانکی در لارستان و چند سؤال مهم

چند صباحی است که شاهد تعطیلی خاموش و زنجیروار برخی از شعب بانک‌ها در شهر لار و نقاط مختلف لارستان هستیم.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس، وجود شعب بانکی در شهری موجب تسهیل در امور مردم، امکان بهره‌وری آحاد جامعه از خدمات بانکی به‌ویژه دریافت وام، پویایی اقتصادی شهر و غیره می‌شود.

از گذشته، لارستان را به‌عنوان یک شهر تجاری و اقتصادی می‌شناسند و به همین دلیل در این شهرستان به‌ویژه در مرکز آن یعنی شهر لار شاهد انجام مراودات گسترده بازرگانی و تجاری بوده و هستیم. ارتباط گسترده مردم خطه لارستان با کشورهای خارجی و در پی آن انجام تراکنش‌های مالی گسترده آن‌ها به شکل بین‌المللی باعث شده است تا در بُعد بانکی مسئولان ملی و استانی توجه ویژه به لارستان داشته باشند.

در برهه‌ای از زمان این موضوع نُقل همه محافل شده بود که پس از تأسیس نخستین شعبه از یک بانک در تهران به‌عنوان پایتخت، دومین شعبه از آن در شهر لار دائر می‌شود!! که البته بد هم بی‌راه نبود چراکه از هر کوی برزن در شهر لار که می‌گذشتیم، تابلو و ساختمان بانک‌های گوناگون را می‌دیدیم.

با توجه به گسترش روزافزون شهر لار، تعداد زیادی از بانک‌ها، تعداد شعب خود در نقاط مختلف شهر را گسترش دادند که این مهم علاوه بر جذب کارمند و اشتغال‌زایی، باعث تسهیل در خدمات رسانی به مردم می‌شده است.

هرچند که از این نکته نباید غافل شد که بانک‌های موجود در لارستان فقط کار جذب ذخایر مالی مردم این خطه را انجام می‌دهند و از آن سود می‌برد اما در مقابل به جز پرداخت تعداد معدود وام با درصد بازپرداخت و سود بالا و همچنین قوانین سخت و دست‌وپا گیر، دیگر شاهد هیچ‌گونه خدماتی به‌ویژه در عرصه سرمایه‌گذاری در این خطه نبوده‌ایم.

گفتنی است؛ عدم مشارکت بانک‌ها در سرمایه‌گذاری در خطه لارستان با توجه به حجم بالای سرمایه‌گذاری مردم در این بانک‌ها، از گذشته تاکنون موجب گلایه عمومی بوده که صد البته هنوز هیچ واکنش مثبتی از سوی مسئولان و مدیران اجرایی و بانکی به آن داده نشده است!!

از موضوع عدم سرمایه‌گذاری مستقیم بانک‌ها در پروژه‌های بزرگ و کلان در منطقه لارستان که بگذریم، وقتی یک سرمایه‌گذار نیز برای تسریع و تسهیل در عملیاتی کردن ایده و طرح خود جهت دریافت وام مراجعه می‌کند، با مخالفت یا موانع جدی با پاسکاریهای اداری روبه‌رو می‌شود یا سرمایه‌گذار را روانه بانک‌های مرکز استان می‌کنند که بحث و تحلیل در این زمینه را به زمان دیگری موکول می‌کنیم.

اما اگر از معایب و فوائد وجود بانک‌ها بگذریم، از چندی پیش شاهد تعطیلی برخی از شعب بانک‌ها در سطح لارستان به‌ویژه در مرکز آن یعنی شهر لار هستیم که ازجمله این موارد می‌توان به تعطیلی شعبی نظیر؛

- بانک تجارت شعبه شهید باقرپوریان
- بانک ملت شعبه خیابان مدرس شمالی
- بانک رسالت شعبه میدان مدرس
- بانک ملت میدان شهید نصیری لاری
- بانک سینا شعبه خیابان مدرس جنوبی
- بانک اقتصاد نوین شعبه شهرجدید
- بانک مسکن شعبه هتل کوثر

اشاره کرد که هر یک از این شعب، دارای مشتریان ثابت و البته شلوغ سطح شهر لار بودند.

در اینجا لازم است مسئولان دلیل تعطیلی شعب بانک‌های مختلف که البته تعداد آن‌ها بیش از این‌هاست و در سایر نقاط لارستان نیز خبرهایی از تعطیلی آن‌ها شنیده‌شده است، توضیح دهند.

دیگر سؤالی که در اینجا مطرح می‌شود، آن است که تکلیف کارمندان این شعب چه می‌شود؟

موضوع مهم دیگری که می‌بایست توسط مسئولان به آن پاسخ داده شود، این است که بر اساس شنیده‌ها، ساختمان شعب تعطیل‌شده به شکل مزایده یا مناقصه باقیمتی بسیار هنگفت و گزاف به مردم لارستان فروخته می‌شود. این پول‌هایی که صرف خرید این ساختمان‌ها می‌شود، آیا در لارستان می‌ماند یا آن را به مرکز استان می‌فرستند؟ محل هزینه کرد این پول‌ها که متعلق به مردم لارستان است، چگونه و کجاست؟

چرا بانک‌ها در لارستان با سودی که از سپرده‌گذاری مردم این شهرستان به دست می‌آورند، در این شهرستان در عرصه‌های تولیدی و صنعتی و اشتغال‌زا سرمایه‌گذاری نمی‌کنند؟

أین الاسرّهُ والتیجانُ

بَاتُوا عَلَی قُلَلِ الا﴾جْبَالِ یَحْرُسُهُمْ غُلْبُ الرِّجَالِ فَلَمْ تَنْفَعْهُمُ الْقُلَلُ

وَ اسْتَنْزَلُوا بَعْدَ عِزٍّ مِنْ مَعَاقِلِهِمْ إلی مقابرهم یَا بِئْسَ مَا نَزَلُوا

نَادَاهُمْ صَارِخٌ مِنْ بَعْدِ ما دُفِنوا أَیْنَ الا﴾سِرَّه وَ التِّیجَانُ وَ الْحُلَلُ

کجای اند تخت‌ها و تاج‌ها

به شب بر قله‌ها آرمیدند و مردان چیره‌شان پاسداری کردند و قله‌ها سود نبخشیدشان. از دژهاشان پس از آن همه شکوه، به سوی گور به زیر کشیده شدند. بدا فرودی! زان پس که به خاک شدند، یکی بانگ زدشان: آن تخت‌ها و تاج‌ها و جامه‌ها کجای‌اند؟

بر قله‌ها به شام بخفتند و چیرگان
حارس بخود نکارده بر قله‌ها چه سود؟

از قله‌های عزّ و شکوه سوی گورها
گشتند خود روانه بدا زین فرودها

زان پس ندا دهد یکی بعد مرگشان
کو تاج و تخت و جامه و صد بار و برگشان

زیرسازی و آسفالت ۱۸ هزار مترمربع از خیابانهای شهر «خور»

به گزارش میلاد لاستان به نقل از روابط عمومی شهرداری خور، مهدی حلیمی در حاشیه آغاز عملیات اجرایی خاکبرداری و زیرسازی کوچه ها و معابر شهر خور در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: این پروژه به متراژ ۷۵۰۰ مترمربع اجرایی میشود.

وی افزود: پیرو وعده ای که به مردم شهر خور داده بودیم، هم اکنون در حال اجرای زیرسازی کوچه های صدیق ۱۴، فرعی پنجم و هفتم علی بن ابیطالب (ع) محله حسین آباد، کوچه آقایان قاسمی و صادقی شهرک حسنین(ع) این شهر آغاز شده است.

شهردار خور، تصریح کرد: برای حل مشکلات مردم مبنی بر خراب بودن کوچه ها در فصل بارندگی، شهرداری و شورای اسلامی توجه به زیرسازی و آسفالت آنها را در اولویت کاری خود قرار داده است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری ۱۸هزار مترمربع از خیابانهای شهر خور زیرسازی و آسفالت شده است، اضافه کرد: همکاری مردم با شهرداری در اجرای پروژه های عمران شهری بسیار خوب است و امیدواریم در این مسیر به اهداف موردنظر برسیم.

حلیمی، از مردم شهر خور خواست عجله ای نسبت به اتمام پروژه نداشته باشند، همچنین خاطرنشان کرد: شهرداری طبق برنامه و زمان پیش بینی شده کار را پیش خواهد برد و امید میرود تا پایان سال تمام کوچه ها و معابر خیابانهای شهر خور، جهت رفاه حال شهروندان و زیبایی شهر آسفالت شود.

ارتقای دفتر پست اوز به اداره

با حضور مهدی آزادی مدیر کل پست استان فارس و هیئت همراه، فرماندار اوز و جمعی از مسئولین و معتمدین شهرستان پست اوز به اداره ارتقا یافت و افسانه اعتمادی به عنوان سرپرست معرفی شد.

در جلسه ای که در سالن فرمانداری برگزار شد، ابتدا علی اصغر علی پور فرماندار اوز ضمن خیر مقدم به مدیر کل پست استان، مدیر حراست و روسای پست لارستان و گراش، گفت: هفته پرخیر و برکتی برای شهرستان اوز آغاز شده که ابتدای آن ارتقای پست و در ادامه ارتقای جهاد کشاورزی و استقرار کمیته امداد امام خمینی(ره) و نمایندگی نظام مهندسیدر این هفته داریم.

فرماندار، با اشاره به اهمیت پست در توسعه هر منطقه به سابقه یکصد ساله پست اوز اشاره و اظهار امیدواری کرد با حمایت مدیرکل پست و خانم اعتمادی سرپرست این اداره که سابقه ۱۳ سال خدمت در ادارات پست بندرعباس و گراش دارد و حمایت های مردمی، این اداره باسابقه بتواند نقش خود را در توسعه شهرستان به ویژه در اشتغالزایی ایفا کند.

مهدی آزادی، مدیر کل پست استان فارس، ضمن تبریک به مردم اوز به مناسبت داشتن فرماندار فعال و پیگیر گفت: ۳ ماه از مسئولیت من در سمت مدیر کل می گذرد و اوز اولین شهرستانی است که برای بازدید انتخاب کرده ام. وی با اشاره به سابقه پست در اوز آن را یکی از عواملی برشمرد که در ارتقای آن باید کوشید و با قرائت شعری از اخوان ثالث پست اوز را «آشنای قدیم دل» دانست.

مدیرکل پست استان، با اشاره به بازدید خود از اوزدر سال ۹۴، شهر را پویاتر و فعال تر ارزیابی کرد و افزود آقای خالد بهروزی که به عنوان مسئول توزیع در پست فعال است را خود گزینش کرده و خوشحال است که از نیروهای فعال و بومی پست اوز است. وی با تشکر از همکاری خانم فاطمه هاشمی در دفتر پست ۱۲۱۲ گفت: پست برای صدور مجوز ICT شهری و روستایی آمادگی دارد.

آزادی، اشاره به ارتقای ۷ شهرستان در استان گفت: همه شهرستان ها انتظار دارند و اداره کل از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد کرد اما با توجه به شرایط اقتصادی برای توسعه این اداره نیاز به حمایت مردمی وجود دارد. قاعده کار آن است که سازمان مدیریت و برنامه ریزی چارت را تعریف کرده تا به مرور اقدامات انجام شود اما با توجه به پیگیری های انجام شده توسط فرماندار و شورای شهر، اعتمادی از گراش به اوز منتقل شده تا با همکاری جمعی فرآیند توسعه پست اوز آغاز شود.

در این نشست، شیخ محمد صالح انصاری با اشاره به آیات قرآن گفت: هرکس خوبی و بدی کند به خود کرده است. وی توصیه دیگر قرآنی داشت و این که مسئولان اگر نتوانند اقدامی برای ارباب رجوع انجام دهند با آنان سخنان میسور داشته باشند و با ارشاد، راهنمایی، سخنان شیرین و لبخند ارباب رجوع را همراهی کنند.

جعفر راستگو، رئیس شورای شهرستان، مهندس کراماتی شهردار، فرزاد شریفی، محمد محمودی، احمد خضری و عبدالعزیز خضری نیز ضمن اشاره به سابقه یکصد ساله پست و نقش آن در اوز خواستار حمایت بیشتر از این اداره شده و شهردار نیز خواستار همکاری اداره کل پست برای کد های پستی مناطق جدید اوز شد که با قول مساعد مدیر کل همراه شد.

اهدای لوح سرپرستی اداره پست اوز به افسانه اعتمادی و بازدید از محل استقرار پست برنامه بعدی این نشست بود که مقرر شد برای استقرار و خدمات مناسب تر پست با همکاری اداره کل، فرمانداری و نیکوکاران تمهیداتی اندیشیده شود.

افسانه اعتمادی سرپرست اداره پست اوز از نیروهای بومی شهرستان است که ۱۳ سال سابقه خدمت دارد و ۱۲ سال در بندر عباس و یک سال در گراش سابقه خدمت داشته است.

اعلام جزئیات سیم‌کارت شاد و نحوه توزیع آن

مدیرکل دفتر فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات آموزش و پرورش، گفت: اپراتورها پای‌کار آمدند و مکلف شدند که سیم‌کارتی به نام سیم‌کارت شاد را برای استفاده ایمن در فضای مجازی ارائه دهند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، محمود حبیبی درباره توزیع سیم‌کارت‌های دانش‌آموزی گفت: فرآیند تولید سیم‌کارت‌های دانش‌آموزی آغاز شده و اپراتورها پای‌کار آمدند و مکلف شدند که سیم‌کارتی به نام سیم‌کارت شاد را برای استفاده ایمن در فضای مجازی ارائه دهند تا از این طریق دل‌نگرانی‌های خانواده‌ها هم کاسته شود.

وی درباره نقش اپراتورها توضیح داد: همکاران ما در حوزه اپراتورها برنامه‌ریزی کرده‌اند و با جلسات متعددی که گذاشته شده و فرآیندی که طی شده، به‌زودی ارائه سیم‌کارت‌های دانش‌آموزی را شاهد خواهیم بود.

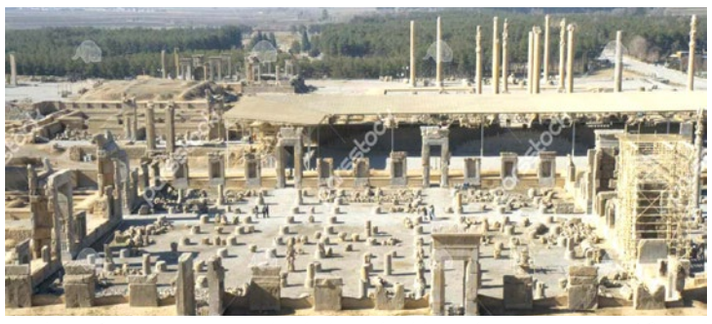
حبیبی، بابیان اینکه سیم‌کارت‌های دانش‌آموزی تنها به فضاهای مورد تائید آموزش‌وپرورش دسترسی خواهند داشت، گفت: این سیم‌کارت خاص استفاده کودکان و نوجوانان در فضای مجازی خواهد بود. قاعدتاً این سیم‌کارت‌ها آن دسته از مخاطراتی که شامل استفاده کنترل نشده از فضای مجازی است را، نخواهند داشت. قرار است ما در خصوص این سیم‌کارت‌ها به‌صورت White list عمل کنیم که دانش آموزان بتوانند به فضاهایی که مورد تائید است دسترسی داشته باشند.

وی ادامه داد: تلاش ما این است که دانش‌آموزان به محتواهای نامناسب دسترسی پیدا نکنند، همچنین سیاست‌هایی که وزارت آموزش‌وپرورش در نظر دارد، روی این سیم‌کارت‌ها اعمال خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه هیچ محدودیت سنی برای دریافت سیم‌کارت‌های دانش‌آموزی وجود ندارد، گفت: دانش‌آموزان می‌توانند بانام و مشخصات خودشان سیم‌کارت را خریداری کنند. ظاهراً آن‌طور که اعلام شده، وزارت ارتباطات محدودیت زیر ۱۸ سال برای دریافت سیم‌کارت را برداشته تا همه دانش آموزان از آن استفاده کنند.

مدیرکل دفتر فن‌آوری اطلاعات و ارتباطات، گفت: سیم کارت شاد مانند سایر سیم کارت‌ها ویژگی‌های خاص خود را دارد و قابل شارژ توسط دانش آموزان است.

کشف دریچه حیاط شرقی کاخ آپادانای تخت جمشید



سرپرست تیم کاوش آبراهه‌های تخت جمشید، اعلام کرد: یکی از دریچه‌های حیاط شرقی کاخ آپادانا مربوط به دوره هخامنشی در واپسین روزهای فصل چهارم کاوش آبراهه‌های تخت‌جمشید کشف شد.

علی اسدی، در گفت‌و گو با ایرنا ابراز کرد: این دریچه که در بخش خاوری کاخ آپادانا کشف شده است، در دوران هخامنشی برای دفع آب‌های سطحی این حیاط ایجاد شده و پس از این دوره، با توجه به ویرانی مجموعه پنهان شده بود.

وی افزود: هم‌اکنون کاوش از بالای این دریچه ادامه دارد و بعد از ۴۰ سانت کاوش، به سطح دریچه دست یافته‌ایم.

سرپرست تیم کاوش آبراهه‌های تخت جمشید با بیان اینکه اندازه این دریچه همچون دیگر دریچه‌های کشف‌شده ۴۰ در ۴۰ سانتیمتر است، اظهار کرد: این دریچه نیز سطح حیاط‌ها و فضاهای تخت جمشید را به آبراهه‌های زیر زمینی متصل می‌کند.

اسدی، ابراز امیدواری کرد با شیب‌بندی فضای اطراف دریچه بتوان مشکل آب‌گرفتگی حیاط شرقی آپادانا را رفع و از این رهگذر وضعیت بهتری برای حفاظت از محوطه تخت جمشید ایجاد کرد.

پیش از این در تاریخ بیست و ششم مرداد ۹۹ اسکلت‌های انسانی و حیوانی در آبراهه‌های این مجموعه جهانی، نگاه‌ها را متوجه تاریخ و روایت پنهان این یافته‌ها و نیز اهمیت کاوش آبراهه ها کرد.

سلسله هخامنشیان از سال ۳۳۰ تا ۵۵۰ پیش از میلاد حکومت کردند. محوطه میراث جهانی تخت جمشید در ۱۰ کیلومتری شمال شهر مرودشت و ۵۷ کیلومتری شمال خاوری شهر شیراز مرکز استان فارس قرار گرفته است.

یادمان تاریخی تخت جمشید که متعلق به دوره هخامنشیان است یکی از یازده اثر ثبت شده استان فارس در فهرست آثار جهانی است که در سال ۱۹۷۹ میلادی با شماره ۱۱۴ در سازمان جهانی علمی، فرهنگی ملل متحد (یونسکو) ثبت شد.

فصل چهارم کاوش آبراهه‌های تخت جمشید توسط پایگاه میراث جهانی تخت جمشید با همکاری پژوهشکده باستان شناسی پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری کشور و دانشگاه هنر شیراز ۵ مرداد ماه ۹۹ آغاز شد و تا ۱۸ شهریور ادامه خواهد داشت.