



باتک ها، از صاحبان صنایع و واحدهای تولیدی لارستان حمایت کنند



تعیین هیئت رئیسه سال آخر شورای شهر لار خلیل نامدار رئیس شد



پاسخ معماران انقلاب در برابر تعریف و تمجیدها چیست؟ چاپلوسی ممنوع!



حوادث و کشفیات

اسکلت مرکز امدادشهری لارستان ۶ ساله شد



مرکز امدادشهری

لارستان از مصوبات

سفر مقام معظم رهبری

است که در سال ۱۳۸۷

تصویب شده و ۶ سال

است به صورت اسکلت

رها شده و هلال احمر

کاری انجام نمی‌دهد.

علی رغم انتشار چندین

باره این موضوع ،

مسئولین جز حرف

چیزی تحویل مردم

نمی‌دهند و هیچ اقدامی

نمی‌کنند.



سخن سردار

اختصاص ۱۰۰۰ میلیارد ریال برای توسعه لامرد و مهر

در خبرها آمده بود در ملاقات دکتر موسوی نماینده لامرد و مهر با دکتر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه و طی مکاتبات و پیگیریهای بعدی برای توسعه لامرد و مهر مبلغ ۱۰۰۰ میلیارد ریال به طور اختصاصی جهت زیرساختهای شهرستانهای فوق تصویب شد.

در شهرستان کوچک در جنوب استان فارس که بودجه نفت و گاز هم دریافت می‌نمایند و بهترین جاده و تونل‌ها را داراست و آقای موسوی که اخیراً نماینده شده و از نمایندگی ایشان چند ماهی پیشتر نگذشته با کدام ارتباط و لابی چنین بودجه هنگفتی را تصویب می‌نمایند؟! ولی مردم ما برای دوبنده شدن جاده ملی شیراز - جهرم - لار - بندرعباس فریادشان به آسمان می‌رود و برخی روزها تصادفات منجر به مرگ، مردم منطقه را داغدار می‌نمایند و فریاد رسانه‌های منطقه در عدم رسیدگی به جاده‌ها به مسئولین رسیده و وزیر محترم راه و شهرسازی در محیت نماینده مجلس دهم جناب آقای دکتر جعفرپور از جاده بازدید و قول و قرارهایی هم داده شد اما عملاً کار به جایی نرسیده وقتی هم می‌خواهند هزینه‌ای بدهند همین جناب دکتر نوبخت برای سه اداره کل راه و شهرسازی استان فارس، استان هرمزگان و لارستان مبلغ ۱۵ میلیارد تومان مصوب می‌فرمایند اگر برای هر کیلومتر براساس تعرفه‌ها ۲/۵ میلیارد تومان در نظر بگیریم و فرض کنیم که ۵ میلیارد به لارستان داده باشند ۲ کیلومتر می‌توان جاده ساخت این یعنی ... (چه بنام خدا می‌داند) کسی نمی‌گوید به فلان شهرستان ندهید یا به جاهای دیگر نرسید، همه فریاد می‌زنند بررسی نمایید نیازها را بسنجید و با عدالت و انصاف بودجه‌ها را چنان تقسیم کنید که اگر نیست، برای همه نباشد و اگر هست، برای همه باشد. عدالت این نیست که چندین شهرستان فریادشان به آسمان رود و فریاد رسی نباشد و دیگری به قول خودشان با پی‌گیری (که ما می‌دانیم یعنی چه) ۱۰۰۰ میلیارد ریال برایشان تصویب شود.

«محمد جواد احمدی»، رییس نظام مهندسی کشاورزی

و منابع طبیعی فارس شد



کشاورزی و منابع طبیعی استان فارس، عضو هیئت مدیره نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان فارس و عضو هیئت مدیره انجمن ایران زبیا را در کارنامه خود به ثبت رسانده است.

طی حکمی از سوی کاظم خاوازی، وزیر جهادکشاورزی، «محمد جواد احمدی» به عنوان رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس منصوب شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس، وزیر جهاد کشاورزی در حکمی مهندس «محمد جواد احمدی» را به‌عنوان

رئیس نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس منصوب کرد. متن این ابلاغ به شرح زیر است: در اجرای تبصره (۳) ماده (۷) قانون تاسیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع

طی حکمی از سوی کاظم خاوازی، وزیر جهادکشاورزی، «محمد جواد احمدی» به عنوان رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس منصوب شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس، وزیر جهاد کشاورزی در حکمی مهندس «محمد جواد احمدی» را به‌عنوان رئیس نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی فارس منصوب کرد. متن این ابلاغ به شرح زیر است: در اجرای تبصره (۳) ماده (۷) قانون تاسیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع

انجام ۸۰ درصد پروازهای بین‌المللی ایران در پنج فرودگاه کشور



درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۸۰ درصد کاهش یافته است.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، گفت: در مرداد امسال حداقل ۸۰ درصد نشست و برخاست کل پروازها به ترتیب در ده فرودگاه مهرآباد، مشهد، شیراز، اهواز، کیش، اصفهان، بندرعباس، تبریز، خلیج فارس و یزد انجام شده است و همچنین حداقل ۸۰ درصد نشست و برخاست پروازهای بین‌المللی در پنج فرودگاه شیراز، لارستان، مشهد، اصفهان، بندرعباس انجام شده است.

درخواست ۲۷ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۴۲ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۵۰ درصد کاهش یافته است.

امیرمکری، افزود: مرداد امسال نسبت به مرداد سال گذشته پروازهای داخلی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در نشست و برخاست ۲۲ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۳۶ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۴۲ درصد کاهش یافته است. همچنین پروازهای بین‌المللی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در نشست و برخاست ۸۴ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۹۶

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، گفت: ۸۰ درصد نشست و برخاست پروازهای بین‌المللی در پنج فرودگاه شیراز، لارستان، مشهد، اصفهان، بندرعباس انجام شده است. به گزارش میلاد لارستان، سیاوش امیرمکری در گفت و گو با خبرنگار ایلنا درباره مقایسه شاخص‌های فرودگاهی مرداد ۹۹ نسبت به ماه مشابه سال گذشته اظهار داشت: مرداد امسال در مجموع ۲۲ هزار و ۸۲۵ نشست و برخاست با جابه جایی حدود دو میلیون و ۱۹۷ مسافر و حدود ۱۶-۵ میلیون کیلوگرم بار در فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت انجام شد. این در حالی است که مرداد سال گذشته ۳۱ هزار و ۳۳۵ نشست و برخاست با جابه جایی حدود سه میلیون و ۸۰۰ هزار مسافر و ارسال و پذیرش بیش از ۳۳ میلیون کیلوگرم بار در فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت انجام شد، وی افزود: به دلیل شیوع بیماری کرونا و تأثیر منفی آن بر صنعت هوایی و فرودگاهی، تمام پروازهای فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در مرداد ماه ۹۹ نسبت به ماه مشابه سال گذشته در نشست

آقایان حاج حسین و علی جهانگیری و خانواده محترم ارتحال مرحوم غلامرضا (حسن) جهانگیری به شما و کلیه بازماندگان تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحوم غفران و آمرزش و برای شما صبر و اجر آرزو نمودم. ابوالحسن مویدی و خانواده

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDEL.IR

را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdfF11vEvqs

اعطای تسهیلات برای بهسازی و احداث مسکن در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان، با صدور اطلاعیه‌ای از اعطای تسهیلات برای بهسازی و احداث مسکن به مددجویان تحت پوشش اداره بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان خبر داد.

در این اطلاعیه آمده است:

قابل توجه مددجویان تحت پوشش اداره بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان

به اطلاع می‌رساند با توجه به آغاز طرح احداث مسکن محرومین جهت توانمند سازی و کمک به تامین مسکن خانواده های نیازمند و کم توان، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان با همکاری سازمان برنامه و بودجه در نظر دارد نسبت به تخریب واحدهای فرسوده و احداث واحد جدید با اصول فنی، به مددجویان تحت پوشش اداره بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی با کارمزد ۵- و همچنین مبلغ ۳۰ میلیون تومان کمک بلاعوض اعطا کند.

لذا از آن دسته مددجویان تحت پوشش ساکن روستاها و شهرهای زیر ۲۵هزار نفر جمعیت که دارای شرایط ذیل می باشند تقاضا می گردد ضمن رعایت پروتکل های بهداشتی جهت تشکیل پرونده و انجام مراحل اداری هر چه سریعتر به ادارات کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی مراجعه کنند.

شرایط متقاضیان:

۱- تاکنون از تسهیلات بنیاد مسکن استفاده نکرده باشند.

۲- دارای واحد مسکونی فرسوده و غیر مقاوم باشند

۳- سرپرست خانوار باشند.

۴- زیربنای مجاز ساخت حداکثر ۶۰ متر مربع می باشد.

۵- با توجه به محدود بودن سهمیه در استان اولویت با افرادی می باشد که ضمن دارا بودن شرایط فوق، سریعتر جهت تشکیل پرونده اقدام نموده باشند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین

تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۹۰۰۷۶۰/۳۱۱۰۱۱۰۰۰۵۳۳ ۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۹۹/۵/۲۳ مورخه ۹۹/۵/۲۳ مورخه ۹۹/۵/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات بلاعارض متقاضی آقای محمدصادق حسینیان فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۱۶ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع تحت پلاک ۳ فرعی از ۴۳۰ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۰ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته پناهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۴



نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، در پاسخ به تذکر سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس، گفت: به موجب رفع ایرادات شورای نگهبان به طرح اصلاح قانون بودجه سال ۹۹ مشکل جاده های روستایی مرتفع می شود، لذا ایرادات

لارستان، بر روی گسل

مدیر مرکز زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی منطقه جنوب کشور با اشاره به اینکه شمال غرب، غرب، جنوب و جنوب شرق فارس بر روی گسل واقع شده و بیشترین زلزله را نسبت به شمال استان دارد، گفت: از لحاظ تقسیم بندی جزئی‌تر نور آباد، ممسنی، کارزون، فراشیند، مهر، لامرد، لارستان، داراب، چهرم و بخش‌های بیشتر جنوب شیراز جزو کمربند لرزه خیز استان هستند.به گزارش میلاد لارستان، طهمورت یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان، با بیان اینکه شیراز در مرز کم خطر و پر خطر زلزله خیز قرار دارد، اظهار کرد: زلزله ها به نقطه ضحیمی در زمین بر می‌گردد، که

گام بزرگ مجلس

مشکل جاده های روستایی، با اصلاح قانون بودجه ۹۹ مرتفع می شود

مشخص و اصلاحات آن شفاف است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، مهدی طغیانی در نشست علنی مجلس شورای اسلامی، در جریان بررسی طرح الحاق یک بند به تبصره ۱ قانون بودجه سال ۹۹ اعاده شده از شورای نگهبان، گفت: مصوبه اعاده شده از شورای نگهبان چهارشنبه هفته گذشته در دستور کار قرار گرفت، اما به دلیل ابهام در ایراد شورای نگهبان و اصلاح کمیسیون، طرح مذکور به کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس ارجاع شد تا ابهامات برطرف شود.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس، افزود: شورای نگهبان ۲۹ مردامده این متن را به مجلس ارسال کرده، اما نه تنها ایرادات مشخص



گسل‌هایی بر روی پوسته زمین قرار دارند،وی با بیان اینکه استان فارس مقام دار از لحاظ آمار زلزله و حتی جز رتبه‌های دوم و سوم است، اضافه کرد: بالای ۸۰ درصد از تعداد زلزله‌ها در استان فارس زیر ۵ ریشتر بوده و خسارتی بر جای نگذاشته است.یوسفی، همچنین با اشاره به اینکه شمال غرب، غرب، جنوب و جنوب شرق فارس بر روی گسل واقع شده و بیشترین زلزله را نسبت به شمال استان دارد، تصریح کرد: از لحاظ تقسیم بندی جزئی‌تر نور آباد، ممسنی، کارزون، فراشیند، مهر، لامرد، لارستان، داراب، چهرم و بخش‌های بیشتر جنوبی شیراز جزو کمربند لرزه خیز استان هستند. وی با بیان اینکه استان فارس در

برگزاری جلسه تعلیم و تعالی کارکنان و فرماندهان نیروی انتظامی لارستان

جلسه تعلیم و تعالی کارکنان و فرماندهان نیروی انتظامی شهرستان لارستان با رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی در سالن اجتماعات آن نهاد برگزار شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار خبرگزاری انا ، در این مراسم که دکتر مهدی زارع به عنوان سخنران این برنامه دعوت شده بود،ضمن تشکر از فرماندهی نیروی انتظامی شهرستان به دلیل دغدغه های جدی آن فرماندهی به منظور تقویت پایه های اعتقادی و بنیه های فرهنگی سیاسی کارکنان حوزه

متنوع خود، اظهار کرد: الحمدالله نیروی انتظامی شهرستان لارستان یکی از بهترین ارگان های خدمت رسن به مردم در منطقه بوده و بر اساس تحقیقات میدانی رضایتمندی از این نهاد انقلابی و ولایی در بین مردم و مسئولین شهرستان بسیار بالاست.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، ضمن اشاره به اهمیت خدمات نیروی انتظامی، بیان کرد: با توجه به ارتباط تنگاتنگ نیروی انتظامی و ارکان شاخص آن همچون راهنمایی و رانندگی، حوزه نظام وظیفه، پلیس آگاهی و سایر ادارات تحت الامر این نهاد خدمتگزار با احاد مردم، رضایتمندی از نیروی انتظامی باعث

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدوداختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۵۳۳ مورخه ۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول – موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای اصغر فرودی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۲ صادره از لار در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۷۶/۲۸ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۴۵۰۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۵۰۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۹۹/۸/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین ثبت حدود ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی باستاندا ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۶/۲۵

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۴۰

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۹۹/۰۳۳۴۷/۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۷ ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۷ مورخه ۹۹/۳/۳۱ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای سهراب باقری فرزند عبدالرحمن بشماره شناسنامه ۴۰۲۱ صادره از بستک در ششداگ سه باب مغازه هفت دهنه به مساحت ۱۵۴/۲۴ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۵۱۴۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره یک فرعی از ۵۱۴۵ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان (خور) خریداری از ورته محمد پرواز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵

شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۵۴

حوادث و کشفیات

انبار خودروهای احتکار شده به ارزش ۳۵ میلیارد ریال را کشف کردند.

به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ احمدرضا استوار، در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران اداره مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی لارستان از اخباری مبنی بر نگهداری و احتکار خودرو در انبار منزل مسکونی در یکی از محله‌های این شهرستان مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. سرهنگ استوار، افزود: ماموران به همراه نماینده اداره تعزیرات با کسب مجوز قضائی طی یک عملیات از مکان مورد نظر بازدید کردند که در بازرسی از آن، ۷ دستگاه سواری پژو پارس و ۵ دستگاه پژو ۴۰۵، ۲۰۷، دنا، پراید و سمند که فاقد مدارک ورودی و خروجی و احتکار شده بود کشف و توقیف شد.

معاون هماهنگ کننده پلیس فارس، با بیان اینکه کارشناسان ارزش این محموله احتکار را ۲۵ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، عنوان داشت: در این خصوص یک نفر تحویل مراجع قضائی شد.

کشف ۱۵۰۰ تن قیر قاچاق در شهرستان خنج

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، مدیر کل تعزیرات حکومتی فارس گفت: مامورین انتظامی در بازرسی از محوطه کارگاه یک شرکت راهسازی در شهرستان خنج، بیش از ۱۵۰۰ تن قیر را که بطور غیرقانونی دپو شده بود کشف کردند.

سالاری، با بیان اینکه نگهداری غیر قانونی مشتقات نفتی، تخلف محسوب می‌شود افزود: در حال حاضر پرونده‌ای در این رابطه در شعب اول اداره تعزیرات حکومتی شهرستان لارستان تشکیل شده که با احضار متهمین به شعبه، ابعاد موضوع در حال پیگیری و بررسی است.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس، با اشاره به نقش شهروندان به عنوان مهمترین موفله نظارتی در کاهش بروز تخلفات، از مردم خواست چنانچه اطلاعی از احتکار هر گونه کالایی دارند مراتب را به سامانه ۱۲۴ سازمان صمت اطلاع داده تا نسبت به پیگیری موضوع و برخورد با متخلفین اقدام شود.

معدوم سازی ۱۵۰۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ گذشته در لارستان



مدیر اداره نظارت بر مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، از معدوم سازی بیش از ۱۵۰۰ کیلوگرم مواد غذایی تاریخ گذشته و غیر قابل مصرف مرجوعی از بازار در این شهرستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، غفراری با اعلام خبر معدوم سازی مواد غذایی تاریخ گذشته و غیر قابل مصرف مرجوعی در لارستان، اظهار داشت: طی بازرسی های انجام شده توسط کارشناسان اداره نظارت بر مواد غذایی دانشکده علوم پزشکی لارستان، واحد های تولیدی شهرستان، طی یک ماه گذشته، بیش از ۱۵۰۰ کیلوگرم، مواد غذایی تاریخ گذشته و غیر قابل مصرف مرجوعی از بازار، کشف و پس از طی مراحل قانونی لازم، معدوم شد. وی افزود: از ابتدای شروع بیماری کرونا و با توجه به ابلاغ کتبی به کلیه کارخانجات و کارگاه های تولیدی مواد غذایی و بهداشتی شهرستان مبنی بر ممنوعیت دلیل احتمال آلودگی محصولات مرجوعی به ویروس کرونا، موضوع به صورت ویژه مواد غذایی و بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان قرار داشته و طی چند ماه اخیر، چندین محموله محصولات غیر قابل مصرف و برگشتی از سطح عرضه به کارخانجات تولیدی شهرستان، پس از طی مراحل قانونی لازم و در راستای حفظ سلامت و امنیت غذایی جامعه، توقیف و معدوم شده اند.

زلزله ۴/۱ ریشتری لار و بستک را لرزاند

زلزله ۴/۱ ریشتری در مقیاس امواج درونی ، مرز استان‌های هرمزگان و فارس را لرزاند. به گزارش میلاد لارستان، شبکه‌های لرزه‌نگاری مرکز لرزه‌نگاری کشوری مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران در ساعت ۸:۱۳:۵۶:۰۸ ثانیه دوشنبه، ۲۴ شهریور ماه این زمین‌لرزه را ثبت کردند.

مختصات این زمین‌لرزه در عمق ۱۸ کیلومتری زمین، ۲۷/۴ درجه عرض شمالی و ۵۴/۴۳ درجه طول شرقی ثبت شده است.

این زمین لرزه در ۲۲ کیلومتری بستک در استان هرمزگان و ۳۱ کیلومتری لار استان فارس و ۳۵ کیلومتری کوخرد در استان هرمزگان رخ داده است.



توقیف کامیون با ۲۷۰ هزار ماسک قاچاق

فرمانده انتظامی لارستان، از کشف ۲۷۰ هزار عدد ماسک قاچاق به ارزش شش میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در راستای مقابله با قاچاق کالاهای سلامت محور با توجه به شیوع بیماری کرونا در سطح استان، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر، حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مظنون و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو، ۲۷۰ هزار عدد ماسک قاچاق کشف شد، تصریح کرد: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۶ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند. فرمانده انتظامی لارستان با اشاره به اینکه در این خصوص راننده دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، گفت: پلیس این شهرستان برابر قانون با قاچاقچیان، محتکران لوازم بهداشتی و مخلان نظم و امنیت اقتصادی به شدت برخورد می‌کند.

کشف ۵۷ رأسی گوسفند قاچاق

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرمانده انتظامی لارستان، گفت: مأموران پاسگاه انتظامی چهاربرکه این شهرستان حین کنترل خودروهای عبوری در محورههای مواصلاتی، به یک دستگاه کامیون حامل احشام مشکوک شده و در بازرسی از آن ۵۷ راس گوسفند قاچاق کشف کردند.

سرهنگ داود امجدی افزود: ارزش ریالی احشام قاچاق برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد و در این خصوص یک نفر دستگیر شد.

کشف موتورسیکلت قاچاق میلیاردی

فرمانده انتظامی اوز از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق ۴۰۰ سی سی به ارزش ۲ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ هادی محمدیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران کلانتری ۱۱ این شهرستان با اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در یکی از منازل مطلع شدند. سرهنگ محمدیان، افزود: ماموران پس از هماهنگی قضائی سریعاً به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند در بازرسی از آن منزل، یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق ۴۰۰ سی سی را کشف کنند. فرمانده انتظامی شهرستان اوز، با بیان اینکه ارزش موتورسیکلت قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناسان، ۲ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: طرح برخورد با قاچاق کالا و دارندگان موتورسیکلت های غیر مجاز در دستور کار این فرماندهی قرار دارد.

کشف ۱۲ خودرو از یک منزل مسکونی در لارستان

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان، گفت: مأموران پلیس آگاهی لارستان



در کار ما وجود دارد؛ همه این نواقص هم قابل حل است. البته وقتی این نواقص را حل کنیم، این طور نیست که به غایت مطلوب رسیده ایم؛ نه، راه کمال تمام نشدنی است. در این جاده ای که ما حرکت می کنیم، هر کیلومتر به کیلومترِ آن توقف ممنوع است؛ نباید توقف کرد؛ همچنان باید جلو رفت. بسیاری از مشکلات کنونی که ملت و کشور ما با آنها دست به گریبان است، قابل حل است.»

غلامعلی حداد عادل عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز نقل قولی در این زمینه از مقام معظم رهبری دارد به این مضمون که «من بسیار حساسم که مبدا دربار من اغراق شود و شخص پرستی و این نوع عیوب در جامعه ما رواج پیدا کند. یک بار دیدم از تلویزیون راجع به من شعری پخش می‌شود، به قدری ناراحت شدم که قبل از آن که شعر تمام شود، بلند شدم و از اتاق بیرون رفتم و بعد به مسئولان صدا و سیما پیام دادم که این چه کاری بود کردید؟ دیگر این شعر را پخش نکنید»

این دست رفتارها شاید الگوی خوبی باشد برای مسئولان امروز کشور و بسیاری از مردمی که در جایگاه‌های قدرت تکیه زده‌اند تا دربرابر افرادی که با تعریف و تمجیدهای بیپهوده در صدر رسیدن به نان و نوایی هستند گرفته شود.



نبايد شخص پرستی در جامعه ما رواج پیدا کند علاوه بر این در آبان ماه سال ۸۰ در دیدار با جوانان اصفهان، قبل از فرمایشات حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، کسی ایشان را علی زمان خواند، که مقام معظم رهبری در همان جلسه اینگونه تذکر دادند : «اگر کسی در مقابل جوانان ادّعا کند و بگوید نظام اسلامی ما هیچ عیبی ندارد و همان قالبی را که اسلام خواسته، ما پیاده می کنیم، گزاف گفته است. به هیچ وجه این طور نیست. خود ما انسان های ضعیفی هستیم. وقتی کسانی اسم مبارک امیرالمؤمنین (علیه السلام) یا اسم مبارک ولیّ عصر (روحی فداه) را می آورند، بعد اسم ما را هم دنبالش می آورند، بنده تنم می لرزد. آن حقایق نور مطلق، با ما که غرق در ظلمتیم، بسیار فاصله دارند. ما گیاه همین فضای آلوده دنیای امروزیم؛ ما کجا و کم ترین و کوچک ترین شاگردان آنها کجما؟ ما کجا و قنبر آنها کجما؟ ما کجا و آن غلام حبشی فداشده در کربلای امام حسین (علیه السلام) کجما؟ ما خاک پای آن غلام هم محسوب نمی شویم.

ایشان ادامه دادند اما حقیقت این است که ما به عنوان مسلمانی که راهمان را شناخته ایم، تصمیم خود را گرفته ایم و نیروی خود را برای این راه گذاشته ایم؛ با همه وجود در این راه حرکت می کنیم و ادامه خواهیم داد. نواقعی

رهبری هم در برخورد با افراد متملق رفتارهایی از خود نشان دادند که عجیب یادآور برخورد امام خمینی (ره) با این دست افراد است. در جایی دیگر حضرت امام خمینی (ره) در بین پاسداران و ارتشیان قهرمان در حال سخنرانی هستند که یکی از حضار بعد از اتمام سخنان معمار کبیر انقلاب فریاد می زند ما همه سرباز تو ایم خمینی، گوش به فرمان تو ایم خمینی. امام بعد از این شعار در پاسخ به آن رزمنده می فرمایند که نه تو سرباز منی و نه من سرباز تو؛ ما همه سرباز خدا هستیم

آیا رهبری از خود را یک شهروند مسلمان ایرانی به شمار می‌آورد و انقلاب اسلامی را حرکت خودجوش یک ملت بیدار و برخوردار از انگیزه‌های توحیدی می‌خواند، می‌تواند ستایش طلب باشد؟ آیا تعبیر «هیچ اندر هیچ»، جلوه‌ای بارز از یک نگرش عارفانه نیست که آن رهبر بزرگ در بستر سلوکش به دست آورده بود؛ رهبری که همه دنیا قبولش داشتند؛ حتی دشمنان قسم‌خورده‌اش.

«سُرور» فقط خدای متعال است

بسیاری از افرادی که با امام خمینی (ره) دم خور بوده و پس از آن با مقام معظم رهبری دیدار داشتند، ایشان را این‌ته تمام‌نمای امام خمینی (ره) دانسته‌اند.

امری که شاهد مثال‌های آن در شباهت‌های رفتاری این دو بزرگوار نیز کاملاً مشهود است. مقام معظم

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی یاسین خور لارستان

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی یاسین خور لارستان
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۴۲ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۵۱۵۱۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد :
۱- آقای محمد نور رحیم پور به شماره ملی ۲۵۱۰۲۶۲۰۲۵ و خانم فاطمه شاهدی به شماره ملی ۲۵۱۱۴۳۰۲۳۱ و خانم لیلا رحیم پور به شماره ملی ۲۵۰۰۲۵۷۳۵۵ بعنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند
۲- آقای عباس نظری به شماره ملی ۲۵۱۱۴۳۲۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و خانم سحر فیروزی به شماره ملی ۲۵۰۰۴۲۸۶۲۵ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان
شناسه آگهی : ۹۸۴۷۶۶۶

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی یاسین خور لارستان

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی یاسین خور لارستان
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۴۲ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۵۱۵۱۹ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد :
۱- آقای محمد نور رحیم پور به شماره ملی ۲۵۱۰۲۶۲۰۲۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل
۲- خانم فاطمه شاهدی به شماره ملی ۲۵۱۱۴۳۰۲۳۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۳- خانم لیلا رحیم پور به شماره ملی ۲۵۰۰۲۵۷۳۵۵ به سمت عضو هیئت مدیره
ب
: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای و عقوداسلامی وهمچنین اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل بتهنایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان
شناسه آگهی : ۹۸۴۷۶۶۵

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی سفیر لار گشت

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی سفیر لار گشت
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۰۸ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۰۳۴۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۰ بموجب مجوز شماره ۱۹۰۷۰ - ۹۹/۵/۲۹ سازمان هواپیمایی کشوری تصمیبات ذیل اتخاذ شد :
۱- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای غلامعلی اسلامپناه به شماره ملی ۴۷۲۱۵۷۶۸۱۱و آقای محمد اسلام پناه به شماره ملی ۴۷۲۳۲۹۷۵۵و آقای مهدی اسلام پناه به شماره ملی ۴۵۱۱۳۳۸۸۳۱بنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند - آقای سید جعفر هاشمی زاده به شماره ملی ۲۵۱۱۱۷۲۱۵۱ به سمت بازرس اصلی و خانم فاطمه یزدانی به شماره ملی ۲۵۱۱۸۸۹۷۴۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان
شناسه آگهی : ۹۸۴۷۵۰۰

آگهی مزایده اجاره رستوران میدان بار مرکزی

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۳۹۷-۹۹/۵/۱۴ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره یک باب رستوران به مساحت حدودا ۴۲ مترمربع به مدت یکسال به آدرس: لار- شهر جدید- میدان تره بار مرکزی از طریق مزایده طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید.
لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیر خانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد..
۲- حداقل قیمت پایه مکان مورد اجاره ماهیانه به مبلغ ۱۳۷/۵۰۰/۰۰۰ریال جمعا به مبلغ ۴۲/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد..
۳-سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام قرارداد نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد..
۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد..
۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود
۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۷/۰۳و تاریخ بازگشایی باکتها مورخه ۹۹/۰۷/۰۵ است.

انتشار نوبت اول:۱۳۹۹/۰۶/۱۹
محمد رضا قنبرنژاد-شهردار لار

انتشار نوبت دوم:۱۳۹۹/۰۶/۲۵
م الف: ۶۱۹۰ شناسه آگهی : ۹۷۸۹۵۱

آگهی مزایده فروش زمین نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره۱۷۶ مورخ ۹۹/۵/۲۴ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت ۳۴۰ مترمربع به آدرس: لار- شهر قدیم ، بلوار سید علی اصغر موسوی- محله نو تحت پلاک ثبتی ۱۳۲۳/۱ از طریق مزایده طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید.
لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیر خانه شهرداری تحویل نمایند.
۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۵۱۰/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ریال که جمعا به مبلغ ۱۰۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد.
۳-سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نکردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۷/۰۳و تاریخ بازگشایی باکتها مورخه ۹۹/۰۷/۰۵ است.
انتشار نوبت اول:۱۳۹۹/۰۶/۱۹ انتشار نوبت دوم:۱۳۹۹/۰۶/۲۵
م الف: ۶۱۷۸ شناسه آگهی : ۹۷۸۹۲۰

آگهی مزایده فروش زمین نوبت دوم

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۳۵۵-۹۲/۱۰/۱۶ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری به مساحت ۳۰ مترمربع با کاربری تجاری به شماره پلاک ثبتی ۱۸۷/۱۵ واقع در شهر قدیم زرویری پمپ بنزین خرمی از طریق مزایده طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید.
لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیر خانه شهرداری تحویل نمایند.
۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۱۹۵/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ریال که جمعا به مبلغ ۳/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال میباشد.
۳-سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد..
۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۷/۰۳و تاریخ بازگشایی باکتها مورخه ۹۹/۰۷/۰۵ است.
انتشار نوبت اول:۱۳۹۹/۰۶/۱۹ انتشار نوبت دوم:۱۳۹۹/۰۶/۲۵
م الف: ۶۱۸۸ شناسه آگهی : ۹۷۸۸۸۹

تاسیسی شرکت تعاونی خدماتی عدالت مهر بنارویه

تاسیس شرکت تعاونی عدالت مهر بنارویه در تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۶ به شماره ثبت ۱۳۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۶۵۷۴۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع : انجام امور مربوط به خدمات کشاورزی و دامپروری با استفاده از سرمایه و نیروی کار، مهارت و تخصص اعضا با رعایت قوانین جاری کشور و در صورت لزوم پس از اخذ مجوز از مراجع ذیربط مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش بنارویه ، شهر بنارویه، محله شهرک معلم ، کوچه محمدپور ، بن بست جوکار ، پلاک ۰۰ ، طبقه همکف
کد پستی ۷۴۳۶۱۳۳۵۷۸ سرمایه شخصیت حقوقی : ۱۰۰,۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.
منقسم به ۳۵ سهم بنام ۳۰۰۰۰۰۰ریالی که مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال آن توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۳۵۶-۲۴۱۲ مورخ ۱۳۹۹/۲/۸ نزد بانک توسعه تعاون شعبه لار پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام میباشد.
اولین مدیران : خانم هاجر جوکاری به شماره ملی ۲۵۰۰۲۷۹۴۵۶ و به سمت عضو هیئت مدیره و منشی هیئت مدیره به مدت ۳ سال
خانم معصومه فرح بخش به شماره ملی ۲۵۰۰۲۸۹۳۷۰ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال
خانم مرجان جوکاری به شماره ملی ۲۵۱۰۸۹۰۳۶۰ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال
آقای محمد رضا فرح بخش به شماره ملی ۲۵۱۰۹۲۷۴۳۱ و به سمت مدیرعامل و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال
آقای علمدار جوکاری به شماره ملی ۲۵۱۲۰۷۸۸۱۷ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال
دارندگان حق امضا : کلیه قراردادهای و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چکها،سفته، برات و اوراق بهادار با امضاء ثابت مدیر عامل به اتفاق نائب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی با امضاء مدیر عامل بتهنایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان شرکت : خانم ها سکنیه جوکاری به شماره ملی ۲۵۱۱۸۳۹۸۷۳۱ بنوان بازرس اصلی و راضیه جوکاری به شماره ملی ۲۵۱۰۸۹۰۳۷۹ بنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد
رونوشت به: اداره تعاون کار و امور اجتماعی شهرستان لارستان بازگشت به شماره ۹۹/۱۳۳۰۵ مورخ ۹۹/۲/۲۹
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری جویم شناسه آگهی : ۹۸۴۷۵۵۰

آگهی مزایده فروش زمین

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۶۵۳-۹۸/۱۲/۳۰ شورای اسلامی شهر لار نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۸۵/۳ مترمربع به پلاک ثبتی ۵۶۹۳/۱ کاربری مسکونی به آدرس: لار- شهر جدید- بلوار غدیر شمالی از طریق مزایده طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید.
لذا کلیه متقاضیان می توانند پس از واریز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیر خانه شهرداری تحویل نمایند.
۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۲۳۱/۸۲۵/۰۰۰ریال می باشد که می بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۳۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد..
۲- حداقل قیمت پایه زمین مورد نظر برای هر مترمربع به مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ریال که جمعا به مبلغ ۴/۶۳۶/۵۰۰/۰۰۰ریال می باشد..
۳-سپرده نفقات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد..
۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد..
۵- کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۹۹/۰۷/۰۳و تاریخ بازگشایی باکتها مورخه ۹۹/۰۷/۰۵ است.

انتشار نوبت اول:۱۳۹۹/۰۶/۱۹
محمد رضا قنبرنژاد-شهردار لار

انتشار نوبت دوم:۱۳۹۹/۰۶/۲۵
م الف: ۶۱۸۸ شناسه آگهی : ۹۷۸۹۴۵۰

روش های بدون هزینه برای بزرگتر نشان دادن اتاق خواب



نیست که باعث شود سایر وسائل اتاق به چشم نیاید.

۵. بالای تخت از آثار هنری بزرگ استفاده کنید

برای آنکه به اتاق چهره‌ای ملایم‌تر ببخشید، یک اثر هنری را جایگزین تاج بلند تخت بکنید. این ترفند ساده باعث می‌شود، آثار هنری توجه را به خود جلب کنند و سقفِ اتاق بلندتر به نظر برسد.

۶. یک آینه در مقابل منبع نور قرار دهید تا نور را بازتاباند

یک روش منحصربه‌فرد دیگر برای ایجاد توهم بزرگی در اتاق، این است که یک آینه بزرگ را درمقابل منبع نور قرار دهید.

بهترین کار این است که یک آینه قدی را روی دیوار مقابل پنجره نصب کنید.

این کار باعث می‌شود اتاق دوبرابر بزرگتر به نظر برسد.

اگر تختان را عوض کنید و یک تخت پایه‌بند خریداری کنید، می‌توانید از فضای زیر آن برای ملحفه‌ها و لباس‌ها استفاده کنید.

این کار باعث می‌شود زمین اتاق خواب نیز کمتر تحتِ اشغالِ وسائل به نظر برسد.

تخت‌های حجیم که زیرشان پر است، برای اتاق‌های کوچک مناسب نیستند و هیچ خدمتی هم به شما نمی‌کنند.

۷. از فرش‌های کاملاً تخت استفاده کنید

داشتن یک قالیچه در اتاق خواب، همیشه گزینه بسیار مناسبی برای تزئین است. قالیچه در روزهای سرد زمستان به اتاق خواب گرما می‌بخشد و اتاق خواب را زیبا می‌کند.

از همه انواع قالیچه‌ها بهتر، همان نوع بسیار تخت آن است که با رنگ سفید دیوارهای اتاق خواب همخوانی دارد و آنقدرها حجیم

۱. برای دیوارها رنگ روشن و برای وسایل از رنگ‌های متفاوت استفاده کنید

یکی از نکات مهم در تزئین و طراحی اتاق خواب رنگ دیوارها در مقابل رنگ وسائلی است که در آن استفاده می‌شود.

توصیه کارشناسان طراحی داخلی برای اتاق خواب این است که رنگ دیوارها، سقف و در و پنجره روشن باشد و رنگ وسائلی که در آن چیده می‌شود تنوع داشته باشد تا از شدت میمنالیستی سبک کاسته بشود.

همچنین «وقتی رنگ دیوارها سفید است و شما هم یک میز کناری تخت به رنگ سفید در آن می‌گذارید، میز در دیوار محو می‌شود و این باعث می‌شود یک حجم سنگین در اتاق کمتر به چشم بیاید.»

در واقع نکته نخست این است که نه زیادی رنگ سفید به کار برده شود و نه خیلی کم.

۲. هماهنگی بین رنگ‌ها بسیار مهم است

درست مانند نکته اول که به کار بردن رنگ‌های روشن برای دیوارهاست، رعایت هماهنگی رنگِ وسائلی که در اتاق استفاده شده نیز نکته مهمی است که می‌تواند به

بزرگتر به نظر رسیدن اتاق کمک کند.

قالیچه، مبلمان، آثار هنری و اقالم تزئینی دیگر باید سایه‌روشن‌های متفاوت داشته باشند تا چشم به سمتشان کشیده شود.

«اگر اتاق خواب به خوبی تزئین شده باشد، این وسائل اتاق هستند که توجه را جلب می‌کنند نه کوچکی آن.»

۳. از تخت پایه‌بند استفاده کنید تا فضای اضافی ایجاد کنید

لیمو را با این ترندها تازه نگه دارید



استفاده از برش‌های لیموی تازه برای افزودن به آب یا سایر نوشیدنی‌ها ایده جالبی است. برای این منظور می‌توانید برش‌های لیمو را تهیه کنید و آنها را به صورت تکت‌کت روی کاغذهای روغنی چیده و در فریزر قرار دهید. اگر این

برش‌ها را روی هم قرار دهید، در زمان انجماد به یکدیگر می‌چسبند. بنابراین بهتر است آنها را به صورت مجزا منجمد و سپس ورقه‌های لیمو را در کیسه دیگری جمع‌آوری و منجمد کنید. لیمو نیز مانند همه میوه‌ها در زمان انجماد دچار تغییر بافت می‌شود. پس بهتر است این برش‌ها را به طور مستقیم و در حالت منجمد به آب یا هر نوشیدنی دیگری اضافه کنید. شما می‌توانید لیموها را به صورت درسته نیز منجمد کنید. برای این کار بایستی لیموها را کاملاً رسیده و بدون علائم کپک‌زدگی یا نرم‌شدگی را انتخاب کنید. آنها را در کیسه مناسب فریزر قرار داده و هوای آن را تا حد امکان خارج کنید.

در چنین شرایطی لیمو حدود سه چهار ماه قابل نگهداری است. برای خروج از انجماد کافی است آنها را به مدت ۱۵ دقیقه در آب سرد قرار دهید یا اگر عجله دارید چند ثانیه آن را در ماکروویو با توان پایین قرار دهید. از آنجا که درصد زیادی از لیمو را آب تشکیل داده است، در چند ثانیه از انجماد خارج می‌شود.

اگر قصد دارید لیموی تازه را برای چند روز و به منظور مصرف تازه آن نگهداری کنید، حتماً آنها را دور از نور خورشید قرار دهید. برای حفظ تازگی لیمو باید یک‌سری نکات را مدنظر داشته باشید. لیموها در دمای اتاق به مدت یک هفته تازگی خود را حفظ می‌کنند. پس از این زمان شروع به چروکیدن کرده، رنگ درخشان خود را از دست می‌دهند و بافت آنها شروع به سفت شدن یا نرم شدن می‌کند. برای نگهداری در یخچال، لیموها را در داخل کیسه‌های زیپ‌دار قرار داده و هوای داخل آن را کاملاً تخلیه کنید. این کار کمک می‌کند لیمو بیشترین میزان آب و عطر و طعم خود را حداقل تا چهار هفته حفظ کند.

بهترین دما برای نگهداری لیموها رسیده بین ۴ تا ۱۰ درجه سانتی‌گراد است. در بسیاری از یخچال‌ها طبقات میانی یا طبقاتی که در یخچال قرار گرفته‌اند، در این محدوده دمایی قرار دارند. اگر بخشی از لیمو را مصرف کرده‌اید و قصد دارید بقیه آن را برای وعده بعدی نگهداری کنید، بایستی جلوی از دست رفتن آب و اکسید شدن ترکیبات مفید آن را بگیرید. برای این منظور لیمو را در یک بشقاب کوچک بگذارید و سطح آن را با کاملاً سلفون بپوشانید تا تماس آن با هوا به حداقل برسد. لیموی برش‌خورده با این روش دو سه روز قابل نگهداری است.

راه های شناخت ادویه اصل

زرد چوبه: زردچوبه‌ای اصل است که خیلی رنگش نارنجی نباشد و بوی مطبوع زردچوبه را باید از آن حس کنید. زردچوبه نباید گلوله‌گلوله و دارای بافت‌های متخلخل باشد، بلکه یک پودر صاف و الک کرده است. رنگ زیاد زردچوبه کمی مشکوک است، بنابراین اگر می‌خواهید بدانید اصل است یا نه یک قاشق چای‌خوری از زردچوبه را درون یک لیوان آب جوش بریزید و هم بزنید، اگر در چند ثانیه آب جوش رنگی شد به‌وجود رنگ‌های شیمیایی غیرمجاز در آن شک کنید. زردچوبه اصل که از ریشه این گیاه به‌دست می‌آید خیلی دیر رنگ پس می‌دهد و زردی ملایمی دارد. از موادی که در زردچوبه تقلبی استفاده می‌کنند، می‌توان به پوست پسته آسیاب شده، پودر هویج خشک، رنگ‌های شیمیایی و البته پودر نان خشک اشاره کرد.

فلفل: فلفل قرمز را می‌توان از بوی تند و تیز و اصلی‌ی که دارد، تشخیص داد. وقتی کمی از فلفل قرمز اصل را کف دست‌تان بریزید، تندی و خالص بودن آن باعث می‌شود دست‌تان بخارد و بسوزد و وقتی آن را نزدیک بینی‌تان می‌برید تا انتهای گلوئی‌تان را می‌سوزاند. در فلفل قرمز تقلبی از پودر گوجه خشک شده، پودر پوست فندق خشک و بلوط و رنگ غیرمجاز شیمیایی استفاده می‌کنند. بیشتر فلفل‌های تقلبی هیچ تندی ندارند و انگار که نه انگار از آنها در غذا استفاده کرده‌اید و بیشتر به‌خاطر رنگ گوجه و فندق باعث می‌شوند رنگ غذای‌تان تغییر کند و نه اینکه تند شود.

جایی از خانه که میزبان اصلی ویروس کروناست !!

خطر امکان ابتلا به کرونا در ملحفه و رخت خوابتان



حتماً باید لوازم شخصی خواب مثل رو بالشی و ملحفه مخصوص را با خودتان همراه ببرید.

روش هایی برای تمیز کردن خودرو



از سطح ماشین از بین رفته است.

۳- استفاده از آب سودا برای تمیز کردن وسایل داخل خودرو

آب سودا نوعی آب گازدار است که با استفاده از آن می‌توانید از شر لکه‌های داخلی ماشین خلاص شوید. سودا را روی قسمت‌های لکه‌دار بریزید، بعد از چند دقیقه محل لکه را با حوله خشک کنید. این روش حتما جواب خواهد داد.

دلیل سوختن برد لباسشویی

برد لباسشویی، از قطعات الکترونیکی زیادی مانند خازن‌ها و فیوزهای حساس تشکیل شده است.در صورتی که نوسان برق رخ دهد، ممکن است هر کدام از این خازن‌ها دچار اتصالی شوند و برد لباسشویی بسوزد. همچنین سوختن برد لباسشویی می‌تواند به دلیل نفوذ آب به درون دستگاه رخ داده باشد؛زیرا در صورتی که قطعات درونی لباسشویی از عملکرد مناسبی برخوردار نباشند، ممکن است آب به داخل ماشین لباسشویی نفوذ کند و سبب اتصالی سیم پیچی داخلی شود و برد را بسوزاند.

در این حالت احتمال برق گرفتگی نیز وجود خواهد داشت، زیرا نفوذ آب به قسمت‌های داخلی دستگاه، سبب اتصالی برق به بدنه لباسشویی خواهد شد.
دلیل سوختن برد لباسشویی می تواند بر اثر آتش سوزی نیز اتفاق بیفتد که در این صورت امکان تعمیر وجود ندارد؛اگر قطعات برد ماشین لباسشویی قابل تعمیر و تعویض باشند، تعمیر برد لباسشویی توسط نمایندگی مجاز لباسشویی صورت می‌پذیرد، در غیر این صورت برد لباسشویی به طور کامل تعویض خواهد شد و برد جدید بر روی دستگاه نصب می‌شود.
تا عملکرد ماشین لباسشویی به روال سابق باز گردد و دستگاه مجدداً برای شستشوی لباس‌ها مورد استفاده قرار بگیرد.

درست استفاده نکردن از برنامه های شستشو:

دلیل تعداد برنامه شستشوی بالا به خاطر این هست که هر لباس در هر شرایطی نیاز دارد با برنامه مخصوص به خودش شسته شود تا بهترین نتیجه را بگیرد. استفاده بی جهت از یک برنامه به صورت مداوم در دراز مدت روی عملکرد شستشو تأثیر می گذارد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۵۵۷ مورخه ۹۹/۰۴/۲۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملکانه تصرفات متقاضی خانم فاطمه قدیمی فرزند عبدالکریم بشماره شناسنامه ۴۴۸ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۳۵۰۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴۵۰۵ اصلی مفروز و واقع در بخش ۱۸ فارس لار خیرداری از طرف حسن حسنی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۴۸۵۰ صادره از گراش در دو سهم شناع از ده سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی باغی به مساحت ۴۹۵۷۴۵ متر مربع تحت پلاک ۸۲۶۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۸۱۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و واقع در بخش ۱۸ فارس لار خیرداری (صحرای کاونند) خیرداری از بابا حسن حسنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ۵۶۴/م/الف/۵۶۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۹۸ مورخه ۹۹/۰۴/۰۴ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اصغر حسنی متولی خیره (مرحوم بابا حسن حسنی) فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۴۸۵۰ صادره از گراش در دو سهم شناع از ده سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی باغی به مساحت ۴۹۵۷۴۵ متر مربع تحت پلاک ۸۲۶۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۸۱۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و واقع در بخش ۱۸ فارس لارستان (صحرای کاونند) خیرداری از بابا حسن حسنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان ۵۶۳/م/الف/۵۶۳

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۴۵۴ مورخه ۹۹/۰۴/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حبیب‌اله دری فرزند نظرعلی بشماره شناسنامه ۵۳۴۴ صادره از لار در قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۵ متر مربع پلاک ۲۰۷ فرعی از ۵۶۴۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۶۴۳ اصلی مفروز و واقع در بخش ۱۸ فارس لار خیرداری از طرف رسمی علی نقی اسعدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان ۵۶۲/م/الف/۵۶۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۴۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی آذرپور فرزند حسن بشماره شناسنامه ۳۴۱ صادره از لار در قسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۰ متر مربع تحت پلاک ۲ فرعی از ۴۵۲۸ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۸ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خیرداری از ورئه ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۰۹
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان ۵۶۱/م/الف/۵۶۱

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۷۹۶ مورخه ۹۹/۰۵/۳۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ربیعه بخشی‌زاده فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۱۱۴ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۰ متر مربع پلاک ۱۹ فرعی از ۱۰۱۶۸ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱۶۸ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خیرداری از طرف رسمی ورئه زنگار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۰۹
رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان ۵۵۹/م/الف/۵۵۹

وقتی به جای ادویه فلز می خورید ...



اضافه شده است. رنگ مصنوعی و شیمیایی غیرمجاز هم به زعفران اضافه می‌کنند. برای تشخیص می‌توانید زعفران را در آب جوش بریزید اگر زرد رنگ پس داد و محلول شما بعد از چند ثانیه قرمز شد، پس زعفران تقلبی است. زعفران اصل وقت زیادی می‌خواهد تا دم بکشد و رنگ باز کند.

دارچین: دارچین را بهتر است به‌صورت چوب تهیه کنید و خودتان در خانه پودر کنید. البته قبل از پودر کردن چوب دارچین را بشوید و بگذارید خشک شود. بعد از اینکه چوب خشک شد آن را در آسیاب پودر کنید، اما پودر دارچین اصل نباید زیاد قهوه‌ای و پررنگ باشد. دارچین باید بویی قوی و ماندگار داشته باشد. وقتی کف دست‌تان می‌ریزد باید تا چند دقیقه یا حتی یک ساعت بوی آن را احساس کنید. در دارچین تقلبی از پودر پوست فندق و رنگ‌های شیمیایی و آرد نشاسته استفاده می‌کنند.

دلایل خراب شدن ماشین لباس شویی

استفاده از شوینده های نامناسب:

اگر از شوینده های پودری استفاده می کنید، دقت داشته باشید که این شوینده باید در آب حل شود، وگرنه بعد از اتمام شستشو وارد منافذ دیگ ماشین لباسشویی می شود و به مرور باعث ایجاد رسوب می شود و مانع آبرسانی کامل به لباس و شستشو می شود.

بستن در ماشین لباسشویی بعد از شستشو:

حتما باید بعد از شستوی لباس و اتمام کار، در لباسشویی را باز بگذارید. چون هم بوی موادشوینده از بین برود، هم دیگ لباسشویی خشک شود، چون اگر خشک نباشد تولید باکتری و بوی بد می کند.

یکی از عواملی که دیگ لباسشویی بوی بد می گیرد بستن در ماشین لباسشویی قبل از خشک شدن کامل هست. می توانید برای اطمینان با یک پارچه خشک درون و لاستیک دور در را خشک کنید.

عدم توجه به میزان وزن لباس:

اگر ماشین لباسشویی ۷ کیلویی دارید. میزان وزن لباس مناسبی که باید برای شستشو داشته باشید نهایتاً ۴ کیلو هست. ۳ کیلو گرم دیگر آبی هست که وارد دیگ و جذب لباس می شود و باعث افزایش وزن می شود. به این نکته توجه داشته باشید.

تراز نبودن ماشین لباسشویی:

اگر لباسشویی در جای صاف و تراز نباشد، هنگام استفاده از شستشو و خشک کن دچار لرزش زیادی می شود که به مرور به موتور آسیب جدی می رساند. استفاده از دور خشک کن بالا در لباسشویی نقش زیادی در لرزش آن دارد، پس از دور خشک کن بالا استفاده نکنید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۹۳۳ مورخه ۹۹/۱۲/۱۹ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ملیحه عبدالهی فرزند محمدجواد بشماره ملی ۲۵۰۲۰۳۴۲۵ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۱۲/۳۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۶۴۵ مورخه ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع درقطعه بخش ۱۸افارس شهرستان گراش خیرداری عمالواسطه از مالک رسمی حسین باقرپور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۰۹
هدایت‌اله رحیمی درازی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش ۴۷۰/م/الف/۴۷۰

رویا و آرزو در کلام بزرگان

-شما ممکن است در آرزوی هر چیزی باشید و دیگران از شما پرسند که چرا؟ دنبال دلیل نباشید. تنها بگویید چرا که نه؟ (جرج برنارد شو)

-زندگی پر از زیبایی است. به زنبور عسل که کندو می سازد توجه کنید و یا بوی باران و یا احساس وزش باد. زندگی به خودی خود زیباست. آن را باور کنید و برای آرزوها و رویاهای تان مبارزه کنید. (اشلی اسمیت)

-آنچه امروز آغاز می شود هرگز فردا تمام نخواهد شد و تا ابد با شما می ماند. (یوهان ولفگانگ فون گوته)

-راه های ساخته شده و امتحان شده دیگران را ادامه نده. برای رویایی که داری به جایی برو که هیچ راهی وجود ندارد و هیچ دنبال کننده ای ندارید. (رالف والدو امرسون)

-برای آغاز یک مسیر به آنچه می توانید داشته باشید و آنچه می توانید انجام دهید بیاندیشید. (آرتور اش)

-رویا چیزی است که همیشه به شما زندگی می دهد.اگر در پی رویاهایتان باشید اگر همین امروز بمیرید.انگار سال ها زندگی کرده اید.(جیمز دین)

-همانند موفقیت، شکست نیز دستاوردهای زیادی برای مردم دارد. اگر نگرش مثبتی داشته باشید شکست یک تجربه و یک نردبان برای موفقیت است. هر گاه شکست خوردید تنها کاری است افکارتان را جمع کنید و دوباره تلاش کنید. (دبلیو کلمنت استون) (نقل قول بزرگان)

دعوا و بگویمو میان زوج‌ها مسئله‌ای طبیعی است. بی‌تردید دو آدم متفاوت، همیشه هم‌نظر نیستند. اما هنگام اختلاف‌نظر و بحث نباید بد و بیراه بگوییم؛ همچنین بهتر است از جملات اول‌شخص استفاده کنیم. شاید با توصیه‌های دیگری هم درباره رفتار در حین بحث و دعوا آشنا باشید؛ اما معمولاً کمتر درباره رفتارهای نامناسب پس از دعوا صحبت می‌شود. چگونگی رفتار ما پس از دعوا، تأثیر مهمی در پایداری رابطه عاطفی ما دارد.

در این مطلب به‌طور ویژه به خانم‌ها می‌گوییم پس از دعوا با شریک زندگی‌شان، باید از چه رفتارهایی پرهیز کنند.

فرقی نمی‌کند به‌تمامی مسئله را پشت‌سر گذاشته‌ایم یا هنوز درباره بخشیدن و فراموش کردن با خودمان کلنجار می‌رویم، ما خانم‌ها باید از چنین واکنش‌هایی به شوهرمان اجتناب کنیم. البته که اغلب این توصیه‌ها برای مردها هم سودمند است.

۱. به خواسته همسران برای فاصله گرفتن، احترام بگذارید

وقتی در دعوا یکی از دو طرف کلافه می‌شود، توانایی پردازش افکار را از دست می‌دهد؛ بنابراین وقتی طرف مقابل تأکید می‌کند که به زمان نیاز دارد، خواسته‌اش را بپذیرید. در چنین وقت‌هایی و درحالی‌که طرف مقابل به افکارش نظم می‌دهد، طبیعی است که مضطرب باشیم؛ چند نفس عمیق بکشید و به این فکر کنید که اگر جای شما و همسران عوض می‌شد، انتظار داشتید او با شما چطور رفتار کند. درک کنید که نیاز به وقفه و گذر نمی‌تواند خود و اطرافیان خود را مدیریت کند و همیشه مردد است.

در سنین پایین‌تر، طاقت ندارد حتی یک ساعت بدون مادر و پدر در منزل بماند و اگر ناچار به این کار بشود، بارها و بارها با آنها تماس خواهد گرفت. به جای این که در شرایط بحرانی به فکر نجات خود باشد به فکر خانواده و نزدیکی است که در بحران قرار ندارند!

همانطور که می‌بینید، مشکلات افراد وابسته کم نیست و این مشکلات با افزایش سن و مسئولیت آنها، بیشتر و بیشتر می‌شود. متأسفانه برخی از والدین نقش خود را در وابسته‌بار آوردن کودک خود انکار کرده و هر وقت فرزند آن‌ها بطور وابسته عمل می‌کند، او را زیر سوال می‌برند و همه تقصیری‌ها را به گردن او می‌اندازند. خود این موضوع نیز برای فرزند به طریق مضاعف آزاردهنده است. چون در اکثر مواقع افراد وابسته نمی‌توانند به تنهایی و به یکباره مستقل بشوند و نیاز به کمک متخصص دارند و تحقیر آنها نه تنها کار را بهتر نمی‌کند بلکه آنها را سر در گم کرده و به سمت افسردگی یا خدای نکرده سوء مصرف مواد می‌کشاند.
ویژگی‌های گفته شده را در فرزند خود یا در کودکان اطراف خود جستجو کنید و تشخیص بدهید که آیا وابسته هست یا خیر؟

فرزند مستقل تربیت کنید

زمان، ربطی به شما ندارد.

۲. طرز فکر «همه یا هیچ» را از خود دور کنید
پس از بحثی پر سر و صدا، سعی کنید ذهن‌تان را باز و پذیرا نگه دارید. در میانه دعوا ساده‌ترین کار این است که همه‌چیز را سیاه‌سفید ببینیم. پس بعد از اینکه سروصدا خوابید، کمی دامنه دیدتان را افزایش دهید و از زاویه دید همسران به موضوع نگاه کنید.

۳. بی‌تفاوت نباشید
کاملاً طبیعی است که پس از دعوا بخواید فاصله بگیرید؛ اشکالی هم ندارد، به‌شرطی‌که این موضوع را به طرف مقابل اطلاع دهید. یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات آدم‌ها پس از دعوا، دوری‌کردن از طرف مقابل و بی‌توجهی به اوست. اگر شانه بالا بیندازید و همسران را ندیده بگیرید، او ممکن است نتیجه بگیرد که دارید مجازاتش می‌کنید؛ بنابراین ممکن است از صحبت درباره احساسش منصرف شود. می‌توانید بگویید: «احساسات من مثل تو سریع فروکش نمی‌کند. ۲۴ ساعت به من زمان بده تا اوضاع بهتر بشه. اگه بهتر نشد، در موردمش بیشتر حرف می‌زنیم.»

۴. از حرف‌های همسران برای خودتان سلاح نسازید

بگذارید هرچه در دعوا گفته شده است، همان‌جا دفن شود. گذشته‌ها گذشته! یکی از اشتباهات رایج این است که حرف دل‌مان را در لحظه نمی‌زنیم و به‌جایش طوماری از دلخوری‌های‌مان خلق می‌کنیم! اگر در دعوا طرف مقابل حرفی زد که باعث رنجش‌تان شد،

همان موقع به او بگویید که این حرفش چقدر برای‌تان آزاردهنده بوده است. اگر روز بعد، هنوز هم از حرف‌های همسرتان دلخور هستید، پیش از اینکه به‌سراغ او بروید، کمی به خودتان زمان بدهید. بازگشت پی‌درپی به حرف‌های دعواهای پیشین باعث می‌شود به‌جای اینکه دنبال راه‌حل باشیم، در چرخه‌ای بی‌نتیجه از مکالمات گرفتار شویم.

۵. وقتی رنجش هنوز برطرف نشده است، به «ببخشید» ساده بسنده نکنید

«ببخشید» خشک‌و‌خالی یعنی «خسته شدم، ولم کن. دیگه نمی‌خوام ادامه بدم!» کارشناس روابط زوج‌ها، توصیه می‌کند که روشن کنیم به چه دلیل عذرخواهی می‌کنیم و همچنین چطور در آینده برای جلوگیری از تکرار اشتباه تلاش می‌کنیم: «ببخشید که ... از این به بعد ...»

۶. بپناه‌تراشی نکنید
می‌توانیم برای دعوا دلایل مختلفی پیدا کنیم: روز بد کاری، سردرد، بی خوابی شب گذشته و ...

دعوا معمولاً ناشی از بی‌اطلاعی است. اگر عصبانی، ناراحت یا آزرده هستید، همسران باید بدانند. پس دفعه بعد که روز کاری اعصاب‌خردکنی داشتید، پیش از اینکه به خانه برسید، در پیامکی موضوع را به او اطلاع دهید تا بداند که احتمالاً حساس و بی‌حوصله هستید.

۷. اگر همسران برای گفت‌وگو به‌سراغ‌تان آمد، دوری نکنید

وقتی چند دقیقه‌ای از دعوای‌تان گذشت، به همسران بگویید پس از اینکه آرام شدید (هر دوی شما) آماده حرف‌زدن و شنیدن درباره مسئله خواهید بود. درعین‌حال اگر همسران

چگونه کودکان را مستقل تربیت کنیم



اگر می‌خواهید فرزندان شما در هر سنی که هستند مستقل بار بیایند به این نکات توجه کنید:
معضی این که کودکان توانست کاری را خودش و مستقل از شما انجام بدهد، انجام آن کار را به او بسپارید و دیگر خودتان آن کار را انجام ندهید. فقط هر جا که لازم دیدید او را تشویق نمایید (کارهایی مثل غذا خوردن، لباس پوشیدن، کفش پوشیدن ...)

به جای این که همه کارهای فرزندان را انجام

کنترل خشم و عصبانیت و اداره آن در محیط خانواده

همه ما با حالت روحی خشم آشنا هستیم و در زندگی بارها آن را تجربه کرده ایم. خشم نوعی هیجان روحی است که اغلب بر اثر واکنش شخص نسبت به رفتار نا شا یست دیگران بروز می کند. خشم یکی از بزرگترین موانع در راه تحقق موفقیت شخصی و شغلی عصبانیت می باشد.
در هنگام خشم و عصبانیت در محیط خانواده، بهترین روش برای کنترل این خشم در برابر اعضای دیگر خانواده چه روش هایی است؟
- قبل از هر چیز باید بدانید که بین «خشم» و «خشونت» تفاوت مهمی وجود دارد و آن این است که «خشم» یک احساس و «خشونت» یک عمل است. بنابراین می توان «احساس خشم» را پیش از آنکه به «عمل خشونت» تبدیل شود با تکنیکهایی کنترل و نهانیا برطرف کرد. بنابراین هنگام احساس خشم می توانید:
(۱) کاری که به آن مشغول هستید را رها کرده، محل را ترک کنید، قدری راه بروید، و انقدر خارج از آن مکان بمانید تا احساس خشم در شما برطرف شود.
(۲) برای این دور شدن از محل در جهت زایل کردن احساس خشم، از قبل میان خود

چند روز بعد به‌سراغ‌تان آمد، به او پشت نکنید! رابطه بدون کلام به بدی داد و بیداد است. اگر متوجه شدید که دارید دوری می‌کنید، عذرخواهی کنید، بنشینید و حرف طرف مقابل را بشنوید. در هنگام صحبت، به آنچه طرف مقابل می‌گوید واکنش نشان دهید: «داری می‌گی ... درست؟» مطمئن شوید که حرف او را درست فهمیده‌اید.

۸. نیش‌و‌کنایه نزنید
در دعوا هرقدر هم که دلخور باشید نباید بدوبی‌راه بگویید یا کنایه بزنید. چنین حرف‌هایی باعث می‌شود طرف مقابل هم در پاسخ، به شما توهین کند. از همسرتان بخواید پس از اینکه آرام شدید، بحث درباره این موضوع را ادامه دهید.

۹. تگوید «منظوری نداشتم»
«منمی‌خواستم ...»، «منظورم این نبود!» و ... مانند این است که بخواید آب رفته را به جوی برگردانید! این عبارت‌ها حتی وضعیت را بدتر می‌کند؛ چون ممکن است همسران در پاسخ بگویند: «دقیقا منظور همین بود.» تمرکز بر آنچه گفته‌ایم یا نگفته‌ایم، منظوری که داشته‌ایم یا نداشته‌ایم، باعث می‌شود به‌جای توجه به یافتن راه‌حل، در گذشته بمانیم. هدف حقیقی هر بحث و جدلی رسیدن به راه‌حل است! اگر طرف مقابل تأکید می‌کند که منظوری نداشته است، حرفش را بپذیرید: «قبول، منظوری نداشתי اما باعث شدی فکر کنم همچین منظوری داری! دفعه بعد لطفا ... بکن/ نکن»
نویسنده: الناز طرزمنی- کارشناس حوزه روانشناسی

مشکل را به او یاد بدهید. به هیچ وجه خودتان شخصا و بدون دخالت دادن او مشکل را به تنهایی حل نکنید.

اگر نیاز است فرزندان از حق خودش در جایی دفاع کند، روش دفاع از خود را به او بیاموزید نه این که به جای او وارد عمل شده و بخواید از او دفاع کنید. به اصطلاح برایش ماهی نگیرید بلکه ماهیگیری را به او یاد دهید. محصول آماده را به او ندهید، بلکه نحوه رسیدن به محصول را به او یاد دهید.

در فرزندان احساس گناه ایجاد نکنید. تگویید اگر فلان کار را نکردی دیگر دوست ندارم. معمولا بدین وسیله کودک کنترل می‌شود اما همچنان وابسته می‌ماند.

حمایت کردن، تشویق کردن، دلداری دادن، دلگرم کردن و مشابه این‌ها کارهای خوبی هستند که می‌توانید برای فرزندان انجام دهید و در عوض لوس کردن، انجام همه کارها به جای او، ترساندن او و تهدید کردنش از جمله کارهایی است که لازم است انجام ندهید.

در هر کاری که احساس کردید فرزندان ضعف دارد بدون تحقیر یا تمسخر یا برچسب زدن به او، کمک کنید آن کار را یاد بگیرد و تا زمان یادگیری کامل و موفقیت کامل او، موضوع را رها نکنید.

فرزندان را با دیگران مقایسه نکنید و خودتان را

رویا و آرزو در کلام بزرگان

-مهم‌نست کجااستاده‌اید. رویاها و آرزوهایتان همیشه معتبر و مهم هستند. (لوپیتا نیونگو)

-برخی افراد در عالم رویا زندگی می کنند و برخی با واقعیت ها عجبین هستند. و گروه دیگری هم هستند که رویاهایشان را به واقعیت بدل می کنند. (داگلاس .ا اورت)

-هر گز خود را به خاطر تخیل دیگران محدود نکنید چرا که با این کار تنها تخیل خودتان را محدود کرده و اید. (مای جمیس آلاباما)

-کسی که به آرزوها و رویاهای خود اهمیت می دهد می تواند راهش را از روی نور مهتاب پیدا کند و مجازات او این است که می تواند سپیده دم را قبل از دیگران تماشا کند. (اسکار وایلد)

-تاکنون بارها تلاش کرده اید و مدام شکست خورده اید؟ اشکالی ندارد. دوباره تلاش کنید و شکست بخورید این خود از دست روی دست گذاشتن بهتر است. (ساموئل بکت)

-به غیر از کسانی که دوست دارند جاه طلبی خود را سرکوب کنند، کسانی هم هستند که همیشه خود را بزرگ تر از آنچه هستند می بینند و تلاش می کنند تا رویایشان به واقعیت تبدیل شود. (مارک تواین)

-تنها چیزی که شما را از رسیدن به رویاها و آرزوهایتان با می‌دارد خود شما هستید. (تام‌رادل‌ی)

-هرگز زندگی تان به آخر نمی‌رسد تا زمانی که شما هنوز برای چیزی امیدوار باشید. (اپیکور)

جلوی او، مظلوم نشان ندهید تا او بخواد همیشه از شما دفاع کند و خواسته‌های شما را برآورده کند.

زندگی فرزندان را با مجبور کردن او و تن دادن به خواسته‌های خودتان تباه نکنید. وابستگی، تنها یک ویژگی رفتاری نیست، بلکه اگر کمی شدت پیدا کند تبدیل به اختلال و بیماری می‌شود، بنابراین هر چه زودتر باید نسبت به رفع آن اقدام کرد و از ایجاد آن جلوگیری کرد.

ضمن این که والدین وابسته نمی‌توانند از فرزندان خود انتظار داشته باشند که افرادی مستقل و قابل اتکا باشند، بلکه باید در درجه اول به درمان خود بپردازند.

برای کارهای خوب کوچک او را تشویق کنید. مدام ایراد گیری نکنید.

مشکلات کودکان وابسته

اگر فرزندان را وابسته بار بیاورید در آینده به دیگران و از جمله به همسر خود نیز وابسته خواهد شد. بسیاری از پذیرش تحقیرها و توهین‌ها در بزرگسالی ناشی از همین وابستگی است. بسیاری از زنان و مردانی که حاضرند به هر قیمتی نظر دیگران را جلب کنند و به خفت و خواری و ذلت تن بدهند جزو وابسته‌ها هستند. پیشگیری از این اختلال، ساده تر از درمان است. بنابراین از همان ابتدا کودکان خود را مستقل بار بیاورید.

کنترل خشم و عصبانیت و اداره آن در محیط خانواده

ببینید که آیا قادرید برای از میان بردن آن مشکل، رفتار سازنده ای در پیش بگیرید. مثلا اگر درباره مشکلات ارتباطی با اعضای خانواده، کاری، درسی و ... عصبانی هستید ببینید برای از میان بردن مشکل چه می توانید کنید؟ (۷) در هنگام بروز خشم و هیجان، می توانید به اتفاقی بروید. در یک جای راحت نشست، چشمانتان را ببندید و آرام نفس بکشید. فکر خود را روی طرز نفس کشیدن‌تان متمرکز کنید، بدون آنکه به ذهنتان فشاری وارد کنید سعی کنید آرام آرام فقط بر جریان تنفس خویش تمرکز کرده و به آن ببیندیشید.در ذهن و تصور خویش، در همانجایی که به شما حس آرامش و امنیت می دهد، بمانید؛ عجله نکنید؛ در فکر انتقام نباشید. از نعمت «باخود حرف زدن» استفاده کنید و خود را آرام سازید.

(۸) همواره در لحظات عصبانیت و خشم، با خود فکر کنید که آیا موضوع واقعا آنقدر اهمیت دارد که شما را تا این حد عصبانی کند فراموش نکنید که ایرادی ندارد اگر گاهی احساس خشم و عصبانیت کنید ولی باید این احساس خشم را بطور سازنده ای - ونه ویرانگر و مخرب - اداره و کنترل کنید. به عبارتی همواره صاحب خشم و احساس خویش باشید و اشد نه اسیردست و پا بسته این خشم و عصبانیت.



و نزدیکتان - همسر و غیره - آمادگی ایجاد کنید. برای این کار، در زمانی که همه چیز عادی است و هیچ یک خشمگین نیستید، درباره فایده ای که «متوقف کردن عصبانیت و ترک محل به صورت موقت و به توافق Time out» دارد صحبت کنید و به توافق برسید، با هم قرار بگذارید که هر موقع یکی از طرفین جمله « من باید بروم و تایم اوت بگیرم» یا جملاتی از این قبیل را گفت، هر دوی شما برای مدتی از هم کناره بگیرید. در این باره حتماً از قبل با هم قرار بگذارید که زمان جدا بودن چه مدت خواهدبود، یکساعت ، دوساعت و... سپس دریایان این مدت حتماً دوباره به نزد هم برگردید. (۳) پس از این مدت جداماندن و بازگشتن اگر هر دو یا یکی از طرفین هنوز برخورد مسلط نشده و به Time out احتیاج داشت دوباره از یکدیگر Time out بگیرید. (۴) شیوه حرف زدن با خود را در این لحظات کاملاً عوض کنید، مثلاً به جای اینکه با خود تکرار کنید که «چرا خشمگین هستید؟» و یا «چقدر احساس خشم و عصبانیت می کنید!» با خود بگویید که این شما هستید که نوع عکس العمل و پاسخ خود را به موقعیتی که باعث عصبانیت شما شده انتخاب می کنید و بنابراین می توانید نوع «خوشایند» را انتخاب کنید و یا نوع «بی تفاوت» را نسبت به آن موضوع خاص.

(۵) احساسات دیگری را که همراه با خشم به سراغ شما آمده اند را نیز مدنظر قرار دهید. آیا احساس رنجش خاطر هم دارید؟ آیا می ترسید؟ چه چیزی دارد رنجتان می دهد؟ از چه چیزی وحشت دارید؟ سپس ببینید می توانید این گونه احساسات را با کسانی که در ایجاد خشم شما مؤثر بودند در میان بگذارید.

(۶) در هنگام فکر کردن در زمینه کنترل خشم سعی کنید مشکل اصلی را شناسایی کنید، سپس

کودکان زیر هفت سال، واکسن آنفلوانزا تزریق کنند



یک درصدی از کودکان هم به دلیل نداشتن علامت برخی افراد به کرونا مبتلا می‌شوند، باید توجه داشت زمانی که تعداد مبتلایان زیاد شود، تعداد کودکان مبتلا هم بیشتر خواهد شد. با شروع فصل پاییز و شیوع بیماری آنفلوانزا وضعیت خطرناک تر خواهد شد زیرا نمی دانیم زمانی که ویروس ناشناخته کرونا با آنفلوانزا همراه شود، چه شرايطی را ایجاد خواهد کرد. به همین دلیل در حال حاضر افراد دارای بیماری های خاص به خصوص کسانی که احتمال مبتلا شدن آن ها به بیماری آنفلوانزا زیاد است باید واکسن آن را به موقع بزنند.

کودکان زیر ۷ سال (۶ ماهه تا ۷ سال) گروه پرخطر محسوب می‌شوند و باید واکسن بزنند. شکوهی با اشاره به خستگی کادر درمان خسته اظهار کرد: بسیاری از پزشکان نیاز دارند که مدتی استراحت ونفس تازه کنند تا بتوانند با انرژی بیشتری برای روزهای آتی خودشان

شروین شکوهی متخصص عفونی، درباره علائم کودکان با جهش های مختلف ویروس کرونا اظهار کرد:کودکان نسبت به بزرگسالان بیشتر بی علامت هستند و اگر ناقلان خطرناکی محسوب می‌شوند به دلیل این است که نمی‌دانند به کرونا مبتلا شده اند تا بتوانند خودشان را از دیگران دور نگه دارند.

نوشیدنی های فوق العاده برای تنظیم فشار خون



آب

۷۳٪ از قلب انسان از آب تشکیل شده است. بنابراین زمانی که صحبت از تنظیم فشار خون در میان باشد، هیچ نوشیدنی نمی‌تواند به پای آب برسد. مصرف آب کافی یکی از ساده‌ترین، سالم‌ترین و ارزان‌ترین راه‌ها برای کاهش فشار خون است.کم آبی مزمن می‌تواند موجب انقباض رگ‌های خونی شود؛ در نتیجه قلب مجبور است سخت‌تر کار کند و این امر موجب افزایش فشار خون می‌شود. برای بهره‌مندشدن از مزایای آب، بهتر است از آب‌های معدنی محتوی منیزیم و کلسیم استفاده کنید که تأثیر بیشتری در کاهش فشارخون دارند.
میزان مصرف: معمولا توصیه می‌شود که افراد روزانه ۸ لیوان آب بنوشند؛ اما ممکن است این مقدار برای افراد مختلف متفاوت باشد. بهتر است به ازای (هر ۹۰۰ گرم) از وزن‌تان روزانه (حدود ۲۸ سی‌سی) آب بنوشید؛ یعنی با این احتساب، یک فرد ۷۰کیلوگرمی باید روزانه حدود ۲/۲ لیتر آب بنوشد.

چای ترش

چای ترش نیز مانند آب و آب انار محتوی مواد فیتوشیمیایی زیست‌فعال است که به‌طور طبیعی می‌تواند به‌عنوان مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین عمل کند. در یک مطالعه، مشاهده شد مصرف چای ترش برای کنترل فشار خون، تأثیری مشابه کاپتوپریل دارد. کاپتوپریل یک داروی بانسخه برای کنترل آنزیم مبدل آنژیوتانسین و درمان فشارخون بالا و نارسایی‌های قلبی است.

میزان مصرف:

در یک مطالعه گسترده، مصرف سه وعده ۲۳۰ سی‌سی چای ترش، توانست حالت پیش فشرذای خون را در بیماران، به‌طور چشمگیری کاهش بدهد. بنابر این توصیه می‌شود روزانه سه فنجان چای ترش مصرف کنید. بهتر است برای بهره‌مندی بیشتر از خواص چای ترش، آن را تازه‌دم مصرف کنید.



شیر بدون چربی یا شیر کم‌چرب

شیر محتوی پتاسیم و کلسیم است، هر دوی اینها به کاهش فشار خون کمک می‌کنند.از مصرف شیرهای پرچرب خودداری کنید. شیر کم‌چرب از لحاظ کلسیم غنی‌تر از شیر پرچرب است. همچنین کاهش مقدار چربی آن موجب می‌شود کلسیم را راحت‌تر جذب کنید.

میزان مصرف: بهتر است در رژیم غذایی‌تان، روزانه سه وعده شیر کم‌چرب یا محصولات لبنی تهیه‌شده از آن را مصرف کنید تا به کاهش فشار خون سیستمی‌تان کمک کنید.

را آماده کنند.اگر تعداد بیماران همین طور افزایش پیدا کند حتما کادر درمان فرسوده خواهند شد همچنین احتمال استهلاک و خرابی دستگاه ها هم وجود دارد و ممکن است زمان کافی برای برای ترمیم و تولید دستگاه‌ها وجود نداشته باشد و ما شاهد از دست رفتن عزیزانمان باشیم.

واکسن آنفلوانزا محتوی آنتی ژن های سطحی ویروس آنفلوانزا است ، این واکسن به صورت سوسپانسیون در سرنگ های آماده مصرف و به شکل مایع شفاف و بی رنگدر سرنگ های تک دوز است. برای پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا به خصوص در افرادی که در صورت ابتلا به آنفلوانزا در معرض خطر بروز عوارض آن قرار دارند،توصیه می‌شود.واکسن های آنفلوآنزا هم به صورت تزریقی و هم به شکل پاشیدنی داخل بینی وجود دارند.

باشگاه خبرنگاران جوان

آب چغندر

چغندر منبع خوبی از پتاسیم و فولات است. هر دوی اینها در تنظیم فشارخون مؤثر هستند. همچنین چغندر محتوی نیترات است که بر اثر هضم در بدن، به نیتريت تبدیل می‌شود. نیتريت بافت ماهیچه‌ای صاف را منبسط کرده و به افزایش جریان خون کمک می‌کند. بنابراین چغندر به سلامت رگ‌های خونی، عملکرد بهتر آنها و مبارزه با هموسیستئین کمک می‌کند. هموسیستئین یک اسید آمینه غیرپروتئینی گوگرددار است که به رگ‌های خونی آسیب می‌زند.

میزان مصرف: بر اساس تحقیقات، مصرف روزانه یک تا دو فنجان آب چغندر، می‌تواند به کاهش سریع و چشمگیر فشارخون (در مدت یک ساعت پس از مصرف) کمک کند. یک مطالعه در انگلستان نشان داد مصرف آب چغندر در درمان فشار خون، به‌اندازه مصرف قرص نیترات مؤثر است.

آب انار

آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) با تولید پروتئینی به نام آنژیوتانسین ۲ موجب افزایش فشار خون می‌شود. این آنزیم موجب انقباض رگ‌های خونی می‌شود. آب انار می‌تواند به‌طور طبیعی به‌عنوان مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین عمل کند. این تأثیر آب انار همانند تأثیری است که داروهای مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین بر درمان فشار خون و نارسایی های قلبی دارند. نتایج یک مطالعه نشان داد آب انار می‌تواند میزان آنزیم مبدل آنژیوتانسین را ۳۶ درصد کاهش بدهد و موجب کاهش فشار خون سیستمی شود. در مطالعه‌ای دیگر، آب انار توانست میزان پلاک‌های تشکیل‌شده در سرخرگ‌ها را ۳۰ درصد کم کند و خون‌رسانی به قلب را افزایش دهد.

میزان مصرف: توصیه می‌شود روزانه ۱۷۰ سی‌سی آب انار بدون شکر مصرف کنید. می‌توانید آن را در دو وعده مصرف کنید. همچنین ترکیب کردن آب انار با آب و میل کردن آن هم مانعی ندارد.



آب‌لیمو

آغازکردن روز با یک لیوان آب‌لیمو، بر روی سلامت جسم و وضعیت جسمی تأثیرات شگفت‌انگیزی می‌گذارد. آب‌لیمو به تمیزکردن سلول‌ها، نرم‌کردن رگ‌ها و افزایش انعطاف آنها کمک می‌کند؛ درنتیجه در تنظیم فشارخون مؤثر است. آب‌لیمو محتوی ویتامین C است. این ویتامین خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و به خارج‌کردن رادیکال‌های آزاد از بدن کمک می‌کند.

میزان مصرف: برای کاهش فشار خون، هر صبح، چند قاشق غذاخوری آب‌لیمو را با آب ترکیب کنید و بنوشید.

راه‌های تنظیم فشار خون

عده زیادی برای تنظیم و کاهش فشار خون، مجبورند تا از داروهای مختلف استفاده کنند؛ اما برخی از افراد با ایجاد تغییراتی در رژیم غذایی و سبک زندگی‌شان ، قادرند آن را کنترل کنند. یکی از رایج‌ترین توصیه‌ها به بیماران با فشار خون بالا این است که غذاهای سرشار از نمک، چربی و کالری نخورند و به‌جای آن، سبزیجات، میوه‌جات و پروتئین بدون چربی را در رژیم غذایی‌شان بگنجانند.علاوه بر برخی غذاها، بعضی نوشیدنی‌ها هم در تنظیم فشار خون مؤثر هستند.دو عامل کلیدی غیرقابل کنترل در افزایش فشار خون نقش دارند: یکی از آنها سن و دیگری عوامل وراثتی است؛ اما سایر عوامل مؤثر بر فشار خون بالا را می‌توان کنترل کرد. داشتن سبک زندگی سالم، از جمله داشتن زندگی پرتحرک، کاهش دریافت سدیم و خوردن غذاهای سالم، به کاهش فشار خون کمک می‌کند. اگر هم‌اکنون اینها را رعایت می‌کنید، پس در مسیر درستی قرار دارید.



دانستنی

کشف علت پرخوابی خانم‌ها

خواب هم از این قاعده مستثنی نیست و داشتن خواب بیش از حد در طول روز به همان اندازه برای سلامت مضر است.

اما معمولا در تحقیقات انجام شده، پژوهشگران به این نتیجه رسیده‌اند که خانم‌ها مدت زمان بیشتری نسبت به آقایان در شبانه روز می‌خوابند که علت این امر را می‌توان به دلیل

چرا نباید قوز کنیم؟



جلو خمیده می‌شود و ما به اصطلاح قوز می‌کنیم برای اینکه راستای نگاهمان را مستقیم نگه داریم به صورت ناخودآگاه سر را به سمت عقب میبریم که این سبب می‌شود قوس گردن نیز افزایش یابد و این امر ضعف عضلات جلوی گردن و کوتاهی عضلات پشت ناحیه گردن را به همراه خواهد داشت.همانطور که می‌دانید به طور کلی شرایط بیومکانیکی نرمال ستون فقرات بر اثر قوز کردن به هم می‌ریزد و این امر در نهایت سبب می‌شود مفاصل پشتی تحت فشار قرار گیرد که امکان دارد فرد به مرور زمان دچار آرتروز گردن و در برخی موارد دچار بیرون زدگی دیسک در ناحیه گردن و فشار بر روی ریشه‌های اعصاب شود. در چنین حالتی فرد معمولا با

احساس درد، گزگز، مورمور و خواب رفتگی در اندام‌های فوقانی رو به رو خواهد شد.ضعف عضلات گردن سبب می‌شود تا فرد دچار سردرد، سرگیجه و حالت تهوع شود. زمانی قوس گردن نیز افزایش یابد و این امر ضعف عضلات جلوی گردن و کوتاه کوتاه شود فرد بر اثر ایجاد تغییر در قوس کمر دچار انواع کمر دردها می‌شود؛ زیرا قوز کردن سبب خواهد شد تا ستون فقرات را حالت طبیعی خود خارج شود.

راه‌های جلوگیری از قوز کردن

افرادی که به اقتضای شغل خود مجبور هستند طولانی مدت پشت میز بنشینند بهتر است پس از یک ۱۵ تا ۲۰ دقیقه کار کردن و پشت میز نشستن، در کنار دیوار قرار گرفته و سینه خود را به دیوار بچسبانند تا در این حالت عضلات

روش صحیح ضدعفونۂ کردن انواع ماسک صورت



کنید و آن را تا حدی بالا ببرید که به پارچه ماسک آسیب نرسد.

روش شستن و ضدعفونی کردن ماسک پارچه‌ای با دست

با رعایت نکاتی که برای مورد قبل ذکر شد، ماسک را از صورت‌تان بردارید. قبل و بعد از برداشتن ماسک، دست‌هایتان را با آب و صابون بشوید؛ برای شستن و ضدعفونی کردن ماسک پارچه‌ای با دست، تشت یا ظرف دیگری بردارید و آن را پر از آب کنید. به‌ازای هر یک لیتر آب، چهار قاشق غذاخوری سفیدکننده یا همان وایتکس به آب اضافه کنید؛ ماسک پارچه‌ای را در آن بیندازید و بگذارید پنج دقیقه بماند؛ بعد از پنج دقیقه، ماسک را بردارید و آبکشی کنید؛ ماسک پارچه‌ای را در معرض هوای آزاد بگذارید تا خشک شود.

سؤال دیگری که برای برخی پیش می‌آید، این است که چند وقت یک بار باید ماسک را شست و ضدعفونی کرد؟ در پاسخ باید گفت که در حالت ایده ال، بهترین کار این است که پس از هر بار استفاده، ماسک را بشوید؛ اما استفاده دوباره از ماسک پارچه‌ای ایرادی ندارد، اگر آثار آلودگی بر آن مشهود نباشد و جای تمیزی از آن نگهداری کرده باشید.

آیا می‌توان برای استفاده دوباره، ماسک‌های طبی و ۹۵ن درصد و ضدعفونی کرد؟

راهکار قطعی و اثبات‌شده ای برای ضدعفونی کردن ماسک طبی وجود ندارد؛ چون تقاضا برای استفاده دوباره از این ماسک‌ها بسیار کم بوده است. ماسک‌های ۹۵ن را می‌توان با دستگاه‌ها و راهکارهای مخصوصی ضدعفونی کرد؛ مثلا می‌توان این کار را با تابش اشعه‌های فرابنفش (یو.وی.سی) مخصوص میکروب‌کشی یا با استفاده از بخار هیدروژن پراکسید (آب‌اکسیژنه) انجام داد.

این راهکارها منحصر به کادر درمانی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی می‌شود و فقط آنها وسایل لازم برای انجام این کار را دارند. البته باید خاطر نشان کرد که ماسک‌های طبی و ۹۵به گونه‌ای درست شده‌اند که برای مردم عادی، صرفا یک بار قابل‌استفاده هستند؛ به این معنا که پس از یک بار استفاده، باید دور انداخته شوند. بنا به این توصیفات، در شرایط عادی، نباید به فکر استفاده دوباره از این ماسک‌ها بیفتید.

در شرایطی که نمی‌توانید با هر بار استفاده مسکنتان را عوض کنید، برای آنکه بفرمید

پیچیدگی مغز بانوان نسبت به آقایان دانست؛ و بر اساس همین پیچیدگی است که معمولا بانوان می‌توانند همزمان چند کار را باهم انجام دهند.انجام چند کار همزمان در طول روز سبب خواهد شد تا در پایان روز مغز خسته شود و زمانی که شما به خواب می‌روید مغزتان به طور خودکار به بازسازی سلول‌های آسیب دیده‌اش بپردازد که این امر سبب خواهد شد تا بانوان به میزان بیشتری خواب نسبت به آقایان احتیاج داشته باشند.

ناحیه سینه تحت کشش قرار گیرد. همچنین می‌توانیم چرخش شانه‌ها به سمت جلو و عقب را داشته باشیم تا با این کار عضلات پشت کتف و بالای سرشانه نیز تقویت شوند. به این صورت می‌توانیم عضلات ثبات دهنده ستون فقرات را نیز تقویت کنیم و مانع از این شویم که با قوز کردن فشاری بر روی ستون فقرات و نواحی گردن ایجاد شود.

عوارض گوارشی قوز کردن

زمانی که ستون فقرات به سمت جلو حالت خمیده پیدا می‌کنند غلاف عضلانی که در بدن وجود دارد دچار چسبندگی شده و کوتاه می‌شود. این حالت مانند آن است که فرد یک لباس بسیار تنگ را بپوشد، لباس همه مفاصل و عضلات بدن را دربر می‌گیرد و کل سیستم گوارش، سیستم‌های احشایی و عضلانی- اسکلتی را تحت فشار قرار می‌دهد که این موضوع سبب می‌شود تا عملکرد روده‌ها و دستگاه گوارش نیز دچار آسیب شود؛ در نهایت فرد با درد در ناحیه کمر و ستون فقرات روبه رو خواهد بود. به این نوع از کمردردها و دردهای ستون فقرات ناشی از قوز کردن اصطلاحا دردهایی با منشأ احشایی می‌گوییم که آزاد کردن فاشیای این ناحیه می‌تواند عملکرد طبیعی دستگاه گوارش را به حالت اولیه بازگرداند.

ماسک طبی‌تان قابلیت استفاده دوباره را دارد یا خیر، آن را خوب واریسی کنید. اگر آثار آلودگی بر آن مشهود است، جایی پارگی دارد یا بیش از حد مرطوب به نظر می‌رسد، باید آن را دور بیندازید.

آیا امکان ضدعفونی کردن و استفاده مجدد از شیلد هم وجود دارد؟

شیلد در مقابل سرفه و عطسه دیگران، از ما محافظت نمی‌کند و کارایی آن محدود به محافظت از چشم‌ها می‌باشد؛ بنابراین برای کسانی کاربرد دارد که می‌خواهند علاوه بر ماسک، وسیله محافظتی دیگری هم به صورت داشته باشند (شیلد به‌تنهایی محافظ کامل نیست و توصیه نمی‌شود)

آیا می‌توان شیلد را هم ضدعفونی کرد و دوباره از آن استفاده کرد؟

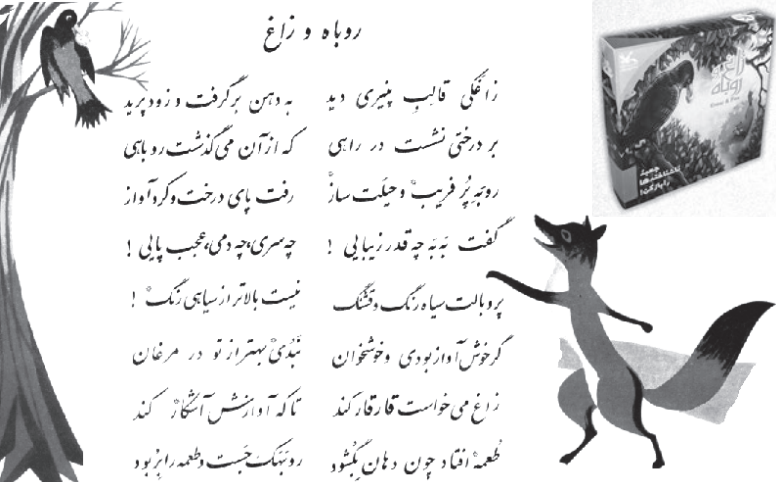


بله. برای انجام این کار، مراحل زیر را دنبال کنید: ابتدا پارچه‌ای آغشته به مواد شوینده بردارید و روی قسمت داخلی شیلد بکشید (به‌جای پارچه، از دستمال تمیزکننده هم می‌توانید استفاده کنید)؛ سپس پارچه‌ای را به مواد ضدعفونی‌کننده آغشته کنید و آن را روی قسمت بیرونی شیلد بکشید (به‌جای پارچه، از دستمال ضدعفونی‌کننده هم می‌توانید استفاده کنید)؛ پارچه دیگری بردارید و آن را به آب خالی یا الکل آغشته کنید. با این پارچه، قسمت بیرونی شیلد را از آثار ضدعفونی‌کننده پاک کنید. شیلد را در هوای آزاد بگذارید تا خشک شود.پس از ضدعفونی کردن شیلد، حتما دستانتان را با آب و صابون بشوید.

شست‌وشوی ماسک پارچه‌ای و استفاده دوباره از آن، روشی قابل‌اطمینان برای مقابله با کرونا استفاده از ماسک، در کنار شست‌وشوی مرتب دست‌ها، یکی از مهم‌ترین راهکارهای احتیاطی برای پیشگیری از سرایت بیشتر کرونا است. اگر ماسک پارچه‌ای باشد، امکان ضدعفونی کردن و استفاده مجدد از آن وجود دارد؛ اما ماسک‌های طبی و ۹۵یک‌بارمصرف هستند و نمی‌توان اینها را ضدعفونی کرد (تنها کادر درمانی بیمارستان‌ها، آن هم در شرایط خاص، می‌توانند با تجهیزآشان ماسک‌های ۹۵ن را برای استفاده دوباره آماده کنند).

برای آنکه به‌طرز مؤثرتری از خود و دیگران در مقابل کرونا محافظت کنیم، می‌توانیم در کنار ماسک از شیلد هم استفاده کنیم. البته استفاده از شیلد، به‌تنهایی، کافی نیست و توصیه نمی‌شود. فراموش نکنید که شیلد را هم باید مثل ماسک پارچه‌ای چندوقت یک بار تمیز و ضدعفونی کنید.

تولید بازی «روباه و زاغ» بر اساس اشعار حبیب یغمایی



بازی رومیزی «روباه و زاغ» با اقتباس از دیوان اشعار حبیب یغمایی طراحی و آماده تولید در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شده است.

بازی رومیزی «روباه و زاغ» که یکی از بازی‌های برگرفته از آثار فاخر کهن فارسی و ادبیات معاصر است بر اساس داستان «روباه و زاغ» از سوی شهاب محسنین طراحی شده است.

پایان غروب زندگی کودک کار با طلوع «خورشید» تلایی

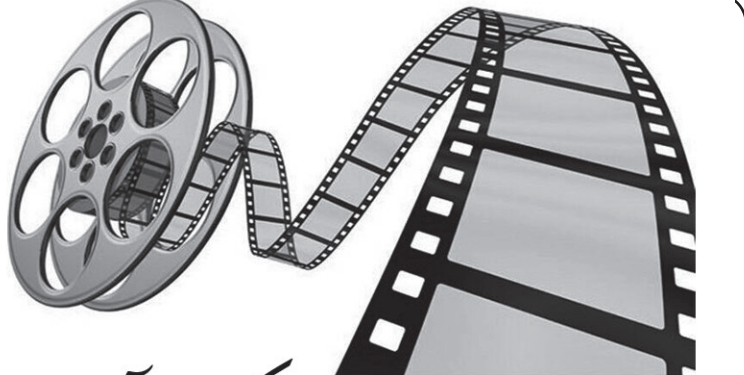
مرزها و هفتاد و هفتمین جشنواره ونیز دیده شد که البته نمیتوان نقش کلیدی و مهم مجید مجیدی کارگردان توانمند کشورمان را در این درخشش نادیده گرفت. چرا که مجیدی طی این سال‌ها نشان داد دغدغه مسائلی را دارد که شاید کمتر کسی به سراغ آن می‌رود و بارها توانسته در داخل و خارج از کشور جوایز بسیاری را کسب کند و صدای مردم را از تریبون بدرقه شدند. موفقیتی که در کنار نشان دادن سینمای قدرتمند ایران درخشش روح الله زمانی بازیگر فیلم خورشید نشان داد اگر پای اراده و خواستن باشد در پس هر سختی و محدودیت، غیرممکن‌ها ممکن می‌شود.سینمای ایران در جشنواره

نوجوان و دستفروشی که نمی‌شود گفت به طور اتفاقی بلکه به طور قطع در پشت همان لیخند تلخ و سخت کوشی اش، فکر و آرزویی بزرگ نهفته بود که پایش توسط کارگردانی از جنس خورشید به سینمای ایران باز شد و در پس آن مسیرش رنگ دیگری به خود گرفت و با طلای ونیز گره خورد.

مسیری که در آن از همان ابتدا با وجود دیر رسیدن فیلم سینمایی خورشید به سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر و با وجود حضور این فیلم در بخش خارج از مسابقه، بازهم توانست توانایی روح الله و نوجوانانی از جنس او را به نمایش بگذارد و پس از آن هم در آن سوی



درخششی به زیبایی طلا بر دستان بزرگ مردی کوچک که سهمش از کودکی، گل فروشی در خیابان‌های شهر بود.شاید روزی فکرش را هم نمی‌کرد از پس این روزهای سخت، لوحی از جنس طلا بر زندگی اش سایه بیندازد؛ روح الله زمانی پسر



معرفی چهار فیلم کوتاه آنلاین

فیلم‌های کوتاه تماشاگران و دنبال کنندگان جدی و خاص خود را دارند. در اتفاقی مثبت تعدادی از فیلم‌های موفق انجمن سینمای جوانان ایران در جشنواره‌های ملی و بین‌المللی تا پایان سال به صورت هفتگی از طریق سرویس‌های نمایش اینترنتی به نمایش در خواهند آمد.

مثل بچه آدم

این فیلم داستان سارا پرستار خانگی متین، پسربچه ای ۷ ساله است که در یکی از روزهای کاری اش، متین برای او داستانی تعریف می‌کند و سارا تصمیم به دردی از خانه آنها می‌گیرد. آرین وزیردفتری کارگردان و فیلمنامه نویس فیلم کوتاه مثل بچه آدم است. بازیگران شادی کرم‌رودی، نگار عابدی، تهیه کننده مجید برزگر است.«مثل بچه آدم» به کارگردانی آرین وزین دفتری و تهیه‌کنندگی مجید برزگر و انجمن سینمای جوانان ایران است. از این کارگردان قبلا فیلم «هنوز نه» در سینماهای هنر و تجربه نمایش داده شده است.



طعامی. رضا جمالی کارگردان این فیلم کوتاه از فیلم‌سازان باسابقه استان اردبیل است که تاکنون موفقیت‌های بسیاری در حوزه ملی و بین‌المللی کسب کرده است.



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۶۰-۱۱۰۰۰-۳۱۱۱-۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۴/۲۶ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بالعمارض متقاضی خاتم مهوش حسن‌پور فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۹ صادره از خنج در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۹/۸۲ متر مربع پلاک ۲۶ فرعی از ۱۰۱۵۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۱۵۳ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورته پرهام محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۰۹

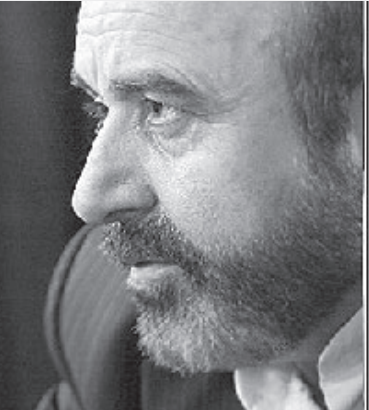
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۵۶۶

را برای به‌دست آوردن بیشترین پنیر که در صفحه، ۱۲ عدد است، انتخاب کنند.

بازی «روباه و زاغ» یک صفحه‌ی بازی ۱۰ در ۱۰، دو مهره زاغ و دو مهره روباه و یک دسته کارت ۳۲ تایی دارد.

در ابتدا هر بازیکن چهار پنیر دریافت می‌کند و به صورت تصادفی روی خانه‌های زمین که ۱۰۰ عدد است جانمایی می‌کند. سپس یک گروه، روباه و یک گروه زاغ خواهند شد. در بازیاز بین دو نفر، یک نفر کنترل دو مهره زاغ و یک نفر مهار دو مهره روباه را در دست دارد. هر بازیکن به صورت انتخابی از خانه‌های ضلع خود یک خانه را به عنوان خانه شروع انتخاب می‌کند. در این زمان یکی از بازیکنان کارتی را از دست کارت‌های نقشه مسیر برداشته و از روی شیوه‌نامه، مسیر را طی و سعی می‌کند جوری مسیر را بچرخاند که در مسیر به یک پنیر برخورد کند. در این صورت پنیر را از آن خود یا تیمش می‌کند. بازیکن بعدی (بازیکن دست راست (کارت بعدی را برداشته و از روی نقشه کارت، مسیر را طی خواهد کرد تا پنیر به دست آورد. بازی تا تمام شدن پنیرها یا کارت‌ها ادامه پیدا خواهد کرد. طرح بازی‌های رومیزی و سفارش مرکز سرگرمی‌های سازنده و بازی‌های رایانه‌ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در سال ۱۳۹۷ شکل گرفته است.



چاپ هشتم رمان محمد(ص) نوشته ابراهیم حسن بیگی از سوی انتشارات مدرسه منتشر شد.ابراهیم حسن‌بیگی ،اظهار داشت: رمان «محمد(ص)» که درباره پیامبر مهربانی‌ها نوشته شده تجدید چاپ شد.

وی در ادامه در پاسخ به اینکه «محمد(ص)» یکی از کتاب‌های شاخصی است که در باره



پیامبر اسلام نوشته شده اما به چه زبان‌هایی ترجمه شده است، گفت: این کتاب تاکنون به زبان‌های انگلیسی، عربی، اسپانیایی، ازبکی و ترکی استانبولی منتشر شده است. چاپ هشتم این کتاب در ۲۸۸ صفحه از سوی انتشارات مدرسه منتشر شده است.

در روایت این رمان که در ۱۵ بخش تالیف شده است، شخصی یهودی که به عنوان یک

طرح‌های شوم استکبار در جهان به ویژه خاورمیانه پی می‌برد.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم:

میس رابینسون از من خواهش کرده (به من دستور داده) تا «پنجه هامسا» را محور داستانم (یادداشت‌هایم؟! قرار بدهم و بنویسم! دکتر دالس به من دستور داده (از من خواهش کرده) که یادداشت‌هایم (داستانم؟! را حول محور «کف التباس» پیش ببرم! فقط آن‌هایی که دستی در ادبیات داستانی دارند می‌فهمند که من چه کار سختی را در پیش رو دارم. یک عرق‌ریزان روح به تمام معنی!

روایت قربانیان خاموش کودتای ۲۸ مرداد



حکومتی می‌شوند. اما خیلی زود در ورق خوردن روزهای تلخ تاریخ پهلوی، زیر چکمه‌های مخملی دنیاپرستان له می‌شوند. فضای داستان مربوط به دهه پنجاه است. ترسیم فضای زندگی الوات جنوب شری تهران، ادبیات دهه‌ای است که چندان آشنای

«**وَجْ رِجاء**» داستانی جذاب از دهه پنجاه با محوریت کوتای ۲۸ مرداد توسط انتشارات شهید کاظمی روانه بازار شد.

این کتاب داستان جوانی است که درست صبح کودتای بیست و هشت مرداد پا به جهان می‌گذارد. دوران خوش کودکی‌اش هنوز به نوجوانی نرسیده که خیانت پدر مرحومش خیلی زود دست به گریبان او می‌شود. خداداد و مادرش جورکش این ننگ می‌شوند و آواره خانه‌های استیجاری جنوب شهر...

هنوز دهه دوم زندگی خداداد به آخر نرسیده است که نشان الوات جنوب شهری تهران عقبة آسمش مهر می‌شود.«وَجْ رِجاء» نمونه زندگی آدم‌هایی است که بیشتر در انقلاب طعمه دست نشاندۀ‌های

انتشارات سوره مهر، بزرگ‌ترین ناشر حوزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس است. این انتشاراتی به تازگی سه کتاب با موضوعات مختلف از جمله دفاع مقدس، مآذافان حرم و خاطرات یک نجات یافته از فرقه بهابیت را منتشر کرده است. در اینجا به این کتاب‌ها اشاره می‌کنیم:

«**ساعت ۵ بود**»



کتاب «ساعت ۵ بود» خاطرات حسین سهمی از آزادگان و جانبازان استان سمنان را دربرمی‌گیرد. این کتاب به قلم حسینعلی احسانی درشش فصل تدوین و در انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

برشی از کتاب
«سه نفر عراقی با سرعت به سمت ما می‌آمدند. خودم را کنار دژ رساندم که پوتینم را در آورم تا راحت‌تر شنا کنم. نیم دژ و نی‌ها حدود ۵۰ متر بدون پوشش گیاهی بود و فقط جایی که می‌شد از دیدشان مخفی شد. با مهارتی که در شنا داشتم پنج دقیقه وقت کافی بود که خودم را به داخل نی‌ها برسانم. اما تا پریدم توی آب، از طرف دیگر هم دو نفر سر رسیدند. دیگر خیلی دیر شده بود. رفتم زیر آب تا شاید مرا بینند. نمی‌دانم چقدر زیر آب ماندم، اما در همان چند ثانیه رشته افکارم اول از همه رفت سراغ پدر، مادر و هشت برادر و خواهرم، به دوران کودکی‌ام در روستا و مدرسه که لحظه‌ای آرامش نداشتم. از آب بالا آمدم که لوله‌ی اسلحه عراقی‌ها را روی سرم احساس کردم! دو نفر مسلح به من زل زده بودند و با عصبانیت از من خواستند که از آب بیرون بیایم»

سه شنبه ۱۳۹۹/۰۶/۲۵ – بیست و ششم محرم الحرام ۱۴۴۲ – سال بیست و هشتم – شماره ۱۵۵۹

رمان محمد(ص) ، همزمان با اهانت به ساحت پیامبر چاپ هشتمی شد

دانشمند معرفی می‌شود، از طرف شورای عالی یهود مأمور می‌شود به سمت پیامبر اسلام(ص) رفته و با تظاهر به اسلام آوردن، یا او را کشته یا عقادش را به چالش بکشد.

وی به سوی پیامبر اکرم (ص) رفته و شرح زندگی و فعالیت‌های او را در ۱۵ گزارش مجزا برای شورای عالی یهودیان ارسال می‌کند، اما پس از ارسال گزارش پانزدهم که در ایام بیماری و رحلت پیامبر اکرم(ص) انجام می‌شود، به شهر خویش باز می‌گردد و حس می‌کند که دچار نوعی فقدان شده و روح خود را اسیر رفتار و پیام و کردار پیامبر اکرم(ص) می‌بیند.

او درمی‌یابد که اتفاقی در درونش رخ داده است؛ به ویژه اینکه متوجه می‌شود که در مدت ارسال این نامه‌ها رئیس وی بر اثر مطالعه این نامه‌ها و آشنایی با کردار و منش پیامبر(ص) به اسلام گرایش پیدا کرده است.

در این روزها که غرب به پیامبر رحمت و مهربانی اهانت کرد، خواندن این کتاب خالی از لطف نیست.

رمانی که جنایت‌های آمریکا در خاورمیانه را فاش می‌کند



سفیدش توفیری نمی‌کند... حالا یک کودتا و کودتاچی هم زمانه براید این وسط...! اما خون سیاه جریان سیّال رگ‌های ابر قدرتی است که هرگز نباید بایستد...

الباقی اضافات است و بس...

«رج رجا» داستان قربانیان خاموش کودتای ۲۸ مرداد دهه پنجاه است که به قلم لیلا قربانی در قطع رقعی ۲۲۶ صفحه به رشته تحریر درآمده و توسط انتشارات شهید کاظمی روانه بازار شده است.

علاقه‌مندان جهت تهیه کتاب می‌توانند از طریق سایت رسمی انتشارات شهیدکاظمی (nashreshahidkazemi.ir) و یا از طریق ارسال نام کتاب به سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۱۴۱۴۱ اقدام کنند.

خبرگزاری مهر

تازه‌های نشر «سوره مهر»، راویِ خاطرات دفاع مقدس می‌شوند

«**رد پای مه**»



کتاب «دَپَای مه» نوشته میرعبداللین فیاضی، خاطرات شفاهی علی پرشکوهی از جنگ سوریه است که در انتشارات سوره مهر منتشر شد. او در سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶ برای حضور در جنگ با دشمن تکفیری سه بار به سوریه اعزام می‌شود این کتاب این سه ساموریت را روایت می‌کند.

برشی از کتاب:

«**فاصله حلب تا خانات را حدود یک ساعت تا یک ساعت و نیم رفتم. نزدیک حلب صدای درگیری ها را می‌شنیدیم. هواپیماهای روسی مدام منطقه را بمباران می‌کنند. دشمن هم با خمپاره و عمل انتحاری جواب می‌دهد، مخصوصا تک تیراندازهای زیادی دارند که از آن‌ها برای زدن بچه‌ها استفاده می‌کنند. چون سیمکارت سوری دارم می‌بینم مدام تروزیست‌ها پیام می‌دهند که در حال عملیات بزرگی هستیم و از مردم و نیروهای جیش سوری می‌خواهیم که صحنه را ترک کنند. تبلیغات فراوانی می‌کنند، همین امر باعث شده تا مردم بی‌دفاع اطراف حلب وحشت زده شوند و از خانه‌هایشان فرار کنند. در پیام‌ها آمده بود که ما پنج هزار نیرو داریم و به زودی عملیات ما آغاز می‌شود و ضربهٔ بزرگی به ایرانی‌ها خواهیم زد تا برای همیشه یادشان باشد»**

باشگاه خبرنگاران جوان

