



برگزاری جلسه هم‌اندیشی نیروهای انقلاب در دفتر امام جمعه لارستان



آیت‌الله رئیسی: اجازه نمی‌دهیم نقطه‌ای از کشور، به محل امنی برای مفسدان تبدیل شود



نقدی بر الگوی رفتاری والدین لارستانی در بازگشایی مدارس



رفع تصرف ۷۰۰ متر از اراضی موقوفه در شهرک امام خمینی (ره) لار

مهرابی: شهرداری ویژه بافت تاریخی شهر لار، تأسیس شود



ستاد بازآفرینی ۳۰ عضو دارد که باید کمک کند

۵۰۰ میلیون تومان پول در انتظار اقدام شهرداری لار

- ۲ کوچ زنبور داران به شهرستان خنج
- ۲ امارات، بحرین و رژیم صهیونیستی توافق ننگین سازش را امضا کردند
- ۵ راهای موفقیت در بازار سهام
- ۷ علائم ۱۵ درصد بیماران کرونایی شبیه بیماری آنفلوآنزا است
- ۸ معافیت اینترگران از پرداخت مابه‌التفاوت سنوات بیمه تغییر صندوق بازنشستگی

حسین زاده خطاب به روحانی:

آیا در کشور، ۶۰ کیلومتر لوله آب نیست تا برای مردم کار کنیم؟ ۱۳ سال درگیر آب هستیم



وی افزود: آیا از درد بیش از ده‌ها بیمار که به سرطان گوارش و بیماری‌های کلیوی مبتلا هستند، اطلاع دارید؟ این مردم صبور تاوان چه چیزی را پس می‌دهند. این مردم همیشه در تمام صحنه‌ها کنار مسئولین بودند و اکنون انتظار دارند. حسین زاده، ادامه داد: بیرم لارستان با قدمت ۷ هزار ساله و تقدیم ۳۰ شهید و جمعیت ۱۶ هزار نفره در نزدیکی بزرگترین مخزن گازی جهان یعنی عسلویه قرار دارد چرا باید از آب شرب محروم باشد. نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی، گفت: آیت‌الله رئیسی در سفر خود به استان چهارمحال و بختیاری به وزیر نیرو گفت: فعال کردن شورای عالی آب را کلید بزنید. وی افزود: آیا در کشور ۶۰ کیلومتر لوله آب نیست تا برای مردم کار کنیم. ۱۳ سال درگیر آب هستیم و در ۱۰ سال اخیر شرایط بدتر شده و هیچ کس پاسخگو نیست. حسین زاده، گفت: امام حسین (ع) در کر بلا به شهادت رسید تا به مردم ظلم نشود و حضرت عباس (ع) برای آب رساندن به اهل حرم جان خود را از دست داد، آیا ما هم اینگونه برای مردم کار می‌کنیم؟

مهرابی: شهرداری ویژه بافت تاریخی شهر لار، تأسیس شود

مدیر معماری و شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، با تأکید بر اینکه اگر در شهر لار قرار است بافت تاریخی داشته باشیم فقط باید تمامی اعضای ستاد بازآفرینی پای کار باشند، گفت: تا زمانی که شهرداری ویژه بافت تاریخی شهر لار تأسیس نشود، از این به بعد هم اتفاق خاصی برای بافت تاریخی لار نمی‌افتد. به گزارش میلاد لارستان، نشست تخصصی اصحاب رسانه و کارشناسان حوزه معماری و شهرسازی با حضور جمعی از فعالان این عرصه به میزبانی اداره کل راه و شهرسازی برگزار شد. در این نشست، سلمان مهرابی مدیر معماری و شهرسازی این اداره کل، در سخنانی هدف از تشکیل این نشست را بهره‌گیری از توان رسانه‌ها برای معرفی و همچنین بررسی معضلات پیش روی آن برشمرد و اظهار کرد: امید می‌رود در آینده از ظرفیت بخش سرزنده و پویای بافت تاریخی شهر لار بیشتر استفاده کرد.

لار در زمره ۱۶۸ شهر تاریخی کشور است و ۶ درصد شهر لار بافت تاریخی دارد

وی با بیان اینکه شهر لار در زمره ۱۶۸ شهر تاریخی کشور محسوب می‌شود، افزود: در حال حاضر ۱۲۲ هکتار از محدوده شهر لار در بافت تاریخی قرار دارد که به عبارتی ۶ درصد از آن بافت ویژه و تاریخی به حساب می‌آید. مدیر معماری و شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، با اشاره به اینکه اغلب بافت تاریخی شهر لار در مرکز و شمال آن قرار دارد و از ابتدا قلب تجاری این شهر محسوب می‌شده است، تصریح کرد: پس از زلزله ناگوار در سال ۱۳۳۹ منجر به تخریب و تغییر در بافت تاریخی شهر لار شد که در ادامه منجر به احداث شهر جدید شد. این مسوول، با بیان اینکه بافت



با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی‌ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع‌رسانی، کانال‌های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصاً در پایگاه اطلاع‌رسانی و کانال‌های فضای مجازی می‌باشد.

شماره‌های ارتباط با میلاد لارستان: ۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷ / ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴ / ۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

در واتس‌آپ و پیامک: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵



رفع تصرف ۷۰۰ متر از اراضی موقوفه در شهر ک امام خمینی(ره) لار

محمد قاسم پور در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، از رفع تصرف ۷۰۰ متر از اراضی موقوفه در شهرک امام خمینی(ره) شهر لار خبر داد و اظهار کرد: حدود ۷۰۰ متر از اراضی موقوفه حاج محمد عسکر واقع در شهرک امام خمینی(ره) که توسط افراد سودجو مورد تصرف عدوانی قرار گرفته بود با دستور مقام محترم قضایی انجام پذیرفت.

ضرورت تامین خوراک پالایشگاه توسط تولید کنندگان داخلی

نماینده مردم بندرعباس در مجلس بر ضرورت تامین خوراک پالایشگاه توسط تولیدکنندگان داخلی تاکید کرد.

احمد مرادی، پیرامون گزارش ارائه شده از سوی وزیر نفت گفت: اجرای طرح راهبردی و ملی انتقال نفت خام از گوره به جاسک به طول یک هزار کیلومتر کار بزرگی در نظام جمهوری اسلامی ایران است، اما با توجه به اینکه نقل و مقصد این خط انتقال در شهرستان جاسک است، لازم است این منطقه به عنوان قطب انرژی کشور مورد توجه قرار بگیرد و در طول خط انتقال به وضعیت و شرایط مردم هم توجه شود. نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، حاجی‌آباد و خمیر در مجلس شورای اسلامی به پرهیز از خام فروشی نفت تاکید کرد و افزود: این کار باید در سطح ملی انجام شود و مردم به عینه این موضوع را ببینند. از طرفی وزارت نفت باید به مسئولیت های اجتماعی خود که در برنامه ششم هم به آن تاکید شده، عمل کند. مجموعه پالایشگاه ها باید براساس قانون به درمان، ورزش جوانان و جذب نیروهای بومی و ماندگار منطقه توجه کنند.

وی تصریح کرد: استفاده از تولید کنندگان داخلی و تامین خوراک پالایشگاه پایین دستی توسط آنها از موضوعات ضروری بوده که بارها و بارها با مراجعه به کمیسیون و شخص جنابعالی پیگیری کرده اند و نیازمند توجه وزارتخانه است.مرادی، با بیان اینکه سهم سوخت ایران در منطقه بسیار پایین بوده و باید تکلیف خودمان را در این حوزه مشخص کرده و جهش تولید داشته باشیم، گفت: توجه به قوانین مربوط به ایثارگران در وزارت نفت یکی از مطالبات جدی اینهاگران است. همچنین تسریع تبدیل وضعیت نیروهای پیمانکاری به قراردادی و قراردادی به رسمی پیرو جلسات متعدد برگزار شده، ضروری است. نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، حاجی‌آباد و خمیر در مجلس شورای اسلامی در مجلس، احداث پالایشگاه خلیج فارس که همجوار با پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس است، را مطالبه جدی مردم دانست و گفت: میزان سهم ایران در میدان مشترک باید شفاف سازی شود و مطالبات نفتی خودمان از سایر کشورها را به صورت جدی پیگیری کنیم.

کشف انواع کود و سموم کشاورزی غیرمجاز در خرامه

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خرامه، از کشف انواع کود و سموم کشاورزی غیرمجاز از فروشگاههای کشاورزی شهرستان خرامه خبر داد. کاووس همتی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خرامه درباره کشف انواع کود و سموم کشاورزی غیرمجاز در خرامه اظهار کرد: در بازدیدی که با حضور قاضی تعزیرات حکومتی استان فارس، تعزیرات شهرستان، مسئول حراست و تولیدات گیاهی این مدیریت صورت گرفت انواع کودهای بدون شماره ثبتی و سموم کشاورزی غیرمجاز با ارزشی بالغ بر ۲۰۰ میلیون ریال از فروشگاههای کشاورزی کشف و ضبط شدند.

این مقام مسئول، تصریح کرد: با توجه به اهمیت موضوع پرونده متخلفان تحویل مراجع قضایی داده شد. وی با اشاره به اینکه افزایش کمی و کیفی محصولات کشاورزی و تامین امنیت غذایی از مفاد اساسنامه سازمان جهاد کشاورزی است، گفت: رصد و پایش مستمر فروشگاههای کشاورزی و اجرای قوانین، ارتقای سلامت جامعه را به دنبال دارد. همتی، بر ضرورت ارتباط و مشاوره با کارشناسان بخش کشاورزی تاکید کرد و افزود: افزایش آگاهی و بالا بردن دانش علمی بهره‌برداران مانع از جولان مفسدان اقتصادی در امور کشاورزی خواهد شد.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خرامه خطاب به کشاورزان بیان کرد: سموم و کودهای مورد نیاز خود را از فروشگاههای معتبر و دارای مجوز از سازمان جهاد کشاورزی تهیه کنید و در صورت مشاهده موارد مشکوک، مراتب را سریع گزارش دهند.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، بستان اسلامی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج گفت: با نزدیک شدن به فصل پاییز و به گل نشستن کناره‌های وحشی کوچ زنبورداران از مناطق سردسیری به این شهرستان آغاز شد.

وی افزود: تنها درختی که در این فصل از سال به گل نشسته و زنبورهای عسل به آن علاقه دارند درخت کنار است و به همین دلیل زنبورداران مناطق سردسیری شمال

کوچ زنبور داران به شهرستان خنج

استان فارس و استان‌های اصفهان، چهار محال و بختیاری و کهگیلویه و بویراحمد به این شهرستان کوچ می‌کنند.
اسلامی تصریح کرد: کوچ زنبورداران این مناطق همه ساله از نیمه دوم شهریور آغاز می‌شود و تا اواخر آبان ادامه دارد و بازگشت آن‌ها نیز از اوایل اردیبهشت شروع می‌شود.
عسل کنار با برخورداری از طعم و خواص دارویی بیشتریتر قیمت را در مقایسه با سایر عسل ها دارد

لزوم استفاده از ظرفیت های کشاورزی برای کاهش واردات

کشاورز، با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۸۰ درصد نیاز خود را از تولید داخلی تأمین می‌کنیم و وضعیت کشاورزی ما قابل قبول است افزود: صادق ترین خدمتگزاران در بخش کشاورزی فعالیت می‌کنند و حال تلاش آنان این است که وضعیت رشد کشاورزی با همه مشکلات مثبت است. قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی، با بیان اینکه باید به موضوع امنیت غذایی، شرایط کشور و نیاز امروز کشور بیشتر توجه کنیم افزود: در کشاورزی در مواردی پیشرفت داشتیم و تولید عملکرد برخی محصولات ما عالی است است و برخی از کشاورزان ما در دنیا نفر اول و رکوردار هستند. وی در ادامه با اشاره به مساله سرمایه در کشاورزی بیان کرد: سرمایه کشاورزی ناچیز است، در دهه ۷۰ سهم کشاورزی در تولید ناخالص ملی ۱۵ درصد بوده اما در حال حاضر به هفت درصد رسیده است.

قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی، گفت: باید از تمامی ظرفیت های کشاورزی کشور استفاده کنیم تا بتوانیم شاهد کاهش واردات در این بخش باشیم. عباس کشاورز در همایش تبیین رویکردهای بخش کشاورزی استان فارس و شروع سال زراعی جدید با اشاره به شرایط کشور از نظر فشارهای سیاسی افزود: مجموعه وزارت جهاد کشاورزی تمام وقت در بی حل مشکلات و تسریع فعالیت‌های جاری هستند برای اینکه مشکلات پیش بینی نشده را حل کنند.
وی اظهار داشت: برخی تصور می‌کنند که تلاش کم است و خدای نکرده کسی بی توجه است و کسی درک نمی‌کند کشاورز و دامدار چه مشکلاتی دارند، همین شرایط ایجاد شده مسؤولیت ما را بیشتر کرده است.

تعیین تکلیف دو پهنه اکتشافی معدنی در هرمزگان



معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: پهنه اکتشافی کوشاه احمدی در شهرستان حاجی آباد و پهنه بشاگرد در استان تعیین تکلیف شده است.
ابراهیم سعدینی، بیان داشت: پهنه اکتشافی کوشاه احمدی به وسعت ۲۱۷۷ کیلومترمربع و پهنه بشاگرد به وسعت ۵۶۶۹ کیلومترمربع توسط سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) با استفاده از فناوری‌های نوین در مقیاس ناحیه‌ای در دست مطالعه و پیی جویی قرارگرفت.

وی عنوان کرد: با پایان مرحله شناسایی و پیی جویی، برای محدوده‌های امید بخش تعیین شده در پهنه های یادشده جهت عملیات اکتشافی شامل فاز اکتشاف

مردم برای فروش سهام عدالت عجله نکنند

به شرطی اینکه با رویکردی بلند مدت به آن نگریده شود، به همین سبب به تک تک سهام داران توصیه می‌کنم برای فروش این سهام ارزشمند، همیشه وقت هست و در حال حاضر از این کار صرف نظر کنند.

مدیر عامل شرکت سرمایه‌گذاری سهام عدالت استان فارس، همچنین گفت: تا ۲ ماه آینده اخبار بسیار خوبی از این شرکت بیرون خواهد آمد که ارزش این سهام را بالا خواهد برد چرا که شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت کرده‌اند، اظهار داشت: در حال حاضر نباید مردم برای فروش سهام عدالت عجله کنند، زیرا بدون تردید ضرر خواهند کرد.

عضو هیات مدیره کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت کشور، با اشاره به ارزش ذاتی سهام عدالت، افزود: مردم در حال حاضر برای فروش سهام خود هیچانی تصمیم نگیرند زیرا بی‌شک ضرر خواهند کرد و اگر می‌خواهند بیشترین بهره را از این سهام ببرند، اکنون زمان مناسبی برای فروش آن نیست.

انصاری، اضافه کرد: افرادی که اکنون سهام عدالت خود را به فروش می‌رسانند، از مزایای آن بی نصیب خواهد شد و به آن نسبتی که فروخته‌اند، ضمن محرومیت از سود سالیانه، از دریافت سهام جایزه نیز که یک سهام مجانی است، محروم می‌شوند.
وی بیان داشت: مردم باید شکیبیا باشند چرا که بازار سهام پُر ریسک ترین بازار سرمایه‌گذاری است اما در عوض پُر بازده‌ترین بازار نیز هست و احراز هویت است تا از مزایای سهام عدالت

رونوشت آگهی حصر وراثت
خواهان سحر ازیده فرزند عبدالعزیز به شرح دادخواست به کلاسه پیوستی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ماهسنم کوه‌گرد فرزند زینل به شناسنامه شماره ۹۰ صادره از لارستان در تاریخ ۹۴/۲/۲۳ در اقامتگاه دائمی خود در گزارش بردود گفته و ورثه حین‌الغوت آن مرحوم – مرحومه سحرآرشداد از: <p>۱-محمدرضا ازیده فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۵۰۸۳ صادره از گزارش نورسته ازیده فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۰۳۳۲۲ صادره از گزارش سحر ازیده فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۵۶۹۸۲۹۵۶۴ صادره از گزارش</p>
فرزندان متوفی و لاغیر... <p>اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.</p> <p>مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش – صمیمی م/الف/۴۷۵</p>

آمار و ارقام تکان‌دهنده

از ۲۰۰۰ روز تجاوز ائتلاف سعودی به یمن



مرکز حقوقی «عین الانسانیه» آمار و ارقام مربوط به تجاوز رژیم سعودی به یمن در ۲۰۰۰ روز گذشته را اعلام کرد.

با گذشت دو هزار روز از آغاز تجاوز سعودی ها به یمن، این مرکز در بیانیه ای آورده است: شمار شهدا و مجروحان یمنی در ۲۰۰۰ روز تجاوز ائتلاف سعودی به ۴۳ هزار و ۱۸۱ نفر رسیده است که از این تعداد ۱۶ هزار و ۹۷۸ نفر شهید شده‌اند که ۳۷۹۰ نفر از آنها کودک و ۲۳۸۱ نفر زن هستند.

این بیانیه می افزاید: شمار مجروحان یمنی در تجاوز دو هزار روزه عربستان به بیش از ۲۶ هزار و ۲۰۳ نفر رسیده که ۴۰۸۹ نفر از آنها کودک و ۲۷۸۰ نفر زن هستند. همچنین ۹۱۳۵ مرکز خدماتی و زیرساخت سی یمن در این مدت منهدم شده است.
بنابر این گزارش، تجاوز عربستان موجب تخریب ۱۵ فرودگاه، ۱۶ بندر، ۳۰۴ نیروگاه و ۷۸۳ کامیون حامل مواد غذایی را هدف قرار داده است.

یادداشت بایدن در سی ان ان درباره راه‌های «هوشمندانه‌تر» سختگیری علیه ایران

اعلام خواهد که از رسیدن ایران به تسلیحات هسته‌ای جلوگیری خواهد کرد.

وی در تشریح مرحله دوم خود نوشته اگر ایران بشدت برجام را اجرا کند آمریکا هم مجدداً به عنوان نقطه آغاز مجدد به منظور آغاز مذاکراتی دیگر به توافق هسته‌ای خواهد پیوست.

بایدن نوشته در در دولت احتمالی وی آمریکا سعی خواهد کرد تا هم پیمانان خود را همراه کرده و بندهای محدود کننده برجام را افزایش داده و تعدیم کند.

وی در عین حال قصد دارد به موارد دیگر که به زعم او نگرانی در قبال ایران هستند مانند حقوق بشر بپردازد. بر اساس ادعای بایدن به محض ورود به کاخ سفید قانون محدود کننده ورود اتباع مسلمان به آمریکا از جمله ایران را ملغی خواهد کرد.

نامزد دموکرات انتخاب ریاست جمهوری آمریکا در توضیح مرحله سوم رویکرد خود به اقدامات منطقه ای ایران اشاره کرده و مدعی شده امنیت رژیم صهیونیستی را تضمین خواهد کرد. وی همچنین نوشته است از تحریم های هدمفند علیه نقض ادعایی حقوق بشر، حمایت از تروریسم و برنامه موشکی علیه ایران بهره خواهد برد.

امارات، بحرین و رژیم صهیونیستی

توافق ننگین سازش را امضا کردند



که در ازای برقراری روابط دیپلماتیک، تلاشها در جهت گسترش سلطه خود بر بخشهایی از کرانه باختری اشغالی را به حالت تعلیق درآورد. وزیر خارجه امارات متحده عربی با قدردانی از نتایجهاو بابت موافقت کردن با شروط توافق صلح اتعلیق طرح الحاق کرانه باختری،، ابراز اطمینان کرد که این توافق تاریخی [شرایط] زندگی را در منطقه بهبود خواهد بخشید! طبق این توافق که روز سیزدهم اوت ۲۰۲۰ با میانجی گری آمریکا میان امارات و رژیم صهیونیستی حاصل شد، دو طرف توافق کردند که روابط دیپلماتیک رسمی دوجانبه برقرار کرده و همکاری در حوزه های متعددی از اقتصاد و گردشگری گرفته تا امنیت و همکاری بین المللی را آغاز کنند. در مقابل، تل آویو نیز متعهد شد که طرح های خود برای گسترش دامنه سلطه بر بخشهایی از کرانه باختری را به حالت تعلیق درآورد.

و همکاری در حوزه های متعددی از امنیت و همکاری بین المللی را آغاز کنند. در مقابل، تل آویو نیز متعهد شد که طرح های خود برای گسترش دامنه سلطه بر بخشهایی از کرانه باختری را به حالت تعلیق درآورد.
وزیر امور خارجه امارات متحده عربی و نخست وزیر رژیم صهیونیستی، طی مراسمی در کاخ سفید توافق عادی سازی روابط دوجانبه را امضا کردند.
وزیر امور خارجه امارات متحده عربی و بحرین- «عبدالله بن زاید آل نهيان» و «عبداللطيف بن راشد الزیاني» – شرکت داشتند.
گفتنی است که ظرف چند هفته گذشته، مقامات واشنگتن در تلاش برای انعقاد توافقنامه عادی سازی روابط میان رژیم صهیونیستی و دو کشور بحرین و امارات متحده عربی میانجی گری کردند. رژیم صهیونیستی نیز متعهد شد

بایدن نامزد حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در یادداشتی سه راه هوشمندانه سختگیری علیه ایران را برشمرده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، جو بایدن طی یادداشتی در پایگاه اینترنتی شبکه خبری سی‌ان‌ان برنامه سه مرحله ای خود در قبال ایران را برشمرده و تاکید می کند راه های هوشمندانه تری نیز برای سخت گیری علیه ایران وجود دارد.

به عقیده وی سیاست دولت دونالد ترامپ در قبال ایران را شکست خورده است چرا که با خروج از توافق هستهای دچار اشتباه شده و برخلاف منافع آمریکا گام برداشته است. وی در این یادداشت با تاکید براینکه ترامپ با خارج شدن از برجام آمریکا را به انزوا کشاند، نوشت: در دو تلاش اخیر ایالات متحده علیه ایران برای تمدید تحریم تسلیحاتی و بازگرداندن تحریم‌های بین‌المللی، نزدیک‌ترین هم پیمانان واشنگتن در اروپا هم حاضر نشدند با آن همراه شده و ضد ایران موضع بگیرند.

بایدن وعده داده اگر در انتخابات نوامبر پیروزی به دست آورد طی سه مرحله سیاست کاخ سفید در برابر ایران را تغییر داده و در ابتدا

والدین بخشی از زندگی فرزندان را تشکیل می‌دهند و همواره به‌عنوان الگویی برای آنان محسوب می‌شوند. تقلید کودکان از والدین امری انتخابی نیست، زیرا ماهیت انسان به گونه‌ای است که به‌طور طبیعی به این سو قدم برمی‌دارد. بر همین اساس رفتارهای اشتباه و غلط حتی اگر به اصطلاح والدین، از کودکان پنهان باشد بر ضمیر و روح آنان تأثیرگذار بوده و با تکرار یک مسیر نادرست، آینده‌ای برای فرزندان رقم می‌خورد که شاید رفتارهای خلاف عرف و قانون‌شان بعدها اولین گروه را که بیازارد، خود والدین باشند.

امروز با پدیده‌ای جدید در عالم و بیماری همه‌گیر کرونا که ابعاد مختلف زندگی انسان‌ها را در بر گرفته، روبرو شده‌ایم. ویروسی چند بُعدی که نه‌تنها جسم انسان‌ها بلکه روح و روان، معیشت و اقتصاد، امنیت و… را هدف قرار داده و بدلیل ناشناخته بودن ابعاد این ویروس، به احتمال زیاد دست‌ساز بشر تا چه زمان جهان باید نظاره‌گر این داستان باشد، به وضوح معلوم نیست. روزگاری اگر به افراد جامعه می‌گفتیم باید با ماسک و… زندگی روزانه خود را سپری کنیم، در محیط‌های کوچک

سایه هراسناک ویروس کرونا که شتابان ، غضبناک و سرسخت تر از قبل به موسم مهر و کلاس های درس رسید و فصل پاییز اسمال را خزان زده تر از همیشه کرد؛اگرچه ساختار و نظام آموزشی را به شدت دچار تغییر و دست خوش بسیاری از ناملایمات ناخواسته کرد و خانواده ها و مسئولان امر را در اما و اگرها و برزخ تصمیم های متعدد قرار داد اما در لارستان و البته با واسطه حضور و استقلا ل برای نظیر دانش آموزان و مهاجران افغانی وضعیت تا حدودی متفاوت است.

هج کودک افغان، نیاید از تحصیل باز بمانند و همه آنها باید در مدارس ایرانی ثبت نام کند که برگرفته از فرمایش ها و تأکیدات رهبر معظم انقلاب در کنار سیاست های راهبردی و کارکرد آموزشی دولت تدبیر و امید و البته ساختار آموزشی طرح تحول سند بنیادین آموزش و پرورش باعث شد که جمهوری اسلامی امروز با افتخار و بر اساس واقعیت های موجود اعلام کند که یکی از دستاوردها و در عین حال مصادیق بارز رعایت حقوق بشر در ایران بر پایه همین اصل یعنی توسعه و بسط و گسترش عدالت آموزشی حتی برای دیگر اتباع شکل گرفته است.

لارستان، شاخصی برای سنجش عدالت آموزشی

حضور بیش از سه هزار تا ۳۵۰۰ تبعه افغانستان و مهاجرین این کشور همسایه در شهرستانی با مقایسه لارستان استان فارس شاید در وهله نخست و نگاهی سطحی، مقوله‌ای عادی به نظر برسد اما وقتی از زوایای دیگر و عمیق تر به این موضوع پرداخته شود تا حدودی بیشتر می توان به آثار و پیامدهای مثبت آن و معملاتی که با اینار و عشق در شرایط سخت کرونایی مشغول تدریس و تربیت این کودکان هستند، پی برد. دبستان دهخدا در اکت قدیمی شهر لار یکی از چندست مدرسه ای است که شمار دانش آموزان مشغول به تحصیل افغان آن پرشمار است.

مدرسه ای که می توان معنای واقعی و نمادی از تحقق عینی عدالت آموزشی را در آن دید و تاقی دانش آموزان و کودکان افغان در کنار کودکان ایرانی که جلوه ای با شکوه و زیبا از هم زیستی و مهرورزی از دو ملیت در ظاهر متفاوت را به روزبیتازین وجه ممکن نمایان می کند، در آن مشاهده کرد.

از آموزگاری که سخاوتمندانه و باچاشنی عشق ،



نقدی بر الگوی رفتاری والدین لارستانی در بازگشایی مدارس

ساعات حضور خود را به حداقل برسانیم، مدام دست‌های خود را بشوییم … شاید باورش برایشان سخت بود، اما امروز پس از گذشت بیش از ۷ ماه از شیوع این بیماری، رفتارهایی در دل اجتماع نهادینه شده که شاید برخی‌ها در ذهنشان هم تصورش را نمی‌کردند.

چند روزی است بخش قابل توجهی از مباحث طرح شده در فضای مجازی و حتی فضای حقیقی مبحث بازگشایی مدارس است.
مدارسی که با شیوع بیماری سال گذشته را در تعطیلی کامل به سر برده و تکنولوژی فضای مجازی نیز نتوانست به صورت کامل خلا ایجاد شده را پُر کند و شاید سال‌ها بعد، ضعف دانش‌آموزان خصوصا در سطوح پایه، خود را به‌خوبی نشان دهد.

اگرچه این روزها وزارت آموزش و پرورش با هماهنگی وزارت بهداشت و پس از ساعت‌ها کار کارشناسی و شنیدن دغدغه‌های والدین و معلمان … بازگشایی مدارس را کلید زده شاهد اما در کنار آن بازخوردهایی از رفتارهای والدین دغدغه‌مند در جامعه را شاهد بوده ایم و عده‌ای با مخالفت جدی طی روزهای گذشته اعلام کرده بودند که به هیچ عنوان فرزندان خود را طبق این

دستورالعمل که تأکید بر آموزش نیمه‌حضورى دارد به مدرسه نخواهند فرستاد، حتی اگر بهایش مردود شدن فرزندان و تجدید حضور در همان پایه تحصیلی در سال آینده باشد و نظرشان برگزاری صد در صد آموزش به‌صورت مجازی بوده است.
در این میان گروه دیگر نیز دستورالعمل را بجا دانسته ولی دغدغه بیماری فرزندان را داشته و دارند و…

اینکه وزارت آموزش و پرورش به چه میزان می‌تواند این دستورالعمل را رعایت کند و ناظرین چه کسانی هستند را باید به نظاره نشست. اما سخن این یادداشتی ناظر به بُعد دیگر داستان است. برخی از والدین محترم به هر دلیلی در گروه‌های والدین در مدارس و… با انتقال این سخن که اگر تمام والدین دست به دست یکدیگر داده و فرزندانمان را به مدرسه نفرستیم، معلمان و کادر مدرسه و اداره مجبور به تن دادن به خواسته‌های ما خواهند بود. فضای خاصی را در جامعه ایجاد نموده بودند.

این نظر والدین به هر دلیلی مطرح شده باشد در ساده‌ترین تحلیل؛ عدول از قانون ابلاغی و در کلام ساده قانون‌شکنی است.

تجلی همبستگی ایران با افغانستان از دل مدارس لارستان



این دبستان احساس نمی‌شود.

جلال پور، می‌گوید: آنچه که برای من مهم است و همواره به دانش‌آموزانم القا می‌کنم این است که انسانیت مهمتر از نژاد و رنگ و قومیت است.

رئیس دبستان دهخدا، گفت: حضور دانش‌آموزان افغان در شرایط کنونی بیماری کرونا بیشتر از دانش‌آموزان ایرانی است و البته خود خانواده های افغان اصرار دارند که کلاس‌ها به صورت حضوری باشد.
مجید مقدسی افزود: حتی با همکاری و هماهنگی انجمن اولیا و مربیان مدرسه برخی کودکان کار را که انگیزه ای برای درس خواندن ندارند و شرایط فقر مالی آنها را مجبور به دوری از کلاس درس کرده نیز با همکاری خانواده‌ها از دل کوره‌ها و معدن‌ها بر سر چهار راه‌ها به مدرسه می‌کشانیم.
وی گفت: با این کار به دنبال آن هستیم که این کودکان کار را نیز از بروز برخی آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی در حین انجام کار و در آینده آگاه کنیم.
مقدسی گفت: علاوه بر مسایل آموزشی و با توجه به فقر فرهنگی برخی خانواده‌های افغان به خصوص کودکان کار مسایل فرهنگی و ارتباطات کلامی و گفتاری و همچنین آگاهی بخشی در زمینه مسایل اجتماعی به آنان آموزش داده می‌شود.

وی بیان کرد: اولیای دانش‌آموزان افغان نیز در انجمن اولیای مدرسه حضوردارند و حتی دارای مسئولیت هستند و موضوعات و مشکلات در خصوص فرزندان افغان را به طور مرتب مورد پیگیری قرار می‌دهند.

اولیای افغان چه می‌گویند

اولیای دانش‌آموزان افغان دبستان دهخدای لارستان نیز از شرایطی که برای فرزندانشان فراهم شده و اینکه آموزش و پرورش و مدیران مدرسه امکانات و شرایط را در اختیار فرزندان آنها قرار داده ابراز رضایت می‌کنند.سید عبدالحسین، عضو انجمن اولیای و مربیان دبستان دهخدا می‌گوید: ما مرتب با مسئولان آموزش و پرورش و مدیران مدرسه جلسات متعدد برگزار و شرایط آدمگی و حضور دانش‌آموزان را بر سر کلاس فراهم می‌کنیم.
وی افزود: مسئولان آموزش و پرورش و مدیران دبستان هیچ چیز برای دانش‌آموزان افغان

رجوع به کلام ابتدایی که والدین الگوی رفتاری فرزندان هستند ما را در آینده با جامعه قانون‌شکن و قانون‌گریز رو در رو خواهد کرد.
مطلب دوم اینکه برخی خانواده‌ها خصوصا خانواده‌های کم‌برخوردار، توان حضور مؤثر در فضای مجازی را بدلیل عدم تمکن مالی نخواهند داشت و …

سخن پایانی؛ با نگاه به همه ابعاد داستان و اینکه در جامعه امروز باید شرایط زندگی خود را برای زندگی در کنار این ویروس منحوس مهیا کرده و گریزی از این داستان نیست و اینکه این ماجرا تا کی ادامه خواهد یافت و ذکر این مطلب که ظرفیت فضای مجازی هر چقدر هم به کار گرفته شود، فارغ از همه آسیب‌های متصوره قطعاً نمی‌تواند حس خوب حضور در کلاس و درک حضور معلمی دلسوز پای تخته سیاه را برای دانش‌آموزان پُر کند و نقش تربیتی معلم و حضور فیزیکی در فضای پرنشاط مدارس، نقشی بی‌بدیل و غیر قابل انکار است.

و سخنی با والدین: والدین محترمی که فضای زندگی خانوادگی خود را به گونه‌ای تنظیم کرده و با همه مخاطرات اجتماع با رعایت همه ضوابط بر این ویروس غلبه کرده‌اند، (البته یواشکی عرض کنم مشاهدات میدانی و بررسی‌های نگارنده نشان از زندگی عادی بسیاری از خانواده‌ها دارد) نباید فرزندان خود را با دغدغه ویروس کرونا از همان حضور اندک در فضای مدرسه



محرورم کرده و ضربه‌ای جبران‌ناپذیر هم بر روح و روان کودکان دلبنده‌شان، و هم بر پایه علمی آنان برزند و نکته آخر اینکه فرزندانمان را قانون‌گریز بار نیآوریم.

یادداشت ارسانی کاربران

از شبکه شاد مواجهه هستند.

اسماعیلی، بیان کرد: مشکلات و نیازمندی‌ها با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان در اختیار مخابرات قرار گرفته و این شرکت نیز در تلاش برای رفع نواقصات و مشکلات اینترنتی در سطح مدارس لارستان است.

شناسایی ۲۰۰ دانش‌آموز مستعد اما فقیر در لارستان
اسماعیلی همچنین گفت: تعداد ۲۰۰ دانش‌آموز مستعد و نخبه نیازمند در لارستان نیز شناسایی شده که آموزش و پرورش با همکاری خیرین به دنبال رفع نیازهای آموزشی و تامین اقلام بهداشتی مورد نیاز آنها است.
وی بیان کرد: تاکنون و با همکاری خیرین و نیک‌اندیشی‌های شهرستان لارستان بیش از ۵۰ دستگاه تبلت به قیمت هر تبلت بالای ۲۰ میلیون ریال برای این دانش‌آموزان خریداری شده و در اختیار آنان قار گرفته است.

۲ ساعت میزان حضور یک دانش‌آموز در مدرسه
اسماعیلی گفت: بر اساس اعلام وزارت آموزش و پرورش برای هر کلاس درس حدود ۳۵ دقیقه در نظر گرفته شده و میزان حضور دانش‌آموزان در مدرسه در طول یک روز از حدود ۲ ساعت نباید بیشتر باشد و البته دانش‌آموزان رنگ تفریح ندارند.
وی اضافه کرد: چپینش و تنظیم صندلی‌ها، استفاده از مواد ضدعفونی و ملزم بودن استفاده از ماسک برای دانش‌آموزان و معلمان نیز از ضروریات و دستورالعمل‌های ابلاغی ستاد مدیریت کرونا در مدارس است که همه مدارس و مدیران و معلمان ملزم به رعایت این مسایل هستند.

۱۵ شهرویر اسمال همزمان با سراسر کشور، ۲۴ هزار دانش‌آموز لارستانی، سال تحصیلی جدید نظر گرفته شده و میزان حضور دانش‌آموزان در مدرسه در یک هزار و ۲۵۰ کلاس درس آغاز کردند.
بیماری کرونا تاکنون بیش از ۱۷۰۰ دانش‌آموز افغان تنها در مقطع ابتدایی نام‌نویسی کرده‌اند که شمار زیادی از آنها نیز هم‌اکنون به صورت حضوری در کلاس‌های درس حضور دارند.

وی گفت: همچنین تاکنون تعداد ۳۰۸ نفر در متوسطه اول، ۱۲۵ نفر در مقطع متوسطه دوم نام‌نویسی کرده‌اند که بدون شک از اوایل مهر شمار دانش‌آموزان افغان بیش از این تعداد خواهد بود.

اسماعیلی بیان کرد: امکان بهره‌گیری این دانش‌آموزان نیز همچون فرزندان ایرانی از شبکه شاد فراهم است.

بارگذاری ۱۰۰درصد محتوای دروس ابتدایی در شبکه شاد
مدیر آموزش و پرورش لارستان، با تأکید بر اینکه هم‌اکنون ۱۰۰ درصد محتوای دروس مقطع ابتدایی در شبکه آموزشی و فراگیر شاد بارگذاری شده است، گفت: خانواده‌های افغان نیز چنانچه قابل به حضور مجازی فرزندان خود به خاطر بیماری کرونا در مدارس باشند، می‌توانند از این فرصت برابرتر نیز بهره‌برند.
وی ادامه داد: بالای ۵۰ درصد دروس متوسطه اول و بیش از ۲۰ درصد دروس متوسطه دوم نیز در شبکه شاد در شهرستان لارستان بارگذاری شده است.
مدیرآموزش و پرورش لارستان، همچنین گفت: بر اساس اعلام برخی مدارس و تماس‌ها و مراجعات خانواده‌ها و پایش در شهرستان حدود ۳۵ درصد دانش‌آموزان در مناطق شهری و روستایی به نوعی با نبود و یا محدودیت‌های اینترنتی و زیرساختی برای استفاده

تاسیس شرکت تعاونی مهر بافان آلما گلیم

تاسیس شرکت تعاونی مهر بافان آلما گلیم در تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۳ به شماره ثبت ۱۵۲۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۸۲۳ ثبت و امضا لیدل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت: تولید گلیم و فرش دستباف پس از اخذ مجوز از مراجع مربوطه با استفاده از سرمایه و نیروی کار و مهارت اعضا و فروش محصولات تولیدی با رعایت قوانین جاری کشور
باستناد نامه شماره ۹۹/۶۳۷۰ مورخ ۹۹/۰۶/۱۷ ۱۳۹۹/۰۶/۱۷ اداره تعاون و کار و رفاه اجتماعی شهرستان لارستان مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان لارستان، بخش مرکزی، شهر لار، محله ۱۰۰دستگاه، خیابان آیت الله صدوقی، کوچه (سید خلیل فریشتی))، پلاک ۲۳.
طبقه همکف کدپستی ۷۴۳۱۸۶۶۱۹۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۵.۰۰۰.۰۰۰ ریالی
تقدی اولین مدیران خانم فاطمه حیدری به شماره ملی ۲۲۸۰۶۴۸۱۴۸ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۳ سال
خانم زهرا حیدری به شماره ملی ۲۲۸۰۶۴۸۱۵۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۳ سال
خانم زینب ولی زاده به شماره ملی ۶۷۲۰۰۴۶۹۱۸ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال
دارندگان حق امضا: کلیه قراردادهای و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چکها،سفته، برات و اوراق بهادار با امضاء ثابت مدیر عامل به اتفاق نائب رئیس هیات مدیره و مهر شرکت دارای اعتبار و اوراق عادی و نامه‌ها با امضاء مدیر عامل بنتهایی همراه با مهرشرکت معتبر می باشد
اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای محمد جواد مظفری به شماره ملی ۲۵۱۰۷۷۸۸۲۱ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای علی اکبر ملکی زاده به شماره ملی ۲۵۱۲۰۶۲۰۳ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی
بموجب مجوز شماره ۹۹/۵۲۷۸۸ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۱ معاونت اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی لارستان تاسیس گردید.
بموجب مجوز شماره ۱۱۵/۲۲۳۱۶ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۳۱ اداره صنعت و معدن شهرستان لارستان تاسیس گردید.
بموجب مجوز شماره ۳۱۰۰۰۰۰۷۷۳۲۳ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۳ اداره کل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان فارس تاسیس گردید.
روزنامه کثیرالانتشار میلاذ لارستان به عنوان روزنامه اصلی جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
روزنامه کثیرالانتشار فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لارستان (ارائه کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لارستان (شناسه آگهی: ۹۸۷۳۸۶)

تاسیس شرکت سهامی خاص طلوع نوین رسام فرناک لارستان

تاسیس شرکت سهامی خاص طلوع نوین رسام فرناک لارستان در تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۰ به شماره ثبت ۱۵۲۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۸۱۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع فعالیت:طراحی، محاسبه، نظارت، ساخت و بهره برداری کلیه پروژه های راه و ساختمان، تاسیسات میکانیکی، برقی، حرارتی و بودتی، صنعت و معدن استخراج، اکتشاف و بهره برداری از نفت، گاز و پتروشیمی)، تجهیزات واحدهای صنعتی و مقاطعه کاری و پیمانکاری - عمران - ساختمان - کشاورزی)
تامین قطعات و ماشین آلات راه سازی و غیر راه سازی مورد نیاز ارگانها و سازمانهای دولتی و غیردولتی.
طراحی، نظارت، اجرا و نگهداری بندها، سدها و ساختمانهای نیروگاههای آبی، سازه های هیدرولیکی و تونلهای آب، مخازن آب و شبکه توزیع آب و خطوط انتقال آب، شبکه جمع آوری و انتقال فاضلاب و کانالهای انتقال آب و شبکه های آبیاری و آبیاری تحت فشار و زهکشی و ساخت تصفیه خانه های آب و فاضلاب
ساخت راهها نظیر جاده های اصلی و فرعی، بزرگراهها، راههای ریلی، باند فرودگاهها، تونلها، پلها، راههای زیرزمینی، سیستمهای حمل و نقل، راهداری و عملیات آسفالت اجرای خطوط لوله و انتقال آب، برق، گاز و نفت (بجز اکتشاف، استخراج و بهره برداری)
کلیه امور خدماتی شامل ۱- امور حمل و نقل درون شهری ر رانندگی و اداره امور نقلیه، سرویس ایاب و ذهاب کارکنان سازمانهای و ارگانهای دولتی و غیردولتی و مدارس، بیمارستانها و درمانگاهها بصورت مدیریتی پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح ۲- تعمیر و نگهداری، تجهیزات و وسایل اداری - خدمات فنی خودرو - ساختمانها تجهیزات و وسایل ارتباطی (بجز پی سی ام) - ابنیه و خطوط راه آهن ۳- امور آشیزخانه و رستوران: شامل تنظیفات- پیشخدمتی امور آبدارخانه - خدمات پاسخگویی تلفن، تشریفات مجالس شامل فیلمبرداری، عکاسی، تهیه غذا، ا ارائه کلیه خدمات رفاهی: شامل تهیه و توزیع کالاهای اساسی و غیر اساسی، لوازم خانگی و لوازم برقی به کلیه سازمانها و ارگانها،بیمارستانها،درمانگاهها دولتی و غیر دولتی و عقد و سرمایه گذاری در مراکز تفریحی - عقد مشارکت با شرکتها، سازمانها و ارگانها
بیمارستانها،درمانگاهها دولتی و غیردولتی - خدمات فنی خودرو - ساختمانها (تخصصی،غیرتخصصی)
مورد نیاز ارگانها و سازمانها (تخصصی و غیرتخصصی ای) و بخش محصولات و عرضه آن و واگذاری نمایندگی - مشاوره در سرمایه گذاری و مشارکت با کلیه افراد حقیقی و حقوقی و در رابطه با موضوع شرکت و شناخت و بررسی و معرفی بازارهای داخلی و خارجی انواع کالا و خدمات مجاز - کلیه خدمات مرتبط با فروش کالاهای مجاز و بازاریابی (غیرهرمی و غیرشبهه ای) - خدمات مربوط به سخت افزار رایانه، نرم افزار (بجز فرهنگی و رسانه ای)و موبایل - تهیه، تولید و بسته بندی و توزیع مواد اولیه با موضوعات شرکت و کارخانجات و ادارات دولتی - تامین نیروهای انسانی (تخصصی،غیرتخصصی)
مورد نیاز ارگانها و سازمانها (تخصصی و غیرتخصصی)
در رابطه با موضوع شرکت پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح - همچنین امور مربوط به آبخیزداری، شیلان، منابع طبیعی و راهبرد و مدیریت تمام پروژه های مجاز کشور و خرید و فروش و صادرات و واردات کلیه کالاها و محصولات مجاز و شرکت در مناقصه ها و مزایده ها با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور.
درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان لارستان، بخش مرکزی، شهر لار، محله شهرجدید، خیابان (کوثر)، بلوار هلال احمر، پلاک ۱۰۴، طبقه همکف کدپستی ۷۴۳۱۸۴۷۴۵۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال
تقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۳۹۹/۰۶/۱۰ مورخ ۳۱۶/۹۹/۱۴۰۲ نزد بانک پاسارگاد شعبه شهر جدید لار کا کد ۱۴۰۲ پرداخت گردیده است
اعضا هیئت مدیره خانم معصومه کارگر به شماره ملی ۲۵۰۰۲۴۱۲۴۶ و به سمت مدیرعامل به مدت ۳ سال و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای عبدالله مکرمی به شماره ملی ۲۵۱۱۲۹۹۰۳۸ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال خانم زهره اکبری به شماره ملی ۲۵۱۱۹۰۱۹۴۳ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال
دارندگان حق امضا: حق امضای کلیه اوراق و اسنادبهادار و بانکی و تعهدآور از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق عادی و نامه های اداری با امضای ثابت رئیس هیئت مدیره به اتفاق مدیرعامل یا نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.
اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای امین مکرمی به شماره ملی ۲۵۰۰۲۶۶۵۸ و به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی خانم معصومه کارگر به شماره ملی ۲۵۱۱۲۹۴۶۹۸ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی
روزنامه کثیرالانتشار میلاذ لارستان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری لارستان (شناسه آگهی: ۹۸۷۳۸۸)

نحوه نگهداری از انواع لباس

دامن

دامن های چرمی، پلیسه و ... باید به کمک کلیس از کمر آویزان شوند.



این دسته از لباس ها را تا کنید

پلیور

این دسته از لباس ها را به علت اینکه بعد از آویزان شدن کش آمده و تغییر شکل می دهند نباید هیچ گاه آویزان نمود. بهترین حالت این که آن ها را تا بزنیم.

تی شرت

این دسته از لباس ها نیز بعد از قرار گرفتن بر روی جا رختی تغییر شکل داده و یا دچار خط هایی بر روی سر شانه می شوند بنابراین آن ها را نیز باید تا نمود.

شلوارهای ضخیم و کلفت

این دسته از لباس ها که معمولا در ماه های سرد سال مورد استفاده قرار می گیرند را باید تا نمود چرا که مانند بسیاری از لباس های زمستانی آویزان کردن آن ها باعث تغییر شکل لباس خواهد شد.



این دسته از لباس ها را آویزان کنید

لباس های ابریشمی، مخملی، کتان و ساتن اگر بیراهن و بلوزهای از جنس فوق داشتید بدون هیچ درنگی آن را به جا لباسی های مستحکم آویزان کنید.

شلوارها

برای جلوگیری از چروک شدن، شلوارها را از کمر (پل کمربند) و به کمک کلیس هایی که بر روی جا رختی وجود دارد آویزان کنید.

لباس و مانتو

توجه داشته باشید که در هر شرایطی باید روپوش، مانتو و یا هر لباس بلند دیگری را به صورت قائم آویزان کنید مگر اینکه آن لباس خاص خیلی سنگین باشد.

جلیقه، کت و پالتو

این دسته از لباس ها به علت نوع دوخت، حتما باید بر روی جا رختی مخصوص خود قرار داده شوند. همچنین مدنظر داشته باشید که کت های چرمی نیز همواره باید بر روی جارختی قرار گیرند و از تا کردن آن ها جدا خودداری کنید.

به رشد گل ها و گیاهان کمک کنید
از تفاله قهوه برای اصلاح خاک باغچه خود استفاده کنید تا به رشد بیشتر گل و گیاه خود کمک کنید. با انجام این کار هوا قادر است در خاک شما رد و بدل شده و همچنین از این طریق یک تقویت نیتروژن فوق العاده به گیاهان می دهد. حتما مقداری قهوه را نیز روی سطح گل های خود پخش کنید. گل های آزالیا، ادرسی، روده ندرتون و سایر گیاهان دوستدار اسید از این طریق بهتر از همیشه شکوفا می شوند.

کرم ها را جذب کنید

کرم های خاکی تفاله قهوه را دوست دارند و این یک چیز خوب است! از آن جایی که این کرم ها مواد آلی را تجزیه کنند و مواد مغذی را به داخل خاک منتقل کنند، می توانند مفید باشند.

آفات را دور نگه دارید

در حالی که تفاله های قهوه کرم های خاکی را به خود جذب می کند، آن ها همچنین به عنوان ماده دفع کننده آفاتی مانند لیسکها (Slugs) و حلزون عمل می کنند. با استفاده از تفاله قهوه در خاک باغچه، سدی در برابر این آفات می سازید.

قارچ پرورش دهید

اگر در فکر پرورش قارچ ارگانیک در خانه هستید، پیشنهاد می کنم حتما از تفاله های قهوه برای افزودن به خاک آن استفاده کنید. برای این کار به قهوه زیادی احتیاج دارید، بنابراین لازم است تفاله های قهوه مصرفی چندین روزتان را ذخیره کنید!

بو و کثیفی را از بین ببرید

تفاله قهوه بوی بد محیط را به خود جذب می کند و می تواند برای از بین بردن بوی محیط گزینه خوبی باشد. استفاده از تفاله قهوه در شومینه نیز کاربرد خوبی است. اگر منزل خود را با شومینه گرم می کنید می توانید با ریختن تفاله قهوه جلوی شومینه از پخش شدن خاکستر جلوگیری کنید.

با آب گرم بشویید. هفته ای ۲ الی ۳ بار این روال را تکرار کنید. این مقدار باید برای تقریبا ۶ بار استفاده کافی باشد. بعد از استفاده، آن را در یخچال نگهداری کنید و ظرف دو هفته استفاده کنید.

یخچال را تمیز کنید

برای این کار نیازی به جوش شیرین ندارید! کافی است یک کاسه تفاله قهوه را در یخچال قرار دهید تا بوهای مختلف یخچال را به خود جذب کند. بعد از انجام این کار، به جای اینکه تفاله ها را دور بریزید، آن ها را درون کمپوست باغچه خود بریزید.

دستان خود را تمیز کنید

تفاله های قهوه برای بیرون کردن بوی ناشی از پخت و پز باقیمانده در دست های شما عالی هستند. هر وقت پیاز یا سیر را خرد کردید، یا با ماهی کار کردید، سعی کنید دست های خود را به خوبی با تفاله های قهوه شستشو دهید تا اثری از بو روی دست ها باقی نماند.

بوی بد توالت را رفع کنید

از مقدار بسیار کمی از آن برای کمک به از بین بردن بوی نامطبوع توالت استفاده کنید. مقادیر زیاد آن ممکن است لوله ها را مسدود کند، بنابراین حتما از مقدار بسیار کم استفاده کنید و آن را با مقدار زیادی آب شستشو دهید.

در حالی که قهوه خود اسیدی است، اما تفاله های آن تا حدودی این خاصیت را ندارند، زیرا بیشتر اسیدیته آن هنگام دم کردن قهوه از بین می رود. این باعث می شود تا تفاله های قهوه برای استفاده در باغ بسیار عالی باشند!

کمپوست درست کنید

کمپوست همان کودی است که اغلب برای گیاهان استفاده می شود، کمپوست حاصل از تفاله های قهوه فوق العاده است. تفاله قهوه مورد استفاده برای کمپوست ماده سبز محسوب می شود و نباید بیشتر از ۲۵٪ از کل توده کود شما را تشکیل دهد.



کاربردهای فوق العاده تفاله قهوه

تا مطمئن شوید رنگ موهایتان را تغییر نمی دهد.

یک اسکراب بدن درست کنید

قهوه می تواند به عنوان یک اسکراب بدن به خوبی تاثیرگذار باشد. علاوه بر لایه برداری از سلول های مرده پوست، تفاله قهوه می تواند به کاهش ظهور سلولیت کمک کند، زیرا کافئین خاصیت سفت کنندگی دارد.

قهوه و شکر به آرامی پوست را لایه برداری کرده و آن را نرم و صاف می کنند. ماساژ اسکراب روی پوست نیز جریان خون را تحریک می کند، بنابراین برای پوست شما بسیار خوب است. برای این اسکراب باید از قهوه خشک استفاده کنید، زیرا رطوبت موجود در تفاله های قهوه باعث خراب شدن آن می شود.

برای تهیه یک اسکراب قهوه ساده، تفاله قهوه (حدود یک چهارم فنجان) را با مقدار مساوی نمک دریا و ۲ قاشق غذاخوری روغن نارگیل مخلوط کنید. همچنین می توانید ۵ الی ۱۰ قطره از روغن مورد علاقه خود را به این مخلوط اضافه کنید.

برای استفاده، در هنگام استحمام، ۲-۱ قاشق غذاخوری اسکراب را روی پوست ماساژ دهید و بعد

غذاهای سرسخت چسبیده به قابلمه را به خوبی پاک کنید

آیا تکه هایی از غذا در کف قابلمه ها یا ظروفتان وجود دارد که با هیچ اسفنجی تمیز نمی شوند؟ نگران نباشید با تفاله قهوه می توانید به خوبی این کار را انجام دهید. بعد از استفاده از تفاله قهوه درون قابلمه یا ظروف حتما آن را به خوبی بشویید.

در رویتن زیبایی استفاده کنید

برای استفاده از خواص تفاله قهوه بر روی موها، موهایتان را کاملا خیس کنید و بعد تفاله قهوه را روی موها خوب ماساژ دهید، به طوری که پوست سر هم به خوبی با این تفاله ها آغشته شود. پس از اینکه موها و پوست سر را کامل با تفاله ها ماساژ دادید، با آب یا مقداری سرکه سیب موهایتان را کاملا آب بکشید، دقت کنید که هیچ تفاله قهوه ای روی موها نمانده باشد. از این طریق می توانید بدون استفاده از مواد شیمیایی مضر، موهایتان را تمیز کنید. این کار را یکبار در ماه یا در صورت لزوم تکرار کنید.

توجه: اگر موهای بلوند دارید یا به تازگی موهایتان را رنگ کرده اید، قبل از اعمال تفاله قهوه بر روی کل موها، ناحیه ای از موها را با آن آزمایش کنید



چگونه آشپز بهتری باشیم؟

غذاخوری سرکه به آن اضافه کنید. کلم ها را خرد کنید و داخل آب جوش و سرکه بریزید. بعد از مدت کمی آنها را آبکش کنید. اگر کلم خردشده را در ظرف فلزی بریزید و چند دقیقه داخل فریزر قرار دهید، هم بسیار ترد خواهد شد.

برای سرخ شدن سریع تر پیازها، نصف قاشق چایخوری نمک به روغن درون تابه اضافه کنید. با این کار پیازها سریعتر سرخ میشوند و طعم بهتری پیدا خواهند کرد.

- برای اینکه برنج سفید شود، میتوانید چند قاشق غذاخوری ماست داخل ظرف برنج درحال جوش بریزید.

- اگر برنج بیش از حد جوش خورد، ۳-۲ قاشق غذاخوری ابلیمو به آن اضافه کنید تا وا نرود.

- اگر میخواهید سبب زمینی هنگام پختن ترک نخورد، قبل از پختن کمی کره یا روغن روی آن بمالید.

- برای ترد شدن کلم قرمز، مقداری آب داخل ظرف بریزید و روی اجاق بگذارید و ۲ قاشق

- اگر میخواهید رنگ و بوی ادویه های قرمز رنگ حفظ شود، آنها را در یخچال نگهداری کنید.

- اگر گوجه فرنگی خریدهاید که هنوز کاملا قرمز و رسیده نیست، چند روزی آن را در آفتاب یا محیط گرم بگذارید و بعد به یخچال منتقل کنید.

- برای سستن قارچ هرگز آن را در آب خیس نکنید بلکه با کمک یک برس نرم قارچ را تمیز و با دستمالی مرطوب پاک کنید و بعد با آب (در حد یک آبکشی ساده) بشویید.

برای گرفتن بوی پیاز قبل از خرد کردن آن در غذا، اجازه دهید ۵ دقیقه در آبجوش قل بزند، حتی میتوانید پیاز را برش بزنید و چندساعتی در آب، روغن یا ابلیمو قرار دهید.

برای گرفتن بوی کلم در غذا میتوانید از تکه ای نان خشک یا یک قاشق سوپخوری آرد استفاده کنید.

برای نگهداری سبزیها بعد از شستشو، آنها را در حوله کاغذی بگذارید و بعد از گذاشتن در یک کیسه پلاستیکی، در یخچال قرار دهید.

طرز تهیه انواع سس های سالم و رژیمی



سس تند کشمیر

از این سس تند به عنوان یک چاشنی استفاده کنید یا با مواد معطر دیگری مانند سیر رنده شده و زنجبیل مخلوط کنید تا یک مایع برای مزه دار کردن گوشت درست کنید. آن را در کنار میگوهای کباب شده و فلفل سیاه میل کنید. این دستور العمل از یک رستوران هندی در لندن است.

مواد لازم:
یک دوم قاشق چای خوری دانه رازیانه
یک چهارم قاشق چایخوری دانه خردل سیاه
یا قهوه ای

یک عدد گوجه فرنگی متوسط نصف شده که دانه های آن جدا شده اند
پنج فلفل چیلی قرمز تازه
دو قاشق غذاخوری سرکه
یک قاشق چایخوری پودر فلفل یا پاپریکا
یک قاشق چایخوری نمک
یک دوم قاشق چایخوری شکر



سس پیاز کاراملی

مواد لازم:
دو قاشق غذاخوری روغن زیتون
چهار پیاز بزرگ ریز خرد شده (حدود ۲ فنجان)
نمک و فلفل سیاه

یک قاشق غذاخوری سرکه سیب
یک و یک دوم فنجان ماست یونانی کم چرب
یک قاشق غذاخوری پیازچه خرد شده برای سرو
چپیس کراکر (برای سرو)
طرز تهیه:
روغن را در یک تابه متوسط روی حرارت متوسط گرم کنید. پیازها را اضافه کرده و با

نمک و فلفل طعم دار کنید، گاهی اوقات هم برنید و در صورت لزوم حرارت را کم کنید تا زمانی که پیازها قهوه ای و طلایی شوند، حدود ۱۵ تا ۱۸ دقیقه زمان می برد. بگذارید کمی خنک شود.

پیازها و سرکه را در یک کاسه متوسط درون ماست مخلوط کنید. نمک و فلفل اضافه کنید. ۱ قاشق غذاخوری پیازچه خرد شده به ماست اضافه کنید. آن را در کاسه های کوچک بریزید و روی آن را با پیازچه تزئین کنید و با چپیس سرو کنید. ماست را (بدون پیازچه) می توان ۳ روز جلوتر درست کرد. فقط آن را بپوشانید و در یخچال نگه دارید.

سس بادام هندی تند



مواد لازم:
یک دوم فنجان بادام هندی شور برشته شده
یک چهارم فنجان روغن نباتی
سه قاشق غذاخوری سرکه
سه چهارم قاشق چایخوری تکه های فلفل قرمز خرد شده
سه چهارم قاشق چایخوری عسل



سس کنجد و پیازچه

مواد لازم:
پنج عدد پیازچه بریده شده
یک فنجان جعفری خرد شده
یک چهارم فنجان سرکه
دو قاشق غذاخوری روغن انگور یا روغن نباتی
یک قاشق غذاخوری روغن کنجد برشته شده
یک قاشق غذاخوری عسل
یک عدد فلفل تند ریز خرد شده

طرز تهیه:
پیازچه ها، جعفری، سرکه، روغن انگور، روغن کنجد و عسل را در مخلوط کن پوره کنید تا صاف شود. نیمی از فلفل را اضافه کرده و مخلوط کنید تا ترکیب شود. در هر زمان اگر سس خیلی غلیظ است، یک قاشق چای



سس روزانه

مواد لازم:
یک و یک دوم لیوان ماست یونانی
یک قاشق غذاخوری آب لیموی تازه
یک قاشق چایخوری نمک
طرز تهیه:
ماست، آب لیمو و نمک را در یک کاسه کوچک مخلوط کنید تا ترکیب شود. روی آن



رول مرغ و بروکلی

مواد لازم:
سینه مرغ: دو عدد
کلم بروکلی: ۱۱۰ گرم
پنیر پارمزان: ۸۰ گرم
سیر: یک حبه
روغن زیتون: ۲ قاشق چای خوری
پودر آویشن: ۲ قاشق چای خوری
نمک و فلفل: به مقدار لازم
شیر کم چرب: ۲۴۰ میلی لیتر
آب مرغ: ۱۲۰ میلی لیتر
آرد ذرت: ۱/۵ پیمانه

سس خردل یک قاشق چای خوری

طرز تهیه:

سپس یک تابه متوسط را به روغن آغشته کنید و روی شعله متوسط قرار دهید، کمی که گرم شد، رول های مرغ را داخل آن بچینید. اجازه دهید تا هر دو طرف مرغ های کمی طلایی شوند. برای این کار شش دقیقه زمان در نظر بگیرید. حالا رول ها را در یک ظرف شیشه ای که چرب کرده اید، قرار دهید.

آب مرغ، شیر، نمک و فلفل را ترکیب کنید و روی شعله قرار دهید تا بجوشد. سپس آرد ذرت را اضافه کنید و هم بزنید تا آرد گلوله نشود و سس غلیظی به دست آید. باقیمانده پنیر پارمزان را به آن اضافه کنید. حالا دو قاشق غذاخوری از سس را روی مرغ ها بریزید و آن را به مدت ۴ دقیقه در فری که گریل آن را روشن کرده اید قرار دهید تا روی مرغ ها طلایی شود. غذا را با سس خردل سرو کنید.

کیک فنجانی بدون فر

مواد لازم:
تخم مرغ: ۱ عدد
شکر: یک سوم لیوان
وانیل: یک چهارم قاشق چای خوری
بیکینگ پودر: یک قاشق چای خوری
آرد: دو سوم لیوان
پودر کاکائو: ۲ قاشق
شیر: ۵ قاشق
روغن مایع: ۳ قاشق
طرز تهیه:

تخم مرغ را همراه شکر و وانیل با همزن بزنید تا حدی که کرمی رنگ و حجیم شود. سپس شیر و روغن مایع را اضافه کنید. در نهایت مخلوط الک شده آرد، بیکینگ پودر و پودر کاکائو را بیفزایید و با لیسک به آرامی هم بزنید تا یک دست شود. داخل فنجان ها را با روغن مایع چرب کنید و حدود نصف فنجان ها از مایه

کیک پر کنید. درون قابلمه ای آب بریزید به طوری که نصف ارتفاع فنجان ها را آب بگیرد. اجازه دهید آب روی حرارت ملایم به جوش آید سپس فنجان ها را در قابلمه چیده و در قابلمه را همراه دمکنی بگذارید. یک های شما بعد از ۲۵ دقیقه آماده بیرون آمدن از قابلمه هستند. پس از خنک شدن، کیک ها را سرو کنید.

رازهای موفقیت در بازار سهام

- اگر بعد از رشد قابل‌ملاحظه قیمت یک سهم دیدید با هزار دلیل می‌خواهند بر رشد مجدد سهم مهر تایید بزنند باید از آن سهم خارج شد.

- سهامی که در بازار امروز پیشرو هستند شاید در آینده دلیل بازار باشند، پس سعی کنید پیشروان آینده بازار را کشف کنید.

- خرید در روند نزولی سهم خطرناک است، زیرا نمی‌توان کف سهم را به راحتی شناسایی کرد.

- دنبال صنعت قوی بروید، سهم ضعیف در صنعت قوی بهتر از سهم قوی در صنعت ضعیف است.

- عملکرد سهامداران عمده می‌تواند یک شاخص تصمیم‌گیری باشد.

- وقتی سهمی چند برابر حجم مینا در منفی جمع شد، به احتمال زیاد برگشت سهم حتمی است.

- با دید کوتاه‌مدت سهمی را نخرید حتی اگر می‌خواهید آن را در کوتاه‌مدت بفروشید.

-وقتی به یک سهم از نظر بنیادی اعتقاد دارید نباید با چند درصد منفی خوردن برسید و از سهم خارج شوید.

- همیشه وقتی در ضرر باشید بهترین انتخاب جایگزین کردن سهم با یک سهم بهتر است، حتی ضررهای بسیار وحشتناک هم با این تکنیک جبران خواهد شد.

- طی معاملات تصمیم خود را عوض نکنید. متأسفانه بعضی از کارگزاران به سلیقه خود نظر مشتری را تغییر می‌دهند، اگر خودتان به خرید و فروشتان ایمان دارید به نظر کارگزاران اهمیت ندهید.

- اگر به سهمی از نظر بنیادی کاملا اعتقاد دارید در رقابت بر سر یک ریال دو ریال چانه زنید. خیلی وقت‌ها به خاطر همین مسئله، از خرید یک سهم خوب جا می‌مانید.

مهمترین ویژگی افراد خلاق و موفق

دیگران را مقصر نمی‌دانند

به هر آن‌چه قرار است انجام دهید و مسئولیتش را قبول کنید، اهداف و تمام جنبه‌های پروژه‌تان با افتخار و سربلندی نگاه کنید. قطعا در این

میان موانع و مشکلاتی وجود دارند که باید بر آن‌ها غلبه کنید. اگر در زمان اولتیماتوم اتمام پروژه قادر به تحویل آن نبودید کسی را سرزنش نکنید. بدانید که در صورت شکست یک برنامه، برنامه جایگزین دارید. یاد بگیرید که برای موانع برنامه داشته باشید و چقدر باید اعتماد کنید.

طرح و برنامه دارند

افراد موفق چه می‌کنند؟ یکی دیگر از ویژگی‌های افراد موفق و خلاق این است که می‌دانند چه می‌خواهند و برای رسیدن به آن برنامه دارند. مهم نیست که کار چقدر سخت است اگر برنامه نداشته باشید در هر کاری، چه سخت

راهکارهای کلیدی

برای معروف شدن برند تجاری

۱. توسعه ارزش های اصلی در محیط کار
بسیاری از سازمان ها و مراکز و شرکت ها ارزش ها و اهداف مهمی دارند که از کارکنان و کارمندان خود انتظار دارند که به آن ها احترام بگذارند.
صبور بودن برای رسیدن به خواسته ها و نیز وفاداری به آن ها و پافشاری برای رسیدن به اهداف تان از دیگر مواردی است که کمک می کند تا همیشه در راه رسیدن به اهدافتان موفق شوید.

۲. برای معروف شدن برند تجاری تان، همیشه آن را ابراز کنید
اگر یک فعالیت خاص انجام می دهید یا یک مکالمه با مشتری های تان دارید یا یک طرح و بروشور تولید می کنید همیشه آن را با اعلام برند تجاری خود تمام کنید. به این صورت کم کم دیگران با نام تجاری شما آشنا می شوند.

۳. همیشه به دنبال فرصت باشید

برای نیل به اهداف تان از هر فرصتی استفاده کنید و هر بار به دنبال زمینه ای

هوش و حافظه و فعال بودن به شما کمک می‌کند تا مشکلات را حل کنید، کارایی بیشتری داشته باشید و با چالش‌های روزانه بهتر مواجه شوید.

به عقب بر نمی‌گردند

شما در مسیر خود با موانع و مشکلات زیادی روبرو خواهید شد. به عقب برنگردید. باور کنید

ابزارهای فوق‌العاده‌ای برای برطرف کردن سخت‌ترین مشکلات را هم دارید. یک راه حل پیدا کنید که متناسب با توانایی‌ها و چارچوب زمانی شما باشد و شروع به رفع مشکلات کنید. در نهایت یاد خواهید گرفت که هیچ مانعی آن‌قدر بزرگ نیست که نتوانید آن را شکست دهید و از سر راه خود بردارید.

اجازه نمی‌دهند شکست ها نا امیدشان کند
شما قطعا در مسیر کاری و زندگی شخصی شکست‌هایی را تجربه خواهید کرد. اما این شکست نمی‌تواند دلیلی برای متوقف شدن و ناامید شدن شما باشد. یک جمله کلیشه‌ای را به شما می‌گوییم: شکست پل پیروزی است. از



ماهه، سه‌ماهه، شش‌ماهه، یکساله حتی سه‌ساله و بیشتر در سایت بورس نگاه کنید و ببینید از کجا به کجا رسیده، کی اوج داشته و کی فرود داشت و سعی کنید از نظر زمانی هم مطابقت

بدهید و دلایلش را پیدا کنید.

- سهمی را که می‌خواهید بخرید حتما اطلاعیه‌هایی که در طی یک یا بلکه دو سال درباره این سهم وجود دارد را مطالعه کنید، ترکیب سهامداران و تغییراتش را رصد کنید،

مخصوصا گزارش هیات‌مدیره به مجمع را بخوانید و ببینید چه کار کرده‌اند و چه کار می‌خواهند بکنند.

- برای خودتان در بازه‌های زمانی که خودتان می‌خواهید درصد سود انتظاری معین کنید

- همچنین سعی کنید طمع نکنید و اگر در سود هستید، سود را شناسایی کنید یا اگر در ضرر

هستید با فرصت‌سوزی ضرر را بیشتر نکنید.

- سهمی که با اطلاعات پنهانی بالا می‌رود خطرناک است چون انگیزه آن مشخص نیست.

- تکنیکال اشتباهات آدم را کم می‌کند ولی

یقین هیچ‌جا وجود ندارد.

- شرکت‌هایی که دارایی‌های جاری آنها از کل بدهی‌هایشان بیشتر نیست در شرایط بد اقتصادی با مشکل مواجه خواهند شد.

چهار شنبه ۱۳۹۹/۰۶/۲۶ - بیست و هفتم محرم الحرام ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۵۶۰

چند راه تشخیص زمان مناسب برای راه اندازی کسب و کار



ایده ها برای راه اندازی کسب و کار اغلب در انتخاب بهترین زمان ها در بلا تکلیفی قرار دارند. در بحبوحه عدم قطعیت جهانی بی سابقه کنونی، فکر می کنید بهتر است فعلا چنین برنامه هایی را کنار بگذارید یا باید به آنها ادامه دهید؟

این در واقع می تواند بهترین زمان برای راه اندازی کسب و کار باشد. با توجه به افزایش تقاضا برای راه های جدید کار و فروش با توجه

به نگرانی های بهداشتی و تمایل به راه های جدید برای دسترسی به محصولات مورد نیاز، ایده راه اندازی تجارت شما می تواند چیزی

باشد که مورد نیاز است.

آیا ایده کسب و کار شما مورد تقاضا است یا خیر جستجوهای سریع نشان می دهد که مشکلاتی

برای تأمین و عدم تولید داخلی برای محصولات بسیار مورد نیاز و همچنین خدمات وجود دارد.

اکنون زمان ایجاد نوعی تغییر است که می تواند به حل چنین مواردی کمک کند. این ممکن است تنها زمانی نباشد که با چنین مشکل

بزرگی روبرو هستیم. سؤال اینجاست که آیا ایده کسب و کار شما نقش درست را ایفا می کند

یا خیر. اگر این کار را انجام داد، سریع حرکت کرده و راه هایی برای تسریع در راه اندازی آن پیدا کنید. اگر اینگونه نباشد، ممکن است بهتر باشد منتظر بمانید تا محیط به پیشنهاد شما

نیاز داشته باشد.

مشخص کنید که آیا شما می توانید برای تحقق تقاضای جدید ایده را تغییر دهید
اگر ایده کسب و کار کوچک شما هنوز برای اولین بار آماده نیست، در نظر بگیرید که آیا این ایده با کمی تغییر جزئی یا یک تغییر محوری، تقاضای جدید را برآورده می کند یا خیر. اگر مایل به تغییر مسیر کسب و کار خود هستید، ممکن است بازگشت چرخه خوب اقتصادی بعدی، ارزش تحقیق دیگری را در این زمینه داشته باشید.

رقابت و در دسترس بودن بودجه را ارزیابی کنید. حتی ممکن است بعدا بتوانید به ایده اصلی خود برگردید. در حال حاضر، برای تعیین

قابلیت دوام ایده محوری خود، نوع پاسخی را که از طرف سرمایه گذاران و مخاطبان مورد

نظر خود دریافت می کنید در نظر داشته باشید. اگر این ارزیابی قابلیت اثبات ماندگاری را داشته

باشد، می توانید ادامه دهید. در غیر این صورت باید برنامه های خود را به حالت تعلیق درآورید.

کمک مالی و بودجه بندی برای کمک به راه اندازی تجارت جدید
یکی از بزرگترین عوامل تصمیم گیری توانایی شما در به دست آوردن بودجه خواهد بود. به

طور کلی سرمایه گذاری در حال کاهش است اما تجزیه و تحلیل Crunchbase برای

شرکت ها از زمان رکود بزرگ نشان می دهد که بخش های خاص و انواع تجارت هایی وجود دارند که حتی در حال حاضر هم ممکن است

ارزش سرمایه گذاری داشته باشند.

اگر دقیقا بدانید چه می خواهید احتمال موفقیت شما بیشتر است چرا که به همان اندازه

و به طور اصولی خطر می کنید.

۵. ایجاد یک جدول زمانی برای اهداف خود
چقدر وقت می خواهید که به اهداف تان برسید؟ اگر می خواهید که به سرعت بازنشسته شوید باید

بیشتر خطر کرده و سرمایه گذاری بزرگ تری نیز انجام دهید. سرمایه گذاری های تهاجمی تر

پتانسیل سود بیشتری هم دارند. این نوع سرمایه گذاری ها عبارتند از: خرید سهام کم ارزش، سهام

لنمات و خرید زمین های قابل پیشرفت. ولی اگر دوست دارید که به آرامی پول کسب کنید می

توانید روی طرح های معتبر تر و البته کم سودتر سرمایه گذاری کنید.

۶. چقدر نقدینگی می خواهید

تعیین کنید که چقدر می توانید پول نقد داشته باشید و چقدر از دارایی تان را می توانید هرگاه

که خواستید به نقدینگی تبدیل کنید. درواقع باید همیشه پولی باشد که در مواقع اضطراری

به آن دسترسی داشته باشید. برای مثال حساب پس انداز یا سهام کم ارزش را می توانید سریع

به نقدینگی تبدیل کنید در حالی که املاک و مستغلات این ویژگی را ندارند.

۷. تصمیم بگیرید که چقدر می خواهید تنوع داشته باشید

شاید بخواهید کمی در سرمایه گذاری تان تنوع داشته و هربار بخشی از آن را در زمینه ای که

بهتر است قرار بدهید. مثلا شاید بخواهید ۳۰ درصد از پول تان را در سهام و ۳۰ درصد دیگر

را در اوراق قرضه و ۴۰ درصد باقی مانده را به یک حساب پس انداز اختصاص دهید. تنظیم

مقدار و گزینه هایی که باید در سرمایه گذاری تان رعایت کنید به انتخاب خودتان است و باید

موضوع ، ریسک یا خطر کنید و از عواقب ریسک خود مطلع باشید.

۸. هدف گیری برای یک سرمایه گذاری خوب
با پول سرمایه گذاری تان می خواهید چه کاری

انجام دهید؟ همچنین این سرمایه گذاری تنها

می تواند یک کمک خرج برای مخارج معمولی تان باشد.. اگر پول بیشتری را می خواهید در

مدت زمان کمتری کسب کنید باید سرمایه گذاری بزرگ تر و پر مخاطره تری انجام دهید.

هزینه برای سرمایه گذاری تان می توانید صرف کنید.

۳. برای یک سرمایه گذاری خوب بیشتر ریسک کنید

تعیین کنید که چقدر مایلید پول به دست

یاورید. حتی اگر جوان هستید ممکن است

تمایل زیادی به ریسک کردن و به خطر انداختن

سرمایه تان نداشته باشید. به طور کلی سهام

متغیر بیش از اوراق قرضه و حساب های بانکی

می توانند خطرناک باشند. به یاد داشته باشید

که خطر کردن بخشی از تجارت است. اغلب

زمانی که کمتر در معرض خطر باشید کمتر

هم می توانید پول کسب کنید. سرمایه گذاران

خوب معمولا برای ریسک های خود دانش های

بزرگی هم دریافت می کنند . با آگاهی کامل از

بهرتر است دنبال سرمایه گذاری های کوچک

مثل درآمدهای ثابت یا شرکت های معتبر

باشید که در عوض سود کمتر ولی ریسک

کمتری دارند.

۲. درک وضعیت مالی فعلی خود

به درآمد و بودجه تان نگاهی بیندازید و ببینید

که چقدر می توانید برای سرمایه گذاری پول

کنار بگذارید. باید به درآمد ماهانه خود نگاهی

بیندازید و سپس تعیین کنید که ماهانه چقدر

اگر می توانید این مسئله را ایجاد کنید که الگوی کسب و کار شما به حل یک مشکل کمک کرده و افراد را به کار بیندازد، ممکن است بتوانید سرمایه گذاران را ترغیب کنید تا به موفقیت مجدد مشاغل کوچک در سراسر جهان کمک کنند. همچنین، برنامه هایی مانند قانون حفظ کسب و کار جدید را کشف کنید. تمرکز سیاستگذاران روی این برنامه ها، همراه با دیدگاه تاریخی باید یک چارچوب مثبت برای انجام همان کار را با استارت آپ های امروز فراهم کند.

به دنبال استعداد باشید تا ایده کسب و کار را توسعه ببخشید

یکی دیگر از عوامل مهم این است که بتوانید استعدادی را که مایل به پیوستن به شما باشد

پیدا کنید و در چنین مواقع نامشخصی شانس خود را افزایش دهید. ما در مورد طراحان

گرافیک، برنامه نویسان، کارشناسان شبکه های مجازی، کتابفروشان و موارد مشابه صحبت

می کنیم. بسته به موقعیت مالی استعدادهای موجود، آنها ممکن است نتوانند به نفع حقوق

صاحبان سهام کار کنند. از استعدادهای بالقوه در مورد اینکه آنها برای شروع کار چه می

خواهند و تحت چه شرایطی کار می کنند، سوال کنید.

جستجوی استعداد خود را در سایت های آنلاین

و از طریق آژانس های استخدام شروع کنید تا

علاقه و در دسترس بودن آنها را ارزیابی کنید.

آماده ارائه توضیحات مفصل درباره نقش و فرصت باشید.

فشار دادن دکمه مکت، گزینه قابل قبولی است

اگر فکر می کنید که اکنون زمان مناسبی برای

ایده راه اندازی شما نباشد، برای فشار دادن

دکمه مکت احساس بدی نداشته باشید. این

زمان های نامشخص می گذرند و شما فرصت

دیگری برای راه اندازی خواهید داشت. این

لحظه برای تأمل حتی ممکن است به شما

فرصت بیشتری برای تحقیق، برنامه ریزی و

توسعه ایده کسب و کارتان برای بهبود شانس

موفقیت آن بدهد.

۹. مشاور مالی

اگر تازه کار هستید و یا سوالی برای تان پیش

می آید حتما با یک مشاور مالی خبره و معتبر

صحبت کرده و جوانب کار را بسنجید.

۱۰. گز نه های خوب را بررسی کنید

چند حساب مختلف باز کنید و هر کدام را

به یکی از مشکلات و دغدغه هایی که دارید

اختصاص دهید. مثلا یک حساب پس انداز

کوتاه مدت ۳ تا ۶ ماهه ایجاد کنید و آن را

به اتفاقات غیر منتظره ای که ممکن است رخ

دهد اختصاص دهید. برای سرمایه گذاری

های طولانی مدت و پس اندازه های دوربرد

یک حساب سرمایه گذاری بلند مدت انتخاب

کنید. به همین ترتیب از تنوع حساب ها و

سرمایه گذاری ها برای نیازها و اهداف مختلف

بهره ببرید.

۱۱. نظارت بر سرمایه گذاری ها

همیشه سرمایه گذاری های خود را زیر نظر

داشته باشید و با توجه به تغییرات بازار هر کاری

که لازم است در خصوص آن ها انجام دهید.

۱۲. آیا لازم است کمتر خطر کنید؟

به طور کلی هر چه مسن تر می شوید یا

ضعیت مالی خطرناک تری پیدا می کنید لازم

است که کمتر ریسک کرده و بیشتر احتیاط

کنید. همچنین ممکن است در یک تایم خاص

شرایط بازار متشنج تر شده و لازم باشد که با

احتیاط بیشتری اقدام کنید.

۱۳. آیا به کمک نیاز دارید؟

ممکن است که به یک چک برای سرمایه

گذاری نیاز داشته باشید و یا ضامن بخواهید

و یا گاهی به کمک های مالی احتیاج داشته

باشید. سعی کنید در بازار کار به قدری با

همکاران و دوستان تان معاشرت داشته باشید

که که این اطمنیان را کسب کنید که در مواقع

لزوم می توانید روی کمک شان حساب کنید.

سرمایه گذاری کار حساسی است که به مراقبت

دائمی شما نیاز دارد. باید تمام وقت حواس تان

به تغییرات بازار و همچنین نوسانات بازار سهام

باشد. به علاوه در کنار آن شرایط و موقعیت

خود را بسنجید و مطابق با آن اهداف تان را

پیش ببرید.

شیعیان واقعه



مردی به همسرش گفت: برو خدمت حضرت فاطمه زهرا علیها السلام از او بپرس آیا من از شیعیان شما هستم یا نه؟ آن زن خدمت حضرت زهرا علیها السلام رسید و مطلب را پرسید. حضرت فاطمه علیها السلام فرمود: به همسرت بگو اگر آنچه را که دستور داده ایم بجا می آوری و از آنچه که نهی نموده ایم

دوری می جویی از شیعیان ما هستی و گرنه شیعه ما نیستی.

زن به منزل برگشت و فرمایش حضرت زهرا علیها السلام را برای همسرش نقل کرد. مرد با شنیدن جواب حضرت سخت ناراحت شد و فریاد کشید: وای بر من! چگونه ممکن است انسان به گناه و خطا آلوده نباشد؟ بنابراین من همیشه

در آتش جهنم خواهم سوخت، زیرا هرکس از شیعیان ایشان نباشد همیشه در جهنم خواهد بود. زن بار دیگر محضر فاطمه علیها السلام رسید و ناراحتی و سخنان همسرش را نزد آن حضرت بازگو نمود.

حضرت زهرا علیها السلام فرمود: به همسرت بگو؛ آن طور که فکر می کنی نیست. چه اینکه شیعیان ما بهترین های اهل بهشتند. ولی هرکس ما را و دوستان ما را دوست بدارد دشمن دشمنان باشد و نیز دل و زبان او تسلیم ما شود، ولی در عمل با اوامر و نواهی ما مخالفت کرده، مرتکب گناه شود، گرچه از شیعیان واقعی ما نیست اما در عین حال او نیز در بهشت خواهد بود، منتهی پس از پاک شدن گناه. آری! به این طریق است که به گرفتاریهای (دنیوی) و یا به شکنجه مشکلات صحنه قیامت و یا سرائجام در طبقه اول دوزخ کیفر دیده، پس از پاک شدن از آلودگیهای گناه به خاطر ما از جهنم نجات یافته، در بهشت و در جوار رحمت ما منزل می گیرد.

داستان های بحار الانوار ج ۲۸

نیازهای مومن برای رستگاری

امام جواد (ع):

الْمُؤْمِنُ يَحْتَاجُ إِلَى تَوْفِيقِ مِنَ اللَّهِ وَوَاعِظٌ مِنْ نَفْسِهِ وَ قَبُولِ مَعْنِ يَنْصَحُهُ .

مؤمن [به سه چیز] محتاج است:

۱. توفیق الهی که کارها را به خوبی پیش ببرد.
۲. واعظ درونی که هر لحظه او را پند و انداز دهد.
۳. پذیرش نصیحت از کسی که او را پند می دهد.

تحف العقول، ص ۲۷۹

ویژگی های انسان حسود

امام صادق (ع):

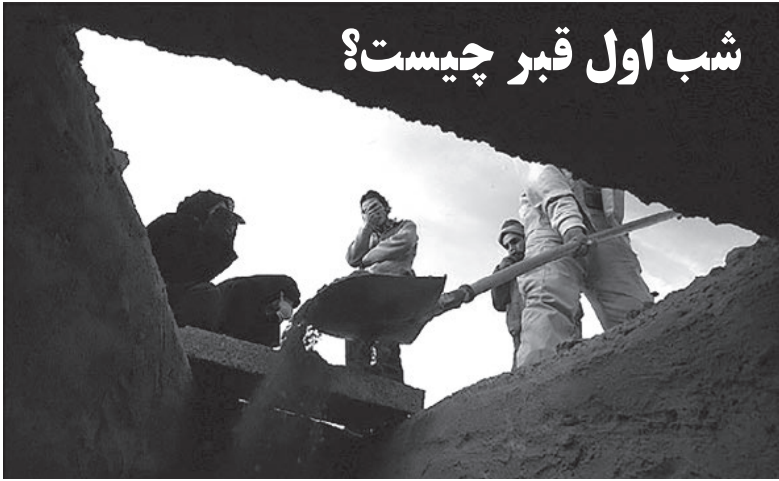
لِحَاسِدٍ ثَلَاثٌ عَلَامَاتٍ : يَنْتَابُ إِذَا غَابَ ، وَ يَتَمَلَّقُ إِذَا شَهِدَ وَيَسْمَتُ بِالْمَعْصِيَةِ .

حسود، سه نشان دارد:

۱. پشت سر غیبت می کند،
۲. رودر رو، تملق و چاپلوسی می کند،
۳. و در مصیبت و گرفتاری، زبان به شامت می گشاید.

بحار الانوار: ج ۹۶، ص ۲۰۶

شب اول قبر چیست؟



در شب اول قبر چه اتفاقی می افتد که همه از آن وحشت دارند؟ آیا اصلاً در آن زمان شب و روز مفهومی دارد یا خیر؟

پاسخ حجت الاسلام عالی:
هر مسلمان معتقدی می داند که در آینده در روز یا نزدیک با چنین شبی روبرو خواهد بود. ما در روایات داریم که کلمه‌ی قبر همان عالم برزخ است. این قبری که حفرة ای است در قبرستان و بدن مادی را در داخل آن قرار می دهند. دیگر با این بدن دنیایی کاری ندارند و نظام دنیا برچیده می شود. یک نظام کامل تری بعنوان عالم برزخ افتتاح می شود و با این بدن تا قیامت کاری نیست، بنابراین اگر گفته می شود فشار قبر سوال اول قبر وحشت قبر و تعبیراتی از این قبیل مراد برزخ است. از همان زمان مرگ که فرد از عالم دنیا مفارقت می کند و روح از بدن جدا می شود شخص وارد برزخ می شود. از امام صادق (ع) سوال کردند که برزخ چیست؟ فرمود: : برزخ همان قبر است از هنگام مرگ تا قیامت.

مردی که از دلش حرف می زند!



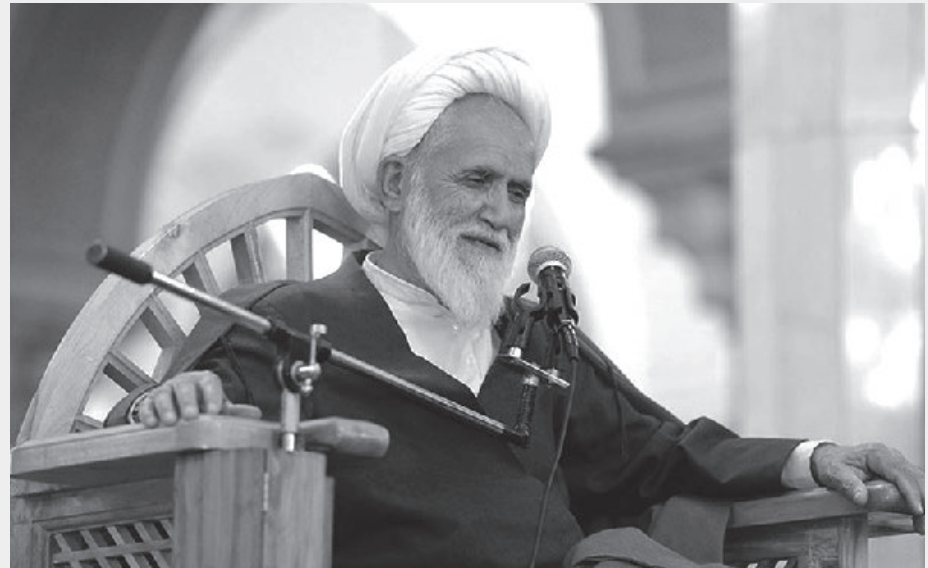
این مبلغ را نذر شما کردم

خاطره دکتر علی حائری شیرازی (فرزند مرحوم آیت الله حائری شیرازی) از پدر
مدتی بعد از آنکه پدر امامت جمعه را رها کردند، در قم رحل اقامت گزیدند. متأسفانه بعضاً هم تنها بودند! گاه گذاری من و بچه ها سری می زدیم ...
به واسطه ی بیماری که داشتند رژیم غذایی سختی هم به توصیه اطبای اسلامی گرفته بودند و مثلاً بین گوشتها فقط مجاز به خوردن شکمبه گوسفند بودند بلکه مداومت به آن مانند یک دارو .
خب شکمبه ها را هم به جهت ارزان تر شدن و هم به جهت تمایل شخصیشان، پاک نکرده می گرفتند و خودشان پاک می کردند. از نیمه های شب چند ساعتی به حمام زیر زمین میرفتند و آنها رو خوب تمیز می کردند و بار می گذاشتند و صبح، چنانچه همچو منی مهمانشان بود، با هم می خوردیم ...
در این ایام، اموراتشان هم نوعاً از سخنرانی هایی که دعوت می شدند می گذشت. پاکت سخنرانی را هم در جیب بالای قیابشان می گذاشتند. من هم به رسم فسوولی، بعضاً پاکت را چک می کردم تا ببینم وسعت دخل و خرج به چه میزان است؟

توی حجره شماره ۹ مدرسه علمیه ابراهیمیه کرمان. شبها قبل از خواب نوارهای روضه و سخنرانی‌اش را گوش می‌کردم. از سخنرانی می‌زد به روضه و یک جوری از بیخ دلش گریه می‌کرد که جگر آدم قله‌کن می‌شد. شیفته‌اش بودم و لحن کشدار و سنگینش را سعی می‌کردم تقلید کنم. برای یک طلبه ۱۶ساله، یک الگوی تمام عیار بود که دلش می‌خواست در آینده شیخ حسین باشد.
یک کاغذ ۸×۴ با مایک آبی چسبانده بودند روی شیشه اعلانات نمازخانه مدرسه. سخنرانی شیخ حسین در مسجد جامع کرمان، به تاریخ فلان. آن روز از صبح دل توی دلم نبود. بلند شدم. لباس یقه شیخی سفید پلو خوری‌ام را شستم. اتو کردم. از هادی در حجره بغلی‌مان عطر گرفتم و از دو ساعت قبل از جلسه رفتم و نشستم کنار منبر. نماز خواندیم و یک ساعتی همین‌جوری گذشت تا شیخ برسد. آن اولین منبری بود که نشستم پای حرف‌هایش و بعد از منبر هم بوسیدمش و عطر تیروز ملیحی از سرشانه عبایش تا شب به جانم نشستم.

چند وقت پیش یکی آن سوی مرزها گفته بود شیخ حسین دانا نیست و عالم حساب نمی‌شود و به خیال خودش من باب تحقیر از او به عنوان روضه‌خوان یاد کرده بود. همین چند روز پیش شنیدم در یک مجلس خصوصی گفته بود: قربان خدا بروم. من همه تلاشم این سال‌ها این بوده که خودم را روضه‌خوان معرفی کنم و الحمدلله که شد.شب‌های حسینیة همدانی‌ها تا چند خیابان آن طرف‌تر و روی پشت‌بام‌ها جای سوزن انداختن نیست. مخاطب‌های تلویزیونی‌اش حالا هیچ...یک آنی دارد شیخ حسین، یک نقطه کوچی آن هم درست وقتی است که قرآن به سرگرفتن مفصلش تمام می‌شود و گریه‌ها در او جوش است، درست در همان لحظه که عملم‌اش را می‌گذارد روی زانویش. همان موقع نفسش را بیرون می‌دهد و با تضرع کامل پشت میکروفن می‌گوید: من سکوت می‌کنم. خودت می‌دانی و خدا... خودت می‌دانی و کارهایی که کرده‌ای... قول‌هایی که داده‌ای و بعد صیحه‌ای می‌زند و فقط گریه است که از حسینیة همدانی‌ها بالا می‌رود. تمام زندگی‌ات از جلوی چشمت

رد می‌شود و یک قول‌های قشنگی به خدا می‌دهی و بعد وقتی داری به خانه بر می‌گردی خدارا شاکری که شب قدر امسال اینجوری سحر شد.
از قدیم گفته‌اند مرد گریه نمی‌کند، اما من فکر می‌کنم این گزاره یک بخش منم می‌داند که طی زمان افتاده است و آن این است: مرد گریه نمی‌کند اما خدا نکند به گریه بیفتد. شیخ حسین از همین مردهاست. خدا نکند به گریه بیفتد. با حرف‌های برخاسته از دلش کاری می‌کند که خاکستر می‌شوی.
ما خطیب و منبری و روضه‌خوان کم نداریم. اما در عزیزی این مرد همین بس که به هرکسی بگویی کجا بودی و جواب بشنوی نزد شیخ حسین بودم، همه بدون شنیدن فامیل می‌فهمیم منظورش شیخ حسین انصاریان است.
شیخ عزیز، این روزها اسیر تخت بیمارستان است. دعایش کنیم!
حامد عسکری / روزنامه جام جم



موقع، حل شد و شما امروز از این جارد شدید!»
پدر متبسم شد. رو به من کرد پاکت را بگیر. گرفتم. خداحافظی کردیم و راه افتادیم.
در حین حرکت، آرام در گوشم گفتند: «بشمارش!!»
من هم شمردم. ده تا تراول پنجاه هزار تومانی بود. بعد بدون آنکه چیزی بگویم، در گوشم گفتند: «ده تا

بود؟!» بعد این آیه را خواندند: «مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَثْمَالِهَا»...
نگاهی به بالا کردند گفتند: «خدا بی حساب می‌دهد. به هرکه اهل حساب کتاب باشد با نشانه می‌دهد که بفهمی مال اوست نه دیگری. آنرا در جیبت بگذار تا به اهلس بدهیم»

چگونه داروهای غیرقابل مصرف را معدوم کنیم؟



در هر خانه ای، مکانی برای داروهای اختصاص داده شده و با توجه به اینکه ایرانی ها بیش از مردم سایر کشور داروهای بدون نسخه خریداری می کنند، این مکان ها به تدریج تبدیل به یک ذخیره کوچک دارویی می شود. زمانی که دیگر نیازی به دارو نباشد، ضروری است که برای جلوگیری از خطرات احتمالی، داروها را به شکل مناسبی دور بریزیم. داروهایی که حتی از تاریخ مصرف آن ها یک روز گذشته باشد، مواد آلوده و سرطان زایی را در هوا متصاعد می کنند.

روش های صحیح انهدام داروهای تاریخ گذشته و یا مصرف نشده به شرح زیر است:

- داروها را بدون خورد کردن قرص ها و کیسول ها از بسته بندی اصلی خارج کنید و با مواد ناخوشایندی مانند تفرقه چای مخلوط کنید. مخلوط را در کیسه پلاستیکی دربسته قرار دهید و سپس داخل سطل زباله بیندازید. مخلوط حاصل را می توانید همچنین در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه بریزید تا از

نشست دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود.

- شربت ها و سوسپانسیون ها را در فاضلاب ریخته و بطری آن را در زباله دان بیندازید.

- شربت متادون که برای درمان نگهدارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می شود، بسیار خطرناک است. به هیچ عنوان نباید این دارو را در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگهداری کرد، زیرا ممکن است به اشتباه خورده و باعث مرگ افراد شود. برای انهدام این دارو را باید در فاضلاب ریخت و بطری را پس از آبکشی دور انداخت.

- قیل از دور انداختن بطری خالی دارو، دستور رعایت فاصله اجتماعی یک متر، را از اصلی ترین مخدوش کنید.

- تعداد کمی از داروها هستند که ممکن است ذاتاً خطرناک باشند یا با مصرف تنها یک دوز در فردی که دارو به او تعلق ندارد، کشنده باشند. یک داروساز سوال کنید.

عملکرد و نقش مهم پروتئین در بدن

پروتئین ها از آمینو اسیدها تشکیل شده اند که در کنار یکدیگر می توانند زنجیره ی بزرگی را تشکیل دهند. پروتئین ها می توانند عملکرد های مختلفی در بدن داشته باشند و به سلول ها کمک کرده و اقدامات مختلفی را به انجام برسانند.

۱. رشد و نگهداری

بدن شما برای رشد و نگهداری از بافت ها به پروتئین نیاز دارد. پروتئین ها باعث می شوند که بدن شما رشد خود را به صورت مداوم انجام دهد. برای انجام پروسه رشد پروتئین ها شکسته می شوند، بافت ها دوباره بازایی می شوند و در نتیجه احتیاجات بدن برطرف خواهد شد.

۲. ایجاد واکنش های بیوشیمی

آنزیم ها پروتئین هایی هستند که به هزاران واکنش بیوشیمی در بدن در خارج از سلول ها کمک می کنند. ساختمان آنزیم ها اجازه می دهد که پروتئین ها با مولکول های دیگر در داخل سلول ترکیب شوند و واکنش هایی را ایجاد کنند که برای سوخت و ساز ضروری هستند و همچنین بیرون

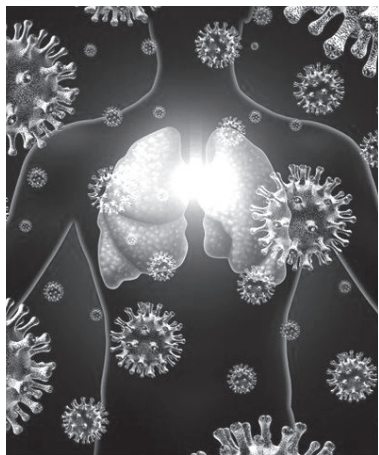
۴. تقویت ساختار

بعضی از پروتئین ها وضعیت بافت و سلول ها را بهبود می بخشند. پروتئین هایی مثل کراتین ، کلاژن و الاستین به چارچوب اتصالی ساختار های خاص در بدن کمک می کنند. کراتین یک پروتئین ساختاری است که در پوست، مو و ناخن وجود دارد. کلاژن نیز یک پروتئین در بدن است که در ساختار سلول ها، تاندون ها، پوست و عضلات موثر است . الاستین انعطاف پذیری بیشتری نسبت به کلاژن دارد و به بافت بدن کمک می کند که ساختار اصلی خودش را حفظ کند.

۵. مراقبت از تعادل PH

پروتئین ها نقش بسیار مهمی در تنظیم غلظت اسید ها، خون و مایعات بدن دارند. تعادل بین اسید ها و مواد پایه از طریق مقیاس pH اندازه گیری می شود که طیف آن بین ۰ تا ۱۴ می باشد که ۰ به معنای بیشترین میزان اسیدی و ۷ به معنای خنثی و ۱۴ به معنای بیشترین میزان قلیایی است که پروتئین ها به تعادل این مقیاس کمک می کنند.

علائم ۱۵ درصد بیماران کرونایی شبیه بیماری آنفلوآنزا است



این متخصص بیماری های عفونی، تماس چهره به چهره یا فرد مبتلا، در مدت زمان ۱۵ دقیقه بدون استفاده از وسایل محافظت شخصی و عدم رعایت فاصله اجتماعی یک متر، را از اصلی ترین دلایل ابتلای به این بیماری دانست.

دوره کمون (نهفتگی) این بیماری بین یک تا ۱۴ روز است ولی علائم به طور متوسط، در روزهای پنجم یا ششم بروز می کند، بنابراین افراد دارای علائم که در قرنطینه به سر می برند از زمان مثبت شدن نتیجه آزمایش آنها بعد از گذشت ۱۴ روز منوط به نداشتن علائم بیماری می توانند از قرنطینه خارج شوند، اما افراد مشکوک بدون علائم که در قرنطینه هستند به شطرت آنکه نشانه های کووید ۱۹ در آنها بروز نکند از زمان آغاز قرنطینه تا ۱۰ روز بعد می توانند از قرنطینه خارج شوند.

همزمان با آغاز فصل سرما و با توجه به تراکم اعضای خانواده در یک فضا و همچنین شیوع آنفلوآنزا، پیش بینی می شود پاییز سخت و نفسگیری داشته باشیم و احتمال سرایت بیماری کرونا در صورت رعایت نکردن موازین بهداشتی بسیار بالاست.

عدم تماس دست با صورت به طور مطلق باید فرهنگ سازی شود زیرا دست های آلوده می تواند کاتال انتقال و ابتلا باشد.

استفاده از ماسک، شستن مداوم دست ها، رعایت فاصله یک و نیم متری و عدم حضور در تجمع ها، مهمترین شیوه های پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا و آنفلوآنزا است و انتظار می رود مردم با توجه به هشدارهای جدی در پاییز و زمستان ۹۹ بیشتر اصول بهداشت فردی و دستورالعمل های اجتماعی را رعایت کنند.

متخصص بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی جهرم، گفت: بر اساس تحقیقات انجام شده کووید ۱۹، در ۳۰ درصد موارد هیچ علائمی ندارد، در ۵۰ درصد مبتلایان علائم آن همانند سرماخوردگی است، در ۱۵ درصد نشانه های آنفلوآنزا را دارد و در پنج درصد افراد با علائم حاد و بحرانی بروز می کند.

دکتر رحیم زوفی، افزود: علائم کووید ۱۹ بسیار شبیه سرماخوردگی های رایج است، بنابراین سالمندان و افراد دچار بیماری زمینه ای که بیشتر در معرض خطرند باید پیش از پیش نکات پیشگیری و خودمراقبتی را رعایت کنند. وی، به علائم کووید ۱۹ شامل تب، سرفه، گلو درد، خستگی، ضعف عمومی بدن، آبریزش بینی، سردرد، تهوع، اسهال، اختلال در حس بویایی و چشایی اشاره و بیان کرد: بروز این علائم در افراد بر اساس نوع ویروس، میزان مقاومت و ایمنی بدن افراد، متفاوت است.

چرا نباید رژیم سخت بگیریم؟

نرگس جوزانی، مشاور تغذیه و رژیم درمانی، درباره انواع رژیم های سخت کوتاه مدت و تاثیری که این رژیم ها در روند کاهش وزن دارد، اظهار کرد: معمولاً نزدیک ایام نوروز و یا نزدیک مراسم خاص، بانوان تمایل به کاهش وزن پیدا می کنند که در چنین شرایطی به سرچ کردن در اینترنت و یا جستجو در میان دوستان و آشنایان به دنبال یافتن رژیمی هستند که با آن وزنشان را کاهش دهند و اندام مناسب تری داشته باشند.

همه رژیم ها برای همه افراد مناسب نیستند، یعنی رژیم خاصی وجود ندارد که مناسب برای همه افراد باشد.

در رژیم هایی که به افراد داده می شود نسبت فرد دیگتر انرژی که هر فرد باید دریافت کند با فردی ۲۰ کیلو اضافه وزن داشته باشد با فردی ۵ کیلو اضافه وزن دارد، دریافت مواد مغذی روزانه او از مواد غذایی کاملاً متفاوت خواهد بود بنابراین نمی توان رژیم یکسانی برای هر دوی این افراد پیشنهاد کرد.

اما برخی از افراد برای لاغری هرچه سریع تر دست به رژیم های سخت و کوتاه مدت می زنند که به مرور زمان می تواند عوارض جبران ناپذیری برای سلامت آنها داشته باشد.

رژیم سوپ سبزیجات

رژیم سوپ سبزیجات یکی از متداول ترین رژیم های کوتاه مدت است، برای مثال فرد در تمام طول روز فقط سوپ کلم را در برنامه غذایی خود قرار می دهد.

سوپ کلم به تنهایی اگر در کنار یک غذایی دیگر به عنوان پیش غذا مصرف شود برای کاهش وزن بسیار مناسب خواهد بود اما استفاده از

این رژیم فرد مجاز است در تمام طول روز فقط از مایعاتی مانند آب، شیر و آب میوه استفاده کند. این رژیم هم ممکن است کاهش وزن کاملاً چشمگیری را برای شما به همراه داشته باشد، اما سبب می شود بافت ماهیچه ای فرد از دست برود و در نهایت متابولیسم بدن نیز مختل شود.

در این حالت نگرانی چربی در بدن افزایش می یابد و شما بعد از کنار گذاشتن این رژیم ها، وزنتان نسبت به قبل بیشتر می شود. پس در انواع رژیم های سخت مانند رژیم کانادایی، رژیم شوک یا رژیم GM هر چند در ابتدا شما کاهش وزن بسیار زیادی را مشاهده می کنید، زیرا میزان زیادی از آب و کربوهیدرات ذخیره شده

این سوپ به تنهایی پاسخگوی نیاز بدن نبوده و زمانی که فرد فقط از سوپ سبزیجات در وعده های غذایی خود استفاده می کند، بسیاری از ریز مغذی هایی که برای بدن لازم است را دریافت نخواهد کرد.

استفاده از رژیم سوپ سبزیجات ممکن است بتواند به کاهش وزن سریع شما کمک کند اما عوارضی را هم برای شما به دنبال خواهد داشت. در چنین شرایطی بدن از کربوهیدرات های موجود و ذخیره شده در بدن به عنوان منبع انرژی استفاده می کند و از میزان کربوهیدرات های ذخیره شده در بدن کم می شود، همچنین پروتئین و آب بدنتان را نیز از دست می دهید و با کمبود ذخایر آب و پروتئین، روبرو خواهید شد.

به گفته او زمانی که شما این رژیم سخت را کنار می گذارید، متابولیسم بدن شما کندتر می شود و شاهد اضافه وزنتان خواهید بود.

رژیم مایعات

در این رژیم فرد مجاز است در تمام طول روز فقط از مایعاتی مانند آب، شیر و آب میوه استفاده کند. این رژیم هم ممکن است کاهش وزن کاملاً چشمگیری را برای شما به همراه داشته باشد، اما سبب می شود بافت ماهیچه ای فرد از دست برود و در نهایت متابولیسم بدن نیز مختل شود.

در این حالت نگرانی چربی در بدن افزایش می یابد و شما بعد از کنار گذاشتن این رژیم ها، وزنتان نسبت به قبل بیشتر می شود. پس در انواع رژیم های سخت مانند رژیم کانادایی، رژیم شوک یا رژیم GM هر چند در ابتدا شما کاهش وزن بسیار زیادی را مشاهده می کنید، زیرا میزان زیادی از آب و کربوهیدرات ذخیره شده



کسانی که از رژیم های سخت استفاده می کنند نسبت به دیگر افراد ۵ تا ۲۵ درصد افزایش می یابد. زمانی که رژیم سخت می گیرد و به شدت خود را از لحاظ دریافت مواد غذایی محدود می کنید، سنگ کیسه صفرا رشد می کند.

کبد چرب: احتمال ایجاد کبد چرب و پایداری آن در افرادی که رژیم های سخت می گیرند، افزایش می یابد. به افرادی که کبد چرب دارند توصیه می شود، به تدریج و به طور مستمر وزن خود را کاهش دهند زیرا اگر این روند سریع باشد، سبب تجمع چربی در کبد می شود و در نهایت وضعیت کبد چرب بدتر می شود.

یویست شدید: به هنگام داشتن رژیم های سخت ممکن است یویست در بدن افراد پایدار باقی بماند و بعدها همچنان با این مشکل مواجه باشند.

اختلال در خواب: زمانی که افراد گرسنه به خواب می روند ممکن است نتوانند یک خواب اضطراب و خستگی را در طول روز برای فرد ایجاد کند.

کسانی که از رژیم های سخت استفاده می کنند نسبت به دیگر افراد ۵ تا ۲۵ درصد افزایش می یابد. زمانی که رژیم سخت می گیرد و به شدت خود را از لحاظ دریافت مواد غذایی محدود می کنید، سنگ کیسه صفرا رشد می کند.

کبد چرب: احتمال ایجاد کبد چرب و پایداری آن در افرادی که رژیم های سخت می گیرند، افزایش می یابد. به افرادی که کبد چرب دارند توصیه می شود، به تدریج و به طور مستمر وزن خود را کاهش دهند زیرا اگر این روند سریع باشد، سبب تجمع چربی در کبد می شود و در نهایت وضعیت کبد چرب بدتر می شود.

یویست شدید: به هنگام داشتن رژیم های سخت ممکن است یویست در بدن افراد پایدار باقی بماند و بعدها همچنان با این مشکل مواجه باشند.

اختلال در خواب: زمانی که افراد گرسنه به خواب می روند ممکن است نتوانند یک خواب اضطراب و خستگی را در طول روز برای فرد ایجاد کند.

افزایش ناگهانی وزن

اگر ناگهان، بدون هیچ دلیلی، دچار افزایش وزن شدید، ممکن است علت آن وجود مشکلی در کبد باشد. این حالت می تواند نشانه ابتلای شما به سیروز کبدی باشد.

همیشه خستگی

ایا جدای از اینکه چه کاری انجام می کنید؟ ممکن است دلیل آن بیماری کبدی باشد. یکی از شایع ترین علائم آسیب کبدی خستگی مزمن است که طبق مطالعه منتشر شده، ممکن است به دلیل تغییر در انتقال عصبی در مغز رخ دهد.

دچار خارش پوستی شده اید

کلانزیت صفراوی اولیه، یک بیماری مزمن است که مجاری صفراوی موجود در کبد آسیب می بیند. به طور معمول علائم بسیار محسوسی ندارد؛ اما یکی از علائم اولیه آن خارش پوست است.



خودداری از ورود دانش آموزان علامت دار و مشکوک به ویروس کرونا به مدرسه

همه دانش آموزانی که مشکوک به بیماری کرونا باشند باید به اتفاق خانواده به مرکز خدمات جامع سلامت معرفی و توسط پزشک معاینه شوند. بازگشت به مدرسه منوط به گواهی پزشک خواهد بود.

ترجیحاً وسایل دانش آموزان در مدرسه بماند و با خود چیزی را به منزل نبرند.

در نظر گرفتن فضای مجزا برای جداسازی موقت افراد مشکوک به کرونا ویروس الزامی است.

دست به ویژه قبل از دست زدن به بینی، دهان و چشم و همچنین قبل از غذا خوردن، بعد از دستشویی، بعد از پایان کار و بعد از ورود به منزل

- ضرورت استفاده از مهر و سجاده شخصی و رعایت فاصله ایمن در نمازخانه ها

- مسئولین مدرسه باید آموزش شستشوی مرتب و مکرر دست با آب تمیز و صابون مایع و استفاده از محلول الکل یا ژل ضدعفونی کننده دست را برای معلمان، کارکنان و دانش آموزان اعمال کنند. در صورت امکان، ژل یا محلول با پایه الکل ضدعفونی کننده دست در همه کلاس های درس قرار داده شود.

- ترجیحاً معلمان و دانش آموزان، لبوان کاغذی یکبار مصرف و دستمال کاغذی به همراه داشته باشند.

- دانش آموزان باید از لوازم التحریر شخصی استفاده کنند.

- ممنوعیت فعالیت بوفه ها و پایگاه تغذیه سالم مدارس

- خودداری از دست به دست کردن مواد غذایی و ساندویچ های خانگی توسط دانش آموزان

- دانش آموزان و کارکنان ترجیحاً از آب بطری شده که قبل از مصرف روی بطری آن شسته شده، استفاده کنند.

- توصیه می شود دانش آموزان میان وعده خود را در منزل تهیه و جهت استفاده با بسته بندی مناسب به مدرسه آورند.

- در صورت مصرف میوه، باید به طور کامل و بر اساس اصول بهداشتی شستشو شده و پوست آن گرفته شود.

- استفاده از تهویه مناسب و باز گذاشتن درها و پنجره های سالن ها

- سیستم لوله کشی صابون مایع و دستمال کاغذی در توالت ها و سرویس های بهداشتی تعبیه شود.

نکات مهمی که باید توسط دانش آموزان، والدین و پرسنل مدارس جهت کاهش احتمال انتقال ویروس رعایت شود، به شرح زیر است:

- پوشش ماسک توسط تمامی دانش آموزان، معلمان و کارکنان در مدت زمان حضور در مدرسه

- ممنوعیت تمامی فعالیت های ورزشی جمعی و پر برخورد تا اطلاع ثانوی، البته فعالیت ورزشی افرادی در محیط های باز بلامانع است.

- خودداری از تجمع در اتاق کار، آبدارخانه، اتاق کپی و هر جایی که کارکنان می توانند تجمع کنند.

- در صورت امکان حذف سرویس های ایاب و ذهاب و استفاده از خودروهای شخصی برای جابجایی دانش آموزان. (در صورت فعال بودن سرویس ایاب و ذهاب کارکنان و دانش آموزان در خودرو سواری و بدون احتساب راننده حداکثر سه نفر، در ون، مینی بوس و اتوبوس یا چیدمان سر نشین به صورت صریحی در حداکثر ۵۰ درصد ظرفیت، برای جابجایی کارکنان و دانش آموزان استفاده شود)

- ترجیحاً از بزرگترین کلاس ها برای حضور دانش آموزان استفاده شود. می توان از سالن امتحانات یا نمازخانه در این موارد استفاده کرد.

- لغو مراسم صبحگاه و فوق برنامه ها از قبیل اردوها، مسابقات، گردهمایی ها، جشنواره ها و سایر رویدادهایی که موجب تجمع و ازدحام می شود.

- استراحت بین کلاس های دانش آموزان در حداقل زمان و در زمان های مختلف بین کلاس ها انجام شود.

نکات جهت کاهش خطر کرونا در مدارس

ساعت شروع و پایان مدرسه به گونه ای تعیین شود که از هم زمانی رفت و آمد دانش آموزان و ازدحام جلوگیری شود. تا حد امکان از ورود و تردد افراد و اشخاص متفرقه به محیط مدرسه جلوگیری شده و شیوه های پاسخگویی به گونه ای باشد که فاصله گذاری اجتماعی رعایت شود.

مهمترین نکات در خصوص رعایت بهداشت و حفاظت فردی در مدارس

رییس گروه سلامت مدارس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به مهمترین نکات در خصوص رعایت بهداشت و حفاظت فردی در مدارس عنوان کرد:

- پرهیز از دست دادن و رو بوسی با یکدیگر

- رعایت فاصله حداقل یک متر جهت پیشگیری از بروز بیماری

- شستن مرتب دست ها با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل

- ضرورت استفاده از وسایل حفاظت شخصی از جمله ماسک برای تمامی کارکنان، معلمان و دانش آموزان

- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه (در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده شود)

- عدم استفاده از دستمال مشترک برای تمیز کردن میز و صندلی و سایر وسایل (ترجیحاً هر یک از کارکنان از دستمال نظافت شخصی استفاده کنند و یا استفاده از دستمال نظافت یکبار مصرف)

- خودداری از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان قبل از شستن یا ضدعفونی و ضرورت شستن و ضدعفونی مرتب

علائم های هشدار دهنده کبد

کم اشتها یا بی اشتها شده اید

شاید قبلاً میل زیادی به خوردن غذا داشتید اما اکنون اصلاً احساس گرسنگی نمی کنید. علت چیست؟ به گفته متخصصین، یکی از رایج ترین علائم آسیب کبدی، از دست دادن اشتها است که باعث می شود عدم گرسنگی به یک نگرانی برای شما تبدیل شود.

الگوی خوابتان تغییر کرده است

موارد بسیاری وجود دارد که می تواند الگوی خواب شما را مختل کند. اما مطالعه ای که در سال ۲۰۱۲ منتشر شد نشان داد که یک عامل اصلی سیروز کبدی، بر هم خوردن الگوی خواب شبانه، حتی برای افرادی که زیاد می خوابیدند، است.

دچار خارش پوستی شده اید

کلانزیت صفراوی اولیه، یک بیماری مزمن است که مجاری صفراوی موجود در کبد آسیب می بیند. به طور معمول علائم بسیار محسوسی ندارد؛ اما یکی از علائم اولیه آن خارش پوست است.

همیشه خستگی

ایا جدای از اینکه چه کاری انجام می کنید؟ ممکن است دلیل آن بیماری کبدی باشد. یکی از شایع ترین علائم آسیب کبدی خستگی مزمن است که طبق مطالعه منتشر شده، ممکن است به دلیل تغییر در انتقال عصبی در مغز رخ دهد.

افزایش ناگهانی وزن

اگر ناگهان، بدون هیچ دلیلی، دچار افزایش وزن شدید، ممکن است علت آن وجود مشکلی در کبد باشد. این حالت می تواند نشانه ابتلای شما به سیروز کبدی باشد.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

امام زمان (علیه السلام) فرمود:

یکی از انواع عزاداری‌ها و سوگواری در مصیبت امام حسین (علیه السلام) سینه زنی یا صورت زنی است، کاری که حتی ملائکه در سوگ امام حسین (علیه السلام) انجام دادند.

امام حسین (ع) فرمود: «ما کفانی، تمیم که علم قرآن، و بیان آنچه در آن است، نزد ما است، و آنچه در نزد ماست نزدیک است، و آنچه در نزد ماست نزدیک است، و آنچه در نزد ماست نزدیک است».

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و هفتم	۵:۲۲	۶:۳۹	۱۲:۴۷	۱۸:۵۵	۱۹:۱۱
بیست و هشتم	۵:۲۳	۶:۳۹	۱۲:۴۷	۱۸:۵۴	۱۹:۱۰
بیست و نهم	۵:۲۳	۶:۴۰	۱۲:۴۶	۱۸:۵۲	۱۹:۰۹

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - چهارشنبه ۲۶/۰۶/۹۹ - بیست و هفتم محرم الحرام ۱۴۴۲ - ۱۶ سپتامبر ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۶۰ - صفحه ۸ - شماره ۲۰۰۰ تومان

برگزاری جلسه هم اندیشی نیروهای انقلاب در دفتر امام جمعه لارستان



دومین جلسه هم اندیشی نیروهای انقلاب با هدف انجام کار تشکیلاتی در راستای عملیاتی نمودن بیانیه گام دوم انقلاب در دفتر امام جمعه برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر امام جمعه لارستان، این جلسه با تلاوت آیاتی از قرآن کریم توسط حاج اسماعیل عسکری زاده و پخش سرود جمهوری اسلامی و کلیبی از فرمایشات رهبر معظم انقلاب در مورد لزوم کار تشکیلاتی و انقلابی و با حضور مدعوین برگزار شد. در آغاز حجت الاسلام و المسلمین موسوی خرم امام جمعه شهر لار، ضمن خوش آمد گویی به مدعوین، ابتداء به تشریح بیانیه گام دوم انقلاب و هفت توصیه رهبر معظم انقلاب و لزوم اجرایی شدن فرامین معظم له در شهرستان متناسب با افاق تمدن اسلامی پرداخت. وی ادامه لازم تحقق اهداف بیانیه گام دوم انقلاب را کار تشکیلاتی و حرکت بر اساس طرح و برنامه و مسئولیت مشخص برای هر یک از سر فصل ها و چارت این طرح بیان کرد.

آیت الله رئیسی: اجازه نمی دهیم فقطه‌ای از کشور، به محل امنی برای مفسدان تبدیل شود



آیت الله سیدابراهیم رئیسی، در گردهمایی سراسری فرماندهان، رؤسا و معاونان ناجا که به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد، ضمن عرض تسلیت به مناسبت ایام سوگواری حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) گفت: امید است که خداوند متعال به برکت نام ایشان، خیر و برکت را به نظام مقدس و امت اسلامی نازل فرماید و از اینکه توفیقی حاصل شد که در جمع فرماندهان پرتلاش نیروی انتظامی حضور یابم خداوند را سپاسگزارم. رئیس قوه قضائیه در ادامه یاد شهدای انقلاب اسلامی به ویژه شهدای نیروی انتظامی را گرامی داشت و تصریح کرد: بر روح بلند و ملکوتی شهدا درود می‌فرستم و آرزوی صبر، بردباری، صحت و سلامتی جانبازانی را که در راستای حفظ نظم و امنیت دچار معلولیت شده‌اند از خداوند متعال درخواست دارم. آیت الله رئیسی با بیان اینکه رمز موفقیت در زندگی برخورداری از تقوی الهی است، عنوان کرد: آنچه می‌تواند انسان را در مقابل تهدیدات و ناهنجاری‌ها حفظ کند، سپر مهم و کارآمد تقوی الهی است که در آموزه‌های دینی به آن تأکید شده است. وی در ادامه با بیان اینکه سلامت نفس از دیگر مواردی است که در یک مجموعه سازمانی باید مورد اهتمام ویژه قرار بگیرد، گفت: نظم فردی در درون یک سازمان باید به عنوان اولین و محوری ترین نکته مورد توجه باشد، چرا که نظم اجتماعی، اقتصادی و...

پندی از نهج البلاغه:
لزوم شناخت رفیق راه
«سَلِّ مِنَ الرَّفِیقِ قَبْلَ الطَّرِیقِ وَ عَنِ الْجَارِ قَبْلَ الدَّارِ»
پیش از آنکه درباره راه پرس، درباره رفیق راه پرس
و پیش از آنکه خانه انتخاب کنی، درباره همسایه پرس و جو کن.
(نامه ۳۱ نهج البلاغه)

معافیت ایثارگران از پرداخت مابه‌التفاوت سنوات بیمه تغییر صندوق بازنشستگی



مدیرکل تامین اجتماعی فارس، گفت: ایثارگران، فرزندان شهدا، آزادگان، جانبازان و رزمندگان با حداقل ۱۲ ماه سابقه حضور در جبهه، برای یکبار از پرداخت مابه‌التفاوت برای ۱۵ سال سنوات بیمه‌ای ناشی از تغییر صندوق بیمه معافند. قلمون برنامه ششم توسعه، تأکید کرد: آن دسته از متقاضیان تغییر صندوق بازنشستگی که در طول قوانین برنامه‌های سوم، چهارم و پنجم توسعه میبادرت به ارائه درخواست به شعب سازمان کرده‌اند و در نهایت این امر منجر به تکمیل فرآیند انتقال کسور و ایجاد سوابق موصوف نشده است، می‌توانند از امکانات این ماده قانونی استفاده کنند. وی در ادامه به معرفی مرجع پرداخت کننده مابه‌التفاوت انتقال کسور بیمه‌شدگان این طرح گفت: مسئولیت پرداخت این هزینه برای شاغلین در دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری مصوب سال ۱۳۸۶ و ماده ۲ قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران مصوب سال ۱۳۹۲، بر عهده دستگاه مربوطه و برای شاغلین در کارگاه‌های غیر دولتی و کلیه بیمه‌شدگانی که به هر نحو حق بیمه خود را به سازمان تامین اجتماعی پرداخت کرده‌اند، بر عهده دستگاه‌های مربوطه است. وی در ادامه به معرفی مرجع پرداخت کننده مابه‌التفاوت انتقال کسور بیمه‌شدگان این طرح گفت: مسئولیت پرداخت این هزینه برای شاغلین در دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری مصوب سال ۱۳۸۶ و ماده ۲ قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران مصوب سال ۱۳۹۲، بر عهده دستگاه مربوطه و برای شاغلین در کارگاه‌های غیر دولتی و کلیه بیمه‌شدگانی که به هر نحو حق بیمه خود را به سازمان تامین اجتماعی پرداخت کرده‌اند، بر عهده دستگاه‌های مربوطه است.

مدیرکل تامین اجتماعی فارس، گفت: تغییر صندوق بیمه فقط در خصوص تبدیل وضعیت استخدامی، نسبت به ارائه درخواست انتقال کسور بازنشستگی اقدام کرده، ولی موفق به پرداخت تمام یا بخشی از اصل و یا اقساط مابه‌التفاوت آن نشده‌اند، گفت: این افراد در صورت احراز شرایط و با ارائه تقاضا به شعبه تامین اجتماعی، مشمول استفاده از تسهیلات این طرح می‌شوند. کاشورز، با اشاره به مفاد بند خ ماده ۸۸

مدیرکل تامین اجتماعی فارس، گفت: تغییر صندوق بیمه فقط در خصوص تبدیل وضعیت استخدامی، نسبت به ارائه درخواست انتقال کسور بازنشستگی اقدام کرده، ولی موفق به پرداخت تمام یا بخشی از اصل و یا اقساط مابه‌التفاوت آن نشده‌اند، گفت: این افراد در صورت احراز شرایط و با ارائه تقاضا به شعبه تامین اجتماعی، مشمول استفاده از تسهیلات این طرح می‌شوند. کاشورز، با اشاره به مفاد بند خ ماده ۸۸

میلاد لارستان
را در فضای مجازی دنبال کنید
اینستاگرام: milad_larestan
سروش: milad.larestan
ایتا: miladeelarestan
کانال واتس آپ میلاد لارستان
https://chat.whatsapp.com/12KHridd1bHgf411Evqs
خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی
سامانه پیامکی ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷
واتس آپ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰

مهرابی: شهرداری ویژه بافت تاریخی شهر لار، تأسیس شود



صدماتی به این اثر ارزشمند شده است. وی با تأکید بر اینکه اجرای پروژه‌های بازآفرینی شهری به ویژه در حوزه اطراف بازار قیصریه بدون همکاری نهادهای مرتبط امکان‌پذیر نیست، تصریح کرد: از دو سال گذشته طرحی آماده و تکلیف نهادهای مختلف در آن مشخص شده بود و نیاز به اعضای ادارات گوناگون است تا اعتباراتی از محل بازآفرینی کشور اخذ شود که متأسفانه تاکنون به دلیل عدم امضا نتوانسته‌ایم بودجه را کسب کنیم.

خانه گفتمان در یک خانه تاریخی شهر لار تشکیل شود
مدیر معماری و شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، خواستار تشکیل خانه گفتمان در یک خانه تاریخی شهر لار به منظور طرح مسائل مربوط به بازآفرینی شهری شد و یادآور شد: در این زمینه بازآفرینی کشور نیز مشارکت می‌کند که هدف عمده آن ارتباط بیشتر فعالین در حوزه بازآفرینی است.

ادارات لارستان، زمین مازاد برای ساخت طرح اقدام ملی مسکن معرفی نکردند
مهرابی با اشاره به اینکه برای اجرای طرح اقدام ملی مسکن ستاد بازآفرینی کشور سهمی را برای بافت فرسوده و تاریخی تعیین کرد که اراضی که در اختیار نهادهای دولتی قرار دارد برای ساخت مسکن با اولویت اعضای آن نهادها معرفی کنند، بیان کرد: مکاتبات متعدد در این زمینه با ادارات مختلف لارستان انجام شد اما هیچ‌یک از نهادها زمین مازادی را به ما معرفی نکردند و فقط آموزش و پرورش چند قطعه را معرفی کرد که با مخالفت مدیرکل آن‌ها مواجه شد و نتوانستیم در این زمینه اعتبارات لازم را جذب کنیم. وی از پرداخت تسهیلات نوسازی خیر داد و

اقدامات انجام شده برای ترمیم قلعه اژدهاپیکر لار، تصریح کرد: در این زمینه سرمایه‌گذاران و خیرین اعلام آمادگی کرده‌اند و امید می‌رود با مشارکت میراث فرهنگی در این زمینه گام‌های مؤثری برداشت.

تهیه بسته‌های گردشگری برای ارائه به سرمایه‌گذاران در لار

وی با اعلام این خبر که بسته‌های گردشگری به‌منظور در اختیار قرار دادن به سرمایه‌گذاران با همکاری مسؤول پژوهش‌های بافت تاریخی شهر لار، گفت: در این بسته‌ها تمام قابلیت‌هایی که برای سرمایه‌گذاری در بافت تاریخی شهر لار وجود دارد، پیش‌بینی شده تا شاهد اتفاقات بهتری در این زمینه باشیم.

مهرابی با اشاره به اینکه طرح تفصیلی بافت ویژه شهر لار در کمیسیون ماده ۵ مطرح شده و تمام مطالعات آن به شورای عالی ارسال شده است، ادامه داد: در آینده نزدیک اگر مشکلی پیش نیاید این طرح نیز ابلاغ خواهد شد.

۵۰۰ میلیون تومان پول در انتظار اقدام شهرداری لار

معاون مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، با بیان اینکه در سال جاری ۵۰۰ میلیون تومان بودجه برای شهرداری لار به‌منظور ساماندهی خیابان فاطمیه جذب شده است، افزود: از اوایل اردیبهشت‌ماه به‌طور متعدد و مستمر پیگیری این موضوع هستیم که شهرداری لار با پیمانکار قرارداد ببندد و وارد فاز عملیاتی شود. وی با تأکید بر اینکه بارها به دوستان در شهرداری لار گفته شده که اگر این بودجه صرف پروژه نشود، بودجه به خزانه برگشت خواهد خورد، خاطر نشان کرد: فقط تا ۳۱ شهریورماه فرصت جذب و هزینه این بودجه وجود دارد.

در ادامه این نشست، خبرنگاران و جمعی از متخصصین حوزه معماری و شهرسازی به ارائه نقطه نظرات، پیشنهادهای، انتقادات و راهکارهای رفع مشکلات پرداختند که مهم‌ترین آن، اجرای پراکنده پروژه‌ها، عدم انسجام نهادها در حوزه بازآفرینی شهری، علت تأخیر در شروع بازآفرینی، ساخت‌وسازهای نامرتب در شهر لار، عدم تحقق وعده‌ها از سوی مسئولان در بافت تاریخی، نواقص فنی در اجرا پروژه‌ها، استفاده از مصالح نامرغوب، طولانی شدن روند اجرای طرح‌ها، توجه به سند آمایش گردشگری لار و غیره مطرح شد. همچنین در این نشست تخصصی، پیشنهاد بازدید حضوری از بافت تاریخی، ترسیم مسیر گردشگری، تهیه بسته‌های گردشگری و همچنین یافتن راهکاری با محوریت فرمانداری لارستان به‌عنوان رئیس ستاد بازآفرینی لارستان برای انسجام‌بخشی بین اعضای ستاد بازآفرینی شهر لار مطرح شد.