

۸



تذکر کتبی حسین زاده به وزیر علوم علت تعطیلی «دانشگاه علمی کاربردی لارستان» چیست؟

۸



امام جمعه لارستان: برخی از قسمت‌های شهر لار، از حیث ایمن‌سازی وضعیت مطلوبی ندارد

۲



طاعون نشخوار کنندگان، ۳۰۰ گونه جانوری نادر در لارستان را به کام مرگ کشاند

۲



مرحله پایانی مطالعات راه آهن داراب-زاهد محمود-لار

سبزینه

علمی

چاردیواری

اجتماعی

مقالات

خبر

## قابل توجه شهرداری و شورای اسلامی شهر لار: مردم لارستان کماکان چشم انتظار ساخت ترمینال مسافربری

۳۱ مردادماه ۹۴ طرح احداث ترمینال شهر لار در شورای این شهر تصویب و بیش از یک سال تصویب طرح و نقشه ترمینال به طول انجامید و براساس گفته‌های محمدرضا قنبرنژاد، شهردار لار، پس از ۲۱ ماه، کار احداث پروژه در فضایی ۴۷ هزار متری آغاز و نزدیک به ۱۰ درصد از فاز نخست آن ساخته شد. اکنون با گذشت بیش از پنج سال، از اتمام این پروژه خبری نیست. در حال حاضر مردم لار برای مسافرت‌های زمینی از دو شرکت مسافربری در محوطه‌ای شبیه به گاراژ استفاده می‌کنند که این امر، گاه مشکلاتی را برای مسافران به ویژه مسافران غیربومی ایجاد می‌کند. نبود تاکسی، نداشتن مکانی برای استراحت و نماز خواندن از جمله مشکلاتی است که برای مسافران پیش می‌آید.



ترمینال مسافربری در حال ساخت لار / عکس: ابوذر بیغرض



آبرسانی به روستای کمرالدشت گراش طرح آب رسانی



برگزاری چهاردهمین یادواره لاله های زهرایی



تکات مهم در پیام امام (ره) که تنها چند ساعت پس از حمله عراق به ایران، عنوان شد



سختی‌های موج سوم کرونا



نخیکان، نشان «لارستان» دریافت می‌کنند

### مرمت سقف بازار قیصریه لار، با همراهی بازاریان در حال اجراست



داخل گنبد بازار از سنگ تراش است که چهار دالان طولانی، شمالی، جنوبی، شرقی و غربی ساختمان اصلی بازار را می‌سازد که این دالان‌ها در محل یک چهارسوق یکدیگر را قطع می‌کنند و در طرف دیگر دالان جنوبی، شرقی و غربی ۱۳ مغازه و در طرف دیگر دالان شمالی ۱۴ مغازه ساخته شده است.

بازار قیصریه لار در فارس به عنوان یک مجموعه نفیس و متنوع معماری قدیم ایران شناخته می‌شود.

این بازار یک مجموعه نفیس و پرتنوع معماری قدیم ایران است و جلوه‌های بارزی از شیوه‌ها و شگردهای معماری گذشته از پیش از صفویه تا قاجاریه در این مجموعه تاریخی دیده می‌شود.

بازار قیصریه، شامل دو شبکه شمالی و جنوبی است که مدخل ورودی جنوبی آن از میدان جدیدالاحداث لار شروع و به محل های شمالی قدیمی بازار ختم می‌شود.

رشته دیگر شرقی و غربی است که در تقاطع بازار شمالی جنوبی دارای یک چهارسوق وسیع است. چهارسوق به صورت هشت گوش است و در چهار گوش آن چهار باب مغازه در هر سمت احداث شده است.

جالب ترین بخش بازار قیصریه لار طرح چهارسوق آن است که در نوع خود از نظر معماری منحصر به فرد است و همچنین گنبد سنگی چهارسوق دارای طرح بسیار جالبی است و ارتفاع آن از ۱۸ متر تجاوز میکند.

بازار تاریخی قیصریه لار با شماره ۳۱۵ در سال ۱۳۱۷ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

مرمت، تعمیر و بازسازی سقف و پشت بام بازار تاریخی قیصریه لار که سال‌ها دچار وضعیتی بغرنج شده بود، اکنون از حدود ۲ ماه پیش تاکنون با مشارکت و سهیم شدن خود بازاریان و نوید مشارکت مسئولان و دستگاه‌های متولی آغاز شده است.

به گزارش میلاد لارستان، نوید عباس پور، عضو هیات امنای بازار قیصریه در این زمینه به خبرنگار ایرنا می‌گوید: بازار قیصریه مشکلات و چالش‌های فراوانی دارد اما به دلیل وضعیت اسفناک سقف و پشت بام این بازار، کار مرمت و بازسازی آن توسط پیمانکار و با نظارت و هماهنگی اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری لارستان آغاز شده است.

وی البته همراهی و مشارکت بازاریان در احیای این بافت تاریخی را منوط به همراهی، مشارکت و جدیت بیشتر از سوی دستگاه‌ها از جمله اداره میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری لارستان، شورا و شهرداری لار و همچنین فرمانداری ویژه لارستان دانست و گفت: بازاریان نیز به قول مساعد مسئولان در زمینه مرمت و احیای بازار قیصریه امیدوارند.

عباس پور، گفت: بر اساس توافقی که با هیات امنای و بازاریان این بنای تاریخی انجام شده هر یک از مغازه‌داران مبلغ ۲۰ میلیون ریال برای مرمت و بازسازی این بازار تقبل کردند که تاکنون بیش از ۷۵ درصد آنها این مبلغ را پرداخت کرده‌اند.

وی بدون اشاره به مبلغ جمع‌آوری شده بازاریان، گفت: بدون شک سهم بازار و مشارکت بازاریان برای ساماندهی و احیای این بافت ارزشمند تاریخی قابل ملاحظه خواهد بود.

عباس پور، گفت: آنچه که بیشتر بازاریان لاری را رنج می‌دهد برخی بی‌عدالتی‌ها و عدم توزیع عادلانه منابع و اعتبارات و همچنین بی‌مهری برخی مسئولان استانی و ملی نسبت به مردم لارستان در زمینه ساماندهی و احیای بافت‌ها و بناهای تاریخی این دیار کهن است.

وی با بیان اینکه بازار قیصریه لار با پیشینه تاریخی‌اش و عمق و تاثیر بسزایش در هویت تاریخی و فرهنگی استان فارس و لارستان و حتی الگویی برای سایر بازارهای کشور همچنان مورد بی‌مهری و مظلومیت و مهجوریت قرار دارد.

جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور  
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع‌رسانی

WWW.MLDEL.IR

میلاد لارستان  
را در فضای مجازی  
دنبال کنید

اینستاگرام: milad\_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس‌آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdf11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

واتس‌آپ

سامانه پیامکی

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

## آبرسانی به روستای کسرالدشت گراش



مردم روستای کسرالدشت گراش، از نعمت آب سالم بهره‌مند شدند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فرودی فرماندار شهرستان گراش گفت: این طرح به طول ۲۴۰۰ متر خط انتقال با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال راه اندازی شده که آب آن از طریق خط انتقال سد سلمان فارسی تامین می‌شود.

فرودی افزود: مردم روستای کسرالدشت تا پیش از این ، آب مورد نیاز خود را از آب انبار و خرید شبکه‌های آب تامین می‌کردند.
\*\*\*

**امامزاده میراحمد<sup>(ع)</sup> بریز،**

**میزبان سوگواران دختر**

**سه ساله امام حسین<sup>(ع)</sup>**



به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از بریز، جمعی از مردم ولایتمدار روستای بریز همزمان با شب شهادت حضرت زقیه(س) دختر سه ساله حضرت اباعبدالله الحسین(ع) با حضور در صحن و بارگاه ملکوتی امامزاده میراحمد(ع)، به عزاداری پرداختند.

در این مراسم، محسن شهرآشوب از روان هشت سال دفاع مقدس نیز به بیان خاطراتی از آن دوران حماسه آفرین پرداخت.

حوادث و کشفیات:
\*\*\*\*\*

## مرگ راننده در تصادف و حریق «ایسوزو» در جاده لار-بندرعباس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط جمعیت هلال احمر لارستان، طی اعلام حادثه از مرکز کنترل عملیات ۱۲۵لارستان با جمعیت هلال احمر لارستان، مبنی بر تصادف یک دستگاه ایسوزو باری با تریلر در ۶۲ کیلومتری محور لار به بندرعباس، سریعاً تیم امداد و نجات پایگاه شهدای چهار برکه به محل حادثه اعزام شدند. پس از ارزیابی، ایمن سازی و اطفاء حریق و رهاسازی فوتی ونهایتاً ایمن سازی صحنه حادثه، به ماموریت ۳ساعته خود پایان دادند.
\*\*\*

## کشف سیگار قاچاق قدر خنج

فرمانده انتظامی شهرستان خنج، از کشف سیگار خارجی قاچاق در بازرسی از سواری پژو پارس خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ کرامت کریمی با اعلام این خبر گفت: در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران پلیس آگاهی این شهرستان حین گشت زنی و کنترل محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه پژو پارس مشکوک و دستور ایست را صادر کردند.

وی با بیان اینکه پس از طی مسافتی تعقیب و گریز ماموران موفق شدند خودرو پژو پارس را توقیف کنند، گفت: در بازرسی از آن، سیگار خارجی قاچاق کشف شد.

در این خصوص راننده دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

**ابلاغ نظریه کارشناسی**

مهلت حضور: ۷ روز
نوع علت حضور: ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نقیاً با اثباتاً
در خصوص موضوع دعوی راضیه صالحی‌فرد – علی صالحی‌فرد و ... به طرفیت شما (محمد حسن صالحی‌فرد) مبنی بر تقسیم مال، نظر به وصول نظریه کارشناسی، چنانچه اعتراضی دارید ظرف مهلت فوق ملاحظه و اقدام نمایید.
منشی شعبه اول دادگستری گراش – بهروز قانلی
م/الف/۶۲۰

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه لارستان، در پی کاهش ذخیره بانک خونی در کشور و اعلام نیاز مبرم مراکز و پایگاه های انتقال خون، بسیجیان و پاسداران لارستان همزمان با هفته دفاع مقدس در اقدامی خدایسنده با برگزاری رزمایشی با نام نذر خون به یاری بیماران و

### بسیجیان لارستان، ۳۲ هزار سی سی خون اهدا کردند



نیازمندان اهدای خون شتافتند و طی مدت ۳ روز این رزمایش ۱۰۰ نفر از بسیجیان و پاسداران لارستان به مرکز انتقال خون لارستان مراجعه نموده که ۷۰ نفر از این عزیزان واجد شرایط اهدای خون شدند و در مجموع ۳۱۵۰۰ سی سی خون در رزمایش نذر خون لارستان اهدا شد.

## پرداخت تسهیلات به واحدهای مسکونی آسیب دیده از زلزله شهرستان خنج

کرد و گفت: به این واحد های آسیب دیده ۱۰ میلیون تومان وام بلاعوض و ۱۵ میلیون تومان وام معیشتی با سود ۴ درصد و ۵ میلیون تومان بلاعوض معیشتی پرداخت می شود.این مقام مسوول، اضافه کرد: واجدین شرایط برای بهره مندی ازاین تسهیلات باید به بنیاد مسکن شهرستان مراجعه نمایند، به محرومان فاقد مسکن و مدد جویان زیر پوشش کمیته امداد و بهزیستی نیز تسهیلات ساخت مسکن داده می شود.

وی با بیان اینکه مقاوم سازی بافت‌های روستایی عامل کاهش خسارت در زلزله اخیر محمله خنج بود، نیز اظهار داشت : با نظارت فنی بنیاد مسکن و بهره گیری از تسهیلات بانکی که از طرف دولت به بانک های عامل تکلیف شده بیشتر واحدهای مسکونی در شهرستان خنج مقاوم سازی شده و شاهد این ادعا درصد کم خسارت مالی و جانی در پی وقوع دو زلزله مهیب خرداد ماه در بخش محمله بوده است.

## مراحل پایانی مطالعات راه آهن داراب-زاهدحمود-لار

لایه دوم اسفالت قرارداد بسته شده و به زودی آغاز می شود.وی از تکمیل مطالعه گردنه شهر پیر و کمربندی شهرستان زرین دشت به طول ۱۵ کیلومتر خبر داد و خاطرنشان ساخت: مطالعه هر دو پروژه به اتمام رسیده و در صورت تخصیص ردیف بودجه و تامین اعتبار مورد نیاز عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

مدیر کل راه و شهرسازی فارس ، در خصوص پروژه های زبلی استان گفت: مدیریت راه و شهرسازی فارس، با اشاره به پروژه های بزرگ راه آهن در استان از مهمترین این پروژه ها پروژه راه آهن گلگیر-نیریز-استهبان-فسا- شیراز و آنتنی داراب و جهرم و داراب - زاهدحمود - لار و زاهدحمود به طول ۶۳۹ کیلومتر می باشد که پیوست یک قانون بودجه است .
وی افزود: یک قطعه ۲۷ کیلومتری از آنتنی داراب که طول کل آن ۱۲۶ کیلومتر است با قرارداد ۳۴۰ میلیارد ریالی و پیشرفت فیزیکی ۷۰درصد در حال انجام است و مطالعات راه آهن داراب - زاهدحمود - لار نیز در مراحل پایانی است.

## معاون هواشناسی فارس: در پاییز ۹۹ فارس کم باران خواهد بود

مساله توجه شود،وی، در مورد میزان بارش‌ها در سال زراعی گذشته نیز گفت: در سال زراعی گذشته در استان شاهد بارش ۴۶۱ میلی‌متر باران بودیم که این میزان در سال قبل از آن که سال پُر بارشی هم بود ۳۹۵ میلی‌متر بوده است. وی اظهار داشت: البته بارش‌ها در استان یکسان نبوده و بیشترین بارش در اردکان با ۸۲۲ میلی‌متر و کمترین در ایزدخواست با ۲۰۲ میلی‌متر بوده است.معاون اداره کل هواشناسی فارس، بیان کرد: در طول هشت سال از ۱۰ سال اخیر بارش‌ها زیر خط نرمال بوده و در ۲ سال پایانی بارش‌ها به سمت بیش از نرمال سوق یافته است.افشاری، افزود: پیش‌بینی ما برای فصل پاییز در قسمت شمال غرب به سمت شمال کاهش پنج تا ۱۰ درصدی بارش و در برخی نقاط دیگر نیز کاهش ۱۰ تا ۲۰ درصدی بارش نسبت به میانگین خواهد بود.وی ادامه داد: در مجموع بارش پاییزی در استان افت خواهد داشت و بارش موثر از نیمه‌های آذرماه ۹۹ آغاز خواهد شد و بارش‌ها در زمستان نرمال خواهد بود و نیمه دوم زمستان مطلوب تر خواهد شد.

## شرط معاف شدن مشترکان پر مصرف از افزایش قیمت برق

نظر ارسال شده است.

سخنگوی صنعت برق، اعلام داد: طرح پس از جمع بندی و تصویب ابلاغ خواهد شد و برق امید به زودی اجرایی می شود.

وی درباره این موضوع که این طرح افزایش قیمت برای مشترکان به همراه دارد، خاطرنشان کرد: به طور قطع مشترکان کم‌مصرف نه تنها شامل هیچ افزایش قیمتی نخواهد شد، بلکه از ۱۰۰ درصد تخفیف هم برخوردار می شوند.

رجبی مشهدی، ادامه داد: مشترکان خوش مصرف هم در صورتی که میزان مصرف برق خود را نسبت به دوره مشابه کاهش دهند، از پاداش خوش مصرفی برخوردار خواهند شد.
دوم شهرومرامه امسال هیات وزیران مصوبه برق رایگان برای مشترکان کم مصرف را تصویب کرد، بر اساس این مصوبه مقرر است طرح برق امید اجرایی شود. طرح «برق امید» مخصوص مشترکان خانگی است و الگوهای آن

یک شنبه ۱۳۹۹/۰۷/۰۶ - نهم صفر المظفر ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۵۶۶

### برگزاری چهاردهمین یادواره لاله های زهرایی



لطفی و مداحی هادی دلبری، از اثر جدید گروه هنری مصباح الهدی به نام بغض مادر که به مناسبت چهلمین سالگرد دفاع مقدس در سراسر کشور منتشر شد، رونمایی گردید.
در پایان، از خانواده های شهیدان وحید توکلی پور ، نعمت الله نجیب زاده ، محمد حسن قنادی ، مجید رضا صفایی ، محمد صادق امانت و مهرداد زنبلی قدردانی شد.

به گزارش میلاد لارستان، این برنامه به مناسبت زنده نگه داشتن یاد وخاطره شهدای هشت سال دفاع مقدس و شش شهید گرانقدر شهر لار، به همت پایگاه شهید فانی و هیئت امناء مسجد امام جعفر صادق (ع) با رعایت فاصله گذاری اجتماعی، روبروی منزل شهیدان برگزار گردید.

همچنین در این برنامه، با قرائت زیارت عاشورا و روایتگری در وصف شهدا توسط علی اصغر

## گرامیداشت روز ملی «غار پاک» توسط غارنوردان لارستانی



شفیعی، مدیر عامل انجمن غار و غارشناسی لارستان، بیان داشت: غارها به مثابه مهم ترین زیستگاه خفاش ها، تنها پرندگان پستاندار در کره زمین و آفت کش های غیر شیمیایی حائز اهمیت بالایی هستند و به نوبه خود، اهمیت غارها و پاکیزه نگه داشتن آنها را به عنوان بخشی از اکوسیستم به ما یادآور می شوند.
شفیعی، در پایان افزود انجمن غار و غارشناسی لارستان با تکیه بر دانسته های علمی زیرنظر فرمانداری ویژه لارستان و اداره میراث فرهنگی و گردشگری با هدف توسعه گردشگری نهفته لارستان فعالیت می کند.

برنامه گرامیداشت روز «غار پاک» همزمان در سراسر کشور برگزار شد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی انجمن غار وغارشناسی لارستان، در دوران همه گیری کووید ۱۹ در راستای گرامیداشت روز ملی «غار پاک»، غارنوردان فعال لارستانی ضمن رعایت پروتکل های بهداشتی، همگام با دیگر فعالان در سراسر کشور از ورود به غارها جهت قطع کردن زنجیره انتقال ویروس بین خود و غارزیان جلوگیری کرده و به صورت نفرات محدود اقدام به پاک سازی محوطه ورودی غارها نمودند.

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان گراش، از قرنطینه شدن باغ های آلوده به سوسک سر خرطومی حنایی در بخش ازذ این شهرستان خبر داد و گفت: تاکنون ۱۵ اصله نخل آلوده به سوسک سرخرطومی حنایی در این باغ ها شناسایی شده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرنگار ایانا، حسن مرادی، تصریح کرد: با توجه به اینکه بیش از ۵۰۰ هکتار از نخیلات این شهرستان در نزدیکی منطقه فیشور، کانون اصلی این آفت قرار دارند، عملیات پایش سوسک سرخرطومی حنایی به صورت بصری و تله گذاری در باغ های این شهرستان به طور

## قرنطینه باغ‌های آلوده به سر خرطومی در گراش

مستمر در حال انجام است.
این مقام مسئول، با بیان اینکه در مواردی نخل های آلوده امعاء یا تیمار شده اند، ابراز کرد: تعداد زیاد حشرات بالغ سرخرطومی حنایی شکار شده در تله های فرمونی در منطقه وضعیت نگران کننده ای را به وجود آورده است. مرادی، با اشاره به اینکه به منظور پیشگیری از گسترش آفت سرخرطومی حنایی اجرای طرح آزمایشی شکار انبوه آفت در منطقه آلوده در دستور کار قرار گرفته است، افزود: در این طرح تعدادی تله در یک نخلستان به منظور شکار انبوه حشره بالغ با هدف کم شدن جمعیت آفت، نصب می شود.

## طاعون نشخوار کنندگان، ۳۰۰ گونه جانوری نادر در لارستان را به کام مرگ کشاند



رئیس اداره محیطزیست لارستان، از تلف شدن ۳۰۰ گونه نادر کل و بز و فوج در اثر ابتلا به بیماری طاعون نشخوارکنندگان خبر داد.
شکار خورا و چشمه‌های حیات‌وحش، جلوگیری از ورود دام به مناطق حفاظت‌شده، مایه‌کوبی دام‌های اهلی بخصوص دام‌های حاشیه مناطق حفاظت‌شده از جمله اقداماتی است که می‌توان برای مبارزه با این بیماری انجام داد.

وی نام دیگر این بیماری را «ppr» اعلام کرد و ادامه داد: میزان کشندگی بیماری نشخوارکنندگان در دام اهلی کم ولی متأسفانه در حیات‌وحش بیش از ۸۰ درصد است.

رئیس ادار محیطزیست لارستان همچنین در خصوص میزان تلفات حیات‌وحش لارستان در پی بروز این بیماری، اضافه کرد: در حدود ۲۱۰ رأس کل و بز و ۹۰ رأس میش و فوج در مناطق حفاظت‌شده لارستان را به کام مرگ کشانده است.





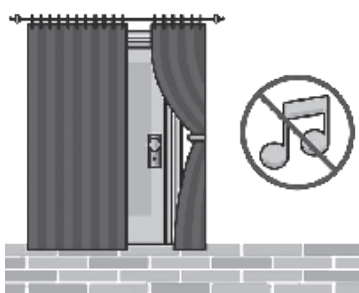
## بهترین راه برای تمیز کردن کابینت های گلاس



جرم زیادی نیز روی آن وجود دارد، می‌توانید ماهی یکبار از جرم گیر و آب گرم استفاده کنید. استفاده از سفیدکننده‌ها برای تمیز کردن این نوع کابینت خود می‌تواند موجب تغییر رنگ کابینت های گلاس شود. برای تمیز کردن کابینت های گلاس حتماً از پارچه های نرم و نخی استفاده کنید.

برای اینکه هر چه بیشتر از زرد شدن کابینت های گلاس جلوگیری کنید، باید آن را به روش درستی تمیز کنید. یکی از بهترین راهکارها برای تمیز کردن کابینت های گلاس استفاده از یک فنجان سرکه، با دو فنجان آب گرم و یک قاشق جوش شیرین است. برای تمیز کردن کابینت های گلاس سفید که

## جلوگیری از ورود سر و صدا به داخل منزل



**دره صد صدا بر پنجره‌ها نصب کنید**  
با پرده‌های سنگین و قطور می‌توانید لایه دیگری از عایق صوتی را بر روی در جلوی خانه ایجاد کنید.

**پد فرش ضخیم بگیرد**  
پدهای ضخیم زیر فرش می‌تواند گزینه بسیار خوبی برای کاهش صدا باشد. می‌توانید از نمونه‌های بازاری آن استفاده کنید یا اینکه خودتان چیزی را به عنوان عایق زیر فرش بپهن کنید، یک پارچه قطور، موکت یا چیزی شبیه به این‌ها.

## آسان ترین روش تمیز کردن چربی و رفع بوی مایکروفر



بماند. این کار باعث می‌شود بخارات آب و لیمو داخل محفظه مایکروفر پخش شوند و تمیز کردن چربی‌ها راحت‌تر شود. کاسه را از داخل مایکروفر برداشته و به وسیله دستمال محفظه داخل مایکروفر را تمیز کنید. سپس سینی مایکروفر را خارج کرده و آن را به وسیله آب و لیمویی که داخل کاسه بود شستشو دهید.

**مواد لازم برای تمیز کردن چربی مایکروفر**  
یک کاسه آب برای قرار گرفتن در مایکروفر - یک عدد لیمو ترش - دستمال کاسه‌ای که محتوی آب و برش های لیمو است را به مدت ۲ الی ۳ دقیقه درون مایکروفر قرار داده و آن را روشن کنید. پس از خاموش شدن مایکروفر در آن باز نکنید و اجازه دهید کاسه به مدت ۲ الی ۳ دقیقه دیگر نیز داخل مایکروفر

## وسایلی که حتماً باید نشسته شوند

برای تمیز کردن گوشی همراه دستمال های ضدعفونی کننده بهترین گزینه محسوب میشود. گوشی خود را خاموش کنید و دستمال بکشید. تا زمانی که نم دستمال روی آن خشک نشده است، گوشی را روشن نکنید.



**بندهای کنش**  
بندهای کنش خود را داخل آب داغ و صابون بگذارید یا زمانی که لباس هایتان را می‌شوید، آنها را نیز در ماشین لباس شویی بگذارید. بند کنش ممکن است به دور همزن ماشین لباس شویی بیچند، این موضوع برای ماشین های نیمه خودکار صدق میکند. برای جلوگیری از این اتفاق، آنها را داخل روبالشی یا جوراب بگذارید.

**بالتش ها**  
نحوه تمیز کردن بالتش ها به نوع بالتش بستگی دارد. اگر بالتش از پر پرندگان پر شده است، باید آن را به خشک شویی بدهید. این کار زمینه حساسیت را از بین خواهد برد. بالتش های مصنوعی را نیز می‌توان در ماشین لباس شویی شست. قبل از این کار برچسب راهنمای شست و شوی روی بالتش را بخوانید.

**کیف دستی**  
تمیز کردن کیف دستی به جنس آن بستگی دارد؛ اما بیشتر آنها را می‌توان با دستمال مرطوب یا آب و صابون تمیز کرد. اگر جنس کیف شما پارچه ای است، بهترین گزینه خشکشویی است.

**ظرف نکه دارنده مسواک ها**  
ظرف نکه دارنده مسواک را با آب داغ و صابون بشویید یا دو بار در هفته آن را در ماشین ظرفشویی بگذارید تا شسته شود.

نگهداری زعفران زعفران دم کشیده را می‌توانید در ظرف در بسته و در فریزر نگهداری کنید. برای استفاده مجدد آن را از فریزر خارج کرده و با کمی حرارت یخش را آب کنید. بهتر است زعفران دم کشیده را به صورت قالبهای کوچک فریزر کرده و در ظرف در بسته نگهداری کنید.



برای اینکه زعفران خوشرنگ تری داشته باشید، نسبت نصف قاشق چایخوری زعفران و دو تکه یخ فریزر یخ ساز را در نظر بگیرید. این روش زمان بیشتری می‌برد اما عطر و رنگ بهتری خواهد داشت. برخی ظرف حاوی زعفران و یخ را روی حرارت غیر مستقیم می‌گذارند. دم کردن زعفران با یخ در این روش چند تکه یخ روی زعفران ساییده قرار داده و ظرف را در دمای محیط بگذارید. به مرور یخ آب شده و زعفران رنگ و عطرش را به آب خواهد داد.

دم کردن زعفران با یخ در این روش چند تکه یخ روی زعفران ساییده قرار داده و ظرف را در دمای محیط بگذارید. به مرور یخ آب شده و زعفران رنگ و عطرش را به آب خواهد داد.

## نکات مهم برای استفاده بهتر از زعفران

برخی همراه با زعفران یک حبه قند یا مقداری شکر در آسیاب می‌ریزند تا زعفران بهتر پودر شود و امکان سوختن آن کمتر شود. ساییدن زعفران با قند، رنگ دهی آن را کم می‌کند. بهتر است زعفران را در هاون فلزی یا برنجی نکوبید. هاون سنگی برای پودر کردن زعفران مناسب است. هنگام پودر کردن، سرعت آسیاب زیاد نباشد، زیرا باعث سوختن زعفران و کاهش خواص و عطر آن می‌شود.

دم کردن زعفران با آب جوش کمی آب جوش روی زعفران

## روش های خانگی سمپاشی منزل



اسپری کنید تا از شر حشرات موذی خلاص شوید.



اگر در مورد کنه مشکل دارید، فلفل یک راه حل عالی است. دو قاشق غذاخوری فلفل تند ، چند قطره صابون و یک چهارم آب را با هم مخلوط کرده و بگذارید یک شب بماند. برای از بین بردن کنه روی گیاهان آلوده با بطری اسپری استفاده کنید.

**اسپری روغن سیر**  
سیر برای دفع حشرات عالی و بی خطر است. سه تا چهار حبه سیر خرد شده را در دو قاشق غذاخوری روغن معدنی قرار دهید. بگذارید مخلوط یک شب بماند و سپس سیر را از روغن جدا کنید. روغن را به آب اضافه کرده و محلول را رقیق کنید و یک قاشق چایخوری صابون هم

روش هایی برای خلاص شدن از موجودات خانگی بدون تماس با مواد شیمیایی و سمی مضر وجود دارد.



گیاه نعناع و روغن نعناع علاوه بر اینکه خانه شما را فوق العاده خوشبو می‌کند، بطور طبیعی مورچه ها ، عنکبوت ها ، پشه ها و حتی موش ها را دفع می‌کند. ۱۰-۱۵ قطره روغن اسانس نعناع را در آب مخلوط کنید و سپس در نواحی اطراف درهای ورودی ، درپچه ها و پنجره ها اسپری کنید.

**روغن زیتون**  
برای کمک به کنترل شته ها، پشه ها و مگس ها، روغن زیتون را روی گیاهان داخلی اسپری کنید.

**لاوندر یا اسطوخودوس**  
رایحه فوق العاده گیاهان اسطوخودوس ، حشرات، کک ها ، مگس ها و پشه ها را دفع می‌کند. کیسه های اسطوخودوس خشک شده را در کمد ها قرار دهید و یا آن را بخشی از مراحل تمیز کردن خود در نظر بگیرید. همچنین مخلوطی از قطره روغن اسطوخودوس و آب را در اطراف خانه خود

## مزایای سس مایونز



به جز مزایایی که در این متن به آنها اشاره خواهیم کرد، مایونز می‌تواند به موهای شما در موارد زیر هم کمک کند:

۱. رشد مو
۲. سس مایونز حاوی زرده تخم مرغ، سرکه و روغن است که همگی موهای شما را تغذیه و مرطوب می‌کنند. وجود اسید آمینه در مایونز کمک می‌کند تا پوست سرتان تقویت شود تا بتواند رشد موهای سالم داشته باشد.
۳. از بین بردن شیش
۴. سس مایونز یکی از محبوب ترین درمان ها برای مقابله با شیش است. اگر پوست سر را با مقداری زیادی سس مایونز پوشش دهید، می‌توانید باعث کشتار شیش ها شوید.
۵. صاف کردن مو
۶. با استفاده منظم می‌تواند به طور موثر وز موها را بگیرد و آن را نرم و صاف تر کند.
۷. نرم کننده
۸. از آنجا که مایونز از اسیدهای آمینه و روغن تغذیه شده، یکی از بهترین محصولاتی است که مواد تشکیل دهنده برای درمان و نرم کردن موهای پائین را داراست.
۹. محافظت از رنگ مو
۱۰. موهای رنگ شده معمولاً بیشتر در معرض آسیب قرار دارند. کوتیکول های آسیب دیده بیشتر تمایل به از دست دادن رنگ دارند. مایونز به نرمی و محافظت از کوتیکول های مو کمک می‌کند.
۱۱. درمان شوره سر
۱۲. سس مایونز حاوی سرکه است که ماده ای موثر برای حفظ تعادل PH پوست سر و تولید چربی به شمار می‌رود. تولید بیش از حد چربی یکی از دلایل اصلی شوره سر است. استفاده از سس مایونز پوست سر را آرام کرده و باعث انسداد فولیکول ها می‌شود که به درمان شوره سر کمک می‌کند.

## روش پخت صحیح برخی غذاها

تا حد امکان غذا را بخارپز، کبابی، تنوری، گریل یا آب‌پز نمایید. هرچه مواد غذایی به‌دراخت کوچک‌تر تقسیم شوند، امکان از دست دادن مواد مغذی بیشتر می‌شود. هرچه مدت زمان طبخ غذا و دمای آن بالاتر باشد، ارزش غذایی بیشتر کاهش می‌یابد. هرچه از ظروفی که سطح کوچکتری دارند استفاده کنید، تولید مواد سمی در غذا کمتر می‌شود. غذاهای اسیدی و نمکی، گوجه فرنگی و مرکبات را در ظروف آلومینیومی پخت نکنید. اگر مجبور به سرخ کردن غذا هستید، به جای روغن اضافه از ظروف نجسب استفاده کنید. هنگامی که آب گوشت تهیه می‌کنید، قطعات کوچک یخ داخل ظرف بریزید، چربی به قطعات

صورت مایع وارد غذا می‌شود، غذای تهیه شده را در یخچال قرار دهید، پیش از گرم کردن مجدد، چربی منجمد شده بر روی غذا را می‌توان به راحتی جدا کرد. سبزی‌ها را به جای اینکه در روغن و کره تفت دهید، در یک مایع تفت دهید یا به آرامی هم بزنید. مایع مناسب برای این منظور آب گوشت رقیق مرغ چربی گرفته یا آب گوشت گاو بدون چربی است. هنگام سرخ کردن، کباب کردن و یا پختن گوشت، آن را روی یک توری قرار دهید تا چربی اضافه آن خارج شود. هنگامی که آب گوشت تهیه می‌کنید، قطعات کوچک یخ داخل ظرف بریزید، چربی به قطعات



اضافه نمایید. در یک بطری یا کوزه نگهداری کنید.

**مایع صابون ساده**  
مایع صابون معمولی در گرفتن طیف گسترده ای از آفات باغ از جمله شته ها ، کنه ها و ملخ ها مفید است. یک قاشق غذاخوری صابون ظرفشویی را به یک لیتر آب اضافه کرده و مخلوط را روی آفات اسپری کنید



اگر در مورد کنه مشکل دارید، فلفل یک راه حل عالی است. دو قاشق غذاخوری فلفل تند ، چند قطره صابون و یک چهارم آب را با هم مخلوط کرده و بگذارید یک شب بماند. برای از بین بردن کنه روی گیاهان آلوده با بطری اسپری استفاده کنید.

**اسپری روغن سیر**  
سیر برای دفع حشرات عالی و بی خطر است. سه تا چهار حبه سیر خرد شده را در دو قاشق غذاخوری روغن معدنی قرار دهید. بگذارید مخلوط یک شب بماند و سپس سیر را از روغن جدا کنید. روغن را به آب اضافه کرده و محلول را رقیق کنید و یک قاشق چایخوری صابون هم



صورت مایع وارد غذا می‌شود، غذای تهیه شده را در یخچال قرار دهید، پیش از گرم کردن مجدد، چربی منجمد شده بر روی غذا را می‌توان به راحتی جدا کرد. سبزی‌ها را به جای اینکه در روغن و کره تفت دهید، در یک مایع تفت دهید یا به آرامی هم بزنید. مایع مناسب برای این منظور آب گوشت رقیق مرغ چربی گرفته یا آب گوشت گاو بدون چربی است. هنگام سرخ کردن، کباب کردن و یا پختن گوشت، آن را روی یک توری قرار دهید تا چربی اضافه آن خارج شود. هنگامی که آب گوشت تهیه می‌کنید، قطعات کوچک یخ داخل ظرف بریزید، چربی به قطعات

## چطور در خانه لیمو عمانی درست کنیم؟

**طرز تهیه:**  
۱. لیمو ترش‌ها را خوب بشویید و بر روی آن‌ها مقداری نمک بریزید. بگذارید ۱ روز بماند و سپس آن‌ها را با آب سرد خوب بشویید.  
۲. درون یک قابلمه مقداری آب بریزید، سرکه را به آن اضافه کرده و بگذارید به جوش بیاید. حالا لیمو ترش‌ها را به مخلوط آب و سرکه اضافه کنید و بگذارید ۱۰ ثانیه بجوشند، سپس با آب سرد خوب آبکشی کنید.  
۳. مجدداً لیمو ترش‌های آبکشی شده را درون مخلوط آب جوش و سرکه بریزید و این بار اجازه دهید به مدت ۱ دقیقه بجوشند، سپس درون آبکش بریزید، اما آن‌ها را آبکشی نکنید.  
۴. پس از خشک شدن لیمو ترش‌ها با خلال دندان سوراخ ریزی روی هر کدام ایجاد کنید، آن‌ها را بر روی یک پارچه نخی تیره (برای جذب نور بیشتر) بریزید و به مدت ۱۰ روز زیر نور خورشید بگذارید تا خشک شوند.  
۵. لیموهای کمی خشک شده را درون سبد بریزید و بگذارید چند روز هم در سایه بمانند تا کاملاً خشک شوند.  
۶. می‌توانید لیمو عمانی‌ها را آسیاب کنید تا پودر یا گرد آن تهیه شود.



لیمو عمانی همان لیمو ترش خشک شده است که به عنوان چاشنی در تهیه انواع غذاها استفاده می‌شود.

**مواد لازم:**  
لیمو ترش: ۱ کیلوگرم  
سرکه: ۱ فنجان  
نمک: به مقدار لازم

**سامانه پیامکی**  
۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰  
**واتس اپ**  
۹۳۹۷ ۸۹۴ ۰۹۳۵  
**خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی**





