

۸



تعداد جایگاه های عرضه سوخت «پوروز» در لارستان و گراش، به هشت جایگاه رسید

۸

امام جمعه لارستان: در جنگ اقتصادی، باید نقاط ضعف دشمن را بشناسیم

۳



از ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات کرونایی لارستان، تنها ۳۶ درصد کارگاه‌ها استفاده کرده‌اند

۳



سید منشی: خودروهای سازمان آتشنشانی لار، جواگویی عملیات های محوله نیستند

تامین بخشی از سیب زمینی فصل زمستان «تهران» از لارستان



۲

عوامل ناکامی تیم فوتبال «درسا» لارستان در مسابقات لیگ دسته دوم کشور

۲

تقدیم یک شهید خدمت، این بار از دیار لارستان

۲

لارستان، میزبان جشنواره داستان نویسی و داستاتک استان فارس

۳

مدیرعامل مرکز مشارکت زنان نیکوکار لارستان: مرکز مشارکت، بنگاه اقتصادی نیست

۸

بازدید حسین زاده از فرودگاه لارستان

تامین بخشی از سیب زمینی فصل زمستان «تهران» از لارستان

در بازار مصرف در فصول سرد سال که امکان کاشت تا برداشت برای اکثر نقاط کشور نیست، در این منطقه کشت می شود. وی تصریح کرد: پیش بینی می شود ۴۰۰ هکتار از زمین‌های شهرستان لارستان زیر کشت سیب‌زمینی طرح استمرار رود که ۹۵ درصد ارقام کشت شده در این مزارع رقم سانته است. سعیدی‌نژاد، گفت: تمامی مراحل کاشت تا برداشت به صورت مکانیزه صورت گرفته و همه مزارع سیب زمینی به روش قطره‌ای آبیاری می‌شود. مسئول اداره بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی لارستان، با بیان این‌که سیب‌زمینی تولید شده در لارستان علاوه بر تأمین نیاز شهرستان به استان‌های همجوار و تهران نیز ارسال می‌شود، تأکید کرد: روستای چاه‌نهر از توابع بخش مرکزی لارستان به عنوان بزرگترین تولیدکننده محصول سیب‌زمینی خارج از فصل در استان پهناور فارس است.



کشت سیب زمینی طرح استمرار در شهرستان لارستان آغاز شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسئول اداره بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی لارستان، با اشاره به این‌که کشت سیب‌زمینی در

چشم‌انتظاری هشت ساله مردم جویم برای افتتاح بیمارستان



وی تصریح کرد: در حال حاضر ۸ سال از ساخت این درمانگاه می‌گذرد و خبری از بیمارستان نیست. رییس شورای شهر جویم، افزود: برای ساخت این بیمارستان ۳۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

محمدی، افزود: وقتی این مرکز درمانی ساخته شد مسئولان به این نتیجه رسیدند که باید به بیمارستان تبدیل شود، بنابراین درمانگاه را تعطیل کردند تا ساختمانی با زیربنا ۲۵۰۰ متر مربع اضافه و تبدیل به بیمارستان ۳۲ تختی شود.

مرکز درمانی جویم سال ۹۲ ساخته و بدون استفاده رها شده است و برای ساخت بیمارستان ۳۲ تختخوابی این بخش نیاز به ۳۰ میلیارد تومان اعتبار است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، فاصله حدود ۱۱۰ کیلومتری جویم تا لار و قرار گرفتن این شهر در مجاورت جاده اصلی شیراز - بندرعباس، برخورداری از امکانات بیمارستانی را برای این شهر ایجاب می‌کند، اما با وجود همه تلاش‌ها هنوز مردم جویم از داشتن بیمارستان محروم هستند.

رییس شورای شهر جویم، گفت: مرکز درمانی جویم سال ۹۲ ساخته و بدون استفاده رها شده است.

سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

۲۰۰۰ ۳۰۰۰۰ ۵۰۰۰۰ دو هزار سی هزار پنجاه هزار

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

میلاد لارستان
را در فضای مجازی
دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdf11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

واتس اپ

سامانه پیامکی

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰ ۳۰۰۰۰ ۵۰۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴

حوادث و کشفیات

حریق به جان یک تریلر

در جاده لار-بندعباس افتاد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کانال آتش نشانی لارستان، طی اعلام حادثه از مرکز کنترل اورژانس ۱۱۵ لارستان مبنی بر حریق تریلر در کیلومتر ۲۲ محور لارستان به بندر عباس سرپما تیم امداد و نجات پایگاه چهار برکه با هماهنگی جمعیت هلال احمر فارس و سازمان خدمات ایمنی و آتش نشانی لارستان به محل حادثه اعزام گردید.

در این حادثه با کمک نیروهای آتش نشانی، اورژانس و نیروهای مردمی حریق تریلر قبل از شعله ور شدن کامل، مهار و اطفاء گردید.

سقوط پاراگلایدر در مرودشت



سرپرست اورژانس شهرستان مرودشت، گفت: به دلیل سقوط یک پاراگلایدر در ارتفاعات سیدان شهرستان مرودشت، هادیگر این وسیله راهی بیمارستان شد.
امیر شعبانی، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اعلام کرد: این حادثه در ارتفاعات سایت پروازی شهر سیدان شهرستان مرودشت رخ داد و هادیگر این وسیله پروازی که مردی ۳۹ ساله است دچار جراحات جدی شد.

وی ادامه داد: این شخص پس از اقدامات اولیه درمانی توسط تکنسین های اورژانس مرودشت برای اقدامات بیشتر به بیمارستان شهید مطهری مرودشت منتقل شد.

سرپرست اورژانس ۱۱۵ شهرستان مرودشت اضافه کرد: دلیل حادثه در دست بررسی است.

عملیات پنج ساعته برای نجات یک کوهنورد در کوه های لار

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر لارستان، طی اعلام حادثه به جمعیت هلال‌احمر لارستان مبنی بر گیر افتادن فردی در دامنه ریزشی «تنگه حلزونی» منطقه نیمه، باهماهنگی **هع** جمعیت هلال احمر فارس تیم امداد و نجات کوهستان از پایگاه کوهستان کوه شب، شعبه ویژه لارستان به محل حادثه اعزام شد.

نجاتگران پس از ۵ ساعت عملیات و ایجاد کارگاه‌های متعدد نجات، کوهنورد را از سقوط به درون دره نجات دادند.

«سعید شفاعت» از تکنسین و کارشناس

اورژانس بیمارستان نمازی شیراز بر اثر ابتلا به کرونا به شهادت رسید.

به گزارش میلادلارستان وی اصلالتا لاری و از یادگاران و جانبازان دفاع مقدس نیز بوده است.
ان شاء الله این شهید که مقام جانبازی اش را با شهادت به پایان رسانید، همچون نام زیبایش شفیع ما نیز گردد.

میلاد لارستان، شهادت این شهید راه خدمت را به خانواده های شفاعت، اخلاقی، جعفرپور و سایر بازماندگان تبریک و تسلیت عرض می نماید.

تقدیم یک شهید خدمت، این بار از دیار لارستان



قهرمانی بانوی لارستانی در مسابقات هفتگی دارت فارس

عمومی کمیته دارت استان فارس،

سومین دوره مسابقات هفتگی

دارت فارس، در بخش انفرادی با

حضور ۲۵ دارتیست برگزار، و نتایج

به شرح زیر اعلام می شود:

در بخش بانوان

مقام اول: ثریا صالحی از لارستان

مقام دوم: سارا محسنی از شیراز

مقام سوم: زینت خدروی از شیراز

در بخش آقایان

مقام اول: امین فتاح پور از شیراز

مقام دوم: ابوالفضل زارعی از



بانوی لارستانی، در سومین دوره مسابقات هفتگی دارت فارس مقام نخست را از آن خود کرد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط

عوامل ناکامی تیم فوتسال «دُرسا» لارستان در مسابقات لیگ دسته دوم کشور

دوم فوتسال کشور با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، طارمی زاده رئیس هیأت فوتبال لارستان و جمعی از ورزشکاران انجام شد.در این مراسم، حسین طارمی زاده رئیس هیأت فوتبال لارستان با تقدیر و تشکر از زحمات ورزشکاران در طول برگزاری تمرینات آماده سازی و حین مسابقات، نمایش عالی و فنی، ثوام با اخلاقی مداری ورزشکاران و کادر فنی را ستود و اظهار کرد: در این مسابقات شاهد نمایش زیبا ورزشکاران در میدان مسابقه با حریفان قدرتمند خود بودیم چنانچه اگر تیم به لیگ دسته اول نیز صعود میکرد اما شاهد بی اخلاقی از ورزشکاران بودیم، هیچ ارزشی نداشته و امروز شاهد این استقبال از سوی مسئولین نمی بودیم.

وی با تأکید بر اینکه به طور قطع کم تجربگی تیم در نخستین سال شرکت در این سطح از مسابقات، بازی های تدارکاتی کم و وقفه های ایجاد شده بخاطر شیوع ویروس کرونا از عواملی بود که سبب شد تیم مقابل حریفان

رئیس هیأت فوتبال لارستان، کم تجربگی تیم در نخستین سال شرکت در این سطح از مسابقات، بازی های تدارکاتی کم و وقفه های ایجاد شده بخاطر شیوع ویروس کرونا را از جمله عوامل ناکامی تیم لارستان در مسابقات لیگ دسته دوم فوتسال کشور برشمرد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی هیات فوتبال لارستان، مراسم استقبال از بازیکنان و کادر فنی تیم «دُرسا» نماینده شهرستان لارستان در مسابقات لیگ دسته دوم فوتسال کشور برگزار شد.

به تأکید بر اینکه به طور قطع کم تجربگی تیم در نخستین سال شرکت در این سطح از مسابقات، بازی های تدارکاتی کم و وقفه های ایجاد شده بخاطر شیوع ویروس کرونا از عواملی بود که سبب شد تیم مقابل حریفان

استاندار: سفر وزیر صمت، موجب توسعه فارس می‌شود



و توسعه این صنایع در این سفر در دستور کار قرار گیرد.

انقصاد قرارداد برای انجام ژئوفیزیک هوایی، احداث کارخانه تولید کاغذ از سنگ از سوی ایدرو و انجام مطالعات لازم درباره دریاچه های استان به ویژه مهارلو که مواد معدنی مورد نیاز صنعت را تامین می‌کنند از دیگر مسائلی بود که در

سفر وزیر صمت به آن اشاره شد.
پروژه انتقال آب از خلیج فارس، تامین مالی پروژه خرامه و نی‌ریز در زمینه فولاد، کمک به توسعه خطوط ریلی، توجه به صنایع گاز نفت پتروشیمی، راه اندازی نمایندگی ایمیدرو در استان و توجه به شهرستان های تازه تاسیس استان در زمینه صنعتی و معدنی از درخواست‌هایی بود که استاندار فارس در این جلسه مطرح کرد.

۹۹هزار شغل در فارس ایجاد شده است

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس نیز در این نشست، ابراز داشت: در استان فارس بالغ بر ۳هزار و ۹۸۶ مجوز بهره برداری با سرمایه گذاری ۳۴۷ هزار میلیارد تومان صادر شده که ۹۹ هزار شغل ایجاد کرده است.

حمیدرضا ایزدی، با بیان اینکه در آخرین پروژه‌های صنعتی که در استان فارس به بهره برداری رسیده، ۵ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری صورت پذیرفته، ابراز داشت: پیشتر در استان فارس صنایع مختلفی نظیر

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس نیز در این نشست، ابراز داشت: در استان فارس بالغ بر ۳هزار و ۹۸۶ مجوز بهره برداری با سرمایه گذاری ۳۴۷ هزار میلیارد تومان صادر شده که ۹۹ هزار شغل ایجاد کرده است.

لارستان، میزبان جشنواره داستان نویسی و داستانک استان فارس



بر اینکه تمامی داوران جشنواره فوق از هنرمندان برجسته و شناخته شده استان فارس انتخاب خواهند شد، گفت: ۳۰ نفر داور به بررسی آثار می‌پردازند و هر رشته ۳ نفر برگزیده دارد اما برخی رشته‌ها که ۲ موضوعی هستند برگزیدگان بیشتری خواهد داشت که در مجموع ۷۳ نفر برگزیده معرفی می‌شود.

وی به تشریح جوایز دهه هنر پرداخت و عنوان کرد: نفرات اول هر رشته ضمن دریافت یک و میلیون و ۳۰۰ هزار تومان جایزه نقدی از لوح جشنواره و دیپلم افتخار بهره مند می‌شوند و نفرات دوم یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان به همراه لوح جشنواره دریافت خواهند کرد.

به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، نفرات سوم دهه هنر از جایزه ۶۰۰ هزار تومانی به همراه لوح تقدیر برخوردار می‌شوند ضمن اینکه به تمامی افراد شرکت کننده گواهی حضور داده می‌شود.سهرابی، با یادآوری اینکه بخش نستعلیق دهه هنر به تحریر یکی از حکمت‌های نهج البلاغه اختصاص دارد، افزود: با توجه اینکه توانستیم برای نهج البلاغ کاری درخور انجام دهیم، این بخش طراحی شد در حالی که بخش شکسته

هم یکی از غزلیات سعدی بود که از آثار برگزیده در روز سعدی سال ۱۴۰۰ رونمایی می‌شود.وی ضمن دعوت از هنرمندان سراسر استان فارس برای حضور در دهه هنر، اعلام کرد: هنرمندان از ۱۵ مهر جاری تا ۱۵ دی ماه ۹۹، سه ماه فرصت دارند آثار خود را در سایت پادشده بارگزاری کنند.سهرابی، با تأکید بر اینکه هنرمندان می‌توانند آثار سال ۱۳۹۸ را هم به این رویداد ارسال کنند افزود: البته آثاری که در دوره کرونا خلق کنند امتیاز ویژه دارد.به گفته مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، اختتامیه در بهمن ۹۹ برگزار می‌شود اگر بیماری کرونا نباشد با حضور همه و اگر باشد با حضور برگزیدگان خواهد بود.

نقش تصویر سردار سلیمانی بر دیوار مسجد امام خمینی(ره) روستای منصورآباد

نگه‌داشتن یاد شهدا و همچنین ماندگارتر کردن نام سردار کفرتستیز معاصر اسلام شهید «حاج قاسم سلیمانی»، تصویر این سردار بزرگ بر دیوار کتابخانه مسجد «امام خمینی(ره)» روستای «منصورآباد» رسم شد.

مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس با بیان اینکه این اقدام قابل‌تحسین به مناسبت هفته دفاع مقدس انجام شده است، افزود: کانون قرآن و عترت مسجد «امام خمینی(ره)» روستای «منصورآباد» به مدیریت «امیرحسین کامگارزاده» و با همکاری اعضای این کانون فرهنگی هنری، ۱۲۰ مترمربع رنگ‌آمیزی دیوار مسجد و همچنین نقاشی سردار شهید حاج قاسم سلیمانی بر روی دیوار کتابخانه انجام شد.

وی خاطر نشان کرد: امیدواریم اعضای کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس، راه شهید سلیمانی‌ها را نصب‌العین خود قرار دهند تا در دام دشمنان و سرسپردگان داخلی نیفتند.



فارس می‌رسد، گفت: طی دو سال گذشته ۴۵۰ واحد و در هفته گذشته نیز ۲۰ واحد دیگر به شبکه توزیع نیروی برق متصل شده اند.
وی با بیان اینکه پنل‌های خورشیدی در تولید برق پاک و تجدیدپذیر می‌تواند نقش مؤثری در جلوگیری از آلودگی هوا داشته باشد، افزود: نصب نیروگاه‌های خورشیدی و تولید انرژی در نقاط روستایی تا حد قابل توجهی از مهاجرت روستاییان به شهر جلوگیری می‌کند.

بذرافشان یادآور شد: بیشترین پنل‌های خورشیدی که توسط مددجویان تحت حمایت کمیته امداد تاکنون راه اندازی شده در شهرستان‌های سرچهان، بوانات و فسا بوده است.همچنین به مددجویانی که قصد راه اندازی نیروگاه پنل خورشیدی را در منازل خود دارند، ۵۰ میلیون تومان وام داده می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، از برگزاری «دهه هنر» در قالب ۱۰ روز برنامه‌های متنوع هنری در سراسر استان خبر داد و گفت: یکی از بخش‌های ۱۰ گانه این برنامه، جشنواره داستان نویسی و داستانک است که به میزبانی لارستان برگزار خواهد شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، صابر سهرابی با بیان اینکه دهه هنر در ۱۰ رشته هنری، به صورت مجازی برگزار می‌شود، اظهار کرد: در قالب این برنامه، پیشکسوتان و هنرمندان فعالیت دوباره ای شروع خواهند کرد تا فضای نشاط و امید برای مردم ایجاد شود.

وی با اعلام اینکه دبیرخانه «دهه هنر» در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس تشکیل شده است، گفت: یکی از بخش‌های ۱۰ گانه این برنامه، جشنواره داستان نویسی و داستانک است که به میزبانی لارستان برگزار خواهد شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، با یادآوری اینکه ۱۰ شهرستان در برگزاری این جشنواره مشارکت دارند، افزود: مراسم اختتامیه در آن شهرستان‌ها برگزار می‌شود که هدف از آن تمرکز زدایی است و بدین شکل، تبادل فرهنگی هم بین شهرستان‌ها روی خواهد داد تا با تجدید میثاق‌ها امیدواری شکل بگیرد.

وی با بیان اینکه شهرستان ارسنجان، میزبان آثار هنرمندان خوشنویسی در ۲ رشته نسعلیق و شکسته نستعلیق است، اعلام کرد: نقاشی و فیلم نامه نویسی کوتاه بیشابور در کارزون، شعر در جهرم، عکس در مرودشت، بازیگری (تک بازیگر) در شهرستان اوز، گرافیک در داراب، نمایشنامه نویسی در شیراز و جشنواره تذهیب و گل مرغ در شهرستان اقلید برگزار می‌شود.سهرابی، با معرفی سایتی با عنوان (این جو) که واژه‌ای شیرازی است به نشانی: Injo.irموضوع دهه هنر را افزون بر بخش آزاد، مدافعان سلامت و چهل سالگی دفاع مقدس عنوان کرد و گفت: ۱۲ مه‌راهه این سایت آماده پذیرش آثار است.

دبیر شورای فرهنگ عمومی فارس، با تأکید



مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس ،گفت: به مناسبت هفته دفاع مقدس و به همت کانون قرآن و عترت مسجد «امام خمینی(ره)» روستای «منصورآباد»، بر روی دیوار کتابخانه این مسجد نقاشی سردار شهید سلیمانی رسم شد.
به گزارش میلاد لارستان، «محمدابراهیم اخوت» در گفت‌وگو با خبرگزاری شبستان، اظهار کرد: به منظور ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و برای زنده

مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس ،گفت: به مناسبت هفته دفاع مقدس و به همت کانون قرآن و عترت مسجد «امام خمینی(ره)» روستای «منصورآباد»، بر روی دیوار کتابخانه این مسجد نقاشی سردار شهید سلیمانی رسم شد.
به گزارش میلاد لارستان، «محمدابراهیم اخوت» در گفت‌وگو با خبرگزاری شبستان، اظهار کرد: به منظور ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و برای زنده

تولید برق پاک توسط مددجویان امداد فارس



تا یک ماه آینده ۵۳۰ واحد پنل خورشیدی توسط مددجویان کمیته امداد در استان فارس به شبکه توزیع نیروی برق وصل می‌شود.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری فارس ، محمد بذرافشان، در این‌باره اظهار داشت: در چند سال اخیر نصب پنل‌های انرژی خورشیدی با هدف خودکفایی اقتصادی خانوارهای تحت حمایت دنبال و از این طریق برق تولیدی این خانوارها توسط شرکت برق خریداری شد.مدیر کل کمیته امداد فارس، افزود: خرید تضمینی برق پنل‌های خورشیدی به مدت ۲۰ سال توسط وزارت نیرو، می‌تواند به ایجاد درآمد پایدار و طولانی‌مدت برای این خانوارها منجر شود.
بذرافشان، با اعلام اینکه تا یک ماه آینده تعداد نیروگاه های پنل خورشیدی مددجویان به هزار واحد در استان

از ۵۲ میلیارد تومان تسهیلات کرونایی لارستان، تنها ۳۶ درصد کارگاه‌ها استفاده کرده‌اند

به گزارش میلاد لارستان، یکی از آسیب‌های جدی ویروس کووید۱۹، آسیب رساندن به اقتصاد کشورها، ایجاد رکود و حتی تعطیل شدن بخش زیادی از مشاغل در سطح جهان شد. در پی این موضوع مهم که تأثیرات فراوانی در سطح جوامع ایجاد می‌کود، هر یک از مسوولان حکومتی کوشیدند تا اقدامات پیشگیرانه در برابر آن انجام دهند. یکی از سیاست‌های دولت ایران از زمان شروع شیوع کرونا، پرداخت وام به کسب‌وکارهای آسیب‌دیده از شرایط به وجود آمده است و بر همین اساس متقاضیان بعد از ثبت‌نام در سامانه کارا می‌توانند به بانک‌های معرفی شده مراجعه کنند.

در سطح لارستان نیز که به‌عنوان یک شهر تجاری، بازرگانی ودر حدی تولیدی وصنعتی محسوب‌می‌شود، پرداخت تسهیلات آغازشده است، اما به دلایل مختلف استقبال چندانی از این موضوع نشده که شاید یکی از دلایل آن عدم اطلاع کافی فعالان اقتصادی است.

به همین جهت گفت‌وگویی با «عبدالمهدی قاسمی، معاون مدیرکل و رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی لارستان» ترتیب داده‌شده است که متن آن در زیر می‌آید:

– **در لارستان چند کارگاه اقتصادی برای دریافت تسهیلات کرونا ثبت‌نام کرده‌اند؟**

در مجموع در لارستان ۷۳۵ بنگاه اقتصادی از سه دسته کلی شامل کارگاه‌های رسمی، غیر رسمی و خویش فرمایی در سامانه کارای وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی ثبت‌نام کرده و درخواست ۱۷۱ میلیارد ریال معادل ۱۷ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات کرونایی را بر ثبت رسانده‌اند.

– **لارستان به لحاظ تعداد بنگاه‌های ثبت نامی برای دریافت تسهیلات کرونایی در استان فارس چه**



جایگاهی دارد؟

برابر آخرین اعلام اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان فارس لارستان از نظر تعداد درخواست متقاضیان در جایگاه ۱۵ و از نظر تعداد پرداخت تسهیلات در رتبه ۶ جای دارد.

– **چند کارگاه آسیب‌دیده از کرونا در لارستان شناسایی‌شده‌اند؟**

۲۰۲۳ کارگاه رسمی و خویش‌فرمایی در لارستان مشمول برخورداری از تسهیلات کرونایی شناخته شده‌اند البته به این موارد می‌بایست کارگاه‌های غیر رسمی یعنی فاقد کد بیمه کارگاهی را نیز اضافه کرد که در این مورد اطلاعاتی در اختیار اداره کار لارستان قرار ندارد.

– **این کارگاه‌ها چه تعداد فرصت شغلی ایجاد را احیاء کرده است؟**

تسهیلات کرونایی پرداخت‌شده به حفظ یک

مدیرعامل مرکز مشارکت زنان نیکوکار لارستان:

مرکز مشارکت، بنگاه اقتصادی نیست

نیروی فکر جوان و سرمایه سرمایه گذاران را به همیاری می طلیم



مشکل تهیه سبزی و وجود دستگاه های قدیمی، هزینه ها را بالا برده است
متأسفانه از زمان شیوع بیماری کرونا، دلیل استقبال خیلی کم همشهریان اوضاع کاری و فعالیت مرکز کاهش و درآمد مرکز نیز بسیار کم شده است. در کنار این مشکل که امید است با رفع ویروس منحوس کرونا مرتفع گردد، یکی دیگر از مشکلات موجود در این مرکز تهیه سبزیجات با توجه به کمبود کشت آن در لارستان می باشد. این امر باعث شده که بالاچرا سبزی از شهرستان های اطراف و یا از شیراز تهیه گردد که هزینه های بسته بندی محصول را این امر افزایش داده است. از سوی دیگر در شهرستان های اطراف بخش خصوصی هم وارد بسته بندی سبزیجات شده و با استفاده از سرمایه گذاری مناسب و دستگاه های بروز، سبزی بسته بندی با قیمت کمتری به دست مشتری می رسد. این در حالی است که دستگاه بخش سبزی در این مجموعه قدیمی و مستهلک شده و به خوبی نمی‌توان از آن استفاده نمود که قطعاً این مورد هم بر مشکلات و کاهش درآمدهای مرکز مشارکت می افزاید .
جهت توسعه مرکز مشارکت، سرمایه گذاران وارد گود شوند

خرید دستگاه های جدید بسیار هزینه بر است که از عهده این مرکز بر نمی آید و بر همین اساس در حال حاضر طبق برنامه ریزی صورت گرفته اگر سرمایه گذاری وارد عرصه فعالیت در این زمینه شود می توان به صورت شراکتی مرکز را اداره نمود. هدف این نیست که خیر مجددا وارد کار شده و بودجه در اختیار این مرکز قرار دهد بلکه بایستی مسئولین و سرمایه گذار پای کار بیایند و اداره مرکز را مشارکتی عهده دار شوند.

مرکز مشارکت، را باید یک مکان امن برای زنان خودسرپرست تلقی نمود
مرکز مشارکت زنان نیکوکار از صفر شروع به کار کرده و با وجود مشکلات فراوان مجوزهای بهداشتی و فعالیت خود را انجام داده و در حال حاضر تعداد قابل توجهی از زنان سرپرست خانوار در این مرکز و نیز در هیئت مدیره آن در حال خدمت هستند. تمام اتفاقات مذکور توسط زنان صورت گرفته و بنظر من نباید این مرکز را بعنوان مرکز فروش تلقی کرد بلکه این مرکز یک مامن امن برای زنان خودسرپرست تلقی خواهد شد.

در واقع این مرکز یک بار را از دوش دولت در می کشد
یکی از ویژگی های مهم مرکز مشارکت زنان نیکوکار، مدیریت آن توسط زنان است که هیئت مدیره بدون چشم داشت و برداشتن هزینه ای سال هاست که در خدمت زنان سرپرست خانوار هستند و نکته جالب اینکه در حال حاضر در مرکز زنان نیکوکار لارستان، ۴۵ زن سرپرست خانوار مشغول به کار می باشند که البته ۲۰ نفر از آنها به بخش نان محلی واقع در ساختمان جدید انتقال یافته اند.

پرداخت کرده‌اند؟

۱۵بانک عامل پرداخت تسهیلات کرونایی در لارستان، تاکنون ۴۴۱ فقره وام به متقاضیان پرداخت کرده‌اند.

– **از میزان تسهیلاتی که در خواست متقاضیان بوده، بانک‌های عامل تاکنون چه مقدار پرداخت کرده‌اند؟**

تاکنون در مجموع مبلغ ۹۸ و نیم میلیارد ریال معادل ۹ میلیارد و ۸۵۰ میلیون تومان یعنی حدود ۵۸ درصد تسهیلات درخواست شده پرداخت‌شده است.

–**سهم لارستان از تسهیلات کرونایی چقدر است؟**
سهمیه لارستان ۵۲۰ میلیارد ریال معادل ۵۲ میلیارد تومان بوده است.

– **متقاضیان برای دریافت تسهیلات چگونه اقدام کنند؟**
متقاضیان تسهیلات بنگاه‌های به‌شدت آسیب‌دیده از کرونا تا پایان مهرماه جاری فرصت دارند با مراجعه به سامانه کارا به نشانی: kara.mcls.gov.ir درخواست خود را ثبت و بعد از طریق همین سامانه گردش کار درخواست خود را پیگیری و در نهایت برای تکمیل پرونده به بانک عامل و شعبه موردنظر خود مراجعه کنند.

– **توضیحات تکمیلی:**

با توجه به اطلاع‌رسانی‌های گسترده انجام‌شده در سطح رسانه‌های ملی، استانی، محلی و نیز تماس مستقیم دستگاه‌های اجرایی با مشمولان تسهیلات کرونایی در لارستان، از بنگاه‌های آسیب‌دیده انتظار می‌رود در مهلت باقیمانده اقدامات لازم را انجام دهند تا دستاورد لارستان از تسهیلات قابل‌ملاحظه دولتی برای حمایت از بنگاه‌های آسیب‌دیده افزایش یابد.

سعید منشی: خودروهای سازمان آتشنشانی لار،

جوابگوی عملیات های محوله نیستند



امسال چقدر بوده است؟
تعداد مأموریت‌های سازمان آتشنشانی لارستان در ۶ ماه نخست سال درمجموع ۸۷۹ مأموریت بوده که از این تعداد ۴۳۱ مورد آتش‌سوزی و اطفاء حریق، ۴۴۸ مورد امداد و نجات محبوس شدگان، گرفتن حیوانات موذی و متفرقه بوده است.

– **در این حوادث، چند نفر مصدوم و فوتی ثبت‌شده است؟**

در این ۸۷۹ مأموریت، ۲۳ نفر مصدوم و متأسفانه ۶ نفر فوتی به چشم می‌خورد.

بیشترین مأموریت‌ها در لارستان مربوط به چه حوادثی می‌شود؟

بیشترین مأموریت؛ آتش‌سوزی مراتع، تصادفات شهری و جاده‌ای و گرفتن حیوانات موذی از قبیل مار و غیره بوده است.

– **وضعیت تجهیزات در آتش‌نشانی لارستان چگونه است؟**

سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری

لا ر تا امروز از نظر تجهیزات تا حدودی در حد مطلوبی بوده، اما با توجه به گسترش شهرنشینی،

انبوه‌سازی و مرتفع سازی با سرعت در حال پیشرفت است، ازاین رو باید این سازمان هر چه

سریع‌تر خود را به سیستم‌های روز مجهز کند تا

جوابگوی نیاز شهر و شهروندان باشد.

– **به لحاظ امکانات و ابزار آلات چه کمبودهایی**

..... پیگیری

پاسخ مدیر جهاد کشاورزی لارستان به مشکلات

کشاورزان روستای «زاهد‌محمود»

لارستان، اظهار کرد: سهمیه سوخت به چاه های دارای پروانه تعلق می گیرد که جهاد کشاورزی فعالیت تمام کشاورزان دارای چاه با مجوز را تاکنون تایید کرده است، اما تعیین سهمیه و صدور مجوز مربوط به سازمان آب است و به جهاد کشاورزی مربوط نمی شود. وی با اشاره به اینکه از طرف سازمان جهاد کشاورزی هیچ سهمیه کود شیمیایی به گیاهان جالبیزی و صیفی جات تعلق نگرفته است، افزود: با این وجود هر ساله در حد توان، جهاد کشاورزی لارستان، میزان مشخصی کود به این نوع کشت ها اختصاص می دهد.

مدیر جهاد کشاورزی لارستان، با بیان اینکه در سال زراعی جاری با پیگیری های مستمر، مجوز سهمیه کود شیمیایی برای کشت صیفی و جالبیز منطقه لارستان اخذ شده است، تصریح کرد: در آینده ای بسیار نزدیک خرید، سهمیه بندی و توزیع بین کشاورزان انجام خواهد شد. مظفری، با اشاره به اینکه بازندهای میدانی به دلیل فرسودگی خودرو در کل مناطق تحت پوشش کاهش یافته و تنها مربوط به روستای زاهد محمود نیست، خاطر نشان کرد: اطلاع رسانی و هماهنگی و ارتباط با شورا و کشاورزان به صورت تلفنی و فضای مجازی برقرار است و مشاوره فنی نیز به صورت تلفنی به کشاورزان ارائه می شود. این مسئول، اضافه کرد: علاوه بر این، در ۲ سال اخیر برای پایش ملخ صحرایی در مزارع و مراتع منطقه زاهد محمود کارشناسان جهاد کشاورزی در ساعات اداری و غیر اداری در منطقه حضور مستمر داشته اند.

در آتش نشانی لارستان وجود دارد؟

از دیگر نیازهای اساسی با توجه به مرتفع سازی‌های امروز، تجهیز سازمان به خودرو نردبان است که بارها در مصاحبه‌ها وصحبت‌ها‌عنوان‌شده و علیرغم پیگیری‌های مکرر، متأسفانه اما امروز هیچ اقدام مثبتی در این خصوص صورت نگرفته است.

بیشتر خودروهای سازمان عمری بیش از ۲۰ سال دارند که جوابگوی عملیات‌های محوله نیستند. از طرفی تجهیزات هم باید به‌روز شوند.

– **در مصاحبه قبلی بر لزوم ایجاد پایگاه های جاده‌ای و همچنین افزایش پایگاه های شهری در لار تأکید داشتید. آیا در این خصوص اقدامی شده است؟**

در خصوص ایجاد پایگاه های شهری همان‌طور که پیش‌تر هم گفته لازم و واجب است. با توجه به احداث مجموعه‌های اداری، تجاری و مسکونی در محدوده میدان امام رضاع) و دوری این منطقه از ۲ ایستگاه شهرقدیم و شهرجدید، هر چه زودتر باید یک ایستگاه جدید در این محدوده احداث و راه اندازی شود. چراکه با توجه به بُعد مسافت ۱۲ ایستگاه تا این منطقه، زمان خدمات‌رسانی در وقت حادثه، از استانداردهای موردنظر خارج خواهد شد.

در اینجا لازم است به‌صراحت بگویم که‌رفع‌تمام‌این نیازهای اساسی به‌تنهایی از عهده شهرداری و شورای شهر خارج بوده و باید در راستای تحقق اهداف عالی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری لار همه‌نهادهای مرتبط از‌جمله فرمانداری وپوه لارستان، ستاد بحران لارستان و همچنین نیک‌اندیشان همراه و همگام با شهرداری و شورا در راستای خدمت‌رسانی هر چه‌بمهرتر به هم نوعان باریگرمان باشند که هیچ امری از این واجب‌تر به نظر نمی‌آید.

– **تلخ‌ترین مأموریت شما با همکارانتان چه بوده است؟**

در دوران خدمتم در آتش‌نشانی خاطرات تلخ و شیرین زیادی به چشم خود دیدام. اما بدترین و تلخ‌ترین خاطره، انفجار تانکر سوخت در بلوار سید عبدالحسین لاری بود که به‌حق اگر از‌خودگذشتگی نیروهای پرتلاش سازمان نبود، خسارات جبران‌ناپذیری به دنبال داشت.

– **صحبث پایانی:**

سپاس خود را از خیرین که در زمان ضدغفونی و گندزدایی شهر در مقابل ویروس کرونا به یاری ما آمدند، اعلام می‌کنم.

 	
آگهی تجدید مزایده	آگهی تجدید مزایده
دهیاری بائن در نظر دارد به اسناد مجوز کمیته اطباق بخشداری مرکزی لارستان نسبت به فروش یک قطعه زمین زراعتی به پلاک ثبتی ۱۴۵۵۴/۲۷۹ به مساحت ۱۰۱۳/۷ مترمربع واقع در روستای بائن(خارج از محدوده طرح هادی) از طریق مزایده به شرح زیر طبق آیین نامه مالی دهیاری ها اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان خرید زمین مذکور می توانند تا تاریخ ۱۳۹۹/۸/۳ پس از واریز مبلغ سپرده شرکت در مزایده و دریافت فرم پیشنهاد قیمت تا دهیاری،مبلغ پیشنهاد خود را به این دهیاری تحویل نمایند. ۱- قیمت پایه کارشناسی مبلغ ۹۱/۴۲۷/۴۱۰/۰۰۰ریال می باشد. ۲-مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۱۰%مبلغ کارشناسی(۹۲۲/۷۲۱/۰۰۰ریال) می باشد که می بایست به حساب دهیاری روستای بائن نزد بانک ملی به شماره حساب ۰۵۹۰۲-۱۱۱۶۹۸۰-۰۱واریز گردد. ۳-سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع دهیاری ضبط می گردد. ۴-هزینه های درج آگهی در روزنامه و کارشناسی زمین به عهده ی برنده مزایده می باشد. ۵-آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۳ و تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادات مزایده سه شنبه ۱۳۹۹/۸/۴ می باشد. ۶- پیشنهادات مشروط ، مخدوش ، فاقد سپرده و خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۷-برنده مزایده موظف است نسبت به واریز مابقی قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز به حساب دهیاری اقدام نماید و امتناع از واریز به منزله استنکاف از معامله می باشد. ۸-شرکت در مزایده به منزله قبول تمامی شرایط آگهی مزایده می باشد. ۹-دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۱۳ شماره تماس: ۰۹۱۷۱۸۱۲۲۹۴ شناسه آگهی: ۱۰۱۰۲۳۴ م الف: ۷۲۱۸

 	
آگهی مناقصه عمومی	آگهی مناقصه عمومی
شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفیوزر وسط و کانپوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال. از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واجد امور قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گویی می‌باشد. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۴۰،۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی با قیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۲۳۲۹۶۶ بانک شهر - برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. - در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ میگردد. - آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ است. - تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ خواهد شد. ۷- برنده مزایده موظف است نسبت به واریز مابقی قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز به حساب دهیاری اقدام نماید و امتناع از واریز به منزله استنکاف از میباشد. - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۷ شناسه آگهی: ۱۰۱۰۲۳۴ م الف: ۷۲۱۸

 	
آگهی مناقصه عمومی	آگهی مناقصه عمومی
شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفیوزر وسط و کانپوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال. از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واجد امور قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گویی می‌باشد. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۴۰،۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی با قیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۲۳۲۹۶۶ بانک شهر - برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. - در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ میگردد. - آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ است. - تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ خواهد شد. ۷- برنده مزایده موظف است نسبت به واریز مابقی قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز به حساب دهیاری اقدام نماید و امتناع از واریز به منزله استنکاف از میباشد. - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.	تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۷/۰۷ شناسه آگهی: ۱۰۰۱۲۴۶ م الف: ۶۸۲۸

 	
آگهی مناقصه عمومی	آگهی مناقصه عمومی
شهرداری لار در نظر دارد عملیات اجرای جدول و رفیوزر وسط و کانپوا و اصلاح هندسی معابر سطح شهر را با اعتبار ۴/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال. از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرداری لار واجد امور قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: واحد امور قراردادها ۵۳۴۹۴۹۰ آماده پاسخ گویی می‌باشد. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۴۰،۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی با قیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۱۰۰۷۹۰۲۳۲۹۶۶ بانک شهر - برندگان اول تا سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. - در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ میگردد. - آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ است. - تاریخ بازگشایی پاکت ها مورخ ۹۹/۰۷/۲۳ خواهد شد. ۷- برنده مزایده موظف است نسبت به واریز مابقی قیمت پیشنهادی حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز به حساب دهیاری اقدام نماید و امتناع از واریز به منزله استنکاف از میباشد. - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.	تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۷/۰۷ شناسه آگهی: ۱۰۰۱۲۴۶ م الف: ۶۸۲۸

محمدرضا قنبرنژاد— شهردار لار

فواید و مضرات خوردن موز در دوران بارداری



- درمان حالت تهوع و استفراغ**
موز منبع غنی ویتامین B۶ یا پیریدوکسین است که برای پیشگیری و درمان حالت تهوع و بیماری صبحگاهی مفید می باشد، به همین دلیل خوردن موز در سه ماهه اول بارداری که احتمال بروز حالت تهوع بیشتر است توصیه می شود.
- کاهش علائم ادم**
بسیاری از خانم های باردار در سه ماهه دوم و سوم بارداری دچار ادم یا احتباس آب و مایعات در بدن می شوند که با عوارضی همچون ورم کردن پا و مچ پا و سایر مفاصل بدن همراه است.این میوه به کاهش علائم ادم و درمان آن کمک می کند.
- افزایش انرژی**
مصرف موز به خصوص در سه ماه آخر بارداری که خانم ها دچار کمبود انرژی شده و بیشتر احساس خستگی می کنند بسیار مفید است.
- کاهش خطر نقایص زایمان**
موز منبع خوب فولات است که که برای رشد مغز و نخاع جنین ضروری می باشد.
- رشد سیستم عصبی جنین**
خوردن موز به خصوص در سه ماه اول بارداری می تواند به رشد مغز کودک نیز کمک کند.
- درمان یبوست**
موز حاوی مقادیر زیادی فیبر است که باعث افزایش حرکات روده شده، نفخ معده ناشی از گاز را کاهش می دهد و به درمان مشکل شایع یبوست در بارداری کمک می کند.
- کنترل فشار خون**
مصرف این میوه از نوسانات فشار خون در این

- مضرات موز در بارداری**
 - موز میوه ای شیرین است و مصرف بیش از حد آن می تواند به پوسیدگی دندان ها منجر شود.
 - زنان مبتلا به دیابت بارداری نباید در مصرف موز زیاده روی کنند زیرا این میوه می تواند باعث افزایش سریع قند خون شود.

روش های گرفتن نفخ حبوبات

لوبیا) اضافه کنید.



زیره:مانع تولید گاز معده می‌شود. غدد بزاق دهان را تحریک می‌کند. پس از افزودن کمی زیره به روغن کمی آب نیز به آن اضافه کنید سپس حبوبات را که از قبل خیس کرده اید به آن اضافه کنید.



زنیان:این دانه دارای میزان بالایی تیمول است و باعث تسکین نفخ می‌شود.



زنجبیل:این گیاه برای سیستم هضم بسیار مفید است و تولید گاز در معده را کاهش می‌دهد. هنگام شروع پخت لوبیا که از قبل خیس شده، مقداری زنجبیل به آن اضافه کنید.



آنفوزه:دارای خاصیت‌های ضد التهابی و آرام بخش است و در رفع علایم ناراحتی، گرم‌های روده ای، نفخ و سندروم بی قراری روده، موثر است. پس از گرم شدن، مقدار بسیار کمی به اندازه نوک قاشق چای خوری به غذا (خوراک

متولدان پاییز بیشتر آلرژی می گیرند



شدن، خارش، قرمزی و ترک خوردن پوست می‌شود. کودکانی که از این مشکل رنج می‌برند اغلب سطح بالایی از باکتری‌های مضر به نام استافیلوکیدها را روی پوست خود دارند که توانایی آن‌ها را در مقابله با آلرژن‌ها یا عوامل بیماری را مختل می‌کند. به گفته پژوهشگران، برخی مواد خارجی که وارد بدن می‌شوند پاسخ سیستم ایمنی بدن را در پی دارند و هربار پس از ورود این ماده خاص به بدن، فرد علائم خاصی را دارد و می‌توان گفت فرد دچار بیماری آلرژیک شده است.

تحقیقات اخیر نشان می‌دهد کودکانی که در فصل پاییز به دنیا می‌آیند بیشتر مستعد بیماری‌هایی مانند آسم و تب یونجه هستند. البته دلیل این شیوع مشخص نیست و محققان فکر می‌کنند که شاید به دلیل وجود باکتری روی پوست کودکان متولد پاییز، آنها از نوزادی دچار آلرژی می‌شوند. به گفته پژوهشگران، مواد حساسیت زا از طریق پوست خشک یا ترک خورده عبور می‌کنند و باعث ایجاد واکنش‌های زنجیره‌ای آلرژیک می‌شوند. حساسیت در کودکان اغلب باعث خشک

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم شیرین حیدری فرزند محمود به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۳۱ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم حکیمه حیدری فرزند محمود به شماره ملی ۲۵۱۰۸۹۳۳۲۰ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۸ درافتگاه دائمی خود بناوریه بدرو ز زندگی گفته ورته آن مرحوم منمحر است به ۱-شیرین حیدری فرزند محمود ش م ۲۵۱۰۹۲۹۹۶۶ خواهر متوفیه ۲-کبر حیدری فرزند محمود ش م ۲۵۱۰۸۷۵۳۹۶ برادر متوفیه ۳-شهناز حیدری فرزند محمود ش م ۲۴۹۰۷۹۸۰۲۲ برادر متوفیه ولاغیر... اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول بناوریه - علی سهیلی

م/الف/۶۲۷

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴



آیا استفاده از محصولات غذایی غنی‌شده برای سلامتی مفید است؟
« اگر محصولات غذایی غنی‌شده به میزان مناسب و به طور منظم مصرف شوند، آثار بالقوه سودمندی روی سلامتی خواهند داشت.»

گیاهی که یک‌تنه سرماخوردگی و آنفلوآنزا را حریف است

دردها کمک می‌کند؛ این گیاه حاوی مواد ضدالتهابی است و باعث درمان التهابات مفصلی و دردهای رماتیسمی می‌شود. علاوه براین استعمال روغن برگ بو بر روی سر هنگام سردردهای خفیف و میگرنی به آرامش انسان و کاهش درد کمک می‌کند؛ چراکه این کار گردش خون را تسهیل می‌کند.
مقابله با سرماخوردگی و آنفلوآنزا
برگ بو حاوی مقادیر زیادی مواد آنتی‌باکتریال و ضدالتهابی است که به مقابله با بیماری‌های مسری و درمان انواع سرماخوردگی و آنفلوآنزا کمک می‌کند.

برگ بو زخم را التیام می‌بخشد
برگ بو به خاطر آن که دارای خاصیت ضدباکتریایی و ضدقارچی است باعث التیام زخم‌ها، کاهش درد نیش حشرات و درمان التهابات پوستی می‌شود.
تاثیر برگ بو بر تقویت سلامت دستگاه گوارش
برگ بو یکی از گیاهانی است که به تقویت

محصولات غذایی غنی‌شده چیست؟

برای مثال نان لواش به عنوان یکی از پرمصرف‌ترین مواد غذایی مورد استفاده هر ایرانی، در فرآیند تولید بخشی از مواد مغذی موجود در خود را از دست می‌دهد، برای جبران این نقصان برخی از افزودنی‌های مجاز به آرد اضافه می‌شود تا نان از کیفیت کافی برای مصرف برخوردار شود.

غنی‌شده به چه مناسبات؟

غنی‌شده معمولاً بار معنایی مثبتی با خود به همراه دارد. کلمه «غنی‌شده» معمولاً به معنای اضافه شدن چیزی مفید یا ویژه به چیز دیگر است. این مفهوم در مورد مواد غذایی در حقیقت همین بار معنایی مثبت را به دوش می‌کشد.

چه ویتامین‌ها و مواد معدنی در بدن کم است؟
A، D، E و C مواجه هستند. گیاهخواران

برگ بو سرشار از ویتامین آ، ویتامین سی، آنتی‌اکسیدان و بسیاری از عناصر مفید دیگر برای بدن است که در ادامه به فواید آن اشاره می‌شود.

حفاظت از سلامت قلب با برگ بو
برگ بو از جمله گیاهانی است که به حفاظت از قلب در برابر بیماری‌ها کمک می‌کند؛ این گیاه حاوی ترکیباتی مانند سالیسیلات‌هاست و مقادیر زیادی کافئیک اسید دارد که همه آن‌ها به تقویت سلامت قلب، عروق خونی و جلوگیری از سکنه‌های قلبی ناگهانی کمک می‌کند.

کاهش قند خون با برگ بو
برگ بو در درمان دیابت نوع ۲ مفید است؛ پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد این گیاه از میزان قند خون و کلسترول و تری‌گلیسیریدها می‌کاهد. همچنین به خاطر آنتی‌اکسیدان‌هایی که دارد به تولید انسولین طبیعی کمک می‌کند.

برگ بود درد را کاهش می‌دهد
استفاده از برگ بو و روغن آن به کاهش انواع

دکتر نعمت الله مسعودی درباره خواص «دارچین»، اظهار داشت: مقوی کبد است؛ یعنی برای درمان تقویت کبد می‌توانیم از چوب دارچین در غذاها استفاده کنیم. گرم و خشک بوده و ماندگاری آن زیاد است؛ البته باید دقت کنیم تا اگر قصد خرید از عطاری‌ها را داریم، برخی که دارچین را بیرون از مغازه می‌گذارند و افتاب می‌خورند، باعث کم شدن خاصیت آن می‌شود.

این متخصص طب سنتی خاطر نشان کرد: اگر دارچین را جلوی نور قرار ندهیم تا ۱۵ سال می‌توانیم آن را استفاده کنیم؛ ضمن اینکه برای انواع عفونت‌ها بسیار خوب است. اکنون موضوع ویروس کرونا مطرح است و دارچین برای این عفونت و ویروس بسیار مفید است و می‌توانیم آن را در دهان گذاشته و مزه مزه کرده یا به صورت دمنوش استفاده کنیم.

سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و مزه مزه کردن آن باعث از بین بردن بوی بد دهان می‌شود البته به دلیل اینکه طبع گرم دارد، توصیه می‌شود افراد گرم مزاج مانند جوانان که مستعد جوش زدن بدن بوده و کبد گرم دارند، استفاده نکنند.
افراد مسن که مزاج و کبدشان سرد شده و قوت هضم آن‌ها کم است می‌توانند استفاده کنند؛

خواص چند نوع سبزی

کلم بروکلی:

کلم بروکلی یکی از سبزیجات پر خاصیت و سرشار از مواد مغذی است و برای ارتقای سلامتی انسان فواید بی شماری دارد.کلم بروکلی، تعداد، اندازه و تکثیر تومورهای سرطانی را به طور چشمگیری کاهش می دهد در نتیجه از ابتلا به سرطان به خصوص سرطان سینه، معده، روده بزرگ، رکتوم و ریه پیشگیری می کند.
کلم بروکلی دارای مقادیر زیادی فیبر، کاروتینوئید، ویتامین K- CA است که از اثرات مخرب رادیکال های آزاد در بدن پیشگیری می کند. هم چنین از آلزایمر، بیماری قلبی، آرتریت جلوگیری می کند و فرآیند پیری را به تأخیر می اندازد.

مقادیر بالای فیبر موجود در کلم بروکلی برای افراد دیابتی بسیار مفید است و کلسیم موجود در آن به اندازه کلسیم موجود در شیر است بنابراین مصرف آن برای افرادی که دچار پوکی استخوان یا کمبود کلسیم هستند بسیار مفید است.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمدعلی نیامبارک فرزند حبیب به شرح درخواستی که به کلاس ۹۹/۲۵۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم حبیب نیامبارک فرزند حاجی به شناسنامه ۷۵۲۴ صادره از ح - یک بندرعباس در تاریخ ۱۳۸۴/۱۰/۰۹ در افتگاه دائمی خود شهر اوز بدرو ز زندگی گفته ورته آن مرحوم منمحر است به ۱-کلثوم نیامبارک فرزند حبیب ش ش ۸۲ ت ۱۳۲۱ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز -

۲-محمدعلی نیامبارک فرزند حبیب ش ش ۴۲۴۷ ت ۱۳۲۷ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز -

۳-محمدابراهیم نیامبارک فرزند حبیب ش ش ۳۲ ت ۱۳۳۳ صادره از حوزه ۲ لارستان - اوز -

۴-احمد نیامبارک فرزند حبیب ش ش ۲۹ ت ۱۳۳۶ صادره از ح شهری لارستان - اوز -

۵-رابعه نیامبارک فرزند حبیب ش ش ۱۲۹ ت ۱۳۳۸ صادره از حوزه

چرا نباید به غذا

و نوشیدنی فوت کرد؟



طبق تحقیقات پزشکی هوای دهان از دو اکسیژن و یک هیدروژن مرکب تشکیل شده است هنگام بازدم اکسیژن تبدیل به دی اکسید کربن می‌شود
- هنگام فوت کردن به غذا دی اکسید کربن با غذا مخلوط می‌شود و موجب تولید ماده مضر برای بدن می‌شود و با خون ترکیب می‌شود و عامل بیماری‌های پوکی استخوان، ضعف عضلانی، کمبود حافظه و ایجاد سنگ کلیه می‌شود و بر روی باروری مردان نیز تاثیر سوء می‌گذارد.

- همچنین خیلی از ویروس‌های بدن با تنفس از بدن خارج می‌شوند، اما با فوت کردن به غذا جذب غذا می‌شود و مجددا به بدن برمی گردد.

استفاده از

فویل های آلومینیمی ممنوع!



استفاده از فویل‌های آلومینیمی جهت طبخ غذا موجب آزاد شدن آلومینیم در ماده‌ی غذایی شده، جذب آلومینیم را تا ۱۰۰ برابر نیاز روزانه بالا میبرد

آلومینیم فلزی است که در صورت زیاد بودن آن در غذای روزمره به سلول‌های مغزی، کلیه و استخوان آسیب میرساند.

همانطور که پخت غذا در قابلمه‌ی آلومینیمی اشتباه است و شما را در معرض شکستگی استخوان و آلزایمر و بیماری کلیوی قرار میدهد، پخت غذا در فویل آلومینیمی یا نگهداری غذای داغ در این فویل‌ها نیز به همین ترتیب است.

نکات مهم

در خوردن کله پاچه

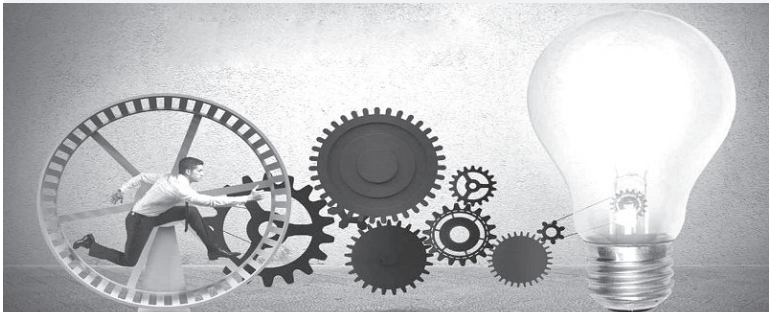


بزرگسالان بالای ۳۰ سال هر دو ماه یکبار کله پاچه مصرف کنند و کودکان و نوجوانان ماهی یک بار و نه بیشتر!

با مصرف آن آلبیمو استفاده کنید و مخصوصا داخل آب کله پاچه آلبیمو بریزید تا کلسترول کله پاچه را در خون کاهش دهد. چون آب کله پاچه خیلی چرب است!

کله پاچه را به عنوان صبحانه یا ناهار بخورید. به هیچ وجه شام کله پاچه نخورید.
بهترین جای کله پاچه، زبان و پاچه هستند و بدترین قسمت آن نیز بناگوش و چشم که کلسترول خیلی بالایی دارند.

مهارت هایی که بیشتر از مدرک به کار می آید



۱- مهارت سخن گفتن

وقتی وارد اتاق مصاحبه می‌شوید، باید صحبت کنید. باید بتوانید در مدت‌زمان کوتاهی که در اختیار دارید ارزش خود را به کارفرما نشان بدهید و او را قانع کنید که برای سازمان بیش از حقوقی که می‌گیرید ارزش می‌آفرینید. خیلی بیشتر از لباسی که می‌پوشید، کارهایی که کرده‌اید یا برنامه‌هایی که در سر دارید، نحوه صحبت کردن شما به چشم می‌آید.در بیشتر مشاغل مهارت حرفه‌ای سخنوری جایگاه بسیار مهمی دارد. کارمندی که می‌تواند ایده‌هایش را به طور روشن و شفاف به دیگران منتقل کند، می‌تواند به بهبود ارتباطات داخلی و افزایش بهره‌وری کمک کند. توجه کنید که پر حرفی و بلبل‌زانی الزاما نشانه مهارت سخنوری نیست. یکی از مهارت‌های سخن‌گفتن این است که بتوانیم ایده‌های پیچیده را به زبانی ساده و داستان‌های طولانی را به حفظ تمام جزئیات مهم به شکلی مختصر و مفید تبیین کنیم.

۲- مهارت کار در گروه

آدم‌هایی هستند که توانایی‌های فردی بالایی دارند، نابغه هستند، باانگیزه و سخت‌کوش‌اند، اما برای نشان دادن نبوغ خود به‌تنهایی و انزوا نیاز دارند. معمولا این آدم‌ها نمی‌توانند در یک سازمان جایگاه خود را پیدا کنند و همراه و همپای دیگران به‌سوی هدفی واحد حرکت کنند. در بیشتر مصاحبه‌های کاری بیش از یک نفر در مقابل شما می‌نشینند. حتی در یک جمع سه نفره می‌شود گروه تشکیل داد. یک مدیر منابع انسانی خبره به رفتار شما توجه می‌کند. او سعی می‌کند بفهمد که شما چطور انرژی خود را بین اعضای حاضر در جمع توزیع می‌کنید. آیا نفر سوم را به‌طور کامل نادیده می‌گیرید و فقط به سوال‌های او پاسخ می‌دهید، یا اگر یکی از حضار سوالی کرد، سعی می‌کنید دیگران را هم در این گفت‌وگو دخیل کنید.

۳- مهارت کسب‌وکار

شرکتی که می‌خواهد شما را استخدام کند، درگیر نوعی کسب‌وکار است. ممکن است این شرکت یک واحد صنعتی کوچک باشد یا یک سازمان خدماتی بزرگ. به‌رحال آن‌ها را ارائه

ایده های پولساز

داشتن ایده پولساز کسب و کار اینترنتی علی الخصوص اگر بکر باشد می‌تواند نقطه شروع خوبی برای راه اندازی یک کسب و کار اینترنتی موفق باشد. آغاز کسب و کار اینترنتی در مقایسه با سرمایه‌گذاری در شرکتی که وجود فیزیکی یا دفتری در مرکز شهر دارد از ریسک بسیار کم‌تری برخوردار است. از آن‌جایی‌که

کسب و کارتان مبنایی اینترنتی دارد، شما می‌توانید به مشتریان بالقوهی بیشتری دست پیدا کنید و به صورت مجازی از هر کجا که بخواهید فعالیت کنید. با برخی مهارت‌های ارتباطی و چندین وب‌سایت اصلی همراه با کمی دانش حفظ و نگهداری، تقریبا همه‌ی ما می‌توانیم یک کسب و کار اینترنتی راه‌اندازی کنیم و آن را به پیش ببریم و تنها در چند روز آن‌را راه بیندازیم. آیا فکر می‌کنید آماده‌اید کارآفرینی اینترنتی بزرگ بعدی باشید؟

۱. واسطه اینترنتی بودن می‌تواند یک ایده پولساز کسب و کار اینترنتی باشد
یکی از روش‌های حیاتی برای کسب درآمد اینترنتی این است که واسطه شوید. یک واسطه لزوما کسی‌است که به ازای فروش محصولات برای یک شرکت دیگر، حق‌العمل (کمیسیون) دریافت می‌کند، چه در سایت خودشان یا محصول را به فروش برسانند یا این کار را از طریق کانال‌های دیگری مانند سایت ebayانجام دهند. بهترین بخش این است که نیازی نیست خودتان محصولی تولید کنید، فقط محصولات دیگران را بفروشید.

۲. برند خودتان را بفروشید

برندسازی یکی از‌ایده های کسب و کار اینترنتی است که به راحتی جواب می‌دهد. اگر استعداد خلق تصاویر منحصر به فرد دارید، نیاز ی نیست به خاطر ابتکارات تان جنجال به پا کنید. اگر می‌توان به سادگی حاصل دست‌تان را بر یک محصول چاپ کرد، پس می‌توانید پول‌سازی کنید. طرح‌های‌تان را در طیف گسترده ای از وب سایت‌ها بارگزاری کنید. اگر کسی از آنها خوشش بیاید، آن شرکت آنها را چاپ می‌کند و محصول را تحویل می‌دهد. می‌توانید طرح های منحصر به‌فردی برای تقویم‌ها، کتاب‌ها، تی‌شرت ها، کیف‌ها، کلاه‌ها، کارت‌های خوش‌آمدگویی، یا پوسترهایی خلق کنید و برای فروش هر کدام از آنها حق‌العمل دریافت کنید.

۳. ساخت برنامه‌های کاربردی

از آن‌جایی‌که تلفن‌های هوشمند همه‌جا هستند، تقاضا برای برنامه‌های کاربردی جدی و خلاقانه بیش از پیش به محبوبیت رسیده است. بین بازار آندروید گوگل و بازار آی‌فون اپل، آدم‌ها هر روزه از ابزارهای بی‌شماری استفاده می‌کنند. و بیشتر آنها چپ و راست در حال فروش هستند. زمان گذاشتن برای ایجاد و فروش یک برنامه‌ی تلفن هوشمند ممکن است ارزش زمان‌تان را داشته باشد زیرا روشی بسیار پرمنفعت برای پول‌سازی اینترنتی است. بهای ساخت واقعی برنامه‌های کاربردی تقریبا ناچیز است و هیچ‌گونه بهای ارسال یا انبار ندارد، این امر حاشیه‌ی سود کلی‌تان را گسترش می‌دهد. برنامه‌های کاربردی که به‌خوبی کار می‌کنند می‌توانند ماهانه برای خالقن‌شان، هزاران دلار عایدی تبلیغاتی داشته باشند، این امر آنها را به یکی دیگر از راهکارهای درآمد جانبی عالی تبدیل می‌کند.

امروزه بسیاری از بانوان ترجیح می‌دهند، بجای رفتن به سرکار و دوری از خانه و فرزندان، بخشی از منزل خود را تبدیل به محل کار کنند و هزینه‌هایی چون حمل‌ونقل و وعده غذایی را از هزینه‌های خود حذف کنند و بیشتر بتوانند به خانه و فرزندان خود رسیدگی کنند. راه‌حل آنها برای این کار راه‌اندازی یک شغل خانگی با درآمد مناسب است.

مدتی است در آجیل فروشی‌ها و سوپرمارکت‌های بزرگ میوه‌های خشک شده خودشان را بگذارید جای کارفرما. می‌خواهید بین دو طراح گرافیک خوب و بااستعداد یکی را انتخاب کنید. یکی از این دو طراح فضای کسب‌وکار را می‌شناسد، در مورد رقابت تجاری اطلاعات دارد و با برخی از مهارت‌های مدیریتی آشنا است. البته این حرف را می‌شود در مورد هر مهارت دیگری هم زد. مثلا شاید بین دو گزینه مشابه، کسی که خوش‌لباس‌تر است

بیشتر به چشم بیاید. اما در بین تمام مهارت‌های حرفه‌ای، اطلاع از کسب‌وکار بیشتر می‌تواند به سودآوری مجموعه کمک کند.

۴- مهارت تحلیل و توانایی حل مسئله

در زمان‌های قدیم کارمند خوب کارمندی مطیع و فرمان‌بردار بود که وظایف خود را بی‌چون‌وچرا اجرا می‌کرد. مثلا در یک کارخانه تولید خودرو، کارمندی خوب بود که مثل ربات به پستن پیچ‌ومهره مشغول شود و با هیچ‌کس حرف نزند. اما فضای کسب‌وکار امروز خیلی متفاوت است. مشاغل امروز با مسائل مختلف مواجه هستند و کارمندهایی که می‌توانند مسائل را تحلیل کنند و برای آن‌ها راه‌حل‌هایی معقول پیشنهاد، مدیریت دهند. کارمندهایی که می‌توانند مسائل را تحلیل کنند و برای آن‌ها راه‌حل‌هایی معقول بیایند، در مشاغل امروز مفیدتر هستند. مهم نیست شما به دنبال چه شغلی باشید، در هر موقعیتی هستند کارمندهایی که با چشم تحلیل و انتقاد به مسائل نگاه می‌کنند. مثلا در مورد دو طراح گرافیک، یکی رنگ آبی را بیشتر دوست دارد، دیگری توضیح می‌دهد که چرا رنگ آبی می‌تواند منجر به آرامش و اعتماد بیشتر در مشتری‌ها بشود و برای ادعای خود تحلیل‌هایی روان‌شناختی دارد. طبیعتا توانایی تحلیل می‌تواند بیشتر از سلیقه شخصی به چشم بیاید.

افراد زیادی وجود دارند که نسبت به عادت‌های‌شان ناگاه هستند، یا نمی‌خواهند نسبت به آن‌ها آگاهی بیابند، ولی همیشه باید با عادت‌های بد کسب و کار مقابله کرد. نخستین گام شناسایی آن‌ها است. عادت های بدتان را جایی بنویسید و این فهرست را در جایی قرار دهید که قابل دیدن باشد. مهم است تلاش کنید تمام راه‌های فرار از ایجاد تغییر را ببندید و با این عادت های بد مقابله کنید.

۱. دلیل اصلی را پیدا کنید.

چگونه با چپیس میوه پولدار شویم؟

میلیون تومانی نیاز است. البته این هزینه برای خرید دستگاه‌های کوچکی است که به کمک آن میوه‌ها را خشک و برش می‌دهند. خرید میوه تازه و پرداخت قبضی آب و برق نیز از دیگر هزینه‌های جاری این شغل است. خرید کلی و به موقع میوه از مواردی است که می‌تواند هزینه شما را تاحد قابل قبولی کاهش دهد. زمان بازگشت سرمایه اولیه بستگی به میزان فروش شما دارد. تبعا در ماه اول اجناس به راحتی فروش نمی‌رود اما با تبلیغات و معرفی محصولات به خواربار فروش‌ها و سوپرمارکت‌ها می‌توان بعد از گذشت تقریبا ۶ ماه کل سرمایه اولیه بازگردد.

میزان فروش و کسب سود

به طور متوسط میزان سود ماهیانه این شغل خانگی حدود ۲ الی ۳ میلیون تومان است. البته مناسبت‌های ملی و مذهبی در افزایش تقاضا برای چپیس میوه بسیار موثر است. عیدنوروز، ماه مبارک رمضان و شب یلدا ازجمله ایامی است که تقاضای خرید این محصول زیاد می‌شود.

روش هایی برای تغییر عادت های بد کسب و کار



وقتی فهرست عادت های بد کسب و کار خود را تهیه کردید زمان آن رسیده است به دنبال علت آن‌ها بگردید. دکتر ماری هارت‌ول واکر می‌گوید باید از خودتان بپرسید، چرا؟ به عنوان مثال، ممکن است مرتبا بر سر کارمندان‌تان فریاد بزنید. دست نگهدارید و به این موضوع فکر کنید که چرا فریاد می‌کشید. آیا با کندی کار می‌کنند؟ این مورد نمی‌تواند پاسخ این «چرا» باشد، بلکه صرفا یک نتیجه است. بیشتر کنکاش کنید. ممکن است با این کنکاش به این نتیجه برسید که بیش از حد از آن‌ها کار می‌کشید و به همین دلیل کند شده‌اند.

۲. محرک این عادت چه بوده است؟

یکی از معمول‌ترین محرک‌های مصرف دخانیات، مشاهده‌ی فردی است که دخانیات مصرف می‌کند. در جلسات ترک سیگار غالبا بر محرک‌ها

مهارت‌ها

آموزش استفاده از دستگاه‌ها از جمله مهارت‌های مورد نیاز این شغل است. همچنین شخص باید مراحل تولید را به درستی طی کند. از خرید و شستشوی میوه گرفته تا خشک کردن و بسته‌بندی محصولات و آماده کردن آن‌ها برای فروش و ارسال به مشتری از دیگر مهارت‌های این شغل است.

فضای مورد نیاز

فضای مورد نیاز برای راه‌اندازی این شغل بستگی به تعداد دستگاه‌ها و علاقه شخص برای گسترش آن دارد. ممکن است فردی بخواهد در یک اتاق کوچک کار را آغاز کند یا شخصی دیگر زیرزمین منزل را برای این شغل اختصاص دهد.

ابزارهای مورد نیاز برای تولید چپیس میوه، یک دستگاه میوه خشک‌کن و یک دستگاه برای ورق‌ورق کردن میوه‌ها است. انواع دستگاه‌های اتوماتیک گازی و برقی که ظرفیت ۵۰ الی ۳۰۰ کیلوگرمی دارد، برای این کار وجود دارد. البته هر چه فرد سرمایه بیشتری داشته باشد و بخواهد تولید بیشتری داشته باشد، به دستگاه‌های بیشتری احتیاج دارد.

بازاریابی

یک مرحله مهمی که خیلی از تولیدکنندگان به آن توجهی ندارند، موضوع بازاریابی محصول است که اهمیتی به اندازه تولید دارد. امروزه بازاریابی و استفاده از بستر شبکه‌های مجازی برای فروش محصولات به یک دانش مستقل و پرترفدار در ادبیات کسب و کارها تبدیل شده است.

بازار منصو برای این محصولات منحصر به خواربارفروش‌ها و سوپرمارکت‌ها نیست بلکه می‌توان از طریق ایجاد صفحاتی با برند اختصاصی، اقدام به فروش محصولات در فضای مجازی نمود. باید توجه داشت که هر چه کیفیت محصولات و تنوع میوه‌های تولید شده و میزان بهداشتی بودن آن‌ها بیشتر باشد و از بسته‌بندی شیک تری استفاده گردد، بازار بهتری برای فروش ایجاد شده و مردم از آن‌ها استقبال خواهند کرد. تولید محصول و ارائه آن به عنوان بخشی از میوه عید و شب یلدا به سازمان ها و نهاده‌ها هم می‌تواند بازار خوبی برای فعالان این حوزه باشد.



یافتن یک مربی کلید موفقیت در کسب و کار است. شما می‌توانید با یادگیری از کسانی که این مسیر را طی کرده‌اند به موفقیت برسید. قرار نیست چرخ را مجددا اختراع کنید! غرورتان را بشکنید و شخصی را پیدا کنید که بتواند در عبور از این مسیر و رسیدن به موفقیت به شما کمک کند. **۵. نیمه‌ی پر لیوان را ببینید.** در نظر گرفتن نیمه‌ی پر لیوان امر مهمی است. بر این موضوع تمرکز

کند که عادت‌های خوب چه مزایایی برای‌تان به ارمغان می‌آورند و عادت‌های بد چه چیزهایی را از زندگی‌تان حذف می‌کنند. پیشرفت‌تان را در کسب و کار بررسی کنید. تغییر عادت‌های‌تان می‌تواند به افزایش سودتان کمک کند، پس این مسیر را دنبال کنید. این کار انگیزه‌ی خوبی است و شما را در دشواری‌ها امیدوارتر می‌کند.

فاطمه بختیاری دزفولی

ایده های کسب و کار

کوچک، زودبازده و آینده‌ساز^(۱)



اگر شما هم به دنبال یک فرصت جدید برای راه اندازی یک کسب و کار کوچک یا کسب و کار خانگی برای خودتان هستید ، در این نوشتار با فهرستی از ایده های کسب و کار کوچک یا حتی کسب و کار خانگی آشنا می‌شوید که بسیاری از مشاغل ریز و درشت که همه انجام‌شدنی و عالی هستند شامل فرصت‌های خرده‌فروشی، خدمات زیست محیطی، ایده‌های کسب و کار مرتبط با حیوانات خانگی، و کسب و کارهای مربوط به فن‌آوری اطلاعات می‌شوند. با استفاده از این فهرست، کسب و کار مناسب با وضعیت خودتان را و با توجه به علاقمندی‌تان انتخاب کنید.

کسب و کار کوچک: الف. هنر

۱. نقاشی کنید و آثار هنری اصلی بفروشید.۲. مجسمه‌سازی.۳. کاریکاتون بکشید.۴. تصویرگر کتاب.۵. نقاش دیوار و خانه.۶ نقاشی روی چوب و میلمان.۷. رویه‌کوبی میلمان.۸. ساخت ویدیوهای انیمیشنی برای کسب و کارها.۹. مربی هنری.۱۰. دلال هنری.۱۱. خدمات مرمت و بازسازی عکس

ب. خودرو

۱۲. فروش قطعات خودرو.۱۳. تعمیرگاه خودرو.۱۴. لنت کوبی.۱۵. کارواش.۱۶. خودروهای فرسوده.۱۷. تنظیم موتور

ب. کسب و کار و خدمات مشتریان

۱۸. فروش تبلیغاتی.۱۹. مرکز تماس خدمات مشتریان.۲۰. تعمیر لوازم خانگی.۲۱. تکثیر فایل‌های صوتی و ویدیویی.۲۲. مهمانپذیر.۲۳. تعمیر دوچرخه.۲۴. نویسنده‌ی طرح کسب و کار.۲۵. کانیت.۲۶. فروشنده‌ی فرش و اثاث منزل.۲۷. خدمات تهیه غذا و کیترینگ.۲۸. گارسون پیتزافروشی.۲۹. تعمیر لوازم خانگی.۳۰. آزمایش کننده‌ی مواد شیمیایی.۳۱. پاک‌کننده‌ی دودکش.۳۲. خدمات نظافتی.۳۳. دلال سکه.۳۴. فروشنده کلکسیون.۳۵. نوسازی و تعمیر ساختمان.۳۶. عایق بندی حرفه‌ای ساختمان.۳۷. آتشیز.۳۸. متخصص آرایشی و بهداشتی.۳۹. خدمات سرویس سیستم‌های تهویه هوا.۴۰. مربی صنایع دستی

چه اسمی را برای مغازه انتخاب کنیم؟

از این اسامی استفاده کرده‌اند. اما در ادامه نکات مهمی را می‌گوییم تا مغازه شما اسمی زیبا و جذاب داشته باشد.

اسمی را انتخاب کنید که مناسب فعالیت و صنف شما باشد

یکی از مهم‌ترین نکاتی که باید به آن توجه کنید این است که اسم مغازه با حوزه فعالیت‌تان تناسب داشته باشد. مثلا اگر مغازه لباس فروشی دارید بهتر است از اسم‌هایی مثل لباس فروشی خوشیتپ شو، مزون خوش پوش، لباس نیک جامه و غیره استفاده کنید. اسم مغازه شما باید به نوعی باشد که فعالیت شما را به خوبی نمایش دهد.مثلا وقتی اسم مغازه جواهر فروشی خود را البرز می‌گذارید کسی با شنیدن البرز نمی‌تواند فعالیت شما را بفهمد. اما وقتی اسم مغازه را یاقوت، زرق و برق، زمرد یا نگین می‌گذارید همه با شنیدن اسم مغازه اولین چیزی که به ذهن‌شان می‌رسد یک جواهرفروشی است. باید سعی کنید اسمی جذاب و خاص را برای مغازه انتخاب کنید که هر فردی با شنیدن آن بتواند زمینه کاری و حرفه شما را متوجه شود.

اسم ساده و کوتاه انتخاب کنید که تلفظش راحت باشد

چند وقت پیش که برای خرید به بازار رفته بودم وارد مغازه‌ای به اسم ویکتورینوکس شدم. اسم مغازه آن قدر برابیم عجیب بود که از فروشنده تلفظ درست اسم و علت نامگذاری را پرسیدم. مغازه‌دار هم گفت که این اسم یک برند سوبسیسی است. در جواب گفتم که بهتر نبود که اسم یک کوناهتر و با تلفظ راحت انتخاب می‌کردید؟ اسمی شبیه به این هیچ وقت در ذهن مردم نمی‌ماند و خیلی زود فراموش می‌شود.

فکر کنید کسی از مشتری‌تان پرسید این کالا را از کجا خریدی؟ به نظر‌تان فرد در جواب چه می‌گوید؟ می‌گوید از مغازه ویکتورینوکس خریدم؟ من که بعد می‌دانم. احتمالا می‌گوید از یک مغازه در خیابان



گوشه‌هایی از سبک زندگی حضرت زهرا (س) در بیانات رهبر انقلاب



خدمت به پدر راهی برای کمال انسانی

مسائل معنوی تا حدود زیادی به فضایل عملی ارتباط پیدا می‌کند. یعنی به آنچه که تلاش فاطمه‌ی زهرا سلام الله علی‌ها ناشی می‌شود. مفت نمی‌دهند و بدون دلیل نمی‌بخشند. عمل انسان - در حد بالایی - در احراز فضایل و مناقب تأثیر می‌کند. دختری که در کوره‌ی گذاخته‌ی مبارزات سخت پیغمبر در مکه متولد شد و در شعب ابی‌طالب یار و غمگسار پدر بود. این دختر مثل یک فرشته‌ی نجات برای پیغمبر؛ مثل مادری برای پدر خود؛ مثل پرستار بزرگی برای آن انسان بزرگ، مشکلات را تحمل کرد. غمگسار پیغمبر شد، بارها را بر دوش گرفت، عبادت خدا را کرد، ایمان خود را تقویت کرد، خودسازی کرد و راه معرفت و نور الهی را به قلب خود باز کرد. اینهاست آن ویژگی‌هایی که آدمی را به کمال می‌رساند. ***

تسلی‌بخش پیغمبر

شما ببینیدحضرت [فاطمه (سلام‌الله‌علیها)] چگونه زندگی کرده است! تا قبل از ازدواج که دخترکی بود، با آن پدر به این عظمت کاری کرد که کنیه‌اش را اُمّ‌ابی‌ها - مادر پدر گذاشتند. در آن زمان، پیامبر رحمت و نور، پدیدآورنده‌ی دنیای نو و رهبر و فرمانده‌ی عظیم آن انقلاب جهانی - انقلابی که باید تا ابد بماند - در حال برافراشتن پرچم اسلام بود. بی‌خود که نمی‌گویند اُمّ‌ابیها! نامیدن آن حضرت به این کنیه، به دلیل خدمت و کار و مجاهدت و تلاش اوست. آن حضرت چه در دوران مکه، چه در دوران شعب‌ابیطالب - با

گریه‌های کودک شما، باعث ایجاد چه حسنی در شما می‌شود؟ جیغ‌های کودک شما ممکن است باعث یادآوری ناراحتیهایی گذشته تان شود. با صدای جیغ کودک، ممکن است شما انتقادها، عصبانیتها و مسخره کردن دیگران در گذشته را به یاد آورید و همین باعث ایجاد حالت تدافعی در شما می‌شود. البته خوب می‌دانید که گریه‌های کودک هیچ ربطی به ضربه‌های عاطفی شما در گذشته ندارد. اما خستگی و اضطراب ممکن است، ذهن شما را فریب دهد و کاری کند که این گریه‌ها و جیغ‌ها را مثل حملات سخت از جانب دیگران تلقی کنید. شما باید بدانید که این هم بخشی از طبیعت مادر بودن است. در این گونه مواقع شجاع باشید و از این فرصت برای در میان گذاشتن احساسات خود با همسر و یا کسی که نگران شماست، استفاده کنید. هر چه بیشتر راجع به این احساسات و ترس‌های قدیمی خود بدانید، بیشتر به این نتیجه می‌رسید که این احساسات هیچ ربطی به گذشته شما ندارند.

۶- خود را بشناسید

۷- با کودک بدرفتاری نکند

گاهی اوقات، جیغ و فریاد کودک سبب درماندگی پدر و مادر می‌شود. مخصوصاً زمانی که پدر و مادر احساس می‌کنند نمی‌توانند کاری در برابر این شرایط انجام دهند. اما وقتی می‌توانید به راحتی کودک خود را آرام کنید، احساس خوبی خواهید داشت به یاد داشته باشید که آرام کردن کودک کار آسانی نیست و در چنین شرایطی ممکن است کوچکترین مسئله باعث بدتر شدن شرایط شود. به خاطر داشته باشید، تفاوت زیادی بین احساسات و اعمالتان وجود دارد.وقتی احساس می‌کنید، دیگر نمی‌توانید کاری انجام دهید، چه راه‌حلی‌هایی وجود دارد؟ ۱- حجم کارهای خود را کم کرده و برای مراقبت از فرزند و رسیدگی به امور منزل، از دیگران کمک بگیرید. ۲- برای تخلیه انرژی خود، فعالیت بدنی انجام دهید. مانند پیاده روی و دویدن. ۳- با یک نفر صحبت کنید، به طور مثال با یک خوششونده و یا دوست صمیمی. ۸- از شوخ طبعی خود به صورت آنی استفاده کنید

بهترین زمان برای صحبت با همسر

نکنید. شاید خودتان متوجه نباشید که هورمون‌ها تا چه اندازه بر لحن کلام و حتی محتوای حرف‌های‌تان تأثیر می‌گذارند، اما واقعیت این است که حساسیت و تحریک‌پذیری یک زن در دوران قاعدگی می‌تواند یک مشکل ساده و قابل حل را به جنجال بکشاند یا از یک موضوع ساده، اتفاقی آزاردهنده و زجرآور بسازد.

کلاغ بدخبر نباشید

باخبر شدن از یک موضوع ناخوشایند، می‌تواند تا ساعت‌ها و حتی روزها ذهن همسرتان را آشفته کند. پس اگر همسرتان درگیر یک ماجرای استرس‌زا شده یا خبر بدی را دریافت کرده، برای بازسازی شدن ذهنش کمی به او فرصت دهید. پس با بی‌موقع مطرح کردن موضوع، گناه محرف شدن بحث از جریان اصلی را برگردن او نبندانید. سخت‌ترین مشکلات را می‌توانید در زمان و مکان مناسب حل کنید.

به چشم‌هایش نگاه کنید
برای گرفتن تصمیم‌های مهم باید و در مطرح کردن دیدگاه‌تان عجله

اگر هفته صبر کنید
می‌خواهید تصمیم مهمی بگیرید یا اینکه در مورد موضوع چالش‌برانگیزی با همسرتان به تفاهم برسید، بهتر است چند روز صبر کنید و در مطرح کردن دیدگاه‌تان عجله

عوامل محبت در آئینه روایات و احادیث اسلامی

خود هستند و پی در پی تقاضای نابجا دارند، از محبت آنها کاسته خواهد شد.

سخاوت ، محبت آور است

حضرت علی علیه السلام فرمود: «سخاوت، محبت را می‌رویانند» و امام صادق علیه السلام به شخصی فرمود: خودت را با رسیدگی به برادرانت محبوب گردان ، همانا خداوند محبت را در بخشش و دشمنی را در امساک و ندانن قرار داده است

سکوت و محبت

امام هفتم فرمود:« سکوت محبت می آورد، سکوت رهنمایی هر چیزی است.»
زیرا بیشترین اسباب دشمنی از سخن گفتن است و از آنجا که حرکت دادن زبان کاری آسان است ، بسیاری با سخنان سبک و تسنجیده آبروی خود را می برند و خود را نزد مردم و خدا سبک می‌کنند.

سخن زیبا و محبت

امام سجاد علیه السلام فرمود: سخن زیبا، دارایی را زیاد و روزی را افزایش می دهد، اجل را به عقب می اندازد و انسان را نزد خانواده محبوب و وارد بهشت می کند.

تواضع ، محبت می آورد

حضرت علی علیه السلام فرمود: « نتیجه تواضع و فروتنی ، دوستی است و فرمود: سه چیز محبت می آورد خوش اخلاقی ، ملازمت و نیگو و تواضع

توصیه‌هایی به والدین جوان در تربیت کودک (۲)

در جلسات، حضور فعال داشته باشید
جلسات کاری در اغلب اوقات، زمان و انرژی افراد را تحلیل می‌برند؛ اما نباید به این شکل پیش بروند. تنها افرادی را به جلسات دعوت کنید که نیاز است در آن حضور داشته باشند؛ نیاز نیست از تمام افرادی که امکان حضور پیدا کردن دارند، دعوت کنید. وظایف کاری را از پیش برنامه‌ریزی کنید تا در طول جلسه بتوانید مکالمه‌های مفیدتری برقرار کنید. به این ترتیب قادر خواهید بود برخی ضوابط جلسه، از جمله استفاده نکردن از لپ‌تاپ یا اتخاذ تصمیم حتی در صورت غیبت برخی شرکت‌کنندگان را به‌راحتی تعیین کنید. پس از عملی کردن این اقدامات، شاهد موثرتر شدن و لذت‌بخش‌تر شدن هر چه بیشتر جلسات خواهید بود.

اتفاق‌های کوچک نباید موجب غافل‌گیری از مسائل اصلی شوند

در جلسات، حضور فعال داشته باشید

جلسات کاری در اغلب اوقات، زمان و انرژی افراد را تحلیل می‌برند؛ اما نباید به این شکل پیش بروند. تنها افرادی را به جلسات دعوت کنید که نیاز است در آن حضور داشته باشند؛ نیاز نیست از تمام افرادی که امکان حضور پیدا کردن دارند، دعوت کنید. وظایف کاری را از پیش برنامه‌ریزی کنید تا در طول جلسه بتوانید مکالمه‌های مفیدتری برقرار کنید. به این ترتیب قادر خواهید بود برخی ضوابط جلسه، از جمله استفاده نکردن از لپ‌تاپ یا اتخاذ تصمیم حتی در صورت غیبت برخی شرکت‌کنندگان را به‌راحتی تعیین کنید. پس از عملی کردن این اقدامات، شاهد موثرتر شدن و لذت‌بخش‌تر شدن هر چه بیشتر جلسات خواهید بود.

اتفاق‌های کوچک نباید موجب غافل‌گیری از مسائل اصلی شوند



موقت است. این حالت به وسیله فشارهای ناشی از خستگی، فشارهای مالی، مشکلات خانوادگی و مشکلات کودک تشدید می‌شود. ۳- روان پریشی بعد از زایمان: این بیماری شدید و نادری است که شامل توهم، سخنان بی ربط و رفتار عجیب و غریب است. برای مادرائی که به این حالت دچار می‌شوند، شرایط بسیار سخت و عجیبی به وجود می‌آید. واکنش این مادران به تغییرات جسمی، عاطفی و هورمونی بسیار نادر است، به طوری که از هر هزار زن، یک نفر تحت تأثیر قرار می‌گیرد.روان پریشی بعد از زایمان قابل درمان است.

۹- از همسر خود مراقبت کنید

۱۰- افسردگی را نادیده نگیرید

افسردگی پس از زایمان

زنان بعد از زایمان، ممکن است دچار هر یک از ۳ سطح مختلف افسردگی شوند.

۱- غمگینی کودکانه: که شامل گریه‌های آرام، نگرانی و بی خوابی است. این حالت معمولاً چند روز بعد از تولد نوزاد شروع می‌شود و چندین روز ادامه می‌یابد.

۲- افسردگی حقیقی: که شامل تمام علائم یک نوع غصه آزاردهنده و فرساینده است.

افسردگی بعد از زایمان یک اختلال هورمونی

ایزارها می‌توانید از میل او به ادامه

گفتگو باخبر شوید. ممکن است همسرتان بی‌میلی‌اش به بحث کردن را به زبان نیاورد و از شما انتظار داشته باشد شرایط تا درک کنید. شاید او به شما نگوید که خسته است و دوست و صدایش چنین موضوعی را درک کندید پس حرف‌های‌تان را بی‌وقفه ادامه ندهید و با مشاهده بازخوردهای او در مورد ادامه دادن بحث یا متوقف کردنش تجدید نظر کنید

باری روی دوش نباشید

زمانی که او کار دشواری را به پایان رسانده، توانایی متمرکز کردن ذهنش روی موضوعات حساس را ندارد و ممکن است با انتخاب کلمات نامناسب یا درک نکردن جملات شما سوءتفاهم ایجاد کند.

بلافاصله عذرخواهی کنید

اگر در زمان نامناسبی گفتگو را شروع کرده‌اید یا با گفتن جمله‌ای ناخوشایند همسرتان را دلخورد کرده‌اید، بهتر است به جای بلافاصله عذرخواهی کردن، راه دیگری برای برگرداندن گفتگو به مسیر آرام پیدا

همدلی از هم‌زبانی بهتر است

مهارت همدلی یکی از مهارت های زندگی است که برای برقراری ارتباط موثر لازم و ضروری می باشد. زندگی در عصر حاضر، سرشار از استرس و تعارضهایی است که باید با آنها مقابله کرد. همدلی یکی از کارهایی است که به مقابله با این استرسها کمک میکند. فردی که با دیگران همدلی میکند علاوه بر کسب احترام و محبوبیت در اجتماع و میان دیگران، اعتماد به نفس بیشتری نیز پیدا میکند و نیاز به مفید بودن و کارآمدی در او ارضا میشود. مهارت همدلی یک توانایی اکتسابی میباشد که لازمه آن تمرین و استفاده از تکنیکهای مناسب است

ویژگی افراد دارای مهارت همدلی

دوست داشتن دیگران-احترام گذاشتن به همهٔ افراد-ارتباط با طیف وسیعی از افراد مختلف-مهارت در دوست یابی-محبوب بودن بین دیگران

مهارت همدلی چه چیزی برای فرد به ارمغان می آورد؟

همدلی کردن و توانایی شناخت احساسات دیگران، در حوزه‌های مختلف زندگی انسان اثر میگذارد. با داشتن مهارت همدلی میتوانیید به احساسات و تواناییهای زیر دست یابید:
ایجاد حس خوشایند و مثبت در فرد- افزایش اعتماد به نفس و کارآمدی-کمک به تصمیم گیری بهتر از فواید مهارت همدلی- جلوگیری از سوء تفاهم ها و رفتارهای نامناسب-تحکیم روابط بین فردی (مثلا رابطه بین زوجین)-کمک به شناخت بهتر دیگران و ایجاد روابط گسترده

راه های افزایش مهارت همدلی

۱. گوش دادن فعال

اولین قدم برای افزایش مهارت همدلی تمرین گوش دادن به صورت فعال است. برای این کار باید به خوبی و با تمام توجه به طرف مقابلتان گوش داد و پاسخهای مناسبی نشان دهید. .

برای گوش دادن فعال باید:-کارهای خود را کنار بگذارید و با تمام توجه به طرف مقابلتان گوش دهید.-تماس چشمی داشته باشید و به حرکات مخاطب توجه کنید.-در بین صحبت های او با تکان دادن سر و حرکات بدنی نشان دهید که به حرفهایش توجه می کنید و مشتاق هستید.-خود را جای او بگذارید تا حالش را بهتر درک نمایید، فکر کنید اگر جای او بودید چه می کردید.-برای کسب مهارت همدلی و گوش دادن فعال، از تکنیک انعکاس برای عکس العمل دادن استفاده کنید.

۲. انعکاس

انعکاس احساس: در این تکنیک باید با منعکس کردن احساسات، همدلی خود را نشان دهید. مثلا میتوانیید بگویید «مطمئنم خیلی برایت سخت بوده» یا « از خوشحال بودنت خوشحالم» در این صورت او احساس میکند که توسط شما درک شده است.

انعکاس محتوا: بعضی وقت ها موضوع صحبت مساله هیجانی و احساسی نیست و به گفتگوهای روزمره مربوط میشود. در این صورت نیز باید با انعکاس حرفهای مخاطب، او را تأیید کرده و نشان دهید که به صحبت هایش گوش می داده اید.

۳. نصیحت و قضاوت نکردن

در اکثر مواقع وقتی که افراد با شما درد و دل میکنند، درست و غلط موضوع را میدانند و تنها به دنبال کسی هستند که نگرانیهایشان را با او تقسیم کنند. اگر برای حل مشکلش راهکاری دارید حتما به او بگویید ولی از توصیه های کلیشه ای و مقصر نشان دادن او خودداری کنید.

۴. تعصب نداشتن

برای همدردی کردن با دیگران لازم است که تعصب را کنار بگذارید و حرفهای دیگران را (حتی اگر مخالف آن هستید) گوش دهید. قرار نیست عقیده او را بپذیرید بلکه فقط باید به آن احترام بگذارید.



امام باقر علیه السلام فرمود: سه چیز محبت می آورد، قرض و تواضع و بخشش
اینها نمونه هایی است از آنچه در روایات اسلامی بعنوان عامل محبت معرفی شده است ، که زن و شوهر می توانند به تناسب حال خود برای دوام محبت و زیاد شدن آن ، ، بسیاری با سخنان سبک و تسنجیده آبروی خود را می برند و خود را نزد مردم و خدا سبک می‌کنند.

سخن زیبا و محبت

امام سجاد علیه السلام فرمود: سخن زیبا، دارایی را زیاد و روزی را افزایش می دهد، اجل را به عقب می اندازد و انسان را نزد خانواده محبوب و وارد بهشت می کند.

تواضع ، محبت می آورد

حضرت علی علیه السلام فرمود: « نتیجه تواضع و فروتنی ، دوستی است و فرمود: سه چیز محبت می آورد خوش اخلاقی ، ملازمت و نیگو و تواضع



است که نمی‌توان آن را از کسی خرید.

ملاقات با هر فردی را، فرصتی برای یادگیری در نظر بگیرید
تقریباً می‌توان از هر فرد و از هر مکالمه‌ی عادی برای یادگیری در مورد پیدا کردن یک دیدگاه مهم بهره برد. درک تفکر متفاوت مردم، نظر آن‌ها در مورد صنعت و روش کاری یا روش پرداختن آن‌ها به سرگرمی‌شان سودمند است و برای شما نتایج جدیدی در بر دارد.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۴:۳۱	۵:۴۸	۱۱:۴۱	۱۷:۳۴	۱۷:۵۱

امام صادق (ع) فرمودند:

أرج الله رجاءَ لا یجترک علی معصيته و خف الله خوفاً لا یؤتیک من رحمته؛

به خداوند امیدوار باش، امیدی که تو را بر انجام معصیتش جرات نبخشد و از خداوند بیم داشته باش بینی که تو را از رحمتش ناامید نکرداند.

حدیث روز

لمعات الحسین

امام حسین(ع)فرمود:

«کسی که دوست دارد ا جلش به تاخیر افتد روزی اش افزایش

یابد، صلر رحم به جا آورد».

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۰۲۳۴۳۸۴۴-۰۲۳۴۴۷۷۵۰۵ نمابر : ۰۲۳۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - یک شنبه ۱۳/۰۷/۹۹ - شانزدهم صفر المظفر ۱۴۴۲ - ۴ اکتبر ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۷۱ - ۸صفحه -تک شماره ۲۰۰۰ تومان

«علی رام برزین»، جانشین «مقیمي» شد

ترکیب شورای لارستان در سال آخر تغییر کرد



نماینده بخش بنارویه، جانشین عبدالرحیم مقیمی به عنوان رئیس شورای اسلامی لارستان انتخاب شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهرستان لارستان، با انتخاب علی رام‌برزین به عنوان رئیس شورای اسلامی لارستان، ترکیب این شورا در سال آخر تغییر کرد. در بیست و هفتمین نشست علنی شورای اسلامی شهرستان که با حضور احمد دلاور معاون فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد، پس از ۲ دور برگزاری انتخابات برای جایگاه «ریاست» شورا، نماینده بخش بنارویه جانشین عبدالرحیم مقیمی شد. در این جلسه که دستور آن انتخابات زودهنگام سال چهارم شورا بود، غلامحسین دیانت نیز به نایب ریسی شورای لارستان انتخاب شد. ۳اعوان دیگر در این شورای فرادست نیز به این ترتیب با رأی مخفی اعضا، محمدمشرف کارگر به عنوان سخنگو، احمد خرمی به عنوان منشی یا دبیر و محمد نوروزی به عنوان نماینده شورای شهرستان لارستان در شورای استان فارس انتخاب شدند.

بازدید از نمایشگاه عکس

«قدم های بی قرار ۲» در لار



نمایشگاه عکس‌های امیر قیومی با عنوان «قدم‌های بی‌قرار ۲» از ۱۲ مهرماه ۹۹ در نگارخانه سبز لار گشایش یافت. به گزارش میلادلارستان آثار ثبت شده با دوربین حرفه ای و دوربین موبایل، به صورت تک عکس و مجموعه عکس با موضوع پیاده‌روی اربعین طی سال های

گندم، شکر و برنج مورد نیاز استان فارس

تامین شده است

مدیر شرکت غله و بازرگانی استان فارس، گفت: میزان گندم، شکر و برنج مورد نیاز مردم استان تامین و در انبارها ذخیره‌سازی شده است.منصور جباری،افزود: گندم برای بهره‌برداری تا سال آینده به اندازه کافی برای مصرف استان داریم و هیچ نگرانی در این زمینه وجود ندارد. وی ادامه داد: ۵۳۲ هزار تن گندم در استان ذخیره‌سازی شده که از این میزان تا پایان سال بیش از ۳۵۰ هزار تن مصرف استان نیست و گندم

امام جمعه لارستان:

در جنگ اقتصادی، باید نقاط ضعف دشمن را بشناسیم



امام جمعه لارستان، با بیان اینکه سالیانه مبالغ هنگفتی از ایران به عراق، افغانستان و کشورهای همسایه شمالی صادرات کالا صورت می‌گیرد، تأکید کرد: در جنگ اقتصادی می‌بایست با دشمن با کار جهادی و عالمانه جنگ نامتقارن داشته باشیم یعنی نقاط ضعف دشمن را بشناسیم.به گزارش میلاد لارستان، محمدمشرف کارگر به عنوان سخنگو، احمد خرمی به عنوان منشی یا دبیر و محمد نوروزی به عنوان نماینده شورای شهرستان لارستان در شورای استان فارس انتخاب شدند. امام جمعه لارستان، با بیان اینکه سالیانه مبالغ هنگفتی از ایران به عراق، افغانستان و کشورهای همسایه شمالی صادرات کالا صورت می‌گیرد، تأکید کرد: در جنگ اقتصادی می‌بایست با دشمن با کار جهادی و عالمانه جنگ نامتقارن داشته باشیم یعنی نقاط ضعف دشمن را بشناسیم.به گزارش میلاد لارستان، محمدمشرف کارگر به عنوان سخنگو، احمد خرمی به عنوان منشی یا دبیر و محمد نوروزی به عنوان نماینده شورای شهرستان لارستان در شورای استان فارس انتخاب شدند.

بازدید حسین زاده از فرودگاه لارستان



نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز از بخش های مختلف فرودگاه بین المللی آیت الله ایت الهی لارستان بازدید کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، حسین حسین‌زاده نماینده مردم لارستان، خنج گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی

ایستگاه ایمنی و هدایت زمینی هواپیما، تجهیزات شرکت خدمات هوایی سامان ، ترمینال کارگو و ساختمان یگان حفاظت هواپیمایی و پلیس فرودگاه از جمله بخش‌هایی بود که مورد بازدید قرار گرفت.

در پایان نیز طی نشستی ضمن اعلام رضایت از عملکرد فرودگاه در جهت توسعه زیرساختها، استفاده از ظرفیت‌های فرودگاه، افزایش پروازهای بین المللی در صورت اخذ مجوز های مربوطه با توجه به شرایط کرونا، معیشت پرسنل، برقراری پرواز مسقط و همچنین راه اندازی و بر بهره برداری هر چه سریعتر از ترمینال کارگو در راستای صادرات بموقع ودر کمترین زمان تاکید و مورد بررسی قرار گرفت.

بهره‌ای از دیوان منسوب به امام علی (ع)

ابوالحسن مویدی

از دیرباز، برخی اشعار نغز که به امام علی(ع)منسوب بوده توسط نویسندگان و ادب شناسان جمع‌آوری و به زیور طبع مرزین نموده اند. بعضی نیز شعرهای تازی را به فارسی ترجمه و پارهای نیز آن را به نظم درآورده‌اند و جمعی بر دیوان آن حضرت، شرح نوشته‌اندکه شرح«قاضی میرحسین‌فرزندمعین‌الدین صفویه اعتبار و بزایای داشته است، اما ترجمه مفهوم پارسی هرچند در گذشته وجود داشته که اکنون در دسترس نمی‌باشد. لذا پاره ای از اشعار تازی منشوب به امام(ع) از روی نسخه دیوان امام علی تألیف «بهیقی نیشابوری کبیری» از ادبای قرن ششم هجری که توسط دکتر ابوالقاسم اساسی تصحیح و ترجمه شده به نظم درآورده و به خوانندگان تقدیم می‌شود. از خداوند تعالی آرزومندیم توفیق را رفیق فرماید تا در حد توان از این کتاب نفیس بهره مند شویم و آن حضرت با فضل و کرم خُداوندی خویش نظر لطفی افکنده و این بنده عاصی را مورد محبت و لائی خویش قرار دهد و از شفاعت بهره‌مند سازد.

مَا بَالُ ذِكْرِكَ مَنَشِيًّا وَ مَطْرَحًا

مَا بَالُ قَصْرِكَ وَحِشًا لَا آيِسَ بِهِ

يَعْشَاكَ مِنْ كَنَفِيهِ الرَّوْعَ وَ الْوَهْلُ لَا تَكْتَرَنَّ فَمَا دَامَتْ عَلَي مَلِكِ

چيست كه ياد تو از يادها برفته و به سویی افكنده شده است و همه‌شان به بهر كردن خواسته سرگرم مانده‌اند؟

چيست كه كاخات به سویی افتاده است و بی‌كس مانده و از دو سویی‌اش تو را ترس گیرد و هراس آید؟

بپذیر، آن همه، برای هیچ پادشاهی نمانده جز آن كه مرگ و ترس بر او فرود آمده است.

برفت ياد تو از خاطرات، چيست چرا؟

به فكر بهره و سرگرم خود بران و نوا

چرا فاده بويي به بي‌كسي كاست

هراس و ترس بكيرد سراي غناكت

بران مانده براي شي به دل بندير

فرو د آمده مرگ و دل به جان امير

راه اندازی مرکز واكسيناسيون

و خانه هلال در خنج

مرکز واكسيناسيون و خانه هلال در شهرستان خنج راه‌اندازی شد و با ايجاد اين مركز، مردم اين شهرستان از سفر به شهر لار برای تزريق واكسن و واكسيناسيون و تجهيزات مركز واكسيناسيون و به گزارش ميلاد لارستان، رييس هلال احمر شهرستان خنج، با بيان اين مطلب به ايرنا اظهار داشت: پيش از راه‌اندازی مركز واكسيناسيون خنج، مردم اين شهرستان ناگزير بودند برای تزريق واكسن هيأتيت، مننژيت و آنفلوآنزا به شهر لار مراجعه كنند. مهدی بينوا، با اشاره به اينكه برای تجهيزات مركز واكسيناسيون و خانه هلال خنج ۱۰۰ ميليون ريال هزينه شده است، گفت: اين مركز و خانه هلال در مجتمع توانبخشي شهرياری كه به بهزيستی اين شهرستان تعلق دارد، مستقر است.

تعداد جایگاه های عرضه سوخت «یورو۴»

در لارستان و گراش، به هشت جایگاه رسید



به گزارش میلاد لارستان، مسعود حسینیان، رییس شرکت پخش فرآورده های نفتی لارستان، اظهار داشت: با پیگیری و رایزنی‌های نماینده مردم شهرستانهای لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی و با همکاری شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ناحیه لارستان از ابتدای مهر ماه با افزودن ۲ جایگاه خلیج فارس شهرستان گراش و سلیمان شهرستان لارستان تعداد مجاری که سوخت نفت گاز یورو ۴ را دریافت می کنند به ۸ جایگاه رسیده است.وی ادامه داد: عرضه سوخت نفت گاز «یورو۴» مطابق شرکت نفت لارستان-جهرم در حوزه فعالیت شرکت نفت لارستان نفت گاز یورو ۴ توزیع می کنند.