



واردات ۲۴ هزار نهال خرماي مجول به فارس



اختصاص ۲۲۰ لیتر نفت سفید به خانوارهای فاقد گاز شهری و روستایی لارستان



کلنگ زنی نخستین واحد تولیدی در شهرک صنعتی بیرم



امام جمعه لارستان: مسئولان لارستان، با بسترهای فساد و امتیازدهی های خاص متقابل کنند

روزنه

علمی

از هر دری سخنی

سبک زندگی

کوناگون

خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - شنبه ۱۹/۰۷/۹۹ - بیست و دوم صفر المظفر ۱۴۴۲ - ۱۰ اکتبر ۲۰۲۰ - شماره ۱۵۷۵ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

مدیر کل راه و شهرسازی لارستان، پاسخگو باشید: هزینه دوبانده کردن راه جهرم - لار - بندرعباس، تامین اعتبار شد؟



سخنی سر دین

**از مسلمانی به دور افتاده ایم؛
قابل توجه رئیس جمهور محترم
و وزیر محترم راه و شهرسازی**

هرکس قدرت لابی گری اش بیشتر و سر و زبان دارتر، پیروزمندتر و هرکس بی زبان تر و ساده تر بدیخت تر. هرکس در تشکیلات بالای حکومت کسی یا کسانی داشته باشد می تواند به تصاحب حق دیگران پردازد و اگر نداشته باشد حق خودش هم به او نمی دهند. هرکس که بتواند با لابی گری کارش را پیش ببرد، طرحی که از نظر کارشناسی با دلائل محکم مردود شناخته شده را برایش احیا و تأیید می نمایند و هرکس لابی ندارد و از زبان چرب و نرم استفاده نمی کند، مصوبه هیئت دولت را برایش کأن لم یکن تلقی و طرح مصوب کارشناسی شده را به حالت تعلیق در می آورند.

گوئی برای بعضی نه عدالتی مطرح است نه قیامتی در کار. به همین خاطر آنچه در توان دارند به کار می برند که چیزهای تصنعی را به دست آورده و دیگران را از حقوق خویش محروم سازند. با بستن صید و دویدن صیاد شکار به سادگی میسر است و اینگونه صید کردن هنری هم نیست.

ادامه در صفحه آخر



عکس: آرشو



اجتماع بزرگ جاماندگان اربعین حسینی در لارستان

به گزارش میلاد لارستان، همزمان با روز اربعین حسینی و با حضور پرشور مردم لارستان، اجتماع بزرگ «جاماندگان اربعین حسینی» به مدیریت هادی زمانی لاری و محمد نفی زاده از سوی کانون فرهنگی هنری مسجد جامع لار (مصلی) در میدان بار قدیم برگزار شد. این مراسم معنوی، محمدحسین شفیعی، مداح برجسته کشوری به روضه خوانی و مداحی پرداخت و مردم در همراهی وی نوای ناله و غزا سر دادند. رونمایی از جدیدترین اثر حسین فروغی فره شاعر و هنرمند ارزشی شهرستان لارستان، شعرخوانی خلیل روئینا، اجرای گروه سرود طاهای، دکلمه خوانی و نمایشگاه عکس اربعین از دیگر برنامه های اجرایی این مراسم بود. تعدادی از عکس ها را از دریچه دوربین «محمد پاسیار» می بینیم. ضمناً مراسم مشابهی در مسجد امام جعفر صادق (ع) شهر لار نیز برگزار شد، که عکاس این برنامه «حامد درویش زاده» است.



Photo: MOHAMMAD PASVAR



Photo: MOHAMMAD PASVAR



Photo: MOHAMMAD PASVAR



photo : Hamed darvishzadeh



Photo: MOHAMMAD PASVAR

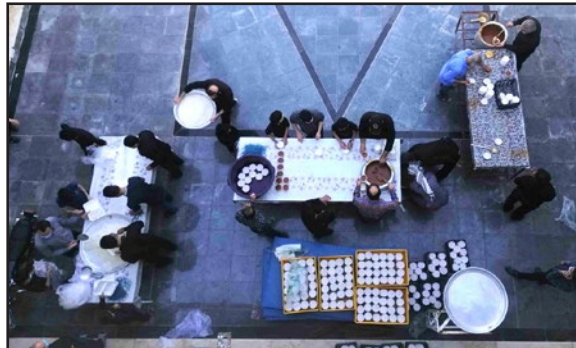


photo : Hamed darvishzadeh



Photo: MOHAMMAD PASVAR

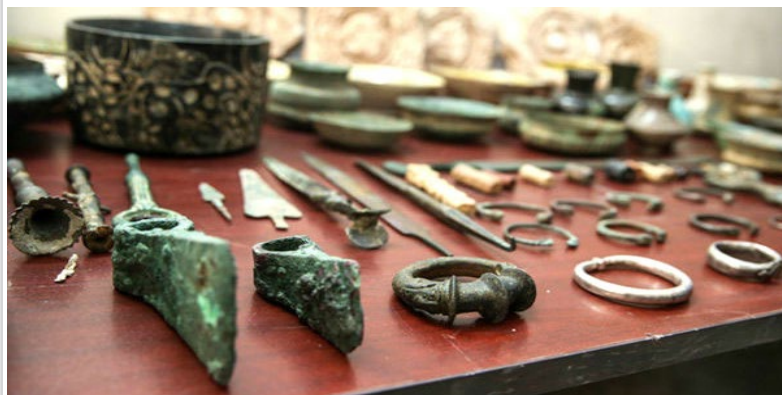


photo : Hamed darvishzadeh



Photo: MOHAMMAD PASVAR

مدیر کل میراث فرهنگی فارس: هیچ شی تاریخی از لارستان خارج نمی شود نگهداری ۴۰۰ شی تاریخی لارستان، در صندوق امانات بانک ها!!



لارستان، نیز با بیان اینکه لارستان فاقد موزه دولتی برای نگهداری اشیای تاریخی است، گفت: هم اینک بیش از ۴۰۰ قطعه شی تاریخی به جای نگهداری در موزه، در صندوق امانات بانک ها نگهداری می شود.

محمد ابراهیم کیان، از خیرین، نیک اندیشان و دلسوزان آثار باستانی خواست برای ساخت یک فضای مناسب و موزه نگهداری اشیای تاریخی در این شهرستان یاریگر اداره گردشگری لارستان شوند.

وی گفت: قرار نیست هیچ شی تاریخی از این شهرستان خارج شود و عملیات کدگذاری ، ساماندهی و ثبت این اشیای تاریخی در سامانه نرم افزار جام توسط یک اکیپ اعزامی

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، گفت: موضوع انتقال اشیای تاریخی لارستان در حد شایعه است و اعلام می کنیم هیچ شی تاریخی متعلق به لارستان به شیراز و هیچ جای دیگر انتقال داده نخواهد شد.

به گزارش میلاد لارستان، مصیب امیری در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: مردم شهرستان لارستان اطمینان داشته باشند هر اثر تاریخی و اهدایی از سوی مردم که متعلق به شهرستان لارستان کهن باشد به هیچ وجه از این منطقه خارج نخواهد شد و این اداره کل نیز از همراهی مردم و خیرین برای احداث موزه نگهداری اشیای تاریخی در این منطقه استقبال خواهد کرد.

وی بیان کرد: برخی اشیای مکشوفه همچون دستگاه فلزیاب که با تلاش نیروهای یگان حفاظت و با دستور مقامات قضایی از قاچاقچیان کشف و ضبط شده است که اینها باید تعیین تکلیف شوند.

امیری، ادامه داد: ظرف سال های گذشته و به رغم کمبود شدید اعتبارات دولتی به نسبت شهرستان های جنوبی استان فارس بیشترین همکاری و توجه نیز به لارستان از سوی این اداره کل شده است.

همچنین محمد ابراهیم کیان، سرپرست اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری



حوادث و کشفیات:

دستگیری اعضای باند سارقان و کشف ۱۱ میلیارد اموال مسروقه

فرمانده انتظامی شهرستان لامرد، از دستگیری اعضای باند ۴ نفره سارقان و کشف ۱۱ میلیارد ریال اموال مسروقه خبر داد.
سرهنگ مهرباب زارع پور، گفت: در پی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و دولتی در سطح شهرستان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پلیس آگاهی قرار گرفت. این مقام انتظامی، افزود: با انجام تحقیقات میدانی و تجزیه و تحلیل اخبار و اطلاعات واصله توسط عوامل انتظامی، باند ۴ نفره سارقان شناسایی و پس از هماهنگی با مقام قضائی، در مخفیگاهشان دستگیر شدند.
سرهنگ زارع پور اظهار داشت: متهمان در بازجویی اولیه و مواجه شدن با ادله و مستندات پلیس، به ارتکاب ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی و دولتی اقرار کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان لامرد، با اشاره به اینکه در بازرسی از مخفیگاه متهمان تعداد زیادی اموال مسروقه شامل آب سردکن، موتور جوش، موتور برق، کامپیوتر، کیس، تلوزیون ال ای دی، چرخ خیاطی، پتو و ... کشف شده است، گفت: کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۱۱ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند.این مقام انتظامی، با اشاره به اینکه متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند، از مردم خواست برای شناسایی اموال مسروقه خود به پلیس آگاهی شهرستان لامرد مراجعه کنند.

اخاذی از دختران جوان با وعده بازیگر شدن

رئیس پلیس فتا استان فارس از شناسایی مردی ۳۴ ساله در شهرستان فسا که با ایجاد صفحه اینستاگرامی و وعده نقش‌های کلیدی در کنار بازیگران معروف از دختران جوان، ۳۵۰ میلیون ریال اخاذی می‌کرد خبر داد.

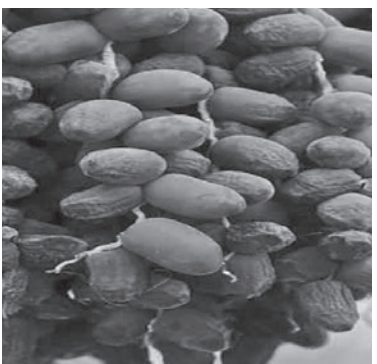
سرهنگ حشمت سلیمانی گفت: در پی مراجعه خامی جوان به پلیس فتا مبنی بر اینکه در اینستاگرام با صفحه آموزش و جذب بازیگری آشنا شده و پس از مدتی با وعده‌های مختلف از قبیل نقش‌های کلیدی در کنار بازیگران معروف از وی اخاذی شده است که موضوع در دستور کار کارشناسان قرار گرفت. وی افزود: با توجه به اظهارات شاکی و بررسی‌های لازم مشخص شد متهم با ورود به شبکه‌های اجتماعی و سوء استفاده از احساسات دختران جوان، خود را کارگردان معرفی و با استفاده از همین موضوع، اقدام به اخاذی از آنان می‌کرده است.

سرهنگ سلیمانی ادامه داد: با بررسی‌های فنی و تخصصی کارشناسان پلیس فتا، متهم به هویت معلوم در شهرستان فسا مورد شناسایی قرار گرفت و با هماهنگی مقام قضائی دستگیر شد.این مقام انتظامی با اشاره به اینکه متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضائی شد، گفت: یکی از معضلات کنونی جامعه ما حفظ حریم خصوصی افراد است که به اشکال مختلف توسط سودجویان و کلاهبرداران نادیده گرفته شده و با سوءاستفاده از مصادیق مختلف، از قربانیان اخاذی و هتک حیثیت می‌شود.او با بیان اینکه برخی افراد تمایل دارند که مورد توجه دیگران قرار بگیرند، افزود: سودجویان و کلاهبرداران از طعمه‌های خود می‌خواهند که تن به خواسته‌های شیطانی آن‌ها داده و اگر این کار را انجام ندهند، اقدام به انتشار تصاویر خصوصی طعمه‌ها در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌کنند.

وضعیت چگونگی توزیع سوخت در بخش بنارویه با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان بررسی شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی فرمانداری ویژه لارستان، احمد دلاور به اتفاق مسعود حسینیان ریس شرکت پخش فرآورده های نفتی لارستان، جهت چگونگی توزیع پخش فرآورده های نفتی بویژه نفت سفید و گازوئیل در بخش بنارویه حضور و ضمن بررسی موضوع در محل بخشداری از جایگاه عرضه سوخت و سیلندر پرکنی توران گاز واقع در روستای فرشته جان نیز بازدید کردند.

معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری در حاشیه این بازدید، اظهار داشت: با توجه به الکترونیکی



مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، گفت: بخش دوم نهال خرما مجول به تعداد ۲۴ هزار اصله با اعتبار بخش خصوصی وارد شد.

اختصاص ۲۲۰ لیتر نفت سفید به خانوارهای فاقد گاز شهری و روستایی لارستان



شدن توزیع نفت سفید و نفت گاز از مهرماه سال جاری، لازم است تمامی زیرساخت ها و چگونگی ثبت نام خانوارها در سامانه های موجود تشریح و مراحل ثبت نام به سهولت مهیا شود.
وی افزود: بر اساس آمار موجود تاکنون ۸۰ درصد از خانوارهای فاقد گاز شهری و روستایی در سامانه ثبت نام که لارستان در

واردات ۲۴ هزار نهال خرمای مجول به فارس

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مجیدرضا پاکاری گفت: نهال‌های وارداتی خرمای مجول پس از گذراندن دوره یک ساله در گلخانه قرنطینه گیاهی با هماهنگی معاونت باغبانی وزارت جهاد کشاورزی در سطح کشور توزیع می‌شود.
وی بیان کرد: برای اولین بار در کشور ۷ هزار و ۴۷۰ اصله نهال خرمای مجول وارداتی در استان فارس توزیع و کاشته شد.
پاکاری، با اشاره به اینکه فارس بیشترین سطح زیر کشت خرمای مجول در کشور را دارد، تصریح کرد: تا سال ۱۴۰۰ سطح زیر کشت این درخت به حدود ۱۰۰ هکتار می‌رسد.



باغ‌های پسته فارس برداشت شود.
پاکاری، گفت: استان فارس از نظر سطح زیرکشت و تولید پسته، رتبه پنجم کشور را به خود اختصاص داده است و با مثمر شدن همه باغ‌های پسته استان، به زودی جز

آغاز مرمت ۶۴ بادگیر در بافت تاریخی بندر کنگ

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، از آغاز مرمت ۶۴ بادگیر در بافت تاریخی بندر کنگ خبر داد.رضا برومند ، افزود: به دلیل ارزش‌های معماری سنتی، بومی و فرهنگی و حفظ و احیا بافت تاریخی بندر کنگ، ۶۴ بادگیر در این بافت مرمت می شوند.وی با اشاره به اینکه علاوه بر بادگیرها، یک خانه نیز خانه مرمت و بازسازی می شود، تصریح کرد: این خانه در جهت اقتصاد منطقه و رونق گردشگری به عنوان اقامتگاه بومگردی

نخستین ناوبندر ایران، آذرماه امسال به ناوگان نیروی دریایی ارتش می‌پیوندد

فرمانده نیروی دریایی ارتش، گفت: در تلاش هستیم تا نخستین ناوبندر جمهوری اسلامی ایران با قابلیت حمل بالگرد، پهپاد و مجموعه‌ای از ظرفیت‌های موشکی و تسلیحاتی را آذرماه امسال به آب بیاورد.امیر دریادار حسین خانزادی، فرمانده نیروی دریایی ارتش در حاشیه مراسم اختتامیه، جشنواره تئاتر نداجا در بندرعباس، گفت: نیروی دریایی هر سال از دستاوردهای جدید خود رونمایی می‌کند و تا چند ماه آینده از

اخطار اجرایی

مشخصات محکوم له: روح‌اله نوری فرزند علی مدد محل اقامت: میمند – روستا امیر سالار همراه ۱۳۶۳/۰۷/۱۷۷۰۹ مشخصات محکوم علیه: اکبر کشاورز فرزند عبدالحسن نشانی: مجهول‌المکان محکوم به:

به موجب دادنامه شماره ۴۴ مورخ ۹۹/۲/۳۰ صادره از شعبه میمند شورای حل اختلاف حوزه قضایی فیروزآباد که در مرحله بدوی که طی دادنامه شماره ۴۴ مورخ ۹۹/۲/۳۰ شعبه میمند قطعی شده، محکوم علیه محکوم است به:

حکم به الزام خوانده آقای اکبر کشاورز به حضور در احدی از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم سند انتقال رسمی خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۸۹ به رنگ سفید شیری روغنی (دوگانه سوز) به شماره انتظامی ۵۸-۹۶۴ به ۶۱ به نام خواهان آقای روح‌اله نوری صادر گردیده .

محکوم علیه به موجب ماده ۲۴ قانون اجرایی احکام مدنی و ۳۴ قانون شورای حل اختلاف مکلف است ظرف ده روز از تاریخ ابلاغ اجراییه مقاد آن را به موقع اجرا بگذارد و چنانچه محکوم به را پرداخت نکند و اموالی از وی به دست نیاید با تقاضای ذینفع و دستور قاضی مراتب جهت اعمال قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی به اجرای احکام دادگستری اعلام می‌شود.

قاضی شعبه میمند – شورای حل اختلاف حوزه قضایی – فیروزآباد

م/الف/۳۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه نخلستان تحت پلاک ۲۹۳۱ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لاز ملکی عزیز ایرانی و شرکا که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید شود و برحسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۰۸/۲۰ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۷/۱۹

شمعسلای سکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۶۲۸

اخطار اجرایی

مشخصات محکوم له: پرویز پرویزی فرزند رسول محل اقامت: میمند فارس – خ فرهنگیان کد پستی ۷۴۴۷۱۳۴۷۹۶ مشخصات محکوم علیه: زهره دهقانی فرزند سهراب نشانی: مجهول‌المکان محکوم به:

به موجب دادنامه شماره ۲۵۹ مورخ ۹۸/۷/۳۰ صادره از شعبه میمند شورای حل اختلاف حوزه قضایی فیروزآباد که در مرحله بدوی که طی دادنامه شماره ۲۵۹ مورخ ۹۸/۷/۳۰ شعبه میمند قطعی شده، محکوم علیه محکوم است به: حضور در احد دفتری از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم و انتقال سند رسمی خودرو مورد دعوی با شماره انتظامی ۵۸-۱۸۲ ط ۲۴ گردید. محکوم علیه به موجب ماده ۳۴ قانون اجرایی احکام مدنی و ۲۴ قانون شورای حل اختلاف مکلف است ظرف ده روز از تاریخ ابلاغ اجراییه مقاد آن را به موقع اجرا بگذارد و چنانچه محکوم به را پرداخت نکند و اموالی از وی به دست نیاید با تقاضای ذینفع و دستور قاضی مراتب جهت اعمال قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی به اجرای احکام دادگستری اعلام می‌شود.

قاضی شعبه میمند – شورای حل اختلاف حوزه قضایی – فیروزآباد م/الف/۳۶

شنبه ۱۹/۰۷/۱۳۹۹ – بیست و دوم صفر المظفر ۱۴۴۲ – سال بیست و هشتم – شماره ۱۵۷۵

افتتاح مرکز پژوهش های کتیبه شناسی و متون در تخت جمشید



در این امپراطوری بزرگ، مکاتبات اداری به خط و زبان آرامی و فرمان‌های شاه‌ی نیز به زبان‌های پارسی باستان، ایلامی و بابلی و هر یک به خط میخی مربوط به خود نوشته می‌شده است.

محمدجواد اولاد حسین، راه اندازی مرکز مطالعات کتیبه شناسی و متون را ظرفیت مطالعاتی قابل اهمیت در جهت شناخت بیشتر میراث فرهنگی دانست و گفت: وجود انواع کتیبه‌ها و خطوط میخی مذکور، الواح گلی خزانه و باروها و همچنین یادگار نویسی های تاریخی در کاخ‌های تخت جمشید به زبان‌ها و خطوط مختلف از دوران ساسانی گرفته تا دوران معاصر، مدیریت پایگاه میراث جهانی تخت جمشید را بر آن داشت که با نگاه به این ظرفیت عظیم نوشتاری در دوران مختلف، مرکز مطالعات کتیبه شناسی و متون را در این مجموعه بی نظیر تاریخی فرهنگی راه اندازی کند.وی در پایان گفت: این مرکز پژوهشی با هدف مطالعات بیشتر بر روی انواع کتیبه‌ها و متون موجود در مجموعه میراث جهانی تخت جمشید که شامل کاخ‌ها و محوطه‌های تختگاه، مجموعه نقش رستم، نقش رجب، شهر استخر و حرائم این آثار شاخص می‌باشد که در چند ماه اخیر کار خود را آغاز کرده است که امروز این مرکز به صورت رسمی راه اندازی‌می‌شود.

معرفی ذخایر فرهنگی به جهان مشتاق سفر، یک ضرورت است

پادشاهانی دانست که صدها سال امپراطوران جهان بوده، ولی الان جز این آثار چیزی از آن‌ها بجا نمانده است.

وی جنگ تحمیلی را تابلو رشادتهای مردان و زنان عشایری برشمرد که جان دادند، ولی خاک به دشمن ندادند و همچون پیشینیان خود سند افتخار این مرز و بوم شدند.

معاون استاندار فارس، ثبت منظر تاریخی ساسانی را متوجه شدن جامعه جهانی به تمدنی ذکر کرد که ما ساکنان و نگهدارندگانش هستیم و رونق گردشگری فیروزآباد و کوار را معطوف به رفع اتمام محدودیت‌های ناشی از کرونا دانست و حمایت همه جانبه از فعالان گردشگری و بهره برداران این حوزه را یک ضرورت برشمرد.

وی با اشاره به ظرفیت خاص عشایر در تولید صنایع دستی و جاذبه‌های گردشگری، گفت: اهمیت دادن به جذابیت‌های گردشگری معطوف به فرهنگ ناب و جذاب عشایری، بدون باز آفرینی و نگاه داشت ذخایر فرهنگ ایلاتی ممکن نیست و بالندگی این فرهنگ در گرو توجه به این رویکرد است. لقمائی، گفت: امیدواریم با تلاش مسئولان بتوانیم شاهد گسترش هر چه بیشتر گردشگری سالم با در نظر گرفتن موضوع حفاظت، نگهداری و همچنین معرفی صحیح این توانمندی‌ها به جهان مشتاق سفر باشیم و بهره برداری‌های لازم را از آن داشته باشیم.

کاهش ۹ درصدی اهدای خون در استان فارس

به وی به داوطلبان اهدای خون اطمینان را داد که دستورالعمل‌های بهداشتی در مرکز انتقال خون به خوبی رعایت می‌شود.
ترابی از اعلام آمادگی پایگاه‌های اهدا خون استان در روز اربعین خبر داد و تصریح کرد: تمهیدات ویژه‌ای برای اهداکنندگان نذر خون در اربعین حسینی در این استان فراهم شده است و اما از مردم می‌خواهیم که این این امر خادپاسندانه را به ایام سوگواری و یا روزهای خاص در طول سال خلاصه نکنند.
قصرالدشت شیراز همه روزه از ساعت ۸ صبح تا ۱۹ به صورت یکسره و ۷ پایگاه ثابت و فعال در شهرستان‌های مرودشت، کازرون، فسا، جهرم، خون هستند. استان فارس و کلانشهر شیراز به دلیل قطب آموزش و درمان پزشکی، یکی از استان‌های پرمصرف خون و فرآورده‌های خونی در کشور است.

مرکز مطالعات کتیبه شناسی و متون تاریخی با هدف پژوهش و دستیابی به اطلاعات دوران تاریخی ایجاد و با مدیریت پایگاه میراث جهانی تخت جمشید افتتاح شد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، مدیر پایگاه میراث جهانی تخت جمشید در جمع خبرنگاران از راه اندازی مرکز پژوهش‌های کتیبه شناسی این مجموعه جهانی با هدف تدوام مطالعات و بهره گیری از ظرفیت‌های پژوهشی خبر داد و ضمن ابراز امیدواری، فعالیت‌های آتی در این زمینه را دستاوردی مهم و مؤثر جهت شناخت بیشتر ما از گنجینه‌های باستانی دانست. حمید فدایی، با اشاره به اهمیت زبان‌های باستانی در هر تمدنی، بیان کرد: مهمترین پایه‌های فرهنگی هر تمدنی، زبان‌های آن تمدن می‌باشد که امپراتوری بزرگ هخامنشی نیز از این قاعده مستثنی نیست و در اوج تمدن این امپراتوری عظیم، نوشتن از مهم‌ترین ابزارهای برقراری ارتباط، صدور فرمان‌های شاهی و انجام امور اداری بوده است.

وی ادامه داد: فعالیت‌ها و بهره گیری از پژوهشگران حوزه زبان شناسی تاریخی کتیبه شناسی و مطالعات متون تاریخی منجر به بهره برداری از اطلاعات ارزشمند دوران تاریخی ما خواهد شد. مدیر داخلی این پایگاه و مدیر مرکز پژوهش‌های کتیبه شناسی هم در این باره، گفت:

اسرائیل و ماهیگیری از آب گل آلود در بحران قره باغ

خبر:

در دهمین روز از درگیری‌های جدید قره باغ آنچه بیش از هر چیز رخ نمایی می‌کند تلاش اسرائیل برای ماهیگیری از این اب گل‌آلود است.

تعلیل:

– در حالی که آذربایجان قره باغ را بخشی اشغالی از کشورش می‌داند ارمنستان نیز حمایت از ارانه این منطقه را وظیفه خود معرفی می‌کند و این دلیل اساسی درگیری‌های سه دهه‌ای میان این دو کشور است، درگیری‌هایی که در عمل و به شهادت تاریخ هر راه حلی می‌تواند داشته باشد الا راه حل نظامی.

– اگر چه در خلال سه دهه گذشته تلاش‌های بین المللی و منطقه ای در خاموش کردن آتش بحران راه بجایی نبرده است اما در شرایط جدید و به‌ویژه بعد از ماجرای عادی سازی روابط میان امارات، بحرین و اسرائیل شروع مجدد درگیری‌ها در این منطقه بسیار تامل برانگیز می‌نماید به‌ویژه آنکه در صف حامیان آذربایجان مسلمان، حضور اسرائیل در تأمین سلاح، موشک و پهپاد برای این کشور برجستگی خاصی پیدا کرده است و جالب آنکه هنوز از افتتاح رسمی سفارت ارمنستان در تل‌آویو یک ماه نگذشته است!

– اسرائیل با مداخله آشکار در این بحران و به‌ویژه در تأمین تسلیحاتی یک طرف ماجرا بر آن است تا در سایه شعله ور کردن آتش بحران در قفقاز جنوبی ناآرامی‌ها را در مرزهای ایران تشدید کند.

– اسرائیل همچنین بر آن است تا باکمک به این بحران آذهان وافکار عمومی مسلمانان را ازمخالفت با پروژه عادی سازی روابط برخی کشورهای عربی با اسرائیل منحرف کند. گزایه این روزهای محافل آگاه و دغدغه‌مند متوجه معدودی از قدرتهای منطقه ای است که با اعزام مزدور و تأمین تسلیحاتی برای یک طرف بحران عملا در صف اسرائیل قرار گرفته و به‌جای آنکه آبی بر آتش خشونت بریزند در عمل آتش بیام کرده جدید اند. جالب آنکه رسانه های صهیونیستی در تبلیغات ایجاد شکاف میان کشورهای اسلامی دخیل در این ماجرا را به‌شدت درصدر توجهات خود قرار داده اند. ایران همواره گفته است اراضی اشغالی آذربایجان باید به این کشور برگردد اما راه حل آن نظامی نیست.

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گراش پرواز پارس

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گراش پرواز پارس
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۱۳۵۳۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ که بموجب نامه شماره ۹۹۲/۱۳۳/۸۲۵۱ مورد تایید اداره کل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان فارس و همچنین بموجب نامه شماره ۵۱۶۵۱ مورد تایید هواپیمایی کشوری قرار گرفته است تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- محمودرضا فتاحی به کدملی ۶۵۶۹۹۱۰۱۰۸ به عنوان مدیرعامل و عضو هیات مدیره ۲- محسن سقایت به کدملی ۲۵۱۱۸۹۷۹۴۶ به عنوان رئیس هیات مدیره ۳- مهدی سقایت به کدملی ۲۵۱۱۱۶۸۴۳۱ به عنوان نائب رئیس هیات مدیره همگی برای مدت دوسال انتخاب گردیدند
۲ – کلیه اسناد واوراق بهادار و تعهدآور بانکی و قراردادهای و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری
گراش (شناسه آگهی: ۱۰۱۴۸۵۰)

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گراش پرواز پارس

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گراش پرواز پارس
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۱۳۵۳۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ که بموجب نامه شماره ۹۹۲/۱۳۳/۸۲۵۱ موردتایید اداره کل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان فارس و همچنین بموجب نامه شماره ۵۱۶۵۱مورد تایید هواپیمایی کشوری قرار گرفته است تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱-اعضای هیات مدیره محمودرضا فتاحی به کدملی ۶۵۶۹۹۱۰۱۰۸ و محسن سقایت به کدملی ۲۵۱۱۸۹۷۹۴۶ به مهدی سقایت به کدملی ۲۵۱۱۱۶۸۴۳۱ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند
۲ – محمدرضا پای برجای به کدملی ۶۵۶۹۹۱۰۴۹۳ به عنوان بازرس اصلی و حبیب اله سبزواری به کدملی ۶۵۶۹۹۱۰۰۹۴به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردید
۳- روزنامه کنشیرالانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گراش (شناسه آگهی: ۱۰۱۴۸۵۱)

خطیب‌زاده: آمریکا، باید پاسخگوی ترور بزدلانه «سردار سلیمانی» باشد

سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، در خصوص مسؤولیت ترور سپهبد شهید قاسم سلیمانی اظهار کرد: ما ترامپ نمی‌شناسیم؛ آمریکا باید پاسخگو باشد و پاسخگو خواهد بود.

به گزارش اداره کل اطلاع‌رسانی و امور سخنگویی وزارت امور خارجه، سعید خطیب‌زاده، افزود: در سطح ملی، ایالات متحده مسؤول ترور بزدلانه و ناجوانمردانه حاج قاسم

خواهد بود.

سردار سپهبد سلیمانی فرمانده وقت نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و ابومهدی المهندس از فرماندهان ارشد حشدالشعبی عراق و هشت تن دیگر از همراهان آنها ۱۳ دی ماه در مسیر فرودگاه بغداد به دستور دونالد ترامپ رییس جمهوری آمریکا و با پهپادهای وزارت دفاع این کشور (پنتاگون) ترور شده و به شهادت رسیدند.

مجلس، چه سرنوشتی برای جاماندگان «سهام عدالت» رقم خواهد زد؟

هیئت رئیسه مجلس کرده است که بنا بر مصلحت اندیشی به زودی در دستور کار صحن مجلس قرار خواهد گرفت.

سید غنی نظری، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره جزئیات طرح جاماندگان سهام عدالت اظهار کرد: سهم عدالت در سال‌های گذشته به صورت ناعادلانه میان مردم تقسیم شده و مجلس مصمم است که افراد جاماندۀ مانند کارگران ساختمانی، عشاير، روستائیان و همچنین افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی بتوانند این سهم را دریافت کنند. طبق طرح مجلس ۱۰ میلیون نفری که نیازمندتر از بقیه هستند باید در اولویت دریافت سهام عدالت قرار گیرند.وی افزود: طبق طرح مجلس جاماندگان سهام عدالت مشمول سهمی به رقم بیشتر از یک میلیون خواهند بود که ۷۰درصد سهم افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی توسط این نهادها پرداخت می‌شود و خود فرد تنها باید ۳۰درصد مبلغ را بپردازد. به گفته حاج الاسلام علیرضا سلیمی، عضو هیئت رئیسه مجلس طرح جاماندگان سهام عدالت طی یک ماه آینده در صحن علنی مجلس مورد بررسی قرار می‌گیرد. اکنون نگاه‌های بسیاری به مجلس دوخته شده تا مشخص شود، آیا نمایندگان می‌توانند حق تضییع شده جاماندگان سهام عدالت را زند کنند؟ این سوالی است که جواب آن در آینده‌ای نزدیک مشخص می‌شود.

است که امروز به آن رسیدیم. دو میلیون و ۲۰۰هزار نفر از افراد تحت پوشش کمیته امداد و دو میلیون و ۱۰۰هزار نفر از افراد تحت پوشش سازمان بهزیستی فاقد سهام عدالت هستند. مجموع افراد جاماندۀ از سهام عدالت دهک‌های مختلف نزدیک به ۲۰میلیون نفر می‌شوند، به‌عبارت دیگر ۲۰میلیون نفر واجد شرایط ۶ دهک کم‌درآمدی بودند و سهام عدالت دریافت نکردند و از آن طرف کسانی که واجد نبودند، سهام دریافت کردند.

مهدی طغیانی، سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان از نهایي شدن طرح جاماندگان سهام عدالت در کمیسیون اقتصادی مجلس خبر داد و گفت: جاماندگان سهام عدالت حدود چهار میلیون نفر هستند و مابقی این افراد کسانی هستند که در ۶ دهک اول قرار می‌گیرند و به دلیل شیوۀ واگذاری سهام عدالت در دوره قبل مشمول نشده‌اند. وی افزود: کمیسیون اقتصادی کار بررسی طرح جاماندگان سهام عدالت را به اتمام رسانده و تقدیم

کشور، گرفتار مازوخسیم اقتصادی است

اگر دلیل بانک مرکزی در مسئله تخصیص ارز این بود که از ارز متقاضی استفاده نشود، پس ارز قرار است به کجا برسد؟ واقعیت این است که موفق نشدند از این طریق مسئله ارز را کنترل کنند.برای بانک مرکزی در مسئله تخصیص ارز، هیچ فرقی میان تولیدکننده و واردکننده نیست، اگرچه ممکن است تولیدکننده بتوانند در مرحله ثبت سفارش تا حدی راحت‌تر از واردکننده‌ها پیش بروند، اما آن چیزی که در واقعیت وجود دارد این است که برای بانک مرکزی نه واردکننده مهم است و نه تولیدکننده.

تنها یک سری قوانین غیرشفاف دارد که هیچ کس نمی‌داند در مقابل این قوانین چه رویکردی باید اتخاذ کند، در حالی که این عدم شفافیت برای اقتصاد نتیجه‌ای جز مرگ تولید و سقوط تولید در پی نخواهد داشت. به نظر من برای درمان این مازوخسیم اقتصادی، درگام اول باید گمرک، بانک مرکزی و سازمان صمت که مجوز ثبت سفارش را می‌دهد، یعنی به واردکننده و تولیدکننده اجازه واردات را می‌دهد، در کنار هم بنشینند و هم‌سو با یکدیگر به نتیجه برسند. انتظار ما به عنوان فعالان بخش خصوصی از نهادهای مرجع دولتی این است که برای درمان مشکلات ما پانزهری پیدا کنند و حداقل، مشکلات شش ماهه دوم سال را حل کنند. در شرایط فعلی ما نمی‌خواهیم که مقدمات جهش تولید را برایمان فراهم کنند، همین اندازه که ما را از سقوط نجات دهند، برای‌مان کافی است.

نسیم توکل
عضو اتاق بازرگانی تهران



رد پای کرونا،

در آبریزان دریایی هم پیدا شده است



ویروسی مشترک بین انسان و حیوان برشمرد که ممکن است به طور اتفاقی در اثر گزش حیوانات، پیوند قریبه و سایر بافت‌های آلوده به انسان انتقال یابد.

مردانی با اشاره به نجات جان بیش از ۳۲ هزار نفر در جهان با اقدامات پیشگیرانه پس از گزش حیوانات، گفت: سالانه حدود ۱۵ میلیون نفر در جهان پس از گزش حیوانات تحت پوشش اقدامات پیشگیرانه قرار می‌گیرند که این اقدامات باعث نجات جان ۳۲ هزار و ۷۰۰ انسان می‌شود.

استاد گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تب کنگو، سیاه زخم و سالک را از دیگر بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان ذکر کرد، و افزود: این روزها که بحث بیولوژیک (بیوتروریسم) بسیار قوت گرفته است، از بروسلوز، ملیونیئودیزس، تب‌های خونریزی دهنده و آنتراکس به عنوان جنگ افزارهای بیولوژیک بالقوه یاد می‌شود اما اینکه آیا عملاً چنین سلاحی تا به حال علیه انسان‌ها استفاده شده یا خیر، تمامی ابعاد آن نامشخص است. وی، بیماری کووید ۱۹ را نیز یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان برشمرد که ردپای کرونا را در آبریزان دریایی به خصوص هنگ و… نیز پیدا کرده‌اند.

مردانی تاکید کرد: پیشگیری از عفونت‌های مشترک بین انسان و دام قطعاً بدون کنترل بیماری در حیوانات امکان پذیر نیست. بنابراین هماهنگی و هم فکری ارگان‌های درگیر در این مهم نظیر وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی توصیه می‌شود.

حمایت فائو از ایران،

برای تقویت تأمین مالی اقدامات اقلیمی



سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) به‌منظور ایجاد بستری جامع برای پرداختن و رسیدگی به مسائل مرتبط با تغییرات اقلیمی، از ایران برای تقویت تأمین مالی اقدامات اقلیمی اعلام حمایت کرد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان حفاظت محیط زیست؛ سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) برای ایجاد بستری جامع به‌منظور پرداختن و رسیدگی به مسائل مرتبط با تغییرات اقلیمی در ایران، با همکاری سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان مرجع صلاحیت‌دار ملی صندوق اقلیم سبز، حدود ۱۰۰ نهاد و ارگان محلی، ملی و بین‌المللی را گردهم آورد و ضمن حمایت از افزایش ظرفیت این نهادها، زمینه گفت‌وگو و تعامل مشترک آن‌ها بر سر مسائل مرتبط با تأمین مالی اقدامات اقلیمی را فراهم کرد. دست‌اندرکاران شرکت‌کننده در این نشست مشورتی و کارگاه آموزشی دیدگاه‌های خود درباره ظرفیت‌های نهادی و فنی کشور و همچنین چالش‌ها و گام‌های پیش‌روی لازم برای پرداختن و رسیدگی به مسائل مرتبط با تغییرات اقلیمی را به اشتراک گذاشتند. شرکت‌کنندگان در این نشست مشورتی و کارگاه آموزشی همچنین پیشنهادهای ارائه شده درباره چگونگی ارتقای ظرفیت مرجع صلاحیت‌دار ملی، اصلاح قواعد و مقررات و تدوین اولویت‌های سیاستی جدید برای دسترسی و استفاده بهینه از منابع مالی بین‌المللی به‌منظور تأمین مالی اقدامات مرتبط

فائو به عنوان نهاد سازمان ملل متحد در پیشبرد و هدایت تلاش‌های جهانی در زمینه توسعه کشاورزی و روستایی پایدار و تاب‌آور به تغییرات اقلیمی، با ارائه توان و ظرفیت فنی و تخصصی خود به کشورهای عضو، از تلاش‌های آن‌ها در زمینه برنامه‌ریزی، دسترسی به منابع تأمین مالی و همچنین اجرا و گزارش‌دهی درباره اقدامات مرتبط با کاهش و سازگاری با تغییرات اقلیمی در کشاورزی و مدیریت منابع طبیعی، حمایت می‌کند.

شماره تلفن های ضروری مراکز پاسخگویی در رابطه با بیماری کرونا		
سازمان ابعاد و نجات	دریافت خدمات مشاوره روناشناختی	پاسخگویی به سولات عمومی
۱۱۲	۱۴۳۸	درباره کرونا ۱۶۶۶
اورژانس کشور	پاسخگویی به سولات	پاسخگویی به سولات پزشکی
اعلام موارد اورژانسی	درباره کرونا	و مشاوره تخصصی
۱۱۵	۱۹۰	۴۰۳۰
تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا		
۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱		

اهمیت خانواده از دیدگاه اسلام



خانواده با وجود اینکه در اکثر جوامع مورد توجه است در جهان بینی اسلامی اهمیت و ارزش شایان توجهی به آن داده می‌شود. در این جهان بینی خانواده گروهی متشکل از افراد است که دارای شخصیت مدنی ، حقوقی و معنوی است که بر اساس نکاح (عقدی که ارتباط یا مشروعیت ارتباط زن و مرد را معین می‌سازد) پدید می‌آید. چنین ارتباطی یک رابطه ساده انگارانه و فاقد مسئولیت پذیری نیست، بلکه یک پیمان مهم و بااهمیتی است که از جنبه‌های مختلف برای طرفین مسئولیت‌هایی ایجاد می‌کند. چرا که سلامت چنین پیمانی که اولین پایه‌های تشکیل یک خانواده است ضامنی است برای سلامت کل جامعه

کودک را به تنها خوابیدن عادت دهید



روانشناسان می‌گویند که تنها خوابیدن کودک برای رشد استقلال او ضرورت دارد و کودکان از ۲٫۵ سالگی به بعد باید مستقل از پدر و مادر و در اتاق خود بخوابند. کاهش وابستگی کودک به پدر و مادر عامل اصلی و مهمی برای رشد است. زمانی که کودک در کنار پدر و مادر خود می‌خوابد یاد می‌گیرد که فردی به طور مداوم مراقب او است و این وابستگی، باعث خدشه دار شدن عزت نفس، استقلال و اعتماد به نفس کودک می‌شود. همچنین کودک خود مراقبتی را نمی‌آموزد. عادت دادن کودک به خوابیدن جدا از والدین باید به صورت تدریجی انجام شود برای مثال در ابتدا این زمان می‌تواند تنها یک شب در هفته باشد و به تدریج دو شب در هفته ... باشد تا به تدریج کودک به تنها خوابیدن عادت کند. همچنین می‌توانید برای ایجاد احساس امنیت در کودک تا هنگام خواب کودک در کنار او و در اتاقش باشید و برای او قصه بخوانید یا در جای دیگر خانه باشید ولی کودک صدای شما را بشنود و یا بتواند شما را ببیند تا اینگونه احساس امنیت کند.

که او را به بهترین وجه تربیت کنی و بر عهده توست که او را به خدایوند بزرگ راهنمایی کنی.

پیغمبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم می‌فرمایند: به کودکان خود احترام بگذارید و با آداب و روش پسندیده با آنها رفتار کنید. اسلام علاوه بر تاکیدی که بر نقش تربیتی خانواده قائل است شیوه‌های مناسب تربیتی را پیش روی خانواده‌ها قرار می‌دهد. بطوری که با تاکید بر تکريم و تشويق فرزندان خانواده را از اعمال روشهای تنبیهی باز می‌دارد.

حضرت علی علیه‌السلام می‌فرمایند: عاقل بوسیله ادب پند می‌پذیرد و این چارپایاند که جز با زدن تربیت نمی‌شوند.

از دیدگاه اسلام انسانها از لحاظ ویژگیها ، توانایی و استعدادها متفاوت از یکدیگر هستند. بر این اساس در نظر گرفتن این تفاوتها را نیز در تربیت فرزندان در خانواده دارای اهمیت می‌داند. اسلام سعادت و شقاوت فرد را تحت تاثیر خانواده چه در دوران قبل از تولد و چه بعد از تولد می‌داند.

۲-کارکرد اجتماعی – اقتصادی خانواده از دیدگاه اسلام

اسلام آئین الهی و مقدسی است که برای در انتخاب اسم ، شیر دادن و از شیر گرفتن ، در محبت و مهرورزی به کودکان و در رعایت عدالت ، وفای به عهد نسبت به آنها چه در دوره بلوغ و چه در دوره نوجوانی بیان داشته است. امام سجاد علیه‌السلام می‌فرمایند: حق کودک تو بر تو این است که بدانی وجود او از توست و بد و خوب او در این دنیا به تو ارتباط پیدا می‌کند و باید بدانی که در سرپرستی او مسئولیت داری و مسئول هستی

اصول اصلی در تربیت کودک



تربیت صحیح فقط با وجود رعایت یک سری اصول امکان‌پذیر است.تعیین تربیت مشخص، چهارچوب برنامه خانواده است و باید آن را حفظ کرد تا به یک رفتار مناسب در فرزندان دست یافت.

تحسین و پاداش

بهترین پاداش برای کودکان تعریف، تمجید، تحسین و محبت شماس‌ست. استفاده از اسباب بازی و خوراکی برای پاداش به کودکان الزامی نیست و استفاده از هدیه ساده‌ای که در آن رفتار خوب فرزندان را پاداش دهید، موثرترین تمجید است.

استمرار و ثبات قدم

وقتی مقرراتی را برای کودک تعیین می‌کنید، نباید آن را به سادگی تغییر دهید و هیچ کس

.....
توصیه عاشقانه

از راه درست حرف بزنید

راز یک زندگی عاشقانه بادوام: «سازنده حرف بزنید». حرف زدن را همه بلد هستیم، اما درست حرف زدن را نه. درست حرف زدن فقط به معنی خوب و مودبانه حرف زدن نیست، بلکه به معنی مثبت و سازنده حرف زدن است.اگر قرار باشد با حرف‌هایتان پدر یا**س** بکارید یا همسرتان را غمگین و ناراحت و تحقیر کنید، حرف زدن شما هیچ فایده‌ای ندارد. گفتگو با یکدیگر در زندگی مشترک یک ضرورت است و برای آنکه بیشترین تأثیر را از این گفتگو بگیرید باید کلامتان را در راستای دلگرم کردن یکدیگر، حل مساله و کمک به پیشبرد زندگی و رابطه تان تنظیم کنید. سرزنش کردن را از زندگی خود حذف کرده و به جای آن، یافتن راه حل، گذشت و مهربانی را جایگزین سرزنش و سرکوفت کنید. با هم مشکلات را حل کنید، کنار هم بنشینید، مشکلات، توانایی‌ها و آرزوهایتان را لیست کنید و برای حل و فصل آنها با رسیدن به هر کدام، به دنبال راه چاره بگردید.

نیست که نخست خانواده تحت ضابطه درآید و هر گونه نظم و سازندگی باید از خانواده آغاز گردد و دامنه سازندگی و گسترش به جامعه کشانده شود و حیات اجتماعی تحت نظم و ضابطه در آید.

اسلام خانواده را کانون اخلاقی جامعه می‌داند. نوع تربیت و ارتباطات موجود در خانواده موجب وحدت و منش اجتماعی است. همچنین خانواده را مرکزی سرنوشت ساز در جنبه انحراف و عصیان ذکر کرده‌اند و از آن جهت که کودک پستیها و دانائتها را در آنجا تجربه کرده و آموخته است. صفات اجتماعی کودک برخاسته از خانواده است. اسلام خواستار نسلی است سالم ، پاک و عفیف و موجب افتخار برای جامعه انسانی. چنین نسلی جز در دامن خانواده سالم نمی‌تواند تربیت شود. وظیفه‌ای که خانواده در قبال تربیت فرد دارد و نقش مهمی که در این زمینه ایفا می‌کند در واقع به وظیفه او در قبال تربیت جامعه پیوند می‌خورد.

نتیجه گیری

بر این اساس اسلام با مد نظر قرار دادن تأثیرات خانواده در تربیت فرزندان ، سلامت اجتماع را در گروی خانواده سالم می‌داند. خانواده سالم علاوه بر رشد و شکوفایی فرزندان ، تربیت سالمی را که همسران از یکدیگر دریافت می‌دارند را نیز از نظر دور نگه نمی‌دارد. خانواده سالم چارچوب امنی برای همسر و فرزندان آنهاست. این چارچوب گسترش یافته چارچوب امن جامعه را فراهم می‌سازد.

فرزندان مشخص کنید از وی چه انتظاری دارید و محدوده آزادی عمل او کجاست.

ایجاد نظم و ترتیب

نظم یعنی نظارتی قاطعانه و عادلانه! برای برقراری نظم راه‌های متفاوتی مانند قاطعیت در صحبت کردن یا هشداری ساده وجود دارد، اما نکته پراهمیت این است که هرگز نباید نظم را با استفاده از خشونت و تنبیه برقرار کنید.

انتظارها

بهرتر است به بچه‌ها بگویید چه انتظاری از آن‌ها دارید و چه رفتاری را می‌پسندید. برای این منظور با آنان راجع به خواسته‌های خود صحبت کنید و فقط نکته اصلی را به ساده‌ترین شکل ممکن بیان کنید. توضیح خود را متناسب با سن فرزندان بیان کرده تا به تدریج نظم مورد نظر شما را بپذیرند.

مسئولیت پذیری

به کودکان امکان دهید کارهای کوچک را خودشان به تنهایی انجام دهند تا اعتماد به نفسشان پرورش یابد و مهارت‌های زندگی و توانایی‌های اجتماعی در آنان تقویت گردد، اما انتظاراتهای شما باید متناسب با سن و توانایی‌های کودک باشد، در غیر این صورت به جای برنده شدن، بازنده بودن را به کودک می‌آموزید.

صدقت چیست و چه اهمیتی در زندگی دارد؟



تجارت‌وبه‌تبع آن مشکلات شدیدروانشناختی و جسمی افزایش مییابد دروغگویی سلامت روان افراد را به‌خطر میاندازد. افراد دروغگو، تنها برای کسب درآمد خود کار میکنند و در مورد مسئولیتهای اجتماعی و کار تیمی و توسعه محیط خود فکر نمیکنند. فقرا، فقیرتر و ثروتمندان، ثروتمندتر میشوند.

اگر مردم راستگو نباشند، روابط دوستی طولانی مدت وجود نخواهد داشت. افزایش کینه، دشمنی، خیانت و طلاق باعث رشد میزان پروندههای دادگاهی، کار پلیس و جرم و جنایت میشود.

در صورتی که رهبران صادق نباشند، تنها به سود شخصی خود و منافع خود فکر کرده و توسعه ملی و رفاه دیگران برای آنها اهمیت نخواهد داشت.

دروغگویی پیامدهای زیادی را در زندگی مشترک و روابط زناشویی به وجود میآورد و گاهی منجر به بروز اختلافات و جدایی میشود.

افزایش صدقت در زندگی

ممکن است همیشه راستگو بودن کار دشواری به نظر برسد؛ اما همین که چند بار صدقت را در زندگی خود به کار ببرید آثار آن را در سلامت روان مشاهده میکنید. گفتن حقیقت میتواند از بسیاری آسیبها جلوگیری کند. موضوع دیگری که مطرح میشود این است که برخی افراد حتی در مورد کوچکترین مسائل صدقت ندارند و به صورت ناخودگاه دروغ میگویند.

در واقع دروغگویی به صورت یک عادت رفتاری مخرب، جزئی از شخصیت آنها شده و قادر به ترک آن نیستند. برای حفظ روان و بهبود کیفیت زندگی از مشاوره روانشناسی استفاده کنید. مشاور با ریشهیابی و ارائه تکنیکهای مختلف به شما کمک میکند تا صدقت را در زندگی خود افزایش دهید.

کلام آخر

با افراد صادقانه رفتار کنید تا دوستان، مشتریان و شریک عاطفی روراست و درست کاری پیدا کنید. میدانیم که افراد راستگو همه جا هستند اما دوست ندارند که خود را در معرض عموم به نمایش بگذارند. در صورتی که افراد دروغگو همیشه سعی میکنند که نشان دهند بسیار درست کار هستند. مراقب باشید و فقط از زندگی لذت ببرید. لازم است باور داشته باشید که خدای شما همه چیز را میبیند.

هر جمله ای که بر زبان می آورید به دقت تفکر کرده و تاثیرات آن را مورد بررسی قرار دهید. به صحبت ها و همچنین شیوه بیان آن ها دقت ویژه ای به خرج دهید.

«شوخ طبعی»

خندیدن سبب آزاد سازی اندروفرین می شود که در از بین بردن استرس و عصبانیت بسیار موثر است. از شوخ طبعی واهمه نداشته باشید اما اطمینان حاصل کنید که این رفتار متناسب با موقعیت باشد. از این عامل در از بین بردن سد ها، نزدیک کردن افراد به یکدیگر و جلب دوستی دیگران استفاده کنید اما در عین حال جوانان لازم را در نظر داشته باشید.

«عدالت»

همواره اهداف اجتماعی خود را بر اساس ارزش های یکسان پایه گذاری کرده و از فرق گذاشتن میان افراد به جد پرهیز کنید. در حقیقت برخورد دیگران با شما در ارتباطات اجتماعی، بازخوردی از عملی است که از جانب شخص شما دریافت می شود، رعایت نکات ظریف در ارتباطات اجتماعی، رابطه ای پویا و قوی را تضمین خواهد کرد.

«شکست استرس»

بعضاً برخی از ارتباطات اجتماعی به طور ذاتی استرس آور هستند و این استرس در صورت عدم مدیریت می تواند به سدی بزرگ در برابر ارتباطی موثر تبدیل شود. تنها روش کاربردی در غلبه بر این گونه استرس های روحی و رفتاری، حفظ تمرکز به وسیله ایجاد محیطی آرامش بخش است. برای مثال مدتی محیط را ترک کرده و در هوای آزاد قدم بزنید.به تقویت مهارت های خود بپردازید و میدان را خالی نکنید!



صدقت بالاترین سطح کیفیت در شخصیت انسان است؛ در واقع تعهدی منطقی بین رفتار و روابط اجتماعی است. صدقت برای داشتن یک زندگی موفق بسیار ضروری است. شخصی که صادق است از تنش و درگیری به دور است و زندگی طولانیتری دارد. در صورتی که فرد مطمئن باشد درباره تعهدات و وعدههایش با مردم صادقانه رفتار کرده، در مورد نتایج آنها نگرانی و استرس ندارد.

اگر درباره حرفهایش شک و تردید داشته باشد و حقیقت درون آنها را پنهان کند، تنش، نگرانی، استرس و اضطراب که علت اصلی انواع اختلالات است را تجربه خواهد کرد. همچنین صدقت داشتن از آن جایی اهمیت مییابد که منجر به بهبود مهارتهای ارتباطی و محبوب شدن میشود.

صدقت در زندگی

اگر همه مردم صادق بودند چه می شد؟ در صورتی که همه افراد در زندگی خود صدقت داشته باشند، اتفاقات زیر حاصل میشوند:

– به دلیل صدقت مردم و احساس وظیفه شناسی و تعهد در کارها، هیچ فسادی وجود نخواهد داشت.

– افراد صادق کمتر تحت تاثیر فشار هستند و به تبع آن کمتر مستعد ابتلا به بیماریهایی ناشی از استرس و تنش روانی خواهند بود. همچنین سطح سلامت روانی افراد بالاتر میرود.

– صدقت در وظیفه، فداکاری و بهرهوری در شغل و تجارت افزایش پیدا میکند. افزایش بهره وری منجر به توسعه اقتصادی بیشتر و ثبات مالی بیشتر است.

– صدقت در امور شخصی به ایجاد روابط قوی کمک میکند. رابطه‌ای که بر پایه صدقت بنا شده باشد بسیار مستحکم خواهد بود و عدم مشکل در روابط، باعث سلامت اجتماعی و محیطی شاد میشود.

– صدقت یک رهبر، فرصتهای بیشتری برای پیروان او ایجاد کرده و باعث شکل گیری اعتماد میشود.

اگر همه مردم دروغگو باشند چه اتفاقی می افتد؟

پیامدهایی که دروغگویی افراد جامعه باعث بروز آنها میشوند، شامل موارد زیر است:

–به دلیل خود خواهی و منفعت طلبی افراد، فساد به‌طورافسارگسیخته‌افزایش پیدا میکند. –استرس زیاد ناشی از شک و تردید در روابط و



ارتباطات اجتماعی؛ از آغاز تا مهارت

زندگی سبب می شود به عنوان فردی به اصطلاح اجتماعی شناخته شوید. برای این کار باید از احوال دیگران آگاه باشید. به تاثیراتی که هر جمله ی شما در طرف مقابل می گذارد دقت کرده و آن ها را خردمندانه انتخاب کنید، گاهی اوقات جمله ای بدون فکر به راحتی منجر به سوء برداشتی می شود که با کمی تأمل پیش از آغاز مکالمه می توان به سادگی از آن پیشگیری کرد. در نتیجه، استاندارد های رفتاری مردم را در نظر داشته باشید و برای ارتقا کیفیت مهارت های اجتماعی خود، در چهارچوب عمل کنید.

«افزایش وسعت دید»

در ارتباطات خود تلاش کنید تا مسائل را از دیدگاه طرف مقابل ببینید. این امر سبب می شود تا از قضاوت های تا به جا جلوگیری شود. در کنار درک دیدگاه اشخاص، نقطه نظرات خود را روشن و صادقانه بیان کنید تا از ابهام جلوگیری شود اما این روشن سازی نباید به معنای تعدی از خطوط قرمز فرهنگ خود باشد؛ ملایم و محتاط پیش روید. برای آن که بتوانید به گونه ای موثر ارتباط برقرار کنید، باید پیش از

توانایی در برقراری ارتباط به گونه ای موثر، از با ارزش ترین مهارت های زندگی است. امروزه ارتباطات به مهم ترین بخش زندگی انسان ها به ویژه در حوزه اجتماعی بدل شده است. برای تقویت سطح ارتباطات اجتماعی خود هیچگاه دیر نیست و با اقدام به آن می توانید کیفیت زندگیتان را افزایش دهید. اما ارتباط فرایندی دو طرفه است و ارتقا آن نیازمند تلاش در هر دو مسیر ارسال و دریافت است.

«خوب گوش دادن»

گوش سپردن و شنیدن با آن که به ظاهر یکسان می آیند، معانی مشابهی ندارند. تلاش برای تبدیل شدن به مستعیمی خوب از نخستین گام هایی است که باید برای ارتقای سطح ارتباطات اجتماعی خود بردارید. افرادی می توانند در این زمینه به مهارت دست یابند، که علاوه بر شنیدن، به مفاهیم نهفته میان کلمات توجه کافی داشته باشند.

«توجه به عواطف مخاطب»

همراهی با اطرافیان در غم ها و شادی های

برگی از زندگینامه شهید هسته ای ایران اسلامی (۴)



شهادی دانشمند هسته ای ایران، سند مظلومیت ایران اسلامی هستند. دانشمندانی که با ویژگی های مشترک، اهداف هماهنگ و تلاش های مستمر در مسیر زنده نگه داشتن چرخه هسته ای کشور گام برداشتند. اولین ویژگی مشترک این شهیدان، وطن پرستی بود. آنان به رغم تهدیدهایی که می شدند، تا زمانی که جانشان را فدا کردند و بزرگ ترین دارایی شان را در این راه تقدیم کردند، به وظیفه خود به بهترین شکل عمل کردند. دومین ویژگی بارز این شهیدان، تعهد و مسئولیت پذیری آنان بود. همه این افراد تا پای جان، پای مسئولیتی که به آنها محول شد، از هیچ کوششی دریغ نکردند و تا لحظه آخر ماندند و کار کردند و به پیشرفت علم و تکنولوژی این کشور کمک کردند. سومین ویژگی مشترک این شهیدان، خصیصه بارز تسلط بر علمشان بود. تمام آنها از دانشگاه های کشورهای پیشرفته دنیا پیشنهاد داشتند، اما به خاطر عشق و علاقه به وطن این پیشنهادها را رد کردند و ترجیح دادند که از تخصص خود برای کشورشان استفاده کنند. ویژگی چهارم این شهیدان که ویژگی بارز و علت شهادت آنها بود، پیوندی بود که بین علم، تحقیق و عمل بر قرار کردند، همه این افراد دارای مقالات برجسته علمی – پژوهشی در داخل و خارج کشور بودند، از لحاظ بحث های علمی بسیار فعال و افراد قوی بودند اما با این حال اینها در حد تئوری باقی نماندند و این تئوری را به عرصه عمل درآوردند. شهادی هسته ای ایران نماد پیشرفت، علم و آمیختگی علم، ایمان، شجاعت، خون و شهادت هستند که جوانان با بصیرت ایران باید راه آنها را ادامه داده و با پیشرفت روز افزون در عرصه علم و فناوری انتقام خون آنها را از دشمنان و معاندان نظام اسلامی پس گیرند. شهادت پاداش این غیور مردانی بود که با جهاد علمی خود، چراغ علم و روشنایی را در سنگر دانشگاه بر فروغ نگه داشتند و در نهایت با اهدای خون خود، درخت انرژی هسته ای ایران را آبیاری کردند. شهادت بر مردان آسمانی مبارک باد.

پندانه



فردی چندین سال شاگرد نقاش بزرگی بود و تمامی فنون و هنر نقاشی را آموخت. استاد به او گفت که دیگر شما استاد شده ای و من چیزی ندارم که به تو بیاموزم. شاگرد فکری به سرش رسید، یک نقاشی فوق العاده کشید و آنرا در میدان شهر قرار داد ، مقداری رنگ و قلمی در کنار آن قرار داد و از رهگذران خواش کرد اگر هرجایی ایرادی می بینند یک علامت × بزنند و غروب که برگشت دید که تمامی تابلو علامت خورده است و بسیار ناراحت و افسرده به استاد خود مراجعه کرد.

استاد به او گفت: آیا میتوانی عین همان نقاشی را برایم بکشی ؟ شاگرد نیز چنان کرد و استاد آن نقاشی را در همان میدان شهر قرار داد ولی این بار رنگ و قلم را قرار داد اما متنی که در کنار تابلو قرار داد این بود که : اگر جایی از نقاشی ایراد دار با این رنگ و قلم اصلاح بفرمایید غروب برگشتند دیدند تابلو دست نخورده ماند.

استاد به شاگرد گفت: همه انسانها قدرت انتقاد دارند ولی جرات اصلاح نه...!

باد آورده را باد می برد



در زمان سلطنت خسرو پرویز بین ایران و روم جنگ شد و در این جنگ ایرانیها پیروز شدند و قسطنطنیه که پایتخت روم بود به محاصره ی ارتش ایران در آمد و سقوط آن نزدیک شد . مردم رم فردی را به نام هرقل به پادشاهی برگزیدند. هرقل چون پایتخت را در خطر می دید، دستور داد که خزائن



شهید مصطفی احمدی روشن

شهید مصطفی احمدی روشن در ۱۷ شهریور سال ۱۳۵۸ در روستای سنگستان استان همدان متولد شد. وی دوران کودکی خود را در خانواده ای فقیر گذراند. خانواده وی در محله ای واقع در پشت امامزاده یحیی همدان به نام محوطه آقاجانی بیگ و در خانه ی اجاره ای و قدیمی، با امکاناتی اندک زندگی می کردند. پدر وی راننده مینی بوس بود و در دوران جنگ تحمیلی عراق علیه ایران سال های بسیاری را به مبارزه با دشمن یعنی پرداخت.

وی تحصیلات خود را در زادگاه خویش آغاز کرد. دوره تحصیلی راهنمایی را با رتبه عالی از مدرسه خیام همدان فارغ التحصیل شد و به دبیرستان این سینا رفت. شهید احمدی روشن هشتاد و پنجمین شهید دبیرستان این سینیای همدان است.

پس از آن نیز در آزمون سراسری سال ۷۷ شرکت کرد و وارد دانشگاه صنعتی شریف تهران شد و سپس در سال ۸۱ از این دانشگاه فارغ التحصیل شد.

وی دانش آموخته رشته مهندسی پلیمر از دانشگاه صنعتی شریف بود. شهید احمدی روشن با سن پایین حدود ۳۲ سال، دارای مقالات متعدد علمی در رشته پلیمر بود. وی در سال ۱۳۸۰ش و در دوران تحصیل خود در این دانشگاه در پروژه ساخت غشاهای پلیمری برای جدا سازی گازها که برای اولین بار در کشور انجام می شد، همکاری داشت.

او همچنین دارای چندین مقاله ISI به زبان

های انگلیسی و فارسی بود و در زمان شهادت دانشجوی دکترای دانشگاه صنعتی شریف و از نتایجان این دانشگاه به شمار می رفت که مسئولیت معاونت بازرگانی سایت هسته ای نطنز را نیز به عهده داشت. به گفته دوستانش وی شخصی ولایتمدار و از شاگردان آیت الله خوشوقت استاد اخلاق تهران بود. شخصی شوخ و باصفا و در عین حال مدیری جدی و قاطع. سرانجام این مرد الهی در ۲۱ دی ۱۳۹۰ پس از خروج از منزل در ساعت ۸:۳۰ صبح توسط یک موتورسیکلت سوار با چسباندن یک بمب مغناطیسی در خیابان گل نبی تهران، میدان کتابی ترور شد. از شهید احمدی روشن یک فرزند به نام «علی» به یادگار مانده است.



آمده که حاضر نیستند به شرایط قبل برگردند. افراد بسیاری از تغییرات بوجود آمده استقبال می‌کنند. در واقع ما شاهد سطح وسیعی از تغییراتیم. حتی اگر وارد سبک زندگی انسان‌ها شویم می‌بینیم که این تغییرات اساسی بوده و پیش از این تلاش زیادی برای چنین تغییراتی انجام می‌داده‌اند.

حتی سیستم‌های آموزشی کشور که از شکل حضوری به شکل مجازی تغییر پیدا کرده، قطعاً با از بین رفتن کرونا کنار گذاشته نخواهد شد و به دلیل اثرات مثبتی که در کنار اثرات منفی دارد، بخشی از این سیستم به شکل مجازی باقی می‌ماند و سیاست‌گذاران ما را تشویق خواهد کرد تا آن را ادامه دهند. شاید این اشکال مطرح شود که برخی از مسائلی که کرونا آن را تحت تاثیر قرار داده مثل معاشرت‌ها و دید و بازدیدها، جزئی از هنجارهای مثبت جامعه ما تلقی می‌شوند. باید توجه داشته باشیم که ارزش‌ها یکی از اجزای نظام فرهنگی در سطح کلان و نظام شخصیت در سطح خرد هستند و تاثیر بسیاری در الگوهای فکری و رفتاری افراد دارند بنابراین در مسائل مختلف فردی و اجتماعی سهیمند. پیامدهایی که کرونا در زمان حال روی رفتار و کردار ما می‌گذارد می‌تواند در نهایت به تغییرات عمده و ساختاری منجر شود به نحوی که رفتارها و پندارهای ما را تغییر دهد. در حال حاضر اگر مراسم عروسی یا عزایی داریم باید به شکل مختصر و محدود برگزار کنیم یا مجبوریم کلاس‌هایمان را به صورت مجازی برگزار کنیم اما همین موارد در طولانی‌مدت می‌توانند تغییرات عمده‌ای ایجاد کنند به طوری که شکل معاشرت، آموزش و مناسک تغییر پیدا کند بنابراین پیامدها و تغییرات حاصل از شیوع کرونا می‌تواند وسیع و گسترده باشد.



فواید دیده‌نشده کرونا

مادربرزگش را با کمی تغییرات ببوشد و برخلاف دیگر عروس‌های خاندان سلطنتی لباس ندوزد! اما آیا این تغییرات فرهنگی بعد از به پایان رسیدن شیوع کرونا همچنان ادامه پیدا می‌کند یا فقط مربوط به دوران کرونا می‌شود؟ قطعاً جامعه به دوران قبل از کرونا بازنخواهد گشت و حتی اگر کرونا هم از بین برود اثری که در جامعه ما گذاشته است می‌تواند باقی بماند. تحول یا دگرگونی اجتماعی در طول یک دوره طولانی یک یا چند نسل در یک جامعه اتفاق می‌افتد و بررسی تحول اجتماعی نیازمند نوعی بررسی تاریخی جامعه است بنابراین ما در موضوع کرونا و پیامدهایی که در زندگی ما خواهد داشت با تغییر اجتماعی روبه‌رویم و ممکن است در طولانی‌مدت با دگرگونی اجتماعی مواجه شویم. اینکه بخواهیم مسئله کرونا و تغییراتی را که در هشت‌ماهه گذشته به آن دچار شده‌ایم بررسی کنیم، آنچه که می‌توان قطعی فرض

شنبه ۱۳۹۱/۰۷/۱۹ - بیست و دوم صفر المظفر ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۵۷۵



۳. قهوه در کافه

قهوه به دلیل کافئین و طعم گس، طرفداران بسیاری دارد. این نوشیدنی را اگر در خانه تهیه کنیم خیلی ارزان‌تر از کافه برای ما آب می‌خورد.

۴. غذاهای بیرون

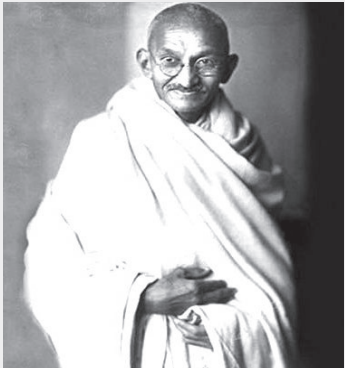
تهیه غذا از رستوران‌ها و کافه‌ها تقریباً دو برابر مبلغی تمام می‌شود که برای تهیه آن غذا در خانه می‌توانید صرف کنید.

۵. هزینه بیش از حد اینترنت

یک یا دو بسته اینترنتی در ماه، قابل توجیه است؛ اما اگر بیشتر شود به این معنی است که شما زمان زیادی را در بستر اینترنت صرف می‌کنید که نه‌تنها به سلامت روان و فیزیک شما آسیب می‌رساند؛ بلکه صرفه اقتصادی هم ندارد.

گاندی

خطاب به همسرش



چه زیبا نوشت:

خوب من ، هنر در فاصله هاست ؛
زیاد نزدیک به هم می سوزیم،
و زیاد دور از هم ، یخ می زنیم .
تو نباید آنکسی باشی که من میخواهم،
و من نباید آنکسی باشم که تو میخواهی.
کسی که تو از من می خواهی بساری،
یا کمبودهایت هستند یا آرزوهایت.
من باید بهترین خودم باشم برای تو.
و تو باید بهترین خودت باشی برای من .
خوب من ، هنر عشق در پیوند تفاوت هاست،
و معجزه اش نادیده گرفتن کمبودها .
زندگی است دیگر...
همیشه که همه رنگ‌هایش جور نیست؛
همه سازهایش کوک نیست.
حواس‌ت باشد ...
به این روزهایی که دیگر بر نمی گردد؛
به فرصت هایی که مثل باد می آیند و می روند و همیشگی نیستند.
به این سالها که به سرعت برق گذشتند...

است که قانون حدود آن را در موارد و موضوعات مختلف مشخص کرده است.

بنا به تعریف علم حقوق، شهادت کذب عبارت است از ادای گواهی دروغ توسط گواه نزد مقامات قضایی، که ادای چنین شهادتی عواقب قضایی در پی دارد.

شهادت دروغ موجب بطلان حکم شده و هر حکمی که بر این اساس صادر شود بلااثر است و هر گاه کسی با شهادت کذب سبب ورود خسارت شود باید آن را جبران کند. به عبارتی در شهادت کذب نیز شهود باید خسارت زیان‌دیده را جبران کنند. همچنین در امور کیفری یکی از جهات درخواست تجدیدنظر، دروغ بودن شهادت شهود است.

چنانچه شاهد پس از اتیان سوگند، شهادت دروغ بدهد با احراز این موضوع برای دادگاه، مجازات سوگند و شهادت دروغ قابل جمع است همچنین اگر شهادت دروغ در مورد حدود، قصاص یا دیات باشد قاعده جمع مجازات‌ها اعمال می‌شود.

در مواردی که دو نفر به آنچه که موجب قتل است، شهادت دهند مثل ارتداد، یا چهار نفر شهادت دهند به آنچه موجب قتل است مثل زنا و بعد از اجرای حد یا قصاص ثابت شود که شهادت دروغ داده‌اند قاضی و مامور از طرف او که حد یا قصاص را اجرا کرده است ضامن نیستند بلکه قصاص بر شهود کذب است با رد دیه به آنها؛ به دلیل اینکه شهود کذب سبب تلف شده‌اند و در اینجا سبب اقوی از مباشر است.

بنابراین در مواردی که دادگاه از مطلعین درخواست ادای شهادت یا اطلاع می‌کند و بعد معلوم شود که خلاف واقع شهادت داده‌اند اعم از اینکه به نفع یاضرر یکی از طرفین باشد علاوه بر مجازات شهادت دروغ چنانچه موجب وارد آمدن خسارتی شده باشند به پرداخت نقدی یا جزایی محکوم خواهند شد.

منبع: وکالت آنلاین

این صورت به حداکثر مجازات معاونت در آن جرم محکوم می‌شود.

در محاربه و افساد فی‌الارض زمانی که عنوان محارب یا مفسد فی‌الارض برسر‌دسته گروه مجرمانه صدق کند حسب مورد به مجازات محاب یا مفسد فی‌الارض محکوم می‌شود.

همچنین طبق تبصره‌های این ماده قانونی، گروه مجرمانه عبارت از گروهی نسبتاً منسجم متشکل از سه نفر یا بیشتر است که برای ارتکاب جرم تشکیل می‌شود یا پس از تشکیل، هدف آن برای ارتکاب جرم منحرف می‌شود.

سردستگی نیز به معنای تشکیل یا طراحی یا سازماندهی یا اداره گروه مجرمانه است.

شهادت دروغ چه مجازاتی دارد؟

شهادت کذب عبارت است از ادای گواهی دروغ توسط گواه نزد مقامات قضایی، که ادای چنین شهادتی عواقب قضایی در پی دارد.

شهادت دروغ یا ادعای کذب راجع به موضوعی که تحت پیگرد قانونی است به قصد و نیت انتفاع نه تنها خلاف شرع و اخلاق است بلکه قانونگذار برای آن تعیین تکلیف کرده و مجازات تعیین کرده است.

شهادت عبارت است از اینکه شخصی به نفع یکی از اصحاب دعوی و بر ضرداریگی اعلام اطلاع و خبر از وقوع امری کند. شهادت یکی از ادله دعآوری اعم از جزایی یا حقوقی با سابقه بسیار طولانی است که در دستگاه قضایی تمام کشورها نیز امری پذیرفته‌شده است، اما حدود استفاده و درجه و اعتبار آن متفاوت است؛ لذا به دلیل اهمیت زیاد این موضوع هم برای شاهد و هم برای شهادت، شرایط و ضوابط سنگین و دقیقی پیش‌بینی شده است.

شهادت ممکن است در مورد حقوق مالی، حقوق غیرمالی، بدنی، حدود و قصاص باشد و بسته به موضوع دارای نصاب و تعداد مخصوص برای اثبات



شرایط قانونی اعمال عفو

عفو عمومی به موجب قانون به وجود آمده و قانونگذار می‌تواند پس از وقوع جرم با توجه به مصلحت عموم جامعه، مرتکبان جرایم را مورد بخشش قرار دهد.

در صورتی که فرد مجرم، مشمول عفو شود، بخشی از مجازات وی از بین می‌رود یا به طور کلی میری از هرگونه مجازاتی می‌شود. به طور کلی عفو به ۲ صورت انجام می‌شود، یکی عفو عمومی و دیگری عفو خصوصی که هر کدام از آنها شرایط و آثار مخصوص به خود را دارند.

عفو عمومی به موجب قانون به وجود می‌آید و قانونگذار می‌تواند پس از وقوع جرم با توجه به مصلحت عموم جامعه مرتکبان جرایم را مورد بخشش قرار دهد. عفو عمومی تنها در شرایطی خاصی همچون ناآرامی‌های اجتماعی و انقلاب‌ها انجام می‌شود و هدف آن نیز کاهش التهابات اجتماعی و بازگشت آرامش به جامعه برای آشتی ملی است. عفو خصوصی صرفاً با اجازه مقام معظم رهبری به گروهی از محکومان اعطا می‌شود و

کاهش شدت بیماری کووید ۱۹ با داروهای کاهنده چربی خون



محققان دریافتند داروهای کاهش‌دهنده کلسترول موسوم به استاتین، خطر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید۱۹ را کاهش می‌دهد.

مولکولی موسوم به ACE۲ همانند دستگیره‌ای در سطوح خارجی بسیاری از سلول‌های انسانی قرار دارد که به تنظیم و کاهش فشار خون کمک می‌کند. ACE۲ تحت تأثیر استاتین‌های تجویز شده و سایر داروهایی است که برای بیماری‌های قلبی عروقی استفاده می‌شود.

داروهای کورتونی به درمان بیماران شدید کرونا کمک می‌کنند. داروهای دیگر به جز دکزامتازون هم موثرند.
کرونا ویروس عمدتا از این گیرنده برای ورود به سلول‌های ریه و ایجاد عفونت‌های تنفسی استفاده می‌کند.

«لوری دانیلز»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «هنگامی که در ابتدای شیوع پاندمی، با این ویروس جدید روبرو شدیم، حدس و گمان‌های زیادی پیرامون برخی از داروها وجود داشت که بر ACE۲ تأثیر داشته باشند نظیر استاتین‌ها و این که آیا بر خطر بیماری کووید ۱۹ تأثیر خواهند داشت.»

همچنین بیماران کووید ۱۹ای که قبل از بستری شدن در بیمارستان استاتین مصرف می‌کردند روند بهبود سریع‌تری داشتند.
محققان معتقدند استاتین‌ها از طریق تأثیر ضدالتهابی‌شان از عفونت کووید ۱۹ پیشگیری می‌کنند و با قابلیت‌های پیوندی‌شان می‌توانند روند پیشروی ویروس را متوقف کنند.

روغن های مفید برای بدن



اگر از طعم غذا های سرخ کرده لذت می برید و دوست دارید آنها را مصرف کنید بهتر است آن ها را در خانه تهیه کرده و با روغن های سالم سرخشان کنید.
نوع روغنی که برای سرخ کردن و به طور کلی پخت و پز استفاده می کنید به شدت بر روی سلامتی شما تاثیر گذاشته و می تواند مضر و یا مفید باشد.

روغن های ناسالم برای سرخ کردن:

۱. روغن کانولا
۲. روغن پنبه دانه
۳. روغن ذرت
۴. روغن کنجد
۵. روغن آفتابگردان
۶. روغن دانه انگور
۷. روغن سبوس برنج

روغن های سالم برای سرخ کردن:

۱. روغن زیتون
۲. روغن نارگیل
۳. روغن آووکادو

راهکارهای تقویت سیستم ایمنی بدن

ایجاد تغییرات در رژیم غذایی و سبک زندگی ممکن است دفاع طبیعی بدن شما را تقویت کرده و به شما در مبارزه با عوامل بیماری زای مضر و ارگانسیم های عامل بیماری کمک کند.

هشدار: به یاد داشته باشید هیچ مکمل، رژیم غذایی یا سبک زندگی به جز رعایت بهداشت و فاصله اجتماعی نمی تواند شما را از ابتلا به کووید-۱۹ محافظت کند.

۹ نکته برای تقویت ایمنی :

داشتن خواب کافی

مصرف بیشتر غذاهای گیاهی

مصرف بیشتر چربی های سالم (روغن زیتون و روغن ماهی)

مصرف بیشتر غذاهای تخمیر شده و یا پروبیوتیک

محدود کردن قندهای اضافه

ورزش کردن روزانه

کنترل میزان استرس

هیدراته بودن بدن و مصرف کافی آب

مصرف مواد مغذی مانند ویتامین C ویتامین D، روی، سیر.

فواید زود شام خوردن



۱. کاهش وزن

متخصصان بر این باورند که مصرف غذا در بازه زمانی ۶ صبح تا ۷ عصر، مقدار کلی کالری دریافتی بدن را تا حد چشمگیری کاهش می‌دهد. علت این مسئله این است که با کاهش مدت‌زمان مصرف مواد خوراکی در روز، کالری کمتری مصرف خواهید کرد.

در ضمن زمان بیشتری در شب، سبک می‌مانید و بدن آن‌قدر فرصت دارد تا به وضعیت کتوزیس (ketosis) برسد و از چربی‌های آن کاسته شود. کتوزیس وضعیت طبیعی بدن است و معمولا زمانی رخ می‌دهد که بدن سوخت خود را فقط از چربی‌ها می‌گیرد؛ به عبارت دیگر، انرژی آن با مصرف چربی‌های ذخیره‌شده تأمین می‌شود. مصرف زودهنگام شام برای هضم غذا خوب است و هرچیزی که برای هضم بهتر غذا خوب باشد به کاهش وزن کمک می‌کند. وضعیت بدن وابسته به حرکت خورشید است؛ بنابراین هرچه دیرتر غذا بخوریم، بیشتر احتمال دارد که غذاها در روده‌ها باقی بماند و این شرایط اثر بدی روی هضم غذا می‌گذارد. همچنین اگر شامتان را زود بخورید، زودتر احساس سیری می‌کنید و بدن بهتر می‌تواند از غذای مصرفی استفاده کند. این‌گونه

فواید خوردن آب ناشتا

آب خوردن به صورت ناشتا یکی از

مهمترین راه‌های زیبایی و سلامت بدن است که ژاپنی‌ها به آن اعتقاد زیادی دارند.نوشیدن آب پیش از صاف صبحانه فواید بسیاری برای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها دارد. نوشیدن آب ولرم با معده خالی و هنگام بیدارشدن از خواب سرگرمی‌های بهترین و طبیعی ترین راه درمان برای بیماری هاست . از جمله بیماری‌هایی که می‌توان از بروز آن‌ها پیشگیری کرد به شرح زیر می‌باشند:صرع، سردرد، آسم، زل، درد بدن، تپش قلب، مننژیت، بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری، استفراغ و اسهال، گاستریت، دیابت، هموروئید، یبوست، بیماری های کوش، حلق و بینی، چربی در خون و برونشیت ؛ علاوه بر این موارد خوردن آب به صورت ناشتا فوایدی دارد که در ادامه می‌خوانید.

۱. بالا بردن متابولیسم

اگر رژیم غذایی داشته باشید، نوشیدن آب با معده خالی می‌تواند به رژیم غذایی شما کمک کند چون می‌تواند متابولیک را تا نزدیک به ۲۵ درصد افزایش دهد. بالا بردن متابولیسم به هضم سریع‌تر غذا کمک می‌کند و این به کاهش وزن د ر هر وقت که ادرار می‌کنید، سموم را به شکل مایع از بدن خارج می‌کند.

چاقی ؛
بلای جان کودکان
نسل نو



چاقی و اضافه وزن در دوران کودکی، چالشی جدی در دنیای امروز است که در صورت بی‌توجهی، دامنه آن تا بزرگسالی ادامه یافته و علاوه بر تهدید کودکان به انواع بیماری‌ها، آنان را در معرض تهدیدات جدی سلامت در سنین بالا قرار می‌دهد. کودکان چاق در بزرگسالی به نسبت بیشتری به چاقی مبتلا می‌شوند چرا که تمام بیماری‌ها مثل دیابت، سرطان و بیماری‌های غیرواگیر در بین افراد چاق، شیوع بیشتری دارد.

چاقی در کودکان

چاقی کودکان در سنین پیش از مدرسه به چاقی مشکل سلامت عمومی تبدیل شده است و مواجهه زودهنگام با شیوه زندگی ناسالم همچون مصرف زیاد غذاهای پرچرب، پر نمک و با سرشار از قند و شکر مثل انواع

بخورند. ما هندی‌ها هنگام شام، خوراکی‌های سرشار از سدیم مصرف می‌کنیم؛ از عدس قرمز، و سبزیجات گرفته تا گوشت، تمام غذاهایی را که آماده می‌کنیم، به‌نسبت نمک زیادی دارند. اگر این غذاها را شب‌ها دیروقت بخوریم، آب در بدنمان می‌ماند و نفخ می‌کنیم؛ اما بیشترین خطری که ما را تهدید می‌کند، بالاآفتن فشار خون است.» محدودکردن غذای مصرفی‌مان به ساعت‌های اولیه شب، سلامت قلب را تضمین می‌کند و بدن را از خطرات بیماری های قلبی – عروقی دور نگه می‌دارد.

میهر می‌گوید: «موقع شام، هرچه بیشتر کربوهیدرات و سدیم مصرف کنیم، قلب و رگ‌های خونی‌مان را بیشتر در خطر ابتلا به فشار خون در شب قرار می‌دهیم. بهتر است شب‌ها از کربوهیدرات‌های پیچیده‌تر مانند جو دوسر، برنج قهوه ای و سیوس نان چپاتی استفاده شود که گزینه‌های سالم‌تری هستند.»متخصصان سراسر دنیا درمورد رعایت دو ساعت فاصله بین شام و زمان خواب زیاد تأکید نکرده‌اند؛ اما افرادی که شب‌ها دیرهنگام شام می‌خورند، احتمال اینکه به فشار خون Non-dipper مبتلا شوند بسیار زیاد است. در این حالت، فشار خون نمی‌تواند در طول شب به‌درستی کم شود. در شرایط مطلوب، شب‌ها باید فشار خون حداقل ۱۰ درصد کاهش یابد تا بدن در حالت استراحت قرار گیرد. اگر فشار خون همچنان بالا بماند، خطر بیماری قلبی و در موارد حادتر، سکته قلبی وجود دارد. رعایت فاصله مناسب بین شام و ناهار می‌تواند تا حد زیادی این خطر را دور کند.

اما اگر هنگام غروب یا اواخر شب احساس گرسنگی می‌کنید، گرسنه‌ماندن هم برای سلامتی خوب نیست. این وضعیت هم باعث بروز مشکلات دیگری می‌شود که ناشی از ارتباط نادرست با غذا است. در این‌گونه مواقع، می‌توانید خوراکی‌های کم‌کالری، پروتئینی و کم‌کربوهیدرات مصرف کنید.

میهر راجپوت،کارشناس تغذیه، عواقب دیر غذاخوردن در شب را برشمرده است. او می‌گوید: «بهتر است افرادی که به بیماری‌های دیابت، کم کاری تیروئید، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک و بیماری‌های قلبی – عروقی مبتلا هستند، نه‌تنها شام سبکی مصرف کنند، بلکه زودهنگام آن را



پس روشن است هر چه بیشتر آب بنوشید، بیشتر سموم از بدن خارج می‌شود. بدین طریق بدن خود را تصفیه‌می‌کنید.

۶. کمک به کاهش وزن

نوشیدن آب بیشتر در زمان رژیم می‌تواند به شما کمک کند وزن کم کنید چون آب هیچ کالری نداشت و نوشیدن آن در فواصل زمانی مکرر به پری شکم کمک می‌کند. همچنین، عواقب منفی نیز ندارد. از آنجا که نوشیدن زیاد آب به افزایش متابولیسم و سوزاندن کالری های بیشتر کمک می‌کند.

۷. احساس گرسنگی و بهبود اشتها
آب آشامیدنی به تمیز شدن روده ها کمک می‌کند و باعث می‌شود صبح‌ها احساس گرسنگی کنید تا صبح‌ها متابولیسم را به موقع بخورید.

۸. پاکسازی پوست

نوشیدن مقدار زیادی آب راحت ترین راه برای داشتن پوست صاف و درخشان است. معمولاً به خاطر تجمع سموم موجود در بدن، لکه های سیاه یا تیره روی پوست ایجاد می‌شوند. آب می‌تواند به دفع این سموم ناخواسته از بدن کمک کند. حرکات منظم روده به داشتن پوست تمیز و شفاف کمک می‌کند.

۹. کمک به تقویت انرژی

اگر احساس خواب آلودگی می‌کنید یا تنبل هستید، نوشیدن آب با شکم خالی می‌تواند باعث شود فوراً فعال شوید. سلول های قرمز خون را تحریک می‌کند تا سریع‌تر رشد کند، که منجر به رسیدن اکسیژن و انرژی بیشتر می‌شود.

۱۰. پاکسازی روده ها

نوشیدن یک لیوان آب با معده



رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، گفت: گروه های آسیب پذیر و خط مقدم بهداشت و درمان در اولویت دریافت واکسن آنفلوانزا قرار دارند.

نوع واکسن آنفلوانزایی که انتخاب شده، بهترین نوع واکسن در دنیا بوده و تاییدیه سازمان جهانی بهداشت را نیز دارد.

ارتباط کلسترول بالا در اوایل عمر با بروز مشکلات قلبی در میانسالی

مطالعات نشان می‌دهد ابتلا به کلسترول بالا در اوایل نوجوانی و اوایل دهه ۲۰ زندگی، ریسک حمله قلبی، سکته یا سایر مشکلات قلبی عروقی را در دوره میانسالی افزایش می‌دهد.

کلسترول بالا LDL در اوایل جوانی ریسک ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می‌دهد و حتی این خطر بعدها هم با وجود کاهش میزان کلسترول LDL ادامه خواهد داشت.

به عنوان مثال، دو فرد با میزان کلسترول یکسان در سن ۴۰ سالگی در صورتی که یکی از آنها در دوره نوجوانی مبتلا به کلسترول بالا بوده باشد، از نظر حمله قلبی یا سکته با ریسک متفاوتی روبرو



زهر رطیل می‌تواند بسیاری از دردهای نفاذ بدن را از بین ببرد و آزمایش‌های که در این زمینه صورت گرفته نشان می‌دهد زهر این حیوان برای مداوای سندروم روده تحریک پذیر نیز کاربرد دارد. افراد مبتلا به این نوع

زهر رطیل می‌تواند بسیاری از دردهای نفاذ بدن را از بین ببرد و آزمایش‌های که در این زمینه صورت گرفته نشان می‌دهد زهر این حیوان برای مداوای سندروم روده تحریک پذیر را حس نخواهد کرد.

این موارد را برای سلامت قلب خود هرگز انجام ندهید

۱. صبحانه نخوردن
صبحانه مهم‌ترین وعده غذایی روز است و برای هر فرد باید اهمیت لازم را داشته باشد. صبحانه به ما انرژی لازم برای شروع روز را می‌دهد و فشار خون را تنظیم می‌کند. طبق پژوهش‌های انجام‌شده، تنظیم فشار خون اثری مستقیم بر سلامت قلب دارد.

۲. کم‌تحرکی

اگر از آن دسته افرادی هستید که روزانه ساعات بسیاری (بیش از ۵ ساعت) را به تماشای فیلم یا گشت زدن در اینترنت می‌گذرانید پس پژوهش‌های انجام‌شده، تنظیم فشار خون اثری مستقیم بر سلامت قلب دارد.

۳. خوردن بیش از گوشت قرمز

خوردن بیش از حد گوشت قرمز علاوه بر بالا بردن اسیداوریک خون، موجب افزایش چربی خون و همچنین چرب شدن کبد می‌شود. افزایش چربی بد در خون که همان کلسترول است موجب گرفتگی عروق و در نتیجه افزایش ریسک حمله قلبی می‌شود.

۴. سیگار کشیدن

راه‌های لاغر کردن کودکان چاق
– اهمیت زیاد صبحانه

بچه‌ها برای رفتن به مدرسه یا بازی لازم است روزشان را با یک صبحانه کامل آغاز کنند. غذا خوردن در خانه و به همراه اعضای خانواده و یا در جمع دوستان مدرسه روش خوبی است تا فرزندان با اشتها غذا بخورد و از آن لذت ببرد.

– تغذیه سالم

به او یاد دهید بهترین روش برای داشتن تغذیه سالم این است که در طول روز مواد غذایی متنوع بخورد.

– مصرف میوه و سبزیجات

میوه و سبزیجات سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبرهای مورد نیاز بدن هستند و با مصرف آنها نیازشان به ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبرها را تأمین می‌کنند.

– غذاهای خیلی چرب مفید نیستند

مواد غذایی خیلی چرب مانند کره،

اولین مرحله توزیع واکسن آنفلوانزا شامل کدام گروه ها می شود

وی ادامه داد: واکسنی که در دانشگاه‌ها توزیع شده اولین محموله توزیع شده بوده و محموله‌های بعدی نیز ارسال خواهد شد.

دانشگاه‌های علوم پزشکی توجه کنند اولین گروه‌هایی که باید واکسن دریافت کنند، زنان باردار، پرسنل کادر بهداشت و درمان در تمام بخش‌های دولتی، غیردولتی و خصوصی با اولویت خط اول درمانی، بیماران خاص و افرادی که در مراکز بهزیستی هستند با هماهنگی سازمان بهزیستی، همکارانمان در سازمان انتقال خون و مرکز فوریت‌های پزشکی، در نوبت اول واکسناسیون هستند. وی افزود: همچنین، سهمیه سازمان زنان‌ها بر اساس نیاز آنها در اختیارشان قرار می‌گیرد. سهمیه نیروهای نظامی و انتظامی جدا است و با هماهنگی سازمان غذا و دارو، واکسن آنفلوانزا را خودشان تهیه می‌کنند و جزو دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور محسوب نمی‌شوند.

ارتباط کلسترول بالا در اوایل عمر با بروز مشکلات قلبی در میانسالی

هستند و این خطر در فردی که دوره نوجوانی مبتلا به کلسترول بالا بوده به مراتب بیشتر است. دکتر داماسکی در ادامه می‌افزاید: «آسیب به عروق خونی در اوایل زندگی غیرقابل بازگشت است. به همین دلیل، پزشکان تغییر سبک زندگی و همچنین داروهایی را برای کاهش سطح کلسترول LDL بالا را در افراد جوان برای پیشگیری از مشکلات بعدی توصیه می‌کنند.»

محققان برای پایین نگه داشتن کلسترول LDL، بر ورزش، حفظ شاخص توده بدنی سالم، و داشتن رژیم غذایی سالم با میزان کم چربی‌های حیوانی اشباع شده تأکید دارند.

مداوای دردهای شدید با زهر رطیل

اختلال روده‌ای معمولاً درد زیادی را در ناحیه شکم به طور روزمره تحمل می‌کنند و استفاده مشکل را تا حد زیادی کاهش دهند. پیش از این از مواد موجود در زهر رطیل برای مداوای بیماری‌هایی مانند سرطان پوست، آسیب‌های ناشی از سکته مغزی و ارتروز استفاده شده بود. زهر رطیلی که دردهای مزمن را تسکین می‌دهد، دارای پپتیدهایی به نام‌های Tap۱a و Tap۱a است که حسگرهای عصبی مغز را در زمان تشدید درک از کار می‌اندازند و لذا فرد دیگر درد ناشی از بیماری‌هایی مانند سندروم روده تحریک پذیر را حس نخواهد کرد.

این موارد را برای سلامت قلب خود هرگز انجام ندهید

در واقع سیگار کشیدن تنها به ریه‌ها آسیب نمی‌رساند بلکه کبد، قلب و عروق را نیز شامل می‌شود. استعمال دخانیات از جمله سیگار موجب گرفتگی و پارگی عروق، درد قفسه سینه، حمله قلبی و قلب درد می‌شود.

۵. مصرف شیرینی‌جات

اگر در طول روز مقدار بسیاری شیرینی بخوریم موجب بالا بردن فشار خون، التهاب، دیابت، اضافه‌وزن و کبد چرب می‌شود که هر کدام به‌تنهایی برای بالا بردن احتمال حمله قلبی کافی هستند. خوردن غذاهای چرب و فاقد ارزش غذایی نیز به همین نتیجه منجر می‌شود.

۶. افسردگی درمان‌نشده

افسردگی تنها یک حال بد روحی نیست. افسردگی همان‌طور که سلامت روان ما را می‌گیرد، سلامت جسم را نیز تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و سلامت قلب ما را به خطر می‌اندازد. با توجه به افکار و در نتیجه تولید هورمون‌ها یا افزایش فشار خون، ریسک حمله قلبی را بالا می‌برد. حالات روحی دیگر مانند اضطراب، خشم و ترس نیز می‌توانند به نتیجه یکسان با افسردگی ختم شوند.

سبب‌زمینی سرخ کرده و شیرینی‌جات با وجود اینکه خوشمزه‌اند الزاماً برای بدن مفید نیستند. برای همین لازم است که هر روز مواد غذایی متنوعی بخورند تا ویتامین‌های مورد نیاز خود را تأمین کنند.

– نوشیدن آب

بچه‌ها باید بدانند که بیش از نصف وزن آن‌ها از آب تشکیل شده است. شیر برای رفع عطش خوب است اما آب معدنی، آب میوه‌ها، چای، شیر و مایعات مفید دیگر نیز گزینه‌های خوبی محسوب می‌شوند.

– مرتب مسواک بزنند

بچه‌ها باید بدانند که بهترین روش برای داشتن لیخند و دندان‌های زیبا این است که روزانه حداقل دو بار مسواک بزنند.

– تشویق به ورزش

ورزش نوعی سرگرمی نیز محسوب می‌شود و آن‌ها را شاداب و سرحال می‌کند فرزندان را تشویق کنید که هر روز ورزش کنند.

معرفی کتاب صوتی:.....

کتاب صوتی «نامیرا»



را برداشت و وادسی کرد. جوانی سیه چرده از مغازه‌ی کوزه‌گری بیرون آمد و بر سکوی کنار مغازه ایستاد. نگاهی به آسمان انداخت و بعد شروع به خواندن اذان کرد. صاحبان مغازه‌ها با شنیدن صدای اذان دست از کار کشیدند و یکی یکی به سمت انتهای بازار به راه افتادند.

ام ربیع وقتی زیربن یحیی را دید که از مغازه‌اش بیرون آمد، سرگرداند تا او را نبیند؛ که دست به ریش یکدست سفید خود می‌کشید و به غلامش اشاره می‌کرد که دست از کار بکشد. زیر نگاهی به جوان مودن انداخت و به راه افتاد. به مقابل مغازه‌ی بشیر آهنگر رسید که هم چنان در حال تیز کردن شمشیر بود و چند نفر نیز در انتظار تیز کردن شمشیرهای خود، کنار مغازه ایستاده بودند و با یکدیگر گفتگو می‌کردند. زید - پسر بشیر - تند و بی‌وقفه در آتش کوره می‌دمید. زیر به طرف بشیر آهنگر رفت و جوری که بقیه هم بشنوند، گفت: «بشیر! گویا صدای سنگ و آهن و درهم و دینار مجال نمی‌دهد صدای اذان را بشنوی!» کار تیز کردن شمشیر به پایان رسیده بود. بشیر نگاهی به زیر انداخت. پوزخند زد. گفت:«در این کنایه بیش تر حسادت می‌بینم تا تقوی.»

مشتریان خندیدند. بشیر شمشیر را برانداز کرد. زیر گفت: «ناامنی راه‌ها و غارت کاروان‌ها، اگر برای همه زیان داشته، برای تو نان داشته.» باز هم مشتریان خندیدند. بشیر برندگی شمشیر را با برش چرمی آرمود. شمشیر را رو به زیر نشانه رفت و گفت: «کاروان تو را همین شمشیرها از یمن تا این جا سالم رساند. » پیش بند را باز کرد و رو به مشتریان گفت:«برویم تا بعد از نماز و افطار!»

معرفی کتاب صوتی

«انگلیسی را در شهر صحبت کنید»

این کتاب را نسبت به سایر کتب در این زمینه برجسته نموده و از اهمیت بسیار بالایی نیز برخوردار است به این دلیل که با موقعیت‌های مختلفی رو به رو شده و می‌توانید عبارات و اصطلاحات را در این موقعیت‌ها بهتر و درست‌تر به کار بگیرید.

در نهایت می‌توان گفت شما به کمک این کتاب در مسیری واقعی جهت یادگیری انگلیسی آمریکایی قرار می‌گیرید و با مهارت‌های زبانی که این کتاب در اختیار شما قرار می‌دهد درهای جدیدی به روی شما باز خواهد شد.

همراه با این کتاب در کنارها، یک کتاب با همین عنوان به صورت الکترونیکی نیز ارائه شده است که شما می‌توانید در هنگام شنیدن کتاب صوتی، نسخه الکترونیکی را فعال کرده و همزمان بخوانید. در این کتاب صوتی تمام مکالمات و تلفظ‌ها با لهجه‌ی آمریکایی صحبت می‌شود.

در بخشی از کتاب صوتی انگلیسی را در شهر صحبت کنید می‌شنویم:

ایمی جیلت (Amy Gillett) در کتاب انگلیسی را در شهر صحبت کنید
Speak English around town: conduct) (everyday conversations with confidence
نشان می‌دهد که چگونه گفت‌وگوی انگلیسی خوبی داشته باشید. اگر قصد سفر به آمریکا دارید یا در محل کار با همکاران خود آمریکایی صحبت می‌کنید یا ... این کتاب شما را در رسیدن به هدفتان یاری می‌کند.
گوناگونی موضوعات از جمله مواردی است که



کتاب صوتی انگلیسی را در شهر صحبت کنید نوشته ایمی جیلت، دربرگیرنده‌ی تلفظ برخی عبارات و اصطلاحات آمریکایی است که برای زندگی روزمره بسیار کاربردی هستند. فایل‌های صوتی این کتاب با لهجه آمریکایی و مکمل نسخه الکترونیک «کتاب انگلیسی را در شهر صحبت کنید» هستند.

ایمی جیلت (Amy Gillett) در کتاب انگلیسی را در شهر صحبت کنید
Speak English around town: conduct) (everyday conversations with confidence
نشان می‌دهد که چگونه گفت‌وگوی انگلیسی خوبی داشته باشید. اگر قصد سفر به آمریکا دارید یا در محل کار با همکاران خود آمریکایی صحبت می‌کنید یا ... این کتاب شما را در رسیدن به هدفتان یاری می‌کند.
گوناگونی موضوعات از جمله مواردی است که

مصطفی رحماندوست:خانواده‌ها، فرهنگ قصه‌خوانی را برای کودکان احیا کنند

و نوجوان افزایش داد.شاعر کتاب «پچه‌ها را دوست دارم» در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به دیجیتال سازی منابع مربوط به کودکان در سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران گفت: دیجیتال سازی منابع در حوزه‌های مختلف از جمله کودک و نوجوان در سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران از گذشته تا امروز در حال انجام بود اما با شیوع ویروس کرونا این روند سیر صعودی پیدا کرد و تا کنون تعداد قابل توجهی از عناوین کتاب کودک و نوجوان در این سازمان دیجیتال سازی شده است.

وی ادامه داد: البته ناگفته نماند به عنوان کسی که با سازمان اسناد و کتابخانه ملی در حوزه دیجیتال سازی منابع برای کودکان همکاری داشته‌ام، می‌دانم که این سازمان به عنوان تنها مرجع در حوزه دیجیتال سازی کتاب‌های کودکان و نوجوانان فعالیت کرده و آنها را در اختیار عموم مردم قرار داده است. رحماندوست گفت: در حال حاضر حدود ۲۴۰ هزار عنوان کتاب در حوزه ادبیات کودک و نوجوان در سراسر کشور وجود دارد و در تلاش هستیم این تعداد کتاب در سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران نیز دیجیتال سازی شود. باید بگویم که تاکنون فقط یک دهم از کتاب‌های این حوزه دیجیتال سازی و در اختیار کودکان قرار گرفته است و امید است که بتوان روند دیجیتال سازی منابع را کامل‌تر کرد.



به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، مصطفی رحماندوست شاعر، داستان نویس و مترجم کتاب‌های کودک و نوجوان با اشاره به اهمیت قصه‌خوانی برای کودکان و نوجوانان، گفت: پایین‌آمدن سطح مطالعه نزد والدین یکی از عوامل مهم در کاهش علاقه به مطالعه در گروه سنی کودک و نوجوان است. تا زمانی که پدر و مادرها مطالعه نکنند و برای فرزندان خود کتاب شعر و قصه نخوانند، نمی‌توان نسل علاقه‌مند به کتاب تربیت کرد.

وی در ادامه با اشاره به فرا رسیدن روز جهانی کودک، افزود: مناسبت‌های تقویمی چون روز جهانی کودک، هفته کتاب کودک، روز ملی ادبیات کودک و نوجوان فرصت خوبی است که والدین به فرهنگ مطالعه برای گسترش

کتابی متفاوت حتی در املاي کلمات

دارند خورشید را بخورند و ...
در بخشی از این کتاب درمواجهه‌جلمنی با درخت و فصل پاییز می‌خوانیم:

– **موهاتو کوتاه کروی؟**
خیلی ناراحت می‌شم وختی پرگام منو می‌دارن می‌رن. سردم میشه، می‌ترسم و تنها می‌شم. حمه درمی‌زن ولی من رشدم تو خاکه نمی‌تونم فرار کنم، تا اید همین جام.
– **چنتا دوست تو زندگیب بودن که دیگه فرست ندارم باهاشون حرف بزنم؟**
این موجودات منحصربه‌فرد همچون درخت در حضور کنجکاوانه جامنی راحت حرف دلشان را می‌زنند چون گوش شنوایی می‌یابند.

نویسنده از پس ماجرای این فرازمینی سردرگم، تنها و غریب، که دوستی‌ها، قدرت پذیرش و عشق میان موجودات و گیاهان روی کره زمین را پیدا می‌کند، تلنگری به انسان‌های روی زمین می‌زند.
کتاب همه قریب‌ن وختی خدیت هم قریب‌های را انتشارات ققنوس و نشر آفرینگان در یک‌هزار و ۱۰۰ نسخه منتشر کرده‌اند.



توثیت‌هایش که پر از غلط املائی است شده بودم.
قهرمان رمان سان، یک موجود فرازمینی است که به زمین می‌آید و با شخصیت‌های منحصr به فردی آشنا می‌شود. شخصیت های این داستان همه مانند موجود فرازمینی که جامنی نام دارد، منحصر به فرد و استثنایی هستند؛ خرسی که دیگر جانش به لبش رسیده از بس موجودات دیگر از او می‌ترسند و از دستش فرار می‌کنند. توله سگی که زبان ابراز عشق ندارد، زن‌بورهایی که نگرشی عمیق و پیچیده نسبت به عشق و دوستی دارند، پزندگانی که دوست

فلسفه هم علاقه‌مند است.

این کتاب را نوشین سلیمانی با عنوان فارسی همه قریب‌ن وختی خدت هم قریب‌های ترجمه و تلاش کرده است تا این غلط نویسی را در برگردان به فارسی اعمال کند. او در مقدمه کوتاهی بر کتاب می‌نویسد: همیشه نویسنده‌هایی را که سعی می کنند اثرشان از هر نظر با بقیه متمایز باشد دوست داشته‌ام. گاه این وجه تمایز در شیوهی داستان‌پردازی دیده می‌شود و گاه در عنوان اثر یا حتی در بازی با کلمات و نیز در لحن. مدتی بود مخاطب را به دقت، تمرکز و تفکر بیشتر دعوت کند. جانی سان به

معرفی کتاب «شب های پیشاور»

و دفاع از حق پایمال شده اثمه‌ی اظهار(ع) نماید.
صبح با علمای اهل تستن در شهر پیشاور پاکستان که غالباً اهل تستن می‌باشند است.
جناب علامه در این ده شب حقاَئیت مذهب تشیع را با شیعه‌کردن اکثر علمای بحث‌کننده در آن مجالس اثبات نموده است که برای توضیحات بیشتر بخش آغاز سفر کتاب در این باره کامل نوشته است.

درباره اهمیت این کتاب در عصر حاضر باید گفت که بسیاری از شبهات مطرح‌شده از طرف علمای اهل سنت در این کتاب، شبهاتی است که هم‌اکنون از جانب بسیاری از مخالفان دین مبین اسلام در رسانه‌های مختلف داخلی و خارجی، و گاهی عوام مردم مطرح می‌شود و متأسفانه قشر مذهبی و هیئتی معمولاً به علت مطالعه‌ی کم قادر به پاسخ‌گویی نیستند.

باشد که این کتاب با زبان ساده‌ی خود به مدد توضیحاتی آمده است.

من به سرمزتل عقا نه به خود بردم راه

قطع این مرحله با مرغ سلیمان کردم

مباحثه مفصل (۶ الی ۷ ساعت و گاهی تا نماز صبح) با علمای اهل تستن در شهر پیشاور پاکستان که غالباً اهل تستن می‌باشند است.

جناب علامه در این ده شب حقاَئیت مذهب تشیع را با شیعه‌کردن اکثر علمای بحث‌کننده در آن مجالس اثبات نموده است که برای توضیحات بیشتر بخش آغاز سفر کتاب در این باره کامل نوشته است.

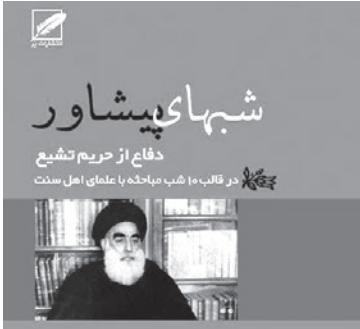
درباره اهمیت این کتاب در عصر حاضر باید گفت که بسیاری از شبهات مطرح‌شده از طرف علمای اهل سنت در این کتاب، شبهاتی است که هم‌اکنون از جانب بسیاری از مخالفان دین مبین اسلام در رسانه‌های مختلف داخلی و خارجی، و گاهی عوام مردم مطرح می‌شود و متأسفانه قشر مذهبی و هیئتی معمولاً به علت مطالعه‌ی کم قادر به پاسخ‌گویی نیستند.

باشد که این کتاب با زبان ساده‌ی خود به مدد توضیحاتی آمده است.

«ایل دا» مجموعه‌ای که دلاورمردی های ایلات را به نمایش گذاشت

می‌رساند؛ فاکتوری که سازندگان اکثر سریال های تلویزیونی از آن غافلند.
قصه‌ها و حکایت‌های ارایه شده کاملاً رئال است و چیزی ساختگی در اثر نمی بینیم. در سریال تلاش شده تا علاوه بر رسوم و آیین ایلات و عشایر به زندگی آن ها وارد شود، اختلافات را در کنار همدلی ها به نمایش می گذارد و همین باعث شده تا مخاطب به خوبی با اثر همراه شود.

از نکات جذاب و موفق سریال این است که اقتدار زنانه ایلات را به خوبی به تصویر می کشد؛ همانگونه که به خوبی در «هاویر» زنانگی و عاشقانه‌ی را می‌بینیم، از سوی دیگر دلاورمردی‌ها و اقتدار زن ایلات را به خوبی نشان می دهد.در این مجموعه تلاش شده تا تقابل شر و خیر به خوبی به نمایش گذاشته شود. از ابتدا با شرارت و قاچاق شخصیت ایچ معرفی



عَلامه سلطان‌الواعظین شیرازی(ره) نویسنده کتاب شب‌های پیشاور از علمای بزرگ اهل تشیع می‌باشد که برای اثبات حقاَئیت این مذهب بسیار تلاش نموده‌اند، که از جمله می‌توان به سفرهای بسیار طولانی و مشقت‌بار به سرزمین‌های دول اسلامی که غالباً اهل تستن بوده‌اند اشاره کرد. البته درباره ایشان و کتاب حاضر به طور مفصل در سَرآغاز کتاب توضیحاتی آمده است.

و اما کتاب شب‌های پیشاور مربوط به ده شب

رمان «شاید برگردم» منتشر شد



پژند سلیمانی

شاید برگردم

انتشارات سیب سرخ، رمان «شاید برگردم» نوشته پژند سلیمانی را با ۳۰۰ شمارگان نسخه، ۱۰۸ صفحه و بهای ۲۳ هزار تومان منتشر کرد.

این‌رمان، روایت دو زن است که همراه هم و شانه به شانه هم داستانی را روایت می‌کنند و کم کم هر کدام‌شان می‌شوند داستان دیگری. داستانی که نمی‌شود مرزی میان خیال و واقعیتش کشید. داستانی که هر دو شخصیت اصلی، رویا و غزاله، همراه با هر چه که دارند و حتی واژه‌ها و شیوه روایت در آن گم می‌شوند. «شاید برگردم» پنجمین کتاب منتشر شده پژند سلیمانی است. او که در زمینه‌های نمایشنامه‌نویسی، بازیگری تئاتر و روزنامه نگاری هم فعالیت دارد، پیشتر کتاب‌های مجموعه شعر «شعرهایی که باید» نمایشنامه «سه قطعه سرسام گرفته»، مجموعه داستان «بی تن» و داستان بلند «همیشه با شکر» را منتشر کرده است. او همچنین کتاب‌های؛ مجموعه شعر «مُضارعی که تمام نمی‌شود» همراه با انتشارات هونار و مجموعه داستان «و حوالی یک خیال بن بست» همراه با انتشارات نیمایز را در نوبت نشر دارد.

چاپ مجموعه

داستان رضوی

«پرواز پروانه‌ها»



مجموعه‌داستان کودک رضوی «پرواز پروانه‌ها» با گردآوری مریم بصیری توسط انتشارات سروش منتشر و راهی بازار نشر شد.

کتاب «پرواز پروانه‌ها» دربرگیرنده داستان‌های کودک در حوزه ادبیات رضوی با گردآوری مریم بصیری و تصویرگری مهسا برومند په‌تازگی توسط انتشارات سروش منتشر و راهی بازار نشر شده است. این‌مجموعه شامل داستان‌های رضوی برای کودکان است و سعی دارد کرامات امام رضا (ع) و آداب زیارت را از زبان کودکان برای کودکان بازگو کند و آن‌ها را با مشهد و امامی که در این شهر مدفون است، آشنا کند.

«پرواز پروانه‌ها»، شامل ۱۳ داستان از حمیده مقدسی، زهرا اخلاقی، زینب بخشایش، سارا اسماعیلی، بنت‌الهدی قاسمی، طهورا کریمی‌ان، فاطمه طوسی، رقیه بابایی، فاطمه‌زهرا پوریایی، شیما پوریایی، معصومه کرمی، فاطمه اکبری اصل، و فاطمه کوثری‌نیا است. شخصیت‌های اصلی هم گاه کودک، گاه جونده‌ای چون موش، گاه پزندگانی چون کلاغ، زاغ و گنجشک، گاه گل‌ها، گاه وسایل خیاطی، گاه تسبیح، در حرم، کفش زائرن و... هستند که با تکنیک تشخص، زنده‌نمایی و جان‌پنداری نگارش شده‌اند.

بصیری، درباره چگونگی آماده‌سازی این‌کتاب می‌گوید: برای این مجموعه دوستان کارهای مشابه را بررسی کرده و طرح‌های تاریخی یا معاصر خود را ارائه دادند. کار من فقط بررسی ایده‌ها، طرح‌ها، نظارت در مراحل نگارش، نقد و نظر، بازخوانی‌های مکرر و ویرایش مختصر برای ارائه آثار به ناشر و پیگیری مراحل چاپ بود.

این‌کتاب با ۸۵ صفحه، شمارگان هزار نسخه و قیمت ۲۴ هزار تومان منتشر شده است.



