

۲



تحصیل مجازی با اعمال شاقه در روستاهای لارستان و خنج

۲



پیشروی تولید چهار واکسن کرونا در ایران همگام با سایر کشورها

۳



«دست دادن»، حتی با مشت‌های بسته کرونا را منتقل می‌کند

۸



ارتقاء جایگاه استانی آموزش دوره دوم متوسطه نظری آموزش و پرورش لارستان

**فناوری**    **علمی**    **سبک زندگی**    **سبزینه**    **گوناگون**    **خبر**

۲



فعالیت ۲۵ گروه جهادی در عرصه تخصصی محرومیت زدایی

۳



لایروبی و احیای چشمه «لاور چرک» توسط انجمن سبزاندیشان خور

۳



حمله توپخانه‌ای سپاه به مواضع گروهک‌های تروریستی

۳



رویکرد جو بایدن درباره ایران

۱



انتقاد حسین زاده از روال طولانی مدت صدور مجوز کسب و کار در ایران

## آخرین اقدامات برای حل مشکل آب بیرم از زبان مدیرعامل شرکت آبفای فارس



کف‌شکنی چاه مجموعه بالاده آبکنه، بازسازی خط انتقال آبکنه به مترای چهار کیلومتر، تعویض شبکه (بازسازی شبکه) به مترای ۹ کیلومتر در روستای بالاده بیرم با هزینه‌ای بالغ بر هشت میلیارد تومان (از قراردادهای مربوط به سال مالی ۹۸) از جمله این اقدامات است.

تهیه و ارسال ۲۶۰۰ متر لوله پلی‌اتیلن به دهیاری روستای بالاده (سال ۹۸) و تهیه و ارسال ۴۰۰ متر لوله پلی‌اتیلن به روستای آبکنه (سال ۹۹) از دیگر اقدامات می‌باشد.

میلاد لارستان  
همین صفحه  
عکس: آرشیو

**آخرین اقدامات برای حل مشکل آب بیرم از زبان مدیرعامل شرکت آبفای فارس**

مدیرعامل شرکت آبفای فارس با اشاره به اقدامات انجام شده در منطقه بیرم گفت: طی سال‌های اخیر اقدامات گسترده‌ای در منطقه بیرم شهرستان لارستان در حوزه تامین آب شرب صورت گرفته است.

به گزارش میلاد لارستان، علی بوستانی در گفت‌وگو با پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت نیرو (پاون) با بیان اینکه روستای بخش بیرم شامل علی آباد اوکشی، بالاده، آبکنه، محمد قاسمی و مجتمع ۹ روستایی کریشکی است، گفت: اجرای خط انتقال مجموعه آبکنه بالاده به طول ۱۱ کیلومتر با هزینه‌ای معادل ۱۸ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال (در سال ۹۵ و ۹۶)، برق‌رسانی به چاه آبرسانی روستای بالاده و ایستگاه پمپاژ روستای آبکنه به مترای ۱۵۰۰ متر (سال ۹۶)، حفر چاه دستی روستای بالاده آبکنه با هزینه‌ای معادل یک میلیارد تومان (سال ۹۶)، خرید و نصب کانکس و احداث فونداسیون کانکس با هزینه‌ای معادل ۶۰۰ میلیون ریال (سال ۹۶)، بازسازی شبکه (خرید و اجرای خط انتقال)، روستای بالاده (قرارداد سال ۹۹ به مترای دو هزارمتر، به مبلغ سه میلیارد تومان که پیمانکار آن مشخص شده و در دست اقدام است، از اقدامات انجام شده در این منطقه به‌شمار می‌آید.

مدیرعامل شرکت آبفای فارس، ادامه داد: افزایش دبی ایستگاه پمپاژ روستای آبکنه، با هزینه‌ای معادل یک هزار و ۸۰۰ میلیون ریال (پروژه در دست اقدام)، تعویض تابلو برق روستای کریشکی و آبکنه بیرم ۲۰۰ میلیون ریال، تعویض (بازسازی شبکه) کریشکی بیرم نیز اظهار کرد: کف‌شکنی چاه مجموعه بالاده آبکنه، بازسازی خط انتقال آبکنه به مترای چهار کیلومتر، تعویض شبکه (بازسازی شبکه) به مترای ۹ کیلومتر در روستای بالاده بیرم با هزینه‌ای بالغ بر هشت میلیارد تومان (از قراردادهای مربوط به سال مالی ۹۸) از جمله این اقدامات است.

وی با بیان اینکه در مسیر آبرسانی به روستاهای بخش بیرم اقدامات مشترکی با دهیاری‌های منطقه نیز داشته‌ایم، یادآور شد: تهیه و ارسال دو هزار و ۶۰۰ متر لوله پلی‌اتیلن به دهیاری روستای بالاده (سال ۹۸) و تهیه و ارسال ۴۰۰ متر لوله پلی‌اتیلن به روستای آبکنه (سال ۹۹) از دیگر اقدامات می‌باشد.

بوستانی، در ادامه با اشاره به آبرسانی به شهر بیرم افزود: در حال حاضر میزان آب استحصال شده از منابع آب موجود در شهر بیرم از اختلاط آب چهار حلقه چاه آبرفتی بوستانی ادامه داد: در حال حاضر هر سه دستگاه آب شیرین‌کن در حال فعالیت بوده که دو دستگاه آن متعلق به بخش خصوصی و یک دستگاه نیز متعلق به اداره آبفای شهر بیرم است.

مدیرعامل شرکت آبفای فارس با تأکید بر بهداشتی بودن آب شهر بیرم ادامه داد: انجام عملیات گندزدایی آب توسط دو سیستم کلرن گازی انجام می‌شود که میزان کلر آزاد باقی‌مانده در حد استاندارد تنظیم می‌شود و همچنین به‌صورت ماهانه، آب چاه‌ها، مخازن و شبکه شهر توسط شبکه بهداشت و آزمایشگاه امور آبفای لارستان مورد آزمایش قرار می‌گیرد.

تأمین می‌شود که میزان آب استحصالی از این چاه‌ها جمعاً یک هزار و ۵۵۵ متر مکعب در شبانه روز بوده و برای سه هزار مشترک این شهر است.

وی افزود: همچنین یک حلقه چاه نیز در حال کف‌شکنی است که با سه شیفته شدن کار کف‌شکنی این چاه امیدواریم در اسرع وقت در مدار بهره‌برداری قرار گرفته و مشکل افت فشار و یا قطعی موردی آب شهر بیرم نیز مرتفع شود.

مدیرعامل شرکت آبفای استان فارس با تأکید بر این مطلب که کیفیت آب شرب مردم خط قرمز ماست، عنوان کرد: به دلیل خشکسالی‌های متوالی طی چند سال اخیر، برداشت بی‌رویه آب توسط کشاورزان در منطقه، متأسفانه آب چاه‌ها و شبکه از نظر شیمیایی غیر قابل شرب بوده و صرفاً جهت مصرف بهداشتی می‌توان استفاده کرد.

وی افزود: به منظور تأمین آب شرب شهر بیرم و روستاهای اطراف ۳ دستگاه آب شیرین‌کن با مجموع ظرفیت ۲۰۰ متر مکعب در شبانه‌روز در شهر بیرم و همچنین روستاهای کریشکی و بالاده که در فاصله ۵ کیلومتری این شهر واقع شده‌اند در نظر گرفته شده که توانایی تأمین آب شرب مردم را دارا است.

بوستانی ادامه داد: در حال حاضر هر سه دستگاه آب شیرین‌کن در حال فعالیت بوده که دو دستگاه آن متعلق به بخش خصوصی و یک دستگاه نیز متعلق به اداره آبفای شهر بیرم است.

مدیرعامل شرکت آبفای فارس با تأکید بر بهداشتی بودن آب شهر بیرم ادامه داد: انجام عملیات گندزدایی آب توسط دو سیستم کلرن گازی انجام می‌شود که میزان کلر آزاد باقی‌مانده در حد استاندارد تنظیم می‌شود و همچنین به‌صورت ماهانه، آب چاه‌ها، مخازن و شبکه شهر توسط شبکه بهداشت و آزمایشگاه امور آبفای لارستان مورد آزمایش قرار می‌گیرد.



**جدیدترین خبرها و تحلیل‌های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ**

**در پایگاه اطلاع‌رسانی**

**WWW.MLDL.IR**

**میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید**

**اینستاگرام: milad\_larestan**

**سروش: milad.larestan**

**ایتا: miladeelarestan**

**کانال واتس‌آپ میلاد لارستان**

**https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdf11vEvqs**

**خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی**

**سامانه پیامکی واتس‌آپ**

**۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰**

**پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان**

**تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵ - ۵۲۲۴ ۳۸۴۴**

## بازداشت آرایشگر بی توجه به محدودیت‌های کرونایی در فسا

مسئول واحد بهداشت محیط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی فسا گفت: آرایشگری که در این شهر بی‌توجه به هشدارهای ستاد کرونا، مخفیانه خدمات آرایشگری عروس به مشتریان ارائه می‌داد، بازداشت شد. سردسول امین زاده، اظهار داشت: در پی گزارش مردمی مبنی بر ارائه مخفیانه خدمات آرایشگری عروس در یکی از آرایشگاه های زنانه شهر فسا، محل کار آرایشگر متخلف پلمپ و متصدی توسط پلیس اماکن بازداشت و به مراجع قضایی معرفی شد. بدیه گفته وی این امر با هماهنگی واحد بهداشت محیط با مراجع قضایی و نیروی انتظامی انجام شد. مسئول واحد بهداشت محیط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی فسا بیان کرد: برای حفظ سلامت شهروندان، با اقتدار و بر حسن اجرای قوانین بهداشتی و مصوبات ستاد مبارزه با کرونا نظارت خواهیم کرد و با متخلفان از این قوانین برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

## انهدام باند جعل عناوین دولتی، اخاذی و کارچاق کنی در هرمزگان

باند جعل عناوین نظامی و دولتی در بندرعباس در پی اقدامات اطلاعاتی عملیاتی پاسداران گمنام امام زمان(عج) در سازمان اطلاعات سپاه استان هرمزگان رصد، شناسایی و مورد ضربه قرار گرفت. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، به نقل روابط عمومی سپاه امام سجاد (ع)، در پی اقدامات اطلاعاتی عملیاتی پاسداران گمنام امام زمان (عج) در سازمان اطلاعات سپاه استان هرمزگان، باند جعل عناوین نظامی و دولتی در بندرعباس رصد، شناسایی و مورد ضربه قرار گرفت. اعضا این باند با دسترسی‌هایی که در خصوص پرونده‌های قضایی برخی از متهمین داشته، با عناوین خاصی اقدام به ارتباط گیری با خانواده متهمین کرده و با ادعای نفوذ بر روند رسیدگی به پرونده متهم و تبرئه وی، اقدام به اخاذی از خانواده آنها می‌کردند. تاکنون باند مذکور موفق به اخذ مبالغی بیش از ۵۰ میلیارد ریال از خانواده متهمین شده‌اند. سازمان اطلاعات سپاه استان هرمزگان از مردم شریف استان تقاضا دارد در صورت مشاهده این‌گونه افراد که با هویت سازمانی اقدام به ارتباط گیری با آحاد مردم به بهانه حل مشکلات اداری و قضایی می‌کنند، مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۱۴ (ستاد خبری اطلاعات سپاه) اعلام کنند.

## دستگیری یک آدم ربا در میناب



فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: با تلاش مأموران انتظامی میناب و در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه یک آدم ربا در یکی از محوره‌های مواصلاتی شهرستان میناب شناسایی و دستگیری شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، سردار غلامرضا جعفری در جمع خبرنگاران گفت: در پی وقوع یک فقره آدم ربایی جوان ۲۵ ساله با تهدید سلاح سرد توسط دو فرد ناشناس در خرداد ماه امسال، بلافاصله با تلاش همه جانبه مأموران یکی از عاملان آن دستگیری و جوان ربوده شده در کمتر از ۴۸ ساعت آزاد شد.

وی با بیان اینکه عامل اصلی گروگانگیری قبل از حضور مأموران از محل متواری شده بود، انگیزه آدم ربایان را اختلاف حساب مالی عنوان کرد. این مقام انتظامی، تصریح کرد: با اقدامات فنی و اطلاعاتی و تلاش شبانه‌روزی و بهره گیری از شیوه‌های پلیسی نهایتاً متهم متواری پس از چندین ماه فرار، روز گذشته با یک دستگاه خودرو پژو در محور «هشتیندی - میناب» شناسایی و در یک عملیات منسجم پلیسی توسط مأموران انتظامی شهرستان دستگیر شد. سردار جعفری، سوابق متهم دستگیر شده را دو فقره آدم ربایی، حمل مواد و سرقت یک دستگاه پژو عنوان کرده و افزود: متهم با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد. فرمانده انتظامی هرمزگان، با اشاره به اینکه در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و یک متهم دستگیر شد، تصریح کرد: متهم پس از تشکیل پرونده مقدماتی به مراجع قضایی شد.

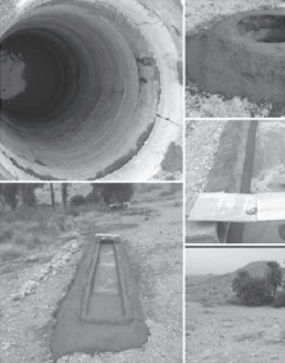
## فعالیت ۲۵ گروه جهادی در عرصه تخصصی محرومیت زدایی



مسئول بسیج سازندگی سپاه ناحیه لارستان، با اشاره به فعالیت ۶۵ گروه جهادی در سطح شهرستان اظهار داشت: از این تعداد ۲۵ گروه جهادی عمرانی و همچنین باقی گروه‌های جهادی محله محور ، سایر اقشار بسیج و تخصصی مشغول فعالیت هستند. محسن چرخ‌چی در گفت و گو با میلاد لارستان، اظهار داشت: عمده‌ترین فعالیت‌های جهادگران بسیجی این گروه‌های جهادی عمرانی در لارستان ساخت منزل، ساخت سرویس بهداشتی و حمام، ساخت آشپزخانه، خدمات فنی و تأسیساتی منازل، تعمیرات بنایی منازل برای نیازمندان و مشارکت در ساخت پروژه‌های محرومیت‌زدایی و... است که البته در کنار این اقدامات عمرانی، مباحث آموزشی ، مهارت افزایی، مباحث فرهنگی تربیتی و سبک

زندگی ، کودک و نوجوان و ... نیز در دستور کار گروه‌های جهادی عمرانی است. وی از اجرای ۱۵ پروژه عمرانی در سال جاری توسط جهادگران بسیجی در سطح لارستان خبر داد و افزود: برای اجرای طرح‌ها بیش از یک میلیارد تومان در زمینه‌های تأمین و خرید مصالح و حق الزحمه استادکاران از محل کمک‌های خیرین هزینه شده است. مسوول بسیج سازندگی سپاه

## لایروبی و احیای چشمه «لاور چرک» توسط انجمن سبزاندیشان خور



موجب افزایش خروجی آب چشمه تا دو برابر شده است. انصاری، بیان کرد: همچنین با لوله گذاری به طول ۱۰۰ متر آبشخور بتونی جدید به طول ۵ متر با نصب شناور ساخته شد، که روزانه در فصول کم آبی بیش از یکصدو پنجاه راس وحوش شامل قوچ و میش، گل‌وبز و جبیر و چند صد قطعه پرند کبک و تیهو و... از این چشمه سیراب می‌شوند. انصاری، ضمن قدردانی از انجمن سبز اندیشان خور لارستان یادآور شد: حدود یکماه پیش یک باب آبشخور به ظرفیت ۵۵هزار لیتر در منطقه چاهشور هرمود توسط همین انجمن ساخته و به بهره برداری رسیده است. منطقه حفاظت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه خبری پیام خبر، خدا نظر انصاری، رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، گفت: چشمه لاور چرک در منطقه حفاظت شده هرمود لارستان لایروبی و احیا شد. رئیس اداره حفاظت محیط زیست لارستان، افزود: این چشمه که بصورت چاه قدیمی و به عمق ۴ متر است کاملاً لایروبی و حلقه گذاری شده است. وی اضافه کرد: چاه منبع چشمه در مسیر رودخانه خشک واقع شده است و چون هر سال با وقوع بارندگی با گل و لای پر می‌شد، با تلاش دوستداران محیط زیست چاه کاملاً حلقه گذاری شده و مسیر سیلاب نیز منحرف شد که

## تحصیل مجازی با اعمال شاقه در روستاهای لارستان و خنج



همراه داریم کار به خوبی پیش می‌رود اما در جاهایی که اجازه ندادند دکل زده شود مشکل اینترنتی بیشتری وجود دارد، اظهار کرد: این معضلی است که فرهنگسازي نشده که آیا دکل زدن خوب است یا نه؟ به گفته امیری، به بیش از ۳۰۰۰ مدرسه در سطح فارس اینترنت رایگان داده شد و همچنین تمام روستاهایی که تلفن ثابت دارند، اینترنت رایگان دریافت کرده‌اند. او افزود: البته مواردی که دریافت نشده چون از اپراتورهایی غیر از مخابرات سرویس گرفته‌اند. رئیس اداره فناوری اطلاعات آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه در بین این تعداد حدود ۱۶۰۰ مدرسه مودم رایگان هم در یافت کرده‌اند، گفت: به دلیل عدم وجود برق نتوانستیم مودم سیار به مدارس عشایری

بشد، چون به دلیل شرایط کرونایی معلمان در شهرهای خود به امر آموزش مشغول هستند. رئیس اداره فناوری اطلاعات آموزش و پرورش فارس، کمبود پهنای باند را دلیل این مشکل ذکر و خاطر نشان کرد: ما کار خاصی نمی‌توانیم در مناطق فاقد اینترنت انجام دهیم، ابتدا باید برق داشته باشند حتی در حد برق سیار، بعد زیر ساخت ارتباطاتی و آنتن دهی اینترنت آنها ساماندهی شود. امیری اضافه کرد: به دلیل مسئله کوچ حرکت عشایر، معلم غیر بومی به ندرت در مناطق عشایری کار می‌کند و همچنین تلاش شده از خود معلمان عشایر بومی استفاده شود. اطلاعاتی از تعداد دانش آموزان عشایر که حضوری در کلاس درس شرکت می‌کنند، ندارم. وی با تأکید بر اینکه هیچ مدرسه روستایی و عشایری بدون خود آموزش نیست، گفت: در برخی مناطق شهری هم بین ساعت ۱۰ تا ۱۳ سرعت به شدت کاهش پیدا می‌کند و پهنای باند مشکل دارد. رئیس اداره فناوری اطلاعات آموزش و پرورش فارس با بیان اینکه در جاهایی که آنتن دهی ایرانسل و

دوران کرونا با قبل از آن این است که توفیق اجباری کوهنوردی، به روزهایشان اضافه شده است؛ کودکانی که هر صبح خسته از پیمودن مسافتی سخت و سنگلاخ، جایی زیر آفتاب و در برابر باد و سرما، ساعت‌ها منتظر می‌مانند شاید سیگنال‌های ضعیف اینترنت به آنان روی خوش نشان داده و بتوانند درس آن روزشان را دنبال کنند. مردم روستاهای جنوب استان فارس، این روزها چشم انتظار رسیدن برکات مواصلات و همدلی مسئولان برای تأمین زیرساخت‌های تحصیلی فرزندان‌شان هستند. رئیس اداره فناوری اطلاعات آموزش و پرورش فارس، در این باره گفت: در مناطق روستایی و عشایری که دور از دسترس آنتن‌های مخابراتی هستند همچنان مشکل آموزش اینترنتی داریم.

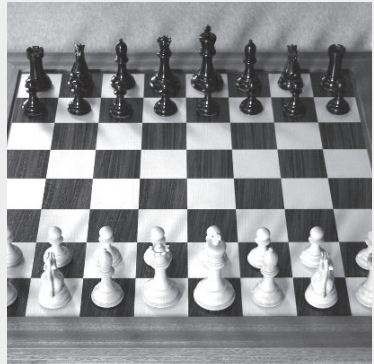
سید امیری، با بیان اینکه در کمتر ۵ درصد از مدارس یعنی بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ مدرسه که عمده آنها عشایری است و برق هم ندارند، مشکل زیرساخت‌های ارتباطی در حوزه آموزش داریم. وی ادامه داد: الان اینترنت در سطح شهرها مهم است که قوی

## مسابقه خاطر‌نویسی از ماندگارترین حماسه‌های مدافعان سلامت فارس برگزار می‌شود

رئیس سازمان بسیج هنرمندان استان فارس از اعلام فراخوان مسابقه خاطر‌نویسی از ماندگارترین حماسه‌های مدافعان سلامت در این استان خبر داد. برای شکست کرونا باید با هر امکاناتی که شده به جنگ آن برویم، سربازان و فرماندهان خط مقدم این جنگ در حقیقت کادر بهداشتی و درمانی هستند و تلاشی که امروز کادر درمانی و پرستاری بیمارستان‌ها در مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا می‌کنند، تکرار جلوه‌های ایثار و فداکاری است. حال بسیج هنرمندان استان فارس بر آن شده

رئیس سازمان بسیج هنرمندان استان فارس از اعلام فراخوان مسابقه خاطر‌نویسی از ماندگارترین حماسه‌های مدافعان سلامت در این استان خبر داد. برای شکست کرونا باید با هر امکاناتی که شده به جنگ آن برویم، سربازان و فرماندهان خط مقدم این جنگ در حقیقت کادر بهداشتی و درمانی هستند و تلاشی که امروز کادر درمانی و پرستاری بیمارستان‌ها در مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا می‌کنند، تکرار جلوه‌های ایثار و فداکاری است. حال بسیج هنرمندان استان فارس بر آن شده

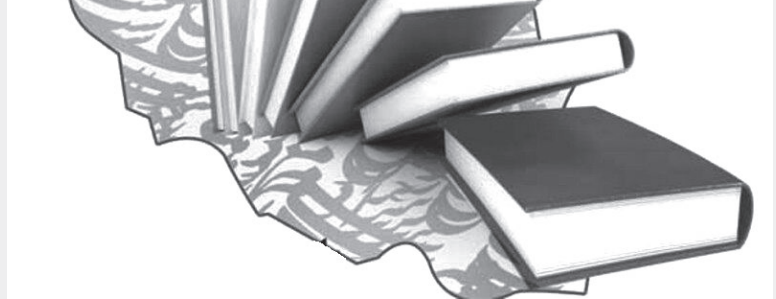
## قهرمانی شطرنج باز لارستانی در مسابقات بندرلنگه



آریا طالبی، قهرمان پنجمین دوره مسابقات شطرنج آرنا آزاد به میزبانی هیات شطرنج شهرستان بندرلنگه شد. به گزارش میلاد لارستان آزاده پاسلار رئیس هیات شطرنج شهرستان بندرلنگه، گفت: این دوره از مسابقات با شرکت ۶۷ شطرنج باز با زمان کل ۹۰ دقیقه آرنا و زمان ۵ دقیقه برای هر بازیکن بصورت آنلاین برگزار گردید که در پایان نتایج زیر بدست آمد:

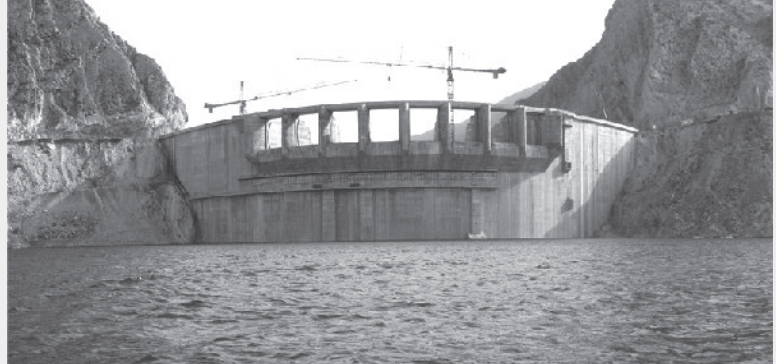
نفر اول- آریا طالبی از لارستان با ۵۲ امتیاز نفر دوم- محمدرضا تیموری از یزد با ۳۴ امتیاز نفر سوم- سید آرنا آثاری از یزد با ۳۳ امتیاز پرنیا شفیع نیا از ساری و غزل گوهرچین از اهواز، دو بانوی برتر این دوره از مسابقات شناخته شدند.

## اعطای پنج عنوان برتر حوزه کتابخوانی به استان فارس



استان فارس در مراسم ملی بزرگداشت روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار در سال ۱۳۹۹ پنج عنوان برتر کشوری در حوزه انجمن کتابخانه‌ها، خیرین و کتابخوان برگزیده را از آن خود کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس، در مراسم ملی بزرگداشت روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار، انجمن کتابخانه‌های عمومی استان فارس به عنوان انجمن کشوری برگزیده، شناخته شد. همچنین انجمن کتابخانه‌های عمومی دو شهرستان قیروکارزین و خرامه استان فارس نیز به عنوان انجمن‌های برتر معرفی شدند. صادق عظیمی، خیر کتابخانه ساز شهرستان گراش عنوان خیر برگزیده و فاطمه رضایی عضو کتابخانه عمومی شهرستان خرم‌بید نیز به عنوان کتابخوان برگزیده ملی معرفی شدند. در پی این رویداد، استاندار و رئیس انجمن کتابخانه‌های عمومی استان فارس با تبریک فرارسیدن هفته کتاب، در پیامی تصویری اظهار کرد: کتاب می‌تواند تجارب گذشتگان و آرمان‌ها و خواسته‌های مطلوب آینده را در ذهن به تصویر کشد و آدمی را برای حرکت در مسیر تعالی و تکامل فعال کند. عنایت‌الله رحیمی، ایراز داشت: نام فارس همواره با فرهنگ و ادب، کتاب و کتابخوانی، فرزاتگی و فرهیختگی عجین بوده و بر همین مبنا همیشه تلاش شده این استان در حوزه کتاب و کتابخوانی حرکت‌هایی رو به جلو و در نهضت دانایی، حرفی برای گفتن و اقدامی در

## افزایش ۲۰ درصدی ذخیره آب در پشت سدهای استان فارس



معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: یک میلیارد و ۶۶۹ میلیون مترمکعب آب در پشت سدهای استان فارس ذخیره شده است که نسبت به سال گذشته ۲۰ درصد افزایش داشته است. کرمان‌الله کریمی مزیدی، اظهار داشت: حجم آب ذخیره شده کل مخازن ۹ سد در حال بهره‌برداری استان یک میلیارد و ۶۶۹ میلیون مترمکعب و حجم کل مخازن سدها ۲ میلیارد و ۹۳۶ میلیون مترمکعب است. وی با بیان اینکه با دبی ۳۰ مترمکعب در ثانیه رهاسازی قنابه زیست محیطی تالاب بختگان به میزان ۵۵ میلیون مترمکعب از سد درودزن آغاز شده است گفت: همچنین قنابه‌های جهت مصارف کشاورزی شهرستان‌های مرودشت زرقان و خرامه پس از تصمیمات کارگروه آب و کشاورزی استان رهاسازی می‌شود. معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای فارس افزود: تا بیست و چهارم آبان‌ماه امسال مجموع آب قابل استفاده و مفید سدها یک

میلیارد و ۱۹۲ میلیون مترمکعب است و حجم مرده این سدها که جهت پایداری سدهای موردنیاز، ۴۹۱،۵ میلیون مترمکعب است. کریمی مزیدی، بیان کرد: حجم کل آب ذخیره شده پشت سدهای استان فارس در سال گذشته یک میلیارد و ۳۹۷ میلیون مترمکعب بوده است که امسال ۲۷۲ میلیون آب ذخیره در سدها بیشتر شده است که نسبت به مدت مشابه پارسال نزدیک به ۲۰ درصد افزایش داشته است. وی عنوان کرد: از این میزان سد سلمان فارسی ۷۶۶ میلیون مترمکعب، سد درودزن ۵۸۳ میلیون مترمکعب، سد ملاصدرا ۲۰۷ میلیون مترمکعب، سد رود بال ۷۴،۶۵ میلیون مترمکعب، سد تنگاب ۱۳ میلیون مترمکعب، سد ایزد خواست ۳،۶۷ میلیون مترمکعب، سد چشمه عاشق ۲۰،۷۷ میلیون مترمکعب، سد سینود حدود ۱۱ صدم و سد خسویه ۷۱ صدم میلیون مترمکعب آب ذخیره شده دارند.

## یارانه کالای اساسی

## لغو شد



با رد طرح تامین کالای اساسی از سوی شورای نگهبان وعده پرداخت یارانه ۱۲۰ هزار تومانی عملی نخواهد شد.

تامین کالای اساسی طرحی بود که مجلس یک فوریت آن را مصوب کرد و دلیل آن را هم توزیع مناسب کالای اساسی از طریق کالابرج یا کارت الکترونیک اعلام کرد.

از همان ابتدا دولت با این طرح به دلایلی از جمله بار مالی آن موافقتی نداشت، نوبخت- رئیس سازمان برنامه و بودجه - در این رابطه اعلام کرده بود سازوکار الکترونیکی کردن توزیع کالاهای اساسی در سطح گسترده در کشور وجود ندارد و قطعاً با مشکلاتی مواجه خواهد شد، اما در هر صورت طرح در سازمان برنامه و بودجه مورد بررسی کارشناسی قرار گرفت.

به هر ترتیب در مدت اخیر طرح تامین کالاهای اساسی به تصویب نهایی مجلس رسید ولی خبری از کالابرج و یا کارت الکترونیک نبود بلکه بازهم پرداخت نقدی باید انجام می شد، طبق مصوبه مجلس فدری ملزم به پرداخت یارانه تامین کالاهای اساسی شد؛ به گونه‌ای که مبلغ ۱۲۰ هزار تومان برای هر یک از افراد سه دهک اول و ۶۰ هزار تومان برای سایر دهک‌ها به حساب یارانه نقدی این خانوارها باید در هر ماه واریز می‌شد.

اما در حالی طرح مجلس برای بررسی به شورای نگهبان رفت که در نهایت مورد تأیید قرار نگرفت. آنچه که کدخدایی -سخنگوی شورای نگهبان- در رابطه با طرح تامین کالاهای اساسی اعلام کرده از این حکایت دارد که به دلیل بار مالی که برای دولت ایجاد خواهد شد و دولت آن را تقبل نکرده است، اعضای شورای نگهبان با این طرح مخالفت کرده‌اند.

در طرح مصوب مجلس، حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان در سال برای دولت بار مالی ایجاد می‌شود که محل تامین آن را به نوعی در جابه‌جایی ردیف‌های بودجه و همچنین فروش اموال پیش بینی کرده بود که ظاهراً شورای نگهبان آن را تأیید نکرده است.

بر این اساس فعلاً امکان اجرای طرح تامین کالای اساسی وجود ندارد مگر آنکه دولت و مجلس در رابطه با تامین مالی این طرح راهکاری پیش بینی کنند.

در این شرایطی است که دولت در حال حاضر در سال حدود ۴۲ هزار میلیارد تومان بابت یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی، ۳۰ هزار میلیارد تومان برای کمک معیشتی از محل افزایش قیمت بنزین می پردازد که حدود ۷۰ هزار میلیارد تومان است؛ رقمی که به دلیل توزیع گسترده بین اقشار پردرآمد و کم درآمد بارها مورد انتقاد بوده و تغییری در این رویه ایجاد نشده است. با این حال مجلس که خود همواره از مخالفان توزیع یارانه نقدی به این نحو بوده و دولت را بارها ملگف به تغییر رویه در پرداخت نقدی کرده است اکنون بار دیگر توزیع نقدی با بار مالی ۳۰ هزار میلیارد تومانی را مصوب و دولت را ملگف به اجرای آن کرده است.

\*\*\*

## طرح ترور

## «نیکول پاشینیان» نخست‌وزیر ارمنستان، ناکام ماند

به گزارش میلادارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم به نقل از شبکه خبری الجزیره قطر، دستگاه امنیت ملی ارمنستان اعلام کرد که تلاش‌ها برای طرح کودتا و ترور «نیکول پاشینیان» نخست‌وزیر ارمنستان ناکام مانده است.

شبکه خبری المیادین نیز با اعلام این خبر از دستگیری شخصیت‌های مخالف برجسته به اتهام طراحی برای ترور «نیکول پاشینیان» و تغییر حکومت در این کشور خبر داد.

بر اساس این گزارش، ارتور دانیلیان رئیس حزب «ادیکواد» به همراه تعدادی از هم‌زمانش در این ارتباط دستگیر شده‌اند. احزاب اپوزیسیون ارمنستان در پی توافق پاشینیان با جمهوری آذربایجان در مورد درگیری‌ها بر سر قره باغ خواستار استعفا ی وی شدند.

مخالفان دولت ارمنستان این توافق را مغایر با مصالح و منافع ارمنستان دانسته و خواستار خروج این کشور از توافقنامه صلح قره باغ شده‌اند.

## حمله توپخانه‌ای سپاه به مواضع گروهک‌های تروریستی

## خسارات و تلفات سنگین به مواضع ضدانقلاب



روابط عمومی قرارگاه حمزه زمینی سپاه پاسداران انقلاب سیدالشهدا علیه السلام نیروی اسلامی در اطلاعیه‌ای از حمله

## بازداشت طراح حمله به دانشگاه کابل

معاون رئیس جمهور افغانستان، از بازداشت مغز متفکر حمله به دانشگاه کابل که دستکم ۲۲ کشته بر جای گذاشته بود، خبر داد.

«مرالله صالح» معاون رئیس جمهور افغانستان، با انتشار پیامی در فیسبوک از بازداشت طراح اصلی حمله به دانشگاه کابل خبر داد.

دانشگاه کابل در تاریخ دوم نوامبر (۱۲ آبان) سال جاری شاهد حمله سه مرد مسلح و تیراندازی آنها به سمت دانشجویان بود که در نتیجه آن دستکم ۲۲ نفر کشته شده و ۲۷ نفر دیگر نیز زخمی شدند.

به گفته معاون رئیس جمهور افغانستان، نام طراح این حمله «عادل» بوده و از سوی شبکه حقانی به کار گرفته شده بود. امرالله صالح

## سرپرست اداره صادرات بانک مرکزی، منصوب شد

رییس کل بانک مرکزی در حکمی «حسین چرخ‌انداز» را به عنوان سرپرست اداره صادرات این بانک منصوب کرد.«حسین چرخ انداز» به عنوان جایگزین «صمد کریمی» در اداره صادرات بانک مرکزی منصوب شده است.در هفته های اخیر، نرخ ارز رشد کرد که بانک مرکزی برای مقابله با این نوسانات، از حرکت دلار به سوی نرخ تعادلی



رابرت مالی، مشاور ارشد باراک اوباما و عضو تیم مذاکره کننده‌ای آمریکا در پرونده هسته‌ای ایران با تأکید بر اینکه ایران در جهان منزوی نیست، بازگشت به برجام را از جمله اولویت‌های دیپلماتیک رئیس جمهوری آینده آمریکا برشمرد.

رابرت مالی با بیان اینکه پیش‌بینی سیاست خارجی جو بایدن آسان نیست، افزود: آنچه می‌توانم بگویم این است که او دستی بر ماشه ندارد و بلافاصله از گزینه نظامی طرفراری نخواهد کرد. بایدن فردی کاملاً واقع بین و عملگرا است و از همان جایی شروع می‌کند که ترامپ به پایان رسانده است؛ از این نظر، سیاست او بیشتر شبیه سیاست دوره دوم اوباما خواهد بود.

## حمله توپخانه‌ای سپاه به مواضع گروهک‌های تروریستی

## خسارات و تلفات سنگین به مواضع ضدانقلاب

توپخانه‌ای رزمندگان سپاه به مواضع گروهک‌های ضدانقلاب خبر داد.در این اطلاعیه آمده است: رزمندگان نیروی زمینی سپاه امروز مواضع گروهک‌های تروریستی ضدانقلاب را در آن‌سوی مرزهای شمال‌غرب کشورمان هدف قرار دادند که طی این حملات خسارات و تلفات سنگینی به ضدانقلاب وارد شد.

در این اطلاعیه هشدار داده شده و جنایتکارانه‌شان خواهند رساند.



معاون رئیس جمهور افغانستان گفته است، که عادل در اصل اهل ولایت پنجشیر است و خانواده اش در پلچرخی زندگی می‌کند. اهالی این محل گفته اند که عادل سه سال مفقود بود و گفته می‌شد که وی برای جنگ و آموزش به خارج رفته است.

## سرپرست اداره صادرات بانک مرکزی، منصوب شد



حمایت می کند.مسایل مربوط به بازگشت ارز صادراتی از جمله مهم‌ترین حاشیه های مربوط به بازار ارز در ماه های اخیر بوده که بانک مرکزی تلاش کرد با صدور بخشنامه هایی، صادرکنندگان را ملزم به بازگشت ارز کند. با افزایش ورود ارز ناشی از صادرات، میزان عرضه ارز در سامانه نیما رو

## رویگرد جو بایدن درباره ایران

مشاور ارشد اوباما تأکید کرد: بایدن اعلام کرده که به توافق هسته‌ای ایران(برجام) دوباره ملحق خواهد شد. همان طور که تونی بلینکن

و همچنین دیگر دموکرات‌ها قبلاً گفته‌اند، جو بایدن قصد دارد به توافق هسته‌ای بپیوندد به شرط اینکه ایران به این توافق پایبند باشد.البته تهران نیز اعلام کرده اگر آمریکا به برجام متعهد باشد، آن هم پایبند خواهد بود؛ در واقع هر دو طرف دینفع هستند؛ جمهوری اسلامی به دنبال آرامش و ثبات در بازار اقتصاد خود است و دولت بایدن نمی‌خواهد با ایران بحران دیگری ایجاد شود. به نظر می‌رسد هر دو طرف در این مسیر همسو هستند.این مقام پیشین آمریکایی در پاسخ به این سوال که آیا در دولت بایدن شاهد بازگشت به سیاست های دولت اوباما و پایان «نزوای ایران در جهان» خواهیم بود، توضیح داد: اول از همه این که ایران منزوی نشده است. این کشور روابط خوبی با اروپا، روسیه و چین دارد. در طرف دیگر، بله بازگشت به دیپلماسی ایرانی-آمریکایی در کار خواهد بود. این به احتمال زیاد، پایان سیاست تحریم های حداکثری علیه ایران خواهد بود و به گمانم، پایانی برای رفتارهای تحریک آمیز منطقه ای ایران می شود. روابط خوب خواهند شد؟ نه.

## رشد تولید ۲۱ محصول منتخب صنعتی و معدنی در ۷ ماه

امید می‌رود فرایند اجرایی آن با سرعت بیشتری در سیستم بانکی آغاز شود تا واحدهای تولیدی در ماه‌های پایان سال بتوانند از آن بهره‌مند شوند.

در ۶ ماهه نخست امسال ۶ هزار ۳۰۱ بنگاه تولیدی کوچک، متوسط و همچنین طرح‌های نیمه‌تمام با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد درخواست تامین مالی از شبکه بانکی داشتند که پس از طی مراحل مرتبط، سه هزار و ۲۳۶ واحد و طرح صنعتی به بانک‌های عامل سراسر کشور معرفی شدند.

میزان تسهیلات مصوب برای این تعداد طرح معرفی شده به بانک‌ها افزون بر ۱۱۳ هزار میلیارد ریال بود.برپایه این گزارش، در نیمه نخست امسال تعداد یک‌هزار و ۵۳۵ بنگاه تولیدی کوچک، متوسط و طرح نیم تمام با پیشرفت فیزیکی بالای ۶۰ درصد در مجموع بیش از ۳۹ هزار میلیارد ریال تامین مالی شدند.

دوشنبه ۱۳۹۱/۰۸/۲۶ - بیست و نهم ربیع الاول ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۶۰۲

## قانون انتخابات ریاست جمهوری اسلامی ایران (۱۰)



ماده ۸۱ - شکایاتی که در جریان انتخابات به هیأت اجرایی تسلیم می‌شود مانع از ادامه کار انتخابات نبوده و در موعد رسیدگی به شکایات مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

ماده ۸۲ - هیأت اجرایی پس از بررسی شکایات و گزارشات چنانچه تشخیص دهد که امور انتخابات در یک یا چند شعبه از جریان عادی خارج شده و صحیح انجام نگرفته است، با تأیید شورای نگهبان، انتخابات یک یا چند شعبه مزبور را باطل اعلام مینماید.

ماده ۸۳ - وزیر کشور پس از وصول اعتبارنامه از شورای نگهبان، رئیس جمهور منتخب را بحضور رهبر یا شورای رهبری معرفی مینماید.

فصل هشتم - مجازات

ماده ۸۴ - مجازات تخلف از بند ۱۶ ماده ۳۳

بترتیب ذیل تعیین میگردد:

الف - چنانچه مرتکب بدون اسلحه ایجاد رعب و وحشت نماید تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم میگردد.
ب - چنانچه ایجاد رعب و وحشت خواه به تحریک یا بالمباشره همراه با اسلحه باشد و محاربه صدق نکند تا ۷۴ ضربه شلاق و یا حداکثر تا دوسال حبس محکوم خواهد شد.

ماده ۸۵ - مجازات کسی که با اتخاذ سمت معجول در انتخابات دخالت کند ( موضوع بند ۱۷ ماده ۳۳ ) تا ۵۰ ضربه شلاق خواهد بود و هر گاه مرتکب سندی هم در این باره جعل نموده باشد، مجازات جعل و تزویر را خواهد داشت و چنانچه دخالت وی مؤثر در سرنوشت انتخابات باشد و مسیر انتخابات یک بخش و یا یک شهرستان و یا یک استان را بر هم بزند مرتکب از یک تا پنجسال حبس محکوم خواهد شد.

ماده ۸۶ - مجازات تخلف از ماده ۲۱ و تبصره آن

۲ الی ۶ ماه انقصال از خدمت دولتی خواهد بود.
ماده ۸۷ - اعضاء اداری هیأت اجرایی ( فرماندار یا بخشدار، رئیس ثبت احوال، دادستان یا نماینده وی ) در صورت تخلف از ماده ۴۱ و تبصره ۲ ماده ۴۷ این قانون به مجازات کسر حقوق تا یک سوم از یکماه تا شش ماه بحکم مراجع صالحه محکوم خواهند شد و در مورد بقیه اعضاء محرومیت تا دو نوبت انتخابات از عضویت هیأت‌های اجرایی و نظارت و شعب اخذ رأی مبیاسد.

ماده۸۸ -متخلفان از موارد مندرج در ماده (۶۸) و تبصره‌های آن و کسانی که از طریق رادیو و تلویزیون تبلیغ انتخاباتی له یا علیه یکی از نامزدهای انتخاباتی نمایند و همچنین مسؤولان

## حمایت بن‌زاید و بن سلمان

## به صهیونیست‌ها از زبان عمران خان



## درگوشی

فشارها ناراحت بود وقتی که در ادامه سخنانش افزود: «موضوعات و مسائلی وجود دارد که به کشورهای عربی که به وجود اسرائیل اذعان کردند مربوط می شود ما آن را دوستانه به شمار نمی اوریم و اما توهمین هم نخواهیم کرد».

و با وجود اینکه خان اسم کشوری را نبرد اما چیزی که بر همگان عیان می باشد این است که پاکستان حمایت مالی بزرگی را از عربستان دریافت می کند و از جانب امارات سرمایه گذاری های اساسی و بزرگی در زمینه حمل و نقل هوایی، ارتباطات، بانکداری، ساختمان سازی و در زمینه نفت و گاز نیز صورت گرفته و در حال حاضر ۲۶ شرکت اماراتی در پاکستان فعال هستند.

در این اواخر کشور عراق تصمیم خوبی گرفت که پیشنهاد سرمایه گذاری عربستان را در جنوب کشورش رد کرد و این بعد مخالفت گسترده مردم صورت گرفت زیرا که مردم عراق به خوبی می دانند که اینگونه سرمایه گذاری نه تنها به اجرای نقشه ها و عادی سازی روابط با رژیم صهیونیسم می انجامد بلکه موجب ایجاد فتنه مذهبی و وهابی و تکفیری شده و نیز موجب اختلاف و دشمنی بین فرزندان امتی می شود که تابع دین واحدی هستند و همه این ها فقط برای تامین منافع رژیم صهیونیسم و اجرای نقشه های شوم آمریکا صورت می گیرد؛ اگر به این گفته های ما شک دارید از عمران خان بپرسید!

## کاشت گیاه در درز و شکاف بین سنگها



فلوکس - کندی تافت - لیزیماجیا نومولاریا ( گل برف - زرد کرک دار - آرتمیس یا درمنه - گل رونده - سدوم - سفرس خزنده یا ساکسیفراگا - گل یخ

گزینه های متنوع دیگری نیز برای کاشت بین درز و ترکهای بین سنگها وجود دارد.

### در نواحی نیمه سایه و مرطوب چه گیاهانی بین درز سنگها بکاریم

گیاهان خوراکی و دارویی و برخی گیاهان زینتی برای نواحی نیمه سایه یا خیلی مرطوب مناسب نیستند. در این نواحی باید گیاهان بسیار مقاوم بکارید. بسیاری از گیاهان زینتی موجود حداقل ۶ ساعت در روز به آفتاب نیاز دارند تا گل بدهند و رشد کنند. انتخاب گیاهان سایه دوست برای زیبا سازی منظره های سنگی همیشه چالش برانگیز بوده است.

برخی از گیاهان مناسب شرایط کم نور و کم آفتاب که به راحتی بین درزها و شکافهای بین سنگها رشد میکنند عبارتند از: سرخس یا سودی - زنبق - پیچک (چسب) - پیچ تلگرافی - گل استکانی و...

حتی گیاهانی که مناسب نواحی نیمه سایه هستند، نیازهای آبی دارند. درختان چتری تأثیر زیادی در میزان رطوبت دریافتی گیاهان پیرامون خود دارند و بخصوص در شرایطی که گیاه رشد کافی داشته و بالغ است، آبیاری تکمیلی باید انجام شود.

ریشه گیاهان رقابتی را از گیاهان بین درزها دور نگه دارید و آنها را در نواحی شلوغ نکارید. به مرور زمان بسیاری از این گیاهان گسترش یافته و فرش سبز زیبایی میسازند که سنگها را در آغوش گرفته اند.

اگر به گل و گیاه و زیبا سازی منظر باغچه خود علاقمند باشید احتمالا از ایده کاشت گیاه در درز و شکاف بین سنگها استقبال میکنید. چرا که منظره رویش گیاه از بین سنگها برای هر بیننده ای جالب و جذاب است. اما چگونه میتوان بین سنگها گیاه پرورش داد؟ مسلما تنها میتوانید از گیاهانی استفاده کنید که با خاک و مواد مغذی بسیار کم به خوبی سازگاری داشته باشند. خوشبختانه گیاهان زیادی برای این منظور وجود دارند. شما میتوانیید با گونه های متنوع گیاهی فضای باغچه را طراحی و زیبا سازی نمایید.

### کاشت و پرورش گیاه در فضای بین سنگها

برای کاشت گیاهان در چنین نواحی، باید گونه هایی را انتخاب کنید که در فضای بسیار کوچک بین سنگها به راحتی بتوانند زندگی کرده و زنده بمانند. پیش از هر چیز باید گیاه یا پدر را در جای مناسبی بکارید. از آنجایی که خاک موجود برای گیاه بسیار کم است، در آب و هوای گرم خاک به سرعت خشک میشود و در شرایط بارندگی و رطوبت خیلی زود خیس و غرقاب میگردد. بنابراین پرورش گیاه در بین سنگها نیاز به نظارت بیشتری به خصوص در سال اول کاشت دارد.

### انتخاب محل کاشت

بهترین کار برای باغبانی در درز و شکاف بین سنگها، انتخاب گیاهان جوان است. این گیاهان سیستم ریشه کوچکی داشته و به واسطه اندازه کوچکشان میتوانیید آنها را در فواصل کوچک جای دهید.

### کاشت گیاه

پس از این که گیاه و محل مورد نظر خود را انتخاب کردید، گیاه را از گلدان خارج کنید و بخش زیادی از خاک اطراف ریشه را بتکانید تا بریزد. پیش از کاشت، ریشه ها را داخل آب قرار دهید تا مرطوب و سالم بمانند. سپس با ملایمت ریشه ها را در درز بین سنگها (محل کاشتی که از پیش تعیین کرده اید) بگذارید و به آن آب بدهید. در آخر در اطراف گیاه جوان کمیوسبب بریزید.

### نکات مهم در مراقبت از گیاهان بین سنگها

حواستان باشد اشتباهای رایج را لگد نکنید یا به آن ضربه نزنید چرا که در این مرحله بسیار

### کود دهی برای کاشت سیر

برای رشد بهتر سیر باید در فصول گرم برای تغذیه مصنوعی سیر از کودهای ارگانیک که همه عناصر مورد نیاز را در خود دارند ، استفاده کرد و ۲ بار در ماه کوددهی صورت گیرد.

### برداشت ساقه های سبز سیر

برگهای سبز و تازه سیر بعد از ۱ هفته یا بیشتر که بستگی به آب و هوا دارد ، با خاک مناسب، آفتاب خوب و آبیاری منظم از درون خاک سر بر می کشند. برداشت سیر ها را می توانیید زمانی شروع کنید که ساقه ها به ۸ تا ۱۲ سانتی متر برسند. برای رشد مجدد گیاه چند سانتی متر از ساقه را بر روی گیاه در زمان برداشت نگه دارید.

### برداشت حبه های سیر

بعد از ۸ تا ۱۰ ماه که برگهای سبز سیر شروع به قهوه ای و خشک شدن میکنند شما می توانیید به برداشت حبه ها اقدام کنید. در این زمان بوته ها را بیرون بکشید و به آن چند هفته زمان برای خشک شدن بدهید. حالا می توانیید از این سیرها برای ریختن در غذا ، درست کردن ترشی استفاده کنید.

### نکات صحیح برای کاشت سیر :

برای کاشت سیر در منطقه سردتر باید سیرها را در عمق بیشتری بکارید. - جذب بیشتر نور خورشید به سیرها زمانی ممکن است که فاصله ی بین ردیف های کاشته شده سیر بیشتر باشد. - سیرچه ها باید پوسته ی کمی داشته باشند. - برای کاشت از سیرچه های سالم استفاده کنید تا محصول خوبی به دست آورید. - برای جلوگیری از آفت زدگی در فصل زمستان به سیرچه های یخ زده توجه نمایند . - سیرچه ها را تا هنگام کاشت از هم جدا نکنید تا خشک نشوند. - برای کاشت از سیرچه های ریز یا نرم استفاده کنید.

## نحوه کاشت سیر در خانه



معدنی و پرلیت یا ورمیکولیت در اندازه های مساوی می باشد.

### نحوه کاشت سیر

برای کاشت هر حبه سیر ، ابتدا سیرها را از بوته جدا کنید و حبه ها را در عمق ۵ تا ۷ سانتی متری خاک ،طوری بکارید که انتهای صاف آن که ریشه ها از آن خارج می شوند، به سمت پایین و سر تیز آن به سمت بالا باشد.

### مکان قرار دادن گلدان برای کاشت سیر

حالا زمان گذاشتن گلدان در جای مناسب است . گلدان سیرتان را می توانیید روبروی پنجره جنوبی یا غربی قرار دهید که ۶ ساعت آفتاب مستقیم به آن بتابد. برای رشد بهتر گیاه میتوانیید از نورهای مصنوعی استفاده کنید.

### آبیاری کاشت سیر

خاک گلدان سیر بیرون از خانه همیشه باید مرطوب باشد و اگر گلدان داخل خانه نگهداری می شود باید مواظب آبیاری اش باشید. و بر اساس شرایط داخل خانه مانند مقدار نور خورشید دریافتی گیاه یا دمای محیط آن را آبیاری کنید. آبیاری گیاه سیر باید منظم باشد تا خاک همیشه مرطوب باشد.

کاشت سیر درون گلدان و در خانه بسیار ساده است به طوری که افراد مبتدی نیز می توانند این گیاه را خود در گلدان بکارند و پرورش دهند. زمان مناسب برای شروع کاشت سیر معمولا پاییز است. سیر از خانواده سوسنیها Liliaceae با نام علمی Allium sativum و دارای پیازی است به صورت تخم مرغی و یا تخم مرغ کشیده که سطح آن صاف و صدفی شده است که ارتفاع بوته سیر به ۳۰ تا ۱۰۰ سانتی متر می رسد. هر غده سیر از تعدادی غده کوچک تر به نام سیرچه تشکیل شده است.

### گلدان مناسب

برای کاشت سیر گلدانی با عمق ۲۰ تا ۲۵ سانتی متر انتخاب نمایند و سیر ها را با فاصله ۱۰ سانتی متر از یکدیگر بکارید . برای کاشت سیر گلدان شما باید دارای سوراخهای زهکش بزرگ و باز باشد.

### خاک مناسب

گلدان را با خاک مملو از مواد غذایی ارگانیک پر کنید . خاک مناسب برای این کار باید زهکنی و نفوذ پذیری خوبی داشته باشد. بهترین گزینه برای کاشت سیر ترکیب غیر خاکی است که ترکیب پیت یا کوکوپیت با کمپوست یا مواد

## شیوه پاک سازی گیاهان از ویروس کرونا

بیماری هستند، گفت: گل و گیاه در داخل گلخانه ها از نظر بهداشتی هیچ مشکلی ندارند و مشکل ممکن است در مسیر رسیدن به بازار گل، گل فروشی ها یا منازل ایجاد شود.

توصیه می کنیم هنگام ورود گیاه به خانه، گلدان آن شسته شود و برگ ها نیز با اسپری آب و پارچه تمیز شوند. اگر هفته ای دوبار این اقدام صورت گیرد گل و گیاه مشکلی نخواهند داشت.

به گفته وی، در گل فروشی ها هم هفته ای یکی دوبار ساقه ها، برگ ها و گلدان ها تمیز می شوند.



این روزها که ویروس کرونا بسیاری از افراد را خانه نشین کرده و امکان بهره برداری از فضای سبز، گل و گیاه نیز محدود شده است، این سوال پیش می آید که چگونه می توان هم فضای سبز خانگی داشت و هم کرونا را به خانه نیاورد؟

غلامحسین سلطان محمدی با بیان اینکه گل و گیاه تولید شده عاری از هرگونه

## اتاق تان را پر از گل و گیاه نکنید



کارشناس بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم گفت: نگهداری طولانی تعداد زیادی گلدان طبیعی و درختچه های زینتی در محل بسته به دلیل ایجاد قارچ و کپک، موجب ایجاد آسم می شود. دانیال فرهیخته افزود: رطوبت و گرما سبب رشد قارچ ها و کپک ها می شوند، کپک ها و قارچ ها از عوامل آلرژی زا در فضاهای بسته به شمار می روند.

بنابر این باید از منابع تکثیر قارچ مثل جاهای مرطوب اجتناب شود و نظافت مکرر محل های مرطوب نظیر حمام و زیرزمین به منظور پیشگیری از رشد کپک ها و قارچ ها و کاهش هر نوع آلرژین در محیط های مسکونی ضرورت دارد. آسم شایع ترین بیماری مزمن کودکانی که شایع ترین علت بستری در بیمارستان و علت غیبت طولانی از مدرسه است. آسم یک بیماری مزمن است و تاکنون درمانی برای ریشه کن کردن آن پیدا نشده است، ولی این بیماری را می توان به شکلی درمان و کنترل کرد که از بروز علائم و حملات آن پیشگیری شود. بنابراین هدف از درمان آسم، کنترل علائم بیماری است و در صورت کنترل بیماری آسم بیماران می توانند از زندگی مطلوبی برخوردار شوند.

این کارشناس بهداشت اضافه کرد: به منظور کنترل و درمان آسم لازم است از عوامل خطری که باعث بروز یا بدتر شدن علائم آسم می شوند پرهیز شود و درمان دارویی با نظر پزشک معالج انجام گیرد و از مصرف یا قطع خودسرانه داروها اجتناب شود.

فرهیخته بیان کرد: از آنجا که چاقی و آسم با هم بسیار ارتباط دارند و چاقی باعث افزایش شدت علائم آسم، افزایش تعداد حملات و کنترل نامناسب آسم می شود باید با تنظیم محتوای غذا و ورزش مانع از چاقی شد. به منظور پیشگیری از آسم لازم است تماس با مواد حساسیت زای استنشاقی نظیر هیبه (مایت) موجود در گرد و خاک خانه ها، سوسک و حیوانات خانگی را کاهش داد. به گفته فرهیخته، خورداری از مصرف دخانیات و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار سایر افراد و پرهیز از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در فضاهای باز و بسته از دیگر راه های جلوگیری از ابتلا به آسم است. اجتناب از عوامل محرک نظیر بوی رنگ، اسپری مو، عطر و ادوکلن، سفیدکننده ها، جوهر نمک و... یکی از راه های مهم پیشگیری از آسم است در میان کسانی که با نظافت سروکار دارند، است.

کارشناس بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم بیان کرد: در فصول گرمازدایی به منظور جلوگیری از نفوذ گرده ها به اتاق، بستن در و پنجره ها ضروری است.

منبع: خبرآنلاین

## گل های انرژی دهنده مثبت (۱)

### ۲ گیاه رزماری

رزماری یکی از بهترین گیاهانی است که می تواند هوای خانه را پاکسازی کند. این گیاه به رفع افسردگی و کاهش اضطراب کمک می کند. اصالت این گیاه به نواحی مدیترانه ای برمی گردد و سمبلی از حافظه و خاطره است.

رزماری نه تنها آرامش و صلح درونی را القا می نماید بلکه انرژی منفی را دور می کند. نگهداری یک بوته رزماری در جلوی در ورودی خانه، مانع ورود انرژی منفی به خانه تان می شود.

### ۴ مریم گلی

گیاه مریم گلی یک گیاه قدرتمند و جادویی است که شما را به مراحل بالاتری از آگاهی و ارتباط روحی می برد. بخور مریم گلی دارای خواص پاک کنندگی فوق العاده ای می باشد و حس مثبت اندیشی را همراه با پاکسازی محیط تان از میکروب ها برایتان به همراه دارد.

### ۶ گیاه آلوئه ورا

آلوئه ورا دارای ویژگی های درمانی زیادی می باشد. این گیاه می تواند در نور غیر مستقیم یا نور مصنوعی رشد و نمو کند. برگ ها و ساقه هایش حاوی ماده ای ژله مانند است که به درمان بیماری های پوستی و مخصوصا تسکین سوختگی کمک می نماید. انرژی آلوئه ورا برای مبارزه با بدشانسی و امواج منفی در خانه مفید است.

### ۸ گل ارکیده

ارکیده در طول شب اکسیژن متساعط می کند. خیلی خوب است که در اتاق خوابتان گل ارکیده داشته باشید زیرا در طول خواب، انرژی های تان را کنترل و متعادل می کند. انرژی مثبت گل ارکیده، عشق را تقویت کرده و ضمنا موانع و انرژی های منفی را از اتاق تان دور می کند.

### ۱ گل یاسمن یا یاسمین

یاسمن، گل مقدس پارسیان است و در طول تاریخ هم همیشه مورد توجه بوده. این گیاه خوشبو، انرژی را پرانگیخته و اعتماد بنفس را بالا می برد. همچنین گفته می شود که یاسمن روابط را محکم تر می کند و عشق و دوستی می آفریند. این گل زیبا و معطر کمک می کند افکار خوشبینانه تری نسبت به آینده داشته باشیم و چاکرای قلب را فعال می نماید.

### ۳ گل سوسن (لیلیوم)

این باور وجود دارد که سوسن یک گیاه چند کاربردی است و به برطرف کردن مشکلات فیزیکی، هیجانی و روحی کمک می کند. این گل در جاهای تاریک و سایه به خوبی رشد می نماید. برای اتاق خواب که مکان آرامش و آسایش است گیاه مناسبی می باشد. سوسن، گل تولد و آفرینش است و در فولکلور (فرهنگ عامه)، سوسن پیام آوری است که همیشه فرصت هایی برای تولد و پیدایش را ایجاد می کند.

### ۵ گل پیچک

گیاه پیچک نه تنها هر فضایی را زیبا می کند بلکه یکی از بهترین گیاهان تمیزکننده هوای خانگی است. پیچک می تواند سموم مضر و ناخواسته را از هر محیطی دور کند. در فرهنگ عامه توصیه می شود پیچک را در گذرگاه های بیرون خانه با راهروها قرار دهید تا برایتان خوش شانسی و سلامتی بیاورد. پیام پیچک این است که، از گذشته عبور کنید و با استفاده از آن، زندگی اکنون تان را متعادل نمایید.

### ۷ گیاه ریحان

ریحان گیاهی است که امواج مثبت به محیط می دهد و یکی از نادرترین گیاهانی می باشد که ۲۰ ساعت در روز اکسیژن در محیط پخش کرده و سموم را دفع می کند. معادل لاتین ریحان، Basil یعنی «سلطنتی و باشکوه» و واقعا هم مظهر نیروهای باشکوه است. ریحان یکی از شگفت انگیزترین گیاهانی است که نه فقط برای آشپزی بلکه برای قابلیت تسکین نحریکات و آزردهی های عصبی، پاکسازی از سموم و تقویت قدرت روحی می توانیید در خانه از آن نگهداری کنید.

## نکات نگهداری گل و گیاه (۳)



۳۱- برگهای گیاهان را همیشه تمیز نگهدارید  
۳۲- از قلم موی رنگ برای تمیز کردن گیاهان کرکدار می توان استفاده کرد  
۳۳- در زمستان به کاکتوس طلایی آب ندهید  
۳۴- اگر گلدان شما بدبو است یک قاشق خردل به آن اضافه کرده بعد از یک ساعت آن را بشویند  
۳۵- گلها به موسیقی آرام علاقه دارند برایشان یک موسیقی ملایم بگذارید تا بهتر رشد کند  
۳۶- ساقه گل را تا گره رشد بعدی قطع کنید  
۳۷- به جای قیچی باغبانی می توانیید از دست استفاده کنید  
۳۸- افزودن یک قطره لیموناد به آب گلدان عمر گل را افزایش می دهد  
۳۹- توجه کنید نباید گلها را در کنار میوه ها قرار داد چون میوه گاز اتیلن متصاعد می کند و این گاز باعث تکامل سریعتر گل ها و زودتر پژمرده شدن آنها می شود گلهای پژمرده نیز چنین گازی تولید می کنند پس آنها را نیز از مابقی گل ها جدا کنید  
۴۰- اگر اتاق شما گرم است هرروز صبح مقداری یخ در آب گلدان بگذارید در این صورت گللهای شاداب خواهید داشت  
۴۱- گل نرگس گازی متصاعد می کند که باعث پژمرده شدن گل ها می شود پس گل نرگس را با دیگر گلها در گلدان قرار ندهید  
۴۲- هرگاه تصمیم گرفتید ساقه های پهن گل را کوتاه کنید این کار را زیر آب انجام دهید سپس انگشت خود را روی بریدگی قرار داده و آن را به گلدان منتقل کنید در این صورت هوا وارد ساقه نمی شود و گل پژمرده نمی گردد.  
۴۳- وقتی گلدان را بین شیشه و پرده قرار می دهید سعی کنید برگها با شیشه تماس نداشته باشند چون گرما و سرما به برگ آسیب می رساند  
۴۴- توجه داشته باشید از محل قطع شدن ساقه گل یاسمن شیره سفید رنگی تراوش می شود که در پوست دست خارش ایجاد می کند پس انتهای ساقه را با مهر موم کنید  
۴۵- برای خشک کردن گلها از اسپری موی سر استفاده کنید  
۴۶- اگر ساقه گل زنبق شکست آن را با یک نوار چسب ببندید  
۴۷- اگر قصد جابجایی گلدان خود را دارید ولی در اتومبیل شما جا نمی گیرد بهتر است از یک وانت سروشیده استفاده کنید چون در صورت استفاده از وانت رولاب باد به گلدان شما آسیب می رساند  
۴۸- به هنگام شب گلها لاله را در یک روزنامه ببیچید و در یک سطل پرآب قرار دهید  
۴۹- برای تازه نگه داشتن گل ها می توانیید یک اسپرین در گلدان بیندازید

منبع: فصلنامه جهان گل

## آسیب های اجتماعی ویروس کرونا



ویروس کرونا به گواه آمار همچنان روند تصاعدی در سراسر جهان دارد و حتی اگر در برخی از کشورها با زوال مواجه شده باشد اما همچنان روند رو به افزایش مبتلایان و فوت شدگان را حفظ می کند. ویروس کرونا در کنار تمامی آسیب های جدید جسمانی تبعات بسیار منفی دیگر هم داشته است. اقتصاد تمام دنیا آسیب شدیدی دیده است و بسیاری از جنبه های دیگر نیز به شدت تحت تاثیر منفی قرار گرفته. در این میان آسیب های اجتماعی ویروس کرونا بسیار مهم هستند. کرونا در گستره بسیار عظیمی سبب آسیب به جوامع مختلف بشری شده است و این آسیب را از روزه های گوناگونی وارد کرده. برای بررسی این موضوع هفت آسیب بزرگ اجتماعی ویروس کرونا را بررسی می کنیم:

**۱-از دست دادن شغل**

بله درست است، از دست دادن شغل که یکی از بزرگ ترین جنبه های اقتصادی شیوع ویروس کرونا در جهان به شمار می رود. هم اکنون بسیاری از مردم جهان به دلیل خانه نشینی فرصت های شغلی خود را از دست داده اند.

**۲-حطابق**

یکی دیگر از آسیب های اجتماعی ویروس کرونا این است که افراد خانواده در خانه می مانند و روزهای طولانی قرنطینه را باید کنار یکدیگر طی کنند. همین باعث می شود اختلافات به اوج برسد و حتی کینه های قدیمی سر باز کند.

**۳-عزت و گوشه نشینی**

از دست دادن فضای بیرون از خانه یعنی یکی از مسیرهایی که به افسردگی و عزت و گوشه نشینی ختم می شود. اکنون بسیاری از مردم جهان به دلیل قرنطینه اجباری مجبور به ماندن در خانه و محصور شدن بین دیوارهایی هستند که برای آنها افسردگی و افکار تیره و تار به میدان می رود. متأسفانه ویروس کرونا در سراسر جهان باعث شده که نرخ افسردگی بالاتر برود.

**۴-از دست دادن فرصت های تحصیلی**



اکنون میتوانید دانشجویان و دانش آموزان غمگینی را در سراسر جهان پیدا کنید که به دلیل شیوع ویروس کرونا بورسیه های ارزشمندی را از دست داده اند. برخی از این بورسیه ها به خصوص از نوع کوتاه مدتش از آنجایی که منطبق بر زمان هستند و دیگر قابل تکرار نخواهند بود بار سنگین روانی را به برخی از دانشجویان و دانش آموزان وارد می کنند. به این موارد این را هم اضافه کنید که بسیاری از دانش آموزان به دلیل دسترسی نداشتن به شرایط آموزش آنلاین دچار لطمه شدید درسی می شود که پایه آنها را برای سال های تحصیلی بعد ضعیف تر می کند.

**۵-موقعیت های اجتماعی از دست رفته**
کرونا آنچه را که از بسیاری از مردم جهان گرفت دیگر به آنها برنمی گرداند. موقعیت های اجتماعی متعددی از کف آنها می رود که فقط به کار و تحصیل مربوط نمیشود. این موقعیت های اجتماعی دربرگیرنده موارد دیگر همچون هنر ،سیاست، فرهنگ، اقتصاد، ورزش و… است.

**۶-خلاً عاطفی**

خلا عاطفی ارتباط زیادی با افسردگی دارد. بسیاری از افراد در مدت قرنطینه از فردی که با او ارتباط عاطفی دارند دور می افتند که نمود آن در سراسر جهان دیده می شود و هیچ استثنایی بین کشورها نیست. این مورد برای افرادی که در دو کشور و یا دو ایالت و دو شهر مجزا زندگی می کنند شدیدتر است.

۷-ضرر به سلامت جسمانی
به خصوص آنهایی که ورزش جزئی از زندگی آنهاست به خوبی می دانند ول کردن روزهای طولانی قرنطینه آنجا حضور در فضای باز است چه ضرری به دنبال دارد. از سویی خانه نشینی برای بسیاری از افراد به معنای پرخوری بیشتر است. بعد از دوران کرونا چاقی های جهان چند درصد بیشتر می شوند؟ بیشتر، می‌توانید با مادران دیگری که اطرافتان

## راهکارهایی برای سر و کله زدن با بچه های خرابکار

هستند، هماهنگ کنید و اسباب‌بازی‌های کودکانتان را باهم عوض کنید.

**بازی همراه با نمایش**

خیلی از مادران یک جعبه لباس نمایش درست می‌کنند و بااستفاده از آن بازی را همراه نمایش و تئاتر می‌کنند. این جعبه که شامل کلاه آتش‌نشان، چشم‌بند دزد دریایی، اسلحه پلاستیکی و چیزهای دیگر است، مناسب بچه‌های ۴ تا ۸ ساله است.می‌توانید وسایل جعبه را متناسب با روحیه و سن کودکان تنظیم کنید. با استفاده از این وسایل از کودکان بخواهید تا داستان اختراع کنند، از بدنش استفاده کند و به این شیوه، خودش را سرگرم کند. با این روش شما می‌توانید هنر و خلاقیت کودک خود را بیرون بکشید. و بدین ترتیب انرژی او را صرف یک فعالیت هدفمند کرده‌اید.

**رفتارهای خوب را تقویت کنید**

محدودیت گذاشتن برای کودکان اهمیت بسیار زیادی دارد. مثلاً اگر کودک شما تمایل دارد که با سرعت در یک سوپر مارکت بدون، معامله‌ای با او انجام دهید. اگر به شما در پیدا کردن اقلام موجود در فهرست خرید کمک کرد، پس از خرید او را به زمین بازی ببرید. اما مراقب باشید قول‌هایی به او بدهید که نتوانید همیشه به آن عمل کنید.

**در یک رشته ورزشی ثبت‌نامش کنید**

کودکی بهترین زمان برای بیوستن به یک رشته ورزشی است. هر یک از فعالیت‌های ورزشی، اعم از فوتبال، شنا، بدنمیتون و… می‌تواند باعث بهبود هماهنگی و بالا رفتن تمرکز کودک شما شود. اجازه بدهید خودش برنامه‌ای را که دوست دارد انتخاب کند، اما مطمئن شوید که این فعالیت‌ها بیش‌ازحد ساختار یافته و نظام‌مند نیست. انجمن انجمن متخصصان بیماری اطفال توصیه می‌کند کودکان در طول روز تنها ۲ ساعت درمعرض تلویزیون، بازی‌های ویدیویی و کامپیوتر قرار بگیرند و ۳ ساعت قبل از خواب تماشای هر سه مورد ممنوع است.

**استفاده گر خرسی از اسباب‌بازی‌ها**

برخی از اسباب‌بازی‌هایی که زیاد از آن استفاده شده، در کم‌د قابلیم کنید و پس از مدتی دوباره آنها را در اختیار او قرار دهید. به این ترتیب اسباب‌بازی‌های قدیمی دوباره نو و جذاب به‌منظر می‌رسند و فرزندتان دیگر از بازی کردن با آنها احساس خستگی نمی‌کند. حتی برای تنوع بیشتر، می‌توانید با مادران دیگری که اطرافتان کودک اصول خاصی دارد.

## فلسفه ازدواج در اسلام (۱)



اطهار علیهم السلام چنین برمی آید که هر کس ممکن است به یکی از این چهار دلیل ازدواج کند:
۱- پول؛
۲- دین؛
۳- زیبایی؛
۴- شهرت و عنوان.
بین این چهار هدف، دین از همه بالاتر و بهتر است.

اما به طور کلی، ضرورت های ایجاب کننده ازدواج عبارت است از:

الف - ضرورت های فردی؛

ب - ضرورت های اجتماعی؛

ج- ضرورت های مذهبی.

الف - ضرورت های فردی

۱- پاسخ مثبت به فطرت: انسان به حکم فطرت، دارای غریزه جنسی است و طبیعت و فطرتش ایجاب می کند که رشد نماید، به سوی کمال برود و وقتی رشدیافت وبه درجه کمال رسیدارضا و اقتاع شود.براین اساس،برای حفظ جان و تعادل نظامات روانی، ضروری است که آدمی به ازدواج تن دهد.

۲- موجهی برای بروز استعدادها: استعدادها برای بروز و تکامل خود نیازمند محیطی امن و آرامند. ازدواج برای جوان آرامش و آسایش ایجاد می کند، استعدادهای او را به حرکت درمی آورد و به او امکان می دهد که از آن به نیکی بهره برداری کند.

۳- موجب امنیت و آسایش: اصولا «بلوغ» یعنی شکوفایی غریزه، چه برای پسر و چه برای دختر که همراه بحران است. ازدواج این بحران را تسکین می دهد، برای جوان محیط امن و آرام ایجاد می نماید، در سایه وجود عواطف خانوادگی، روح سرکش او مهار می شود و موجهاتی برای برخورداری او از نیروی فکری فراهم می شود.

۴- موجب نجات از تنهایی: به عقیده دانشمندان و فلاسفه، انسان موجودی مدنی الطبع و بالفطره اجتماعی است. از این رو، محتاج پناه و یاور و یاری دلدار است. ازدواج این فایده را دارد که آدمی را از تنهایی و اعتزال نجات دهد و همدلی در کنار او، در بستر او و در آغوش او قرار دهد تا وجودش راعین وجودخودبداندودرغم ودردش شریک باشد.

## مهارت‌ها و روش‌های جلوگیری از افزایش غم و غصه



شده است.

**ج) درد دل کردن با برادران دینی؛**

یکی از راه های جلوگیری از افزایش غم، دریمان گذاشتن غم و غصه با مشاوران مؤمنی است که اهل درد و دل سوزند. امام صادق(ع) در این زمینه می فرماید: هرگاه یکی از شما دچار گرفتاری غم و اندوهی شد، باید برادر خود را آگاه سازد و به توانایی خود اکتفا نکند.»

**د) تلقین تحمّل؛**

یکی از شیوه های برخورد با امور غمناک، افزایش میزان شکیبایی با تلقین تحمّل است. ره نمون کردن فرد غمگین به این معرفت والا و تکرار و تلقین آن، در بالا بردن روحیه ی او و در نتیجه جلوگیری از افزایش اندوه، مؤثر خواهد بود و این پیام «سلوت» الهی است که بر غم‌زدگان نوید میدهد. امام علی(ع) در این باره می فرماید: ؛ چون مصیبت دور میشود، فراموشی نزدیک میگردد.

سلوت به معنای دورشدن تدریجی غم زدگان از فکر کردن دائمی به امور غم انگیز و غمگین و به عبارت دیگر تلقین فراموشی نسبی درد و غم و سختی و مصیبت اولیه ی اشتغال به امور طبیعی زندگی است.

**ح) خودمشغولی؛**

ساده ترین راه مدیریت غم در وضعیت بحران تلاش در انجام کاری مفید و سازنده است. از راه های خودمشغولی می توان ورزش هایی مثل شرکت در مسابقات ورزشی همچنین ملاقات

با دوستان و هم –سخنی با آنان، ادامه تحصیل، رفتن به مراکز زیارتی – تفریحی، علمی– آموزشی یا تکرار آثار ایام هفته و خواندن ادعیه ی گوناگون و … اشاره کرد که می تواند در جای خود علاوه بر این که از بهترین عوامل جلوگیری از افزایش غم و یا کاهش غم باشد، به نوعی بهترین راه مدیریت غم را ارائه دهد.

در آموزه های دینی، به مهارت‌ها و روش‌های جلوگیری از افزایش غم و غصه، توجه عمیق و دقیقی شده است.

تحمّل برخی واقعیت های غم آور زندگی، بسیار سخت و تلخ است تا جایی که ره آورد غم، پیری زودرس معرفی شده است. چنان که امام علی(ع) میفرماید: «الهمّ نصف الهمّ؛ اندوه خوردن نیمی از پیری است.» و این نیز واقعیتی است که گاهی شرایط نامطلوب، انسان کارهای غیرعادی می کند. جزع و فرع کردن، روی آوردن به داروهای تسکین دهنده، توسّل به تشریفات شادی در غم – که حتّی در شادی هم ناصحیح است – و برخی رفتارهای بی نتیجه ی دیگر از فعالیت هایی است که در قرآن و روایات نهی شده است.

**روش های جلوگیری از افزایش غم و غصه**

**الف) پذیرش موقعیت؛**

به حکم خرد، عاقل خود را به کار بیهوده، مانند سبزی بی فایده یا سختیها و غم‌ها مشغول نمیکند، بلکه به جای قرار گرفتن در مقابل غم

ها در کنار غم‌ها می ایستد تا بتواند به جای بی تابی و سایر روش‌های غلط که او را ناتوان می سازد، مابان کردن و مهار نمودن غم‌ها را ایجاد کرده، کنترل آن را به دست گیرد.

بدین ترتیب کنارآمدن با غم و پذیرش موقعیت، همان نکته ی مهمی است که ما را در جلوگیری از افزایش غم و غصه یاری میدهد. یعنی راضی باش تا راحت زندگی کنی.» از این کلام دریافت میشود که بی‌تابی و درگیری با غم و غصه نتیجه ای جز زیان نخواهد داشت. لذا بهترین واکنش در حوادث چاره پذیر مثل بلایای عمومی اقدام مناسب است و در مقابل حوادث چاره ناپذیر (مثل فقدان عزیزان) بردباری و تحمل است تا دوره ی بحران سپری شود.

**ب) گریه درمانی (تسکین یا اشک)؛**

گریه یک واکنش طبیعی و نتیجه ی عواطف انسانی است. گریستن یکی از راه‌های جلوگیری از افزایش غم است که به هنگام مصیبت سبب تسکین بوده، مورد نهی اسلام هم نیست. فروخوردن غم و غصه و پرهیز از گریستن، باعث فرسایش روحی میگردد.

آموزه های دینی به این امر مهم التفات دارند و توصیه ی مؤکد امامان ما در این میان خودداری از کلام نابه جا و بیهوده است. امام امیرالمؤمنین علی(ع) دراین باره فرمود:

پیامبرخدا اجازه داد که در مصیبت‌ها بگرییم در فرمود: «ففس، مصیبت پده است و چشم، گریان و عهد و یاه، نزدیک. پس چیزی بگویند که خدا را خشنود کند و هدیان بگویند.» واژه ی «رخص» بیان می دارد گریه جایز دانسته

## راه کارهای رسیدن به سبک زندگی سالم و موفق

**۹. نیازی نیست همه چیز را کنترل کنید.**
برخی مسائل قابل کنترل نیستند. چیزهایی که نمی‌توانید کنترل کنید را کنار بگذارید و روی مسائلی که می‌توانید کنترل کنید تمرکز نمایید. بدانید گاهی اوقات تنها چیزی که قادر به کنترل کردنش هستید نگرش شماست. بابت مسائلی که در اختیار شما نیستند ناامید و عصبی نشوید.

**۱۰. دعوت کسانی که از شما پشتیبانی می‌کنند را بپذیرد.**

افراد موفق می‌دانند راز موفقیت این است که باید کارهای خاصی انجام دهند و درخواستهایی از دوستان، همکاران و خانواده‌هایشان داشته باشند. شاید درخواست کردن در ابتدا برایتان سخت باشد اما کمی بعد وقتی به اهداف‌تان رسیدید هم شما سرپلند خواهید شد و هم اطرافیان به شما افتخار می‌کنند. پس نرسید و اگر کسی را به عنوان پشتیبان دارید از حمایتش بهره مند شوید.

**۱۱. افراد منفی را کنار بگذارید.**

از افراد منفی دور بمانید زیرا آنها برای هر راه حل، مشکلی می‌تراشند. این افراد می‌توانند مانع بزرگی برای شما باشند. بودن در کنار افراد موفق و کسانی که مدام در حال رشد خود هستند نیز میانگین موفقیت شما را افزایش می‌دهد. پس راه موفقیت این است که نگاهی به اطراف خود بیندازید و تغییراتی در رفت و آمد با اطرفیانتان ایجاد کنید.

**۱۲. نیازی نیست که همه افراد شما را تحسین کنند.**
هیچگاه نمی‌توان همه افراد دنیا را راضی نگاه داشت. ممکن است کسی در دنیا باشد که عده زیادی او را دوست دارند اما در عین حال تعداد زیادی هم از او متنفرند. این کاملاً طبیعیست و نیازی نیست که خود را توجیه کنید. راز موفقیت این است که به کارتان ادامه دهید. خود را تقویت کنید و در جهت رشد قدم بردارید. بدانید که اگر تعدادی از افراد از شما تنفر دارند حتماً دارید کار مهمی انجام می‌دهید. این ایراد آنهاست و شما مشکلی ندارید.

**۱۳. راز موفقیت این است که زمان را هدر ندهید.**

هر روز دادن بیهوده زمان می‌تواند شما را از رسیدن به اهدافتان دور کند. برای انجام این کار باید یاد بگیرید چگونه کنترل بیشتری روی بیست و چهار ساعت شبانه روز داشته باشید تا از وقت خود به نحو احسن استفاده کنید.

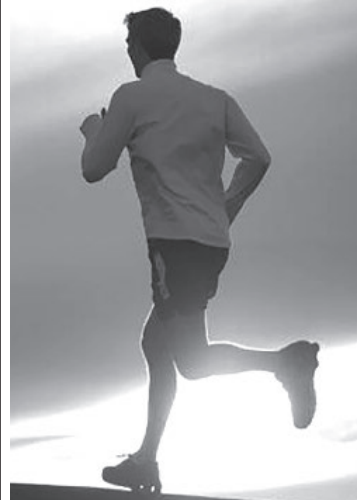
**۱۴. کمال گرایی را کنار بگذارید.**

مهم نیست چه قدر سعی کنید، در نهایت هیچوقت هیچ چیز کامل نیست. ترس از شکست یا حتی گاهی ترس از موفقیت شما را از انجام اقدامات و ایجاد خلاقیت باز می‌دارد. اگر انتظار داشته باشید که همه چیز در حد کمال درست باشد بسیاری از فرصت‌ها از دست خواهند رفت. ابتدا بسازید و سپس به بهبود آن کمک کنید.

**۱۵. چند مسئولیت را هم زمان بر عهدہ نگیرید.**

انجام صحیح چند وظیفه به طور هم‌زمان یک توهم است. شما خیال می‌کنید چند مسئولیت بر عهدہ دارید اما در حقیقت شما در حال اتلاف وقت از یک کار به کاری دیگر هستید. افراد موفق به خوبی این راز موفقیت را می‌دانند. به همین دلیل تنها یک چیز را انتخاب کرده و خود را تسلیم آن می‌کنند.

## چند دقیقه در هفته برای مقابله با کرونا ورزش کنیم؟



سلامت ایمنی بدنی افراد یکی از مهم‌ترین مسائلی است که باید به آن توجه شود و به همین منظور باید ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه فعالیت فیزیکی متوسط تا شدید در هفته مدنظر قرار گیرد و وزن بدنی در محدوده توصیه‌شده از سوی متخصصان نگه داشته شود.

فعالیت فیزیکی را می‌توان در منزل یا بیرون از منزل همراه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی انجام داد و در عین حال توجه ویژه‌ای به رعایت فاصله اجتماعی حین ورزش کردن یا فعالیت بدنی داشت.

از سوی افراد باید استراتژی‌های خلاقانه به منظور افزایش فعالیت فیزیکی بدن در دستورالعمل‌های سازمان بهداشت جهانی در مورد چک‌لیست‌های مبارزه با کرونا مطابق با نوع هر ورزش کسب اطلاع کرد. افراد در معرض خطر کووید ۱۹ باید از ورزش‌های طاقت‌فرسا، تمرین بیش از اندازه و بیش‌تمرینی بپرهیزند.

همچنین باید توصیه‌های مبتنی بر شواهد را برای بازگشت به ورزش بعد از کرونا مشخص و بر اساس سوابق و قطع فعالیت به مدت ۲ هفته بعد از برطرف شدن علائم خفیف تا متوسط یا تست مثبت توصیه کرد و پس از آن ورزش آهسته را با پایش مقدار آن توسط تیم مراقبت پزشکی از سر گرفت. نکته مهم دیگر نیز توجه به سیاست‌های ازسرگیری فعالیت‌های گروهی برای ارتقای سلامت جسمی و ذهنی است که باید از سوی افراد و تیم‌های ورزشی مدنظر قرار گیرد.



۱. ویتامین A

سیب زمینی شیرین، هویج، کدو

## پیشگیری از زوال عقل با شنا در آب سرد



محققان دانشگاه کمبریج دریافته‌اند که شنا در آب سرد ممکن است مغز را از بیماری‌های مخرب (دژنراتیو) سلول‌های عصبی مانند دمانس(بیماری‌های زوال شناخت مثل آلزایمر) محافظت کند.

برای اولین بار در خون کسانی که زمستان‌ها مرتب در استخر عمومی رویا پارلمان‌هیل در لندن شنا می‌کنند، یک پروتئین «شوک سرمایی» شناسایی شده است نشان داده شده است که این پروتئین در موش می‌تواند شروع دمانس را کند و حتی برخی از آسیب‌های آن را ترمیم کند.

پرفسور جووانا مالوچی مدیر مرکز تحقیقات دمانس بریتانیا در دانشگاه کمبریج می‌گوید این یافته می‌تواند محققان را به درمان‌های جدیدی هدایت کند که از پیشرفت دمانس جلوگیری کنند.

این تحقیق امیدوارکننده که هنوز در مراحل ابتدایی است، بر اساس تون تمام پستانداران برای خواب زمستانی در زمان قرار گرفتن در معرض سرماست.

پزشکان دهه‌هاست می‌دانند سرد نگه داشتن بدن در شرایط خاص می‌تواند از مغز محافظت کند؛ مثلاً در حین عمل قلب یا جراحی نوزادان یا جراحی کسانی که سرشان آسیب دیده، بیمار خنک نگه داشته می‌شود. علت این اثر محافظتی سرما بدرستی روشن نیست.

سیناپس محل ارتباط و اتصال سلول‌های مغز است و در دمانس، تناسب تشکیل و تخریب این سیناپس‌ها به هم می‌خورد. در آلزایمر و سایر بیماری‌های مخرب سلول‌های عصبی این ارتباطات از بین می‌روند و باعث بروز علائم می‌شوند؛ از دست رفتن حافظه، گیجی، تغییر



## مواد مغذی سرعت‌دهند رشد مو

۱. ویتامین A: سبب زمینی شیرین، هویج، کدو
۲. ویتامین B: شیر، ماست و روغن جگر ماهی
۳. ویتامین C: توت فرنگی، فلفل و انواع مرکبات
۴. ویتامین D: ماهی های چرب مانند سالمون، روغن جگر ماهی، برخی از انواع قارچ ها و مواد غذایی غنی شده با ویتامین دی
۵. ویتامین E: تخمه آفتابگردان، بادام، اسفناج و آووکادو
۶. آهن: صدف خوراکی، تخم مرغ، گوشت قرمز، اسفناج و عدس
۷. روی: صدف خوراکی، گوشت گاو، اسفناج، جوانه گندم، تخمه کدو و عدس
۸. پروتئین: تخم مرغ، سینه مرغ، بادام، شیر، کلم بروکلی، عدس، ماهی و بادام زمینی

## چگونه از بروز مسمومیت دارویی پیشگیری کنیم؟



دکتر یسنا به منشی، با بیان اینکه داروها یکی از خطرناکترین عوامل مسمومیت‌زا در منازل هستند، گفت: عدم توجه به میزان مصرف دارو، مصرف داروها در تاریکی و همراه با خواب آلودگی و مصرف خودسرانه داروها، همگی می‌توانند به مسمومیت‌های دارویی منجر شوند.

از دیگر اقدامات پیشگیرانه در حوزه مسمومیت با دارو، حذف دسترسی کودکان به داروها و نظارت دقیق بر مصرف داروی سالمندان و بیماران مبتلا به مشکلات اعصاب و روان است. در عین حال در هنگام مراجعه به پزشک و یا داروساز باید داروهای مصرفی خود را نام ببریم تا پزشک با اطلاع از داروهای مصرفی، اقدام به تجویز داروهای جدید کند. این موضوع باعث می‌شود، مقدار داروی دریافتی بیمار از حد درازمانی بیشتر نشود و از بروز مسمومیت جلوگیری شود.

**داروهای اعصاب و روان در راس داروهای که منجر به مسمومیت**

در راس داروهایی که اغلب منجر به بروز مسمومیت میشوند، داروهای اعصاب و روان خصوصا بیماری‌های ارامبخش، ضد افسردگی و ضد جنون و سپس مسکن‌های غیر مخدر، عهده دار نزدیک به ۷۰ درصد از موارد مسمومیت دارویی هستند. در کودکان مسمومیت با مسکن‌های غیر مخدر مانند استامینوفن نسبت به بزرگسالان شایع‌تر است.

**چند راهکار برای پیشگیری از مسمومیت دارویی**

به منشی با بیان اینکه به طور کلی با توجه به اهمیت بالای پیشگیری



اگر این نشانه‌ها را دارید دیگر وقت عینکی شدنتان است

می‌تواند نشانه‌ای از مسائل دیگر مانند آلرژی یا اختلال تیروئید باشد، بنابراین اگر چشم‌های شما دائم اشکیار است باید به چشم پزشک مراجعه کنید و آن را چک کنید.

**اغلب سردرد داشته باشید**

اگر مدام دچار سردرد می‌شود، این نکته ظریف هم می‌تواند نشانه‌ای از این باشد که چشم شما به اندازه‌ای که باید عالی عمل نمی‌کند.

**تلاش برای تمرکز کردن چشم‌ها هنگام خواندن**

اگر دچار دید دوگانه شدید یا هنگام خواندن دچار مشکل تمرکز شدید، ممکن است نشانه دیگری باشد که باید به چشم پزشک مراجعه کنید.

**باید کتاب‌ها و مجلات را به چشم خود نزدیک‌تر از قبل بگیرید**

تندیک‌تر کردن نشریات و مجلات به چشم هنگام خواندن، از دیگر علائمی است که ممکن است نیاز به عینک یا نوع دیگری از درمان‌های چشمی را پررنگ‌تر می‌کند.

**اغلب چشمانتان را می‌مالید**

اگر شما اغلب در حال مالیدن چشم‌های خود هستید، این امر می‌تواند به این معنی باشد که آن‌ها در طول روز خسته می‌شوند و ممکن است از نظر بینایی مشکلی داشته باشید.

در صورت مشاهده و تجربه تمام موارد بالا ممکن است نیاز به عینک داشته باشید بنابراین حتماً آن‌ها را جدی بگیرید و به چشم‌های خود توجه کنید.

منبع: وینوک

## چگونه «گوشت» را از آلوده شدن به کرونا حفظ کنیم؟



اگر گوشت حیوان سالم هم در معرض ترشحات آلوده به ویروس فرد بیمار قرار بگیرد می‌تواند با تماس با فرد سالم به گوشت آلوده و سپس دست زدن به بینی، چشم و دهان منجر به بیماری شود.

ویروس کرونا در گوشت حیوان بیمار و گوشت حیوان سالم آلوده شده با ویروس، پس از پخت در دمای بالای ۷۰ درجه سانتیگراد و بالاتر از بین می‌رود و دیگر خطر بیماری زایی ندارد. خانواده ویروس‌های کرونا نسبت به سرما و انجماد قوی هستند و حتی در دمای منفی ۲۰ درجه سانتیگراد باقی می‌مانند.

**نکات مهم جهت جلوگیری از ابتلا به کرونا از طریق گوشت**

۱. شستن کامل دست‌ها با آب و صابون و ضدعفونی کردن تمامی سطوح نظیر: تخته گوشت، چاقو و سطح اسپرژخانه قبل و بعد از فراوری گوشت، (پاک کردن، شستن، خرد کردن و بسته بندی)
۲. جداسازی محل قرار دادن گوشت‌های خام و غذاهای پخته و استفاده از ظروف در بسته برای نگهداری هر یک از مواد.
۳. پخت گوشت در دمای ۷۰ درجه و بالاتر به صورتی که گوشت کامل مغز پخت شود.
۴. عدم استفاده از گوشت حیوانات بیمار و یا مشکوک به بیماری و یا حیواناتی که مرده‌اند.
۵. عدم استفاده از گوشت‌های خام و نیم پز.

جعبه دارویی ممکن است منجر شود تا سالمندان داروی خود را به اشتباه یا به صورت تکراری مصرف کنند؛ بنابراین نظارت دقیق دیگر افراد هم خانه با سالمندان در پیشگیری از مسمومیت اهمیت ویژه‌ای دارد.

### نحوه پیشگیری از مسمومیت دارویی در کودکان

برای پیشگیری از بروز مسمومیت دارویی در کودکان نیز اگر در خانه کودک زیر پنج سال زندگی می‌کند، داروها حتما در کمدهای بالا، دور از دسترس و مجهز به قفل قرار داده شود. همچنین مراقب باشید تا در هنگام بیماری کودک، دوز تکراری و یا داروی بیشتر از حد تجویز شده به کودک داده نشود. به عنوان مثال برای کاهش تب در کودکان، داروی استامینوفن را بر اساس وزن و سن کودک و با مشورت پزشک و داروساز به کودک بدهید. مقادیر بیش از حد درمانی استامینوفن می‌تواند ایجاد مسمومیت کند.

منبع: ایسنا

## هرچقدر می خواهید فست فود بخورید ولی این کارها را انجام دهید!

روزانه با مطالب پزشکی و سلامتی زیادی رو به رو می شوید که شما را از خوردن غذا و خوراکی های شیرین، پرچرب و سرخ شده منع می کنند اما از هرکسی بهتر می دانید که نخورن آن ها کاری نشدنی است. اما بعد از خوردن آن ها چه کاری برای کاهش آسیب آن ها می توانید انجام دهید؟

هرچقدر هم که درباره سلامتی آگاهی داشته باشی بازهم گاهی اوقات در برابر خوردن و پرخوری غذا مانند شیرینی، سیب زمینی سرخ کرده، همبرگر و پیتزا تسلیم می شوید. این غذاها مملو از چربی های ترانس و چربی های اشباع هستند که باعث افزایش وزن ، افزایش سطح کلسترول و فشار خون و افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی می شوند. از این رو ، مهم است که در مصرف غذاهای ناسالم یا سرخ کردنی زیاده روی نکنید.

با این حال ، در صورت مصرف زیاد غذاهای چرب یا روغنی ، دستورالعمل های خاصی وجود دارد که می توانید آن ها را دنبال کنید تا اثرات مضر را تا حدی کاهش دهید.

بعد از خوردن غذای روغنی چه کاری باید انجام دهید:

۱. آب ولرم بنوشید
۲. یک نوشیدنی سم زدا بخورید
۳. قدم بزنید
- ۴- برنامه غذایی بدی خود را برنامه ریزی کنید
۵. پروبیوتیک مصرف کنید
۶. میوه و سبزیجات بیشتر مصرف کنید
۷. خوب بخوابید

کاری که بعد از خوردن غذای روغنی نباید انجام دهید:

۱. از خوردن غذاهای سرد خودداری کنید
۲. باقی‌مانده غذا خوردن، به رختخواب نروید

## خواص روغن حیوانی برای پوست



روغن حیوانی، یکی از محبوب ترین کره و روغن هایی است که به مفید بودن برای سلامتی بسیار معروف است. از بوی بینظیر و طعم لذیذی که به غذا می دهد. اما تنها راه استفاده از روغن حیوانی و خواص آن خوردن نیست. این یک اشتباه بزرگ است که مرتکب می شوید. این یک واقعیت مشهور است که کره و روغن حیوانی می تواند برای

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۸۲/۱۱ متر مربع تحت پلاک ۱۵۸۷۵ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار ملکی آقای محمدرضا عباسیان و شرکا که به علت مشخص نبودن محدوده ملک مالک باید تجدید آگهی شود و حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۹/۲۳ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقایی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باذاره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۸/۲۶ - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان /م/الف/ ۶۶۰

## نفوذ سایبری ایران به ۱۲ شرکت رژیم صهیونیستی



رژیم صهیونیستی ادعا می‌کند یک باج افزار که بیش از ۱۲ شرکت را هدف گرفته در ایران توسعه یافته است. مهر به نقل از فاکس نیوز نوشت: یک شرکت امنیت سایبری رژیم صهیونیستی به نام «چک پونت» ادعا می‌کند نوع جدیدی از باج افزار را ردیابی کرده که در ایران توسعه یافته است. این باج افزار تازه «PayKey» نام دارد و بیش از ۱۲ شرکت رژیم صهیونیستی را هدف گرفته که بین آنها یک شرکت حقوقی و یک شرکت بازی های رایانه ای نیز وجود دارد. هرکجا با استفاده از پروتکل دسترسی به دستکتاب از راه دور (RDP) کارمندان دورکار، اهداف خود را اجرایی کرده اند.

طبق تحقیقاتی که شرکت مدعی این خبر انجام داده، تعدادی که گرفتار این باج افزار شدند، تصمیم گرفتند تا باج مورد نظر را بپردازند و به این ترتیب پرداخت های انتقالی بین کیف پول های مجازی ردیابی شد.

به نظر می رسد «PayKey» یک باج افزار پیچیده باشد و بسیار سریع تر از شاخه های مشابه دیگر است. این باج افزار به سرعت مکانیسمی را اجرا می کند که بخش های قابل توجهی از شبکه قربانی را رمزگذاری می کند و پیامی را نشان می دهد که در صورت پرداخت نشدن باج، اطلاعات شرکت را فاش می کند. همچنین کارشناسان این شرکت ادعا می کنند هرکجا از یک روش دوگانه اخذی استفاده کرده اند. آنها نه تنها برای حذف رمز های ایجاد شده توسط باج افزار بلکه برای افشا نکردن اطلاعات به دست آمده، درخواست باج کرده اند.

پیش از این نیز رسانه های خارجی اعلام کردند، ایران در سال جاری حداقل ۲ بار به رژیم صهیونیستی حمله کرده که در یکی از آنها واحدهای توزیع برق این منطقه را هدف گرفته است.

این در حالی است که در ۳۰ اکتبر شرکت برق رژیم صهیونیستی قطعی برق در بسیاری از مناطق را تایید اما تاکید کرد دلیل این خاموشی حمله سایبری نبوده است. مقامات سایبری رژیم صهیونیستی نیز از اظهار نظر در این باره خودداری کردند.

## کاهش سموم شیمیایی و نیترات باقی مانده در صیفی جات



محققان پژوهشگاه بیوتکنولوژی کشاورزی، موفق به افزایش عملکرد صیفی جات و کاهش مصرف سموم با تولید فرمولاسیون های باکتریایی محرک رشد اختصاصی، شدند.

به گزارش میلادارستان به نقل از خبرگزاری مهر به نقل از پژوهشگاه بیوتکنولوژی کشاورزی، محققان این پژوهشگاه با جمع آوری و بررسی صدها جدایه باکتری بومی از گلخانه های تجاری کشور موفق به تولید محصولات فرموله شده بر پایه باکتری های القا کننده رشد گیاهی که در گلخانه های پژوهشی آزمایش شد. در ادامه با همکاری تعدادی از گلخانه های تجاری بخش خصوصی، اثربخشی باکتری های منتخب بر عملکرد و کیفیت محصولات گلخانه ای در شرایط واقعی و با شاخص های تجاری بررسی شد. عضو هیات علمی بخش بیوتکنولوژی میکروبی پژوهشگاه بیوتکنولوژی کشاورزی، با بیان این که برخلاف تصور عامه که محصولات مزروعی را سالم تر از محصولات گلخانه ای می دانند، صیفی جات گلخانه ای پرورش یافته با این فرمولاسیون های باکتریایی از نظر سلامت مطابق با استانداردهای بین المللی هستند اظهار داشت: محصولات فرموله شده بر پایه باکتری های القا کننده رشد گیاهی که به صورت اختصاصی برای هر یک از صیفی جات خیار و فلفل دلمه ای تولید شده اند با تقویت سیستم ایمنی گیاه و همچنین بالا بردن میزان جذب مواد مغذی موجود در خاک راندمان کودهای شیمیایی مورد استفاده در گلخانه را افزایش داده و میزان سموم و کودهای شیمیایی مصرفی و در نتیجه بقایای سمی آن ها در گیاه را کاهش می دهند. علاوه بر این محصولات حاصل عطر و طعم بهتری نسبت به شاهد بدون باکتری دارند.

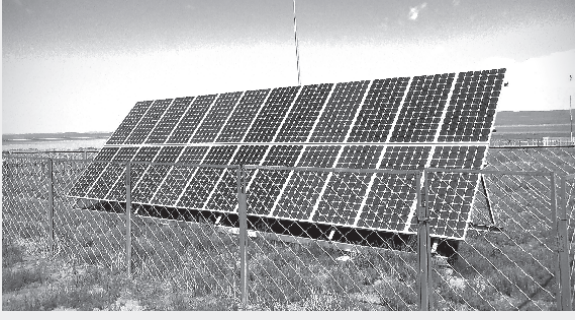
وی درباره باکتری های شناسایی شده و مورد استفاده برای تولید این فرمولاسیون ها تصریح کرد: باکتری های بومی شناسایی شده عمدتاً متعلق به سه جنس استرپتومایسس (Streptomyces)، سودوموناس (Pseudomonas) و باسیلوس (Bacillus) هستند.

همچنین در این طرح برای نخستین بار از باکتری ناندر آمیکولوپتوسیس (Amycolatopsis) در فرمولاسیون محصول تقویت رشد خیار استفاده شده است. صادقی ادامه داد: با بهره گیری از این محصولات ضمن کاهش مصرف سموم و کودهای شیمیایی و کاهش باقیمانده نیترات در محصول، عملکرد تولید گلخانه ای محصول خیار تا ۲۵ درصد و گوچه فرنگی تا ۲۰ درصد افزایش می یابد.

وی خاطرنشان کرد: در مرحله اول طرح، حدود ۴۰۰ جدایه باکتری از فلور خاک گلخانه های تجاری صیفی جات در استان های البرز، اصفهان، یزد و کرمان جمع آوری و بررسی شد. در مرحله بعد که با همکاری بخش فیزیولوژی مولکولی انجام شد تاثیر این باکتری ها بر رشد گیاه و افزایش حجم ریشه

گروهی از محققان در دانشگاه یزد موفق به تولید نسل جدیدی از سلول های خورشیدی قابل چاپ شدند. نعیمه ترابی میزرازی، مجری طرح سلول های خورشیدی قابل چاپ که با حمایت معاونت علمی موفق به این کار شده اند، گفت: هدف این پژوهش استفاده از مواد جاذب پروسکایت در ساختار سلول خورشیدی بود.

به گونه ای که مراحل ساخت به دمای بالا احتیاج نداشته باشد. تولید برق مصرفی با استفاده از سلول های خورشیدی بسیار آسان تر از سایر روش ها است، اما به علت قیمت بالای سلول های خورشیدی سیلیکونی، استفاده از آن ها در بسیاری از موارد مقرون به صرفه نیست. او ادامه



داد: فرایند ساخت سلول های خورشیدی نسل جدید بسیار ارزان و آسان تر از سلول های سیلیکونی است که با فراهم آوردن امکان ساخت سلول ها بر روی زیرلایه های منعطف می توان به صنعت تولید سلول های خورشیدی قابل پرینت دست یافت. ترابی با بیان اینکه این تکنیک به علت مقرون به صرفه بودن و قابلیت تولید در مقیاس وسیع بسیار مورد توجه است، خاطر نشان کرد: با دستیابی به این فناوری می توان بخش وسیعی از برق مصرفی را از طریق سلول های خورشیدی تامین کرد. وی ادامه داد: در حال حاضر دانش ساخت سلول های خورشیدی پروسکایت در کشور وجود دارد

## پیشروی تولید چهار واکسن کرونا در ایران همگام با سایر کشورها

پیشروی تولید ۴ واکسن کرونا در ایران همگام با سایر کشورها

دکتر مصطفی قانعی رییس کمیته علمی ستاد مقابله در گفت و گو با ایرنا در خصوص آخرین وضعیت تولید واکسن کرونا در ایران، از پیشرویی های عالم گفت که زمینه تحقیقات و تولید چهار واکسن کرونا همگام با سایر کشورها خبر داد. وی بیان کرد: مطالعات تولید واکسن کرونا در ایران مطابق با بهترین واکسن هایی که در دنیا در حال پیشروی است، در حال انجام است.

قانعی گفت: تحقیقات و فعالیت برای تولید چهار واکسن مقابله با کرونا در ایران نیز در حرکت رو به جلو است. منتهی با یک فاصله سه تا چهار ماهه از آنچه که در دنیا وجود دارد.

رییس کمیته علمی ستاد مقابله با ویروس کرونا ادامه داد: احتمالاً اوایل اردیبهشت ماه سال آینده واکسن های ایرانی ضرکرونا وارد فاز انسانی می شودوی یادآور شد: هم اکنون فاز حیوانی تولید این واکسن ها درحال اتمام است و می توان گفت فاز حیوانی یکی از چهار واکسن مقابله با ویروس کرونا ایرانی اواخر آذرماه سال جاری به اتمام می رسد و مابقی در اسفند یا اردیبهشت سال آینده انجام خواهد شد.

قانعی با اشاره به اینکه درحال حاضر چهار پروزه تولید واکسن برای مقابله با کرونا در ایران در حال انجام است و پیش می رود، گفت: اکنون یک رقابت بین المللی وجود دارد که قبل از انتشار نتایج علمی در مجله های علمی و داوری شدن آن، کشورها تلاش می کنند از بازاری که توسط کرونا ایجاد شده، نفع اقتصادی ببرند. در نتیجه هر کشوری که چیزی داشته باشد، ادعای خود را رسانه ای می کند و این ادعاها بدون چاپ مقاله در مجله های علمی قابل اعتنا نیست.

وی ادامه داد: امیدواریم هر چه زودتر دستاورد محققان در این زمینه با ارایه مدارک و تایید سازمان بهداشت جهانی اعلام شود تا شاهد از بین رفتن این ویروس همه گیر باشیم.

این روزها در کنار خبرهای ناراحت کننده از سیر صعودی مرگ و میر ناشی از همه گیری کرونا در دنیا، خبرهای خوشی نیز از تلاش محققان در زمینه تولید واکسن به گوش می رسد. در این بین محققان ایرانی نیز بیگانه نشسته و تلاش هایی را به ثمر رسانده اند.

به گزارش ایرنا، هر از چند گاهی محققان یکی از کشورها خبر خوشی از نتایج مطلوب در زمینه اثربخشی واکسن کرونا در از بین بردن این ویروس اعلام می کنند و بارقه ای از امید را در دل مردم روشن می کنند اما اینکه این امید چه زمانی به ثمر بنشیند، هنوز به طور کامل مشخص نیست

چرا که باید مطالعات و تحقیقات انجام شده توسط سازمان های جهانی مرتبط تایید شوند. در این مدت که دنیا با همه گیری ویروس کرونا دست و پنجه نرم می کند، برخی از کشورها از قبیل روسیه و چین خبر از تولید واکسن کرونا داده اند و به تازگی ایران و آمریکا نیز دستاوردهای خود در این زمینه را اعلام کرده اند، چندی پیش خبر ساخت نخستین نمونه واکسن نوترکیب نسل جدید علیه ویروس کرونا به همت محققان ایرانی اعلام شد. شرکت دانش بنیان هوم ایمن زیست فناوری با همکاری شرکت بیوسان فارمد وابسته به مجموعه دارویی برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) موفق به ساخت نخستین نمونه واکسن نوترکیب نسل جدید علیه ویروس



## دیپ فیک؛ فناوری خطرناکی که آن را با سلاح هسته ای هم تراز می دانند!

در مرحله دوم فرآیندی به نام رمزگشایی شروع می شود که با توجه به تفاوت های هر صورت سعی می کند تعویض چهره ها را طبیعی تر جلوه دهد. در واقع تصاویر رمزگشایی شده فرد الف به فرآیند رمزگشایی فرد ب ارسال می شود تا تغییر تصاویر صورت گیرد. این فرآیند برای تمامی فریم های یک ویدئو صورت می گیرد که ممکن است از هزاران تا میلیون ها نمونه باشد.

در نوع دیگر ساخت ویدئوهای دیپ فیک دو هوش مصنوعی با الگوریتم های مختلف با هم همکاری می کنند تا تصاویر ساخته شوند. طی این فرآیند یک ژنراتور و یک تفکیک کننده وجود دارد. همان طور که نام این دو پیدا است، ژنراتور وظیفه تولید تصاویر را دارد و تفکیک کننده مشخص می دهد که کدام عکس ها برای استفاده مناسب هستند. تصاویر تولید شده در مرحله اول کاملاً خام هستند اما با گذر زمان کاربر شاهد تشکیل یک تصویر و یا ویدئوی فوق حرفه ای خواهد بود.

**چه کسانی ویدئوی دیپ فیک تولید می کنند**  
تمامی افراد از کاربران ساده تا محققان دنیای فناوری و سازندگان فیلم های سینمایی از چنین فناوری نونینی استفاده می کنند. همچنین گفته می شود دولت های کشورهای بسیاری نیز برای برخی اقدامات خود این فناوری را مورد استفاده قرار می دهند. گفتنی است: بیشترین میزان استفاده از این فناوری متعلق به کلاهبرداران و سواستفاده گران اینترنتی است.

**دیپ فیک چقدر خطرناک است؟**  
از زمان پیدایش فناوری دیپ فیک نگرانی بسیاری از کاربران فضای مجازی افزایش یافته است. این نگرانی به قدری است که نماینده حزب جمهوری خواه آمریکا در سال ۲۰۱۶ قدرت فناوری دیپ فیک را با سلاح هسته ای مقایسه کرد. وی طی صحبت های خود گفت: «اگر کسی می خواست در گذشته آمریکا را تهدید کند تنها به چند سلاح هسته ای و موشک نیاز داشت. امروزه تنها کافی است که کشوری به سیستم اینترنتی آمریکا دسترسی پیدا کند. تنها چیزی که برای آسیب زدن به ما نیاز می شود امکان تولید محتوای غیر واقعی و ویدئوهای تقلبی بسیار واقع گرایانه است.»

شرکت مورد نظر و همچنین مدیرعامل این مجموعه اظهار داشتند تماس صوتی صورت گرفته تقلبی است اما هیچ مدرکی برای اثبات چنین مسئله ای در دسترس قرار ندارد. گفتنی است: چنین اتفاقاتی طی سال های گذشته به مراتب رخ داده و بسیاری از آن ها نیز از طریق برنامه و اتساق صورت گرفته اند.

**نوعه ساخت ویدئوهای دیپ فیک**  
محققان بسیاری طی سال های گذشته سعی داشتند با استفاده از فناوری های مختلف و نرم افزارهای ساخت ویدئو امکان تولید محتوای غیر واقعی را مورد بررسی قرار دهند. اما فناوری دیپ فیک به خودی خود در سال ۲۰۱۷ با به جهان گشود. اولین بار از این فناوری در شبکه اجتماعی ردیت رونمایی شد؛ زمانی که کاربری به نام دیپ فیک ویدئویی تقلبی را در این برنامه به اشتراک گذاشت. در این ویدئوها صورت بازیگران معروف با یکدیگر جابه جا شده بود و این مسئله توجه بسیاری را به خود جلب کرد. تعویض صورت دو فرد در ویدئو به صورت دستی کار بسیار دشواری است چرا که فرد نیاز دارد ابتدا از صورت افراد در تمامی فریم های ویدئو عکس جداگانه بگیرد و سپس مراحل دیگر را انجام دهد، اما با استفاده از دیپ فیک این اتفاق به راحتی صورت می گیرد. در این فرآیند هوش مصنوعی هزاران تصویر را از صورت فرد مورد نظر ثبت می کند که با عنوان رمزگذار شناخته می شود. این رمزگذار شباهت های بین صورت دو فرد را تشخیص می دهد و با توجه به آن ها تصویری دریافت شده را جایگزاری می کند.

فیسبوک، ادعا می کرد بر روی اطلاعات خصوصی میلیاردها انسان کنترل کامل دارد. این ویدئوی تقلبی سر و صدای زیادی را به دنبال داشت و تا زمان کشف نحوه ساخت آن بسیاری از کاربران تصور داشتند داده های آن ها توسط فیسبوک کنترل می شود. بر همین اساس پیشنهاد می شود که کاربران با دقت اطلاعات مربوط به دیپ فیک را مطالعه کنند تا از خطرات و سوءاستفاده های ناشی از این فناوری در امان باشند.

**آیا دیپ فیک تنها شامل ویدئوهای تقلبی می شود؟**  
خیر، دیپ فیک یک فناوری است که می توان با استفاده از آن تصاویری طبیعی را بدون وجود هیچ عکس دیگری تولید کرد. برای مثال مدتی پیش محققان متوجه شدند یکی از خبرنگاران بلومبرگ که با نام میسی کینزلی در شبکه های اجتماعی لینکدین و توییتر نیز حساب کاربری داشت کاملاً شخصیتی غیر واقعی و ساخته شده توسط فناوری دیپ فیک بوده است. یک فرد دیگر در این شبکه های اجتماعی با نام کیتی جنز حضور داشت که بعدها مشخص شد با استفاده از فناوری دیپ فیک برای به دام انداختن جاسوس های خارجی ساخته شده است. در ادامه باید گفت فایل های صوتی نیز امکان ساخته شدن توسط دیپ فیک را دارند. به عنوان مثال چند ماه پیش یکی از رؤسای انگلیسی یک شرکت آلمانی ۳۰۰ هزار یورو را به حساب بانکی فردی در مجارستان فرستاد چرا که کلاهبردار مورد نظر توانسته بود صدای مدیرعامل شرکت آلمانی را توسط فناوری دیپ فیک بازسازی کند. با وجود آن که مسئولان



با پیشرفت فناوری نوین دیپ فیک، کاربران این روز ها بیش از همیشه در فضای مجازی احساس خطر می کنند. دیپ فیک اصطلاحی است که طی سال های اخیر بسیار در فضای مجازی مورد استفاده قرار گرفته است. دیپ فیک در واقع نام فرآیندی است که طی آن یک یا چند کاربر، محتوایی غیر واقعی را در فضای مجازی منتشر می کنند تا کاربران را گمراه کنند و ویدئو یا دیگر محتوای درست شده را در قالب مدرکی اصل به افراد ارائه دهند. در حالی که فناوری دیپ فیک پیش از این تنها در دستن سازمان های بزرگ مانند CIA بود اما امروزه هر کاربری می تواند با دانلود برنامه های تولید ویدئوی دیپ فیک به این فناوری دست پیدا کند و از آن برای اهداف غیراخلاقی استفاده کند. خوشبختانه تا امروز نمونه دیپ فیک قرار گرفته در دست کاربران از کیفیت بالایی برخوردار نبوده و از این رو تشخیص آن ها بسیار ساده است. با این وجود، یک ویدئوی دیپ فیک می تواند اشخاصی را که آگاهی کامل ندارند گمراه کند و یا در مواردی زندگی آن فرد را از بین ببرد. تا به امروز ویدئوهای بسیاری ساخته و منتشر شده اند که ذهن کاربران را مشغول خود کرده بودند. کاربران با استفاده از فناوری دیپ فیک ویدئویی ساخته بودند که در آن مارک زاکربرگ، مدیرعامل



با وجود این سخنان تیم هاونگ، مدیر اجرایی تحقیقات هوش مصنوعی دولت آمریکا سرسختانه مخالفت خود را نشان داده و در واکنش به صحبت های این نماینده سیاسی گفت که بعید می داند این فناوری به قدرتمندی بمب اتم باشد. وی اظهار داشت: «هن فکر می کنم از این فناوری استفاده های غیر اخلاقی بسیاری می شود و معتقد هستم این رفتارها نگرانی اشخاص را افزایش می دهد، با این وجود شک دارم فناوری دیپ فیک چندان تغییر عظیمی در دنیا به وجود بیاورد و آسیب های گسترده ای را وارد کند.» در مجموع باید گفت دیپ فیک نمی تواند در مقیاس بالا آسیبی را به یک کشور وارد کند، اما افراد سوءاستفاده گر می توانند از این فناوری برای باج گیری و آسیب زدن به کاربران عادی استفاده کنند.

**فناوری Shallow Fakes به اندازه دیپ فیک خطرناک است**  
فناوری شلو فیک که از قدرت کمتری نسبت به دیپ فیک برخوردار است نیز می تواند آسیب های مشابهی را به جامعه برساند. برای مثال مدتی پیش طی یکی از جلسات سخنرانی دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا، جیم آکستا که از طرف شبکه CNN فرستاده شد سولاتی پرسید و ترامپ را به چالش کشید. به دنبال این عمل یکی از کارمندان کاخ سفید تصمیم گرفت میکروفن را از دست او بکشد و به صحبت های او پایان دهد. در حالی که ویدئوی اصلی این اتفاق در فضای مجازی وجود دارد اما نمونه ای دستکاری شده از آن نیز منتشر شده که نشان می دهد خبرنگار مذکور به کارمند کاخ سفید حمله می کند. انتشار چنین ویدئویی باعث شد ترس کاربران از فناوری دیپ فیک و شلو فیک بیشتر شود چرا که با وجود چنین ابزارهایی تمامی ویدئوها به ساده ترین شکل ممکن قابل دستکاری هستند.

**چگونه ویدئوهای دیپ فیک را تشخیص دهیم**  
می توان گفت تشخیص ویدئوهای دیپ فیک که با کیفیت بالا طراحی شده اند بسیار دشوار است. از طرف دیگر ویدئوهای دیپ فیک که توسط کاربران و با برنامه های اینترنتی ساخته می شوند به راحتی قابل تشخیص هستند چرا

**گزارش از امین وصالی**

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یست‌هفتم	۴:۵۶	۶:۱۵	۱۱:۳۸	۱۷:۰۰	۱۷:۱۷

طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی (۲۷/۴۱)

امام صادق (ع) فرمودند: اِنَّ اَبْيَضَ خَلْقِ اللهِ عَبْدُ اَقْبَى النَّاسِ لَسَانَهُ؛ همانا نورت انگیزترین مخلوق خدا بنده ای است که مردم از سُر زبانی او پرهیز می کنند.

مانعی نذرو که با فرود عاقل و خردمندی که در او این طبع و کرامت اخلاق نیست رفاقت نیایی ولی مراتب باش که در برخوردی دستانه تنها از فکر روشش استاده کنی برداشت و پستی اخلاقی سختی نگروی.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۵  
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۰  
شماره شابا: ۹۹۶۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)  
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

## «دست دادن»، حتی با مشت‌های بسته کرونا را منتقل می کند



عضو کمیته علمی کشوری کرونا، گفت: دست دادن حتی به صورت مشت‌های بسته باعث انتقال ویروس کرونا در بین افراد می‌شود. مینو محرز، عضو کمیته علمی کشوری کرونا، در خصوص انتقال بیماری کرونا از طریق تماس با دیگران، اظهار کرد: متأسفانه ویروس کرونا بر روی پوست به مدت طولانی زنده می‌ماند و به همین دلیل متخصصان تأکید زیادی بر شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون و یا ضد عفونی کردن آن‌ها دارند. وی افزود: هر نوع تماسی بین افراد می‌تواند منجر به انتقال بیماری کرونا

## ارتقاء جایگاه استانی آموزش دوره دوم متوسطه نظری آموزش و پرورش لارستان



جایگاه استانی آموزش دوره دوم متوسطه نظری آموزش و پرورش لارستان ارتقاء یافت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاون اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان با توجه به کارنامه عملکردی صادر شده از سوی اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، حوزه آموزش متوسطه نظری لارستان با ارتقا نسبت به سال گذشته از رتبه ۴ در سال ۹۸ به ۲ پله ارتقا در گروه استانی به جایگاه دوم در سال ۹۹ دست یافت.

## شمخانی: با هرگونه مولفه ناامنی بر هم زنده آرامش مردم ایران و عراق با قاطعیت برخورد می کنیم



دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در دیدار با وزیر دفاع عراق، گفت: جمهوری اسلامی ایران با هرگونه مولفه ناامنی که بخواهد آرامش مردم دو کشور بر هم زند با قاطعیت برخورد خواهد کرد. جمعه عناد سعدون وزیر دفاع عراق که به تهران سفر کرده است؛ با درباریان علمی، شمشانی، نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی دیدار و پیرامون مسائل دوجانبه منطقه‌ای و بین‌المللی با او گفتگو کرد. در این دیدار، درباریان شمشانی با اشاره به همکاری‌های خوب و موثر دفاعی و امنیتی ایران و عراق در مبارزه با تروریسم سازمان یافته از سوی آمریکا و آیدایش در منطقه و حمایت‌های بی‌درع جمهوری اسلامی ایران برای نجات شهرهای عراق از اشغال داعش تصریح کرد؛ این همکاری‌ها متضمن ثبات و امنیت منطقه است و باید تا سطوح راهبردی ارتقاء یافته و نهادینه شود. شمشانی، با بیان اینکه یکی از اهداف اعلامی آمریکا از حضور در منطقه غرب آسیا ایجاد اختلاف و درگیری میان کشورهای منطقه است؛ بر ضرورت هوشیاری همه کشورهای منطقه برای مقابله با این توطئه شوم تأکید کرد.

## مدیرکل استاندارد فارس: صدور ۷۸ پروانه کاربرد علامت استاندارد در استان فارس



مدیرکل استاندارد فارس از صدور ۷۸ پروانه کاربرد علامت استاندارد طی سال جاری در استان فارس خبر داد. مرتضی رهنما، با بیان اینکه ۷۸ پروانه کاربرد علامت استاندارد طی سال جاری در استان فارس صادر شده است، افزود: در این مدت واحدهای تولیدی و خدماتی استان فارس بیش از ۲ هزار و ۳۷۹ بار مورد بازرسی و ارزیابی فنی کارشناسان اداره کل استاندارد فارس قرار گرفته و بیش از ۲ هزار و ۱۰۳ نمونه محصول تولیدی بصورت تصادفی از خطوط تولید و انبارهای واحدهای تولیدی نمونه برداری و مطابق استانداردهای همکار استاندارد فارس مورد آزمون و تجزیه و تحلیل قرار گرفت و ۱۶۵ مورد مجوز ظرفیت خالی برای واحدهای تولیدی استان صادر گردیده است. وی از آموزش تخصصی مدیران کنترل

## انتقاد حسین‌زاده از روال طولانی مدت صدور مجوز کسب و کار در ایران

فضای کسب و کار و تسهیل در صدور مجوز که منجر به جهت‌دادن تولید خواهد شد، قدم‌های مثبتی را برداریم، زیرا دنیا در حال حرکت به این سمت است و اگر تعلل کنیم در حوزه‌های مختلف از دیگر کشورها عقب خواهیم افتاد. نماینده مردم شهرستانهای لارستان، حنج، گراش و اوز در مجلس در ادامه عنوان کرد: ما نیز در مجلس این آمادگی را داریم که هر نوع قانون و نظارتی که در راستای این امر مهم نیاز هست را تصویب کنیم تا هم به دولت و هم به مردم کمک شود. وی در پاسخ به اینکه آیا دولت دغدغه بهبود فضای کسب و کار و رفع موانعی که در این مسیر موجود است را دارد؟ گفت: بعضی مسائل به زیرساخت‌های کشور برمی‌گردد و به استثنای دهه ۶۰ که جنگ بود و فضا نوع دیگری داشت، از دهه ۷۰ تا همان دهه سازندگی، بیش از ۳۰ سال است که درگیر این موضوع هستیم. قطعاً دولت در خصوص این موضوع می‌توانست بهتر عمل کند. ما نیز حاضر به کمک هستیم و امیدوارم که این موانع هرچه زودتر برطرف شوند و همگان به این موضوع پی ببریم که رشد اقتصادی در گرو روان شدن مسائل اداری است و نباید با دواندن افراد و سرمایه‌گذاران روز به روز از انگیزه آن‌ها کم کنیم. اگر شخصی قصد راه اندازی یک



کشورهای جنگ زده‌ای مثل عراق و افغانستان در موضوع فضای کسب و کار و بروکراسی اداری، رتبه ۱۲۷ را در دنیا به خود اختصاص داده است که به هیچ وجه قابل توجیه نیست و این رتبه برای کشوری که می‌خواهد تا سال ۱۴۰۴ تبدیل به قدرت منطقه شود، زیننده نیست. وی افزود: گرفتن صفر تا صد مجوز کارگاهی که مثلاً دارای ۱۰۰ نفر کارمند است، در جهان تقریباً هشت ساعت زمان می‌برد، یعنی یک تا دو روز کاری، ولی در کشور ما گرفتن این مجوزها حداقل هشت ماه و گاهی چند سال زمان نیز زمان بر است. زمانی که ۹ ماه از شیوع ویروس کرونا در ایران می‌گذرد بیش از پیش خود را نشان می‌دهد و همین رویکرد باعث شده تا کارها به خصوص در حوزه‌های اقتصادی آن‌طور که باید و شاید به‌موقع انجام نشود. در همین رابطه، حسین حسین‌زاده نماینده لارستان، گفت: ایران در کنار

ای! اگر یک بار بگویی بنده من، از عرش بگذردم زنده من.  
ای! چون تو گویم پادشاهیم تاج بر سر چون بر تو گویم خلیفه‌ام ملکه از خاک کمتر.  
ای! کاش عبدالله خاک بودی تا مناش از تو قهر جان پاک بودی.  
ای! بجز تو ترسند و عبدالله از خود؛ زیرا که از تو بر کنی آید و از عبدالله بجمد.  
ای! دیگران مست شربند من مست ساقی؛ سستی‌شان فانی است و از من باقی.  
مست توام از جرد و جام آزادام  
مرغ توام از دوازده وام آزادام  
مقصود من از کعبه و بتخانه تویی  
ورنه من از این حروم مقام آزادام  
ای! بر جزو سحر کنی خود گواهم و از لطف و عنایت تو آگاهم؛ خواست خواست  
توست، من چه خواهم؟  
ای! بیزارم از آن طاعنی که مراد عجب آورد و بنده آن مصیبتیم که مراد عذر آورد.  
مناجات نامه

## بیماران فارس، نیازمند اهدای خون

مراجعه برای اهدای خون در فارس و گویا کشور کاهش یافته است؛ ربط این موضوع به کرونا شاید به دلایل روانی و هراس از ابتلا به این ویروس سرکش همچنین خروج کمتر مردم از خانه باشد؛ برخی مسوولان به استناد این گزاره که فارس قطب پزشکی کشور است نیاز این استان به اهدای خون را مهم‌تر می‌دانند. گفته شده از سویی فارس به عنوان قطب پزشکی جنوب کشور شناخته می‌شود و از سوی دیگر این استان همواره نیازمند به اهدای خون است؛ به‌گونه‌ای که هر نوع کاهش در تعداد افراد خون دهنده باعث ایجاد بحران و کم‌شدن شدید ذخایر خونی می‌شود. مدیرکل انتقال خون استان فارس در گفت و گو با ایرنا با اعلام اینکه در استان فارس روزانه به ۲ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی نیازمندیم، اظهار کرد: این میزان خون با مشارکت روزانه ۷۰۰ نفر در سراسر استان تامین می‌شود؛ اما هم‌اکنون مراجعه بسیار کمتر از این رقم است. **۷۰ درصد نیازمندان به خون کودکان هستند** مسعود ترابی ۷۰ درصد نیازمندان به خون را کودکانی برشمرد که دچار بیماری تالاسمی و سرطان خون هستند و از مردم درخواست کرد با توجه به اینکه تعداد بسیاری از نیازمندان به خون، فرشته‌های کوچک و معصوم این سرزمین هستند، با شعار «تلاش برای نجات فرزندانمان» همگت کنیم و این بیماران را همچون فرزندان خود بپنداریم که هرگز نسبت به حالشان بی‌توجه نیستیم. وی با اشاره به کمبود خون در کشور با توجه به فرمز بودن وضعیت بسیاری از استان‌ها عنوان کرد: امکان وارد کردن خون و تامین نیاز از سایر استان‌ها در حال حاضر وجود ندارد؛ چراکه در تمام شهرها دچار کمبود خون هستیم و از همین رو ضروری است که شهروندان اهدای خون را باعنوان سنتی حسنه در زمره امور ضروری خود قرار دهند. **به مرحله جیره بندی نرسیده ایم** مدیرکل انتقال خون فارس اعلام کرد که این استان هنوز به مرحله جیره‌بندی خون نرسیده است و با همت مردم به این وضعیت دچار نخواهد شد. ترابی، اولویت این سازمان را تامین خون مورد نیاز بیماران تالاسمی، مبتلایان به سرطان و بیماران اورژانسی اعلام کرد و افزود: در حال حاضر برای اعمال جراحی عادی نیز دچار کمبود خون هستیم و گرچه بسیاری از عمل‌های جراحی لغو شده است، همچنان برخی عمل‌ها انجام

می‌شود که به خون نیاز دارد. **نیاز به همه گروه‌های خونی** وی افزود: هم‌اکنون به دلیل کاهش مراجعه مردم به دلیل شیوع بیماری کرونا و نگرانی آن‌ها به تمام گروه‌های خونی شامل A و B و O و AB مثبت و منفی نیازمندیم. به گفته مدیر کل انتقال خون استان فارس، نگرانی از انتقال بیماری دلیل کاهش حضور مردم است؛ اما از مردم دعوت می‌کنیم که به مراکز خون‌گیری مراجعه کنند؛ چراکه به محض ورود، شاهد رعایت شیوه نامه های بهداشتی خواهند بود و میزان رعایت این پروتکل‌ها به آنان اطمینان می‌بخشد که خطری تهدیدشان نمی‌کند. ترابی، اظهار کرد: تب سنجی از بدو ورود، قراردادن پارتنیشن شیشه‌ای بین پرسنل و اهداکننده، فاصله زیاد بین صندلی‌ها و تخت‌های خونگیری و ضدعفونی مداوم محیط، سلامت شهروندان را تضمین می‌کند و باعث رفع نگرانی‌های آنان می‌شود. وی همچنین درباره فعالیت واحدهای سیار گفت: با رعایت تمام پروتکل‌ها در خدمت ادارات و مجموعه‌هایی هستیم که قصد اهدای خون دارند و از این اقدام استقبال می‌کنیم. **امکان اهدای پلاسما برای درمان کرونا در شیراز فراهم است** ترابی، یکی از دستاوردهای مهم استان فارس را در حوزه خون، گرفتن بهره‌مندی از تکنولوژی گرفتن پلاسما از بیماران بهبود یافته از کرونا عنوان کرد و گفت: بیماران کرونایی می‌توانند ۲۸ روز بعد از بهبودی به پایگاه انتقال خون نمازی جنب درمانگاه امام رضا (ع) در شیراز مراجعه و پلاسمای خود را اهدا کنند. مدیرکل انتقال خون فارس، افزود: در این مرکز با تکنولوژی پیشرفته، پلاسمای خون جمع‌آوری می‌شود، این پلاسما حاوی پادتن ویروس کروناست که برای بهبود دیگر بیماران کرونایی استفاده خواهد شد. ترابی، ابراز داشت: در شیراز پایگاه مرکزی انتقال خون واقع در خیابان قصردشت بالاتر از فیفا‌آباد، آسیاب قوامی، از ۸ تا ۴۵: ۱۹: در روزهای عادی و از ۸ تا ۱۳: در روزهای تعطیل، همچنین پایگاه شماره ۲ واقع در فلکه نمازی جنب درمانگاه امام رضا (ع) از ۸ تا ۴۵: ۱۹: به صورت یکسره در روزهای عادی در خدمت همشهریان هستند. وی افزود: در هفت شهرستان مرودشت، کازرون، فسا، جهرم، داراب، لارستان و آباده نیز مراکز ثابت هم‌روزه حتی روزهای تعطیل از ۸ تا ۱۳ برای پذیرش اهداکنندگان آماده هستند.