

۸



حسین‌زاده، مشاور و عضو شورای راهبردی مدیریت بحران استان‌ها شد

۸



آزمایشگاه‌های پیش از ازدواج در لارستان تعطیل شد

۳



رونمایی از کیت ایرانی تشخیص سریع کرونا

۲



تحصیل رایگان و مجازی نوازان پیش دبستانی در فارس و لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - چهارشنبه ۲۸/۰۸/۹۹ - اول ربیع الثانی ۱۴۲۲ - ۱۷ نوامبر ۲۰۲۰ - شماره ۱۶۰۴ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

خبر

گوناگون

از هر دری سخنی

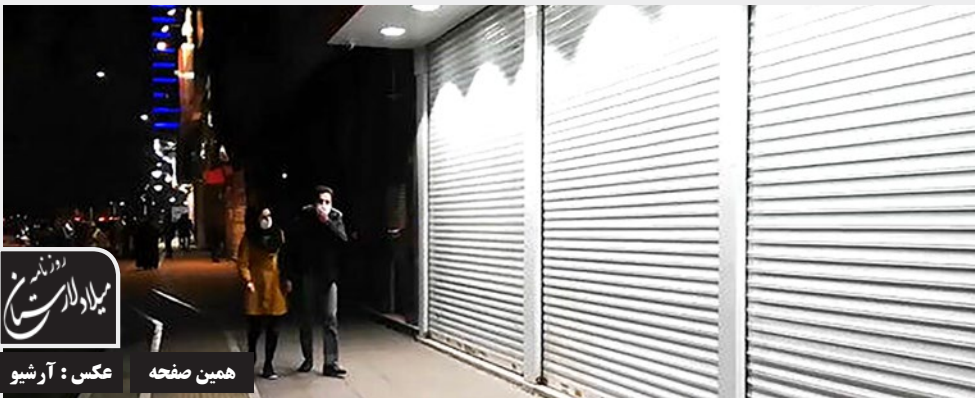
علمی

ادبیانه

کودکانه

فعالیت اصناف در لارستان فقط تا ساعت ۱۸

برگزاری نمازهای جمعه و جماعت ممنوع شد



«پرز» برای کسب نشان روستای دوستدار کتاب، دورخیز کرد



لارستان، قطب تولید پیاز طرح استوار جنوب فارس



پایان کاوش در محوطه تاریخی شیخ دانیال خنج



علامت مشخص درگیری ریه به ویروس کرونا



محدودیت اعتبارات، مانع توسعه شبکه‌های تلویزیونی در لارستان

فعالیت اصناف در لارستان فقط تا ساعت ۱۸

برگزاری نمازهای جمعه و جماعت ممنوع شد



بر می توانند فعالیت داشته باشند. اقامه نماز جماعت یومیه در مساجد، حسینیه ها و امامزاده ها و اماکن متبرکه و نماز جمعه تا اطلاع ثانوی برگزار نخواهد شد و مساجد تنها اجازه پخش اذان به مدت ده دقیقه را دارند. بنا به تصمیمات قرارگاه عملیاتی مبارزه با کرونا کشور، اعمال محدودیتها در سراسر کشور از اول آذر ماه که شامل تعطیلی برخی مشاغل و جلوگیری از تردد بین شهرها خواهد بود، بصورت کامل متعاقبا از طرف این ستاد اعلام خواهد شد.

ها، درمانگاه ها؛ سایر مشاغل طبقه ۲،۳،۴ اصناف غیر ضرور و همچنین بازارهای قیصریه و حضرت امام خمینی(ره)، مجتمع ها، پاساژها، کافی شاپ ها، بستنی فروشی ها، قنادی ها و شیرینی فروشی ها و غیره تا ساعت ۱۸ مجاز به فعالیت می باشند که در صورت عدم رعایت ساعت کاری فوق، صنف غیر ضرور پلمپ خواهند شد. لازم به ذکر است صنف کبابی، ساندویچی، فست فودها، رستورانها، آش و حلیم فروشی ها و بیرون برها فقط تا ساعت ۲۱ آنهم بصورت بیرون

در اطلاعیه شماره ۵۲ ستاد مبارزه با کرونا لارستان، وضعیت محدودیت‌های جدید تشریح شد. به گزارش میلاد لارستان، در اطلاعیه شماره ۵۲ ستاد مبارزه با کرونا لارستان وضعیت محدودیت‌های جدید تشریح شد. در این اطلاعیه آمده است: قابل توجه مردم شریف و بزرگوار لارستان بزرگ

همانگونه که مستحضرد با ورود موج سوم ویروس منحوس کرونا در کل کشور، نیاز است با همدلی و همکاری آحاد مردم و مسئولین که البته تا کنون هم همیتطور بوده است، بتوانیم با قطع زنجیره این ویروس، به شرایط مطلوب برسیم. لذا در این راستا تصمیمات و مصوباتی توسط ستاد مقابله با کرونا کشور، استان و شهرستان تصویب، که به شرح زیر و در جهت اجراء آنها اطلاع رسانی می گردد:

از تاریخ ۲۷ آبان ماه به غیر از صنوف ضرور همچون(مواد غذایی، نانوائی ها، سوپرمارکت ها، عرضه گوشت، مواد لبنی، میوه و تره بار، داروخانه

#در-خانه-بمانیم



{کرونا در کمین است}

با پزشکان و پرستاران وطن که این روزها مدافع سلامت هستند، هم‌قسم می‌شویم که در خانه بمانیم تا اینبار همه باهم در شکست **کرونا** سهیم باشیم.

خدمتی دیگر از میلاد لارستان
در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی

۲۰۰۰ ۳۰۰۰ ۵۰۰۰

واتس اپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

میلاد لارستان
را در فضای مجازی
دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان
و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی

فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

حوادث و کشفیات:.....

تلف شدن

۳۱ راس گوسفند

در خنج بر اثر مسمومیت

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، رئیس شبکه دام پزشکی شهرستان خنج گفت:۳۱ راس دام در روستای آشنا درحومه خنج بر اثر مسمومیت تلف شدند و ۲۰۰ راس دام نیز با درمان به موقع از نابودی رهایی یافتند.

محمد صالح قاسمی، افزود: احتمال دارد دام‌ها براثر تئذیه کود اوره مسموم وتلف شده باشند. وی افزود:علت این حادثه در دست بررسی است.

دامداران همچنین از تلف شدن تعدادی روباه خبر دادند.

اکپ‌های دامپزشکی برای دفن بهداشتی در محل حادثه حاضر شده اند.

کشف ۲۴۰۰ عدد لوازم آرایشی قاچاق از خودروی سواری در لارستان

مدیر کل تعزیرات حکومتی فارس، از جعلی بودن اسناد ارائه‌ده حامل لوازم آرایشی در لار و جریمه او خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، غلامرضا سالاری مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس با اشاره به کشف ۲۴۰۰ عدد لوازم آرایشی قاچاق از یک خودروی سواری در لارستان، اظهار کرد: ماموران نیروی انتظامی لارستان طی بازرسی از خودروها عبوری در محورهای مواصلاتی این شهرستان، مقادیر زیادی لوازم آرایشی خارجی را از یک خودروی پژو کشف و ضبط کردندوی با اشاره به تشکیل پرونده‌ای در این رابطه و ارسال به یکی از شعب تعزیرات حکومتی شهرستان لار، اضافه کرد: راننده پژو در بازجویی‌های اولیه اقدام به ارائه اسناد و مدارکی کرد که طی استعلام از همکر مشخص شد که مدارک ارائه شده جعلی و بدون اعتبار است.

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان فارس، اضافه کرد: با تکمیل تحقیقات و محرز شدن تخلف، شعبه رسیدگی کننده حکم به ضبط محموله کشف شده به نفع دولت و جریمه ۹۰۰ میلیون ریالی متهم صادر کرد.

تعطیلی ۱۷۰۲ واحد صنفی بدون پروانه کسب در فارس

معاون امور بازرگانی و اقتصادی سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس گفت: از ابتدای امسال تاکنون حدود ۲ هزار واحد صنفی بدون پروانه کسب در این استان شناسایی شدند که برای ۲۹۸ واحد پروانه کسب صادر شد و یک هزار و ۷۰۲ واحد نیز تعطیل شدند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، وحیدرضا محمودزاده افزود: همچنین طی مدت مذکور برای ۱۴ هزار و ۹۰۵ واحد صنفی جدید در این استان پروانه کسب و کار جدید صادر شد.

وی ادامه داد: این تعداد صدور پروانه کسب و کار جدید در سال جاری نسبت به مدت مشابه پارسال ۱۲ و هشت دهم درصد رشد داشت و با فعال شدن واحدهای صنفی جدید زمینه اشتغال مستقیم ۳۷ هزار و ۲۶۲ نفر فراهم شد.

محمودزاده، گفت: از مجموع پروانه‌های کسب صادر شده، ۲ هزار و ۲۹۲ فقره تولیدی، ۲ هزار و ۶۰۵ فقره خدمات فنی، ۲ هزار و ۴۸۴ فقره خدماتی و هفت هزار و ۵۲۴ فقره نیز توزیعی است.

وی اظهار داشت: طی مدت مذکور مجوز فعالیت یک هزار و ۷۳۰ واحد صنفی استان نیز تمدید شد.معاون امور بازرگانی و اقتصادی سازمان صنعت، معدن و تجارت فارس بیان کرد: متقاضیان دریافت پروانه کسب از هر یک از اتحادیه های صنفی می‌توانند با مراجعه به سامانه ایرانیان اصناف به آدرس **www.iranianasnaf.ir**، رسته دلخواه خود را انتخاب کرده و پس از مطالعه آیین‌نامه صدور پروانه کسب، با تکمیل فرم اطلاعات درج شده در سامانه، تقاضای خود را به اتحادیه مربوطه ارائه داده و کد رهگیری دریافت کنند.محمود زاده، افزود: اتحادیه‌های صنفی پس از دریافت اطلاعات مربوط به متقاضی دریافت پروانه کسب، اقدامات بعدی از قبیل بررسی تقاضا، بازدید مکان، صدور استعلام و در نهایت صدور پروانه کسب را مطابق با قانون نظام صنفی انجام خواهند داد.

معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان فارس، با اشاره به ابلاغ پخشنامه آموزش مجازی رایگان پیش دبستانی، از والدین نوآموزان در فارس خواست که تا ۳۰ آبان با مراجعه به پایگاه های اینترنتی اعلام شده، فرزندان خود را ثبت نام کنند. به گزارش میلاد لارستان، محمد فیاض پور گفت: براساس دستورالعمل ابلاغی وزارت آموزش و پرورش، والدین نوآموزان پیش دبستانی می توانند برای بهره مندی فرزندانشان از فرصت تحصیل رایگان این دوره تحصیلی، به ۲ روش عمل کرده و کار ثبت نام را انجام دهند.



معاون فرهنگی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، از برنامه‌های روستای «بریز» از توابع بخش مرکزی لارستان برای کسب عنوان روستای دوستدار کتاب ویژه سال ۱۴۰۰ خبر داد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) در فارس، مهدی امیدبخش معاون فرهنگی مطبوعاتی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس در بازدید از روستای «بریز» در بخش مرکزی شهرستان لارستان، از تأسیس خانه فرهنگ، راهاندازی کتابخانه عمومی، ثبت انجمن ادبی «روستاریا» (نامی کهن در منطقه یادشده) و نامزدی روستای «بریز» به‌عنوان روستای دوستدار کتاب با توجه به سابقه تاریخی و فرهنگی این منطقه خبر داد. معاون فرهنگی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، افزود: جشنواره

استاندار فارس: فارس، در زمینه کنترل کرونا موفق عمل کرده است

استاندار فارس گفت: این استان یکی از استان‌های موفق در زمینه کنترل و مقابله با شیوع کرونا بوده و تاکنون اقدامات خوبی در این زمینه انجام شده است.عنایت‌الله رحیمی با بیان اینکه فارس یکی از استان های موفق در زمینه کنترل و مقابله با شیوع کرونا بوده است، رفع آلودگی در نقاط مختلف شهری و روستایی، تولید ماسک، تداوم کمک‌های مؤمنانه، تولید مواد ضدعفونی، تولید اکسیژن و افزایش آن، کمک به کادر درمان و اقعان افکار عمومی را از جمله این اقدامات دانست.وی ادامه داد: تمام این برنامه‌ها در چارچوب همدلی، همکاری و همفکری با مجموعه شورای تأمین و ستاد استانی کرونا انجام شد و هم نظری و همپوشانی موجود بین مسئولان استان در موفقیت این اقدامات اثرگذار بود.رحیمی، اظهار داشت: طرح های مردمی، اظهار سلامت با هدف پیشگیری و گسترش بیماری و بیماریابی و کمک به گذراندن دوران نقاهت و کمک به کادر بهداشت و درمان بر اساس اجرای فرمان رهبر معظم انقلاب انجام شده و نوید بخش این است که می‌توانیم این بیماری را شکست دهیم.

استاندار فارس، در خصوص ویژگی طرح همیار سلامت در مقایسه با سایر طرح‌ها گفت: این طرح از خانواده شروع می‌شود و به جامعه شهری و روستایی گسترش پیدا می‌کند و امیدواریم زمینه قطع

رئیس شورای قضایی استان فارس، در ادامه با قدردانی از مدیریت زندان‌های استان و با یادآوری اینکه کمترین آسیب به زندانیان در دوران شیوع ویروس کرونا در زندان‌های فارس بوده است، گفت: قضات نیز باید نهایت همکاری در راستای اعطای تسهیلات به زندانیان را به کار ببندند تا شاهد کاهش جمعیت

تحصیل رایگان و مجازی نوآموزان پیش دبستانی در فارس و لارستان



در روش اول والدین نوآموزان با مراجعه به نشانی اینترنتی **https://forms.farsedu.ir/collect/form/۳۴۵۷/login**، فرایند ثبت نام را انجام می دهند و در روش دوم هم امکان ثبت نام حضوری برای

«بریز» برای کسب نشان روستای دوستدار کتاب، دور خیز کرد

روستاهای دوستدار کتاب برنامه‌ای است که هر سال با محوریت معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و با همکاری مجموعه‌ای از دستگاه‌های دولتی و غیردولتی اجرا می‌شود که بر همین اساس، «بریز» را برای شرکت در این جشنواره، معرفی خواهیم کرد و ویژگی‌های خاص فرهنگی و اجتماعی، مجموعه فعالیت‌ها، طرح‌ها و برنامه‌های اجرایی را نیز برای تقویت زیرساخت‌های کتابخوانی و ترویج عمومی کتاب در این منطقه معرفی می‌شود.

امیدبخش، با ابراز امیدواری از اینکه هدف این جشنواره حمایت از اقدام‌های انجام‌شده و پشتیبانی از پیشنهادهای ابتکاری در حوزه کتاب و کتابخوانی و معرفی فعالیت‌های فرهنگی و تربیتی مرتبط با کتابخوانی است، بیان کرد: تلاش داریم با مشارکت مردم و دستگاه‌های فعال برای سال آینده این معرفی پیش‌بینی شود و تلاش برای تأمین بودجه‌های لازم برای گسترش فعالیت‌های مربوط به کتاب و کتابخوانی و توجه دادن مردم و نهادهای این منطقه به اهمیت کتاب و فرهنگی‌تر شدن فضا و نیز پُر کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان با کتاب از دیگر اهدافی می‌باشد که برای این جشنواره در نظر گرفته شده است.

معاون فرهنگی مطبوعاتی فرهنگ و ارشاد فارس، اضافه کرد: از همین رو با همکاری تعدادی از دستگاه‌های دولتی و غیردولتی و به‌ویژه اعلام آمادگی مجموعه شهرداری و مجموعه شورای روستای «بریز» دبیرخانه‌ای

افزایش آن، کمک به کادر درمان و اقعان افکار عمومی را از جمله این اقدامات دانست.وی ادامه داد: تمام این برنامه‌ها در چارچوب همدلی، همکاری و همفکری با مجموعه شورای تأمین و ستاد استانی کرونا انجام شد و هم نظری و همپوشانی موجود بین مسئولان استان در موفقیت این اقدامات اثرگذار بود.رحیمی، اظهار داشت: طرح های مردمی، اظهار سلامت با هدف پیشگیری و گسترش بیماری و بیماریابی و کمک به گذراندن دوران نقاهت و کمک به کادر بهداشت و درمان بر اساس اجرای فرمان رهبر معظم انقلاب انجام شده و نوید بخش این است که می‌توانیم این بیماری را شکست دهیم.

آغاز طرح پایش زندانیان در فارس/ کاهش ۳۰ درصدی جمعیت زندانی ها



کیفری در زندان‌ها باشیم. وی ادامه داد: تنها مانع اعطای تسهیلات به زندانیان عجز از تودیع وثیقه، معرفی کفیل یا دارای ارتکاب جرایم خاص است. رئیس کل دادگستری استان فارس، از اعطای مرخصی پایان حبس به ۴۰ نفر از زندانیان هم‌زمان با اجرای طرح پایش در زندان مرکزی شیراز خبرداد و یادآور شد: با اجرای این طرح قریب به ۳۰ درصد از جمعیت کیفری زندان‌های فارس تا پایان سال کاهش می‌یابد.

موسوی، گفت: در طرحی هماهنگ بین دادسراها و نیروی انتظامی استان می‌شود. زندان‌ها جلویی می‌شود و با اجرای این طرح از افزایش بی رویه ورودی زندان‌ها کاسته می‌شود. وی با اشاره به اینکه استان فارس بزرگترین حوزه قضایی است و سومین جمعیت کیفری در کشور را دارد، گفت: اجرای دقیق دستورالعمل کاهش تسهیلات به زندانیان، در گرو همت قضات در سرکشی به

تحصیل رایگان و مجازی نوآموزان پیش دبستانی در فارس و لارستان

و مناطق آموزش و پرورش سراسر استان فارس مراجعه کنند.

همراه داشتن اصل و تصویر شناسنامه نوآموز و پدر و مادر هنگام مراجعه حضوری الزامی است اما حضور نوآموز ضرورتی ندارد، آموزش پیش دبستانی ها امسال به صورت غیرحضورى و اختیاری است.دوره پیش دبستانی مختص گروه هدف یعنی کودکان ۵ سال تمام است.فعالیت های آموزشى و یادگیرى پیش دبستانی در سراسر کشور به صورت مجازى و از طریق شبکه آموزش، صداوسیما و شبکه شاد انجام می شود.

«بریز» برای کسب نشان روستای دوستدار کتاب، دور خیز کرد

تشکیل شد تا هدایت‌کننده برای معرفی به جشنواره شهر دوستدار کتاب باشد و بر اساس فراخوان جشنواره مدارک و مستندات لازم که مبنی بر فعالیت‌های مرتبط با کتاب و کتابخوانی است را همراه با فرم‌های تکمیل شده به دبیرخانه مرکزی در تهران ارسال خواهیم کرد.

امیدبخش، در پایان گفت: شاردن جهانگرد با توجه به علاقه‌اش به نمادهای فرهنگی و کهن ایران حدود ۳۴۰ سال پیش به روستای «بریز» آمده و در آن زمان نام آن «بهری» بوده اما در کتابی دیگر آمده است که قبل از بهری «شهر لقمان» بوده است قبل از آن که شاردن به بهری بیاید توسط زلزله بزرگی تخریب شده و اکثر مردم آن شهر جان خود را از دست داده‌اند و بعد از آن نامش بهری گذاشتند و امروزه به بریز معروف است. شاردن می‌گوید ۳۴۰ سال پیش که به روستای «بهری» آمدم از پیرمردی پرسیدم که این امامزاده چند سال قدمت دارد آن پیرمرد در جواب به شاردن و اطلاع از اجدادش می‌گوید که ۹۳۰ سال پیش وجود داشته و پیرمرد به شاردن می‌گوید که بریزی‌ها در آن زمان یعنی ۳۴۰ سال پیش زرتشتی بوده‌اند. یادآور می‌شود، «بریز» روستایی از توابع بخش مرکزی لارستان در استان فارس است و فاصله این روستا تا مرکز لارستان ۴۵ کیلومتر و در جنوب استان فارس قرار داشته و یک کاروانسرا دارد که در زمان شاه عباس صفوی ساخته شده است.

استاندار فارس: فارس، در زمینه کنترل کرونا موفق عمل کرده است

زنجیره انتقال بیماری را فراهم کند. رحیمی، با بیان اینکه فارس یکی از استان های موفق در زمینه کنترل و مقابله با شیوع کرونا بوده است، رفع آلودگی در نقاط مختلف شهری و روستایی، تولید ماسک، تداوم کمک‌های مؤمنانه، تولید مواد ضدعفونی، تولید اکسیژن و افزایش آن، کمک به کادر درمان و اقعان افکار عمومی را از جمله این اقدامات دانست.

آغاز طرح پایش زندانیان در فارس/ کاهش ۳۰ درصدی جمعیت زندانی ها

پایش آن‌ها در زندان‌های استان در حال انجام است.

اسحاق ابراهیمی، بیان کرد: براساس این طرح زندانیانی که آثار تنبیه و ندامت در آنان مشهود است و در صورت آزادی از زندان، دیگر مرتکب جرم نخواهند شد، شناسائی و به مراجع قضائی ذریبط برای فراهم شدن زمینه آزادی معرفی می‌شوند. وی افزود: با اجرای موفق این طرح کلیه زندانیان به ویژه زندانیان جرائم غیرعمد و نیازمند، و همچنین زندانیانی که سابقه محکومیت کیفری نداشته، فاقد شاکی خصوصی هستند، در طول تحمل محکومیت ملاقات‌ها و رفتار حسنه‌ای برخوردار بوده و اظهار ندامت دارند.مورد پایش قرار می‌گیرند تا زمینه آزادی آنان فراهم شود، زیرا طولانی شدن مدت حبس علاوه براینکه سودی برای جامعه ندارد، باعث ایجاد صدمات و آسیب‌های اجتماعی ناخواسته به زندانی و خانواده‌وی خواهد شد. ابراهیمی، با بیان اینکه تاکنون ۴۵۰۰ نفر از زندانیان در فارس پایش شده‌اند و روند بررسی ادامه دارد، اظهار کرد: اجرای موفق این طرح باعث ایجاد مهرورزی و امید در سطح جامعه خواهد شد و آثار اجتماعی و فرهنگی خوبی در اجرای رسالت زندانبانی اسلامی به همراه خواهد داشت.مدیرکل کلی قضائی مبنی بر اتخاذ تدابیر لازم در استفاده از مجازات زندان با رویکرد حبس زندائی و به منظور حصول اطمینان از اجرای قوانین و مقررات در مورد زندانیان و تامین حقوق بازداشت شدگان طرح

کاهش قابل توجه جمعیت کیفری زندان‌های فارس
مدیرکل زندان‌های استان فارس، نیز در خصوص اجرای طرح پایش زندانیان، گفت: در اجرای بند ۱۲ سیاست‌های کلی قضائی مبنی بر اتخاذ تدابیر لازم در استفاده از مجازات زندان با رویکرد حبس زندائی و به منظور حصول اطمینان از اجرای قوانین و مقررات در مورد زندانیان و تامین حقوق بازداشت شدگان طرح

چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۸/۲۸ - اول ربیع الثانی ۱۴۴۲ - سال یست و هشتم - شماره ۱۶۰۴

کمیسیون «عمران» شورای شهرستان لارستان، دوباره فعال می‌شود



به عنوان مسئول این کمیسیون مهم شورا انتخاب شد.

فرادست این شهرستان، جعفر راستگو نماینده شهر اوز در شورای لارستان از این شورا کنار رفت و از اواسط سال گذشته کمیسیون عمران شورا بدون رییس ماند و جلسات آن نیز برگزار نشد. پس از آنکه یادگارفرد نماینده شورای شهر لارستان و نماینده شهر اوز در شورای لارستان از این برگزاری مجدد جلسات کمیسیون عمران مسئول کمیسیون «عمران و سرمایه‌گذاری» شورای اسلامی شهرستان لارستان منصوب می‌نمایم»

لارستان، قطب تولید پیاز طرح استمرار جنوب فارس



جهاد کشاورزی لارستان، آفریگرو و پیاز سفید رقم مینروا از جمله ارقامی است که در شهرستان کشت می‌شود.

سعیدی نژاد، افزود: لارستان به عنوان قطب تولید نشاء طرح استمرار، بیش از ۱۵ سال است که نشاء پیاز مورد استفاده کشاورزان جنوب فارس را تأمین می‌کندوی با اشاره به اینکه بیشترین سطح زیر کشت پیاز در بخش مرکزی و دهستان دروژ سایبان قرار دارد گفت: تمام سطح زیر کشت این محصول مجهز به آبیاری تحت فشار است.مسئول اداره بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی لارستان، گفت: شرایط اقلیمی شهرستان، امکان کشت محصولات طرح استمرار از جمله پیاز را فراهم کرده که کمک زیادی به کنترل قیمت این محصولات در فصلی که بازار با کمبود آن روبرو است، می‌کند.

پایان کاوش در محوطه تاریخی شیخ دانیال خُنج



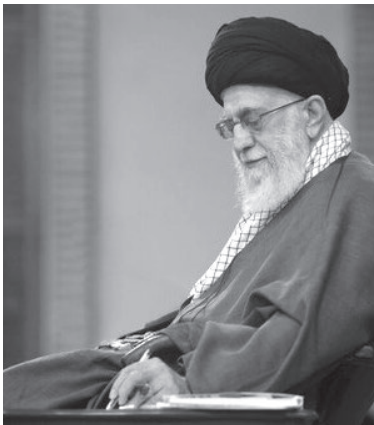
آثار به‌دست‌آمده می‌توان بخش‌هایی از دیوار و پی دو اتاق و همچنین یک سالن در زیرزمین بدون هیچ تزئیناتی را مشاهده کرد.

وی افزود: شیخ رکن‌الدین دانیال مشهور به شیخ دانیال هنگی با خنجی از عرفای قرن ششم هجری است. شیخ از صالحان و زهاد معروف خنج بوده و در زمان حیات و پس از مرگ در منطقه لارستان و جزایر خلیج‌فارس مورد احترام و تجلیل قرار داشته است، این‌بطولمه نیز در سفرنامهٔ خود از آرامگاه شیخ و مسجد وابسته به آن‌که مطاف مردم بود و خود وی نیز به زیارت آن نائل آمد یاد کرده است.این بنا و آثار برجای‌مانده از آن به قرن هشتم هجری تعلق دارد، اما در دوره صفوی بخشی از تزیینات به آن افزوده شده است، این محوطه به شماره ۹۷۵ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

مجوز حمل سلاح
ساجمه زنی تک لول
کالیبر ۱۲مدل کوسه ساخت روسیه به شماره سلاح A/01213
و شماره مجوز ۰۰۰۱۲۱۶۴۵۰۳ بنام مرتضی بشر فرزند حیدر به شماره ملی ۲۲۹۴۴۸۹۸۳۷ متولد ۱۳۳۹/۰۲/۱۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

نظر رهبری درباره پاسور بازی کردن با کامپیوتر



تسنیم نوشت: رهبر معظم انقلاب اسلامی به استفتائی جدید دربارهٔ انجام بازی‌های قماری رایانه‌ای مثل پاسور پاسخ فرمودند.کانال فقه و احکام رهبر معظم انقلاب اسلامی در شبکه مجازی به‌نشانی (leader_ahkam) جدیدترین استفتاء از معظم‌له و جواب ایشان را دربارهٔ انجام بازی‌های قماری رایانه‌ای منتشر کرده است.

سؤال: آیا انجام بازی‌هایی که حکم قمار را دارند (مانند پاسور) به وسیله کامپیوتر یا مانند آن در نت نیز حرام است؟

جواب: بازی‌هایی که به دلیل قمار بین دو طرف،

حرام بوده، اگر از طریق رایانه و به تنهایی باشد و

برد و باختی در آن نباشد، فی نفسه جایز است.

زندگینامه شهدای مدافع حرم(۳)



زندگینامه شهید محمدرضا جوادی

شهید« محمدرضا جوادی» در ۱۳۶۲/۲/۱۰ در شهر مقدس قم دیده به جهان گشود،وی در خانواده‌ای مذهبی متولد شد.

پدر او از جمله‌ی کسانی بود که برای تحصیل معارف اهل بیت، از افغانستان به ایران مهاجرت کردند.

او از همان نخستین سال‌های حیات خویش، شاهد اشک ریختن‌های مادرش در مجلس عزای امام حسین (ع) بود.

او از طایفه‌ای بود که رنج سال‌ها محرومیت را، تاریخی از رنج و کشتار و فاجعه را و میراثی از غربت و مظلومیت را در حافظه‌ی تاریخی خود حفظ کرده بودند.

او یک هزاره به دنیا آمد، هزاره‌ای که شانه‌هایش زخودار نسل‌ها تازیانه‌ی ستم بوده است.

سال‌های کودکی و نوجوانی او، در شهر قم و در جوار کریمه‌ی اهل بیت حضرت معصومه (س) سپری شد و در سایه‌ی عنایت آن بی‌بی، رشد کرد و بالید.

آشنایی بامیراث گذشته، چیزی نیست که نیاز به یاد گرفتن در مدرسه باشد، رضا با این میراث زاده شده بود و از آن زمان که خود را شناخت، دانست که کیست و حامل و میراث‌دار چیست. محمدرضا، دوران تحصیل خود را در شهر قم سپری کرد.

در مجالس عزاداری امام حسین(ع) همواره شرکتی فعال داشت و در مراسم سینه زنی،

داستان جالب به وجود آمدن ساندویچ



در تاریخ آمده است که ساندویچ در سال ۱۷۶۲

در انگلستان توسط جان مانتگیو “John Montagu”، چهارمین اِرل سَندویچ، محبوب شد. در افسانه ها این روایت وجود دارد و همچنین بسیاری از مورخان معتقدند که بین یک قمار باز بزرگ بود و به قمار اعتیاد شدید داشت، او ساعت ها به صرف قمار در پشت میز بازی می گذراند. در طی یک بازی طولانی، او از آشپز خواست تا غذایی برای او بیاورد که بتواند بدون برخاستن از پشت میز آن را بخورد و برای این درخواست ساندویچ به وجود آمد. مانتگیو از گوشت و نانی که به طور دائم می خورد، لذت می برد و چون این غذای محبوب در محافل اجتماعی لندن شهرت و محبوبیت پیدا کرد، نام آن را از نام اِرل گرفتند و آن را “ساندویچ” نامیدند. البته جان مانتگیو (یا بهتر است بگوییم آشپز بی نام و نشان‌ش) اولین کسی نبود

هیچوقت برای هیچ چیز دیر نیست!

انسان های سرشناسی که در ایام پیری مهم ترین کار را انجام دادند:
تولستوی در ۸۲ سالگی کتاب «من نمی توانم ساکت باشم» را نوشت.

جرج برناردشاو در ۹۳ سالگی نمایشنامه «قصه های خارق العاده پند آموز» را نوشت.

پیکاسو در ۹۰ سالگی بهترین نقاشی هایش را کشید.

چرچیل در ۸۲ سالگی کتاب «تاریخ کشورهای انگلیسی زبان» را نوشت.

سامرست موام در ۸۴ سالگی کتاب «دیدگاه ها» را نوشت

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان

در خصوص بیماری کرونا

۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی

۴۰۳۰



کتاب وسیله ای است که دانش بشری به مدد آن از تباه شدن مصون می ماند و به آیندگان منتقل می شود. کتاب محصول تجربه های بشری و خلاقیت‌های ذهنی و آموخته های دراز مدت انسان است. سهیم کتاب در انتقال دانش‌ها، گاهی به مراتب بیشتر و فراتر از دیگر ابزار آموزشی است.

نامگذاری روز کتاب و کتاب خوانی

در سال ۱۳۷۲ خورشیدی، ۲۴ آبان به عنوان روز کتاب و کتاب‌خوانی تعیین شد. این روز، یکی از روزهای هفته کتاب نیز هست. نخستین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران در روزهای چهارم تا دهم دی ماه سال ۱۳۷۲ با پیام رهبر فرزانه انقلاب اسلامی برگزار شد. در هفته کتاب، در مدارس، مساجد، دانشگاه‌ها، و استان‌های کشور نمایشگاه‌ها و جشن‌های کتاب و سخنرانی در موضوع چاپ و نشر کتاب برگزار می‌شود.

نقش کتاب در انتقال علوم

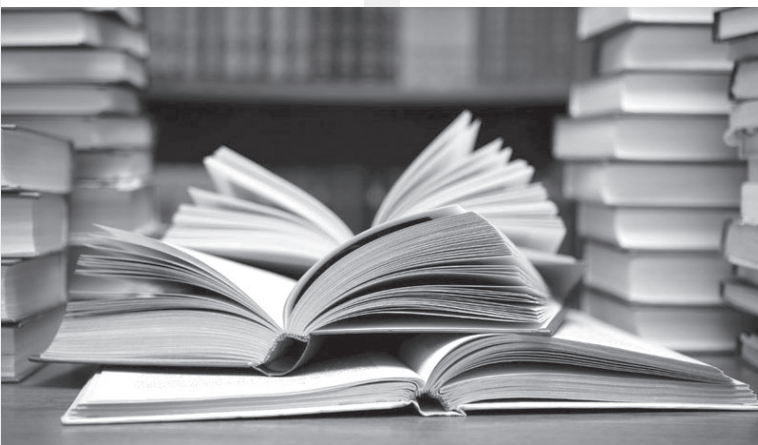
پدید آوردن آثار علمی و فرهنگ مکتوب از توصیه های مهم اولیای دین است و به گسترش دانش کمک می کند و به عنوان یک میراث فرهنگی برای نسل های آینده

ماندگار می شود.
مطالعه و کتابخوانی

بی گمان، هیچ ذخیره و میراثی سودمندتر و با ارزش تر از کتاب نیست؛ چرا که کتاب، مایه آرامش روحی انسان است. کتاب همدمی است که اندوه را می زداید و مطالعه کننده را از تنهایی در می آورد و به او حکمت های جان پرور می آموزد.در واقع وقتی چهل و بی خبری، جامعه ای را از پای درآورد، یا شبهه ها ذهن جوانان را فلج کند، بدون شک یکی از مهم ترین کارهایی که می تواند آفت جهل را بزداید، مطالعه است و آنچه می تواند شبهه های ذهنی را دفع کند و ایمان و اطمینان را به قلب ها باز آورد، کتاب خوانی است. گرفتاران در چنین پرسش ها و محاصره شدگان در میان انبوه شبهه ها، می توانند برای استمداد فکری به کتابخانه مراجعه کنند و از آن جا نیرو بگیرند و به جنگ شبهه ها بروند و پاسخی در برابر القانات و شبهه افکنی های دیگران بیابند.

آثار ماندگار

یک کتاب خوب، ماندگار و تأثیر گذار، چگونه به یک اثر خاطر آفرین و ماندگار بدل میشود؟ یکی از مهم ترین ویژگیهای چنین آثاری، در نظر گرفتن این نکته مهم است که این گونه کتابها دست کم پاسخی به یکی از سوالها و یا نیازهای مخاطبان خود بدهند، پاسخی که با توجه به اولویتها، زیبا و متین و استوار و قانع کننده باشد. برای این که اثری ماندنی بشود، باید خوب باشد. آثار خوب میماند، در دلها جای میگیرند و کهنه نمیشوند. خوب هم که میگوییم یعنی پاسخ به یک سوال و یک نیاز باشد. خوب فقط



«وای فای» این بلاها را به سرتان می آورد



۱- وای فای سبب بی خوابی می شود:

مطالعات نشان می دهد که فرادی که در معرض اشعه های الکترومغناطیسی قرار دارند در الگوی خواب شان تغییرات قابل توجهی دیده می شود و نسبت به سایرین دیرتر به خواب می روند. بنابراین به طور جدی توصیه می شود که نه تنها در ساعات انتهایی شب که بدن آماده برای خواب است بلکه حتی در خواب هم خود را در معرض تلفن همراه و دستگاه وای فای قرار ندهید. همانطور که قبلا هم گفته شد حتی شارژ کردن گوشی تلفن همراه در اتاق خواب هم سبب بی خوابی و مشکلات جدی برای مغز می شود.

۲- رشد و ترمیم سلول ها را مختل می کند:

برای اثبات این موضوع محققان تعدادی گیاه در اتاقی بدون وای فای و تعدادی دیگر را در اتاقی با وای فای قرار دادند و بعد از ۲ هفته نتیجه همان بود که پیش بینی می شد. گیاهان در اتاق آزاد و بدون وای فای رشد کرده بودند اما گیاهانی که در معرض وای فای بودند رشدی در آنها رخ نداده بود.

۳- وای فای به رشد کودک آسیب می رساند:

در سال ۲۰۰۹ محققان استرالیایی بعد از انجام مطالعات دریافتند که اشعه وای فای سنتز پروتدین ها را تحت تأثیر قرار می دهد و رشد کودک را تا حد قابل توجهی کند می کند.

۴- وای فای فعالیت های ذهنی زنان را ضعیف می کند:

۳۰ نفر به طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کردند که ۱۵ نفر آنها مرد و ۱۵ نفر آنها زن بودند. آنها در ابتدا تست ساده ای از عملکرد های مغزی را انجام دادند و بعد از آن به مدت ۴۵ دقیقه در معرض و کار

روز کتاب و کتاب خوانی

معنایش این نیست که از لحاظ هنری خوب تنظیم شده باشد و خیلی عمیق باشد، بلکه ممکن است اینطور نباشد، لیکن پاسخی به یک نیاز باشد.

کتاب های ناسالم

بی تردید، به همان اندازه که می توانیم از کتاب بهره بگیریم، ممکن است در معرض آفت ها و خطرهای نوشته های سست و بیمار و مسموم و انحرافی هم قرار بگیریم. راه دادن کتاب های ناسالم به مدرسه ها و خانه ها، در واقع مسمومیت فکری و اخلاقی نسل ما را به دست خودمان فراهم می آورد. بنابراین، نظرات بر چاپ کتاب و بررسی محتوای آن، در جامعه سلامت خواه و دوراندیش ضروری است. آنان که به سلامت اندیشه و باورها ه، گرایش های افراد جامعه دل بستگی دارند، نمی پذیرند که در عرضه آثار منتشر شده، حدّ و مرز و نظارت و محدودیتی نباشد.

خانواده، نقطه آغازین ایجاد عشق به کتابخوانی

برای ایجاد علاقه به کتاب و کتابخوانی، عوامل متعددی نقش دارند که نخستین آنها «خانواده» است. در واقع نقطه آغازین ایجاد عشق و علاقه به کتاب و کتابخوانی از خانواده آغاز می گردد؛ زیرا طبق دیدگاه روان شناسان، شخصیت و هویت کودک در قدم اول در خانواده شکل می گیرد. به طور طبیعی والدین علاقه مند به کتاب فرزندانی دوستدار مطالعه خواهند داشت و عکس آن نیز صادق است.

علت عمده کتاب گریزی در جامعه

یکی از مشکلات و کاستی های جامعه ما گریز از کتاب و پایین بودن سطح فرهنگ مطالعه است. این نقیصه، ریشه ها و علت های مختلفی می تواند داشته باشد که شاید در رأس آنها «عدم احساس ضرورت» است. تا وقتی انسان در وضعیت «نیاز» قرار نگیرد، در پی رفع آن نخواهد افتاد.

اگر در پاسخ شبهه های اعتقادی و پرسش های سیاسی درمانیم، یا در مجلس و محفلی که از موضوع خاصی صحبت به میان می آید، احساس کنیم در آن زمینه بی اطلاعیم و شرمسار شویم و احساس کنیم از چرخه زمان و گردونه پرشتاب مسائل علمی و فکری جامعه عقب مانده ایم، نسبت به خلأ و نیاز آگاه می شویم و این می تواند شوق به مطالعه و کتابخوانی را در ما تقویت کند.

گردآوری : بخش فرهنگ و هنر بینونه

آب را گل نکنیم



ماسک را ول نکنیم

در فرودست انگار، ناقلی عطسه زده

یا که با یک سرفه

گشته آلوده هوا

ماسک را باید زد

دست را باید شست

واکسنی نیست کنون در ده بالا موجود

راه درمانی نیست

پیشگیری شده تنها ره درمان و نجات

تخت ها خالی نیست

چه گناهی کرده است

آن پرستار و پزشک؟!
!!

خسته گشتند دگر زین همه هشدار و پیام.

ماسک را باید زد

دست را باید شست

همگی در خطریم

همه در یک کشتی

همره و همسفریم

باید این کشتی را

به سلامت برسانیم به ساحل با هم

ماسک را باید زد

دست را باید شست

ماسک را گر بزнім

گر بشویم سریع دستان را

گر کمی فاصله ایجاد کنیم

با شکست کرونا

باز هم می خندیم

باز هم بار سفر می بندیم

باز هم آینه در دست برقصیم همه

باز هم تازه شود نقش و نگار دیدار

باز هم می پرسیم

خانه ی دوست کجاست؟

ماسک را باید زد

دست را باید شست.....

نکاتی که کارفرمایان

درباره دریافت چک

و سفته باید بدانند



وحد حاجی زاده کارشناس حوزه اختلافات کارگری و کارفرمایی اظهار کرد: کارفرمایان چک و سفته ضمانت را از کارگران خود برای جلوگیری از شکایات احتمالی آن‌ها می‌گیرند و این اشتباه بزرگی است.

حاجی زاده با بیان اینکه به دلیل آن که حتی اخذ چک و سفته ضمانت نمی‌تواند از شکایات کارگران جلوگیری کند، گفت: کارفرمایان چک و سفته ضمانت را سفید امضا دریافت می‌کنند با تصور اینکه هر زمان خواستند علیه کارگر اقدام کنند. این اشتباه بزرگ باعث می‌شود تا در زمان شکایت علیه کارگر، برعکس جریان خود کارفرما محکوم به زندان شود.

وی ادامه داد: کارفرمایان بدون اینکه پیش بینی ترک کار و خسارت مربوطه را در قرار دادکار اولیه انجام داده باشند به مضض ترک کار کارگران بر روی سفته یا چک سفید امضا اقدام می‌کنند و در نهایت تاسف خودشان محکوم می‌شوند و باید رضایت کارگر را جلب کنند.

حاجی زاده گفت: سو استفاده از چک و سفته سفید امضا برای کارفرمایان شش ماه تا سه سال حبس دارد.

او گفت: آنچه در روابط فی مابین کارگران و کارفرمایان موثر است فقط قرارداد کار بوده و عدم وجود قرارداد کار قانونی جرایم غیر قابل جبرانی را به همراه خواهد داشت.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

فواید زود خوابیدن برای دیابتی‌ها



به گفته محققان، شب بیداری برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بسیار مضر است.

محققان در مطالعه بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ دریافتند افرادی که شب دیر می‌خوابند و

صبح دیر از خواب بیدار می‌شوند، کمتر ورزش می‌کنند در نتیجه سلامت شان در معرض خطر بزرگی قرار دارد.

افراد مبتلا به دیابت باید سبک زندگی

سرطان ریه را با این خوراکی از خود دور کنید

پژوهش‌های جدید نشانگر آن است که خوردن ماست، نقش مهمی در حمایت بدن در برابر سرطان ریه دارد؛ سرطانی که به شکلی فراوان در سراسر جهان انتشار یافته است. بر طبق یک پژوهش انجام گرفته، میان خوردن فراوان ماست و غذاهای فیبردار (الیاف) از یک سو و کاهش خطر ابتلا به سرطان ریه از سوی دیگر ارتباط وجود دارد.

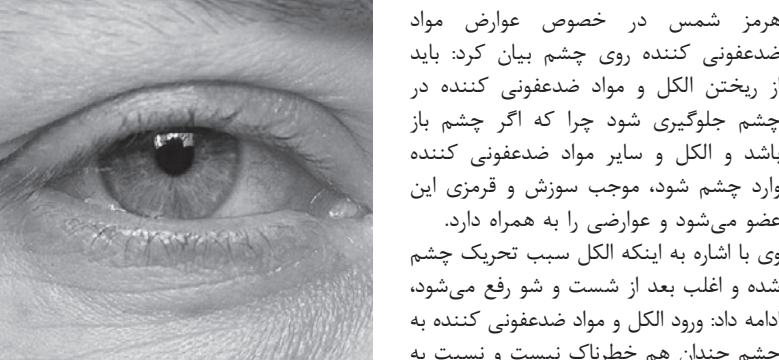
درد قفسه سینه



دکترمحبوبه بیضایی درباره درد قفسه سینه گفت:به طور شایع بسیاری از بیماران به علت درد قفسه سینه به پزشک مراجعه می‌کنند، ولی تمام مواردی که دارند، مربوط به علل حاد و خطرناک نیستند.دردهای قلبی معمولاً به صورت دردهای فشارنده با احساس سنگینی که بیمار با کف دست روی سینه نشان می‌دهد و با فعالیت شروع می‌شوند و با استراحت کاهش پیدا می‌کند، هستند.

دردهایی که به آهستگی شروع می‌شوند، بالا می‌روند و با استراحت کاهش پیدا می‌کنند به تیپ دردهای قلبی می‌خورد، ولی اگر یک درد

عوارض مواد ضدعفونی کننده روی چشم



هرمز شمس در خصوص عوارض مواد ضدعفونی کننده روی چشم بیان کرد: باید از ریختن الکل و مواد ضدعفونی کننده در چشم جلوگیری شود چرا که اگر چشم باز باشد و الکل و سایر مواد ضدعفونی کننده وارد چشم شود، موجب سوزش و قرمزی این عضو می‌شود و عوارضی را به همراه دارد.

وی با اشاره به اینکه الکل سبب تحریک چشم شده و اغلب بعد از شست و شو رفع می‌شود، ادامه داد: ورود الکل و مواد ضدعفونی کننده به چشم چندان هم خطرناک نیست و نسبت به اسید که باعث زخم و تخریب قرنیه و در نهایت نابینایی می‌شود، خطر کمتری دارد، اما افراد در هر صورت باید مراقب باشند تا الکل و سایر مواد عفونی کننده وارد چشمشان نشود و در صورت

ورود، چشم خود را با آب بشویند.

این متخصص چشم در خصوص ورود الکل به دهان و یا خوردن آن بیان کرد: معمولاً برای ضدعفونی کردن از الکل اتیلیک استفاده

رونوشت آگهی حصر وراثت
 خواهان اعظم صحرایما فرزند حاجی به شرح دادخواست به کلامه پیوستی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حاجی صحرایما فرزند عبدالله به شناسنامه شماره ۱۶۸۴ صادره از اوز در تاریخ ۹۹/۵/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود در ارد بدرود گشته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم- مرحومه عبارتند از: ۱-عبداله صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۰۰۱۳۳۰ صادره از ارد ۲-مجتبی صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۹۶۵۳۴۰ صادره از ارد ۳-مهدی صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۷۲۱۲۱۲ صادره از ارد ۴-مصطفی صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۲۵۰۰۱۴۰۶۶۰ صادره از ارد ۵-محمد صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۰۳۰ صادره از ارد ۶-خلیل صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۹۹۹۴ صادره از ارد ۷-فاطمه صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۲۵۰۰۱۷۵۸۵۵ صادره از ارد ۸-سکینه صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۸۲۰۳ صادره از ارد ۹-اعظم صحرایما فرزند حاجی به شماره ملی ۶۴۹۹۶۸۸۷۹ صادره از ارد فرزندان متوفی ۱۰-مغری رجبی فرزند حسین به شماره ملی ۶۴۹۹۷۰۶۱۷۵ صادره از ارد همسر متوفی ولایتیر... اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی
م/الف/۵۴۲

دکتر مهدی سلیمی -فوق تخصص ریه دانشگاه علوم‌پزشکی کرمانشاه با اشاره به نحوه عملکرد ویروس کرونا در بدن انسان، گفت: بیماری کووید-۱۹ ارگان‌ها و قسمت‌های مختلف بدن را درگیر می‌کند همانند ریه، قلب، عروق، دستگاه گوارش، مغز و درگیری‌های ربوی در این بیماران بارزتر است.

در حدود ۲۰ درصد از بیماران دچار درگیری ربوی شدید می‌شوند که این امر می‌تواند بصورت تنگی نفس، گاهی سرفه و کاهش سطح اکسیژن خون خودش را نشان دهد و از طرفی نیز درصد کمی وارد فازهای شدیدتر بیماری شده که نیاز به دستگاه ونتیلاتور دارند. وی با بیان اینکه کرونا با مکانیزم‌های مختلف سبب کاهش سطح اکسیژن خون می‌شود، افزود: یکی از علل مهم آن نیز ایجاد لخته‌های کوچک در عروق ریه که باعث افت اکسیژن و افزایش فشار شریان ریه می‌شود.

بیماران مبتلا به ویروس کرونا که از ناحیه ریه دچار مشکل شده اند ویژگی‌های خاصی دارند و در مراحل اولیه و گاهی در موارد شدید بدون علامت تنگی نفس، درگیری ربوی شدید و اکسیژن‌های پایین دارند.

درگیری ربوی از روز ششم و هفتم از ابتدای شروع علامت آغاز می‌شود و تا روز دهم و یازدهم دچار درگیری ربوی است که توصیه می‌کنیم بیماران مبتلا پس از تشخیص ابتلا اقدام به اندازه گیری سطح اکسیژن خود کنند و اگر زیر ۹۳ درصد سطح اکسیژن بود باید بستری شود. درست است که درمان اختصاصی برای مقابله با این ویروس نداریم، اما در فاز انتهایی درمان‌های موثری برای جلوگیری از پیشرفت بیماری وجود دارد.

سلیمی با بیان اینکه برخی از بیماران وارد فاز شدیدتری از درگیری ربوی می‌شوند که نیاز به دستگاه ونتیلاتور پیدا می‌کنند، افزود: اغلب این بیماران با درمان بهبود می‌یابند و در مقابل برخی به درمان‌های طولانی تری نیاز دارند. با توجه به این موضوع که این درگیری‌های شدید قابل جبران نیست، بهترین راه رعایت فاصله اجتماعی، استفاده از ماسک و شستشوی دست هاست و همچنین بگیری افت اکسیژن در روزهای ششم و هفتم است.

این فکر که اگر دچار ویروس کرونا شویم و به قرنطینه برویم و اتفاقی نمی‌افتد کاملاً غلط است و باید وضعیت خود را تحت نظر قرار دهیم.

دیگر علائم مشخص درگیری ریه به ویروس کرونا

علائم مشخص درگیری ریه به ویروس کرونا

حس سرخوشی یا حتی توم

زمانی که هیپوکسمی به هیپوکسی تبدیل می‌شود، ممکن است حس سرخوشی در فرد شکل بگیرد و می‌تواند شبیه مسمومیت به نظر برسد. ممکن است تغییراتی در ظاهر، رفتار، میزان و تداوم گفتار، خلق و خو یا حتی توم و باورهای غیرعادی درباره زمان، مکان یا مردم در فرد شکل بگیرند. همچنین، قضاوت، حافظه و بینش فرد ممکن است مختل شوند. رنگ آبی لب‌ها، لاله گوش و/یا بستر ناخن‌ها این شرایط که به نام سیانوز شناخته می‌شود، نشانه ای از هیپوکسمی شدید است که نشان می‌دهد سلول‌های بدن به میزان کافی خون اکسیژن‌دار دریافت نمی‌کنند. سیانوز باید بسیار جدی گرفته شود و فرد مراقبت‌های پزشکی فوری دریافت کند.

احساس سوزش

اگر هیپوکسمی مشکلی طولانی مدت باشد، بدن ممکن است بیش از حد گلبول‌های قرمز تولید کرده و این شرایط موجب افزایش غلظت خون و محدود شدن توانایی آن برای عبور از رگ‌های خونی کوچک‌تر شود. این ممکن است موجب بروز علامت اضافه از جمله احساس سوزش در اندام‌های انتهایی مانند بینی و انگشتان، زنگ زدن در گوش و خارش شود.

سردرد

بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD) با شرایطی به نام هیپوکسی مرتبط است که به واسطه کمبود اکسیژن در خون رخ می‌دهد. این شرایط بار کاری مضاعف بر قلب وارد می‌کند و موجب کندی عملکردهای بافتی می‌شود. همچنین، بیماری مزمن انسدادی ریه با هایپرکاپنی مرتبط است که به واسطه سطوح بیش از حد دی‌اکسید کربن در بدن رخ می‌دهد. سردردهای مرتبط با بیماری مزمن انسدادی ریه به واسطه کمبود اکسیژن در مغز در ترکیب با دی‌اکسید کربن بیش از حد شکل می‌گیرند. این سردردها بیشتر هنگام صبح پس از بیدار شدن از خواب به واسطه انباشت دی‌اکسید کربن در خون هنگام خواب رخ می‌دهند.

تنگی نفس

تنگی نفس یا دیس‌پنی یکی از شایع‌ترین علائم هیپوکسمی است. افزون بر کمبود نفس، تنگی نفس ممکن است شامل احساس تنگی در قفسه سینه، تنفس سریع یا احساس ناتوانی در دریافت اکسیژن کافی باشد. جمع شدن لب‌ها به حالت غنچه یا سوزش سوراخ



این مواد غذایی به‌تدریج ما را می‌کشند(۱)

خطر ابتلا به افزایش وزن، آسیب تیروئید و آسیب اندام وجود دارد.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی

این‌ها همانند شکر هستند. در حقیقت، آن‌ها حتی بدترند. شیرین‌کننده‌های مصنوعی مانند اسپارتام، نوتام، پتاسیم آتیسلفام و ... ممکن است کالری کمتری داشته باشند، اما هنوز هم می‌توانند خطر ابتلا به دیابت، فشار خون بالا، بیماری قلبی و سندرم متابولیک را افزایش دهند. ممکن است متوجه نشوید، اما بسیاری از آدامس‌های بدون قند حاوی اسپارتام هستند که خطرناک‌ترین ماده هستند و همه جا! اما به این فکر کنید که چه چیزی باعث می‌شود طعم آن‌ها خوب باشد؟ این همان چیزهایی است که شما را آهسته می‌کشند: چربی ترانس، شکر، نمک، مواد نگهدارنده، افزودنی‌ها، رنگ‌ها و سایر مواد شیمیایی که باعث ابتهز شدن ظاهر و طعم این غذاها می‌شود. فست فود می‌تواند خطر ابتلا به دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، اختلالات خلقی، افزایش وزن، اختلالات متابولیکی و ... را افزایش دهد؛ بنابراین حداقل تلاش کنید که کمتر مصرف کنید.

گوشت کبابی (باربیکیو)

درست است که هیچ کس نمی‌تواند از بوی کباب بگذرد، اما لاقال محدودش کنید. مواد شیمیایی که طی فرآیند وارد گوشت می‌شوند با خطر ابتلا به سرطان پانکراس و سرطان پستان مرتبط هستند. اما اگر شما نمی‌توانید مقاومت کنید، برای کم شدن ریسک سرطان از رزماری استفاده کنید.

نان سفید، آرد تصفیه شده

آرد سفید از تمام فیبرهای غذا، مواد معدنی و ویتامین‌ها تصفیه شده و چیزی که شما دریافت می‌کنید مخلوط دانه با مواد شیمیایی است که برای رسیدن به رنگ سفید زیبا استفاده می‌شود. اما در پشت آن

ادامه دارد...

چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۸/۲۸ - اول ربیع الثانی ۱۴۴۲ - سال سیست و هشتم - شماره ۱۶۰۴

فاکتور پرخطر ابتلا

به دیابت نوع ۲



ژنتیک، رژیم غذایی و سبک زندگی از فاکتورهای اصلی در ابتلا به دیابت نوع۲ هستند. اما مطالعه اخیر محققان نشان می‌دهد مولفه تعاملات اجتماعی هم تأثیر بسزایی در ابتلا به این بیماری دارد. به گفته محققان دانشگاه کالج لندن، احساس تنهایی، حتی اگر فرد تنها زندگی نکند و دارای تعاملات اجتماعی در زندگی روزانه اش باشد، با ریسک بالاتر ابتلا به دیابت نوع۲ مرتبط است.

در این مطالعه از بیش از ۴۰۰۰ نفر در مورد تنهایی‌شان سوال پرسیده شد. هیچ یک از آن‌ها در ابتدا مبتلا به دیابت نوع۲ نبودند. بعد از حدود یک دهه تحت نظربودن این افراد، ۲۶۴ نفر از کل شرکت‌کنندگان (۶۴ درصد) مبتلا به دیابت نوع۲ شده بودند.

محققان مشاهده کردند امتیاز افراد مبتلا به دیابت نوع۲ در پایان مطالعه از لحاظ تنهایی ۱.۴۲ بود درحالی‌که در مورد افراد فاقد دیابت این امتیاز ۱.۳۳ بود.

مطالعه نشان داد «تنهایی» با ۴۶ درصد ریسک بیشتر ابتلا به دیابت نوع۲ مرتبط است. «روث هکت»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما رابطه قوی‌ای بین تنهایی و احتمال ابتلا به دیابت نوع۲ را نشان می‌دهد».

محققان معتقدند استرس روانی ناشی از تنهایی منجر به افزایش میزان هورمون‌های استرس موسوم به اپی‌نفرین و کورتیزول می‌شود که هر دو در ابتلا به دیابت نوع۲ نقش دارند.

منبع: مهر

در حالت‌های روانی مختلف چه بخوریم؟

۱-غمگین هستید؟

غذاهایی که دارای آگ۲ا و ویتامین D هستند مثل : تخم بزرک (بذر کتان)و ماهی‌های چرب مثل قزل آلا بخورید.

۲- در سختی هستید؟

غذاهایی غنی از ویتامین C مثل : گوجه فرنگی، آناناس، توت فرنگی، کیوی، فلفل سبز و کلم میل کنید.

۳- استرس دارید؟

غذاهایی غنی از ویتامین‌های گروه B مثل قزل آلا یا میگو یا یک کاسه بزرگ ماست کم چرب بخورید.

۴- عصبانی هستید؟

غذاهای پتاسیم دار مثل : موز، آووکادو، ذرت، سیب زمینی و لوبیا سفید بخورید.

۵- بی‌خوابی به سرتان زده است؟

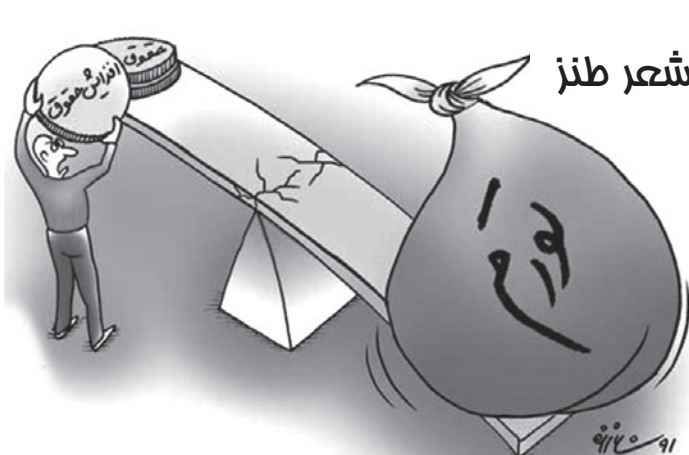
غذاهای غنی از منیزیم مثل نخود، عدس، جو دوسر، تخم کدو و اسفناج میل کنید.

هبات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۹۷۲/۱۱۰۰۰۳۱۱/۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۰۶/۳۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه پلاعمارض متقاضی آقای محمدرضا شجاع فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۱۶۹صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۵ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۵۶۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۶۶ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۹/۱۰/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستانداده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بااستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۹/۸/۲۸
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۶۶۲



داستان ضرب المثل «چوب توی آستین کردن»

چوب توی آستین کردن،برای تهدید کسی به تنبیه شدن به کار می گیرند.
زمان قاجار یکی از انواع تنبیه خلاف کاران چوب درآستین کردن وی بوده است. ترتیب آن نیز چون این بود که دو دست محکوم را به شکل افقی نگاه می داشتند و سپس چوبی محکم و خم نشدنی را به موازات دست های محکوم از یک آستین لباس او وارد کرده و از آستین دیگرش خارج می کردند. سپس مچ دست ها را با طنابی محکم به آن چوب می بستند تا محکوم دیگر نتواند دست هایش را به چپ و راست یا بالا و پایین حرکت دهد و یا آنها را خم کند.
پس از آن، مدتی او را در جایی رو باز نگاه میداشتند تا پشه و مگس و دیگر حشرات مزاحم و چندش آور بر سر و صورتش بنشینندو او نتواند آن ها را از خود براند.
دست های محکوم به دلیل بیحرکت ماندن پس از مدتی کرخت و بی حس می شد و هجوم و حملات پشه ها و مگس هابر سر و صورتش آن اندازه ناراحت کننده و چندش آور می گردید که دیری نمیگذشت که فریادش به آسمان بلند می شد و درخواست عفو و بخشش می کرد.



از کجا آورده اي؟

چون شدم بازن نشسته گفت با من يك مدير خانه ي عهد لنين را از کجا آورده اي؟
خانه ات پنجاه و يك متر است در پايين شهر
اين چنين خُلد برين را از کجا آورده اي؟
مانده ام با اين همه سگ دو زني هاي مُدام
کفش هاي آهنيں را از کجا آورده اي؟
آخر هر ماه داري مي خوري مرغ و پلو
فاش کن پول همين را از کجا آورده اي؟
گوشت مي گيري تو در هر ماه آن هم صد گرم
مانده ام که پول اين را از کجا آورده اي؟
داستي قبلا دو دختر، گل نسا و نادره
ديگر اين شمس و شهين را از کجا آورده اي؟
چارتاشان مفت چنگ تو وليکن فاش کن
قيس و زين العابدين را از کجا آورده اي؟
اي که از جور فلک دادِ سخن سر داده اي
نطق هاي آتشين را از کجا آورده اي؟
تا طلبکاري بيايد سوي تو غش مي کني
قلب بيمارو حزين را از کجا آورده اي؟
سنگ دارد کليه هايت هر يکي قدِ کدو
اين دو تا سنگ وزين را از کجا آورده اي؟
چشم هايت آب مرواريد دارد يك دو ليتر
اين چنين دُرِ ثمين را از کجا آورده اي؟
قند خون و چربي خون هم که داري اين هوا
جان من جنس کوپين! را از کجا آورده اي؟
فتق و زخم معده و واريس با تو هم دمند
اين سه يار مه جبين را از کجا آورده اي؟
گوپيا رفتي خريدي يك دو مِترِ جاي قبر
اي کلک پول زمين را از کجا آورده اي؟
حرص را جاي غذا روزي سه نوبت مي خوري
اشتهايي اين چنين را از کجا آورده اي؟
تازگي ها با دوچرخه ديده اندت در محل
خودرو تگ سر نشين را از کجا آورده اي؟
از خدا خواهم قبولي نمازت را ولي
جانماز_ کار چين را از کجا آورده اي؟
مات شد «جاويد» و پاسخ داد با قلبي حزين
تو برای بردن اموال من کردی کمين؟!



محمد جاوید

تاريخ طبری

سخن در اینکه چرا دشمن خدا هلاک شد و با خدای عز و جل گردن فزاری کرد
صحابیان و تابعان در این اختلاف کرده اند،یک گفتار از ابن عباس آوردیم که چون با جنیان عصیانگر و تباهکار پیکار کرد و تار و مارشان کرد خود بین و مغرور شد و پنداشت که به فضیلت از دیگران برتر است، و گفتار دوم نیز از ابن عباس است که وی شاه و مدبر آسمان دنیا بود و تدبیر میان آسمان و زمین با وی بود و خازن بهشت بود و در کار عبادت سخت کوش بود و خود بین شد و پنداشت از همه سر است و با خدای عز و جل گردنکشی کرد.
از ابن عباس و ابن مسعود روایت کرده اند که چون خدای عز و جل از خلقت فراغت یافت،بر عرش مقام گرفت و ابلیس را ملک آسمان دنیا داد. وی جزو قبیله ای از فرشتگان بود که جن نام داشتند زیرا خازنان جنت بودند و ابلیس هم ملک داشت و هم خازن بود و تکبر در دلش افتاد و با خود گفت خدا این ملک را به من داد که از دیگران برترم.
و نیز از حماد روایت کرده اند که چون تکبر در دلش افتاد پنداشت که از فرشتگان برتر است و خدای عز و جل این دناست و فرشتگان را گفت که من در زمین خلیفه ای پدید خواهم کرد.
و هم از ابن عباس روایت آورده اند که ابلیس پیش از آنکه عصیان کند عزازیل نام داشت و ساکن زمین بود و در عبادت همی کوشید و به دانش از همه بیش بود و به همین سبب مغرور شد.
در روایت دیگر از ابن عباس آورده اند که ابلیس از فرشتگان بود و نامش عزازیل بود و در زمین ساکن بود و فرشتگان ساکن زمین چن نام داشتند.
از سعید بن مسیب روایت کرده اند که ابلیس سالار فرشتگان آسمان دنیا بود.
گفتار سوم که از ابن عباس آورده اند اینست که ابلیس باقیمانده مخلوقی دیگر بود که خدا عز و جل آفریده بود و از فرمان خدا به در رفتند و اطاعت او نکردند. سخن دربارهٔ روایت عبد الله بن عباس:
عکرمه از ابن عباس روایت کند که خدا عز و جل مخلوقی بیافرید و فرمود:«آدم را سجده کنید»،گفتند:«تکنیم»و خداوند آتشی فرستاد و آنها را سوخت،آنگاه مخلوقی دیگر آفرید و گفت:«من بشری از گل خواهم آفرید و باید آدم را سجده کنید»
گویدو نپذیرفتند و انکار کردند و خدای عز و جل آتشی فرستاد و آنها را بسوخت.
آنگاه این گروه را آفرید و فرمود:«یا سجده آدم نکنید؟»گفتند:«چرا تکنیم»اما ابلیس انکار ورزید و سجده آدم نکرد.
بعضی دیگر گفته اند سبب هلاک ابلیس لعین آن بود که وی از باقیمانده جن بود که در زمین خون ریختند و تباهی کردند و از اطاعت پروردگار بگردیدند و فرشتگان به پیکارشان رفتند.

ادامه دارد...

کارما

زندگی واقعا بسیار ساده است؛ از هر دست بدهیم ، از همان دست می گیریم ؛ هرظوری که درباردی خود بیندیشیم ؛ بر اینان به واقیت مبتدل می شود . من معتقدم که هرکسی از جمله من مسئول همه اتفاقات خوب و یا بد در زندگی اش است ...

شفای زندگی – لویی هیز

می‌شود، که همگی ترانوشته‌های گوناگون واژهٔ پارسی میانهٔ Humaay، که از واژهٔ ایرانی باستان Humaaya* (اوستایی Humaaiiaa، نام دختر ویشتاسپ در یشت ۳۹/۱۳، ایلامی u-ma-ya) گرفته شده، هستند.

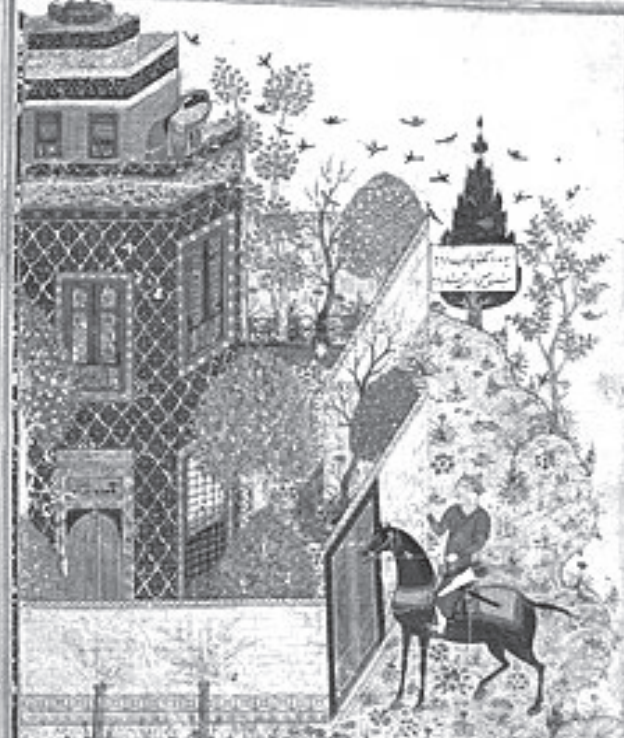
همای و آتوسا

به نظر می‌رسد همای همان شخصیت تاریخی آتوسا (دختر اردشیر دوم) که با پدرش ازدواج کرد، است. به کار بردن نام اردشیر برای بهمن از سوی فردوسی این نظریه را تقویت می‌کند. نوشتار اصلی را در این رابطه ببینید.

ریشه نام

موضوع نام و معنای همای مورد بحث و جدل پژوهشگران است. بنویست آن را خوش‌یخت، اسمیت مفهوم آن را دارای اندیشهٔ نیک، و مایرهوفر به معنی دارای هنرهای نیک، معنا کرده‌است. لقب همای، یعنی چهرزاد، که کوتاه شدهٔ چهرآزاد به معنای «از تباری نجیب» است، که در بسیاری از منابع آورده شده‌است. شکل شهرآزاد (Shehraazaad) در کتاب طبری و فارس‌نامهٔ ابن بلخی، گونهٔ پارسی این واژه را نشان می‌دهد. به نوشتهٔ مسعودی و یعقوبی، شهرآزاد لقب مادر هما بود، حال آن که حمزهٔ اصفهانی به هما لقب اضافی شمیران (shemiran) را نیز می‌دهد.

ادامه دارد



شخصت های افسانه ای شاهنامه (۸)



اثر حکیم ابوالقاسم فردوسی، یکی از بزرگترین حماسه‌های جهان. شاهکار حماسی زبان فارسی و حماسه ملی ایرانیان و نیز بزرگترین سند هویت ایشان است و آن را قرآن عجم نیز نام نهاده‌اند. شاهنامه اثری است منظوم در حدود پنجاههزار بیت در بحر متقارب مثنی محذوف (یا مقصور) (فعول فعول فعول فعل (فعول)). سرایش آن حدود سی‌سال به طول انجامید. فردوسی خود در این باره می‌گوید:

پسی رنج بردم درین سال سی
آخرین ویرایش های فردوسی در شاهنامه در سالهای ۴۰۰ و ۴۰۱ هجری قمری روی‌داد. شاهنامه شرح احوال، پیروزی ها، شکست ها، ناکامی ها و دلاوری های ایرانیان از کهن ترین دوران (نخستین پادشاه جهان کیومرث) تا سرتکونی دولت ساسانی به دست تازیان است (در سده هفتم میلادی). کشمکش های خارجی ایرانیان با هندیان در شرق، تورانیان در شرق و شمال شرقی، رومیان در غرب و شمال غربی و تازیان در جنوب غربی است. علاوه بر سیر خطی تاریخی ماجرا، در شاهنامه داستانهای مستقل پراکنده‌ای نیز وجود دارند که مستقیما به سیر تاریخی مربوط نمی‌شوند. از آن جمله: داستان زال و رودابه، رستم و سهراب، بیژن و میثوه، بیژن و کرازان، کرم هفتواد ، شخصیت های افسانه ای زنان و جز اینها بعضی از این داستان‌ها به طور خاص چون رستم و اسفندیار و یا رستم و سهراب از شاهکارهای مسلم ادبیات جهان به شمار می‌آیند.

شهر بساط عرضه کالا پراه انداخت.
خواهرانش زنده‌پوش به بهانه خرید
نزد بازرگان یعنی برادرشان شتافتند
و از لحن صدایش او را شناختند اما
اسفندیار از بیم لو رفتن نقشه‌اش، بار نخست اظهار آشنایی نکرد:
برفتند هر دو به نزدیک اوی
ز خون برنهاد به رخ بر دو جوی
به خوااهش گرفتند بیچارگان
بر آن نامور مرد بازارگان
بدو گفت خواهر که ای ساروان
نخست از کجا راندی کاروان
ز ایران و گشتاسپ و اسفندیار
چه آگاهی است ای گو نامدار
بدین سان دو دخت یکی پادشاه
اسیریم در دست نا پارسا

همای

همای در داستان‌های ملی ایران و شاهنامه دختر گشتاسپ خواهر پشوتن و اسفندیار و شیدسپ و فرشیودر و به آفرید بود. گشتاسپ قول داد اگر کسی کین زیر بر راستاند همای را به عقد او در خواهد آورد اما کسی جز اسفندیار برادر همای گره از این کار نگشود:

همی گوید آنکس کجا کین اوی
بخواهد نهد پیش دشمنش روی
مر او را دهم دخترم را همای
و کرد ایزدش را برین بر گوی

همای در شاهنامه

همای کاخی در بلخ داشت که در غیبت پدر در آنجا اقامت می‌کرد و چون تورانیان به بلخ یورش آوردند او و خواهرش به آفرید به چنگ ارجاسپ شاه خَلج افتادند و به رویین‌دژ تختگاه خَلج انتقال یافتند. اسفندیار کمر همت برای رهاییدن آنان بست و پس از طی مراحل هفت خان اسفندیار به رویین‌دژ نفوذ کرد و بر ارجاسپ پیروزی یافت او را کشت، دو خواهرش را رها‌نید و به ایران بازسان گرداند. وقتی اسفندیار در کسوت بازرگانان به رویین‌دژ داخل شد با هدایا نخست بدیدار ارجاسپ و بزرگان رسیددوستی و معامله با بزرگان آنجا را طرح افکند سپس با جلب نظر ارجاسپ، در بازار

و به پایتخت خود روستای سر تلی و به هزار خانه در روستای دهپگاه آورد. «همای چهر آزاد» نیز گفته‌اند گذشته میان خود دچار کشمکش و نزاع شده بودند، و از دودمان شاهی کسی نمانده بود که فرمان‌روایی کند؛ ایرانیان همای، دختر بهمن (وهومن) را به تخت سلطنت نشاندند و او سی سال سلطنت کرد. منابع اسلامی به‌طور کلی با این گزارش هم داستانند اما در برخی جزئیات تفاوت‌هایی‌هست. برای نمونه، نام همای در منابع موجود به صورت Xomaani (خمانی)، Xomaaya (خمای)، Homaaya (حمایه) آشکار

همای

هلاله پادشاه زن ایرانی، هفتمین پادشاه کیانی است که نامش را «همای چهر آزاد» نیز گفته‌اند گذشته پر افتخار، آورده اند که چون کیانیان بر منطقه‌ای در سپیدان فارس مسلط گشتند پادشاه کیانی که دارای دو دختر به نام های هما وهرآ بود منطقه های اطراف را به دو دختر بخشید همایجان را به هما و هرایجان را به هرا، هما روستای سر تلی را پایتخت خود قرار داد و روستای دهپگاه را که مرغزاری زیبا وداری چشم اندازی دل انگیز بود به پایگاه نظامی خود تبدیل کرد و مرکز اصلی نظامیان روستای دهپگاه به هزار خانه مشهور شد که الان آن را حصارخانه می نامند. هما آب بادنا را توسط تونلی با قطر تقریبی ۱۰ اینچ از زیر کوه عبور داد

از تو کتاب فصل‌ها، پاییز فانوم بیدار شد
پارقدشو سرش کرد مشغول کار و بار شد
دوید میون باغ و گرما رو جا به جا کرد
باد سرد شیطونو راهی کوچه‌ها کرد
با دستای جادویش درفتا رو جادو کرد
همه برگ‌های باغو با موصله جارو کرد
کلاغ رو فبر کرد قارو قار و قار بفونن
اومدن سرما رو همه دیگه بدونن
ابرا رو زود فرستاد تا که بباره بارون
اونوقت صدای پاییز پیچید تو گوش ناودون

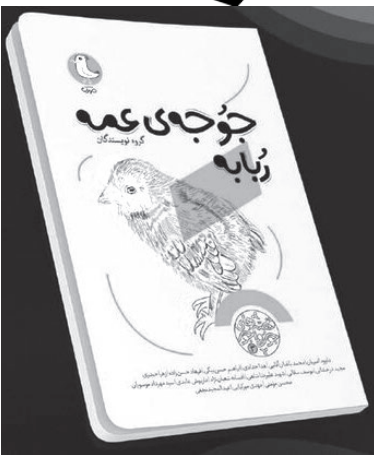
پاییز خانوم



جوجه عمه‌ربابه روی پیشخوان کتابفروشی‌ها

مجموعه‌داستان «جوجه عمه‌ربابه» به قلم گروهی از نویسندگان کودک و نوجوان به‌تازگی در انتشارات سوره مهر منتشر و راهی بازار نشر شده‌است. این‌کتاب جلد سوم از مجموعه‌قصه‌های جورواجور داستان‌های کوتاه فارسی است که برای مخاطبان گروه سنی ۷-۱۰ منتشر می‌شود. در این مجموعه، قصه‌هایی کوتاه به قلم نویسندگانی چون داوود امیریان، محمد باغبان‌آقایی، ابراهیم حسن‌بیگی، فرهاد حسن‌بیگی، مجید درخشانی، افسانه شعبان‌نژاد، محسن مومنی، مهدی میرکیایی، عبدالمجید نجفی، و... چاپ شده‌است. در بخشی از کتاب «جوجه عمه‌ربابه» آمده‌است: «عمه‌ربابه به اتاق آمد. من هم با زنبیل جوجه‌ها وارد اتاق شدم. مادر نگاهی

تازه‌های نشر



غلط نویسیم

آن که / این که

ضمیر اشاره آن و این هر گاه مقدم بر حرف «که» بیاید معمولاً چسبیده به آن نوشته می‌شود: به شکر آنکه شکفتی به کام بخت ای گل نسیم وصل ز مرغ سحر دریغ مدار (حافظ) اینکه پیرانه سرم صحبت یوسف بناوخت اجر صبری است که در کلیه احزان کردم (حافظ) ولی اگر آن و این به معنای «آن کس (یا آن چیز)» و «این کس (یا این چیز)» باشد بهتر است که جدا از «که» نوشته شود: آن که پامال جفا کرد چو خاک راهم خاک می‌بوسم وعذر قدمش می‌خواهم (حافظ) این که تو داری قیامت است نه قامت وین نه تبسم که معجز است و کرامت (سعدی، غزلیات)

در رابطه با (یا: در ارتباط با) حرف اضافه مرکب در رابطه با (یا در ارتباط با) و نیز قید مرکب در این رابطه (یا: در این ارتباط)، که گرته برداری از پذیرفتن آنها نیست، در فارسی in connection with, انگلیسی است، در چند سال اخیر رایج شده و مروج آنها مترجمان خبرگزاری‌ها و به خصوص دانشجویان از فرنگ برگشته بوده‌اند. با این‌که این ترکیب‌ها، از لحاظ ساخت دستوری، غلط نیست و از سوی دیگر، در زبان گفتار و نوشتار چندان رایج شده است که دیگر چاره‌ای از پذیرفتن آنها نیست، در فارسی فصیح و ثمر علمی که نیاز به دقت و صراحت دارد، بهتر است از استعمال آنها خودداری شود. علاوه بر این به کارگیری این عبارت، غالباً نشانهٔ تنبلی ذهنی و حاکی از لقلقهٔ لسان است، به طوری که در بسیاری ازموارد اگر حذف شود معنای عبارت تغییری نمی‌کند، ماننداین جمله: «در این رابطه این نکته را هم باید اضافه کنم که ...، تانیاً این اصطلاحات غالباً به جای دربارهٔ ودر این باره به کار رفته است و دلیلی نیست که اصطلاحات صحیح واصل اخیر را از فارسی بیرون کنیم و به جای آنها در رابطه با و در این رابطه بگوییم، آن هم درعبارات‌های مضحکی مانند این عبارت که بارها از رادیو وتلوویزیون شنیده شده است: «در رابطه با ارتباط وزارت امور خارجه با کشورهای غربی ...، یا «در ارتباط با رابطهٔ وزارت کشور با سازمانهای اداری...» اخیراً به جای این ترکیبها (و ظاهراً برای پرهیز از استعمال کلمات عربی) عبارت عجیب در راستای را ساخته‌اند ومثلاً می‌گویند «در راستای کمک به زلزله‌زدگان مبلغ بیست میلیون ریال از جانب فلان سازمان پرداخت شد»، در راستای اگر هم در جای دیگر معنی داشته باشد به هیچ صورت به معنای «دربارهٔ، یا «برای» به منظور، نیست و از استعمال آن باید خودداری کرد.

منبع: غلط نویسیم
ابوالحسن نجفی

هانا، قهرمان ما



صورتش را خاراند. آنیتا که آن کنار بود، یک دستمال کاغذی برداشت که ویروس‌ها رویش منتظر بودند. با دستمال چشمانش را پاک کرد. هانا دورتر از همه بود و ویروس‌ها به او نرسیده بودند. یک گروه از ویروس‌ها خود را روی دسته میلی رسانده بودند که او رویش نشسته بود. آنها منتظر بودند که دستش را این طرفتر بیاورد و بالاخره این کار را کرد. ویروس‌ها به دستش چسبیدند و منتظر ماندند تا دستش را به صورتش بمالد تا حمله را شروع کنند، اما هانا دستش را به طرف صورتش نزد.

حال دایی رفته رفته بدتر شد. بچه‌ها نگران دایی بودند. اول به مادر و پدرهایشان زنگ زدند و بعد پزشک خبر کردند. پزشک با ماسک و لباس عجیب و غریبی آمد که بچه‌ها تا حالا ندیده بودند. پزشک دایی را معاینه کرد و گفت: مشکوک به بیماری کووید ۱۹ است. دایی به بیمارستان رفت. پزشک با بزرگترها حرف زد و بچه‌ها به دستور پزشک و با حال گرفته به خانه‌هایشان

او از بازی کردن با بچه‌ها خسته نمی‌شد. آن قدر با بچه‌ها بازی کرد که همه خسته شدند. بعد از کلی بازی نوبت به خوردن خوراکی‌ها رسید. هانا دایی کمی بد شد. او می‌خواست به روی خودش نیاورد، سرفه‌اش گرفت، تا خواست دستش را جلوی دهانش بگیرد، نتوانست و پشت سر هم چند بار سرفه کرد. با هر سرفه‌اش لشکری از ویروس‌ها در هوا به پرواز در آمدند و تالابی روی میزها، سوغاتی‌ها، خوراکی‌ها و دست و روی بچه‌ها افتادند و منتظر فرصت ماندند تا حمله را شروع کنند. تا دایی کمی آرام شد، با اشاره‌اش بچه‌ها به طرف خوراکی‌های خوشمزه هجوم بردند.

سارا که روبه روی دایی بود، صورتش پر از کوچولوهای خطرناک بود. تا نفس کشید، ویروس‌ها به بدنش سرازیر شدند. فرزند که آن طرفتر بود، دست دراز کرد و یک شیرینی خوشمزه برداشت که رویش پر از ویروس بود. ویروس‌ها روی دست‌های هومن بودند. او با دستانش

بچه‌ها دایی بهمن را خیلی دوست داشتند و همیشه وقتی دور هم جمع میشدند با او تماس تصویری میگرفتند. دایی بهمن تازه از سفر برگشته بود و همه‌ی بچه‌ها را به خانه‌اش دعوت کرده بود. دایی بهمن همه چیز را برای آمدن مهمان‌های کوچولوش آماده کرده بود و با خوشحالی منتظر بود که آنها از راه برسند. اما از اتفاق‌هایی که در بدنش می‌افتاد خبر نداشت. گروهی از ویروس‌های خطرناک به بدن او وارد شده بودند و در بدن او ویروس‌های جدید درست می‌کردند.

دایی، شیرینی‌ها را در ظرف چید و دستش را روی پیشانی‌اش گذاشت، احساس کرد حالش زیاد خوب نیست. فکر کرد خستگی راه است، مطمئن بود وقتی مهمان‌هایش بیایند، به آنها حساسی خوش می‌گذرد و حال او هم خوب می‌شود. توی همین فکرها بود که صدای زنگ آمد. اولین مهمانش هانا بود. دایی، هانا را خیلی دوست داشت. هانا ماسک زده بود و دستکش دستش کرده بود. دایی به او نگاه کرد و خندید. به طرفش رفت تا او را بغل کند، اما هانا که همیشه توی بغل دایی‌اش می‌پرسید، سرچایش ایستاد و گفت: دایی جانم، ویروس‌های خطرناکی آمده، باید خیلی مواظب باشیم! دایی خندید و گفت: به ما چه ربطی داره؟ بعد کمی مکث کرد و گفت: اما راست می‌گی، بد نیست مواظب باشیم.

مهمان‌ها یکی یکی از راه رسیدند و با دیدن دایی خوشحال شدند و چیغ و داد راه انداختند، اما دایی هیچکدام را بغل نکرد و هانا را نشان داد و گفت: به فرموده هانا، این دفعه بوس و بغل ممنوع! لشکر خطرناک ویروس‌ها با بدن دایی بیکار ننشسته بودند! آنها که از ماندن در بدن دایی خسته شده بودند، به دستگاه تنفسی او حمله کرده بودند و منتظر بودند تا بیرون بپرند و وارد بدن بچه‌ها بشوند. دایی بهمن کلی بازی بازمه بلد بود.



حالا از آن روزها، سال‌ها گذشته. خمپاره‌ی جنگ خاطرات‌مان را ترکانده؛ اما یاد آن روزهای سرشار از عشق کتاب باقی است؛ روزهایی که تکرارشدنی نیستند و من هیچ نمی‌دانم آیا بچه‌های امروزی چنین خاطره‌هایی برای تعریف کردن دارند یا نه.

فرهاد حسن‌زاده

برای‌مان کتاب‌های تازه می‌خرید. کتاب‌هایی که گویی قرار نبود به این زودی‌ها به کتاب‌خانه‌ی کانون بیایند و بعد می‌بردمان کافه قنادی لادن و دعوت‌مان می‌کرد به بستنی و کافه‌گلاسه که تازه مد شده بود. هنوز مزه‌ی کتاب و کافه گلاسه و کل‌کل‌های ادبی، دور و بر هوش و حواسم پرسه می‌زند.

آن‌جا گرد آمده بود. چه کشف بزرگی! خودمان را پیدا کرده بودیم و هیچ خبر نداشتیم. آن روزها فقط کتاب خانه و کتاب و هوای خنک کولرهای گازی بس نبود. کتاب دارهای خوب و عاشق هم لازم بود که ما کم نداشتیم. کتاب‌دارهایی که محرم راز دل‌های عاشق و پرشور نوجوانی‌مان هم بودند. گاه گوشه‌ی کتاب‌خانه به دور از نگاه بچه‌های کنجکاو اشک‌های‌مان را با نگاه آستین پاک می‌کردیم و برای سبک شدن دل‌مان هم که شده از کتاب سینه‌ی پُر دردمان برای کتاب‌دارها صفحه‌هایی می‌خواندیم.

از خوب روزگار هنوز با بعضی‌های‌شان رفت و آمد دارم. یکی از همان خوبان خانم موسوی بود که گویی نمی‌دانست خستگی چیست، بس که دل‌بستگی داشت. یادم است خرده پول‌های‌مان را پیش او جمع می‌کردیم و سر ماه که می‌شد ما را می‌برد کتاب‌فروشی و با پول خودمان

کلاس‌های شلوغ و عیالوار گم می‌شد و گنج می‌زدیم. در یکی از همین روزها بود «پارک کودک»، شهرمان را پیدا کردیم. توی آن پارک کوچک که همیشه‌ی خدا از نگاهبانش می‌ترسیدیم و از چوبش حساب می‌بردیم، کتاب‌خانه‌ای پیدا کردیم که همه چیزش یک جور دیگر بود. ساختمان آجری و پنجره‌های ق‌دی و هلال‌های بالای درش حرف‌های زیاد داشت و به ما چشمک می‌زد. روی دیوارش با حروف برجسته‌ای نوشته شده بود: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و مرغک آوازخوانش با همه‌ی گنجشک‌های دنیا فرق داشت و گویی با زبان بی‌زبانی‌اش تکرار می‌کرد: دانایی... دانایی... دانایی!

و دانایی ما از همان‌جا شروع شد. گویی پنجره‌ای پیدا کرده بودیم برای نظر انداختن به تمام جهان. تمام شعرهای دنیا، تمام قصه‌های هستی، تمام هنرهایی که به چشم و گوش‌مان زیبا می‌آمد، در

دانایی... دانایی... دانایی...

حالا از آن روزها خیلی فاصله گرفته‌ام. روزهای داغی که از شدت گرما حتی از دمب کولر هم آب می‌چکید. روزهایی که من و دوستانم دوست نداشتیم آنچه هستیم، باشیم. نوجوان بودیم و روی نوک پایمان بلند می‌شدیم که قد‌مان را یک وجب هم که شده بلندتر نشان بدهیم و خودمان را جزو آدم بزرگ‌ها جا بزنیم. روزهایی که چهره‌ی کودکی را زیر جوش‌های سر سیاه می‌ترکاندیم و به سیبل نداشتی‌مان شانه می‌کشیدیم و منتظر بودیم مادرمان عکس‌مان را بگذارد گوشه‌ی قاب عکس بابا و پزمان را بدهد.

روزهایی که لهه می‌زدیم برای دانستن و یاد گرفتن. مدرسه چیز زیادی نداشت برای یاد دادن. فکرهای کوچک‌مان در هیاهوی

