



بررسی محل ساخت ۳۰۰ واحد مسکونی در شهر بیرم



پیگیری/ پاسخ رئیس بانک ملی لارستان درخصوص استفاده از سالن ورزشی این بانک



توسعه شهرستان اوز بر پایه مشارکت دولت و خیرین



حمام تاریخی شهر خور مرمت می شود

برای تولید خوراک دام از ضایعات خرما چه اقدامی انجام داده اید؟



لازم است مدیریت محترم جهاد کشاورزی لارستان تمهیداتی جهت اجرای این طرح اندیشیده و اجرا نماید.

تمدید مهلت ثبت نام در سامانه سجام



شدد.دایبی افزود: زمان برگزاری این مجمع و مهلت ثبت نام در سامانه سجام و احراز هویت حدودا نیمه دی ماه خواهد بود. مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان، با بیان اینکه مراحل ثبت نام در در این سامانه و احراز هویت به صورت اینترنتی و حضوری انجام می‌شود از مردم خواست در صورت دسترسی به تلفن همراه هوشمند، تمامی مراحل ثبت نام و احراز هویت را در منزل انجام دهند.

مهلت ثبت نام در سامانه سجام و احراز هویت سهام داران سهام عدالت تا نیمه دی ماه تمدید شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صداوسیما، مدیر کل امور اقتصادی و دارایی فارس گفت: مهلت ثبت نام در سامانه سجام برای آن دسته از سهام داران سهام عدالت که روش مدیریت غیر مستقیم را انتخاب کرده اند تا زمان برگزاری مجمع عمومی شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت در فارس تمدید زمان بر است.

استقبال از طرح مسکن ملی در جنوب فارس، رکورد کم سابقه‌ای در کشور به ثبت رساند



مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس، با اشاره به آورده نسبتا مناسب متقاضیان مسکن ملی در شهرستان های جنوبی استان فارس گفت: شاخص آورده متقاضیان در این شهرستان ها و مدیریت مناسب طرح در کل کشور کم نظیر است و این موضوع نوید بخش اجرای بهینه طرح مسکن ملی در این شهرستان ها در تراز بالاتر از متوسط کشوری است. زمانی با ابراز امیدواری نسبت به کاهش نرخ تسهیلات طرح اقدام ملی مسکن از ۱۸ به ۱۲ درصد افزود: حذف واسطه‌های مصالح ساختمانی و خرید مستقیم از تولیدکننده به

مدیر کل بنیاد مسکن استان فارس به استقبال شهروندان در شهرستان‌های جنوبی فارس از طرح مسکن ملی اشاره کرد و اظهار داشت: نحوه اجرای طرح مسکن ملی یک شاخص کیفی معتبر و قابل توجه در حوزه مسکن شهری در این مناطق بر جای می‌گذارد و به ثبت می‌رساند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، عطا الله زمانی در نشست مشترک مدیران کل و معاونین بنیاد مسکن فارس و راه و شهرسازی لارستان، مدیران بنیاد مسکن اوز، گراش و لار با برشمردن مزایای اجرای طرح اقدام ملی و حمایت دولت از این طرح افزود: شهرستان های لارستان، اوز، گراش، خنج و دیگر شهرهای جنوب فارس با استقبال کم نظیر از این طرح رکورد کم سابقه ای را در سطح کشور به ثبت رساندند. وی ادامه داد: در طرح مسکن ملی که در شهرستان های جنوب فارس قرعه کشی و نام نویسی آن انجام شده ما با تقاضاهایی روبرو هستیم که هم شامل افراد بی بضاعت و نیازمند می شود و هم سرعت عمل در واریزی ها و جمع آوری آورده متقاضیان و همچنین برگزاری تشریفات قرعه کشی در آن به خوبی و با سرعت عمل انجام شده است و همه این موارد شاخص کیفی اجرای این طرح در جنوب استان فارس را بالا می برد.

تقدیر از مدافعان سلامت در قالب

«پویش سراسری فرشتگان سرزمین من»



پرستاران بخش دیالیز بیمارستان

در قالب «پویش سراسری فرشتگان سرزمین من» که یک طرح مردمی است و با کمک های مالی خیرین اجرا می‌شود، حدود ۴ سال است که در لارستان بزرگ، کار خود را شروع کرده است. در ابتدا فقط به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) و روز دختر، برنامه اجرا می شد، اما با توجه به استقبال مردم و مسئولین بیمارستان امام رضا(ع) شهر لار و همچنین سرای سالمندان، با تقدیم هدایایی از پرستاران پرتلاش این بخش ها تقدیر کردند.»پویش سراسری فرشتگان سرزمین من» از مدافعان سلامت، توسط جمعی از بانوان شهر لار تقدیر شد. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، همزمان با میلاد با سعادت حضرت زینب کبری «س» و روز پرستار، جمعی از بانوان لاری با حضور در واحدهای مختلف بیمارستان امام رضا(ع) شهر لار و همچنین سرای سالمندان، با تقدیم هدایایی از پرستاران پرتلاش این بخش ها تقدیر کردند.»پویش سراسری فرشتگان سرزمین من» که یک طرح مردمی است و با کمک های مالی خیرین اجرا می‌شود، حدود ۴ سال است که در لارستان بزرگ، کار خود را شروع کرده است. در ابتدا فقط به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) و روز دختر، برنامه اجرا می شد، اما با توجه به استقبال مردم و مسئولین بیمارستان امام رضا(ع) شهر لار و همچنین سرای سالمندان، با تقدیم هدایایی از پرستاران پرتلاش این بخش ها تقدیر کردند.»پویش سراسری فرشتگان سرزمین من» از مدافعان سلامت، توسط جمعی از بانوان شهر لار تقدیر شد. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، همزمان با میلاد با سعادت حضرت زینب کبری «س» و روز پرستار، جمعی از بانوان لاری با حضور در واحدهای مختلف بیمارستان امام رضا(ع) شهر لار و همچنین سرای سالمندان، با تقدیم هدایایی از پرستاران پرتلاش این بخش ها تقدیر کردند.»پویش سراسری فرشتگان سرزمین من» از مدافعان سلامت، توسط جمعی از بانوان شهر لار تقدیر شد.

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصا در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
در واتس آپ و پیامک: ۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش، ایتا، واتس آپ بهره مند شوید.

شکست هندبالیست های لارستان بر ابر نماینده لرستان

دومین شکست هندبالیست های لارستانی

مقابل نماینده لرستان رقم خورد.

به گزارش میلاد لارستان، در ادامه مسابقات هندبال لیگ دسته یک بزرگسالان کشور در گروه جیم که به میزبانی سالن ورزشی مرحوم رزمیوش شهر لار یادواره سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی در حال برگزاری است، در نخستین بازی تیم رعد پدافند تهران در ادامه روند پیروزی‌های خود توانست با نتیجه ۳۲ بر ۲۷ برابر تیم آروین مهر شهرکرد به پیروزی دست یابد تا همچنان به عنوان تیم صدرنشین جایگاه خود را حفظ کند.در دومین بازی از چهارمین روز از این رقابت‌ها تیم های میناب و دانشگاه آزاد حاتم یزد به مصاف هم رفتند که این بازی با نتیجه ۳۴ بر ۲۳ به سود تیم میناب به پایان رسید. این نخستین پیروزی تیم میناب در این دوره از رقابت ها محسوب می شوند.



در بازی پایانی این روز نیز، تیم های لارستان و خرم آباد روبروی هم قرار گرفتند که این بازی با احتساب ۲۵ بر ۱۸ به سود نماینده استان لرستان به اتمام رسید.
تا پایان رقابت های روز چهارم، به ترتیب تیم های با این نتایج، تا پایان روز سوم تیم های

بر طرف شدن مشکلات ۲۱۰ واحد تولیدی و صنعتی استان فارس



معاون قضایی دادگستری فارس از رفع مشکلات ۲۱۰ واحد تولیدی و صنعتی تعطیل و نیمه تعطیل از سوی دادگستری استان فارس در راستای برنامه ها و نگاه های جدید قوه قضاییه خبر داد.به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، کورش زارعی با اشاره به اینکه بنیاد خبریه کارآفرینان شیراز برای ۶۰ نفر از زنان سرپرست خانواده ایجاد اشتغال کرده است، گفت: در این بازدید هدفمند به بررسی مشکلات و رفع موانع واحد تولیدی بنیاد خبریه کارآفرینان کوثر که کیسه‌های پلاستیکی تهیه

توسعه شهرستان اوز بر پایه مشارکت دولت و خیرین



شهرستان اوز از مناطق جنوبی استان فارس با پیشینه‌ای تاریخی و با بهره گیری از ظرفیت‌های بالقوه در سایه همکاری و مشارکت دولت با خیرین و افراد نیک‌اندیش منطقه روی ریل توسعه و پیشرفت قرار گرفته است.به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، علیپور فرماندار شهرستان اوز، خیرین و نیک اندیشان این خطه را یکی از مهمترین شاخص های مهم توسعه ای این منطقه می داند و می گوید: در هر پروژه عمرانی و اقتصادی ردهبای و همراهی و مشارکت خیرین دیده می شود.

علی علی پور، گفت: در سایه این ظرفیت بالقوه و تعامل مثبت و نگاه توسعه مدارانه وخیرخواهانه مردم و خیرین منطقه اکنون پروژه ها و طرح هایی در حوزه های مختلف راه، آبرسانی، بهداشت، گازرسانی و بسیاری از امور اجرایی در این شهرستان در حال اجراست.

۲۴هزار و ۴۲۰ میلیارد ریال پروژه عمرانی

فرماندار اوز می گوید: هم اینک رقمی افزون بر ۲ هزار و ۴۲۰ میلیارد ریال طرح های مهم عمرانی در حوزه های مختلف آبرسانی، گازرسانی، مخابرات، راه ، ورزش و بهداشت ودرمان در این شهرستان با مشارکت دولت و خیرین در حال اجرا است. وی ادامه داد: اجرای بخش عمده ای



از این طرح های مهم عمرانی ظرف یک سال گذشته تاکنون آغاز شده که بر اساس تعهد و تامین اعتبار لازم تمام این طرح ها تا پایان دولت تدبیر و امید مورد بهره برداری قرار خواهند گرفت.

مشارکت دولت و خیرین برای خروج اوز از بن بست

علی پور، تشکیل انجمن خیرین راهساز برای اولین بار حتی در منطقه جنوب کشور را یکی از دستاوردها و اقدامات مهم ظرف یک سال گذشته و مصداق عینی از همکاری های دوسویه دولت و مردم دانست و گفت: با راه اندازی این انجمن کمک ها و مشارکت خیرین به شکل هدفمندتر و برای رسیدگی به نیازهای اساسی منطقه هزینه خواهد شد.وی ابراز داشت: خیران راهساز و نیک اندیشان شهرستان اوز برای همکاری و مشارکت در اجرای طرح های راهسازی و کمک برای ساماندهی وضعیت راه ها تلاش برای خروج این شهرستان از بن بست، اعزام آمادگی کامل کردند.

علی پور، یکی از طرح های مهم و کلان شهرستان اوز و در عین حال مهمترین دغدغه و نیاز مبرم مردم منطقه را در حوزه راه دانست و گفت: هم اینک بیش از ۸۵۰ میلیارد ریال طرح راهسازی اعم از اصلی و فرعی و روستایی در این شهرستان در حال اجراست. وی بیان کرد: در همین زمینه با تشکیل هیات امنای خیرین و نیک اندیشان شهرستان اوز رقمی افزون بر ۳۰۰ میلیارد ریال اعتبار مورد نیاز این طرح ها توسط خیرین تأمین خواهد شد.وی ادامه داد: الحاق مسیر سه راهی ارد به اوز و چهاربانه شدن آن که در قالب اجرای طرح ملی مسیر لار – لامرد گنجانده شده و همچنین دو خطه شدن گردنه کهنه به اوز و بهسازی مسیر اوز به مرکز استان با اعتباری افزون بر ۸۰۰ میلیارد ریال هم اینک در دست اجراست.فرماندار اوز، گفت: ۲۲ پروژه در قالب لکه گیری، ایمن‌سازی راه‌ها، نصب نیوجرسی(موانع پلاستیکی) و بهسازی راه ها به ارزش ۲۵ میلیارد ریال اجرا شده و همچنین چهار پروژه خاکبرداری و خاکریزی به ارزش ۲۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی در این شهرستان انجام شده است. علی پور، با اشاره به اقدامات مشترک دولت و خیرین ظرف یک سال گذشته در حوزه سلامت نیز گفت:افزون بر ۴۰۰ میلیارد ریال تفاهم نامه بین دانشکده علوم پزشکی و خیرین تنظیم که بر اساس آن برخی تجهیزات پزشکی شامل ویتانتور، اکسیژن ساز، امحای زباله، دستگاه ام پی یو پمپ و مانیتور

و همچنین مجوز دستگاه سی تی اسکن اخذ شده است.

وی ادامه داد: این میزان مبلغ ۴۰۰ میلیارد ریال کمک خیرین علاوه بر کمک های دولتی بوده که تنها در کمتر از یک سال رقمی افزون بر ۸۰ میلیارد ریال دولت صرف خرید تجهیزات پزشکی در این شهرستان کرده است.وی همچنین مشارکت ۵۰ میلیارد ریالی خیرین در زمینه احداث مخزن پنج هزار متر مکعبی شهر اوز و همچنین مشارکت بیش از ۱۰۰میلیارد ریالی در ساخت مخزن روستای گلار در بخش مرکزی این شهرستان را نمونه ای دیگر از حرکت های خیرخواهانه و متعهدانه خیرین در توسعه این منطقه عنوان کرد.علی پور، گفت: همچنین در سایه مشارکت خیرین تاکنون رقمی افزون بر ۱۰۰ میلیارد ریال در زمینه ایجاد زیرساخت ها و کارهای زیربنایی مربوط به احداث ، بهسازی و زیباسازی ساختمان های اداری این شهرستان تأمین شده است.

وی همچنین با اشاره به طرح گازرسانی ۷۹۰ میلیارد ریالی در روستاهای شهرستان اوز ، بیان کرد: با اجرای این طرح مهم بخش بیدشهر اوز و روستاهای اسلام آباد، کوره، شهرک توحید، کهنه ، گلار و هیرم نیز گاز دار خواهند شد. مربع شبکه توسعه گازرسانی در شهر اوز و روستای فیوشور شهرک فردوس و نصب ۱۱۰ علمک و راه اندازی ایستگاه گاز پیام نور را به ارزش ۳۱میلیارد ریال در دیگر اقدام های مشارکتی دولت و خیرین در زمینه گازرسانی عنوان کرد. علی پور ، اجرای فیبر نوری ارد به هیرم به ارزش ریالی افزون بر ۱۰۰ میلیارد ریال را یکی دیگر از طرح های مهم مشارکتی دانست و گفت: با اجرای این طرح مهم مخابراتی و تا آینده ای نزدیک مناطقی همچون شهرک توحید ، کهنه قدیم ، گلار، بیدشهر ، قلات ، کوره ، هیرم، اسلام آباد و هود خواهد داد. وی ابراز داشت: هم اینک نیز روستاهای گلار ، بیدشهر ، هیرم و هود به خط فیبر متصل و همچنین مرکز مخابراتی کوره به مرکز اصلی مخابراتی ارتقا یافته است. علی پور به کمبود و کاهش منابع آبی به عنوان یکی از چالش های اساسی و دغدغه جدی مردم در منطقه اشاره کرد و گفت: هم اینک با توجه مشکلات کم آبی در بلوک بیدشهر و شهر اوز طرح اولیه اجرای خط آبرسانی از بناوریه در دست نهایی است.وی ابراز داشت:همچنین در کوتاه مدت نیز در شهر اوز و روستاهای بخش مرکزی آن اقداماتی از جمله احداث مخزن پنج هزار متر مکعبی شهر

اوز در دست پیگیری و اجراست که با توجه به کمک و سهم ۷۰ میلیارد ریالی دولت در یان زمینه و همچنین احداث یک مخزن پنج هزار مترمکعبی از سوی خیرین و همچنین اصلاح و تقویت خط پمپاژ آب از شهرستان گراش به اوز، مشکل این منطقه در کوتاه مدتو یان مدت نیز رفع خواهد شد.

علی پور طرح بلند مدت در زمینه رفع چالش کم آبی در شهرستان اوز و کل منطقه لارستان بزرگ را مربوط به انتقال آب از خط دوم سد سلمان و همچنین در درازمدت نیز انتقال آب از دریا دانست. وی همچنین به دیگر طرح های مهم آبرسانی در شهرستان اوز اشاره کرد و گفت: خط انتقال آب از چاه مرتبط به کهنه به طول حدود سه کیلومتر و با اعتباری افزون بر ۱۳ میلیارد ریالی سهم خیرین در دست اجراست. وی همچنین اجرای ۱۵ کیلومتر شبکه فشار متوسط و پوشش وفت ولتاژ روستای کهنه و شهرک توحید و احداث شبکه ۴۰۰ متر مکعبی در شبکه روستایی، تعویض تیر های فرسوده و اجرای روشنایی بلوار با اعتباری افزون ۲۲ میلیارد ریال را از اقدام های مهم دولت در شهرستان اوز ظرف یک سال گذشته عنوان کرد. علی پور بیان کرد: همچنین بر تأمین بخشی از منابع مالی طرح های عمرانی و سرمایه گذاری در زمینه رفع برخی چالش های اجتماعی و مناقشات منطقه ای نیز پر رنگ است.وی تأمین منطقه ای به مساحت ۱۰ هکتار در زمینه مسایل زیست محیطی برای اجرای یک طرح سرمایه گذاری در شهرستان اوز را مصداق عینی و بارز از مشارکت، همراهی و هم افزایی میان دولت و نهادهای نظارتی و امنیتی با مردم و خیرین دانست. علی پور اضافه کرد: با همکاری مردم، خیرین و معتمدین و متنفذین شهرستان اوز، هم اینک کمترین جرائم در سطح منطقه به ویژه ظرف یک سال گذشته کاهش رخ داده است.

وی گفت: بدون شک با استقرار نهادهای انتظامی ، امنیتی و قضایی بسیاری از مناطق از جمله محله کنار سبز از سودا گران مرگ، مبارزه با خرده فروشان و عمده فروشان مواد مخدر و کالاهای قاچاق ، سرقت و تقلاب با اراذل و اوباش پاکسازی خواهد شد.اوز اولین شهرستان در بین شهرستان های هفت گانه تازه تأسیس شده است که ستاد فرماندهی انتظامی و سپاه پاسداران در آن استقرار یافته و به گفته فرماندار اوز در همین زمینه طی ماه های گذشته تاکنون شاهد ارتقای واحدهای انتظامی و ۶ دستگاه خودرو شاسی بلند و سواری صفر

و شورای برنامه ریزی و توسعه استان به تصویب رسیده است. وی گفت: همچنین در حوزه آبفای روستایی نیز ظرف یک سال گذشته ، ۲۴ مورد پروژه در قالب تعمیر و تعویض پمپ آب ، خرید لوله شبکه آب، تعویض شبکه فرسوده با مشارکت خیرین به سرانجام رسیده که ۴۰ میلیارد ریال سهم دولت از این اقدامات و ۴۰ میلیارد ریال سهم خیرین بوده است.

نقش بر رنگ خیرین در حوزه های فرهنگی و اجتماعی

فرماندار اوز گفت: مشارکت خیرین علاوه بر تأمین بخشی از منابع مالی طرح های عمرانی و سرمایه گذاری در زمینه رفع برخی چالش های اجتماعی و مناقشات منطقه ای نیز پر رنگ است.وی تأمین زمینی به مساحت ۱۰ هکتار در زمینه مسایل زیست محیطی برای اجرای یک طرح سرمایه گذاری در شهرستان اوز را مصداق عینی و بارز از مشارکت، همراهی و هم افزایی میان دولت و نهادهای نظارتی و امنیتی با مردم و خیرین دانست. علی پور اضافه کرد: با همکاری مردم، خیرین و معتمدین و متنفذین شهرستان اوز، هم اینک کمترین جرائم در سطح منطقه به ویژه ظرف یک سال گذشته کاهش رخ داده است.

وی گفت: بدون شک با استقرار نهادهای انتظامی ، امنیتی و قضایی بسیاری از

حمام تاریخی شهر خور مرمت می شود



حمام تاریخی «خور» به همت شورا و شهرداری این شهر به‌زودی مرمت می‌شود.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری خور، اعضای شورای اسلامی حضور شهردار و اعضای شورای اسلامی از حمام تاریخی خور بازدید کردند.
فرهنگی به ارائه گزارشی از سابقه تاریخی این حمام پرداخته‌ و ضرورت بهسازی حمام با توجه به آسیب



اعزام بالگرد اورژانس لارستان برای انتقال یک بیمار به شیراز

رئیس اورژانس لارستان از اعزام یک بیمار با استفاده از بالگرد به شیراز خبر داد.به گزارش میلاد لارستان، مسعود حاجی رجبی در این باره گفت: این بالگرد متعلق به اورژانس هوایی شهید قاندی لارستان است که برای انتقال بیمار ۳۱ساله به پرواز درآمد.حاجی رجبی افزود: این بیمار که به علت خونریزی مغزی در بیمارستان امام رضا (ع) لارستان بستری بود، برای ادامه روند درمان ، نیاز به انتقال سریع به بیمارستان نمازی شیراز داشت که توسط بالگرد اورژانس هوایی به این مرکز در شیراز منتقل شد.

کشف ۱۱۰۰ قطعه اسباب بازی خارجی در محور لار-بندرعباس

فرمانده انتظامی لارستان، از کشف انواع اسباب بازی قاچاق به ارزش دو میلیارد ریال در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس خبر داد.



کیلومتر به منطقه انتظامی شهرستان برای تأمین و ارتقای ضرب امنیتی در شهرستان و امیدواری و آرامش بیشتر در اختیار این مجموعه قرار گرفته است.
علی پور، استقرار پلیس راهور با پیشرفته ترین تجهیزات روز پلیس، حضور شبانه روزی گشت های انتظامی و امنیتی، تعیین مناطق حاشیه نشین، اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی را یکی از اقدامات قابل توجه حوزه ریز مجموعه شورای تأمین شهرستان اوز عنوان کرد و گفت: در سایه تعامل بین مجموعه ها و نهادهای امنیتی و قضایی با مسئولان ارامش در سطح منطقه و شهرستان حاکم است.

ارتقای اداره های شهرستان اوز

فرماندار شهرستان تازه تأسیس اوز همچنین بیان کرد:ارتقای اداره‌های این شهرستان که تأثیر بسزا و نقش تعیین کننده ای در توسعه و شکوفایی این منطقه دارد به عنوان یک اولویت اساسی در دستور کار مدیریت اجرایی این شهرستان است و با قوت و جدیت ادامه خواهد یافت.

علی پور اظهار داشت: هم اینک ۱۷ اداره به صورت مستقل در این شهرستان فعالیت می کنند و ۱۰ دستگاه اجرایی دیگر نیز به زودی و تا پایان سال جاری در این شهرستان تأسیس خواهند شد. وی بیان کرد: تاکنون نمایندگی های پست ، دامپزشکی ، جهاد کشاورزی ، ورزش وجوانان ، آب و فاضلاب ، برق ، نیروی انتظامی و فرهنگ وارشد اسلامی که به صورت نمایندگی و زیر نظر شهرستان لارستان و یا استان فعالیت داشتند، به اداره مستقل ارتقا یافتند.

علی پور گفت : همچنین ادارات مستقل که به صورت رسمی در این شهرستان تأسیس شد و فعالیت دارد شامل فرمانداری، شبکه بهداشت ودرمان، بنیاد مسکن ، نظام مهندسی ، کتابخانه های عمومی و پلیس راهور هستند.فرماندار

های وارد آمده به آن را متذکر شد.پس از این توضیحات، شهردار

و شورای اسلامی با اطلاع از موارد ذکر شده، در جذب و تخصیص اعتبار به میزان ۵۰۰ میلیون ریال برای مرمت سقف حمام قول مساعد دادند.شهردار افزود: با توجه به اینکه علت اصلی ریزش تدریجی دیواره و سقف حمام، فرسودگی پشت بام حمام می‌باشد که قبل هر گونه تعمیر داخلی لازم است که مراحل ترمیم سقف انجام شود، در همین راستا خواستار مرمت هرچه سریعتر سقف حمام هستیم.گفتنی است حمام خور یکی از آثار ملی ایران می‌باشد که قدمت آن مربوط به



دوره قاجاریه بوده و در مجموعه آثار تاریخی ایران ثبت شده است. در پایان شهردار از زحمات کلیه دست اندرکاران انجمن میراث فرهنگی شهر خور تشکر و قدردانی کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از شیرازه، هادی محمدیان، بیان کرد: در پی وقوع یک فقره سرقت به عنف طلاجات در منزلی در یکی از محلات این شهرستان، موضوع شناسایی و دستگیری سارقان در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی با انجام اقدامات اطلاعاتی، فنی و سرخ های به جامانده در صحنه سرقت، موفق شدند در کمتر از ۲۴ ساعت در این خصوص ۳ نفر سارق به عنف که به زور وارد منزل شاکي شده بودند و با تهدید سلاح سرد اقدام به سرقت کرده بودند را شناسایی و یک عملیات ضربتی آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.محمدیان با بیان اینکه متهمان در تحقیقات و بازجویی‌های به عمل آمده به سرقت طلاجات از منزل شاکي اقرار کردند، اظهار داشت: در بازرسی از مخفیگاه سارقان، ۴ حلقه انگو، ۲ حلقه انگشتر و ۲ عدد موبایل مسروقه کشف شد.فرمانده انتظامی شهرستان اوزبا اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفه را ۳ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: سارقان پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شدند.محمدیان تصریح کرد: سارقین و افرادی که چشم طمع به اموال دیگران دارند در این شهرستان جایی برای جولان دادن ندارند و با شدت و قدرت با مخلان نظم و امنیت برخورد قانونی می‌شود.



شهرستان اوز گفت: مقدمات لازم برای تأسیس اداره های کمیته امداد امام (ره) ، منابع طبیعی ، ثبت اسناد ، دادگاه ، صنعت ، معدن و تجارت ، راه و رفاه اجتماعی و همچنین میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری نیز فراهم شده و تا پایان سال جاری و به فراخور ایجاد شرایط مناسب راه اندازی خواهند شد.علی پور همچنین بیان کرد: ادارات آموزش وپرورش ، هلال احمر ، اوقاف و امور خیریه ، مخابرات ، راه وشهرسازی ، امور اقتصادی وداری و شهرداری از قبل در این شهرستان مستقل و فعال بوده اند.

وی اقدام دولت در ارتقای اوز به شهرستان در تقسیمات کشوری را تحقق خواسته بحق مردم این منطقه دانست و گفت: تحقق یک مهم پایان راه و مطالبات مردم نیست بلکه آغاز راهی برای توسعه و ارتقای بیش از پیش سطح رفاه عمومی مردم این خطه است. علی پور افزود: فرهنگ غنی ، عمیق و تاریخ سرشار منطقه اوز در کنار صفا و صمیمت و مردمداری و اخلاق مداری مردم خورنگم آن، این دیار را به یکی از کانون های مورد توجه مسئولان و مسئولان امری در تصمیم سازان سیاسی و اجرایی قرار داده است.

وی با بیان اینکه مقدمات لازم برای تأمین زمین مورد نیاز و احداث دو مجتمع ادارات در شهرستان اوز فراهم شده است، گفت: تاکنون از محل کمک خیرین نیز یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برای بهسازی و احداث ساختمان های اداری در سطح شهرستان هزینه شده است.فرماندار اوز گفت: همچنین برای ارتقا و اصلاح و بازسازی دستگاه های اجرایی نیز به مبلغی افزون بر ۲۰ میلیارد ریال نیاز است که برای تأمین بخشی از این مبلغ نیز خیرین اعلام آمادگی کرده اند.

افزایش سه و نیم برابری سرمایه‌گذاری خارجی در استان فارس



کشورمان تحت شدیدترین تحریم‌های ظالمانه دشمن بوده و از طرفی از اواخر سال گذشته نیز شیوع ویروس کرونا مشکلاتی را ایجاد کرد. به لحاظ انرژی‌های تجدیدپذیر با توجه به شرایط اقلیمی استان و تابش مناسب خورشید، ساخت بزرگترین مکان خورشیدی کشور توسط سرمایه‌گذاران خارجی به ظرفیت ۴۳۱ مگاوات در شهرستان بوانات در دستور کار قرار گرفته است.وی افزود: در ادامه سیاست جذب سرمایه‌گذاری خارجی، با یک گروه سرمایه‌گذار اروپایی که تمایل به همکاری با استان در زمینه زیرساختی و عمرانی به ویژه ایجاد خطوط ریلی و آژدارهای دارند وارد مذاکره شده‌ایم.

او بیان کرد: در حال حاضر به دلیل مواجه کشور با تحریم‌ها، بسیاری از سرمایه‌گذاران خارجی که تمایل به سرمایه‌گذاری دارند به راحتی نمی‌توانند طرح‌های خود را پیاده کنند و در صورت رفع تحریم‌ها شاهد شتاب بیشتر سرمایه‌گذاری خارجی در استان خواهیم بود. فولادفر ادامه داد: به منظور شناسایی سرمایه‌گذاران استان فارسی مقیم خارج، اقدام به ایجاد یک بانک اطلاعاتی کرده‌ایم تا بتوانیم از ظرفیت آنها نیز برای سرمایه‌گذاری استفاده کنیم.

سازمان جهانی بهداشت: گونه جدید کرونا خارج از کنترل نیست



گیری این ویروس تشدید شده باشد نیز می توان جلوی آن را گرفت. این مقام ارشد سازمان جهانی بهداشت در ادامه با بیان اینکه اقدامات فعلی، اقدامات مناسبی هستند، گفت: «ما باید آنچه را که تا به حال انجام داده‌ایم شدیدتر کنیم و در زمان بیشتری ادامه دهیم تا مطمئن شویم می‌توانیم این ویروس را تحت کنترل درآوریم.»

این در حالی که مت هانکوک، وزیر بهداشت انگلیس اعلام کرد که گونه جدید ویروس کرونا از کنترل خارج و باعث نگرانی میان اروپائیان شده است.

بسیاری از کشورهای جهان از روز یکشنبه مرزهای خود را به روی مردم انگلیس و آفریقای جنوبی برای جلوگیری از گسترش بیشتر گونه جدید ویروس کرونا بسته اند. آفریقای جنوبی نیز با گونه دیگری از ویروس کرونا مواجه بوده است.

مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استانداری فارس گفت: میزان سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در این استان از ابتدای سال ۹۹ تاکنون نسبت به سال گذشته افزون بر سه و نیم برابر شده است. هاله فولادفر، افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون در مجموع شاهد چهار طرح سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در قالب ۲۰ پروژه به ارزش بیش از ۶۸۵ میلیون دلار در استان فارس بوده‌ایم در حالی که این عدد در سال ۹۸ کمی بیش از ۱۸۱ میلیون دلار بود. وی ادامه داد: در مجموع از ابتدای شروع فعالیت دولت تدبیر و امید بیش از ۲ هزار و ۶۵ میلیون دلار سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در فارس داشته‌ایم.فولادفر اظهار داشت: عمده این سرمایه‌گذاری‌ها که توسط سرمایه‌گذاران اروپایی و آسیایی انجام شده در زمینه انرژی‌های تجدیدپذیر و صنعت بوده و بخش‌های کشاورزی، خدمات، ساختمان و پزشکی هم سهم برابری از این سرمایه‌گذاری‌ها داشته‌اند.مدیرکل دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استانداری فارس بیان کرد: سرمایه‌گذاری خارجی در حالی در استان طی سال‌های اخیر روند رو به رشدی داشته که

شمخانی: ایران مصمم به گرفتن انتقام از آمران و عاملان ترور شهید سلیمانی حمایت قاطع تهران از دولت قانونی افغانستان



عاملان این جنایت تاریخی، از تداوم اقدامات تروریستی، تشنج آفرین و ضد امنیتی آمریکا و عمالش جلوگیری و آنان را وادار به خروج از منطقه کند.

وی با هشدار نسبت به تشدید و توسعه فعالیت‌های داعش در افغانستان و خطراتی که از این ناحیه برای مردم این کشور و دیگر کشورهای منطقه ایجاد خواهد شد، بر ضرورت هوشیاری، همکاری و اشتراک مساعی همه

کشورها برای دفع شر کامل این غده سرطانی تاکید کرد.

در ادامه این دیدار، حمدالله محب مشاور امنیت ملی رئیس جمهور افغانستان نیز طی سخنانی با ابراز خرسندی از سفر به جمهوری اسلامی

اشاره به تهدیدات و منافع مشترک دو کشور در موضوعات مختلف به ویژه مسئله گسترش تروریسم و ضرورت ایجاد ثبات و امنیت در منطقه، بر حمایت قاطع ایران از دولت قانونی افغانستان و لزوم افزایش همکاری و تعامل بین تهران – کابل در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی و امنیتی تاکید کرد.

شمخانی با بیان اینکه آمریکا در طی یک سال گذشته اقدامات ناامن ساز خود را در منطقه غرب آسیا تشدید و با ترور ناچولمردانه فرماندهان ارشد مبارزات ضد تروریستی سردار قاسم سلیمانی ابومهدی المهندس این رفتار را به اوج رساند، گفت: جمهوری اسلامی ایران مصمم است با گرفتن انتقام سخت از آمران و

ساماندهی فعالیت های مراکز چاپی در استان فارس



گذشته است.

به گفته سهرابی، برون سپاری و تفویض اختیار بخشی از امور دستگاه‌های دولتی به بخش خصوصی و به ویژه امور مربوط به حوزه چاپ به اتحادیه از دغدغه‌های تشکیل اتحادیه در استان بوده و باید جایگاه آن از لحاظ مادی و معنوی

در بین دیگر اتحادیه‌ها حفظ شود.

سهرابی، بیان کرد: حمایت از اتحادیه به عنوان بازوی اجرایی ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با رعایت هویت چاپخانه داران و

مشکل گام برداشت و جلساتی که با موضوع چاپ و رسته‌های چاپی در دیگر دستگاه‌های اجرایی و به ویژه سازمان صمت استان برگزار می‌شود، حضور نماینده این اداره کل و کارشناسان چاپ الزامی است.

سهرابی، در پایان تداخل رسته ای و صنفی موجود با دیگر اتحادیه‌ها را دغدغه اصلی اتحادیه چاپخانه داران و صنف وابسته استان فارس دانست و گفت: امیدواریم با پیگیری، تعامل و همکاری اداره کل، سازمان صمت و اتاق اصناف مرکز استان، این مشکل مرتفع گردد و همچنین اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان به عنوان دستگاه متولی چاپ، باید بیشتر وقت خود را صرف نظارت و ساماندهی برنامه ریزی نماید و اتحادیه چاپخانه داران استان نیز به عنوان بازوی اجرایی اداره کل در بخش خصوصی محسوب می‌شود، با افزایش وفاق و همدلی در بین اعضا و برطرف شدن دغدغه‌های

موجود به میدان بیاید.

در این نشست، مهدی فرهنگ رئیس اتحادیه، جواد اشراقی و علیرضا کلاتی و محمدمصدق کاوه حقیقی به عنوان اعضای هیئت مدیره اتحادیه حضور داشتند.

جدیدترین پهپاد دست‌پر قاب سپاه پاسداران چه نام دارد؟

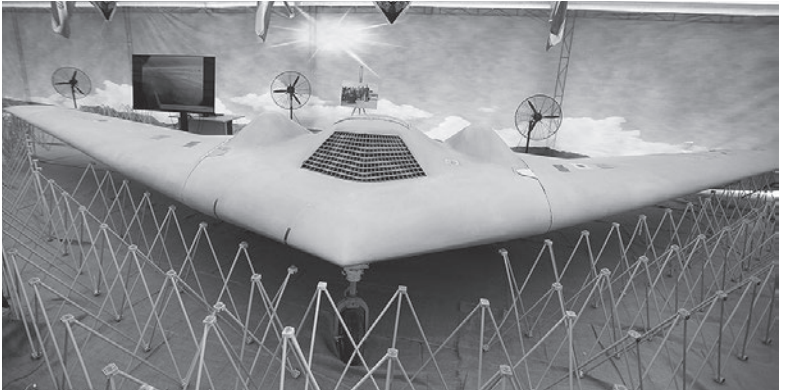
پهپاد تلاش ۱ و ۲ دیگر پهپادهایی بودند که در صنایع ایران اسلامی طراحی و تولید شده بودند. این پهپادها باعث شدند تا گردان رعد سپاه پاسداران جهت انجام عملیات‌های شناسایی با پهپادها به وجود آید. پس از مدتی خانواده پهپادهای جدیدتری هم به وجود آمد که این روزها به پرندهای استراتژیک برای روتابری مسلح تبدیل شده‌اند. اما این پایان ماجرا نبود، جوانان ایران اسلامی چنان در زمینه پهپادی ورود پیدا کردند که بعد از ۴ دهه امروز نه تنها به قدرت پهپادی جهان تبدیل شده‌اند، بلکه با تجهیزات پیشرفته خود در جنگ الکترونیک انواع پهپادهای دشمن را هم به دام انداخته‌اند.

داستان کرکس‌هایی که شکار شدند

شکار پهپادهای آمریکایی و اسرائیلی یکی از مواردی است که کارشناسان اعتقاد دارند باعث رشد و ارتقای دانش پهپادی در ایران باعث شده است. پهپادهای شاخصی همچون آر کیو ۱۷۰ آمریکایی و هرمس اسرائیلی باعث شدند تا درجه فناوری‌های پیشرفته در حوزه پهپادها به سوی جوانان ایرانی باز شده و آن‌ها از این دانش‌ها در ساخت پهپادهای مختلف استفاده کنند.

جدیدترین پهپاد دست پرتاب سپاه پاسداران چه نام دارد؟

پهپاد دست پرتاب قائم یکی از جدیدترین دستاوردهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است که حاصل کار نخبان بسیجی در تیپ ۱۲ قائم سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است.



دبیر شورای عالی امنیت ملی در دیدار مشاور امنیت ملی رئیس جمهور افغانستان گفت که جمهوری اسلامی مصمم است با گرفتن انتقام سخت از آمران و عاملان ترور شهید سلیمانی، از تداوم اقدامات تروریستی، تشنج آفرین و ضد امنیتی آمریکا و عمالش جلوگیری و آنان را وادار به خروج از منطقه کند.

«حمدالله محب» مشاور امنیت ملی رئیس جمهور افغانستان در بدو ورود به تهران با دریابان علی شمشخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار، شمشخانی با تبیین سیاست اصولی

جمهوری اسلامی ایران مبنی بر تقویت حسن همجواری و برقراری روابط راهبردی با همه همسایگان عنوان کرد: افغانستان به دلیل اشتراکات و پیوندهای فراوان بین دو ملت از جایگاه ویژه‌ای در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران برخوردار است.

وی با ابراز خرسندی از افتتاح راه آهن خوف – هرات و ابراز امیدواری نسبت به اینکه این پروژه بتواند نقش موثری در ارتقا و تحکیم روابط دو کشور و رفاه و پیشرفت اقتصادی مردم افغانستان داشته باشد، ایجاد زیرساخت‌های لازم برای توسعه روابط در همه زمینه‌ها را حیاتی و اجتناب‌ناپذیر توصیف کرد.

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان با

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، با تاکید بر اینکه ساماندهی فعالیت های مراکز چاپی از الزامات کاری است، تشکیل اتحادیه چاپخانه داران را کمک شایان توجهی در این راستا اعلام کرد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، صابر سهرابی در نشست صمیمی با اعضای اصلی اتحادیه چاپخانه داران برگزار شد، ضمن ابراز خرسندی از برگزاری جشنواره مجازی بزرگداشت روز صنعت چاپ استان فارس و تقدیر و تشکر از فعالان این حوزه، گفت: حوزه چاپ به دلیل ارتباط با حوزه فرهنگ و ارشاد اسلامی، اعم از مطبوعات، جراید، تبلیغات و... از پر دغدغه ترین حوزه کاری اداره کل و شهرستان است و از همین منظر نظارت و ساماندهی بر فعالیت‌های مراکز چاپی از الزامات کاری است و تشکیل اتحادیه چاپخانه داران و صنف وابسته استان فارس نیز کمک شایان توجهی در این راستا محسوب می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، افزود: اشراف کامل اینجانب به حوزه چاپ بر اساس سابقه کار کارشناسی در حوزه چاپ و علاقه و اهمیت موضوع در سال‌های



پهپادها یا پرنده های هدایت پذیر از دور یکی

از تجهیزات و تسلیحات جدیدی هستند که در سال‌ها و دهه‌های اخیر توسط بیشتر کشورها مورد استفاده قرار گرفته و می‌گیرند.

پهپادها مزیت های فراوانی دارند و طبق نظرات کارشناسان مختلف در حوزه رزمی، نظامی و پرنده‌های رزمی – تجاری پهپادها امروزه دیگر جای پرنده‌های پهن پیکر با ابعاد و اندازه‌های بزرگ، با استهلاک بسیار و قابل ردیابی را پُر کرده‌اند. دانش طراحی و ساخت پهپادها به قدری گسترش یافته که امروز در زمینه‌های مختلفی از جمله مخابرات، ناوبری جهانی، تحقیقات هواشناسی، جغرافیایی و جاسوسی هم مورد استفاده قرار می‌گیرند.

فناوری و دانش طراحی و ساخت انواع پهپادها به قدری گسترش پیدا کرده که کشورهایی که حتی دانش و قدرت ساخت صنایع پهپادی را ندارند هم به سوی استفاده از پهپادهای متفاوت حرکت کرده‌اند. مسئولان ایرانی نیز نسبت به استفاده از پهپادها بی تفاوت نبوده‌اند و طبق اعلام برخی منابع، مسئولان دفاعی ایران پیش از پیروزی انقلاب اسلامی به دنبال خرید چند فروند پهپاد نیز رفته بودند. اما آنچه در حوزه صنایع دفاعی – نظامی اهمیت دارد توان طراحی و تولید بومی در این صنایع است. به همین دلیل هم مسئولان دفاعی کشورمان پس از پیروزی انقلاب اسلامی به ویژه در دوران جنگ تحمیلی به سراغ طراحی

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان

در خصوص بیماری کرونا

۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی

۴۰۳۰

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز – محمود محبی م/الف/۶۹۰

به راحتی تلخی آبلیمو های تازه را از بین ببرید



این روزها لیمو بصورت ماشینی و با دستگاه آب گرفته می شود و این کار به صورت خانگی و سنتی انجام نمی شود. در نتیجه هسته های لیمو هم کمی له شده و باعث تلخی آب لیمو می شوند. برای رفع این مشکل بعد از گرفتن آب لیمو دو تا سه عدد هویج، بستگی به میزان آبلیمو دارد(برای ۱۵ کیلو لیمو ۴ عدد هویج متوسط) پوست بکنید و کامل بندازید در ظرف آبلیمو تا ۲۴ ساعت بماند. سپس آبلیمو را صاف کنید. هویج‌ها تلخی آب لیمو را به خودشان می گیرند و بعد از صاف کردن آبلیمو می توانید گوشت لیمو را برای خورشت‌ها استفاده کنید بدون آن که اندکی تلخی به غذای شما بدهند. همچنین برای اینکه آبلیمو تا سال آینده یا بیشتر رنگش کدر یا سیاه نشود حتما در جای تاریک نگهداری کنید و روی شیشه های آبلیمو را هم با پلاستیک مشکی بپوشانید تا رنگ خودرا حفظ کند. هیچ وقت آبلیمو و آبغوره و آب نارنج و به طور کلی ترشیجات را در ظرف یا بطری‌های پلاستیکی بریزید زیرا ترشی آن‌ها باعث اکسیده شدن ظروف و سمی شدن آن‌ها می شود.

اشتباهاتی مهم در رابطه با ایمنی غذا(۱)

۱. اجازه ورود غذا به منطقه خطر



باکتری ها در دمای بین ۴۰ تا ۱۴۰ درجه فارنهایت تکثیر می یابند که در مورد ایمنی غذا به عنوان “منطقه خطر” شناخته می شود. نحوه رفع آن: غذای پخته شده را بین دو ساعت در یخچال قرار دهید. غذای گرم را گرم نگه دارید نه فقط ولرم یا به اندازه دمای اتاق و غذاهای سرد را با سرو آنها روی یخ سرد نگه دارید.

***۲. پس مانده گرم را در یخچال می گذارید



منطقه خطر فقط اتفاقی نیست که ممکن است روی میز یا بیرون برای شما رخ دهد. اگر باقی مانده های گرم را درون یخچال قرار دهید می توانید باعث ورود موج گرما به یخچال شوید. نحوه رفع آن: اجازه دهید غذای گرم مانند خورشت، آبگوشت و ماکارونی روی پیشخوان یا اجاق گاز خنک شود.

***۳. دمای یخچال را همیشه تنظیم کنید

دمای مناسب برای یخچال شما ۴۰ درجه فارنهایت است و فریزر شما باید ۳۲ درجه

اشتباهاتی مهم در رابطه با ایمنی غذا(۱)



فارنهایت یا کمتر باشد. نحوه رفع آن: “یک دماسنج برای یخچال و فریزر بخیرید. از آن استفاده کنید و اغلب آن را بررسی کنید تا یخچال و فریزر شما به درستی و ایمن کار کند.”

***۴. شستن مرغ قبل از پخت و پز



طیور نیازی به شستشو ندارند. در واقع، شما می توانید با نشستن مرغ در وقت و سلامتی خود صرفه جویی کنید.

نحوه رفع آن: قبل از تهیه مرغ، فلفل آسیاب کرده، نمک، گیاهان و ادویه ها را تهیه کرده و همه آنها را در یک کاسه کوچک برای ادویه ای کردن گوشت خام قرار دهید.

***۵. آماده سازی غذاها به طور نامناسب انجام می‌شود



نیازی به شستن مجدد سبزیجات از قبل شسته شده نیست اما باید محصولی را که هنوز تمیز نشده است بشویید.

نحوه رفع آن: از محصولات از قبل شسته شده به صورت بسته بندی ضد عفونی شده استفاده کنید. در غیر این صورت، “باید شستشوی شدید روی سیب زمینی و سایر سبزیجات ریشه ای مانند هویج و جعفری انجام شود. باید توجه ویژه ای به توت ها داشت تا از بین نرود.”

وقتی نوبت به توت می رسد، آنها را به آرامی و بلافاصله قبل از استفاده بشویید. به طور کلی، شما باید تمام میوه ها را قبل از برش آنها شستشو دهید تا از انتقال آلودگی روی پوست به گوشت جلوگیری کنید تا تأثیری در کیفیت محصول نداشته باشد و سرعت اکسیداسیون را کاهش دهید.

***۶. شکستن تخم مرغ روی لبه یک کاسه



چاره ای جز شکستن تخم مرغ ندارید اما این کار را دور از ظرفی که تمام مواد اولیه شما را در خود نگه می دارد، انجام دهید. “ترک خوردن تخم مرغ ها در لبه کاسه ممکن است مقداری پوسته را در مواد اولیه وارد کند که قابل مشاهده نیست و در نتیجه تمام مواد را آلوده کند.” به علاوه، ممکن است مقداری باقیمانده سفید یا زرده را به قسمت بیرونی کاسه بریزد که می تواند به سطح آشپز خانه نفوذ کند. نحوه رفع آن: روی تخم مرغ ضربه بزنید و سپس آن را در یک کاسه کوچک و جداگانه باز کنید. تخم مرغ را از نظر کیفیت بررسی کرده و به ظرف بزرگتر اضافه کنید. بلافاصله پیشخوان را تمیز کنید.

نحوه لایه برداری خانگی پوست خشک

۱- شکر و روغن زیتون



۳- جو و بادام جو غنی از پروتئین ها و ترکیبات آنتی هیستامین می باشد که می تواند خارش را کنترل کند. همچنین، توانایی مرطوب کردن و تعادل سطح PH پوست را نیز دارد. بادام نیز حاوی ویتامین E می باشد و اثرات آنتی اکسیدانی نیز دارد و آنها به از بین بردن سموم کمک می کنند. مواد لازم: ۴ قاشق غذاخوری جو ۱ قاشق غذاخوری عسل ۲ قاشق غذاخوری روغن بادام

۱ عدد سیب دستورالعمل: جو دوسر را در ظرف قرار دهید و عسل و روغن بادام را اضافه کنید. آن را مخلوط کنید تا تمام ترکیبات خوب مخلوط شوند.

سپس سیب را خرد کرده و آن را به مخلوط اضافه کنید. این باعث می شود که یک اثر آنتی اکسیدانی کرم ایجاد شود. نحوه استفاده: آن را به صورت یا سایر قسمت‌های بدن خود اعمال کنید. از ماساژهای دایره ای استفاده کنید و اجازه دهید تا ۱۵ دقیقه روی صورتتان بماند. سپس پوستتان را بشویید.

سپس با آب شستشو دهید. منبع: **نمناک**

طرز تهیه ماکارونی دمی

مواد لازم:

- ۴۰۰ گرم ماکارونی
- ۴۰۰ گرم گوشت چرخ کرده
- یک عدد پیاز پوست کنده و خرد شده
- نصف یک عدد فلفل دلمه‌ای ریز خرد شده
- یک فنجان نخود فرنگی
- ۲ قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی
- نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به مقدار لازم
- یک قاشق چای‌خوری آب لیموی تازه
- روغن به مقدار لازم
- ۲ عدد سیب زمینی متوسط پوست کنده و حلقه‌ای خرد شده
- ۲ عدد هویج پوست کنده و رنده شده
- **آماده‌سازی مایه ماکارونی:** در یک تابه کمی روغن بریزید و آن را روی حرارت متوسط گاز قرار دهید تا داغ شود. سپس پیازهای خرد شده را در روغن تفت دهید تا طلایی شوند. گوشت چرخ کرده، فلفل سیاه و زردچوبه را در تابه بریزید و با پیازها برای ۵ دقیقه تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند.
- در ادامه فلفل دلمه‌ای خرد شده و هویج رنده شده را به مایه ماکارونی اضافه کنید و تفت بدهید تا فلفل دلمه‌ای و هویج کمی نرم شود. سپس کمی نمک و یک قاشق چای‌خوری آب لیموی تازه بریزید و هم بزنید. نخود فرنگی را به مایه بیفزایید و آن را برای ۵ دقیقه هم بزنید. سپس



حرارت ملایم با مقداری روغن و زرد چوبه تفت دهید. بعد از اینکه کمی پیازها طلایی شدند گوشت را به آن اضافه کنید و نمک و فلفل به آن اضافه کنید و بعد از تفت خوردن آن را از روی حرارت بردارید. گوشت، لپه، برنج و سبزی دلمه را درون یک ظرف بریزید و آن‌ها را خوب با هم مخلوط کنید.

داخل بادمجان‌ها را خالی کنید و سر آن‌ها را به عنوان سر پوش نگه دارید. موادی که آماده کرده‌اید را درون بادمجان‌ها بریزید ولی آن‌ها را کامل پر نکنید و در حد یک بند انگشت سر آن را خالی نگه دارید زیرا مواد بعد از پخته شدن به فضای بیشتری نیاز دارند و اگر بادمجان‌ها را لب تا لب پر کرده باشید بعد از پخت مواد از داخل آن بیرون می‌ریزند.

طرز تهیه سس دلمه

رب گوجه فرنگی را درون مقداری روغن تفت دهید و سپس کمی نمک و فلفل و آبلیمو به آن اضافه کنید و در نهایت ۲ لیوان آب به آن اضافه کنید. بادمجان‌ها را درون ظرف حاوی سس بجینید و با قاشق کمی از مایع سس روی آن‌ها بریزید. آن‌ها را روی حرارت قرار دهید تا پخته شود. اگر میزان آب برای پخته شدن دلمه‌های شما کم بود کمی دیگر آب به آن اضافه کنید.



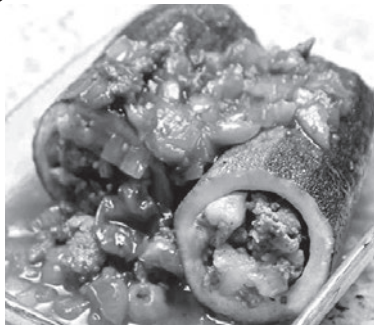
رولت سیب زمینی

مواد لازم:

- یک کیلوگرم سیب زمینی
- ۲ قاشق غذاخوری کره
- یک چهارم پیمانه پنیر پارمیزان رنده شده
- یک پیمانه شیر
- یک قاشق چای‌خوری نمک
- نصف قاشق چای‌خوری فلفل سیاه
- ۲ عدد تخم‌مرغ بزرگ
- نصف پیمانه آرد سفید
- نصف قاشق چای‌خوری بیکنینگ پودر
- مواد لازم برای مخلوط میانی رولت
- یک عدد پیاز کوچک پوست کنده و خرد شده
- ۵۰۰ گرم گوشت چرخ کرده
- ۲ قاشق غذاخوری روغن مایع
- ۲ حبه سیر پوست کنده و رنده شده
- یک قاشق چای‌خوری نمک
- نصف قاشق چای‌خوری فلفل سیاه
- یک قاشق چای‌خوری پاپریکا
- سه چهارم پیمانه سس گوجه فرنگی
- یک چهارم پیمانه سرکه قرمز
- ۲ قاشق غذاخوری پیازچه خرد شده (یا جعفری)
- یک و نیم پیمانه پنیر موتزارلا
- یک قاشق غذاخوری پنیر پارمیزان رنده شده

دھید تا داغ شود. سپس پیاز و روغن زیتون را در تابه بریزید و پیازها را برای ۲ تا ۳ دقیقه تفت دهید تا نرم و سبک شوند. گوشت چرخ کرده را به پیازها اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند. مواد را خوب هم بزنید تا هیچ گلوله‌ای از گوشت چرخ کرده باقی نماند. سیر، فلفل قرمز، زیره سبز و نمک را در تابه بریزید و خوب هم بزنید. کدو سبزه‌ها را از طول از وسط نصف کنید و داخل آن‌ها را با کمک قاشق خالی کنید تا به شکل قایق دربیانید. کدوها را در ظرف مخصوص فر بجینید و داخل آن‌ها را با مایه گوستنی پر کنید.

تمام مواد لازم برای سس انچالادا را مخلوط کنید و هم بزنید. اگر سس شما غلیظ بود، کمی آب جوش به آن اضافه کنید. سس انچالادا را روی کدوها بریزید و در پایان روی آن‌ها را با پنیر چدار رنده شده پر کنید. روی ظرف، یک فویل آلومینیومی بکشید و آن را برای ۲۰ دقیقه در فر به دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد قرار دهید. سپس فویل را بردارید و کدوها را برای ۵ دقیقه دیگر در فر بپزید. روی کدوسبز شکم‌پر را با جعفری خرد شده و در صورت دلخواه با گوجه گیلاسی، پیازچه و آووکادو تزئین کنید.



دلمه بادمجان

مواد لازم:

- ۷ عدد بادمجان متوسط
- ۱ پیمانه برنج
- ۴ قاشق غذا خوری لپه
- ۱ کاسه سوپ خوری سبزی دلمه
- ۱ عدد پیاز
- ۲۰۰ گرم گوشت چرخ کرده
- ۲ قاشق غذاخوری رب گوجه
- نمک و فلفل به میزان لازم
- آبلیمو به میزان لازم
- مواد لازم برای تهیه سس دلمه
- ۴ قاشق غذا خوری رب گوجه
- ۲ قاشق غذا خوری آبلیمو
- ۲ قاشق غذا خوری روغن
- نمک و فلفل به میزان لازم
- ۲ لیوان آب
- طرز تهیه:**

برنج را با نصف پیمانه آب و مقداری نمک نیم پز کنید در همین حین لپه را به صورت جداگانه بپزید.

پیاز را خرد کنید و آن را درون یک تابه روی



۳ دی؛ روز ملی ثبت احوال

تاریخچه روز ملی ثبت احوال

در گذشت‌های نه چندان دور حدود همین یک قرن پیش، امور مربوط به تولد و ازدواج ایرانیان بدون ثبت رسمی و بیشتر با مراجعه به روحانیون، ریش سفیدان و بزرگان به شکل سنتی انجام می‌گرفت. در ایران در سال‌های پایانی قرن سیزدهم و همزمان با نوسازی و مدرنیزاسیون و نیاز به شناسایی اتباع جهت ایجاد ارتش منظم، اخذ مالیات و... تاسیس ثبت احوال در دستور کار قرار گرفت.از این رو در ۳۰ آذر ماه ۱۲۹۷ هجری شمسی سندی با ۴۱ ماده در جلسه‌ای به تصویب هیئت وزیران رسید و ادارهای به نام سجل احوال در وزارت داخله (کشور) وقت به وجود آمد. سه روز بعد در تاریخ ۳ دیماه ۱۲۹۷ این اداره با صدور اولین شناسنامه برای دختری به نام «فاطمه ایرانی» در تهران فعالیت خود را آغاز کرد.

قانون الزام دریافت شناسنامه

هفت سال پس از به وجود آمدن این اداره، از سال ۱۳۰۴ شمسی، دریافت شناسنامه برای کلیه شهروندان ایرانی در مناطقی که در آن‌ها اداره سجل احوال دایر بود بر اساس قانون الزامی شد. نام های اداره ثبت احوال در طول تاریخ در ۲۰ خرداد ۱۳۰۷ بر اساس مصوبه ای «اداره کل احصائیه و سجل احوال» به عنوانی نهادی وابسته به وزارت کشور با وظایف مستقل آغاز به کار کرد. نام این نهاد با بازنگری وظایف و آئین نامه‌های مربوط به آن در سال ۱۳۱۹ به «اداره کل امار و ثبت احوال» تغییر یافت.

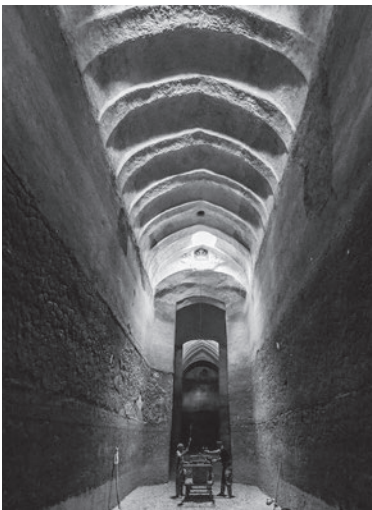
سپس در سال ۱۳۵۵ با تعریف وظایف و ساختار جدید، این نهاد به نام نهایی «سازمان ثبت احوال کشور» تغییر نام داد و همچنان همین نام را بر پیشانی خود دارد.

پس از انقلاب اسلامی ایران، برخی از وظایف و آئین نامه‌های این سازمان در سال ۱۳۶۳ مورد بازنگری مجلس شورای اسلامی قرار گرفت.

تعریفی از ثبت احوال

ثبت احوال همان گونه که از نامش پیداست؛ احوال و اطلاعات اساسی مردم را ثبت می کند.

چهار بر که بازار لارستان



آب انبار (برکه) چهار برکه بازار لارستان با قدمت بیش از ۶۰۰ سال بصورت علامت جمع یا همان چلیپایی طراحی و ساخته شده است.

عرض دالان‌های مخزن برکه ۴٫۶ متر، طول دالان شمالی– جنوبی۳۸ متر و طول دالان شرقی – غربی آن حدود ۴۳ متر می‌باشد. ارتفاع مخزن ۸ متر و تا بام برکه حدود ۱۲ متر می‌باشد. حجم ذخیره آب آن حدود ۳ میلیون لیتر می‌باشد.

این آب انبار به لحاظ قدمت، وسعت، حجم و نوع معماری منحصر به فرد می‌باشد که در بالای تقاطع دالان‌های آن مسجدی بنا شده است که نوع معماری برکه و مسجد همانند بازار قیصریه می‌باشد.

بام مسجد به صورت گنبد ۸ ترکی ساخته شده است. مساحت مسجد حدود ۸۱ متر مربع است که از بالای برکه به داخل مسجد پنجره‌هایی جهت تردد هوا به مسجد در نظر گرفته شده است.



– حمام‌ها به‌عنوان سازه‌هایی که همواره در مجاورت آب و رطوبت قرار داشت، باید از لحاظ استحکام و استقامت نسبت به دیگر سازه‌ها متفاوت می‌بود. مصالح و موادی که برای ساخت گرمابه‌ها به‌کار می‌رفت، از گونه‌ای بود که در برابر آب و رطوبت مقاوم بود.

معماران هوشمند ایرانی، با استفاده از تمام محدودیت‌ها، توانسته‌اند بهترین نمونه‌های حمام‌ها را بسازند. این نمونه‌ها هم ازنظر استحکام و هم ازلحاظ اصول معماری و مبانی زیبایی‌شناسی، جزو برترین نمونه‌ها در جهان اسلام هستند.

در دیگر نقاط جهان اسلام نیز حمام‌های فراوانی ساخته‌شده است و در آنها نیز اصول معماری مخصوص حمام‌ها و عناصر تزئینی فراوانی به‌کار رفته است، اما نمونه‌های ایرانی حمام، از زیبایی و استحکام قابل‌توجهی برخوردارند.

یکی از بارزترین ویژگی‌های گرمابه‌ها و حمام‌های تاریخی، استحکام و مقاومت آنهاست. استفاده از ساروج و مصالح محکم، از قبیل سنگ و آجر، دوام این بناها را نسبت به رطوبت، بیشتر کرده است.

در اصول و مبانی اعتقادی و فقهی تاثیرگذار بر طراحی معماری گرمابه‌ها، دو گونه طرح را می‌توان بازشناسی کرد: نخست، آن دسته که در همه سازه‌های معماری اسلامی استفاده می‌شده است و دوم آن گروه که فقط به معماری حمام‌ها اختصاص دارد.

کارکرد اصلی حمام که تطهیر جسم مردم بوده است و نیز دور ماندن مردم از آلودگی و نجاست، معماران را بر آن می‌داشت تا



تدابیری را در این‌باره اتخاذ کنند.

در این راستا آنان از طریق ایجاد اختلاف سطح در سربینه، وجود حوض‌های متعدد برای آیکشی پاهﺎ، حجم و اندازه حوض‌ها به میزان کر، موقعیت قرارگیری آبریزگاه‌ها و ... به اهداف خود می‌رسیدند. البته معماران در این امر ظرافتی را نیز به‌کار می‌بردند. بنای حمام‌ها علاوه بر پاکیزگی بدن، دربردارنده دقایق طبیی و بهداشتی، نشاط روح، تفریح ورزش و تقویت بنیه و فواید و نتایج دیگر نیز بوده است. اکثر حمام‌ها را بسیار وسیع و دلگشا و خوش اسلوب و مشتمل بر بیوت ثلاثه می‌ساختند.

سرای اول خنک‌کننده و خیس‌اندنه، سرای دوم گرم و نرم‌کننده و سرای سوم، گرم و خشک‌کننده است.

قدمگاه‌های امام رضا علیه السلام

در رفتند. منزل بعدی «رجان» در هشت کیلومتری شمال بهبهان بود که خوشبختانه یکی از قدمگاه‌های قطعی و شناسایی‌شده است. کاروان حضرت از راه غیرمتعارف دره مارون و تل خسرو (یاسوج) عبور کرده‌اند تا به اقلید و ابرکه در استان یزد رسیده‌اند.

کاروان حدود پانصد کیلومتر را از یزد طی می‌کند و وارد شمالی‌ترین ناحیه استان یعنی عشق‌آباد طیس می‌شود و پس از عبور از دو شهر کهن فیروزآباد و کشمر، به نیشابور می‌رسد و با استقبال تاریخی مردم مواجه می‌شود.



پیشینه تاریخی عمادده

به طور کلی می توان از نظر تاریخی سابقه عمادده را به دو دوره تقسیم نمود:

دوره اول دوره پیش از اسلام : این محل سابقاً“ astas” یا آستاس استاس خوانده می شده که هم اکنون نیز خرابه های این روستای قدیمی در ۲۵ کیلومتری غرب عمادده کنونی وجود دارد.

از طرفی دیگر اگر بپذیریم که ساکنان غار شگرف و باستانی بنوو که در جنوب آن در دل کوههای گاوپست وجود دارد با اهالی استاس در ارتباط بوده اند و دلایل دیگر میتوان سابقه بسیار طولانی تری را برای استاس متصور بود.

دوره بعد از اسلام: آنچه در این خصوص می توان گفت عده ای ازاهالی استاس قدیم با ورود اسلام به منطقه لارستان اسلام را پذیرفته و مسلمان شده اند و گروهی دیگر از جمله گبریان ساکن بنوو منطقه را ترک و در جاهای دیگر سکنی گزیده اند. در این دوره آنچه باعث پر رونق‌تر شدن این آبادی گردید ورود شاه سیف الله قتال به این روستا بوده که علاوه بر تاثیر گذاری بر آبادانی استاس قدیم منطقه لارستان و به طور کلی جنوب ایران را نیز تحت تاثیر قرار داده و از این زمان بود که روستای استاس به عمادده یا ده عمادالدین یا عمده البلاد تغییر نام پیدا میکند. چنانکه که ذکر شد این مکان سابقاً“ استاس” خوانده می شده که در خصوص وجه تغییر نام آن به عمادده اقوال مختلفی وجود دارد که به ذکر دو روایت بسنده میکنیم:

برخی مربوط به پیش از اسلام و برخی دیگر مربوط به دوران اسلامی می باشد:

– **آثار پیش از اسلام:**

– عمده این آثار در دل کوههای گاوپست وجود دارد : غار شگفت انگیز بنوو bonwoo ، قلعه قلات، برستو چداو (مقبره های باستانی) و سکونتگاههای مختلف اقوام ساکن در این نقاط و همچنین خرابه های روستای استاس که در غرب روستای فعلی وجود دارد از جمله این آثارند.

آثار دوران اسلامی:

– آرامگاه شاه سیف الله قتال که در غرب واقع است و در قرن هفتم هجری ساخته شده و در زمانهای مختلف تجدید بنا شده است.
– آرامگاه شیخ صالح که در غرب آن قرار دارد و گفته میشود از صلحا و بزرگانی بوده که پیش از ورود شاه قتال به این منطقه وارد شده است.
– خواهر کا کا که آرامگاهی است مربوط به زنی صالحه که تقریباً“ ۴۰ سال قبل از ورود شاه قتال در این محل بدرد حیات گفته و در غرب روستا قرار دارد.

– تپه ای معروف به تنب شهرستو که در غرب ان قرار دارد.

وجه تسمیه آن هم شاید به این دلیل بوده که این مکان زمانی از رونق خاصی برخوردار بوده و محل داد و ستد اقوام مختلف و بازار آن زمان بوده که به شهرستان معروف گشته. که هم اکنون خرابه های ناچیزی از آن باقی مانده است.
– حمامهای قدیمی: که این حمامها در کنار تنب شهرستو قرار دارد و مربوط به دوران اسلامی می باشد و البته با توجه به وسعت آن گروهی بر این عقیده اند که این بنا کاروانسرا بوده است.

– شستان مسجد خیرآباد در غرب

– مقبره قدیمی

– آسیابهایی آبی قدیمی معروف به آسیا خرابه و ...

در عمادده آثار متعدد تاریخی وجود دارد که



داشت که مخصوص فروکردن پا و شستن پاها (پاشویه) پس از خروج از گرمخانه و در پایان استحمام بود.

رختکن از طریق سرسرا به گرمخانه منتهی می‌شد.

خزینه در محوطه گرمخانه و در انتهای آن قرار داشت و با دیوارهای کوتاهی از گرمخانه مجزا می‌شد. بدنه خزینه کاملاً عایق‌کاری می‌شد. پشت یا زیرخزینه، گلخن، تون یا آتشفخانه قرار داشت.

این قسح‌های مختلف با تزئینات متنوع آراسته می‌شد. البته سربینه/ بینه/ رختکن از نظر مساحت و تزئینات از سایر فضاها مشخص‌تر بود و عمدتاً به شکل هشت‌گوش و چهارگوش ساخته می‌شده است و در اطراف آن، سکوهای نشیمن و رختکن و در زیر سکوها، حفره‌های جای کفش تعبیه‌شده بود.

در بعضی حمام‌ها سراسر دیوارهای رختکن را با نقوش گل و گیاه، اسلیمی، پرندگان، میوه‌ها، داستان‌های پهلوانی و مذهبی، عمدتاً با ساروج که در فضای حمام دوام بیشتری داشت، تزئین می‌کردند. گاه برای تزئین رختکن سنگاب‌های نفیس و زیبا می‌گذاشتند، مانند چهار سنگاب مرمرین مزین به نقوش برجسته شیر در حمام حاج محمدرحیم قزوین و سنگاب حمام عیلیلی خان از دوره صفوی در اصفهان.

علاوه بر این، گاهی جریان آب در حمام‌ها باعث هنرنمایی‌های متنوعی می‌شد، مانند ساخت فواره‌ها و مجسمه‌هایی که از دهان آنها آب بیرون می‌ریخت.

منبع: سروپوش



حضرت از طریق طوس و پس از توقف در دسرخ (قریه الحمراء) به سناباد در مشهد وارد می‌شوند.



چهارشنبه ۱۳۹۱/۱۰/۰۳ – هشتم جمادی الاول ۱۴۴۲ – سال یست و هشتم – شماره ۱۲۲۹

ماجرای تغییر نام کشور از «پرشیا» به «ایران»



نام سرزمین کهن ما برای قرون و اعصار برای ما فارسی زبانان همواره ایران بوده است اما نام لاتین سرزمین ما همواره تا هشتاد سال پیش «پرس» و «پرشیا» و مشتقات مشابه آن در دیگر زبانهای خارجی بوده است که از ریشه نام یونانی «مملکت پارس» گرفته شده است.

در اول فروردین سال ۱۳۱۴ خورشیدی مصادف با ۲۱ مارس ۱۹۳۵ میلادی وزارت امور خارجه ایران با ارسال یادداشتی به سفارتخانه های کشورهای مقیم در تهران از کشورهای متبوع آنها درخواست نمود که از این به بعد در زبانهای خارجی برای اشاره به ایران بجای کلمه «پرس» و «پرشیا» در فرانسه و انگلیسی و یا معادل آنها در دیگر زبانهای خارجی از کلمه «Iran» استفاده کنند.

امروز در زبانهای خارجی عموماً وقتی به اسم کشور ما اشاره میشود از نام لاتین ایران و وقتی به وجوه تاریخی، فرهنگی و تمدنی ایران یا حتی اسامی تاریخی مهمی اشاره میشود از مشتقات کلمه «پرس» و «پرشیا» استفاده میشود.

بر همین اساس در بسیاری از موزه های دنیا مشتقات کلمه «پرشیا» استعمال بسیار زیادی دارد و هیچ موزه ای نتوانسته است به حذف نام «پرس و پرشیا» که به دوره بسیار مهمی از تاریخ و تمدن کهن ایرانی تعلق دارد رضایت بدهد.

و اینها همه بر گرفته از ریشه تاریخی و تمدنی این فرهنگ کهن است که غبار تصمیمات سیاسی نتوانسته و نمیتواند بر آن سایه افکند.»

پوشش زنان در دوره ی اشکانیان



پس از هخامنشیان و تاخت و تازاسکندر مقدونی به ایران، هنگامی که وضعیت سلوکیان آشفته بوداشکانیان ایرانی که از پارت ها بودند به حکومت رسیدند.

در این دوران که نفوذ ادیان بودایی ومسیحیت از شرق و غرب، آیین زرتشتی را کمرنگ نموده بود، زنان ایرانی همچون گذشته دارای حجاب پوشیده ای بودند.

در دوره اشکانیان پوشش زنان شامل پیراهن شلوار و در مراسم‌های رسمی و مذهبی همراه با شال بلندی بوده است. لباس زنان اشکانی پیراهنی بلند روی زمین، گشاد، پرچین، آستین دار و یقه راست بوده است و پیراهن دیگری روی آن را می پوشانیده است.

قد پیراهن دوم نسبت به اولی کوتاه و ضمناً یقه باز بوده است و روی این دو پیراهن چادر به سر می کردند. پیراهن ها از پارچه های منقش (مخصوصاً فلابدوزی شده) تهیه می شده است. آنان کفش ساده دوران اشکانی را به پا می کردند و کمر بند آنان منحصر به نواری بوده که برای جمع کردن گشادی پیراهن در زیر سینه می بستند.

هیبت مجلل و با شکوه زنانه شان، در پوشیدن البسه پرچین دست دوزی شده و به کار بردن زینت آلات فراوان و گاهی کلاههای با اہشتنان بوده است

همچنین از آثار این دوره، روسری ابریشمین خوش رنگ و نگار و نفیس زنان سنگسری به جا مانده‌است که «ساخته مکنه»نام دارد و سده‌هاست که زنان سنگسری آن را می‌بافند و می‌آرایند. آنان این روسری را به ترتیب خاصی بر سر خود می‌بندند، که این خود نمونهٔ کامل پوشش سر زنان در زمان اشکانیان می‌باشد.

منبع: تیبیان

ماست را با چیز هایی بخوریم ؟



می توانید ماست را با برخی از میوه ها، سبزیجات یا ادویه ها ترکیب کرده و آن را به عنوان وعده غذایی اصلی و یا میان وعده مصرف کنید.

همچنین شما می توانید با مصرف ماست یونانی به لاغری خود نیز کمک کرده و احساس اشتها را نیز پایین بیاورید. مصرف ماست یونانی در صبحانه علاوه بر خواص بالایی که دارد می تواند شما را تا ظهر با احساس سیری نگه دارد.

- میوه های تازه
- عسل و انواع آجیل و مغزها
- چپیس شکلات
- انواع توت های تازه یا فریز شده
- نعنا
- آویشن
- زیره و سیاه دانه
- برگ گل رز



می توانید با شیر شتر منبع مهمی برای تغذیه افراد و به خصوص عشایر بوده است. اما امروزه این شیر در تمام دنیا از اقبال کمی برخوردار است و این مسئله موجب شده است تا خواص این شیر که فوق العاده از شیر گاو و گوسفند پرخاصیت تر است زیر سوال برود.

مزیت بیشتری نسبت با گاو دارد.

گزینه بهتری برای افراد مبتلا به عدم تحمل لاکتوز یا آلرژی به شیر است.
برای قرن ها شیر شتر منبع مهمی برای تغذیه افراد و به خصوص عشایر بوده است. اما امروزه این شیر در تمام دنیا از اقبال کمی برخوردار است و این مسئله موجب شده است تا خواص این شیر که فوق العاده از شیر گاو و گوسفند پرخاصیت تر است زیر سوال برود.

مزیت بیشتری نسبت با گاو دارد.



آب مروارید یا کاتاراکت نوعی از شایع ترین بیماری های چشم و یکی از ۳ عامل اصلی نابینایی است که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی، بینایی چشم مختل می‌شود. خوشبختانه بیماری چشمی آب مروارید در بیشتر موارد در زمانی که باعث اختلال در بینایی شده باشد با جراحی ظریفی برطرف می‌شود. آب مروارید گاهی میتواند دارای علائم و نشانه هایی باشد که پنهان اند و خاموش و باعث میشود فرد برای بهبودی دیر اقدام کند.

علائم پنهانی:
-دوبینی:

یکی از علائم خاموش آب مروارید دید دوگانه است. متخصصان معتقدند که آب مروارید در ابتدا به شکل ایجاد یک لایه تاری در دید فرد ایجاد می‌شود، اما هر چه این اختلال بیشتری پیشرفت کند می‌تواند مشکلات دیگری را نیز فراهم آورد، برای مثال عبور نور از روی لنزهای چشمی با تحریک روبه‌رو می‌شود که همین مسئله در ایجاد بینایی دو گانه تاثیرگذار است، حتی اگر فقط یکی از چشمان فرد دچار آب مروارید باشد.

-راندگی سخت در شب

از آن‌جایی که آب مروارید تعادل بین تاریکی و

آیا تخمه کدو برای لاغری مفید است؟

تخمه کدو علاوه بر طعم آجیلی و دلپذیر به دلیل فواید متعدد از جمله کاهش قند خون، سلامت قلب و حتی کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها شناخته شده اما آیا این دانه خوشمزه برای کاهش وزن و لاغری نیز مفید است؟

تخمه کدو تنبل و کاهش وزن

تخم کدو سرشار از مواد مغذی مختلف از جمله فیبر، پروتئین و اسیدهای چرب اشباع نشده است، افرادی که به دنبال لاغری هستند با این مواد زیاد سر و کار دارند زیرا همه آن ها به عنوان عوامل کاهش دهنده وزن شناخته شده اند.مصرف فیبر احساس سیری طولانی مدت در فرد ایجاد کرده و منابع پرخوری بین وعده های غذایی می شود.حداقل فیبر توصیه شده برای حفظ سلامت کلی و کنترل وزن در بزرگسالان بین ۱۹ تا ۲۸ گرم در روز می باشد، این در حالیکست که نصف فنجان (۷۲ گرم) تخمه کدو بدون پوست ۵ گرم و نصف فنجان (۲۳ گرم) تخمه کدو با پوست ۱/۵ گرم فیبر در خود گنجانده اند.پروتئین نیز از مواد مغذی ضروری برای سلامت بدن است که نقش مهمی در کاهش وزن، بهبود اشتها، جلوگیری از پرخوری و افزایش احساس سیری در فرد دارد.

تخمه کدو و کالری فراوان آن

اگرچه تخمه کدو یک میان وعده مغذی و سرشار از فیبر محسوب می شود و برای کاهش وزن مفید است اما فراموش نکنید رعایت اعتدال در مصرف هر خوراکی سالم از جمله تخمه کدو اهمیت زیادی دارد.

مانند سایر آجیل ها و دانه ها تخمه کدو دارای انرژی زیادی است، به این معنا که مقدار کمی از آن دارای تعداد زیادی کالری و مقادیر فراوان چربی می باشد. گفته شده نصف فنجان تخمه کدو بدون پوست تقریبا ۴۱۵ کالری و ۳۵ گرم چربی و نصف فنجان تخمه کدو با پوست ۱۳۰ کالری و ۱۱ گرم چربی در خود گنجانده اند. بنابراین هنگام خوردن تخمه کدو باید به مقدار

با مصرف ۱۰ عدد از این میوه سلامتی شما زیر و رو خواهد شد

این میوه کوچک و قرمز که به نام خرما قرمز نیز شناخته می شود و محبوبیت در سرتاسر جهان دارد، در تمامی فصول سال می توانید به عنب دسترسی داشته باشید اما به سراغ آن نمی روید. کمتر کسی از خواص عنب باخبر است در نتیجه این مسئله ریسک بیماری را در شما بالا می برد. پس از این به بعد عنب بخورید.عنب بومی جنوب آسیا است. این میوه های گرد و کوچک در هنگام رسیدن قرمز تیره و یا بنفش هستند و ممکن است کمی چروکیده بنظر برسند. عنب به دلیل طعم شیرین و بافت جویدنی معمولا به صورت خشک شده و به عنوان میان وعده و یا در کنار نوشیدنی های گرم مورد مصرف قرار می گیرد.

عنب میوه کوچک و قرمز که به نام خرما قرمز نیز شناخته می شود و محبوبیت در سرتاسر جهان دارد، در تمامی فصول سال می توانید به عنب دسترسی داشته باشید اما به سراغ آن نمی روید. کمتر کسی از خواص عنب باخبر است در نتیجه این مسئله ریسک بیماری را در شما بالا می برد. پس از این به بعد عنب بخورید.عنب بومی جنوب آسیا است. این میوه های گرد و کوچک در هنگام رسیدن قرمز تیره و یا بنفش هستند و ممکن است کمی چروکیده بنظر برسند. عنب به دلیل طعم شیرین و بافت جویدنی معمولا به صورت خشک شده و به عنوان میان وعده و یا در کنار نوشیدنی های گرم مورد مصرف قرار می گیرد.

عجیب ترین شیر دنیا از زمان پیامبر، خوردن آن را از دست ندهید



قند خون و انسولین را کاهش می دهد.

با ارگانسیم های عامل بیماری مبارزه می کند و ایمنی بدن را تقویت می کند.

به شرایط مغزی و اختلال طیف اوتیسم کمک می کند.
۱۰ برابر آهن بیشتر،۵ برابر پتاسیم بیشتر، ۴ برابر سدیم بیشتر، ۳ برابر کلسیم بیشتر در نسبت با گاو دارد.

هم چنین شیر شتر ضدسرطان، آلزایمر، هپاتیت C، ایدز، دیابت، زخم معده و سل است.

نشانه های پنهان آب مروارید

مبتلا به آب مروارید دچار کاهش ادراک رنگی می‌شود. معمولا افراد مبتلا به آن نمی‌توانند به راحتی در افرد کمی زردتر به نظر می‌رسند.
از آن‌جایی که فرآیند کاهش ادراک رنگی در افراد مبتلا به آب مروارید بسیار کند و تدریجی رخ می‌دهد، اکثر این افراد تا زمانی که آب مروارید خود را برطرف نکنند، متوجه وجود آن نخواهند شد، بنابراین باید اعتراف کرد که یکی از مهم‌ترین نتایج بهبود آب مروارید، درک درست رنگ‌های موجود در محیط است.

-حساسیت به نور و تابش مستقیم آفتاب

یکی دیگر از علائم وجود آب مروارید حساسیت به نور مستقیم است. ممکن است فرد احساس کند که پیش از این زمانی که در معرض نور مستقیم قرار می‌گرفت، کمتر آذیت می‌شد، اما حالا اصلا نمی‌تواند آن را تحمل کند! معمولا نوری که از چراغ‌ها و یا هر منبع نوری دیگری می‌آید در چشمان افراد مبتلا به آب مروارید به شکل هاله‌ای ظهور می‌کند.

متخصصان معتقدند که آب مروارید سبب پراکندگی نور در چشم فرد می‌شود و به همین دلیل هم حساسیت به نور یکی از شایع‌ترین علائم آن به شمار خواهد رفت.

-مشکل در خواندن نوشته‌های چاپی

لنزهایی که به طور طبیعی در چشم‌های ما وجود دارند باعث می‌شوند که نور بر روی شبکیه چشم ما متمرکز شود و در نتیجه بتوانیم همه چیز را به وضوح دور یا نزدیک مشاهده کنیم. آب مروارید می‌تواند در این فرآیند اختلالی ایجاد کند و مشکلاتی در تشخیص چیزهای

خواص دارویی و درمانی برگ درخت انجیر



خاصیت برگ انجیر را با ترکیبی از ویتامین ها، فیبر و مواد معدنی می شناسند. جمع شدن چندین خاصیت مفید و ضروری برای بدن در یک گیاه، سبب ارزشمندی آن شده است. برگ انجیر به شکل خشک در دمنوش های گیاهی به کار می رود اما این برگ به شکل تازه نیز قابل خوردن می باشد.

خواص برگ انجیر از نظر دارویی اهمیت زیادی دارد و از آن به عنوان دارو استفاده می کنند.

خواص درمانی برگ انجیر

۱. برای دیابت

تنظیم قند خون در فرد دیابتی را بهبود می بخشد. به همین دلیل نیاز او به انسولین را کمتر می کند. پتاسیم موجود در برگ انجیر، سبب مانعیت از بالا رفتن قند خون در بدن می شود.

۲. استحکام استخوان ها

برگ انجیر فسفر زیادی برای تولید استخوان دارد و به همین برای شکستگی ها مورد استفاده قرار می گیرد. کلسیم موجود در برگ انجیر سبب مستحکم شدن استخوان ها می گردد و خطر پوکی استخوان را کاهش می دهد.

۳. درمان پوسته شدن پوست

برگ درخت انجیر پوسته پوسته شدن جلد را درمان میکند. برای استفاده از این فواید انجیر باید برگ خشک کرده درخت انجیر را کوبیده در سرکه خیس نموده بر پوست بمالند.

۵. بارداری

کاهش میزان اسید معده را به دنبال دارد. به همین دلیل در دوران بارداری توصیه می شود.

چهارشنبه ۱۳۹۹/۱۰/۰۳ - هشتم جمادی الاول ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۲۲۹

کم آبی یکی از دلایل سکنه در افراد بالای ۴۰ سال



سکنه در طب قدیم به حمله ناگهانی همراه با از دست رفتن هوشیاری و حواس بیمار گفته می‌شد که معمولاً به مرگ می‌انجامید. در پزشکی امروزی منظور از واژه سکنه ممکن است به سکنه مغزی یا قلبی اشاره داشته باشد. زمانی که خون به بخشی از مغز نرسد یا کم برسد و بافت مغز اکسیژن و مواد غذایی کافی دریافت نکند، سکنه رخ می‌دهد. در این حالت، سلول‌های مغز ظرف چند دقیقه می‌میرند.

سکنه وضعیتی اضطراری است که به درمان فوری نیاز دارد. اقدام زودهنگام آسیب مغزی و سایر مشکلات را کاهش می‌دهد.



واکسن ها چگونه ویروس ها را از بین می برند؟



ویروس ها میکروب های بسیار مرموزی هستند که با ورود به بدن و سلول های ما باعث بیماری و بروز عفونت در بدن می شوند. آن ها انواع مختلفی دارند و به همین دلیل واکسن های مختلف مثلا واکسن آنفلوآنزا، واکسن سرخک، واکسن فلج اطفال و غیره تولید شده است.

برای درک نحوه تولید واکسن ابتدا باید بفهمیم ویروس ها چگونه باعث بیماری ما می شوند و سلول های خاص بدن چگونه از ما در برابر عفونت ها دفاع می کنند.

ویروس ها بسیار آب زیر کاه هستند

ویروس ها با حمله کردن به سلول های بدن و انجام یک فرایند پیچیده باعث بیماری ما می شوند، دانشمندان سال ها برای کشف و درک کامل عملکرد یک ویروس خاص در بدن تحقیق می کنند اما خلاصه اتفاقی که رخ می دهد به صورت زیر است:
ویروس ها با استفاده از یک کلید ویژه می توانند قفل سلول ها را باز کرده و وارد آن ها شوند. آن ها بعد از ورود، سلول را تحت اختیار خود قرار داده و با تبدیل آن به یک کارخانه کوچک ویروس سازی او را مجبور می کنند ویروس های بیشتری تولید کنند.

این برای سلول های ما استرس آور است و باعث می شود ما احساس بیماری کنیم. ویروس هایی که در کارخانه های تولید ویروس ساخته می شوند باعث انتقال بیشتر عفونت به بخش های دیگر بدن شده و ما را بیمارتر می کنند. همچنین گاهی از بدن ما به بدن دیگران منتقل شده و آن ها را نیز آلوده می کنند.

سیستم ایمنی بدن نیروی دفاعی ما است

سیستم ایمنی بدن ما از یک سری سلول های ایمنی تشکیل شده است. سلول های بسیار ویژه ای که در سراسر بدن ما زندگی می کنند و وظیفه آن ها جستجوی علائم عفونت و دفاع از تمام سلول های دیگر بدن در صورت تهدید شدن می باشد.

انواع مختلفی از سلول های ایمنی وجود دارد که به صورت یک تیم برای جلوگیری و حتی از بین بردن ویروس ها عمل می کنند. دو سلول ایمنی بسیار مهم سلول های **T** و **B** می باشد. سلول های **B** یک سلاح مخفی به نام آنتی بادی می سازند، آنتی بادی ها ذرات ریزی به شکل **Y** هستند که به طور باور نکردنی

اگر موبایل‌تان را گم کردید وحشت نکنید. مهم نیست موبایل‌تان اندروید یا آیفون باشد، می‌توانید موبایل خاموش شده‌تان را پیدا کنید. البته که پیدا کردن موبایل روشن راحت‌تر از موبایل خاموش شده است و در مورد دوم شرایط کمی پیچیده‌تر می‌شود. حالا مراحل یافتن موبایل خاموش را قدم به قدم را با شما درمیان می‌گذاریم.

۱. موبایل آیفون گمشده خاموش

به سایت iCloudبروید و اپل آی‌دی خود را وارد کنید سپس بر روی همه‌ی دستگاه موبایل‌تان کلیک کنید. حالا تلفن گمشده خود را از لیست انتخاب کنید.خواهید دید که نقشه‌ای با محل گوشی‌تان روی صفحه نمایش ظاهر می‌شود. اگر موبایل‌تان به سرقت رفته است به پلیس گزارش دهید و اگر جایی آن را جا گذاشتید به محل روی نقشه بروید.

۲. موبایل اندروید گمشده خاموش

موبایل اندروید گمشده را می‌توان از طریق مدیر دستگاه اندروید بیابید. برای پیدا کردن موبایل‌تان کافی است به سایت **Find My Device** بروید و با استفاده از حساب **Google** که با گوشی شما در ارتباط است وارد سیستم شوید. سپس محل گوشی شما بر روی نقشه ظاهر خواهد شد. اگر موبایل‌تان به سرقت رفته است به پلیس گزارش دهید و اگر جایی آن را

چگونه تلفن همراه خاموش را پیدا کنیم؟

جا گذاشتید به محل روی نقشه بروید. اگر نقشه نشان می‌دهد که گوشی شما در این نزدیکی‌ها است، روی «پخش صدا» کلیک کنید.دستگاه تا ۵ دقیقه آینده شروع به زنگ زدن (حتی اگر موبایل‌تان سایلنت باشد) خواهد کرد.

۳. آیا می‌توان موبایل خاموش را ردیابی کرد؟

هنوز هم می‌توان موبایل را حتی خاموش، پیدا کرد. اگر از مراحل مکان یاب بالا استفاده کردید و گوشی شما آفلاین بود، نقشه آخرین جایی را که گوشی قبل از آفلاین شدن، آنجا بوده است

برترین نوآوری‌های پزشکی سال ۲۰۲۰ از دید مجله تایمز



سلول‌هایی که قابلیت تولید انسولین را دارند، جایگزین کنند. این فناوری که توسعه آن از ۱۰ سال قبل آغاز شد، از سال ۲۰۱۴ میلادی در قالب یک شرکت تجاری توسعه یافت و امسال این شرکت تجاری با قیمت ۹۵۰ میلیون دلار به تملک شرکت **Vertex Pharmaceuticals** درآمد. این شرکت ایمپلنت‌های کوچکی را تولید می‌کند که حاوی میلیون‌ها سلول بتا هستند. این ایمپلنت‌ها امکان ورود و خروج گلوکز و انسولین را فراهم می‌کنند و مانع ورود سلول‌های ایمنی بدن می‌شوند. در صورتی که این فناوری در بدن انسان کارکردی مشابه بدن جانوران مورد آزمایش داشته باشد، احتمالا در دهه ۲۰۲۰ میلادی دیگر بیماری را به نام دیابت وجود نخواهد داشت.

سلول‌های بتا، نوعی از سلول‌های پانکراس هستند که وظیفه اصلی آنها ترشح انسولین است.دیابت به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین بوجود می‌آید. انسولین هورمونی است که توسط سلول‌های بتا در لوزالمعده تولید می‌شود و نقش آن در ۲۰ بیماریارستان آمریکا را در طول دو سال آینده صادر کرد.

بیش از ۴۲۵ میلیون نفر در سراسر جهان به دیابت مبتلا هستند؛ اکثر این آمار به دیابت نوع ۲ اختصاص دارد که به‌راحتی با فعالیت بدنی منظم و رژیم غذایی سالم قابل کنترل است.

در قاره آسیا بیش از ۲۳۰ میلیون نفر به دیابت مبتلا هستند. با توجه به شیوع چاقی و سازگاری سریع با سبک زندگی غربی در آسیا پیش‌بینی

SecurityTech، به شما این است که برنامه‌های بانکی و عکس‌های خصوصی شما، نباید در دسترس افراد سودجو و سارق بیفتد. بنابراین بهتر است اگر موبایل‌تان قفل صفحه ندارد، از راه دور آن را قفل کنید. در ادامه با این مراحل آشنا می‌شویم.

(الف) راهی برای قفل صفحه آیفون:

- ورود به سیستم. (icloud.com)
- روی منوی دستگاه در بالای صفحه کلیک کنید.
- آیفون گمشده خود را انتخاب کنید.
- روی «حالت از دست رفته» کلیک کنید.
- شماره تماس را انتخاب کنید.
- روی «بعدی» کلیک کنید.
- پیامی را که می‌خواهید یابنده یا سارق موبایل شما بخواند را تایپ کنید.

۸روی «انجام شده»کلیک کنید.

(ب) راهی برای قفل صفحه موبایل اندروید:

- با استفاده از حساب **Google** که با گوشی شما در ارتباط است وارد سیستم شوید.
- دستگاه موبایل مورد نظر را در بالای صفحه نمایش انتخاب کنید.
- روی «دستگاه امن» کلیک کنید.
- پیامی را که می‌خواهید یابنده یا سارق موبایل شما بخواند را تایپ کنید.
- روی «دستگاه امن» کلیک کنید.

نشان داده می‌شود. سایت مخصوص موبایل‌های اپل و اندروید که در بالا ذکر شده است این امکان را دارد که وقتی موبایل‌تان روشن شد به شما اطلاع دهد. این سایت‌ها هر زمانی که موبایل‌تان روشن شود برای شما یک ایمیل ارسال خواهد.

۴. چگونه می‌توانم موبایل گمشده‌ام را قفل کنم؟

قفل صفحه نمایش یکی از بهترین راه‌ها برای محافظت از اطلاعات تلفن شما است. توصیه اریک فلورانس، تحلیلگر امنیت سایبر در

استیاه متخصصان، تحت درمان‌های دشوار قرار می‌گیرند، به میزان قابل توجهی کاسته خواهد شد. سرطان ریه، کشنده‌ترین نوع سرطان است و تعداد قربانیان آن از مجموع سرطان‌های سینه و پروستات بیشتر است. سالانه حدود ۱.۸ میلیون مورد سرطان ریه در سراسر جهان تشخیص داده می‌شود که از این میان ۱.۵ میلیون نفر جان خود را از دست می‌دهند. از هر چهار مرگ ناشی از سرطان، یک مورد به دلیل سرطان ریه است. مطالعات نشان می‌دهد تشخیص و درمان سریع بیماری موثرترین روش در افزایش طول عمر بیمار است.

سرطان ریه معمولا در افراد سالمند دیده می‌شود. از هر سه بیمار مبتلا به سرطان ریه، دو مورد بالای ۶۵ سال سن دارند و کمتر از دو درصد مبتلایان کمتر از ۴۵ سال سن دارند. میانگین سن مبتلایان ۷۰ سال است. از هر ۱۴ مرد، یک نفر به سرطان ریه مبتلا می‌شود و این آمار در میان زنان، یک از ۱۷ زن است.

تولید قلب دیجیتال سه‌بعدی

برای بسیاری از افراد مشکوک به بیماری‌های قلبی، استفاده از کاتتریزاسیون تهاجمی برای تشخیص انسداد یا تنگی عروق ضروری است. کاتتریزاسیون قلب توسط یک لوله بلند، باریک و منعطف صورت می‌گیرد که از کشاله ران وارد شریان شده و به سمت قلب هدایت می‌شود. پزشکان از این روش برای تشخیص و درمان استفاده می‌کنند.

متخصصان باید از بین روش‌های موجود از جمله آنژیوپلاستی با بالون و استنت‌گذاری، بهترین شیوه را برای بهبود جریان خون شناسایی کنند. شرکت **HeartFlow** مدل‌های سه‌بعدی اختصاصی از قلب افراد مشکوک به بیماری‌های قلبی تولید می‌کند که برای متخصصان امکان بزرگ نمایی بافت و چرخش قلب را در یک نمایشگر فراهم می‌کند. بدین ترتیب متخصصان می‌توانند مناسب‌ترین رویکرد را برای انجام اعمال جراحی تهاجمی انتخاب کنند.

با توسعه این فناوری در دهه ۲۰۲۰ میلادی می‌توان از عوارض جانبی این روش‌های تهاجمی کاست و حتی در مواردی اساسا نیاز به انجام این اعمال را برطرف کرد.

عادات اشتباهی که گوشی شما را به نابودی می‌کشاند

چند ده میلیونی، کابل شارژ یا شارژر ارزان قیمت و متفرقه خریداری می‌کنند.

چنین کابل‌هایی می‌توانند برای همیشه به دستگاه شما آسیب برسانند. حتی ممکن است گوشی در معرض آتش گرفتن قرار گرفته یا خطر برق‌گرفتگی کاربر را تهدید کند. این عادت بد را کنار بگذارید و به هیچ‌وجه شارژر و کابل شارژ متفرقه نخرید. از طرفی وقتی کابل با کیفیت خریداری می‌کنید، با آن رفتار درستی داشته باشید. برخی کاربران کابل‌های شارژر را به شکل نادرستی جمع می‌کنند و همین رفتار اشتباه باعث می‌شود، سیم‌های داخلی کابل دچار قطعی شود. هنگام بیرون کشیدن شارژر از پریز هم دقت کنید. کاربران بسیاری در سراسر جهان با در دست گرفتن کابل شارژر و کشیدن آن، سری شارژر را از پریز جدا می‌کنند. این بدترین رفتاری است که می‌توان با چنین لوازم جانبی داشت. در نظر داشته باشید که گوشی را شب تا صبح به شارژر وصل نکنید و مدت زمان شارژ را در نظر بگیرید.

عدم استفاده از محافظ نمایشگر و قاب محافظ

هر روز در سراسر جهان گوشی‌های هوشمند بسیاری به دلیل نداشتن محافظ نمایشگر و کیس محافظ با مشکل شکستن نمایشگر یا ترک خوردن آن مواجه می‌شوند. برخی کاربران دوست دارند گوشی را بدون داشتن قاب و محافظ در دست بگیرند؛ اما آیا ارزش دارد گوشی چند میلیونی همیشه در معرض آسیب

فناوری‌های پوشیدنی برای تشخیص ابتلا به کرونا



بسیار مناسب‌تر است. اشلی میسون، محقق اصلی پروژه گفت: اطلاعات مداوم در مورد دما می‌تواند تب را بهتر تشخیص دهد و به شناسایی بیماری کمک کند.

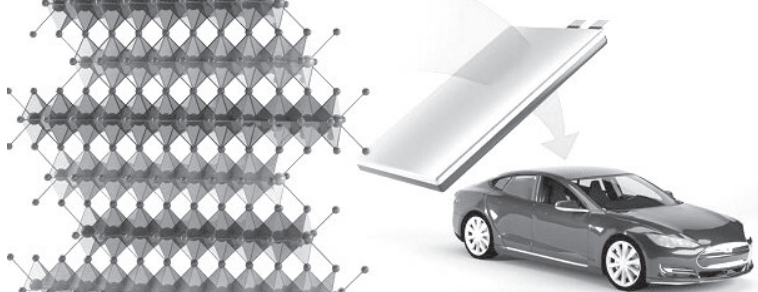
مطالعه دیگری نشان داده است که ساعت‌های هوشمند در افرادی که هنوز با علائم بیماری مواجه نشده اند نیز می‌تواند در شناسایی کووید ۱۹ مفید باشد.

این مقاله که ماه گذشته در مهندسی پزشکی پزشکی نیچر منتشر شد، داده‌های ۳۲ فرد آلوده به کرونا را تجزیه و تحلیل کرد و دریافت که ۸۱ درصد تغییرات قابل توجه در نشانگرهای کلیدی اندازه گیری شده توسط ساعت‌ها دارند. ضربان قلب، گام‌های روزانه یا زمان خوابیدن از جمله نشانگرهای کلیدی هستند.

محققان اعلام کردند که با استفاده از داده‌های ساعت هوشمند، نشان می‌دهیم که ۳۳ درصد از موارد ابتلا به کرونا می‌تواند قبل از شروع علائم تشخیص داده شود.

مایکل اسنایدر، نویسنده این تحقیق گفت که هرچه فناوری هوشمند و پوشیدنی مقرون به صرفه‌تر می‌شود، می‌توان از آن در تشخیص زود هنگام طیف وسیعی از بیماری‌ها در مناطقی از جهان که دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی کمپاب است، استفاده کرد.

تولید باتری بدون کبالت برای خودروهای برقی



می‌دهد و اگر از کبالت به جای نیکل در کاند باتری استفاده شود هم محصول نهایی قیمت کمتری خواهد داشت و هم خسارت‌های زیست محیطی کمتری وارد خواهد شد.

باتری جدید که در آزمایشگاه ملی اوک ریج طراحی شده، حاوی نیکل، آهن و آلومینیوم در کاند خود است و بررسی‌ها نشان می‌دهد این ترکیب از پایداری مناسبی نیز برخوردار بوده است. این ترکیب بعد از ۱۰۰ بار شارژ کردن و تخلیه شارژ تا ۸۸ درصد از ظرفیت اولیه شارژ خود را حفظ کرده است. این رقم بعد از ۲۰۰ بار شارژ حدود ۷۲ درصد بوده است.محققان امیدوارند در آینده این رقم را افزایش دهند و از این طریق باتری‌هایی غیرحجم، ارزان قیمت و با ظرفیت بالا تولید کنند که به راحتی بر روی خودروهای برقی قابل نصب باشند.

محققان آمریکایی برای نخستین بار نوعی باتری بدون کبالت با جایگزینی نیکل تولید کرده‌اند که در آینده می‌تواند انرژی مورد نیاز خودروهای برقی را تأمین کند.

به گزارش میلادلاستان به نقل از خبرگزاری مهر به نقل از نیواطلس، کبالت نقش مهمی در ارتقای عملکرد باتری‌های لیتیومی بازی می‌کند، اما استخراج آن از معادن طبیعی روز به روز دشوارتر شده و از سوی دیگر این کار مستلزم آسیب زدن به چشم اندازه‌ای طبیعی و منابع تأمین آب به منظور حفر معدن است. پژوهشگران به منظور کنار گذاشتن این فلز گران قیمت و کمپاب از روند تولید باتری‌های لیتیومی از نیکل به منظور تولید این نوع باتری‌ها استفاده کرده‌اند. کبالت به علت گرانی و محدودیت ذخایر طبیعی معمولا نیمی از هزینه تولید باتری را به خود اختصاص



مقاومت بیشتری نسبت به بقیه داشته باشند؛ اما درنهایت بهتر است گوشی را برای تفریح و سرگرمی در معرض نفوذ آب قرار ندهیم.

آبدیت‌های امنیتی و بروزرسانی‌ها را جدی بگیرید

برخی کاربران میانه خوبی با آبدیت‌های امنیتی و بروزرسانی‌های برخی اپلیکیشن‌ها ندارند و تصور می‌کنند اصلا نیازی به دریافت چنین بروزرسانی‌هایی نیست. در صورتی که چنین آبدیت‌هایی می‌تواند از بروز مشکلات جدی برای گوشی جلوگیری کند. اپلیکیشن‌های نصب شده روی گوشی را به صورت منظم آبدیت کنید و این کار را به تعویق نیندازید. در نهایت باید مراقب اپلیکیشن‌هایی که روی گوشی نصب می‌کنید باشید. از فروشگاه‌های معتبر برنامه‌های مورد نیاز خود را نصب کنید. برخی کاربران به بهای داندون اپلیکیشن‌های پولی به صورت رایگان یا با قیمت پایین‌تر، گوشی خود را در معرض خطر قرار می‌دهند.

