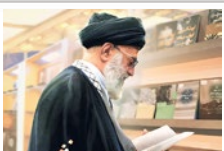




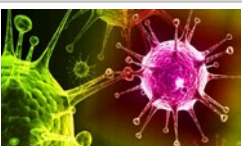
فرودگاه لارستان، میزبان هواپیمای پهن پیکر ایرباس ۶۰۰-۳۰۰



تجلیل از ۱۳ پژوهشگر برتر لارستان



بررسی اهمیت «بصیرت تاریخی جوانان انقلابی» در بیانات رهبر انقلاب



جوش ویروس کرونا طبیعی است؛ مردم وحشت زده نشوند!

طرح اقدام ملی مسکن در لارستان وارد فاز اجرایی شد



مدیربنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان:

... یکی از قطعات که ۱۶۹ واحد مسکونی را شامل می شود فرایند طراحی نقشه ها ، تسطیح زمین و حتی تا مرحله صدور پروانه به متقاضیان پیش رفته است و در این قطعه نیز تجهیز کارگاه انجام شده و حدود ۹۰ میلیارد ریال نیز آهن آلات و میلگرد برای شروع عملیات اجرایی واحدها خریداری شده است.

... تاکنون ۱۰۵۸ نفر در این شهرستان واریز وجه کرده اند و میزان مبلغ پرداختی این افراد رقمی افزون بر ۵۲۰ میلیارد ریال است.

... هم اکنون ۶ قطعه زمین به مساحت حدود پنج هکتار از سوی اداره کل راه و شهرسازی لارستان تحویل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی این شهرستان شده است.



طرح اقدام ملی مسکن در لارستان وارد فاز اجرایی شد

گذشته ثبت نام از متقاضیان را در کرمان بعنوان نخستین استان آغاز کرد.

اجرای طرح اقدام ملی مسکن در حالی بر مدار توسعه قرار گرفته و در بسیاری مناطق از جمله لارستان در استان فارس وارد فاز عملیاتی شده که برخی کارشناسان با وجود تجربه تلخی که عمده صاحبان مسکن مهر به آن گرفتار شده اند و تورم و گرانی های حاصل از افزایش نرخ ارز و بازار داغ واسطه گری و دلال بازی در حوزه مسکن ، معتقد بودند که دولت توان اجرای موفق این طرح را ندارد.

اما مجموعه دولت از جمله وزارت راه و شهرسازی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نیز امیدوار به حل رفع چالش های موجود و اجرای موفق این طرح هستند.

معاون امور مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، طرح اقدام ملی مسکن از سوی دولت را بهترین نسخه ضد تورمی و مناسب ترین راهکار برای پاسخ به یکی از نیازهای مبرم مردم و جوانان در شریط موجود اقتصادی دانست.

جواد حق شناس، در سفری که همراه ۹۹ به لارستان داشت گفت که رویکرد دولت برای اجرای طرح اقدام ملی مسکن بدون تحمل هزینه های اضافی بر دوش مردم و حتی دستگاه های دولتی و اجرایی است.

وی معتقد است: یکی از شاخص های مهم در اجرای این طرح، نام نویسی از متقاضیان و افرادی است که دارای تمکن مالی هستند و دولت اعلام کرده که هر کسی توانایی مالی تا این میزان یعنی سهم آورده ابتدایی مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال را دارد در این زمینه اقدام کند.

حق شناس اضافه کرد: همچنین از دیگر شاخص های اساسی اجرای این طرح مهم ملی، تامین زمین با ساختارها و مشوق های لازم و تمهیدات اندیشیده از سوی دولت است که حتی برخی مشوق ها از جمله صدور مجوزهای قانونی، پروانه ساختمانی و گرفتن استعلام ها نیز با همکاری و ایجاد شرایط مناسب و تسهیل گری از سوی دولت و وزارت راه و شهرسازی در کوتاه ترین زمان ممکن در حال انجام است.

وی بیان داشت: همچنین مدیریت صحیح و هدفمند منابع مالی، پولی و تمرکز فرد متقاضی برای هدایت این منابع به سمت ساخت مسکن نیز از دیگر مزیت های مناسب این طرح ملی است.



ای از فرایند کار و زیربنای اصلی یعنی تامین زمین بر عهده این نهاد بود، بانک های عامل ، فرمانداری ، نظام مهندسی و همه نهادهای مربوطه با این طرح در سطح استان و شهرستان با جدیت پای کار آمده اند.

به گفته برومند طرح اقدام ملی مسکن در این شهرستان از کل فرایند آن یعنی نام نویسی از متقاضیان، تامین، نقشه برداری و حتی تسطیح و آماده سازی زمین و پایش و شناسایی متقاضیان واقعی به خوبی پیش رفته است و پیش بینی می شود که تا نیمه اول سال آینده حتی فاز نخست این طرح که شامل حدود ۲۰۰ واحد می شود تا مرحله اسکلت و دیوارکشی ساختمان نیز پیش برود.

وی عنوان کرد : بر اساس اعلام وزارت راه و شهرسازی فرصت متقاضیان مسکن ملی برای تکمیل و پرداخت آورده نقدی تا ساعت ۲۴ جمعه ۵ دی ماه ۹۹ تمدید شد.

۱۶ هزارو ۶۶۶ متقاضی در استان فارس در طرح اقدام ملی مسکن نام نویسی کرده اند که از این تعداد، ۶ هزار و ۵۱۱ نفر از استعلام سه گانه اول عبور کرده اند.

در مجموع در ۱۶ شهر این استان برای ۲ هزار و ۲۰۹ واحد در بانک مسکن افتتاح حساب انجام شده و یک هزار و ۹۸۹ نفر نیز آورده اولیه خود را معادل حداقل ۴۰۰ میلیون ریال ارائه کرده اند، در مجموع نیز واریزی کل استان فارس هم اکنون معادل ۹۵۰ میلیارد ریال است.

دولت طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن را زمستان سال ۹۷ رونمایی و پیرو آن وزارت راه و شهرسازی شهریور سال

طرح اقدام ملی مسکن در لارستان در حالی وارد فاز اجرایی و عملیاتی شده که به گفته مسئولان امر بیش از ۵۰ درصد کل متقاضیان این طرح در استان فارس مربوط به این شهرستان است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، مدیربنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان گفته که تاکنون هزارو ۵۸ نفر در این شهرستان واریز وجه کرده اند که میزان مبلغ پرداختی این افراد رقمی افزون بر ۵۲۰ میلیارد ریال است.

امیر برومند اظهار داشت: مجموع کل افرادی که برای خانه دار شدن در قالب این طرح نام نویسی کرده اند در شهرستان لارستان ۲ هزار و ۵۵۴ نفر هستند.

وی بیان کرد که تاکنون ۶ قطعه زمین به مساحت حدود پنج هکتار از سوی اداره کل راه و شهرسازی لارستان تحویل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی این شهرستان شده است.

برومند اضافه کرد: یکی از قطعات که ۱۶۹ واحد مسکونی را شامل می شود فرایند طراحی نقشه ها ، تسطیح زمین و حتی تا مرحله صدور پروانه به متقاضیان پیش رفته است.

او می افزاید: حتی در این قطعه نیز تجهیز کارگاه انجام شده و حدود ۹۰ میلیارد ریال نیز آهن آلات و میلگرد برای شروع عملیات اجرایی واحدها خریداری شده است.

برومند این نکته را نیز یادآور شد که به همان میزان که مردم و متقاضیان همکاری و همراهی کردند، مجموعه دولت اعم از اداره کل راه و شهرسازی که بخش عمده

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDEL.IR

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

واتس اپ

سامانه پیامکی

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن های تماس: ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴ ۳۸۴۴

حوادث و کشفیات

کشف موتورسیکلت قاچاق ۲۵۰ سی سی در اوز

فرمانده انتظامی اوز، از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق ۲۵۰ سی سی به ارزش ۳ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ هادی محمدیان بیان کرد: ماموران انتظامی شهرستان اوز با اقدامات فنی و تخصصی از وجود یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق در یک منزل مسکونی مطلع شدند. ماموران پس از هماهنگی قضائی سرعیا به محل مورد نظر اعزام و موفق شدند یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق ۲۵۰ سی سی را کشف کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان اوز با بیان اینکه ارزش موتورسیکلت قاچاق کشف شده برابر نظر کارشناس، ۳ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

توقیف ۲۲ دستگاه موتورسیکلت متخلف و ۱۲ متهم متواری

فرمانده انتظامی لارستان از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان خبرداد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ داود امجدی گفت: مأموران انتظامی این شهرستان طرح ارتقاء امنیت اجتماعی را با قدرت و جدیت اجرایی کردند.

وی گفت: در نتیجه اجرای این طرح، ۱۹ کیلو و ۲۵۰ گرم تریاک و ۱۳ رأس اشحام قاچاق کشف شد.

توقیف ۲۲ دستگاه موتورسیکلت متخلف، پلمپ ۴ واحد صنفی، کشف ۳۴۸ عدد اقلام بهداشتی غیرمجاز، کشف تعداد زیادی داروی غیر مجاز و دستگیری ۱۲ متهم و محکوم متواری از دیگر نتایج مهم اجرای این طرح بود که فرمانده انتظامی شهرستان لارستان به آن اشاره کرد.

سرهنگ امجدی، با تقدیر از تعامل و همراهی مردم در اجرای طرح‌های انتظامی، بیان کرد: موفقیت پلیس در اجرای طرح‌های ارتقاء امنیت اجتماعی حاصل همکاری صمیمانه مردم با پلیس است و با این تعامل سازنده در آینده شاهد پاک شدن همه محله‌های جرم خیز از وجود افراد هنجارشکن خواهیم بود.



چهار خدمت الکترونیکی دیگر تامین اجتماعی در راستای کاهش حضور مراجعان به شعب تامین اجتماعی فارس رونمایی شد.

مدیرکل تامین اجتماعی فارس با اشاره به خدمات جدید الکترونیکی تامین اجتماعی، گفت: اخذ الکترونیکی درخواست و صدور هوشمند و ابلاغ مفاصاحساب برای پیمانکاران و واگذارندگان

رونمایی از چهار خدمت الکترونیکی تامین اجتماعی فارس

کار، ارتقای سامانه دریافت لیست حق بیمه و فراهم شدن امکانات کنترلی برای کارفرمایان به منظور اصلاح لیست قبل از ارسال، انعقاد قرارداد بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد ودرخواست غیرحضوری کمیسیون پزشکی، از جمله خدماتی هستند که در هفته هفتم طرح ۳۰۷۰ مورد بهره برداری قرار گرفتند.

ابراهیم کشاورز، با معرفی خدمت الکترونیکی انعقاد قرارداد بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد، بیان داشت: برای تمامی افراد شاغل بدون رابطه مزدبگیر با اعلام شغلی که به آن اشتغال به کار دارند (به صورت خوداظهاری) و همچنین زنان خانه دار، دختران مجرد و دانشجویانی که در تاریخ انعقاد قرارداد بیمه، سن آنان ۵۰ سال تمام و یا کمتر باشد و برای متقاضیانی که سن آن‌ها بیش از ۵۰ سال تمام باشد، در صورت دارا بودن سابقه پرداخت حق بیمه قبلی معادل مازاد سن ۵۰ سال، امکان انعقاد قرارداد بیمه، میسر

دانشجویان پژوهشگر دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

در بین پژوهشگران برتر شهرستان



و به ریشه یابی مضضلات فرهنگی و اجتماعی پرداخته است.از فرمانداری ویژه و سایر ارگان ذی ربط درخواست کرد از این تحقیقات علمی

و دانشگاهی استفاده کنند.

وی ابراز کرد: در صورتی که ارگان ها و ادارات شهرستان از این تحقیقات دانشگاهی استفاده کنند، بدون تردید این امر، عامل مهمی در برون رفت این شهرستان از مشکلات جاری خواهد بود. زارع، در بخش دیگری از سخنان خود خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه بسیاری از استادان پژوهشگر دانشگاه آزاد اسلامی لارستان از پژوهشگران برتر انسانی بوده و در سطوح مختلف اسنانی مورد تقدیر قرار گرفته اند؛ امسال تصمیم گرفته شد که جهت ارتقا جایگاه پژوهش بین دانشجویان پژوهشگر، خلاق، پرتوان و ممتاز تحصیلات تکمیلی این واحد دانشگاهی، تمرکز ما بر تقدیر

از این عزیزان قرار گیرد.

زارع، با بیان این موضوع که برخی از پژوهشگران ما در تراز اندیشمندان و پژوهشگران برتر کشوری می باشند اظهار کرد: انتخاب دو نفر از دانشجویان پژوهشگر ما به نام های شکوفه زارع و پیمان پیروز به عنوان پژوهشگران برتر شهرستان لارستان توسط فرمانداری ویژه لارستان، نشان دهنده اوج ظرفیت و توان علمی این واحد دانشگاهی و توانایی های دانشجویان و دانش آموختگان آن است .

وی در خاتمه، ابراز امیدواری کرد با استمرار چنین برنامه هایی ضمن تشویق پژوهشگران دانشجویان محقق و ورود آنها به عرصه های تحقیق و توسعه، گام های موثری در رشد و شکوفایی شهرستان و منطقه جنوب کشور برداشته شود.

تولید الکل از پساب لبنیات

تبدیل به الکل شود هم از نظر اقتصادی سود بیشتری دارد و هم با توجه به شرایط کنونی جامعه و نامشخص بودن وضعیت بیماری کرونا می تواند کارایی بیشتری داشته باشد. حاجی زمانی معتقد است که نقطه سر به سر این طرح ۶ ماه است یعنی اگر فردی برای سرمایه گذاری در این طرح اقدام کند پس از ۶ ماه به سوددهی می رسد و با وجود اینکه بیزینس پلن طرح هم نوشته شده اما کارخانجات لبنیات استان فارس همکاری ندارند.

همین امر سبب شده که این نخبه شیرازی دست به دامن کارخانجات لبنی خارج از استان شود که البته هنوز نیز به توافق با دیگر کارخانه‌ها و استان‌ها نرسیده است.

وی معتقد است که اگر این موضوع در کل کشور تسری پیدا کند نه تنها به خودکفایی می‌رسیم بلکه امکان صادرات هم فراهم می‌شود در حالی که در حال حاضر بخشی از الکل دارویی ایران از کشورهای اروپایی وارد می‌شود.محصل تولیدی این نخبه شیرازی در پالایش بنزین و تولید بنزین سوپر نیز کاربرد دارد. وی در این باره می‌گوید: برای اینکه عدد اکتان بنزین به ۱۱۰ و ۱۲۰ برسد که یک فرایند کاتالیستی بسیار گران قیمت است و دشمن برای این فرایند دو روز در ماه پالایشگاه بنزین باید خاموش شود اما اگر این الکل در این صنعت نیز به کار گرفته شود و هزینه گزاف پالایش بنزین حذف می‌شود و می‌توان روزانه بنزین سوپر وارد بازار کرد نه اکنون که به صورت مایه‌انه تقسیم می‌شود. حاجی زمانی همچنین می‌گوید: این محصول در صنایع داروسازی هم می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد یا حتی در صنایع لاستیک‌سازی استفاده شود بدون اینکه ارز از کشور خارج شود می‌توان با این محصول نیازهای داخلی را تامین کرد.

وقتی رهبر معظم انقلاب می‌فرماید با تکیه به نیروی داخل کشور و استفاده از جوانان می‌توان تحریم را بی‌اثر کرد؛ خشت خامی است که در آیینه می‌بینند. نظر رهبر انقلاب به جوانانی شبیه به مژگان حاجی‌زمانی است که اگر حمایت شوند و محصولشان به تولید انبوه برسد می‌توانند سد محکمی در مقابل تحریم و زورگویی دشمن باشند.

شنبه ۱۳۹۹/۱۰/۰۶ - یازدهم جمادی الاول ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۶۳۰

تیم هندبال لارستان، از صعود به دور بعد

رقابت‌های هندبال کشور بازماند



تیم‌های خرم‌آباد و لارستان نیز سهمیه لیگ دسته یک خود را حفظ و تیم‌های میناب و یزد نیز به لیگ دسته‌دو سقوط کردند.

تیم لارستان پس از هفته‌ای ۱۰ ساله با حمایت نماینده مردم و همچنین رئیس دفتر وی در لارستان و اداره ورزش و جوانان لارستان پای به این رقابت‌ها گذاشت و امید می رود با یک برنامه ریزی منسجم با تشکیل یک تیم قدرتمند و منسجم بتوان در سال بعد نتایج مطلوب‌تری را کسب کرد.

این مسابقات در گروه سوم از ۲۸ آذرماه با حضور ۶ تیم در سالن مرحوم رزمیوش مجموعه تختی لارستان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی

و بدون حضور تماشاگران برگزار شد.

جدول رده‌بندی به شرح زیر است:

رعد پافند تهران ۹ امتیاز

آروین‌مهر شهرکرد ۷ امتیاز

خرم‌آباد ۷ امتیاز

هیأت هندبال لارستان ۵ امتیاز

میناب ۲ امتیاز

دانشگاه آزاد حاتم یزد بدون امتیاز

ارتقای دهستان «شمیل» بندرعباس به بخش



روستای کهنشوشیه به عنوان مرکز این دهستان تعیین شد. دهستان اسلام آباد به عنوان تابع بخش بیکاه از ترکیب روستاهای اسلام آباد، سرکینان، زردگردیال، سورکی، مارغ و زنگیان به مرکزیت روستای اسلام آباد ایجاد شد. استاندار هرمزگان به برخی تغییرات ایجاد شده در واحدهای تقسیماتی شهرستان میناب نیز اشاره کرد و گفت:روستاهای جعفرآباد، سرنی، سراتک، پاپنان، هالوتن، برنژکی، قلمان عبدالله، گچک دادعلی، قلمان شهیردی چراغ، قلات رستم، باغک، نهاتان و هنیرک از دهستان کریان بخش مرکزی شهرستان میناب جدا و به دهستان توکهور بخش توکهور و هشتبندی ملحق شدند.

آگهی فقدان سند مالکیت ششادنگ پلاک ۹۱/۱۵۴ واقع در قطعه ۶ بخش ۲۵ فارس بیرم

آقای سیداحمد اشرفی با تسلیم یک برگ استنهادیه که در دفترخانه‌ی اسناد رسمی شماره ۱۴۲ بیرم تنظیم گردیده است مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششادنگ یک باب خانه تحت پلاک ۹۱/۱۵۴ واقع در قطعه ۶ بخش ۲۵ فارس چاپی ۹۳۸۱۸۴ سری الف سال ۹۴ و شماره دفتر املاک الکترونیک ۰۰۰۳۷۰۰۰۰۰۴۹ به نام وی ثبت، صادر و تسلیم گردیده و برابر سند رهنی شعاری ۱۳۱۸۵۳-۱۳۹۵/۱۰/۱۰۱ دفترخانه اسناد رسمی ۱۳۲ تهران ششادنگ مذکور از تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۰۱ به مدت ۱سال۰ تامد در رهن بانک کشاورزی تهران قرار گرفته و به علت سهل‌انگاری معقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است ، لذا مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۰/۰۶

علی رجبر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بیرم

م/الف/۶۹۱

آگهی تعدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۳۶۳-۳۱۱۲۳۵۰۰۱۳۹۹۶-۹۹/۴/۲۳ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالعزیز فیروزی فرزند غلامعلی بشماره ملی ۰۶۲۷۵۹۹۰۶۵۶ در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۹/۳۵ مترمربع پلاک ۱۲۷۴۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۶۹۹ اصلی واقع درقطعه ۵بخش ۱۸۳فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تعدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۷۴۱ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود روز یک‌شنبه مورخه ۹۹/۱۱/۵ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۰/۰۶

هدایت‌اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد واملاک گراش

م/الف/۵۶۷

مجوز حمل سلاح یک لول ساچمه زنی ته پر

کالیبر ۱۲ مدل چخماقی ساخت اسپانیا به شماره

سلاح ۴۷۳۰ و شماره مجوز ۰۱۳۲۱۷۴۴۲۳۲۲

بنام نورسته کشاورزی فرزند احمد به شماره ملی

۲۵۱۰۲۵۹۱۱۱۳ متولد ۱۳۳۳/۰۱/۰۲ مفقود شده و از

درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مفقود شده

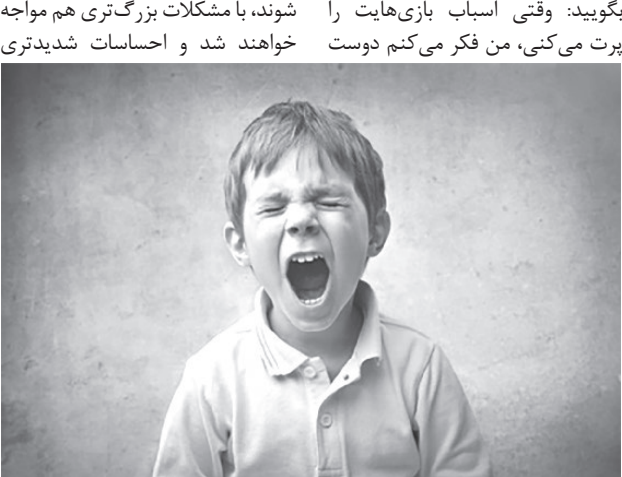


در هر صورت انسانیت حکم می کند با دیگران به نیکی رفتار کنیم. با نیکی کردن به سالمندان و تحمل اخلاق و رفتار بدشان می توانیم حسن خلق را تمرین کرده و صبور و مقاوم شویم. نیکی کردن به کسی که به ما بدی کرده می تواند موجب احساس فرح درونی و سلامت روحی ما گردد. هیچ گاه گمان نکنید کسانی که این مشکلات را ندارند خوشبختی هایی دارند که شما ندارید. چه بسا گرفتاری هایی که به خاطر این نیکی از شما سلب شده باشد. علاوه بر این،

با کودک پر خاشگر و عصبی چطور صحبت کنیم؟

به عنوان والدین یکی از وظایفی که در برابر فرزندانمان داریم این است که با کنترل احساسات خودمان در برابر عصبانیت‌ها، اساس و شالوده فراگیری این مهارت مهم را برای فرزندانمان بنا کنیم. کودک هم مثل ما حق دارد که ناراحت، عصبانی و پر خاشگر شود، اما ادامه این روند دست شما است. اینکه موقع عصبانیت او از چه ترفندی استفاده کنید که این رفتارش تکرار شود یا این رفتار با حالت بهتر و معقول‌تری خودش را نشان دهد کاملاً به شما بستگی دارد. این بار که با کج‌خلقی‌ها و بهانه‌گیری‌های کودک نوبای خود و یا شانه بالا انداختن فرزند نوجوان‌تان روبرو شدید با به کار بردن یکی از عبارات زیر، بهترین قدم را به جلو بردارید:

تک‌گویی: اینقدر هم چیز را پرت نکن!
بگویید: وقتی اسباب بازی‌هایت را پرت می‌کنی، من فکر می‌کنم دوست



می توانید بدخلقی هایشان را چاره کنید. اما اگر بد خلقی جزء رفتارشان بوده و هست، توجه داشته باشید :

ما مامور به تربیت سالمندان نیستیم. هر چند اگر هم بودیم چندان موفقیتی به دست نمی آوردیم. دوران پیری دوران تثبیت خلیات و ملکه شدن عادات است.تغییر اخلاق و رفتار کسی در دوران پیری تقریباً بعید است. تنها کاری که می توانیم بکنیم این است که از ایجاد تنش جلوگیری کنیم. با مدارا و حفظ آرامش می توانیم به راحتی با آنها کنار بیاییم. اصرار نداشته باشید تا چیزی را به ایشان اثبات کنید. اگر مهربان باشید و حسن نیت تان را نشان بدهید به خاطر ضعف و رقت قلبی دوران سالخوردگی خیلی زود به شما وابسته می شوند. اگر خوش بین باشید و با باورهای منفی کار را برای خود سخت نکنید با سالمندان بداخلاق هم می‌توانید دوست شوید و فضای خوبی را در خانواده ایجاد کنید.

ما معلم اخلاق فرزندانمان هستیم

فرزندان ما رفتارهای ما را الگو برداری می کنند، آنها با ما همانطوری رفتار خواهند کرد که امروز ما با والدینمان رفتار می کنیم. توضیحات ما

با سالمندان چگونه رفتار کنیم؟

مشکلی را حل نمی کند زیرا یک واقعیت و اصل مسلم در تربیت می گوید:«فرزندان ما همان چیزی می شوند که ما هستیم نه آن چیزی که ما می خواهیم بشوند.» (دکتر عبدالعظیم کریمی، چهل نکته تربیتی)

فرزندت را به من بنما تا بگویم که تو کیستی

فرزندان شما شبانه روز شاهد رفتار شما با سالمندان هستند. آنها هم در شرایط فعلی شما قرار خواهند گرفت. دوست دارید چه رفتاری مجسم می نماید. به عبارتی نفس ما، ما را فریب می دهد. البته اگر هم به چنین چیزهایی فکر کنیم خودمان را از هر عیب و نقصی مبرا فرض می کنیم حال آنکه این چنین نیست. پس واقع بیانه وقتی به سالمندان می‌نگرید خودتان را جای آنها در نظر بگیرید و با رحم کردن در حق ایشان به خودتان لطف کنید که دنیا دار مکافات است.



خودش عصبانی‌تر شود و نه شما را دلخور می‌کند.

تک‌گویی: جرات نداری بزنی!

بگویید: اشکالی ندارد که عصبانی باشی، اما به تو اجازه نمی‌دهم به کسی آسیب بزنی. ما باید امنیت همدیگر را حفظ کنیم. این عبارت، این پیام جدی را می‌رساند که بروز عصبانیت ایرادی ندارد، اما واکنش فیزیکی ممنوع است. جدا کردن این دو به کودک‌تان کمک می‌کند تا یاد بگیرد به همین شیوه رفتار کند و از آسیب‌های فیزیکی جلوگیری کند.

تک‌گویی: همین حالا دندان‌هایت را مسواک بزن!

بگویید: می‌خواهی اول دندان‌های عروسکت را مسواک بزنیم یا دندان‌های تو را؟ برای بچه‌های نوپا، کج‌خلقی و بهانه‌گیری شیوه‌ای برای کنترل کردن محیط‌شان است. شما با این عبارت به او حق انتخاب می‌دهید

و در نتیجه احساس می‌کند تا حدودی کنترل دست او است و همین که کودک این را بفهمد آرام آرام نرم می‌شود و کار درست را انجام می‌دهد. بگویید: **تو خیلی بدقلق و سرسخت شده‌ای!**

بگویید: این موضوع خیلی سخت و ناخوشایند است، می‌دانم؛ با هم حلش می‌کنیم. وقتی بچه‌ها سرسختی می‌کنند و کوتاه نمی‌آیند، خیلی مهم است که دلیلش را بفهمیم. این عبارت، این ایده را تقویت می‌کند که شما هم در کنار او هستید نه مقابل او،

نشانگان (سندرم) فرسودگی شغلی

چرا شور کار کردن، نشست می‌کند؟

زندگی شود. توجه به راهکارهای برخورد با این پدیده بسیار متفاوت است. بی‌گمان ورزش توان تن را در برابر بیماری روان‌تنی و تنش‌های روحی بالا می‌برد. اینک‌درمان‌های فوری و کوتاه‌زمان، یک رویکرد درمانی پست‌مدرن در قلمرو چالش‌های خانوادگی‌ست که در دفتر به سرانجام نرسانده‌اند با خود به خانه می‌برند که انجام دهند؛ در محیط کار نیز از انجام کارها رنج نمی‌برند و برای کاهش مشکلات همکاران نیز راهنمایی خردمندانه می‌فرمایند؛ در پایان‌هفته‌ها در خانه آسایش دارند و با انرژی بهتری در روزهای کاری در دفتر یا شرکت حاضر می‌شوند و آن هم با لبخندی بر لب.

خانه که پیش‌تر ذخیره‌گاه خوبی برای کسب انرژی بود، اینک خود انرژی‌ری شده است. وضعیت در هر دو جا سرخ است و هنگامی رو به سیاهی بیشتر می‌رود که چالش‌های مالی نیز توانفرسا شود و ارتباطات خانوادگی را دچار چالش کند.

سیگار آرام‌بخش؟
نه، سیگار نه آرام‌بخش است و نه یک راهکار خوب. به جایش ۸ ساعت خواب در شب

معجزه می‌کند. زنگ‌زدن به دوست، به‌تنهایی زیر نورخورشید و در بوستان راه‌رفتن، غذا را مانند دارو خوردن، خودبنیادی یا اعتماد به نفس، تغییر ورزش‌از تک به چند ورزش همزمان که می‌پسندیم مانند دو و دمبل؛ و انجام کارهایی که دوست داریم؛ این‌ها می‌تواند تا اندازه‌ای کمک‌مان کند. موسیقی آرام حتی زمانی که کار فکری انجام می‌دهیم بر سامانه پارا-سمپاتیک می‌نشیند و سبب آرامش‌مان می‌شود

آسیب‌های ناشنا

آسیب‌های برآمده از کار و شغل ممکن است موجب فرسودگی شغلی و کاهش کیفیت

در آموزش آنلاین چطور تمرکز کودک را بالا ببریم؟



کودک تمام توانش را می‌گذارد برای اینکه تکالیفش را در اسرع وقت انجام دهد.

حواس‌پرتی را بد ندانید

اجازه بدهید کودکان حواسش پرت شود. اینکه دائم تقلا کنید او حواس‌پرتی نکند، نتیجه معکوس خواهد داشت. بیشتر بچه‌ها پرا‌نرژی و بازیگوش هستند. پس وقتی زمان آنها برای انجام کاری به پایان رسیده، به آنها زمان بدهید تا انرژی خود را تخلیه کنند. بهتر است در این زمان کار متفاوتی انجام دهند. ترکیب‌کردن یک فعالیت ذهنی و یک فعالیت فیزیکی خیلی مؤثر است. مثلاً وسط درس خواندن دلش می‌خواهد کمی بدود. به او اجازه بدهید چون دوباره با تمرکز بیشتر می‌تواند درس بخواند و تکالیفش را انجام بدهد. دائم نخواهید او را کنترل کنید و انتظار نداشته باشید کودکی بتواند طی زمانی طولانی تکالیفش را انجام دهد.

مشورت با پزشک

بعضی از والدین بدون مشورت با پزشک و خودسرانه از دارو برای بالا بردن تمرکز فرزندشان استفاده می‌کنند. کودکان در سنین حساسی هستند و مصرف داروهای اشتباهی می‌تواند با عوارض خطرناکی بر ذهن و روند رشدی آن‌ها همراه باشد. دارویی مثل ریتالین اگر خودسرانه و بدون مشورت با پزشک متخصص مصرف شود، اثرات بسیار مخربی به همراه دارد.

حواستان به اختلالات باشد

بعضی از کودکان اختلال یادگیری دارند و یکی از سدها دلیل برای حواس‌پرتی یک کودک این است که او دچار اختلال یادگیری است. یعنی این افراد با وجودی که دوشو طبیعی دارند، آموزش‌های درسی را به خوبی درک نمی‌کنند و نمی‌توانند روی تکالیف تمرکز کنند و در نتیجه عملکرد مناسبی در مدرسه ندارند. این کودکان نمی‌توانند به راحتی مطلبی را بخوانند، در مشق نوشتن، دیکته و هجی کردن مشکل دارند و دیکته‌های آنها پر غلط و قابل تصحیح نیست ... بهتر است قبل از انگ زدن به کودک با روانپزشک کودک و نوجوان مشورت کنید. چون روانپزشک در درمان جامع‌تر و سریع‌تر کودک نقش مهمی دارد.

زمان یادگیری کودکان را بشناسید

بهتر است زمان مناسب را برای فرزندتان پیدا کنید. کارشناسان معتقدند برخی افراد صبح‌ها تمرکز بهتری دارند، برخی دیگر در بعدازظهر. بعضی از آنها قدرت تمرکز بر چند کار متفاوت را دارند مثلاً می‌توانند در یک زمان هم درس بخوانند و هم به موسیقی گوش بدهند اما بعضی از آنها تا محیط آرام نباشد نمی‌توانند درس بخوانند. پس فرزندتان را بشناسید و براساس توانایی که دارد محیط را برای او فراهم کنید.

تغییراتی ساده با اثراتی بزرگ!

زندگی‌تان است مهم نیست این کار چقدر بزرگ یا کوچک است. این کار جزو عادت‌های ثابت شما خواهد شد.اگر می‌خواهید اثری را در زندگی ببینید که هیچ‌گاه مشابهش را ندیدید پس کارهایی را بکنید که هرگز مثل آن‌ها را انجام نداده‌اید.

۴- برای زمانتان ارزش قائل باشید

زمان تنها چیزی است در این دنیا که نمی‌توان آن را به عقب برگرداند و این بدان معناست که باارزش‌ترین دارایی شما است. با این حال ما خیلی راحت آن را می‌گذرانیم؛ آن را به کسانی اختصاص می‌دهیم که شایستگی آن را ندارند یا دسته‌ای دیگر آن را در فضای مجازی هدر می‌دهند.ارزش‌گذاری برای گذاشته‌ایند، به این صورت که اگر او زودتر از وقت موعد تکالیفش را انجام دهد وقت بیشتری برای بازی کردن دارد و اگر در انجام تکالیف تنبلی کند و دیرتر تماشانش کند، از آن طرف وقت کمتری برای بازی دارد. بنابراین و در این صورت

۵- به طور دقیق اهدافتان را مشخص کنید

افراد موفق دقیقاً می‌دانند می‌خواهند به چه چیزی دست یابند، دقت کنید که عنوان شد به چه چیزی دست یابند نه اینکه چطور به آن چیز برسند زیرا چگونگی آن اهمیتی ندارد. آن‌ها می‌دانند چه می‌خواهند و راه‌هایی را به آن هدف‌هایشان می‌سازند تا مطمئن شوند که به آن می‌رسند فارغ از این‌که چقدر این راه‌ها طاقت‌فرسا و طولانی باشند. این یک حقیقت است که شما باید بدانید چه می‌خواهید قبل از اینکه به آن برسید.

این یک قاعده‌ی کلی و مهم در قانون جاذبه است. بنشینید و سنگ‌هایتان را با خودتان با بکنید؛ا چه می‌خواهید؟ چه نمی‌خواهید؟ و به هدف‌هایتان توجه کنید تا هنگامی که به بیراهه رفتید شما را به راه درست برگردانند.

۶- به خودتان اهمیت بدهید

این‌که خودتان را دوست داشته باشید و به



خودتان اهمیت بدهید برای سلامتی فکری شما بسیار مفید است.

باید قبل از کمک به دیگران از سلامت خودتان مطمئن باشید زیرا شما نمی‌توانید قبل از اینکه بهترین خودتان باشید سودی به دیگری برسانید.برای خودتان وقت بگذارید و راه‌های مختلف برای رسیدگی به خودتان را امتحان کنید و آن را جزو برنامه‌ی ثابت خود قرار دهید و اثر آن را به‌وضوح احساس کنید؛ هم فیزیکی و هم به‌صورت ذهنی.

۷- خودآگاهی و مدیتیشن را امتحان کنید

مدیتیشن تنها زمانی است که سرتان پر از فکرهای مختلف نیست و خب هدف ما همین است. مدیتیشن به شما یاد می‌دهد که چگونه افکارتان را ببینید به جای اینکه به آن‌ها واکنش نشان دهید تا بتوانید بیشتر در «الان» حضور داشته باشید. زیرا مهم‌ترین لحظه‌ها در زندگی همین حالا هستند.

هر روز ۵ دقیقه را به مدیتیشن اختصاص دهید و رویاها و آرزوهای خود را در زندگی‌تان تجسم کنید.

۸- شکرگزار باشید

هر روز شکرگزاری کنید تا با آدم‌ها، مکان‌ها و حتی اشیا خوب مواجه شوید. شکرگزاری باعث می‌شود شما به انسان شادتری تبدیل شوید. تمرین شکرگزاری ساده است. برای هر چیزی که دارید متشکر باشید. حتی برای هوایی که آن را تنفس می‌کنید.

شعر بدون نقطه در فراق

مهدی موعود (ع)

گلی گم کرده‌ام ای حتّی دادار
که دارد عطری روی آنآطهار(ع)
هوای وصل او دارم همه عمر
دم گورم، الهی هم‌رم هم‌دار
ره وصل گل روی مرادم
که راه مرگ ما را کرده هموار
در آورده دمار عمر ما را
کهوصل روی او را دارم اصرار
سرآمد عمرم آر آواره‌گی‌ها
ولی دارم هوای کوی دلدار
آلای اِ مصلِحِ اولاد آدم
رسی کی دایِ دل‌های هوادار
گرامی گوهری گم کرده دارم
که او هم با دلم دارد سروکار
وودص سال آر دهد عمرم همه درد
رود در سر مرا همواره سمسار
هوای کوی او دارم مکتّر
مگر در راه او گردم در آوار
رها کردی مرا آواره کردم
که گردد که همی آمار و طومار
که عمری سائل کوی مرادم
رود در دهی سردارِ آحرار
گره دارد امور اهل عالم
که سرها می‌رود محروم در دار
رسد کی دادرس، داد دل ما
عدو همواره می‌گردد طمع کار
الهی عالماً در راهِ اسلام
همه آماده‌ام اما کوعلمدار
نویسنده : عطیه کمال

ویژگی‌های منتظران و منکران ظهور

امام زمان (عج) از منظر امام جواد (ع)

امام جواد علیه‌السلام فرمود:

إِنَّ لَهُ عَيْنَهُ يَكُنُّ أَبَاتُهَا، وَيَطُولُ أَمَدُهَا يَنْظُرُ خُرُوجَ الْخَلِصُونَ وَيُنْكِرُ الْمُرْتَابُونَ.

حضرت دارای غمینی است که روز بایش زیاد و مدتش طولانی است

پس افراد مخلص منظر ظهور او هستند و افراد ننگان منکر او هستند.



رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان زهرا جهانسوزی به وکالت آقای صادقان فرزند ابوالحسن به شرح دادخواست به کلاسه پیوستی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان امی خانم محمدرزاده گراشی میرمحمد علی به شناسنامه شماره ۶۲۸ صادره از گراش در تاریخ ۹۸/۴/۲۱ در اقامتگاه دائمی خود در گراش بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-منصور حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۹۱۰۴۴۷ صادره از گراش
۲-رضوان حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۸۵۹۵۸۱ صادره از گراش
۳-مرضیه حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۸۲۹۷۷۷ صادره از گراش
۴-رضوان حسینی فرزند عبدالحسین به شماره شناسنامه ۲۸ صادره از گراش فرزندان متوفی ולאغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی م/الف/۶۹۲

رونوشت آگهی حصر وراثت

خواهان زهرا جهانسوزی به وکالت آقای صادقان فرزند ابوالحسن به شرح دادخواست به کلاسه پیوستی از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان امی خانم محمدرزاده گراشی فرزند جعفر به شناسنامه شماره ۳۱۵۲ صادره از گراش در تاریخ ۹۵/۹/۲۳ در اقامتگاه دائمی خود در گراش بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:

۱-منصور حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۹۱۰۴۴۷ صادره از گراش
۲-رضوان حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۸۵۹۵۸۱ صادره از گراش
۳-مرضیه حسینی فرزند عبدالحسین به شماره ملی ۶۵۶۹۸۲۹۷۷۷ صادره از گراش
۴-رضوان حسینی فرزند عبدالحسین به شماره شناسنامه ۲۸ صادره از گراش فرزندان متوفیه
۵-عبدالحسین حسینی فرزند میرمحمدعلی به شماره ملی ۶۵۶۹۷۵۶۲۹۱ صادره از گراش همسر متوفیه ולאغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش - صمیمی م/الف/۶۹۳

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای عبدالرضا حقانی فرزند محمدمسید به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۳۶۲ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم محمدمسید حقانی فرزند عبدالکریم به شناسنامه ۲۷۵۹ صادره از ح - لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۸۵/۳/۱۵ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-فاطمه خانم جعفری فرزند احمد ش ش ۲۳۷۶ ت ۱۳۰۴ صادره از ح روستایی لارستان - اوز(همسر متوفی)
۲-فاطمه گل حقانی فرزند محمدمسید ش ش ۷۰ ت ت ۱۳۲۹ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۳-مریم حقانی فرزند محمدمسید ش ش ۶۲ ت ت ۱۳۳۳ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۴-محمدرضا حقانی فرزند محمدمسید ش ش ۱۱۷ ت ت ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان - اوز
۵-عبدالرضا حقانی فرزند محمدمسید ش ش ۱۱۸ ت ت ۱۳۴۱ صادره از ح ۲ لارستان - اوز فرزندان متوفی ולאغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی م/الف/۶۹۴



انگیزه عبادت (۳)

حال بیابیم سراغ همان عبادتی که برای بهشت یا از ترس جهنم است. آیا واقعا این عبادت، بی ارزش است؟ آیا این همان طور که گفته اند یک شکم پرستی بزرگ است؟ یک دامن پرستی بزرگ است؟ یک طمع بزرگ است؟ و صد درجه از دنیا پرستی بدتر است؟ نه، کوبیدن آن به این شکل درست نیست .

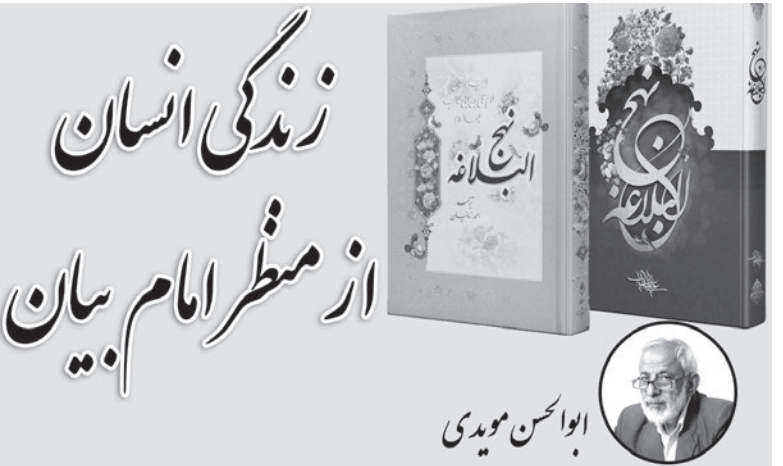
شک ندارد که عبادت برای بهشت و عبادت از ترس جهنم، ارزش آن عبادت‌هایی را که گفتیم ندارد، ولی بی ارزش هم نیست و برای یک عده مردم، یک درجه عالی است. چون فرق است میان این که یک کاری را انسان بکند مستقیم برای یک طمعى، او این که در انجام آن کار، خدا را واسطه قرار دهد. مثل این که انسان یک

وقت مستقیم می رود دنبال پول؛ این، صددرصد پول پرستی است؛ و یک وقت پول می خواهد اما همین پول را از خدا می خواهد، می رود پیش خدا و این پول را از او طلب می‌کند. این خیلی فرق می کند که یک کسی اصلا رابطه اش را با خدا قطع می کند، مستقیم می رود دنبال پول؛

در ابتدا از این راه باید وارد کرد، و بعد بالاتر برد. و علت این که در قرآن به امور مادی زیاد عنایت شده است همین است. البته در قرآن «رَضَوْنَ مِنْ اللَّهِ أَكْثَرَ» هم هست. وقتی که ذکر می کند: «جَنَّتْ تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ» بهشتها و باغهایی که در پایین آن باغها نهرها چاری است ، بعد می گوید: «و رَضَوْنَ مِنْ اللَّهِ أَكْثَرَ» و کمی خشنودی خدا، از همه این ها بالاتر و بزرگتر است. یعنی آن کسی که می خواهد خدا را به خاطر خشنودیش عبادت کند، او چیز دیگری است. ولی مشتری «رَضوان من الله اکبر » طبعاً همه مردم نیستند، یک اقلیت مرفقی مشتری آن هستند. برای اکثریت مردم، راه عملی همین است که از بهشت‌هایی که در آنها [لذات] جسمانی است سخن به میان آید.

البته قرآن که این را گفته، نه فقط برای این است که مردم تربیت شوند؛ قرآن خودش می گوید هرگز در کلام ما باطل و دروغ ولو دروغ مصلحتی نیامده العباد بالله کسی خیال کند که قرآن که این ها را گفته، خواسته مردم را وادار به کار نیک کند، هدف خوب دارد و برای هدف خوب هرگونه حرفی را می شود زد - لا یَأْتِیْهِ الْبَاطِلُ مِنْ بَیْنِ یَدَیْهِ - محال است در سخن خدا یک دروغ و کذب باطل بیاید ولو آنکه خیال کنید آن دروغ و باطل برای یک مصلحت اجتماعی است. نه، اسخن قرآن درباره لذات جسمانی بهشت] حقیقتی است. اصلا اکثر مردم از این حد جسمانیت و شهوات جسمانی بالاتر نمی روند وبه همین جهت، نشئه شان چنین نشئه ای است. آنهایی که بالاتر می روند، می روند در نشئه بالاتر از بهشت جسمانی.

منبع: طهارت روح – شهید مطهری



۶۹- وَقَالَ (علیه السلام): إِذَا نَمَ یَكُنْ مَا تَوَدُّ، فَلَا تَبَلَّ اِیْتِفَ مَا كُنْتَ.

او فرمود علیه‌السلام: اگر آنچه خواستی نشد پس هرگونه باشی اهیمنی ندارد (هرگونه باشی اعتنا نکن) و نگران مباش

عبارت بالا از سوی شارحان به گونه مختلف و متنوع تفسیر شده است.

اگر خواسته‌های انسانی را به دو دسته مادی و معنوی تقسیم نماییم خواسته‌های مادی زودگذر ر و بی‌ارزش است و اجر و خواسته های معنوی با خدائوند است . در نتیجه در برابر خواسته‌های مادی بی‌اعتنا باش و اجر خواسته‌های معنوی از خدائوند دریافت نما پس نگران مباش. زیرا نگرانی جز یأس آفرینی چیزی به ارمغان نمی‌آورد و یأس آفرینی حرکت، تعالی و رشد را از انسان سلب می‌نماید صاحب پیام امام امیرالمومنین(ع) واژه «لاتَبَلَّ» را به معنی اهمیت دادن به چیزی ذکر کرده است. و ضمن

داستان جالب چشمه و غرور



در باغی چشمه‌ای بود و دیوارهای بلند گرداگرد آن باغ، تشنه‌ای دردمند بالای دیوار با حسرت به آب نگاه می‌کرد. ناگهان خشتی از دیوار کند و در چشمه افکند. صدای آب مثل صدای یار شیرین و زیبا به گوشش آمد. مرد آنقدر از صدای آب لذت می‌برد که تند تند خشت‌ها را می‌کند و در آب می‌افکند.

او فریاد زد: های، چرا خشت می‌زنی؟ از این خشت زدن بر من چه فایده‌ای می‌بری؟... تشنه گفت: ای آب شیرین! در این کار دو فایده است. اول اینکه شنیدن صدای آب برای تشنه مثل شنیدن صدای موسیقی ژوب است. نوای آن حیات بخش است، مرده را زنده می‌کند. مثل صدای رعد و برق بهاری برای باغ سبزه و سنبل می‌آورد. صدای آب مثل هدیه برای فقیر است. پیام آزادی برای زندانی است، بوی یوسف

شنبه ۱۳۹۹/۱۰/۰۶ -یازدهم جمادی الاول ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۶۳۰

خلقیات ویژه زنان و مردان در بیان رهبری

مرد و زن، هر کدام طبیعت، اخلاق، روحیات و غرایزی دارند که ویژه خودشان است؛ اگر از خلقیات ویژه خود به‌طور صحیح استفاده کنند، در خانواده، زوجی کامل و هماهنگ و مساعدت‌شکلی می‌دهند. اگر مرد زیاده‌روی کرد، تعادل به هم می‌خورد. اگر زن هم زیاده‌روی کرد، تعادل به هم می‌خورد.

منبع: مشرق



و تردید در انجام کارهای مباح است، اعم از اینکه تردید در اصل عمل باشد یا در خصوصیات آن، بنابر این اگر در کار خیر، حیرت وجود ندارد، استخاره لازم نیست، توجه داشته باشید عمل به استخاره شرعا واجب نیست، ولی بهتر است بر خلاف آن عمل نشود.

بازدید از سایت های کلیکی و زیرمجموعه سازی
سؤال۱۲: برخی از سایت های ایرانی و خارجی هستند که درون سایت خود تبلیغاتی قرار می دهند که اگر از آن تبلیغات دیدن کنیم و بر روی آنها کلیک کنیم به ازای هر کلیک مبلغی (ناچیز) به ما پرداخت می کنند. و اگر در این سایتها افرادی را زیر مجموعه خود قرار دهیم به ازای بازدید و کلیک آنها از سایت نیز مبلغی به حساب ما واریز می شود. آیا این پول حلال است ؟

جواب: اگر خلاف قوانین و مقررات نباشد و بازدید از سایت های تبلیغاتی، موجب ترویج فساد از قبیل نشر اکاذیب و ارائه مطالب باطل نباشد، بازدید از سایت ها و دریافت مبلغ مذکور اشکال ندارد.

لمس آیات قرآن در تلفن همراه
سؤال۱۳: آیا لمس صفحه متن قرآن که بر روی گوشی نصب شده برای کسی که وضو ندارد و یا زنی که در عادت ماهانه است، جایز است؟ جواب: در فرض سؤال که در واقع شیشه موبایل، لمس می شود نه آیات قرآن، اشکال ندارد.

عمل زیبایی زنان
سوال: آیا انجام عمل زیبایی برای زنان مجاز است؟
جواب: اگر موجب ضرر قابل توجه نباشد، فی‌نفسه اشکال ندارد؛ ولی توجه داشته باشید عمل جراحی زیبایی، درمان بیماری محسوب نمی‌شود و در ضمن آن، نگاه و لمس پزشک نامحرم جایز نیست، مگر در مواردی – مانند سوختگی و حوادث دیگر – که برایعالجه باشد و استفاده از پزشک نامحرم ضرورت داشته باشد.

طبع انسان به خاطر شبهه‌افکنی و فریب شیطان به آن گرایش یابد. پس هر کس بر اساس شبهه فاسدی معتقد شود که در دنیا یا آخرت به خیر و سعادت رسیده مغرور است».

غرور یکی از مرض های قلبی است

غرور یکی از مرض های قلبی است که انسان را از درون تهی می‌کند و اعمال و رفتار انسان را نابود می‌کند و در حقیقت به جای این که پروردگار بی‌همتا را پرستش کند از نفس، مال، مقام و علمش بنی ساخته و آنها را عبادت می‌کند.

ریشه‌های غرور

جهل و نادانی: انسان سراسر ضعف و عجز و ناتوانی است، هزاران نقص و نیاز وجودش را فراگرفته و در اثر ناآگاهی از حقیقت خویش، امتیازات و کمالاتی را در خود توهم کرده به غرور مبتلا می‌گردد و به سبب علاقه شدید به خویشتن، دیگران را پایین‌تر و فاقد کمالات به حساب می‌آورد و به خاطر غرور، دیگر نمی‌تواند حقیقت را تشخیص دهد و پیوسته در مسیر گمراهی گام برمی‌دارد.

کمبود ظرفیت: انسانها از نظر استعدادهای درونی یکسان نبوده و دارای قابلیت‌ها و ظرفیت‌های متفاوت می‌باشند. برخی با مشاهده کم‌ترین امتیاز مادی یا مقام و مرتبه معنوی خود را گم کرده، آنچنان مست غرور و تکبر می‌شوند که گویی قله‌های کمال و مدارج بلند علم و معرفت را فتح کرده‌اند؛ ولی اگر به دید انصاف نظر شود او!معلوم نیست که برتری‌ها و

فصلیت‌های شخص مغرور دارای ارزشی حقیقی باشد ثانیاً بر فرض دارابودن ارزش حقیقی اصولاً از ما نیست، بلکه در حقیقت، امانت و عاریه‌ای است که در اختیار ما قرار گرفته و صاحب اصلی آن آفریننده آسمان‌ها و زمین است و خردمند را

آیا نوشیدن قهوه فوری، مانند قهوه های معمولی مفید است؟



قهوه فوری از طریق دانه های قهوه آسیاب شده به دست می آید. پس از آسیاب دانه های قهوه آنها را دم کرده و سپس از طریق یک فرایند آن را تبدیل به پودری می کنند که در آب حل شده و به شما یک قهوه با کیفیت تحویل می دهد.

البته این نوع قهوه با قهوه های فرآوری شده مانند برخی از نسکافه های حاوی شکر تفاوت داشته و برخلاف آنها می تواند برای سلامتی بسیار مفید باشد.

این نوع قهوه نسبت به انواع معمولی قهوه از کافئین بالاتری برخوردار بوده اما بسیاری از آنتی اکسیدان های موجود در حالت های معمول قهوه را دارا می باشد که برای بدن انسان بسیار مفید می باشد.

شما می توانید بر روی این نوع از قهوه در شرایط مختلف مانند مسافرت حساب کرده و مطمئن باشید که همچنان خواص بسیار زیادی به بدن شما خواهد رسید.

خواص شگفت انگیز ماهی برای بدنسازان



یکی از اصلی ترین مکمل های غذایی که بی اغراق هر مربی بدنسازی برای ورزشکار خود استفاده از آن را توصیه می کند، مکمل روغن ماهی (Fish Oil) است که حاوی مقادیر بسیار زیادی امگا ۳ و دیگر اسیدهای چرب چند اشباعی می باشد که متاسفانه بر خلاف توانمندی بدن ما انسان ها، این نوع از اسیدهای چرب در فرآیندهای داخلی بدنی ما تولید نشده و بایستی از طریق انتخاب درست منابع غذایی خود به آن دست پیدا نماییم.

حتما تاکنون متوجه این قضیه شده اید که یکی از رایج ترین مکمل های بدنسازی و همچنین منابع مقوی غذایی که همه ورزشکاران و ورزش دوستان زن و مرد از آن استفاده می کنند، روغن ماهی است که تاثیر شگفت انگیزی دارد از جمله:

آیا ماسک زدن تنفس تان را سخت تر می کند؟



ماسک زدن به خصوص هنگام ورزش گاهی باعث می شود افراد احساس مشکل در نفس کشیدن و تنگی نفس کنند.

عبور دادن هوا از میان ماسک که مقداری مقاومت نسبت به جریان هوا دارد، و وارد کردن آن به ریه ها باعث می شود اندکی تلاش تنفسی بیشتر شود و ممکن است شما متوجه این تلاش بیشتر شوید و احساس ناراحتی کنید.

بهترین شیوه برای حل این مشکل این است که با سرعت آهسته تری نفس بکشید تا مقاومت ماسک در برابر هوا کمتر شود. تلاش کنید هوای بازدمی از لب های غنچه شده بیرون دهید. یا اگر در حال راه رفتن هستید، سرعت حرکتان را کاهش دهید تا فشار کار ریه های تان کمتر شود.

فیبر بسیار پایینی داشته و سرشار از شکر است. ۴. باعث پوسیدگی دندان می شود. ۵. می تواند به سموم دفع آفات آلوده باشد.

استفاده نمایند.

تقویت سیستم عصبی بدن

مغز سلطان بدن و مرکز سیستم عصبی موجود در آن است که شما می توانید با بهره گیری از روغن ماهی و یا مکمل آن که حاوی مقادیر سرشاری از امگا ۳ در خود می باشد، سبب بهبود قدرت فرماندهی و تجزیه و تحلیل نمودن آن در بازه زمانی به مراتب کمتری شود و در حقیقت بتوانید با آمادگی بهتری به انجام حرکات عصب – عضله که ارتباط مستقیمی با پردازش مغز و قدرت تصمیم گیری آن دارد، بپردازید.

کاهش وزن

ورزش کردن بطور کلی از دو هدف بزرگ برای ما برخوردار است که یکی افزایش سطح سلامت و دیگری کاهش وزن است. استفاده از مکمل روغن ماهی می تواند به شما برای هرچه سریعتر رسیدن به هر دوی این اهداف کمک نماید؛ در حقیقت باید گفت در روغن ماهی همانطور که می دانید اسیدهای چرب اشباع شده فراوانی وجود دارند که سبب کاهش اشتها و در نتیجه تجزیه چربی های اضافی بدن در سیستم متابولیسم (سوخت و ساز) خواهد شد و نهایتا کاهش وزن و رسیدن به تناسب اندام مورد نظر تان را میسر می کند.

بهترین ماهی برای بدنسازان کدام است؟
بهترین ماهی برای بدنسازان ماهی ای است که هم پروتئین و هم محتوای چربی مفید بالایی داشته باشد. ماهی تن (هور) بالاترین پروتئین در بین ماهی ها را داراست و محتوای چربی آن نیز خوب است. هر ۱۰۰ گرم از این ماهی نزدیک به ۳۰ گرم پروتئین و ۲ گرم چربی دارد. علاوه بر آن ماهی شیر و انواع میگو نیز برای مصرف بدنسازان گزینه ی خوبی هستند.



محافظ صورت یا شیلد استفاده کرد؟ پاسخ این است که طلق محافظ نمی تواند جایگزین ماسک های پارچه ای شود.

اگر دچار عفونت کروناویروس باشید، ماسک پارچه ای می تواند مانع انتشار ویروس از شما به دیگران شود. ماسک پارچه ای ممکن است تا حدی باعث خود فردی که ماسک می زند هم از ویروس های موجود در ترشحات تنفسی دیگران شود، اما با توجه به انواع زیاد ماسک های پارچه ای بررسی های بیشتری در این باره لازم است. اگر واقعا زدن ماسک برای شما ناممکن است، پیش از آنکه به طلق محافظ روی بیاورید با پزشکتان مشورت کنید. اگر تنها گزینه باقیمانده برای شما استفاده از شیلد یا طلق محافظ است، از شیلدی استفاده کنید که تا دو طرف صورت و پایین چانه تان کشیده شود و فاصله جسمی تان با دیگران را حفظ کنید.

با این گیاهان دارویی دیابت را ضربه فنی کنید(۱)

۳. بوقناق

گیاه بوقناق در زمره گیاهان خارداری است که در فارسی به نام باباخازن از آن یاد می شود. این گیاه رویش بیابانی و وحشی دارد. بوقناق از نظر طبع در طب سنتی، گرم و خشک است. به گفته متخصصان طب سنتی، بوقناق برای پاکسازی کبد و فعالیت های آنزیمی کبد بسیار مفید است. تجربه ثابت کرده است که عرق بوقناق برای کنترل و تنظیم قندخون در افراد دیابتی به خصوص دیابت نوع دو، موثر می باشد؛ اما هنوز به صورت علمی ثابت نشده است.



۴. بامیه

طی یک آزمایش معتبر، آب بامیه موجب کاهش و کنترل قند خون موش هایی شد که مبتلا به دیابت بودند. تجربه ثابت کرده است که بامیه و دانه های آن نیز تاثیر مثبتی در کاهش قند خون دارد. طبع بامیه سرد و تر است.



عوارض بسیار جدی تند غذا خوردن



مطالعات گوناگون نشان داده است که عجله و تند غذا خوردن می تواند منجر به اضافه وزن و دیابت نوع ۲ شود، همچنین تند غذا خوردن عوارض بسیار جدی دیگری نیز به همراه دارد.

این عادت دارای مضراتی است که علاوه بر کم کردن لذت یک وعده غذایی خوب، ممکن است صدمات شدیدی را به سلامتی مان وارد کند.مانند:

۱- اضافه وزن

غذا خوردن سریع با افزایش خطر اضافه وزن یا چاقی همراه است بنابراین در صورتی که تند غذا بخورید و کمتر آن را بجوید، جای تعجب نیست که به مغز فرصت داده نمی شود تا متوجه سیری شود؛ در نتیجه باعث می شود غذای بیشتری بخورید و کالری بیشتری مصرف کنید.

سریع غذا خوردن ممکن است هورمون های روده را مختل کند که وظیفه آن ها کمک به تنظیم اشتها بوده و به شما زمان سیری را اعلام می کند. براساس یک مطالعه، غذا خوردن با سرعت بالا اثر ترمیک غذا را کاهش می دهد و میزان سوخت و ساز را بعد از خوردن بالا خواهد برد.

۲- دیابت

تند غذا خوردن به خودی خود باعث دیابت نوع ۲ نمی شود اما به یکباره قورت دادن غذا از روی عادت ممکن است در مسیر هضم غذا سختی و مشکلی را ایجاد کند.تند غذا خوردن می تواند منجر به جهش ناگهانی قند خون شود که مقاومت به انسولین را همراه دارد و همین اتفاق معمولاً دیابت نامیده می شود. البته، تند خوردن غذا به چاقی مربوط می شود و چاقی دلیل اصلی مقاومت به انسولین است.

۳- سندروم متابولیک

مقاومت به انسولین ارتباط نزدیکی با سندروم متابولیک (مجموعه ای از عوامل که نه تنها خطر ابتلا به دیابت، بلکه بیماری های قلبی و سکنه را نیز افزایش می دهد) دارد. افرادی که تند غذا می خورند بیش از کسانی که آرام غذا می خورند دچار سندروم متابولیک می شوند. افرادی که تند غذا می خورند، مستعد ابتلا به سطح پایین کلسترول خوب نیز هستند. این دو عامل باعث سندروم متابولیک می شود و اغلب بیماری های قلبی را به همراه خواهد داشت.

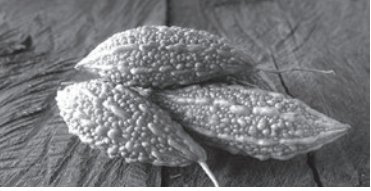
۴- گاستریت (ورم معده)

تند غذا خوردن با التهاب گاستریت فرسایشی معده (التهابی که باعث از بین رفتن غشای مخاطی معده می شود و زخم های سطحی یا عمیق معده را به همراه دارد) نیز مرتبط است. بهترین راه خوردن وعده غذایی، افزایش تعداد جویدن هاست، بنابراین زمان زیادی از وقتی که سر سفره هستید را به جویدن اختصاص دهید نه صحبت کردن تا به هضم بهتر غذا کمک کرده باشید.

۵. خارمریم

گیاه خار مریم با نام علمی Silybum marianum، یکی از گیاهان دارویی پرکاربرد در طب سنتی است. تجویز این دارو به افراد مبتلا به بیماری کبدی موجب افزایش حساسیت سلولی به انسولین و در نتیجه کاهش میزان قند خون شده است. یک مطالعه در سال ۲۰۰۶ نشان داد که مصرف خار مریم (بذر یا عرق گل) به مدت چهار ماه، میزان قند خون ناشتا و سطح انسولین افراد مبتلا به دیابت نوع دو را کاهش می دهد. طبع گیاه خار مریم گرم است.

۶. کارلا



کارلا (خیار یا خربزه تلخ) از خانواده کدوئیان، یکی از سبزیجات معروف آسیای جنوبی است. میوه کارلا سرشار از موادی مانند charactin و momordin است. این دو ماده موجود در میوه کارلا می تواند در کنترل فشار خون و همچنین مبارزه با مشکلات بیماران دیابتی بسیار موثر واقع شود. یک نکته بسیار جالب درباره کارلا این است که دانه های میوه کارلا حاوی انسولین گیاهی، به نام پلی پپتید است که مانند انسولین در پانکراس بدن ما عمل می کند. شما با مصرف دانه های میوه کارلا می توانید سطح قند خون خود را کاهش دهید. نوشیدن آب میوه کارلا برای کاهش اثرات دیابت به ویژه دیابت نوع یک بسیار توصیه می شود.

به این ۵ دلیل به پهلوی چپ بخواوید



۱) خبری از سوزش سر دل نخواهد بود...

تحقیقات متعددی نشان می دهد که خوابیدن به پهلوی چپ می تواند تا حد زیادی علائم و مشکلات ناشی از سوزش سر دل که گاها در اثر خوردن یک وعده غذایی تند و یا بازگشت یا ریفلاکس اسید معده رخ می دهد را کاهش دهد. این در حالیست که خوابیدن به پهلوی راست این وضعیت را بدتر می کند.

۲) از شر خروپف راحت می شوید...

خوابیدن به پهلوی تا حد زیادی وضعیت را بهبود می بخشد. این حالت خوابیدن بخصوص برای افرادی که از انسداد تنفسی رنج می برند توصیه می شود.

۳) به سلامت سیستم گوارشی کمک می کند...

یکی دیگر از مهم ترین فواید خوابیدن به پهلوی چپ می تواند کمک موثر آن در بهبود سلامت سیستم گوارشی و هضم راحت تر مواد غذایی موجود در روده باشد.

طبق پژوهش های صورت گرفته، خوابیدن به سمت چپ بدن، و کمک آن به نیروی گرانش موادی که باید مسیر خود را از روده کوچک به سمت روده بزرگ طی کنند باعث هضم سریع تر و راحت تر آن ها می شود.

۴) گردش خون بهتری خواهید داشت...

یکی دیگر از مزایای این حالت از خوابیدن بهبود جریان خون در بدن شما است. طبق گزارشات افرادی که دچار واریس هستند در صورتی که به سمت چپ بدن بخوایند گردش خون بهتری خواهند داشت. بزرگترین سیاهرگ بدن (Vena

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هفتم	۵:۲۰	۶:۴۲	۱۱:۵۴	۱۷:۰۶	۱۷:۲۴

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - شنبه ۹۹/۱۰/۰۶ - یازدهم جمادی الاول ۱۴۴۲ - ۲۶ دسامبر ۲۰۲۰ - شماره ۱۶۳۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

قابل توجه شرکت برق منطقه ای لارستان



دریافت تقدیرنامه «سرآمدان آموزش

الکترونیکی» توسط آموزشکده فنی لارستان



به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی آموزشکده فنی و حرفه ای لارستان، آموزشکده فنی لارستان یکی از چهار دانشکده/آموزشکده در استان فارس می باشد که مفتخر به دریافت تقدیرنامه سرآمدان آموزش الکترونیکی از طرف معاون آموزشی سازمان مرکزی دانشگاه فنی و حرفه ای شده است.

به همین مناسبت یادگاری فرد
این موفقیت را به تمامی اساتید
آموزشکده و دانشجویان گرمای
تبریک گفت و اعلام کرد موفقیت
حاصل شده نتیجه همراهی، همکاری
و مشارکت دلسوزانه و متعهدانه
یکایک دوستان بزرگوار و بازتاب پر
برکت یک کار تیمی موفق است.

قول مساعد مدیر کل ورزش فارس در تکمیل

و تجهيز مجموعه ورزشی شهر خور



مدیرکل ورزش و جوانان فارس، در بازدید از مجموعه ورزشی شهر خور لارستان، در راستای تخصیص بودجه از محل اعتبارات دولتی جهت تکمیل و تجهیز ساختمان اداری و رختکن نیمه کاره و مجموعه فرهنگی ورزشی زنده یاد حاج ماشالله کاروانی به سیستم روشنایی قول مساعد داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اداره ورزش و جوانان لارستان، مقابلات جامعه ورزش توسط ریاست شورای ورزشی در بازدید مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس از استادیوم ورزشی شهر خور مطرح شد.

در این بازدید، مدیرکل ورزش و جوانان فارس با همراهی مصیب علیشیر مدیر دفتر نمایندگی مردم در مجلس یازدهم، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان در سفر یک روزه خود به لارستان، به حضور در استادیوم ورزشی تفعلی آل خواجه خواج، ضمن بازدید از روند پیشرفت



تحليل از ۱۳ شهشگ و ت لارستان



۲. محمد رفیع بدرافشان (دانشکده علوم پزشکی لارستان)-هیات علمی

۳. مجید آرزومند (مجمع آموزش عالی لارستان)-هیات علمی

۴. رضا پزدانپناه(مجمع آموزش عالی لارستان)-هیات علمی

۵. پیمان پیروز (دانشگاه آزاد اسلامی لارستان)-دانشجو

۶. علی طاهری (مجمع آموزش عالی لارستان)-هیات علمی

۷. ساسان امانت (دانشکده علوم پزشکی لارستان)-هیات علمی

۸. علی طالع زاده (علمی-کاربردی لارستان)-هیات علمی

۹. رحمت الله صبری(مرکز رشد واحدهای فن آور لارستان)-پژوهشگر پسداکتری

۱۰. احسان طالبی (آموزش و پرورش لارستان)

۱۱. محبت الاسلام والمسلمین محمد رضایی(مدیر حوزه علمیه لارستان)

۱۲. شکوفه زارع(دانشگاه آزاد اسلامی لارستان)-دانشجو

۱۳. محمدآهسته(آموزشکده فنی و حرفه ای سپران لارستان)

علمی و کاربردی کردن تحقیقات علمی که پژوهشگران انجام می‌دهند بنوان این حلقه مفقوده را برطرف کرد و زمینه‌ای فراهم شود که اکثریت پژوهشگر ها در عرصه عمل خود را نشان دهد و یقیناً انگیزه و پشتوانه ای که در دانش آموزان، دانشجویان، نخبگان، اساتید، اعضا هیات علمی، پژوهشگران و دانشمندان جوان ایرانی ما وجود دارد و با آن اهداف بلندنی که در سر دارند، انشاءالله ایده ها به کمال تبدیل شود.

در ادامه این مراسم، همچنین علی طاهری رئیس مجمع آموزش عالی و دبیر ستاد هفته پژوهش شهرستان، حجت الاسلام و المسلمین محمد رضائی امام جمعه موقت و مدیریت حوزه علمیه لارستان، مصیب علویسر رئیس دفتر نماینده مردم شهرستان لاریجان، لارستان، خنج، گراش و اوز روسای دانشگاهها، مرکز رشد واحدهای فن آور و آموزش و پرورش شهرستان نیز در اهمیت پژوهش و ایراد سخن پرداختند.

در پایان نیز از ۱۲ پژوهشگر برتر شهرستان لارستان به شرح زیر(به ترتیب امتیازات) تقدیر شد:

۱. حامد دلام (دانشکده علوم پزشکی لارستان)-دانشجو

جریانسازی از بدینی به تزریق واکسن کرونا طبیعی است؟



آیا اظهار نظرهای بدبینانه طبیعی است؟

مقتضای ادامه داد: در این روزها، گفته های ضد و نقیض درباره واکسن کرونا به گوش می رسد که شاید در ماه های آکسن بر حجم آنها اضافه شود. البته تا حدی این اظهارنظرها میتوانند طبیعی باشد زیرا کوید-۱۹ یک بیماری نوپدید است و همچنان در بین مردم عادی از شک و تردید نسبت به اصل قضیه عمو دارد. از سوی دیگر جو بحث واکسن نیز جدید است و به همین دلیل احتمال دارد بعد از انجام تست و تأیید و در جریان آن، عوارضی را نشان دهد. زیرا لازم است واکسن در تعداد بسیار بالا امتحان شود.

بر همین اساس ضعف‌امینان تا حدودی پذیرفته است و باید در همه فرایندها، کار با تکنیکهای دقیق علمی و با تامل و تحمل پیش برود.

مقتضای نظرات خود را فضای علمی مطرح کنند

محمدرضا بهشتیاد، مدیر اختصاص و صاحب نظرانی که در این زمینه، با اطلاعات، نقدها و دیدگاه هایی دارند، نظرهایشان را با مدیران گروه ها و انجمن های علمی و تخصصی و مدیران ارشد وزارت بهداشت در میان بگذارند و از این طریق به تصمیم سازی ها کمک کنند. زیرا طرح مطالب متفاوت از توییت سلامت در بین عموم، مردم را دچار تردید و تضاد کرده و بر مشکلات استوار میکند.

البته با اعتقاد و مسئولیت مربوطه هم باید این نظرات استقبال و تشکر کند زیرا گاهی چنین اشتیاقی به شنیدن احساس نمیشود. دیگری اینکه پاسخ تند به برخی پرسشی ها، عادت ناروایی است که گاهی در سیستم های تصمیم گیری کشور دیده میشود.

محمدرضا، افزود: در رابطه با تولید دارو و واکسن در کشور، قوانین و مجوزهایی در مراحل و فرایندهای مختلف وجود دارد که یکی پس از دیگری طی میشود و اکنون کار تولید واکسن در چند کشور فعال است این زمینه به مرحله کارآزمایی انسانی رسیده است. بنابراین کارایی و اثربخشی هر دارو و واکسن برای گرفتن مجوز مصرف همگانی، میزان استاندارد را می طلبد که به طور کلی، همه کشورها مورد بحث و

فرودگاه لارستان، میزبان هواپیمای

پھن پیکر ایرباس ۳۰۰-۶۰۰



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، پس از گذشت شش سال فرودگاه لارستان، میزبان هواپیمای تایپ ۶۰۰-۳۰۰ مربوط به شرکت هواپیمایی ایران ایر است.

این پرواز از مسیر تهران به لار وارد و مقصد دوحه (قطر) پرواز کرد و سپس این هواپیمای به صورت بالکنس مسافران را جابجایی کند.

این هواپیمای غول پیکر، پیش از این فقط در بهمن ماه ۹۳ به منظور انجام پروازهای حج عمره به گوارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، پس از گذشت شش سال فرودگاه لارستان، میزبان هواپیمای تایپ ۶۰۰-۳۰۰ مربوط به شرکت هواپیمایی ایران ایر است.

این پرواز از مسیر تهران به لار وارد و مقصد دوحه (قطر) پرواز کرد و سپس این هواپیمای به صورت بالکنس مسافران را جابجایی کند.

این هواپیمای غول پیکر، پیش از این فقط در بهمن ماه ۹۳ به منظور انجام پروازهای حج عمره

فراهم شدن امکان انجام MRI برای

کودکان در بیمارستان لار



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)، با تجهیز بخش ام آر آی به دستگاه پایش کسپون خون، برخی از خدمات این بخش با بهوشی انجام می‌شود.

دکتر امین والی پور سرپرست مرکز آموزشی درمانی لار، در تشریح لزوم خریداری این دستگاه اظهار داشت: برای ثبت تصاویر دقیق و با کیفیت مخصوصا در ام آر ای خردسالان، کودک باید در آرامش کامل بوده و بتواند در حین تصویربرداری، از دستورالعمل‌های مربوط به نفس کشیدن پیروی کند. اگر احساس ترس، اضطراب و یا درد شدید (به علت سانحه‌ای که منجر به تصویربرداری شده است) وجود داشته باشد، ممکن است منجر به ایجاد مشکل در تصویربرداری ام آر ای برای کودکان شود.

وی افزود: همان‌طور که همراه داشتن اشیاء فلزی می‌تواند منجر به انحراف نتایج ام آر ای شود، تکان‌خوردن و حرکت کودکان و

نوزادان هم می‌تواند همین اختلال را به همراه داشته باشد. بنابراین مهم‌ترین دلیل MRI همراه با بهوشی برای نوزادان نیز همین بوده که حفظ آرامش و دوری از اضطراب برای کودک بسیار مهم است.

دکتر والی پور با اشاره به تعریف دولتی خدمات MRI با بهوشی برای کودکان در بیمارستان لار، خاطر نشان کرد: این دستگاه با همکاری و همت بانوی بزرگوار حاجیه خانم فاطمه رضایور به یاد مرحوم حاج قدرت الله رضایور با هزینه ای بالغ بر یک میلیارد ۱۰۰ میلیون ریال خریداری و نصب و راه اندازی گردید.