

۲



ساخت نخستین دستگاه لاپاراسکوپی تولید ملی در شیراز

۲



یک کشته بر اثر تصادف تریلر با تانکر حامل سوخت در محور لار - بندرعباس

۴



براک شهرکی کنار فرودگاه

۸



اعتبارات بیشتری برای زیرساخت‌های برق منطقه لارستان در نظر گرفته شود

۲



اهدای بیش از ۳۳۰۰ سری جعبه و کمک هزینه ازدواج به مددجویان استان فارس

۳



جزئیات جدید درباره ترو و شهیدان سلیمانی و المهندسی

۳



ایران نه نماینده نیابتی دارد و نه به نماینده نیابتی نیاز دارد!

۵



آداب مذاکره با فرزندان: قابلیت‌های حیاتی

۸



اتصال ۱۲ روستای فارس به شبکه ملی اطلاعات

مرکز آموزشی لارستان به یک بیمارستان بین‌المللی تبدیل می‌شود

احداث کلینیک‌های فیزیوتراپی و بینایی نوزادان نارس در لارستان



بیمارستان ۳۴۰ تختخوابی امام رضا لارستان

سخن سردار


سالروز حماسه ۹ دی

نهم دی ماه ۱۳۸۸ روز حماسه، بیداری و بصیرت مردم ایران اسلامی بود که تا پای جان برای حراست و محافظت از اصول اسلام و آرمان‌های انقلاب اسلامی ایستادند و در عمل، سخن امام راحل خمینی کبیر (ره) را به گوش جهانیان رساندند که «اگر دشمن بخواهد در برابر دین ما بایستد، در برابر تمام دنیای آنها خواهیم ایستاد.»

ملت سلحشور ایران اسلامی در این روز کمر فتنه را شکستند و پیروزه فتنه‌گران را به خاک مالیدند.

مردم ایران اسلامی در این روز با عمل خود، دشمن شناسی ایرانیان را به جهان نشان داده و ثابت کردند که فریب هیله‌گری‌ها و نیرنگ بازی‌های دشمن را نخواهند خورد و با پشتیبانی از ولایت فقیه، انقلاب اسلامی را محکم و پشت دشمن را به خاک مذلت نشاندند و در دی‌ماه و فصل سرما درخت انقلاب ثمر داد و دشمن نه دوباره، که چند باره و نه چند باره که برای همیشه مایوس شد.

بیدار باشیم، انقلاب را پاس داریم و با فرمان ولی امر مسلمین حرکت کنیم و بیداری و تحول بیافرینیم.



روز بصیرت و میثاق است با ولایت گرامی باد

مرکز آموزشی لارستان به یک بیمارستان بین‌المللی تبدیل می‌شود

احداث کلینیک‌های فیزیوتراپی و بینایی نوزادان نارس در لارستان

طرح مهم درمانی را افزون بر ۱۳۰ میلیارد ریال ذکر کرد.

وی ادامه داد: آشیانه بالگرد اورژانس هوایی شهید قانلی لارستان نیز با زیربنای ۳۰۴ متر مربع و با اعتباری افزون بر پنج میلیارد ریال، بازسازی بخش داخلی بیمارستان امام رضا علیه السلام لارستان با اعتباری افزون بر ۱۵ میلیارد ریال و همچنین ساختمان کتابخانه و سالن مطالعاتی دانشکده پرستاری با اعتباری بیش از ۱۲ میلیارد ریال از دیگر طرح‌های مهم افتتاحی در دولت تدبیر و امید در حوزه سلامت بوده است.

مرکز آموزشی لارستان به یک بیمارستان بین‌المللی تبدیل می‌شود

نتایج و دستاوردهای مبتنی بر اجرای موفق و رضایت بخش طرح تحول سلامت و نگاه راهبردی و توسعه محور دولت و همراهی و همکاری مردم و نیک اندیشان خطه جنوب فارس و شهرستان لارستان در انجام و اجرای طرح‌های مهم بهداشت و درمان امروز شهرستان لارستان را در زمره قطب‌های مهم پزشکی و درمانی در سطح استان فارس و حتی کشور تبدیل کرده است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: با توجه به برخی ظرفیت‌ها و قابلیت‌های ویژه از جمله وجود فرودگاه بین‌المللی و حضور شمار زیادی از افراد و مردم این خطه در کشورهای حوزه خلیج فارس یکی از اهداف بلند مدت دانشکده علوم پزشکی علاوه بر ارتقای آن به دانشگاه، تبدیل مرکز آموزشی و درمانی لارستان به عنوان یک قطب توریسم درمانی و مرکز درمانی بین‌المللی خواهد بود.

رضایی، همچنین طرح تحول سلامت در دولت تدبیر و امید را یکی از شاخص‌ترین و مترقی‌ترین طرح‌های اجتماعی پس از انقلاب دانست و گفت که نتایج و دستاوردهای آن به‌خوبی برای مردم مناطق محروم رضایت‌بخش و قابل ملموس است.

وی گفت: همچنین کمبود پزشک متخصص به عنوان یکی از معضلات و چالش‌های اساسی نظام سلامت در شهرستان‌ها و مناطق جنوبی فارس طی سالیان متمادی بود که این چالش اکنون و تا حدود زیادی مرتفع شده است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان همچنین میزان اعتبار هزینه شده برای این



به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، گرچه شرایط حاکم و برخی ناملازمات، سختی‌ها و رنج‌های ناشی از دوران سخت کرونایی اجازه پرداختن و توجه ویژه به خدمات و تحولات برجسته نظام سلامت را تا حدودی تحت شعاع قرار داده اما به باور بسیاری از کارشناسان و صاحب‌نظران بخش عمده‌ای از راه دشوار مقابله با بیماری کووید ۱۹ امروزه در سایه همین تحولات و اقدام‌های ماندگار، تحقق یافته است.

با نگاهی به پروژه‌های اجرایی، توسعه مرکز بهداشتی و درمانی، حضور پزشکان متخصص، تجهیزات پیشرفته و توسعه شاخص‌های درمانی در مجموعه دانشکده علوم پزشکی لارستان بیش از پیش به سیر تحولات این حوزه می‌توان پی برد.

اجرای طرح‌های بهداشتی و درمانی از جمله ساخت ۸۸ خانه بهداشت در طول کمتر از دو سال، ساخت مراکز درمانی و فوق تخصصی، توسعه مراکز جامع تشخیص و درمان سرطان، مراکز درمان ناباروری و احداث کلینیک‌های ویژه و رشد بیش از ۱۲۰ مورد تخت جدید به تخت‌های بیمارستانی ویژه بخش‌های ویژه و کودکان، روان‌پزشکی، مسمومیت، سوختگی، با تمام تجهیزات تنها گوشه‌ای از اقدام‌های مهم و ماندگار دولت با همکاری و مشارکت خیرین و در قالب اجرای طرح تحول سلامت در مناطق جنوبی استان فارس و شهرستان لارستان بوده است.

۵۰ پروژه شاخص درمانی در لارستان

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: هم‌اینک بیش از ۵۰ پروژه شاخص درمانی و آموزشی در حوزه سلامت و بخش بهداشت و درمانی در سطح لارستان در حال اجراست. بهزاد رضایی، در این زمینه گفت: هم‌اینک ۱۱ پروژه آموزشی، ۱۷ طرح بهداشتی و ۱۶ پروژه بیمارستانی و درمانی با میانگین پیشرفت فیزیکی بالای ۷۰ درصد در شهرستان لارستان در حال اجراست.

وی بیان کرد: خوابگاه دانشجویی با مساحت ۳۲۰۰ متر مربع و با پیشرفت فیزیکی ۳۵ درصد، ساختمان ستاد دانشکده علوم پزشکی لارستان با زیربنای حدود ۱۲۰۰ مترمربع و با میانگین بالای ۱۰ درصد، ساختمان آموزشی دانشکده با مساحت ۷۲۰۰ مترمربع و ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی از جمله طرح‌های مهم درمانی در حال اجرا در دانشکده علوم پزشکی لارستان

اجرای بیش از ۸۰۰ میلیارد ریال طرح بهداشت و درمان

رضایی همچنین گفت: ظرف سال‌های گذشته بیش از ۸۰۰ میلیارد ریال طرح‌های بهداشتی و درمانی در لارستان به بهره‌برداری رسید.

وی، افتتاح ساختمان ۱۸ واحدی پانسیون پزشکان متخصص در سایت دانشکده علوم پزشکی لارستان با اعتباری افزون بر ۹۰ میلیارد ریال را یکی از مهمترین طرح‌های حوزه سلامت این شهرستان عنوان کرد.

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس‌آپ میلاد لارستان

<https://chat.whatsapp.com/I2KHriddt1bHgdF11vEvqs>

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی: ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰

واتس‌آپ: ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

ادامه در صفحه آخر

یک کشته بر اثر تصادف تریلر با تانکر حامل سوخت در محور لار - بندرعباس



تصادف تریلر با تانکر حمل سوخت در محور لار به بندرعباس یک کشته بر جای گذاشت. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر شعبه ویژه لارستان، طی تماس تلفنی از مرکز کنترل اورژانس ۱۱۵ لارستان با جمعیت هلال احمر شعبه ویژه لارستان مبنی بر برخورد تریلر و تانکر حمل سوخت سریعا تیم امداد و نجات با یک دستگاه خودرو نجات تپیک یک به محل حادثه اعزام شد. این حادثه که منجر به واژگونی تریلر درون پل و محبوس شدن راننده شده بود، پس از ارزیابی صحنه حادثه اقدام به راهسازی مصدومان شد. این تصادف که در کیلومتر ۳۵ محور لار به بندرعباس به وقوع پیوسته است، یک نفر فوتی و یک مصدوم سرپایی در برداشت.

کشف موتورسیکلت پنج میلیاردی قاچاق در لارستان



فرمانده انتظامی لارستان از کشف یک دستگاه موتورسیکلت قاچاق به ارزش ۵ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی لارستان، در راستای طرح مبارزه با کالای قاچاق، حین گشت زنی هدفمند در سطح حوزه استحفاظی به یک دستگاه موتورسیکلت ۶۰۰cc خارجی و بدون پلاک برخورد و با اقدامات فنی آن را متوقف کردند. وی با بیان اینکه کارشناسان ارزش موتورسیکلت مکشوفه را ۵ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضائی شد. فرمانده انتظامی لارستان، از شهروندان درخواست کرد در صورت مشاهده هرگونه کالای خارجی قاچاق و موارد مشابه، بلافاصله مراتب را به پلیس ۱۱۰ اعلام کنند.

رونوشت آگهی حصر وراثت
خواهان فاطمه امیدی فرزند عباس با شرح دادخواست به کلاس ۹۹۰۰۳۳۸ ش ۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عباس آقا امیدی فرزند امیدی به شناسنامه شماره ۴۵۴ صادره از ارد در تاریخ ۹۲/۰۳/۲۳ در شیراز بدرود گفته و ورثه حین‌الوقت آن مرحوم - مرحومه عبارتند از:
۱- فاطمه امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۴۷۳۴ صادره از حوزه ارد
۲- خورشید امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۶۶۶۷ صادره از حوزه ارد
۳- زینب امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۵۸۲۰ صادره از حوزه ارد
۴- سکنیه امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۰۲۵۳ صادره از حوزه ارد
۵- حسن امیدی فرزند عباس آقا به شماره ملی ۶۴۹۹۹۰۵۵۷۷ صادره از حوزه ارد
۶- محمد امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۴۷۴۳ صادره از حوزه ارد
۷- قاسم امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۰۳۶۱ صادره از حوزه ارد
۸- علی اصغر امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۹۰۱۹۱۱۱ صادره از حوزه ارد
۹- رحمت‌الله امیدی فرزند عباس به شماره ملی ۶۴۹۹۷۱۰۴۸۱۱ صادره از حوزه ارد
۱۰- علی امیدی فرزند عباس آقا به شماره ملی ۶۴۹۹۹۰۳۸۹۲ صادره از حوزه ارد فرزندان متوفی
۱۱- فاطمه نساء فریدونی نژاد فرزند علی اکبر به شماره ملی ۶۴۹۹۸۹۱۸۸۶ صادره از حوزه ارد همسر دائمی متوفی ولاغیر...
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.
مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زیردست
الف/ ۷۰۳

اهدای بیش از ۳۳۰۰ سری جهیزیه و کمک هزینه ازدواج به مددجویان استان فارس

امداد قبل از دریافت جهیزیه باید در کلاس مشاوره امداد شرکت کنند و آموزش‌های لازم و مهارت‌های زندگی را فرا بگیرند. وی با بیان اینکه در حال حاضر هیچ مددجویی برای دریافت جهیزیه در صف انتظار نیست و هیچ پشت نوبتی دریافت جهیزیه در کمیته امداد فارس نداریم، گفت: در کنار بحث اهدا جهیزیه به خانواده‌هایی که مشکل داشتند وام‌هایی تحت عنوان وام‌های قرض‌الحسنه ازدواج به مبلغ ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون ریال پرداخت شده است. بدری افزود: ۵۰ درصد اعتبار این وام‌ها از محل اعتبارات مردمی و ۵۰ درصد هم از محل اعتبارات امدادی و منابع امدادی تامین شده است.



با ۷۰ تا ۱۰۰ میلیون ریال یک سری جهیزیه برای نوجوانان تامین می‌شد اما امسال به دلیل بالا رفتن قیمت‌ها ۲۱۰ میلیون ریال باید هزینه شود، عنوان کرد: امسال کار ویژه‌ای که در بحث جهیزیه کالا در کمیته امداد فارس انجام شد اهدا



آن قدرانی از مادران نمونه است. این بنیاد، نهاد فرهنگی بین‌المللی است که به صورت غیردولتی فعالیت و اهداف هفت‌گانه‌ای را دنبال می‌کند. ارتقا و بازآفرینی ارزش‌های قدسات‌آمیز مادر از دیدگاه‌های علمی و اجتماعی و فرهنگی، تبیین و تاثیر نقش مادران در ساختن جامعه‌ی آینده، پُررنگ کردن مسئولیت‌های جامعه به ویژه فرزندان در قبال حقوق مادران، آموزش مسئولیت‌های مادری به زنان جوان در قبال فرزندان و رفتار متقابل آنان نسبت به مادران در زمره این اهداف هفت‌گانه است. همچنین ایجاد مراکز مشاوره برای مادران، فراهم آوردن زمینه آموزش از مهد کودک تا دانشگاه و نیز انتخاب مادران نمونه و برگزاری آنان نکوداشت در هر ۲ سال یک بار از جمله اهداف این بنیاد است. این بنیاد، تا کنون در ۷۴ کشور جهان نیز به ثبت رسیده است.

مادران، سفیران صلح و دوستی می‌شوند

و آرامش، بنیاد فرهنگی بین‌المللی مادر در ایران است اولین آیین انتخاب مادران سفیر صلح و دوستی را در کشور برگزار کرد. محمدی افزود: در نظر است از هر استان یک مادر نمونه به عنوان مادر سفیر صلح و دوستی انتخاب شود و نهایتاً از میان ۳۳ مادر نمونه سفیران استان‌های کشور، پنج مادر نمونه باعنوان سفیران صلح و دوستی ایران، به جهان معرفی شود. مدیرعامل بنیاد فرهنگی بین‌المللی مادر درباره شاخص‌های انتخاب مادران سفیران صلح و دوستی گفت: مادر نمونه صلح و دوستی باید معتقد و متعهد به اصول منشور بنیاد مادر باشد، حداقل دو فرزند موفق داشته باشد، دارای تحصیلات عالی و دانش‌آموخته از یکی از دانشگاه‌های معتبر داخلی یا خارجی باشد، مسلط به یکی از زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی، آلمانی و عربی و نیز علاقمند و فعال کوچکی همچون خانواده، برای رفع اختلافات پیش‌قدم شده، با عطفوت خود باعث صلح و آشتی می‌شده است. او با تاکید بر اینکه مادران شایستگی دارند که سفیران صلح و دوستی در سراسر جهان باشند، این‌گونه با ایمان و اعتقادی که به جایگاه مقدس و نقش و توانمندی مادران داریم و با توجه به مشکلاتی که در این برهه از زمان در دنیا شاهد هستیم و نیاز مبرم به صلح و دوستی

نرخ باسوادی در استان فارس ۹۶/۵ درصد است



مدیرکل آموزش و پرورش فارس، گفت: برآوردهای آماری نشان می‌دهد که در سال ۱۳۹۸ جمعیت باسواد استان فارس در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال به ۹۶/۵ درصد رسیده است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم ، فرهاد اسماعیلی در نشست خبری مجازی به مناسبت گرامیداشت هفته سوادآموزی، اظهار داشت: برآوردهای آماری نشان می‌دهد که در سال ۱۳۹۸ جمعیت باسواد استان فارس در گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال که گروه هدف سوادآموزی است به ۹۶/۵ درصد رسیده است. وی با اشاره به کاهش قدر مطلق بی‌سوادان با توجه به سرشماری سال ۱۳۹۵ در قیاس با سرشماری سال ۱۳۵۵ گفت: در سال ۵۵ جمعیت گروه سنی ۶ سال و بیشتر فارس یک میلیون و ۶۲۹ هزار و ۱۹۹ نفر بوده است و نزدیک ۸۲۰ هزار نفر بی‌سواد بوده‌اند اما در سال ۹۵ جمعیت فارس در این گروه سنی ۴ میلیون و ۳۷۲ هزار و ۴۳۵ نفر بوده که تعداد بی‌سوادان ۴۸۷ هزار و ۳۵۶ نفر بوده است. مدیرکل آموزش و پرورش فارس، گفت: این موضوع نشان می‌دهد اگرچه جمعیت فارس در این گروه ۷/۲ برابر شده است اما تعداد بی‌سواد تقریباً نصف سال ۵۵ است. اسماعیلی عنوان کرد: در سال ۵۰ درصد باسوادی در استان فارس در گروه سنی ۹۹ سال نزدیک به ۴۹ درصد بوده که در سال ۹۵/۸ درصد رسیده و نزدیک به ۴۶/۸ درصد رشد داشته و میانگین باسوادی استان ۱/۱ درصد بیشتر از میانگین کشوری بوده است. اسماعیلی، سوادآموزی مناطق روستایی و محروم جامعه را در طی ۴۱ سال گذشته قابل ستایش دانست و گفت: سرشماری سال ۹۵ نشان می‌دهد درصد باسوادی جمعیت شهری فارس ۹۱/۵ درصد و در مناطق روستایی ۸۲/۵ درصد بوده است که اختلاف باسوادی بین مناطق شهری و روستایی نه درصد است و این در حالی که در سال ۵۵ متوسط اختلاف درصد باسوادی بین مناطق شهری و روستایی نزدیک به ۳۵ درصد بوده است. مدیرکل آموزش و پرورش فارس بیان کرد: کاهش فاصله درصد باسوادی بین زنان و مردان و نیز کاهش اختلاف درصد باسوادی بین مناطق شهری و روستایی از برکات تأسیس سازمان نهضت سوادآموزی است. معاون سوادآموزی آموزش و پرورش فارس نیز در این نشست «پوشش پاس» را طرح ابتکاری معاونت سوادآموزی فارس در شرایط دشوار کرونایی دانست و بیان کرد: پوشش آموزش سوادآموزی از طریق فضای مجازی (پاس) از جمله طرح‌های ابتکاری و موفق سوادآموزی فارس در شرایط سخت و دشوار کرونایی بود تا افراد توانمند با صلاحیت بومی از ارکان مهم این

ساخت نخستین دستگاه لاپاراسکوپي

تولید ملی در شیراز



منوع شود و از دستگاه‌های لاپاراسکوپي تولیدات داخلی استفاده و خریداری شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، هم گفت: دستگاه لاپاراسکوپي ساخته شده در شیراز به تایید وزارت بهداشت رسیده است. لطفی گفت؛ این نخستین ست دستگاه لاپاروسکوپي است که با حمایت دانشگاه با هزینه ۶۰۰ میلیون تومان به تولید رسیده و نمونه خارجی این محصول در حدود یک میلیارد و ۴۰۰ تا دو میلیارد تومان پیش بینی شده است. این دستگاه توسط شرکت دانش بنیان «سخت کوشان آوای گل نرگس» ساخته تاکنون ۴ نمونه از دستگاه لاپاروسکوپي ریجید (rigid) از سوی این شرکت تولید و در بیمارستان نمازی مورد بهره برداری قرار گرفته است.

پس از ۶ سال تلاش محققان یکی از شرکت‌های دانش بنیان، نخستین دستگاه لاپاراسکوپي تولید ملی در پارک علم و فناوری شیراز ساخته شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، ناظمی دانشجوی دوره دکتری مهندسی پزشکی دانشگاه شیراز طراح و سازنده این دستگاه، گفت: از شش سال قبل طراحی و ساخت ست لاپاراسکوپي را آغاز کردیم و فروردین ماه امسال موفق و ساخت آن شدیم. وی با بیان این که این دستگاه مدت شش ماه است که در بیمارستان نمازی شیراز مورد استفاده قرار گرفته و جواب داده است، افزود: وزیر بهداشت قول مساعد برای خرید این دستگاه داده و مقرر شده اجازه خرید و همچنین واردات دستگاه‌های لاپاراسکوپي به کشور

مقام دوم دانش آموزان فارس در جشنواره ملی علمی و پژوهشی



ریست فناوری، مسابقات ادبیات و علوم انسانی، مسابقات دریا، مسابقات فناوری نانو، مسابقات گیاهان دارویی و طب ایرانی و مسابقات نجوم از جمله عنوان‌های اولین جشنواره علمی پژوهشی پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی هستند که در مدت زمان سال تحصیلی برگزار می‌شوند. کارشناس نظارت و پیگیری امور پژوهش‌سراهای استان فارس نیز درباره نحوه برگزاری این جشنواره گفت: در اولین دوره این جشنواره ۱۰ هزار و ۵۸۵ اثر توسط ۱۴ هزار و ۴۰۵ دانش‌آموز پسر و دختر در استان فارس ارائه شده است که از این تعداد ۱۴۲ اثر از ۱۸۴ دانش آموز باعنوان آثار برگزیده استانی به مرحله کشوری معرفی شد. رضا پور خسروانی، با اشاره به اینکه در مرحله کشوری جشنواره نیز از بین آثار ارسالی تعداد ۳۶ اثر متعلق به ۴۷ دانش‌آموز حائز رتبه شده است، اظهار کرد: از این تعداد ۱۲ اثر از ۱۴ دانش‌آموز رتبه اول، ۱۴ اثر از ۲۱ دانش‌آموز رتبه دوم و ۱۰ اثر از ۱۲ دانش‌آموز رتبه سوم کشوری را کسب کرده است و در مجموع استان فارس موفق به کسب رتبه دوم کشوری شد. وی با اشاره به اینکه به زودی آیین تقدیر از دانش آموزان و عوامل اجرایی افتخار آفرین در اولین جشنواره علمی و پژوهشی برگزار خواهد شد، گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته برای سال تحصیلی جاری تا پایان ام‌ماه ۹۹ شیوه‌نامه دومین دوره جشنواره علمی و پژوهشی پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی به استان‌ها و مناطق ارسال خواهد شد.

مقام دوم نخستین جشنواره ملی علمی و پژوهشی پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی به دانش‌آموزان استان فارس رسید. اداره روابط عمومی و اطلاع‌رسانی آموزش و پرورش فارس، در خبری از قول معاون متوسطه آموزش و پرورش فارس اعلام کرد: براساس ارزیابی‌های صورت‌گرفته و کارنامه عملکردی اعلام‌شده از سوی وزارت آموزش و پرورش، اداره کل آموزش و پرورش استان فارس توانست در جمع استان‌ها با استفاده شرکت‌کننده در این جشنواره، رتبه دوم کشوری را به خود اختصاص دهد. رسول قانونی، با بیان اینکه این جشنواره از سوی قطب‌های کشوری پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی و دبیرخانه راهبری درس آزمایشگاه علوم تجربی و با مشارکت ستادهای تابعه معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری ویژه دبیران و دانش‌آموزان برگزار شده است، افزود: ایجاد زمینه مشارکت و تقویت مهارت کار گروهی در بین دانش‌آموزان با استفاده از محیط‌های متنوع یادگیری ایجاد شده در پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی، ایجاد زمینه برای طراحی و انجام پروژه‌های تحقیقی پژوهشی و فناوری دانش‌آموزی و تقویت و تعمیق فرهنگ مطالعه تحقیق و پژوهش‌های فردی و گروهی در بین دانش‌آموزان همه مناطق و مدارس سراسر کشور از اهداف برگزاری این جشنواره بوده است. وی در تشریح عناوین ۱۲ گانه این جشنواره اظهار کرد: مسابقات آزمایشگاهی، مسابقات کنونیسی، مسابقات سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی، مسابقات

آگهی مزایده
در خصوص اجرائیه شماره ۰۰۰۶۴۲۷۵۲۳۹۹۱۰۴ صادره از شعبه دادگاه عمومی بخش جویم شماره پرونده ۹۹۰۰۵۰ الف ح محکوم علیه داریوش آرام فرزند عزیزاله محکوم است به پرداخت ۱۰۰۰ سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم بابت اصل خواسته و هزینه دادرسی در حق محکوم له خانم نسیمه نوبهار با توجه به این که اجرائیه به محکوم علیه ابلاغ گردیده است در مهلت مقرر نسبت به اجرای حکم اقدام نموده است بنا به درخواست محکوم له و به منظور استیفاء محکوم به و هزینه اجرائیه یک باغ مشاع بین ورثه به مساحت ۳۰۰۰۰ متر مربع واقع در شمال روستای جهاد آباد اول تنگ حاجی آباد است اراضی مورد ارزیابی فاقد سند رسمی می‌باشد که از طریق شورای هیأت واگذاری و احیاء اراضی واگذار گردیده و سطح باغ فوق به میزان ۳۰۰۰۰ متر مربع معادل سه هکتار با حدود اربعه شمالا رودخانه فصلی، جنوبا اراضی مشاع ملی، شرق باغ رجب حدادی، غربا اراضی ملی منتهی می‌گردد جهت مزایده توقیف شده است که ملک فوق توسط کارشناس رسمی دادگستری با رعایت ماده ۷۵ قانون اجرای احکام مدنی به قیمت پایه سهم آقای داریوش آرام به مبلغ ۱۵۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده است. ملک مورد مزایده به تاریخ پنجشنبه ۹۹/۱۱/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل اجرای احکام حقوقی دادگاه عمومی بخش جویم از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از قیمت پایه شروع می‌شود و به هر شخص حقیقی یا حقوقی که بالاترین قیمت را پیشنهاد کند فروخته خواهد شد. ۱۰٪ وجه مزایده فی‌المجلس به صورت نقد یا چک بانکی تضمین از خریدار اخذ و الباقی ظرف یک ماه از وی وصول می‌شود و پس از انجام مراحل قانونی و صدور حکم تملیک، مورد مزایده به نام خریدار منتقل خواهد شد. در صورتی که در مهلت مقرر خریدار بقیه وجه مزایده را پرداخت ننماید، سپرده وی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تمدید میگردد. در راستای ماده ۱۴۲ قانون اجرای احکام در صورت وصول اعتراض از ناحیه طرفین ظرف یک هفته از تاریخ مزایده نسبت به نحوه مزایده تا رسیدگی اعتراض از سوی دادگاه مورد مزایده به خریدار تحویل نخواهد شد. متقاضیان می‌توانند ظرف ۵ روز قبل از مزایده با اطلاع از این اجرا از ملک مورد مزایده بازدید نمایند. رئیس اجرای احکام دادگاه عمومی بخش جویم - منصور تقی‌زاده سروسناتی
الف/ ۷۰۱



جزئیات جدید درباره ترور شهیدان سلیمانی و المهندسی

رئیس فراکسیون «السنند الوطنی» پارلمان عراق گفت که ترور سردار سپهبد شهید «حاج قاسم سلیمانی» فرمانده نیروی قدس و «ابومهدی المهندس» معاون رئیس سازمان الحشد الشعبی عراق با سه فرزند پهباد از پایگاه نظامی «عین الاسد» و پس از پرواز ۲۰ ساعته انجام شد. «احمد الاسدی» در مستند «الرحله الاخیره» (آخرین سفر) شبکه تلویزیونی العهد عراق که به زوایا و ابعاد ترور فرماندهان شهید حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس پرداخت ، گفت که سه پهباد از پایگاه «عین الاسد» آمریکا در استان الانبار در غرب عراق ترور این فرماندهان شهید و انجام دادند. شهید و سه پهبادها از صبح پنجشنبه وی گفت که این پهبادها از ساعت ۲۰ بر فراز عراق و بغداد یعنی حدود

ایران نه نماینده نیابتی دارد و نه به نماینده نیابتی نیاز دارد!



عربی و اسلامی در برابر نفوذ آمریکایی و صهیونیستی یاری نمی‌کند و به خاطر همین آرمان، ۴۰ سال تحریم و فشار و جنگ و محاصره را تحمل کرده است؟ چرا از اعضای محور مقاومت خواسته می‌شود که از حق چشم‌پوشی کنند؟!

زمانی که ایران در پاسخ جنایت ترور شهید حاج قاسم سلیمانی و دیگر هم‌رزمانش توسط ارتش اشغالگر ایالات متحده در بغداد، بزرگ‌ترین پایگاه آمریکایی را در عراق هدف حملات موشکی قرار داد، که اتفاقی بی‌تغییر در تاریخ جهان از زمان جنگ جهانی دوم محسوب می‌شود، رسماً مسئولیت خود در این حمله را

سید سعید محمد

سفیر رژیم صهیونیستی

چند سال قبل از عادی سازی به امارات سفر کرده بود

سازمان ملل در مصاحبه با شبکه فاکس‌نیوز گفت: این سفر در آن هنگام بسیار حساس بود، اما در حال حاضر ما به صورت هفتگی ۱۴ پرواز از تل‌آویو به دبی داریم.

دنی دانون از دولت جو بایدن، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا نیز خواست تا این «پویایی» در توافقات‌های صلح میان رژیم صهیونیستی و کشورهای عربی را ادامه دهد. وی مدعی شد که این برقراری روابط میان این رژیم و کشورهای عربی مسئله‌ای خوب برای آمریکا است.

دانون که در حال حاضر تصدی پست رئیس حزب جهانی لیکود را بر عهده دارد، گفت که امیدوار است دولت بایدن به توافق برجام با ایران بازنگردد. طبق گزارش‌های جداگانه، دانون به مدت سه روز به دبی سفر کرده بود تا در یک کنفرانس توسعه‌محور برای سازمان ملل شرکت کند. وی گفت که در آن سفر محرمانه تحت حراست امنیتی شدید قرار داشت.



سفیر سابق رژیم صهیونیستی در سازمان ملل فاش کرد که چند سال قبل از توافق عادی سازی میان امارات و رژیم صهیونیستی نیز به دبی سفر کرده بود.

دنی دانون، سفیر سابق رژیم صهیونیستی در

پرواز می‌کردند تا اینکه ترور را انجام دادند. الاسدی تصریح کرد که سفیر آمریکا در عراق با «عادل عبدالمهدی» نخست وزیر عراق تماس گرفت و گفت که «هدف ما سلیمانی و نه المهندس بوده است» اما با وفاق تمام گفت که این به منزله عذرخواهی نیست.

سحرگاه جمعه ۱۳ آذرماه ۱۳۹۸ سردار قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس به همراه «ابو مهدی مهندس» جانشین فرمانده الحشد الشعبی طی یک عملیات تروریستی در بغداد به شهادت رسیدند.

سردار سلیمانی و ابو مهندس زمانی که با دو خودرو از فرودگاه بین المللی بغداد خارج شدند، توسط پهبادهای آمریکایی هدف قرار گرفتند و هر دو شهید (ترور)شدند.

سید سعید محمد

ایران نه نماینده نیابتی دارد و نه به نماینده نیابتی نیاز دارد!

زمانی که محور دوگانه آمریکا و رژیم اسرائیل بخواهند ایران را هدف قرار دهند با پاسخ کاملاً ایرانی مواجه خواهند شد.البته آمریکا و اسرائیل تجربه‌های بسیار تلخی از پاسخ‌های ایرانی دارند.بدخواهان و یقیمان صدام و بقایای داعش و جوکرهای آمریکایی به صورت فشرده تلاش می‌کنند تا این گفتمان غلط را ترویج بدهند که انتقام خون فرماندهان پیروزی بر داعش، یک قضیه میان آمریکا و ایران است و ربطی به عراق ندارد و حتی ملت عراق نیز ارزشی به خون این فرماندهان شهید به‌ویژه شهید ابومهدی المهندس، که جانش را در راه دفاع از شرف و کرامت عراقی‌ها و مقدسات عراقی‌ها قدا کرد، قائل نیستند. تلاش‌های خبیثانه برای بدنام کردن الحشد الشعبی در عراق و جنبش انصارالله در یمن و معرفی کردن آنها به عنوان «همایندگان نیابتی ایران» شکست خواهد خورد همانطور که اینچنین تلاش‌ها علیه حزب‌الله لبنان و حماس و جهاد اسلامی فلسطین شکست خورده است. ملت‌های عربی از اعتبار و صداقت ایران و محور مقاومت به خوبی آگاه هستند و همچنین از دروغ، تیرنگ و نفاق و مزدوری رژیم‌های مترجع عربی برای آمریکا و اسرائیل در سایه حرکت گروهی‌شان به سمت عادی‌سازی، کاملاً مطلع هستند.

سید سعید محمد

هفت علامت کووید ۱۹ که نیازمند واکنش فوری هستند



ریسک نکنید، همراه با اعضای خانواده خود را قرنطینه کنید و در اسرع وقت آزمایش دهید.

پزشکان همچنین توصیه می‌کنند که به صورت خانگی هر روز صبح چیزی با بوی شدید مانند

صابون یا قهوه را برای اطمینان از سلامتی خود استنشام کنید.

سید سعید محمد

دعوت ملک سلمان از امیر قطر برای حضور در ریاض

عقب‌نشینی کامل عربستان از شروطی که هرگز برآورده نشد!

اکنون پس از گذشت حدود سه سال از آغاز محاصره قطر، ائتلاف مترجع عربی فکر عقب‌نشینی در سر دارد و با وجود اینکه هیچ یک از شروط عربستان برای لغو تحریم‌ها محقق نشده، ریاض از طریق کویت برای دوحه پیغام فرستاده تا بلکه این روابط پرتنش به حالت سابق بازگردد.دولت قطر بر محاصره اقتصادی چیره شده است. قطر از نوامبر ۲۰۱۸ دیگر استفاده از ذخایر مالی خود را برای خنثی کردن آثار محاصره اقتصادی متوقف کرد و در نتیجه اکنون چشم انداز اقتصادی امیدوارکننده‌ای دارد. محاصره قطر به سرکردگی عربستان به خودکفایی این کشور نیز کمک کرده است. تولید داخلی دارو و مواد غذایی و کشاورزی در کنار سرمایه گذاری مستقیم خارجی در این حوزه‌ها افزایش یافته است.«اندریاس کریگ» مدرس کالج کینگ لندن و تحلیلگر حوزه فرسناده فارس، گفت که تاکنون دو طرف توافق کرده‌اند که اقدامات رسانه‌ای خود علیه یکدیگر را در راستای اعتمادسازی کاهش دهند. کریگ افزود: «در گام دوم، عربستان ممکن است مرز هوایی یا زمینی را به نشانه حسن نیت باز کند.» برخی از این اقدامات اعتمادساز ممکن است در اجلاس شورای همکاری خلیج فارس در اواخر ماه جاری اعلام شود، اما اختلافات موجود در قلب اختلاف هنوز حل نشده‌ای است.

به گفته این تحلیلگر غربی، هسته اصلی اختلاف کشورهای عربی حوزه خلیج فارس، روابط قطر با ایران، حمایت از حماس و جنبش اخوان المسلمین است.



سه شنبه ۰۹/۱۰/۱۳۹۹ - چهاردهم جمادی الاول ۱۴۴۲ - سال بیست و هشتم - شماره ۱۳۳

چرا واکسن کرونا واکنش آلرژیک ایجاد می کند؟



توسط آنها کم است.

پلی‌اتیلن گلیکول در بسیاری از داروها از جمله داروهای بیوسنت به کار می‌رود و احتمال بروز واکنش آلرژیک با مصرف آن بسیار نادر اما امکان پذیر است. برخی از داروهای حاوی این ترکیب می‌توانند در برخی موارد افراد را دچار آنافیلاکسی کنند. همچنین در بدن افرادی که سابقه مصرف پلی‌اتیلن گلیکول را دارند، مقادیر زیادی پادتن علیه این ماده تولید شده که آنها را در معرض خطر آنافیلاکسی قرار می‌دهد.

پاریک می‌گوید: «نکته مهم این است که ما هنوز با قطعیت نمی‌دانیم که این واکنش‌ها واقعا آلرژیک هستند یا نه.

برخی اتفاقات دیگر نیز می‌توانند فرد را دچار واکنش آلرژیک کنند که خطر کمتری دارند.» یکی از این اتفاق‌ها، «سنتوپ وازوواگال» (vasovagalsyncope) نام دارد و زمانی رخ می‌دهد که فرد به شدت دچار اضطراب شده (مثلاً ترس شدید از سوزن) و با افت ناگهانی نرخ ضربان قلب و فشار خون، غش می‌کند. وی می‌افزاید: «بروز واکنش آلرژیک واقعی با تزریق واکسن بسیار نادر است.

از لحاظ آماری، احتمال اینکه رعد و برق به شما بزند بیشتر از بروز واکنش آنافیلاکتیک واقعی به واکسن است. تنها عده کمی از افراد دچار واکنش آلرژیک شده‌اند که جنجال خبری به پا کرده، اما بسیاری از مردم نیز واکنس را بدون مشکل دریافت کرده‌اند.»

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا (CDC) به تمام افراد توصیه کرده تا پس از دریافت واکسن فایزر به مدت ۱۵ دقیقه تحت نظر پزشک باشند. همچنین تمام کسانی که سابقه واکنش آلرژیک شدید دارند باید نیم ساعت در مطب دکتر یا کلینیک بمانند. CDC می‌گوید شش نفری که در ابتدا به آنها اشاره شد پس از گذشت این مدت زمان به طور کامل درمان شدند.

قصد با ۱۰۰ هزار بشکه نفت در روز چه می کند؟



ذخایر نفتی در سوریه حدود ۰/۱۴ از میزان ذخایر نفتی جهان را تشکیل می‌دهد. تولید نفت سوریه تا قبل از سال ۲۰۱۱ حدود ۳۰۰ هزار بشکه در روز بود ، اما این رقم به میزان زیادی کاهش یافت و با شروع بحران دراین کشور به حدود چهل هزار بشکه کاهش یافت.

اکثر میدان های نفتی سوریه نزدیک مرزهای این کشور با عراق و ترکیه واقع شده است و مهم ترین آن میدان نفتی «العمر» هست که در دیرالزور واقع شده و تحت کنترل نیروهای دموکراتیکت سوریه (تحت حمایت آمریکا) است. همچنین میدان نفتی التتک که دومین میدان نفتی بزرگ در دیرالزور به شمار می رود، در کنترل قسد قرار دارد.

همچنین ، میدان نفتی رمیلان در الحسکه که حدود ۱۳۰۰ چاه نفت و نیز ۲۵ چاه گاز دارد، و نیز میدان های واقع نزدیک منطقه مرکده و تشرین کبیبیه در ریف غربی الحسکه نیز تحت کنترل قسد هستند.

به گفته ناظران، نیروهای سوریه دموکراتیک که این میدان ها را از قبضه داعش خارج کردند، ماهیانه چندین میلیون دلار از فروش نفت این میدان های نفتی به دست می آورندقیمت هر بشکه نفت ۳۰ دلار است و قسد، هم این نفت را به دولت سوریه و مناطق تحت سلطه معارضان

سید سعید محمد

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان

در خصوص بیماری کرونا

۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی

۴۰۳۰

زبباترین باغ تاریخی ایران در شیراز



می‌شود.

موزه نظامی در باغ عقیف آباد شیراز

موزه نظامی از سلاح‌های سرد شروع می‌شود. سلاح‌های سرد شامل انواع شمشیرها، سپر، گرز و لباس‌های مخصوص جنگ در دوران قدیم است. شمشیر اشخاصی همچون شاه‌عباس نیز در این موزه نگهداری می‌شود.

در این موزه انواع تیر و کمان‌های مختلف و جلیقه‌های ضد گلوله در معرض دید عموم قرار گرفته است. تفنگ بسیاری از شاهان ایران مانند ناصرالدین‌شاه، فتحعلی شاه و مظفرالدین‌شاه نیز در اینجا دیده می‌شود.

باغ عقیف آباد

از جنبه معماری نیز این مکان با الگو از معماری دوره ساسانی و هخامنشی ساخته شده؛ چرا که سر ستون‌های آن‌ها با الگو گرفتن از سرستون‌های تخت جمشید طراحی شده است. ساختمان کاخ دارای دو طبقه است که در آن نزدیک به ۳۰ اتاق تالار وجود دارد.

موزه عقیف آباد شیراز

این مجموعه در سال ۱۳۵۱ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

شیراز جاذبه‌های گردشگری زیادی دارد و در یکی از باغ‌های آن هنر گل‌کاری و معماری ایرانی مشهود است

باغ عقیف آباد یکی از مراکز تفریحی تاریخی استان فارس است که در دوره حکومت ناصرالدین شاه به درخواست میرزا علی محمدخان قوام الملک دوم، در سال ۱۲۸۴ هجری قمری (۱۲۴۶ شمسی) در یکی از محله‌های شیراز (عقیف آباد کنونی) ساخته شد.

این باغ وسعتی حدود ۱۲۷۰۰۰ متر مربع دارد. این باغ در دوره صفویه از باغ‌های مهم و گردشگاه پادشاهان بود. در این دوران این باغ توسط شاهان صفوی مورد استفاده قرار می‌گرفت.

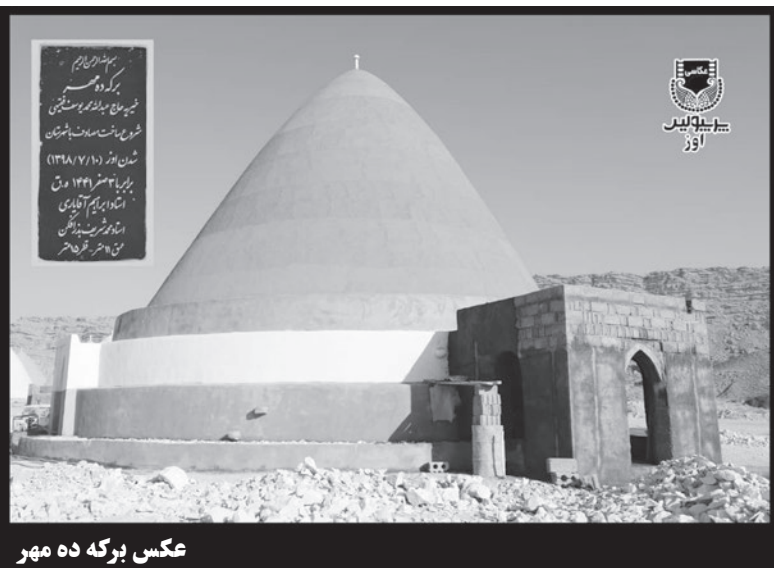
فضای داخلی بنای باغ عقیف آباد شیراز

این مکان که در اختیار ارتش قرار دارد، از سال ۱۳۴۲ تا ۱۳۴۹ مرمت و بازسازی شد. این باغ یکی از بزرگترین باغ‌های شیراز و در قدیم به باغ گلشن شیراز شهرت داشته است. علاوه بر فضای زیبا و سرسبز باغ عقیف آباد شیراز، این باغ یکی از کم‌نظیرترین موزه‌های نظامی ایران را دارد. طبقه همکف یا زیرزمین این مجموعه فرهنگی دومین موزه سلاح ایران است و طبقه دوم آن با نام موزه عبرت شناخته

تاریخ در احادیث
پیامبر خدا صلی الله علیه و آله :
رَحِمَ اللهُ مَنْ حَفِظَ لِسَانَهُ ، وَعَرَفَ زَمَانَهُ ، وَاسْتَقَامَتَ طَرِيقَهُ .
رحمت خدا بر آن کس که زبانش را نگه‌دارد و زمانش را بشناسد و راه و روش درست را ببیند .



عکس صحرای بکال



عکس برکه ده مهر

۹دی، روز تجلی حماسه بزرگ

میثاق امت با مقام عظمای ولایت



«مردم عزیز ما در روز نهم دی، آنچه‌ان عظمتی از خود نشان دادند که دنیا را خیره کرد.»

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

درود و تحیت بر مردم خدا جوی و با بصیرت ایران زمین که همواره در مقاطع حساس و سرنوشت ساز تاریخ انقلاب اسلامی با حضور حماسی و همه جانبه خود، فتنه‌ها و نقشه‌های استعماری دشمنان خارجی و سرسیردگان داخلی آنها را نقش بر آب کرده‌اند.

۹دی روز تجلی حماسه بزرگ میثاق معنادار امت با مقام عظمای ولایت فرا رسیده است. روزی که به فرموده رهبر فرزانه انقلاب، روز تجلی قدرت خدا و حرکتی ماندگار در تاریخ انقلاب است و این حرکت مردم تمام حجت برای همه است.

۹دی روز بیداری و خروش و حضور ملتی است که به مقدساتش، نظامش و سالار شهیدانشان توهین شده بود و کاسه صبرشان لبریز. در ۹دی ملت همیشه بیدار و آگاه ایران اسلامی یکبار دیگر نشان داد که همواره با بصیرت به وصایای امام راحلشان گوش می‌دهند و جایگاه قدسی ولایت و امامت و میراث ماندگار و جاودان عاشورا و کربلا تا همیشه تاریخ خطوط قرمزشان است.

آشنایی با

لقب شهرهای ایران (۴)



کیش: مروارید خلیج فارس، نگین خلیج فارس
کوه‌رنگ: شهر برف و بوران
فیروزه: استانبول کوچک
قزوین: پایتخت خوشنویسی ایران
جیرفت: هندوستان کوچک
اردکان: یونان کوچک، نگین کویر ایران، شهر گنتگو و لیخند
آبادان: برزیلی ایران
پلداجی: شهر گز
رشت: شهر باران
پارس آباد: مهد کشاورزی

مناره شیخ دانیال

از جاذبه‌های تاریخی

در فارس



مناره شیخ دانیال از بناهای تاریخی و جاذبه‌های گردشگری شهرستان خنج و متعلق به قرن هشتم هجری است که به دستور سلطان قطب‌الدین تهمتن‌بن سلغور حاکم هرمز که از مریدان شیخ دانیال بود ساخته شده است.

این بنا دارای بیست متر ارتفاع است و مواد بکار رفته در آن سنگ قرمز رنگ یکپارچه، ملات گچ، ساروج و کاشی است همچنین کتیبه‌هایی به خط ثلث و کوفی دارد و بر پایه یک هشت ضلعی استوار، ساخته شده است. قسمت بالای هشت ضلعی که به صورت مدور است با کاشی الوان به صورت گل جعفری تزئین شده و در قسمت بالای آن کتیبه‌هایی به شکل مربع و لوزی قرار دارد و نام پیامبران اولوالعزم، خاتم‌النبین، خلفای راشدین و نام مبارک ائمه اطهار علیهم‌السلام بر روی این کتیبه‌ها مشاهده می‌شود.

این بنا با شماره ۹۷۵ و در سال ۱۳۵۳ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده

آشنایی با هنر میناکاری بر روی طلا و نقره



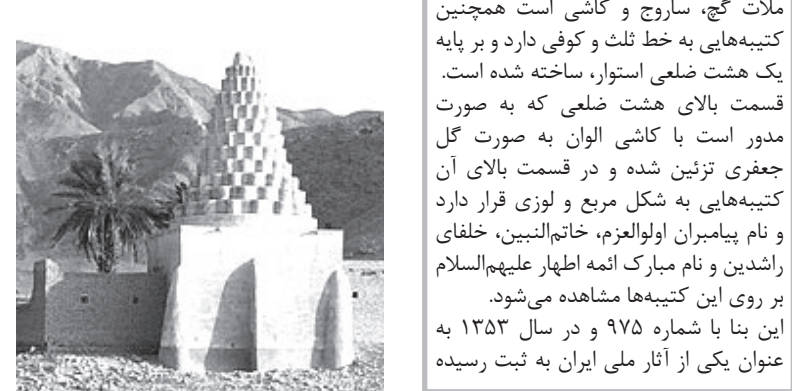
کاری بود در میان اشکانیان رواج داشته است. میناکاری هنر درخشان آتش و خاک است و با رنگ‌های پخته و درخشان که سابقه آن به ۱۵۰۰ سال پیش از میلاد



براک در قدیم بُرَاق نامیده می‌شده که نزدیک شهرک صنعتی فعلی قرار داشته که زیارت پیر بُراق یا سید ابوالعراق (وفات ۱۱۱۶ ذیحجه هجری قمری) نیز در همین مکان قرار دارد و قبل از آمدن وی روستای بُراق وجود داشته‌است. البته بعدها بر اثر قحط و قلا و حمله سرداران نادر به منطقه لارستان به منظور سرکوبی محمد شاه بلوچ که مردم منطقه به حمایت از وی اقدام کرده بودند و این امر موجب غارت و چپاول و کشتار مردم منطقه شد، این منطقه نیز متروکه گردید همچنان که مناطق دیگری نیز بر اثر این حملات متروکه شد... و مردم بومی مجبور به فرار به مناطق دیگر شدند و پراکنده گشتند. تجدید حیات روستا به سال‌ها بعد و جمع

براک شهرکی است در استان فارس در کنار فرودگاه بین‌المللی لارستان. این شهرک با شهرهایی همچون لار، خور و لطیفی همسایه‌است. بیشتر مردم براک اهل تسنن و تعدادی نیز اهل تشیع هستند. غالب مردم براک در کشورهای حاشیه خلیج فارس مشغول به کار هستند. روستای براک در فاصله ۴ کیلومتری مشرق شهر لار واقع است.

بر خلاف روستاهای مجاور که همگی در نزدیکی کوه واقع شده، این روستا در منطقه‌ای پست که حالت گودی به خود می‌گیرد بنا شده‌است و این امر باعث سرازیر شدن آب زیادی به روستا می‌شده و در مسیر آن نخلستان‌های وسیعی ایجاد شده بود که متأسفانه بر اثر احداث فرودگاه همگی آن‌ها از بین رفت.



مختصری از تاسیس معتبرترین ایرلاین آسیا



شرکت هواپیمایی ملی ایران در بهمن هزار و سیصد و چهل خورشیدی از ادغام دو شرکت ایرانیان ابرویز و ایرنین ایر سرویس ایجاد شد. در نیمه دوم دهه چهل، افزایش درآمدهای نفتی، بالارفتن سطح درآمدهای عمومی و ایجاد شرایط و امکانات رفاهی موجب افزایش جاذبه‌های توریستی و آمار مشتریان هواپیمایی شد، هما به‌سرعت گسترش یافت و خطوط متعدد داخلی و خارجی دایر کرد. خرید چند فروند جت و بوئینگ هما را به معتبرترین ایرلاین آسیا و حتی یکی از خطوط هوایی معتبر جهان بدل کرد. با پروازهایی به دورترین نقاط جهان تا نیویورک و برزیل و پرو... که تا آن‌روز هیچ‌یک از خطوط هواپیمایی آسیا نداشتند. بطوری‌که در دهه هفتاد میلادی عنوان «رو به رُشدترین» را در میان شرکت‌های هواپیمایی جهان به خود اختصاص داد. شرکت هما پس از شرکت ملی نفت، پردرآمدترین شرکت در ایران و همچنین از سوی بنیاد ایمنی پرواز به عنوان یکی از امن‌ترین خطوط هوایی دنیا شناخته شده بود. از موارد برتری شرکت هما یکی ارائه سرویس‌های رفاهی و کترینگ مطلوب بود و دیگری جذب و اشتغال مهمانداران هواپیمایی با دانش آموختگانی از ایران و کشورهای دیگر با در نظر گرفتن شرایط عالی تحصیلی تخصصی بود.

منبع: برترین‌ها



تجلی داشته است و یکی از نمونه‌های قدیمی آن از عهد صفویه شارون جهانگرد فرانسوی متذکر شده است که قطعه مینیایی از کارهای اصفهان بوده مشتمل بر طرحی از پرندگان و حیوانات بر زمینه گل و بته به رنگ آبی کم رنگ و سبز و زرد و قرمز. در زمان اشکانیان تزئین بر روی فلز، عملی معمول و مرسوم بوده و رسم معمول هنری این زمان پایه‌های هنر عظیم و درخشان ساسانی را برافراشته است، از آنچه که در مقبره شوش پیدا شده و از آثار مکشوفه همدان می‌توان دریافت که فلزکاری در زمان اشکانیان از ارزش زیادی برخوردار بوده است. در این زمان ترصیع و مینا کاری هم رواج داشته است.

به عنوان مثال می‌توان از دیوارهای شوش که با آجرهای مینا کاری شده پوشیده شده اند، نام برد، در آنها تصویر گاو و شاه و نیز حیوانات دیده می‌شود.

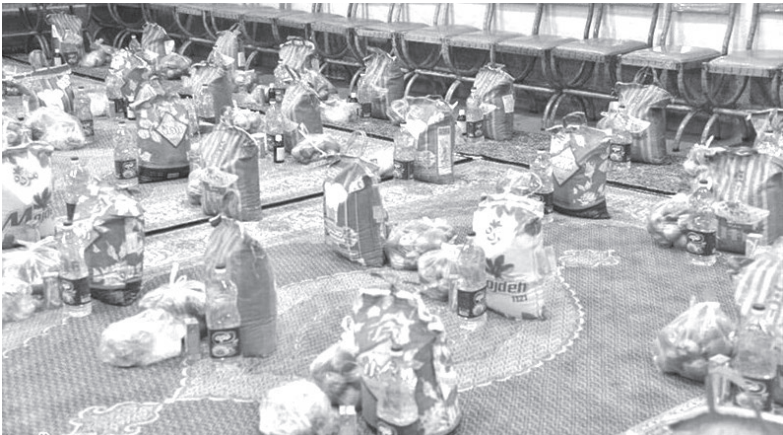
بررسی ادوار گذشته ایران از نظر هنر میناکاری نشان می‌دهد که این هنر در عهد ساسانیان از تمام دوره‌ها متنوع تر و کامل تر بوده است. امروزه نیز افراد فعال و دلسوخته‌ای در استانهای خراسان، اصفهان، تهران و خوزستان به این حرفه مشغولند که می‌توان با حمایت از آنان، به اعتلای این هنر کم‌نظیر ایران دست یافت.

متعدد و کاتال‌های متعدد آب‌کشی نشان از منطقه‌ای ویژه کشاورزی و اقتصاد دارد.

نکته جالب توجه این است که سبک آب‌انبارهای این مکان با جاهای دیگر بطور کلی متفاوت است و نیز وجود ساختمان شبیه آتشکده، احتمال زرتشتی بودن ساکنان آن را می‌رساند. حفاریهای زیادی توسط افراد سود جو انجام شده ولی متأسفانه تاکنون هیچ کاوش باستان‌شناسی در آن انجام نشده‌است.

از دیگر بناهای متأخر در این منطقه خانه‌هایی است که با نقشه مهندسی ساخته شده و دارای استخری در وسط و ۴ منزل مسکونی بزرگ در چهار طرف و زیر هر منزل آب‌انباری طولی که محل ذخیره آب ساکنین آن داخل اتاق بوده‌است. و نیز کارگاه ارده سازی و آهنگری و چاه و استخر و قناتهای متعدد و آبراه‌های ساروجی است. این مکان پایتخت تابستانی حکام و خوانین لار و گراش بوده است. وجود چندین زیارت نشان دهنده سکونت افرادی وارسته و عارف بوده‌است که گویند پیرو فرقه‌ای به نام شیدایی بوده‌اند که سر سلسله آن‌ها قطب الاولیاء شیخ مصلح الدین شیدا (شیخ مرشد) بوده است.

مکان عبادت آن پیر به برکه حاجی شیدا معروف است. از دیگر عارفان می‌توان به قطب العارفین شیخ محمد شیدا و نیز میر حاجات نام برد که مردم به آن‌ها اعتقاد زیادی داشتند.



احسان به هموعان در روزهای کرونایی

خدا مستلت نمی شود یکی از وظایف مهم افراد در جامعه اسلامی، کمک و دستگیری از نیازمندان و فقرای جامعه است. هر کس به اندازه امکانات و توانمندی خویش وظیفه دارد که خلاء های موجود در زندگانی افراد را جبران و کمبودهای آنان را پاسخگو باشد. همان‌گونه که خداوند، نیازمند و فقیر را با فقر و نداری امتحان می‌کند، ثروتمندان را نیز این گونه می‌آزماید. و در این زمان ،در زمان قرظینه خانگی کمک به اشخاصی که شغل مناسب ندارند و منبع درآمد خاصی ندارند یک آزمایش الهی بر ثروتمندان محسوب میشود

کمک به افراد نیازمند اگر همراه با خلوص نیت و به خاطر رضای پروردگار باشد دارای تأثیرات بی‌شماری است. برخی از آثار آن در همین جهان مشاهده می‌شود و برخی از آثار آن در جهان دیگر، به عنوان پاداش های اخروی، ظاهر می‌گردد. چه خوش گفت خواجه شمس‌الدین محمّد بن بهاءالدین محمّد حافظ شیرازی در یکی از غزل خویش که :

گفتم: «هوای میکده غم می برد ز دل»
گفتا: «خوش آن کسان که دلی شادمان کنند»
با شاد کردن دلی میتوانیم در امتحان الهی سر افراز باشیم.

دکتر پیمان عباسیان، استاد فقه و حقوق

روزهای سخت قرظینه که در خانه هستیم خوب است به فکر هم نوعانمان باشیم، احسان و نیکوکاری از جمله مفاهیم ارزشمندی است که در آموزه های دینی، به خصوص قرآن کریم مورد توجه ویژه ای قرار گرفته است. خدای متعال نیز پاداش نیکي را که به هم نوعانمان انجام میدهیم را به ما تضمین نموده، می فرماید: «مَنْ جَاءَ بِالْخَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا» «هر کس کار نیکي به جا آورد، ده برابر آن پاداش دارد.»

همچنین بر اساس روایات، احسان و نیکوکاری عامل جلوگیری از مرگهای بد معرفی شده است. امام صادق(ع) می فرماید: «صَنَاعَةُ الْمُعْرِوفِ تَقِي مَصَارِعَ الشَّوْءِ؛ کارهای نیک، (انسان را از) مرگهای بد باز می داند.» کمک کردن به مستمندان مخصوصا کسانی که قشر پایین جامعه هستند و شغل ثابت ندارند و سرپرست خانواده هستند و اتفاق به نیازمندان از زیباترین خصلت های نیکوی مؤمنان است و به همین دلیل، موردتوجه فراوان در متون دینی واقع شده است؛ به گونه‌ای که می توان آن را در کنار نماز، برجسته ترین عبادت مورد تأکید قرآن دانست.

کمک کردن می تواند یا به صورت عقد قرض باشد یا می تواند به صورت هبه ، انفاق، صدقه یا در هر قالبی باشد تا در این روزها سخت ، هیچ سرپرست خانواده ای در پیش فرزندان خود شرمزده نشود.

۱.قرض
قانونگذار در ماده ۶۴۸ قانون مدنی درباره ی عقد قرض می‌گوید: «قرض عقدی است که به موجب آن، یکی از طرفین، مقدار معینی از مال خود را به طرف دیگر تملیک می‌کند که طرف مزبور مثل آن را از حیث مقدار، جنس و وصف رد کند و در صورت تعذب رد مثل، قیمت یوم‌الرد را بدهد.»

نکته مهم در قرض دادن تعهدات قرض‌گیرنده است که او باید مثل مالی را که گرفته از جهت مقدار و جنس و وصف به قرض‌دهنده رد کند (ماده ۶۴۸ ق. م) ، مثلا اگر یک تن برنج طارم قرض گرفته باشد، باید عینا تن برنج طارم نیز بازگرداند. مگر اینکه

نکات ضروری برای شروع زندگی مشترک موفق (بخش دوم)



زوج‌های موفق استقلال فردی خود را حفظ می‌کنند

هر قدر هم که شما پیش از ازدواج مستقل بوده باشید، ازدواج، شما را به همسران وابسته می‌کند؛ چرا که زندگی‌تان از زندگی شخصی به زندگی مشترک تغییر کرده است. این وابستگی به خصوص اگر شما صاحب فرزند شده باشید بیشتر هم خواهد شد. ولی زوج‌های موفق می‌دانند که هر قدر هم زوجی یکدیگر را دوست داشته باشند و به یکدیگر عشق بورزند، هر کدام برای خود حریم شخصی دارد و شرط دوام ازدواج این است که هر کدام به حریم و زندگی شخصی دیگری احترام بگذارند. اگر زوج‌ها مدام بگویند «ما» و برای خود من» قائل نشوند، از سرگرمی‌ها و علایق «من» ، ناراحتی‌های «من» و مشکلات «من» صحبت نکنند، علاقهای که بین آنها وابستگی ایجاد کرده است، به مرور زمان کم‌رنگ خواهد شد؛ چرا که حس می‌کنند مدام وقف خانواده و همسرشان هستند و خودشان نادیده گرفته شده مورد بی‌توجهی قرار گرفته‌اند و موجودیت شخصی خود را از دست داده‌اند. همین احساس در درازمدت می‌تواند به سرد شدن روابط بین زوج‌ها بینجامد.

از فریاد زدن پرهیز کنید
پرخاشگری و فریاد زدن و جیغ کشیدن زندگی‌تان را به مخاطره می‌اندازد. گفتگوی آرام و منطقی شما را به پیش خواهد برد.

والدین طای مراحل مختلف زندگی همواره درگیر مسائل مرتبط با فرزندان خود هستند. گفتگو، بحث و حتی مشاجره بارها و بارها تکرار می شود اما اتخاذ رویکرد درست و برخورد مناسب با روحیه حساس فرزندان، قابلیتی است که مستقیما از مهارت های رفتاری والدین سرچشمه می‌گیرد. اگر گفتگوهای خود با فرزندان را به عنوان یک «مذاکره» در نظر داشته باشیم، والدین هر روز و هر لحظه در حال مذاکره با فرزندان خود هستند. هرگاه در گفتگو با فرزندان، پاسخ منفی والدین و مخالفت آنها در برابر یکدیگر قرار می‌گیرند، در حقیقت وارد مذاکره ای شبیه مسابقه طاقت فرسای طناب کشی شده ایم. حال، قدرت کدام تیم بیشتر است!؟

بسیاری از والدین با اشاره به عدم پذیرش پاسخ منفی یا همان «نه» توسط فرزند، به این نکته تأکید دارند که پیوسته حتی برای کوچکترین مسائل مجبور به آغاز بحث هستند و در نهایت ظرفیت پذیرش و درک پاسخ منفی نیز در فرزندان وجود ندارد و این مسئله برای والدین بسیار نامیدکننده خواهد بود. بی شک اگر جزء گروه والدین باشید؛ گرفتار این مقاومت های خسته کننده در برابر مخالفت های خود شده اید! از این رو «مذاکره» و اشراف به قواعد و قوانین آن یکی از قابلیت های مهم در مسیر زندگی والدین محسوب می شود زیرا منظور از «مذاکره» دستیابی به توافقی از طریق گفتگو و بحث دوستانه است. گاهی اوقات هنگام گفتگو با فرزند -بویژه اگر دارای شخصیتی مبارز و متمایل به مخالفت باشد- احساس حضور در دادگاه برای والدین ایجاد می شود. برای مثال زمانی که مانع بیرون رفتن و یا بازی فرزند زخمی خود با گروه همسالان می شویم، وی به سرعت ما را در جایگاه شاهد قرار می دهد و سوال می کند: «یا شما از من نخواستید اید تا بجای نشستیم، بر فرزندان نظارت داشته باشید.

**..... اشتباه های رایج
شرط و شروط
آزادی دادن به نوجوان**

نوجوانی دوره سنی حساسی است که در آن بچه‌ها بیش از پدر و مادر و خانواده، از گروه دوستان تأثیر می‌پذیرند و دوستانشان می‌توانند به راحتی مسیر زندگی آنها را عوض کنند. در عین حال، نوجوان‌ها معمولا از پدر و مادر می‌خواهند که آنها را آزاد بگذارند و کاری به رفت و آمدها و دوستی‌هایشان نداشته باشند. اما اشتباه اغلب از همین جا شروع می‌شود.

درست است که آزادی طلبی و استقلال خاصیت دوره نوجوانی است اما آزاد گذاشتن فرزند نوجوانان به این معنا نیست که نسبت به کارها و اطرافیش بی‌تفاوت باشید. بدون آنکه موی دماغ شوید، سعی کنید با دوستان فرزند نوجوانتان ارتباط دوستانه برقرار کنید. آنها را به خانه دعوت کنید یا با خانواده‌هایشان پیک نیک بروید. سعی کنید اسم و مشخصات هر کدام از دوستان فرزندان را به‌خاطر بسپارید و هر از گاهی درباره آنها با فرزندان گفتگو کنید. تنها در این صورت است که می‌توانید در عین صمیمت، بر فرزندان نظارت داشته باشید.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار
آقای فرشید ابدجو با تسلیم دو برگ استنبهادهی که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۸۰ لار تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به دوازده هزار و هفتصد و پنجاه سهم مشاع از پانزده هزار و هشتصد و سی و هفت سهم عرصه و امین پلاک ۲۸۶۹/۴۵ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت - صفحه -دقت - سند ۲۲۸۳۲-۹۵/۹/۱۴ دفتر ۳۴۹ لار مع‌الواسطه به نام محمدحسین رجبیان ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۵۶۴۷۰۷ صادر و به موجب آن این‌نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت صحت مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به منقضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۹۹/۱۰/۰۹
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۷۰۲

داره بر این مهمانی دوست خود برود که با شرایط حاکم بر این مهمانی موافق نیستید. بی تردید، فرزندان انتظار شنیدن پاسخ منفی را ندارد زیرا با تمام وجود قصد دارد به این مهمانی برود. وی به هر شیوه ای متوسل می شود تا در مذاکره شما را دور بزند و از پاسخ منفی جلوگیری کند. در چنین مواردی ممکن است استفاده از عباراتی مانند «من فکرامو کردم و جای بحث وجود ندارد. جوابم منفی است» یا «هی دانم چقدر دوست داری به این مهمانی بروی اما جای بحث وجود ندارد. هر موقع که قصد بحث درباره موقعیتی را داشته باشم پیش‌تر به تو اطلاع می دهم اما در این مورد پاسخ من منفی است.» مورد توجه والدین قرارمی گیرد. شما نیازی ندراید تا از تصمیم خود دفاع کنید؛ پاسخ باید قاطع باشد.

۲. هنگامی که درباره مساله ای فکر نکرده و «نه» گفته اید اما با اندکی تأمل بیشتر پاسخ مثبت خواهید داد. حتی در این شرایط نیز بر پاسخ منفی اولیه خود تکیه کنید زیرا در غیر این صورت فرزندان در می یابد اگر کمی صبر داشته باشد برخی مواقع «نه» می‌تواند به «بله» تبدیل شود. حتی ممکن است خیلی صادقانه به فرزند خود بگویید «با عجله تصمیم گیری کرده اید و دفعه بعد قول می دهم پیش از تصمیم گیری اندکی فکر کنم. اما پاسخ فعلی من منفی است.» موجود کنید که در واکنش به بحث و منازعات فرزندان اقدام به تصمیم گیری می‌کنیم هر دو طرف چیزهایی را از دست می‌دهند. به عنوان والدین، با احساس ناامیدی، سرخوردگی و ناکارآمدی مواجه می‌شویم. فرزندانمان هم این ایده اشتباه را مد نظر قرار می‌دهند که بحث، استدلال و مشاجره راه رسیدن به آن چیزهایی است که در مسیر دستیابی به آنها با پاسخ منفی مواجه شده اند.

همچنین، این تصور اشتباه شکل می‌گیرد که والدین و فرزندان در سطحی مشابه قرار دارند. اما این گونه نیست. والدین دارای قدرت مطلق هستند و برخی مواقع پاسخ آنها باید منفی و نه باشد. نیازی نیست دیکتاتور باشید اما در عین حال پاسخ مثبت به هر چیزی نشانه دمکراسی نیست.

چه زمانی «نه» بگوییم
۱. هنگامی که به مساله ای فکر کرده اید و پاسخ شما منفی است. فرزند ۱۶ ساله شما قصد

آداب مذاکره با فرزند؛ قابلیت‌های حیاتی



به مکان هایی که دوست دارند بروند، کارهایی را که دوست دارند انجام دهند، چیزهایی را که دوست دارند خریداری کنند و غیره. این مساله می‌تواند بیش از حد خسته کننده باشد. برخی مواقع والدین بدون آن که فکر کنند، به صورت خود کار پاسخ منفی می‌دهند. این پاسخ منفی می‌تواند موقعیت نامناسب تری را ایجاد کند؛ به گونه ای که این احساس در والدین ایجاد شود که دیگر قادر به کنترل شرایط موجود نیستند.

۴. پیش از پاسخ دادن تمامی اطلاعات لازم را جمع آوری کرده و انتظارات خود را شفاف بیان کنید. اگر پسر ۱۰ ساله شما، درخواست می کند تا به خانه دوستش برود، از این که چه منظوری دارد آگاهی کامل کسب کنید. این

که «چگونه به آنجا خواهد رفت؟» «چه کسانی در منزل دوست وی خواهند بود؟» و این که «قصد دارند چه کارهایی انجام دهند؟» به طور دقیق مشخص کنید تحت چه شرایطی پاسخ شما مثبت خواهد بود. به عنوان مثال، « اگر والدین وی در خانه حضور دارند می‌توانی به خانه دوست بروی و همراه هم در حیاط آنها بازی کنی.»

۱. هنگامی که به مساله ای فکر کرده اید و پاسخ شما منفی است. فرزند ۱۶ ساله شما قصد

دربراره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

۲. درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

۲. درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

۲. درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

۲. درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

۲. درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید «برای چند دقیقه به من وقت بده تا فکر کنم.» این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنیم. تاخیر در ارائه پاسخ نامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را افزایش می‌دهد. ۳. پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته های بسیاری هستند. آنها می‌خواهند

..... توصیه عاشقانه به خانواده یکدیگر احترام بگذارید

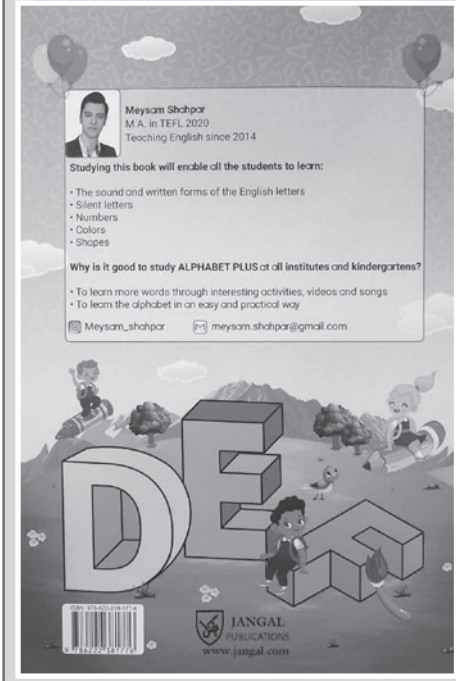
ازدواج پیوند دو خانواده (و نه دو فرد) است و اگر به دنبال آرامش و عشق در زندگی مشترکتان هستید باید به خانواده یکدیگر احترام بگذارید. حتی اگر از نظر شما خانواده همسران دارای خلیقات بدی هستند، نباید دعواها شخصیت آنها را زیر سوال ببرد. چه خوشتان بیاید و چه نه، همه ما با پایان عمر به خانواده‌هایمان متصل هستیم و احترام به آنها مهم‌ترین خط قرمزمان است. خانواده ما، هویت ما است و وقتی در دعواهای زناشویی پای خانواده یکدیگر را وسط می‌کشید به طور مستقیم به شخصیت، هویت و ریشه‌های همسران توهین کرده اید. درست است که گاهی عامل اختلافات زن و شوهر، خانواده‌ها هستند اما باید همیشه مرز روشن و پررنگی بین مشکلات خودتان و توهین به خانواده آنها بکشید. یادتان باشد که شاید همسر شما ناراحتی‌اش را بروز ندهد، اما مطمئنا با هر توهین و تمسخر شما از درون خرد می‌شود و روزی خشم و سرخوردگی او دامن شما و زندگی‌تان را خواهد گرفت.

رونوشت آگهی حصر وراثت
خواهان یعقوب اکبری فرزند حاجی بابا به شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۰۲۴۸/۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حاجی‌بابا اکبری فرزند حسینعلی به شناسنامه شماره ۱۸۵ صادره از گراش در تاریخ ۹۸/۱۲/۰۵ در اقامتگاه دائمی خود گراش بدرود گفته و ورثه حین‌القول آن مرحوم - مرحومه به عبارتند از:
۱-محمدسین اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۷۹۶۷۳ صادره از حوزه گراش
۲-یعقوب اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۹۴۵۳۲ صادره از حوزه گراش
۳-پونیس اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۹۰۹۹۷۵ صادره از حوزه گراش
۴-فوزیه اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۸۷۲۹۲ صادره از حوزه گراش
۵-مرضیه اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۹۰۵۶۶۱ صادره از حوزه گراش
۶-صفیه اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۵۶۹۸۲۵۱۲۷ صادره از حوزه گراش
۷-مریم اکبری فرزند حاجی بابا به شماره ملی ۶۷۲۳۴۴۰۱۷۸ صادره از حوزه گراش فرزندان متوفی
۸- فاطمه علی‌پور گراشی فرزند امیدعلی به شماره ملی ۶۵۶۹۸۶۲۷۳۱ صادره از حوزه گراش همسر متوفی ولاغیر...

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در روزنامه میلاد لارستان یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هر شخص یا اشخاصی اعتراضی دارند و یا وصیتنامه‌ای از متوفی نزد آنها باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد. مسئول دفتر شعبه اول شورای حل اختلاف گراش - زبردست
م/الف/۵۷۶



معرفی کتاب ALPHABET PLUS نوشته میثم شهپر



برای درک بهتر، انواع فعالیت های جالب هم در کتاب معرفی می شوند. لازم به ذکر است که الفبای آوایی، مصوت ها، حروف صامت، اعداد، رنگ ها و اشکال هم در این کتاب آمده اند. برای اینکه خوانندگان، این موارد را بهتر یاد بگیرند و گوش دهند، همه درس ها همراه با فایل صوتی بصورت یک سی دی (CD-ROM) همراه کتاب است.

خصوصیات منحصر به فرد این کتاب در قیاس با نمونه های داخلی و خارجی موجود که آن را از جهاتی متمایز با سایرین ساخته است شامل آموزش اعداد، رنگ ها و اشکال در کنار آموزش الفبای انگلیسی است. همچنین در این کتاب برای اولین بار مثال هایی از Silent letters در این کتاب آمده است که در نوع خود بی نظیر و در کتب مشابه دیده نشده است. همراهی این کتاب با سیدی آموزشی شامل فایل های صوتی و کلیپها، وجود دفترچه تمرین ۴ خط استاندارد در انتهای کتاب جهت تمرین زبان آموزان از سایر خصوصیات این کتاب است.

مسئله قبل از سن سه سالگی، حداقل با حروف آشنا می شوند. در مجموع، برای بساود شدن، کودکان باید بتوانند حروف را هم به ترتیب و هم به صورت اشکال دیگر تشخیص دهند. علاوه بر این، اصوات، هم باید با حروف مطابقت داشته باشند.

علاوه، هنگام آموزش الفبای انگلیسی به پیش دبستانی ها، چند عامل باید در نظر گرفته شوند، بدین صورت، (الف) خواندن/ اشاره کردن الفبا، (ب) شناسایی و مطابقت حروف بزرگ و کوچک، (ج) شناخت اصواتی که هر حرفی ایجاد می کند، و (د) ترسیم و نوشتن حروف.

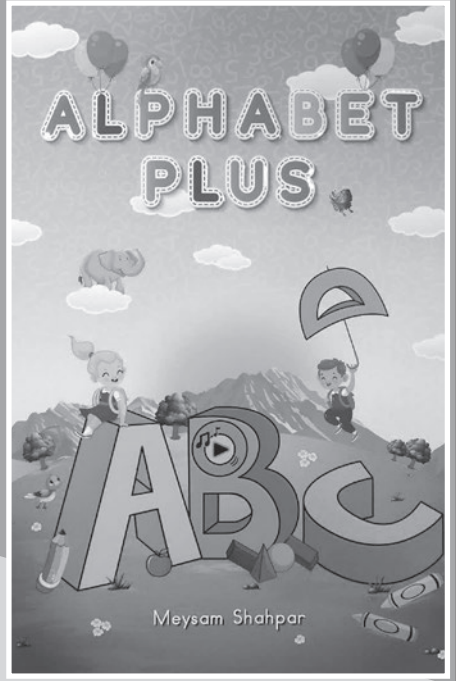
در این کتاب، نویسنده تمایل دارد تا تجربه خودش در زمینه ی آموزش الفبای انگلیسی به کودکان را با شما به اشتراک بگذارد. هر یک از حروف، با استفاده از روش های نوین، آموزش داده می شود- یعنی، از طریق آوای آن. سپس، سبک نوشتاری (یا ترسیم) آن با فلش هایی نشان داده می شود. علاوه بر این، مثال های مختلفی هم برای هر حرفی ارائه می شوند.

کتاب «ALPHABET PLUS» نوشته نویسنده جوان لاری «میثم شهپر» است. کتاب الفبای انگلیسی، راهنمایی برای آموزش ابتدایی این زبان است که توسط میثم شهپر تدوین و در ۶۴ صفحه به قطع رحلی و به صورت رنگی به وسیله انتشارات جنگل در سال جاری ۱۳۹۹ در یکپزار نسخه به چاپ رسیده است.

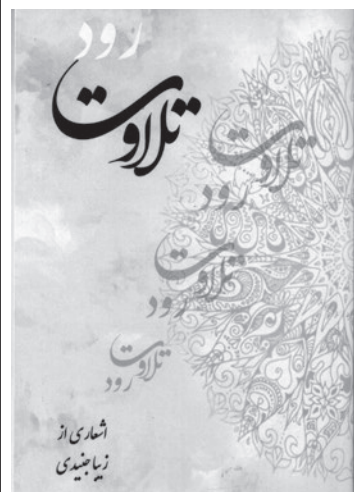
معرفی محتوایی کتاب به قلم نویسنده:

بطور کلی، عامل اصلی برای یادگیری یک زبان، توسط کودکان، الفبا است، زیرا الفبا، ساختار آوایی اصلی تقریباً همه ی زبان ها را نشان می دهد. در حدود دو سالگی، کودکان علاقه به یادگیری الفبا را از خودشان نشان می دهند. در حالی که برخی از کودکان، نسبت به یادگیری حروف، نسبتاً سریع هستند، اما ممکن است برخی دیگر نیاز به زمان بیشتری برای تمرین داشته باشند.

با این حال، کودکان باید، قبل از پیش دبستانی، در مسیر خودشان برای تسلط بر الفبا قرار بگیرند و



معرفی کتاب «تلاوت رود» به قلم زیبا جنیدی



کتاب «تلاوت رود» نوشته «زیبا جنیدی» است. این کتاب حاوی اشعار زیبایی از زیبا جنیدی است که در ۴۲ صفحه توسط انتشارات سیمرغ آسمان آذرگان در سال ۱۳۹۹ به چاپ رسیده است. در بخشی از این کتاب می خوانیم:

خدای الست

با خودم عاشقانه می گفتم:

دیگرش آشنا نخواهم دید

این گل سرخ بی وفا را من

هرگزش باوفا نخواهم دید

چشم هایم به روی عالم بود

وه عجب خالق گلی دارم!

هرکجا رنگ عاشقی دارد

ومن از عاشقی پلی دارم

دستهایم به روی باران بود

آه عاشق شدن هنوز هست هست...

دیدگان سیاه لیلی هست

دیدگان خمار، عاشق، مست...

با خودم زیر لب چه می گفتم؟!

یک نفر پاسخ دل مرا بدهد؟!

اومگر بی خبرت؟! یادش هست

یک نفر... بوی آشنا بدهد...

غم سربایی شد و جوابی داد

از جوابش هنوز سرمستم

ای انا الحق به لب خموش خموش!

از جوابش ز عالمی رستم!!

من همانم انا الحق سرمست

از چه کس دوری ای خدای الست!

تو زمینی و آسمان با توست

کافر عشق هستی ای زبانت بست!!

فوائد کتاب تأثیرات باور نکردنی روی ذهن و عملکرد انسان در زندگی فردی و اجتماعی میگذارد همچنین مطالعات نشان داده اند که فوائد اثرات مثبت قوی بر مغز دارد. با تمرکز ذهنی، شما میتوانید از بیماری زوال عقل و بیماری آلزایمر جلوگیری کنید.

«نارتقال» منتشر شد



کتاب «نارتقال» اثر امیر محمد عسگری در انتشارات ایجاز منتشر شد. این رمان اثری خوب برای افکار خسته است. امیر، شخصیت اصلی رمان روزهایی سخت و بحرانی را پشت سر می گذارد. از گذشته های رنج می برد که در حال فراموشی آن است؛ همین فراموشی دلیل تازه ای برای پیشرفت افسردگی اش است. گذشته سیاهش در آینده ای نزدیک دامی برایش پهن کرده است. دامی که افسردگی امیر را به دیوانگی تبدیل می کند و مردی جدید در کالبد بی روحش می بارد. نیلوفر دختری از جنس اوست که تمام وجودش را می گذارد تا امیر را از این باتلاق نجات دهد؛ اما انگار هیچ عضوی از کائنات قدرت مقابله با دیوانگی امیر را ندارد.

امیر محمد عسگری، نویسنده کتاب درباره کتاب «نارتقال» گفت: کتاب «نارتقال» دومین رمانم است که سال ۹۹ در نشر ایجاز و در ۱۴۴ صفحه منتشرش کردم. این کتاب ۱۰ فصل دارد. مقید نبودن به اصل زمان و مکان اصلی ترین ویژگی تکنیکی و فنی کتاب است. رویدادهای آن در همان جایی می گذرد که زمان و مکان ایجاب می کند. وی افزود: ابایی از سفر کردن بین زمان های

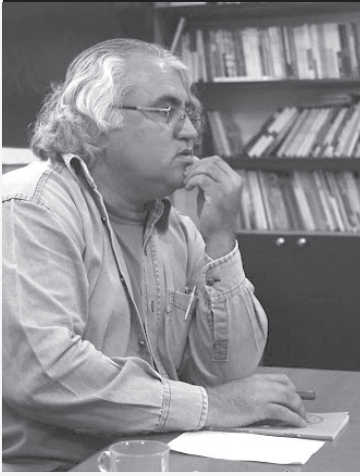
«نارتقال...!»

مختلف در کتاب «نارتقال» وجود ندارد؛ برای همین ممکن است مخاطب هنگام مطالعه چند صفحه اول کتاب سردرگم شود؛ اما پس از اینکه چشمش به این شیوه نگارشی عادت کند، از مطالعه آن لذت می برد. به عبارت دیگر پیرنگ اصلی داستان حرکت از افسردگی به سمت جنون و دیوانگی است.

نویسنده کتاب «نارتقال» ادامه داد: شخصیت اصلی رمان «نارتقال» شخصی است که دنبال مرگ می گردد. همزمان با اینکه خودش خواهان مرگ است، مرگ هم به او نزدیک و نزدیک تر می شود. مانند بیماری که نمی تواند او را رها کند و باید تا انتهای ماجرا برود. به هر میزان که از انزوی روحی و اضمحلال شخصیت اصلی داستان پیش می رود، داستان را ماورایی تر می یابیم.

غم نامه ی این دیار را می فهمد...

معرفی مجموعه شعر و نثر طنز «پژنااله» از راشد انصاری



بگویم به جای بندرباس اگر در کشورهای اسکاندیناوی زندگی می کرد، وزارت ارشاد، خانه کتاب و مطبوعات تا به حال چه گلی بر سر امثال راشد زده است ما چقدر راشد پشت ادارات ارشاد داریم که از گمنامی می پوسند از بی کتابی ناله می کنند از وحشت تحقیر این و آن در پستوی خانه می لولند و زندگی را بر اهل و عیال جهنم می سازند.

کتاب «پژنااله» از نشر شانی به چاپ دوم رسیده است. این خود خیر شاد و امیدوار کننده ای است. مردم طنزپرور ایران به راشدها نیاز مبرم دارند به ویژه در این هیاهوی مرگبار کرونایی که از قرنطینه و حصر خانگی دلنگر اند.

وزارت ارشاد با خرید کتاب های طنز و پخش رایگان آن بین خانواده های غمزده می تواند سهم مهمی در اشاعه لیختند و اندیشه داشته باشد. من به راشد عزیز تبریک می گویم به خاطر مقاومت هوشیارانه اش در برابر غم ها و خبرهای مرگبار. به راشد بزرگ درود می فرستم از انتهای خزر تا ابتدای خلیج فارس که میهن عزیز ما را به عطر طنز آغشته اند و فرحناکی را به جامعه بخشیده اند. شعری از زبان خالروشد به آقای راشد انصاری را با هم

طنزپرداز طنزاندیش ما در خطه ی جنوب استاد راشد انصاری است که عمری با قلم بی پروا و شیرین خود با مردم همدردی کرده است.

او بی محابا دوست داشتنی است، او به طور شگفت انگیزی باهوش ترین پروانه این بوته زار است. او نیک می داند نوشته هایش برای پر کردن صفحات تحمیلی نان نیست.

او را باید مجسمه از طلا گرفت. بندرباس قدر او را می داند، اما رویش نمی شود ابراز کند، گاهی یک پیشهاد به ضرر طرف مقابل می انجامد. می گویم آقای شهردار، جناب شورای شهر ای پیمانکاران و مقاطعه کاران اصیل ماده صدا! بایاید به حرمت انتقاداتی که راشد از شما کرده است مجسمه زرین او را بر دروازه شهر نصب کنید و از شانس راشد متوجه می شویم که از دروازه شهر، خود راشد را آویخته اند آن هم به جرم خنده های ناهنگمی که به لب شهروندان بخشیده است.

کتاب پشت کتاب از راشد چاپ و منتشر می شود توسط قوی ترین انتشاراتی ها. مردم تشنه لیختند و زخم و خاطره مثل ورق زر می برنندشان و راشد به یمن این استقبال هواداران عزیزش ماشین شاسی بلند و خانه لاکچری دارد. نختندید یادم رفت



به قلم: استاد اکبر اکبر، شاعر و طنزپرداز

طنز، تعالی کلام است. آن جا که کلمه از گفتن باز می ماند، طنز آغاز می شود. طنزپرداز انسان شجاع و دلسوزی است که چون نمی تواند صریح و محکم اعتراض خود را ابراز نماید، یا در بن بست اخلاقی و ادب و اصول دست و پاگیر تعارفات گیر می کند، منظور خود را با لعاب طنز ارائه می دهد.

«بهار که آمد و برفها آب شدند» الگویی برای نسل چهارم انقلاب



دست داشت، وارد شد و روی پوستینی در گوشه اتاق نشست و به من اشاره کرد نزدش بروم. جای را به من تعارف کرد و زیرسیگاری را به سمت خود کشید و به شکل جدایی سیگار را با کبریت روشن کرد و درحالی که یک دست را با تکیه به زانو زیر چانه گذاشته بود، متفکرانه و درحالی که دود سیگار را از بینی و دهان خارج می کرد گفت: «من در خدمت شما هستم.»

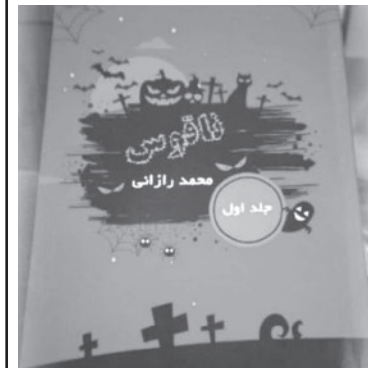
از دیگر آثار سید محمدرضا دربندی که در دو سال ادبیات منتشر شدند می توان به «زیر نگاه آسمان» اشاره کرد. این کتاب روایتی جدید و احساسی از واقعه کربلا را از زبان حضرت زینب (س) بیان می کند. در این روایت اتفاقاتی که از غروب عاشورا تا طلوع صبح روز پس از این واقعه رخ می دهد، بیان می شود.

دربندی کتاب دیگری را با عنوان «زیر نگاه

کتاب دانست. در فصل سوم این کتاب با عنوان «اسوه» خاطراتی از استاد محمد تقی جعفری روایت می شود. در این فصل با بیان ویژگی های افراد موفق و راه یافته روبه رو می شویم که الگویی موثر برای استفاده نسل سوم و چهارم انقلاب اسلامی ایران به مخاطبانش ارائه دهد.

دریختی از کتاب آمده است: بالای هر قفسه، با قلم نی و به خط نستعلیق، موضوع کتاب های آن قفسه نوشته شده بود: اصول فقه، فقه ادبیات عرب، تفسیر، اخلاق، عرفان، فلسفه، منطق، تاریخ، فلسفه تاریخ، رمان، فلسفه غرب و... زمین هم با فرش های کهنه لاکه رنگ تیریز پوشیده شده بود. همین طور که محو این فضای معنوی شده بودم، ضربهای به درخورد و او «یالاله» گویان، با عمامه سفید و قبای قهوه ای و پی بی جوراب، درحالی که دو استکان چای را در

رمان «ناقوس» در جهرم منتشر شد



رمان ناقوس اثر نویسنده جوان جهرمی، محمد رازانی یک سال پس از فوتش در جهرم منتشر شد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان جهرم، اعلام کرد: مرحوم محمد رازانی فعالیت ادبی خود را انتشار شعر در مجموعه اشعار انتشارات نیکمهر آغاز کرد و بعد از آن به ادبیات گمانه زن علاقه مند شد.

محسن نعمت اللهی افزود: این رمان دنباله دار در ژانر تخیلی با ۱۲۸ صفحه به همت انتشارات شهید عبدالرضا مصلی نژاد با شمارگان ۵۰۰ نسخه و به قیمت ۲۵۰ هزار ریال منتشر شده است.

وی بیان کرد: محمد رازانی در بهمن ۱۳۷۸ چشم به جهان گشود و در سال ۱۳۹۸ نگرش دو کتاب ناقوس و مترسک های دیوانه را به پایان برد و قبل از انتشار آن در سانه های دار فانی را وداع گفت.

وی بیان کرد: این رمان چند جلدی است و به یادبود وی از طرف خانواده مرحوم منتشر شده که جلد دوم آن در فروردین ماه سال آینده منتشر خواهد شد.

به گفته وی، عواید هر دو کتاب صرف امور خیریه خواهد شد.

جامعه وقتی فرزانگی و سعادت می یابد که خواندن، کار روزانه اش باشد.



روحیه و افزایش وزن فقط آغاز مواردی است که اگر خواب کافی نداشته باشید ممکن است دچارشان شوید. شما به احتمال زیاد قبلاً با آن مواجه بوده اید در حال غلت زدن در رختخواب هستید و حتی اگر از زمان خواب گذشته باشد، شما نمی‌توانید به خواب بروید. یا اینکه صبح شده و مطمئناً به اندازه کافی نخوابیده اید.

خواب برای سلامتی و ایمنی بدن ما مهم است. واضح است که مهم است، بنابراین نخوابیدن دقیقاً چه کمبودی در بدن شما ایجاد می‌کند؟

عوارض نداشتن خواب کافی

۱. خلق و خوی شما تغییر می‌کند

اگر احساس کردید که نسبتاً احساس دمدمی مزاجی دارید، توجه به این نکته مهم است که بین روحیه و نحوه خوابیدن شما رابطه مستقیمی وجود دارد. دکتر آونا می‌گوید: "اغلب اوقات اگر خواب با کیفیتی نداشته باشید، می‌تواند روحیه و هوشیاری فرد را تحت تأثیر قرار دهد. کم خوابی با نوسانات خلقی و افسردگی همراه است." اگر به دنبال راهی هستید که در هنگام کمبود خواب کمی روحیه خود را تقویت

کنید، شاید بهتر است سعی کنید هرکدام از غذاهایی

۲. می‌توانید وزن اضافه کنید

درست است، هرچه خواب کمتری داشته باشید، ممکن است در نهایت وزن بیشتری هم داشته باشید. دکتر آونا می‌گوید: "کمبود خواب می‌تواند تعادل هورمون‌های بدن شما را مختل کند، خصوصاً هورمون‌هایی که میزان گرسنگی و قند خون را کنترل می‌کنند، به همین دلیل کمبود خواب منجر به ولع و پرخوری می‌شود." دانشن خواب کافی برای سالم غذا خوردن و کنترل وزن مهم است."

۳. بدن شما نمی‌تواند خودش را ترمیم کند

عدم خواب کافی می‌تواند شما را تبدیل به قربانی بیماری‌های بیشتری کند و بیمار شدن علاوه بر نداشتن خواب کافی فقط یک فاجعه است. دکتر آونا توضیح می‌دهد: "شما همچنین در مبارزه با عفونت و بیماری دوران سخت تری خواهید داشت." سیستم ایمنی بدن هنگام خواب سخت کار می‌کند،

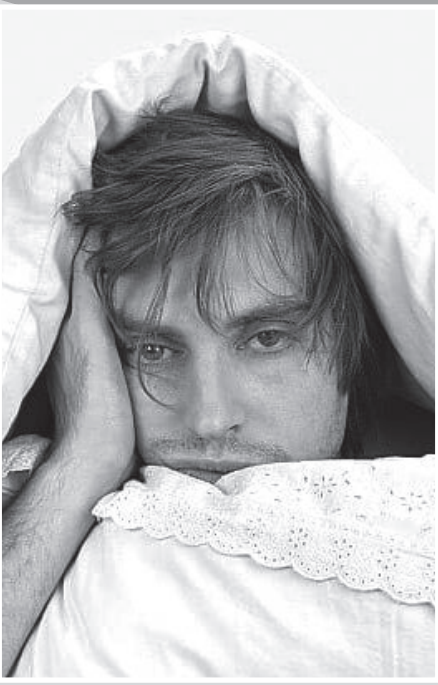
در صورت نداشتن خواب کافی چه اتفاقی برای بدن شما می‌افتد؟

از بدن در برابر عوامل بیماری‌زا دفاع می‌کند و دوباره شارژ می‌شود. کمبود خواب ممکن است منجر به سرماخوردگی‌های مکرر و بیماری‌های دیگر شود."

۴. حافظه شما آتقدر قوی نیست

"هنگام خواب بدن می‌تواند خود را بهبود بخشد و خود را برای روز بعد آماده کند. هنگامی که خود را از خواب مناسب محروم می‌کنید، بدن نمی‌تواند خود را ترمیم کند و مغز شما نمی‌تواند مسیرهایی را ایجاد کند که به شما کمک می‌کند یاد بگیرید، به خاطر سپاردید و از نظر شناختی رشد کنید، به همین دلیل است که حافظه شما اغلب یک روز پس از یک خواب نامناسب شبانه بدتر می‌شود."

و این تمام ماجرا نیست. ممکن است قادر به انجام کارهایی نباشید که به طور طبیعی کاملاً از پس آنها برمی‌آید. حتی می‌تواند "تمرکز روی کارهای روزمره را دشوارتر کند و کار با ماشین آلات می‌تواند خطرناک باشد. کار با اتومبیل در حالی که خواب کمی داشتید می‌تواند به اندازه رانندگی در حالت مستی



خطرناک باشد." **۵. می‌توانید طول عمر خود را کوتاه کنید**

ما می‌دانیم که این به نظر اغراق شده می‌رسد اما متأسفانه، درست است وقتی خواب کافی ندارید می‌توانید سالها از زندگی خود کم کنید.

دکتر آونا هشدار می‌دهد: "عوارض جانبی بدنی خواب کافی نداشتن می‌تواند افزایش فشار خون، افزایش احتمال سکته یا حمله قلبی و ضعف سیستم ایمنی بدن باشد. کمبود خواب در مدت زمان طولانی حتی می‌تواند طول عمر شما را کوتاه کند."

بنابراین چه کاری می‌توانید انجام دهید تا مطمئن شوید که به اندازه کافی خواب با کیفیت دارید؟ شما باید با مراحل واضحی شروع کنید: سعی کنید آرام باشید، از دنج بودن اتاق خوابتان اطمینان حاصل کنید و حتی مصرف الکل و کافئین را کاهش دهید. اگر همه این راهکارها شکست خورد، اگر چراغ سبز از پزشک تان دریافت کردید همیشه می‌توانید به یک مکمل متوسل شوید.

علائم مسمومیت با گاز CO چیست؟



CARBON MONOXIDE

علائم مسمومیت با منواکسید کربن شبیه به علائم سرماخوردگی دارد و متأسفانه افرادی که با این گاز مسموم می‌شوند، می‌پندارند دچار سرماخوردگی شده‌اند و تمایل به استراحت و خوابیدن دارند. علائم مسمومیت با گاز CO عبارتند از:

- سردرد-ضعف جسمانی-سرگیجه و بی‌قراری-تهوع و استفراغ-خمیازه کشیدن بیش از حد- کاهش دید-خواب آلودگی شدید-خستگی- کاهش قدرت عضلانی
- اگر این علائم را داشتید، سریعاً از فضای آلوده دور شوید تا به مسمومیت شدید دچار نشوید. اقدامات مهم در صورت گاز گرفتگی از محیط آلوده خارج شوید و یا فرد مسموم را از این محیط دور کنید.
- لباس‌های تنگ فرد مسموم را آزاد کرده و یقه پیراهن را باز و کمربند او را در آورید.
- عملیات اکسیژن دهی را آغاز کنید.
- سعی کنید راه‌های تنفسی بیمار را باز کنید و سپس با اورژانس تماس بگیرید.

پیام‌های بهداشتی

بهداشت مو:



پوست سر که مو بر روی آن می‌روید قسمتی از پوست بدن است که باید مرتب شست‌وشو و تمیزنگه‌داشته‌شود.

موها را مرتباً شانه و یا برس بکشید. -آلودگی سر به شپش و رشک خطر ویژه‌ای دارد زیرا این انگلها باعث خارش و یا عفونت پوست می‌شوند و می‌توانند بیماری‌های دیگر را منتقل کنند، در صورت مشاهده جهت درمان سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

-هرگز از شانه، کلاه، مقنعه و روسری دیگران استفاده نکنید.

-استحمام روزانه و حداقل دو بار در هفته لازم است.

-درصورت مشاهده جوش‌های چرکی، پوسته پوسته‌شدن، لکه‌های سفید رنگ و یا هرگونه ضایعه غیرطبیعی در روی پوست سر فوراً به پزشک مراجعه‌نمایید.

بهداشت پا:

-پاهای و جورابهایتان را هر روز با آب و صابون بشویید مخصوص بعد از برگشت به خانه و ورزش و بازی.

-از پوشیدن کفشهای تنگ، پاشنه بلند و یا کاملاً صاف خودداری کنید.

-در خارج از منزل بدون کفش راه نروید، زیرا باعث ایجاد زخم، عفونت و یا ترک در پاشنه پا می‌شود.

-در صورت وجود ترک در پاشنه پا، پاهای را چند دقیقه در آب ولرم بخیسانید و چرب کنید.

-در صورت دیدن لکه‌های سفید رنگ، یا خارش بین انگشتهای پا و یا ضخیم و خشن شدن ناخنها سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

رنگ مخاط بینی؛ خبر می‌دهد از سر درون

مخاط چسبناک و لزج درون سوراخ‌های بینی از جمله عوامل کلیدی در حفظ سلامت انسان است. شما می‌توانید این ماده را به عنوان مرطوب کننده طبیعی در نظر بگیرید.

مخاط ماده مهمی است که بدن برای محافظت از خود در برابر مواد خارجی، مانند ویروس‌ها و باکتری‌ها تولید می‌کند. مخاط به دو روش از بدن محافظت می‌کند. نخست، مخاط به عنوان یک مانع فیزیکی عمل می‌کند. مخاط حالتی چسبنده دارد و ذرات خارجی را به دام می‌اندازد و سپس بدن می‌تواند آن‌ها را دفع کند. دوم، مخاط از خواص ضد میکروبی برخوردار است، زیرا ماده‌های چسبنده و مبتنی بر آب است که از ترکیباتی مانند آنزیم‌ها و پادتن‌ها که با عفونت مبارزه می‌کنند، شکل گرفته است.

از این رو، برای مبارزه با عفونت و پاکسازی خود تولید مخاط را به عمد افزایش می‌دهد. به بیان دیگر، آبریزش بینی ممکن است آزاردهنده باشد، اما مضر نیست.

رنگ مخاط بینی به چه معناست

مخاط شفاف

مخاط از مولکول‌های طولانی به نام موسین‌ها در ترکیب با آب شکل گرفته است. از این رو، رنگ عادی و پیش فرض آن به طور کلی شفاف است.

اگر با تولید مخاط شفاف زیاد مواجه هستید، این می‌تواند نشانه‌ای از آلرژی‌ها و تلاش بدن برای دفع ذراتی مانند گرد و غبار، گرده یا پوست حیوانات باشد.

در این موارد، بهترین درمان استفاده از اسپری بینی استروئیدی بدون نسخه مانند فلوناز همراه با اسپری بینی سالین چند بار در روز برای کمک به پاکسازی مسیرهای بینی است. اگر این اقدامات برای تسکین علائم کافی نبوده‌اند، یک آنتی‌هیستامین بدون نسخه مانند لوراتادین (کلاریتین) یا فکسوفنادین (الگرا) می‌تواند کمک کند.

خواص و فواید برگ اکالیپتوس

۱. سرشار از آنتی‌اکسیدان

برگ‌های اکالیپتوس منبع عالی آنتی‌اکسیدان‌ها به خصوص فلاونوئیدها هستند که از بدن در برابر استرس اکسیداتیو و آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند.

فلاونوئیدهای اصلی موجود در اکالیپتوس شامل کاتچین‌ها، ایزورامتین، لوتئولین، کائامفرول، فلوریتین و کوئرستین می‌باشد. رژیم‌های غذایی غنی از این ترکیبات خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و زوال عقل را کاهش می‌دهند.

چای اکالیپتوس نیز منبع خوب این آنتی‌اکسیدان‌ها می‌باشد و مصرف آن به طور کلی برای بزرگسالان بی‌خطر است، با این حال کودکان در معرض خطر مسمومیت ناشی از اکالیپتوس قرار دارند و قبل از نوشیدن این دمنوش باید با پزشک مشورت شود.

۲. کاهش علائم سرماخوردگی

اکالیپتوس به طور گسترده و به عنوان یک درمان طبیعی برای سرماخوردگی استفاده شده و از مواد اصلی مورد استفاده در محصولات سرماخوردگی و سرفه محسوب می‌شود. اکالیپتوس یک ماده ضد التهاب طبیعی است و به نظر می‌رسد به کاهش مخاط و باز شدن نایزها و برونش‌های رییه‌ها کمک می‌کند که عامل آن اکالیپتول یا سینولن موجود در این برگ‌ها می‌باشد که در روغن اکالیپتوس نیز یافت می‌شود.

اکالیپتول با کاهش التهاب و تجمع مخاط، علائم سرماخوردگی مانند سرفه، گرفتگی بینی و سر درد را تسکین می‌دهد و در کاهش علائم آسم مفید است.

برای تسکین سرماخوردگی می‌توانید رایحه روغن اکالیپتوس را استنشاق کنید، این روغن در بسیاری از مواد ضد احتقان استفاده می‌شود اگرچه هرگز نباید به صورت خوراکی مصرف شود.

۳. درمان خشکی پوست

اکالیپتوس با افزایش محتوای سرامید پوست



خواص اکالیپتوس برای سلامتی



به درمان خشکی پوست کمک کند. سرامید نوعی اسید چرب در پوست و مسئول حفظ سد محافظتی و رطوبت آن است و به نظر می‌رسد سطح آن در بدن کسانی که از خشکی پوست، شوره یا اختلالات پوستی مانند درماتیت یا پسوریازیس رنج می‌برند کمتر می‌باشد.

استفاده موضعی از عصاره برگ اکالیپتوس به دلیل دارا بودن ترکیب ماکروکارپال A باعث افزایش تولید سرامید پوست، حفظ رطوبت و محافظت بهتر از سد پوستی می‌شود و به کاهش قرمز، خارش و خشکی کمک می‌کند. به همین دلیل عصاره برگ اکالیپتوس در بسیاری از محصولات مراقبت از پوست و مو استفاده شده است.

۴. تسکین درد

اکالیپتوس حاوی ترکیبات ضد التهابی فراوان از جمله سیننول و لیمونن است که می‌توانند به عنوان تسکین‌دهنده درد عمل کنند. گفته شده استنشاق روغن ضروری اکالیپتوس برای کاهش درد مفید است.

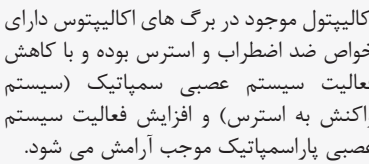
۵. آرایش بخش و ضد استرس

درمان خشکی پوست یک عامل دفع طبیعی حشرات و حتی شپش است که علت اصلی آن اکالیپتول موجود در برگ‌های این گیاه می‌باشد. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها برای این منظور باید از روغن اکالیپتوس لیمو استفاده کنید.

نحوه استفاده از برگ اکالیپتوس

برای استفاده از خواص برگ اکالیپتوس می‌توانید از آن به شیوه‌های مختلف از جمله دمنوش یا روغن بهره ببرید.

روغن اکالیپتوس در آروماتراپی کاربرد زیادی دارد و می‌توان از رایحه آن برای آرامش و درمان سرماخوردگی استفاده کرد. این روغن به صورت موضعی و رقیق شده برای رفع احتقان نیز استفاده می‌شود.



زمانی که ویروس از بین می‌رود، مخاط خشک شده و بینی به شرایط عادی باز می‌گردد. اما اگر این شرایط شما را آزار می‌دهد، پنج تا ۱۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض بخار آب گرم می‌تواند به رقیق شدن مخاط و تسکین احتقان بینی کمک کند. همچنین، می‌توانید از یک اسپری بینی سالین استفاده کنید که به نرم و شل شدن مخاط کمک کرده و راحت‌تر می‌توان آن را از طریق فین کردن دفع کرد.

همچنین، شما می‌توانید داروهای بدون نسخه که روی آن‌ها واژه «سینوس» به چشم می‌خورد و بیشتر احتمال دارد حاوی یک ماده ضد احتقان مانند فنیل‌افرین باشند را نادیده بگیرید. این داروها ممکن است به تنفس راحت‌تر از طریق بینی کمک کنند، زیرا تورم در حفره‌های بینی را کاهش می‌دهند، اما نقشی در کاهش تولید مخاط ندارند. همچنین، در صورت ابتلا به فشار خون بالا مصرف آن‌ها بی‌خطر نیست و همچنین در بلند مدت نیز نباید از آن‌ها استفاده کرد.

در شرایطی که محصولات مالشی مانند آن‌هایی که حاوی اکالیپتوس یا منتول هستند می‌توانند به تسکین شرایط بینی کمک کنند، اما آن‌ها نیز تولید مخاط را کاهش نمی‌دهند. مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها نیز برای عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی ناشی از ویروس مانند

سرماخوردگی سودی به همراه نخواهد داشت. این کار می‌تواند احتمال مقاومت در برابر آنتی‌بیوتیک را نیز افزایش دهد.

چه زمانی برای مخاط سبز به پزشک مراجعه کنیم

اگر به یک عفونت دستگاه تنفسی فوقانی مبتلا شده‌اید که بیش از ۱۰ روز ادامه داشته یا پس از گذشت یک هفته شرایط آن بدتر شده است، به پزشک مراجعه کنید. این ممکن است نشانه‌ای از تبدیل شدن عفونت ویروسی به یک عفونت باکتریایی باشد که برای درمان آن به تجویز آنتی‌بیوتیک نیاز است.

مخاط صورتی یا قرمز

اگر به دلیل سرماخوردگی با شدت زیاد فین کنید، این کار می‌تواند موجب تحریک بینی و خونریزی شود. خون می‌تواند برای مدتی اطراف حفره بینی چسبیده و رنگ مخاط را به قرمز روشن یا حتی صورتی تغییر دهد. تحریک بینی می‌تواند به واسطه هوای خشک نیز شکل بگیرد.

اگر با مخاط صورتی یا قرمز مواجه هستید می‌توانید دو تا سه بار در روز از یک اسپری با قطره بینی سالین برای مرطوب نگه داشتن مسیرهای بینی استفاده کنید. همچنین، استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا هنگام شب در اتاق خواب می‌تواند به افزایش رطوبت هوا کمک کند.

غذاهای مفید برای چشم

نوشیدن روزانه حدود شش لیوان آب خنک نیم ساعت قبل از غذا و دو ساعت و نیم بعد از غذا البته خنک نه یخ و نه آبی که در آن یخ باشد. استفاده از سبزیجات و میوه جات رنگی که دارای مواد بتاکاروتن هستند مثل هویج، زردک، کدو حلوایی، گوجه‌فرنگی، خرمالو، انبه، مهمترین توصیه برای محافظت از چشم کارکرد مناسب معده واجابت مزاج راحت است. آن دسته از کودکانی که عینکی می‌شوند اکثر آنها بیبوست مزاج دارند

کانال طب الرضا (علیه السلام)

عسل و درمان بیماری‌ها



شربت عسل و مرکبات: تسکین‌گلو درد و آنفولانزا

- لیمو عسل : ضد سرماخوردگی
- دارچین و عسل : حال خوش
- زنجبیل و عسل : ضد معده درد
- میخک و عسل : ضد دندان درد
- سرهک سبب و عسل : ضد رفلاکس
- شیرپرقتال وعسل : نرم کننده پاشنه پا
- عسل و شکر خام : ضد خشکی پوست
- عسل و ماست : ضد آکنه و جوش
- عسل و آب نارگیل : استحکام عضلات
- عسل و لیمو ترش : کاهش وزن
- عسل و زردچوبه : زخم‌های دهانی
- عسل و سرکه : شست و شوی سینوس‌ها
- عسل و آب پرتقال : ضد اضطراب
- عسل و آناناس : ترک سیگار
- عسل، برگ بو و کرفس : درد شکمی
- عسل و روغن کرچک : قطع سسک‌ها
- دهانشویه خانگی عسل و دارچین: زعف‌بوی بددهان

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
دوم	۵:۲۱	۶:۴۳	۱۱:۵۵	۱۷:۰۸	۱۷:۲۶

(طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۳۲°۲۱')

امام جواد (ع) فرمودند:
 القصد الی الله تعالی بالقلوب أبلغ من إعتاب الجوارح بالأعمال؛
 با دلبا به سوی خداوند متعال آهنگ نمودن، رستار از به
 زحمت انداختن اعضا با اعمال است.

مالک نفس خود باشید و در حال حاضر برای اصلاح و رستگاری خود
 بکوشید، در مشکلات و غیظ و شمش و اطاعت از اوامر الهی و از آلودگی
 بگناه و نافرمانی خداوند، خودداری کنید.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
 تلفن: ۰۲۲۴۳۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
 کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰
 شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
 لیترگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
 miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

اعتبارات بیشتری برای زیرساخت‌های برق منطقه لارستان در نظر گرفته شود

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، گفت: با توجه به وسعت، جمعیت و پراکندگی زیاد منطقه لارستان، می‌بایست به این شهرستان توجه ویژه شود و اعتبارات بیشتری برای زیرساخت‌های برق این منطقه در نظر گرفته شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ محمدعلی عزیزی معاون مهندسی شرکت توزیع برق استان فارس با معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو کرد. ویژه لارستان در سخنانی برق رسانی به تمامی مناطق بزرگ لارستان امیر از شهری و روستایی را مطلوب دانست و افزود: به یاری خداوند متعال و



مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس، از اتصال ۱۲ روستای دیگر استان به شبکه ملی اطلاعات و دسترسی این روستاها به اینترنت پرسرعت همراه با پوشش جمعیتی بالغ بر ۱۵ هزار ۴۴۸ نفر طی هفته گذشته خبر داد. مهندس سهرابی، گفت: با ارتقای سایت‌های موجود در استان، بستر لازم برای دسترسی به سرویس‌های نوین و خدمات الکترونیک شبکه ملی اطلاعات در ۱۲ روستای استان فراهم شده است. سهرابی، هدف از اجرای این طرح‌ها را کاهش شکاف دیجیتالی و ارتقای سطح کیفی ارتباطات در تمام نقاط استان به ویژه نقاط روستایی کم برخوردار، تحقق عدالت ارتباطی، کاهش هزینه‌های روستاییان، رونق اشتغال و گردشگری در نقاط محروم و برخورداری از خدمات آموزش، سلامت، کشاورزی، تجارت و بانکداری الکترونیک بر بستر امن شبکه ملی اطلاعات در مناطق روستایی استان

اتصال ۱۲ روستای فارس به شبکه ملی اطلاعات

عنوان کرد. سهرابی، با بیان اینکه با برنامه ریزی‌های انجام شده، توسعه ارتباطات روستایی در سایر نقاط روستایی و کمتر برخوردار استان را نیز به تدریج شاهد خواهیم بود، محل اجرای این طرح‌ها را در ۱۲ روستای استان و در شهرستانهای بوانات، مرودشت، خفر، لارستان، لامرد، فیروزآباد و سپیدان عنوان کرد. وی خاطرنشان کرد: با افتتاح و ارتقای این سایت‌ها، دسترسی چهار هزار و ۹۸۹ خانوار روستایی بالغ بر ۱۵ هزار و ۴۴۸ نفر به اینترنت پرسرعت تلفن همراه از محل اعتبارات طرح خدمات عمومی اجباری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات فراهم شده است. سهرابی، اظهار کرد: با افتتاح‌های انجام شده، روستاهای دوره، سماء جان و فینجان از توابع شهرستان بوانات، روستاهای متگان



مرکز آموزشی لارستان به یک بیمارستان بین‌المللی تبدیل می‌شود

احداث کلینیک‌های فیزیوتراپی و بینایی نوزادان نارس در لارستان

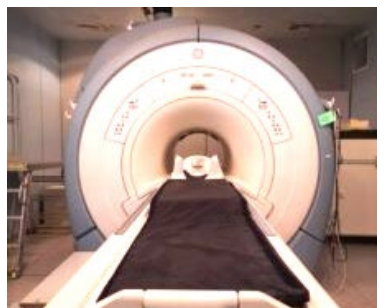
لارستان نبوده و ظرف سه سال گذشته تاکنون این بخش‌های جدید راه اندازی شده اند. وی ابراز داشت: ظرف سال‌های اخیر در مجموع با ساخت و تجهیز بخش‌های جدید و بازسازی بخش‌های قدیمی این مرکز، ۱۲۰ تخت به ۲۴۰ تخت پیشین بیمارستان امام رضا (ع) شهر لار افزوده شده است. والی پور با اشاره به اینکه افزایش تعداد تخت‌ها در بیمارستان لارستان به خاطر جلوگیری از اعزام بیماران به سایر استان‌ها و مراکز درمانی و بیمارستان‌های خارج از لارستان بوده است، گفت: هم‌اکنون تعداد تخت‌های موجود و فعال در این مرکز آموزشی و درمانی افزون بر ۳۴۰ تخت در بخش‌های مختلف است.



وی گفت: ارائه خدمات مطلوب در مرکز آموزشی درمانی لارستان تا حدود زیادی هزینه‌های گزاف بر دوش بیماران را کاهش داده است. رئیس مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لارستان، ابراز امیدواری کرد در آینده نزدیک با راه اندازی بخش‌های اتاق عمل جدید و بخش قلب و عروق و دیگر بخش‌ها همچنان شاهد افزایش تعداد تخت‌ها و خدمات با کیفیت تر و مطلوب تر به مردم این خطه و رونق و توسعه بیش از پیش این مرکز درمانی خواهیم بود. کلینیک‌های فیزیوتراپی و بینایی نوزادان نارس سرپرست بیمارستان آموزشی و درمانی امام رضا (ع) لارستان همچنین از ایجاد کلینیک فیزیوتراپی و کلینیک درمانی بینایی نوزادان نارس در درمانگاه هاشمی زاده لار سخن گفت و اظهار داشت: درمانگاه شیمی درمانی مرحوم صالح پور در زمینه‌های شیمی درمانی و همچنین مرکز پیوند مغز استخوان از دیگر اقدام‌ها و دستاوردهای مهم و برجسته دولت تدبیر و امید در مرکز آموزشی و درمانی لار ظرف سال‌های اخیر بوده است.

جداسازی اورژانس کودکان، بخش زنان به صورت جداگانه با توجه به حجم مراجعات از شهرهای اطراف، بخش PICU که در منطقه بعد از شیراز تنها لار دارای آن است از دیگر اقدام‌های ماندگار دولت در حوزه سلامت در این شهرستان است. این مسئول بیان کرد: افزایش تخت NICU نوزادان که تجهیزات آن تهیه شده است، توسعه بخش ICU داخلی که موجب افزایش تخت‌ها به ۲۰ تخت و کاهش اعزام بیماران به مراکز دیگر خواهد شد، نوسازی بخش داخلی، برنامه ریزی برای پروژه‌های مشارکتی با خیرین خواهد بود. سرپرست بیمارستان امام رضا (ع) لارستان، همچنین به نوسازی و تجهیز تاسیسات آن است بیمارستان با کمک خیرین اشاره کرد و گفت: قلب تپنده یک بیمارستان تاسیسات آن است که اگر با مشکل روبرو شود می‌تواند بیمارستان را فلج کند اما با خرید و نصب «ژنراتور»، در بیمارستان در مقابل خاموشی‌های احتمالی دچار مشکل نخواهیم شد. وی همچنین به نوسازی ورودی بیمارستان با کمک خیرین در آینده‌ای نزدیک سخن گفت و افزود: اتاق عمل بیمارستان هم هم‌اکنون از پنج اتاق به هشت اتاق عمل افزایش پیدا کرد.

انجام ام آر آی و بیهوشی کودکان در بیمارستان لار



سرپرست مرکز آموزشی و درمانی لار همچنین گفت: با تجهیز بخش ام آر آی به دستگاه پیشرفته‌ای که امکان انجام ام آر آی در بیمارستان را فراهم می‌کند، امکان انجام ام آر آی در بیمارستان فراهم شده است. وی افزود: دستگاه‌های ام آر آی در بیمارستان لارستان با همکاری خیرین و با مشارکت شرکت‌های خصوصی و دولتی در حال راه اندازی است. وی افزود: دستگاه‌های ام آر آی در بیمارستان لارستان با همکاری خیرین و با مشارکت شرکت‌های خصوصی و دولتی در حال راه اندازی است.

قابلیت تبدیل شدن لارستان به قطب توریسم درمانی



معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان نیز گفت: تلاش‌ها و توجه ویژه دولت و همچنین مشارکت و نگاه توسعه محور خیرین و نیک اندیشان شهرستان لارستان را به یکی از قطب‌های مهم توریسم درمانی تبدیل خواهد کرد. جلیل حسینی اضافه کرد: دانشکده علوم پزشکی لارستان با همراهی و مشارکت خیرین و نگاه ویژه دولت ظرف دو سال توانست حدود ۹۰ خانه بهداشت در روستاها و دورترین مناطق محروم و روستایی این خطه تکمیل، تجهیز و راه اندازی کند. وی گفت: این اقدام بدون شک در کمتر جایی از کشور و یا در استانی انجام شده است و آن هم به دلیل هم افزایی و تعامل مثبت دولت و خیرین بوده که این پروژه‌ها ظرف کمتر از دو سال شروع و به بهره برداری رسیده‌اند. وی با اشاره به نقش و کارکرد حوزه بهداشت و درمان در شاخص‌های توسعه‌ای هر منطقه نیز گفت: بخش سلامت همواره یکی از مهمترین شاخص‌ها و از معیارهای مهم توسعه‌ای و ضروریات و نیازهای مردم جامعه است. حسینی ابراز داشت: بدون شک با بررسی عمیق تر و موشکافانه به موضوع سلامت، یکی از دولت‌های موفق که بیشترین توجه و اهتمام را نسبت به بهبود اوضاع و ارتقای سطح رضایتمندی مردم از حوزه سلامت داشته دولت تدبیر و امید بوده است. حسینی بیان کرد: دولت از سال ۹۳ و با اجرای طرح تحول نظام سلامت و با درک صحیح از شرایط موجود و یک کار برنامه ریزی شده، عقلانی و مدیرانه به مهمترین نیاز اساسی کشور



دانشکده علوم پزشکی لارستان در مبارزه با کرونا هم درخشان



بویژه محرومان جامعه پاسخ مثبت داد. فرماندار ویژه لارستان، به برخی مشکلات ناشی از کمبود منابع مالی مردم در زمینه درمان و هزینه‌های هنگفت در بیمارستان‌ها اشاره کرد و افزود: یکی از نقاط مثبت این طرح این بوده که بیشترین هدف و راهبرد دولت از تحولات انجام شده در حوزه سلامت باید متوجه مردم و البته مناطق محروم شود. وی ابراز داشت: آمارها و بررسی‌های میدانی و نیز رضایتمندی مردم تاکنون نشان می‌دهد که خدمات انجام شده در حوزه سلامت بهترین و مناسب‌ترین شاخص در عملکرد و سنجش میزان توجه این دولت به مردم بوده است. حسینی به تحولات و اقدام‌های چشمگیر حوزه سلامت در شهرستان لارستان در سال‌های گذشته تاکنون اشاره کرد و گفت: یکی از دستاوردهای عظیم و نتایج مثبت این طرح‌ها کاهش محسوس شمار بیماران ارجاعی از منطقه به شهرهای همجوار بویژه مرکز استان فارس بوده است. وی گفت: اکنون با توجه به اجرای طرح‌های بهداشتی و درمانی، ارتقای سطح خدمات و تجهیز پیشرفته‌ترین و به روزترین امکانات درمانی و پزشکی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی منطقه میزان حضور و ارجاع بیماران به سایر استان‌ها و شیراز تا حد قابل ملاحظه‌ای کاهش یافته است. فرماندار ویژه لارستان، تصریح کرد: همواره بیشترین چالش‌ها و مشکلات و دغدغه‌های جدی در منطقه لارستان بزرگ و شهرهای جنوبی فارس مربوط به حوزه نظام سلامت است. از سوی آرایه دهندگان و گیرندگان خدمات درمانی بود. حسینی ابراز داشت: دولت با نیازسنجی درست و به موقع و در نخستین گام اقدام به بهبود وضعیت درمان، ساماندهی بیمارستان‌ها و واقعی کردن تعرفه‌ها کرد و با اجرای طرح تحول سلامت به میزان قابل توجهی هزینه‌های هنگفت درمانی را برای مردم کاهش داد. وی گفت: بدون شک یکی از دستاوردهای مهم در زمینه تحولات و اقدام‌های ماندگار دولت در حوزه سلامت کاهش پرداختی از جیب مردم به ویژه خانواده‌های فقیر و نیازمند بود که سالیان متمادی بیش از رنج بیماری دغدغه پرداخت هزینه‌های بیمارستانی و درمانی را داشتند.

ادامه از صفحه اول

جذب ۱۸۸ پزشک در لارستان ظرف هفت سال گذشته



معاون درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان هم گفت: تعداد پزشکان متخصصی که در دولت تدبیر و امید و از سال ۹۳ تا ۹۹ جذب مجموعه دانشکده علوم پزشکی لارستان شده ۱۸۸ نفر هستند. محمد هادی شمسایی، اظهار داشت: با توجه به بروز بیماری کرونا و افزایش میزان فعالیت کادر درمان بویژه در بیمارستان‌های معین کرونایی نیاز به پزشکان متخصص پیش از پیش احساس می‌شد که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون توجه ویژه‌ای به این منطقه نداشته است. وی بیان کرد: هم‌راه امسال نیز تعداد ۳۶ پزشک متخصص در رشته‌های مختلف به کادر درمانی این دانشکده اضافه شدند که فعالیت خود را در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شهرهای لار، خنج، اوز و بیرم آغاز کردند. شمسایی اضافه کرد: این تعداد پزشک متخصص در رشته‌های ارتوپدی، بیماریهای اعصاب و روان، داخلی، عفونی، قلب و عروق، بیهوشی، پوست، جراح عمومی، چشم، رادیولوژی و روانزشک، زنان، اطفال، طب اورژانس، گوش و حلق و بینی و آسیب شناسی هستند که با تقسیم بندی مناسب در بیمارستان‌های لار، خنج، اوز و بیرم مشغول به خدمت شدند. وی بیان کرد: توزیع و آغاز فعالیت این پزشکان در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی بر اساس اولویت، با نگاه عادلانه و به فراخور نیاز مردم منطقه بوده است.

افزایش ۱۲۰ تخت بیمارستانی
 سرپرست بیمارستان آموزشی و درمانی امام رضا (ع) لارستان، نیز گفت: ظرف سال‌های اخیر بیش از ۱۲۰ تخت در بخش‌های مختلف به تعداد تخت‌های بیمارستانی در شهرستان لارستان اضافه شده است. امین والی پور، بیان کرد: بخش‌های زنان، داخلی، جراحی، شیمی درمانی و همچنین بخش PICU در طراحی اولیه بیمارستان