



۲ برگزاری مراسم تودیع و معارفه فرمانده جدید سپاه لارستان



۴ ویژه / شهادت سردار سلیمانی



۲ ارتقای سامانه آب شیرین کن بخش بیرم



۲ بذرکاری ۱۵۰۰ هکتار از ارتفاعات «کوه پردی» لارستان

افتتاح و کلنگ‌زنی چهار پروژه فرهنگی ورزشی سپاه و خیرین در لارستان



قول مساعد مدیر کل ثبت اسناد و املاک فارس در پیگیری درخواست‌های فرماندار لارستان



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، سید مهدی هاشمی مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان فارس به همراه شهرام تقدم و مصطفی پروین معاونت املاک و مسئول حفاظت اطلاعات اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس با معاون استاندار استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو کردند. در این دیدار صمیمانه، فرماندار ویژه لارستان و مدیر کل ثبت اسناد استان فارس در خصوص مسائل و مشکلات ثبتی در شهرستان، تسریع در صدور اسناد و تثبیت مالکیت دستگاه‌های متولی زمین، تسریع در اجرای قانون جامع حدنگار و چگونگی اجرای عملیات احداث ساختمان اداری لارستان بحث و تبادل نظر کردند. فرماندار همچنین خواهش از افزایش نیروی انسانی، خودرو و تجهیزات اداری برای اداره ثبت اسناد و املاک لارستان شد. مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان فارس نیز قول مساعد داد که درخواست‌های مطرح شده توسط فرماندار را پیگیری کند. در این دیدار اسکندری رییس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان نیز حضور داشت.

امام جمعه لارستان: هنر سردار سلیمانی، صدور انقلاب بود

وی با اشاره به سالگرد شهادت سردار سلیمانی گفت: هنر شهید سلیمانی این بود که توانست در سایه ایمان و اخلاص خود، انقلاب را به بهترین وجه صادر کند تصریح کرد: امروز به واسطه سکنداری رهبر حکیم انقلاب و مجاهدت‌های مردم و نیروهای انقلابی جبهه حق در یکی از قویترین و مقتدرانه‌ترین دوران خود به سر می‌برد. امام جمعه لارستان خاطر نشان کرد: در دوران خلافت حضرت امیرالمؤمنین گاه فرمایشات و دستورات حضرت توسط برخی فرماندهان مورد بی‌مهری واقع می‌شد اما امروز شاهد آن هستیم که فرمایشات و دستورات رهبر معظم انقلاب زمین نمی‌ماند و هنگامی که فرمودند سوره باید حفظ شود این اتفاق افتد و سوره از چنگار داعش آزاد شد.



امام جمعه لارستان، با اشاره به اینکه هنر شهید سلیمانی این بود که توانست در سایه ایمان و اخلاص خود، انقلاب را به بهترین وجه صادر کند گفت: امروز به واسطه سکنداری رهبر حکیم انقلاب و مجاهدت‌های مردم و نیروهای انقلابی جبهه حق در یکی از قویترین و مقتدرانه‌ترین دوران خود به سر می‌برد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دفتر امام جمعه لارستان حجت الاسلام و المسلمین سیدمختار موسوی خرم اظهار داشت: فتنه سال ۸۸ یک برنامه پیچیده بین‌المللی بود که توسط استکبار جهانی و ایادی او برای ضربه زدن به نظام اسلامی طراحی و اجرا شده بود که با بصیرت ملت و هدایت‌های حکیمانه رهبر معظم انقلاب ناکام ماند. حجت الاسلام موسوی خرم، با بیان اینکه سپاه پاسداران از ابتدای تشکیل تاکنون مسیر تکاملی عزت و اقتدار آفرین را طی کرده و امروز نماد عزت و اقتدار و عظمت نظام اسلامی است گفت: خدمات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی محدود در مرزهای جغرافیای اسلامی و موضوعات نظامی نیست بلکه توانسته در حیات خلوت آمریکا (آمریکای لاتین) حضور و اهداف انقلاب را تحقق بخشد.

بازدید مدیر کل کمیته امداد فارس از طرح‌های اشتغالزایی بخش جویم



مشکلات این مرکز بررسی شد. بذرفشان نیز ضمن تشکر از مجموعه کمیته امداد بخش جویم بیان داشت: اگر تلاش مضاعف باشد، خدمات نیز مضاعف می‌شود و به ویژه در بحث مسکن مددجویان بایستی جدیت را سرلوحه کار قرار داد. وی افزود: عمل صالح تنها به عبادت نیست و هر نوع کمکی به مستمندان عمل صالح شمرده می‌شود و اگر انسان کمر همت ببندد و به بینش و ایمان قلبی برسد می‌تواند کمک کند که خیرین نیز همراه و همگام با کمیته امداد در زمینه ساخت مسکن، کمک به بیماران و دانش آموزان، جمع‌آوری زکات، صدقه و... یاری رسان باشند. غلامحسین جعفری، عضو شورای اسلامی شهر جویم، نیز ضمن تشکر از زحمات رییس کمیته امداد جویم بیان داشت: شورای شهر نیز مثل همیشه در کنار مجموعه کمیته امداد بدون هیچگونه چشمداشتی همکاری می‌نماید و امداد امام خمینی (ره) بخش جویم، مسائل و

انتظار ما این است که در این خصوص نگاه ویژه ای به بخش کهن جویم شود. در حاشیه این بازدیدها با توجه به اینکه پیش از این، مددجویان بخش بنارویه تحت حمایت کمیته امداد جویم بوده‌اند، یک واحد مسکونی جهت مددجو در روستای دهفیش بنارویه با قول مساعد مدیر کل در زمینه تهیه سیستم آرزو جهان پیما

ساکر شهادت شهید سلیمانی گرامی باد



برگزاری مراسم گرامیداشت هفته بصیرت در دانشگاه آزاد اسلامی



که دفاع از ولایت، هزینه دارد و نیازمند بصیرت است. رئیس اندیشکده راهبردی بسیج اساتید قم با بیان اینکه دفاع از ولایت هزینه دارد و نیازمند بصیرت است، گفت: حضرت فاطمه زهرا(س) در زمان مهجور بودن اهل بیت(ع) همه را متوجه این موضوع کرد که تنها راه نجات بشریت تاسی به سیره امام و ولی زمانه است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری آنا، حمزه مهرایی در مراسم گرامیداشت هفته بصیرت و شهادت سردار مقاومت سپهبد حاج قاسم سلیمانی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، اظهار کرد: حضرت فاطمه زهرا(س) در زمان مهجوربودن اهل بیت(ع)، پیام حمایت از ولی را به گوش دوستان و دشمنان رساند و همه را متوجه این موضوع کرد که تنها راه نجات بشریت تاسی به سیره امام و ولی زمانه است. وی افزود: تزارن شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) و ۹ دی روز بصیرت و شهادت سپهبد قاسم سلیمانی ما را به یاد این موضوع می‌اندازد



مدافعی خستگی‌ناپذیر، جان خود را در معرض خطر قرار داد. سردار سلیمانی را نمونه عالی ولایت‌پذیری دانست و ادامه داد: شهید سلیمانی عاقبت‌بخیری را در سایه تبعیت از رهبری نگاه می‌کنیم، می‌ببینیم برگرفته از قرآن است، گفت: حمایت از محرومین و ایام در اندیشه امام جاری و ساری است. بذرافشان، با اشاره به اینکه همین تفکر باعث شد پس از ۲۲ روز بعد از پیروزی انقلاب برای حمایت مستضعفین و فقرا نهاد کمیته تأسیس شد، افزود: حداقل میانگین فرصت اشتغال در فارس در امسال ۱۴ هزار شغل فقط کمیته امداد ایجاد کرده است. وی با اذعان به اینکه در حوزه اشتغال کمیته فارس مقام اول کشور است و استان های دیگر الگوبرداری می کنند، تصریح کرد: سالانه ۴۰۰ واحد مسکونی، ۸ هزار سرویس بهداشتی، ازدواج آسان و تجهیزیه ...خدمات خوبی صورت گرفته شده است. این مسئول با اشاره به اینکه مردمان نیک اندیش و خیرین که کنار ما هستند ما حرف برای گفتن داریم، خاطر نشان کرد: همه مسئولین فارس پای کار هستند تا گره از کار مردم بردارند.

مدیر کل سابق فرودگاه لارستان، مدیر فرودگاه یاسوج شد



می‌دانست و خواستار اصلاح هرگونه رفتاری که باعث زاویه با ولایت می‌شود، بود. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، نیز گفت: ادامه مسیر سعادت و پیشرفت کشور فقط با تدبیر ولایت و تبعیت از ولی فقیه حکیم امکان‌پذیر است و بدون ارتقا و بینش سیاسی و اجتماعی، این مهم در دسترس نخواهد بود.

مهدی زارع، با بیان شناخت مکتب حضرت فاطمه زهرا(س) اضافه کرد: امروز جامعه نیاز به بصیرت، پیرامون مسیر مشخص اهل بیت(ع) و سیره مبارک بزرگواران دارد.

وی شهید سلیمانی را نمونه عالی ولایت مداری دانست و خاطر نشان کرد: اصل ولایت‌پذیری و حمایت از ولی باعث شد تا این سردار رشید اسلام با شناخت کامل از اوضاع و اشراف بر دسیسه شوم دشمن، مانع از استیلا و حاکمیت تروریست‌های وهابی و تکفیری بر منطقه شود.

افتتاح واحد مددکاری کمیته امداد در بخش بنارویه

مدیرکل کمیته امداد فارس با بیان اینکه سال گذشته به مردم بنارویه قول دادیم، مسئولین بنارویه خیلی پیگیری بودند و ما هم پیگیری کردیم تا واحد مددکاری بنارویه افتتاح شود، ادامه داد: این واحد با یک کارشناس مسئول و دو نفر مددکار شروع به کار خواهد کرد.

وی اضافه کرد: از مردم و مسئولین خواهش دارم که همکاری کنند تا زیرساخت‌ها آماده شود تا این واحد تجهیز شود.

مدیرکل کمیته امداد بنارویه معارفه شد. صحابی ۲۵ سال سن، ۱۵ سال سابقه کار در کمیته و دارای مدرک فوق لیسانس علوم اجتماعی است. وی از اهالی گرمشست شهرستان خنج است و پیش از این معاونت توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) خنج را برعهده داشته است.



با افتتاح این نمایندگی تمامی پرونده های مددجویان از جویم به بنارویه منتقل و از این پس تمامی امورات مددجویان در بنارویه انجام خواهد شد.

در این مراسم، مدیرکل کمیته امداد فارس با بیان اینکه وقتی به اندیشه حضرت امام(ره)

همه شهرستان‌های فارس در وضعیت زرد کرونا قرار گرفتند



معاون استاندار فارس و جانشین استاندار در رعایت شدید و دقیق پروتکل‌های بهداشتی را در دستور کار قرار دهند تا هرچه سریعتر کرونا ریشه‌کن شود. معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار فارس، گفت: مراسم‌ها، برنامه‌ها، یادبدها، نمازهای جمعه و تجمع‌ها در تمام شهرستان‌های استان همچنان تعطیل خواهد بود. قاسم پور، بیان کرد: قرار گرفتن تمام شهرستان‌های استان فارس در وضعیت زرد شیوع کرونا نتیجه همکاری مردم است و انتظار داریم همکاری آنان در رعایت پروتکل‌های بهداشتی همچنان مداوم داشته باشد.

ملخ‌های صحرایی در راه لارستان



دنیا هستند که پهنه وسیع تری از استان شامل شهرستان‌های کازرون، ممسنی، رستم، لارستان و داراب را تحت تأثیر هجوم خود قرار می‌دهد. وی اظهار داشت: در راستای مقابله با ملخ صحرایی امسال ۲ آمدگاه شیراز و داراب با ۵۰ سمپاش در آماده باش کامل به سر می‌برند و برای ۱۵ هزار هکتار سمپاشی هم سبب مورد نظر انبار شده است.

مدیر حفظ نباتات جهاد کشاورزی فارس گفت: در کنار اقدامات جهاد کشاورزی استان، سرکشی روزانه کشاورزان به باغات و مزارع و آماده بودن ادوات کشاورزی آن‌ها برای مقابله با این آفت به وسیله سم رایگانی که در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد می‌تواند این ملخ‌ها را زودتر در استان زمین‌گیر و نابود کند.

رها سازی آب سد سلمان در دشت‌های شهرستان خنج



می‌شوند. وی بیان کرد: این حق‌آبه در دو فصل کشت زمستانه و تابستانه به کشاورزانی تعلق می‌گیرد که با سازمان آب قرارداد بسته اند و هزینه را پرداخت کرده اند. اسلامی گفت: یکی از اهداف احداث سد سلمان تأمین آب زراعی ۱۲ هزار هکتار از اراضی پایین دست در دشت های افزر و علی آباد در شهرستان قیر و کارزین و لاغر و سیف آباد بخش مرکزی شهرستان خنج بوده است و امسال بیش از دو هزار هکتار اراضی این دو دشت در بخش مرکزی خنج از آب زراعی بهره مند می‌شوند. دهستان سیف آباد از مهم ترین قطب های کشاورزی شهرستان خنج است که عمده محصولات زراعی مانند خرما، مرکبات، گندم و کلزا و محصولات جالیزی، کنجد و چغندر قند در این منطقه تولید می‌شود

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان خنج اعلام کرد: ۳۰ میلیون متر مکعب آب سد سلمان برای آبیاری اراضی دشت های لاغر و سیف آباد اختصاص یافت و در این دشت‌ها رها سازی شد. بستن اسلامی در گفت و گو با ایرنا افزود: امسال برای سومین سال متوالی است که دشت های لاغر و سیف آباد خنج از آب کشاورزی سد سلمان قیر و کارزین به عنوان حق‌آبه بهره مند

ارتقای سامانه آب شیرین کن بخش بیرم

رئیس اداره آبفای بخش بیرم لارستان، گفت: با بهسازی و ارتقای سامانه تصفیه آب و آب شیرین کن روستای بالاده بخش بیرم، خدمات این آب شیرین کن از لحاظ سطح کمی و کیفی افزایش یافت.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، رستم اکبر نژاد اظهار داشت: آب شرب مردم روستای بالاده بخش بیرم به دلیل غیر قابل شرب بودن آب چاه های موجود، از طریق آب شیرین کن تأمین می‌شود و آب چاه ها صرفاً برای مصارف بهداشتی استفاده می‌شود.

وی افزود: پس از بازدید مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان فارس از سیستم های تصفیه آب در بخش بیرم و بررسی های کارشناسی، تصمیم به بهسازی و ارتقای آب شیرین کن روستای بالاده گرفته شد. این آب شیرین کن تاکنون توانایی تولید ۳۰ متر مکعب آب را در شبانه روز داشت که با توجه به افزایش تقاضا در روستای بالاده، آبکنه و بخش بیرم و لزوم افزایش تولید توسط این دستگاه و همچنین برای افزایش توان خدمت رسانی مطلوب به مردم، عملیات اجرایی ارتقای این آب شیرین کن آغاز شد. اکبر نژاد، ادامه داد: با اصلاح و ارتقای سیستم تصفیه و تعویض فیلترهای میکرونی و اصلاح کشی و استقرار مناسب جایگاه علاوه بر افزایش ظرفیت تولید دستگاه از ۳۰ متر مکعب آب سالم به ۶۰ متر مکعب آب در شبانه روز، سطح کمیته آب تولیدی نیز افزایش یافت و مردم

بذرکاری ۱۵۰۰ هکتار از ارتفاعات «کوه پردی» لارستان



با هدف تقویت و بهبود پوشش گیاهی ۱۵۰۰ هکتار از ارتفاعات کوه پردی شهرستان لارستان با استفاده از بذر گیاه دارویی انغوزه و بادام کوهی سبز و احیاء شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، منصور رضایی رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، گفت: کاهش فرسایش خاکی و آبی در مناطق



و بررسی های کارشناسی، تصمیم به بهسازی و ارتقای آب شیرین کن روستای بالاده گرفته شد. این آب شیرین کن تاکنون توانایی تولید ۳۰ متر مکعب آب را در شبانه روز داشت که با توجه به افزایش تقاضا در روستای بالاده، آبکنه و بخش بیرم و لزوم افزایش تولید توسط این دستگاه و همچنین برای افزایش توان خدمت رسانی مطلوب به مردم، عملیات اجرایی ارتقای این آب شیرین کن

آبرسانی به مشترکین روستای «رمیجان» لارستان

اتفاقات آب امور آبفا لارستان، الکتروپمپ و تأسیسات سر چاهی چاه آب شرب روستای رمیجان شهرستان لارستان که دچار سوختگی پمپ شده بود در کمترین زمان ممکن تعویض و بازسازی شد.

مختاری گفت: لوله‌های استحصال آب از چاه مذکور که به مرور زمان دچار فرسودگی شده بود با لوله‌های UPVC تعویض گردید و این منبع آب مجدداً در مدار بهره‌برداری قرار گرفت با بهره‌برداری مجدد از این چاه، آبرسانی به مشترکین روستای رمیجان از سر گرفته شد.

طی ماه‌های گذشته تأسیسات آبرسانی بسیاری از چاه‌های آب شرب شهری و روستایی شهرستان لارستان تعویض و نوسازی شده است که مطلوب‌تر شدن خدمات آبرسانی به مردم این شهرستان و رضایت‌مندی عمومی را در پی داشته است.



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شرکت آبفا استان فارس، حسین مختاری مدیر امور آبفا لارستان از تعویض الکتروپمپ، تأسیسات سر چاهی و لوله‌های استحصال آب چاه آبرسانی روستای رمیجان لارستان خبر داد.

وی اظهار داشت: پس از فعالیت‌های مستمر و کوشش شبانه‌روزی اکیپ بهره‌برداری و

افتتاح سالن ورزش های رزمی شهید سلیمانی در جویم



پایگاه جویم ۲۳ پایگاه استعدادیابی و اولین پایگاه استعدادیابی خواران است که در استان افتتاح شده و امیدواریم ورزشکاران جویم با توجه به استعداد های خوبی که دارند موفق به کسب مقام های کشوری شوند.

با حضور فرمانده سپاه فجر فارس، سالن ورزش های رزمی و پایگاه استعدادیابی شهید سلیمانی شهر جویم افتتاح شد.

به گزارش شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم، به مناسبت ۹ دی روز بصیرت، سالن ورزش های رزمی و پایگاه استعدادیابی شهید سلیمانی شهر جویم با حضور فرماندهی سپاه فجر استان فارس و هیئت همرا، فرماندهی سپاه ناحیه لارستان، فرماندهان حوزه های مقاومت بسیج شهر جویم، مسئول دفتر نماینده در لارستان، رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، جمعی از مسئولین شهرستان و بخش و بسیجیان با اعتبار ۴۰۰ میلیون ریال به هم سپاه فجر فارس و نمایندگی ورزش و جوانان بخش جویم در مجموعه ورزشی شهدای این شهر افتتاح شد.

سردار یدالله بوعلی فرمانده سپاه فجر فارس، در این آیین ضمن تسلیت شهادت حضرت زهرا(س)، گرامیداشت ۹ دی و در آستانه سالگرد شهادت سردار سلیمانی اظهار کرد:

کوچه سردار سلیمانی
SOLEIMANI St

حاج قاسم می‌خواست مثل چه کسی شهید شود؟

«حاج قاسم می‌گفت دوست دارم طوری شهید شوم که همه ذرات بدن من را متاثر کند و چیزی از من باقی نماند...»

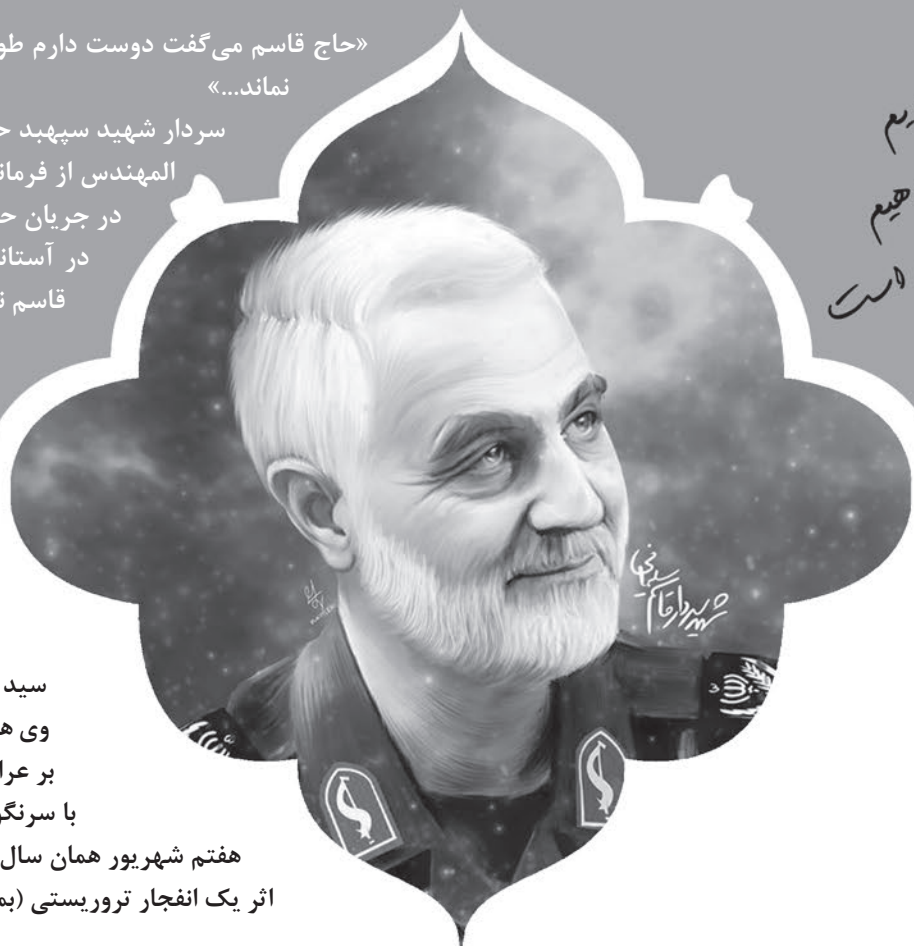
سردار شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی بامداد جمعه ۱۳ دی ماه سال ۹۸ به همراه ابومهدی المهندس از فرماندهان حشدالشعبی عراق و جمعی از همراهانش پس از عمری مجاهدت، در جریان حمله تروریستی بهپادهای آمریکایی در فرودگاه بغداد به شهادت رسید. در آستانه نخستین سالروز شهادت وی، محمود خالقی از دوستان نزدیک حاج قاسم نقل قولی از علاقه آن شهید به نحوه شهادتش داشته است. وی در این خصوص گفته است: در یکی از دیدارهایمان حاج قاسم می‌گفت دوست دارم طوری شهید شوم که همه ذرات بدن من را متاثر کند و چیزی از من باقی نماند و بعد آقای حکیم را مثال زد و گفت دوست دارم مثل او شهید شوم.

شهید محراب، آیت‌الله سید محمدباقر حکیم از علمای بزرگ شیعه در عراق و رئیس و بنیانگذار مجلس اعلاى انقلاب اسلامی عراق، فرزند آیت‌الله العظمی سید محسن حکیم مرجع تقلید شیعه و از شاگردان دو مرجع تقلید دیگر شهید آیت‌الله سید محمدباقر صدر و آیت‌الله سید ابوالقاسم خویی بود.

وی همچنین از بنیانگذاران حزب الدعوه الاسلامیه بود و سال‌ها با حزب بعث حاکم بر عراق مبارزه کرد و بعد از آزادی از زندان، مبارزات خود را از ایران ادامه داد. با سرنگونی رژیم بعث، در سال ۱۳۸۲ به عراق بازگشت و در نجف اقامت گزید و در هفتم شهریور همان سال، وقتی در حال خروج از صحن مبارک حضرت امیرالمومنین علی(ع) بود، بر اثر یک انفجار تروریستی (بمب تعبیه شده در یک خودرو) به شهادت رسید.

فتنه دارد برگ های تازه ای رو می کند

امتحان کردند مرد امتحان پس داده را
مرد بی همتای موشک‌های فوق العاده را
امتحان کردند بعد از جان به نرخ آبرو
آن که در موج بلا قائل و ابله، سرداده را
یک جهان با چشم خود دیدند در چشمان او
فرق‌های بین آقا زاده و آژاده را
فرصتی شد ناکسان پیراهن عثمان کنند
این هواپیمای از روی خط افتاده را
فتنه دارد برگ‌های تازه ای رو می کند
فتنه دارد می فریبد مردمان ساده را
فتنه شرعی، فتنه عرفی، فتنه قانونی شن
آب داری کسده روز این سجاده را
وای از آن روزی که دست فتنه گرها رو شود
کوکو گریز تیغ، گردن‌های در قلا ده را؟
ماه مه سردار حاجی زاده ایم از این به بعد
گیرم از میدان به در کردید حاجی زاده را
دارد از آن سوی این غوغا سواری می رسد
چشم واکن تابینی گرد و خاک جاده را



کلمه های سخاوت را به نامش گفتم
که هر گاه گذر سوزناک را بر مردهم
برانیم از گذرگاه فوج گداهم شهید است
که با کرم سرب خانه مر رسیم

ساگر و شهادت
سردار دل با تسلیت باد



کلنا قاسم سلیمانی

ای که شیطان و ابن شیطانی
اهل سردا و نیم ما، بستیم
ملتی از بسجیان، بستیم
عاشقان، لشکر امام زمان
قطعه قطعه شویم و خوش باشیم
مرک بستبر برای مانگ است
بکذیم از جهان به آسانی
کلنا قاسم سلیمانی
سید محمد میر هاشمی

علمدار

فاطمه ظریف پور

ای کاش تو بودی، علمدار
ای کاش زمین جنس دگر داشت
ارتو؛ از قلب جگرسوز بهاران
ای کاش، زمان بود، زمین بود؛
تو بودی.
شهر خالی، قلب خالی،
خانه ایران کجاست؛

ای توسدار شجاعت، ای ولی
یار علی؛ ای پادشاه بی بدیل
ای پناه اشک‌مظلوم
ای گرامت سرفراز از قلب تو
ای شجاعت محترم از یمن تو
ای سراپا حیدری؛
جاده این زندگی جایی ندارد در نبودت...
قلب من یکسر شکست از جای خالی، قاب خالی
خانه از بوی تو خالی؛
بچه ی گریان زاری
مادر دیوانه نالیید؛
ای برادر!
مصرع و عشق و غزل جایی ندارد،
ظلمت و ویرانی و توهین و تشویق
با نبودت...
بی سلامت، بی کلامت
هیچ جایی، هیچ صبحی،
ارزشی، قدرتی،
تار و پودی هم ندارد؛
جایی از این تکه خالیست، ایران کهن، دنیا نماند بی نبودت...
ای پدر...
ای تو سرمشق کرامت،
ای نوای تو، صدای تو، سکوت تو، تدبیر ولایت
ای جوانمرد!!
ای تو آزاد از سرا بند ذلالت، ای تو سردار،
ای تو مهر از روی تو ماهان دیگر
قاسم من، قاسم کرب و بلاى این زمین؛ برخیز...
جان دیگر ندارد این زمین؛ از جای برخیز...

شهر خالی،
خانه از بوی تو خالی، خانه ی ایران زمین خالی؛
دست خالی، قلب خالی از نبودت؛
کفر و ظلم و سرخی چشمان پاییز؛
دل ربوده، جان ربوده؛
بی سر و سامان شده این خاک، برخیز
درد دنیا، قلب دنیا تنگ گشته؛
زندگی های زمین کمرنگ گشته؛
سخت گشته نان خریدن، سخت گشته جان خریدن،
آسمان از نفس سخت زمین؛ دل‌سنگ گشته؛
روزمان، شب؛ شب مان همرنگ ظلمت؛
کفر و ظلم و سرخی چشمان پاییز،
جان ربوده از کف این مردمان... از جای برخیز...

ای سراپا اشک‌مظلوم، ای قداست از دل پاک تو لبریز،
ای ولایت، حر چشمانت، قدرت دستان بی باکت؛
بلرزاند زمین را، بلرزاند تمام کاخ دشمن را؛
بکوباند تمام ظلمت و تاریکی و وحشت دنیا را...
پدر!
ای سراسر گرمی این زندگی،
قاسم من، ای پدر جان عزیز، ای قلب تاریخ؛
امر و نهی و منکرو واجب بدست توست،
گرمی و غوغایی و سرزندگی جان؛ ز اسم توست...
ای تو سردار؛ ای سلیمان جهان،
به تو از دور سلام،
به تو با قلب شکسته،
به تو با جانی شکسته،
به تو از وصله ی ناجور، سلام

من از آن کوچکترین ذره ی زنگار زمینم؛
که دو دستم، که دم، چشمم،
کم آورده، کنار اسم تو، کنار یاد تو؛
من از آن کنج‌شکست پاییزی زرد زمینم؛
بی پناهم، خسته ام، جانم شکسته،
واژه هایم همه سرد،
قلمم جان سکوت، و نوایم بینوایی است.
تشنگی هایم فراوان،
خستگی هایم دوچندان،
من دگر نایی ندارم،
چشمم اشکاست
بالهایم همه طوفانی این گرگ زمین است؛
بی پناهم، خسته ام، جانم شکسته...
و تو سردار
قاسم من؛ ای تو هم نسل پیمبر،
ای سراپای وجودت نوری از دربار حیدر
ای سلامت، ای سعادت،
ای کرامت، ای عظیم،
من و قلب کوچکم؛
در تتم جز مهر تو چیزی نداریم؛
آفتاب کودکی هایم به جز چشم پدر جایی ندیده؛
تو مرا باخود ببراز شردنیا؛ تو مرا باخود ببر، تا ناکجا؛
تا دل دریایی پاک بهشت، تا بهار،
تو مرا باخود ببر تا قنوت ربنا؛ تا صدای گرم عشق،
تا ولایت، تا امامت، تا بهشت؛
قاسم من، مرد من؛ سردار دل های شکسته؛ ای علمدار؛
ریا مرا با خود ببر یا بازگرد.»

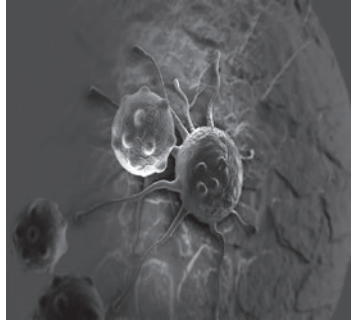
علی سلیمان

نکاتی از زندگی سردار سلیمانی

۱. روزی که قاسم، سال ۱۳۳۵ در روستای قنات‌ملک کرمان به دنیا آمد، دونالد ترامپ دهساله در نیویورک برای هم‌کلاسی‌هایش قدری می‌کرد و فکر نمی‌کرد ۶۰ سال بعد کودکی از قنات‌ملک مقابلش بایستد و حریش باشد.
۲. قاسم تا سیزده سال در روستا نفس کشید، اما باید می‌رفت کرمان تا خودش را برای مبارزات چهل‌ساله‌اش آماده کند. در کرمان درس خواند و کار کرد تا این که روحانی جوانی به نام کامیاب، سر راهش قرار گرفت و دست قاسم را در دست انقلابیون گذاشت. این روحانی که بعدها به دست منافقین ترور شد، قاسم سلیمانی را با آیت‌الله خامنه‌ای آشنا کرد و از قاسم، یک جوان انقلابی ساخت تا جایی که او یکی از رهبران تظاهرات خیابانی برای پایان دادن به حکومت پهلوی در کرمان بود.
۳. پس از پیروزی انقلاب، به کارمندی در اداره آب کرمان اکتفا نکرد. عضویت افتخاری سپاه پاسداران را پذیرفت و با شروع جنگ در شهریور ۵۹ برای یک ماهوریت ۱۵ روزه به جبهه رفت، اما این ماهوریت هشت سال طول کشید.
۴. استعدادهای قاسم و تعهد و توانش در امور نظامی، از او یک فرمانده کارکشته و باکیه ساخت تا آن‌جا که خیلی زود یعنی در اواخر سال ۱۳۶۰ محسن رضایی حکم فرماندهی لشکر ثارالله را به او داد. قاسم سلیمانی در عملیات مختلفی مثل والفجر ۸، کربلای ۵، کربلای ۵، تک شلمچه و... شرکت داشت و به‌خوبی نقش یک فرمانده توانا را ایفا کرد.
۵. آژماه سال ۶۰ برای اولین بار سردار مجروح شد؛ هم طعم زخم‌های انفجار خمپاره گلوله را چشید و هم غم از دست دادن یاران هم‌رزمش را حس کرد.
۶. پس از بالاخره جنگ تمام شد، ولی نه برای حاج‌قاسم رزمنده که برای او فقط جبهه دفاع، از غرب و جنوب، به شرق کشور جابه‌جا شد تا با قاچاقچیان مواد مخدر و دشمنانی که از مرز افغانستان به ایران می‌آمدند، رودرو شود. مبارزه موفق با اشتر شرق کشور نشان داد که سلیمانی یک گزینه شایسته برای فرماندهی نیروی قدس سپاه است. سال ۱۳۷۹ حکم انتصاب او از سوی مقام معظم رهبری صادر شد.
۷. سردار قاسم سلیمانی در جنگ‌های ۲۳ روزه حزب‌الله نقش اثرگذاری داشت. به گفته سید حسن نصرالله: وی شریک کامل در آزادسازی لبنان در سال ۲۰۰۰ بود. در جنگ ۳۳ روزه در تهران بود و به هر شکلی بود به بیروت آمد و با ما زیر بمباران ماند.
۸. هجوم داعش در خرداد ۱۳۹۳ به شمال عراق جبهه جدیدی رویه‌روی حاج‌قاسم گشود. مقابله با داعش در عراق و سوریه او را به یک قهرمان بزرگ و الگوی محبوب مقاومت تبدیل کرد. از این زمان، مجلات خارجی پر شد از عکس‌های سردار سلیمانی و مطالبی که رشادت‌ها و مهارت‌هایش را در جنگ‌های نامنظم تشریح می‌کردند.
۹. نابودی تسلط داعش دستاورد بزرگ سردار سلیمانی بود که او را در سال ۱۳۹۷ به دریافت «ذوالفقار» یعنی بزرگ‌ترین مدال نظامی ایران از دست مقام معظم رهبری مفتخر کرد. سلطه‌گران آمریکا و سردمداران آن، جماعت وحشی داعش را به منطقه خاورمیانه آورده بودند تا با ایجاد ناامنی، افزون بر داشتن بازاری بزرگ برای صدور اسلحه، آسوده‌خاطر سر سفره منابع و ذخایر خاورمیانه بنشینند، اما متلاشی شدن نقشه‌شان با نقش محوری سردار سلیمانی، سدی بزرگ رویه‌روی این رؤیای خام شد. حالا فرزند قنات‌ملک، حریف نیویورک‌زاده‌اش را ضربه‌فنی کرده بود. این شکست برای آمریکا هم تحقیرآمیز بود و هم بسیار پرهزینه.
۱۰. به شهادت رساندن قاسم سلیمانی که با هواپیمای مسافری معمولی جابه‌جا می‌شد و همیشه در میان مردم بود، کار سختی نبود، اما دشمن که دشمنش را شناخته بود و جرئت نداشت رودرو این دلاور مبارزه کند در

ساعت ۱ بامداد جمعه ۱۳ دی ۱۳۹۸ ناچونمردانه به شیر میدان شلیک کرد و باعث شد که سردار قاسم سلیمانی به شهید قاسم سلیمانی ارتقا یابد و در جهانی وسیع‌تر و با امکانات و تجهیزات بیشتر با نیویورک‌زاده و دار و دست‌اش مبارزه کند.
۱۱. از ۱۴ تا ۱۸ دی‌ماه، حضور میلیون‌ها مسلمان که در فراق قهرمانشان، قلبی شکسته و چشمی به اشک نشسته داشتند، بزرگ‌ترین تشییع‌جنازه تاریخ ایران را بعد از رحلت امام خمینی (ره) به سردار دل‌ها اختصاص داد. جاودانه‌ترین تصویرها از سوگ همه چهره‌های متنوع و متفاوت ایران تا اشک جان‌سوز رهبر، در مراسم «بدرقه تا بهشت» حاج‌قاسم رقم خورد.
۱۲. «حضرت آقا، عباى نماز شب خود را دادند تا حاج‌قاسم را با آن دفن کنند. آقا با این عبا ۱۴ سال نماز شب خوانده‌اند. این دومین عباى شب آقا بود که شهیدی با آن دفن می‌شد. اولین بار سر شهادت حاج احمد کاظمی بود.» این افتخار و این پیام را یکی از مسئولان و هم‌زمان سابق سردار منتشر کرد.
۱۳. سردار، سفارش کرده بود که قبرش کنار مزار شهید محمدحسین یوسف‌الهی باشد؛ شهیدی که در خاطرات او، ردی پررنگ دارد. محمدحسین، رفیق خدا بود و از عرفای جبهه، از همان‌ها که یک‌شبه ره صدساله را پیمودند. این سالک جوان، زیباترین نماز شب‌ها را می‌خواند و مشکلات را با الهام‌هایی که به او می‌شد، حل می‌کرد. کتاب «حسین پسر غلامحسین» داستان زندگی اوست.
۱۴. شهید سپهبد قاسم سلیمانی اکنون به‌حکم قطعی قرآن زنده‌تر و زیننده‌تر از گذشته میان ما حضور دارد؛ او امروز فقط یک فرمانده نیست که یک اسطوره بزرگ است؛ اسطوره مقاومت در برابر ظلم و ظالم، اسوه اخلاص و کار بی‌منت برای خدا، سرمشق تلاش، ساده‌زیستی، شجاعت، نمونه مسئولیت‌پذیری، مجاهدت و خدمتگزاری به مردم و قهرمان مبارزه در راه آرمان، بی‌آنکه از «غیر خدا» ترسی داشته باشد.
منبع: بصیرت

راهبردی جدید در کاهش رشد تومور سرطانی و انتشار آن



گروهی از محققان دانشگاه وندریلت آمریکا کشف کرده‌اند که انسداد یک مسیر خاص علامت‌دهی، ایمنی ضد تومور سرطان را افزایش و رشد و انتشار (متاستاز) آن را در مدل‌های سرطان پستان و ملانوم پوست را کاهش می‌دهد.

این یافته‌ها، حمایت و بینش نظری از پتانسیل درمانی داروهایی را که هم‌اکنون در آزمایش‌های بالینی برای انواع مختلف سرطان در حال آزمایش هستند، افزایش می‌دهد. این تحقیقات بر تعامل پیچیده عوامل علامت‌دهی و سلول‌های سیستم ایمنی در ریز محیط تومور متمرکز هستند. تومور برای رشد و زنده ماندن، باید از پاسخ ایمنی بدن در برابر خود بگریزد. یکی از روش‌هایی که تومورها انجام می‌دهند، ترشح عواملی است که مجموعه‌ای از سلول‌ها به نام سلول‌های سرکوبگر مشتق از میلوئید (MDSC) را به کار می‌گیرند، سلول‌هایی که از مغز استخوان منشاء می‌گیرند و می‌توانند پاسخ ایمنی باواسطه سلول T را سرکوب کنند.

دکتر آنج ریچموند، استاد تحقیقات سرطان اینگرام و استاد داروسازی به همراه گروه خود مدت‌هاست که عوامل کموکاین (گروهی از سیتوکین‌های دارای وزن مولکولی کم) مترشحه از تومور و گیرنده‌های آن‌ها را در سلول‌های سرکوبگر مشتق از میلوئید، به‌ویژه گیرنده CXCR2 بررسی می‌کنند. CXCR2 یک گیرنده اصلی کموکاین است که در حرکت سلول‌های سرکوبگر مشتق از میلوئید به سمت گسترش تومورها و جایگاه قبل از متاستاز نقش دارد. ریچموند گفت: «ما این فرضیه را در نظر داشتیم که اگر بتوانیم گیرنده اصلی کموکاین را در سلول‌های میلوئیدی هدف قرار دهیم، می‌توانیم رفت‌وآمد سلول‌های سرکوبگر مشتق از میلوئید را به محیط‌زیست تومور کاهش دهیم و در نتیجه پاسخ ایمنی به تومور درحال‌توسعه را افزایش دهیم.»

یک گروه بین‌المللی از پژوهشگران در بررسی جدیدی توانستند یک شبکه مصنوعی ابداع کنند که می‌تواند به پیشگیری از نابینایی در افراد مسن کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال اکسپرس، یک پژوهش بین‌المللی به سرپرستی «دانشگاه کمپلوتنسه مادرید» (University of Madrid Complutense)، پژوهشگران را یک قدم به حل مشکل نابینایی ناشی از «تباهی لکه زرد» یا «دژنراسیون ماکولا» (AMD) نزدیک‌تر کرده است. این گروه پژوهشی، نخستین شبکه مصنوعی بیهیبریدی را با استفاده از فیبروئین ابریشم و سلول‌های شبکه ابداع کرده‌اند. دژنراسیون ماکولا، مشکلی است که طی آن، تخریب عصبی صورت می‌گیرد و به از بین رفتن تدریجی بینایی مرکزی و حتی بروز پیشرفته‌ترین مراحل نابینایی منجر می‌شود. علت اصلی بروز این عارضه، مکانیسم‌های ناهمگن و پیچیده‌ای هستند که درک ناچیزی



وز شدن مو یکی از قاتلین مهم موهای بلند شما است. وز شدن مو باعث آسیب به مو، شوره سر و گره خوردگی موها می‌شود. این امر البته بیشتر به دلیل عادت‌ها و سبک غلط نگهداری و

بزرگترین قاتل موهای بلند خود را بشناسید

مراقبت از موها است. برای پیشگیری از وز شدن مو بعد از شستن موها از نرم کننده (روی ساقه مو) و ماسک (برای کل موهای تان) استفاده کنید. از برس‌ها یا شانه‌های پلاستیکی استفاده نکنید. حتما نوع چوبی را انتخاب کنید. از شانه‌هایی با دندان‌های پهن استفاده کنید. موقع شانه کردن موها کمی آن‌ها را مرطوب کنید و سپس شانه بزنید. حتی می‌توانید شانه چوبی تان را نمدار کرده و بعد موهای تان را شانه کنید. در هنگام شانه کردن کم کم از سر مو شروع کنید به سر تان برسید. از بالش‌هایی با روکش ابریشم یا نخی استفاده کنید. تا می‌توانید سعی کنید موهای تان در معرض باد و خورشید قرار نگیرد.

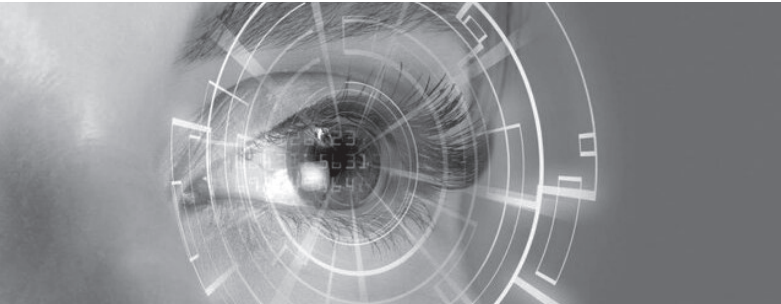
یک پودر طلایی شگفت‌انگیز از پوست لیمو

لیمو یکی از پرطرفدارترین چاشنی‌های غذایی در بین ایرانیان است. از لیمو دو نوع سبز که لیمو های ریز آبیگری هستند و یک نوع زرد که به لیمو سنگی معروف هستند موجود است. در پوست هر دوی این لیمو ها خواص زیادی وجود دارد که شما هربار بعد از آبیگری آن را دور می‌ریزید. لیمو ترش تازه سرشار از ریز مغذی‌های معجزه



وجود دارد که شما هربار بعد از آبیگری آن را دور می‌ریزید. لیمو ترش تازه سرشار از ریز مغذی‌های معجزه

درمان نابینایی افراد مسن با کمک شبکه مصنوعی



از آنها وجود دارد. دژنراسیون ماکولا، دلیل اصلی کاهش برگشت‌ناپذیر بینایی در افراد بالای ۶۵ سال به شمار می‌رود. سلول‌های شبکه مصنوعی باید به یک لایه زیستی بسیار نازک از جنس فیبروئین ابریشم پیوندند. این لایه زیستی، یک ماده بیولوژیکی است که با بافت‌های انسانی، ۱۰۰ درصد سازگاری دارد. این لایه می‌تواند از سلول‌های شبکه

این روغن‌ها حتی از روغن پالم هم بدتر هستند

روغن یکی از مهم‌ترین مواد غذایی است که به طور روزانه مصرف می‌شود و تاثیرات عمده ای را بر روی سلامتی ما می‌گذارد. روغن‌های مختلف تاثیرات متفاوتی بر روی سلامتی می‌گذارند و باید در مصرف آنها دقت شود. روغن پالم یکی از روغن‌هایی بود که چند سال پیش به دلیل مشکلاتی که به دلیل آن ایجاد شد بر سر زبان‌ها افتاده و به عنوان یک روغن بد در ذهن‌ها نقش بست. این در حالی است که استفاده از روغن پالم طبیعی و تازه نسبت به بسیاری دیگر از روغن‌ها خطرات بسیار کمتری برای سلامتی ایجاد می‌کند. البته این موضوع تا حد بسیار زیادی به نوع استفاده از روغن نیز بستگی دارد. هنگامی که شما از روغن برای سرخ کردن استفاده می‌

بهترین زمان برای خوردن خرما چه زمانی است؟



غذاهایی که ما روزانه آنها را مصرف می‌کنیم در سلامت ما نقش گسترده‌ای دارند. اما علاوه بر آنکه چه می‌خوریم زمان خوردن نیز بسیار مهم بوده و می‌تواند باعث تغییرات زیادی شود. خرما به دلیل فیبر و قند بالایی که دارد مورد توجه قرار می‌گیرد. به همین دلیل برای بسیاری این سوال وجود دارد که چه زمانی

توصیه خوردن این مواد غذایی در دوران کرونا

رودهای ما قرار دارد. این گونه نیست که مصرف ماست به ناگهان باعث تقویت چشمگیر کارکرد سیستم ایمنی بدن شود ولی تحقیق جالبی قرار است به زودی در زمینه میکروباکتری‌های روده منتشر شود. این تحقیق به این نظر نگاهی انداخته که باکتری‌های روده می‌توانند با سلول‌های ایمنی بدن ارتباط برقرار کنند». کلم ترش، کیمچی و کومبوچا نیز از دیگر منابع غذاهای تخمیرشده هستند و کارکردی مشابه دارند ولی مقادیر بیشتری از این باکتری‌های مفید در ماست یافت می‌شود. علاوه بر کلسیم و پروتئین که در این ماده یافت شده و به سهولت و ارزان در دسترس است.



زرده تخم مرغ منبع غنی ویتامین‌ها، از جمله ویتامین دی و آنتی‌اکسیدانت‌ها است که قابلیت حل شدن را در چربی دارد. خانم سوتر می‌گوید: «برای ویتامین دی ما مکمل‌های دارویی هم داریم چون غیرممکن است که بتوان تنها از منابع غذایی مقادیر کافی این ویتامین را دریافت کرد. اما تخم‌مرغ از منابع غنی آن است. ویتامین دی به کارکرد عادی سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و به شدت برای سلامت ماهیچه و استخوان مهم است.» این غذا همچنین منبع بی‌نظیر پروتئین است که برای تنظیم بدن مفید است. خانم سوتر می‌گوید: «تخم مرغ کلسترول دارد اما هیچ ارتباطی با افزایش سطح کلسترول در خون ندارد.» و به گفته سازمان سلامت همگانی از همه بهتر است که «تخم مرغ را بدون افزودن نمک یا روغن پخت.» خانم سوتر توصیه کرد

تاثیر گیاه آلوئه ورا بر بیماری دیابت



آلوئه‌ورا دارای تاریخچه‌ای طولانی از کاربردهای گسترده در طب سنتی است. این دارو در طب سنتی هند برای درمان بیوست، کولیک، بیماری‌های پوستی و عفونت استفاده می‌شود.

دکتر حسن فلاح حسینی محقق در زمینه دیابت و عضو هیات علمی این پژوهشکده اظهار کرد: قسمت مورد استفاده این گیاه، ژل آلوئه ورا به صورت تازه و خشک شده است و حاوی ترکیبات متعدد از جمله آنزیم‌ها، مواد معدنی، قندها، لیگنین، ساپونین‌ها، اسید سالیسیلیک و اسیدهای آمینه و ویتامین‌های B1 و B2 و با اثر آنتی‌اکسیدانی و همچنین حاوی ویتامین B12، اسید فولیک و کولین است.

در مطالعات آزمایشگاهی اثرات ضد دیابتی، ضد التهابی، بهبود اختلالات سیستم ایمنی، اثرات مسهل، ضد میکروبی و ضد ویروسی از ژل برگ این گیاه، همچنین اثرات ضد دیابتی ژل برگ این گیاه در مطالعات متعدد بالینی گزارش شده است.

فواید آب آلوئه ورا در کنترل قندخون و کاهش وزن به گفته وی در مطالعه بالینی دو ماهه که توسط محققان پژوهشکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی بر روی بیماران دیابتی انجام شد دریافتیم که تجویز ۶۰۰ میلی‌گرم عصاره صبر زرد روزانه موجب بهبود بیماری دیابت، شامل کاهش سطح لیپیدها، قند خون و هموگلوبین گلیکوزیله می‌شود. همچنین در مطالعه دیگر تجویز ۳۰۰ میلی‌گرم عصاره صبر زرد در روز موجب بهبود بیماری دیابت شد.

با تجویز ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم عصاره خشک در روز در مطالعه بالینی دو ماهه عوارضی مشاهده نشد. این گیاه در صورت مصرف بیش از حد می‌تواند زیان‌بار باشد و عوارضی مانند درد شکمی، اسهال، کولیت روده، اختلال در جذب پتاسیم و انقباض رحمی و سقط جنین دارد و مصرف آن در کودکان زیر ۱۲ سال ممنوع است. همچنین به دلیل عوارضی مانند انقباض رحمی و سقط جنین، از مصرف آن در بارداری و شیردهی اجتناب شود.

اشباع‌شده در بدن شود باعث کاهش سطح کلسترول بد می‌شود. ویژگی‌های آنتی‌اکسیدان و ضد التهاب روغن زیتون نیز باعث فایده بیشتر آن علاوه بر کاهش کلسترول است.»

۹. از قوطی کنسرو استفاده کنید



هراست این وجود دارد که محصولات کنسروی چندان سالم نباشند اما گوجه‌فرنگی کنسرو شده منبع غنی لیکوپن است که ماده رنگرز این میوه است و سرشار از آنتی‌اکسیدان است. معمولاً لیکوپن بیشتری در یک قوطی کنسرو گوجه‌فرنگی نسبت به یک کیسه گوجه‌فرنگی تازه وجود دارد.

۱۰. مایعات فراوان بنوشید



به گفته سازمان سلامت همگانی ما باید «مقدار فراوانی از مایعات (۶ تا ۸ لیوان در روز) بنوشیم.» خانم سوتر می‌گوید: «من شاهد بوده‌ام که بسیاری از مراجعان من فراموش می‌کنند در طول روز آب بنوشند. این چیزی است که معمولاً بر آن تاکید نمی‌شود اما اگر در خانه کار کرده و آب کافی دریافت نکنیم می‌تواند بر روحیه و حافظه ما اثر گذارد.» وقتی غذا می‌خورید به دنبال انتخاب میوه‌ها و سبزیجاتی باشید که آبدارند مانند خیار و هندوانه، که بدون توجه مستقیم، باعث افزایش آب بدن شما می‌شوند.



روغن زیتون، روغن دانه انگور و روغن نارگیل را بر سالادهایی که درست کرده یا غذاهایی که پخته‌اید بریزید تا کمی چربی اشباع‌نشده به دست آورید که برای سلامت قلب خیلی خوب است. این روغن‌ها منبع ویتامین ای هم هستند که برای سلامت قلب یاری‌رسان بوده و به سلامت پوست هم کمک می‌کند. وقتی چربی اشباع‌نشده جایگزین چربی

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارم	۵:۲۲	۶:۴۴	۱۱:۵۷	۱۷:۱۱	۱۷:۲۹

(طول جغرافیایی: ۵۲/۲۰ - عرض جغرافیایی: ۲۷/۴۱)

امیر المؤمنین (ع) فرمودند:
 أَكْبَرُ الْقِيَامِ أَنْ تَعْبِيَ مَا فَيْتَكَ مَثَلَهُ؛
 بزرگترین عیب آن است که آنچه را که مانند آن در خود
 توست عیب بشماری.

از مرکز بنام سپهرین، از مجالس که مورد توجه و کثرت و با کمال
 رفیق بود، دوست خود را فریب می دهد و میل او را به کارهای ناپسند تحریک
 می کند و سرانجام آلوده اش می سازد.

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهرداری - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
 تلفن: ۰۲۲۴۴۴۴۴-۰۲۲۴۴۴۴۴ - شماره: ۰۲۲۴۴۸۱۰۱
 کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۰۰
 شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
 لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
 miladelarestan@gmail.com www.mldl.ir

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و هشتم - شنبه ۱۳/۱۰/۹۹ - هجدهم جمادی الاول ۱۴۴۲ - ۲ ژانویه ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۳۵ - صفحه ۸ - شماره ۲۰۰۰ تومان

برگزاری مراسم تودیع و معارفه فرمانده جدید سپاه لارستان

به گزارش میلاد لارستان، طی آئینی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و با حضور فرمانده سپاه فجر استان فارس، مقامات نظامی و انتظامی، خانواده معظم شهدا، بسیجیان، مسوولان محلی و اقشار مختلف مردم در سالن ۹ شهر لار، فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان معرفی شد.



Photo: MOHAMMAD PASVA - MILAD LARSTAN

مرزهای دینی ما نیست و حتی توانسته در حیات خلوت آمریکا هم خدمت رسانی کند.



وی با اشاره به اینکه هنر شهید سلیمانی این بود که توانست انقلاب را به بهترین وجه صادر کند که آن در سایه اخلاص این شهید بوده است، تصریح کرد: به واسطه مجاهدت‌های حماسه سازان بزرگ در تاریخ داشتیم که اگر امیرالمؤمنین در دوران خلافت خود موردی را می فرمودند اصحاب آن را گوش نمی کردند اما امروز فرزند خلف این مکتب یعنی رهبری اگر موردی را می فرماید به عمل خواهد رسید. اگر ایشان می فرمایند سوری باید از او شود این اتفاق می افتد.

وی با تأکید بر اینکه بنا به فرموده رهبر معظم انقلاب اگر به توصیه های گام دوم انقلاب عمل شود در پایان شاهد تحقق افاق تمدن اسلامی خواهیم بود، ادامه داد: این تحقق دارای یک شرط لازم است که آن هم کادرسازی است که باید ما در مسیر کادرسازی و هویت سازی برنامه ریزی و همکاری و همیاری لازم را داشته باشیم. امام جمعه لارستان، با اشاره به اینکه وظیفه ماست که بیانیه گام دوم انقلاب را در منطقه خودمان بومی سازی کنیم، یادآور شد: لارستان دارای سابقه درخشانی از گذشته است و ما چاره ای جز هویت سازی و پرورش مدیران با رویکرد جهادی نداریم.

موسوی با تأکید بر اینکه خطه لارستان دارای جوانانی متعدد و متدین است که در هر موضوع انقلابی که نیاز به حضور بوده است حضور پیدا کرده اند، اضافه کرد: وظیفه ما به عنوان مسئول مردم در انقلاب اسلامی این است که این رویکرد را حفظ و تقویت کنیم.



همچنین در این مراسم، فرماندار ویژه لارستان ضمن گرامیداشت روز ۹ دی، روز بصیرت و تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) و فرا رسیدن اولین سالگرد سردار دلا شهید حاج قاسم سلیمانی در سخنانی با بیان اینکه شهرستان لارستان با ۵ بخش و ۸ شهر از وسیع ترین شهرستان های استان

فارس است، افزود: از ویژگی های منحصر به فرد این شهرستان که نه تنها در کشور بلکه در خارج از کشور نام و نشان دارد وجود خیرین و نیکوکاران این منطقه است.

جلیل حسینی گفت: رشد و توسعه لارستان بیش از آنکه منابع محور باشد انسان محور است، هدف محور و ناشی از تلاش فراوان افراد خیر است که همت خود را در راه تلاش برای پیشرفت شهرستان قرار داده اند.

معاون استاندار فارس با بیان اینکه بخشی از زیرساخت‌های شهرستان ناشی از وجود و حضور خیرین عزیز است، خاطر نشان کرد: چنین مردمی در چنین ویژگی‌هایی که گفته شد، مشارکت جو هستند و در تمامی عرصه ها از جمله بهداشت و درمان، ساخت مساجد و حسینیه ها، اماکن آموزشی، حتی زیرساخت‌ها در حوزه امنیت، یار مسئولین هستند، به همان اندازه که در راستای کمک به منافع منطقه گام بر می دارند و یار دولت هستند.

وی در ادامه از خدمات چندین ساله سرهنگ امیر جاهدی فرماندهی سابق تشکر کرد و برای سرهنگ عیسی افسری فرماندهی جدید ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان آرزوی موفقیت کرد.



در این مراسم همچنین سردار یدالله بوعلی فرمانده سپاه فجر استان فارس ضمن گرامیداشت یاد و خاطره سردار سلیمانی و شهدای مدافع حرم و همچنین سالروز شهادت حضرت زهرا(س)، گفت: آیت الله سیدعبدالحسین لاری(ره) به پشتوانه مردم لارستان توانست در مقطعی حکومت اسلامی را پایه‌ریزی کند و این اقدام افتخاری برای این سرزمین بزرگ است که باعث شد رهبر معظم انقلاب لقب برجسته‌ترین را مردم این خطه بکار ببرند. وی با برشمردن رشادت‌های حاج قاسم سلیمانی در دوران دفاع مقدس و همچنین مقابله با دسیسه‌های مستکبران عالم علیه کشورهای غرب آسیا، افزود: سردار سلیمانی با اعتقادی راسخ در میدان حاضر شد و توانست با اتکا به خداوند متعال بدون در نظر گرفتن قومیت و مذهب مردم کشورها، به یاری آنان شتافت و بر دشمن غلبه کرد. فرمانده سپاه فجر استان فارس، با تمجید از عملکرد ۶ ساله سرهنگ امیر جاهدی فرمانده سابق ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، ادامه داد: سرهنگ جاهدی فردی خوش فکر، پای کار، دلسوز، برنامه ریز، متعهد به ارزش‌ها و نسبت و به ارائه خدمت به محرومین و محرومیت‌زدایی در خط مقدم قرار داشته است.

و اعتقاد دارم سرهنگ جاهدی بتواند با استفاده از تجربیاتش برای کل استان فارس منشاء خیر باشد. وی با ابراز تأسف نسبت حضور کم نیروهای لارستان در سطح استان، خاطر نشان کرد: نباید افرادی که از خطه لارستان هستند، تعصب داشته باشند که حتما در خود لارستان بمانند و استان فارس متعلق به همه مردم آن دارد و کسانی که در ستاد سپاه استان فارس قرار می گیرند باید مربوط به همه استان باشند و از همه ظرفیت مدیریت استان فارس استفاده شود.

فرمانده سپاه فجر استان فارس، با بیان اینکه سرهنگ افسری فرمانده جدید سپاه لارستان، از پائین ترین رده‌ها کار خود را آغاز کرده است، ادامه داد: سرهنگ افسری فرمانده ناحیه عشایری استان فارس بوده و وی نیز اهل مطالعه، برنامه ریز و دارای قدرت تعامل مناسب است.

این فرمانده ارشد سپاه در استان فارس، فلسفه تشکیل بسیج را استفاده از ظرفیت همه مردم برشمرد و عنوان کرد: هدف سپاه از استفاده از ظرفیت‌های مردمی، کمک به سازمان‌هایی است که قرار است برای خدمت به مردم فعالیت کنند. بوعلی با تأکید بر اینکه فرمانده سپاه باید بداند که وجه تمایز سپاه در این است که جنبه معنوی آن برجسته‌تر از جنبه مادی باشد، اضافه کرد: توجه به دین، اسلام و ارزش‌های آن باید در رفتار، تعامل و ارتباط با مردم و جریان‌های مختلف معلوم باشد.



در پایان این مراسم، فرمانده جدید ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان با برشمردن مهمترین برنامه‌های خود گفت: سازماندهی بسیج مردمی، آموزش و سازماندهی نیروها، تعامل با ادارات فعال در عرصه فرهنگی در راستای مقابله با تهاجم فرهنگی و همچنین ترویج فرهنگ ایرانی و اسلامی از جمله این برنامه‌هاست.

سرهنگ عیسی افسری، حمایت از تحقق شعار جهش تولید را از دیگر برنامه‌های آتی در سپاه لارستان برشمرد و افزود: سیاست سازمان بسیج جهش تولید در راستای فرمان مقام معظم رهبری وی با تأکید بر لزوم تحقق جهش تولید در راستای مقابله با چهره‌های دشمن در جنگ اقتصادی و همچنین ایجاد اشتغال، تصریح کرد: جای‌جای ایران اسلامی می‌بایست در تراز نام انقلاب اسلامی باشد و زمانی این مهم میسر می‌شود که معضلاتی همچون طلاق، حاشیه‌نشینی، اعتیاد، بیکاری و غیره کم شود. فرمانده سپاه لارستان اضافه کرد: برای رفع مشکلات با همکاری مسوولان برنامه‌ریزی بومی و منطقه ای داشت.

افتتاح و کلنگ‌زنی چهار پروژه فرهنگی ورزشی سپاه و خیرین در لارستان



Photo: Ali Vaghefi Lari - MILAD LARSTAN

چهار طرح ورزشی و فرهنگی با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، فرماندهی سپاه فجر استان فارس و امام جمعه لار با اعتبار ۷۰ میلیارد ریال در لارستان افتتاح و یا ساخت آنها آغاز شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، بمناسبت ۹ دی روز بصیرت و در مراسمی با حضور جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، سردار بوعلی فرماندهی سپاه فجر استان فارس، حجت الاسلام والمسلمین موسوی خرم امام جمعه لارستان، سرهنگ عبدالله زاده مسئول بازرسی سپاه فجر استان، اعضا شورای تامین شهرستان، مسئولین، پاسداران، بسیجیان، فرماندهان پایگاه های مقاومت و جمعی از خانواده معظم شهدا، ایثارگران، معتمدین و خیرین، ۴ طرح فرهنگی ورزشی در لارستان با اعتبار ۷۰ میلیارد ریال افتتاح و یا ساخت آنها آغاز شد.

مسئولین سپس مجموعه ورزشی و چمن مصنوعی سرداران شهید واقع در محله کهنه لارستان نیز افتتاح نمودند. برای اجرای این طرح نیز هشت میلیارد ریال توسط سپاه ناحیه لارستان با مشارکت شهرداری و شورای اسلامی شهر لار احداث شده است.



گفتنی است مساحت زمین این مجموعه حاج رضا علی استوار و وارثین مرحوم حاج محمد جهان‌شاه اهدا شده است.

در ادامه نیز کلنگ آغاز ساخت مرکز آفرینش های فرهنگی هنری بسیج مرحوم حاج احمد قنادی پدر شهید محمود قنادی هم به زمین زده شد.

این مرکز نیز قرار است در زمینی به مساحت ۲ هزار متر مربع با زیربنای ۷۲۰ متر مربع ساخته شود. برای اجرای این طرح نیز ۴۰ میلیارد ریال توسط خیرین با مشارکت سپاه ناحیه لارستان هزینه خواهد شد.



مسئولین، ابتدا سالن صالحین شهید ابو مهدی المهندس و باشگاه بدنسازی شهید حاج قاسم سلیمانی در مجموعه ورزشی ۹ دی روبروی پارک شهر لار را افتتاح کردند.

این باشگاه ورزشی که ۵۰۰ متر مربع زیربنا دارد با اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیارد ریال توسط خیرین با مشارکت سپاه لارستان احداث شده است.

در ادامه مقبره و المان شهدای گمنام شهر لار نیز به بهره برداری رسید. قطر این مقبره، ۱۲ متر و ارتفاع آن ۱۰ متر که شامل هشت طاق است که به نیت امام هشتم اقا علی بن موسی الرضا (ع) و الهام گرفته از هشت سال دفاع مقدس می باشد. برای این طرح معنوی نیز ۱۲

تکریم و معارفه جاهدی و افسری، فرماندهان سپاه لارستان

طی آئینی با حضور فرمانده سپاه فجر استان فارس، از تلاش‌های سرهنگ امیر جاهدی فرمانده سابق سپاه لارستان تجلیل و سرهنگ عیسی افسری به عنوان فرمانده جدید سپاه ناحیه لارستان منصوب شد. گزارش تصویری این مراسم، از لنز دوربین محمد پاسپار و علی یگانه لاری:

