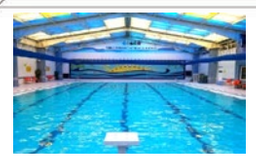
میلاد لارستان

جهش تولید

رهبر معظم انقلاب اسلامی : باید از کار، روحیه و خلاقیت جوانان و بچه‌های کشور حداکثر استفاده بشود اما این به معنای حذف و کنار گذاشتن نسل قبل نیست، بلکه بر حسب اقتضاء، یک‌جا مدیریتِ جوان و یک‌جا مدیریت فرد مجرّب و کارکشته لازم است همچنان‌که در زمان امام بزرگوار نیز همین‌طور بود. ۱۳۹۹/۱۰/۱۹

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– شنبه ۰۴/ ۱۱/ ۹۹ – هفتم جمادی الثانی ۱۴۴۲ – ۲۳ ژانویه ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۴۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

خبر | گوناگون | اجتماعی | از هر دری سخنی | اعتقادی | سلامت

۸

دردسرهای کرونایی برای استخرها/ ضررهای مالی تعطیلی یکساله استخرهای لارستان

۸

تأکید فرماندار ویژه لارستان بر تسریع در ساخت بیمارستان تامین اجتماعی لارستان

۲

راه اندازی پنج مرکز نیکوکاری جدید در بخش بناروییه

۲
جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس
استقرار اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی در شهرستان اوز

عرضه گوجه گیلاسی لارستان در بازار تهران

همین صفحه

سخن سردبیر

ثبت‌نام شورای شهر و مسئولیت سنگین منتخبین در این دوره

در خبرها آمده بود ثبت‌نام انتخابات شوراهای اسلامی شهر از ۲۰ اسفندماه امسال و روستا و عشایر از ۱۶ فروردین ماه سال آینده (۱۴۰۰) شروع می‌شود.

نکته‌ای که مردم عزیز شهرها و شهرستان‌ها باید بیدار باشند و با هوشیاری و دقت و فراست کامل به انتخاب اعضای شورا بپردازند، شناسایی کاندیداها، نوع فعالیت آنها، آگاهی کامل آنان به مشکلات، توان پاشنه کشیدن برای تأمین فعالیت‌های لازمه و مطالبه‌گری خواسته‌های مورد لزوم جامعه از مسئولین است.

در این زمینه تخصص لازمه، حوصله و توان رساندن مشکلات به مسئولان و پیگیری و نتیجه‌گیری آنها و داشتن شجاعت کافی برای بیان حقایق از ضروریات است.

امروزه با «نشستند و گفتند و برخاستند» کار به نتیجه نمی‌رسد و شهرستان رونق نمی‌یابد. مردم عزیز باید کوچه و محله بازی، رفیق و شفیق بازی، بچه محله قدیم و یار قدیم بودن را رها کنند و توان افراد را در انجام فعالیت‌ها و پشتکارها بسنجند و اشخاصی را گزینش نمایند که با فعالیت و تلاش همه جانبه مناطق را به رشد واقعی خود برسانند.

طبیعی است که همکاری و همراهی عموم مردم پس از انتخاب نیز ضروری و بدیهی است.

۲

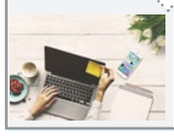
آشنایی با مقررات بین‌المللی، لازمه ورود دانش‌بنیان‌ها به صادرات است

۳

استان فارس در دو گروه خونی نیاز به یاری مردم دارد

۳

ساخت استخرهای کوچک پرورش ماهی گرمابی و سردابی در مناطق محروم

۴

کارهای خود را با یک فهرست کاری روزانه اولویت بندی کنید

۸

معرفی مدیر جدید کارخانه سیمان لارستان

اختصاص یک‌دستگاه «ژنراتور سیار با پروژکتور تلسکوپی» به فرودگاه لارستان

از سوی شرکت فرودگاه ها و ناوبری هوایی ایران یک دستگاه LIGHTTING TOWER به فرودگاه لارستان اختصاص یافت .

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرودگاه لارستان، امین‌الله صولتی مدیرکل این فرودگاه در این خصوص گفت: به منظور تامین برق و روشنایی در مواقع بروز حوادث و سوانح برای هواپیما در شب، یک دستگاه مولد برق و روشنایی سیار به ارزش ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال از طرف اداره کل آتش نشانی و هدایت زمینی هواپیما شرکت فرودگاه ها به اداره آتش نشانی فرودگاه تحویل شد.

وی افزود: این اقدام در راستای تکمیل هر چه بیشتر تجهیزات ایستگاه آتش نشانی این فرودگاه برای انجام بهتر عملیات امداد و نجات صورت پذیرفته است.

مدیرکل فرودگاه لارستان. اضافه کرد: این دستگاه دیزلی ، با یک تن وزن وتوان ژنراتور۸۸KW/۱۱ و توان پروژکتور ۶۰۰*۴ W دارای دو خروجی برق تک فاز و یک خروجی برق سه فاز و ارتفاع برج روشنایی آن بین ۳ تا ۱۰ متر و چرخش ۳۶۰ درجه متغیر است.

حسین‌زاده: رزمایش اخیر موشکی، اقتدار نظام را افزایش داد

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس، گفت: رزمایش های اخیر بدون شک اقتدار نظام را افزایش داد و قدرت چانه‌زنی ما را بالا خواهد برد.

به گزارش میلاد لارستان، حسین حسین‌زاده نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم، ضمن تقدیر از نیروهای مسلح در برگزاری رزمایش‌های دریایی، پهپادی و موشکی اظهار داشت: در شرایطی که دشمنان با بیان تهدیدات مختلف تلاش دارند نظام جمهوری اسلامی ایران را در موضع انفعال قرار بدهند، برگزاری رزمایش توسط ارتش و سپاه موضع مقتدرانه نظام را به رُخ قلدرها کشاند.

وی افزود: آنچه در رزمایش پیامبر اعظم (ص) ۱۵ شاهد بودیم ارتقای توان دفاعی و موشکی نظام جمهوری اسلامی و غلبه بر نقاط قوت دشمن در عرصه جنگ زمینی و دریایی بود. ارتقای توان موشکی در حال صورت گرفته که تحت شدیدترین تحریم‌ها قرار داشتیم و جوانان و متخصصان صنعت دفاعی با اتکا به توان داخلی توانستند به چنین توانمندی دست پیدا کنند که از کویرهای ایران، اهداف متحرک دریایی دشمن را در دریای عمان هدف قرار بدهند.

حسین‌زاده خاطرنشان کرد: غلبه بر نقاط قوت دشمنان نیز درسی است که برادران پاسدار و ارتشی در این رزمایش‌ها به ما مسئولان و کارگزاران نظام دادند تا در مواضع سیاسی، اقتصادی و اجتماعی بر نقاط قوت دشمنان غلبه کنیم.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس عنوان کرد: آنچه امروز باید در دستورکار مسئولان دولت و دیگر مسئولان قرار بگیرد، ناکارآمدسازی نقاط قوت و تهدیدات دشمنان است.

در بخش اقتصاد و معیشت با مشکلات فراوان و بسیاری روبرو هستیم که بسیاری از آنان با اصلاح ساز و کارهای مدیریتی قابل رفع است.

وی خاطرنشان کرد: اگرچه ایران با داشتن ذخایر عظیم نفت و گاز یکی از کشورهای ثروتمند در زمینه انرژی است، اما بخش اعظمی از صادرات نفت کشور در سال‌های اخیر به دلیل تحریم قطع شد و تلاش شد وابستگی بودجه به نفت کم شود. یکی از راه‌های کاهش وابستگی به نفت صیانت از مخازن نفت و گاز است.

عضو کمیسیون انرژی مجلس، گفت: هرچقدر بیشتر بتوانیم میدان‌های مشترک با کشورهای همسایه را توسعه دهیم افزون بر افزایش تولید، دیپلماسی انرژی را هم تقویت می‌کنیم و قدرت چانه‌زنی‌مان در مجامع بین‌المللی بالا می‌رود. این امر امکان‌پذیر نیست، مگر در سایه اقتدار نظام جمهوری اسلامی ایران. رزمایش‌های اخیر بدون شک اقتدار نظام را افزایش داد و قدرت چانه‌زنی ما را بالا خواهد برد.

صدور مجوز تشکیل کمیسیون ماده ۲۰ برای دانشکده علوم پزشکی لارستان

معاون غذا و دارو دانشکده علوم پزشکی لارستان، از صدور مجوز تشکیل کمیسیون ماده ۲۰ برای دانشکده علوم پزشکی لارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، دکتر محمد اسعدیان، در تشریح این خبر اظهار داشت: کمیسیون ماده ۲۰ در دانشگاه ها با هدف انجام امور مربوط به داروخانه ها از جمله جابجایی محل، صدور مجوز تاسیس و مسئول فنی داروخانه ها، بر اساس سرانه جمعیتی و تعداد داروخانه های تحت پوشش دانشکده تشکیل می شود.

وی افزود: پیش از این کمیسیون مذکور در شیراز تشکیل می شد که پس از ۴ سال پیگیری با صدور مجوز تشکیل این کمیسیون بررسی موارد فوق الذکر زیر نظر دانشکده علوم پزشکی لارستان و با انجام روال اداری، در بازه زمانی کوتاه تری انجام خواهد شد.

دعوت به همکاری

درمانگاه دندانپزشکی دکتر زراعتی واقع در شهرستان اوز از پزشک متخصص رادیولوژی دهان ، فک و صورت جهت مسئولیت فنی بخش رادیولوژی فک و صورت دعوت به همکاری می نماید.

شماره تماس :۰۹۱۷۴۰۶۳۷۴۷/۰۷۱-۵۲۵۱۶۱۳۴

عرضه گوجه گیلاسی لارستان در بازار تهران

مسوول مرکز جهاد کشاورزی درز و سایبان، از برداشت ۳۵۰ تن گوجه گیلاسی از اراضی روستای چاه نهر خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، محسن پاریاب با اشاره به اینکه در تولید این محصول کمترین میزان سم استفاده شده است، گفت : برداشت گوجه گیلاسی از نیمه دوم آذر ماه سال جاری آغاز شده است و تا اواخر اسفند ماه ادامه دارد .

وی با بیان اینکه سیستم آبیاری این مزرعه قطره ای بوده است ، افزود : متوسط برداشت این محصول ۳۵ تن در هکتار است که پیش بینی می شود حدود ۳۵۰ تن گوجه گیلاسی تولید و روانه بازار شود .

پاریاب در پایان خاطرنشان کرد : تمامی محصول تولیدی مزارع تحت پوشش این مرکز خدمات به مقصد استان تهران ارسال می شود.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان در واتس آپ و پیامک:

۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۴۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

سایت میلاد لارستان: mldl.ir
کانال ایتا: https://b2n.ir/213512
کانال واتس آپ: https://b2n.ir/665314
کانال سروش: https://b2n.ir/490331
پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan

راه اندازی پنج مرکز نیکوکاری جدید در بخش بناروییه

رییس کمیته امداد امام لارستان، از راه اندازی پنج مرکز نیکوکاری جدید در بخش بناروییه خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی لارستان، هوشنگ دلاور، در حاشیه بازدید از این بخش و دیدار با بخشدار و معتمدین و خیرین، از ظرفیت خوب این بخش جهت جذب مشارکت های مردمی خبر داد و اظهار داشت: بدین منظور یک مرکز نیکوکاری در آموزش و پرورش و سه مرکز در روستاهای دهفیش، لاغران و شرفویه راه اندازی می‌شود.

وی افزود: در خصوص راه اندازی مرکز نیکوکاری کارآفرین در شهر بناروییه نیز رایزنی های لازم صورت خواهد پذیرفت که با این کار، تعداد مراکز فعال این بخش به ۷ مرکز افزایش می یابد.

دلاور، طی این سفر یک‌روزه از منازل تنی چند از مددجویان نیز بازدید و ضمن تفقد از این خانواده ها، در خصوص رفع مشکل ساخت مسکن آنها با مشارکت بنیاد مسکن راهنمایی های لازم را ارائه داد.

رییس کمیته امداد امام لارستان، با بیان اینکه مرکز خدمات مددکاری بناروییه با حضور مدیر کل کمیته امداد استان فارس راه اندازی و بدین طریق کلیه امور مرتبط با این بخش، از اداره جویم منتزع و به لارستان منتقل شد، اضافه کرد: بخش بناروییه دارای ۹۰۵ خانوار مددجوی تحت پوشش می باشد که از کلیه خدمات حمایتی برخوردارند.

خسارت بیش از ۹۰ درصدی به محصولات کشاورزی در لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی لارستان، محمدجواد مظفری مدیرجهاد کشاورزی لارستان، گفت: کاهش دما در بیست و یکم دی ماه، محصولات کشاورزی تمام بخش‌های شهرستان لارستان را متحمل خسارت کرد. سرمازدگی بین ۲۰ تا ۴۰ درصد از محصولات مزارع کلزا، گندم، جو، گوجه فرنگی و ۹۰ درصد به محصولات سبزی و صیفی شهرستان لارستان خسارت وارد کرد.

مدیرجهاد کشاورزی لارستان، ادامه داد: طی ارزیابی‌های صورت گرفته، کل ۱۱۰۰ هکتار مزارع کلزای شهرستان با ۴۰ درصد خسارت، مبلغی معادل ۷۴ میلیارد ریال و مجموع خسارت محصولات مزارع گندم، جو، گوجه فرنگی با میانگین ۲۵ درصد خسارت، مبلغ ۲۳ میلیارد ریال متحمل زیان شده است.

وی همچنین با اشاره به درخصوص خسارت به محصولات سبزی و صیفی این شهرستان، گفت: میزان این خسارت، مبلغ ۴ میلیارد ریال برآورد شده است.

مظفری، بیان کرد: با کاهش دما باغ‌های مرکبات شهرستان نیز از سرما در امان نمانده و در حدود ۵ درصد، شامل خسارتی به مبلغ ۱۸ میلیارد ریال شده است.

این مقام مسئول ادامه داد: پیش از این نیز محصولات کشاورزی شهرستان در هفتم و پانزدهم دی ماه دچار خسارت سرمازدگی شده بود که در مجموع میزان خسارت سرمازدگی دی ماه در کل شهرستان به مبلغ هزار و ۴۷۸ میلیارد ریال رسید.

استقرار اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی در شهرستان اوز

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اوز امروز و به نقل از روابط عمومی فرمانداری شهرستان اوز، با پیگیری‌های مستمر علی پور فرماندار شهرستان و حسین زاده نماینده مردم شریف شهرستان های لارستان، خنج ، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی و با همت و پشتیبانی خیرین و مسوولین محلی، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی در شهرستان اوز مستقر شد.

بنا به توافقات صورت پذیرفته با مختاری مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس در سطح ۷ شهرستان جدیدالتاسیس اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی با ریاست موقت ادارات شهرستان های مادر (با حفظ سمت) راه اندازی و مستقر و در زمینه های مختلف، پاسخگوی مراجعین در بخش‌های: روابط کار، تعاون، کارآفرینی، اشتغال و اجتماعی در محل فرمانداری شهرستان خواهند بود.لازم به ذکر است پس از اخذ مجوز نهایی و صدور چارت نیروی انسانی ۴ نفره از طریق وزارت کار، تعاون و رفاه اجتماعی متعاقبا رئیس جدید شهرستان معرفی و منصوب خواهد شد.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس

صنایع دستی فارس، صاحب برند می‌شوند

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی فارس گفت: پس از تصویب آیین نامه حمایت از برند ملی گردشگری توسط هیأت دولت، معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اقدام به انتشار فراخوان جذب برندهای فعال در صنایع‌دستی ایرانی کرده است.حیدر علی زاهدیان نژاد، با بیان اینکه این فراخوان به منظور شناسایی و طراحی بانک اطلاعاتی برندهای این حوزه منتشر شده است، افزود: تمام افرادی که دارای برند هستند و در یک یا همه موارد تولید، توزیع و فروش صنایع‌دستی به فعالیت می‌پردازند، اطلاعات برند خود را در فرمت جدول به نشانی الکترونیکیichtotarvij@gmail.comارسال کنند.

وی، قید معرفی برند در بخش موضوع ایمیل را ضروری دانست و تصریح کرد: اطلاعات و مشخصات برندهای فعال در حوزه صنایع دستی ایرانی در قالب یک جدول ارسال شود که در این جدول باید نام و نام خانوادگی، رشته‌های فعالیتی، حوزه فعالیت (تولید، توزیع، فروش و صادرات)، گستره فعالیت (استانی، منطقه‌ای، ملی و بین‌المللی) تعداد شعبه نمایندگی (داخل، خارج)، محل فعالیت، آدرس وب سایت، پست الکترونکی و شماره‌های تماس به طور دقیق ثبت شود.

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی فارس در رابطه با خدماتی که در این زمینه توسط اداره میراث فرهنگی صورت می‌گیرد، گفت: هنگامی که برندها شناسایی شوند جنبه حمایتی به خود می‌گیرند واطلاعات آن‌ها، اساس کارها قرار می‌گیرد به این ترتیب، معرفی برند و کمک به بازار یابی و فروش محصولات یکی از مهم‌ترین خدماتی است که به آن‌ها ارایه می‌شود.

زاهدیان نژاد، ادامه داد: برند ملی گردشگری فاخرترین نشانی است که به کالاها و خدمات ویژه گردشگری و کسانی که در مسیر تعالی و توسعه گردشگری تلاش می‌کنند، داده می‌شود.

معاون میراث فرهنگی فارس، با اشاره به اهمیت اهدای نشان برند ملی گردشگری برای کالاها و خدمات گفت: با تصویب این سند وظایف و تعهدات سایر دستگاه‌های عضو شورای راهبردی برند ملی گردشگری در قبال ساخت، مدیریت، عرضه و ترویج مشخص می‌شود و اجماع بین دستگاهی برای حمایت از برند شکل می‌گیرد.

معرفی نفرات برتر مسابقات مجازی کشتی لارستان

اولین دوره رقابت‌های مجازی کشتی شهرستان لارستان، یادواره شهیدان سلیمانی و فخری‌زاده، با مشخص شدن و معرفی نفرات برتر، به کار خود پایان داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، مسئول هیئت کشتی لارستان گفت: نخستین دوره مسابقات مجازی کشتی در این شهرستان به صورت تک حذفی و با مشارکت علاقه‌مندان به این ورزش و کشتی‌گیران و ورزشکاران، برگزار شد.داود عسکرپور، گفت: در این دوره از مسابقات، حسین عسکرپور از باشگاه شهید ابراهیم هادی لار عنوان نخست را از آن خود کرد. فرزاد جلیلی از هیئت کشتی شهرستان اوز دوم شد و امیرعباس امین پور دیگر کشتی گیر باشگاه شهید ابراهیم هادی لار مدال برنز را بر گردن آویخت. در این رقابتها، پس از قرعه کشی، عکس دو کشتی گیر به مدت ۲۴ ساعت در استوری اینستاگرام هیئت کشتی لارستان به نمایش گذاشته شد و هر کشتی گیری که در نظرسنجی رای بیشتری را کسب کرد به عنوان نفر برتر همان مسابقه معرفی شد.

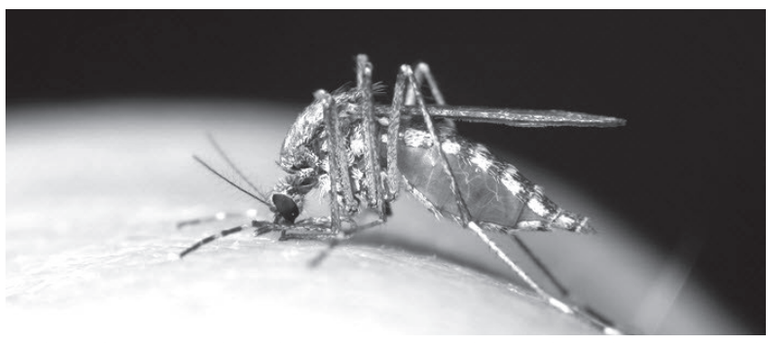
این قهرمان پیشین کشتی آزاد آسیا، ایجاد انگیزه دوباره و شور و هیجان پس از یک سال تعطیلی باشگاه های کشتی بین کشتی گیران و معرفی هر چه بیشتر ورزش ملی کشورمان کشتی در میان مردم جنوب فارس را مهم ترین هدف برگزاری این رقابت ها بیان و اضافه کرد: هر رقابت مجازی هیئت کشتی لارستان نزدیک به دو هزار بازدید کننده داشت و در هر مسابقه بیش از ۱۳۰۰ رای ثبت شد.

عسکرپور، با اشاره به اینکه ۶۱ رقابت مجازی در مدت یک ماه برگزار شد، خاطرنشان کرد: در همایش تجلیل از قهرمانان، مربیان و اعضای هیئت کشتی لارستان که بهمن ماه امسال با حضور رئیس و دبیر هیئت کشتی استان فارس و مسئولان شهرستان برگزار می شود به نفرات اول تا سوم این مسابقات مجازی به ترتیب سه، ۲ و یک میلیون ریال همراه با مدال و تندیس یادبود از سوی هیئت کشتی لارستان اهدا خواهد شد.

وی با تاکید بر اینکه این سبک مسابقات مجازی برای اولین بار در استان فارس توسط هیئت کشتی لارستان برگزار شد، افزود: در این رقابت مجازی ۶۱ کشتی گیر از سه باشگاه شهید ابراهیم هادی لار، امام حسین (ع) لار، زنده یاد آذرم لار و همچنین بخش جویم لارستان و شهرستان اوز حضور داشتند.

مسئول هیئت کشتی شهرستان لارستان، گفت: هیئت کشتی لارستان در نظر دارد طی روزهای آینده محبوب ترین کشتی گیر شهرستان را نیز براساس نظرسنجی در فضای مجازی اینستاگرام انتخاب کند.

هشدار اداره بهداشت گناوه نسبت به خطر ورود «تب دانگ» به کشور توسط ملوانان



به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، رئیس شبکه بهداشت و درمان گناوه گفت: با توجه به اینکه بیماری «تب دانگ» در کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس مشاهده شده‌است، خطر ورود آن به کشور از طریق ملوانان شناورهای تجاری وجود دارد که باید در این زمینه مراقبت صورت گیرد.عصمت حیدری، افزود: یکی از بیماری‌های واگیردار که سلامت جمعیت بویژه مردم شهرستان‌های ساحلی و بندرهای استان بوشهر را تهدید می‌کند، تب دانگ معروف به (تب استخوان شکن) است که از طریق نیش پشه‌ای به نام «آئدس» مشهور به ببر آسیایی به انسان منتقل می‌شود.وی اظهارکرد: این بیماری عفونتی توسط ویروس «دنگی» منتقل می‌شود که در مناطق استوایی جهان بویژه آسیای جنوب شرقی از جمله مالزی وجود دارد و بتازگی گسترش زیادی داشته است و پاکستان، هند، فیلیپین و یمن را درگیر و در کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس نیز مشاهده شده‌است.وی گفت: تب و سردرد شدید بویژه پشت کره چشم، درد زیاد عضلات در پشت کمر و ماهیچه‌ها و مفاصل، تهوع و استفراغ و بزرگی غدد لنفاوی و حساسیت‌های پوستی و بثورات مانند سرخک، خونریزی از غشای مخاطی دهان و بینی از مهم‌ترین علایم بیماری تب دانگ است.

وی افزود: این علایم با سایر بیماری‌های عفونی شبیه هستند و تشخیص افتراقی این بیماری را سخت کرده و تاکنون واکسن و داروی ضد ویروسی شناخته شده‌ای برای آن پیدا نشده‌است.

حیدری ادامه داد: از مهم‌ترین خصوصیات پشه آئدس (ناقل این بیماری) قدرت پرواز بال و سرعت تکثیر بالای آن است که کار کنترل این بیماری را در صورت ورود به شهرستان و استان بوشهر سخت و دشوار خواهد کرد.

رئیس شبکه بهداشت ودرمان گناوه گفت: این پشه در صورت آلوده بودن مانند پشه مالاریا، از طریق نیش پشه و خون‌خواری ویروس بیماری را به انسان انتقال می‌دهد.

وی اظهارکرد: راه تولید مثل این پشه، تخم‌گذاری در آب‌های راکد است و قادر خواهد بود در کوچک‌ترین آب‌های سطحی مانند آب گلدان، پشت کولرها و چاله‌ها ، تخم گذاشته و تکثیر کند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان گناوه افزود: بهسازی محیط مانند از بین بردن آب‌های سطحی راکد، سم پاشی و مه پاشی در صورت شناسایی نوع پشه ناقل، استفاده از توری و دور کننده حشرات در منازل، جمع آوری و دفع مناسب زباله‌های ساختمانی و پسماند از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری و کنترل شیوع این بیماری و مبارزه با ناقل آن است.

حیدری بیان کرد: شناسایی افراد بیمار و ناقل،درمان و قرنطینه این افراد از دیگر راه‌های پیشگیری و کنترل این بیماری است.

رئیس شبکه بهداشت ودرمان گناوه گفت: این شبکه در زمان حاضر برای شناسایی تخم، لارو و یا خود پشه طی دوره‌های منظم در نقاط مختلف مانند اسکله مرزی، گمرک و اداره بندر، دریابانی و پایانه مسافربری، تله‌گذاری انجام و درصورت مشاهده، نمونه‌های پشه صید شده و تخم و لارو را به آزمایشگاه حشره شناسی برای تشخیص انتقال می‌دهد.

وی اظهارکرد: معاینه ملوانان در بدو ورود به اسکله، گازوئیل پاشی در نقاط مختلف آب‌های راکد برای جلوگیری از تخمگذاری و رشد لارو بویژه در فصل وفور رشد پشه‌ها نیز از دیگر راه‌های مبارزه با این بیماری است.

حیدری گفت: جابه جایی و از بین بردن لاشه لنج‌های فرسوده در خور به علت اینکه مکانی مناسب برای رشد پشه و تخم‌گذاری است، جمع آوری سریع و روزانه زباله‌ها و لاستیک‌های فرسوده در محوطه اداره بندر و گمرک، از بین بردن نخاله‌های ساختمانی، نیزارها و آب‌های راکد در حاشیه خور و ساحل از اقدام‌های ضروری پیشگیری از انتقال و شیوع بیماری در منطقه است.رئیس شبکه بهداشت ودرمان گناوه بیان کرد: در صورت وجود علایم این بیماری که اشاره شد بویژه کسانی که سابقه مسافرت به کشورهای آلوده به این بیماری را دارند، ضروری است برای تشخیص افتراقی در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند تا اقدام‌های کنترلی به عمل آید.

شهرستان ساحلی گناوه در شمال استان بوشهر و کرانه خلیج فارس واقع است و شغل ۸۰ درصد مردم این منطقه به دریانوردی ازطریق تردد با کشورهای همسایه عرب حاشیه خلیج فارس وابسته است.

برنامه‌ریزی برای اسکان عشایر در خنج

مدیر بنیاد مسکن خنج، طرح اسکان عشایر را یکی از طرح هایی دانست که با رضایت و همراهی عشایر در حال اجرا است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، احمد عبدالهی در نشست بررسی مشکلات عشایر کرانی شهرستان خنج بر مشارکت بنیاد مسکن برای تامین زمین و اسکان عشایر این شهرستان تاکید کرد و اظهار داشت: در این زمینه از همه ظرفیت های قانونی بهره گیری خواهد شد.

وی طرح اسکان عشایر را یکی از طرح هایی دانست که با رضایت و همراهی عشایر در حال اجرا است.

مدیر بنیاد مسکن شهرستان خنج، در این باره افزود: اداره امور عشایر نسبت به ارسال لیست عشایر واجد شرایط اقدام کند تا بنیاد مسکن نیز با واگذاری زمین مسکونی در سایت اسکان مصوب شده اقدام به عمل اورد.وی گفت: با پرداخت تسهیلات کم بهره بهسازی مسکن روستایی، عشایر غیور نسبت به ساخت و ساز واحد مسکونی و اسکان دائم خود اقدام می نمایند.

عبدالهی، خاطر نشان کرد: از طرفی با توجه به گزارش امور عشایر با تامین اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان کار آبرسانی به این سایت با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد در حال انجام است.

وی ادامه داد: اسکان عشایر، یکجانشین شدن عشایری است که در حال کوچ فصلی، از محلی به محل دیگر برای امرار معاش، در تکاپو هستند. اسکان گروه های عشایری راهبرد پذیرفته شده برای حل مشکلات عشایر است.

عبدالهی افزود: طرح اسکان عشایر از جمله طرح هایی است که بعد از انقلاب اسلامی با رضایت عشایر به اجرا درآمده و در هر دوره حساسیت های زیادی به همراه داشته است لذا بررسی تاثیر اسکان عشایر بر زندگی اقتصادی، اجتماعی و معیشت عشایر از اهمیت بالایی برخوردار است و بنیاد مسکن در این زمینه از ظرفیت های قانونی استفاده می کند.مدیر بنیاد مسکن شهرستان خنج، این شهرستان را از جمله مناطق عشایر نشین استان فارس ذکر کرد که در فصول قشلاق پذیرای شمار زیادی از عشایر قشقایی و ایلات و طوایف دیگر است و گفت: عشایر شهرستان خنج نقشی بی بدیل در رونق اقتصادی و اجتماعی این شهرستان دارند.

آشنایی با مقررات بین‌المللی، لازمه ورود دانش‌بنیان‌ها به صادرات است

عضو هیات نمایندگان و رییس کمیسیون کارآفرینی، کسب و کارهای نوین و دانش بنیان اتاق بازرگانی فارس گفت: یکی از اقدامات مهم شرکت‌های دانش‌بنیان برای ورود به عرصه صادرات و بازار تجارت بین‌الملل، آشنایی و آگاهی نسبت به مقررات بین‌المللی از جمله مناقصه‌هاست.

امید ماهرانی، در نشست تخصصی کمیسیون کارآفرینی، کسب و کارهای نوین و دانش بنیان این اتاق که به شکل برخط (آنلاین) برگزار شد، افزود: شرکت‌های دانش بنیان برای صادرات محصولات خود نیاز دارند از الزامات بازار و قراردادهای بین‌المللی آگاهی کامل و جامع داشته باشند تا بتوانند با ارائه مدارک صحیح، مسائل قانونی صادرات را پیش ببرند.وی ادامه داد: شرکت در مناقصه‌های بین‌المللی یکی از مباحث مهم قانونی برای گرفتن پروژه‌های بین‌المللی از سوی فعالان اقتصادی و شرکت‌های دانش‌بنیان است که این مناقصه‌ها در سطح بین‌المللی روال مشخصی دارد و شرکت‌هایی که حضور در مناقصه‌ها را به عنوان یکی از درگاه‌های تداوم فعالیت و درآمدزایی مدنظر دارند باید از مشاوران متخصص برای ارزیابی مناقصه‌ها و تامین مستندات برای شرکت در آنها استفاده کنند.

وی اظهار داشت: به روز بودن اسناد و معرفی پایگاه‌هایی که مناقصه‌های داخلی و خارجی را به متقاضیان ارائه دهد نیز از اقدامات مهم در این حوزه است که باید مورد توجه قرار گیرد.عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی فارس بیان کرد: یکی از اولویت‌های ما در فارس ایجاد شرایط برای صادرات محصولات شرکت‌های دانش بنیان بزرگ استان است که در این بخش مشکلات و ضعف‌هایی نیز وجود دارد.

ماهرانی، گفت: ما در اتاق بازرگانی فارس در کنار شرکت‌های دانش بنیان و فعالان اقتصادی این حوزه هستیم و می‌کوشیم از هرگونه موازی کاری در این حوزه جلوگیری شود و هم‌افزایی بیشتری بین دستگاه‌های متولی و فعالان اقتصادی در شرکت‌های دانش بنیان فارس ایجاد شود تا فضا برای فعالیت شرکت‌ها در این استان هموارتر شود.

وی اضافه کرد: هم اینک استان فارس با برخورداری از حدود ۲۰۰ شرکت ثبت شده فعال دانش بنیان، در جایگاه چهارم کشور قرار دارد که عمده فعالیت این شرکت‌ها در حوزه‌های صنایع غذایی، دارو، فرآورده‌های پیشرفته، تشخیص و درمان، فناوری و موارد پیشرفته، ماشین‌آلات و تجهیزات پیشرفته، وسایل و تجهیزات پزشکی، برق و الکترونیک، مخابرات و خدمات تجاری سازی است.

ماهرانی ادامه داد: هم‌اینک در کشورمان، حمایت‌های مختلفی از شرکت‌های دانش بنیانی که توان صادرات دارند می‌شود و این شرکت‌ها باید برای اطلاع از این حمایت‌ها به سایت شرکت‌های دانش بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری مراجعه کنند.

استان فارس در دو گروه خونی نیاز به یاری مردم دارد

مدیر پایگاه انتقال خون فارس گفت: ذخایر خونی استان فارس در ۲ گروه نیاز به همکاری و یاری مردم دارد.

مسعود ترابی، با اشاره به اصل فاصله گذاری اجتماعی و رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی از سوی مردم در پی شیوع کرونا، گفت: روزانه به دلیل اعمال جراحی در بیمارستان‌ها حدود ۲ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی برای ۷۳ مرکز درمانی در سطح استان نیاز داریم که اهدای خون ۷۰۰ اهدا کننده خون باید تأمین شود از این رو لازم است در جهت جبران این تعداد واحد خونی مردم در اهدای این نیاز مبرم و حیاتی، مشارکت فعالانه‌تری داشته باشند.

مدیرکل پایگاه انتقال خون فارس از واجدین شرایط دعوت کرد با ایثار و اهدای خون خود، بیماران نیازمند به خون در بیمارستان‌ها را یاری رسانند.وی افزود: پایگاه اهدای خون در شیراز واقع در میدان نمازی و ایستگاه آسیاب قوامی قصردشت از ساعت ۸ صبح تا ۱۹.۳۰ با رعایت کامل اصول بهداشتی، آماده استقبال از اهداکنندگان خون است. ترابی با توجه به نیاز روزانه بخش‌های درمانی بیماران تالاسمی و هموفیلی به خون و فرآورده‌های خونی، اظهار کرد: بخش تالاسمی بیمارستان شهید آیت الله دستغیب شیراز در ۲ نوبت صبح و عصر دست کم به طور روزانه به ۳۰ بیمار تالاسمی نیازمند خون در هر نوبت خون رسانی می‌کند و این جدای از فرآورده‌های خونی مورد نیاز بیماران هموفیلی است، بنابر این به طور مستمر بخشی از خون اهدایی مردم برای تزریق به بیماران نیازمند خون استفاده می‌شود.وی با دعوت از مردم به اهدا خون این اطمینان خاطر را داد که در مراکز اهدای خون استان فارس تمامی مراحل بر اساس شیوه نامه‌های بهداشتی انجام می‌گیرد و جای هیچ نگرانی برای اهداکنندگان خون نیست.

خدمات سازمان تامین اجتماعی، غیر حضوری شد

مدیرکل تامین اجتماعی استان فارس، گفت: در راستای تکریم ارباب رجوع و تسریع در ارائه خدمات به بیمه شدگان تامین اجتماعی، طرح ۳۰۷۰ به‌عنوان تحولی در خدمات الکترونیک به جای مراجعه حضوری در تمامی شعبه‌های این سازمان اجرا شده است.ابراهیم کشاورز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در پی اجرای این طرح بیش از ۳۰ خدمت پر مراجعه به صورت غیر حضوری به مردم ارائه می‌شود.وی افزود: با اجرایی شدن این طرح غیرحضوری با کاهش ۷۰ میلیونی مراجعه به شعبه‌های سازمان تامین اجتماعی در کشور و ۳.۵ میلیونی در استان فارس روبه‌برو خواهیم بود.کشاورز با اشاره به اینکه سازمان تامین اجتماعی بیش از ۴۴ میلیون نفر در کشور و دو میلیون و ۳۰۰ هزار نفر را در فارس زیر پوشش دارد، اظهار داشت: میزان مراجعه کنندگان سالانه به شعب سازمان تامین اجتماعی در کشور ۹۰ میلیون و در این استان پنج میلیون نفر هستند. این مسئول استانی تصریح کرد: جلوگیری از اتلاف وقت، شناسایی موقعیت شغلی و پرداخت هزینه، شفاف سازی بیمه شدگان و کارفرمایان، پاداش، زمان و میزان حقوق بازنشستگی و دیگر موارد خدماتی ازجمله اهداف و مزایای طرح خدمات الکترونیکی و غیر حضوری است.

وی بیان داشت: جمعیت زیرپوشش تامین اجتماعی در استان فارس ۴۷.۲ در صد کل کشوری است و نیز مجموع مستمری بگیران ۲۳۰ هزار نفر، پرداخت مستمری ماهیانه ۵۰۰ میلیارد تومان و هزینه مطالبات سازمان از کارفرمایان نیز ۱۲۰۰ میلیارد تومان است.

کشاورز اضافه کرد: تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری ۲۱ هزار نفر، پرداخت بیمه بیکاری ماهیانه ۶۵ میلیارد تومان و هزینه درمان ماهیانه ۲۰۰ میلیارد تومان درفارس است.

وی ابراز داشت: از بیمه شدگان درخواست می شود در صورتی که مشاهده هرگونه مطالبات و یا مواردی در مورد بیمه دارند می توانند به آدرس سامانه

es.tamin.ir و یا **eservices.tamin.ir** مراجعه و از نحوه ارائه خدمات طرح سامانه الکترونیکی و یا غیر حضوری بهره‌مند شوند.

ساخت استخرهای کوچک پرورش ماهی گرمابی و سردابی در مناطق محروم

به گزارش میلادلارستان به نقل از مهر، شرکت های دانش بنیان در صدد برآمدند تا استخرهای کوچک مقیاس برای پرورش ماهی های سردآبی و گرمابی در راستای اشتغالزایی خانوار کم درآمد جنوب کشور بسازند.

دکتر نادرقلی ابراهیمی، مشاور معاون علمی و فناوری ،در خصوص یک طرح اشتغالزایی در مناطق محروم کشور گفت: یکی از طرح‌هایی که ستاد توسعه فناوری‌های آب، خشکسالی، فرسایش و محیط زیست در مناطق محروم پیگیری می‌کند توسعه استخرهای پرورش ماهی در مقیاس خانگی است که در مناطق محروم برای اشتغالزایی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

رئیس کارگروه توسعه فناوری‌های آب، خشکسالی، فرسایش و محیط زیست ستاد آب و انرژی با بیان اینکه این طرح با همکاری کمیته امداد، بنیاد برکت و شرکتهای دانش بنیان زیر نظر معاونت علمی اجرایی شده، افزود: در طراحی و ساخت این استخرها تلاش می‌شود از فناوری‌های جدید برای بهینه سازی مصرف و بهره وری استفاده شود.

ابراهیمی ادامه داد: در واقع شرکتهای دانش بنیان ساخت استخرهای قابل استفاده کوچک برای پرورش ماهی‌های سردآبی و گرمابی را در پیش گرفته اند و از سوی دیگر معاونت

علمی در این راستا از شرکتها حمایت داشته است.

به گفته مشاور معاون علمی و فناوری، با توجه به محدوده کاربری روستایی و مناطق محروم، در هر دو نیمه سال برای پرورش ماهی گرمابی یا سردابی فعال می‌شوند که برای اشتغال خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی مناسب است.

ابراهیمی با بیان اینکه این طرح اکنون برای بیش از ۱۰ خانواده اجرایی شده، گفت: در حقیقت در اجرای این طرح، تکمیل زنجیره ارزش تأمین نهاده تا تولید محصول را در دستور کار قرار می‌دهیم تا خانوارها در کنار آموزش‌های لازم، دغدغه‌ای برای تأمین نهاده و یا عرضه محصول خود به بازار نیز نداشته باشند.

کشورهای غربی، مانع توقف جنایات گروه های تروریستی در سوریه می شوند

معاون وزیر امور خارجه سوریه، کشورهای غربی را مانع توقف جنایات گروه های تروریستی در این کشور دانست.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر به نقل از خبرگزاری رسمی سوریه (سانا)، معاون وزیر امور خارجه و نماینده دائم سوریه در سازمان ملل متحد تاکید کرد: گروه‌های تروریستی و در رأس آن داعش و جبهه النصره از پوشش غربی بر جنایات خود علیه سوری‌ها استفاده می‌کنند، امری که مستلزم تقویت همکاری جدی بین المللی تحت نظارت سازمان ملل برای مبارزه و ریشه کنی تروریسم و حمایت از تلاش‌های دولت سوریه در این زمینه است.

بشار الجعفری، در جلسه شورای امنیت از طریق تماس ویدیوئی گفت: قطعنامه ۱۳۷۳ به تقویت همکاری بین المللی برای مبارزه با تروریسم و خشکاندن منابع مالی آن و مبارزه با تفکر افراطی کمک نکرد.

وی افزود: دولت جدید آمریکا باید به تجاوزات و اقدامات اشغالگرانه خود و غارت ثروت‌های

سوریه پایان دهد و نیروهای اشغالگر خود را خارج و حمایت از شبه نظامیان جدایی طلب و رژیم‌های غیر قانونی و تلاش برای تهدید حاکمیت، وحدت و تمامیت ارضی سوریه را متوقف کند.

الجعفری ،اظهار داشت: گروه‌های تروریستی جبهه النصره با حمایت ترکیه همچنان به تسلط بر مناطقی از ادلب و اطراف آن و استفاده از ساکنان آنها به عنوان سپرهای انسانی ادامه می‌دهد.وی افزود: کشورهای غربی همچنان مانع اقدام شورای امنیت برای توقف جنایات گروه‌های تروریستی در سوریه می‌شوند.

انقلاب گازرسانی در استان فارس انجام شده است

استاندارفارس، گفت: تعداد روستاهای گازرسانی شده در استان فارس از حدود ۶۰۰ روستا در ابتدای دولت تدبیر و امید به حدود دو هزار و ۵۰۰ روستا رسیده است.عنایت الله رحیمی در دیدار محمود آستانه مشاور وزیر نفت، با بیان این که گازرسانی در بخش شهری، صنعتی و روستایی در سطح این استان بسیار چشمگیر و همراه با تحولات عظیمی بوده است، اظهارداشت: اگر همین خدمت بسیار مهم دولت تدبیر و امید مستندسازی و به خوبی اطلاع رسانی می‌شد بسیاری از تخریب‌هایی که علیه دولت صورت می‌گیرد خنثی می‌شد.نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس، با اشاره به این که در بخش صنعت، واحدهایی که فاقد گاز بوده اند و واحدهایی که پس از قطعی گاز، مجددا به این نعمت دست پیدا کرده اند می‌توانند توضیح دهند که چه تحول مهمی در این زمینه رخ داده است، افزود: توسعه گازرسانی در بخش صنعت، هم در زمینه خوراک و هم در زمینه سوخت موجب بهبود عملکرد واحدهای صنعتی می‌شود.

او با بیان این که استان فارس در زمینه توزیع فرآورده‌ها با تنگناهای ساختاری روبرو است، گفت: ۶۰ درصد از فرآورده‌های مورد نیاز این استان از سایر استان‌ها وارد می‌شود که موجب تحمیل تلفات و هزینه‌های فراوان در استان می‌شود و در صورتی که انتقال فرآورده‌ها با استفاده از خطوط لوله و ساخت پالایشگاه در استان به نتیجه برسد شاهد ایمنی بیشتر، کاهش هزینه‌ها و دسترسی آسان‌تر به سوخت در فارس خواهیم بود.

استاندارفارس، با بیان این که مجوز پالایشگاه دوم شیراز اخذ شده و موانع ساخت آن برطرف شده است، ادامه داد: سرمایه گذاران بخش خصوصی آماده ساخت این مجتمع صنعتی هستند.رحیمی، با تاکید بر ضرورت تسریع در ساخت خط لوله انتقال فرآورده‌ها به استان فارس، تصریح کرد: استان فارس بیشترین میزان گاز را تولید و در اختیار کشور قرار می‌دهد و بر این اساس شایسته است که امکانات و خدمات متناسب با این موقعیت نیز داشته باشد.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس، با اشاره به این که بسیاری از محورهای مواصلاتی این استان به صورت عمده در اختیار ترددهای مربوط به وزارت نفت قرار دارد و آسیب‌های متعددی را متحمل می‌شود، گفت: انتظار می‌رود وزارت نفت نیز در راستای مسئولیت‌های اجتماعی خود، نسبت به تامین برخی امکانات و زیرساخت‌های مرتبط، اقدامات لازم را صورت دهد.

سخنگوی کاخ سفید: ایران باید محدودیت‌های برجام را اجرا کند

سخنگوی کاخ سفید در دولت جدید آمریکا، طی اولین نشست خبری خود، درباره دستورات اجرایی که رئیس‌جمهور این کشور صادر کرد و برنامه‌های او برای روزهای آینده صحبت کرد.

«جنیفر ساکی» سخنگوی کاخ سفید در دولت جدید آمریکا به ریاست «جو بایدن» ،اولین نشست خبری این دولت را برگزار کرد.

ساکی با اشاره به دستورات اجرایی که بایدن ساعتی پیش امضا کرد، گفت: «با دستور رئیس‌جمهور، از امروز همه کسانی که قصد ورود به وسایل حمل‌ونقل عمومی، ساختمان‌های فدرال و مکان‌های عمومی را دارند باید ماسک تنفسی استفاده کنند».

لغو منع مهاجرتی مسلمانان توسط بایدن

وی ادامه داد: «او آمریکا را به توافق اقلیمی پاریس بازگرداند. رئیس‌جمهور بایدن به منع مهاجرتی مسلمانان و تبعیض دینی پایان داد. او لایحه تغییر قوانین مهاجرتی را به کنگره ارسال کرد ».

سخنگوی کاخ سفید گفت که بایدن، دستور «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور پیشین آمریکا مبنی بر «وضعیت اضطراری» در مرز با مکزیک که با هدف تأمین بودجه برای ساخت دیوار مرزی بود، لغو کرده است.

ساکی همچنین خبر داد که اولین تماس بایدن با سران کشورهای خارجی، با «جاستین ترودو» نخست‌وزیر کانادا خواهد بود و قرار است درباره تصمیم بایدن برای لغو طرح ساخت خط لوله انتقال گاز «کی‌استون» صحبت کنند.

وی در پاسخ به خبرنگاران درباره اینکه آیا اقدامات دولت بایدن برای مقابله با ویروس کرونا در ایالت‌های جمهوری‌خواه هم خواهد بود، تصریح کرد: «این همه‌گیری، هم بر دموکرات‌ها اثر گذاشته هم جمهوری‌خواهان، هم در ایالت‌های قرمز و هم در ایالت‌های آبی آسیب زده است... از جمهوری‌خواهان انتظار داریم که برای بسته کمکی درخصوص کرونا با ما همکاری کنند».

ایران باید به محدودیت‌های برجام بازگردد

سخنگوی کاخ سفید ضمن اجتناب از ارائه پاسخ مستقیم به سوالی درباره اینکه آیا بایدن قصد دارد به توافق هسته‌ای با ایران بازگردد، گفت: « رئیس‌جمهور از ابتدا به تشدید محدودیت‌ها بر برنامه هسته‌ای ایران و برطرف کردن دیگر نگرانی‌ها، از طریق دیپلماسی معتقد بوده است».ساکی با بیان اینکه بایدن قصد دارد درباره موضوع ایران با شرکای آمریکا صحبت کند، افزود: « ایران باید به تبعیت از محدودیت‌های هسته‌ای قابل توجه ذیل توافق بازگردد تا بتوانیم در این زمینه پیشرفتی داشته باشیم».وی در پاسخ به سوالی درباره اقدام بایدن درخصوص حمله هواداران ترامپ به ساختمان کنگره در روز ششم ژانویه نیز اظهار داشت: «رئیس‌جمهور این موضوع را به اعضای کنگره واگذار کرده تا تصمیم مناسب را اتخاذ کنند».این در حالی است که «لوید آستین» ژنرال بازنشسته آمریکایی و گزینه بایدن برای وزارت دفاع این کشور، هرگونه بازگشت به توافق هسته‌ای ایران را نیازمند پیش‌قدم شدن تهران دانسته و گفته بود: «پیش‌شرط ما برای بررسی بازگشت به توافق، این است که ایران شروط مشخص‌شده در آن را اجرا کند... بازگشت به نقطه‌ای که باید اکنون در آن قرار داشتند».

فارس

تاسیس شرکت سهامی خاص امیر داروی سبز لارستان

تاسیس شرکت سهامی خاص امیر داروی سبز لارستان درتاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۳۰ به شماره ثبت ۱۵۴۸ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۳۸۲۶۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :توزیع فرآورده های سلامت محور با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان لارستان ، بخش مرکزی ، شهر لار، محله شهرجدید ، بلوار دانشجو ، خیابان دانشجو ، پلاک ۰ ، طبقه همکف ، واحد ۳ کدپستی ۷۴۳۱۷۳۹۷۵۶ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۸/۶۳۸ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۴ نزد بانک ایران زمین شعبه لارنو با کد ۶۹۰۶۳۸۱ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای غلامحسین معمارزاده به شماره ملی ۲۵۱۰۱۵۳۶۵۱ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم صدیقه خدادوست به شماره ملی ۲۵۱۰۱۶۲۵۶۱ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای حبیب اله عباس پور به شماره ملی ۲۵۱۱۲۹۰۷۹۰ و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل بتنهایی همراه با مهر شرکت معتبر میباشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای عمران جمال زاده به شماره ملی ۲۵۱۱۳۲۲۳۱۵ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال آقای اسماعیل قاسم زاده به شماره ملی ۲۵۷۰۲۰۱۲۴۳ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان

(شناسه آگهی : ۱۰۸۱۸۷۵)

تاسیس شرکت سهامی خاص سرزمین انرژی ایرانیان

تاسیس شرکت سهامی خاص سرزمین انرژی ایرانیان درتاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ به شماره ثبت ۱۷۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۶۶۲۲۸۰ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :احداث نیروگاه های برق از انرژی های تجدیدپذیر و صادرات و فروش آن مطابق قوانین و مقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان گراش ، بخش مرکزی ، شهر گراش، محله بیدله ، امام خمینی ، کوچه ((راد مرد)) ، کوچه ((آهنی)) ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۴۴۱۹۵۸۳۶۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۶۹ مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۲۳ نزد بانک ملی ایران شعبه گراش با کد ۷۶۳۷ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای حسین عالمی به شماره ملی ۲۵۰۰۰۸۱۷۳۷ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم ریحانه عظیمی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۱۴۶۶۵ و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای علی عظیمی به شماره ملی ۶۵۶۹۸۳۳۶۰۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و نائب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل یا نائب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای محمد عظیمی به شماره ملی ۲۵۰۰۱۶۶۰۲۳ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال خانم راحله عظیمی به شماره ملی ۶۵۶۰۰۰۶۵۸۱ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار میلاد لارستان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گراش

(شناسه آگهی : ۱۰۸۱۸۶۷)

ابلاغ نظریه کارشناسی

به: محکوم‌علیه مجهول‌المکان مراد حسن پور کهندلی فرزند حسن

مهلت حضور: ۳ روز- علت حضور: ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نفیاً یا اثباتاً یک باب منزل مسکونی متعلق به شما موضوع دعوی شاجان مقتدری به طرفیت شما مبنی بر مطالبه مهریه با توجه به علت حضور مندرج در این ابلاغیه به شما ابلاغ می‌گردد ظرف مهلت مقرر اقدام، در غیر این صورت مطابق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

مدیر دفتر واحد اجرای احکام مدنی شعبه اول اجرای احکام مدنی شهرستان گراش - ذبیح‌اله خسروی

م/الف/۷۲۵

آگهی تجدید مناقصه عمومی

دهیاری روستای خلور با استناد بودجه مصوب ۱۳۹۹ و صورتجلسه شماره ٤ مورخ ۹۹/۰۹/۰۶ شورای اسلامی روستای خلور و در جلسه مورخ ۹۹/۰۹/۱٤ کمیته انطباق مصوبات شوراهای اسلامی بخش صحرای باغ در نظر دارد عملیاتی در قالب جدول زیر با اعتبار تقریبی سه میلیارد و چهارصد میلیون ریال از طریق مناقصه عمومی با شرایط مندرج دراسناد مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح پروژه	مقدارکار	واحد کار
۱	کانال گاز	متر طول	۱۸۰۰
۲	زیرسازی و قیرپاشی و آسفالت معابر	متر مربع	۱۲۱۵
۳	تک لبه و کانیوا	متر طول	۱۶۴

محل دریافت اسناد مناقصه : به آدرس فارس- لارستان - بخش صحرای باغ - روستای خلور - دهیاری خلور

۱- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه : ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر و غیر مشروط در وجه دهیاری خلور یا واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۰۱٤۸٦۱۳۹٦۰ نزد پست بانک شعبه لارستان به مبلغ ٥ درصد مبلغ پیشنهادی به نام دهیاری روستای خلور

۲- داشتن حداقل رتبه ٥ راه سازی از مراجع ذیصلاح

۳- نفرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد

٤- برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت بانکی به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد می باشد

٥- ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است .

٦- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

۷- دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است

۸- مهلت قبول پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۹/۱۱/۱٤

نوبت اول چاپ : ۹۹/۱۰/۲۷ نوبت دوم چاپ : ۹۹/۱۱/۰٤

آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت اداری : ۹۹/۱۱/۱٤

زمان تشکیل کمیسیون عالی و بازگشایی پاکتها : ۹۹/۱۱/۱٥

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۸۱۷٤۲۳

عبدالرحمن کندوشی–دهیار روستای خلور

م الف : ۱۰۵۱۱

مجازات «شنود و استراق سمع»

شنود مکالمات جرم است و هیچکس مجاز به اینکار نیست و مرتکب به حبس یا جزای نقدی محکوم خواهد شد.
مطابق ماده ۱۵۰ قانون آیین دادرسی کیفری، کنترل شنود تماس‌های تلفنی ممنوع است، مگر با موافقت رییس کل دادگستری استان و در مواردی که به امنیت داخلی و خارجی کشور مربوط باشد و یا برای کشف جرایمی که در آن مجرم به مجازات‌هایی مثل اعدام یا حبس ابد محکوم می شود، لازم باشد. ضبط کردن صدا یک نشانه است و دلیل محکمه پسندی در دادگاه محسوب نمی‌شود، مگر اینکه در کنار دلایل مستدل دیگری به دادگاه ارائه شود.

عدم حمایت از خانواده‌ها برای انجام غربالگری چه پیامدی دارد؟

رییس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت در توییتی نوشت: عدم حمایت از خانواده‌ها برای انجام غربالگری در چهارچوب دستورالعمل می‌تواند آنها را به سمت سقط غیر قانونی، انجام هزینه‌های بی مورد ناشی از نیاز القایی و پرهیز از فرزندآوری به دلیل ترس از هزینه‌ها یا نگرانی از تولد فرزند معلول سوق دهد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، کیانوش جهانپور در یک رشته توییت درباره فرآیند غربالگری بیماری‌های ژنتیکی پیش از تولد نوشت: حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار تولد سالانه در کشور برآورد می‌شود. اگر در همه بارداری‌ها غربالگری انجام شود، ۵ درصد یعنی ۶۰ هزار نفر با خطر بالا تعیین خواهند شد که برای آزمایش های بیشتر معرفی می شوند.
وی ادامه داد: تست غربالگری اولیه شامل دو نوع تست بیوشیمی است که به آن دابل مارکر گفته می شود و سونوگرافی **NT** با استفاده از نتایج این تست ها خطر سندرم داون در نوزاد محاسبه می شود. خطر یک روی ۲۵۰ و بالاتر پرخطر قلمداد داده شده و نیاز به بررسی بیشتر خواهند داشت.
رییس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت نوشت: از مجموع ۶۰ هزار نفری که سالانه با ریسک بالا ارزیابی می شوند، حدود ۱۰ درصد (۶ هزار نفر) با ریسک یک روی ۱۰ و بالاتر هستند که به دلیل ریسک بالا مستقیم برای انجام آمنیوسنتز معرفی می شوند. ۹۰ درصد دیگر (۵۴ هزار نفر) برای انجام تست غیر تهاجمی **NIPT** معرفی می شوند.
جهانپور افزود: کمتر از یک درصد کسانی که این تست را انجام می دهند مثبت می شوند که برای تایید تشخیص باید آمنیوسنتز و کاریوتایپ شوند. یعنی ۵۴۰ نفر هم از این طریق برای آمنیوسنتز معرفی می شوند. بنابراین در مجموع سالانه ۶۵۴۰ نفر لازم است آمنیوسنتز انجام دهند. مشکل آمنیوسنتز این است که با درصد اندکی احتمال سقط القایی وجود دارد. این درصد به ادعای متخصصان یک در هزار است. اگر حتی ۲ برابر این نسبت هم باشد (یک روی ۵۰۰) به این معنی است که سالانه احتمالا ۱۳ مورد سقط ناخواسته در نتیجه انجام آمنیوسنتز رخ می دهد. از این جمع البته حداقل ۲۰ درصد موارد سندرم داون خواهند بود و تقریبا ۱۰ مورد سقط جنین سالم اتفاق می افتد. هر چند حتی یک مورد سقط جنین سالم هم موجب تاسف فراوان است، ولی این تعداد به هیچ وجه با آماری که توسط افراد ناآگاه یا کم اطلاع به هردلیل و انگیزه ای که بیان می شود، قابل مقایسه نیست.وی ادامه داد: اما عدم حمایت از خانواده ها برای انجام غربالگری در چهارچوب دستورالعمل می‌تواند آنها را به سمت موارد زیر سوق دهد: سقط غیر قانونی، انجام هزینه های بی مورد ناشی از نیاز القایی و پرهیز از فرزندآوری به دلیل ترس از هزینه ها یا نگرانی از به تولد فرزند معلول.
جهانپور بیان کرد: (این موارد) قدر مسلم مغایر سیاست‌های توسعه جمعیت، فاقد توجیه از نظر موازین بهداشت عمومی و خلاف جهت ماموریت و وظیفه دولت ها در توسعه عدالت در دسترسی به خدمات سلامت است.
به گزارش ایرنا، اشرف سماوات رییس اداره ژنتیک دفتر بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت نیز امروز در همین رابطه گفت: غربالگری به هیچ عنوان اجباری نبوده است و هیچ ضرورتی برای محدود کردن غربالگری وجود ندارد. همان‌طور که بارها اعلام شده، غربالگری در چهارچوب تعیین شده علاوه بر اینکه تاثیر منفی بر رشد جمعیت ندارد، بر سلامت کودکان تاثیر مثبت دارد، زیرا از نقطه نظر جمعیت شناسی وقتی یک کودک سالم به دنیا می آید سبب

توسعه جمعیت می شود، زیرا خود عدد تولد را می افزاید و به علاوه با سلامت به دوران باروری می رسد و در حفظ موالید و چرخه دایمی جمعیت به درستی مشارکت می کند.
سماوات گفت: وزارت بهداشت در راستای دستورات مقام معظم رهبری که بر توسعه جمعیت سالم و بالنده تاکید دارند، اقدام کرده و به همین دلیل از سلامت جنین و کودکان با برنامه های غربالگری صیانت می کند. بنابراین غربالگری چنانچه استاندارد و با نظارت انجام شود ابزار بسیار مهم اطمینان بخش به والدین برای سلامت جنین و داشتن چندین فرزند سالم است.

کارهای خود را با یک فهرست کاری روزانه اولویت بندی کنید

۸۵ درصد آمریکایی‌ها اعتراف کرده و پذیرفته‌اند که از نحوه اولویت بندی کارهای خود به صورتی که می‌خواهند هیچ گونه اطلاعی ندارند. احساس و نظر شما در این خصوص چیست؟
آیا تا به حال در کاری که به شما محول شده است غرق شده اید؟ آیا تا به حال شده که قرار مهم و فوری که مهلت مقرر آن سر رسیده را از دست داده باشید؟ یا فراموش کرده‌اید که کار مهمی را انجام دهید؟
مشکلی نیست، چرا که برای شما راه حلی دارم.
ببینید، این‌ها نشانه‌هایی از مهارت‌های دست نخورده مدیریت زمان هستند و در این میان، تمام کاری که شما باید انجام دهید این است که مهارت‌های اولویت بندی شده خود را اصلاح و انجام آن‌ها را شروع کنید و به منظور ارزیابی صحیح و کارآمد وظایف خود نیز، فهرست کاری مناسب و کاملی را تهیه کنید.
به نظر راحت می‌آیند، درسته؟ امّا بسیاری از افراد تعجب می‌کنند وقتی که من بیش از یک نوع فهرست کاری روزانه را به آن‌ها ارائه می‌کنم.
فهرست کارهای روزانه، کلید مهم و کارآمدی برای شماست، چرا که در این فهرست، شما تمامی کارهایی که باید به صورت روزانه انجام دهید را به ترتیب اولویت و اهمیت، از بالا به پایین طبقه بندی می‌کنید، به طوری که کارهای مهم و بااهمیت را در بالا و آن دسته که از اهمیت کمتری برخوردار هستند را در قسمت پایین فهرست می‌کنید.
مهارت‌های سازمانی خود را به صورت اهرمی درآورید.
توانایی شما در بهبود مهارت‌های سازمانی و اولویت بندی کارها معیاری برای سنجش صلاحیت کلی شماست.
هرچه برنامه شما بهتر باشد، حتی اگر همانند تهیه فهرست کارهایتان هم ساده باشد، برای شما راحت‌تر است که بر تعویق افتادن کارهای خود غلبه و شروع به کار کنید و آن قورباغه را قورت داده و کار خود را ادامه دهید.
یکی از هدف‌های اصلی شما در محل کار باید اولویت بندی کارهای خود با استفاده از مهارت‌های سازمانی تان باشد تا بتوانید بالاترین بازه و نتیجه ممکن از سرمایه‌های ذهنی، احساسی و انرژی فیزیکی خود را به دست آورید. بنابراین، اگر قبلا از آن‌ها استفاده نکرده اید، پیشنهاد من این است که چند دقیقه زمان بگذارید و این مطلب که در خصوص نحوه تنظیم و دستیابی به اهداف **SMART** است را مطالعه کنید.
خبر خوب این است که با هر دقیقه‌ای که صرف برنامه ریزی کردن می‌کنید، می توانید مدت زمان ده دقیقه ای را برای انجام کار خود ذخیره کنید. فقط ده یا دوازده دقیقه طول می‌کشد تا شما با برنامه ریزی و فهرست کردن کارهای مهم روزانه خود، آن‌ها را اولویت بندی کنید.
این اندک زمان صرفه جویی شده می‌تواند حداقل دو ساعت یعنی ۱۰۰ تا ۱۲۰ دقیقه از زمان شما را ذخیره و از اتلاف آن جلوگیری کند و باعث شود که تلاش روزانه شما عملی شود.
کارهای روزانه خود را فهرست کنید
مهارت‌های سازمانی خود را به کار بگیرید و اولویت‌های خود را طبق اهمیت و اولویت بندی انجام شده در فهرست اجرا کنید تا وقتی که اتفاق و چیز جدیدی رخ می دهد قبل از انجام دادن، آن را به فهرست اضافه کنید.
با آگاهی از چگونگی کارهای اولویت بندی شده، شما می‌توانید از روز اول شروع کاری و از طریق فهرست برنامه ریزی، تولید و بهره وری خود را به طور مداوم، تا ۲۵ درصد یا بیشتر افزایش دهید.
داشتن چنین سیستمی باعث می‌شود که دستیابی به هر آن چه که می‌خواهید بالاخص اهداف بلند مدت مانند کتاب نوشتن راحت‌تر شود، به همین منظور, مهارت‌های سازمانی خود را بهبود ببخشید و از شب قبل و در پایان روز کاری، فهرست کارهای روزانه خود را تهیه کنید.
هر موردی که به نتیجه نرسیده‌اید را در فهرست کاری روز بعد خود قرار دهید و سپس همه کارهایی را که باید در آن روز انجام دهید، به آن اضافه کنید.
وقتی شما، عصر یا شب قبل، فهرست کارهای روزانه خود را تهیه می‌کنید، ضمیر ناخودآگاه شما، تمام شب و هنگام خواب هم روی این فهرست تمرکز می‌کند.
ابزارهای مدیریت زمان
اغلب شما با ایده و تفکرات جالب و عالی از خواب بیدار می‌شوید که می‌توانید کارهایتان را اولویت بندی و از

آن‌ها استفاده کنید تا بتوانید کار خود را بهتر و سریع‌تر از آن چه که در ابتدا فکر می‌کردید، انجام دهید.
هر چقدر زمان بیشتری را برای تنظیم فهرست کاری خود صرف کنید موثرتر و مفیدتر خواهید بود که این تجزیه و تحلیل مدیریت زمان همان ابزاری است که در طول ۳۰ سال گذشته با هزاران نفر مشورت کردم و در حال حاضر، این هدیه من به شماست.
برگرفته از مقاله برایان تریسی

بالا گرفتن تب جراحی های زیبایی در جامعه

این روزها که از هر گوشه و کنار خبری از کسادی بازار، کاهش قدرت خرید مردم، کم شدن مشتریان کالاهای تولیدی و آشفتگی در وضعیت معیشتی مردم شنیده می‌شود، حق داریم از داغ بودن بازار جراحی‌های زیبایی تعجب کنیم، با توجه به گران بودن اغلب این عمل‌ها و به سختی افتادن بیشتر مراجعان برای تهیه هزینه آنها، شلوغی مطب‌های زیبایی در نوع خود جالب است، البته ایران در ردیف ۱۰ کشور اول دنیا در تعداد جراحی‌های زیبایی قرار دارد، وضعیتی که باعث شده پای عمل‌های عجیب و غریب مثل «لب‌شتری»، «دماغ خوکی»، «گوش الاغی» و «چشم گربه‌ای» هم به ایران باز شود.
لقمان صدیقی کارشناس امور اجتماعی گفت: در ایـران، جراحـی زیبـایی بینـی از اواخـر دهـۀ ۶۰ شـتاب روز افزونی گرفت که عمدۀ مشتریان آن را زنان تشکیل می دادند، البتـه در سـال هـای اخیـر مردان نیز در زمره افراد خواستار جراحی زیبایی بینی قرار گرفته اند، طبـق آمـار اعـلام شـده، ایران یکی از کشورهایی است که فراوانترین تعداد عمل جراحی بینی در جهان را دارد.
این آمار را انجمن تحقیقات راینولوژی (جراحان بینی) ایران اعـلام کـرده، گفتـه اسـت: میـزان جراحی های زیبایی بینی در ایران، هفت برابر امریکاست، بر اساس این گزارش، طبـق آمـارانجمن تحقیقات راینولوژی (جراحان بینی) ایران، سالانه بـیش از ۸۰ هـزار مـورد جراحـی زیبایی بینی در کشور صورت می گیرد.
گرایش به جراحی زیبایی به مد هم تبدیل شده و به نوعی جایگاه اجتماعی به حساب می آیدسامان مهران کارشناس جامعه شناسی در این باره می گوید: بعضی ها متعلق به طبقات متوسط و پایین جامعه هستند و هزینه جراحی را با هزار زحمت فراهم می کنند تا بتوانند به مسئله نارضایتی از چهره و اختلال بدشکل پنداری خاتمه داده و به نوعی خودشان را کمتر از طبقات بالای جامعه نبینند که در این میان تاثیر تبلیغات رسانه ای را هم نباید نادیده گرفت.از سوی دیگر گاه افراد ترس نگران کننده ای از ظاهر خود داشته و نسبت به تغییر ظاهر خویش، تمایل شدیدی پیدا می کنند اما نباید فراموش کرد که گرایش به جراحی زیبایی به مد هم تبدیل شده و به نوعی جایگاه اجتماعی به حساب می آید باید درک کرد مشکل هویتی، مشکل بزرگی است و معمولا افراد کم هویت تر به این سمت کشیده می شوند، بی تردید در گذار بودن این جامعه هم به شکل گیری تمامی این مولفه ها انجامیده است.
عمل‌های جراحی زیبایی دیگر سن و سال نمی‌شناسد و به گفته منابع رسمی کشور سن عمل‌های جراحی زیبایی در ایران به ۱۵ سال هم رسیده است، تا چند سال پیش علاقه جوانان به زیبا بودن علت افزایش این عمل‌های پرخطر اعلام شده بود اما حالا گفته می‌شود فشارهای اجتماعی گاهی‌اوقات افراد را به سوی تیغ جراحان زیبایی سوق می‌دهد.
محمد محمد پور کارشناس روانشناسی، با اشاره به بخش دیگر این ماجرا که به قاعده عرضه و تقاضا مربوط است می گوید: این روزها افراد به جای اینکه به روح و روان، اندیشه و جوانمردی و دانش توجه داشته باشند به ظاهر معطوف هستند ،هرچه فرد در ظاهر بهتر باشد، خریدار بیشتری دارد و به اصطلاح متاعی گران قیمت تری است، دلیل دیگر آن هم به جراحان مربوط است،جراحان زیبایی به این مسئله دامن می زنند و برای کسب درآمد بیشتر روی چهره فرد، عیب و ایراد می گذراند و اینجاست که فرد یا افراد در «لوپ معیوب» گرفتار می شوند.
در این که انسان زیبایی‌دوست است شکی نیست،جمال، می‌تواند جلال و بزرگی هم بیاورد. تمایل به زیبایی در فطرت انسان‌ها وجود دارد؛ اما مشکل از جایی آغاز می‌شود که شاهد افراط در این مساله باشیم ، زیبایی‌دوستی تا مرزی می‌تواند بهنجار تلقی شود که به شاکله و اصل هویت شخص لطمه وارد نکند، اگر خودآرایی تا حدی باشد که به عنوان یک رفتار نرمال در افراد دیده شود و او را به سمت انجام رفتارهای افراطی و توجه بیش از حد به جسم و ظاهرش نکشاند میتواند طبیعی تلقی شود، در حالی که گاهی می‌بینیم بهداشت روانی شخص به خطر افتاده و این خودآرایی‌ها نشان دهنده اختلال در شخصیت فرد است.خودآرایی‌ها، توجه بیش از حد به ظاهر و پوشش و رو آوردن به انواع و اقسام جراحی زیبایی که در بعضی افراد دیده می‌شود، می‌تواند نشانگر این باشد که آن فرد از سلامت روان برخوردار نیست و به خاطر کسب عزت نفس و اعتماد به نفس بیشتر چنین ظاهری را از خودش به نمایش می‌گذارد.
نکته پایانی اینکه این روزها گفته می‌شود افرادی که خواهان جراحی‌های پیاپی زیبایی هستند از یک اختلال شخصیتی رنج می‌برند اما عده‌ای از کارشناسان نظر مخالفی دارند و می‌گویند جراحی‌های زیبایی در جامعه به یک مد تبدیل شده است. اما آنچه ضروری به نظر می‌رسد کمک و همفکری متخصصان روان‌شناسی، علوم رفتاری، جامعه‌شناسان و مسئولان بهداشتی و درمانی برای رسیدگی به اوضاع جوانان و نوجوانانی است که در تب همه‌گیر جراحی‌های زیبایی قرار گرفته‌اند.

طراح:هادی شاکرپور

پاسخ جدول شماره ۱۶۴۳

ا	اندوه میل و خواستن	غ	واحدی برای سطح	دنباله رمز جدول	م	دوست داشتن عضو صورت	ح	یادشاهی اشکانی تیغ	ب	دنباله رمز جدول
ی	ن	م	ا	میوه ای تابستانی مایه حیات	ا	ل	ب	ا	ل	و
ن	ی	ترسا سازمان قضایی	ر	ا	ه	ب	گراز وحشی ویتامین خونی	س	ا	د
ز	ا	ن	آش مغلول بی واسطه	ب	ا	افتادن لاری جسم	ک	ت	ش	آب شش ماهی
ن	ز	ا	ر	سنمگر چغندر یخته	ج	ب	ا	ر	کاوی با شاخ های بزرگ	ب
د	پیش غذا مداخله کردن	س	ا	ل	ا	د	خورشید صدا زدن	ه	و	ر
گ	د	ا	از غلات نیره و عات	ب	ر	ن	ج	یازده نصف	ا	ا
ی	خ	میخ زمین هم گویند	ک	و	ه	گیرنده رادیویی شکلک	ا	ن	ت	ن
ب	ا	ر	د	شاه هخامنشی یاری خواستن	د	ا	ر	ی	و	ش
د	ل	خاکستر عضو گوارشی	ر	م	ا	د	رنگ مایل به سرخ خویشاوندی	م	س	ی
ب	ت	م	درندگان آشیانه مرغ	د	د	ا	ن	شاعر معروف یونانی	ی	امام دوازدهم (ع)
ت	ی	ر	و	د	ه	عدد خیلی داروی گیاهی	س	ه	از پرندگان شکاری	م
پارنیزان نابودی	چ	ر	ی	از گل ها بلب شرکتی	م	ح	ب	و	ب	ه
ف	ن	ا	شهری تاریخی در کرمان	ر	ی	ن	از سلسله های شاهی	م	ا	د
اختلاس گر	د	ز	د	ک	ش	ا	و	ر	ز	ی

با حل این جدول و رمزگشایی آن به اطلاعات عمومی خود از دیدگاه پزشکی اضافه کنید.
از خصوصیات جالب نوع آدمی داشتن جمعی درک‌هاست که ربطی به بدن ندارد بلکه مغز آدمی آن را درک می کند که شامل: حس کنجکاوی، حسن زیبایی، حس اخلاقی و دینی با آموزش و تمرین تقویت می‌شوند و به آدمی نشاط می‌بخشد که این حس کنجکاوی در حیوانات در حد عالی و قوی‌تر وجود دارد مثل پیدا کردن غذا و دوری از دشمن و انسان با علوم و تکنولوژی و... همراه است و اما در حس زیبایی: انسان به هنر و نقاشی و مجسمه‌سازی و موسیقی و غیره همراه است.
حس اخلاقی یعنی توجه به خیر و شر : انجام کارهای خیر و پرهیز از اعمال زشت که به زیان خود و دیگران است.
و حس دینی: همه افراد متعارف، وجود نیروی ما بعدالطبیعه‌ی دست‌اندرکار اداره گیتی را احساس می کنند. تنها آدمی است که به وجود آفریدگار بزرگ جهان بی‌پرده و او را پرستش می‌کند. داستا یوسکی از زبان ایوان کارا مازوف می‌گوید:آنچه عجیب و حیرت‌انگیز است این نیست که خداوند به راستی وجود دارد یا نه؟ آنچه شگفتی آفرین است این است که اندیشه‌ی وجود خداوند توانسته است به ذهن حیوانی بدین توحش و شرارت (آدمی) راه یابد. این اندیشه آنقدر مقدس، تکان دهنده و خردمندانه است که می‌تواند افتخار نوع آدمی به حساب آید. دین راستین چهارچوب ایمنی روانی مطمئنی برای آدمیان فراهم سازد.

درک های مغزی		بیابان خشک		هواپیماهای عجول		بندری در چابهار		قارچ سمی		طبل بزرگ				
برابری		زندانی در تهران		برجستگی تایر				پشت سر هم لاری		شهری در پاکستان				
						گلوله خمیر								
خوراک						عضله قلب								
خرگوش					مارکی بر چرخ خیاطی									
برقرار					پرنده شکاری									
				پسر خشرو پرویز								گارد جاویدان هخامنشی		
				رنگ ناخن										
پول زابن			تفار چوبی بزرگ					جایزه						
کافی								رویاه انگلیسی						
		همچون قمر							گرانی					
		شربان کوچک							اسباب خانه					
تعجب خانم ها			پسر دانا							نت دوم				
موسیقی حزن آور			قصر و کاخ							شهری در کردستان				
				تخته باز					خدای سنگی					
				شهر خروس جنگی					کلمه					
از عنکبوتیان					انتهای قدامی حیوانات			پرنده ای سیاه						
پادشاهان								حصار خانه						
						شهری در ترکیه								
						اول شخص جمع								
هوس بارداری					یار بیژن							نام قدیم فلسطین		
صفتی برای ابرو					تشعشع									
				عضو رونده					کلمه شگفتی		از وسایل رفت و روب			
				خم کاغذ					اجزای برقی خودرو					
خاندان			خیس											
سوسک لاری			خواری						می آید لاری		از ما بهتران			
		جنگ وحشت انگیز								مادر ترکی		خویشاوند		
		خاموش												
موی گردن شیر				میدانی در تهران				پشت سر						
باز شدن گل														
					ترشح غددی رشد مو									

هشدار؛ ته سیگار خود را در طبیعت رها نکنید

رها کردن ته سیگار در طبیعت عادت مخرب تعداد زیادی از افراد است و کارشناسان این موضوع را تاکید کردند که ته مانده‌های سیگار خسارت‌های شدیدی را به محیط زیست وارد می‌کند، همچنین ته مانده‌های سیگار شکل فراگیرتری از آلودگی پلاستیکی روی زمین هستند و هرساله چندین میلیارد ته مانده سیگار دور انداخته می‌شود.

جالب است بدانید فیلترهای سیگار معمولا از فیبر سلولز استات نوعی زیست پلاستیک تولید می‌شوند که تجزیه آن‌ها چندین دهه طول می‌کشد، وجود ته‌مانده‌های سیگار در خاک، روند رشد جوانه و طول ساقه گیاه شبدر را به ترتیب ۲۷ و ۲۸ درصد کاهش می‌دهد. همچنین به گفته محققان ته‌مانده‌های سیگار وزن ریشه گیاه را حدود ۵۷ درصد کاهش می‌دهند.

سالانه چهار و نیم میلیارد ته‌سیگار در طبیعت رها شده و به آن آسیب می‌زند، گاهی اثر مواد موجود در ته سیگارها ماندگاری ۶۰۰ تا ۷۰۰ ساله در طبیعت به جای می‌گذارند و این از غم انگیزترین آثاری است که هر انسانی می‌تواند از خود به جای بگذارد.

همچنین هر ته سیگار رها شده در طبیعت به راحتی می‌تواند وارد آب شود و اگر ته سیگارهایی که در جوی آب رها می‌شوند به مخازن آب شهری راه پیدا کنند، ۱۲ ماه طول می‌کشد تا هر ته سیگار در آب تازه شکسته شود و در بین ممکن است این ماده مخرب غذای بعضی از آبزیان شود.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

چگونه در زمستان مصرف بنزین را کم کنیم؟

عوامل زیادی روی مصرف سوخت خودرو در هوای سرد تاثیرگذار است. چگالی هوای سرد نسبت به هوای گرم بسیار بیشتر است، به همین دلیل کشش آیرودینامیکی بر روی خودرو به‌خصوص در سرعت‌های بالا بیشتر و درنتیجه موجب افزایش مصرف سوخت می‌شود. این پدیده بر روی لاستیک‌های خودرو نیز تاثیر می‌گذارد و باعث کم شدن باد آن‌ها می‌شود. کم شدن باد لاستیک‌ها سبب می‌شود اصطکاک میان لاستیک و زمین بیشتر شده و مصرف سوخت افزایش پیدا کند.

هوای سرد همچنین باعث افزایش ویسکوزیته روغن‌موتور شده و اصطکاک قطعات موتور را بیشتر می‌کند. وقتی خودرو سرد است و هنوز به دمای مناسب نرسیده، مصرف سوخت افزایش می‌یابد. این مسئله به‌ویژه زمانی که مسافت‌های کوتاهی را طی می‌کنیم و به موتور خودرو اجازه گرم شدن نمی‌دهیم شدت پیدا می‌کند. با این حال شما می‌توانید با رعایت نکاتی مصرف سوخت خودرو خود را در هوای سرد تا حدودی کاهش دهید، پس با ترفندهای کاهش مصرف سوخت خودرو آشنا شوید.

۱- خودرو را در محیط‌های سرپوشیده یا بسته مانند پارکینگ پارک کنید، زیرا در صورت استفاده مجدد از خودرو زمان کمتری صرف گرم شدن موتور خواهد شد.

۲- از روغن موتور با ویسکوزیته مناسب و از روغن‌های چهارفصل استفاده کنید.

۳- خودرو را در حین حرکت گرم کنید و از انجام این کار در حالت درجا خودداری کنید، زیرا خودرو در حین حرکت بسیار سریع‌تر گرم می‌شود. بهترین حالت این است که بعد از حدود ۲ دقیقه شروع به حرکت کنید.

۴- از پیمودن مسیرهای کوتاه و خاموش کردن خودرو تا حد امکان خودداری کنید.

۵- از عایق کاپوت استفاده کنید. اینکار باعث می‌شود گرمای موتور برای مدت بیشتری حفظ شود و موتور سریع‌تر به دمای مطلوب برسد.

۶- از حمل بار اضافه و غیرضروری و فراتر از توان خودرویتان خودداری کنید.

۷- از تنظیم بودن موتور اطمینان حاصل کنید.

۸- میزان باد لاستیک‌ها را چک کنید و در صورت لزوم مقداری به آن اضافه کنید. همچنین چرخ‌ها را به‌صورت دقیق بالانس کنید.

۹- نحوه رانندگی خود را تغییر دهید. مصرف سوخت به‌طرز شگفت‌آوری به نحوه رانندگی وابسته است.

۱۰- استفاده از کروزکنترل در بزرگراه‌ها می‌تواند مصرف سوخت را کاهش دهد.

۱۱- پدال گاز را تا انتها فشار ندهید و به‌صورت ناگهانی شتاب نگیرید. اگر پدال گاز را به‌آرامی فشار دهید مصرف سوخت کمتر خواهد شد.

۱۲- از سالم بودن سنسورهای خودرو به‌ویژه سنسور اکسیژن مطمئن شوید.

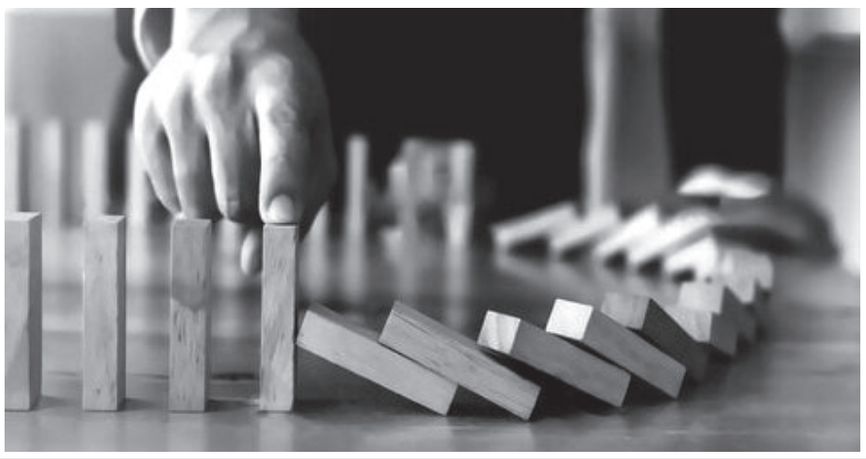
۱۳- در صورت کثیف بودن فیلتر هوا، آن را تعویض کنید.

۱۴- سیستم جرقه‌زنی و شمع‌ها را چک کنید و شمع‌های معیوب را تعویض کنید.

۱۵- موارد دیگری مانند کیفیت پایین سوخت، عادت‌های بد رانندگی، مشکلات سیستم پاشش سوخت و کثیف بودن انژکتور و... نیز می‌توانند در افزایش مصرف سوخت نقش پررنگی داشته باشند.

اگر همین موارد ساده را رعایت کنید مصرف سوخت خودرویتان به‌طرز قابل توجهی کم خواهد شد و دیگر کمتر نگران تمام شدن مصرف سوخت خودرو خواهید بود.

قانون ۱-۹-۹۰ چیست؟



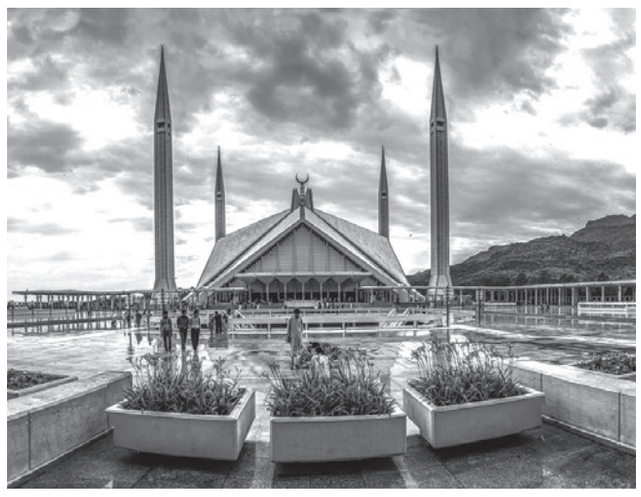
این قانون دقیقا چه می گوید: آلوین تافلر یکی از بزرگترین اقتصاددان های قرن اخیر در کتاب موج سوم میگوید وقتی یک موجی وارد یک کشوری میشود مردم به سه دسته تبدیل میشوند:

۱-دسته اول که همان یک درصد هستند با موج همراه و همسو میشوند و آنرا قبول میکنند و سود بسیار زیادی میبرند. این دسته افراد، ریسک پذیر هستند که همیشه موفقیت های چشم گیری دارند.

۲- دسته دوم آن نُه درصد افراد به اصطلاح زرنگ جامعه هستند که صبر می‌کنند ببینند آیا آن یک درصد سود میکنند یا نه؟؟ این افراد سود کمتری نسبت به آن یک درصد کسب میکنند. این افراد در کل افرادی هستند که ریسک های بزرگی نمی‌کنند و البته که سودهای کلانی هم نمی‌توانند ببرند.

۳- دسته سوم نود درصد مابقی جامعه هستند که موج می آید و از رویشان عبور میکند و لهشان میکند، این افراد اگر ضرر نکنند هیچ سودی نصیبشان نمی‌شود. این افراد اصلا ریسک پذیر نیستند و افراد عادی جامعه را تشکیل میدهند که همیشه از زندگی ناراضی هستند و همه افراد دسته ۱ رو مسخره میکنند ولی همیشه غبطه کارهایی که میتوانستند انجام بدهند و اما نداده اند را می‌خورند.

مسجدهای معاصر جهان(۳)



مسجد شاه فیصل ، اسلام آباد پاکستان

مسجد شاه فیصل ، با مساحتی حدود ۵ هزار متر مربع، یکی از بزرگترین مساجد در جهان است. معماری این مسجد تلفیقی از سنت و مدرنیته است و معادل سیصدهزار نفر ظرفیت دارد. مسجد شاه فیصل برخلاف طرح‌های رایج در معماری اسلامی، گنبد گرد ندارد اما بنایی گنبد مانند به شکل یک چادر در آن تعبیه شده است. این مسجد به دلیل آن‌که در یکی از موقعیت‌های جغرافیایی ویژه در شهر اسلام آباد قرار گرفته است نمادی از شهر نیز به شمار می‌رود. قرار گرفتن مسجدی به بزرگی مسجد شاه فیصل در یکی از نقاط مرتفع شهر اسلام آباد باعث شده است تا افراد از مکان‌های مختلف در طول شبانه روز قادر به رویت مسجد باشند.

حکایت پندآموز:

روزی مردی قصد سفر کرد، پس خواست پولش را به شخص امانت داری بدهد. پس به نزد قاضی شهر رفت و به او گفت:به مسافرت می روم،می خواهم پولم را نزد تو به امانت بگذارم و پس از برگشت از تو پس بگیرم.

قاضی گفت:اشکالی ندارد پولت را در آن صندوق بگذار پس مرد همین کار را کرد. وقتی از سفر برگشت،نزد قاضی رفت و امانت را از خواست.

قاضی به او گفت:من تو را نمی شناسم.مرد غمگین شد و به سوی حاکم شهر رفت و قضیه را برای او شرح داد، پس حاکم گفت:فردا قاضی نزد من خواهد آمد و وقتی که در حال صحبت هستیم تو وارد شو و امانتت را بگیر.روز بعد وقتی که قاضی نزد حاکم آمد، حاکم به او گفت:من در همین ماه به حج سفر خواهم کرد و می خواهم امور سرزمین را به تو بدهم چون من از تو چیزی جز امانتداری ندیده ام.در این وقت صاحب امانت داخل شد و به آن ها سلام کرد و گفت:ای قاضی من نزد تو امانتی دارم. پولم را نزد تو گذاشته ام.

قاضی گفت:این کلید صندوق است. پولت را بردار و برو.

بعد دو روز قاضی نزد حاکم رفت تا درباره ی آن موضوع با هم صحبت کنند.

پس حاکم گفت: ای قاضی امانت آن مرد را پس نگرفتیم مگر با دادن کشور حالا با چه چیزی کشور را از تو پس بگیریم .سپس دستور به برکناری آن داد.

پیامبر می فرماید: به زیادی نماز،روزه و حجشان نگاه نکنید به راستی سخن و دادن امانتشان نگاه کنید.

(عیون اخبار الرضا ج۲، ص۵۱ بحارالأنوار(ط-بیروت) ج۷۲، ص۱۱۴، ح۵)

و نیز فرمودند: کسی که در دنیا در یک امانت خیانت ورزد و به صاحبانش رد نکند تا اینکه مرگ او فرا برسد، او بر آئین من (اسلام) نمرده است!

منبع: میهنبد

داستان قاضی و امانت

چرا شب باید مودم را خاموش کنیم؟

درست است که هنوز این موضوع به طور کامل و علمی ثابت نشده است اما تقریبا تمام کارشناسان محیط‌زیست و پزشکی موافق این موضوع هستند که امواج مایکروویو تاثیراتی روی بدن و ذهن انسان می‌گذارند.

هر ساله تحقیقات زیادی صورت می‌گیرد که نتایج‌شان نشان می‌دهد افرادی که کمتر در معرض امواج رادیویی حتی موبایل و نوت‌بوک و تلویزیون هستند؛سلامت جسمی و روانی بهتر دارند. این موضوع به‌خصوص برای نوزادان و کودکان تشدید می‌شود؛ چون ساختار بدنی و مغزی آن‌ها آسیب‌پذیرتر است و در حال تکامل است.

شاید سوال کنید پس بهتر است از موبایل هم استفاده نکنیم؟

جواب این است که بله؛گوشی‌های تلفن همراه را هم بهتر است در آخر شب و مواقعی که نیاز ندارید توی بغل خودتان نگذارید و کمی دور نگه‌دارید. در این مورد تحقیقات زیادی صورت گرفته و ثابت شده افرادی که در آخر شب مدت زمان نسبتا طولانی با گوشی‌های موبایل کار می‌کنند؛ مشکلات بی‌خوابی بیشتری دارند.کارشناسان توصیه می‌کنند بهتر است در اتاقی بخوابید که هیچ‌گونه دستگاه بی‌سیم یا وای‌فای وجود نداشته باشد. به معنی دیگر، بهتر است روتر یا مودم در اتاق خواب نباشد.

خطرات امواج رادیویی و وای‌فای در فاصله نزدیک زیر ۵ متر و ۱۰ متر بسیار بیشتر است و در فاصله‌های بالاتر از ۵۰ متر کم می‌شود.بهتر است با یک روتر روشن ۱۰۰ متر فاصله داشته باشید.

در خانه‌های آپارتمانی جدید که بسیار کوچک هستند؛ معمولا فاصله ۱۰۰ متری غیرممکن است؛ پس بهتر است که روتر را خاموش کنید. اگر دوست دارید با خیال آسوده بخوابید، بهتر است مودم یا روتر را خاموش کنید تا به این صورت ذهن شما هم خاموش شودو کم‌کم برای رفتن به ضمیر ناخودآگاه آماده شوید. ذهن انسان در شب و هنگام خواب فرآیندها و واکنش‌های بیولوژیکی دارد که امواج وای‌فای مزاحم‌اش هستند. مودم و روتر مودهایی برای کاهش مصرف انرژی دارند و در مواقعی که هیچ دستگاهی بدان‌ها وصل نباشد، به طور محسوسی مصرف انرژی را کاهش می‌دهند اما باز چندین چراغ LED روشن است و دستگاه دارد برق مصرف می‌کند. چرا باید این‌طور باشد؟

هم هزینه‌های قبض برق شما افزایش پیدا می‌کندو هم به یک دشمن محیط‌زیست و انرژی تبدیل می‌شوید. روشن بودن مودم و روتر هیچ فایده‌ای برای شما جز افزایش هزینه ندارد. این دستگاه‌ها طوری ساخته شده‌اند که تا دو الی سه سال به طور همیشه روشن باشند و کار کنند اما بعد از این مدت استاندارد که معمولا در دفترچه راهنما و مستندات دستگاه از طرف کارخانه اعلام می‌شود،مادربورد، خازن‌ها و چیپ‌ست‌ها شروع به استهلاک و فرسایش می‌کنند و عمر مفید خود را از دست می‌دهند. بنابراین، هرچه بیشتر روشن باشند،زودتر خراب می‌شوند و احتمال از کار افتادگی یا سوختگی بالاتر می‌رود. همین‌طور ممکن است روی کیفیت و کارایی دستگاه تاثیر بگذارد و وای‌فای با سرعت پایین‌تری داشته باشید.اگر یک دستگاه روتر با قدمت بالا دارید، بهتر است مانند انسان‌های سن بالا کمی به او استراحت بدهید تا بیشتر عمر دارد.

فوت و فن‌های خرید اینترنتی

خریدهای اینترنتی چند سالی است که مطرح شده‌اند و مورد استقبال هم قرار گرفته‌اند. این استقبال بعد از شیوع بیماری کرونا بیشتر هم شد چون خیلی‌ها برای حفظ سلامتی‌شان ترجیح می‌دهند به جای سرک کشیدن در بازارهای مختلف و گشت زدن میان قفسه‌ها و بین مغازه‌ها وارد سایتی شوند و محصول مورد نظرشان را انتخاب کنند و چند روز بعد هم برسد به دست شان.

اما این ماجرا هم اتفاقات خوب داشته است هم بد. کلاهبرداری‌های اینترنتی و سواستفاده از این خریدها مسائلی است که کم اتفاق نمی‌افتد و شاید درباره آنها شنیده باشید. ماجراهایی که با راهکارهایی می‌توانید هم به خرید اینترنتی امن و سالم برسید هم از کلاه برداری در امان بمانید.

همه چیز باید درست باشد

این روزها برای انجام خریدهای اینترنتی هم سایت‌های زیادی برای اجناس مختلف وجود دارد هم صفحات و کانال‌های اینستاگرام و تلگرام. بیشتر آنها هم با تبلیغات هیجان انگیز درباره قیمت کالاها و کیفیت آنها شما را وسوسه می‌کنند. اگر قصد خرید اینترنتی کالای خاصی را دارید برای اینکه مطمئن شوید این تبلیغات چقدر واقعی است حتماً قیمت کالا را در سایت‌های مختلف کنترل و مقایسه کنید چون خیلی وقت‌ها این تبلیغات فقط هیجان انگیز است نه واقعی.

اینکه جزئیات کالا به طور کامل مشخص شده باشد هم به شما کمک می‌کند خرید درستی انجام دهید و کمتر درباره آن دچار تردید شوید. امکانات کالا، شکل و رنگ آن، اندازه آن، باید به طور دقیق مشخص شده باشد.

نکته دیگری که باید هنگام خرید به آن توجه کنید این است که چه زمانی خریدتان به دست‌تان می‌رسد. فروشگاه حتماً باید مشخص کند که چه زمانی و چطور می‌خواهد بسته را به شما برساند.

اگر از فروشگاه‌هایی که آشنا و شناخته شده نیستند خرید می‌کنید بهتر است امکان پرداخت در محل را برای تسویه هزینه کالا انتخاب کنید. چون اگر خریدتان به موقع به دست‌تان نرسد یا ایرادی داشته باشد می‌توانید بدون پرداخت هزینه آن را تحویل نگیرید.

ممکن است پس از دریافت کالایی که خریده‌اید متوجه شوید مشکلی دارد یا سایز شما نیست و... به همین دلیل لازم باشد آن را تعویض و مرجوع کنید. حتماً پیش از خرید کالا مطمئن شوید که سایتی که از آن خرید می‌کنید این امکان را دارد چون این حق شماست که اگر از خریدتان ناراضی بودید کالا را پس بدهید.

یک خرید امن

غیر از نکاتی که برای یک خرید اینترنتی خوب لازم است و آنها را خواندید، امنیت سایت‌ها و فروشگاه‌های آنلاینی که از آنها خرید می‌کنید بسیار مهم است. ابتدا باید مطمئن شوید فروشگاهی که از آن به صورت اینترنتی می‌خواهید خرید کنید نماد اعتماد الکترونیک دارد. این نماد ضمانتی برای اطمینان کاربران برای خرید از درگاه‌های اینترنتی معتبر است. نماد اعتماد الکترونیک معمولاً در پایین صفحه قرار دارد و می‌توانید لوگو و نشان آن را ببینید. البته تنها یک لوگو در سایت نمی‌تواند معیار نشان‌دهنده معتبر بودن فروشگاه باشد. اگر فروشگاه واقعاً معتبر باشد وقتی روی لوگو این‌نماد کلیک کنید، شناسنامه آن را در یک پنجره جداگانه با نشانی enamad.ir می‌توانید ببینید. یکی دیگر از نشانه‌های معتبر بودن فروشگاه اینترنتی این است که معمولا نحوه دریافت و پرداخت وجه مختلفی دارند مانند پرداخت آنلاین، از طریق پست و... که می‌توانید هرکدام را می‌خواهید انتخاب کنید.

بخش مهم پرداخت مبلغ کالا به صورت اینترنتی است و در پرداخت‌های آنلاین از طریق درگاه‌های بانکی باید حتماً حواس تان به نکته‌های مختلف باشد و مطمئن شوید که برای پرداخت وارد صفحات جعلی نمی‌شوید. برای کسب اطمینان به آدرس سایت مدنظر درگاه پرداخت توجه کنید. آدرس اصلی سایت باید از پروتکل امنیتی حاوی پروتکل HTTPS استفاده کند. در صورتی که تنها از HTTP استفاده کرده بود به آن مشکوک شوید. برای نوشتن اطلاعات مختلف کارت بانکی مانند شماره کارت، رمز اینترنتی، رمز دوم کارت یا cvv۲ و تاریخ انقضا از کیبورد مجازی خود سایت یا رایانه استفاده کنید. دقت کنید کد امنیتی که قرار است وارد کنید عکس نباشد. کلید رفرش را یک مرتبه فشار دهید تا تغییرات حروف برای شما مشخص شود. اگر تغییر نکرد سایت مورد نظر **جعلی** است.

حتماً اطلاعات پرداخت را ذخیره و نام صاحب کارت را چک کنید و رسید پرداخت را ذخیره کنید. این رسید، موقعی به کار شما می‌آید که کالایتان ارسال شده ولی به دستتان نرسیده است و شما پول را پرداخت کرده‌اید. با این رسید می‌توانید در صورت بروز هر مشکل، خرید خود را پیگیری کنید.

قبل از هر پرداخت، حتماً نام فروشنده را با شماره کارتی که به شما می‌دهد چک کنید و مطمئن شوید شماره کارت متعلق به شخص فروشنده است. چون ممکن است کسی به‌عنوان فروشنده، شماره کارت شخص دیگری را به شما بدهد در حالی که خود در حال خرید از آن فرد است و در حقیقت شما دارید پول خرید او از شخص سومی را به جای او پرداخت می‌کنید. شما ناخواسته وارد معامله‌ای شده‌اید که از محتوای آن خبر ندارید.

چطور شکایت کنیم؟

اگر پس از خرید اینترنتی متوجه شدید که ضرر کرده‌اید، از شما کلاهبرداری شده، کالا به دست‌تان نرسیده یا فروشنده در صورت مشکل داشتن کالا آن را تعویض نمی‌کند و پس نمی‌گیرد می‌توانید از فروشگاه شکایت کنید.

اگر از فروشگاهی خرید کرده‌اید که نماد اعتماد الکترونیک دارد می‌توانید از طریق پلیس فتا شکایت کنید یا با مراجعه به سایت رسمی این نماد مراجعه وکلیک روی بخش شکایت از کسب و کار شکایت‌تان را ثبت کنید.

برای شکایت از کسب‌وکاری که عضو اتحادیه کسب‌وکارهای مجازی باشد می‌توانید از درگاه این اتحادیه شکایت خود را ثبت کنید. برای این کار باید وارد سایت رسمی اتحادیه شده و روی گزینه سامانه ثبت و پیگیری مشکلات کسب‌وکارهای مجازی و استارتاپ‌ها کلیک کنید و پس از ثبت نام در این سایت شکایت خود را بنویسید.اگر شما در خرید اینترنتی خود با مشکل مواجه شدید و سایت طرف حساب شما پاسخ درستی به پیگیری شما نداد می‌توانید به پلیس فتا (پلیس فضای تبادل اطلاعات) شکایت کنید. برای این کار پس از ورود به سایت پلیس فتا باید وارد بخش ثبت گزارش مردمی شده و برای شکایت از سایت روی گزارش تخلف وبسایت کلیک کرده و پس از آن اطلاعات لازم را به سامانه ارائه دهید.

اما اگر از صفحه اینستاگرامی یا کانال تلگرامی خریده کرده‌اید و شاکی هستید تنها راه شکایت مراجعه به بخش گزارش تخلف شبکه اجتماعی پلیس فتا است. در این بخش با درج اطلاعات لازم می‌توانید شکایت خود را ثبت کنید.

راهکارهای قرآن برای پیشگیری از افسردگی

افسردگی از جمله بیماری های روانی است که در جوامع مختلف شیوع دارد. این اختلال روانی در قرن اخیر یکی از مشکلات مهم و نگران کنندهٔجوامع و از جمله، عوامل تهدید کنندهٔ وضعیت اقتصادی کشورها به شمار می رود و از این رو مورد توجه بسیاری از صاحب نظران و سیاستگزاران امور بهداشتی کشورها و سازمان جهانی بهداشت قرار گرفته است.

قرآن کریم به عنوان تنها منبع وحیانی مورد اعتماد؛ با نگاهی جامع به انسان، و نیازهای او و ظرفیت وجودیش، دستورالعمل هایی را برای سالم ماندن از حمله های عصبی، افسردگی و هر بیماری دیگر بیان کرده است.

قرآن کریم می فرماید:

«مومنان کسانی هستند که هر گاه مصیبتی به آنان برسد متوجه خداوند شده و می گویند: انا لله و انا الیه راجعون. در حقیقت ما از خداییم و به سوی او باز می گردیم. »

قرآن کریم با بیان این دستورالعمل، انسان مصیبت زده را از افتادن به ورطهٔاضطراب و افسردگی نجات می دهد و در صورت بروز اضطراب با بیان «أَلَا بِذِكرِ ا... تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»، او را به آرامش و دور شدن از اضطراب دعوت می کند. شخصی که معتقد به نیرویی فراتر از ماده باشد هیچ گاه از دست دادن چیزی از امور دنیوی او را افسرده و غمگین نمی کند.

همان طور که گذشت، طبق بیان دیدگاه های شناختی نیز، سه نگرش منفی وجود دارد که باعث بروز افسردگی در انسان می گردد. ولی خداوند در مقابله با این عوامل می فرماید:

«وَلِلَّهِ الْعِزَّةُ وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ»

از این رو شخصی که خود را عزیز بداند و به این نسخهٔشفا بخش توجه کند دچار احساس حقارت نمی گردد.

خداوند در جای دیگر از احساس بدبینی نهی و آن را گناهی بزرگ شمرده و می فرماید:

«یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا کثِیراً مِنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ»

«ای مردم! در واقع ما شما را از مرد و زنی آفریدیم و شما را نژادها و قبیله هایی قرار دادیم تا یکدیگر را بشناسید. »

آری کسی که به آیات الهی مومن است تلاش می کند نسبت به دیگران بدگمانی نداشته باشد یا بد گمانی خود را کنترل کند؛ در آن حال از افسردگی و افسرده شدن نجات یافته است.

قرآن کریم در رابطه با عامل دیگر ایجاد افسردگی یعنی احساس نومیدی، می فرماید:

«وَلَا تَیأَسُوا مِن رَّوْحِ ا... إِنَّهُ لَا ییأَسُ مِن رَوْحِ ا... إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ»

«و از [گشایش و] رحمت خدا ناامید نشوید؛ [چرا] که جز گروه کافران، (کسی) از رحمت خدا ناامید نمی شود. »

و در جای دیگر می فرماید:

«قُلْ یا عِبَادِی الَّذِینَ أَسْرَفُوا عَلَی أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَهِ ا... إِنَّ ا... یغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِیعاً إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِیمُ»

«بگو: «ای بندگان من که در مورد خودتان زیاده روی کرده اید، از رحمت خدا ناامید نشوید، [چرا] که خدا تمام آثار (گناهان) را می آمرزد؛ که تنها او بسیار آمرزنده [و] مهرورز است. »

از جمله عوامل دیگر افسردگی، تجربهٔ مستمر ناراحتی بود، قرآن کریم راه نفوذ برخی ناراحتی ها را که ممکن است عواملی مانند: نوع نگاه شخص به وقایع اطراف باشد را مسدود کرده است و می فرماید:

«عَسَی أَن تَكْرَهُوا شَیئاً وَهُوَ خَیرٌ لَكمْ وَعَسَی أَن تُحِبُّوا شَیئاً وَهُوَ شَرٌّ لَكمْ وَا... یعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ»

«و چه بسا از چیزی ناخشنودید، و آن برای شما خوب است؛ و چه بسا چیزی را دوست می دارید و آن برای شما بد است. و خدا می داند، و شما نمی دانید. »

در زندگی روزمره، حوادثی اتفاق می افتد که ممکن است باعث ناراحتی انسان شود. خداوند می فرماید: در رابطه با این امور، ناراحتی به خود راه ندهید. چه بسا همین امر که به ظاهر موجب ناراحتی شما شده است،مصلحت شما در آن باشد.

از آن جا که این بیان عام می باشد، فرد مومن باید نسبت به هر امر به ظاهر ناراحت کننده با دیدهٔمثبت نگریسته و از گرفتار شدن در کمند غمگینی شدید رهایی می یابد.

عوامل جامعه شناختی مطرح شده نیز، از نگاه قرآن مخفی نمانده و با بیاناتی شیوا، انسان را از وارد شدن به آن محدوده باز داشته است و می فرماید:

«وَلَنَبْلُوَنَّكمْ بِشَی ءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الأَمْوَالِ وَالأَنفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِینَ»

«و قطعاً [همه] شما را به چیزی از ترس و گرسنگی و کاهشی در ثروت ها و جان ها و محصولات، آزمایش می کنیم؛ و به شکیبایان مژده ده. »

خداوند در این آیه عوامل امتحان بشر را باز می شمارد. عواملی که در صورت عدم ایمان شخص، باعث تنش در زندگی او می شود و فرد را به کام افسردگی فرو می برد، اما خداوند با تذکر به این نکته که این موارد برای امتحان و آشکار شدن افراد صابر است و جامعهٔ اسلامی را از ورود به اضطراب و افسردگی نجات می دهد.

از عوامل دیگر جامعه شناختی در بروز افسردگی، تجرد و خانواده های از هم گسسته است. در اسلام به موضوع ازدواج و تشویق به تشکیل خانواده اهتمام زیادی شده است و آن را عامل ثبات روانی و دور شدن از اضطراب می داند و می فرماید:

«وَمِنْ آیاتِه أَنْ خَلَقَ لَكم مِنْ أَنفُسِكمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكنُوا إِلَیهَا وَجَعَلَ بَینَكم مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِی ذَلِك لَآیاتٍ لِقَوْمٍ یتَفَكرُونَ»

«و از نشانه هاى او این است که همسرانی از (جنس) خودتان براى شما آفرید، تا بدان ها آرامش یابید، و در بین شما دوستى و رحمت قرارداد؛ قطعاً در آن [ها] نشانه هایى است براى گروهى که تفکر مى کنند. »

منبع: طهارت روح – شهید مطهری

عبادت سرلوحه تعلیمات اسلام

در جلسه ای که راجع به عبادت صحبت می کردم گفتم: نگوئید اسلام تنها یک دین اجتماعی است، اسلام تنها دین اخلاق است. بلکه اسلام دین همه این هاست. اسلام بالاترین حرف را درباره تعلیمات اجتماعی گفته است. می فرماید:

«لَقَدْ اَرْسَلْنا رُسُلَنا بِالْبَیِّناتِ و اَنْزَلْنا مَعَهُمِ الْكتابَ و الْمیزانَ لِیقُومَ النّاسُ بِالقِسْطِ» تمام پیغمبران را فرستادیم برای این که در میان مردم عدالت اجتماعی پیدا بشود. اسلام برای اخلاق خوب، بالاترین حرفها را زده است. می فرماید:

«هُوَ الّذی بَعَثَ فی الاُمّیّینَ رَسُولاً مِنْهُم یَتْلُوا عَلَیْهِم آیاته وَ یُزَكیهِم و یُعَلِّمُهُمُ الْكتابَ و الْحِكْمَةَ».

ولی آیا اسلام که ارزش تعلیمات اجتماعی را این قدر بالا برده، از ارزش عبادت چیزی کاسته است؟ ابداً، ارزش عبادت را هم یک ذره نکاسته است بلکه مقام عبادت را در مافوق همه این ها حفظ کرده است.

از نظر اسلام سر لوحه تعلیمات، عبادت است. اگر عبادت درست باشد آن دو تای دیگر درست می شود و اگر عبادت نباشد آن دو تا واقعیت پیدا نمی کند. باور نکنید که یک کسی در دنیا پیدا بشود که در مسائل اخلاقی و اجتماعی مسلمان خوبی باشد ولی در مسائل عبادی مسلمان خوبی نباشد.

ما برای آدم نماز نخوان چیزی از مسلمانی قائل نیستیم. امیرالمؤمنین علیه السلام فرمود: بعد از ایمان به خدا چیزی در حدّ نماز نیست.

پیغمبر اکرم صلی ا... علیه و آله وسلم فرمود: نماز مثل چشمه آب گرمی است که در خانه انسان باشد و انسان روزی پنج بار در آن آب گرم شستشو بکند.

«تَعاهَدُوا اَمْرَ الصَّلوهِ و حافِظُوا عَلَیْها» (کلام امر است) یعنی رسیدگی به کار نماز بکنید، محافظت بر نماز بکنید. خداوند به پیغمبر می فرماید:

«و اُمُرْ اَهْلَكَ بِالصَّلوهِ وَ اصْطَبِرْ عَلَیْها» به خاندانت دستور بده که نماز بخوانند، خودت هم بر نماز صبر کن یعنی نماز، زیاد بخوان و آن را تحمل کن.

«اِنَّ رَبَّكَ یَعْلَمُ اَنَّكَ تَقُومُ اَدْنی مِنْ ثُلُثَی اللَّیلِ و نِصْفَهُ و ثُلُثَهُ و طائِفَةٌ مِنَ الَّذینَ مَعَك».

خدا می داند که تو و افرادی که با تو هستند شبها بپا می خیزید، عبادت می کنید، خدا را پرستش می کنید.

«و مِنَ اللَّیلِ فَتَهَجَّد بِه نافلةً لَكَ عَسَی اَنْ یَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقاماً مَحْمُوداً»، ای پیغمبر! قسمتی از شب را تهجد بکن (بر او واجب بود) شاید که خدا به این حال تو را به مقام محمود برساند.

منبع: طهارت روح – شهید مطهری

حکمت در چه دل‌هایی به بار می‌نشیند

امام کاظم علیه السلام:

إِنَّ الزَّرعَ یَنبُتُ فِی السَّهلِ وَلایَنبُتُ فِی الصَّفا فَكذلِكَ الحِكمَةُ تَعمُرُ فی قَلبِ المُتَواضِعِ وَلا تَعمُرُ فی قَلبِ المُتَكبِّرِ الجَبّارِ، لِأَنَّ اللهَ جَعَلَ التَّواضُعَ آلَةَ العَقلِ وَجَعَلَ التَّكبُّرَ مِن آلَةِ الجَهلِ.

زراعت در زمین هموار می روید، نه بر سنگ سخت و چنین است که حکمت، در دل های متواضع جای می گیرد نه در دل های متکبر. خداوند متعال، تواضع را وسیله عقل و تکبر را وسیله جهل قرارداده است.

تحف العقول، ص ۳۹۶

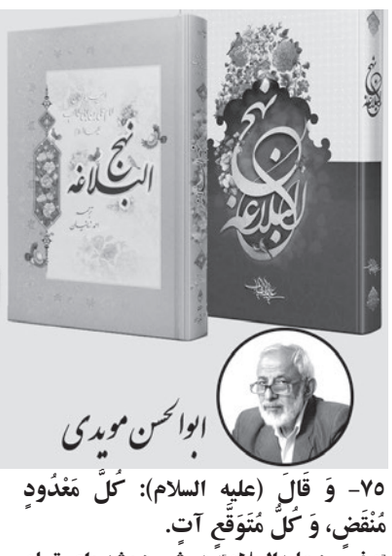
سخن چینی

امام صادق (ع) فرمود: خداوند تبارک و تعالی به موسی (ع) وحی کرد که یکی از یارانت علیه تو سخن چینی کرده، از او بپرهیز، عرض کرد خدایا من که او را نمی‌شناسم مرا آگاه کن تا او را بشناسم، خطاب شد ای موسی من سخن چینی را بر او عیب می‌گیرم ولی تو مرا مکلّف به سخن چینی می‌کنی، موسی گفت خدایا پس چه کنم؟

خطاب آمده ای موسی یارانت را به گروههای ده نفری تقسیم کن و بین آنها قرعه بکش، البته قرعه به نام گروهی اصابت خواهد کرد که سخن چین در بین آنهاست و به همین ترتیب قرعه کشی را ادامه بده تا قرعه به نام سخن چین اصابت کند، موسی (ع) گوید: وقتی که سخن چین قرعه کشی را دید از جا برخاست و گفت: ای پیغمبر خدا، سخن چین من بودم، و سوگند یاد می‌کنم که هرگز آن را تکرار نکنم.

آداب معاشرت از دیدگاه معصومان علیهم السّلام – شیخ حرّ عاملی رحمه ا... علیه

پذیرش آگهی میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵ ۵۲۲۴۳۸۴۴



۷۵- وَ قَالَ (علیه السلام): كُلُّ مَعْدُودٍ مُنْقَضٍ، وَ كُلُّ مُتَوَقَّعٍ آتٍ.

و فرمود علیه‌السلام: هر شمرده‌شده‌ای تمام شدنی و هر چشم به راهی رسیدنی است.

عبارت بالا در غرر تکمیل‌تر و به صورت زیر آمده است:

«كُلُّ مَعْدُودٍ مُنْتَقَصٌ كُلُّ سُرُورٍ مُتَنَغَّصٌ كُلُّ جَمْعٍ إِلی شَتاتٍ كُلُّ مُتَوَقَّعٍ آتٍ».

هر شمرده شده‌ای نقصان پذیرنده و هر شادمانی تیره شونده و هر جمعیتی پراکنده و هر چشم به راهی آینده است. یعنی هر چیز قابل شمارش معدود است و نقصان می‌پذیرد و کاستی نشان می‌دهد و هر سرور و شادمانی تیر شونده و کدورت زاست یعنی همه شا دمانی‌ها با اندوه توأم است و هر جمعیتی به سوی تفرقه و پراکندگی حرکت می‌کند و هرچه قابل انتظار بوده و انسان چشم به راه آن باشد خواهد آمد (مانند مرگ یا قیامت) و از آن نباید غفلت ورزید.

حکمت ۷۵ یا ۷۴ از جهت موضوع شبیه هم هستند و هر دو در مورد مرگ و قیامت بحث می‌نماید.

عبارت آغازین حکمت ۷۵ از یک قاعده فلسفی سخن می‌گوید که محدودیت دلیل بر معدودیت است یعنی هر چیزی که قابل شمارش است نامتناهی و بی‌نهایت نخواهد بود و چون محدود است خاتمه می‌یابد عمر انسان همین حالت دارد وقتی گفته می‌شود شصت سال یا هفتاد یا هشتاد یا کمتر یا بیشتر چون قابل شمارش است تمام می‌شود پس عمر تمام شدنی است و باید از آن برای قیامت که رسیدنی است بهره برد اگر بهره نبریم نه تنها زیان برده که خسران کرده‌ایم و عین سرمایه (عمر) را نابود ساخته‌ایم.

در عبارت دوم امام (ع) از اموری قطعی و حتمی بحث می‌فرماید واژه «مُتوقّع» به کارهایی گفته می شود که به طور قطع و یقین واقع می‌شود مانند مرگ و قیامت.

پس عمر رفتنی و قیامت و آخرت یقینی و آمدنی و قطعی است از این عمر کوتاه برای عاقبت و آخرت گسترده توشه برگیریم و برای دیار باقی و خطرات آن چاره‌ای بیندیشیم.

موعظه خوبان

ریاکن

هر وقت شیطان سراغ شما آمد و به شما گفت که « ریا کن»، به یاد این حدیث بیفتید و ریا نکنید.

خدای تبارک و تعالی به ریا کار می فرماید: «ای ریاکار! برای چه ریا می کنی؟ برای این ریا می کنی تا در دل مردم جا باز کنی و مرید پیدا کنی و مردم مرید تو شوند؟ تو بیا خالص شو و همه کارها را برای من انجام بده، من بیشتر برای تو مرید درست می کنم و محبت تو را بیشتر در دل مردم می اندازم.»

این تجربه عمر ماست و به چشم دیده ایم کسانی که خالص بوده اند، مریدانشان بیشتر بوده است. اگر انسان این حدیث را همیشه یادش باشد، هیچ وقت برای کسی کار نمی کند و هیچ وقت ریا نمی کند.

آیت ا... مجتهدی(ره)

دلیلی بر ولایت فقیه

چگونه حق ولایت و حاکمیت در عصر غیبت برای فقیه اثبات می‌شود؟

می‌دانیم امامان معصوم(علیهم السلام) ـ بجز حضرت علی(علیه السلام)ـ حکومت ظاهری نداشتند، یعنی حاکمیت الهی و مشروع آنان تحقق عینی نیافت.

از سوی دیگر در زمانهایی که امامان حاکمیت ظاهری نداشتند، شیعیان در موارد متعددی نیازمند آن می‌شدند که به کارگزاران حکومتی مراجعه کنند. فرض کنید دو نفر مؤمن بر سر ملکی اختلاف داشتند و چاره‌ای جز مراجعه به قاضی نبود.

از دیگر سو می‌دانیم در فرهنگ شیعی هر حاکمی که حاکمیتش به نحوی به نصب الهی منتهی نشود، حاکم غیرشرعی و به اصطلاح طاغوت خواهد بود. در زمان حضور امام، خلفایی که با کنار زدن امام معصوم، بر اریکه قدرت تکیه زده بودند، «طاغوت» به شمار می‌آمدند.

مراجعه به حکام طاغوت ممنوع است، چون قرآن تصریح می‌کند: «یُرِیدُونَ اَنْ یَتَحاكَمُوا اِلَی الطّاغُوتِ وَ قَدْ اُمِرُوا اَنْ یَكْفُرُوا بِه؛ می‌خواهند برای داوری نزد طاغوت و حکّام باطل بروند؟! در حالی که امر شده‌اند به طاغوت کافر باشند.

پس وظیفه مردم مؤمن در آن وضع چه بود؟

خود معصومین(علیهم السلام)راهکار مناسبی در اختیار شیعیان گذاشته بودند و آن اینکه در مواردی که محتاج به مراجعه به حاکم هستید و حاکم رسمی جامعه حاکمی غیرشرعی است، به کسانی مراجعه کنید که عارف به حلال و حرام باشند. و در صورت مراجعه به چنین شخصی حق ندارید از حکم و داوری او سرپیچی کنید این کار ردّ امام معصوم است و ردّ امام معصوم در حدّ شرک به خداست.

به مقبوله «عُمَر بن حنظله» بنگرید که در آن از امام جعفر صادق(علیه السلام)نقل شده است: «من كان منكم قد روی حدیثنا و نظر فی حلالنا و حرامنا و عرف احكامنا فلیرضوا به حكماً فانی قد جعلته علیكم حاكماً فاذا حكم بحكمنا فلم یقبله منه فانّما استخفّ بحكم ا... و علینا ردّ والرّاد علینا كالراد علی ا... و هو علی حد الشرك با... »

«فقیه» در اصطلاح امروز همان شخصی است که در روایات با تعبیر «عارف به حلال و حرام» و امثال آن معرفی شده است.

با توجه به مطالب فوق می‌توان بر ولایت فقیه در زمان غیبت چنین استدلال آورد که: اگر در زمان حضور معصوم، در صورت دسترسی نداشتن به معصوم و حاکمیت نداشتن او وظیفه مردم مراجعه به فقیهان جامع‌الشرایط است، در زمانی که اصلا معصوم حضور ندارد به طریق اولی وظیفه مردم مراجعه به فقیهان جامع الشرایط است.

با توجه به روایات مربوط به عصر غیبت، مثل توقیع مشهور حضرت صاحب الزمان(علیه السلام)که در آن می‌خوانیم: «اما الحوادث الواقعهٔ فارجعوا فیها الی رواهٔ حدیثنا فانهم حجتی علیكم و انا حجهٔا... علیهم؛

یعنی در رویدادها و پیشامدها به روایان حدیث ما رجوع کنید، زیرا آنان حجت من بر شمایند و من حجت خدا بر آنانم.

وقتی اثبات کردیم فقیه در عصر غیبت حق حاکمیت و ولایت دارد، یعنی اوست که فرمان می‌دهد، امر و نهی می‌کند و امور جامعه را رتق و فتق می‌کند و مردم هم موظفند از چنین فقیهی تبعیت کنند. همان‌گونه که در عصر حضور معصوم، اگر کسی از سوی امام(علیه السلام) بر امری گمارده می‌شد، مردم موظف بودند دستورهای او را اطاعت کنند. وقتی حضرت علی(علیه السلام)مالک اشتر را به استانداری مصر مأمور کرد، دستورات مالک واجب الاطاعهٔ بود.

زیرا مخالفت با مالک اشتر، مخالفت با حضرت علی بود. وقتی کسی، دیگری را نماینده و جانشین خود قرار دهد، برخورد با جانشین، در واقع برخورد با خود شخص است.

در زمان غیبت که فقیه از طرف معصوم برای حاکمیت بر مردم نصب شده، اطاعت و عدم اطاعت از فقیه به معنای پذیرش یا ردّ خود معصوم(علیه السلام) است.

به طور خلاصه باید گفت: اولا فقیه دارای ولایت تکوینی نیست؛ ثانیاً: ولایت مطلقه فقیه، همان اختیارات معصوم است و مستلزم تغییر دین نیست؛ ثالثاً: اصل ولایت فقیه را هیچ فقیه شیعی منکر نشده است؛ رابعاً: اختلاف فقها در ولایت فقیه، به تفاوت نظر آنان در دامنه اختیارات است، نه اصل ولایت.

منبع: پرسش ها و پاسخ ها – آیت ا... محمدتقی مصباح یزدی

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

خانم مرضیه آشفته فرزند غلامشا به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۹۹ ح حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم غلامشا آشفته فرزند اکبر به شماره ملی ۲۵۱۰۹۶۷۱۹۳ صادره از لارستان در تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ در اقامتگاه دائمی خود شرفویه بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به

۱-علی اکبر آشفته فرزند غلامشا ش م ۲۵۱۱۸۴۳۶۶۸

۲-لیلا آشفته فرزند غلامشا ش م ۲۵۱۱۸۲۱۲۶۵

۳-صدیقه آشفته فرزند غلامشا ش م ۲۵۱۰۹۷۱۷۱۹

۴-معصومه آشفته فرزند غلامشا ش م ۲۵۱۱۸۶۷۵۰۸

۵-مرضیه آشفته فرزند غلامشا ش م ۲۵۱۲۱۰۸۲۵۲فرزندان متوفی ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول شهر بناروییه - علی سهیلی م/الف/۷۲۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۱۴ مورخه ۹۷/۰۳/۰۲ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی قاسمی زادگان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۶۹۷۹۹۲۹۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۱ متر مربع تحت پلاک ۱۲۵۰۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به اینکه تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۵۰۰ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۹۹/۱۱/۲۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۱/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۵۸۷

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۲۰ مورخه ۹۷/۰۳/۰۳ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی قاسمی زادگان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۶۹۷۹۹۲۹۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۱/۹ متر مربع تحت پلاک ۱۲۵۰۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۳۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به اینکه تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۵۰۱ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه ۹۹/۱۱/۲۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۱/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۵۸۸

عوارض جسمی و روحی در انتظار سالمندان خانه نشین

پیری بیش از آنکه تابع مرزهای خط کشی شده طبیعت باشد، در اندیشه آدمی ریشه دارد و سالمند بیش از آنکه با سن تقویمی مشخص شود، با نیرو، نشاط و توانمندی اش شناخته می شود.سالمندی پدیده ای طبیعی است که به مرور زمان با تغییرات فیزیولوژیک همراه است. روند این تغییرات در افراد مختلف یکسان است ولی سرعت ایجاد آن متفاوت است. آنچه مسلم است از سالمندی نمی توان پیشگیری کرد، ولی می توان با رعایت اصول تغذیه صحیح در تمام دوران زندگی سلامت جسمی و روحی خود را برای سالمندی حفظ کرد.

یک متخصص طب سالمندی با اشاره به عوارض جسمی و روحی خانه نشینی در سالمندان گفت:سوء تغذیه، مشکلات مفصلی، ناامیدی، بی خوابی و افسردگی برخی از مشکلات مهمی است که سلامت سالمندان را تهدید می کند.

دکتر رئوف گفت:سالمندان خانه نشین به دلیل کاهش فعالیت، قدرت عضله و مفصل خود را از دست می دهند و در صورتی که این روند طولانی باشد، مفصل به اصطلاح دچار یخ زدگی می شود و سالمند احساس درد می کند.

وی از سوتغذیه به عنوان دومین معضل مهم سالمندان خانه نشین نام برد و ادامه داد:وقتی سالمندی خانه نشین می شود، در تهیه، پخت و حتی میل کردن غذا با مشکل مواجه می شود و چون تغذیه مناسبی ندارد، دچار سوتغذیه و کمبود انواع ویتامین های ضروری می شود.

عوارض روحی در سالمندان خانه نشین

این متخصص طب سالمندی اظهار کرد:یکی دیگر از معضلات بزرگ سالمندان ، افسردگی است که نه تنها در ایران بلکه در دنیا بسیار شایع است و عمده این مشکل نیز به دلیل تنهایی و انتظار داشتن از دیگران ایجاد می شود که البته ابتلا به افسردگی تنها خاص سالمندان نیست و انسان های سالم نیز در نتیجه دو عامل یاد شده دچار افسردگی می شوند.

رئوف با اشاره به تبعات درمان نشدن افسردگی خاطرنشان کرد:وقتی افسردگی مدت زیادی طول می کشد، مقاومت بدن کاهش پیدا کرده و سالمند در معرض ابتلا به بیماری های جسمی و روحی قرار می گیرد .

وی با تاکید بر این که سالمندان باید روابط اجتماعی خود را با دیگران حفظ کنند، گفت:دیدار با اطرافیان، همسایگان، مددکار اجتماعی و انجام فعالیت های فیزیکی در صورت امکان تاثیر بسزایی در بهبود وضعیت روحی و جسمی سالمندان خواهد داشت.

تغذیه درمانی در برخی اختلالات خاص در سالمندی

اضافه وزن، کاهش وزن، فشارخون بالا، چربی خون بالا ودیابت اصلی ترین مشکلات در سالمندی بوده و عمده ترین راه کنترل آن ها تغذیه مناسب و پیروی از یک الگوی تغذیه ای صحیح می باشد.

عوارض روحی و جسمی را در سالمندان خانه نشین بشناسید

چاقی

با افزایش سن با توجه به کم شدن تحرک، کاهش توده بدنی و کند شدن سیر متابولیسم پایه نیاز به انرژی کاهش می یابد. در صورتی که رژیم غذایی کالری بالایی تامین باشد چاقی رخ خواهد داد. بنابر این در این سنین :

انتخاب غذاهای کم حجم و غنی از مواد مغذی کاهش مصرف مواد شیرین و چربیها توصیه می شود.

سوء تغذیه و کاهش وزن

سوء تغذیه و کمبود دریافت مواد غذایی در دوران پیری، منجر به بی اشتهایی می گردد. مهمترین عوارض ناشی از سوءتغذیه مربوط به کمبود ویتامین ها، مواد پروتئینی و املاح است. کم شدن اشتها اولین علامت کمبود مواد معدنی و مواد ضروری در بدن است.

در سالمندان مبتلا به سوءتغذیه رعایت نکات تغذیه ای زیر پیشنهاد می شود:

- رژیم غذایی پرکالری - پر پروتئین در وعده های غذایی بیشتر (پر انرژی مثل عسل، مربا و کره درصبحانه) - استفاده از انواع طعم دهنده ها مثل ادویه ها، چاشنی ها و آب لیمو برای خوش طعم کردن غذا و تحریک اشتها
- رعایت تنوع غذایی، مانند استفاده از نان و غلات ، سبزی ها و میوه ها، شیر و لبنیات ، گوشت، حبوبات و تخم مرغ در برنامه غذایی روزانه
- استفاده از بیسکویت، کیک، شیرینی، شیر، بستنی، کلوچه، نان و پنیر و خرما، سیب زمینی پخته، میوه های تازه و خشک و انواع مغزها (بادام، گردو، پسته، فندق) در میان وعده ها
- استفاده بیشتر از نان و غلات
- مصرف روغن های مایع نباتی مثل روغن زیتون همراه با سالاد و سبزی ها

یبوست:

در افراد سالمند احتمال ابتلاء به یبوست زیاد است. اگر بیماری یا مشکل خاصی وجود نداشت برای رفع یبوست توصیه می شود:

- افزایش مصرف مواد فیبر دار:میوه ها و سبزیهای تازه (پخته یا خام) و غلات سبوس دار و نانهای سبوس دار، میوه های خشک مانند برگه زردآلو، آلو و انجیر
- مصرف مقادیر زیادی مایعات:ترجیحا" آب (۲-۱ لیتر در روز) جزدر صورت وجود بیماری قلبی، عروقی یا مشکل کلیـــوی (مصرف مقادیر زیاد شیر در برخی افراد ایجاد یبوست می کند.)

خواص گلاب

مهم ترین خاصیت های گلاب

دارای اثرات آنتی اکسیدانی و مبارزه با آسیب رادیکال های آزاد است

به عنوان یک منبع غنی از آنتی‌اکسیدان، گلاب می‌تواند به تقویت سلول‌های پوست و احیای بافت پوست کمک کند. حتی می تواند یک انتخاب عالی برای افرادی باشد که پوست حساسی دارند.

علاوه بر این ، مطالعات نشان می دهد که آنتی اکسیدان های گل سرخ به آن خواص ضد دیابتی ، کاهش دهنده درد ، ضد ویروسی ، ضد باکتری و احتمالاً حتی ضد سرطان می دهند.

چگونه گلاب می تواند به کاهش علائم پیری کمک کند؟

گلاب شامل آنتی‌اکسیدان‌هایی است که با رادیکال‌های آزاد که مسئول آسیب پوست و علائم پیری پوست مانند چین، لکه‌های تیره، خشکی و ... هستند، مبارزه می کنند.

خشکی ، التهاب و آکنه پوست را تسکین می دهد

علاوه بر این، گلاب می تواند طراوت ، نرمی و درخشندگی را به پوست شما هدیه کند و در کاهش لکه های تیره و زخم ها نیز موثر عمل می کند.

استفاده از گلاب می تواند به جلوگیری از چربی و یا خشکی بیش از حد پوست نیز کمک کند. به سادگی چند قطره گلاب روی کمی پنبه بریزید و سپس آن را بر روی ناحیه آسیب دیده پوست خود بمالید تا به آبرسانی پوست کمک کنید و درمان را ارتقا دهید.

در نهایت ، به نظر می رسد که گلاب اثرات طبیعی ضد درد نیز دارد ، زیرا به عنوان ضد درد بسیار مفید عمل می کند.

با عفونت دهان و چشم ها مبارزه می کند

از آنجا که گلاب دارای اثرات ضد میکروبی است ، به برخی از دهانشویه ها و قطرات چشم اضافه می شود. مطالعات خاص نشان داده اند که گلاب می تواند عفونت و زخم های دهان را کاهش دهد ، به علاوه برای درمان عفونت های چشم مانند چشم صورتی (التهاب ملتحمه) نیز مفید است.

توانایی گلاب در درمان عفونت به پتانسیل ضد التهابی آن برمی گردد. خوب است بدانید که گلاب در تسکین درد ناشی از عفونت نیز موثر است چرا که یک داروی مسکن طبیعی است.

به مبارزه با شوره سر و تغذیه مو کمک می کند

خاصیت ضد التهابی و ضد عفونی کننده گلاب می تواند در درمان از درماتیت پوست سر و رشد موها کمک کند.

عطر و طعم بی نظیری فراهم می کند

از گلاب می توان به عنوان پایه عطر برای تهیه عطر یا اسپری استفاده کرد. روغن گل محمدی و آب رایحه ای بسیار غنی دارند که هم شیرین و هم کمی تند است. گفته می شود که این عطر حتی دارای توانایی های آرامش بخش و تقویت کننده خلق و خوی است و براساس برخی تحقیقات ، برای کسانی که با اضطراب ، افسردگی یا سردرد سروکار دارند ، مفید است.

از مصارف گلاب هنگام پخت و پز می توان به افزودن آن به مربا، سس سالاد، شربت، کیک و نوشیدنی با طعم میوه اشاره کرد.

خوابیدن بدون بالش ضرر دارد؟

بسیاری از افراد تا یک بالش نرم و بزرگ را بغل نکنند خواب شان نمی‌برد. اما حقیقت آن است که خوابیدن با بالش شاید بهترین روش ممکن برای استراحت نباشد، چون می‌تواند روی جسم و خلق و خوی ما تأثیر بگذارد.

دل کندن از بالش مورد علاقه‌ی خود می‌تواند کار دشواری باشد، اما خوابیدن بدون بالش هم فواید زیادی برای سلامت ما دارد که در ادامه به آن‌ها خواهیم پرداخت.

۱- جلوی پشت درد را می‌گیرد

بسیاری از بالش‌ها باعث می‌شوند هنگام خواب بدن در حالتی غیر طبیعی قرار بگیرد و پس از مدتی دیگر تکیه گاه بدن نیستند. گرچه بالش‌ها به خودی خود باعث پشت درد نمی‌شوند، اما می‌توانند بسیاری از مشکلات زمینه‌ای را تشدید کنند. وقتی بدون بالش می‌خوابید، ستون فقرات تان می‌تواند استراحت کند و بدن در حالت طبیعی خودش قرار بگیرد.

۲- جلوی گردن درد را می‌گیرد

بیشتر بالش‌ها کمکی به درست خوابیدن شما نمی‌کنند و حتی می‌توانند حالت خوابیدن تان را بدتر کنند. خم شدن گردن به هر شکل در طولانی مدت شما را اذیت خواهد کرد و بالش‌هایی که بیش از حد سفت یا نرم هستند ممکن است باعث گردن درد شوند.

۳- جلوی سردرد را می‌گیرد

اگر صبح‌ها با سردرد یا سرگیجه از خواب بیدار می‌شوید، شاید تقصیر بالش تان باشد. بالش‌هایی که ارتفاع زیادی دارند سر و گردن را به جلو خم کرده و فشار بیشتری به ماهیچه‌های گردن وارد می‌کنند. این مسأله ممکن است باعث شود صبح‌ها به محض بیرون آمدن از تخت سردرد بگیرید.

٤- ممکن است اضطراب را کم کند

اگر بالش تان شب‌ها راحت نباشد، ممکن است در خواب مدام غلت بزنید و از این پهلو به آن پهلو شوید. هر قدر خواب تان بیشتر مختل شود، بدن شما فرصت کمتری برای انجام بسیاری از عملکردهای مهم خود خواهد داشت که در طول شب رخ می‌دهند. کمبود خواب مداوم می‌تواند روی خلق و خو و مهارت‌های فکری شما تأثیر بگذارد و باعث می‌شود در طول روز هورمون اضطراب بیشتری در بدن تان تولید شود.

۵- جلوی جوش زدن را می‌گیرد

اگر بدون بالش بخوابید، پوست تان از شما ممنون خواهد شد. در حالت عادی صورت تان بیشتر زمان شب به بالش فشرده می‌شود. احتمالاً هر روز روبالشی تان را نمی‌شویید، بنابراین همه‌ی کثیفی ها، چربی‌ها و گرد و غبار خانه روی آن جمع می‌شود. همه این‌ها می‌توانند منجر به جوش، التهاب پوست و چروک شدن زودرس آن شوند.

٦- ممکن است برای موهایتان مفید باشد

اگر صبح‌ها با موهایی خشک و گره خورده از خواب بیدار می‌شوید، بهتر است به خاطر موهایتان هم که شده استفاده از بالش را کنار بگذارید. شب‌ها وقتی در خواب غلت می‌زنید و از این پهلو به آن پهلو می‌شوید، موهایتان به روبالشی ساییده می‌شود که این امر باعث شکستن موها می‌شود. روبالشی چربی موها را به خود جذب می‌کند، به همین دلیل موها خشک و شکننده می‌شوند.

منبع: روزیاتو

مزاج ادویه جات

گرم و خشک

آویشن- گلپر - سیاهدانه- انیسون- گلرنگ- اکلیل کوهی- بادیان رومی(رازیانه)- برگ بو- پونه کوهی- جوز هندی - دارچین - زردچوبه - زعفران - زنیان

***

خیلی گرم و خشک

خردل - فلفل قرمز- زنجبیل - زیره سبز - زیره سیاه- فلفل سیاه- هل- میخک

***

سرد و خشک : سماق

برای لاغر شدن بدویم یا راه برویم؟

هم راه رفتن و هم دویدن می توانند به شما در کاهش وزن کمک کنند، اما دویدن ممکن است انتخاب بهتری باشد. محققان می گویند که پیاده روی صرف، مقادیر متوسطی از وزن را کاهش می دهند. در حالی که بخش قابل توجهی از وزن با دویدن کم می شود. البته نتیجه واقعاً به میزان انرژی شما در طی راه رفتن و دویدن بستگی دارد.

راه رفتن و دویدن می توانند سلامت قلب را بهبود بخشند. یک مطالعه در سال ۲۰۱۳ نشان داد که هم راه رفتن و هم دویدن خطر ابتلا به فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت را کاهش می دهند. در سال ۲۰۱۷ هم یک مطالعه نشان داد که افزایش اندک در تعداد قدم های مردم در روز و شدت فعالیت آنها باعث کاهش خطر کاردیومتابولیک آنها مانند دیابت و بیماری های قلبی می شود. همچنین افرادی که روزانه قدم های بیشتری برمی دارند، دور کمر کمتری دارند، وزن کمتری دارند و سطح انسولین آنها بهبود می یابد.

اگرچه به طور کلی دویدن برای بهبود سلامت قلب شناخته شده است، اما برخی تحقیقات نشان می دهد دویدن بیش از حد (در حد ماراتن) می تواند مضر باشد. از آنجا که دویدن یک فعالیت با تأثیر بالاتر از پیاده روی است، دویدن خطر آسیب دیدگی بیشتری دارد. در حقیقت، پیاده روی کمتر از یک سوم خطر آسیب دویدن را دارد. هنگام دویدن، ممکن است زمین بخورید یا مچ پایتان بپیچد، اما این آسیب ها در راه رفتن احتمال کمتری دارد زیرا با سرعت نسبی کندتری نسبت به دویدن راه می روید. علاوه بر این، در افراد چاق، پیاده روی بیشتر از دویدن توصیه می شود، زیرا بار و استرس کمتری در زانو و مچ پا دارند.

به طور کلی، هر دو راه رفتن و دویدن می توانند به شما در رسیدن به میزان توصیه شده ورزش هفتگی کمک کنند. اگر یک فعالیت با شدت متوسط انجام می دهید باید بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه در هفته ورزش کنید یا اگر با شدت ورزش می کنید ۷۵ تا ۱۵۰ دقیقه.

کدو تنبل و این همه خاصیت!

کدو تنبل فقط خوشمزه و لذیذ نیست، پر از خاصیت هم هست. این صیفی محبوب هم کم کالری است و هم سرشار از مواد مغذی مانند ویتامین A و آنتی اکسیدان ها.

تقویت بینایی: بتاکاروتن موجود در کدو تنبل، یک کاروتنوئید است که توسط بدن به ویتامین A تبدیل می شود و ویتامین A هم که برای حفظ بینایی و شفافیت پوست شما ضروری است. ویتامین A همچنین برای حساسیت چشم به نور و تاریکی بسیار مهم است. علاوه بر این، ویتامین A از سلامت قرنیه و شبکیه چشم پشتیبانی می کند.

کاهش وزن: کدو تنبل منبع خوبی از فیبر است که می تواند به شما کمک کند تا برای مدت طولانی تری سیر باشید و میان وعده های کمتری استفاده کنید. تخمه کدو هم یک میان وعده غذایی بسیار مغذی برای کاهش وزن است؛ سرشار از فیبر، پروتئین، چربی های مفید و ریز مغذی ها که باعث می شوند معده شما مدت طولانی تری احساس سیری کند.

سلامت قلب: کدو تنبل سرشار از پتاسیم است، ماده ای مغذی که می تواند به تنظیم فشار خون کمک کند، در نتیجه خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می دهد. یک فنجان کدو تنبل حاوی ۴۹۰ میلی گرم پتاسیم است که حدود ۱۶٪ مقدار توصیه شده روزانه است.

محافظت از پوست: بتاکاروتن موجود در کدو تنبل ممکن است از اثرات پیری جلوگیری کرده و باعث افزایش قدرت دفاعی پوست در برابر اشعه ماورا بنفش خورشید شود.

کاهش خطر سرطان: کدو تنبل و دانه های آن سرشار از آنتی اکسیدان هستند. آنتی اکسیدان ها می توانند از آسیب ناشی از رادیکال های آزاد جلوگیری کنند و بد نیست بدانید که رادیکال های آزاد در اثر آلودگی های محیطی، استرس و حتی فعالیت های عادی سلول ها ایجاد می شوند و می توانند به DNA سلول های سالم آسیب برساند. آنتی اکسیدان هایی مانند بتاکاروتن خطر ابتلا به سرطان لوزالمعده، سرطان معده و سرطان سینه را کاهش می دهند.

تقویت سیستم ایمنی: کدو تنبل حاوی ویتامین A، ویتامین های گروه B، ویتامین C، ویتامین E است که برای حمایت از سیستم ایمنی بدن بسیار عالی هستند. همچنین آنتی اکسیدان های موجود در کدو تنبل هم می توانند به یک سیستم ایمنی سالم کمک کنند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۷ مورخه ۹۹/۰۳/۳۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سهراب باقری فرزند عبدالرحمن بشماره شناسنامه ۴۰۲۱ صادره از بستک در ششدانگ سه باب مغازه هفت دهنه به مساحت ۱۵۴/۲۴ متر مربع پلاک ۸ فرعی از ۵۱۴۵ اصلی مفروز و مجزا شده از ۵۱۴۵/۱ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس شهر خور محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک یک فرعی از ۵۱۴۵ اصلی تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۹/۱۱/۲۶ تعیین و عملیات تحدید حدود از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۱/۰۴

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۷۲۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۴۸ مورخه ۹۹/۰۳/۳۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای سهراب باقری فرزند عبدالرحمن بشماره شناسنامه ۴۰۲۱ صادره از بستک در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۶۶۴/۶۶ متر مربع پلاک ۷ فرعی از ۵۱۴۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۴۵/۱ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس شهر خور محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک یک فرعی از ۵۱۴۵ اصلی تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۹۹/۱۱/۲۶ تعیین و عملیات تحدید حدود از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار : ۹۹/۱۱/۰۴

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۷۲۷

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۳۴۳۵۵-۷۴۳۱۸
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

برای مردم آن را بخواه که برای خود می خواهی و با دیگران طوری رفتار کن که مایلی درباره ات آن چنان کنند.

حدیث روز

امام محمد باقر (ع) فرمودند:
اِعرِف المَودَّةَ فِی قَلبِ اَخیکَ بِما لَه فِی قَلبِکَ؛
دوستی قلبی برادرت را از اندازه دوستی قلبی خودت نسبت به او بفهم.
(تحف العقول ، ص ۳۰۴)

اوقات شرعی به افق لار

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجم	۵:۲۳	۶:۴۳	۱۲:۰۵	۱۷:۲۷	۱۷:۴۵

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– شنبه ۰۴/ ۱۱/ ۹۹ – هفتم جمادی الثانی ۱۴۴۲ – ۲۳ ژانویه ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۴۹ – ۸صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

معرفی مدیر جدید کارخانه سیمان لارستان

به گزارش میلادلارستان، با حضور مدیرعامل و مدیران واحدهای مختلف کارخانه سیمان لارستان، ضمن تقدیر از خدمات و تلاش های مهندس زهری، مهندس اکبر عباسپور به عنوان مدیر کارخانه سیمان لارستان معرفی شد.

مهندس عباسپور، با ۲۵ سال سابقه در صنعت، در شرکت‌های سیمان ارومیه، تهران، گیلان و باقران با سمت های مهندس شیفت و مدیرکارخانه فعالیت داشته است.

همچنین مهندس زهری نیز به عنوان معاون مدیرعامل معرفی شد.

تأکید فرماندار ویژه لارستان بر تسریع در ساخت بیمارستان تامین اجتماعی لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، امیری مدیر کل درمان تامین اجتماعی استان فارس با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو کرد.

در این نشست که شهردار، رییس شورا، جمعی از روسای ادارات لارستان و همچنین اعضاء هیات امنای بیمارستان تامین اجتماعی لارستان حضور داشتند، بر چگونگی اجرایی شدن عملیات ساخت بیمارستان تامین اجتماعی لارستان که قرار است به صورت مشارکتی توسط خیرین احداث و در ادامه توسط مدیریت درمان تامین اجتماعی استان فارس تجهیز و راه اندازی شود؛ تاکید شد.

معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، در سخنانی ضمن ارائه گزارشی از وضعیت این شهرستان، از آمادگی مسئولین و مدیران شهرستان برای کمک به احداث بیمارستان تامین اجتماعی در لارستان خبر داد.

جلیل حسنی، بر تسریع ساخت بیمارستان تامین اجتماعی لارستان تاکید کرد و از دستگاه های خدمات رسان بویژه شهرداری و نظام مهندسی خواست که کمال همکاری را با هیات امنای این بیمارستان داشته باشند.

در ادامه، اکبر امیری مدیر کل درمان تامین اجتماعی لارستان نیز گزارشی از وضعیت خدمات درمانی تامین اجتماعی به شهروندان ارائه و از همت خیرین منطقه لارستان بزرگ در واگذاری زمین و در ادامه احداث ساختمان بیمارستان تامین اجتماعی لارستان تشکر کرد.

همچنین قنبرنژاد شهردار لار، نامدار رییس شورا، جمعی از روسای ادارات و اعضای هیات امناء بیمارستان تامین اجتماعی لارستان نیز مواردی را مطرح کردند.

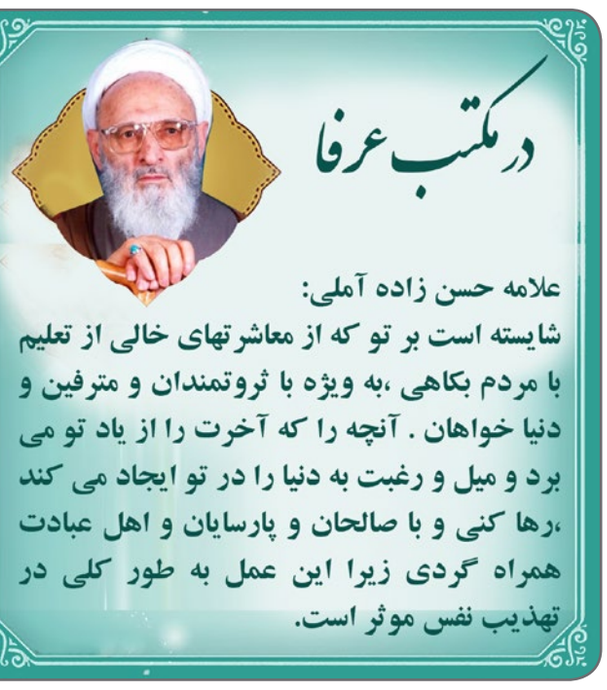
کابل های برق ۲۵ ساله در لارستان «نو» و «خودنگهدار» شدند

عمر شبکه های سیمی فشار ضعیف در لارستان پایان می یابد و کلیه شبکه های فشارضعیف سیمی که متوسط عمر آنها بیشتر از ۲۵ سال می باشد در لارستان به کابل خودنگهدار تبدیل می گردد.

مدیر توزیع نیروی برق لارستان، در این خصوص و طی مصاحبه ای با میلاد لارستان اظهار داشت: در راستای برنامه سراسری تبدیل شبکه های سیمی به کابل خودنگهدار که به منظور افزایش تاب‌آوری شبکه های توزیع و ضرورت باز سازی شبکه های فرسوده در سطح کشور انجام می‌شود این مدیریت پروژه مزبور را از ابتدای آذرماه جهت باقیمانده شبکه های سیمی فرسوده شهرستان که همگی در سطح شهر لار می‌باشد آغاز نمود و تا اواخر امسال به پایان خواهد رساند.

دامن کشان، با اعلام این خبر افزود: مزایای متعددی در پروژه‌های سیم به کابل وجود دارد که از مهمترین آنها می توان به مقاوم سازی و افزایش پایداری شبکه، حذف خطر برق گرفتگی، حفظ محیط زیست با کاهش یا حذف هرس اشجار، زیباسازی مبلمان شهری و حذف خطر سرقت شبکه های مسی اشاره کرد.

وی در ادامه اظهار داشت: در این پروژه حدود ۳۰ کیلومتر کابل خودنگهدار جایگزین شبکه سیمی گردیده و همزمان ۱۸۰ اصله پایه فرسوده شبکه نیز تعویض گردید.



رفع تصرف از ۲۴ هزار مترمربع اراضی ملی لارستان

در راستای حفظ و صیانت از حقوق بیت المال و جلوگیری از زمین‌خواری و مقابله با متصرفان اراضی ملی، میزان ۲۴ هزار مترمربع از تصرفات غیر قانونی اراضی ملی شهرستان لارستان رفع تصرف و به دولت بازگردانده شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، مسعود لادنی سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان با اعلام اینکه اراضی تصرفی به استناد تبصره ذیل ماده ۵۵ قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع، خلع ید و به دولت برگشت داده شده است، افزود: در راستای حفظ حقوق بیت‌المال در عرصه‌های طبیعی عملیات خلع ید و رفع تصرف غیر قانونی میزان ۲۴ هزار مترمربع از اراضی ملی شهرستان لارستان اجرا شد.

سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان، با اشاره به جدیت نیروهای حفاظت منابع طبیعی در برخورد با زمین‌خواران و متجاوزان به اراضی ملی اظهار داشت: در این راستا نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی ضمن نظارت و گشت زنی مستمر دراراضی ملی اجازه هیچ‌گونه دخل و تصرف، تخریب و ساخت و ساز غیر مجاز را به افراد سودجو و فرصت‌طلب نداده و با متصرفان برخورد قاطع خواهند کرد.

او به فرهنگ سازی و آموزش به عنوان عوامل مهم در پاسداشت انفال و عرصه‌های منابع طبیعی اشاره کرد و افزود: با توجه به سیاست‌های سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور مبنی بر توجه ویژه به حفاظت مشارکتی، مردم نقش مهمی در حفظ عرصه‌های منابع طبیعی دارند.

مسعود لادنی، با تشکر از مراجع قضایی، عوامل انتظامی و دستگاه‌های ذیربط در همراهی با این مجموعه در زمینه برخورد با تصرفات غیرقانونی در اراضی ملی، بیان کرد: یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری لارستان اتکای عملیاتی خود را بر مبنای پیشگیری بنا نهاده است.

لادنی، با اشاره به گشت زنی شبانه روزی نیروهای این مجموعه در عرصه‌های منابع طبیعی از مردم طبیعت دوست خواست در صورت مشاهده هر گونه تخریب و تصرف و آتش سوزی در اراضی ملی و حمل غیر مجاز محصولات جنگلی مراتب را از طریق تماس با تلفن ۱۵۰۴ یگان امداد جنگل و مرتع به این اداره اطلاع دهند.

تولید انواع قارچ در کارگاه تولید «مهر قارچ» لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به اتفاق احسان طاهری معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری ویژه لارستان و روسای ادارات جهاد کشاورزی، امور آب، صنعت، معدن و تجارت و محیط زیست شهرستان از یک واحد تولید قارچ خوراکی و کمپوست واقع در شهرک صنعتی لار بازدید کردند.

در این بازدید ابتدا مسئول کارگاه تولید مهر قارچ لارستان، در مورد چگونگی تکثیر، پرورش و نگهداری انواع قارچ و همچنین مسائل و مشکلات این مجموعه توضیحاتی ارائه کرد.

وی گفت: در این واحد تولیدی در هر دوره ای که مدت آن ۲ ماه است، از هر یک تن کمپوست مرغوب حدود ۳۰۰ کیلوگرم قارچ خوراکی تولید می شود.

در ادامه معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان بر لزوم حمایت از تولید و واحدهای تولیدی بخش کشاورزی تاکید کرد و افزود: برای توسعه این کارگاه می بایست جلسه تخصصی با حضور ادارات ذیربط برگزار شود.

گفتنی است در کارگاه تولید مهر قارچ، شهرک صنعتی ۶ نفر مشغول به کار هستند که در زمینه تهیه انواع قارچ خوراکی فعالیت می کند.

در ادامه این بازدید مسئولین با حضور در فرمانداری ویژه لارستان ، جلسه تخصصی برای توسعه و رفع مشکلات این کارگاه برگزار کردند.

دردسرهای کرونایی برای استخرها ضررهای مالی تعطیلی یکساله استخرهای لارستان

تعطیلی استخرهای لارستان طی یکسال اخیر به جهت شیوع ویروس کرونا، موجب ضرر و زیان‌های زیاد برای متولیان آن و فعالان در رشته شنا شده و مدیران مجموعه‌های ورزشی آبی در لارستان از عدم حمایت مالی از سوی مسوولان گلایه‌مند هستند.

به گزارش میلاد لارستان، با شیوع کرونا یک مشکل بسیار بزرگ برای رشته‌های آبی نه تنها در ایران بلکه در همه جای دنیا به وجود آمده است. در خصوص بازگشایی استخرهای سرپوشیده هنوز مجوز بازگشایی ندارند و نمی‌توان پیش بینی هم کرد که چه زمانی این اتفاق رخ خواهد داد.

تعطیلی استخرها که از ماه‌ها پیش به سبب ویروس کووید ۱۹ و پیشگیری از شیوع آن آغاز شده، متأسفانه موجب آسیب اقتصادی صاحبان استخرها، نجات‌غریقان، مربیان و غیره شده است و انتظار می‌رود مسئولان مربوطه برای حل مشکلات آنان چاره‌ای بیاندیشند.

در این زمینه، محمود لادنی مسئول مجموعه ورزشی عطائی، وابسته به شهرداری لار، در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه مجموعه عطایی که شامل چند رشته ورزشی در بخش‌های زمین چمن، زمین اسکیت، سالن چند منظوره، سالن بدنسازی و مجموعه استخر سونا و جکوزی که هر کدام فعالیت‌های متنوع در آن برگزار می‌شود، اظهار داشت: تا پیش از شیوع کرونا، در این مجموعه فرهنگی ورزشی در بخش آقایان و بانوان، ۳۰ نفر مشغول به کار بوده اند.

وی با اشاره به اینکه به منظور قطع زنجیره انتقال بیماری کرونا، اغلب رشته‌های ورزشی فعال در مجموعه ورزشی عطائی شهر لار از جمله استخر از تاریخ ۲ بهمن ماه ۹۸ تا به امروز تعطیل است، تصریح کرد: این استخر علاوه بر استفاده عموم در بخش آموزش شنا برای گروه‌های سنی کودکان و بزرگسالان به طور مستمر فعالیت داشته است.

لادنی، با بیان اینکه علاوه بر این، تمرینات تیم شنا جهت اعزام به مسابقات در استخر عطائی شهر لار انجام می‌شد که با تعطیلی آن، بزرگترین لطمه به ورزشکاران رشته شنا وارد کرد، ادامه داد: تمرینات تیم مدرسه نجات غریق برای کودکان و نوجوانان نیز به جهت تعطیلی استخر به حالت تعلیق در آمده است.

دبیر هیأت شنا لارستان، با اذعان به اینکه بیماران و افراد نیازمند به آب درمانی بیشترین پیگیری را جهت بازگشایی استخر دارند، خاطر نشان کرد: بخشی از مراحل درمان دردهای ناشی از عضلات و آرامش افراد رده سنی میانسالان و سالمندان به کمک تمرینات در آب درمان می‌شود.

وی با ابراز تأسف نسبت به اینکه درآمد مجموعه ورزشی عطائی شهر لار که بخش اصلی آن از استخر تأمیت می‌شد، به دلیل تعطیلی به صفر رسیده، عنوان کرد: تأسیسات استخر جهت پیشگیری از فرسودگی روشن است و هزینه‌های جاری مثل همیشه برای ما محاسبه می‌شود.

مدیر مجموعه ورزشی عطائی شهر لار، با بیان اینکه تاکنون هیچ تسهیلاتی برای حمایت از این مجموعه دریافت نشده، تصریح کرد: با توجه به اینکه ناجیان و مربیان به صورت ساعتی در اختیار مجموعه بوده اند و در حال حاضر بخاطر تعطیلی استخر هیچگونه حق الزحمه ای دریافت نمی‌کنند.

این فعال ورزشی لارستان، با ابراز این گلایه از مسوولان مبنی بر اینکه بازگشایی استخر تنها شغلی است که مجوز فعالیت داده نشده است، افزود: فقط یک سوال از مسوولین مطرح است که با توجه به اعلام بازگشایی استخرهای روباز کل کشور از خردادماه ۹۹، آیا صحیح است بگوییم آب استخر با توجه به داشتن کلر باعث انتقال ویروس می‌شود؟

لادنی، با تأکید بر اینکه اگر مشکل ما فضای محوطه استخر است پس چرا همه سالن‌های ورزشی مجوز فعالیت داشته و همچنین تمامی فعالیت‌های اجتماعی با رعایت پروتکل بهداشتی در مکان‌های بسته انجام می‌شود، اضافه کرد: با توجه به کمرنگ شدن ویروس کرونا و اعلام رئیس فدراسیون شنا جهت بازگشایی تمام استخرهای استان اصفهان و خراسان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، همچنان منتظر بازگشایی استخرها هستیم تا این رشته مادر دوباره فعالیت خود را از سر بگیرد.

در ادامه این پیگیری‌ها، صدری سدره‌نشین مدیر استخر محمدی وابسته به هلال‌احمر لارستان در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با اشاره به اینکه حدود ۳۰ نفر در این استخر مشغول به کار بوده‌اند، اظهار داشت: با عنایت به اینکه مربیان و ناجیان و پرسنل ثابت استخر محمدی بیمه تامین اجتماعی بوده اند، فقط از مزایای بیمه که به کارگران بیکار تعلق گرفته آن هم به صورت محدود و برای چند ماه استفاده کرده‌اند.

وی با بیان اینکه جمعیت هلال احمر اجاره‌بها استخر در دوران بیماری کرونا را به مستاجرش بخشیده و قرار شده در تمدید قرارداد تمهیداتی برای آنها منظور شود، افزود: هیچگونه تسهیلات و کمکی از طرف متولیان امور ورزش لارستان و استان فارس به استخر محمدی نشده است.

سدره‌نشین، اضافه کرد: با توجه به تعداد زیاد باشگاه های بدنسازی در لارستان زیاد می باشد و آنها در این دوره زیان زیادی متحمل شده اند.

در این خصوص رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه ۲ استخر در شهر لار وجود دارد که هیچکدام متعلق به اداره ورزش نیست، اظهار داشت: تعداد مربیان و نجات‌غریقان در این مجموعه‌ها ۲۰ نفر است.

محمدحسن طیبی، در خصوص حمایت از استخرها، افزود: چون استخرها وابسته به ارگان‌های هلال احمر و شهرداری هستند، به نظر می‌آید که تاکنون حمایت نشده‌اند.

وی با اشاره به اینکه وام‌هایی که سوی وزارت ورزش و جوانان اعلام شده، تا کنون از سوی استخرهای لارستان دریافت نشده است، تصریح کرد: علت پرداخت نشدن این تسهیلات، بدلیل عدم تشکیل پرونده یا نداشتن شرایط تسهیلات بوده است.

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان، با بیان اینکه مکاتبات زیادی با فرمانداری و اداره کل ورزش و جوانان جهت حمایت از رشته‌های ورزشی، اماکن ورزشی، مربیان و به ویژه استخرها اقدام شود ، خاطر نشان کرد: با توجه به بخشنامه ها و قوانین تسهیلات بانکی، به نظر می‌رسد بسیاری از افراد ثبت نام کرده‌اند اما بدلیل نداشتن شرایط ویژه تسهیلات یا قوانین سخت، تاکنون موفق به دریافت تسهیلات نشده‌اند.

اتباع خارجی ساکن لارستان، باسواد می‌شوند

بهزاد نوروزی، معاون سوادآموزی آموزش و پرورش فارس، گفته است: در طرح «کمیساریا» ۴۰۰ تبعه خارجی در لارستان، نواحی چهارگانه شیراز، مرودشت، ممسنی، منطقه خشت و کمارج باسواد می‌شوند.

طرح «کمیساریا» یا سوادآموزی اتباع خارجی ساکن در جمهوری اسلامی ایران یکی از طرح‌های مهم سوادآموزی استان فارس است که به استناد توافق‌نامه سه‌جانبه بین سازمان نهضت سوادآموزی، دفتر کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد و اداره کل اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور اجرا می‌شود.

نوروزی، مخاطبان طرح سوادآموزی اتباع خارجی ساکن در ایران را «گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال» عنوان و بیان کرده است: شهرستان‌ها و مناطق مجری طوری برنامه‌ریزی کنند که تمام مراحل اجرای این دوره اعم از ثبت‌نام، آموزش، برگزاری آزمون پایانی و اعلام نتایج تا «پایان بهمن ماه سال جاری» تمام شود.