رهبر معظم انقلاب اسلامی : هر روز که میگذرد اهمیت نقش جوانان در پیشرفت کشور و تضمین آینده‌ی آن بیشتر آشکار میشود. بلیّه‌ی عمومی کرونا هم این را یک‌بار دیگر به اثبات رسانید.
همت و انگیزه و امید شورانگیز جوانان در این ماجرا نیز مانند بسیاری از مسائل کشور، پیشران گشایشهای علمی و عملی شد.
۰۲ / اسفند / ۱۳۹۹

میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– سه شنبه ۰۵/ ۱۲/ ۹۹ –یازدهم رجب المرجب ۱۴۴۲ – ۲۳فوریه ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۷۱ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۸

ساماندهی جاده مرگ، دغدغه دیرینه شهروندان جویمی

۳

دلیل عدم حمله به لارستان در سال های قدیم از نگاه ژئوپلیتیکی چیست؟ / سرچشمه حضور مردم لارستان در کشورهای عربی از کجاست؟

۲

هشدار پلیس فتا لارستان: با شیوه نوین، طی چند روز گذشته ۸۶ میلیون تومان از مردم کلاهبرداری شده است

۲

ثبت اختراع
ثبت اختراع گیاه‌دارویی به کوشش پرسنل مامایی بیمارستان‌علی‌اصغر(ع)بیرم

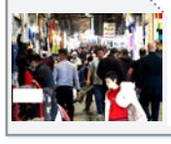
خبر | مقالات | کسب و کار | سلامت | تاریخ | چاردیواری

کلنگ زنی و افتتاح سه طرح عمرانی در روستاهای «خلور و زروان»

همین صفحه

۲

برخورد قضایی با برگزارکنندگان مراسم عروسی در لارستان

۳

پخش شایعه درباره محدودیت فعالیت اصناف موجب آشفتگی بازار میشود

۶

تاریخچه ساعت و معرفی انواع ساعت های قدیمی

۸

راه ورود مسافران کرونایی با تست جعلی بسته شد

۸

بررسی مشکلات دامداران مجتمع ۱۸۰۰ رأسی گاوشیری در صحرای نیمه لارستان

کلنگ زنی و افتتاح سه طرح عمرانی در روستاهای «خلور و زروان»

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، در مراسمی با حضور جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احمد دلاور معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری ویژه لارستان، احمد علمدار بخشدار صحرای باغ، سید احمد قتالی امام جمعه عمادشهر، جمعی از دهیاران و اعضا شورای اسلامی، ۳ طرح عمرانی و زیربنایی در روستاهای خلور و زروان بخش صحرای باغ لارستان با اعتباری افزون بر ۸۰ میلیارد ریال افتتاح و یا ساخت آنها آغاز شد.فرماندار ویژه لارستان، ابتدا کلنگ آغاز ساخت سالن چند منظوره روستای خلور را به زمین زد.این طرح قرار است در زمینی به مساحت ۷ هزار متر مربع با زیربنای ۱۸۰۰ متر مربع توسط خیر محلی ساخته شود.

برای احداث این طرح افزون بر ۵۰ میلیارد ریال هزینه می شود.

در ادامه عملیات اجرای طرح هادی روستای زروان نیز آغاز شد. این طرح نیز ۶۶۰ متر طول دارد و حجم زیرسازی و آسفالت ریزی آن ۷ هزار متر مربع است. برای اجرای این پروژه نیز ۱۰ میلیارد ریال توسط خیر محلی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی لارستان هزینه می شود.

فرماندار ویژه لارستان در ادامه سفرش به بخش صحرای باغ همچنین سالن و شبستان مسجد قدیمی قبله روستای زروان را هم افتتاح کرد.

این طرح هم با زیربنای ۶۰۰ متر مربع با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال توسط خیر محلی بازسازی و احداث شده است.

پرداخت ۲/۳۱۷ میلیون یورو توسط خیرین گراشی جهت خرید دستگاه رادیوتراپی

رئیس دانشکده علوم پزشکی گراش، از نصب دستگاه پیشرفته رادیوتراپی در گراش خبر داده و این دستگاه را آغازگر «تحولی بزرگ در درمان سرطان» در بیمارستان امیرالمومنین علی (ع) گراش دانست.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی گراش، مرحله دوم نصب یکی از پیشرفته‌ترین دستگاه‌های رادیوتراپی در بیمارستان گراش به پایان رسید.

دکتر عبداللهی، رئیس دانشکده علوم پزشکی گراش، گفت: درمان‌های سرطان از جمله تشخیص، درمان‌های سیستماتیک و شیمی درمانی به نحو احسن در گراش انجام می‌شد ولی جایگاه این دستگاه رادیوتراپی پیشرفته خالی بود و با راه‌اندازی کامل این دستگاه در ماه‌های آینده تمام مراحل درمان سرطان کامل می‌شود.

وی گفت: این دستگاه از جدیدترین و به روزترین دستگاه‌های رادیوتراپی و درمان سرطان است و همان درمانی را انجام می‌دهد که کشورهای پیشرفته دنیا انجام می‌دهند.

وی افزود: این دستگاه، بیمار را به نحوی درمان می‌کند که کم‌ترین عوارض را به بافت‌های سالم و بیش‌ترین اشعه را به بافت‌ها و تومورهای سرطانی می‌دهد و سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد.

این دستگاه، در درمان سرطان‌های کودکان مثل سرطان مغز و سر و گردن کودکان، سرطان‌های زنان و زایمان که تقریبا شیوع بالایی در کشور دارد، سرطان‌های خون، ریه و پستان کارایی بالایی دارد.

به گفته عبداللهی قیمت این دستگاه رادیوتراپی ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار یورو و قیمت دستگاه دوزیمتری (از ملزومات دستگاه رادیوتراپی) ۲۱۷ هزار یورو است که به گفته معاون درمان دانشکده علوم پزشکی گراش مجموع «۲ میلیون و ۳۱۷ هزار یورو این دستگاه توسط خیران تامین شده است»

از این دستگاه ۴ یا ۵ عدد در کشور وجود دارد که یکی از آنها در گراش است و به گفته مدیرعامل شرکت واران پرتو و نماینده کمپانی واریان این دستگاه توسط مجرب‌ترین کارشناسان از کشور آلمان در بیمارستان گراش نصب شد و با وجود این دستگاه دیگر نیاز به مراجعه بیماران سرطانی به دیگر نقاط کشور و حتی خارج از کشور نیست.

آگهی مزایده

با استناد به صورتجلسه شماره ۱۳ شورای اسلامی شهر عمادشهر و صورتجلسه کمیته تطبیق فرمانداری لارستان به شماره ص/۵۶۵۳/۳۱۳۸/۹۹ ،این شهرداری در نظر دارد نسبت به فروش ۸ قطعه زمین واقع در شهرک فاز ۳ به شرح ذیل اقدام نماید لذا از کلیه متقاضیان تقاضا میشود جهت دریافت اسناد مزایده به شهرداری عمادشهر مراجعه و قیمت پیشنهادی خود را به صورت دستی در پاکت های سر بسته و ممهور به این شهرداری ارائه نمایند.

۱. ارائه سپرده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز وجه به حساب سپرده ۰۱۰۸۳۰۵۵۷۶۰۰۸ به نام شهرداری عمادشهر نزد بانک ملی قابل قبول میباشد.
۲. چنانچه نفرات اول تا سوم حاضر به قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۳. هزینه مربوط به درج آگهی به عهده برنده مزایده میباشد.(که برنده مزایده قبل از عقد قرارداد باید پرداخت نماید.)
٤. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
۵. تاریخ گشایش پاکت ها در مورخ۹۹/۱۲/۱٦راس ساعت ۱۲ در دفتر شهردار میباشد
٦. آخرین مهلت جهت تحویل اسناد مربوط به مناقصه تا مورخه ۹۹/۱۲/۱٤راس ساعت ۱۳:۰۰ می باشد.

ردیف	شماره قطعه	مساحت	آدرس	کاربری	قیمت پایه کارشناسی	مبلغ سپرده
۱	٤۷۵	۲۹۵	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦٤۹/۰۰۰/۰۰۰	۳۲/٤۵۰/۰۰۰
۲	٤۷٦	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۵۰۰/۰۰۰
۳	٤۷۷	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۵۰۰/۰۰۰
٤	٤۷۸	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۵۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۲/۷۵۰/۰۰۰
۵	٤۸۲	۳٤۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	۷٦۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۸/۲۵۰/۰۰۰
٦	٤۸۰	۳۰۰	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	٤۷۹	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۲۵۰/۰۰۰
۸	۵٤۳	۲۹۸	شهرک فاز ۳	مسکونی	٦۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۲۵۰/۰۰۰

۷. مرحله اول: نوبت اول : ۹۹/۱۱/۲۸ نوبت دوم :۹۹/۱۲/۰۵

سهراب محمدی – شهردار عمادشهر شناسه آگهی ۱۰۹۵۸٦٦ م / الف ۱۲۱۰۵

بیانیه سازمان انرژی اتمی در خصوص تفاهمات مشترک با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، در بیانیه سازمان انرژی اتمی ایران در خصوص تفاهمات مشترک با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی آمده است:
سفر مدیرکل آژانس به ایران بر اساس درخواست ایشان بود که مورد پذیرش جمهوری اسلامی ایران نیز واقع شد.
در گفتگوها، آژانس بر ضرورت احترام به قانون مجلس و اجرای آن تأکید کرد به‌طوری که در بیانیه نیز انعکاس داشته است.
۱ ـ ایران و آژانس تفاهم کردند اجرای پروتکل الحاقی و دسترسی‌های برجامی به‌طور کامل متوقف شود و صرفاً تعهدات پادمانی ایران اجرا می‌شود، بر این اساس، طبق قانون مجلس هیچ دسترسی فراپادمانی به آژانس اعطا نخواهد شد و هیچ‌گونه بازرسی فراپادمانی نیز انجام نمی‌گردد.
۲ ـ مقصود از تداوم راستی‌آزمایی و نظارت ضروری که در بند ۲ بیانیه آمده، همان‌طور که در پیوست توافق شرح داده شده، این است که ایران به‌مدت ۳ ماه اطلاعات برخی فعالیت‌ها و تجهیزات نظارتی را که در پیوست مشخص شده ضبط کرده و نزد خود نگه خواهد داشت، در این مدت، آژانس به این اطلاعات هیچ دسترسی نخواهد داشت و اطلاعات منحصراً نزد ایران باقی می‌ماند، چنانچه ظرف ۳ ماه تحریم‌ها به‌طور کامل لغو شد، ایران این اطلاعات را در اختیار آژانس می‌گذارد، در غیر این‌صورت اطلاعات برای همیشه پاک خواهد شد.
۳ ـ به‌دلیل ملاحظات حفاظتی و ضرورت پنهان ماندن مکان تأسیسات کلیدی ایران، پیوست بیانیه که شامل فهرست این تأسیسات است، محرمانه خواهد ماند.
***

اعزام ناو گروه هفتاد و دوم نداجا به آب‌های بین‌المللی

آیین استقبال از هفتاد و یکمین ناوگروه نیروی دریایی ارتش در منطقه یکم نیروی دریایی بندرعباس برگزار شد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری مهر، به نقل از ارتش، مراسم استقبال از هفتاد و یکمین ناوگروه نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران متشکل از ناوشکن البرز با حضور امیر دریادار دوم جعفر تذکر فرمانده منطقه یکم امامت این نیرو و جمعی از فرماندهان در بندرعباس انجام شد.
امیر دریادار دوم تذکر، ضمن خیرمقدم و خدا قوت به کارکنان این ناوگروه، با اشاره به فرمایشات فرماندهی معظم کل قوا (مدظله العالی)مبنی بر اینکه امروز نیروی دریایی یک نیروی راهبردی است، بیان کرد: اینکه ما امروز قادر هستیم در مناطق دریایی دوردست، طیف وسیعی از عملیات دریایی را برای تأمین منافع ملی و سیاست خارجی طراحی و به مرحله اجرا درآوریم و در برابر تمام تهدیدات با قدرت بایستیم، تنها با یاری خداوند، اراده راسخ، ایمان و پشتکار تمام کارکنان و خانواده‌ها میسر شده است.
فرمانده منطقه یکم امامت با بیان اینکه اسکورت کشتی‌های تجاری و نفتکش‌ها در آب‌های بین‌المللی در کنار حراست و سیادت از منافع جمهوری اسلامی ایران از افتخارات نیروی دریایی راهبردی ارتش است، افزود: امروز نیروی دریایی ارتش با اعزام ناوگروه‌های رزمی خود به آب‌های بین‌المللی برای اسکورت کشتی‌های تجاری و نفتکش، علاوه بر حفظ خطوط مواصلاتی و تأمین امنیت دریایی، توانسته است چرخه اقتصاد کشور در دریا را به نحو احسنت تأمین کند.
بر اساس این گزارش، ناوشکن البرز که در قالب هفتاد و یکمین ناوگروه رزمی اطلاعاتی نیروی دریایی ارتش عازم مأموریت شده بود، با بیش از ۷۷ روز مأموریت در آب‌های بین‌المللی و طی مسافتی بیش از ۸ هزار مایل، در منطقه یکم نیروی دریایی بندرعباس با استقبال فرماندهان پهلو گرفت و ناو پشتیبانی خارک به منظور ادامه مأموریت محوله به همراه ناوشکن بایندر به عنوان ناوگروه هفتاد و دوم به آب‌های بین‌المللی اعزام شد.

ثبت اختراع گیاه دارویی به کوشش پرسنل مامایی بیمارستان علی اصغر(ع) بیرم

به کوشش پرسنل مامایی بیمارستان علی اصغر(ع) بیرم، یک گیاه دارویی ثبت اختراع شد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، فاطمه اسماعیلی مامای شاغل در بیمارستان بیرم از ثبت اختراع داروی جدید خود در راستای کاهش علائم یائسگی در زنان خبر داد.
وی با اشاره به پوشش گیاهی درخت نخل به عنوان پوشش گیاهی غالب در منطقه، اظهار داشت: گرده حاصل از تاره های درخت نخل که به عنوان عامل بارور کننده برای درختان نخل ماده مورد استفاده بومیان منطقه قرار می گیرد در مراحل متعددی مورد آزمایش قرار گرفت که نتایج حاصل از آن نشان دهنده مقدار زیادی آنتی اکسیدان ها، املاح، ویتامین های بسیار موثر و استروژن به عنوان هرمون موثر زنانه بود.
اسماعیلی تصریح کرد: در دوران یائسگی به دلیل کاهش طبیعی سطح هورمون استروژن در بدن زنان علائمی از جمله گرگرفتگی، دردهای عضلانی و ناراحتی های جسمی بروز می کند که بعضاً ناخوشایند بوده و غیر قابل تحمل می شود.وی گفت: طی تحقیقات انجام شده برروی این محصول بومی، گرده های درخت نخل را با دوز مشخص در آزمایشگاه به شکل کپسول های ۳۰۰ میلی گرمی تهیه و در اختیار گروهی از زنان ئایسه قرار دادیم و نتایج را با استفاده از پرسشنامه های تکمیل شده توسط این گروه تحلیل و به نتایج چشمگیری دست یافتیم.
فاطمه اسماعیلی، خاطر نشان کرد: تاثیر بسیار بالای این دارو بر روی گروه هدف و کاهش چشمگیر مشکلات جسمی ناشی از یائسگی برای آنان ما را بر آن داشت تا به شکل رسمی این دارو را به مرکز ثبت اختراع ارائه نموده و

موفق به ثبت این اختراع شویم.
گفتنی است فاطمه اسماعیلی، مامای زایشگاه بیمارستان بیرم، اصالتاً اهل روستای دهکویه و دانشجوی ارشد رشته آموزش مامایی از دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان است که به همراه تیم تحقیقاتی، نمونه تولیدی را از طریق آزمایشگاه دانشگاه کرمان بررسی و ثبت اختراع کرده است.

تزریق واکسن در دبی، ابتلا به کرونا انگلیسی در لارستان

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، از شناسایی یک مورد مثبت کرونای جهش یافته انگلیسی در این شهرستان خبر داد و گفت: شخص مبتلا به همراه خانواده وی هم اینک در قرنطینه کامل هستند. این فرد پیشتر در شهر دبی واکسن کرونا تزریق کرده است.
به گزارش میلاد لارستان، وحید یگانه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این فرد که ساکن یکی از روستاهای اطراف لارستان است از طریق پرواز دبی به لار و در فرودگاه بین المللی این شهر مورد آزمایش فوری قرار گرفته بود.
وی با بیان اینکه این پرواز مربوط به ۲۴ بهمن ۹۹ بود و شخص مبتلا نیز از همان زمان تاکنون بهمراه خانواده اش در قرنطینه کامل و با نظارت کادر درمان دانشکده علوم پزشکی قرار دارد، گفت: آزمایش این شخص که برای تایید به آزمایشگاه پاستور تهران ارسال شد مبنی بر تایید کرونای جهش یافته انگلیسی به دانشکده اعلام شده است.
وی با بیان اینکه مثبت بودن این شخص به کرونا مشخص و محرز شده ، گفت: موضوع برای تایید آنکه ویروس از نوع کرونای جهش یافته انگلیسی است باید به تایید آزمایشگاه پاستور تهران و وزارت بهداشت نیز می رسید.یگانه با بیان اینکه این بیمار در دبی حتی واکسن کرونا نیز تزریق کرده است، گفت: اما با توجه به انجام تست های فوری و مشکوک بودن و انجام آزمایش **PCR** مشخص شد که کرونای وی مثبت است.وی با بیان اینکه حال عمومی این بیمار خوب است، گفت: با نظارت دقیق و هوشمندی کارکنان بهداشت و درمان لارستان این فرد مبتلا به کرونای انگلیسی به موقع شناسایی شده است.
یگانه، با اشاره به خطر ورود ویروس کرونای جهش یافته انگلیسی و شناسایی تعدادی از افراد مبتلا به این ویروس در کشور، بر ضرورت اعمال نظارت بیشتر بر رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از سوی مسافران خارجی پروازها در فرودگاه بین‌المللی لارستان تاکید کرد.
وی ادامه داد : نظارت‌ها در فرودگاه بین‌المللی لارستان افزایش یافته و اوضاع با هماهنگی مجموعه‌های مدیریتی این فرودگاه ،تحت کنترل و مدیریت است.
معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، خطر موج چهارم کرونا در منطقه و شهرهای جنوبی فارس را یادآور شد و گفت: تا کنون ۶ روستای کاریان، لاغران، احمد محمودی و جلال‌آباد از بخش‌های جویم و بنارویه و کرمستج از بخش مرکزی لارستان و روستای فیشور شهرستان اوز قرنطینه شده‌اند.
یگانه گفت: با وجود تاکیدها و تصویب موارد سختگیرانه در ستاد کرونا در خصوص رعایت پروتکل های بهداشتی و استفاده از ماسک به عنوان مهمترین روش پیشگیری ،اما هر روز شاهد برنامه ها و جشن های عروسی، مناسبت های مختلف دورهمی، مسافرت های غیر ضروری و عادی انگاری مردم در مواجهه با این ویروس مرگبار هستیم.
یگانه، با اشاره به شیوع بیماری کرونا انگلیسی در کشور و ارتباط بالای مردم منطقه با مسافران خارجی بازگشته از کشورهای حوزه خلیج فارس نیز تصریح کرد: عادی انگاری مردم و عدم استفاده از ماسک در شرایط فعلی که بیشترین آسیب را کودکان، سالخورده ها و بیماران زمینه ای خواهند دید، تبعات گسترده ای را به دنبال دارد و باید به این مساله به عنوان یک خطر جدی توجه کرد.وی با اشاره به نزدیک بودن به آغاز سال جدید از مردم خواست تا با رعایت پروتکل های بهداشتی و حفظ جان خود و دیگران، موجبات کاهش موارد مثبت و بستری ناشی از بیماری کووید ۱۹ را فراهم کنند.

برخورد قضایی با برگزارکنندگان مراسم عروسی در لارستان

ستاد مقابله با کرونا لارستان، با صدور اطلاعیه شماره ۵۸ از ممنوعیت برگزاری مراسم عروسی خبر داد و تاکید کرد: با برگزارکنندگان مراسم عروسی برخورد قضائی می شود.
به گزارش میلاد لارستان در اطلاعیه شماره ۵۸ ستاد مقابله با کرونا لارستان آمده است:
قابل توجه همشهریان و آحاد مردم شریف منطقه لارستان بزرگ؛
همانگونه که مستحضرید در هفته جاری وضعیت شیوع بیماری کرونا در شهرستان نارنجی بوده، که اجراء محدودیت ها طبق طرح جامع مدیریت هوشمند در وضعیت نارنجی اعمال خواهد شد.
لذا ضمن تشکر و قدردانی از عموم مردم عزیز که همواره پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی را رعایت می کنند، اما متاسفانه مشاهده می شود که برخی از افراد بی محابا تصمیم به برگزاری مراسم عروسی با تعداد جمعیت زیاد و تشکیل دورهمی می نمایند، که درشرایط فعلی قطعا برگزاری چنین مراسمی در هر مکانی ممنوع و در صورت مشاهده و ارائه گزارش، مراتب با دستور دادستانی محترم و توسط نیروی محترم انتظامی ضمن جلوگیری از برگزاری آن، با صاحبان مراسم عروسی نیز برخورد قضایی به عمل خواهد آمد.

هشدار پلیس فتا لارستان: با شیوه نوین، طی چند روز گذشته ۸۶ میلیون تومان از مردم کلاهبرداری شده است

رئیس پلیس فتا لارستان، با ارسال پیامی به میلاد لارستان نسبت به کلاهبرداری به روش های نوین هشدار داده و اظهار داشت:با شیوه جدید طی چند روز گذشته ۸۶ میلیون تومان از برخی تحصیل کرده های منطقه کلاهبرداری شده است. به گزارش میلاد لارستان در این پیام هشدار دهنده آمده است: کلاهبرداران درصدد هستند که با راحت‌ترین راه اقدام به کلاهبرداری کنند، این کلاهبرداران از گذشته با شگرد برنده شدن جایزه، شهروندان را ترغیب می‌کردند تا به دستگاه‌های خودپرداز مراجعه کنند.با گسترده شدن خدمات الکترونیک بانک‌ها، شگرد متهمان تغییر کرد و سعی بر دستیابی به رمزهای پویا و

دسترسی به نرم افزارها را دارند. در وهله اول این کلاهبرداران با افراد تماس می‌گیرند و با ادبیات واحد و تعریف شده‌ای که جلب اعتماد کند، آن‌ها را فریب می‌دهند و وقتی این اعتماد را از فرد جلب کردند، اطلاعات بانکی آن‌ها را می‌خواهند.جدید ترین ترفند افراد سود جو به این گونه است که با شماره تلفن های مجازی نظیر (۳۱۶۸۷۷۴۸۸۰۵+) با نرم افزار واتساپ با افراد تماس و خود را به عنوان سازمان رسمی معرفی می‌کنند. سپس از آنها میخواهند که کد های ارسالی (رمز فعال سازی نرم افزار بله و رمز پویا) را برای آنها ارسال یا بخوانند که همین امر باعث میشود کلاهبرداران با اطلاعات کارت بانکی نرم افزار بله را فعال و انتقال پول انجام دهند.مردم این موضوع را باید بدانند که هیچ ارگان رسمی با شماره تلفن مجازی یا واتساپ یا خطوط ایرانسل و همراه اول با شما تماس نخواهد گرفت و این شیوه جدید کلاهبرداری است.طی چند روز گذشته، چندین پرونده ارجاعی از دادسرای لارستان به پلیس فتا شهرستان لارستان ، مجموعا مبلغ ۸۶ میلیون تومان از طریق شگرد فوق کلاهبرداری شده که پلیس فتا لارستان موفق به عودت ۶۷ میلیون تومان به شاکیان شده است و اقدامات لازم جهت شناسایی متهم و متهمین همچنان ادامه دارد. بسیاری از افرادی که از آن‌ها کلاهبرداری شده تحصیلکرده هستند و حتی برخی از آن‌ها حسابدار هستند.

آگهی تحدید حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱۵۸۸۷ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار محله کوریچان ملکی آقای مرتضی ثمری فرزند علی که به علت عدم حضور مالک باید تجدید شود و برحسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۹۹/۱۲/۲۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۹۹/۱۲/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۷۷۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت
خانم پروانه حق‌شناس فرزند احمد به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۹/۴۰۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرحوم احمد حق‌شناس فرزند عبدا... به شناسنامه ۸۸صادره از ح - لارستان - اوز در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود شهر اوز بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم منحصر است به
۱-خیری علوی فرزند اسمعیل ش ش ۱۴۷ت ت ۱۳۳۴ صادره از ح ۲ لارستان - اوز(همسر متوفی)
۲-پیمان حق‌شناس فرزند احمد ش ش ۲۳۸ ت ت ۱۳۶۳ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۳-پیام حق‌شناس فرزند احمد ش ش ۲۵۰۰۰۰۶۳۴۴ ت ت ۱۳۶۷ صادره از ح لارستان - اوز
۴-پروانه حق‌شناس فرزند احمد ش ش ۲۲۸ ت ت ۱۳۵۸ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
۵-صفیه حق‌شناس فرزند احمد ش ش ۱۰۳۵ ت ت ۱۳۶۶ صادره از ح ۲ لارستان - اوز
فرزندان متوفی ولاغیر...
اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی
م/الف/۷۷۸

توزیع دو تُن گوشت گوسفندی بین نیازمندان جنوب فارس

مدیر ستاد کانون‌های مساجد جنوب فارس از توزیع ۱۲۰۰ بسته گوشت گوسفندی میان نیازمندان و ایتام سه شهرستان تحت پوشش دبیرخانه کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان، «محمدابراهیم اخوت» در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری شبستان در لارستان، گفت: به همت کانون فرهنگی هنری شهدا لارستان، ۲ تُن گوشت گوسفندی در قالب ۱۲۰۰ بسته بین نیازمندان جنوب فارس در سه شهرستان تحت پوشش دبیرخانه کانون‌های مساجد جنوب فارس توزیع شد.مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس با بیان اینکه هر بسته دارای یک‌ونیم کیلوگرم گوشت گوسفندی است، افزود: این کار پسندیده توسط مؤسسه خیریه حضرت خدیجه(س) و برنامه تلویزیونی سمت خدا تأمین و ارسال شده است.وی ادامه داد: توزیع این بسته‌ها در شهرستان‌های لارستان، خنج، گراش و همچنین بخش‌های تابعه لارستان با همکاری کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس در حال انجام است.
اخوت یادآور شد: بیش از یک‌ونیم تُن گوشت گوسفندی در قالب ۱۱۰۰ بسته در دهه اول محرم امسال و همچنین ۱۲۰۰ بسته گوشت در ماه ربیع‌الثانی بین نیازمندان جنوب فارس توزیع شده بود.

رعایت نکردن شیوه‌نامه‌های بهداشتی در باشگاه‌های ورزشی خطرناک است

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم، گفت: رعایت نکردن شیوه نامه‌های بهداشتی از جمله بی‌توجهی به فاصله گذاری فیزیکی و نبود تهویه مناسب در باشگاه‌های ورزشی، می‌تواند این مکان‌ها را به خطرناک‌ترین اماکن برای ابتلا به بیماری کرونا تبدیل کند.
به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، سید مجید ارجمند، اظهار داشت: متصدیان باشگاه‌های ورزشی باید به شیوه‌نامه‌های بهداشتی توجه ویژه داشته باشند، زیرا به دلیل بسته‌بودن محیط باشگاه‌ها این مکان‌ها می‌تواند از خطرناک‌ترین اماکن برای ابتلا به ویروس کرونا باشد.
وی بیان کرد: با توجه به انتشار ویروس جهش یافته انگلیسی در کشور و بالا بودن قدرت انتقال و میزان کشندگی این ویروس، مسوولان و مربیان باشگاه‌های ورزشی باید بیش از پیش دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند و به فاصله فیزیکی ورزشکاران توجه ویژه داشته باشند.
به گفته ارجمند، از آغاز به کار مجدد باشگاه‌های ورزشی در جهرم و خفر که مدتی به دلیل شرایط شیوع کرونا فعالیت آنها متوقف شد، پس از بازگشایی دو باره آنها برای باشگاه‌هایی که در زمینه رعایت اصول بهداشتی کوتاهی کردند، ۱۹ اخطاریه صادر شد که چهار مورد از این اخطاریه‌ها منجر به پلمب باشگاه متخلف شده است.
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم اضافه کرد: عدم ضدعفونی مناسب وسایل ورزشی، بی‌توجهی به فاصله فیزیکی افراد و اجازه ورود به ورزشکاران بیش از ظرفیت محیط باشگاه از دلایل اصلی صدور اخطاریه‌ها و پلمب باشگاه خاطی بوده است.
ارجمند تاکید کرد: وجود تهویه مناسب در باشگاه‌ها و بازبودن دریچه‌ها برای رد و بدل شدن هوا بسیار مهم است، ضمن اینکه باید حتما محلول ضدعفونی‌کننده در باشگاه‌ها در دسترس ورزشکاران باشد تا در صورت تردید در مورد آلودگی سطوح، امکان ضدعفونی فوری وجود داشته باشد و علاوه بر این باید بعد از خاتمه فعالیت باشگاه، متولیان این اماکن مبادرت به ضد عفونی سطوح و تمام دستگاه‌ها کنند.
وی، از ورزشکاران خواست، زمان حضور خود را در باشگاه‌های ورزشی به حداقل برسانند.

پرداخت ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال روستایی در فارس

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس، از پرداخت ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال روستایی در استان خبر داد.
سید کمال پاک‌فطرت با اشاره به وجود بیش از دوهزار روستای بالای ۳۰ خانوار در استان فارس، اظهار داشت: در بدنه نظام و دولت دیدگاه مثبتی درخصوص جایگاه و اهمیت روستاها وجود دارد و به همین دلیل در مناسبت‌های مختلف عمده افتتاح پروژه‌ها در حوزه روستایی مشاهده می‌شود.
وی با بیان اینکه توصیه‌های بسیاری برای خدمت رسانی و محرومیت زدایی در روستاها شده است، تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین اولویت‌های ما در روستاها، پیگیری محرومیت زدایی با ایجاد اشتغال در راستای توسعه پایدار روستایی بوده است.
مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری فارس با اشاره به فعالیت ۲۵ دستگاه خدمت رسان به روستاها عنوان کرد: برای انجام بهتر و موثرتر خدمت رسانی و محرومیت زدایی در روستاها نیاز به انسجام و هم افزایی دستگاه‌های مرتبط بود که به همین منظور طی چندسال اخیر تفاهم نامه‌های مختلفی را با دستگاه‌های خدمت رسان در روستاها منعقد کردیم و توانستیم با ساماندهی مشکلات به توفیقات خوبی در روستاهای استان فارس برسیم.
وی با تاکید بر قابل قبول بودن فعالیت‌ها در حوزه روستایی ادامه داد: در زمینه‌هایی نظیر آبرسانی، برق رسانی، گازرسانی، تعویض شبکه‌های آب، توسعه و بهسازی معابر و دسترسی به اینترنت کارهای بسیاری خوبی در سطح روستاهای استان فارس صورت پذیرفته است.

سید کمال پاک‌فطرت درخصوص کارآفرینی و اشتغال در روستاها اذعان داشت: با عنایت و توجه ویژه مسئولان کشوری و استانی توانستیم با پرداخت بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی روستایی و همت مردم، زمینه کارآفرینی و اشتغال پایدار را در روستاهای استان فارس فراهم آوریم.
این مقام مسئول با تاکید بر اینکه اولویت اول و اصلی پایداری در روستاها ایجاد اشتغال است، متذکر شد: در طی سال‌های ۹۷ و ۹۸ بالغ بر ۱۲ هزار شغل پایدار در روستاها ایجاد شده که منجر به توسعه روستاهای فارس درابعاد مختلف شده است.
وی با بیان اینکه توسعه روستایی به کاهش مهاجرت و افزایش ایجاد اشتغال و میل به زندگی در روستا منجر شده است، گفت: مهاجرت معکوس و کاهش مهاجرت از روستا به شهر از دستاوردهای قابل توجه در روستاها بوده است.
به گفته پاک‌فطرت عمده طرح‌های اشتغال روستایی در محورهای کشاورزی، صنعت معدن تجارت، راه و شهرسازی و میراث فرهنگی بوده است.

بررسی سلامت ۱۵۶ هزار و ۴۸۰ نوزاد توسط بهزیستی فارس

مدیرکل بهزیستی استان فارس اعلام کرد که از ابتدای سال ۱۳۹۹ تاکنون با اجرای منظم طرح غربالگری نوزادان در فارس ۱۵۶هزار و ۴۸۰ نوزاد از نظر سلامت بررسی شده‌اند.

سید محمدصادق، در گفت‌وگو با ایرنا ابراز کرد:گذشت زمان امکان درمان برخی بیماری‌ها را از بین می‌برد، هیچ چیز سخت‌تر از آن نیست که والدینی بعد از چندین ماه یا چند سال متوجه شوند کودکشان بیماری وخیمی‌دارد که قابل پیشگیری یا درمان بوده است و چنانچه در همان روزهای اول تولد غربالگری نوزاد را انجام می‌دادند، ناهنجاری برطرف می‌شد یا به وضعیت خطرناک نمی‌رسید.مدیرکل بهزیستی فارس برای مثال برخی ناهنجاری‌ها را ناشی از بیماری‌های متابولیکی دانست که در آنها در تولید یا تجزیه مواد مغذی برای تامین انرژی و حفظ بافت‌های سالم، تداخل ایجاد می‌شود و می‌توان آن‌ها را با آزمایش یک قطره خون نوزاد تشخیص داد.کشفی‌نژاد، هدف از غربالگری نوزادان را تشخیص سریع بیماری و درمان آن عنوان کرد و گفت: بسیاری از بیماری‌های وخیمی که در بدو تولد نشانه‌ای ندارند، در غربالگری نوزاد شناسایی می‌شود و می‌تواند از مشکلات بالینی در سنین بالاتر جلوگیری کند.

وی با تاکید بر اینکه غربالگری نوزادان زندگی بسیاری از آنان را از خطرات احتمالی بیماری‌های خاص دور می‌کند، گفت: هیچ دلیلی برای انجام ندادن غربالگری وجود ندارد؛ از سوی دیگر روش انجام کار و تشخیص بسیار ساده است و تنها به تهیه نمونه یا آزمایشی کوتاه می‌توان ابتلا به یکی از ناهنجاری‌های ژنتیکی یا غیرژنتیکی را کاهش داد.

کشفی‌نژاد، بیان داشت: علاوه بر آزمایش خون، غربالگری‌هایی نیز برای سنجش شنوایی و نقایص قلبی مادرزادی حیاتی یا بینایی صورت می‌گیرد. مدیرکل بهزیستی فارس، در این زمینه به غربالگری شنوایی نوزادان اشاره کرد و افزود: غربال شنوایی نوزادان قبل از یک ماهگی انجام می‌شود و تشخیص کم‌شنوایی باید زیر ۳ ماهگی صورت گیرد و درمان از پیش از ۶ ماهگی آغاز شود. کشفی‌نژاد ابراز داشت: تشخیص و مداخله دیرهنگام کم‌شنوایی یا ناشنوایی باعث دشواری‌هایی در گفتار و زبان‌آموزی فرزندان می شود.وی در ادامه با بیان اینکه در اجرای طرح غربالگری تاکنون ۴۸هزار نوزاد در استان فارس غربالگری شنوایی شده‌اند، گفت: افزون بر این، در حوزه بینایی و شناسایی تنبلی چشم نیز ۹۴هزار و ۵۰۰ کودک ۳ تا ۶ ساله بررسی شده‌اند.کشفی‌نژاد، با بیان اینکه غربالگری نوزادان از مسائل سرنوشت‌ساز است، عنوان کرد: بهزیستی این اقدامات را گامی مهم در کاهش معلولیت‌ها به‌شمار می‌آورد و در همین زمینه از مردم و خانواده‌های دارای نوزاد انتظار می‌رود به این مهم توجه ویژه داشته باشند.وی گفت: ۵۷۴۰ مورد در ۶ ماه اول سال ۱۳۹۹ و در ۶ ماهه دوم نیز تاکنون هشت هزار و۲۴۰ مشاوره ژنتیکی را کارشناسان بهزیستی فارس برای همه مردم و نیز مددجویان بهزیستی انجام دادند.

پخش شایعه درباره محدودیت فعالیت اصناف موجب آشفتگی بازار می‌شود

رئیس اتاق اصناف مرکز فارس اعلام کرد: هر تغییری در وضعیت بازار منوط به تصمیم ستاد مقابله با کرونا و اطلاع‌رسانی از طریق اتاق اصناف است و انتشار هرگونه شایعه و اخبار کذب در این زمینه مصداق بارز تشویش اذهان عمومی به قصد برهم زدن آرامش موجود در بازار محسوب می‌شود.سید محمود هاشمی در گفت و گو با ایرنا ادامه داد: هنوز هیچ مصوبه‌ای در زمینه تعطیلی یا محدودیت فعالیت صنوف در نیمه دوم اسفندماه ۹۹ ابلاغ نشده است و اصناف فارس در ایام کرونا تابع تصمیمات ستاد مقابله با کرونا و ملزم به رعایت تمام شیوه نامه های بهداشتی ابلاغی هستند و تصمیمات این ستاد نیز با توجه به تقسیم بندی شهرهای کرونایی و بر اساس چهار رنگ قرمز، نارنجی، زرد و آبی صورت می گیرد.وی اضافه کرد: قرار است به زودی تصمیمات لازم در رابطه با فعالیت اصناف در ماه های آینده گرفته شود و اگر شرایط کرونایی بحرانی شود احتمال آن وجود دارد که محدودیت ها مجدداً اجرا شود و شاید فعالیت اصناف را به تعطیلی بکشاند؛ در هر صورت نباید با انتشار اخبار دروغین جو جامعه را ملتهب کنیم و به مشکلات مردم دامن بزنیم.

هاشمی اضافه کرد: برخی اوقات نشر شایعات باعث آشفتگی وضعیت بازار می شود. به عنوان مثال شایعاتی در رابطه با کمبود کالاهای مورد نیاز مردم در بازار باعث خواهد شد که حتی اگر با مشکل کمبود در بازار مواجه نباشیم، با هجوم مردم به بازار برای خرید این اقلام روبه رو شویم. این مقام مسئول، بیان کرد: هرگونه اطلاع‌رسانی در حوزه اصناف تنها از طریق روابط عمومی و درگاه های رسمی اطلاع‌رسانی اتاق اصناف صورت خواهد گرفت و دیگر اخبار منتشرشده از سوی فضای مجازی یا رسانه های غیرمعتبر فاقد وجاهت رسمی خواهند بود.

حفظ سلامت و آرامش مردم در اولویت اتاق اصناف مرکز فارس قرار دارد

وی با بیان اینکه حفظ سلامت و آرامش مردم در اولویت اتاق اصناف مرکز فارس قرار دارد، عنوان کرد: همه صنوف باید تابع تمام ابلاغیه های بهداشتی صادره از ستاد مبارزه با کرونا باشند، در غیر این صورت با خاطیان برخورد قانونی خواهد شد. بر همین اساس به اکیپ های بازرسی دستور داده ایم تا ضمن افزایش بازرسی از اصناف، با مغازه داران متخلفی که از ماسک استفاده نکرده شیوه نامه های بهداشتی را رعایت نمی کنند، برخورد شود.

هاشمی ادامه داد: مردم نیز بیش از پیش پروتکل های بهداشتی و به ویژه استفاده از ماسک را رعایت کنند و بدون ماسک وارد مراکز خرید، فروشگاه ها و مغازه ها نشوند.

دلسردی اصناف

وی به مشکلات صنف قنادان در خصوص افزایش قیمت مواد اولیه و دلسردی افراد فعال در این صنف برای تأمین شیرینی شب عید اشاره کرد و گفت: اگر چه بسیاری از واحدهای صنفی به دلیل عدم صرفه اقتصادی و ضرر از ادامه فعالیت هایشان دلسرد شده اند اما افزایش قیمت مواد اولیه نباید بهانه‌ای برای گران‌فروشی افراد فعال در این صنوف شود. سعی می شود که سهمیه روغن و شکر در اختیار قنادان قرار داده شود و با دریافت سهمیه قند و شکر هیچ دلیلی بر گران شدن شیرینی شب عید و عدم فعالیت افراد این صنف وجود ندارد.

گرانی با گرانفروشی فرق می‌کند

هاشمی با بیان اینکه گرانی با گرانفروشی فرق می‌کند، گفت: افزایش یا تغییر قیمت بعضی از کالاها در بازار به علت نوسان نرخ ارز است و تا وقتی که قیمت ارز نوسان دارد، برخی از قیمت‌ها هم نوسان خواهد داشت. بنابراین گرانی اجباری بعضی از اقلام باعث می شود که مردم گرانی را با گران‌فروشی اشتباه بگیرند. ما در قبال گرانی مسئولیتی نداریم، اما با گرانفروشی طبق وظیفه برخورد می‌کنیم.

وی نصب نکردن برچسب قیمت توسط برخی فروشندگان را به‌عنوان تخلف صنفی قلمداد کرد و گفت: تمام عرضه کنندگان و فروشندگان موظف به درج قیمت بر روی کالا و ملزم به صدور فاکتور رسمی برای عرضه کالا هستند. نصب برچسب قیمت باعث جلب اعتماد و هدایت مشتریان خواهد شد. از تمام فروشندگان خواهشمندم بر روی تمام کالاهای خود اتیکت قیمت نصب کنند.

هاشمی به اهمیت و ضرورت مردم داری و مشتری مداری در کسب و کار اشاره کرد و بیان داشت: امسال یک سال ویژه است که باید بتوانیم مردم را راضی نگه داریم و آرامش بازار را حفظ کنیم. کاسبان نباید نگرانی های خود در خصوص کسب و کارشان را به مردم انتقال دهند. رفتارهای مشتری مدارانه می بایست در اولویت کار فروشندگان قرار بگیرد.

ایام پایانی سال و تشدید نظارت ها

وی بیان کرد: در ایام پایانی سال برنامه ریزی ها و پیش‌بینی های لازم توسط سازمان صنعت، معدن و تجارت، اتاق اصناف، بسیج اصناف و اداره کل تعزیرات حکومتی استان انجام شده است و تعامل و همکاری خوبی میان دستگاه های نظارتی برای مقابله با تخلفات اقتصادی وجود دارد که با نزدیک شدن به ایام پایانی سال نظارت ها برای ایجاد بازاری آرام تشدید می شود.

هاشمی گفت: بازرسان اتاق اصناف با همکاری بازرسان بسیج اصناف و مجموعه نظارتی دیگر سازمان ها تمام تلاش خود را برای ایجاد آرامش در بازار به کار خواهند گرفت.

رئیس اتاق اصناف مرکز فارس ابراز کرد: اصناف با تمام مشکلات عدیده، هیچ گاه خود را جدا از ملت ندانسته و برای مقابله با مشکلات همواره آماده بوده اند. کاسبان و بازاریان از گذشته های دور تا کنون نقش پررنگ و بی بدیلی در اجرای سیاست های اقتصادی کشور و ایجاد آرامش در جامعه داشته اند.

دلیل عدم حمله به لارستان در سال های قدیم از نگاه ژئوپلیتیکی چیست؟ / بخش اول

سرچشمه حضور مردم لارستان در کشورهای عربی از کجاست؟

سیر تحول منطقه لارستان از ابتدای سکونت تا عصر صفوی توسط بدرالسادات طبیان کارشناس ارشد تاریخ ایران دوره اسلامی دانشگاه الزهرا(س) تهران مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

به گزارش میلاد لارستان، در **ادامه سلسله نشست‌های «لاراُستان»** پس از دو هفته وقفه، **نشستی با حضور بدرالسادات طبیان کارشناس ارشد تاریخ ایران دوره اسلامی دانشگاه الزهرا(س) تهران و همکار تدریس گروه تاریخ دانشگاه پیام‌نور اوز و همچنین علیرضا عطاری کارشناس ارشد تاریخ و دانش‌آموخته ممتاز دانشگاه‌های شیراز و خوارزمی تهران با موضوع مرکزیت تاریخی و روندهای صعود و افول لارستان در کشور به شکل پخش زنده در پیام‌رسان اینستاگرام به آدرس @lar.ostan برگزار شد.**

در زیر مباحث مطرح شده از سوی بدرالسادات طبیان کارشناس ارشد تاریخ ایران دوره اسلامی دانشگاه الزهرا(س) تهران و همکار تدریس گروه تاریخ دانشگاه پیام‌نور اوز در این نشست آورده می‌شود:

سیر تحول منطقه لارستان از ابتدای سکونت تا عصر صفوی

نام لارستان ابتدا در کتاب اردشیر بابکان دیده می شود که تحت عنوان «کلار» یاد شده و خود منطقه بدلیل وجود آتشکده معروفی که در منطقه کاریان وجود داشته است معروف بوده است. وقتی به تاریخ لار نگاه می کنیم متوجه می شویم که در ابتدا نامی تحت عنوان لار بر این شهر گذاشته نشده و در برخی منابع مختلف با نام های مختلفی از آن یاد شده است. مثلا در تاریخ طبری این شهر با نام «آلار» بیان می شود. از طرفی ابن بلخی در کتاب فارسنامه خود نام ایراهستان را بر این شهر می گذارد.

اسامی مختلفی مانند «آلار،کلار،ایراهستان» بر شهر لار گذاشته شده است

در منابع اسامی مختلفی از جمله «آلار، کلار، ایراهستان و...» بر شهر لار گذاشته شده است. تاریخ نگاران از خصوصیت این شهر گرم و کم آب بودن را بیان می کنند. معروف ترین نامی که می توان از ان برای لار بیان کرد نام ایراهستان است.

کلمه «ایرا» در واقع سابقه ای پهلوی به معنای پسکرانه یا ساحل دارد و به منطقه ای گفته می شده که از بندرعباس تا سیراف را شامل می شده است. به لحاظ جغرافیایی منطقه ایراهستان شامل بندرلنگه، بندرطاهری، پارسیان، لامرد، فال، گراش، بندرعباس و لار و... می‌شده است.

در واقع بستره جغرافیایی ایراهستان بسیار گسترده است و وقتی در زبان این منطقه را لارستان بزرگ می نامیم واقعا این نام برازنده آن است زیرا به لحاظ جغرافیایی دارای گستره وسیع و زیادی بوده است.

وقتی سراغ کتاب حمدالله مستوفی در زمان قرن ۷ هفتم هجری می رویم، اولین کسی است که در کتاب خود نام لار را می آورد. مستوفی در کتاب خود می نویسد لار منطقه ای در کنار دریاست که ساکنان آن بیشتر تاجر هستند و دارای مردمی مسلمان است.

حکومت لارستان در ابتدا به «گرگین میلاد» منتسب می شود

بسیاری از مورخین معتقد هستند که امیرانی که در لار دارای حکومت بوده اند نسب خود را از گرگین میلاد می دانستند. گرگین میلاد شخصیتی افسانه ای است و عنوان می شود در زمانی که کیخسرو به غار می رود و محدوده سرزمینی خود را بین امیران خود تقسیم می کند لار را به گرگین میلاد می دهد.

از جمله مستنداتی که در این رابطه بیان می شود شعری است که در شاهنامه فردوسی در این باره اشاره شده است که البته نام لار را در آنجا (لاد) بیان می کند. در برخی منابع مانند شرف نامه عنوان شده که گرگین میلاد از نژاد کُرد بوده است و اولاد او برای هزاران سال در لار حکومت کرده و صاحب سکه هستند. این بدان معناست که امیرانی که در لار حکومت داشته اند دارای استقلال سیاسی بوده و بسیار قدرتمند بوده اند. در فارس نامه ناصری نیز روایتی آورده شده است که ساکنان لار در ابتدا در لار نزدیک ری و تهران ساکن بوده اند و سپس به این منطقه مهاجرت کرده اند.

امیرانی که خصوصا در دوره اشکانیان حکومت را در دست گرفته بودند این اجازه را به حاکمان می دادند که از منطقه خود دفاع کنند و اصولا دارای یک نوع استقلال بوده اند و در قبال این استقلال باج و خراجی به حاکمان پرداخت می کردند.

در دوره ساسانیان بخاطر وجود آتشکده آذرفرنبغ در منطقه کاریان لارستان این منطقه دارای اهمیت بخصوصی بوده است. پس از سقوط ساسانیان و ورود اسلام به کشور به دلیل وجود زرتشتیان در منطقه لارستان و اینکه این منطقه محل عبور تجار زرتشتی به سمت هند بوده است مردم این منطقه دیرتر به اسلام گرویدند و تقریبا تا سال چهارم هجری این اتفاق طول می کشد. اولین امیری که در منطقه لارستان در زمان عمربن عبدالعزیز به اسلام روی می آورد امیرجلال الدین ایرج لاری است. بنا بر سابقه بالای لار، امیران میلادی زیادی در منطقه حکومت داشته اند اما آن چیزی که بصورت موثق تر می توان به آن استناد کرد از قرن هفتم الی دهم هجری است. یعنی حدودا از سال ۵۹۴ هجری که ۱۵ پسر جانشین پدر در جهت حکومت بر لارستان می شوند. از مهمترین این امیران می توان به امیرقطب الدین موید سال ۵۹۴ الی ۶۴۸ هجری، انوشیروان که دارای اشعار زیادی است که به شاه عادل معروف بوده است.

ابراهیم خان ابن محمدبیگ که در زمان شاه طهماسب اول بر لارستان امیری میکرده و به امیر دیوان معروف بوده است. آخرین امیر لار نیز به امیرعلاء الملک معروف است که از ۹۸۷ الی ۱۰۱۰ هجری بر لار حکومت کرده و از طرف شاع عباس صفوی به ابراهیم خان ثانی ملقب می گردد.

تشکیل دولت صفویه در ایران با اهمیت زیادی روبروست. زمانی که دولت صفویه در ایران تشکیل می شود یک دگرگونه سیاسی و مذهبی در ایران به وجود می آید بطوری که پس از مدت ها شاهد یکپارچگی سیاسی در کشور هستیم. از طرفی با رسمی کردن مذهب شیعه توسط شاه اسماعیل صفوی یک وحدت مذهبی نیز در کشور حاکم می شود.

برقراری نظر و امنیت در کشور باعث یک رونق اقتصادی نیز می شود و کشورهای اروپائی متوجه ایران عصر صفوی می شوند. در این دوره است که سیاحان زیادی وارد ایران شده و سفرنامه های زیادی را نگارش می کنند. در عصر صفوی امکانات زیادی برای سیاحان نیز گرفته می شود و آنها از لحاظ رفاهی هم در ایران دارای آسایش هستند.

وجود یک حکومت مرکزی در کشور باعث می شود که امرا و حاکمان در مناطق یا باید اتحاد خود را با حکومت مرکزی به اثبات برسانند یا اینکه قدرت را رها نمایند. در دوران اول صفویه عنوان شده است که امرای لار با فرستادن سفیران و هدایا نزد شاه صفوی ابراز وفاداری می کنند و خود را خراج گذار شاه صفوی اعلام می دارند. به دلیل این ابراز وفاداری بر روی سکه های لاری نام شاهان صفوی ضرب می شده است و خطبه نیز بنام شاه صفوی خوانده می شده است.

این روند تا زمان ابراهیم خان ثانی که مصادف با شاه عباس یکم می باشد ادامه پیدا می کند. شاه عباس اول به دنبال تمرکز قدرت توسط خود و دارای سیاست های مختلفی در مورد بخش های مختلف بوده است. گفته می شود یکی از اقداماتی که شاه عباس اول انجام می دهد تسخیر لار است.

دلیل عدم حمله به لارستان در سالهای قدیم از نگاه ژئوپلیتیکی چیست؟

شاید بیان شود چرا قبل تر از آن به منطقه لارستان کسی حمله نکرده یا این منطقه را اشغال نکرده است. دلیل اول را می توان عدم وجود کشت و زرع در اطراف لار بیان کرد که موجب میشد حمله کنندگان مجبور می شدند آذوقه زیادی را با خود حمل نمایند. دلیل بعد عدم وجود رودخانه در اطراف لار بوده است که باز حمل آب برای افراد را سخت می کرد زیرا ساکنین آب خود را از آب انبارها تامین می کردند. شگردی که قدیم در منطقه در جهت رفع حمله دشمنان استفاده می کردند ریختن سم در آب انبارها بوده است تا مهاجمین را مسموم نمایند. از این مهم تر وجود قلعه ای معروف به قلعه کیخسروئی در منطقه بوده است.

در تابستان سال ۱۰۰۱ هجری یک زلزله بسیار سهمگین در لار رخ داد که به تاسیسات آبیاری و تجاری منطقه و همچنین قلعه کیخسرو آسیب جدی وارد می کند. این زلزله باعث اسیب به آخرین حکومت لار می شود زیرا اقتصاد لار آسیب دیده است و امیر لار باید این خرابی ها را مرمت کند اما بدلیل مشکلات موجود موجی از نارضایتی در بین مردم علیه حاکم لارستان رخ می دهد.

از طرفی ابراهیم خان لاری حاکم لار بر خلاف امرای قبل از ابراز وفاداری نسبت به شاه عباس اول غفلت می کند و تجار و بازرگانان اروپائی که وارد شهر می شدند را مورد اذیت و آزار قرار می دهد. از همه این ها مهم تر حاکم فارس در آن دوره علیه شاه عباس شورش می کند و ابراهیم خان لاری نیز به او یاری می رساند. گزارش این اقدامات به گوش شاه عباس اول می رسد و بهانه خوبی برای شاه عباس فراهم می کند تا اله وردی خان را روانه لار کرده و علیرغم رشادت های مردم لار این شهر را تصرف نماید. در واقع سال ۱۰۱۰ هجری شهر لار به تصرف الله وردی خان در می آید. از جمله غنائمی که از لار به دست می آید تاج کیخسروئی بوده که دارای جواهرات زیادی بوده است.

نقش لاری ها در بیرون راندن پرتغالی ها از خلیج فارس

از ایالت لار در دوره صفویه سه چیز بسیار شهرت داشته است: اسب لاری، اسلحه و تفنگداران لاری و سکه لاری.

در زمان صفویه حاکمان کشور این توقع را از امیران لاری داشتند که هرگاه از جنوب کشور مورد تهدید واقع شود از کشور صیانت نمایند. نیروهای صفوی از لاری ها در جهت ایجاد نظم در جنوب کشور بهره می بردند. جزایر مهم مانند قشم، بحرین، کیش و هرمز در آن زمان در تصرف پرتغالی ها بوده است اما سیاست شاه عباس اول این بود که بیگانگان را از کشور خارج کند. مسلما مهم ترین نیرویی که به بیرون کردن پرتغالی ها کمک می کنند نیروهای لارستانی بوده اند. حتی با کمک تفنگ داران لارستانی پرتغالی ها از بحرین نیز اخراج می شوند که این خود مقدمه ای بر اخراج آنها از جزائر می شود.

در کتابی به نام جنگ نامه قشم به صورت شعر به اخراج پرتغالی ها و نقش تفنگ داران لاری اشاره می شود. متاسفانه در این جنگ ها لاری های زیادی نیز کشته می شوند. در گزارشاتی که ازدوره صفویه بر جای مانده بیان شده که جزیره هرمز خراج گذار حاکم لار بوده است و توقع هم میرفت با حضور پرتغالی ها در آن جزیره مردم لاری به دنبال بازگرداندن این جزیره به کشور باشند. نهایتا امام قلی خان با کمک تفنگ داران لاری و کمپانی هندشرقی بر پرتغالی ها چیره می شود. از جمله فرماندهانی که به نام انها اشاره شده است افرادی چون شاه قلی، شیخ موسی، برج علی بیگ و... بوده که رشادت های زیادی در این رشادت ها از خود نشان می دهند. عنوان شده که پس از این پیروزی جشن و پایکوبی زیادی در منطقه توسط مردم بر پا می شود. یکی از غنائم لوله توپی است که ابتدا مدتی در لار بوده اما الان در باغ نادرشاه در مشهد نگهداری می شود.

حضور مردم لارستان بزرگ در کشورهای عربی از کجا سرچشمه می گیرد؟

پس از اینکه شاه عباس یکم بر لار تسلط پیدا می کند بر مردم لار مالیات های سنگینی لحاظ می کند و فشارهای زیادی را به مردم وارد می کند. طبق گزارشات موجود در سفرنامه ها به این نکته اشاره شده که حتی مردم از این دوره به بعد دچار فقر و تنگدستی می شوند و خیلی ها به دلیل این قضیه مهاجرت می کنند و از لار می روند.

شاید ریشه حضور مردم لارستان در کشورهای عربی همین اتفاق باشد. البته با این وجود لارستان رونق خود را از دست نمی دهد و مسافران و گردشگرانی در اواخر دوره صفویه وارد لار می شوند. **طی یک نقاشی توسط ارنست دبرین در زمان آخرین شاه صفوی اطراف قلعه اژدهاپیکر را با درختان مرکبات و نخلستان نشان می دهد و از کوچه ها شهر تعریف می کند. ارنست دبرین عنوان می کند که در لار کارگاه های اسلحه سازی و پارچه های ابریشم بافی دیده می شود. حتی در اوز بهترین تفنگ ها و اسلحه ها ساخته می شده است.**

می توان گفت در دوره های مختلف توانمندی های مختلفی در لار دیده شده است. در دوره ای تجار لاری، دوره ای حکام، دوره روحانیون لاری و در دوره ای نیز تفنگ داران لاری نقش بی بدلیلی در منطقه داشته اند.

وجود کارگاه های ابریشم بافی در منطقه در گذشته نشان می دهد آن زمان نیز فکر تجاری در منطقه علیرغم نداشتن منابع طبیعی و کشاورزی قوی بسیار خوب جلوه می کرده است. از گذشته منطقه لار نفوذ اجتماعی و سیاسی خوبی در حکومت داشته و هنوز هم می تواند داشته باشد.

وضعیت لارستان در اواخر دوره صفویه

در زمان دوره صفویه بدلیل شورش افغان ها حکومت صفویه منقرض می شود. در واقع آن زمان قندهار جزئی از ایران بود اما این شورش موجب انقراض حکومت صفویه در سال ۱۱۳۵ هجری می شود. این هرج و مرج ایجاد شده باعث ایجاد آشفتگی در جنوب کشور از جمله لار نیز می شود. در این دوره هم تنش سیاسی و هم مذهبی ایجاد می شود.

چرا لارستان در عصر صفویه رونق اقتصادی یافت؟

می توان گفت علت رونق اقتصادی لارستان در دوره صفویه علیرغم اینکه این منطقه دارای آب و هوای خشک و دچار کم آبی بوده است از آنجاست که یکی از پیامدهای حمله مغولان به کشور تغییر راه تجارت از شرق به جنوب می باشد.

برخی راه های تجاری آن زمان از رونق می افتد و برخی راه های جدید رونق می یابد که باعث می شود امیران موجود در این مناطق قدرتمند شوند. در نواحی جنوبی ایران راه فرعی ابریشم وجود داشته است که یکی از این راه ها از لار می گذشته است. این مسیر از هرمز شروع میشود و با گذشتن از لار و شیراز به سمت اصفهان و مرکز می رود.

در گذشته مرکز اقتصادی کشور جزیره کیش و بندرسیراف بود. اما بدلیل برخی اختلافات و درگیریهایی که در منطقه خنج روی می دهد

سیراف و کیش امنیت خود را از دست می دهد. راه دیگری در شرق فارس موجود بود که ان منطقه نیز ناامن بوده است. در این بین منطقه ای که دارای امنیت خوبی بوده است همین راه لار است. وقتی به سفرنامه های نوشته شده توجه شود بیان شده است که در آن زمان ها منطقه لار بجای منطقه ای نظامی به یک منطقه تجاری تبدیل می شود و کاروان های تجاری که قصد رفتن به سمت اصفهان و شیراز داشته اند از لار می گذشتند.

با این اتفاقات لار هم از لحاظ سیاسی و هم اقتصادی اهمیت پیدا می کند. در زمان صفویه توسط امیران و حاکمان لاری موارد مثبتی از قبیل معافیت های مالیاتی برای تجار در نظر گرفته می شود تا راحت تر از منطقه عبور کنند.

در این مسیر کاروان سراها و آب انبارها جهت رفاه تجار ایجاد می شود و این اتفاقات موجب رونق منطقه شده است. هم اکنون نیز در مسیر بندرعباس به لار برخی خرابه های این کاروانسراها موجود است که متاسفانه تخریب شده اند.

راه و راه‌آهن الزامات لارستان برای پیشرفت

علت رشد اقتصادی لارستان موقعیت استراتژیک آن است که جاده های مهمی در این منطقه قرار دارد. متاسفانه در حال حاضر بر روی این راه ها خوب کار نکرده ایم. چرا با گذشت سالها اما جاده لار به بستک هنوز دو بانده نشده است.

سالهاست که منتظریم این جاده ها کامل شود اما متاسفانه مورد بی مهری واقع شده است. باید حتی به پیوستن لار به شبکه ریلی کشور نیز پرداخته شود. وقتی جاده ریلی و آزادراه در منطقه بوجود آید دوباره شکوفائی گذشته در منطقه ایجاد خواهد شد.

ما باید از گذشته خود عبرت بگیریم تا تاریخ دوباره برایمان تکرار نشود. ما با کسب تجربه و عبرت می توانیم آینده خود را شکوفا کنیم.

می توان گفت اصل رونق لار وابسته به بحث راه است زیرا منطقه در یک نقطه استراتژیک قرار دارد که جنوب را به مرکز مرتبط می سازد. یکی از دلایلی که کامیون ها مسیر لار را برای ارسال بار خود از بندرعباس به سمت مرکز کشور انتخاب می کنند هموار بودن این مسیر و عدم وجود مناطق صعب العبور است.

منطقه لارستان به خوبی می تواند با بندرلنگه و بندرعباس یک مراوده خوب داشته باشد و با اتحاد بین نمایندگان این مناطق یک امتیاز را بدست آورد.

نکته ای که در گذشته توسط حکام لار رعایت و موجب رونق منطقه می شد **تخفیف در پرداخت مالیات** بوده است.

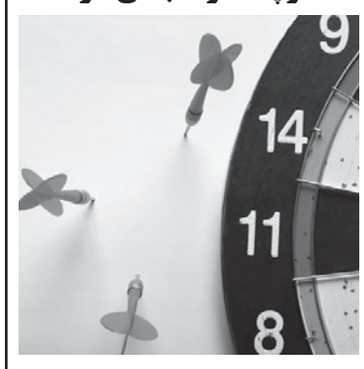
در کشور ما تنها راهکار برای عدم دریافت مالیات یا تخفیف در پرداخت آن ایجاد مناطق آزاد یا بنادر خشک است که اگر این اتفاق در منطقه بیافتد موجب رونق منطقه لارستان شود.

در زمان حال نیازمند این هستیم که همچون گذشته توقفگاه خوب داشته باشیم که مسافرینی که از مرکز به بندرعباس یا بالعکس می روند از این توقفگاه ها بهره ببرند و این مورد موجب توسعه منطقه نیز خواهد شد. البته که ما وقتی نام لار را بیان می کنیم منظور گستره لارستان و کل منطقه لارستان است نه اینکه خاص شهر لار را بخواهیم بیان کنیم.

***

گفتگو با علیرضا عطاری، کارشناس ارشد تاریخ و دانش آموخته ممتاز دانشگاه های شیراز و خوارزمی تهران در شماره های آینده منتشر خواهد شد.

اشتباهاتی که شرکت‌های کوچک مرتکب می شوند



دست‌کم گرفتن محصولات یا خدمات خود

نداشتن باور به توانایی‌های خود و ترس از شکست، بسیاری مواقع باعث می‌شود ما محصولات و خدماتی را که می‌توانیم ارائه دهیم، دست‌کم بگیریم. این مسیری که پیش می‌گیریم بسیار خطرناک است؛ زیرا ممکن است ارزش منحصربه‌فردی را که می‌توانیم در کسب‌وکارمان ارائه کنیم به‌کلی نابود کند و در نتیجه موجب رنجش و ناامیدی ما شود. بهبودی و نجات از این شرایط بسیار سخت خواهد بود. بنابراین زمانی که کسب‌وکار خود را راه می‌اندازید، باید بازار را به خوبی بررسی کنید و مناسب‌ترین قیمت را برای محصولات یا خدمات‌تان در نظر بگیرید.

عدم شناخت مشتری ایده‌آل

شناختن مشتری مطلوب برای کسب‌وکار و خدماتی که ارائه می‌دهید، مهم‌ترین بخش هر کمپین بازاریابی موفق است. صرفا تخصیص بودجه‌ای برای بازاریابی و اندکی تلاش در این زمینه، کافی نیست. شما باید در بازار تحقیق و جست‌وجو کنید تا بدانید به کدام مشتری‌ها باید دسترسی داشته باشید و کجا می‌توانید آنها را بیابید و دیگر اینکه آنها به فعالیت‌های بازاریابی شما چگونه واکنش نشان می‌دهند. تمام اینها بدون تعریف درست از مشتری‌های هدف و اولویت‌بندی آنها امکان‌پذیر نیست.

اجتناب از فناوری‌های جدید

فناوری می‌تواند فرصت‌های جدید و تازه‌ای در اختیار صاحبان شرکت‌های کوچک قرار بدهد و به آنها کمک کند که بازدهی کارها و فعالیت‌ها را افزایش دهند و حتی در هزینه‌هایشان صرفه‌جویی کنند. فناوری جدید ممکن است در ابتدا به نظر ترسناک بیاید و یادگیری و درک آن، زمان ببرد. اما یادتان باشد، عدم تمایل در وفق دادن خود با پیشرفت‌های فناوری، در کوتاه‌مدت و بلندمدت به کسب‌وکارتان صدمه می‌زند.

ترس از بازاریابی

بازاریابی به اَشکال مختلفی، از دهان به دهان گرفته تا روش‌های رایج و معمول انجام می‌شود. وقتی سخن از بازاریابی است، قاعده و قانون خاصی در میان نیست. بازاریابی باید بر اساس نوع کسب‌وکار و شرکت و بازار هدف‌تان، تعیین شود. فرض اینکه شما به بازاریابی نیاز ندارید و اینکه مشتری‌ها و سفارش‌ها خودشان جذب شما می‌شوند، خطاست. اگر محصولات و خدمات شما به‌درستی به مشتریان احتمالی ارائه نشوند، آنها هیچ‌گاه از وجود آن محصولات یا خدمات آگاه نمی‌شوند تا در مورد خرید یا استفاده از آنها تصمیم بگیرند.

افراط در هزینه‌ها

برای راه‌اندازی یک شرکت کوچک، نیازی به سرمایه‌گذاری هنگفت نیست. اما برخی از صاحبان این شرکت‌ها، تصور می‌کنند که باید برای داشتن بهترین‌های بازار، از مشاوره در بازاریابی گرفته تا تجهیزات و نرم‌افزار، بسیار هزینه کنند. اگر کمی تحقیق و بررسی کنید، مسلما گزینه‌های مناسب دیگر با هزینه‌ی کمتری را می‌توانید بیابید. تعیین بودجه‌ای مناسب برای شروع کسب‌وکارتان و پیروی از آن و پیشگیری از افراط در هزینه‌ها، همیشه بهترین اقدام است.

تفریط در هزینه‌ها

برخی از صاحبان شرکت‌های کوچک، هنگام تعیین بودجه، برای صرفه‌جویی، از آن طرف بام می‌افتند و برای بسیاری از موارد، به‌اندازه‌ی کافی پول خرج نمی‌کنند. البته برای شروع یک کسب‌وکار تازه و پیشرفت آن، مسلما روش‌های کم هزینه‌ای وجود دارد، اما صرفه‌جویی بیش از حد و سرمایه‌گذاری نکردن برای رشد و توسعه‌ی شرکت، استعداد بالقوه شما و افراد شرکت‌تان را آغاز راه، به‌شدت محدود می‌کند.

نکاتی برای حسابداری کسب‌وکارهای کوچک (۱)

کسب‌وکارهای کوچک می‌توانند چشم‌وچراغ هر اقتصادی باشند. این کسب‌وکارها نیروی محرکه‌ای هستند که با کارآفرینی، نوآوری و ایجاد پویایی در اقتصاد و صنعت، جوامع را شکوفاتر می‌کنند. پس اگر شما هم کسب‌وکاری کوچک دارید باید به زبان خودمانی بگوییم: «دَم‌تان گرم». اما یکی از مهم‌ترین بخش‌های اداره چنین کسب و کارهایی، بخش حسابداری آنهاست. هرقدر بتوانید نکات حسابداری مالی مربوط به کارتان را بهتر و دقیق‌تر یاد بگیرید، فرایند مدیریت امور مالی کوتاه‌مدت و بلندمدت‌تان بهبود بیشتری پیدا خواهد کرد.

۱. امور بانکی شخصی و کاری‌تان را از هم جدا کنید

اگر می‌خواهید کسب‌وکار کوچکی برای خود راه بیندازید، باید حساب بانکی مجزایی برای آن باز کنید. نباید اجازه بدهید که امور مالی شخصی‌تان با حسابداری شغلی و حرفه‌ای‌تان ترکیب شود. اگر تراکنش‌های مالی امور شخصی‌تان با کار درهم شود، بخش بزرگی از زمان را برای سردرآوردن از امور از دست می‌دهید. شما که چنین چیزی نمی‌خواهید، می‌خواهید؟

این ماجرا زمانی بدتر هم می‌شود که بخواهید رسیدگی به امور مالی درهم‌آمیخته شخصی و کاری‌تان را به عهده شخصی دیگر بگذارید. در این صورت، حسابدار بینوا باید مشغول بررسی تراکنش‌های شخصی و کاری‌تان شود و این موارد را از هم جدا کند. سروسامان‌دادن به امور مالی، واردکردن داده‌ها به سیستم رایانه و کشیدن نمودارهای مرتبط با هریک اصلا کار ساده‌ای نیست.

اگر می‌خواهید از درآمد کسب‌وکارتان برای امور شخصی استفاده کنید، باید مبلغ موردنظرتان را به‌طور هفتگی یا ماهانه از حساب کاری به شخصی انتقال بدهید. با این کار، دیگر حسابدار سردرگم نمی‌شود و لازم نیست در طول ماه، زمان زیادی را صرف جداسازی برداشت‌های شخصی‌تان از حساب کاری کند.

حساب پس‌انداز

بازکردن حساب پس‌انداز هم یک نکته حسابداری برای کسب‌وکارهای کوچک است که باید حتما در نظر داشته باشید. با بازکردن حساب پس‌انداز، بخشی از درآمدتان را ذخیره می‌کنید. این حساب می‌تواند در پرداخت مالیات و مواردی از این دست به شما کمک کند.پس هر ماه، قبل از هر کاری، ۲۵ تا ۳۰ درصد از درآمدتان را جدا و به حساب پس‌انداز منتقل کنید. بهتر است، این کار را سریع و بعد از دریافت پول از مشتریان و پُرشدن حساب‌تان انجام بدهید تا خرج نشود و به‌طور مستقیم وارد حساب پس‌اندازتان شود.

استفاده از خدمات آنلاین

دسترسی به حساب‌های بانکی خود از طریق اینترنت هم از واجبات است. پس این نکته حسابداری برای کسب‌وکارهای کوچک را جدی بگیرید و سعی کنید از روش‌های آنلاین به اطلاعات حساب خود دسترسی داشته باشید و مدیریت امور را پیگیری کنید. انجام‌دادن کارهای مختلف بانکی از طریق امکانات و خدمات آنلاین به شما کمک می‌کند که سریع‌تر و پویاتر، تراکنش‌های مختلف را پیگیری کنید.

۲. هزینه شخصی و کاری را از هم جدا کنید

بعضی از خرده‌فروشان و کسانی که برای خودشان کار می‌کنند یا صاحب‌خانه‌ها، از حساب کاری‌شان پول برداشت می‌کنند؛ مثلا شاید ماهانه از حساب کاری‌شان به خود حقوقی می‌دهند و مبلغی را برداشت می‌کنند. بهتر است این افراد به‌جای خرج‌کردن از حساب کاری‌شان، با برنامه‌ای مشخص (مثلا به‌طور هفتگی)، مبلغی پول را از حساب کاری‌شان به حساب شخصی خود منتقل کنند و بعد از انتقال مبلغ از حساب کاری به شخصی، خریدهای غیرکاری و روزانه یا ماهانه‌شان را انجام بدهند.منظورمان این است که برای مدیریت بهتر امور مالی در هنگام راه‌اندازی کسب‌وکارهای کوچک، باید تکلیف هزینه‌های کاری و شخصی از هم جدا باشد.

در این صورت، حساب کاری کاملا واضح و شفاف باقی می‌ماند و فقط برای تراکنش‌های مرتبط با کار به سراغش می‌روید. ضمن اینکه وسوسه خرج‌کردن پول از این حساب برای مصارف غیرکاری هم کم می‌شود.

هزینه کسب‌وکار در مقابل هزینه‌های شخصی

کسی که کسب‌وکار کوچکی را اداره می‌کند با آگاهی از انواع هزینه‌ها می‌تواند مبلغ مالیات پرداختی‌اش را هم کنترل کند، مثلا:

-هزینه‌ها یا مخارج عملیاتی هر کسب‌وکار یعنی هزینه‌های جاری شرکت برای راه‌اندازی تولید محصول و کسب‌وکار که منجر به درآمدزایی می‌شوند، مالیات پرداختی شرکت را هم افزایش می‌دهند.

-به مخارجی که برای تفریح شخصی صاحب کسب‌وکار صرف می‌شود، مالیات تعلق نمی‌گیرد.

-به ترکیب مخارج شخصی و هزینه‌های کسب‌وکار با یکدیگر هم همیشه مالیات تعلق نمی‌گیرد؛ مثلا اگر برای ارباب‌رجوعان خود هدیه بخرید یا آنها را به صرف شام دعوت کنید، به این هزینه‌ها، هزینه‌های ترکیبی گفته می‌شود.

برای آشنایی با انواع هزینه‌ها بهتر است با حسابدار خود صحبت کنید یا اگر حسابدار شخصی ندارید، از افراد ماهر مشاوره بگیرید.

اعلام و معرفی منابع مالی

گاهی اوقات، بعضی از کسب‌وکارها برای تأمین مالی از منابع شخصی و سرمایه‌های خود استفاده می‌کنند.

در این صورت باید تمام هزینه‌هایی که با سرمایه شخصی پرداخت می‌شود در حساب‌های روزانه کسب‌وکار قید شوند.با مطرح‌شدن این هزینه‌ها و منابع مالی تأمین‌کننده‌شان، در پایان سال، کاهش مالیات را شاهد خواهید بود. حسابدارتان باید از این هزینه‌ها باخبر باشد و رسیدها و فاکتورهای مرتبط با آنها را نگه دارد.

تکنیک افزایش تعامل با مخاطب

–معتبر باشید

بسیاری از برندها برای آنکه سرعت انتشار محتواهای آنها افزایش پیدا کند، توجه بسیار کمی به صحت مطالب خود دارند. این موضوع در درازمدت می تواند اعتماد را به صورت کامل نابود نمایید. درواقع شما باید به این موضوع توجه داشته باشید که در حال نمایش چه تصویری از خود به مخاطبان هستید. در این راستا نکته دیگری که باید به آن توجه داشته باشید این است که میان تولید و کپی محتوا تفاوت بسیار زیادی وجود داشته و اگر صرفا تکرارکننده باشید، تا ۸۰ درصد از جذابیت خود را از دست خواهید داد. به همین خاطر نیز همواره توصیه می شود که تیمی را برای مدیریت ارتباط با مخاطب و مشتری، داشته باشید. درواقع سرمایه گذاری در این بخش به علت اهمیت بسیار بالای آن، کاملا ضروری است.

–واکنش مخاطب را برانگیزید

این امر یک واقعیت است که مخاطبان شما از افراد گوناگون تشکیل یافته و با چند روش محدود نمی تواند رضایت حداکثری را به دست آورد. در این راستا شما باید انواع روش ها برای ایجاد تمایل نسبت به واکنش نشان دادن را امتحان نمایید. در این راستا انواع مسابقات و چالش ها، از جمله نمونه های ساده این موضوع محسوب می شود، با این حال در این زمینه نباید اصرار بیش از حد داشته باشید. درواقع طی کردن این مسیر، امری زمانبر بوده و لازم است تا اجازه دهید که روند طبیعی طی شود. در غیر این صورت، نتایجی کاملا عکس را به دست می آورید. درواقع مخاطب هیچ گاه از تحت فشار قرار گرفتن، استقبال نخواهد کرد.

–ساده گرایی و سرعت بالا را تمرین کنید

این امر که ارتباط خود با مخاطبان را تا حد امکان ساده نگه دارید، بدون شک نتایج بهتری را به همراه خواهد داشت. درواقع هیچ فردی به پیچیدگی و زمانبر بودن این فرآیند، تمایلی نداشته و لازم است تا همواره به دنبال روش های ساده تر باشید. در کنار این موضوع با توجه به این امر که مخاطب تمایل ندارد که زمان خود را از دست بدهد، لازم است تا به دنبال سرعت بالا باشید. برای مثال پاسخ دهی سریع، یکی از این موارد محسوب می شود. در این راستا فراموش نکنید که مخاطب گوش دادن و دیدن را به خواندن ترجیح می دهد. این نکته می تواند تحولی را در ارتباطات شما ایجاد نماید.

–از سئو غافل نشوید

به زبان ساده سئو باعث می شود تا بهتر دیده شوید. این موضوع می تواند شامل محتوا، سایت و یا حتی شبکه های اجتماعی شما شود، با این حال با توجه به تنوع روش ها، توصیه می شود که از فردی حرفه ای در این زمینه استفاده نمایید. در این راستا چند داده می تواند به شما کمک بسیاری را نماید. برای مثال یکی از این موارد، آگاهی بودن به صورت مداوم از بیشترین سرچ های کاربران است. این موضوع کمک می کند تا بتوانید سلیقه جامعه هدف خود را بهتر بشناسید. خوشبختانه دسترسی به این آمار ابدا سخت نبوده و امروزه انواع نرم افزارها در این زمینه وجود دارد. در نهایت انتخاب تیتر جذاب در کنار توجه به اینفلوئنسرها از دیگر مواردی است که باعث خواهد شد تا در مرکز توجهات قرار بگیرید.

راهکارهایی که هر سرمایه گذار مبتدی باید بداند

اگر شما یک سرمایه گذار مبتدی هستید، لازم است قبل از مبادرت به امر سرمایه‌گذاری، اصول اولیهٔ آن را بیاموزید ما در این مطلب سعی می‌کنیم برخی از این اصول را برای شما بیان کنیم:

به عنوان سرمایه گذار مبتدی این توصیه ها را به کار ببندید

شروع را به تأخیر نیندازید!

تأخیر جایز نیست. همین نقطهٔ شروع است که تفاوت میان افراد را ایجاد می‌کند. هرچه زودتر شروع کنید زمان بیشتری در اختیار دارید تا عملکرد واقعی سرمایه‌گذاری‌هایتان را ببینید. همچنین با سرمایه‌گذاری مجدد سودهای حاصل از هر سرمایه‌گذاری می‌توانید سودهای جدیدی کسب کنید.

خودتان را بشناسید!

به سؤال‌های زیر در مورد وضعیت کنونی خود پاسخ دهید: میزان ثروت، درآمدها و هزینه‌های ماهانه شما چقدر است؟ آیا می‌توانید در بخشی از این هزینه‌ها صرفه‌جویی کنید؟ چه وام‌هایی دارید و با چه نرخ بهره‌ای؟ بازدهی ایده‌آل یک سرمایه‌گذاری ازنظر شما چقدر است؟

همچنین باید اهداف سرمایه‌گذاری خود را مشخص کنید. برای دستیابی به آن‌ها به چه مقدار سرمایه احتیاج دارید و اینکه آیا در مسیری صحیح قرار گرفته‌اید یا خیر؟

در آخر باید سطح تحمل ریسک خود را مشخص کنید. این مسئله به فاکتورهای مختلفی نظیر سن، شغل، امنیت شغلی، میزان ثروت، افق سرمایه‌گذاری و بسیاری دیگر از ویژگی‌های شخصیتی شما بستگی دارد.

امور مالی خود را سامان‌دهی کنید!

قبل از فکرکردن به هر سرمایه‌گذاری لازم است امور مالی ماهانهٔ خود را بررسی کنید. عادات مصرفی خود را بشناسید. دقت کنید که بخش اعظم درآمد شما در چه زمینه‌ای هزینه می‌شود. اگر بدهی زیاد و با نرخ بالایی دارید لازم است قبل از اقدام به سرمایه‌گذاری مقداری بار وام‌های خود را سبک‌تر کنید. به اندازهٔ مخارج ضروری سه تا شش ماه آیندهٔ خود پول کنار بگذارید و هرگز در موقعیت‌های پیچیده و تخصصی که درکی از آن‌ها ندارید سرمایه‌گذاری نکنید.

افق زمانی بلندمدت

اگر شما افق زمانی خود را بلندمدت درنظر بگیرید از نوسانات کوتاه‌مدت نگران نمی‌شوید. اینکه همهٔ اقتصادها و کسب‌وکارها دوره‌های رونق و رکود دارند، امری طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است. سعی نکنید خودتان را با این چرخه‌های کوتاه‌مدت هماهنگ کنید.

اگر وارد سرمایه‌گذاری شده‌اید که موقعیت مناسبی داشته است، تحت‌تأثیر نوسانات مقطعی قرار نگیرید. فقط کافی است به شکل دوره‌ای برنامه‌های خود را مرور کرده و در صورت صلاحدید تغییراتی در آن ایجاد کنید. اگر در این راه به مشکلی برخوردید با مشاور سرمایه‌گذاری مشورت کنید.

صندوق‌های سرمایه‌گذاری

صندوق‌های مشترک سرمایه‌گذاری یک ابزار مناسب است که به شما این امکان را می‌دهد تا با خیال راحت در دارایی‌های با ریسک بیشتر، نظیر سهام سرمایه‌گذاری کنید. سرمایه‌گذاری در صندوق‌ها نیاز به صبر دارد؛ اما می‌تواند بازدهی شما را افزایش دهد. تجربه در مورد کسانی که به عنوان سرمایه گذار مبتدی شناخته می شوند، نشان می‌دهد که اعتمادکنندگان به صندوق‌های سرمایه‌گذاری، درمقایسه با گروه دیگر که شخصاً به این امر اقدام کرده‌اند، مطلوبیت بیشتری عایدشان شده است و این بیشتر به دلیل سود مرکب (سود کسب‌شده روی سود) ناشی از سرمایه‌گذاری‌های آنهاست.

خودتان را با دانشتان بیمه کنید!

فراموش نکنید که بزرگ‌ترین قدرت شما دانش شماست. همیشه اطلاعات خود را به‌روز نگه دارید. درک درست از مسائل مالی شخصی می‌تواند سرمایه‌گذاری‌های شما را تحت تأثیر قرار دهد. همیشه ریسک و بازده خود را بررسی کنید و به هر توصیه و مشاوره‌ای با نگاهی موشکافانه و محتاطانه بنگرید.

اگر در نظر دارید سهام شرکت خاصی را بخرید، در مورد آن تحقیق کنید. داده‌های تاریخی آن را بررسی کرده و سعی کنید تا حد ممکن آینده را پیش روی خود ترسیم کنید. اگر برای بررسی کل بازار وقت کافی ندارید، حتماً عملکرد صندوق‌های سرمایه‌گذاری به‌ویژه صندوق‌های شاخص را مورد بررسی قرار دهید.

از متخصصان مالی مشاوره بگیرید!

اگر یک تجربهٔ ناموفق سرمایه‌گذاری داشته‌اید و از تکرار آن نگرانید یا حتی نگرانی اجازه نداده تاکنون این کار را امتحان کنید، یا زمان و تخصص لازم برای آن را ندارید، بهتر است از مشاور حرفه‌ای کمک بخواهید و یا این کار را به شرکت‌های سبدگردان بسپارید.

توجه کنید که در انتخاب این شرکت‌ها دقت لازم را داشته باشید و مطمئن شوید سرمایهٔ خود را در اختیار شخصی قابل اعتماد قرار داده‌اید. سایت سازمان بورس و اوراق بهادار به‌عنوان یک نهاد نظارتی می‌تواند اطلاعات خوبی در این زمینه در اختیار شما قرار دهد

اصول نگارش محتوا

امروزه تولید محتوا نقش مهمی در بازاریابی و افزایش فروش پیدا کرده است. آشنایی با اصول نگارش محتوا باعث می‌شود تا محتواهایی کاربرپسند تولید شود. درست نوشتن در تولید محتوا اهمیت زیادی دارد زیرا که درست نویسی هم برای مخاطبان سایت و هم برای موتورهای جستجو مهم است.

اصول نگارش محتوا

۱- حفظ استقلال دستوری هرکلمه از نظر معنی و کلمه و مستقل نوشتن هرکلمه از کلمه های دیگر

-بنویسیم: دانشسرای عالی ننویسیم: دانشسرایعالی

-بنویسیم: هیچ کس ننویسیم: هیچکس

۲- حروف ربط، ضمیر و صفت پرسشی(را، ای، تو، یک، که، چه) و صفت اشاره(این و آن) را نباید به کلمه‌های دیگر چسباند:

-بنویسیم: دوست را ننویسیم: دوسترا

۳- "چه" در کلمه‌های چرا و چسان(به معنی چه چیز را و چگونه) باید پیوسته نوشته شود.

۴- هرگاه چه،ها و که با آن، این، چنان و همچنان ترکیب شوند باید پیوسته نوشته شود.

-بنویسیم: آنکه، اینکه، چنانکه، همچنانکه، چنانچه، آنچه، آنها، اینها ننویسیم: آن که، این که، چنان که، همچنان که، چنان چه، آن چه، آن ها ، این ها

۵-"است" هرگز نباید به "که" متصل شود.

-بنویسیم: درست است که، مردی است که، آن است که ننویسیم: درست استکه، مردی استکه، آن استکه

۶- هنگامی که دو کلمه به گونه‌ای ترکیب می‌شوند که از ترکیب آن‌ها کلمه تازه‌ای یا مفهومی غیر از مفهوم هریک از دو کلمه را بدهد کلمه را متصل به هم می‌نویسیم.

مثلا کتاب و خانه با هم ترکیب می‌شوند معنی مستقل از هر دوکلمه می‌آید ولی پس از اتصال با یکدیگر می‌شوند کتابخانه

-بنویسیم: اینجا، آنجا، اینجانب، چیستان، نگهداری، پنجشنبه، یکدیگر، هیچکاره ننویسیم: این جا، آن جا، این جانب، چیست آن، نگه داری، یک دیگر، هیچ کاره

۷- پسوند "تر" و "ترین" بهتر است که جدا از کلمه نوشته شود.

در قیدهای بهتر، بیشتر، کمتر، مهمتر، کوچکتر، بزرگتر، ندیکتر و .. که متصل نوشتن آنها رایج شده است می‌توان هر دو گونه را نوشت. اما در کلمات دیگر به ویژه کلمات دندانه‌دار و کلماتی که رسم‌الخط آن نازیبا می‌شود حتما باید جدا نوشته شود.

-رایج‌تر، موفق‌تر، بهینه‌تر، خوردنی‌تر، تازه‌تر، جامع‌تر، جالب‌تر و..

۸- کلمه‌های مرکبی که متصل نوشتن آنها موجب اشتباه یا دشواری در خواندن یا نوشتن شود را بهتر است به صورت نیم‌فاصله بنویسیم.

-بنویسیم: هم‌منزل، کینه‌توز، عدالت‌پیشه ننویسیم: هممنزل، کینتوز، عدالتپیشه

۹- هنگامی که جزء دوم کلمه مرکب با "آ" آغاز می‌شود در ترکیب "مد" را از روی الف حذف می‌کنیم.

-بنویسیم: پیشاهنگ، دلاویز، پیشامد، دلارام، هماواز ننویسیم: پیشآهنگ، دلآویز، پیشآمد، دلآرام، همآواز

۱۰- حرف اضافه "به" جدا از اسم و ضمیر نوشته می‌شود.

-بنویسیم: به تهران، به خانه، به مدرسه و.. ننویسیم: بتهران، بخانه، بمدرسه، بلندن و..

۱۱- حرف "ب" در کلمه‌های عربی متداول شده در زبان فارسی باید به کلمه بعد متصل شود.

-بنویسیم: بلافاصله، بلاشک، بلامعارض، بلاتکلیف، بدون و..

۱۲- گونه‌های دیگر نوشتن"ب"

-بدین، بدان، بدیشان، بدو، بدینوسیله، بخرد، بهوش، بنام

۱۳- پیشوندها و پسوندها بیشتر مواقع متصل نوشته می‌شوند

-بنویسیم: همنشین، همدل، همکار، همراه، باغبان، مرغدانی، دانشمند، گلزار، کشتزار ننویسیم: هم نشین، هم دل، هم کار، هم راه، باغ بان، مرغ دانی، دانش مند، گل زار، کشت زار

۱۴- اجزای پیشین فعل مثل "ب"، "ن" و "م" را باید پیوسته به فعل نوشت.

-بنویسیم: بنویسیم، ببیند، برود، نخواند، نبینی، مکن، به کار برد، به بار آمد، به دست آورد، به خاطر آورد ، به زانو در آمد، بیاید و..

۱۵- "می" و "همی" جدا از فعل نوشته می‌شود.

-بنویسیم: می گوید، می خواند، می کند، می زد، همی گفت، همی رفت، همی نوشت

ننویسیم: میگوید، میخواند، میکند، میزد، همیگفت، همیرفت، همینوشت

۱۶- "بی" به دو گونه است:

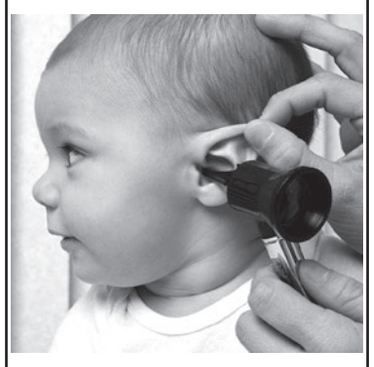
۱.حرف اضافه به معنی "بدون" که مثل "به" حرف اضافه جدا نوشته می‌شود مثال: بی تربیت، بی نظم و..

۲.پیشوند منفی که با اسم یا ضمیر می‌آد و صفت مرکب می‌سازد. مثال: بیخود

۱۷- "ه" بیان حرکت، در جزء اول از کلمات مرکب حذف یا پیوسته نمی گردد.

-بنویسیم: علاقه مند، جامه‌ها ننویسیم: علاقمند یا علاقهمند، جامها یا جامهها

چرا گوشمان عفونت می کند؟



عفونت گوش هنگامی اتفاق می‌افتد که یکی از لوله‌های استاش متورم یا مسدود شود و باعث جمع شدن مایعات در گوش میانی شما شود. لوله‌های استاش لوله‌های کوچکی هستند که از هر گوش مستقیم به پشت گلو می‌روند.
علل انسداد لوله استاش عبارتند از:
- آلرژی
- سرماخوردگی
- عفونت‌های سینوسی
- مخاط بیش از حد
- سیگار کشیدن
- تغییر در فشار هوا

علائم عفونت گوش چیست؟
- درد یا ناراحتی خفیف در داخل گوش
- احساس فشار در داخل گوش که همچنان ادامه دارد
- سر و صدا در نوزادان
- تخلیه گوش مانند چرک
- از دست دادن شنوایی

این علائم ممکن است باقی بمانند یا بیایند و بروند. علائم ممکن است در یک گوش یا هر دو گوش مشاهده شود. درد معمولاً با عفونت دو گوش (شدت عفونت در هر دو گوش) شدیدتر است. علائم مزمن عفونت گوش ممکن است کمتر از علائم عفونت حاد گوش باشد.

چگونه عفونت گوش تشخیص داده می‌شود؟
کادر درمان گوش‌های شما را با ابزاری به نام اتوسکوپ که دارای یک لنز سبک و بزرگنمایی است معاینه می‌کنند. معاینه ممکن است موارد زیر را نشان دهد:
- قرمزی، حباب هوا یا مایع چرک مانند در داخل گوش میانی
- تخلیه مایعات از گوش میانی
- سوراخ شدن در لاله گوش
- لاله گوش برآمده یا فرو ریخته

اگر عفونت شما پیشرفته باشد، پزشک ممکن است از مایعات داخل گوش شما نمونه گرفته و آن را آزمایش کند تا مشخص کند آیا انواع خاصی از باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک وجود دارد یا خیر.
آنها همچنین می‌توانند از طریق توموگرافی کامپیوتری (CT) اسکن سر شما را تعیین کنند تا مشخص شود آیا عفونت از گوش میانی گسترش یافته است یا خیر. سرانجام، ممکن است به آزمایش شنوایی نیاز داشته باشید، به خصوص اگر از عفونت‌های مزمن گوش رنج می‌برید.
پزشک می‌تواند برای کمک به شما آنتی‌بیوتیک، قطره گوش یا داروی دیگری تجویز کند.

عفونت گوش چگونه درمان می‌شود؟
بیشتر عفونت‌های خفیف گوش بدون درمان از بین می‌روند. برخی از روش‌های زیر در تسکین علائم عفونت خفیف گوش موثر است:
- استفاده از پارچه گرم روی گوش آسیب دیده
- مصرف داروهای مسکن بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن
- استفاده از قطره گوش برای تسکین درد
-مصرف داروهای ضد احتقان مانند سودوافدرین

اگر علائم شما بدتر شد یا بهبود نیافت، باید با پزشک خود صحبت کنید. اگر عفونت گوش شما مزمن باشد یا به بهبودی نرسد، ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز کنند.
اقدامات زیر ممکن است خطر عفونت گوش را کاهش دهد:
- شستن مرتب دست‌ها
- اجتناب از مناطق بیش از حد شلوغ
- کنار گذاشتن پستانک نوزادان و کودکان
- اجتناب از دود سیگار
- به روز نگه داشتن ایمنی‌ها (واکسیناسیون)

منبع: وبسایت سلامت

چگونه طبع سردی لبنیات را از بین ببریم؟

اصطلاح سردی کردن معمولا برای دل‌درد، دل‌پیچه و گاهی هم حالت تهوع بعد از زیاده‌روی درمصرف خوراکی‌هایی با طبع سرد وخشک یا سرد و تر به کار می‌رود.
آیا درست است که می‌گویند تمام لبنیات طبع سرد دارد و با مصرف آن‌ها سردی‌مان می‌کند؟
تقریبا تمام لبنیات جزپنیر کهنه، شیرمحلی تازه، کره و ماست چکیده، طبع سردی دارند. بین لبنیات، پنیرتازه، خامه، دوغ، سرشیر، شیر پاستوریزه و ماست معمولی، طبع سرد و تر دارند و طبع کشک و قره قروت سرد و خشک است.

چطور می‌توان ازسردی کردن پس‌ازمصرف مواد لبنی در امان ماند؟
بهتراست این خوراکی‌ها را با مصلح‌های آن‌ها مصرف کنید. مثلا پنیر تازه را با گردو، آویشن یا نعناع خشک بخورید. خامه، سرشیر و شیر پاستوریزه را با عسل مصرف کنید.کشک را با سیر، نعناع خشک و پونه کوهی مخلوط کنید.در دوغ یا ماست مصرفی‌تان نعناع،آویشن، سیر، کاکوتی،سیاه‌دانه یا پونه بریزید یا آن را با زیتون همراه کنید.قره‌قروت را هم می‌توان با انواع فلفل، سیاه‌دانه یا زیره مصرف کرد تا دچار سردی ناشی از خوردن آن نشد.

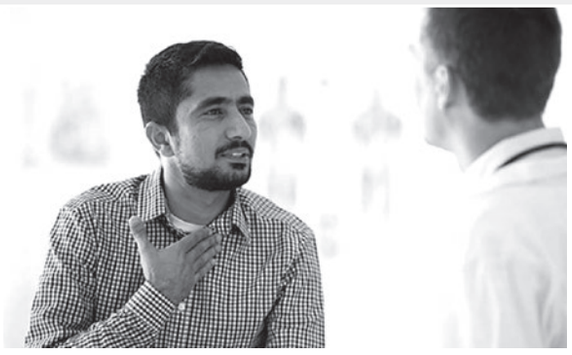
لبنیات برای چه کسانی مضر است؟
افراد مبتلا به دردهای عصب سیاتیک کاملا با این موضوع آشنا هستند که دردهای سیاتیک با شدت بسیار خفیف آغاز می‌شود و به مرور افزایش یافته و تشدید می‌شود. به‌طوری که تمامی ناحیه کمر و پاها را به مرور درگیر و دردناک می‌کند. گاهی شدت درد آنچنان زیاد می‌شود که بیمار حتی قادر نیست پاهای خود را حرکت دهد و در شرایط فیزیکی دیگری قرار گیرد. به همین دلیل گاهی ممکن است شدت درد بیمار را خانه‌نشین کند. این واکنش‌ها همگی از علائم عودکردن سیاتیک در افراد است.

این توصیه‌ها را جدی بگیرید
در طب سنتی توصیه‌های کاربردی زیادی برای کنترل و پیشگیری از تشدید دردهای عصب سیاتیک وجود دارد:
درمانگران طب سنتی پیاده‌روی صبحگاهی یا عصر گاهی مستمر و روزانه را در بهبود علائم حملات سیاتیک بسیار موثر می‌دانند و معتقدند نرمش و ورزش ملایم به مرور زمان مانع از گرفتگی و درد این عصب می‌شود
این افراد بهتر است در وعده‌های غذایی خود، به‌ویژه وعده صبحانه یا میان وعده‌های صبح و عصر از شیره انگور و مغزگردو استفاده کنند. این مواد تاثیر زیادی در بهبود سیاتیک و پیشگیری از دردناک شدن آن دارد.
براساس متون کهن طب سنتی، مصرف ماست و دوغ به همراه غذاها و موادغذایی که در آن‌ها گوشت قرمز یا سفید مصرف شده، توصیه نمی‌شود و بیماران مبتلا به سیاتیک باید از مصرف ماست یا دوغ به همراه این غذاها پرهیز کنند.

چطور پوست سالمی داشته باشیم؟

سرمای زمستان در کنار آلودگی هوایی که در این فصل تشدید می‌شوند، دو دشمن پوست ما هستند و می‌توانند باعث خشکی، کدری، زخم شدن و چروک شدن پوست شوند. برای اینکه پوست باکیفیت و سالمی داشته باشیم، باید در زمستان‌ها چند نکته را رعایت کنیم:
۱ - رژیم غذایی تان را اصلاح کنید: بهترین رژیم برای سلامت پوست شما، رژیم غذایی مدیترانه‌ای است. این رژیم سرشار از غذاهای دریایی بخارپز، زیتون و حبوبات است و اسید چرب امگا (۳) و (۶)، ویتامین (D) و پروتئین موجود در این رژیم پوست شما را جوان و سالم نگه می‌دارد.
۲ - مرکبات بخورید: مرکبات منابع خوبی از ویتامین (C) هستند. این ویتامین باعث شادابی و شفافیت پوست می‌شود. بنابراین هر روز حداقل دو عدد نارنگی یا یک عدد پرتقال مصرف کنید.
۳ـ مایعات بنوشید: نوشیدن مایعات باعث دفع سموم بدن و شفافیت و رطوبت بیشتر پوست می‌شود. در نتیجه احتمال خشکی، ترک خوردن و چروک افتادن پوست شما کمتر می‌شود.
۴ـ سبوس مصرف کنید: سبوس‌ها سرشار از ویتامین ب هستند که برای سلامت پوست معجزه می‌کند. نان، ماکارونی، برنج و هر آنچه را که می‌توانید با سبوس مصرف کنید. همچنین می‌توانید سبوس را با ماسک یا عسل ترکیب کرده و روی پوستتان بمالید تا پوستتان لایه برداری شده و شفافیت بیشتری پیدا کند.
۵ـ خوب و به اندازه بخوابید: کم شدن استرس و داشتن خواب با کیفیت کلید داشتن پوستی سالم و شاداب است. بنابراین سعی کنید زودتر به رختخواب بروید و هر آنچه که باعث کاهش استرس و بهتر شدن کیفیت خوابتان می‌شود انجام دهید.

درمان گرفتگی صدا با طب سنتی



یک متخصص طب سنتی گفت: راهکارهای مختلف برای درمان گرفتگی صدا ناشی از سرماخوردگی و آلرژی وجود دارد.هاشمی متخصص طب سنتی ، درباره گرفتگی یا خشونت صدا اظهار کرد: این عارضه می‌تواند نشانه ابتلا به چندین بیماری مختلف باشد؛ به طور کلی اگر گرفتگی یا خشونت صدا بیشتر از ۲ هفته طول بکشد و به درمان‌های معمول جواب ندهد، مراجعه به متخصص گوش، حلق و بینی ضروری است. لارنژیت (التهاب حنجره) به گرفتگی صدای ناشی از سرماخوردگی یا آلرژی گفته می‌شود؛ در طب رایج داروی شیمیایی خاص برای رفع گرفتگی صدا وجود ندارد، اما در طب سنتی مواد غذایی و گیاهان دارویی هستند که به رفع این مشکل کمک می‌کنند.هاشمی افزود: افرادی که بر اثر سرماخوردگی یا آلرژی به گرفتگی صدا دچار شده‌اند، باید از نوشیدن آب یخ و نوشیدنی‌های خیلی سرد و همچنین مصرف انواع ترشی‌ها پرهیز کنند؛ مواد غذایی رطوبت بخش که دارای لعاب و روغن باشند هم به رفع خشکی حنجره و گرفتگی صدا کمک می‌کنند؛ از مواد غذایی مفید برای رفع گرفتگی صدا می‌توان به باقلا، اسفناج، کلم، گشنیز و شنبلیله اشاره کرد، بنابراین مصرف غذاهایی که حاوی این مواد هستند به مبتلایان به گرفتگی صدا پیشنهاد می‌شود.
این متخصص طب سنتی تأکید کرد: مصرف روغن بادام شیرین، شیره بادام و بادام‌جوش هم گرفتگی صدا را تسکین می‌دهد؛ بادام را می‌توان به شکل شیره بادام درآورد و آن را به سوپ یا آش اضافه یا با آن حریره درست کرد؛ برای تهیه شیره بادام افراد باید ۱۰ عدد بادام شیرین درختی را بشکنند سپس بادام‌ها را به مدت پنج دقیقه درون آب جوش بریزند و بلافاصله روی آنها آب سرد بریزند سپس آنها را پوست بکنند و بادام‌های پوست کنده شده را درون یک لیوان آب به مدت نصف روز خیس کنند، در انتها باید محتویات درون لیوان را درون مخلوط‌کن بریزند و این ترکیب را آنقدر هم بزنند تا همه بادام‌ها لِه شوند و آبی شیری رنگ از این ترکیب حاصل شود؛ بادام‌جوش هم ترکیبی است که از پودر بادام و آب جوش درست شده و در برخی شهرها مصرف می‌شود.
از دیگر مواد غذایی مفید برای رفع گرفتگی صدا مصرف پاچه گوسفند پخته و لِه شده است؛ افرادی که تمایل ندارند پاچه گوسفند را به این شکل مصرف کنند می‌توانند آب کله پاچه را میل کنند، آب کله پاچه برای افرادی که به سرفه‌های خشک یا گرفتگی صدای ناشی از خشکی دچار هستند، بسیار مفید است.هاشمی گفت: گیاه پنیرک هم به رفع گرفتگی صدا کمک می‌کند؛ برای این منظور افراد باید آن را به طور کامل آسیاب کنند، سپس گیاه پنیرک پودر شده را به همراه کمی شکر داخل آب جوش بریزند و ترکیب حاصل را پس از ولرم شدن در طول روز به تدریج مصرف کنند. این متخصص طب سنتی اظهار کرد: عناب تازه و خشک هم به رفع گرفتگی صدا کمک می‌کند، عناب باید شیره کشی شده و از آن شربت درست شود؛ برای این منظور باید میوه‌های عناب را از شب تا صبح درون آب خیس کنید سپس میوه‌های عناب خیس شده را درون ظرف فلزی بریزید و ظرف را روی حرارت مستقیم با شعله ملایم قرار دهید؛ هنگامی که میوه‌های عناب در حال جوشیدن هستند، باید به کمک چنگال آنها را فشار دهید تا اینکه پوست و گوشت میوه‌ها از هسته‌ها جدا شود، سپس ترکیب حاصل را به خوبی هم بزنید تا گوشت میوه‌ها درون آب حل شود.
در انتها مخلوط حاصل را باید با فشار از یک پارچه توری عبور دهید؛ برای اینکه شربت عناب قوام مناسب پیدا کند می‌توان مقداری شکر هم به آن اضافه کرد؛ شیره عناب برای افرادی که پس از تب به گرفتگی صدا دچار شده‌اند، مفید است.هاشمی افزود: بِه‌دانه هم از دیگر دانه‌های لعاب دار مفید برای رفع گرفتگی صدا است؛ برای این منظور بِه‌دانه باید درون آب جوش ریخته شود تا لعابی از آن به دست آید؛ افراد برای بهبود گرفتگی صدا می‌توانند دانه‌های بِه را در طول روز داخل دهان خود بگذارند؛ دانه‌های بِه در ترکیب با بزاق دهان لعابی ایجاد می‌کند که این لعاب در رفع خشکی گلو و سینه موثر است؛ دانه‌های بِه سرفه‌های تحریکی ناشی از خشکی گلو را هم رفع می‌کند، بنابراین افرادی که موقع خواب به این سرفه‌ها دچار می‌شوند باید چند دانه بِه را درون دهان خود بگذارند و آن‌ها را بمکند.

علامتی در چشم که نشان از بیماری خطرناک دارد

سیاهی دور چشم عارضه‌ای شایع در بین زنان و مردان است که برای درمان آن ابتدا باید دلیل اصلی را بیابید. سیاهی دور چشم ممکن است نشان دهنده وجود بیماری جدی در اعضای داخلی بدن باشد.برنامه روزمره و سبک زندگی تا حد زیادی بر وضعیت و رنگ پوست این ناحیه تأثیر می‌گذارد.بسیاری از عوامل مانند کمبود خواب، مصرف بیش از حد چای، قهوه و سیگار کشیدن، کار در شب، استفاده از رایانه و سایر وسایل الکترونیکی برای مدت طولانی و همچنین ناسازگاری ساعت کار و استراحت معمولاً باعث ایجاد سیاهی یا تیرگی در زیر چشم می‌شوند. ظهور این حلقه‌های تیره ممکن است وجود بیماری‌های جدی مانند هیپوکسی (عدم تأمین اکسیژن لازم برای بافت‌های بدن برای فرآیندهای حیاتی) را نشان دهد.
علت کمبود اکسیژن اغلب با کمبود عناصر معدنی مانند آهن در ارتباط است و یا ممکن است مربوط به بیماری‌های کبدی و کلیوی باشد که برای تشخیص علت ایجاد سیاهی تیرگی زیر چشم نیاز به مشاوره با پزشک متخصص است.
در برخی موارد علت ایجاد تیرگی زیر چشم می‌تواند یک مسئله شخصی باشد، زیرا پوست در این قسمت برای برخی از افراد نازک است و با افزایش سن پوست بسیار نازک می‌شود.
برای یافتن علت، باید با یک متخصص داخلی صحبت و مشکلات جدی پزشکی مانند کم خونی، کلیه، کبد، قلب و عروق، بیماری‌های تنفسی و سایر بیماری‌ها بررسی شود.

چگونه در دوران کرونا ورزش را از دست ندهیم

برای برخی کسان، ورزش روزانه، ویژگی مهم زندگی آنان است و بدون آن دچار افسردگی و ناتوانی ذهنی و روحی می‌شوند؛ و جای شگفت این که اینان گاهی از ورزش دلزده می‌شوند. به‌راستی چرا همیشه آماده ورزش یا روی فرم نیستیم؟ بی‌گمان اسیدلاکتیک از بین‌بردنی نیست و نباید هم از میان برود چون نیاز بدن است اما امکان کاهش آن هست.
انباشت اسیدلاکتیک در ماهیچه‌ها سبب احساس سوزش می‌شود؛ از میانه‌های تمرین تا انتهای ورزش و یکی‌دوساعت پس از آن‌هم این احساس درد همراه‌مان است؛ در این دو بازه، بیشترین میزان انباشت اسید لاکتیک را در بدن خود داریم.
در تمرین‌های ورزشی شدید، بدن، ماده اسیدلاکتیک(لاکتات) تولید می‌کند. زمانی که به میزان زیاد، تمرینات ورزشی پرتوان انجام می‌دهیم مانند دوی سرعت یا پاور لیفتینگ(وزنه‌برداری قدرتی سه‌بازه‌ای)، اسیدلاکتیک انباشت شده و کم‌کم وارد جریان خون می‌شود.
تولید اسیدلاکتیک گرچه دردناک اما واکنش طبیعی بدن و نشانه تندرستی است؛ اشتباه ما این است که خود اسیدلاکتیک، بنیاد دردهای ماهیچه‌ای پس از تمرین ورزشی نیست بلکه نتیجه پارگی تارهای ماهیچه‌ای هنگام ورزش‌است و بدن با استفاده از انرژی اسیدلاکتیک به بازسازی خود می‌پردازد.
ایراد از بدن ما نیست؛ زمانی‌که با شتاب و نیروی زیاد سرگرم تمرین‌ایم، بدن فرایندهای بیوشیمایی بسیاری برای تامین انرژی مورد نیاز پشت‌سر می‌گذارد؛ بدن ما با تنفس هوازی(فرایند تبدیل غذا به سوخت به کمک اکسیژن) انرژی تولید می‌کند. شتاب و به‌کارگیری نیروی زیاد در ورزش، نیاز ماهیچه‌ها به اکسیژن را بیشتر می‌سازد و متاسفانه شش ما از پس‌اش بر نمی‌آید و ماهیچه‌ها به تولید انرژی بدون اکسیژن ادامه می‌دهد که اسید لاکتیک در این فرایند طبیعی پدیدار می‌شود.
آسودن و استراحت یا کاهش شدت تمرین از گنجا یا حجم اسیدلاکتیک خواهد کاست.
برخی ورزشکاران ممکن است اسیدوز لاکتیک بیشتری تجربه کنند. بیشتر اسیدلاکتیک از راه جریان خون برای تجزیه به کبد می‌رسد و کبد مشکل‌دار برخی افراد از تجزیه آن ناتوان است و این بر چالش‌ها می‌افزاید.
نه تنها ورزش سنگین بلکه نوع تغذیه(برای نمونه خوردن گوشت قرمز و آرد سفید، نوشیدنی الکلی و بیماری‌های سیروز-کبد و ایدز) سبب افت اکسیژن و در نتیجه تولید اسیدلاکتیک می‌شود. حال‌به‌هم‌خوردگی(یا احساس بالاآوردن)، استفراغ و سستی تن، خبر از اسیدلاکتیک می‌دهد. دچارشدگان به این اسیدوز باید از سوی پزشک ویزیت شوند تا زمینه پدیداری اسید در بدن‌شان یافت شود.
در رختخواب‌ماندن بیشتر، غلتک ماساژ ژرف(فوم‌رولینگ Foam Roller)، ماساژ دستی، کمپرس سردرگرم روی مرکز درد و کاستن از شتاب و شدت تمرین‌های روزانه می‌تواند کمی رهایی‌بخش باشد و از انباشت اسیدلاکتیک بکاهد.اگر تمرین‌های ورزشی را ناچاریم با شدت زیاد انجام دهیم، زمان‌های نشستن و آسودن می‌تواند به بازگشت اکسیژن به ماهیچه‌ها و تجزیه اسیدلاکتیک یاری رساند، با این‌کار، گسترهِ دردِ تجربه‌کرده، کمتر خواهد بود. کسانی که ورزش آرام دارند مانند پیاده‌روی تند، دوی نرم و نرمش یوگا، تجربه اسیدلاکتیک کمتری دارند چون بدن‌شان اکسیژن بسنده برای تنفس هوازی در زمان تمرینات در اختیار خواهد داشت و اسیدلاکتیک کمتری در بدن تولید می‌شود.

راهکار تغذیه
یکی از درمان‌های افزایش بازیک(آلکالاین)، استفاده از موادغذایی قلیایی‌است؛ در خوردن بادام شیرین درختی نباید شک کرد، چون PH بدن را به قلیایی ۷,۴۵ می‌رساند. گریپ‌فروت، لیموترش، شومخ یا جعفری، برگ چغندر، پیاز، سیر، روغن‌زیتون فرابکر، پودر تخم کتان، کمی انبه رسیده شیرین، برگ استویا، خربزه درختی(پاپایا)، کمی مارچوبه، سیب، گلابی، انجیر، خربزه(نه ملون)، کرفس، کمی لوبیاسبز، کشمش، کمی توت شیرین، پودر پوست تخم‌مرغ محلی، هویج، کمی کاهوژاپنی(پاک‌چوی)، کمی نخودفرنگی غیرکنسروی، کمی شاه‌بلوط، کمی زیتون‌سنتی، کمی انگبین کوهی، کمی بروکلی، کمی هندوانه، اندکی برنج کته و سبوس‌دار با شبت و زعفران و زیره، لبو، کمی کدوتنبل، تخم کدو، سرکه سیب، کمی سیب‌زمینی شیرین، ترکیب آب‌جوش‌آبلیمو هر روز و چند لیوان ناشتا.

نکات کوتاه سلامتی

اگر می‌خواهید چاق شوید، صبحانه آب هویج بخورید!
مصرف آب هویج در صبح به صورت ناشتا مواد سمی را از خون شما خارج می‌کند. کسانی که به بیماری آسم مبتلا هستند و یا گرفتگی صدا دارند آب هویج بخورند.
اگر سرما خوردید، برای نرم کردن سینه آب هویج بخورید.

پاپ کورن بخورید و لاغر بمانید!
پاپ کورن حاوی ویتامین B، E، پروتئین، موادمعدنی، چربی‌های سالم، نشاسته و فیبر است، که قندخون را تنظیم می‌کند. پس زمانی که پاپ کورن می‌خورید، درواقع در حال خوردن دانه‌های کامل هستید که بخش مهمی از برنامه غذایی شما هستند. همچنین به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان با سرطان نیز مبارزه می‌کند
بهتر است بدون روغن و نمک مصرف شود.
برای اینکه در مقابل سرماخوردگی مقاوم شوید، ۱ قاشق مرباخوری زنجبیل را با ۱ قاشق چای‌خوری پونه با هم دم کنید و هنگامی که سرد شد، کمی عسل به آن اضافه نموده و سپس میل نمایید.

چطور آفت دهان را از بین ببریم !؟
چای کیسه‌ای را با آب گرم خیس کرده و بگذارید خنک شود، بعد به مدت ۵ دقیقه مستقیم روی آفت بگذارید. اینکار را چند بار در روز تکرار کنید تا از بین برود.

دلایل بی‌اختیاری ادرار چیست !؟
سرطان - بزرگ شدن پروستات - آسیب‌دیدگی لگن - پیری - ضعف عضلات مثانه ناشی از افزایش سن - آسیب جسمی به عضلات کف لگن

درمان زخم معده، با انجیر
بدترین زخم معده را با انجیر خشک می‌توان درمان کرد. به مدت ۱۰ روز ناشتا روزی ۱ عدد انجیرخشک بخورید، یا انجیر را در عسل قرار داده و روزی ۱ عدد ناشتا میل کنید.

ضدعفونی کردن زخم با پیاز
اگر در حین انجام کارهای خانه، زخمی سطحی یا خراشی در بدن‌تان ایجاد شد و ماده ضدعفونی کننده در دسترس نبود، می‌توانید از پیاز کمک بگیرید پیاز یک ضدعفونی کننده طبیعی فوق‌العاده می‌باشد.

با این نوشیدنی خوشمزه خون خود را تصفیه کنید !
چغندر، هویج و سیب را شسته و سپس به تکه‌های کوچک‌تر تقسیم کنید، تا در مخلوط‌کن بهتر میکس شوند. پس از میکس ۱ لیوان آب به آن اضافه کنید و به مدت ۵ روز پی در پی روزانه ۱ لیوان از این نوشیدنی سالم میل کنید، سپس ۱۰ روز فاصله داده و دوباره شروع کنید.این کار را به مدت ۲ ماه تکرار کنید تا خون شما به طور کامل تصفیه شود.

هل، سالم‌ترین دیکلوفناک و عضله بازکن و مُسکن
اگر کمردرد، دردعضلانی یا رماتیسم دارید، هر وقت چای دم می‌کنید یا لای برنج یک دانه «هل» درسته قرار دهید.هل ضدسرفه است، همچنین کبد و کلیه را تقویت میکند و یک مولتی ویتامین طبیعی است.

خواص دمنوش زیره سیاه
درمان تنگی‌نفس - تقویت قلب و معده - بالا برنده فشارخون - سوزاندن چربی اضافه
۱ قاشق مرباخوری زیره سیاه را با ۲ لیوان آب جوش، روی شعله غیر مستقیم بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه یا بیشتر دم بکشد و سپس میل کنید.اگر می‌خواهید موهایی زیبا، بلند و پرپشت داشته باشید، این غذاها را بخورید
سالمون: رشد و درخشندگی موها
ماست یونانی: رشد و جلوگیری از نازک شدن موها
اسفناج: جلوگیری از شکنندگی موها
تخم مرغ: رشد وجلوگیری از ریزش موها

دلایلی که باعث میشود صبح‌ها دهان‌مان تلخ باشد!
وجود باکتری‌ها - مشکلات کبدی - سینوزیت - اسیدی شدن مری

هنگام سرماخوردگی به زور به بچه‌ها غذا ندهید !
کم‌اشتهایی در حین سرماخوردگی یک فرآیند سودمند در جهت پاکسازی دستگاه تنفس و بهبودی به شمار می‌رود. بنابراین اصرار به خوردن غذا مخصوصاً غذاهای سنگین در مورد کودکان توصیه نمی‌شود. غذا باید سبک باشد و علاوه بر ارزش تغذیه‌ای عملکردهای دارویی نیز داشته باشد.سوپ رقیق کم‌گوشت با هویج، جعفری، مرزه، شلغم و کمی سیر، به علاوه پودر آویشن و دارچین نمونه خوبی از آن است.

عوض بیگ لاری (زنده در ۱۰۸۵ هـ.ق)

«در سال ۱۰۱۳ هجری لار به حادثه زلزله خراب شده و بعد به فرمان شاه عباس اول صفوی و به دست «قنبرعلی بیگ ذوالقدر» که از درباریان شاه عباس بوده، شهر لار تعمیر شده و در سال ۱۰۱۵ هجری به اتمام رسیده است.
اول کسی که در آن وقت به حکومت لار نایل شده « قنبرعلی بیگ ذوالقدر» بوده و بعد از آن برادرش «محمدعلی بیگ» بوده که مسجد جامع لار را او تعمیر کرده و برکه و آب‌انباری که موسوم به «برکه محمدعلی بیگی» در جنب مسجد جامع لار واقع شده و قبه امامزاده لار (در سال ۱۰۷۲ هـق) را او ساخته و پس از او برادر دیگرش که موسوم به «عوض علی بیگ» بوده، حاکم لار گشته و در آن دوره حاکم لار از این خاندان بوده‌اند.
ذوالقدر یکی از طوایف قزلباش می‌باشد که صفویه را برای رسیدن به قدرت یاری داده‌اند. بزرگان این طایفه از سال ۹۰۹ قمری تا سال ۱۲۶۷ هـق والیان قسمتهایی از فارس من جمله جهرم و لار بوده‌اند.
اصل ایشان از ترکان آسیای صغیر و تعداد خانواده‌شان در آن زمان هشتاد هزار نفر بوده است.
دن‌گارسیا سیلو فیگوئرا، سفیر اسپانیا در دربار شاه عباس اول، هنگامی که از لار عبور کرده، مورد پذیرایی قنبرعلی بیگ قرار گرفته و او را چنین توصیف نموده است: «قنبربیگ، حاکم لار و چند تن از بزرگان که جبه‌های ابریشمی رنگارنگ بر تن و عمامه‌ای زرد و سیم بافت بر سر داشتند، به استقبال آمدند.»
همان گونه که شیخ محمّد علی حزین گفته است عوض خان حاکم لار شخصی مردم سالار و عمران طلب و خواهان رفاه و آسایش خلق خدا بوده است و با توجه به منش عدالت ورزی وی به سراسر قلمروی تحت امرش واحد و یکنواخت نگاه می کرده است چنانکه مادر عوض بیگ در سال ۱۰۸۵ه.ق بزرگترین کاروان سرای ایران را در شهر جویم بنا نهاد شوالیه شاردن فرانسوی که از شهر جویم دیدن کرده است می نویسد :
کاروانسرای بهری به وسیله مادر یکی از حکام لار در پنجاه سال پیش ساخته شده است که نام آن حاکم عوض بیگ بوده است و به نام او وقف شده است.
این کاروانسرا یکی از نقاط بسیار خوب و بسیار عالی ایران است همه آن بنا از سنگ ساخته شده و دارای ۶۲پا ارتفاع است و به یک سقف خیلی خوب و عالی پوشیده شده است.
دارای بیست و هشت اتاق مجزا می باشد که هر کدام دارای دو در هستند و در عقب آن یک طویله بزرگ به طول ۱۷پا وجود دارد که دارای در ورودی بزرگ و اطاق های متعدد برای خدمه می باشد و با اینکه من کاروانسراهای متعددی دیده ام و شرح داده ام هیچ کدام در بین راه اصفهان به خلیج فارس به این خوبی و قشنگی نبوده است.
این کاروانسرا بنابر اشعاری که بر دیوار آن نوشته شده است در سال ۱۰۸۵ه.ق مطابق با ۱۶۴۸م. ساخته شده است .
شیخ محمد علی حزین، در کتاب خویش موسوم به «تذکره حزین» که شرح احوال یکصد نفر از علما و بزرگان و شعرای اواخر عهد صفوی است درباره عوض خان حاکم لار می‌نویسد:
«عوض خان حاکم لار، معدلت شعار و در کمال سنجیدگی و مردمی و مروت روزگار به سر برد. شاعر سخن‌سنج بود. این ابیات از او به یاد است:

زآه جهان سوز بستم دهان را
چو خورشید در دل شکستم سنان را
سلیمانی من همین بس که هرگز
به آزار موری نیستم میان را

***

نمک پرورده داغ جنونم ، شورها دارم
از آن کان ملاحت در جگر ناسورها دارم
دلم را بس که چین جبهه زاهد غمین دارد
نمی خواهم ببینم روی زلفی را که چین دارد

***

شب که از جام حریفان مست من سرشار بود
دل زخون لبریز و چشم اشک گوهربار بود

منبع: تاریخ مفصل لارستان(۲)

آشنایی با ارگ تاریخی بم - کرمان

ارگ تاریخی بم با بیش از ۲ هزار و پانصد سال قدمت در نزدیکی شهر بم در استان کرمان در جنوب شرقی ایران قرار دارد
این ارگ عظیم که در فهرست میراث جهانی یونسکو با عنوان «بم و فضای فرهنگی آن» به ثبت رسیده، در مسیر جاده ابریشم قرار دارد، در سده ۵ پیش از میلاد ساخته شده و تا سال ۱۸۵۰ میلادی همچنان مورد استفاده بوده است.
ارگ تاریخی بم، به مساحت تقریبی ۲۰۰ هزار متر مربع از جمله بزرگترین مجموعه بناهای خشتی جهان به شمار می‌آید.
این ارگ تاریخی از گونه‌های معماری متعددی از جمله دیوار حصار، برج و بارو و دروازه‌های متعدد، مسجد، بازار، تکیه، کاروانسرا، مدرسه، حمام، زورخانه و محله‌های مسکونی با خانه‌های اعیان نشین یا عامه نشین، بخش حاکم نشین شامل سربازخانه، اصطبل، آسیاب، خانه فرمانده قشون و بخش اقامت حاکم شامل خانه حاکم، عمارت چهارفصل و برج دیدبانی تشکیل شده است.
بم در ۱۹۳ کیلومتری جنوب غربی کرمان و در دشت کویر حد فاصل جبال بارز و کوه‌های کبودی واقع شده است. بم ۱۰۵۰ متر از سطح دریا بالاتر است و ۱۹۴۸۰ کیلومتر مربع وسعت دارد. قدیمی‌ترین نشانه‌های تمدن در تپه‌های بیدرون در ۱۵ کیلومتری شهر کشف شده است.
در شمال شرقی شهر بم، بر بالا و دامنه صخره، قلعه‌ای مستحکم وجود داشت که مردم آن را ارگ می‌نامند. در واقع این بنای سترگ، شهر قدیم بم بوده است. دور تا دور قلعه خندق‌هایی عمیق وجود داشت که ارگ را از یورش دشمنان مصون می‌داشت.
ارگ بم و شهر آن از جمله قلعه‌های نظامی بسیار مهم و تاریخی به شمار می روند. در میان قلعه عمارت حاکم نشین روی صخره‌ای طبیعی بنا شده بود که دارای ۵ طبقه بود و همگی از جنس خشت و گل. ستون‌ها و قوس‌ها باقی مانده در قلعه بم، مغازه‌های نانوایی، روغنگیری و قفسه‌های خشتی در بازار قلعه نشان از رونق گذشته آن داشت. ارگ بم نمونه کاملی از شیوه‌های معماری ایران است.
بنای ساختمان از خشت، آجر و گل است و بزرگترین مجموعه خشتی جهان است و یکی از زیباترین بناهای عصر اشکانیان به شمار می‌آید.
ارگ بم به دلایل متعدد از جمله دارا بودن گونه های متعدد بناهای تاریخی و محله‌های مسکونی و شیوه ترکیب و اتصال آنها با یکدیگر و شکل قرار گیری بناها بر روی شیب تپه و ختم شدن کل مجموعه در انتها به عمارت منحصر به فرد چهار فصل در بالاترین نقطه، دارای ارزشهای فراوان معماری و شهر سازی است.
ارگ تاریخی بم، نخستین نقطه تلاقی معماری و شهرنشینی ایران، دی سال ۱۳۸۲ بر اثر زلزله‌ای مهیب به تلی از خاک تبدیل شد. در اثر این زلزله، بیش از ۸۰ درصد ارگ تاریخی بم از بین رفت.

۵ اسفند، روز بزرگداشت خواجه نصیر الدین طوسی و روز مهندس

خواجه نصیرالدین طوسی شاعر، فیلسوف، متکلم، فقیه، دانشمند، ریاضی دان و منجم ایرانی سده هفتم است. به افتخار روز تولد این دانشمند بزرگ، پنجم اسفند به عنوان روز مهندس نام گذاری شده است.

روز مهندس

روز پنجم اسفند ماه در تقویم رسمی کشور ایران به عنوان روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی و روز مهندس نام گذاری شده است.

خواجه نصیرالدین طوسی که بود؟

ابوجعفر محمدبن محمد معروف به خواجه نصیرالدین در ۵ اسفند سال ۵۹۷ ق در طوس به دنیا آمد. ابتدا علوم عقلی و نقلی و حکمت مشاء و سپس ریاضیات، فقه، فلسفه، نجوم و ادبیات را آموخت و در علوم روز به استادی تمام رسید.
خواجه نصیرالدین چند سال پس از حمله سپاه چنگیزخان مغول، به قلعه اسماعیلیه پناه برد و در آن‌جا نیز از تالیف و نگارش باز نایستاد. با غلبه سپاه مغول بر اسماعیلیان، وی به خدمت هولاکوخان فرمانروای وقت مغول پیوست و با استفاده از نفوذ خود، از کشتار مردم و دانشمندان و تخریب آثار فرهنگی و علمی و غارت شهرها و روستاها جلوگیری نمود.
پس از فتح بغداد و سقوط عباسیان، خواجه نصیر ماموریت یافت تا رصدخانه مراغه را ترتیب دهد. او جماعتی از ریاضی‌دانان بزرگ را گردآورد و کار احداث رصدخانه را در سال ۶۵۷ ق آغاز کرد. خواجه نصیرالدین، با این کار، عالمان بزرگ زمان را که پراکنده بودند در یک مکان، جمع کرد و همچنین کتابخانه‌ای عظیم در محل رصدخانه مراغه احداث نمود. وی برای تهیه کتاب‌های مورد نظر، کتبی از بغداد، شام و شمال آفریقا و اطراف و اکناف ایران فراهم نمود و کتابخانه‌ای با بیش از ۴۰۰ هزار جلد کتاب، ایجاد کرد. عمر خواجه از این پس در خدمات علمی گذشت.
خواجه نصیرالدین یکی از بزرگ‌ترین بنیانگذاران کلام شیعه بود و ضمن تایید حکمت ابن‌سینا، به شرح مشکلات اشارات پرداخت. وی همچنین آثار متعددی را در علوم مختلف به نگارش درآورد که اخلاق ناصری، تجرید العقاید، زیج ایلخانی، اوصاف الاشراف، اساسُ الاقتباس و تذکره نصیریه و بیش از ۶۰ اثر دیگر در اصول دین، منطق، هندسه، هیئت، نجوم، عروض و شعر از آن جمله اند. خواجه نصیرالدین در سال ۶۷۲ در ۷۵ سالگی درگذشت و در کاظمین به خاک سپرده شد.

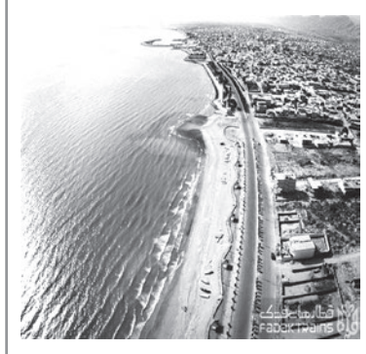
پیشینه ی مهندسی

در ابتدا، مهندس به کسی گفته می‌شد که ماشین‌های نظامی را می‌راند. مفهوم مهندس غیر نظامی در قرن شانزدهم در هلند پدید آمد و به سازندگان پل‌ها وجاده‌ها نسبت داده می‌شد، سپس مفهوم مهندس در انگلیس و سایر کشورها هم ظاهر شد.

مهندس و وظایف آن

مهندس کسی است که تلاش می‌کند که یک ساختار عملیاتی و عملی از مفهومی را ایجاد کند و در یکی از رشته‌های مهندسی آموزش دیده باشد و یا به طور حرفه‌ای در آن رشته مشغول به کار باشد. مهندسان از فناوری، ریاضیات، و دانش برای حلّ مسائل کاربردی استفاده می‌کنند.
وظایف مهندسی بدین گونه‌اند که یک مهندس می‌بایست ضمن شناخت مسئله یا موضوع کاری، علوم و فنون لازم، محدودیت‌های مربوطه را تشخیص دهد تا بتواند به دستاوردهای لازم برسد. محدودیت‌ها شامل منابع در دسترس، محدودیت‌های جسمانی یا فنی، آمادگی برای پیرایش‌ها یا افزایش‌های آینده، و دیگر عامل‌ها مانند نیازهای هزینه ای، ساخت‌پذیر بودن، اقتصادی و کاربردی بودن می‌باشد. با درک این محدودیت‌ها، مهندس، شناسه‌ها و مشخصات حدودی که یک شیء یا سامانه می‌تواند در چارچوب آن ساخته یا بهبود داده شود را مشخص کرده و ارائه نماید.
از اینرو ملاحظات بسیاری بر روی کار مهندسی تأثیر دارند؛ که از آن دسته ملاحظات دقت بالا توانای تحلیل کنش‌ها و وا کنش‌ها می‌باشد. یک مهندسی موفق در بالا رفتن سطح زندگی بشر تاثیر بسزایی می‌گذارد، بنا بر این یک مهندس علاوه بر دانستن قوانین فیزیکی و شیمیایی جهان هستی باید از قوه تخیل بالایی بر خوردار باشد که موجب گسترش دانش بشر می‌شود.
مهندس با درک بهتری که از قوانین هستی دارد علاوه بر طراحی تولید و راه‌اندازی در زمینه نیازهای حال و آینده بشر باید از قدرت تحلیل خود در رسیدن به بهترین بازده تلاش کرده و بهره‌وری را افزایش دهد. مهندس کسی است که ضمن شناخت دقیق روابط حاکم بر موضوع بتواند مساله را به شکل فرمول درآورد.

دریایی‌ترین شهر جهان کجاست؟



بوشهر شهری مثلثی شکل و کوچک با جاذبه‌های گردشگری بسیاری است. این استان در جنوب کشور و در کنار خلیج فارس قرار گرفته و از اهمیت بالایی در زمینه مبادلات دریایی، صید، تولید انرژی‌های نوین و هسته‌ای برخوردار است.
چند تا از جاذبه‌های گردشگری این استان عبارتند از:

سواحل ماسه ای

خط ساحلی این استان با ۷۰۰ کیلومتر طول یکی از زیباترین جاذبه‌های آن به شمار می‌رود که برای عموم مردم قابل دسترس است. علاوه بر آن نخلستان‌های سرسبز و سر به فلک کشیده این ساحل جلوه بسیاری دیدنی به این منطقه داده است.

گنبد نمکی جاشک

کوه نمکی یا گنبد جاشک در فاصله ۱۴۰ کیلومتری بوشهر حدفاصل شهرستان دیر و دشتی قرار گرفته است. همچنین گنبد نمکی جاشک یکی از زیباترین گنبدهای نمکی خاورمیانه است.

گور دختر

گور دختر یک آرامگاه سنگی در شهرستان دشتستان استان بوشهر است که قدمت آن نزدیک به ۶۰۰ سال می‌رسد.

بازار سنتی بوشهر

بازار قدیمی بوشهر در بخش سنتی شهر و منطقه دهدشتی قرار دارد که منطقه‌ای بسیار پر رفت و آمدی است. معماری این بازار سنتی بسیار زیبا ساخته شده و تمام صنایع دستی و سوغاتی‌های این شهر را می‌توان از آن تهیه کرد.

موزه دریا و دریانوردی

موزه دریا نوردی یا عمارت کلاه فرنگی ابتدا مقر تابستانی نمایندگان انگلیس بود و بعدها در اختیار نیروی دریایی قرار گرفت. این بنا امروزه به عنوان موزه، قطعات و تجهیزات نظامی نیروی دریایی را به نمایش گذاشته است.

تاریخچه ساعت و معرفی انواع ساعت های قدیمی

ساعت وسیله ای برای اندازه گیری زمان است. ساعت با فرم نوینش (۲۴ ساعتی) حداقل از قرن پانزدهم مورد استفاده بوده است. با پیشرفت علم و دانش بشری، بتدریج ساعتهای دقیق تر مکانیکی، وزنه ای، فنردار، برقی، باطری دار و کامپیوتری جای ساعتهای آبی، آفتابی و ساعت های ماسه ای را گرفتند.

تاریخچه ساعت

حدود شش قرن قبل از میلاد، بابلی ها «در عصر امپراطوری دوم» چند مورد ابداعی از خود بجای گذاشته اند که امروزه نیز مورد استفاده کلیه کشورهاست. مرسوم داشتن هفت روز هفته و تعیین عدد پایه ۶۰ برای ساعت، از یادگارهای بابلی ها بشمار میرود. بابلی ها عقیده داشتند چون عدد ۶۰ به اعداد ۱، ۲، ۳، ۵ ، ۶ ، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۳۰ قابل تقسیم است. لذا، این عدد را پایه در نظر گرفته و مبنای تقسیم بندی ساعت قرار دادند. همچنین تقسیم بندی دایره به ۳۶۰ درجه «مضربی از ۶۰» از کارهای بابلی ها می باشد.

ساعت چیست و به چه معنی می باشد ؟

ساعت یکی از قدیمی ترین اختراع بشر است که نیاز اندازه گیری مداوم فواصل زمانی کوتاه تر از واحدهای طبیعی یعنی : (روز، ماه و سال) را برطرف می کند. ساعت یک وسیله برای اندازه گیری، نشان دادن و نگهداری زمان می باشد. کلمه ی ساعت (Clock) از زبانهای محلی (هلندی، فرانسه و لاتین) یعنی از کلمات Clocca و Clagan که به معنی زنگ می باشند مشتق شده است.
ساعت متعلق به دوران ریچارد دوم با تقسیم بندی ۲۴ ساعته مربوط به سال ۱۳۹۶ به ارزش ۱۵۰ هزار پوند در کوئینزلند کشف شده است.

انواع ساعت ابتدائی

در گذشته بشر برای دانستن وقت و ایام، با توجه به تجربه و دانش زمانه، ساعت هائی را اختراع کرده و مورد استفاده قرار داده است، که مهمترین آنها عبارت می شده ازساعت آبی، ساعت آفتابی، ساعت شنی یا ماسه ای و ساعت شمعی.

۱. ساعت آبی :

ساعت آبی نیز توسط مصریان اختراع شد. در این نوع ساعت، از جریان یک نواخت آب استفاده می کردند به این ترتیب که داخل ظرف مدرج سوراخ دار را با آب پر می کردند آب قطره قطره از سوراخ کوچک می چکید، و با توجه به مقدار آب خروجی، زمان و ساعت را تا حدودی معلوم می کردند.

۲. ساعت آفتابی :

ساعت آفتابی وسیله‌ای است که زمان را با استفاده از مکان خورشید در آسمان می‌سنجد. معمول‌ترین نوع ساعت آفتابی از میله‌ای ساخته شده است که روی صفحه‌ای قرار دارد و ساعت‌های شبانه‌روز روی صفحه نشانه‌گذاری شده‌اند. وقتی مکان خورشید در آسمان عوض می‌شود، مکان سایه میله هم روی صفحه جابه‌جا می‌شود و ساعت را نشان می‌دهد.

۳. ساعت شنی یا ماسه ای :

ساعت شنی یا ماسه ای از دو حباب شیشه ای چسبیده به هم تشکیل می شده که میان آن، سوراخ باریکی برای رد شدن شن یا ماسه تعبیه می کردند، تا شنها بتدریج از حباب بالا به حباب پایین جمع شود. بعد ظرف را وارونه می کردند و همان عمل تکرار می شد. با معلوم شدن تعداد دفعات جابجا شده شن ها در حبابها، حدود تقریبی زمان و ساعت مشخص می گردید.

٤. ساعت شمعی :

در این نوع ساعت، بدنه شمع مدرج می شد و با سوختن شمع و کوتاه شدن آن زمان را محاسبه می کردند.

ساعت های نوین

تکنولوژی امروزی، انسان را قادر ساخته ساعت های بسیار ظریف و دقیق مکانیکی و تمام الکترونیکی، کامپیوتری و حتی اتمی بسازد.

قاب عکس : مسجدجامع قلات شهرستان اوز

.....تقویم تاریخ لارستان:::...

ماه رجب

۱۲۸۵ هـق ۱۸

شیخ احمد بزرگ اوزی وفات یافت.

مرحوم شیخ احمد فرزند شیخ علی از علما و صلحا و مفتی جماعت و مدرس مدرسه علوم عربیه دینی اوز در سال ۱۲۰۰ هجری متولد شد. اجدادش از بیضای فارس به لارستان آمده‌اند و در اوز سکونت اختیار کرده‌اند.
پس از وفات وی فرزندش شیخ محمد مسند تدریس علوم دینی اوز را اختیار کرد.

***

۱۲۹٤ هـق

فتحعلی خان لاری برحسب حکم نواب والا (معتمدالدوله) لطفعلی خان بیدشهری را دستگیر کرد.

نواب والا گماشته‌ای فرستاد تا او را با مستحفظ به شیراز بیاورند. در ماه شعبان وی را با مستحفظین وارد شیراز کردند. قوام‌الملک خدمت نواب والا از لطفعلی خان بیدشهری وساطتی نمود.
ایشان وساطت وی را قبول کرده او را عفو نموده و مرخص داشت.

***

۱۳۰٦ هـق

درگیری بین بهادر خان پسر سهراب خان قشقایی ضابط خنج و افسر و رستم‌خان پسر فتحعلی خان گراشی نایب‌الحکومه لار منجر به کشته شدن ۱٤۰ نفر از طرفین شد.

علت درگیری تعدی مالیاتی بهادرخان بر ملک حاجی رستم خان است. وقایع اتفاقیه می‌گوید: «از قراری که خبر رسیده در این جنگ میانه قشقایی و لاری قریب چهل نفر از طرف قشقایی و صد نفر از طرف لاری‌ها کشته شده‌اند.
قشقایی‌ها کشته‌های لاری‌ها را در قنوات انداخته‌اند که کسی مطلع نشود.
حکومت هم میل ندارد که این کار و قتلی که واقع شده است به السنه و افواه شیوع پیدا کند که اسباب بی‌نظمی مملکت گردد، می‌خواهد به قسمی شهرت دهد که چندان نقلی نبوده و نیست.»

پذیرش آگهی در میلاد لارستان
۵۲۲۴۴۷۷۵ ۵۲۲۴۳۸۴۴

علت کدر شدن، لک، خش و سفیدک زدن ظروف در ظرفشویی

قرص، مایع جلادهنده، نمک و پودر ماشین ظرفشویی، تمام شوینده های ماشین ظرفشویی هستند، شوینده هایی که به تمیز کردن ظروف شما در ظرفشویی کمک میکند و چنانچه اصول را رعایت نمایید در نهایت ظروفی براق و تمیز از ظرفشویی خود تحویل میگیرید.
هرکدام این شوینده ها کارایی خاص خود را دارند، قرص ظرفشویی در مدلهای مختلف کارایی مختلفی دارد.
- محفظه مربوط به جاقرصی یا پودر ظرفشویی را باز کنید و یک عدد قرص و یا ۲۰گرم پودر ظرفشویی بریزید.
- مایع جلادهنده ماشین ظرفشویی در ۵ دقیقه آخر همراه بخار آب ظروف را براق میکند.
- آلارم نمک به صورت علامت اختصاری S نمایان میشود.
- اگر روشن بود درب ظرفشویی را باز کنید و کف ظرفشویی سمت چپ، درب جا نمکی را باز نمایید و نمک مخصوص ظرفشویی را شارژ نمایید.
- ماشین ظرفشویی دارای قطعه ای به نام رزین میباشد که کار آن گرفتن سختی آب برای شستشوی ظروف در ظرفشویی است.

علت لک شدن ظروف در ماشین ظرفشویی

درست است که مایع جلادهنده به دلیل کم کردن کشش سطحی آب و سر دادن آب از ظروف، لکه را کم میکند یا از بین میبرد ولی دلیل لکه افتادن حتما، استفاده نکردن از مایع جلا نیست، معمولا به این دلایل هست:
- قرصها یا پودرهای حاوی نمک، رزین سختیگیر ماشین را به مانند نمک احیا نمیکنند.
- مخزن نمک ماشین از نمک گرانول که به نمک ظرفشویی معروف است، باید پر باشد.
- ارزون بودن و گران بودن آن فرقی ندارد ، نمک باید خالص باشد.
- تنظیم نبودن میزان سختی آب ماشین یا همان درجه نمک با سختی آب منزل که بسیار مهم است و باعث میشود با وجود نمک در مخزن، سختی آب به اندازه لازم گرفته نشود و در آبکشی ها؛ خصوصا آبکشی نهایی ظروف لکه دار شوند که در صورت عدم وجود مایع جلا دهنده خودش را نشان میدهد و باز ناراحت کننده است (متاسفانه حتی بعضی از نصاب ها هم از این تنظیم اظهار بی اطلاعاتی میکنند.)
- کم بودن مایع جلادهنده نسبت به کثیفی ظروف، باعث لکه دار شدن میشود.
درجه مایع جلادهنده را روی ۱ بگذارید.
- استفاده از پودر یا قرص یا مایع جلا دهنده تاریخ گذشته، باعث لکه دار شدن ظروف میشود.
- نشت آب نمک از مخزن نمک به محفظه‌ی شستشو، باعث لکه دار شدن می‌شود.
- درب مخزن نمک محکم بسته نشده یا قبل از بسته شدن تمیز نشده و خرده های نمک مانع از کیپ شدن درب میشود.
مایع جلا دهنده ممکن است مسئله لکه را در بعضی از شرایط حل کند ولی بدون مایع جلادهنده هم به شرط رعایت موارد فوق لکه نباید به وجود بیاید.

راه حل تشخیص خش افتادن یا لکه دار شدن ظروف در ظرفشویی

برای راه حل تشخیص خش افتادن یا لکه دار شدن ظروف در ظرفشویی، مورد زیر را بررسی نمایید:
- اگر میخواهید بدانید که ظروف دارای خش یا لک است، لکه را با کمی سرکه پاک نمایید، اگر پاک شد لکه است اگر نه متاسفانه خش است و درست نمی‌شود.

علت خش افتادن ظروف در ماشین ظرفشویی

خش افتادن معمولا ربطی به نمک، قرص و پودر ظرفشویی ندارد ! اتفاقا این مورد زمانی پیش میاید که احتمالا نمک در مخزن ریخته شده، قرص و یا پودر ظرفشویی خوب هم استفاده میشود ولی ظروف شیشه ای خش میافتد و درست هم نمیشود.
ترکیب شوینده های قلیایی + آب نرم + دمای بالا + شیر آلات = منجر به خورده شدن شیشه میشود که همان خش است، حال باید چه کار کرد؟

رفع مشکل خش افتادن ظروف در ظرفشویی

- ظرفشویی یک دستگاه سخت گیر دارد که سختی آب را به مقدار مشخصی کم میکند؛از بین نمیبرد و نباید هم ببرد.
- آب نرم در ترکیب با شوینده ها به طور طبیعی باعث خوردگی میشود، که باید متناسب با سختی آب منزل تنظیم شود، آب نباید بیش از حد نرم شود.
- ظرفشویی خودش باید آب را نرم کند (به وسیله سختیگیر رزین که با نمک احیا میشود).
- پس از نرم کردن، حدود ۱۵ درصد آب سخت ورودی را با آن مخلوط میکند که آب زیاد نرم نباشد و ظروف خش نیفتند.
- نصب هر نوع فیلتر سختی گیر پیش از ماشین، آب را زیادی نرم میکند و خش انداختن در پی دارد.
- شما فقط نمک بریزید و درجه سختی آب را تنظیم کنید.
همان نمک موجود در قرص های سه کاره برای ماشینی که سختی گیر دارد و نمک دارد، آب را به اندازه نرم میکند و به سختیگیر اضافه و آب زیاد نرم میکند و منجر به خش ظروف میشود.
- میزان شوینده باید متناسب با چربی ظروف باشد.
- چربی ظروف را در سینک نگیرید.
- ماشین باید این کار را بکند وگرنه مواد شوینده باعث خورندگی میشوند.
- فقط باقیمانده غذا را تخلیه نمایید.
- برای ظروف نه چندان چرب از یک قرص کامل استفاده نکنید و یا پودر کم بریزید.
- ظروف را هم آبکشی نکنید و اگر هم اصرار به این کار دارید با آب سرد کنید تا چربی به ظروف بماند.
- دمای شستشو را متناسب با کثیفی ظروف انتخاب کنید، اگر چرب نیست برنامه های سبک را استفاده نمایید(۵۰ درجه کافی است).
علت سفیدک زدن ظروف در ماشین ظرفشویی
- سفیدک زدن ظروف در ظرفشویی رابطه مستقیمی با املاح آب منطقه شما دارد.
- اگر املاح آب منطقه شما زیاد است، درجه جلادهنده را روی ۴ یا ۵ بگذارید.
- اگر ظروف شما سفیدک میزند، به دلیل املاح زیاد آب، به تمیز کردن مکرر فیلتر کف بپردازید.

دلیل کدر شدن ظروف در ماشین ظرفشویی

- اگر مایع جلادهنده بیش از حد به ظرفشویی ورود کند، ظروف کدر میشوند.
- اگر آب پاش های ظرفشویی جرم گرفته باشد، باعث کدر شدن ظروف در ظرفشویی میشود.
برای رفع مشکل گرفتگی در آب پاشها، آن ها را باز نمایید و جرم گیری نمایید تا گرفتگی نداشته باشند.
- اگر فیلتر کف و صافی داخل آن گرفتگی داشته باشد، ظروف در ظرفشویی کدر میشوند و به خوبی شسته نمیشود.
- فیلتر کف و صافی داخل آن را تمیز نمایید.
- در مرحله آخر دقت نمایید تا ظرفشویی شما مشکل تخلیه آب نداشته باشد.

راهنمای خرید جاروبرقی

جاروبرقی ایستاده

این نوع از جاروبرقی‌ها که به آن‌ها جاروبرقی عصایی نیز گفته می‌شود دارای یک مخزن زباله، موتور و هم‌چنین پارویی بر روی بدنه هستند و خرطومی نیز ندارند. از آنجایی که مخزن این نوع از جاروبرقی‌ها غالباً ابعاد کمی دارد نمی‌توان آن را برای فضاهای بسیار بزرگ به کار برد. این نوع از جاروبرقی‌ها سیم‌جمع‌کن ندارند و سیم برق آن‌ها به صورت دستی جمع شده و بر روی گیره‌ای روی بدنه، قرار می‌گیرد.

جاروبرقی خانگی

این مدل از جاروبرقی‌ها با داشتن طرح‌ها و مدل‌های مختلف می‌توانند با توجه به کارآیی خود، انتخاب خوبی برای مصارف خانگی باشند. جاروبرقی‌های خانگی نیز به نوبه خود به دو دسته کیسه‌ای و مخزنی تقسیم می‌شوند.
- جاروبرقی کیسه‌ای: این نوع از جاروبرقی‌های خانگی، کیسه‌ای از جنس کاغذ، پلیمر و یا پارچه دارند که با توجه به نیاز مصرف‌کننده در مدل‌های مختلفی مورد استفاده قرار می‌گیرند. کیسه‌های جاروبرقی در دو صورت دائمی و یا یک‌بارمصرف به کار می‌روند. نمونه‌های دائمی آن‌ها بعد از هر بار پر شدن تمیز شده و مجدداً قابل‌استفاده خواهند بود، اما نمونه‌های یک‌بارمصرف بعد از هر بار استفاده نیازمند تعویض هستند.
- جاروبرقی بدون کیسه: این نوع از جاروبرقی‌ها دارای مخزنی هستند که گردوغبار و آشغال‌ها را در خود فشرده می‌کنند و در نتیجه می‌توان بعد از پر شدن آن‌ها را تخلیه کرد. جاروبرقی‌های بدون کیسه می‌توانند برای کسانی که مشکلات تنفسی و یا حساسیت به گردوخاک دارند گزینه‌های نامناسبی باشند.

نکات خرید جاروبرقی

یکی از اولین مسائلی که باید در زمان انتخاب جاروبرقی موردنظر خود در نظر داشته باشید توجه به توان دستگاه است. به طور کلی توان موتور یا همان قدرت جاروبرقی با واحد وات اندازه‌گیری می‌شود. هرچه این قدرت در جاروبرقی شما بیشتر باشد با جاروبرقی قوی‌تری روبه‌رو خواهید شد. البته در این میان باید تفکیک نیاز خانگی و یا غیر از آن را نیز در نظر داشته باشید.
قدرت مکش جاروبرقی نیز مسئله مهم دیگری است که باید به آن توجه کنید. هر چه قدرت مکش جارو بیشتر باشد توانایی تمیز کردن آن نیز بیشتر خواهد بود. با این حال معمولاً قدرت مکش جاروبرقی در مدل‌های مختلفی از این محصول قابل تنظیم است و می‌توان با کنترل بر روی آن، استفاده از جاروبرقی را برای سطوح مختلفی تنظیم کرد.
مسئله مهم دیگر به وزن جاروبرقی بر می‌گردد. برخی از مدل‌های جاروبرقی آن‌قدر سنگین‌وزن هستند که امکان حمل آن‌ها و یا حرکت دادنشان به حدی سخت است که کار نظافت را نیز دشوار و خسته‌کننده می‌کنند. علاوه بر این در استفاده از این نوع جاروبرقی‌ها به مرور زمان دست، کمر و یا سایر اعضای بدن فرد نیز آسیب خواهد دید. به همین دلیل هم توصیه می‌کنیم که در زمان خرید جاروبرقی به سراغ مدل‌هایی بروید که با وزن کم خود، امکان کار کردن را برای شما به مراتب راحت‌تر می‌کنند.
میزان صدای دستگاه جاروبرقی نیز یکی دیگر از نکاتی است که باید در ضمن خرید خود به آن توجه کنید. میزان صدای جاروبرقی معمولاً با قدرت موتور آن رابطه دارد. امروزه جاروبرقی‌هایی روانه بازار شده‌اند که با وجود قدرت بالای موتور خود، صدای کمی دارند و افراد را کلافه نمی‌کنند!
در زمان خرید جاروبرقی باید به طول کابل برق آن نیز توجه کنید. هرچه طول سیم برق جاروبرقی شما بیشتر باشد، راحت‌تر می‌توانید آن را حرکت داده و در قسمت‌های مختلفی از خانه ببرید.
یکی دیگر از ویژگی‌های یک جاروبرقی خوب داشتن لوله تلسکوپی است. لوله‌های تلسکوپی در واقع قسمتی فلزی از لوله جاروبرقی هستند که برای تطبیق قد کاربر طراحی شده و قابل تنظیم هستند. به همین دلیل هم قسمت لوله‌های فلزی بر روی هم لغزش پیدا می‌کنند و در هر اندازه و ارتفاعی که فرد می‌خواهد تنظیم و ثابت می‌شوند.
امروزه مدل‌هایی از جاروبرقی روانه بازار می‌شوند که دارای برس‌های مختلفی هستند که هر کدام از این برس‌ها برای فضا و یا کاربرد خاصی مورداستفاده قرار می‌گیرند.

مهم ترین و اصولی ترین نکات برای شستشوی انواع پرده

پرده یکی از لوازم اساسی و چشم گیر در خانه است که تاثیر زیادی در زیبایی آن دارد. پرده های کثیف و غبار گرفته هر چند وقت یکبار نیاز به شست و شو دارند. ولی نوع مدل پرده و جنس آن باعث می شود که ما در شستشویش دقت بیشتری داشته باشیم.

نکات مهم شستشوی پرده

بهتر است قبل از اینکه پرده را برای شستشو و نظافت از گیره ها جدا کنید، در حالت کاملا باز و زیر نور خورشید یکبار پرده را بررسی کنید. قسمت های ضعیف تر پارچه که نخ نما شده به خوبی مشخص می شود. چنین پرده ای ارزش شستشو و استفاده دوباره را ندارد. فاصله بین شستشوی پرده با توجه به محل نصب و آلودگی محیط مشخص می شود و معیار مشخصی ندارد.

توصیه های شستشوی پرده

- در صورت پوسیدگی در اثر آفتاب یا کشیدگی های مختلف بهتر است آن را عوض کنید.
- هنگامی که پرده های خانه تان را بیرون می آورید، پیش از خارج کردن گیره ها از آنها، ابتدا محل های قرار گیری گیره ها را بر روی نوار پرده با لاک ناخن علامت گذاری کنید. با این کار پس از شستشو می توانید به راحتی گیره ها را در محل های قبلی وصل کنید تا فرم پرده تان به هم نریزد.
- شستشوی پرده های آستردار را به خشکشویی بسپارید.
- به جای شستن پرده های بزرگ با ماشین لباسشویی ، آن ها را داخل وان خیس کنید تا آسیب نبینند.
- حلقه های زنگ زده را داخل سرکه بجوشانید تا مثل قبل براق شوند. روی چوب پرده های قدیمی صابون بمالید تا گیره ها روان از داخل آن عبور کنند.
- پرده ها را پس از شستشو به صورت نمدار آویزان کنید. به این صورت چروک های موجود در پارچه هم زمان با خشک شدن آن صاف می شود و دیگر نیازی به اتوکشی به مدت طولانی نخواهد بود.
- هر چند وقت یکبار برای غبار روبی، روی پرده ها جاروبرقی بکشید. برای جلوگیری از رفتن پرده داخل جاروبرقی، میزان مکش آن را کم کرده، بین پرده و لوله جاروبرقی از یک صفحه پلاستیکی مشبک استفاده کنید.
- از پرده های کهنه یا از مد افتاده می توانید برای دوخت کوسن و روباشتی استفاده کنید.

راهنمای شستشوی پرده

پرده های نخی را قبل از شستن به مدت ۱۵-۱۰ دقیقه در آب سرد یا ولرم خیس کنید تا گرد و غبار جمع شده بر روی آن جدا شود.
پرده را به آرامی بلند کنید. آب کثیف را خالی نمایید. سپس پرده را در محلول کف صابون ولرم و غلیظ بشویید. البته با ملایمت سعی کنید که آن را به هیچ وجه نچلانید. سه بار پرده را با آب ولرم آبکشی کنید.
پرده را قبل از اینکه کاملاً خشک شود، وقتی کمی نمدار است اتو بزنید. اتو را از پشت به موازات الیاف طولی آن بکشید.

شستشوی پرده با ماشین لباسشویی

برای شستشوی اول دستگاه را روی درجه کم مقدماتی بشویید و شستشوی بعد را هم ۲ دقیقه با درجه کم تنظیم کرده و بشویید.
شستشوی پرده های بدون آستر را می توانید با ماشین لباسشویی و دمای پایین انجام دهید.
پرده های مدل دار ، بزرگ و چند رنگ را به هیچ وجه با ماشین لباسشویی نشویید.
شستشو پرده های آستردار را به خشکشویی بسپارید. به جای شستن پرده های بزرگ با ماشین لباسشویی، آن ها را داخل وان خیس کنید تا آسیب نبینند.
برای شستشوی پرده با ماشین لباسشویی باید از درجه آب ولرم استفاده کرد. بهتر است که از درجه خشک کن استفاده نشود.

شستشوی دستی پرده ها

گاهی ایمن ترین شیوه شستن پارچه ها، شستشوی دستی با شیوه های سنتی است. یک تشت بزرگ را پر از آب کنید و از صابون ملایم برای شستن پرده استفاده کنید. شستشوی دستی پرده کار دشواری است ولی اگر امکان شستشو با ماشین لباسشویی نباشد، تنها چاره شستن دستی است. مثلا الیاف پنبه ای را بهتر است با دست بشویید. شستن پرده های زبرا ، شستن پرده پلیسه ای و پرده لوردراپه هم با لباسشویی امکان پذیر نیست.

شستشوی پرده های توری و حریر

از آنجایی که این گونه پرده ها چرک تاب هستند توصیه می شود هر چند وقت یک بار پرده های خانه، به خصوص پرده توری یا حریر را بشویید. همچنین اگر پرده را در فواصل کوتاهی بشویید، پارچه چرک مرده نمی شود، گرد و خاک از بین می رود و میزان ذرات آلرژی زا و عوامل بیماری در خانه کم تر می شود.
- پرده حریر یا توری را از چوب پرده خارج کنید در آب ولرم قرار دهید پاک کننده اضافه کنید دوباره آبکشی کنید سرکه اضافه کنید از لگن خارج کنید و از چوب پرده آویزان کنید شستن پرده لوردراپه
هرگز ار آب داغ برای شستن پرده لوردراپه استفاده نکنید.
برای خشک کردن پرده شسته شده نباید آن را در خشک کن لباسشویی قرار دهید. در عوض از یک حوله خشک برای گرفتن رطوبت آن استفاده کنید و سپس آن را در هوای آزاد قرار دهید تا خشک شود.

شستشوی پرده های پارچه ای

بعضی از پارچه های پرده ای در اثر شستشو با آب خراب و بی حالت می شوند. بنابراین این گونه پرده ها را باید به صورت خشکشویی شست. مانند انواع پارچه های مخمل، ساتن و ابریشم.
بعد از شستشوی پرده باید آن را اتو کرد. بعضی از پارچه های پرده ای را اگر به صورت مرطوب آویزان کنیم چروک آن از بین رفته و دیگر نیازی به اتو کردن نیست.

نحوه ی ضدعفونی کردن مسواک

برای ضد عفونی کردن مسواک چند روش وجود دارد که برخی از آن ها عبارتند از:

۱. دهانشویه:

مسواک را در کاسه ای از دهان شویه قرار دهید. رایج ترین رویکردی که افراد برای ضد عفونی کردن مسواک به آن متکی هستند استفاده از دهان شویه ای مانند لسترین است بدان صورت که رشته های موئی مسواک را به مدت ۳-۵ دقیقه درون محلول دهان شویه قرار دهید. از طرفی باید مراقب باشید زیرا قرارگیری بیش از حد مسواک درون دهان شویه سبب آسیب رساندن به رشته ها خواهد شد.
براساس توصیه یک متخصص بهداشت، مسواک را درمحلول دهان شویه ضد باکتریایی بیش تر از ۱۵ دقیقه قرار ندهید. هرگز مایعی که برای ضد عفونی مسواک استفاده کرده اید را غرغره نکنید زیرا امکان انتقال هر نوع ویروس سمی و باکتری که بر مسواک بوده است به محلول وجود دارد.

۲. سرکه و جوش شیرین :

چنانچه دهان شویه در دسترس ندارید برای ضد عفونی کردن مسواک از سرکه سفید و جوش شیرین استفاده کنید. براساس یک مطالعه، سرکه سفید راه حلی موثر در از بین بردن مجموعه ای از میکروارگانیسم هایی است که در مسواک یافت می شوند. نحوه استفاده از آن به شرح زیر است:
مواد لازم :
- یک دوم فنجان آب
- دو قاشق غذاخوری سرکه سفید
- مقداری جوش شیرین (اختیاری)
طرز تهیه و طریقه استفاده :
ابتدا سرکه سفید و جوش شیرین را به آب اضافه کنید و به خوبی مخلوط کنید. سپس رشته های موئی مسواک را به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه دراین محلول بخیسانید. در نهایت مسواک را به خوبی شستشو دهید.

۳. قرار دادن مسواک در آب جوش :

هر چند این کار به تدریج موجب نرم شدن برس مسواک می شود اما روشی بسیار موثر برای کشتن میکروب ها است. برای جلوگیری از آسیب دیدن مسواک فقط هفته ای یکبار از این روش استفاده کنید.
شما می توانید مسواک ها را هر چند روز یک بار با آب جوش و نمک شست و شو دهید یا هر هفته مسواک اعضای خانواده را در ماشین ظرفشویی بگذارید و بشویید.

٤. نحوه نگهداری مسواک نیز مهم است :

اختراعاتی چون درپوش های پلاستیکی که برای پوشش سر مسواک استفاده می شوند تنها در صورت خشک بودن برس مسواک ایمن هستند زیرا مسواک خیس در فضایی پوشیده محیط مرطوب و تاریکی را ایجاد می کند که برای رشد باکتری ها ایده آل است. همچنین نگهداری مسواک در کشو، کابینت و یا هر مکانی که تهویه مطلوبی ندارد می تواند خطر رشد باکتری های مضر را افزایش دهد.

۵. ضدعفونی کردن مسواک با قرص تمیزکننده پروتز:

راه حل سریع دیگری برای ضدعفونی کردن مسواک استفاده از یک قرص تمیزکننده پروتز است. این قرص را در آب گرم حل کنید و مسواک را داخل آن بگذارید. حالت جوشان، سبب جدا شدن بقایای مواد از برس مسواک شده و آنزیم های موجود در تمیزکننده، به شکستن پروتئین های غذایی کمک می کند و مسواک تمیز می شود.

٦. جوشاندن مسواک :

مسواک خود را به مدت ۳ دقیقه بجوشانید زیرا آب جوش میکروب ها و باکتری ها را از بین می برد.

۷. شستشوی نهایی :

برس مسواک را در سینک ظرفشویی و با آب گرم به مدت ۱۵ ثانیه بشویید. ضد عفونی کردن مسواک را چند بار در هفته انجام دهید.
سایر نکات ضدعفونی کردن مسواک:

سلامت مسواک به نحوه ضد عفونی و روش نگهداری آن بستگی دارد زیرا چگونگی نگهداری با پتانسیل آن برای رشد باکتری ها ارتباط دارد. محیط های گرم و مرطوب به رشد باکتری ها و میکروب ها کمک می کند.
قبل و بعد از هر بار استفاده از مسواک رشته های موئی آن را با آب گرم بشویید و سپس اجازه دهید در فضای باز کاملا خشک شود.
بهتر است مسواک را بصورت قائم قرار دهید و از عدم تماس آن با دیگر مسواک ها اطمینان حاصل کنید.
پس از بهبود بیماری هایی مانند آنفولانزا مسواک را دور بیاندازید و یا آن را ضد عفونی نمایید.

نگهداری از مسواک در برابر باکتری ها و میکروب ها

در ادامه چند روش بهداشتی برای جلوگیری از آلوده شدن مسواک را با هم بررسی کنیم.
قرار ندادن مسواک در نزدیک محل توالت
باید توجه داشته باشید که هیچگاه مسواک خود را در محل توالت قرار ندهید زیرا طبق تحقیقات کارشناسان در یک کاسه توالت میکروب های فراوانی وجود دارند که می توانند تا دو متر جابه جا شوند. البته اگر بین توالت و روشویی دربی وجود داشته باشد و فاصله ای باشد، ایرادی ندارد.

شستن مسواک

بعد از هر بار مسواک زدن حتماً به طور کامل مسواک خود را شستشو کنید تا تمام خمیردندان باقی مانده بین آن پاک شود.
از آن جایی که باکتری ها تمایل زیادی به محیط های مرطوب دارند پس سعی کنید مسواک خودتان را همیشه خشک نگه دارید. توصیه می شود بعد از مسواک زدن از درپوش مسواک استفاده نکنید زیرا درپوش امکان خشک شدن مسواک را نمی دهد و آن را مرطوب نگه می دارد و با اینکار رشد باکتری ها بر روی مسواک تسریع خواهد شد.

قرار دادن مسواک به صورت عمودی

همیشه مسواک خودتان را به صورت عمودی و ایستاده قرار دهید و هرگز آن را روی یک سطح نگذارید. برای اینکار می توانید از یک لیوان استفاده کنید و مسواک خود را درون آن قرار دهید.

عوض کردن منظم مسواک

حتی المقدور سعی کنید به طور منظم هر چند وقت یک بار مسواک خود را تعویض کنید. زیرا شما هرچقدر هم در نگهداری آن رعایت کنید، باز هم تعدادی میکروب و باکتری روی آن می نشینند و همچنین برس های آن نیز به مرور ازبین می روند و ناکارآمد می شوند. توصیه می شود حداقل هر سه ماه یک بار از مسواک جدید استفاده کنید.

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن : ۵۲۲۴۳۸۴۴-۵۲۲۴۴۷۷۵ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱

کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

دشمن ترین دشمنان آدمی غضب و شهوت او است. آنکس که بتواند این دو غریزه ی سرکش را مهار کند و آنها را به فرمان خود در آورد ، مقام عظیمی دارد و می تواند به اوج انسانیت برسد.

حدیث روز

حضرت مهدی (عج) فرمودند:

ان استرشدت أرشدت ، و ان طلبت وجدت

اگر خواستار رشد و کمال معنوی باشی هدایت می شوی ، و اگر طلب کنی می یابی .

اوقات شرعی به افق لار

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
ششم	۵:۰۵	۶:۲۲	۱۲:۰۶	۱۷:۵۰	۱۸:۰۷

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– سه شنبه ۰۵/ ۱۲/ ۹۹ –یازدهم رجب المرجب ۱۴۴۲ – ۲۳فوریه ۲۰۲۱ – شماره ۱۶۷۱ – ۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

ساماندهی جاده مرگ، دغدغه دیرینه شهروندان جویمی

جمعی از شهروندان جویمی با حضور در بخشداری و شورای اسلامی شهر خواستار ساماندهی جاده مرگ یعنی محور جویم-فرشته جان شدند.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم، در پی معضل دیرینه جاده جویم-فرشته جان که به جاده مرگ معروف است، جمعی از شهروندان جویمی ابتدا با حضور در ساختمان شورای اسلامی شهر و سپس بخشداری، اعتراض خود را مطرح و خواستار تسریع در ساماندهی جاده مذکور شدند.

شهروندان حاضر، هرکدام به نوبه خود مشکلات جاده مرگ را مطرح و خسارات جانی و مالی پدید آمده از استاندارد نبودن آن را عنوان کردند و به گفته آنان جاده مذکور تنها مربوط به بخش جویم نمی باشد و بسیاری از هموطنان در طول سال از این مسیر عبور می کنند و حتی اهالی دیگر شهرها نیز نسبت به این امر گلایه مند هستند.

داود شفیعی بخشدار جویم، که پیش از این هم در خصوص جاده مرگ پیگیری کرده با بیان اینکه مشکل جاده، مشکل همه ماست و بعنوان مسئول بایستی در کنار مردم باشیم،افزود: مکاتباتی با اداره کل راه و شهرسازی و منابع طبیعی لارستان صورت گرفته، استعلام آن نیز موجود است و ان شاالله مراحل مقدماتی برداشتن پیچ های خطرناک به زودی انجام و ساماندهی نهایی آن نیز پس از طی مراحل حقوقی و جذب اعتبار به سرانجام خواهد رسید.

لازم به ذکر است فرمانده حوزه مقاومت بسیج امام سجاد(ع)سپاه، رییس و نماینده شورای اسلامی شهر جویم نیز در این جلسه حضور داشتند.

خبرنگار: آرزو جهان پیما-جویم

کاشت ۵۸ درخت نخل در بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی شهر لار

شهردار لار از کاشت ۵۸ نفر درخت نخل در فضای سبز موجود در بلوار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی در ورودی شهر لار خبر داد.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، محمدرضا قنبرنژاد با بیان اینکه توسعه فضای سبز و افزایش سرانه آن از جمله سیاست های برنامه ریزی شده توسعه شهری بوده، اظهار کرد: استفاده از گونه‌های بومی و درختان ثمردار متناسب با منطقه، از سیاست های شهرداری لار در توسعه فضای سبز است.

شهردار لار، افزود: در این راستا، ۵۸ درخت نخل اهدایی به شهرداری توسط یک نیک اندیش لارستانی به نام «غلامعباس دانشوران» به همت عوامل واحد فضای سبز و واحد موتوری شهرداری در بلوار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی کاشته شد.

وی گفت: هزینه انتقال و کاشت این تعداد درخت نخل به مبلغ ۴۰ میلیون تومان از محل اعتبارات شهرداری تامین شده است.

قنبرنژاد تصریح کرد: کاشت گونه‌های بومی و متناسب با اقلیم شهر لار نظیر نخل و کنار باعث تغییر چهره فضای سبز در منطقه شده و به زیبایی آن افزوده است.

افتتاح خط تولید سورتینگ و بسته بندی خرما با حضور «سرهنگ جاهدی» در شیراز

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی شهرک صنعتی بزرگ شیراز، خط تولید سورتینگ ، شستشو و بسته بندی خرما شرکت مینو فارس با حضور سرهنگ جاهدی جانشین فرمانده سپاه فجر در امور اقشار، رئیس سازمان بسیج کارگری و کارخانجات استان فارس، مدیرعامل و هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی بزرگ شیراز و فرمانده کلانتری پل فسا و جمعی از صنعتگران افتتاح شد.

مدیرعامل شرکت صنایع غذایی مینو فارس، گفت: شرکت صنایع غذایی مینو فارس به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان مشتقات خرما در کشور، بر پایه مطالعات کارشناسی و امکان‌سنجی بازار مصرف، با ورود به حوزه سورتینگ و بسته‌بندی خرما، سبد محصولات متنوع و پرطرفدار خود را تکمیل کرده است.

خان‌صنمی، افزود: در این خط فرآوری، مرغوب‌ترین خرمای دسترنج کشاورزان ایرانی، پس از انجام سورتینگ و فرآوری بهداشتی، در بسته‌های ۶۵۰ گرمی، ۸۵۰ گرمی و ۱۲۰۰ گرمی روانه بازار مصرف خواهد شد و بالغ بر ۱۵ نفر اشتغال زایی مستقیم دارد.

راه ورود مسافران کرونایی با تست جعلی، بسته شد

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری از تفاهم وزارت امور خارجه با وزارت بهداشت مبنی بر تعیین آزمایشگاه‌های معتبر در خارج از کشور مبنی بر صدور تست کرونای سه برگه برای مسافران خارجی خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر و به نقل از وزارت راه و شهرسازی، محمدحسن ذیبخش با بیان اینکه هم‌اکنون نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی در فرودگاه‌ها و ناوگان‌های هوایی با توجه به شیوع ویروس جهش‌یافته کرونا تشدید شده است، افزود: در حال حاضر لغو پرواز رفت و برگشت به انگلیس نیز تا ۲۰ اسفند تمدید شده و امکان دارد تا آخر سال این لغو برقرار بماند.

وی تاکید کرد: نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی در حال انجام است و به تازگی ابلاغیه‌ای جدید به جهت رعایت شدید پروتکل‌های بهداشتی برای تمامی شرکت‌های هواپیمایی ارسال شده است.

ذیبخش، با یادآوری از اینکه استفاده از ظرفیت ۶۰ درصد هواپیماها همچنان در حال انجام است، عنوان کرد: شرکت‌ها موظف هستند پروتکل‌های ویژه را تا اطلاع ثانوی رعایت کنند.

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشوری، گفت: به تازگی مطابق تفاهم‌نامه‌ای که بین وزارت امور خارجه و وزارت بهداشت به امضا رسیده، به‌منظور جلوگیری از ارائه تست جعلی کرونا و مطابق توافق بین این دو وزارتخانه، مقرر شد تا مسافران از آزمایشگاه‌هایی که مورد تائید وزارت بهداشت در کشورهای خارجی است، تست کرونا را برای ورود به خاک ایران دریافت کنند.

ذیبخش اظهار کرد: جواب این تست‌ها در سه نسخه صادر می‌شود که یک نسخه آن در اختیار مسافر، دیگری در اختیار شرکت هواپیمایی و دیگری به فرودگاه ارائه می‌شود.

وی تصریح کرد: با توجه به تمهیدات انجام شده دیگر امکان ارائه تست جعلی وجود ندارد و همچنین امکان ورود مسافر از انگلستان به ایران نیز وجود نخواهد داشت.

به گفته ذیبخش، رصد مسافران عازم از انگلستان یا کشورهای آفریقایی درگیر کرونای جهش یافته قابل کنترل است؛ چون زمان و مکان مسافرت‌ها در پاسپورت‌ها قید می‌شوند.

افتتاح مجمع خیرین ازدواج استان فارس

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس، اعلام کرد: مجمع خیرین ازدواج فارس در ساختمانی در حوزه معاونت فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان این استان، فعالیت خود را در زمینه ازدواج جوانان آغاز کرد.

پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، در گزارش خود به نقل از کیوان نیازی اظهار داشت: افتتاح ۱۱۲۴ پروژه عمرانی با اعتباری بیش از ۲۵۰ هزار میلیارد ریال از تلاش‌های دولت در سال ۹۹ است و افتتاح این مجمع خیریه نیز یکی از فعالیت‌های مفید دولت تدبیر و امید است.

وی، برنامه‌ریزی کوتاه مدت و بلند مدت را از انتظارات خود از این مجمع بیان کرد و افزود: ترسیم افق اهداف و زمانبندی رسیدن به آن می‌تواند نقشه راه این مرکز خیرخواهانه باشد.

نیازی، بهره‌گیری از مشارکت جوانان در تصمیم گیری‌ها را ضروری دانست و گفت: امروزه حضور و به کارگیری جوانان باعث ورود تفکر جدید و نو و همیاری آنان در اجرای برنامه‌ها خواهد شد.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری فارس، در بخش دیگری از سخنان خود بیان داشت: ۶۰ درصد جمعیت این استان در شهرستان‌ها ساکن هستند از این رو توجه مجمع خیرین ازدواج به شهرستان‌های فارس ضروری است.

بر اساس آخرین سرشماری سراسری نفوس و مسکن که در آبان ماه سال ۹۵ برگزار شد، جمعیت استان فارس چهار میلیون و ۸۵۱ هزار و ۲۷۴ نفر اعلام شد. این استان هم اینک دارای ۳۶ شهرستان است.

نیازی، همچنین بر همکاری و همیاری مجموعه استانداری فارس با این مجموعه برای پیشبرد اهداف این نهاد و تسهیل ازدواج جوانان تاکید کرد.

بررسی مشکلات دامداران مجتمع ۱۸۰۰ رأسی گاوشیری در صحرای نیمه لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، با حضور معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، احسان طاهری و احمد دلاور معاونین برنامه ریزی و عمرانی فرمانداری و مظفری معاون سازمان و رئیس جهاد کشاورزی لارستان، مسائل و مشکلات تعدادی از دامداران مجتمع ۱۸۰۰ راسی گاوشیری صحرای نیمه لارستان مورد بررسی قرار گرفت.

دراین بازدید، ابتدا تعدادی از دامداران مشکلات خود را با فرماندار ویژه لارستان مطرح و خواستار رفع این موارد شدند.

جلیل حسنی، فرماندار ویژه لارستان، نیز در سخنانی با بیان اینکه می توان این مجتمع را یکی از بزرگترین گاوداری های استان نامید، تصریح کرد: در اولین فرصت، در یک کارگروه تخصصی به ریاست معاون برنامه ریزی فرمانداری و دبیری جهاد کشاورزی لارستان و با حضور خود دامداران، مسائل و مشکلات این مجتمع بررسی خواهد شد.

مساحت کل مجتمع ۵۰ هکتار است که ۲۸ واحد دارای پروانه بهره برداری و ۲۰ واحد نیز در شرف تاسیس است. در این مجتمع سالانه ۸۴۰۰ تن شیر تولید میشود.

میزان سرمایه گذاری در این مجتمع ۵۶۰ میلیارد ریال بوده که زمینه اشتغال ۱۸۰ نفر بصورت مستقیم و غیرمستقیم فراهم شده است.

امتیاز ویژه برای مشمولان غایب اعزام به خدمت سربازی

مشمولان غایب برای اعزام به خدمت مقدس سربازی از امتیاز ویژه برخوردار می‌شوند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ زراعتیان فرمانده انتظامی شهرستان کازرون با اشاره به امتیاز ویژه پلیس برای مشمولان غایب گفت: در صورتی که این افراد هرچه زودتر خود را معرفی کنند، می‌توانند با اخذ برگ اعزام به خدمت و با مراجعه به معاونت وظیفه عمومی استان یا شهرستان محل سکونت، مقدمات لازم جهت خدمت در شهر خود اقدام کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کازرون افزود: مشمولانی که متاهل و یا دارای فرزند هستند به ترتیب ۲ و ۳ ماه کسری خدمت به ازای هر فرزند شامل آن‌ها می‌شود.

سرهنگ زراعتیان با بیان اینکه عدم معرفی مشمولان آنان را با محرومیت‌های اجتماعی همچون استخدام در دستگاه‌های دولتی و ... مواجه خواهد کرد، گفت: برابر قانون موسسات دولتی و غیر دولتی از قبیل، کارگاه ها، کارخانه ها، شرکت ها، بنگاه ها، مغازه ها، تعمیرگاه‌ها و ... چنانچه از مشمولان غایب استفاده کنند با جریمه‌های سنگین روبرو می‌شوند.

پای درس امام بیان

انسان طعم واقعی ایمان را چه زمانی خواهد چشید؟

امام علی علیه السلام:

لایَجِدُ عَبدٌ طعمَ الإیمانِ حتّی یَعلمَ أنَّ ما أصابَهُ لم یکُن لِیُخطِئَهُ، وَأنَّ ما أخطأهُ لم یکُن لِیُصیبَهُ، وَأنَّ الضّارَّ النّافِعَ هوَ اللهُ عزّ وجل.

هیچ بنده ای مزه ایمان را نمی چشد مگر آن که بداند آنچه بدو رسیده، ممکن نبود نرسد و آنچه به او نرسیده، ممکن نبود که برسد و اینکه زیان بخش و سودرسان، خداوند عزّوجلّ است و بس.

کافی: ج۲، ص۵۸، ح۷

آغاز مبارزه با آفت سن در گراش

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی گراش فارس، گفت: عملیات پایش و مبارزه شیمیایی علیه سن مادری محصولات زراعی گندم و جو در حدود هزار و ۶۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی این شهرستان آغاز شد.

حسن مرادی، اظهار داشت: در سال زراعی جاری به دلیل بروز خشکسالی و کم بارشی و همچنین از بین رفتن زیستگاه های طبیعی سن ، سطح مبارزه با این حشره نیز به مراتب بیشتر خواهد بود.

وی سن زدگی را یکی از آفت های اساسی در مزارع کشاورزی دانست و گفت: در صورت طغیان جمعیت این آفت ، محصول تولیدی کشاورزان با کاهش عملکرد از نظر کیفی و کمی مواجه خواهد شد و برای مقابله با آن هرساله نیز مبارزه با سن غلات طی دو مرحله مادری و پوره انجام می شود.

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی گراش گفت: همچنین کشاورزان باید توصیه های کارشناسان کشاورزی را مد نظر قرار دهند و در خصوص زمان انجام عملیات پایش، سمپاشی ومیزان سم مصرفی از آنها مشاوره بگیرند.

مرادی اضافه کرد: سمپاشی علیه سن غلات باید به صورت یکپارچه و هماهنگ انجام شود و چنانچه در یک مزرعه این آفت از بین برود اما در مزرعه مجاور وجود داشته باشد ، سن از مزرعه مجاور به مزرعه سم پاشی شده سرایت می‌کند و مزرعه را دوباره آلوده خواهد کرد.

وی گفت: البته کشاورزان نیز باید برخی اقدام های کنترلی و پیشگیرانه را در طول سال زراعی و بدون مبارزه شیمیایی و استفاده از آفت کش ها درسطح مزارع خود انجام دهند تا مانع از طغیان های جدی سن گندم و حتی بروز سایر خسارات از جمله سرما زدگی به محصولات شوند.

مرادی برخی از این اقدامات را شامل کاشت و برداشت زودهنگام، کاشت ارقام و واریاته های مقاوم تر در برابر آفت ها ، از بین بردن کامل علف های هرز در تمام طول فصل ، تناوب کشت با محصولاتی غیر از غلات و همچنین به زراعی و استفاده از بذرهای مرغوب و نژادهای پر بازده در کشت محصولات و غلات (گندم و جو) که سبب می شود گیاه بهترین رشد ونمو را داشته و در نتیجه زودتر برداشت شود، عنوان کرد.

یکی از آفات مهم مزارع گندم و جو در کشور ما،آفت سن گندم است. این آفت مهاجر است و در فصل زمستان، مزارع را ترک کرده و برای زمستان گذرانی به مناطق کوهستانی و ارتفاعات پناه می برد و در اواخر زمستان و اوایل بهار، مجددً به مزارع برگشته و شروع به تخم گذاری می کند.

به گفته مرادی شهرستان گراش دارای حدود ۱۲ هزار هکتار اراضی زراعی و باغی اعم از دیم و آبی است.

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور وکاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ

در پایگاه اطلاع رسانی

WWW.MLDL.IR

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰ | واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

پذیرش آگهی در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴۴۷۷۵