



۲

تدارک دو هزار بسته معیشتی برای توزیع بین نیازمندان در لارستان



۲

اندر حکایت ناتمام ماندن پروژه چمن مصنوعی بیرم



۸

داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهرها، ثبت نام خود را به روزهای آخر موکول نکنند



۸

توضیحات حسین زاده در خصوص ساخت دو کارخانه در منطقه لارستان

فناوری علمی چار دیواری فرهنگ مردم آگهی های ثبتی خبر

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۲۶ / ۱۲ / ۹۹ - دوم شعبان المعظم ۱۴۲۲ - ۱۶۸۳ - شماره ۸ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

درخواست نماینده عالی دولت در لارستان برای ثبت جهانی بازار قیصریه



میراث فرهنگی استان فارس برای مرمت این باغ زیبا اقدام کند. حسنی، همچنین بازار قیصریه لار را به عنوان یکی از آثار شاخص و فاخر با قدمت بالای ۱۰۰۰ سال در کشور عنوان کرد و افزود: این بازار قدیمی هنوز به ثبت جهانی نرسیده است که در این خصوص نیز از اداره کل میراث فرهنگی استان می‌خواهیم که در سریع‌ترین زمان ممکن این مطالبه جدی مردم را عملیاتی و در راستای ثبت جهانی این بازار قدیمی اقدام کند. تخصص کد پروژه به قلعه اژدها پیکر لار به عنوان یک پروژه ملی، اختصاص نیروی امریه و سرباز نظامی برای موزه باغ نشاط، تامین نیروی انسانی و خودرو به اداره میراث فرهنگی شهرستان و تخصص اعتبار برای مرمت باغ نشاط و آثار تاریخی بخش‌های تابعه از دیگر درخواست‌های فرماندار ویژه لارستان از مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس بود. در ادامه، امیری مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس، نیز قول مساعد داد موارد مطرح شده از سوی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان را پیگیری کند.

فرماندار ویژه لارستان در دیدار با مدیرکل میراث فرهنگی فارس، خواستار تسریع در ثبت جهانی بازار قیصریه، اختصاص کد پروژه به قلعه اژدها پیکر، تخصیص اعتبار برای مرمت باغ نشاط و آثار تاریخی بخش‌های تابعه و تامین نیروی انسانی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، مصیب امیری مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس با جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان در محل فرمانداری دیدار و گفتگو کرد. در این نشست که معاون اداره کل میراث فرهنگی استان فارس، خیل تاش و دلاور معاونین سیاسی و هماهنگی امور عمرانی فرمانداری و کیان رییس اداره میراث فرهنگی شهرستان نیز حضور داشتند، فرماندار ویژه لارستان در سخنانی با توجه به اینکه باغ نشاط شهر لار قدمتی ۳۰۰ ساله دارد و یک بنای تاریخی این خطه پهناور محسوب می‌شود و همیشه مورد اعتراض مردم است که در حال تخریب شدن است، می‌طلبید که اداره کل



۴

جشن نوروز و هرآنچه که هرایرانی درباره آن باید بداند



۶

ورزش، بهداشت و سلامت جسم و روان سالمندی



۷

محقق ایرانی پارچه‌ای با قابلیت تولید برق عرضه کرد



۸

عضو شورای اسلامی استان فارس، خواستار ایجاد خطوط ریلی و جاده‌ای در منطقه لارستان شد



۸

آغاز تست کروناویکس تکلیفی در لارستان



میلاد امیر قافله نور، حضرت امام حسین (ع)
سردار سپاه عشق و شور، حضرت ابوالفضل العباس (ع)
و سید الساجدین، حضرت امام زین العابدین (ع)
 بر شیعیان جهان مبارک باد

انتخاب اعضای هیأت اجرایی انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی لارستان



معتمدین جامعه هستند، اظهار داشت: با توجه به این امر که ما مجری برگزاری انتخابات هستیم، باید امانت دار خوبی باشیم و این امانت داری در اذهان مردم تثبیت شود. وی ادامه داد: اولویت اول ما برگزاری انتخاباتی خوب، سالم، قاعده مند، قانونمند و با مشارکت حداکثری و با رضایت کامل مردم است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات شهرستان لارستان، جلسه انتخاب اعضای هیأت اجرایی سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و ششمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهرها، روستاها و عشایر، به ریاست جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان و با حضور رییس و اعضای هیأت نظارت شهرستان و هیأت نظارت بر شوراهای رییس ثبت احوال و ۳۰ نفر از معتمدین محلی در محل فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد. در این جلسه فرماندار ویژه لارستان در سخنانی افزود: انتخابات یکی از موضوعات مهم و اساسی و از افتخارات ما در طی این ۴۲ سال در کشور است که امیدواریم بهتر از گذشته و با سلامت و با انطباق بیشتر با قانون و با توجه به وصایای حضرت امام (ره) و رهنمودات مقام معظم رهبری به پیش ببریم و سعی کنیم اعضای هیأت اجرایی و نظارت امانت دار خوبی برای مردم باشیم. حسنی افزود: یکی از افتخارات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران همین انتخابات است که توسط خود مردم برگزار می‌شود یعنی اینکه مردم در سرنوشت کشور خود شریک هستند. وی ادامه داد: مردم در ایران اسلامی با آرامش خاص و بصورت داوطلبانه، مشارکت جو و بصورت مسالمت آمیز به صحنه می‌آیند و برای آینده شهر و دیار خود تصمیم می‌گیرند. معاون استاندار فارس، تصریح کرد: امام راحل در عصر جدیدی تحول بنیادین و اساسی و رشدهای را در نحوه نظام حاکمیتی

کشور ایجاد کرد که در تاریخ کشور بی‌نظیر است و ترکیبی از منشور حکومتی اسلام و احکام اسلامی و مشارکت مردم، تحت عنوان جمهوری اسلامی ایجاد کرد که هم جمهوریت و هم حضور مردم را در کشور رقم زد و خدا را شکر از آن زمان تا کنون با درایت و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، هم جمهوریت نظام و هم اسلامیت، بدون هیچ کم و کاستی به پیش رفته است. وی با بیان اینکه وقتی به انقلاب نگاه می‌کنیم، یکی از بدیهی‌ترین و واضح‌ترین و دستاوردهای اساسی و زیربنایی که در تمامی ابعاد زندگی اجتماعی تأثیرگذار بوده، انتخابات است؛ گفت: انتخابات شناسنامه انقلاب و انتقال قاعده‌مند قدرت در کشور است. رییس ستاد انتخابات شهرستان لارستان، تصریح کرد: انتخابات را به عنوان یک مولفه ای که می‌تواند نسل‌های آینده را از ناامنی و فلاکت و بدبختی و هرج و مرج نجات دهد، نگاه کنیم و خدا را شکر هر چه از انتخابات ۵۷ می‌گذرد این موضوع بیشتر از گذشته نهادینه می‌شود و در این خصوص نباید نگرانی کرد. حسنی با تأکید بر اینکه اعضا هیأت اجرایی شهرستان نگذارند حتی یک رأی مردم جابه‌جا شود، چرا که هیأت اجرایی،

قرار گرفتن روستای بریز در جمع روستاهای شایسته تقدیر جشنواره کتاب ایران

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس، گفت: برگزیده شدن سه روستای استان از شهرستان‌های مختلف در جشنواره روستاها و عشایر دوستدار کتاب نشان از عمق توجه فرهنگی اهالی این استان به کتاب دارد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، صابر سهرابی در آیین مجازی هفتمین دوره جشنواره عشایر و روستاهای دوستدار کتاب کشور، افتخارآفرینی سه روستای اکبرآباد پاسارگاد، ولیعصر مودشت و بریز لارستان را در زمره شایستگان تقدیر جشنواره روستاهای دوستدار کتاب را تبریک گفت. وی عنوان کرد: در این دوره از جشنواره روستاها و عشایر دوستدار کتاب ۲۰۵۰ روستا و آبادی ششایری از ۳۰ استان کشور در جشنواره شرکت کردند که پس از داوری آثار رسیده در نهایت ۵۵ نامزد این رقابت معرفی شدند که از این میان ۱۱ روستا متعلق به استان فارس بود.سهرابی، با بیان اینکه داوری جشنواره بر اساس شاخص‌های متعددی انجام پذیرفته است، اظهار داشت: ارزیابی فعالیت هر روستا بر اساس نیازهای محلی، آیین‌های بومی، ارزش‌های دینی و ملی و همچنین جلب مشارکت مردمی و پشتیبانی دستگاه‌های اجرایی برای تأمین هزینه‌ها و سرمایه‌گذاری در حوزه کتابخوانی از مولفه‌های مهم داوری جشنواره بوده است؛ افزون بر این، طراحی یا اجرای برنامه برای زنان، کودکان و نوجوانان نیز از دیگر شاخص‌های تأثیرگذار جشنواره به‌شمار می‌رود.

یک جهرمی مدیر کل پارلمانی شورای عالی استان ها شد

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی شورای عالی استانها، دکتر علیرضا احمدی ، رئیس شورای عالی استان ها در حکمی «علی لطفی نسب» را به عنوان مدیر کل امور مجلس شورای عالی استانها منصوب کرد. در متن حکم صادره آمده است: با عنایت به تعهد و تجارب ارزنده جنابعالی به موجب این حکم به عنوان مدیر کل امور مجلس شورای عالی استانها منصوب می شوید. امید است با اتکال به خداوند منان و پیروی از مکتب انسان ساز اسلام و نصب العین قرار دادن رهنمودهای امام راحل (ره) و منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و در راستای تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و ارتقا جایگاه شوراهاى اسلامى منشاء تحولات خدمات موثر و مطلوب باشید. گفتنی است وی پیش از این به عنوان سرپرست اداره کل امور مجلس منصوب شده بود و در دوره چهارم شورای عالی استانها وی در سمت مدیر حوزه ریاست منصوب شده بود. در ضمن، علی لطفی نسب، جوان ترین مدیرکل پارلمانی کشور محسوب می شود.

حوادث و کشفیات

اقدام به موقع مأمور پلیس، مانع وقوع یک حادثه ناگوار شد

اقدام به موقع و فداکارانه یک مأمور نیروی انتظامی در لارستان مانع از بروز آتش سوزی منزل شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران، سرهنگ داود امجدی فرمانده انتظامی لارستان در خصوص این موضوع فرماندهی که به مرخصی ساعتی اعزام شده بود، پس از مشاهده یک کودک در خیابان که با حالتی اشفته و سراسیمه در حال دویدن بوده است، متوجه می‌شود که منزلشان آتش گرفته و هیچ کس هم در آن جا حضور ندارد. او ادامه داد: این مأمور پلیس، بلافاصله به همراه کودک به محل آتش سوزی مراجعه و با توجه به بسته شدن درهای ورودی به سرعت از دیوار بالا می‌رود و شیر گاز خانه را قطع می‌کند. وی افزود: با سرعت عمل این مأمور نیروی انتظامی، آتش که در بخشی از منزل شعله ور شده بوده است، خاموش و مهار شده و از بروز اتفاقات ناگوار بدی جلوگیری به عمل می‌آید. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان ضمن تقدیر و تشکر از اقدام فداکارانه و سرعت عمل بالای این مأمور وظیفه شناس، تأکید کرد: کارکنان نیروی انتظامی با داشتن روحیه ایثار و از خود گذشتگی در موقعیت‌های مختلف، در مسیر خدمت رسانی به مردم سر پا می‌نمایند.

تدارک دو هزار بسته معیشتی برای توزیع بین نیازمندان در لارستان



به مناسبت عید بزرگ معیت حضرت رسول(ص)تعداد دو هزار بسته معیشتی برای توزیع بین نیازمندان در لارستان آماده شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان ویژه برنامه راهیان همدلی به مناسبت روز راهیان نور و عید معیت با حضور امام جمعه شهرستان، فرمانده سپاه ناحیه لارستان و تعدادی از مسئولین، رزمندگان و بسیجیان در محوطه یادمان شهدای گمنام پارک شهر برگزار شد.در این برنامه که به صورت برنامه زنده در تلویزیون اینترنتی لار گپ در معرض تماشای عموم مردم قرار گرفت، ۲ هزار بسته معیشتی به همت بسیجیان پایگاه های مقاومت بسیج و گروه های

جهدای شهرستان و همکاری دفتر امام جمعه، خیرین،اداره صمت و اتاق اصناف لار تهیه و آماده توزیع در بین نیازمندان شد.سرهنگ عیسی افسری فرمانده سپاه ناحیه لارستان در این ویژه برنامه ضمن تقدیر و تشکر از همراهی و همدلی

کمک های مومنانه رضوی با وحدت نبوی در لارستان

استان فارس با مجوز نماینده ولی فقیه در استان تهیه شده و به نیابت از امام مهربانی ها حضرت علی بن موسی الرضا (ع) به ۳۰۰ خانواده نیازمند شیععه و سنی تقدیم شد.

خادمیاران رضوی لارستان، حجت الاسلام والمسلمین فاطمینا نماینده دفتر امام جمعه شهرستان، طهمورث و شبانی از دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت استان فارس، حجت الاسلام والمسلمین نعمتی سرپرست دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت لارستان، محمد نور دانش امام جمعه اهل سنت شهر خور و شیخ اسماعیل درویشی از مدرسین مدرسه علوم دینی این شهر در مراسم آماده سازی بسته های معیشتی حضور داشتند. این مراسم معنوی با قرائت آیاتی چند از کلام الله مجید، زیارت خاصه امام رضا (ع)، مولودی خوانی و سخنرانی همراه بود.



به مناسبت عید سراسر نور معیت پیامبر اکرم (ص)، دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت لارستان با همکاری کانون خدمت رضوی شهرستان، ۳۰۰ بسته کمک معیشتی به ارزش ۸۶ میلیون تومان به خانواده های نیازمند شیععه و سنی، عیدی دادند.

کاشت نهال به نیابت از شهدا در جویم

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از جویم، به همت اداره منابع طبیعی بخش جویم و با حضور جمعی از مسئولین ادارات بخش، آیین بزرگداشت روز ملی درختکاری و هفته منابع طبیعی در بوستان سلامت شهر جویم برگزار شد.صابر مریدی، رئیس اداره منابع طبیعی بخش جویم، ضمن گرامیداشت هفته منابع طبیعی و درختکاری بیان داشت: به

پاس قدردانی از مقام شامخ شهیدان، ۱۳ نهال نارنج به نیابت از ۱۳ شهید گرانقدر شهر جویم در بوستان سلامت این شهر غرس گردید. لازم به ذکر است در حاشیه این مراسم،با اهدای لوح سپاس توسط شهردار و شورای اسلامی شهر جویم از روسای ادارات منابع طبیعی لارستان و بخش جویم قدردانی بعمل آمد.

خبرنگار: آرزو جهان پیمان

اندر حکایت ناتمام ماندن پروژه چمن مصنوعی بیرم



پنجمین چمن زمین چمن خود را افتتاح می‌کند.مدیر کلی که یک ماه پیش در نماز جمعه بیرم طی تماس تلفنی مهندس حسین زاده نماینده مردم وعده آغاز عملیات اجرایی پروژه زمین چمن بزرگ بیرم لارستان در شنبه هفته

با وجود تمام وعده ها، همچنان خبری از عملیاتی شدن زمین چمن بیرم لارستان نیست. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از بیرم، بخش بیرم لارستان کماکان بدون زمین چمن و بخش چاهورز لامرد،

واکنش تند امام جمعه بیرم نسبت به متوقف ماندن مراحل احداث زمین چمن بیرم

شب ها تا پاسی از شب سر چاه های کشاورزی و پاتوق های شبانه ببینیم، بایستی در حال ورزش کردن ببینیم، این ها درد جامعه است.امام جمعه بیرم، خطاب به مسئولین استانداری، ورزش و جوانان فارس و مسئولین شهرستان، تصریح کرد: بیرم مظلوم و محروم ما کجای این تقسیمات بودجه ای استان قرار دارد که ما با بیش از پانزده هزار جمعیت هنوز یک زمین چمن جهت فراغت جوانان نداریم. حسین زاده، در ادامه خاطر نشان کرد: جناب آقای مدیر کل ورزش و جوانان فارس، جناب آقای نماینده، انتظار جوانان بیرمی از قول و وعده هایی که عنوان کرده اید ، عمل

امام جمعه بیرم نسبت به متوقف ماندن طرح زمین چمن ورزشی شهر بیرم انتقاد کرد.به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان از بیرم، حجت‌الاسلام حسین‌زاده در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه این هفته شهر بیرم، با انتقاد نسبت به متوقف ماندن ۳ ساله مراحل احداث زمین چمن بیرم، اظهار داشت: مسئولین ورزش و جوانان استان فارس باید بدانند اگر ما می‌خواهیم فساد در جامعه نباشد،کمترین توقع جهت این مهم این است که یک زمین چمن برای جوانان و نوجوانان عزیزمان فراهم کنیم. وی افزود: اگر نمی‌خواهیم جوانان عزیزمان



خبرنگار: آرزو جهان پیمان

بعدهش را داده بود، به بخش چاهورز لامرد می آید تا پنجمین زمین این بخش تازه تاسیس را افتتاح کند.در خبرها آمده است که عباس حاجی زاده مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس به بخش چاهورز لامرد سفر می‌کند. گفتنی است اخیراً طبق اعلام خبر دفتر نماینده محترم، اعتبار یک میلیارد و صد میلیون تومان از محل اعتبارات وزارت نفت بصورت اختصاص صد در صدی جهت زمین چمن بزرگ بیرم اختصاص یافته است که متأسفانه هنوز به هنوز است این پروژه بصورت نیمه کاره رها شده است.از مسئولان



کردن به وعده هاست مردم از این انقلاب که جوشیده از دل مردم هست خسته نمی شوند. مسئولین باید بدانند مردم از بی عدالتی و تبعیض در جامعه خسته می‌شوند.وی اضافه کرد: زمین چمن بیرم، انتظار بزرگی نیست و جناب آقای نماینده، انتظار جوانان بیرمی از قول و وعده هایی که عنوان کرده اید ، عمل

آگهی ابلاغ وقت افراز

نظر به اینکه عبدالله اشوغ مالک مشاعی پلاک ۲۰۴/۲ واقع در شهر قدیم لار درخواست افراز سهام شماعی خود به میزان ۲۸۰ سهم مشاع از ۳۰۲۴ سهم سهام شش‌دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۲۰۴/۲ واقع در قطعه یک بخش ۱۸ فارس لارستان- شهر قدیم لار نموده اند. لذا عملیات افراز راس ساعت ۹ صبح مورخه ۱۳۰۷/۱۱/۱۴ در محل وقوع ملک انجام می‌پذیرد. از آنجا که متقاضیان افراز در درخواست خود چنین عنوان داشته اند که امکان ارائه آدرس سایر شرکا برای ایشان مقدور نیست لذا مراتب جهت اطلاع به کلیه شرکا و سهامداران پلاک فوق به اسامی ۱- بی بی نساء اشوغ ۲- معصومه درستکار ۳- غلام علی درستکار ۴- رسول درستکار ۵- منصور درستکار ۶- سهیلا درستکار ۷- لیلا درستکار ۸- ثریا درستکار ۹- تاجور درستکار ۱۰- خاتون کریمی ۱۱- محسن درستکار ۱۲- منوچهر درستکار ۱۳- سایر مالکین شماعی، در یک نوبت آگهی می‌گردد عملیات افراز برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع مصوبه ۵۷/۸/۲۲ به عمل خواهد آمد لذا به اطلاع کلیه شرکا می‌رساند که در روز افراز در محل وقوع ملک به آدرس لار- شهر قدیم- خیابان ساحلی کوچه ابوذر غفاری حضور به هم رسانند. بدیهی است عدم حضور هر یک از شرکا، منفردا یا جمعا مانع از انجام عملیات افراز نخواهد بود.

تاریخ انتشار ۱۳۹۹/۱۲/۲۶ شمسعلی اسکندری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

اسکای رانهای لارستانی بر فراز قله بلند کوه پردیس

به مناسبت معیت خاتم الانبیا حضرت محمد (ص)، دو تن از دوندگان کوهستان «حسین معزی» ۵۴ساله و «مجتبی دانا» جوان پر تلاش ۲۹ساله از یال چپه شمالی کوه پردیس که دارای شیبی تند و نفس گیر می باشد با نوع صعود مستقیم قله بلند این کوه که یکی از کوه های بلند منطقه لارستان است را در مدت زمان یک ساعت و سی و پنج دقیقه فتح نمودند و پس از توقفی کوتاه از همان مسیر رفت به پایین نقطه شروع کف رودخانه بازگشتند.



ناکامی هندبالبست‌های لارستانی

در مسابقات هندبال نوجوانان ایران

تیم شهزاد لارستان، از صعود به مرحله بعد هندبال نوجوانان ایران بازماند. به گزارش میلاد لارستان، مسابقات هندبال نوجوانان پسر ایران با حضور ۱۸ تیم در سالن های شهید سجادی، شهید بهشتی و ملت اصفهان آغاز شده و با برگزاری دیدارهای رده بندی و فینال به پایان می‌رسد. پس از پایان مرحله گروهی تیم های پیشگامان سولدوز، شاپرک پاسارگاد فارس، اشتاد سازه مشهد، فراز خام خائیز، ذوب آهن

اصفهان، فرازبام خائیزب، فولاد مبارک سپاهان و ولیعصر کرمان به مرحله حذفی صعود کردند.تیم هندبال نوجوانان شهزاد لارستان که در این مسابقات حضور داشت در روز اول با قرعه استراحت روبه‌رو شد. در بازی نخست خود در این رقابت‌ها با نتیجه ۱۴ بر ۱۹ برابر میعاد دشتستان تن به شکست داد و در دومین بازی با نتیجه ۲۲ بر ۱۶ مغلوب تیم پیشگامان سولدوز شد. با این نتایج، تیم لارستانی موفق به صعود به مرحله بعد نشد.

اخبار کوتاه از اداره ورزش و جوانان لارستان



قفل مفصلی انجام شود که حریف تسلیم شود مسابقه به نفع اجرا کننده فن پایان می یابد در غیر این صورت فردی که امتیاز بیشتری را در پایان زمان مسابقه کسب کند برنده بازی خواهد بود.

انتصاب رئیس جدید

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی هیئت کشتی لارستان

مسوول هیئت کشتی لارستان، در حکمی مهدی جعفری نژادان را به عنوان رئیس جدید کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی این هیئت منصوب کرد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی لارستان، در حکم داود عسکرپور خطاب به رئیس جدید کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی هیئت کشتی لارستان آمده است:

نظر به سوابق و تجربیات ارزنده جنابعالی در امر خبرنگاری و روابط عمومی، به موجب این حکم به سمت رئیس کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی هیئت کشتی لارستان منصوب می شوید. انتظار دارم با جدیت نسبت به پیگیری مسوولیت های مدیریتی خود در این سمت مطابق ضوابط و مقررات کوشا باشید. امید است با اتکال به نیروهای لایزال الهی، در خدمتگزاری به ورزش ملی کشور زیر نظر اینجانب موفق و موید باشید.تلاش ویژه در جهت معرفی مأموریت، اهداف، ارزش های موهبتی، راهبردها، سیاست های اجرایی و خدمات گسترده هیئت کشتی لارستان، دریافت گزارش فعالیت ها، طرح ها و برنامه های هیئت کشتی لارستان، ارتباط مستمر با جراید، رسانه های گروهی و مطبوعات و برگزاری مصاحبه با رسانه های گروهی، برقراری ارتباط با سایر سازمان های دولتی و غیر دولتی متناسب با اهداف و رسالت های هیئت کشتی لارستان، تهیه و تدوین اخبار، بیانیه ها، اطلاعیه ها، آگهی ها و پیامدهای هیئت کشتی لارستان و ترتیب نشر انعکاس آن در رسانه های گروهی، برای سخنرانی ها، سمینارها، مراسم و همایش های هیئت کشتی لارستان، مدیریت سایت تخصصی و شبکه های اجتماعی هیئت کشتی لارستان، تهیه و تدوین گزارش فعالیت های هیئت کشتی لارستان به صورت سالانه و ارسال آن به هیئت کشتی استان فارس و اداره ورزش و جوانان لارستان از جمله وظایفی است که از سوی مسوول هیئت کشتی لارستان به رئیس جدید کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی این هیئت محول شده است.

دبیر هیئت کشتی بخش جویم لارستان منصوب شد

محمدباقر زارع، به عنوان دبیر هیئت کشتی بخش جویم لارستان منصوب شد. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی لارستان، سعید کریمائی رئیس هیئت کشتی بخش جویم لارستان در حکمی، محمدباقر زارع را به عنوان دبیر این هیئت منصوب کرد. محمد باقر زارع از کشتی گیران و مربیان بخش جویم لارستان است که چندین عنوان رقابت های قهرمانی استان فارس را دارد.

جوان لارستانی، رئیس کمیته سامبو ورزش های رزمی لارستان شد

معاون اداره ورزش و جوانان لارستان، گفت: «سیدمحمدحسن دانش لاری» به عنوان رئیس کمیته سامبو هیئت انجمن های ورزش های رزمی این شهرستان منصوب شد. به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، داود عسکرپور با اعلام این خبر اظهار داشت: یونس مهربان، رئیس هیئت انجمن های ورزش های رزمی لارستان در حکمی، سیدمحمد حسن دانش لاری را به عنوان رئیس کمیته سامبو این هیئت منصوب کرد.وی افزود:سید محمدحسن دانش لاری دارای مدرک کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و رئیس هیئت جودو لارستان و از مربیان دفاع شخصی این شهرستان است که دان یک کمر بند سپاه فدراسیون جودو را دارد. معاون اداره ورزش و جوانان لارستان، ادامه داد: ورزش سامبو، تلفیقی از کشتی آزاد و هنرهای رزمی است که در حین مسابقه اگر



آگهی تحدید حدود عمومی سال ۱۳۹۹ قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش

برابر مقررات قانون ثبت اسناد و املاک ، تحدید حدود عمومی قسمتی از املاک واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش به ترتیب با ذکر شماره پلاک و قید نام و نام خانوادگی متقاضی ثبت ، نام پدر ، نوع ملک ، مساحت و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد /

۲۲	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۶	آقای عبدالحسین موعلی گراشی فرزند حسینیعلی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۹۵/۴۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس خیابان شهیدان محقق نبش کوچه سوم
۲۳	۱۰۸۲۷/۱۵۷۵۷	آقای ابوالقاسم باقری فرزند باقر	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۹۱/۱۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۱۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان شهیدان عظیمی ، کوچه شهید فروزان
۲۴	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۸	آقای حسینیعلی فروزان فرزند محمد حسن و شرکا به سهام معین	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۴۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۶۱۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) کوچه شهید باقرپور
۲۵	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۹	آقای غلامحسین رحیمی فرزند حبیب	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۳۹/۶۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) پشت پیر پنهان
۲۶	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۲	آقای غلامعباس خدادادی فرزند حسینیعلی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۴۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۲۷	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۳	آقای غلامعباس خدادادی فرزند حسینیعلی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۴۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی

۵ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۲

۲۸	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۴	آقای اسد پورشمسی فرزند فضل اله	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۸۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۲۹	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۵	خانم گلسته بهزادی فرزند افراز	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۳۰	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۷	آقای حسن فخری فرزند مندی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۳۸۲/۳۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۹۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان درمانگاه
۳۱	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۸	آقای محمد راستی فرزند رضا	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۹۸/۶۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار سرداران کوچه شهید رادمرز
۳۲	۱۰۸۲۷/۱۲۷۶۹	آقای محمد راستی فرزند رضا	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۹۸/۶۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۸۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار سرداران کوچه شهید رادمرز
۳۳	۱۰۸۲۷/۱۲۷۷۰	آقای رضا پورشمسی فرزند محمود	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۳۶/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۷۰۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) کوچه جنب پارک لاله

شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۴

۳۴	۱۰۸۲۷/۱۲۷۷۷	آقای محمد علی شهبازی فرزند مصطفی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۳۸/۲۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله
۳۵	۱۰۸۲۷/۱۲۷۷۸	آقای سید رضا محقق فرزند سید احمد	ششدانگ یکباب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۳۳۴/۱۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۲۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار سرداران بلوار شهید سعادت
۳۶	۱۰۸۲۷/۱۲۷۷۹	آقای فرهاد کامرانی فرزند حسین	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۳۰/۵۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۵۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان بسیج
۳۷	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۰	خانم وحیده دلاوران فرزند غلامرضا	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۷/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۸۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان درمانگاه بعد از مدرسه حسینی
۳۸	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۱	آقای جواد حقیقی فرزند علینقی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۳۸/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۲۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار صیاد شیرازی بعد از مسجد امام رضا (ع)
۳۹	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۲	آقای سید محمود محقق فرزند سید احمد	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۱۱/۲۳ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان ریحان

۱ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۵

۵۰	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۳	خانم مرضیه زارعی فرزند حسینیعلی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۹/۸۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان بسیج
۵۱	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۴	خانم اسماء زارعی فرزند علی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۳۱/۱۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان بسیج
۵۲	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۵	خانم راضیه زارعی فرزند حسینیعلی	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۳۳/۵۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان بسیج
۵۳	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۶	آقای محمد علی شیرشمسی فرزند صفر	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۸۳/۸۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۵۵ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) کوچه مسجد جواد الائمه
۵۴	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۷	آقای حسینیعلی کمالی فرزند غلامعباس	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۳۳۸/۸۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۵۰۶ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان آبیاری کوچه اول
۵۵	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۸	آقای مرتضی شهبازی فرزند محمد	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۰۶/۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۶ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله

۲ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶

۵۶	۱۰۸۲۷/۱۲۷۸۹	آقای مهدی باقرزاده فرزند احمد علی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۳۹/۷۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۶ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله
۵۷	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۰	آقای مهدی آذرپندار فرزند عبدالله	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۶ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله
۵۸	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۱	آقایان احمد برازش فرزند عزیز و مرتضی قاسمی زاده فرزند حسن	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۸/۹۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان بسیج کوچه شماره ۱۷ سهام مستدعیان ثبت بالمناصفه میباشد (هریک موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ)
۵۹	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۳	آقای محمد علی جوشن فرزند اسکندر	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۹۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۶۰	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۵	آقای اصغر جنگجو فرزند غلامرضا	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۵۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۶۱	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۸	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف موقوفه برکه عبدالله	ششدانگ عرصه یکباب ساختمان تجاری به مساحت ۷۰۰/۷۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس (فارس) گراش خیابان امام خمینی (ره)

۳ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۷

۶۲	۱۰۸۲۷/۱۲۷۹۹	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف موقوفه باغ موسی	ششدانگ عرصه یکباخانه به مساحت ۹۷۲/۴۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش انتهای خیابان درمانگاه
۶۳	۱۰۸۲۷/۱۲۸۰۰	آقای یونس آخوندی فرزند محمد علی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۰۰/۳۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۶۴۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان درمانگاه کوچه مصلی
۶۴	۱۰۸۲۷/۱۲۸۰۱	آقای محمد رضا رضائی فرزند محمود	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۱۰/۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۰۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار خلیج فارس
۶۵	۱۰۸۲۷/۱۲۸۱۲	آقای ایوب پرونده فرزند رضا	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۱۷/۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۱۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله کوچه اول

۴ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۸

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند که تحدید حدود املاک فوق از ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک شروع وبه عمل خواهد آمد لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از صاحبان املاک فوق ومجاورین به وسیله این آگهی دعوت به عمل می آید در وقت مقرر در اداره ثبت اسنادواملاک گراش یا محل وقوع ملک حضور یابند واخواهی مجاورین نسبت به حدود وحقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد

تاریخ انتشار : ۱۳۹۹/۱۲/۲۶ اقدام کننده : عبدالحسین مشهدی حسینی

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گراش / م الف ۱۲۵۹۴ شناسه آگهی ۱۱۰۸۳۴۲

قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس		
۱	۱۰۸۲۷/۱۰۷۹	آقای عبدالله صادق فرد فرزند محمد امین
۲	۱۰۸۲۷/۲۱۳۷	آقای محمد جواد ملکی فرزند الله داد
۳	۱۰۸۲۷/۱۱۵۵۵	آقای مهدی قنبری فرزند محمد علی
۴	۱۰۸۲۷/۱۱۹۰۵	آقای موسی مسیحی فرزند مسیح
۵	۱۰۸۲۷/۱۲۲۴۵	آقای ابودر جاویدی آزاد فرزند حسین
۶	۱۰۸۲۷/۱۲۴۰۰	آقای موسی برده نشین فرزند عبدل
۷	۱۰۸۲۷/۱۲۵۴۱	آقای غلامعباس قایدی فرزند احمد علی

۱ شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۸

۸	۱۰۸۲۷/۱۲۵۴۳	آقای علی قایدی فرزند احمد علی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۱۶/۶۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۱۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان شهیدان عظیمی
۹	۱۰۸۲۷/۱۲۵۶۹	آقای غلامرضا امامتی فرزند محمد علی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۳۰/۱۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۷۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان تمیز محله پاسگاه قدیم
۱۰	۱۰۸۲۷/۱۲۶۱۳	آقای ابراهیم مهرابی فرزند مهر علی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۵۰۱/۸۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۸۰۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان شهیدان عظیمی
۱۱	۱۰۸۲۷/۱۲۶۵۵	آقای حجت بیدی خالصی فرزند محمد	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۰۶/۳۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۲۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهید سعادت کوچه شماره ۳
۱۲	۱۰۸۲۷/۱۲۶۵۶	آقای حجت بیدی خالصی فرزند محمد	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۶۲/۲۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۲۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهید سعادت کوچه شماره ۳
۱۳	۱۰۸۲۷/۱۲۶۸۴	خانم طاهره اکبری فرزند غلامحسین	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۷۲/۳۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۰۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان شهیدان عظیمی

۱ شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۹

۱۴	۱۰۸۲۷/۱۲۶۸۹	آقای یونس پورشمسی فرزند رجب	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۱۵	۱۰۸۲۷/۱۲۶۹۰	آقای یونس پورشمسی فرزند رجب	ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۹۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار شهدا شهرک شهیدان عظیمی
۱۶	۱۰۸۲۷/۱۲۶۹۵	آقای عبدی علی کمالی فرزند اسداله	ششدانگ یک قطعه زمین دیمکار به مساحت ۱۴۵۰۰ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش
۱۷	۱۰۸۲۷/۱۲۶۹۶	آقای قاسم جعفری فرزند عباس	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۴۵/۸۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۸۶۵ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار فلسطین شهرک آزادگان
۱۸	۱۰۸۲۷/۱۲۶۹۷	آقای صادق جعفری فرزند عباس	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۳۰/۶۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۸۶۵ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار فلسطین شهرک آزادگان
۱۹	۱۰۸۲۷/۱۲۶۹۹	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف موقوفه آب انبار حاج شرف	ششدانگ عرصه یکباخانه به مساحت ۶۲۳/۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۷۶۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) پشت پارک لاله

۲ شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۳۰

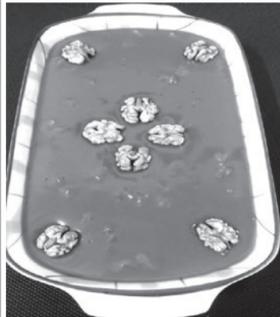
۲۰	۱۰۸۲۷/۱۲۷۰۰	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بروقف موقوفه برکه برج	ششدانگ عرصه یکباخانه به مساحت ۲۹۲/۴۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۷۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) خیابان تمیز
۲۱	۱۰۸۲۷/۱۲۷۰۱	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف موقوفه محله نو	ششدانگ عرصه یکباخانه به مساحت ۱۹۸/۷۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۷۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان امام خمینی (ره) خیابان تمیز
۲۲	۱۰۸۲۷/۱۲۷۰۲	اداره اوقاف و امور خیریه گراش به عنوان تولیت بر وقف موقوفه کاروانسرای غلام اجرایی و حاج محمد دیانت	ششدانگ عرصه یکباب ساختمان تجاری به مساحت ۷۰۰/۷۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس (فارس) گراش خیابان امام خمینی (ره)
۲۳	۱۰۸۲۷/۱۲۷۳۴	خانم نرگس حسینا فرزند عباس	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۹۸/۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۷۶ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان دروازه
۲۴	۱۰۸۲۷/۱۲۷۴۵	آقایان احمد و محمود هرود سراجی فرزندان غلامحسین به سهام معین	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۵۱۱/۵۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۰۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار خلیج فارس
۲۵	۱۰۸۲۷/۱۲۷۴۶	آقای قاسم ارشادی فرزند فرضعلی	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۶۷/۸۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۹۰۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار خلیج فارس

۳ شنبه ۱۴۰۰/۰۱/۳۱

۲۶	۱۰۸۲۷/۱۲۷۴۷	آقای احمد احمدی فرزند محمد علی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۹۷/۷۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۱۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش محله بیدله کوچه شهید محسنی
۲۷	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۱	آقای ابول حسینی گراشی فرزند حسن	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۹۷/۶۵ متر مربع واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان آبیاری
۲۸	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۲	خانم عصمت جهانسوزی فرزند ابوالحسن و معصومه درفش فرزند ابراهیم	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۱۱/۹۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۲۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار سپاه سهام مستدعیان ثبت بالمناصفه میباشد (هریک موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ)
۲۹	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۳	خانم ها عصمت جهانسوزی فرزند ابوالحسن و معصومه درفش فرزند ابراهیم	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۲۰۹/۹۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۲۳۲۲ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش بلوار سپاه سهام مستدعیان ثبت بالمناصفه میباشد (هریک موازی سه دانگ مشاع از ششدانگ)
۳۰	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۴	آقای حسین نظامی فرزند محمد علی	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۵۱/۷۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۴۵۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش پاقعه کوچه شهید ظرافت
۳۱	۱۰۸۲۷/۱۲۷۵۵	آقای مصطفی محسنی فرزند عبدالرضا	ششدانگ یکباخانه به مساحت ۴۴۸/۵۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۴۳۱ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش خیابان آبیاری

۴ شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۰۱

طرز تهیه تَرک لاری



تَرک یکی از خوشمزه ترین دسر های اصیل لار هست که بدون شکر تهیه میشود و شیرینی آن از دوشاب است. مواد لازم:

نشاسته ۱ لیوان و نصف دوشاب (شیره خرما) ۳ لیوان آب سرد یا شیر ۱ لیوان گلاب نصف لیوان مغز گردو نصف لیوان (به دلخواه کمتر یا بیشتر)

طرز تهیه :

ابتدا درون یک قابلمه نشاسته و آب سردیا شیر میریزیم و هم میزنیم سپس الک میکنیم تا صاف شود بعد دوشاب را اضافه کرده و روی شعله میزاییم و مرتب هم میزنیم تا مواد یکدست بشود و گلوله گلوله نشود. کمی که جوشید و غلیظ شد گلاب و مغز گردو اضافه میکنیم. زمان لازم برای این دسر خوشمزه نیم ساعت است که از ابتدا تا آماده شدن زمان را محاسبه میکنیم. (البته بستگی به میزان حرارت و میزان مواد دارد)

وقتیکه غلظت دسر به حالت فرنی درآمد در ظرفهای مخصوص میریزیم.

لبجای آب شیر یا مخلوط هر دو هم میتوانید استفاده کنید که طعم دسر متفاوت میشود

اگه دوست داشتید دستتون براق باشد می توانید در آخر کار دو یا سه قاشق غذاخوری روغن مایع اضافه کنید .

کاربرد واژه *تی* در زبان لارستانی

در آتی بُکن/ در نیم تی بکن / توپوش تی بکش/ ابرش تی آگشاید/ تی سته/ تی وافتن/ تی نی واین/ تی پَس / تی پا/ مزیتی چو/ سزتی خردم / مه تی مئی (جلووم مگی)/ ته تی آده

لارمن

لار من، تشنه ی آب است و دلش سوزش باران دارد،، ظرف خالی و تهی،، چون ز تمنا،، زیر ناودان دارد،، لار من هق هق وزاری،، به ترک خورده ی خاکش،، چشم دهقان و کشاورز نم ، باران دارد،،

لارمن، خشک لب و کبک بیابان، که چه سان زمزمه ، ورد دعا قصه ی باران دارد،، دیده ی پاک همه مردم شهرم بنگر،، چشم تر،، چون ز سما، خواهش باران دارد خسته از این همه حزن چو ملالت جانش،، روح بیتاب، و عطش بر دل و هم جان دارد،،

لار من، شاهد و شکر ریزد از آن خشک، لبش چون به دیده ، و به دل عشق فراوان دارد،، بانو معتمد

ریشه ضرب المثل دروازه را می توان بست ولی دهان مردم را نمی توان بست

در این هنگام لقمان پسر را سوار کرد و خود پیاده در پی او روان شد و همچنان می رفت تا به گروهی دیگر بگذشت. این بار چون نگارگان این حال بدیدند زبان اعتراض باز کردند که: «این پدر مغفل را بنگرید که در تربیت فرزند چندان قصور کرده که حرمت پدر را نمی شناسد و خود که جوان و نیرومند است سوار می شود و پدر پیر و موقر خویش را پیاده از پی همی ببرد.» در این حال لقمان نیز در ردیف فرزند سوار شد و همی رفت تا به قومی دیگر بگذشت. قوم چون این حال بدیدند از سر عیب جوئی گفتند: «هی مردم بی رحم که هر دو بر پشت حیوانی ضعیف برآمده و باری چنین گران بر چارپایی چنان ناتوان نهاده اند در صورتی که اگر هر کدام از ایشان به نوبت سوار می شدند هم خود از زحمت راه می رستند و هم مرکبشان از بارگران به ستوه نمی آمد.»

در این هنگام لقمان و پسر هر دو از مرکب به زیر آمدند و پیاده روان شدند تا به دهکده ای رسیدند. مردم دهکده چون ایشان را بر آن حال دیدند نکوهش آغاز کردند و از سر تعجب گفتند: «این پیر سالخورده و جوان خردسال را بنگرید که هر دو پیاده می روند و رنج راه را بر خود می نهند در صورتی که مرکب آماده پیش رویشان روان است، گویی که ایشان این چارپا را از جان خود بیشتر دوست دارند.»

چون کار سفر پدر و پسر به این مرحله رسید لقمان با تسمی آمیخته به تحسر فرزند را گفت: این تصویری از آن حقیقت بود که با تو گفتم و اکنون تو خود در طی آزمایش و عمل دریافتی که خشود ساختن مردم و بستن زبان عیب جویان و یاهه سزایان امکان پذیر نیست و از این رو مرد خردمند به جای آنکه گفتار و کردار خود را جلب رضا و کسب ثنای مردم قرار دهد می باید تا خشود وجدان و رضای خالق را وجهه همت خود سازد و در راه مستقیمی که می پیماید به تمجید و تحسین بهمان و توبیخ و تفریع فلان گوش فرا ندهد.

واژگان لاری

و خون دل و خرس چش شه دست آرد: با اشک و خون دل خوردن (با زحمت و مشقت زیاد) صاحب چیزی شدن.



خون شخه: به معنی غضبناکی و عصبانیت کسی است.



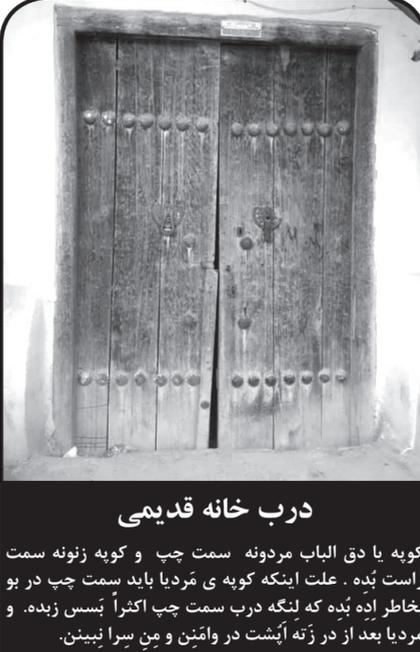
میونه ایر و ویز: وقتی که کسی در حال گرفتاری و یا مشغله زیاد است کار ساده و بی‌اهمیتی داشته باشی و از او بخواهی تا برایت انجام دهد در حالی که می‌توانی آن را به وقت مناسبی موکول نمایی.



میون دو بند ، گرفتارم: به معنی به بن‌بست رسیدن و راه مناسبی برای انتخاب صحیح پیدا نکردن .



از اوغن آدرچو: از معرکه گریخت، کسی که فتنه‌ای را برپا می کند اما خودش را کنار می کشد و یا می‌گریزد.



درب خانه قدیمی

کوبه با دق الباب مردونه سمت چپ و کوبه زنونه سمت راست بده . علت اینکه کوبه ی مردیا باید سمت چپ در بو بخاطر اِده بده که لنگه درب سمت چپ اکثرآ بیس زبده . و مردیا بعد از در زته اَپشت در وافتن و مین سرا نیبشن.

بگو چو بُدِ مگه

بگو چه شده مگر



منصور پدرام

بگو چو بُدِ مگه ، تا که نکات واکت امه بگو چه شده مگر، تا تو نگاهت افتاد به من

چشش و لِو تیک کشی، لَبَت نوابواس وَ حَنَه چشم و چهره را در هم کشیدی و لبِت باز نند به خنده

کسسی سز را وارژتش ، یا خُت دلت شُوس بگو

کسی تو را نسبت بمن بدگمان کرد، یا خودت دلت میخواست، بگو

تو امی شه ته مه گُت که یک جو اُس سَم دو جَمه تو همیشه به من می گفتی که یک جانیم در دو پیراهن

. چش شورکه مُوتک اَک چُو مهر و وفات

چشم شور چه کسی اثر کرد، کجا رفت مهر و وفایت

اچم آپیرمشه نَسذر اکنم، شُو جَمه می روم در مقبره پیر معروف مِشه نذر و نیاز میکنم شب جمعه

دُش چدش سیلِب او که اش دِش، چه اش گُتَش

دینب که رفتی دیدن عروس چه کسی تو را دید و نتو چه گفته

ش گُشت چه خُند ، و یک شو که کت ایش وائمه به گوشت چه خوانده اند که به یک شب افتاده ای به طمع

مه نَنم گُت که بُبُو زودی نِشون، مَز کف اچش

به مادرم گفتم که بپر زود نشانه ای که تو از دستم بیرون می روی

دَلَم اُش وائسد شب شب چُن اُووآکرشمه دلم چنان می زند مانند آب جویباری که از چشمه سار می آید

تو سَگه ته مه نِگت ، قسول و قراوت چو آند

تو مگر به من نکفتی، قول و قرار ما چه بوده است

که ته خاس کاری نیم، قَبول بُکن بُوآ ت یا نه که من به خواستگاری ات بیایم، چه قبول کند پدرت چه نکند

بَسدا تسا مِثل دوتا کفتر جُفتی شو و روز بیَا تا مانند دو کفتر جُفت شب و روز

مه کِه دل مَ تـسو دَد، توأم بَپش مونس مه من که دل به تو داده ام، تو هم بشوی همدم من

باجمی سُوژ اَبر سَفرة اَغسد دَلَم شوی

با پیراهن سبز در سر سرفه عقد دلم میخواهد

که بگو اش یَک بَل و بَپش آمیشه م زنه که بگوی تو بله و بشوی برای همیشه زن من

بَسدا ، منصور ، کسی نیسی که بیو از تو جُدا

بیا که «منصور» کسی نیست که بشود از تو جدا

مَکه صد کَش اُم گُته تَز بَسراوِیسَم یک تته من که صدبار گفته ام بخاطر تو ایستاده ام یک تنه

نَادَیم چو بُکنم اَلوی تَوی سَردم و گرم

نمی دانم چه کار کنم دلم روی تابه سرد و گرم است

تَسوُک کَلَم مَشه شَی نیسی بُدِ مِثل دَلَمَه حجم سرم مغز نثاره و تبدیل شده است به مایع

اَبرِ قول و قراوت مَگه نی سِ بَیش، چه اکواش

بر سر عهد و وفایت مگر نیستی چه می گویی

مَسر مَرو مَشن ، زودی جواب آده شه مه بر سر آب راه انتظار منشانم، زودتر جواب بده به من

اَبسو با سَرو مُحیبت ، اَشا تا آخر عَمر

می توان با مهر و محبت می شود تا آخر عمر

غَم و غصه نَخورم، سَبَک بَمِ مِثل پَمه غم و غصه نخوریم و سبک وزن شویم مثل پنبه

آشنایی با فلسفه سفره هفت سین



حکمتی نهفته است و سرکه گویای تسلیم در برابر حکمت خداوند بزرگ و حکیم است. از سرکه در ادبیات و تمثیل ایرانی در توصیف اضطراب و اشک و گریه استفاده می‌شود و مولانا از گریه و آزار با عنوان سرکه فشانی یاد می‌کند. سرکه سر سفره هفت سین ما را به پذیرش ناملایمات زندگی دعوت می کند.

سیر : سیر نماد میکروب‌زدایی و پاکیزگی محیط‌زیست و سلامت بدن و نیز زدودن چسبندگی است که باید حتما بر سر سفره هفت سین نهاده شود. به اعتقاد زرتشتیان بوی سیر دیوان را می‌گریاند. امروزه سیر نماد سیری در سفره گذاشته شود.

تهیه می شود، به آن غذای مرد آفرین می گویند و سرشار از ویتامین E و مواد مغذی است و سمنو به عنوان نماینده ای از جهان قدرت بر سفره هفت سین می رود. از طرف دیگر چون طبخ سمنو دشوار است و برای تهیه ی آن باید از کمک دوستان و همسایگان استفاده نمود، از این دریچه سمنو نماد توجه به دیگران و همکاری و همستگی تلقی شده است.

سماق: در فرهنگ کهن ایران، سماق نماد صبر و بردباری و تحمل دیگران بوده است. در گذشته سماق را به صورت کوبیده در سفره هفت‌سین می‌گذاشتند که این نیز باید توسط پدر خانواده در سفره گذاشته شود.

سیب: سیب، نماد سلامتی و زیبایی است و سیبی که سر سفره می گذارند، نشان از دوری از گزند و آسیب دارد. رسم است که سیب را مادر بزرگ یا پدر بزرگ خانواده سر سفره هفت سین بگذارند؛ به این دلیل که همیشه بزرگترهای یک خانواده نگران سلامتی اعضای خانواده شان هستند.

سرکه : سرکه، نماد تسلیم و رضاست. زندگی پیوسته توأم با رنج و مشقت و زحمت است و هیچ انسان متعهد و با مسئولیتی نیست که بدون دغدغه بتواند به زندگی ادامه دهد. خداوند، زمین و آسمان و انسان را آسوده و مظهر صبر و مقاومت و عضو عدالت و قدرت است، سمنو غذایی مقوی است که از آرد و گندم

نوروز بزرگترین جشن ملی ایرانیان سابقه ای هزاران ساله دارد. در آیین‌های باستانی ایران برای هر جشن «خوانی یا سفره ای « گسترده می‌شد که دارای انواع خوراکی‌ها بود. سفره نوروزی «هفت سین» نام داشت و می‌بایست از بقیه سفره‌ها رنگین تر باشد. سفره هفت سین معمولاً چندساعت مانده به زمان تحویل سال جدید آماده بود و بر صفحه ای بلندتر از سطح زمین چیده می شد. سفره هفت سین نوروزی بر پایه عدد مقدس هفت بنا شده بود. **کتاب قرآن** : کتاب قرآن یکی از اجزای اصلی سفره هفت سین است و براساس آن هر خانواده ای کتاب قرآن را برای سفره‌هایشان جای می‌دهند. **سنجد** : سنجد را به این نیت در سفره هفت سین می گذارند که هر کسی با خویشتن عهد کند، با آغاز سال جدید هر کاری را سنجدیده انجام دهد؛ چرا که سنجد نماد سنجدیده عمل کردن و نشانه گرایش به عقل است.

سنجد نماد فرزانگی و زایش است. سنجد میوه‌ای است که وقتی بارور می‌شود و بیش در فضا پراکنده می‌شود. پرورش دهنده قوای احساسی آدمی نیز هست. به همین دلیل برخی بر این باورند که سنجدی که سر سفره هفت سین گذاشته می‌شود، نماد عشق انسان‌ها به یکدیگر نیز است. **سیزه** : سیزه نمادی از سرسبزی، برکت، روزی و نشاط است. این سیزه را در سفره هفت سین به نشانه پیوند میان بشریت و نیکو سیرتی می گذارند. ایرانیان معتقدند که وجود سیزه در سفره هفت‌سین، شادابی و خرمی را در طول سال به همراه دارد. مرسوم است که سیزه را تا روز سیزدهم نوروز که سیزده به در خوانده می‌شود نگاه داشته و همراه با آن بدی‌ها و کدورت‌ها را دور بریزند. همچنین برخی معتقدند که گره زدن سیزه در روز سیزده به در سبب باز شدن بخت جوانان دم بخت می‌شود **سمنو** :سمنو یکی دیگر از سین های سفره هفت سین است و سمبل قدرت است. سمنو مظهر صبر و مقاومت و عضو عدالت و قدرت است، سمنو غذایی مقوی است که از آرد و گندم

جشن نوروز و هرآن چه که هرایرانی درباره آن باید بدانند

برگزار می‌شده و ابوریحان نیز با آن جشن را به جمشید منسوب می کند، یادآور می‌شود که: «آن روز که روز تازه‌ای بود جمشید عید گرفت؛ اگر چه پیش از آن هم نوروز بزرگ و معظم بود» منشأ و زمان پیدایش نوروز، به‌دروستی معلوم نیست. در برخی از متن‌های کهن ایران از جمله شاهنامه فردوسی و تاریخ طبری، جمشید و در برخی دیگر از متن‌ها، کیومرث به‌عنوان پایه‌گذار نوروز معرفی شده است. پدیدآوری نوروز در شاهنامه، بدین‌گونه روایت شده است که جمشید در حال گذشتن از آذربایجان، دستور داد تا در آن‌جا برای او تختی بگذارند و خودش با تاجی زرین بر روی تخت نشست. با رسیدن نور خورشید به تاج زرین او، جهان نورانی شد و مردم شادمانی کردند و آن روز را روز نو نامیدند. برخی از نویسندگان تاریخی، آغاز نوروز را به بابلیان نسبت می‌دهند. برطبق این روایت‌ها، رواج نوروز در ایران به ۵۲۸ سال قبل از میلاد یعنی زمان حمله کورش بزرگ به بابل بازمی‌گردد. همچنین در برخی از روایت‌ها، از زرتشت به‌عنوان بنیادگذار نوروز نام برده شده است. اما در اوستا (دست‌کم در گات‌ها) نامی از نوروز برده نشده است.

از نظر برخی از پژوهشگران کوروش دوم بنیادگذار هخامنشیان، نوروز را در سال ۵۲۸ قبل از میلاد، جشن ملی اعلام کرد. وی در این روز برنامه‌هایی برای ترفیع سربازان، پاک‌سازی مکان‌های همگانی و خانه‌های شخصی و بخشش محکومان اجرا می‌نمود. این آیین‌ها در زمان دیگر پادشاهان هخامنشی نیز برگزار می‌شده است. در زمان داریوش یکم، مراسم نوروز در تخت جمشید برگزار می‌شد. البته در سنگ‌نوشته‌های به‌جا مانده از دوران هخامنشیان، به‌طور مستقیم اشاره‌ای به برگزاری نوروز نشده است. اما بررسی‌ها بر روی این سنگ‌نوشته‌ها نشان می‌دهد که مردم در دوران هخامنشیان با جشن‌های نوروز آشنا بوده‌اند، و هخامنشیان نوروز را با شکوه و بزرگی جشن می‌گرفته‌اند.

طبیعی، ازجمله تکرار فصل‌ها شد. نیاز به محاسبه در دوران کشاورزی، یعنی نیاز به دانستن زمان کاشت و برداشت، فصل‌بندی‌ها و تقویم دهقانی و زراعی را به‌وجود آورد. نخستین محاسبه فصل‌ها، بی‌گمان در همهٔ جوامع با گردش ماه که تغییر آن آسان‌تر دیده می‌شد صورت گرفت. و سرانجام در نتیجهٔ نارسایی‌ها و ناهماهنگی‌هایی که تقویم قمری، با تقویم دهقانی داشت، محاسبه و تنظیم تقویم بر اساس گردش خورشید صورت پذیرفت.

سال در نزد ایرانیان از زمانی نسبتاً کهن به چهار فصل سه‌ماهه تقسیم شده است و آن‌گونه که ابوریحان بیرونی در «آثارالباقیه» آورده است آغاز سال ایرانی از زمان خلقت انسان روز هرمز از ماه فروردین بود، وقتی که آفتاب در نصف‌النهار، در نقطهٔ اعتدال ربیعی و طالع سرطان بود.

پیدایش جشن نوروز را به نخستین پادشاهان نسبت می‌دهند. شاعران و نویسندگان قرن چهارم و پنجم هجری چون فردوسی، عنصری، بیرونی، طبری و بسیاری دیگر که منبع تاریخی و استوفرافی آنان بی‌گمان ادبیات پیش از اسلام بوده است، نوروز را از زمان پادشاهی جمشید می‌دانند. جشن نوروز پیش از جمشید نیز



محمدرضا فارهایی

نوروز، جشن شکوهمند از ایران باستان، گویای پیشینهٔ تابناک میهن ما و جلوهٔ ویژه و مهمی از فرهنگ غنی قوم ایرانی است. زمان برگزاری آن، آغاز فصل بهار است و در ایران و افغانستان آغاز سال نو محسوب می‌شود. این روز در برخی دیگر از کشورهای نیز تعطیل رسمی است. واژه‌ی نوروز اسمی مرکب است که از ترکیب دو واژهٔ فارسی «نو» و «روز» به‌وجود آمده است. این نام در دو معنی به‌کار می‌رود:

۱) نوروز عام: روز آغاز اعتدال بهاری و آغاز سال نو
۲) نوروز خاص: روز ششم فروردین با نام «روز خرداد»

ایرانیان باستان از نوروز به عنوان ناوا سردا یعنی سال نو یاد می‌کردند. مردمان ایرانی آسیای میانه نیز در زمان سغدیان و خوارزمشاهیان، نوروز را نوسارد و نوسارجی به معنای سال نو می‌نامیدند.

انسان، از نخستین ادوار زندگی اجتماعی، متوجهٔ بازگشت و تکرار برخی از رویدادهای



معرفی انواع روشویی



روشویی یا همان دستشویی کالایی است که امروز با تغییر در دنیای دکوراسیون جایگاه ویژه ای در خانه های ما پیدا کرده و از همین رو تولید کنندگان و عرضه کنندگان نیز به جهت استقبال مردم نیز رو به خلاقیت آورده و مدل های متنوعی را در بازار معرفی میکنند.

روشویی پایه دار

روشویی پایه دار به نوعی از دستشویی گفته می شود که از پایه و سنگ یا کاسه تشکیل شده و بدنه ای از جنس سرامیک یا چینی دارد.

این مدل روشویی از با سابقه ترین و اولین مدل های روشویی بوده و به دلیل نوع ساختار مقاومت بالا در برابر رطوبت داشته و نظافت روی آن به راحتی انجام می پذیرد

روشویی کابینتی

نسل دوم دستشویی ها، روشویی های کابینتی بوده که دارای بیشترین میزان فروش و تقاضا در میان مصرف کنندگان است. این دستشویی از یک کابینت که عموماً بدنه ای از جنس پی وی سی دارد، یک کاسه که هم می تواند توکار قرار گیرد و هم روکار، آینه ای با جنس بدنه کابینت و یک کمد تشکیل می گردد. خصوصیت مهم این نوع روشویی مقاومت در برابر رطوبت و قیمت مناسب، تنوع بی نظیر در رنگ بندی و مدل اشاره کرد.

روشویی سنگی

روشویی سنگی آخرین مدل از نسل دستشویی هاست که وارد بازار شده اند. بدنه آن از جنس سنگ طبیعی بوده و در رنگ بندی ها و مدل بندی های متنوعی به بازار ارائه شده. این دستشویی از یک پایه، یک صفحه که روی پایه قرار گرفته و یک کاسه و در نهایت یک آینه که همه از جنس سنگ است تشکیل شده است. از خصوصیت این روشویی می توان به طبیعی بودن رنگ بندی و مدل های متنوع، مقاومت بسیار بالا در برابر شرایط محیطی و ضد خط و خش بودن آن اشاره کرد.



همه افراد دوست دارند که اتاق خواب خاص و متفاوت، آشپزخانه حرفه ای و اتاق نشیمن بزرگ داشته باشند شاید هم به نظراتان بازسازی دکوراسیون آنقدر دردسرساز و هزینه بر است که ترجیح می دهید از خیرش بگذرید. ولی تغییرات کوچک در قسمت های مختلف خانه می تواند فضا و احساس دکوراسیون منزل شما را بهتر کند. بدانید که تمام ایده های بازسازی خانه برای فضای داخلی و بیرونی همیشه گران قیمت نیستند. بعضی از آن ها کاملاً به صرفه هستند، فقط کافی است بدانید کجا و چه کاری باید انجام دهید.

دکوراسیون نشیمن

۱. تعدادی شلف و قفسه بسازید



همیشه می توانید یک چراغ رومیزی کوچک بخرید و آن را روی میز کنار تخت خوابتان قرار دهید. این لامپها قیمت چندین زیادی ندارند، ولی خیلی به کار می آیند. چراغ خواب های کوچک در عین حالی که احساس دنجی و صمیمیت بیشتری به وجود می آورند، نور بهتری برای مطالعه و خواب راحت در اختیارتان قرار می دهند.

۲. از چند لایه فرش استفاده کنید



فرش ها می توانند جلوه کف خانه را تغییر دهند. اگر میلمان شما روی فرش ها قرار گرفته باشد، قسمت خارجی فرش برجسته تر می شود. فرش های کوچک تر را برای مناطقی استفاده کنید که صمیمی تر است و می توانید با دوستان خود گپ و گفتی کوتاه و دوستانه تری داشته باشید.

ایده های نوآورانه و ساده برای بازسازی دکوراسیون خانه

چنین فرش هایی بسیار مقرون به صرفه هستند و می توانند در نقشه های بازسازی مربوط به کف خانه گنجانده شوند.

طراحی اتاق خواب برای بازسازی دکوراسیون

۱. کنار تخت خواب را نورپردازی کنید



همیشه می توانید یک چراغ رومیزی کوچک بخرید و آن را روی میز کنار تخت خوابتان قرار دهید. این لامپها قیمت چندین زیادی ندارند، ولی خیلی به کار می آیند. چراغ خواب های کوچک در عین حالی که احساس دنجی و صمیمیت بیشتری به وجود می آورند، نور بهتری برای مطالعه و خواب راحت در اختیارتان قرار می دهند.

۲. تاج تخت را دست کم تغییرید



همیشه می توانید یک چراغ رومیزی کوچک بخرید و آن را روی میز کنار تخت خوابتان قرار دهید. این لامپها قیمت چندین زیادی ندارند، ولی خیلی به کار می آیند. چراغ خواب های کوچک در عین حالی که احساس دنجی و صمیمیت بیشتری به وجود می آورند، نور بهتری برای مطالعه و خواب راحت در اختیارتان قرار می دهند.

همیشه می توانید یک چراغ رومیزی کوچک بخرید و آن را روی میز کنار تخت خوابتان قرار دهید. این لامپها قیمت چندین زیادی ندارند، ولی خیلی به کار می آیند. چراغ خواب های کوچک در عین حالی که احساس دنجی و صمیمیت بیشتری به وجود می آورند، نور بهتری برای مطالعه و خواب راحت در اختیارتان قرار می دهند.

۳. فضای نگهداری تخت خواب را فراموش نکنید



تخت فضای زیادی را در اتاق خواب اشغال



هنگامی که همه چیز را داخل کابینت ها می گذارید، آشپزخانه مرتب و بزرگتر به نظر می رسد.

بازسازی دکوراسیون حمام و سرویس بهداشتی

۱. وسایل کوچک را عوض کنید



جزئیات می توانند تغییرات بزرگی ایجاد کنند. مطمئناً در خانه های قدیمی دوست ندارید دوباره از شیر آب های قدیمی در حمام یا سرویس بهداشتی خود استفاده کنید. اگر قرار نیست هزینه زیادی برای بازسازی دکوراسیون این فضا متقبل شوید، می توانید قفسه حوله، لامپ و دیوارکوب و شیرهای آب را به روز کنید.

۲. کاشی ها را عاقلانه انتخاب کنید

اگر دوست دارید از کاشی های طرحدار و خاص استفاده کنید، بهتر است آن ها را برای همه دیوارها به کار نبرید. کافی است در این بین چند عدد مثل یک ردیف یا یک ستون کاشی خاص و متفاوت تر نصب کنید. با این روش به طور قابل توجهی هزینه کل را کاهش می دهید و در عین حال زیبایی کاشی های گران تر را برجسته می کنید. این مورد هم برای کاشی های کف و هم دیوارها قابل استفاده خواهد بود.



مزایا و معایب پارکت



مزایا

۱- پارکت جذاب و زیبا است

از آنجا که پارکت از چوب ساخته شده می تواند فضای مورد نظر گرم تر و صمیمی تر کند علاوه بر این محصولات چوبی همیشه لوکس هستند. کفپوش پارکت در انواع الگوهای زیبا طراحی و عرضه شده و می تواند به رنگ های مختلف رنگ آمیزی شود. دلیل اصلی این که در بیشتر خانه ها و هتل های جهان از پارکت به عنوان کفپوش استفاده می شود همین ویژگی می باشد.

۲- پارکت آرزوی زان نیست

بر خلاف فرش و قالیچه که می تواند گرد و غبار، خاک و آلودگی ها را منتقل کند کفپوش پارکت آرزوی زان نیست. این یک انتخاب عالی برای خانواده هایی است که حیوان خانگی و نوزاد دارند.

۳- پارکت به راحتی تمیز می شود

تنها با استفاده از یک دستمال مرطوب می توانید پارکت را تمیز کنید، اگر رنگ بر روی پارکت بریزد به آسانی با دستمال مرطوب پاک می شود.

۴- پارکت به آسانی نصب می شود

به راحتی می توانید پارکت را بر روی کفپوش فعلی خود نصب کنید.

معایب

پارکت نیاز به تعمیر و نگهداری دارد

پارکت باید هر سال با موم جلا داده شود تا زیباتر به نظر برسد و طول عمر آن بیشتر شود.

پارکت با رطوبت آسیب می بیند

از آنجا که کفپوش پارکت از چوب ساخته شده به رطوبت حساس است. برای تمیز کردن پارکت دستمالی مرطوب را بر روی آن بکشید و سریع خشک کنید.

آموزش نصب پارکت چوبی کف

پارکت یک کفپوش بادوام و نسبتاً ارزان است که می تواند ظاهر هر اتاق را تغییر داده و فضای آن را گرم تر و صمیمی تر سازند.

۱- کف اتاق مورد نظر را تمیز کرده و سپس کاملاً خشک کنید.

۲- با استفاده از سیمان سوراخ ها و درز ها را پر کنید تا سطح اتاق یک دست و صاف شود.

۳- اگر یکی از موزاییک ها یا سرامیک های کفپوش شل شده آن را با استفاده از سیمان در جای خود محکم کنید

۴- برای اینکه الگو های پارکت به خوبی تکرار شوند باید اتاق را مرزبندی کنید، مرکز هر دیوار را مشخص کرده و از آن یک خط مستقیم بکشید تا خطوط مخالف را قطع کنند.

۵- کفپوش پارکت را روی کف قرار دهید و از نقطه مرکزی اتاق شروع به نصب پارکت کنید، چسب بزنید و پارکت را در زاویه ای ۴۵ درجه بچسبانید. برای گوشه های اتاق که خالی می ماند پارکت های سالم را به آرامی با اهر برقی برش داده تا آسیب نیند و قسمت مورد نظر را بپوشانید.

۶- پس از اتمام نصب پارکت با یک چکش پلاستیکی به آرامی بر روی آن ها بزنید تا در جای خود فیکس شوند، پس از ۲۴ ساعت اتاق شما آماده ی استفاده می شود.

انتخاب بهترین همزن دستی و برقی و نکات مربوط به آن

از حد سبک و منعطف باشد، کار خوب پیش نخواهد رفت. چرا؟ چون اگر کمی مواد سفت تر و غلیظ تر شوند، مدام باید برای بیرون کشیدن همزن نرم نوازک از میان مواد تقلا کنید.

نکات مربوط به خرید همزن های برقی

راحتی

اگر همزنی معمولی خریداری می کنید باید به راحتی دسته آن توجه داشته باشید. قرار است که همزن برای مدتی در دستتان باشد و اگر طراحی مناسبی نداشته باشد، دستتان خسته می شود و کیفیت کارتان پایین می آید.

بخش مخصوص هم زدن دستگاه

به بخشی از همزن که درون مواد مختلف قرار می گیرد و آنها را هم می زند، دقت زیادی داشته باشید. باید همزنی انتخاب کنید که شستشوی پایه های همزن آن ساده باشد و ترجیحاً چند نوع پایه همزن متنوع برای هم زدن مواد مختلف در اختیارتان قرار بدهد.

سرعت

همزن ها دارای تنظیمات سرعت مختلفی هستند. مثلاً می توانید همزن را از نقطه نظر سرعت هم زدن روی چندین و چند حالت تنظیم کنید. همزنی را انتخاب کنید که سرعت بسیار پایین، متوسط و تند را به شکلی مطلوب داشته باشد. یعنی زمانی که آن را روی درجه کند یا همان پایین ترین حالت می گذارید، مواد را به آرامی و بدون بیرون ریختن از ظرف و پاشیدن به در و دیوار هم بزند.

مصرف برق همزن برقی

توان وسایل برقی نشان می دهد که قدرتش چقدر است. هر چقدر قدرت بیشتر باشد، مصرف انرژی هم بالاتر می رود. واحد اندازه گیری توان هم با وات مشخص می شود. همزنی که توان بالاتری دارد، زودتر می تواند از عهده هم زدن و مخلوط کردن مواد برآید. البته مصرف برق بیشتری هم دارد. توان همزن های برقی معمولاً در حدود ۳۰۰ وات برای موارد ساده و ۶۰۰ وات برای همزن های ایستاده است.

همزن های دستی بسیار متنوعند. یعنی در شکل ها و مدل های مختلفی روانه بازار می شوند. در واقع، هر مدل از همزن های دستی برای هدف خاصی طراحی شده اند.

انواع همزن دستی کدامند؟

همزن بالونی یا پیونی: این همزن ها برای هم زدن موادی مانند خامه و سفیده تخم مرغ مناسبند. اما اگر می خواهید مواد سفت تری را هم بزنید، نباید به سراغشان بروید چون مواد میان قسمت سر همزن گیر می کنند و شستشوی سخت می شود.

همزن فرانسوی: این همزن هم از معروف ترین مدل هاست و به خاطر دسته بلندش بیشتر برای هم زدن مواد در ظروف و قابلمه های بلند کاربرد دارد. هم زدن مواد سفت با این همزن ها هم فکر خوبی نیست چون شستنشان راحت نیست. اما اگر می خواهید مواد سفت تری را هم بزنید، نباید به سراغشان بروید چون مواد میان قسمت سر همزن گیر می کنند و شستشوی سخت می شود.

همزن کتیل: این همزن ها هم برای هم زدن مواد در عمق قابلمه و ظروف کاربرد دارند و می توانند مخلوط یک دستی برایتان فراهم کنند.

همزن تخت: همزن تخت برای هم زدن مواد در ظرفی مسطح و با عمقی کم مناسب است تا کثیف کاری نشود و مواد از ظرف بیرون نریزند.

همزن ماریچی: همزن های ماریچی هم برای ظروف و قابلمه های کم ارتفاع مناسبند و می توانند مواد سفت تر را راحت تر از همزن های دیگر هم بزنند.

همزن خمیر: همزن خمیری که شکل نامتعاریف هم دارد برای هم زدن مواد سفت و یکپارچه کردن موادی مانند خمیر کاربرد دارد.

در خرید همزن دستی باید حواستان به موضوعات مختلفی باشد. مثلاً موارد زیر را در نظر بگیرید:

جنس همزن دستی چه باشد؟

بهر است که به دنبال خرید همزن دستی از جنس استیل ضد زنگ باشید. این جنس از همزن زنگ نمی زند و تا سال ها می توانید از آن استفاده کنید.

استیل ضد زنگ با مواد غذایی مختلف مثلاً مواد اسیدی ترکیب نمی دهد و می توانید از آن برای هم زدن مواد مختلف بهره ببرید. اگر می خواهید همزن برای ترکیب مواد در قابلمه های تفلون

تغییر دکوراسیون منزل با کاغذ دیواری



می باشد اما کاغذ دیواری دوام بالاتری نسبت به رنگ دارد. بیشتر کاغذ دیواری ها حداقل ۱۵ سال عمر می کنند.

۳- کاغذ دیواری به آسانی تمیز می شود

کاغذ دیواری به آسانی با مواد شوینده ی رایج تمیز می شود، بدون اینکه در اثر تمیز کردن های مکرر آسیب ببینند. اما کاغذ دیواری به دلیل بافت غنی تر، جذب نور بیشتر و طرح هایی که دارد می تواند فضاهای کوچک را کوچک تر از آنچه هست نشان دهد اما با یک انتخاب کاغذ دیواری مناسب می توانید این مشکل را حل کنید.

انواع مدل های کاغذ دیواری

کاغذ دیواری وینیل: کاغذ دیواری وینیل رایج ترین انواع کاغذ دیواری های موجود در بازار هستند که می توان آن ها را در اتاق های مختلف مورد استفاده قرار داد. یک طرح بر روی یک کاغذ چاپ می شود و سپس با مواد پلاستیکی وینیل پوشش داده می شود. کاغذ دیواری وینیل آسان نصب می شود، آسان کنده می شود و قابل شستشو است.

کاغذ دیواری برجسته:

این نوع کاغذ دیواری

یکی از راه های تغییر دکوراسیون خانه تغییر دکوراسیون دیوار هاست، شما می توانید برای تغییر دیوار از رنگ و یا کاغذ دیواری استفاده کنید، امروزه انواع کاغذ دیواری با الگو ها، رنگ ها و طرح های متفاوت عرضه می شود و به شما امکان می دهد تا رنگ و طرح دلخواه خود را انتخاب کنید.

۱- کاغذ دیواری فضا را منحصر به فرد و لوکس می کند

یکی از مزایای کاغذ دیواری این است که طرح ها، رنگ ها و بافت های متفاوتی دارد و شما می توانید برای اتاق های خانه ی خود از انواع کاغذ دیواری استفاده کنید. برای مکان هایی که دیوار ها کثیف هستند، کاغذ دیواری یک گزینه عالی است، چون علاوه بر اینکه کثیفی ها را می پوشاند سوراخ ها و لکه های گچ دیوار را پنهان می کند. همچنین در برابر گرما و رطوبت و گرد و خاک مقاوم می باشد.

۲- کاغذ دیواری مقرون به صرفه است

کاغذ دیواری ها دارای انواع مختلف با قیمت های متفاوت می باشند و امکان خرید آن برای همه ی افراد جامعه با درآمد های مختلف وجود دارد. به طور کلی، هزینه های اولیه و نصب کاغذ دیواری گران تر از رنگ



ورزش ، بهداشت و سلامت جسم و روان سالمندی



ورزش به حفظ یا کاهش وزن سالمندان کمک می کند. همانطور که متابولیسم به طور طبیعی با افزایش سن کاهش می یابد، کنترل وزن مناسب مقداری مشکل می شود. ورزش به افزایش سوخت و ساز بدن کمک می کند و باعث افزایش توده عضلانی می شود. همچنین به سوزاندن کالری بیشتر کمک می کند. هنگامی که بدن شما به یک وزن ایده آل می رسد، سلامت کلی بدن نیز بهبود خواهد یافت. کیفیت خواب برای سلامتی شما مهم است.

می تواند مانع از دست دادن حافظه و کاهش عملکرد ادراکی و زوال عقل شود. متعهد بودن به یک برنامه منظم فعالیت بدنی می تواند یکی از سالم ترین تصمیم گیرندهای شما باشد. قبل از اینکه ورزش را شروع کنید در نظر بگیرید که چطور می توانید بهترین ایمنی را داشته باشید. بهتر است قبل از شروع هر گونه فعالیتی با پزشک مشورت کنید، خصوصاً اگر دچار بیماری هستید. پیگیری این مسائل نزد پزشک می تواند در روند فعالیت ورزشی کمک خوبی به شما باشد. چون متوجه می شوید که نوع بیماری شما می تواند تأثیری بر فعالیت ورزشی شما داشته باشد و آیا نوع فعالیتی که می خواهید انجام دهید برای شما مفید است یا لازم است برنامه خود را تغییر دهید؟ برای مثال، بیماران دیابتی نیاز به تنظیم زمان بندی برنامه های دارو و غذا دارند. هنگامی که مشغول به انجام یک فعالیت ورزشی هستید، اگر دچار درد، تنگی نفس غیر عادی، احساس سرگیجه، درد در قفسه سینه، عرق سرد شدید و یا مفاصل شما قرمز و متورم شد، حتماً فعالیت خود را قطع و به پزشک مراجعه کنید، شاید لازم باشد فعالیتهای دیگری را امتحان کنید. سعی

علائم نامرئی بیماری ام اس

مشکلات بینایی
برای بسیاری از افراد اولین علامت بیماری مولتیپل اسکلروزیس یا فلج چندگانه در چشم است. اغلب، ام اس باعث نوریت اپتیک می شود، یک بیماری که به عصب ارتباط دهنده چشم به مغز صدمه می زند. این حالت معمولاً تنها بر یک چشم تأثیر می گذارد، اما در موارد نادر شامل هر دو چشم می شود. علائم عبارتند از:

مات بودن رنگها
درد در چشم، به ویژه هنگامی که آن را حرکت می دهید
اغلب، علائم خود به خود در عرض چند هفته یا چند ماه ناپدید می شوند. اما اگر این نشانه ها را مشاهده کردید بلافاصله با پزشکتان در تماس باشید.

حس های عجیب و غیرعادی
اولین نشانه های ام اس که ممکن است حس های عجیبی در بدنتان باشد عبارتند از: احساسی شبیه شوک برقی وقتی که سر و یا گردنتان را حرکت می دهید. ممکن است از ستون فقرات شروع شده و به دست ها و پاهایتان منقل شود. بی حسی، اغلب در صورت، احساس سوزن سوزن شدن، احساس سفتی و تورم، خارش شدید.

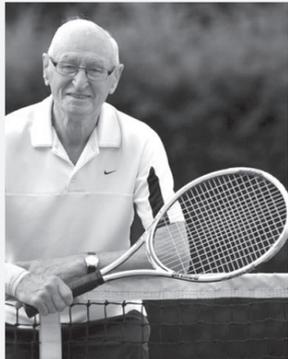
خستگی
یک نشانه شایع اولیه ام اس خستگی شدید است. ممکن است احساس خستگی کنید حتی اگر فعالیت زیادی نداشته باشید. ممکن است صبح به محض اینکه از خواب بیدار شدید احساس خستگی کنید.

گرم و مشکلات مربوطه
زمانی که ورزش می کنید، ممکن است به محض اینکه بدن خود را گرم می کنید احساس خستگی و ضعف کنید. همچنین هنگامی که بدنتان گرم شود در کنترل بخش های خاصی از بدن، مانند پا و یا ساق پای خود دچار مشکل می شوید. هنگامی که استراحت می کنید و دمای بدنتان پایین است، این علائم به احتمال زیاد از بین خواهند رفت.

مشکلات در راه رفتن
ام اس می تواند منجر به عدم تعادل شود، و راه رفتن را مشکل سازد.

چرا باید به پشت بخوابیم؟

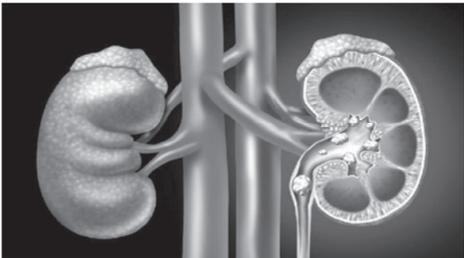
بهبود سردرد
خوابیدن روی پشت به بهبود سردرد کمک می کند، اما خوابیدن به پهلوها سردرد را تشدید می کند. اگر شما در زمره افرادی هستید که روی شکم می خوابند باید بدانید زاویه های که برای مدت طولانی به گردن خود می دهید منجر به کوتاه شدن و اسپاسم عضلانی و انحراف مهره های گردن می شود، که تمامی این موارد می تواند به سردرد تشنجی منجر شود. خوابیدن بروی پشت مهره های گردن را با بقیه ستون فقرات هم تراز می کند و تنش اضافی را از روی ماهیچه های گردن برمی دارد. «سردرد همچنین می تواند ناشی از مشکلات سینوسی یا مایع اضافی در حفره های سینوس باشد که اگر روی پشت بخوابید به زهکنی مایع سینوسی کمک می کنید و سردرد را



کند وقتی می خواهید ورزش را شروع کنید، مدت زمان ورزش و شدت آن (سنگین بودن) زیاد نباشد چرا که ممکن است به شما آسیب برساند. بهتر است گام به گام پیش بروید، مثلاً برنامه ورزشی کوتاه مدت ۱۰ دقیقه در روز. حتماً به گرم کردن و سرد کردن بدن نیز توجه داشته باشید. در پایان، سعی کنید ضمن داشتن یک برنامه ورزشی منظم به آن متعهد باشید تا به یک عادت مفید تبدیل شود و بتوانید در میان سالی مانند یک جوان پر انرژی باشید و از مزایای ورزش بهره مند شوید.

مسوده فارابی دانشجوی ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد لارستان

عواملی که باعث ایجاد سنگ کلیه می شود



می شوند. لبنیاتی مانند پنیر، ماهی سالمون و ساردین و لوبیا سفید از منابع غنی کلسیم هستند. **خوردن بیش از حد سبزیجات تیره رنگ** این سبزیجات سرشار از اگزالات هستند و همان طور که گفته شد، این ماده خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می دهد.

کم آبی بدن نوشیدن آب کافی خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می دهد. اطمینان حاصل کنید که حداقل ۲ لیتر مایعات را در طول شبانه روز مصرف می کنید.

مصرف زیاد نمک مصرف نمک به میزان زیاد باعث افزایش مقدار کلسیم دفع شده توسط کلیه می شود و خطر ابتلا به سنگ کلیه را تشدید می کند. بیشتر نمک مصرفی ما در غذاهای فرآوری شده پنهان است.

مصرف بیش از حد مکمل ویتامین سی بر اساس مطالعات، کسانی که بیش از ۷ مکمل ویتامین سی در هفته دریافت می کنند، بیشتر در معرض ابتلا به این عارضه هستند. دلیلی هم این است که ویتامین سی در فرم اگزالات دفع می شود و می تواند در مجاری کلیوی به سنگ تبدیل شود. **دریافت نکردن کافی مرکبات** مرکبات حاوی سیترات هستند؛

دلایل خون دماغ شدن کودکان



در بینی ممکن است باعث خونریزی شود، مانند پولیپ ها که خوش خیم هستند، اما باید سریعاً درمان شوند. لخته شدن غیر طبیعی خون: هر چیزی که در لخته شدن خون تداخل ایجاد کند می تواند منجر به خون دماغ شود. حتی فواریج رایج مانند اسپیرین، می توانند مکانیسم لخته شدن خون را به اندازه کافی تغییر دهند تا باعث خونریزی شوند. بیماری های خون مانند هموفیلی نیز می توانند خونریزی بینی را تحریک کنند. بیماری مزمن: هر کودک مبتلا به بیماری طولانی مدت، یا کودکی که به اکسیژن اضافی یا داروی دیگری نیاز داشته باشد که می تواند باعث خشک شدن یا تأثیر در مخاط بینی شود، ممکن است دچار خون دماغ شود. **هنگام خونریزی بینی کودک چه کنیم؟** آرام باشید. خون دماغ می تواند ترسناک باشد، اما بندرت جدی است. کودک خود را در حالت نشسته یا ایستاده قرار دهید. سر او را کمی به سمت جلو متمایل کنید. از او بخواهید که به آرامی در بینی خود بدمد. نیمه پایینی بینی کودک خود را (قسمت نرم) بین انگشت شست و انگشت اشاره خود بگیرید و ده دقیقه کامل آن را محکم نگه دارید. اگر کودک به اندازه کافی بزرگ شده است، خودش می تواند

بعضی از کودکان پیش دبستانی هفته ای چند بار خون دماغ می شوند که این نه غیرعادی است و نه خطرناک، اما می تواند بسیار ترسناک باشد. اگر خون از پشت بینی به داخل دهان و گلو سرازیر شود، ممکن است کودک مقدار زیادی از آن را بیله، که باعث استفراغ می شود. دلایل زیادی برای خون دماغ شدن وجود دارد که سرماخوردگی و آلرژی؛ سرماخوردگی یا آلرژی باعث تورم و تحریک داخل بینی شده و ممکن است تورم به خونریزی خود به خودی شوند. تورم؛ کودک می تواند از راه قرار دادن چیزی در بینی یا فقط دمیدن آن دچار خونریزی بینی شود. خونریزی بینی همچنین می تواند در صورت اصابت توپ یا جسم دیگر به بینی یا افتادن و ضربه به بینی او رخ دهد. رطوبت کم یا دودهای تحریک کننده: اگر محیط خانه شما بسیار خشک است یا در آب و هوای خشک زندگی می کنید، ممکن است بینی کودک خشک شده و خونریزی کند. همچنین اگر او کودک در معرض گازهای سمی قرار گیرد، ممکن است دچار خونریزی بینی شود. مشکلات آناتومیک: هر ساختار غیرطبیعی داخل بینی می تواند منجر به خونریزی شود. رشد غیرعادی: هر گونه رشد بافت غیرطبیعی

بزرگترین اشتباهاتی

که درباره این مواد غذایی می کردید را تمام کنید

این سبزی ارزشمند را آب پز نکنید. این کار باعث خارج شدن ویتامین C موجود در مارچوبه می شود. بهتر است این سبزی را بخارپز یا در نهایت کبابی کنید. آب مارچوبه را که بخارپز شده، دور نریزید و از آن برای تهیه سوپ و سس استفاده کنید تا از ویتامین ها و مواد معدنی موجود در آن بهره ببرید.



کلم بروکلی: این نوع کلم سرشار از ویتامین C، آنتی اکسیدان ها و ترکیبات ضد سرطانی است. بنابراین آن را به شکل بخارپز و یا آب پز مصرف کنید و از سرخ کردن آن بپرهیزید تا باعث از دست رفتن مواد مغذی موجود در این سبزی نشوید.



توت فرنگی: چاقو زدن به توت فرنگی و یا خرد کردن آن، منجر به کاهش جذب ویتامین C و آنتی اکسیدان های موجود در این میوه می شود. ویتامین C موجود در توت فرنگی به نور و اکسیژن حساس است و وقتی در معرض آنها قرار می گیرد، احتمال از بین رفتن دارد.



سیر: آلیسین موجود در سیر که خواص ضد سرطانی دارد، با قرارگیری در معرض نور و هوا، بیشترین میزان اثربخشی را دارد. سیر را قبل از خوردن، بخرد کرده سپس به مدت ۱۰ دقیقه در معرض هوا قرار دهید.



چای سیاه: آلیسین کردن لبنیات به چای سیاه، خواص آنتی اکسیدانی چای را از بین می برد. پروتئین های شیر به ترکیب موجود در چای سیاه که کاتچین نام دارد می چسبند و ترکیبات مفید چای را از بین می برند



غلات کامل و حاوی سبوس مانند انواع لوبیا، حاوی آنتی اکسیدان هایی به نام فیتات هستند که به ویتامین ها و مواد معدنی در غذاها متصل می شوند و از جذب آنها جلوگیری می کنند. پس همیشه این غلات را قبل از مصرف در آب قرار دهید و بگذارید مدتی سبزی شود تا فیتات موجود در آنها از بین برود



ماست: آب ماست که طرفدار زیادی ندارد ، حاوی پروتئین، ویتامین ب ۱۲ و فسفر است. سعی کنید ماست را با آب موجود در آن مخلوط کنید و از حرارت دادن آن با غذاها نیز اجتناب نمایید چون باکتری های مفید موجود در آن، در اثر حرارت از بین می روند.



گوچه فرنگی: لیکوپن موجود در گوچه فرنگی ضد سرطان و ضد بیماری های قلبی است اما بهتر است برای بهره بردن از فواید آن، گوچه فرنگی را بپزید.



مارچوبه اضافه کردن لبنیات به چای سیاه، خواص آنتی اکسیدانی چای را از بین می برد. پروتئین های شیر به ترکیب موجود در چای سیاه که کاتچین نام دارد می چسبند و ترکیبات مفید چای را از بین می برند

۸ نشانه هشدار دهنده لخته شدن خون در بدن

انجام این کار، قلب باید بیش از حد کار کند و همین باعث خستگی غیرقابل توضیح می شود.

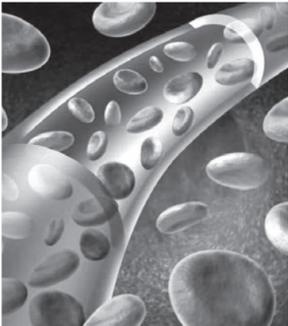
۴- تنگی نفس
اگر قلب و ریه ها به دلیل لخته خون تحت فشار باشند، ممکن است تنگی نفس ایجاد شود. این وضعیت (به علاوه علائم اضافی مرتبط با تشکیل لخته خون) نشانه جدی بودن مشکل است و باید سریعاً رفع شود.

۵- درد قفسه سینه
وقتی لخته خون به ریه ها برسد، فرد دچار درد شدیدی در قفسه سینه و پهلوها خواهد شد. این درد شدید و سوزاننده خواهد بود.

۶- درد در زمان حرکت
یکی از نشانه های لخته شدن خون این است که یک حرکت ساده باعث درد می شود. اینکه فرد با انجام کارهای عادی مانند خم شدن، خندیدن یا سرفه احساس درد می کند، نشانه آن است که لخته به ریه ها رسیده و باید سریعاً درمان شود.

۷- سرفه های غیرمنتظره
سرفه هایی ناگهان از راه می رسند و شدید می شوند، می توانند نشانه تشکیل لخته، هرچند کوچک، در ریه ها باشند. علائم جدی تر بودن شامل سرفه خون یا تولید موکوس حاوی خون است.

۸- گرفتگی عضله
اگر گرفتگی های عضلات شدید و مکرر رخ دهد، نشانه جدی وجود لخته خون است. همه افراد گاه به گاه گرفتگی عضلانی را تجربه می کنند، اما دهدارانه شدن بدن همراه با لخته شدن خون می تواند منجر به گرفتگی عضلات شود. این گرفتگی بیشتر در ماهیچه پشت ساق یا رخ می دهد.



لخته به این دلیل ایجاد می شود که رگ های خونی انسداد دارند و خون در انبوهی از سلول ها منعقد می شود. در غالب موارد، لخته خشک می شود. در بعضی مواقع، لخته در داخل رگ ایجاد می شود و باید درمان مناسب روی آن صورت بگیرد.

۱- تورم و درد در ساق پا
لخته های خون از ناحیه پا نشات می گیرند و در صورت تشکیل، تورم در رگ ها وجود دارد. این امر منجر به درد در عضلات ساق پا می شود.

۲- احساس گرما
یکی از نشانه های لخته شدن خون در بدن افزایش دما در منطقه آسیب دیده و اطراف آن است. علاوه بر این، منطقه دارای خارش و زخم خواهد بود.

۳- خستگی غیر قابل توضیح
اگر برنامه زندگی تان شلوغ است، خستگی طبیعی به نظر می رسد، اما در غیر این صورت، خستگی ممکن است نشانه لخته خونی باشد که بدن در تلاش است آن را از بین ببرد. برای



فشار سینوسی را کم می کند
به پشت خوابیدن علاوه بر آنکه سردرد را بهبود می دهد، فشار سینوسی را کم و انسداد گوش و بینی را برطرف می کند. «تمام کسانی که مشکلات سینوسی داشته اند به شما خواهند گفت که خوابیدن روی صورت باعث می شود فشار سینوسی بیشتر شود، زیرا نیروی جاذبه باعث می شود مایعی که در حفره های سینوسی جمع شده است در صورت تجمع کند.» خوابیدن به پشت به ماهیچه ها اجازه می دهد تا استراحت کنند و از چرخیدن و پیچ خوردگی ستون فقرات پیشگیری می کند.

رصدخانه ملی ایران؛ پیچیده ترین پروژه علمی همچنان در مسیر تحقق



یعنی حدود دو دهم ثانیه قوسی حرکت کرده و اجرام آسمانی را رهگیری کند. این دقت رهگیری هرگز در محصولات صنعتی ایران سابقه نداشته و حدود ۱۰۰ برابر از بهترین تجهیزات رهگیری بهتر است. آنچه حساسیت این سامانه را افزایش می‌دهد توانایی تلسکوپ در حضور جریان اجتناب ناپذیر باد است. پرتوهای نوری از اجرام آسمانی به اینه اصلی می‌تابد و پس از انعکاس از لایه الومینیم خالص به آینه ثانویه می‌رسد. پرتوهای نوری پس از انعکاس از آینه ثانویه و با عبور از سوراخ مرکزی در پشت آینه اصلی و بر روی آشکارساز کانونی می‌شود.

این تلسکوپ تصویری با کیفیت ۰/۵ ثانویه قوسی فراهم می‌کند. با این دقت می‌توان نوشته‌های روی یک اسکناس را از فاصله ۵ کیلومتری خواند.

استفاده از فناوری‌های به روز در تلسکوپ‌های تحقیقاتی

آینه اولیه تلسکوپ مجهز به سیستم اپتیک فعال است که می‌تواند با دریافت بازخورد از نور ستاره‌ها شکل آن را تغییر دهد. این امر توسط ۶۰ عملگر رایانه‌ای صورت می‌گیرد و آینه ۴ تایی تلسکوپ در جهات مختلف متناسب با موقعیت و زاویه تلسکوپ تنظیم می‌شود؛ همچنین آینه ثانویه نیز با یک سامانه مشابه در موقعیت مناسب تنظیم می‌شود. این فناوری بروزترین فناوری به کار رفته در تلسکوپ‌های تحقیقاتی است. در محور چرخش امکان رهگیری پیوسته اجرام آسمانی را میسر می‌کند و ابزار رصدی مستقر در کانون نور اطلاعات رصدی از جمله تصویر و طیف اجرام آسمانی را ثبت می‌کند. آینه‌های اولیه و ثانویه تلسکوپ هر یک در فرآیند ۴ ساله سایش و صیقل داده شده‌اند. زبری سطح آینه‌ها کمتر از ۲ نانومتر است. شیشه‌های آینه‌های تلسکوپ نسبت به شیشه‌های متعارف از نظر انبساط با انقباض اثر تغییرات دما ۱۰۰ برابر مقاوم‌تر هستند.

جزو پنج کشور برتر ستاره شناسی هستیم
البته به جز تجهیزات و امکانات مناسب تلسکوپ یکی از مزایای این رصدخانه دید نجومی قله گرگش با ۰/۶ ثانیه قوسی است که آن را به یکی از بهترین سایت‌های نجومی جهان تبدیل می‌کند. مکان یابی رصدخانه ملی در یک فرآیند ۷ ساله انجام شده است که اندازه‌گیری‌های دید نجومی مهمترین بخش آن را شامل می‌شود.

حبیب قرار خسروشاهی مجری طرح رصدخانه ملی ایران، بیان کرد: پروژه رصدخانه ملی ایران در سال ۱۴۰۰ راه اندازی می‌شود، اما یک الی دو سال طول می‌کشد تا رصدخانه تنظیم شود یعنی سال ۱۴۰۱ یا ۱۴۰۲ می‌توانیم رخدادهای نجومی را به خوبی رصد کنیم. او گفت: سفر تا صد این رصدخانه به دست متخصصان ایرانی انجام شده و در منطقه کشور ترکیه رقیب ما محسوب می‌شود که البته آن‌ها این رصدخانه را از کشور دیگری خریداری کردند. کاملاً دانش ساخت رصدخانه را داریم و می‌توانیم رصدخانه‌هایی با تلسکوپ بزرگ‌تر بسازیم؛ با رصدخانه ملی ایران جزو پنج کشور مقتدر در حوزه رصدخانه متوسط و ستاره شناسی قرار خواهیم گرفت.

ترفندهای روانشناختی که هکرها در بارگیری اطلاعات برای فریب مخاطب استفاده می‌کنند

چیزی کلیک کنند. به عنوان مثال ایمیلی از سازمان امور مالیاتی به قربانیان می‌گوید که چک‌های استرداد شده مدت‌ها در انتظار آن‌هاست و آن‌ها را به باز کردن ضمیمه دستورالعمل‌های دریافت پولشان راهنمایی می‌کند. مثال دیگر ارسال ایمیل جعلی از بانک جهت هشدار به شرکت در مورد مشکلی یا اطلاع دادن از پرداخت سود با هدف فریب آنها برای وارد کردن شناسه بانکی و رمز عبور است.

توجه کنید، جزئیات را از دست می‌دهید

هکرها با ایمیل‌های حمله مهندسی اجتماعی که شامل آرم‌هایی با ظاهر مشابه با سایر عناصر طراحی شده برای شباهت زیاد به یک تجارت قانونی است، قربانیان را فریب می‌دهند. این ایمیل‌ها به منظور جلب توجه قربانیان در جای دیگر است، بنابراین آن‌ها جزئیات کوچکی را که باعث فریبکاری می‌شود، انتخاب نمی‌کنند. به عنوان مثال، ایمیل‌های جعلی تأیید حمل و نقل FedEx یا UPS که تشخیص آن‌ها غیر از واقعیت دشوار است. یا یک ایمیل جعلی با رمز عبور Dropbox جعلی تنظیم مجدد کرده است که باعث می‌شود کاربران را گناه با کلیک روی پیوند «رمز ورود خود را به روز کنید». موثرترین ایمیل فیشینگ برای بازنشانی گذرواژه، ایمیلی است که به نظر می‌رسد از بخش فناوری اطلاعات خود شما باشد.

مدت هاست که بازاریابان ایمیل می‌دانند که ایجاد احساس فوریت یکی از بهترین راه‌ها برای سوق دادن کاربران به عمل است. کلماتی مانند «کنون اقدام کن» یا «پیشنهاد امروز پایان می‌یابد» یک واکنش روانشناختی به نام FOMO ایجاد می‌کنند: ترس از دست دادن. هکرها نیز با درک این نکته که پیام‌های فوری باعث می‌شود قربانیان ابتدا اقدام کنند و بعداً فکر کنند، روی موج اضطرابی پرش کردند. به عنوان مثال، هکرها از حمله مصلحه با ایمیل تجاری (BEC) استفاده می‌کنند که در آن مهاجم به یک حساب ایمیل شرکت حمله می‌کند یا خود را هک می‌کند و «یک مرجع ادراکی» مانند یک ناظر را جعل می‌کند تا قربانیان را سریع وارد عمل کند. «رئیس» ممکن است با ارسال پیام کوتاه درخواست پر کردن فرم یا پرداخت سریع را انجام دهد؛ و چه کسی می‌خواهد رئیس را با تأخیر دیوانه کند؟

پول را به من نشان بده

طرح‌های مربوط به پول مورد علاقه هکرها است، زیرا آن‌ها می‌دانند که اکثر مردم ذاتاً «حریص» هستند. متوسل شدن به تمایل قربانیان به طعمه روانشناسی حمله فیشینگ می‌شوند و روی این پیوندهای مخرب کلیک می‌کنند یا این پرونده‌ها را بارگیری می‌کنند، اغلب در سیستم عامل‌های خود بارگیری و نصب می‌شوند.

استفاده از کلمه «عجله کن، فوری است!»

های اقتصادی تلاش می‌کنند از این حملات مهندسی اجتماعی فیشینگ جلوگیری کنند، عنصر انسانی هر بار آن‌ها را برنده خواهد کرد: طبق ۹۰ درصد TechRadar، نقض داده‌ها ناشی از خطای انسانی است. انسان‌ها ثابت کرده‌اند بارها ضعیف‌ترین حلقه در زنجیره سایبری هستند.

ترس از هیچ چیزی وجود ندارد به جز ترس از خود

احساس ترس هنگامی فعال می‌شود که قربانی معتقد باشد اگر عمل نکند اتفاق وحشتناکی رخ خواهد داد. خطر فریب‌الوقع اغلب آنقدر واقعی به نظر می‌رسد که قربانی را فریب می‌دهد تا پاسخ دهد. مجرمان اینترنتی آموخته‌اند که ایمیل‌های فیشینگ که باعث وحشت یا ترس می‌شوند، منجر به کلیک قربانی می‌کند از سازمان بیشتر می‌شود. به عنوان مثال، ایمیلی که ادعا می‌کند از طرف یک شرکت حقوقی درباره حضور در دادگاه با «اعلامیه دادگاه» پیوست شده است. یا ایمیلی که ادعا می‌کند از سازمان امور مالیاتی است توضیح می‌دهد که قربانی بدهکار مالیات است یا در حال بازرسی است، که این اطلاعات همراه با سند جزئیات است. قربانیان به طعمه روانشناسی حمله فیشینگ می‌شوند و روی این پیوندهای مخرب کلیک می‌کنند یا این پرونده‌ها را بارگیری می‌کنند، اغلب در سیستم عامل‌های خود بارگیری و نصب می‌شوند.



هکرها ساده‌ترین راه را برای کشف اطلاعات حساس شرکت با استفاده از روشی کشف کرده‌اند که شامل سوءاستفاده از نقص فنی یا از طریق متوسل شدن به خشونت، تهدید یا حتی تماس شخصی نیست. آنها به سادگی از اصول اولیه مهندسی اجتماعی استفاده می‌کنند که احساسات انسانی را شکار می‌کنند. ثابت شده است که ایمیل‌هایی که باعث می‌شود قربانی هدف قرار بگیرد و احساس ترس یا احساسات شدید دیگری می‌کند، که باعث می‌شود آنها بدون فکر، عمل مورد نظر را انجام دهند، این کار معمولاً کلیک کردن روی پیوند مخرب یا باز کردن پرونده آلوده است. همانطور که بنگاه

هوش مصنوعی، تحلیل ژنتیک را دقیق‌تر و سریع‌تر می‌کند

برای انجام این کار به هوش مصنوعی وابسته است و لذا باید تنها چند ده سلول را بررسی کند. این جعبه ابزار از اطلاعات مجموعه گسترده‌ای از سلول‌های بنیادی تغذیه شده و لذا نیازمند استفاده از روش‌های سنتی نیست.

دستاوردهای مذکور شناسایی سریع چشم‌های مشکوک ژنتیک یا نشانگرهای زیستی خاصی که خاص از شکل‌گیری بیماری‌های خاصی در بدن انسان می‌دهند را تسهیل می‌کند. از این طریق می‌توان نحوه پیشرفت و عملکرد بیماری‌ها در بدن انسان را نیز به دقت تجزیه و تحلیل کرد و در نهایت داروهای مناسبی را برای درمان بیماری‌ها یافت.



محققان دانشگاه هاروارد و شرکت ان ویدیا با همکاری یکدیگر از هوش مصنوعی برای افزایش دقت و سرعت انجام پژوهش‌های ژنتیکی استفاده کرده‌اند.

این پژوهشگران یک جعبه ابزار ایجاد کرده‌اند که استفاده از آن زمان و هزینه مورد نیاز برای بررسی سلول‌های مختلف و تحلیل ژنتیکی آنها را کاهش می‌دهد.

این جعبه ابزار که AtacWorks نام دارد، قادر به مداخله در کل ژنوم انسانی است و فرایندهای تحقیقاتی که معمولاً طی دو روز انجام می‌شوند را در عرض تنها نیم ساعت به پایان می‌رساند. افزایش سرعت این فرایند تا دی آن ای هر چیزی هستند حد زیادی مدیون استفاده از

هشدار پلیسی فتا به فروشندگان؛ مراقب رسیدهای جعلی باشید



فرد اگر مشخص نبود حتماً بخواهند ماسک یا کارت خود را بردارند تا چهره‌اش مشخص شود و کارت ملی را از خریدار بگیرند و آن را با چهره فرد تطبیق دهند.

سرهنگ پاشایی خاطرنشان کرد: در مواردی که افراد به طلا فروشان مراجعه و با مشخصات شخص دیگری به هنگام خرید، مبلغ را به صورت اینترنتی واریز می‌کنند حتماً هویت شخصی که قصد پرداخت اینترنتی را دارد محرز شود، اگر پوشش خاصی دارد بگویند پوشش را بردارند و به دوربین نگاه کنند و اطلاعات او را نگه دارند تا اگر جرمی رخ دهد، فروشندگان بتوانند اقدام کنند.

هشدار پلیسی فتا به فروشندگان؛ مراقب رسیدهای جعلی باشید

می‌کنند از طریق اپلیکیشن، پول را به حساب فروشنده واریز می‌کنند، تمام مراحل را که برای جابه‌جایی پول می‌باید از طریق تلفن بانک انجام شود، طی می‌کنند و در نهایت رسید جعلی که در آن درج شده «تراکنش با موفقیت انجام شد» را نشان فروشنده می‌دهند. بیشتر این مجرمان با فروشندگان طلا، تلفن همراه و... چنین اقدامی را انجام می‌دهند.

رئیس معاونت اجتماعی پلیس فتا ناجا به فروشندگان توصیه کرد: حتماً پیامک واریز پول به حسابتان را چک کنید، گاهی مجرمان ۲۰ میلیون تومان خرید و ۲ میلیون به حساب فروشنده واریز می‌کنند و تا زمانی که پول به حساب فروشنده واریز نشده است فروشنده نباید با رسیدی که خریدار نشان می‌دهد کالا را تحویل دهد، چراکه ممکن است خریدار با اپلیکیشن‌های رسید ساز، رسید جعلی ساخته و قصد کلاهبرداری دارد. وی با بیان اینکه فروشندگان طلا، عطر، تلفن همراه و... مقصد کلاهبرداران سایبری هستند، افزود: دقت کنید هنگامی که پول به حسابتان واریز شد بعد از آن کالا را تحویل دهید و با نشان دادن رسید توسط خریدار کالا را تحویل ندهید. در هنگام خریدهای اینترنتی طلا فروشان، عطر فروشان و... صنف‌هایی که بیشتر در معرض خطر هستند دقت کنید که اگر خریدار قصد پرداخت اینترنتی دارد حتماً احراز هویت کنند و چهره

یکی از تکنیک‌های مجرمان سایبری استفاده از اپلیکیشن‌های رسید ساز است که برای منافع خودشان استفاده می‌کنند. سرهنگ مرتضی پاشایی رئیس معاونت اجتماعی پلیس فتا ناجا، درباره رسید سازهای جعلی، اظهار کرد: یکی از تکنیک‌های مجرمان سایبری استفاده از اپلیکیشن‌های رسید ساز است، کاربرد اولیه این اپلیکیشن‌ها شوخی و سرگرمی بوده است، اما مجرمان سایبری تغییراتی در آن انجام داده‌اند و برای منافع خود از آن استفاده می‌کنند.

رئیس معاونت اجتماعی پلیس فتا ادامه داد: افراد شماره حساب را وارد این اپلیکیشن می‌کنند و هیچ تراکنش مالی اتفاق نمی‌افتد و تمام اقداماتی را که باید برای جابه‌جایی پول انجام داده شود، انجام داده و در نهایت رسید فروشنده را با موفقیت انجام شده است. وی افزود: مجرمان سایبری هم هنگامی که می‌خواهند خرید کنند شلوغ می‌کنند و از فروشنده شماره کارت می‌خواهند که برایشان پول را از طریق تلفن بانک واریز کنند و رسید جعلی را با استفاده از اپلیکیشن‌های رسید ساز به فروشنده نشان می‌دهند.

سرهنگ پاشایی تصریح کرد: گاهی مجرمان سایبری کارت سوخته را به فروشنده می‌دهند و فروشنده به آن‌ها می‌گوید کارت سوخته و ادعا

محقق ایرانی پارچه‌ای با قابلیت تولید برق عرضه کرد



سوزان دارابی محقق ایرانی مقیم سوئد موفق به ابداع نخبه‌های سلولزی رسانایی شده است که می‌توان از آن برای بافت پارچه‌هایی با قابلیت تولید برق استفاده کرد. وی دانشجوی دکتری دانشکده شیمی و مهندسی شیمی در دانشگاه چالمز سوئد است معتقد است در آینده با استفاده از این فناوری می‌توان لباس‌هایی تولید کرد که علاوه بر گرم کردن افراد و حفاظت از بدن برای تولید برق هم قابل استفاده خواهند بود. دارابی در این مورد می‌گوید: موادی که در حال حاضر برای تولید البسه رسانا مورد استفاده قرار می‌گیرند هم کمیاب بوده و هم در برخی موارد سمی هستند، اما مواد مورد استفاده در این تحقیق هم ارگانیک و هم تجدیدپذیر هستند و لذا با استفاده از آنها می‌توان البسه الکترونیک تولید کرد.

وی و همکارانش قبلاً با استفاده از الیاف ابریشمی هم پارچه قادر به تولید برق ساخته بودند، اما معتقدند سلولز ظرفیت بسیار بیشتری برای این کار دارد. این فناوری مبتنی بر استفاده از نخبه‌های سلولزی تهیه شده از چوب است که یک جوهر الکترونیک آغشته به مواد رسانا که از نوعی پلیمر زیستی تهیه شده به آن اضافه می‌شود. این پلیمر PEDOT:PSS نام دارد. در صورت افزودن شدن نانوسیم‌های نقره‌ای به این ترکیب میزان رسانایی آن افزایش می‌یابد. نخ تهیه شده بدین شیوه را می‌توان با چرخ خیاطی بر روی انواع پارچه‌ها دوخت و این نخ‌ها در صورت قرار گرفتن در معرض گرمای بدن برق تولید می‌کنند. نخبه‌های یادشده اگر در معرض دمای ۳۷ درجه سانتیگراد که دمای بدن است، قرار بگیرند، می‌توانند در حدود ۰.۲ میکرووات برق تولید کنند. به گفته سوزان دارابی این نخ سلولزی می‌تواند کاربردهایی در پزشکی نیز داشته باشد و برای کنترل ساده شاخص‌های مختلف مربوط به سلامت به کار گرفته شود. استفاده از این نخبه‌ها تولید البسه تجدیدپذیر را نیز تسهیل می‌کند.

۱۰ فاجعه فضایی که تاکنون جهان شاهد آن بوده است

فضاورد در حال آزمایش پیاده روی در فضا بود، لباس او متورم و بازگشت وی به فضاپیماي «Voshkod ۲» بسیار سخت شد؛ به گونه‌ای که فضاپیما را مجبور به فرود در فاصله صدها مایلی از مکان مورد نظر کرد؛ اما در نهایت لئونوف نجات پیدا کرد. در سال ۱۹۶۷ میلادی، گراس گریسوم، اودارد وایت و راجر چافی فضاوردان مشهور ناسا در حالی که در فضاپیماي آپولو ۱ برای سفر به فضا برای ماه بعد تمرین می‌کردند، کشته شدند. در آوریل ۱۹۶۷، ولادیمیر کمباروف فضاورد شوروی هنگامی که کابین خلبان سفینه سایوز ۱ به دلیل برخورد به زمین متلاشی شد و او موفق به بازگردن چتر خود هنگام فرود نشد، جان خود را از دست داد. در آوریل ۱۹۷۰ میلادی، مخزن اکسیژن موجود در فضاپیماي آپولو ۱۳ منفجر شد و فضاوردان جیم لاول، جک سویگرت و فرد هیز مجبور به

در مارس ۱۹۶۱، حدود یک ماه قبل از شروع پروازهای فضایی، والتین بوندارنکو فضاورد شوروی هنگام انجام آزمایش‌ها در آتش سوخت، او اولین فضاوردی بود که در آن زمان جان خود را از دست داد. در ژوئیه ۱۹۶۱ هنگام عملیات آزمایشی فضاوردی، یک نقص فنی باعث در کپسول فضایی ناسا باعث بردن پرسول «لیبرتی بل» برنامه ناسا باعث بردن پرسول از آب و غرق شدن آن در اقیانوس اطلس شد. خلبان گاس گریسوم نزدیک بود که جان خود را از دست بدهد اما در نهایت نجات یافت. در اکتبر ۱۹۶۴ «تئودور فریمن» دریاورد آمریکایی در حین آموزش برای پرواز به فضا درگذشت. او پس از برخورد هواپیمایش با هواپیمای دیگر، مجبور شد که خود را به بیرون پتاب کند که در نتیجه به زمین خورد و جان خود را از دست داد. در مارس ۱۹۶۵، زمانی که «الکسی لئونوف»

طی پنج دهه متوالی، جهان شاهد چندین فاجعه فضایی بود که فضاوردان شجاع به خاطر پیشرفت بشر و اعتقاد شوران در میادین علمی متحمل شده و جان خود را به خطر انداختند. در این فجايع ۳۰ فضاورد، دانشمند و دستیاران آن‌ها طی تمرینات و آزمایش‌های فضایی جان خود را از دست دادند. بیشتر مردم جهان می‌دانند که مأموریت پرواز به فضا بسیار دشوار است و به فضاوردان متخصص احتیاج دارد، اما گاهی اوقات ممکن است یک حادثه ناگهانی رخ دهد که علی‌رغم تجربه کافی باعث مرگ یک فضاورد به دلیل اشتباه در حین آموزش در فضا شود؛ به گونه‌ای که طی آموزش و پرواز به فضا، فضاوردان مشهوری سقوط کرده و از بین رفته‌اند.



پایان دادن به مأموریت خود کره ماه با انرژی محدود، درجه حرارت بسیار کم و کمبود آب و هوا شدند. آن‌ها به مدت ۴ روز در این حالت باقی ماندند تا اینکه ناسا توانست آن‌ها را به سلامت به زمین برگرداند. در ژوئن سال ۱۹۷۱، جورجی دوبروولسکی، ویکتور تسایف و ولادیسلاو لکوف فضاوردان شوروی، به دلیل کمبود اکسیژن در پی باز شدن ناگهانی دریچه دچار خفگی شده و جان خود را از دست دادند. در ژانویه ۱۹۸۶، فقط ۳۷ ثانیه پس از پرتاب

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
یست و هفتم	۴:۴۴	۶:۰۰	۱۲:۰۱	۱۸:۰۲	۱۸:۱۹

(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

امام حسین (ع) فرمودند: **مُجَانَسَةُ أَهْلِ الدِّينَةِ شَرٌّ، وَ مُجَانَسَةُ أَهْلِ السُّوقِ رَيْبَةٌ** همنشین با سفالکنان و افراد پست ناپسند است و همدمی گناهکاران موجب بدبینی مردم و از دست دادن اعتماد و اعتبار است.

(بخارا: الانوار، ج ۷۸، ص ۱۱۲)

حرکز از مجاهده و کوشش در اصلاح نفس خویش باز نایست زیرا چیزی جز بسوی و کوشش تو را در این کار یاری نخواهد کرد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۳۳۸۴۴ - ۰۲۲۳۳۷۷۰

کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۰۰

شماره شابا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mldl.ir miladelairestan@gmail.com

داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهرها، ثبت نام خود را به روزهای آخر موکول نکنند



رئیس ستاد انتخابات شهرستان لارستان، گفت: داوطلبان انتخابات شوراهای اسلامی شهرها به موقع ثبت نام کنند و ثبت نام خود را تا روزهای پایانی عقب نیندازند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات لارستان، جلیل حسینی با اشاره به شیوع بیماری کرونا، موکول کردن ثبت نام به جمعیت در فرمانداری و خطر افزایش انتقال ویروس کرونا دانست. وی از داوطلبان شرکت در انتخابات شوراهای درخواست کرد، حتی المقدور از طریق روش های غیر حضوری و بصورت الکترونیکی ثبت نام کنند. فرماندار ویژه لارستان ادامه داد: داوطلبان شهرها در صورت ثبت نام الکترونیکی، نیازی به مراجعه حضوری به فرمانداری ندارند. رئیس ستاد انتخابات لارستان، افزود: ثبت نام از داوطلبان عضویت در انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر از ساعت ۸ صبح چهارشنبه ۲۰ اسفندماه جاری آغاز شده و تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه ۲۶ اسفندماه ادامه خواهد یافت. حسینی، با بیان اینکه ثبت نام از چهار طریق «سنخه اپلیکیشن موبایلی»، «سنخه دستکاپ رایانه»، «فایتر پیشخوان» و «فرمانداری» انجام می شود، گفت: کسانی که از طریق اپلیکیشن موبایلی یا سنخه دستکاپ (رایانه) با دفاتر پیشخوان ثبت نام می کنند، باید منتظر دریافت پیامک یا مضمون (اطلاعات توسط فرمانداری تایید شده، ثبت نام نام قطعی است) از شماره ۰۳۰۰۷۷۸۷۷۷۷۷ (v.keshvar) باشد. معاون استاندار فارس، تصریح کرد: دریافت پیامک فوق به منزله نهایی نام ثبت نام خواهد بود.

حسین زاده: از هیچ فرد و لیستی حمایت نخواهم کرد

به گزارش میلاد لارستان، حسین زاده، نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، با صدور بیانیه ای با موضوع انتخابات شوراهای تأکید کرد: از هیچ فرد و لیستی حمایت نخواهم کرد و دفاتر نیز مداخله ای در انتخابات نداشته باشند. در این پیام آمده است: «خدای متعال در علائم مؤمنین میفرماید: «و امرهم شوری بینهم» کارهایشان را با مشورت انجام میدهند. البته مشورت، با شکل های مختلفی ممکن است انجام گیرد، این هم یک شکل از اشکال مشورت است. در داخل شهر و در داخل بخش، می شنیدیم و با مشورت می کنید؛ نقش های موجود و مشکلات موجود و آن چیزهایی را که مربوط به شوراهاست - البته ممکن است نقش هایی هم باشد که به وظایف شوراهای کارهایشان را با مشورت انجام میدهند. می کنید؛ مثل این است که سرتاسر پیکر ایران اسلامی بزرگ، با نبض خون تازه انقلابی و اسلامی میزند و حرکت میکند. مسؤولان و شوراهای هر شهر و روستا، برای رفع مشکلات مردم، در همان شهر و روستا فکر میکنند. این خیلی فرصت خوبی است. (رهبر معظم انقلاب اسلامی) انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا نماد اراده و حاکمیت مردم در نظام جمهوری اسلامی ایران و مردم سالاری دینی است. مردم با حضور در انتخابات شوراهای افرادی را از میان خود برمیگزینند تا پیگیر مشکلات و مسائلشان باشند و برای پیشرفت و آبادانی شهر و روستایشان تصمیم بگیرند. این یک امر مترقی در عالم سیاست است که در کشور عزیزمان که برای حفظ استقلال و آزادی آن شهدای بسیاری تقدیم شده است، انجام می گیرد. اعضای شوراهای اسلامی شهر و روستا نمایندگان مردم برای پیگیری مشکلات محلی هستند و نقش مهم و اثرگذاری در توسعه شهرها و روستاها دارند که با روی کار آمدن دولت جدید و تازه نفس می توانند با تعاملی سازنده و موثر با نهادهای دولتی و با دفاتر نماینده گامی مهم در راستای مطالبات و تحقق

توضیحات حسین زاده در خصوص ساخت دو کارخانه در منطقه لارستان



نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی در توضیح ساخت دو کارخانه در جنوب فارس، گفت: ساخت دو کارخانه بزرگ با سرمایه گذاری بخش خصوصی امکان پذیر است که پیشنهاد وزیر صمت مشارکت با امیدوروست و محل ساخت درز و سایبان خواهد بود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، حسین حسین زاده توضیحاتی در خصوص موافقت وزیر صمت با احداث دو کارخانه بزرگ صنعتی در حوزه انتخابیه منتشر کرد که متن آن به شرح ذیل است: پس از انتشار خبر «تحول صنعتی در منطقه جنوب فارس، موافقت وزیر صمت با احداث دو کارخانه بزرگ سرمایه گذاری بخش خصوصی یا با مشارکت امیدوروست (سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران) انجام بگیرد که به نظر می رسد بهترین شیوه ساخت مشارکتی است. وزیر صمت نیز تأکید کردند به صورت مشارکتی انجام بگیرد. بنابراین در این مرحله از مسئولان اجرایی شهرستان های لارستان، خنج، گراش و اوز توضیحاتی ارائه کنم. یکی از راه های اصولی برای رشد و پیشرفت صنعتی منطقه، احداث کارخانه های مهم و مادر است که با احداث این کارخانه های می توان صنایع پایین دست را در منطقه گسترش داد، اما همانطور که می دانید کسب مجوز برای احداث کارخانه های مادر بسیار سخت و نیازمند پیگیری های فراوان و برخورداری از ظرفیت های منطقه ای است. بنده پس از نامگذاری ها و مذاکرات متعدد بالاخره در دیدار اخیر خود با وزیر صمت توانستم موافقت ایشان را برای احداث دو کارخانه بزرگ صنعتی

عضو شورای اسلامی استان فارس، خواستار ایجاد خطوط ریلی و جاده های در منطقه لارستان شد



عبادت الله رحیمی افزود: فرهنگ شورا، فرهنگ تکیه بر مردم است و به همین دلیل حمایت های مختلفی از این مجموعه انجام گرفته است. وی مراقبت و آموزش شوراهای را از جمله ضرورت ها عنوان کرد و بیان داشت: ظرفیت بزرگی در این بخش وجود دارد و در همین راستا باید برای افزایش مشارکت در انتخابات شوراهای ریاست جمهوری از آن بهره گرفت. نماینده عالی دولت در فارس، با تأکید بر نگاه عادلانه به توسعه کل استان اظهار داشت: ما حامی شورا هستیم و در این زمینه از هیچ حمایتی دریغ نخواهیم کرد. در این دیدار، جعفر راستگو، نماینده شهرستان اوز در شورای اسلامی استان فارس بیان کرد: با توجه به استقبال مردم منطقه از امکاناتی همچون فرودگاه لارستان، اهمیت ایجاد خطوط ریلی و توسعه محورهای ارتباطی جاده های نمایان می شود. رئیس کارگروه آموزش شورای اسلامی استان فارس، با تأکید بر ضرورت نظارت مسئولان ارشد بر بررسی اطلاعات و داده های صحیح درباره پیشبرد پروژه های عمرانی، اظهار کرد: دسترسی مردم اوز

کاهش هزینه درمان بیمه شدگان تأمین اجتماعی در بیمارستان های دولتی



هزینه درمان بیمه شدگان تأمین اجتماعی در بیمارستان های دولتی کاهش می یابد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از دانشکده علوم پزشکی لارستان، به اطلاع می رساند رایگان شدن خدمات بستری (فرانزیزن سفر) درمان کلیه بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی در بیمارستان های دولتی از تاریخ ۲۱ اسفندماه ۹۹ لازم الاجراست. بیمه شدگانی که در سامانه استحقاق درمان مشمول پرداخت فرانزیزن هستند، نمی باشد. مدیر درمان تأمین اجتماعی استان فارس،

بیمه شدگانی که در سامانه استحقاق درمان مشمول پرداخت فرانزیزن هستند، نمی باشد. مدیر درمان تأمین اجتماعی استان فارس،

مروارید اندیشه آداب قرأت قرآن (۳)



یکی از آداب مهمه قرأت قرآن که انسان را به نتایج بسیار و استفادات بی شمار نائل کند، تطبیق است. و آن چنان است که در هر آیه از آیات شریفه که تفکر می کند، مفاد آن را با حال خود منطبق کند، و نقصان خود را به واسطه آن کارشناسان ارشد وزارت صمت که با دعوت بنده در حوزه انتخابیه حضور پیدا کردند در اطراف درز و سایبان مواد اولیه سنگ آهن و گنبد نمکی وجود دارد و بر مبنای همین ظرفیت نیز توانستیم موافقت وزیر صمت را کسب کنیم. بنابراین این دو کارخانه در آن منطقه احداث خواهد شد. اما آن دسته از صنایع پایین دست پتروشیمی که تکمیل زنجیره ارزش و تخصص خود بنده نیز می باشد صنایعی که نیاز به مصرف آب کم و دارای سوددهی بسیار بالا می باشد و مورد نیاز کشور و قابلیت صادرات را دارد لارستان و کارگروه های اقتصادی می خواهم که پیگیر جذب سرمایه گذار باشند. تا سرمایه گذاری برای این پروژه ها جذب نشود، نمی توان گام عملی برداشت. بعد از جذب سرمایه گذار، دولت باید بر بنده و دیگر مسئولان واجب است که با عدالت نسبت به مناطق رفتار کنیم. بازرگانی های تبعیض آمیز مورد پذیرش مردم نیست. لذا با ایجاد صنایع و به موازات آن پیگیری منطقه ویژه اقتصادی و ایجاد باشم و تسهیلگری کنیم. بنابراین مجری قرار دارد که با توجه به نزدیکی به دریا و انشالله توسعه راه، می توان شاهد رشد و شکوفایی منطقه بود.

یکی از آداب مهمه قرأت قرآن که انسان را به نتایج بسیار و استفادات بی شمار نائل کند، تطبیق است. و آن چنان است که در هر آیه از آیات شریفه که تفکر می کند، مفاد آن را با حال خود منطبق کند، و نقصان خود را به واسطه آن کارشناسان ارشد وزارت صمت که با دعوت بنده در حوزه انتخابیه حضور پیدا کردند در اطراف درز و سایبان مواد اولیه سنگ آهن و گنبد نمکی وجود دارد و بر مبنای همین ظرفیت نیز توانستیم موافقت وزیر صمت را کسب کنیم. بنابراین این دو کارخانه در آن منطقه احداث خواهد شد. اما آن دسته از صنایع پایین دست پتروشیمی که تکمیل زنجیره ارزش و تخصص خود بنده نیز می باشد صنایعی که نیاز به مصرف آب کم و دارای سوددهی بسیار بالا می باشد و مورد نیاز کشور و قابلیت صادرات را دارد لارستان و کارگروه های اقتصادی می خواهم که پیگیر جذب سرمایه گذار باشند. تا سرمایه گذاری برای این پروژه ها جذب نشود، نمی توان گام عملی برداشت. بعد از جذب سرمایه گذار، دولت باید بر بنده و دیگر مسئولان واجب است که با عدالت نسبت به مناطق رفتار کنیم. بازرگانی های تبعیض آمیز مورد پذیرش مردم نیست. لذا با ایجاد صنایع و به موازات آن پیگیری منطقه ویژه اقتصادی و ایجاد باشم و تسهیلگری کنیم. بنابراین مجری قرار دارد که با توجه به نزدیکی به دریا و انشالله توسعه راه، می توان شاهد رشد و شکوفایی منطقه بود.

یکی از آداب مهمه قرأت قرآن که انسان را به نتایج بسیار و استفادات بی شمار نائل کند، تطبیق است. و آن چنان است که در هر آیه از آیات شریفه که تفکر می کند، مفاد آن را با حال خود منطبق کند، و نقصان خود را به واسطه آن کارشناسان ارشد وزارت صمت که با دعوت بنده در حوزه انتخابیه حضور پیدا کردند در اطراف درز و سایبان مواد اولیه سنگ آهن و گنبد نمکی وجود دارد و بر مبنای همین ظرفیت نیز توانستیم موافقت وزیر صمت را کسب کنیم. بنابراین این دو کارخانه در آن منطقه احداث خواهد شد. اما آن دسته از صنایع پایین دست پتروشیمی که تکمیل زنجیره ارزش و تخصص خود بنده نیز می باشد صنایعی که نیاز به مصرف آب کم و دارای سوددهی بسیار بالا می باشد و مورد نیاز کشور و قابلیت صادرات را دارد لارستان و کارگروه های اقتصادی می خواهم که پیگیر جذب سرمایه گذار باشند. تا سرمایه گذاری برای این پروژه ها جذب نشود، نمی توان گام عملی برداشت. بعد از جذب سرمایه گذار، دولت باید بر بنده و دیگر مسئولان واجب است که با عدالت نسبت به مناطق رفتار کنیم. بازرگانی های تبعیض آمیز مورد پذیرش مردم نیست. لذا با ایجاد صنایع و به موازات آن پیگیری منطقه ویژه اقتصادی و ایجاد باشم و تسهیلگری کنیم. بنابراین مجری قرار دارد که با توجه به نزدیکی به دریا و انشالله توسعه راه، می توان شاهد رشد و شکوفایی منطقه بود.

آشنایی با قرآن برگرفته از آثار امام خمینی

آغاز تست کرونا انگلیسی در لارستان



دکتر والی پور، معاون درمان دانشکده علوم پزشکی لارستان، از اختصاص کیت تشخیص کرونا انگلیسی به لارستان و تجهیز مرکز آزمایشگاه کرونا لارستان به این کیت از روز پنجشنبه هفته گذشته خبر داد. تاکنون یک مورد مثبت کرونایی انگلیسی در منطقه شناسایی شده که با تشخیص به موقع و انجام اقدامات لازم بهبود یافته است.