

۸

شهرداری و شورای شهر لار و تمام ارکان های لارستان، مخاطب شعار سال هستند

سال ۱۴۰۰
پشتیبانی از تولید
مانع زدایی ها

۴

لاری ها از... آفتدر شیرین اند که میشود خوردشان

۳

چرا آمریکا از توسعه همکاری اقتصادی ایران و چین عصبانی است؟

۲

آغاز ثبت نام از داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی روستا و تیره های عشایری لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۱۶/۰۱/۱۴۰۰ - سیست و دوم شعبان المعظم ۱۴۲۲ - ۲۵ تیر ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۸۶ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

حسین زاده: بروکراسی اداری، بزرگترین مانع تولید در کشور است بانک ها دست از بنگاه داری بردارند



* یک جوان اگر خواست با سرمایه ای یک کار تولیدی در کشور انجام دهد، باید بتواند در کمترین زمان و بدون برخوردن به مشکلی مجوز دریافت کرده و اقدام به فعالیت کند.

* متأسفانه بانک های کشور به بنگاه هایی تبدیل شده اند که حمایت از تولید به اولویت چندم آنان تبدیل شده و با در دست نگه داشتن سرمایه های مردم و نقدینگی، مانع از رونق گرفتن تولید شده اند.

بانک ها باید بنگاه داری را کنار بگذارند و از واحدهای تولیدی حمایت کنند، عنوان کرد: بسیاری از تولیدکنندگان با مشکل تامین منابع مالی مواجه هستند که بانک ها باید در اینجا وارد عمل شوند و ایفای نقش کنند.



۲

سوت آغاز ساخت ورزشگاه فوتبال پنج هزار نفری در گراش

۲

امتحانات پایه دوازدهم مدارس ۱۰۰ درصد حضوری برگزار می شود

۵

چطور از بچه ها در مقابل ساسی مانکن ها محافظت کنیم؟

۶

ذکر یونسیه و توفیق در سیر و سلوک و بندگی

۸

رضانی: سی تی اسکن دولتی به لارستان تعلق گیرد؛ وزیر بهداشت: حتما دنبال می کنیم

مدیران دولتی صنعت و اقتصاد فارس، برای رفع موانع تولید به لارستان سفر کنند

در سالی که مزین به شعار تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها شده است، انتظار می رود مسئولان استان فارس و لارستان به ویژه مدیران مرتبط با صنعت و تولید برای رفع مشکلات و تسهیل در رونق تولید با سرکشی مستمر از فعالان صنعتی و اقتصادی و جلسه با سرمایه گذاران به دنبال حل مشکلات باشند.

به گزارش میلاد لارستان، شعار سال ۱۴۰۰ از سوی رهبری معظم انقلاب «تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها نام گذاری شده است.

شعارهای اقتصادی سالهاست که به اشکال مختلف از سوی مقام معظم رهبری در ابتدای هر سال به کار می برند که این نشان از اهمیت موضوع دارد و نیاز است تا با واکاوی دقیق به ارائه ایده های مناسب پرداخت و صد البته در میدان عمل نیز با اقدامات جهادی و انقلابی بتوان بر مشکلات بر سر راه توسعه و رونق اقتصادی فائق آمد.

نام گذاری و انتخاب شعار سالها از جانب «امام خامنه ای» کاملاً کارشناسی شده و با بررسی دقیق مشکلات و کارهای انجام شده طی یکسال و همچنین حاصل عملکرد مسئولین و دولتمردان در سال سپری شده و نتایج اقدامات در آن سال صورت می گیرد، فلذا هرگز نامگذاری سالها بدون مطالعه و احساسی نیست.

شعار (تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی) جامع و وسیع انتخاب شده و در حقیقت چند اقدام اساسی و مهم در یک قالب و بصورت یک شعار اعلام شده که با شعار سالهای پیشین تفاوت اساسی داشته و نوعی از آن شعارها مهمتر و جامع تر است چراکه در شعار سال ۱۴۰۰ بجای اینکه فقط به رونق یا جهش تولید پرداخته شود، به حمایت و پشتیبانی از صنایع، تولیدکنندگان و کارآفرینان نیز تأکید شده و خواستار مانع زدایی و رفع موانع از سر راه تولید و فعالان اقتصادی مورد کنکاش و پیگیری قرار گیرد تا هم گردهای همه مسئولین نظام باید هم و غم خود را در جهت تحقق «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی» به کار گیرند.

اگر بخواهیم به شعار سال ۱۴۰۰ یک نگاه

حسین زاده: بروکراسی اداری، بزرگترین مانع تولید در کشور است بانک ها دست از بنگاه داری بردارند



نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، با تأکید بر اینکه بهتر شدن فضای کسب و کار بزرگترین مانع زدایی است، ادامه داد: متأسفانه بانک های کشور به بنگاه هایی تبدیل شده اند که حمایت از تولید به اولویت چندم آنان تبدیل شده و با در دست نگه داشتن سرمایه های مردم و نقدینگی، مانع از رونق گرفتن تولید شده اند.

این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، با تأکید بر اینکه بانک ها باید بنگاه داری را کنار بگذارند و از واحدهای تولیدی حمایت کنند، عنوان کرد: بسیاری از تولیدکنندگان با مشکل تامین منابع مالی مواجه هستند که بانک ها باید در اینجا وارد عمل شوند و ایفای نقش کنند.

وی با بیان اینکه اعتبارات و منابع مالی کشور باید به سوی کسب و کارهای پیشران هدایت شود، یادآور شد: برخی صنایع همچون پتروشیمی ها و ذوب آهن دغدغه تامین مواد اولیه دارند و باید برای تامین مواد اولیه آنان اقدامات جدی انجام داد.

حسین زاده، با اشاره به اینکه گمرک و سازمان های مرتبط با واردات و صادرات نیز باید همراهی بهتر و بیشتری با تولیدکنندگان و فعالان امر صادرات و واردات داشته باشند، افزود: برخی سخت گیری ها در رابطه با ترخیص مواد اولیه و قطعات نیمه ساخته مانع مهمی بر سر راه تولید هستند.

وی با تأکید بر اینکه واردات بی رویه برخی کالاها باید پایان یابد، بیان کرد: واردات بی رویه که سود برخی از آقایان در آن نهفته است به تولید کشور ضربات بزرگی وارد کرده است.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه علاوه بر عدم ثبات اقتصادی و تغییر مداوم ارزش پول ملی، بروکراسی اداری بزرگترین مانع تولید در کشور است، گفت: یک جوان اگر خواست با سرمایه ای یک کار تولیدی در کشور انجام دهد، باید بتواند در کمترین زمان و بدون برخوردن به مشکلی مجوز دریافت کرده و اقدام به فعالیت کند.

حسین زاده در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه سال ۱۴۰۰ از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی، سال «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» نامگذاری شده و این نامگذاری به آن معناست که در مسیر تولید موانع جدی وجود دارد، اظهار داشت: این موانع باید به صورت ویژه و فوری رفع شود.

وی با اشاره به اینکه نهادهای مسئول نیز باید پشتیبانی های جدی از تولیدکنندگان و امر تولید انجام دهند، افزود: در این رابطه مسئولیت هایی متوجه دولت و مجلس است که دولت باید به صورت ویژه از تولیدکنندگان حمایت کند و از طرفی مجلس نیز باید در صورت لزوم قوانینی را به تصویب برساند یا اینکه پیگیری مصوبات اجرا نشده باشد.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، با تأکید بر اینکه برخی از قوانین هم که مزاحم تولیدکنندگان است باید اصلاح شود، تصریح کرد: کارشناسان و متخصصان بسیاری در روزهای گذشته موانع تولید را برشمردند و امید است دستگاه های مختلف به عنوان اولین برنامه کاری، کوتاه ترین زمان ممکن موانع را احصا و رفع کنند.

این عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه در سال های گذشته کارگروه ها، نهاد و شوراهای مختلفی همچون شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی و ستاد تسهیل و رفع موانع تولید برای رونق و جهش تولید در دستگاهها و نهادهای مختلف تشکیل شده که باید بررسی شود آن کارگروه ها تا چه میزان اثربخش بوده اند و آیا به تصمیمات آنان توجه شده است، خاطر نشان کرد: بنده به برخی از موانع عمده و کوچک که بر سر راه تولید به خصوص در حوزه نفت و انرژی وجود دارد، اشاره می کنم و از کارشناسان و تولیدگران کشور باید به سوی کسب و کارهای پیشران به صورت صریح بیان کنند و مسئولان نیز گوش شنوا داشته باشند و به طور جدی نسبت به رفع آنها اقدام کنند.

حسین زاده، با اشاره به اینکه علاوه بر عدم ثبات اقتصادی و تغییر مداوم ارزش پول ملی، بروکراسی اداری بزرگترین مانع تولید در کشور است، تأکید کرد: یک جوان اگر خواست با سرمایه ای یک کار تولیدی در کشور انجام دهد، باید بتواند در کمترین زمان و بدون برخوردن به مشکلی مجوز دریافت کرده و اقدام به فعالیت کند.

وی با ابراز تأسف نسبت به اینکه بروکراسی اداری برای تولید دست و پاگیر و فضای کسب و کار و امنیت سرمایه گذاری در کشور وضعیت مطلوبی ندارد، گفت: رتبه ایران در این رابطه در بین کشورهای جهان مطلوب نیست که باید بهبود یابد.

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی ۲۰۰۰۳۰۰۰۰۵۰۰۰۰

واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ در پایگاه اطلاع رسانی WWW.MLDL.IR

به گزارش میلاد لارستان به نقل از کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات لارستان، جلیل حسنی از آغاز فرآیند ثبت نام از داوطلبان عضویت در انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی روستا و تیره های عشایری این شهرستان همزمان با سراسر کشور از روز دوشنبه، شانزدهم فروردین ماه خبر داد.

وی افزود: ثبت نام از داوطلبین از ساعت ۸ صبح روز مذکور آغاز و تا ساعت ۱۸ روز یکشنبه

بیست و دوم فروردین ماه ادامه خواهد یافت. فرماندار ویژه لارستان در ادامه خاطرنشان کرد: داوطلبین می توانند به چهار روش ثبت نام

شامل:

✽ ثبت نام از طریق اپلیکشن موبایلی
✽ ثبت نام از طریق نسخه ویندوز و قابل نصب بر روی رایانه
✽ ثبت نام از طریق دفاتر پیشخوان دولت در شهرها و روستاها
✽ ثبت نام از طریق مراجعه حضوری به بخشداری ها

نسبت به انجام فرآیند ثبت نام اقدام کنند.

به گفته رئیس ستاد انتخابات شهرستان لارستان؛ داوطلبان می توانند نرم افزارهای ثبت نام را از پورتال وزارت کشور به آدرس entekhabat.moi.ir دانلود کرده و پیامک مبنی بر ثبت نام قطعی خود را از سرشماره v.keshvar دریافت کنند.

متن اطلاعیه شماره ۱۳ ستاد انتخابات کل کشور به این شرح است :

بسم الله الرحمن الرحيم

به آگاهی میسراند، پیرو اطلاعیه ی شماره ۴، ثبت نام از داوطلبان عضویت در انتخابات ششمین دوره‌ی شوراهای اسلامی روستا و تیره های عشایری از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۶ آغاز و تا ساعت ۱۸ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۲(جمعا به مدت ۷ روز) ادامه خواهد یافت.

داوطلبان گرامی میتوانند به چهار روش زیر اقدام کنند:

- ثبت نام از طریق اپلیکیشن موبایلی (دانلود برنامه ثبتنام از پورتال وزارت کشور به آدرس entekhabat.moi.ir) و دریافت پیامک مبنی بر ثبت نام قطعی داوطلب از سرشماره (v.Keshvar)

-ثبت نام از طریق نسخه ویندوز و قابل نصب بر روی رایانه (دانلود برنامه ثبت نام از پورتال وزارت کشور به آدرس entekhabat.moi.ir) و دریافت پیامک مبنی بر ثبت نام قطعی داوطلب از سرشماره (v.Keshvar)

-ثبت نام از طریق دفاتر پیشخوان دولت در شهرها و روستاها و دریافت رسید چاپی ممهور به مهر آن دفتر و همچنین پیامک مبنی بر ثبت



سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی لارستان از امدادرسانی اورژانس۱۱۵لارستان به مصدومین حادثه برخورد یک دستگاه خودرو سواری پژو خودرو سواری پژو پارس با گاردریل در محور لار - جهرم خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر محمد صیاهی، اظهارداشت : طی گزارش مردمی به مرکز اورژانس پیش بیمارستانی دانشکده علوم پزشکی لارستان مبنی بر برخورد یک دستگاه خودرو سواری پژو پارس با گاردریل، بلافاصله مرکز دیسپچ اورژانس ، تکنسیین های پایگاه شرفویه را به محل حادثه اعزام کرد.وی در ادامه بیان داشت: این حادثه هتفر مصدوم داشت که خوشبختانه تعداد۴ نفر از مصدومین به صورت سرپایی توسط تکنسیین های اورژانس شرفویه مداوا شدند و ۲مصدوم دیگر پس از انجام اقدامات درمانی به مرکز آموزشی ودرمانی امام رضاع(لارستان منتقل شدند.

سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی لارستان یادآور شد: در هنگام وقوع حوادث با حفظ خونسردی با شماره ۱۱۵ تماس بگیرید و ضمن همکاری با کارشناسان مرکز ارتباطات اورژانس، اگر خطری مصدومین را تهدید می‌کند از جابجایی مصدومین خودداری و در صورت خونریزی، تا رسیدن نیروهای امدادی با قرار دادن پارچه تمیز در محل خونریزی و فشار مستقیم به محل، خونریزی را کنترل کنید.

آغاز ثبت نام از داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی روستا و تیره‌های عشایری لارستان



نام قطعی داوطلب از سرشماره (v.Keshvar) - ثبت نام از طریق مراجعه حضوری به بخشداری (از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۸:۰۰ و دریافت رسید ثبت نام.

نکته مهم:
ثبت نام باید با شماره تلفنی (تلفن همراه) انجام شود که شخص داوطلب، مالک آن باشد. مدارک موردنیاز جهت ثبت نام به شرح زیر میباشد:
-ارائه اصل گواهی عدم سوء پیشینه که از تاریخ صدور آن بیش از سه ماه نگذشته باشد؛
-اصل شناسنامه عکس دار و تصویر کلیه صفحات آن؛

-اصل کارت ملی و تصویر آن؛

- اصل کارت پایان خدمت نظام وظیفه یا کارت معافیت دائم و تصویر آن برای مردان؛

- یک قطعه عکس ۴ × ۳ جدید؛

-داشتن سواد خواندن ونوشتن برای شورای روستاهای تا دویست خانوار؛

-ارائه اصل و یک نسخه تصویر مدرک تحصیلی معتبر دیپلم برای شورای روستاهای بالای دویست خانوار؛

-اصل و تصویر گواهی پذیرش استعفای مقامات موضوع ماده ۳۲ قانون انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا؛

- اصل و تصویر مدرک معتبر ایثارگری (جانبازان، آزادگان، فرزندان شهدا و همچنین رزمندگان با حداقل ۶ ماه سابقه حضور در جبهه) جهت برخورداری از امتیاز یک مقطع تحصیلی بالاتر.

متذکر می گردد :

به استناد ماده ۳۰ قانون داوطلبان هنگام ثبت نام باید دارای شرایط زیر باشند:

✽تابعیت کشور جمهوری اسلامی ایران.

✽ حداقل سن ۲۵ سال تمام .

✽ اعتقاد و التزام عملی به اسلام و ولایت مطلقه فقیه .

✽ ابراز وفاداری به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران .

آغاز ثبت نام از داوطلبان عضویت در شوراهای اسلامی روستا و تیره‌های عشایری لارستان

مدیران عامل بانک ها، رییس جمعیت هلال احمر و معاونین وی، رییس بنیاد مستضعفان و جانبازان، سرپرست بنیاد شهید، سرپرست بنیاد مسکن، سرپرست کمیته امداد امام، روسای سازمان ها، مدیران عامل شرکت های دولتی (مانند شرکت مخابرات ،دخانیات ... سرپرست نهضت سواد آموزی، رییس سازمان نظام پزشکی ایران، رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و اعضای هیات مدیره اتحادیه های صنفی و هیات رییسه اتاق اصناف ایران،مدیران کل و سرپرستان ادارات کل ستادی مجلس شورای اسلامی ،مدیران کل تشکیلات ستادی وزارتخانه ها وسازمان ها و ادارات دولتی وسایر رؤسا، مدیران و سرپرستانی که حوزه مسوولیت آنان به کل کشور تسری دارد از عضویت در شوراهای اسلامی سراسر کشور محرومند مگر آنکه قبل از ثبت نام از سمت خود استعفا نموده و به هیچ وجه در آن پست شاغل نباشند.

۲- استانداران و معاونین و مشاورین آنان، فرمانداران و معاونین آنان ،شهرداران و معاونین آنان،بخشداران، مدیران کل ادارات استانداری، مدیران کل، سرپرستان ادارات کل، معاونین ادارات کل، دادستان ها، دادیارها، باز پرس ها، قضرات ،روسای دانشگاه ها (دولتی و غیر دولتی) و روسای شعب آنها، روسای بانک ها ،رییس و اعضای هیات مدیره سازمان نظام پزشکی، رییس و اعضای هیات مدیره سازمان نظام مهندسی، رییس و اعضای هیات مدیره اتاق اصناف ایران ،رییس و اعضای هیات مدیره سازمان نظام مهندسی کشاورزی، رییس و اعضای هیات مدیره سازمان نظام پرستاری، رییس و اعضای هیات مدیره کانون وکلا، روستا، سرپرستان ومعاونین سازمان ها و شرکت های دولتی و نهادها و موسسات دولتی و یا وابسته به دولت که از بودجه عمومی به هر مقدار استفاده می نمایند و سایر روستا، مدیران و سرپرستان استان، شهرستان و بخش به ترتیب جهت عضویت در شوراهای اسلامی واقع در محدوده استان، شهرستان و بخش محرومند مگر آنکه قبل از ثبت نام از سمت خود استعفا نموده و به هیچ وجه در آن پست شاغل نباشند.

۱- رییس جمهور و مشاورین و معاونین وی، نمایندگان خبرگان رهبری، وزرا، معاونین و مشاورین آنان، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، معاونان و مشاوران رییس مجلس شورای اسلامی، اعضای شورای نگهبان، رییس قوه قضاییه ومعاونین و مشاورین وی، رییس دیوان عالی کشور، دادستان کل کشور و معاونین و مشاورین آنان، رییس دیوان عدالت اداری، رئیس دیوان محاسبات کشور و معاونین وی، دادستان دیوان محاسبات، رییس سازمان بازرسی کل کشور و معاونین وی، شاغلین نیروهای مسلح، روسای سازمان ها و ادارات عقیدتی سیاسی نیروهای مسلح، رییس سازمان صدا وسیماهی جمهوری اسلامی ایران و معاونین وی، دبیر هیأت دولت، رؤسای دفاتر دولتی، رؤسا و سرپرستان سازمان های دولتی، رؤسای دانشگاه ها (دولتی و غیردولتی)، رییس دانشگاه آزاد اسلامی، رؤسای کل و

امتحانات پایه دوازدهم مدارس ۱۰۰ درصد حضوری بر گزار می شود

وی با بیان اینکه فقط پایه دوازدهم امتحانات نهایی دارند و پایه نهم هم شامل امتحانات هماهنگ است، افزود: امتحان نهایی که کشوری است در پایه دوازدهم ۱۰۰ درصد به صورت حضوری برگزار خواهد شد و امتحانات هماهنگ هم قانون بر حضوری بودن است که استانی است. به گفته رئیس امتحانات اداره کل آموزش و پرورش استان فارس امتحانات دیگر پایه‌ها، به تصمیم ستاد ملی کرونا بستگی دارد که بر طبق رنگ‌بندی اعلام کند که امکان حضور دانش‌آموزان هست یا خیر؟ و باید منتظر بخش‌نامه باشیم تا ببینیم شرایط در خردادماه به چه صورت است. شیرازی‌نژاد، با تأکید بر اینکه برگزاری امتحانات غیرنهایی بر عهده مدارس است که حضوری برگزار شود یا غیرحضوری، تصریح کرد: با وجود این اگر ستاد کرونا، رنگ شهری را نارنجی یا قرمز اعلام کرد دیگر مدارس اجازه برگزاری امتحانات به صورت حضوری را ندارند.رئیس امتحانات اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، با اشاره به برگزاری آزمون‌های تیزهوشان و آزمون های



رئیس امتحانات اداره کل آموزش و پرورش استان فارس از برگزاری حضوری امتحانات پایان ترم پایه دوازدهم در سال تحصیلی جاری خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، امیر شیرازی نژاد در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم، با اعلام برگزاری حضوری امتحانات پایان ترم پایه دوازدهم در سال تحصیلی جاری اظهار داشت: امتحانات مدارس به گروه‌های هماهنگ، نهایی و درون مدارس و غیرنهایی تقسیم می‌شود.

رئیس شورای عالی معادن هرمزگان اظهارداشت: این میزان سلب صلاحیت نسبت

پیمایش دره سیاه «جک» نورآباد ممسنی توسط کوهنوردان گروه پردیس لارستان



دره سیاه «جک» نورآباد ممسنی توسط کوهنوردان گروه پردیس لارستان مورد پیمایش قرار گرفت.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، با جادوی طبیعت بی‌همتا و حیرت‌آور زاگرس و صدای رودخانه آنا همراه می‌شویم. چشم انداز درختان بلوط پیش رو که خورشید آنها را آرام آرام روشن می‌کند خود را به دره سیاه «جک» می‌رسانیم. جایی که عده ای کمی شانس دیدن آن را دارند.

کارگاه دانش افزایی دره نوری با موضوع نقشه‌برداری دره به مدت ۲ روز زیر نظر استاد سعید تقوی با حضور علمدار شفיעی از دره‌نوردان لارستانی با رعایت پروتوکل های بهداشتی کرونا برگزار شد.

شفיעی در این زمینه گفت: وقتی قرار است حرفه ای باشید باید دنبال آدم هایی بگردید که در زمینه مورد نظر شما حرفه ای هستند

و از تجارب و راهنمایی هایشان استفاده کنید.

دره سیاه جک در منطقه دشمن زیاری شهرستان نورآباد قرار دارد. دره ای بکر و فنی

شوند و از مناظر بی نظیر لذت ببرند.

سوت آغاز ساخت

ورزشگاه فوتبال پنج هزار نفری در گراش



گرفته است و قرار است ورزشگاه به صورت خصوصی و با تمامی امکانات ساخته شود. امیدواریم با همکاری نهادهای مربوطه هر چه سریع‌تر یک زمین مناسب معرفی و واگذار شود تا بتوانیم کار را به سرعت شروع کنیم.»

وی گفت: «نظر خیر ساخت یک ورزشگاه ۵ هزار نفری با استانداردهای بین‌المللی است که با ساخت آن زیرساخت‌های فوتبالی ما برای برگزاری مسابقات حتی در سطح ملی تکمیل می‌شود و در آینده امیدواریم میزبان رویدادهای مهم فوتبالی باشیم.»

این ورزشگاه ششمین زمین چمن فوتبال تومان بودجه برای ساخت این ورزشگاه در نظر

با اعلام آمادگی یک خیر، هیات فوتبال گراش به دنبال ساخت یک ورزشگاه پنج هزار نفری است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از هفت برکه، احسان جوکار رییس هیات فوتبال گراش در این خصوص گفت: «از مدت‌ها پیش در حال رایزنی با یکی از خیرین بودیم و وی اخیرا رسماً آمادگی خود را برای ساخت یک ورزشگاه مجهز فوتبال پنج هزار نفری در گراش اعلام کرد.»

رئیس هیات فوتبال گراش در مورد مشخصات این طرح گفت: « سرمایه‌گذار ۱۰۰ میلیارد تومان بودجه برای ساخت این ورزشگاه در نظر

مرگ مشکوک ماهی ها در خلیج فارس

نوشت: پیرو انتشار اخباری مبنی بر مرگ و میر مقادیر قابل توجهی گربه ماهی در سواحل شهرستان جاسک در فضای مجازی کارشناسان و محیط بانان اداره حفاظت محیط زیست شهرستان جاسک، سواحل این شهرستان را مورد پایش قرار دادند. در این بازدید و بررسی ها مشخص گردید در نوار ساحلی موسوم به مقسا، تعداد زیادی گربه ماهی بالغ تلف شده اند. بلافاصله نمونه برداری از لاشه تعدادی از گربه ماهیان تلف شده انجام شد و به مراکز آزمایشگاهی و تحقیقاتی در حال ارسال است.

این گزارش حاکسیت با عنایت به بررسی های اولیه انجام شده، با توجه به این که تمامی آیزبان تلف شده صرفا از یک گونه است و این نظر به این که گزارشی از بروز آلودگی در منطقه فوق الذکر وجود ندارد، فرضیه مرگ به دلیل آلودگی دریا تقریبا منتهی است.

همچنین در صورت بروز بیماری در یک گونه، سنین و سایزهای مختلف مورد آسیب و تلفات قرار می گیرند اما در این حادثه صرفا سایزهای معمول صید شده توسط صیادان مشاهده گردیده و سایزهای بسیار کوچک و نابالغ در بین تلفات وجود ندارد. در این گزارش آمده است فرضیه بروز بیماری نیز بسیار بعید به نظر می رسد.

همچنین طبق بررسی های به عمل آمده و اظهارات شفاهی برخی صیادان، در شامگاه پنج شنبه ۱۲ فروردین، یک قایق صیادی که اقدام به صید گربه ماهیان که به صورت توده است و ممکن است تلفات مشاهده شده در ساحل مذکور به دلیل این حادثه باشد.

این اداره کل در حال بررسی بیشتر موضوع می باشد و نتایج در گزارش های آتی اعلام خواهد شد. گربه ماهیان که به صورت توده ای حرکت می کنند، از جمله ماهیان غیر خوراکی محسوب شده و عمدتا در صنایع پودر ماهی کاربرد دارند.

این گونه ماهی به عنوان صید ضمنی، بویژه در روش های صید ترال و محاصره ای (پرساین) به تور صیادان می افتد و بعضا به دلیل ارزش نسبتا پایین اقتصادی و گنجایش کم قایق ها و شناورهای صیادی، به دریا ریخته می شود.



به گزارش جام جم آنلاین ، روز ۱۳فروردین ،عکس هایی از لاشه های جمعی گربه ماهیان که موج ان ها را به ساحل آورده بود و به طول بیش از یک کیلومتر در سواحل جاسک پراکنده شده توسط مردم محلی در فضای مجازی منتشر شد.

به دنبال انتشار این عکس ها در فضای مجازی و ارتباط رسانه ها با مدیر کل محیط زیست هرمزگان ، وی در پاسخ به این که علت تلف شدن این حجم از گربه ماهیانی که حلال گوشت هم نیستند و ارتباطی به صید و صیادی و تور ماهیگیری ندارد چه می تواند باشد؟ به خبرنگاران گفت:به دنبال گزارش های مردمی از مرگ گربه ماهیان به گزارش های مردمی از مرگ گربه ماهیان به این اداره و تایید گزارش های مردمی توسط کارشناسان این اداره کل، دلیل مرگ دسته جمعی این تعداد ماهی در دست بررسی انجام گرفت.حیبب مسیح تازیانی با بیان این که ، به احتمال زیاد آلودگی نفتی دلیل این اتفاق است افزود: فعالیت های صیادی یکی دیگر از دلایل احتمالی مرگ جمعی ماهیان دانست.وی افزود: بررسی میدانی و نمونه برداری از لاشه ماهیان برای ارسال به آزمایشگاه مرجع انجام شده و بیماری نیز به عنوان یک احتمال ضعیف مطرح است.

پودر ماهی کاربرد دارند. این گونه ماهی به عنوان صید ضمنی، بویژه در روش های صید ترال و محاصره ای

(پرساین) به تور صیادان می افتد و بعضا به دلیل ارزش نسبتا پایین اقتصادی و گنجایش کم قایق ها و شناورهای صیادی، به دریا

ریخته می شود.

چرا آمریکا از توسعه همکاری اقتصادی ایران و چین عصبانی است؟

ایران و چین به‌عنوان دو قدرت مهم منطقه‌ای و دو بازیگر اثرگذار جهانی روابط خود را در تمامی سطوح و موضوعات به‌گونه‌های دوجانبه و چندجانبه (نهادی) تعریف کرده‌اند.

عبدالصمد کاشیان عضو هیئت علمی دانشگاه سمنان: قرن ۲۱ در حالی آغاز شده است که جهان در آستانه تحولات عظیمی قرار گرفته است، تحولاتی که مبدأ آن اقتصاد کشورهای دنیا است، اما جغرافیای سیاسی و قدرت کشورهای مختلف را تحت تأثیر خود قرار داده است. در حالی که آمریکا بعد از جنگ جهانی دوم و در سال‌های منتهی به قرن ۲۰، به قدرت بلامنازع جهان تبدیل شد، تحولات سال‌های آغازین قرن ۲۱ نشان از تغییرات مهمی دارد.

بدون تردید شگرف‌ترین تحولی که قرن جدید را متفاوت از گذشته کرده است، ظهور چین به‌عنوان یک ابرقدرت اقتصادی جدید است. جریانات زمان حاضر نشان می‌دهد که توسعه چین صرفاً در بعد اقتصادی خلاصه نشده است، بلکه هم‌زمان چینی‌ها توانسته‌اند دایره نفوذ سیاسی، نظامی و اقتصادی خود را به اقصی نقاط جهان گسترش دهند و خود را به یک بازیگر مهم در عرصه اقتصادی، سیاسی و نظامی تبدیل سازند. علی‌رغم فرازوفرودهای زیادی که در مسیر توسعه چین به‌وجود آمد، مسیر رشد و توسعه اقتصادی چین هنوز نیز پایرجاست و استمرار این روند، بر نفوذ همه‌جانبه چینی‌ها خواهد افزود.

روند رشد چین به‌قدری خیره‌کننده بود که کمتر از ۴۰ سال بعد از اجرای سیاست‌های اصلاحات و درهای باز، اقتصاد گمنام چین به برترین اقتصاد دنیا تبدیل شد و این کشور توانست قدرت برتر اقتصادی دنیا از لحاظ تولید ناخالص داخلی (PPP) شود. این جریانات که هم‌زمان با شکل‌گیری انقلاب اسلامی در ایران بود، زمینه‌ساز تحولات عظیمی در توسعه روابط تجاری ایران و چین گردید.

از جمله رخدادهای مهم این دوران، گسترش ارتباطات چین با ایران است. به‌گونه‌ای که در زمان حضور چین بزرگ‌ترین شرک تجاری ایران محسوب می‌شود. ایران و چین

نگرانی عمیق اسرائیلی – آمریکایی از توان موشکی و پهپادی انصارالله یمن

یک مرکز مطالعاتی آمریکایی در گزارشی از واشنگتن خواسته است که با انصارالله به عنوان چالشی فراتر از جنگ در یمن مقابله کند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، المسیره یمن از نگرانی عمیق آمریکا و رژیم صهیونیستی از رشد توان نظامی انصارالله یمن پرده برداشته است.

المسیره گزارش داد: نگرانی عمیق غربی-آمریکایی و اسرائیلی را می‌توان در گزارش یک مرکز مطالعاتی آمریکایی درباره توان نظامی یمن و تأثیرات آن بر منافع آمریکا در منطقه دریافت.

در گزارشی با عنوان «موشک های حوثی و پیشرفتهای پهپادی» این مرکز مطالعاتی آمریکایی از واشنگتن خواسته است که با آنچه حوثی‌ها نامیده است به عنوان چالشی فراتر از

جنگ در یمن مقابله کند.

این گزارش در تحلیل خود به روند رو به رشد صنایع تسلیحاتی و موشکی و پهپادی یمن و اقدام یمنی‌ها در توسعه دامنه اهداف خود و به دست آوردن دستاوردهای چشمگیر اشاره کرده است که به آنها اجازه رسیدن به اهداف جدید اگه تمایل داشته باشند، را می‌دهد.

این مرکز تأکید می‌کند که دیپلمات‌ها و تئوربسیں‌های نظامی آمریکایی باید در محاسبات آتی خود پس از جنگ کنونی این توان نظامی یمن را مد نظر قرار دهند. مرکز مطالعاتی مذکور هشدار خود را درباره بلوغ توانایی های صنعا و افزایش حملات و ضربات آنرا تکرار و بیان کرد: با توجه به حملات انجام شده طی سال‌های اخیر، یمنی‌ها توان انجام یک برنامه طولانی مدت موشکی و پهپادی را دارند به ویژه که میانگین حملات به شکل فراینده‌ای سرعت گرفته است.

در گزارش این مرکز مطالعاتی آمریکایی به نبرد در جبهه مأرب اشاره شده و آمده است: سیطره نیروهای صنعا بر مأرب به منزله پیروزی آن در جنگ یمن است.

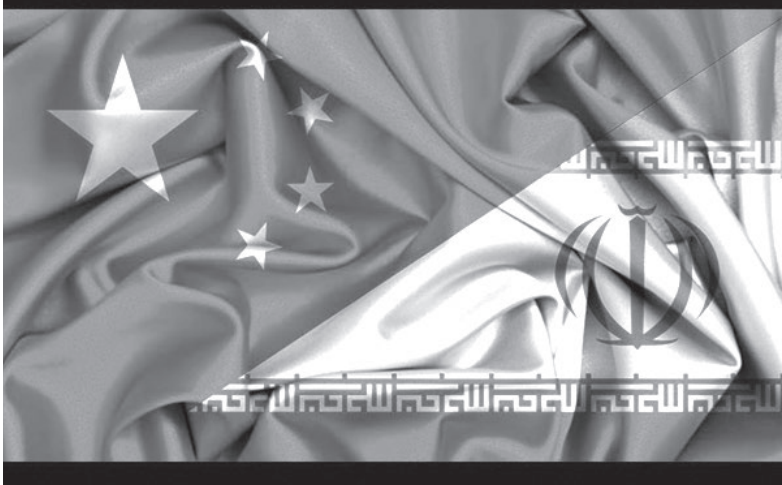
این گزارش از واشنگتن می‌خواهد که سلسله اقداماتی به منظور ممانعت از توسعه توان صنعا بردارد و فشار علیه آنها را تشدید و برای دفاع از مأرب پشتیبانی قوی از سوی آمریکا به عمل آید و شبکه‌های هشدار دهنده سریع در دریای سرخ ایجاد شود.

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا (۰۷۱-۵۲۳۴۰۶۲۱)

به‌عنوان دو قدرت مهم منطقه‌ای و دو بازیگر اثرگذار جهانی روابط خود را در تمامی سطوح موضوعات و به‌گونه‌های دوجانبه و چندجانبه (نهادی) تعریف کرده‌اند، به‌عبارت دیگر روابط ایران و چین از نوع روابط فراگیر و جامع در سطح بین‌المللی است زیرا که همواره متضمن منافع دو طرف بوده است.

از طرفی جنگ تجاری آمریکا و چین فرصت بسیارمناسبی را برای جمهوری اسلامی ایران فراهم آورده تا با توسعه مناسبات تجاری با چین، بخشی از فشارهای ناشی از تحریم‌های آمریکا را خنثی نماید. هم‌زمان افول قدرت اقتصادی آمریکا و صعود قدرت اقتصادی چین نیز بر اهمیت این موضوع افزوده است.

در حالی که تا سال ۲۰۱۶ آمریکا بالاترین سهم از تولید ناخالص[۱] جهان را به خود اختصاص داده، از سال ۲۰۱۶ به بعد، این جایگاه در اختیار چین قرار گرفته است و چینی‌ها با اختلاف قابل توجهی و سرعت بالایی، به قدرت بلامنازع اقتصادی دنیا تبدیل شده‌اند. این در حالی است که سهم ۲۱ درصدی آمریکا از تولید ناخالص جهان در سال‌های گذشته، به مرز ۱۵ درصد رسیده است و چین که در سال‌های پیشین کمتر از ۴ درصد از تولید ناخالص جهان را به خود اختصاص داده بود، در سال ۲۰۱۹ به مرز ۱۸ درصد رسیده است که ۲ الی ۳ درصد



بالتر از آمریکا قرار گرفته است. استمرار این روند سبب خواهد شد که آمریکا و هم‌پیمانانش با چالش‌های جدی موازنه قدرت مواجه شوند، کما اینکه آغاز جنگ تجاری آمریکا و چین از این منظر قابل تحلیل است.

از سوی دیگر بررسی روند صادرات کالا و خدمات چین و آمریکا به کشورهای مختلف دنیا نشان از آن دارد که چینی‌ها از سال ۲۰۱۲ گوی سبقت را از آمریکایی‌ها ربوده‌اند و برای سالیانی متمادی است که چینی‌ها بیشترین صادرات را به کشورهای دنیا به خود اختصاص داده‌اند. از آنجا که توسعه صادرات یکی از مؤلفه‌های قدرت نرم نیز محسوب می‌شود، این روندها نشان از آن دارد که چینی‌ها سیطره و تسلط خود بر کشورهای مختلف دنیا را زیاد کرده‌اند.

مسئله دیگری که حائز اهمیت است، رابطه تجاری چین و آمریکاست. بدون تردید تراز تجاری مثبت برای یک کشور نسبت به دیگری یک فاکتور مهم و مثبت تلقی می‌شود و برای کشوری که تراز تجاری منفی دارد، یک فاکتور منفی. از سال ۱۹۸۶ تراز تجاری چینی‌ها مثبت و تراز تجاری آمریکایی‌ها نیست به چین منفی بوده است، هرچند این عدد بسیار کوچک بوده است. این در حالی است که در سال‌های بعدی به بیش از ۴۰۰ میلیارد دلار نیز رسیده است که عددی بسیار بیشتر و یا نزدیک به تولید ناخالص

ملی [۲]بیساری از کشورهای دنیاست.

استمرار این روندها دلالت بر آن دارد که چین نه تنها در سال‌های آینده بلکه سال‌های اخیر به قدرت بلامنازع اقتصادی دنیا تبدیل شده است و این مسئله برای آمریکایی‌ها خوشایند نیست. اقتصاد چین توانسته با تصاحب سهم بالاتری از تولید آیت‌الله خامنه‌ای، همراه با افزایش سطح صادرات خود به کشورهای مختلف و پشت سر گذاشتن آمریکا و نیز ایجاد کسری تجاری شدید برای اقتصاد آمریکا تأثیر زیادی بر کاهش قدرت اقتصادی آمریکا داشته باشد. از این منظر جنگ تجاری آمریکا و چین قابل توجه و تفسیر بوده است.

هر چند راهبرد توسعه مناسبات تجاری با چین در وهله اول بدیهی به نظر می‌رسد، اما گستره عظیم تجارت آمریکا و چین همواره با تمایل این دو کشور به توسعه قدرت نرم خود در منطقه غرب آسیا، پیچیدگی زیادی به مسئله داده است. به طور خلاصه راهبرد مطلوب برای ایران توسعه راهبردی روابط تجاری با چین باهدف امتیازگیری از طرف غربی و همچنین بهبود شرایط اقتصادی کشور و دور زدن تحریم‌هاست و به همین صورت راهبرد مطلوب برای طرف چینی نیز توسعه راهبردی روابط تجاری با ایران باهدف امتیازگیری از طرف غربی و نیز گسترش قدرت نرم خود در منطقه غرب آسیا است. چنانچه یکی از طرفین استراتژی قطع همکاری به‌منظور جلب رضایت طرف غربی را داشته باشند، طرف مقابل نیز چنین استراتژی را انتخاب می‌کند و شرایط جدید به‌گونه‌ای رقم خواهد خورد که منافع هر دو کشور در آن بسیار پایین خواهد بود. لذاست که حساسیت در حفظ این روابط یک امر جدی است.

در پایان پیشنهاد می‌شود به منظور افزایش تاب آوری اقتصاد و مقاوم سازی آن، جمهوری اسلامی ایران می‌بایست ضمن توسعه روابط تجاری با چین، به تنوع‌بخشی در روش‌های مقابله با تحریم و توسعه ارتباطات با کشورهای دیگر خصوصاً کشورهای منطقه روی آورد تا در شرایط اضطراری سبب متنوعی از امکانات برای مرادوات تجاری خود داشته باشد.

شکاف دیجیتالی همه گیر؛ مهمانی ناخوانده برای نظام آموزشی دنیا



دهند، شکل گرفته است و گزارش آن در نوامبر ۲۰۲۱ منتشر خواهد شد.

اختلالات روحی و روانی در سایه تعطیلی مدارس
در اکتبر سال گذشته، یونسکو یک نشست آموزش جهانی تشکیل داد که در آن رهبران جهان تعهدات خود را برای محافظت از بودجه

آموزش و بهداشت خود و حفاظت از یادگیری تحت تأثیر قرار گرفته کرونا بیان کردند.

محافظت از سلامت جسمی و روانی دانش آموزان، معلمان و پرسنل مدرسه ضروری است. تعطیلی مدارس اختلالات بزرگی در زندگی کودکان و جوانان ایجاد کرده است و این امر بر رشد اجتماعی-عاطفی و رفاه آن‌ها همچنین زندگی اجتماعی و روابط آن‌ها تأثیر می‌گذارد و از آنجایی که دو سوم جمعیت دانش آموزان جهان هنوز تحت تعطیلی کامل یا جزئی مدارس قرار دارند، بیماری همه گیر سلامتی روانی آن‌ها را افزایش می‌دهد.

آنطور که شرایط نشان می‌دهد در کنار آسیب‌های جدی بیماری همه گیر کرونابر سلامت جسمانی این همه‌گیری با شدت تمام به بخش آموزش هم آسیب زد؛ عملکرد مدارس در سطح جهان مختل شدند و چند دهه پیشرفت در زمینه یادگیری را از بین خواهد برد.

با گذشت یک سال از بحران، اوضاع همچنان ناخوشایند است: بیش از ۱۱ میلیون دختر ممکن است هرگز به کلاس بازنگردند و بیش از ۱۰۰ میلیون کودک به دلیل تأثیر تعطیلی مدارس، از سطح حداقل مهارت در خواندن افت پیدا کنند و در صورت اقدام نکرد فوری، بیش از ۲۴ میلیون کودک و جوان در معرض خطر ترک تحصیل قرار دارند.

البته یونسکو با ایجاد ائتلاف آموزش جهانی در مارس ۲۰۲۰ به سرعت حمایت خود را اعلام کرد تا از تداوم یادگیری در سراسر جهان اطمینان حاصل کند. این ائتلاف چند بخشی ۱۷۵ شریک سازمانی از خانواده سازمان ملل، جامعه مدنی، دانشگاه و بخش خصوصی را گرد هم می‌آورد و در شرایط کنونی در ۱۱۲ کشور حدود سه موضوع اصلی: تعاملات، جنسیت دانش آموزان و معلمان کار می‌کنند. ائتلاف آموزش جهانی به یک بستر اساسی برای حمایت از کشورهای عضو برای پاسخگویی به

دوشنبه ۱۳۹۰/۰۱/۱۶ - ۱۶۸۲

چه افرادی نباید نامزد ریاست جمهوری شوند؟



باشد، هرگز نمی‌تواند گزینه مناسبی برای ریاست اجرایی کشور قلمداد شود.

۵. آگاهی به «نحوه مواجهه با سیاست‌های پیچیده دنیا و سیاست خارجی»، وجه مهم و مطلوب دیگری است که لازمه یک رئیس جمهوری تراز انقلاب و نظام جمهوری اسلامی است. دقت در عملکرد رؤیسان عدالتخواهی، ضدفساد بودن، عملکرد انقلابی و جهادی، معتقد به توانمندی‌های داخل، آگاه به مسائل اقتصادی، فرهنگی، امنیت کشور و سیاست جهانی، معتقد به جوانان، مردمی بودن، امیدواری.»

در قانون اساسی نیز چنانچه در اصول ۱۱۳ و ۱۱۵ آمده رئیس جمهور پس از مقام رهبری رئیس جمهور، عالیرتین مقام رسمی کشور است و باید از میان رجال مذهبی و سیاسی که واجد شرایط خاصی باشند تا در این جایگاه مهم قرار گیرند.

هرچند در همه ادوار، پیش از برگزاری انتخابات، حیات‌های اجرایی و شورای نگهبان، صلاحیت عمومی و و شاخص‌های مورد نظر قانونی و اسلامی کاندیداها را می‌سنجند اما دقت در موارد مورد تأکید رهبری، نکات مهمی را متوجه نامزدها و گروه‌های سیاسی معرفی‌کننده آنها و البته رای‌دهندگان می‌کند؛ بویژه برای انتخابات ۱۴۰۰ که کشور درگیر تحریم و کروناست، در یکی از خاص‌ترین شرایط داخلی و بین‌المللی خود قرار دارد و هنوز نامزدهای اصلی اعلام حضور نکرده‌اند.

۱. هر عقل سلیمی تأیید می‌کند که «مهمترین و موثرترین مدیریت کشور» لازم است از «کفایت و مدیریت» لازم برخوردار باشد؛ به نظر می‌رسد مهمترین سنجش برای تعیین میزان برخورداری از این شاخص برای نامزدها، دقت در جایگاه مدیریتی قبلی آنها و نوع عملکردشان باشد؛ چنانچه درباره حسن روحانی دوست و دشمن به سابقه مدیریتی او در بالاترین مناصب سیاسی و جایگاه‌های حساس او پیش از ریاست جمهوری واقفند؛ از معاونت جانشین فرماندهی کل قوا در اواخر جنگ تا سال‌ها حضور در هیات رئیسه مجلس و دبیری شورای عالی امنیت ملی.

۲. «عدالت‌خواهی و ضد فساد بودن» که رهبری آن را «یکی از مهمترین خصوصیات» برشمردند که باید در رئیس جمهوری وجود داشته باشد، از قضا در نگاه آحاد رای‌دهندگان نیز از اهمیت بسزایی برخوردار است.

در میانه اخبار گوناگون فساد و اختلاس و رانت‌خواری که افکار عمومی را به شدت متأثر کرده و بارها با هشدار و عتاب رهبری همراه شده است، ضدیت عملی در مبارزه با فساد و پیشینه حقیقی و حقوقی یک نامزد مطلوب، هم موجب اقبال عمومی است هم دامن نظام را از مدیریت‌های شبه‌هدار مبرا خواهد کرد.

۳. از منظر عملیاتی و مدیریتی و با توجه به معضلات موجود کشور، آشنایی رئیس‌جمهوری آینده به مسائل اقتصادی و مسائل مهم آن به تعبیر رهبری مواردی مانند «رشد تولید ملی، رشد سرمایه‌گذار، تقویت پول ملی و مساله تورم» یکی دیگر از شاخص های مهم نامزد مطلوب است؛ از این روی نگرانی برخی آگاهان از کاندیداتوری افرادی که سابقه فکولی در این حوزه دارند و پیشینه آنها در مشکلاتی کاملا غیرمرتبط بوده، طبیعی و کاملا قابل درک است.

ممکن است قانون منعی برای نامزدی این افراد قائل نشده باشد اما هوشمندی رای‌دهندگان را بیش از هر زمان دیگر می‌طلبد.

۴. «مردمی و امیدوار» و عاری بودن از «بدبینی و نگاه تلخ و تاریک به آینده»، از جمله ویژگی‌های دیگری است که عالی‌ترین مقام سیاسی و دینی کشور درباره رئیس جمهوری آینده به آن تأکید دارد؛ دقت در این مورد به خوبی بیانگر آگاهی از شرایط و مقتضیات کنونی جامعه است.

کاندیدایی که با بزرگنمایی و سیاه‌نمایی، تلاش دارد همه اقدامات ۴۲ سال گذشته را زیرسوال برد، و به دنبال اختراع دوباره چرخ

رهبر معظم انقلاب در سخنرانی نوروزی، در بحث مهم انتخابات، به دو مقوله «اهمیت برگزاری و مشارکت مردم» و «ویژگی‌های رئیس‌جمهوری مطلوب» اشاره کردند و سپس به جایگاه ویژه رئیس‌جمهوری از منظر مدیریتی و اجرایی پرداختند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، ریاست جمهوری را «مهمترین و موثرترین مدیریت کشور» و از همه مدیریت‌های کشور «پرمشغله‌تر و پرمسئولیت‌تر» خواندند.

طبیعی است که ایشان برای چنین جایگاه مهمی شاخص‌هایی را در نظر داشته باشند و خطاب به افرادی که می‌خواهند داوطلب انتخابات شوند، بگویند: «انتظار داریم سنگینی کار را متوجه شوید و بدانید چه مسئولیت سنگینی را می‌خواهید بر دوش بگیرید. اگر دیدید که می‌توانید این مسئولیت را به عهده بگیرید، آن‌گاه وارد کارزار انتخاباتی شوید.» اما شاخص‌های مورد نظر رهبری در سخنان نوروزی ایشان عبارت اند از : «کفایت، ایمان، عدالتخواهی، ضدفساد بودن، عملکرد انقلابی و جهادی، معتقد به توانمندی‌های داخل، آگاه به مسائل اقتصادی، فرهنگی، امنیت کشور و سیاست جهانی، معتقد به جوانان، مردمی بودن، امیدواری.»

در قانون اساسی نیز چنانچه در اصول ۱۱۳ و ۱۱۵ آمده رئیس جمهور پس از مقام رهبری رئیس جمهور، عالیرتین مقام رسمی کشور است و باید از میان رجال مذهبی و سیاسی که واجد شرایط خاصی باشند تا در این جایگاه مهم قرار گیرند. هرچند در همه ادوار، پیش از برگزاری انتخابات، حیات‌های اجرایی و شورای نگهبان، صلاحیت عمومی و و شاخص‌های مورد نظر قانونی و اسلامی کاندیداها را می‌سنجند اما دقت در موارد مورد تأکید رهبری، نکات مهمی را متوجه نامزدها و گروه‌های سیاسی معرفی‌کننده آنها و البته رای‌دهندگان می‌کند؛ بویژه برای انتخابات ۱۴۰۰ که کشور درگیر تحریم و کروناست، در یکی از خاص‌ترین شرایط داخلی و بین‌المللی خود قرار دارد و هنوز نامزدهای اصلی اعلام حضور نکرده‌اند.

۱. هر عقل سلیمی تأیید می‌کند که «مهمترین و موثرترین مدیریت کشور» لازم است از «کفایت و مدیریت» لازم برخوردار باشد؛ به نظر می‌رسد مهمترین سنجش برای تعیین میزان برخورداری از این شاخص برای نامزدها، دقت در جایگاه مدیریتی قبلی آنها و نوع عملکردشان باشد؛ چنانچه درباره حسن روحانی دوست و دشمن به سابقه مدیریتی او در بالاترین مناصب سیاسی و جایگاه‌های حساس او پیش از ریاست جمهوری واقفند؛ از معاونت جانشین فرماندهی کل قوا در اواخر جنگ تا سال‌ها حضور در هیات رئیسه مجلس و دبیری شورای عالی امنیت ملی.

۲. «عدالت‌خواهی و ضد فساد بودن» که رهبری آن را «یکی از مهمترین خصوصیات» برشمردند که باید در رئیس جمهوری وجود داشته باشد، از قضا در نگاه آحاد رای‌دهندگان نیز از اهمیت بسزایی برخوردار است.

در میانه اخبار گوناگون فساد و اختلاس و رانت‌خواری که افکار عمومی را به شدت متأثر کرده و بارها با هشدار و عتاب رهبری همراه شده است، ضدیت عملی در مبارزه با فساد و پیشینه حقیقی و حقوقی یک نامزد مطلوب، هم موجب اقبال عمومی است هم دامن نظام را از مدیریت‌های شبه‌هدار مبرا خواهد کرد.

۳. از منظر عملیاتی و مدیریتی و با توجه به معضلات موجود کشور، آشنایی رئیس‌جمهوری آینده به مسائل اقتصادی و مسائل مهم آن به تعبیر رهبری مواردی مانند «رشد تولید ملی، رشد سرمایه‌گذار، تقویت پول ملی و مساله تورم» یکی دیگر از شاخص های مهم نامزد مطلوب است؛ از این روی نگرانی برخی آگاهان از کاندیداتوری افرادی که سابقه فکولی در این حوزه دارند و پیشینه آنها در مشکلاتی کاملا غیرمرتبط بوده، طبیعی و کاملا قابل درک است.

ممکن است قانون منعی برای نامزدی این افراد قائل نشده باشد اما هوشمندی رای‌دهندگان را بیش از هر زمان دیگر می‌طلبد.

۴. «مردمی و امیدوار» و عاری بودن از «بدبینی و نگاه تلخ و تاریک به آینده»، از جمله ویژگی‌های دیگری است که عالی‌ترین مقام سیاسی و دینی کشور درباره رئیس جمهوری آینده به آن تأکید دارد؛ دقت در این مورد به خوبی بیانگر آگاهی از شرایط و مقتضیات کنونی جامعه است.

کاندیدایی که با بزرگنمایی و سیاه‌نمایی، تلاش دارد همه اقدامات ۴۲ سال گذشته را زیرسوال برد، و به دنبال اختراع دوباره چرخ

سیامک آهی
<div></div>
<div>خطاره اجرا و ثبت تطلق</div>
 <div>آقای احمد شریعتی اصل فرزند حسن مجهول المکان همسر شما برابر دادنامه شماره ۹۹۰۹۹۷۱۹۴۷۰۱۵۱۷ صادره از شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی لارستان با مراجعه به این دفتر خانه تقاضای اجرا و ثبت طلاق نموده است لذا لازم است طرف مدت یک هفته پس از انتشار آگهی در این دفترخانه به آدرس لار شهرجدید -روبروی بازار امام حاضرشوید.عدم حضور شما مانع اجرا و ثبت طلاق نیست و برابر مقررات اقدام شده در اعتراض بعدی مسموم نخواهد شد.</div>
سردفتر تطلق ۸۰ لارستان

لاری ها از... آنقدر شیرین اند که میشود خوردشان



حال برویم سراغ کار خیر خیرین لارستانی... من به نوبه خودم دست این خیرین که بیمارستان ۲۴۰ تختخوابی امام رضا (ع) را استارت زدند می بوسم، ولی از جوانی همین زدن استارت بیمارستان توسط خیر مرحوم جهانشاه استوار که پشت بندش سالن ورزشی، مدرسه، چند مسجد، حمام، سالن ورزشی و غیره - که اگر بگویم از وقت خارج است- ساخته شد.

وزیر نگاهی فقیه اندر سفیه نمود و به فکر فرو رفت. من که موقعیت خوبی گیر آورده بودم هر چه در سینه داشتم بیرون ریختم، متأسفانه این همه مردم خیر، دولت را یاری می کردند، در مقابل آن مردم خوب، متدین و مومن لارستان از اداره کل راه و ترابری و بنیاد مسکن تقاضا کردند که این جاده مرگ بین بندرعباس

تا لار که روزانه دو سه هزار کامیون از اسکله شهید رجایی بارگیری و به اقصا نقاط کشور از همین مسیر در تردد هستند، یک بانده و روکش آسفالت آن را آب برده و روزی نیست که در این جاده یک طرفه باریک چندین اتومبیل یا کامیون های ده چرخ و ۱۸ چرخ چپ و شاخ به شاخ نکنند، که به جاده مرگ معروف و مشهور شده است.

وزیر، قلمی از جیبش در آورد و یادداشت و نوت برداری نمود.

متأسفانه از سال ۷۶ تا کنون شاید ۲۰ سال می‌گذرد. کباب لاری چه وسیله ای ناجوری است که مثل خوره لاری ها را از درون می‌خورد و تنها دودش در چشمان ما می رود؟ خلاصه بدون هیچگونه قول مساعدی دست از پا درازتر از تهران برگشتیم و در مسیر خود را با تن ماهی و تخم مرغ آب پز سیر کردیم تا به مقصد رسیدیم.



وزیر، قلمی از جیبش در آورد و یادداشت و نوت برداری نمود.

متأسفانه از سال ۷۶ تا کنون شاید ۲۰ سال می‌گذرد. کباب لاری چه وسیله ای ناجوری است که مثل خوره لاری ها را از درون می‌خورد و تنها دودش در چشمان ما می رود؟ خلاصه بدون هیچگونه قول مساعدی دست از پا درازتر از تهران برگشتیم و در مسیر خود را با تن ماهی و تخم مرغ آب پز سیر کردیم تا به مقصد رسیدیم.

همان لاری که خیره‌ایش یازند خاص و عام هستند؟ که اگر اراده کنند یک شبه استان را آباد می‌کنند و بعد مزه مزه کرد و گفت همان شهری که کباب لاری اش و کباب کنجه اش دل آدم را میبرد... دهان همه آب افتاد و همه شروع به تعریف کردند. وزیر بیشتر دلش آب افتاد. در یک کلام دل همه آب افتاد. و ادامه داد: واقعا برای شما قباحث داره که با این همه کیکبه و دبدبه و با این همه ثروت و خیرینی که آن سوی خلیج فارس در اختیار دارند، آمده‌اید که خانه کارگر و وزارت مسکن که خودشان درمانده هستند به شما کمک کنند و شما دست نیاز به سوی آنها دراز می‌کنید. وزیر دست پیش را گرفت که پس نماند.



گفتم: جناب وزیر! اقلیتی شاید خیلی کم شاید ۸ تا ۹ درصد وضع مادی شان خوب است. آن دسته که به آن طرف آب و حاشیه خلیج فارس که تردد هستند که یک درصد تا دو درصد آنها کباب لاری می‌خورند. متأسفانه ۹۰ درصد باقیمانده در چشم هایشان دود این کباب لاری می‌رود. همه این ۹۰ درصد چشمانش به آسمان است که پروردگار ابری بفرستد تا قطرات باران زمین خشک و شوره‌زار آنها را که با توکل بر خدا کاشتنده سبزه شود و تا به ثمر بنشینند دلشان خون می‌شود. چه کباب لاری؟

آواز دهل شنیدن از دور خوش است. جناب وزیر! در اقصاء نقاط لارستان، تا چشم کار می‌کند برکه و برکه و برکه که مردم یا همین خیرین ساخته اند تا مسافرت عبوری در گرمای گرم و هوای شرعی، وسیله نقلیه خودشان را کنار بزنند و با دلو، آب از برکه بکشند تا خود را سیراب کنند. این چه کباب لاری است که مثل چماق هر جا ما می‌رویم محکم توی مغز و ججمه ما می‌زند؟ به خدا اینگونه نیست.

چرا در لحظه، پیگیر کار نمی‌شویم تا به نتیجه برسیم؟! آنقدر ساده هستیم که وقتی در جمع آدم های زبان باز و دنیا دیده ظاهر می‌شویم، یک لقمه مان می‌کنند. آنقدر باید زنگ و هفت خط بود که طرف مقابل دهن باز نکرده بفهمیم چند مرده حلاج است!

تا هستی هست این سادگی ول کن ما لاری‌ها نیست. آغاز سال جدید اگر بهتان بر نمی‌خورد دو کلمه حرف حساب با همشهریان عزیز دارم.

برای انتخابات سال ۷۶ رفته بودیم تهران برای ریاست جمهوری سید محمد خاتمی و رقبایش ناطق نوری، زورهای، مهدی رضایی. سالن ۱۲ هزار نفری با یک اتوبوس از طرف خانه کارگر به سرپرستی حسن قوامی و از تهران با لیدر و علیرضا محجوب، دبیرکل خانه کارگر که الحمدالله چند دوره به نام حمایت از کارگران، نماینده مجلس هستند.

با وقت قبلی قرار ماقالتی داشتیم تا با مهندس عبدالعلی زاده، وزیر مسکن و شهرسازی، مشکلات زمین های خانه کارگر منطقه لارستان را از نزدیک بازگو می‌کنیم، و اینکه چرا مسکن و شهرسازی لار، مته به خشخاش می‌گذارد؟ الحمدالله با همین رفت و آمده بالاخره با سماجت حقیر و نفرت دیگر به بار نشست و همین خانه های شهرک اندیشه ساخته شد-خدا انشا... راضی باشد -شاید از ده استان آمده بودند که مشکلاتشان را مطرح کنند. کنار من آقای قوامی نشستند بود و با آرنج، محکم به شکمم ضربه زد که از سر جایم ناخودآگاه بلند شدم و ضربه دست ایشان همچون نیش رتیل اهوازی بود. گفت شما زحمتش را بکشید، شما نماینده ما هستید.



وزیر پرسید سرکار از کدام خطه ایران آمده اید؟ گفتم: از لارستان...

جمله را تمام نکرده بودم وزیر با لیخنه ملیحی گفت:

تاثیرات باورنکردنی نام کودک در زندگی آینده او



همه والدین دوست دارند بهترین‌ها را برای فرزندشان فراهم کنند. اغلب پدر و مادرها تلاش می‌کنند تا با بهترین اسباب‌بازی‌ها، بهترین اتاق زایمان، بهترین لباس‌ها و... کودکان را از دیگران متمایز کنند. یکی از راه‌هایی که والدین به دنبال منحصربه‌فرد کردن فرزندشان هستند، اعطای اسم به همان نسبت متمایز و گاه عجیب است اما گاهی والدین در انتخاب اسم برای فرزندشان دچار اختلاف می‌شوند و اغلب آنها از تأثیرات اسم بر زندگی آینده فرزندشان بی‌خبر هستند. به همین منظور ما در این مقاله به اهمیت انتخاب اسم برای کودک و روش‌های به توافق رسیدن والدین بر سر انتخاب اسم به ارائه نکات مهمی پرداخته ایم.

آیا انتخاب اسم در شخصیت آینده کودک تأثیر می‌گذارد؟

والدین وقت زیادی را صرف تصمیم‌گیری برای انتخاب نام مناسب فرزندشان می‌کنند. برخی به دنبال یک نام خاص و منحصربه‌فرد و خاص هستند که فرزندشان را متمایز کند، برخی دیگر ممکن است خیلی سریع بر سر گذاشتن اسم‌های مذهبی و یا نام یکی از عزیزان بر روی فرزندشان توافق برسند اما والدین کمی درک می‌کنند که نام کودک با تعدادی از خصوصیات در ارتباط است که ممکن است هنگام بزرگ شدن کودک حتی در رشد و شخصیت او تأثیر بگذارد. برخی مطالعات نشان داده است که بین نام و شخصیت یک شخص رابطه مستقیمی وجود دارد.

پشت هر کلمه‌ای که روزانه استفاده می‌کنیم معنایی پنهان است و نام‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند. برخی از افراد بر این باورند که نام کودک ممکن است شخصیت آن‌ها را تا حد زیادی تعیین کند. باید دقت کنید که نام سارذنان اسم اشخاص، شما فقط نام آن‌ها را صدا نمی‌زنید بلکه او را با معنی آن اسم مورد خطاب قرار می‌دهید؛ این ممکن است یکی از دلایلی باشد که می‌گویند نام کودک در آینده و شخصیت او تأثیرگذار است. همچنین برخی مطالعات نشان داده است که کودکانی که نامشان را دوست دارند و نامشان از معانی مثبت و زیبایی برخوردار است، نسبت به کسانی که نامشان را دوست ندارند، از اعتمادبه‌نفس و خودباوری بیشتری برخوردارند. از طرف دیگر، بسیاری از تحقیقات نشان می‌دهد که نام افراد چقدر می‌تواند در موفقیت زندگی تأثیر بگذارد. این تحقیقات برخی از مفیدترین یافته‌ها درباره انتخاب اسم را نشان می‌دهد:

اگر تلفظ نام آسان باشد، مردم بیشتر طرفدار شما خواهند بود

در یک مطالعه از دانشگاه نیویورک، محققان دریافته‌اند که افرادی که تلفظ نامشان راحت‌تر است، اغلب موقعیت‌های بالاتری در محل کار دارند.

اگر نام شما متداول و رایج است، احتمال استخدام شما بیشتر است

در یک تحقیق از دانشگاه مارکت، محققان شواهدی یافتند که نشان می‌دهد نام‌های کم‌ظهور و رایج، دوست‌داشتنی‌تر هستند. افرادی که نامشان رایج است، سریع‌تر استخدام می‌شوند و کسانی که نامشان کمیاب و

غیرمعمول است، کمتر مورد استخدام قرار می‌گیرند. این بدان معناست که افرادی بانام‌های رایج علی، محمد، حسین، مهدی، رضا، امیرعلی و... در آینده شانس بیشتری برای استخدام خواهند داشت.

اسامی کمیاب و غیرمعمول با به‌کارگیری کودکان مرتبط است

مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۹ در دانشگاه شینسیبورگ نشان داد که بین محبوبیت نام کوچک و رفتار مجرمانه نوجوانان رابطه شدیدی وجود دارد. محققان دریافته‌اند نوجوانان بانام‌های کمیاب و غیرمعمول بیشتر به رفتارهای جنایی روی می‌آورند. بدیهی است که این یافته‌ها نشان نمی‌دهد که نام‌های غیرمعمول باعث این رفتار شده‌اند، بلکه صرفاً ارتباط بین این دو مورد در نشان می‌دهند.

والدین چگونه در انتخاب اسم به توافق برسند؟

شاید شما به‌عنوان مادر از سال‌ها پیش اسمی را برای فرزندتان در نظر گرفته‌اید و می‌خواهید همان اسم را روی کودکان بگذارید اما همسران با آن اسم مخالف است. گاهی هم پدرها روی اسمی خاصی تأکید دارند که مادر با آن مخالف است. گاهی برخی مادران با یکسری استدلال غلطی مثل اینکه چون فامیلی بچه با پدر یکی است پس حداقل اسم را من انتخاب کنم یا بچه من است نام فرزندم را انتخاب کنم، نظر پدر را نادیده می‌گیرند. درحالی‌که در انتخاب اسم هر والد به یک اندازه حق اظهارنظر دارند و انتخاب اسم باید به‌گونه‌ای باشد که موردتوافق هر دو والد باشد زیرا او کودک هردوی آن‌هاست. برای آنکه در انتخاب اسم دچار اختلاف نشوید و به یک توافق مشترک برسید لازم است به نکات زیر توجه کنید:

معیارهای نام را مشخص کنید

قبل از شروع فرایند، بهتر است برخی از معیارهای اساسی را که هر می‌توانید در مورد آن‌ها توافق کنید را تعیین کنید. ممکن است یکی از زوجین تمایل داشته باشد اسمی مذهبی برای فرزندش انتخاب کند و زوج دیگر به دنبال اسمی خاص و منحصربه‌فرد باشد. در این صورت می‌توانید با احترام به سلیقه همدیگر به دنبال اسمی مذهبی و منحصربه‌فرد باشید. به هر ترتیب، معیارهای شما هر چه باشد، آن‌ها را بنویسید و حداقل هنگام جستجوی نام‌ها از این

مهرزا پیروی کنید. **به شریک زندگی خود گوش دهید** اگر همسرتان با پیشنهاد اسمی که شما انتخاب کرده‌اید مخالفت کرد، به‌جای بحث و دعوا بهتر است به دلایل مخالفت او گوش دهید. آیا این اسم او را یاد کسی می‌اندازد؟ آیا او اسم‌های رایج و متداول را به اسم‌های عجیب‌وغریب یا خاص ترجیح می‌دهد؟ سعی کنید هنگام بحث درباره دلایل دوست‌نداشتن نام از همسران سؤال کنید و این را به خاطر داشته باشید که هر دوی شما در یک تیم هستید. هردوی شما بهترین‌ها را برای پسر یا دخترتان ازجمله نام مناسب می‌خواهید. **لیست‌های جداگانه‌ای تهیه کنید** یکی از بهترین راه‌ها برای به توافق رسیدن بر سر اسم کودک این است که لیستی جداگانه از نام‌ها تهیه کنید، سپس لیست‌هایتان را با یکدیگر عوض کنید و به یکدیگر اجازه دهید هر اسمی را که دوست ندارند، خط بزنید. این به شما کمک می‌کند تا حداقل بر سر اسم‌هایی که نام کودک را به نوبت انتخاب کنید. اگر قصد دارید پیش از یک فرزند داشته باشید، همسران می‌تواند نام کودک اول را بگذارد، اما این تفاهم که شما نام فرزند بعدی خود را انتخاب خواهید کرد.

قره‌کشی کنید اسامی مدنظران را روی کاغذ نوشته و در یک ظرف بگذارید یا بهترینش آن است که اسامی را روی کاغذ نوشته و لای قرآن بگذارید و از شخص ثانی بخواهید یک نام را بیرون بکشد. **از دوستان و خانواده‌تان کمک بگیرید** اگر به هیچ نحوی نمی‌توانید در مورد انتخاب فرزندتان با یکدیگر به توافق برسید، بهتر است از فردی که هر دو نفرتان قبولش دارید، کمک بگیرید و از او بخواهید اسمی را برای فرزندتان انتخاب کند. انتخاب اسم برای کودک یکی از هیجان‌انگیزترین و شیرین‌ترین لحظات برای هر پدر و مادری است اما یادتان باشد که می‌باید به خاطر چنین مسئله پیش‌پاافتاده‌ای با یکدیگر دچار اختلاف شوید. نکات فوق را برای نام کودکان امتحان کنید و این نکته را همواره به خاطر بسپارید که هردوی شما به یک اندازه در انتخاب اسم فرزندتان سهم دارید؛ پس بهتر است به جای بحث و دعوا با همدیگر توافق کنید.

از زندانت بیرون بیا...!

چه مدتی است تصویر بدون فیلتر یا ادیت از خودتان یا خانواده و دوستان‌تان نگرفته‌اید؟ آخرین باری که تصویر خودتان را مانند همان چیزی که در آینه مشاهده می‌کردید، دیدید چه زمانی بود؟ اصلا تمایلی به دیدن تصویر حقیقی خود دارید؟

فیلم Surrogates یا بدل‌ها ساخته سال ۲۰۰۹ داستانی را روایت می‌کند از انسان‌هایی که به‌جای هویت و حضور واقعی خود، کالبدهای بی‌نقص اما ربانی از خود را به جامعه عرضه می‌کنند. یکی از خط‌های مهم داستانی روایت زن‌وشوهری است که مرد در پی دیدن نقطه‌ی ظاهر زیبای همسرش بلکه خود حقیقی اوست اما همسرش به‌خاطر نقصی که در صورتش ایجادشده، خود را در اتافی حبس کرده و با کالبد مجازی‌اش با همسرش زندگی می‌کند، پایان‌بندی داستان و نقطه طلایی آن زمانی است که مرد کالبد بی‌نقص غیرواقعی را پس می‌زند و به زندان خودخواسته همسرش وارد می‌شود تا به او بگوید بیش از هرچیز حقیقت وجودی او را طلب می‌کند اما آیا تمام روابط این‌طور است؟ ما همگی در طلب خود حقیقی هستیم یا کالبد زیبای بیرونی را ترجیح می‌دهیم؟

رتوش کارها وارد می‌شوند در سال ۱۹۹۰ فتوشاپ به دنیا معرفی شد. ویرایش‌های ناشیانه و کم‌کم حرفه‌ای روی تصاویر باعث شد فتوشاپ تبدیل به نرم‌افزار محبوبی شود، با رشد فناوری و همه‌گیری موبایل و شبکه‌های اجتماعی و ورود گوشی‌های هوشمند و اپلیکیشن‌هایی مانند اسنپ‌چت و اینستاگرام و بسیاری دیگر، می‌توانستیم تصاویری جذاب‌تر، لاغرتر، جوان‌تر و غیرواقعی‌تر از خود به اشتراک بگذاریم.

شدت استفاده از این فیلترها به‌اندازه‌ای است که بدون تغییرات اساسی ما تصویری از خود را در هیچ کجا به اشتراک و نمایش نمی‌گذاریم. دریافت هرچه بیشتر لایک‌ها در شبکه‌های اجتماعی تشویقی برای نوجوانان و حتی افراد بزرگسال است که هرچه بیشتر به این روال پایبند باشند و از تصویر حقیقی خود فاصله بگیرند. تصویر متفاوت و بی‌نقصی که هر روز در فیلم‌ها، تبلیغات و بیلبوردهای تبلیغاتی شاهد آن هستیم ما را تشویق می‌کند در تصاویر، زیبا و بی‌نقص باشیم. تبلیغات به‌ویژه تبلیغات مربوط به مد و لوازم‌آرایشی، تأثیر مهمی در چگونگی درک از تصویر بدن دارد. در دنیا ۵۰ درصد تبلیغاتی که در مجلات نوجوانان است از «زیبایی جنسی» برای فروش محصولات انسانی با پوشش و ظاهر و گوشش متفاوت و خواندن کتاب‌های اطلس انسان شناسی همراه

حضور عجیب‌الخلقه‌ها بر بیلبوردها رتوش تصاویر به این روش نگرانی‌های زیادی ایجاد می‌کند. تصویر بدنی که جوانان از خود به اشتراک می‌گذارند از واقعیت به دور است. بسیاری از طراحان و گرافیک‌سازها درباره این روتوش‌ها اظهار کرده‌اند به‌عنوان مثال مواردی مانند دراز کردن گردن، باریک کردن کمر، درشت‌تر کردن چشم و بسیاری از تغییرات جسمی و ظاهری، باعث ایجاد ظاهری می‌شود که در واقعیت وجود خارجی ندارد. البته در برخی تصاویر تبلیغاتی مواردی وجود دارد که بدن واقعی زنان کاملا رهاشده و سر مدل‌ها را روی بدنه‌های تولیدشده توسط رباتان قرار می‌دهند، این تغییرات در تصویر بدن نه‌فقط در صفحات شخصی بلکه در فیلم‌ها و بازی‌ها هم وجود دارد.

تمام این تغییرات و سوق دادن تصویر بدن به سمت بی‌نقصی باعث ایجاد یک نگاه واحد و تعریف یک استاندارد کلی می‌شود. در این شرایط سخت است که در زمان انتخاب دوست یا حتی شریک زندگی و مهم‌تر از همه پذیرش خود از فرزندمان بخواهیم بیش از ظاهر به زیبایی درونی افراد توجه کند و بپذیرد زیبایی امری سلیقه‌ای و فردی است و نه یک معیار جهانی.

چه باید کرد؟ تعریف و تمجید از ظاهر افراد مشهور و قرار دادن کودک و نوجوان در معرض این زرق‌وبرق‌های ظاهری موجب می‌شود مسأله تصویر واحد بدنی که در رسانه‌ها به آن تأکید شده برای او به ارزشی اصیل تبدیل شود.

نوجوان در مسیر رسیدن به این ارزش غیراصیل و برای رسیدن به تصویر بدن بی‌نقص ممکن است آسیب‌های فراوانی ببیند که سال‌ها زمان برای درمان آنها نیاز است. درک تفاوت ظاهری و گفت‌وگو درباره انواع نژادهای انسانی به کودک کمک می‌کند پیش از ورود به نوجوانی درک درستی از تفاوت‌ها داشته باشد. سفر، دیدن گروه‌های مختلف انسانی با پوشش و ظاهر و گوشش متفاوت و خواندن کتاب‌های اطلس انسان شناسی همراه

زهرآ صالحي نيا

چطور از بچه‌ها در مقابل ساسی مانکن‌ها محافظت کنیم؟



اینترنت موبایل و اینترنت خانگی (Wifi) باید با رعایت رده‌بندی سنی در اختیار آن‌ها قرار بگیرد.

اکوسیستم اینترنتی امن با تمام محتوای اختصاصی کودک اعم از موتور جستجو، پیام‌رسان، کلاس درس و vod باید مهیا شود.

نرم‌افزارهای بومی کنترل والدین برای نظارت بر فعالیت اینترنتی کودکان و حفاظت از آن‌ها نیاز است.

در ایران تجربه صیانت از کودکان به‌طور آزمایشی شروع شده اما زور کافی برای حفاظت از آن‌ها را ندارد. لازم است نهادهای مختلف حاکمیت بدون دخالت دادن اختلاف‌نظرهای سیاسی برای حفاظت از کودکان تلاش کنند.

مثل داعش و جذب شدن به باندهای قاچاق جنسی تنها بخشی از خطرات اینترنت ناامن است؛ اما راهکار حفاظت از کودکان در برابر این مخاطرات چیست؟!

شاید اولین راهکاری که به ذهن برسد جلوگیری از حضور کودکان در اینترنت باشد؛ اما امروزه این کار نشدنی است. شرکت در کلاس‌های مجازی، دسترسی کودکان به موبایل و اینترنت را به‌شدت افزایش داده است. در تمام دنیا برای حفاظت از کودکان در برابر خطرات فضای مجازی، پروتکل‌های مختلفی تصویب و اجرا می‌شوند.

کودکان و والدین برای حضور در فضای مجازی باید آموزش سواد رسانه‌ای ببینند. کودکان به موبایل و سیم‌کارت مختص به رده سنی خود نیاز دارند.

فیلم اید و یک روز ساخته سعید روستایی و دیالوگ معروف سمیه نرو نقش نوید محمد زاده که مدتی سر زبان‌ها افتاده بود، حالا پس از سال‌ها به زمینه‌ای برای ترانه تازه ساسی مانکن تبدیل شده است. عده‌ای نوشته‌اند که کلیپ ساسی مانکن کپی از فیلم اید و یک روز با همان سبک و سیاق است. درهرصورت در اصل ماجرا تفاوتی ایجاد نمی‌کند. پس از انتشار ویدیوی تازه ساسی مانکن، بحث‌های زیادی درباره تأثیر مجازی نگران مسائل تربیتی کودکان و نوجوانانی هستند که قشر بزرگی از مخاطبان این خواننده را تشکیل می‌دهند.

ساسی مانکن از اواسط دهه هشتاد همواره آثار خود را برای مخاطب نوجوان تولید و عرضه کرده است. انتخاب موسیقی، متن و فضا سازی ویدیوها در همه آثار این خواننده متناسب با ذائقه مخاطب نوجوان است.

موزیک ویدیوی قبلی این خواننده و توصیه‌های غیراخلاقی‌اش به کودکان با اعتراضات زیادی همراه شد. حاشیه‌های نگران‌کننده درباره کودکان اما فقط محدود به ساسی مانکن نیست. مدتی قبل هم لایو نوجوان دیگری با یک اینفلوئنسر زن در اینستاگرام با حواشی جنجالی مواجه شد.

کودکان ره‌اشده در اینترنت هرروز با کوهی از خطرات مواجه هستند که ممکن است والدین هرگز حتی متوجه نشوند. اخاذی، پیوستن به گروه‌های تروریستی

فرمان‌هایی برای تربیت جنسی فرزندان

بلوغ رسیده‌اند در همه زمان‌ها برای ورود به اتاق والدین باید در زده و بعد از گرفتن اجازه وارد شوند. (سوره نور، ۵۸ و ۵۹)

– مراقب چیزهایی که کودک می‌پند باید کودکان خیلی خوب احساس می‌کنند، می‌فهمند، همه چیز را می‌بینند و خیلی خوب صداها را می‌شنوند و درک می‌کنند. حتی اگر آن‌ها خواب بوده یا خود را به خواب زده باشند، تصاویر، صداها و احساسات مثل یک دوربین در ذهن و خیال آن‌ها ضبط می‌شود.

پس از ۶ سالگی کودک نباید توسط فردنامحرم بوسیده یا در آغوش گرفته شود.

بنابراین پدر و مادر باید کاری کنند که فرزندشان صحنه‌های جنسی را ندیده و نشنود. این صحنه می‌تواند رابطه زناشویی خود آنها باشد یا تصویر و فیلمی و حتی کارتونی باشد که از اینترنت یا ماهواره که در صفحه گوشی، تبلت، لپ‌تاپ یا تلویزیون در حال نمایش است. (کافی، ج ۵، ص ۵۰۰)

– رختخواب کودک را جدا کنید بستر کودک را از سنی که قادر به اجازه گرفتن برای ورود به اتاق هستند(تقریباً از سن سه سالگی، البته در این موضوع اختلافات زیادی وجود دارد و معیار را می‌توان سن هوشیاری و درک بچه‌ها نسبت به این مسائل دانست) جدا کرده و کودکان را در جایی جدا از محل خواب خود بخوابانند.

همچنین در سنین خاصی، لازم است بستر کودکان دختر و پسر و حتی بچه‌های هم‌جنس از یکدیگر جدا باشد و آنها زیر یک روانداز نخوانند؛ زیرا با هم خوابیدن، ممکن است باعث

یکی از دغدغه‌های اصلی و مهم والدین، موضوع تربیت جنسی کودکان بوده به‌طوری‌که رفتار غلط والدین در این زمینه، تبعات جبران‌ناپذیری بر روح و ذهن کودک باقی خواهد گذاشت. این در حالی است که در آیات و روایات پیرامون تربیت جنسی فرزندان نکات ارزشمندی بیان شده که توجه به آن‌ها بسیار راهگشا خواهد بود.

– اجازه گرفتن را یاد دهید

به فرزندانتان چگونگی ورود به اتاق و محل استراحت پدر و مادر را یاد دهید. کودکان به سن بلوغ نرسیده در زمان‌هایی مثل قبل نماز صبح، هنگام ظهر و استراحت نیم‌روزی و شب‌ها که درب اتاق بسته است، و نوجوانان که به سن



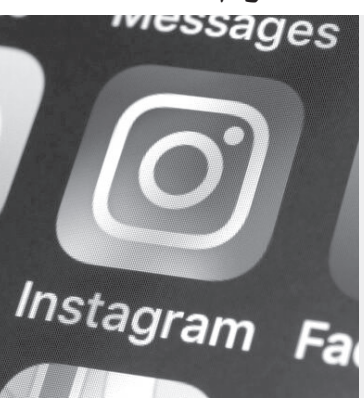
ریشه ضرب المثل

«ریش و قیچی دست کسی سپردن»

ریش در گذشته در میان عوام دارای اهمیت و حرمت بسیار زیادی بوده است، تا آن جا که در میان مردم یک تار موی ریش بیش تر از صد قبایله و بنجاق و هزاران ضامن و متعهد ارزش داشته است و اصطلاح «ریش خود را گرو گذاشتن» نیز که به معنای ضمانت کردن برای چیزی یا کسی است از همین جا است و از این رو نیز داشتن ریش جزو امتیازات بزرگ مردان بوده و پدید آمدن واژه ی «حاسن» برای ریش نیز به دلیل همین حسن و امتیاز آن بوده است. پس از اسلام نیز که به تبعیت از سنت پیامبر، مسلمانان میبایست ریش‌ها را بلند و سیلطان‌ها را کوتاه کنند، ارزش و حرمت ریش باز هم بالاتر رفت.

با این توضیحات در میان ایرانیان برای صاحب ریش هیچ بلا و مصیبتی بالاتر از این نبوده است که کسی از روی دشمنی یا در مقام تنبیه به زور ریش او را تراشد و از این رو دادن ریش و قیچی به دست آرایشگر و سلمانی نشانه ی اعتماد و اطمینان کاملی بود که مردان به آرایشگر نشان می‌دادند که ریش آنان را نه از بیخ و بن، بلکه در حد آرایش کوتاه کند. بعد ها نیز مردم این اصطلاح را در معنی مجازی برای نشان دادن اعتماد و اطمینان به کسی و وکیل قراردادن او برای انجام کاری به کار بردند

شیوه جدید سرقت اطلاعات کاربران اینستاگرام



اینستاگرام در توئیتر نسبت به این کلاهبرداری به کاربرانش هشدار داد.

در متن این پیام جعلی آمده است: در یکی از پست‌های حساب کاربری شما قانون کپی رایت نقض شده است. اگر معتقدید این امر درست نیست، باید بازخورد مناسب در این باره فراهم کنید. در غیر این صورت حساب کاربری شما در ۲۴ ساعت بسته می‌شود.

همچنین در این پیام کاربران ترغیب می‌شوند که با ارسال پیامی جعلی اطلاعات ورود به حساب کاربری وی سرقت شود. اینستاگرام با بیش از یک میلیارد کاربر فعال در معرض خطر هک اطلاعات قرار دارد. به همین دلیل به کاربران هشدار داده شده نسبت به پیام‌های غیر معمول در بخش «پیام‌های خصوصی» (DM) احتیاط کنند.

کلاهبرداری جدیدی در اینستاگرام رایج شده که با ارسال پیامی جعلی ادعا می‌شود فرد قوانین کپی رایت را نقض کرده تا اطلاعات ورود به حساب کاربری وی سرقت شود.

اینستاگرام با بیش از یک میلیارد کاربر فعال در معرض خطر هک اطلاعات قرار دارد. به همین دلیل به کاربران هشدار داده شده نسبت به پیام‌های غیر معمول در بخش «پیام‌های خصوصی» (DM) احتیاط کنند.

این شبکه اجتماعی از کلاهبرداری جدیدی خبر داده که هم اکنون در جریان است و هکرها با ارسال پیامی جعلی اطلاعات ورود به حساب کاربری افراد را سرقت می‌کنند.

به طور دقیق‌تر در این فرایند هکرها پیامی جعلی برای کاربر ارسال می‌کنند که به نظر می‌رسد از Instagram Copyright Help

- ۱) گام اول: دست از قضاوت خود و دیگران بردارید، هیاهوی ذهن‌تان کم میشود
- ۲) گام دوم: زاویه دید و نگرش خود را تغییر بدهید، مدیریت کردن زیاد، و برنامه ریزی افراطی نداشته باشید.بگذار هرچه از عالم هستی برای تو مقرر میشود، بیخبر به جسم و جانت انتقال یابد
- ۳) گام سوم: دست از شرح حال دادن نسبت به کارها و وقایع گذشته بردار و آنها را توجیح نکن.
- ۴) گام چهارم: بیخبر باش، سوال کردن را کنار بگذار. هرچه کمتر از دیگران بدانی کمتر هم آذیت میشوی.



کنیم، حتی هر کدام از ما در این دوره انتظار مصیبت را می‌کشیدیم. بنابراین باید از نظر روحی و روانی خودمان را برای هر اتفاق تلخ و ناگواری آماده می‌کردیم. در واقع آدم‌های بردبارتر و قوی‌تری شدیم. با مسائل و مشکلاتی روبه‌رو شدیم که تا قبل با آنها مواجه نبودیم. قبل از آن آمدند و به ما می‌گفتند قرار است با این اتفاقات مواجه شویم شاید فکر می‌کردیم از تحمل‌مان خارج است اما حالا خیلی اتفاقات رخ داده و ما در مواجهه با مسائلی قرار گرفته‌ایم که گاهی خودمان هم تعجب می‌کنیم چطور دوام آورده‌ایم. این یعنی ما تغییر کرده‌ایم. گذشتگان همیشه ما را دعوت به صبر کرده‌اند. در باب صبر ضرب‌المثل‌هایی هم داریم و مهم‌ترینش هم همان «گر صبر کنی ز غوره حلوا سازی». حالا ما انتظار می‌کنیم و صبر پیشه می‌کنیم تا از این روزهایی که طمعش را هیچ جوهر دوست نداریم، به روزهای بهتری برسیم که آن شیرینی موعود را زیر زبانتان حس کنیم. صبر و امید با هم پیوندی دیرینه دارند.»

نمی‌دانستم با وقت اضافه‌ام چه کار کنم. کم‌کم دیدم دارم عوض می‌شوم. حتی وقتی غذا درست می‌کنم وقت بیشتری می‌گذارم و از آشپزی لذت می‌برم. همین طور اوقاتی از روز را به کارهایی اختصاص می‌دهم که قبلاً انجام نمی‌دادم. حتی نیم‌ساعت نیم‌ساعت با مادرم تلفنی صحبت می‌کنم و این قبلاً سابقه نداشت. در کل حالا می‌بینم که فرق کرده‌ام و می‌توانم بگویم صبر و حوصله‌ام بیشتر شده. نمی‌دانم اگر کرونا تمام شود دوباره به سبک و سیاقی قبل برمی‌گردم یا نه؟»

کرونا یک توقف در جریان عادی زندگی بود و باعث شد جلوی آن شتاب معمول گرفته شود. این را محمد می‌گوید و ادامه می‌دهد: «درست است که طولانی‌شدن این دوره ما را کلافه کرده اما اگر از دور به ماجرا نگاه کنیم متوجه می‌شویم که این توقف لازم بود تا بنشینیم و به یک چیزهایی فکر کنیم. در واقع ما داشتیم یک نفس مسیر زندگی را می‌دویدیم اما دوران کرونا به ما فهماند که آرام بگیریم و به خودمان و روابطمان فکر

«کرونا» چقدر ما را صبورتر کرده است؟

نسبت به هم گذشت و مهربانی بیشتری داشته باشیم.» زندگی در دوران کرونا به ما فهماند که هیچ چیز قابل پیش‌بینی نیست. مثلاً اگر قبلاً کل سال را کار می‌کردیم به امید این که یک هفته سفر دلخواه خودمان را داشته باشیم، الان می‌بینیم که برای همان سفر کوتاه هم باید صبر کنیم و این صبر معلوم نیست تا کی ادامه داشته باشد.

مرجان از جمله آدم‌هایی است که عجول‌بودن را از صفات خودش می‌داند اما حالا به نظر خودش دیگر مثل قبل نیست و رفته‌رفته دارد آرام‌تر می‌شود: «من اصلاً صبر نداشتم؛ برای هیچ کاری. یعنی اگر به من می‌گفتند تا فردا منتظر بمان که فلان کار را بکنیم آن قدر روی اعصاب می‌رفت که نمی‌توانستم تا فردا صبر کنم. زندگی برایم بیشتر شبیه مسابقه شده بود؛ مسابقه با خودم. حتی در کارهای معمول روزانه‌ام هم این عجله دیده می‌شد. مثلاً وقتی می‌خواستم غذا درست کنم سراغ غذایی می‌رفتم که زود آماده شود و کارهای خانه را هم با همین سرعت انجام می‌دادم چون حوصله نداشتم خیلی روی این کارها وقت بگذارم. کتاب بیشتر از ۱۵۰ ورق نمی‌توانستم دست بگیرم چون عجله داشتم زودتر تمام شود. خلاصه این که زندگی را زیادی سخت گرفته بودم. من از جمله افرادی هستم که از اول کرونا دورکار شدم چون کارم جوری است که نیازی به حضور فیزیکی‌ام نبود. این قضیه خیلی به منافعم خوش نیامد چون به آن شکل زندگی عادت کرده بودم. عادت داشتم هر روز ساعت ۶ بیدار شوم و بدوبندو کارهایم را انجام دهم تا راه بی‌بتم و از کرج به تهران و محل کارم برسم. با این همه همیشه هم وقت کمی‌آوردم و کسرکار می‌خوردم. آدم حتی به شرایط بد هم عادت و فکر می‌کند به آن خو گرفته است. من هم خیالی می‌کردم این مدل زندگی بهتر و سرزننده‌تر است. توی خانه کلافه شده بودم و

خودم فشار بیاورم. از سرعت کم کردم و رفته‌رفته دیدم آدم صبورتی شده‌ام و آرامش بیشتری دارم.»

لیدا که فعال اجتماعی است هم از تغییراتی می‌گوید که به خاطر کرونا در رفتارهاش ایجاد شده است: «من فکر می‌کنم این بیماری همان‌طور که سبک زندگی ما را عوض کرد، در سبک رفتاری ما هم تغییر ایجاد کرده است. اوایل می‌گفتم این بیماری به‌زودی تمام می‌شود و یک جوری در حالت انتظار بودیم اما مدتی که گذشت متوجه شدیم که این بیماری با ما هست و باید خودمان را با آن تطبیق دهیم. اگر برنامه‌هایی برای خودمان می‌چیدیم هم‌هاش به تعویق می‌افتاد و سعی می‌کردیم خودمان را منعطف کنیم. این منعطف‌شدن به معنای صبوری کردن بود. آن اتکاری که اوایل وجود داشت و مثلاً می‌گفتم نه مگر می‌شود این جوری زندگی کرد، جای خودش را به صبر داد.

آدم‌ها در این جور مواقع سعی می‌کنند خودشان را با شرایط وفق دهند و به اصطلاح با آن کنار بیایند و صبورتر شوند. وقتی آدم چیزی را می‌پذیرد طبق همان هم برنامه‌ریزی می‌کند. همه ما درگیر سرعت زندگی مدرن بودیم و این به خاطر کارهایی بود که باید روزانه انجام می‌دادیم اما به خاطر کرونا خیلی از این کارها حذف شد. مثلاً خیلی از کسانی که دورکار شدند، قبلاً وقت زیادی را در ترافیک می‌گذرانند. به این ترتیب خیلی کارها حذف شد و مردم فرصت پیدا کردند کارهایشان را آرام‌تر و باطمینان‌تر انجام دهند. حتی در کارهای خانه هم این مسأله خودش را نشان می‌دهد. همین‌طور آدم‌ها برای خودشان فعالیت‌های جدید ایجاد کردند مثل این که کتاب بخوانند و کارهایی را با حوصله انجام دهند. می‌توانم بگویم کرونا ما را علاوه بر صبورتی، باگذشت‌تر هم کرده است. این که می‌بینیم ویروسی می‌تواند دوهفته‌ای کار آدم را تمام کند باعث می‌شود

نکات مهم برای دریافت کنندگان چک



برگشتی یا حداکثر مبلغ ۵۰ میلیون ریال تعهد برگشتی است.

وضعیت نارنجی وضعیت نارنجی نشان می‌دهد که صادرکننده چک دارای دو الی چهار فقره چک برگشتی یا حداکثر مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال تعهد برگشتی است.

وضعیت قهوه‌ای وضعیت قهوه‌ای از این حکایت دارد که صادرکننده چک دارای پنج تا ده فقره چک برگشتی یا حداکثر مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تعهد برگشتی است.

وضعیت قرمز براساس گزارش روابط عمومی بانک ملی ایران، وضعیت قرمز نیز حاکی از این است که صادرکننده چک دارای بیش از ده فقره چک برگشتی یا بیش از مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تعهد برگشتی است. استعلام وضعیت صادرکننده چک می‌تواند باعث ممانعت ذینفعان از دریافت چک افراد بدحساب شده و روند چک‌های برگشتی در نظام بانکی را تا حد زیادی بهبود بخشد.

وضعیت سفید وضعیت سفید به این معناست که صادرکننده چک فاقد هرگونه سابقه چک برگشتی بوده یا در صورت وجود سابقه، تمامی موارد رفع سوء اثر شده است.

وضعیت زرد وضعیت زرد به معنای داشتن یک فقره چک

استعلام وضعیت صادرکننده چک می‌تواند باعث ممانعت ذینفعان از دریافت چک افراد بدحساب شده و روند چک‌های برگشتی در نظام بانکی را تا حد زیادی بهبود بخشد.

دریافت کنندگان چک‌های بنفش (چک‌های جدید) می‌توانند با ارسال شناسه استعلام ۱۶ رقمی مندرج در چک‌های صیادی از طریق برنامه‌های موبایلی، وب سایت بانک مرکزی و یا سامانه استعلام پیامکی ۰۲۰۱۷۰۱۷۰۱، از وضعیت اعتباری صادر کننده چک به لحاظ سابقه چک برگشتی مطلع شوند.

با توجه به الزام صدور چک‌های صیادی در روزهای گذشته، امکان استعلام سوابق اعتباری صادرکنندگان چک برای عموم مردم فراهم شده است، بنابراین ذینفعان نباید بدون استعلام، چک‌های جدید صیادی را از صاحبان آن دریافت کنند.

وضعیت سفید وضعیت سفید به این معناست که صادرکننده چک فاقد هرگونه سابقه چک برگشتی بوده یا در صورت وجود سابقه، تمامی موارد رفع سوء اثر شده است.

وضعیت زرد وضعیت زرد به معنای داشتن یک فقره چک

منبع: خبر آنلاین

ظلم در قرآن کاربردهای گوناگونی دارد؛ مانند ظلم انسان به خودش، ظلم به خدا و یا ظلم به دیگران که هر کدام عواقب و نتایج خاص خود را دارد. در منطق اسلامی، هیچ کسی نمی‌تواند به بهانه این‌که مسائل خودش مربوط به خودش است، حقوق شخصی‌اش را زیر پا بگذارد. آسیب رساندن به بدن، سرپیچی از دستور خدا، کفران نعمت و دنبال کردن هوا و هوس نمونه‌هایی از ظلم‌هایی است که هر کدام از ما می‌توانیم به خودمان روا داریم.

اگر بررسی دقیق‌تری بر آیات قرآن کریم و آموزه‌های اسلامی انجام دهیم، این نکته را متوجه می‌شویم که حتی اگر به مردم دیگر ظلم کنیم، اگر حق دوستی‌ها را ادا نکنیم، راه مردم را ببندیم، سد معبر کنیم، به بهانه کار شخصی امور ارباب‌رجوع را به تعویق بیندازیم، دروغ بگوییم، تهمت بزنییم و غیبت کنیم، درواقع نه به دیگری، که در اصل به خودمان ظلم کرده‌ایم. آن هم ظلمی که عواقبش دامان خودمان را می‌گیرد و در این دنیا و آخرت باید به آتشی که با اراده خودمان بر پا کرده‌ایم، بسوزیم.

دکتر حمیدرضا فلاح، استاد دانشگاه و کارشناس دینی در این باره، با رویکردی کاربردی به موضوع ظلم پرداخته است تا

ابعاد ظلم و مفهوم آن از منظر قرآن کریم مشخص شود. آن طور که این کارشناس دینی توضیح می‌دهد، ظلم به معنی ستم و آزار است. در اصل به معنی ناقص کردن، کم کردن یا نادیده گرفتن حق و یا گذاشتن چیزی در غیر جای خودش است؛ بنابراین آزار رساندن به دیگران و پایمال کردن حق، که از بارزترین مصادیق ظلم است، تنها یک نمونه از ستم‌هایی است که مردم در حق خودشان و دیگران روا می‌دارند.

چنانکه ظلم از منظر قرآن کریم یکی از بدترین انواع گناه است که زشتی و شنیع بودن سایر گناهان هم به اندازه مقدار ظلمی است که در آن‌ها وجود دارد.

این کارشناس دینی تصریح می‌کند که: «ظلم انسان به خدا بزرگ‌ترین ظلم‌ها محسوب می‌شود. چون انسان را خدا آفریده و او را پروراند و سلامت نگه می‌دارد و هدایت می‌کند. در این حالت کمال بی‌ادبی و نادانی است که مخلوق در برابر خالق‌ی که این اندازه مهربان است، سرکشی کند و خلاف قاعده‌ای که او می‌پسندد رفتار کند که نتیجه شومش هم دامن‌گیر خودش می‌شود. البته عواقب این ظلم هم طبق آموزه‌های قرآنی، به خود فرد برمی‌گردد و نمی‌تواند از آثار رفتار ستمکارانه‌اش در امان بماند.»

هفت توصیه پروردگار به خاتم النبیین (ص)

پروردگار هفت چیز را به من سفارش فرمود: اخلاص در نهان و آشکار، گذشت از کسی که به من ظلم نموده، بخشش به کسی که مرا محروم کرده، رابطه با کسی که با من قطع رابطه کرده و اینکه سکوتم همراه با تفکر و نگاهم برای عبرت باشد.

کنز‌الغوائد، ج ۲، ص ۱۱

شما بر کافران اثر بگذارید، نه آنها بر شما



باید خیلی خیلی ملتفت باشیم که از مفاد ایتی تارک فیکم الثقلین - که قرآن و عترت است و خدا آنها را برای ما قرار داده است - جدا نشویم و گر نه در دارالضیافه ی گرج ها قرار می گیرید. همه ملتفت باشید که- از قرآن و اهلیت علیهم السلام که باطنشان یکی است - جدا نشوید به این طرف و آن طرف نروید زیرا منحرفان به فانیات تعلیق دارند و سخنانشان یا باطل است یا دروغ. بنابراین با کافران و سرانشان و افراد مانند آنها، ابدا رفاقت و دوستی - و هر چه بدین معناست - نداشته باشید. اگر هم یک مصاحبتی با آنان کردید، شما باطل آنها را بگریزد و [عقائد] حق را به آنها بدهید؛ نه اینکه آنها باطنشان را به شما تزریق کنند یا حق شما را از دستتان بگیرند. آیت ا. العظمی بهجت

ذکر یونسیه در سجده های طولانی از بهترین اذکار الهی برای سالک الهی الله بوده ، و بهترین زمان جهت انجام آن، بعد از نماز عشاء تا قبل از اذان صبح است. سجده نزدیک ترین حالت بنده به خدا می باشد و چنان چه قلب با ذکر لسانی در سجده همراه باشد ، قلب سالک را سرشار از محبت و معرفت الهی می نماید.

ذکر یونسیه

در کلام عرفا و بزرگان دین

از دستوراتعمل های عرفا و بزرگان دین به شاگردان خود ، مداومت بر ذکر یونسیه در سجده می باشد، و آثار فوق العاده ای برای این ذکر شریف مانند باز شدن چشم برزخی، خارج شدن از عالم طبیعت و تجرد روح بیان نموده اند.

ذکر یونسیه با اقرار بر وحدانیت خداوند شروع شده و به تنزیه پروردگار و سپس توبه و پذیرش گناهان و تقصیرات، ختم می شود.

ذکر یونسیه جهت سیر و سلوک / علامه حسن زاده املی

ایشان از مرحوم استاد علامه طباطبایی نقل

چگونه انسان به خودش ظلم می کند (۱)

معمولاً ظلم را تجاوز به حقوق دیگران و ضایع کردن حق دیگری معنی می‌کنیم. آیا چنین معنایی با آموزه‌های قرآن تطبیق دارد؟ به این معنا که وقتی گفته می‌شود کسی به خودش ظلم می‌کند، حق خودش را ضایع کرده است؟

باید توجه داشت که معنی واقعی کلمه ظلم با آن مفهومی که معمولاً به ذهن ما می‌رسد، مقداری تفاوت دارد. در بیشتر موارد منظور ما از به کار بردن این کلمه «انجام دادن عمل حرام» است، ولی لغت دانان کلمه ظلم را این طور معنی کرده‌اند که ظلم یعنی عملی را در غیر مورد انجام دادن. ظلم یعنی قرار دادن چیزی در غیر جایی که مخصوص به او است، حالا چه به کمی و نقصان باشد و چه به زیادی.

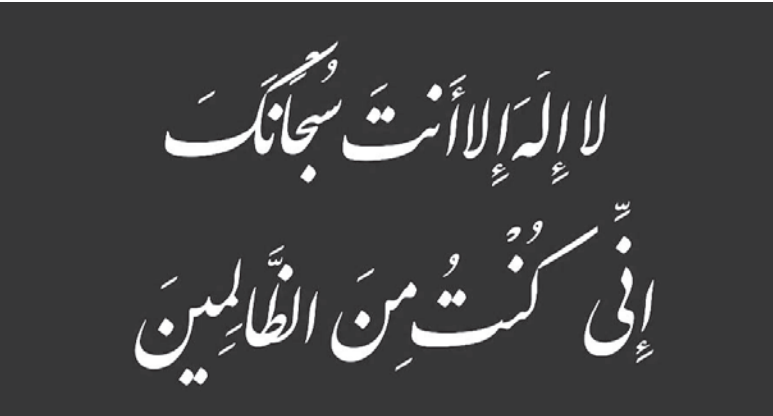
اما در اصطلاح ظلم به معنی تجاوز از حدود شرعی یا عرفی است. یعنی همین معنی و مفهومی که در اکثر موارد به ذهن ما می‌رسد، اما ظلم در قرآن کاربردهای گوناگونی دارد و لازم است تعبیرهای آن دسته‌بندی شود؛ مانند ظلم انسان به خودش، ظلم به خدا و یا ظلم به دیگران که هر کدام عواقب و نتایج خاص خود را دارد.

وقتی بنده، به خدا و خالق خود ظلم می کند

ظلم انسان به خدا یعنی چه؟ درواقع می‌خواهیم بدانیم چگونه می‌شود آدمی که بنده و مخلوق خداست، بتواند به خالق و پروردگار خودش ظلم کند؟

ظلم انسان به خدا بزرگ‌ترین ظلم‌ها محسوب می‌شود. چون همان طور که در پرسش‌ها اشاره کردید انسان را خدا آفریده و او را پروراند و سلامت نگه می‌دارد و هدایت می‌کند. در این حالت کمال بی‌ادبی و نادانی

ذکر یونسیه و توفیق در سیر و سلوک و بندگی



فرموده اند که مرحوم قاضی اول دستوری که می‌دادند ذکر یونسیه بود : « لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ » که در مدت یک سال در وقت خاص به حالت سجده سه بار خوانده شود و ...

خروج از عالم طبیعت / ملا حسینقلی همدانی

از شیخ علی قمی سوال شد که استاد شما جناب اخوند ملا حسینقلی همدانی شاگردان خود را به چه چیز ترغیب کرد؟ فرمود: به ذکر

که در آیه هفتم از سوره مبارکه صف می‌فرماید: «وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنْ افْتَرَىٰ عَلَيَّ اللَّهُ الْكُذْبَ؛ چه کسی ظالم‌تر است از آن کسی است که بر خدا دروغ می‌بندد؟» به این ترتیب افرادی که خدا را نمی‌شناسند و نسبت‌هایی به او می‌دهند که دور از شأن و منزلت الهی است و یا آیات و سخنان خدا را تحریف می‌کنند و نسبت دروغین به خدای تعالی می‌دهند، یکی از بارزترین نمونه‌های ظالمان و ستمکاران هستند که خداوند به شدت آن‌ها را تهدید به عذاب و دوری از رستگاری می‌کند. چنانکه در سوره انعام در این باره می‌فرماید: «وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنْ افْتَرَىٰ عَلَيَّ اللَّهُ كُذْبًا أَوْ كُذَّبَ بِآيَاتِهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ؛ چه کسی ستمکارتر است از آن کس که بر خدا دروغ بسته آ و همتایی برای او قائل شده‌او یا آیات او را تکذیب کرده است؟ مسلماً ظالمان، رستگار نخواهند شد.»

تکذیب آیات و شکستن حدود الهی

کسانی که در برابر حق تسلیم نمی‌شوند و حق را قبول نمی‌کنند و یا پیامبران خدا را که با نشانه‌های الهی آن‌ها را هدایت می‌کنند، انکار کرده و دروغ می‌دانند نیز گروه دیگری از ظالمان هستند. آن طور که خداوند متعال در آیه ۱۵۷ سوره انعام

خطرات آرزوی طولانی و هوای نفس

همانا بر شما از دو چیز میترسم: درازی آرزو و پیروی هوای نفس. اما درازی آرزو سبب فراموشی آخرت شود، و اما پیروی از هوای نفس، آدمی را از حق باز دارد.

نهج البلاغه، خطبه ۴۲

تکلیف کسی که نمی تواند دقیقاً جهت قبله را معین کند چیست؟



شیعه نیوز: آیت الله وحید خراسانی به استفتائی در مورد قبله یابی پاسخ دادند. سؤال ۱۷۲. تکلیف کسی که در جایی قرار دارد که نمی تواند دقیقاً جهت قبله را معین کند چیست؟ ...

جواب) اگر راهی برای تحصیل یقین و آنچه در حکم یقین است ندارد بعد از تحقیق و تفحص به آن طرفی که گمان پیدا کرده، قبله است، نماز بخواند و اگر هم گمان برایش به قبله حاصل نشد به جهت عرفی یعنی جهتی که عرف آن‌را قبله می‌دانند نماز بخواند و اگر آن‌هم برایش معلوم نشد به هر طرفی که خواست می‌تواند نماز بخواند. هر چند احتیاط مستحب آن است که به چهار طرف نماز بخواند.(استفتاء۱۸۱۳/۱۸۱۳/۱ رساله/م ۷۹۳) (منهاج ۵۱۵/۲)

سلوک خواستم ، ایشان ذکر یونسیه را به من سفارش کردند .

راه بندگی / شیخ علی زاهد قمی

آیت الله کشمیری در هنگام وفات شیخ علی زاهد قمی به خدمت ایشان رسیدند و از او درخواست کردند که چیزی برای راه بندگی به او (آیت الله کشمیری) پیامزند. ایشان ذکر یونسیه « لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ » را سفارش می کنند .

سفارش مرحوم قاضی به ذکر یونسیه / سید علی آقای قاضی

از سفارشات مرحوم قاضی ذکر یونسیه حداقل ۴۰۰ بار در سجده است و ایشان می فرمودند که باید در کنار آن قرآن خواند.

بهترین عمل سالک / سید هاشم حداد

از سید هاشم حداد می پرسند : بهترین کار برای سالک در کدام یک از اعمال عبادی است ؟

در پاسخ می فرمایند : بهترین آن سجده است ، مانند ذکر یونسیه « لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ » یا ذکر سجده حضرت موسی بن جعفر (ع) « عَظَمَ الذَّنْبُ مِنْ عِبَادِك فَاتَّخِذْ مِنَ الْغَفْوِ مِنْ عِبَادِك » (ذکر های شگفت عارفان ۲۱)

عبودیت نه عبادت



قرآن می فرماید: «أَفَلَمْ يَأْتِكُمْ رَسُولٌ لَمَّا لَا تُهْوَىٰ أَفْسَاحُكُمْ اسْتَكْبَرْتُمْ» «۱» آیا هر گاه پیامبری از طرف خداوند، برای شما قانونی می‌آورد که مطابق دلخواهتان نبود، دستگیر می‌ورزید؟ در جای دیگر می‌فرماید: «فَلَا وَرَبِّكَ لَا يُؤْمِنُونَ حَتَّىٰ يَخْرُجُوا فِيمَا سَخَّرَ لَهُمْ ثُمَّ لَا يَجِدُوا فِي أَنفُسِهِمْ حَرَجًا مِّمَّا قَضَيْتُمْ وَيُسَلِّمُوا تَسْلِيمًا» «۲» به خدا سوگند، ایمان واقعی به تو نمی‌آورند، مگر آنگاه که در مشاجرات و نزاع هایشان تورا به داوری ببیزیند و در برابر قضاوت تو، هیچ ناراحت نشوند و تسلیم بی چون و چرای حکم الهی باشند. پس، عبادتی ارزشمند است که سرچشمه از عبودیت و تسلیم و رضای انسان داشته باشد. عبادت، بندگی خدا کردن است، نه بنده خود و تابع هوس و تمایلات خویش

چنان که خداوند می‌فرماید (تنها توکل کنندگان حقیقی به خداوند توکل می‌کنند) (و علی الله فلیتوکل المتوکلون) و باز هم خداوند فرموده (اگر شما مؤمن هستید پس بر خداوند توکل کنید) (و علی الله فتوکلوا ان کنتم مومنین) خداوند توکل را کلید ایمان قرار داده و ایمان را قفل توکل (یعنی اگر ایمان نباشد توکل به درد نمی‌خورد همان طوری که کلید بی قفل و قفل بی کلید هم فایده ندارند) حقیقت توکل ایثار است و اصل ایثار این است که شخص چیزی را به آن کسی بدهد که از خود مستحق تر است. (در توکل به خدا همین مسأله صدق می‌کند، چون شخص خداوند را برای اتکا شایسته تر از خودش می‌داند). بدین جهت است که شخص توکل کننده به خدا از اثبات یکی از این دو ایثار جدا نمی‌شود. (یکی خود عمل توکل و دیگر مقدم داشتن خداوند برای اتکا)

اگر می‌خواهی متوکل حقیقی باشی نه متعلل (تردید در انجام کار) نخست ۵ تکبیر برای روح بگو و همه آمال و آرزوهایت را از خود دور کن. همان‌طور که شخص هنگام مرگ همه آن‌ها را ترک می‌کند و کار را با توکل به خداوند شروع کن. پایین‌ترین حد توکل این است که با همت قدم‌ها را به جلو بگذاری و در فکر این نباشی که قسمت چه خواهد شد یا این که خطری تو را تهدید خواهد کرد.

چون اگر به یکی از این دو فکر کنی در واقع ناخودآگاه ریسمان ایمان خود را به خداوند پاره کرده‌ای (یعنی تو قبلاً با توکل به خداوند خود را به او سپرده‌ای ولی حالا به این فکر هاطبعا آن توکل را پس می‌گیری)

(مصباح الشریعه، انتشارات حجر)

چنان که خداوند می‌فرماید (تنها توکل کنندگان حقیقی به خداوند توکل می‌کنند) (و علی الله فلیتوکل المتوکلون) و باز هم خداوند فرموده (اگر شما مؤمن هستید پس بر خداوند توکل کنید) (و علی الله فتوکلوا ان کنتم مومنین) خداوند توکل را کلید ایمان قرار داده و ایمان را قفل توکل (یعنی اگر ایمان نباشد توکل به درد نمی‌خورد همان طوری که کلید بی قفل و قفل بی کلید هم فایده ندارند) حقیقت توکل ایثار است و اصل ایثار این است که شخص چیزی را به آن کسی بدهد که از خود مستحق تر است. (در توکل به خدا همین مسأله صدق می‌کند، چون شخص خداوند را برای اتکا شایسته تر از خودش می‌داند). بدین جهت است که شخص توکل کننده به خدا از اثبات یکی از این دو ایثار جدا نمی‌شود. (یکی خود عمل توکل و دیگر مقدم داشتن خداوند برای اتکا)

اگر می‌خواهی متوکل حقیقی باشی نه متعلل (تردید در انجام کار) نخست ۵ تکبیر برای روح بگو و همه آمال و آرزوهایت را از خود دور کن. همان‌طور که شخص هنگام مرگ همه آن‌ها را ترک می‌کند و کار را با توکل به خداوند شروع کن. پایین‌ترین حد توکل این است که با همت قدم‌ها را به جلو بگذاری و در فکر این نباشی که قسمت چه خواهد شد یا این که خطری تو را تهدید خواهد کرد.

چون اگر به یکی از این دو فکر کنی در واقع ناخودآگاه ریسمان ایمان خود را به خداوند پاره کرده‌ای (یعنی تو قبلاً با توکل به خداوند خود را به او سپرده‌ای ولی حالا به این فکر هاطبعا آن توکل را پس می‌گیری)

(مصباح الشریعه، انتشارات حجر)

بودن. هر گاه برای مسلمانان صدر اسلام، حکم جهاد می‌آمد، گروهی می‌گفتند: چرا این فرمان، مدتی به تأخیر نیفتاد و حالا فرا رسید؟ «لَوْلَا أَعْرَجْنَا إِلَىٰ أَجَلٍ قَرِيبٍ» «۳» در واقعه تغییر قبله از بیت المقدس به کعبه، عده ای گفتند: چرا؟ قرآن پاسخ می‌دهد: «لِنُلَقِّمَ مِنْ يَتِيمِ الرُّسُولِ مِمَّنْ يَنْقَلِبُ عَلَيَّ غَتِّبِهِ» «۴»

تا ببینیم چه کسی پیرو پیامبر است و چه کسی به عقب برمی‌گردد (و دهن کجی می‌کند).

نمونه کامل تسلیم و عبودیت را در داستان ابراهیم و اسماعیل علیهم السلام می‌بینیم، که هم پدر، مطیع محض دستور خدا است و فرزند را به قربانگاه برده و کارد بر حلقومش می‌گذارد. و هم اسماعیل، می‌گوید: ای پدر، آنچه را که فرمان است انجام بده «یا اَبَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُ» «۵»

- ابراهیم علیه السلام نمونه کامل یک بنده مطیع و تسلیم است، چه در قربانی کردن فرزند، چه در رها کردن هاجر و اسماعیل در بیابان‌های خشک مکه، چه در آمادگی برای افتادن در آتش نمرودیان.
- (۱) بقره، آیه ۸۷
 - (۲) نساء، آیه ۶۵
 - (۳) نساء، آیه ۷۷
 - (۴) بقره، آیه ۱۴۳
 - (۵) صافات، آیه ۱۰۲

منبع: کتاب پرتوی از اسرار نماز حجة الاسلام و المسلمین حاج شیخ محسن قرآنی

چرا غذاهای بسیار فرآوری شده مضر هستند؟



فرایند تصفیه از بین می روند. در واقع تاکید بر خوردن غذای سالم به معنی اهمیت بر مواد تشکیل دهنده غذا و همچنین حذف مواد شیمیایی، آرد و شکر تصفیه شده، رنگ/شیرین کننده/طعم دهنده های صنعتی و مواد افزودنی از رژیم غذایی است. با این حال، خوردن غذای سالم به معنی اجتناب از تمام مواد غذایی بسته بندی شده نیست. در بعضی موارد، مواد غذایی بسته بندی شده حاوی مواد مغذی ضروری افزودنی هستند که با فرایند غنی سازی به آن ها اضافه می شود. برای مثال، ویتامین D به شیر افزوده می شود تا از ابتلای کودکان به راشیتیسم پیشگیری شود. اما اگر روی بسته بندی محصولات غذایی مواد تشکیل دهنده ای را دیدید که برای شما آشنا نبود، به احتمال بالا برای سلامتی شما مضر خواهد بود.

یک لیست طولانی از غذاهایی وجود دارد که می توانید به رژیم غذایی سالم خود اضافه کنید، اما در اینجا برای شروع چند مورد را نام می بریم: سبزیجات و میوه ها، به عنوان مثال موز، سیب، پرتقال، خیار و غیره- تخم مرغ- آجیل- گوشت تازه بدون چربی و فرآوری نشده مانند مرغ، ماهی، گوشت گوسفند و غیره- غلات تصفیه نشده مانند مثال ماکارونی و نان گندم، جو دوسر، ذرت، برنج قهوه ای و کینوا- روغن، مانند روغن زیتون تصفیه نشده، روغن نارگیل و غیره - حبوبات خشک شده- لبنیات بدون هورمون

مصرف غذاهای بسیار فرآوری شده مشکلات زیادی از جمله افزایش بی رویه وزن و خطر بیماری های قلبی عروقی را به همراه دارد. غذاهایی که بسیار فرآوری شده اند عاری از هرگونه مواد مغذی ضروری برای حفظ سلامتی بدن هستند. عایدی شما از مصرف این نوع غذاها مقدار زیادی کالری غیر ضروری بدون پروتئین و سایر مواد مغذی مورد نیاز بدن است. در نتیجه میزان نامتعادلی از مواد مغذی در بدن ایجاد می شود که شما را دچار شمار زیادی از بیماری ها می کند. علاوه بر این، غذاهای بسیار فرآوری شده حاوی مواد افزودنی (مانند قندهای تصفیه شده، نگهدارنده ها، چربی های ترانس مضر و ...) هستند که باعث ترشح دوپامین شده و منجر به ایجاد اشتهای کاذب برای مصرف تنقلات و مواد غذایی کم ارزش می شود.

تا چه حد فرآوری برای مواد غذایی مضر نیست؟

هنگامی که در تهیه و فرآوری یک ماده غذایی، مواد مغذی آن حذف شده و مواد افزودنی نامطلوب به آن اضافه شوند، در نتیجه ما یک ماده غذایی بسیار فرآوری شده خواهیم داشت. به عنوان مثال، آرد تصفیه شده بسیار فرآوری شده است، زیرا سبوس و جوانه آن (که حاوی فیبر و سایر مواد مغذی هستند) در طول

چیزهایی که به بیتهایی آسیب می زنند

مشکل آینه خواب	دیابت کنترل نشده	مالیدن زیاد چشم ها	سیگار کشیدن
زیاد کار کردن با کامپیوتر	خواهید با لنزهای تماسی	کار زیاد با تلفن همراه	کمبودهای تغذیه ای
مصرف داروهای ضدافسردگی	استفاده زیاد از لنزهای تماسی	استفاده زیاد از مژه مصنوعی	استفاده از لوازم آرایش قدیمی
استفاده زیاد از پاک کننده های آرایشی	مصرف داروی ضد آکنه راکوتان	استفاده از لنزها در استخر و حمام	عدم استفاده از عینک آفتابی یا عینک های آرزان
انجام برخی کارها بدون حفاظ مناسب مانند جوشکاری، بریدن شاخه درخت و ...	خشکی چشم ناشی از زیاد کردن دمای وسایل سرمایشی در تابستان	خشکی چشم ناشی از زیاد کردن وسایل سرمایشی در تابستان	خشکی چشم ناشی از زیاد کردن وسایل سرمایشی در تابستان

شش ماده غذایی برای کمک به بهبود کلسترول خوب و بد

- **جو** - وقتی که افراد داوطلب در مطالعه USDA جو را به رژیم غذایی استاندارد انجمن قلب آمریکا اضافه کردند، نتایج نشان داد سطح کلسترول بد یش از دوبرابر کاهش یافت، جو جایگزین مناسبی برای برنج است. جو را می توانید به سوپ خود اضافه کنید، یا ترکیب فوق العاده ای همراه با میوه های خشک، آجیل و کمی روغن و سرکه برای یک سالاد دلچسپ ایجاد کنید.

- لوبیا و عدس



با توجه به مطالعه اخیر در سالنامه طب داخلی، سطح کلسترول بد در داوطلبانی که به رژیم غذایی کم چرب خود (به همراه دیگر غلات و سبزیجات) عدس و لوبیا اضافه کرده بودند تقریباً دو برابر کاهش داشت. لوبیا را در سوپ و سالاد خود امتحان کنید.

- زغال اخته

زغال اخته حاوی آنتی اکسیدانی قوی به نام pterostilbene است که به کاهش کلسترول بد کمک می کند.

- سبوس جو

روزانه یک کاسه سبوس جو گرم و یا بلغور جو برای صبحانه را در نظر بگیرید. کلوچه یا بیسکویت سبوس جو را نیز می توانید به عنوان یک بسته غذایی در روز مصرف کنید

بهترین غذا برای هر کسی که نگران سطح کلسترول خود است یک وعده غذایی کم چرب (چربی های اشباع شده به میزان کم) است که دارای میوه و سبزیجات به میزان فراوان باشد.



مواد موجود در پوست بادام از اکسید شدن ال دی ال یا همان کلسترول بد جلوگیری می کند. فرایند اکسید شدن کلسترول بد می تواند منجر به صدمه زدن به دیواره رگ های خونی و افزایش خطر بیماری های قلبی و عروقی شود. بادام را می توانید به همراه سالاد و یا دیگر غلات مصرف کنید و یا برای میان وعده بعد از ظهر تعداد چند دانه میل کنید.

- آووکادو



چربی های اشباع نشده ای در آووکادو موجود است که برای کاهش کلسترول بد و افزایش HDL یا همان کلسترول خوب به خصوص در افراد با کلسترول نسبتاً بالا مناسب است. آووکادو را خلال کنید و به ساندویچ و سالاد خود اضافه کنید.

ماهی تن، درمانگر سرطان پروستات



ماهی تن به سبب سرشار بودن از انواع ویتامین و امگا ۳ از بروز بیماری های خطرناکی جلوگیری می کند. از جمله این بیماری می توان سرطان پروستات در افراد را نام برد. براساس مطالعات محققان، ماهی تن یکی از ماهی هایی است که غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ بوده است. همچنین برای رشد مغز و سیستم عصبی و شبکیه چشم بسیار مفید است. این نوع ماهی فاقد اسیدهای چرب اشباع شده است. در مقابل سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است که بر مصرف آن تاکید می کنیم. این نوع ماهی علاوه بر پروتئین و چربی، حاوی مواد معدنی، کلسیم، آهن و روی بوده است. سرشار از ویتامین های گروه B از جمله B۱ بوده است. ویتامین A و ویتامین D که در منابع غذایی کمتر یافت می شود در این ماهی به میزان بالایی وجود دارد. برای افراد عادی تاکید می شود که: هفته ای ۲ تا ۳ بار در هفته انواع ماهی و از جمله ماهی تن را مصرف کنند.

آگهی تعیین حدود اختصاصی
نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششادنگ یک قطعه نخلستان و یک حلقه چاه آب و حوض تحت پلاک ۳۷۷۷ و ششادنگ یک قطعه اشجار گز تحت پلاک ۳۷۶۲ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار صحرای کوی زنان ملکی خانم ماه سلطان آزاد و شرکاء که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقافی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً متعرض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید، در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۱۶
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۰۰

۱۰ انتخاب که هوس غذا خوردن را بیشتر می کند!



در یک تحقیق مشخص شد دختران دارای اضافه وزنی که صبحانه ای حاوی ۳۵۰ کالری که حداقل ۱۳ گرم آن پروتئین بود می خوردند، کمتر از کسانی که صبحانه را نادیده می گرفتند دچار هوس خوردن غذاهای شیرین و اغوا کننده می شدند. محققان مطمئن نبودند دلیل اصلی این رفتار چیست؟ اما احتمال داده می شود پروتئین باعث تحریک آزاد سازی هورمون دوپامین می شود. ماده ای شیمیایی که در قسمت پاداش مغز قرار دارد و به کنترل هوس خوردن کمک می کند. نصف فنجان پنیر محلی، دو تخم مرغ آب پز یا یک فنجان بلغور جو دوسر پخته شده با دو قاشق غذاخوری کره بادام زمینی می تواند چاره ساز باشد.

دلتان هوس کیک کرده، می روید کمی بخورید و با این مسئله مشکلی هم ندارید. اما سه تکه برمی دارید، در صورتی که تنها نیمی از آن را می خواستید. در تحقیقی که روی ۱۰۴ دانش آموز انجام شد، مشخص شد کسانی که میان وعده های کوچک مانند چیپس، پای سیب و شکلات استفاده می کنند به اندازه ی کسانی که از همین غذاها در سایز های بزرگ تر استفاده می کنند راهی می شوند. گروه دوم ۷۸ درصد بیشتر کالری مصرف می کند. پس سایز وعده خود را پایین بیاورید و از آن لذت ببرید، سپس ۱۵ دقیقه صبر کنید تا ببینید میلتان فروکش می کند یا نه.

دلتن شیرینی می خواهد؟ یک میوه ی شیرین را امتحان کنید. چیپس هم می خواهید؟ پسته ی بدون نمک که هنوز درون پوسته است را امتحان کنید. ماریسا مور، سخنگوی آکادمی تغذیه و رژیم های غذایی می گوید: "تنها برای برآورده کردن میلتان کافیتس جایگزینی سالم انتخاب کنید." هوس های غذایی عمر کوتاهی دارند و زود فراموششان می کنید. با یک میان وعده ی سالم می توانید به سلامت خود کمک کنید. اگر میل به چیپستان را فقط چیپس برآورده می کند مقدار مشخصی از آن را جدا و آرام آرام میل کنید و لذت ببرید. گاهی اوقات باید برای خودتان تفریح هم داشته باشید.

کریستین پالومبو، عضو هیات علمی دانشگاه کنیاک می گوید: نمی توانید جلوی خود را بگیرید که پفک پنبری نخورید. تا ناندید چرا، نمی توانید کاری در موردش بکنید. پالومبو توصیه می کند دفترچه ی یادداشتی درباره هوس های غذایی تان درست کنید. فقط کافیتس وقتی میل به خوردن غذا سراغتان آمد بنویسید در آن لحظه چه حسی داشتید، استرس داشتید؟ بی حوصله، افسرده، و یا خسته بودید؟ در نهایت می توانید دلایل اصلی را پیدا کنید و با برطرف کردن آن ها جلوی این اتفاق را بگیرید.

وقتی دلتن می خواهد غذایی را بخورید نباید طوری رفتار کنید که با این غذا یا هیچ می توانید شعله ی این میل را بخوابانید، کافیتس این وعده ی کوچک و پرکاری را با یک وعده ی بزرگ و سالم جایگزین کنید. این کار جواب میدهد، چون هم توانسته اید بیشتر غذا بخورید و هم غذایی سالم و کم کالری میل کردید. اما چگونه این کار را بکنیم؟ فرض کنید به یک رستوران رفته اید و به جای اینکه خودتان را با سیب زمینی سرخ کرده پر کنید، یک تکه مرغ سوخاری و سالاد میل کنید. هرچقدر بیشتر سالاد بخورید سریع تر میلتان فروکش می کند.

اگر تولد دوستان باشد و آنجا کیک هم باشد که از آن یک تکه خوردید، احساس رضایت می کنید یا گناه؟ لذت بردن از یک غذای خوشمزه به جای احساس شرم و خجالت، می تواند کلید کار باشد. تحقیقات نشان داده کسانی که بابت خوردن غذا خود را سرزنش نمی کنند و از آن لذت می برند کنترل بیشتری روی برنامه و عادات خود دارند. دلیل می خواهید؟ وقتی احساس گناه می کنید می خواهید به نحوی افکار خود را نادیده بگیرید. شاید همین کار اثری معکوس بدهد و به بیشتر غذا خوردن منجر شود.

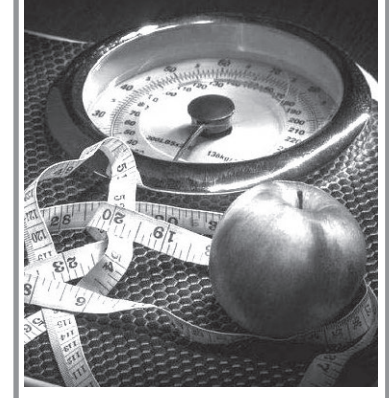
استفاده از قدرت اراده همیشه هم کار نمی کند. اگر تسلیم شوید باعث می شود احساس شکست خوردگی کنید. یک استراتژی برای پیروز شدن: حواستان را پرت کنید. یک تحقیق نشان داد سه دقیقه انجام بازی (تتریس)، قدرت هوس غذایی را کاهش می دهد و حتی از صبر کردن و تحمل کردن هم بهتر جواب می دهد. حتی ۱۵ دقیقه پیاده روی هم می تواند این هوس را از بین ببرد. هوس های غذایی لحظه ای هستند و زیاد دوام ندارند، فقط کافیتس در این مدت خود را مشغول کنید.

نمی توانید هر روز با کلوچه هایی که در آشپزخانه و جلوی چشمتان است مبارزه ی ذهنی را ادامه دهید. فرض کنید ساعت ۱۰ شب است و دلتن هوس کلوچه کرده، مطمئناً نمی روید بیرون تا یک کلوچه بخرد! از طرفی دیگر اگر چیزی مانند کلوچه همیشه جلوی چشمتان باشد و به صورتتان زل بزند، دست آخر می روید و کلوچه می خورید. اگر خانواده تان عادت دارد همیشه چنین غذاهایی را بخرد و داشته باشد حداقل می توانید آنها را دور از چشم خود نگه دارید. می توانید آنها را پشت ظرف میوه و سبزیجات نگه دارید تا اول چشمتان آن ها را ببیند.

نیت خوبی دارید: در تلاشید وزن کم کنید، یا خود می گوید خوردن شیرینی و همبرگر گناه است و باعث چاقی می شود. اما درکتان از رژیم نیز مهم است. معمولاً کسانی که رژیم های سخت می گیرند، روی بعضی غذاها (معمولاً نان، برنج ، شیرینی) خیلی سختگیری می کنند و این سختگیری بیشتر از کسانی است که فقط می خواهند وزنشان ثابت بماند. اما این افراد خود را از غذاهایی محروم می کنند که تمام مدت دوست داشتند! حسرت نخوردن چنین غذاهایی کم کم جمع می شود و ناگهان با یک انفجار منجر به پرخوری می شود. در طول رژیم به خود هر روز فرصت نفس کشیدن هم بدهید. چه بخواهید وزن کم کنید، چه نخواهید قدرت هوس غذایی را نمی توان دست کم گرفت.

تحقیقات جدید نشان داده دیدن عکس غذاهای پرکالری باعث افزایش فعالیت در بخش پاداش دهی مغز می شود. اگر نمی توانید در برابر چنین عکس هایی مقاومت کنید، حداقل عکس هایی ببینید که غذایی سالم را به نمایش گذاشته اند و یا می توانید در این برنامه ها کسانی را دنبال کنید که عادت به خوردن غذایی سالم دارند (حتی میتوانید Health را در اینستاگرام و پیترست دنبال کنید). شاید دلتن خواست غذایی جدید و سالم را امشب امتحان کنید.

برای کاهش وزن «کالری» مهم تر است یا «ورزش»



بدون توجه به کالری دریافتی و ورزش منظم، بسیار سخت است که افراد بتوانند وزن اضافی بدن خود را کاهش دهند، بنابراین «کالری» و «ورزش» دو مقوله مکمل در کاهش وزن بدن هستند. مدت زیادی تصور می شد کالری هایی که هر روز مصرف می کنیم همگی جذب خون و در اطراف بدن ما از جمله در سلول های چربی توزیع می شوند که این مسئله کاملاً درست نیست و باید بدانیم که میکروبیوم ها برخی از آنچه را که ما می خوریم به عنوان زباله می شناسد و از آن استفاده می کند و در عین حال افرادی هستند که میکروبیوم روده آن ها کالری بیشتری جذب می کند و قبل از مصرف کالری به عنوان زباله مصرف می شود، بنابراین چنین افرادی علی رغم مصرف غذای بالا کمتر دچار اضافه وزن می شوند.

در این میان افرادی وجود دارند که میزان غذای دریافتی آن ها بسیار کم است، اما دارای اضافه وزن هستند؛ این امکان وجود دارد که این افراد از متابولیسم پایه کمتری (پایین تری) برخوردار باشند. عوامل زیادی از جمله جنسیت (متابولیسم زنان کمتر از مردان است)، سن (متابولیسم جوانان بیشتر از افراد سالمند است) و فعالیت ورزشی (افراد ورزشکار از متابولیسم بیشتری نسبت به افراد غیرفعال برخوردارند) در این مورد نقش دارد. به چنین افرادی که معمولاً زنان هستند، توصیه می شود که از طریق فعالیت ورزشی میزان متابولیسم بدن خود را افزایش دهند که بی شک تعادل کالریک بدن آنها تغییر کرده و کاهش وزن در موردشان رخ می دهد و در نهایت نباید فراموش کرد که ورزش منظم مزایای سلامتی را حتی برای افرادی که وزن سالم نداشته اند، ایجاد می کند و کاهش وزن تنها یکی از دلایل برای ورزش منظم است.

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
شنبه	۵:۲۱	۶:۳۹	۱۲:۵۵	۱۹:۱۲	۱۹:۲۹

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۴۱')

حضرت رسول اکرم (ص) فرمودند:

إِنَّ اللَّهَ يُرِضِي عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ فَيُخَذُّهُ عَلَيْهِ،
أَوْ يَشْرِبَ الشَّرْبَةَ فَيُخَذُّهُ عَلَيْهِ.

خداوند از بنده خشنودی می شود باینکه غذا بخورد و خدا را سپاس گزارد، یا آب بنیاشد و خدا را سپاس گزارد.

با دشت آرام بیا، بسا که روزی دوست شو
با دوست آرام بیا، بسا که روزی دشمن شو

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودبی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی

تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۵-۰۲۲۴۴۷۷۰

کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵

شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)

لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار

www.mld.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۱۶/۰۱/۱۴۰۰ - بیست و دوم شعبان المعظم ۱۴۴۲ - ۵ آپریل ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۸۶ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

شهرداری و شورای شهر لار و تمام ارگان های لارستان، مخاطب شعار سال هستند



معمولا با انتخاب شعار سال از سوی مقام معظم رهبری، تمرکز بخش های مختلف دولتی و مردمی جهت چگونگی تحقق آن بیشتر می شود تا قدمی را در این راستا به منظور شکوفایی کشور بردارند.

به گزارش میلاد لارستان مقام معظم رهبری در ابتدای اسامال فرمودند: «وضع کسب و کار در کشور باید به گونه ای باشد که افراد به سرمایه گذاری در تولید تشویق شوند و افزایش هزینه های تولید جلوگیری شود» نام گذاری شعارهای اقتصادی در این چند سال گذشته نشان از اهمیت معیشت مردم دارد تا همه حواس ها به این سمت هدایت شود و مسئولین بتوانند موانعی را بر طرف سازند.

اما در راستای شعار سال ۱۴۰۰ که «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی هاست» باید گفت که بروکرسی از اداری علیرغم اینکه دارای یک سری مزیت است اما در بسیاری از جاها به واسطه تفسیرهای شخصی مجریان قانون، مانع اشتغال زایی و تولید شده و حرکت قطار اقتصادی کشور و لارستان به سمت آبادانی بیشتر را با کندی حرکت و در برخی جاها با درجا زدن مواجه کرده است.

اگر بخواهیم مثالی بزینم باید گفت یکی از مکان هایی که بسیاری از مردم با سنگ اندازی و تفسیرهای شخصی و بروکرسی های بیش از حد مواجه هستند شهرداری های هر شهرستان هست که فرد برای اینکه

جریمه ۲۶۰ میلیارد ریالی گرانفروشان فارس در بازرسی های نوروزی



مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس در طرح ویژه نظارت نوروزی، گرانفروشان و محتکران در این استان ۲۶۰ میلیارد ریال جریمه شدند و علاوه بر این، مجازات هایی همچون نصب پارچه اعلام تخلف، تعطیلی محل کسب و ضبط کالا برای متخلفان اجرا شد.

غلامرضا سالاری، افزود: در قالب این طرح، از ۱۵ اسفند ۱۳۹۹ تا ۱۵ فروردین ماه جاری، هفت هزار و ۵۰۰ مورد بازرسی با همکاری سازمان های صمت و جهاد کشاورزی، اتاق اصناف و شبکه های بهداشت از واحدهای صنعتی، تولیدی، خدماتی و انبارها در سطح استان صورت گرفت. وی یادآور شد: وظیفه ذاتی سازمان تعزیرات حکومتی رسیدگی به پرونده های در حوزه صلاحیت است اما به منظور نظارت بر بازار کالاهای اساسی، نقش های مشترک نظارتی فعال شده است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان فارس گفت: در این بازرسی ها، افزون بر دو هزار و ۵۰۰ فقره پرونده تخلف برای متخلفان تشکیل شد که این رقم

رضائی: سی تی اسکن دولتی به لارستان تعلق گیرد؛ وزیر بهداشت: حتما دنبال می کنم



از همکاران متخصص ما خصوصا در بیمارستان های مناطق محروم بیشترین و در واقع اصل دریافتی شان همان بسته ماندگاری است که با توجه به ۱۶ ماه عدم پرداخت آن، ما در این زمینه شرمند همکاران شده ایم.

وی خاطر نشان کرد: در طی چندین مرحله توزیع دستگاه های سی تی اسکن در کشور با حمایت حضرتعالی، لارستان با ۴ بیمارستان که یکی از آنها را میتوان بیمارستان ریفرال جنوب فارس دانست، هیچ دستگاهی به آن اختصاص نیافته است.

دکتر رضائی، افزود: در حال حاضر یک دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس در یکی از بیمارستان ها مستقر بوده و دو بیمارستان فاقد سی تی هستند و همچنین بیمارستان ریفرال منطقه نیز یک سی تی ۲ اسلایس قدیمی با اکسیوز بالا دارد که تقاضا داریم این مهم مورد توجه قرار گیرد.

دکتر سعید نمکی، وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی نیز پس از شنیدن سخنان رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان اظهار داشت: در حوزه رنگ بندی مناطق اتفاقات جدیدی در حال رخ دادن است، وزن دهی و میزان تست های مثبت دخالت داده می شود و این فرمایش بسیار بجای شما قطعاً جامه عمل خواهد پوشید.

وی سی تی اسکن را یادداشت کرده ام و آن را دنبال می کنم.

پس از درخواست رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان از وزیر بهداشت در خصوص اختصاص دستگاه سی تی اسکن به لارستان، وزیر بهداشت قول دنبال کردن این را داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، در نشست روسا و معاونان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور با وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دکتر بهزاد رضائی رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در گفت گوی مستقیم مسایل مربوط به سه حوزه را با وزیر بهداشت در میان گذاشت.

دکتر بهزاد رضائی، با بیان اینکه معیار و شاخص بسیاری از اعمال محدودیت ها رنگ بندی صورت گرفته در آن منطقه است اظهار داشت: معیار رنگ بندی مناطق در حال حاضر تعداد بسترهای PCR مثبت در بیمارستان هاست، در حالی که دو هفته قبل از

افزایش ۱۴۵ درصدی تردد در محورهای اداره کل راه و شهرسازی لارستان در نوروز ۱۴۰۰



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، حسن شبانی مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، آمار تجمعی تردد های نوروزی در محور های حوزه استحفاظی این اداره کل را تشریح کرد:

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در خصوص اقدامات انجام شده در ایام نوروز ۱۴۰۰ اظهار داشت: با توجه به شرایط موجود در کشور و توصیه های صورت گرفته شده برای پیشگیری از شیوع کرونا و لزوم پرهیز از سفرهای غیر ضروری، راهداران بنا بر رسالت اصلی خود برای ارتقای ایمنی تردد در جاده ها، طبق روال هر ساله ۱۹۶ راهدار در قالب ۴۲ خودرو از تاریخ ۲۵ اسفند ماه ۹۹ لغایت ۱۵ فروردین ۱۴۰۰ به صورت شبانه روزی در حال خدمت رسانی بوده اند.

شبانی افزود: طبق آمار سامانه تردد شمار مرکز مدیریت راههای این اداره کل، از ابتدای آغاز طرح نوروزی اسامال ۱ میلیون و ۷۲۹ هزار وسیله نقلیه از محورهای حوزه استحفاظی تردد کرده اند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۴۵ درصد افزایش داشته است. وی با بیان اینکه: این آمار توسط دستگاه های تردد شمار به صورت یکپارچه در سامانه کشوری ثبت شده است، افزود: در نوروز سال گذشته ۷۰۳ هزار تردد و در نوروز ۹۸ و قبل از شیوع ویروس کرونا میزان تردد ها برای سفرهای نوروزی ۲ میلیون و ۳۴۵ هزار خودرو می باشد که مقایسه آمار های سال ۱۳۹۸، ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ نشان دهنده آن است که نوروز سال ۹۹ و در

افزایش ۹۰ درصدی کمک خیرین به مددجویان کمیته امداد فارس

مدیر کل کمیته امداد فارس، گفت: خیران سال گذشته ۵۶۰ میلیارد تومان به مددجویان کمیته امداد خمینی (ره) کمک کردند که در مقایسه با سال قبل ۹۰ درصد افزایش دارد.

محمد بذرافشان در جمع خبرنگاران افزود: سال گذشته ۱۰۰ میلیارد تومان خیران و مردم نیک اندیش استان فارس در قالب کمک های زکات نقدی، فطره، کالا، پروژه ها پرداخت کردند که در دبیرخانه شورای زکات ثبت و ضبط شد.

وی با بیان اینکه ۷۱ درصد هزینه ها برای نیازمندان در قالب درمان، جهیزیه، آزادی زندانیان،

تحصیل، معیشت و مسکن و ۲۹ درصد شامل پروژه های عام المنفعه با نیت خیر مصرف شده است، افزود: زکات جمع آوری شده در همان نقطه مصرف خواهد شد الا اینکه خیر و یا پرداخت کننده زکات نیتش این باشد که در جای دیگری مصرف شود.

مدیرکل کمیته امداد فارس، با اشاره به اینکه حدود ۱۶۰ هزار خانوار (۳۵۰ هزار نفر) در استان فارس زیر پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) هستند و خدمات دریافت می کنند، ادامه داد: جشن های نیمه شعبان به دلیل شیوع بیماری کرونا با رعایت اصول بهداشتی و محدودیت در برگزاری همراه است و مردم استان می توانند نذورات خود را برای کمک

ادبیهنر

اوحدی مراغه ای

شیخ رکن الدین اوحدی مراغه ای اصفهانی در مراغه متولد شد و پس از گذراندن دوران جوانی به سیر و سیاحت در شهرهای مختلف پرداخت. از جمله گزارش به کرمان افتاد و از محضر شیخ اوحد الدین کرمانی بهره بود و تخلص خود را نیز از نام وی گرفت اوحدی مدتی را نیز در اصفهان گذراند و لذا به اوحدی اصفهانی نیز مشهور شد. وی در اواخر عمر به مراغه بازگشت و مثنوی معروف «جام جم» را در همین ایام نوشت. این شاعر دیوانی نیز مشتمل بر قصاید و غزلیات و رباعیات دارد. تولدش حدود سال ۶۷۰ و وفاتش در سال ۷۳۸ ه ق وقوع پیوسته است.

قدردان سی سرگناه داراند

بترک یار بگفتند و بر بارانند

نظرب صورت ایشان ز روی معنی کن

که پشت لنگر معنی چنین سوارانند

تو در پلاس سیرشان نظر کن بر خطا

که در میان سیاهی سپید کارانند

چو برق همستان شعل بر تو اندازد

ببیششان چو زمین خاک شو، که بارانند

دین دیار اگر از شهرشان کند برون

به هر دیار که رفند شهریارانند

مرو به جانب اغیار، اگر مدد خواهی

بیا و یاری از ایشان طلب، که یارانند

چنان لگام ریاضت کند بر سرنش

که سرکش تو اند به هر کجا رانند

ز فقر شبلی معروف چند لاف زنی؟

دین جوال که مینی از آن خزانند

چو اوحدی ز خلایق بریده اندامید

ولی به رحمت خالق امیدوارانند

تشکیل پلیس افتخاری عشایر برای اولین بار در استان فارس



مدیر کل امور عشایر فارس گفت: به منظور پیشگیری از بروز حوادث احتمالی و نا امن کردن مراتع برای سودجویان برای نخستین بار در فارس پلیس افتخاری عشایر در شهرستان مرودشت آغاز به کار کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، روح الله بهرامی با اشاره به اینکه هر سیاه چادر عشایری می تواند نقش یک پایگاه برای حفظ و امنیت در نقاط دور دست را ایفا نماید افزود: در این راستا از پتانسیل و ظرفیت خود عشایر می توان در جهت هماهنگی با نیروهای امنیتی و انتظامی بهره برد.

وی تصریح کرد: کارکرد جامعه عشایری را می بایستی در حفظ امنیت پایدار، تأمین زنجیره غذایی، قطع وابستگی به نفت و انتقال فرهنگ و تمدن ایران جست و جو کرد، بنابراین می توان گفت اقتصاد مقاومتی را در ظرفیت های موجود زندگی عشایری