

نامه سرگشاده جبهه مردمی نیروهای انقلاب بیرم به نماینده ولی فقیه در استان فارس



اجرای طرح ده گردشی در روستاهای بخش صحرای باغ لارستان



لاری ها از... آقادر شیرین اند که می شود خوردشان



لارزم باز شدن پای پروازهای شرکت هواپیمایی قطر به فرودگاه لارستان



گشایش نمایشگاه «پرتره ها» در هنر سرای شهروند لار



بازدید رئیس پژوهشکده ابنیه تاریخی میراث فرهنگی کشور از بناهای تاریخی خنج



سرازی اجباری یا مالیات به جای سرازی؟! طرحی سرگردان در بهارستان



چشم مشترک اسرائیل و سعودی در حمله به ساویر ایرانی



پیشنهاد تعطیلی دو هفته ای فارس به ستاد کرونا کشور ارائه شد

اتصال به راه آهن زاهد محمود از ضروریات توسعه اقتصادی منطقه

نماینده مردم، فرمانداران و ائمه جماعات شهرستان های چهارگانه، در اجرایی شدن راه آهن لار به زاهد محمود و اتصال لارستان به راه آهن سراسری فعالانه تلاش فرمایید. اتصال لارستان به راه آهن، وسیله نزدیکی سایر شهرستان ها به خط ریلی و توسعه اقتصادی منطقه خواهد بود.



سال ۱۴۰۰ سال تحرک فزاینده و مطالبه گری مضاعف

سرآغاز سال ۱۴۰۰ با ایام میلاد با سعادت سید الشهدا، امام سجاد و آقا ابوالفضل العباس آغاز شد و با ماه پرفیض رمضان تداوم می یابد. در فصل اول قرن پانزدهم انتخابات شوراهای شهر و روستا و انتخابات ریاست جمهوری، طلیعه بهار را به نمایش می گذارد که امید است با هوشیاری و بیداری، این مهم به انجام برسد و سرنوشت چهارساله شهر و شهرستان و کشور به دستی کسانی بدهیم که در خدمت گذاری برای مردم و نظام جمهوری اسلامی شناخته شده و کوشا باشند. طبیعتا ما با انتخاب صحیح خود در شوراها سرنوشت چهارساله در منطقه خویش و با انتخاب صحیح ریاست جمهوری سرنوشت چهارساله کشور خویش را رقم خواهیم زد و بعکس با انتخاب محله گری و فامیل بازی و قبیله گری در شوراها، گرفتاریها را دوچندان و بیاس آفرینی را افزون خواهیم کرد و خود را در برابر خدا و مردم معاقب خواهیم ساخت و به جای پاداش احسن، به کیفر مبتلا خواهیم شد. طبیعتا همین مشکل در انتخاب ریاست جمهوری به نحو گسترده تر وجود خواهد داشت. وقتی از بیداری و آگاهی صحبت می شود فقط در محدوده ایام انتخابات نیست زیرا وقتی از مطالبه گری ها سخن به میان می آید باید بیدار بود و برنامه داشت که باید چه بکنیم و چه بخواهیم و چگونه راه تعالی و توسعه را بپیماییم. تصور عمومی این است که وقتی فردی انتخاب شد خودش باید در همه کارها سیر بلا شود و مسائل را رونق دهد و پیش برد. غافل از اینکه باید یار و همکار منتخبین بود و با مساعدت و همکاری و همراهی در حد توان کارها را پیش برد تا به نتیجه رسید. مطالب دیگر در شماره های آینده به عرض عزیزان خواهیم رساند.

امام جمعه لارستان: دفتر تقریب مذاهب واحد لارستان، مکانی مناسب برای ترویج گفتن بین مذاهب اسلامی است



در روزهای آغازین سال کاری جدید ، رئیس و هیات رئیسه دانشگاه آزاد اسلامی لارستان با حضور در دفتر نماینده ولی فقیه شهرستان لارستان با امام جمعه این شهرستان دیدار و گفتگو کردند. به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرگزاری آنا، در این دیدار حجت الاسلام والمسلمین سید مختار موسوی خرم ضمن تبریک سال نو به مهمانان گفت: الحمد لله ، رئیس واحد لارستان علاوه بر فعالیت های خوب فرهنگی و روحیه انقلابی، فعالیت های خود را در دانشگاه محصور نکرده است و عملکرد خوب و فعالانه وی در سطح شهرستان مشهود است. امام جمعه شهرستان لارستان، ادامه داد: با توجه به شعار سال مقام رهبری، انتظار می رود همگان به جای تکرار فرمایشات رهبری، در عرصه عمل نیز بتوانند دستورات ایشان را عملیاتی کرده و با روحیه انقلابی، موانع تولید را در جامعه بزدایند. موسوی بیان کرد: بررسی های نظری در این زمینه نیز در حد معقول پسندیده است ولی نباید تنها بر آن تمرکز کرده و از مرحله عمل غافل شد. موسوی، ضمن مهم دانستن سفر ریاست عالی دانشگاه آزاد اسلامی به واحد لارستان اظهار کرد: انتظار می رود با تلاش و پیگیری های مسئولین واحد لارستان و

نظر مساعد دکتر طهرانچی در سفر وی به لارستان در ارتباط با تاسیس رشته های مربوط به فقه مذاهب اسلامی ، شرایط فراهم شود تا فضا برای گفتن عالمانه بین علما و دانشمندان فرق اسلامی در شهرستان لارستان فراهم شود. امام جمعه شهرستان لارستان، خاطر نشان کرد: دفتر تقریب مذاهب در دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، فضای بسیار مناسبی برای گفتگوی علمی بین مذاهب اسلامی در منطقه بوده و می تواند بستر مناسبی به منظور وحدت امت اسلامی و همچنین شفاف شدن بسیاری از مسائل در این حوزه باشد. در ابتدای این دیدار ، دکتر مهدی زارع

ثبت ملی خانه های تاریخی لارستان، مالکیت را از مالک سلب نمی کند



به گزارش میلاد لارستان، محمدابراهیم کیان، رئیس اداره میراث فرهنگی لارستان با تنظیم و انتشار متنی در خصوص باورهای غلط برخی از مالکان خانه های تاریخی در شهر لار در زمینه عدم ثبت در فهرست آثار ملی ابراز نگرانی کرد. در این متن آمده است: قابل توجه میراث دوستان و مردم فهیم لارستان در این برهه حساس که شاهد تخریب و از بین رفتن آثار و اماکن تاریخی هستیم؛ نکاتی چند در مورد میراث فرهنگی و آثار باستانی و خانه های تاریخی قابل یادآوری است که به اختصار بیان می شود: از سال ۱۳۸۰ اداره میراث فرهنگی در شهرستان لارستان مستقر شده است و تعداد ۱۰ خانه ارزشمند (بدون احتساب شهرستان های گراش و اوز) به ثبت آثار ملی رسیده است و تاکنون بیش از ۴۰ خانه ارزشمند همانند خانه فرشادی، خانه رضاپور، خانه توکلی، خانه حقیقی، خانه بیگلر و... نیز شناسایی شده است که متأسفانه مالکین آنها تمایلی به ثبت منزل خود در فهرست آثار ملی ندارند و بر این باور هستند که حق مالکیت از آنها سلب می شود، در بعضی موارد میراث فرهنگی حتی در بعضی از موارد میراث فرهنگی با هزینه دولتی اقدام به تعمیر خانه های ثبت شده می نماید. خانه مویدی، خانه محمودی و خانه آیت اللهی که قسمت هایی از آن با هزینه و پیمانکار میراث فرهنگی، بدون دریافت هیچ هزینه ای تعمیر شده است از جمله این خانه ها است. این باور غلط مالکان باعث نابودی خانه های تاریخی و گاهی اقدامات عجولانه مالک مبنی بر تخریب بنا بدون اخذ مجوز لازم از ادارات ذیربط و در نتیجه نابودی کل اثر شده است که متأسفانه شامل خانه شریفی، ساباط بی بی ماهک، خانه علیشیر و... می شود. درمندان باید گفت در آینده نه چندان دور شاهد بافتی خالی از خانه های تاریخی خواهیم بود که به هیچ عنوان زینده لارستان بزرگ با آن سابقه تاریخی و فرهنگی نیست. البته هستند افرادی که در این وانفاسی تخریب و



خدماتی دیگر از میلاد لارستان

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ... با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

در خواست از شما پیگیری از ما

اخطار دادستان فارس، به بنگاه‌های غیر مجاز خرید و فروش اراضی ملی



دادستان مرکز استان فارس، گفت: ۵۰۰ بنگاه غیر مجاز در سطح شهر شیراز درحال فعالیت‌های غیر قانونی در حوزه زمین و املاک هستند که با ساز و کارهای پیش رو و اقدامات ضربتی بزودی علاوه بر پلمب این بنگاه‌ها برابر قانون با افرادسودجو و همدستان آنان برخورد خواهد شد.

سید مصطفی بحرینی در کمیته صیانت از اراضی ملی و دولتی و پیشگیری از تخریب و تصرف با اشاره به لزوم توجه بیش از پیش مسئولان به حفاظت از اراضی ملی و اقدامات جدی از سوی دستگاه‌های متولی اراضی ملی، و زراعی گفت: در حوزه زمین با مشکلات و چالش‌های زیادی مواجه ایم و در این راستا تاکید ما پیش از هر اقدام مقابله‌ای دیگر بر امر پیشگیری از وقوع جرم است. وی بر شناسایی صاحبان و بنگاه‌های معاملاتی بدون پروانه تاکید کرد و گفت: بر اساس تحقیقات انجام گرفته ۵۰۰ بنگاه غیر مجاز در سطح شهر شیراز درحال فعالیت‌های غیر قانونی در حوزه زمین و املاک هستند که با ساز و کارهای پیش رو و اقدامات ضربتی بزودی علاوه بر پلمب این بنگاه‌ها برابر قانون با افرادسودجو و همدستان آنان برخورد خواهد شد.

بحرینی، همچنین گفت: از این پس هرگونه اقدام خلاف قانون در حوزه زمین از سوی هر یک از دستگاه‌ها محکوم و مدیران متخلف نیز مجازات خواهند شد. دادستان عمومی و انقلاب مرکزاستان، در ادامه با اشاره به احداث ۱۵۰ هزار باغ شهری غیر مجاز طی دوسال اخیر در محدوده شهر شیراز گفت: در این راستا نیز مسئولان قضایی با قاطعیت به این موضوع ورود کرده و به عنوان مدعی العموم در احقاق حقوق بیت المال تمام تلاش خود را بکار خواهند گرفت.

عبدالحسن صمد نژاد مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با بیان اینکه با تدابیر و اقدامات صورت گرفته پارسال زمینه بیش از پیش حفاظت از اطفال فراهم شده است، افزود: رویکرد مشارکتی و اتخاذ تدابیر پیشگیرانه می‌تواند از وقوع بسیاری از جرائم در عرصه‌های منابع طبیعی جلوگیری کرد.

وی از پایش اراضی ملی در شهرستان‌های جهرم و فیروزآباد طی بازه زمانی سه ماهه اخیر خبر داد و گفت: در این راستا با اقدامات صورت گرفته با استفاده از قابلیت‌های واحد فناوری پایش تغییرات کاربری اراضی ملی در شهرستان‌های شیراز و فیروزآباد نیز در دستور کار قرار گرفت است.مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس با اشاره به پایش تمامی عرصه‌های جنگلی در استان با استفاده از تکنیک‌های سنجش از دور و هوش مصنوعی خبر داد وگفت: پایش ارزیابی کمی و کیفی عرصه‌های جنگلی اطراف شیراز با استفاده از پهپاد نیز در دستور کار قرار گرفته است.اسماعیل اکبری معاون قضایی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان نیز با تاکید بر همراهی همه دستگاه‌های اجرایی بویژه استانداری در برخورد با متصرفان اراضی ملی و نیز در اختیار قرار دادن تمامی امکانات و تجهیزات به منابع طبیعی گفت: امیدواریم در این راستا ضمن حمایت قضایی و ایجاد ساختار لازم بنوانیم شاهد کاهش وقوع تخریب و تصرفات در اراضی ملی باشیم.وی از تقویت نظارت جدی‌تر و پشتیبانی بیش از پیش دستگاه قضایی بر پایش ساخت و سازها در مناطق جدی و حساس شهرستان شیراز از جمله قلات، تنگ سرخ، تالاب هفت برم، دشت ارژن، رودخانه قره آقاج و منطقه قره چمن و کودیان، مهجن آباد و نیز شهرستان‌های جنگلی نظیر سپیدان و مسسنی و همچنین برخی از مناطق شهرستان ماهر و بخش گله دار خبر داد و گفت: با تدابیر در نظر گرفته شده می‌توان میزان حفاظت و مراقبت از اراضی ملی را افزایش داد و امکان تصرف‌های غیر قانونی را در این پهنه‌ها کاهش داد.معاون قضایی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان فارس با اشاره به راهبردهای اصلی تشکیل کمیته صیانت از اراضی ملی و استفاده از ظرفیت‌های دولتی و عمومی، شناسایی ظرفیت‌های مردمی، نظارت بر امور نهادهای اجرایی و مسئولان دستگاهها و فراهم کردن بستری مطالبه‌گري نهادهای ذربط از اولویت‌ها واهداف اساسی تشکیل این کمیته است.

نامه سرگشاده جبهه مردمی نیروهای انقلاب پیرم به نماینده ولی فقیه در استان فارس

بیان کرده‌اند. به لطف خداوندتعالی و مجاهدت های مجاهدان راه خدا و شهیدان گلگون کفنمان و ولایت فقیه، پس از پیروزی انقلاب اسلامی شاهد گسترش عدالت در اقصی نقاط کشور بوده ایم ، اما همانطور که همه به آن واقف اند هنوز تا برقراری عدالت اسلامی راه های نرفته زیادی پیش رو داریم و نسبت به آنچه شایسته نظام اسلامی و این مردم نجیب و سرافراز و شهیدپرور است فاصله ها باقیست.

از جمله عواملی که مانع از برقراری عدالت شده ، وجود درواکش به خیر اخیر افتتاح پروژه ابرسانی در یکی از شهرستان های فارس که با مشکل

حاد اب مواجه نیست نامه ای خطاب به نماینده ولی فقیه در استان فارس نوشته که در ادامه

میخوانیم:

بسم الله الرحمن الرحيم محضر مبارک نماینده ولی فقیه در استان فارس، حضرت آیت الله درگام دامت برکاته سلام علیکم

العدل اساس الملک. خدمت رسائی در استان فارس بر اساس عدالت یا قدرت!؟

غیرزاینه فارس تشنه است. هزینه های آب به کدامین اولویت ها هدایت می شود!؟

از شعار ها و اهداف والای انقلاب اسلامی ایران برقراری عدالت در همه زمینه ها و نقاط کشور میباشد و در تعالیم اسلامی نیز عدالت را اساس حکومت داری

اجرای طرح ده گردشی در روستاهای بخش صحرای باغ لارستان

رئیس اداره دامپزشکی لارستان گفت: طرح ده گردشی در روستاهای بخش صحرای باغ لارستان ، اجرا شد.به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره دامپزشکی لارستان، دکتر سروش اسدی اظهار داشت: به منظور پایش و مراقبت از بیماری های دامی در جمعیت دامی، اکیب کارشناسی اداره دامپزشکی لارستان اقدام به اجرای طرح ده گردشی در روستاهای بخش صحرای باغ کرده است.وی افزود: این طرح که با هماهنگی رئیس اداره دامپزشکی لارستان، با



ویزیت رایگان دام های روستاهای «چاه ریگی و کردشیر» به کار خود در این بخش پایان داد. رئیس اداره دامپزشکی لارستان، با

فارس، رکورد دار صدور مجوز سرمایه گذاری خارجی

مزرعه خورشیدی به ظرفیت ۲۰۰مگاوات در قالب ۷ طرح برای سرمایه گذاران ترکیه‌ای در آباد و مجوز یک طرح دیگر مزرعه خورشیدی به ظرفیت ۴۳۱ مگاوات برای سرمایه گذاران ترکیه در بوئات است.مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس ادامه داد: اشتغال پیش بینی شده برای این ۲۱ طرح، حدود ۲ هزار و ۳۷۰ نفر است. وی اظهار کرد: سال ۹۸ در استان فارس ۱۸۱ میلیون دلار مجوز سرمایه گذاری خارجی صادر شد که سال ۹۹ به رغم تشدید تحریم‌ها و شیوع کرونا، این رقم بیش از ۵ برابر شد و به حدود یک میلیارد دلار رسید.دانی با بیان اینکه در فارس، بیشترین تمرکز بر مقررات زدایی در فضای کسب و کار بود، ادامه داد: نتایج اقدامات فارس، منجر به انتخاب این استان، به عنوان پایلوت مقررات زدایی و قوانین محل حوزه گردشگری بود که

مقاوم سازی ۹۵ خانه روستایی آسیب‌دیده از زلزله گراش

فرماندار شهرستان گراش، گفت: عملیات مقاوم سازی و بهسازی ۹۵ منزل مسکونی که در پی وقوع زلزله ۵/۲ ریشتری ۲۵ خرداد ۹۹ دچار خسارت شده بودند با قوت و جدیت در حال اجراست.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، مجید غلامپور در بازدید از روستای خلیلی شهرستان گراش افزود: حدود ۷۰ میلیارد ریال تسهیلات ویژه و با میزان سود کمتر از چهاردرصد به متقاضیان برای بهسازی و مقاوم سازی این تعداد منزل مسکونی خسارت دیده در این منطقه اختصاص یافته است. وی همچنین با اشاره به توسعه زیرساخت‌های ارتباطی در گراش و روستاهای این شهرستان، گفت: با راه‌اندازی سایت G۴ روستای خلیلی افزون بر یک هزار و ۶۰۰ نفر در این منطقه از خدمات شبکه ملی اطلاعات بهره‌مند شدند.

فرماندار گراش همچنین علاوه بر بازدید از روستای خلیلی به همراه برخی مدیران دستگاه های اجرایی محلی از برخی روستاهای دیگر این شهرستان از جمله حسین آباد، حیدر آباد، بشیر آباد و لب اشکن نیز سرکشی و از نزدیک در جریان مسایل، مشکلات و دغدغه های مردم این مناطق قرار گرفت. آسفالت خیابان و بهسازی معابر، تامین روشنایی گلزار شهدا، احداث سالن چند منظوره ورزشی، تامین روشنایی زمین چمن مصنوعی، تکمیل طرح گازرسانی، توسعه و احداث پارک روستای خلیلی، آنتن دهی تلفن همراه، راه اندازی خانه

بازدید رئیس پژوهشکده ابنیه تاریخی میراث فرهنگی کشور از بناهای تاریخی خنج



رئیس پژوهشکده بافت و ابنیه تاریخی میراث فرهنگی کشور از بناهای تاریخی خنج بازدید کرد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، دکتر علیرضا انبسی رییس پژوهشکده بافت و ابنیه های تاریخی به موضوع آب بخش محروم پیرم دارند، به امید آنکه هر چه سریعتر این پروژه به سرانجام برسد و مشمول دعای خیر این بخش شریف واقع شوند. ان شاه‌ده در آخر از سرور معظم و معزز حضرت آیت الله درگام دعوت می کنیم تا برای بازدید و بررسی میدانی مشکلات و مغضلات آب ، به دیار امامزادگان، پیرم سفر کنند.

کشایش نمایشگاه «پرتره ها» در هنر سرای شهروند لار

نمایشگاهی با عنوان «پرتره ها» به مناسبت پاداشد هفته هنر انقلاب اسلامی در هنر سرای شهروند لار گشایش یافت. به گزارش میلاد لارستان، نمایشگاه «پرتره ها» که گزیده ای از مجموعه آثار طراحی و نقاشی چهره، اثر استاد باقر عباس زاده هنرمند چهره دست لارستانی است، در هنر سرای شهروند شروع به کار کرد. این مجموعه آثار در سال های ۷۵ تا ۹۹ ترسیم شده که به مناسبت پاداشد هفته هنر انقلاب اسلامی و همچنین سالروز شهادت سیدمرتضی آوینی با همکاری کانون بسیج هنرمندان لارستان و معاونت فرهنگی شهرداری لار برپا شده است.علاقمندان و هنردوستان می توانند از ۱۷ لغایت ۲۳ فروردین ماه جاری همه روزه از ساعات ۲۰ تا ۲۲:۳۰ در محل هنر سرای شهروند واقع در بوستان ندای بهار (پارک حاشیه) از این نمایشگاه دیدن کنند.



پرتره‌ها
نمایشگاه گزیده‌ای از آثار طراحی و نقاشی چهره
باقر عباس زاده ۱۳۱۶-۱۳۸۹
پنجشنبه - شنبه: ۱۷ فروردین ماه
یکشنبه - سه‌شنبه: ۱۸ فروردین ماه
چهارشنبه - پنجشنبه: ۱۹ فروردین ماه
شنبه: ۲۰ فروردین ماه
ساعات: ۲۰ تا ۲۲:۳۰

حمایت بهزیستی فارس از مددجویان کار آفرین



معاون مشارکت‌ها و اشتغال بهزیستی فارس گفت: بیش از ۱۲۴ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی امسال به مددجویان بهزیستی استان فارس اختصاص یافته است. معاون مشارکت‌ها و اشتغال بهزیستی فارس با بیان اینکه به متقاضیان بر اساس طرح و بررسی آن از ۵ میلیون تا ۵۰ میلیون تومان تسهیلات اشتغالزایی اختصاص می‌یابد، گفت: متقاضیان مشمول دریافت وام باید طرح اشتغال خود را به کمیته بهزیستی شهرستان محل زندگی خود ارائه دهد. پریسا زارعی با بیان اینکه در این باره راستی آزمایی با چند بار بازدید صورت می‌گیرد و پیشرفت کار هم بررسی می‌شود، اظهارداشت: علاوه بر دریافت وام توسط مددجو، اگر

مناطق روستایی، گفت: حمایت از بخش خصوصی باعث رونق کسب و کار و ایجاد اشتغال و توسعه روستاها می‌شود که در این راستا فرمانداری گراش نیز آماده هرگونه همکاری است. غلامپور با اشاره به اینکه وحدت و همدلی زمینه توسعه شهرستان را فراهم می‌کند، یادآور شد: چنانچه تاکنون موفقیت و توسعه ای در سطح شهرستان حاصل شده، نتیجه حفظ وحدت، همدلی و همراهی خوب مردم و مسئولان در منطقه بوده و این مسیر همچنان باید با قوت و جدیت ادامه یابد.زمین زلزله به بزرگی ۵.۱ ریشتر، ساعت ۲۲ و ۳۵ دقیقه و ۵۸ ثانیه شامگاه یکشنبه بقیته و سرنوشت ساز در بخش بیرم از توابع شهرستان لارستان را لرزاند.

این زلزله در عمق ۱۶ کیلومتری زمین رخ داد. عتق این زمین لرزه، روستاهای خلیلی و فداغ گراش گراش شده است. فرماندار وقت شهرستان گراش یک روز بعد از این حادثه گفت: گزارش اولیه حاکی از آن است که زلزله ۵/۲ ریشتری شامگاه یکشنبه ۲۵ خرداد ۹۹ به مرکزیت بیرم لارستان سرب ای وارد آمدن خسارت به ۹۰ واحد مسکونی در ۲ روستای خلیلی و فداغ گراش شده است که احتمال افزایش این آمار وجود داردوی با بیان این‌که واحدهای مسکونی در این زلزله بین ۲۰ تا ۶۰ درصد آسیب دیده‌اند، اظهار داشت: این زلزله در روستای فداغ موجب مصدومیت ۲ نفر شد.

مفقود شده
گواهی تایید صلاحیت اداره استاندارد به شماره ۱۶۶۴۸-۱۵۷-۹۷ به تاریخ صدور ۹۷/۰۵/۲۶ بنام وحید فرخاری فرزند جواد به شماره شناسنامه ۸۳۱۸۷-۲۵۰۰ متولد ۱۳۶۸ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

طرحی با عنوان مالیات سربازی به دنبال اختیاری کردن آن است که در ازای نرفتن به خدمت مالیات اخذ خواهد شد.

سربازی همیشه دغدغه ای برای جوانان بوده و آمار افزایش سربازان فراری از خدمت به مسئله مهمی دراین رابطه تبدیل شده است. حالا مجلس به دنبال تدوین طرحی است که به وضعیت سربازی سروسامان بخشیده و امکان نرفتن به سربازی را محقق کند! یعنی کسانی که به سربازی می روند حقوق بیشتر و کسانی که نمی روند باید مالیات بپردازند. اما کارشناسان اقتصادی معتقدند اخذ این مالیات هیچ تغییری در بودجه به وجود نمی آورد و به نوعی جابجایی منابع مالی محسوب می شود. این در حالیست که تدوین این طرح مالیاتی بدون حضور مسئولین سازمان امور مالیاتی برگزار شده است.

ابوالفضل ابوترابی، نماینده مجلس، طرح مالیات بر تامین امنیت را جدا از خرید خدمت سربازی دانست و گفت: طرح مالیات بر امنیت بر مبنای تامین مالی حقوق سربازان است، اگر بتوانیم مشکلات مالی دوران خدمت مشمولان را کاهش دهیم، گام بلندی در سربازی مشمولان برداشته و خدمت سربازی به سمت حرفه‌ای شدن پیش خواهد رفت.

وی افزود: طرح مالیات بر تامین امنیت خرید خدمت سربازی نیست، بلکه ارائه مالیات بر خدمات دریافتی است، شامل حال نیروی‌های انسانی مازاد نیروهای مسلح است که بین ۲۸ تا ۵۰ سال قرار دارند و بعد از ۵۰ سالگی ارائه خدمات با مالیات قطع می‌شود. این موضوع از سال ۹۰ مطرح شده منتها به دلیل کمبود بودجه تاکنون مطرح نشده است. با اوضاع نابسامان اقتصادی کشور اجرایی شدن این طرح بخشی از منابع مالی حقوق سربازان را فراهم می‌کند. وی با اشاره به افزایش مدت سربازی از دو به پنج سال در این طرح، گفت: ، به سمت سربازی حرفه‌ای حرکت خواهیم کرد و در این پنج سال، هر ساله در صورتی که فرمانده یگان اعلام نیاز بکند و از رفتار و تخصص سرباز در زمینه به کار گرفته شده، رضایت داشته باشد، می‌تواند طرح را به صورت اختیاری ادامه دهد و



سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، نشست وین را شروع فرایندی با مسیری دشوار و کاری سخت دانست و گفت انتظار پیشرفت سریع از این مذاکرات ندارد.

ند پرایس در نشست خبری روزانه خود درباره نشست وین که مذاکره غیر مستقیم از طریق متحدان و شرکای آمریکایی با ایران جریان دارد، این مطلب را مطرح کرد.

هیات مذاکراتی جمهوری اسلامی به سرپرستی سید عباس عراقچی معاون سیاسی وزیر خارجه آمریکا در وین مذاکرات کمیسیون مشترک برجام را آغاز کرد که محور اصلی آن بررسی چگونگی

سربازی اجباری یا مالیات به جای سربازی؟!/ طرحی سرگردان در بهارستان



سرباز هم با اختیار خود می‌تواند با یگان مربوطه ادامه همکاری داشته باشد.

افرادی که سربازی نمی‌روند در مقابل خدماتی که دریافت می‌کنند مبلغی به عنوان مالیات به کسانی می‌دهند که امنیت آن‌ها تامین می‌کنند. هزینه دریافتی از این طرح صرف افرادی می‌شود که به عنوان سرباز به کشور خدمت می‌کنند، به بیانی ساده‌تر افرادی که سربازی نمی‌روند در مقابل خدماتی که دریافت می‌کنند مبلغی به عنوان مالیات به کسانی می‌دهند که امنیت آن‌ها را تامین می‌کنند.

سازمان مالیاتی در جریان نیست!

محمود عزیزاده معاون حقوقی و فنی سازمان امور مالیاتی در همین رابطه به خبرنگار اقتصاد و انرژی گروه اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان، درباره اینکه مجلس در رابطه با طرح مالیاتی سربازی جلسه ای را با مسئولین مالیاتی داشته است؟ هم گفت : خیر مجلس در این باره جلسه یا مشورتی با ما نداشته است.

مالیات بر سربازی منبع مالی جدید نیست

سیاوش غیبی پور کارشناس مالیاتی در گفت و گو با خبرنگار اقتصاد و انرژی گروه اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان، درباره طرح مالیاتی سربازی گفت: خیلی از فعالیت‌هایی که شهروندان انجام می‌دهند یک نوع پرداخت به خزانه است. اینکه سربازی اجباری به مدت دو سال و یک فرصت سه ساله هم سربازی

آمریکا: انتظار پیشرفت سریع در مذاکرات وین نداریم

بازگشت آمریکا به برجام است. در کنار این کمیسیون، هیات آمریکایی به سرپرستی اربرت مالی نماینده ویژه آمریکا در امور ایران هم در وین حضور دارند. سخنگوی وزارت خارجه آمریکا افزود: این صحبت ها غیرمستقیم است و در نتیجه مکانیک آنها می‌تواند دست و پا گیر باشد. سخت خواهد بود زورا اینها مسائل بسیار فنی و پیچیده‌ای هستند. این یک مذاکرات استراتژیک نیست هرچند تا حد زیادی نقطه پایانی استراتژیک آن روشن است که انطباق در برابر انطباق نامیده‌ایم.

پرایس نشست وین را چگونگی رسیدن به این نقطه دانست و ادامه داد: این موضوع، دشوار خواهد بود زیرا بی اعتمادی نسبتاً زیادی بین ایالات متحده و ایران وجود دارد که با وقایع سال‌های اخیر و نیز تاریخ نسبتاً طولانی بین این کشور ما و بین ایران و جامعه جهانی بر می‌گردد. با این حال، هیچ یک از این موارد چیزی نیست که ما به طور بالقوه نتوانیم بر آن غلبه کنیم، اما چالش‌های پیش رو وجود دارد. وی اضافه کرد: این نشست‌ها، درک بهتری از تفکر ایران را به ما ارائه می دهند و ما امیدواریم که به نوبه خود، تهران با درک بهتری آنچه ما می‌توانیم انجام دهیم، این دور از مذاکرات را ترک کند. تیم

سربازی اجباری یا مالیات به جای سربازی؟!/ طرحی سرگردان در بهارستان

بودجه‌ای یا منبع جدید مالیاتی مد نظر است اینکه این طرح به نوعی جابجایی منابع مالی است به این معنا که از سویی هزینه ایجاد کرده و از سویی در محل دیگر یان هزینه را تامین می‌کنیم. کارشناس اقتصادی، گفت: اگر قرار باشد جز قوانین مالیاتی قرار بگیرد شرایط خاصی خواهد داشت. حتی احتمال کسری بودجه هم در این طرح هست، زیرا در موضوع درآمدهای دولت تعریفی وجود دارد که هزینه‌ها ثابت اند و اگر دولت بخواهد عددی را به حقوق سربازان حرفه‌ای اختصاص دهد یک ردیف هزینه‌ای در بودجه سال آینده اضافه خواهد شد.

وی افزود: اینکه چه میزان متقاضی خرید خدمت سربازی داشته باشیم و سبب پر بشود متغیر است. به لحاظ عددی در ابتدای کار به دلیل اینکه از جمعیت کسانی که به سربازی نرفته اند منبع مالی خوبی حاصل می‌شود. در ابتدای اجرای طرح رقمی بیش از حقوق سالیانه سربازان حرفه‌ای خواهد شد.ولی در ادامه از میزان منبع مالی حاصل از مالیات سربازان جمعیتی کاسته می‌شود.

وی در باره اینکه مجلس بدون مشورت با مسئولان سازمان مالیاتی در حال تدوین این طرح مالیاتی است هم گفت: من فکر می‌کنم در آیین‌نامه‌های بعدی هماهنگی‌ها صورت خواهد گرفت فعلا عنوان این طرح مالیاتی است، اما در ردیف سایر منابع دولت قرار می‌گیرد، ولی سرجمع آن در سبب‌الیات و خزانه واریز می‌شود. این کارشناس مالیاتی، ادامه داد: البته بستگی دارد این درآمد مستقیم به شماره حساب‌های مالیاتی واریز شود و بعد از خزانه پرداخت شود به عنوان درآمدهای سربازی حرفه‌ای نیازمند مقررات مالیاتی است، اما اگر خود نیروهای مسلح صندوقی ایجاد کنند که در قالب آن حقوق و بیمه سربازان حرفه‌ای را پرداخت کنند فقط از نظر اسمی مالیات محسوب شده و ربطی به سازمان مالیاتی نخواهد داشت. بستگی دارد صندوقی که می‌خواهند ایجاد کنند در خزانه یا در نیروهای مسلح خواهد بود. در نهایت طرح‌های مالیاتی یک نوع ایجاد درآمد است.

آمریکا: انتظار پیشرفت سریع در مذاکرات وین نداریم

آمریکا در وین با متحدان اروپایی و همچنین با شرکای روسی و چینی رایزنی کرده است. آنها به نوبه خود با هیات ایرانی دیدار کرده‌اند. بنابراین در همه اینها ، ما درباره موقعیت ایران بیشتر شنیده ایم. ایران هم با توجه به اینکه شرکای ما به نوبه خود موقعیت ما را به ایرانیان انتقال داده‌اند، بیشتر از ما شنیده‌اند.سخنگوی وزارت خارجه آمریکا با تأکید بر اینکه نشست وین برای چگونگی از سرگیری برجام از سوی ایران و تخفیف تحریم ها در مطابقت ما از برجام است، اظهار کرد: ما آماده هستیم تا اقدامات لازم برای بازگشت به انطباق با برجام از جمله با لغو تحریم‌های ناسازگار با برجام را انجام دهیم.پرایس تأکید کرد: من در اینجا موقعیتی ندارم که بتوانم جزئیات آنچه ممکن است باشد را به شما ارائه دهم. دقیقاً به همین دلیل است که ما توافق کرده ایم که برای این منظور در دیپلماسی شرکت کنیم. ماهیت دقیق هرگونه تحریم، موضوع دیپلماسی است. وی در عین حال گفت ما هیچ حرکت یا انگیزه یک‌جانبه‌ای برای شریین سازی هر نوع معامله یا تحریک ایران برای بازگشت به میز مذاکره یا موقعیت بهتر در آن ارائه نمی‌دهیم و نخواهیم داد. آن را ندارم. ما آماده لغو تحریم‌های ناسازگار با برجام هستیم.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۳۱۶-۱۱۱۰۰۰۳۱۶-۳۱۶ مورخه ۹۹/۳/۲۰ هیأت اول) موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد صدیق احمدی فرزند عبدالحمید بشماره شناسنامه ۲۵۸-۷۱۲۱۲-۴۷۱ صادره از کنسولی ایران (ابوظهبی) در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۵۶/۲۱ متر مربع تحت پلاک ۶ فرعی از ۴۷۱۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۷۱۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار (خور) خریداری از ورثه حمیدی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب بدو از نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۱	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۰۵	
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۱۵۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۳۱۵-۱۱۱۰۰۰۳۱۵-۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۳/۲۰ هیأت اول) موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیما امانی فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۷۰۹/۱۸ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۴۷۱۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۷۱۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار (خور) خریداری از ورثه حمیدی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱/۲۱	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۲/۰۵	
شمسعلی اسکندری – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/۱۵۱

جشن مشترک اسرائیل و سعودی

در حمله به ساویز ایرانی



خود قلمداد کند. سعودی این روزها در یمن حال فرد در حال غرق شدنی را دارد که از تمسک به هیچ گیاه خشکی هم دریغ نمی‌کند بر همین اساس رسانه های سعودی می‌گویند تا دلیل شکست‌های خود در یمن را در قالب حمایت ایران از انصارالله معرفی کنند و به همین خاطر است که در تبلیغات خود کشتی ساویز را عامل ارائه اطلاعات به انصارالله و همچنین مساعد آنها در بهرمندی از سلاح معرفی کرده و می‌کنند.در حالی که اسرائیل می‌کوشد تا بشکلی غیررسمی این حمله را انتقام از حملات مجهول المصدر اخیر به کشتی‌هایش معرفی کند و آن حملات را وارده به ساویز نشان می‌دهد این عملیات بی فایده بیش از هرچیز از سر ترس و دستپاچی صورت گرفته است و لذا تا تنها اسرائیل راه مقصود نرسانده بلکه تنها تلاشی بوده است برای پرکردن کارنامه ادعایی نتانیاهو در برخورد با ایران؛ به هرحال آنچه روشن است اینکه قطعا ماه پشت ابر نخواهد ماند و انتقام این حمله کور و بی‌خاصیت از عامل اصلی آن به شدید ترین وجه گرفته خواهد شد شواهد تاریخی نه چندان دور از زمان ما این را تأیید می‌کند فقط قدری انتظار و صبر لازم است.

آمریکا و عراق؛ گفت‌وگو یا تشدید تنش؟



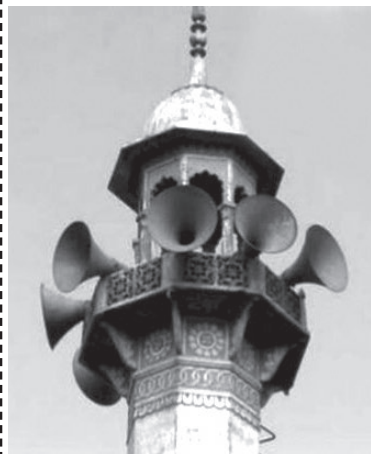
داخل شهرها از سال ۲۰۱۱، حملات موشکی و خنجره‌ای به آنها بیشتر شده است. تشدید حملات نظامی، آمریکا را به تندتر کردن لحن تهدیدها علیه مقاومت سوق داد ولی قدرت مقاومت، صدای آمریکا را که به تحریم شخصیت‌های برجسته در گروه‌های مقاومت و نهادهای دینی عراق روی آورده، پایین آورده است. با این حال، این تحریم‌ها مانع از مخالفت گسترده مردمی و حملات نظامی مقاومت به منظور بیرون راندن کامل نیروهای آمریکایی و خارجی از عراق نشده است. همزمان با افزایش حملات علیه نیروهای آمریکای ترور نیروهای امنیتی عراق نیز افزایش یافته، امری که برخی نیروهای سیاسی آن را بهانه‌ای برای تمدید حضور نیروهای آمریکایی در این کشور قلمداد می‌کنند. در سایه مخالفت گسترده مردمی و تهدید گروه‌های مقاومت در عراق، اقدامهای حضور نیروهای آمریکایی در عراق بسیار سنگین خواهد بود.

مقاومت عراق در سال ۲۰۰۳ تأسیس شد و طی سال‌های گذشته گسترش یافت ولی آن در سال ۲۰۱۴ همزمان با آغاز نبرد علیه القاعده برجسته‌تر شد، و مدتی بعد نیز در الحشد الشعبی که در سال ۲۰۱۸ طبق فتوای مرجعیت عالی شکل گرفت، ادغام شد.

ابلاغ احتضاریه	
مشخصات ابلاغ شونده : محمد حسن صالحی فرد <p>نوع ابلاغ : ابلاغ احتضاریه / احتضاریه تعیین مهلت جهت انجام کاری برای شخص ذی سمت و مرتبط مهلت تکلیف : ۳ روز</p> <p>نوع علت حضور: ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نفیا یا اثباتا</p> <p>متن ابلاغیه : مهلت حضور ۳ روز نوع علت حضور: ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نفیا یا اثباتا دعوی علی صالحی فرد و انوشیروان صالحی فرد و بی بی صالحی و راضیه صالحی فرد و فرخنده صالحی و مهدی صالحی فرد و زهرا محبی و احسان صالحی فرد به طرفیت محمد حسن صالحی فرد مبنی بر مطالبه خسارات دادرسی و تقسیم مال</p> <p>با توجه به علت حضور مندرج در این ابلاغیه به شما ابلاغ می گردد ظرف مهلت مقرر اقدام ، در غیر اینصورت مطابق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.</p> <p>مدیر دفتر واحد اجرای احکام مدنی شعبه اول اجرای احکام مدنی شهرستان گراش – ذبیح اله خسروی م/الف/۶۱۷</p>	

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان
در خصوص بیماری کرونا
۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱
پاسخگویی به سوالات پزشکی و مشاوره تخصصی
۴۰۳۰

دیوار کوتاه مساجد؛ نقدی بر اطلاعیه اخیر تعطیلی مساجد در لارستان



به گزارش میلاد لارستان، دیوار کوتاه مساجد عنوان یک مقاله انتقادی بر اطلاعیه اخیر تعطیلی مساجد در لارستان به جهت تغییر رنگ کرونایی است که از سوی حجت الاسلام محمد تکبیری از طلبه های جوان لارستانی برای میلاد لارستان ارسال شده که عین مطلب در زیر می آید:

«کرونا» و «تعطیلی» مراکز آزاد و دولتی واژه های نام آشنایی است که این روزها زیاد به گوش می خورد، در روزهای کرونایی که همیشه آماده باش به خدمت خیر، هماهنگ می شدند و مثلث شورا، خیر، شهردار را ایجاد می کردند تا نسبت به عرض نمودن این خیابان با مالکین دو طرف وارد معامله و در نهایت تفاهمی ملک آن ها را می خریدند تا جلوه شهر دگرگون می شد. این ها همه اش در آینده تقسیمات کشوری اثر گذار است. خیابان باغ ملی تا سه راه بندرعباس مربوط به زمانی است که در شهر ۱۰ اتومبیل که ۵ تا شخصی و پنج تا از جنگ بودند تردد می نمود. اینک در روز شاید ۱ هزار تا ۲ هزار اتومبیل از این خیابان می گذرند و احتمال تصادف هم هست و نمای زیبای شهر را هم بد جلوه می دهد که از دید غیربومی ها دور نمی ماند.

حتما و حتما شورای بعدی که سر کار آمد به این پروژه بر زمین مانده گوشه های چشمی بیاندازد. خود لاری ها ممکن است توجه نکنند ولی برای یک تازه وارد که به شهر می آید انگار خرابه شام است. من از روزی می ترسم که این آوازه خیرین لاری کاردست لاری ها بدهد. یک شب مسئول اداره می خوابد و بیدار می شود و می گوید چون لاری ها خیر هستند زحمت بکشند آسفالت بین استان تا استان را انجام دهند، از اجر اخروی برخوردار می شوند.

ادامه دارد...

قابل توجه مسئولین مربوطه

در این روزها دیده می شود که گاهی از ساختمان ها سیم کابل و آهن آلات دزدیده می شود و متأسفانه دزدان و مال خرها اکثر غریبه و یا کلاً ایرانی نیستند و تأسف با ترز آنجاست که پروسه شکایت آن قدر زمان بر می باشد که خیلی از افراد از حق خود می گذرند.

ادامه دارد...

دوست لاری من - احسنت به این همت - از میان جمع گذشت. رفت تا محلی که مدیر و مسئولین کادر مدرسه ایستاده بودند و گفت من مبلغ ۲۰۰ هزار تومان آسردکن را تقبل می نمایم. می دانید آن مردم مردم آن شهر به جای تشکر، چه به دوست لاری من گفتند؟ آقا بدعت بد نگذارید، فردا می گویند صندلی شکسته، پس فردا می گویند تخته سیاه شکسته، روزی دیگر ساز دیگری می زنند. کمی خونم به جوش آمد و ضربان قلبم بالا می رفت. ولی چه بکنم که لاری ها این طوری بار آمده اند.

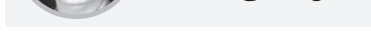
نرود میخ آهنین در سنگ...

من نمی گویم خیر جان، کار خیر نکن، یک جا هم که جمع خیرین خواسته ای از دولت دارند، دولت با بی مهری مردم را سرکار نگذارد. چرا هنوز بعضی از طرح های سفرهای مقام معظم رهبری در منطقه، مثل منطقه ویژه اقتصادی بر زمین مانده، در حالی که شهر جهرم... برو و نگاه کن که چقدر فعال هستند و چقدر زمین گرفته اند. این ها همه اش با آن چند کارخانه که دارند و شعبه ای از پتروشیمی یا گف تو گو جمع می شود و برای مبادا آوازه استان شدن فارس به سه استان، همین جهرمی ها برگردد. آن وقت علی می ماند و حوضش. هرچه فریاد می زنی «منم»، «ماییم»... همان خیرینی که این... .. و... را با هزینه شخصی خودمان ساختیم، خب حالا نگاه کنند من در حیات باشم و ببینم هرگز نبود آشنایی...

چنان همین حضرات که خیر، خیر، خیر محترم از زبانشان نمی افتد، خودشان را به غربی می زنند و استان فارس که ۳ استان می شود. خیلی خوش بین باشیم خیلی خوش بین نیستیم. با این همه آدم زرتک، طفلک لاری های سربه زیر و ساکت، زبانم لال یک دفعه ول معطل نمانند که من از آن لحظه سخت می ترسم.

چرا بر خویشتن هموار باید کرد ریخ آبیاری کردن باغی کز آن گل کاغذی روید در قبال کار خیر باید شهرداری و انجمن

اسماعیل شجاعی



مردم شریف جهرم، حالا چرا؟ چون ویزیت ۵ تومانی آن زمان شده بود ۱۰ تومان... خبر از دفتر امام جمعه آمد ویزیت همان ۵ تومان به قوت خودش باقی است. مسئولین، از این دست آدم ها می خواهند که آن ها را یک لقمه کنند، نه لاری های خوب که از خوبی می شود مثل راحت الحلقوم خوردشان.

نمونه ای از...

نمونه ای از همین شهر جهرم به اتفاق یک آقای لاری که از طرف خواهرش که زن جهرمی داشت و عضو انجمن اولیا دبیرستان شده بود به من هم گفت اگر ما را لایق می دانی در مبحث ما در این جلسه انجمن شرکت کن و شب با هم به لار برویم. بره خدایی که می پرستید ۵۰۰ نفر زن و مرد نشسته بودند، مدیر بیچاره حنجره خودش را با ۱ ساعت حرف زدن و التماس کردن از حضار، تقاضا کرد چون آسردکن مدرسه سوخته است میلیی شاید خیلی کم که حضور ذهن ندارم شاید ۲۰۰ هزار تومان جمع کنند. یکی از آن جمع دست که ریختن می بیند. به شکیکه که رسیدم دیدم تمام کامپیوترها و تلفن ها و قفسه ها از اتاق ها در حیاط ریخته بودند. همین

حالا بفرمایید به جای مرحبا و دستتان درد نکند، خیرین لارستانی، شما آوازه هستید، حالا که شما هنوز وزیر لب تر نکرده، پول طرح در دست احداث را مهیا کرده اید، این ها اثرات همان بله قربان گویی هاست. باید چانه زنی کرد، اگر بدهید باید بستانید... نه همش از جیب مبارک خیر خیر خرج کنند.

واقعاً خداوکیلی در شهری مثل جهرم، آیا کسی به خودش اجازه می دهد با این دیالوگ ها با شهروندان، خیران، مسئولینش صحبت کنند؟ حتما جوابشان را ندانان شکن می دهند.

حالا برای یک نمونه به یک مورد آن که مشت نمونه خروار است، اشاره می کنم.

سال ۶۴ یا ۶۳ دقیقاً یاد نیست، عیال برای انتقال به لار، بایستی یک سال در دبیرستان دخترانه جهرم زیست شناسی تدریس می کرد. شاید پسر اولم دوساله بود. من جهرم بودم در تب می سوخت، بردمش شبیکه بهداشت که دکتر اطفال بنام آقای دکتر اکبری ایشان را ببیند. به شکیکه که رسیدم دیدم تمام کامپیوترها و تلفن ها و قفسه ها از اتاق ها در حیاط ریخته بودند. همین

لاری ها از... آنقدر شیرین اند که می شود خوردشان



... حالا بفرمایید به جای مرحبا و دستتان درد نکند، خیرین لارستانی، شما آوازه هستید، حالا که شما هنوز وزیر لب تر نکرده، پول طرح در دست احداث را مهیا کرده اید، این ها اثرات همان بله قربان گویی هاست. باید چانه زنی کرد، اگر بدهید باید بستانید... نه همش از جیب مبارک خیر خیر خرج کنند.

واقعاً خداوکیلی در شهری مثل جهرم، آیا کسی به خودش اجازه می دهد با این دیالوگ ها با شهروندان، خیران، مسئولینش صحبت کنند؟ حتما جوابشان را ندانان شکن می دهند.

حالا برای یک نمونه به یک مورد آن که مشت نمونه خروار است، اشاره می کنم.

سال ۶۴ یا ۶۳ دقیقاً یاد نیست، عیال برای انتقال به لار، بایستی یک سال در دبیرستان دخترانه جهرم زیست شناسی تدریس می کرد. شاید پسر اولم دوساله بود. من جهرم بودم در تب می سوخت، بردمش شبیکه بهداشت که دکتر اطفال بنام آقای دکتر اکبری ایشان را ببیند. به شکیکه که رسیدم دیدم تمام کامپیوترها و تلفن ها و قفسه ها از اتاق ها در حیاط ریخته بودند. همین



طراح: هادی شاکرپور

با حل این جدول و رمز گشایی آن به اثری می رسیم به قلم مایکل آکسورتی با ترجمه: شهربانو صارمی

آکسورتی در این کتاب از ایران کشور تناقض ها، تضادها و استثنای می گوید: «ایران کشوری است همگن با فرهنگ ملی پر مایه، امام اقلیت هایی مانند: آذری ها، کردها، گیلکی ها، بلوچ ها و ترکمن ها تقریباً نیمی از جمعیت آن را تشکیل می دهند.

ایران برخی از سگفت انگیزترین آثار معماری اسلامی دنیا را دارد. دین جنبش های روشنفکری و اندیشه ها، بسیاری سنت ها، مناسبات اجتماعی و فرهنگ را در ایران و همچنین خارج از ایران تغییر داده است. شکوه ایران در میراث ادبی آن خصوصاً در شعر به حدی است که در اندک کشوری یافت می شود...»

پاسخ جدول شماره ۱۶۸۴

م	س	ل	ب	ب	د
ک	ا	م	ر	ب	ه
ل	ا	م	س	ی	ت
ح	ا	ی	ت	ا	خ
و	ا	ک	ا	و	و
س	ب	و	ا	س	ب
ن	ل	م	و	ش	ک
ا	ح	و	ا	ل	س
ا	ن	د	ا	م	ش
ه	ر	ت	ش	ی	ر
ا	ر	و	ا	خ	م
ت	ن	گ	ا	ب	ن
خ	س	ی	س	گ	و
پ	ع	ی	د	پ	پ
ی	ک	پ	ش	م	ن

رمز جدول: مکا کولون توکسیک

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و... با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان» سامانه پیامکی واتس اپ ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

هشدار به والدین؛ کودک خود را قربانی مدلینگ نکنید



یک روانشناس گفت: والدین باید بدانند عکس هایی که از کودکان خود در دنیای مجازی به اشتراک می گذارند حریم خصوصی کودک است که این کار مشکلاتی را برای فرد به وجود می آورد.

اسپه اناری روانشناس بالینی و مدرس دانشگاه، درباره صفحات اینستاگرامی که والدین با نام فرزندانشان و عکس های آن ها برای جذب مخاطب ایجاد می کنند گفت: اولین مسئله این است که والدین نمی دانند، کودک در دوره نوجوانی یا بزرگسالی با انتشار عکس ها و بعد خصوصی زندگیش در فضای مجازی چه احساسی خواهد داشت.

وی افزود: پدرها و مادرها گمان می کنند که با این کار ایجاد خاطره برای فرزندانشان می کنند، در صورتی که باید بدانیم صفحه تجاری با صفحه شخصی متفاوت است. لذا والدین از کودکانشان در این صفحات استفاده ابزاری می کنند.

وی تأکید کرد: زمانی که کودکان بزرگ شوند ممکن است نسبت به نقض حریم شخصیشان شاکای باشند و رضایت درونی نسبت به اینکه اطلاعات زندگیشان با جزئیات در اختیار دیگران قرار گرفته شده را نداشته باشند.

این روانشناس در ادامه گفت: کودکان در گذر زمان در سنین نوجوانی و جوانی ممکن است در دام اعتماد به نفس پایین و یا اعتماد به نفس کاذب بیفتند و این رفتار باعث می شود از خود و هر آن چیزی که هستند فاصله بگیرند و در یک فضای بزرگسالانه ای رشد کنند که منجر به بلوغ زودرس آن ها شود.

وی اظهار کرد: والدین آگاه باشند، با مدل کردن کودکان آزادی آن ها را می گیرند. کودکی دوره رشد خلاقیت، بازی های بی هدف و آزادی های بیشتر است نه این که کودک را مجبور به چیزی که دوست داریم، کنیم.

شاید آن چیزی را که امروز خوب می دانند، کودکانمان آن را در آینده خوب ندانند. به فرزندانمان در هر سنی اجازه دهیم کارهای متناسب با آن زمان را انجام دهند و رشد کنند. وی گفت: کودکانی که به هر دلیل اینفلوئنسر می شوند، در سن و جایگاه خود قرار ندارند که این امر منجر به فروپاشی شخصیت فرد در بزرگسالی می شود و کودک را ظاهر بین می کند و زندگی اش عمقی ندارد.

مدل کردن کودکان چه تأثیری بر روی دیگران می گذارد؟

اناری گفت: ممکن است کودکان منبع مقایسه ای کودکان دیگر باشند. بیشترین تأثیر روی خود کودکانی است که مدل شده اند. کودکانی که درگیر نمایش هستند، از خود واقعیشان فاصله می گیرند.

این روانشناس اظهار کرد: والدین برای اینکه خودشان را مطرح کنند از کودکانشان استفاده ابزاری می کنند، که این نوعی کودک آزاری است و از سن واقعی جدا می کند. پدرها و مادرها در قبال آسیب های عاطفی، رفتاری، احساسی، جسمی و جنسی فرزندان خود مسئول هستند.

وی در ادامه گفت: کودکان با دور شدن از سنین خود سبب رشد اجتماعی نادرست می شوند و در دوران نوجوانی رفتارهای پرخطری را از خود نشان می دهند و به افراد گوشه گیر و منزوی تبدیل می شوند.

اناری خاطر نشان کرد: طبق تحقیقاتی که انجام شده است، کودکانی که تبدیل به مدل های اینستاگرامی می شوند، کودکان غمگینی هستند و با همسالان خود مشکلات زیادی دارند. هدف های عمیق برای زندگیشان ندارند و برای آینده برنامه ریزی درازمدت ندارند.

فنگ شویی برای دکوراسیون داخلی شادی بخش

از تاثیر فنگ شویی بر شادی چیزی شنیده‌اید؟ خانه پنهانگهی برای ساکنان آن است. دیدن لوازم دکوراسیون و چیدمان منزل ما را به سمت ذهنی مثبت و شاد سوق می‌دهد. اگر به مکتب فنگ شویی اعتقاد دارید یا دوست دارید درباره آن بیشتر بدانید، باید بگوییم این علم با ایجاد یک اصول ساده، شادی را به خانه شما می‌تاباند. برای ایجاد انرژی مثبت در خانه باید آیین فنگ شویی را بیاموزید.

ارتباط شادی و فنگ شویی چیست؟

اگر درباره فنگ‌شویی چیزی نمی‌دانید، ابتدا باید بگوییم که فنگ شویی آیین‌های سنتی مردم آسیای شرقی خصوصاً چین است. در این علم چطور ذهن ساکنین خانه شاد می‌شود؟ انرژی در فنگ شویی با عبارت «چی» تعریف می‌شود. انرژی حیاتی بی‌مرز برای سلامتی، زیبایی و موفقیت بر ذهن تزریق می‌کند و به این ترتیب شادی آفرینی می‌کند. شادی آفرین فنگ شویی با این قوانین ساده رخ می‌دهد:

- پاکیزگی
- نظم
- هماهنگی و تناسب میان اشیا
- رنگ‌های هماهنگ
- نتیجه تبعیت از این قوانین :
- شادی، حال خوب، موفقیت و روشنایی در زندگی ساکنین منزل یا محل کار.

چطور فنگ شویی خوبی در خانه ایجاد کنیم؟

۱- برای داشتن یک فنگ شویی خوب چیزهای درهم برهم و مزاحم را پاک کنید پاکسازی محیط از اجسام و وسایل درهم برهم و مزاحم، معمولا یک فرایند زمانبر و انرژی بر هست اما به عنوان یک درمان فوق العاده محسوب می‌شود و به شما این امکان را می‌دهد که روان خود را از بسیاری از ذهنیت‌ها و آشفتگی‌ها پاک کنید و بار ذهنی خود را پالایش کنید. مطمئن باشید با این کار، ذهنی سبک و آماده خواهید داشت.

همچنین شما می‌توانید برای خلاص شدن از شر اجسام و وسایل مزاحم این سوال را از خود بپرسید که اگر این وسیله را از محیط خارج کنم، چیزی به هم میریزد؟ یا زندگی بدون آن سخت خواهد شد؟ با پرسیدن چنین سوالاتی درجه اهمیت و ضرورت هر کدام از آنها در محیط مشخص شده و آنهایی که ضروری نیستند دور ریخته خواهند شد!

۲- از پنج عنصر اساسی فنگ شویی استفاده کنیم با استفاده از پنج عنصر اساسی و مهم فنگ

شویی برای ایجاد تعادل و به وجود آوردن جریان انرژی و جنب و جوش در همه مناطق خانه تان استفاده کنید. به عنوان مثال: اگر شما مالیدید که توجه بیشتری ایجاد کنید و رفتار بیشتری داشته باشید، باید از عناصر فنگ شویی چوب و آب در منطقه جنوب شرقی خانه خود استفاده کنیم یا همینطور اگر نیاز دارید که سلامتی را در محیط اطراف خود توسعه دهید بهترین کار این است که گیاهان شاداب و پر آب را در منطقه شرقی خانه خود و احیاناً در کنار میلمان چوبی تان قرار دهید

۳- همیشه از کیفیت انرژی در خانه خود اطمینان داشته باشید همیشه از کیفیت انرژی خانه خود و آن چیزهایی را که بر روی انرژی شما تاثیر می‌گذارد آگاهی داشته باشید. به قانونی که به آن قانون مثلث فنگ شویی می‌گویند توجه اساسی داشته باشید و آن را عادت خود بسازید؛ مثلث فنگ‌شویی رابطه عمیقی با سلامتی شما دارد. «مثلث فنگ شویی عبارت است از: اتاق خواب شما، حمام شما و آشپزخانه شما.»

یک دکور فنگ شویی دارای ویژگی‌های زیر است:

- رنگهای تیره و روشن را به تناوب استفاده کنید. به عنوان مثال، اگر دیوارها دارای رنگ سفید هستند، بهتر است با یک دکور تیره رنگ کنتراست ایجاد کنید.
- چراغ‌های طبیعی، توصیه می‌شود که محیط را با نور طبیعی روشن کنید که بر منابع نور مصنوعی غالب باشند.
- عناصر طبیعی، گیاهان، اشیاء چوبی، سنگ‌ها باید در محیط قرار داده شوند تا جریان انرژی را جذب کنند.
- اسانس‌ها و عطرها، طبق روش شرقی، استفاده از عناصر طبیعی و عطرها ویژه به عنوان عناصر تسکین‌دهنده و المان‌های دارای انرژی مثبت مفید است.
- آینه، فنگ شویی آینه را به عنوان یک عنصر مفید برای دور کردن انرژی‌های منفی در نظر می‌گیرد. آینه باید در محل رفت و آمد یا محیط

اصول انتخاب میز و صندلی فضای باز برای دوره‌های آخر هفته

میلمان فضای باز از جمله ملزومات هر باغ و حیاط است. اگر برای گذاردن وقت در یک بعد از ظهر خنک تابستانی تصمیم می‌گیرید، رفتن به باغ خانوادگی، حیاط خانه و یا روف گاردن می‌تواند یکی از تصورات زیبا و دلپذیر باشد. هر باغ، باغچه رستوران، روف گاردن یا فضای سبز خصوصی و تفریحی به میلمان و دکوراسیون فضای باز نیاز دارد تا کارکرد خود را داشته باشد.

یک میلمان فضای باز خوب باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد؟

از نظر کلی یک میلمان فضای باز باید از جنسی تهیه شده باشند که در برابر عوامل بیرونی مانند باد، باران، آفتاب و نوسانات دمایی مقاومت خوبی داشته باشد. چوب، بامبو و حصیر معمولا جنس‌هایی هستند که مقاومت خوبی در برابر رطوبت، دمای بالا و نور آفتاب دارند. آهن در صورت رنگ کاری با کیفیت نیز به صورت فرفروزه در تهیه میلمان فضای باز شرکت دارد. آلومینیوم هم در برابر رطوبت، دما و نور آفتاب مقاوم است، از این رو با اقبال خوبی در این صنعت مواجه است. فایبرگلاس و پی‌وی‌سی از مواد اولیه‌ای هستند که علاوه بر تهیه میز و صندلی باغی بلکه در دیگر بخش‌های ساختمان‌سازی نیز استفاده می‌شوند و رضایت پیمانکاران و کارفرمایان را در کارنامه خود دارند.

میز و صندلی فضای باز از چه جنس‌هایی ساخته میشود؟

از جمله جنس‌های با دوامی که در صنعت میز و صندلی فضای باز مورد استفاده قرار می‌گیرند، انواع حصیری می‌باشد.

از اجناس حصیری میتوان به صورت ۴ فصل در فضای باز استفاده نمود و عمر مفید بالایی دارند. به یاد داشته باشید حصیر با کیفیت و مرغوب از جنس چوب پنبه‌ی مصنوعی ساخته میشود و استفاده از انواع پلاستیک و PVC نه تنها عمر خیلی کوتاهی دارد و به سادگی پوسیده میشود، برای سلامتی انسان‌ها نیز مضر و خطرناک است. برای تمیز کردن میز و صندلی و میلمان حصیری خود میتوان از پارچه‌های مرطوب استفاده کنید و به منظور براق نگه داشتن، روغن جلا بزنید.

همچنین دسته‌ای از میز و صندلی فضای باز از جنس فولاد ضد زنگ یا آلومینیوم هستند که میتوانند انتخاب مناسبی جهت چهارفصل باشند. این دسته از میز و صندلی فضای باز نیز به راحتی با یک شسته میشوند و در با تابش نور خورشید خشک میگردند.

اگر انتخاب شما میز و صندلی فلزی است،



هایی مانند اتاق نشیمن قرار گیرد، اما نه در اتاق خواب، زیرا با استراحت در منافات است.

ورودی‌های انرژی شادی در فنگ شویی درب ورودی منزل

برای شادی آفرینی در فنگ شویی باید به درب منزل توجه کنید. در ورودی «مدخل انرژی» است: - نورپردازی مناسب انجام دهید - برهم ریختگی پشت در ورودی را سرو سامان دهید

رنگ درب ورودی

- سبز: سبب رشد و انرژی به روحیه می‌شود
 - قرمز: سبب ثروت آفرینی و شادی می‌شود
 - آبی: سبب آسایش و شادمانی می‌شود
 - قهوه‌ای: پایداری و شادی را به منزل می‌آورد
- دیگر عوامل شادی آفرین در فنگ شویی
- استفاده از رنگ‌های شاداب
 - پخش موسیقی موزون
 - نورپردازی صحیح
 - خواندن ذکر نام خداوند

در فنگ شویی چه عواملی شادی را از بین می‌برند؟

عناصر نظم مهم ترین عامل در فنگ شویی است که اگر آن را رعایت نکنید به راحتی شادی را از منزل خود حذف می‌کنید. در علم فنگ شویی هوا و انرژی باید در جریان باشند. برهم‌ریختگی جلوی این جریان را می‌گیرد و انرژی در نقطه‌ای حبس می‌شود. نتیجه منفی: حبس انرژی، ساکنان را در غم گذشته نگاه می‌دارد.

لوازم معیوب و شکسته

هر گونه شی شکسته را دور بیندازید، لامپ‌های حبایی معیبه شده را جایگزین کنید و نسبت به اشیایی که ۱۲ ماه اخیر بی استفاده مانده اند یا خراب شده اند، بی رحم باشید. بعد از تمیزکاری، دست خود را زیر آب روان به مدت



کلاسیک فرانسوی معمولا از جنس آهن، آلومینیوم و به صورت فرفروزه هستند و در سبک دکوراسیون ساحلی با استفاده از چوب، حصیر و بامبو ساخته می‌شوند. از آنجایی که ایرانی‌ها از دیرباز از فضای باز، باغ و باغچه برای گذران وقت و دوره‌های خود بهره می‌بردند، المان‌های کم نظیری برای این فضاها دارند که شامل تخت، گل، سماور، قلیان و حوض است. تخت چوبی فرش شده، پستی، سماور و قلیان از عناصر اصلی این نوع دکوراسیون فضای باز هستند. امروزه با کوچک شدن فضاها از المان‌هایی مانند میز و صندلی باغ، باغچه، ایوان، بالکن، تراس، پاسیو، روف گاردن، رستوران و کافی شاپ مورد استفاده قرار می‌گیرد. بیشتر فست فودها و فود کورت‌ها از میلمان فضای باز برای پذیرایی از مهمانان خود استفاده می‌کنند زیرا به دلیل کمبود فضا و تقاضای زیاد معمولا بسیاری از پذیرایی خود را در فضای باز مانند پیاده رو انجام می‌دهند و میز و صندلی مخصوص فضای باز است که نیاز آن‌ها را برطرف می‌کند.

باکن، تراس، پاسیو، روف گاردن، رستوران و کافی شاپ مورد استفاده قرار می‌گیرد. بیشتر فست فودها و فود کورت‌ها از میلمان فضای باز برای پذیرایی از مهمانان خود استفاده می‌کنند زیرا به دلیل کمبود فضا و تقاضای زیاد معمولا بسیاری از پذیرایی خود را در فضای باز مانند پیاده رو انجام می‌دهند و میز و صندلی مخصوص فضای باز است که نیاز آن‌ها را برطرف می‌کند.

نحوه ی نگهداری از میلمان باغی

شما برای خرید این میلمان هزینه کرده اید و می‌خواهید به درستی از آن مراقبت کنید. برخی از این میلمان‌ها را می‌توان به راحتی و با اسیری کردن مداوم نگهداری کرد. اما برخی و ... می‌شود. این المان‌ها در سبک دکوراسیون

چیدمان اصولی قاب عکس روی دیوار



گالری دیواری از پرطرفدارترین ایده‌ها در دکوراسیون است. با یک مجموعه قاب عکس، می‌توانید به هر فضایی حس خانه بدهید. قاب‌هایی که هر کدام بیانگر احساسات، علائق و خاطرات شما هستند، رعایت اصول چیدمان می‌تواند زیبایی مجموعه‌تان را چند برابر کند. در این مقاله برای نکات نصب و چیدمان قاب عکس با ما همراه باشید.

نحوه نصب قاب عکس

برای اینکه نتیجه دقیق و تمیزی داشته باشید، از الگو استفاده کنید. برای این‌کار تعدادی مقوا یا کاغذ آماده کنید. قاب‌هایتان را روی الگو قرار داده و دورتادور را ببرید. حالا از این الگوهای کاغذی به عنوان نمونه استفاده کنید. چیدمان و محل نصب را با این نمونه‌ها نهایی کنید و بعد اقدام به نصب قاب عکس اصلی کنید.

تست اولیه با کاغذ الگو شاید کمی وقتتان را بگیرد اما مطمئن باشید به نتیجه تمیز و اصولی نصب می‌ارزد.

۱۰ سبک رایج چیدمان قاب عکس روی دیوار

۱. چیدمان متقارن

یک محدوده مربع یا مستطیل فرضی روی دیوار در نظر بگیرید. حالا تمام قاب‌ها را درون این محدوده نصب کنید. در چیدمان جمعی‌های بهتر است اندازه قاب‌ها متفاوت باشند. ابتدا محل قاب‌های بزرگ را نهایی کنید. و در ادامه فضاهای خالی محدوده را، با قاب‌های کوچکتر پر کنید.

۲. چیدمان تاج

صاف، مرتب و تمیز. این اولین سبک برای چیدمان قاب عکس است. در سبک متقارن باید از قاب‌های هم اندازه استفاده کنید. وزن بصری در تمام بخش‌های گالری یکسان است. این ریتم یکسان، برای فضاهای رسمی (مثلا محل کار) عالی عمل می‌کند. راستی، رمز اجرایی این ایده، نصب دقیق و با حساسیت بالا است.

۳. چیدمان مکزکی

فرم تاج یک ایده متفاوت و جالب برای نصب است. در این چیدمان به یک تابلو بزرگ و تعدادی قاب کوچکتر نیاز داریم. ابتدا قاب بزرگ را نصب کنید. بعد از آن قاب عکس‌های کوچکتر را بالاتر قرار دهید. فرم نهایی مانند یک تاج بنظر می‌رسد.

۴. چیدمان خط قرینه

برای این الگو، اصلی‌ترین و بزرگترین قاب را در مرکز بچسبانید. حالا مابقی قاب‌ها را دور آن بچسبید. درست مثل سیرانی که دور خورشید می‌چرخند! نیازی نیست فرم نهایی دایره‌ای باشد. بیشتر به اندازه دیوار و فضایتان توجه کنید. این ایده برای دیوارهایی با عرض کم عالی است. مثلا دیوار بالای شومینه یا بالای کنسول.

۵. چیدمان شبکه‌ای

نقاشی‌های کودکی را یادتان می‌آید؟ یک کاغذ را تا می‌کردیم و هر چه در سمت مقابل بود را به سمت دیگر منتقل می‌کردیم. این خط تا، برای چیدمان قاب عکس هم کاربرد دارد! روی دیوار خط تایی افقی و فرضی در نظر بگیرید. حالا قاب‌ها را بالا و پایین این محور نصب کنید.

۶. هم راستا از بالا

این نوع چیدمان قاب عکس چندان رایج نیست. اما نتیجه هنری و متفاوتی را در فضا ایجاد می‌کند. برای نصب، یک محور افقی در نظر بگیرید. حالا ضلع بالایی تمام قاب عکس‌ها را روی این محور مماس کنید. نظم در بالا و اختلاف ابعاد در پایین گالری، سبک منحصربه‌فرد و متفاوتی را به دکور می‌دهد. (همین ایده را می‌توان به صورت هم‌راستا از پایین هم اجرایی کرد)

۷. چیدمان روی شلف

و آخرین ایده چیدمان قاب عکس روی شلف است. این سبک حالت گرم و بسیار صمیمی به خانه می‌دهد. به علاوه نیاز به میخ زدن‌های متعدد هم ندارد. یک شلف دیواری تهیه کنید و آن را نصب کنید. حالا قاب عکس‌های خاطره‌انگیزتان را روی شلف قرار دهید. برای جذابیت بیشتر، بهتر است از قاب‌هایی با اختلاف ارتفاع استفاده کنید.

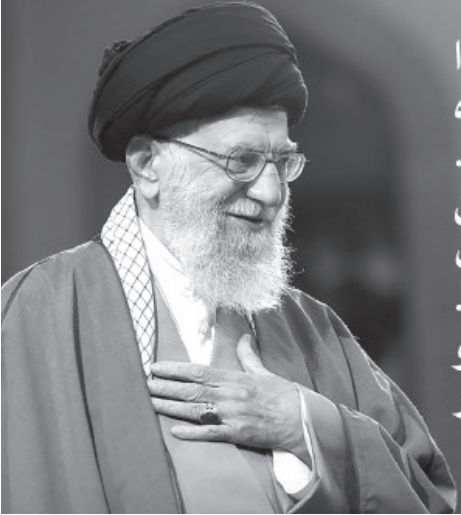
۸. چیدمان نامتقارن

در صورتی که چند قاب با اندازه‌های متفاوت دارید سبک نامتقارن مناسب است. مثلا می‌توانید فرم رایج مثلث را انتخاب کنید. به این صورت که قاب بزرگ‌تان بالا یا پایین باشد، و قاب‌های کوچک روبروی آن. می‌توانید همین ایده را به صورت چپ و راست هم اجرا

۹. چیدمان نامتقارن

شک تکنید بهترین ایده برای ۳ عدد قاب، نصب افقی آنهاست. لازم است خودقاب‌ها عمودی باشند، ولی چینش آنها در کنار هم افقی. این ترکیب‌بندی هارمونی بی‌نظیری ایجاد می‌کند. پرطرفدارترین چیدمان نصب عکس عروسی چترها و سایبان‌های موجود، محدوده‌ای بین ۳ تا ۶ متر را پوشش می‌دهند و بسته‌نوعشان یا وسط میز نصب میشوند و یا پایه فلزی جداگانه دارند. در پایان این نکته را هم مد نظر بگیرید، حتی اگر جنس میز و صندلی فضای باز خود را برای چهار فصل انتخاب میکنید، آمادگی شرایط جوی سنگین را داشته باشید. همواره در منزل مکانی را جهت نگهداری آنها در مواقع خاص مد نظر داشته باشید. برای سایر زمان‌ها نیز یک رویه و کاور مناسب جهت پوشش میز و صندلی فضای باز در اختیار داشته باشید.

با حضور خود در انتخابات، ایران قوی بسازیم



رهبر معظم انقلاب: ما باید تلاش کنیم ایران را قوی کنیم. کشوری که دشمنی های زیادی خواهان را می بیند باید خودش را قوی کند. ایران قوی يك شعار عمومی است و کسی که من را هم قبول ندارد، شعار ایران قوی دارد. ایران قوی بهتر از ایران ناتوان و توسری خور است. این قدرت و قوت را ملت به کشور می بخشند و حضور ملت هم و مشارکت و اندازه مشارکت در این قوت ملی تاثیرگذار است.

امام کاظم (ع) می فرمایند:

لَوْ أَنَّ النَّاسَ قَصَدُوا فِي الطَّعَامِ لَأَسْتَقَامَتْ أَعْيُنُهُمْ

اگر مردم در خوراک میانه روی می کردند، بدن هایشان استوار [سلامت] می شد.

تذکره دروغ

مردی نزد پیامبر (ص) آمده و گفت: در پنهان به گناهانی چهارگانه مبتلا هستم؛ زنا، شرب خوری، سرقت و دروغ. هر کدام را تو بگویی به خاطر ترک می کنم.
پیامبر (ص) فرمود: دروغ را ترک کن.
مرد رفت و هنگامی که قصد زنا کرد با خود گفت: اگر پیامبر (ص) از گناه من پرسید، باید انکار کنم و این نقض عهد من است (یعنی دروغ گفته ام) و اگر اقرار به گناه کنم، حد بر من جاری می شود.
دوباره نیت دزدی کرد و همین اندیشه را نمود و درباره کارهای دیگر نیز به همین نتیجه رسید.
به نزد پیامبر (ص) آمد و گفت:
یا رسول الله! تو همه راه ها را بر من بستی، من همه را ترک نمودم.

میراث التکمّه، ج ۸، ص ۱۳۱

خواص دعای شرف الشمس



سوی خدای تبارک و تعالی استغفار می نمود و از این اتفاق به جانب خدا توبه می کرد. پس از چهل روز به سیادی رسید که ماهی صید می کرد ، حضرت سلیمان به او کمک نمود . آن صیاد پس از صید ، یک ماهی به سلیمان داد ، او شکم ماهی را شکافت و انگشتر خود را در آن دید و انگشتر را به دست کرد و شیاطین و جن و انس اول بازگشت و حضرت ، آن شیطان برای انقبول آن اثراتی از جمله فتح و مهمات و دفع بلیات و غیره دارد و اثرات آنها ذاتی نیست و از جانب خدای تعالی است . پس اگر کسی اثر آنچه را که همراه خود می دارد ، ذاتی است و مستقل بداند به خدای یگانه شرک ورزیده است . همه ملک سلیمان را خواندند در انگشتر او قرار داده بود ، باد مأمور حمل تخت او بود و همه گذاشت تمامی جن و انس و شیاطین و همه پرنده گان و وحوش به نزد وی حاضر گشته و از او اطاعت می کردند . باد مأمور حمل تخت او بود و همه شیاطین و انسها و پرنده گان و چهار پایانی که تحت اوامرش بودند همگی آنها را جابه جا می نمود . سلیمان به گاهی اوقات ، انگشترش را در اختیار برخی از خدمتکارانش قرار می داد، روزی شیطان آمد و خادم او را گول زد و انگشتر را از او ستاند و آن را در دست نهاد ، نتیجه آن شد که تمام شیاطین و جن و انس و پرنده گان و وحوش مسخر او گشتند و آن حضرت را یافت . سرانجام شیطان ترسید که از مردم خیره خورده شود و فریاد و سلامتی از جمیع بلاها نمی بیند و از شر پادشاه ظالم و از هر چه آدمی از آن می ترسد وحذر می کند امان می یابد.

حرز اختصاصی شرف الشمس
حرز شرف الشمس باید روی عقیق زرد رنگ نوشته شود و اگر این سنگ

این روزها اگر نگاهی به وبسایتین طلافروش ها و یا مغازه های سنگ های زینتی و قیمتی داشته باشید، برگه ای با عنوان حکاکی دعای شرف الشمس به روی عقیق و جن و انس گردنبد نظر شما را جلب می کند. نگین یا انگشتر و اویز شرف شمس برای ایمنی در سفرها و دفع از بدی ها حفاظ وحفاظت جان و خیر و نیکی و افزایش رزق و روزی و آرامش، رفع چشم زخم، برآورده شدن حاجات و ارزوها و درمان عمومی جسم و روح مخصوصاً افزایش قدرت بدنی و هاله نورانی اطراف بدن و بخاطر و اهل خانواده از امور طبیعی و با فراوانی بسیار است؛ از این رو، همواره لازم است که اصلاحگری وجودداشته باشد. (انفال، آیه ۱) امام صادق(ع) اصلاحگری را از مصادیق صدقه دانسته و می فرماید: صدقه یحییها الله؛ اصلاح بین الناس اذا تفلسدوا؛ و تقارب بینهم اذا تباعدوا؛ صدقه ای که خداوند آن را دوست دارد عبارت است از: اصلاح میان مردم هرگاه کامل ۸ اسم اعظم عظمت در بر گرفته باشد و نزدیک کردن آنها به یکدیگر هرگاه از هم دور شدند. (کافی، ج ۲، ص ۲۰۹، ج ۱)

البته مصلح واقعی از نظر اسلام کسی است که تخصص نوانسته باشد میان خود و خدا اصلاح کرده و از هرگونه فساد و افساد اجتناب کند؛ چنین شخصی به طور طبیعی هم توانایی اصلاحگری می یابد و هم خداوند کمک می کند تا هیچ گونه اختلافی میان او و مردمان نیاید و بسزای اصلاحگری برای او فراهم می آید. امام علی(ع) فرمود: من اصلاح یبینه و بین الله اصلاح الله یبینه و بین الناس؛ هرکس رابطه اش را با خدا اصلاح کند، خداوند رابطه او را با مردم اصلاح خواهد کرد. (بخارا الانوار، ج ۱، ص ۳۶۶، ج ۲)

تشرک و تذکر و جبران نیکی دیگران: انسان باید سپاسگزار خویشان و خوبی های آنان باشد و کار نیک و پسندیده آنان را یاد آورد و اگر توانست جبران کند. امام سجاد(ع) در این باره می فرماید: حق کسی که به تو نیکی کرده، این است که از او شکر کنی و نیکی اش را به زبان آوری و از وی به خوبی یاد کنی و میان خود و خدای عزوجل برایش خالصانه دعا کنی، هرگاه چنین کردی بی گمان پنهانی و آشکارا تا مولکین خورشید به زمین بیایند و خورشید در بهترین موقعیت خود در کل کهکشانش قرار گیرد تا خورشید در آن زمان نسبت به سایر کواکب روی زمین قدرت بیشتری داشته باشد.

برخی می گویند: نوشته شرف شمس شامل ۸ اسم اعظم خداوند است برخی میگویند: نوشته شرف شمس شامل ۲۸ اسم اعظم است برخی میگویند: نوشته شرف شمس شامل ۷۰ اسم اعظم است

برخی دیگر به این باورند که شرف شمس امضاء رمزی مولا علی (ع) است ، برخی به ثبت نام موکل شمس برای انقبول برخی می گویند دعای شرف شمس روی انگشتر حضرت سلیمان (ع) همراه با عبارت «لا اله الا الله الملک الحق المبین ویا الملک لله» حک شده بوده ولیکن عظمت شرف شمس و آداب نوشتاری باطنی آن بالا تر از همه اینهاست و حک کردن یا نوشتن آن کار هر کسی که واقف به علوم غریبه نیست نمی باشد ، در سال یکبار شرایط مهیا می شود تا مولکین خورشید به زمین بیایند و خورشید در بهترین موقعیت خود در کل کهکشانشا قرار گیرد تا خورشید در آن زمان نسبت به سایر کواکب روی زمین قدرت بیشتری داشته باشد.

برخی می گویند نقش شرف شمس شامل الله ، جمیل ، رحمن ، مومن و وفادار باشد؛ چنانکه خداوند در آیاتی از جمله آیه ۲ سوره مائده به آن اشاره کرده است. رسول گرامی اسلام(ص) برخی از نشانه های منافق را این گونه بیان فرموده است: «ایه المنافق ثلاث: اذا حدث کذب و اذا وعد اخلف و اذا ائتمن خان؛ نشانه فرد دو چهره سه چیز است: هرگاه سخن گوید دروغ گوید، هرگاه وعده دهد، وفا نکند و هرگاه به او اعتماد شود، خیانت کند.» (میزان الحکمه، حرف نون، ج ۲۰۵۷۴) امام علی(ع) درباره عمل به این وعده و تخلف و آثار آن می فرماید: وایک... ان تعدتم فقتع موعداک یخلفک... فان الخلف یوجب العقاب عند الله و الناس؛ بیهیز از خلف وعده که آن موجب نفرت خدا و مردم از تو می شود. (نهج البلاغه، از نامه ۵۳)

حساب خمسی

آن ها را توصیه می فرمود. در میان مناجات های پانزده گانه امام سجاد علیه السلام بر خواندن « مناجات مفتقرین » خصوصاً و « مناجات مریدین » تأکید داشت، و می فرمود: « هر یک از این پانزده دعا یک خاصیت دارد. » آیت الله فری نقل می کند که: از جناب شیخ شنیدم که فرمودند: « به خدا عرض کردم: خدایا هر کسی با محبوب خودش راز و نیازهای دارد و تلذذی، ما هم می خواهیم از این نعمت برخوردار باشیم چه دعایی بخوانیم؟ در عالم معنا به من گفتند: دعای يستشیر بخوان. « این مخصوصی می خوانند.

جناب شیخ بر این اعتقاد بود که هنگامی انسان شایستگی مناجات و گفت و گو با خداوند متعال را پیدا می کند که محبت غیر خدا را از دل بیرون کند، و کسی که هوس، خدای اوست نمی تواند حقیقتاً « یا الله » بگوید، و در این باره می فرمود: « گریه و مناجات موقعی ارزش واقعی دارد که انسان در دلش محبت غیر خدا را نداشته باشد. » جناب شیخ معتقد بود که راه انس با خدا، احسان به خلق است. اگر کسی بخواهد حال دعا داشته باشد و از ذکر و مناجات با خدا لذت ببرد، باید برای خدا، در خدمت خلق خدا باشد و در این باره می فرمود: آن چه پس از انجام فرایض، حال بندگی خدا را در انسان ایجاد می کند، نیکی به مردم است. »

خیرخواهی: انسان باید خیرخواه مردم باشد و نوع دوستی را در دستور کار خود قرار دهد؛ به این معنا که فراتر از مسلمان دوستی یابد خیرخواه انسانها باشیم. امام علی(ع) در این باره می فرماید: مؤثرترین وسیله جلب رحمت خدا این است که خیرخواه همه مردم باشی. (غزیر الحکم، ج ۳۳۵۳)

پیامبر(ص) می فرماید: بلندمرتبه ترین مردم نزد خداوند در روز قیامت کسی است که در روی زمین بیشتر در خیرخواهی و ارشاد مردم قدم بردارد. (کافی، ج ۲، ص ۲۰۸، ج ۵)

دید و بازدید و بخشش: در آیات قرآن ارتباط اجتماعی میان برادران مومن و مسلمان و بخششی و انفاق تأکید شده است؛ زیرا آثار و برکات بسیاری دارد. (بقره، آیات ۳ و ۲۱۹) در قرآن به عناوین مختلف از مسلمان خواسته شده تا پیوندهای برادری دینی را حفظ و با تعاون و بر و نیکی و همکاری (مانده، آیه ۲) بر تقویت و تحکیم آن بکوشند. پیامبر(ص) در تشویق مردم به این دو رفتار اجتماعی و تربیت مومنان و مسلمانان بر اساس آموزه های اخلاقی قرآن می فرماید: خداوند متعال می فرماید: بر خود واجب کرده ام دوست داشتن کسانی را که به خاطر من به دیدار یکدیگر می روند و کسانی که در راه من به یکدیگر بخشش می نمایند، چنین کسانی (روز قیامت) بر منابری از نوند بگونه ای که پیامبران و صدیقین به جایگاه آنان غبطه می خورند. (صحیح ابن حبان، ج ۲، ص ۳۳۸) البته عبادت مریض یکی از بهترین دید و بازدیدهای اجتماعی است. پیامبر(ص) فرماید: عبادت کننده از بیمار، در نخلستان بهشت میوه می چیند و هرگاه نزد بیمار بنشیند، رحمت خدا او را فرا می گیرد. (کنز العمال، ج ۲۵۱۲۷)

امانت داری و صداقت در گفتار: در آیات قرآن بر امانت داری حتی نسبت به دشمنان و صداقت در گفتار در همه حال تأکید شده (نگاه کنید: نساء، آیه ۵۸؛ آل عمران، آیه ۷۵؛ مائده، آیه ۲؛ انفال، آیه ۲۸؛ مریه، آیات ۴۱ و ۵۴ و ۵۶) مگر آنکه در مقام تزاحم مصلحت، اهمی چون حفظ جان و عرض و مال مردم موجب شود تا دروغی گفته شود؛ زیرا در این مورد، صداقت دارای مفسده ای است که باید از آن پرهیز کرد؛ تقیه و توریه دارای ملاکاتی است که آن را از دروغ و بی صداقتی جدا می کند و سخن در آن باره در جای خود باید گفته شود. پیامبر(ص) درباره ارزش و اهمیت امانت و صداقت می فرماید: اگر می خواهید که خدا و پیغمبر، شما را دوست بدارند وقتی امانتی به شما سپردند به خداوند برگردانید و چون سخن گویند راست گویند و با همسایگان خود به نیکی رفتار کنید. (نهج الفصاحه، ج ۴، ص ۵۵۴)

انصاف و رحم کردن با مردم: پیامبر اکرم(ص) می فرماید: با مردم منصفانه رفتار کن و نسبت به آنان خیرخواه و مهربان باش، زیرا اگر چنین بودی و خداوند بر مردم آبادی که تو در آن به سر می بری خشم گرفت و خواست بر آنان عذاب فرو فرستد، به تو نگاه می کند و به خاطر تو به آن مردم رحم می کند. خدای متعال می فرماید «و پروردگارتی که مردمش آن نبوده است که شهرهایی را که مردمش درستکارند، به سمی هلاک کند.» (مکارم الاخلاق، ص ۴۵۷)



دکتر حمید فرزام - یکی از شاگردان جناب شیخ رجبعلی خیاط - در توصیف تبعید ایشان می گوید: شیخ، شریعت و طریقت و حقیقت را با هم داشت، نه این که مانند درویش ها پشت پا به شریعت زند، اولین حرف ایشان به بنده این بود که: « برو حساب خمست را بکن » مرا فرستاد نزد مرحوم آیت الله آقا شیخ احمد آشتیانی - رحمه الله علیه - در « گذرقلی » و گفت: « باید بروی خدمت ایشان » و چه مردی بود! آیت حق بود و من از او چه فیوضاتی کسب کردم! و چه چیزها دیدم! رفتم خدمت ایشان و حساب کلبه محقری که داشتم کردم.

یکی از دستورات العمل های مهم تربیتی شیخ، برنامه ریزی منظم برای خلوت با خداوند متعال در خانه خدا « از آن تعبیر می کرد، و تأکید

ابتداء به سلام: پیامبر(ص) می فرماید: ان اولی الناس بالله و برسوله من ید بالسلام؛ نزدیک ترین مردم به خدا و رسول او کسی است که آوازگرم سلام باشد. (بخارا الانوار، ج ۱، ص ۱۲، ج ۵)

عفو و گذشت از مردم: در آیات قرآن بر عفو و گذشت به عنوان یک عمل احسانی تأکید شده است. (بقره، آیه ۱۰۹؛ نساء آیه ۱۴۹) خداوند می فرماید: خذ العفو و امر بالعرف و اعرض عن الجاهلین؛ گذشت پیشه کن و به کار پسندیده فرمان ده و از نادانان روی بگردان (عرف، آیه ۱۹۹) خداوند از مسلمانان خواسته تا از انتقام گیری دست بکشند و عفو کنند و یا از مال وحشی مهریه خود به احسان بگذرند. (بقره، آیات ۱۳۷ و ۱۷۸) پیامبر(ص) فرمود: هنگامی که بندگان در پیشگاه خدا می ایستند، آواز دهنده ای ندا دهد: آن کس که مژدش با خدایت برخیزد و به بهشت رود. گفته می شود: چه کسی مژدش با خدایت؟ می گوید: گذشت کنندگان از مردم (کنز العمال، ج ۷۰۰۹) امام صادق(ع) در تبیین بهترین روش رفتاری بویژه درباره کسانی که دشنام می دهند و ناسزا می گویند می فرماید: اگر کسی به تو ناسزا گفت به او بگو: اگر راست می گویی، از خدا می خواهم که مرا بیامرزد و اگر دروغ می گویی، از خدا می خواهم که تو را بیامرزد و اگر کسی تهدیدت کرد، تو او را به خیرخواهی و مراقبت وعده ده. (بخارا الانوار، ج ۱، ص ۲۴۴، ج ۱۷)

مدارا با مردم: کوتاه آمدن و مدارا کردن با مردم و سخت نگرفتن بر آنان، شاید برای بسیاری از مردم بویژه در برخی از امور حساس ممکن نباشد؛ ولی انسان باید خود را چنان تربیت کند که همواره بتواند با مردم مدارا کرده و سخت نگیرد. پیامبر(ص) می فرماید: امرنی ربی بمدارة الناس کما امرنی باء الفرائض؛ پروردگرم، همان گونه که مرا به انجام واجبات فرمان داده، به مدارا کردن با مردم نیز فرمان داده است. (کافی، ج ۲، ص ۱۱۷، ج ۴)

پرداخت حقوق مردم: در روابط اجتماعی حقوقی برای طرفین مطرح است که باید مراعات شود؛ از جمله این حقوق می توان به سلام، تکریم، احترام، کمک و تعاون، بر و نیکی و مانند آنها اشاره کرد که در آیات قرآن بیان شده است.

رساله حقوق امام سجاد(ع) برخی از حقوق افراد جامعه نسبت به یکدیگر را بیان کرده است. دانستن این حقوق و عمل به آنها در سبک زندگی اسلامی بسیار مهم و مؤثر است. بسیاری از مشکلات مردم و جامعه ریشه در این دارد که حقوق یکدیگر را نمی شناسند و به آن احترام نمی گذارند و این گونه است که دعاهای آنان مستجاب نمی شود و با بدبختی و شقاوت روزگار می گذرانند.

امام صادق(ع) در این باره هشدار داده و می فرماید: هرکس خواهد دعایش مستجاب شود، باید کسب خود را حلال کند و حق مردم را بپردازد. دعای هیچ بنده ای که مال حرام در شکمش باشد یا حق کسی بر گردنش باشد، به درگاه خدا بالا نمی رود. (بخارا الانوار، ج ۹۳، ص ۳۲۱، ج ۳۱)

آهن یکی از مواد معدنی اساسی و مورد نیاز بدن می باشد که برای بسیاری از عملکردهای بیولوژیکی در بدن به عنوان یک عامل ضروری است که می توان از گیاهان آن را تامین نمود.

منابع آهن برای گیاه خوارانی که گوشت مصرف نمی کنند

آهن برای تولید هموگلوبین و انجام فرایندهای بدن و سلامت عمومی ضروری است. جذب ناکافی آهن از مواد غذایی سبب ابتلا به کم خونی، خستگی، ضعف جسمی و ضعف سیستم ایمنی بدن، رنگ پریدگی و پایین آمدن عملکرد ذهنی و فیزیکی خواهد شد. مردان به طور متوسط به ۸ میلی گرم آهن در روز و زنان، قبل از سن یائسگی به ۱۸ میلی گرم آهن در روز نیاز دارند. بر خلاف تصور ما آهن تنها در گوشت و جگر و فراورده های دامی یافت نمی شود بلکه برخی مواد غذایی گیاهی سرشار از آهن هستند و گیاه خوارانی که گوشت مصرف نمی کنند، می توانند آهن مورد نیاز بدن خود را از این مواد غذایی تامین نمایند.

لبو

لبو یکی از منابع گیاهی سرشار از آهن است که در هر ۱۰۰ گرم حدود ۱/۸ میلی گرم آهن وجود دارد . مصرف لبو به بهبود عملکرد کبد و پاکسازی خون و جلوگیری از سرطان کمک می کند.

کشمش

کشمش میان وعده ای مقوی است که پتاسیم و ویتامین B دارد و حاوی مقادیر زیادی آهن است . حدود ۳/۱ پیمانه کشمش، تقریبا ۱ میلی گرم آهن دارد.

عدس

یکی دیگر از منابع گیاهی سرشار از آهن عدس است که در هر ۱۰۰ گرم عدس ۳/۳ میلی گرم آهن وجود دارد.عدس

خوردنی های سرشار از آهن برای گیاهخواران

سرشار از فیبر بوده و به عملکرد دستگاه گوارش کمک می کند و برای زنان باردار و ورزشکاران مفید است.

کلم بروکلی

کلم بروکلی سرشار از ویتامین C و آهن است و در هر ۱۰۰ گرم آن ۱ میلی گرم آهن وجود دارد. کلم بروکلی به دلیل وجود ویتامین C به جذب آهن و پیشگیری از سرطان کمک می کند.

دانه کدو تنبل

دانه کدو تنبل سرشار از آهن و منیزیم، روی، فسفر، ویتامین A، F، B و E است. در هر ۱۰۰ گرم این منبع گیاهی ۳/۳ میلی گرم آهن وجود دارد. دانه کدو تنبل ۶ برابر بیشتر از روغن زیتون اسید لینولئیک دارد و سرشار از اسیدهای چرب غیر اشباع است.

اسفناج

حتما شنیده اید که اسفناج آهن بالایی دارد. اگر اسفناج را بپزید محتوای آهن آن غنی تر می شود.یک پیمانه اسفناج پخته، ۵/۶ میلی گرم آهن دارد. اسفناج کم کالری است و علاوه برآهن، ۲۵۰ میلی گرم کلسیم، ویتامین C، ویتامین K، فیبر و بیش از ۸۰۰ میلی- گرم پتاسیم هم دارد.

ماش

ماش بزرگترین منبع آهن است و هر ۱۰۰ گرم آن حاوی ۱٫۸ میلی گرم آهن می شود. ماش سرشار از آنتی اکسیدان، کربوهیدرات های پیچیده و فیبر بوده و از ابتلا به سرطان کولورکتال ، دیابت و بیماری های قلبی عروقی پیشگیری می کند.

آجیل ها

همه آجیل ها سرشار از آهن هستند. بادام هندی جزو آجیل های پر طرفدار و سرشار از آهن است که ۳۰ گرم از

آن، نزدیک به ۲ میلی گرم آهن دارد.

شکلات تلخ

یکی از مواد خوراکی که سرشار از آهن بوده شکلات تلخ است. هر تکه شکلات ۵/۳ میلی گرم آهن و ۲۳۲ کالری دارد. هر ۳۰ گرم شکلات حاوی ۳/۲ میلی گرم آن یعنی ۱۸ درصد مصرف مورد نیاز روزانه و ۲۵ درصد مس مورد نیاز روزانه و ۱۶ درصد منیزیم مورد نیاز روزانه است.

سیب زمینی

این منبع گیاهی سرشار از آهن است . سیب زمینی پخته شده با پوست، بیش از ۳ میلی گرم آهن دارد. در سیب زمینی به جز آهن، ویتامین B، ویتامین C و پتاسیم هم وجود دارد.

گوچه فرنگی

آب گوچه فرنگی سرشار از ویتامین B و مواد معدنی و آنتی اکسیدانی قوی به نام لیکوپن است. آب گوچه فرنگی سرشار از آهن بوده و یک پیمانه از آن، ۱ میلی گرم آهن دارد.

انواع لوبیا

انواع لوبیا مثل لوبیا سیاه و لوبیا چشم بلبلی سرشار از آهن هستند. نصف فنجان (۸۶ گرم) لوبیای سیاه پخته شده ۱ ،۸ درصد آهن برای بدن تأمین می کند. در هر فنجان پخته شده لوبیا ۴۰۴- ۶٫۶ میلی گرم آهن یا ۲۴ الی ۳۷ میلی گرم RDI دارند.

نخود

نخود آهن فراوانی دارد. یک فنجان نخود حاوی ۴٫۷ میلی گرم آهن است که بیش از نیمی از میزان مصرف توصیه شده روزانه برای بزرگسالان است.

این نشانه‌ها به شما می‌گویند قند بالایی مصرف می‌کنید

عامل نوروتروفیک در مغز می شود که در صورت کمبود این ماده، توانایی مغز برای یادگیری کاهش می یابد. همچنان که این ماده در بدن کم می شود، سوخت و ساز قند رو به وخامت می رود و در نهایت منجر به دیابت خواهد شد.

حفره های دندانانی

حفره های دندان یکی از نشانه های نه چندان آشکار اعتیاد به شیرینی است. وقتی باکتری های دهان کربوهیدرات ها را هضم می کنند، اسیدی تولید می کنند که با بزاق دهان ترکیب می شود تا ایجاد پلاک کند. این پلاک ها اگر از روی دندان پاک نشوند روی آن تجمع کرده و شروع به ساییدن مینای دندان می کنند. این شروع ایجاد یک حفره است.

مشکلات پوستی و آکنه

مصرف بیش از حد قند ممکن است نتایجش را روی پوستتان آشکار کند. تحقیقات متخصصان تغذیه و رژیم های غذایی نشان داده بین برنامه غذایی سرشار از قند و شدت گرفتن آکنه ارتباط وجود دارد. افرادی که به شدت درگیر جوش و آکنه بودند نسبت به کسانی که پوستشان کمترین آکنه را داشت بیشتر قند مصرف می کردند.

افزایش سطح کسترول

یکی دیگر از نشانه های مخفی مقدار زیاد قند در برنامه غذایی: افزایش سطح چربی های مختلفی که در خونتان جریان دارند. مقدار زیاد قند در غذاهایی که می خوریم می تواند سطح کسترول خوب را کاهش دهد و منجر به افزایش سطح کلسترول بد شود. با این حال مکانیزم اینکه کدام نوع قند می تواند روی سطح کسترول و چربی خون تاثیر بگذارد هنوز کاملا درک نشده است. اگر پزشک درباره سطح کلسترول خونتان ابراز نگرانی کرد، بهتر است به دنبال بهترین تغییرات در برنامه غذایی خود جهت کاهش آن باشید. کاهش مقدار قند مصرفی می تواند شروع خوبی باشد.

گیاهان دارویی است که موجب بهبود سرفه و تسکین درد سینه می شود.

دیگر خواص درمانی ترنجبین

-کاهش دهنده عطش و تب
-دفع اخلاط سوخته با مصرف ترنجبین و آب پنیر
-دفع اخلاط گرم با مصرف میل کردن ترنجبین با ماء الشعیر
-دفع راحت ادرار میل کردن کره و ترنجبین

-درمان بواسیر با گل های ترنجبین
-درمان روماتیسم با مالیدن روغن ترنجبین
-میل کردن ترنجبین با آب زیره برای درمان صدای شکم
-درمان بیماری های عفونی در بدن
-درمان بیماری های کلیوی و سنگ کلیه

-درمان کم کاری کبد

نیش زدن عقرب

خواص ترنجبین برای نوزاد

استفاده از ترنجبین برای درمان زردی نوزاد بسیار موثر است. این دارو برای نوزاد یک ملین و مسهل لطیف است و برای درمان و پاکسازی دستگاه گوارش از اخلاط و خونابه‌های بازمانده از دوران جنینی، معده و روده نیز استفاده میشود ، با این روش بسیاری از بیماریها از جمله بیماری‌های ویروسی و عفونی در او کمتر شده و سیستم ایمنی اش از همان بدو تولد فعال می شود.
با مصرف زنجبین اشتهای نوزاد برای شیر خوردن بیشتر می شود و شبها بهتر می خوابد و دل پیچه و نق زدن زیاد نوزاد برطرف می شود.



مطالعات نشان می دهند که اعتیاد به مواد قندی ساده در مواردی می تواند عوارض بیشتری نسبت به اعتیاد به الکل و سیگار داشته باشد.

نیاز شدید به مصرف خوراکی های شیرین

مصرف بیش از حد قند، یک چرخه معیوب و اعتیاد آور نسبت به مصرف آن را ایجاد می کند. پس از خوردن یک ماده شیرین، مغز مواد شیمیایی طبیعی آزاد می کند که احساس لذت را در بدن به وجود می آورد و بدن مقدار بیشتری از آن را طلب می کند. به گفته پژوهشگران هنگام مصرف شیرینی قسمتی از مغز که فعال می شود و طلب شیرینی مجدد می کند، همان قسمتی است که با مصرف مواد مخدر فعال می شود و مواد مخدر بیشتری طلب می کند.

احساس تندی در طول روز

وقتی نوسانات قند خون زیاد شود باعث احساس خستگی می گردد، زیرا بدن نمی تواند به طور مناسب از قند خون (گلوکز) به عنوان سوخت برای تولید انرژی استفاده کند. برای همین انرژی بدن کم می شود و فرد احساس خستگی می کند.

ترنجبین از بهترین گیاهان دارویی است که خواص درمانی زیادی برای پوست و سلامتی دارد . از این گیاه دارویی برای درمان زردی نوزادان نیز بهره می برند.

مهم ترین خواص ترنجبین

ترنجبین، صمغی است که بر شاخه و برگ گیاهی خاردار از تیره فرعی پروانه واران بنام شتر خاری پیدا می شود و این گیاه در خراسان و

گرجستان و مقداری نیز در اطراف همدان میروید . این شاخه ها و برگ ها را جمع آوری کرده و در آب می شویند و آب آن را می جوشانند تا بخار شود و ترنجبین به صورت بلورهایی متبلور گردد .

طرز تهیه آب ترنجبین

۱۲ تا ۳۵ گرم ترنجبین را در آب جوش حل کنیدو سپس آن را صاف کرده و مصرف نمایید . بهتر است آب ترنجبین ناشتا میل کنید.

ترکیبات شیمیایی ترنجبین
ترنجبین شامل ترکیبات قندی مثل گلوکز و فروکتوز، ساکاروز و تری ساکاردی و تانن (ترکیباتی هستند که از مواد طبیعی پیچیده تشکیل شده اند و در گیاهان به مقدار زیاد وجود دارند) و آنتوسیانین که جزو پرکاربرد ترین رنگدانه های گیاهی در صنعت غذا است ، می باشد.

طبع ترنجبین

طبع ترنجبین، گرم و تر است. ترنجبین ملین و مسهل است. دوز مصرفی ترنجبین به عنوان ملین بر حسب سن بیمار بین ۱۰ تا ۷۰ گرم است که با کمی آب مصرف میشود.
از بین بردن لک و روشن شدن پوست



سویا

دانه های سویا سرشار از آهن هستند. سویا حدود ۸/۸ میلی گرم در هر فنجان آهن دارد. علاوه بر آهن، سویا حاوی پروتئین ، کلسیم، فسفر و منیزیم می باشد.

سبزیجات

سبزیجات سرشار از آهن و ویتامین هایی هستند که به جذب آهن کمک می کنند.سبزیجات برگي مانند اسفناج، کلم، چغندر ، کلم بروکی، انواع کلم و کلم بروکسل نیز آهن بالایی دارند.

میوه

برخی میوه ها به طرز شگفت آوری از نظر آهن غنی

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
نوزدهم	۵:۱۷	۶:۳۶	۱۲:۵۵	۱۹:۱۴	۱۹:۳۱
بیستم	۵:۱۶	۶:۳۴	۱۲:۵۴	۱۹:۱۴	۱۹:۳۱
بیست و یکم	۵:۱۵	۶:۳۳	۱۲:۵۴	۱۹:۱۵	۱۹:۳۲

(طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۲۱')

حضرت محمد (ص) فرمودند:
سَيَأْتِي عَلَيْكُمْ زَمَانٌ يُخْتَرُ فِيهِ الرَّجُلُ بَيْنَ التَّجْرِ وَالْفَجْرِ ، فَمَنْ
أَدْرَكَ ذَلِكَ الزَّمَانَ فَلْيَخْتَرِ التَّجَرَ عَلَى الْفَجْرِ .
روزگاری بمردم رخ نماید که مرد میان بی‌عوضگی و نادرستی مخیر
شود هر که در آن روزگار باشد باید بی‌عوضگی را بر نادرستی
ترجیح دهد.

بالاترین و برترین بی‌نازی، رها نمودن آرزوهایست.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودیدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۷۲۴۳۸۴۴ - ۰۷۲۴۳۸۴۵
نمابر: ۰۷۲۴۸۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸ - ۷۴۳۵۵
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mld.ir miladelarestan@gmail.com

آغاز نهضت بهسازی روستاها در لامرد و مهر با اعتبار ۱۱ میلیارد تومانی



عضو کمیسیون انرژی مجلس، از آغاز گام نخست نهضت بهسازی روستاها با تخصیص قریب به ۱۱ میلیارد تومان اعتبار به ۵۰ روستا در شهرستان‌های لامرد و مهر خبر داد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از فارس، سیدموسی موسوی با اشاره به اینکه در نخستین روز سال جدید در پیام نوروزی خود بر اجرای ۳ نهضت ایجاد اماکن ورزشی، بهسازی روستاها و آبرسانی با اولویت مناطق محروم در دو شهرستان لامرد و مهر تأکید کرده بود، گفت: در همین راستا با حضور مدیرکل ورزش و جوانان فارس و با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان، کلنگ احداث بیش از ۲۰ زمین چمن مصنوعی در روستاهای حوزه انتخابیه به زمین خورد و در گام دوم، پیگیری که صورت گرفت، اعتبار لازم برای آغاز نهضت بهسازی روستاها نیز ابلاغ شد.
وی ادامه داد: با اختصاص قریب به ۱۱ میلیارد تومان، نهضت بهسازی روستایی در مرحله اول به صورت همزمان در ۵۰ روستا که دارای کد اجرایی بودند آغاز می‌گردد تا این مناطق محروم تبدیل به کارگاه‌های بزرگ سازندگی شوند.
رئیس سابق مجمع نمایندگان فارس، با اشاره به اینکه این موضوع شعاری، صوری و نمایشی نیست، افزود: علی‌رغم همه تنگناهای مالی دولت و شرایط سخت اقتصادی کشور، در نتیجه پیگیری‌های مداوم تمام اعتبارات یاد شده تخصیص یافته و ضمن مبادله موافقت‌نامه بین سازمان برنامه و بودجه و بنیاد مسکن فارس، این بودجه اختصاصی به شهرستان‌های لامرد و مهر ابلاغ شده است.

لزوم باز شدن پای پروازهای شرکت هواپیمایی قطر به فرودگاه لارستان



با توجه به محدودیت‌ها و کاهش پروازهای شرکت‌های ایرانی به مقصد کشور قطر و از طرفی با توجه به فراهم‌بودن زیرساخت‌های فنی و فیزیکی در فرودگاه بین‌المللی لارستان و همچنین اهمیت و نیاز مبرم مردم جنوب کشور، فارس و منطقه لارستان بزرگ برای تردد مستمر به کشور قطر به جهت مراودات اقتصادی، اجتماعی و خانوادگی، انتظار می‌رود با پیگیری و رایزنی نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی و همراهی و همفکری و پیگیری مدیران اداره کل فرودگاه لارستان، شاهد برقراری پروازهای شرکت هواپیمایی قطر/ایرویز از فرودگاه لارستان باشیم.
به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، در سالیان متمادی، فرودگاه لارستان با دلیل شرایط ویژه اقتصادی و اجتماعی منطقه بعنوان یکی از فعال‌ترین فرودگاه‌های کشور به ویژه در پروازهای بین‌المللی محسوب می‌شود و به همین دلیل شرکت‌های مختلف هواپیمایی اعم از داخلی و خارجی اقدام به برقراری پرواز به مقاصد کشورهای گوناگون با محوریت کشورهای حوزه خلیج فارس می‌کنند. از ابتدای شیوع بیماری کرونا و به دنبال ایجاد محدودیت‌ها در داخل و خارج از کشور، بسیاری از پروازهای فرودگاه لارستان همچون سایر فرودگاه‌های کشور به حالت موقت درآمد.
در فرودگاه لارستان با بالاگرفتن تب همه‌گیری ویروس کووید ۱۹، از همان روزهای ابتدایی شاهد لغو پروازهای شرکت‌های خارجی البریه و فلاوی دبی از این فرودگاه بودیم. هر چند از چند ماه گذشته پروازهای شرکت هواپیمایی فلاوی دبی به شکل بسیار محدود و با یک پرواز از سرگرفته شد اما هنوز جای خالی شرکت البریه و همچنین افزایش پروازهای فلاوی دبی احساس می‌شود.
البته ذکر این نکته نیز لازم است که خوشبختانه طی این مدت با دریافت مسئولان فرودگاه لارستان، چند شرکت هواپیمایی از قبیل کیش‌ایر،



۷۵- وَ كَذَلِكَ نُرَىٰ اِبْرَاهِيْمَ مَلَكُوْتِ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَ لِيَكُوْنُ مِنَ الْمُتَوَكِّلِيْنَ- ۷۶- فَلَمَّا حَزَنَ عَلَيْهِ اللّٰهُ رَاٰ كُوْكَبًا قَانَ هَذَا رَبِّيْ فَلَمَّا اَقْبَلَ قَانَ لَا اِحْبَ الْاَظْلَمِيْنَ- ۷۷- فَلَمَّا رَاٰ الْقَمَرَ بَارِعًا قَانَ هَذَا رَبِّيْ فَلَمَّا اَقْبَلَ قَانَ لَمَّ يَهْدِيْ رَبِّيْ لَا كُوْنُوْنَ مِنَ الْقَوْمِ الضَّالِّيْنَ- ۷۸- فَلَمَّا رَاٰ الشَّمْسَ بَارِعَةً قَانَ هَذَا رَبِّيْ هَذَا اَكْبَرُ فَلَمَّا اَقْبَلَ قَانَ يَا قَوْمِ اِنِّيْ نُرِيْكُمْ وَمَا تَشْعُرُوْنَ- ۷۹- اِنِّيْ وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِيْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ حَنِيْفًا وَ مَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ

و این چنین ملکوت آسمان‌ها و زمین را به ابراهیم نشان دادیم تا از اهل یقین گردد - پس زمانی که شب او را فرارسید ستاره‌ای را دید گفت: این پروردگار من است، آنگاه چون غروب کرد، گفت: من غروب کنندگان را دوست نمی‌دارم - پس چون ماه را تابان دید گفت: این پروردگار من است و وقتی غروب کرد گفت: اگر پروردگار مرا راه ننماید بی‌گمان من از گمراهان خواهم شد - پس آنگاه چون خورشید را تابان دید گفت: این پروردگار من است این بزرگ‌تر است و چون غروب کرد گفت: ای قوم من مرا از آنچه شما برای خدا شریک قرار می‌دهید بیزارم من روی دل خود را به آفریننده آسمان‌ها و زمین خالصانه قرار دادم و من از مشرکان نیستم (انعام - ۷۵- ۷۹)

برهان غروب

ابراهیم با برهان غروب که از خواص ممکن است، ستاره پرستان و ماه و خورشید پرستان را محکوم کرد و قرآن برهان ابراهیم را برای ابطال مشرکین عرب نقل نموده فرموده است چون شب شد ابراهیم کوکبی را دید گفت: آیا این خدای من است! چون غروب کرد، گفت: خدا غروب ندارد! پس این خدا نیست و همین طور ماه و خورشید را از خدای نادانند و توحید خدای عالم را به قوم خود تعلیم کرد (کشف اسرار، ص ۱۹)

لطایف قرآنی
بر گرفته از آثار امام خمینی (ره)

پیشنهاد تعطیلی دو هفته ای فارس به ستاد کرونا کشور ارائه شد



جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مقابله با کرونا، گفت: پیشنهاد تعطیلی دو هفته ای شیراز و فارس، با امضای استاندار فارس به ستاد ملی کرونا ارایه شد.
عبدالرضا قاسمی‌پور، با اعلام این مطلب گفت: با توجه به شروع موج چهارم شیوع بیماری کرونا و سیر صعودی بی سابقه این بیماری و وضعیت استان فارس، این پیشنهاد به وزیر کشور، فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مبارزه با کرونا و وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی داده شد که فعالیت های فرهنگی، اقتصادی و عمرانی به جز حوزه تولید به مدت ۲ هفته متوقف شود، ادارات نیز فعالیت خود را به حداقل ممکن کاهش دهند و بر تردها و تجمع‌ها جرایم سنگین تری اعمال شود.
معاون استاندار فارس، حجم مراجعین به مراکز درمانی را طی ۲۴ ساعت گذشته بسیار بالا توصیف کرد و گفت: طی ۲۴ ساعت گذشته قریب به سه هزار نفر مشکوک به ابتلا به کرونا به ۴۴ مرکز درمانی سراسر استان مراجعه کردند که این آمار بی سابقه بوده و در این زمینه رکوردی جدید زده شده است.
وی با بیان اینکه آمارهای کرونایی با شیب بسیار تندی رو به افزایش است و اغلب بیماران نیز به نوع انگلیسی مبتلا هستند، گفت: بیش از ۸۰۰ تخت طی

پنل های خورشیدی، گامی بزرگ در صنعت برق ایران

با توجه به صرفت تولید برق و کاهش تدریجی سوخت های فسیلی پنل های خورشیدی می توانند جایگزین مناسبی برای تولید برق خانگی و صنعتی باشند.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، پنل های خورشیدی با دریافت انرژی نورخورشید و تبدیل آن به جریان الکتریسته در مصارف تجاری، صنعتی و خانگی کاربرد دارند. استفاده از انرژی خورشیدی به یکصد سال قبل بازمی‌گردد که برای تولید بخار آب از این انرژی استفاده می‌شد.
صفحات خورشیدی از واحدهای الکترونیکی سیلیکونی نیمه رسانا ساخته می‌شوند و یک لایه سیلیکونی از ماده ای به نام الکترون پوشیده شده که این ماده قطب منفی یا N نام دارد.
برای ذخیره سازی انرژی خورشیدی و جلوگیری از آلودگی هوا و محیط زیست باید از فرش سبز طبیعت و سقف آبی رنگ آسمان محافظت کرد.
به شهرهای فارس نیز گفت: مینا ورود و خروج خودروها رنگ بندی هر شهرستان است و ورود پلاک های غیر بومی به شیراز و شهرهای قرمز استان و همچنین خروج پلاک های بومی از این شهرها نیز ممنوع است.



وام ۱۴ میلیونی سهام عدالت را چگونه بگیریم؟



تصریح کرد: تمامی مراحل ثبت نام و عقد قرارداد الکترونیکی با مراجعه به سایت شرکت توزیع نیروی برق استان فارس انجام می‌شود.
پنل خورشیدی بهترین روش برای استفاده بهینه از مصرف انرژی مدیر دفتر بازار برق شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، ادامه داد: منبع انرژی پاک، دسترسی آسان و بی سر و صدا، حمایت از طرف دولت، هزینه کم، کاهش صورت حساب برق مصرفی، افزایش بازده پنل‌ها با شستشوی حداقل ماهی یکبار و طول عمر مفید ۲۰ ساله مزایای استفاده از پنل های خورشیدی است.
حمید رضا جلالی، معاون بهره برداری و دبیسپانچینگ شرکت توزیع نیروی برق استان فارس، افزود: هم اکنون بر روی پشت بام ۴۰۰ منزل مسکونی در استان فارس پنل‌های خورشیدی نصب شده است.
طبق اعلام رئیس جمهور به ازای هر برگ سهام عدالت یک میلیون تومان ۱۴ میلیون و به ازای هر برگ سهام ۵۰۰ هزار تومانی ۷ میلیون تومان وام به سهامداران تعلق می‌گیرد.
مبلغ وام سهام عدالت بیشتر شده است. تا قبل از اعلام رئیس جمهور مبلغ وام سهام عدالت یا همان کارت اعتباری برای سهام یک میلیونی حدود ۱۰ میلیون تومان و برای سهام ۵۰۰ هزار تومانی حدود ۶ میلیون تومان بود.
اما امروز رئیس جمهور اعلام کرد دارندگان سهام یک میلیون تومانی با پشتوانه سهام خود می‌توانند حدود ۱۴ میلیون تومان وام یا کارت اعتباری بگیرند. به دارندگان برگه سهام ۵۰۰ هزار تومانی هم ۷ میلیون تومان وام تعلق می‌گیرد.
بر این اساس یک خانوار سه نفره می‌تواند تا ۲۱ میلیون تومان اعتبار در قالب کارت اعتباری سهام عدالت دریافت کند. در حال حاضر بانکهای ملی و تجارت زیرساخت های لازم را برای پرداخت این کارت اعتباری انجام داده‌اند. پرداخت کارت اعتباری بانک ملی از اسفند ماه ۹۹ شروع شد و بانک تجارت از ۷ فروردین ۱۴۰۰ کافی است.

در خانه می مانیم تا همراه و هم قسم با پزشکان و پرستاران جان بر کف سرزمینمان در مقابله با ویروس کرونا سهیم باشیم

کرونا فقط با قطع زنجیره انتقال متوقف می شود

گذر خانه بمانیم