

۲



کسب مجوز میزبانی لار برای انتخابی تیم ملی کشتی آیش

۳



وقتی می‌گوییم تحریم، از چه حرف می‌زنیم؟

۷



وقتی صدام از منافقین به خاطر ترور و شهید کردن سرلشکر ایرانی تشکر می‌کند!

۸



موسسه بیکران هستی لارستان: چهارشنبه اول ماه رمضان خواهد بود

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - یکشنبه ۱۴۰۰/۰۱/۲۲ - بیست و هشتم شعبان المعظم ۱۴۴۲ - ۱۱ آپریل ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۹۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

چهره ها

تندرستی

فناوری

علمی

گوناگون

خبر

افتتاح مجتمع خدماتی-رفاهی در محور لار-جهرم

امانی: مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی نقش مؤثری در رفاه و ایمنی رانندگان و کاربران جاده‌ای دارد که سازمان و به ویژه استان فارس به دلیل طول زیاد راه‌های ترانزیتی، شریانی و مواصلاتی مجتمع‌های خدماتی رفاهی بیشتری را برای ارائه خدمات مطلوب به بهره‌برداری می‌رساند.



پیوند نامبارک با کرونا در جنوب فارس



ماسک و تهویه مناسب، مهم‌ترین اقدامات برای پیشگیری از ابتلا به کرونا



اشتباهاتی که تلفن هوشمند شما را نابود می‌کند



ورزش در ماه رمضان؛ چطور در ماه رمضان ورزش کنیم؟



قرآنی‌گری لایفی، جک‌کوب، جویم‌بیر، عمادشهر، کرمنش، بیک و شرفویه در وضعیت فوق‌قرمز کرونایی

میلاد لارستان
همین صفحه



میلاد لارستان
صفحه ۳

سبحانی لاری: برنامه‌های کشوری و ساخت مجتمع آموزشی در دستور کار سال جدید بنیاد



گروه هدف بنیاد امام مهدی (عج)، مردم لارستان بزرگ است

خرید و فروش واحدهای طرح اقدام ملی مسکن غیر قانونی است

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، اعلام کرد: خرید و فروش واحدهای طرح اقدام ملی مسکن غیرقانونی است.

به گزارش میلاد لارستان، حسن شبانی خطاب به خریداران و صاحبان امتیاز طرح اقدام ملی مسکن گفت: براساس دستور العمل‌های ارسال شده از وزارت راه و شهرسازی هرگونه خرید یا فروش واحدهای طرح اقدام ملی مسکن به هر عنوان مثل فروش امتیاز و غیر قانونی است.

وی افزود: با توجه به بررسی‌های میدانی و رصد فضای مجازی در برخی از شهرها تعدادی از افراد اقدام به خرید و فروش این واحدها به صورت وکالتی نموده که این نوع عمل فاقد وجاهت قانونی بوده و در صورت مشاهده ضمن لغو امتیاز متقاضیان، با دفاتر ثبت اسناد و مشاورین املاک که در این فعالیت مشارکت



هم‌اندیشی انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس

تأمین آب برای بخش‌های مختلف از جمله صنعت و کشاورزی، ریلی شدن استان و جبران عقب‌ماندگی جهت رسیدن به جایگاه مرکز ریلی کشور و آزادراه‌ها و بزرگراه‌ها برای توسعه حمل و نقل از جمله اولویت‌ها و اهداف اصلی استان می‌باشد.



وی ادامه داد: نفت، گاز و پتروشیمی، بهداشت و درمان استان به عنوان قطب پزشکی و ارتقاء جایگاه صنعت و صنعتی شدن استان از اهداف کلان دیگر است که باید به صورت پروژه‌ای و کاربردی دنبال شوند.

نخستین بررسی و هم‌اندیشی انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس با حضور جمعی از نمایندگان، مسئولان دولتی، سرمایه‌گذاران و بخش خصوصی برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، فارس از جمله استان‌هایی است که در طی سالهای گذشته رنج بسیاری از خشکسالی و بی‌آبی برده که این موضوع بر ابعاد مختلف استان به ویژه اقتصادی، صنعتی و کشاورزی تأثیر منفی داشته است. یکی از راه‌های کم‌رنج کردن این کم‌آبی و شاید بتوان گفت بی‌آبی، انتقال آب از خلیج همیشه فارس به استان می‌باشد، اتفاقی که در برخی استانهای دیگر همچون اصفهان و خراسان رضوی با وجود فاصله بیشتر اما در مراحل جلوتری از فارس می‌باشد عملیات اجرایی آن نیز آغاز شده و برخی نیز به بهره‌برداری رسیده است.

محل سازمان صمت استان باشد. در پایان این نشست، مقرر شد شورایی راهبردی برای پیشبرد هرچه زودتر و بهتر پروژه انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس تشکیل گردیده و دبیرخانه آن در محل سازمان صمت استان باشد.

توجیه اقتصادی دارد و باید عملیاتی گردد. وی با ذکر اینکه سودآوری طرح‌ها بسیار مهم است، عنوان کرد: کار اقتصادی باید سودآور باشد، حال اگر بخشی از سود صرف خیر شود که بستگی به خودشان دارد. امام جمعه شیراز، در خصوص یکی از عوامل عقب‌ماندگی استان اذعان داشت، تا کاری در استان فارس آغاز می‌شود، می‌گویند برای فلاتی سود خواهد داشت، اگر سود حلال باشد هیچ مشکلی نخواهد داشت.

به همین منظور نشست انتقال آب از خلیج فارس به استان فارس به همت مجمع نمایندگان استان و با حضور نماینده معاون وزیر صمت، جمعی از نمایندگان مجلس، سرمایه‌گذاران و بخش خصوصی برگزار شد. نماینده ولی فقیه در فارس در این نشست اظهار داشت: آب را مسئله قرن عنوان می‌کنند که نیاز به توجه ویژه دارد. آیت‌الله دزکام ادامه داد: علاوه بر منابع معمول تأمین آب، در فارس یک منبع غنی آب ژرف داریم، آبی که از شیرینی که می‌تواند چندین شهرستان بزرگ استان را پوشش دهد.



نمایندگی ولی فقیه در استان فارس، با بیان اینکه به آب در قسمت‌های مختلف نیازهای بسیاری داریم، گفت: آبی که از دریا به استان فارس برای حوزه صنعت منتقل خواهد شد،

افتتاح مجتمع خدماتی-رفاهی در محور لار-جهرم

بهره‌برداری می‌رساند. بر اساس این گزارش چهار مجتمع خدماتی رفاهی شایین، با اعتبار ۲۵۰ میلیارد ریال در محور سروسن-شیراز، ماهور با اعتبار ۱۴۰ میلیارد ریال در محور لار-جهرم، مهر و ماه با اعتبار ۸۰ میلیارد ریال در محور فیروزآباد-عسویه و کشاورز با اعتبار ۸۰ میلیارد ریال در محور مرودشت-سعادتشهر (جاده فتح‌آباد) با حضور معاون وزیر و رئیس سازمان راه‌آبادی و حمل و نقل جاده‌ای کشور به صورت همزمان در مجتمع شایین بهره‌برداری رسید.

رفاهی مناسب شامل پارکینگ، خوابگاه، نمازخانه و غیره برای رانندگان نیز فراهم می‌شود و در مواردی که مجتمع وجود ندارد تیرپارک‌ها به صورت مستقل ارائه خدمات می‌کنند.

مجتمع خدماتی رفاهی ماهور با اعتبار ۱۴۰ میلیارد ریال در محور لار-جهرم به بهره‌برداری رسید. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، داریوش امانی در آیین بهره‌برداری همزمان از چهار مجتمع خدماتی رفاهی در استان فارس، اظهار داشت: با بهره‌برداری از این چهار مجتمع خدماتی رفاهی، فارس به رتبه اول کشور در این زیرساخت مهم رسید و آمار کشوری مجتمع‌های بین‌راهی نیز به ۸۷۱ مجتمع بهره‌برداری شده ارتقا یافت.



معاون وزیر راه و شهرسازی، افزود: ۴۹۸ مجتمع خدماتی رفاهی بین‌راهی در حال ساخت است که نقش مهم و حایز اهمیتی در ارائه خدمات به کاربران جاده‌ای و ارتقای ایمنی راه‌های شریانی ترانزیتی و حتی فرعی ایفا می‌کند.

در خوشی کانون‌های مساجد جنوب فارس در طرح ملی «ایران قوی»



مدیر ستاد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس با اشاره به اهمیت ظرفیت‌های فرهنگی و هنری فعالان کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس در سطح فرا استانی و کشوری، گفت: کانون فرهنگی هنری امام جعفرصادق(ع) لارستان کانون برتر کشور در رواق سرود شده گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی ستاد کانون‌های فرهنگی

هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد جنوب فارس با بیان اینکه کسب رتبه برتر کشور در طرح ملی ایران قوی و انجام اجراهای مختلف و حضور و کسب مقام در جشنواره‌های استانی و کشوری بخشی از افتخارات گروه سرود کانون امام جعفرصادق(ع) لارستان است، افزود: این گروه سرود به‌صورت مداوم در طول سال فعالیت‌های مختلفی شامل تمرینات، برگزاری جشن، اجرای مراسم مذهبی و ملی و غیره را انجام می‌دهد. وی به درخشش دیگر کانون‌های وابسته به ستاد هماهنگی کانون‌های مساجد جنوب فارس اشاره کرد و گفت: کانون شهدای لارستان با کسب ۱۷ هزار و ۳۳۰ امتیاز و کانون امام محمدباقر(ع) با ۱۶ هزار و ۹۲۸ امتیاز از لارستان و کانون امام رضا(ع) با ۱۶ هزار و ۷۹۶ امتیاز از شهرستان گراش جزو کانون‌های بالای ۱۵ هزار امتیاز در طرح ملی ایران قوی (فهما ۹۹) معرفی شدند. اخوت اضافه کرد: کانون‌های شهدای لارستان و امام محمدباقر(ع) به ترتیب در رواق همدلی

و سرود و کانون امام رضا(ع) از شهرستان گراش در رواق سرود شایسته تقدیر شناخته شدند. وی با اشاره به اهمیت جایگاه کانون‌های فرهنگی هنری مساجد در پیشبرد اهداف نظام اسلامی و تحقق جایگاه مسجد تراز اسلامی بیان کرد: توجه به مقوله هنر و پاسداشت ارزش‌های دینی بسیار ارزشمند بوده و امروز دشمن با جنگ تبلیغاتی خود، اندیشه‌های ناب و ارزش‌های انقلابی جوانان ما را هدف قرار داده است تا فکر و اندیشه جوانان را به اعتقادات اسلامی، سست و آن را بی‌ارزش کند. مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های مساجد جنوب فارس، در پایان با بیان اینکه رواق‌های دوازده‌گانه طرح ملی ایران قوی (فهما) شامل رواق دانش، نور، سرود، ترنج، فیلم، رسانه، همدلی، کتاب، قلم، نمایش، فناوری و کارآفرینی است، یادآور شد: کانون‌های فرهنگی هنری برتر، شبکه رابطین و ۱۱۲ کانون که موفق به کسب بالای ۱۵ هزار امتیاز شدند، همزمان با اعیاد مبارک شعبانیه معرفی شدند.

کسب مجوز میزبانی لار برای انتخابی تیم ملی کشتی آلیش



است، گفت: در صورت عدم حضور علیرضا دبیر به علت مشغله کاری، درصدد هستیم تا از وجود حمید سوریان نائب رئیس فدراسیون کشتی و دارنده هفت مدال طلای جهان و المپیک در لار بهره ببریم. عسکریپور با بیان اینکه با شبکه های سراسری صدا و سیما هماهنگی لازم برای پخش گزارش اردو و انتخابی تیم ملی کشتی آلیش انجام شده است و درصدد هستیم تا مجوز پخش مستقیم این رقابت ها را از شبکه ورزش کسب کنیم، ادامه داد: تمامی هزینه‌های برگزاری اردو و رقابت های انتخابی تیم ملی به صورت غیردولتی و توسط خیرین و با پیگیری های هیأت کشتی لارستان تأمین شده است. وی در ادامه به پروژه‌های در حال ساخت این هیأت اشاره و بیان کرد: زمین کشتی ساحلی با هزینه‌ای بالغ بر پنج میلیارد ریال توسط خیر نیک اندیش لارستانی در لار احداث می شود و سعی می کنیم این پروژه در دهه فجر سال ۱۴۰۰ با حضور وزیر ورزش و جوانان و رئیس فدراسیون کشتی افتتاح شود. مسوول هیئت کشتی لارستان، با بیان اینکه

۷۰ کشتی‌گیر سازمان یافته در لارستان داریم، تاکید کرد: به دنبال احداث خانه کشتی مجهز توسط خیرین ورزش دوست در شهر قدیم لار هستیم.



اینکه بخشداری گله دار هیچ مجوزی برای برگزاری مراسمات، تجمعات و عروسی در ایام شیوع کرونا صادر نکرده است، گفت: در یکماه اخیر و خصوصا از زمان شروع سال جدید مجالس عروسی زیادی در شهرستان‌های مهر ملزم به رسیدگی کند. وی ادامه داد: در ماه های اخیر شرایط به گونه ای پیش رفت که نه تنها در این منطقه بلکه در استان فارس و کشور، مردم شرایط را سهل گرفتند و حتی کمتر از ماسک استفاده می کنند و برخی نیز به دلیل وضعیت مناسب آب و هوایی اقدام به برگزاری مجالس عروسی کردند. وی با بیان

برای اولین بار در طول تاریخ ورزش کشتی، محمدرضا عسکریپور به اردوی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان ایران دعوت شد که این امر افتخار بزرگی برای شهرستان به شمار می آید و این کشتی‌گیر لارستانی در این اردو رقابت تنگننگی را با قهرمانان آسیا و جهان داشته است.

عسکریپور، به اهدای پاداش و حقوق برای قهرمانان کشتی و مربیان سازنده لارستان اشاره کرد و گفت: به کشتی‌گیری که در سطح کشور و بین المللی حائز مقام می شوند پاداش و حقوق ماهیانه تعلق می گیرد و به مربیان آنها نیز پاداش در خور شان اهدا می شود؛ ضمن اینکه هیئت کشتی لارستان برای مقام آوران مسابقات قهرمانی استان فارس نیز جوایزی در نظر می گیرد. وی با اشاره به اینکه تجلیل از پیشکسوتان و اعضای هیئت کشتی لارستان در برنامه های این هیئت است، ابراز داشت: در آئینی که با حضور رئیس کشتی های سنتی و ساحلی فدراسیون کشتی ایران، رئیس هیئت کشتی استان فارس و دیگر مسوولان تأثیر گذار در ورزش لارستان برگزار شد، از ۴۰ پیشکسوت، قهرمان و کادر هیئت کشتی لارستان تجلیل شد؛ ضمن اینکه این هیئت قردران مسوولانی که قدمی برای پیشرفت کشتی لارستان بردارند، خواهد بود. عسکریپور، در پایان با اشاره به اینکه از آبان ماه سال ۱۳۹۸ به عنوان مسوول هیأت کشتی لارستان منصوب شده است، گفت: از ابتدای مسوولیتم تاکنون نزدیک به ۱۰ میلیارد ریال بودجه غیردولتی توسط این هیئت جذب شده و رتبه هیئت کشتی لارستان در استان فارس پنج پله صعود کرده است و در حال حاضر نیز از هیچ تلاشی برای ارتقای جایگاه هیئت کشتی لارستان در استان و کشور دریغ نمی کنم.

حمایت اوقاف فارس

از سرمایه گذاران حوزه تولید و اشتغال



اوقاف و امور خیریه فارس از سرمایه‌گذاران در زمینه‌های تولید و اشتغال حمایت می‌کند.

حمایت از سرمایه‌گذاران در زمینه‌های تولید و اشتغال از محل موقوفات این استان خبر داد. وی استفاده از ظرفیت‌های داخلی و بومی به‌منظور حمایت و تقویت تولیدات کشور را از دیگر اقدامات اوقاف برای تحقق شعار سال برشمرد و اظهار داشت: تسهیل در امر واگذاری زمین‌های بلامعارض موقوفات برای راه‌اندازی، رشد و توسعه تولید از دیگر اقدامات ما خواهد بود که در این زمینه مقدمات لازم جهت راه‌اندازی مجموعه‌های بزرگ کشت و صنعت در شهرستان‌های داراب و ارستانجان صورت گرفته است. موسوی، افزود: تداوم سرمایه‌گذاری و حمایت از شرکت دانش‌بنیان در زمینه‌های تولید و اشتغال حمایت می‌کند. موقوفه دانش سلامت کوثر فارس به‌منظور تولید قطعات پزشکی دنبال خواهد شد و امسال شاهد افتتاح و بهره‌برداری از کارخانه و خطوط جدید تولیدی این شرکت خواهیم بود.

نخستین پیوند ریه از اهداکننده زنده در جهان به بیمار مبتلا به کووید ۱۹



پزشکان در ژاپن نخستین پیوند ریه از اهدا کننده زنده را در جهان بر روی یک بیمار مبتلا به آسیب شدید ریه ناشی از کووید ۱۹ انجام دادند. به گزارش روزنامه دیلی میل، پزشکان اعلام کردند در یک عمل جراحی تقریباً ۱۱ ساعته که توسط یک تیم پزشکی ۳۰ نفره انجام شد، زندگی یک زن ژاپنی مبتلا به کووید-۱۹ شدید در نتیجه اهدای بخش هایی از ریه های همسر و پسرش نجات یافت. مقامات بیمارستان دانشگاه کیوتو اعلام کردند که وضعیت سلامتی این دریافت کننده ریه که تنها به عنوان یک زن از منطقه غربی کانزای ژاپن معرفی شده است، در حال بهبودی است. در این عمل جراحی پیوند ریه پزشکان بافت ریه های سالم شوهر و پسرش را بر ریه های این زن بیمار پیوند زدند تا جایگزین قسمت های از بین رفته ریه بیمار شود. برای پیوند از اهدا کننده زنده، به دو اهدا کننده نیاز است. کووید-۱۹ می تواند باعث آسیب شدید به ریه در برخی از بیماران شود و مردم سراسر جهان در بخشی از روند بهبودی خود، تحت عمل پیوند ریه قرار می گیرند. اما مقامات بیمارستان کیوتو اعلام کردند که

این اولین پیوند بافت ریه در جهان است که از اهدا کنندگان زنده به بیمار مبتلا به کووید ۱۹- با آسیب ریه پیوند زده شده است. دکتر «هیروشی دیت»، جراح قفسه سینه در این بیمارستانی که ریاست این عمل جراحی را بر عهده داشت در یک کنفرانس خبری گفت: ما نشان دادیم که اکنون گزینه پیوند ریه از اهدا کنندگان زنده) را در دست داریم. وی افزود: تصور می کنیم این درمانی است که بیماران مبتلا به آسیب شدید روی ناشی از کووید-۱۹ را امیدوار می کند.

آگهی مزایده مال غیر منقول(اسناد دمه)

در اجرای آیین‌نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۸۰۰۲۵ له آقای عبدالله خوش‌رو علیه آقای رحمت اله شکسته شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۱۳۵ متر مربع تحت پلاک ۱۱۷۷ فرعی از ۹۱۴ اصلی واقع در قطعه ۶ بخش ۲۵ فارس بیرم در دفتر املاک جلد ۱۵ صفحه ی ۱ ذیل شماره ۲۸۲۵ با حدود زیر به نام آقای رحمت‌اله شکسته فرزند موسی ثبت، صادر و تسلیم گردیده‌است. شمالا در دو قسمت اول درب و دیواربست بطول (۴/۱۰) چهار متر به حریم جاده دوم درب و دیوار است به طول (۵۵/۸۱) پنجاه و پنج متر و هشتاد و یک سانتی‌متر به حریم جاده شرقا در دو قسمت که قسمت دوم آن جنوبی است اول دیواربست به طول (۹/۵۰) نه متر و پنجاه سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی دوم دیواری است به طول (۴/۲۷) چهار متر و بیست و هفت سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی جنوبا دیواری است به طول (۵۹/۵۰) پنجاه و نه متر و پنجاه سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی غربا به دیوار به طول (۲۵/۰۳) بیست و پنج متر و سه سانتی‌متر به پلاک یک‌هزار و یکصد و هشتاد و هشت فرعی از نهمد و چهارده اصلی حقوق ارتزاقی ندارد سسین ملک مذکور برابر نامه شماره ۱۳۰۰۱۳۰۰۱۳۹۸۰۴۹۱۱۱۶۹۰۰۱۳۰ - ۱۳۹۸/۱۲/۲۷ واحد اجرای اسناد رسمی بیرم در قبال مبلغ ۹۰۳۰۰۰۰۰۰ ریال به نفع واحد اجرای اسناد رسمی بیرم در بازداشت می‌باشد و برابر نظر کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده و ملک فوق در آن یک ساختمان با اسکلت بنایی با کاربری تجاری، کارگاهی و مسکونی درحال بهره‌برداری استقرار دارد پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ در اداره ثبت اسناد و املاک بیرم واقع در بیرم- خیابان عبدالکریم ملا از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۳۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آن ها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مزاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می‌گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۲

مدیر واحد اجرای اسناد رسمی بیرم - علی رنجبر

م/الف/۱۰۸

دفترچه تراکتور جاندیرمدل ۳۱۴۰ سال ساخت ۱۳۴۸ به شماره موتور cd ۶۹۶۵۵۲ و شماره شاسی L ۵۷۴۲۲۲ صادره از فارس بنام امیر ارسلان راستگو فرزند غلام به شماره ملی ۲۵۱۱۷۷۵۶۵۴ با حقوقی که در مورد تراکتور و دفترچه مذکور ادعایی ندارند طرف مدت ۲۰ روز از درج این آگهی به شرکت خدمات حمایتی کشاورزی فارس یا تعاونی تراکتور داران فارس مراجعه نمایند.

منفوق شده

شماره تلفن های ضروری مراکز پستخگویی در رابطه با بیماری کرونا

سازمان امداد و نجات	۱۱۲	دریافت خدمات مشاوره روانشناختی	۱۴۳۸	پاسخگویی به سوالات عمومی	درباره کرونا ۱۶۶۶
اورژانس کشور	۱۱۵	پاسخگویی به سوالات اعلام موارد اورژانسی	درباره کرونا ۱۹۰	پاسخگویی به سوالات پزشکی	و مشاوره تخصصی ۴۰۳۰

تلفن مشاوره دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص بیماری کرونا ۰۷۱-۵۲۲۴۰۴۲۱

م/الف/۱۰۷

مدیر واحد اجرای اسناد رسمی بیرم - علی رنجبر

آگهی مزایده مال غیر منقول(اسناد دمه)

در اجرای آیین‌نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۸۰۰۲۴ له آقای عبدالله خوش‌رو علیه آقای رحمت اله شکسته شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۱۳۵ متر مربع تحت پلاک ۱۱۷۷ فرعی از ۹۱۴ اصلی واقع در قطعه ۶ بخش ۲۵ فارس بیرم در دفتر املاک جلد ۱۵ صفحه ی ۱ ذیل شماره ۲۸۲۵ با حدود زیر به نام آقای رحمت‌اله شکسته فرزند موسی ثبت، صادر و تسلیم گردیده‌است. شمالا در دو قسمت اول درب و دیواربست بطول (۴/۱۰) چهار متر به حریم جاده دوم درب و دیوار است به طول (۵۵/۸۱) پنجاه و پنج متر و هشتاد و یک سانتی‌متر به حریم جاده شرقا در دو قسمت که قسمت دوم آن جنوبی است اول دیواربست به طول (۹/۵۰) نه متر و پنجاه سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی دوم دیواری است به طول (۴/۲۷) چهار متر و بیست و هفت سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی جنوبا دیواری است به طول (۵۹/۵۰) پنجاه و نه متر و پنجاه سانتی‌متر به باقی‌مانده پلاک نهمد و چهارده اصلی غربا به دیوار به طول (۲۵/۰۳) بیست و پنج متر و سه سانتی‌متر به پلاک یک‌هزار و یکصد و هشتاد و هشت فرعی از نهمد و چهارده اصلی حقوق ارتزاقی ندارد سسین ملک مذکور برابر نامه شماره ۱۳۰۰۱۳۰۰۱۳۹۸۰۴۹۱۱۱۶۹۰۰۱۳۰ - ۱۳۹۸/۱۲/۲۷ واحد اجرای اسناد رسمی بیرم در قبال مبلغ

سرپرست بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) لارستان، با بیان اینکه همه مردم شریف لارستان بزرگ به واسطه اعتقاد عمیقشان به حضرت حجت(عج) جزء گروه هدف عام بنیاد هستند از برگزاری ویژه برنامه های آشنایی با اصول مهدویت در لارستان خبر داده و با اشاره به استقبال پرشور مردم از نمایشگاه مهر مهدوی و مراسم احیای نیمه شعبان ویژه برنامه های سال ۱۴۰۰ را نیز شرح نمود.

دکتر محمد سبحانی لاری، را بیشتر به نام پیام می شناسیم و البته علاوه بر اینکه استاد مشاور فرهنگی دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی حضرت زینب(س) لارستان می باشد در آزموننمایشگاه کرونا لارستان نیز به خدمت صادقانه پرداخته و به عنوان سرپرست بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) لارستان نیز فعالیت می کند. فعالیت های فرهنگی وی به سال های دور و حداقل ۲۰ سال گذشته برمی گردد.همزمان با برگزاری نمایشگاه مهر مهدوی در ایام میلاد پربرکت امام زمان(عج) در مسابقه ای با وی به اکتبزه برگزاری نمایشگاه، فعالیت های بنیاد مهدی موعود(عج) و برخی موارد دیگر پرداختیم. حاصل گفتگوی میلاد لارستان با دکتر سبحانی لاری را در ادامه می خوانیم

—لطفاً مختصری در خصوص بنیاد و نحوه شکل گیری آن بفرمایید.

بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) در کشور به عنوان یکی ارگان فرهنگی بوده و فعالیت های تخصصی در زمینه مهدویت و زمینه سازی ظهور حضرت حجت (عج) دارد. فعالیت بنیاد از سال ۱۳۷۹ و به انگیزه ارتقاء سطح دانش و پیشش عمومی و اشاعه و تعمیق فرهنگ مهدویت از سوی حجه الاسلام و المسلمین محسن قزاقی مطرح و با محوریت مسئله امامت مهدویت، با کسب موافقت مقام معظم رهبری و همچنین با التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و رعایت مقررات موضوعه کشوری تشکیل گردید.پی آن بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) در هر استان به تناسب نیاز و اولویت فرهنگی شکل گرفت و زنجیره او به یکدیگر متصل شد تا با همکاری هم فعالیت های تخصصی در زمینه امامت و مهدویت در کل کشور شکل گیرد. این فعالیت ها قابلیت اجرا به صورت استانی و یا شهرستانی نیز داشته و لذا در هر شهرستان همچون لارستان نیز این بنیاد به صورت مجزا شکل گرفته و فعالیت های خود را ادامه می دهد.

بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) در هر شهرستان به طور مستقیم زیر نظر امام جمعه آن شهرستان به عنوان مسئول بنیاد هدایت می گردد، و طبق اساسنامه بنیاد دارای سرپرست و اعضای فعال بوده و کارگروه های مختلف در حوزه های فرهنگی اجتماعی را مدیریت می نمایند.

—هدف از فعالیت بنیاد فرهنگي حضرت مهدی چیست؟



تحریم‌های ثانویه آمریکا سبب شده ایران باوجود صدور مقادیر زیادی کالا، تنزاند بهای آنها را دریافت کند؛ با این حال برخی تدابیر اتخاذشده در سال ۹۹، این مشکل را دربراه عراق که یکی از مشتریان مهم گاز و برق ایران است، تا حدودی حل کرده است.بررسی شیوه کاهش مشکلات بازگشت پول ایران از عراق و هفت خان پس گرفتن بخشی از پول کشور، تا حدودی مشکلات پیچیده ناشی از تحریم‌ها بر اقتصاد کشور را نشان می‌دهد. با این حال بیرو گشایش ایجادشده با پیگیری بانک مرکزی و وزارت نیرو، به نظر می‌رسد در سال ۱۴۰۰، دریافت ۲ میلیارد دلار نهاده دامی یابت پول انباشته کشورمان در عراق، امکان‌پذیر است که می‌تواند بخش زیادی از مشکل کالاهای مورد نیاز کشور همچون مرغ را حل کند.یکی از کالاهایی که تبادلالت بالای تجاری با ایران دارد و دو منبع انرژی استراتژیک یعنی گاز و برق را از ایران دریافت می‌کند، عراق است.در حدود سه سال اخیر، گاز و برق ایران بی‌وقفه در حال ارسال به عراق بوده، اما از آنجا که عراق نمی‌تواند بهای این انرژی‌ها را به ارز به کشورمان پرداخت کند، در این مدت در ازای آن دینار عراقی در حساب ایران نزد بانک های عراق انباشته شده است.

سه مشکل دریافت بهای صادرات گاز از عراق

صادرات عمده ایران به عراق، اول گاز و بعد برق است. همچنین ایران در کنار صادرات انرژی، بخش خصوصی چند کارخانه در عراق دارد و در مجموع بخش خصوصی بهای کالاهای صادراتی خود را هرچند با مشکلات، دریافت می‌کند.از سوی دیگر وزارت نیرو از آنجا که در حال سرمایه‌گذاری و اجرای پروژه‌های مختلف از جمله نیروگاه در عراق است، می‌تواند بخشی از این دینار را

مهمترین اهداف بنیاد فرهنگی مهدی موعود(عج) را می توان موارد زیر برشمرد:

۱- تلاش برای شناختن و شناساندن حضرت مهدی موعود (عج) و معرفی نایبان خاص و عام ایشان از طریق تبلیغ، نشر کتاب، مقاله، لوح فشرده و نرم افزارهای رایانه ای و بهره وری از سایر زمینه های فرهنگی و هنری و رسانه های ارتباط جمعی به خصوص صدا و سیما ۲- معرفی و بازشناسی فرهنگ انتظار ۳- ایجاد ارتباط با مؤسسات تحقیقی داخلی و خارجی و مبادله علمی و خدمات مناسب با آنها در باب شناخت حضرت مهدی (عج) ۴- برقراری ارتباط با حوزه، دانشگاه، آموزش و پرورش برای ایجاد کلاس ها و کرسیهای امام شناسی به ویژه شناخت حضرت مهدی (عج) ۵- ترسیم سیمای حضرت مهدی (عج) به کمک متون روایی شیعه و سنی و تدوین سخنان رسول اکرم (ص) و ائمه هدی پیامون ظهور حضرت مهدی (عج)

۶- تلاش برای انسجام و سامان دهی ارگانها و افرادی که در زمینه مهدویت فعالیت می نمایند به جهت ایجاد کار تشکیلاتی منسجم و هدفمند ۷- پاسخگویی به شبهات وارده در ابعاد مختلف ۸- برگزاری کارگاه های آموزشی مباحث مهدوی در راستای پرورش نیروهای مهدی باور و مهدی باور

—گروه هدف فعالیت های بنیاد چه کسانی هستند؟ طبق فرمایش مقام معظم رهبری حزب ... هر کسی است که در شب قدر قرآن بر سر می گیرد و از خداوند متعال طلب مغفرت و کمک می نماید. لذا گروه عامه هدف بنیاد نیز تمامی مردم (چه اهل سنت و چه شیعیان) هستند که به فردی منجی جهت ایجاد عدل و عدالت اعتقاد دارند و منتظر منجی هستند. لذا همه مردم شریف لارستان بزرگ به واسطه اعتقاد عمیقشان به حضرت حجت(عج) جزء گروه هدف عام بنیاد هستند.

با این حال سیاستگذاری بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج) لارستان بر اساس برنامه ریزی های به عمل آمده گروه های هدف خاصی نیز دارد که مورد توجه و حمایت قرار می دهد.

این گروه ها شامل موارد زیر می باشد:

- گروه های سنی مههد؛ پیش دبستانی،

سبحانی لاری: برنامه‌های کشوری و ساخت مجتمع آموزشی در دستور کار سال جدید بنیاد



دبستانی، دانش آموزان متوسطه اول و دوم با همکاری و همراهی آموزش و پرورش - اصناف و بازاری های شهر لار - کارکنان دولت از طریق برنامه ریزی در شورای اداری شهرستان و ابلاغ به ادارات - پایگاه ها و هیات های مذهبی

—شیوه های فعالیت بنیاد بیشتر در چه قالبی است ؟ برنامه ها و فعالیت ها بیشتر در قالب هایی مورد اجرا قرار می گیرد که تأثیرگذاری اجتماعی بیشتری داشته باشد برای مثال: برگزاری اجلاس های پژوهشی و علمی و ادبی پیامون شناخت چهره راستین امام زمان (عج)، برگزاری سلسله جلسات معرفتی هنگتی با موضوعات مختلف در محل بنیاد، برگزاری نمایشگاه های کتاب و محصولات فرهنگی مختلف در شهرستان در مناسب های مختلف، برگزاری نمایشنامه های روایت، عکس معرفتی در شهرستان، برگزاری کارگاه های مختلف بصیرتی در زمینه های مختلف رسانه و...، فعالیت در فضای مجازی، تشکیل مسابقه های مختلف مهدوی مرتبط با فضای مجازی

—محل بنیاد فرهنگی مهدی موعود لارستان، کجاست؟

محل بنیاد، مسجد امام رضا (ع) واقع در شهرک صابراین است. بنیاد از همه مردم شریف لارستان جهت همکاری و همراهی و شرکت در جلسات دعوت می نماید و همچنین از عزیزانی که ایده و نظر علمی و هنری و فرهنگی داشته باشند با شرکت در اتاق فکر بنیاد استقبال می نماید. همچنین همه فعالین فرهنگی، هیأت های مذهبی، پایگاه های بسیج، ارگان های فرهنگی و خیرین محترم می توانند با بنیاد مشارکت داشته و دست آنها را به گرمی می فشاریم و از همراهی آنها در برنامه های گذشته قدردانی می نماییم و امیدواریم همچون گذشته ما را در انجام این مهم یعنی ترویج معارف مهدوی یاری نمایند در جهت ایجاد کار تشکیلاتی موفق و محقق شدن گام دوم انقلاب و رسیدن به جامعه مهدوی و تمدن اسلامی تلاش نماییم.

—جدیدترین فعالیت شما در شهرستان در سال جاری چه بوده است؟

بنیاد فعالیت هایی در دو بخش مجازی و میدانی انجام داده که در بخش مجازی مسابقات



وقتی می گوئیم تحریم، از چه حرف می‌زنیم؟

در این پروژه‌ها مصرف کند و یا بابت دستمزد، به عوامل عراقی در پروژه‌ها بدهد. اما مشکل اصلی، انتقال بهای گاز صادر شده به عراق است که که سالیانه به ۳ تا ۳ میلیارد دلار می‌رسد.عراقی‌ها باید در ازای این میزان فروش گاز، دلار به حساب ایران واریز کنند اما به دلیل تحریم و محدودیت‌های اعمال شده از سوی آمریکا، کسی نمی‌تواند به حساب‌های ایران دلار واریز کند و اگر هم واریز شود، قابلیت برداشت ندارد. از این رو ایران هم از اینکه کشوری به حساب‌هایش دلار واریز کند، پرهیز دارد و به دنبال ارزهای دیگر مثل یورو می‌رود. اما در صورت پرداخت یورو، باز مشکل جدیدی رخ می‌دهد: چون بانک‌های اروپایی با آمریکا کار می‌کنند، به راحتی امکان برداشت یورو هم به ایران نمی‌دهند.مشکل دوم این است که برخلاف دلار، به قدر کافی یورو در دنیا وجود ندارد. از این رو فروش اقلام بلاایی مانند نفت با یورو دشوار است و به همین دلیل، در عراق نیز یورو به میزان لازم وجود ندارد. به‌ویژه که این کشور، صادرکننده نفت است و پولی که دریافت می‌کند، به دلار است.مشکل سوم، قیمت‌گذاری است. وقتی نفت یا گاز به دلار فروخته می‌شود، بهای آن روشن است؛ اما وقتی به جای اینکه بهای آن را به جای دلار، با یورو مطالبه کنیم، متغیر «نوسانات ارزش یورو نسبت به دلار» هم تاثیرگذار می‌شود و به عنوان یک ریسک جدید باید در نظر قرار گیرد. به طور نمونه در زمان ثبات قیمت نفت، اگر قیمت هر بشکه نفت ۴۰ دلار باشد، (با قیمت دلار ۰٫۸ یورو یا ۰٫۷ یورو)، ۳۲ یا ۲۸ یورو می‌شود و نوسان‌های ارزی هم به ریسک‌های این میباید اضافه می‌شود.وقتی تحریم اجرائی می‌شود، همه این ریسک‌ها رخ می‌دهد و پیامدهای خود را دارد. این موارد باید در معادلات کلان کشور مورد توجه باشد و برای مدیریت آنها برنامه داشت.

راه‌حل دریافت کالا به جای پول

در این شرایط، یک راه‌حل این است که ما به کشوری نفت بدهیم و به جای دریافت پول، از آن کالا بخریم که امکان خوبی است، اما اشکالاتی دارد. از جمله اینکه با توجه به معافیت مالیاتی برای صادرات که در بیشتر کشورها مرسوم است، اگر آن کشور، کالاهایش را به دلار صادر کند، به آن مالیات تعلق نمی‌گیرد. اما وقتی به جای ارز با پول ملی آنها خرید انجام می‌شود، این مالیات را باید پرداخت.

این یک نظام جهانی است و قدرت دلار، به ابزار اعمال قدرت آمریکا در سطح جهان تبدیل شده است، ورود به

چالش با این ابزار قدرت، پیامدها و هزینه‌هایی دارد که باید آنها را پذیرفت. طبیعی است در این شرایط احتمالا جنس را باید با قیمت بیشتر، کیفیت کمتر و مشکلات

بیشتر خریداری کرد.در فروش هم همین اتفاق رخ می‌دهد، به طور نمونه، هنگام فروش نفت، اگر قیمت هر بشکه ۴۰ دلار است، باید آن را ۲۸ دلار فروخت؛ همچنین با اینکه همیشه مشتری، نفت خود را منتقل می‌کند، در این شرایط حمل‌ونقل نیز به دوش فروشنده می‌افتد و باید امتیازهای دیگری به مشتری داد.البته در مورد عراق، به دلیل آنکه این کشور کالاهای متنوع و مناسب کشور ما را در اختیار ندارد، وضعیت متفاوت است.

۵ میلیارد دلار بدهی گازی عراق به ایران

هشتم دی‌ماه ۹۹، شرکت ملی گاز اعلام کرد: وزارت برق عراق بابت واردات گاز از ایران، معادل پنج میلیارد دلار بدهکار است که مبلغ سه میلیارد دلار آن در بانک عراقی TBI مسدود و غیرقابل استفاده مانده، بیش از ۲ میلیارد دلار از بدهی هم سررسیدشده و هنوز از طرف وزارت برق عراق پرداخت نشده و افزون بر اینها، طرف عراقی، طبق قرارداد، بیش از یک میلیارد دلار نیز بابت جرائم به شرکت گاز ایران بدهکاری دارد.

توافقی با عراق و مجوز آمریکا

با تداوم این مشکل و پیگیری‌های انجام شده، سفر رئیس کل بانک مرکزی کشورمان به عراق، ۲۱ مهرماه سال ۹۹ انجام و طبق توافق همتی با همتای عراقی خود، مقرر شد کالاهای موسوم به بشردوستانه شامل برنج، گندم، جو، ذرت، کنجاله، روغن، شکر و دارو، با استفاده از این پول خریداری شود. آمریکایی‌ها هر سه ماه یک بار مجوز خرید برق و گاز از ایران را برای عراق تمدید می‌کنند. دلیل این معافیت نیز روشن است؛ دریافت این برق برای عراق حیاتی است و اگر دچار مشکل شود، کل سیستم عراق دچار مشکل می‌شود. تا کنون ایران هیچگاه عراق را تهدید به قطع برق نکرده بود و آنها هم خیالشان راحت بود که برقشان تامین است و حتی اگر پول آن را به صورت کسب ندهند، اتفاقی نمی‌افتد.

تشکیل کمیسیون مشترک ایران و عراق بعد از ۶ سال

کشورهای برای پیگیری مسایل تجاری با هم، کمیسیون مشترک اقتصادی دارند و معمولا وزیران بازرگانی کشورها، رئیسان این کمیسیون‌ها هستند. اما در کمیسیون مشترک ایران عراق، طرف عراقی الجبوری، وزیر تجارت عراق است و از طرف ایران وزیر نیرو، رئیس کمیسیون مشترک.

یکشنبه ۱۳۲۰/۰۱/۱۲ - بیست و هشتم شعبان المعظم ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۶۹۰

فعالیت ۳۳ شرکت دانش بنیان استان فارس

در حوزه کرونا

کننده، تولیداتی در زمینه فناوری‌های بالاتر شامل کیت‌های تشخیص کرونا و همچنین در سطوح بالاتر نیز دستگاه‌های تنفس مصنوعی و تصفیه هوا است. به گفته وی، پارک علم و فناوری فارس دارای مراکز رشد فناوری جامع، فناوری اطلاعات و ارتباطات، نفت، گاز و پتروشیمی، کشاورزی، منابع طبیعی و صنایع تبدیلی و مراکز رشد آقماری در شهرستان‌های ویروس کرونا و مقابله با آن رسیده‌اند، تصریح کرد: این محصولات شامل تولیداتی با فناوری متوسط از جمله ماسک و مواد ضد عفونی استان فارس است.

رئیس پارک علمی و فناوری فارس از فعالیت ۳۳ شرکت دانش بنیان و فناور استان در حوزه کرونا خبر داد.محمد امین ذوالقدر، گفت: از آغاز شیوع ویروس کرونا در کشور و استان فارس ۳۳ شرکت دانش بنیان و فناور در ارتباط با این ویروس و مقابله با آن مشغول به فعالیت هستند.وی با بیان اینکه این شرکت‌ها در این مدت به یک تا چند محصول در خصوص ویروس کرونا و مقابله با آن رسیده‌اند، تصریح کرد: این محصولات شامل تولیداتی با فناوری متوسط از جمله ماسک و مواد ضد عفونی

سرلشکر سلامی: نیروهای مسلح

برای مقابله با تهدیدات دشمنان آماده اند



است ، همچنان پرفروغ و الهام بخش و راهنمای نسل‌های جدید و رویش‌های بالنده نیروهای مسلح به ویژه در عرصه صیانت و تعمیق عنصر وحدت ، اخوت و هم افزایی «ارتش جمهوری اسلامی ایران » و «سپاه پاسداران انقلاب اسلامی» در انجام ماموریت های خطیر خود برای حفظ و تحکیم اقتدار و امنیت پایدار ملی است.سرلشکر سلامی در پایان پیام خود آورده است: به ارواح مطهر شهیدان گرانقدر انقلاب اسلامی و نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به ویژه طلایه داران وحدت ، برادری و یکپارچگی ارتشیان غیرتمند و پاسداران سلحشور انقلاب از جمله شهدای والا مقام «علی صیاد شیرازی » و «حسن باقری» خالصانه درود می فرستم و با تاکید بر آمادگی‌های همه جانبه نیروهای مدافع انقلاب، استقلال ، امنیت و تمامیت ارضی کشور برای مقابله قاطع و ویرانگر با توطئه‌ها، تهدیدات و فتنه آفرینی‌های محتمل جبهه دشمنان میهن اسلامی، عزت ، سربلندی و موفقیت روزافزون منظومه مقننر و افتخار آفرین نیروهای مسلح تحت زعامت و رهبری صیاد شیریازی خدما، نقش فرماندهی کل قوا حضرت امام خامنه ای (مدظله العالی) را از درگاه حضرت کبریایی مسئلت می جویم.

فرمانده کل سپاه در پیامی با گرامیداشت ۲۱ فروردین ماه سالروز شهادت امیر سیهید علی صیاد شیرازی بر وحدت، یکپارچگی و آمادگی های همه‌جانبه نیروهای مسلح برای مقابله با توطئه‌ها و تهدیدات دشمنان تاکید کرد. به گزارش سپاه نیز، در متن پیام سرلشکر حسین سلامی آمده است: امیر سیهید علی صیاد شیرازی است که خدمات و نماد شرف و غیرت ایرانی است که خدمات و نقش آفرینی های این امیر سرافراز ، همچنان پرفروغ و الهام بخش و راهنمای نسل های جدید و رویش‌های بالنده نیروهای مسلح درحفظ و تحکیم اقتدار و امنیت پایدار ملی است. در ادامه این پیام آمده است: ۲۱ فروردین ماه هر سال یادآور شهادت مظلومانه مجاهد نستوده، نماد شرف و غیرت ایرانی «امیر سیهید علی صیاد شیرازی» از فرماندهان مومن، انقلابی،لالور ، اندیشمند و هوشمند ارتش جمهوری اسلامی ایران در جنایت تروریستی گروهک منفور ، مزدور و خانن منافقین است.فرمانده کل سپاه در این پیام یادآور شد: با گذشت ۲۲ سال از شهادت امیر سرافراز علی صیاد شیرازی خدما، نقش آفرینی ها و اندیشه‌های حرفه ای و نظامی آن شهید گرانقدر که وی را به شخصیتی فرازمانی و فرماندهی ماندگار تبدیل کرده



چرا مبادلات ایران و عراق سرعت گرفت؟

این دستاوردها در اصل، مربوط به مذاکراتی است که از مردادماه ۹۹ آغاز شده بود، اما با سفر وزیر نیرو، به عنوان رئیس کمیسیون مشترک دو کشور، روند کار سرعت گرفت. از سوی دیگر ایران برای نخستین‌بار تهدید به قطع صدور گاز کرد و یک پار هم گاز صادراتی به عراق را کاهش داده اقدامی که برخلاف گذشته، منجر به تغییر رفتار طرف عراقی شد.دی ماه سال گذشته، احمد موسی سخنگوی وزارت برق عراق اعلام کرده بود، بر پایه تازه‌ترین تهدید ایران، صادرات روزانه گاز طبیعی این کشور به ۳ میلیون مترمکعب کاهش خواهد یافت. او یادآور شد حجم صادرات روزانه ایران در قالب یک روند نزولی از ۵۰ میلیون مترمکعب به ۵ میلیون مترمکعب رسیده بود.

مشکلات بایمانده در مبادلات ایران و عراق

طبق بررسی‌ها از مسئولان ذیربط، با وجود گشایش ایجادشده در عراق، جدی‌ترین مانع برای خروج پول انباشته شده ایران از آن کشور، بورکراسی پیچیده و روال کند در سمت ایران است. در حالی که در دنیا با مقررات‌زدایی میزان نظارت‌ها را کم و در عین حال کارآمد می‌کنند، در کشور ما دستگاه های متعدد نظارتی از یک سو روند کارها را کند کرده و از سوی دیگر، باعث ایجاد زمینه فسادهایی تازه می‌شوند.

مشکل دیگر، به ظرفیت حمل‌ونقل عراق برمی‌گردد. بنادر عراق همچون ا‌م‌القصر ظرفیت کافی دریافت بارهای بزرگ را ندارند. یکی از راهکارهای حل این مشکل، می‌تواند اجاره برخی اسکله‌های پوشه‌ر به آنها برای این کار باشد. این رویکرد می‌تواند سبب شود عراق به جای سرمایه‌گذاری در ام‌القصر، در بنادر ایران سرمایه‌گذاری کند و ما علاوه بر استفاده خود، از آنها اجاره بگیریم و اجناسی هم که قرار است به ایران ارائه شود، به همین جا ارسال و ترخیص شود.

نکاتی که باید خانواده‌های افراد مصرف‌کننده

موادمخدر باید درباره ترک اعتیاد بدانند



ظاهر بیمار یا وسایل وی به اعتیاد او پی ببرید.
استعمال موادمخدر به‌خودی خود وجود بیماری اعتیاد را تأیید نمی‌کند
اعتیاد و مصرف موادمخدر را می‌توان از طریق مجموعه‌ای از علائم رفتاری عمومی و فرآگیر حدس زد. هم‌چنین توجه داشته باشید که موادمخدر و مصرف آن یک مقوله است و ابتلا به اعتیاد یک مقوله دیگر. از طریق روش‌های پلیسی، شاید بتوان متوجه داشتن یا حتی استعمال موادمخدر شد اما این امر به خودی خود، وجود بیماری اعتیاد را تأیید نمی‌کند.

همان‌طور که تا حدودی اشاره شد، اعتیاد مجموعه‌ای از علائم بیماری رفتاری است که مصرف موادمخدر تنها بخشی از آن را تشکیل می‌دهد. هم‌چنین آزمایش ادرار تنها مصرف یک ماده مخدر به‌خصوص را، آن‌هم در فاصله زمانی نزدیک تأیید یا رد می‌کند و در درمان و ترک اعتیاد باید به مجموعه‌ای از آزمایش‌ها استناد شود.

باید بدانیم که مشکل معتادان این نیست که نمی‌توانند از مصرف موادمخدر جدا شوند؛ بلکه مشکل آنها این است که نمی‌توانند از مصرف موادمخدر جدا بمانند.

باید‌ها و نیاید‌های رفتاری خانواده‌ها برای ترک اعتیاد عزیزان‌شان

ر-وبه‌رو شدن با حقیقت را پشت گوش نیندازید. اعتیاد به سرعت رشد می‌کند. پس از همین لحظه شروع به یادگیری و برنامه‌ریزی برای روش‌های بهبود و ترک اعتیاد‌نمایید.

خود را سرزنش نکنید و احساس گناه را کنار بگذارید. این کار‌ها مسیر درمان را دورتر می‌کند و شرایط را برای شما سخت‌تر.

از-شخص معتاد دائم انتقاد نکنید و با او بحث نکنید. به یاد داشته باشید که اعتیاد یک بیماری است؛ بحث‌های اکنون هیچ دردی را مداوا نمی‌کند و زمان را به عقب برمی‌گرداند.

-اجازه ندهید دل‌سوزی و ترحم در وجودتان رشد کند.

اعتیاد یک عضو خانواده بزرگ‌ترین مشکل روی زمین نیست، دل‌سوزی و ترحم در بلندمدت آسیب‌های عمیق‌تری به شما می‌زند.

برای ترک اعتیاد نه باج بدهید و نه پاداش‌های عجیب و بزرگ مثل خرید ماشین، ازدواج، پول، خانه و غیره قرار دهید.

با-تنش و درگیری شرایطی فراهم نکنید که شخص درگیر اعتیاد یا در حال ترک، به شما دروغ بگوید. این عمل میل به دروغ‌گویی را درون وی تشویق می‌کند.

اگر فرد درگیر اعتیاد وارد فرآیند درمان شد، به او اعتماد کنید.

-گذشته را مدام به رخس نکشید.

-همت و تلاش او را برای این تغییر ستایش کنید و به او انرژی روانی دهید.
-یادتان باشد در ترک اعتیاد، فرآیند درمان بر همه چیز مقدم است. نگران شغل و حرفه فرد معتاد نباشید. لزوم کار کردن سلامتی است. پس ابتدا به دنبال به دست آوردن سلامتی باشید.

و- در آخر دست روی دست گذاشتن، بدترین انتخاب در برخورد با این بیماری است. اعتیاد یکی از اعضای خانواده، موضوعی است که حتی اگر در کنار فرد معتاد هم زندگی نکنید باز هم تاثیر منفی روی روح و روانتان خواهد داشت.

پس بی‌تفاوت و ناامید نباشید.

به یاد داشته باشید که برخی روش‌های درمان و ترک اعتیاد بسیار کارآمد و مثبت هستند و در صورت تلاش و حمایت شما و خواستی اراده بیمار حتما نتیجه می‌گیرد.



با مصرف این مواد غذایی، بیوست را درمان کنید

بیوست به علت رژیم‌های کم فیبر و پر چرب، عدم فعالیت ورزشی و عدم دریافت روزانه مایعات کافی به خصوص آب ایجاد می‌شود.

مصرف برخی داروها، بارداری، استفاده زیاد از ملین ها، کم کاری تیروئید و ... می‌توانند باعث ایجاد بیوست شوند.
دریافت کافی فیبر از طریق میوه‌ها و سبزیجات می‌تواند به بهبود بیماری بیوست کمک کند، همچنین مواد غذایی مانند: نصف فنجان لوبیا، یک عدد گلابی کوچک، ۳ عدد خرما، یک عدد سیب متوسط و یک عدد سیب زمینی متوسط پر فیبر در درمان بیوست موثر هستند.

افراد مبتلا به بیوست باید روزی ۲ لیوان میوه و ۲ و نیم لیوان سبزی مصرف کنند و حتما سبزیجات بخارپز یا تفت داده به ساندویچ‌ها و غذاهای خود اضافه کرده و از سبزیجات در میان وعده شان استفاده کنند.

بهتر است برای درمان بیوست برنج قهوه‌ای و ماکارونی‌های سبوس‌دار را جایگزین آرد سفید، برنج سفید و ماکارونی معمولی کنید و مصرف جو را جدی بگیرید.

برای درمان بیوست حتما همراه غذاهای پرفیبر از آب و مایعات بیشتری استفاده کنید.



طلایی‌ترین زمان درمان حمله قلبی

متخصص بیماری‌های قلب و عروق، گفت:بوقتی فردی دچار درد سینه شدیدی می‌شود، باید کمتر از ۲ ساعت از زمان شروع درد به پزشک مراجعه کند. مسعود اسلامی، متخصص بیماری‌های قلب و عروق درباره اینکه «زمان طلایی مراجعه فرد دچار حمله قلبی به پزشک چه زمانی است؟» اظهار داشت: وقتی فردی دچار درد سینه شدیدی می‌شود، باید کمتر از ۲ ساعت از زمان شروع درد به پزشک مراجعه کند.وی درباره «تفاوت درد سینه و درد معده» تصریح کرد:این تشخیص سخت است.گاهی دردهای قلبی در ناحیه سینه نباشد و ممکن

پرخوری، افسردگی می آورد

مطلب که پر خوری افسردگی می آورد، افزود: در دوران کرونا نیز به دلیل در خانه ماندن بیشتر متأسفانه شاهد پر خوری، کم تحرکی و کاهش فعالیت بدنی و در نتیجه اضافه وزن و چاقی افراد خانواده هستیم.

وی ادامه داد: این چاقی به علت التهابی که در بدن ایجاد می‌کند، می‌تواند افسردگی ایجاد کند. شریعت پناهی تاکید کرد: افراد باید از پر خوری پرهیز کرده و در منزل ورزش و نرمش کنند. زیرا علاوه بر اینکه از بروز اضافه وزن جلوگیری می‌کند، باعث افزایش جریان خون سیستم عصبی مرکزی و دستگاه قلبی عروقی می‌شود که این موضوع نشاط و شادی در فرد ایجاد می‌کند و برای سلامت ریه‌ها و پیشگیری از بیماری نیز بسیار خوب است.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: پر خوری افراد به خصوص در دوران قرنطینه کرونایی می تواند منجر به افسردگی شود. سیده زهرا شریعت پناهی، با عنوان این

چرا برنج قهوه ای بخوریم؟



می کند. در این مطالعه افرادی که به جای برنج سفید برنج قهوه ای مصرف کردند، سریع تر از افراد دیگر موفق به چربی سوزی شدند.

سرشار از ویتامین و مواد معدنیست

اگر تا کنون قصد کاهش وزن داشته اید، احتمالا می دانید که مصرف ویتامین ها و مواد معدنی تا چه حد ضروری است. خوشبختانه برنج قهوه ای سرشار از مواد مغذی و آنتی اکسیدان های سالم است. برخی از ویتامین ها و مواد معدنی موجود در آن عبارتند از:

اطلاعات غذایی برنج قهوه ای/ ارزش روزانه

-زینک: ۴ درصد

-تیماین: ۶ درصد

-نیاسین: ۸ درصد

-آهن: دو درصد

-فسفر: ۸ درصد

-منگنز: ۴۵ درصد

-منیزیم: ۱۱ درصد

به مدت بیشتری شما را سیر نگه می دارد

کنترل گرسنگی نقش مهمی در کاهش وزن دارد. اگر هر چند ساعت یکبار احساس گرسنگی شدید به شما دست بدهد، به هیچ وجه نمی توانید به وزن دلخواهتان برسید. کاهش وزن ۸۰ درصد به رژیم غذایی و ۲۰ درصد به ورزش بستگی دارد. به همین دلیل حتی اگر به شدت ورزش کنید، اما غذای مناسب نخورید به هیچ وجه نمی توانید وزن خود را کاهش دهید. فیبر موجود در برنج قهوه ای به زمان زیادی برای هضم شدن نیاز دارد، در نتیجه تا وعده ی بعدی شما را سیر نگه می دارد. ۱ تا ۲ فنجان برنج قهوه ای در روز به شدت به کاهش وزن شما کمک می کند.

چربی خون را پایین می آورد

برنج قهوه ای غلات کامل حاوی ماده ای به نام لیگنان است. این ترکیبات گیاهی دارای اثر ضد التهابی بر روی عروق می باشد. به علاوه، تراکم چربی و فشار خون را کاهش می دهد.

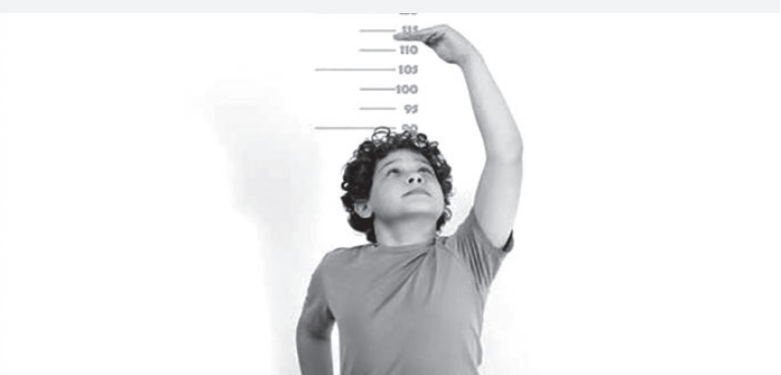
ماسک و تهویه مناسب، مهم‌ترین اقدامات برای پیشگیری از ابتلا به کرونا

محققان خاطرنشان کردند که یک سیستم تهویه همراه با یک فیلتر خوب خطر انتقال آلودگی را ۴۰ تا ۵۰ درصد در مقایسه با محیطی که از سیستم تهویه برخوردار نیست، کاهش می‌دهد. این به این دلیل است که سیستم تهویه جریان مداوم جریان هوا ایجاد می‌کند و بسیاری از آئروسل‌ها را در یک فیلتر گردش می‌دهد که بخشی از آنها را از بین می‌برد در مقایسه با سناریوی بدون تهویه که آئروسل‌ها تجمع می‌کنند.

منبع: فارس



چهار گام بسیار مهم برای افزایش قد کودکان



کودکان، نوجوانان و بزرگسالان اطراف‌مان را که با کمی دقت می‌نگریم متوجه تفاوت‌های بسیاری در سباز آنها می‌شویم و از خود می‌پرسیم چرا برخی افراد بلندقدتر و برخی دیگر کوتاه‌ترند، چرا برخی افراد چاق و برخی دیگر لاغرند؟ این تفاوت همان افزایش قد، وزن و تغییرات بدنی است که به مرور زمان و طی دوران کودکی و بلوغ اتفاق می‌افتد و رشد نام دارد.در دوران کودکی اسکلت بدنی افراد، بافت غضروفی بیشتری نسبت به استخوان دارد. همزمان با رشد کودک، غضروف‌ها یا صفحات رشد در انتهای استخوان‌ها بزرگ شده و به سلول‌های غضروفی قدیمی‌تر فشار وارد آورده و آنها را داخل استخوان‌ها وارد می‌کند و تبدیل به بافت استخوانی می‌شود. زمانی که تمام صفحات رشد بسته شوند، رشد استخوان‌ها و فرزندان غیر دوقلو نشان داده است وراثت مسئول ۸۰درصد رشد قدی افراد می‌باشد. در حالی که در تحقیق دیگری در یکی از دانشکده‌های چین، نقش ژنتیک تنها ۶۵درصد بیان شده است و ثابت گردید که نقش ژن‌ها در رشد قدی اغلب به فاکتورهایی مانند عادت‌های غذایی و شیوه زندگی اجداد کودک در گذشته برمی‌گردد. بنابراین می‌توان این گونه نتیجه گرفت که کودکان به میزان رشد قدی می‌رسند که ژن‌ها از ابتدا برای او تعیین کرده‌اند و فاکتورهای محیطی دیگر این میزان رشد را تقویت و تسریع می‌نمایند در نتیجه می‌توان گفت عامل موثر پیشگویی کننده قد کودکان، قد پدر و مادر است.

قد تحت تأثیر جنسیت است!

در تمام فرهنگ‌ها و نژادها، زنان نسبت به مردان قد کوتاه‌تری دارند. دختران نسبت به پسران همسن خود تا قبل از بلوغ رشد سریع‌تری دارند اما این روند پس از بلوغ بسیار کند شده و پسران به دلیل اینکه دیرتر به سن بلوغ می‌رسند در نتیجه رشد قدی بیشتری دارند.
هرگونه فعالیت بدنی و ورزش در ترشح هورمون رشد بسیار موثر است.

مراقب خواب کافی او باشید

خواب مناسب رشد فیزیکی کودکان را تقویت می‌کند زیرا طی خواب، بدن خود را بازسازی کرده و هورمون رشد ترشح می‌کند. کودکان نیاز دارند حداقل هشت ساعت در طول شب استراحت نمایند. موزیک، اینترنت و تلویزیون را در طول شب برای داشتن خوابی آرام برای کودکان محدود نمایید.

سبک زندگی او را تغییر دهید

کودکانی که از امکاناتی چون داشتن تغذیه مناسب، امکانات بازی و تسهیلات پزشکی و بهداشتی برخوردار هستند نسبت به دیگریانی که از این امکانات برخوردار نمی‌باشند رشد مناسب‌تری دارند. در واقع کودک با زندگی در یک محیط سالم و بهداشتی و تنفس هوای پاکیزه کمتر بیمار شده و متعاقبا رشد بهتری خواهد داشت. درنهایت به خاطر داشته باشید

بیماری‌هایی مانند اختلالات غده هیپوفیز که مسئول ترشح هورمون رشد است، کم کاری غده تیروئید و اختلالات ژنتیکی مانند سندرم داون و سندرم ترنر می‌تواند رشد کودک را مختل نماید. در واقع تشخیص به هنگام این گونه اختلالات نیز طی دوران رشد می‌تواند بوسیله یک متخصص هورمون درمانی به موقع درمان گردد. این واقعیت را بپذیرید و از یاد نبرید که کودک شما نمی‌تواند بلندتر از قدی شود که ژن‌های او به او اجازه می‌دهند، بنابراین اگر کودکان‌تان نسبت به همسالان قد قد کوتاه‌تری دارند هرگز او را در مورد قدش حساس نکنید.

فرزندتان را تحت رژیم درمانی قرار دهید

علاوه بر ژنتیک، پیروی از یک برنامه غذایی سالم می‌تواند در رشد قدی کودکان بسیار موثر باشد. موادغذایی ابتدا در بدن انسان برای سوخت‌رسانی و انجام عملیات حیاتی استفاده می‌شود، سپس باقیمانده غذا برای رشد فرد مورد استفاده قرار می‌گیرد در نتیجه اگر مواد غذایی به اندازه کافی برای انجام کارهای حیاتی به بدن کودک نرسد منجر به رشد ناقص کودک در درازمدت و کوتاه قدی او می‌شود. پروتئین‌ها و اسیدهای چرب ضروری و همچنین تمام

دلایل اهمیت ماهواره ها برای ادامه حیات

تقریبا ۳۰۰۰ فضاییامی عملیاتی به دور کره زمین می‌چرخند. این تعداد به لطف مواد ارزان‌تر و ماهواره‌های کوچکتر به طور مداوم در حال رشد است. وجود این تعداد ماهواره در مدار می‌تواند مشکلاتی از قبیل نحوه تغییر دید ما نسبت به آسمان شب ایجاد کند، اما ماهواره‌ها خدمات حیاتی را ارائه می‌دهند.

بسیاری از افراد با GPS آشنا هستند و ممکن است که این را هم بدانند ماهواره‌ها داده‌های حیاتی را برای پیش بینی وضعیت هوا ارائه می‌دهند. اما ماهواره‌ها از طرق مختلف زندگی ما را تحت تاثیر قرار می‌دهند و برخی از این‌ها ممکن است شما را متعجب کند.

پرداخت ماهورادی

همانطور که می‌دانیم پرداخت هزینه غذا از طریق اینترنت و یا حتی برداشت پول از دستگاه خودپرداز، بدون ماهواره امکان‌پذیر نیست. در واقع تمام معاملات مالی از معاملات چند میلیونی بورس سهام تا اشتراک‌های مختلف ماهانه برای امنیت به مکان و زمان‌بندی ماهواره منگی هستند.

سیستم‌های ماهواره‌ای ناوبری جهانی در حدود ۲۰۰۰۰ کیلومتری سطح زمین می‌چرخند و به طور مداوم با تلفن‌ها و رایانه‌ها ارتباط برقرار می‌کنند.

OroraTech یک شرکت آلمانی است که از داده‌های طیف وسیعی از فضاییماها برای شناسایی شیوع آتش به محض وقوع آن‌ها استفاده می‌کند. آن‌ها از تصاویر مادون قرمز برای شناسایی نقاط گرم، اندازه گیری باد برای پیش بینی مسیر آتش سوزی و پوشش گیاهی برای کمک به آتش نشانان استفاده می‌کنند؛ همچنین از داده‌های ماهواره‌ها برای پیش‌طوفان‌های گرمسیری، پیش‌بینی مسیر آن‌ها و کمک به جوامع برای آمادگی در برابر تأثیرات مورد انتظار استفاده می‌شود.

گرچه همه این تلاش‌ها قابل تحسین است، اما برای چنین چالش شدید جهانی، ما به یک پاسخ جهانی هماهنگ نیاز داریم. در سال ۲۰۰۰، ۱۷ کشور توافق کردند که داده‌های ماهواره‌ای را در موارد اضطراری آزادانه به اشتراک بگذارند. تاکنون تقریبا ۷۰۰ مورد استفاده از این منشور برای پشتیبانی از تلاش‌های مقابله با حوادث در ۱۲۶ کشور انجام شده است که از داده‌های بیش از ۶۰ ماهواره استفاده می‌شود.

ایستادن برای آنچه درست است

هیچ کشور یا نهادی قادر به ادعای یک منطقه از فضا به عنوان دارایی خود نیست. به همین دلیل ماهواره‌ها می‌توانند برخلاف هواپیماها یا هواپیماهای بدون سرنشین که ممکن است برای ورود به حریم هوایی کشور دیگری نیاز به مجوز داشته باشند، در هر نقطه از کره زمین تصویربرداری کنند.

بیشتر ماهواره‌های نزدیک به زمین، فقط ۳۰۰ تا ۱۰۰۰ کیلومتر بالاتر از سر ما قرار دارند و فقط ۹۰ دقیقه طول می‌کشد تا یک مدار کامل



عدم آگاهی کاربران از قوانین و محدودیت‌های فضای مجازی می‌تواند سبب درگیری برخی از کاربران با جرائم و تخلفاتی ناخواسته شود، سایر شناورهای مجاور می‌توانند دریافت کنند. دزدان دریایی یا ماهیگیران غیرقانونی اغلب چرافی را حمل نمی‌کنند یا برای جلوگیری از شناسایی آن را خاموش می‌کنند، تحت این شرایط است که تصاویر ماهواره‌ای با وضوح بالا می‌توانند با استفاده از روشی به نام رادار دیافراگم مصنوعی آن‌ها را مشاهده و ردیابی کنند.

ردیابی گونه‌های در معرض خطر

همانطور که می‌دانیم به دست آوردن شمار دقیق حیوانات به ویژه آن‌ها که در مکان‌های دور از دسترس زندگی می‌کنند مانند پنگوئن‌ها که کمی دسترسی به آن‌ها دشوار است، آسان نیست؛ برای این منظور استفاده از تصاویر ماهواره‌ای بسیار کمک کننده است. اخیرا دانشمندان با استفاده از داده‌های ماهواره‌ای با وضوح بسیار بالا حتی در تصاویر گرفته شده از فضا توانسته‌اند حیوانات جداگانه‌ای مانند نهنگ‌ها و فیل‌ها را شناسایی و شمارش کنند. این ابزاری باورنکردنی برای محافظان محیط زیست است که سعی دارند گونه‌های جانوری در معرض خطر را از شکار غیرقانونی، تجاوز به انسان و تخریب زیستگاه و انقراض محافظت کنند.

جستجوی زندگی

همه ماهواره‌هایی که به دور کره زمین می‌چرخند به پایین نگاه نمی‌کنند، بعضی از آن‌ها به فضای عمیق نگاه می‌کنند. تعداد زیادی تلسکوپ روی زمین وجود دارد که برای مطالعه آسمان مورد استفاده قرار می‌گیرند، اما با ارسال این تلسکوپ‌ها به مدار می‌توانیم از جو زمین دیدن کرده و منظره واضح‌تری از کیهان فراتر از آن را ارائه دهیم.

این دیدگاه واضح به ویژه در جستجو برای سیارات فراخورشیدی بسیار مهم است، سیاراتی که به دور سایر ستاره‌های منظومه شمسی می‌چرخند، بنابراین ما آن‌ها را با اندازه گیری فرو رفتن در نور ستاره در حال چرخش هنگام عبور سیاره از مقابل آن تشخیص می‌دهیم.

تلسکوپ هابل به زودی با تلسکوپ جدیدی به نام جیمز وب جایگزین خواهد شد. تلسکوپ جیمز وب بزرگترین تلسکوپ فضایی در جهان است که وضوح و حساسیت بسیار بالاتری نسبت به سایر تلسکوپ‌های فضایی دارد. دانشمندان برای ساخت آن ۸ میلیارد ۸۰۰ میلیون دلار هزینه کرده اند.

این تلسکوپ با طول نزدیک به ۷ متر می‌تواند به وضوح قابلیت کشف اعماق فضا را برای انسان محیا کند. دانشمندان علوم فضایی



آگاهی از آن‌ها جلوگیری کرد. **آیا ایجاد کننده اتاق گفت‌وگو در خصوصی جرائم اتاق مسؤل است؟**

محمدجعفر نعناکار حقوقدان و وکیل پایه یک دادگستری در گفت‌وگو با خبرنگار فارس درباره مخاطرات حقوقی احتمالی برای سازنده اتاق در پلتفرم کلاب هاوس، اظهار کرد: به صورت کلی اگر کسی بدون سوء نیت گفت‌وگوها در کلاب هاوس ضبط نمی‌شود پس قابلیت اثباتش از بین می‌رود تفکر غلطی است. مثلا در یک گفتگویی که ۷۰ آدم در آن هست، جرم محسوب شوند یا خود گوینده یکی می‌آید و حرف مجرمانه‌ای می‌زند و می‌رود. ما یک سری قواعد حقوقی داریم که به آن ادله اثبات دعوی را مسئول دانست. زیرا امکان اقدام پیشگیرانه در این موارد وجود ندارد و در اتاق‌های کلاب هاوس هموارد یک اتفاق برخط شفاهی در حال رخ دادن آن شرکت کنند.

این پلتفرم که تا امروز بیش از ۳ میلیون کاربر از سراسر جهان دارد، بسیار مورد استقبال فعالان فضای مجازی قرار گرفته و تا کنون دهها هزار نفر از کاربران اینترنت در ایران به آن پیوسته‌اند. با این حال عدم آگاهی کاربران از قوانین و محدودیت‌ها در این فضا، مانند هر بستر دیگری

می‌تواند سبب درگیری برخی از کاربران با جرائم و تخلفاتی ناخواسته شود، تخلفاتی که می‌توان با اندکی

آن اتاق را آماده کرده حاکم است؛

فلذا آن سازنده هم می‌تواند به عنوان مباشر یا معاون جرم‌هایی که در اتاق اتفاق می‌افتد مورد تعقیب و پیگرد قانون قرار بگیرد.نعناکار با اشاره به شرایطی که سازنده گروه پس از اقدام مجرمانه یکی از اعضا، اقدام به محدود کردن او نمی‌کند اظهار کرد: در این شرایط ممکن است سونیت احراز شود و سازنده به عنوان شریک جرم تعقیب شود؛ یعنی سازنده مدیریتش به گونه‌ای است که افراد را به این جهت سوق می‌دهد که بدون هیچ محدودیتی بتوانند اقدامات مجرمانه انجام دهند.

آیا جرائم رخ داده در کلاب هاوس غیر قابل اثبات هستند؟

این حقوقدان درباره این باور که به علت ضبط نشدن گفت‌وگوها در فضای کلاب هاوس، امکان پیگرد قانونی مطالب منتشر شده در آن وجود ندارد گفت: این نگاه که چون گفت‌وگوها در کلاب هاوس ضبط نمی‌شود پس قابلیت اثباتش از بین می‌رود تفکر غلطی است. مثلا در یک گفتگویی که ۷۰ آدم در آن هست، جرم محسوب شوند یا خود گوینده یکی می‌آید و حرف مجرمانه‌ای می‌زند و می‌رود. ما یک سری قواعد حقوقی داریم که به آن ادله اثبات دعوی را مسئول دانست. زیرا امکان اقدام پیشگیرانه در این موارد وجود ندارد و در اتاق‌های کلاب هاوس هموارد یک اتفاق برخط شفاهی در حال رخ دادن آن شرکت کنند.

است. مثلا تصور کنید فردی توهین می‌کند، پیش از توهین نمی‌شود او را میوت کرد و نمی‌توان اقدام پیشگیرانه و دفعی درباره او انجام داد. وی با بیان اینکه البته عدم مسئولیت سازنده گروه مطلق نیست گفت: اما اگر اتاقی ساخته بشود و ثابت شود که در ایجاد آن حسن نیت نبوده است، مثلا اتاقی با عنوان روش‌های ترور یا براندازی جمهوری اسلامی ساخته شود، سوءنیت بر کسی که

دانشمندان علوم فضایی معتقدند با استقرار تلسکوپ جیمز وب در فضا احتمال شناسایی و کشف موجودات فضایی افزایش می‌یابد.

آیا انسان‌ها به زودی

موجودات فضایی را کشف خواهند کرد؟



می‌گویند ۱۳ میلیارد سال نوری را می‌توان با این تلسکوپ مشاهده کرده و کهکشان‌هایی را که پیشتر توانایی دیدن آن‌ها وجود نداشت را مشاهده کرد.

میشیو کاکو اکنون با تکیه بر تلسکوپ مدعی است ما می‌توانیم اقدام به کاوش در هزاران سیاره جدید در فضا کنیم و به همین دلیل

چگونه ناخواسته در «کلاب هاوس» مجرم نشویم؟

مجازی از قبیل شورای عالی فضای مجازی، وزارت ارتباطات و وزارت اطلاعات داریم، هنوز چهارچوب حکمرانی سایبری ما، چه به صورت عمودی و چه به صورت افقی معلوم نیست.

رگولاتوری هوشمند؛ جایگزین مطلوب فیلترینگ

نعناکار با بیان اینکه دیپلماسی سایبری و استفاده از فناوری برای رگولاتوری می‌توانند ابزارهای مناسبی برای کنترل فضای مجازی خصوصا کلاب هاوس باشند گفت: باید بحث نظارت و پایش و پالایش به صورت جدی پیگیری شود. اینکه ما نمی‌توانیم با صاحبان توئیتر، کلاب

هاوس و سایر پلتفرم‌های خارجی فعال در کشور ارتباط بگیریم بخشی از آن است که باید آن را تقویت کرد راه حل دیگر هم آن است که از فناوری‌های روز برای مدیریت فضای مجازی استفاده کنیم. مثلا در حال حاضر فناوری‌های پیشرفته‌ای وجود دارد که صوت را تبدیل به متن می‌کند و متن را تحلیل می‌کند و تشخیص می‌دهد که محتوای فلان اتاق آیا مجرمانه است یا نه. بنابراین به نظر می‌رسد اگر چهارچوب‌های حکمرانی سایبری مشخص شود و به واسطه آن متولی رگولاتوری هم مشخص شود؛ به کمک افراد متخصصی که در داخل کشور وجود دارند، می‌تواند این رگولاتوری را توسعه داد تا اگر طرف‌های خارجی با شما همکاری نکردند به جای اینکه آن پلتفرم را فیلتر کنید از رگولاتوری هوشمند استفاده کنید.با این همه باید توجه داشت که بسترهای جدید ارتباط در عین اینکه می‌توانند فرصتی برای ارتباطات بیشتر باشند، این قابلیت را دارند که ناخواسته ما را درگیر اقدامی مجرمانه کنند.

کلاب هاوس اظهار کرد: دعوت کردن لزوما مسئولیتی ایجاد نمی‌کند. برای مثال شما وقتی چاقو فروشی داری هم می‌توانی به قاتل چاقو فروشی هم به جراح؛ پس صرف اینکه من به شما دعوت‌نامه بدهم و شما با آن در کلاب

هاوس فعالیت مجرمانه‌ای کنید، نمی‌تواند دلیلی بر اثبات مجرمیت دعوت‌کننده باشد ولی اگر واقعا برای مقام قضایی اثبات شود که شخصی به صورت سازماندهی شده برای افراد خاصی دعوت‌نامه فرستاده است و این افراد در بستر کلاب هاوس اعمال مجرمانه انجام می‌دهند در آن حالت می‌توان موضوع را در حوزه جرم‌های سازمان‌یافته بررسی کرد.

وظیفه هر شهروند، خودمراقبتی است

این حقوقدان درباره راهکارهای نظارت بر فضای کلاب‌هاوس و جلوگیری از جرائم در آن گفت: از نظر من به صرف اینکه تعدادی معاند و ضدانقلاب در یک اتاق گفت‌وگو کنند، نمی‌شود گفت دارند مرتکب جرم می‌شوند. چه بسا این گفت‌وگوها از باب گفت‌مان‌سازی یا بحث‌سازی بد هم نباشد. اما برخی اوقات می‌بینیم که اتاق‌هایی ایجاد می‌شود که اصولا برای اعمال مجرمانه است. در خصوص این اتاق‌ها چند نکته وجود دارد. اول اینکه خود افرادی که در کلاب هاوس فعالیت دارند باید دقت کنند که در این اتاق‌ها وارد نشوند؛ یعنی مراقب باشند وارد اتاق‌هایی که می‌دانند فعالیت مجرمانه از قبیل براندازی، ترویج فحشا، توهین و… انجام می‌دهند، نشود و اگر وارد شدند، آنجا را سریعاً ترک کنند. این وظیفه فردی کسانی است که در کلاب هاوس فعالیت می‌کنند.

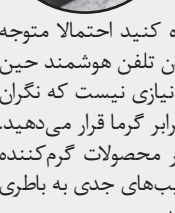
وی ادامه داد: نکته دیگری که باید در کنترل این فضا به آن توجه کنیم، تعمیق حکمرانی سایبری است اما متأسفانه علیرغم اینکه ما در کشور نهادهای متعددی در امر فضای

محتاط باشیم.

نظریه پردازان درباره نحوه مقابله با موجودات فضایی به یک داستان واقعی استناد می‌کنند. درایانوردان اسپانیایی در قرن ۱۶ میلادی موفق به رساندن خود به مکزیک شدند. قبایل بومی مستقر در آنجا این دریانوردان را دستکاری و زندانی کردند. همین موضوع باعث بورش نظامیان اسپانیایی به مکزیک و قتل عام آن‌ها شد. نظریه پردازان می‌گویند نحوه مواجهه با موجودات فضایی باید بر اساس ارتباط درست و جلوگیری از سوء برداشت استوار باشد. تحقیقات نشان داده است مردم نسبت به داستان‌های فضایی منتشر شده در روزنامه‌ها و نیز نحوه تعامل با موجودات فضایی دیدگاه مثبتی دارند که این موضوع خبری خوب برای ارتباط با موجودات فضایی است.

در پایان باید گفت فارغ از اینکه چقدر به وجود موجودات فضایی اعتقاد دارید، پیشرفت روزافزون فناوری و استفاده از تلسکوپ جیمز وب می‌تواند به کشف سیارات و (در صورت امکان) موجودات فرازمینی به دانشمندان کمک کند.

مانع گرم‌شدن بیش از حد تلفن هوشمند شوید



اگر با تلفن هوشمند خود بازی کنید یا همزمان از چند افزار استفاده کنید احتمالا متوجه می‌شوید که دمای آن افزایش پیدا می‌کند اما این همه ماجرا نیست.گرم‌شدن تلفن هوشمند حین استفاده از نرم افزارهای گوناگون و بازی‌های سنگین کاملا طبیعی است و نیازی نیست که نگران آن باشید.نگرانی اصلی از جایی آغاز می‌شود که تلفن هوشمند خود را در برابر گرما قرار می‌دهید. استفاده از تلفن هوشمند زیر مستقیم نور خورشید، قراردان آن در کنار محصولات گرم‌کننده (بخاری، اجاق گاز، مایکروویو) و رهاکردن آن در محیط‌های گرم می‌تواند آسیب‌های جدی به باتری تلفن هوشمند شما وارد کرده و حتی قطعات آن را دچار مشکلات جدی کند.



تلفن هوشمند را پرتاب نکنید

یکی از عادت‌هایی که کاربران تلفن‌های هوشمندان دارند، آن است که تلفن هوشمند خود را روی سطوح نرم پرتاب می‌کننداین تصمیم جانسختی برای آرام قراردادن آن روی یک سطح سخت و محکم است. اگرچه پرتاب‌کردن تلفن هوشمند روی تخت، میبل یا وسایل نرم مشابه تجربه جذاب و بی‌دردسری به نظر می‌رسد اما چندان هم بدون خطر نیست.با وجود فشار در ظاهر اندکی به تلفن هوشمند وارد می‌شود، قطعات درونی یک تلفن هوشمند پس از برخورد با سطح نرم شدیداً تحت تاثیر قرار می‌گیرند بنابراین نباید تصور کنید که پرتاب کردن تلفن هوشمند به روی سطوح نرم و حتی همراه با محافظ) تفاوت بسیار زیادی با پرتاب‌کردن آن روی سطح سخت دارد.



تلفن هوشمند را در جیب عقبی شلوار قرار ندهید

بسیاری از افراد عادت دارند تلفن هوشمندشان را در جیب عقبی شلوارشان قرار دهند اما چنین تصمیمی می‌تواند عواقب بسیار تلخی به همراه داشته باشد. فارغ از آن که احتمال ریزه‌شدن تلفن هوشمند شما در شرایطی که اختیار زیادی روی آن ندارید بسیار زیادتر از همیشه می‌شود، ممکن است که به صورت کاملا ناخودآگاه روی یک سطح سفت یا خشن بنشینید و تلفن هوشمندتان را دچار آسیب‌های بسیار جدی کنید.



از هر شارژی برای شارژ کردن تلفن هوشمند استفاده نکنید

شارژرهایی که این روزها در مکان‌های عمومی وجود دارند واقعا کاربردی و جذاب به نظر می‌رسند اما بهتر است که از آن‌ها استفاده نکنید چون ایمن نیستند.

مسئله فقط درباره کیفیت پایین شارژ‌ها و یا نوسان برق نیست.در هنگام شارژشدن تلفن هوشمند در فرودگاه‌ها در حالت انتقال داده قرار می‌گیرید. این داده‌ها که داده‌های شخصی شما هستند، می‌تواند توسط هکرها مورد دسترسی قرار گرفته و باعث دردرس شوند.



تلفن هوشمند را از صبح تا شب درون شارژرها نکنید

بسیاری از کاربران عادت دارند پس از یک روز سخت و دشوار کاری تلفن هوشمند خود را به شارژر متصل کنند و به خوابی شیرین بروند.اگرچه این تصمیم آسان و بدون دردسر به نظر می‌رسد اما حقیقت آن است که چنین کاری به معنای واقعی کلمه باتری تلفن هوشمند شما را نابود می‌کند.متصل‌بودن طولانی‌مدت تلفن هوشمند به شارژر باعث جریان بیش از حد الکتریسته در تلفن هوشمند می‌شود و عملکرد سخت افزار آن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. فراموش نکنید که واردکردن انرژی بیش از حد مورد نیاز به تلفن هوشمند باعث گرم‌شدن بیش از حد آن می‌شود و فشار شدیدی به قطعات وارد می‌کند.

ورزش در ماه رمضان؛ چطور در ماه رمضان ورزش کنیم؟



احتمالاً هر بار که از فواید ورزش برای شما گفته می شود، با همان حرف های تکراری که وقت ندارم، سرم شلوغ، کار دارم و از شنبه از زیر آن شانه خالی می کنید. همه ی ما می دانیم که ورزش برای سلامتی جسم و روح ما بسیار مفید است. بسیاری از افراد هم ممکن است ورزش کنند، اما با فرا رسیدن ماه رمضان از آن دست بکشند. جالب است بدانید که ورزش کردن در ماه رمضان نه تنها برای افراد ممنوع نیست، بلکه فواید بسیاری زیادی نیز دارد. با ما همراه باشید تا از فواید آن برای شما بیشتر بگوییم.

فواید ورزش در ماه رمضان چیست؟

ورزش نه تنها با "روزه" منافاتی ندارد بلکه اگر به صورت صحیح و اصولی انجام شود سبب آرامش و کاهش استرس می شود. استقامت فکری و صبر افراد را تقویت می کند. از تجمع چربی در بدن جلوگیری می کند. عمل سوخت و ساز را تسهیل می نماید، یعنی ورزشکارانی که روزه می گیرند کمتر دچار مشکلات گوارشی و دیابت می شوند.

چه زمانی و به چه مدت؟

در طول ماه رمضان بعد از خوردن افطار و سحر ورزش کنید. ورزش کردن بعد از وعده سحری

ممكن است زمان برای خواب کافی و ریکاوری را از بین ببرد. بنابراین برای بیشتر افراد ورزش بعد از افطار ممكن تر است. با این حال بیشتر افراد هم دوست ندارند افطار حسابی و آرامش بخش به همراه افراد خانواده را از دست دهند. بنابراین در طول ماه رمضان از شما می خواهیم شدت ورزش را کاهش دهید. دوباره بعد از ماه رمضان سخت تر ورزش کنید اما در طول این ۳۰ روز بیشتر به تثبیت وزن فکر کنید.

در طول ماه رمضان چگونه باید ورزش کنیم؟

در طول هفته اول حجم و شدت ورزش را کم

مناسب ترین ورزش ها برای درمان واریس

وزن زیاد، ایستادن دراز مدت، رانندگی و نشستن طولانی، لباس های تنگ و در مواردی نارسایی گوارشی و یبوست باعث ایجاد فشار و اختلال در فرم سیاهرگها و عدم خونرسانی می شود. برای درمان واریس عموماً از جوراب های تنگ و محکم مخصوص واریس استفاده می شود. نشستن در حالتی که پا پایین تر از سطح قلب قرار نگیرد در بهبود و درمان این عارضه بسیار مؤثر است.

بایدها و نبایدها

بیماری های نارسایی رگها مثل واریس عمدتاً ۳ دلیل اصلی دارند: نشستن ها و ایستادن های طولانی، عوامل ارثی و بارداری. با این حال اگر شغل و شرایط شما نیز به گونه ای باشد که شما را در معرض ابتلا به واریس قرار دهد باز هم راه هایی هست که با رعایت کردن آن ها می توانید از ابتلا به این بیماری جلوگیری کنید.

ورزش، مهمترین اصل

ورزش مهمترین عامل در درمان و پیشگیری از واریس است. اما اگر از واریس رنج می کشید، باید بدانید چه ورزش هایی برای شما مؤثر است و به بهبود وضعیت کمک می کند. زمانی که ورزش می کنید خون بسیار زیادی از سمت ماهیچه ساق پا و سیاهرگها به طرف قلب پمپ می شود، در نتیجه هر چه ماهیچه ساق قوی تر باشد، خون بیشتری را به طرف قلب پمپ کرده و خطر ابتلا به واریس را کاهش می دهد. در ادامه خواهیم دید چه ورزش هایی برای واریس مناسب هستند و کدام یک نتیجه معکوس دارند.

پیاده روی

پیاده روی بهترین ورزش برای درمان و پیشگیری از واریس است. پیاده روی یک فعالیت کم شدت است که علاوه بر وارد تپاوردن فشار زیاد بر روی ماهیچه ها باعث پمپاژ خون بیشتر و بهبود عملکرد جریان خون می شود. یک هدف برای خودتان مشخص کنید و حداقل ۵ روز در هفته را به پیاده روی اختصاص دهید. تأثیر این ورزش به زودی برای شما مشخص خواهد شد.

دوچرخه ثابت و الپتیکال

یک ورزش کم شدت دیگر استفاده از دوچرخه و الپتیکال برای کمک به بازگشت خون از سمت رگ های پا به قلب است که علاوه بر کمک به خونرسانی فشاری به مفاصل و استخوان ها وارد نمی کند.

دویدن

دوی نرم و جاگینگ یک ورزش مؤثر در بهبودی مبتلایان به واریس است. دویدن سرعت گردش خون را بیشتر می کند و با اعمال فشار باعث حرکت ماهیچه ها و قویتر شدن آن ها می شود. اگر به واریس مبتلا هستید بهتر است روی سطح نرم مثل چمن بدوید تا به مفاصل تان ضربه وارد نشود.

وزنه زدن

ورزش های شدید فشار قابل توجهی بر گردش خون وریدی وارد می کنند. در زمان بلند کردن وزنه در انواع ورزش های با شدت بالا، خون در راه بازگشت به قلب به ورید اجوف در ناحیه شکم ریخته می شود. این عمل باعث افزایش فشار در شکم شده و زور زن ناشی از بلند کردن وزنه سنگین مانع بازگشت خون به قلب خواهد شد. در نتیجه خون مجدداً در زمان نامناسب از ناحیه شکم به پاها بازگردانده می شود و منجر به فشار در رگها و وریدها و در نهایت آسیب به سیاهرگها خواهد شد. وزنه زدن و فعالیت های مشابه آن انتخاب مناسبی برای کمک به درمان واریس نیست. اگر شما به هر دلیلی فعالیتی شبیه به وزنه زدن می کنید در هنگام بلند کردن بارزد انجام دهید تا با رساندن اکسیژن کافی به خون از شدت آسیب به رگها بکاهید.

استفاده ازجوراب های محکم نیز به بازگشت خون به سمت قلب کمک می کند. بعضی از فعالیت های دیگر مثل دراز نشست، اسکوات فول رنج، لانگز، و نشستن های طولانی در یوگا نیز منجر به و خامت واریس می شوند. توصیه می کنیم این ورزش ها را در زمان های بسیار کوتاه و همراه با تمرینات هوازی انجام دهید.

ممکن است شما در شرایطی باشید که نتوانید ورزش کنید، در نتیجه می توانید با انجام چند حرکت پیشنهادی و مؤثر به درمان واریس کمک کنید:

- ۱- در حالت نشسته یا ایستاده و انجام فعالیت های روزمره پاهایتان را از زانو خم و راست کنید تا خون در ناحیه ساق پا جریان داشته باشد.
- ۲- هنگام مسافرت و نشستن طولانی و حتی زمان بارداری از جوراب های محکم استفاده کنید تا فشار از روی رگها برداشته شود و به حالت نرمال برگردند.
- ۳- پوشیدن کفش های پاشنه دار تا جایی که مجبور نباشید خودداری کنید. این کفش ها ماهیچه های ساق پا را در حالتی قرار می دهند که بسیار ضعیف عمل می کنند.
- در جمع بندی کلی لازم است بدانید در صورت کار با وزنه باید طوری ورزش کنید که پا یا بالاتر و یا در سطح قلب قرار گیرد. به عنوان مثال از دستگاه پشت پا برای تقویت عضلات همسترینگ استفاده کنید. به هیچ عنوان نفس تان را حبس نکنید. نحوه تنفس صحیح و بازدم در هنگام اعمال فشار روی وزنه را بیاموزید. احتیاس اکسیژن و رسیدن آن به ماهیچه ها باعث ایجاد فشار درون رگی و ابتلا به واریس خواهد شد.



واریس بیماری است که در اثر نارسایی در درجه های سیاهرگها رخ می دهد و منجر به تورم و برآمدگی رگها خواهد شد. این عارضه معمولاً در پایین ساق پا، پشت زانو و قوزک رخ می دهد و باعث بد منظرگی و درد شدید شده و حتی در مواردی اجازه ی رسیدن مواد مغذی به پوست و ماهیچه ها را نمی دهد و ممکن است باعث ایجاد زخم شود.



استفاده از ویتامین ها و غذاهای پر فیبر نقش مهمی در درمان و پیشگیری از واریس دارند. درمان یبوست اولین گام در تغذیه مناسب در جهت بهبود این بیماری است. یبوست باعث اعمال فشار روی سیاهرگها در ساق پا می شود. مصرف غلات سبوس دار، برنج، ماکارونی، میوه ها و سبزیجات، کلم سبز و شاتوت توصیه می شود. همین طور استفاده از چربی های اشباع و کره مارگارین، شیرینی و شکلات که سرشار از چربی هستند، احتمال واریس وریدی را افزایش می دهند.

را در دست گرفتید.

روش های کاهش وزن در ماه رمضان
۱- دفترخه یادداشت غذایی داشته باشید وقتی آنچه را که بعد از افطار می خورید را بنویسید شاید از دیدن آنچه خورده اید تعجب کنید. این رمضان برای خود چنین دفترچه ای را تهیه کنید تا حواستان به آنچه می خورید باشد و بتوانید مقدار آن را مدیریت کنید. بسیار مهم است که هر شب به اندازه ی درستی کالری بگیرید. بر اساس وزنی که دارید ابتدا مشخص کنید که چه مقدار وزن باید کم کنید سپس کار را شروع کنید.

۲- تشنگی خود را رفع کنید

بدن بدون غذا بیشتر از بی آبی می تواند دوام بیاورد. سعی کنید از افطار تا سحر به اندازه کافی آب بنوشید تا برای زمانی که روزه می گیرید بدن به اندازه کافی آب داشته باشد. بعد از افطار در کنار خود یک بطری آب قرار دهید، برای خود یک هدف تعیین کنید و سعی کنید به همان اندازه آب بنوشید. تأمین آب بدن به کاهش وزن کمک می کند، و راحت تر هم می توانید روزه بگیرید.

۴- غذای سالم بخورید
روزه خود را با غذایی سالم باز کنید. وقتی گرسنه اید به راحتی می توانید به دام هوس های غذایی و غذاهای سرخ کرده و پرچرب بیفتید. این غذاهای بد مخصوصاً زمانی که بیش از حد خورده شوند باعث افزایش وزن تان می شوند. روزه خود را با غذاهایی باز کنید که فیبر و پروتئین بالایی دارند. این کار کمک می کند قند خونتان را ثابت نگه دارید، گرسنگی را رفع کنید و از پرخوری جلوگیری کنید.

منبع: سایت دکتر کرماتی



ورزش مناسب برای کاهش خستگی دست با کامپیوتر

گیرد، موس بیش از حد بزرگ یا زیاد کوچک باعث خستگی سریع عضلات ساعد می شود. محل کار ایستگاه کاری است که باید از نظر ارگونومی بدن بطور صحیحی تنظیم شوند. نشستن در یک صندلی قابل تنظیم ارتفاع و قرار دادن ماوس در یک سطح ثابت بطوریکه آرنج را حدود ۹۰ درجه خم و مچ دست در یک موقعیت مستقیم قرار گیرد به لحاظ ارگونومی بدن مطلوب است.

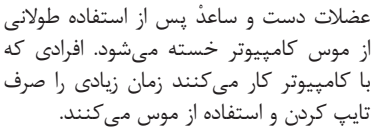
بعد از استفاده از موس چند بار در روز عضلات ساعد را کشش دهید. کف دست راست را روبه پایین نگه دارید با دست چپ به آرامی مچ دست راست را خم کنید طوری که انگشتان دست روبه کف اتاق باشند این کشش را به مدت ۱۰ ثانیه انجام دهید و سپس با دست چپ تکرار کنید. بعد از هر یک ساعت استفاده از کامپیوتر چند دقیقه استراحت کنید تا عضلات ساعد کمتر احساس خستگی کنند.



برای درمان خستگی ساعد

برای درمان درد عضلات دست، موس کامپیوتری را انتخاب کنید که به راحتی در کف دست جا

عضلات دست و ساعد پس از استفاده طولانی از موس کامپیوتر خسته می شود. افرادی که با کامپیوتر کار می کنند زمان زیادی را صرف تایپ کردن و استفاده از موس می کنند. موس توسط عضلات فلکسور و اکستنسور ساعد اداره می شود. خستگی و درد معمولاً با استفاده بیش از حد از این عضلات ایجاد می شود. اگرچه مقدار بسیار ناچیزی فشار روی موس وارد می شود ولی این عضلات برای انجام حرکات کوچک در طی یک دوره زمانی طولانی به استقامت نیاز دارند.



فواید درمانی ورزش یوگا

به طور گسترده ای در بین مبتلایان به ام اس کاربرد دارد اما بیشتر بررسی های مرتبط با اثرات آن، نامعتبر هستند و در حال حاضر اطلاعات تجربی و آزمایشی بسیاری در مورد ایمنی و کارایی آن وجود ندارد. در این بررسی متخصصان به درک تأثیر یوگا بر کیفیت سلامت مبتلایان به ام اس پرداختند. پس از یک دوره آزمایشی هشت هفته ای، این تیم تحقیقاتی دریافتند بیماران که در کلاس های یوگا شرکت کرده بودند بهتر می توانستند مسافت های کوتاه و حتی مدت زمان طولانی تری را پیاده روی کنند. علاوه بر این، آنان بهتر می توانستند تعادل خود را حفظ کنند و هماهنگی اعضای حرکتی بدنشان بیشتر بود. به گزارش نچرال ورلد نیوز، به گفته فوگريت در حال حاضر یوگا برای مبتلایان به ام اس تجویز نمی شود اما ممکن است در آینده به عنوان یک شیوه درمانی مفید و مؤثر مورد استفاده قرار گیرد.

۲- درمان کمردرد

اگر از کمر درد مزمن رنج می برید شاید دیگر وقتش است از مزایای یوگا و مدیتیشن بهره مند شوید. در تحقیقی که نتایج آن در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شد، محققان چندین روش درمان کمردرد را با هم مقایسه کردند و متوجه شدند شیوه های تمرکز حواس (یوگا) و مدیتیشن (بهترین راه درمان کمردرد هستند.

۳- تقویت استخوان های بدن

تحقیقات جدید نشان داده یوگا مزایای فوق العاده ای برای سلامت استخوان ها نیز دارد. دانشمندان متوجه شدند این ستون فقرات و استخوان ران نیز شده است. از تراکم استخوان بهتر بهبود پشتیبانی داخلی استخوان ها است (یعنی عضلات و تاندون های قوی تر و انعطاف پذیر تر) این مزیت احتمال آسیب دیدگی و شکستگی را تا حدود زیادی پایین می آورد. فعالیت های تحمل وزن، تأثیر بسیار بالایی روی پیشگیری از دست دادن استخوان دارد، بر اساس گفته های محققان یوگا بیش از جاذبه روی استخوان ها فشار وارد می کند، این یعنی با یوگا دقیقاً به تراکم استخوان خود کمک کرده اید. دلیل این تأثیر مقابله بعضی گروه های عضلانی بر اثر برخی حرکات یوگا با یکدیگر است

۴- تسکین علائم ام اس

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، ام اس بیماری خودایمنی است که بر سیستم اعصاب مرکزی و مغز تأثیر می گذارد. «سوزان گولد فوگريت»، یکی از متخصصان این مطالعه گفت: اگرچه یوگا

سه تمرین مؤثر برای رفع غبغب



بیابورید و ۵ ثانیه این وضعیت را نگه دارید. حول و حوش ۱۰ بار هم تکرارش کنید. در ادامه و با گذشت زمان، مدت تنفس از بینی، حبس هوا و بیرون دادن نفس از بینی را افزایش دهید. این تمرین تنفسی آرامش، تنش زدایی و سلامت را برای تان به ارمغان می آورد.

چند توصیه کاربردی

راست بنشینید

راست نشستن کمک می کند از شر غبغب خلاص شوید. راست نشستن نه تنها غبغب را از دید پنهان می کند، بلکه ماهیچه های فک شما را نیز تقویت می کند.

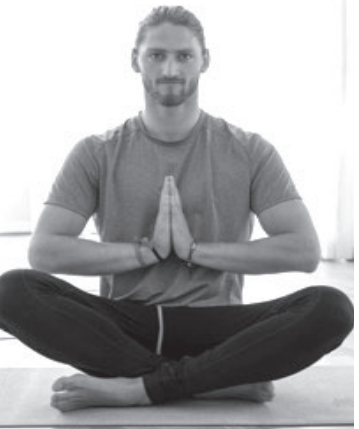
برای اینکه راست بنشینید، می توانید از صندلی های ارگونومیک پشت میز کار استفاده کنید.

آدامس بجوید
جویدن آدامس فک و عضلات صورت را تمرین می دهد. تمرین دادن فک و عضلات صورت باعث می شود چربی های غبغب سریع تر بسوزند. این تمرینات همچنین پوست صورت شما را سفت نگه می دارند.

کاهش وزن

اگر غبغب دارید، احتمال دارد اضافه وزن داشته باشید. متأسفانه نمی توانید فقط یک ناحیه از بدن تان را برای کاهش چربی مورد هدف قرار دهید. برای کاهش چربی باید روی کل بدن کار کنید. وقتی وزن کم می کنید، چربی های اضافی بدن به تدریج از روی صورت محو می شوند.

منبع: بیتوته



شهید علی صیاد شیرازی که بود؟

امیر سپهبد شهید علی صیاد شیرازی از فرماندهان شجاع و باهوش نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی است که روز ۱۴ خردادماه سال ۱۳۲۲ در شهرستان درگز از توابع استان خراسان رضوی در خانواده‌ای مذهبی چشم به جهان گشود. پدر او درجه‌دار ژاندارمری بود و اعضای خانواده او به خاطر شغل پدرش در یک سالگی علی به مشهد مهاجرت کردند و ۱۵ سال را هم در مازندران، یعنی در شهرهای گرگان، آمل و گنبدکاووس ساکن بوده‌اند. او آخرین سال دبیرستان را در دبیرستان امیرکبیر تهران گذراند و پس از اخذ دیپلم توانست تا در سال ۱۳۴۴ وارد دانشگاه افسری شود. علی در سال ۱۳۴۶ با درجه ستوان دومی در رسته توپخانه از دانشگاه افسری ارتش فارغ‌التحصیل شد. او دوره‌های چتربازی و رنجر را نیز با رتبه یکم بین هم‌دوره‌های خود گذراند.

مسئولیت‌های شهید صیاد شیرازی پیش از پیروزی انقلاب اسلامی
علی پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه افسری ارتش و گذراندن دوره مقدماتی یک‌ساله توپخانه

..... مشاهیر و علمای لارستان:.....

آیت‌الله سید عبد الباقی

موسوی آیت اللهی

وی از خویشان و نزدیکان میرزای شیرازی بود که در شیراز چشم به جهان گشود. برای استفاده از درس و بحث آیت الله لاری به لارستان رفت و از محضر ایشان استفاده کرد و از مرحوم سید اجازة اجتهاد دریافت نمود. او بسیار مورد احترام و تکریم استاد خود قرار داشت و در غیاب سید به نمایندگی از ایشان در لار اقامه جماعت می‌نمود و به امور مردم رسیدگی می‌کرد و علاوه‌بر شاگردی داماد آیت الله لاری نیز بود سید عبد الباقی پس از استفاده از محضر سید لاری به شیراز بازگشت و خود در شمار مراجع بزرگ فارس درآمد و یکی از پرنفوذترین مراجع و عالمان شیراز گردید و کمک‌های بزرگی به نهضت مشروطه در شیراز فارس نمود شرح البصره

زندگی نامه سردار شهید شعبانعلی عقیفه

شهید عقیفه در سال ۱۳۳۷ در شهر لار چشم به جهان گشود. شهید عقیفه دوران ابتدایی را در مدرسه مجتهدی به اتمام رساندند و دوره راهنمایی را در مدرسه رازی و دوران دبیرستان را در دبیرستان صحبت لاری که نام یکی از شاعران لار هست با موفقیت به اتمام رساندند. در دوران پهلوی به مخالفت با این رژیم برخاستند و در تظاهرات ها به صورت کاملاً فعال شرکت کردند و حتی در زمان پیروزی انقلاب اسلامی جزو کمیته انقلاب اسلامی شهر لار به مردم شریف این خطه خدمات ارزنده ای ارائه دادند. بخاطر علاقه ای که به سالار شهیدان داشتند و صدای خوب و دلنشینی که خداوند عنایت کرده بود مداح و ذاکر اهل بیت شدند و ارادت خود را به اهل بیت بیش از پیش نشان دادند. شهید عقیفه رشته ی امور فنی کشاورزی در دانشگاه محقق اردبیلی اردبیل به تحصیل پرداختند و در عین حال برای دفاع از اسلام و تمامیت عرضی کشور به جبهه ها اعزام شدند و به دلیل درایتی که داشتند به سمت معاون گردان علی (ع) انتخاب شدند. ایشان هنگامی که لازم می شد به شهر لار می آمدند و برای خدمت به مردم این خطه نهایت تلاش خود را می کردند. حتی برای مدتها به عنوان مسئول تأسیسات شهرداری شهر لار و کمیته ی امداد امام خمینی لار انتخاب شدند .این شهید گرانقدر بدلیل رشادت هایی که داشتند همچون آقای خود حضرت ابوالفضل العباس یک دست خود را در راه اسلام و میهن تقدیم کردند ولی پس از بستری شدن و بهبودی این بار جان خود را به کف گرفته دوباره اعازم جبهه شدند و پس از چند سال شهامت و رشادت در عملیات کربلای ۸ در تاریخ ۱۳۶۶/۱/۱۸ به علت انفجار اتومبیل به درجه رفیع شهادت نائل آمدند و در گلزار شهدای شهر لار به یاد سپرده شدند. روحشان شاد

قمر آریان، زنی ایستاده بر قله های فرهنگ



وقتی قمر آریان درگذشت بسیاری از خیرگزاری‌ها نوشتند که قمر آریان، همسر دکتر زرین‌کوب درگذشت؛ گویا که مهم‌ترین ویژگی این زن پژوهش‌گر، همسر زرین‌کوب‌بودن است در حالی که قمر آریان خود پژوهش‌گر و نویسنده‌ای توانا بود. قمر آریان از نخستین فارغ‌التحصیلان زن از دانشکدهٔ ادبیات دانشگاه تهران و از نخستین استادان دانشگاه زن در ایران بود. ایشان هم‌چنین از اعضای شورای عالی علمی

وقتی صدام از منافقین به خاطر ترور و شهید کردن سر لشکر ایرانی تشکر می‌کند!



شهید صیاد شیرازی چه مسئولیت‌هایی در اختیار داشت؟

امیر شهید سپهبد علی صیاد شیرازی تا پیش از شهادت خود مسئولیت هایی از جمله فرماندهی قرارگاه عملیاتی شمال غرب کشور، فرماندهی نیروی زمینی ارتش، نمایندگی امام خمینی (ره) در شورای عالی دفاع، معاونت بازرسی ستاد کل نیروهای مسلح، جانشینی ستاد کل نیروهای مسلح و رئیس هیئت معارف جنگ ارتش را برعهده داشت. او در

حبیب الله بلور؛ بنیانگذار ورزش کشتی نوین ایران

علی خجسته پور، محمد مهدی یعقوبی، امام علی حبیبی، محمدابراهیم سیف پور، عباس زندی، محمدعلی صنعتکاران، منصور مهدی زاده و دهها پهلوان نامدار دیگر بود.

افتخارات حبیب الله بلور

حبیب الله بلور در نخستین دوره رقابت های قهرمانی کشور در نیمه دوم مهر ۱۳۱۸ خورشیدی در وزن سوم در هر ۲ رشته آزاد و فرنگی به مقام قهرمانی دست یافت و این قهرمانی ها بار دیگر در سال های ۱۳۱۹، ۱۳۲۲ و ۱۳۲۳ خورشیدی به وسیله این کشتی گیر قدرتمند تکرار شد.

بلور که به عنوان کشتی گیر تواناست تجربه حضور در رقابت های معتبر بین المللی را بدست آورد با لباس مربیگری به مدت ۵ سال حضور در رقابت های متعدد بین المللی را تجربه کرد. کار سرمربیگری حبیب الله بلور از رقابت های المپیک ۱۹۵۶ ملبورن آغاز شد که تیم ایران در این رقابت ها صاحب ۲ مدال طلای غلامرضا تختی و امامعلی حبیبی و ۲ مدال نقره محمدمهدی یعقوبی و محمدعلی خجسته پور شد و یکی از بهترین نتایج تاریخ تیم های کشتی ایران از نظر دریافت مدال در رقابت های المپیک بدست آمد.

کشتی گیران ایرانی در رقابت های جهانی ۱۹۵۷ استانبول، ۱۹۵۸ صوفیه و ۱۹۵۹ تهران با هدایت بلور به نبرد حریفان خارجی خود رفتند و بهترین مقام کسب شده در این سال ها سومی رقابت های جهانی ۱۹۵۷ استانبول بود.

در رقابت های المپیک ۱۹۶۰ رم تیم ایران با هدایت بلور پنجم شد اما نقطه درخشان این استاد بزرگ کشتی ایران و نقطه پایانی کار وی در لباس سرمربیگری رقابت های جهانی ۱۹۶۱ یوکوهاما بود که تیم ایران با ۵ مدال طلای محمدابراهیم سیف پور، محمدعلی صنعتکاران، امامعلی حبیبی، منصور مهدی زاده و غلامرضا

تختی و مدال نقره سلطانی نژاد و مدال برنز حمید توکل با پشت سر گذاشتن شوروی و ترکیه نخستین قهرمانی در رقابت های بین المللی و یکی از ۲ قهرمانی تیم ایران در تاریخ کشتی در خارج از کشور رقم خورد.

بلور سپس در آستانه رقابت های جهانی ۱۹۶۲ تولیدو آمریکا که تیم ایران در این رقابت ها سوم شد، مدت کوتاهی رئیس فدراسیون کشتی شد که این ریاست عمر زیادی نداشت. حبیبالله بلور کشتی‌گیر، مربی کشتی، مدیر ورزشی در ۱۳۶۱ خورشیدی در تهران درگذشت و در قطعه هنرمندان بهشت‌زها (س) به خاک سپرده شد.

عالی دفاع منصوب شد که تا پایان جنگ این مأموریت ادامه پیداکرد. او به پاس قدردانی از رشادت‌ها وفداکاری‌هایی که در صحنه‌های نبرد داشت، به دریافت دو نشان فتح درجه یک از دست مبارک مقام معظم رهبری و فرماندهی کل قوا، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای نائل شد.

فرماندهی که گردان منافقین را شکست

دوشنبه سوم مردادماه سال ۱۳۶۷ بود که منافقین در محور قصرشیرین – کرمانشاه در یک ستون منظم و منسجم حمله خود را برای تصرف کرند و اسلام‌آباد و سپس حرکت به سوی کرمانشاه آغاز کردند. شهید سپهبد علی صیادشیرازی که در آن زمان مسئولیت نمایندگی حضرت امام (ره) در شورای عالی دفاع را به عهده داشت، به درخواست درباردار شمخانی معاون اطلاعات و عملیات ستاد فرماندهی کل قوا،به کرمانشاه رفت و با یک فروند بالگرد ۲۱۴ که دو فروند بالگرد هجومی کبرا آن را اسکورت می‌کردند، برای شناسایی دشمن روی محور کرمانشاه – قصرشیرین پرواز کرد.

هیئت معارف جنگ تاسیس شد

یکی از مهم‌ترین کارهای شهید صیاد شیرازی تاسیس هیئت معارف جنگ با تصویب فرمانده

مروری بر آثار و زندگی عباس کاتوزیان

نقاش رئالیست و فیگوراتیو معاصر

کوچک او ده‌ها نقاش تقدیم جامعه‌ی هنری شد. برای معرفی و تشویق شاگردانش سه نمایشگاه جمعی برای آنان بر پا کرد و در یک نمایشگاه به همراه آنان در موزهی هنرهای معاصر تهران شرکت کرد.

به همت او در سال ۱۳۸۴ کتابی از نقاشی‌های هنرجویانش چاپ و مورد استقبال مردم قرار گرفت. اکنون تعدادی از آن هنرجویان از نقاشان و هنرمندان بنام ایران هستند.

”دختر کردی“ یکی از معروف ترین نقاشی‌های اوست که تا کنون صدها تخته فرش از رویش کپی شده است. آثاری چون ”گر آمدنم به من بدی نماندی“، تابلوی نقاش پیر، ترمه فروش، نگاه رند و مهمانی ترکیب بندی‌های استادانه‌ای از سبدهای گل و میوه همگی از جمله آثار جادوانه تاریخ هنر نقاشی رئالیسم ایران هستند.



عباس کاتوزیان نقاش معاصر ایرانی در سال ۱۳۰۲ در تهران متولد شد.

عباس کاتوزیان نقاش رئالیست و فیگوراتیو معاصر

عباس کاتوزیان تنها نقاش ایرانی است که در سال ۱۳۵۲ آثارش در کنار آثار استاد کمال‌الملک در مجلس شورای ملی به معرض اشتاف قرار گرفت. او از نسل دوم مکتب کمال‌الملک بود. گفتنی است که یکی از آثارش در موزهی بوداپست نگهداری می‌شود. برخی دیگر از آثار او در موزهی آستان قدس رضوی و چند موزهی اروپایی برجای مانده است. پرتره‌ی ”سید“ یکی از آثار زیبای او در در گنجینه‌ی هنرهای تجسمی آستان قدس رضوی است.

عباس کاتوزیان از کودکی دلبسته‌ی نقاشی بود. بعدها به هنرستان کمال الملک رفت و زیر نظر استاد حسین خان شیخ و استاد اولیا به نقاشی پرداخت. کاتوزیان سال‌ها بعد به عنوان معاونت این دبیرستان انتخاب شد.

عباس کاتوزیان از پایه گذاران سندیکای گرافیکست‌ها در سال‌های قبل از انقلاب است. طی سال‌های گذشته در نمایشگاه‌های جمعی بسیاری شرکت کرده و چندین نمایشگاه انفرادی برگزار کرده است.
شده ان‌ها به دلیل کیفیت بالای آثار ارائه نموده و نگاه محبت آمیزی که به انسان‌ها و مسائل مربوط به زندگی آن‌ها در نقاشی هایش عنوان مثال نمایشگاه نقاشی هایش در موزهی هنرهای معاصر تهران در سال ۱۳۶۸ طبق آمار رسمی ۲۰ هزار بازدیدکننده داشت در مدت ۳۰ سال تدریس نقاشی از آتلیه‌ی

۱۳۸۵

روز	انسان صبح	طلوع آفتاب	انسان ظهر	غروب آفتاب	انسان مغرب
بیست و دوم	۵:۱۴	۶:۲۲	۱۲:۵۴	۱۹:۱۶	۱۹:۳۲

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۲۱')

رسول اکرم (ص) فرمودند:
 الْمُؤْمِنُ مِرَاةُ الْمُؤْمِنِ، وَالْمُؤْمِنَةُ آخُو الْمُؤْمِنِ، وَيَخُوهُ مِنْ
 وَوَالِهِ.
 مومن آینه مومن است مومن برادر مومن است از پشت سر
 مراقب اوست

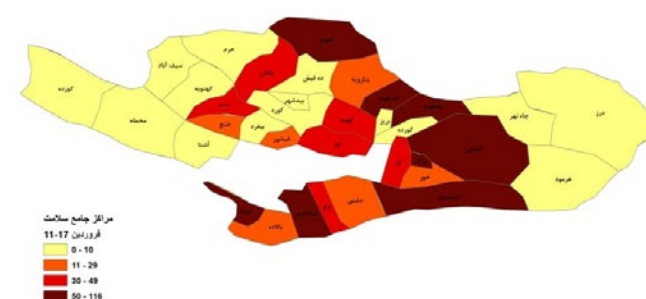
و پاکدامنی مرد به اندازه غیرت اوست.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودبی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
 آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
 تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
 کد پستی: ۷۴۳۵۵ - ۷۴۳۱۸
 شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
 لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
 miladelarestan@gmail.com www.mld.ir

قرارگیری لطیفی، دهکویه، جویم، بیرم، عمادشهر، گرمسرخ، براک و شرفویه در وضعیت فوق قرمز کرونایی

رنگ بندی مراکز خدمات سلامت دانشگاه علوم پزشکی لارستان بر اساس میزان بروز و بستری کووید-۱۹
 ۱۱ تا ۱۷ فروردین ۱۴۰۰



معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی لارستان، گفت: لطیفی، دهکویه، جویم، بیرم، عمادشهر، گرمسرخ، براک و شرفویه در وضعیت فوق قرمز کرونایی قرار دارند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی پاینده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، حامد هاشمی با اشاره به نقشه رنگبندی جدید اظهار داشت: در ابتدا با توجه به ابهامات ایجاد شده در خصوص نقشه، لازم به ذکر است که نقشه تهیه شده برای رنگبندی بر اساس مناطق جغرافیایی تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت بوده و با محدوده ها و معیارهای نقشه های جغرافیایی سیاسی متفاوت است.

وی تصریح کرد: مطابق تخمین های پیش بینی شده در هفته های قبل، موارد ابتلا و بستری به شدت و با سرعت زیاد در حال پیشرفت بوده و اکثر مناطق شهرستان لارستان در مناطق با تراکم جمعیت بالا به رنگ قرمز یا فوق قرمز تغییر وضعیت داده اند.

هاشمی افزود: علاوه بر مراکز لطیفی، دهکویه و جویم که هفته گذشته فوق قرمز بوده اند و همچنان وضعیت وخیم است، در رنگبندی جدید مراکز بیرم، عمادشهر، گرمسرخ، براک و

رئیس قوه قضاییه دستور داد که دادگستری ها کار عریضه نویسی برای افراد کم بضاعتی که توانایی پرداخت هزینه آن را ندارند، به صورت رایگان انجام دهند.



حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی رئیس قوه قضاییه، به صورت از پیش اعلام نشده با حضور در دادگستری شهرستان بهارستان از شعب کیفری، حقوقی و مدنی این دادگستری بازدید کرد.

رئیس قوه قضاییه در جریان این بازدید به گفتگو با کارکنان این مجتمع قضایی، ارباب رجوع و وکلای پرداخت و در برخی موارد دستورات لازم را جهت حل مشکلات مردم صادر کرد.

حجت الاسلام والمسلمین رئیسی ضمن انتقاد از اجبار کردن مردم برای آوردن مجدد مدارک و گواهی های بانکی جهت استفاده در پرونده جدید گفت: فردی که یک بار مدارک و گواهی های بانکی خود را به دادگستری ارائه داده، نباید برای راه اندازی پرونده جدید خود مجدداً هزینه های متحمل شود تا همان مدارک قبلی را به دادگستری ارائه دهد؛ در اینگونه موارد باید از همان

مدارک تهیه شده در پرونده قبلی استفاده شود.

رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه لازم نیست کسانی که پولی برای عریضه نویسی ندارند وجهی پرداخت کنند، گفت: باید تا آنجا که امکان دارد هزینه های مردم را کم کرد. نباید شرایط به نحوی باشد که کار آن فردی که پولی برای عریضه نویسی ندارد انجام نشود.

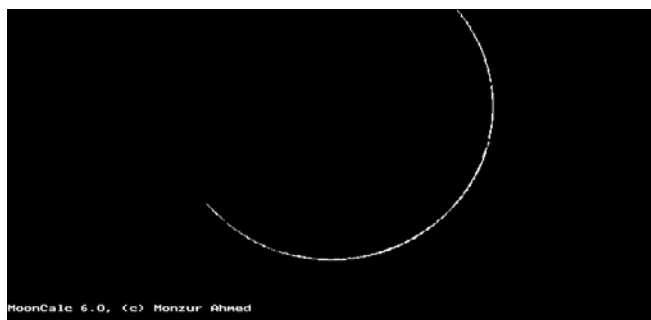
حجت الاسلام والمسلمین رئیسی در همین زمینه گفت که دادگستری ها کار عریضه نویسی برای افراد کم بضاعتی که توانایی پرداخت هزینه آن را ندارند، انجام دهند.

رئیس قوه قضاییه ضمن توصیه به مسئولان و روسای مجتمع ها و

باید کار آن فردی که پولی برای عریضه نویسی ندارد انجام نشود باید تا آنجا که امکان دارد هزینه های مردم را کم کرد

موسسه بیکران هستی لارستان:

چهارشنبه اول ماه رمضان خواهد بود



موسسه بیکران هستی که مسئولیت تیم ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری در لارستان را نیز بر عهده دارد در اطلاعیه ای اعلام نمود بر اساس محاسبات نجومی به احتمال قریب به یقین روز چهارشنبه جاری، اول ماه مبارک رمضان می باشد.

به گزارش میلاد لارستان، در اطلاعیه این موسسه آمده است: به اطلاع مردم مؤمن و روزه دار لارستان بزرگ می رساند، تیم ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری در لارستان از طرف موسسه بیکران هستی اطلاعات رؤیت هلال ماه رمضان سال ۱۴۴۲ هجری قمری در روز دوشنبه مورخ ۲۳ فروردین ۱۴۰۰ مصادف با ۲۹ شعبان

اقدامات انجام شده در خصوص جاده دسترسی، برق و آبرسانی به شهرک صنعتی بیرم



رئیس شرکت شهرک های صنعتی اقدامات انجام شده در خصوص جاده کشی، برق و آبرسانی به شهرک صنعتی بیرم را تشریح کرد.

به گزارش میلاد لارستان، چندین پیش از انتقادی از سوی یکی از شهروندان بیرمی مبنی بر معطل ماندن سه ساله اجرای پروژه های جاده دسترسی و همچنین برق رسانی به شهرک صنعتی شهر بیرم با توجه به اطلاع مسئولان مربوطه از جمله شرکت شهرک های صنعتی لارستان، فرماندار ویژه لارستان و همچنین مسئولان بخش بیرم، پیگیری این موضوع در دستور کار خبرنگار میلاد لارستان قرار گرفت.

در این خصوص، رئیس شرکت شهرک های صنعتی لارستان در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان با بیان اینکه برای تأمین آب شهرک صنعتی بیرم پیگیری عباس رستمی از اعضای شورای شهر بیرم یک خط لوله انتقال آب به این شهرک انجام شده است، اظهار داشت: آب این شهرک نه از چاه بلکه از آب شهری با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان تأمین شده است.

محمد رضا پیمانفر، با اشاره به اینکه کار شبکه آبرسانی در محوطه شهرک صنعتی بیرم نیز صورت گرفته است، افزود: اتصال خط انتقال به خط داخلی شهرک صنعتی، کنکور مورد نیاز خریداری و تحویل آفا داده شده است.

وی با اذعان به اینکه در حدود یک سال و نیم قبل بنا به پیشنهاد عده ای از مسئولان به منظور پیشگیری از سرقت کنکور به جهت عدم فعالیت و وجود صنعتگران، تصمیم بر آن شد تا به محض شروع بکار سرمایه گذاران، آب آن مجموعه به کنکور متصل و آب وارد شهرک صنعتی بیرم شود، تصریح کرد: پیش از آغاز سال جدید یک قطعه زمین از شهرک صنعتی بیرم به سرمایه گذار واگذار شد که سرمایه گذار خواستار آن بود تا قبل از صدور پروانه ساخت، آب مورد نیاز دریافت کنند که این

دستگاه های خدمات رسان نظیر آب، برق، گاز، تلفن، جاده و غیره موظف به ایجاد زیرساخت ها تا ورودی شهرک صنعتی هستند، عنوان کرد: اگر این خدمات توسط نهادهای مربوطه فراهم نشود و شرکت شهرک های صنعتی این زیرساخت ها را فراهم کند، هزینه های انجام شده به قیمت های زمین افزوده می شود در صورتی که اگر خود دستگاه های ذریع زیرساخت ها را تأمین کنند، از محل بودجه های دولتی صرف این امور می شود.

وی به برگزاری چندین مورد جلسه در فرمانداری ویژه لارستان برای حل مشکلات شهرک صنعتی بیرم اشاره کرد و گفت: براساس جلسات برگزار شده، نامه ای خطاب به اداره کل راه و شهرسازی لارستان به استناد طبق همین ماده قانونی تنظیم شد و کار ایجاد جاده دسترسی به شهرک صنعتی بیرم به این اداره کل محول شد که پس از تهیه نقشه و برآورد هزینه از سوی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، برای احداث این مسیر در حدود ۵ میلیارد تومان برآورد هزینه شد و سپس این مستندات از سوی فرمانداری لارستان برای تأمین بودجه به استانداری فارس ارسال شده است.

پیمانفر با اشاره به اینکه با توجه به قیمت پائین زمین در شهرک صنعتی بیرم، طبق پیگیری های صورت گرفته، مقرر شد تا بخشی از مسیر از طرف شرکت شهرک های صنعتی اسفالت و هزینه آن بر روی قیمت زمین ها سرشکن شود، عنوان کرد: با رایزنی های صورت گرفته با موافقت معاونت فنی شرکت شهرک های صنعتی استان فارس، قرار شده است تا اقدامات لازم برای زیرسازی و بهسازی جاده شهرک صنعتی بیرم انجام شود که مناصح آن برگزار اما متأسفانه پیمان کاری راضی برای ورود به این طرح نشد و برای بار دوم مناقصه تجدید شده است.

رئیس شرکت شهرک های صنعتی لارستان، با تأکید بر اینکه هر چه دستگاه های خدمات رسان زیرساخت های لازم را برای شهرک صنعتی فراهم کنند، هزینه اضافه از دوش سرمایه گذار و تولید برداشته می شود، یادآور شد: کاهش هزینه ها موجب ترغیب سرمایه گذار خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه طبق ماده ۸۱ قانون الحاق وظیفه برق رسانی تا ورودی شهرک صنعتی به عهده اداره برق است، افزود: اخیراً وزارت نیرو طی ابلاغیه ای از انجام مشارکتی طرح ها با همکاری وزارت نیرو، اداره برق و شرکت شهرک ها خبر داده است.

پیمانفر، با بیان اینکه پس از اجرای جاده دسترسی امکان تسریع در فراهم آوری زیرساخت ها نظیر برق رسانی تسهیل خواهد شد، تصریح کرد: علت تأخیر بسیار زیاد در روند احداث جاده منتهی به شهرک صنعتی بیرم آن است که در گذشته مسئولان و مردم بیرم خواستار آن بودند تا از جاده کمال آباد به بیرم انشعاب گرفته شود اما اداره کل راه و شهرسازی به دلایل مشکلات ترافیکی و عدم تأیید آن در شورای ترافیک برای چندین بار، پس از گذشت مدت طولانی بالاخره مصوب شد تا جاده شهرک صنعتی بیرم از مسیر روستای محمدقاسمی احداث شود.



سنایی

ابوالمجد مجدود بن آدم، شاعر و عارف بزرگ ایرانی است که نخست به دربار غزنویان راه یافت و به مدح بهرامشاه پرداخت اما خیلی زود دست از این کار شست و به عرفان روی آورد. مدتی از عمرش را در شهرهای بلخ و نیشابور گذراند و سفری نیز به مکه معظمه کرد و آنگاه به غزنین بازگشت و تا آخر عمر عزلت گزید. دیوان وی که مشتمل بر غزل و قصیده و ترکیب و ترجیع بند و قطعه و رباعی است حاکی از تسلط وی بر شعر است. سنایی کتاب های دیگری نیز دارد که معروف تر بنش عبارت است: از حدیقه الحقیقه مثنوی، سیر العباد الی المعاد، کارنامه بلخ و ...

وی در اواسط یا اوایل نیمه دوم قرن پنجم به دنیا آمد و وفاتش بین سال های ۵۲۵ و ۵۴۵ هجری قمری است

فهم عشق

عشق بازپچه و حکایت نیست

در ره عاشقی شکایت نیست

حسن معشوق را چون نیست کران

در در عشاق راه نیت نیست

مهر این ظن که عشق را به جهان

جز به دل بردنش ولایت نیست

رایت عشق آشکارا به

زان که در عشق روی و رایت نیست

عالم علم نیست عالم عشق

رویت صدق چون روایت نیست

هر که عاشق شناسد از معشوق

قوت عشق او به غایت نیست

هر چه داری چو دل بیاید باخت

عاشق را دل کفایت نیست

به هدایت نیامدست از کفر

هر که اگر چون هدایت نیست

کس به دعوی به دوستی نرسد

چون زمینی درو سرایت نیست

نیست شناسا کلمه مقصودست

بجز از تحفه و عنایت نیست

این شایعات را درباره کرونای انگلیسی باور نکنید

۱

سرگ و میسر بالاتری دارد

۲

واکسن کرونا روی آن بی تأثیر است

۳

ماسک زدن مقابل آن فایده ای ندارد

۴

این ویروس با شیستون دست ها از بین نمی رود

۵

تنها برای افراد زیر ۲۵ سال کشنده است

۶

افراد بالای ۶۰ سال به آن مبتلا نمی شوند