

۲



اجرای پوشش ایران مهربان طرح اکرام ایام و محسنین در لارستان

۳



کرونا و منافع ملی؛ متهم سازی را متوقف کنیم

۸



ویژگان بی ترمز

۸



قرارگیری ۱۸ نقطه لارستان، خنج و اوز در وضعیت فوق قرمز، قرمز و نارنجی

۲



افتتاح اتان گیری پالایشگاه پارسیان مهر

۳



«سرمايه‌های اسرائیل» در ایران چه کسانی هستند؟

۶



میهنانه کبریايي در روزگار کرونایی

۸



میلاد لارستان گزارش می دهد؛ مساجد در ماه مبارک رمضان تعطیل نیستند؛ نماز جماعت تعطیل!!

۸



تکمیل شدن سه بخش کرونای بیمارستان لار بخش چهارم کرونا در حال راه اندازی است

## مهندس حسین زاده، نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز تیم پیگیری ویژه اداره کل حمل و نقل جاده ای به کجا انجامید؟





میلاد لارستان در روزنامه مورخ ۹۹/۱۲/۲۰ طی یک سرمقاله و تیتراژ درخواست تشکیل تیم پیگیری ویژه اداره کل حمل و نقل جاده ای را داشت که متأسفانه تا کنون نتیجه عملی به دست نیامده است. با توجه به فرصت محدود باقی مانده به پایان عمر دولت، اقدام عاجل و بایسته در این خصوص ضرورت دارد. بدیهی است استفاده از همه نیروها برای تحقق این مهم، کاری است ارزشمند که ندامت نخواهد داشت.

### کمبود دوباره «خون» در لارستان اهداکنندگان خون نگران منع تردد شبانه نباشند



تردد عبور و مرور شبانه به دلیل شیوع ویروس کرونا است مشمول جریمه‌های پلیس راهور نشود. بر اساس این تدابیر مراکز انتقال خون سراسر کشور فرم مشخصات اهداکنندگان خون، پلاک خودرو و تاریخ و ساعت مراجعه فرد اهداکننده را به فرماندهی پلیس راهور استان اعلام می‌کنند و چنانچه جریمه‌ای توسط دوربین‌های مستقر در معابر ثبت شده باشد حذف می‌گردد. گفتنی است پایگاه انتقال خون لار روزها از ساعت ۸ الی ۱۴ و شبها از ساعت ۲۰ الی ۲۳:۴۵ آماده خونگیری از اهداکنندگان است.

خودروهای داوطلبان اهدای خون که در ماه مبارک رمضان در شیفت شب و پس از افطار به مراکز اهدای خون مراجعه می‌کنند جریمه نمی‌شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سازمان انتقال خون؛ کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد ملی کرونا به درخواست سازمان انتقال خون ایران و با هدف ایجاد سهولت برای مومنین روزه‌دار که قصد اهدای خون در ماه مبارک رمضان را دارند تدبیری اندیشیده است تا خودروهای داوطلبان اهدای خون که شبها و پس از ساعت افطار که همزمان با آغاز بازه زمانی منع

### آگهی مزایده

دهبیری چغان در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۹۸/۲۳ شورای اسلامی بخش جویم؛ خودرو ایسوزو کمپرسی ۵۲۰۰ مدل ۱۳۹۱ خود را به قیمت پایه ۱۲ میلیون تومان ماهیانه طبق نظریه کانون کارشناسان دادگستری؛ جهت اجاره به مزایده بگذارد:

شرایط مزایده: هزینه نشر آگهی برعهده برنده مزایده می باشد. مزایده گزار در قبول یا رد پیشنهادات مختار می باشد. داشتن گواهینامه پایه دوم الزامی می باشد. مبلغ ضمانت شرکت در مزایده ۷۲۰۰۰۰۰ تومان می باشد که می بایست به حساب ۱۰۰۱۴۶۲۰۳۹۵۴ دهبیری چغان نزد پست بانک شعبه لارستان وارز گردد. برنده مزایده می بایست سفته ای معادل ۵۰۰ میلیون تومان (برابر با قیمت خودرو) بابت ضمانت سلامت خودرو؛ به دهبیری چغان تحویل دهد. برنده مزایده سه روز فرصت دارد جهت عقد قرارداد به دهبیری چغان مراجعه نماید؛ در غیر اینصورت؛ سپرده ایشان به نفع دهبیری ضبط میگردد و شرکت کننده بعدی برنده خواهد شد.

محل تهیه اسناد مزایده: لارستان-بخشداري جویم (امور مالی دهبیری ها).

محل و زمان بازدید از خودرو: لارستان-بخش جویم-بخشداري جویم-۱۴۰۰/۰۲/۰۵ لغایت ۱۴۰۰/۰۲/۰۵ فیش واريزی وجه ضمانت و کپی مدارک شخصی در پاکت الف و قیمت پیشنهادی در پاکت ب؛ حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۵ پایان وقت اداری به بخشداري جویم (امور مالی دهبیری ها) تحویل گردد.

تاریخ بازگشایی پاکت ها و تعیین برنده: ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ ادب بخشداري جویم. در صورت نیاز با تلفن ۰۹۱۷۱۸۵۵۴۹۹ تماس حاصل فرمایید.

شناسه آگهی: ۱۱۳۳۶۹۴ م الف ۹۹۵

# میلاد لارستان

را در فضای مجازی دنبال کنید

**اینستاگرام:**  
milad\_larestan

**سروش:**  
milad.larestan

**ایتا:**  
miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

### اطلاعیه فروش ۲ واحد تجاری تعاونی مسکن شبکه بهداشت و درمان لارستان

شرکت تعاونی های مسکن شبکه بهداشت و درمان لارستان با توجه به انحلال شرکت و فروش اموال غیرمنقول در نظر دارد نسبت به فروش ۲ باب مغازه با سند ملکی ثبتی آزاد واقع در شهر قدیم بعد از باغ ملی - روبروی آتش نشانی به متراژ ۱۲۰ مترمربع که دارای انشعاب آب و برق و تلفن و دارای دو درب (درب غربی از خیابان آیت الله خامنه ای و درب شرقی واقع در کوچه پشتی) می باشد با پایه قیمت کارشناسی به مبلغ ۲۸۵۰۰۰۰۰۰ ریال (بیست و هشت میلیارد و پانصد میلیون ریال معادل دو میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون تومان) از طریق آگهی مزایده اقدام نماید. لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پیشنهاد خود را در پاکت «ب» به صورت سر بسته به همراه پاکت «الف» حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ به آدرس لار - شهر جدید - ابتدای چهل متری دوم - معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی - دبیرخانه معاونت بهداشتی ارائه و در صورت لزوم با شماره تلفن های ۰۹۱۷۷۸۲۲۷۲۸ - ۰۹۱۷۳۳۸۱۰۱۷۲ تماس حاصل نمایند. متقاضیان می بایست یک درصد از مبلغ پایه معادل (۲۸۵۰۰۰۰۰۰ ریال) بابت تضمین شرکت در مزایده به حساب بانک پاسارگاد به شماره حساب ۱۴۰۲۸۱۰۶۶۴۶۶۱ به نام تعاونی مسکن کارکنان شبکه بهداشت و درمان لارستان واريز و اصل فیش را در پاکت «الف» به همراه پاکت «ب» (پاکت پیشنهاد قیمت) به دبیرخانه تحویل و رسید دریافت نمایند. در صورت پیشنهاد قیمت برابر، چنانچه یکی از پیشنهاد دهندگان از اعضای تعاونی باشد اولویت با عضو تعاونی خواهد بود. شایان ذکر است پرداخت هزینه کارشناسی و آگهی مزایده و کلیه هزینه های نقل و انتقالات به عهده برنده مزایده می باشد. ضمناً شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ نسبت به برگزاری جلسه و بازگشایی پاکت ها و اعلام برنده اقدام می نماید. برنده مزایده موظف است ظرف مدت ده روز از تاریخ اعلام برنده نسبت به پرداخت الباقی قیمت به حساب شرکت اقدام نماید. تا پرداخت الباقی مبلغ توسط برنده مزایده، سپرده تضمین نفر دوم در حساب شرکت باقی مانده ولی سپرده سوم به بعد مسترد می گردد. بدیهی است شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مجاز و مختار می باشد. همچنین در صورتی که شرکت کننده در مناقصه تنها یک نفر باشد هیئت تصفیه در بازگشایی و یا تجدید مزایده مخیر خواهد بود.

هیئت تصفیه تعاونی مسکن شبکه بهداشت و درمان لارستان



## پرواز بالگرد اورژانس هوایی لارستان برای امدادرسانی به مادر باردار بیمری



به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی لارستان ازمرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی ، با اعلام درخواست بالگرد از سوی بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) بیرم، مرکز ارتباطات لارستان، ضمن انجام هماهنگی لازم، بالگرد اورژانس هوایی مرکز را برای امدادرسانی به مادر باردار، به محل اعزام کرد.

محمد صباغی، سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی لارستان، اظهار داشت : در پی درخواست پرنشک بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) بخش بیرم مبنی بر انتقال سریع مادر باردار با تشخیص سندرم هلب، که نیاز به اقدامات اورژانسی در مرکز تخصصی داشت، پس از انجام هماهنگی های لازم توسط کارشناسان واحد ارتباطات و اورژانس با مسئولان مربوطه ، بیمار تحت مراقبت های پزشکی در کوتاه ترین زمان ممکن به بیمارستان امام رضا (ع) لارستان منتقل شد.

\*\*\*

## رضایت اولیاء دم

### و رهایی قاتل در ممسنی



خانواده‌ای در شهرستان ممسنی، پس از سه سال، قاتل فرزند خردسال خود را مورد عفو و بخشش قرار دادند.

اتحاد نژاد، دادستان ممسنی گفت: همزمان با ماه مبارک رمضان پرونده قتل کودک هفت ساله پس از سه سال و در حالی‌که در دادگاه کیفری یک استان فارس در حال رسیدگی بود، با تلاش دادگستری شهرستان، اعضای شورای حل اختلاف و پادرمیانی بزرگان و ریش سفیدان اولیاء دم از حق قانونی خود در تقاضای قصاص نفس قاتل صرف نظر کردند. او افزود: خانواده مقتول با حضور در دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان ممسنی، نسبت به متهم، به صورت منجز و بی قید و شرط اعلام گذشت کردند.

### آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۰۸۶/۳۰۴۴ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس فیشور ملکی آقای امان اله نعمتی و سایر شرکاء به معین مسم که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی شود حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند با استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند ملکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹

ششمعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۲۵

### ایلاع احضاریه

به موجب پرونده کلاسه ۰۶۵۰-۹۹۹۸۷۱۹۵۸-۹۹۹۸۷۱۹۵۸ در خصوص شکایت آقای مرتضی عبادی فرزند غلامحسین از آقای نعمت نور آبادی دائر بر سرقت طلاجات با توجه به مجهول‌الذات بودن نامبرده حداکثر یک ماه پس از درج این آگهی به ایشان مهلت داده می‌شود که به شعبه اول دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان گراش مراجعه کرده و خود را معرفی و یا نسبت به معرفی وکیل اقدام نمایند.

دایر شعبه اول دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان گراش-سجاد افرا م الف: ۶۱۹

## اجرای پویش ایران مهربان «طرح اکرام ایتم و محسنین» در لارستان

فرمانده سپاه ناحیه لارستان، از اجرای پویش ایران مهربان «طرح اکرام ایتم و محسنین» در لارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی سپاه ناحیه لارستان، سرهنگ پاسدار عیسی افسری با اشاره به ظرفیت‌های عظیم معنوی ماه مبارک رمضان و ثواب کار خیر و شایسته اکرام ایتم و محسنین، اظهار داشت: در راستای اجرای پویش ایران مهربان، تفاهم نامه ای مابین ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان و کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان به امضا رسید که طبق آن هر پایگاه مقاومت بسیج در مساجد و محلات با



مشارکت اهالی حوزه استحفاظی پایگاه ، حمایت از حداقل ده یتیم و ای مددجوی کمیته امداد امام خمینی را با پرداخت مالی حداقل ۱۰ هزار تومان بر عهده خواهد گرفت. فرمانده سپاه ناحیه لارستان،

وی افزود: شهروندان نیک اندیش و داوطلب در سراسر لارستان بزرگ جهت حمایت مادی و معنوی از ایتم و مددجویان می‌توانند پس از تکمیل فرم، آن را به پایگاه مقاومت محله خود تحویل داده و ضمن شرکت در این امر خیر و خدایسندانه، لذت یتیم نوازی و حمایت از محسنین را تجربه نمایند.فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه لارستان، در پایان اظهار داشت: فرم های جمع آوری شده از پایگاه های مقاومت بسیج سراسر لارستان، جهت طی مراحل بعدی و ثبت در سامانه اکرام، به کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان تحویل داده می‌شود.

## افزایش ۵۷ درصدی صدور جواز تاسیس واحدهای صنعتی در فارس



تصمیم‌گیرنده دولت است فارس جزو سه استان برتر کشور است اما در بخش اصناف تصمیم‌گیری با اتاق اصناف و اتحادیه‌ها است و آنها تصمیم می‌گیرند که به کدام تقاضا پاسخ مثبت و کدام تقاضا پاسخ منفی دهند. وی اضافه کرد: البته اتاق اصناف و اتحادیه‌ها نیز معتقدند در هر رشته شغلی چند برابر ظرفیت واقعی جواز تاسیس صادر شده و لذا در صدور مجوزهای جدید تلاش می‌کنند که به واحدهای قبلی آسیب وارد نشود. افشون تصریح کرد: آن جا که صدور مجوزها در اختیار دولت است می‌کوشیم که موانع را به حداقل ممکن برسانیم و با برگزاری جلسات مختلف با حضور دستگاه‌های صادر کننده مجوز فعالیت، در جهت تسهیل امور گام برداریم.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، ضمن انتقاد از برخی گزارش‌های خلاف واقع در خصوص جایگاه استان فارس در زمینه صدور جواز تاسیس گفت: تهیه و انتشار چنین گزارش‌هایی بدون کسب نظر و دیدگاه مسئولان و صاحبان نظر و آن هم در سالی که یک انتخابات مهم پیش رو داریم جز تخریب دولت، دلسرد کردن مردم و ایجاد ناامیدی در جامعه هدف دیگری را دنبال نمی‌کند.افشون افزود: در این شرایط سخت که کشور و استان با مشکلات ناشی از تحریم‌های ظالمانه و بیماری کرونا مواجه است باید به جای سیاه‌نمایی و بد جلوه دادن کارنامه عملکرد دولت، به دنبال امیدآفرینی در جامعه و بین مردم باشیم.

## افتتاح اتان‌گیری پالایشگاه پارسیان مَهر



فرآوری گاز به اندازه سه فاز پارس جنوبی

مدیرعامل شرکت پالایش پارسیان سپهر، نیز گفت: روزانه ۷۴ میلیون مترمکعب گازغنی چهار میدان تاپناک، شانول، وراوی و هما از طریق پالایشگاه پارسیان وارد واحد استحصال اتان پارسیان سپهر در سایت مَهر می‌شود (نزدیک به سه فاز پارس جنوبی) که این مجموعه، با توان بازیافت ۹۵ درصدی اتان، بالاترین توان خلوص در کشور را دارد. محمود زیرکچیان‌زاده با اشاره به اینکه سالانه ۱۶ میلیون تن متان تولیدی به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین نمره‌های زیست‌محیطی این طرح از سایت مَهر به گاز شهری صادر می‌شود، افزود: این طرح علاوه بر تولید گاز در سه فاز پارس جنوبی و تولیدات آن سالانه ۲.۳ میلیون تن انواع LPG و میعانات است که با صادرات مترمکعب یعنی معادل یک میلیارد دلار از آوری برای کشور خواهد داشت.

### شعله گاز در خانه‌ها، آبی تر خواهد سوزت

نوذری تصریح کرد: هدف اصلی اجرای این طرح تکمیل زنجیره ارزش است و با افتتاح این دو واحد میان‌دستی و پایین‌دستی، به بهبود محیط زیست نیز کمک می‌شود به‌طوری‌که ۵۰۰ هزار مترمکعب گاز دی‌اکسیدکربن گرفته می‌شود و شعله گاز در خانه مردم آبی‌تر خواهد سوخت.وی افزود: محرومیت‌زدایی و اشتغالزایی از دیگر اهداف اجرای این طرح بوده است که در راستای عملیاتی‌کردن اهداف بیانات مقام معظم رهبری در بخش پتروشیمی اجرا شده است.

## هشدار هجوم ملخ‌ها به فارس



جهاد کشاورزی فارس، هم با بیان اینکه ملخ خطرناک‌ترین آفت اقتصادی دنیاست و می‌تواند به اندازه وزن خود غذا بخورد گفت: این آفت که در توده‌های ۵۰، ۱۰۰ میلیونی یا حتی بیشتر حمله می‌کند می‌تواند در هر نشست، به اندازه هزار گاو تغذیه کند و این عامل خطرناکی برای مزارع و باغات است. همتی افزود: امسال با توجه به بارش‌های کم و خشکی مزارع، بیم آن می‌رود که در صورت غشایر در صورت مشاهده هر گونه علامت خسارت قابل توجهی وارد کنند.

وی با بیان اینکه به دلیل بارش‌های بیشتر و رطوبت بالا در نواحی غربی استان، احتمال هجوم این آفت به کازرون، ممسنی و رستم در بدو ورود بیشتر است. همتی از آموزش به کشاورزان و دامداران و حتی غشایر در شناسایی هجوم ملخ اشاره کرد و افزود: اگرچه جهاد کشاورزی تمهیدات مقابله‌ای لازم برای هجوم این آفت را اندیشیده است، اما ضروری است کشاورزان، باغداران و غشایر در صورت مشاهده هر گونه علامت مبنی بر حضور ملخ از جمله مشاهده ملخ‌های زرد و سورتی و پراکنش آن‌ها در اطراف روشنایی‌های مزارع و چراغ‌های برق، مراتب را به شماره ۱۵۰۴ و یا نزدیک‌ترین مروز خدمات رسانی جهاد کشاورزی محل خود اطلاع دهند.

## هشت کارخانه لبنی فارس، نفس‌های آخر را می‌کشند

شیر موز و شیر توت‌فرنگی و غیره، مشمول قیمت‌گذاری نیستند و کارخانجات می‌توانند با اعلام نرخ‌های پیشنهادهی شان برای اقدام مذکور در سامانه ۱۲۴، تولیدات شان را به بازار عرضه کنند این در حالی است که ۱۰ قلم کالای تعزیراتی صرفاً توسط دولت نرخ‌گذاری می‌شود و افزایش قیمت بیش از قیمت اعلامی تخلف است.

وی با اشاره به این که کارخانجات لبنی که اقدام تعزیراتی را تولید می‌کنند به دلیل غیر منطقی بودن نرخ ها، در حال ورشکستگی هستند و نفس‌های آخرشان را می‌کشند، افزود: از ۵۱ کارخانه لبنی در فارس تنها ۱۸ کارخانه فعال هستند که از این تعداد باید به صراحت اعلام کنیم ۸ کارخانه در حال جان‌کندن بوده و تنها ۱۰ کارخانه که انواع و اقسام محصولات لبنی را تولید می‌کنند فعال هستند.

مدیرعامل شرکت تعاونی شیر و فرآورده‌های لبنی فارس نسبت به تعطیلی ۸ کارخانه لبنی استان هشدار داد و گفت: مسئولان نگذارند این ۸ کارخانه به سرنوشت ۲۳ کارخانه تعطیل شده فارس دچار شوند. ابراهیم معتمدی مدیرعامل شرکت تعاونی شیر و فرآورده‌های لبنی فارس، افزود: ابتدای آذر پارسل که قیمت شیر خام به‌طور عجیب و غریب افزایش یافته و از ۲۷۰۰ تومان به ۴۵۰۰ تومان رسید قیمت ۱۰ قلم کالای تعزیراتی لبنی نیز تعیین و ابلاغ شد که البته همان موقع هم قیمت‌ها عادلانه نبود و دو روز بعد از قیمت‌گذاری دولتی، قیمت خرید شیر خام از دامداران افزایش یافت، بی‌آنکه قیمت محصولات فرآوری شده افزایش پیدا کند.

وی بیان کرد: از آن زمان تاکنون که قیمت دستمزد کارگران افزایش حدود ۴۰ درصدی پیدا کرده و ظروف یکبار مصرف پتروشیمی و کارتن‌های بسته بندی فرآورده‌های لبنی دو برابر شده و یا پول آب، برق و گاز افزایش پیدا کرده، اما قیمت ۱۰ قلم لبنیات تعزیراتی که توسط دولت نرخ‌گذاری می‌شود هیچ تغییر قیمتی پیدا نکرده است و کارخانجات لبنی از محل تولید این محصولات در حال ضرردهی شدیدی هستند.

معتمدی، بیان داشت: این در حالی است که ۸ کارخانه لبنی استان فارس که جزو کارخانجات کوچک و متوسط لبنیاتی استان هستند تنها هجده ۱۰ قلم کالاهای تولید می‌کنند و نمی‌توانند ضرر ناشی از تولید این اقلام را با تولید دیگر فرآورده‌های لبنی جبران کنند. مدیر عامل شرکت تعاونی شیر و فرآورده‌های لبنی فارس گفت: دولت لبنیات را به دو دسته تقسیم کرده و ۱۰ قلم لبنیات شامل پنیر، آف، چند نوع ماست و شیر را با نرخ تعزیراتی قیمت‌گذاری می‌کند این در حالی است که ماست‌های طعم دار، خامه، شیرهای فرآوری شده با دیگر اقلام همچون شیر کاکائو،

### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای همت علی ابراهیمی فرزند خدارحم به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰-۱۲-حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم خدارحم ابراهیمی فرزند عباس به شماره ملی ۲۵۱۰۹۲۱۵۹۸-صاحبه از لارستان در تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۴ در اقامتگاه دائمی خود روستای دامچه فوت نموده، وراثت حین الفوت وی عبارتند از:

- ۱- همت علی ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۴۶۷۷ فرزند متوفی
  - ۲- اصغر ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۵۶۶۶ فرزند متوفی
  - ۳- رحمت ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۱۸۵۶۴۳ فرزند متوفی
  - ۴- محمد شریف ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۶۵۸۱ فرزند متوفی
  - ۵- نگهدار ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۶۷۸۶ فرزند متوفی
  - ۶- افروز ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۵۷۷۱ فرزند متوفی
  - ۷- کشور ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۱۷۹۲۶۷۷ فرزند متوفی
  - ۸- فاطمه ابراهیمی فرزند خدارحم ش م ۲۵۱۰۹۲۴۷۵۹ فرزند متوفی
  - ۹- معصومه ابراهیمی فرزند موسی ش م ۶۵۴۹۹۹۸۱۶۷ همسر متوفی ولاغیر...
- اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی طرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
- قاضی شورای حل اختلاف شعبه اول شهر بناارویه - علی سهیلی م/الف/۱۲۳



## مقامات اوکراینی، دنبال سواستفاده سیاسی از حادثه سقوط هوآپیما هستند

سخنگوی وزارت امور خارجه، گفت: مقامات اوکراینی سعی می‌کنند از حادثه سقوط هوآپیما بهره‌برداری سیاسی کنند. به گزارش میلادلرستان به نقل از خبرگزاری مهر، سعید خטיب‌زاده سخنگوی وزارت امور خارجه اظهارات دبیر شورای امنیت ملی اوکراین در مورد عمدی بودن سانحه هوآپیمای اوکراینی در مصاحبه با رسانه کانادایی را قویاً رد کرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه، اظهار داشت: اینکه به رغم همه توضیحات و گزارش‌های تخصصی و کارشناسی، برخی مقامات اوکراینی همچنان به اظهارات سیاسی و مبهم خود ادامه می‌دهند، و فرضیه‌های ذهنی و سفارشی خود را در بستر رسانه‌ای مطرح می‌کنند، باعث تاسف است. خطبه زاده، افزود: در نظر می‌رسد برای مقامات اوکراینی نه نحل و فصل این سانحه تلخ در چارچوب واقعیات عینی و کارشناسی و نه کاهش آلام خانواده‌های قربانیان اولویت دارد، بلکه سعی می‌کنند با مستمسک قراردادن این سانحه، مشکلات داخلی و با روابط خارجی خود با سایر کشورها را به این حادثه درنکام مرتبط کرده و از آن بهره برداری سیاسی کنند و روشن است که چنین سوء استفاده‌های سیاسی تا چه حد غیر قابل قبول است. سخنگوی وزارت امور خارجه، تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران آمادگی خود را برای مذاکره با همه طرف‌ها در چارچوب قانون و عرف بین المللی بار دیگر اعلام می‌کند و به همه طرف‌ها توصیه می‌کند در اظهارات خود از چارچوب منطق و قانون خارج نشوند.

## تلاش برای مانع‌زدایی از فعالیت استخراج رمزارزها

سخنگوی صنعت برق، گفت: صنعت برق در تلاش برای مانع‌زدایی و پشتیبانی از مراکز استخراج رمزارزها در کشور است. به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا از پایگاه خبری شرکت مادر تخصصی تولید، انتقال و توزیع نیروی برق ایران (توانبر)، «مصطفی رحیمی مشهدی» افزود: علاوه بر گشایش‌هایی که در مصوبه جدید برای صنعت استخراج رمزارزها لحاظ شده، وزارت نیرو به دنبال این است که مناطق اولویت‌دار با ظرفیت‌های خالی را نیز مشخص کند که در آنها به دلیل سرمایه‌گذاری‌های انجام شده محدودیت‌های تامین برق بسیار کمتر از سایر مناطق باشد. وی ادامه‌داد: مراکز استخراج رمز ارز نیز مانند سایر مشترکان که باید موانع پیش روی آنها برداشته شود، مورد حمایت قرار می‌گیرند. معاون برنامه ریزی اقتصادی شرکت توانبر، خاطرنشان کرد: با هدایت مراکز استخراج رمزارزها به مناطق اولویت‌دار و تشکیل مزارع بزرگ استخراج در کشور، در درجه نخست امکان استفاده از تخفیف ولتاژ اتصال تا سقف ۲۰ درصد و تخفیف اتصال به استخرهای داخلی (۱۵ درصد) وجود خواهد داشت.

وی اضافه کرد: سپس خرده ماینرها یا افرادی که تمایل دارند سرمایه‌های خرد خود را در صنعت استخراج رمزارزها سرمایه‌گذاری کنند، امکان استفاده از خدمات هتلینگ و میزبانی خرده‌ماینرها توسط این مزارع بزرگ را خواهند داشت. رحیمی مشهدی، ابراز امیدواری کرد با تعامل با وزارت صنعت، معدن و تجارت، امکان تسهیل در ارائه مجوزهای لازم به مزارع استخراج رمزارزها در این مناطق فراهم شود تا رونق هرچه بیشتر این صنعت در کشور ممکن شود.

بیشتر سخنگوی صنعت برق گفت: برق مصرفی مراکز استخراج رمزارزها که بر اساس تایید مراجع ذی‌صلاح به استخرهای استخراج داخل کشور متصل می‌شوند، علاوه بر تخفیف‌های ولتاژ اتصال مذکور، مشمول ۱۵ درصد تخفیف دیگر نیز خواهند شد.

## کرونا و منافع ملی؛ متهم سازی را متوقف کنیم



فایده نیست؛ استدلال‌هایی که تا کنون از سوی هیچ کدام از اعضای ستاد ملی مقابله با کرونا، تکذیب یا کم‌اهمیت تلقی نشده است.

رئیس‌جمهوری عوامل پنجگانه منتهی به فراگیری موج چهارم را به این ترتیب اعلام کرد: عامل نخست ورود و چرخش کرونای انگلیسی به کشور از عراق بود؛ عامل دوم تردد و تجمع فراوان در شب عید؛ عامل سوم مراسم و دید و بازدیدهای عید نوروز و عامل ستاد که از سوی رهبر معظم انقلاب، لازم‌الاجرا چهارم عروسی‌هایی بود که در ماه‌های رجب و شعبان برگزار شد و البته سفرهای بدون رعایت شیونامه‌های بهداشتی به عنوان آخرین و پنجمین دلیل همه‌گیری بیماری بوده است.

که اساسا رئیس‌جمهوری و مجموعه دولت تا نفس‌گیر احیای برجام حضور دارد، حمله به رئیس‌جمهوری هیچ دردی را دوا نکرده، کلاف سردرگم کرونا را پیچیده‌تر خواهد کرد؛ منتقدان بهتر است پیش از هرچیز، استدلال‌ها و مباحث محرمانه و غیرمحرمانه همه اعضای ستاد کرونا، بویژه در جلسه‌های منتهی به نوروز را ببینند و با جنبه‌های مختلف امنیتی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی آن آشنا شوند.

اساسا در این ستاد هیچ تصمیمی بدون نظر وزارت بهداشت، گرفته نمی‌شود و صرف اظهارنظر یک مقام وزارتی در صداوسیما، نمی‌توان تقصیر را متوجه رئیس ستاد و شخص رئیس‌جمهوری دانست.

بهبانه اصلی منتقدان دولت به سفرهای نوروزی و نوع مدیریت آن مربوط است که از قضا این مسافرت‌ها زمانی مجاز اعلام شد که شرایط کرونایی بهبود یافته بود و طبق مصوبه ستاد، هردو سه روز یکبار با نظر وزارت بهداشت، شرایط جدید کرونایی شهرها اعلام و دولت دقیقاً منطبق با آن عمل کرد؛ به این ترتیب این پرسش ساده مطرح می‌شود که آیا سه موج قبلی همه‌گیری ویروس کرونا هم مرتبط با تعطیلات و مسافرت‌های نوروز ۹۹ بوده است؟! بررسی استدالات و نکات مورد اشاره روحانی در جلسه روز شنبه ۲۱ فروردین ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، نمایانگر موارد مهمی است که برای صاحب‌نظران بی‌طرف، خالی از

# آرامکو، سامانه های پاتریوت و مراکز حساس عربستان هدف قرار گرفتند



ارتش یمن در جدیدترین حمله موشکی و پهپادی خود به عربستان این بار با ۱۱ موشک و پهپاد شرکت آرامکو، سامانه‌های پاتریوت آمریکایی و اهدافی حساس در شهر جیزان را هدف قرارداد.

توانایی‌های موشکی و پهپادی انقلابیون یمن به مرحله‌ای رسیده که سامانه‌های دفاعی پاتریوت آمریکا که در عربستان مستقر هستند نه تنها توانایی مقابله با حملات انصارالله را ندارند بلکه خود به هدفی برای پهپادها و موشک‌های ارتش یمن تبدیل شده‌اند. ارتش یمن در ادامه حملات انتقام جویانه خود این بار نیز نقاط حساسی را در عربستان هدف قرارداد. سرتیپ «یحیی سریع» سخنگوی نیروهای مسلح یمن، روز پنجشنبه گفت این حملات دقیق و گسترده بود: «گان موشکی و پهپادی یمن در عملیاتی مشترک با ۱۱ موشک و پهپاد، شرکت آرامکو، سامانه‌های پاتریوت و اهدافی حساس در جیزان را هدف قرارداده است.

شرکت آرامکو و یک سری اهداف دیگر با ۷ موشک از نوع «سعیر» و «بدر» هدف قرار گرفتند که برخورد با این اهداف به صورت دقیق صورت گرفته به طوری که در شرکت آرامکو آتش بزرگی شعله‌ور شده است. انبارها و سامانه‌های پاتریوت با چهار پهپاد از نوع صمد ۳ و قاصف کی ۲ هدف حمله قرار گرفت که در این حمله نیز برخورد با اهداف به صورت دقیق صورت گرفت.»

سخنگوی نیروهای مسلح یمن در پایان این بیانیه تأکید کرد این اقدام در پاسخ به تجاوزها، ادامه محاصره و جنایت‌های مستمر عربستان علیه مردم یمن صورت گرفته است؛ جنایت‌هایی که آخرین مورد آن روز چهارشنبه در صعده انجام شد. عصر روز چهارشنبه،

با آن واکسیناسیون سراسری است؛ امری که رئیس‌جمهوری هم بر آن تأکید کرد و گفت «باید واکسن خارجی را با قدرت وارد کنیم و واکسن داخلی هم تولید کنیم تا مرگ و میر کاهش یابد.»

معدود نمایندگانی که در شرایط تحریمی و کرونایی کشور، انتقادات یکسویه به دولت دارند، بد نیست به چند نکته توجه کنند:

۱. نامه‌های سرگشاده و اظهارنظرهای رسانه‌ای آنها پیش از آنکه باعث گشایش در امور شود، از سوی مغرض‌ترین دشمنان، رومنایی و دستمایه مانور تخریبی– تبلیغاتی آنها علیه کلیت نظام می‌شود؛ به قول رئیس‌جمهوری «تباید بهانه به دست ضدانقلاب و ضد ایران بدهیم و کادر درمان را خسته نکنیم»

۲. اگر سفرها و دید و بازدیدهای «غیرضروری» مردم در ایام نوروز، عامل اصلی گسترش کرونا بوده، عملکرد برخی مجلسی‌ها با عنایتی همچون نظارت‌های میدانی که باسفرهای غیرضروری همراه شده نیز محل اشکال است زیرا گاهی موجب ایجاد

۳. رئیس و عضو کمیسیون تخصصی بهداشت و درمان مجلس یازدهم که خواستار برخورد قضایی با رئیس‌جمهوری شده‌اند، در راستای وظایف «تقتینی» و تخصصی «خود برای مقابله با کرونا، بهتر است به جای اینگونه رفتارها، با ارائه طرح یا مصوبه‌های مفید و قابل اجرا، دولت را در این شرایط یاری کنند. فراموش نکنیم اوضاع کشور در آستانه انتخابات مهم و سرنوشت ساز ۱۴۰۰ چنان حساس و خطیر است که همه مسئولان از همه دستگاه‌ها و نهادهای باید صدای واحدی را به جامعه و جهان مخابره کنند و منافع ملی را مقدم بر هر گرایش و نگاه سیاسی و جناحی بدانند. در این شرایط باید برای غلبه بر بحران کرونا «با هم» چاره اندیشید؛ حاشیه‌سازی نه تنها از مشکلات مردم نمی‌کاهد بلکه انرژی مسوولان را به هدر داده و مردم را ناامید می‌کند؛ چیزی که خواست دشمن است.

یکشنبه ۱۴۰۰/۱/۲۹ – پنجم رمضان المبارک ۱۴۴۲ – سال بیست و نهم – شماره ۱۶۹۵

# «سرمایه‌های اسرائیل» در ایران

## چه کسانی هستند؟

همزمان با اخبار مثبت از مذاکرات احیای برجام، عوامل رژیم صهیونیستی برای اخلاخ ارتقای تحریم‌ها به اقدامات خرابکارانه روی آورده‌اند و همزمان، برخی سیاسیون داخلی به روش دیگری به دنبال بر هم زدن مذاکراتند؛ پرسش این است که «سرمایه‌های اسرائیل»

در ایران چه کسانی هستند؟ این طیف داخلی در حالی در هفته اخیر همه تلاش خود را برای قطع مذاکرات انجام دادند که رهبر معظم انقلاب در نخستین روز ماه مبارک رمضان، در بیانی کوتاه و موجز، ضمن تبیین راهبرد نظام برای رفع تحریم‌ها، آبی بر آتش این طیف تندرو ریختند و به دفاع از مذاکرات پرداختند.

حضرت آیت‌الله خامنه ای، با تأکید بر مشخص بودن سیاست کشور، به تشخیص مسئولان لزوم مذاکره برای اعمال همین سیاست اشاره کرد.

و اظهار کردند: ما بحثی در این زمینه نداریم، منتها باید مراقبت شود که مذاکره فرسایشی نباید بشود؛ نباید جوری باشد که طرف‌ها بخواهند همین‌طور مدام این مذاکره را کش

بدهند که این برای کشور ضرر دارد. ایشان ابراز امیدواری کردند مسئولان کشور در مذاکرات با چشم باز، با دل محکم، با توکل به خدا، با ذکر «حَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ» جلو بروند و توفیقات الهی شامل حالشان بشود و ملت را خرسند و خوشحال کنند.

برجام و مذاکرات ایران و ۵+۱ از ابتدا دو دشمن اصلی داشت؛ یکی رژیم صهیونیستی و دیگری برخی کشورهای ازتجاعی منطقه بودند. ظاهراً اخبار مثبت از پیشرفت مذاکرات باعث شد تا نیروهای عملیاتی وابسته به رژیم صهیونیستی وارد عمل شده و اقدامی خرابکارانه در تاسیسات نطنز انجام دهند.

### نقش آفرینی دشمن اصلی برجام

برجام و مذاکرات ایران و ۵+۱ از ابتدا دو دشمن اصلی داشت؛ یکی رژیم صهیونیستی و دیگری برخی کشورهای ازتجاعی منطقه بودند. ظاهراً اخبار مثبت از پیشرفت مذاکرات باعث شد تا نیروهای عملیاتی وابسته به رژیم صهیونیستی وارد عمل شده و اقدامی خرابکارانه در تاسیسات نطنز انجام دهند.

### گام اول، ترور شهید فخری‌زاده برای مسدود کردن روند دیپلماسی

با پایان کار دولت ترامپ و شکست او در انتخابات آمریکا، گرچه هدف فروپاشی کامل اقتصاد ایران محقق نشد، اما فشار شدیدترین آن بر نتیجه انتخابات ریاست جمهوری عیان می‌کنند، تا رفع تحریم احتمالی در دولت آینده محقق شود و «لزوم قطع مذاکرات و به جای آن پاسخ به اقدام خرابکارانه نطنز» را تجویز می‌کنند.

برخی رسانه‌ها منشا نگرانی این جریان را رفع تحریم در دولت کنونی و احتمال تأثیر آن بر نتیجه انتخابات ریاست جمهوری عنوان می‌کنند، تا رفع تحریم احتمالی در دولت آینده محقق شود و «لزوم قطع مذاکرات و به جای آن پاسخ به اقدام خرابکارانه نطنز» را تجویز می‌کنند.

گرچه این جریان خود را «ولایتمدار» و البته «تنها جریان همسو با رهبری» می‌دانند، اما تدبیر رهبر معظم انقلاب که در نخستین روز ماه مبارک رمضان اعلام شد، در همه موارد متفاوت بود. با وجود آن که سخنان ایشان دو روز بعد از خرابکاری در نطنز بیان شد، تصریح کردند با توجه به تشخیص مسئولان مبنی بر لزوم مذاکره در راستای اعمال سیاست روشن کشور، مخالفتی با آن ندارند و البته باید مراقبت بشود که مذاکره فرسایشی نشود؛ این برای کشور ضرر دارد.

با این وصف به نظر می‌رسد چشم‌انداز مورد نظر رهبری نظام، توافقی برای رفع ظلم و تحریم از مردم ایران در کوتاه‌مدت است و مواردی همچون خرابکاری‌های هدفمند نیز نباید در این روند اخلاخ ایجاد کند؛ ضمن آنکه همه جریان‌ها و مسئولان کشور باید مراقب گفتار و رفتار خود باشند و به‌گونه‌ای رفتار نکنند که رژیم صهیونیستی برای پیشبرد اهداف شوم خود علیه ایران و نظام مقدس جمهوری اسلامی، از آنها سوءاستفاده کرده و ناخواسته و در عمل، به «سرمایه‌های اسرائیل» تبدیل شوند.

همزمان با اخبار مثبت از مذاکرات احیای برجام، عوامل رژیم صهیونیستی برای اخلاخ ارتقای تحریم‌ها به اقدامات خرابکارانه روی آورده‌اند و همزمان، برخی سیاسیون داخلی به روش دیگری به دنبال بر هم زدن مذاکراتند؛ پرسش این است که «سرمایه‌های اسرائیل» در ایران چه کسانی هستند؟ این طیف داخلی در حالی در هفته اخیر همه تلاش خود را برای قطع مذاکرات انجام دادند که رهبر معظم انقلاب در نخستین روز ماه مبارک رمضان، در بیانی کوتاه و موجز، ضمن تبیین راهبرد نظام برای رفع تحریم‌ها، آبی بر آتش این طیف تندرو ریختند و به دفاع از مذاکرات پرداختند.

حضرت آیت‌الله خامنه ای، با تأکید بر مشخص بودن سیاست کشور، به تشخیص مسئولان لزوم مذاکره برای اعمال همین سیاست اشاره کرد.

و اظهار کردند: ما بحثی در این زمینه نداریم، منتها باید مراقبت شود که مذاکره فرسایشی نباید بشود؛ نباید جوری باشد که طرف‌ها بخواهند همین‌طور مدام این مذاکره را کش بدهند که این برای کشور ضرر دارد. ایشان ابراز امیدواری کردند مسئولان کشور در مذاکرات با چشم باز، با دل محکم، با توکل به خدا، با ذکر «حَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ» جلو بروند و توفیقات الهی شامل حالشان بشود و ملت را خرسند و خوشحال کنند.

مردم ایران را دچار مشکل جدی کرده است. در این شرایط دولت تلاش کرد با توجه به فضای جدید ایجادشده و شعارهای دولت جدید آمریکا، زمینه رفع تحریم‌ها را فراهم کند.

تنها اندکی پس از روشن شدن پیروزی بایدن در انتخابات آمریکا، هفتم آذر ۹۹ ترور شهید دکتر محسن فخری‌زاده رخ داد که بسیاری هدف آن را در تنگنا قرار دادن سیاست مذاکره برای رفع تحریم‌ها تفسیر کردند.

ترور این شهید، طبعاً به فضای انتقام‌خواهی دامن زد به‌گونه‌ای که فقط ۴ روز بعد، نمایندگان مجلس طرحی با عنوان «اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها» را به تصویب رساندند که در آن فرصتی یک ماهه (که بعداً به دو ماه افزایش یافت) برای عادی شدن روابط بانکی، رفع موانع فروش نفت و برگشت کامل و سریع ارز منابع حاصل از فروش داده بودند تا در غیر این صورت، ایران نظارت‌های فراتر از پادمان از جمله اجرای پروتکل الحاقی را متوقف کند.

در مذاکرات دیپلماتیک، داشتن ابزار فشار استراتژیک بر حریف می‌تواند مفید باشد، همان‌گونه که اگر ایران دانش و توان غنی‌سازی نداشت، طرف مقابل حاضر به پذیرش شرایط ایران در برجام نمی‌شد. با این حال اکنون که بیش از ۴ ماه از آن اقدام مجلس گذشته، روشن است این تهدید تاکتیکی، به جای امتیازگیری و ایجاد دست بالا در مذاکرات، در عمل باعث اجباری طرف مقابل شد و روند رفع تحریم‌ها را کندتر کرد.

**روند جدید مذاکرات و فضا سازی داخلی**



دولت مستعفی (وابسته به ریاض) و ائتلاف سعودی کشته و زخمی شده‌اند، ولی آمار دقیق از تلفات آنان در دست نیست. گزارش‌های منتشره از سوی مرکز اطلاع‌رسانی استان مارب حاکی از این است که عناصر الاصلاح، سوخت مورد نیاز نیروگاه‌های برق را تأمین نمی‌کنند. به گزارش این مرکز، عناصر الاصلاح همچنین خط ارتباطی ایستگاه پمپاژ نفت «صافر» واقع در شرق مارب با مرکز این شهر را قطع کرده‌اند و اجازه نمی‌دهند محموله‌های سوخت وارد شهر شوند. بنا بر این گزارش، عناصر الاصلاح روزانه حدود ۴۰ هزار بشکه نفت را از صافر سرعت می‌کنند و در بازار سیاه به فروش می‌رسانند ولی اجازه نمی‌دهند مردم این استان از منابع نفتی خود استفاده کنند. قطع برق و عدم ارائه خدمات در استان مارب باعث خشم مردمی گسترده در این استان شده است. مناطق تحت تسلط دولت مستعفی در مارب، شاهد گرانی بیش از حد است که مشکلات بسیاری برای مردم این مناطق به همراه داشته است.

#### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای اسماعیل راستی فرزند علی اکبر به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۷/۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که فاطمه رحیمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۱ صادره از ح لارستان - اوز در تاریخ - در اقامتگاه دائمی خود محلچه فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از / عبارتست از:

۱-علی اکبر راستی فرزند حسینعلی ش ش ۶ متولد ۱۳۲۷ صادره از ح لارستان -اوز(فرزند متوفی)

۲-زینب راستی فرزند حسینعلی ش ش ۱ متولد ۱۳۱۷ صادره از ح لارستان -اوز(فرزند متوفی) ولاغیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی

م/الف/ ۱۳۲

#### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای اسماعیل راستی فرزند علی اکبر به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۵/۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که شهری رحیمی فرزند عز الدین به شماره شناسنامه ۲۰ صادره از لارستان - اوز در تاریخ - در اقامتگاه دائمی خود محلچه فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از/ عبارتست از:

۱-فاطمه رحیمی فرزند محمد ش ش ۲۰ متولد ۱۲۹۵ صادره از ح لارستان -اوز(فرزند متوفی) ولا غیر

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی

م/الف/ ۱۳۱

#### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای اسماعیل راستی فرزند علی اکبر به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱۶/۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که عزالدین حاجی جمال به شماره شناسنامه - صادره از ح - اوز در تاریخ - در اقامتگاه دائمی خود محلچه فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از / عبارتست از:

۱-محمد نور راستی فرزند عزالدین ش ش ۶ متولد ۱۲۶۱ صادره از ح لارستان -اوز(فرزند متوفی)

۲- شهری رحیمی فرزند عزالدین ش ش ۲۰ متولد ۱۲۶۳ صادره از ح لارستان -اوز(فرزند متوفی) ولا غیر...

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز - محمود محبی

م/الف/ ۱۳۰

#### آگهی فقدان سند مالکیت بخش بیست فارس

آقای امیرحسین تقی زاده احدی از وراث مرحوم علی اصغر تقی زاده فرزند حسین به وکالت از تمام وراث با تسلیم دو برگ سند مالکیت به دفتراسناد رسمی شماره ۱۳۵ جویم تنظیم گردیده است. مدعی است یک جلد سند مالکیت مربوط به چهار دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۲۱۴ و همچنین برابر نامه شماره ۱۳۹۹۰۱۲۰۰۹۹۱۳۸۲۵ اجرای احکام کیفری بخش جویم نسبت به دو دانگ دیگر به شماره پلاک فوق واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس جویم که ذیل ثبت ۴۶ صفحه ۱۶۰ دفتر ۱ املاک و ثبت حین تقی زاده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی - صادره که به علت اسباب کثبی مفقود گردیده است و نامبردگان تقاضای سند المعنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی خود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت اسناد محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی ننسیده و یا درصورت اعتراض اصل سند ارائه نشود ادره ثبت سند مالکیت المعنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۱/۲۹

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جویم - قاسم برخوردار

م ف / الف ۱۳۴

<sup>[1]</sup> آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

<sup>[2]</sup> آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

<sup>[3]</sup> آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

<sup>[4]</sup> آگهی درخواست گواهی حصر وراثت



## اشتباهات رایج در دورکاری



کار به خود بگیرید. همان طور که هنگام جشن تولد یا قرار ملاقات لباس می‌پوشید و خود را آماده می‌کنید. همچنین، اگر ناگهان نیاز به گپ ویدیویی با مشتری داشته باشید، با پوشیدن لباس مناسب کار، حرفه‌ای به نظر می‌آید و احساس اطمینان می‌کند.

### چهره حرفه‌ای خود را حفظ کنید

اجازه ندهید که نحوه زندگی شما بر نحوه قضاوت افراد درباره کیفیت کار شما تأثیر بگذارد. شما برای ایجاد ارتباطات صحیح، ایجاد لیست مشتری و به دست آوردن شغل مورد نظر خود سخت کار کرده‌اید. شروع یک گپ ویدیویی با مشتری یا تماس حرفه‌ای بدون اینکه مطمئن شوید در پشت سر شما

همه چیز رو به راه است، خودزنی است. دو دقیقه وقت بگذارید تا سر و صدهای اطرافتان را آرام کنید، زاویه دوربین‌تان را تغییر دهید و یک پس‌زمینه مناسب خنثی ایجاد کنید تا تمرکز روی کار باقی بماند.

### در کار خیلی راحت نباشید

دفتر کاری معمولاً دارای پروتکل ایمیل محل کار هستند که همه باید آن را دنبال کنند، در حالی که هنگام کار در خانه، فضای راحت، سهولت انجام چند وظیفه و عدم نظارت می‌تواند منجر به سستی شود و حتی ارسال ایمیل را غیرحرفه‌ای کند. به خاطر داشته باشید که ارسال پیام در ساعت یک بامداد ممکن است وقتی مشتری شما فردا آن را می‌خواند، آن انتظاری که شما در نظر داشتید را برآورده نکند.

### پرت شدن حواس

مزیت عمده کار در خانه این است که می‌توانید در طول روز کاری خود استراحت کنید و چند مورد از کارهای خانه را همزمان با آن انجام دهید. با این حال، اگر یک مشتری تماس بگیرد و صدای مثلا به هم خوردن لیوان‌ها یا صدای تخلیه ماشین ظرفشویی یا بچه‌هایتان که از روزشان برای شما صحبت می‌کنند را بشنود، چندان خوشایند نخواهد بود، این درست است که شما در خانه هستید، اما مشتریان شما نباید احساس کنند که در آن لحظه کنار شما هستند! بنابراین به کسانی که با آن‌ها زندگی می‌کنید هنگام تماس تلفنی اطلاع دهید تا موارد حرفه‌ای در کارتان رعایت شود.

### زیاد کار کردن

دوری کردن از کار، هنگامی که در مقابل شمامت، سخت‌تر است و مرز بین کار و زندگی کاملاً تار می‌شود. برنامه‌ریزی می‌تواند از اشتباهات، کار بی‌کیفیت و احساس اینکه شغل شما کل زندگی شما است، جلوگیری کند. بین اشتیاق داشتن نسبت به یک پروژه و از دست دادن کامل تعادل در زندگی، تفاوت زیادی وجود دارد.

### نا توانی در ادامه یادگیری

در یک سمینار شرکت کنید، به یک انجمن تجاری مستقل بپیوندید یا یک گروه مرتبط با حوزه کاری خود ایجاد کنید تا هر ماه یک بار برای ناهار دور هم جمع شوید. اعتماد به اینترنت برای به روز بودن در مورد آنچه در رشته شما اتفاق می‌افتد، کافی نیست. برای کسب مهارت‌های جدید خود را تحت فشار قرار دهید.

### از نوع کارتان لذت نبرید

مزایایی در کار از خانه وجود دارد که دست شما را برای برنامه‌ریزی بازر می‌گذارد، می‌توانید ایده‌هایتان را با سرعت بیشتری پیش ببرید، یک ناهار طولانی بخورید. به خود یادآوری کنید که قدرت انعطاف‌پذیری دارید و از آن به نفع خود استفاده کنید. همه افراد نظم ندارند که به طور مستقل کار کنند، به یاد آوردن این واقعیت باعث ایجاد لذت در شما می‌شود.

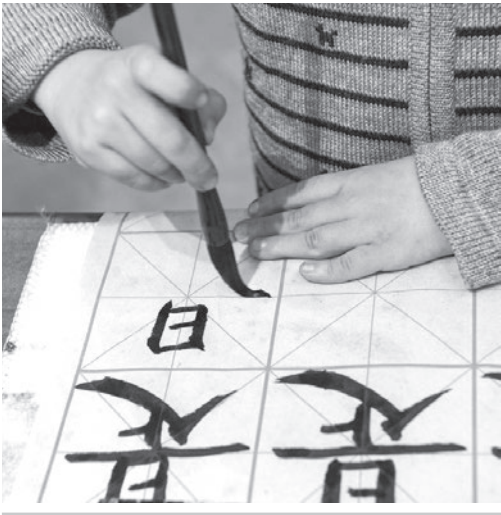
### هدف کافی نیست

خود را به چالش بکشید، آسان‌گیری بیش از حد، یک اشتباه است. خواه برای شخص دیگری کار می‌کنید یا رئیس خودتان هستید، لحظه‌ای وقت بگذارید و اهداف شغلی و کاری شخصی خود را دوباره ارزیابی کنید. هنوز هم به جلو می‌روید؟ در غیر این صورت، با جستجوی فرصت‌ها و چالش‌های جدید وضعیت را برطرف کنید.

## اهداف سال جدید من

و پیش بینی نشده آماده کنیم. در این نوشتار قصد داریم اهدافی را برای سال ۱۴۰۰ جهت افزایش آرامش روان به شما معرفی نماییم و آنها را در این سرلوحه زندگی خود قرار دهیم:

- ۱- من به عنوان یک انسان سالم به خودم متعهد می‌شوم هرروز فعالیت جسمانی داشته باشم. درست است که با وجود کرونا، باشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی زیادی تعطیل شدند اما می‌توانم خودم را به لذت قدم زدن در پارک و بوستان با حفظ پروتکل های بهداشتی مهمان کنم.
- ۲- تصمیم می‌گیرم که در سال جدید به سلامتی و بهداشت روان خودم اهمیت بیشتری بدهم و این باور اشتباه را که هرکسی به روانشناس مراجعه می‌کند ... است را دور بیندازم، چرا که از استادی شنیدم هر آن کس که برای خود و زندگی اش ارزش قائل است و خود را مهم می‌داند برای آرامش و کسب مهارت های جدید به مشاور و روانشناس مراجعه می‌کند و هیچ تفاوتی بین مراجعه به روانشناس و مشاور با مراجعه با جراح قلب و عروق نیست، هر دو برای کمک به حال خوب



و مواردی مانند آن جلوگیری کنند. مساله ای که در بخش درمان مطرح می‌شود این است که معمولاً این اختلال نسبت به درمان تا حدی مقاومت نشان می‌دهد و فرد وسواسی با توجه به سطح اضطرابی که تجربه می‌کند چنانچه نخواهد در مقابل عمل وسواس مقاومت کند، گاهی کاهش اضطراب را ترجیح می‌دهد. زمانی که خانواده در این زمینه اطلاعی ندارد رفتارهای مقابله ای با فرد وسواسی خواهند داشت و همین امر موجب بروز استرس های محیطی، خانوادگی و افزایش تنش های بین فردی شده و حتی مشکل وسواس نیز افزایش خواهد یافت.

### درمان افراد وسواسی چگونه است؟

در زمینه درمان معمولاً چند خط درمانی وجود دارد که دارو درمانی یکی از این حوزه ها است و کنار دارو درمانی، انجام درمان های رفتاری و روان درمانی ها نیز وجود دارد که گاهی اوقات امکان است که خانواده ها فقط به یکی از این ابعاد توجه کنند و فقط دارو درمانی را دنبال کنند یا حل مشکل را از طریق رفتار درمانی پیگیری کنند. در محیط خانواده ها بیشتر اعضای خانواده ها با این مشکل مواجه هستند و با توجه به سن آنها و درخواست خانواده ها به بخش های مربوطه ارجاع داده می شوند تا درمان صورت بگیرد. گاهی اوقات فرد وسواسی بارها سعی کرده که در مقابل این رفتارهای وسواسی مقاومت کند ولی موفق نشده و حالت ناامیدی او دست می‌دهد و همین امر موجب شده تا کمتر بخواهد به این وضعیت بپردازد، البته کمک های حمایتی اطرافیان در درمان فرد موثر است و کسانی که با فرد وسواسی زندگی می‌کنند باید همراه با او بوده و برای درمان به روانپزشک، روانشناس و مشاور درمانگر مراجعه کنند و همین حمایت های پیگیرانه می‌تواند بسیاری از افراد درگیر وسواس را درمان کند.

### چه توصیه ای به افراد وسواسی دارید؟

افراد وسواسی گاهی حس ناامیدی پیدا کنند و با توجه به مقاومت هایی که در مقابل اختلال وسواس انجام می‌دهند، ممکن است موفق به ترک این اختلال نشوند بنابراین توصیه می‌شود که درمان را به شکل مناسب و منطقی دنبال و از همه روش های موجود از جمله بحث دارو درمانی، رفتار درمانی و روان درمانی استفاده کنند، ضمن اینکه همه اعضای خانواده می‌توانند با او همراهی کنند تا در امر درمان اختلال وسواسی این افراد موفق شوند.

### آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششادنگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۰۸۶۶/۳۰۴۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس فیضور ملکی آقای امان اله نعمتی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقاعی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند. ضمناً متعرض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ شمسهلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

### آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششادنگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۰۸۶۶/۳۰۴۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس فیضور ملکی آقای امان اله نعمتی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقاعی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند. ضمناً متعرض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ شمسهلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

### آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تعیین حدود ششادنگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۰۸۶۶/۳۰۴۹ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس فیضور ملکی آقای امان اله نعمتی که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای تعیین حدود اختصاصی نموده وقت تعیین حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۱۸ تعیین و عملیات تعیین حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقاعی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تعیین به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند. ضمناً متعرض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ شمسهلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان



سال پیش پر بود از اتفاقات و اخبار ناگوار. در این سال فشارهای روانی زیادی به ما وارد شد و با پیدایش ویروس کرونا با شرایطی کنار آمدیم که تا به حال تجربه شان نکرده بودیم. اینکه توانستیم خودمان را با شرایط جدید و ناشناخته وفق بدهیم، اتفاق خوبی بود. اما مهم تر از آن، این است که بینیم با روش های سالمی با مشکلات کنار آمدیم یا خیر. یادمان

## رازهای سیستم آموزشی ژاپن که باعث موفقیت دانش آموزان می‌شود

در ژاپن، مدرسه به عنوان یک بخش مهم در زندگی دیده می‌شود. احتمالاً تا به حال درباره موفقیت دانش آموزان ژاپنی و اختراعات زیاد آن‌ها چیزهای بسیاری شنیده اید. در مدارس ژاپنی برخی از نکات رعایت شده که باعث رشد آن‌ها در آینده شان می‌شود.

۱. دانش آموزان ژاپنی پیش از رسیدن به کلاس چهارم، هیچ امتحانی نمی‌دهند. ژاپنی‌ها یادگیری آداب را مقدم بر دانش می‌دانند و هدف آن‌ها در سه سال اول رشد شخصیتی دانش آموزان است.
۲. در ژاپن بچه‌ها خودشان مدرسه را تمیز می‌کنند. در حالی که در بقیه دنیا مستخدمان وظیفه تمیز کردن مدرسه را دارند، دانش آموزان ژاپنی موظفند خودشان مدرسه را تمیز کنند.

ممکن است بیمار فکر کند که هر چیزی که به آن دست می‌زند آلوده به میکروب است و به همین دلیل هر روز بارها دست های خود را می‌شوید. در واقع اختلال وسواس یک بیماری مزمن و یا طولانی مدت است که می‌تواند بر روی زندگی فرد مبتلا تأثیر بگذارد و در روابط اجتماعی و فعالیت های روزمره اختلال ایجاد کند.

فعالیت هایی که فرد در زمینه از بین بردن اضطراب خود انجام می‌دهد، به صورت موقتی فرد را آرام می‌کند، اما این اقدامات در طول روز تکرار می‌شوند و دفعات تکرار آن‌ها ممکن است آنقدر زیاد باشد که به فعالیت های عادی و روزانه صدمه می‌زند. از سویی افراد مبتلا به اختلال وسواسی ممکن است از این موضوع مطلع باشند که رفتارهایی که انجام می‌دهد از روی وسواس بوده و اجباری نیست اما نمی‌توانند از انجام دادن آن‌ها خودداری کنند.

### وسواس چیست و چه انواعی دارد؟

وسواس به عنوان گروهی از اختلالات شناخته شده استو شاید بیشتر شهروندان با یک مورد از آن یعنی وسواس شستشو بیشتر آشنا باشند، در صورتی که وسواس شستشو یا تمیزی یکی از موارد اختلال وسواس است و علاوه بر این موارد دیگری نیز وجود دارد که در همین طبقه قرار می‌گیرد و شهروندان کمتر با آن‌ها آشنا هستند.

یکی اختلال بد ریخت انگاری بدن است و فرد بر این باور است که یکی از اندام های او شکل اصلی را ندارد. موضوع دیگر اختلال انباشت گری یا ذخیره سازی است و شخص اقلامی را نگهداری می‌کند و چنانچه این عمل به طور افراطی صورت بگیرد یک نوع تعلق خاطر بسیار شدید به آن اموال خواهد داشت و با پدیده جمع آوری اموالی بدون استفاده یا بدون فایده عملی روبه رو می‌شود. همچنین وسواس کنندن مو و پوست نیز جزو مواردی است که در این طبقه از اختلالات قرار می‌گیرد، اما وسواس قهقری و عملی معمولاً به اختلالی گفته می‌شود که شخص دارای یک سری اشتغالات ذهنی، آداب وسواسی و یا تشریفات است که این موارد را به صورت رفتارهای وسواسی نشان می‌دهد.

### میزان شیوع وسواس در جامعه تا چه حد است و در کدام گروه سنی بیشتر مشاهده می‌شود؟

مطابق آمارهای مطرح شده در جمعیت عمومی بین ۲ تا ۳ درصد افراد داری اختلال وسواس هستند و در حدود ۱۰



## روش های درمان افراد وسواسی

درصد از بیماران مراجعه کننده به مطب ها یا بیمارستان های روانپزشکی این اختلال مشاهده می‌شود؛ از سویی دیگر اختلال وسواس در همه رده های سنی مشاهده می‌شود و در کودکان، میانسالان، بزرگسالان و سالمندان نشانه هایی از این اختلال وجود دارد. همچنین یکی از موارد مطرح این اختلال شروع آن از دوران کودکی است و چنانچه توجهی به این اختلال نشود و درمانی اتفاق نیفتد، معمولاً میزان و شدت آن در سنین بالاتر بیشتر خواهد شد.

**نسبت شیوع وسواس در بین زنان و مردان چگونه است؟**  
در نظر عامه مردم شیوع این اختلال در بین خانم‌ها بیشتر است که در مواردی مختلفی به ویژه شستشوی بیش از حد نمود می‌یابد و آنها با شستشوی بیش از حد وسواس را نشان می‌دهند و به آلودگی‌ها حساس هستند؛ ازسوی دیگر آمارها نشان می‌دهند که این اختلال بین دو جنس زن و مرد تفاوتی ندارد و میزان شیوع آن در بین دو جنس به یک میزان است و فقط یک تفاوت در دوره نوجوانی وجود دارد و این است که سن شروع اختلال وسواس در آقایان در ۱۹ سالگی و در بانوان در سن ۲۲ سالگی دیده شده است.

**در ایجاد وسواس تفاوتی بین متاهلین و مجردان وجود دارد؟**  
آمارها نشان می‌دهد که معمولاً میزان شیوع وسواس در متاهلین نسبت به مجردان کمتر است و شاید یکی از دلایل آن روابط بین فردی و عوامل حمایتی است که می‌تواند در این بخش به عنوان یک سپر محافظتی موثر باشد و افراد از لحاظ روحی و روانی بتوانند سطح ایمنی بیشتری را احساس کنند. همچنین حمایت های عاطفی و بین فردی نیز می‌تواند در زمینه کاهش استرس





گوشفیل یک شیرینی ایرانی و اصالتا اصفهانی است و مثل غذای بریان و خورش‌ت ماست در تمام فصول سال در گوشه و کنار این شهر طبخ و سرو می‌شود.

طرز تهیه شیرینی گوش فیل یا گوشفیل (احتمالا به خاطر شباهت ظاهری‌اش به گوش فیل) در ماه مبارک رمضان بسیار مرسوم است. در این روزها که به خاطر ایپدیمی و شیوع

جهانی بیماری کرونا کمتر از خانه بیرون می‌رویم و اغلب در منزل آشپزی می‌کنیم بد نیست طرز پخت گوش فیل یا گوشفیل خانگی را هم بلد باشیم. گوشفیل یک شیرینی ایرانی و اصالتا اصفهانی است و مثل غذای بریان و خورش‌ت ماست در تمام فصول سال در گوشه و

## نحوه تمیز کردن اتو

اگر شما هم مدت زیادی است که از اتوی خود استفاده می کنید، حتما اتوی شما هم جرم گرفته است و روی لباس ها لکه می اندازد و دوست دارید بدانید چگونه اتوی خود را تمیز کنید.

**تمیز کردن سوراخ های کف اتو**

دلیل گرفتگی سوراخ های اتو بیشتر به علت رسوب کردن آب در این سوراخ ها می باشد و اگر از آب مقطر استفاده شود، این مشکل پیش نمی آید. برای تمیز کردن سوراخ های بخار کف اتو باید مقداری سرکه را با آب مخلوط کنید و محلول بدست آمده را در محفظه ی بخار بریزید و اتو را در حالت ایستاده قرار دهید تا بخار از روزنه ها به آرامی خارج شود در این صورت روزنه های کف اتو باز خواهد شد. اگر روزنه های



**سوپ کلم :**



برای تهیه این سوپ خوشمزه و پر ادویه به کلم،عدس قرمز، مرغ، هویج و گوجه فرنگی ابدار نیاز دارید.

زمان آماده کردن مواد: ۲۵ دقیقه

زمان پخت: ۲۵ دقیقه

**مواد اولیه برای ۶ نفر :**

روغن : ۲ قاشق سوپ خوری

پیاز خرد شده متوسط : ۱ پیمانه

سیر قیمه قیمه شده : ۲ عدد

هویج درشت خرد شده : ۱ پیمانه

آب مرغ : ۶ پیمانه

ریحان تازه خرد شده : ۱ قاشق سوپ خوری

(یک قاشق چای خوری ریحان خشک )

کلم پیچ تازه خرد شده : ۴ پیمانه معادل ۲۲۵ گرم

نمک : ۱/۴ قاشق چای خوری

فلفل سیاه : ۱/۸ قاشق چای خوری

گوجه فرنگی متوسط خرد شده : ۱ عدد

عدس قرمز : ۱/۲ پیمانه

**طرز تهیه :**

در ماهی تابه روغن ریخته و شعله را به حالت متوسط قرار می دهیم.

پیاز و هویج و سیر را درماهی تابه می ریزیم و در آن را می گذاریم، برای ۵ الی ۷ دقیقه می پزیم یا تا وقتی که سبزیجات پخته شوند گهگاه آن را هم می زنیم. بعد آب مرغ و ریحان خشک ( در صورت استفاده ) را اضافه می کنیم. شعله را کم می کنیم و برای ۱۰ دقیقه با در روی

## طرز تهیه شیرینی گوشفیل خانگی

**طرز تهیه:**

مرحله اول: واقعبت این است که دستور پخت زولبیا و بامیه و گوش فیل تقریبا یکی و بسیار شبیه یکدیگر است. ابتدا زرده تخم مرغ را از سفیده با دقت جدا کنید و در یک کاسه بزرگ ترجیحا استیل با وانیل، شیر و کره نرم شده مخلوط کنید. ترکیب فوق را با همزن دستی آنقدر هم بزنید تا یک حالت کرمی رنگ پیدا کند. سپس ماست را اضافه کنید و باز با همزن دستی هم بزنید. بعد از آن روغن و بیکنینگ پودر را اضافه کنید و باز هم با همزن دستی خوب هم بزنید.

مرحله دوم: در این مرحله آرد را اضافه کنید و این بار با دست خوب هم بزنید و ورز بدهید. اگر مقدار بیشتری آرد نیاز بود آن را اضافه کنید. وقتی که خمیر یکدستی درست شد آن را یکجا جمع کنید و روی همان طرف را با سلفون یا پارچه تمیزی بپوشانید و به مدت دو ساعت در دمای محیط استراحت بدهید.

مرحله سوم: بعد از دو ساعت خمیر را روی سطح کارتان با وردنه پهن کنید. ضخامت خمیر باید نازک و به اندازه ۱ میلی‌متر باشد. سپس خمیر را به صورت لوزی با یک چاقوی تیز یا رول‌بر



یک پارچه ی آغشته به آب خالص یکبار به طور کامل کف اتو را از محلول قبلی پاک کنید.

**از بین بردن خراش کف اتو**

برای از بین بردن خراش های کف اتو که در طی مدت زمان طولانی و در اثر اتو کشیدن بر روی پارچه های زبر به وجود می آید می توانید از اندکی خمیر دندان و یک پارچه ی نرم یا حوله ی کوچک استفاده کنید.

## سینک ظرفشویی تان را مانند روز اول، برق بباندازید

شیرین و یا سرکه استفاده کنید. اگر رسوبات روی سینک و یا شیرالات خیلی زیاد باشد، می توانید جوش شیرین را به کمک کمی آب و یا سرکه به صورت خمیر در آورید و روی رسوبات بگذارید تا آن ها را از بین ببرد.

**تمیز کردن کابینت ها**

کابینت ها بهتر است به طور مرتب تمیز گردند تا از رشد باکتری ها در آنها جلوگیری گردد. برای تمیز کردن کابینت ها می توانید از جوش شیرین و یا سرکه سفید استفاده کنید. برای نظافت کابینت ها می توانید مایع ظرفشویی را با آب گرم مخلوط کرده و کابینت ها را با یک دستمال تمیز خیس چندین بار تمیز کرده و خشک کنید.

در بسیاری از آپارتمان ها کابینت ها از جنس ام دی اف می باشند. برای تمیز کردن کابینت های ام دی اف هرگز از مقدار زیادی آب استفاده نکنید و دستمال خیس کفایت می کند. برای تمیز کردن کابینت های ام دی اف از اسکاچ و شوینده های اسیدی استفاده نکنید. در صورتیکه می خواهید از شوینده استفاده کنید، حتما آن را با آب رقیق کنید.

## سوپ های مقوی برای افطار



**مواد اولیه برای ۲ نفر:**

سینه جوجه بدون استخوان و پوست کنده شده و تقسیم شده به قطعات ۲ سانتی متری : ۲۲۵ گرم- لوبیا چیتی شسته و آب کشیده شده : ۴۲۵ گرم- آب جوجه با مقداری نمک : ۱/۵ پیمانه- پیاز خرد شده : ۱/۴ پیمانه- فلفل دلمه ای سبز : ۱/۳ پیمانه -ادویه چیلی : به میزان لازم- زیره سبز : ۱/۴ قاشق چای خوری

-پونه خرد شده : ۱/۴ قاشق چای خوری -فلفل سفید: ۱/۸ قاشق چای خوری- سیر خرد شده: ۱ عدد-گوجه فرنگی ( اختیاری ) : ۲ قاشق سوپ خوری-پیازچه خرد شده ( اختیاری ) : ۲ قاشق سوپ خوری

**طرز تهیه :**

قابلمه ای را روی حرارت قرار داده تا کمی گرم شود سپس جوجه را در آن ریخته، سپس حرارت را کم کرده و بعد لوبیا، آب مرغ، پیاز، فلفل دلمه ای، ادویه چیلی، زیره سبز، پونه و فلفل سفید و سیر را به آن اضافه می کنیم.

حرارت را کم می کنیم و ۵ الی ۶ ساعت آن را می پزیم، بعد از آن برای ۱/۵ ساعت با حرارت زیاد می پزیم .

اگر مایل بودید می توانید هنگام سرو غذا بر روی آن گوجه فرنگی و پیازچه بریزید.

یکشنبه ۱۳۹۰/۰۱/۲۹ - پنجم رمضان المبارک ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۶۹۵

## نکات جالب و کارآمد خانه داری



برای شستن لیوان ها و فنجان های شیشه ای که بر اثر خوردن چای، کدر و بدمنظره شده اند، می‌توانید هفته ای یک بار همه لیوان ها را در محلول سرکه و نمک خیسانده.

کیسول آتش نشانی: اگر در منزل تجهیزات اطفای حریق ندارید، در اولین فرصت به فکر تهیه یک کیسول آتش نشانی باشید. مطمئن باشید که هزینه آن در برابر پول هایی که برای خرید لوازم بی مصرف دور می‌ریزید، بسیار ناچیز است.

استفاده بهینه از سبزی خشک: چنانچه قصد استفاده از سبزی خشک را در غذاها دارید، توصیه می‌کنم حدود سه چهار ساعت قبل سبزی ها را در آب سرد خیس کنید تا به تدریج نرم شده، به صورت سبزی تازه در آید.

قابلمه های صحرائی: اگر در سفرهای تفریحی خواستید روی زغال های صحرائی، در قابلمه ، ماهیتابه یا کتری خود غذا درست کنید، برای جلوگیری از سیاه شدن ظروف، به پشت ظروف خود گل بمالید. با این تدبیر سیاهی ناشی از دود زغال و اجاق به راحتی پاک خواهد شد. موقع شست و شو دقت کنید که ظروف خش برندارند. (برای این منظور خمیر ریش هم توصیه شده است)

سرکه و نمک در فنجان چایی: برای شستن لیوان ها وفتجان های شیشه ای که بر اثر خوردن چای، کدر و بدمنظره شده اند، می‌توانید هفته ای یک بار همه لیوان ها را در محلول سرکه و نمک خیسانده، بعد شسته، آبکشی نمایید تا درخشندگی روز اول خود را پیدا کنند .

قند ادکلنی: برای خوشبو شدن فضا ومحیط خانه می‌توانید به روش زیر عمل کنید:در یک نعلبکی کمی‌ادکلن خوشبو ریخته ویک حبه قند چهار گوش در آن بیندازید ، طوری که ادکلن را خوب جذب کرده وقند خیس شود ، سپس قند را آتش برزید ووقتی ادکلن تمام شد قند را خاموش کنید . با این تدبیر فضای خانه بسیار معطر خواهد شد. (توصیه: اگر در خانه تنها هستید و از کیسول آتش نشانی در خانه خبری نیست، به فکر خوشبو کردن منزل نباشید.)

فساد میوه ها: لایذ برای شما هم پیش آمده که وقتی میوه ها را در قسمت جا میوه ای پایین یخچال قرار می‌دهید،بعد از چند روز کم کم شروع به کپک زدن کرده، خراب می‌شوند .علت آن رطوبت دائمی‌یخچال و آبی است که به تدریج در جا میوه ای جمع می‌شود. برای رفع مشکل یک قطعه اسفنج (طبیعی یا مصنوعی) را در جامیوه ای قرار دهید تا رطوبت و آب ها را جذب کند و از کپک زدگی جلوگیری نماید .

سماور : برای زود جوش آمدن آب سماور، ابتدا آن را تا نیمه از آب پر کنید و پس از گرم شدن، بقیه آب را به آن اضافه کنید.

از بین بردن بوی غذا: اگر خانه شما از بوی غذا پرشده و باعث ناراحتی خانواده می شود، از دود اسفند و یا دود خاکشیراستفاده کنید .

با دود کردن دارچین هم می توانید بوی غذا را کاملاً از بین ببرید . علاوه بر آن ، دود اسفند باعث ضد عفونی کردن محیط هم می شود. چند نکته در مورد رب گوجه فرنگی:

۱- متأسفانه بسیاری از خانم ها بعد از خرد کردن گوجه برای درست کردن رب، آب سفید آن را دور می ریزند، تا رب آنها قرمزتر شود. درصورتی که این کار بسیار اشتباهی است. چون تمام املاح معدنی لازم برای بدن داخل همان آب سفید است . در ضمن همین آب سفید مانع فاسد شدن رب می شود.

۲- برای اینکه رب شما قرمز شود آب گوجه را داخل ظرف استیل بجوشانید.

۳- روی ظرف رب ، کمی روغن آب شده

بریزید تا دیگر کپک نزند.

نمکدان: برای اینکه نمک راحت تر از نمک پاش خارج شود، می‌توانید چند عدد برنج خشک داخل نمک پاش بریزید.

یک نکته در مورد زودپز: همیشه در نظر داشته باشید نباید هرگز روی زودپزی که تازه خاموش کرده اید آب بریزید، زیرا هم خطرناک است و هم این کار باعث می شود، زود پز تبدیل به دیر پزشود و دیگر غذا را زود نپزد!

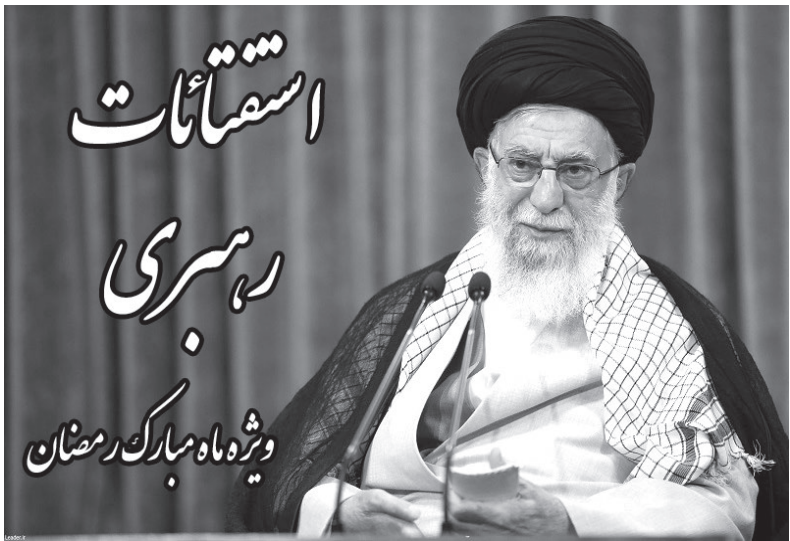
دستگاه بخار پر درخانه: برای ساختن این دستگاه ، یک قابلمه را آب کرده و آبکشی روی آن قرار دهید . سپس مقداری آب در قابلمه بریزید(به میزانی که آبکش با آب برخورد نکند) حالا هر ماده ای را که می خواهید بخار بز کنید، روی آبکش قرار دهید. اجاق گاز را روشن کنید تا مواد غذایی شما بخارپز شود.

استفاده از گوش ماهی در کتری و سماور: کافی است چند دانه گوش ماهی در کتری یا سماور قرار دهید، تا آهک موجود در آب را جذب کند.

جلوگیری از سیاه شدن ظروف آلومینیومی: هنگام پختن حیوانات داخل قابلمه چند قطره







یعنی با دل و زبان خود بگوید: «استغفرالله (از خداوند بخشایش می‌طلبم).»

نوعی داروی طبیی برای اشخاص مبتلا به تنگی نفس شدید وجود دارد که عبارت است از یک قوطی که در آن مایع فشرده شده وجود دارد و با فشار دادن آن داروی مایع بصورت پودر گاز از طریق دهان وارد ریه شخص بیمار شده و موجب تسکین حال وی می‌گردد. گاهی بیمار مجبور می‌شود در یک روز چندین بار از آن استفاده کند، آیا با وجود استفاده از این دارو، روزه گرفتن جایز است؟ با توجه به اینکه بدون استفاده از آن روزه گرفتن غیرممکن و یا بسیار سخت خواهد بود. ج: وسیله مذکور اگر صرفاً برای بازکردن راه تنفسی استفاده می‌شود، مبطل روزه نیست.

از آنجا که مبتلایان به مرض قند مجبورند هر روز یک یا دو بار آمپول انسولین تزریق کنند و نباید در وعده‌های غذایی آنها تأخیر و فاصله بیفتد، زیرا باعث پائین آمدن میزان قند خون و در نتیجه نوعی تشنج و بیهوشی می‌شود، لذا گاهی پزشکان به آنها توصیه می‌کنند که در روز چهار نوبت غذا بخورند، خواهشمندم نظر شریف خود را درباره روزه این افراد بیان فرمایید.

ج: اگر بدانند که خودداری از خوردن و آشامیدن از طلوع فجر تا غروب، به آنان ضرر می‌رساند یا خوف ضرر داشته باشند، روزه گرفتن بر آنها واجب نبوده و بلکه جایز نیست.

## خود را مسخر نکنیم!

امام رضا (ع) می‌فرماید: شش چیز بدون شش چیز دیگر، مسخره است:

۱. هر کس با زبان استغفار کند ولی در قلب استغفار نکند، خود را مسخره کرده.
۲. هر کس از خدا توفیق بخواهد و کوشش ننماید، خود را مسخره کرده.
۳. هر کس هوشیاری و احتیاط در زندگی طلبد ولی بی‌مالاتی کند، خود را مسخره نموده.
۴. هر کس از خدا بهشت بخواهد و بر مشکلات عبادت صبر نکند، خود را مسخره کرده.
۵. هر کس از آتش جهنم به خدا پناه برد ولی خواسته‌های نامشروع دنیا را ترک ننماید، خود را مسخره نموده.
۶. و هر کس به یاد خدا باشد ولی سرعت برای دیدارش نگیرد خود را مسخره کرده (حکای الانوار جلد ۷۸، ص ۳۵۶)

## روش آسان ختم قرآن کریم در ماه مبارک رمضان



در روایت‌های متواتر آمده که ثواب خواندن تنها یک آیه از قرآن کریم در این ماه عزیز با ثواب یک ختم کامل کتاب شب‌ها و روزها فرصت مغتنمی پیش آمده تا بیشتر با آیه‌های وحی انس بگیریم و سبک زندگی‌مان را قرآنی کنیم. حضور در محافل آسمانی برای شرکت در طرح ختم قرآن کریم ویژه ماه مبارک رمضان یکی از راه‌هایی است که می‌توانیم سخنان خداوند متعال را بشنویم و از آن پند بگیریم.

### چطور برنامه‌ریزی کنیم؟

قرآن‌هایی که خط استاندارد دارند ۶۰ صفحه را شامل می‌شوند. تقریباً برای ختم قرآن کریم باید هر روز ۲۰ صفحه قرآن بخوانیم. برای آنهایی که قرآن را روان می‌خوانند، خواندن هر جزء قرآن یا همان ۲۰ صفحه بیشتر از یک ساعت به طول نخواهد انجامید. خواندن قرآن پیش یا بعد از اذان صبح ثواب بسیاری دارد اما از آنجا که لحظه‌ها در ماه رمضان با دیگر ماه‌ها

دعاهایی مخصوص ماه رمضان به صورت دعای روز اول و روز دوم تا آخر ماه وارد شده است، قرائت آنها در صورت شک در صحت شان چه حکمی دارد؟ ج: به هر حال اگر قرائت آنها به قصد رجاء ورود و مطلوبیت باشد، اشکال ندارد.

کسی که در اوائل سن تکلیف بر اثر ضعف و عدم توانایی، نتوانسته روزه بگیرد، آیا فقط قضا بر او واجب است یا قضا و کفاره با هم بر او واجب است؟

ج: اگر گرفتن روزه برای او حرجی نبوده و عمداً افطار کرده، علاوه بر قضا، کفاره نیز بر او واجب است و اگر خوف داشته باشد که اگر روزه بگیرد مریض شود، فقط قضای روزه‌ها بر عهده او می‌باشد.

شخصی به مدت ده سال بر اثر جهل نماز نخوانده و روزه نگرفته است، فعلاً توبه نموده و به سوی خدا بازگشته و تصمیم بر جبران آنها گرفته است، ولی توانایی قضای همه روزه‌های فوت شده را ندارد و مالی هم ندارد که با آن کفاره‌هایش را بپردازد، آیا صحیح است که فقط به استغفار اکتفا کند؟ ج: قضای روزه‌های فوت شده در هیچ صورتی ساقط نمی‌شود، ولی نسبت به کفاره افطاره عمدی روزه ماه رمضان، چنانچه قدرت بر روزه دو ماه و یا اطعام شصت مسکین برای هر روز نداشته باشد، باید به هر تعداد فقیر که قادر است غذا بدهد و احتیاط آن است که استغفار نیز بکند و اگر به هیچ وجه قادر به دادن غذا به فقرا نیست فقط کافی است که استغفار کند

در افطار، پنجره افتتاحش، عشق‌بازی ابوحمزه‌اش، التماس مجربش، صد بند تسبیح الغوث هزار اسمش در جوشن و تلاوت آیات نورش همه و همه تو را به عرش می‌برد و رزق یکساله‌ات را تضمین می‌کند.

میهمانی چه میهمانی که درهای رحمت را با کلید بندگی به روی تو می‌گشاید، حتی برای نفس کشیدنت به تو پاداش می‌دهد، برای هر آیه قرآن خواندنت ثواب ختم قرآن می‌دهد و در شب‌های قدرش بی‌حساب به تو می‌بخشد (عطا می‌کند) و بر تو می‌بخشد (عفو می‌کند).

میهمانی که روزها و شب‌هایش برترین روزها و شب‌ها و ساعت‌هایش بهترین ساعت‌های عاشقی و بندگی است.

این میهمانی دل بی‌ریا می‌خواهد و قلب عاشق، زبانی از سر صدق و صفا و نیت خالص تا توانی بر سر این خوان کریم و نعیم پر ز نور بنشین و سفره سفره رحمت و مغفرت و کرامت و عطوفت الهی برجستی و سیراب شوی.

پس بیایید از ماه مبارک رمضان و میزبانش رسم عطوفت، محبت و بخشش بیاموزیم، همه کدورت‌ها، خصومت‌ها و حسادت‌ها را کنار گذاریم و مهر و سخاوت به یکدیگر بخشیم.

## میهمانی کبریایی در روزگار کرونایی



مطهر کنیم. میهمانی از جنس نور که میزبانش نمی‌پرسد آلوده‌ای یا نه و آزمایش و امتحان نمی‌گیرد بلکه می‌گوید نخست آلوده‌ها بیایند بار عام دادم.

بهار استجاب و بندگی است؛ بیاید میهمانی، میهمانی به وسعت تمامی قلب‌های شکسته و جان‌های خسته. بیایید میهمانی که باغ توبه بر آن شکوفه کرده و بر عفو و بخشش الهی به گل نشسته است. بیاید میهمانی تا با عطر و گلاب استغفار دل‌هایتان را بشویم و دوباره شما را مثل روزی که متولد شدید پاک و

رمضان ضیافتی به وسعت عرش کبریایی است که بار عام الهی (پذیرایی عمومی)، تمامی بندگان خدا به ویژه گنهکاران را صدا می‌کند.

افزون بر یکسال است که ویروس مرگبار کرونا سرتاسر دنیا را گرفتار کرده و سبب محدودیت‌هایی چون دور شدن انسان‌ها از یکدیگر شده است. بیماری کووید ۱۹ همه جا خانه کرد و درب‌های دست دادن، بوسیدن و در آغوش کشیدن را قفل زد.

کرونا خیمه و خرگاه میهمانی‌ها و دورهمی‌ها را برکنند و پنجره دید و بازدیدها را پرست؛ رفتن به خانه پدری و هم‌نشینی با پدران و مادران بوته حسرت بر باغ دل‌ها شد.

دربای قلب‌ها در عطش دیدارهای حضوری به ساحل انتظار نشست و در جستجوی وصال سوار بر موج‌های الکترونیکی در قالب تلفن‌های همراه و رایانه‌ها کورسوزد.

دید و بازدیدهای خانوادگی، عبادت‌ها، زیارت بقعه‌های متبرکه، سفرهای زیارتی، مسجدها و نماز جمعه و جماعات، آیین‌های عزاء، عروسی و تولد به یکباره از رونق افتاد و در ساحل تنهایی پهلوی گرفت.

گشایش تمامی ارتباط‌ها و از سرگیری فعالیت‌های اجتماعی مشروط به رنگ‌های آبی و سفید به انتظار رهایی و نجات نشست. اما مژده‌ای فرح‌بخش و قدسی آمد و ندای

## پند حمای



می‌گویند روزی «مقدس اردبیلی» به حمام رفت، دید حمامی دارد در خلوت خود می‌گوید:

خدایا شرکت که شاه نشدیم، خدایا شرکت که وزیر نشدیم، خدایا شرکت که مقدس اردبیلی نشدیم!

مقدس اردبیلی پرسید: شاه و وزیر ظلم می‌کنند، شکر کردی که در آن جایگاه نیستی، چرا گفתי خدایا شرکت که مقدس اردبیلی نشدی؟

حمای گفت: او هم بالاخره اخلاص ندارد! شما شنیدی می‌گویند وقتی مقدس اردبیلی، نیمه‌شب برای وضو دلو انداخت تا آب از چاه بکشد دید طلا بالا آمد، دوباره انداخت دید طلا بالا آمد، به خدا گفت: خدایا من فقط یک مقدار آب می‌خواهم برای نماز شب، کمک کن!

مقدس گفت: بله شنیدم. حمای گفت: آنجا، نصف شب، کسی بوده یا مقدس اردبیلی؟

گفت: نه ظاهراً نبوده. حمای گفت: پس چطور همه خبردار شدند؟ معلوم می‌شود خالص خالص نیست! مقدس اردبیلی می‌گوید: یک دفعه به خودم آمدم...

شاید لازم است همه ما در این روزهای ماه رمضان به خود بباییم و ببینیم چقدر اعمالمان خالص برای خداوند است، نه برای بندگان خدا

## ماه ضیافت خداوند

ماه مبارک رمضان، ماه ضیافت و مهمانی خدا است. معنای ضیافت چیست؟ ضیافت به معنای بایگانی کردن پرونده‌ها، عفو و بخشش گناهان و نزول رحمت و برکات الهی و کنترل شدن شیطان است. یگانه ماهی که شیطان در آن، غل و زنجیر می‌شود، ماه مبارک است. شیطان و چپه‌هایش را غل و زنجیر می‌کنند که سراغ ناصری نزنند. کسی می‌پرسد: «شما که می‌فرمایید شیطان در ماه مبارک، غل و زنجیر است، پس این گناهان که در این ماه اتفاق می‌افتد از کجاست؟» گفتیم: «شیطان قبلاً برای این‌ها سرمایه‌گذاری کرده است. این‌ها خودکار شده‌اند. قبلاً شارژشان کرده است؛ لذا دیگر خودشان دنبال گناه می‌روند.»

لکن این کید شیطان و این شارژی که کرده، ضعیف است. همین که فردی واقعاً «با الله» بگوید، یا امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف را صدا بزند، درست می‌شود. به این صحبت‌ها نباید اعتنا کرد و نباید ناامید شد. خدا تمام خطاهای چندین ساله ما را با یک شب که برویم در خانه او و بگوییم اشتباه کردیم، می‌بخشد.

این ماه، یک سکوی پرش به سوی حضرت حق می‌شود که باید آن را غنیمت شمرد. حیف است این ماه با ماه‌های قبل و بعد، برای ما فرقی نکند. مقتضی موجود است و حضرت حق هم پذیرش می‌کند و می‌بخشد و فقط رفتن ما لازم است تا او هم بفرماید: خوش آمدی.

حضرت آیت‌الله ناصری (حفظه الله)

## مرگ زودرس با ترک صلوة رحم!

داود رقی می‌گوید: به محضر امام صادق (ع) رفتم، بدون اینکه سخنی بگویم، فرمود: ای داود! روز پنج شنبه هنگامی که برنامه اعمالتان را پیش من آوردند، در آن دیدم که تو درباره پسر عمویته، فلانی، خوب کرده‌ای. از این کار تو خوشحال شدم. ولی همین قطع صلوة رحم از جانب او، باعث مرگ زودرس پسر عمویت خواهد شد. داود می‌گوید: پسر عمویی داشتم بسیار بدفطرت و مخالف صلوة رحم و دشمن سر سخته بود، هنگامی که شنیدم او و خانواده اش در قتر و ناداری شدید، روزگار بدی را به سر می‌برند، ضمن سرکشی به ایشان، برایش مقداری مخارج فرستادم، سپس به سوی مکه حرکت نمودم - و او بعد از من فوت شده بود - موقعی که در مدینه خدمت امام صادق (ع) رسیدم بدون اینکه حرفی بزنم امام (ع) آن جریان را به من خبر داد.

(بحار الانوار جلد ۷۴، ص ۹۳)

## تفاوت خواندن نماز میت برای زن و مرد

کفن و حنوط، میت را برای نماز ببرند و بر مسلمانان لازم است وقتی خیر مرگ مسلمانی را شنیدند، برای نماز او حاضر شوند و این واجب، واجب کفایی است یعنی اگر یک نفر یا گروهی انجام دهند، از بقیه ساقط می‌شود.

غسل و کفن و دفن او نیز واجب کفایی است. واجب است بر هر میت مسلمان و شیعه، که بالغ باشد، نماز میت بخوانند و بنا بر احتیاط واجب، بر بچه بالغ که کمتر از عسال نداشته باشد، نیز نماز بخوانند. سزاوارترین افراد، برای نماز بر میت، وارث او یعنی شوهر نسبت به همسرش از دیگران اولی است. واجب است نمازگزار، نماز را رو به قبله بخواند، و سر جنازه به سمت راست و پای او به سمت چپ نمازگزار باشد، و میت را بر پشت بخوابانند.

در نماز میت طهارت شرط نیست؛ یعنی پاک بودن بدن و لباس و داشتن وضو یا غسل و تیمم، لازم نیست، ولی بهتر است این امور رعایت شود.

مستحب است، اگر میت مرد است، امام برادران مؤمن را اطلاع دهند تا بر جنازه وی حاضر شوند و بر او نماز بگذارند و برای او استغفار کنند، تا هم میت و هم حاضران ثواب ببرند». مرحله دیگر کفن کردن است، بر هر میت مسلمان واجب است که با سه پارچه کفن شود.

اول، لنگ است که از ناف تا زانو را می‌پوشاند و بهتر است که از سینه تا روی پا برسد، دوم، پیراهن است که از سر شانه تا نصف ساق و تمام اطراف بدن را می‌پوشاند و سوم پارچه‌ای بلند، به نام سرتاسری است که همه بدن را می‌پوشاند به گونه‌ای که بستن دو سر آن ممکن باشد و پهنای آن به اندازه‌ای باشد که یک طرف آن روی طرف دیگر قرار گیرد. آخرین مرحله در آماده کردن میت، حنوط است که پس از پایان غسل، واجب است میت را «حنوط» کنند؛ یعنی به محل‌های هفت‌گانه سجده (پیشانی، کف دست‌ها، سر زانو‌ها و سر دو انگشت بزرگ پاها) کافور بمانند، و احتیاط آن است که مقداری کافور روی این اعضا بگذارند.

### تفاوت خواندن نماز میت برای زن و مرد

شاید برای عده‌ای سوال شود که چه تفاوتی در نماز میت به وجود می‌آید، اگر میت زن باشد. در این باره باید گفت که دو تفاوت عمده در چنین زمانی پیش می‌آید:

– اول آنکه (چنانکه گفته شد) دعای چهارم که پس از تکبیر چهارم قرائت می‌شود،



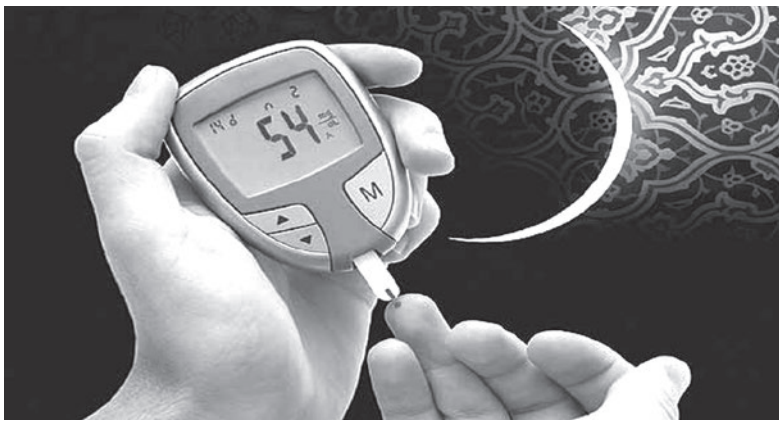
## خطر استفاده از حشره کش ها برای جنین



یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که قرار گرفتن مادران باردار در معرض مواد شیمیایی صنعتی از جمله مواد معدنی و آفت کش ها، خطر ابتلا به اوتیسم در کودکان را دو برابر می‌کند.

به گزارش دیلی میل، اختلال طیف اوتیسم (ASD)، که علائم آن شامل اختلال در ارتباط اجتماعی و رفتار کلیشه‌ای است، حدود ۱ یا ۲ درصد کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. محققان دانشگاه سایمون فریزر سطح ۲۵ ماده شیمیایی را در نمونه خون و ادرار ۱۸۶۱ زن کانادایی در سه ماهه اول بارداری اندازه گیری کردند و دریافتند که رابطه مستقیمی بین افزایش رفتارهای مشابه اوتیسم در کودکان پیش دبستانی و قرار گرفتن در معرض برخی مواد سمی در محیط طی بارداری وجود دارد.

سمومی که منجر به افزایش خطر اوتیسم در کودکان می‌شوند شامل فلزات حامل مواد شیمیایی، سموم دفع آفات، بی فنیل‌های پلی کلر، فتالات و بیس فنول‌ها هستند. هرچند محققان نتوانسته اند علت این رابطه را تعیین کنند، اما وجود این رابطه را ثابت کرده و توضیح داده اند که برای تعیین دقیق علت این رابطه در آینده به تحقیقات بیشتری نیاز خواهد بود.



## دیابتی‌ها در ماه رمضان چگونه روزه بگیرند؟

در حالی که روزه داری برای افراد دیابتی ممکن است خطراتی را به همراه داشته باشد اما اگر شما دارای دیابت نوع دو هستید و تمایل به گرفتن روزه دارید، بهتر است چند توصیه را که در اینجا برای شما می‌آوریم، جدی بگیرید. ۱- پزشک خود را از تصمیم‌تان آگاه کنید اطمینان یابید پزشک شما از تصمیم‌تان برای روزه داری آگاه است. روزه داری بر قند خون و فشار خون تأثیر می‌گذارد؛ بنابراین در صورتی که شما در حال مصرف دارو برای دیابت و یا فشار خون هستید، ممکن است پزشک شما نیاز داشته باشد تغییرات و یا اصلاحاتی را در خصوص مصرف دارویی شما اعمال کند. این تغییرات باید تحت نظارت پزشک تان صورت گیرد. پس سر خود دست به چنین کاری نزنید. ۲- مایعات بنوشید مطمئن شوید در زمان سحر و افطار به اندازه کافی مایعات می‌نوشید. اگر هوا در طول ماه رمضان گرم است، تلاش کنید تا در منطقه‌ای خنک بمانید و فعالیت‌های فیزیکی خود را محدود کنید تا میزان آبی که بدن شما از دست می‌دهد، کاهش یابد. ۳- قند خون خود را به هنگام روزه داری آزمایش کنید خطرناک‌ترین چیزی که ممکن است برای شما در طول روزه داری اتفاق بیافتد، پایین بودن قند

خون (افت قند خون یا هیپوگلیسمی)، قند خون بالا (افزایش قند خون یا هایپرگلیسمی) و کم آبی بدن است. مطمئن شوید که مراقب این موارد که علائم آن شامل تاری دید، ضربان قلب نامنظم، سرگیجه، ضعف و گیجی می‌شود، باشید. آزمایش قند خون روزه شما را باطل نمی‌کند.

۴- در خصوص دوری از غذاهای شیرین با پزشک خود مشورت کنید

برای جلوگیری از نوسان قند خون، پزشک شما ممکن است به شما توصیه کند پس از زمان افطار و قبل از سحر غذاهای چرب‌تر با کربوهیدرات پایین‌تر بخورید. غذاهای چرب‌تر شما را برای مدت زمانی طولانی‌تر سیر نگه می‌دارد و قند خون شما را بالا نمی‌برد. با این حال، در خصوص این مسئله و یا هر تغییر دیگری در رژیم غذایی خود با پزشک تان مشورت کنید؛ چرا که اگر از دارو استفاده می‌کنید، ممکن است این دوزهای دارویی شما را تحت تأثیر خود قرار دهد.

۵- از پیامدهای پرخوری آگاه باشید در افطاری ممکن است شما در مهمانی در کنار بسیاری از دوستان و اعضای خانواده خود و به همراه غذاهای فراوان و رنگارنگ باشید. بدانید که پرخوری حتی پس از مدتی طولانی روزه داری، می‌تواند سبب افزایش قند خون شما شود.



## درمان های خانگی برای کنترل چربی موی سر

### از بین بردن چربی مو با لیمو

لیمو تاثیر چشمگیری بر درمان چربی موی سر، کنترل چربی مو و از بین بردن چربی‌های متراکم شده مو دارد. خاصیت اسیدی آب لیمو باعث متعادل شدن چربی پوست سر می‌شود. کافی است آب لیمو را با آب مخلوط و پس از شست‌وشوی موها با شامپو، از آب لیموی طبیعی برای شستن مو استفاده کنید.

### استفاده از شامپوی نعنای

شامپوی نعنای تاثیر شگرفی بر رفع چربی موی سر دارد. مقداری نعنای را بجوشانید و بعد از سرد شدن، با آب مخلوط کنید. بعد از شست‌وشوی مو با شامپو از محلول نعنای استفاده کنید. مخلوط کردن نعنای با سرکه می‌تواند تاثیر بهتری هم داشته باشد.

### روغن زیتون

از روغن زیتون در درمان چربی موی سر،

پوست سر و مو با مشکلات زیادی در طول روز مثل آلودگی، استرس، مواد شیمیایی و سبک زندگی غلط مواجه است، بنابراین ریزش، نازک شدن مو و فعالیت بیش از حد چربی‌ها روی پوست سر مشکلاتی ایجاد می‌کنند. پوست سر چرب می‌تواند باعث خارش و شوره و مشکلات دیگر شود. در ادامه چند روش خانگی برای رفع این مشکل را مرور می‌کنیم.

### استفاده از سرکه سیب

محلول سرکه سیب یکی از بهترین راهکارهای درمان چربی موی سر است. سرکه سیب باعث از بین رفتن رسوبات مو، شادابی و همچنین درخشش مو می‌شود. برای این کار، نصف فنجان سرکه سیب را در ظرف آب کوچکی بریزید و بعد از شست‌وشو با شامپو، موی خود را مستقیماً با سرکه سیب بشویید.

## از مصرف خودسرانه کورتون برای درمان حساسیت فصلی پرهیز کنید

ویروس‌ی و یا عفونت‌های ناشی از باکتری است. وی ادامه داد: رنگ ترشحات بینی در بیماران مبتلا به آلرژی فصلی، روشن اما رنگ ترشحات بینی ناشی از بیماری‌های ویروسی و باکتری زرد و سبز است.

وی دوری از عوامل حساسیت‌زا، خارج‌شدن از منزل و استفاده از ماسک را از راه‌های پیشگیری آلرژی و حساسیت‌های فصلی دانست و بیان کرد: اگر فرد در منزل با گرد و خاک در تماس است، حتماً از ماسک استفاده کند و زمانی که از بیرون وارد خانه میشود به دلیل اینکه مواد آلرژیزا میتوانند در سطح بدن به انجام امور روزمره خود می‌کنند. مراجعه به پزشک و جلوگیری از تشدید این بیماری بسیار مهم است و نباید آن را ساده گرفت.

وی با اشاره به اینکه آلرژی و حساسیت‌های فصلی را باید بیشتر شناخت، بیان کرد: از دیگر مواردی که حساسیت‌های فصلی ایجاد میکند؛ خانه‌تکانی و گرد و غبار ناشی از آن و استفاده از مواد شیمیایی مانند سفیدکننده‌ها و ترکیبات حاوی کلر است.

وی تصریح کرد: وقتی که فرد در معرض آلرژنها قرار می‌گیرد، فاکتورهای التهابی در او آزاد می‌شود و ایجاد علامت می‌کند. احساس خارش چشم، بینی، گلو، آبریزش بینی، عطسه و گاهی اوقات سرفه کردن و احساس ضعف و بی‌حالی از علائم آلرژی و حساسیت‌های فصلی است.

به گفته این فوق تخصص و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم، در موارد شدید آلرژی در فرد بصورت تنگی نفس، خستگی و سینه خود را نشان میدهد که فرد حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه کند.

وی اظهار کرد: در یک سری از افراد آلرژی با بیماری آسم ارتباط پیدا میکند. یعنی ممکن است فرد بعدها دچار آسم شود و علائم آلرژی شروع علائم مربوط به بیماری آسم باشد.

وی با اشاره به نزدیک بودن علائم آلرژی و حساسیت‌های فصلی با علائم بیماری کرونا گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و نزدیک بودن علائم آلرژی با آن بسیاری از افراد فکر می‌کنند مبتلا به کرونا شده‌اند. این در حالی است که تب و بدن درد شدید از علائم بارز بیماری کرونا است که در آلرژی این دو علامت دیده نمی‌شود. افراد توجه داشته باشند که تب و بدن درد از علائم‌های اصلی بیماری‌های

بعضی از مواد غذایی علائم آلرژی در فرد را تشدید میکند، سرخ کردنه‌ها، ترشی و غذاهای عطردار است که به هیچ عنوان توصیه نمیشود.

این فوق تخصص ریه ابراز کرد: افرادی که دچار حساسیت‌های فصلی هستند درمان بیماری خود را جدی بگیرند زیرا اگر فرد درمان نشود، قادر به انجام کارهای روزمره خود نخواهد بود و شب‌ها خواب مناسبی نخواهد داشت. خواب نامناسب باعث سردرد در فرد می‌شود.

به گفته وی عدم درمان آلرژی در موارد شدید باعث ایجاد سینوزیت می‌شود، در افراد مبتلا به آسم، نیز آسم آنها را تشدید می‌کند.

برخی متخصصان طب سنتی نیز می‌گویند در ایام کرونا، نوشیدن یکی دو قاشق گلاب بعد از هر غذا به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و احتمال ابتلا را تا حدی می‌کاهد.

گلاب مایعی است که از تقطیر گلبرگ‌های گل محمدی با بخار به دست می‌آید. فصل بهار بهترین زمان برای چیدن گل محمدی و تهیه گلاب است. گلاب یکی از پر مصرف‌ترین عرقیات می‌باشد که طبیعت گرم و معتدل دارد گلاب علاوه بر مصرف خوراکی، خواص و فواید بسیاری نیز در درمان بسیاری از بیماری‌ها دارد و به طور چشمگیری همه‌کاره است و به دلیل خواص و طبیعت ویژه‌ای که دارد می‌توان آن را معجزه طبیعت نامید.

برخی متخصصان طب سنتی نیز می‌گویند در ایام کرونا، نوشیدن یکی دو قاشق گلاب بعد از هر غذا به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و احتمال ابتلا را تا حدی می‌کاهد.

# خواص گلاب در طب سنتی

### بهبود گلودرد

گلاب به عنوان یک آنتی‌بیوتیک طبیعی عمل می‌کند و خواص ضد عفونی‌کننده و ضد التهابی دارد بنابراین غرغره کردن و یا استنشاق کردن (مکش از طریق بینی) گلاب می‌تواند برای تسکین گلودرد، آرام‌سازی عضلات گلو و سبب کاهش التهابات و سرخی حلق، لوزه‌ها، کام و حنجره شود.

### مبارزه با افسردگی

گلاب خواص ضد افسردگی و ضد استرس قوی دارد بوی گلاب برای قلب و مغز مفید آرام‌بخش و تسکین‌دهنده است به همین دلیل در مراسم سوگواری و عزاداری از گلاب استفاده می‌شود. بنابراین خوردن و بوییدن گلاب می‌تواند افسردگی و استرس را کاهش داده و باعث بهبود در خلق و خو شود و ناراحتی‌های عصبی و بی‌خوابی را کاهش دهد.

### بهبود بیماری‌های چشمی

گلاب دارای خواص ضد عفونی‌کننده قدرتمندی است که می‌تواند از بروز عفونت جلوگیری کند به همین دلیل گلاب سبب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های چشمی مختلف مانند خشکی چشم، آب مروارید و دژنراسیون ماکولا می‌شود و حتی از گلاب در قطره‌های چشمی برای درمان موارد ورم ملتحمه استفاده می‌شود.

همچنین خاصیت ضد التهابی و خنک‌کنندگی که این مایع شگفت‌انگیز دارد برای درمان پف زیر چشم نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

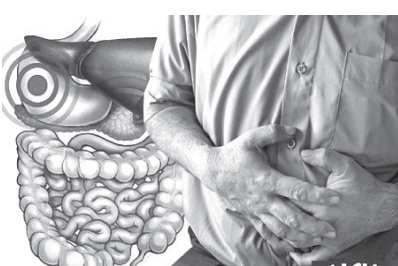
### درمان بیماری‌های دهانی

نگهداشتن گلاب در دهان و غرغره کردن آن علاوه بر استحکام لثه به درمان برفک و آفت دهانی کمک می‌کند و سرعت از بین رفتن آلودگی‌ها باکتری‌ها را در دهان بیشتر کرده و باعث از بین رفتن بوی بد دهان می‌شود.



### درمان مشکلات دستگاه گوارش

مطالعات نشان می‌دهد مصرف گلاب جریان صفراوی را افزایش داده و باعث بهبود بیماری‌های دستگاه گوارش نظیر هضم معده، کاهش نفخ، دردهای شکمی، معده درد، زخم معده و یبوست می‌شود.



## ترکیبات و ارزش غذایی فوق العاده گلاب:

در گلاب مواد مفید و مغذی زیر یافت می‌شود: تانن-پکتین-سیترونلول-گرانول-استاروپتین-فنیل آنتوسیانین‌ها-گلیکوزیدها-فلاونونوئیدها و...

همچنین ارزش غذایی یک بطری گلاب به صورت زیر می‌باشد: کالری ۸۰۰-کربوهیدرات ۲۱ گرم-شکر ۲۰۰ گرم نحوه تشخیص گلاب اصل از تقلبی:

هنگام خرید گلاب، باید مطمئن شوید که گلاب ۱۰۰٪ خالص و اصل خریداری کرده‌اید، یعنی آب مقطر گل بدون مواد شیمیایی. اما متأسفانه در سال‌های اخیر تولید گلاب تقلبی رواج زیادی پیدا کرده است بنابراین نحوه تشخیص گلاب اصل از تقلبی از موضوع‌هایی است که باید به آن توجه کنیم.

گلاب اصل و باکیفیت عطر ملایم گل محمدی دارد بنابراین اگر گلابی که خریده‌اید عطر تندی دارد نشان از باکیفیت بودن آن نیست بلکه این عطر تند می‌تواند ناشی از اسانس‌های تقلبی اضافه‌شده به گلاب باشد. همچنین مزه گلاب اصل تلخ و گس است اما این تلخی اذیت‌کننده نیست و سریع از بین می‌رود بنابراین اگر گلابی مزه تندی داشته و سر زبان را بسوزاند تقلبی بود آن را نشان می‌دهد.

گلاب اصل شفاف، روشن، بی‌رنگ، بدون رسوب و ذره‌های معلق است بنابراین اگر ذرات معلق درون گلاب دیدید این گلاب اصل نیست و یکی از روش‌های تازه نیز برای تشخیص گلاب اصل از تقلبی، اضافه کردن مقداری روغن زیتون یا بادام به گلاب است که طی این مرحله اگر گلاب تقلبی باشد بوی خود را از دست می‌دهد.

### سبب (فع فستگی)

یکی از روش‌های طبیعی و موثر برای افزایش نشاط و کاهش خستگی بدن، تقویت قوای عمومی بدن و تجدید انرژی مصرف گلاب می‌باشد.

### فواید گلاب برای تقویت مو

گلاب با بهبود گردش خون، رشد و سلامت مو را تقویت کرده همچنین به نرم کردن مو، کنترل شوره و التهاب کمک می‌کند. همچنین خاصیت ضد التهابی و ضد عفونی‌کننده گلاب می‌تواند در درمان درماتیت پوست سر کمک شایانی داشته باشد.

### موثر در تقویت مغز و پیشگیری از ابتلا به آلزایمر

پروتئین آمیلوئید ماده‌ای می‌باشد که روی عملکرد مغز تأثیر منفی گذاشته و باعث از بین بردن سلول‌های مغزی و کاهش حافظه شده و بیماری آلزایمر را باعث می‌شود. گلاب با مهار کردن فعالیت این پروتئین باعث تقویت مغز می‌شود. بنابراین با مصرف و بخور گلاب می‌توانید از ابتلا به زوال عقل و آلزایمر پیشگیری کنید.

### فواص گلاب در مجاری تنفسی

گلاب برای مجاری هوایی و ریه‌ها مفید بوده و سبب نرم‌شدگی مجاری هوایی، گلو و حلق می‌شود بنابراین افرادی که در شغلشان زیاد از حنجره خود استفاده می‌کنند نظیر مداحان و خوانندگان، آموزگاران، قاریان و امثالهم می‌توانند از خاصیت بالای گلاب استفاده نمایند. برخی متخصصان طب سنتی نیز می‌گویند در ایام کرونا، نوشیدن یکی دو قاشق گلاب بعد از هر غذا به سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و احتمال ابتلا را تا حدی می‌کاهد.

### برای درمان بیماری‌های پوستی

گلاب دارای ویتامین‌های A,C,E,B است و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی گلاب سبب قوی و نرم شدن سلول‌های پوست و درخششی سالم می‌شود. گلاب باعث متعادل کردن PH پوست شده و همچنین باعث کاهش چین و چروک می‌شود. مصرف گلاب به صورت موضعی برای درمان آگزما، التهاب پوستی و آکنه، بریدگی‌ها، زخم‌ها و آفتاب‌سوختگی



### درمان سردرد

گلاب به دلیل تقویت سیستم عصبی که دارد برای درمان سردرد و میگرن موثر می‌باشد شما می‌توانید پارچه‌ای را به گلاب آغشته کرده و بر روی پیشانی خود قرار دهید تا در کمترین زمان سردردهای خود را درمان کنید.



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و نهم	۵:۰۵	۶:۲۵	۱۲:۵۲	۱۹:۱۹	۱۹:۳۶

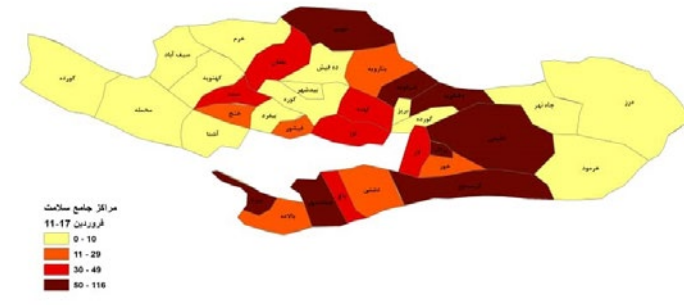
(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ - عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - یکشنبه ۲۹/۰۱/۱۴۰۰ - پنجم رمضان المبارک ۱۴۴۲ - ۱۸ آپریل ۲۰۲۱ - شماره ۱۶۹۵ - صفحه ۸ - تک شماره ۲۰۰۰ تومان

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان  
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی  
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۳۸۴۴  
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۲۴۳۵۵  
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)  
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار  
www.mld.ir miladlarestan@gmail.com

حضرت محمد (ص) فرمودند:  
لَمَّا عَرَجَ بِي مَرَّتَ بِقَوْمٍ لَهُمْ أَنْفَازٌ مِنْ نَحَاسٍ ، يَخْمُسُونَ وَجُوهَهُمْ  
وَصُدُورَهُمْ ، فَقُلْتُ : مَنْ هَؤُلَاءِ يَا جَبْرِيلُ ؟ قَالَ : هَؤُلَاءِ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ لَحْمَ  
النَّاسِ ، وَيَقْتُولُونَ فِي أَعْرَاضِهِمْ .  
وقتی پروردگرم عوجل مرا بالا برد بقومی گذشتم که ناخن های مسین  
داشند و صورت و سینه خویش میخراشیدند گفتم ای جبرئیل این ها کیانند  
گفت اینان آنکسند که گوشت مردم خوردند و از عرضشان سخن کنند

## قرارگیری ۱۸ نقطه لارستان، خنج و اوز در وضعیت فوق قرمز، قرمز و نارنجی



در تازه ترین رنگبندی کرونا در مناطق زیرمجموعه علوم پزشکی لارستان، ۱۸ منطقه در سه شهرستان اوز، خنج و لارستان در فوق قرمز، قرمز و نارنجی قرار دارند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، حامد هاشمی معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشکده با اشاره به نقشه رنگبندی جدید اظهار داشت: بر اساس گزارش موارد سرپایی و بستری ثبت شده ۳ مرکز «خور»، «هرم» و «بیرغرد» رنگ فوق قرمز را تجربه کردند و دو مرکز «جویب» و «شرفیه» بعد از یک دوره پیک انفجاری و با مداخلات انجام شده از وضعیت فوق قرمز به نارنجی تغییر وضعیت دادند که البته وضعیت دو مرکز مورد اشاره بسیار شکننده است. وی افزود: وضعیت شهر لار همچنان بحرانی بوده و نسبت به هفته قبل افزایش موارد داشته و در صورت عدم مداخله و مدیریت بیماری در هفته آینده احتمالاً شرایط بحرانی تر می شود. هاشمی تصریح کرد: روند بیماری در شهرستان اوز رو به کاهش بوده که نشان دهنده عزم جدی همه ارگان های مسئول در مدیریت بیماری بوده ولی همچنان پتانسیل بالقوه جهت تغییر

## میلاد لارستان گزارش می دهد مساجد در ماه مبارک رمضان تعطیل نیستند نماز جماعت تعطیل!!



رئیس اداره تبلیغات اسلامی لارستان، با بیان اینکه مساجد در ماه مبارک رمضان تعطیل نیستند، گفت: درب مساجد با است و ولی به خاطر تبعیت از مصوبات ستاد کرونا نماز جماعت تعطیل است. حجت الاسلام مهدی اقبالی، در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان درباره وضعیت فعالیت مساجد در طول ماه رمضان در لارستان، اظهار داشت: طبق جلسه ای که با ستاد کرونا لارستان داشتیم و باتوجه به شرایط فعلی که قرمز است، ستاد کرونا فعلاً تا پایان فروردین ماه نمازهای جماعت را تعطیل اعلام کرده است. وی با بیان اینکه درب مساجد باز است ولی به خاطر تبعیت از مصوبات ستاد کرونا نماز جماعت تعطیل است، افزود: روحانیون و مبلغین بومی اداره تبلیغات اسلامی لارستان در فضای مجازی و برنامه های فرهنگی مشغول به تبلیغ هستند. رئیس اداره تبلیغات اسلامی لارستان، با تاکید بر اینکه فعلاً برنامه قرآنی در فضای مجازی و با استفاده از رسانه است، تصریح کرد: تعداد ۶۰ روحانی در سامانه ثبت نام کرده اند که روحانیون غیربومی در بین آنها هستند و منتظر شرایط جدید کرونا هستیم تا در صورت امکان وارد لارستان شوند و مشغول به تبلیغ شوند. این مسئول، درباره پوشش محله همدل، گفت: این پوشش به نام مهرواره محله همدل که در سه مرحله شهرستان، استان و کشور داری می شود که این طرحها می تواند با موضوعات اقتصادی، فرهنگی، مذهبی و مسائلی باشد که

### ادب و هنر

## ابوسعید ابوالخیر

ابوسعید فضل الله بن ابی الخیر میهنی، صوفی و شاعر مشهور قرن چهارم و پنجم، از اولین کسانی است که تصوف را در خراسان اشاعه داد و قول و سما را در خانقاه متداول ساخت. وی نخست در سرخس و نیشابور به ریاضت پرداخت و آنگاه خود در میهنه و چندی در نیشابور به هدایت سالکان مشغول شد. ابوسعید به غیر از مواظب ارزشده، اشعاری دلنشین دارد که از زیباترین شعرهای عارفانه فارسی است. تولد او را سال ۳۵۷ و وفاتش را سال ۴۴۰ ه ق در میهنه، ذکر کرده اند.

### رباعیات

یارب مکن از لطف پریشان مارا  
هر چند که هست جرم و عصیان مارا  
ذات تو غنی بوده و ما محتاجیم  
محتاج بغیر خود مگردان مارا

این عمر به ابرو بهاران ماند  
این دین به سیل کوهساران ماند  
ای دوست چنان بزی که بعد از مردن  
انگشت گزیدنی به یاران ماند

هنگام سپید دم خروس سحری  
دانی که چرا می کند نوچه گری  
یعنی که نمودند در آینه صبح  
کز عمرش بی گذشت و توبی خبری

## ممنوعیت برداشت گیاهان دارویی از مراتع هرمزگان

رئیس اداره بهره برداری منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان، گفت: امسال مجوز برداشت گیاهان دارویی از مراتع و رویشگاه های استان صادر نمی شود. ضیایی افزود: آویشن، آنغوزه، شیرین بیان، زیره سیاه، گیشدر، بنه، پونه، خاکشیر، مور تلخ و شیرین و کلپوره از

## تکمیل شدن سه بخش کرونای بیمارستان لار بخش چهارم کرونا در حال راه اندازی است

افزود: علی رغم پیش بینی و افزایش بخش های کرونایی طی روزهای اخیر از ۲ به سه بخش، ارتقاء تجهیزات پزشکی و افزایش کادر درمان متأسفانه عادی نگاری برخی از افراد منجر به آن شده تا وضعیت بحرانی کرونا تداوم داشته باشد. کارشناس روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با ابراز تأسف نسبت به اینکه با گذشت مدت یک هفته از اعلام وضعیت بحرانی کرونا و آغاز موج چهارم این بیماری، تمام بخش های ویژه کرونا در مرکز آموزشی امام رضاع) شهر لار تکمیل است، تصریح کرد: بخش چهارم کرونای بیمارستان لار در حال راه اندازی است. سدید با اشاره به اینکه مراجعه به بخش لارستان، خنج و اوز را تحت پوشش دارد و به عنوان یک بیمارستان مادر شناخته می شود، اظهار داشت: هر چند بیمارستان های اوز، خنج و بیرم به عنوان مراکز پشتیبان از بیمارستان لار تعیین شده اند اما اکثر خدمات تخصصی در این بیمارستان ارائه می شود. وی با ابراز نگرانی از فراگیری و شیوع بیماری کرونا، کارشناس روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با بیان اینکه هر سه بخش مربوط به بیماری کووید ۱۹ بیمارستان امام رضاع) شهر لار تکمیل شده است، گفت: بخش چهارم کرونای مرکز آموزشی امام رضاع) شهر لار در شرف راه اندازی است. به گزارش میلاد لارستان، فاطمه سدید با بیان اینکه بیمارستان ۳۴۰ تختخوابی امام

روز	روز	فروردین / اردیبهشت	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
چهارشنبه	۰۱	۲۵	۵:۱۰	۶:۲۹	۱۲:۵۳	۱۹:۱۷	۱۹:۳۴
پنجشنبه	۰۲	۲۶	۵:۰۹	۶:۲۸	۱۲:۵۳	۱۹:۱۸	۱۹:۳۵
جمعه	۰۳	۲۷	۵:۰۸	۶:۲۷	۱۲:۵۳	۱۹:۱۸	۱۹:۳۵
شنبه	۰۴	۲۸	۵:۰۶	۶:۲۶	۱۲:۵۲	۱۹:۱۹	۱۹:۳۶
یکشنبه	۰۵	۲۹	۵:۰۵	۶:۲۵	۱۲:۵۲	۱۹:۱۹	۱۹:۳۶
دوشنبه	۰۶	۳۰	۵:۰۴	۶:۲۴	۱۲:۵۲	۱۹:۲۰	۱۹:۳۷
سه شنبه	۰۷	۳۱	۵:۰۳	۶:۲۳	۱۲:۵۲	۱۹:۲۰	۱۹:۳۸
چهارشنبه	۰۸	۱	۵:۰۲	۶:۲۲	۱۲:۵۱	۱۹:۲۱	۱۹:۳۸
پنجشنبه	۰۹	۲	۵:۰۱	۶:۲۱	۱۲:۵۱	۱۹:۲۲	۱۹:۳۹
جمعه	۱۰	۳	۴:۵۹	۶:۲۰	۱۲:۵۱	۱۹:۲۲	۱۹:۳۹
شنبه	۱۱	۴	۴:۵۸	۶:۱۹	۱۲:۵۱	۱۹:۲۳	۱۹:۴۰
یکشنبه	۱۲	۵	۴:۵۷	۶:۱۹	۱۲:۵۱	۱۹:۲۳	۱۹:۴۱
دوشنبه	۱۳	۶	۴:۵۶	۶:۱۸	۱۲:۵۱	۱۹:۲۴	۱۹:۴۱
سه شنبه	۱۴	۷	۴:۵۵	۶:۱۷	۱۲:۵۰	۱۹:۲۴	۱۹:۴۲
چهارشنبه	۱۵	۸	۴:۵۴	۶:۱۶	۱۲:۵۰	۱۹:۲۵	۱۹:۴۲
پنجشنبه	۱۶	۹	۴:۵۳	۶:۱۵	۱۲:۵۰	۱۹:۲۵	۱۹:۴۳
جمعه	۱۷	۱۰	۴:۵۲	۶:۱۴	۱۲:۵۰	۱۹:۲۶	۱۹:۴۴
شنبه	۱۸	۱۱	۴:۵۱	۶:۱۳	۱۲:۵۰	۱۹:۲۷	۱۹:۴۴
یکشنبه	۱۹	۱۲	۴:۵۰	۶:۱۳	۱۲:۵۰	۱۹:۲۷	۱۹:۴۵
دوشنبه	۲۰	۱۳	۴:۴۹	۶:۱۲	۱۲:۵۰	۱۹:۲۸	۱۹:۴۵
سه شنبه	۲۱	۱۴	۴:۴۸	۶:۱۱	۱۲:۴۹	۱۹:۲۸	۱۹:۴۶
چهارشنبه	۲۲	۱۵	۴:۴۷	۶:۱۰	۱۲:۴۹	۱۹:۲۹	۱۹:۴۷
پنجشنبه	۲۳	۱۶	۴:۴۶	۶:۱۰	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۷
جمعه	۲۴	۱۷	۴:۴۵	۶:۰۹	۱۲:۴۹	۱۹:۳۰	۱۹:۴۸
شنبه	۲۵	۱۸	۴:۴۴	۶:۰۸	۱۲:۴۹	۱۹:۳۱	۱۹:۴۸
یکشنبه	۲۶	۱۹	۴:۴۳	۶:۰۷	۱۲:۴۹	۱۹:۳۱	۱۹:۴۹
دوشنبه	۲۷	۲۰	۴:۴۲	۶:۰۷	۱۲:۴۹	۱۹:۳۲	۱۹:۵۰
سه شنبه	۲۸	۲۱	۴:۴۱	۶:۰۶	۱۲:۴۹	۱۹:۳۲	۱۹:۵۰
چهارشنبه	۲۹	۲۲	۴:۴۰	۶:۰۵	۱۲:۴۹	۱۹:۳۳	۱۹:۵۱
پنجشنبه	۳۰	۲۳	۴:۳۹	۶:۰۵	۱۲:۴۹	۱۹:۳۴	۱۹:۵۲

# آب ماه

## ماه مبارک رمضان

۱۴۰۰ / ۱۴۴۲

### به افق لار

## ویراژ گران بی تو مز!!

حتی اگر مقصر وقوع تصادف نباشند، به جهت آنکه موتورسیکلتشان توقیف نشود، حاضر به حضور پلیس بر سر صحنه نیستند. جدای از این موارد، انجام حرکات خطرناک، آن هم با سرعت بالا، علاوه بر آنکه موجب بروز حوادث تلخ و جبران ناپذیر برای خود موتورسواران می شود، می تواند باعث آسیب مادی و جانی سایر شهروندان شود. در این شب های ماه مبارک رمضان، به جهت وضع محدودیت های منع تردد برای خودروهای شخصی، منجر به آن شده تا تعداد زیادی از همسفران به شکل خانوادگی، آشنایان یا دوستانه مبادرت به پیاده روی در پارک ها، میدانی، حاشیه جاده ها، خیابان های مجتمع های مسکونی می کنند که بارها نسبت به ایجاد مزاحمت به اشکال مختلف ابراز گلایه و نگرانی داشته و دارند. عده ای از شهروندان ساکن در آپارتمان های مسکن مهر پشت سالمندان و همچنین اداره کل راه و شهرسازی لارستان نیز با تماس هایی با میلاد لارستان، خواهان برخورد مناسب با ویراژدهندگان در خیابان های این منطقه از شهر لار از سوی مأموران انتظامی و راهنمایی و رانندگی لارستان هستند.

تک چرخ، ویراژ دادن بین خطوط و ماشین ها، حرکت در پیاده رو، ایجاد صدای ناهنجار، ایجاد دودهای بدبو و غیره از جمله کارهایی است که موجب آزار شهروندان و دلخواه از تصادف با آنان شده است. همانگونه که گفته شد، اکثر قریب به اتفاق این موتورسواران دارای سن کم هستند که به تبع آن گواهینامه هم ندارند به همین جهت بارها مشاهده شده در زمان بروز تصادفات، راکب سواران از محل حادثه متواری می شوند و

خیابان های شهر لار به محلی برای جولان موتورسوارانی تبدیل شده که آزادانه هر کاری را انجام می دهند. به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، حضور پرتعداد موتورسواران به خصوص در هنگام شب و ساعاتی پس از افطار، امان مردم را بریده است. در یک گشت میدانی در سطح شهر لار، متوجه حضور چشمگیر راکب سوارانی با سن کم می شویم.

با آرزوی قبولی طاعات و عبادات روزه داران محترم  
design: Razieh Kaveh