

۲	۳	۸	۸
			
آغاز بکار نهالستان لارستان برای تولید نهال با نیاز کم به آب	مشارکت معکوس سرمایه‌گذاران، نتیجه سوءمدیریت دولت در بورس	نقش آفرینی فروشگاه‌های اینترنتی در فروش سوغاتی‌های لارستان	آیت‌الله رئیسی: حضور قنات زن در دستگاه قضا منتهم است

۲	تعارف آب و برق، هفت درصد گرانی می‌شود
۲	راهپیمایی روز «قدس» به دلیل شیوع کرونا برگزار نخواهد شد
۳	حفاظت عجیب در مورد بیت کوین
۴	هفت جزء اصلی یک زندگی شاد
۸	واکنش مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در خصوص احداث جاده جهوم-لار-بندرعباس

تسهیلات، اخذ مجوز و بازاریابی، اضلاع مثلث رفع موانع تولید است



شایسته است مسئولین صمت و شهرک صنعتی لارستان توضیح دهند در این زمینه چه اقداماتی انجام شده یا در حال انجام است



میلاد لارستان گزارش می‌دهد ۱۸۵ هزار واکسن؛ مجموع واکسن‌های مورد نیاز دانشکده علوم پزشکی لارستان

برنامه‌های لیالی قدر، تصریح کرد: برنامه و نحوه برگزاری شب‌های قدر هنوز از سوی ستاد ملی کرونا اعلام نشده که می‌بایست متناسب با شرایط تصمیم‌گیری کرد. این مسئول، در پاسخ به این سوال بیشترین رعایت و کمترین رعایت پروتکل‌ها در کدام روستا، شهر یا شهرستان‌های زیرمجموعه دانشکده علوم پزشکی صورت می‌گیرد، خاطر نشان کرد: بطور دقیق نمی‌توان گفت که کدام شهر یا روستا پروتکل‌های بهداشتی را بیشتر یا کمتر رعایت می‌کنند چرا که متأسفانه هنوز عده‌ای مبادرت به عادی‌انگاری یا سهل‌انگاری کرده‌اند. وی با اشاره به اینکه شهرهای خور، عمادشهر و لطیفی و از روستاهای تحت پوشش نیز شاه‌غیب و دامچه به علت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در وضعیت بحرانی قرار دارند، ادامه داد: در شهرهای بیرم و بنارویه نیز نسبت به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی بی‌تفاوتی زیادی به چشم می‌خورد. معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اذعان به اینکه پیش‌بینی می‌شود در صورت تأمین همکاری اعضا ستاد کرونا لارستان خوشبختانه خوب است و تعامل مناسبی بین نهادها مرتبط وجود دارد. معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، درباره نحوه برگزاری



معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، با اذعان به اینکه پیش‌بینی می‌شود در صورت تأمین واکسن بتوان حجم قابل توجهی را خوشبختانه خوب است و تعامل مناسبی بین نهادها مرتبط وجود دارد. معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی لارستان، درباره نحوه برگزاری

از حذف نام لارستان تا خروس لامردی و مسقطی شیرازی ملت سلحشور لارستان کهن و قدمتش را در قالب هنر بر دیگران عرضه کنید



کتاب‌های درسی حذف نام لارستان! عمو پورنگ خروس لاری یا خروس لامردی! مسقطی لاری یا مسقطی شیرازی! و... هر کدام قصه‌ای را رقم زده که سال‌هاست بجای تأیید بر هویت مردمان منطقه لارستان بزرگ به دغدغه‌های مبدل گشته که رسانه‌های شهرستان همواره در حال تکذیب اشتباهات رسانه‌های کشوری برای معرفی اصالتی هستند که انگار دارد از ما گرفته می‌شود. آنگونه که سال‌هاست مجاهد نستوه لاری و قیام مردم لارستان علیه انگلیس خیبت را به نام مردمان شهرستان‌های دیگر و مجاهدان دیگری در تاریخ بازگو کرده‌اند هم اکنون انفعال و بی‌برنامگی و ناتوانی ما در نشر روایت آثار باستانی شهرستان که شناسنامه‌ای این مردم هست موجب نابودی این میراث‌های ارزشمند خواهد شد.

در سنین ماضی و دوره‌های گذشته دغدغه‌ها و فریادهایی که هیچ‌گاه به آن جامه‌ی عمل پوشانده نشد و امروز به خوبی شاهد به یغما رفتن فرهنگ و تاریخ این خطه هستیم و

دریفا که اقدامی، عملکردی، از سوی بزرگان این شهر برای مرهم شدن بر دل مردمان رنج کشیده‌ی این دیار صورت گیرد. سال‌هاست بزرگی لارستان را به زبان آورده‌ایم و هیچ‌گاه به تصویر کشانده‌ایم تا همگان بدانند بزرگی لارستان به قدمت، به فرهنگ، به آداب، به همت و به سخاوت و هزاران هزار روایت و قصه دیگر است. آری لارستان امروز را نه به هویت تاریخی اش، نه به سید عبدالحسین لاری، نه به مجاهدت‌هایش نه به بزرگی اش بلکه تنها و تنها به

تعیین شش مرکز خرید گندم از کشاورزان در لارستان

نماینده اداره کل غله استان فارس در لارستان، گفت: مصوبه اخیر دولت و شورای عالی اقتصاد مبنی بر افزایش اصلاح قیمت خرید گندم از چهار هزار تومان به پنج هزار تومان در شرایط کنونی و سال زراعی جاری، امید کشاورزان را بالا برد و به همان میزان نیز دست دلان را کوتاه کرد. به گزارش میلاد لارستان، عبدالهادی سمیعی لاری در این باره در مصاحبه با ایرنا اظهار داشت: وزارت جهاد کشاورزی با تیزبینی و رویکرد کمک و تعامل مثبت با کشاورزان اقدام به افزایش قیمت خرید گندم از کشاورزان در سال زراعی جاری کرد. وی با بیان اینکه برداشت و فروش محصولات زراعی از هفته جاری در سطح جنوب فارس و لارستان آغاز شده است، گفت: خبرهای رسیده حاکی است که استقبال کشاورزان از افزایش قیمت این محصول و همچنین فروش آن به مراکز دولتی بسیار خوب و مثبت بوده است. سمیعی لاری، بیان کرد: البته این افزایش قیمت همچنین تا حدودی می‌تواند خسارات ناشی از خشکسالی و کم‌بارشی محسوس امسال در مناطق جنوبی فارس را نیز جبران کند و کشاورزان از این بابت نیز خوشحال

هستند. وی گفت: سال زراعی گذشته بالای ۱۱۰ هزار تن گندم مازاد بر مصرف کشاورزان در جنوب فارس و شهرستان‌های لارستان، اوز و گراش خرید شد که امسال به دلیل کمبود باران با کاهش حدود ۴۵ درصدی به کمتر از ۶۰ هزار تن خواهد رسید. سمیعی لاری، گفت: در سال زراعی جاری شش مرکز در شهرستان لارستان برای خرید این محصول استراتژیک پیش‌بینی شده است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گراش، نیز در این باره گفت: اصلاح و افزایش قیمت خرید گندم بدون شک موجب خوشحالی و ایجاد امید بیشتر در بین کشاورزان خواهد بود. حسن مرادی اضافه کرد: امسال به دلیل کاهش میزان بارندگی و از بین رفتن ۱۰۰ درصدی کشت دیم تا حدودی کشاورزان نگران بودند اما این افزایش قیمت هزار تومانی می‌تواند مرهمی بر زخم آنان شود و به نوعی جبران کاهش میزان برداشت این محصول باشد. بر اساس پیش‌بینی وزارت جهاد کشاورزی امسال ۱۲ میلیون تن گندم در کشور تولید می‌شود که از این میزان بین هشت میلیون تا هشت میلیون و ۲۵۰ هزار تن خریداری شود.



تذکره

حضرت محمد صلی الله علیه و آله و سلم فرمود: **برترین زنان چهار تن هستند:** خدیجه، فاطمه، مریم (مادر حضرت مسیح)، آسیه (همسر فرعون) بحار الانوار، ج ۱۶، ص ۲ - الخصال

وفات بانوی جهان اسلام، ام المومنین حضرت خدیجه کبری (س) تسلیت باد

حوادث و کشفیات

توقیف کاروان ۵۰۰ رأسه دام قاچاق در ۲۴ ساعت

با تلاش ماموران انتظامی شهرستان لارستان، ۵۰۰ رأس دام قاچاق کشف شد. به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: ماموران انتظامی این شهرستان طی یک طرح ریزی عملیاتی ویژه ۴ دستگاه تریلی، دو دستگاه سواری کاروانی در جاده‌های خاکی اطراف کوه های این شهرستان در حال تردد بودند را شناسایی و آن ها را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودروها، در مجموع ۵۰۰ رأس دام قاچاق (گوسفند) کشف و در این خصوص متهم و سرشبکه اصلی قاچاق احشام به همراه ۱۰ متهم دیگر دستگیر شدند. فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با بیان اینکه ارزش احشام مکشوفه برابر با نظر کارشناسان ۱۵ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: شهروندان هرگونه موارد مشکوک را در رابطه با اقدامات مجرمانه قاچاقچیان و سودجویان را از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

تعطیلی سه مرکز غیرمجاز ارائه دهنده خدمات درمانی در شیراز

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز گفت: سه مرکز غیرمجاز ارائه دهنده خدمات درمانی در این کانتینر به دلیل تخلف تعطیل شد.

اورنگ ایلامی، گفت: این مراکز در بازدید مشترک کارشناسان اداره نظارت بر درمان و کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی دانشگاه، به دلیل مداخله در امور درمان از سوی افراد فاقد صلاحیت، نبود مسئول فنی و فعالیت در شرایط ممنوعیت کرونا، تعطیل و پرونده برای رسیدگی بیشتر به مراجع قضایی ارجاع داده شد.

وی گفت: هنگامی که پای سلامت جامعه و مردم در میان است، طبق قانون با متخلفان برخورد می‌کنیم.

مشاور عالی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این باره بیان کرد: با توجه به اینکه فعالیت مراکز غیرمجاز و یا افراد فاقد صلاحیت در حوزه درمان موجب تهدید سلامت عمومی می‌شود، مجموعه معاونت درمان با جدیت بر عملکرد مراکز درمانی نظارت دارد. مجید اکبرزاده، از مردم خواست تا در صورت مشاهده هرگونه تخلف، مراتب را از طریق شماره‌های ۱۹۰ وزارت بهداشت و ۱۸۱۹ مرکز پایش مراقبت‌های درمانی اطلاع رسانی کنند.

انهدام باند سازمان یافته قاچاق مواد مخدر در هرمزگان

سردار جعفری، گفت: با تلاش ماموران انتظامی هرمزگان یک باند سازمان یافته قاچاق مواد مخدر متلاشی و ۲ تن و ۱۷۴ کیلوگرم مواد مخدر در شهرستان‌های میناب و رودان کشف و ضبط شد.

سردار جعفری، فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ماموران ایست و بازرسی فریاب شهرستان رودان با همکاری ماموران انتظامی میناب، اعضای یک باند سازمان یافته قاچاق مواد مخدر را که قصد انتقال ۲ محموله مواد افیونی از میدا استان‌های شرقی کشور به شهرستان‌های رودان و میناب را داشتند، شناسایی و دستگیر کردند.

سردار جعفری با بیان اینکه پس از چندین روز کار اطلاعاتی و رصد اعضای اصلی این باند، محل بارانداز مواد مخدر در شرق کشور و همچنین مسیر انتقال آن ۲ محموله کلان مواد افیونی شناسایی شد، افزود: طی یک عملیات ضربتی و منسجم ۲ دستگاه کامیون حامل مواد مخدر در ایست و بازرسی شهید چغازدی میناب و ایست و بازرسی فریاب شهرستان رودان شناسایی و توقیف شدند.

او با بیان اینکه با تیزهوشی و اشراف اطلاعاتی ماموران، ۳ قاچاقچی و سوداگر مرگ در این رابطه دستگیر شدند، گفت: طی این عملیات یک تن و ۳۹۰ کیلوگرم تریاک و ۲۷۵ کیلوگرم هروئین از یک دستگاه کامیون در ایست و بازرسی فریاب و همچنین ۳۵۸ کیلوگرم تریاک و ۱۵۱ کیلوگرم شیشه از یک کامیون در ایست و بازرسی شهید چغازدی کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی هرمزگان با اشاره به اینکه در این عملیات جمعاً ۲ تن و ۱۷۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف شد، افزود: سه قاچاقچی دستگیر شده به مراجع قضایی معرفی شدند و تلاش برای دستگیری دیگر اعضای احتمالی این باند همچنان ادامه دارد.



آغاز بکار نهالستان لارستان برای تولید نهال با نیاز کم به آب

نهالستان جدید اداره منابع طبیعی و آب‌خیزداری لارستان، با تولید ۱۰۰ هزار اصله نهال فعالیت خود را آغاز کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، مسعود لادنی رئیس اداره منابع طبیعی و آب‌خیزداری شهرستان لارستان با اشاره به ظرفیت تولید سالانه ۳۰۰ هزار اصله نهال گلدانی در این نهالستان گفت: پیش بینی می‌شود با تامین اعتبارات تا پایان امسال این تعداد نهال تولید و در قالب طرح‌های مختلف در سطح عرصه‌های منابع طبیعی کاشته شود. وی افزود: راه اندازی این نهالستان و تولید این تعداد نهال، نقش بسزایی در تامین نهال مورد نیاز

طرح‌ها، مردم و دوستداران طبیعت، دهیاری‌ها و شوراهای اسلامی روستاهای تابعه دارد. لادنی، تصریح کرد: اولویت اداره منابع طبیعی و آب‌خیزداری لارستان تولید نهال‌های جنگلی و بیابانی مقاوم و سازگار با شرایط اقلیمی منطقه و با نیاز آبی کم است.

رئیس اداره منابع طبیعی و آب‌خیزداری شهرستان لارستان، ادامه داد: در صورت تجهیز، اختصاص اعتبار و بکارگیری نیروی انسانی مورد نیاز، میزان تولید نهال می‌تواند به چندین برابر افزایش یافته و بخش اعظمی از نهال‌های جنگلی مورد نیاز استان فارس به خصوص شهرستان‌های جنوبی را تامین کند.

راهپیمایی روز «قدس» به دلیل شیوع کرونا برگزار نخواهد شد

قائم مقام شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، با توجه به روند افزایشی شیوع کرونا، امسال راهپیمایی روز قدس به صورت حضوری یا خودرویی برگزار نخواهد شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، نصرت الله لطفی در نشست هم اندیشی روز جهانی قدس، افزود: اگر چه در روز ۲۲ بهمن شاهد برگزاری راهپیمایی خودرویی موفق بودیم اما با توجه به روند افزایشی شیوع کرونا، پس از برگزاری نشست ها و بررسی ها انجام شده، ده ها برنامه مختلف در سطح ملی و بین المللی، جایگزین راهپیمایی روز جهانی قدس خواهد شد تا این روز بزرگ زنده نگهداشته شود. وی بزرگداشت روز جهانی قدس را به عنوان یادگار امام خمینی (ره) و عمل به



افزایش تعداد نمایندگان، یکی از مطالبات جدی مردم است

عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها مجلس، گفت: افزایش تعداد نمایندگان یکی از مطالبات جدی مردم اما با این وجود دولت از اجرای آن شانه خالی کرده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خانه ملت، رسول فرخی میکل با انتقاد از عدم اجرایی شدن افزایش تعداد نمایندگان مجلس گفت: افزایش تعداد نمایندگان یکی از مسائل مهم برای بررسی مشکلات و رسیدگی به مطالبات مردم در مناطق پراکنده جمعیت است.

عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها، ادامه داد: بر اساس قانون هر ۱۰ سال یکبار باید

پس از ۱۰ سال اجرای آزمایشی طرح پزشک خانواده در استان فارس اختیاری شد



پس از بیش از ۱۰ سال ادامه پوشش طرح پزشک خانواده هم برای مردم و هم برای پزشکان عمومی و تخصصی اختیاری شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، طرح پزشک خانواده قرار بود با هدف ارزیابی و پایش ظرف یکی دو سال به صورت پایلوت در دو استان فارس و مازندران اجرا شود، در قالب سیستم ارجاع، هزینه‌های درمان را تا حدود زیادی کنترل و از بسیاری از هزینه‌های اضافی در حوزه بهداشت و درمان جلوگیری کند.

این طرح قرار بود که گرهی از مشکلات خانواده‌های این دو استان در حوزه سلامت باز کند و با شناسایی نقاط ضعف و رفع آن، در سایر استان‌ها به اجرا در آید اما چندین سال است که این طرح به ظاهر آزمایشی پراز نص، بدون فراهم کردن بستر مناسب آن در دو استان فارس و مازندران جاجوش کرده و گویا خیال رقت هم ندارد.

طی این سال‌ها اجرای طرح پزشک خانواده حتی نتوانسته آنتور که باید رضایت عموم را جلب کند و با عدم رضایت مردمی روبرو شده است. بسیاری از مردم خواستار متوقف شدن این طرح ناقص هستند چراکه معتقدند معضلات اجرای این طرح، تنها باعث اضافه شدن بار مشکلات مردم شده است.

گویا دست‌های پشت پرده‌ای مصلحت نمی‌بینند که طرح پزشک خانواده از حوزه سلامت استان‌های فارس و مازندران رخت بربندد و به طور کامل حذف شود اما نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس در این زمینه خبری که به مذاق مردم خوش می‌آید.

جعفر قادری، نماینده مردم شیراز و زرقان، از اختیاری شدن طرح پزشک خانواده در فارس



خبر داد و گفت: با پیگیری‌های انجام شده توسط نمایندگان استان فارس، ادامه پوشش طرح پزشک خانواده هم برای مردم و هم برای پزشکان عمومی و تخصصی اختیاری شد. وی افزود: بعد از اعلام عمومی موضوع توسط دانشگاه علوم پزشکی فارس، مردم و پزشکیانی که تمایل به ادامه پوشش طرح پزشک خانواده نداشته باشند، می‌توانند انصراف خودشان را از پوشش این طرح اعلام و از طرح پزشک خانواده خارج شوند.

قادری با بیان اینکه بیمه‌ها هم مکلف هستند با پزشکانی که زیر پوشش پزشک خانواده نیستند، قرارداد امضا کنند اظهار داشت: در این راستا فقط افرادی که داوطلب ادامه وضع موجود هستند می‌توانند از طرح پوشش پزشک خانواده استفاده کنند.

وی با اشاره به اینکه موضوع طرح پزشک خانواده در جلسه دو هفته قبل با حضور دو معاون وزیر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی فارس و نمایندگان بیمه‌ها نهایی و توسط معاونت بهداشتی وزیر بهداشت به دانشگاه علوم پزشکی فارس ابلاغ شده است گفت: افراد داوطلب تا ۱۰ اردیبهشت فرصت دارند انصراف خود را از پوشش طرح پزشک خانواده اعلام کنند.

قادری با اشاره به اینکه در سطح وزارتخانه مقاومت‌هایی برای لغو طرح پزشک خانواده وجود داشت بیان کرد: در این راستا، نمایندگان بحث حذف این طرح را مطرح نکردند و با اختیاری کردن این طرح، تصمیم بر آن شد که خود مردم «ماندن» یا «نماندن» در طرح پزشک خانواده را انتخاب کنند. وی افزود: بودجه این طرح، متناسب با تعداد افرادی که در طرح پزشک خانواده می‌مانند



تعرفه آب و برق، هفت درصد گران می‌شود

خردادماه با افزایش ۱۶ درصدی تکرار می‌شود. در واقع مشترکان پرمصرف نیز همچون دیگر مشترکان، با افزایش تعرفه ۷ درصدی مواجه می‌شوند اما به این رشد ۷ درصدی، از ابتدای خردادماه ۱۶ درصد اضافه می‌شود و مشترکان پرمصرف با رشد ۲۳ درصدی تعرفه نسبت به گذشته مواجه خواهند شد.

از سوی دیگر، مصوبه هیئت دولت در سال ۹۹ در خصوص آب و برق امید، فرصت شش ماهه ای را به مشترکان پرمصرف داد تا نسبت به بهینه سازی مصرف خود اقدام کرده و از قرارگیری در زمره مشترکان پرمصرف خارج شوند که این فرصت نیز امروز به پایان رسیده و مشترکانی که از این پس، مصرف آب و برق آنها، در زمره مشترکان پرمصرف قرار گیرد، علاوه بر رشد ۷ درصدی تعرفه از ابتدای اردیبهشت و رشد ۱۶ درصدی تعرفه از ابتدای خرداد، با رشد ۱۰ درصدی تعرفه در تابستان نیز مواجه می‌شوند که در مجموع، مشترکان پرمصرف شاهد رشد ۲۳ درصدی تعرفه مصرف آب و برق خواهند بود.

آخرت‌اندیشی،

از ویژگی‌های منحصر به فرد کلام شیخ اجل



گزیده و بازگشته است.

آیت‌الله دژکام، آخرت‌اندیشی سعدی را چهارمین ویژگی منحصر به فرد این شاعر فرهیخته برشمرد و گفت: سعدی دنیا را آنقدر نمی‌دید که غم دنیا را بخورد و اگر غمی هم داشت غم آخرت بود و از همین روست که در اوج مسائل و سختی‌هایی که در تاریخ آن روزگار گذشته است باز سعدی سرخوش است و سرمست به خاطر اینکه دل به آخرت بسته است و نگاهیست به دنیا این است که سرای گذر و عبور و دل نیستن است.

منش سعدی، مدارا و امید است

عنایت‌الله رحیمی، استاندار فارس با بیان اینکه سعدی تنها یک شاعر یا نویسنده نیست بلکه یک مصلح بزرگ اجتماعی است که چنانچه یک فرهنگ غنی و روح یک ملت بزرگ را در لباسی فاخر در آینه ادبیات فارسی به چنانیان اهدا کرده است، گفت: این نگین بی‌بدیل درخشان آسمان ادب و فرهنگ در گلستان بی‌بدیش آینه‌دار واقعات جامعه است و آنچه «هست» را از دوربین نگاه بینندگان می‌گذراند.

رحیمی در پایان ضمن ابراز امیدواری نسبت به استمرار برگزاری یادروز سعدی گفت: امیدوارم آثار سعدی شیرازی چون گذشته در میان مردمان و در زندگی عملی آنان، جاری و ساری شود و در پرتو اندیشه‌های بلند آن ستاره روشن آسمان ادب و فرهنگ، شاهد دنیایی آرمانی و انسانی باشیم.

سخن سعدی، دعوت همگان به خدمت به خلق است

کوروش کمالی سروسناتی، مدیر مرکز سعدی شناسی با برشمردن نقش شیخ اجل در تبیین کرامت‌های انسانی و حفظ ارزش‌های آن، آثار وی را حامل تعاریفی صحیح از زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها، دینداری و حکومتداری آنان در امنیت و صلح و عدالت اجتماعی دانست و گفت: عرفان و معرفت سعدی به مانند سیاست و حکومتداری و فرمانروایی او حوزه اجتماع را دربرمی‌گیرد. وی گفت: از این روست که در دیدگاه او عارف، کسی است که به‌ظافر حقیقت دینی قانع نیست، بلکه در باطن حقایق دینی ژرف‌کاو می‌کند و در اندیشه ارتباط با مردم و مرهم نهان‌د بر زخم‌های جامعه و مردم است.

مدیر مرکز سعدی شناسی همچنین با بیان این که انسان کامل در نگرش عرفان اسلامی، فردی برون گراست گفت: سعدی نیز ضمن برخورداری از کمال عقلی و سیر و سلوک معنوی و تهذیب نفس، در متن و عینیت جامعه حضور دارد و از این روست که پاک‌آزانه، همگان را در هر کسوت و موقعیتی دعوت به خدمت به خلق می‌کند.

امام جمعه شیراز، آخرت‌اندیشی سعدی را فریخته برشمرد و گفت: سعدی دنیا را آنقدر نمی‌دید که غم دنیا را بخورد و اگر غمی هم داشت غم آخرت بود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، اردیبهشت هر سال قبل از آمدنش با یک مراسم همراه است، مراسمی که برای فرهنگوران و دوستداران ادبیات فارسی مراسمی نیکو و شیرین است به شیرینی اشعار سعدی اما دو سال است به دلیل شیوع گسترده ویروس کرونا مراسم یادروز سعدی به صورت حضوری برگزار نمی‌شود.

اما نکته جالب در برنامه امسال هر چند اعلام شده به صورت مجازی بوده اما خبری از همین حضور مجازی برای خبرنگاران نبود و مرکز سعدی‌شناسی چندین خبر یا بهتر بگوییم پیامی را که مسئولان ارشد استانی برای این روز صادر کرده‌اند، در قالب خبری به رسانه‌ها ارسال کرده و آن را مراسم مجازی بزرگداشت سعدی ذکر کرده‌اند که البته جای بسی نقد و انتقاد دارد.

چراکه اگر مراسمی به صورت مجازی باشد به لطف گسترش شبکه‌های اجتماعی نظیر اینستاگرام یا حتی پخش زنده تلویزیونی بدون حضور مردم و خبرنگاران و با تعداد مهمانان اندک می‌شد زمینه انعکاس بهتری برای رسانه‌ها ترتیب داد که متأسفانه چنین نشد.

آیت‌الله لطف‌الله دژکام، در پیامی به مناسبت یادروز سعدی با اشاره به مانایی و شهرت سعدی در میان جهانیان اظهار داشت: محبوبیت این شاعر فرهیخته به دلیل ویژگی‌ها و راز و رمزی که در تفکرات و آثار وی نهفته است.

نماینده ولی فقیه در استان فارس، نکونامی را یکی از ویژگی‌های سعدی عنوان کرد و گفت: سعدی به واسطه همین نکونامی در یاد و خاطره جهانیان زنده مانده است و هرچه از حال و احوال و تاریخ سعدی می‌خوانیم از نکونامی او بیشتر آگاه می‌شویم. آیت‌الله دژکام، عاشق بودن سعدی را یکی دیگر از مهم‌ترین صفات برجسته این شاعر عنوان کرد و گفت: سعدی در ابراز محبت به مبدأ هستی و ابراز محبت به خویان و نیکوسیرتانی و ابراز محبت به انسان‌ها و هم نوعان ارتباط با راه انداخته است و قله همه خوبی‌ها و خیرات و نیکی‌ها را که پیامبر واهل بیت هستند، محور عشق خودش قرار داده است.

امام جمعه شیراز، زیباگویی و زیبایی‌شناسی شیخ اجل را یکی دیگر از راز و رمزهای مانایی او در تاریخ ایران و جهان برشمرد و گفت: زیبایی در لفظ سعدی را بیش از هفت قرن است که هیچ کس نتوانسته، تکرار کند و هر کس در این وادی قدمی زده است دست حسرت به دندان

آگهی تعدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۸۴۱-۳۱۱۲۳۵۰۰-۱۳۹۹۶ مورخه ۹۹/۱۱/۰۵ هیات اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حلیمه نادرپور فرزند عباس به شماره ملی ۶۵۶۹۸۲۹۰۴۱ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰/۰۵ متر مربع پلاک ۱۲۹۸۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مغرور و میزان شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۱۲۸ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد در صورتیکه تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تعدید حدود اختصاصی نموده وقت تعدید حدود روز سه‌شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ تعیین و عملیات تعدید از ساعت ۸ صبح در محل و به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نمایند و پس از اخذ رسیده، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۲/۰۴

م/الف ۶۲۰/۰۴

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

سید حسن نصرالله: مقاومت، به فرماندهانی مانند «سردار حجازی» نیاز دارد



«سید حسن نصرالله» دبیرکل حزب الله لبنان در سخنانی در ماه مبارک رمضان، درگذشت سردار محمد حجازی جانشین فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران را تسلیت گفت. دبیرکل حزب الله لبنان تصریح کرد که سردار سرتیپ پاسدار «سید محمد حسین زاده حجازی» جانشین فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی سال‌ها در لبنان بود و به عنوان حامی و پشتیبان در کنار مقاومت قرار داشت.

نصرالله گفت که سردار سرتیپ سید محمد حجازی اخلاق خوب و صفات پسندیده‌ای داشت و مقاومت به چنین فرماندهانی که بتوانند پیروزی‌های بزرگی را در این نبرد سرنوشت ساز محقق کنند، نیاز دارد. وی همچنین با ارسال تلگرافی، عروج شهادت‌گونه سردار حجازی را به رهبر معظم انقلاب اسلامی تسلیت گفت و همچنین پیام‌های تسلیت جداگانه‌ای برای سردار سلالی فرمانده کل سپاه و سردار قاتنی فرمانده نیروی قدس به‌مناسبت درگذشت سردار حجازی ارسال کرد.

پوتین: پاسخ ما به اقدامات تحریک آمیز، سریع و قاطع خواهد بود



همزمان با افزایش تنش‌ها بین روسیه و غرب بر سر موضوع اوکراین و صفارایی دو طرف مقابل یکدیگر، «ولادیمیر پوتین» در سخنرانی سالانه خود، به کشورهای غربی هشدار داد که واکنش روسیه در مقابل اقدامات تحریک‌آمیز آنها، سریع و کوبنده خواهد بود.

رئیس‌جمهور روسیه، در سخنرانی سالانه خود مقابل نمایندگان دو مجلس (دوما و سنات) دولت و فرمانداران مناطق روسیه، به کشورهای غربی درخصوص اقداماتشان هشدار داد و ابراز امیدواری کرد که هیچ کشوری از خطوط قرمز روسیه عبور نکند. پوتین در میانه دور جدید تنش‌ها بین روسیه و غرب و اعمال تحریم‌های جدید از سوی واشنگتن علیه مسکو و همچنین انجام اقدامات ضد روسی بر سر مسئله اوکراین گفت، مسکو در صورت امتناع سایر کشورها از گفتگو، راه‌های سریع و کوبنده برای دفاع از منافع ملی خود، در دستور کار قرار خواهد داد. به گزارش فارس، رئیس‌جمهور روسیه گفت: «حرکت‌های غیردوستانه در قبال روسیه، به نوعی سرگرمی تبدیل شده است. ما واقعاً می‌خواهیم روابط خوبی با همه اعضای جامعه بین‌المللی داشته باشیم. اما اگر کسی این نیات خوب را ضعف برداشت کند، پاسخ روسیه نامتعارف، سریع و کوبنده خواهد بود». وی با بیان اینکه امیدوار است هیچ کشوری از خطوط قرمز روسیه عبور نکند، افزود: «این روسیه است که در هر زمینه‌ای، تعیین می‌کند این خطوط چه هستند. سازمان‌دهندگان طرح‌های توطئه‌آمیز، که منافع بنیادین روسیه را تهدید می‌کند، از کار خود پشیمان خواهند شد».



مشارکت معکوس سرمایه‌گذاران، نتیجه سوءمدیریت دولت در بورس



دولت از یک سو به بی‌اعتمادی سهامداران دامن می‌زد و از طرف دیگر انتظار دارد کسری بودجه‌اش از طریق بورس تامین شود. به گزارش ابتکار، بازار بورس و سرمایه مدتهاست رنگ آرامش به خود ندیده است. در این میان گهگاهی پیشنهادی برای بهبود وضعیت بازار مطرح می‌شود اما روند بازار در این مدت نشان می‌دهد که پیشنهادها و راهکارهای ارائه شده نه تنها نتوانست آرامش را به بازار بازگرداند بلکه در برخی از موارد نیز به تنش‌ها دامن زد و سبب سقوط بیشتر شاخص شد و آن‌طور که به نظر می‌رسد مشخص نیست که بورس چه زمانی به رنگ قرمز شاخص پایان می‌دهد. بازار بورس در هفته‌های اخیر و در این روزها، ریزش‌های ۵ تا ۹ هزار واحدی را تجربه کرده است. این ریزش‌های پی‌درپی سبب می‌شود که مسئولان به فکر راهکاری برای نجات شرایط باشند و هرازگاهی تصمیمی اتخاذ کنند. اخیراً محمدعلی دهقان دهنوی، رئیس سازمان بورس اعلام کرد که طبق مصوبه هیئت مدیره سازمان بورس و اوراق بهادار، دامنه نوسان قیمت‌ها از ابتدای اردیبهشت‌ماه به مثبت ۶ و منفی ۳ افزایش می‌یابد. به گفته وی پیش‌تر و بر اساس مصوبه شورای عالی بورس، به هیئت مدیره سازمان بورس اجازه داده شد تا دامنه نوسان به صورت تدریجی افزایش یابد. این موضوع از ابتدای اردیبهشت اعمال می‌شود و تا پایان اردیبهشت برقرار است. سپس سازمان بورس نسبت به افزایش تدریجی و مجدد تصمیم‌گیری می‌کند. اما پرسش مهم این است که تصمیم اخیر شورای عالی بورس چه تأثیری بر بازار خواهد داشت؟ فردین آقاپوری، کارشناس بازار بورس در پاسخ به این پرسش گفت: بعد از

فراز و فرودهایی که از ابتدای سال ۹۹ در بازار سرمایه داشتیم شاخص به حدی رسید که باید در مسیر اصلاح قرار می‌گرفت. اصلاحاتی که از نیمه مردادماه رخ داد نظر همه را به خود جلب کرد. در این میان فعالان بازار و مسئولان اقتصادی در مجلس بارها مطرح کردند و گفتند که چرا دولت، جامعه را طی یک فراخوان عمومی به بورس دعوت کرد اما اکنون که بازار دچار تنش شده حمایتی از بازار نمی‌کند؟ بهترین واکنش برای خنثی‌سازی این خواسته به حق فعالان، جلوگیری از ریزش شاخص بورس بود به همین دلیل راهکارهایی را مانعی برای جلوگیری از افت شاخص ایجاد شد. وی افزود: در حال حاضر انتشار اوراق بدهی که به نوعی استقراض دولت است، نقدینگی را با خود می‌برد، به همین دلیل تلافی این دو مورد (بازداشتن از اصلاح طبیعی سطح عمومی قیمت‌ها) و شاخص، و همچنین حجم گسترده انتشار اوراق و تامین مالی دولت از بازار سرمایه) دست‌نهادهای مالی درگیری که اوراق را می‌خرند برای حمایت

کره جنوبی، ۳۰ میلیون دلار از دارائی‌های ایران را آزاد کرد

رئیس اتاق بازرگانی ایران و کره جنوبی از آزادسازی ۳۰ میلیون دلار از دارائیهای مسدود شده ایران توسط بانک‌های کره جنوبی خبر داد. به گزارش میلاداران به نقل از خبرگزاری مهر، «حسین تنهایی» رئیس اتاق بازرگانی ایران و کره جنوبی اعلام کرد که ستول ۳۰ میلیون دلار از دارائیهای مسدود شده ایران توسط بانک‌های کره جنوبی برای خرید واکسن کووید ۱۹- آزاد کرده است.

وی با بیان اینکه ۳۰ میلیون دلار از کل پول‌های بلوکه شده ایران بابت خرید واکسن و اقلام دارویی از کره جنوبی آزاد شده است، خاطرنشان کرد: «مقرر شده بود یک میلیارد دلار بدهی این کشور به صورت نقدی به ایران پرداخت شود، اما تاکنون در عمل شاهد اجرای آن نبوده‌ایم». تنهایی با بیان اینکه مذاکرات پرحام از اهمیت بالایی برخوردار است، تأکید کرد: «در صورت اجرایی شدن این توافقنامه روند بازگشت بدهی کره جنوبی به ایران تسهیل شده و سرعت می‌یابد». گفتنی است، در یک سال گذشته بحث دارائی‌های بلوکه شده ایران در دو کشور کره جنوبی و ژاپن خیلی داغ شده است و هر از گاهی مسئولین کشورمان با ابراز نگرانی نسبت به این اقدام طرف کره‌ای، بعضاً به این کشورها در مورد عواقب این مسدودسازی هشدار داده‌اند. ماجرا از آن قرار است که بعد از خروج آمریکا از برجام و وضع مجدد تحریم‌های نفتی و بانکی علیه ایران، دولت‌های کره جنوبی و ژاپن به تبعیت از آمریکا اقدام به

بلوکه کردن دارائی‌های مالی ایران در کشور خود کردند. به گفته محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، مجموع دارائی‌های بلوکه شده ایران در کره جنوبی و ژاپن حدود ۱۰ میلیارد دلار است که حدود ۸ میلیارد دلار کره جنوبی اعلام کرد که ستول ۳۰ میلیون دلار از دارائیهای مسدود شده ایران توسط بانک‌های کره جنوبی به علت رعایت نکردن قوانین زیست محیطی از سوی نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آب‌های خلیج فارس (چهارم ژانویه ۲۰۲۱)، مقامات ستول را بر آن داشت که برای آزادی نفتکش خود نسبت به بلوکه شدن دارائی‌های ایران توجه نشان داده و برای آزادسازی آن تلاش کنند. در همین ارتباط، «چونگ سیه-کيون» (Chung Sye-kyun) نخست‌وزیر کره جنوبی در سفر به ایران و دیدار با مقامات کشورمان اعلام کرد که با ۷ میلیارد دلار دارائی‌های مسدود شده ایران در این کشور به سرعت آزاد شود. نخست‌وزیر کره جنوبی در این خصوص به خبرنگاران همراه خود گفت: «من قبلاً گفته‌ام که این پول، پول ایران است و باید به صاحب آن برگردانده شود. به‌تر است راهی پیدا شود و سریع این مبلغ را برگردانیم».

نماینده جدید و در سایه سازمان ملل در یمن، آیا موفق خواهد بود؟



این قناعت رسید که سعودی قصد پایان دادن به اشغالگری یمن را دارد. - برخی منابع می‌گویند در شرایط اخیر افزون بر «گرونیف» سازمان ملل یک دفتر هماهنگی جدید با یک نیروی جدید تازه نفس در یکی از کشورهای منطقه ایجاد کرده است تا روند مذاکرات و البته بزمع ایشان توافقات را سر و سامانی ویژه بدهد این درحالی است که بنظر می‌رسد افزایش چنین مکانیسم‌هایی در کنار متعدد کردن کارگردانان این مساله تا زمانی که سعودی قصد پذیرش شکست محموم در یمن، عذرخواهی، عقب‌نشینی، را گزارش و تأیید می‌کند.

حقایق عجیب در مورد بیت کوین چند حقیقت عجیب در مورد بیت کوین وجود دارد که شاید همه از آن بی‌خبر باشند.



بیت کوین فقط یک ارز دیجیتال نیست. در واقع یک احساس بین المللی است که به ایجاد یک انقلاب گسترده تکنولوژیکی کمک کرده است. برنامه نویسان به لطف این ارز رمزیابه بیش از هر زمان دیگری در درک بلاکچین سرمایه‌گذاری می‌کنند و مزایای آن همچنان نتیجه می‌دهد. دنبایی که بیت کوین ایجاد کرده باورنکردنی است. اکنون مردم در مورد گزینه‌های استخراج بیت کوین صحبت می‌کنند، در مورد چگونگی سرمایه‌گذاری در بیت کوین صحبت می‌کنند و حتی در مورد اینکه بلاکچین چگونه می‌تواند به فقر جهان پایان دهد صحبت می‌کنند.

۱- در واقع نوعی نبرد در مورد آینده بیت کوین در جریان است کاربران اصلی بیت کوین که اکثراً هکر، مهندس و مجرم بودند، می‌خواهند

۵- بیت کوین یک صنعت گسترده استخراج را به وجود آورد شاید بدانید که استخراج بیت کوین می‌تواند سودآور باشد و حتی در یک زمان ممکن است فکر کرده باشید که سخت افزار استخراج بیت کوین را نیز تهیه کنید. اما باید بگوییم که شما قیمت‌های دستگاه‌های استخراج آنقدر بالا است که میلیون‌ها برای شما هزینه داشته باشد. یکی از مواردی که در مورد بیت کوین نمی‌دانید این است که قیمت استخراج آن در حال افزایش است و به سرعت در حال نزدیک شدن به نقطه‌ای است که شرکت‌های بزرگ استخراج تنها شرکت‌هایی هستند که می‌توانند به اندازه کافی سودآوری داشته باشند تا از نظر مالی ثبات داشته باشند.

۶- شبکه بیت کوین در حال حاضر قدرتمندتر از بهترین ابر رایانه‌های جهان است عدم تمرکز به این معنی است که ما می‌توانیم از قدرت محاسبه تعداد زیادی از سیستم‌های مختلف بهره بگیریم یک مثال ساده ۵۰۰ کامپیوتر قدرتمند جهان دارای قدرت محاسبه ترکیبی یک چهارم یک exaFLOP هستند که در نوع خود نشان دهنده قدرت بالای بیت کوین به عنوان یک شبکه غیر متمرکز است.

۷- بیت کوین بیشتر از آنچه فکر می‌کنید برق مصرف می‌کند استخراج بیت کوین انرژی زیادی را درگیر خود میکند. در واقع، به همین دلیل مردم نگران هستند که استخراج بیت کوین باعث از بین رفتن محیط زیست می‌شود. آنچه ممکن است متوجه نشوید این است که هر معامله کوچک بیت کوین از نظر انرژی چندمره بیشتر از یک معامله با کارت اعتباری است. تنها با بیت کوین بسیار پیچیده است، زیرا معامله واحد انرژی کافی برای تأمین انرژی سه خانه را می‌گیرد. حتی اگر ماینر باشید، این یکی از مواردی است که در مورد بیت

یک نشریه آمریکایی از اقدام نمادین جمهوریخواهان در کنگره آمریکا با رونمایی از بزرگترین بسته تحریمی علیه ایران خبر داد. به گزارش میلاداران به نقل از خبرگزاری مهر، نشریه «واشنگتن فری بیکن» نزدیک به حزب جمهوریخواه در آمریکا از رونمایی بزرگترین بسته تحریمی تاریخ علیه ایران توسط نمایندگان این حزب در کنگره خبر داد. بر اساس این گزارش، نشریه آمریکایی مذکور مدعی شد که این اقدام نمادین، مانعی بر سر راه دیپلماسی دولت دموکرات «جو بایدن» رئیس جمهور آمریکا در ایران در زمینه لغو احتمالی تحریم‌ها و بازگشت واشنگتن به برجام خواهد بود. این نشریه همچنین به این موضوع اشاره کرد که بر اساس قانون فشار حداکثری که در دوران ترامپ به بایندن می‌یاست هرگونه اصلاح و تغییر انجام شده در توافق هسته‌ای با ایران را پیش از اجرا به تصویب کنگره برساند. گفته می‌شود بسته تحریمی فعلی نیز بر اساس همین قانون تدوین شده و رونمایی از آن نیز امروز با حضور «مایک پمپئو» وزیر

۲- اولین معامله مالی با استفاده از بیت کوین برای دو پیتزا انجام شد تا به حال فکر کرده اید اولین معامله بیت کوین چیست؟ باور کنید یا نکنید، پاسخ ممکن است شما را متعجب کند. بسیاری از مردم تصور می‌کنند که این یک معامله مواد مخدر یا پول اسلحه بوده است. اگرچه برخی از مواردی که در مورد بیت کوین نمی‌دانستید، این پاسخ به طرز شگفت‌انگیزی مفید است. اولین پرداخت واقعی دنیا با استفاده از بیت کوین در تاریخ ۲۲ مه ۲۰۱۰ اتفاق افتاد. یک برنامه نویس که در ۱۰ هزار بیت کوین سرمایه‌گذاری کرده بود تصمیم گرفت همه آن‌ها را در دو پیتزا از پاپا جان خرج کند. گفته می‌شود پیتزاها خوشمزه بودند، اما به نوعی، ما حاضرییم شرط بگذاریم که ممکن است برنامه نویس خودش را پس‌انداز کند. اگر آن ۱۰ هزار بیت کوین پس‌انداز می‌شد، ارزش آن‌ها امروز ۸۲ میلیون دلار یا بیشتر خواهد بود.

۳- NSA می‌داند خالق بیت کوین کیست NSA بسیار کنجکاو بود که بفهمد بنیانگذار بیت کوین واقعاً چه کسی است و بنابراین آن‌ها آن را به تنهایی کشف کردند. آن‌ها با استفاده از تجزیه و تحلیل هاردرکور نوشته‌های Satoshi، توانستند شخصی را که پشت ارز رمزنگاری شده است، پیدا کنند. با این حال، آن‌ها هرگز

آگهی مزایده

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۲/۱۹-۱۰۹ شورای اسلامی شهر لار نسبت به اجاره یک باب کانکس فروشگاهی به مدت یک سال با شرایط موجود به آدرس شهرقدیم - خیابان فاطمیه - جنب ایستگاه مینی بوس از طریق مزایده طبق آیین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر اقدام نماید. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند پس از وارز وجه سپرده شرکت در مزایده پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

- ۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده ۲/۱۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که می‌بایست فیش مخصوص واحد درآمد اخذ و به حساب شماره ۱۰۰۷۹۰۲۲۹۷۶۶ بانک شهر و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.
- ۲- حداقل قیمت پایه اجاره ماهیانه کانکس فروشگاهی مورد نظر به مبلغ ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
- ۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام قرارداد نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۵- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است و به پیشنهادات خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶- کلیه هزینه‌های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۷- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان ساعت اداری ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۱۲

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۱/۲۴
انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۰۴
شناسه آگهی: ۱۱۲۲۰۷۸ م الف ۹۲۲
محمدرضا قنبرزاد- شهردار لار



لامسه اولین حسی است که جهان را با آن تجربه

می‌کنیم و آخرین حسی است که با نزدیک شدن به تیغ برنده‌ی مرگ ما را ترک می‌کند. مارگارت اتوود در رمان آدمکش کور (۲۰۰۰) می‌نویسد «لامسه قبل از بینایی می‌آید و قبل از تکلم. اولین و آخرین زبان ماست و همیشه حقیقت را می‌گوید.»

بیولوژی ما گواهی بر این مسئله است. پوست جنین انسان با کرک‌های ظریفی پوشیده شده که در حدود هفته‌ی شانزدهم بارداری ظاهر می‌شوند. پژوهشگران معتقدند این کرک‌ها باعث تشدید حس خوشایندی می‌شوند که جنین از تماس پوستش با مایع آمنیوتیک بدن مادر احساس می‌کند، صورت ابتدایی همان حس گرم و آرامش‌بخشی که نوزاد پس از تولد هنگامی که به آغوش کشیده می‌شود تجربه می‌کند.لامسه همیشه پوستش با مایع آمنیوتیک بدن مادر که وقتی غمگین می‌توانم مطمئن باشم حالم را بهتر می‌کند یا وقتی حالم خوش است باعث می‌شود بتوانم شادی‌ام را با دیگران تقسیم کنم. اما اخیراً لامسه وارد یک «عصر ممنوعه» شده و این حس بسیار مهم دوران دشواری را از سر می‌گذراند. همه‌گیری جهانی ویروس کرونا لمس کردن را درست مثل سرفه کردن و عطسه کردن در فضای عمومی تبدیل به تباوی بزرگی کرده است. اگر چه حفظ فاصله‌ی فیزیکی از ما در مقابل بیماری محافظت می‌کند، اما مانع دریافت محبت و توجه نیز می‌شود.در دوران کنونی، لمس در حالی به اتفاقی نادر مبدل شده است که هراس مردم از لمس یکدیگر بیشتر هم در حال افزایش بود. تکنولوژی فاصله‌ها را بیشتر کرده است و شبکه‌های اجتماعی به منبع اصلی تعاملات اجتماعی میان کودکان و نوجوانان تبدیل شده‌اند. یک نظرسنجی اخیر نشان داده که ۹۵ درصد نوجوانان به گوشی‌های هوشمند دسترس دارند و ۴۵ درصد آن‌ها می‌گویند که

نحوه رفتار با فردی که بیماری سختی دارد و ممکن است زمان زیادی زنده نباشد، بسیار مهم است. شما می‌توانید با بودن در کنار آن‌ها و رفتارهای صحیح به بیماران روحیه بدهید.

رفتار با فرد مبتلا به بیماری سخت

اگر دوستی دارید که می‌دانید بیماری بسیار سختی دارد و ممکن است به زودی او را از دست بدهید، باید یاد بگیرید که چگونه در این شرایط سخت با او رفتار کنید. مهم‌ترین چیزی که باید به یاد داشته باشید، این است که این شخص هنوز زنده است و زندگی کردن در لحظه برایش بسیار مهم است. بنابراین باید همیشه حقوق او را رعایت کنید و اجازه ندهید که دچار نگرانی شود.

داشتن تفکرات مثبت برای روحیه دادن به بیمار بعضی از افراد هستند که از کسانی که بیماری‌های سخت دارند، فاصله می‌گیرند زیرا نمی‌خواهند افسرده شوند و تحت تأثیر حال آن‌ها قرار بگیرند. اما اگر بیماری این فرد مسری نباشد، بهتر است زمانی را در کنار او باشید و به شادی و خنده بپردازید. البته نه آن گونه که احقق به نظر برسید. تفکرات مثبت می‌تواند به فرد بیمار کمک کند تا روحیه خودش را به دست بیاورد.

حال او را بپرسید

مجبور نیستید که همیشه جای خاصی با او قرار بگذارید. حتی می‌توانید با یک تلفن حال او را بپرسید که «حالش چطور است.» دقیقاً همان گونه که با یک فرد سالم رفتار می‌کنید و سلام

لمس کردن، لمس شدن؛ راهی برای زنده ماندن

با دیگران از حس لامسه استفاده کنیم.

علم هم اکنون می‌تواند دلایل اهمیت لمس را تا حدی توضیح دهد. لمس پوست می‌تواند ضربان قلب، فشار خون و سطح کورتیزول را که همگی با استرس مرتبط هستند، هم در بزرگسالان و هم در نوزادان پایین بیاورد. همچنین لمس، ترشح اکسی‌توسین را تسهیل می‌کند، هورمونی که باعث ایجاد احساس آرامش، آسودگی و رضایت است. هر بار که دوستی را در آغوش می‌کشیم یا یک حیوان خانگی را بغل می‌کنیم، اکسی‌توسین در بدنمان ترشح می‌شود و باعث می‌شود حس خوبی به ما دست دهد.

بسیاری از دانشمندان علوم اعصاب و روانشناسان معتقدند که ما یک سیستم مجزا برای درک لمس عاطفی و اجتماعی داریم که مستقل از سیستم لمس اشیا است. به نظر می‌رسد این سیستم می‌تواند لمس نوازش‌گونه را تشخیص دهد و بعد آن را در قسمتی از مغز به نام اینسولا که به حفظ ادراکمان نسبت به خود و آگاهی از بدنمان مرتبط است پردازش کند. لمسه‌ها و نوازش‌گونه نه تنها برای بقا مهم است بلکه برای تکامل شناختی و اجتماعی‌مان نیز ضرورت دارد. برای مثال این گونه لمس می‌تواند بر نحوه‌ای که ما از سنین پایین یاد می‌گیریم دیگران را شناسایی کنیم و حضورشان را تشخیص دهیم تأثیر بگذارد.فاصله‌گذاری اجتماعی زخم‌هایی نارمئی روی پوستمان بر جای می‌گذارد. اکثر مردم می‌گویند یکی از اولین کارهایی که بعد از پایان همه‌گیری جهانی انجام خواهند داد به آغوش کشیدن عزیزانشان است.مبالغه نیست اگر لمس را نوعی زبان بنامیم، زبانی که آن را مشابه زبان گفتاری از اولین مراحل زندگی مان و از طریق ارتباط با عزیزانمان می‌آموزیم. ما هر روز از لمس برای انتقال احساساتمان استفاده می‌کنیم. لمس به عنوان ابزار ارتباطی، نه تنها برای ایجاد پیوندهای اجتماعی بلکه برای تحکیم روابط قدرت نیز به کار می‌رود و همچنین نشانه‌ی توافق و معادل امضا یا بستن قرارداد است.زبان لامسه همچنین بر شیوه‌ای که ما در طول زندگی با خودمان و بدنمان ارتباط برقرار می‌کنیم تأثیر می‌گذارد و اثر عمیقی بر سلامت روانی ما دارد. ما در مجموعه‌ای دیگر از پژوهش‌ها، نحوه‌ی درک لمس نوازش‌گونه را در مبتلایان به بی‌اشتهایی عصبی با افراد سالم مقایسه کردیم. بی‌اشتهایی

عصبی یک اختلال شدید تغذیه‌ای است که در آن احساس فرد نسبت به بدنش دچار تحریف می‌شود. این اختلال می‌تواند به کاهش تعاملات اجتماعی نیز منجر شود. ما در این پژوهش‌ها می‌خواستیم متوجه شویم که آیا این نکته که مبتلایان از تعاملات اجتماعی لذت نمی‌برند با بی‌اشتهایی عصبی مرتبط است یا خیر. در هر دو پژوهش متوجه شدیم که مبتلایان به بی‌اشتهایی کمتر از افراد سالم از لمس شدن ملایم بازویشان توسط فرد دیگری احساس خوشایندی را تجربه می‌کنند. همین الگو را در بهبودیافتگان از بی‌اشتهایی عصبی نیز مشاهده کردیم. این یافته و مطالعات دیگر حاکی از آن است که قطعاً رابطه‌ی نزدیکی میان لمس اجتماعی و سلامت روان وجود دارد. ما در طول زندگی برای شکوفایی به لمس نیاز داریم.همه‌گیری جهانی بیماری کرونا به ما تا حدی نشان داده است که زندگی بدون لمس چگونه خواهد بود. ترس از دیگران، آلوده شدن و لمس برای بسیاری از ما فرصتی فراهم کرده که بفهمیم چقدر دلالتگ در آغوش کشیدن‌ها و دست دادن‌های ناگهانی و بی‌حواس هستیم. بر خلاف سایر حواس که می‌توانند به شکل دیجیتال در بیانند (مانند دیدن صورت فردی در نرم افزار روم)، لمس نیاز به این دارد که در یک زمان واحد و در یک مکان مشترک با فرد دیگری حاضر باشید. در شرایط فعلی آیا ایده‌ی «رنسانس لمس» فقط مخصوص آن‌هایی است که عقلشان را پاک از دست داده‌اند؟ من این فکر نمی‌کنم و شواهد علمی به اندازه‌ی کافی گویا و روشن هستند.

با محروم کردن خودمان از لمس چیزهای زیادی را از دست می‌دهیم. خودمان را از یکی از پیچیده‌ترین زبان‌هایی که به آن سخن می‌گوییم محروم می‌کنیم، فرصت ساخت روابط جدید را از دست می‌دهیم و حتی ممکن است روابط فعلی‌مان نیز ضعیف شوند. با کاهش روابط اجتماعی‌مان، از خودمان نیز فاصله می‌گیریم. معمولاً ما با دنیای بهتر تنها به اندازه‌ی یک آغوش فاصله داریم. به عنوان یک دانشمند و یک انسان، از حق لمس کردن دفاع می‌کنم و رؤیای جهانی را در سر می‌پرورانم که در آن هیچ کس از لمس کردن و لمس شدن محروم نباشد.

کمک کنید. همیشه کمک حال او باشید و فقط حرف زنید، بلکه به آن چیزی که می‌گویید عمل کنید.
او را قضاوت نکنید
زمانی که فردی به بیماری سخت مبتلا شده، نمی‌توانید چیزی را تغییر دهید و بنابراین قضاوت را کنار بگذارید.
کنارش ناراحت نباشید
حتی اگر مرگ او در پیش است، او نمی‌خواهد همیشه شما را با صورت غمگین ببیند. یک لیخند گرم به او یزیند و با آغوش باز پذیرایش باشید.
خشم و ناامیدی او را بپذیرید
زمانی که افراد فقط چند هفته یا چند ماه تا پایان عمرشان باقی مانده باشد، احتمالاً دچار ناامیدی و احساس خشم و اضطراب می‌شوند. شما نیز باید آن را به عنوان یک واکنش طبیعی درک کنید و آن را به خودتان نگیرید. حتی اگر او با شما خشونت آمیز رفتار کرد، باز هم آرام و صبور بمانید.

هیچ حسبتی از درک مقابل نکنید
اگر تا به حال خودتان این بیماری را تجربه نکرده اید، هیچ گاه به او نگویید که احساس او را درک می‌کنید، چون جای او نیستید. تا آخرین لحظات با او دوست باشید

هر زمان که از شما کمک خواست، در اختیار او باشید.
زندگی را طبیعی جلوه دهید و اجازه دهید که او از کنار شما بودن لذت ببرد درست مثل یک دوست مهربان و صمیمی.

زندگی مشترک، چون یک بنای چند ساله نیاز به مرمت و بازسازی دارد تا زوجین شور و هیجان اولیه را همیشه حفظ کنند.

بسیاری از زوجین وقتی پای درد و دل هایشان می‌نشینیم، مکرر می‌گویند که دیگر از ابتدای زندگی شان گذشته و همه چیز روال معمول خود را طی می‌کند. به طور مثال زوج‌هایی که بیش از پنج سال است ازدواج کرده‌اند و به یک روتین و روال عادی زندگی خورده‌اند و مثل خیلی چیزهای عادی زندگی شان همچون مسواک، میز و صندلی و دیگر وسایل خانه به همسرشان هم نگاه می‌کنند، در حالیکه همه زوجین اگر تفکر کنند و به روزهایی ابتدایی زندگی فکر کنند قطعاً چیزهایی به یادشان می‌آید که کمتر بعد از آن تجربه کرده‌اند؛

بنابراین همه زندگی‌های مشترک پس از چند سال نیاز به بهبود روابط دارد مثل یک بنای چند سال ساخت که با گذر زمان گرد و خاک می‌گیرد و نیاز به مرمت دارد، روابط عاطفی نیز باید بازسازی شود تا دچار زنگار، کسلی و رخوت و از بین رفتن شور و هیجان نشود.

الان با خیلی از جوان‌ها که صحبت کنیم و بپرسیم چقدر در طول روز به همسران می‌گویید که دوستش دارید، برخی می‌گویند که اوایل ازدواج گفته‌اند و برخی نیز می‌گویند مگر هنوز پس از چند سال باید بگوییم او خودش می‌داند دیگر؟!

به او بگویید که دوستش دارید

نخستین نکته در تمییم روابط ابراز احساسات و عواطف کردن است اگر چند سال است که فراموش کرده اید به همسرتان بگویید، چقدر دوستش دارید و از او بابت زندگی مشترکتان تشکر نکرده اید، در اولین فرصت این قدم را بردارید و به طرق مختلف دوست داشتنتان را نشان دهید.

نخستین نکته در تمییم روابط ابراز احساسات و عواطف کردن است اگر چند سال است که فراموش کرده اید به همسرتان بگویید، چقدر دوستش دارید و از او بابت زندگی مشترکتان تشکر نکرده اید، در اولین فرصت این قدم را بردارید و به طرق مختلف دوست داشتنتان را نشان دهید.
نخست یک ابراز احساس کلامی می‌تواند باعث دلگرمی همسرتان شود اینکه بدانند چقدر به او اهمیت می‌دهید و مثل سال‌های ابتدایی زندگی به او ابراز احساسات می‌کنید.
باز درددل خیلی از خانم‌ها در مراکز مشاوره اگر بنشینید، متوجه می‌شوید که بسیاری از اختلافات و مشکلات منشأش از نگفتن و ابراز نکردن دوست داشتن است اینکه زنان بیشتر دچار سوتفاهم می‌شوند و احساس می‌کنند همسرشان پس از گذشت زمان دیگر به آن‌ها اهمیت نمی‌دهد حتی خرید یک شاخه گل و یک دوست داشتن ساده که بسیار معجزه گر است.
آخرین باری که عمیق به چشم‌های همسرتان زل زدید و به او گفتید که دوستش دارید، چه زمانی بوده است؟ در واقع، شما باید این کار را حداقل هر روز انجام دهید. این کار به او ثابت می‌کند که گذر زمان ذره‌ای از عشق شما را نسب به او کم نخواهد کرد

به او پیام دهید

برخی از مردها همیشه وقتی همسرانشان گلایه می‌کنند که چرا ابراز احساساتشان کم است، می‌گویند ما زبانی نیستیم، این دسته افراد می‌توانند بیشتر علایقشان را با یک پیام یا یک کادو و حتی پیامک نشان دهند و شاید تصور هم نکنند که چقدر ارزشمند و موثر است.
خانم‌ها بیشتر در این زمینه فعال هستند. بد نیست گاهی همسرتان را با پیغامی غافل گیر کنید. به عنوان مثال هنگامی که او بیرون از خانه است، به او پیامکی بدهید و جویای حالش باشید. یا به او خاطر نشان کنید که در حال فکر کردن به او هستید. این کار نه تنها او را غافلگیر بلکه شاد هم می‌کند.

دست‌های یکدیگر را بگیرد

شاید اگر به زوج‌هایی که ده سال با بیشتر است ازدواج کرده‌اند و مثلاً چند بچه دارند، برای تحکیم روابط بگوییم در منزل یا بیرون از آن دست‌های هم را بیشتر بگیرند، آن‌ها بختند و بگویند که دیگر از آن‌ها گذشته اتفاقاً اصلاً

رابطه با همسرتان را اینگونه تقویت کنید

نگذشته و این طرز رفتار دقیقاً مناسب این دسته زوج‌ها است که چند سالی از زندگی شان گذشته است و باعث تحکیم ارتباطاتشان می‌شود.
تماس فیزیکی دست‌ها حس امنیت و عشق را به دو طرف منتقل می‌کند و قطعاً می‌تواند روابط زناشویی را بهبود بخشد.

به همدیگر فضا دهید

برخی زوجین علت اختلافاتشان را فرار همسرانشان مطرح می‌کنند مثل اینکه یکی از زوجین به شدت کنترل گر است و دوست دارد در تمام لحظات همسرش حضور داشته باشد، ولی دیگر این را همه می‌دانند که مردان و زنان هر دو دوست دارند در یک زمان‌ها و مکان‌هایی خلوت یا حتی تنها با دوستان یا خانواده شان باشند.

حتی اگر می‌توانید در تمام لحظات همسرتان هم حضور داشته باشید این کار را نکنید هر فردی هرازگاهی نیاز به تنهایی دارد و این فضا را از همدیگر نگیرید؛ بنابراین اگر شما این فرصت را به همسرتان ندهید، در واقع قدرت تنها ماندن، مستقل ماندن و تصمیم گرفتن را از او گرفته اید.

خلاقت به خرج دهید

آدم‌ها تغییر می‌کنند و این بخشی از طبیعت زندگی است. شما هم باید مدام به دنبال راهی برای جذاب‌تر کردن رابطه تان باشید. برای این کار حتماً لازم نیست کار بزرگی انجام دهید، درست کردن یک ویدیو به کمک اپلیکیشن‌ها از عکس هایتان را هر آنچه فکر می‌کنید می‌تواند همسرتان را غافلگیر کند و نیروی دویاره‌ای به رابطه تان بدهد، می‌تواند اثرگذار باشد یا حتی خرید یک کادو یا ترتیب یک مهمانی خاطره انگیز اثرگذار است.

از آرزوهای او حمایت کنید

همه زنان و مردان در ازدواج و بچه دار شدن هایشان یک فداکاری‌هایی کرده‌اند مثلاً یک مرد می‌تواند سر درش را رها کرده باشد یا حتی فرصت پرداختن به تفریحات مورد علاقه اش را به دلیل کار زیاد پیدا نکرده باشد یا یک زنی ارتباط با دوستانش را کمتر کرده باشد به دلیل اینکه بچه‌ها فرصتی برایش نگذاشته‌اند یا حتی نتوانسته ادامه تحصیل بدهد؛ بنابراین همه ما یک خواسته‌ها و آرزوهایی داریم و دانشیم که انتظار داریم همسرمان از آن‌ها حمایت کند. حتی اگر خیلی هم شرایط بر وفق مراد نیست به همسرتان می‌توانید بگویید که آرزوهای او چه بوده و شما از آن‌ها حمایت می‌کنید. این کار باعث می‌شود شناخت شما نسبت به او و به تبع پیوندتان مستحکم‌تر شود.

برای او دو گوش شنوا باشید

آیا زمانی که همسرتان با شما صحبت می‌کند تمام حواستان پیش او است و تمرکز دارید؟ اگر پاسختان منفی است بهتر است بگوییم که خیلی مشکلاتتان زیاد می‌شود چرا که شما به ویژه به این امر حساس هستند و دوست دارند با همسرشان صحبت کنند حتی درباره مشکلاتشان زیاد صحبت کنند درحالیکه اغلب مردها حوصله گوش کردن ندارند یا مدام با تلفن همراهشان بازی می‌کنند و همه این‌ها باعث بروز ناراحتی و حتی سوتفاهم برای خانم هایشان می‌شود. بهتر است برای رفع مشکلات و کمرنگ کردن، آن‌ها را گاهی یادداشت کنید و زمانی که بهترین موقعیت است درباره اش صحبت کنید به شرط اینکه به حرف‌های یکدیگر توجه کنید. اما این را بدانید که لیخند دویای همه مشکلات است حتی در شرایط ناراحت کننده و استرس زا می‌توانید خودتان را کنترل کرده و با یک لیخند انرژی را به همسرتان بازگردانید تا بتوانید بهترین تصمیمات را بگیرید.



رضایت شخصی است.

این یک احساس درونی است که شما تمایل دارید به هر آن چه که به سمت آن می‌روید تبدیل شود و این حق تحقیق توانایی کامل شما به عنوان یک انسان است، چرا که زندگی سعادت‌مندانه شما با خودسازی آغاز می‌شود و با یک تحقق شخصی به پایان می‌رسد که توانسته اید تمام خواسته‌های خود را به دست آورید. اکنون، وقت آن رسیده است که قلم‌موی خیالی خود را بردارید و آن زندگی را بکشید که از ابتدا تصورش را داشتید و در این میان، فقط باید تصمیم بگیرید که چه چیزی می‌تواند شما را تبدیل به یک فرد خوشحال کند.

هفت جزء اصلی یک زندگی شاد

همین دلیل است که شما تمام عمر برای آن تلاش می‌کنید و معمولاً با توجه به میزان آرامش درونی خود ارزیابی می‌کنید که در هر زمان چقدر خوب عمل کرده‌اید. آرامش ذهن و تفکر مثبت برای عملکرد بهتر و زندگی شادتر همه گروه‌های انسانی ضروری است و می‌تواند

روابط دوستانه، خانوادگی، کاری و …، شما را تحت تأثیر قرار دهد.
سلامتی و انرژی

سلامتی و انرژی، دومین مواد اولیه زندگی شاد هستند و درست مانند آرامش ذهن که حالت

روانی طبیعی شما است، این دو مسئله نیز حالت جسمی طبیعی شما محسوب می‌شوند.

روابط عاشقانه

سومین کلید موفقیت و داشتن یک زندگی شاد، روابط عاشقانه با کسانی است که دوستانشان دارید و به آن‌ها اهمیت می‌دهید، چراکه این افراد باعث شده‌اند شما یک انسان کامل باشید و به همین دلیل، شاد بودن یا نبودن شما در زندگی را رابطه شما با دیگران نشأت می‌گیرد و رابطه شما با دیگران است که شما را به معنای واقعی کلمه، تبدیل به انسان می‌کند.

آزادی مالی

آزاد بودن از نظر مالی به این معنی است که پول

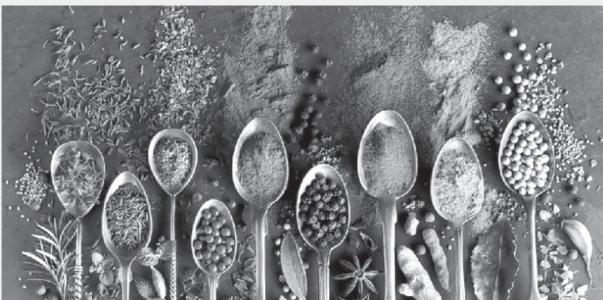


باعث زندگی خوشبخت و شادی برای افراد شود. اگر خوشبختی و موفقیت خود را از لحاظ یکی از این هفت ویژگی تعریف کنید، می‌توانید برای خودتان یک هدف واضح و مشخصی را در نظر بگیرید و به این ترتیب، برای خودتان نیز یک ذهنیت مثبت ایجاد کنید و همچنین می‌توانید میزان موفقیت خود را اندازه بگیرید و به دنبال آن می‌توانید جنبه‌های ناقص زندگی خود را اصلاح کنید.

آرامش ذهن

اولین کلید زندگی شاد و همچنین، مهم‌ترین آن، آرامش ذهن است، چراکه بدون آرامش، هیچ چیز این دنیا ارزش خاصی ندارد و به

طرز تهیه ادویه های خانگی



ادویه‌ها، مزه دهنده‌هایی برای پخت و پز هستند. بسیاری از خانم‌ها ادویه‌های مورد نیاز برای آشپزی را از بازار می‌خرند، اما برخی از این ادویه‌ها را می‌توانید در منزل نیز تهیه کنید تا هم از سلامت و محتویات مواد آن مطلع باشید هم خودتان مزه متفاوتی را به دست آورید.

۱- ادویه خورشی ایرانی

یک قاشق مرباخوری از هر دو نوع فلفل سیاه و قرمز را با هم مخلوط کنید و سپس یک قاشق غذاخوری تخم گشنیز را بسایید و به آن بیفزایید. زردچوبه، دارچین و زیره را از هر کدام، به میزان یک قاشق غذاخوری به آن بیفزایید و همه را هم مخلوط کنید تا ادویه خورشی کامل شود.

۲- ادویه بلوبی ایرانی

ابتدا از تمام موادی که در پی خواهیم گفت مقداری مساوی فراهم کنید، اما مقدار میخک را نصف بقیه مواد در نظر بگیرید. تخم گشنیز، زیره، جوز هندی و میخک را با همدیگر بسایید. سپس آنها را با پودر دارچین و زنجبیلی که از قبل رنده کرده‌اید ترکیب کنید.

۳- ادویه عربی

مقدار یک قاشق غذاخوری از هر دو موادی چون پودر زیره، رازیانه و تخم گشنیز ساییده‌شده را درهم آمیزید و سپس یک قاشق مرباخوری جوز هندی پودر شده و دارچین را (از هر کدام یک قاشق) به آن افزوده، یک قاشق چایخوری فلفل سیاه را نیز اضافه کنید و همگی را خوب با یکدیگر مخلوط کنید.

۴- ادویه هندی

از زنجبیل، دارچین و فلفل سیاه یک قاشق ادویه‌ها، مزه دهنده‌هایی برای پخت و پز هستند. بسیاری از خانم‌ها ادویه‌های مورد نیاز برای آشپزی را از بازار می‌خرند، اما برخی از این ادویه‌ها را می‌توانید در منزل نیز تهیه کنید تا هم از سلامت و محتویات مواد آن مطلع باشید هم خودتان مزه متفاوتی را به دست آورید.

۵- ادویه مکزیک

زیره را پودر کنید، فلفل را بسایید و سپس دو قاشق غذاخوری پاپریکا (فلفل دلمه‌ای قرمز) را با یک قاشق مرباخوری زیره و یک قاشق مرباخوری فلفل ساییده مخلوط کنید. اکنون یک قاشق چایخوری پودر سیر را با نصف قاشق چایخوری پودر میخک مخلوط کرده با مواد پیشین ترکیب کنید.

۶- ادویه فرانسوی

فلفل سیاه و جوز هندی را بسایید. از هر کدام یک قاشق غذاخوری برداشته، با همین مقدار (یک قاشق) دارچین ترکیب کنید. اکنون یک قاشق چایخوری پودر میخک را به مواد بیفزایید و بار دیگر همه را خوب مخلوط کنید.

۷- ادویه آنگوشی

مقدارهای مساوی از فلفل سیاه ساییده، بادیان، پودر میخک، جوزهندی ساییده و دارچین را ترکیب کرده و به آبگوشت اضافه کنید.

۸- ادویه ترشی

مقدار برابر از زردچوبه، ادویه کاری، زیره سیاه و سبز ساییده شده، تخم‌های گشنیز و سیاهدانه ساییده شده، گلپر و نعنای خشک را با هم ترکیب کنید و درون انواع ترشی مخصوص لیته بریزید. مزه آن را عالی خواهد کرد.

نوشیدنی هایی برای رفع تشنگی و کمبود آب بدن



شیر و خرما

شیر و خرما از نوشیدنی‌های مفیدی است که می‌توانید در موقع افطار نوش جان کنید، نیم ساعت قبل از افطار پوست دو عدد خرما را بگریزد و در یک لیوان شیر داغ بریزید و زمان افطار ابتدا خرما را میل کرده و سپس شیر را نوش جان کنید خوردن این نوشیدنی سبب قوت گرفتن بدن شده و سبب می‌گردد که دستگاه گوارش غذاها را به خوبی هضم کند.

شربت آبلیمو

این شربت مختص ماه رمضان است و توصیه می‌گردد که مقدار شکر کمتری نیز به آن اضافه گردد، چرا که شکر کمتر موجب ترشح بزاق شده و فرد روزه‌دار در طول روز کمتر احساس عطش و تشنگی می‌کند.

شربت خاکشیر و تخم شربتی

خاکشیر و تخم شربتی خنک کننده و برطرف کننده تشنگی هستند و برای روزهای گرم رمضان پیشنهاد می‌شود و، چون دانه‌های آن آب را درون خود نگه می‌دارند بنابراین با نوشیدن آن فرد احساس عطش نمی‌کند برای تهیه این شربت خوشمزه توصیه می‌شود بدون شکر یا با شکر خیلی کم تهیه شود.

کاسنی

کاسنی تنها عرقی است که ویژگی خنک کنندگی را دارد برای همین توصیه می‌شود که نوشیدنی‌های مخصوص ماه مبارک رمضان مانند خاکشیر و تخم شربتی را با مقدار کمی کاسنی و گلاب ترکیب کرده و نوش جان کنید.

شربت سکنجبین

یک شربت بسیار عالی برای ماه رمضان است که هم به تنهایی و هم با اضافه کردن خاکشیر نیز برای رفع عطش و تشنگی بسیار عالی است.

شربت بهار نارنج

اگر از استرس و فشارهای عصبی رنج می‌برید از نارنج غافل نشوید نارنج دارای فواید زیادی است اشخاص روزه داری که در روزهای گرم تابستان روزه هستند و گرما باعث تعریق زیاد بدنشان شده، لذا دچار ضعف اعصاب می‌شوند، اما با مصرف نارنج همه مشکلات رفع خواهد شد.

چگونه یک فنجان قهوه کامل درست کنیم؟



از بهترین دانه های قهوه استفاده کنید: قهوه در یک مقیاس صد درجه ای رتبه بندی می شود. بر اساس نظر کارشناسان صنعت، تنها قهوه ای که نمره ۸۰ یا بالاتر بگیرد، مستحق عنوان "قهوه مخصوص" است و تنها قهوه ای که نمره ۹۰ یا بیشتر بگیرد را می توان به عنوان "قهوه عالی" طبقه بندی کرد.

خودتان قهوه را آسیاب کنید:

رایحه قهوه ناشی از روغن های طبیعی است که هنگام فرآیند پرشته کردن درون دانه قهوه به دام می افتند. هنگامی که قهوه آسیاب می شود، این روغن ها شروع به متصاعد شدن می کنند. بنابراین اگر شما قهوه تان را در شب قبل آسیاب کنید تا در وقت صرفه جویی کنید، رایحه قهوه تان کمتر خواهد شد.

صافی را از پیش مرطوب کنید:

اگر از روش صافی برای درست کردن قهوه تان استفاده می کنید، اطمینان حاصل کنید که قبل از اضافه کردن گرد خشک قهوه آن را با آب داغ مرطوب کرده اید. همه صافی های کاغذی تولیدی لایه نازکی از گرد و غبار دارند. از پیش مرطوب کردن، این غبار را می شوید و نمی گذارد این غبار به قهوه شما راه یابد. (تنها) باید پیش از شروع فرآیند واقعی درست کردن قهوه این آب را خالی کنید.

همه چیز به زمان بندی مربوط می شود:

هر روش درست کردن قهوه یک زمان دقیق دم کردن دارد؛ اگر بگذارید قهوه برای مدتی طولانی در آب داغ دم بکشد، روغن بیش از



چرا با گذاشتن نیمه بالایی زحمت بیشتری می کشیم و خود را بیش از پیش با نان سیر می کنیم در صورتی که می توان یک ساندویچ دیگر هم به همین ترتیب خورد؟ می توانید چند کالری کاهش دهید و به راحتی یک تکه نان را تست کنید و روی آن را با تمام مواد ساندویچی مورد علاقه خود پر کنید.

۵. پختن سیب زمینی سرخ شده

آیا می دانید سیب زمینی یکی از بهترین مهارکننده های اشتها است؟ درست است! آنها منبع عالی سیری در رژیم غذایی شما هستند. نیازی به ذکر نیست که عناصر غذایی بی شماری که می تواند به شما بدهد چه قدر زیانده، با این حال، اگر سیب زمینی سرخ کرده ای که تهیه می کنید روغن از آن چکه می کند (و احتمالاً مقدار زیادی چربی اشباع شده دارد)، به طور کلی برای بدن شما مناسب نیستند اما این بدان معنا نیست که نمی توانید از سیب زمینی سرخ کرده لذت ببرید! در عوض، سیب زمینی سرخ شده را برش داده و با کمی روغن، نمک و فلفل در فر طبخ کنید.



یک میان وعده یا کنار غذای ترد خواهید داشت که بدون داشتن روغن اضافی و کالری، با آن احساس سیری می کند.

روش های آشپزی برای سالم تر کردن غذاها



ریخته نمی شود. یک راه آسان برای بدست آوردن بقیه مواد، اضافه کردن یک مقدار آب، بستن درب و تکان دادن آن است سپس آن را دوباره در قابلمه بریزید. فقط کمی مایع به آن اضافه می شود اما ما قول می دهیم حتی متوجه آن نخواهید شد.

۳. اسفناج را تفت دهید



اسفناج به داشتن مواد مغذی حساس به گرما مشهور است به این معنی که هنگام پخت آن بسیاری از فواید سلامتی خود را از دست می دهد. جوشیدن بیشترین تأثیر را روی مواد مغذی اسفناج می گذارد. اگر می خواهید از بیشتر مواد مغذی موجود در اسفناج خود استفاده کنید، آنها را سریع تفت دهید و تا گرم است از آن لذت ببرید.

۴. ساندویچ صورت باز درست کنید

ما می دانیم که نان ساندویچ احتمالاً مهمترین جنبه غذا است زیرا تمام مواد پر کننده را با هم نگه می دارد اما از آنجا که یک برش پایین می تواند همه چیز را به اندازه کافی نکه دارد،

حتماً شما هم مانند بسیاری از مادرها و مادر بزرگ ها به فوت کوزه گری که همان ترفند آشپزی در آشپزخانه است باور دارید. این نکات آشپزی در هر دوره مدرن و به روز می شوند و اگر می خواهید از دیگران عقب نمانید و حرفی برای گفتن داشته باشید این چند ترفند آشپزی را از یاد نبرید و استفاده کنید.

۱. کل شام خود را در یک ظرف تهیه کنید



چند روش وجود دارد که می توانید وعده غذایی یک هفته خود را با هم ببزید. سرخ کردن و سرخ کردن سریع در روغن کم دو مورد از محبوب ترین ها هستند اما اگر مراقب نباشید، این روش پخت باعث می شود روغن بیش از حد لازم به ظرف اضافه کنید. یک روش آسان برای کنترل میزان روغن استفاده شده این است که کل شام خود را در یک ظرف نجسب در فر کباب کنید. به علاوه، با استفاده از این روش می توانید تمام پخت و پزهای خود را یک باره انجام دهید و بعداً مجبور به حداقل تمیز کردن ظروف باشید. این یک روش برد-برد است.

۲. به یک ظرف رب آب اضافه کنید

اگرچه تهیه سس، رب یا مایه ماکارونی برای خود در خانه بسیار سرگرم کننده است اما خریدن آماده آن در شیشه برای وعده های غذایی هفتگی بسیار آسان تر است و بسیاری از آنها بسیار کم کالری هستند و پر از مواد عالی و کامل هستند اما گاهی اوقات وقتی آن ظرف سس را در قابلمه خود ریخته اید، همه آن



طرز تهیه آتش رشته

مواد لازم:

۱. سبزی آش (تره،جعفری، گشنیز و اسفناج): یک کیلو- لوبیا چیتی، لوبیا قرمز، نخود و عدس: هر کدام نصف پیمانه- رشته آش: نصف بسته- پیاز داغ: هر چه پیاز داغ بیشتر باشد آش خوشمزه تر می‌شود- نعنا داغ و سیر داغ: به مقدار لازم- کشک: به میزان لازم

طرز تهیه: ۱. حبوبات را از دو روز قبل خیس کنید سپس کامل بپزید. ۲. برای این مقدار آش، باید شش عدد پیاز بزرگ را سرخ کنید. ۳. سپس سبزی و عدس را باهم بپزید. ۴. در مرحله بعدی حبوبات پخته‌شده را اضافه کنید. ۵. زمانی که همه ترکیبات پخته شد رشته را اضافه کنید. دقت کنید که میزان رشته نه باید خیلی زیاد باشد نه خیلی کم؛ زیرا در صورتی که میزان رشته زیاد باشد آش سفت خواهد شد.



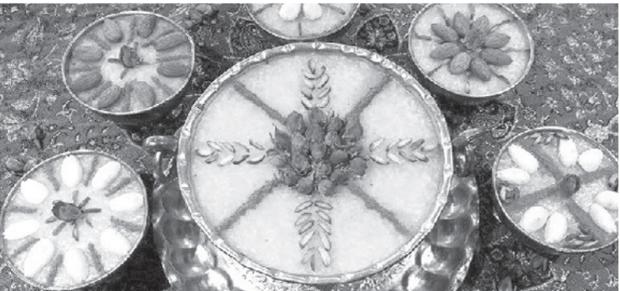
۶. زمانی که رشته اصطلاحاً پف کرد و درشت شد، یک پیمانه آرد را با دو لیوان آب مخلوط کنید تا رقیق شود.

۷. سپس این مخلوط را به آش اضافه کنید. ۸. در مرحله آخر هم پیاز داغ، نعنا داغ و زردچوبه را با روغن تفت دهید و به اضافه نمک به آش اضافه کنید و اجازه بدهید تا آش جا بیفتد. فوت و فن ها: ۱. سعی کنید از قابلمه ای استفاده کنید که حجم بیشتری در مقایسه با مواد شما داشته باشد تا رشته‌ها بهم نجسبند. ۲. سبزی‌ها در آش رشته باید بدون ساقه و درشت خرد شوند. ۳. نمک آش را بعد از اضافه کردن رشته و

طرز تهیه شله زرد

مواد لازم:

برنج: ۲ لیوان-شکر: ۳ لیوان- گلاب: ۲/۱ لیوان-کره: ۲۵ گرم- زعفران ساییده: ۱ قاشق چایخوری- خلال بادام: ۲/۱ لیوان- دارچین: به مقدار دلخواه طرز تهیه: ۱. برنج را از شب قبل چند بار بشویید و بگذارید با ۳ پیمانه آب و نصف پیمانه گلاب تا صبح خیس بخورد. ۲. در ابتدای کار، ۸ لیوان آب را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید تا به جوش بیاید. سپس برنج مخلوط با گلاب را اضافه کرده و هم بزنید تا بجوشد. کف روی آن را با کفگیر بردارید و مرتب برنج را به هم بزنید تا ته نگیرد.



میتوانید این زمان را کمی بیشتر کنید. ۷. شله زرد آماده شده را در کاسه بریزید. پس از ۱۰ دقیقه سطح آن را به دلخواه تزئین کنید و بگذارید سرد شود.

فوت و فن ها:

- برای این که شله‌زرد آب نیندازد بهتر است روی حرارت ملایم اجاقی یا شعله پخش کن قرار دهید و بگذارید یک ساعت دیگر بعد از جافاتادن روی حرارت باقی بماند تا آب اضافه آن تبخیر شود. - می‌توانید خلال بادام را از یک ساعت قبل در گلاب خیس کنید تا خوش عطر شود. - فراموش نکنید بعد از اضافه کردن شکر مرتب شله را هم بزنید تا ته نگیرد. - علاوه بر گلاب می‌توانید از هل هم برای عطر بیشتر استفاده کنید. می‌توانید دانه‌های هل را بکوبید. پودر هل را در دستمالی ببیچید و یک ساعت در استکان حاوی آب جوش در بسته قرار دهید. سپس پارچه را فشار دهید. بگذارید اگر چیزی از هل وارد مایع شده ته نشین شود. سپس مایع خوش عطر را همراه گلاب اضافه کنید. برای رفع سفت شدن شله‌زرد می‌توانید کمی آب جوش اضافه کنید و بگذارید چند قل دیگر بخورد. - رفع شیرینی زیاد شله‌زرد کار ساده‌ای نیست. می‌توانید با اضافه کردن آب جوش کمی از شیرینی آن کم کنید؛ اما بهتر است از ابتدا با دقت شکر بریزید تا دچار این مشکل نشوید.

برنامه واکسیناسیون عمومی امیر کبیر

این روزها بحث واکسن و مطالبه عمومی برای آن داغ است. دو قرن پیش، واکسیناسیون در ایران با مبارزه علیه آبله شروع شد. در زمان محمدشاه قاجار، مدتی در سفارت انگلیس برای ایرانی‌ها هم واکسن می‌زدند. بعد یکی از ارمنی‌های مقیم بغداد که برای ترجمه به کرمانشاه آمده بود، والی آن شهر را مجاب کرد که مایه کوبی آبله انجام شود. عاقبت در ربیع‌الثانی ۱۲۶۷ قمری (بهمن ۱۲۲۹ شمسی) میرزا تقی‌خان امیر کبیر برنامه واکسیناسیون عمومی را شروع کرد. در این برنامه برای دسترسی راحتتر، حتی از سلمانی‌ها و دلاکی‌ها هم کمک گرفته شد، اما ناآشنایی عمومی با مفهوم واکسن، باعث شد چندان از این کار استقبال نشود. در عرض یک ماه فقط ۳۳۰ نفر در تهران واکسن زدند. (جمعیت تهران ناصری حدود ۱۰۰ هزار نفر بود). در بعضی از شهرها مقامات محلی با واکسن زدن به فرزندان خودشان سعی می‌کردند نگرانی عمومی را برطرف کنند. امیر هم برای جریمه افرادی که بچه‌هایشان را برای واکسیناسیون نمی‌آوردند ۵ تومان جریمه تعیین کرد (که آن موقع رقم سنگینی بود). در کتاب «آگهی شهن از کار جهان» حکایت تکان‌دهنده‌ای از امیر در همین مورد نقل شده است: «روزی پاره‌دوزی را که طفلش به آبله مرده بود آوردند. به او فرمود ما که آبله کوب مجانی فرستاده‌ایم، گفت ندانستم. فرمود پنج تومان جرم دهد. گفت ندارم. [امیر] دست در جیب کرد پول به او داد و فرمود به صندوق جریمه بده، حکم بر نمی‌گردد. چنان کرد. چند دقیقه دیگر بقالی را آوردند که طفلش مرده بود. با او نیز همین مقاوله و همان معامله شد و پس از رفتن آن دو فقیر، امیر مانند زن جوان مرده زار زار گریست. در آن حال میرزا آقاخان انوری رسید، سبب گریه پرسید، فرمود: خبر مرگ دو اولاد را آورده‌اند. میرزا آقاخان متوحش شد که میرزا احمدخان پسر امیر مرده. ملازمان به او گفتند دو کودک شیرخوار پاره‌دوز و بقالی از آبله مرده. میرزا آقاخان جسورانه گفت: این گریه برای دو شیرخوار بقال و چقال است؟ آن شیرمرد فرمود: تمام ایرانی‌ها اولاد حقیقی من‌اند.»

منبع: مقاله عباس اقبال در مجله «یادگار»، شماره ۳ سال چهارم، شهریور و مهر ۱۳۲۶، صفحات ۶۸ تا ۷۲



تازه‌های نشر

«خلوت جام»
اثر زیبا جنیدی



«خلوت جام» چندمین اثر منظوم شاعر زیبا سرای ما جنیدی است که با قطع رقعی در یک هزار شمارگان و یکصد و دو صفحه به زیور طبع آراسته شده و کتیبه نوین در سال ۱۳۹۹ با اولین چاپ آن را راهی بازار نموده‌است.

شاعر در آغاز شعر خویش، پیتی را از شعرای مختلف آورده سپس سروده خویش را مکمل صفحات نموده‌است.

به‌عنوان نمونه شعری برای مطالعه خوانندگان می‌نگاریم
(لب‌گشایی و تبسم چو کشم آه، بلی
ز نسیم سحری باز کند غنچه دهن)

صفر بیک فردی

«ببخند و غم»

چه معجونی است این لبخند!
خزاران حرف را از خوب و بد پنهان کند فریاد

چه معجونی است این غم!
حرف‌هاست را، فقط در دیده می‌گوید

زبانش را، کسی، چون در نمی‌یابد
به بغضی در گلو نشسته، می‌ماند

فریاد از این معجون عالم ساز
فریاد از این یگانه دمساز!

تکه ای از کتاب

«جانانان مرغ دریایی»

چه دلیل مهم تر از این می
توانست برای زندگین کردن وجود
داشته باشد!

این قدر رفت و آمد و تقاری
ملال آور در اطراف قایق‌های
ماهیگیر به خاطر خرده اک بان
و تکه اک ماهی...؟

این که نشد زندگین!
برای زیستن دلیل دیگری وجود
دارد!

ما قدریم از بند جهالت برهیم و خود
را در زمره مخلوقات با شعور و با فضیلت
قرار دهیم، ما می‌توانیم رها شویم و
پرواز را بیاموزیم!
ریچارد باخ



من خنده زخم بر دل
دل خنده زخم بر من
اینجاست که میخندد
دیوانه به دیوانه ...

وحشی بافقی



امپد رهایی نیست
و فتنی همه دپواریم

از زمزمه دنگنیم، از همه بیساریم
ز طاقت خاموشی، ز تاب سخن داریم
آوار پریشانی ست، روسوی چه بگریزیم؟
بگناه می حیرانی ست خود را به که بساریم؟
توش خزار «آیا»، و سواس خزار «آنا»

کویریم و نمی بینیم، ورنه همه بیساریم
دوران سگوه باغ، از خاطرمان رفته است
امروز که صف در صف، خشکیده و بی باریم
دردا کس به در دادیم، آن ذات کرامی را
تینیم و نمی بریم، ابسیریم و نمی باریم
مانویش ندانستیم، بیداری مان از خواب
گفتند که بیدارید، گفتیم که بیداریم!
من راه تو را بسته، تو راه مرا بسته

امید ربانی نیست، وقتی همه دیواریم
حسین منروی

هر روز

از خودت پرس

هر کس هر جای جهان خوبی
کند، نبض زمین بهتر می زند،
خون در رگ های خاک بیشتر
می دود و چیزی به زندگی
اضافه می شود.

و هر کس هر جای جهان بدی
کند، تکه ای از جان جهان
کنده می شود، گوشه ای از تن
زمین زخمی می شود و چیزی از
زندگی کم می شود.

هر روز از خودت بیسار امروز،
بر زندگی افزودم یا از آن کاستم؟
نپرس امروز خوب بود یا بد؟
بپرس امروز خوب بودم یا بد؟
زیرا زندگی، پاسخ هر روزه
همین پرسش است...

عرفان نظر آزاری

شعر طنز << شهردار آبادان >> شعر طنز

اک بارم شهردار آبادان!!
کرده خود را پیشمرگ پاکبان
چون که اول مایه کوبین کرد، پس
شد در ایثار و شهادت جاودان
نصب باید کرد پس تندیس او
روک هر سطل زباله بن گمان
تا که یاد آور شود ایثار او
تا ابد به پاکبان جهان
گفت با «جاوید» رندی تیز هوش
پس بشو تو پیشمرگ شاعران!!

محمد جاوید



شبهه ای از



قسمت دوم

۲. نهج البلاغه از دیدگاه برخی اندیشمندان

می گویند کلام، مرحله نازلی از روحیه متکلم است و طبعاً کلام مولا که انسان کامل است مرحله نازلی از روح بلند آن حضرت است از سویی هر کس به تناسب ظرفیت و ظرفیت روح خویش از کلام حضرت بهره می برد. از این رو هر اندیشمندی به تناسب ادراکات و روحیات خویش این کتاب بزرگ را ستوده است.

البته دیدگاه اندیشمندان پیرامون نهج البلاغه به صورت کتاب و مقالات ارائه شده است و فهرست کردن آن نه در خور این مقال است و نه کاری بدیع به حساب آید و از این رو فقط به چند نمونه آن بسنده می کنیم.

الف) امام خمینی (۱۳۶۸ - ۱۲۸۱) در پیام به کنگره هزاره نهج البلاغه می فرماید:

و اما کتاب نهج البلاغه که نازله روح اوست، برای تعلیم و تربیت ما خستگان در بستر منیت و در حجاب خود و خودخواهی، خود معجونی است برای شفا و مرهمی است برای دردهای فردی و اجتماعی و مجموعه ای است دارای ابعاد به اندازه ابعاد یک انسان و یک جامعه بزرگ انسانی از زمان صدور آن تا هرچه تاریخ به پیش رود و هرچه جامعه ها به وجود آید و دولت ها و ملت ها متحقق شوند و هر قدر متفکران و فیلسوفان و محققان بیابند و در آن غور کنند و غرق شوند. (جمعی از نویسندگان، ۱۳۶۰، ص ۱۸ و ۱۹)

ب) آیت الله طالقانی (م. ۱۳۵۸) در مقدمه ترجمه نهج البلاغه خویش می نویسد:

مطالعه دقیق نهج البلاغه در برابر چشم و خیال خواننده تربیت کامل انسان را متمثل می نماید و در هر صفحه از آن نوعی از منطق امیرالمؤمنین را می نگرید که مربوط به تربیت و تحریک یک قسم از قوای انسانی و تقویت بنیه فضائل معنوی است و به مناسبت منطق و سخن در هر قسمت این کتاب آن حضرت با روحیه و وضع و لباس و محیط خاصی در نظر جلوه می نماید که شاید شخص بی اطلاع از شخصیت علی دربار وحدت گوینده آن دچار شک گردد. (طالقانی، ۱۳۵۶، ج ۱، ص ۷)

ج) ابن ابی الحدید (۶۵۶ - ۵۸۶ ق) می گوید:

علی «امام الفصحاء و السیدالبلغاء و کلامه دون کلام الخالق و فوق کلام المخلوقین» علی پیشوای فصاحت و سرور بلاغت است و کلام او از کلام خالق فروتر و از کلام مخلوقین فراتر است. (ابن ابی الحدید، ۱۳۸۵ ق، ج ۱، ص ۲۴)

د) جرجی زیدان (۱۸۶۱ - ۱۹۱۴) می گوید:

مشهورترین خطیب صدر اسلام امام علی بن ابی طالب است. برای دموستنس (Demostens) (۳۸۴ - ۳۲۲ ق. م) خطیب مشهور یونان شصت و چند خطبه ذکر کرده اند که نصف آن را هم به اشتباه به او نسبت داده اند و این خطبه های امام علی است که چند صد خطبه شماره کرده اند. (جرجی زیدان، بی تا، ج ۱، ص ۱۸۸)

ه) هانری کربن خاورشناس فرانسوی پیرامون نهج البلاغه می گوید:

بعد از قرآن و احادیث پیامبر اسلام، نهج البلاغه در درجه اول اهمیت قرار دارد. باید گفت به طور کلی این کتاب تنها به قلمرو حیات مذهبی تشیع محدود نیست؛ بلکه تفکر فلسفی شیعه نیز به آن وابسته است و از آن مایه می گیرد. از این رو باید نهج البلاغه را از مهم ترین سرچشمه هایی به شمار آورد که متفکران شیعه پیوسته از آن سیراب گشته اند... (آل یاسین، ۱۳۶۰، ص ۵۶)

و) علامه سیدهدیه الدین شهرستانی (ت ۱۳۰۱ ق) نقل می کند:

در سال ۱۳۲۸ هجری رئیس منشیان کنسولگری انگلستان در بغداد (نرسی سیان) که مردی فاضل بوده ضمن بحث پیرامون نهج البلاغه گفت: نهج البلاغه بر هر سخن عربی برتری دارد و برای تأیید گفتار خویش از نهج البلاغه مطالبی آورد. (شهرستانی، ۱۳۵۹، ص ۲۱)

یکصد و ده سوال پیرامون مسائل اخلاقی از استاد مطهری
چرا در بعضی از مکتب ها اخلاق رواج ندارد و
می گویند آدم عاقل دنبال کار اخلاقی نمی رود؟



مکتب هایی که قادر به توجیه نیستند، بعضی صراحت دارند، خجالت هم نمی کشند، انکار می کنند، می گویند: اصلاً اخلاق حرف مفت است، کار اخلاقی انجام دادن از ساده دلی است، آدم عاقل دنبال کار اخلاقی نمی رود، دنبال خوشی و لذت می رود، جز سود و لذت هیچ چیز دیگری در عالم منطقی نیست. باز این خوب است، بالاخره می گوید: من مکتبی دارم که نتیجه اش همین است، ولی پاره ای از مکتب ها جهان بینی شان، فلسفه و اساس فکرشان همین نتیجه را می دهد، یعنی به همین جا می رسد، اما به روی خودشان نمی آورند، بلکه برعکس می گویند: ما هم به ارزش های اخلاقی قائل هستیم و برای انسانیت ارزش قائلیم، ولی با کدام مکتب؟

گروه تحقیق و تالیف ولیعصر (عج)

داستان های شاهنامه

ماجراهای رستم

در خوان دوم از هفت خوان

ماجراهای

رستم در خوان دوم از آنجایی شروع می شود که رستم و رخس، بعد از دلاوری رخس و به سلامت عبور کردن از خوان اول، به بیابان گرم و سوزانی که بر سر راهشان وارد شدند. رستم از وجود این بیابان بی اطلاع بود و خبر از بزرگی و گرمای نداشت و با توشه کمی از آب پا داخل این جهنم گذاشت. یک روز با آب کم ساختند اما با شروع روز دوم و تمام شدن آب همراهشان تشنگی به هر دوی آن ها فشار آورد. گرمای هوا و داغی خاک بیابان به حدی بود که اگر پرنده ای وارد آن می شد به ساعتی نکشیده مانند مرغ بریان گوشتش پخته و قابل خوردن بود. رستم برای این که فشاری روی رخس نیاید از روی حیوان پیاده شده بود و گرز در دست هر دو کنار هم در آن دشت سوزان حرکت می کردند.

رستم که دیگر طاقت و تحملش تمام شده بود زبان به گله و شکایت گشود و گفت:

اگر لشکری بود در یک حمله آن ها را تار و مار می کردم و بر آنان پیروز می شدم. اگر رو به رویم کوهی بلند قرار داشت با گرزم آن را خرد می کردم و از سر راه بر می داشتم. اگر رودی مانند جیحون مانع راهم بود مسیرم را عوض می کردم و به راه خود ادامه می دادم. اما این بیابان خشک و تقطیده را نمی شود کاری کرد. پروردگارا بر من و رخس رحم آور و دل زال پیر را بر من مسوزان.

نهایت از تشنگی سفت در ماجراهای رستم در خوان دوم

رستم به راهش در بیابان ادامه داد تا این که دیگر رمق و نایی برایش نماند و روی زمین افتاد و قبل از این که از هوش برود بزی را در دور دست دید. رستم با دیدن حیوان قوت قلبی گرفت که در آن نزدیکی حتماً آب و آبدی وجود دارد و به هر سختی بود خود را به سمت بز کشاند و در فاصله چند متری اش چاه آب و دشتی سبز را مشاهده کرد.

با دیدن چاه آب، قدرت خود را به دست آورد و به سمت آن رفت و از آن آب خورد تا سیراب شد و رخس را هم در آب آن شست تا گرد و غبار راه و بیابان را از تنش دور کند.

بعد از سیراب شدن، رستم تیر و کمانش را برداشت و به شکار گورخر رفت و دوباره گوری را شکار کرد و کباب آن را خورد. قبل از این که بخوابد تا خستگی راه را به در کند رو به رخس کرد و گفت: مبادا با شیر یا دیوی جنگ کنی، اگر دشمن پیش آمد شروع به تازیدن کن و مرا آگاه نما...



ادامه دارد...

قوانین آپارتمان نشینی برای کودکان و نوجوانان



ما بچه ها در یک آپارتمان باید مراقب همه کارهای خود باشیم تا هیچ کس از دست ما ناراحت نشود. اگر می خواهی یاد بگیری که چگونه باعث خوشحالی دیگران شوی به نکته های زیر دقت کن:

ما سعی می کنیم همیشه با بچه های دیگر آپارتمان دوست باشیم و هرگز با کسی دعوا نکنیم. حتی اگر از دست آن ها ناراحت شدیم به آرامی با آن ها صحبت می کنیم. دعوا یا قهر کردن کار بسیار زشتی است! این کار کلید حفظ دوستی های ما است.

وقتی صدای تلویزیون را زیاد می کنیم باعث ناراحتی همسایه های دیگر می شویم. به خصوص موقع ظهر که آن ها در حال استراحت هستند. پس با صدای کم تلویزیون نگاه می کنیم. این کار کلید حفظ مهربانی میان ما و همسایه ها است.

آسانسور هم باید مثل جاهای دیگر تمیز و مرتب باشد. پس هیچ وقت بعد از خوردن شکلات یا بستنی، چوب و کاغذ آن را در آسانسور نمی اندازیم! این کار کلید نظافت و تمیزی آسانسور است. بعضی وقت ها آسانسور خراب می شود، اگر داخل آسانسور بودیم، زنگ خطر را فشار می دهیم و منتظر کمک می مانیم. ما هرگز دکمه های دیگر را بی دلیل فشار نمی دهیم. این کار کلید حفظ امنیت در آسانسور است.

ما همیشه به فکر تمیزی محل زندگی خودمان هستیم و هیچ وقت در راهروها و حیاط زباله نمی ریزیم. این کار کلید حفظ سلامتی ماست.

همیشه به حرف بزرگترها و همسایه های خود گوش می کنیم. این کار کلید حفظ احترام بین همسایه ها است.

هیچ وقت سکوت را فراموش نمی کنیم به خصوص در راهروها و حیاط! این کار کلید حفظ آرامش آپارتمان است.

در حیاط، دری مشترک است که همه از آن استفاده می کنند. بنابراین ما مراقب هستیم که هیچ وقت آن را باز نگذاریم تا غریبه ها وارد خانه نشوند. این کار کلید حفظ امنیت آپارتمان است.

گل های باغچه باعث زیبایی خانه ما می شوند. ما باید مراقب باشیم موقع بازی با توپ خود، آن ها را خراب نکنیم. این کار کلید زیبایی آپارتمان است.

بعضی از بچه های کوچک تر با مداد روی دیوارهای راهرو خط می کشند. ما که بزرگتر هستیم باید مراقب آن ها باشیم تا هرگز چنین کاری نکنند. این کار کلید جلوگیری از خراب شدن دیوارهای خانه است.

دویدن روی پله های راهروها کار بسیار خطرناکی است! ممکن است زمین بخوریم و آسیب ببینیم و یا با سر و صدای خود باعث ناراحتی همسایه های دیگر شویم. پس آهسته و آرام بالا و پایین می رویم. این کار کلید جلوگیری از خطر است.

بعضی از کسانی که در آپارتمان زندگی می کنند، خیلی پیر هستند و نمی توانند وسایل خود را از پله ها بالا ببرند. بهتر است به آن ها کمک کنیم. این کار کلید خوشحال کردن همسایه است.

وقتی با برادر و خواهر خود در داخل خانه بازی می کنیم و دنبال هم می دویم، ممکن است صدای پای ما باعث ناراحتی همسایه طبقه پایین شود. پس این بازی ها را در حیاط انجام می دهیم. این کار کلید رعایت حقوق همسایه است.

