رهبر معظم انقلاب اسلامی : خدای متعال آبروی این‌ها را برد، هواپیماها و هلیکوپترهاشان آتش گرفت و مجبور شدند از همان طبس برگردند و بروند. ۱۳۸۹/۸/۱۲

میلاد لارستان

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– یکشنبه ۰۵/ ۰۲/ ۱۴۰۰ – دوازدهم رمضان المبارک ۱۴۴۲ – ۲۵آپریل ۲۰۲۱ – شماره ۱۷۰۰ –۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

۸

آرایشگری که به نرخ روز، نان نمی‌خورد!

۲

افزایش ۲۲۰ درصدی توزیع نهاده های دامی در گراش

۲

موفقیت دو کودک لارستانی در نخستین جشنواره ملی نقاشی آب

۲

پیش‌بینی برداشت ۱۷ هزار تُن گندم از مزارع بنارویه

خبر | گوناگون | اعتقادی | سلامت | از هر دری سخنی | چهره ها

از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در «تولید برق» استقبال می‌شود

جنوب کشور ظرفیت مناسبی در زمینه تولید انرژی دارد و از سرمایه‌گذاری برای تولید انرژی‌های تجدید ناپذیر استقبال می‌شود.

همین صفحه

عکس : آرشیو

۲

احتمال سونامی خاموشی در تابستان ۱۴۰۰ تابستان «بسیار سخت» در راه است

۳

امکان واکسیناسیون همگانی از دیدگاه نماینده وزیر بهداشت

۴

«رَحم کردن» را چه زمانی باید بیاموزیم؟

۸
وعده ستاد اجرایی فرمان امام برای ایجاد چند طرح اشتغال‌زایی در لارستان، خنج، گراش و اوز

۸

پرداخت ۱۵۰۰ فقره تسهیلات از سوی بنیاد مسکن لارستان در سال ۹۹

انجام عمل آندوسکوپی سینوس برای نخستین بار در بیمارستان امام رضا (ع) لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان از مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لارستان، عمل آندوسکوپی سینوس با دستگاه جدید شیور برای نخستین بار در بیمارستان امام رضا (ع) لار انجام شد.

دکتر غلامرضاخدادادی، سرپرست مرکز با اشاره به همراهی بسیار خوب مردم در اجرای پویش از قطره تا دریا اظهار داشت: در پی حضور متخصصین با رشته های متنوع و لزوم تکمیل تجهیزات پزشکی مرکز که امکان انجام جراحی های مختلف را فراهم می کند، بر آن شدیم تا باز هم روی همت بلند مردم این خاک حساب کنیم که الحق والانصاف هم خوب درخشیدند و دست ما را به همراهی فشردند.

وی با اشاره به تلاش دکتر سارا ارژنگ، متخصص گوش و حلق و بینی بیمارستان در انجام این عمل جراحی اذعان داشت: دستگاه شیور نیز یکی از تجهیزاتی است که به تازگی به همت خیر محترم و به پیشنهاد دکتر ارژنگ با اعتباری بالغ بر ۱۴۰ میلیون تومان خریداری و به اتاق عمل این بیمارستان اهداء شد.

دکتر ارژنگ نیز در تشریح این عمل جراحی، گفت: یکی از بیماری‌های شایع در گروه تخصصی گوش و حلق و بینی، بیماری «رینو سینوزیت مزمن» بوده که این بیماری نیاز به درمان دارویی طولانی مدت و در مواردی درمان جراحی همراه با درمان دارویی است.

وی افزود: استفاده از این دستگاه باعث عمل جراحی کاملتر در یک جلسه بوده و احتمال عود بیماری خصوصاً در افرادی که دارای پولیپ بینی می‌باشند کاهش می یابد.

متخصص ENT بیمارستان امام رضا (ع) پیشرفت علم پزشکی را بسیار سریع خواند و تصریح کرد: روش های قدیمی جراحی سینوس تقریبا کاربرد کمی داشته و اکنون روش پیشرفته جراحی عملکردی آندوسکوپیک سینوس ها در درمان بیماران به کار برده می‌شود که در این روش میزان آسیب به بافت‌های بیمار کمتر بوده و با دستگاه آندوسکوپی سینوس انجام می‌گیرد.

دکتر ارژنگ همچنین تاکید کرد: با گذر زمان و افزایش روزافزون دستگاه‌های مختلف و بهتر شدن کارایی دستگاه ها، عمل جراحی FESS به روش متداول در جراحی سینوس و برخی جراحی های مغز تبدیل شده است.

وی گفت: که دستگاه شیور (shaver) یکی از دستگاه های آندوسکوپی سینوس است که باعث کاهش آسیب به بیمار، درمان بهتر، کاهش زمان عمل، سرعت عمل بالا و خونریزی کمتری در حین و بعد از عمل شده و ترمیم همزمان بافت را به دنبال دارد.

از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در «تولید برق» استقبال می‌شود

جنوب کشور ظرفیت مناسبی در زمینه تولید انرژی دارد و از سرمایه‌گذاری برای تولید انرژی‌های تجدید ناپذیر استقبال می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان، غلامرضا نصیری مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس و بوشهر، گفت: تأمین پایدار و انتقال بهینه برق به مراکز صنعتی راهبردی اساسی در سال پشتیبانی تولید است.

وی افزود: با توجه به اینکه استان بوشهر و جنوب کشور از جهات مختلف منطقه ممتازی برای تامین برق و انرژی است از مشارکت بخش خصوصی در سرمایه گذاری‌های صنعتی و تامین برق و انرژی استقبال می‌شود.

مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس و بوشهر، گفت: امید آن می‌رود که با تمرکز بر پیشنهادهای

بخش خصوصی و در بستر مشارکت و مفاهمه با فعالان اقتصادی تا اندازه‌ای از بار مشکلات موجود در این حوزه کاسته شود و در سال مانع زدایی و پشتیبانی تولید شاهد شکوفایی دوچندان صنعت برق در جنوب کشور باشیم.

بنا به اظهار معاون هماهنگی توزیع توانیر : «تابستان امسال سخت نیست، بسیار سخت است» بنابراین، شایسته است مردم و مسئولین، تامین پایدار و انتقال بهینه برق در منطقه، را در دستور کار قرار دهند.

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs

با سپری شدن تعطیلات کرونایی ۱۵ منطقه فوق قرمز و قرمز در لارستان، خنج و اوز، وجود دارد

معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، گفت: همچنان ۱۵ منطقه فوق قرمز و قرمز، ۱۴ منطقه نارنجی و تنها ۶ منطقه زرد در شهرستان‌های لارستان، خنج و اوز وجود دارد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، حامد هاشمی با اشاره به نقشه رنگبندی جدید، اظهار داشت: در نقشه رنگبندی جدید، مهمترین اتفاق بر اساس روند هفته قبل درگیری بسیار بالای شهرستان خنج بود که پیش‌بینی و هشدار داده شده بود، روند موارد ابتلا، بستری و مرگ در این شهرستان به سرعت و شدت رو به افزایش دارد که می‌بایست مداخله جدی با کمک ارگان‌های ذیربط انجام گردد، اکثر مناطق در شهرستان خنج به شدت درگیر می‌باشند و دو منطقه فوق قرمز و چهار منطقه قرمز در این شهرستان در ادامه روند افزایشی هفته قبل بروز کرده‌اند.

وی تصریح کرد: با توجه به اخطار هفته قبل درخصوص شکننده بودن وضعیت شهرستان اوز در صورت عدم رعایت پروتکل‌ها و عادی‌انگاری مردم، متاسفانه به فاصله یک هفته این شهرستان از وضعیت نسبتا خوب به وضعیت پر خطر در اکثر نقاط تغییر وضعیت داده است و موضوع نگران کننده‌تر افزایش موارد بستری و مرگ در این شهرستان است.

معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: پیش‌بینی می‌شود در صورت عدم رعایت اصول پیشگیری در هفته آینده وضعیت در این شهرستان بی‌ثبات‌تر شده و موارد بستری و مرگ افزایش انفجاری داشته باشد.

هاشمی، خاطرنشان کرد: در شهرستان لارستان وضعیت دو منطقه فوق قرمز بیرم و عمادشهر همچنان به شکل قبل باقیمانده و به نظر می‌رسد عزم جدی جهت مداخله در جهت بهبود شرایط وجود ندارد.

وی گفت: متاسفانه منطقه بلغان نیز در هفته جاری به رنگ فوق قرمز برای چندمین بار پس از ثبات نسبی تغییر وضعیت داده که نشاندهنده عدم جدی بودن در رعایت پروتکلها است.

معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان، بیان کرد: با همکاری خوب مردم تعدادی از مناطق مانند خور، لطیفی، براک و کرمستج روند بهبود وضعیت مشاهده می‌شود که کماکان وضعیت شکننده بوده و به سرعت می‌تواند در صورت عدم کنترل شرایط به وضعیت قبل برگردد.

وی افزود: تعدادی از مناطق مانند کورده مرکزی و درز نیز شرایط در حال تغییر به سمت پرخطر می‌باشد که نیازمند توجه بیشتری در خصوص رعایت دستورالعمل ها است.

هاشمی، تاکید کرد: مجددا یادآوری می‌گردد که با توجه به غالب بودن واریانت انگلیسی در کشور و به تبع آن در محدوده علوم پزشکی لارستان و با توجه به قدرت انتقال بالای این نوع و کشندگی بالاتر از ویروس چینی، پیشگیری از ابتلا در حال حاضر مهمترین و بهترین راه برای در امان ماندن از این بیماری است.

وی تصریح کرد: موارد بستری و بد حال در مراکز درمانی به شدت در حال افزایش است و ابتلا به موارد شدید بیماری در سنین پایین‌تر در نوع جدید ویروس در حال افزایش بوده و جای نگرانی زیادی دارد.

معاون فنی حوزه معاونت بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان در پایان گفت: از همه همشهریان عزیز تقاضا می‌شود تا زمان پوشش مطلوب واکسن که احتمالا تا پایان سال جاری اتفاق خواهد افتاد همچنان اصول پیشگیری و حفاظت فردی را رعایت کنند.

حوادث و کشفیات

شناسایی و دستگیری اخاذ ۳۰۰ میلیونی

رئیس پلیس فتا استان فارس، از کشف پرونده تهدید و اخاذی ۳۰۰ میلیون ریالی از یک خانم جوان شیرازی خبر داد.
سرهنگ حشمت سلیمانی، اظهار داشت: در پی مراجعه خانمی ۳۰ ساله و ارائه مرجوعه قضایی مبنی بر تهدید و اخاذی در شبکه‌های اجتماعی، موضوع در دستور کار کارشناسان این پلیس قرار گرفت.
وی ادامه داد: طبق اظهارات شاکیه، شخصی ناشناس در شبکه‌های اجتماعی اینستاگرام و واتساپ شروع به ارسال پیام برای وی کرده و سپس با ادعای اینکه از شاکیه تصاویر بدون حجاب در اختیار دارد، قصد اخاذی مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال از وی داشته است.
این مقام انتظامی با بیان اینکه کارشناسان پلیس فتا با انجام تحقیقات گسترده موفق به شناسایی و دستگیری متهم در کمترین زمان شدند، افزود: متهم که از اقوام نزدیک شاکیه بود، پس از مواجهه با مدارک و مستندات پلیس لب به اعتراف گشود و هدف از این کار را اخاذی از شاکیه عنوان کرد.
سلیمانی خاطرنشان کرد: کاربران شبکه‌های اجتماعی و به خصوص بانوان نسبت به نگهداری تصاویر و فیلم‌های شخصی و خانوادگی دقت بیشتری داشته باشند و این تصاویر و فیلم‌ها را در شبکه‌های مجازی برای دیگران حتی اعضای خانواده و بستگان ارسال نکنند زیرا ممکن است در آینده مورد سوءاستفاده واقع شود.این مسئول انتظامی گفت: کاربران در صورت مواجهه با موارد مشابه و وقوع هرگونه مشکل در فضای مجازی مراتب را از طریق شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ و یا از طریق سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir با ما در میان بگذارند.

***

انهدام یک باند قاچاق موادمخدر در هرمزگان

رییس کل دادگستری هرمزگان از انهدام یک باند قاچاق موادمخدر در استان و دستگیری سه نفر از سوداگران مرگ خبر داد.
علی صالحی با اعلام این خبر به رسانه‌ها افزود: با هماهنگی مقام قضایی و در یک عملیات ضربتی و منسجم توسط ماموران انتظامی، ۲ دستگاه کامیون حامل موادمخدر در محور ایستگاه شهید چغازردی میناب و ایستگاه بازرسی فاریاب رودان شناسایی و توقیف شد.
وی بیان داشت: در این عملیات یک تن و ۳۹۰ کیلوگرم تریاک و ۲۷۵ کیلوگرم هرویین از یک دستگاه کامیون در ایستگاه بازرسی فاریاب رودان و همچنین ۳۵۸ کیلوگرم تریاک و ۱۵۱ کیلوگرم ماده مخدر شیشه نیز از کامیون دیگر در ایستگاه بازرسی شهید چغازردی میناب کشف شد.
رییس کل دادگستری هرمزگان، اظهارداشت: در این عملیات در مجموع ۲ تن و ۱۷۴ کیلوگرم ماده مخدر کشف شده است و ۳ نفر از سوداگران مرگ نیز دستگیر شدند.
وی خاطرنشان کرد: اعضای این باند سازمان یافته قاچاق موادمخدر ، قصد داشتند محموله‌های مواد افیونی را از مبدا استان‌های شرقی کشور به شهرستان های رودان و میناب انتقال دهند.
صالحی تاکید کرد: عواقب بسیار سنگینی در انتظار قاچاقچیان مواد مخدر است و دستگاه قضایی با سوداگران مرگ ، قاطعانه برخورد خواهد کرد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان تحت پلاک۳۹۲۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار پوله گوچی ملکی عزیز ایرانی و شرکاء که به علت عدم حضور مالک باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید، در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/ ۱۳۷

چشم‌انتظاری چهار هزار نیازمند وابسته به کمیته امداد به مدد نیکوکاران

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد لارستان، هوشنگ دلاور از آغاز طرح ایران همدل - اطعام مهدوی، به منظور تهیه و توزیع بسته های معیشتی و غذای گرم جهت مددجویان کمیته امام خمینی (ره) لارستان، از ابتدای ماه مبارک رمضان خبر داد.
رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان با بیان اینکه با مشارکت خیرین، مراکز نیکوکاری، موسسات خیریه و هم‌افزایی کمیته امداد، در سه سرفصل بسته‌های معیشتی، غذای گرم و افطاری ساده در این ماه پرخیر و برکت، میزبان محرومین و نیازمندان خواهیم شد، تصریح کرد: شهروندان نیک‌اندیش لارستان می‌توانند با پرداخت کمک نقدی به هر میزان که تمایل دارند و یا با اهدای بسته های معیشتی در این طرح مشارکت کنند.
وی با بیان اینکه در برنامه توزیع غذای گرم با چند آشپزخانه که ملزم به رعایت تمامی موازین بهداشتی و پروتکل ها هستند قرارداد بسته شده و در اهدای غذای گرم و حتی افطاری ساده نیز مردم می‌توانند مشارکت کنند، خاطر نشان کرد: بدین منظور کد دستوری #۰۷۱۲۳*۸۸۷۷* و شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۹۵۰۰۲۵۵۶۰ و دفاتر مراکز نیکوکاری فعال در سطح لارستان در نظر گرفته شده است.دلاور، با اذعان به اینکه همکاران کمیته امداد در طول روز آماده دریافت نذورات مردم مومن و همیشه در صحنه لارستان هستند، اضافه کرد: کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان ۴۰۰۰ خانواده مددجوی تحت پوشش دارد که در شهر و روستا ساکن هستند.

توزیع ۷۰ بسته معیشتی از سوی داوطلبان خانه هلال دهکویه

۷۰ بسته معیشتی در قالب طرح همای رحمت از سوی داوطلبین خانه هلال دهکویه لارستان در بین نیازمندان توزیع شد.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر لارستان، طرح همای رحمت در خانه هلال دهکویه این شهرستان و با همت خیرین برگزار شد.
رئیس جمعیت هلال احمر لارستان، در این باره گفت : به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان دومین مرحله از طرح همای رحمت با هدف کمک به خانواده های بی سرپرست و بی بضاعت با رعایت پروتکل های بهداشتی اجرا گردید.
محسن زمانی، افزود در این طرح و به همت خیرین داوطلب خانه هلال دهکویه ۷۰ بسته مواد غذایی به ارزش تقریبی هر بسته یک میلیون و چهارصد هزار ریال و در مجموع یکصد میلیون ریال تهیه و توسط داوطلبین هلال احمر با حفظ کرامت انسانی در بین نیازمندان شهر دهکویه توزیع شد.

موفقیت دو کودک لارستانی در نخستین جشنواره ملی نقاشی آب

دو عضو کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان لارستان، مقام سوم جشنواره ملی نقاشی آب در دو بخش را به خود اختصاص دادند.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از پیام خبر، وزارت نیرو با همکاری صندوق کودکان ملل متحد (یونیسف) و وزارت آموزش و پرورش، در راستای نگاه توسعه پایدار به منابع ارزشمند آب کشور و با هدف ایجاد حساسیت برای کودکان و نوجوانان به منظور حفظ این میراث گران‌بها برای آیندگان و همچمین نهادینه‌سازی ارزشمندی آب و مصرف بهینه آن در جامعه با زبان مشترک هنر نقاشی، نخستین جشنواره ملی نقاشی آب ویژه کودکان و نوجوانان را برگزار کرد.
بر این اساس علی بیگلری از مرکز فرهنگی هنری لارستان رتبه سوم ۱۲ تا ۱۵ سال در بخش بازچرخانی آب و امیرحسین باقری‌فرد که او نیز عضو مرکز فرهنگی هنری لارستان است، رتبه سوم ۸ تا ۱۱ سال در بخش سازگاری با کم‌آبی را کسب کردند.

از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در «تولید برق» استقبال می‌شود

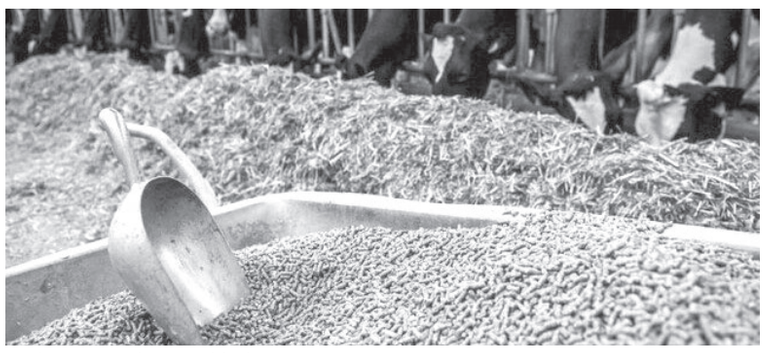
جنوب کشور ظرفیت مناسبی در زمینه تولید انرژی دارد و از سرمایه‌گذاری برای تولید انرژی‌های تجدید ناپذیر استقبال می‌شود.
به گزارش میلاد لارستان به نقل از گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان، غلامرضا نصیری مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس و بوشهر، گفت: تأمین پایدار و انتقال بهینه برق به مراکز صنعتی راهبردی اساسی در سال پشتیبانی تولید است.
وی افزود: با توجه به اینکه استان بوشهر و جنوب کشور از جهات مختلف منطقه ممتازی برای تامین برق و انرژی است از مشارکت بخش خصوصی در سرمایه گذاری‌های صنعتی و تامین برق و انرژی استقبال می‌شود.
مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای فارس و بوشهر، گفت: امید آن می‌رود که با تمرکز بر پیشنهادهای بخش خصوصی و در بستر مشارکت و مفاهمه با فعالان اقتصادی تا اندازه‌ای از بار مشکلات موجود در این حوزه کاسته شود و در سال مانع زدایی و پشتیبانی تولید شاهد شکوفایی دوچندان صنعت برق در جنوب کشور باشیم.

عشایر، نقش مهمی در تامین پروتئین و اقتصاد فارس دارند

استاندارفارس، گفت: عشایر دارای ۳۰ درصد کل دام استان هستند و سالانه بیش از ۲۰ هزار تن گوشت قرمز تولید و به بازار مصرف ارائه می‌کنند که نقش مهمی را در تامین پروتئین مصرفی جامعه بر عهده دارند.
عنایت الله رحیمی در نامه‌ای خطاب به وزیر جهادکشاورزی با بیان این که بیش از ۱۴۷ هزار نفر در قالب بیش از ۲۷ هزار خانوار عشایر در ۶۷ درصد حوزه‌های مرتعی این استان استقرار دارند، اظهارداشت: عشایر با تولید نیمی از صنایع دستی استان جایگاه ویژه‌ای در خودکفایی اقتصادی استان فارس بر عهده دارند. نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس، با اشاره به این که به دلیل شرایط خشکسالی و کاهش میزان بارندگی، عشایر این استان با مشکلاتی روبرو شده اند، خطاب به وزیر جهادکشاورزی افزوده است: خرید تضمینی دام‌های عشایر به دلیل نبود بازار مناسب برای فروش دام‌های مازاد و حذفی می‌تواند کمک مناسبی به عشایر فارس باشد.

وی، خواستار اختصاص حداقل مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات از محل ماده ۱۰ و ۱۲ به منظور جبران خسارت خشکسالی برای استان فارس شد و تصریح کرده است: تخصیص میزان ۱۰ هزار تن علوفه مدت دار برای پشتیبانی از تولید عشایر به دلیل عدم وجود نقدینگی کافی به منظور خرید علوفه مورد نیاز از دیگر اقداماتی است که می‌تواند عشایر را در مسیر تقویت تولید، پشتیبانی کند. استاندار فارس، در این نامه تاکید کرده است: عشایر نیازمند تخصیص و تامین یارانه دارویی و واکسن برای دام‌های خود هستند که به دلیل قیمت‌های بسیار بالای داروهای دامی و واکسن باید مورد حمایت جدی قرار گیرند

افزایش ۲۲۰ درصدی توزیع نهاده های دامی در گراش



مدیر جهاد کشاورزی گراش، گفت: توزیع نهادهای دامی در این شهرستان در فروردین ماه ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۲۲۰ درصد رشد داشته است.
به گزارش میلاد لارستان، حسن مرادی ، هدف از افزایش چشمگیر میزان توزیع نهاده های دامی در فروردین ماه امسال در این شهرستان را حمایت از دامداران در شرایط خشکسالی امسال عنوان کرد.وی تصریح کرد: به دلیل کاهش نزولات جوی و بروز شرایط خشکسالی وضعیت مراتع و برداشت محصولات زراعی در این شهرستان خوب نیست دامداران نیز برای تهیه و تامین تغذیه دام‌های خود دچار مشکل هستند.
وی بیان کرد: با تدابیر اندیشیده شده میزان جو ، سبوس و خوراک دام تامین شده برای فروردین امسال در مقایسه با سال قبل از ۴۰ تن به ۱۲۸ تن رسیده و این میزان، جوابگوی نیاز دامداران است.وی گفت: پارسال نیز در مجموع افزون بر ۱۵۰۰ تن نهاده دامی با قیمت مصوب بین مرغداران و دامداران این منطقه توزیع شد.
مدیر جهاد کشاورزی شهرستان گراش، گفت: همچنین در صورت عدم مدیریت این موضوع در شرایط خشکسالی، دامداران علاوه بر فروش دام های پرواری اقدام به فروش دام‌های مولد نیز می‌کنند که این موضوع باعث می‌شود دام‌های مولد از چرخه تولید خارج شوند و ذخایر و سرمایه‌های دامی نیز در معرض خطر جدی قرار گیرد.وی ادامه داد: جهاد کشاورزی گراش، در تلاش است که با ارایه تسهیلات کم بهره و همچنین اقدامات حمایتی بتواند با تامین علوفه و آب شرب مورد نیاز در این اوضاع بد خشکسالی شرایط بهتری را برای دامداران فراهم کند.
مرادی افزود: گراش با داشتن ۷۰ هزار راس دام سبک و سنگین سالانه به طور متوسط ظرفیت تولید بیش از پنج هزار و ۴۰۰ تن گوشت و سایر محصولات دامی را دارد.
کاهش محسوس بارندگی ها و بروز پدیده خشکسالی شرایط سختی را برای کشاورزان و دامداران در مناطق جنوبی استان فارس در سال زراعی جاری رقم زده است .
میزان بارش سال زراعی جاری در شهرها و مناطق جنوبی فارس حدود ۱۶/۲ میلی متر گزارش شده که این میزان اندک بارش در طول ۳۰ و حتی ۵۰ سال گذشته بی سابقه بوده است.

پیش‌بینی برداشت ۱۷ هزار تُن گندم از مزارع بنارویه

گندم از کشاورزان به قیمت هر کیلو پنج هزار تومان در سیلوی منصور آباد انجام می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، کاظمی، رییس مرکز ترویج جهاد کشاورزی بخش بنارویه گفت: عملیات برداشت گندم در مزارع بخش بنارویه آغاز شده است و ۱۵ دستگاه کمباین مشغول برداشت گندم هستند.وی با اشاره به اینکه حدود ۹هزار هکتار از گندم‌زارهای بخش بنارویه به دلیل بارش‌های نامناسب در پاییز و زمستان از بین رفته است، افزود: پیش‌بینی می‌شود امسال از پنج هزار و ۷۰۰ هکتار از مزارع آبی حدود ۱۷هزار تن گندم برداشت شود.کاظمی، اضافه کرد: خرید تضمینی

تولد دومین گوساله گوزن زرد ایران در میانکتل کازرون

رئیس اداره محیط کازرون از تولد دومین گوساله گوزن زرد ایرانی در ایستگاه میانکتل شهرستان کازرون خبر داد.جمال خداپرست، گفت: محیط بانان ایستگاه مطالعاتی گوزن زرد ایرانی میانکتل، حین گشت و پایش ،دومین گوساله‌ی گوزن زرد ایرانی تازه متولد شده را مشاهده کردند.وی ادامه داد: همچنین در گشت و پایش های تاریخ مذکور، تعداد ۴۶ رأس گراز، شامل ۷ رأس گراز ماده به همراه ۳۹ توله‌ی تازه متولد شده مشاهده کردند.
رئیس اداره محیط زیست کازرون، افزود: با توجه به مشاهدات میدانی، پیش بینی می‌شود در فصل جاری، تعداد پنج رأس گوساله‌ی گوزن زرد ایرانی در این ایستگاه متولد و به جمعیت گوزن‌های موجود اضافه شوند. خداپرست تصریح کرد: تصاویر ثبت شده از شکار پلنگ در این سایت یادآور ارزش حفاظتی دو چندان آن است.

بهره مندی ۱۸ روستای بندرلنگه از آب شرب پایدار

در مراسمی با حضور استاندار هرمزگان ۱۱ پروژه آبرسانی به روستاهای شهرستان بندرلنگه افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.
به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، امین قصمی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در مراسم بهره برداری از این پروژه ها که در روستای کوهین برگزار شد، افزود: با افتتاح این پروژه ها یکهزار و ۲۰۰ خانوار روستایی با جمعیتی بالغ بر چهار هزار و ۲۰۰ نفر از آب شرب پایدار بهره مند شدند.
وی با تقدیر از حمایت های استاندار هرمزگان در تامین اعتبارات مورد نیاز این پروژه ها گفت: برای تکمیل این ۱۱ پروژه اعتباری بالغ بر ۲۳۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی و استانی هزینه شده است.
مدیر عامل آبفای هرمزگان، در تشریح عملیات انجام شده بیان کرد: پروژه های مذکور شامل احداث شش باب مخزن، اجرای لوله گذاری خط انتقال و شبکه توزیع آب به طول ۷۸ کیلومتر و احداث ۲۵ باب حوضچه است.
به گفته قصمی؛ بهره برداری از این پروژه ها سبب بهبود و تقویت روند آبرسانی به روستاهای گزدان، بلعسکر، کوهین، چاه کهنه، دژگان، کلاتو پائین، قنات تنگو، بستانه، رمیله، بنود، خرابه، نخل جمال، نخل خلفان، گریشه، میچائیل، بو جبرائیل، شکروئیه و روستای گزیر شهرستان بندرلنگه شده است.
وی همچنین با اشاره به روستای کوهین و چاه کهنه افزود: این روستاها علیرغم اینکه در نزدیکی شهر بندرلنگه قرار داشتند، بدلیل عدم شبکه آبرسانی سال ها از بی آبی رنج می بردند.
به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان، آبرسانی به این روستا یکی از اولویت های آبفا پس از یکپارچه سازی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی بود که خوشبختانه با اختصاص اعتبار ویژه و حمایت های استاندار هرمزگان در آستانه تابستان این پروژه مورد بهره برداری قرار گرفت.
وی با بیان اینکه با بهره برداری از این پروژه مشترکان این روستاها از آب شرب پایدار برخوردار شدند، افزود: در حال حاضر ۳۰۰ خانوار روستای کوهین و چاه کهنه با جمعیتی بالغ بر یکهزار و ۲۰۰ نفر از شبکه آبرسانی بهره مند شدند. قصمی افزود: این طرح آبرسانی شامل، پنج کیلومتر شبکه توزیع و یازده کیلومتر خط انتقال است. این پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۳ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی اجرا و تکمیل شد. وی همچنین به آغاز عملیات خط انتقال مجتمع شناس به طول شش کیلومتر با اعتبار ۳۸ میلیارد ریال خبر داد و گفت: این پروژه امسال مورد بهره برداری قرار می گیرد.

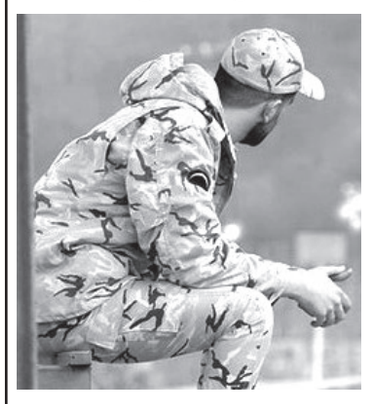
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۱۶ مورخه ۹۹/۳/۲۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد صدیق احمدی فرزند عبدالحمید بشماره شناسنامه ۴۷۱۲۱۲۰۲۵۸ صادره از کنسولی ایران (ابوظبی) در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۵۶/۲۱ متر مربع تحت پلاک ۶ فرعی از ۴۷۱۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۷۱۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار (خور) خریداری از ورثه حمیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۱/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۰۳۱۵ مورخه ۹۹/۳/۲۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیما امانی فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۴۶ صادره از لارستان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۰۹/۱۸ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۴۷۱۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۷۱۵ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار (خور) خریداری از ورثه حمیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۱/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۵۱

افزایش حقوق سربازان از فروردین ماه



عضو کمیسیون تلفیق و نماینده شیراز و زرقان در مجلس جزئیات افزایش حقوق سربازان را تشریح کرد.
ابراهیم عزیزی با تشریح جزییات افزایش حقوق سربازان از واریز این مبلغ در حقوق پرداختی فروردین ماه خبر داد و گفت: با توجه به کف حقوق سربازان در سال گذشته امسال با نظر مثبت کمیسیون تلفیق، شاهد افزایش سه برابری حقوق آن‌ها بودیم.
به گفته عزیزی طبق این افزایش حقوق، تا سقف ۷۲ درصد مبنای قانون خدمت وظیفه عمومی را سربازان دریافت خواهند کرد.
وی اظهار کرد: اگر در سال ۹۹ پایه حقوق یک سرباز عادی میانگین ۴۴۰ هزار تومان بود همین سرباز امروزبه طور میانگین یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان حقوق می‌گیرد.
نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس، افزود: در حال حاضر حداقل حقوق پرداختی به کارکنان موصوف در مناطق عادی ۱ میلیون و ۵۰ هزار تومان و حداکثر آن چهار میلیون تومان در مناطق عملیاتی می‌باشد.
عزیزی در عین حال گفت: سربازان متأهل و همچنین سربازان نخبه حقوق کامل را دریافت خواهند کرد یعنی افزایش حقوق برای این دو گروه صد درصدی است.
وی بیان کرد: این افزایش حقوق در فوق‌العاده عملیاتی در مناطق مرزی نیز دیده شده و حداقل ۸۰۰ هزار تومان متناسب با درجه سربازان علاوه بر حقوق پرداختی ماهانه به آن‌ها تعلق می‌گیرد.
عزیزی در مورد پرداخت هزینه سفر کارکنان وظیفه نیز گفت: براساس قانون به سربازانی که مسافت محل سکونت تا محل خدمت‌شان بیش از ۵۰ کیلومتر باشد هر سه ماه یکبار هزینه سفر تعلق می‌گرفت، اما هم اینک مقرر شد که هزینه سفر به صورت ماهانه در داخل حقوق دیده شود یعنی همان مبلغی که هر سه ماه یکبار به سربازان تعلق می‌گرفت در حال حاضر تقسیم بر ۳ شده و هر ماه در فیش حقوقی درج می‌شود؛ اگرچه که مبلغ هزینه سفر نیز در قانون افزایش حقوق مدنظر قرار گرفته و از ابتدای امسال آن هم افزایش یافته است.
این عضو کمیسیون تلفیق، از اعمال این افزایش حقوق در فیش پرداختی فروردین‌ماه سربازان خبر داد و گفت: سربازان و کارکنان وظیفه این افزایش مبلغ را در نخستین حقوق سال ۱۴۰۰ دریافت کرده‌اند.

احتمال سونامی خاموشی در تابستان ۱۴۰۰
تابستان «بسیار سخت» در راه است

توانیر به نمایندگی از دولت، در تلاش برای پیک سایی برای جبران کمبود تولید برق نسبت به نیاز مصرف است، اما اگر مردم به صورت جدی در جهت بهینه سازی مصرف خود اقدام نکنند، بروز سونامی خاموشی و بازگشت جداول خاموشی برنامه ریزی شده برای تابستان امسال محتمل است.
«تابستان امسال سخت نیست، بسیار سخت است» این عبارت، جدیدترین اظهار نظر معاون هماهنگی توزیع توانیر در خصوص تشریح وضعیت تأمین برق تابستان است.
غلامعلی رخشانی مهر، معاون هماهنگی توزیع توانیر تصریح کرد: از آنجا که ۲۴ هزار مگاوات از مصرف ۶۰ هزار مگاواتی برق کشور در اوج تابستان به سیستم های سرمایشی اختصاص دارد، در صورتی که مشترکان تنها دو نکته تنظیم درجه کولرهای گازی روی عدد ۲۴ و استفاده از دور کند کولرهای آبی را در نظر داشته باشند و به آن عمل کنند، دچار خاموشی نخواهیم شد.
وی افزود: در انتظار تابستان سختی نیستیم بلکه می دانیم تابستان بسیار سختی پیش رو داریم چرا که شاهد افت شدید ذخایر سدهای کشور به دلیل کاهش بارندگی ها هستیم .
رخشانی مهر با بیان اینکه «امسال شاهد کاهش ۳۰ تا ۳۵ درصدی بارش ها هستیم که همین موضوع باعث شده تا به همین مقدار نیز از ظرفیت تولید برق نیروگاه های برق آبی کاهش یابد»، گفت: تابستان امسال سخت نیست، بسیار سخت است چرا که علاوه بر کاهش بارندگی ها و محدودتر شدن استفاده از پتانسیل نیروگاه های برق آبی، شاهد افزایش دما، شرایط کرونایی کشور، استفاده غیرمجاز از برق برای استخراج رمز ارز و... هستیم که همگی باعث شده تا تراز تولید و مصرف بهم خورده و منفی باشد.
وی ادامه داد: از هم اکنون در حال آماده شده برای گذر از تابستان سخت امسال هستیم؛ برنامه ریزی ها به این منظور از سال گذشته انجام و پیش بینی ها براساس سنجش شاخص ها صورت گرفته است.
رخشانی مهر با بیان اینکه« نیازمند برنامه ها و اقدامات فراگیر برای مدیریت بار تابستان هستیم»، گفت: در راستای اقدامات فراگیر و در قدم نخست، به مبازه با رمز ارزهای غیرمجاز رفته ایم و تمام تلاش خود را برای جمع آوری مراکز و دستگاه هایی که در منازل به صورت فردی بکار گرفته شده و از برق غیرمجاز برای استخراج رمز ارز استفاده می کنند، بکار خواهیم گرفت.
معاون هماهنگی توزیع توانیر، با اشاره به این که در همین گام به تعدیل روشنایی معابر و جاده های بین شهری پرداخته ایم، اذعان داشت: تعدیل روشنایی ها به معنی خاموش کردن همه روشنایی ها نیست و به طور مشخص در این طرح، به دنبال یک درمیان کردن روشنایی ها هستیم؛ البته برق نقاط حادثه خیز تعدیل نخواهد شد.
وی همچنین به پتانسیل ادارات و دستگاه های دولتی نیز در کاهش مصرف پرداخت و اظهار داشت: امسال برای نخستین بار، دستگاه های اداری موظف شده اند که برق مصرفی خود را ۵۰ درصد در ساعات اداری کاهش و میزان مصرف برق خود را در ساعات غیراداری به ۱۰ درصد برسانند.
رخشانی مهر، با اشاره به ضرورت انجام این گونه کارها و اجرای چنین برنامه هایی برای گذر از پیک تابستان گفت: در همین فروردین ماه، شاهد افزایش ۵درصدی دمای هوا و ۲۲درصدی مصرف برق بودیم که در نوع خود بی سابقه بود.
وی ورود زودهنگام چاه های کشاورزی به مدار مصرف و افزایش مصرف برق صنایع را از دیگر دلایل بالا رفتن مصرف برق دانست و در عین حال تصریح کرد: هر یک درجه افزایش دمای هوا، افزایش حداقل یک هزار مگاواتی مصرف برق را در کشور به دنبال دارد .
معاون هماهنگی توزیع توانیر همچنین به سایر راهکارهای مدیریت مصرف برق در تابستان نیز پرداخت و اظهارداشت: استفاده نکردن از وسایل پرمصرف برقی در ساعات های گرم روز و بکار گرفتن این دستگاه ها در ساعت های پایانی شب یا ابتدایی صبح و بهره گیری از نور طبیعی روز را از دیگر عوامل مهمی برشمرد که می تواند در کاهش مصرف برق بسیار موثر باشد.
در تابستان ۱۴۰۰، میزان مصرف برق در زمان پیک، بسیار بیش از میزان عملی ظرفیت تولید برق کشور پیش بینی می شود و توانیر به نمایندگی از دولت، در تلاش برای پیک سایی برای جبران کمبود تولید نسبت به نیاز مصرف است اما اگر مردم به صورت جدی در جهت بهینه سازی مصرف خود اقدام نکنند، بروز سونامی خاموشی و بازگشت جداول خاموشی برنامه ریزی برای تابستان سال جاری محتمل است.

امکان واکسیناسیون همگانی از دیدگاه نماینده وزیر بهداشت

نماینده وزیر بهداشت و ناظر طرح شهید حاج قاسم سلیمانی در قطب پنج دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، گفت: امسال وارد واکسیناسیون عمومی می‌شویم و به نظر می‌رسد می‌توانیم در نیمه دوم سال قسمت عمده‌ای از جمعیت ایران را واکسینه کنیم.
دکترامیر احمد اخوان، که برای پیگیری بررسی اجرای طرح شهید قاسم سلیمانی به شهرستان جهرم فارس سفر کرده بود، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: کادر درمان همچنان در اولویت واکسیناسیون هستند و طی روزهای آینده واکسیناسیون آن‌ها به انجام خواهد رسید.
وی گفت: هدف وزارتخانه واکسیناسیون جمعی کشور است که بر اساس محدودیت منابع تا کنون گروه‌هایی که در اولویت بوده اند واکسینه شده اند و امیدواریم با وارد کردن دوزهای بیشتر واکسن بتوانیم تعداد بالایی را در جامعه واکسیناسیون کنیم.
اخوان در خصوص عوارض برخی واکسن‌ها چون آسترازنکا که باعث نگرانی شده است گفت: تزریق آن برای سنین بالای ۵۰ سال هیچ اشکالی ندارد و از ۱۸ تا ۵۰ سال نیز هر کس مایل بود می‌تواند آن را تزریق کند و به زیر ۱۸ سال نیز تزریق نشود.
سرپرست مرکز خدمات آموزش وزارت بهداشت، بیان کرد: بر این اساس عوارض آن نادر است و WHO سازمان جهانی بهداشت برای این واکسن هیچ ممنوعیت اعلام نکرده است.
وی اظهار کرد: اوایل تابستان واکسن‌های ایرانی عرضه می‌شوند و ترکیبی از واکسن‌های خارجی و داخلی در طرح واکسیناسیون دیده شده است.
اخوان ابراز کرد: پیش‌بینی ما برای موج چهارم کرونا این است که این روند افزایشی کل کشور تا هفته آینده ادامه یابد و به نظر نمی‌رسد در این هفته نیز افت کند و لازم است مردم عادی انگاری نکنند و پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.
ناظر طرح شهید حاج قاسم سلیمانی در قطب پنج دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور بیان کرد: محدودیت‌های اجتماعی در تردد و اصناف باید از سطحی بالاتر رود تا خوب اثر کند، اما همین میزان اندک نیز مؤثر بوده است و به هر اندازه که رعایت شود تأثیر خود را خواهد گذاشت، اما رعایت پروتکل‌ها رضایت‌بخش نیست.
اخوان، درباره مدیریت و کنترل بیماری کووید ۱۹ اظهار کرد: طرح شهید سلیمانی، از طرح‌های عملیاتی خوب کشور است که تا کنون نقش بسزایی در بیماریابی افراد و کنترل بیماری در شهرهای مختلف کشور داشته است.
وی افزود: بر اساس گزارش های ارائه شده در اجرای طرح حاج قاسم سلیمانی در شهرستان های جهرم و خفر، تا کنون بیماریابی افراد به خوبی صورت گرفته و این امر موجب شده که در پیک های اوج بیماری کرونا ناقلان شناسایی و تأثیر بسیار در کنترل بیماری داشته است.
وی ادامه داد: گزارش‌های دانشگاه به صورت هفتگی می رسد و با اینکه درگیر واکسناسیون هستند اقدامات خوبی انجام شده است.
سرپرست مرکز خدمات آموزش وزارت بهداشت، گفت: دانشگاه علوم پزشکی جهرم در حالی که در گام پنجم طرح شهید سلیمانی که واکسیناسیون است قرار دارد، اما این باعث نشده که در روند بیماریابی اختلال ایجاد شود.
در قالب طرح شهید سلیمانی، با شناسایی اطرافیان فرد مبتلا به کرونا، ضمن ارایه آموزش‌های خود مراقبتی، به مدت ۱۴ روز خدمات حمایتی از سوی مراقبان سلامت به آن‌ها ارایه می‌شود.
سنجش میزان اکسیژن و دمای بدن افراد و مراقبت بیشتر از سالمندان، زنان باردار و کسانی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند از دیگر اقدامات این طرح است.
در طرح شهید سلیمانی، همه افرادی که با فرد مبتلا به کرونا در تماس بوده‌اند، شناسایی می‌شوند و تحت غربالگری و مراقبت قرار می‌گیرند.

شلیک ۱۰ راکت فلسطینی به سوی شهرک‌های صهیونیست نشین در نوار غزه

رسانه های صهیونیستی بار دیگر از حمله راکتی به شهرک‌های صهیونیست نشین در اطراف نوار غزه خبردادند.
شبکه المنار لبنان به نقل از رسانه‌های فلسطینی گزارش داد که ۱۰ فروند موشک فلسطینی بار دیگر از سوی نوار غزه به سمت شهرک‌های صهیونیست نشین مجاور این باریکه پرتاب شد.
این حمله راکتی کمتر از ۲ ساعت پس از حمله راکتی نیروهای مقاومت نوار غزه به شهرک‌های اسرائیلی انجام گرفت؛ حمله‌ای که بلافاصله با آتش توپخانه ارتش رژیم اشغالگر قدس رو به رو شد.
در عین حال برخی دیگر از رسانه‌های اراضی اشغالی از به صدا در آمدن دوباره آژیرهای خطر همراه با شنیده شدن صدای انفجار در آسمان «اشکول» خبر می‌دهند.
به گفته این رسانه‌ها دو فروند راکت فلسطینی توسط سامانه‌های موشکی رژیم صهیونیستی رهگیری و منهدم شده‌اند؛ اما بقیه راکت‌ها به رغم عبور از خط پدافند موشکی، در مناطق باز و خالی از سکنه فرود آمده‌اند.
المیادین به نقل از رسانه‌های صهیونیستی گزارش داد که سامانه گنبد آهنین ارتش رژیم صهیونیستی یک فروند راکت را بر فراز ساحل عسقلان رهگیری کرده است. این رسانه همچنین از رهگیری دو فروند راکت بر فراز اشکول و دو فروند فروند دیگر در یک منطقه باز خبر داد.
گفتنی است که تبادل آتش میان جبهه مقاومت فلسطین در نوار غزه با ارتش تا دندان مسلح اسرائیلی همزمان با تظاهرات گسترده مردم در کرانه باختری و نوار غزه در حمایت از حقوق ملت فلسطین در قدس اشغالی برای ورود به مسجد مبارک الاقصی و باب العمود صورت می‌گیرد.
طبق گزارش هلال احمر فلسطین، تعداد مجروحان فلسطینی که با شهرک‌نشینان و نظامیان صهیونیست در قدس اشغالی و دیگر مناطق فلسطین اشغالی درگیر شده‌اند، به ۱۷ تن رسیده است.
پایگاه خبری روزنامه الرای اردن نیز در خبری نوشت که نظامیان صهیونیستی از ورود پزشکان فلسطینی به صحنه درگیری‌های قدس اشغالی برای کمک به مجروحان جلوگیری می‌کنند.

آغاز واکسیناسیون عمومی با واکسن کووایران برکت از خردادماه

مدیر گروه تحقیقات تولید واکسن کووایران برکت درباره جزئیات ساخت و تزریق عمومی واکسن کووایران برکت توضیحاتی داد.
به گزارش میلادلارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، حسن جلیلی مدیر گروه تحقیقات تولید واکسن کووایران برکت در برنامه بدون تعارف اظهار کرد: ساخت واکسن کرونا در ستاد اجرایی فرمان امام اواخر اسفند سال ۹۸، چند هفته پس از شیوع بیماری کرونا در کشور شروع شد.
وی با بیان اینکه در زمینه مطالعه بالینی ما در حال حاضر در فاز دوم هستیم، گفت: واکسن به ۲۰۰ نفر از ۲۸۰ نفری که می‌بایست وارد فاز دوم مطالعه می‌شدند، تزریق شده است.
جلیلی ادامه داد: امیدواریم در صورتی که نتایج مورد رضایت وزارت بهداشت قرار بگیرد مجوز آغاز فاز سوم صادر شود.
مدیر گروه تحقیقات تولید واکسن کووایران برکت، با بیان اینکه در این صورت نیمه اول اردیبهشت ماه فاز سوم را آغاز خواهیم کردکه در این مرحله ۲۰ هزار نفر از ۶ استان کشور وارد مطالعه می‌شوند، افزود: در نهایت اگر همه نتایج رضایت بخش باشد مجوز اورژانسی صادر می‌شود و واکسیناسیون عمومی در کشور آغاز خواهد شد.
وی با بیان اینکه فکر می‌کنم خرداد ماه واکسیناسیون عمومی با واکسن کووایران برکت آغاز خواهد شد، گفت: در همه افرادی که تاکنون واکسن را دریافت کردند، عوارض آنچنانی مشاهده نشده است و از ۴ گرید عوارض فقط عوارض گرید یک در داوطلبان مشاهده شد.
جلیلی گفت: تمام افرادی که دو دوز واکسن را در فاصله‌ی مشخص دریافت کردند میزان آنتی بادی در بدنشان افزایش پیدا کرده بود و در مقابل کرونا ایمن شده بودند.
مدیر گروه تحقیقات تولید واکسن کووایران برکت با بیان اینکه عوارضی که بیشتر گزارش شد، درد محل تزریق، تب خفیف، بدن درد، احساس ضعف بود و عده قابل توجهی هم هیچ عارضه‌ای را گزارش نکردند، گفت: ما تا خرداد ماه در فاز نیمه صنعتی توانایی تولید قریب به سه میلیون دوز واکسن کرونا را در ماه داریم.
او با بیان اینکه در فاز صنعتی در تابستان توانایی تولید ۱۸ تا ۲۰ میلیون دوز واکسن در ماه را خواهیم داشت، تصریح کرد: با این ظرفیت تولید، ۳ تا ۴ ماه زمان می‌برد تا کل کشور واکسینه شوند.
جلیلی گفت: اینکه همه دنیا درحال واکسینه شدن هستند چیز درستی نیست و بسیاری از واکسیناسیون را آغاز نکردند و بسیاری هم درصد کمی از افراد خود را واکسینه کردند.
وی بیان کرد: یک قانون در مورد واکسن کرونا وجود داشت و آن هم این بود که اگر پذیرید جمعیتی چند هزار نفری را در مطالعه واکسن‌های دیگر کشورها قرار دهید شما در اولویت دریافت آن واکسن‌ها هستید.
جلیلی، با بیان اینکه ما در مطالعه فاز سوم بالینی هیچ واکسنی مشارکت نکردیم چرا که قانون است که ایرانی‌ها نمی‌توانند در استفاده از دارویی که هنوز ارگان‌های نظارتی بین المللی آن را تأیید نکرده اند، مشارکت کنند.
وی افزود: همه کشورهایی که صاحب واکسن هستند، مطالعه تحقیقاتی خود را بر روی واکسن سارس و... در سال‌های قبل آغاز کرده بودند، بنابراین از لحاظ تحقیقات واکسن کشورهای دیگر جلوتر بودند و یکی از دلایلی که واکسن‌های دیگر در دنیا زودتر به مرحله تزریق رسید این بود.
مدیر گروه تحقیقات تولید واکسن کووایران برکت، بیان کرد: این پیش بینی صورت می‌گرفت که اگر کشورهای دیگر به واکسن دسترسی پیدا کنند و ما هیچ کاری انجام ندیم، سال ۲۰۲۴ واکسن کرونا به کشور ما خواهد رسید و راه چاره این بود که ما نیز در این عرصه قدم برداریم.
وی با بیان اینکه هسته پژوهشی تشکیل شد و تقریبا ۲۰ نفر از محققان داخلی دور هم جمع شدند، گفت: از روز اول تصمیم گرفتیم اگر قرار است واکسنی توسعه پیدا کند در کوتاه‌ترین زمان ممکن کل جمعیت را واکسینه کنیم.
جلیلی افزود: محققان ما در کارخانه سایت تولید فقط شهادت حضرت زهرا (س) و روز عاشورا تعطیل بودند و در همه روزها مشغول به کار هستند.
وی بیان کرد: در روز اولی که ریاست ستاد این موضوع را مطرح کردند من از جمله افرادی بودم که مسیر را خیلی سخت می‌دیدیم و فکر می‌کردم غیر محتمل است.
جلیلی، با بیان اینکه شایعاتی مبنی بر مهاجرت من از پروژه واکسن مطرح شد که همگی کذب بود، گفت: روزهایی شایعه شده بود چند نفر از داوطلبان تزریق کننده بعد از دریافت واکسن جان خود را از دست دادند و مخفیانه از محل تزریق واکسن خارج شدند که همگی این صحبت‌ها شایعه است.
وی با بیان اینکه بعد از واکسیناسیون عمومی نیز همچنان در خدمت مردم ایران هستیم، گفت: مردم بسیار زیاد از واکسن ایرانی حمایت می‌کنند و درخواست‌ها برای تزریق واکسن خیلی زیاد است که در این بین اساتید دانشگاه، کادر درمان و... مشتاق‌تر هستند.
جلیلی، گفت: فرزندان برومند ایران همه تلاش خود را خواهند کرد که در کوتاه‌ترین زمان ممکن واکسنی با کیفیت به مردم ایران تحویل دهند.

افزایش ۳۹ درصدی مقرری پرداختی بیمه بیکاری

مدیر روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس از افزایش ۳۹ درصدی مقرری پرداختی بیمه بیکاری خبر داد.
مصطفی هاشمی، اظهارداشت: حداقل مقرری بیکار شده‌ها از یک میلیون و ۹۱۰ هزار و ۴۲۷ تومان در سال۹۹، به ۲میلیون و ۷۵۵هزار و ۴۹۸ تومان در سال جدید با رشد ۳۹درصدی افزایش یافت.
وی با بیان این که افرادی که در سال جاری بیکار می‌شوند مقرری‌شان از مبلغ مذکور کمتر نخواهد بود، افزود: همچنین آن دسته از مقرری بگیران بیمه بیکاری که در سال‌های قبل از کار بیکار شده اند و همچنان در حال دریافت مقرری هستند و کمتر از این مبلغ مقرری دریافت کرده‌اند در فروردین ماه میزان مقرری آن‌ها ترمیم شده و با نرخ جدید به حسابشان واریز می‌شود.
هاشمی، ادامه داد: تعدادی از افراد مقرری بیمه بیکاری فروردین خود را در دو مرحله دریافت کرده اند که در مرحله اول همان مبلغ سال قبل و در مرحله دوم مابه التفاوت سال جاری به حسابشان واریز شده است.
مدیر روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس، با بیان این که در استان فارس بالغ بر ۱۴ هزار نفر مقرری بیمه بیکاری می‌گیرند که این تعداد پارسال ۱۳ هزار و ۴۰۰نفر بود بیان داشت: هر ساله تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری در فروردین ماه افزایش یافته و در ماه‌های بعد این تعداد به تدریج رو به کاهش می‌رود.
او اظهار داشت: با این حساب جمع مقرری ماهیانه واریز شده به حساب این افراد حدود ۴۰میلیارد تومان است که این رقم در سال گذشته ماهیانه ۲۶میلیارد تومان بود.
هاشمی، گفت: سازمان تامین اجتماعی به دنبال ترمیم مقرری بیکار شدگان تامین اجتماعی با توجه به افزایش هزینه‌ها بوده و تلاش می‌کند با توجه به منابع مالی خود از این قشر حمایت کند.
معاون روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی فارس، با اشاره به این که در سال گذشته تعداد مقرری بگیران استان فارس در فروردین ماه به دلیل شیوع کرونا بالغ بر ۷۰ هزار نفر بود، گفت: با برگزاری کمیته‌های مختلف توسط استانداری و اداره کار، شاهد بازگشت بیکار شده‌ها به سر کارشان بودیم که به تبع آن از خیل عظیم بیکار شده‌ها به تدریج کاسته شد و درنهایت تعداد مقرری بگیران بیمه بیکاری به طور میانگین به ماهیانه ۱۳ هزار و ۴۰۰ نفر در سال گذشته رسید.
هاشمی، بیان کرد: پارسال یک سال سخت برای همه از جمله سیاست گذاران، برنامه ریزان و مدیران استان بود و خوشبختانه علی رغم همه مشقت‌ها در سال گذشته با اقدامات انجام شده و سیاست‌های اجرایی مختلف نه تنها تعداد بیمه شدگان اصلی تامین اجتماعی کاهش پیدا نکرد بلکه شاهد افزایش تعداد بیمه شده‌ها نیز بودیم.
وی در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص آن که بیکار شده‌های استان تا چه مدت مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری می‌شوند، گفت: بیکار شدگان به دو دسته شامل بیمه‌شدگان مجرد و بیمه شدگان متاهل تقسیم می‌شوند که بر اساس آن کارگران مجرددارای ۶ ماه تا ۲۴ ماه سابقه پرداخت بیمه به مدت ۶ ماه و متاهلین به مدت ۱۲ مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری می‌شوند.
هاشمی، ادامه داد: همچنین افراد مجرد با سابقه پرداخت ۲۵ ماه تا ۱۲۰ ماه حق بیمه به مدت ۱۲ ماه و متاهلین به مدت ۱۸ ماه مشمول دریافت مقرری می‌شوند.
وی ادامه داد: مدت زمان پرداخت مقرری بیمه بیکاری به کارگران با سابقه ۱۲۱ ماه تا ۱۸۰ ماه حق بیمه، ۱۸ ماه و متاهلی ۲۶ ماه می‌باشد.
به گفته هاشمی، میزان برخورداری افراد مجرد از مقرری بیمه بیکاری با ۱۸۱ ماه تا ۲۴۰ ماه حق بیمه ۲۶ ماه و افراد متاهل ۳۶ ماه می‌باشد.
این مسئول ادامه داد: افراد مجرد با پرداخت پرداخت حق‌بیمه ۲۴۱ ماه به بالا، ۳۶ ماه و متاهلین ۵۰ ماه از دریافت مقرری بیمه بیکاری برخوردار خواهند شد.
معاون روابط کار اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس، تاکید کرد: تمام تلاش ما نگه داشتن افراد در مشاغلشان است و چنانچه چاره‌ای در این خصوص نباشد و تلاش‌ها به جایی نرسد، حمایت لازم از افراد بیکار شده در مدت بیکاریشان و تا زمان پیدا کردن مجدد شغل در چارچوب ماده ۷ قانون صورت خواهد گرفت.
وی گفت: همچنین تلاش می‌شود در مدتی که افراد مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری هستند برای آن‌ها مشاغل جدید متناسب با مهارت شان با در نظر گرفتن مزایا برای کارفرمایان، مهیا نماییم تا بهترین بهره وری از نیروی کار با تجربه استان صورت گیرد.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای محمد سوداگر فرزند محمدشریف به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۱/۱ حقوقی این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که امهانی سوداگر فرزند حاجی رییس به شماره شناسنامه ۱۳۳۲ صادره از لارستان-اوز در تاریخ ۱۳۷۱/۹/۱۳ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان اوز فوت نموده، ورثه/وراث حین الفوت وی عبارتند از/عبارتست از:
۱-شمس الدین سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۵ متولد ۱۳۱۶ صادره از ح شهری لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۲-خدیجه سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۱۱۸ متولد ۱۳۲۱ صادره از ح شهری لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۳-صفیه سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۱۳۱ متولد ۱۳۲۴ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۴-محمد سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۷۴ متولد ۱۳۲۹ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۵-فاطمه سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۳۵۳۸ متولد ۱۳۱۲ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۶-عبدالرحیم سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۱۹ متولد ۱۳۲۷ صادره از لارستان-اوز (فرزند متوفی)
۷-حسین سوداگر فرزند محمدشریف به ش ش ۸۳ متولد ۱۳۳۳ صادره از ح۲ لارستان-اوز (فرزند متوفی)
ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار اگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
رییس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی م/الف/۱۳۸

اهمیت و ضرورت ذکر خدا در بیان قرآن و اهل بیت

۱. شایستگی افراط در ذکر و یاد خداوند: «یا أیهَا الَّذینَ آمَنُوا اذْکُرُوا الله ذِکْراً کثیراً» ؛ (سوره مبارکه احزاب /آیه ۴۱) «ای کسانی که ایمان آورده اید خدا را بسیار یاد کنید»

۲. ذکر خدا در همه حالات: «وَاذْکُرْ رَبَّکَ فی نَفسِکَ تَضَرُّعاً وَخیفَةً»؛(سوره مبارکه اعراف / آیه ۲۰۵) «پروردگارت را در نفس خود از روی زاری و ترس یاد کن»

۳. ذکر خدا در هر شکل: «الَّذینَ یذکُرُونَ اللهَ قیاماً وَقُعُوداً وَعَلی جُنُوبِهِم وَیَتَفَکَّرُونَ فی خَلقِ السَّموات وَالاَرْض» (سوره مبارکه آل عمران / آیه ۱۹۱)؛ «کسانی که خداوند را یاد می کنند درحالی که ایستاده، نشسته و خوابیده اند و در خلقت آسمانها و زمین تفکر می کنند.»

آثار ذکر خدا:

۱. آرامش دلها: «ألا بِذِکْرِ الله تَطمَئِنُّ القُلوبُ» (سوره مبارکه رعد /آیه ۲۸)؛ «آگاه باشید که با یاد خدا دلها آرام می گیرد.»

۲. نیکو شدن اعمال: عن امیر المؤمنین علیه السلام أنَّهُ قالَ: «مَنْ عَمَرَ قَلْبَهُ بِدَوام ذِکْرِهِ حَسُنَتْ أفْعالُهُ فی السِرِّ وَالجَهْرِ»(غرر الحکم، ص ۶۹۰ (یک جلدی)، «هر کس دلش را به دوام یاد خداوند معمور دارد، رفتار و کردارش در پنهان و آشکار نیکو می-شود.»

۳. دژی مستحکم در برابر شیطان: عن النبی صلی الله علیه و آله أنَّهُ قالَ: «ذِکرُ الله عَلَمُ الایمانِ وَبُرْءٌ مِنَ النِّفاقِ وَ حِصْنٌ مِنَ الشَّیطانِ وَحِرزٌ مِنَ النَّارِ»؛(مستدرک الوسائل، ج۵، ص۲۸۵) «یاد خدا نشانهٔ ایمان و بیزاری از نفاق و حصاری محکم در برابر شیطان وحافظی است از آتش.»

۴. مغفرت و حسنات: عن النبی صلی الله علیه و آله أنَّهُ قالَ: «مَن ذَکَرَ الله فی السُّوقِ مُخلِصاً عندَ غَفلَةِ النّاس وَشُغْلِهِم بِما فیه کَتَبَ اللهُ لَهُ أَلفَ حَسَنَةٍ وَیغفِرُ اللهُ لَهُ یومَ القِیامَةِ مَغْفِرَةً لَمْ تَخطُرْ عَلَی قَلْبِ بَشَرٍ»؛(شیخ حر عاملی، وسائل الشیعهٔ، قم، مؤسسه آل البیت علیهم السلام، ۱۴۰۹ق، ج۷، ص۱۶۶) «هر کس از روی اخلاص، خدا را در بازار آن هنگام که مردم از یاد خدا غافلند و به کار خویش مشغول اند، یاد نماید، خدا برایش هزار حسنه می نویسد و در روز قیامت او را می آمرزد به گونه ای که به قلب هیچ کسی خطور نکرده است.»

۵. تبدیل شدن گناهان به حسنات: عن النبی صلی الله علیه وآله أنَّهُ قالَ:«مَا جَلَسَ قَومٌ یذکُرُونَ اللهَ إلاّ ناداهُم مُناد مِنَ السَّماءِ قُومُوا فَقَد بُدِّلَتْ سَیئاتِکُمْ حَسَنَاتٍ وَغُفِرَتْ لَکُم جمیعاً»؛(شیخ حر عاملی، وسائل الشیعهٔ، قم، مؤسسه آل البیت علیهم السلام، ۱۴۰۹ق، ج۷، ص۱۶۶) «هر گروهی برای یاد خدا در مجلسی بنشینند، یک منادی از آسمان به آنها ندا می دهد که برخیزید، گناهان تان تبدیل به حسنات گردیده و همه شما را بخشیدم.»

دوش مرغی به صبح می نالید
عقل و صبرم ببرد و طاقت و هوش
یکی از دوستان مخلص را
مگر آواز من رسید به گوش
گفت باور نداشتم که تو را
بانگ مرغی چنین کند مدهوش
گفتم این شرط آدمیت نیست
مرغ تسبیح گوی و من خاموش / (سعدی)

کاخ بهشتی:

رسول خدا (ص) فرمودند: «[در شب معراج] وقتی به عرش خدا رفتم وارد بهشت برین شدم. در آنجا فرشتگانی را دیدم که با خشت های طلا و نقره ساختمانی بزرگ می سازند، ولی گاهی دست از کار می کشند. از آنان پرسیدم: چرا این چنین می کنید؟ گفتند: هر گاه به ما خشت های این ساختمان برسد مشغول ساختن می شویم و هرگاه نرسد دست از کار می کشیم. پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود: این خشتها چیستند؟ عرض کردند: سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اکبر. وقتی که مؤمن این ذکرها را می گوید، ما ساختمان را برای او می سازیم و وقتی که ساکت می شود ما نیز از کار دست می کشیم.»(بحار الانوار، ج۱۸، صص ۲۹۲ و ۴۰۹؛ ج۷۳، ص ۳۴۶)

توصیه حاج میرزا اسماعیل دولابی برای زندگی مومنانه

۱. هر وقت در زندگی‌ات گیری پیش آمد و راه بندان شد، بدان خدا کرده است؛ زود برو با او خلوت کن و بگو با من چه کار داشتی که راهم را بستی؟ هر کس گرفتار است، در واقع گرفته ی یار است .

۲. زیارتت، نمازت، ذکرت و عبادتت را تا زیارت بعد، نماز بعد، ذکر بعد و عبادت بعد حفظ کن؛ کار بد، حرف بد، دعوا و جدال نکن و آن را سالم به بعدی برسان. اگر این کار را بکنی، دائمی می شود؛ دائم در زیارت و نماز و ذکر و عبادت خواهی بود.

۳. اگر غلام خانه‌زادی پس از سال ها بر سر سفره صاحب خود نشستن و خوردن، روزی غصه دار شود و بگوید فردا من چه بخورم؟ این توهین به صاحبش است و با این غصه خوردن صاحبش را اذیت می کند. بعد از عمری روزی خدا را خوردن، جا ندارد برای روزی فردایمان غصه دار و نگران باشیم .

۴. گذشته که گذشت و نیست، آینده هم که نیامده و نیست. غصه ها مال گذشته و آینده است ، حالا که گذشته و آینده نیست، پس چه غصه ای؟ تنها حال موجود است که آن هم نه غصه دارد و نه قصه .

۵. موت را که بپذیری، همه ی غم و غصه ها می رود و بی اثر می شود. وقتی با حضرت عزرائیل رفیق شوی، غصه هایت کم می شود. آمادگی موت خوب است، نه زود مردن. بعد از این آمادگی، عمر دنیا بسیار پرارزش خواهد بود. ذکر موت، دنیا را در نظرت کوچک می کند و آخرت را بزرگ. آمادگی باید داشت، نه عجله برای مردن .

۶. اگر دقّت کنید، فشار قبر و امثال آن در همین دنیاقابل مشاهده است؛ مثل بداخلاق که خود و دیگران را در فشار می گذارد .

۷. تربت، دفع بلا می‌کند و همه ی طوفان ها و زلزله ها با یک سر سوزن از آن آرام می شود. مؤمن سرانجام تربت می‌شود. اگر یک مؤمن در شهری بخوابد، خداوند بلا را از آن شهر دور می‌کند .

۸. هر وقت غصه دار شدید، برای خودتان و برای همه مؤمنین و مؤمنات از زنده ها و مرده ها و آنهایی که بعدا خواهند آمد، استغفار کنید. غصه‌دار که می‌شوید، گویا بدنتان چین می‌خورد و استغفار که می‌کنید، این چین ها باز می شود .

۹. تا می گویم شما آدم خوبی هستید، شما می گویید خوبی از خودتان است و خودتان خوبید. خدا هم همین طور است. تا به خدا می گویید خدایا تو غفّاری، تو ستّاری، تو رحمانی وخدا می فرماید خودت غفّاری، خودت ستّاری، خودت رحمانی وکار محبت همین است .

۱۰. با تکرار کردن کارهای خوب، عادت حاصل می شود. بعد عادت به عبادت منجر می شود. عبادت هم معرفت ایجاد می کند. بعد ملکات فاضله در فرد به وجود می آید و نهایتا به ولایت منجر می شود .

۱۱. خدا عبادت وعده ی بعد را نخواسته است ؛ ولی ما روزی سال های بعد را هم می خواهیم، در حالی که معلوم نیست تا یک وعده ی بعد زنده باشیم .

۱۲. از هر چیز تعریف کردند، بگو مال خداست و کار خداست. نکند خدا را بپوشانی و آنرا به خودت یا به دیگران نسبت بدهی که ظلمی بزرگ تر از این نیست .

اگر این نکته را رعایت کنی، از وادی امن سر در می آوری. هر وقت خواستی از کسی یا چیزی تعریف کنی، از ربت تعریف کن .

بیا و از این تاریخ تصمیم بگیر حرفی نزنی مگر از او. هر زیبایی و خوبی که دیدی رب و پروردگارت را یاد کن، همانطور که امیرالمؤمنین علیه السلام در دعای دهه‌ی اول ذیحجه می فرماید: به عدد همه چیزهای عالم لا اله الا الله بگو »

۱۳. هر چه غیر خداست را از دل بیرون کن. در «الا» تشدید را محکم ادا کن، تا اگر چیزی باقی مانده، از ریشه کنده شود و وجودت پاک شود. آن گاه «الله»را بگو همه ی دلت را تصرف کند .

فرصتی برای آسان‌کردن حساب قیامت

اینکه مسئولیت‌های هرکدام از ما چه چیزهایی است، سؤال مهمی است که جوابش نیازمند کمی وقت گذاشتن توسط خودمان است. وقتی که اگر در دنیا نگذاریم، باید در قیامت روزها وقت بگذاریم، آن هم در صف حسابرسی دقیق و سختی که هر روزش معادل هزار سال دنیاست.

یکی از روزهای خاطره‌انگیز ما در دوران کودکی، روز دریافت کارنامه‌ها بود. یک روز گرم تابستانی که بعد از مدتی خوش‌گذرانی در ایام تعطیلات، باید برای گرفتن کارنامه به مدرسه می‌رفتیم. حس بچه‌ها در این روز یکی نبود. آن‌هایی که می‌دانستند امتحانات را با موفقیت پشت سر گذاشتند، از مدت‌ها قبل برای رسیدن این روز روزشماری کرده بودند و در نهایت آرامش خیال و خوشحالی به سمت مدرسه می‌رفتند و حتی شاید بعضی‌ها که خیلی ذوق داشتند، عجله هم می‌کردند تا زودتر به نمره‌های خوبشان افتخار کنند.اما آن دسته از دانش‌آموزهایی که می‌دانستند بالاخره نتیجه تنبلی و درس‌نخواندشان معلوم می‌شود، با استرس و نگرانی سعی می‌کردند با کمترین سرعت ممکن راه بروند؛ درحالی‌که می‌دانستند بالاخره به مدرسه می‌رسد، بالاخره کارنامه را می‌گیرند و بالاخره باید نسبت به نمراتشان پاسخگو باشند!

وضعیت ما انسان‌ها در این دنیا به دانش‌آموزانی که در سال تحصیلی هستند، بی‌شباهت نیست. بعضی‌ها دل به عبادت و اطاعت خدا داده‌اند و سعی کرده‌اند با تمام توان در این مسیر حرکت کنند، این‌ها همان‌هایی هستند که روز حساب، روز خوشی‌شان است و از آن نمی‌ترسند؛ اما عده دیگری هستند که می‌دانند پرونده اعمالشان آن‌قدر که بایدوشاید، پر و پیمان نیست و اگر قرار باشد با همین وضعیت در روز حساب حاضر شوند، حسابرسی سختی خواهند داشت. گناهانشان سنگین‌تر از ثواب‌هایشان است و همین نگرانشان کرده. ماه رمضان برای این افراد یک فرصت ویژه است. فرصت ویژه‌ای برای آسان‌کردن حسابشان در روز حساب. پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله در ادامه خطبه شعبانیه، از راهکار این آسان‌سازی می‌گوید:وَ مَنْ خَفَّفَ فِی هَذَا الشَّهْرِ عَمَّا مَلَکَتْ یَمِینُهُ خَفَّفَ اللهُ عَلَیْهِ حِسَابَهُ؛و هر کس در این ماه نسبت به زیردستانش آسان بگیرد، خداوند [در قیامت] حسابرسی‌اش را آسان می‌کند.

نکته مهم اینجاست که گمان نکنیم این فراز از خطبه پیامبر اکرم (ص) فقط در مورد مسئول و مدیر و رئیس و سمت‌های از این قبیل است که هرکدام زیردست‌هایی دارند. بلکه خیلی از ما انسان‌های عادی از مرد و زن که هیچ کجا مدیر و مسئول نیستیم هم مخاطب این جملات هستیم.

این حدیث زیبا از پیامبر اکرم (ص) را بخوانیم:

آگاه باشید که همه شما مسئول هستید و نسبت به آنچه در قبال آن مسئولیت دارید بازخواست می‌شوید. کسی که امیر [و حاکم یا مدیر] بر مردم است، مسئول بوده و نسبت به [انجام وظایفش در قبال] مردم بازخواست می‌شود؛ و مرد مسئول خانواده است و نسبت به [انجام وظایفش در قبال] خانواده خود بازخواست می‌شود؛ و زن مسئول بر خانواده و بچه‌های خود است و نسبت به [انجام وظایفش در قبال] آن‌ها بازخواست می‌شود؛ و بنده مسئول مال و اموال مولای خود است و نسبت به [انجام وظایفش در قبال] آن‌ها بازخواست می‌شود؛ آگاه باشید که همه شما مسئول هستید و نسبت به آنچه در قبال آن مسئولیت دارید بازخواست می‌شوید.

اینکه مسئولیت‌های هرکدام از ما چه چیزهایی است، سؤال مهمی است که جوابش نیازمند کمی وقت گذاشتن توسط خودمان است. وقتی که اگر در دنیا نگذاریم، باید در قیامت روزها وقت بگذاریم، آن هم در صف حسابرسی دقیق و سختی که هر روزش معادل هزار سال دنیاست.

محترم‌های نامحترم

انسان‌هایی که مورد احترام دیگران واقع می‌شوند، همگی محترم واقعی نیستند. محترم، یعنی کسی که حرمتش حفظ می‌شود و به خاطر حفظ حرمت او بعضی کارها انجام یا ترک می‌شود؛ اما این احترام، دو منشأ دارد: یکی اینکه شخصی واقعاً محترم باشد و به خاطر داشتن مقام و منزلت یا معلومات و صفات و ویژگی‌های خوبی که دارد، مردم به او احترام بگذارند و برای اینکه بتوانند از خوبی‌ها و فایده‌های هم‌نشینی و رفاقت با او بهره ببرند، با او محترمانه رفتار کنند. برای این دسته، افراد زیادی را می‌توان مثال زد: پدر و مادر و معلم و بعضی انسان‌های دانشمند و مفید و فامیل و دوست و رفیق و همکار، هرکدام به خاطر جایگاه، معلومات یا رفتار و صفات خوبشان مورد احترام ما واقع می‌شوند و به این دسته افراد می‌گوییم محترم‌های واقعی.

اما در مقابل، افراد دیگری هم وجود دارند که در ظاهر مورد احترام دیگران واقع می‌شوند؛ اما منشأ این احترام گذاشتن، مقام و منزلت یا معلومات و صفات و ویژگی‌های خوبشان نیست؛ بلکه فقط و فقط ترس است. ترس از شرارت این افراد که اگر از کسی احترام نبینند، به او آزار و آسیب می‌رسانند. برای این دسته افراد می‌شود بعضی افراد لاابالی و شرور، بعضی مسئولین ظالم و بداخلاق و افرادی شبیه به آن‌ها را مثال زد؛ همان محترم‌های نامحترم. افرادی که شاید در ظاهر به این احترام‌ها دل‌خوش کنند و توهم برشان دارد که واقعاً جایگاه بالایی دارند؛ اما جایگاه واقعی آن‌ها در روز قیامت مشخص می‌شود. پیامبر اکرم (ص) در حدیثی تأمل‌برانگیز پیرامون این افراد، فرموده است:شَرُّ النَّاسِ یَوْمَ الْقِیَامَةِ الَّذِینَ یُکْرَمُونَ اتِّقَاءَ شَرِّهِمْ؛بدترین [و بدحال‌ترین] مردم در روز قیامت کسی است که مردم برای حفظ از شرّش او را احترام کنند.

کنترل عادت‌های آزاردهنده

یکی دیگر از رفتارهای اجتماعی که پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله در خطبه شعبانیه خود به آن اشاره می‌فرمایند، تمرین کنترل عادت‌های آزاردهنده است. اگر خدای‌نکرده کسی از ما عادتی دارد که باعث آزار دیگران می‌شود، حالا چه عادت رفتاری و چه گفتاری، این ماه بهترین فرصت است برای تمرین کنترل این‌گونه عادت‌ها و تغییر دائمی آن‌ها. این ماه از دو جهت بهترین فرصت به‌حساب می‌آید؛ یکی از جهت آمادگی انسان برای تغییر به دلیل نزدیک‌شدن به خدا و دور شدن از شیطان و یکی از جهت بشارت‌هایی که خداوند در برابر این تغییرها به بنده‌هایش داده است. فراز بعدی خطبه را بخوانیم:

وَ مَنْ کَفَّ فِیهِ شَرَّهُ کَفَّ اللهُ عَنْهُ غَضَبَهُ یَوْمَ یَلْقَاهُ؛

هر کس در این ماه شر و آزار خود را از مردم بازدارد، خداوند خشم و غضب خود را در از او باز خواهد داشت در [روز قیامت؛] روزی که او را می‌بیند.

بشارتی که پیامبر اکرم (ص) به ما می‌دهد این است که در صورت عمل به این دستور، از آتش خشم و غضب الهی در امان می‌مانیم. غضبی که خداوند در قرآن کریم بارها به آن اشاره کرده و از تبعات سنگین و ترسناک آن سخن گفته است:

کُلُوا مِنْ طَیِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاکُمْ وَلَا تَطْغَوْا فِیهِ فَیَحِلَّ عَلَیْکُمْ غَضَبِی وَمَنْ یَحْلِلْ عَلَیْهِ غَضَبِی فَقَدْ هَوَی؛

از خوراکی‌های پاکیزه‌ای که روزی شما کردیم بخورید و[لی] در آن زیاده‌روی نکنید که خشم من بر شما فرود آید و هر کس خشم من بر او فرود آید قطعاً در [وادی] هلاکت افتاده است [و نیست و نابود می‌شود].

البته بر اساس برخی روایات، معنی غضب الهی، همان عذاب الهی است و این مضمون از بعضی از آیات قرآن کریم نیز استفاده می‌شود:وَیُعَذِّبَ الْمُنَافِقِینَ وَالْمُنَافِقَاتِ وَالْمُشْرِکِینَ وَالْمُشْرِکَاتِ الظَّانِّینَ بِاللهِ ظَنَّ السَّوْءِ عَلَیْهِمْ دَائِرَةُ السَّوْءِ وَغَضِبَ اللهُ عَلَیْهِمْ وَلَعَنَهُمْ وَأَعَدَّ لَهُمْ جَهَنَّمَ وَسَاءَتْ مَصِیرًا؛

و نیز مردان و زنان منافق و مردان و زنان مشرک را که به خدا گمان بد می‌برند مجازات کند، حوادث سوئی [که برای مؤمنان انتظار می‌کشند] تنها بر خودشان نازل می‌شود، خداوند بر آن‌ها غضب کرده و آن‌ها را از رحمت خود دور ساخته و جهنم را برای آن‌ها آماده کرده و چه بد سرانجامی است .

از خشم و غضب الهی به خودش پناه می‌بریم و امیدواریم توفیق استفاده از فرصت‌های بی‌نظیر این ماه مبارک را از دست ندهیم.

برترین سرمایه

امام علی (ع) به فرزندشان امام حسن (ع) فرمودند :بالاترین سرمایه ها عقل، و بزرگ ترین فقر حماقت، و بدترین تنهایی و وحشت خودبینی، و برترین حسب و نسب اخلاق نیک است. نهج البلاغه، حکمت ۳۸.

شرح حدیث:

نکته اوّل و دوّم:

برترین سرمایه و بدترین فقر

عقل، از هر سرمایه ای برتر است و بدترین فقر، فقر عقل است. انسان سرمایه هایی در اختیار دارد، ازجمله سرمایه عمر، سلامتی، مال، آبرو و نفوذ اجتماعی، وعلم؛ ولی اگر این سرمایه ها زیر چتر عقل قرار نگیرد، از بین می رود: عالم نمی تواند از علمش استفاده کند و ثروتمند از ثروتش بی بهره می ماند همچنین دارنده سایر نعمت ها. کسی که همه چیز دارد الّا عقل، انسان فقیر و بی مایه ای است؛ زیرا مسئله مهم درباره سرمایه، تدبیر آن است، به این معنا که سرمایه را چگونه و در کجا خرج کند؟ و این تنها عقل است که می تواند نعمت ها را در جای مناسب به کار بگیرد و به جا مصرف کند.

نکته سوم:

وحشتناک ترین وحشت ها

حضرت در سومین نکته می فرماید: بدترین تنهایی و وحشت عجب و خودبرتربینی است. زیرا هنگامی که کسی خود را از مردم برتر می بیند، مردم او را ترک می کنند و از او دور می شوند. نتیجه این کار تنهایی و وحشت است.

نکته چهارم:

اخلاق نیک

برترین حسب و شرف و شخصیّت، اخلاق نیک است. انسان گاهی اوقات این شرف و بزرگی را از پدران خود کسب می کند؛ به این معنا که چون فرزند فلان شخصیّت است مردم او را احترام می کنند؛ امّا گاهی اوقات، خودش آن را به دست می آورد؛ مثلا علم و دانش اوست که باعث شرف وی می شود. امام (ع) می فرماید: بالاترین شرف، حسن خلق است که می تواند شخص را در دل ها جا بدهد؛ چنان که پیامبر اکرم (ص) با جاذبه اخلاقی خود، در دل ها نفوذ کرد.

سرچشمهٔ عُجب

«عُجب» به معنای خود را برتر از دیگران دیدن است. سرچشمه اصلی این صفت ناپسند، عدم شناخت خویشتن است؛ زیرا اگر انسان خود را به خوبی بشناسد و کوچکی خود را دربرابر عظمت و بزرگی خداوند در نظر بگیرد، هرگز دچار عُجب و خودستایی نمی شود. عُجب، گویای اعتقاد انسان به کمال خویشتن است؛ لذا باعث عقب ماندگی شخص می گردد؛ چون رمز تکامل انسان، اعتراف به تقصیر و قبول ضعف هاست.

خداوند متعال در سوره نجم، آیه ۳۲ می فرماید: «(فَلاَتُزَکُّوا أَنفُسَکُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنِ اتَّقَی)؛ خودستایی مکنید، خداوند پرهیزکاران را بهتر می شناسد»

سرچشمه خودستایی، همان عجب و غرور و خودبینی است که از تکبر و برتری جویی سر درمی آورد.

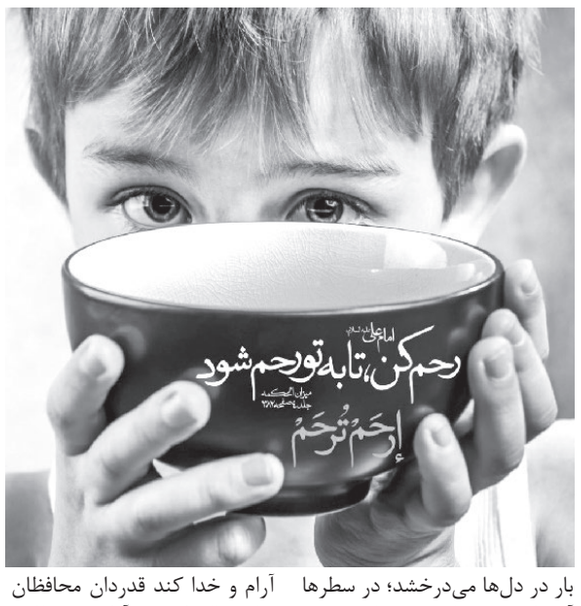
امام علی (ع) در خطبه همام درباره صفات پرهیزکاران می فرماید: «آن ها هرگز از اعمال کم خودراضی نیستند و هیچ گاه اعمال زیاد خود را بزرگ نمی شمرند. پرهیزکاران در همه حال، خود را دربرابر انجام دادن وظایف متهم می دانند و از اعمال خویش بیمناک اند. هنگامی که کسی یکی از آنان را بستاید، او از آنچه آن کس در حقش می گوید، وحشت می کند وچنین می گوید: من به حال خود از دیگران آگاه ترم و خدا درباره من از من آگاه تر است. پروردگارا! به این ستایشی که ستایشگران در حقّ من می کنند، مرا مؤاخذه مکن و مرا از آنچه گمان می برند نیز برتر قرار بده و آنچه را که آن ها از خطاهای من نمی دانند، بر من ببخش!».

امام باقر (علیه السلام) فرمود: «لاَیَفْتَخِر اَحَدُکم بِکَثْرَةِ صَلاتِه وَصِیامِه وَزَکاتِه وَنُسُکِه، لاَنَّ اللهَ عَزّوجلّ اَعْلَمُ بِمَن اتَّقَی مِنْکُمْ؛ هیچ کس از شما نباید به زیادی نماز و روزه و زکات و مناسک حج و عمره خود افتخار کند؛ چون خداوند پرهیزکاران شما را از همه بهتر می شناسد».

در حدیث دیگر آمده است: «اَلْعُجْبُ یَأْکُلُ الْحَسناتَ کَمَا تَأْکُلُ النَّارُ اَلْحَطَبَ؛ عُجب، نیکی های انسان را می خورد و از بین می برد، همان گونه که آتش، هیزم را می خورد».

راهکار معالجه عُجب و خودپسندی این است که انسان به فرموده امام علی (علیه السلام) به خلقت اولیه خود نگاه کند و بنگرد که از چه چیز آفریده شده است.

«رَحم کردن» را چه زمانی باید بیاموزیم؟



ارحم ترحم؛ هشت حرف ساده با الفی که به کسره خوانده و تایی که با ضمه قرائت می‌شود. دو کلمه تمام این دستور ساده است، رحم کردن را چه زمانی باید بیاموزیم؟ اگر رحم نکنیم، رحم نمی‌بینیم.

به شرط آن‌که باور کنیم، همین بیماری سخت در چند قدمی ما دست و پا می‌زند، از کنار منزل و محل کارمان رد می‌شود و کافی است یک نفر از عزیزان ما درگیر این بیماری شود تا تمام تلاش‌ها را از نزدیک ببیند و تلاش کند تا راهی برای رهایی بیابد.

حیات اجتماعی در این ایام، معنایی دگر یافت و به انسان‌ها یادآور شد که انسانیت را باید در تمام مرحله‌های زیستن مشق کرد و عشق به وطن، خاک و ناموس را نه‌تنها در روزهای سخت، بلکه در همیشه ایام عاشقانه تمرین کرد.

کمک های مومنانه و سفره های کریمانه، حقانیت باورهای مهربانانه را در میان مردم به اثبات رساند و به باورهای بسیاری از ناباوران اثبات کرد که رحم کردن، باعث رحم دیدن می‌شود رحمانیت و رحیمیت الهی در بین بندگان نیز بیشتر جلوه می‌کند. بخشش‌ها بیشتر می‌شود؛ تا بهتر بندگی کردن تجربه شود. به بهانه بهار قرآن بهارانه‌های رفتاری شکوفه می‌زنند تا در تمام سال ثمر بخش باشند و انسانیت را می‌توان در بین همین انسان‌هایی که گاهی از انسانیت فاصله بسیار دارند، تجربه کرد و رمضان راه رسیدن به سعادت و خوشبختی را میسر می‌کند. این روزها خورشید نورانی وحی هزار بار در دل‌ها می‌درخشد؛ در سطرها آیه‌ها و حزب‌ها و سوره‌ها.

با این روزها می‌شود فرداهای خوبی را ساخت. این روزها از دل هر مهمانی، خورشیدی قد می‌کشد. آن‌گونه که آسمان، شکوه ستارگانش را از یاد ببرد.

سختی‌ها می‌آید تا به ما بیاموزد: چقدر دست دادن با دوستان‌مان لذتبخش بود و ما از آن بی‌خبر بودیم. آمد و یادآور شد: چقدر دورهمی‌ها لذتبخش بود و بی‌خبر بودیم. چقدر، قدر داشته‌های‌مان را ندانستیم. چقدر آزادانه و بدون ترس معاشرت کردن و گردش و رفت و آمد با مردم محله، کوچه و شهر، آرامش می‌داد و بی‌خبر بودیم. چقدر، قدرناشناسی قدرت‌های قدرناشناخته؛ ما را به انزوا کشاند؟ و خدا کند این فرصت، تلنگری باشد برای قدر دانستن داشته‌هایی چون آزادی، امنیت و آرامش، رفاه و شهری آرام و خدا کند قدردان محافظان جان، مال، امنیت، آرامش و رفاه و خدمات شهر و محله‌ای باشیم که در آن زندگی می‌کنیم و قدردان نعمت‌های الهی که خداوند منان نصیب‌مان کرده است.پیرمردها و پیرزن‌های تنها را نباید فراموش کرد. اقشار ضعیفی که نمی‌توانند تغذیه سالم داشته باشند و از درد گرانی و ناتوانی مالی، گرفتار سختی‌های زیادی هستند را فراموش نکنیم تا کمی از درد و آلام هموطن‌ها کاسته شود.... روزگار امروز سنگ محک بزرگی است تا ایرانی بودن و مسلمان بودن‌مان را در عمل اثبات کنیم.

امروز مسجدها، نزدیک‌ترین فاصله تا آسمان شده‌اند. سیراب در هوای موزون نیاز. دل‌ها در حوالی نجوای فرشتگان سیر می‌کنند و در حوالی دانه‌های سلوک قدم می‌گذارند و چشم‌ها چکه‌چکه در لذت کلمات توحیدی فرومی‌چکند و دست‌ها شاخه شاخه از سروده‌های نیایش و استجابت خورشید ماه رحمت و مغفرت شکوفه می‌ریزند.

وقتی با تمام اشتیاق در حریم خورشید این ماه داخل می‌شوی، آرامش عمیق تو را احاطه می‌کند و شوقی زلال به جنب و جوش می‌آید و نور معنویت استجابت، درگوشه و کنار موج می‌زند تا با همسایه‌ها و همشهری‌ها و هم‌محله‌ای‌ها، مهربان باشیم. به همدیگر رحم کنیم تا خداوند منان به ما رحم کند. گرانفروشی و کم‌فروشی را با محبت و مهربانی جبران کنیم.داشته‌های بسیاری را که ویروس از بین نبرده است، تکثیر کنیم و با عشق و محبت به دیگران هدیه کنیم... مراقب نزدیکان خود باشیم، از برون‌رفت کهنسالان و افراد در معرض خطر، با کمک خود جلوگیری کنیم. برای رفع مشکلات‌شان قدم برداریم تا این دوران سخت هم بگذرد. کرونای ریز! همان‌طور که آمد، خواهد رفت؛ ولی درس‌های بزرگی به همگان آموخت. منحوس‌ترین ویروس؛ مهم‌ترین نکات زیستن را یادآوری کرد تا قدر داشته‌هایی را که داشتیم و ارزان هم بود را از این به بعد بیشتر و بهتر بدانیم. در این ماه مبارک که پیشانی بر مُهر مِهر سپهر عبادت و بندگی می‌نهیم، مهربانی و محبت بی‌منت را تقدیم به تمام عزیزان روزه‌داری کنیم که در این ماه عبودیت، سر بر آستان جانان نهادند تا در عبودیت و بندگی سربلند و پیروز باشند.

مهدی توکلیان
فعال فرهنگی / روزنامه جام جم

سالمندی و عزت نفس

مسعوده قاریابی
دانشجوی ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد لارستان

یکی از مشکلات شایع روانی در سالمندان احساس ناتوانی است که منجر به کاهش تحمل محرکهای ناخواسته، کاهش عملکرد در شرایط نامناسب محیطی، افسردگی، افزایش سطح استرس، واکنشهای انطباقی ناسازگار، کاهش عزت نفس و حتی مرگ می شود.اصلاح الگوی زندگی و توجه به کیفیت آن تا حد بسیار زیادی می تواند باعث افزایش کارآیی و استقلال سالمندان شود و آنها را در کنترل عوارض مستعد سالمندی و درمان های آن کمک نماید.

سالمندی نه یک بیماری است و نه نوعی درد، بلکه یکی از مراحل مهم عمر طبیعی یک فرد است. این زمان، دوره بسیار حساسی است و به همین دلیل درصد بالایی از مراقبتهای پزشکی مربوط به این گروه سنی است.کاهش عزت نفس باعث گرفتاری های روحی و روانی متعددی از جمله افسردگی، گوشه گیری و دوری جستن از جمع، اضطراب، بی تفاوتی و احساس تنهایی می شود.

مشکلات افراد مسن در جوامع ، مسائل جدی و بزرگی را مخصوصاً در سالهای اخیر ایجاد کرده است.

بیشتر مشکلات افراد مسن علاوه بر مشکلات جسمی از دست دادن عزت نفس و ارتباط های اجتماعی است. شخص مسن اکثراً متوجه درون خود می شود، افسرده می گردد و احساس تنهایی می کند که همان عوارض پیری است. عوامل متعددی در دوران سالمندی عزت نفس را تحت تأثیر قرار می دهند از جمله افسردگی، اضطراب، گوشه گیری، طرد شدگی و تنهایی که از بین آنها کم تحرکی نمود بیشتری دارد. در واقع بی تحرکی در سالمندان می تواند عوارض جسمی و روانی بسیاری را به دنبال داشته باشد. یکی از عوارض روانی بی تحرکی، کاهش تدریجی عزت نفس است. تحرک و ورزش سبب ایجاد کفایت و کارایی افراد می شود که می تواند منجر به افزایش عزت نفس شود و کم تحرکی و رکود باعث کاهش عزت نفس، افسردگی و انزوا می گردد. فعالیتهای جسمی و داشتن تحرک می تواند در پیشگیری از بیماری در سالمندان مفید باشد. ورزش روزانه توانایی جسمی افراد سالمند را ارتقا داده و باعث بهبود زندگی و کاهش نیاز آنان به مراقبت دیگران می شود. همچنین مشارکت در فعالیتهای ورزشی می تواند به اجتماعی شدن و ارتباط سالم با همسالان کمک نماید.

تاثیر روزه داری بر درمان کبد چرب

تحقیقات اخیر دانشمندان نشان می‌دهد که جلوگیری از خوردن و آشامیدن در ساعات مشخصی از روز باعث بهبود بیماری کبد چرب می‌شود. به گزارش ساینس دیلی، دانشمندان در موسسه تحقیقاتی هلمهولتز زنتروم، اطلاعات جدیدی در مورد آنچه در سطح مولکولی هنگام گرسنگی اتفاق می‌افتد، به دست آورده‌اند. نتایج تحقیقات این موسسه نشان می‌دهد که با محرومیت از غذا، پروتئین خاصی تولید می‌شود که سوخت و ساز کبد را تنظیم می‌کند.در این مطالعه، دانشمندان به دنبال تفاوت فعالیت ژنتیکی سلول‌های کبدی ناشی از روزه داری بودند. در تحقیقات مشخص شد که پروتئین GADD۴۵β با تحمل گرسنگی در ساعات مشخصی از روز که مطابق با ساعات مشخص روزه داری است، در بدن انسان فعال می‌شود. آزمایش‌های شبیه سازی بعدی نشان داد که GADD۴۵β وظیفه کنترل جذب اسیدهای چرب در کبد را بر عهده دارد و موش‌هایی که فاقد ژن مربوطه بودند بیشتر در معرض بیماری کبد چرب بودند. با این حال هنگامی که پروتئین بازیابی شد، محتوای چربی کبد نرمال شد و همچنین متابولیسم قند بهبود یافت. دانشمندان توانستند این نتیجه را در انسان‌ها نیز تأیید کنند. سطح پایین GADD۴۵β با افزایش تجمع چربی در کبد و افزایش سطح قند خون در انسان‌ها همراه بود.

عرقیات گیاهی برای درمان کبد چرب

دم کرده گل مریم
کاهش تدریجی وزن و ورزش روزانه می تواند به گونه چشمگیری در درمان کبد چرب مفید باشد.
البته توجه داشته باشید کاهش ناگهانی وزن ممکن است این مشکل را تشدید کند.

سکنجبین عنصلی
سکنجبین عنصلی را که همان پیاز دشتی و پیاز موش است و عرب ها عنصل می گویند در سکنجبین می جوشانند و آبش را صاف می کنند و روزی یک الی دو قاشق پلو خوری به فاصله ۱۲ ساعت مصرف می کنند.

شاه تره و خارشتر
عرق گیاهی شاه تره، خارشتر و کاسنی از جمله داروهای گیاهی موثر در کنترل و درمان کبد چرب به شمار می آیند. این نوشیدنی های گیاهی از آنجا که طبعی سرد و تر دارند موجب کاهش میزان کلسترول خون می شوند و در عین حال به پاکسازی کبد و بدن از سموم و مواد زائد هم کمک می کنند.

در ماه رمضان چه چیزی را چه زمانی بخوریم؟

در ماه مبارک رمضان سه وعده اصلی افطار و سحر و میان وعده بین افطار و سحر را داریم که هرکدام قواعد تغذیه‌ای خاص خودش را دارد، اما به‌طورکلی توصیه می‌شود که از مصرف هر نوع نوشیدنی سرد و یخ خودداری شود و بهترین نوشیدنی در این ایام شیر و آب ولرم است. غذاهای شور، آماده و پرچرب نباید در ماه رمضان استفاده شود، زولبیا و بامیه چرب و شیرین است و مواد شیرین بدن را آماده کرونا می‌کنند بنابراین در مصرف آن باید احتیاط کرد، به‌طورکلی مصرف لبنیات و سبزیجات باعث سلامت گوارش می‌شود و خوردن غذاهای چرب و شیرین باعث افزایش بیماری می‌شود.

سبزیجات، آش، آب ولرم و غلات حاوی سبوس مواد غذایی هستند که کمک می‌کنند مزاج راحت‌تری داشته باشیم، همچنین توصیه می‌شود سبزیجات و تمام مواردی که سبزرنگ هستند در برنامه غذایی همیشگی قرار بگیرند به‌ویژه در ماه رمضان چراکه کم‌کالری و کم انرژی هستند، اثر چاق‌کنندگی ندارند، آنتی‌اکسیدان قوی هستند، ویتامین A خوبی را به ما می‌رسانند و حاوی اسیدفولیک و منیزیم هستند و درنهایت سیستم ایمنی ما را قوی می‌کنند.

افطار چه بخوریم؟

در وعده افطار فرد مدت طولانی گرسنه بوده است بنابراین باید غذا به‌گونه‌ای مصرف که لوله‌های گوارشی شسته و نرم شود، برای این‌که فرد با آرامش غذا بخورد و با ولع زیاد غذا مصرف نکند ابتدا باید مواد غذایی مایع ولرم مانند شیر ولرم و آب ولرم یا فرنی سپس در کنار این‌ها مواد غذایی شیرین مثل خرما و شیره انگور استفاده کند تا مقداری اشتها کاش یابد.

نوشیدن چای در ابتدای افطار اصلاً توصیه نمی‌شود چراکه باعث اختلالات گوارشی می‌شود، مواد غذایی مناسب افطار شامل انواع سبزیجات، انواع سالاد، آش، نان و پنیر، انواع کوکوها است، همچنین غذاهای گوشتی بهتر است که در وعده افطار مصرف شود.سبزیجات کالری زیادی ندارند اما آنتی‌اکسیدان‌های بسیار خوبی دارند که باعث آرامش عضلات می‌شوند، انواع مختلف سبزیجات، سبزی‌خوردن، سالاد، خیار، هویج‌فرنگی و اسفناج گزینه‌های خوبی هستند که در افطار مصرف شود.استفاده از مرغ و ماهی در وعده افطار، انواع آش و سوپ، استفاده از غلات کامل مانند نان سنگک، نان جو، استفاده از برنج توصیه می‌شود، غلات و نان‌های حجیم منابع غذایی هستند که روی و سلنیوم را به ما می‌رساند و تقویت‌کننده سیستم ایمنی هستند همچنین از طرق مصرف حبوبات می‌توانیم آهن دریافت کنیم.

شیر عطش را از بین می‌برد

در وعده افطار و سحر افراد حتماً باید از شیر استفاده کنند چراکه آب موردنیاز بدن را تأمین و از عطش جلوگیری می‌کند؛ شیر منبع خوبی از مواد نشاسته‌ای، پروتئین، ویتامین B۲ و کلسیم است. شیر مصرفی بهتر است که کم‌چرب با دمای ولرم باشد.

افرادی که سن و وزن کمتری دارند همراه شیر می‌توانند خرما و شیره انگور استفاده کنند، افرادی که اضافه‌وزن دارند نیز باید شیر را به‌تنهایی مصرف کنند.

خیلی از افراد تمایل دارند در ماه رمضان برای رفع عطش میزان چای مصرفی را افزایش دهند، اگر فرد چای، قهوه و نسکافه مصرف می‌کند باید بداند که نباید این مواد پررنگ، داغ و غلیظ باشد و نباید مصرف زیاد داشته باشند و در حد دو فنجان باید استفاده شود، بیشتر باید از آب ولرم استفاده کرد مصرف زیاد این مواد باعث می‌شود که کلیه‌ها بیشتر فعال و آب بیشتری از بدن دفع شود.

بین افطار تا سحر چه بخوریم؟

در فاصله افطار و سحر نیز باید موادی مانند سبزی، میوه، آبمیوه، انواع چای، لبنیات شامل شیر و ماست استفاده شود، همچنین به افرادی که کم‌وزن هستند یا سال اول روزه گرفتنشان است توصیه می‌شود دو میان وعده بین افطار و سحر استفاده کنند که این میان وعده‌ها می‌تواند لقمه نان و پنیر و گردو باشد.

در فاصله افطار و سحر می‌توان از سبزیجات تازه و میوه استفاده کرد، افرادی که وزن کمتری دارند باید تعداد بیشتری میوه مصرف کنند چراکه هر یک عدد میوه ۶۰ کیلوکالری به بدن انرژی می‌رساند و نوع میوه تفاوتی ندارد، ارزش مواد غذایی به میزان ارزش آن است نه به قیمت، برخی از مواد غذایی قیمت پایینی دارند اما از ارزش غذایی بالایی برخوردار هستند.

مصرف دوغ از افطار تا سحر گزینه خوبی است چراکه عطش ایجاد می‌کند و فرصت پیدا می‌کنیم آب بیشتری مصرف کنیم و مایعات موردنیاز بدن تأمین می‌شود همچنین در این فاصله بهتر است از چای کمرنگ استفاده شود و استفاده بیش‌ازحد از چای مجاز نیست.

چه غذاهایی در سحر مناسب است؟

در وعده سحر بهتر است که ما زودتر از خواب بیدار شویم و ادعیه سحر را بخوانیم تا دستگاه گوارش ما آماده خوردن غذا شود، غذای سحر می‌تواند از انواع پلوخورشت یا نان و پنیر باشد، به‌هیچ‌عنوان فرد نباید روزه بدون سحری بگیرد حتی اگر میل به خوردن ندارد یک‌لقمه کوچک از نان و پنیر و سبزی یا یک لیوان شیر می‌تواند برای سحر مناسب باشد.

برای اینکه ابتدای صبح دچار افت قند خون و گرسنگی نشویم در پایان وعده غذایی سحر از خرما استفاده کنیم، برخی از سبزی‌ها ازجمله سیر، تندک، تره و پیاز نباید در سحر استفاده شود چراکه بوی نامطلوب در دهان و عطش ایجاد می‌کنند. استفاده از خیار و کاهو گزینه‌های مناسبی برای سحری است.

توجه به حبوبات ارزش بالایی دارد، غذاهایی مخلوط مانند عدس‌پلو ماش پلو، سیاه‌چشم پلو گزینه‌های خوبی برای وعده سحر و افطار هستند و ارزش غذایی بالا دارند همچنین کمک می‌کند که فرد دچار یبوست نشوند حتی در بیماران کرونایی نیز مصرف این‌ها مفید است. لازم است بدانیم افراد نباید در وعده سحر دوغ استفاده کنند چون عطش می‌آورد و منجر به‌سختی مزاج می‌شود.

تحرک کافی و خواب در ماه رمضان ضروری است

فرد روزه‌دار باید تحرک و فعالیت خود را حفظ کند اما در طول روز باید سطح کمتری فعالیت داشته باشد و بهتر است از زمان افطار تا سحر به‌منظور تناسب‌اندام و حفظ سلامتی تحرک کمی داشته باشند، افرادی که به‌صورت حرفه‌ای و قهرمانی ورزش می‌کنند نیز باید طبق برنامه غذایی خود روزه‌بگیرند و تحرک داشته باشند.

خواب منظم بعدازظهر به افراد روزه‌دار توصیه می‌شود، همچنین افراد روزه‌دار باید خود را از استرس و نگرانی دور کنند و با شیوه صحیح زندگی سیستم ایمنی خود را تقویت کنند.

راهکاری برای نجات از بی‌حالی و خمودگی در بهار

حتما شما هم در این روزهای بهاری نسبت به بقیه روزهای سال حس خواب آلودگی بیشتری دارید. شاید علتش مطبوع بودن و پاکیزگی هوا و دمای متعادل بهاری باشد که لذت استراحت و آرامش‌دادن به بدن را دوچندان می‌کند اما مشکل خواب‌آلودگی بهاری برای برخی افراد جدی‌تر است به نوعی که این افراد با تغییر فصل و آمدن بهار، انرژی بدنشان را از دست می دهند و با تغییرات خلقی مواجه می‌شوند و تغییر فصلی را با کسالت، خواب‌آلودگی شدید و حتی افسردگی فصلی تجربه می‌کنند. امروز می‌خواهیم علت این خواب آلودگی را به شما بگوییم و راهکارهای غلبه بر این حس و حال خمودگی در بهار را به شما آموزش دهیم.

علت پرخوابی در بهار چیست؟

یکی از مهم‌ترین دلایل خواب آلودگی در بهار تغییر آب و هوا، افزایش رطوبت و گرده افشانی گیاهان است که باعث می‌شود بیشتر افراد احساس خواب‌آلودگی، رخوت و سستی کنند. پس اگر شما هم در این فصل حس خواب آلودگی می‌کنید نگران نباشید این اتفاق کاملا طبیعی است. البته تغییر ریتم خواب و بیداری در این فصل می‌تواند به دلیل تغییرات هورمونی ناشی از طولانی شدن روز هم باشد.

تغییر فصل می‌تواند با تغییرات خلقی همراه باشد؟

در فصل بهار ساعت زیستی بدن افراد که با ساعت‌های طولانی شب تنظیم شده، نمی‌تواند با طولانی شدن روز هماهنگ شود و انرژی آن به سرعت تحلیل می‌رود؛ بنابراین این عده به اختلال خواب از نوع پرخوابی مبتلا می‌شوند. افزایش طول روز در بهار باعث خواب‌آلودگی و کاهش تمرکز بسیاری از افراد خواهد شد. خیلی‌ها از خواب کافی محروم می‌شوند و احساس خستگی و کسالت می‌کنند. خواب‌آلودگی می‌تواند به علت تنظیم نبودن ساعت زیستی بدن هم باشد. کمبود جریان خون و انرژی کافی در مغز و اندام‌ها باعث خواب‌آلودگی در بهار می‌شود. معمولا در فصل زمستان جریان خون در سطح بدن کمتر است؛ بنابراین بیشتر جریان خون در مغز و اندام‌هاست و مواد مغذی و اکسیژن را به جاهایی می‌برد که مورد نیاز است. در بهار مویرگ‌ها گشاد می‌شود، جریان خون در سطح بدن بیشتر است و خون کمتری به اندام‌ها و مغز می‌رسد. علاوه بر این در بهار سوخت‌وساز بدن بیشتر می شود و مصرف اکسیژن بالا می‌رود که باعث کاهش ذخیره اکسیژن مغز می‌شود.

چه تغییرات خلقی در بهار قابل انتظار خواهد بود؟

همان‌طور که گفته شد در صورتی که بدن فرد نتواند با تغییرات فصلی همراه شود، انرژی‌اش به‌سرعت تحلیل می‌رود و حتی با وجود خواب و استراحت طولانی کسل می‌ماند. با این حال علایم خستگی بهار می‌تواند در افراد مختلف به شکل‌های گوناگون ظاهر شود. رایج‌ترین علایم آن شامل سرگیجه و سردرد، افسردگی‌های کوتاه مدت، کاهش اشتها، ضعیف‌شدن حافظه، بی‌قراری و اضطراب، کاهش تفکر و کاهش انرژی است.

چه کسانی بیشتر درگیر تغییرات خلقی می‌شوند؟

این تغییرات، سالمندان، افرادی را که مشکل قلبی‌عروقی مغزی دارند، افراد دچار خستگی مزمن، افرادی که کار فکری زیاد و تحرک بدنی کم دارند بیشتر از دیگران تحت تاثیر قرار می‌دهد. هر چند در بیشتر موارد با گذشت فصل این عارضه از بین می‌رود اما در برخی موارد می‌تواند جزو دسته اختلالات خلقی از نوع افسردگی فصلی باشد که نیاز به درمان ویژه دارد.

راهکارهای مقابله با پرخوابی در فصل بهار چیست؟

برای این که از کسالت و خواب آلودگی بهاری نجات پیدا کنید، بهتر است توصیه‌هایی را که در ادامه مطرح می‌شود در زندگی به کار ببندید.

۱- داشتن خواب کافی و منظم شبانه و نه بیش از حد چرا که هر قدر فرد بیشتر بخوابد، بیشتر احساس کسالت و خواب آلودگی می‌کند.

۲- گرفتن دوش آب گرم قبل از خواب برای شل شدن عضلات و خواب عمیق و راحت و دوش آب ولرم پس از خواب برای رفع خواب آلودگی و کسالت

۳- شستن دست و صورت بعد از بیدار شدن از خواب با آب سرد

۴- استراحت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه‌ای میان روز

۵- تحرک بدنی کافی و پیاده‌روی

۶- مصرف حداقل چربی، لبنیات و شیرینی‌جات

۷- مصرف بیشتر میوه، آب‌میوه و سبزیجات تازه و غذاهای دارای آهن

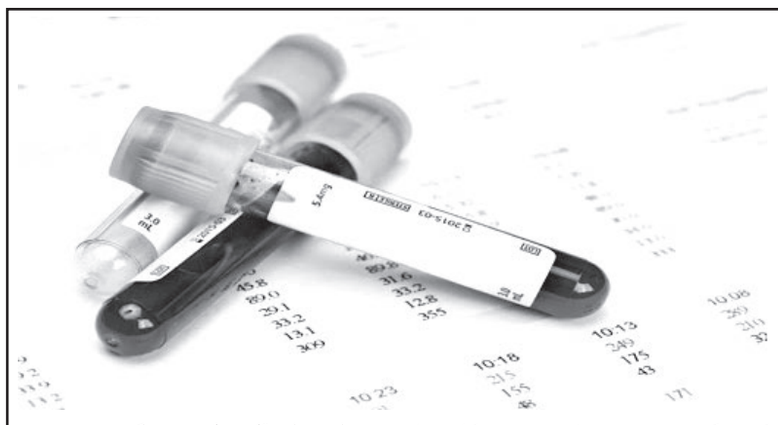
۸- پرورش گل و گیاه در یک باغچه کوچک و همزیستی با گیاهان

۹- ماساژ و حمام آفتاب هم می‌تواند به تنظیم مجدد ریتم شبانه‌روزی بدن کمک کند

آیا پرخوابی بهاری باید درمان شود؟

احتمالا بعد از خواندن توضیحات مطرح شده، این سوال برای‌تان پیش آمده که آیا پرخوابی بهاری و تغییرات خلقی در این فصل به درمان خاصی نیاز دارد؟ غالبا خواب‌آلودگی در بهار طبیعی است و معمولا خود به خود از بین می‌رود و با راهکارهایی که نوشتیم می‌توان از تغییرات خلقی تا حد زیادی جلوگیری کرد. با این حال، در صورت شدید بودن یا ادامه یافتن علایم و افت کیفیت زندگی، حتما باید فرد برای بررسی اختلال افسردگی به روان پزشک مراجعه کند.

تفاوت کلسترول و تری گلیسیرید



کلسترول و تری گلیسیرید دو شکل از لیپید یا چربی هستند که در جریان خون شما گردش می کنند. هر دوی آنها برای زندگی شما ضروری هستند.

کلسترول برای ساخت و نگه داشتن قسمت های اصلی سلول ها مانند غشای سلول و همچنین ساخت چند هورمون اساسی از جمله استروژن، پروژسترون، ویتامین دی و استروئیدها بسیار مهم است. تری گلیسیرید نیز زنجیره ای از اسیدهای رب هستند که بخش اعظمی از انرژی مورد نیاز برای عملکرد بافت های بدن را تامین می کنند. بنابراین شما نمی توانید بدون هیچ یک از این چربی ها زندگی کنید.

اما هنگامی که سطح کلسترول خون و یا تری گلیسیرید بیش از حد بالا می رود، خطر ابتلا به حمله قلبی، سکته مغزی، بیماری های عروق محیطی و ... به میزان چشمگیری افزایش می یابد.

به همین دلیل باید نگران میزان این دو چربی در بدن باشید:

دو منبع برای کلسترول و تری گلیسیرید وجود دارد: منابع غذایی و منابع درون زا (که در بدن تولید می شوند). چربی های موجود در رژیم غذایی از طریق روده جذب می شوند و سپس از طریق جریان خون به کبد می روند و پردازش می شوند. یکی از کارهای اصلی کبد این است که مطمئن شود تمام بافت های بدن شما کلسترول و تری گلیسیرید مورد نیاز خود را دریافت کرده اند. به طور کلی ، حدودا هشت ساعت بعد از غذا ، کبد کلسترول و تری گلیسیریدهای غذایی را از جریان خون می گیرد. در مواقعی که چربیهای رژیمی موجود نیست، کبد شما به خودی کلسترول و تری گلیسیرید تولید می کند. در واقع حدود ۷۵ درصد کلسترول بدن شما توسط کبد تولید می شود.

سپس کبد کلسترول و تری گلیسیرید را به همراه پروتئین های خاص در بسته های ریزشکل به نام لیپوپروتئین ها قرار می دهد که به گردش خون منتقل می شوند. کلسترول و تری گلیسیرید از لیپوپروتئین ها خارج می شوند و در هر کجا که مورد نیاز باشد، به سلولهای بدن تحویل داده می شوند. در این میان، تری گلیسیرید اضافی - یعنی آنهایی که بلافاصله برای سوخت و انرژی لازم نیستند - برای استفاده های بعدی در سلول های چربی ذخیره می شوند.

اختلال لیپیدی چیست؟

اگر در شما اختلال لیپیدی یا دیس لیپیدمی تشخیص داده شده است، این یعنی سطح کلسترول بد شما یا لیپوپروتئین با چگالی پایین و در اصطلاحLDLو همچنین تری گلیسیرید شما بیش از حد مجاز است. همانطور که گفته شد، مقادیر بالای این دو چربی خطر ابتلا به بیماری های قلبی را بالا می برد.

برای درک اینکه اختلال لیپیدی چیست، باید در مورد کلسترول بدانید. دو شکل کلسترول موجود در بدن شما یعنی لیپوپروتئین با چگالی کم و لیپوپروتئین با چگالی بالا یاHDLوجود دارد. ال دی ال یا همان کلسترول بد توسط بد از طریق غذاهای سرشار از کلسترول مانند گوشت قرمز یا لبنیات جذب می شود. این چری با سایر چربی ها و مواد موجود در خون شما ترکیب شده و باعث انسداد در شریان ها می گردد. انسداد در شریان ها، جریان خون را کاهش داده و باعث بروز حمله قلبی یا سکته مغزی می شود.

در مقابل ال دی ال، اچ دی ال، تاثیرات محافظتی بر قلب شما دارد. اچ دی ال کلسترول مضر را از شریان ها منتقل کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی را دور می کند.

در مقابل این دو نوع کلسترول، تری گلیسیریدها هستند. بدن شما کالری اضافی موجود در بدن را که سوزانده نشده، تبدیل به چربی می کند.

فراموش نکنید که غیر از مصرف غذاهای پرچربی مانند پنیر و شیر پرچرب، استیک و کره، چربی های ترانس و روغن های حیوانی، عدم ورزش، استعمال سیگار و ژنتیک، برخی شرایط پزشکی از جمله دیابت، کم کاری تیروئید، سندرم متابولیک، سندرم کوشینگ، سندرم تخمدان پلی کیستیک، بیماری کلیوی و ... سطح کلسترول بد را بالا می برند.

تشخیص دیس لیپیدمی

برای بررسی میزان کلسترول، پزشک شما آزمایش خون تحت عنوان پروفایل لیپید را ترتیب می دهد. این تست کلسترول ال دی ال و اچ دی ال به همراه تری گلیسیرید را بررسی می کند. قبل از این آزمایش، پزشک به احتمال زیاد از شما می خواهد که حداقل ۸ تا ۱۲ ساعت از خوردن و آشامیدن مایعات خودداری کنید.

کلسترول تام شما نباید بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد. شما باید از پزشکتان یاد بگیرید که طور نتایج پروفایل لیپید را تفسیر کنید.

انجمن قلب آمریکا توصیه می کند که سطح تری گلیسیرید ناشتا در هر فرد باید کمتر از ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر و یا در حالت غیر ناشتا در یک فرد سالم باید کمتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد.

امنیت سفر خود را در تاکسی های اینترنتی با رعایت این نکات بیشتر کنید

اپلیکیشن های درخواست تاکسی ، باوجود راحت تر کردن حمل و نقل و البته صرفه جویی در هزینه و وقت مسافران ، نیازمند رعایت نکات مهم در استفاده هستند . در ادامه به نکات مهم رزرو تاکسی اینترنتی می پردازیم .

هنگام ثبت نام در سامانه ، از شماره اصلی خود استفاده نکنید

شماره شما برای هرسفر دراختیار سامانه بوده و هرراننده که درخواست شما را برای سفر و جابجایی بپذیرد دراختیارش قرار می گیرد. پس برای امنیت بیشتر و جلوگیری از بروز هرگونه مشکل از خط دوم یا خطی که از آن استفاده نمی کنید برای رزرو تاکسی کمک بگیرید.

لوکیشن (مکان) مبدا و مقصد خود را حدودی ثبت کنید

ثبت دقیق لوکیشن مبدا و مقصد، هم برای راننده و هم برای سیستم قابل مشاهده است. پس برای امنیت محل سکونت و مکانی که به آن می روید از ثبت دقیق مبدا و مقصد خود جلوگیری کنید. به هنگام مسافرت نیز در صورت پرسیدن آدرس توسط راننده ، حدود آدرس مقصد را بگویید و در همان حدود به سفر خود پایان دهید .

به هنگام ثبت درخواست سفر، حتما یک اسکرین شات (عکس از صفحه مشخصات راننده) تهیه کنید

با این کار ، درصورت بروز هرگونه مشکل (بداخلاقی راننده ، نامناسب بودن وضع ماشین و یاهرچیز دیگر) می توانید گزارش را به سامانه سیستم ارسال کنید و درصورت پیگیرنشدن سامانه ، این موارد را با مراجع دیگر درمیان بگذارید. هر چند شما با ثبت امتیاز در پایان سفر خود به راننده میتوانید امتیاز دهید ، اما رعایت این نکته هم خالی از لطف نیست.

بعد از درخواست سفر حتما GPS خود را خاموش کنید

به این نکته توجه داشته باشید که با روشن بودن GPS ، مکان یابی شما در شبکه امکان پذیر است ! پس حتما بعد از هردرخواست از خاموش بودن GPS خود اطمینان حاصل فرمایید .

مکان های پرسفر خود را نشان دار کنید

قابلیت خوبی که اپلیکیشن های رزرو تاکسی دارند ، امکان نشان دار کردن مکان های پرسفر است . با این کار دیگر نیازی به مسیریابی برروی نقشه ندارید و از طرفی نیاز به روشن شدن هربار GPS و مکان یابی در شبکه ندارید.

با حقوق مسافران اتوبوس آشنا شوید

اتوبوس ویژگی‌های خاصی دارد که آن را از سایر وسایل نقلیه سفر متمایز کرده است. اما سهولت استفاده از آن، اتوبوس را تبدیل به یک وسیله نقلیه پرطرفدار کرده است. اما از همه اینها گذشته، مسافران با هر وسیله‌ی نقلیه ای سفر کنند، وظایفی دارند و در مقابل آن از حقوقی برخوردارند

چرا تعریف حقوق مسافران مهم است؟

طبق آخرین بررسی‌های صورت گرفته، بیش از ۹۰ درصد از حمل و نقل کشور از طریق جاده‌ها صورت می‌گیرد و ۱۷۰ میلیون نفر در سال به وسیله حمل و نقل عمومی جاده‌ای سفر می‌کنند. تنها همین موضوع، اهمیت حمل و نقل جاده‌ای را به خوبی نشان می‌دهد. طبق آمار، ۸۳ درصد سفرهای بین شهری با اتوبوس‌ها انجام می‌شود. همچنین ۳۷ هزار نفر راننده اتوبوس در کشور مشغول به کار هستند. به همین جهت بهترین راه برای نظارت بر حسن انجام حمل و نقل جاده‌ای، نظارت غیر مستقیم بر این سیستم حمل و نقل بزرگ با استفاده از شکایت‌های مردمی است. نظارت از طریق شکایات مردمی نیز باعث تکریم مسافر و تأمین امکانات رفاهی برای آنها می‌شود.

موضوع شکایات

بیشتر شکایاتی که در دوره‌های زمانی مختلف از سوی مسافران مطرح می‌شود، متوجه موضوعاتی مثل تأخیر در ابتدای سفر، اتلاف وقت حین سفر و مشکلات مربوط به پذیرایی در طول سفر بوده است. مسافران اتوبوس از طریق سامانه پیام کوتاه ۲۰۰۰۱۴۱ یا اپلیکیشن ۱۴۱ و دفاتر نمایندگی در پایانه‌های مسافربری می‌توانند نسبت به طرح شکایات خود اقدام کنند.

منشور حقوق مسافر

این منشور که با نظرخواهی مستقیم از فعالان بخش خصوصی و همکاری مستمر آن‌ها با سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای تنظیم شده، سه‌بخش خدمات قبل از سفر، حین سفر و بعد از سفر را در ۱۶ بند تحت پوشش خود قرار داده است. براساس متنی که در پایگاه اینترنتی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آمده است، حقوق مسافر شامل بندهای زیر می‌شود:

مسافر حق دارد بلیط مسافرتی به نام خود در اختیار داشته باشد.

مسافر باید به طور آزادانه نسبت به انتخاب شرکت مسافربری و انتخاب صندلی جهت صدور بلیت اقدام نماید.

مسافر حق دارد برای بررسی و حصول اطمینان از کیفیت و صحت خدمات دریافتی خود، می‌تواند، پروانه فعالیت شرکت‌ها را مطالعه کند.

مسافر باید با رفتار مناسب و حسن برخورد کارکنان شرکت اتوبوس رانی، رانندگان و خدمه سرویس‌های مسافرتی روبرو شود.

شئونات اخلاقی، اسلامی و انسانی در محیط سفرهای بین شهری در مورد مسافر باید کاملاً مراعات شود.

مسافر حق دارد از خدمات به موقع و بدون تأخیر بهره ببرد.

مسافر حق دارد بر اساس قوانین و مقررات، نسبت به انصراف از سفر و استرداد بلیت خود اقدام نماید.

مسافر باید از خدمات مطلوب و کاملاً بهداشتی در محیط سفرهای بین شهری بهره مند شود.

مسافر باید از سفری ایمن و با رعایت کامل اصول ایمنی و دارای پوشش بیمه‌ای مناسب برخوردار شود.

مسافر حق دارد در محل‌های مجاز و با رعایت اصول ایمنی و مقررات ترافیکی از اتوبوس پیاده شود.

اتوبوس باید در مکان‌های مناسب و به مدت لازم برای انجام فرایض دینی و همچنین صرف غذا در حین سفر توقف داشته باشد.

مسافر باید پس از اتمام عملیات فروش اینترنتی بلیط، پیام کوتاهی بابت تأیید خرید بلیط تصویر بلیط چاپی خریداری شده را دریافت کند.

مسافر حق دارد شکوائیه خود را از عملکرد حمل‌ونقلی شرکت، راننده و کارکنان آن، حداکثر تا یک ماه پس‌از تاریخ سفر در مراجع حمل‌ونقلی مربوطه از قبیل ادارات کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای، مطرح و ثبت کند.

مسافر حق دارد به نظام کارآمد رسیدگی به شکایات دسترسی داشته باشد.

مسافر حق دارد بار خود را تا سقف وزنی ۲۰ کیلوگرم به صورت رایگان در سفرهای بین شهری حمل کند.

اگر اتوبوس در مسیر دچار مشکل شد و به هر علت از ادامه مسیر باز ماند، مسافر حق دارد که شرکت اتوبوس رانی مربوطه، ادامه مسافرت را با وسیله نقلیه مناسب، در اسرع وقت و بدون ایجاد هزینه‌ی اضافی برای وی فراهم کند.

اسامی پرطرفدار ایرانیان

پرطرفدارترین و بیشترین فراوانی اسم دختر و پسر در سال ۹۹ اعلام شد.

براساس جدیدترین گزارش سازمان ثبت احوال، فاطمه و امیرعلی پرطرفدارترین و محبوب ترین اسامی در میان خانواده های ایرانی است.

در سال ۱۳۹۹ در مجموع ۵۳۸ هزارو ۹۷۰ نام برای بانوان در کل کشور ثبت شده است که فاطمه با ۱۹هزارو ۱۲۱ ثبت، زهرا ۱۱هزارو ۷۵۸ ثبت، رستا ۹هزارو ۲۵۹ ثبت، حلما ۸هزارو ۶۳۴ ثبت، زینب ۸هزارو ۵۲۳ ثبت، آوا ۷هزارو ۴۳۰ ثبت، مرسانا ۶هزارو ۵۳۰ ثبت، یسنا ۵ هزارو ۵۲۳ ثبت، نازنین زهرا ۵هزارو ۳۱۴ ثبت و فاطمه زهرا هم با ۵ هزارو ۳۰۸ ثبت ۱۰ نام دختر پر طرفدار در سال گذشته است که خانواده ها برای فرزندان خود انتخاب کرده اند.

در سال ۹۹ همچنین ریحانه با ۵ هزارو ۱۴۴ ثبت، آیلین ۴هزارو ۹۳۰ ثبت، همتا ۴هزار و ۸۳۳ ثبت، باران ۴هزارو ۶۲۶ ثبت، رها ۴هزارو ۳۳۸ ثبت، دلوین ۴هزارو ۲۱۴ ثبت، هانا ۴هزارو ۱۹۸ ثبت، نیلا ۴هزارو ۷۵ ثبت، نفس ۴هزارو ۲۲ ثبت و بهار با ۴هزارو ۱۴ ثبت نیز ۱۰ نام دیگری است که از سوی ایرانیان انتخاب شده است. به این ترتیب فاطمه بیشترین فراوانی و بهار کمترین فراوانی را در میان نام بانوان دارا هستند.

از سوی دیگر در سال ۱۳۹۹ در مجموع ۵۷۵ هزارو ۲۱۹ نام برای مردان در کل کشور ثبت شده است که امیرعلی با ۱۵هزارو ۱۳۲ ثبت، محمد ۱۴ هزارو ۴۳۴ ثبت، علی ۱۳ هزارو ۱۵۹ ثبت، امیرحسین ۱۱هزارو ۲۰۱ ثبت، حسین ۱۰هزارو ۳۵۹ ثبت، آراد ۹هزارو ۵۰ ثبت، ابوالفضل ۸هزارو ۹۲۷ ثبت، آریا ۸هزارو ۲۷۹ ثبت، سامیار ۷هزارو ۶۳۲ ثبت و امیرعباس با ۷هزارو ۵۰۳ ثبت جزو ۱۰ اسم اول انتخابی خانواده ها برای فرزندانشان بوده است.

همچنین در سال ۹۹ خانواده ها ۱۰ نام دیگری که برای فرزندانشان برگزیدند نام های محمدحسین با ۷هزارو ۸۴ ثبت، محمدطاها ۶هزارو ۸۹۱ ثبت، آی هان ۶هزارو ۴۳۲ ثبت، ماهان ۶هزارو ۳۳۳ ثبت، کیان ۶هزارو ۳۲۲ ثبت، امیرمحمد ۵هزارو ۸۵۸ ثبت، علیرضا ۵هزارو ۷۳۹ ثبت، محمدرضا ۵هزارو ۶۶۱ ثبت، مهدی ۵هزارو ۵۷۰ ثبت و محمدمهدی با ۵هزارو ۲۴۵ ثبت بود. به این ترتیب امیرعلی بیشترین فراوانی و محمدمهدی کمترین فراوانی نام را در میان نام مردان دارا هستند.

نحوه اعتراض به خلافی خودرو

استعلام خلافی خودرو، جزو اقدامات مهم برای هر راننده و مالک خودرو است؛ زیرا مبلغ بعضی از جرائم در صورت عدم پرداخت و گذشت مهلت زمانی آن، دو برابر میشود. خودرویی که جریمه بالای یک میلیون تومان داشته باشد، توسط پلیس متوقف میشود. همچنین در زمان فروش خودرو و انتقال سند مالکیت، مالک خودرو باید تمامی خلافیهای آن را پرداخت کرده باشد.

نحوه اعتراض به خلافی خودرو

گاهی اوقات مالک خودرو عقیده دارد که برخی از جریمههای ثبت شده برای خودرو او ناعادلانه بوده و تخلفی مبنی بر چیزی که در جریمه ثبت شده صورت نگرفته است. این رانندگان به دنبال راهی برای اعتراض نسبت به لیست خلافی خودروی خود هستند. طبق ماده ۵ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، راننده تا ۶۰ روز از تاریخ ثبت جریمه مهلت اعتراض نسبت به آن را دارد. شکایت در مورد نحوه جریمه شدن و خلافی خودرو، از دو طریق امکان پذیر است:

روش اول: طبق ماده ۵ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، که در مورد اعتراض نسبت به قبض جریمه است، اگر نسبت به برگ جریمه اعتراض داشته باشید، باید به مرکز اجرائیات پلیس راهور مراجعه کرده و موضوع شکایت خود را مطرح کنید. در صورتیکه همچنان نسبت به قبض صادر شده اعتراض داشته باشید، اداره اجرائیات موضوع را به واحد رسیدگی به اعتراضات ناشی از تخلفات رانندگی ارسال میکند.

روش دوم: برای اعتراض به وضعیت تخلفات خلافی خودرو، میتوانید به دفاتر پلیس +۱۰ مراجعه کرده و شکایت خود را مطرح کنید. درخواست شما از طریق سیستم به مرکز اجرائیات ارسال شده و تا ۲۴ ساعت موضوع توسط اجرائیات رسیدگی شده و پاسخ داده میشود. در قدم بعدی در صورت قانع شدن، متقاضی نسبت به پرداخت جریمه اقدام میکند؛ اما در صورتی که قانع نشد میتواند با مراجعه به واحد رسیدگی پلیس راهور اعتراض خود را اعلام کند. در این واحد یک کارشناس پلیس راهور و یک قاضی، تخلفات فرد را بررسی کرده و حکم نهایی در این مورد توسط قاضی صادر میشود. حکم صادر شده در این مرحله قطعی بوده و دیگر قابل اعتراض نیست.

جهت تکمیل فرایند اعتراض نسبت به قبض جریمه، مدارک زیر مورد نیاز است:

-اصل کارت شناسایی و اصل سند مالکیت خودرو -کارت شناسایی معتبر مالک خودرو یا وکیل قانونی او -کارت شناسایی راننده متخلف.

حقوق به زبان ساده

در چه صورت، پلیس فتا می‌تواند تلفن همراه افراد را بازرسی کند؟

بر اساس قانون، طبق شرایطی خاص مأموران پلیس فتا می‌توانند تلفن همراه یا رایانه افراد را بازرسی کنند.

پلیس فتا وظیفه نظارت و رسیدگی به شکایات در فضای مجازی را دارد اما با توجه به این وظایف هم در قانون درباره عملکرد پلیس فتا صحبت شده است.

یکی از راه‌هایی که از طریق آن ماموران پلیس فتا می‌توانند به اطلاعات مخصوص دست یابند، بررسی و بازرسی تلفن همراه و رایانه شخصی است اما برای بازرسی این موارد هم باید مطابق با قانون عمل شود.

یکی از سوال هایی که ممکن است به وجود بیاید این است که آیا ماموران پلیس فتا می‌توانند تلفن همراه یا رایانه شخصی را تفتیش کنند یا خیر.

در پاسخ به این سوال باید گفت بر اساس ماده ۳۶ قانون جرایم رایانه‌ای، تفتیش و بازرسی از تلفن‌های همراه یا رایانه ها فقط با دستور قضایی و در مواردی که ظن قوی به کشف جرم یا شناسایی متهم وجود داشته باشد در حضور صاحب گوشی به عمل می‌آید.

اولویت بندی برای انجام کارها

تهیه یک فهرست برای انجام کارها می‌تواند به شما در راحت‌تر اولویت‌بندی کردن امور کمک کند.

در یک نظرسنجی، ۸۵ درصد از افرادی که در آمریکا زندگی می‌کنند، اعلام کرده‌اند که نمی‌دانند چگونه کارهای خود را همان طور که می‌خواهند اولویت‌بندی کنند، اما برای همه این افراد و همچنین شما یک راه حل وجود دارد.

این مسئله ناشی از نداشتن مهارت کافی در مدیریت زمان است و تمام کاری که شما باید انجام دهید، این است که مهارت‌های اولویت‌بندی خود را اصلاح کرده و با یک فهرست مناسب برای ارزیابی کارآمد وظایف خود, کارها را شروع کنید.

این کار خیلی آسان به نظر می‌رسد، اما تعداد زیادی از مردم از شنیدن اینکه چندین نوع فهرست انجام کار (to-do list) وجود دارد، تعجب می‌کنند.

فهرست انجام کارها برای افزایش بهره‌وری کلیدی و مهم است، زیرا در این فهرست همه کارهایی که باید انجام دهید، نشان داده می‌شوند، بنابراین سعی کنید مهم‌ترین کارها را در ابتدای فهرست بگذارید و کم‌ارزش‌ترین کارها را در آخر فهرست جای دهید.

مهارت‌های سازمانی خود را تقویت کنید

توانایی شما در بهبود مهارت‌های سازمانی و اولویت‌بندی کارها، معیار سنجش صلاحیت کلی شماست و هرچه برنامه شما بهتر باشد، حتی اگر به سادگی تهیه فهرست کارها باشد، برای شما آسان‌تر است چرا که با این کار می‌توانید بر اهمال‌کاری غلبه کرده و کارتان را شروع کنید.

یکی از اهداف اصلی شما در کار باید این باشد که با استفاده از مهارت‌های سازمانی خود، وظایفتان را اولویت‌بندی کنید تا از نظر انرژی ذهنی, عاطفی و جسمی, بالاترین بازدهی ممکن را از سرمایه خود به دست آورید.

خبر خوب این است که هر دقیقه صرف برنامه ریزی کردن می‌تواند به اندازه ۱۰ دقیقه، در وقت صرفه جویی کند.

فقط ۱۰ تا ۱۲ دقیقه طول می‌کشد تا شما با برنامه ریزی روز خود و درست کردن فهرست کارهای لازم، اولویت‌بندی کارهایتان را انجام دهید. همین زمان به ظاهر اندک برابر با صرفه‌جویی ۱۰۰ تا ۱۲۰ دقیقه‌ای زمان برای شما و تلاش پراکنده در طول روز است.

فهرست کارهای خود را درست کنید

مهارت‌های سازمانی خود را به کار بگیرید و اولویت‌ها را با کارهایی که برایتان مهم است آغاز کنید و وقتی کار جدیدی برای شما پیش آمد، قبل از انجام دادن آن، کار را به فهرست اضافه کنید. با دانستن چگونگی اولویت‌بندی کارها، می‌توانید از روز اول شروع به کار مداوم از فهرست، بهره‌وری و میزان تولید خود را تا ۲۵ درصد یا بیشتر افزایش دهید.

داشتن چنین سیستمی باعث می‌شود که شما به هر خواسته‌ای که دارید از جمله اهداف بلندمدت برسید.

مهارت‌های سازمانی خود را ارتقاء دهید و فهرست انجام کارهای روزانه‌تان را از روز قبل یعنی زمانی که آخرین کار روزانه را انجام دادید، تنظیم کنید؛ به طوری که اگر کاری از امروز را نتوانستید انجام دهید، به روز بعد موکول کنید و سپس، هر کاری که لازم است روز بعد انجام شود، به فهرست خود اضافه کنید.

زمانی که از شب قبل، فهرست انجام کارهای روزانه خود را تنظیم می‌کنید، ضمیر ناخودآگاهتان هنگامی که خواب هستید، روی فهرست تمرکز دارد.

وقتی کرونا می‌گیریم مقصر کیست!

روزنامه ایران در یادداشتی نوشت: خیلی خوب و راحت است اگر بتوانیم به سادگی دنبال یک مقصر بگردیم و تمام تقصیرات را بر گردن او بیندازیم و به آرامش برسیم اما این بار با این کار همیشه به آرامش نمی‌رسیم و ممکن است در عوض نابهنگام به لقاءالله بپیوندیم.

از نگاه جامعه شناختی، می‌توان ساختارها را مقصر تشخیص داد و انتظار داشت که همه امور از بالا به خوبی بچرخد و مدیریت شود؛ تا ما افراد جامعه سالم و سلامت زندگی کنیم، اما واقعیت این است که هرچند مسلماً ساختارها نقشی کلیدی ایفا می‌کنند و مدیران و مسئولان باید همواره هوشیار و بیدار باشند، به وظایف خود پایبند بوده و با مسئولیت‌پذیری مداخلات لازم را تدارک ببینند، پروتکل‌ها را طراحی کرده و آموزش دهند و قواعد رعایت آنها را پیش‌بینی و اطلاع‌رسانی کنند از سوی دیگر البته؛ نظام بهداشتی درمانی را برای پیشگیری و درمان بسیج کنند و ابعاد مخاطره را تشخیص دهند و تدارکات را هم متناسب با همه‌گیری کرونا ببینند و بچینند، اما همه اینها چیزی از مسئولیت‌پذیری متقابل آحاد مردم یا همان شهروندان کم نمی‌کند.

ماه هاست که همه ما شاهد نسبت‌های چشمگیر کشتار این عامل بیماری زا و مرگبار بوده ایم، با هر کس که گفت‌وگو می‌کنیم و خبری می‌گیریم از ابتلای خود یا همسایه یا اقوام خود گفته که شرایط دردناک و نامطلوبی را هم تجربه کرده و در مواردی هم با ناباوری خبر فقدان این یا آن دوست و آشنا و عزیز را دریافت کرده‌ایم.

من روی سخنم با افراد طبقات فرودست نیست که اختیار حضور یا عدم حضورشان در عرصه عمومی دست خودشان نیست و برای دستیابی به یک لقمه نان باید هر روز از منزل خارج شوند و قوت روزانه خود و خانواده را با دسترنج خویش تهیه کنند، چون در تلاش برای بقا از این فعالیت روزانه گریزی نیست.

اگر این افراد در کشوری دیگر بودند دولت به ایشان می‌گفت که در منزل بمانید و ما خودمان حداقل نیازهای مسکن و خورد و خوراک و بهداشتی را در چارچوب حمایت‌های مادی و رفاهی که در بودجه دیده‌ایم، فراهم کرده و دست کشیدن از کار روزانه را جبران می‌کنیم، اما اینچنین نیست؛ بنابر این، اقشار فرودست؛ کارگران روزمزد، شاغلان بازار غیررسمی، زباله گردها و نظایر آن‌ها، خود را ناگزیر از این می‌بینند که برخلاف من و شما از منزل خارج شوند تا در عالم خود زنده بمانند غافل از این که این مسیر هم در واقع مسیری برای تهدید بقای ایشان است.

روی سخن من با کسانی است که می‌توانند منزل نشینی کنند و نمی‌کنند، کسانی است که از فرصت تعطیلات و غیرتعطیلات، برای معاشرت، سفر و دید و بازدید از اقوام استفاده می‌کنند آن هم در کشوری که به هر دلیل هنوز خبری از توزیع واکسن به طور گسترده برای کادر درمانی بهداشتی، چه برای بیماران بیماری‌های خاص، چه برای سالمندان و چه برای هر کس دیگری نیست. کسانی که حقوق ثابت دریافت می‌کنند و کسانی که سقفی بالای سرشان است و کسانی که حداقل آموزش و تحصیلاتی دارند که از آمار و اخبار موثق وضعیت سری در بیاورند.

از ایشان انتظار بالاتری می‌رود که حواس‌شان به وخیم بودن اوضاع باشد و مانند برخی خشکه مذهبی‌های امریکایی، برخی کاتولیک‌های مشابه در اروپا یا برخی هندوها در هندوستان که احتمالاً تصاویرشان را دیده اید، نباشند که وقتی از آنها می‌پرسند چرا با این که خطر این همه نزدیک است باز هم به تجمعات می‌روند و عین خیال‌شان هم نیست پاسخ می‌دهند که خب من از کرونا نمی‌ترسم بلکه از خدا می‌ترسم.

فکر می‌کنند، فرد و اراده او سهم و تأثیری در سرنوشت ندارد و آن بالاها چیزهای دیگری رقم خورده است. خلاصه تصور این افراد این است که مسئولیت جای دیگری است، هرجای دیگری غیر از شانه‌های خودشان. خوب است باز هم به این سؤال بیندیشیم که وقتی کرونا می‌گیریم فکر کنیم مقصر کیست.

شیرین احمدنیا جامعه‌شناس و عضو هیأت مدیره انجمن جامعه‌شناسی ایران

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۰۱۳۹۵ مورخه ۹۹/۱۱/۰۵ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی کاکلی فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۲۷۲۲ صادره از لار در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۳۵۰ متر مربع تحت پلاک ۶۶ فرعی از ۴۵۳۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۳۳ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۸۰

فیلسوف بزرگ شرق، آیت ا... حاج میرزا مهدی آشتیانی

حکیم فرزانه و فیلسوف عالی قدر حکیم میرزا مهدی آشتیانی از نظر تدریس فردی بی‌نظیر بود و توان تقریر بسیار بالایی داشت و همین خصیصه بسیاری از حکمای بعد از ایشان را شاگرد او نمود.

خانواده آشتیانی

پدر و نیاکان میرزا مهدی همه از علمای بزرگ اسلام بوده اند. در رأس این خاندان آیت الله العظمی حاج میرزا حسن آشتیانی معروف به میرزای آشتیانی است. ایشان از شاگردان برجسته علامه شیخ مرتضی انصاری، و صاحب کتاب گرانسنگ «بحرالفوائد فی شرح الفرائد» می باشد.

میرزای آشتیانی بعد از درگذشت استاد، نجف را ترک کرد و به تهران آمد و حوزه درس گرمی را پایه گذارد.او را اولین کسی می دانند که نظرات و آرای شیخ انصاری را در ایران گسترش داده است. محفل علمی وی میعادگاه جوینده گان معرفت بود و تعداد زیادی از بزرگان در این محضر به فیض می رسیدند که از آن جمله اند: حضرات آیات عظام حاج میرزا فیض قمی، حاج شیخ محمدعلی شاه آبادی، حاج شیخ محمدعلی حائری قمی، حاج شیخ محمد کبیر قمی و...

میرزای آشتیانی به عنوان رئیس علمای تهران در جنبش شکوهمند تحریم تنباکو نقش فوق العاده ای را ایفا می کرد. ایشان که نماینده میرزای بزرگ شیرزای نیز بود در انجام رساندن هدف قیام و رهبری مردم دخالت مستقیم داشت.آن بزرگوار در سال ۱۳۱۹ قمری درگذشت.

از شاگردان مبرز میرزای آشتیانی، برادرزاده اش، مرحوم آیت الله حاج میرزا جعفر آشتیانی است که افتخار دامادی استاد را نیز داشته است. او پدر فیلسوف عالی مقام میرزا مهدی آشتیانی می باشد.

تحصیلات میرزا مهدی آشتیانی

در چنین خانواده ای ارجمند و از چنان پدر و مادری پرهیزگار در ذی القعده سال ۱۳۰۶ قمری میرزا مهدی پا به عرصه عرصه وجود گذاشت و بعد از سپری کردن دوران خردسالی و طفولیت، فراگیری مقدمات علوم را آغاز کرد. از همان اوان کودکی آثار هوش و استعداد در وی آشکار بود، طوری که در سن پنج سالگی به تلاوت کامل قرآن مجید موفق گردید.

میرزا مهدی علوم ادبی مانند صرف، نحو، معانی، بیای، بدیع و همچنین منطق و مقدمات فلسفه را نزد پدر دانشمند خود فراگرفت و سپس به درس اساتید تهران در علوم و معارف مختلف حاضر شد.

آشتیانی برای آموختن فقه و اصول، نزد بزرگانی همچون آقا شیخ مسیح طالقانی، آخوند ملا عبدالرسول مازندرانی، آقا سید عبدالکریم لاهیجی و شهید حاج شیخ فضل الله نوری زانو زد و نیز ریاضی را نزد آقا شیخ عبدالحسین سیبویه، میرز اغفار خان نجم الدوله، میرزا جهانبخش منجم بروجردی و آقا شیخ محمدحسین ریاضی فراگرفت. ایشان همچنین طب قدیم را از محضر میرزا محمدحسین حکیم و آقا میرزا ابوالقاسم نائینی و طب جدید را از میرزا علی اکبر خان ناظم الاطبا و میرزا ابوالحسن خان رئیس الاطبا آموخت.

میرزا مهدی با جدیت تمام همه علوم و معارف فوق را نزد دانشمندان و بزرگان عصر آموخت و از بسیاری اساتید خود به اخذ اجازه و گواهی نامه علمی نائل شد. ایشان اگر چه در فقه و اصول و ریاضی و طب صاحب نظر و دارای مقامی ارجمند بود، ولی آن چه بیشتر برای او جاذبه داشت گام نهادن در وادی علوم عقلی و فلسفی بود.

ذهن نقاد اندیشه ژرف و جستجوگر او لحظه ای نمی آرمید و در تکاپوی درک معارف بلند عقلی و برای رسیدن به زلال دانش به درس خداوندان حکمت و فلسفه اسلامی عصر شتافت.

با این‌که وی در مجموع، مدت کوتاهی در درس عالمان نجف حضور یافت، اما به دلیل مهارت علمی و دانشی که طی سالها اندوخته بود، به گفته خودش، از همه استادان یاد شده به دریافت اجازه روایت و اجتهاد نایل آمد.

تدریس

آشتیانی در مدت اقامت در عتبات، در کنار تعلّم ، به تعلیم و تدریس علوم عقلی و نقلی پرداخت. وی بازگشت به ایران را برماندن در عتبات ترجیح داد. مدتی در قم و اصفهان و مشهد ساکن شد و به تدریس پرداخت و سرانجام به زادگاهش تهران برگشت و برای همیشه در این شهر ماندگار گشت و به تدریس پرداخت و حوزه درسیِ وسیعی را به ویژه در حکمت و عرفان ، پدید آورد.

سفرها

وی پیش از سفر اول به نجف به بخارا رفت و یک سال در آن‌جا ماند و ضمن آشنایی با مردم و عالمان آن دیار، به تدریس پرداخت و دوبار به مصر سفر کرد. هندوستان و نیز بسیاری از کشورهای اروپایی مانند فرانسه ، ایتالیا ، بلژیک و انگلستان را دید و در این جهانگردی با متفکران و فیلسوفان آن کشورها آشنا شد و بحث‌ها و برخوردهای علمی وفکری داشت. در حوزه تعلیم و تربیت او شاگردان بسیاری پرورش یافته‌اند.

تألیفات

آشتیانی دارای تألیفات چندی است که عمدتاً درباره عرفان و فلسفه نوشته شده است. برخی از آثار وی عبارتند از:

۱. اساس‌التوحید، فارسی، تهران، ۱۳۳۰ش.
۲. تعلیقه رشیقه علی شرح منظومه‌السبزواری، عربی.
۳. حاشیه بر اسفار، عربی.
۴. حاشیه بر شفاء.
۵. حاشیه بر کفایه الاصول آخوند خراسانی .
۶. حاشیه بر مکاسب شیخ انصاری .
۷. حاشیه بر رسائل شیخ‌انصاری.
۸. رساله‌ای در جبر و تفویض و علم اجمالی و طلب و اراده و وحدت وجود و قاعده صدور.
۹. حاشیه بر فصوص محیی‌الدین عربی.
۱۰. حاشیه بر فصوص فارابی .
۱۱. حاشیه بر مصباح‌الانس.

وفات

او پس از یک عمر تلاش علمی در سن ۶۴ سالگی درگذشت و در قم در رواق بالاسر حضرت معصومه علیه‌السلام به خاک سپرده شد.

۴ اردیبهشت.....

وفات «میرزا مهدی آشتیانی» (۱۳۳۲ ش)

وفات استاد «احمد طاهری عراقی» (۱۳۷۰ ش)

۵ اردیبهشت.....

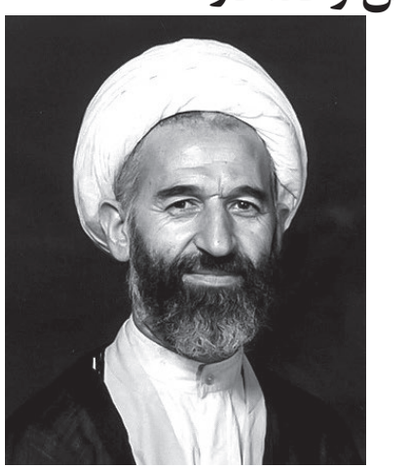
وفات « امیر حسین فردی» (۱۳۹۲ش)

۶ اردیبهشت .....

شهادت «محمّدمنتظرقائم» در صحرای طبس (۱۳۵۹ش)

شهادت حجةالإسلام والمسلمین شاه آبادی(۱۳۶۳ش)

حجت الاسلام و المسلمین «مهدی شاه آبادی» مبارز مخلص و فداکار



شهید مهدی شاه آبادی در سال ۱۳۰۹ شمسی در خانواده‌ای که لبریز از نور عرفان بود، دیده به جهان گشود. وی از سنین کودکی تحت راهنمایی‌های پدر بزرگوارش به تحصیل دانش پرداخت و پیشرفت‌های چشمگیری نصیب خودش کرد. هنوز بیش از دو دهه از عمر شریف شاه آبادی نگذشته بود که پدرش به دیار ابدی شتافت. در همین زمان بود که شهید شاه آبادی استفاده از محضر بزرگان دین را آغاز کرده بود. شهید شاه آبادی از سال‌های نخست دهه سوم زندگی‌اش به استفاده از محضر امام خمینی همت گمارد.

هنگامی که امام خمینی پرچم قیام برافراشت، شهید شاه‌آبادی نیز همچون سربازی فداکار کمر به همراهی امام بست و در سخت‌ترین شرایط درباره قیام امام خمینی به روشنگری پرداخت.

گرچه شهید شاه آبادی برای روشنگری مردم به شهرها و روستاهای مختلف ایران سفر می‌کرد، ولی از سال ۱۳۵۱ هـ ش، پس از آنکه امام جماعت مسجد رستم آباد تهران را عهده‌دار شد، این مسجد را به کانون روشنگری و مبارزه علیه رژیم شاه تبدیل کرد و توانست تأثیر بسیار زیادی برجای بنهد و بسیاری از مردم و جوان‌ها را با افکار و اندیشه‌های امام خمینی آشنا نماید. شهید شاه آبادی در تهران فعالیت‌های فرهنگی و مبارزاتی خود را به اوج رساند و موفق شد تحولی چشمگیر در حوزه فعالیت خود ایجاد کند. به همین سبب، وی بارها دستگیر گردید و در زندان ستمشاهی تحت شکنجه قرار گرفت. شهید شاه آبادی بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، در نهادهایی همچون کمیته‌های انقلاب اسلامی مسئولیت‌های مهمی برعهده گرفت و شبانه روز خود را صرف حفاظت از انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن کرد.

شهید شاه آبادی مدتی نیز در سنگر نمایندگی مجلس شورای اسلامی خدمت کرد. با اینکه وی نماینده مجلس شورای اسلامی بود، به سبب عشق به جهاد و شهادت مکرراً به جبهه‌های جنگ می‌رفت تا در کنار رزمندگان اسلام باشن. گویا ایشان پیکار در جبهه‌های جنگ را از نشستن در صندلی مجلس بیشتر می‌پسندید. به همین سبب، هرگاه کم‌ترین فرصتی به دست می‌آورد، عاشقانه به سمت جبهه‌های جنگ رهسپار می‌شد.

سرانجام، آن مبارز مخلص راه خدا، در جریان یکی از سفرهایش به مناطق جنگی به شهادت رسید و به فوز عظیم دست یافت.

استاد «احمد طاهری عراقی» ادیب معاصر

دکتر احمد طاهری عراقی یکی از برجسته ترین ادبا و اسلامشناسان ایران، درسال ۱۳۲۲ شمسی در اراک به دنیا آمد. در سال ۱۳۴۲ در رشته زبان و ادبیات فارسی درجه لیسانس از دانشگاه تهران گرفت و از استادانی چون شادروان جلال الدین همایی بهره برد. از سال ۴۴ تا ۴۸ در بنیاد فرهنگ ایران به پژوهش اشتغال داشت و از سال ۱۳۴۸ تا ۱۳۵۵ در مرکز خدمات کتابداری به تحقیقات علمی کتابداری به ویژه در زمینه گسترش و تکمیل طرحهای رده بندی جهانی از جمله رده بندی دهدهی، دیویی و رده بندی کتابخانه کنگره معروف به LC پرداخت. برای پژوهش و مذاکره علمی پیرامون این طرحها و رفع نواقص آثار اسلامشناسی و ایرانشناسی، چند سفر تحقیقاتی داخلی و خارجی انجام داد و تحقیقاتی در کتابخانه دانشکده الهیات دانشگاه مشهد و دارالکتب مصریه (کتابخانه ملی مصر) و بعضی از کتابخانه ها و مراکز علمی بیروت به عمل آورد. طرح گسترش یافته های او راجع به اسلام در طبقه بندی LC در سال ۱۳۵۸ مستقلاً به طبع رسید. دکتر طاهری بر این اثر مقدمه بی سابقه و پرباری نگاشت که اعجاب صاحبنظران را برانگیخت. هم چنین از جمله فعالیتهای اوگسترش رده اسلام در دو رده بندی نظام دیویی و نظام کتابخانه کنگره آمریکا (LC) است. این کار یکی از کاربردی ترین کار هایی است که در این حوزه انجام شده است. بعدها با الگو قرار دادن کار ایشان، گسترش رده های دیگر در موضوعاتی مانند زبان و ادب فارسی، جغرافیا، تاریخ و ادبیات عرب در حوزه کتابداری ایران گسترش یافت. دکتر طاهری از سال ۱۳۵۵ برای ادامه تحصیلات عالی به انگلستان رفت و تا سال ۱۳۶۲ در زمینه مطالعات اسلامی و زبان و ادبیات عربی نزد استادان بزرگی چون مونتگمری وات که از بزرگترین اسلامشناسان امروز جهان است، آموزش دید. رساله دکتری او در زمینه ملل و نحل اسلامی زیر عنوان «زندقه در اوایل دوره عباسی با تاکید خاص بر شعرا» بود. وی در سال ۱۳۶۲ به ایران بازگشت. از سال ۱۳۶۳ همکاری او با بنیاد دایره المعارف اسلامی آغاز شد و در این مدت به عضویت هیأت امنا و معاونت علمی دانشنامه جهان اسلام نائل آمد. استاد فقید طاهری نخستین دفتر دایره المعارف را زیرعنوان دانشنامه جهان اسلام با همکاری جمعی از صاحبنظران و محققان انتشار داد. همچنین سردبیری مجله تحقیقات اسلامی که از دیگر آثار همین بنیاد است با او بود. همزمان با فعالیت در بنیاد دایره المعارف به تدریس مرجع شناسی در دوره های کارشناسی و کارشناسی ارشد در گروه کتابداری دانشکده علوم تربیتی دانشگاه تهران و نیز تدریس رشته های مختلف معارف اسلامی در دانشکده الهیات اشتغال داشت. عبدالحسین آذرنگ که از همکاران وی در توصیف ویژگیهای علمی وی می گوید: مرحوم طاهری در چهار شاخه تبحر چشمگیری داشت، ۱- مأخذ شناسی و مطالعات ایرانی و اسلامی ، ۲- ادبیات عرب، ۳- ادب فارسی، ۴-تصوف و عرفان از جمله آثار ارزشمند طاهری عراقی، تصحیح کتاب

قدسیه (کلمات بهاء الدین نقشبند) از خواجه محمد بن محمد پارسای بخارایی است که در سال ۱۳۵۴ توسط انتشارات طهوری منتشر شده است. وی در چهل و هشت سالگی، در چهارم اردیبهشت ۱۳۷۰ بر اثر عارضه ریوی در تهران درگذشت. مرکز نشر دانشگاهی در سال ۱۳۸۲ به پاس قدردانی از خدمات علمی ایشان مجموعه مقالات وی را زیر عنوان یادگار طاهر منتشر کرد.

شهید «محمد منتظرقائم»

پنجم اردیبهشت‌ماه سالروز شکست حمله نظامی آمریکا در صحرای طبس است و تنها شهید این واقعه یعنی شهید «محمد منتظرقائم»، نخستین فرمانده سپاه یزد در صحرای طبس به شهادت رسید.

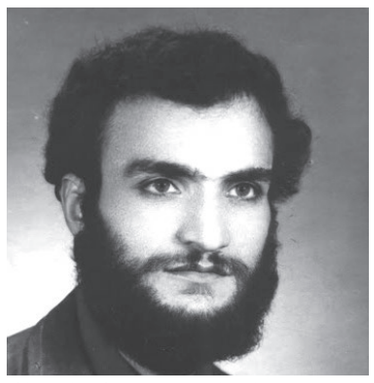
«محمد منتظرقائم» متولد سال ۱۳۲۷ در شهر فردوس از توابع استان خراسان است، «محمدمنتظرقائم» تحصیلات خود را در مدرسه تعلیمات اسلامی ادامه می‌دهد.

وی تحصیلات خود را در رشته برق در هنرستان فنی ادامه می‌دهد و پس از اتمام و اخذ دیپلم در سال ۱۳۴۷، لباس سربازی برای شاه را که کاملاً با تفکراتش در تناقض بود، برتن می‌کند.

در سال ۱۳۵۰ با تشکیل گروهی مخفی، مبارزه را در قالب تشکلی منسجم هدایت و انجام می‌دهد و نخستین اعلامیه این گروه در ششم بهمن ۵۱ در یزد به شکل گسترده و مخفیانه توزیع می‌شود که انعکاسی وسیع می‌یابد اما به‌علت فعالیت سیاسی از کار خود اخراج و مدت ۱۵ ماه در سیاه‌چال‌های نیروهای ساواک مورد شکنجه قرار می‌گیرد، اما با هوشیاری مثال زدنی بدون این که هیچ اعترافی از وی گرفته شود، آزاد می‌شود.

محمد پس از تشکیل سپاه پاسداران به فرمان رهبر کبیر انقلاب در سال ۵۸، به‌عنوان نخستین فرمانده سپاه پاسداران استان یزد انتخاب و مسئول بنیان‌گذاری و تشکیل سپاه یزد می‌شود. و سپاه را گسترش می‌دهد و با قاطعیت با ضد انقلاب به مبارزه برمی‌خیزد به‌نحوی که دو ماه پس از ایجاد تشکل، وقتی اوضاع کشور و انقلاب را در غرب کشور در خطر می‌بیند، آسوده ننشسته و با شماری از پاسداران برای مبارزه با ضد انقلاب و طاغوت راهی کردستان می‌شود.

دفاع از اسلام و انقلاب، آرمان و هدف وی بود به طوری‌که در روز پنجم اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۵۹ نیز وقتی در جریان فرود چند هلی‌کوپتر آمریکایی در کویر طبس قرار می‌گیرد، هر چه

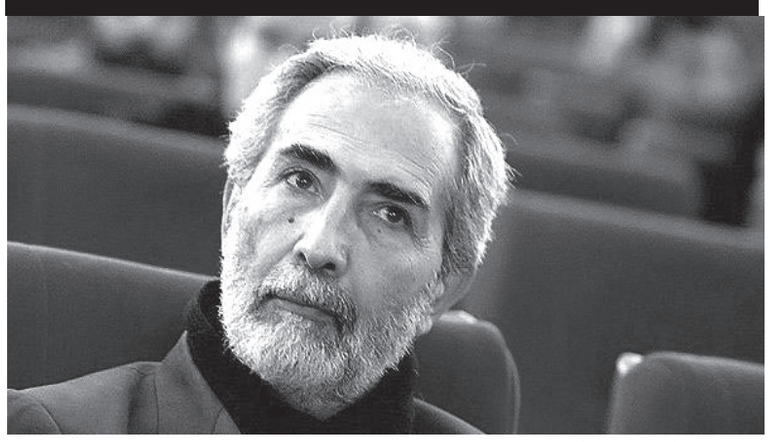


سریع‌تر در محل حادثه حضور پیدا می‌کند تا از نزدیک واقعه را بررسی کند.

همزمان با حضور محمد منتظرقائم در محل صحرای طبس، بنی‌صدر رئیس جمهور وقت در خیانتی آشکار دستور حمله به هلی‌کوپترها و هواپیماهای آمریکایی را می‌دهد ولی بعدها مشخص می‌شود که این هلی‌کوپترها حاوی اسناد مهمی از اقدامات بعدی آمریکا در حمله به طبس بوده‌اند.

رئیس جمهور بنی صدر در مصاحبه تلویزیونی پنجشنبه ۵۹/۲/۲۶ خیلی عادی با این " فاجعه " برخورد کرد و با رد وجود هرگونه توطئه ، پس از بیست روز تنها به این جمله اکتفا کرد که "مسأله در حال پی‌گیری است"! پس از بمباران هلی‌کوپترهای آمریکایی‌ها ـ که اسناد و مدارک مهمی مربوط به ادامه‌ی طرح و برنامه‌های آنها پس از انجام دادن مرحله‌ی اول عملیات در آنها بود ـ بنی صدر علت این اقدام را از بین بردن فرصت دوباره، برای استفاده‌ی آمریکایی‌ها از این هلی‌کوپترها اعلام کرد؛ در حالی که اگر چنین احتمالی وجود داشت، باز کردن وسایل و قطعات حساس پروازی کافی بود. که آنها را از کار بیندازد. بدین ترتیب «محمد منتظرقائم» که در صحنه مبارزه با استکبار حضور داشت، در بمباران منطقه به دستور بنی‌صدر، به درجه رفیع شهادت نائل می‌آید.

امیرحسین فردی؛ امیر ادبیات انقلاب



امیرحسین فردی را می‌توان یکی از داستان‌نویسان و روزنامه‌نگاران حرفه‌ای نامید که توانست با قلم خود، داستان‌نویسی انقلاب را هویت و قوام بخشد. او در این زمینه تا آنجا پیش رفت که به او لقب امیر ادبیات انقلاب را اعطا کردند.

امیرحسین فردی در پنجم مهر ۱۳۲۸ در روستای قره‌تپه واقع در دامنه جنوبی کوه سبلان آذربایجان متولد شد. او که سابقه درخشانی در عرصه روزنامه‌نگاری و نویسندگی داشت از جمله فعالان عرصه ادبیات داستانی ایران بود. بیشتر شهرتش به خاطر سردبیری و مدیرمسوولی کیهان بچه‌ها به عنوان قدیمی‌ترین نشریه کودکان و نوجوانان کشور است؛ او مدت ۲۷ سال این مسوولیت را عهده‌دار بود. در زمان فعالیتش در کیهان بچه‌ها این نشریه عرصه فعالیت هنرمندان شعر و داستان کودک و نوجوان شد. شوراهای داستان، شعر و تصویرگری در تحریریه این نشریه تشکیل شد و ماحصل آن نقد و بررسی و انتخاب بهترین آثار ارسالی بود. در ۱۳۶۸ خورشیدی کیهان علمی را هم تاسیس کرد که با همکاری بزرگانی چون «استاد احمد بیرشک» جایگاه شایسته‌ای به عنوان نخستین مجله علمی کودکان و نوجوانان پیدا کرد. «

وی پس از تربیت شاگردان بسیاری در ۱۳۷۵ خورشیدی جشنواره کتاب سال شهید حبیب غنی‌پور را راه اندازی کرد که بدین ترتیب جنبه گسترده‌تری به فعالیت‌های ادبی مسجد بخشید. در ۱۳۷۷ خورشیدی در تشکیل «انجمن نویسندگان کودک و نوجوان» و در ۱۳۷۸ خورشیدی در تشکیل انجمن قلم ایران حضور موثر داشت. در ۱۳۸۱ خورشیدی به مناسبت بیستمین سال سردبیری‌اش در کیهان بچه‌ها، مراسم بزرگداشتی با عنوان «بیست سال عاشقی» برگزار شد و در همان سال برای حضور مجدد در حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی از او دعوت به عمل آمد.

امیرحسین فردی پس از ۲۰ سال جدایی از حوزه با عنوان مدیر کارگاه قصه و رمان به خانه هنر انقلاب بازگشت. در منصب جدید تلاش گسترده‌ای برای رونق دادن به «ادبیات انقلاب اسلامی» آغاز کرد که در ادامه به شکل‌گیری جشنواره داستان انقلاب اسلامی منجر شد. در ۱۳۸۷ خورشیدی، موفق به دریافت «نشان درجه یک هنری» از وزارت ارشاد شد. در شهریور ۱۳۸۹ به «مدیریت دفتر آفرینش‌های ادبی حوزه هنری» منصوب و تا پایان عمر در این مرکز مشغول خدمت به ادبیات انقلاب اسلامی بود. در ۱۳۹۱ خورشیدی در نخستین جشنواره پیش‌نگاران مطبوعات از وی به عنوان یکی از پیشکسوتان عرضه مطبوعات، تقدیر به عمل آمد.)

تالیفات

امیرحسین فردی آثار و نوشته های ارزشمند بسیاری را به رشته تحریر درآورده است که از آن جمله می توان به میرزاکوچک خان جنگلی «این نمایشنامه، نخستین کتاب مستقل منتشر شده فردی است که در ۲۴ صحنه برای اجرا تنظیم شد»، آشیانه در مه، سیاه‌چمن، یک دنیا پروانه، روزی که تو آمدی، افسانه اصلان، هامون، زهکلوت و آن حوالی، مهمان ملائک، امام خمینی (ره)، تختی افسانه نبود، بقعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی، امام اول، اسماعیل، قصه های گل بهار و گرگ‌سالی اشاره کرد.

از نگاه دیگران

زنده‌یاد رسول ملاقلی پور کارگردان مطرح سینما در آیین نکوداشت فردی در حوزه هنری گفته بود: امیرحسین فردی با ادبیات انقلاب اسلامی پیوند ناگسستنی دارد. این پیوند هم، نه امروز و به سبب مسوولیتی که در جشن داستان انقلاب دارد، ایجاد شده است؛ بلکه شاید به سال‌های آغازین دهه شصت که اولین رمانش را نوشت برمی‌گردد. امیرحسین فردی هم به جهت رمان‌هایی که تاکنون در حوزه ادبیات انقلاب اسلامی نوشته (سیاه‌چمن و اسماعیل) و هم به لحاظ مسوولیتی که در جشنواره داستان انقلاب دارد(دبیر جشن داستان انقلاب) در این حوزه بیش از هر نویسنده، مسوول و کارشناسی صاحب نظر شناخته می شود. او بر این باور است که هر نویسنده‌ای با هر تفکری نمی‌تواند درباره انقلاب بنویسد و خود را نویسنده این موضوع بداند؛ چراکه نویسنده انقلاب باید در وهله اول به آن باور و تعهد کامل داشته باشد و نبود نویسنده‌ای با این ویژگی در سال‌های اولیه پیروزی را مهمترین دلیل نداشتن آثاری درخور با این مضمون می‌داند.

محمدعلی گودینی از جمله نویسندگان و همکاران سابق فردی هم در خصوص وی می‌گوید: «مرحوم فردی، سال‌های سال، مسوولیت‌های مختلف داشت و هیچ‌کدام از این مسوولیت‌ها باعث نشد که ایشان خود را گم کند و فریب سمت‌ها و عنوان‌ها را بخورد. این مهم‌ترین ویژگی آقای فردی بود. مهم‌ترین یادگاری که امیرحسین فردی از خود به جا گذاشت، پی‌ریزی داستان انقلاب اسلامی بود و با حضور ایشان، کم کم داستان انقلاب احیا شد. در ابتدای انقلاب، نشریاتی قصد داشتند، فرهنگ کشور را تغییر دهند و ادبیات بازاری و عاشقانه را ترویج کنند. اما افرادی همچون امیرحسین فردی در مقابل چنین جریان‌هایی ایستادند. نخستین داستان‌هایی که فردی به نگارش درآورد هم درباره مستضعفین بود. در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی، کسی نمی‌دانست که قرار است، داستان انقلاب شکل بگیرد اما داستان انقلاب با حضور نویسندگان و حمایت‌های شخصیت‌هایی همچون امیرحسین فردی پا گرفت.»

سرانجام

امیرحسین فردی سرانجام ۵ اردیبهشت ۱۳۹۲ خورشیدی در پی ابتلا به بیماری و تنگی نفس دار فانی را وداع گفت. رهبر انقلاب اسلامی به مناسبت درگذشت وی در پیامی فعالیت‌های موثر فردی در زمینه ادبیات انقلاب را ستودند. در بخشی از پیام رهبر انقلاب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای آمده بود: «این هنرمند مؤمن و سختکوش از پیشکسوتان در عرصه فعالیت‌های ادبی دوران انقلاب و از بنیان‌گذاران هسته‌های جوانان هنرمند انقلابی و در شمار برجستگانی بود که نهال پر طراوت هنر انقلاب را در برابر دشمنان عنود و همراهان سست عنصر، با انگیزه و ایمان راسخ خویش پاسداری کردند و به شکوفایی و باروری امروز رساندند. رحمت خدا بر او و بر تلاش صادقانه‌اش.»

روزنامه سیاسی _ فرهنگی _ اجتماعی _ خبری
صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ابوالحسن مویدی
حروفچینی و صفحه آرائی : روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی : لار - شهرجدید - بلوار امام رضا (ع)- جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن : ۵۲۲۴۴۷۷۵-۵۲۲۴۳۸۴۴ نمابر : ۵۲۲۴۸۱۰۱
کد پستی : ۷۴۳۱۸-۳۴۳۵۵
شماره شاپا : ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیأت تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarestan@gmail.com

نهج البلاغه

گرامی‌ترین اصل و تبار، خوشخویی است.

نهج الفصاحه

حضرت محمد (ص) فرمودند:
أصلحوا دنیاکم و اعملوا لآخرتکم کأنّکم تموتون غدا.
دنیای خویش را اصلاح کنید و برای آخرت خویش بکوشید چنان که گوئی فردا خواهید مرد،

اوقات شرعی به افق لار

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب‌آفتاب	اذان مغرب
پنجم	۴:۵۷	۶:۱۹	۱۲:۵۱	۱۹:۲۳	۱۹:۴۱

(طول جغرافیایی ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان – سال بیست و نهم– یکشنبه ۰۵/ ۰۲/ ۱۴۰۰ – دوازدهم رمضان المبارک ۱۴۴۲ – ۲۵آپریل ۲۰۲۱ – شماره ۱۷۰۰ –۸ صفحه –تک شماره ۲۰۰۰ تومان

راه‌اندازی سایت جاده‌ای لار-بستک

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی نماینده مردم؛ با پیگیری‌های مداوم حسین حسین‌زاده نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز در حوزه ارتباطات، سایت جاده‌ای محور مواصلاتی لار-بستک احداث و مردم روستای حسین آباد بخش صحرای باغ لارستان به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز ضمن تشکر و قدردانی از تلاش‌های مدیرکل فناوری اطلاعات و ارتباطات استان فارس، معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با تاکید بر اینکه بهبود زیرساخت‌های ارتباطی در روستاها زمینه توسعه پایدار در این مناطق را فراهم می‌کند، گفت: اینترنت یکی از نیازهای اساسی در شرایط فعلی خصوصاً در بحث آموزش محسوب می‌شود که امید می‌رود بزودی شاهد نصب و بهره‌برداری از اینترنت پرسرعت در دیگر روستاهای حوزه انتخابیه با مساعدت مسئولان مربوطه باشیم.

سهرابی، مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس، با انتشار خبر راه‌اندازی سایت مخابراتی محور لار-بستک گفت: با راه‌اندازی سایت جاده‌ای همراه اول در محور مواصلاتی لار-بستک شهرستان لارستان، پوشش ارتباطی این محور اصلی به میزان ۳ کیلومتر و همچنین پوشش ارتباطی روستای حسین آباد بخش صحرای باغ لارستان با پوشش جمعیتی افزون‌بر ۲۰۰ نفر تامین شد.

وعده ستاد اجرایی فرمان امام برای ایجاد چند طرح اشتغال‌زایی در لارستان، خنج، گراش و اوز

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام(ره) برای ایجاد چند طرح اشتغال‌زایی و چهار مدرسه در لارستان، خنج، گراش و اوز وعده داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده مردم، حسین حسین‌زاده نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، در راستای بهره‌گیری از ظرفیت‌های نهادهای مختلف برای محرومیت‌زدایی از حوزه انتخابیه با دکتر مخبر رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و روسای بنیادهای برکت و احسان دیدار و گفتگو کرد.

دکتر مخبر، در این جلسه وعده داد که با هماهنگی و محوریت نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی چند طرح اقتصادی و اشتغال‌زایی در حوزه انتخابیه به سرانجام خواهد رساند که اجرا و بهره‌برداری از آن موجب اشتغال چند صد نفر خواهد شد.

وی همچنین قول داد که چهار مدرسه کانکسی در مناطق محروم را به چهار مدرسه ساختمانی و مجهز تبدیل خواهد کرد و ابراز امیدواری داشت که دانش‌آموزان و استعدادهای جنوب فارس در وضعیت بهتری به تحصیل و علم‌آموزی بپردازند.

حسین‌زاده، همچنین با اشاره به محرومیت‌های منطقه از دکتر مخبر خواست تا ضمن مساعدت مالی به کمیته‌های امداد و ادارات بهزیستی شهرستان‌ها، وام‌های کم‌بهره جهت مرمت منازل مسکونی روستایی و منازل آسیب‌دیده از زلزله سال گذشته در بیرم و خلیلی از سوی ستاد اختصاص یابد.

ایجاد شهرک‌های دامی و کشتارگاه مکانیزه و اختصاص اعتبار و مساعدت جهت تکمیل چند پروژه حوزه انتخابیه نیز از دیگر درخواست‌های مهندس حسین‌زاده از دکتر مخبر بود.

در این جلسه روسای بنیادهای برکت و احسان، معاون اجتماعی و معاون امور استان‌های ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) نیز به تشریح اقدامات انجام شده توسط این بنیادها و ستاد برای حوزه انتخابیه در سال گذشته پرداختند که توزیع ۸ هزار و ۲۳۹ بسته معیشتی، بهداشتی، لوازم التحریر، جهیزیه و غذا از جمله آن‌ها بود. گفتنی است این اقدامات نیز با پیگیری‌های مهندس حسین‌زاده انجام گرفت.

تحقیقی معاون امور استان‌ها نیز در پی درخواست مهندس حسین‌زاده برای رسیدگی به مناطق زلزله‌زده وعده داد که به آسیب‌های ناشی از زلزله رسیدگی و تجهیزات و کانکس‌هایی را به این منطقه اختصاص خواهد داد. او البته گفت: هم اکنون نیز هماهنگی‌ها بین ستاد و استانداری فارس در جریان است تا هرچه زودتر کانکس‌ها به مردم مناطق زلزله‌زده اهدا شود.

حسین‌زاده، می‌گوید: برخلاف تصور برخی از مدیران و مسئولان، حوزه انتخابیه از محرومیت‌های بسیاری رنج می‌برد. بنده در جلسات متعدد با ارائه آمار و شواهد مسئولان را متوجه ساختم که جنوب استان فارس با محرومیت‌های بسیاری دست و پنجه نرم می‌کند. رشد و توسعه حوزه انتخابیه بدون رفع محرومیت امکان‌پذیر نیست. نمی‌شود که برخی مناطق به امکانات دسترسی داشته باشند، اما مردم روستاها و مناطق محروم در تامین نیازهای اولیه خود در سختی و تنگنا باشند. بنابراین تلاش خواهیم کرد تا از تمامی ظرفیت‌ها برای رفع محرومیت‌های حوزه انتخابیه بهره بگیریم.

گفتنی است، بنیادهای برکت و احسان از سازمان‌های زیرمجموعه ستاد اجرایی فرمان حضرت امام هستند که ماموریت آن‌ها خدمت‌رسانی به مناطق محروم با اجرای پروژه‌های عمرانی، اشتغال‌زایی و کمک‌رسانی به نیازمندان است.

پرداخت ۱۵۰۰ فقره تسهیلات از سوی بنیاد مسکن لارستان در سال ۹۹

فرماندار ویژه لارستان، گفت: سال گذشته ۱۵۰۰ فقره تسهیلات به میزان بیش از ۸۰ میلیارد تومان در قالب بهسازی، تعمیر و تامین مسکن محرومان به شکل ضمانت زنجیره‌ای پرداخت شده است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان فارس، جلیل حسنی در دیدار با مدیر و کارکنان بنیاد مسکن لارستان ، با گرامیداشت سالروز صدور فرمان تاریخی امام راحل و تاسیس نهاد بنیاد مسکن گفت: سال گذشته ۸۰۰ میلیارد ریال وام مسکن در لارستان پرداخت شد، واگذاری ۹۱۰ قطعه زمین به جوانان واجد شرایط روستایی در لارستان هم دنبال شده، این فعالیت ها نمونه ای از کار توسعه و محرومیت زدایی است .

حسنی، با اشاره به اینکه اقدامات بنیاد مسکن لارستان در مسیر اهداف تعیین شده، ارزنده است گفت: سال گذشته ۱۵۰۰ فقره تسهیلات به میزان بیش از ۸۰ میلیارد تومان در قالب بهسازی، تعمیر و تامین مسکن محرومان به شکل ضمانت زنجیره‌ای پرداخت شده است.

فرماندار لارستان، افزود: پرداخت ۷۸۵ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن با سقف فردی ۵۰۰ میلیون ریال به مبلغ کل ۴۰۰ میلیارد ریال، پرداخت ۲۵۸ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن با سقف فردی ۴۰۰ میلیون ریال به مبلغ کل ۱۰۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال ، پرداخت ۴۵۰ فقره تسهیلات حوادث به همراه بلاعوض ۵۰ ، ۲۵۰ و ۲۹۰ میلیون ریالی احداثی، تعمیری، معیشتی، جزو موارد پیگیری شده سال گذشته بوده است.

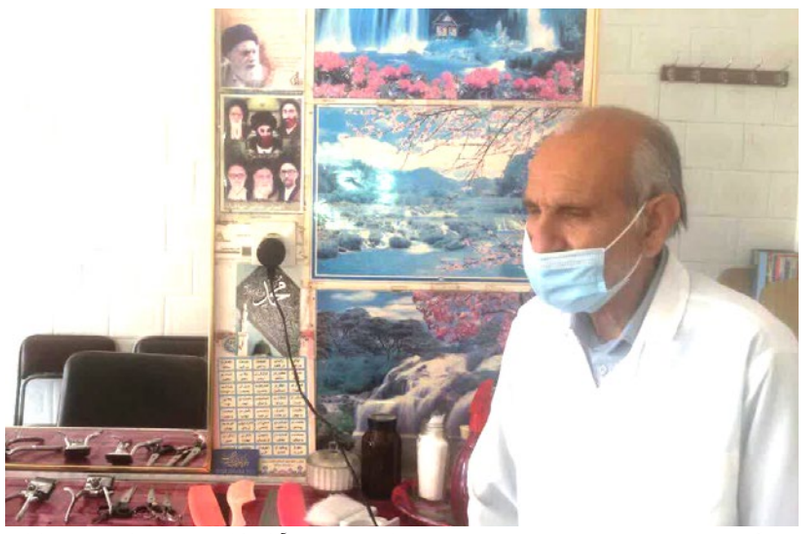
معاون استاندار فارس، ادامه داد: ۳۴۰ فقره تسهیلات و بلاعوض مسکن محرومین با سقف فردی ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات و ۳۰۰ میلیون ریال بلاعوض به مبلغ ۲۷۲ میلیارد ریال و ۱۰۰ فقره تسهیلات بلاعوض دومعلولی تحت پوشش سازمان بهزیستی، اقشار کم درآمد، طلاب، ایتام و... نیز در سال گذشته پرداخت شده است.

حسنی، از پرداخت ۸۹۰ فقره تسهیلات بلاعوض محرومین، حوادث احداثی، معیشتی، تعمیری، دومعلولی، اقشار کم درآمد، ایتام، تفاهم نامه سه جانبه و طلاب به مبلغ کل ۲۰۰ میلیارد ریال در این لارستان خبر داد و گفت: ساخت پروژه ۸۸ واحدی لارستان در زمینی به مساحت ۱۴ هزار و ۳۸۶ مترمربع وسعت، مشتمل بر ۲۱ بلوک که ۱۹ بلوک آن ۴ واحدی و ۲ بلوک ۶ واحدی با زیربنای ۹۶۲۴ مترمربع و ۹۶۰۰ مترمربع خیابان و فضای سبز و پارکینگ با هزینه تقریبی ۲۰۰ میلیارد ریال از دیگر اقدامات بنیاد مسکن لارستان در سال گذشته بوده است.

وی از ثبت نام و تشکیل پرونده طرح اقدام ملی مسکن برای ۲ هزار و ۵۵۴ متقاضی خبر داد و با بیان اینکه یک هزار و ۱۷۷ نفر از این افراد افتتاح حساب را انجام داده و سهم آورده را به حساب واریز کرده‌اند، گفت: آغاز پروژه ۱۶۹ واحدی طرح اقدام ملی مسکن در لارستان از اقدامات خوب بنیاد مسکن این شهرستان بوده است.

حسنی، از واگذاری ۹۱۰ قطعه زمین به جوانان واجد شرایط روستایی در لارستان اشاره و اضافه کرد: تملک ۶۰ هکتار اراضی ملی در روستاها و شهرها و صدور ۶۶۰ جلد سند مالکیت اماکن روستایی و شهری با همکاری ادارات ثبت اسناد لارستان، جویم و بیرم و همچنین اجرای طرح های بهسازی روستایی از دیگر فعالیت‌های بنیاد مسکن لارستان بوده است.

آرایشگری که به نرخ روز، نان نمی‌خورد!



یک آرایشگر قدیمی و با سابقه در شهر لار، با وجود گرانی‌ها و مشکلات اقتصادی، سعی می‌کند در کار خود انصاف را تا حدامکان رعایت کند و به عبارتی به نرخ روز نان نمی‌خورد.

به گزارش خبرگزاری میلاد لارستان، امروزه بحث پول و معیشت و گلیم خود از آب گرفتن به موضوع درجه یک اغلب خانواده‌ها مبدل شده و به همین سبب عده زیادی از افراد برای دستیابی به ثروتی بیشتر انصاف و هم نوع دوستی را به ورطه فراموشی می‌سپارند.

«حاج امان‌الله احمدی» از آرایشگران قدیمی لار به شمار می‌رود که در گذشته‌ای نچندان دور و از زمانی که کمتر افرادی به شغل پیراشگری مشغول بودند، وارد این حرفه شده و به عبارتی از نخستین افرادی است که در شهر لار وارد حرفه آرایشگری شده است.

مغازه این آرایشگر در خیابان مدرس جنوبی شهر لار است که اکنون اصلی‌ترین خیابان این شهر محسوب می‌شود. به گفته آقای احمدی، زمانی که این مغازه راه‌اندازی شد، فقط ۳ مغازه در این حوالی وجود داشته است.

مغازه آقای احمدی، درست روبه‌روی آب‌انبار «سبزکوه» واقع شده است. وقتی برای مصاحبه به سمت آرایشگاه حرکت کردم، این دلهره را داشتم که به جهت شلوغی مغازه و حضور مشتریان چگونه وقت مصاحبه بگیرم. با حضور در جلوی مغازه، متوجه دوچرخه قدیمی معروف به دوچرخه ۲۸ شدم که آقای احمدی از آن به عنوان وسیله نقلیه خود بهره می‌گیرد.

وارد حجره که شدم، مغازه خلوت بود و آقای احمدی در آرایشگاه حضور داشت. در ادامه مصاحبه علت خلوتی مغازه را متوجه خواهید شد.

امان‌الله احمدی متولد سال ۱۳۲۳ هجری شمسی است و به گفته خودش از سن ۱۶ سالگی وارد کار آرایشگری شده است(یعنی بیش از ۶۰ سال) و زیرنظر حاج محمد سلمان‌پور به شکل شاگردی به کسب آموزش این حرفه پرداخته است.

وی درباره تاریخچه مغازه خود می‌گوید: در ابتدا مغازه ما در کنار مسجد فضل‌الله‌خانی بود و زمانی که به مکان فعلی آمدم در این نقطه از شهر فقط ۳ حجره وجود داشت و همه این نقاط خاکی بود و اکنون تمام خیابان مدرس جنوبی به خیابان اصلی شهر لار و محل دادوستد تبدیل شده است.

این پیرایشگر قدیمی، اصلاح و پیرایش کردن حاج باقرآقا غفوری (از وعاظ و علمای متدین شهر لار) و آیت‌الله سیدمجتبی موسوی‌لاری (ره) از افتخارات خود می‌داند و معتقد است: امروز نرخ آرایشگری ساده در حدود ۳۰ هزار تومان است اما بنده اصراری بر پرداخت این نرخ ندارم.

احمدی، با اشاره به اینکه عده‌ای از مشتریان که دارای تمکن مالی به نسبت مناسبی هستند، در هنگام پرداخت هزینه تمام و کمال اقدام می‌کنند، خاطر نشان کرد: روزانه چندین مشتری به آرایشگاه مراجعه می‌کند که توان پرداخت هزینه‌بها را ندارد و بنده هم هیچ مشکلی در ارائه خدمات رایگان به آنها را ندارم.

وی اکثر مشتریان خود را با رده سنی بالا معرفی می‌کند و می‌گوید: در میان مشتریان افراد جوان زیادی هم وجود دارند که از مدل‌های رنگارنگ امروزی متنفر هستند و برای انجام پیرایش ساده به این مغازه می‌آیند.

این آرایشگر کهنه‌کار، با اشاره به اینکه از زمان پیدایش بیماری کرونا وضعیت خراب‌شده و کار و کاسبی از رونق افتاده است، ادامه داد: علت خلوتی مغازه هم به دلیل حضور کمتر مسافران در شهر لار است و به جهت آنکه مردم نیز کمتر از خانه خارج می شوند، از تعداد مشتریان کاسته شده است.

احمدی، با ابراز امیدواری نسبت به رقم خوردن آینده‌ای روشن برای تمام جوانان، گفت: امید می‌رود زمینه اشتغال جوانان فراهم شود و از طرفی انتظار می‌رود صاحبان مغازه‌هایی که به جوانان اجاره داده‌اند، جوانان را کمک کنند تا به لحاظ وضعیت اقتصادی و تشکیل زندگی دچار مشکل نشوند.

وی در توصیه خود به جوانان خاطر نشان کرد: بعضی از جوانان می‌خواهند از همان پله اول به پشت‌بام برسند اما این کار غیرممکن است و باید توجه داشته باشند که با تلاش، انسان به موفقیت دست می‌یابد.

این آرایشگر با اشاره به اینکه به طور مرتب اشیاء و لوازم با الکل ضدعفونی می شود، عنوان کرد: خوشبختانه در طول این چند دهه فعالیت خود، با وجود سرکشی‌های مستمر کارشناسان بهداشت، حتی یکبار هم ایراد و مشکلی را از بنده نگرفته‌اند.

احمدی، با بیان اینکه تجهیزات ایمنی همچون کپسول آتشنشانی از گذشته در مغازه موجود بوده است، ادامه داد: خردادماه هر سال، موعد پرداخت سالیانه مالیات است که به طور مرتب برای پرداخت آن اقدام می‌شود.

وی با اذعان به اینکه سواد خواندن و نوشتن ندارد اما روزنامه میلاد لارستان اشتراک دارد، افزود: برای مطالعه مردم و افراد در نوبت پیرایش، قفسه کتاب و روزنامه در گوشه مغازه تعیین شده است.

این آرایشگر برای تمامی مسئولان آرزوی سلامتی و توفیق خدمت به مردم و شهر کرد و گفت: امید می‌رود مسئولان به فکر انجام درست مسئولیت خود باشند تا در پیشگاه خداوند سربلند باشند.

اغلب مشتریان آرایشگاه احمدی، وی را فردی متواضع، مردمی، بی‌حاشیه، خدا ترس، با انصاف و نوع‌دوست می‌شناسند.

یکی از مشتریان این آرایشگر قدیمی در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه آقای احمدی سالیان متمادی است که توانسته با اخلاق نیکو و خوش‌گفتاری مشتریان زیادی را به سمت خود جلب کند، اظهار داشت: با وجود گرانی‌ها و مشکلات اقتصادی، هیچگاه نشده از حق‌الزحمه‌ای که از طرف مشتریان پرداخت می‌شود، گلایه کند.

وی با اشاره به اینکه بارها دیده و شنیده است که از افراد مستضعف و نیازمند برای انجام کار پیرایشگری هزینه‌ای دریافت نمی‌کند، افزود: تا پیش از شیوع کرونا، از همان ساعات اولیه صبح و قبل از باز شدن در مغازه، مشتریان در جلوی مغازه در انتظار حضور آقای احمدی بودند.

این شهروند لاری با بیان اینکه با وجود آنکه نرخ پیرایشگری از سوی اتحادیه تعیین و اعلام شده است اما آقای احمدی با نرخی بسیار پائین به مشتریان خدمات می‌دهد، تصریح کرد: آقای احمدی در کار خود بیشتر از دستگاه‌های آرایشگری دستی استفاده می‌کند که امروزه در کمتر مغازه‌ای از آن استفاده می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان، استفاده از دستگاه‌های اصلاح قدیمی و دستی که به تعداد زیاد در این مغازه وجود دارد، نشان دهنده سادگی در کار آقای احمدی است. البته در کنار این دستگاه‌ها، ماشین‌های آرایشگری امروزی نیز مشاهده می‌شود. آنچه برای ما جالب بود، وجود قفسه‌ای برای کتاب و روزنامه بود که در گوشه مغازه برای استفاده مراجعه‌کنندگان و مشتریان تعبیه شده که می‌تواند این اقدام الگویی برای سایر مغازه‌ها در ترویج فرهنگ کتابخوانی باشد.

گزارش از: حسن فراست