

۲	بحران آب در ۵۵۸ روستا و ۱۴ شهر استان فارس
۳	واکسن رازی، بسیار کم عرضه است
۸	عوارض جدی پس از واکسیناسیون را به سامانه ۱۸۱۹ اطلاع دهید
۸	تشریح نحوه فعالیت کتابخانه های عمومی در لارستان

۲ نامزدها با شفافیت عمل کنند، لزوم انتخاب سالم و آگاهانه

۳ وال استریت ژورنال: در وین خبری نیست، آمریکا تحریمهای اصلی را برنمی‌دارد

۳ روابط عمومی موبایلی، ضرورت امروز و تجربه‌ای برای پسا کرونا

۴ مرا بخوانید، جوانان را می‌دهم

۸ میروپور، سرپرست جدید آژیا لارستان شد

خرید ۶۸۰ میلیون تومان تجهیزات بیمارستانی به همت خیرین سلامت لارستانی



الزامات و نکات قابل توجه برای رأی دهندگان

انتخابات نمود بارز و تجلی دموکراسی در جوامع امروزی است، اما انتخابات شورای شهر نیز همانند هر اقدام بزرگ اجتماعی دیگر الزاماتی برای مردم یا رأی‌دهندگان ایجاد می‌کند که در زیر به اهم آن پرداخته خواهد شد:

۱- پرهیز از رای دادن سستی:
علی‌رغم این‌که همگی در انتخاب فرد موردنظر آزادند، اما از سوی دیگر مسئول عواقب انتخاب خود نیز هستند. انتخابات ادوار گذشته شورای اسلامی شهر لارستان می‌دهد بخش قابل توجهی از مردم بالاخص طیف سنتی دیدگاه قومیتی و محله‌ای و بعضاً خویشاوندی را بر سایر معیارهای فوق‌الذکر ترجیح داده‌اند. طبیعی است نارضایتی از عملکرد شوراهای در ادوار مختلف نتیجه منطقی نحوه انتخاب توسط خود مردم است.

۲- انتخاب گروهی به جای فردی:
همانگونه که گفته شد شورای اسلامی شهر یک مجموعه کاملاً گروهی است و برای کارایی بیشتر نیازمند حضور افرادی با دیدگاه و کلیات تقریباً نزدیک به هم است، لذا این نیاز و الزام ایجاد می‌کند که مردم نیز به‌جای رای دادن به اشخاص، به یک گروه واحد رأی دهند که شامل توانمندی و تخصص‌های متعدد باشد. این‌که صرفاً به ۷ نفر رای داده شود بیانگر رأی گروهی نیست، می‌بایست به هفت نفری رای داد که حتی‌الامکان در یک جبهه واحد حضور پیدا کرده‌اند، در غیر این صورت بروز اختلافات اساسی بین اعضا طی ۴ سال، ممکن است مانع از انجام وظایف شورا شود.

۳- پرهیز از مدنظر قرار دادن معیارهای غیر مرتبط:
تجارب انتخابات ادوار گذشته در لار و حتی کلان‌شهرها به‌خوبی نشان می‌دهد، گاهی بعضی از نامزدها که توانمندی یا تخصص مرتبطی با شورای شهر نداشته‌اند صرفاً بواسطه شهرت به یک عنوان، مورد اقبال قرار گرفته و بعد از چندین دوره که عدم کارایی آنان برای مردم مشهود شد کنار گذاشته می‌شوند. لازم است مردم به‌دور از شهرت‌های غیرمرتبط با وظایف شورای شهر، معیارهای لازم را مدنظر قرار دهند.

۴- دوری جستن از افراد پوپولیست (عوام فریب):
در تمامی انتخابات‌ها بالاخص انتخابات شورای شهر عموماً افرادی که توانمندی یا تخصص مناسبی برای شورا ندارند، برای کسب رای و جلب آرا روش‌هایی را دست‌انویز قرار می‌دهند که زودبازده ترین آن تحت عنوان اقدامات عوام‌فریبانه یا پوپولیستی شناخته می‌شود. این اقدامات در سطح شورای شهر ممکن است در قالب‌های متفاوتی بروز کند. مانند: ظواهر دینی و عقیدتی، به نام خود تمام کردن برخی اقدامات ابتدایی شهرداری، دادن وعده‌های بی‌پشتوانه، سوءاستفاده از نیازهای اولیه مردم همانند آسفالت معابر و ...

معمولاً این‌گونه افراد پس از چندین دوره که با رفتارهای عوام‌فریبانه خود در انتخابات کرسی شورا یا مجلس را به خود اختصاص می‌دهند، توسط مردم شناخته‌شده و دیگر مورد استقبال قرار نمی‌گیرند. اما حضور این‌گونه افراد طی این چند دوره ضررهای جبران‌ناپذیری برای شهر و منطقه باقی می‌گذارد، لذا می‌بایست با آگاهی از این اقدامات فریب‌کارانه آن‌ها را در تحقق امیال خود ناکام بگذارند.

در نوشته‌ی فوق سعی شد برخی معیارهای مهم در انتخاب نامزدهای انتخاباتی و همچنین نکات و الزامات مورد توجه برای رأی‌دهندگان به‌صراحت بیان شود بدیهی است اگر مردم در انتخاب خود هوشیاری، آگاهی، دقت و وسواس مورد نیاز را سرلوحه قرار ندهند، سال‌ها طعم سکون و عقب رفت شهر را خواهند چشید و این یقیناً عواقب آراء خود مردم بوده و مصداق بارز این مصرع ناصرخسرو است که: گفتا ز که نالیم؟ که از ماست که بر ماست.

خرید ۶۸۰ میلیون تومان تجهیزات بیمارستانی به همت خیرین سلامت لارستانی

دستگاه جمعاً به ارزش ۵ میلیارد ریال اهدایی به اتاق عمل حضرت فاطمه زهرا(س) توسط خیر محترم سرکار خانم شاهدهی (۵) اهدای یک عدد اسکوپ به ارزش ۲۹ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال به بخش اتفاقات بیمارستان امام رضا(ع) توسط خانم دکتر فخاریان به یاد مرحومه حاجیه کاظمی لاری (۶) مشارکت در خرید دو دستگاه دریل و اره ارتویدی به ارزش ۶۰۰ میلیون ریال جهت اتاق عمل بیمارستان امام رضا(ع) توسط حاج عباس برزنده(حلاجی)

مجموع هزینه کرد فوق که طی بازه زمانی ابتدای بهمن ماه ۱۳۹۹ تا اثنای اردیبهشت ۱۴۰۰ (بازه حدود ۱۲۰ روز) گردآوری شده بالغ بر ۶۸۰ میلیون تومان می‌باشد که در نوع خود قابل تقدیر و تشکر می‌باشد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، مدت کوتاهی است که پیش از قطره تا دریا به همت مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) لارستان راه‌اندازی شده و به تازگی این جریان زیبا در سایر مراکز درمانی مجموعه نیز گسترش یافته است. لذا نیک اندیشان محترم می‌توانند با هر تمکن مالی و به قدر وسع خود، در این طرح شرکت نموده و در راستای تجهیز بیمارستان‌های مجموعه همراهی نمایند.

طی ۱۲۰ روز اخیر با همت خیرین محلی و در قالب پویش از قطره تا دریا حدود ۶۸۰ میلیون تومان اقلام و تجهیزات مورد نیاز پزشکی و پرستاری و اتاق عمل به بیمارستان امام رضا(ع) لار و یا بیمارستان‌های تابعه و یا مراکز درمانی هاشمی زاده لارستان و سایر مراکز درمانی اهدا شده است. به گزارش میلاد لارستان در خصوص تجهیزات اهدایی می‌توان به موارد زیر اشاره نمود.

۱) اهدای یک دستگاه انکوباتور پرتابل نوزادان به ارزش ۵۰۰ میلیون ریال، توسط نیک اندیش دکتر ابوطالب مدرسی

۲) خرید و ارتقای سیستم نرم افزاری دستگاه آندوسکوپی و تامین قطعه جانبی پمپ آب در دستگاه کلونوسکوپی جهت کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده لارستان به ارزش ۲۵۰ میلیون ریال، توسط خیر گمنام لاری.

۳) خرید دستگاه NST (دستگاه شنیداری ضربان قلب جنین) جهت واحد مشاوره خدمات مامایی کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده لارستان به ارزش ۴۵۰ میلیون ریال، توسط خیر بزرگوار خوری.

۴) الکتروکوتر اتاق عمل ۲ دستگاه، پمپ پیشگیری از لخته شدن خون ۲ دستگاه، ست شیور گوش و حلق و بینی ۱ دستگاه، لنز سیستم اسکوپ ۱

قابل توجه کاندیداهای شورای شهر و روستاهای مناطق لارستان، خنج، گراش و اوز

با تبلیغ در روزنامه میلاد لارستان و کانالهای پیام رسان

اینستاگرام | واتس اپ | سروش | ایستا

با کیفیت عالی و هزینه مناسب اهداف، سوابق و دیدگاه خود را به مردم آگاه و هوشیار منطقه اطلاع دهید.

شماره های تماس: ۰۹۱۷ ۳۸۱ ۸۹۷۰ | ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴ ۴۷۷۵

کشف اشیای تاریخی در شیراز

فرمانده یگان حفاظت میراث‌فرهنگی استان فارس از کشف و ضبط اشیای تاریخی در شهرستان شیراز خبر داد.

سرهنگ محمدرضا بهمنی نژاد، فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی استان فارس، گفت: در پی دریافت خبر از منابع محلی، مینی بر خرید و فروش سکه‌های عتیقه و تاریخی در مغازه ابزارفروشی در شیراز، بلافاصله پس از اخذ مجوز قضایی ورود و بازرسی از مغازه از سوی واحد حقوقی، یکی از ماموران این فرماندهی به‌عنوان خریدار وارد مغازه شد و پس از هماهنگی از طرف مغازه‌دار با شخص فروشنده، نامبرده با ارائه آلبومی حاوی انواع سکه‌های ادوار مختلف تاریخی و یک جفت گوشواره طلا قصد فروش آن‌ها را داشت که به وسیله عوامل این یگان دستگیر شد.

وی بیان کرد: برحسب دستور مقام قضایی اشیای کشف شده به این یگان منتقل و متهم به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد و به منظور تعیین اصالت اشیاء از سوی کارشناس خبره و درج نتیجه کارشناسی در پرونده از طریق این یگان و واحد حقوقی در حال پیگیری است.بهمنی نژاد، تصریح کرد: بر اساس موادی از فصل نهم قانون تعزیرات، هرگونه حفاری غیرمجاز و خرید و فروش اشیاء و اموال فرهنگی تاریخی جرم محسوب شده و ضمن ضبط اشیاء و اموال مرتبط، مجازات حبس و جریمه نقدی را بدنبال دارد.



به گزارش میلادارستان به نقل از خبرنگار مهر، محمود رضایی در جمع خبرنگاران با اشاره به وضعیت آبی استان فارس، گفت: وضعیت ۵۵۸ روستا و ۱۴ شهر استان فارس به لحاظ منابع آب را بحرانی است و حفر چاه در تمام دشت‌ها ممنوع اعلام شده و کف شکنی بعضی چاه‌های قدیمی تا عمق ۶۰۰ متر هم رسیده است.

وی با بیان اینکه طی سال زراعی جاری، ۳۵۴ میلیون مترمکعب، حق‌آبه بخش کشاورزی از سد درود زن رهاسازی شده، گفت: پرونده حق‌آبه این بخش بسته شده است.رضایی با یادآوری اینکه امسال فارس کمترین میانگین بارش را طی ۵۰ سال گذشته، ثبت کرده است، گفت: رهاسازی آب از سد درود زن برای بخش کشاورزی شهرستان‌های مرودشت، زرقان و خرامه، بر اساس تجربیات سنوات گذشته و مصوبات استانی، در این سال زراعی، طی سه مرحله انجام شده است. معاون عمرانی استانداری فارس با اشاره به اینکه آب ره‌اشده از سد درود زن برای کشاورزی، بخشی از آب مورد نیاز کل اراضی

بحران آب در ۵۵۸ روستا و ۱۴ شهر استان فارس

زراعی و باغی محدوده ۱۶۰ کیلومتری رودخانه کر را تأمین می‌کند، گفت: در مرحله نخست و در ماه‌های دی و بهمن سال گذشته ۱۴۷ میلیون مترمکعب و در مرحله دوم ۱۱۰ میلیون مترمکعب و در مرحله سوم که اردیبهشت امسال انجام شد، حدود ۸۰ میلیون مترمکعب آب برای بخش کشاورزی از سد درود زن رها شده است. او همچنین گفت: با توجه به درخواست نظام صنفی شهرستان خرامه مینی بر نیاز خاکاب، پس از رهاسازی حق‌آبه زیست محیطی به میزان ۵۵ میلیون مترمکعب، خاکاب شهرستان خرامه آغاز و با توجه به وقوع بارندگی تنها یک روز و معادل ۲/۶ میلیون مترمکعب خاکاب انجام شده است. معاون استانداری فارس گفت: در نیمه دی ماه سال گذشته پایش رطوبت مزارع توسط مدیریت زراعت استان و با همکاری



فلامینگوهای بختگان به سمت دریاچه مهارلو مهاجرت می‌کنند



مسافرت های روزانه پرندگان بالغ انجام می شود افزود: از اتفاقات خوب این روزها رها کردن لانه ها توسط فلامینگوهای آماده تخم گذاری و مهاجرت آن‌ها به تالاب مهارلو است که باعث ایجاد کلونی های زاد آور جدید در این تالاب شده و شرایط بهتری دارد. وی افزود: ما معتقدیم راهکار اصلی جلوگیری از بحران های ناشی از خشکدین تالاب های طشک و بختگان که مرگ جوجه فلامینگو ها یکی از کوچکترین این پیامدها است و فجایی مانند غبارهای نمکی در منطقه و از بین رفتن کشاورزی و تهدید سلامتی انسان‌ها پیامدهایی بزرگتر است، در صورت عدم تأمین حق‌آبه زیست محیطی در این منطقه این پیامدها رخ خواهد داد و کل استان فارس را هم می‌تواند تحت تأثیر قرار دهد.ظهرایی ، راهکار تأمین حق‌آبه محیط زیست را کاهش مصرف آب در بخش کشاورزی، صنعت و بازچرخانی و استفاده مجدد از آب اعلام کرد و خواستار تصمیم گیری مسوولان دراین زمینه شد. به گفته فعالان محیط زیست، حدود سه هزار جوجه فلامینگو در روزهای آتی با کاهش سطح

در سال‌های گذشته و گاهی بر اثر بارش‌های بهاری، آبگیری می‌شد اما امسال به دلیل کاهش بارندگی و گرمای تابستان احتمال خشک شدن کامل آن هست. دریاچه بختگان در شهرستان های نی ریز و بختگان در شرق استان فارس واقع شده است.

پیش از این، مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس با اشاره به اینکه خشکسالی دریاچه بختگان که نگرانی‌هایی را درباره مرگ جوجه‌های فلامینگو را ایجاد کرده است، گفت: بنا بر نظر گروه‌های مشاور و متخصص از دانشگاه شیراز و صاحب‌نظران، انتقال آب به محل زادآوری این پرند ه آغاز شده و جایجایی جوجه‌ها در دستور کار است.

حمید ظهرایی ۲۱ اردیبهشت‌ماه جاری با بیان این خبر که عملیات اجرایی دو برنامه اصلی شامل انتقال آب از چاه‌های آب کشاورزی به محل زیست و مسیر جایجایی فلامینگوها با ۶ کیلومتر لوله گذاری آغاز شده است ادامه داد : همچنین با حفر چاهک در نزدیکی محل تجمع جوجه ها و انتقال آب چاهک ها به سطح زمین با استفاده از لوله انتظار می‌رود با اجرای این برنامه ها تلفات جوجه فلامینگوها به حداقل ممکن برسد.این مقام مسوول با یادآوری پیگیری که انجام شده برای تأمین حق‌آبه بختگان در سال جاری و سالهای گذشته افزود: در سال ۹۸ و ۹۹ حدود ۱۰۰ میلیون متر مکعب حق‌آبه بختگان رهاسازی شده است و بعد از سال ۸۶، این اولین سالهایی بوده که آب از محل رودخانه کر وارد تالاب بختگان شده است؛ بنابراین پیگیری استاندار فارس و سازمان حفاظت محیط‌زیست در گرفتن حق‌آبه بختگان جای تقدیر دارد.

کاهش تردد روستائیان فارس با صدور ۴۸ پروانه دفتر ارتباطات و اطلاعات روستایی



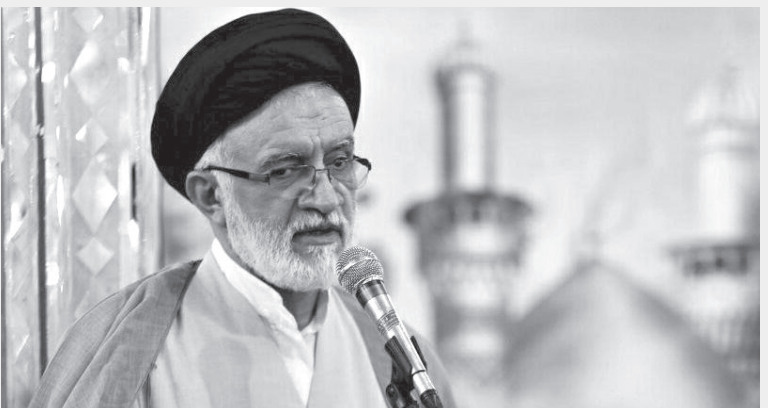
مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات فارس، گفت: با صدور ۴۸ پروانه دفتر ارتباطات و فناوری اطلاعات روستایی در استان فارس تردهای غیر ضروری روستائیان کاهش می‌یابد. مهرداد سهرابی، از صدور ۴۸ پروانه دفتر ارتباطات و فناوری اطلاعات روستایی در استان فارس خبر داد و در جمع خبرنگاران گفت: این اقدام در توسعه خدمات الکترونیک و تسهیل در دسترسی به خدمات دولت در مناطق روستایی استان نقش موثری دارد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس افزود: صدور ۴۸ پروانه دفتر ارتباطات و فناوری اطلاعات روستایی در استان فارس، موجب کاهش تردهای غیرضروری و هزینه‌های روستائیان خواهد شد.دفتر ارتباطات و فناوری اطلاعات روستایی، حلقه ارتباط بین دولت و مردم است و نقش بسزایی در استقرار دولت الکترونیک در روستاها دارد.

سهرابی اعلام کرد: امکان ثبت نام و دریافت

نامزدها با شفافیت عمل کنند

لزوم انتخاب سالم و آگاهانه



می‌دهند که این عامل نیز می‌تواند مردم را سرخورده کرده و عاملی برای کاهش مشارکت مردم در انتخابات شود. وی تأکید کرد: کاندیداها باید بدون تعارف با مردم صحبت کنند و از پرداختن به وعده‌های دروغ و پوشالی امتناع کنند و در رفتار و عمل خود نیز صداقت را در پیش بگیرند تا شاهد باشیم که انتخاباتی پرشور و در عین حال آگاهانه برگزار شود تا در نهایت مردم و بنیان نظام مقدس جمهوری اسلامی از برکات انتخاب افراد آگاه و سالم و صالح بهره مند شوند.

دبیر جامعه روحانیت شیراز، متذکر شد: یکی دیگر از موضوعاتی که در انتخابات حائز اهمیت وافری است موضوع شفافیت در هزینه انتخاباتی است از این رو باید تمامی کاندیداها نسبت به ارائه شفاف هزینه کرد در انتخابات اقدام کنند و نباید شرایط انتخابات به گونه‌ای باشد که در طیف‌های مختلف مردمی این شایعه مطرح شود که برخی در انتخابات هزینه‌های میلیاردی کرده تا رأی مردم را به سمت خود سوق دهند

رئیس شورای وحدت نیروهای انقلاب اسلامی فارس، گفت: اگر در انتخابات شفافیت نباشد می‌توان گفت که کاندیداها به مردم دروغ گفته اند از این رو نامزدها در مورد برنامه هایشان شفافیت داشته باشند.

حجت الاسلام سید محی الدین طاهری، بیان کرد: انتخابات یکی از اصلی‌ترین ارکان مردم سالاری دینی در جامعه اسلامی است پس به جرات می‌توان گفت یکی از مهم‌ترین مسائلی که باید در این برهه مورد توجه کاندیداها قرار بگیرد و عاملی برای انتخاب اشخاص توسط مردم نیز بوده موضوع شفافیت در چرخه انتخابات است.

وی اضافه کرد: نمی‌توان از کاندیدایی که به عدم شفافیت اعتقاد دارد انتظار داشت به نفع مردم و کشور اقداماتی را انجام دهد از این رو باید روند حرکت کاندیداها به گونه‌ای باشد که با مردم شفاف و بدون هیچ پنهان‌کاری صحبت شود زیرا مردم به قدری از فضای سیاسی کشور آگاهی دارند که نمی‌توان بدون شفافیت با آنان صحبت کرد.

وی در ادامه تأکید کرد: یکی از موضوعاتی که گاهی در انتخابات با آن مواجه می‌شویم موضوع وعده‌های انتخاباتی است برخی با بیان وعده‌های انتخاباتی در تلاش اند تا مردم را به سمت خود سوق دهند. اما شاهد هستیم برخی از این وعده‌ها بوی پوشالی بودن و دروغ

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی بمساحت ۳۸۵۴۳۱ تخت پلاک شماره ۸ فرعی از ۲۴۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس شمس آباد مورد تقاضای طاهری فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۱۸۵۲۸۴۱ به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقرر گردیده است اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ در محل ثبت و به عمل خواهد آمد. لذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت و بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان حقوق ارتقائی و املاک مجاور دعوت میشود که در روز مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین به حدود و حقوق ارتقائی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی پذیرفته خواهد شد.لذا با توجه به ماده ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبا به اداره ثبت تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت با وصول گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت بدون توجه به اعتراض ، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
قاسم برخوردار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم
م/الف/۲۱۹

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی بمساحت ۳۷۴۵۰۰ متر مربع تحت پلاک ۷ فرعی از ۲۴۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس شمس آباد مورد تقاضای آقای مصطفی طاهری فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۰۹۲۵۴۴۴ به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقرر گردیده است اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۸ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان حقوق ارتقائی و املاک مجاور دعوت میشود که در روز مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین به حدود و حقوق ارتقائی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی پذیرفته خواهد شد.لذا با توجه به ماده ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبا به اداره ثبت تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت با وصول گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت بدون توجه به اعتراض ، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
قاسم برخوردار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم
م/الف/۲۱۸

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی بمساحت ۳۷۳۳۷۷ متر مربع تحت پلاک ۵ فرعی از ۲۴۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس شمس آباد مورد تقاضای آقای مصطفی طاهری فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۰۹۲۵۴۴۴ به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقرر گردیده است اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۸ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان حقوق ارتقائی و املاک مجاور دعوت میشود که در روز مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین به حدود و حقوق ارتقائی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی پذیرفته خواهد شد.لذا با توجه به ماده ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبا به اداره ثبت تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت با وصول گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت بدون توجه به اعتراض ، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
قاسم برخوردار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم
م/الف/۲۱۷

آگهی تعیین حدود اختصاصی

چون آگهی و عملیات تعیین حدود ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی بمساحت ۳۴۸۹۳۵ متر مربع تحت پلاک شماره ۱۰ فرعی از ۲۴۹ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۲۰ فارس شمس آباد مورد تقاضای آقای ابراهیم طاهری فرزند محمد به شماره ملی ۲۵۱۱۸۵۲۸۴۱ به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرقوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقرر گردیده است اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا طبق ماده ۱۴ قانون ثبت بوسیله این آگهی از متقاضی و کلیه صاحبان حقوق ارتقائی و املاک مجاور دعوت میشود که در روز مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین به حدود و حقوق ارتقائی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی پذیرفته خواهد شد.لذا با توجه به ماده ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبا به اداره ثبت تسلیم شود و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت تسلیم نماید در غیر این صورت اداره ثبت با وصول گواهی عدم تقدیم دادخواست از طرف متقاضی ثبت بدون توجه به اعتراض ، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد.

تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
قاسم برخوردار- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم
م/الف/۲۲۰

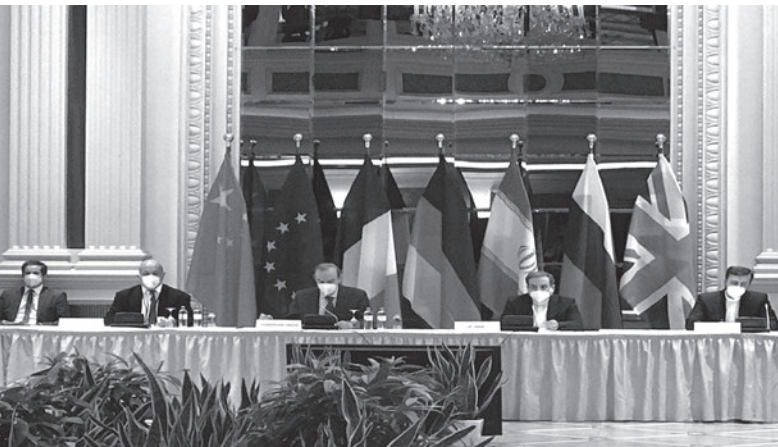
واکسن رازی، بسیار کم عرضه است



مهرآبادی گفت: نتایج ارزیابی‌ها نشان می‌دهد، واکسن کرونا رازی جزو واکسن‌های بسیار کم عرضه است. فلاح مهرآبادی سخنگوی موسسه تحقیقات واکسن و سرم سازی رازی، درباره روند کارآزمایی بالینی واکسن رازی کوویارس اظهار کرد: نتایج ارزیابی‌ها نشان می‌دهد، همانطور که پیش بینی می‌شد این واکسن جزو واکسن‌های بسیار کم عرضه بوده اما به لحاظ اثربخشی هنوز برای اظهار نظر قطعی زود است، زیرا در فاز اول تأکید بر پیدا کردن دوز موثر است. براساس آنالیز اولیه هفته گذشته تیم اجرایی که از همکاران دانشگاه علوم پزشکی ایران هستند، از بین سه دوز ۵، ۱۰ و ۲۰ میکروگرم در ۲۰۰ میکرولیتر که برای فاز اول کارآزمایی انتخاب شده بود، دوز ۱۰ میکروگرم با اثربخشی بالای ۸۰ درصد برای ادامه کارآزمایی در فاز دوم انتخاب شد.

وال استریت ژورنال:

در وین خبری نیست، آمریکا تحریم‌های اصلی را برنمی‌دارد



خبرنگار وال استریت ژورنال به نقل از منابع مختلف حاضر در مذاکرات برجامی وین نوشت: در واقع هیچ اتفاقی نیفتاده است و اختلافات همچنان باقی است. لورنس نورمن خبرنگار وال استریت ژورنال در بروکسل در یادداشت تویتری خود می‌نویسد: آخرین اطلاعات من از منابع این است که در مورد موضوع اصلی، پیشرفت بسیار کمی وجود داشته است. یک منبع ارشد تا آنجا پیش رفت که گفت «در واقع هیچ اتفاقی نمی‌افتد». هرچند در مذاکرات، فضای سازنده‌ای وجود دارد. برخی دیگر تصریح کرده‌اند که در زمینه زبان تهیه شده برای بازگشت به منحن انطباق، پیشرفت‌هایی صورت گرفته است، زبان بسیار مهم است اما درباره جزئیات و نه مسائل اصلی. همه منابع من این را می‌گویند که افزایش تنش بین اسرائیل و فلسطین بر مذاکرات و فضای آن تأثیری نگذاشته است. برخی از آن گلایه خواهند کرد. اما این امر در سال ۲۰۱۴ با مداخله روسیه در اوکراین درست مانند آخرین تشدید غزه در آن سال بود. مدت‌هاست که این گفت‌وگوها نسبت به سایر موضوعات عایق‌بندی موقتی داشته است. منتقدان می‌گویند این یکی از مشکلات گفت‌وگو با ایران است. قضاوت در این باره را به دیگران وامی‌گذارم. خب معنی اینها چیست؟ من یک هفته پیش گفته بودم که رسیدن به یک توافق پیش از مهلت ۲۱ مه ژانسی بین‌المللی انرژی اتمی و ایران دشوار خواهد بود. این واضح است که اکنون حتی واقعی‌تر است. همانطور که مقام ارشد ایالات متحده هفته تحت فشار قرار دهد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
 آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
 برابر رأی شماره ۱۵۶۷/۱۱۰۰۱۳۱۱۰۰۱۳۹۹۶ مورخه ۱۳۹۹/۱۲/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حیدر زمانی گراشی فرزند باقر بشماره شناسنامه ۲ صادره از لارستان در قسمتی از ششدانگ یک باب خانه به ۱۳۵/۶۲ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۴۵۱۴ اصلی مغفوز و مجزا شده از پلاک ۴۵۱۴ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس خریداری از مالک رسمی ورثه میرزانیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولیه آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۰
 شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۱۸۹

غریب‌ها نسخه می‌پیچند که دوره نگارگری ایران تمام شده / نگارگر، باید با عرفان مأنوسی باشد



او تصریح کرد: اگر به منابع علمی در مورد واکسن‌های کرونا در دنیا مراجعه شود، واکسن‌هایی با ساختار پروتئین نوترکیب، در صدر کم عرضه‌ترین واکسن‌ها هستند، زیرا ساختار آن‌ها به گونه‌ای است که فقط بخشی از ژنوم ویروس استفاده می‌شود و بخش‌های زائد ویروس یا قسمت‌هایی که ممکن است در آینده عوارضی ایجاد کند، همراه واکسن وارد بدن نمی‌شود بنابراین بسیار کم عرضه هستند. وی با بیان این که وقتی واکسنی تولید و یک فرآورده خارجی وارد بدن می‌شود به طور قطع سیستم ایمنی بدن واکنش نشان داده و به تزریق یک ماده بیولوژیک پاسخ خواهد داد، تأکید کرد: تلاش تمام شرکت‌ها، طراحی واکسنی با کم‌ترین عارضه است. در مطالعات بالینی فاز یک واکسن موسسه رازی، عارضه‌ای که در داوطلبان و روند مطالعه اختلال ایجاد کند، مشاهده نشد و به لحاظ اثربخشی نیز با توجه به سابقه خوب واکسن‌های نوترکیب در ایجاد ایمنی زای بالا به نظر می‌رسد، نتایج مورد نظر حاصل شود. وی با بیان این که به زودی گزارش مکتوب نتایج ارزیابی‌های فاز اول به سازمان غذا و دارو ارسال می‌شود تا به سرعت وارد فاز دوم مطالعه شویم، یادآوری کرد: با مجوزی که پیش از این از کمیته بررسی داده‌ها اخذ کرده بودیم، فرآیند داوطلب گیری را هم آغاز و آزمایشات اولیه از داوطلبان انجام شده است تا با دریافت مجوز فاز دو، تزریق واکسن به داوطلبان را آغاز کنیم.

روابط عمومی موبایلی، ضرورت امروز و تجربه‌ای برای پسا کرونا



۲۷ اردیبهشت‌ماه روز جهانی ارتباطات، فرصت مناسبی برای بررسی تحولات این عرصه و چشم‌انداز آینده محسوب می‌شود که حوزه روابط‌عمومی نیز از سیر شتابان تحولات این عرصه مستثنا نیست. با شیوع کرونا، جامعه روابط عمومی ایران اطلاع‌رسانی موبایلی را به عنوان یک راهبرد ویژه در دستور کار خود قرار داد چرا که شیوع این ویروس در کشور باعث شد تا ارتباطات و تعاملات اجتماعی چهره به چهره به میزان زیادی کاهش یابد. ویروس مخوف قرن، ارتباطات چهره‌به‌چهره و مراجعات فیزیکی مردمی به ادارات و خصوصاً روابط‌عمومی‌ها را کاهش داد و همین نسبت ارتباطات مجازی برپایه اینترنت و شبکه‌های اجتماعی گسترش یافت. در این روزها، روابط عمومی‌ها به تبعیت از تحولات این حوزه در عرصه بین‌الملل، با بهره‌گیری بیش از گذشته از تکنولوژی‌های روز دنیا از امکانات ارتباط غیر حضوری بهره‌بردار می‌کنند. سازمان‌های اداری در بخش دولتی و خصوصی در عصر کرونا، روش‌های نوینی مثل ویدیو کنفرانس‌ها و آموزش‌های تحت شبکه، تولید کلیپ‌ها، پادکست و حتی اینفوگرافی‌ها را به عنوان جایگزین‌های روش‌های قدیمی، بیش از پیش مورد توجه قرار داده‌اند. در اثر افزایش و ترویج برنامه‌ها و اپلیکیشن‌های کاربردی در زمان شیوع ویروس باعث شد تا مردم به ارتباطات نوین وابستگی بیشتری پیدا کنند و افزایش سرانه مطالعه، با اشتیاق بیشتری در دوره‌های مهارتی شرکت می‌کنند. از منظر برخی صاحب‌نظران، در میان راهکارهای نوین و تکنولوژیک، تلفن همراه بیش از سایر تجهیزات و سیستم‌ها مورد اقبال عمومی قرار گرفت که برخی دلایل این اقبال عمومی، سهولت دسترسی و حمل و نقل، چند کاره بودن تلفن‌های هوشمند و اتصال ساده به اینترنت است و از سویی تعدد اپلیکیشن‌های شبکه‌های اجتماعی به جذابیت این دستاورد بشری افزود تا جایی که در روابط عمومی‌ها مبحث روابط عمومی موبایلی جایگاه ویژه‌ای پیدا کرده است. روابط عمومی موبایلی شیوه‌ای نوین و چالاک و به روز برای ترسیم ضعف ارتباطی

رئیس ستاد ثبت نام آموزش و پرورش: دریافت وجه در مدارس دولتی ممنوع است

رضوان حکیم زاده رئیس ستاد ثبت نام آموزش و پرورش در خصوص ممنوعیت دریافت وجه از والدین در زمان ثبت نام در مدارس دولتی اظهار کرد: براساس آئین‌نامه‌های تنظیم شده برای مدارس دولتی و غیردولتی باید براساس قوانین و ضابطه‌های که برایشان در نظر گرفته شده است اقدام به ثبت نام کنند. وی افزود: هرگونه مشارکت برای تجهیز مدارس، داوطلبانه است؛ بنابراین والدینی که اقدام به ثبت نام فرزندان در مدارس دولتی می‌کنند مجبور به پرداخت هیچ وجهی جز برای بحث بیمه و دریافت کتاب نخواهند بود.

حکیم زاده تأکید کرد: دریافت وجه در زمان ثبت نام فقط برای مدارس غیردولتی مجاز است و هیچ مدرسه دولتی در زمان ثبت نام مجاز به دریافت شهریه نیستند. اگر والدین تمایل به پرداخت کمک هزینه‌های برای مدارس هستند مبالغ مورد نظرشان را باید بعد از شروع سال تحصیلی پرداخت کنند. رئیس ستاد ثبت نام آموزش و پرورش در خصوص شرایط پرداخت هزینه برای مدارس خاص دولتی بیان کرد: ثبت نام دانش‌آموزان در این مدارس براساس نتیجه آزمون‌های انجام شده خواهد بود و بعد از شروع سال تحصیلی باید به تسویه مبالغی که موظف به پرداخت آن هستند، بپردازند.

حکیم زاده تصریح کرد: فرایند ثبت نام از اول خرداد آغاز و تا اواخر مرداد ادامه خواهد داشت. دوره‌های مختلف تحصیلی باید با توجه به زمان بندی‌ها و اعلام نتایج امتحانات، برای ثبت نام اقدام کنند؛ ثبت نام کلاس اولی‌ها و نوآموزان هم از ابتدای خرداد انجام خواهد شد.

اشرف غنی: بدون آمریکا هم می‌توانیم از کشورمان دفاع کنیم

رئیس‌جمهور افغانستان اعلام کرد که احتمال وقوع جنگ داخلی در این کشور وجود دارد، اما نیروهای دولتی پس از پایان مأموریت جنگی نظامیان خارجی، قادر به تأمین امنیت و حفظ نظام هستند. «اشرف غنی» اظهار داشت که پس از خروج نظامیان آمریکایی از افغانستان، امکان وقوع جنگ داخلی در این کشور وجود دارد. وی در ادامه، خاطرنشان کرد که در سال ۲۰۱۴ وقتی مأموریت جنگی نیروهای خارجی رسماً تبدیل به مأموریت آموزشی شد، همه از قبل ناپودی نظام جمهوری را پیش‌بینی می‌کردند، اما چنین اتفاقی نیفتاد. اشرف غنی درباره احتمال موفقیت روند صلح به «شیشگل» گفت: قبل از هر چیز، در منطقه در باره صلح تصمیم‌گیری می‌شود، من باور دارم که در مرحله حساس بازنشدنی قرار داریم؛ آمریکا اکنون در افغانستان نقش ناچیزی دارد و مسئله جنگ و صلح اکنون در دستن پاکستان است.

رئیس‌جمهور افغانستان افزود: ژنرال «قمر جاوید باجوہ» رئیس‌ستاد ارتش پاکستان، در سفر اخیرش به کابل، به او گفت که احیای «مارت» طالبان، به نفع هیچ‌کس در منطقه، به ویژه پاکستان، نیست. اشرف غنی درباره آزادی زندانیان طالبان نیز گفت: تنها در صورتی با آزادی ۷۰۰۰ زندانی این گروه موافقت می‌کند که این اقدام منجر به یک توافق جامع صلح شود. سفارت آمریکا در افغانستان نیز طی بیانیه‌ای، از تمامی شهروندان آمریکایی خواست که این کشور را در اولین فرصت ترک کنند. دیدار نمایندگان دولت افغانستان و طالبان پس از یک وقفه طولانی، نمایندگان دولت کابل و طالبان جمعه گذشته در شهر «دوچه»، پایتخت قطر، با هم دیدار کردند. در این نشست، «عبدالسلام رحیمی» و «فاطمه گیلائی» به نمایندگی از هیئت دولت افغانستان، و «ملا عبدالغنی برادر» و شماری از اعضای هیئت مذاکره‌کننده طالبان حضور داشتند. در این دیدار درباره مسایل جاری و تسریع مذاکرات صلح، بحث شده است. «محمد نعیم»، سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در قطر، طی توییتی نوشت، دو طرف توافق کرده‌اند که گفت‌وگوها پس از عید(فطر) ادامه یابد. درگیری و ناآرامی طی ماه‌های گذشته در افغانستان به شدت افزایش یافته است.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
 با سامانه مشکلات مردمی
WWW.MLDL.IR
milad.larestan
«میلاد لارستان»
 دوازده هزار سی هزار پنجاه هزار
 ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰
همگام و همراه با شما
miladelarestan@gmail.com

ارزش خدمت به مادر



دو برادر مادر پیر و بیماری داشتند. هر دو متقی و پرهیزکار بودند و عالم و عارف. با خود پیمان بستند که یکی خدمت خدا کند و دیگری در خدمت مادر بیمار باشد. برادری که پیمان بسته بود خدمت خدا کند به صومعه رفت و به عبادت مشغول شد و آن دیگری در خانه ماند و به پرستاری مادر مشغول شد.

چندی که گذشت برادر صومعه نشین مشهور عام و خاص شد و از اقصی نقاط دنیا عالمان و عرفا و زهاد به دیدارش شتافتند و آن دیگری که خدمت مادر می کرد فرصت همنشینی وهمکلاسی با دوستان قدیم را نیز از دست داد و یکسره به امور مادر می پرداخت. برادر صومعه نشین کم کم به خود غره شد که خدمت من ارزشمند تر از خدمت برادر است، چرا که او در اختیار مخلوق است و من در خدمت خالق و من از او برترم!

همان شب که این کلام در خاطر او بگذشت، در خواب دید پروردگار وی را خطاب کرد و گفت: برادر تو را بیامرزیدم و تو را به حرمت او بخشیدم و از این پس تو را حکم کردیم که در خدمت برادر باشی. عارف صومعه نشین اشک در چشمانش آمد و گفت: یا رب العالمین، من در خدمت تو بودم و او به خدمت مادر، چگونه است مرا در خدمت او می گماری و به حرمت او می بخشی، آنچه کرده ام پایه رضای تو نیست؟! ندا رسید: آنچه تو می کنی ما از آن بی نیازیم و لکن مادرت از آنچه او می کند، بی نیاز نیست، تو خدمت بی نیاز میکنی و او خدمت نیازمند، بدین حرمت مرتبت او را از تو فزونی بخشیدیم و تو را در کار او کردیم.

یک آیه قرآن است که نیمه اولش را همه شنیده‌اند: اذْعُونِي اَسْتَجِبْ لَكُمْ... (غافر/۶۰)

مرا بخوانید، جوابتان را می‌دهم. این قسمت از آیه را همه بلد هستند، چون پر از مهربانی است. معمولاً همه ما هر چه آیه محبت‌آمیز هست بلدیم، اما بقیه این آیه را خیلی‌ها بلد نیستند. چرا؟ چون بقیه آیه از عظمت خدا صحبت می‌کند و می‌فرماید: ...إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ (غافر/۶۰)

کسانی که نسبت به عبادت من تکبر ورزند، به زودی با کمال ذلت و خواری داخل جهنم خواهند شد. حالا دوباره به معنای این آیه توجه کنیم:

خداوند ابتدا می‌فرماید: «مرا بخوانید، من جوابتان را می‌دهم.» بعد بلافاصله می‌فرماید: «کسانی که تکبر کنند و در خانه من نیایند و از من چیزی نخواهند، اگر دیگران را عادی به جهنم می‌برم، آنها را به خاطر تکبرشان، با خواری و ذلت به جهنم خواهیم برد.»

در واقع معنایش این است: «من خدای تو هستم که دارم به تو می‌گویم مرد صدا بزبن تا جوابت را بدهم، آن وقت تو سرت را پایین انداخته‌ای و لال شده‌ای؟! یا اینکه اصلاً اعتنا نمی‌کنی و می‌روی؟»

این نوع برخورد، نشانه تکبر انسان نسبت به خداوند است.

یک مثال ساده:

به مجلس ختم که می‌روی، وقتی بچه‌ای عبادت و بندگی یک حقیقت و کنه‌ی دارد که ما این لایه زیرین و حقیقت را نمی بینیم. به قولی عادت شده است. بعضی‌ها روی عادت چهار رکعت نماز را می‌خوانند و دو رکعت هم می‌خوانند و روی تایم متوجه می‌شوند، نماز تمام شده است. آقایی می‌گفتند: من راننده ماشین‌های سنگین هستم. به رکعت اول که می‌ایستم دنده اول هستم و وقتی به رکعت چهارم می‌رسم، دنده ی چهارم هستم و نمازم را سلام می‌دهم. مردم هم می‌گویند، هرچه گم کرده ایم، در نماز پیدا می‌کنیم. گاهی توجه به الفاظ و مسائل نیست. همین روزه ماه رمضان،

مرا بخوانید، جوابتان را می‌دهم



سینی خرما را جلوی شما می‌گیرد و می‌گوید «بفرمایید»، بی‌اعتنا از کنارش رد نمی‌شوی، چون بی‌ادبی محسوب می‌شود، هر چند طرف مقابل شما یک بچه است. اگر هم خرما نخواهی، برمی‌گردی می‌گویی: «خیلی ممنون. میل ندارم، تشکر». بالاخره یک جوابی می‌دهی.

حالا خداوند با آن عظمت و جلال، آمده جلوی شما و می‌فرماید: «از من چیزی بخواهید تا به شما بدهم!» اما تو سرت را پایین انداخته‌ای و بی‌اعتنا رد می‌شوی؟! یعنی داری به خدا تکبر می‌کنی؟! محبت خدا را پس می‌زنی؟! بی‌نیازی خود را اعلام می‌کنی؟!!

چه کنیم که «عبادات» برای ما «عادت» نشود؟!

عادت می‌خواسته مردم را اذیت کند؟ هفده هجده ساعت گرسنگی در تابستان و از آن خواب صبح بلند شدن چه هدفی داشته است؟ یا خود حج واقعا انسان با چه مشکلاتی در منا و عرفات و مشعر باید بسربرد یا طواف که باید با چه زحمت در لابلای فشارها بروی و انجام بدهی، آیا همه دقت‌ها باید در صفا و مروه انجام شود؟ آیا این‌ها همه اش ظاهر است و یا کنه و باطنی دارد؟ شما وقتی قرآن را می‌خوانید، ظاهری دارد. ظاهر آیه ای می‌گوید: اگر آب های زمین فرو برود، چه کسی برای شما آب می‌آورد؟



سر سجاده بلند می‌شود و می‌رود!

این کار معنایش چیست؟ آیا بی‌اعتنایی به خدا نیست؟ آیا تکبر و اعلان استغناء و بی‌نیازی از خدا نیست؟

رسول اکرم(ص) فرمود: خداوند در مورد کسی که بعد از نماز تعقیبات نمی‌خواند و از خدا چیزی نمی‌خواهد، به ملائکه‌اش چنین می‌فرماید: «ملائکه من، این بنده مرا نگاه کنید. امر مرا انجام داد ولی از من حاجتی نخواست، انگار از من بی‌نیاز است. نمازش را بگیرد و به صورتش بزیند»

اصلاً بنده‌ای که به من نیاز ندارد، برای چه آمده امر مرا اجرا می‌کند؟ نکند با این کارش یعنی خدا بعد از نماز به تو می‌فرماید: «بنده من نماز خواندی؟ از من حساب بردی؟ امر مرا اجرا کردی؟ احسنت! حالا تو یک دعای مستجاب پیش من داری، از من بخواه تا به تو بدهم.»

دعا نکردن، و حاجت نخواستن، در جایی که خداوند به ما فرموده است «اگر حاجتی بخواهید جوابتان را می‌دهم»، بی‌ادبی نسبت به پروردگار عالم است.



از بیانات حاج آقا رفیعی

دستگیری از اولاد حضرت زهرا

جناب حجت الاسلام و المسلمین آقای حاج شیخ علی رضا گل محمدی نقل کردند: آقای مجتهدی می فرمودند: زمانی که در مشهد مقدس سکونت داشتم اطلاع پیدا کردم، سیدی از اولاد حضرت فاطمه ی زهرا علیها السلام در کنار خیابان چادری زده و با اهل و عیال خود در آن زندگی می کند، با شنیدن این خبر، قرار و آرامش از من سلب شد، بعد از تفحص از علت این واقعه متوجه شدم که این سید یک سال است به علت عدم توانایی مالی نتوانسته است مال الاجاره اش را پرداخت کند و صاحب خانه او را بیرون کرده است، و او به ناچار در کنار خیابان چادری زده و در آن زندگی می کند. پس از وقوف به این مهم فوراً به سراغ صاحب خانه رفته و مال الاجاره ای که عقب افتاده بود را پرداخت کردم، آنگاه منزلی به مدت یک سال اجاره نموده و هزینه ی یک سال اجاره را جلوتر پرداختم ، سپس نزد آن سید رفتم و کلید خانه را به او تحویل دادم و گفتم این خانه از طرف حضرت رضا علیه السلام است و اجاره ی آن تا یک سال پرداخت شده و بعد از آن هم خدا بزرگ است، فقط خدا می داند که آن سید چقدر خوشحال شد، به طوری که از فرط خوشحالی به شدت اشک شوق می ریخت. همان شب در عالم خواب خدمت حضرت رضا (ع) مشرف شدم و آن جناب به پاس اینکه دل سیدی از اولاد پیامبر (ص) را به دست آورده بودم بسیار به من محبت کرده و نوعی از علم کیمیا را به من آموختند.

آقای مجتهدی در حالی این حکایت را نقل می کردند که به شدت می گریستند و به دوستان می فرمودند: «دل دل شکسته ای را به خاطر خدا آباد کردن، آن هم به گونه ای که دست چپ از دست راست باخبر نشود، از مهمترین اعمال سلوک الی الله است.» تا آنجا که در توان دارید در انجام این مهم سعی کنید تا خداوند هم به هنگام اضطراب از شما دستگیری نماید.

صدها فرشته بوسه بر آن دست می زنند کز کار خلق یک گره بسته وا کند لاله‌ای از ملکوت، جلد اول، صفحه-۳۲۹

نیکی به خانواده



رسول خدا (ص) فرمودند: هر معرفتی صدقه به شمار می‌آید و هر آنچه را که مؤمن برای خود و خانواده و همسرش هزینه کند و نیز هر آنچه با آن آبروی خود را حفظ کند، برایش صدقه نوشته می‌شود.

و فرمودند: بهترین شما کسانی هستند که برای خانواده خود بهترین باشند و من برای خانواده خودم بهترین شما هستم. و نیز فرمودند: کسی که به بازار رود و تحفه‌ای بخرد و آن را برای خانواده خویش ببرد، مانند کسی است که صدقه‌ای را به سوی نیازمندان می‌برد.

۱. مستدرک الوسائل ج ۷ ص ۲۳۹-۲. الفقیه ج ۳ ص ۵۵۵
۳. الامالی صدوق ص ۵۷۷

نماز و آرامش



کمبود امروز بشر، علم و تخصص نیست، بلکه دل آرام است. هر روز آمار بیماری های روانی، و مصرف قرص اعصاب زیاد می شود. هیچ چیز به انسان آرامش نمی دهد جز یاد خدا و بهترین یاد خدا همان نماز است، نه فرعون ها و ابرقدرت ها دل آرام دارند، نه قارون ها، و نه بلوبلج ها، و نه منافقان چند چهره. افرادی را می شناسیم که دارای قدرت، مال و علم هستند، اما آرامش لازم را ندارند. در مقابل، افرادی تهیدست هستند که به خاطر ایمان به سرچشمه هستی دارای قلبی آرامند، اعتقاد خاصی ندارند که حوادث تلخ و شیرین را می پذیرند و برای آنها تحلیل منطقی دارند. حضرت امام خمینی قدس سره در روز ۱۲ بهمن ۵۷ وقتی در هواپیما نشست تا به ایران بیاید، خبرنگار از او پرسید چه احساسی دارید؟ فرمود: هیچ.

با اینکه هنوز نظام شاهنشاهی سر پا بود و احتمال سرنگونی هواپیما داده می شد. در وصیت نامه خود نیز نوشت من با قلبی آرام به سوی خدا می روم. این دل آرام از زور و پول و مقام نیست، از پیوند با خداست.

حاج آقا قرائتی - یکصد و چهارده نکته درباره نماز ؛ نکته ۴۱

بیان می‌کند هر کسی به قرآن تمسک جوید و به این ریسمان الهی بیاویزد، در مسیر هدایتی قرار می‌گیرد که او را از هر گونه گمراهی حفظ می‌کند و در مسیر کمال به سعادت ابدی می‌رساند؛ در حالی که کافر به آن، گرفتار کوری و ضلالت می‌شود و سعادت را درک نخواهد کرد.(روم، آیه ۵۳)

۱. جلب رحمت الهی: از دیگر آثار ایمان و عمل به قرآن، جلب رحمت‌های خاص الهی افزون بر رحمت‌های فراگیری است که همه آفریده‌ها را در بر گرفته است. این بدان معناست که توجه و عنایت خاص الهی شامل کسانی است که اهل ایمان و عمل به قرآن باشند. این گونه است که حسنات دنیوی و اخروی نصیب چنین‌اشخاصی می‌شود و سعادت هر دو سرا را به دست می‌آورند.(انعام، آیه ۵۴؛ اعراف، آیات ۵۲ و ۲۰۳؛ یونس، آیات ۵۷ و ۵۸)
۲. رستگاری: انسان رستگار کسی است که به قرآن ایمان آورده و بر اساس آن سبک زندگی خویش را تنظیم می‌کند؛ زیرا آموزه‌های قرآن چیزی جز رستگاری برای انسان نیست.(بقره، آیات ۴ و ۵)
۳. رشد: انسان رشید (رشد یافته) کسی است که از تعقل به خوبی بهره‌مند می‌شود و با تفکر و اندیشه مسیر سعادت را انتخاب و بر اساس آن حرکت و زندگی می‌کند. در مقابل، انسان سفیه کسی است که از خوردروزی به دور است و نور عقل در دلش خاموش شده است. از نظر قرآن، کسی که بخواهد رشید شود، می‌بایست از نور اسلام و قرآن بهره‌مند شود و تحت ولایت الهی قرار گیرد و از کفر، فسوق و عصیان خود را رها سازد. پس ورود به دژ استوار قرآن موجب می‌شود که انسان از رشد عقلانی کامل برخوردار شود و چراغ حدیث ۲۴۳۸

سعادت کامل در ایمان و عمل به قرآن:

با توجه به آنچه گفته شد می‌توان دریافت که قرآن همانند دژاستواری است که همه امکانات رفاهی را دارد و تامین‌کننده آرامش و آسایش و سعادت است. خدا آثاری برای ایمان و عمل به قرآن بیان کرده که شامل اموری است که تامین‌کننده سعادت کامل است. برخی از این آثار عبارتند از:

۱. هدایت به سوی سعادت: خدا در قرآن

عمل به قرآن و آثار آن (۱)



شود و تن و روان خویش را در محیط کامل بیروند و به کمالات بایسته و شایسته خویش برسد.

البته از نظر قرآن، کتب آسمانی پیشین نیز از همین ویژگی برخوردار بودند، ولی دست تحریف، آنها را از محتوا و مفاهیم اصلی خالی کرد و مردمان را از چنین قلعه‌های استوار محروم ساخت که پایگاه سعادت بشر بودند. از همین روست که حضرت یحیی (ع) به کتب آسمانی تحریف نشده پیشین‌اشاره کرده و تاثیر آن را در زندگی بشر چنین بیان می‌کند: ای بنی اسرائیل، خدای متعال به شما دستور می‌دهد که کتاب آسمانی را بخوانید، و حکایت خواندن کتاب آسمانی حکایت مردمی است که در قلعه خود باشند و دشمنانشان به سوی آنان روانه شوند و در هر طرف از اطراف حصار عده‌ای درکمین باشند. پس از هر سو که دشمن حمله کند یا کسانی مواجه می‌شوند که از قلعه دور می‌کنند؛ و همچنین است حکایت کسی که قرآن بخواند؛ پیوسته در پناه دژ استوار است.(کنز العمال، الهمدی، حدیث ۲۴۳۸)

سعادتی که از قرآن حاصل می‌شود:

بر این اساس، می‌توان گفت که قرآن پایگاه کامل سعادت دنیوی و اخروی بشر است؛ زیرا انسان با ورود ایمانی و عملی به قلعه استوار قرآن است که می‌تواند نه تنها از ولایت و سلطه و استکباری طاغوت در امان ماند، بلکه می‌تواند از سعادت و مولفه‌های آن یعنی آرامش و آسایش نیز بهره‌مند

خدا در قرآن بر قرائت قرآن بسیار تاکید دارد و از مومنان می‌خواهد تا به اندازه‌ای که در توانشان است، به قرائت قرآن بپردازند؛ زیرا اگر کسی بخواهد در مقام و منزلت «اکرم» قرار گیرد می‌بایست از خدایی درس بیاموزد که «ربک الاکرم» است(علق، آیه ۳) و این گونه می‌تواند با تحقق مکارم اخلاقی در خود در دژ استوار الهی در آید و خود را از همه بلاها و مصیبت‌ها و شقاوت در امان نگه دارد و حسنات دنیا و آخرت را نصیب خویش سازد.

با نگاهی گذرا به آیات قرآن می‌توان به نقش کلیدی و اساسی قرآن در کسب مقامات عالی بندگی و مکارم اخلاقی آگاهی یافت. از نظر قرآن، خدا با خلق خویش از طریق وحی سخن می‌گوید و آنان را برای خدایی شدن تعلیم و تزکیه می‌کند؛ زیرا خدای خالق همان پروردگاری است که بر اساس مشیت حکمیانه خویش اراده کرده تا انسان را برای خلافت الهی آماده سازد. این گونه است که وحی قرآن به عنوان برترین ابزار پروردگار برای تعلیم و تزکیه به کار گرفته شده است.(بقره، آیات ۳۰ و ۳۱ و ۱۲۹ و ۱۲۸؛ آل عمران، آیه ۱۶۴)

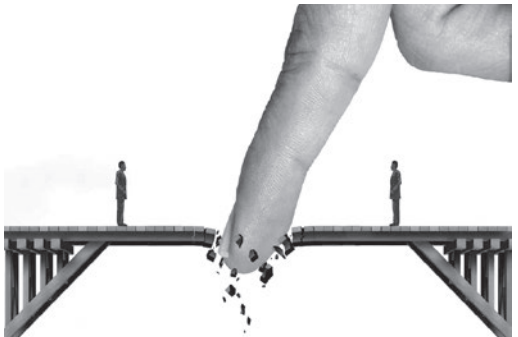
در نوشتار حاضر آثار عمل به قرآن که در نهایت منجر به سعادت‌مندی انسان می‌شود بیان شده است.

قرآن، پایگاه سعادت انسان

آموزه‌های وحیانی قرآن، نه تنها مانند دژهای دیگر موجب حفاظت از ولایت طاغوت و سلطه دشمنان است، بلکه پایگاهی برای بهره‌مندی از ولایت الهی و آثار آن است.

به سخن دیگر، قلعه‌ها و دژهای معمولی بیشتر برای دفاع ساخته می‌شود تا افراد در آن احساس امنیت کنند و در امان از تعرضات دشمنان باشند؛ البته در هر قلعه‌ای برخی از امکانات ساده و آسان رفاهی وجود دارد، ولی انسان‌هایی که در قلعه‌ها زندگی می‌کنند، به سبب کمبودهای بسیار از آسایش و رفاه خوبی برخوردار نیستند؛ بلکه بر حسب موقعیت قلعه‌ها، حتی برخی از آنها از کمترین و ساده‌ترین امکانات رنج می‌برند؛ ولی چون موجب رفاه اکثریت مردم است که در پناه قلعه زندگی می‌کنند، مورد اهتمام و توجه است؛ اما قلعه‌ای که قرآن برای انسان می‌سازد از همه جهات مناسب است؛ زیرا آرامش و

سخن چینی، گناه کبیره



یکی از گناهان کبیره که در آیات و روایات به آن اشاره شده، سخن چینی است. تا جایی که پیامبر اسلام(ص) میفرماید: یک سوم عذاب قبر از سخن چینی است. دو بهم زدن، افشای راز دیگران و تخریب رابطه افراد از مصادیق سخن چینی به شمار می‌آیند.

بنی اسرائیل را قحطی گرفت، موسی(ع) از خداوند باران خواست. وحی رسید دعای تو را و کسانی که با تو هستند، مستجاب نمی‌کنم، زیرا در بین شما نمایی است که از سخن چینی دست بر نمی‌دارد. موسی(ع) گفت: خدایا آن شخص کیست، تا او را از بین خود بیرونش کنیم؟

فرمود من شما را از نیمه (سخن چینی) نپهی می‌کنم، چگونه راز دیگری را آشکار می‌سازم. پس توبه اجتماعی کردند و آن هم داخل آنها توبه کرد پس برایشان باران بارید.

محجه البیضا، ج ۵ ص ۲۷۶

عبادت بی لذت



آیت الله جوادی آملی می فرماید: چرا ما از عبادت لذت نمی بریم؟

اگر انسان مریض، شیرین ترین و خوشمزه ترین گلابی و میوه را بخورد، لذت نمی برد و گاهی هم به کام او تلخ است. در بعد معنوی و عبادت هم اینگونه است، کسی که «فی قلوبهم مرض» یعنی قلبش بیمار است، از نماز و عبادت لذت نمی برد و گاهی هم خسته می شود.

بیماری قلب همان گناهان است، تا انسان گناه را ترک نکند علاوه بر اینکه از عبادت لذت نمی برد بلکه خسته هم می شود.

برای افزایش اشتها چه باید کرد؟



فردی که دچار کمبود یا فقدان اشتهاست، خیلی کمتر از حالت معمول غذا می خورد. کمی اشتها معمولاً به دلیل هضم کم مواد غذایی است. با جویدن طولانی غذا و نوشیدن مایعات سرد این حالت بدتر می شود. گاهی اوقات هم به دلیل عوامل روحی است. عمل هضم به دلیل نفخ و گاز معده، کاهش حس چشایی و تنفس بد کاهش می یابد که معمولاً باعث کمبود انرژی مورد نیاز بدن می شود. کاهش اشتها باعث کاهش وزن می شود. پس یکی از راه های افزایش وزن در افراد لاغر، افزایش اشتهای آنهاست. کاهش اشتها می تواند به دلیل عوامل زیر باشد :

۱. اشکال در بلع مواد غذایی-استفراغ و تهوع- تغییر یا کاهش حس چشایی-احساس سیری-رشد تومور-افسردگی-درد در بیشتر موارد، کاهش اشتها مشکل ثانویه است یعنی اختلال در سلامتی بدن، باعث کاهش اشتها می شود.

برای افزایش اشتها چه کاری باید انجام داد؟

۱. سعی کنید هر روز ۳ وعده غذایی کامل و ۳ میان وعده داشته باشید.
۲. بین وعده های اصلی غذایی، چیزی نخورید.
۳. برای افزایش هضم غذا و اشتها، می توانید یک وعده را مصرف نکنید تا برای خوردن علت دقیق کمردرد در افراد چاق هنوز مشخص نیست اما تعداد زیادی از پژوهشها نشان می دهند بین چاقی و اختلالات مربوط به کمردرد ارتباط وجود دارد.

ستون فقرات ما دو عملکرد اساسی دارد؛ یکی تحمل وزن بدن ما و انتقال آن به پاها و دیگری ایجاد انعطاف و دادن اجازه ی حرکات بدن. وزن اضافی، فشار وارد بر ستون فقرات را افزایش می دهد و چاقی در سطوح گوناگون، بر سلامت ستون فقرات اثر می گذارد.

فشار مستقیم بر ستون فقرات

کاملاً منطقی است که اگر یک ساختار مجبور به تحمل وزنی باشد، باید دارای قدرت مشخصی باشد. اگر وزن وارد بر ساختار، فراتر از این ظرفیت مشخص باشد تدریجاً تحت فشار زیاد آسیب هایی خواهد دید. چاقی، خصوصاً در قسمت میانی بدن، تراز بدن و مکانیسم تحمل وزن را به هم خواهد زد. به طور طبیعی، وزن بدن توسط ستون فقرات تحمل شده و به لگن ها و سپس در نهایت به پاها منتقل می شود. وقتی وزن اضافه می کنید، این تراز مختل شده و فشار زیادی مستقیماً به کمر وارد می شود. چنین عدم توازن،

۱۲. در منزل همراه با اعضای خانواده و در خارج از منزل با دوستان خود غذا بخورید. بعد از تمام شدن غذا، آب و سایر نوشیدنی ها را بنوشید، زیرا نوشیدن مایعات در موقع صرف غذا باعث می شود خیلی زود احساس سیری کنید. ۱۴. قبل از صرف غذا، یک ساعت ورزش کنید ، ولی سنگین نباشد. **کارهایی را که نباید انجام دهید :** -خودتان را مجبور به خوردن نکنید. -کاری نکنید که این کم اشتها،ی روابط شما را با سایر خانواده اتان تحت تاثیر قرار دهد. **اشتها آورها :** اگر هنوز هم دچار بی اشتهایی بودید، می توانید از مواد زیر برای افزایش اشتها استفاده کنید :

- مقداری زنجبیل تازه را ریز ریز کنید. مقداری آب لیمو ترش و نمک به آن اضافه کنید و آن را بجویید. - مقدار هل و دارچین و برگ بوی خشک را له کنید و به مقدار مساوی با هم مخلوط کنید. یک قاشق مرباخوری از این مخلوط را بخورید. - پودر فلفل سیاه، پودر زنجبیل خشک و شکر را با عسل مخلوط کنید و به صورت گلوله در آورید. برای مدتی این مخلوط را در دهن نگه دارید که بی اشتهایی شما را تسکین خواهد داد. - انار بخورید که می توانید نمک و فلفل سیاه هم به آن اضافه کنید. - مقداری نمک و پودر زیره سبز را روی آناناس بریزید و آن را بخورید. **با پزشکشان مشورت کنید :** اگر بعد از یک هفته، با وجود انجام روش های بالا، اشتهای شما افزایش نیافت، به پزشک مراجعه کنید زیرا کاهش اشتها می تواند علامت یک بیماری جدی تر باشد. اگر هر یک از علائم زیر را مشاهده کردید، به پزشک خود اطلاع دهید:

-تهوع-نخوردن غذا به مدت یک روز یا بیشتر-کاهش وزن به میزان ۲/۵ کیلو گرم یا بیشتر-احساس درد موقع غذا خوردن-ادرار نکردن به مدت یک روز کامل-مدفوع نکردن به مدت دو روز یا بیشتر-ادرار با فاصله زمانی غیر متناوب، همراه با بو یا سوزش یا خیلی زرد رنگ- داشتن حالت تهوع بیش از ۲۴ ساعت

تاثیر وزن بر سلامت کمر



نقطه ی شروع کمردرد است. هرچند برای وزن کم کردن هیچ وقت دیر نیست اما مطمئناً زودتر شروع کردن، تفاوت بزرگی در نتیجه ایجاد می کند. کمردرد بزرگ در کنترل وزنناب به راحتی قابل درمان است اما اگر دچار آسیب ساختاری شوید، دیگر کاهش وزن به تنهایی کمکی به بهبود شما نخواهد کرد.

کاهش قدرت عضلانی

ستون فقرات برای اینکه کارش را

اگر از خوردن نوشیدنی های گرم و سرد خودداری می کنید چون می دانید که باعث می شوند دندان هایتان درد بگیرند، پس احتمالاً دندان های حساسی دارید که بهتر است با یک دندان پزشک مشورت کنید. گاهی عوامل دیگری هم می توانند دندان های حساس را دردناک کنند، مثلاً شیرینی و ترشی یا حتی هوای سرد. برای اینکه بتوانید حساسیت دندان، این احساس ناراحت کننده، را برطرف کنید، اول باید بدانید علتش چیست. **مراقب مینای دندان هایتان باشید**

مینای دندان یک لایه ی سخت و محافظ است که کمک می کند دندان شما با هر چیزی که با آن تماس پیدا می کند مقابله نماید. وقتی این لایه ضعیف و نازک می شود، پایه های عصبی که باعث درد می شوند، در معرض هر چیزی قرار می گیرند. اگر دندان های حساسی دارید احتمالاً مینای دندان هایتان ضعیف شده اند. برای پیشگیری از این آسیب: **محکم مسواک نزنید**

عادت دارید محکم مسواک بزنید؟ پس با این کار چیزی بیشتر از پلاک روی دندان هایتان را برمی دارید. افقی مسواک زدن در خط لثه باعث می شود مینای دندان سریع تر از بین برود. شما باید از یک مسواک با برس نرم استفاده کرده و با زاویه ی ۴۵ درجه نسبت به خط لثه مسواک بزنید تا مینای دندانناتن تمیز و قوی بماند.

معمولاً احساس حساسیت بعد از روت کانال (عصب کشی)، کشیدن و یا پست و روکش دندان طبیعی است؛ اما اگر علائم پس از مدت کوتاهی از بین نرفت، باید یکبار دیگر به دندانپزشک مراجعه کنید، زیرا می تواند نشانه عفونت باشد

از مصرف غذاها و نوشیدنی های اسیدی پرهیز کنید

نوشابه های گازدار، آب نبات های چسبناک، کربوهیدرات های پُر قند و ... همگی به مینای دندان ها آسیب می زنند. در عوض از میوه ها و سبزی های فیبردار، پنیر، شیر و ماست ساده استفاده کنید. این مواد غذایی دهانتان را مرطوب کرده و به مبارزه با اسید و باکتری هایی که می توانند مینای دندان را از بین ببرند کمک خواهند کرد. براقی یکی از بهترین چیزهایی است که با اسید و باکتری می جنگد. می توانید جای سبزی یا جای سیاه بنوشید یا



آدامس بدون قند بجویید. اگر چیزی اسیدی خوردید، فوراً مسواک نزنید. حداقل یک ساعت صبر کنید و سپس مسواک بزنید. **دندان فروچه را متوقف کنید**

دندان فروچه به مرور زمان مینای دندان را از بین می برد. گاهی پیدا کردن ریشه استرس و برطرف کردن آن، دندان فروچه را متوقف می کند. اگر چنین راهکاری مفید نبود، دندان پزشکتان می تواند محافظ دندان را به شما توصیه کند. **در مورد ادامه بلچینگ با پزشکتان صحبت کنید**

داشتن دندان های مرورایدی می تواند باعث دردناک شدن آن ها نیز بشود. خوشبختانه حساسی شدن دندان ها به دلیل بلچینگ معمولاً موقتی است. درباره اینکه این درمان چگونه ممکن است دندان ها را حساس کند و اینکه آیا باید ادامه بدهید یا نه با دندان پزشکتان صحبت کنید.

گاهی حساس شدن دندان ها می تواند نشان دهنده ی مشکلاتی باشد:

تحلیل رفتن لثه ها

اگر بالای چهل سال دارید ممکن است لثه هایتان از روی دندان ها پس روی کرده و ریشیه دندان ها در معرض قرار گرفته باشند. این ریشه ها مینای ندارند تا از آن ها محافظت کند، بنابراین نسبت به بقیه دندان ها خیلی حساس تر هستند. اگر به نظر می رسد لثه هایتان تحلیل رفته اند حتماً به دندان پزشک مراجعه کنید، زیرا می تواند علامتی از دیگر عوارض باشد، مثلاً بیماری لثه. در مورد شدید، پیوند لثه انجام می شود. یعنی بافت از

قسمت دیگری گرفته می شود تا ناحیه ی بدون لثه، پوشانده شود. **بیماری لثه**

پلاک و جرمی که روی دندان ها جمع می شود می تواند لثه ها را به عقب براند. گاهی همین مسئله بیماری لثه ایجاد می کند. بیماری لثه می تواند پشتوانه ی استخوانی دندان را تخریب کند. سیگار نکشید چون سیگار هم می تواند لثه، دندان پزشک دندان هایتان را تا زیر خط لثه با روش هایی کاملاً تمیز می کند. همچنین ممکن است به دارو یا عمل جراحی برای رفع مشکل نیاز داشته باشید.

وجود ترک در دندان

وقتی دندان ترک می خورد این ترک خوردگی می تواند تا ریشه پیشروی کند. در نتیجه وقتی دندان سرد می شود درد احساس می کنید. اینکه دندان پزشک این ترک را چگونه درمان می کند بستگی به عمق ترک خوردگی دارد. اگر ترک کوچک بوده و به لثه نرسیده باشید، دندان پزشک آن را پُر خواهد کرد. اما اگر ترک پایین تر از خط لثه باشد، باید دندان کشیده شود.

استفاده مداوم از خمیر دندان های سفید کننده دندان

بسیاری از تولیدکنندگان مواد شیمیایی سفیدکننده دندان را به فرمول های خمیر دندان خود اضافه می کنند و برخی از افراد نسبت به سایرین حساسیت بیشتری نسبت به آن ها دارند. اگر خمیر دندان شما حاوی مواد سفیدکننده است، بهتر است به جایگزین بهتری برای آن فکر کنید

اسکار و راهکار درمان آن



استون فقرات را تضعیف کرده و باعث کمردرد می شوند.

تغییراتی در انحنای ستون فقرات

هر قسمتی از ستون فقرات دارای انحنای خاص خودش است تا عملکردهای مربوط به همین قسمت انجام شود. افزایش وزن بدن، تراز لگن را به هم می زند و به طور غیرمستقیم، انحنای ستون فقرات را نیز تغییر می دهد. قسمتی از ستون فقرات که بیشتر از همه تحت تأثیر این تغییر است، پایین ترین قوس ستون فقرات می باشد که بیشترین وزن را تحمل می شود. این تغییر در انحنای موجب کمردرد در افرادی که اضافه وزن دارند می شود.

تأثیر سوخت و ساز نامناسب

یک متابولیسم یا سوخت و ساز مؤثر، کلید یک بدن سالم است. متابولیسم کند نه تنها به افزایش وزن کمک می کند بلکه توانایی مبارزه با التهاب را نیز کاهش می دهد. مفاصل ستون فقرات که تحت فشار وزن اضافی هستند، در افراد چاق خیلی زودتر تحلیل می روند. این اتفاق همراه با کاهش توانایی بدن برای بازسازی، موجب کمردرد خواهد شد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۵۵۲-۳۱۱۰۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۹۹/۰۴/۲۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طاهره رفیعی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۲۵۰۰۶۳۷۱۰۷ صادره از لار در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۸/۱۷ متر مربع تحت پلاک ۱۲ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۶۶ اصلی واقع در بخش ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورته علی اکبر مظفری مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۰
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۸

بعضی از ما عادت داریم شیر را صبح میل کنیم و بعضی شب. مهم این است که شیر در سید غذایی روزانه تان باشد و در هر سنی به اندازه کافی از این نوشیدنی استفاده کنید. مصرف شیر قبل از خواب بسیار مناسب است، البته برای کودکان بهتر است به هنگام صبح باشد چرا که به رشد مغز آن ها کمک می کند.

میزان مصرف روزانه شیر:

- ۱- کودکان زیر هفت سال روزانه یک و نیم تا دو لیوان شیر میل کنند.
- ۲- پسران در سن بلوغ سه لیوان و دختران در سن رشد و بلوغ دو و نیم لیوان شیر بنوشند.
- ۳- بزرگ سالان و سالمندان دو لیوان و زنان شیرده و باردار سه و نیم تا چهار لیوان شیر در کنار دیگر لبنیات مصرف کنند.

پیشنهاد: می توانید برای راحت خوردن شیر در طول روز، این میزان را در فواصل مختلف میل کنید. افرادی که دچار دل پیچه و نفخ می شوند، بهتر است شبها شیر بنوشند.

مصرف شیر به عنوان میان وعده هم بسیار توصیه شده است حتی می توان آن را با غذا و انواع سوپها مصرف کرد البته به شرطی که زیاد نجوشد تا خواص آن از بین نرود.

افزودنی ها به شیر:

برای رفع طبع سرد شیر می توان آن را با عسل و دارچین مصرف کرد. مصرف شیر به طور کلی قبل از خواب، علاوه بر این که از نفخ کردن جلوگیری می کند، باعث افزایش آرامش در افراد و جذب بیشتر کلسیم می شود.

مشکلات شهری

اجتماعی و فرهنگی و ...

با سامانه مشکلات مردمی

« میلاد لارستان »

سامانه پیامکی

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

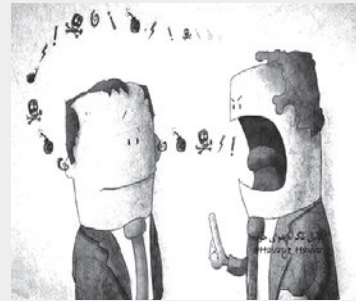
واتس اپ

۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰

۱۴۰۰۰۲/۲۷

قاسم برخورداری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویم م/الف/۲۲۲

انرژی خواران



انرژی خواران اطرافمان را بشناسیم و از آن ها فاصله بگیریم:

۱. کسانی که همیشه شکایت می کنند و غر می زنند
۲. کسانی که دائما از مشکلاتشان می گویند بدون هیچ راه حلی
۳. کسانی که دائم پشت سر دیگران حرف می زنند
۴. کسانی که فقط منتشر کننده خبرهای بد هستند
۵. افرادی که وقتی به شما انرژی منفی می دهند خودشان احساس سبکی می کنند
۶. کسانی که به شوخی شما را مسخره می کنند
۷. افرادی که دائم دروغ می گویند، غلو می کنند و خود واقعیشان نیستند
۸. افرادی که وقتی کنارتان هستی احساس خستگی میکنی چرا که دائم انرژی منفی می دهند.



به خواهرم گفتیم؛ از میدان ما،
محلای بزرگان و بازارهای سلوغ
کابل دوری کن!
گفت: مرگ در اینجا چون کرد
هواست!
همی در چرخ را بیندی نیز
سرانجام به آفت می آید.

الیاس علوی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۱۶۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۱۰۱۳۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰ مورخه ۹۹/۱۰/۱۰ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم شعبانی فرزند عیدی بشماره شناسنامه ۵ صادره از لار در ۲۹۰/۰۳ متر مربع تحت پلاک ۱۱ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸ فرعی از ۴۵۶۶ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۷ فارس لار خریداری از علی اکبر مظفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۱

افراد بسیاری هنگام خرید از فروشگاه ها به راحتی به سمت مواد غذایی ناسالم کشیده شده و با خریدن آن ها علاوه بر اینکه به سلامتی خود آسیب وارد می کنند، متحمل هزینه زیادی نیز می شوند

۱. پیش از حرکت به سمت فروشگاه، لیست مواد غذایی که نیاز دارید را تهیه کنید. این کار به شما کمک می کند تا به راحتی از چیزی که قصد خرید آن را دارید منحرف نشوید و علاوه بر یک خرید سالم، هزینه های شما را نیز کاهش می دهد.
۲. خرید خود را ابتدا با بخش هایی از فروشگاه آغاز کنید که در آنها میوه ها و سبزیجات تازه، غلات کامل، گوشت قرمز، ماهی و مرغ و لبنیات قرار دارند. سپس به بخش های دیگر فروشگاه رفته و مواد غذایی مانند کنسروها را تهیه کنید.
۳. برچسب مواد مغذی چاپ شده

راه های خرید مواد غذایی سالم و صرفه جویی در هزینه ها



بر روی مواد غذایی مختلف را بخوانید. حتی برای غذاهایی که فکر می کنید سالم هستند نیز این کار را انجام دهید. تلاش کنید محصولات را انتخاب کنید که کمترین میزان چربی های اشباع، سدیم (نمک) و قند داشته باشد. از انتخاب مواد غذایی با قند اضافه

چطور از شر جیب برها در امان بمانیم؟



خیابان های شهرها ملوئ از جیب بر است و ماهرهایشان آدم های خلاق هستند که کلک های زیادی بلدند. برای در امان ماندن از آن ها باید مانند خودشان زرنگ باشیم و به هر چیزی از زاویه ی دیگری نگاه کنیم.

- ۱- از عابر بانک های کنار خیابان استفاده نکنید
- دستگاه های عابر بانک برای جیب برها مثل آهنربا است و آن ها حتی ممکن است دو نفره کار کنند تا حواس تان را پرت کنند و در همین حین یکی از آن ها پول تان را بقاءید. دزدانی هم هستند که سعی می کنند رمز کارت تان را متوجه شوند و بعد هم کیف پول تان را بدزدند.
- اگر به عابر بانک نیاز داشتید، از آن هایی استفاده کنید که داخل ساختمان های تجاری یا در فضای بسته هستند. علتش آن است که دستگاه های عابر بانکی که در هتل ها و رستوران ها هستند پول کمتری دارند و احتمال سوء استفاده از آن ها آنقدر نیست.
- ۲- وسایل تان را چک نکنید
- گوشی یا کیف پول تان را صرفاً برای اینکه مطمئن شوید سر جایشان هستند بیرون نیاورید. این کار نگاه جیب برها را بلافاصله

حکیم عمر خیام نیشابوری

عَمَر خَیّام نیشابوری (نام کامل: غیاث‌الدین ابوالفتح عَمَر بن ابراهیم خَیّام نیشابوری) (زاده ۲۸ اردیبهشت ۴۲۷ در نیشابور - درگذشته ۱۲ آذر ۵۱۰ در نیشابور) که خیامی و خیام نیشابوری و خیامی التّیساوری هم نامیده شده‌است، ریاضی‌دان، همه‌چیزدان، فیلسوف، ریاضی‌دان، ستاره‌شناس و رباعی‌سرای ایرانی در دوره سلجوقی است. گرچه پایگاه علمی خیام برتر از جایگاه ادبی اوست و لقبش

چرا در مکالمه‌های تصویری به خود نگاه می‌کنیم؟



احتمالاً برای شما هم پیش آمده است که در تماس‌های تصویری و در حین مکالمه با طرف مقابل به تصویر خود نگاه کنید. اما این مسئله این تضاد نیست، چرا که بارها و بارها تکرار می‌شود و ما همچنان به تماشای تصویر خود علاقه‌مند هستیم.

یکی از اتفاقات شایع در تماس‌های تصویری این است که افراد به جای اینکه به تصویر طرف مقابل نگاه کنند، به تصویر خود خیره می‌شوند. اگرچه خاموش کردن نمای شخصی در تماس‌های تصویری کار سختی نیست اما معمولاً افراد از این کار پرهیز می‌کنند چراکه در آن‌ها ایجاد اضطراب می‌کند. اضطراب ناشی از اینکه گویی شما دیگر وجود ندارید. یکی از فرض‌های جدی دربارهٔ این رفتار به خودشیفتگی بازمی‌گردد اما به نظر نمی‌رسد خودشیفتگی بتواند این قضیه را توضیح دهد. حداقل نمی‌توان گفت که افرادی که دچار این وسواس هستند که در تماس‌های تصویری با چیزهایی شبیه به آن مدام به خودشان نگاه می‌کنند دچار اختلال خودشیفتگی هستند. این مسئله شاید با درجاتی از خودشیفتگی ارتباط داشته باشد اما نشانهٔ اختلال خودشیفتگی نیست.

ما از نگاه دیگران چه شکلی هستیم؟ برای پاسخ به این سؤال بهتر است روی این مسئله تمرکز کنیم که نگاه کردن به تصویر خودمان در حین یک گفت‌وگو چه کارکردی دارد تا اینکه آن را به اختلال ربط بدهیم. دیدن تصویر خود در حین مکالمه چیزی نیست که ذهن ما به آن عادت داشته باشد. برای مثال با یک

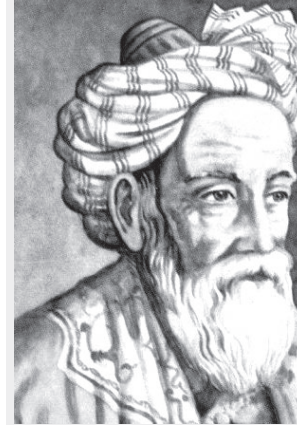
روغن کنسرو نشده باشند و چربی و سدیم اضافه شده نداشته باشند.

۷. در خرید سبزیجات کنسرو شده دقت کنید گزینه‌هایی را انتخاب می‌کنید که قند یا نمک اضافه شده نداشته باشند، همچنین بهتر است از خرید انواعی که به آن‌ها ادویه یا سس اضافه شده است خودداری کنید.
۸. هنگام خرید نان و دیگر محصولات تهیه شده از آرد به دنبال گزینه‌هایی بگردید که در پخت آن‌ها از آرد سفید استفاده نشده و با آرد تهیه شده از غلات کامل پخت شده اند.
۹. و در انتها میان وعده‌ها و اسنک‌هایی که در فروشگاه خریداری می‌کنید را به طور عمده خریداری کنید تا در هزینه‌های خود صرفه جویی کنید، اما هنگام بازگشت به خانه آن‌ها را دسته بندی کرده تا از برخوردی جلوگیری کنید.

چطور از شر جیب برها در امان بمانیم؟

می خواهند دنبال کیف هایی بگردند که یا گوشه ای رها شده اند یا می توانند درست یا بدست شدن در ایستگاه بعدی به راحتی بقایندشان. حواس تان به آن هایی که دست ها و حتی پاهایشان را تکان می دهند هم باشد. آن ها از این کار برای پرت کردن حواس تان استفاده می کنند تا وقتی وسایل تان را کش می روند متوجه نشوید.

- ۴- از لباس ها و وسایلی استفاده کنید که جیب مخفی دارند
- لباس هایی بخرید که جیب مخفی دارند. این لباس ها احتمال سرقت شدن وسایل تان در خیابان را کم می کند. این لباس ها انواع مختلفی هم دارند، مثل جلیقه هایی که جیب هایشان داخل است، تی شرت ها، لباس های زیر و غیره.
- ۵- از کیف هایی که فقط با یک دکمه بسته می شوند استفاده نکنید
- اگر خواستید بیرون کیف ببندازید، از کیفی استفاده کنید که سارقان نتوانند راحت در آن دست کنند و وسایل قیمتی تان را بدزدند. کیف های دوشی کیج (کراس بادی) انتخاب خوبی هستند چون نمی شود آن ها را به راحتی قاپید و فرار کرد. از استفاده از کیف هایی که فقط با یک دکمه بسته می شوند خودداری کنید.



چرا در مکالمه‌های تصویری به خود نگاه می‌کنیم؟

می‌شود که آینه‌ها کارکردی اجتماعی پیدا کنند و به ما کمک کنند که خودمان را از چشم دیگران ببینیم. وقتی کودک تصویر خود را در آینه تشخیص می‌دهد یعنی می‌تواند خود را به عنوان عضو یک اجتماع بشناسد. واقفیت ماجرا این است که خود و من همیشه در وضعیتی مشخص قرار دارند و برای اینکه تداوم داشته باشد نیاز به تأیید و بازشناسی دیگران دارد. بدون وجود دیگران خود فرومی‌باشد و نمی‌تواند هویتی داشته باشد.

به زبان ساده‌تر، هویت ما محصول تصویری است که از دیگران دربارهٔ خودمان داریم، اینکه دیگران ما را چگونه می‌بینند و در مورد ما چه تصویری دارند اساس هویت ما است. وقتی در حال تعامل با دیگران هستیم خودمان را تماشا نمی‌کنیم اما در این وضعیت جدید این امکان برای ما فراهم شده است که در حین تعامل با دیگران خودمان را تماشا کنیم و این البته اتفاق جذابی است.

به این خاطر وسواسی که در نگاه کردن مداوم به خودمان داریم (در حین یک مکالمه تصویری) چندان چیز عجیب و غریبی نیست و ریشه در اجتماعی بودن هویت انسانی ما دارد. عجیب نیست که غالب انسان‌هایی که دچار بحران‌های روانی هستند همیشه با نوعی فروپاشی در روابط اجتماعی‌شان درگیرند. البته منظور از توضیح این مسئله توصیه به تماشای خودمان در زمان مکالمه تصویری نیست؛ بلکه هدف توضیح این نکته بود که چرا میل داریم مدام خودمان را تماشا کنیم.

فضیلت مردان و زنان

رایعه عدویه از بانوان سعادت‌مندی است که بر اثر انجام کارهای نیک و تلاش در مسیر سعادت نام نیکو از خود به یادگار گذاشته و در عرفان و سلوک به مقاماتی نائل آمده است .

روزی جمعی از مردم بصره بر در خانه عدویه رفتند و گفتند : ای رایعه مردان را سه فضیلت است که زنان را نیست:

(۱) آن که مردان عقل کامل دارند و زنان ناقص العقلند و دلیل بر نقصان عقل انهات این که گواهی دو زن برابر گواهی یک مرد است

(۲) آنکه زنان ناقص الدین هستند: زیرا در هر ماه چند روز از نماز و روزه می مانند.

(۳) هرگز زنی به مقام نبوت نرسیده است . رایعه گفت : اگر گفتار شما درست باشد زنان را نیز سه فضیلت است که مردان را نیست .

(۱) آن که در میان آنها مخنت نیست (مرد بی غیرت)

(۲) همه انبیاء و صدیقان و شهیدان و صالحان در دامن زنان پرورش یافته اند و در کنار ایشان بزرگ شده اند.

(۳) آنکه هیچ زنی ادعای خدائی نکرده است و این جرات و بی ادبی در طول تاریخ به خداوند از مردان سر زده است.

حکایت و داستان های شگفت قرآنی



یادم بیاور برایت بنویسم که عشق را باید بی حساب اندوخت اما با حساب خرج کرد.

و برایت بنویسم که هی بر این طبل پر صدا اما تو خالی «بی حساب دوست داشتن» نگوئی.

که دوست داشتن حد و مرز می شناسد.

- حساب و کتابش!

ظرفیت خودت، که اگر می توانی ظرفت را بزرگتر، ظرفیتت را بیشتر کن.

اگر نمی توانی اما اندازه نگه دار.

- حد و مرزش!

عزت خودت، کرامت خودت، شخصیت خودت.

دوست داشتن که نباید تو را بی عزت، بی کرامت و بی شخصیت کند. باید!

حسین وحدانی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۵۸۲۰۱۱۰۰۳۱۱۰۱۱۰۱۳۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰ مورخه ۹۹/۱۲/۲۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جابر پیش بین فرزند نصراله بشماره شناسنامه ۴۱۳۹۰۰۰۲۵۰۰۰ صادره از لارستان در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۰ متر مربع تحت پلاک ۳ فرعی از ۴۵۰۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۰۳ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از مالک رسمی ورثه آقایان آروین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۲۷
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۲

معجونی پر خاصیت برای سالمندان



گل‌قند یا گل‌کند نوعی مربای قدیمی، مفید و لذیذ ایرانی است که از گلبرگ‌های گل محمدی تهیه می‌شود و روش پخت آن آفتابی است. گل‌قند با ترکیب قند یا شکر یا عسل درست و به آن «گل انگبین» هم گفته می‌شود و خواص طبیعی زیادی دارد. زمان باز شدن گل‌های محمدی از ابتدای اردیبهشت تا اواخر خرداد است.

این غذاهای ایرانی را در ترکیه هم پیدا می کنید!



غذاها بخش مهمی از فرهنگ یک کشور هستند و درست مانند هر پدیده فرهنگی دیگری در گیر و دار مرزهای سیاسی نیستند. هیچ فرهنگی محدود به مرزهای سیاسی و جغرافیایی یک کشور نیست، مادامی که ارتباطی وجود دارد، تأثیرپذیری فرهنگی هم وجود دارد. در مورد روابط ایران و کشور همسایه ترکیه هم وضع همین است. ارتباط نزدیک باعث شده فرهنگ‌های مشترک بسیاری به وجود آیند که شاید به مرور زمان تغییر کرده‌اند و اندکی با هم متفاوت شده‌اند، اما مشخص است که از ریشه یکسانی نشأت می‌گیرند.

اگر سفرنامه‌های ترکیه را خوانده باشید یا با کسانی که به این کشور سفر کرده‌اند صحبت کنید، متوجه می‌شوید که می‌توانید با خیال راحت‌تری در رستوران‌های ترکیه غذا سفارش می‌دانند، چون می‌دانستند ذائقه ایرانی‌ها و ترکه‌ها به هم شبیه است و با غذای عجیب و بسیار متفاوتی روبرو نمی‌شوند.

آشپزی ترکی و ایرانی

درست است که انتخاب یک زمان مشخص به عنوان آغازی برای سبک آشپزی یک ملت خیلی دقیق نیست، اما زمان‌هایی در سیر تاریخی یک کشور رخ می‌دهد که گاهی این کار را تا حدی ممکن می‌کند. در مورد ترکیه هم این چنین است. زمانی که قبایل سلجوقی از ترکستان در آسیای میانه به سمت سرزمینی که امروز به آن ترکیه می‌گوئیم، حرکت کردند از ایران گذر کردند و با تمدن ایرانی و دین اسلام در تماس قرار گرفتند. با گذر زمان و تأثیرپذیری از محیط جدید، فرهنگی غنی شکل گرفت که خود در سایر

خورشت قلیه مرغ یک غذای خوشمزه و مفید است که طرز تهیه آن مانند قلیه ماهی است، اما تفاوت‌های کمی نیز با آن دارد، بنابراین اگر از طعم ماهی در قلیه ماهی خوشتان نمی‌آید و یا به دنبال تهیه یک غذای جدید با مرغ هستید می‌توانید به جای آن قلیه مرغ را تهیه کنید و از طعم آن لذت ببرید.

مواد لازم:

سینه مرغ: ۵۰۰ گرم

سبزی: ۳ حبه

پیاز: ۱ عدد

رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری

گشنیز: ۱۲۵ گرم

سنبلیله: ۱۲۵ گرم

سیر: ۵ حبه

تمبر هندی: ۱ بسته

زیره: به میزان لازم

نمک، فلفل، زردچوبه: به میزان لازم

فلفل قرمز: به میزان لازم

زنجبیل: به میزان لازم

آرد گندم: ۱ قاشق غذاخوری

زعفران نمک‌درده: ۱ قاشق غذاخوری

روغن: به مقدار لازم

طرز تهیه:

استفاده از تمبر هندی به دلیل طعم ترشی که دارد به این غذا طعم خاص و بی نظیری را

می‌کند، التهاب چشمی را کاهش می‌دهد، لثه‌ها و دندان‌ها را تقویت و بوی بددهان را برطرف می‌کند.

دستور تهیه: گلبرگ‌های گل را از کاسبرگ‌ها جدا کنید و با کف دست آن‌ها را روی قند بسایید تا جایی‌که گلبرگ‌ها پژمرده و قند خیس شود. بعد قندها را بکوبید و ریز کنید و به صورت لایه‌هایی از قندهای خرد شده و همان گلبرگ‌ها داخل شیشه با قطر زیاد بریزید. می‌توانید برای خوشمزه‌تر شدن از کمی گردوی خرد شده در میان لایه‌ها استفاده کنید. در نهایت مواد را با دست فشار دهید تا منسجم شود و شیشه را زیر حرارت مستقیم آفتاب قرار بدهید تا گل‌قند جا بیفتد. مدت زمان جا افتادن گل قند بستگی به دمای هوا و حرارت خورشید دارد و حدود ۲۰ تا ۳۰ روز طول می‌کشد.

نکته: کسانی که مبتلا به تنگی و انسداد روده هستند و دردهای شکمی ناشناخته دارند، همچنین افرادی که جراحی حاد شکم انجام داده‌اند از این معجون استفاده نکنند.

طرز تهیه پیتزای صبحانه / یک پیشنهاد خوشمزه و مقوی برای روزهای تعطیل



قارچ: ۱/۲ پیمانه
دلبخواه را روی آن بریزید. در آخر باقیمانده پنیر را به آن اضافه کنید.۴ عدد تخم مرغ را روی چند قسمت مختلف پیتزا بشکنید.

سپس تابه را به مدت ۲۰ دقیقه داخل فر روی دمای ۴۲۵ درجه فارنهایت قرار دهید تا بپزد. زمانی که پنیر کاملا آب شده و خمیر پیتزا قهوه‌ای رنگ شود پیتزا آماده است.

در آخر روی آن ریحان تازه خرد شده بریزید و سرو کنید. می‌توانید از سبزی آویشن که عطر و بوی خوبی دارد برای روی پیتزا استفاده کنید.

۱/۲ پیمانه

فلفل دلمه‌ای سبز و زرد: ۱/۲ پیمانه

طرز تهیه :

در ابتدا خمیر را با وردنه روی سطح تمیزی صاف کنید و کف تابه چدنی قرار دهید. در مرحله بعد سس پیتزا را روی خمیر بریزید. سپس ۱/۴ پیمانه پنیر را روی سس بریزید. پنیر باعث می‌شود مواد به خوبی به خمیر بچسبند. بیکن یا کالباس را روی پیتزا بریزید و سپس اسفناج و فلفل دلمه‌ای و دیگر سبزیجات مورد

تفت دهیم و به اصطلاح سرخ کنیم تا موقع پختن در قابلمه آب نیندازد و بو و طعم آن با موادمان ترکیب شود. هنگام سرخ کردن سبزی‌ها دو حبه سیر را نیز نگینی کرده و به سبزی‌ها اضافه می‌کنیم و همراه آن‌ها تفت می‌دهیم. حالا وقتی سبزی‌ها سرخ شدند آن را داخل قابلمه حاوی مرغ و سایر مواد ریخته و به همراه آن‌ها تفت می‌دهیم. حالا رب گوجه فرنگی را به قابلمه اضافه می‌کنیم و به همراه مواد تفت می‌دهیم.

حالا در یک کاسه تمبر هندی را ریخته و هسته‌ها را از آن جدا می‌کنیم سپس کمی آب ولرم داخل تمبر هندی می‌ریزیم و با دست تمبرهندی را از هم باز کرده و داخل آب حل می‌کنیم. بعد تمبر هندی را به قابلمه اضافه کرده و همه مواد را با هم خوب مخلوط می‌کنیم سپس زعفران دم کرده را به خورش اضافه می‌کنیم و آن را می‌چشیم تا در صورت نیاز نمک و فلفل آن را تنظیم کنیم.

در آخر نیز پودر فلفل قرمز را مطابق سلیقه خود و به اندازه‌ای که دوست دارید به خورش اضافه کنید و سپس در قابلمه را بگذارید تا با حرارت ملایم و آرام آرام بپزد و جا بیفتد. بعد از مدتی خورش شما آماده می‌شود و می‌توانید بعد از دم کردن برنج، آن را سرو کرده و به همراه خانواده از طعم و مزه یک غذای لذیذ و خوشمزه لذت ببرید.

زیتون و نمک و فلفل درست می‌شود. این غذا بیشتر از اینکه شبیه به کوفته‌های ایران باشد ترکیبی از کلت گوشت و کباب به نظر می‌رسد.

دلمه برگ مو

دلمه هم یکی دیگر از غذاهایی است که بسیار طرفدار دارد و در هر منطقه‌ای آن را با روش طبخ خاص و مواد اولیه متفاوت پیدا می‌کنید. دلمه تهرانی شامل گوشت، پیاز، برنج، لپه، سبزی دلمه، سرکه، شکر، ادویه، زردچوبه و نمک و فلفل است. مایه دلمه در ترکیه هم شامل موادی است مانند برنج، پیاز، گوجه فرنگی، شوید و نعنا، کشمش بی‌دانه، خلال بادام، دارچین، جوزبویا، میخک، شکر، آلبیمو و نمک و فلفل. علاوه بر مواد اولیه متفاوت، مردم ترکیه روش پیچیدن خاص خودشان را دارند. در ایران بیشتر دلمه‌ها را مستطیلی می‌پیچند، اما در ترکیه آن‌ها را استوانه‌ای شکل می‌کنند.

دلمه کلم

دلمه کلم هم جزو غذاهای مشترک ایران و ترکیه است. در ایران، این غذا شامل مواد اولیه‌ای مانند گوشت، برنج، پیاز، لپه، هویج، سبزی دلمه، آلبیمو، رب گوجه‌فرنگی، ادویه،



خورش قلیه مرغ؛ غذای لذیذ جنوبی

می‌دهد و برای افرادی که به غذاهای ترش علاقه دارند می‌تواند خوشمزه و لذت بخش باشد.

برای تهیه قلیه مرغ ابتدا سینه مرغ را شسته و به تکه‌های مربعی تقسیم می‌کنیم سپس داخل قابلمه مقداری روغن ریخته و پیاز را درون آن به صورت نگینی خرد می‌کنیم و کمی تفت می‌دهیم. بعد از آن سیر را نیز له یا رنده می‌کنیم و به پیاز داغ اضافه می‌کنیم حالا کمی فلفل و نمک و زردچوبه به پیاز داغ اضافه کرده و سپس سینه مرغ را به قابلمه اضافه می‌کنیم و با پیاز داغ تفت می‌دهیم تا

آش ماست

آش ماست ایرانی همان آش ساده است که به آن ماست اضافه شده. ماست را در آخر به آش اضافه می‌کنند که روی حرارت نبرد. مواد اولیه پخت آش عبارتند از برنج، سبزی، لپه، زردچوبه، نعناع داغ، سیرداغ، فلفل داغ، نمک و فلفل. در ترکیه هم آش مشابهی پخته می‌شود که در این تفاوت که گاهی به جای برنج از بلغور استفاده می‌کنند و به آش، زرده تخم‌مرغ و آرد هم اضافه می‌کنند.

آش رشته

آش رشته یکی از غذاهای محبوب ایرانی است که در ترکیه و آذربایجان هم درست می‌شود. آش رشته ترکی از میان بنشن، فقط عدس را دارد، ولی از سبزیجات دیگری نیز برای آماده کردن آن استفاده می‌شود. سبزیجاتی مانند گوجه، کرفس و پیاز. یکی از مواد اولیه مهم در آش رشته ترکی آب قلم است که عمدتاً به آش اضافه می‌شود.

گووچ

این غذای گوشتی را با وسیله‌ای به همین نام می‌پزند که با کصف گیلکی بی‌شباهت نیست.

طرز تهیه مربای توت سیاه؛ نوبرانه‌ای جذاب



حالا که فصل توت سیاه رسیده بهترین فرصت است تا مربای آن را درست و صبحانه‌های جذابی را آماده کنید.

مواد لازم:

توت سیاه: یک کاسه

ای بپیچید.

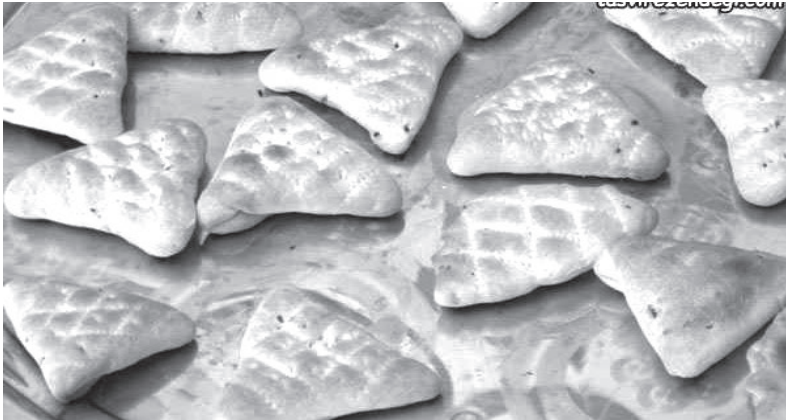
اگر برگ‌هایی که استفاده می‌کنید، تازه هستند باید دو سه دقیقه ای در آب جوش بجوشند تا نرم شوند.

دلمه‌ها را به صورت فشرده و از پشت داخل قابلمه بچینید و چاشنی را روی آن بریزید و در قابلمه را ببندید تا دلمه‌ها با حرارت کم و با بخار چاشنی بپزند.

تهیه چاشنی:

برای چاشنی دلمه از سرکه یا آبلیمو ، آب ، نمک و شکر به اندازه دلخواه استفاده کنید. سرکه را هنگام دم‌کشیدن دلمه اضافه نکنید زیرا باعث سفتی برگ‌ها می‌شود.

کلوچه خرمايي سيستان



ورز دهید.

از طرفی روغن را در ظرفی داغ و هسته های خرما را جدا کنید و خرماها را در روغن سرخ کنید، وقتی خمیر آماده شد تکه هایی به اندازه دلخواه از آن جدا و گرد کنید، چانه های خمیر را به مدت کوتاهی کنار بگذارید سپس آن ها را با وردنه پهن کنید و خرما را وسط آن بگذارید و لپه های خمیر را در حالت مثلث یا اشکال دلخواه دیگر روی هم بگذارید و روی آن را با شانه ای تمیز یا چنگال چند ردیف سوراخ ایجاد کنید، پس از آن کلوچه آماده پخت است.

Table with prayer times: روز، اذان صبح، طلوع آفتاب، اذان ظهر، غروب آفتاب، اذان مغرب. Values: ۴:۳۶, ۶:۰۳, ۱۲:۴۹, ۱۹:۳۶, ۱۹:۵۴.

(طول جغرافیایی: ۵۴°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۲۱')

حضرت محمد (ص) فرمودند:
أربع خصال من الشفاء: جمود العين و قساوة القلب و بعد الأمل و حب البقاء.
چهار چیز نشان بدبختی است خشکی چشم و سختی دل و آرزوی دراز و حب بقا (پیش از حد لزوم).

کسی را که نزدیکانش واگذارند، بگذازد و او را بدیرامی گردود.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴-۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۳۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لینوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladelarstan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۲۷/۰۲/۱۴۰۰ - پنجم شوال ۱۴۴۲ - ۱۴۰۷هـ قمری - شماره ۱۷۱۳ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

تأسیس ۱۲ خانه هلال در لارستان



همزمان با هفته هلال احمر، دوازدهمین خانه هلال در روستای کرمستج لارستان افتتاح شد. محسن زمانی رئیس جمعیت هلال احمر لارستان در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، از افتتاح خانه هلال کرمستج خبر داد و اظهار داشت: این افتتاحیه همزمان با افتتاح سراسری خانه های هلال کل کشور در سومین روز از هفته هلال احمر انجام شد. وی افزود: با توجه به حادثه خیز بودن شهرستان لارستان و ضرورت آموزش حد اکثری مردم شهرستان جمعیت هلال احمر لارستان در نظر دارد با رایزنی با بخشداری ها دیهاری ها و شهرداری های شهرستان در اکثر مناطق شهرستان خانه هلال راهاندازی شود و در این زمینه مناطق پرخطر در اولویت تأسیس خانه هلال قرار دارد. رئیس جمعیت هلال احمر لارستان، تصریح کرد: آموزش همگانی مردم منطقه و تشکیل تیم های امدادی آماده در بحران و جذب خیرین در راستای پخش بسته های معیشتی در بین نیازمندان شهر، تأسیس بانک امانات تجهیزات پزشکی و به طور کلی ارائه و ترویج خدمات عام المنفعه و بشر دوستانه از جمله خدمات ارائه شده در خانه های هلال است. زمانی با اشاره به اینکه در شهرستان لارستان تاکنون ۱۲ خانه هلال تأسیس شده یا مجوز راهاندازی اخذ شده است، اضافه کرد: خانه های هلال در شهر های دهکویه، جویم، بنارویه، روستای کرمستج و... راهاندازی شده است.

افتتاح دفتر نظام مهندسی کشاورزی شهرستان اوز



طی آیینی دفتر نظام مهندسی کشاورزی اوز افتتاح و آماده انجام امور مربوطه شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از حسین اوز، محمد جواد احمدی رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان فارس در آیین افتتاح دفتر نظام مهندسی کشاورزی اوز به منظور انجام امور کشاورزی و منابع طبیعی و به ویژه در راستای تحقق شعار «منبع زدایی ها، تولید و پشتیبانی ها» شروع به کار کرده است. احمدی، با بیان اینکه با هماهنگی و فعالیت نماینده مردم در مجلس، فرماندار و شورای شهرستان شهرستان اوز توجیه و این دفتر به یاری خدا افتتاح گردید، اظهار داشت: امید است سرمایه‌گذاران در طرح های تولیدی گلخانه و غیره وارد شده و تولیدات خویش را صنعتی کنند. وطن دوست مدیر جهاد کشاورزی شهرستان اوز، ضمن تبریک افتتاح این دفتر گفت: نظام مهندسی کشاورزی بازاری توانا برای حمایت از کشاورزان است و بعضی از وظایف جهاد کشاورزی به بخش خصوصی واگذار می شود. وی افزود: از سال ۱۳۸۰ این سازمان شروع به کار کرده است و عملکرد خوبی داشته است. آقاباری بخشدار مرکزی شهرستان اوز، نیز گفت: امید است این دفتر بتواند مشکلات کشاورزان را از طریق قانونی حل کند و شاهد پیشرفت کشاورزی در شهرستان باشیم. جعفر راستگو رئیس شورای شهر و شهرستان نیز ضمن تشکر از مسئولان اظهار داشت: شورای شهر و شهرستان آماده همکاری و خدمت گذاری برای توسعه کشاورزی در شهرستان می باشد. خادم پور، رئیس دفتر نظام مهندسی کشاورزی شهرستان اوز، نیز وظیفه این دفتر را تلاش در جهت ارتقاء سطح دانش، گسترش فناوری جدید در کشاورزی، تلاش در جهت حفظ و پایداری محیط زیست و منابع پایه و تجدید شونده (آب، خاک و طیور دام و غیره)، تلاش در جهت افزایش کمی و کیفی تولیدات بخش کشاورزی، نظارت بر حسن اجرای وظایف فنی و حرفه ای کشاورزان و مشاوران، حمایت از تشکل های صنفی و تولیدی بخش کشاورزی و دامداری و کمک به صدور خدمات کشاورزی به خارج از کشور دانست.

عوارض جدی پس از واکسیناسیون را به سامانه ۱۸۱۹ اطلاع دهید



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: مردم استان فارس در صورت بروز عوارض جدی پس از واکسیناسیون کووید ۱۹ با سامانه ۱۸۱۹ تماس بگیرند. عبدالرسول همتی در نشست ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کووید ۱۹ بیان کرد: با تمهیدات انجام شده در مرکز پایش مراقبت های درمانی دانشگاه علوم پزشکی، مردم استان فارس پس از دریافت واکسن علیه کووید ۱۹، در صورت بروز عوارض جدی، می توانند با سامانه ۱۸۱۹ تماس بگیرند تا خدمات مشاوره و در صورت نیاز فرآیند ارجاع برای درمان آنان ارایه شود. این مقام مسوول در دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: مرکز پایش مراقبت های درمانی دانشگاه، به صورت شبانه روزی فعال است و نقش موثری در تسریع ارایه خدمات با کیفیت به بیماران دارد. وی با اشاره به جرحش ویروس کرونا در جامعه افزود: نباید در رعایت پروتکل های بهداشتی سهل انگاری کرد، زیرا خاصیت این بیماری، چرخش و انتقال سریع است و هرگونه بی توجهی، سهل انگاری و رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی، زمینه ساز موج های جدید ویروس کرونا است. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، همچنین با بیان آخرین وضعیت کروناویروس در استان فارس از ابتدای شیوع تا امروز بیست و ششم چهار هزار و ۳۸۱ نفر رسید. همتی گفت: از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون، ۸۷۴ هزار و ۹۸۰ تست تشخیصی مولکولی در آزمایشگاه های استان تهیه شده که با بررسی نمونه های انجام شده، ۲۵۴ هزار و ۲۲۶ بیمار مثبت قطعی شناسایی شده است. همچنین از ابتدای آغاز طرح شهید حاج قاسم سلیمانی تاکنون، ۹۹ هزار و ۸۲۱ مورد تست سریع انجام شده که از این تعداد ۱۴ هزار و ۵۶۰ بیمار مثبت شناسایی شده است و در مجموع از ابتدا تاکنون، ۲۶۸ هزار و ۷۸۶ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان فارس شناسایی شده است. وی مجموع بیماران مثبت و مشکوک دارای علامت که هم اکنون در بیمارستان های استان بستری هستند را نیز هزار و ۶۶۳ نفر اعلام کرد و افزود: از این تعداد، ۲۶۸ بیمار به دلیل وخامت شرایط جسمی، در بخش های ICU، مراقبت های ویژه درمانی دریافت می کنند. همتی، در ادامه با اعلام جان یاختن ۲۱ هم استانی دیگر در اثر این بیماری طی روز گذشته تاکنون، مجموع جانباختگان ناشی از کووید ۱۹ از ابتدای شیوع بیماری تا کنون را چهار هزار و ۳۸۱ نفر اعلام کرد.

تشریح نحوه فعالیت کتابخانه های عمومی در لارستان



یکی از کاربران میلاد لارستان با ارسال پیامی با بیان چرایی تعطیلی کتابخانه گنج شایگان در لارستان، خواستار پیگیری این موضوع شده است. در این پیام آمده است: کتابخانه گنج شایگان واقع در روبروی سینما آزادی شهر لار، از کتابخانه های معتبر و فعال در شهر لار به شمار می رود که به جهت برخورداری از منابع و کتب خوب به ویژه در زمینه کنکور و آزمون های سراسری مورد اقبال دانش آموزان بوده است. از ابتدای شیوع کرونا و با اعمال محدودیت ها، فعالیت این کتابخانه همچون سایر نقاط کشور تحت تاثیر قرار گرفت و منجر به تعطیلی آن طی مدت زمان مشخص شد ولی اکنون که از انعکاس دغدغه دوستداران به مطالعه، اظهار داشت: همچنان که مستحضرید از زمان شیوع بیماری کرونا از اسفندماه ۹۸ همزمان با اعلام رعایت پروتکل های بهداشتی کلیه کتابخانه های کشور مجبور به تعلیق و تعطیلی کتابخانه های لارستان شد. رئیس اداره کتابخانه های عمومی لارستان، با اذعان به اینکه در مناطق رنگ نارنجی کرونایی نیز ۳ روز در هفته کتابخانه ها باز و سالن های مطالعه بسته خدمات کتابخانه به مراجعین تعطیل خواهد بود، تصریح کرد: در این مناطق کتابدار در کتابخانه فعالیت مجازی و داخلی انجام خواهد داد و ۳ روز به صورت دورکار فعالیت خواهند کرد. این مسئول با بیان اینکه در مناطق زرد کرونایی ۴ روز کتابخانه ها باز و فعالیت امانت و برگشت کتاب انجام خواهد شد، ادامه داد: سالنهای مطالعه تا ظرفیت ۳۰ درصد مکان قابل استفاده خواهد بود. وی اضافه کرد: در مناطق کرونایی با رنگ آبی تمام هفته کتابخانه ها باز و کلیه خدمات کتابخانه ای انجام خواهد شد.

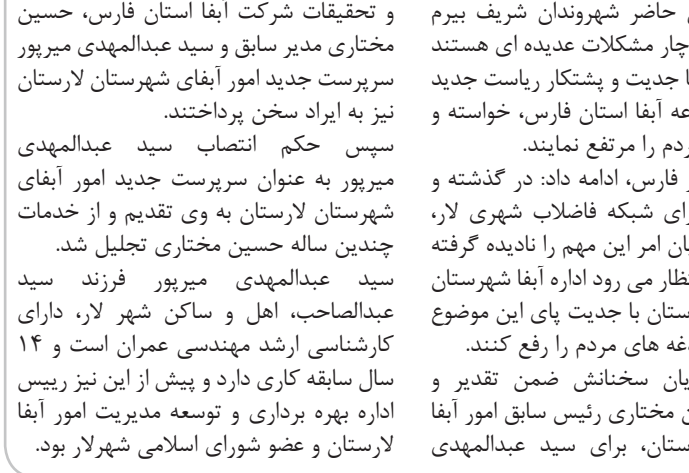
رهنمای انسانیت
شهادت من کن فی سبیل الله ایمانه رجل لایحاف
فی الله لومه لائم و لایرانی بشی ء من عله
و اذا عرض علیه امران احدهما للدتیا و الآخر
للاخرة اختار امر الآخره علی الدتیا.
سه چیز است که در هر که باشد ایمان او کامل است.
مردی که در کار خدا از ملامت گران بیم ندارد و در کار خویش ریا نمیکند و اگر دو کار پیش آید که یکی مربوط بدنی و دیگری مربوط به آخرت است کار آخرت را بر دنیا ترجیح دهد.
(سیری دیگر در نهج الفصاحه - گرد آورنده: مرتضی فرید تنکابنی)

اولین شهیده زن انقلاب اسلامی از دیار لارستان



معاون فرهنگی بسیج عشایر به نخستین زن شهید نهضت امام خمینی (ره) در سال ۱۳۴۳ در لارستان فارس اشاره کرد و گفت: وجود این گونه شخصیت ها نشان می دهد که عشایر و حتی بانوان عشایر، از علمداران و پیشگامان نهضت امام خمینی (ره) بوده اند که باید این افتخارات عشایر شناسایی و آن گونه که شایسته است مورد تجلیل قرار گیرند. سرهنگ مهدی پور، افزود: در سال های آغازین نهضت امام خمینی (ره) در سال ۱۳۴۳، عشایر، برای حمایت از نهضت امام خمینی (ره) با رژیم پهلوی درگیری مسلحانه داشتند و تعدادی از مبارزان عشایری در این راه به شهادت رسیدند که یکی از چهره های سرشناس آنان، شهیده باختر بیگلری بوده است. معاون فرهنگی بسیج عشایر تصریح کرد: بسیج عشایر جزو اولین نیروهای بودند که در طول جنگ تحمیلی برای دفاع از این مرز و بوم به نبرد با دشمن شتافتند و در این مسیر ۱۰ هزار شهید تقدیم نظام جمهوری اسلامی معاون فرهنگی بسیج عشایر به

میرپور، سرپرست جدید آبفا لارستان شد



میرپور مدیر جدید آرزوی موفقیت کرد. در ادامه اردوان نیکنام معاون منابع انسانی و تحقیقات شرکت آبفا استان فارس، حسین مختاری مدیر سابق و سید عبدالمهدی میرپور سرپرست جدید امور آبفای شهرستان لارستان نیز به ایراد سخن پرداختند. سپس حکم انتصاب سید عبدالمهدی میرپور به عنوان سرپرست جدید امور آبفای شهرستان لارستان به وی تقدیم و از خدمات چندین ساله حسین مختاری تجلیل شد. سید عبدالمهدی میرپور فرزند سید عبدالصاحب، اهل و ساکن شهر لار، دارای کارشناسی ارشد مهندسی عمران است و ۱۴ سال سابقه کاری دارد و پیش از این نیز رییس اداره بهره برداری و توسعه مدیریت امور آبفا لارستان و عضو شورای اسلامی شهر لار بود.

میرپور، سرپرست جدید آبفا لارستان شد

فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه انسجام، تعامل و همگرایی باعث بهره وری می شود، گفت: در حال حاضر شهروندان شریف بیرم در حوزه آب دچار مشکلات عدیده ای هستند که امیدواریم با جدیت و پشتکار ریاست جدید مجموعه آبفا استان فارس، خواسته و دغدغه های مردم را مرتفع نمایند. معاون استاندار فارس، ادامه داد: در گذشته و در مبحث اجرای شبکه فاضلاب شهری لار، متأسفانه متولیان امر این مهم را نادیده گرفته اند، بنابراین انتظار می رود اداره آبفا شهرستان و شرکت آبفا استان با جدیت پای این موضوع بایستند و دغدغه های مردم را رفع کنند. حسنی در پایان سخنانش ضمن تقدیر و تشکر از حسین مختاری رئیس سابق امور آبفا شهرستان لارستان، برای سید عبدالمهدی

مواجهه با کمبود و بحران آب در شهرستان نشود. جذب اعتبارات برای بهبود شرایط آبرسانی در روستاهای دارای کمبود آب باشد، تا روستایی