

رهبر معظم انقلاب اسلامی: مسائل کوچک را نباید بزرگ کرد. نباید القاء بحران کرد. سعی میکنند با هزار وسیله اثبات کنند که در ایران بحران هست. چه بحرانی؟ کدام بحران؟ کشور آرام، ملت قوی، بانشاط! این همه کار از سوی دستگاه‌های گوناگون، از سوی آحاد مردم در این کشور دارد انجام بگیرد. به توفیق پروردگار، امنیت کامل برقرار است. دستگاه‌ها با همدیگر همکاری داشته باشند. اگر همکاری نکنند، کارها خیلی بهتر هم خواهد شد. دشمن این را نمیخواهد. ۱۳۹۰/۱۱/۱۴

میلاد لارستان

۲



وزیر نیرو: تابستان ۱۴۰۰ خشک‌ترین سال در پنج دهه اخیر خواهد بود

۲



افزایش پنج درصدی آمار ازدواج در ایام کرونا

۸



تاکید فرماندار لارستان بر پیگیری مطالبات خانواده شهدا و ساماندهی گلزارهای شهدا

۸



ارائه خدمات «آندوسکوپی و کولونوسکوپی» در کلینیک هاشمی زاده لارستان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۲۹/۰۲/۱۴۰۰ - هفتم شوال ۱۴۲۲ - ۲۰۲۱هـ ق - شماره ۱۷۱۵ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۳



عواقب روی گرداندن از صندوق رای چیست؟

۳



بیانیه نمایندگان اقلیت‌های دینی در محکومیت حملات وحشیانه صهیونیست‌ها

۶



اختلال بحران هویت و روش‌هایی برای شناخت به موقع «خود»

۷



عادت‌های جدید خلق کنیم؟ سخت اما امکانپذیر است

۸



لزوم ثبت نام مصرف کنندگان «انسولین RDA» در سامانه قلمی

مدیرعامل هلال احمر استان فارس: اگر دانشکده علوم پزشکی لارستان مجوز بدهد، برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان مشکلی نداریم



دانشکده علوم پزشکی و مدیرعامل هلال احمر لارستان، در تحقق این خواسته بی درنگ اقدام عاجل مبذول دارند.



قابل توجه کاندیداهای شورای شهر و روستاهای مناطق لارستان، خنج، گراش و اوز

با تبلیغ در روزنامه میلاد لارستان و کانالهای پیام رسان



ایستا



سروش



اینستاگرام



واتس‌آپ

با کیفیت عالی و هزینه مناسب اهداف، سوابق و دیدگاه خود را به مردم آگاه و هوشیار منطقه اطلاع دهید.

مدیرعامل هلال احمر استان فارس: اگر دانشکده علوم پزشکی لارستان مجوز بدهد، برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان مشکلی نداریم

داروخانه در لارستان وجود دارد. حسین درویشی، مدیرعامل هلال احمر استان فارس، با بیان اینکه وزارت بهداشت به هر استان تنها یک داروخانه هلال احمر اختصاص می‌دهد، گفت: از آنجا که دانشکده علوم پزشکی لارستان به صورت مستقل فعالیت می‌کند اگر مجوز راه‌اندازی داروخانه را بدهد ما از آن استقبال می‌کنیم. وی با بیان اینکه مکان راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان فراهم است، تاکید کرد: اگر دانشگاه علوم پزشکی مجوز بدهد ما برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان مشکلی نداریم. رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، ۲۵ فروردین‌ماه امسال به میلاد لارستان با رد شائبه مخالفت دانشکده علوم پزشکی لارستان برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر، گفته است: «نامه این مهم به وزارت بهداشت و کمیسیون ۲۰ مرکز ارسال شده تا از سوی مسئولان بالادستی اعلام نظر شود». اما با گذشت یک ماه از این خبر هنوز دانشکده علوم پزشکی لارستان نتیجه این نامه‌نگاری را اعلام نکرده است.

مدیرعامل هلال احمر استان فارس، گفت: اگر دانشکده علوم پزشکی لارستان مجوز بدهد برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان مشکلی نداریم. تاسیس داروخانه هلال احمر یکی از خواسته‌های مردم لارستان است. موضوعی که چندین بار رسانه‌های مختلف در لارستان به آن پرداخته‌اند. چندی پیش رئیس جمعیت هلال احمر لارستان در گفت‌وگو با میلاد لارستان در مزایای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر گفته بود: در صورت راه‌اندازی داروخانه هلال احمر عموم مردم منطقه می‌توانند از مزایای آن برخوردار شوند و بسیاری از داروهای کمیاب در دسترس آنها قرار می‌گیرد. در حال حاضر تنها داروخانه هلال احمر فارس، در شیراز مستقر است. محسن زمانی، گفته بود: نامه‌نگاری‌های مربوطه برای راه‌اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان انجام و موافقت ضمنی مرکز استان هم در این خصوص گرفته شده و تحقق این مهم منوط به صدور مجوز کمیسیون ماده ۲۰ دانشکده علوم پزشکی است. به گفته زمانی از لحاظ سخت‌افزاری امکانات لازم برای راه‌اندازی این

تصویب بودجه ۱۰۹ میلیارد تومانی برای شهرداری لار در سال ۱۴۰۰

لارستان گفت: بودجه کل شهرداری لار در سال ۱۴۰۰ به مبلغ ۱۰۸ میلیارد و ۸۷۵ میلیون تومان که به تصویب شورای شهر لار رسیده بود، توسط استانداری فارس نیز مورد تایید قرار گرفت. وی افزود: براساس تحقق بودجه، ۶۰ درصد آن برای امور جاری و ۴۰ درصد برای امور عمرانی شهر پیش بینی شده است. جهاندیده اضافه کرد: شهرداری برای شفافیت بیشتر و اطلاع رسانی بهتر می‌بایست ریز بودجه را در سایت خود قرار دهد تا مردم در جریان درآمدها و هزینه کردهای شهرداری قرار گیرند.

یک عضو شورای اسلامی شهر لار، از تصویب بودجه ۱۰۹ میلیارد تومانی برای شهرداری لار در سال ۱۴۰۰ خبر داد. عشرت جهاندیده، به خبرنگار میلاد

شماره های تماس: ۰۹۱۷ ۳۸۱ ۸۹۷۰ ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴ ۴۷۷۵

وزیر نیرو: تابستان ۱۴۰۰ «خشک‌ترین» سال در پنج دهه اخیر خواهد بود



حضور گسترده همه مردم برگزار کنیم. اردکانیان همچنین گفت: با افتتاح این پروژه‌ها ، از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون ۳۵ پروژه از مجموعه طرح‌های وعده داده شده در قالب این پویش به ثمر رسیده و حدود ۸ هزار میلیارد تومان برای این پروژه‌ها از منابع مختلف سرمایه‌گذاری شده است. وزیر نیرو اظهار داشت: این مسیر مطابق برنامه هفتگی تا پایان سال بدون وقفه ادامه خواهد یافت، به‌ویژه در هفته‌های باقی‌مانده از فعالیت

وزیر نیرو با بیان اینکه تابستان ۱۴۰۰ «خشک‌ترین» سال در پنج دهه اخیر خواهد بود، گفت: نگران اوج بار و تامین آب آشامیدنی هستیم که امید است همه دستگاه‌های دولتی و اجرایی در صرفه‌جویی مصرف انرژی اهتمام ورزند. رضا اردکانیان در آئین بهره‌برداری از ۱۰ پروژه صنعت برق در استان‌های کرمان، فارس و کرمانشاه با اعتبار ۳۳۶ میلیارد تومان که در هفته هفتم پویش #هر هفته الفبای ایران به صورت ویدئوکنفرانسی برگزار شد، اظهار داشت: امید است پیشاپیش همه دستگاه‌های دولتی و اجرایی کشور در صرفه‌جویی مصرف انرژی، پیش‌رو بوده و مردم نیز در بخش‌های مختلف به ویژه خانگی سهم و نقش خود را در این زمینه ایفا کنند.

وی افزود: امیدوارم با رعایت ملاحظات بهداشتی، دیگر پیک یا موج پنجمی در موضوع کرونا نداشته باشیم و همگی مواظبت کنیم از این که به ویژه در فصل انتخابات با احتراز از شرایطی که ممکن است ما را گرفتار اوج مجدد کند انتخابات باشکوه و فراموش نشدنی را با

کمک ۳۸۵ میلیون تومانی خیرین استان فارس در طرح یادگیری محلی



معاون سواد آموزی آموزش و پرورش فارس از کمک ۳۸۵ میلیون تومان خیرین استان فارس در طرح پیوند سواد و زندگی در استان فارس خبر داد. به گزارش میلادارستان به نقل از خبرنگار مهر، بهزاد نوروزی چگینی در وینار آموزشی با حضور معاون وزیر و رئیس سازمان نهضت سوادآموزی کشور گفت: مهمترین شرح وظایف سوادآموزی افراد شناسایی، احصاء، جذب و آموزش افراد بی‌سواد و کم‌سواد می‌باشد و بر اساس

مهم و مثبتی که هر ساله قبل از شروع فرآیند جذب در حوزه سواد آموزی فارس صورت می‌گیرد برگزاری جلسات تخصصی با حوزه ابتدایی و مدیران مدارس ابتدایی در راستای شناسایی و جذب افراد و اولیای بی‌سواد می‌باشد که این مسئله کمک شایانی به مبحث جذب می‌نمایند. وی گفت: برای نظارت بر فرآیند جذب هر دو هفته یکبار آمار جذب هر منطقه و شهرستان در فضای مجازی که مدیران و رؤسای مناطق و شهرستان‌ها نیز در این گروه‌های مجازی حضور دارند به اشتراک گذاشته می‌شود تا رؤسا و مدیران شاهد روند و فرآیند جذب سواد آموز در شهرستان‌ها و مناطق خود باشند. معاون سواد آموزی آموزش و پرورش فارس افزود: در زمان فرآیند جذب، وینار های آموزشی در استان فارس به صورت قطبی برگزار می‌شود تا ادارات، پیشنهادها و تجارب مثبت خود را در حوزه جذب به اشتراک بگذارند و همچنین مشکلات جذب نیز در این جلسات مورد بحث و بررسی

حضور ۲۲۰۰ نفر از دانشجویان بسیجی فارس در طرح ولایت

بر زندگی فردی و اجتماعی دانشجویان و جهت دهی فکری برای چهل سال آینده زندگی انسان، عنوان کرد: مباحثی همچون انسان شناسی، خدا شناسی، فلسفه اخلاق، معرفت شناسی، فلسفه سیاست، فلسفه حقوق از جمله سرفصل‌های است که در این دوره ارائه می‌شود که کمتر جایی چنین منسجم منابع مورد نیاز انسان ارائه می‌شود. مسئول رشد و کادر سازی ناحیه بسیج دانشجویی فارس نیز از استقبال گسترده دانشجویان خواهر و برادر در استان فارس در این طرح کشوری

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس از حضور ۲۲۰۰ نفر از دانشجویان بسیجی در دوره طرح ولایت دانشجویی در تابستان ۱۴۰۰ خبر داد. به گزارش میلادارستان به نقل از خبرنگار مهر، سعید یوسفی در جمع خبرنگاران افزود: حضور پرشور دانشجویان بسیجی در بیست و ششمین دوره طرح ولایت کشوری در سال جاری مؤید تأثیر شگرف و استقبال قابل توجه دانشجویان دانشگاه‌ها از این دوره معرفتی وی با بیان اثرات شرکت در دوره طرح ولایت



حمایت میراث فرهنگی از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در فارس



میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس از طرح‌های سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در شهرستان‌های استان حمایت می‌کند. سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس در ارتباط تصویری با روسا و نمایندگان شهرستان‌های استان، گفت: از راه اندازی مجتمع سنتی و بوم گردی و بازارچه صنایع دستی در فارس حمایت ویژه می‌شود. جمشید معینی افزود: طرح‌های مصوب پارسل این ستاد شامل بوم‌گردی معصوم با پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصدی، باغ موزه مشاهیر فارس با پیشرفت فیزیکی ۶۹ درصدی و هتل روبال

بیماران بیمه تامین اجتماعی، ۱۰۰ درصد تحت پوشش قرار می‌گیرند



استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه بیماران بیمه تامین اجتماعی ۱۰۰ درصد تحت پوشش بیمه ای قرار می‌گیرند، گفت: خدمات بیمه ای ۱۰۰درصدی در قبال تعهدات پذیرفته شده سازمان تامین اجتماعی خواهد بود.

فریدون همتی پس از دیدار با مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی افزود: هزینه درمان بیمه‌شدگان در شهرهای بدون بیمارستان تامین اجتماعی، رایگان بوده و به طور کامل پرداخت می‌شود. وی بیان داشت: در شهرهایی که بیمارستان تامین اجتماعی وجود دارد، اگر فردی به بیمارستان دولتی مراجعه کند، باید نسبت به پرداخت ۱۰درصد فرانشیز اقدام کند و تنها افراد بالای ۶۵ سال، مشمول خدمات رایگان بیمه تامین اجتماعی می‌شوند. استاندار هرمزگان، همچنین از آغاز عملیات احداث درمانگاه تامین اجتماعی در شهرستان های بندر خمیر و حاجی آباد در آینده نزدیک خبر داد و اظهارداشت: زمین مورد نیاز برای ساخت این درمانگاه



بسیج دانشجویی

موضوع یک مقوله چند بعدی است، بیان کرد: از ملزومات مهم ازدواج اشتغال و مسکن است که با حل شدن این مسائل بستر ازدواج مهیا می‌شود. وی عنوان کرد: در جامعه‌ای که با تکیه بر منابع داخلی و فرصت‌های بین‌المللی رونق اقتصادی ایجاد شده باشد می‌توان برنامه‌های بهتری را رقم زد و آینده بهتر از امروز را می‌توانیم داشته باشیم.

استاندار فارس تصریح کرد: استان فارس هم در زمینه آموزش به ویژه به سربازان خدماتی ارائه داده تا بستر اشتغال فراهم شود و ازدواج سهولت گیرد و امیدواریم که تشکیل خانواده استمرار پیدا کند و موضوع جوانان یک موضوع فراگیر و در چهارچوب همه دستگاه‌ها است و همه باید به آن بپردازند.

ژوژم آموزش به جوانان در حوزه‌های مختلف عنایت‌الله رحیمی، استاندار فارس نیز در این جلسه با بیان اینکه یقین داریم آینده کشور از آن جوانان است، گفت: کاهش جمعیت جوان از مطالب مهم است که باید در این باره چاره‌ای اندیشید و وظیفه همگانی است که بستر را برای رشد و بالندگی جوانان هموار کنند چرا که نقش اجتماعی جوانان بر کسی پوشیده نیست. وی با بیان اینکه اگر به این توافق برسیم که آینده کشور به دست جوانان است، نیازمند آموزش هستیم، افزود: جوان باید از آموزش‌های لازم اعم از تخصصی و عمومی برخوردار باشد. استاندار فارس تأکید کرد: برای کاهش آسیب‌ها باید در کنار آموزش، پرورش و تربیت را مدنظر قرار دهیم تا همگام با نظام جمهوری اسلامی حرکت کنیم. رحیمی با اشاره به امر ازدواج و اینکه این

افزایش پنج درصدی آمار ازدواج در ایام کرونا



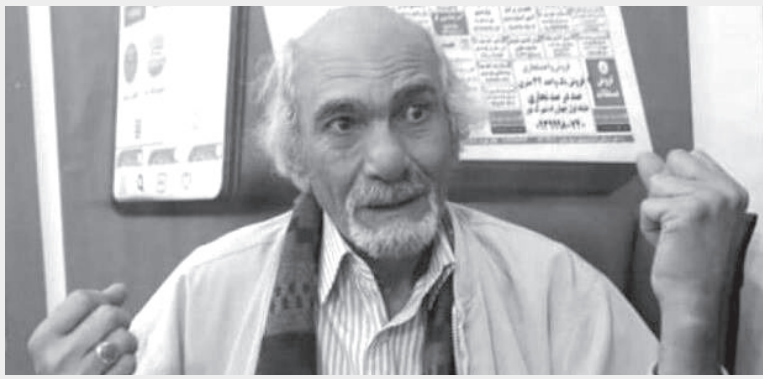
ذائقه و سبک زندگی‌شان را تغییر داده است. وی با بیان اینکه مصرف‌گرایی شدید به یک ارزش بین جوانان تبدیل و اصول اخلاقی تزلزل شدید داشته است، عنوان کرد: در حوزه فرزندآوری هم شرایط اقتصادی، توسعه فناوری و نابرابری اقتصادی و غیره مانع رشد جمعیت شده است. مدیرکل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: تأخیر در ازدواج و تغییر شیوه‌های همسرگزینی و استقلال خواهی زنان منجر به ایجاد تغییر در هرم سنی جمعیت شده و اگر چاره‌جویی نکنیم نسل آینده با گروهی از سالمندان مواجهیم. کریمی با بیان اینکه ادامه این شرایط سبب می‌شود که دوست محرکه کشور را که جوانان است، از دست دهیم، عنوان کرد: باید در حوزه برنامه‌ریزی استانی آسیب‌های جدید لحاظ شود.

مدیرکل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان با بیان اینکه «آسیب‌های اجتماعی نوپدید بستر خانواده را نشانه گرفته است» گفت: از آنجا که این آسیب‌ها جدید هستند قوانین بازدارنده نیز نداریم. اعظم کریمی در جلسه ستاد ساماندهی ورزش و جوانان استان فارس با اشاره به آمار ازدواج و طلاق در کشور بر مبنای آخرین آمار موجود اظهار داشت: از سال ۹۳ تا ۹۸ آمار ازدواج رو به کاهش بوده اما در سال ۹۹ با شیوع کرونا و ترک برخی از تجمعات با افزایش ۵ درصدی ازدواج مواجه بودیم.

وی با اشاره به مبحث جمعیت و اهمیت آن در کشور گفت: براساس آمار زاد و ولد در کشور طی سال گذشته ۵٫۸ درصد کاهش داشته که این رقم در استان فارس ۶٫۶ درصد بوده که نشان دهنده این است که کاهش زاد و ولد در استان فارس از میانگین کشوری بیشتر است. مدیرکل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان افزود: تعریف جدید ساختار شکنانه از دین و اخلاق و خانواده در جوانان، عدم تمایل جوانان به مشارکت‌های اجتماعی، قطب‌بندی بین جوانان تغییر سبک پوشش به شیوه ساختار شکنانه و غیره از آسیب‌های نوپدید در حوزه جوانان است.

کریمی با بیان اینکه آسیب‌های اجتماعی نوپدید بستر خانواده را نشانه گرفته است، بیان کرد: از آنجا که این آسیب‌ها جدید هستند قوانین بازدارنده نیز نداریم. تلقن همراه و شبکه‌های اجتماعی به طرز شگفت‌انگیزی زندگی جوان ایرانی را تحت تأثیر قرار داده و

«منصور نعیمی» در گذشت



مرگ، زندگی کورش، اولین کار مستقش در زمینه فیلم (چهاردهمی)، مجموعه‌های مستند سفر، پوشش سبز، توانایی‌های کشاورزی، محرم در هرمزگان، طبیعت جنوب، صید و صیادی، تهیه‌کنندگی فیلم‌های داستانی بشیر، برادران، بازگشت شقایق، دستیار کارگردانی راه و دریا، زمزمه‌های شب‌هنگام، خلیج‌فارس استاد منصور نعیمی متولد ۲۹ تیرماه ۱۳۲۹ در بندرعباس است، وی در زمینه‌های شعر، قصه، سینما، عکاسی، مطبوعات، پژوهش و مکتوب، سازه‌های بومی، آموزش عکاسی و فیلم‌سازی، داوری در چندین جشنواره و مسابقه عکاسی، تألیف کتاب فرهنگ جامع هرمزگان و نزدیک به یک‌صد فیلم مستند به‌صورت سریال برای تلویزیون کار کرده است؛ همچنین مجموعه‌ای ارزشمند تحت عنوان «روزن رفته» که روزشماری است از وقایع هرمزگان را به چاپ رسانده است. از دیگر آثار برجسته وی می‌توان به سیزیف و

منصور نعیمی، هنرمند، محقق و پژوهشگر پیشکسوت هرمزگانی در بندرعباس دارفانی را وداع گفت. منصور نعیمی که در سالیان اخیر با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می‌کرد، سرانجام در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس دارفانی را وداع گفت. استاد منصور نعیمی متولد ۲۹ تیرماه ۱۳۲۹ در بندرعباس است، وی در زمینه‌های شعر، قصه، سینما، عکاسی، مطبوعات، پژوهش و مکتوب، سازه‌های بومی، آموزش عکاسی و فیلم‌سازی، داوری در چندین جشنواره و مسابقه عکاسی، تألیف کتاب فرهنگ جامع هرمزگان و نزدیک به یک‌صد فیلم مستند به‌صورت سریال برای تلویزیون کار کرده است؛ همچنین مجموعه‌ای ارزشمند تحت عنوان «روزن رفته» که روزشماری است از وقایع هرمزگان را به چاپ رسانده است. از دیگر آثار برجسته وی می‌توان به سیزیف و

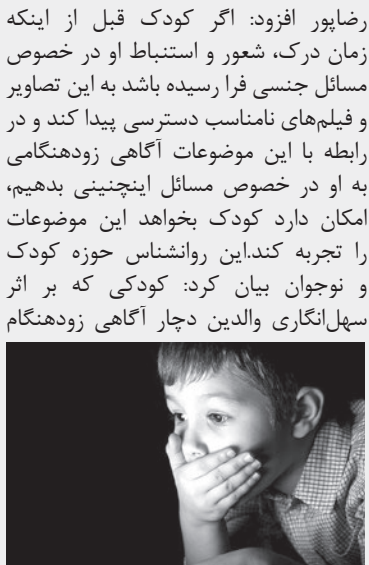
تاثیر فیلم‌های مستهجن بر کودکان



یک روانشناس گفت: دیدن صحنه‌های مستهجن می‌تواند یک کنجکاوی غیرمعمول را برای کودک ایجاد کند و همچنین تجربه‌های ناخوشایندی را برای او به وجود بیاورد.

مهرداد رضایور، با اشاره به اینکه آگاهی‌های زود هنگام کودکان از برخی موضوعات به علت دیدن تصاویر و فیلم‌های مستهجن و نامتعارف می‌تواند تبعات متفاوتی بر ذهن و روان کودک بگذارد، اظهار کرد: وقتی کودک نسبت به برخی از مسائل درک صحیحی ندارد و تصاویر و فیلم‌هایی را مشاهده می‌کند که مناسب محدوده سنی او نیست، ممکن است دچار برخی اضطراب‌ها شود. این روانشناس حوزه کودک و نوجوان افزود: دیدن این صحنه‌ها می‌تواند یک کنجکاوی غیرمعمول را برای کودک ایجاد کند و همچنین تجربه‌های ناخوشایندی را برای او به وجود بیاورد، قطعاً این تجربه‌های ناخوشایند بر روحیه و زندگی کودک در آینده تاثیرات منفی خواهد گذاشت، همچنین این تجربه‌ها می‌تواند زمینه بروز آسیب‌های اجتماعی را در او فراهم کند. وی با تاکید بر اینکه طبق پروتکل‌های حقوق بشر کودک و لزوم رعایت سلامت روان در کودکان باید دیدن تصاویر و فیلم‌های مستهجن برای کودکان زیر ۱۸ سال محدود شود، توضیح داد: تماشای تصاویری که برای کودک قابل درک نباشد آرامش و تمرکز کودک را بر هم می‌زند و در او ایجاد اضطراب می‌کند، این برهم خوردن تمرکز و آرامش بر رشد، تحصیل و سایر موارد در کودک تاثیر منفی می‌گذارد.

رضایور افزود: اگر کودک قبل از اینکه زمان درک، شعور و استنباط او در خصوص مسائل جنسی فرا رسیده باشد به این تصاویر و فیلم‌های نامناسب دسترسی پیدا کند و در رابطه با این موضوعات آگاهی زود هنگامی به او در خصوص مسائل اینچنینی بدهیم، امکان دارد کودک بخواهد این موضوعات را تجربه کند. این روانشناس حوزه کودک و نوجوان بیان کرد: کودکی که بر اثر سهل‌انگاری والدین دچار آگاهی زود هنگام



کودک خواهد شد. رضایور در پایان گفت: معیار پاسخگویی والدین در برابر سوالات کودک در حوزه مسائل جنسی میزان درک و شعور کودک است، یعنی پاسخی که والدین به کودک هشت ساله می‌دهند یا کودک ۱۶ ساله باید کاملاً متفاوت باشد.

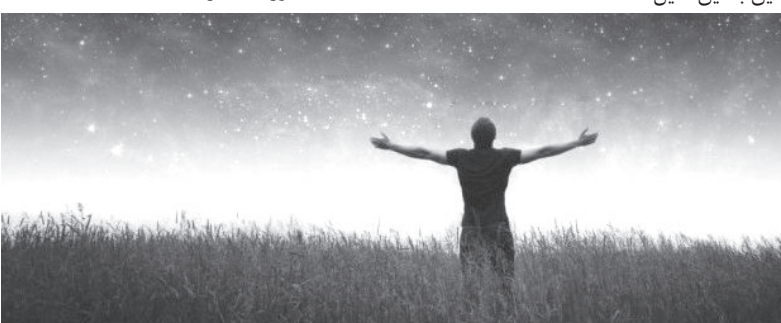
اختلال بحران هویت و روش‌هایی برای شناخت به موقع «خود»



ایام نوجوانی مهم‌ترین زمان برای هویت‌یابی است تا فرد بتواند با تلاش و جست‌وجوی معنا و یک شخصیت به‌هنگام باشد. هویت‌یابی در پاسخ به این سوال است که «من کی هستم؟» و زمانی که فرد می‌خواهد به این سوال پاسخ دهد باید فرآیندی را به‌طور طبیعی طی کند که در تعامل با محیط فردی، میان فردی، اجتماعی و حتی فراسازمانی یا فرا اجتماعی که قرار می‌گیرد، به پاسخ این سوال به تدریج می‌رسد.

در فرآیند پاسخگویی به این سوال که «من کی هستم؟»، یادگیری مولفه‌هایی مانند زیستی، روانی، رفتاری، اجتماعی و... شکل می‌گیرد و طبیعی است زمانی که فرد در فرآیند رشد و تعامل با محیط قرار دارد عواملی موجب تسهیل یا مانع رسیدن به موقع به پاسخ سوال شوند که این فرآیند رشد شناختی، اجتماعی و عقلانی است که به دلیل حضور فرد در محیط رشد، این فرآیند هویت آن را شکل می‌دهد مانند هویت اجتماعی، مذهبی، جنسی، شغلی، ملی، نژادی و... که شخص را به تدریج به پاسخ سوال خود می‌رساند. هویت یک فرآیند، ترتیب و توالی منطقی در مراحل رشد است که می‌تواند این فرآیند را در یک شکل طبیعی و مناسبی قرار دهد تا فرد به هویت خود دست پیدا کند که نظریه پردازان بر این عقیده هستند که در این مسیر دو اتفاق ممکن است به وقوع بپیوندد، یک بحران که همراه با بی‌ثباتی بوده و دوم تعهد که به یک ثبات منتهی می‌شود.

در بحث بحران، فرد در فرآیند هویت‌یابی زمانی که با یک بحران مواجه می‌شود یعنی در این فرآیند با یک جست‌وجوی



افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟



افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

سپاسگزاری چگونه بر سلامتی شما تاثیر می‌گذارد؟

این تکنیک همچنین به شما کمک می‌کند تا روشن فکر کنید و بهره‌وری ذهنی خود را افزایش دهید. این امر بسیار حائز اهمیت است زیرا استرس، توانایی شما را در تجزیه و تحلیل مشکلات کاهش می‌دهد.

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

راه‌های ساده‌ترین راه تمرین سپاسگزاری

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

راه‌های ساده‌ترین راه تمرین سپاسگزاری

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

افراد بسیار پاسخگوار، دوستی بهتر و حمایت اجتماعی بیشتری دارند. آن‌ها می‌دهند و به شما کمک می‌کنند در برابر تفکرات منفی خود تسلیم نشوید. بنابراین، هنگامی که احساس خستگی شدید کردید و اراده شما از کار افتاد، لحظه‌ای وقت بگذارید و سالم‌تری می‌خورند، بهتر می‌خوانند و به‌تر از خود مراقبت می‌کنند. آن‌ها را نظر روحی و جسمی سالم ترند. احتمالاً فکر کرده‌اید که پاسخگویی با سلامتی جسمی شما چه ارتباطی دارد؟

شمر دم پانزده تا بود، یعنی پانزده نفر درست همان پانزده نفر

توجیه انجام شده بود. وظایف گروهان ها هم مشخص شده بود، سوال ها هم پرسیده شده بود.

حالا فرمانده گردان سوال می پرسید، فرمانده گردان و معاون ها جواب می دادند. سوال آخر اینه که جا کم آوردید، به چه چیز حساب نشده خوردید، میدون مینه، سیم خرداری چیزی آن وقت چه می کند؟

سکوت سکوت سکوت. آخریک نفر بلند شد و گفت: «حاجه جان فکراون جاش رو هم از قبل کردیم، کارپیش ماره نگران نباش.»

پرس: «چجوری؟»

گفت: «حاجه بیه خیال شو، بدانراکه که لازم شد عمل کنیم، چه کار داریم شما؟ اگر هم لازم نشد که نشد دیگه.»

اصرار، اصرار، بالاخره تسلیم شد. در شب بچه های مالیت گرفتند.

توی گروهان ما پانزده نفر حاضر نشد تو میدون مین یاسیم خاردار بخوان تا بقیه رد نشن. اکه لازم شه م خوابن.

شمر دم پانزده تا بودن. درست همان پانزده نفر.



کتاب «خاطرات روزگار»

قدرت «نه» گفتن

«نه» گفتن موهبت بزرگ است که یاد گرفتنش جهان را امن تر می کند، و روان را آسوده تر.

هماقدر که «نه» گفتن رایج می گیری گوش هایت را برای «نه» شنیدن آماده کن. بگذار دیگران هم این «نه» خاموش و بدنام را بر زبان آورند. بگذار «نه» از بدنامی و بدبینی در بیاید.

«نه» در حقیقت موجود خوب و سر بریزی است، اما اگر همین «نه» سر بریزی پشت آری های ساختگی مان پنهان شود بزودی از ما موجودی تقلیدوار و بیمار می سازد که یک گردان عصبانی از «نه» های سرکوب شده روانش را ایشغال کرده است.

یاد بگیر نه بگویی و نه بشنوی. کار سختی نیست، من توانم.

تیکلای گوگول

عادت های جدید خلق کنیم؛ سخت اما امکان پذیر است



وقتی موانع را از بین ببری و عادت های جدید ایجاد کنی راحت تر به اهداف خود میرسی. اما چگونه می توان عادت های جدید ایجاد کرد؟ اگر می خواهی عادت جدیدی برای کاهش وزن یا سایر فعالیت های مرتبط با سلامتی ایجاد کنی باید به این نکته فکر کنی که چگونه می توانی آن فعالیت را برای خود ساده تر کنی؟ در ابتدا باید به سمت چیزی بروی که به «کاهش اختلاف» معروف است. کاهش اختلاف یعنی از بین بردن مانع یا ارائه راهکاری که انجام یک کار را آسان می کند و اگر راهی برای راحت تر رسیدن به هدفان پیدا کنی احتمال موفقیتان بیشتر است.

بسیاری از والدین سخت کرده است، خانواده نیز ممکن است تعهدات فوق برنامه کمتری داشته باشند.

برای شناسایی اختلافاتی که ممکن است شما را در رسیدن به اهداف خود متوقف کند، لحظه های اختصاص دهید و به زمان، مسافت و تلاشی که برای رسیدن به هدف نیاز دارید فکر کنید. ما اغلب هنگام تغییر رفتار خود، روی اختلافها تمرکز نمی کنیم. ما بر روی خود تمرکز کرده و تلاش می کنیم خودمان را با انگیزه نگه داریم اما باید تشخیص دهیم که همواره تحت تأثیر محیط پیرامون قرار خواهیم گرفت.

همه افراد برای سلامتی بهتر اهداف مختلفی دارند. در اینجا چندین روش مختلف وجود دارد که می توانی با تلاش کمتر عادت سلامتی جدیدی ایجاد کنی.

با لباس تمرین بخواهید: اگر می خواهید یک تمرین ورزشی صبحگاهی را شروع کنید، لباس پوشیدن خود را برای دویدن صبح یا تمرین راحت کنید. با لباس های تمرینی خود بخواهید. کفشها و جوراب های خود را کنار تخت قرار دهید.

وزنه های دستی را کنار میز خود قرار دهید: وزنه های سبک دستی را در نزدیکی خود نگه دارید و برخی از تمرین ها در حین انجام کارهای معمولتان انجام دهید. مثلا هنگام یک تماس آنلاین می توانید چند وزنه هم بزنید. قلابها را در درب خود آویزان کنید.

هنگام مسواک زدن روی یک پا بایستید: ایستادن روی یک پا هنگام مسواک زدن راهی برای تمرین تعادل است. (بعد از یک دقیقه مسواک زدن پاها را عوض کنید) وقتی عادت جدیدی (مثل مدیتیشن یا تمرین تعادل) را به عادت قدیمی اضافه کنید (مثل مسواک زدن). به این کار انباشته شدن می گویند یعنی شما



درست شبیه خدا

و فُتِحَتْ فِيهِ مِنْ رُوحِي
و از روح خویش در تو دمید...

با همی اسماء آش
با همی دارایی آش
با همی بی نهایتش ...

و تو یک "ا... نشکفته" در درون خویش داری!
مادرِ خودت باش!
و یکی یکی پای دانه های اسماء خدا، نور و باران پایش ...

جوانه که زد، قد بلند، که شد؛
ا... درون تو نیز می شکند ...

و تو بزرگ می شوی!
رها می شوی ...



درست شبیه خدا

اگر خدا بخواهد؛ اندک سخن را نافع گردانند و آن را در اندرون سینه ی شما قاسم دارد و نفع های عظیم کند و اگر نخواهد صد هزار سخن گفته هیچ در دل قرار نگیرد و فراموش شود.

«و لله جنود السماوات»

این سخن ها سپاه حق اند.

قلعه ها را به دستوری حق باز کنند و بگیرند. اگر بفمایند چندین هزار سوار را که بروید به فلان قلعه روی بنمایید اما نگیرید چنین کنند و اگر یک سوار را بفمایند که بگیرد آن قلعه را همان یک سوار در را باز کند و بگیرد.

مولانا- قیه مافیه

اگر خدا بخواهد...

اگر نمی خواهید بیمار شوید...

مثل یک مجسمه برنزی با پایه های گلی. هیچ چیز برای سلامتی بدتر از نقاب به چهره داشتن و زندگی کردن با ظاهر نیست. این گونه افراد زرق و برق زیاد و ریشه و مایه اندکی دارند و مقصد آن ها داروخانه، بیمارستان و درد است.

- اگر نمی خواهید بیمار شوید؛ واقعیتها را بپذیرید. سرباز زدن از پذیرش واقعیتها و عدم اعتماد به نفس، ما را از خودمان بیگانه می سازد. هسته اصلی یک زندگی سالم، یکی بودن و رو راست بودن با خود است. کسانی که این را نمی پذیرند، حسود، مقلد، مخرب و رقابت طلب میشوند. پذیرفتن انتقادها، کاری عاقلانه و ابزار درمانی خوبی است.

- اگر نمی خواهید بیمار شوید؛ اعتماد کنید. کسانی که به دیگران اعتماد ندارند نمی توانند ارتباط خوبی با دیگران برقرار کنند و نمی توانند رابطه پایدار و عمیق با دیگران به وجود آورند. آن ها معنی دوستی واقعی را درک نمی کنند.

- اگر نمی خواهید بیمار شوید؛ تصمیم گیری کنید. افراد دو دل و مردد دچار دلهره و اضطراب هستند. دو دلی و بی تصمیمی باعث می شود که مشکلات و نگرانی ها روی هم انباشته شوند. افراد مردد در معرض بیماری های معده، دردهای عصبی و مشکلات پوستی قرار دارند.

- اگر نمی خواهید بیمار شوید؛ به دنبال راه حل ها باشید. افراد منفی، مشکلات را بزرگ می کنند و راه حلها را نمی یابند. آن ها غم و غصه، شایعه و بدبینی را ترجیح می دهند. روشن کردن یک کبریت بهتر از تاسف خوردن از تاریکی است. ما همانی هستیم که می اندیشیم. افکار منفی باعث تولید انرژی منفی می شوند که آن ها نیز به نوبه خود تبدیل به بیماری می گردند.

- اگر نمی خواهید بیمار شوید؛ در زندگی اهل ظاهر نباشید. کسی که واقعیت را پنهان نگاه می دارد، ظاهر می کند و همیشه می خواهد راحت و خوب و کامل به نظر دیگران برسد، در واقع بار سنگینی را بر دوش خود قرار می دهد.



- اگر نمی خواهید بیمار شوید احساساتتان را به زبان بیاورید. هیجانات و احساساتی که سرکوب یا پنهان شده باشند به بیماری های نظیر ورم معده، زخم معده، کمر درد و درد ستون فقرات منجر می شوند.

سرکوب احساسات به مرور زمان حتی می تواند به سرطان هم بیانجامد. در آن زمان است که ما به سراغ یک محرم می رویم و رازها و خطاهای خود را با او در میان می گذاریم!

گفتگو، صحبت کردن، کلمات وسیله درمانی قدرتمندی هستند.

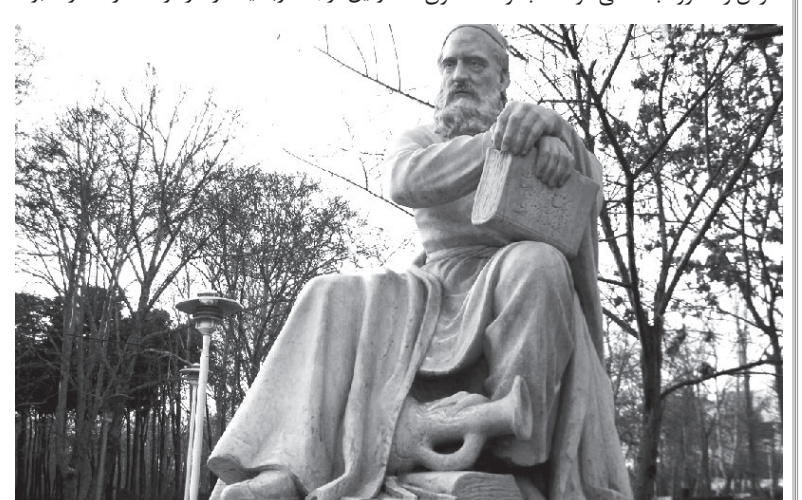
گاهی هر به خودت سر بزنی!

حال چشمه های را بپررس و دستی به سر و روی احساسات بکش؛ رو به روی آینه بایست و تمام تنهایی ات را محکم در آغوش بگیر و با صدای بلند به خودت بگو که «تو» تنها داری من هستی؛ بگو که با همه کاستی های جسمی و روحی، تو را بی بهانه و عاشقانه دوست دارم؛ برای خودت وقت بگذار، با مهربانی دستت را بگیر و به هوای آزاد بپر، نگذار احساس تنهایی کنی، نگذار ابرهای سیاه، چشمه های را از پا در بیاورد...

مطمئن باش، هرگز کسی دلسوتر از تو نسبت به تو پیدا نخواهد شد...

روایت زندگی شاعری که «ولادیمیر پوتین» و «آبراهام لینکن» آثارش را می خوانند!

کتاب «خریده القصر» اثر عمادالدین اصفهانی قدیمی ترین کتابی است که از خیام یاد کرده است. این کتاب سال ۵۷۲ حدود ۵۰ سال پس از درگذشت این شاعر به زبان عربی نوشته شده است. از دیگر کتاب هایی که به این مسئله اشاره کرد «مرصاد العباد» اثر نجم الدین رازی است این اثر ۱۰۰ سال پس از درگذشت خیام به رشته تحریر درآمد. اگر رباعیات تکراری خیام را کنار بگذاریم، مجموع رباعی های این شاعر به ۵۷ می رسد. فراموش نکنید که در درستی انتساب این رباعی ها به خیام تردیدی نیست. زبان طبیعی، ساده و بی آرایش در آثار خیام دیده می شود. وی در شعر از کسی پیروی نمی کرد. او برای شاعری به معنای رایج آن آثارش را نسرد بلکه می خواست به واسطه ذوق



گر می مخوری، طعنه من دستان را بنیاد مکن تو حیل و دستان را تو غره بدان مشو که می می نخوری صد لقمه خوری که می غلام است آن را آن قصر که جمشید در او جام گرفت آهو بچه کرد و روبه آرام گرفت بهرام که گور می گرفتی همه عمر دیدی که چگونه گور بهرام گرفت امروز ترا دسترس فردا نیست و اندیشه ی فردات به جز سودا نیست ضایع مکن این دم را دلت شیدا نیست کاین باقی عمر را بها پیدا نیست

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
بیست و نهم	۴:۳۵	۶:۰۲	۱۲:۴۹	۱۹:۳۷	۱۹:۵۵

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۴۱')

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۲۹/۰۲/۱۴۰۰ - هفتم شوال ۱۴۴۲ - شماره ۱۷۱۵ - صفحه ۸ - شماره ۳۰۰۰ تومان

ارائه خدمات «آندوسکوپي و کولونوسکوپي» در کلینیک هاشمی زاده لارستان



پاحضور فوق تخصص گوارش در لارستان، آندوسکوپي و کولونوسکوپي سه روز در هفته در کلینیک هاشمی زاده انجام می شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، دکتر علی فهمی، فوق تخصص گوارش و بیماری های کبد بزرگسالان، اظهار داشت: از اسفندماه در کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی هاشمی زاده لارستان شروع به فعالیت کرده ام.

وی افزود: برداشتن پولیپ های روده و معده که می تواند منجر به سرطان های روده و معده شود با دستگاه در این مرکز آندوسکوپي و کولونوسکوپي به همراه تکنسین بیهوشی که به صورت مداوم در کنار ما حضور دارد و با سیستم آندوسکوپي و کولونوسکوپي آشنایی دارد انجام می شود. این فوق تخصص گوارش اضافه کرد: سه روز در هفته آندوسکوپي و کولونوسکوپي و چهار روز را ویزیت انجام می دهیم.

لزوم ثبت نام مصرف کنندگان «انسولین قلمی» در سامانه RDA



روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان در پیامی خطاب به مصرف کنندگان انسولین قلمی، خبر خصوص لزوم ثبت نام در سامانه مدیریت بیماری های نادر تذکر داد. در این اطلاعیه آمده است: بیماران محترم دیابتی که انسولین قلمی مصرف می کنند، لازم است جهت «ثبت نام در سامانه مدیریت بیماری های نادر (RDA)» به کلینیک دیابت بیمارستان های تابعه (لارستان، خنج، اوز و بیرم) مراجعه کنند. لازم به ذکر است ثبت اطلاعات دارویی در این سامانه برای افراد فوق الذکر الزامی است. در صورت عدم مراجعه امکان تحویل انسولین جدید از داروخانه ها نخواهد بود.

فارس، میزبان همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی



معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش فارس، از برگزاری سومین همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی در دوره پیش‌دبستانی در تیرماه امسال به میزبانی آموزش و پرورش استان خبر داد.

محمد فیاض پور، گفت: سومین همایش ملی هویت کودکان ایران اسلامی، در راستای پرورش مبانی هویت ایران اسلامی در کودکان به ویژه کودکان دوره پیش‌دبستانی و باهدف ترویج فرهنگ و هویت ایران اسلامی و پیوند هرچه بیشتر کودکان با انقلاب اسلامی و هویت ملی، در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه ۱۶ و ۱۷ تیرماه سال ۱۴۰۰ در فارس برگزار می‌شود. وی افزود: علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را در قالب مقاله، فیلم کوتاه و پویانمایی، بازی‌های کودکانه، قصه‌گویی، قصه‌خوانی و قصه‌نویسی، اجرای بازی‌های کودکانه در شرایط واقعی و قصه‌های قرآنی، ملی و بومی

قال الله تعالى، يؤذني ابن آدم يسب الدهر و أنا الدهر يبدى الأمر أقب الليل و النهار. خدای والا فرماید فرزند آدم مرا آزار میکند که بروزگار ناسزا میگوید، روزگار منم و کارها بدست منست و شب و روز را تغییر میدهد.

کار با چنان در سطره تقدیر است که چاره اندیشی بر مرگ می‌انجامد

تاکید فرماندار لارستان بر پیگیری مطالبات خانواده شهدا و ساماندهی گلزارهای شهدا



فرماندار ویژه لارستان، در دیدار با مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس در خصوص موضوع ساماندهی مابقی گلزارهای مطهر شهداء لارستان، گفت: کار ساماندهی گلزارهای تک و دو مزاره شهدای والامقام روستاهای منطقه لارستان باید انجام شود. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان؛ حضرت حجت الاسلام و المسلمین محمدجواد محمدی پور مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس با حضور در فرمانداری، با جلیل حسینی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان دیدار و مشکلات جامعه ایثارگری را مورد بررسی قرار دادند. در این نشست فرماندار ویژه لارستان، ضمن تقدیر از حضور مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس و هیات همراه، با تأکید بر لزوم رسیدگی به مشکلات خانواده شهدا و ایثارگران گفت: رشادت ها و جانفشانیه های شهدا و ایثارگران بر هیچ کسی پوشیده نیست. جلیل حسینی، بر لزوم پیگیری مطالبات خانواده شهدا و ایثارگر تأکید کرد و افزود: بازدید از خانواده شهدا در این شهرستان به طور مرتب انجام می شد، اما امروزه به منظور پیشگیری از شیوع

ویروس کرونا و حفظ سلامت جامعه ایثارگری، اغلب دیدارها با خانواده معظم ایثارگران به صورت مجازی و یا از طریق تلفن انجام می شود. معاون استاندار فارس ادامه داد: امیدواریم بتوانیم با تعامل و هماهنگی بیشتر در راستای رفع مشکلات خانواده های معظم شهدا، جانبازان و ایثارگران شهرستان گام برداریم. فرماندار ویژه لارستان، در خصوص موضوع ساماندهی مابقی گلزارهای مطهر شهداء این شهرستان هم گفت: کار ساماندهی گلزارهای تک و دو مزاره شهدا والامقام روستاهای منطقه لارستان باید انجام شود. وی با بیان اینکه برنامه‌های بنیاد شهید و امور ایثارگران در مراسم و مناسبت‌های فرهنگی و مذهبی مورد توجه می‌باشد؛ گفت: مسئولان باید کمال همکاری در خدمت رسانی به این قشر عزیز را داشته باشند. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان فارس، هم با قدردانی از

راه اندازی دو مرکز جدید علمی کاربردی در فارس



مراسم تجلیل و تقدیر از مدرسان برتر دانشگاه جامع علمی کاربردی همزمان با راه اندازی دو مرکز جدید برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری فارس، رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان فارس در این مراسم اظهار داشت: پس از شیوع ویروس کرونا دانشگاه جامع علمی کاربردی فارس در اقدامی موثر سامانه آموزش مجازی بومی استان را ایجاد کرد. حبیب دانش‌منش، با اشاره به استفاده از علم و عمل دانشگاه علمی کاربردی برای حل مکعب کرونا ادامه داد: در دومین نیم سال استفاده از این سامانه بومی هستیم که به گواه اساتید، سامانه ای موفق با کیفیت بالا بوده است. وی با بیان اینکه فعالیت های علمی، فرهنگی و کارآفرینی دانشگاه با وجود کرونا در طی سال گذشته ادامه داشته، افزود: در سال تحصیلی جاری تاکنون ۱۲ رویداد کارآفرینی برگزار شده و چند رویداد دیگر را نیز تا پایان سال خواهیم داشت. وی با بیان اینکه در شرایط کرونایی همه اقبال در حال مجاهدت هستند، گفت: لازم است در کنار مدافعان سلامت از مدرسان و معلمان به عنوان مدافعان آموزش در شرایط

کرونا تقدیر و تشکر شود. این استاد دانشگاه از تأسیس دو مرکز جدید علمی کاربردی در شیراز و یکی از شهرستان ها با رشته های جدید خبر داد. وی در خصوص انتخاب مدرسین برتر دانشگاه جامع علمی کاربردی عنوان کرد: در شش حوزه صنعت، فرهنگ و هنر، مدیریت، علوم پایه، علوم انسانی و کشاورزی در گام نخست ۳۳ استاد انتخاب شدند که در گام دوم این تعداد به ۱۱ استاد در سطح استان رسید. رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان فارس، با بیان اینکه در فارس ۱۱۰۰ مدرس علمی کاربردی داریم، اذعان کرد: از ۱۱ نفر معرفی شده به کشور نیز ۶ نفر پس از سنجش در حوزه های علمی، آموزشی و ارزیابی‌های دانشجویی انتخاب شدند.

یک تصمیم تعجب برانگیز / انتخاب دبیر خانه کارگر لامرد، به عنوان نماینده کانون شوراهای اسلامی کار شش شهرستان جنوب فارس

در یک تصمیم تعجب برانگیز؛ دبیر خانه کارگر لامرد نماینده کانون شوراهای اسلامی کار ۶ شهرستان جنوب فارس شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایلنا؛ رئیس هیئت مدیره کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان فارس با صدور حکمی، عبدالرضا روحی دبیر خانه کارگر شهرستان لامرد را بعنوان نماینده این کانون در ۶ شهرستان جنوبی استان فارس منصوب کرد.

خنج، فراشیند و اوز منصوب می‌شود. میلاد لارستان؛ انجام و تفویض این نوع اختیارات مایه تعجب است، چراکه انتظار می رود در تصمیم گیری ها مسئولان ارشد استان فارس علاوه بر دقت در پیشینه قضایا، مسائل مرتبط سیاسی و جغرافیایی را در نظر بگیرند که یکی از مسائل مهم در خصوص تصمیم اخیر مسئول هیئت مدیره کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار استان فارس آن است که در جریان باشند تا چند سال پیش خانه کارگر

عبرت نایبی

میرزا محمد علی مصائبی، متخلص به «عبرت» به غزل‌های عارفانه‌اش از گیرایی خاصی برخوردار است، از شاعران نیمه دوم قرن چهاردهم است. وی پس از تکمیل تحصیلاتش به سفرهای دور و دراز در ایران پرداخت و در سال ۱۳۲۲ ه. ق به تهران آمد. عبرت خطی خوش داشت و به خصوص خط نسخ را ماهرانه می‌نوشت و از همین راه امرار معاش می‌کرد. از وی علاوه بر دیوان شعر، تذکره‌ای به نام «مدینه الادب» و کتابی به نام «نامه فرهنگیان» برای مانده‌است. عبرت در سال ۱۲۸۵ ه. ق در نائین به دنیا آمد و در ۱۳۶۲ ه. ق در تهران درگذشت.

حال اهل دل

عاشقان پابه‌سر عشق نه‌آکون زده‌اند
درازل کوس جنون برسرگردون زده‌اند
نقطه عشق ز فهم حکما بیرون است
لاجرم پای از آن دایره بیرون زده‌اند
تا که بر مقصدشان راه‌نران نه‌نرند
ره‌روان نعل در این مرحله وارون زده‌اند
شماه‌ای بود حال دل دیوانه‌ما
آن مثلها که ز شیدایی مجنون زده‌اند
بنام پیر معانم که گدایان درش

پای همت به سر مخزن قارون زده‌اند
هر کسی هست خبر دار ز گمراهی دل
لیک آگه نه که راه دل او چون زده‌اند
کشور آباد زاداد است و ز پیداد خراب
رقم این نکته به دیهم فریدون زده‌اند
نوبهار است و گل و لاله پی عشو گری
بارگه در چمن و خیمه به هامون زده‌اند
ای خوش آنان که در این فصل به صحرا و چمن
از کف لاله رخان باده کلگون زده‌اند
اهل دل عمر نبردند سربری می‌لعل
وجه می‌تاشد ممکن گرو افزون زده‌اند
ساقی و مطرب و عبرت شد همدست به هم
دوش بر لشکر اندوه شیخون زده‌اند

روزنامه
میلاد لارستان
WWW.MLDL.IR
جدیدترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور
کتابخانه
بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه
لارستان بزرگ

انتصاب

لامرد زیرمجموعه خانه کارگر لارستان بوده و از طرفی با در نظر گرفتن جایگاه شاخص لارستان بزرگ (شامل لارستان، خنج، گراش و اوز) توجه ویژه داشته و از اقداماتی که منجر به دیدگاه منفی می شود، خودداری کنند که بدین ترتیب تقاضا می شود همچون گذشته ارائه خدمات خانه کارگر ۴ شهرستان لارستان، خنج، گراش و اوز به شکل سابق خود برگردد.