

۲



موفقت جوان لارستانی در کسب حکم مربیگری
مهارت های اتومبیل رانی سطح C جهانی

۳



مردم در انتخابات ۱۴۰۰ به کدام گزینه رای
بدهند؛ «نفو تحریم» یا «شکست تحریم»؟

۵



فتح خرمشهر به روایت شهید صیاد شیرازی

۸



امام خامنه ای در پیام مهمی بیان داشتند: رژیم
خبیث صهیونیستی از این هم ضعیف تر خواهد شد

۲

مدال طلای جشنواره جهانی نقاشی کودکان، به یک کودک لارستانی رسید

۴

چگونه یک استارت آپ موفق ایجاد کنیم؟

۶

«نیوغ» آماده ششمین پرواز خود است

۸

افتتاح تفاهم نامه همکاری مشترک شرکت ملی پست ایران و مرکز رشد واحدهای فناوری لارستان

۸

خطر ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا در مبتلایان به آسم بالاست

اداره صنعت، معدن و تجارت پاسخ دهد احداث کارخانه آرد لارستان در کدام پیچ و خم مانده است؟



جناب آقای مهندس حسین زاده... «عدالت» را محور کار خویش قرار دهید

یکی از مسائل بسیار مهمی که هر نماینده، جهت تداوم و ثبات کار خود در محدوده حوزه انتخابیه اش باید در نظر بگیرد اجرای عدالت در حوزه استحقاقی مناطق تحت پوشش است. تا بدین وسیله دلگرمی و صمیمیت و کشش جامعه را بسوی خویش افزون نماید. بهمین خاطر، سزاوار است بودجه ای که نماینده جهت شهرستان های تحت پوشش جذب می نماید شاخصه های وسعت، جمعیت، تعداد بخش و تعداد روستا، محرومیت، دوری از آبادانی ها و ... را در نظر بگیرد و بر اساس همه پارامترها طوری تقسیم گردد که در حد امکان به عدالت نزدیک باشد، زیرا این وجه ها سهم الارث کسی نیست بلکه حق و حقوق کل مردم منطقه است.

به همین خاطر باید تمام تلاش در اجرای عدالت بعمل آید. بعنوان نمونه اگر ۲۰ میلیارد تومان را می خواهیم بین ۴ شهرستان لار-خنج-گراش و اوز تقسیم کنیم و بگویم به هر چهارشهرستان ۵ میلیارد تومان و به تصور خودمان به عدالت تقسیم کرده ایم اما اگر دقت نماییم عین تبعیض و ظلم است زیرا جمعیت و وسعت منطقه و عملا تعداد شهروندانی که از خروجی اعتبار تأمین شده استفاده می نمایند باید ملاک اصلی قرار گیرد.

یک شهرستان مثلاً ۱۵۰۰۰۰ نفر جمعیت دارد دیگری ۵۰۰۰۰ نفر. آیا می توان مشابه تقسیم نمود؟ فرض کنیم ۲۰۰۰۰۰ قطعه نان به ما بدهند که بین ۴ شهرستان تقسیم کنیم. اولین ملاک که مطرح می شود این است که جمعیت هر شهرستان چه اندازه است. فرض کنیم یک شهرستان ۱۷۰۰۰۰ جمعیت داشته باشد دیگری ۵۰۰۰۰ سومی و چهارمی هر یک ۴۰۰۰۰ جمعیت داشته باشند اگر مشابه تقسیم کنیم به شهرستانهایی که جمعیت آن ۴۰۰۰۰ نفر است ۱۰۰۰۰ نان اضافه داده ایم و به شهرستان ۵۰۰۰۰ نفری هر نان برای یک نفر و به شهرستان ۱۷۰۰۰۰ نفری هر نان برای بیش از ۳ نفر در نظر گرفته ایم که بی انصافی و تبعیض از آن می بارد.

آری شایسته است نماینده محترم با توجه به ضوابط و شاخص های مختلف مناطق را بسنجد و مبالغ را بر اساس حقیقت تقسیم نماید زیرا همه اینها حق الناس است که باید بر اساس عدالت برخورد شود. نکته دیگر که توجه به آن ضروری است اینکه وقتی مبلغی برای یک شهرستان طبق ضوابط بالا تعیین شد نماینده محترم با استفاده از نظر کارشناسان متقفا تصمیم بگیرند که چگونه هزینه نمایند تا از حداقل مبلغ، حداکثر استفاده به عمل آید. به عبارت بهتر مسئولان اجرایی شهرستان ها و کارشناسان خیره در این خصوص به عنوان بازوان تصمیم ساز نماینده در نحوه هزینه کرد بودجه های تخصیصی مشارکت و ارائه نظر نمایند.

در آخر اینکه اگر مساله ای باشد که همه از آن بهره مند شوند و قابل استفاده عموم مردم منطقه باشد می توان چنین تخصیص بودجه های کلان را صرف آن پروژه ها نمود، مانند دو بانده کردن راه چهارم - لار-بندرعباس یا تأمین آب برای تمام مناطق چهارگانه شهرستان ها و مانند اینها. اگرچه در این مورد نیز نظر تخصصی مشاوران و مسئولان اجرایی شهرستان ها بایستی در راستای اولویت بندی پروژه های منطقه مورد توجه باشد.

فرزند عزیز و پرتالشمای «کسری محرابی»

فرزند علی اکبر دانش آموز کلاهی چهارم متوسطه معروف موفقیت را در مقاطع تحصیلی و ورزش فوتبال تبریک می گوئیم و از خداوند موفقیت روزافزون را خواستاریم.

از طرف پدر و مادر

واکنش رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان در خصوص راه اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان

هلال احمر در لارستان مشکلی نداریم» که به دنبال پیگیری های قبلی روزنامه میلاد لارستان انجام شده بود، رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان با ارسال مستندات برای خبرنگار میلاد لارستان این موضوع واکنش نشان داد.

دکتر بهزاد رضایی، به دنبال ارسال تصویر این نامه ها، در توضیحاتی به خبرنگار میلاد لارستان، گفت: طبق مصوبه وزارتی و سازمان غذا و دارو به هر استان تنها یک داروخانه هلال احمر تعلق می گیرد که در استان فارس این داروخانه در شهر شیراز مستقر است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی لارستان، با استناد به برخی نامه ها که تصویر آن برای خبرنگار میلاد لارستان ارسال شده و نزد آن محفوظ است، به نمونه هایی از ابطال مجوزها در برخی استان های کشور اشاره داشت.

وی با اشاره به اینکه علیرغم مشاهده موارد فوق و پیش از مطرح شدن مباحث راه اندازی داروخانه هلال احمر در لارستان در سطح رسانه ها، درخواست ایجاد این داروخانه از سوی دانشکده علوم پزشکی لارستان به وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو ارسال شده است، تصریح کرد:

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۹ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصاً در پایگاه اطلاع رسانی و کانال های فضای مجازی می باشد.

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال های سروش، ایستا، واتس آپ بهره مند شوید.

شماره های ارتباط با میلاد لارستان:
۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
۰۹۳۵۸۹۶۹۳۹۷

در واتس آپ و پیامک:
شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

باز هم پیشگامی مردم نسبت به مسئولان؛ نورپردازی بناهای تاریخی کوی گاله



باز هم مردم لارستان، از مسئولان سبقت گرفتند و این بار نورپردازی بناهای تاریخی کوی گاله را برعهده گرفتند.

به گزارش گروه شهروند خبرنگار میلاد لارستان، محیط کاروانسرا، ورودی سابات و دیوار منزل حاج غلامرضا معتمد توسط خانواده معتمد نورپردازی شد. برای انجام این کار مبلغ ۲۵ میلیون تومان بودجه صرف شده است. بنا به درخواست اهالی کوی گاله، از مسئولان انتظار می رود علاوه بر مرمت ابنیه های تاریخی موجود در این محله، نسبت به سنگفرش و نورپردازی سابات معتمد و ورودی کوی گاله اقدام شود.

میزبانی فرمانده سپاه فجر فارس از کودکان روزه اولی



با حضور ویدئو کنفرانسی فرمانده سپاه فجر استان فارس همزمان با سراسر شهرستان‌های فارس، مراسم اختتامیه «مهمون کوچیکا» در لرستان برگزار شد.

به گزارش میلاد لرستان، ویژه برنامه مهمان کوچک برنامه ابتکاری از معاونت اجتماعی سپاه فجر استان فارس که با حضور بیش از ۲ هزار کودک روزه اولی و روزه کله گنجشکی در سراسر شهرستان‌های استان فارس در ماه مبارک رمضان صورت گرفته بود، به ایستگاه آخر رسید و مراسم اختتامیه از طریق ویدئو کنفرانس و با حضور سردار فرماندهی محترم سپاه استان فارس سردار بوعلی و چند تن از مسئولین استانی برگزار شد. در حاشیه این مراسم، علیرضا پیرمرد معاون اجتماعی سپاه لرستان، با بیان اینکه در لرستان همزمان با سراسر شهرستان‌های استان فارس پس از ارتباط مستقیم با مرکز استان ویژه برنامه اختتامیه با حضور ۱۲ نفر از روز اولی و کله گنجشکی‌ها به نمایندگی از ۱۴۴ شرکت کننده در سراسر استان فارس کرد.

اینترنت پرسرعت، به روستای شاه غیب رسید

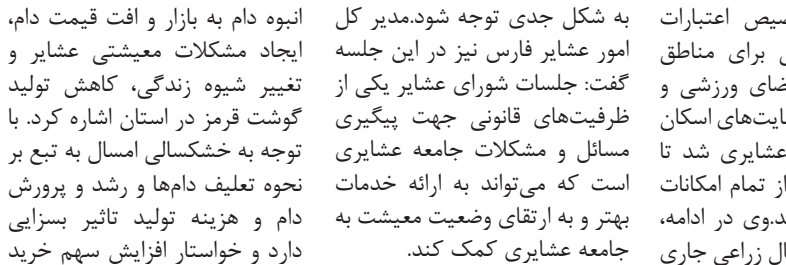
به گزارش میلاد لرستان به نقل از روابط عمومی بخشدار مرکزی لرستان، با پیگیری نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، مسئولین استان فارس و مدیر مخابرات لرستان، اینترنت پرسرعت در این روستای محروم راه اندازی شد. مشکلات روستای شاه غیب برای دسترسی به اینترنت بعد از پیگیری‌های انجام گرفته و با تلاش و پیگیری انجام شده، سایت این روستا ارتقا و امکان دسترسی به اینترنت ۳G فراهم شد.

مدیر مخابرات لرستان در این خصوص گفت: در این طرح برگزار شد، بنا بود اختتامیه با حضور هر ۱۴۴ نفر شرکت کننده برگزار شود اما به دلیل محدودیت‌های کرونایی، طی قرعه کشی در این اختتامیه توانستیم فقط میزبان ۱۲ نفر از شرکت کنندگان در این طرح باشیم، که به نمایندگی از همه روز اولی‌های لرستانی در این اختتامیه شرکت کردند. گفتنی است؛ این مراسم که با حضور فرمانده ناحیه سپاه لرستان سرهنگ عیسی افسری، مدیر حوزه علمیه لرستان و امام جمعه موقت لرستان حجت الاسلام و المسلمین محمد رضانی و همچنین رئیس اداره تبلیغات اسلامی لرستان حاج آقا اقبالی برگزار شد مسئولین حاضر ضمن سخنرانی کوتاه در جمع خانواده‌ها، از همه روز اولی‌های حاضر در اختتامیه تجلیل به عمل آوردند. در این مراسم باسمنیا نجفی به عنوان نماینده روز اولی‌های لرستانی به صورت زنده از طریق ویدئو کنفرانس قطعه شعری از حال و هوای اولین سال روزه خود، تقدیم همه حاضران در سراسر استان فارس کرد.

پیروز، با ابراز امیدواری نسبت به اینکه هر چه زودتر تمام روستاهای بخش مرکزی لرستان نیز از اینترنت پرسرعت بهره‌مند شوند، ادامه داد: با ارتقا سایت این روستا ۳۰۰ خانوار روستا شاه غیب از نعمت اینترنت بهره‌مند شدند.

همچنین در این‌باره مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان فارس با انتشار خبر راه‌اندازی سایت مخابراتی روستای شاه غیب، گفت: با راه‌اندازی سایت اینترنت پرسرعت سیار از محل اعتبارات طرح خدمات عمومی اجباری (USO) وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات توسط شرکت ارتباطات سیار (همراه اول)، با پوشش جمعیتی افزون بر ۷۰۰ نفر به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

چندی پیش و در مرداد ۱۳۹۹ بذرافکن دیوار شاه غیب در گفتگو با میلاد لرستان وضعیت بسیار نامناسب اینترنت این روستا را خصوصا در ایام کرونایی و نیاز دانش‌آموزان متذکر شده بود که به حول و قوه الهی پس از چندین ماه بالاخره این موضوع عملیاتی شد.



خشکسالی، تولید عشایر را تحت تاثیر قرار می‌دهد

و با توجه به تخصیص اعتبارات در محرومیت زدایی برای مناطق عشایری خواستار فضای ورزشی و امکانات ورزشی در سایت‌های اسکان عشایری و مدارس عشایری شد تا جوانان غیور عشایر از تمام امکانات ورزشی استفاده کنند. وی در ادامه، میزان بارندگی در سال زراعی جاری در این استان را در مقایسه با مدت مشابه پارسال نامناسب توصیف کرد و گفت: هم‌اینک حدود ۶۰۰ روستا و ۱۵ شهر این استان در وضعیت تنش و بحران آبی قرار دارند. رضایی افزود: با توجه به شرایط بارندگی امسال به نظر می‌رسد در انتهای امسال با مشکلات عدیده‌ای در این زمینه مواجه باشیم.

وی ادامه داد: در بودجه امسال به بحث آب توجه خوبی شده و به سازمان مدیریت برنامه‌ریزی استان هم تاکید شده که قبل از شروع فصل گرما منابعی را در اختیار دستگاه‌های متولی در حوزه تامین آب عشایر از جمله اداره کل امور عشایر قرار دهد. خشکسالی تولید را تحت تاثیر قرار می‌دهد که این مساله در حوزه عشایر بسیار روشن‌تر و برجسته‌تر خودنمایی می‌کند و با توجه به آثار خشکسالی در تاب آوری جامعه باید به این موضوع

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس، گفت: خشکسالی تولید عشایر را تحت تاثیر قرار می‌دهد و با توجه به آثار خشکسالی در تاب آوری جامعه باید به این موضوع به شکل جدی توجه شود. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری فارس در جلسه شورای عشایر استان، گفت: عشایر سرمایه‌های اجتماعی هستند و در حوزه‌های مختلف فرهنگ، گردشگری و تولیدات محصولات نقش بسزایی دارند و خواستار ایجاد تعامل و همکاری میان دستگاه‌های اجرایی در ارائه خدمات بهتر به جامعه غیرتمند عشایر بخصوص در حل مشکل ایل راه عشایری توجه ویژه‌ای داشته باشند تا در امر کوچ عشایر با کمترین چالش مواجه شوند. رضایی، با اشاره به شعار سال با



موفقیت جوان لارستانی در کسب حکم مربیگری مهارت‌های اتومبیل رانی سطح C جهانی

به گزارش میلاد لرستان، تأییدیه و صدور حکم مربیگری مهارت اتومبیلرانی برای اولین بار به سیدامیرحوزه موسوی توسط کانون جهانگردی حوزه اتومبیلرانی کشور داده شد.

گفتنی است این جوان لارستانی بیش از ده سال سابقه مربیگری دارد که توانسته است مسابقات اتومبیل رانی زیادی را در لرستان و دیگر شهرستان‌ها برگزار کند. در این آزمون بزرگ، آقایان داوودچادری، رشید فتحی، محمد کامیاب و ناصر جعفری هم توانستند مدرک «کمک مربی» مهارت‌های اتومبیلرانی را کسب کنند.



یک جوان لارستانی، برای اولین بار حکم مربیگری مهارت‌های اتومبیل رانی سطح C جهانی را کسب کرد.

مدال طلای جشنواره جهانی نقاشی کودکان،

به یک کودک لارستانی رسید

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فارس «آرام تیموری»، عضو ۱۰ ساله گروه سنی نونهال کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فارس برنده مدال طلای نخستین جشنواره جهانی «نقاشی کودک کرمان» شد.

به گزارش میلاد لرستان، سعیدرضا کامرانی از کسب مدال طلا توسط عضو کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فارس خبر داد و گفت: مدال طلای نخستین جشنواره جهانی «نقاشی کودک کرمان» به عضو کانون فارس رسیده است.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فارس افزود: بدین ترتیب، «آرام تیموری»، عضو ۱۰ ساله گروه سنی نونهال مرکز فرهنگی هنری لرستان، مدال طلای این جشنواره جهانی را کسب کرد. وی اضافه کرد: موضوع این جشنواره نقاشی جهانی، «از خانه تا کهکشان» بود که اقدام موثری در زمینه آگاهی کودکان در زمینه ابعاد



مختلف زندگی به شمار می‌رود. کامرانی تأکید کرد: این جشنواره همچنین گام موثری برای افزایش تمایل کودکان جهان به مشارکت در رقابت‌های فرهنگی و اجتماعی و در نهایت معرفی شهر تاریخی و فرهنگی کرمان به کودکان امروز و بزرگ‌ترهای فردا است. وی اعلام کرد: نخستین جشنواره جهانی «نقاشی کودک کرمان» در بهمن ماه ۹۹ آغاز شد و در دور اول آن کودکان و نوجوانان ۳۷ کشور جهان با یکدیگر به رقابت پرداختند.

جزئیات نوبت‌دهی واکسیناسیون

گروه سنی بالای ۷۰ سال



سامانه salamat.gov.ir خواهد بود و همه افراد ثبت‌نام شده به ترتیب سنی به صورت هوشمند نوبت‌دهی خواهند شد و محل و زمان دقیق واکسیناسیون به هر فرد از طریق پیامک اعلام می‌شود. لازم به ذکر است حضور افراد در مراکز واکسیناسیون فقط بر اساس پیامک نوبت‌دهی است و مراکز واکسیناسیون از پذیرش افرادی که بدون نوبت مراجعه کنند معذور خواهند بود.

مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

گازسوز شدن رایگان ۴۶۴۴ خودرو در فارس



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس، گفت: موتور چهار هزار و ۶۴۴ دستگاه خودرو در سطح این استان به طور رایگان گازسوز شده است. امیر بنی کریمی، با اشاره به طرح رایگان گازسوز کردن خودروهای عمومی، گفت: تعداد ۵ هزار و ۵۸۶ دستگاه خودروی عمومی تاکسی و وانت بار استان که دارای شرایط بوده در این طرح ثبت نام کرده‌اند که از این تعداد چهار هزار و ۶۴۴ دستگاه خودرو (۸۵ درصد) در سطح این استان به طور رایگان گازسوز شده است. وی افزود: همچنین مالکان تعداد ۹۴۲ دستگاه خودرو در انتظار گازسوز موتور خودروهای خود هستند که فرآیند نوبت‌دهی آن‌ها انجام شده و طی ۲ هفته آینده تبدیل به وضعیت خواهند شد.

بنی کریمی ادامه داد: ۱۳ مرکز تخصصی و دارای مجوزهای فنی لازم در سطح استان فارس عملیات دوگانه‌سوز کردن موتور خودروهای متقاضی را بر عهده دارند که ۷ مرکز در کلاتر شهر شیراز واقع شده است. وی در ادامه با اشاره به طرح تبدیل تاکسی‌های اینترنتی و مسافربرای شخصی به دوگانه‌سوز سی. آن. جی. که از انتهای اسفندماه پارسال آغاز شده است، بیان کرد: این طرح با اولویت ماشین‌های پرمصرف ادامه دارد و بر اساس آن حدود ۷۵ درصد از هزینه تبدیل به صورت پارانها دولتی پرداخت می‌شود. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس، با اشاره به اینکه هزینه گازسوز کشور را به خود اختصاص داده است.

استاندارد فارس، در صدور پروانه از واحدهای تولیدی حمایت می‌کند

رهنما، مجوزهای پروانه اجباری و تشویقی کاربرد علامت استاندارد صادر شده در استان را ۶۳ مورد اعلام کرد و افزود: این پروانه‌ها شامل حد مجاز آلاینده‌ها در محصولات کشاورزی، پروانه استاندارد و مجوز ظرفیت خالی است. مدیرکل اداره استاندارد فارس، در خصوص نظارت بر محصولات فولادی بازار استان، با بیان اینکه مراکز تولید و عرضه و فروش میلگردهای فولادی دائم مورد رصد و بازدید کارشناسان قرار می‌گیرند و طی چند گزارش شاهد تخلف سازنده‌های میلگرد بی کیفیت که به صورت کارگاه‌های زیرزمینی و ناشناخته در حاشیه شهر مشغول به فعالیت هستند، بوده ایم، گفت: فولاد ساختمانی به خصوص میلگرد نقش به‌سزایی در استحکام و مقاومت ساختمان‌ها دارد و این نگرانی وجود دارد که با توجه به افزایش قیمت‌ها، امکان سوء استفاده از محصولات نامرغوب در بازار وجود داشته باشد.

رهنما بیان کرد: در حال حاضر ۹۴ آزمایشگاه دارای گواهینامه معتبر در سطح استان وجود دارد که تاکنون به‌صورت سرزده ۲۵۰ مورد بازرسی از آزمایشگاه‌ها انجام شده است.

وی افزود: همچنین امسال از ۱۴ کارگاه تولید پلافروشی بازرسی سرزده و آزمون مانند عرضه نکردن مصنوعات طلا با عیار غیر از عیار رسمی کشور و ... داشتیم که موارد جزئی مشاهده شد و تذکرات لازم داده شد، اما مورد بحرانی را شاهد نبوده‌ایم.



توزیع بنزین در جایگاه‌های سوخت استان مستمر است و کارشناسان اداره کل استاندارد فارس به صورت سرزده طرح نمونه‌برداری از نازل‌های سوخت در انجام می‌دهند.

مدیرکل اداره استاندارد فارس تصریح کرد: شهروندان در صورت مشاهده موارد مغایر با استاندارد و یا هرگونه تخلف از سوی جایگاهداران سی آن جی نیز، موضوع را از طریق سامانه ۱۰۰۱۵۱۷ سامانه رسیدگی و پاسخگویی به شکایات اداره کل استاندارد استان فارس اطلاع دهند.

او با بیان اینکه اداره استاندارد این استان در راستای تحقق شعار سال «تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها» برای تسهیل در صدور مجوز پروانه از واحدهای تولیدی حمایت می‌کند، تصریح کرد: کارشناسان با بازدید از واحدهای تولیدی موافق را در بخش استاندارد شناسایی و پیگیری می‌کنند. رهنما با اشاره به اینکه تکلیف امسال بازرسی از ۶ هزار نازل سوخت در سطح استان است و بازدید از جایگاه‌های عرضه سوخت مایع و آزمون نازل‌ها، طبق برنامه، هر ۳ ماه یکبار و با هدف حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان انجام می‌شود، افزود: از ابتدای امسال تا کنون ۶۰۰ مورد بازرسی استاندارد از نازل‌های سوخت در فارس انجام شده است.

رهنما بیان کرد: پایش و ارزیابی از روند

مدیرکل اداره استاندارد فارس، گفت: اداره استاندارد این استان در راستای تحقق شعار سال «تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها» برای تسهیل در صدور مجوز پروانه از واحدهای تولیدی حمایت می‌کند.

مرتضی رهنما، شمار آزمایشگاه‌های تست مخازن سی آن جی در فارس را ۲۰ آزمایشگاه اعلام کرد و اظهار داشت: از مجموع تعداد این آزمایشگاه‌ها تعداد ۱۹ آزمایشگاه تست مخازن CNG خودرو در سطح استان مشغول به فعالیت و خدمات رسانی هستند. وی در ادامه از ثبت فعالیت ۱۲۰۰ باسکول ثبت شده در سطح استان و با اشاره به اجباری بودن نصب گواهی سلامت و صحت عملکرد استاندارد در محل کار باسکول‌ها، یادآور شد: در راستای ضوابط اجباری سازمان ملی استاندارد و تحقیقات در زمینه اندازه‌شناسی و اطمینان از صحت عملکرد باسکول‌ها با هدف صیانت از حقوق شهروندان، سال گذشته ۸۰۰ مورد بازرسی بر عملکرد باسکول‌های ثابت استان انجام شد.

مدیرکل اداره استاندارد فارس، با اشاره به اینکه سالانه یکبار از به شکل اجباری باسکول‌ها مورد نظارت قرار می‌گیرند، گفت: در حال حاضر و با توجه به فصل برداشت محصولات کشاورزی با هماهنگی با سازمان تعاون روستایی عملکرد باسکول‌ها در سنجش محصولات کشاورزی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

مردم در انتخابات ۱۴۰۰ به کدام گزینه رای بدهند؟ «لغو تحریم» یا «شکست تحریم»؟



تامین منابع مالی با توقف وابستگی به درآمد نفت و... را شرح خواهیم داد.

تولید صادرات محور؛ مکمل تقویت تولید داخل

۱- برای توسعه اشتغال و مبارزه با بیکاری چاره‌ای جز تکیه بر توانمندی داخلی وجود ندارد، از این منظر می‌توان گفت تولید صادراتمحور می‌تواند این مجموعه اهداف را پوشش دهد. موقعیت ایران در منطقه به‌گونه‌ای است که تحقق اقتصاد قوی در شرایط فعلی دور از ذهن نیست، این درحالی است که در عرصه اقتصاد داخلی چالشها و آسیبهایی وجود دارد که متأسفانه توان اقتصادی را برای مقاومت کشور در برابر تکانه‌های خارجی کاهش داده است.هرچقدر زیرساختهای اقتصاد داخلی تقویت شود و به لحاظ کارآمدی در جایگاه بهتری قرار داشته باشیم به تحقق یک اقتصاد قوی برای ایران می‌توان امیدوارتر بود.

تامین مالی پایدار دولت و بخش خصوصی؛ پاشنه آشیل اقتصاد قوی

۲- یکی از چالش های اصلی اقتصاد ایران این است که چرا نظام تامین مالی کشور که بانک‌محور است در خدمت تولید نیست. به‌نظر می‌رسد برای تقویت اقتصاد داخلی و تحقق اقتصاد قوی در گام اول باید یک سری اصلاحات فوری و جسورانه در حوزه روابط و تعاملات بانکی، نرخ سود بانکی، سپرده‌ها و تسهیلات انجام شود. تقویت سهم مالیات در بودجه همواره یکی از چالشهای اقتصاد ایران بوده است به گونه ای که امروز از بودجه ۱۰۰۰ هزار میلیاردی کشور سهم مالیات در حالت خوش بیانه حدود ۳۰ درصد و نزدیک به ۳۰۰ هزار میلیارد تومان است. این درحالی است که بر اساس بودجه بایستی

شکست تحریم گزینه‌ای است که هر چند ممکن است اثراتش در مدت زمان بیشتری پدیدار شود، ولی مهم ترین مزیت گزاره مذکور این است که گزینه تحریم را برای همیشه از روی میز دشمن بر می‌دارد.در آستانه انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰، بار دیگر مذاکرات پرچامی برای تعیین تکلیف حوزه سیاست خارجی و تحریم های ناجوانمردانه علیه مردم ایران بر سر زبان ها افتاده و عموماً اخبار مشخصی از لغو کلیه تحریم ها به گوش نمی‌رسد.اگر بخواهیم مروری بر گذشته داشته باشیم، لغو تحریم یعنی همان مسیری که تا امروز چندین بار از طریق مذاکره با تحریم کننده ها طی شده و با دادن امتیازهایی به دشمن در مقاطعی آنها را متقاعد کردیم که تحریم را بردارد تا گشایشی در امور اقتصادی کشور ایجاد شود.شاید یکی از مزیت های گزینه مذکور این باشد که در بازه زمانی کوتاه تری اثراتش مشخص می‌شود ولی پیروی از این تاکتیک تبعات زیادی تاکنون برای کشور به بار آورده است. از جمله اینکه دشمن پس از هر گشایش و لغو تحریمی، به بهانه های مختلف مجدداً تحریم را باز می گرداند و اصولاً راهبردی دشمنان ایران همین است که در فواصل مختلف، با لغو تحریم و بازگشت مجدد تحریم شوک به اقتصاد وارد کنند که مهمترین تبعات این شوک، تورم شدید در کشور است.

شکست تحریم؛ اثرات بلند مدت و مزیت حذف دائمی گزینه بازگشت تحریمهای اقتصادی

اما شکست تحریم گزاره‌ای است که هر چند ممکن است اثراتش در مدت زمان بیشتری پدیدار شود، ولی مهمترین مزیتش این است که گزینه تحریم را برای همیشه از روی میز دشمن بر میدارد. بر این اساس باید تأکید کرد، مسیر شکست تحریم هم همان قوی کردن اقتصاد در برابر تکانه‌های خارجی است، یعنی اقتصاد را با کمک ظرفیت‌های داخلی چنان قوی کنیم که اگر دشمن تحریم هم بکند، ضربه و شوکی به اقتصاد وارد نشود و اقتصاد کشور برای همیشه مقابل تحریم بیمه شود. در ادامه برخی مولفه های قوی کردن اقتصاد، از جمله تقویت تولید داخلی، افزایش مبادی ورودی و خروجی کشور و گسترش تعامل با کشورها به ویژه کشورهای همسایه و محصور نکردن تعاملات با چند کشور غربی، بکارگیری ظرفیتهای بی نظیر در حوزه های انرژی و معدنی انسانی و غیره، اصلاح راه های



اذعان به شکست در مقابل نوار غزه، محدود به لیبرمن و رقبای سیاسی نتانیاھو نیست بلکه روزنامه‌نگاران اسرائیلی نیز انتقادات تندى را متوجه نتانیاھو کرده و گفته‌اند «توافق بی‌قید و شرط میان اسرائیل و گروه‌های مقاومت شرم‌آور است.»

به دلیل دیکته‌های حماس، مسجد الاقصی از روز قدس بر روی یهودیان بسته شد، حماس ادعا می‌کند که به هدف خود یعنی حفظ حاکمیت عرب عربی عین روز روشن است و این است آن هم به تنهایی و بدون حضور طرف‌های رسمی مانند تشکیلات خودگردان فلسطینی، اردن، سعودی و مغرب... این استواری استراتژیک یا سیاسی یا معنوی بالاتر از آن است؟»

«شمشیر قدس»، نتانیاھو را تا ابد از حیات سیاسی محو می‌کند

ارتش‌های سایبری رژیم‌های سازشکار عربی پاسخ بدهیم که تلاش می‌کنند به منظور سرپوش گذاشتن به ننگ و ذلت و تسلیم شدن‌شان به اربابان آمریکایی و اسرائیلی‌شان، پیروزی‌های مقاومت را نادیده بگیرند و یا آن را کماهمیت جلوه بدهند.

بعد از آنکه مقاومت اسلامی در نوار غزه با شلیک ۴۳۰۰ موشک و راکت طی ۱۱ روز به شهرک‌ها و مناطق صهیونیست نشین خساراتی به بازار مالی و بورس در تل‌آویو وارد کرد و باعث تعطیلی حدود ۳۰ درصد از کارخانه‌ها و کارگاه‌ها در شهرک‌های موسوم به «غلاف غزه» و ۱۷ درصد کارخانه‌ها در جنوب فلسطین اشغالی و منطقه تل‌آویو شد، و همچنین باعث شد که پروازها در فرودگاه «بن گوریون» و نیز مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل شوند،«بنیامین نتانیاھو» نخست‌وزیر اسرائیل برای رویارویی با نبرد مشروع «شمشیر قدس»، چاره‌ای جز پذیرش توافق آتش‌بس بی‌قید و شرط نداشت.

«آویگدور لیبرمن» وزیر جنگ اسبق اسرائیل و رهبر حزب «اسرائیل بیتنا» پیشتر و حتی قبل از آتش‌بس به شکست حین رژیم در مقابل مقاومت در نوار غزه اذعان می‌کرد. وی گفته است حماس «موفق شد

۴- منابع طبیعی مانند نفت، گاز و معادن و ظرفیت‌های جغرافیایی از ویژگی‌های اقتصادهای قدرتمند هستند و کشورمان نیز از این بابت در جایگاه بسیار مناسبی قرار دارد، اما مسئله اینجاست؛ آیا از این مؤلفه به‌درستی برای توسعه بنیان اقتصادی کشور استفاده می‌شود یا خیر؟ در دهه‌گذشته، متأسفانه عملکرد ضعیف کشورهای دارای منابع طبیعی فراوان نکته‌ای است که بارها از سوی کارشناسان اقتصادی برای توسعه اقتصادی مورد توجه قرار گرفته است.کشورهایی که از منابع طبیعی بیشتری برخوردارند، در مقایسه با کشورهای بی‌ه از چنین منابعی کمتر بهره‌مند هستند، باید عملکرد بهتری داشته باشند، اما متأسفانه می‌بینیم که شواهد تجربی

خلاف این انتظار را نشان می‌دهد، به‌نظر می‌رسد منابع طبیعی در این کشورها، به‌جای رحمت، نحسی و بلا یا خود به‌همراه آورده باشند. استفاده نادرست دولت‌ها از منابع کشور و سرمایه گذاری نکردن منابع حاصل از فروش این ثروت‌های خدادادی در بخش‌های زیربنایی و صنعت کشور نیز موضوعی است که باید همواره مدنظر سیستم

مدیریتی کشور قرار گیرد.بیشتر نیز به این موضوع اشاره شد که بسیاری از چالشهای کلان کشور مربوط به مسائل و سطوح مدیریتی است، به عبارت دقیق‌تر سو مدیریت باعث هدر رفت میلیاردها دلار منابع ارزی با ارزش کشور شده و با تعویض جهت گیری میثوان به بهبود نسبی شرایط امید بست. از سوی دیگر میثوان اینگونه تعبیر کرد که ارتقا سطح مدیریت یکی از بالهای خروج اقتصاد ایران از شرایط آشفته کنونی است و در کنار این موضوع بایستی دولتی روی کار بیاید که مساله و موضع خود با چالش تجربیها را یکسره کند. همانطور که اشاره شد برای حل و فصل چالش تحریم بایستی رویکرد خنثی سازی تحریم در پیش گرفته شود که ظرفیتهای گسترده اقتصاد ایران نیز چنین امکان و اجازه‌ای را میدهد. در پایان باید گفت، حال که به روز سرنوشت ساز انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نزدیک می شویم، مردم باید انتخاب کنند که آیا مجدد به همان گزینه‌ای که چندین بار در گذشته تجربه شده و معیشت و رفاه آنها را به خاک سیاه نشانده رای بدهند، یا به گزینه جدید شکست تحریم برای تغییر رویه مدیریت اقتصاد در کشور و حذف گزینه تحریم برای همیشه از روی میز دشمن.

منابع بی شمار کشور؛ مزیتی که با مدیریت ضعیف به نقطه ضعف بدل شد

گفتگوی «اسماعیل هنیه»

با فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی



نقش خود در این زمینه کوتاه نخواهد آمد. در ادامه نیز هنیه از مواضع ثابت جمهوری اسلامی ایران در دفاع از حقوق ملت فلسطین و حمایت از حقوق سیاسی و میدانی مردم آن و گروه‌های مقاومت در برابر اشغالگران قدردانی کرد.به گزارش میدلادارستان با نقل از خیرگزاری مهر، سردار «حسین سلامی» در گفتگوی تلفنی با «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) دستاورد گروه‌های مقاومتی فلسطین در برابر دشمن صهیونیستی را ستود و تأکید کرد که ایران آماده ارائه انواع کمک‌ها به ملت فلسطین و نیروهای مقاومت است و هرگز از

رئیس دفتر سیاسی حماس از مواضع ثابت جمهوری اسلامی ایران در دفاع از حقوق ملت فلسطین و حمایت از حقوق سیاسی و میدانی این مردم و گروه‌های مقاومت در برابر اشغالگران قدردانی کرد.به گزارش میدلادارستان با نقل از خیرگزاری مهر، سردار «حسین سلامی» در گفتگوی تلفنی با «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) دستاورد گروه‌های مقاومتی فلسطین در برابر دشمن صهیونیستی را ستود و تأکید کرد که ایران آماده ارائه انواع کمک‌ها به ملت فلسطین و نیروهای مقاومت است و هرگز از

رئیس دفتر سیاسی حماس از مواضع ثابت جمهوری اسلامی ایران در دفاع از حقوق ملت فلسطین و حمایت از حقوق سیاسی و میدانی این مردم و گروه‌های مقاومت در برابر اشغالگران قدردانی کرد.به گزارش میدلادارستان با نقل از خیرگزاری مهر، سردار «حسین سلامی» در گفتگوی تلفنی با «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) دستاورد گروه‌های مقاومتی فلسطین در برابر دشمن صهیونیستی را ستود و تأکید کرد که ایران آماده ارائه انواع کمک‌ها به ملت فلسطین و نیروهای مقاومت است و هرگز از

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس، گفت: استان فارس با صدور ۹۲۲ میلیون دلار مجوز سرمایه‌گذاری خارجی برای ۲۱ طرح در ۵ قالب طرح در سال گذشته، رتبه نخست کشور را در جلب سرمایه گذار خارجی به دست آورد.

بایک دایی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: سال گذشته بالغ بر ۹۳۰ میلیون دلار سرمایه خارجی در استان فارس در قالب ۲۱ طرح جلب شد که پیش بینی می‌شود این رقم در سال ۱۴۰۰ به بیش از یک میلیارد دلار برسد.

وی با بیان اینکه بیشترین ظرفیت فارس در حوزه جلب سرمایه‌گذاران خارجی مربوط به انرژی‌های خورشیدی است، اضافه کرد: پس از این، حوزه گردشگری و توریسم سلامت و بعد از آن حوزه صنعت، معدن، پتروشیمی و نفت و گاز، بالاترین ظرفیت را برای جلب سرمایه گذاران خارجی دارد.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی فارس، بیان کرد: فارس با صدور ۹۲۲ میلیون دلار مجوز سرمایه گذاری خارجی برای ۲۱ طرح در ۵ قالب طرح در سال گذشته، رتبه نخست کشور را در جلب سرمایه گذار خارجی به دست آورد.

وی ادامه داد: از این ۲۱ طرح، ۱۸ طرح آن شامل طرح مزعه خورشیدی به ظرفیت ۲۰۰مگاوات در قالب ۷ طرح توسط سرمایه گذاران ترکیه‌ای، در آباده و یک طرح دیگر در قالب ۱۱ طرح مزعه خورشیدی به ظرفیت ۴۳۱ مگاوات توسط سرمایه خورشیدی به ظرفیت ۲۰۰مگاوات در قالب ۷ طرح توسط سرمایه گذاران ترکیه‌ای، در آباده و یک طرح دیگر در قالب ۱۱ طرح مزعه خورشیدی به ظرفیت ۴۳۱ مگاوات توسط سرمایه خورشیدی است که در این میان طرح بوانات از پیشرفت مناسبی برخوردار است.

به گفته دایی، سال گذشته مجوز طرح توسعه قوطی فلزی (کنسرو فولادی) برای سرمایه گذاران امارات متحده عربی در شهرک صنعتی بزرگ شیراز، مجتمع تجاری مسکونی ۲۵ واحدی برای سرمایه گذاران افغانستان در شیراز و مجوز طرح توسعه کاغذ زاکرس برای سرمایه گذاران کانادایی در زرکان، صادر شد.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان فارس، ادامه داد: اشتغال پیش بینی شده برای این ۲۱ طرح، حدود ۲۳۷۰ نفر است.

وی استقلال سرمایه گذاران خارجی برای اجرای طرح‌های انرژی‌های خورشیدی در فارس را بی‌نظیر توصیف و اضافه کرد: فارس از محدود استان‌هایبست که از ۳۶۵ روز سال در ۳۶۰ روز آن در برخی مناطق استان با تابش

نویت اول چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۲ ۱۴۰۰/۰۳/۰۸
نویت دوم چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۸
آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۰۳/۱۸
تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات۱۴۰۰/۰۳/۲۰
مهدی حدیدی-شهردار لطیفی
م الف: ۱۶۳۸ شناسه آگهی: ۱۱۳۸۱۲۸

آگهی مناقصه

شهرداری لطیفی با استناد بند۱ صورتجلسه شماره۶۴ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد عملیات تنظیم، اصلاح، نگهداری و ایجاد فضای سبز شهر لطیفی و همچنین جمع آوری، حمل و دفن پهداشتی زباله شهری، تنظیم معابر ، جداول و کلیه امور مربوطه را به مدت یکسال به صورت قرارداد حجتی با اعتبار تقریبی ماهانه ۰۰۰/۰۰۰/۲/۲۰۰ریال و اعتبار تقریبی سالانه ۰۰۰/۴۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید، لذا بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه عمومی دعوت بعمل می آید شایسته است متقاضیان با رعایت شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : شهرداری لطیفی (ب) مهلت ارائه اسناد : تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۸ (ج) شهرداری در رد و یا قبول هر یک از پیشنهادات مجاز و مختار است. (د) هزینه درج آگهی بعهدہ برنده مناقصه می باشد. (ه)سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱/۲۲۰ ریال می باشد.

نویت اول چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۲

نویت دوم چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۸

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۰۳/۱۸

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات۱۴۰۰/۰۳/۲۰

مهدی حدیدی-شهردار لطیفی

م الف: ۱۶۳۸ شناسه آگهی: ۱۱۳۸۱۲۸

آگهی مزایده فروش واحدهای تجاری موجود در بازار روز قدمگاه

شهرداری لار در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵۹۵-۹۸/۵/۲۹/شورای اسلامی شهر لار واحدهای تجاری موجود در بازار روز قدمگاه (با عرصه اوقافی) مندرج در جدول ذیل طبق آئین نامه مالی شهرداری و شرایط زیر به فروش رساند لذا از متقاضیان محترم دعوت به عمل می آید پس از واریز وجه سپرده تا تاریخ معین شده ، پیشنهاد مبلغ خود را به همراه فیش سپرده به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۱- مبلغ واریزی بابت سپرده شرکت در مزایده مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد که بایستی فیش واریزی به حساب شماره ۲۹۷۶۶-۲۹۰۰۹-۱۰۰۰بانک شهر شهرداری لار ، و یا ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به همان مبلغ واریز گردد.

۲- حداقل قیمت پایه واحدهای تجاری مورد نظر به ازای هر متر مطابق با مبالغ مندرج در جدول ذیل می باشد.

۳- سپرده نقرات اول تا سوم در صورتیکه برنده مزایده شناخته شده اند و حاضر به انجام معامله نگردند به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مجاز و مختار است و به پیشنهادهای خارج از موعد مقرر یا مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵-کلیه هزینه های آگهی، کارشناسی و غیره که در اثر مزایده حادث گردد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۶- آخرین مهلت شرکت در مزایده پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۰۳/۱۱ و تاریخ بازگشایی پاکتها مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۲ است.

نویت چاپ اول:۱۴۰۰/۰۲/۲۶

نویت چاپ دوم:۱۴۰۰/۰۳/۰۲

| ردیف | شماره باب | مساحت هر باب (مترمربع) | قیمت هر باب (ریال) | سپرده واریزی(ریال) | محل ملک |
|------|-----------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| ۱ | ۴۳ | ۱۱/۸۷ | ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | بازار قدمگاه |
| ۲ | ۴۵ | ۱۳/۶۹ | ۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۴۵/۰۰۰/۰۰۰ | بازار قدمگاه |
| ۳ | ۵۴ | ۱۱ | ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ | ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ | بازار قدمگاه |

محمد رضا قنبرنژاد- شهردار لار

م الف: ۱۵۸۶ شناسه آگهی: ۱۱۳۵۰۷۸

آگهی مزایده نوبت اول

دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در نظر دارد که بشرح ذیل مزایده برگزار نماید:

۱.اجاره دادن یک واحد ساختمانی سه طبقه (پیراپزشکی) با کاربری آموزشی (کلاس و اداری) واقع در جنب مسجد خدیجه کبری با قیمت پایه۰۰۰/۰۰۰/۱۲۰ریال

پس از درج آگهی تا پایان ساعت اداری ۱۳/۰۳/۱۴۰۰جهت اخذ اوراق مزایده از طریق سایت **www.iualarestan.ac.ir** با مراجعه حضوری به دایره حقوقی دانشگاه وکسب اطلاع از شرایط آن با شماره تلفن ۰۹-۵۲۲۵۱۰۰۲ داخلی۲۳۳موبایل۰۹۱۷۷۸۲۱۹۳۰

تماس حاصل نمایند. اوراق شرکت درمزایده (فیش پرداختی و فرم شرکت در مزایده) در دو پاکت مجزا به دایره حقوقی دانشگاه تحویل گردد. (

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و هزینه چاپ و آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی لارستان

قرار نیست هر سایتی درآمدزایی داشته باشد و پول درآوردن هدف نهایی همه کارها نیست. اما در نهایت، بخش بزرگی از وبسایت‌ها و اپلیکیشن‌های محبوب کنونی برای ارائه خدمات نیازمند درآمدزایی هستند.

بهترین روش کسب درآمد تاکنون نمایش تبلیغات آنلاین بوده‌است، اما شرایط عوض شده و امروزه وضعیت مالی شرکت‌های اینترنتی خیلی جالب نیست! در سال ۲۰۱۷، تیم برنرز لی، از خالقان وب، درباره وضعیت اینترنت گفته بود: «این سیستم در حال شکست است. این مدل از اینترنت که سعی می‌کند با فریب کاربران آنها را مجاب به کلیک کردن روی تبلیغات و کسب درآمد کند به اهدافی مثل ارتقای آگاهی و آزادی نوع بشر کمک نمی‌کند.» حالا بعد از چهار سال می‌توانیم بگوییم اوضاع بدتر هم شده و تبلیغات همه جا را گرفته، ناخواسته روزانه ده‌ها تبلیغ مرتبط و بی‌ربط می‌بینیم و هر لینکی مشکوک به طعمه کلیک‌ی شده‌است. بله، وبسایت‌ها و ارائه‌دهندگان خدمات آنلاین باید درآمد کسب کنند، اما آیا تبلیغات تنها راه است؟

فروش

واضح‌ترین و ساده‌ترین جایگزین برای درآمد تبلیغات فروش مستقیم خدمات است، هرچند عملی کردن آن از همه بر نمی‌آید. اصل ماجرا ساده است: شما چیز ارزشمندی در سایت خود عرضه می‌کنید که کاربران برای آن پول پرداخت می‌کنند. مزیت اصلی فروش مستقیم، سادگی آن برای کاربر است چون می‌تواند تصمیم‌گیری کند، در دورانی که ساز و کارهای کسب درآمد مدام پیچیده‌تر و عجیب‌تر می‌شوند، همین سادگی می‌تواند برگ برنده‌ای برای جذب کاربران باشد.

اشتراک

فراگیرترین مدل درآمدزایی جایگزین در اینترنت امروز، فروش حق اشتراک (Subscription) است و از سرویس‌های پخش آنلاین گرفته تا مجلات، روزنامه‌ها، وبلاگ‌ها و تقریبا هر سایت عرضه‌کننده محتوا یا خدماتی باکیفیتی از این روش استفاده می‌کند. اگر بخواهیم خیلی خلاصه دلایل موفقیت روش حق اشتراکی را بررسی کنیم، باید به چند عامل مهم اشاره کنیم: اولین و مهم‌ترین فاکتور قیمت است، چون مدل‌های اشتراکی معمولا طوری طراحی می‌شوند که در نهایت به نفع مشتری باشند. مساله بعدی راحتی است. امروزه حتی در فروشگاه‌های آنلاین برای کالا‌های مصرفی امکان خرید به صورت اشتراک ماهانه یا سالاانه هم وجود دارد که کار را برای مشتریان آسان می‌کند. عامل سوم و نهایی بُعد روانی



گزینه هایی برای کسب در آمد آنلاین

ماجراست. کاربران به جای خرید هر آلبوم یا آهنگی که می‌خواهند، حق اشتراک اسپاتیفای را می‌خرند تا هر قدر که می‌خواهند موسیقی گوش کنند، حتی اگر هزینه‌ای که می‌پردازند از قیمت یک آهنگ یا آلبوم بیشتر باشد چون پرداخت مستقیم هزینه، به‌نسبت پرداخت مداوم حق اشتراک جزئی ماهانه، در نگاه ما اهمیت بیشتری دارد. تنوع سایت‌ها و سرویس‌هایی که از این شیوه استفاده می‌کنند باعث نوآوری در روش عرضه خدمات حق اشتراکی هم شده‌است. برخی سرویس‌ها مانند medium بخشی از قابلیت‌های خود را رایگان در اختیار همه می‌گذارند تا کاربران تشویق به ادامه و پرداخت اشتراک شوند. در مقابل برخی دیگر مانند پایگاه خبری businessinsider تمام محتوای درجه یک خود را پشت دیوار پرداخت (paywall) می‌گذارند چون از وجود مخاطب برای مطالب خود اطمینان دارند.

کمک‌های مالی

دریافت کمک‌های مالی (Donations) از کاربران از دیگر روش‌های درآمدزایی است که البته تنها برای برخی وبسایت‌ها و اپلیکیشن‌ها امکان‌پذیر است. مشهورترین سرویس آنلاین که با این روش کار می‌کند، ویکی‌پدیاست که درآمد آن از طریق کمک‌ها به بنیاد ویکی‌مدیا تأمین می‌شود. البته این تنها نمونه نیست و وبسایت‌های متعدد دیگری هم با روش‌هایی مثل نمایش دکمه «برایم قهوه بخرید» به جذب کمک‌های مالی اقدام می‌کنند. نکته اصلی برای موفقیت در جذب کمک‌های مالی، روشن بودن تکلیف‌تان با خودتان است. نمایش گزینه دریافت کمک‌های مالی می‌تواند نوعی «احساس گناه» یا حس بد را به همراه داشته باشد که «دوست دارم محتوایم را به رایگان عرضه کنم، اما واقعا

یکشنبه ۲۰۲/۰۳/۱۴۰۰ - یازدهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۱۷

بهترین روش‌های تعامل با رئیس خودشیفته



راه اصلی برای مقابله با رئیس خودشیفته تان که از شما بیزار است این است که او را دوست داشته باشید!

در حال حاضر، شما حتی از این که مورد توجه رئیس خود قرار بگیرید، بسیار ترسیده اید. می‌توانید روی کمک‌های مالی از سوی کاربران حساب کنید.

البته یادتان باشد کاری نکنید که کاربران از کمک کردن پشیمان شوند! نمایش مداوم پیام‌های کمک و ایجاد مزاحمت در تجربه کاربری نه‌تنها کمکی به دریافت پول بیشتر نمی‌کند که باعث افت چشمگیر تعداد کاربران‌تان هم خواهد شد.

اسپانسرها و لینک‌های وابسته

استفاده از اسپانسرها یا گذاشتن لینک‌های وابسته (Affiliate Links) به محصولات

در نظر بسیاری از کاربران شکل دیگری

از تبلیغات است و این نظر چندان بیراه هم نیست. هرچند درآمدزایی به این شیوه تفاوت‌های اساسی با تبلیغات معمولی دارد که باعث می‌شود ارزش بررسی مجزا را پیدا کند. مهم‌ترین تفاوت این روش با تبلیغات مستقیم در جایگذاری آن است؛ معرفی اسپانسر یا محصول وابسته معمولا در قالب بخشی از محتوا انجام می‌شود. گاهی این معرفی کاملا واضح و برجسته است، اما بعضی وقت‌ها هم آنقدر ظریف و تلویحی انجام می‌شود که کاربران حتی متوجه نمی‌شوند در حال تماشای شنیدن محتوای وابسته هستند. در مورد لینک‌های وابسته هم ماجرا تا حد زیادی به همین منوال است چون باید در نظر داشته باشید که همیشه مقصد لینک توسط کاربر دیده نمی‌شود. مثلا نویسنده ممکن است فقط عنوان محصول را ذکر کند و وقتی کاربر با ماوس روی لینک برود، متوجه می‌شود که این لینک وابسته است.

مرحله ۱ – رئیس خودشیفته خود را زیر

نظر بگیرید

همه آدم‌ها هم اخلاق خوب دارند و هم اخلاق بد. هر کسی چیزهایی را دوست دارد و چیزهایی را دوست ندارد. پس شما باید رئیس خود را مطالعه کنید و دریابید چه چیزی را دوست دارد و چه چیزی را دوست ندارد و نقاط قوت و ضعف او چیست.

دقت کنید، هر چه قدر هم که از ریاستان متنفر باشید، اگر بدون تعصب به ماجرا نگاه کنید، متوجه خواهید شد که کارهایی وجود دارد که

رئیس شما بسیار خوب انجام می‌دهد؛ و اصلا به خاطر همین هم بوده که ارتقا پیدا کرده و

در نهایت، رئیس شده است.

مرحله ۲ – یادداشت برداری کنید

دوست داشتن و دوست نداشتن؛ از موارد پسندیده و ناخوشایند رفتار ریستان، یادداشت برداری کنید. حواستان باشد چه چیزی آن رفتارها را برمی‌انگیزد. مثلا: آیا ذهن رئیس شما حتی برای چیزی که برای

یکشنبه ۲۰۲/۰۳/۱۴۰۰ - یازدهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۱۷

البته، عمل کردن به این توصیه، همیشه آسان نیست؛ زیرا گاهی اوقات هر انتخابی بکنید، ممکن است ریستان را ناراحت کنید. اگر کارتان را متوقف کنید تا به خاطرات ریستان گوش دهید، فردا از دست شما به خاطر تمام نکردن کارتان عصبانی خواهد شد؛ و اگر به او بگویید نمی‌توانید به خاطراتش گوش دهید، چون می‌خواهید روی پروژه تان کار کنید، امروز ناراحت می‌شود.

توصیه ما این است که در حال حاضر رئیس خودشیفته خود را در اولویت قرار دهید. بعضی از کارمندان نقل کرده‌اند که ریستان خشمگین شده است؛ زیرا آن‌ها پروژه را در اولویت بندی قرار داده‌اند، وقتی که ریستان تمایل داشته در مورد چیز دیگری صحبت کند. این کارمندان در درک این مسئله مشکل داشتند که وقتی رئیس شما خودشیفته است، شما را بنده شخصی خود می‌داند. می‌دانیم که به نظر سخت می‌رسد؛ اما این موضوع بیشتر اوقات، درست است.

شما معتقدید که برای انجام کار خاصی استخدام شده اید! اما رئیس خودشیفته شما معتقد است که شما استخدام شده اید تا هر کاری را که او می‌خواهد انجام دهید؛ صرف نظر از آن چه در شرح وظایف رسمیتان آمده است. این به این معنی نیست که اگر رئیس شما می‌خواهد کارتان را متوقف کنید و بروید یک فنجان قهوه برای او بگیرید، پس کار واقعی شما قهوه آوردن است.

برخی چیزها وجود دارد که اکثر روسای خودشیفته از آن‌ها متنفر هستند و شما باید فوراً دست از این کارها بردارید. مهم نیست که بدبهی است ریستان اشتباه می‌کند و شما درست می‌گویید.

هرگز رئیس خودشیفته را به خصوص در ملاء عام به هر دلیلی اصلاح یا انتقاد نکنید. آن‌ها ترجیح می‌دهند شکست بخورند تا این که بهشان گفته شود کاری را اشتباه انجام می‌دهند!

هرگز از هر چیزی که ریستان می‌گوید یا انجام می‌دهد انتقاد نکنید. هرگز در مورد او چیزهای منفی به دیگران در محل کار نگویید. مردم صحبت می‌کنند و ممکن است ریستان صحبت هایشان را بشنود؛ و البته، هرگز چیزی منفی درباره ریستان در نوشتار به جای نگذارید. پس از اتمام جمع آوری اطلاعات، در این جا یک فرمول اساسی چهار بخشی آورده شده است که می‌توانید برای تغییر احساس رئیس خود در مورد خودتان استفاده کنید.

تحسین + نقاط قوت + مثال خاص + تعارف = موفقیت

ایجاد مزیت نسبی و استفاده از ظرفیت گوش‌های هوشمند و ساخت اپلیکیشن، جای خود را در بین مردم باز کند و مشتریان فراوانی پیدا کند. اما بعد از گذشت چند ماه شرکت‌هایی مثل «تپ‌سی» و «کاربینو» ... وارد رقابت شدند. به همین خاطر اسنپ تلاش کرد با ایجاد برخی کارها ازجمله تخفیف یا مسابقات مختلف خود را در صدر جدول این حوزه قرار دهد.

بنابراین در طول مسیر استارت‌اپ نباید اهداف و مقاصد خود را گم کنید و با خیال آسوده به استراحت بپردازید. باید دالما ایده‌های جدید پیدا کنید و خود را برند اول آن حوزه نگه‌دارید.

رقابت، مطمئن‌ترین راه برای مبارزه با خودشیفتگی در شرکت بزرگ است. هرچند شاید پس از رسیدن به سطح خاصی از موفقیت، در مسیر تلاش برای نوآوری به کارتان ادامه دهید، اما درصورت عدم وجود حس رقابت، احتمال دارد به‌سادگی تمرکز خود را از دست بدهید. وجود شرکت دیگری که به شما فشار بیاورد، تمرکز و تعهد لازم برای بهبود مستمر محصولات و اصلاح شیوه‌هایتان را در پی خواهد داشت. رقابت ما را مجبور می‌کند که بهتر شده و ببینیم چطور می‌توانیم پیشرفت کنیم، به‌علاوه ما را از خودشیفته شدن محافظت می‌کند. اجازه ندهید ترس از رقابت شما را از دنبال کردن رؤیاهایتان بازدارد.

برنامه‌ریز مراسمات

یکی از مشاغلی که چندی است موردتوجه است، برنامه‌ریزی و مدیریت برای مراسم است. این مراسم می‌تواند شامل مراسم ازدواج، تولد، ترحیم و... باشد. برنامه‌ریزان با ارائه پکیج‌های مختلف و متناسب با بودجه شما، به شما کمک می‌کنند تا مراسمی مناسب با بودجه‌تان تدارک ببینید. برای مثال در مراسم عروسی این پکیج شامل خدمات زیبایی، مزون‌ها، تالارهای اجرای مراسم، آلبیه‌های عکاسی و فیلم‌برداری، گل‌فروشی و ... باشد. شما می‌توانید برای این کار یک دفتر کوچک اجاره کنید و خدمات خود را در آنجا به مشتریان ارائه دهید. داشتن یک صفحه در شبکه‌های اجتماعی از داشتن وبسایت نیز در مقیاس کوچک‌تر می‌تواند یاری‌رسان شما باشد. برای ایجاد چنین کسب و کاری نیاز به سرمایه ۱ تا ۵۰ میلیون تومانی بسته به نوع کار خواهید داشت. اولین پلتفرمی که در ارتباط با مدیریت مراسم با تأکید بر مراسم ازدواج طراحی شد، «روژرت» بود. در این وبسایت شما به سادگی می‌توانید خدمت موردنظر خود را با بازه قیمتی مدنظر و محل موردنظر جستجو کنید و پکیج مناسبی برای مراسم خود انتخاب کنید.

چگونه یک استارت‌اپ موفق ایجاد کنیم؟



محصول منحصر به فردی ندارند،

با الگوبری از روش‌های موفقیت حریف و چگونگی بازاریابی او تلاش می‌کنند نام خود را بر سر زبان‌ها بیاندازند.

شما می‌توانید ببینید که آن‌ها در فروش و بازاریابی چه کار مثبتی انجام داده‌اند، یا چه شیوه‌ها و اقداماتی برایشان موفق عمل کرده است و بعد این یافته‌ها را با وضعیت شرکت خودتان مقایسه کنید تا بفهمید چطور باید پیشرفت کنید. همچنین با استفاده از این روش نقاط ضعف و قوت خود را یافته و به اصلاح آن می‌پردازید.

برای همه مشتریان یک نسخه نیچید

یکی از مزیت‌های استارت‌اپ‌های کوچک در مقایسه با شرکت‌های

معرفی

کسب و کارهای کوچک

در ایران (۲)

تولید محتوای متنی

یکی از کارهایی که به‌صورت انفرادی قادر به انجام هستید و نیازی به امکانات زیادی ندارد، تولید محتوای آموزشی، بازاریابی و... است. برای این کار نیاز به اینترنت پرسرعت و یادگیری چند نرم‌افزار ویرایش عکس و ویدیو دارید. بدین ترتیب شما می‌توانید محتوای خود را تولید کنید و با انتشار آن در وبسایت‌های معتبر، کسب درآمد نمایید. تولید محتوای متنی به‌صورت فریلنسری نیاز به هیچ سرمایه اولیه‌ای ندارد. برای ایجاد کسب و کار تولید محتوا هم می‌توان با سرمایه‌های کم تر از یک میلیون تومان شروع کرد. «نویسنش» به‌عنوان اولین پلتفرم تخصصی برون‌سپاری محتوا به زبان فارسی، درزمینه ارائه خدمات تولید محتوا فعال است. این وبسایت در سال ۹۶ توسط میلاد اسلامی زاد بنیان‌گذاری شد. مشتریان می‌توانند در این وبسایت سفارش تولید محتوای موردنظر خود را بدهند و ظرف مدت مقرر تحویل بگیرند.

ساخت دفترهای فانتزی

ساخت دفترهای فانتزی برای کودکان و نوجوانان کسب کاری است که در فصول خاصی می‌تواند درآمدهای قابل توجهی برای شما ایجاد نماید. لازمه ایجاد این کسب و کار نیز دسترسی به مواد اولیه آن است. برای این کار می‌توانید بخش‌های از فعالیت خود را با سایر شرکت‌ها شریک شوید. در کل برای چنین برنامه‌ای نیز نیاز به یک دفتر کوچک و دستگاه‌های برای چاپ خواهید داشت. البته سرمایه اولیه این کسب و کار نیز کمتر از ۵۰ میلیون تومان است.

مترجم

بهتر است بدانید در صورتی که سابقه ترجمه دارید می‌توانید با ترجمه مقالات و متون تخصصی از طریق سایت‌های فعال یا شبکه‌های اجتماعی درآمد خوبی را برای خود داشته باشید. سایت‌های معتبر زیادی در این زمینه وجود دارند که شما می‌توانید به‌عنوان مترجم در آن‌ها فعالیت کنید. ایجاد چنین کسب و کاری هم با کمترین میزان سرمایه اولیه برای کاربران مقدور است. حتی بدون نیاز به افتتاح سایت با حضور در شبکه‌های اجتماعی هم می‌توانید از این حرفه به کسب درآمد بپردازید. یکی از وبسایت‌های باسابقه در این زمینه«تهران ترجمه» است که کار خود را از سال ۱۳۸۹ آغاز کرده است... شما با انجام آزمون آنلاین در این سایت و پاسخ صحیح به سوالات مربوط می‌توانید به جرگه مترجمان این سایت بپیوندید.

در ایام سالروز تخریب قبور مطهر ائمه بقیع قرار داریم. .بقیع تنها یک گورستان نیست، بلکه گنجینه تاریخ اسلام است.قبور چهار امام معصوم شیعیان و نیز قبور همسران، دختران، برخی فرزندان، اصحاب، تابعین و بستگان پیامبرخدا(صلی الله علیه وآله) و نزدیک به ده هزار نفر از شخصیت‌های نامدار تاریخ اسلام در آنجا واقع است. پیشینه این قبرستان به دوران قبل از اسلام می‌رسد، لیکن در اسناد به روشنی مشخص نیست که قدمت آن به چه تاریخی مربوط است و از چه زمان مردمان مدینه جنازه درگذشتگان خود را در این گورستان به خاک می‌سپرده‌اند.

در روایت آمده است که: رسول‌الله(صلی الله علیه وآله) به دستور خداوند، کنار این قبرستان حضور می یافت و به مدفونین آن سلام می‌کرد و برای آنان از خداوند آموزش می‌طلبد(اصول کافی، ۵۵۹/۴)

بقیع را از آن رو «بقیع الغرقه» نامیده اند که نوعی درخت خاردار در آنجا می‌رویده و نامش «غرقه» بوده‌است. سپس آن درخت از میان رفت اما نامش ماندگار شد.(لسان‌العرب، ۴۶۲/۱)
بقیع تا یکصدسال پیش، دیوار و حصارى نداشت، اما اکنون با دیواری بلند محصور گشته و از گذشته تاکنون مسلمانان از هر فرقه و مذهبی، پس از زیارت پیامبرخدا(صلی الله علیه وآله) به اینجا آمده، اهل بیت پیامبر(صلی الله علیه وآله) و دیگر آرمیدگان در این گورستان را زیارت می‌کنند. قبر امامان معصوم(علیهم السلام) و تعداد دیگری از دفن شدگان در بقیع نیز دارای قبه و سایبان بوده، که در حمله وهابیان تخریب گردید و اکنون این قبرستان به صورت فضای باز و سادهای درآمده و تنها برخی از قبور از دیواره‌های کوتاهی برخوردار است.

آنچه از تاریخ به دست می‌آید این است که قبور ائمه بقیع و جناب عباس از قدیم‌الایام و بلکه پیش‌تر از قرن هفتم تا زمان تخریب دارای ضریح‌های متعددی بوده‌اند که به مناسبت نزدیکی و اتصال قبور ائمه (علیهم‌السلام) همه آنها در داخل یک ضریح و قبر عباس عموی پیامبر (صلی الله علیه و آله) به علت فاصله آن با این قبور دارای ضریح مستقل بوده است. همه مورخان از ظرافت و زیبایی این ضریح‌ها تعریف و تمجید کرده‌اند.

بیش از سیصد سال است که جامعه بزرگ اسلامی از پدیده ای به نام وهابیت رنج می‌برد که پیامدهای جبران ناپذیر و زیان بار این گروه سالهست که جهان اسلام را مورد تهدید قرار داده است.

محققان تاریخ وهابیت ثابت کرده‌اند که این فرقه در اصل به دستور مستقیم وزارت بریتانیا ایجاد شد. به عنوان مثال کتلهایی چون «پایه های استعمار» از خیری حماد و «تاریخ نجد» از سنت جان ویلیی یا و «خاطرات حاییم



چه کسی دستور تخریب بقیع را صادر کرد؟

وایزمن“ اولین نخست وزیر رژیم صهیونیستی و نیز “خاطرات مستر همفر” و… پرده از این راز برداشته و نقش جاسوسان وزارت مستعمرات انگلیس را در شکل گیری و تثبیت این فرقه، حکایت می‌کند.

اعتقاد وهابیان درباره عموم مسلمانان این است که مسلمین پس از ایمان به کفر برگشته‌اند و پس از توحید به شرک گزاییده‌اند. زیرا آنان در دین بدعت گذاشته‌اند و به جهت زیارت و تبرک جستن به انبیاء و صالحین به کفر و شرک روی آورده‌اند، لذا جنگ با آنان واجب و ریختن خون آنان و تصرف اموالشان بر مسلمانان (وهابیان) حلال است.

پس از تسلط سئودیان بر حجاز، با توجه به پیوند فکری و مذهبی آنان با محمدبن عبدالوهاب، در هر شهر و منطقه ای که وارد می‌شدند، آثار و ابنیه ساخته شده بر روی قبور بزرگان صدر اسلام را خراب و ویران می‌کردند.

وهابیان، بار نخست در سال ۱۲۲۱هـ‌ق بخشی از بناهای قبرستان بقیع را ویران نموده و سپس با تکمیل سلطه خود بر حجاز در شوال سال ۱۳۴۴هـ‌ق کلیه این بناها و گنبدها و آثار را ویران و اموال و اشیای گرانیقیمت موجود در این اماکن را به تاراج بردند و نه تنها در مدینه، بلکه در هرجا گنبد و بارگاه و زیارتگاهی بود، به ویرانی آن اقدام کردند.

مرحوم سید محسن امین، ابعاد ویرانی‌های وهابیان در حجاز را اینگونه وصف میکند:«وقتی وهابیان وارد طائف شدند، گنبد مدفن ابن عباس



فتح خرمشهر به روایت شهید صیاد شیرازی



شهید سپهد «علی صیاد شیرازی» در سال ۱۳۷۲ با حضور در مسجد کوی دانشگاه تهران، طی یک سخنرانی به شرح عملیات افتخارآفرین «بیت‌المقدس» یا آزادسازی خرمشهر، پرداخت. در عملیات «بیت‌المقدس» که بعدها به نام «فتح خرمشهر» معروف شد، ما در جبهه‌ای به طول ۱۷۰ کیلومتری مبارزه کردیم، در این عملیات قرارگاه قدس، فتح و نصر با توجه به تجربه عملیات طریق‌القدس، ثامن‌الائمه و فتح‌المبین، نبرد سنگینی را در منطقه‌ای به وسعت ۶ هزار کیلومتر مربع آغاز کردند.

شهید صیاد شیرازی افزود: در این عملیات که ما اول در طول جاده اهواز و خرمشهر، که خاکریز دشمن در طرف شرق بود، عملیات را آغاز کردیم. مرحله دوم پیشرفت دژ مرزی بود و مرحله سوم، دنبال کردن دشمن از شمال تا کوشک و بالاخره مرحله چهارم در خود شلمچه بود. ما سه بار به متوالی حمله کردیم و تلفاتی در این سه بار به ما وارد شد. در این عملیات شهید خرازی، شهید زنده کاطعی، فرمانده تیپ نجف اشرف آن موقع و لشکر ۸۸ اکنون، یک تیپ از هوایرد ارتش که فرماندهی آن تیپ هنوز زنده است و مسؤولیت بالایی را دارد، اینها سه بار متوالی حمله کردند و تلفات سنگینی وارد شد که یک دفعه دیدیم فرماندهی در جلسه‌ای ما را جواب کردند و گفتند، شما چه جوری می‌گویید لشکر و تیپ! در صورتی که اکنون ۲۵ روز است که می‌جنگیم و تلفات سنگینی به ما وارد شده است، مرجوح زیاد داده‌ایم و نیروها خسته‌اند. البته حدود پنج هزار کیلومتر را آزاد کرده بودیم و پنج هزار نیروی دشمن را اسیر گرفته بودیم ولی هنوز خرمشهر آزاد نشده بود و در دست دشمن بود و به شکل غده سرطانی نمود داشت، در آن زمان از نظر فرماندهی معنا نداشت که جنگ قطع شود، آن زمان بهترین زمان جنگ برای فتح خرمشهر بود چون اگر حمله را نیمه کاره رها می‌کردیم، دشمن خود را بازسازی می‌کرد و در عملیات بعدی تلفات زیادتری می‌دادیم.

شب عملیات شروع شد، سه تا محور بود، در محور اول با یک تیپ از لشکر ۲۱ شهید حمزه ارتش، آنها در محور اول در همان ساعات اولیه در بین صفوف دشمن شکاف ایجاد کردند.

عصر صفوی است. بزرگ‌ترین کارهای او در کتیبه مسجد جامع جویم منجلی است. این کتیبه که مزین به احادیثی در فضیلت بنای مساجد و ستایش حضرت رسول(ص) و ائمه معصومین(ع) خصوصاً علی‌بن‌ابیطالب (ع) و فاطمه زهرا (س) و همچنین با نام بانی و حجار و تاریخ ساخت آن می‌باشد در ۱۰۹۷ قمری ساخته و پرداخته شده‌است. عالم فاضل سید قطب‌الدین ونیز شیخ یاسین بلادی بحرانی، ساکن جویم از معاصران اندیشمند مشارالیه قلمداد می‌شوند. شیخ یاسین از هم‌وطنان حسین بن‌جعفر بود که به‌دنبال حادثه‌ای تلخ و ناگوار ناچار به ترک موطن آبا و اجدادی خویش و هجرت به شیراز گردید. پس‌از مدتی توقف آن شهر را ترک گفته و به جویم آمد. به‌احتمال قوی انتخاب جویم و سکونت ایشان در این شهر ناشی از دعوت خاندان حسین بن‌جعفر باشد ، چراکه این

خانواده حداقل ۳۰ سال پیش‌از آن مقیم جویم بوده اند.

درباره تاریخ وفات و مدفن حسین بن جعفر اظهارنظر قطعی میسر نیست. لکن با اتکا به قرائن راهنما می‌توان مدفن او را در قبرستان جامع و تاریخ وفاتش را قبل‌از سال ۱۱۱۹ ه‍. ق دانست. خاکستان جامع مهم‌ترین قبرستان جویم در عصر صفوی بوده که متأسفانه در دوره پهلوی دوم به واسطه بی مبادلاتی و جهالت ساکنان محو و منلاشی می‌گرد.

کتیبه دوم مسجد جامع در سال ۱۱۱۹ ه‍.ق به اهتمام محمدصادق بن محمود الجویمی پرداخته شده، این قرینه نشانگر نبود حسین بن‌جعفر در قید حیات یا فوتی فوق‌العاده‌ی ایشان است. گرچه در عصر مزبور، حکاکان و منبت‌کاران بسیار بودند اما هیچکدام زبردستی و مهارت وی را نداشتند.

تاریخ مفصل لارستان

نگاهی به زندگینامه ملاصدرا؛ از تولد در شیراز تا رحلت در سفر حج

معتبر حدیث شیعه است.

ملاصدرا در شیراز ازدواج کرد و نخستین فرزندش نیز در آن جا به دنیا آمد. با شروع درس های ملاصدرا، آزارها، تهمت ها و تکفیرها از هر سو روانه ی او شد. در شیراز هم که زادگاهش بود، بدخواهان روز به روز عرصه را بر او تنگ می کردند. ملاصدرا همراه کاروان کوچک خود، (زن و کودک خردسالش) راهی قم شدند ملاصدرا مدتی را در قم گذراند، اما خود را به کسی معرفی نکرد. ملاصدرا خانواده ی کوچک خود را به سوی روستایی به نام کهک به راه انداخت. ملاصدرا در این روستا هم کار می کرد، هم درس می داد، هم رساله های ناتمامش را تمام می کرد و هم با مردم بود.

دو فرزند دیگر ملاصدرا در کهک به دنیا آمدند دختر بزرگش در آن جا ازدواج کرد و نوه اش هم در آن به دنیا آمد. شاگردان بزرگی همچون فیض کاشانی و عبدالرزاق لاهیجی را تربیت کرد و کتاب بی همتایش «اسفار اربعه» را نوشت که فلسفه ی اسلامی را دگرگون کرد. اهمیت این کتاب تا دوره ی قاجار معلوم نشد. این کتاب را در کنار کتاب «شفا» اثر ابن سینا، از بزرگترین کتاب های فلسفی می دانند و همچون کتاب تا دوره ی قاجار معلوم نشد. دایره المعارفی است که اندیشه های جدید ملاصدرا را در خود جا داده است. اسفار اربعه چهار جلد دارد و براساس مراحل چهارگانه ی سیر و سلوک عرفانی تنظیم شده است. انتخاب نام کتاب نیز که به معنای «سفرهای چهارگانه» می

می‌کنیم، می‌بینیم که عراقی‌ها دست خود را بالا گرفته‌اند، چه کار باید کنیم؟ من فهمیدم منظور او چه چیزی است. چون نیروهای عراقی زیاد بودند و نیروهای او کم بودند و نمی‌توانستند نیروهای عراقی را کنترل کنند. پیشنهاد کردم یک هلیکوپتر بالا برود و ببیند که عمق آنها تا کجاست؟ یک هلیکوپتر بالا رفت و خلیان با هیجان گفت تا چشم من کار می‌کند تمام عراقی‌ها در خیابان خرمشهر دستان خود را بالا برده‌اند حالا نمی‌شد که به اسیران عراقی بگویم که شما فعلا در سنگر بروید که ما نیرو جمع‌آوری کنیم و بعد شما را ببریم و بازداشت کنیم. در نهایت خداوند این را در ذهن ما رساند که همه رزمندگان یک خط شوند و یک قسمت آنها به طرف رودخانه و قسمت دیگر آنها به طرف جاده خرمشهر تقسیم‌بندی شوند و با دست به سربازان عراقی علامت دهیم که توی جاده بروند. چشمشان کور، ما ماشین نداشتیم که با ماشین ببریمشان، باید پیاده می‌رفتند. البته چون در منطقه خودمان حرکت می‌کردند خیالمان راحت بود، در این عملیات برخلاف معمول که دوست داشتیم اسیر زیادی از دشمن بگیریم این دفعه دوست داشتیم بگویند که اسیران عراقی تمام شده است، البته نگران نبودیم که اسیران فرق کند و اینها – سربازان عراقی – رفتنشان را ده صبح طول کشید، بعد سنگرها را تصرف کردیم و تا ساعت ۵ بعدازظهر طول کشید تا اسرا را البته دو ماه طول کشید که تمام مهمات آنها را سنگر به سنگر بیرون آوریم. در این عملیات ما توانستیم شش هزار کیلومتر مربع از خاک کشور را آزاد کنیم و حدود نه هزار نفر را نیز اسیر کنیم. بهترین درک عرفانی از عملیات بیت‌المقدس و آزادی خرمشهر در پیام امام خمینی(ره) وجود دارد که در آن پیام ابعاد عرفانی فتح خرمشهر بیان شده و هم‌چنین ما را از آفت‌زدگی غرور پرهیز داده و در نهایت فرموده «خرمشهر را خدا آزاد کرد» البته ما اکنون داریم با سرمایه شهدا زندگی می‌کنیم و تا زنده‌ایم باید این سرمایه بزرگ را حفظ کنیم. البته فکر نکنیم این سرمایه باقیمانده از شهدا فقط به درد جبهه و جنگ می‌خورد، ما عاشق جنگیدن نیستیم ولی خود را مکلف به جنگیدن با دشمنان خود می‌کنیم و هر وقت که زمان اقتضا کند، عاشقانه می‌جنگیم. یک عده فکر می‌کنند که ما جنگ‌طلب هستیم و جنگ را دوست داریم، رزمندگان اسلام این جور نشان دادند که جنگ را دوست ندارند ولی در مقابل دشمنان اسلام عاشقانه می‌جنگند.

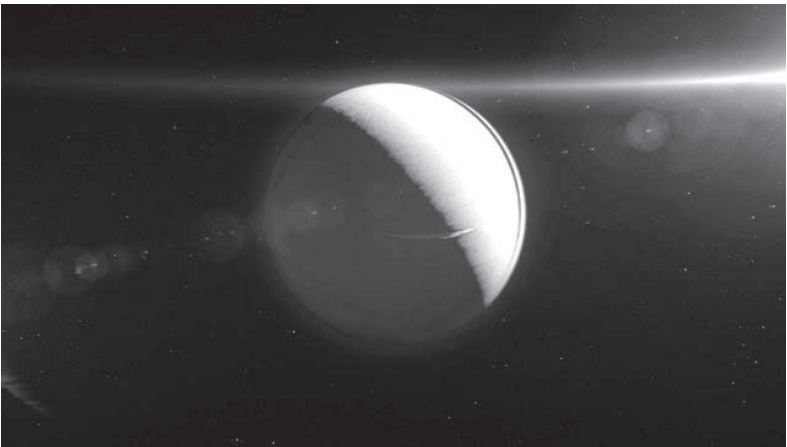
خدای متعال در قرارگاه کربلا جرقه نوری نشاند که طرحی را در ذهن یک طراح قرار داد و آن طرح تنها راهی بود که می‌توانستیم خرمشهر را محاصره کنیم و بعد آن را بگیریم. ما با سردار رضایی جلسه‌ای قرار دادیم و برای اینکه هماهنگ با یکدیگر عمل کنیم این طرح را مورد بررسی قرار دادیم، این جلسه حدود پنج دقیقه بیشتر وقت نگرفت و هر دوی ما با امیدواری و قوت قلب گفتیم این طرح بهترین طرح برای فتح خرمشهر است که باید اجرا شود

باشد، بر همین اساس بوده است. این کتاب اصول فلسفه ی «حکمت متعالیه» را در خود دارد. ملاصدرا نوشتن «اسفار» را تازه تمام کرده بود که نامه ای از حاکم شیراز دریافت کرد. ملاصدرا با خواندن نامه دوباره به یاد زادگاهش افتاد و هوای شیراز به سرش زد. با این که پیر بود، اما به این دعوت امید بست. دوباره رونق عملی شیراز برمی گشت چون ملاصدرا به شیراز بر می گشت. ملاصدرا دوباره به شیراز برمی گشت. باغ پدری را به فرمان امام قلی خان آراسته بودند. همگی به استقبال پیر شیراز آمده بودند. ملاصدرا از نخستین زویر تحویل گرفتن کلید مدرسه ی خان، بساط درس و بحث را در مدرسه ی تازه ساخته شروع کرد.

در آن زمان تدریس فلسفه و حکمت را ممنوع می کردند اما خان مرحوم قباله ی این مدرسه را به نام ملاصدرا نوشته بود و در وقت نامه اش هم به تدریس فلسفه و حکمت تاکید شده بود. مدرسه خان ۱۰۰ حجره در دو طبقه داشت که می توانست ۲۰۰ طلبه را در خود جا دهد.

ملاصدرا بحث هایش را با جسارت و صراحت مطرح می کرد، اهل تفسیر قرآن، حدیث و عرفان بود و در این باب رساله هایی هم نوشته بود. او دیگر چنان آوازه ای پیدا کرده بود که تلاش بدخواهان برای آزارش، به جایی نمی رسید. ملاصدرا شش بار پای پیاده به حج رفته بود. هفتمین بار در سن ۷۰ سالگی با شوق عجیبی قصد این سفر کرد. ملاصدرا در راه به خودش می اندیشید، به عمری که سرکرده بود؛ به فرصت هایی که از دست داده بود به کارهایی که کرده بود، نوشتن بیش از ۵۰ کتاب و رساله، نقد و رد اصول معتبر و معروف فلسفی زمان و بنیان نهادن اصول جدید؛ پرورش تعداد زیادی شاگرد. ملاصدرا در آخرین سفر حج دچار بیماری شد و دار فانی را وادع گفت. صدرالمآلهین شیرازی، از جمله فیلسوفانی است که در جریان فکر فلسفی در جهان اسلام، سخن نو و تازه گفته و مسائل جدیدی مطرح کرده است. ملاصدرا با قرآن مجید و روایات مانوس بود و از آنها برای حل مسائل فلسفی اش استفاده کرد. از بزرگی های ملاصدرا ایمان راسخ وی و اصول و مبانی اعتقادی شیعه دوازده امامی است. وی در آثار خود در مواضع مختلف، اصول اعتقادات شیعه را تبیین کرده است.

بازسازی فضای داخلی دو جهان بیگانه برای اولین بار



محققان از این موضوع به این نتیجه رسیدند که ممکن است اقیانوس‌ها در سیارات غنی از آب با خصوصیات شیمیایی قابل ملاحظه‌ای متفاوت از اقیانوس‌های زمین باشند. به عبارت دیگر، فشار زیاد ممکن است آن اقیانوس‌ها را غنی از منیزیم کند.

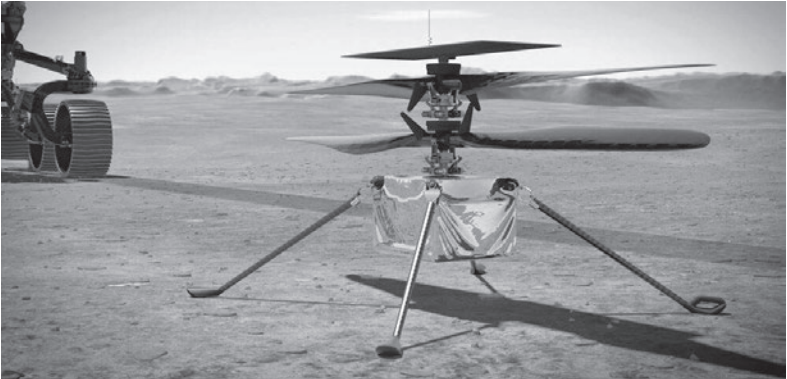
محققان دان «سیم» از دانشکده زمین و اکتشافات فضایی دانشگاه ایالتی «آریزونا» گفت: ما دریافته‌ایم که منیزیم در فشارهای بسیار زیاد در آب بسیار حلال‌تر می‌شود. در حقیقت، منیزیم ممکن است به اندازه نمک موجود در اقیانوس‌های روی زمین در لایه‌های آب اورانوس و نپتون حل شده باشد.

این خاصیت شیمیایی منحصر به فرد ممکن است به دانشمندان کمک کند تا درک کنند که چرا جو اورانوس بسیار سردتر از نپتون است، برخلاف اینکه هر دو ترکیبی غنی از آب دارند. اگر لایه آب اورانوس منیزیم بیشتری در زیر دسترس خود داشته باشد، ممکن است جلوی فرار گرما را از فضای داخلی بگیرد و باعث گرم شدن بیشتر فضای داخلی شود.

این آب غنی از منیزیم ممکن است مانند یک پتوی حرارتی برای فضای داخلی این سیاره عمل کند. آزمایش‌های فشار بالا و دمای بالا خارج از منظومه شمسی همچنین می‌توانند به درک ما از سیارات فراخورشیدی با جرم‌های کوچک‌تر از نپتون کمک کنند. این قابل توجه است، زیرا سیارات کوچک‌تر از نپتون معمولاً شناخته شده‌ترین نوع سیاره‌های فراخورشیدی هستند و دانشمندان فکر می‌کنند بسیاری از آنها ممکن است دارای یک لایه غنی از آب با فضای داخلی سنگی باشند.

در حقیقت این مطالعه جدید نشان می‌دهد که اقیانوس‌های عمیق موجود در سیاره‌های دور دست ممکن است بسیار متفاوت از اقیانوس زمین و غنی از منیزیم باشند. محققان قصد دارند برای پیشبرد تحقیقات خود، آزمایش‌های فشار بالا و دمای بالا را تغییر دهند و شرایط را برای شبیه‌سازی طیف گسترده‌تری از فضای داخلی سیارات آزمایش کنند. اگر دانشمندان بتوانند نحوه تعامل مواد معدنی و آب در هسته سیارات فراخورشیدی دور دست را بهتر درک کنند، ممکن است با تلسکوپ‌های فضایی مانند تلسکوپ فضایی آینده «جیمز وب» و موارد دیگر، شرایط جهان‌های بیگانه را به خوبی تشخیص دهیم و با یک نگاه اجمالی به اینکه آیا یک سیاره می‌تواند از حیات پشتیبانی کند یا نه، پی ببریم.

«نبوغ» آماده ششمین پرواز خود است



پایان عکس‌برداری، نبوغ ۵۰ متر دیگر به سمت شمال شرقی پرواز می‌کند و در منطقه‌ای به نام پایگاه C فرود می‌آید.

پایگاه C فرود می‌آید. این پرواز افزایش دهد. بیشترین سرعتی که این پرواز نبوغ در این پرواز تجربه کند ۹ مایل بر ساعت (۴ متر بر ثانیه) است و مدت زمان پرواز آن در حدود ۱۴۰ ثانیه خواهد بود. این اولین باری است که این بالگرد بر روی مکنای فرود می‌آید که آن را با بالا بررسی کرده است. با این حال گروه «نبوغ» با تکیه بر تصاویر دوربین HIRISE بر روی مدارگرد ناسا تشخیص داده‌اند که این مکان نسبتاً مسطح است.

دانشمندان برای اولین بار در جهان، فضای داخلی دو سیاره نپتون و اورانوس را در یک آزمایشگاه بازسازی کردند.

دانشمندان اکنون چیزهای زیادی در مورد سیاره‌های درون منظومه شمسی از جمله زمین و مریخ می‌دانند، اما در مورد سیارات بیرون از آن مانند نپتون و اورانوس که غنی از یخ‌آب هستند، شناخت بسیار کمتری دارند.

بر اساس مطالعه تازه منتشر شده در مجله Nature Astronomy، برای اولین بار در جهان گروهی از دانشمندان با بازآفرینی فشار و درجه حرارت فضای داخلی این دو سیاره در یک آزمایشگاه، از دانش جدیدی در مورد شیمی لایه‌های عمیق آنها رونمایی کردند.

این یافته‌های جدید همچنین ممکن است مویذ ترکیبات اقیانوس‌ها در سیارات فراخورشیدی غنی از آب بسیار دور از منظومه شمسی باشد. به طور کلی دانشمندان نپتون و اورانوس را دارای لایه‌های جداگانه و مجزا می‌دانند که شامل جو، یخ یا مایع، سپس یک گوشته سنگی و یک هسته فلزی در مرکز آنها است.

جدیدترین مطالعه شامل بررسی محققان در مورد احتمال فعل و انفعالات آب و سنگ درون فضای داخلی این دو غول گازی است. «تانه‌هیون کیم» از دانشگاه «یونسی» (Yonsei) کره جنوبی که نویسنده اصلی این مطالعه است، گفت: ما از طریق این مطالعه در تلاش بودیم تا دانش خود را در مورد فضای عمیق غول‌های یخی گسترش دهیم و مشخص کنیم که چه تعاملات آب-سنگی در شرایط سخت آنها وجود دارد. غول‌های یخی و برخی از سیارات فراخورشیدی برخلاف سیارات سنگی لایه‌های آب بسیار عمیقی دارند.

وی افزود: ما احتمال اختلاط در مقیاس اتمی دو ماده از مواد سازنده سیاره (آب و سنگ) را در فضای داخلی غول‌های یخی پیشنهاد کردیم.

این تیم برای شبیه‌سازی شرایط در اورانوس و نپتون در آزمایشگاه، ابتدا مواد معدنی متداول سنگ ساز مانند «فرورپریکلاز» و «اولیون» را در آب غوطه‌ور کرد. سپس آنها نمونه را در یک سندان الماس فشرده کردند تا تحت فشارهای بسیار زیاد قرار گیرند. هنگامی که این اتفاق افتاد، محققان انفعالات متقابل آب و مواد معدنی را رصد کردند و اندازه‌گیری‌های اشعه ایکس را در حالی که لیزر، نمونه را به دمای بسیار بالا می‌برد، انجام دادند.

واکنش شیمیایی حاصل، غلظت‌های زیادی از منیزیم را در آب تحت فشار به وجود آورد.

راه اندازی کنند و به بحث و تبادل نظر بپردازند. ایرانیان در استفاده و استقبال از این شبکه در همین دوسه هفته اخیر در سطح بین‌المللی پیش گام و خوش درخشیده‌اند. برغم اینکه هنوز مدت اندکی از فعالیت این شبکه نگذشته است جایگاه محکمی برای خود در کلاب هاوس ساخته و پرداخته کرده‌اند. رسانه اجتماعی کلاب هاوس گفت و گو محور است و از قضا به مهم ترین نیاز شهروندان در عصر حاضر پاسخ می‌دهد. چنین تجربه ای مسبوق به سابقه نیست و به نظر می‌رسد در روزهای آتی به سرعت در بین کاربران ایرانی توسعه پیدا کند.

در حال حاضر رهبران فکری مشتعل بر روزنامه نگاران، کنشگران سیاسی، اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی به صورت گسترده در این شبکه صف آرایی کرده‌اند. اما به طور یقین روزهای خوش تری در انتظار این شبکه نوپدید نشسته است. به گونه ای در هر شهر و روستا چنین شبکه ای برای گفت و گو شکل بگیرد.

شبکه اجتماعی کلاب هاوس در واقع «رادیو جماعت» در فضای مجازی است. در هر اتاق کنفرانس ۸ هزار نفر زیر چتر موضوعی واحد گرد هم می‌آیند تا از طریق گفت و گو به بحث درباره مهم‌ترین موضوعات روز جامعه بپردازند. اعضای این اتاق‌ها به جغرافیای خاصی محدود نیستند. اقبال به شبکه اجتماعی کلاب هاوس می‌تواند در کلاب هاوس آنقدر تنوع موضوعات وجود دارد که شهروندان می‌توانند متناسب با گرایش‌های مختلف سیاسی و مذهبی و جریان‌های سیاسی با هر نوع گرایش حضور دارند. کلاب هاوس پدیده ای پست مدرنیستی و اجازه می‌دهد همه صداهای خاموش به رسانه دسترسی داشته باشند.

انگشت شست، سالانه معادل دو ماراتن مسافت را در شبکه‌های اجتماعی طی می‌کند



های همراه خود صرف می‌کنیم اما مسافت زیادی که شست‌های ما در یک سال معمولی طی می‌کند، حیرت‌انگیز است. وی افزود: هدف ما این بود که نشان دهیم نقش رسانه‌های اجتماعی در زندگی چه به صورت سرگرمی، چه برای دسترسی به اطلاعات مهم یا ارتباط با خانواده و دوستان تا چه اندازه بزرگ است.

استفاده بیش از حد از تلفن‌های هوشمند می‌تواند همچنین باعث ابتلا به عارضه‌ای به نام «شست پیامک زن» شود که این وضعیت باعث گرفتگی عضله انگشت شست، التهاب یا ماندن آن در حالت خمیده می‌شود. از سوی دیگر حرکت غیرطبیعی و تکراری استخوان شست می‌تواند باعث بروز درد و حتی در نهایت آرتروز شود.

استفاده بیش از حد از انگشت شست باعث ملتهب شدن تاندون این انگشت می‌شود. ابتلا به وضعیت انگشت پیامک زن بیشتر با تلفن‌های همراه کوچکتر ارتباط دارد؛ این در حالی است که تلفن‌های هوشمند بزرگتر و تبلت‌ها معمولاً باعث درد انگشتان و مچ دست می‌شوند.

تجسم این موضوع، یک شبیه‌ساز آنلاین تعاملی به نام Thumb Run برای موبایل ایجاد کرده است. محققان آژانس (۵۲ مایل) سفر می‌کنند. محققان آژانس بازاریابی «ایلک» (Ilk) این محاسبه را بر اساس این ارزیابی انجام داده‌اند که هر نفر روزانه ۴۹ دقیقه را در شبکه‌های اجتماعی سپری می‌کند.

شرکت «لیدز» (Leeds) نیز برای کمک به مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان درباره موتورهای فضایی توضیحاتی ارائه کرد. حامد خسرویگی مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان، با اشاره به موتورهای فضایی اظهار کرد: در حال حاضر فن‌چالش فضایی موتور با پیشران فوق‌سرد، بزرگترین فن‌چالش فضایی کشور است. موتورهای موشک به دودسته اصلی موتور سوخت مایع و جامد تقسیم می‌شوند. موتورهای سوخت مایع موتورهای هستند که پیشرانه آن‌ها (شامل سوخت و اکسیدکننده) به صورت مایع است.

پیشرانه‌هایی که معمولاً در دمای اتاق به صورت گاز هستند، اما برای رسیدن به چگالی‌های بالا به شدت سرد می‌شوند (مانند اکسیژن مایع و هیدروژن مایع) را پیشرانه‌های فوق سرد می‌نامند. به طور کلی موتورهایی با پیشرانه فوق سرد راندمان بالایی داشته و بنابراین بالاتری (که به‌صورت نسبت نیروی پیشران تولید شده در واحد جرم مصرفی پیشرانه در واحد زمان یا همان دبی جرمی تعریف می‌شود) دارند که باعث می‌شود برای استفاده در پرتابگرهای فضایی مناسب باشند؛ بنابراین دستیابی به فناوری طراحی و ساخت این موتورها برای کشور اهمیت ویژه‌ای دارد.

یکی از راه‌های توسعه فناوری در یک عرصه خاص برگزاری فن‌چالش است. فن‌چالش، رقابت چالشی و فناورانه بین چندین تیم به‌منظور توسعه‌ی حوزه‌ی خاصی از فناوری برگزارکننده حضور داشتند. همچنین، رویکرد

هر آنچه که باید درباره موتورهای فضایی بدانید



مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان درباره موتورهای فضایی توضیحاتی ارائه کرد. حامد خسرویگی مدیر عامل یک شرکت دانش بنیان، با اشاره به موتورهای فضایی اظهار کرد: در حال حاضر فن‌چالش فضایی موتور با پیشران فوق‌سرد، بزرگترین فن‌چالش فضایی کشور است. موتورهای موشک به دودسته اصلی موتور سوخت مایع و جامد تقسیم می‌شوند. موتورهای سوخت مایع موتورهای هستند که پیشرانه آن‌ها (شامل سوخت و اکسیدکننده) به صورت مایع است. پیشرانه‌هایی که معمولاً در دمای اتاق به صورت گاز هستند، اما برای رسیدن به چگالی‌های بالا به شدت سرد می‌شوند (مانند اکسیژن مایع و هیدروژن مایع) را پیشرانه‌های فوق سرد می‌نامند. به طور کلی موتورهایی با پیشرانه فوق سرد راندمان بالایی داشته و بنابراین بالاتری (که به‌صورت نسبت نیروی پیشران تولید شده در واحد جرم مصرفی پیشرانه در واحد زمان یا همان دبی جرمی تعریف می‌شود) دارند که باعث می‌شود برای استفاده در پرتابگرهای فضایی مناسب باشند؛ بنابراین دستیابی به فناوری طراحی و ساخت این موتورها برای کشور اهمیت ویژه‌ای دارد.

یکی از راه‌های توسعه فناوری در یک عرصه خاص برگزاری فن‌چالش است. فن‌چالش، رقابت چالشی و فناورانه بین چندین تیم به‌منظور توسعه‌ی حوزه‌ی خاصی از فناوری برگزارکننده حضور داشتند. همچنین، رویکرد

کلاب هاوس رقیب قدرتمند رادیو



گروه‌های فشار در کلاب هاوس جایی ندارند. اگر به منطق بحث آزاد تن در دهند به مانند سایر اعضاء هستند ولی اگر بنای کار آنها بر شامورتی بازی و معرکه گیری باشد امنیت پولادین نداشته و توسط کاربران رپورت می‌شوند.

در شبکه اجتماعی کلاب هاوس گفت و گو‌های سخنرانان و مهمانان با هماهنگی ادمین‌های اتاق کنفرانس به صورت زنده بخش می‌شود. اعضای اتاق می‌توانند هر نوع سوال را آزادانه با سخنرانان در میان گذارند.

در کلاب هاوس همه افراد با مرام‌ها و مسلک‌های مختلف سیاسی و مذهبی و جریان‌های سیاسی با هر نوع گرایش حضور دارند. کلاب هاوس پدیده ای پست مدرنیستی و اجازه می‌دهد همه صداهای خاموش به رسانه دسترسی داشته باشند.

باتری سیمانی قابل شارژ، گامی در جهت حل بحران انرژی



محققان دپارتمان معماری و مهندسی عمران، باتری از جنس سیمان طراحی کرده‌اند که می‌تواند برای ساخت شهرهای هوشمند مورد استفاده قرار گیرد.

از این باتری سیمانی می‌توان برای روشن کردن لامپ‌های، فراهم کردن اتصال ۲G در مناطق دور افتاده و حفاظت کاتدی که روشی برای جلوگیری از خوردگی فلزات است استفاده کرد.

با ترکیب این باتری با صفحه‌های خورشیدی می‌توان آن را تبدیل به منبع انرژی برای سیستم‌های نظارت بزرگراه‌ها یا پل‌ها برای تشخیص ترک و آسیب کرد.

در ساخت این باتری از یک ترکیب مبتنی بر سیمان به همراه مقدار کمی الیاف کربن برای افزایش رسانایی و انعطاف‌پذیری استفاده می‌شود.

درون این ترکیب الیاف کربن با روکش فلز قرار دارد از فلز آهن به عنوان آند و نیکل به عنوان کاتد استفاده می‌شود.

دکتر اما ژانگ (Emma Zhang) می‌گوید: نتایج مطالعات قبلی در مورد باتری‌های سیمانی عملکرد کمی را نشان می‌داد بنابراین ما دریافته‌ایم که باید به گونه‌ی دیگری عمل کنیم و راه دیگری برای تولید الکترودها بیابیم. این طراحی جدید که قابل شارژ شدن نیز هست تاکنون هرگز بررسی نشده بود.

محققان معتقدند که باتری‌های سیمانی، یکی از معمول‌ترین مواد در ساختمان‌سازی، می‌توانند راه‌حلی برای حل بحران انرژی باشند. ما فکر می‌کنیم در آینده می‌توان بخش‌های کاملی از یک ساختمان را از سیمان کاربردی ساخت. اما از آنجا که زیرساخت‌های بتنی ۵۰ تا حتی ۱۰۰ سال دوام می‌آورند باید این باتری‌ها را متناسب با طول عمر سیمان ساخت و قابلیت تمویض و بازیافت باتری‌ها را با پایان عمر مفیدشان فراهم کرد. این چالشی اساسی از نظر فنی است.

ساخت فیلتر جدید برای جلوگیری از گسترش ویروس کووید ۱۹ در هوا

محققان با استفاده از نانورشته‌های پلیمری فیلتر جدیدی را ساختند که قادر است ۹۹/۹ درصد از ذرات معلق حاوی ویروس کرونا را جذب کند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا ریورساید واقع در آمریکا برای ساخت این فیلتر، یک ولتاژ الکتریکی بالا را از درون یک قطره پلی وینیلیدین فلوراید عبور دادند تا نانوالیافی با قطر ۳۰۰ نانومتر تشکیل شود. این فرایند منافذی به قطر چند میکرومتر روی سطح نانوالیاف ایجاد کرده است که باعث جذب ۹۹.۹ درصد از ذرات معلق حاوی ویروس کرونا می‌شود.

این تکنیک ساخت که با عنوان الکترورسی شناخته می‌شود، یک شیوه مقرون به صرفه است که امکان تولید انبوه فیلترهای نانوفیبر را برای ساخت تجهیزات محافظت شخصی و سیستم‌های فیلترسازی فراهم می‌کند.

ویروس کرونا عامل بیماری کووید ۱۹ از اواخر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین مشاهده و در مدت کوتاهی در همه جهان منتشر شد؛ به طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) بروز پاندمی (همه‌گیری جهانی) این بیماری را تأیید کرد.

ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه، سرفه و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم به افراد منتقل می‌شود. تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی از جمله علائم بیماری کووید ۱۹ است. پیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس نیز دچار بیماری خفیف می‌شوند.

جهش ویروس کرونا در انگلیس، برزیل، هندوستان و آفریقا که موجب افزایش سرایت، بیماری‌زایی و مرگ و میر آن شده، نگرانی‌های جدیدی را در جهان به وجود آورده است.

سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

واتس‌آپ ۹۳۹۷ ۸۹۴ ۰۹۳۵

احساس گرسنگی شاید نشان دهنده‌ی این باشد که سوخت و ساز بدن تان به راه است و عملکرد بدن تان هم همانطوری که باید. اما احساس گرسنگی نباید تنها علامت رسیدن وقت غذا خوردن تان باشد. اگر فقط زمانی که سوخت بدن تان ته کشیده غذا بخورید و بدن تان را برای رفع آن به خواهش و تمنا بیاندازید، این کار عواقب ناخوشایندی برایتان خواهد داشت.

۱- گرسنگی باعث پرخوری می شود

کسانی که بعضی از وعده‌های غذایی شان را از قلم می‌اندازند یا نامنظم غذا می‌خورند اغلب پرخوری می‌کنند تا این کمبود را جبران کنند. بدن انسان هر ۳ تا ۴ ساعت به میزان منطقی‌ای غذا نیاز دارد تا سرعت سوخت و ساز آن کاهش پیدا نکند، انرژی افش نکند، دمدمی مزاج نشوید و هوس‌های غذایی به سراغ تان نیاید. هر چه مدت بیشتری بدون غذا بمانید، قند خون تان بیشتر افت می‌کند، در نتیجه در غذایتان به قند نیاز پیدا می‌کنند.

۲- گرسنگی کمکی به لاغر شدن نمی‌کند
خیلی‌ها تصور می‌کنند اگر به خود گرسنگی دهند، وزن شان کم می‌شود. اما حقیقت آن است که اگر تغذیه‌ی روزانه تان طوری باشد که شما را گرسنه باقی بگذارد، مدت زیادی نمی‌توانید ادامه دهید. وقتی مقدار کالری دریافتی تان ناچیز باشد، بدن وارد حالت یک اورژانسی می‌شود که همین امر باعث می‌شود در خود چربی ذخیره کند و کالری به مراتب کمتری بسوزاند. بدن شما تصور می‌کند باید خود را حفظ کند و کالری‌ها را



چرا باید قبل از اینکه گرسنه مان شود غذا بخوریم؟

برای آینده نگه دارد.

۳- احتمال داشتن انتخاب‌های غذایی سالم کمتر می‌شود

می‌گویند وقتی گرسنه هستیم دیگر خودمان نیستیم! وقتی احساس گرسنگی می‌کنید احتمالش بیشتر است که سراغ یک آبنبات بروید تا میان وعده‌ای که ارزش غذایی داشته باشد. قند خون تان که پایین بیاید دیگر کنترلی روی چیزی که در دهان تان می‌گذارد

را برمی‌انگیزد و دیگری لپتین که آن را سرکوب می‌کند. وقتی مدتی چیزی نخورید، سطح گرلین بالا می‌رود. وقتی هم که غذا بخورید، لپتین به بدن تان می‌گوید که سیر شده است.

اما گرسنگی سنج ما همیشه دقیق کار نمی‌کند. گاهی، به خصوص بعد از گرفتن یک رژیم غذایی طاقت فرسا، از شنیدن چیزی که بدن مان سعی دارد به ما بگوید عاجز می‌شویم. مغز بر اساس سبک زندگی فرد یاد می‌گیرد که حس گرسنگی را متعادل کند. به همین دلیل کسانی که همیشه یک وعده غذا در روز می‌خورند می‌توانند بدون اینکه هیچ هوس غذایی‌ای به سراغ شان بیاید به امور روزانه‌ی خود بپردازند. اما این امر به معنای بی ضرر بودن خوردن تنها یک وعده غذا در روز نیست.

۵- گرسنگی برای بدن مضر است

اثری که گرسنگی کشیدن بر بدن دارد، در دراز مدت می‌تواند مخرب باشد، از تحت تأثیر قرار گرفتن سلامت روان گرفته تا افزایش خطر بروز بیماری‌های مزمن؛ و از طرفی احساس گرسنگی اغلب ناخوشایند هم هست. برخی علائمی که به همراه گرسنگی بروز می‌کنند عبارتند از:

سخت شدن تمرکز-حس تحلیل رفتن در شکم-ضعف-سرگیجه-حالت تهوع و استفراغ-زودرنج شدن-سردرد-قار و قور کردن شکم- مشکلات خواب

قارچ سیاه چیست و چه کسانی مستعد ابتلا به آن هستند؟



میر توسط این عفونت ۵۴درصد است. به همین دلیل افرادی که آلوده می‌شوند ممکن است ظرف چند روز جان خود را از دست بدهند. با این وجود این بیماری مسری نیست و هند نیز بطور معمول سالانه با ده‌ها مورد از این بیماری روبروست.

به طور کلی بدن قادر به دفع این آلودگی قارچی است و تنها کسانی که دارای یک سیستم ایمنی به شدت ضعیف هستند، مثلا بیماران‌ی که پیوند عضو داشته‌اند یا بیماران سرطانی، احتمالا نمی‌توانند در برابر آن مقاومت کنند.

چرا مبتلایان کرونا در معرض خطر ابتلا به این عفونت قرار دارند؟

ابتلا به کرونا و دیگر شرایط محیطی باعث می‌شود تا در بدن یک پدیده معروف فعال گردد که به «طوفان سیتوکین» معروف است. در این وضعیت، سیستم ایمنی بدن دچار اختلال

افرادی که در روز ۴۷۰ گرم میوه و سبزی مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که ۲۳۰ گرم از این مواد غذایی در رژیم خود دارند، ۱۰ درصد کمتر دچار اختلال استرس می‌شوند. سازمان جهانی بهداشت مصرف حداقل ۴۰۰ گرم میوه و سبزی را در روز توصیه می‌کند. بر اساس این مطالعه از هر ۱۰ نفر در جهان، یک نفر یکی از اختلالات روانی را تجربه می‌کند و بر اساس مطالعات، رژیم غذایی نقش مهمی در سلامت روان دارد.

مشکلات اقتصادی، بیماری، مشکلات خانوادگی و به طور کلی عوامل استرس‌زای مختلفی در زندگی روزمره تمام افراد وجود دارد. استرس به میزان نرمال کاملا طبیعی است، ولی زمانی که مزمن می‌شود، می‌تواند فرد را با مشکلات مختلفی از جمله بیماری‌های قلبی، افسردگی، آلزایمر و سرطان مواجه کند.

تاثیر استرس بر اختلالات شناختی

مطالعات محققان دانشکده پزشکی جان هایکینز در آمریکا نشان می‌دهد تاثیر استرس بر زنان به ویژه در دوران میانسالی، احتمال بروز اختلالات شناختی را افزایش می‌دهد. در این مطالعه آمده است استرس نرمال باعث افزایش موقتی هورمون کورتیزول می‌شود و هنگامی‌که استرس از بین می‌رود، سطح هورمون به حالت طبیعی بازمی‌گردد؛اما با استرس‌های مکرر، پاسخ استرسی افزایش یافته و هورمون در سطح بالایی باقی می‌ماند و این موضوع به هیپوکامپ مغز که مسئول اصلی حافظه است، صدمه وارد می‌کند. این مطالعه نشان می‌دهد تاثیر استرس بر زنان به ویژه در دوران میانسالی، احتمال بروز اختلالات شناختی را افزایش می‌دهد؛ ولی چنین ارتباطی در مردان دیده نشده است.

تاثیر استرس بر سرطان

سرطان از دو طریق خون و سیستم لنف در بدن گسترش می‌یابد؛ به همین دلیل درک عملکرد سیستم لنفاوی در گسترش سرطان حائز اهمیت است. علاوه بر سرطان و کاهش حافظه، استرس مزمن در بروز بیماری‌های قلبی، دیابت، چاقی و اضافه وزن، آسم، سردرد، افسردگی، اختلالات گوارشی، پیری و مرگ زودرس موثر است.

مدارک دولتی، در حال حاضر دست‌کم ۷۲۵۰ بیمار مبتلا به این عفونت در هند وجود دارد. تنها در ایالت ماهاراشترا بیش از ۲۰۰۰ مورد گزارش شده و مقامات می‌گویند در ایالت گجرات که محل زندگی نخست وزیر نارتدرا مودی است، حدود ۱۲۰۰ مورد به ثبت رسیده است. هم اکنون حداقل ۹ ایالت هند، این عفونت را یک «پیدمی» اعلام کرده‌اند و چند شهر نیز بخش‌های ویژه‌ای را در بیمارستان‌ها به این بیماری اختصاص داده‌اند.

آمار رسمی مرگ و میر ناشی از ابتلا به «قارچ سیاه» اعلام نشده است، اما احتمال داده می‌شود که تاکنون دست‌کم ۲۱۹ نفر جان خود را از دست داده باشند.

«قارچ سیاه» چگونه درمان می‌شود؟

در حال حاضر هند با کمبود شدید «آمفوتریسین بی» نیز روبروست که اصلی‌ترین داروی ضد قارچ برای درمان مبتلایان محسوب می‌شود. دولت و شرکت‌های دارویی این کشور که زمانی «داروخانه جهان» توصیف می‌شد، در تلاشند تا تولید این دارو را افزایش دهند. این در حالی این بوده که برخی بیمارستان‌ها و پزشکان بیش از حد لازم استروئید تجویز کرده‌اند و برخی بیماران نیز بدون مشاوره با پزشک، داروهای حاوی استروئید را در خانه مصرف کرده‌اند.

آمار ابتلا به «قارچ سیاه» در هند

بنا بر گزارش «هندوستان تایمز» و به استناد

میوه و سبزی، سپری مقاوم در برابر استرس



از طرفی می‌توان از استرس به عنوان عاملی برای موفقیت استفاده کرد.هنرآفرادموفق، کنترل استرس و تبدیل آن به یک فرصت برای موفقیت است.

پروفیسور یان رابرتسان استاد کالج ترینیتی دوپلین که یکی از برجسته ترین محققان علوم اعصاب اروپا است، راهکاری چهار مرحله‌ای برای کنترل استرس و تبدیل آن به فرصتی برای موفقیت ارائه کرده است که می‌تواند زندگی افراد پراسترس را دگرگون کند.

اولین قدم: به مغز خود با صدای بلند بگویید که این شرایط چقدر هیجان انگیز است
برای تبدیل استرس به یک موقعیت فوق‌العاده واکنش مغز است که مشخص می‌کند هورمون به یک واکنش مضر یا مفید تبدیل شود و وظیفه ماست که حالت مناسب را در اختیار بگویید
موقعیت پیش آمده کاملا هیجان انگیز است؛ شاید این واگویی در ظاهر ساده و بی‌اهمیت باشد؛ ولی به مغز فرمان می‌دهد که موقعیت را چگونه ارزیابی کند.

زمانی که مضطرب یا هیجان زده می‌شویم، هورمون کورتیزول ترشح می‌شود. در این حالت واکنش مغز است که مشخص می‌کند هورمون به یک واکنش مضر یا مفید تبدیل شود و وظیفه ماست که حالت مناسب را در اختیار مغز قرار دهیم تا فرمان لازم را صادر کند. در این شرایط هرگز نمی‌توان مغز را قانع کرد که شرایط عادی است. فقط می‌توان به مغز القا کرد که شرایط بسیار هیجان انگیز است.

یکشنبه ۰۲/۰۳/۱۴۰۰ - یازدهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۱۷

دلایل بی حس شدن دست ها



خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

به گفته‌ی کارشناسان، پاراستزی یا همان خواب رفتگی در قسمت‌های مختلفی از بدن می‌تواند رخ دهد. این حالت بدون هیچ نشانه‌ی قبلی هشدار دهنده‌ای و معمولاً در اثر فشار ممتد به عصب‌ها رخ می‌دهد. خواب رفتگی اگر زودگذر باشد معمولاً بی خطر است، اما اگر زیاد دچار این حالت می‌شوید می‌تواند نشانه‌ی یک بیماری پنهان باشد.

دلایل احتمالی خواب رفتگی به شرح زیر است:

۱- حالت خوابیدن

خوابیدن روی شکم و گذاشتن دست‌ها زیر بدن، خوابیدن به پشت و قرار دادن دست‌ها زیر سر، یا خوابیدن به پهلو و پیچ دادن دست، همگی حالت‌های نامناسبی از خوابیدن هستند که می‌توانند باعث وارد شدن فشار اضافه به عصب‌ها شوند. این امر منجر به مختل شدن گردش خون می‌شود و دستگاه عصبی بدن با یک حس سوزن سوزن شدن به آن واکنش نشان می‌دهد.

دلایل احتمالی خواب رفتگی به شرح زیر است:

خوابیدن روی شکم و گذاشتن دست‌ها زیر بدن، خوابیدن به پشت و قرار دادن دست‌ها زیر سر، یا خوابیدن به پهلو و پیچ دادن دست، همگی حالت‌های نامناسبی از خوابیدن هستند که می‌توانند باعث وارد شدن فشار اضافه به عصب‌ها شوند. این امر منجر به مختل شدن گردش خون می‌شود و دستگاه عصبی بدن با یک حس سوزن سوزن شدن به آن واکنش نشان می‌دهد.

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

به گفته‌ی کارشناسان، پاراستزی یا همان خواب رفتگی در قسمت‌های مختلفی از بدن می‌تواند رخ دهد. این حالت بدون هیچ نشانه‌ی قبلی هشدار دهنده‌ای و معمولاً در اثر فشار ممتد به عصب‌ها شوند. این امر منجر به مختل شدن گردش خون می‌شود و دستگاه عصبی بدن با یک حس سوزن سوزن شدن به آن واکنش نشان می‌دهد.

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

خواب رفتگی در یک یا هر دو دست ، با احساس از دست‌دادن‌حس‌دردست‌یا‌انگشتان‌توصیف‌می‌شود. بیشترمان تجربه اش را داشته ایم؛ نیمه شب از خواب بیدار می‌شویم و می‌بینیم دست مان بی حس شده یا اصطلاحاً به خواب رفته است. گاهی یک حس سوزن سوزن شدن را هم تجربه می‌کنیم، انگار که سوزن‌های ریزی را در پوست مان فرو می‌کنند. در پزشکی به این حالت اصطلاحاً پارستزی یا همان خواب رفتگی می‌گویند. اما اصلاً چرا چنین اتفاقی رخ می‌دهند و آیا باید نگران‌ش باشیم؟

| روز | اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|-----|----------|------------|----------|------------|-----------|
| دوم | ۴:۳۲ | ۶:۰۰ | ۱۲:۴۹ | ۱۹:۳۹ | ۱۹:۵۸ |

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۴۱')

حضرت محمد (ص) فرمودند:

ما یصیب المؤمن وصب و لا نصب و لا سقم و لا اذى و لا حزن الا کفر الله به من خطایاه.

رنج و سختی و مرض و آزاری و غمی بمؤمن نرسد مگر خدا در قبال آن از گناهان وی محو کند.

از لغزش جوانمردان در گذرید، زیرا جوانمردی نمی لغزود بز

آن که دست خدا او را بلند مرتبه می سازد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مودی

حروفچینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان

آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۴۷۷۰-۰۲۲۴۳۸۴۴
نمابر: ۰۲۲۴۱۰۱
کد پستی: ۷۴۳۱۸-۷۴۳۰۰
شماره شاپا: ۹۹۶۱-۲۰۰۸ (ذیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mld.ir miladelarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - یکشنبه ۰۲/۰۳/۱۴۰۰ - یازدهم شوال ۱۴۴۲ - شماره ۱۷۱۷ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

بازدید فرماندار ویژه لارستان

از مرکز آفرینش های فرهنگی هنری بسیج



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با تاکید بر اینکه مراکز فرهنگی هنری می توانند پایگاه ایمن اوقات فراغت فرزندان این شهرستان باشند، گفت: فعالیت ها و پیام هایی که در قالب های هنری بیان و ترویج می شود، ماندگارتر خواهد بود.

به گزارش میلادلارستان به نقل از روابط عمومی روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان به همراه خیل تاش معاون سیاسی و اجتماعی فرمانداری از مرکز آفرینش های فرهنگی هنری بسیج شهرستان بازدید و از فعالیت های این مرکز اطلاع یافت.

در این بازدید، تولید محتوا بعنوان یک کار ارزشمند از سوی فرماندار ویژه لارستان مورد تاکید قرار گرفت و گفت: مراکز فرهنگی هنری می توانند پایگاه ایمن اوقات فراغت فرزندان این شهرستان باشند و اعتلای فرهنگی شهرستان را در پی داشته باشد که به حمد... این روند در حال انجام است.

جلیل حسنی، با بیان اینکه هر پیام و با فعالیتی اگر با شیوه هنری بیان و ترویج شود ماندگار تر خواهد بود، گفت: رسالت مراکز آفرینش های فرهنگی، هنری بسیج در شهرستان تولید آثار فاخر، با کیفیت و انقلابی توسط بسیجیان هنرمند است، که جای تشکر و قدردانی دارد.

فرماندار ویژه لارستان، تاکید کرد: با شناختی که از هنرمندان توانمند منطقه لارستان بزرگ دارم، آثار این شهرستان در سطح کشور خواهد درخشید.

وی از تمامی دستگاه های اجرایی و حتی بخش خصوصی، شرکت ها و کارخانجات شهرستان خواست که از ظرفیت این مرکز استفاده و تولید محتوا کنند و در راستای ارائه عملکرد خدمات نظام و دولت، همت نمایند.

حسنی، در ادامه بیان کرد: امیدوارم استفاده از فرهنگ و هنر در تولید و اشتغال بیشتر مد کارآفرینی، تولید و اشتغال بیشتر مد

امام خامنه ای در پیام مهمی بیان داشتند:

رژیم خبیث صهیونیستی از این هم ضعیف تر خواهد شد



رهبر معظم انقلاب در پی پیروزی ملت فلسطین در جنگ دوازده روزه بر رژیم صهیونیستی پیام مهمی صادر نمودند. در این پیام آمده است: سلام بر فلسطین مقتدر و مظلوم؛ سلام بر جوانان شجاع و غیور فلسطین، سلام بر غزوی قهرمان و مقاوم، سلام بر حماس و جهاد و همه ی گروه های جهادی و سیاسی فلسطین.

خداوند عزیز و قدیر را برای نصرت و عزتی که به مجاهدان فلسطینی عطا کرد سپاس میگویم، و نزول سکنه و طمانینه بر دل های مجروح شهید دادگان، و رحمت و بشارت برای شهیدان، و شفای کامل برای آسیب دیدگان را از خداوند منان مسألت میکنم، و پیروزی بر رژیم جنایتکار صهیونیست را تبریک میگویم.

آزمون این چند روز، ملت فلسطین را سرفراز کرد. دشمن وحشی و گرگ صفت به درستی تشخیص داد که در برابر قیام یکپارچه ی فلسطین ناتوان است. آزمون همکاری قدس و کرانه ی باختری با غزه و اراضی ۴۸ و اردوگاه ها، راهکار آینده ی فلسطینی ها را نشان داد. در این ۱۲ روز رژیم جابر، جنایات بزرگی عمدتاً در غزه مرتکب شد و عملاً ثابت کرد که بر اثر ناتوانی در مقابله با قیام یکپارچه ی فلسطین، رفتارهایی

آنچنان ننگین و دیوانه وار مرتکب میشود که افکار عمومی همه ی عالم را بر ضد خود برمی انگیزد و خود و دولت های غربی پشتیبان خود بویژه آمریکای جنایتکار را از گذشته باز هم منفورتر میکند.

ادامه ی جنایت ها و درخواست آتش بس هر دو شکست او بود. او ناچار شد شکست را بپذیرد. رژیم خبیث از این هم ضعیف تر خواهد شد. آمادگی جوانان فلسطینی، و قدرتمندی مجموعه های ارزشمند جهادی، و اعداد قوه به صورت مستمر، فلسطین را روز بروز قدرتمندتر و دشمن غاصب را روز بروز ناتوان تر و زبون تر خواهد کرد.

زمان آغاز و توقف درگیری ها بسته به تشخیص بزرگان جهادی و سیاسی فلسطینی است، ولی آماده سازی و حضور قدرتمندانه در صحنه، تعطیل بردار نیست.

تجربه ی «شیخ جراح» در ایستادگی در برابر زورگویی رژیم و شهرک نشینان مزدور، باید دستورالعمل همیشگی مردم غیور فلسطین باشد.

به جوانمردان «شیخ جراح» درود می فرستم. دنیای اسلام یکسره در برابر قضیه ی فلسطین، مسئول و دارای تکلیف دینی است. عقل سیاسی و آینه ی تجربه های حکمرانی هم این حکم شرعی را تأیید و بر آن تأکید میکند.

انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک شرکت ملی پست ایران

و مرکز رشد واحدهای فناور لارستان



در راستای توسعه زیست بوم دانش بنیان و به منظور شناسایی و ارزیابی و آموزش شرکت های نوپا (استارت آپ) در حوزه کسب و کار الکترونیک منطقه جنوب فارس، تفاهم نامه همکاری مشترک میان شرکت ملی پست ایران با نمایندگی اداره کل پست استان فارس و مجموعه دولتی مرکز رشد واحدهای فناور شهرستان لارستان منعقد گردید.

به گزارش میلاد لارستان دسترسی و حمایت های مسئولان توان از این پس شاهد تولید محتواهای ارزشی، فرهنگی و هنری بیشتر در شهرستان در سال تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها باشیم.

جرعه ای از دریا

طریقیات، مطالبی است که حضرت آیت الله سید موسی شیرازی زنجانی در مسیر حرکت و راه رفتن برای دوستان و یاران بیان می فرموده و در چهار جلد جمع آوری و به نام جرعه ای از دریا، به بازار نشر فرستاده شده است. ضمن سپاس گذاری از حضرت سجت الاسلام والمسلمین سید صلح رکنی که کتاب ها را جهت استفاده میلاد لارستان ارسال فرموده اند سعی می شود به تناسب از این کتب بهره برداری نموده و نکات آموزنده را به علاقمندان تقدیم کنیم.

اعلم کیست؟

حاج آقا رضا زنجانی می گفت: شیخ ابراهیم جبل العالمی که از آقایان قم بود و نواده هایش الان هستند و شاید پسرش هم در قید حیات باشد، می گفته که پیش مرحوم امیرزا محمد تقی رفته و گفته ام جیل عامل به من نامه نوشته که تحقیق کنم آسید محمد کاظم اعلم است یا امیرزا محمد تقی؟

هر کدام را که من تعیین کردم، اعلام کنم تا آنجا از وی تقلید کنند. شما اعلمی یا آقای آقا سید محمد کاظم؟

میرزا محمد تقی گفت: ترجیحی بمنظر خودتان نرسیده است؟

گفت: نه

گفت: «اذا فتخیر»

گفت: پیش مرحوم آسید محمد کاظم رفته و گفته شما اعلمید یا امیرزا محمد تقی؟

یک قرآن آورد و گفت: « به این قرآن قسم بخور که هر چه من می گویم آنجا خواهی گفت.»

قسم خوردم.

گفت: من اعلم هستم.

گفت: ما هم نوشته ام که ایشان اعلم است و از ایشان تقلید کنید.

مرحوم حاج آقا رضا زنجانی می گفت: من گفته ام آقا خدا حجت را بر شما تمام کرده بود که برای تقلید چه کسی را معرفی کنی ولی تو نفهمیدی.

امیرزا محمد تقی شخص عجیبی بود.

(میرزا محمد تقی شیرازی)

میلاد لارستان را در فضای مجازی دنبال کنید

اینستاگرام: milad_larestan

سروش: milad.larestan

ایتا: miladeelarestan

کانال واتس آپ میلاد لارستان

https://chat.whatsapp.com/12KHrldt1bHgDF11vEvqs

خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی

سامانه پیامکی واتس آپ

۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷ ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰

خطر ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا در مبتلایان به آسم بالاست



ورزش ندرند؛ ولی باید با توصیه پزشک خود به شیوه ای که آسیب نیندیند ورزش کنند. شرفی، ادامه داد: برخی تصور می کنند برای درمان آسم باید از دزهای بالای کورتون استفاده شود؛ در حالی که عموماً بیماران مبتلا به آسم با دزهای پایین کورتون استنشاقی درمان می شوند و تنها در موارد حاد و شدید مجبوریم برای دوره های کوتاه کورتون خوراکی به بیمار داده یا از اسپری استنشاقی با دز بالا استفاده کنیم اما پس

بیشتر از گذشته ضروری به نظر می رسد. وی با بیان اینکه علت اصلی این بیماری هنوز ناشناخته است، گفت: تحقیقات نشان داده که ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آسم نقش دارند اما در خصوص ماهیت این بیماری و روش های پیشگیری و کنترل آن، یکسری باورهای نادرست در جامعه رواج دارد که انجام آن ها نه تنها تاثیری در پیشگیری از ابتلا و یا درمان بیماری ندارد بلکه گاهی اوقات موجب تشدید علائم بیماری و از کنترل خارج شدن بیماری نیز می شود.

باورهای غلط در مورد بیماری آسم

شرفی، با اشاره به برخی باورهای غلط پیرامون بیماری آسم، گفت: یکی از شایع ترین باورهای نادرست این است که فکر کنیم آسم بیماری دوران کودکی است و تنها کودکان به بیماری مبتلا می شوند؛ در حالی که چنین نیست و این بیماری در هر گروه سنی می تواند رخ دهد. وی می گوید: هرچند در سنین کودکی و نوجوانی شیوع آسم بیشتر است اما حتی در سنین بالاتر هم احتمال بروز بیماری وجود دارد. شرفی، گفت: همچنین یک باور غلط دیگر در خصوص بیماری آسم تصور نادرست افرادی است که می گویند آسم تنها یک بیماری عفونی و مسری است در حالی که به هیچ وجه اینگونه

مدیر گروه پیشگیری و مراقبت بیماری های غیر واگیر دانشکده علوم پزشکی لارستان فارس، گفت: خطر ابتلا و حتی میزان مرگ و میر ناشی از کرونا در مبتلایان آسم به دلیل سیستم ایمنی تحریک پذیری که دارند بالاست.

به گزارش میلاد لارستان، سجاد شرفی به مناسبت هفته پویش ملی آسم اظهار داشت: مبتلایان به بیماری آسم باید با حساسیت بیشتری اصول بهداشت فردی و رعایت فاصله اجتماعی را رعایت کنند.

وی ادامه داد: آسم یک بیماری مزمن و غیر واگیر ریه است که تحت تاثیر عوامل محیطی و ژنتیکی بروز می کند؛ در افراد مبتلا به آسم حساس بودن راه های هوایی منجر به واکنش شدیدتر نسبت به محرک ها و عوامل حساسیت زا و بروز انسداد در راه های هوایی می شود. مدیر گروه بیماری های غیرواگیر دانشکده علوم پزشکی لارستان، افزود: شایع ترین علائم آسم شامل سرفه، تنگی نفس، خس خس سینه، احساس فشار و گرفتگی در قفسه سینه است.

شرفی، بیان کرد: با توجه به شیوع بیماری کوید ۱۹ و احتمال بالاتر ابتلا و مرگ و میر در بیماری های مزمن از جمله بیماران مبتلا به آسم رعایت موازین بهداشتی و استفاده از ماسک و مصرف صحیح داروهای این بیماران

سالها بدون علامت باشد ولی این به معنای بهبود بیماری فرد نیست و باید همواره هشیار باشد زیرا امکان بروز علائم در هر سنی وجود دارد.

مدیر گروه پیشگیری و مراقبت بیماری های غیر واگیر دانشکده علوم پزشکی لارستان، اضافه کرد: باور نادرست دیگر نیز این است که تصور می کنند آسم یک بیماری روحی و روانی است در حالی که بیماری های روحی مانند اضطراب و افسردگی می توانند سبب تشدید بیماری شوند اما منشا بیماری آسم نیستند.

وی ادامه داد: یکی از مهمترین باورهای نادرست و شایع در خصوص آسم این است که تصور کنیم داروهای درمان آسم و اسپری ها برای فرد ایجاد وابستگی کرده و دیگر امکان قطع دارو وجود نخواهد داشت.

وی در پاسخ و ضرورت اصلاح این باور نادرست، گفت: درست است که مبتلایان به آسم باید طولانی مدت دارو مصرف کنند، اما این موضوع هیچ ربطی به اعتیاد به دارو و وابستگی ندارد. آسم یکی از معضلات اصلی نظام سلامت در بسیاری از کشورهای جهان می باشد و بیش از ۳۴۰ میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا هستند.

شرفی، گفت: پیش بینی می شود که در یک دهه آینده جمعیت این بیماری حدود ۱۰۰ میلیون نفر افزایش یابد.