



۲




جابجایی بیش از ۴۲ هزار تن گندم از لارستان و لامرد

۲




مشکل معیشت مردم با انتخاب درست در خرداد ماه برطرف خواهد شد

۳



کامبک خرمشهر؛ خون دادند، خاک ندادند

۸



آیا دومین اتاق بازرگانی فارس، در لارستان تأسیس می‌شود؟!

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ - سیزدهم شوال ۱۴۴۲ - ۲۰۲۱ هجری قمری - شماره ۱۷۱۹ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲



آغاز عملیات روکش آسفالت محور گراش - اوز

۴



بیمه تکمیلی چیست؟

۵



تله‌های زندگی، طبلی که در گوش ما کوبیده می‌شود

۷



مراقب باشید از طریق واتساپ هک نشوید!

۸



شاخصه‌های فرد اصلح؛ ایمان، تخصص و ولایت‌مداری است

معاون وزیر: ساخت با خیرین، تجهیز با دولت رصد، کلنگ زنی و افتتاح پروژه های مهم منطقه توسط «جان بابایی»



با حضور مسئولین چند طرح بهداشتی و درمانی شامل بخش جدید اورژانس، بخش بزرگ زنان و PICU، بخش ICU کرونا و ۹ واحد پانسیون پزشکی با اعتباری افزون بر ۲۰۰ میلیارد ریال در بیمارستان حضرت امام رضا (ع) لارستان افتتاح شد.

Photo: MOHAMMAD PASVAR

MiladLarestan

جان بابایی گفت: با توجه به اینکه روند تزریق واکسن از افراد بالای ۸۵ سال آغاز شده و در حال حاضر تزریق به ۷۰ ساله ها در حال انجام است و با عنایت به این که بخشی از مرگ و میرهای سالیانه در افراد سالمندی می تواند رخ دهد که دچار بیماری زمینه ای بوده و حتی واکسن نیز به آنها تزریق شده این القای غلط رخ داده که واکسن عامل مرگ و میر افراد سالمند بوده است. معاون وزیر بهداشت گفت: عارضه ای که باعث توقف واکسن در کشور شود تاکنون مشاهده نشده است

معاون وزیر: ساخت با خیرین، تجهیز با دولت رصد، کلنگ زنی و افتتاح پروژه های مهم منطقه توسط «جان بابایی»

معاون وزیر بهداشت در سخنانی با بیان اینکه هدف از حضورش در جنوب فارس پیگیری پروژه های بهداشتی نیمه کاره می باشد به نقش تجهیز وزارت بهداشت در پروژه های خیرساز اشاره نموده و اظهار داشت: امیدواریم با راه اندازی بیمارستان ها و مراکز درمانی جنوب فارس بسیاری خدمات از مرکز استان به این مراکز منتقل گردد و مردم آرامش بیشتری احساس کنند. به گزارش میلاد لارستان، دکتر جان بابایی معاون وزیر بهداشت در معیت حسین زاده نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، فرمانداران شهرستان های لارستان، خنج و گراش و اوز و همچنین خیرین ۴ شهرستان در جنوب فارس حضور یافته و در جریان آخرین وضعیت پیشرفت پروژه های بهداشتی منطقه قرار گرفت. معاون وزیر، در ابتدای سفر خود به منطقه با حضور در بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) و دانشکده علوم پزشکی شهرستان گراش از

شاهد ایجاد یک مرکز فوق تخصصی باشیم که به مردم منطقه و شهرهای اطراف خیر می رساند. این مقام مسئول در بازدید از پروژه های بهداشتی شهرستان اوز نیز توسعه بخش هایی از بیمارستان امیدوار اوز با استفاده از توان خیرین و نیز آغاز ساخت بیمارستان جدید خیرساز راهپیمای در اوز اشاره نموده و بر تعهد وزارت بهداشت در تامین تجهیزات این مراکز جدید تاکید نمود. دکتر جان بابایی که بخش اعظم سفرش را در گراش و ساعات پایانی سفرش به منطقه حضور در لارستان بخش ۳۰ تخته‌خوابی کرونا خیر ساز را مورد بهره برداری قرار داده و اظهار داشت: در آینده با رفع ویروس منحوس نیز به منظور گسترش بخش اورژانس، این بخش مورد استفاده دیگری خواهد گرفت. همچنین وی در بخش دیگری از سخنان خود به افتتاح بخش ICU



۱۱ معدن فارس از طریق

مزایده عمومی وارد

چرخه تولید می شوند

ایزدی گفت: در راستای فعال سازی و تمديد مجوز معادن استان فارس، پرونده ۱۱ معدن نیز ابطل شد که این معادن در ادامه از طریق مزایده عمومی وارد چرخه تولید خواهند شد.

حمید رضا ایزدی رئیس سازمان صمت استان فارس در دومین شورای معادن استان فارس با تاکید بر فعال کردن معادن غیرفعال، راکد و جلوگیری از خام فروشی مواد معدنی، افزود: برخی معادن در سطح استان به فعال سازی، مجوز تمدید و ادامه فعالیت نیاز دارند چرا که برای این معادن از سوی افراد محلی به شکل غیر قانونی، ممانعت‌هایی ایجاد شده است که در صورت رفع این موانع برای دولت درآمدزایی و تأثیرات مثبتی به همراه خواهد داشت.

او افزود: در همین راستا پرونده ۱۱ معدن نیز ابطلشد، این معادن در ادامه از طریق مزایده عمومی وارد چرخه تولید خواهند شد. رئیس سازمان صمت استان فارس با تاکید بر لزوم توازن منافع معادن در سطح استان گفت: ضرور است که منافع معادن از تمرکز گرایی خارج و در سطح استان پراکنده شود تا تمامی شهرستان‌ها از آن بهره‌مند شوند. ایزدی به حفظ محیط زیست تاکید کرد و گفت: با همکاری سازمان محیط زیست و منابع طبیعی برآنیم که معادن تازه اکتشاف شده را به چرخه تولید در آوریم تا ضمن رعایت مسائل زیست محیطی و حفظ پوشش گیاهی در وضعیت اقتصادی استان نیز تأثیر خوبی برجا گذارد. وی تاکید کرد: در راستای بهره برداری معادن لازم است که با استفاده از نیروهای ماهر و تکنولوژی‌های جدید به سمت بالا بردن کیفیت تولید و فرآوری معادن قدم برداریم. در سال ۱۳۹۹ شورای معادن استان ۴۷ مصوبه داشت که ۴۲ مصوبه کاملاً اجرایی شد و ۵ مصوبه نیز در حال پی گیری است.

تولد ۲۰۰ لاک پشت

پوزه عقابی در قشم

مدیر حفاظت محیط زیست سازمان منطقه آزاد قشم، گفت: ۲۰۰ لاک‌پشت در نخستین گروه از لاک‌پشت‌های پوزه عقابی در روستای شیب دراز سر از تخم بیرون آوردند و راهی آب‌های خلیج فارس شدند.

سیدمحمد هاشم داخه ، افزود: این تعداد بچه لاکپشت از سه تا چهار محل تخم‌گذاری سر از تخم بیرون آوردند و سفر پر فراز و نشیب خود را در دریا آغاز کردند.

وی ادامه داد: از ابتدای فصل تخم‌گذاری لاکپشت های پوزه عقابی تاکنون افزون بر ۱۰۷ لاک پشت بیش از ۶ هزار تخم در ساحل روستای شیب دراز گذاشته که توقع داریم حدود ۸۰ درصد از آن‌ها سالم متولد شوند.

مدیر حفاظت محیط زیست سازمان منطقه آزاد قشم تصریح کرد: این تخم‌ها در یک سایت که به منظور حفاظت از آن‌ها ایجاد شده، نگهداری می‌شوند. وی اظهار کرد: طرح حفاظت از لاک‌پشت‌های پوزه عقابی قشم برای نخستین بار در کشور در سال ۸۱ و با همکاری برنامه کمک‌های کوچک تسهیلات محیط زیست جهانی (JEF/SGP) در جزیره آهلات شد. لاک‌پشت پوزه عقابی جزو هفت گونه از لاک‌پشت‌های دریایی شناخته شده در آب‌های جهان محسوب می‌شود که همه ساله از طریق آب‌های آزاد وارد خلیج فارس می‌شوند و در سواحل روستای شیب دراز در ۵۰ کیلومتری جنوب شهر قشم تخم‌گذاری می‌کند. جزیره قشم با مساحت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۳۷۰ با تصمیم دولت به ۲ بخش منطقه آزاد با مساحت ۳۰۰ کیلومتر و منطقه ویژه اقتصادی با مساحت یک‌هزار و ۲۰۰ کیلومتر تقسیم شد.

پیوند اقتصاد ملی به اقتصاد جهانی، انتقال تکنولوژی پیشرفته به منطقه، جذب سرمایه‌های خارجی، تربیت نیروی انسانی ماهر و متخصص و افزایش مشارکت و کسب و کارهای آفرین از جمله هدف‌های ایجاد منطقه آزاد قشم است.



برگزاری جلسه مقدماتی بررسی طرح تفصیلی ویژه بافت تاریخی شهر لار به صورت مجازی در دبیرخانه شورایی معماری و شهرسازی برگزار شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، هفته گذشته خبری با

جزئیات بررسی طرح تفصیلی ویژه بافت تاریخی شهر لار

عنوان «برگزاری جلسه بررسی طرح تفصیلی ویژه بافت تاریخی شهر لار در تهران»، در رسانه ها و فضای مجازی منتشر شد که در پایان، از انتشار زود هنگام مشروح خبر وعده داده بود. محمدرضا قنبرنژاد شهردار لار، در این باره گفت: طرح تفصیلی ویژه بافت تاریخی، از سوی مشاور دانشگاه شیراز و با هماهنگی کارشناسان سازمان عمران و بازآفرینی شهر لار و نماینده مقیم مشاور، در تناسب با نیازهای شهرداری و بافت تاریخی لار تهیه شده و نقطه نظرات کارشناسان این شهرداری تا حد مطلوبی در تدوین ضوابط این طرح لحاظ شده است.

قنبرنژاد افزود: شهرداری لار، بعنوان یکی از ۱۶۸ شهرداری محدوده مصوب بافت تاریخی



جایجایی بیش از ۴۲ هزار تن گندم از لارستان و لامرد

با پایان حمل گندم در شهرستان‌های لارستان و لامرد بیش از ۴۲ هزار تن گندم از مراکز خرید در این مناطق جایجا شده است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما، معاون حمل و نقل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای فارس از جایجایی بیش از ۴۲ هزار تن گندم از مراکز خرید در مناطق جنوبی استان خبر داد و گفت:

توجه به فصل برداشت گندم در لارستان و لامرد به پایان رسیده و هم‌اکنون در شهرستان‌های لارستان و کارزین، فرارشیند، کارزون و حومه و نورآباد ممسنی در حال انجام است. علی یزدانی افزود: با



توجه به فصل برداشت گندم در لارستان و لامرد به پایان رسیده و هم‌اکنون در شهرستان‌های لارستان و کارزین، فرارشیند، کارزون و حومه و نورآباد ممسنی در حال انجام است. علی یزدانی افزود: با

در سطح کشور، نیازمند طرحی ویژه برای این ناحیه بود؛ قرارداد این طرح در سال ۱۳۹۵ از سوی اداره کل راه و شهرسازی با دانشگاه شیراز بسته شد. وی بیان اینکه تعامل مستمر کارشناسان سازمان عمران و بازآفرینی و مشاور در این طرح، استثنایی بوده است، گفت: امیدواریم بتوانیم روند بازآفرینی بافت تاریخی را با داشتن طرح مصوب، با کیفیت و سرعت بیشتری پی بگیریم.

شهردار لار گفت: بنا بر ضوابط طرح جدید، کسانی که در پی ایجاد بناهای مسکونی با الگوی تاریخی باشند، امکان بهره مندی از ۷۰ درصد سطح اشغال را خواهند داشت؛ سازوکار مدیریتی این طرح، انعطاف پذیر بوده و در صورت تاسیس شهرداری برای محدوده بافت تاریخی نیز کارایی لازم را دارد.

وی افزود: شناسایی دقیق بناهای واجد ارزش تاریخی لار، توجه به فضاهای جمعی در مقیاس محله و بویژه فضای پیرامون برکه ها، از دیگر نکات قابل توجه در این طرح است.

محمدرضا قنبرنژاد خاطر نشان کرد: طرح مذکور، در جلسه دبیرخانه، مورد بررسی قرار گرفته است و امیدواریم پس از رفع ایرادات شکلی، در جلسه کمیته تخصصی معماری، طراحی شهری و بافت‌های واجد ارزش شورایی نیز به تصویب رسیده و ابلاغ شود.

جایجایی بیش از ۴۲ هزار تن گندم از لارستان و لامرد

در استان، از ابتدای خرداد تا پایان تیرماه نیز در مابقی شهرستان‌های استان مثل شیراز، کوز، جهرم، استهبان، مرودشت، بیضا، زرگان، ارسنجان، بوات، خرم‌بید، آباده، اقلید و بخشی از شهرستان سپیدان حمل و جایجایی گندم انجام خواهد شد. معاون راهداری فارس، همچنین گفت: در استان فارس با توجه به تعاملی که بین تمام بخش‌ها وجود دارد از تمام ظرفیت‌های ناوگان حمل و نقل ملکی و شرکت‌های حمل و نقل کالای استان برای حمل گندم استفاده شده و امید داریم مطابق برنامه ریزی‌ها نیز ادامه کار پیش برود.

۱۴۳ هزار هکتار زمین کشاورزی گراش مشمول قانون رفع تداخل است



در اختیار کشاورزان قرار دارد، دارای اسناد قدیمی به شکل نسق‌های زراعی ، قول نامه و بنچاق های قدیمی است که به خاطر مشخص نبودن دقیق محدوده و میزان اراضی ، همواره باعث اختلافات ملکی بین کشاورزان و همچنین ادارات و نهادهای مربوط بوده است. همچنین کشاورزان می توانند پس از تعیین تکلیف اراضی خود و ترسیم نقشه در صورت تایید امور اراضی به سازمان ثبت اسناد و املاک مراجعه و بر اساس نقشه های تایید شده برای صدور سند مالکیت کاداستر زمین های کشاورزی خود اقدام کنند. با توجه به ماده ۲ آیین نامه اجرایی تبصره ۳ (الحاقی ماده ۹) قسانون افزایش بهره وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی موضوع ماده

قانون رفع تداخل اراضی کشاورزی یکی از قوانین مصوب برای گره‌گشایی از کار کشاورزان و افزایش میزان بهره وری از اراضی تصویب شد که به گفته مدیر جهاد کشاورزی گراش فارس ۱۴۳ هزار هکتار زمین کشاورزی در این شهرستان مشمول این قانون است. حسن مرادی ، اظهار داشت: تاکنون هشت پلاک شهرستان گراش در دستور کار قانون رفع تداخلات اراضی قرار گرفته است.

وی بیان کرد: تداخلات و عدم تعیین حریم در اراضی کشاورزی همواره یکی از چالش های مهم برای مسئولان امر و البته خود کشاورزان است که بر اساس بررسی های انجام شده پیش بینی می شود در مجموع ۱۴۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گراش مشمول این قانون شود. مرادی گفت: پلاک فدغ - خلیلی با ۹۵ هزار هکتار بزرگترین پلاک شهرستان است که مشمول این قانون شده و در اولویت اجرا نیز قرار گرفته است. هدف از اجرای این قانون در وهله نخست تسهیل گری به روند صدور اسناد مالکیت حد نگار اراضی کشاورزی است و همچنین کاهش دعاوی مالکیت و نیز رونق بخشیدن به سرمایه گذاری ها و اجرای طرح های کشاورزی در این بخش مهم اقتصادی است. مدیر جهاد کشاورزی گراش، ادامه داد: بخش قابل توجهی از زمین های کشاورزی که

آغاز عملیات روکش آسفالت محور گراش - اوز



از عملیات روکش آسفالت محور گراش- اوز به هدف افزایش بهبود وضعیت تردد خودروها و ارتقای ضریب ایمنی خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان ، حسن شبانی اظهار داشت: بدلیل فرسودگی ناشی از از عوامل طبیعی و جاده ای ، محورها در معرض خرابی قرار می گیرد و به همین دلیل می بایست اقدامات وسیعی در جهت حفظ و نگهداری از آن به طور مداوم صورت گیرد تا ضریب ایمنی جهت تردد خودروها حفظ و افزایش یابد .

وی افزود : با تلاش همکاران در مجموعه و تامین اعتبارات لازم هم اکنون روکش

آسفالت در محور گراش -اوز به طول ۱۴ کیلومتر با هزینه ای بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال آغاز گردیده است.مدیرکل راه و شهرسازی لارستان، با اشاره به اینکه شروع این عملیات در راستای ایمن سازی تردد و کاهش تصادفات جاده ای بوده، افزود: نگهداری و حفاظت از راه های ارتباطی در تمام فصول بدون وقفه انجام می شود تا بهره مندی مردم شریف منطقه از راه مناسب و تسهیل در رفت و آمد میسر شود. شبانی، همچنین از صبر و شکیبایی مردم شهرستان های گراش و اوز و دیگر مردم شریف منطقه به پاس همکاری در طول مدت فرآیند عملیات روکش آسفالت در این محور، تشکر و قدردانی کرد.

مشکل معیشت مردم با انتخاب درست

در خرداد ماه برطرف خواهد شد



وی با اشاره به گام دوم و انتخاب اصلح، گفت: درباره انتخاب خوب چارچوب‌هایی وجود دارد، اگر بخواهیم یک دسته‌بندی کلی کنیم نامزدهای انتخاباتی در ۲ طیف جای می‌گیرند، یک طیف می‌گویند با دنیا بسازید تا وضعیت خوب شود اما طیف دیگری می‌گویند باید روی پای خود بایستیم.

امام جمعه شیراز، افزود: دولت کنونی گفت باید با کدخدا بسازیم تا همه چیز درست می‌شود اما اکنون به پایان راه رسیده است دیدیم که وقتی همه قراردادهای نوشتند و امضا کردند، آمریکا یک طرفه بیرون رفت و وضعیت مردم نه تنها بهتر نشد بلکه بدتر هم شد. آیت الله دژکام، با بیان اینکه هر وقت به دشمن اعتماد کردیم آنها به ما لطمه زدند و در طول ۱۵۰ سال این موضوع تکرار شده است اظهار داشت: طیف دوم می‌گویند که باید به خودمان اعتماد داشته باشیم و با اتکا به خودمان مشکلات را برطرف کنیم.

وی با اشاره به تجربه دفاع مقدس در کشور افزود: باید به نیروهای داخلی امروز سبب شده که در بعد نظامی به بازدارندگی برسیم و نیاز نیست جنگ وارد کشور شود، اگر منافع ایران به خطر بیفتد ملت‌های حامی جریان مقاومت به ما کمک می‌دهند نه اینکه ما به صورت مستقیم وارد میدان جنگ شویم. امام جمعه شیراز، با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب نیز راه حل مشکلات اقتصادی را درون کشور عنوان کردند، گفت: اگر کسی را انتخاب کنیم که ایمان داشته باشد به اینکه ملت ایران می‌تواند خودش مشکل خود را برطرف کند در سال‌های آینده نه تنها مشکل معیشت را می‌توانیم برطرف کنیم بلکه دیگر ملت‌های زیر بار استعمار و استکبار هم خودشان را نجات می‌دهند.

نماینده ولی فقیه در استان فارس، گفت: مشکل معیشت مردم با انتخاب خوب در ۲۸ خردادماه حل می‌شود و کسی هم که پای صندوق نمی‌آید گلابه‌ای نکند که چرا شرایط اینگونه شده است.

به گزارش میلادلارستان به نقل از خبرنگار مهر، آیت‌الله دژکام در نشست مجازی «بررسی و تحلیل انتخابات ۱۴۰۰» گفت: باید این را به یک باور تبدیل کنیم که کسی که پای صندوق می‌آید، باید مسئولیت انتخاب خود را بپذیرد و کسی هم که نمی‌آید گلابه نکند که چرا شرایط اینگونه شد.

وی ادامه داد: اگر در ۲۸ خرداد کسی را انتخاب کنیم که ایمان داشته باشد ملت ایران، خودش می‌تواند مشکلسش را حل کند، در هشت سال آینده مشکل معیشت را که الان خیلی بزرگ است حل خواهیم کرد.

نماینده ولی فقیه در استان فارس تصریح کرد: حداقل چیزی که فرد با حضورش در انتخابات رقم می‌زند این است که می‌تواند در تصمیم‌گیری برای آینده خود و خانواده‌اش ایفای نقش کند.

آیت الله دژکام افزود: اگرچه دشمنان ما تبلیغات وسیعی را آغاز کرده‌اند که رأی دادن تأثیری ندارد اما هر کسی که کمترین اطلاعات سیاسی داشته باشد نمی‌تواند انکار کند که رأی مردم است که فردی را به مسند ریاست جمهوری می‌نشانند.

امام جمعه شیراز با تاکید بر اینکه در انتخاب شوراهای شهر، دستگاه مجریه و قوه مقننه مردم خودشان انتخاب می‌کنند، تصریح کرد: باید احساس مسئولیت اجتماعی در جامعه ما تقویت شود، اگر این محقق شود گام نخست را در انتخابات که حضور پرشور و حداکثری است، برداشته‌ایم.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۱۴۹ مورخه ۱۳۹۹/۱۱/۱۱ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالخالق ایمنی فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۵۷ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۶۱۸/۱۰ متر مربع تحت پلاک ۳۴ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی واقع در قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورثه محمد شریف حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

شمععلی اسکندری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۱۴۰ مورخه ۱۳۹۹/۱۱/۱۱ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد شریف ایزدی فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۳۵ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۷/۵ متر مربع تحت پلاک ۳۳ فرعی از ۹۸۶۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۹۸۶۲ اصلی واقع در قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورثه حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

شمععلی اسکندری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۱۳۳۵۰۰۹۴۱ مورخه ۱۳۹۹/۱۲/۱۹ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی فاطمه سوزنده فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۶۹۸۱۳۸۲۳ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۷۰ متر مربع پلاک ۱۳۰۴۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۶۵۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای بابا حسن حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۰۲/۰۶ - ۱۴۰۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۵۲ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی ملکی فرزند محمد حسین بشماره ملی ۶۵۶۹۹۲۰۹۹۵ در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک ۱۳۰۵۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۷۴۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی شاجان جبرالدینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۰۰۲/۰۶ - ۱۴۰۰۰۶۰۳۱۱۲۳۵۰۰۰۰۵۵ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ هیات اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد کهنسال فرزند حسن بشماره ملی ۶۵۶۹۹۱۷۵۷۹ در شش‌دانگ یک باب مغازه به مساحت ۸۸/۸۵ متر مربع پلاک ۱۳۰۵۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۷۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد علی احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

کامبک خرمشهر؛ خون دادند، خاک ندادند

سیاسی و نظامی، رزمندگان ایرانی عملیات بیت‌المقدس را در چهار مرحله به انجام رساندند. نیروهای ایران در این عملیات، منطقه‌ای به وسعت ۵۳۸۰ کیلومتر مربع را آزاد کردند؛ ۱۶۰۰۰ تن از نیروهای عراقی را کشتند یا مجروح ساختند؛ بیش از ۱۹۰۰۰ نفر از دشمن اسیر گرفتند؛ حدود ۵۵۰ تانک و نفربر، ۵۳ هواپیما، ۵۰ خودرو و ۳ هلی‌کوپتر از تجهیزات دشمن را نابود کردند. این تردیدها حتی پس از پیشروی‌های ایران و درست زمانی که نیروهای ایرانی آماده وارد آوردن ضربه نهایی به ارتش عراق و فتح خرمشهر شده بودند همچنان ادامه داشت.

در این باره رادیو بی‌بی‌سی طی یک برنامه تفصیلی گفت: «اگر نیروهای عراقی مصمم به دفاع از مواضع خود در خیابان‌ها و کوچه پس‌کوچه‌های خرمشهر باشند، نیروهای ایران نبرد دوم برای کنترل شهر را بر خود آسان نخواهند یافت؛ زیرا اگرچه در گذشته روحیه نظامی و رزمی سربازان عراقی ضعیف‌تر از نیروهای ایرانی بوده است، اما این بار سربازان عراق در جایی با قوای ایران روبه‌رو خواهند شد که در پشت سر خاک خودشان قرار دارد.» گروه دیگری از رسانه‌های ارتباط جمعی جهان نیز با پخش اخباری درخصوص تبعات خطرناک بین‌المللی پیروزی ایران در نبرد بیت‌المقدس برای این کشور، سعی در ایجاد ترلز در روحیه و عزم رزمندگان و تصمیم‌گیران سیاسی-نظامی جمهوری اسلامی داشتند. روزنامه «دویچه‌سایتونگ» چاپ آلمان در این باره نوشت: «خطر پیروزی ایران و در نتیجه در هم ریختن عراق، نظام‌های

رزمندگان ایران با فاصله اندکی پس از انجام عملیات فتح المبین، عملیات بیت‌المقدس را با هدف آزادسازی خرمشهر آغاز کردند. رزمندگان ایران با فاصله اندکی پس از انجام عملیات فتح المبین، عملیات بیت‌المقدس را با هدف آزادسازی خرمشهر آغاز کردند. ناظران خارجی در پی شروع عملیات بیت‌المقدس و پیشروی نیروهای ایرانی به سمت خرمشهر، تحولات صحنه نبرد را که حاکی از برتری قاطع رزمندگان ایرانی بود، وارونه منعکس می‌کردند و از ناتوانی ایران در این عملیات سخن می‌گفتند.

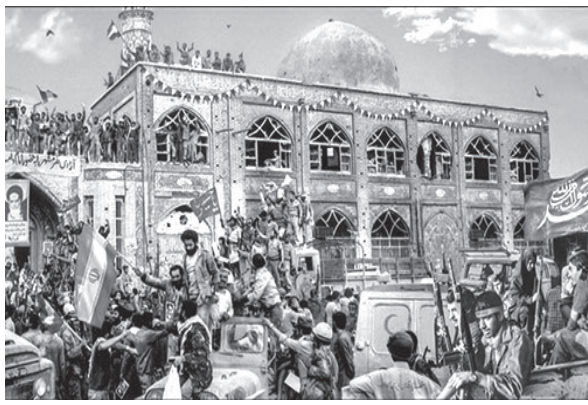


در این باره، رادیو «مونت‌کارلو» بازستاند خرمشهر را با وجود موانع پدافندی متعدد عراق در منطقه عملیاتی برای ایران غیر ممکن قلمداد کرد. رادیو بی‌بی‌سی نیز ضمن تأکید بر دشواری بازپس‌گیری خرمشهر به دلیل تبدیل شهر به سنگر دفاعی مستحکم ارتش عراق، گفت: «چنانچه ایرانیان درصدد بازپس‌گرفتن خرمشهر برآیند، سخت‌ترین گردو را برای شکستن برگزیده اند.» علی رغم تمام تهدیدات

حاکم منطقه را پس از سقوط رژیم بعثی بغداد تهدید می‌کند و احتمال مداخله ابرقدرت‌ها را نیز به دنبال دارد.» حتی اخباری منتشر شد مبنی بر این که مصر سلاح‌های مورد نیاز عراق را برای مقابله با پیشروی ایران به عراق ارسال کرده است.



رادیو عربستان سعودی، نیز گفت: «کشورهای عربی به‌طور جمعی درس فراموش‌نشده‌ی ایران خواهند داد.» علی‌رغم تمام تبلیغات رسانه‌ای و همه‌تهدیدات سیاسی و نظامی، رزمندگان ایرانی گام‌به‌گام عملیات بیت‌المقدس را در فاصله زمانی ۲۰ اردیبهشت تا ۳ خرداد ۱۳۶۱ در چهار مرحله به انجام رساندند. بنابراین، آنچه در ابتدا ناشدنی تصور و تصویر می‌شد به بهترین نحو انجام شد. این بار بازپس‌گیری خرمشهر نه تنها عهدنامه‌ای ننگین را موجب نشد، بلکه حماسه فتح خرمشهر آن هم با اتکالی صرف به قدرت خودی و ظرفیت‌های درونی، به مثابه سندی ماندگار در تاریخ ایران ثبت شده، سندی که سنت پیروزی در مبارزه برابر را احیا کرد



حاصل مشارکت «پرشور» و دولت «حداکثری» چیست؟

کشور را به سلامت از گردنه‌های دشوار عبور داد.

۳. پیگیری مطالبات اکثریت

در سطح داخلی، دولتی که پشتوانه اکثریت مردم را داشته باشد هم در تنگناها و رقابت‌ها موفق‌تر است، هم نمایندگی مطالبات کثیری از اقشار را دنبال می‌کند؛ در دنیای پرتلاطم سیاست، آنچه دولت را ثابت قدم می‌دارد و بزرگترین سرمایه اوست، آرای حداکثری ملت است.

تجربه همه دولت‌های برآمده از انقلاب نشان داده، به میزانی که مشارکت پرشورتری در انتخابات ریاست جمهوری رخ داده، دولت برآمده از آن قوی‌تر وارد کارزارهای اقتصادی، سیاسی، اجتماعی شده و میزان تاب‌آوری مناسبتی داشته است.

از سوی دیگر، تجربه مجلس یازدهم نشان می‌دهد آنچه دولت یا قوه برآمده از اقلیت، پیگیری می‌کند، کمتر مورد اقبال عموم مردم است؛ نگاهی به برخی مصوبه و تصمیم‌های مجلس یازدهم به خوبی نشان می‌دهد دغدغه اکثریت جامعه، تفاوت معناداری با اکثریت حاکم بر مجلس دارد و جالب اینجاست که برخی از نمایندگان نیز خود را نماینده اکثریت مردم نمی‌دانند؛ به این ترتیب هرچه دولت یا مجلس یا شوراهای برآمده از آرای مردم، بخش بزرگتری از واجدان شرایط را داشته باشد، همان نسبت خواسته‌ها، سلاقی و مطالبات اکثریت را نمایندگی خواهد کرد و پایه‌های امنیت داخلی را قوی‌تر کرده به تعبیر رهبر معظم انقلاب، قدرت کشور را بالاتر خواهد برد.

۴. استحکام پایه‌های امنیت کشور

موضوع بسیار مهم دیگر، آثار و پیامدهای درازمدت و امنیتی مشارکت حداکثری مردم در انتخابات است؛ به موازات دولت برآمده از اکثریت جامعه، خواسته‌های اصلی و اولویت‌دار بیشتر جمعیت ده‌ها میلیونی مردم پیگیری می‌شود و بسیاری از نارضایتی‌های احتمالی را منتفی خواهد کرد؛ مردمی که دولت مورد نظرشان بر سر کار باشد، انگیزه‌های برای ناامیدی و انفعال و یا شرکت در اعتراض‌ها از آن بهره جست؛ شکست بی‌سابقه آمریکا در شورای امنیت و ناکامی آن کشور در دادگاه‌های بین‌المللی موهون پشتوانه مردمی دولت تدبیر و امید بوده است.

این سطح از مقبولیت و پشتوانه بالای مردمی بود که سه سال دشوار جنگ اقتصادی را تاب آورد و



انتخابات برای نظام جمهوری اسلامی از جهاتی مهم و سرنوشت ساز است:

۱. مشروعیت و مقبولیت مردمی

در نظام‌های سیاسی غربی، حتی اگر حداقلی از مشارکت در انتخابات رخ دهد، بحث مهمی درباره مشروعیت آنها پیش نمی‌آید، چنانچه تا کنون بارها رخ داده است. در واقع برای تنها نمونه مردمسالاری دینی دنیا، انتخابات هم جنبه مشروعیت و مقبولیت دارد هم تقویت‌کننده پایه‌های دینی، انقلابی، سیاسی و امنیتی است؛ بنابراین به همین دلیل است که تا این حد مقامات کشوری بر مشارکت پرشور و حداکثری اصرار دارند.

۲. نمایندگی در سطح جهانی

از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی، نظام نوپای ایران با چالش‌ها و پیچیدگی‌های دشواری در سطوح مختلف بین‌المللی مواجه بوده است؛ از آنجا که ایدئولوژی نظام، فراتر از مرزهای سرزمینی ایران مطرح بوده، طبیعی است که حساسیت بسیاری از ملت‌های آزاده و دولت‌ها را برانگیخته است.

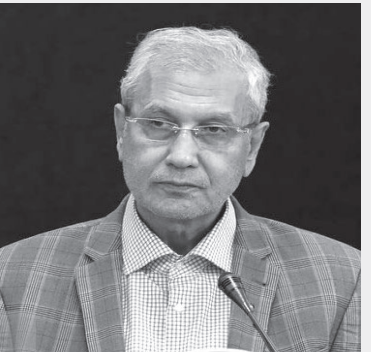
این وضعیت منتج به انواع دسیسه و دشمنی‌ها در طول چهار دهه گذشته شده است؛ از جنگ تحمیلی ۸ ساله تا انواع و اقسام تحریم‌ها، مناقشات هسته‌ای، حقوق بشری و منطقه‌ای. طبیعی است که دولت برآمده از اکثریت مردم کشور، نه تنها زبان ستراتی در مجامع جهانی خواهد داشت بلکه موجبات احترام و مذاکره پذیری بیشتری را برای کشورهای دیگر فراهم خواهد آورد.

میزان اقبال به «ایران» در مجامع جهانی در دوره اصلاحات بستگی تام و تمامی به رای بالای مردم به رئیس جمهوری آن سال‌ها داشت که برای نمونه می‌توان به استقبال جهانی از ایده گفت‌وگوی تمدن‌ها اشاره کرد.

در تجربه دولت حسن روحانی نیز، دو انتخابات مهم سال ۹۲ و ۹۶، نقش مهمی در پشتوانه‌سازی برای نمایندگان دولتی داشت که یک تنه در صحنه جهانی حضور داشت و علاوه بر برجام، در بسیاری جبهه‌های حقوقی و بین‌المللی دیگر نیز از آن بهره جست؛ شکست بی‌سابقه آمریکا در شورای امنیت و ناکامی آن کشور در دادگاه‌های بین‌المللی موهون پشتوانه مردمی دولت تدبیر و امید بوده است.

این سطح از مقبولیت و پشتوانه بالای مردمی بود که سه سال دشوار جنگ اقتصادی را تاب آورد و

یکی از مهمترین بحث‌ها در رابطه با همه انتخابات، موضوع میزان مشارکت و شمار واجدان شرایطی است که به استقبال رقابت‌ها رفته و گزینه صندوق آرا را بر می‌گزینند؛ این موضوع در نظام جمهوری اسلامی که برآمده از انقلابی مردمی و دینی است، به‌گونه ویژه‌ای مورد توجه بوده است. از نخستین ماه‌های پیروزی انقلاب تا کنون در ادوار مختلف، ده‌ها انتخابات و همه‌پرسی برگزار شده است که مهمترین ویژگی آنها را می‌توان میزان استقبال و مشارکت بالای مردم دانست و درست به همین سیاق، رهبران و مقام‌های بلندپایه کشور از همان ابتدای شکل‌گیری نظام، بر مشارکت پرشور و حداکثری تأکید کرده‌اند؛ هم امام راحل(ره) و هم رهبر معظم انقلاب فارغ از نتیجه، بر حضور پرشور آحاد ملت تأکید کرده‌اند و سپس اولویت دیگر را به گزینه منتخب اهمیت داده‌اند.



علی ربیعی، سخنگوی دولت هفته پیش در نشست خبری خود گفت: «دولت حداقلی نمی‌تواند مطالبات حداکثری را پیگیری کند» و بر مشارکت وسیع همه سلاقی و گرایش‌ها در انتخابات ۱۴۰۰ تأکید کرد؛ با اینکه سخنگوی شورای نگهبان به‌تازگی در مصاحبه‌ای است درستی گفته است «مشارکت کم مشکل حقوقی و قانونی ایجاد نمی‌کند» اما واقعا چرا دولت حداکثری نیاز مبرم جامعه است و بهتر می‌تواند مطالبات مردم را برآورده سازد؟

نخست باید توجه داشت که منظور از مشارکت پایین در نظام جمهوری اسلامی، فراتر از آن چیزی است که در رای‌گیری‌های معمول کشورهای دیگر رخ می‌دهد؛ حتی در «انتخابات»های کم‌رونق ما نیز، متوسط مشارکت رای‌دهندگان از بسیاری نظامات دیگر بالاتر بوده و از این منظر قابل مقایسه با کشورهای دموکراتیک دنیا نیست.

آنچه از مشارکت بالا مقصود است، در مقایسه با دیگر انتخابات نظام جمهوری اسلامی بوده که به طور متوسط بیش از ۶۰ درصد بوده است. معدودی از انتخابات در عمر ۴۲ ساله نظام جمهوری اسلامی بوده‌اند که مشارکت پایین‌تر از نرم متوسط بعد از انقلاب را داشته‌اند؛ از جمله انتخابات ریاست جمهوری سال ۷۲ (با مشارکت ۵۰.۵ درصد)، شوراهای سال ۸۱ (با مشارکت ۴۹.۹۶) و مجلس یازدهم در سال ۹۸ (۴۲.۵۷ درصد) که با این نرخ مشارکت هم، با بالاتر از میزان مشارکت در کشورهای توسعه یافته یا در سطح بسیاری از آنها بوده‌اند. با این حال میزان مشارکت در

آگهی مزایده

شهرداری لطیفی در اجرای بند یک صورتجلسه شماره ۵۹ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۹ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد تعداد ۹ قطعه زمین با کاربری مسکونی (نوبت دوم) با مشخصات ذیل، از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شماره قطعه	کاربری	آدرس	وضعیت	قیمت کارشناسی هر متر مربع	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	۱	۱۹۵,۴۸	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	۲	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	۳	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴	۴	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵	۵	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶	۶	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۷	۷	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۸	۸	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۹	۹	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۰	۱۰	۲۰۰	خیابان شهید خاوری ضلع جنوبی شهرک توحید	مسکونی	۲۰۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مبلغ سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه زمین می‌بایست به شماره حساب ۱۳۳۰۱۱۳۳۰۰۹۴۱۸۱۲۳۰۴۳۲۵۲۴ به نام شهرداری لطیفی نزد بانک انصار شعبه لار واریز و فیش آن را ضمیمه پیشنهاد تحویل امور مالی گردد.

- ۱- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۲- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
- ۳- قبول پیشنهادات از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می‌باشد که پیشنهادهای خارج از موعد، تحویل گرفته نخواهد شد.
- ۴- به پیشنهادهای مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- سپرده برندگان اول تا سوم در صورت عدم قبول مزایده به نفع شهرداری ضبط می‌شود.

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان مهلت مقرر فرصت دارند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

نوبت اول چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ نوبت دوم چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۱۱

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۳۰) روز شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۲۲

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۰۳/۲۴

شناسه آگهی: ۱۱۳۹۰۹۵ م الف: ۱۶۶۹۰

مهدی حیدری - شهردار لطیفی

آگهی مناقسه (نوبت دوم)

شهرداری لطیفی به استناد بند یک صورتجلسه شماره ۶۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر لطیفی در نظر دارد پروژه زیرسازی و آسفالت معابر شهری را با اعتبار تقریبی ۱۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقسه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقسه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

۱) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: شهرداری لطیفی - واحد مالی - (۲) مبلغ سپرده شرکت در مناقسه ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. - (۴) چنانچه برندگان ردیف اول، دوم و سوم مناقسه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. - (۵) مهلت قبول پیشنهادات: حداکثر ۱۰ روز پس از درج آگهی چاپ دوم - (۶) به پیشنهاد های مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاد هایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. - (۷) شهرداری تا زمان انعقاد قرارداد در رد و یا قبول هریک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است. - (۸) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقسه میباشد.

نوبت اول چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ نوبت دوم چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۱۱

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت ۱۴۰۰/۰۳/۲۲

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۰۳/۲۴

شناسه آگهی: ۱۱۳۹۰۹۶ م الف: ۱۶۶۳

آگهی مناقسه

شهرداری لطیفی در اجرای بودجه سال ۱۴۰۰ در نظر دارد اجرای میدان غدیر در ورودی شهر شهر لطیفی را با اعتبار تقریبی هفت میلیارد ریال از طریق مناقسه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقسه به بخش خصوصی واجد شرایط واگذار نماید.

۱) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: شهرداری لطیفی - واحد مالی - (۲) مبلغ سپرده شرکت در مناقسه سیصد و پنجاه میلیون ریال می‌باشد. - (۴) چنانچه برندگان ردیف اول، دوم و سوم مناقسه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. - (۵) مهلت قبول پیشنهادات: حداکثر ۱۰ روز پس از درج آگهی چاپ دوم - (۶) به پیشنهاد های مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهاد هایی که پس از مهلت مقرر ارسال شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد. - (۷) شهرداری تا زمان انعقاد قرارداد در رد و یا قبول هریک یا کلیه پیشنهادات مجاز و مختار است. - (۸) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقسه میباشد.

نوبت اول چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ نوبت دوم چاپ ۱۴۰۰/۰۳/۱۱

آخرین مهلت تحویل پیشنهادات پایان وقت ۱۴۰۰/۰۳/۲۲

تاریخ تشکیل کمیسیون عالی معاملات و بازگشایی پیشنهادات ۱۴۰۰/۰۳/۲۴

شناسه آگهی: ۱۱۳۹۱۰۶ م الف: ۱۶۶۷

مهدی حیدری - شهردار لطیفی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۵۸۶/۳۱۱۰۱۱۰۱۳۹۶ مورخه ۱۳۹۹/۱۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لرستان تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای حسین رحمانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۳۲۵ صادره از اوز در ششادنگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع تحت پلاک ۹ فرعی از ۹۸۵۹ اصلی مغزور و مجزا شده از پلاک ۹۸۵۹ اصلی قطعه ۴ واقع در بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی ورثه محمد صدیق خضری و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لرستان

م الف/۱۸۵

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس

آقای علی دیباجی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۰۲ گراش تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت دفترچه ای مربوط به ۲ دانگ مشاع از ششادنگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۱۴۰۱۶۴۰ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش که ذیل ثبت ۳۷۹۸۸ صفحه ۳۳ دفتر ۲۶۵ لرستان به نام آقای علی دیباجی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۱۳۹۰۹ سری الف سال ۸۸ صادر که به علت سهل انگاری مغفوق گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی میشود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا المثنی معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و بیه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش

م الف ۶۳۴

معادل فارسی پرکاربردترین اصطلاحات انگلیسی مرتبط با استارتاپ ها



زبان انگلیسی، یکی از زبان‌هایی است که در زبان اصیل و ایرانی فارسی تأثیر بسزایی گذاشته است. بعضی افراد ندانسته از اصطلاحات انگلیسی برای معرفی محصول خود در حوزه فناوری استفاده می‌کنند که اگر آن را به فارسی ترجمه کنیم متوجه می‌شویم که کلمه به کار برده شده منظورمان را به درستی نرساندیم. بهتر است برای رساندن و فهماندن منظور خود و همچنین پاسداشت زبان فارسی از کلمات معادل فارسی برخی واژگان انگلیسی استفاده کنیم.

در اینجا شما را با معنای برخی از واژگانی که در حوزه فناوری و استارتاپ‌ها استفاده می‌شود، آشنا می‌کنیم.

ابتدایی ترین و رایج ترین واژه این حوزه یعنی خود واژه استارتاپ است که معادل فارسی آن کمک نوآور در نظر گرفته شده است. پس از ورود به این حوزه، اولین واژه‌ای که ممکن است با آن روبرو شویم واژه فاندنر (founder) است. این واژه به معنای بنیان‌گذار و موسس است. به طور کامل‌تر یعنی شخصی که تمامی مراحل ایجاد کسب‌وکار را به تنهایی انجام می‌دهد. این شخص هم در نقش تولیدکننده و هم در نقش عرضه‌کننده ظاهر می‌شود و دارای توانایی‌های مختلفی است. در یک کلام می‌تواند صرفاً تا حد یک کسب و کار را انجام دهد.

واژه مرتبط دیگری که در استارتاپ‌ها زیاد کاربرد دارد، واژه کوفاندنر (co-founder) است. معادل‌های فارسی این واژه هم بنیان‌گذار و هم موسس است، اما به طور کامل‌تر یعنی گاهی اوقات یک نفر از پس تمام

چرا نباید به حیوانات، مواد استریل کننده بزنیم؟

حیوانات که غریزه‌ی لیس زدن خود را دارند، بسیار خطرناک است. در ابتدا مزه اتانول برای حیوانات کمی عجیب است ولی بعد از مدت کوتاهی، حس چشایی آنها عادت کرده و به کار خود ادامه می‌دهند. دکتر زاک پیلوسوف، دامپزشک مرکز بیمه دامپزشکی، می‌گوید: «آمار مسمومیت حیوانات به دلیل اتانول، تقریباً برابر با آمار مسمومیت انسان‌ها است.» مواد استریل‌کننده اغلب دارای ۶۰ درصد الکل هستند که در حیوانات موجب افت شدید دمای بدن، اختلال‌های تنفسی، افت قند خون، عدم تعادل، افسردگی‌های عصبی، کما، تشنج و نهایتاً مرگ می‌شود. الکل همچنین موجب خشکی پوست نیز می‌شود که روی حیوانات می‌تواند انواع حساسیت‌های پوستی را به وجود آورد و حتی موجب ریزش پشم و موهای آنها نیز شود.

از نظر دامپزشکان، پشم و موی حیوانات باید به طور مرتب هفته‌ای ۲ بار تمیز شود که بهتر است از دستمال‌های مرطوب مخصوص حیوانات استفاده کنیم. می‌توانید از یک دستمال پارچه‌ای، آب ولرم (داغ نباشد) صابون یا مقداری شامپو نیز استفاده کنید که ویروس کرونا را غیر فعال شود. اگر شما تا به حال از مواد ضد عفونی کننده برای حیوان خود استفاده کردید و آنها مشکلاتی مانند بیرون روی، حالت تهوع، اختلال تنفسی، خواب آلودگی و عدم تعادل را دارند، سریعاً به مرکز دامپزشکی مراجعه کنید.

چرا مواد استریل کننده برای حیوانات خطرناک است؟

در مواد استریل کننده بر پایه الکل اغلب اتانول وجود دارد که بسیار برای انسان خطر آفرین است. درصد خطر این مواد در حیوانات کوچک چته، بیشتر می‌شود. اتانول بر روی سطح اسپری شده باقی می‌ماند و برای برخی



حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۱۴۵۶ مورخه ۹۹/۱۱/۲۰ هیأت اول) موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین پردل فرزند طالب بشماره شناسنامه ۱۷ صادره از لار در قسمتی از زمین ۴۴۳۰ اصلوی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه کفالتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۸۶

چه کسانی اهرام مصر را ساختند؟



اهرام تاریخی مصر از مشهورترین سازه‌های باستانی جهان به شمار می‌روند. اما ساخت این اهرام بی‌شک کار دشواری بوده و همواره سوالاتی درباره سازندگان این اهرام مطرح شده است. فرضیه‌های بسیاری درباره این‌که چه کسانی این اهرام را ساخته‌اند وجود دارد که از میان آن‌ها به گروه بزرگی از برده‌های یهودی و ایده‌های عجیب‌تری همچون ساکنان شهر گم‌شده آتلانتیس و حتی آدم‌های فضای می‌توان اشاره کرد. با این حال هیچ شواهدی برای تأیید این فرضیه‌ها وجود ندارد.

این اهرام نمی‌توانستند توسط برده‌های یهودی ساخته شوند چراکه تحقیقات نشان می‌دهند هیچ بقایای تاریخی در مصر کشف نشده است که مستقیماً به افراد یهودی ارتباط داشته باشد و به ۴۵۰۰ سال پیش زمانی که اهرام «جیزه» ساخته شدند تعلق داشته باشد. علاوه بر این در کتاب مقدس یهودیان داستانی که درباره برده‌های یهودی در مصر روایت شده است به شهری به نام «رامسس» مربوط می‌شود. شهری به همین نام در طول دودمان نوزدهم مصر باستان (۱۲۹۵ تا ۱۱۸۶ پیش از میلاد) به احترام نام «رامسس دوم» که بین ۱۲۷۹ تا ۱۲۱۳ پیش از میلاد فرمانروایی کرده بود بنا شد. یعنی این شهر پس از به اتمام رسیدن ساخت و ساز اهرام، بنا شده بود.

همچنین هیچ شواهد باستان‌شناسی در هیچ دوره تاریخی درباره شهر گم‌شده آتلانتیس کشف نشده است و بسیاری از محققان معتقدند داستان این شهر یک افسانه است. این نتیجه‌گیری برای فرضیه آدم‌های فضایی هم صدق می‌کند.

در حقیقت، تمامی شواهد نشان می‌دهند مصریان باستان این اهرام را ساخته‌اند. اما محققان همچنان در حال بررسی و کسب اطلاعات بیشتر درباره این موضوع هستند که سازندگان این اهرام بطور زندگی می‌کردند و چه رفتاری با آن‌ها می‌شده است.

«مارک لتر» باستان‌شناس آمریکایی در کتاب «تمام هرم‌ها: حل کردن اسرار باستانی» نوشته است در مجموع بیش از ۱۰۰۰ هرم باستانی در مصر وجود دارد، اما مشهورترین آن‌ها نخستین هرم پلکانی که تحت فرمان فرعون «جوزر»

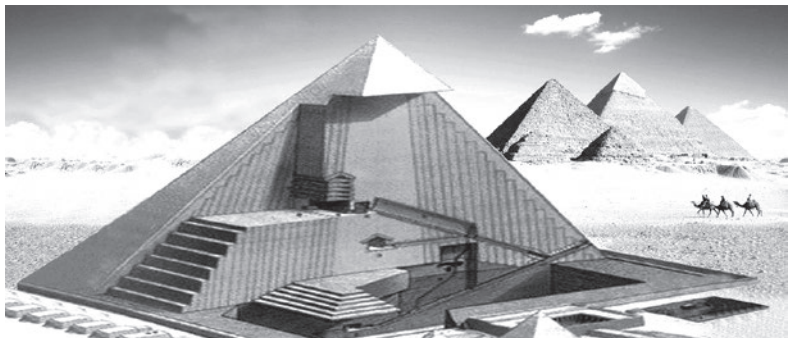
نفری کارهای بیشتری از ساخت هرم انجام داده بودند. به نظر می‌رسد این گروه از افراد به بخش‌های زیادی از مصر حتی تا صحرای سینا سفر کرده بودند و پروژه‌های ساخت و ساز زیاد و وظایفی را که به آن‌ها محول شده بود انجام داده بودند. این موضوع فرضیه‌ای را به وجود می‌آورد که به جای گروهی از کارگران فصلی که مدتی بعد به زمین‌های کشاورزی بازمی‌گشتند، شاید این گروه بخشی از نیروی کار حرفه‌ای و دائمی بودند.

به گفته «پیپر تالت» مصرشناس و استاد دانشگاه «سوربن» در فرانسه، پاپیروسی که در سال ۲۰۱۳ کشف شده است نشان می‌دهد رژیم غذایی این کارگران خرما، سبزیجات، گوشت قرمز و مرغ را شامل می‌شده است. علاوه بر این رژیم غذایی، این پاپیروس نشان می‌دهد این گروه به طور مرتب پارچه‌هایی را دریافت می‌کردند که احتمالاً در آن دوره حکم پول را داشته است.

ساخته شده بود و نخستین هرم عادی با وجه‌های صاف که تحت فرمان فرعون «سنفرو» ساخته شده بود هستند. «هرم بزرگ جیزه» در دوران حکمرانی فرعون «خوفو» ساخته شد. دو جانشین بعدی «خوفو» یعنی «خفره» و «منکوره» نیز در جیزه اهرامی ساختند. «لتر» در بخشی از کتابش نوشته است فرعون‌های مصر به تدریج در دوران پادشاهی نوین (۱۵۵۰ تا ۱۰۷۰ پیش از میلاد) از ساخت هرم دست کشیدند و در عوض دفن شدن در «دره پادشاهان» را انتخاب کردند.

اسناد به‌جامانده، از جمله پاپیروسی که در سال ۲۰۱۳ در سواحل دریای سرخ کشف شده است نشان می‌دهد گروه‌های بزرگی از کارگران مصالح را به جیزه منتقل می‌کردند. در این پاپیروس درباره گروهی متشکل از ۲۰۰ مرد به سرپرستی فردی به نام «میرر» نوشته شده است. این گروه از کارگران سنگ‌ها را با قایق از رود نیل از مسافت ۱۸ کیلومتری از معدن سنگ «طره» به هرم بزرگ جیزه منتقل می‌کردند. نمای بیرونی این بنا را بسازند.

در گذشته، متخصصان مصرشناس این فرضیه را مطرح کرده بودند که اغلب سازندگان هرم را کارگران فصلی کشاورزی تشکیل داده بودند که در موقعیتی از سال قرار داشتند که کار کشاورزی زیادی برای انجام دادن وجود نداشته است. با این حال صحت این فرضیه هنوز ثابت نشده است. این پاپیروس که اطلاعاتی درمورد تاریخچه هرم بزرگ جیزه را در بر گرفته است هنوز مورد بررسی کارشناسان قرار دارد. اما خود هرم‌ها زندگی می‌کردند.



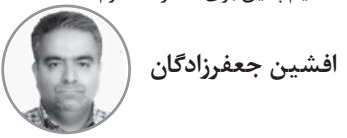
سیم های تیر برق



شاید بارها و بارها این تصویر را مشاهده کرده ایم. اما تاکنون از خود پرسیده ایم کاربرد هر سیم برای چیست و چرا ۵ سیم در تیر های برق وجود دارد؟ سیم نول یکی از سیم‌های مهم در سیستم برق‌رسانی برق شهر است که هیچ خطری برای مردم نداشته و می‌توان بدون برق گرفتن آن را لمس نمود.

جریان الکتریکی تا زمانی که مسیر برگشت به منبع نداشته باشد، برقرار نمی‌شود. سیم نول در واقع همان سیمی است که برای ایجاد این مدار یا مسیر بسته مورد استفاده قرار می‌گیرد و در واقع جریان خروجی از وسیله برقی را به مولد بر می‌گرداند. سیم نول معمولاً با عایقی به رنگ آبی قابل شناسایی است.

سیم فاز شب جهت روشنایی معابر کاربرد دارد. سه سیم پائین برای مصرف عموم هستند.



افشین جعفرزادگان



برای خداوند فرقی ندارد که تو برایش نماز بخوانی یا نه، برایش روزه بگیر

یا نه، فرقی ندارد چقدر برای عزیزانت ضحیه زده باشی. اما اینها برای من و تو

فرق می‌کند و این فرق زمانی شروع شد

که من و تو بر سر خدایمان جدل کردیم

من گفتم من با ایمان ترم و تو گفتی من!

و فراموش کردیم که خدای هر دو ایمان

یکی ست. خداوند عارف عاشق می

خواهد نه مشتری بهشت.

الهی قمشهای



بیمه تکمیلی گروهی دریافت کنند. کارفرما، کارکنان و خانواده آن‌ها می‌توانند تحت پوشش این نوع بیمه قرار بگیرند. معمولاً این نوع بیمه کمترین حق پرداخت را در بین انواع بیمه‌ها دارد.

بیمه تکمیلی خانواده

بیمه تکمیلی خانواده همانطور که از نام آن پیداست اعضای یک خانواده را تحت پوشش قرار می‌دهد و تعداد افراد در آن اهمیتی ندارد. شما می‌توانید برای خرید بیمه تکمیلی با مراجعه به کارگزاری‌ها و نمایندگی‌های شرکت بیمه درخواست خود را برای تهیه بیمه تکمیلی ارائه می‌کنید و طبق شرایط گفته شده بیمه درمان تکمیلی خود را دریافت خواهید کرد.

بیمه تکمیلی گروهی با شرایطی که توسط بیمه گذار انتخاب می‌شود، هزینه‌ای به عنوان حق بیمه تکمیلی تعیین می‌شود که باید توسط بیمه گذار پرداخت گردد. البته فراموش نکنید که در اکثر موارد پیش شرط تهیه بیمه تکمیلی دارا بودن بیمه درمان پایه (تأمین اجتماعی، سلامت و ...) است.

بیمه تکمیلی انفرادی

هر فردی می‌تواند برای دریافت بیمه تکمیلی طبق شرایط اعلام شده اقدام کند. پوشش و سطح کیفیت این بیمه همانند بیمه گروهی است اما معمولاً حق بیمه بیشتری دارد.

بیمه تکمیلی گروهی با شرکتی

مجموعه‌های بیشتر از ۵۰ نفر، به شرطی که حق بیمه پایه آن‌ها از یک محل رد شده باشد می‌توانند

بیمه تکمیلی چیست؟

پایه را پوشش دهد ضروری به نظر می‌رسد. چه مواردی تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار می‌گیرد؟

زمانی که قصد تهیه بیمه تکمیلی را داریم، باید بدانیم که بیمه تکمیلی کدام هزینه‌ها را پرداخت می‌کند و چه پوشش‌هایی دارد. هر کدام از شرکت‌های ارائه‌کننده بیمه تکمیلی، طرح‌های متفاوتی دارند با این حال معمولاً اکثر بیمه‌های تکمیلی هزینه‌هایی مانند هزینه بستری، دندان پزشکی، آمبولانس، جراحی‌های عمومی، جراحی‌های تخصصی، جراحی‌های سرپایی، رفع عیوب انکساری هر دو چشم، هزینه زایمان طبیعی و سزارین، هزینه خدمات آزمایشگاهی و هزینه‌های پاراکلینیکی پرکاربرد مانند سونوگرافی، انواع اسکن، ام آر آی و ... را تحت پوشش قرار می‌دهند.

شرایط بیمه تکمیلی چیست؟ چطور بیمه تکمیلی شویم؟

به طور کلی شرایط دریافت بیمه تکمیلی برای اکثر شرکت‌های ارائه‌دهنده برای خدمات بیمه یکسان است. رسیدن به سن قانونی، تکمیل فرم‌های مربوطه با پاسخ‌های صادقانه، تکمیل آزمایشات (در صورت نیاز) و همچنین طی شدن مدت انتظار بیمه‌نامه از جمله شرایط اصلی بیمه تکمیلی هستند. طبق قرارداد و پوشش‌های

بیمه تکمیلی چیست؟

بیمه تکمیلی یکی از مهم‌ترین خدمات بیمه درمان است که امروزه به یک نیاز ضروری برای همه افراد جامعه تبدیل شده است. با این حال پیچیدگی‌های صنعت بیمه و وجود بیمه‌ها در طرح‌های مختلف باعث شده تا بسیاری از افراد برای انتخاب بهترین بیمه تکمیلی، خرید بیمه نامه مناسب نیاز خود با چالش رو به رو شوند.

بیمه تکمیلی چیست؟

بیمه تکمیلی با نحوه خرید بیمه تکمیلی ابتدا بهتر است توضیح مختصری در مورد بیمه درمان تکمیلی ارائه کنیم. در واقع بیمه تکمیلی به ما کمک می‌کند تا بتوانیم از خدمات و امکانات پزشکی با هزینه‌های کمتری برخوردار شویم. شرکت بیمه‌کننده طبق تعهداتی که در بیمه نامه ذکر شده است، بخشی از هزینه‌های درمانی را تحت پوشش خود قرار می‌دهد. شما برای استفاده از بیمه درمان تکمیلی در اکثر موارد به بیمه پایه مانند بیمه تأمین اجتماعی و بیمه سلامت نیاز خواهید داشت.

بیمه پایه، تنها هزینه‌های اولیه درمان را پوشش می‌دهد و سقف پرداخت زیادی ندارد. به همین دلیل استفاده از بیمه تکمیلی که هزینه‌های مازاد بر سقف پرداخت بیمه درمان

حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۱۱۰۱۱۰۱۵۸۳ مورخه ۹۹/۱۲/۲۸ هیأت اول) موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شیر فرزند یونس بشماره شناسنامه ۱۷ صادره از لار در قسمتی از زمین ۲۹۳۷/۷۰ متر مربع تحت پلاک ۴ فرعی از ۴۴۶۲ اصلی مغرور و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۲ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه میرزانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۲/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۹۴

چه کنیم تا دیگران با ما رفتار خوبی داشته باشند؟

اگر می‌خواهید بدانید که دیگران چگونه با شما رفتار می‌کنند، بهترین شکل بررسی این است که ابتدا از این موضوع اطلاع پیدا کنید که خود شما چگونه با دیگران رفتار می‌کنید و اگر نحوه رفتار خود را دوست ندارید فکر یک راه وجود دارد و آن هم این است که رفتار خود را تغییر دهید چرا که شما نمی‌توانید رفتار دیگران را تغییر دهید.

روابط افراد همانند یک آینه عمل می‌کند که در نهایت، تغییر در آن به نحوه برخورد شما باز می‌گردد. از اینرو، در این مطلب، به چند اصل مهم برای یادآوری چگونگی رفتار با دیگران اشاره کرده ایم.

قضاوت کردن دیگران ممنوع!



همه ما باید بدانیم که به جای قضاوت کردن در خصوص گذشته افراد، در کنار آن‌ها باشیم و به آن‌ها کمک کنیم تا زندگی خود را بسازند چرا که هر کسی یک گذشته‌ای دارد که بخشی از آن باعث افتخار او و بخش دیگر همان قسمتی است که شاید او دوست نداشته باشد دیگران از آن اطلاع پیدا کنند که در این خصوص، بهتر است که بدون قضاوت کردن از آن عبور کرد. گذشته فرد هر آن چه که باشد باید بدانیم که تمامی افراد می‌توانند در طول زندگی خود تغییر کرده و رشد کنند. بنابراین، هنگامی که آن‌ها به سمت جلو در حرکت هستند به جای این که آن‌ها را به طور مداوم قضاوت کنیم، باید کنار آن‌ها بایستیم و آن‌ها را حمایت کرده و با احترام با آن‌ها رفتار کنیم و خودمان را جای او بگذاریم و فکر کنیم که این حرکت رو به جلوی آن‌ها دقیقاً همان روند رو به رشد خودمان است.

با کنجکاوی گوش دادن و با صداقت رفتار کردن



باید با کنجکاوی، به صحبت‌های دیگران گوش دهیم و با صراحت صحبت کرده و با صداقت رفتار کنیم چرا که گوش دادن و کنجکاوی کردن باعث موفقیت در روابط می‌شود. زیرا گفتن حقیقت، به مردم اجازه می‌دهد تا با خودشان و ما نیز صادق باشند و صادقانه رفتار کنند تا جایی که همین حقیقت باعث می‌شود که روابط در سطح بالایی قرار گیرند. برای این که روابط رشد کنند علاوه بر کنجکاوی، برای عمیق‌تر شدن خود به صراحت و برای ادامه پیدا کردن، به صداقت نیاز دارد.

باید با همه رفتارمهربانانه‌ای داشته باشیم نه به خاطر این که آن‌ها خوش قلب هستند بلکه به این دلیل که نشان دهیم ما به طور ذاتی مهربان هستیم که در این میان، یکی از عالی‌ترین و زیباترین چیزهایی که می‌توانیم به دیگران هدیه دهیم مهربانی است. باید توجه کنیم که اگر فردی به کمک ما نیاز دارد حتما دست او را بگیریم و این کار را صرفاً برای افرادی که دوست داریم و به آن‌ها احترام می‌گذاریم انجام ندهیم چراکه این کار راحتی و در عوض، باید به افرادی کمک کنیم که گاهی ما را ناراحت و یا عصبانی می‌کنند و یا حتی آن‌ها را نمی‌شناسیم. مهربانی واقعی، هدیه‌ای است که در عمل،

به طرف مقابل می‌دهیم بدون این که انتظار داشته باشیم در ازای آن چیزی را بدست آوریم، اما در این میان، نباید سعی کنیم با کوچک جلوه دادن دیگران، خود را بالا ببریم.

لحظه‌ای که فکر می‌کنیم حق داریم دیگران را به دلیل بهتر بودن از آن‌ها تحقیر کنیم همان لحظه‌ای است که ما ثابت می‌کنیم هیچ گونه قدرتی نداریم.

افراد تمایل دارند همان احساسی که خود دارند را در دیگران ایجاد کنند و فرقی هم نمی‌کند که این احساس عالی باشد یا خیر؟ اگر نمی‌توانیم به دیگران کمک کرده و حمایتشان کنیم و یا به آن‌ها عشق بورزیم، حداقل باید با تمام توان خود کاری که می‌توانیم را انجام دهیم تا به آن‌ها هیچ گونه آسیبی وارد نشود و احساس حقارت نکنند. باید هر کسی را که می‌بینیم با احترام با او رفتار کنیم و به یاد داشته باشیم که هر فردی قصه‌ای دارد و ممکن است مسائلی در زندگی او باشد که در گذشته خود از آن‌ها عبور کرده یا چیزی که هنوز با آن درگیر باشد، اما باید به یاد داشته باشیم که در زندگی دیگران دخالت نکنیم چراکه همه افراد در زندگی خود، مسائل و مشکلات درونی دارند که باید از قضاوت کردن آن‌ها خودداری کرده و در عوض، به آن‌ها کمک کنیم.

به طور تصادفی با افراد ملاقات نمی‌کنیم

هر فردی که در زندگی خود ملاقات می‌کنیم چه کوچک باشد و یا بزرگ، یک نقشی در زندگی ما دارد و همان طور که برخی از افراد به رشد ما کمک کرده، عده‌ای دیگر نیز به ما آسیب وارد می‌کنند و در این میان، افرادی هم هستند که به ما القا می‌کنند در کار خود بهتر عمل کنیم.

راه پیش روی شما را واضح می‌کند.

افکار بسیاری هر روز از ذهن ما می‌گذرد. کارهایی که نیاز است انجام شوند، قرارملاقات‌ها و اهدافی که باید تکمیل شوند. نوشتن کارها به شما کمک می‌کند که به یاد بیاورید چه کارهایی باید انجام دهید. من شخصا بدون برنامه‌ریزی دالماً احساس سردرگمی و استرس

بهرتین معلم افرادی هستند که بدون این که به ما بگویند چگونه به مقصد برسیم راه را با ما نشان می‌دهند. بنابراین، یکی از مسائلی که باعث رضایت درونی هر فردی می‌شود کمک کردن به افراد است تا بتوانند چشم اندازی از آینده خود داشته باشند. آینده‌ای که دیدن آن باعث می‌شود امیدوار شوند و به جایگاه‌های بالاتری فکر کنند، اما این بدان معنا نیست که فرصت تلاش کردن از آن‌ها گرفته شود که به فردی متغفل تبدیل شوند و در عوض، به منبع قدرت خود راهنمایی کنیم. باید از این افراد حمایت کنیم و به آن‌ها انگیزه دهیم، زیرا این کار باعث می‌شود که آن‌ها راه خود را پیدا کنند و همچنین این کار به ما نشان می‌دهد که چه توانایی‌هایی داریم و به همین دلیل، همه کاری که باید انجام دهیم این است که به آن‌ها ایمان داشته باشیم.

هرگز نباید به هیچ شخصی نگاه حقارت آمیز داشته باشیم و باید مراقب باشیم اگر هم به صورت جدی با فردی برخورد می‌کنیم در راستای کمک به او باشد چراکه همه ما دوست داریم به زندگی به عنوان یک هدف شایسته و والا نگاه کنیم، اما در این میان هم باید بدانیم که می‌توان به فردی کمک کنیم که به اندازه ما تحصیل کرده و موفق نیست. باید از افرادی که از ما حمایت کرده اند قدردانی کنیم و کسانی که موجب آزار ما شده اند را هم ببخشیم و به افرادی که به ما نیاز دارند کمک کنیم و بدانیم که تجارت و زندگی پیچیده و رهبری کردن، کار دشواری است. بنابراین، با همه افراد از جمله خودتان با عشق و دلسوزی رفتار کرده و در حقیقت، با مردم همان گونه رفتار کنید که دوست دارید با شما رفتار شود که این موضوع باعث بهتر شدن زندگی می‌شود.

تله‌های زندگی، طبایعی که در گوش ما کوبیده می‌شود

تله های زندگی، الگوهای تکراری هستند که در دوران کودکی و نوجوانی فرد شکل می‌گیرند و اگر تغییر نکنند می‌توانند در زندگی او نهادینه و تکرار شوند.

«هیچکس من را دوست ندارد، چون من آدم دوست‌داشتنی نیستم!» عبارتی که شاید همه ما در زندگی شنیده و یا به زبان آورده باشیم و این موضوع آنقدر در ذهن ما جا خوش کرده باشد که به یک باور تبدیل شده باشد؛ به طوری که واقعا به این باور رسیده‌ایم که محبوب هیچ فردی نیستیم و تلاش می‌کنیم از افراد دور و برمان فرار کنیم و در دنیای خود فرو برویم.

این موضوع، بخشی از تله های زندگی و در حقیقت، طرحواره های ناسازگاری الگوهای تکراری از فکر کردن، احساس و رفتار کردن هستند که در دوران کودکی و نوجوانی فرد شکل گرفته است و در صورتی که این الگوها تغییر نکنند می‌توانند در سراسر زندگی تکرار شوند. در حقیقت، تله‌های زندگی یا همان طرحواره ها به افراد دیکته می‌کنند که چطور فکر، رفتار و احساس کنند و به عبارت دیگر،

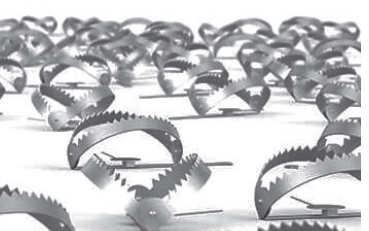
اهمیت برنامه ریزی در زندگی



دارم و نمی‌دانم با شروع هر روز چه کاری را باید انجام دهم.

۲. یک برنامه شما را هدفمند می‌کند.

وقتی اوضاع تحت کنترل شمامست، اولویت‌ها، اهداف و فعالیت‌ها مشخص است، شما درک بهتری از آینده خواهید داشت و می‌دانید به کجا خواهید رفت. در این حالت وقتی فرصت‌های



او می‌شود و در واقع، «تله‌های زندگی» او در بزرگسالی خواهد شد.

نیاز به ارتباط پایدار، ایمن و با محبت به عنوان یکی از نیازهای اساسی همه انسان‌ها بدین معناست که آن‌ها تمایل دارند توسط دیگران دوست داشته شوند و در ارتباط با والدین نیز احساس امنیت کنند و زمانی که این نیاز برآورده شد فرد ارتباط صمیمی و عاطفی خوبی با دیگران برقرار می‌کند و با خانواده‌ها، گروه‌ها و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کند، یکپارچگی و پیوند عمیقی را تجربه خواهد کرد.

در صورتی که این ارتباط توسط کودک تجربه نشود تله ناسازگاری به نام محرومیت هیجانی به وجود می‌آید که باور زیربنایی این تله (من دوست‌داشتنی نیستم) است و با شکل گرفتن این سایه، همه اهداف، روابط و مسیر زندگی فرد

شما زیاد باشد، بر اساس اولویت‌هایی که دارید می‌توانید به برخی از فرصت‌ها بله بگویید و برخی دیگر را رد کنید. هیچ چیز بدتر از بله گفتن به همه کارها و فرصت‌ها نیست. آدمی که به همه بله می‌گوید به نوعی خود را پیش همه بدقول کرده است و به همه در واقع نه می‌گوید.
۳. با برنامه هم اخلاقی‌تر زندگی می‌کنید و هم شخصیت اجتماعی بهتری دارید.

نظر شما در مورد افراد بدقول چیست؟ بدقولی نوعی دروغ‌گویی است که به تدریج باعث می‌شود یا اعتماد به نفس خود را از دست بدهید و یا شخصیت اجتماعی خود را. آیا دوست دارید همیشه به عنوان یک فرد بدقول معروف باشید؟ هیچ کس چنین چیزی را دوست ندارد، پس بهتر است برای انجام کارهای خود برنامه داشته باشید تا شخصیت اجتماعی شما حفظ شود. دقت به همین دلیل که در یک مجلس رسمی لباس شیک می‌پوشید هر چند که تا حدی دست و پای شما را بینند.

۴. برنامه‌ریزی روزانه به شما کمک می‌کند به هم‌طور بهبود کار کنید.

بر اساس یک تجربه شخصی وقتی در ابتدای روز کارهایم را لیست می‌کنم و تصمیم می‌گیرم

از ارتباط خودکشی و قلدری چه می‌دانیم؟

مانند آزار و اذیت آفلاین و مسائل مربوط به بهداشت روان مانند افسردگی نیز وجود داشته است.

رابطه بین قلدری و خودکشی

قلدری و رفتار مرتبط با خودکشی هر دو از مشکلات پیچیده بهداشت عمومی هستند. شرایطی که آسیب‌پذیری فرد را نسبت به هر یک از این رفتارها در سطوح فردی، خانوادگی اجتماعی با چنین مشکلاتی به صورت جدی مواجه شویم اما در حال حاضر آمار و مشاهده دقیقی از وجود قلدری در فضای حقیقی و مجازی میان نوجوانان و جوانان در کشور ارائه نشده‌است.

درباره خودکشی چه می‌دانیم؟

علت عملی که منجر به خودکشی می‌شود، پیچیده‌است و به ندرت نتیجه یک علت یا تروما است. افرادی که رفتاری مرتبط با خودکشی انجام می‌دهند، اغلب در شرایطی هستند که احساساتی را تجربه می‌کنند که از قدرت تحمل روحی آنها فراتر است؛ احساساتی مانند درماندگی ، ناامیدی و تنهایی. مساله خودکشی میان نوجوانان و جوانان یکی از دردناک ترین و فاجعه‌بارترین عواقب قلدری است که باعث شده نگاهها به سمت این موضوع کشیده شود، اگرچه چندین مورد خودکشی در نوجوانان با آزار و اذیت اینترنتی مرتبط بوده اما واقعیت پیچیده‌تر است.

اگر نوجوانان و جوانان برخی شرایط ذکر شده در بالا را تجربه کنند، مانند حمایت نشدن از طرف خانواده و مشکلات خانوادگی ولی در مدرسه حالشان خوب باشد. یا برعکس، مشکلاتی در مدرسه و جامعه همسالان داشته‌باشند اما مورد حمایت کامل و اصولی خانواده باشند، کاستی بخش دیگر جبران می‌شود و احتمال ضربه روحی و تمایل به خودکشی کاهش می‌یابد، این عوامل را که باعث حمایت از نوجوان و جوان در مقابل شرایط سخت بیرونی یا درونی می‌شود «عوامل محافظتی» می‌نامند.

کمی عمیق‌تر

آزار و اذیت به طور کلی پیامدهای منفی دارد. این مساله شرایط را برای کودکان، نوجوانان و جوانانی که با مسائل مختلفی دست و پنجه نرم می‌کنند مانند شرایط سخت خانوادگی،



متاثر از آن تغییر می‌کند و معمولا تله‌ای که به دنبال محرومیت عاطفی می‌آید، طرحواره بازداري هیجانی است.

بسیاری از افرادی که در دام تله بازداري عاطفی افتاده اند به محض اینکه رابطه سالمی برقرار می‌کنند، انگار ناراضیاتی و ناخوشایندی به سراغشان می‌آید و تمایل دارند که این رابطه را بسپار زود تمام کنند و این افراد به دلیل این صدای درونی که خود را دوست‌داشتنی نمی‌دانند در رابطه ناموفق هستند و به تحقیر خود باور دارند؛ به طوری که آن‌ها می‌پذیرند که باید برای طرف مقابل بسوزند و یا به او خدمتگزاری کنند، چون خود را بی ارزش می‌دانند و به همین علت، نمی‌توانند رابطه سالم را درونی کنند، زیرا با تعاریف آن‌ها از خود تناسب ندارد.

که امروز این کارها را انجام دهم، گویی یک نفر تمام روز مراقب من است که کارهایم تا پایان روز انجام شود و اگر انجام نشود به نحوی از او خجالت می‌کشم. یک بار هم که شده این را با یک کاغذ باطله در ابتدای صحت امتحان کنید و کارهایتان را بر رویش بنویسید و نتیجه را خودتان ببینید. برنامه‌ریزی روزانه به شما کمک می‌کند هر روز خودتان را ارزیابی کنید.

۵. فرار از برنامه روزانه به سادگی ممکن نیست.

بر اساس قانون شب امتحان که همه ما به آن دچار هستیم، ما همیشه کارهایمان را در آخرین فرصت انجام می‌دهیم. همیشه عبارت «حالا که وقت هست» را تکرار می‌کنیم. اما اگر ابتدای هر روز برای انجام کارهایمان در همان روز برنامه‌ریزی کنیم، به عبارتی خود را در دقیقه نود قرار داده‌ایم و اگر بدانیم در پایان روز نیز فرار است برنامه روزانه خود را دوباره کنترل کنیم، تحقق برنامه‌های روزانه بسیار بالا خواهد بود. بنابراین بهتر است که کارهای طولانی مدت خود را به فعالیت‌های روزانه تقسیم کنیم و در ابتدای هر صبح تصمیم کبری (به معنی بزرگ) بگیریم که آن روز بخشی از آن را انجام دهیم.

شرایط اقتصادی، شرایط جسمی یا روحی خاص، سخت‌تر و حادث می‌کند.

متأسفانه آزار و اذیت آفلاین و آفلاین بسیار شایع است، هرچند اقدام به خودکشی به نسبت نادر است اما نمی‌توان این مساله را نادیده گرفت که خودکشی یا رفتارهایی مانند خودزنی، فرار از خانه، لطمه زدن به خود یا دیگران به عنوان گزینه در ذهن برخی نوجوانان و جوانان وجود دارد.

جوانانی که آزار و اذیت سایبری را تجربه کرده‌اند تقریباً دو برابر بیشتر از کسانی که این تجربه را نداشته‌اند اقدام به خودکشی می‌کنند. مشکل اصلی جایی است که والدین مساله قلدری و تاثیرات و عواقب روحی و روانی را که به همراه دارد، جدی نمی‌گیرند. در سنی که پذیرش از سمت جامعه همسالان برای نوجوانان مساله حیاتی است، اینترنت به محیط کاملی برای ایجاد اضطراب در نوجوانان بدل می‌شود و همین می‌تواند اتفاقات تلخی را رقم بزند.

مسیر سخت والد بودن

اما در این شرایط والدین چه کاری می‌توانند انجام بدهند؟ به دنبال علائم هشداردهنده‌باشید. به رفتارها و حالات فرزند خود دقت کنید، سال‌های نوجوانی می‌تواند سخت و پر از چالش باشد.

کمی بررسی کنید تا مشخص شود آیا اتفاق جدی یا جدیدی در جریان است؟ با فرزند خود در مورد تجربیات خودتان در شبکه‌های اجتماعی صحبت کنید، به او کمک کنید مدت زمانی را که در اینترنت و با دوستان آنلاین خود می‌گذرانند، مدیریت یا محدود کند و به او پیشنهادهایی برای فعالیت‌های آفلاین بدهید. او را از سایت‌هایی که مثبت و پرپرا نیستند دور کنید. برای کمک بیشتر می‌توانید به مشاوری معتمد مراجعه و درباره شرایط و نگرانی‌های خود با او صحبت کنید.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آق‌هیی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۱۳۳۰۰۰۵۴ - ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ - هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعراض متقاضی آقای داد چرخ انداز فرزند غلامحسین بشماره ملی ۶۵۶۹۸۹۴۰۱۱۳ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۴/۸۵ متر مربع پلاک ۱۲۰۵۷ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی از پلاک ۸۲۳ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی بابا حسن حسینی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹	م/الف/۶۳۲
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش	

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آق‌هیی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۱۳۳۰۰۰۵۶ - ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ - هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعراض متقاضی آقای احمد قاسمی فرزند قاسم به شماره ملی ۶۵۶۹۸۱۱۳۲۹۶ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۶/۴۵ متر مربع تحت پلاک ۱۲۰۵۵ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی فرعی و مجزا شده از پلاک ۱۶۵۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای بابا حسن حسینی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹	م/الف/۶۳۲
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش	

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آق‌هیی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	
برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۱۰۰۰۰۷۳ - مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ ۱۴۰۰/ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بلامعراض متقاضی خانم فائزه زولانه فرزند مرتضی بشماره شناسنامه ۲۵۰۰۰۲۲۶۹۰۵ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۷۰/۱۴ متر مربع تحت پلاک ۶ فرعی از ۴۵۱۱ اصلی فرعی و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۱ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه ارغوان مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴	
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹	م/الف/۱۹۵
شمسعلی اسکندری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان	

زمان استفاده از داروها

کاهش عوارض جانبی سوزش معده، سوء هاضمه، التهاب یا زخم معده

برخی داروهای می‌توانند سبب سوزش معده شوند و به همین دلیل خوردن آن‌ها با غذا می‌تواند این تأثیر را کاهش دهد. خوردن چیزهایی مانند بیسکویت، یک ساندویچ یا یک لیوان شیر معمولاً کفایت می‌کند. نمونه‌هایی از چنین داروهایی شامل موارد زیر است: ۱- آسپرین- ۲- داروهای ضد التهاب استروئیدی (NSAIDs) مانند دیکلوفناک و ایبوپروفن.

داروهای استروئیدی (کورتیکواستروئیدها) به مانند پردنیزولون و دکزامتازون. **درمان مشکلاتی نظیر سوزش سو دل، رفلاکس معده یا سوء هاضمه** داروهای با نام «آنتی اسید» وجود دارند که برای جلوگیری از سوزش سر معده، رفلاکس و سوء هاضمه مصرف می‌شوند. این داروها در صورتی که بلافاصله پس از غذا یا در طول غذا مصرف شوند، بسیار مؤثر هستند.

برای اطمینان از اثر دارو مواد دارویی مانند دهان شویه‌ها، «مایع نیستاتین»، «ژل میکونازول» برای برکف دهان یا زخم دهان باید بعد از غذا مصرف شود. این به آن دلیل است که خوردن غذا خیلی زود دارو را می‌شوید.

جریان خون برخی از داروها برای جذب صحیح در بدن، به غذا در معده و روده نیاز دارند؛ به مانند داروهای HIV، «ریتوناویر»، «ساکویناویر» و «لفیناویر».

برای کمک به بدن در گوارش غذا داروهای دیابت در صورتی که از طریق دهان مصرف میشوند، باید در حدود زمانی سرو وعده‌های غذایی مصرف شوند تا سطح قند خون پس از غذا خوردن کاهش یافته و از کاهش قند خون (هیپوگلیسمی) جلوگیری شود.

همچنین «مکمل‌های آنزیمی» که می‌توانند برای کمک به افراد مبتلا به پانکراتیت مزمن استفاده شوند، باید همراه غذا مصرف شوند تا به بدن در گوارش وعده‌های غذایی کمک کنند.

تکنه آخر در صورتی که نمی‌دانید یا مطمئن نیستید که چگونه و چه وقت باید داروی خود را مصرف کنید، با پزشک خود یا دکتر داروساز صحبت کنید.

مادر، کودک، پید



شعار روز جهانی تیروئید سال ۲۰۲۱ میلادی که مصادف با ۴ خرداد در کشور مان می باشد، مادر کودک، پید

غده تیروئید که در ناحیه جلو گردن واقع شده یکی از مهم ترین غدد درون ریز بدن بوده که با تولید هورمون های تیروئید سوخت و ساز بدن را کنترل می کند. بیماری های متعددی که در این غده بروز می کنند باعث اختلال در عملکرد آن گردیده و منجر به بروز علائم و نشانه های بالینی متعدد می گردند. شیوع بیماری های غده تیروئید در دنیا قابل توجه بوده، این بیماری ها افراد را در تمام سنین گرفتار نموده و طیف وسیعی از علائم و نشانه های بالینی را بوجود می آورند، حدود یک میلیاردو ششصد میلیون نفر در دنیا در معرض خطر ابتلا به بیماریهای غده تیروئید بوده و حدود دویست میلیون نفر نیز مبتلا به انواع بیماریهای تیروئید هستند

کمبود ید در دوران بارداری و شیردهی سبب می شود که ضرب هوشی کودکان به حد لازم نرسد، بنابراین به مادران باردار و شیرده توصیه می شود که علاوه بر مصرف نمک یددار کافی، روزانه یک قرص از این دارو که حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید است، مصرف کنند: ید ضریب هوشی را افزایش نمی دهد بلکه از کاهش ضریب هوشی که ممکن است در اثر کمبود ید اتفاق بیفتد، جلوگیری می کند.

کمبود ید علاوه بر کاهش ضریب هوشی می تواند سبب بروز بیماری گواتر در کودکان شود. مصرف یدوفولیک در دوران بارداری و شیردهی می تواند از بروز این اختلال و بیماری پیشگیری کند.



کمبود ید عوارض زیادی برای سلامتی اطفال به همراه دارد در صورتی که مادر در دوران بارداری ید کافی دریافت نکند هوش فرزند خود را تحت تأثیر قرار میدهد.

کمبود ید، عوارض زیادی برای سلامتی اطفال به همراه دارد در صورتی که مادر در دوران

اختلال در عملکرد غده تیروئید، سبب بروز مشکلاتی مانند تپش قلب در حالت استراحت، بی قراری و پرتحرکی، لرزش دست، ضعف عضلات شانه و ران در هنگام بازی و ورزش، عصبانیت، کج خلقی و زودرنجی، اختلال خواب، افزایش تعریق، عدم تحمل گرما، کاهش وزن غیر منتظره، افزایش اشتها، افزایش حرکات روده، دستان گرم و مرطوب می شود. پدران از طریق همگانی کردن مصرف نمک یددار، ساده‌ترین و مطمئن‌ترین روش پیشگیری و کنترل این اختلالات بوده و در بسیاری از کشورهای جهان به کار رفته است.

چگونه از نمک یددار نگهداری کنیم؟



نباید نمک یددار را در معرض نور مستقیم خورشید و یا رطوبت قرار داد، چراکه ید آن از بین می‌رود. نمک یددار تصفیه را باید در ظروف بدون منفذ پلاستیکی، چوبی، سفالی و یا ظرف شیشه‌ای رنگی که نور از آن عبور نمی‌کند، نگهداری کرد. ظرفی که نمک یددار در آن نگهداری می‌شود باید همیشه دربسته باشد. چون اگر نمک یددار در معرض هوا قرار گیرد، ید آن از بین می‌رود. ذخیره کردن ید به مدت طولانی، باعث کاهش میزان ید آن می‌شود، بنابراین سعی شود، نمک یددار حداکثر تا ۶

ماه پس از خرید، مصرف شود.باید توجه شود که در هنگام طبخ غذا، نمک یددار تصفیه در اواخر پخت، به غذا اضافه شود تا مقدار بیشتری ید در غذا باقی بماند.

چه کسانی باید نمک یددار تصفیه شده مصرف کنند؟

تمام افراد خانواده اعم از کودکان و بزرگسالان باید نمک یددار تصفیه مصرف کنند. با مصرف نمک یددار میزان ید مورد نیاز بدن به راحتی تامین می‌شود. کسانی که پزشک، مصرف نمک را برای آن‌ها ممنوع کرده است، نباید از نمک یددار تصفیه هم استفاده کنند. باید از نمک‌های یددار تصفیه که دارای کد بهداشتی و پروانه ساخت از وزارت بهداشت هستند، استفاده شود. با تصفیه نمک، انواع ناخالصی‌های آن گرفته می‌شود. این ناخالصی‌ها مانند شن، ماسه و خاک و مواد آلوده کننده که جهت استخراج از معدن استفاده می‌شوند و مواد محلول نظیر سختی (کلسیم و منیزیم) سولفات و فلزات سنگینی از قبیل: سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم هستند که با مشکلاتی از قبیل: بیماری‌های کلیوی، سنگ کلیه، مشکلات گوارشی وحتی سرطان ها، سلامت مصرف کننده را به خطر می‌اندازند.

مصرف هر نوع نمک که فاقد استانداردهای لازم و مجوزهای بهداشتی است و به عنوان نمک طبیعی دریا عرضه می‌شود، غیر قابل مصرف خوراکی بوده و علاوه بر اینکه ید کافی ندارد، به دلیل انواع ناخالصی‌ها سلامت مردم را به خطر می‌اندازد.

تهیه کننده : عالیه میرزاده کارشناس دفتر بهبود تغذیه دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی لارستان



اگر ناشناخته‌ستید لب به این خوراکی‌ها نزنید!

صبحانه مهمترین وعده غذایی روز است اما همه غذاها را نمی‌توان با معده خالی خورد. گوجه فرنگی حاوی ویتامین C و بسیاری از مواد مغذی دیگر است با این حال، لازم است از خوردن گوجه فرنگی با معده خالی به دلیل داشتن اسید تانیک که می‌تواند اسیدپتیه دستگاه گوارش را افزایش دهد و در نتیجه باعث ورم معده شود، خودداری کنید. به مبتلایان به بیماری‌های زخم معده توصیه می‌شود صبح‌ها گوجه فرنگی را کنار بگذارند. شما نباید نوشیدنی‌های گازدار را با معده خالی مصرف کنید، زیرا این نوشیدنی‌ها می‌توانند باعث نفخ شکم و همچنین اسیدپتیه محیط را افزایش دهند، که در نهایت می‌تواند منجر به فرسایش و سرطان مری شود.

علاوه بر این، شما نباید شیرینی پفکی بخورید. با وجود از بین رفتن گرسنگی، مخمر موجود در این میان وعده‌ها باعث تحریک مخاط معده می‌شود.

غذای تند از ضرر کمتری برخوردار نیست، که بر روی غشای مخاطی نیز تأثیر منفی می‌گذارد و باعث قولنج، دل درد و سوزاها می‌شود. این مواد شامل فلفل تند، فلفل قرمز، سیر و زنجبیل است.

علاوه بر این، متخصصان خوردن شیرینی در صبح را توصیه نمی‌کنند، زیرا وقتی قند وارد معده خالی می‌شود، از اشباع خون با انسولین جلوگیری می‌کند. این می‌تواند منجر به مشکلات بینایی و منجر به دیابت شود. قرار دادن ماست در لیست غذاهای ممنوع صبحگاهی قرار گرفت. محتوای بالای لاکتوباسیل‌ها با ترشح اسید در معده خالی تسای می‌یابد. با ترشح آن، نه تنها باکتری‌های مفید می‌میرند، بلکه به طور کلی سطح اسیدپتیه افزایش می‌یابد. به همین دلیل، متخصصان توصیه می‌کنند یک یا دو ساعت بعد از وعده غذایی اصلی ماست بخورید.

در آخر، بهتر است گلابی را با معده خالی نخورید، زیرا سرشار از فیبر است که به دیواره‌های معده آسیب می‌رساند و منجر به سوزاها می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود گلابی را بعد از یک بشقاب جو دوسر یا سایر غلات بخورید.

خوردنی های مفید برای عروق خونی



عارضه گرفتگی عروق که به دلیل تشکیل پلاک در جداره داخلی آن‌ها بوجود می‌آید، باعث می‌شود جریان خون مسدود شده و میزان خون و اکسیژن انتقالی به تمامی نقاط بدن کاهش پیدا کند؛ در این شرایط بخشی‌هایی از بدن عملکرد مناسب خود را از دست می‌دهند و اندام‌ها نیز آسیب می‌بینند عروق، خون و اکسیژن را به تمامی نقاط بدن از سر تا انگشت‌های پا منتقل می‌کنند و به همین خاطر داشتن عروق سالم ضروری است هرچند معمولاً تعداد قابل توجهی از مردم دچار عارضه گرفتگی عروق می‌شوند. کلسترول خوب (HDL) به کنترل سطح کلسترول بد (LDL) کمک می‌کند و برای حفظ این توازن حائز اهمیت است. در حقیقت سطح بالای کلسترول بد، کشنده خاموش به حساب می‌آید زیرا اغلب بالا بودن میزان آن به موقع تشخیص داده نمی‌شود. از معمول‌ترین خوراکی‌هایی که به شکل طبیعی و بدون دارو به جلوگیری از گرفتگی عروق کمک می‌کنند و کلسترول را به سرعت کاهش می‌دهند، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

سیر این ماده خوراکی مانع از چسبیدن کلسترول به دیواره عروق می‌شود و در نتیجه از مسدود شدن عروق و لخته‌گی خون جلوگیری کرده و فشار خون را کاهش می‌دهد.

زردچوبه زردچوبه نیز از جمله ادویه‌هایی است که به درمان گرفتگی عروق و کاهش میزان کلسترول بد کمک کرده و موجب می‌شود قلب عملکرد بهتری داشته باشد. کورکومین موجود در زردچوبه خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد.

بلغور جو دوسر ترکیب فیبر محلول موجود در این ماده خوراکی موجب می‌شود این ماده غذایی برای سلامت قلب مفید به حساب آید. فیبر محلول به کلسترول چسبیده و کمک می‌کند تا بدن آن را به راحتی هضم کند. همچنین موجب می‌شود سطح کلسترول بد خون کاهش پیدا کند.

همچنین از جمله فاکتورهای دیگر برای جلوگیری از گرفتگی عروق و پیشگیری از بالا رفتن سطح کلسترول می‌توان به مواردی چون خودداری از استعمال سیگار، خودداری از مصرف مواد الکلی، داشتن وزن متعادل، دور کردن استرس و اضطراب از خود، انجام مرتب یوگا و مدیتیشن و معاینات دوره ای شامل آزمایش خون اشاره کرد.

از مغزتان این گونه محافظت کنید

سالم باعث می‌شود قشر خاکستری مغز سالم بماند. بدین ترتیب شما می‌توانید جلوی یک سری از بیماری‌ها را بگیرید یا دست‌کم وقوع آن‌ها را به تأخیر بیندازید. سبک زندگی استرس‌برانگیز می‌تواند موجب خیلی از بیماری‌ها شود؛ فشارخون بالا، کلسترول، چاقی و ... اغلب حتی یک سردرد ساده می‌تواند نتیجه‌ی روزی پُراسترس باشد.

به هر حال با مراقبت از سلامت مغزتان، نه تنها به پیشگیری از انواع بیماری‌ها و ناراحتی‌ها کمک می‌کنید بلکه عملکرد آن را نیز تقویت می‌نمایید.

شما را تشکیل می‌دهند در خود نگره می‌دارد. هر روز انبوهی از اطلاعات جدید وارد مغزتان می‌شود که آن را تمرین می‌دهد؛ اما مراقبت از مغز مهم است زیرا به عملکرد مناسب آن کمک می‌کند. محافظت از مغز با تغذیه و رفتارهای

با مراقبت از سلامت مغز، نه تنها به پیشگیری از انواع بیماری‌ها و ناراحتی‌ها کمک می‌کنید بلکه عملکرد آن را نیز تقویت می‌نمایید.

هر چیزی که در زندگی تجربه می‌کنید و حتی از آن رنج می‌برید، بخشی از ذخیره‌ی حافظه‌تان را تشکیل می‌دهد. این قسمت از مغز همان‌جایی است که وقتی خاطره‌ای یا احساسی را می‌خواهید به یاد بیاورید سرراش می‌روید و جایی است که آموزه‌ها و تصمیم‌های هر روزه‌تان را بر اساس تجربیاتی که در این قسمت که ذخیره کرده‌اید به انجام می‌رسانید. و این همان چیزی است که به آن ذخیره شناختی می‌گویند.

هر چه ذخیره شناختی‌تان بزرگ‌تر باشد، مغزتان در برابر پیری زود هنگام ایمن‌تر خواهد بود. زیرا تمام این ارتباطات مغزتان را تقویت می‌کنند. هر چه ارتباطات بیشتری در مغزتان داشته باشید، بافت‌های جدید بیشتری در آن خواهید داشت. در نتیجه در برابر بیماری‌های احتمالی مغزی، ایمن‌ترید. به همین دلیل باید هر روز چیزهای جدیدی یاد بگیرید و تجربه کنید.

فعالیت بدنی منظمی داشته‌باشید ورزش برای سلامت مغز به حد ایده توصیه شده است. باور کنید یا نه، مطالعاتی وجود دارد که نشان می‌دهد فعالیت بدنی و ورزش، جلوی آلزایمر و پارکینسون را می‌گیرد یا وقوع آن‌ها را به تأخیر می‌اندازد. روزی یک ساعت پیاده‌روی دوچرخه‌سواری، شنا یا انجام هر فعالیتی دیگری کافیتست ارتباطات عصبی مغز را افزایش دهد.

مغزتان را به چالش بکشید سعی کنید چالش‌های کوچکی ایجاد کنید که مغزتان را جوان‌نگه‌دارند و به عملکرد آن کمک کنند. شطرنج بازی کردن با یک دوست جدول کلمات متقاطع یا سودوکو برای مغز بسیار مفیدند. هر روز مقداری مطالعه را فراموش نکنید.

مغز اندامی است که نیاز به انرژی زیادی دارد. در واقع مغز به تنهایی ۲۰ تا ۳۰ درصد از کالری دریافتی‌تان را مصرف می‌کند. به همین دلیل باید از خوردن چربی زیاد و میم‌تر از آن از خوردن غذاهای صنعتی اجتناب کنید زیرا در بلندمدت به سلامت مغزتان آسیب می‌زند.

آل - گلوتامین: این ماده شیمیایی برای یادگیری ضروری است. تریپتوفان در غذاهایی مانند ماهی، تخم مرغ، مغزها، موز، آناناس و آووکادو وجود دارد. **کولین:** سویا و تخم مرغ سرشار از کولین هستند. کولین برای انتقال پیام‌های عصبی به عضلات لازم است. **آل - گلوتامین:** این ماده شیمیایی برای ساختن گاما - آمینوبوتیرات اسید در مغز به کار می‌رود. این ماده به شما کمک می‌کند حس و حال بهتری داشته باشید. شما می‌توانید این ماده را در دانه‌های کنجد و تخم آفتابگردان پیدا کنید. **فلاونوئیدها:** فلاونوئیدها نیز برای سنباس‌های عصبی لازم‌اند. این ماده شیمیایی، پیر شدن عصب‌ها را کاهش می‌دهد و حافظه را قوی می‌کند. شما می‌توانید فلاونوئیدها را در حبوبات و شکلات پیدا کنید. **آلفا لیپوئیک اسید:** این ماده شیمیایی نیز برای عصب‌ها ضروریست زیرا با استرس مبارزه کرده و رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کند. شما می‌توانید لیپوئیک اسید را در سبزیجات سبز مانند اسفناج، کاهو، کلم برگ، بروکلی و ... پیدا کنید. **ویتامین E:** این ویتامین هم لازم است زیرا به فعالیت عصبی کمک کرده و جلوی اکسیداسیون غشای عصب را می‌گیرد. شما می‌توانید این ماده را در مارچوبه آووکادو، گردو، بادام زمینی، زیتون و روغن زیتون پیدا کنید.

رژیم غذایی مبتلایان به کرونا

بیماری‌ها اغلب اشتها را تحت تأثیر قرار می‌دهند، اما واقعیت این است با تغذیه سالم روند بهبودی سرعت می‌گیرد. در واقع داشتن رژیم غذایی مغذی و تامین نوع تغذیه مناسب برای بدن به تسریع بهبودی کمک می‌کند. موع جدید ویروس کرونا افراد زیادی را تحت تأثیر قرار داده است. بسیاری از آنها بهبود یافته اند، اما برخی دیگر نیز دوران نقاهت را سپری می‌کنند. در اینجا چند ماده غذایی و نوشیدنی وجود دارد که باید هنگام ابتلا به ویروس کرونا و حتی ابتلا به بیماری عمومی در برنامه غذایی خود بگنجانید.

غذاهای غنی از ویتامین C، منیزیم و کلسیم حتی هنگام سرماخوردگی فصلی نخستین قدم باید معطوف به رژیم غذایی باشد که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. ویتامین C، زینک، منیزیم و کلسیم به عنوان مواد مغذی اصلی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند.

ویتامین C و زینک برای چندین دهه برای درمان سرماخوردگی مورد استفاده قرار گرفته‌اند. البته در نظر داشته باشید مواد مغذی مانع از بروز بیماری نمی‌شوند بلکه کمک زیادی به کاهش علائم می‌کنند.

مقدار توصیه شده مصرف ویتامین C به طور روزانه برای خانم‌ها ۷۵ میلی گرم و برای مردان ۹۰ میلی گرم است. غذاهای غنی از ویتامین C شامل پرتقال، فلفل دلمه ای قرمز، کلم بروکلی، توت فرنگی، آناناس و کیوی است.

مقدار توصیه شده مصرفی زینک در روز ۸ میلی گرم برای زنان و ۱۱ میلی گرم برای مردان است. برخی از غذاهای غنی از زینک شامل بادام هندی بوداده، لوبیای پخته، صدف پخته شده و گوشت گاو آب‌پز است. میزان توصیه شده مصرف منیزیم نیز در روز برای زنان ۳۱۰ میلی گرم و برای مردان ۴۲۰ میلی گرم است. برخی از غذاهای غنی از منیزیم شامل آووکادو، کره بادام زمینی خالص، لوبیای سیاه پخته شده، اسفناج آب‌پز و بادام بوداده شده است.

مکمل‌ها هنگام بیماری ممکن است اغلب افراد با از دست دادن اشتها دست و پنجه نرم کنند که این مورد دریافت مواد مغذی را از برنامه غذایی سخت می‌کند. در چنین مواردی مصرف مکمل‌ها منبع تامین ویتامین‌ها و مواد معدنی محسوب می‌شوند. اگرچه می‌توان تمام مواد مغذی را از یک رژیم غذایی سالم و متعادل دریافت کرد، اما در صورت لزوم می‌توانید مکمل‌ها را نیز به برنامه غذایی و درمانی خود اضافه کنید. برای کاهش مدت زمان و شدت علائم چسبیسنگ و سیر را امتحان کنید.

مصرف آب، سوپ آبکی و چای بدون کافئین جدا از تغذیه سالم نوشیدن آب کافی و هیدراته نگه داشتن خود نیز گزینه مهمی به شمار می‌آید. سرماخوردگی باعث کمبود آب بدن می‌شود، بنابراین مصرف آب، چای و سوپ آبکی برای جلوگیری از کمبود آب در بدن مهم هستند. هیدراتاسیون بدن برای مقابله با هرگونه عفونت یا ویروس مهم نشانی می‌شود، اما باید از مصرف نوشیدنی‌های شیرین مانند نوشابه به دلیل سرکوب سیستم ایمنی بدن و تأخیر در روند بهبودی خودداری کنید. نوشیدنی‌های دیگری که باید از مصرف آنها اجتناب کرد شامل قهوه، الکل و آب میوه صنعتی است.

به تغذیه‌تان توجه کنید



مراقب باشید از طریق واتساپ هک نشوید!

پیام رسان واتساپ در میان محبوب‌ترین برنامه‌ها قرار دارد و علاوه بر جلب توجه کاربران عمومی، برای هکرها نیز جذاب است. اکنون پیام جدیدی در واتساپ در حال دست به دست شدن است که می‌تواند به افراد ناشناس اجازه دسترسی به حساب و پیام‌های قربانی را بدهد. باز کردن این پیام باعث می‌شود کاربران در معرض کلاهبرداری و هک قرار بگیرند.

مقابله با هک از طریق واتساپ

یک مدل کلاهبرداری در واتساپ، که سال

TODAY

Messages and calls are end-to-end encrypted. No one outside of this chat, not even WhatsApp, can read or listen to them. Tap to learn more.

Hello, sorry, I sent you a 6-digit code by SMS by mistake, can you pass it to me please? It is urgent?

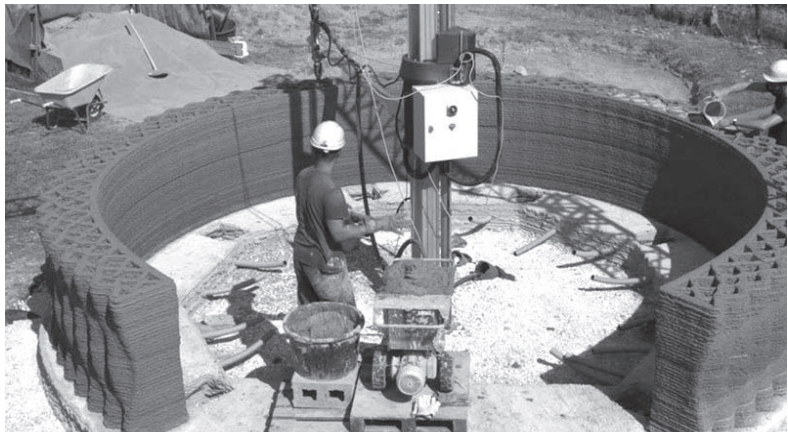
09:46



آن را باور کنند. کاربران واتساپ از طریق یک پیام جعلی با کد امنیتی توسط هکرها هدف قرار می‌گیرند. ممکن است کسی این مورد را به عنوان یک اشتباه صادقه تلقی کند و جدی بگیرد و کد شش رقمی را برای طرف مقابل ارسال کند، اما کاربر باید دقت و توجه کند که حتی پیام را باز نکند، پاسخ دادن که اصلا عقلی نیست!

اکنون که از این موضوع آگاهی دارید، آن را با دوستان و آشنایان خود نیز به اشتراک بگذارید تا مورد کلاهبرداری قرار نگیرند و اگر چنین پیامی را دریافت کردید بلافاصله فرستنده را مسدود کنید تا خیالتان راحت شود.

استفاده از پرینترهای سه بعدی در ساختمان سازی



موسس یک استارت‌آپ از تولید پرینترهای سه بعدی خبر داد که می‌توان به کمک آن‌ها در کمترین زمان با کیفیت‌ترین ساختمان‌ها را ساخت. امین کاشفی، موسس یک استارت‌آپ اظهار

پرینترها در کوتاه‌ترین زمان ممکن برای افرادی که خانه هایشان تخریب شده است، ساختمان سازی می‌کنند. به کمک پرینترهای ما با هزینه‌ای کم می‌توان خانه‌هایی با کیفیت ساخت، هم اکنون به جز قسمت موتور ۹۰ درصد این پرینترها بومی سازی شده است. ما پرینتر سه بعدی را در ابعاد یک در یک تولید کرده ایم اما برای تولید در ابعاد بزرگتر نیازمند سرمایه بیشتری هستیم. قیمت این پرینتر بستگی به ابعاد آن دارد و قیمت حداقل ابعاد آن، حدود یک میلیارد تومان است. البته رقیب خارجی همین پرینتر، در ابعاد یکسان تقریباً معادل ۴۷ میلیارد تومان است و محصول ما صرفه جویی ارزی قابل توجهی دارد. این پرینتر قابلیت اتصال به تلفن همراه را نیز دارد و شما می‌توانید با قرار دادن نقشه در تلفن طی ۴۸ ساعت با استفاده از پرینتر سه بعدی خانه‌ای را بسازید.

نقش فناوری‌های نوین در صنعت داروسازی



اجتماعی بلکه به دلیل محدود شدن افراد فعال در آزمایشگاه‌ها کاهش یافته است. علاوه بر این، فناوری‌ها و گجت‌های پوشیدنی سلامت محور فرصت‌های بزرگی را برای بسیاری فراهم کرده است. این فناوری‌ها به دلیل سهولت استفاده و کاربرد بالا، به سرعت در بازار سلامت ظهور پیدا کرده‌اند؛ بنابراین مهم است که شرکت‌های داروسازی در این زمینه‌ها به چشم دهندگان نرم افزار و تولیدکنندگان گجت‌های پوشیدنی سلامت محور همکاری کنند. صنعت داروسازی آمادگی دارد تا با استفاده از فناوری‌های نوین، پیشرفته‌تر شود. همزمان با این موضوع که نظام سلامت دیجیتال از یک چشم انداز خیالی به چشم اندازی واقعی حرکت می‌کند، شرکت‌های داروسازی و دولت‌ها باید با همه بیماران همکاری کنند تا این اطمینان حاصل شود که آن‌ها تمام تلاش خود را برای به حداکثر رساندن سلامتی بیماران و عمومی جامعه انجام می‌دهند؛ بنابراین، بیماران باید بیشتر در فرآیند توسعه و ساخت فناوری‌ها و گجت‌های سلامت محور نقش داشته باشند. عدم انجام این کار باعث کاهش کارایی این گونه دستگاه‌ها می‌شود و ممکن است، شرکت‌ها نتوانند محصولات هوشمندی را روانه بازار کنند که برای بیماران و ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی دارای ارزش باشد.

مجتبی شهردوست، مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان، اظهار کرد: در دهه گذشته، صنعت داروسازی با فراز و فرودهایی همراه بوده است با این وجود پیشرفت‌های چشمگیری را در این حوزه شاهد بودیم؛ به طوری که می‌توان گفت صنعت داروسازی در ایران به مرحله خودکفایی رسیده است. تحولات کم و بیش تثبیت شده در بازار علوم زیستی، چشم اندازهای بیشتری را به خود جلب کرده است. این تغییرات سریع که همراه با کاهش ارزش بازار جهانی صنعت داروسازی است، نشان می‌دهد که زمان آن رسیده تا شرکت‌های داروسازی به طور کامل به شنیدن صدای بیماران تمرکز کنند. تقریباً همه صنایع تا حدودی تحت تاثیر همه گیری کرونا قرار گرفتند، با این حال، تاثیر عظیم همه گیری اخیر بر بازار دارویی قطعاً غیرقابل انکار است. از زمان شیوع همه گیری کرونا، تعداد زیادی از شرکت‌های داروسازی منابع خود را به سمت تولید واکسن کرونا یا داروهای مکمل‌های مرتبط با کرونا هدایت کرده‌اند.

انجام این کار چالش‌ها و فرصت‌های زیادی را برای این صنعت به وجود آورده است. برای مثال، تعداد آزمایش‌های بالینی فعال نه تنها به دلیل موانع فاصله

چالش‌های بیشتری بی پاسخ مانده‌اند؛ برای مثال از آنجا که جمعیت جهانی در حال افزایش هرچه بیشتر است و مردم به دلیل بهبود کیفیت و سطح نظام سلامت عمر طولانی تری دارند، صنعت داروسازی و علوم زیستی فشار بیشتری را برای درمان جمعیت بیماران در حال رشد متحمل می‌شود. طبق برآوردهای سازمان ملل، جمعیت جهان تا سال ۲۰۵۰ کمی بیش از ۳.۹ میلیارد نفر خواهد شد که بیش از ۲۰ درصد این جمعیت را افراد ۶۰ سال یا بیشتر تشکیل می‌دهند. بنابراین، این تقاضای روزافزونی برای تأمین نیازهای پزشکی آن‌ها بدون شک یک چالش مستمر و دلهره آور خواهد بود. حتی در همین لحظه، بعضی از بیماران در هر سنی ممکن است دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی اولیه را در نتیجه تجویز جراحی‌ها و بستری شدن‌های بیش از حد نداشته باشند.

فناوری‌های نوین برای کمک به تعدادی از این سیستم‌های مراقبت بهداشت که مستهلک شده‌اند و جهت مقابله با فشارهای وارده، آماده‌اند. برای مثال مشاوره آنلاین با متخصصان نظام سلامت از طریق رایانه‌های شخصی، تبلت یا تلفن‌های همراه را برای بیماران آسان و ممکن می‌کند. متعاقباً کارکنان نظام سلامت قادر به ارزیابی، تشخیص و البته معالجه بیماران از راه دور هستند که بدهی است کارایی و راحتی را برای هر دو طرف به حداکثر می‌رساند. از این رو پیش بینی می‌شود که پزشکی راه دور به طور فزاینده‌ای به جزو مهمی از نظام سلامت در بازارهای مختلف جهانی تبدیل شود تا به مدیریت این تقاضا در حال رشد کمک کند، به ویژه به دلیل وجود همه‌گیری کرونا که احتمال نگرش و فرهنگ مردم نسبت به فعالیت‌های مختلف اجتماعی را برای همیشه تغییر خواهد داد. طی این سال‌ها صنعت و علم دارو سازی در ایران پیشرفت‌های فراوانی داشته است اما همچنان نیازمند مدیریت درست و بکارگیری دانش متخصصان دارویی در شرکت‌های بزرگ تولید دارو خواهد بود.

حذف فوری محتوای بدون کپی‌رایت در رسانه‌های مجازی



سازمان تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر (ساترا)، طرح حذف فوری محتوای بدون کپی‌رایت را از رسانه‌های مجازی به دلیل حل شدن مشکلات در زمینه مالکیت فکری اجرا خواهد کرد.

به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، نقض کپی‌رایت و حقوق پدیدآورنده امری است که امروزه اتفاق افتادن آن خیلی دور از ذهن نیست و در پدیدآمدن هر اثری انتظار نقض حقوق مؤلف از جانب افراد ناآگاه وجود دارد. مخصوصاً در این روزها که نقض قوانین کپی‌رایت همراه با پیشرفت تکنولوژی جدید و گسترش ابعاد فضای مجازی، با سهولت و سرعت بیشتری اتفاق می‌افتد. باید به این نکته اشاره داشت، در جوامعی که فرهنگ استفاده از فضای مجازی تا حدودی جا افتاده است، نقض قوانینی همچون کپی‌رایت کمتر اتفاق می‌افتد و همچنین در صورت وقوع انواع جرم، صاحب حقوق فوراً برای اقامه دعوا و پیگیری حقوق خود به مراجع مربوطه رجوع می‌کند و مجازات مجرم به همراه جبران خسارت را طبق قانون نگارش شده خواستار می‌شود.

اما در کشور ایران این شرایط با اندکی تفاوت به نظر می‌رسد؛ میزان آشنایی اکثریت مردم و کاربران فضای مجازی با حقوقشان و یا اشکال متفاوت تخلف‌ها بسیار اندک است و اطلاعات‌دار حذف و اگر شکایت این قوانین ندارند. برای مثال در مورد موضوع «کپی‌رایت» شاید برای خیلی‌ها فقط در حد شنیدن این عنوان در رسانه‌ها باشد و اطلاعات آنها در مورد رعایت کپی‌رایت، تنها به دانلود نکردن فیلم و موسیقی به صورت غیرمجاز محدود شود که همین مورد نیز معمولاً به گمان اینکه قانونی در این باره وجود ندارد، خیلی مورد توجه قرار نمی‌گیرد و به آن بی‌اعتنایی می‌شود. حتی هنرمندان و اهالی هنر که خود اشخاص اصلی این حوزه محسوب می‌شوند، در بین خود موارد متعدد نقض کپی‌رایت را دارا می‌باشند و به دلیل ناآگاهی در این زمینه با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

در سال ۱۳۹۵ مسولیت تنظیم‌گری رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در ایران به سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر فراگیر یا همان ساترا واگذار شد. و در حال حاضر بنا به اعلام وبسایت ساترا و طبق آخرین اخبار بدست آمده از سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر فراگیر، این سازمان تمرکز ویژه‌ای روی موضوع نقض مالکیت فکری و استفاده از ظرفیت دستگاه‌های قضایی برای حل آن کرده است.

به‌دنبال همین موضوع در طی جلسات کمیسیون تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر مقرر شد اگر شکایت از رسانه‌های بدون مجوز باشد، بر علیه آن شکایت عنوان شده اقدام خواهد شد و طی ۸ ساعت محتوای مشکل‌دار حذف و اگر شکایت از رسانه دارای مجوز از ساترا باشد، به مدت کمتر از یک ساعت آن مورد حذف می‌شود. همچنین در صورت کافی نبودن اسناد، پس از بررسی مجدد اسناد معرفی شده و اثبات دلیل، ساترا رای خود را صادر می‌کند. براساس اعلام ساترا، رسانه‌های مجازی مجاز هستند برنامه‌های اختصاصی خود را اعلام و خواهان حفاظت از حقوق مالکیت فکری شوند.

بازیابی از دست رفته‌ها / چگونه پیام‌های پاک شده در واتساپ را بازگردانیم

چند برنامه مختلف را امتحان کنید تا یکی از آنها روی دستگاه شما کار کند. در نخستین گام این برنامه را روی کامپیوتر خانگی خود نصب کنید تا بتوانید گام‌های زیر را دنبال کنید. در ادامه تلفن همراه خود را به کامپیوتر وصل کنید؛ یک پیام روی نمایشگر تلفن همراه برای شما نمایش داده خواهد شد که باید با تایید آن نشان دهید که کامپیوتر شما مورد اعتماد است و می‌توان تلفن همراه را به آن وصل کرد.

در ادامه نرم‌افزار بازیابی را باز کرده و سپس روی دکمه اسکن (Scan) کلیک کنید. بسته به میزان اطلاعات موجود ممکن است این اسکن تا چند دقیقه به طول بینجامد و پس از تکمیل شدن این کار می‌توانید در میان فهرست انواع مختلف داده‌های یافت شده جهت بازیابی روی گزینه واتساپ (WhatsApp) کلیک کنید. پس از این کار می‌توانید فهرستی از پیام‌های پاک شده قابل بازیابی را مشاهده کنید و با جست‌وجو در میان آنها حتی امکان انتخاب مواردی را که می‌خواهید بازیابی شوند نیز خواهید داشت. در پایان کار نیز در گوشه پایین سمت راست صفحه روی گزینه Recover کلیک کنید تا اطلاعات انتخاب شده برای شما بازیابی شوند.

دیگر گزینه نرم‌افزاری برای اسکن پیام‌های پاک شده iPhone data recovery است ولی متأسفانه این برنامه تنها نسخه تجاری داشته و باید برای دریافت آن پول پرداخت کرد. با این حال استفاده از این برنامه به‌صورت دسترسی موقت ممکن خواهد بود و اگر تنها یک‌بار قصد انجام این کار را دارید، این گزینه نیز برای شما مناسب خواهد بود. در حال حاضر به‌جز بازیابی اطلاعاتی که از آن بک‌آپ گرفته‌اید، گزینه مناسب و داخلی برای این کار وجود ندارد و شرکت واتساپ نیز رسماً اعلام کرده است که این محتوا توسط خود این شرکت قابل بازیابی نخواهند بود.

به همین دلیل نیز راهکار مناسب پیش روی شما، استفاده از نرم‌افزار سوم شخص خواهد بود. یکی از بهترین گزینه‌ها برای شما، نرم‌افزار Dr.Fone - Data Recovery است. این برنامه به شما اجازه می‌دهد که با دانلود و نصب آن روی ویندوز یا مک، بتوانید فعالیت یاد شده را انجام بدهید.

پس از نصب کردن نرم‌افزار یاد شده روی کامپیوتر خانگی خود سریع وصل کردن دستگاه اندرویدی به

ایوبالحسن درتاج و شرکا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۳/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۱۹۲

یکی از قابلیت‌های پیام رسان واتساپ، حذف پیام‌هاست و با توجه به نبود امکان ویرایش پیام‌ها، این قابلیت می‌تواند برای اصلاح متن‌هایی که اشتباهاتی ساده در تایپ یا محتوا دارند تا پیام‌هایی که اشتباه ارسال شده‌اند مفید باشد. با این حال اگر یک پیام به اشتباه پاک شود، به ظاهر از دست رفته است ولی در عمل چند روش احتمالی برای بازگرداندن آن وجود دارد.

بازیابی پیام‌های پاک شده با کمک سیستم بک‌آپ‌گیری از پیام‌ها

این رویکرد یکی از ساده‌ترین روش‌هاست و تقریباً در تمام دستگاه‌ها به صورت یکسان عمل می‌کند. برای این کار باید ابتدا چک کنید که آخرین بک‌آپ چه زمانی گرفته شده است. برای این کار به بخش تنظیمات (Setting) دستگاه خود بروید و سپس بخش پیام‌ها (Chats) را انتخاب کنید و وارد بخش Chat Backup شوید تا تاریخ آخرین نسخه پشتیبان تهیه شده از پیام‌های خود را مشاهده کنید. اگر این نسخه قبل از پیام پاک شده‌است، این روش برای شما پاسخگو خواهد بود. با این حال اگر تاریخ بعد از پیام پاک شده‌است، یک‌بار واتساپ را از روی تلفن همراه خود پاک کرده و دوباره آن را نصب کنید تا در طول فرآیند نصب جدید، پیام‌های قبلی بازیابی شود. به این ترتیب پیام‌های پاک شده نیز برای شما بازیابی خواهد شد.

بازیابی فایل‌های پاک شده بدون نسخه بک‌آپ

با این حال ممکن است نخواهید نرم‌افزار را پاک کرده و دوباره نصب کنید. در این شرایط متأسفانه امکانات داخلی این نرم‌افزار به کمک شما نخواهد آمد و باید از نرم‌افزارهای سوم شخص استفاده کنید. اگر گوشی شما آیفون است و در نتیجه از سیستم‌عامل iOS استفاده می‌کنید، بهترین گزینه برای شما MiniTool Mobile Recovery for iOS است.

این نرم‌افزار یک گزینه رایگان و بسیار مناسب است که روی سیستم‌عامل مک، ویندوز و iOS قابل دسترسی خواهد بود و می‌تواند از آیفون ۸ به بعد، تمام نسخه‌های آیفون را پوشش بدهد ولی اگر آیفون قدیمی‌تری دارید، ممکن است مجبور باشید

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۹۰۳۱۱۰۰۱۱۰۰۴۳۱ مورخه ۱۳۹۹/۱۱/۱۳ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود اکرمی فرزند محمدمهر بشماره شناسنامه ۱۰ صادره از لارستان در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۹۰۲/۱۳ متر مربع تحت پلاک ۲۳ فرعی از ۵۱۱۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۱۱۷ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس (لارخور) خریداری از ورثه مرحوم

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	چهارم
	۴:۳۱	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۰	۱۹:۵۹	

(طول جغرافیایی ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی ۲۷/۴۱)

علموا و یسروا، و لا تعسروا و یسروا و لا تقفروا و اذا غضب احدکم فلیسکت.
تعلیم دهید و سهل گیرید و سخت مگیرید گشاده روئی کنید و خشونت نکنید و چون یکی از شما خشمگین شود خاموش ماند.

کسی که کردارش اورا به جایی نرساند، افتخارات خاندانش اورا به جایی نخواهد رسانید.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالحسن مویدی

حرفه‌پسینی و صفحه آرایی: روزنامه میلاد لارستان
آدرس دفتر مرکزی: لار - شهر جدید - بلوار امام رضا (ع) - جنب ساختمان نظام مهندسی
تلفن: ۰۲۲۴۳۸۴۴ - ۰۲۲۴۴۷۷۰
کد پستی: ۷۴۳۵۵ - ۷۴۳۱۸
شماره شاپا: ۹۹۶۱ - ۲۰۰۸ (زیر نظر هیات تحریریه)
لیتوگرافی و چاپ: چاپخانه کوثر لار
www.mldl.ir miladlarestan@gmail.com

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - سه شنبه ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ - سیزدهم شوال ۱۴۴۲ - ۱۴۰۰/۰۳/۰۴ - شماره ۱۷۱۹ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

آیا دومین اتاق بازرگانی فارس، در لارستان تأسیس می‌شود؟!



عضو اعلام کرده اما تبصره یک این ماده قانونی در سال ۱۳۷۳ اصلاح شد و حداقل ۵۰ عضو برای تشکیل اتاق بازرگانی در نظر گرفته شده است. تأسیس اتاق شهرستان، منوط به داشتن حداقل عضو تعیین شده در قانون اتاق است. در صورتی که اتاق‌ها حد نصاب اعضای خود را از دست دهند یا اعضا جهت کاندیدا شدن و قبول مسئولیت در اتاق شرکت نکنند، شورای عالی نظارت (که بالاترین رکن نظارتی در اتاق ایران است) می‌تواند نسبت به تعطیلی موقت یا دائم یا انحلال آن اتاق اقدام کند. طبق ماده ۴ قانون اتاق بازرگانی حوزه فعالیت اتاق شهرستان محدود به حدود تعیین شده در قانون تقسیمات کشوری است. بنابراین اگر اتاق بازرگانی در لارستان تشکیل شود حوزه فعالیت آن تنها به شهرستان لارستان مربوط می‌شود و دیگر شهرستان‌های جنوبی مثل خنج، اوز و گراش و غیره همچنان زیر نظر اتاق بازرگانی فارس قرار می‌گیرند.

یک منبع آگاه در اتاق بازرگانی فارس در مورد تشکیل اتاق بازرگانی در لارستان با تأکید بر این جمله که «اتاق بازرگانی فارس به دنبال انحصارطلبی نیست»، از راه‌اندازی اتاق بازرگانی در

یک منبع آگاه در اتاق بازرگانی فارس، گفت: به دنبال انحصارطلبی نیستیم و از راه‌اندازی اتاق بازرگانی در لارستان استقبال می‌کنیم. به گزارش میلاد لارستان به نقل از گلشن، محمدرضا امینی، رئیس گمرک لارستان در بخشی از گفت‌وگوی خود با میلاد لارستان گفته است: برای ایجاد اتاق بازرگانی در لارستان، بر اساس تبصره یک ماده ۴ قانون اتاق بازرگانی و صنایع و معادن جمهوری اسلامی ایران، تأسیس اتاق بازرگانی در شهرستان‌هایی که حداقل ۲۵ عضو دارند بلامانع است که برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توان از اتاق بازرگانی فارس اطلاعات تکمیلی را اخذ کرد. تعداد اعضای هر اتاق بازرگانی براساس کارت‌های بازرگانی که صادر می‌شود مشخص می‌شود و از آنجا که در حال حاضر مرجع صدور کارت بازرگانی بازرگانان لارستان اتاق بازرگانی فارس باید آمار دقیق تعداد اعضای لارستان از این اتاق گرفته شود. هرچند که امینی به استناد تبصره یک ماده ۴ قانون اتاق بازرگانی ایران حداقل تعداد اعضا را برای تشکیل اتاق بازرگانی در شهرستان‌ها ۲۵

شاخصه‌های فرد اصلح؛ ایمان، تخصص و ولایت‌مداری است



نگهبان و فرمانداری‌ها باید تدابیر لازم را اندیشیده و زمینه‌های مناسب آن را ایجاد کنند. **پیشنهاد تولید نرم‌افزار ترافیک شعب اخذ رأی** تکبیری با اشاره به اینکه می‌توان با طراحی نرم‌افزارهایی که قابلیت نصب در گوشی‌های همراه را داشته باشد، عموم مردم را از میزان ترافیک امکان اخذ رأی مطلع کرد، افزود: با این کار از شلوغی زیاد و اتلاف وقت جلوگیری به عمل می‌آید و در نتیجه مردم با انتخاب امکان خلوت تر از سلامت خود نیز اطمینان بیشتری حاصل می‌کنند یا اینکه می‌توان بجای نرم افزار، گزارش ساعتی از حضور مردم در شعب اخذ رأی، در خبرگزاری‌های محلی منتشر کرد.

وی راه‌اندازی کمپین رأی‌اولی‌ها و گرفتن تصویر خود به همراه شناسنامه، جهت انتشار در فضای مجازی و موج آفرینی توسط آن و در نهایت اعطای هدایای مادی و معنوی به نفرات، به قید قرعه را یکی دیگر از راهکارهای افزایش مشارکت عمومی در انتخابات برشمرد و یادآور شد: استفاده از ظرفیت ایستگاه صلواتی سطح شهر در ایامشهادت امام صادق (ع) و سالگرد رحلت حضرت امام (ره) می‌تواند در راستای شور آفرینی هرچه بیشتر بهره گرفت.

از برپایی کرسی‌های آزاداندیشی تا استفاده از ظرفیت هنرمندان

این فعال فرهنگی برپایی تریبون‌های آزاداندیشی در مساجد، پایگاه‌های مقاومت، دانشگاه‌ها، حوزه‌های علمیه، پارک‌ها و اماکن پر رفت و آمدی مثل بازارها را در جلب مشارکت عمومی تأثیرگذار دانست و افزود: پخش کلیپ‌های کوتاه بعد از نماز در مساجد سطح لارستان با موضوع انتخاب اصلح می‌تواند موجب بصیرت‌افزایی شود. **حجت‌الاسلام تکبیری استفاده از ظرفیت هنرمندان، ایجاد پوشش «تبدیل کردن هر خانه به یک ستاد واقعی» با نصب پرچم‌هایی با نماد انقلاب و پوسترهای امام و رهبری در هر محله، پشت‌نویسی خودروها به منظور مشارکت حداکثری و انتخاب صحیح و استفاده از ظرفیت حاج قاسم سلیمانی و شهیدان در راستای شور آفرینی هرچه بیشتر را از راهکارهای افزایش مشارکت در انتخابات دانست.**

نقش مؤثر احزاب و تشکل‌های سیاسی و دانشجویی در انتخابات

وی با تأکید بر نقش مؤثر احزاب و تشکل‌های سیاسی و دانشجویی در انتخابات و همچنین بهره‌گیری کاندیداها و جهت‌دهی به افکار عمومی، ادامه داد: یکی از مؤثرترین ابزارهایی که در ادوار مختلف انتخابات، در جهت افزایش مشارکت و نوع انتخاب فرد مورد نظر وجود داشته، احزاب سیاسی و نوع حمایت آنها از یک شخص خاص بوده، معمولاً فردی شانس پیروزی نهایی را برایش وجود دارد که بتواند سرشاخه و سرشبهه‌های حزبی خود را قانع کرده و در نتیجه از حمایت جریانی برخوردار شود. این واعظ جوان لارستانی با بیان اینکه کنش‌گری‌های سیاسی و مطالبه‌گری‌های دانشجویی و عمومی، خصوصاً در چند دوره اخیر که فضای مجازی گسترش پیدا کرده است، تأثیر زیادی در جهت دهی افکار عمومی و در نهایت حمایت حزبی و جریانی از افراد مورد نظر داشته و دارد، ابراز امیدواری کرد: مسئولین و خواص جامعه، از روی تکلیف و تعهدی که در قبال خداوند

یک فعال فرهنگی در لارستان با بیان اینکه فرهنگ و اقتصاد دو بازوی اصلی کشور است، گفت: همانگونه که توجه به معیشت مردم مهم است، توجه به فرهنگ نیز اهمیت دارد و کشوری که به اقتصاد بها دهد و به فرهنگ توجهی نداشته باشد، هویت اصلی خود را به مرور زمان از دست داده و به یک کشور واداده تبدیل می‌شود.



حجت‌الاسلام والمسلمین محمد تکبیری در گفت‌وگو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه با نزدیک شدن به انتخابات، از جمله دغدغه‌های مهم مسئولان و دلسوزان نظام و انقلاب، مشارکت حداکثری مردم، به ویژه جوانان و نوجوانان رأی‌اولی است، اظهار داشت: انتخابات سال ۱۴۰۰ به جهت تبلیغات سوء دشمنان داخلی و خارجی در تحریم کردن آن و همچنین هم‌زمانی با شرایط کرونایی از اهمیت بیشتری برخوردار است.

وی با اشاره به اینکه یکی از موانع یا بهانه‌های جدی عده‌ای جهت عدم حضور در اماکن رأی‌گیری، کرونایی بودن شرایط است، افزود: برای افزایش مشارکت حداکثری باید با تولید محتواهای جذاب سمعی و بصری، مزین به نام شهید، رهبری و حاج قاسم عزیز، در بدو ورود به اماکن رأی‌گیری، به شکل تونل‌های سایه افکن، جهت هدایت بهتر افراد به انتخاب فرد اصلح، مسئولیت‌پذیری بیشتر در قبال رأی داده شده، ایجاد تنوع و جلوگیری از اتلاف وقت و خستگی مفرط و در نهایت ایجاد سایه در مناطق گرمسیری است.

برای انتخابات ۱۴۰۰ رأی‌گیری خودرویی پیش‌بینی شود

این طلبه جوان لارستانی پیشنهاد راه‌اندازی نهضت دعوت فردی و گروهی جهت مشارکت حداکثری را مطرح کرد و ادامه داد: رأی‌گیری خودرویی برای افراد سالمند، بیمار یا کسانی که به هر دلیل ممکن از جمله واهمه برخی از افراد از انتقال کرونا امکان شرکت در انتخابات را ندارند، فراهم شود.

وی با برشمردن برخی از مزایای اخذ آرا به شکل سیار، تصریح کرد: با این کار که در فضای باز و با رعایت موارد امنیتی و همچنین فاصله‌گذاری اجتماعی انجام می‌شود، افراد می‌توانند با خیال آسوده در ماشین‌های خود حضور داشته و با ورود ماشینی به باجه‌های مورد نظر، به صورت خانوادگی رأی خود را در صندوق‌های رأی‌گیری قرار دهند که اجرایی کردن این ایده نیاز به سازوکار اجرایی داشته و از اکنون شورای



کمال‌الدین ابوعطا محمود بن‌علی بن محمود، معروف به خواجوی کرمانی در شهر کرمان متولد شد. دوران کودکی و نوجوانی را در همین شهر گذراند و آنگاه به شیراز رفت و از آن‌جا رهسپار کازرون شد و از محضر «شیخ امین‌الدین محمد کازرونی» کسب فیض کرد. در طول سفرهایش به دیدار علاءالدوله سمنانی - یکی از بزرگان صوفیه آن دوره - نایل آمد و سرانجام به شیراز برگشت و در همان‌جا درگذشت. خواجو علاوه بر دیوان، خمسه‌ای به سبک نظامی دارد که شامل بخش‌های زیر است: همای و همایون، گل و نوروز، روضه‌الانوار، کمال‌نامه و گوهرنامه. خواجو در سال ۶۸۹ بدینا آمده و در ۷۵۳ ه.ق چشم از جهان پرسته است.

حدیث شمع

- حدیث شمع از پروانه پرسید
- شان گنج از ویرانه پرسید
- فروغ طلعت از آئینه جوئید
- پریشانی زلف از شانه پرسید
- اگر آگه‌نید از صورت خویش
- برون آئید و از بیگانه پرسید
- مپرسید از لگن سوز دل شمع
- وگر پرسید از پروانه پرسید
- محبت دام و محبوبست دانه
- بدام آئید و حال دانه پرسید
- چو از جانانه جانم دردمندست
- دوای جانم از جانانه پرسید
- ممن دیوانه و او سرقامت
- حدیث راست از دیوانه پرسید
- حریفان گو بهنگام صبحی
- نشامم از در میخانه پرسید
- کنون چون شدم به رندی نام مافاش
- ز ما ز ساغر و پیمانه پرسید
- ز خواجو کوی و پیمانه داند
- همان بهتر که از پیمانه پرسید

شور انتخابات ۱۴۰۰ ادر آموزش‌شده فنی و حرفه ای لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی آموزش‌شده فنی لارستان، واحد فرهنگی آموزش‌شده به مناسبت انتخابات پیش رو و سالروز آزادی خرمشهر به صورت وینسار برنامه نشست صمیمی ریاست با دانشجویان برگزار کرد. در این نشست یادگاری فرد، ریاست آموزش‌شده، یاد و خاطره شهدای آزاد سازی خرمشهر را گرمی و بیان داشت: در ادامه راه این شهیدان و در راستای اهداف و آرمان‌های شهیدان و رهبر

به گزارش فرب پرپوگانندی سیاسی و رسانه‌ای را خورد این طلبه حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه با نزدیک شدن به انتخابات، رسانه‌های جهت دار و ژورنال‌های مختلف بگونه‌ای فضا را مدیریت می‌کنند که مطلوب خود را بهترین شخص و جبهه مخالف را منظورترین شخص جلوه دهند، خاطر نشان کرد: نباید فریب پروپاگاندا سیاسی و رسانه‌ای را خورد و باید با تحلیل جریانی و نگاه عمیق سیاسی به انتخاب و تصمیم صحیحی رسید. تکبیری، با تأکید بر اینکه برای انتخاب صحیح در کنار نگاه کردن به شعارهای داده شده، باید به سوابق اجرایی آنها نیز توجه داشت و با ملاک‌هایی که امامین انقلاب می‌دهند تطبیق داده و در نهایت فرد مورد نظر را انتخاب کنند، یادآور شد: در این راستا می‌توان از هدایت‌ها و ارشادهای افراد مومن،

