

۲



اهداء شش تخت اتوماتیک به بیمارستان امیدوار اوز

۳



اعضای هیات ریسه مجلس برای سال دوم مشخص شدند

۸



در لارستان، ۳۱۸ نفر راهی شوراهای اسلامی شهر و روستا می‌شوند

۸



حسین زاده: مجلس، برنامه‌ای برای افزایش قیمت بنزین ندارد

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۰۵ / ۰۳ / ۱۴۰۰ - چهاردهم شوال ۱۴۴۲ - ۲۰۲۱ هجری قمری - شماره ۱۷۲۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۲



دستگاه‌های استخراج ارز، برای جان شبکه‌های توزیع برق

۳



جنگ ۱۲ روزه با غزه، چه نقاط ضعفی را از رژیم صهیونیستی آشکار کرد؟

۵



شش جمله سمی برای فرزندان که از والدین خود فاصله گرفته‌اند

۶



ملاصدرا که بود و چه بر او گذشت؟

۷



چاقی از ابتلا به کرونا هم ترسناک‌تر است ۲۳ درصد ایرانی‌ها چاق هستند

قابل توجه اداره ورزش و جوانان لارستان

چرا پیست موتورسواری در لارستان بی تحرک مانده است؟




عکس: آر شیو

حضور حداکثری، عامل قطع امید دشمنان از بازیگری

با اعلام اسامی کاندیداهای شورای شهر و ریاست جمهوری، وظیفه ما رای دهندگان سنگین تر می شود و مراقب باشیم دشمن خواه در لباس خودی و خواه در کسوت بیگانه، با بزرگنمایی در کمبدها و بی مدیریت ها و مسامحه ها و سستی ها، جامعه را به یاس نکشاند و مردم را در سرنوشت خویش حیرت زده نکند.

زیرا در چنین حالتی دشمن، تصمیم خویش را عملی می سازد و نیروهای خاکستری خودی را به خیل مخالفین سوق می دهد و اهداف پلید خود را محقق می سازد.

حضور حداکثری در صحنه انتخابات، عامل پشتیبانی و استحکام نظام برای بیان حقایق و اجرای درخواست های به حق جامعه است. حضور حداکثری، وسیله عقب نشینی دشمن و رها نمودن صحنه و بدست گرفتن آن توسط یاران انقلاب خواهد شد.

حضور حداکثری، خط مشی شهیدا بویژه شهید سلیمانی هاست که صراط انقلاب را روشن و سبیل ضلالت را مسدود می سازد.

حضور حداکثری، عامل فرج بخشی روح پرفتوح امام راحل و وسیله خرسندی رهبر معظم انقلاب است.

حضور حداکثری، انجام وظیفه آحاد مختلف مردم در تحقق اهداف متنوع انقلاب و دلگرمی مستضعفین در جغرافیای عالم است.

در نهایت حضور حداکثری، مایه خشنودی خدای منان و ججت برحق او، امام زمان (عج) از آحاد مردم سلحشور ایران اسلامی است که با گام بوقوع و حساب شده، قلب دوستان را شاد و دشمنان را برای همیشه مایوس خواهد کرد.

امید که با انتخابی بایسته، شورای شهری شایسته و رئیس جمهوری فعال و متقی و انقلابی تعیین و روح امام راحل و شهیدا را شاد و دشمنان انقلاب را مایوس نموده و حرکتی گسترده و روبه جلو به ارمان آوریم.

اعلام اسامی نهایی نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری



وزارت کشور اسامی نهایی نامزدهای تأیید صلاحیت شده انتخابات ریاست جمهوری را اعلام کرد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم، وزارت کشور طی اطلاعیه‌ای اسامی ۷ نامزد نهایی سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری را به شرح زیر اعلام کرد:

سید ابراهیم رئیسی
محسن رضایی
محسن مهرعلیزاده
سید جلیلی
علیرضا آوگانی

این اسامی به شکل غیررسمی در فضای مجازی منتشر شده بود. شورای نگهبان هم ضمن اشاره به اینکه ۷ نفر مورد تأیید این شورا قرار گرفته‌اند، اعلام کرد که بررسی صلاحیت‌ها به پایان رسیده و اسامی مذکور نیز به وزارت کشور ارسال شده است.

از جمله چهره‌هایی که برای ریاست جمهوری ثبت‌نام کردند ولی صلاحیت‌شان تأیید نشد می‌توان به علی لاریجانی، محمود احمدی‌نژاد، اسحاق جهانگیری، سیدعزت‌الله

ضرغامی، محسن هاشمی‌رفسنجانی، محمد شریعتمداری، مسعود پزشکیان، سعید محمد، علی مطهری، محمود صادقی، مصطفی کواکبیان و شمس‌الدین حسینی اشاره کرد.

برخی داوطلبان مانند محمد عباسی، حسین دهقان و رستم قاسمی هم طی بیانیه‌های جداگانه‌ای انصراف خود را از حضور در رقابت‌های انتخاباتی اعلام کردند. در این دوره از انتخابات با مصوبه جدید شورای نگهبان درخصوص شرایط داوطلبان، ۵۹۲ نفر برای راهیابی به پاستور اسم نداشتند که در نهایت، صلاحیت ۷ نفر تأیید شد.

۶ نفر توسط شورای نگهبان تأیید شد: حسن روحانی، سید ابراهیم رئیسی، اسحاق جهانگیری، محمدباقر قالیباف، سید مصطفی میرسلیم و سید مصطفی هاشمی‌طبا.

حسن روحانی، با کسب حدود ۲۴ میلیون رأی برای دومین دوره به ریاست جمهوری اسلامی ایران انتخاب شد و سید ابراهیم رئیسی نیز حدود ۱۶ میلیون رأی را به خود اختصاص داد.

قابل توجه کاندیداهای شورای شهر و روستاهای مناطق لارستان، خنج، گراش و اوز

با تبلیغ در روزنامه میلاد لارستان و کانالهای پیام رسان



اینستاگرام



واتس اپ



سروش



ایتا

با کیفیت عالی و هزینه مناسب اهداف، سوابق و دیدگاه خود را به مردم آگاه و هوشیار منطقه اطلاع دهید.

شماره های تماس:

۰۹۱۷ ۳۸۱۸۹۷۰ ۵۲۲۴ ۳۸۴۴ - ۵۲۲۴ ۴۷۷۵

لینک و آدرس های فضای مجازی ما

سایت میلاد لارستان: mldl.ir **کانال ایتا: https://b2n.ir/213512**

کانال واتس آپ: https://b2n.ir/665314 **کانال سروش: https://b2n.ir/490331**

پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan

جوابیه / پیچ و خم های پیشروی مراحل احداث کارخانه آرد لارستان

اقدام به فعالیت می‌کند. به گفته علی محمد ابراهیمزاده، مجوز اولیه تاسیس برای کارخانه آرد لارستان توسط وزارت صنعت، معدن و تجارت صادر شده است و سرمایه‌گذاران این کارخانه راه‌اندازی این کارخانه هستند و حتی تجهیزات آن را از دبی خریداری کرده‌اند.

آنطور که ابراهیمزاده گفته است زمانی که پیشرفت فیزیکی این کارخانه به حدود ۷۰ درصد رسید جواز تاسیس آنها تمام شده بود و باید برای تمدید آن اقدام می‌کردند ولی از آنجا که تمام صنایع مرتبط با جهاد کشاورزی به سازمان جهاد کشاورزی واگذار شد باید برای تمدید جواز تاسیس به جهاد کشاورزی مراجعه می‌کردند.

جهاد کشاورزی، برای تمدید جواز تاسیس این کارخانه نیاز به استعلام از شرکت غله فارس برای اطمینان از تامین گندم آن داشته است اما به گفته ابراهیمزاده شرکت غله در ابتدا گفته بود که نمی‌تواند گندم را به قیمت مصوب دولتی به دست کارخانه برساند و گندم مورد نیاز این کارخانه باید به قیمت آزاد خریداری شود که این موضوع اصلاً صرفه اقتصادی برای سرمایه‌گذاران این کارخانه نداشت.

به گفته رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان، ظاهراً با رایزنی‌هایی که انجام شده شرکت غله با تامین گندم این کارخانه با قیمت مصوب دولتی موافقت کرده و جواز تاسیس این کارخانه تمدید شده اما جزئیات دقیق این موضوع و زمان بهره‌برداری و غیره باید از جهاد کشاورزی لارستان پرسیده شود، زیرا این کارخانه الان زیر نظر آنها است.

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان در گفت‌وگو با گلشن لارستان، گفت: مراحل ایجاد یک کارخانه به این صورت است که سرمایه‌گذار در ابتدا جواز تاسیس می‌گیرد و شروع به ساخت و ساز می‌کند. وقتی ساختمان کارخانه تکمیل و دستگاهها و تجهیزات در آن مستقر شد بعد از بازدید کارشناسان برای دریافت پروانه بهره‌برداری معرفی می‌شود و بعد از اینکه جواز بهره‌برداری دریافت کرد



رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت لارستان: تمدید جواز تاسیس و صدور جواز بهره‌برداری کارخانه آرد لارستان به جهاد کشاورزی واگذار شده است

به گزارش میلاد لارستان به نقل از گلشن، ۷۵ درصد از اراضی زراعی لارستان به کشت محصول گندم و جو اختصاص دارد. سطح زیر کشت گندم این شهرستان ۱۶ هزار و ۹۰۰ هکتار است و طبق پیش‌بینی‌ها تا پایان فصل برداشت بیش از ۴۰ هزار تن گندم مازاد بر مصرف کشاورزان به ۶ مرکز خرید گندم شهرستان تحویل داده می‌شود.

این شهرستان با وجود اینکه یکی از قطب‌های تولید گندم فارس است، ولی به دلیل نداشتن کارخانه آرد، گندم تولیدی خود را به بقیه کارخانه‌های فارس تحویل می‌دهد و حدود ۷۰ درصد آرد مورد نیاز خود را از کارخانه آرد شیراز و ۳۰ درصد آن را از کارخانه آرد چهرم، فسا و لامرد تامین می‌کند.

۶ شهریور ۱۳۹۸ کلتنگ ساخت کارخانه آرد در شهرک صنعتی لار به زمین زده شد. آنطور که در خبرها آمده این کارخانه در

دستگیری عامل قتل

سه نفر در لارستان



فرمانده انتظامی استان فارس، گفت: با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی لارستان عامل قتل سه مرد ۲۹، ۲۳ و ۳۱ ساله دستگیر و روانه زندان شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری مهر، سردار رهام بخش حبیبی اظهار داشت: ۳۰ اردیبهشت سال گذشته در یکی از روستاهای لارستان، فردی با اسلحه جنگی کلاش ۳ نفر را به قتل رسانده و سریعاً از محل وقوع جرم متواری می‌شود.

وی افزود: در بررسی کارآگاهان پلیس آگاهی لارستان هویت قاتل مشخص و برابر اظهارات اهالی محل وی با افراد متوفی نسبت خانوادگی نزدیک دارد و به دلیل اختلافات قبلی اقدام به چنین کاری کرده است.

فرمانده انتظامی استان، با بیان اینکه دستگیری قاتل به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت، عنوان داشت: کارآگاهان پلیس آگاهی لارستان در بررسی‌های اولیه مطلع شدند که قاتل به استان هرمزگان متواری شده است.

سردار حبیبی، عنوان داشت:مأموران انتظامی پس از چند ماه کار اطلاعاتی مخفیگاه قاتل در کوه‌های اطراف شهرستان «حاجی‌آباد» از توابع هرمزگان را شناسایی و پس از اخذ نیابت قضایی به آن مکان اعزام شدند.

این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه قاتل قبل از حضور مأموران از بندرعباس به استان کرمان نقل مکان کرده بود، خاطر نشان کرد: کارآگاهان موفق شدند در این خصوص ۲ نفر که از قاتل حمایت و در فرار و مخفی کردن وی نقش اساسی داشتند را دستگیر و به لارستان انتقال دهند.

وی با اشاره به اینکه با پیگیری مجدانه پلیس قاتل که متوجه دستگیری هر دو دوست خود که آذوقه و مکان استراحت برای وی مهیا می‌کردند شده بود از کرمان به فارس اعزام و خود را تسلیم پلیس کرد.

سردار حبیبی، با بیان اینکه قاتل ۳۷ ساله در بازجویی اولیه علت و انگیزه قتل را اختلافات خانوادگی اعلام کرد، گفت: در این خصوص یک قبضه اسلحه جنگی کلاش نیز کشف شد. فرمانده انتظامی استان، با بیان اینکه با خویشتنداری، صبر و حوصله در اتفاقات روزمره زندگی و با آموزش‌های صحیح خانواده و کنترل هیجانات می‌توان جلوی بسیاری از حوادث و جرایم جبران ناپذیر را گرفت، افزود: نیروی انتظامی با قاطعیت با هر بم زندگان نظم و امنیت برخورد می‌کند و از عموم شهروندان درخواست می‌شود هرگونه موارد مشکوک را به سامانه فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

دستگیری شکار چیان

متخلف در اقلید



رئیس اداره حفاظت محیط زیست اقلید فارس، اعلام کرد: ۱۲ متخلف شکار در مناطق مورد حفاظت در این شهرستان دستگیر شدند.

علی بخش نجاتی، افزود: از این متخلفین یک کبک کشته شده، پنج قمری، سه بیک زنده و یک گراز شکار شده به همراه ۱۱ قبضه سلاح مجاز کشف شد.بروندن این متخلفین به مراجع قضایی شهرستان برای سیر مراحل قانونی ارسال شده و در حال پیگیری است.

نجاتی گفت: منطقه شکار ممنوع بصیران، منطقه شکار ممنوع کوه خرسی، تالاب کافتر و سد ملاصدرا از مناطق تحت مدیریت و حفاظت شهرستان اقلید است که امسال ارتقای سطح حفاظتی منطقه شکار ممنوع بصیران را با جدیت دنبال می کنیم. احیای تالاب کافتر و برطرف کردن موانع ایجاد شده در رودخانه فصلی شادکام منتهی به تالاب کافتر از برنامه های این اداره است.

اهداء شش تخت اتوماتیک به بیمارستان امیدوار اوز



به گزارش میلاد لارستان به نقل از اوز امروز، با پیگیری های منصور قفقیی نژاد و محمد اتوماتیک به بیمارستان امیدوار اوز اهدا شد.

بهره برداری از سه تصفیه‌خانه فاضلاب روستایی در فارس



رودخانه های همجوار روستاهای دشتک (مردودشت) ، شهیدآباد (خرمید) و امیرآباد (قلید)، اجرای شبکه جمع آوری و تصفیه خانه فاضلاب روستاهای مذکور با هدف صیانت از منابع آب های زیر زمینی و حفظ محیط زیست طراحی و اجرا شد.

ویژگی طرح‌ها

مدیرعامل شرکت آبفا استان فارس همچنین گفت: در روستای دشتک شهرستان مردودشت فرآیند مجموعه تصفیه خانه فاضلاب از نوع MBBR پیشرفته با ظرفیت ۲۰۰ متر مکعب در شبانه روز است که با سازه فلزی و پوشش کامل اپوکسی همراه با رویکرد حذف نیتروژن و فسفر منطبق بر رعایت استانداردهای زیست محیطی اجرا شده است.طول شبکه جمع آوری و خط انتقال فاضلاب در این روستا ۵۸ کیلومتر و تعداد انشعاب های فاضلاب ۱۵۰ فقره است.

روستای امیر آباد (کافتر) فرآینده

این تخت از شرکت پیاور خریداری شده و تحویل بیمارستان گردید.

ابراهیم احمدی که مراحل پیگیری خرید و تحویل این تخت ها را از شرکت مربوطه به عهده داشته است، گفت: پس از انتصاب دکتر حشمتی به عنوان رئیس بیمارستان و اعلام درخواست ریاست بیمارستان، برنامه ریزی برای خرید تخت ها آغاز شد. خرید این تخت ها و حمل آن به اوز ۱۷۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هزینه داشته که کل مبلغ توسط نیکوکاران پرداخت شده است. وی از رابزنی با نیکوکاران و تشویق آنان برای تامین بخشی از هزینه سی تی اسکن بیمارستان امیدوار نیز خبر داد.

کلیچ تصفیه خانه فاضلاب در فارس

کلیچ تصفیه خانه فاضلاب از نوع IFAS پیشرفته با ظرفیت ۲۴۸ متر مکعب در شبانه روز است که با سازه فلزی با پوشش کامل اپوکسی همرا با رویکرد حذف نیتروژن و فسفر منطبق بر کنترل پساب خروجی با رعایت استانداردهای زیست محیطی برای رها سازی ایمن در محیط زیست طبیعی طراحی و اجرا گردیده است.

طول شبکه جمع آوری و خط انتقال فاضلاب در این روستا ۱۳ کیلومتر و تعداد انشعاب های فاضلاب ۴۲۷ فقره ماست.

رضا اردکانیان وزیر نیرو در سخنانی در این اساس، در تصفیه خانه قدردانی از دست اندرکاران اجرای این طرح های فاضلاب، بهره برداری از سه طرح تصفیه خانه فاضلاب روستایی در استان فارس، در قالب پوشش ملی « هر هفته الف، ب، ایران» را اقدامی ارزشمند توصیف کرد و گفت: ارائه این خدمات موجب بهره مندی کمی و کیفی بیشتر مردم استان فارس از خدمات جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب در این استان شده است. اردکانیان در ادامه گزارش مردم برداری رسمی از ۳ باب تصفیه خانه ی فاضلاب روستایی در روستاهای دشتک، امیرآباد و شهید آباد استان فارس را صادر کرد.

اولویت حفظ سلامت دانش آموزان و عوامل اجرایی مدارس

مدارس، اولویت اصلی دانشگاه‌های علوم پزشکی بوده و ضوابط بهداشتی ابلاغی ستاد ملی مدیریت بیماری کووید۱۹ باید به طور جدی رعایت شود.

همتی، تصریح کرد: قبل از برگزاری امتحانات، با برگزاری نشست‌های متعدد با اداره کل آموزش و پرورش استان فارس، اداره آموزش و پرورش عشایری، برگزاری وب کنفرانس توجیهی با حضور مدیران سلامت محیط، بیماری‌های واگیر، سلامت نوجوانان و مدارس تمامی شبکه‌های بهداشت و درمان و روسای گروه سلامت و تندرستی ادارات آموزش و پرورش سراسر استان، هماهنگی و برنامه ریزی برای نظارت و ارزیابی اجرای دستور العمل‌های بهداشتی در تمامی حوزه‌های برگزاری آزمون بر اساس چک لیست‌های ابلاغی، نظارت قبل و در طی زمان برگزاری آزمون‌ها انجام شد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، گفت: امتحانات دانش آموزان پایه نهم و دوازدهم در تمامی مدارس سراسر کشور با تصمیم ستاد ملی مدیریت بیماری کووید۱۹ و با رعایت تمامی شیوه نامه‌های اجرایی و سلامت دانش آموزان به صورت حضوری برگزار می‌شود. در برگزاری امتحانات حضوری، حفظ سلامت دانش آموزان و عوامل اجرایی

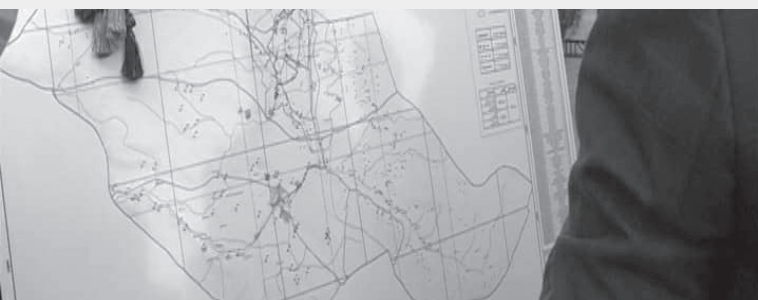
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از اجرای برنامه نظارت تیم‌های بهداشتی بر رعایت دستور العمل های بهداشتی در حوزه برگزاری امتحانات حضوری پایه نهم و دوازدهم مدارس خبر داد.

عبدالرسول همتی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، گفت: امتحانات دانش آموزان پایه نهم و دوازدهم در تمامی مدارس سراسر کشور با تصمیم ستاد ملی مدیریت بیماری کووید۱۹ و با رعایت تمامی شیوه نامه‌های اجرایی و سلامت دانش آموزان به صورت حضوری برگزار می‌شود. در برگزاری امتحانات حضوری، حفظ سلامت دانش آموزان و عوامل اجرایی

فیزیکی افزایش یافته است، به نحوی که دانش

چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ - چهاردهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۲۰

رونمایی از نقشه باستان شناسی فارس

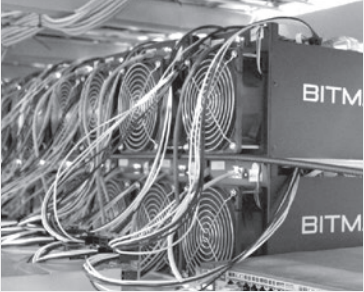


در این نقشه بیش از سه هزار اثر تاریخی فارس که در فهرست آثار ملی ثبت شده به تفکیک

۲۶ شهرستان استان مشخص شده است.به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری صدا و سیما،استاندار فارس،گفت:در این نقشه اطلاعات باستان شناسی و حریم درجه یک و درجه ۲ هر اثر در سیستم GIS تعیین شده است.رحیمی، افزود: به کمک این نقشه افراد برای انجام فعالیت‌های اقتصادی در محدوده آثار تاریخی نیاز به گرفتن استعلام‌های متعدد فراهم می‌شود.

دستگاه‌های استخراج ارز،

بلای جان شبکه‌های توزیع برق



افراد سودجو با استفاده از برق خانگی، فشار زیادی به بار شبکه توزیع برق استان فارس وارد می‌کنند.معاون بهره برداری توزیع برق شیراز گفت: دستگاه های استخراج ارز دیجیتال برای جان شبکه‌های توزیع در استان فارس شده است. صالحی با بیان اینکه میانگین مصرف برق خانگی در روز ۲ کیلو وات ساعت مشترک خانگی برق مصرف می‌کنند و سالانه

بیش از ۶۸ میلیون کیلو وات ساعت بار را به

شبکه توزیع اضافه می‌کنندوی گفت: در مانور عملیات جهادی مقابله با برق‌های غیرمجاز و دستگاه‌های استخراج رمز که با حضور عوامل نیروی انتظامی، ضابطان قضایی و قاضی کشیک،

چند هفته گذشته در استان در حال برگزاری است، بیش از ۴۷۰۰ دستگاه ماینر قاچاق توقیف شده است.معاون بهره برداری توزیع برق شیراز، با بیان اینکه برخی از موارد برق دزدی، استفاده غیرمجاز از شبکه و استخراج رمز ارز، توسط مردم گزارش و برخی هم در رصدها، شناسایی شده است، گفت: عملیات جهادی مقابله با برق‌های غیرمجاز و دستگاه‌های استخراج رمز ارز ادامه داشت.صالحی، اظهار داشت: در این مانور ، علاوه بر ۱۶ گروه بازرسی، گروه‌هایی

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۸۲۵-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۲۹۶۰ مورخ ۹۹/۱۰/۲۹ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیف اله جوکار فرزند فتح اله بشماره ملی ۶۵۶۹۸۰۰۴۶۹ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۰۶۴۰ متر مربع پلاک ۱۲۹۷۱ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۹۲۱/۱۹۲۱/۱۰۸۲۷ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۹۷۱ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۵

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۳۹

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس

محمد حسین مقدسی با تسلیم دو برگ استعلامیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۵۷ گراش تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت دفترچه ای مربوط به ششدانگ عرصه و اعیان یک باب خانه تحت پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۶۳ واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس گراش که ذیل ثبت ۳۰۳۰۷ صفحه ۵۸۳ دفتر ۲۲۴ لارستان به نام محمد حسین مقدسی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۳۰۲۴۶ سری الف سال ۸۵ صادر و به موجب سند شماره ۱۳۱۴۰ مورخه ۱۳۹۳/۱۰/۲۰ دفترخانه ۵۶ شهر اوز نزد بانک کشاورزی ارد در رهن است که به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی میشود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۳/۰۵

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۴۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۹۲۹-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۲۹۶۰ مورخ ۹۸/۱۲/۱۹ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حلیمه خواجه پور فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۶۹۸۰۰۷۹۸ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۲/۸۰ متر مربع پلاک ۱۲۸۵۹ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۲۱ واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۸۵۹ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۵

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۴۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۸۲۴-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۲۹۶۰ مورخ ۹۹/۱۰/۲۹ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالحسین عبدالی فرزند حسن بشماره ملی ۶۵۶۹۹۳۲۸۷۶ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۷/۷۵ متر مربع پلاک ۱۲۹۷۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۲۱ واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۹۷۰ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۸ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۵

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۳۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۹۲۲-۳۱۱۲۳۵۰۰۰۱۲۹۸۶۰ مورخ ۹۸/۱۲/۱۹ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حکیمه خورشیدی فرزند ملا بشماره ملی ۶۵۶۹۸۳۸۱۴۱ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۶/۲۰ متر مربع پلاک ۱۲۸۵۸ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۲۷/۱۹۲۱ واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۱۲۸۵۸ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی باستاند ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتباً به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۵

هدایت اله رحیمی درازی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش م/الف/۶۳۵



نمایندگان مجلس شورای اسلامی، علی نیکزاد و عبدالرضا مصری را به عنوان نواب رییس مجلس انتخاب کردند.

به گزارش میلادلارستان به نقل از ایرنا، در نشست علنی مجلس شورای اسلامی، علی نیکزاد نماینده مردم اردبیل با ۲۰۶ رای به

اعضای هیات ریسه مجلس برای سال دوم مشخص شدند

عنوان نایب اول و عبدالرضا مصری نماینده مردم کرمانشاه با ۲۰۵ رای به عنوان نایب دوم مجلس شورای اسلامی انتخاب شدند.

مصری جایگزین قاضی زاده هاشمی در هیات ریسه شد. همچنین حسینعلی حاجی دلیگانی نماینده شاهین‌شهر، میمه و برخوار، با ۱۶۸ رای محسن دهنوی نماینده تهران، ۱۸۴ رای علی کریمی فیروزجایی نماینده بابل، با ۱۸۲ رای روح الله متفکر آزاد نماینده تبریز، با ۲۰۶ رای مجتبی یوسفی نماینده اهواز، ۱۶۸ رای محمد رشیدی نماینده کرمانشاه، ۱۸۱ رای به عنوان دبیران هیات ریسه مجلس یازدهم انتخاب شدند. نمایندگان همچنین در این نشست، محسن

جنگ ۱۲ روزه با غزه، چه نقاط ضعفی را از رژیم صهیونیستی آشکار کرد؟

رژیم صهیونیستی، از لحاظ سیاسی فلج و از لحاظ نظامی نامنسجم است و تقاضش را در جنگ ۱۲ روزه بیش از پیش به نمایش گذاشت. رژیم صهیونیستی به جهت آنکه یک سیستم اصیل و برآمده از نظمی خودجوش و درون‌زا نیست و تنها به مدد زور چند قدرت به خصوص آمریکا تشکیل شده و ادامه یافته همواره با یک چالش ذاتی-جودی‌رشدنار روبرو است که بروز هر بحران آن را نمایان‌تر و آشکارتر در معرض دید عموم قرار می‌دهد.

جنگ ۱۲ روزه، یکی از همین اتفاقات بود که حتی «وایگدور لیبیرمن»، وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی را به اعتراف درباره پیروزی مقاومت فلسطین واداشت.

در این گزارش، به بررسی ضعف‌ها و ناکامی‌های رژیم صهیونیستی که در جنگ ۱۲ روزه آشکار شداند پرداخته‌ایم.

ست شدن مهرترین ستون حمایتی رژیم صهیونیستی

در سال‌های گذشته، رژیم صهیونیستی همواره متکی به قدرت آمریکا بوده و روسای جمهوری آمریکا- چه از حزب دموکرات و چه از حزب جمهوری‌خواه- همواره تلاش کرده‌اند بیشترین کمک‌ها را به سوی این رژیم سرازیر کنند. با این حال، ارائه این کمک‌ها همواره با مخالفت‌های عموم مردم آمریکا روبرو شده.

در جریان جنگ ۱۲ روزه دولت «جو بایدن» در اتفاقی کم‌سابقه با فشارهایی بسیار بیشتر از آنچه مورد انتظار بود برای تأیید کمک تسلیحاتی به رژیم صهیونیستی روبرو شد تا جایی که روزنامه گاردین چند روز پیش نوشت: «اقدام جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا در جلوگیری از صدور بیانیه شورای امنیت یا عدم مطالبه‌گری او از اسرائیل برای وقوع آتش‌بس انجام می‌دادند اما لطمات سیاسی که او بابت انجام این اقدامات متحمل شده بیشتر از آن چیزی است که چند سال پیش انتظار می‌رفت.» روزنامه اکسیوس، به عنوان مثال چند روز پیش به نقل از مقام‌های آگاه گزارش داده بود بایدن در یکی از تماس‌های تلفنی خود با نتانیاهو به او گفته بود که خواستار آتش‌بس است، زیرا دیگر توان مقاومت در برابر فشارهای داخلی و خارجی را ندارد.

از طرف دیگر بسیاری از رسانه‌های آمریکا تصریح کرده‌اند حمایت‌های عمومی در دنیا از نهضت فلسطینی و مقاومت در جریان جنگ ۱۲ روزه رنگ و بوی دیگری به خود گرفته‌است. این اتفاقات نشان داد چسب زور و قدرت کشورهای

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۳۳۲-۱۱۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۹۶۰۳۱۱/۰۴/۱۸ مورخه ۱۳۹۹/۰۴/۱۸ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای محمد پیش بین فرزند حسن بشماره شناسنامه ۲۵۱۱۲۸۴۳۹ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۹۱/۸۷ متر مربع پلاک ۲۰ فرعی از ۴۵۲۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۶ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۲۶ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۲۲۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۵۳۳-۱۱۰۰۰۳۱۱-۱۳۹۹۶۰۳۱۱ مورخه ۹۹/۰۲/۱۸ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا حسن پور فرزند حسن بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از لار در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۴۴۶۳ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۴۶۳ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۴۶۳ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/ ۲۲۶

پرهادی نماینده مردم تهران با ۱۸۹ رای، سید نظام الدین موسوی نماینده مردم تهران با ۱۵۷ رای و علیرضا سلیمی نماینده مردم محلات و دلیجان با ۱۴۱ رای را به عنوان ناظران هیات ریسه مجلس برای اجلاسیه دوم مجلس یازدهم انتخاب کردند.

بدین ترتیب سید ناصر موسوی لارگانی و احمد امیر آبادی فراهانی جای خود را به مجتبی یوسفی و محمد رشیدی دادند. سید نظام الدین موسوی نماینده مردم تهران هم جایگزین محمد حسین فرهنگی نماینده مردم تبریز در هیات ریسه شد.

فرهنگی سخنگوی هیات ریسه سال اول مجلس یازدهم بود. نمایندگان همچنین



در همین راستا سازمان مالیات رژیم صهیونیستی در روز چهارم درگیری‌ها برآورد کرده بود خسارات وارده طی تنها چهار روز از حملات مقاومت فلسطین به مناطق مختلف تحت اشغال رژیم صهیونیستی، به نیمی از خسارت وارده طی کل جنگ سال ۲۰۱۴ این رژیم علیه نوار غزه که ۵۱ روز طول کشیده بود رسیده است.درباره عملکرد گنبد آهنین نکته قابل توجه دیگر این است که این سامانه

۷ موشک تنها یکی را رهگیری می‌کند. اخیراً روزنامه فایننشال تایمز با ابراز تعجب از عملکرد گنبد آهنین در برابر موشک‌های مقاومت تاکید کرد که دست کم برای صرفه جویی در هزینه موشک‌هایی که برای رهگیری موشک های حماس پرتاب می‌شوند باید این موشک‌ها در یک مسیر خاص و عاقلانه شلیک شود. همچنین این اطلاعات نشان می دهد گنبد آهنین در برابر حملات موشکی برای اهداف کوتاه برد از تاثیر کمی برخوردار است. این روزنامه خاطرنشان کرد که توانایی گروه‌های مقاومت و در صدر آنها حماس و جهاد اسلامی برای هدایت حملات گسترده موشکی به اسرائیل از سال ۲۰۱۴ تاکنون رشد زیادی داشته و این گروه‌ها به طور مداوم با شلیک موشک در مسیرهای پایین با هدف نفوذ بیشتر به شبکه دفاع موشکی ارتش اسرائیل تاکتیک‌های خود را با موفقیت اجرا کرده‌اند. همچنین حماس و جهاد اسلامی اگر در مدت زمان کوتاهی به میزان کافی و در یک مکان خاص اقدام به حملات موشکی کنند می‌توانند به خوبی گنبد آهنین را دور زده و خسارت زیادی به زیرساخت های حیاتی و مناطق پرجمعیت اسرائیل وارد کنند.

اعضای هیات ریسه مجلس برای سال دوم مشخص شدند

قالیباف را برای دومین دوره به ریاست مجلس انتخاب کردند.بر اساس این گزارش اعضای هیات ریسه در دومین سال مجلس یازدهم، پس از کسب اکثریت آرا با حضور در جایگاه هیات ریسه، مراسم تحلیف را به جا آورده و متن سوگند نامه را قرائت کردند.

متن سوگند هیات ریسه دائم به شرح زیر است: «من به عنوان عضو هیات ریسه مجلس شورای اسلامی در برابر قرآن مجید به خداوند قادر متعال سوگند یاد می‌کنم که حداکثر توان خود را برای اجرای آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی با مراعات بی‌طرفی کامل در انجام وظایف بکار گیرم و از هرگونه اقدام مخالف آیین‌نامه اجتناب نمایم.
»

در تشکیل کابینه ناکام مانده بود و بسیاری از تحلیلگران داخلی در این رژیم اکنون می‌گویند «بنیامین نتانیاهو» قصد داشته از این جنگ به عنوان بهانه‌ای برای بهبود وجهه خود و به ثبات رساندن جایگاه سیاسی متزلزلش استفاده کند؛ مسئله‌ای که او بعد از جنگ در آن کاملاً ناکام مانده و خودش را در معرض اتهامی جدید در افکار عموم -یعنی به خطر انداختن جان ساکنان فلسطین اشغالی برای به دست آوردن امتیازهای سیاسی- قرار داده است. از طرف دیگر، پایگاه «اوپن‌دموکراسی» درمطلبی نوشته این جنگ نشان داد که ارتش اسرائیل نه یک سازمان منظم و منسجم بلکه یک گروه نابسمان و درهم‌آشفته است.

این رسانه نوشته ارتش اسرائیل برای بمباران غزه بسیار ضعیف و ناهماهنگ عمل کرده و کیفیت پروپاگاندای ارتش برای توجیه این بمباران‌ها هم بدتر از همیشه بوده.به عنوان مثال، روز ۱۴ ماه مه واحد مطبوعاتی ارتش صهیونیست‌ها به دروغ به رسانه‌های خارجی گفت نیروهای زمینی اسرائیل قصد دارند وارد غزه شوند. هدف رژیم صهیونیستی این بود از این طریق نیروهای حماس را وارد پناهمگاه‌ها کرده و سپس آنها را هدف هدف بمباران قرار دهد. این ترند رژیم صهیونیستی راه به جایی نبرد و نیروهای حماس آن را تشویق دادند. سازمان‌های امنیتی رژیم صهیونیستی با توجه به ناآرامی‌های موجود در کرانه باختری و در داخل فلسطین اشغالی قاعدتا می‌بایست برای حملات راکتی آماده می‌بودند، که حالی که آنها هم از وقوع حملات و هم از قدرت راکتی گروه‌های مقاومت غلافگیر شدند. تنها راهبرد رژیم صهیونیستی در این جنگ، «ایجاد بازدارندگی از طریق کشتار بیشتر» بود.

در سطح تاکتیکی، نیروهای مسلح رژیم صهیونیستی به لطف حمایت‌های آمریکا و قدرت‌های غربی به تسلیحات پیشرفته‌های مجهزند اما از لحاظ راهبردی مشروعیت جهانی آنها روز به روز رو به کاهش است. اقدامات ارتش رژیم صهیونیستی تحت تأثیر منافع کوتاه مدت نتانیاهو تعیین می‌شوند. ساکنان فلسطین اشغالی به شدت دچار فقره و از لحاظ سیاسی فلج هستند. در مقابل، طرف فلسطینی بیست و نه زمان دیگر متحد و پیش‌بینی‌ناپذیر است و گزینه‌های زیادی برای آینده پیش رو دارند. بر همین اساس به نظر می‌رسد فلسطینی‌ها علی‌رغم آمار بالای شهدا، جنگ را برده‌اند.

خرگ‌زاری تسنیم	
	
آگهی تحدید حدود اختصاصی	
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه نخلستان تحت پلاک ۳۹۳۱ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار ملکی عزیز ایرانی و شرکه که به علت مشخص نبودن حدود ملک باید تجدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۰۵	
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/ ۲۲۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی	
نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ۳۴۹۱/۳ واقع در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار ملکی محمد اسمعیل یسانی فرد که به دلیل عدم حضور متقاضی باید تجدید آگهی گردد حسب درخواست تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتقائی بااستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض باداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.	
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۲/۰۵	
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان	م/الف/ ۲۲۷

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت	
آقای فرزاد یادگاری فرزند عبدالعزیز به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۰۶۹- اوز/ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم عبدالعزیز یادگاری فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۸ صادره از اوز در تاریخ ۱۳۹۹/۹/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان اوز فوت نموده، وراث حین الفوت ایشان عبارتند از:	
۱-فرزانه یادگاری فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۴۹۹۸۴۸۷۴۳ متولد ۱۳۴۵ صادره از اوز (فرزندمتوفی)	
۲-فریده یادگاری فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۴۹۹۸۵۳۱۸۶ متولد ۱۳۴۷ صادره از اوز (فرزندمتوفی)	
۳-ابراهیم یادگاری فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۴۹۹۸۵۶۹۹۱ متولد ۱۳۴۹ صادره از اوز (فرزندمتوفی)	
۴-فرزاد یادگاری فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۴۹۹۸۶۶۶۶۶ متولد ۱۳۵۵ صادره از اوز (فرزندمتوفی)	
۵-میلاد یادگاری فرزند عبدالعزیز به شماره ملی ۶۴۹۹۹۵۲۹۳۱ متولد ۱۳۶۴ صادره از اوز (فرزندمتوفی)	
ولایتی وراثت پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.	
رئیس شورای حل اختلاف شهری اوز- محمود محبی	م/الف/ ۲۲۰

چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ - چهاردهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۲۲۰

عربستان، خواهان دریافت کمک

برای بازدارندگی در برابر ایران است

ایران به آنها کمک خواهد شد و آنها همچنین خواهان دریافت کمک در برابر حملات مداوم نظامی ایالات متحده برای ایجاد بازدارندگی در برابر ایران است.

به گزارش اسپوتنیک، ژنرال «کنت مک کنزی» رئیس ستاد فرماندهی مرکزی ایالات متحده (سنسکام) در گفتگو با خبرنگاران گفت که «به رغم توقف حمایت واشنگتن از جنگ ائتلاف سعودی علیه یمن در اوایل سال جاری، دولت «جو بایدن» همچنان به ارائه کمک های نظامی به عربستان سعودی از جمله افزایش کارایی سامانه پدافند هوایی این کشور برای مقابله با موشکهای دولت نجات ملی یمن پایبند است.» وی در ادامه تاکید کرد که ریاض همچنان خواستار دریافت کمک نظامی از ایالات متحده برای ایجاد بازدارندگی در برابر ایران است. این فرمانده بلندپایه ارتش ایالات متحده، در ادامه خطاب به اصحاب رسانه گفت که سعودیها «خواهان اطمینان یابی مجدد از این موضوع هستند که در صورت وقوع حمله ای از جانب

رئیس ستاد فرماندهی مرکزی ارتش آمریکا می گوید که ریاض همچنان خواستار دریافت کمک نظامی ایالات متحده برای ایجاد بازدارندگی در برابر ایران است. به گزارش اسپوتنیک، ژنرال «کنت مک کنزی» رئیس ستاد فرماندهی مرکزی ایالات متحده (سنسکام) در گفتگو با خبرنگاران گفت که «به رغم توقف حمایت واشنگتن از جنگ ائتلاف سعودی علیه یمن در اوایل سال جاری، دولت «جو بایدن» همچنان به ارائه کمک های نظامی به عربستان سعودی از جمله افزایش کارایی سامانه پدافند هوایی این کشور برای مقابله با موشکهای دولت نجات ملی یمن پایبند است.» وی در ادامه تاکید کرد که ریاض همچنان خواستار دریافت کمک نظامی از ایالات متحده برای ایجاد بازدارندگی در برابر ایران است.

این فرمانده بلندپایه ارتش ایالات متحده، در ادامه خطاب به اصحاب رسانه گفت که سعودیها «خواهان اطمینان یابی مجدد از این موضوع هستند که در صورت وقوع حمله ای از جانب

آمریکا، در مرز افغانستان و پاکستان، پایگاه هوایی می‌سازد!



بر اساس گزارش منابع رسانه ای، آمریکا در حال ساخت یک پایگاه هوایی در منطقه مرزی «کرم» افغانستان و پاکستان است. برخی رسانه‌ها در افغانستان اعلام کردند، آمریکا در حال ساخت یک پایگاه هوایی در منطقه قبیایلی کرم است این منطقه در مرز افغانستان و پاکستان قرار دارد. روزانه حدود هشت تا ۱۰ بالگرد به این منطقه رفت و آمد می‌کنند و مردم نیز اجازه ورود به آنجا را ندارند.پیش از این، ژنرال «کنت مکنزی» فرمانده تروریست‌های «سنسکام»، گفته بود که آمریکا فعلاً با همسایگان افغانستان توافقی برای ایجاد پایگاه نظامی، امضاء کرده است، اما قصد دارد در این زمینه، به توافقاتی دست یابد. یک‌شنبه گذشته نیز از پاکستان خبر رسیده بود که اسلام آباد به پنتاگون اجازه رفت و آمد از سمنان پاکستان را داده است و هدف از این اقدام نیز، حمایت از صلح در افغانستان ذکر شد!

فقر غذایی ۱۴ میلیون شهروند افغانستانی
براساس یافته‌های «سازمان غذایی جهان» (WFP) و «سازمان غذا و کشاورزی» (FAO)، بیش از چهار میلیون شهروند افغانی در حالت اضطراری عدم مصونیت غذایی قرار دارند. افزون بر این، کمبود غذا زندگی حدود ۱۰ میلیون شهروند افغانستانی را تهدید می‌کند. در این میان، تنها حدود ۱۱ میلیون شهروند افغانستانی از نظر غذا، احساس امنیت می‌کنند. طبق گزارش این دو نهاد، شرایط از این پس بدتر هم می‌شود.

آگهی درخواست گواهی حصر وراثت	
آقای سید ابوطالب هاشمی فرزند اکبر به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۵۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که سید احمد هاشمی فرزند سید ابوطالب شناسنامه ۷۸ صادره از ح لارستان- اوز در تاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۹ در اقامتگاه دائمی خود جلاز فوت نموده، وراث حین الفوت ایشان عبارتند از:	
۱-ولیاخت محمدی فرزند عبدالکریم به ش ش ۸ متولد ۱۳۲۱ صادره از ح شهری لارستان-اوز (همسر متوفی)	
۲-سید ابوطالب هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۱ متولد ۱۳۲۵ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)	
۳-فاطمه هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۳ متولد ۱۳۱۹ صادره از ح لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
۴-مریم هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۷ متولد ۱۳۲۳ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)	
۵-سید محمدرسول هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۱۰ متولد ۱۳۲۶ صادره از ح لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
۶-سید محمدرشرف هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۷ متولد ۱۳۲۸ صادره از ح روستایی لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
۷-عناکته هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۵ متولد ۱۳۳۴ صادره از ح لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
۸-سید کامل هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۷ متولد ۱۳۳۶ صادره از ح لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
۹-نیره هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۳۷۸ متولد ۱۳۴۱ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)	
۱۰-بدیده هاشمی فرزند سید احمد به ش ش ۳۹۶ متولد ۱۳۴۴ صادره از ح لارستان- اوز-جلال (فرزند متوفی)	
ولایتی، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.	
رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی	م/الف/ ۲۲۹

ابلاغ وقت اجرای تحریر ترکه	
بدین‌وسیله اعلام می‌دارد به‌موجب درخواست خانم سکینه اسدی لاری فرزند علی به‌خواسته تقاضای تحریر ترکه به‌طرفیت:	
۱- علی‌اکبر ۲- خلیل ۳- رضا ۴- محمدعلی ۵- سکینه ۶- اصغر ۷- حسینعلی ۸- جاملعی ۹- فاطمه، همگی اسدی لاری فرزندان اسداله ۱۰- علی ۱۱-ابراهیم ۱۲- مریم ۱۳- فاطمه ۱۴- مرضیه ۱۵- حسین ۱۶- حسن، همگی اسدی لاری فرزندان غلامعباس.	
بدین شرح که متقاضی اعلام نمود مرحوم علی اسدی لاری فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۲۳ متوفی به تاریخ ۰۷/۰۲/۱۳۴۴ طی شماره‌نامه ۲۰۳۲-۱۴۰۰/۲ ح ش ۳ در شورای حل اختلاف شهرستان گراش شعبه سوم صادر و وقت اجرای قرار ساعت ۱۷ مورخ ۲۸/۰۴/۱۴۰۰ (تاریخ به‌نحوی تنظیم گردد که کمتر از یک ماه و نیم‌بتر از سه ماه از زمان نشر آگهی نباشد) تعیین گردیده‌است، لذا از ورته یا نماینده قانونی آن‌ها-بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسان دیگری که به طریقی حقی بر ترکه متوفی دارند دعوت می‌گردد در موعد مذکور راس ساعت و تاریخ یادشده در شعبه سوم شورای حل اختلاف گراش واقع در گراش -جلوار سرداران- جنب فرمانداری- طبقه همکف حاضر شوند. عدم حضور مدعویین مانع از اجرای قرار نخواهد بود. ضمیمه صمیمی- مسئول دفتر شعبه سوم شورای حل اختلاف م/الف/۶۲۱	
رئیس شورای حل اختلاف شهری اوز- محمود محبی	م/الف/ ۲۲۷

چینش خانه شما درباره شخصیتان چه می گوید؟

طرز چیدمان منزل و رنگ‌های مورد استفاده در آن، نکات زیادی از شخصیتتان را فاش می‌کند. این طبیعت انسان است که محیط اطراف خود را شکل دهد و آن را مطابق با سلیقه و نیاز خود درآورد. خانه شما نمایانگر شخصیت شماست.

آپارتمان شما شخصیت شما را بر ملا می‌سازد



هنگام نمایش شخصیت شما از روی آپارتمان، چیزی به نام اشتباه‌ترین کردن وجود ندارد. اگر تا به حال فکر کرده‌اید که آپارتمان شما درباره شخصیتتان چه می‌گوید، این نکات را در نظر بگیرید.

روانشناسی در ورودی

در ورودی خانه اولین ویژگی شخصیتی شما که به ذهن بازرسی‌کننده می‌رسد، خواهد بود. رنگ و تزئیناتی که انتخاب می‌کنید معنایی خاص دارند. در راهروی آپارتمان قدم بزنید و در منزل همسایه‌ها را ببینید. وقتی ورودی تزئین شده ای را مشاهده کردید، روی مواردی که برای نمایش انتخاب کرده‌اند مکت کرده و تأمل کنید. برخی از انتخاب‌ها پرچم، تاج گل، کمان، کارت پستال و گل است. رنگ ویژگی مهمی

آیا می‌دانید گیاهان می‌توانند از طرف شما صحبت کنند؟



با دیدن گیاهی که در حال رشد و سبز است و همچنین گیاهی که درحال مردن است، میتوان میزان اهمیت شما به اطراف را تشخیص داد. به عنوان مثال گیاه bromeliads با دوام طولانی مدت، به این معنی است که شما به دنبال جلب توجه نیستید بلکه یک فرد آرام و انعطاف پذیر هستید. طرفداران ارکیده شنوندگان شهودی و خوبی هستند و صاحبان سنسوریا درونگرایی خلاق و قوی هستند.

است که باید مورد توجه قرار گیرد. استفاده از رنگ می‌تواند برخی احساسات یا شخصیت فرد را نشان دهد. برای مثال: سفید: می‌تواند یک صاحبخانه تمیز و ساده، اما منظم را نشان دهد. رنگ زرد: این رنگ یک فرد بااعتماد به نفس، شوخ طبع و کنجکاو را تحریک می‌کند. قرمز: رنگی سنتی که بیانگر میزبانی خوش آمدگو و سرزنده است. رنگ بنفش: رنگ معنویت است و ذهنیت باز و ریسک پذیر بودن شما را نشان می‌دهد. آبی: آبی سلطنتی نشانه شخصیت‌های مثبت، آبی تیره نشانه ی شخصیت آرام و آبی روشن مصداق شخصیت صادق است. سبز: نشانه ی سلامت، امنیت و ارتباط است. رنگ قهوه ای: شخصیت گرم و قابل اعتماد. سیاه: مقتدر، اما پیچیده گیاهان نیز از شخصیت شما می‌گویند

آشپزخانه، جایی بیش از نگهداری مواد غذایی است



اگر از قهوه قوی و سیاه لذت می‌برید، فردی ساده هستید. افزودن شیر به قهوه باعث می‌شود مردم شما را مقبول و سازگار ببینند. نوشیدنی‌های شیرین و مخلوط روحیه ی جوانی و خودجوش را در معرض دید قرار می‌دهد. قهوه فوری؟ شما فردی هستید که کارها را به تعویق میاندازد.

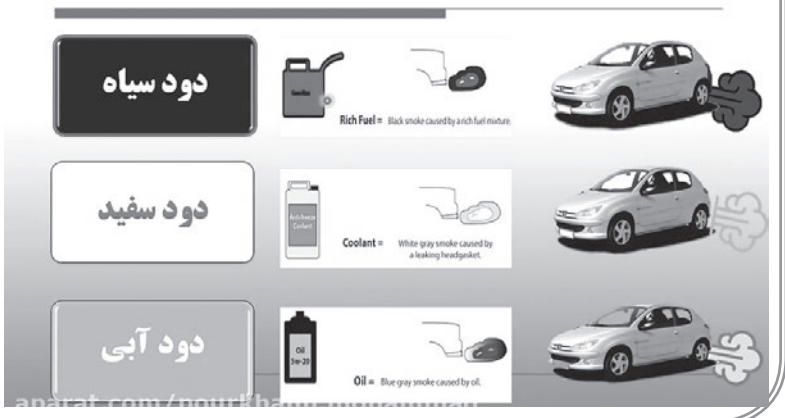
اینکه کدام ماده غذایی را در معرض دید قرار می‌دهید، بارزترین صفات شما را نشان می‌دهد. مطالعات تأیید کرده‌اند افرادی که به جای نوشابه یا غلات، یک کاسه میوه روی میز آشپزخانه خود دارند، به طور متوسط وزن کمتری نسبت به دیگران دارند. اگر آشپزخانه شما با وسایل و ظروف مجهز است، نشانگر استقبال و خوشامدگویی شماست. نوع و مقدار ظروف نشان می‌دهد فردی برون‌گرا و مهمان‌نواز هستید یا یک درون‌گرا.

رنگ دود اگزوز خودرو، نشانه چیست؟

دوده‌های خروجی از اگزوز معمولاً به رنگ مشکی، آبی یا سفید است. تشخیص درست رنگ دود به شما کمک می‌کند متوجه شوید مشکل خودرو چیست؟

اگر دود اگزوز خودرویتان رنگ‌های دیگری غیر از حالت عادی دارد باید بدانید که فوراً باید نسبت به تعمیر خودرو اقدام نمایید. دوده‌های حاصل از موتور خودرو یکی از مهم‌ترین مسائل در ایجاد آلودگی هوا است، رانندگان باید با رسیدگی و سرویس‌های به موقع همیشه خودروی خود را در حالت ایده‌آل نگه دارند، این مورد نه تنها باعث کمک به پاکیزه ماندن هوای شهر می‌شود بلکه باعث صرفه‌جویی در هزینه تعمیرات، وقت، سوخت و همچنین افزایش شتاب خودرو خواهد شد.

دوده‌های خروجی از اگزوز معمولاً به رنگ مشکی، آبی یا سفید است. تشخیص درست رنگ دود به شما کمک می‌کند متوجه شوید مشکل خودرو چیست و کدام قسمت خودرو نیاز به تعمیر دارد. دود سفید: خارج شدن دود سفید در لحظات اولیه روشن کردن خودرو یا دقیق ابتدایی در زمستان یکی از اتفاقات شایع است که بر اثر بالا بودن میزان بخار آب رخ می‌دهد. بخار آب یکی از تولیدات احتراق موتور است که همیشه در دود اگزوز وجود دارد، اما مقدار آن اگر بالا رود باعث سفید شدن رنگ دود می‌شود. این مساله اگر پس از روشن شدن



پاف مکمل مبلمان و کاربرد آن در دکوراسیون خانه

دکوراسیون امروزی با گذشته متفاوت شده و عناصری در آن به کار می‌رود که علاوه بر کاربردی بودن، بتوانند زیبایی بصری فضا را هم تأمین کنند. «پاف» یکی از آن وسایل است که پایه‌ای نسبتاً کوتاه‌تر از سایر صندلی‌ها دارد و به نوعی شبیه چهارپایه است. برخی از آن‌ها هم بدون پایه هستند و تنها از یک بالشتک پهن و بزرگ دایره‌ای شکل یا مربع تشکیل شده‌اند. رویه این پاف‌ها هم انواع مختلفی دارد و از چرم گرفته تا جابر، پارچه، پشم و... را شامل می‌شود. پاف‌ها هم کاربردی بین صندلی و میز دارند و هم می‌شود روی آن‌ها نشست و هم این‌که روی آن‌ها چیزی گذاشت. اگر برای بهتر کردن دکوراسیون خانه به دنبال خرید این وسیله هستید خوب است اطلاعات کاملی درباره آن داشته باشید.

اساس کار پاف این است که در جلوی میله‌ها قرار می‌گیرد و افراد راحت می‌توانند روی میله لم داده و پاهای خود را روی پاف دراز کنند. به عبارتی، پاف نقش صندلی ندارد و بیشتر به عنوان میز جلومبلی یا میزی برای قرار گرفتن وسایل دیگر مانند لیوان، کتاب یا عینک استفاده کرد. پاف‌ها معمولاً انواع مختلفی دارند و کاربرد آن‌ها بسته به اندازه و شکل و نیز مواد سازنده آن تغییر می‌کند.

انواع پاف‌ها

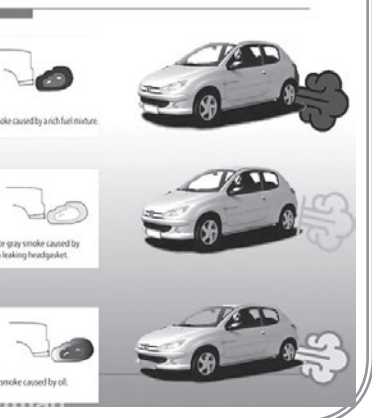
پاف‌های جلومیزی: این نوع پاف‌ها معمولاً به شکل دایره، مستطیل یا مربع بزرگ هستند که به دلیل سطح صافی که دارند معمولاً به عنوان جلومیزی به کار می‌رود. جنس این پاف‌ها غالباً از چرم و میکروفیبر است.

پاف میله‌ای (صندوقی): این پاف‌ها معمولاً دایره‌ای شکل هستند و پایه ندارند و قسمت بالایی آن متحرک است به طوری که قسمت بدنه آن توخالی است و از آن می‌توان به عنوان یک انباری جمع و جور استفاده کرد. بخش فوقانی این پاف مانند در برداشته می‌شود یا از طریق لولا متحرک شده و شما می‌توانید وسایل اضافی خود را داخل آن قرار دهید.

دکوراسیون امروزی با گذشته متفاوت شده و عناصری در آن به کار می‌رود که علاوه بر کاربردی بودن، بتوانند زیبایی بصری فضا را هم تأمین کنند. «پاف» یکی از آن وسایل است که پایه‌ای نسبتاً کوتاه‌تر از سایر صندلی‌ها دارد و به نوعی شبیه چهارپایه است. برخی از آن‌ها هم بدون پایه هستند و تنها از یک بالشتک پهن و بزرگ دایره‌ای شکل یا مربع تشکیل شده‌اند. رویه این پاف‌ها هم انواع مختلفی دارد و از چرم گرفته تا جابر، پارچه، پشم و... را شامل می‌شود. پاف‌ها هم کاربردی بین صندلی و میز دارند و هم می‌شود روی آن‌ها نشست و هم این‌که روی آن‌ها چیزی گذاشت. اگر برای بهتر کردن دکوراسیون خانه به دنبال خرید این وسیله هستید خوب است اطلاعات کاملی درباره آن داشته باشید.

اساس کار پاف این است که در جلوی میله‌ها قرار می‌گیرد و افراد راحت می‌توانند روی میله لم داده و پاهای خود را روی پاف دراز کنند. به عبارتی، پاف نقش صندلی ندارد و بیشتر به عنوان میز جلومبلی یا میزی برای قرار گرفتن وسایل دیگر مانند لیوان، کتاب یا عینک استفاده کرد. پاف‌ها معمولاً انواع مختلفی دارند و کاربرد آن‌ها بسته به اندازه و شکل و نیز مواد سازنده آن تغییر می‌کند.

اساس کار پاف این است که در جلوی میله‌ها قرار می‌گیرد و افراد راحت می‌توانند روی میله لم داده و پاهای خود را روی پاف دراز کنند. به عبارتی، پاف نقش صندلی ندارد و بیشتر به عنوان میز جلومبلی یا میزی برای قرار گرفتن وسایل دیگر مانند لیوان، کتاب یا عینک استفاده کرد. پاف‌ها معمولاً انواع مختلفی دارند و کاربرد آن‌ها بسته به اندازه و شکل و نیز مواد سازنده آن تغییر می‌کند.



پاف مکمل مبلمان و کاربرد آن در دکوراسیون خانه

دکوراسیون امروزی با گذشته متفاوت شده و عناصری در آن به کار می‌رود که علاوه بر کاربردی بودن، بتوانند زیبایی بصری فضا را هم تأمین کنند. «پاف» یکی از آن وسایل است که پایه‌ای نسبتاً کوتاه‌تر از سایر صندلی‌ها دارد و به نوعی شبیه چهارپایه است. برخی از آن‌ها هم بدون پایه هستند و تنها از یک بالشتک پهن و بزرگ دایره‌ای شکل یا مربع تشکیل شده‌اند. رویه این پاف‌ها هم انواع مختلفی دارد و از چرم گرفته تا جابر، پارچه، پشم و... را شامل می‌شود. پاف‌ها هم کاربردی بین صندلی و میز دارند و هم می‌شود روی آن‌ها نشست و هم این‌که روی آن‌ها چیزی گذاشت. اگر برای بهتر کردن دکوراسیون خانه به دنبال خرید این وسیله هستید خوب است اطلاعات کاملی درباره آن داشته باشید.

اساس کار پاف این است که در جلوی میله‌ها قرار می‌گیرد و افراد راحت می‌توانند روی میله لم داده و پاهای خود را روی پاف دراز کنند. به عبارتی، پاف نقش صندلی ندارد و بیشتر به عنوان میز جلومبلی یا میزی برای قرار گرفتن وسایل دیگر مانند لیوان، کتاب یا عینک استفاده کرد. پاف‌ها معمولاً انواع مختلفی دارند و کاربرد آن‌ها بسته به اندازه و شکل و نیز مواد سازنده آن تغییر می‌کند.

انواع پاف‌ها

پاف‌های جلومیزی: این نوع پاف‌ها معمولاً به شکل دایره، مستطیل یا مربع بزرگ هستند که به دلیل سطح صافی که دارند معمولاً به عنوان جلومیزی به کار می‌رود. جنس این پاف‌ها غالباً از چرم و میکروفیبر است.

پاف میله‌ای (صندوقی): این پاف‌ها معمولاً دایره‌ای شکل هستند و پایه ندارند و قسمت بالایی آن متحرک است به طوری که قسمت بدنه آن توخالی است و از آن می‌توان به عنوان یک انباری جمع و جور استفاده کرد. بخش فوقانی این پاف مانند در برداشته می‌شود یا از طریق لولا متحرک شده و شما می‌توانید وسایل اضافی خود را داخل آن قرار دهید.



مقدار و بسکوزیته باشد. در صورتی که سوپاپ‌های خودرو خوردگی داشته باشد و یا رینگ پیستون‌ها مشکل داشته باشند، روغن ممکن است وارد پروسه احتراق شده و باعث آبی شدن دود شود.

در صورتی از اگزوز دود آبی یا خاکستری خارج می‌شود و درعین حال خودرو روغن کم می‌کند قطعا همراه با بنزین مقداری روغن نیز سوخته می‌شود و علاوه بر افزایش استهلاک، میزان آلاینده‌گی‌ها از قدرت و توان موتور نیز کم می‌شود و باید در اولین فرصت به چک کردن رینگ‌ها و سوپاپ‌ها اقدام کرد.

دوده‌های خروجی خودرو از نظر راننده خودرو می‌توانند بسیار مهم باشند و هشدار برای تعویض قطعات مصرفی، که در صورت بی توجهی می‌توانند تعمیرات سنگین‌تری را به دنبال داشته باشند؛ و امروزه با توجه به وجود تجهیزات همچون دستگاه تست پنج گاز سرنخ‌هایی را به ما می‌دهد که با استفاده از آن می‌توان دریافت که چه اتفاقاتی هم اکنون در محفظه احتراق در حال رخ دادن است.

با اندازه‌گیری دقیق مقادیر پنج گاز مهم که محصول احتراق است می‌توانیم هم به کاهش آلودگی هوا کمک کنیم و هم به دردهای خودرو برسیم. کم شدن شتاب خودرو، روغن سوزی، خام سوزی، سوختن واشر سرسیلندر و ورود آب به محفظه احتراق، نامنظم بودن جرقه و... از جمله ایراداتی هستند که می‌توان با یک اسکن کامل از دود اگزوز شناسایی و درمان شوند. همچنین با استفاده از دستگاه دیاگ می‌توان با مشاهده مقادیر به دست آمده توسط سنسورها و به دست گرفتن نبض آن‌ها بسیاری از ایرادات خودرو را یافت.

نشانه های وجود موربانه در خانه

از بین بردن موربانه؛ در منزل با مشاهده نشانه های وجود موربانه؛ و تشخیص به موقع و اقدام درست به راحتی امکان پذیر است. جدا از حشره‌ها و آفت‌های بی‌شماری که صاحب‌خانه‌ها را در همه‌جای دنیا مورد آزار قرار می‌دهند، تقریباً هیچ‌کدام به اندازه موربانه خطرناک نیست. موربانه‌ها حشرات کوچکی که در رنگ‌های مختلفی مثل شیری، زرد و قهوه‌ای بور مشاهده می‌شوند و یک گروه که شامل جنس نر و ماده و غیر جنسی مثل کارگران و سربازان را تشکیل می‌دهند. نر و ماده موربانه‌ها بر خلاف مورچه و سایر حشرات پس از پرواز آمیزشی از یکدیگر جدا نمی‌شوند و سال‌های سال در کنار هم بدون بال زندگی می‌کنند. موربانه به طور مخفی در محیط‌های مختلف مثل تنه درختان، وسایل چوبی، ساختمان‌ها و زیرزمین زندگی می‌کنند. موربانه به‌تنهایی می‌تواند پایه‌های یک خانه چوبی و سپس کل آن را از بین ببرد. بنابراین حفاظت از خانه در برابر موربانه بسیار مهم و ضروری است.

روش های دفع و از بین بردن موربانه‌ها با تله‌هایی که خودتان می‌توانید درست کنید:

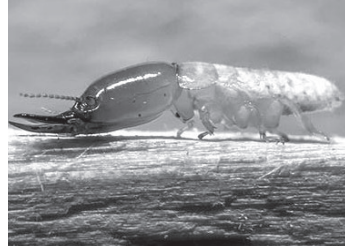


روش های طبیعی برای خلاص شدن از شر موربانه‌ها در خانه:

- حذف رطوبت: تمام سازه‌های چوبی را خشک نگه دارید. نگذارید رطوبت به درون چوب‌ها نفوذ کند. احتمال هجوم موربانه‌ها نیز وجود دارد.
- سرکه و آب لیمو: سرکه یک جز معمول در کنترل آفات است و می‌تواند به راحتی برای کشتن موربانه‌ها به کار رود. اضافه کردن لیمو به مخلوط، آن را حتی موثرتر می‌سازد چون حاوی دی - لیمونن است، همان قاتلی طبیعی که در روغن پرتقال یافت می‌شود. برای استفاده از این روش، یک فنجان سرکه را با نصف فنجان عصاره لیمو مخلوط کرده و آنها را در یک بطری اسپری بریزید و آن را مستقیم بر روی موربانه‌ها و مناطق آلوده اسپری کنید. این راه حل هیچ خطری برای خانواده شما ندارد و می‌تواند به اندازه کافی برای کشتن موربانه‌ها در خانه مفید باشد.
- اسپری بوراکس: این گزینه عموماً برای استفاده در فضای باز انجام می‌شود؛ نصف فنجان پودر بوراکس و یک گالن آب داغ در یک سطل را ترکیب کنید. مخلوط را به هم بریزید تا وقتی که تمام پودر حل شود و سپس مخلوط را در ظرف پمپ بریزید. مناطق آلوده به خوبی سطوح چوبی را اسپری بکنید، آنها را خشک کنید و یک یا دو بار دیگر انجام دهید.
- توپ های بوراکس: یک فنجان پودر بوراکس با ۸/۱ فنجان شکر و نصف فنجان آرد در یک کاسه ترکیب کنید. کمی آب اضافه کنید و مخلوط کنید. به اضافه کردن و مخلوط کردن ادامه دهید تا زمانی که خمیر نرمی تهیه شود. از دستان خود استفاده کنید تا مخلوط را به توپ هایی با سایز یک زیتون تقسیم کنید. سه توپ را در هر منطقه که موربانه‌ها را دیدید، قرار دهید. آن‌ها را با کمی آب به طور منظم اسپری بکنید تا بوش آن‌ها را به آفت‌ها جذب کند. زمانی که توپ واقعاً سخت شد، آن‌ها را تعویض کنید. مکانی را پیدا کنید که در آن تعداد زیادی از موربانه‌ها وجود دارند. اگر بدانید لانه آن‌ها کجاست، بهتر است پودر بوراکس را مستقیماً بر روی محل بریزید. پودر را به طور مرتب با پودر تازه تعویض کنید.

برای از بین بردن موربانه در خانه چه باید کرد؟

سپل موربانه‌ها را می‌کشند: به سادگی موربانه‌ها را از بین ببرید تا از شر آن‌ها خلاص شوید اگر شما یک باغ دارید و یک لوله کوچک گلی را می‌بینید، آن را حفاری کنید و در آنجا آب بریزید. خورشید: اگر نور خورشید به اندازه کافی به منزل شما نفوذ نکند، احتمال دارد که موربانه‌ها خانه شما را خراب کنند. نور خورشید به طور طبیعی نقش مهمی در کشتن موربانه‌ها ایفا می‌کند. اجاره دهید نور کافی برسد.



نمک موربانه‌ها را می‌کشد: نمک می‌تواند یک روش موثر و طبیعی برای کشتن موربانه‌ها باشد شما فقط باید یک شیشه پر از نمک و آب گرم را تهیه کنید بله، باید خیلی شور باشد.سرتگ را بردارید و با آب شور پر کنید. به تمام مناطق آسیب دیده تزریق کنید موربانه‌ها با از دست دادن آب بدنشان می‌میرند. از بین بردن موربانه‌های چوب راه های بی شماری برای کشتن موربانه‌ها وجود دارد موربانه های مختلف، به روش



نش جمله سمی برای فرزندان که از والدین خود فاصله گرفته‌اند



تصور می‌شود ادامه سریع زندگی در موقعیت‌های دردناک مفید است. این افراد گمان می‌کنند درد احساسی تاریخ انقضا دارد.

شرایط می‌توانست بدتر باشد خورده شدن توسط یک کوسه بزرگ سفید بدتر از بزرگ شدن در خانواده‌ها بوده است. این مقایسه باعث نمی‌شود که فرزندان از رفتار والدینشان خوشحال شوند.

آنها برای تو غذا و لباس تامین کرده‌اند این‌ها الزاماتی قانونی هستند، اما می‌دانستید نوزادانی که از لمس، هماهنگی و عشق محروم‌اند، قادر به رشد نیستند؟ نیازهای عاطفی خیال نیستند. انسان‌ها به همان اندازه که به آب و غذا نیاز دارند، به ارتباط سالم نیز نیاز دارند.

هیچکس کامل نیست پس قضاوت نکن این مورد حاشیه‌ای از تجربه‌ی یک بزرگسال است که در کودکی توسط والدین خود مورد آزار قرار گرفته است. مردم خانواده خود را به دلیل گناه‌های کوچک و یا اقدامات نادرست جزئی ترک نمی‌کنند.

او با توجه به کودکی خودش، بهترین کاری را که می‌توانست تا تو انجام داد هیچکس محکوم به تکرار گذشته نیست و چه کسی می‌تواند در مورد بی‌توجهی واقع شدن، سواستفاده قرار گرفتن و کتک خوردن بهتر از کسی که آن را تجربه کرده است بفهمد؟ حقیقت این است که والدین کنترل‌گر، بدرفتار و آزاردهنده می‌توانند تأثیر رفتار و گفتار خود را ببینند. این کودکان وقتی بزرگ شوند از والدین خود فاصله خواهند گرفت.

فاصله گرفتن کسانی که در کودکی توسط والدینشان مورد آزار عاطفی و جسمی قرار گرفتند غیرمعمول نیست، اما یک تابوی فرهنگی باقی مانده است.

بسیاری معتقدند دوری فرزندان از والدینشان به این دلیل که در کودکی توسط آن‌ها مورد آزار عاطفی و جسمی قرار گرفتند، ناشی از عدم بلوغ و عصبانیت است و این مسئله درست نیست.

علی‌رغم تمام تحقیقات روانشناختی اخیر مبنی بر غیر معمول نبودن دوری فرزندان از پدرومادری که در بچگی توسط آن‌ها مورد آزار عاطفی و جسمی قرار گرفته بودند، این مسئله همچنان مایه‌ی شرم است و با قضاوت‌های سخت همراه است.

حرفهایی که باید از گفتن آن‌ها دوری کنید واقعیت این است هنگامی که شخصی این حقیقت دردناک را به همراه دارد، نیاز نیست به آن‌ها چیزی بگویید و یا اگر مجبور شدید، از گفتن موارد زیر خودداری کنید. آن‌ها حتماً کار خوب نیز انجام داده‌اند، زیرا شما در زندگی موفق شده‌اید ممکن است فکر کنید این حرفتان یک تعارف است، اما در اصل اعتبار گوینده را زیر سوال می‌برد. علاوه بر آن تمام موفقیت‌هایی را که افراد با تلاش بدست آورده‌اند، به پدر و مادری نسبت می‌دهید که از آن‌ها دوری کرده‌اند. از غرق شدن در گذشته دست بکشید و به ادامه زندگی بپردازید. عبارت گذشته در گذشته عقیده‌ی غلطی است که برای انگیزه دادن استفاده می‌کنند. متأسفانه

قرار دهید و جوری وانمود کنید که کنترل و طراحی زندگی خود را تماماً در اختیار دارید. تنها در این صورت است که اقدامات و فعالیت‌هایتان ثمربخش می‌شوند.

۳. اقدام کردن

پس از این که طرح خود را مشخص کردید و ذهنتان متمرکز شد، آماده هستید تا اقدام به اجرای طرح خود بکنید. مثلاً ممکن است با توجه به طرح، اولین اقدام این باشد تا در کلاس‌هایی که سطح مهارت شما را در حرفه مورد نظرتان افزایش می‌دهند شرکت کنید. هر اقدام مثبت جهت کامل کردن طرح زندگی، گامی برای رسیدن به اهداف است

۴. نظارت بر طرح و اصلاح مداوم آن

طرح اولیه باید متناسب با شرایط و موقعیت جدید شما اصلاح شود. در صورتی که به موفقیت‌های کوچکی می‌رسید، طرح خود را در جهت موفقیت‌های بزرگ‌تر اصلاح کنید. ممکن است شما طرح خود را برای کارآموزی در یک کار آماده کرده باشید ولی الان وقتش رسیده باشد که درخواست ارتقا کنید. اصلاحاتی که بر روی طرح انجام می‌شود گامی در جهت کامل شدن آن است. اگر احساس می‌کنید طرح اولیه اشتباه است و شما را از مسیر رسیدن به هدف دور می‌کند، آن را اصلاح کنید و تغییر دهید. برای این که بتوانید طرح خود را به خوبی مشخص کنید و در این مسیر پیش بروید، لازم است تا به نکات زیر توجه نمایید: -اهداف خود را به طور کامل مشخص کنید چرا که بدون هدف موفقیت چشم گیری برای انسان به وجود نمی‌آید.

۲. تمرکز و اعتقاد بعد از این که طرح خود را مشخص کردید، باید ذهن خود را متمرکز کنید. ذهنیت مثبت باعث می‌شود که بتوانید با تمام قدرت طرح خود را پیش ببرید و شانس موفقیت در زندگی را افزایش دهید. شما باید افکار خود را به خوبی بشناسید و آن‌ها را در جهت رسیدن به هدف حفظ کنید. باید به توانایی‌های خود برای رسیدن به هدف اطمینان داشته باشید و ذهن خود را برای رسیدن به آن چه می‌خواهید متمرکز کنید. آنچه که پیش از عمل کردن اهمیت دارد تلاش ذهنی شماست. ابتدا ذهنتان را در شرایط هدف

طراح زندگی خود باشید



زندگی والدین‌تان را در پیش بگیرید. با طراحی زندگی می‌توانید آن را در مسیری که دوست دارید پیش ببرید برای این که بتوانید زندگی خود را با قدرت و آن طور که می‌خواهید طراحی کنید، لازم است تا مراحل گام به گام آن را بشناسید و اصول اولیه آن را رعایت کنید. این مراحل به شرح زیر می‌باشند:

۱. طرح ریزی

همان طور که ساخت یک خانه نیاز به یک طرح اولیه دارد، طراحی زندگی نیز یک طرح مشخص می‌خواهد. شما باید در مرحله اول اهداف و خواسته‌های خود را مشخص کنید. برای خود تعریف کنید که در کجا قرار دارید و به کجا می‌خواهید برسید، سپس می‌توانید زندگی شخصی، روابط دوستانه و عاطفی، شغل و غیره را بر مبنای آن مشخص کنید.

شما در هر بازه‌ی زمانی و در هر شرایطی می‌توانید طراح زندگی خود باشید. زندگی شامل موقعیت‌های ثابت و متغیری است که برخی از آن‌ها را نمی‌توان تغییر داد. اما شما فرصت این را دارید که از زنجیره‌های محدود کننده خود خلاص شوید و زندگی‌تان را در جهتی که می‌خواهید، پیش ببرید. طراحی زندگی یعنی عواملی که متغیر هستند را کنترل کنید و آن‌ها را در جهت رسیدن به خواسته‌های خود به کار بگیرید. طراحی زندگی شامل مراحل و اصولی است که با دانستن آن‌ها می‌توانید یک طرح برای خود بسازید و از این طریق مسیر آینده را تعیین کنید.

چرا لازم است تا طراح زندگی خود باشید ؟

هیچ تضمینی وجود ندارد که زندگی آن طور که می‌خواهید پیش برود. زندگی سرشار از اتفاقاتی می‌باشد که از اراده انسان خارج است. مثلاً شما نمی‌توانید خانواده، محل تولد و اتفاقات دوران کودکی خود را کنترل کنید و آینده را نیز نمی‌توانید پیش بینی کنید ولی می‌توانید تصمیم بگیرید که از این نقطه‌ای که قرار گرفته‌اید شروع به کنترل و طراحی زندگی خود کنید.

در واقع تنها عاملی که می‌توان آن را کنترل کرد، طراحی شیوه و سبک زندگی امروز است که مسیر زندگی آینده را نیز تعیین می‌کند. مثلاً اگر خانواده شما همیشه در شهر کوچکی زندگی کرده‌اند، دلیل نمی‌شود که شما هم تا آخر عمر در آن شهر زندگی کنید و سبک

آسیب‌های بیش فعالی در بزرگسالان

بیش فعالی نوعی اختلال روانی است که شامل ترکیبی از مشکلات مداوم از قبیل اختلال نقص توجه، بیش‌فعالی و رفتار مداخله ای است که می‌تواند به روابط ناپایدار، عملکرد ضعیف، اعتماد به نفس پایین و دیگر مشکلات منجر شود. علائم بیش‌فعالی در بزرگسالی معمولاً از همان دوران کودکی آغاز و تا بزرگسالی ادامه پیدا می‌کند و در بعضی موارد بیش‌فعالی تا زمانی که فرد هنوز کودک است تشخیص داده می‌شود. علائم بیش فعالی بزرگسالان ممکن است مانند علائم بیش‌فعالی کودکان نباشد و در بزرگسالان ممکن است کاهش یابد، اما با مشکلات نقص توجه همراه بوده و ادامه داشته باشد. بیش‌فعالی اختلالی است که مربوط به دوران کودکی می‌شود و علائم مختلفی هم دارد مانند اینکه کودک علاوه بر فعالیت بیش از حد و عدم تمرکز، تخریب گری نوع بیش از حد، برخی فقط دچار مشکل فعالیت بیش از حد بوده و برخی نیز دچار عدم تمرکز هستند که از طریق دارو یا بازی درمانی می‌توان طیف‌های مختلف را درمان کرد. خانواده با فرض اینکه کودک فقط شلوغ بوده، شروع به تخریب طیف‌های مختلف می‌کنند و کودک با تمام این مشکلات وارد مدرسه می‌شود و در بعضی مواقع معلم‌ها این موضوع را تشخیص داده و به روانشناس ارجاع می‌دهند، اما در برخی اوقات این موضوع در کودک شناسایی نمی‌شود و معلم هم آن را به عنوان دانش‌آموز شلوغ شناخته و بدون درک کافی از شرایط کودک شروع به تخریب شخصیت آن می‌کند. کودک با همین ویژگی‌ها به دوران نوجوانی رسیده و تبدیل به بزهکار می‌شود، یعنی (زدی‌های کوچک، خرابکاری، اعتیاد به مواد مخدر و...) تمایل پیدا می‌کند که اصطلاحاً گفته می‌شود که نوجوان دچار اختلال نوع حد سلوک شده است. فرد اگر در سنین بزرگسالی دچار اختلال سلوک هم نشود، این بیش فعالی سبب بی‌بند و باری‌های جنسی، پانکلیفی، عدم تمرکز در کار(تغییر مدام شغل) و یا بی ثباتی کافی در زندگی می‌شود. اگر مشکلات بیش فعالی در فرد افزایش پیدا کند، در بعضی موارد ممکن است مداخلات روانشناسی و در برخی مواقع مداخلات روانپزشکی در درمان فرد موثر باشد.

به وضعیت نگاه کنید مثل اینکه مگسی روی دیوار باشید

روزانه نوشتن درباره تجربه شما مفید است و همچنین می‌تواند شما را ترغیب کند که کمی تفکر کنید. بنابراین اگر از تجربه خود احساس بدی دارید، ممکن است تمرین فاصله گرفتن از خود که شامل تصور کردن خود به عنوان یک ناظر بی طرف در تجربه شما است، مفید باشد. تغییر دیدگاه یا اتخاذ دیدگاه شخص سوم می‌تواند به کاهش رفتار پرخاشگرانه گفتگوی منفی با خود و (به میزان کمتر) عصبانیت منجر شود. می‌توانید خود را به عنوان «مگسی روی دیوار» تجسم کنید و به صورت غیرشخصی تری شاهد وقایعی باشید که شما را آزار می‌دهند. همچنین ممکن است از استفاده از ضمیر اول شخص به سوم شخص استفاده کنید. بنابراین به جای اینکه بگویید، «من خیلی عصبانی هستم...» بهتر است بگویید، «او خیلی عصبانی است زیرا...» ممکن است عجیب به نظر برسد، اما اگر کاوش چیزهای شخصی از دیدگاه خودتان شما را عصبانی می‌کند، این راهکار جواب می‌دهد.

چند نفس عمیق بکشید

خشم می‌تواند مغز شما را درگیر کند اما این فقط در ذهن شما اتفاق نمی افتد – همچنین یک پاسخ فیزیولوژیکی نیز وجود دارد. این یک خبر خوب است: این بدان معنی است که شما می‌توانید کارهایی انجام دهید که سیستم عصبی پاراسمپاتیک شما را فعال کند (پاسخ «استراحت و هضم»)، که می‌تواند به شما کمک کند تا کمی خلق و خوی خود را کنترل کنید. بسیاری از روش های تنفس وجود دارد که ممکن است کمک کند اما شما می‌توانید با قرار دادن یک دست بر روی قفسه سینه و دست دیگر خود روی شکم خود به آرامی از طریق بینی نفس بکشید.

اکنون، سعی کنید عوامل محرک عصبانیت خود را با دقت مشخص کنید

هنگامی که تصمیم می‌گیرید خشم خود را بررسی کنید، خاطرات، افکار و احساسات تصادفی ممکن است به وجود آید. برخی از این افکار ممکن است شما را شکفت زده کنند اما احتمالاً اطلاعات ارزشمندی نیز در زیر سطح آن نهفته است. خشم می‌تواند هنگامی ایجاد شود که حوصله خود را از دست بدهید، احساس کنید شما را نادیده می‌گیرند، به شما بی احترامی می‌کنند یا از شما غافل می‌شوند. این امر همچنین می‌تواند هنگامی اتفاق بیفتد که با موقعیتی روبرو شوید که شبیه یک حادثه آسیب زا باشد که قبلاً تجربه کرده‌اید. دیدن همه احساسات روی کاغذ (یا روی صفحه مانیتور) به شما کمک می‌کند هم بفهمید چه اتفاقی افتاده است و هم اینکه چگونه شرایط را تفسیر می‌کنید. APA می‌گوید، این می‌تواند به شما کمک کند در آینده از این عوامل جلوگیری کنید و اگر به خصوص از کسی عصبانی هستید، دانستن اینکه چه چیزی باعث آن شده است می‌تواند به شما در برقراری ارتباط با آنچه که خراب شده کمک کند (بعداً بیشتر درمورد آن صحبت کنید).

اگر خشم همچنان ادامه داشت، حرف زدن با یک مشاور را در نظر بگیرید

وقتی می‌خواهید بفهمید که آیا می‌خواهید برای کنار آمدن با این احساسات از پشتیبان کمک بگیرید، APA پیشنهاد می‌کند از خود بپرسید، آیا عصبانیت من برای من مفید است؟ اگر بتوانید خشم خود را کنترل کرده و سنگ های قیمتی موجود در آن را پیدا کنید، ممکن است نیازی به پشتیبانی حرفه ای نداشته باشید. اگر عصبانیت شما بر روی سلامتی یا روابط شما تأثیر می‌گذارد، ممکن است وقت آن باشد که با یک درمانگر شریک شوید تا به شما کمک کند تا نحوه حرکت به جلو را تشخیص دهید. حتی اگر عصبانیت شما آزار دهنده نباشد، اشکالی ندارد که درباره نگرانی های خود گپ بزنید و از ارائه دهنده یا گروه های پشتیبانی آنلاین کمک بگیرید. همانطور که گفتیم عصبانی شدن مشکلی ندارد (همه ما آن را تجربه کرده ایم)، اما شما باید مطمئن شوید که خشم تمام شادی شما را نمی‌زدرد.

صادق باشید: شما عصبانی هستید

همراه با عجله به سمت بخشش، ممکن است احساس کنید مجبورید خشم خود را دفن کنید. این گرایش می‌تواند از پیام های فرهنگی ناشی شود که خشم اشتباه است (به ویژه برای زنان) یا ممکن است ناشی از اعتقادات و تجربیات شخصی شما باشد. مهم نیست که دلیل چیست، نادیده گرفتن عصبانیت (یا هر احساس دیگر) بهترین ایده نیست. ما به شما پیشنهاد نمی‌کنیم یک دعوا را شروع کنید اما خوب است که عصبانی شوید. هنوز هم اعتراف به عصبانیت می‌تواند دشوار باشد. به عنوان مثال، اگر کسی هستید که برای بخشش عجله می‌کنند، تصور کنید که چگونه می‌توانید در مقابل دوستی که ناراحت است واکنش نشان دهید. دلسوزی و درکی که می‌توانید با آنها داشته باشید ممکن است دقیقاً همان چیزی باشد که باید به خودتان بدهید. اگر کسی هستید که احساسات خود را دفن می‌کنند، لحظه ای وقت بگذارید تا اعتراف کنید با صدای بلند که عصبانی هستید. سعی کنید آن را منطقی نکنید و یا وانمود نکنید که وجود ندارد. به سادگی کلمات را با صدای بلند بگویید و دریابید که جهان هنوز پابرجاست.

فعالیت فیزیکی کنید

اگر ورزش های تنفسی جذاب به نظر نمی‌رسند، انجام یک کار فیزیکی روش دیگری برای فعال کردن سیستم استراحت و هضم است. این می‌تواند شامل یک دویدن سریع، قایقرانی یا یک گشت و گذار سریع در اطراف محله خود باشد یا می‌توانید چمن های خود را کوتاه کنید تا بی عیب و نقص شوند. ایده این است که ذهن خود را از این موارد دور کنید و این کار به شما در متابولیسم برخی از مواد شیمیایی آزاد شده هنگام عصبانیت کمک می‌کند.

اگر از کسی عصبانی هستید، وقتی آرام شدید، صحبت کردن را در نظر بگیرید

گاهی اوقات ما از انسان های دیگر عصبانی هستیم و پردازش احساسات ممکن است شامل توضیح دادن دلیل ناراحتی شما باشد. اگر عصبانیت خود را پشت سر گذاشته اید و احساس نمی‌کنید مجبور باشید با شخص دیگر در این باره صحبت کنید، خوب است و اگر عصبانی هستید و آماده جنگ هستید، بهتر است صبر کنید تا همه چیز آرام شود اما اگر وقتی احساس آماجگی کردید، می‌توانید به شخصی که از او ناراحت هستید نزدیک شوید و توضیح دهید که چگونه و چرا عصبانی هستید. به یاد داشته باشید که هنگام تلاش برای جلب نظر او، به جای اتهام به او هر دویتان را مخاطب قرار دهید.

به دنبال حواس پرتی سالم باشید

بعضی اوقات تنظیم احساسات شما شامل یافتن عوامل حواس پرتی سالم است اما این با دفن احساسات و تظاهر به عدم وجود احساسات متفاوت است. اگر عصبانی هستید و باید قبل از اینکه واقعاً پردازش کنید به آرامش برسید، خوب است که به اصول اولیه مانند آغوش کشیدن حیوان خانگی خود، خندیدن با دوست خود یا تماشای کمی تلویزیون اعتماد کنید. از کجا می‌دانید از استراحت خودداری می‌کنید یا به سادگی استراحت می‌کنید؟ آندره بونیور روانشناس بالینی مجاز و نویسنده کتاب Detox Your Things می‌گوید: گفتگوی منفی را برای همیشه ترک کنید و زندگی را کشف کنید. "تفاوت کلیدی بین بی حس کردن احساسات و حواس پرتی مفید چیزی است که بعد از آن نیاز دارید." اگر بعد از آن کمی احساس بهبودی کردید (یا حداقل شاداب شدید)، این یک نشانه محکم است که می‌توانید خشم را کنترل کنید بدون اینکه از آن پنهان شوید.

راه هایی برای رها کردن عصبانیت

دانستن اینکه چگونه می‌توان عصبانیت و کینه را کنار گذاشت، دشوار است. اگرچه عقل متعارف ممکن است شما را به سمت بخشش و آزادی فوری سوق دهد اما شما احتمالاً نمی‌توانید خشم خود را مانند یک شیر آب خاموش کنید. اما قبل از اینکه بدانیم دقیقاً چگونه خشم را کنار بگذاریم، بیایید یک چیز را روشن کنیم: به شما اجازه داده می‌شود ناراحت شوید، اذیت شوید و عصبانی شوید. این ذاتاً هیچ مشکلی ندارد. ما اینجا علقه مند به عادی سازی احساسات بزرگ هستیم ما می‌خواهیم شما بدانید که خوب نیست آنها را تجربه کنید. مانند هر احساس دیگری، عصبانیت نیز اطلاعاتی را ارائه می‌دهد. بنابراین، اگر متوجه شده اید که در مورد چیز خاصی عصبانی هستید (یا بیشتر از حد معمول عصبانی هستید و نمی‌دانید چرا)، ممکن است عصبانیت شما را به سمت چیزی سوق دهد که باید تصدیق کنید. خشم واکنشی در برابر تهدید و کاملاً قابل درک است. به این معنی که می‌تواند واکنش جنگ یا پرواز ما را تحریک کند. انجمن روانشناسی آمریکا (APA) توضیح می‌دهد هنگامی که عصبانی هستید، بدن شما کورتیزول، آدرنالین و سایر هورمون هایی را ترشح می‌کند که می‌توانند بر مواردی مانند تعریق، ضربان قلب و جریان خون تأثیر بگذارند. دقیقاً مانند استرس مزمن، خشم مداوم در نهایت می‌تواند منجر به افزایش خطر فشار خون، بیماری های قلبی، زخم ها و بیماری های روده شود. بنابراین گریه خشم مهار شده می‌تواند یک کاتالیزور قدرتمند برای عمل باشد (فکر کنید: فعالیت کنید) اما وقتی خشم شما را کنترل می‌کند، می‌تواند به سلامتی شما آسیب برساند. بنابراین بسیار مفید است که سعی کنید خشم را در آغوش بگیرید، از آن درس بگیرید و سپس آن را آزاد کنید. مطمئناً گفتنش راحت تر از انجام دانش است اما به همین دلیل از متخصصان در مورد چگونگی دقیق انجام این کار مشاوره گرفتیم.





صدرالدین محمّد بن ابراهیم قوام شیرازی معروف به ملاصدرا و صدرالمآلهین (درگذشته ۱۰۴۵ قمری، مثاله و فیلسوف شیعه ایرانی سده یازدهم هجری قمری و بنیان‌گذار حکمت متعالیه است. کارهای او را می‌توان نمایش دهنده نوعی تلفیق از هزار سال تفکر و اندیشه اسلامی پیش از زمان او به حساب آورد. یکی از خیابان های شیراز و تهران نیز به نام این فیلسوف بزرگ است.

ملاصدرا در روز نهم جمادی‌الاول سال ۹۷۹ قمری (هفدهم مهر ۹۵۰، ۱۵۷۱ میلادی)، در شیراز و در محله قوام زاده شد و نام او را محمد نامیدند. به روایتی پدر او خواجه ابراهیم قوام، مردی دانشمند و وزیر فرماندار پارس – محمد میرزا که بعدها به شاه محمد خدابنده معروف شد بود – و صدرالدین محمد تنها فرزند او، حاصل یک دعا بود. به باور هانزی کربن خواجه ابراهیم بازرگان بود و به خرید و فروش مروارید، شکر بنگاله و شال کشمیری می‌پرداخت. وی هر از گاهی برای به دست آوردن مروارید به مغاص لوژو در بحرین می‌رفت.

ابراهیم قوام در آغاز، محمد کوچک را به مکتب‌خانه ملاحمد در محله قوام و به نزد ملااحمد برد. محمد دو سال در این مکتب‌خانه خواندن و نوشتن و قرائت قرآن را فراگرفت. سپس او را به یک معلم خانگی به نام ملا عبدالرزاق ابرقویی سپردند تا به محمد صرف و نحو بیاموزد. دو پیشامد سبب وقفه در تحصیل محمد نوجوان شد، یکی وفات ملا عبدالرزاق ابرقویی بود که محمد نوجوان را در مرگ استاد خود سوگوار کرد و دیگری وفات شاه تهماسب یکم صفوی به پادشاهی رسیدن شاه اسماعیل دوم صفوی که سبب نامنی ایران از جمله شیراز گشت، و

برش‌هایی از زندگی سید عبدالجواد ادیب نیشابوری

عبدالجواد ادیب نیشابوری در سال ۱۲۸۱ ق. (۱۲۴۲ ش) در روستای بجن‌گرد (بیژن‌گرد) از توابع نیشابور زاده شد.

در چهار سالگی به بیماری ابله مبتلا شد و بینایی یک چشم خود را از دست داد و از این‌رو، پدرش از ترس آسیب مجدد، او را به مکتب نفرستاد؛ اما عبدالجواد با نمایندن حافظهٔ قوی و استعداد خود به پدر(حفظ‌دعای سحر با یک‌بار شنیدن، اجازهٔ رفتن به مکتب را گرفت.

پس از فراگیری مقدمات زبان عربی در زادگاه خود، رهسپار نیشابور شد و در مدرسهٔ گلشن به ادامه تحصیل پرداخت. سپس در سال ۱۲۹۷ق. به مشهد رفت و در مدارس خیرات خان، فاضل خان و سرانجام نواب تحصیلات خود را تکمیل کرد.

در مشهد برخی از متون عربی را نزد چند تن از استادان آموخت؛ اما پس از آن دیگر نزد استادی نرفت و سطوح عالی ادبیات عرب و کتاب‌هایی چون معنی اللیبب ابن هشام، مطول نقتازانی، مقامات بدیعی و مقامات حریری را با مطالعه و پشتکار خویش فراگرفت و در همان حال به سطوح پایین‌تر نیز درس می‌داد.

پس از فوت پدر به نیشابور سفر کرد. در سال ۱۳۱۰ ق. به مشهد بازگشت و تا پایان عمر، نزدیک به چهل سال در مدرسهٔ نواب به تدریس طلاب در دو سطح متوسط و عالی مشغول گشت.

تسلط و مهارتش در فنون ادبی و محفوظات و نظم و نثر عربی و پارسی، شگفتی همگان را برمی‌انگیخت. برای مثال حدود دوازده هزار بیت از اشعار جاهلیت را در ذهن داشت. همچنین در علوم عقلی و نقلی چون فلسفه، نجوم، ریاضیات، طب، موسیقی نظری، فقه، اصول و رجال و تاریخ دستنی داشت. نخستین دانشکدهٔ ادبیات در ایران، به دست شاگردان او تأسیس شد. بزرگانی چون: ملک‌الشعرا یبهار، بدیع الزمان فروزافر، محمدعلی مدرس افغانی، محمدتقی مدرس‌رضوی، محمدپروین کتابادی.

به گفتهٔ پروین گنابادی هنگامی که قصیدهٔ داماوند بهار به چاپ رسید، ادیب با آنکه اندک برجشی از ملک‌الشعرا در دل داشت، از خواندن سرودهٔ او بسیار به وجد آمد و بهار را استاد شاعران ایران خواند.

با آنکه تنگدست بود، همگان از مناعت طبع و عزت‌نفس او یاد کرده‌اند. وی به مستمری سالانهٔ مدرسهٔ نواب و درآمد اندکی که از ملک ارثی به او می‌رسید، بسنده می‌کرد. دعوت هیچ یک از ثروتمندان و خان‌های خراسان را نمی‌پذیرفت و در اواخر عمر تنها با صیدعلی خان مراوده داشت. به گفتهٔ ادیب طوسی حتی پیشنهاد مدرسی آستان قدس رضوی را که مستمری قابل توجهی داشت، نپذیرفت. زندگی او در درس

ملاصدرا که بود و چه بر او گذشت؟

ابراهیم قوام از بیم جان خانواده خود را از شیراز به امیرنشین‌های جنوب خلیج فارس کوچاند. پس از مرگ یا کشته شدن شاه اسماعیل دوم و با به فرمانروایی رسیدن شاه عباس یکم دوران هرج و مرج به پایان رسید و ابراهیم و خانواده‌اش به شیراز بازگشتند. محمد به فرمان پدرش به بصره رفت و در حجره بازرگانی شیرازی به نام یوسف بیضاوی که پدرش با او قرارداد بازرگانی بسته بود، به کار مشغول شد. سه ماه پس از آن، ابراهیم قوام به دیار باقی شتافت و محمد سوگوار ناگزیر به شیراز بازگشت و به گرداندن حجره‌های بازرگانی پدرش پرداخت.

زندگی و تحصیل در قزوین و سپس اصفهان

ملاصدرا در سن ۶ سالگی به همراه پدرش در پی شاه محمد خدابنده به قزوین پایتخت آن دوران صفویان رفت و دوران نوجوانی و جوانی اش را در آن سامان سپری کرد، او درمدرسه «لغتایبه» قزوین حجرهای داشت که هم‌اکنون نیز برای بازدید «طلبه‌ها» و «گردشگران» پارچالست، سنگ بنای پیشرفت علمی او در حوزه‌های علمیه قزوین بود. در همان‌جا با شیخ بهایی و میرداماد آشنا شد و پس از انتقال پایتخت به اصفهان، با استادانش به اصفهان مهاجرت نمود. او در مدرسه خواجه‌اصفهان نیز از محضر درس استادانش شیخ بهایی، میرداماد (معلم ثالث) و میرفندرسکی بهره جست. ملاصدرا دروس فقه، علوم حدیث و تفسیر را از شیخ بهایی، حکمت الهی و حکمت شرق و غرب را از میرداماد و علم ملل و نحل را از میرفندرسکی آموخت.

به هر حال شاه عباس یکم در پایان سال ۹۹۹ هجری قمری (به روایتی ۱۰۰۶)، از قزوین به اصفهان نقل مکان کرد و این شهر را به پایتختی خویش برگزید. در بخش‌کردن میراث یکی از تواتگران اصفهان، هوش، آگاهی و دانش ملاصدرا در مسایل فقهی بر شاه عباس آشکار شد و شاه تصمیم گرفت تا از مدرسه خواجه بازدید کند و با شیخ بهایی و ملاصدرا بیشتر آشنا شود.

دوران تبعید

ملاصدرا پس از کسب درجه اجتهاد، به تدریس در مدرسه خواجه پرداخت، اما از آنجایی که

کند. با پایان یافتن ساخت و ساز بخش مهمی از این مدرسه که بعدها به مدرسه خان نامی شد، الهوردی خان چشم از جهان بست و به دیار باقی شتافت. پس از او فرزند وی امام قلی خان که از دوستان دوران جوانی ملاصدرا بود پس از پدرش به حکومت فارس رسیده بود، پس از فتح هرمز و بیرون راندن پرتغالی‌ها از خلیج فارس، و در پی پیروزی حکم رفع تبعید ملاصدرا را از شاه عباس گرفته و ملاصدرا را به شیراز دعوت کرد.

درخشان‌ترین دوره زندگی ملاصدرا از لحاظ سودی که به جامعه رساند و طی آن دوره کتاب‌های فراوان و ارزشمندی نگاشت، دوره‌ای است که او پس از بازگشت از کپک در شیراز شروع به تدریس کرد. ملاصدرا پس از بازگشت به شیراز، تدریس در این مدرسه نوساز را آغاز کرد. در این مدرسه افزون بر حکمت و فقه، ادبیات، اخترشناسی، ریاضیات، شیمی، معرفهٔالارض (زمین‌شناسی) و علوم طبیعی نیز تدریس می‌شد.اهمیت این مدرسه از مدرسه‌خواجه اصفهان نیز فزونی یافت. الهوردی خان گرجی با این اقدام خود، دانشگاهی به مفهوم واقعی آن روز بنیان گذاشت، که در آن افزون بر حکمت، فقه، ادب، نجوم، علم حساب، هندسه، زمین‌شناسی، جانورشناسی، گیاه‌شناسی و شیمی تدریس می‌شد. ملاصدرا در پناه فرهنگ دوستی و آزاداندیشی الله وردی خان گرجی تألیفات فراوانی از خود بر جای گذاشت، اما مهم‌ترین حاصل عمر وی بنیاد نهادن حکمت متعالیه بود. بدین وسیله به عالم تشیع خدمتی عظیم نمود.

درگذشت بنا بر مشهور ملاصدرا در سال ۱۰۵۰ قمری (۱۶۴۰ میلادی) درگذشته‌است، اما مطابق یادداشت‌های نوه او به نام محمد علم‌الهدی (فرزند فیض کاشانی)، سال صحیح درگذشت وی ۱۰۴۵ قمری (۱۶۳۵ میلادی) بوده‌است، و گسست ناگهانی و ناقص ماندن برخی نوشته‌های وی مانند تفسیر قرآن و شرح اصول کافی از (شیخ کلینی) در حدود سال ۱۰۴۴ قمری (۱۶۳۴ میلادی)، تاییدکننده این ادعاست. وفات ملاصدرا در شهر بصره واقع شد ولی بنابر سنت شیعیان او را به شهر نجف بردند و بنابر گفته نوه وی، علم‌الهدی، او را در سمت چپ صحن حرم علی بن ابی‌طالب دفن نمودند.

«من نمی‌توانم به کپک بیایم تا بتوانم از محضر درس شما استفاده کنم و به همین جهت در شیراز بنای مدرسه‌ای را برای شما شروع کرده‌ام و همین که تمام شد اطلاع می‌دهم که بیایید و در این مدرسه تدریس کنید.»

الهوردی خان در وقت نامه مدرسه تصریح کرد که اختیار تدریس را به ملاصدرا واگذار می‌کنم تا اینکه هر درسی را که می‌خواهد در برنامه دروس مدرسه قرار دهد.

حکومت صفوی و در راس آنان شاه عباس تمایلی به تبعید ملاصدرا از اصفهان نداشتند و شاه عباس صفوی به اجبار علمای اصفهان به این کار تن داد. از این رو، الهوردی خان گرجی حاکم فارس، بر آن شد که برای این دانشمند در شیراز مدرسه‌ای ساخته و از او برای تدریس در این مدرسه دعوت



او اقدام کرده‌اند:

۱. اشراق شاگرد ادیب که حدود شش هزار بیت از اشعار ادیب را جمع‌آوری کرده، ولی به دلایلی تا الان مفقود است.

۲. لاگی مکتوب به سعی و اهتمام عباس زرین‌قلم خراسانی که حدود هزار بیت از اشعار پارسی ادیب را در سال ۱۳۳۳ق. در مشهد منتشر کرد.

۳. آخرین تصحیح انتقادی از دیوان همراه با زندگی‌نامهٔ ادیب به کوشش دکتر جلالی پندری. مؤلف با کاوش فراوان در مآخذ توانسته است ابیات دیوان را در ۱۱۸۹ بیت برساند.

وی در روز جمعه ۱۵ ذی‌القعده ۱۳۴۴ ق. (۶ خرداد ۱۳۰۵ ش) در سن ۶۳ سالگی درگذشت و در رواق دارالحفاظ حرم امام رضا علیه‌السلام به خاک سپرده شد.

امام حسن مجتبی(ع) پسری به نام زید داشت. از این زید پسری به دنیا آمد به نام حسن. مادر این حسن لبابه نام داشت و لبابه پیش از این همسر حضرت ابوالفضل(ع) بود و پس از به شهادت رسیدن حضرت ابوالفضل، زید او را به همسری گرفت و از او یک پسر و یک دختر به وجود آمد. پسر را حسن و دختر را نفیسه نامیدند. حسن بزرگ شد و همسر اختیار کرد و برای او هفت پسر به دنیا آمد که یکی از آنان علی نامیده شد. این علی پس از آنکه رشد کرد و همسری گرفت، پسری به نام عبدالله به وجود آمد و این عبدالله پس از آنکه بزرگ شد و زن گرفت، خداوند برایش نه پسر داد به نام های: عبدالعظیم، احمد، قاسم، حسن، محمد، ابراهیم، علی اکبر، علی اصغر و زید.

شاه عبدالعظیم که در ری مدفون است، پسر همین عبدالله است و با این حساب نسب شاه عبدالعظیم به این صورت است: عبدالعظیم = عبدالله = علی = حسن = زید بن الحسن المجتبی علیه السلام. (منتهی الامال، ج ۱، ص ۴۵۷ به بعد)؛ جنات العظیم، ملا محمد اسماعیل کزازی اراکی، تحقیق و تصحیح علی اکبر زمانی نژاد، ص ۳۵ به بعد؛ تذکره العطیه، شیخ محمد باقر کلباسی، تحقیق علیرضا هزاره، ص ۵۳ به بعد)

حضرت عبدالعظیم حسنی دارای فضایل فراوانی است که یکی از آنان این است که او شیعه خالص و مخلص بود و این در آن زمان و آن شرایط بسیار مهم بود و هر کس نمی توانست به این فضیلت نایل شود، یکی از فضایل او علم فراوان او نسبت به دین خدا بود و گاهی امام معصوم مردم را به او ارجاع می دادند و از فضایل وی عبادت و زهد است. او جزو عباد و زهّاء عصر خویش بود.
التذکره العطیه، ص ۸۳ به بعد)

صاحب بن عباد یکی از بزرگترین علمای شیعه در زمان شیخ صدوق است و در علم و عمل معروف بود و در آن عصر کمتر کسی به پای او می رسید. او کتابی درباره حضرت عبدالعظیم

چهارشنبه ۰۳/۰۲/۱۴۰۰ - چهاردهم شوال ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۲۰



۱ خرداد

روز بزرگداشت صدر المتالهین = ملاصدرا

۵ خرداد

شهادت مضرث حمزه سیدالشهدا(علیه السلام)

وفات مضرث عبدالعظیم مسنی(علیه السلام)

۶ خرداد

وفات استاد «عبدالجواد ادیب نیشابوری» (۱۳۰۵ ش)

شهادت حضرت حمزه (ع)



پانزدهم شوال سالورز جنگ احد و شهادت حضرت حمزه عموی باوفا و والا مقام پیامبر اکرم (ص) است. جایگاه حمزه به گونه ای رفیع است که در روزهای غربت و تنهایی امیرالمؤمنین (ع) و غصب حق خلافت، آن حضرت چنین فرمودند:
وا حمزتا، و لا حمزه لی الیوم. حمزه کجاست تا باری ام کند، من که امروز حمزه ای ندارم.

در جنگ بدر در حالی که مسلمانان در اقلیت بودند در کنار امیرالمؤمنین (ع) رشادت و جنگاوری از خود نشان داد.

نکته مهم در زندگی پر افتخار حضرت حمزه آن است که در آخرین شب عمر مبارکش پیامبر اکرم (ص) به آن حضرت خبر داد که شهادت ایشان نزدیک است و باید در پیشگاه الهی پاسخگوی عقائد خویش باشد.

و شیی که فردای آن شب، حمزه به شهادت رسید، رسول خدا او را فرا خواند و فرمود: ای حمزه، ای عموی پیامبر! نزدیک است که غیبتی طولانی داشته باشی، (مرگت فرا رسد) پس چه می گوئی اگر بر خدای تبارک و تعالی وارد شوی و از تو درباره شرایع اسلام و شرط های ایمان سؤال کند؟ پس حمزه گریست و عرض کرد: پدر و مادرم فدایت، راهنمایم ای فرما و به من بفرما، پس پیامبر (ص) فرمود: ای حمزه، باید شهادت دهی که من به حق رسول خدا هستم، پس حمزه عرض کرد: شهادت دادم، پیامبر فرمودند: و شهادت دهی که بهشت حق است، و دوزخ حق است، و قیامت بدون شک آمدنی است، و صراط و میزان حق است، و هر کس ذره ای عمل خیر انجام دهد آن را می بیند، و هر کس ذره ای شر و بدی انجام دهد آن را می بیند، و گروهی در بهشت و گروهی در دوزخ اند، و باید شهادت دهی که علی امیرالمؤمنین است، حمزه عرض کرد: شهادت دادم و اقرار

شهادت این مرد بزرگ دل پیامبر خدا (ص) را به درد آورد، و آن حضرت فرمود که حمزه گریه کن ندارد، و دستور دادند که بر حمزه نوحه کنند.

زیارت حضرت حمزه (ع) در محل احد در مدینه منوره برای دوستداران اهل بیت (علیهم السلام) معتنم است.

من گواهی می ده‌م که حضرت محمد(ص) عبد و پیامبر او، خاتم پیامبران است و پس از او پیامبری نمی آید و امام و جانشین و ولی

امر پس از او حضرت علی(ع)، امام حسن، امام حسین، امام زین العابدین، امام باقر، امام صادق، امام موسی بن جعفر، امام رضا، امام جواد است و اکنون امام و خلیفه و ولی امر شما هستید. امام هادی(ع) به من فرمود: و پس از من امام و جانشین پیامبر و ولی امر پسرمن حسن است و پس از او پسرش قائم آل محمد است و مردم در مورد او به حیرت خواهند افتاد.
گفتم چطور مگر؟ فرمود: شخص او را نخواهند دید و ذکر نام او حلال نخواهد بود تا روزی که از پرده غیبت بیرون بیاید و کره زمین را پر از عدل و داد بکند. پس از آنکه پر از ظلم و جور است. عرض کردم: همه اینها مورد قبول من است. پس از آن گفتم: ولی آنان ولی خداست، دشمن آنان دشمن خداست، اطاعت آنان اطاعت خداست و معصیت آنان معصیت خداست. من گواهی می ده‌م که معراج حق است، سؤال قبر حق است، بهشت حق است، آتش حق است، صراط حق است، میزان حق است، و روز قیامت بدون تردید خواهد آمد و خداوند مرده ها را زنده می کند. من گواهی می ده‌م که پس از ولایت، فرائض واجب عبارتند از: نماز، زکات، روزه، حج، جهاد، امر به معروف و نهی از منکر.

امام هادی(ع) فرمود: ای ابالقاسم! به خدا سوگند دینی که خداوند برای بندگان خود پسندیده همین است و تو بر آن پایدار بمان و خداوند تو را در دنیا و آخرت ثابت قدم نگهدارد. (بخارالانوار، ج ۳، ص ۲۶۸، چاپ ایران، حدیث سوم، باب ادنی ما یجزی من المعرفه به نقل از

توحید شیخ صدوق علیه الرحمه)

حضرت عبدالعظیم حسنی در اوایل سال ۲۰۰ هجری قمری به دنیا آمد و در سال ۲۵۰ از مدینه به سامرا رفت و پس از آن به ایران آمد و در سال ۲۵۲ تا ۲۵۵ در ری وفات یافت.

(امامزادگان معتبر ایران، ص ۱۳ به بعد)

برشی از زندگی حضرت عبدالعظیم حسنی



عزیزاله امامت، ص ۱۳ به بعد)

عرضه اعتقادات بر امام هادی(ع):

یکی از کارهای برجسته حضرت عبدالعظیم حسنی این است که اعتقادات دینی خود را به امام عصر خود عرضه کرد و امام هم اعتقادات

او را تأیید کرد. عبدالعظیم حسنی می گوید: «خدمت سرورم امام هادی رسیدم، وقتی که چشم آن حضرت به من افتاد فرمود: ای ابالقاسم خوش آمدی، تو به حقیقت شیعه ما هستی. به آن حضرت عرض کردم: می خواهم دین خودم را بر شما عرضه کنم و اگر مورد پسند شما باشد آن روز قیامت بر آن پایدار بمانم. امام هادی(ع) فرمود: ای ابالقاسم بگو و من چنین گفتم: «خداوند بگانه است، مانند ندارد، نه می توان عقل را از شناختن او تعطیل کرد و نه می توان او را به مخلوقات تشبیه کرد. خداوند نه جسم است، نه صورت است، نه عرض است و نه جوهر است؛ بلکه او اجسام را جسم کرده، صورت ها را صورت کرده، اعراض و جواهر را آفریده و رب همه چیز، مالک همه چیز، آفریدگار همه و همه قصل و امامزادگان معتبر ایران، سید ایجادکننده همه چیز است.

دلایل خستگی صبحگاهی



علت این موضوع را باید از تغذیه شب قبل جست و جو کرد. بسیاری از افراد به دلایل مختلف معتقدند اگر شام میل نکنند، کار مناسبی انجام می‌دهند. در واقع این اعتقاد در افراد چاق و دارای اضافه وزن بیشتر مشهود است؛ چرا که فکر می‌کنند در صورت حذف شام می‌توانند لاغر شوند. در اصول تغذیه، توصیه برای حذف هیچ یک از وعده‌های غذایی اصلی نداریم؛ اما در صورتی که شام را محدود کنیم گزینه بهتری خواهد بود. یکی از مهم‌ترین عوارض گرسنه خوابیدن، برهم خوردن تعادل خواب است. بسیاری از افراد این موضوع را تجربه کرده‌اند که زمان گرسنه خوابیدن یا نمی‌توانند بخوابند یا بعد از مدتی به طور مجدد از خواب بیدار می‌شوند. این موضوع باعث می‌شود فرد خواب شبانه مناسبی را نداشته باشد و در نتیجه خستگی‌های صبح را به وجود می‌آورد؛ شام نخوردن کاهش سطح انسولین را در پی دارد و به ترتیب اثر منفی روی کیفیت خواب خواهد داشت. تضعیف سیستم ایمنی بدن، ایجاد استرس، عصبانیت و کاهش انرژی روزانه از دیگر عوارض نخوردن شام است. به دلیل نخوردن شام ممکن است با توجه به نوسانات تولید سروتونین در بدن، موضوع تاثیر منفی روی خلق و خو را تجربه کنند و در زمان بیدار شدن از خواب، فرد گرسنه یا خسته باشد.

با خوردن صبحانه زیاد رو به رو می‌شود یا به دلیل عجله کاری از خوردن صبحانه پرهیز می‌کنند. این پرخوری یا پرهیز از خوردن صبحانه، نوسانات خلقی، عدم تمرکز، خستگی و عصبانیت در طول روز را در پی خواهد داشت. از دیگر مضرات نخوردن شام از دست دادن انرژی است و فرد برای روز بعد انرژی کافی ندارد. شاید باور این موضوع سخت باشد، اما یکی از عوارض نخوردن شام، چاقی و اضافه وزن است؛ زمانی که شما یک وعده غذایی اصلی را حذف می‌کنید، بدن را به سمت افت متابولیسم و کاهش سوخت ساز سوق می‌دهید که این موضوع در طولانی مدت افزایش وزن را در پی خواهد داشت. فرآیندهای متابولیک بدن هنگام خواب اصلا متوقف نمی‌شوند و فقط مقداری کمتر می‌شوند؛ بنابراین بدن در خواب هم نیاز به مواد مغذی و پروتئین دارد. زمانی که فرد شام نمی‌خورد ۷ الی ۸ ساعت بدن خالی از انرژی است که این موضوع نوسانات قند خون را ایجاد می‌کند. زمانی که فرد از خواب بیدار می‌شود به دلیل افت قند خون ممکن است خسته و بی‌رقم باشد و تمرکز کافی نداشته باشد. این گرسنگی ممکن است فرد را با پرخوری صبحانه همراه کند که در نتیجه سلامت بدن با خطر رو به رو می‌شود.

چاقی از ابتلا به کرونا هم ترسناک‌تر است

۲۳ درصد ایرانی‌ها چاق هستند

کبد چرب دارد بیش از نگرانی درباره کبد خود باید نگران سگته‌های قلبی و مغزی باشد. مبارزه با چاقی امری است که صرفا با کمک مردم میسر می‌شود، اما دولت باید محصولات غذایی را عرضه کند که نمک آن‌ها نسبت به سایر غذاها کمتر باشد. مردم باید به جای استفاده از غذاها به سمت استفاده از سبزیجات بروند و دولت نیز باید مقداری یارانه به غذاهای جلوگیری کننده از چاق شدن مردم اختصاص دهد. حدود یک سوم از سرطان‌ها به علت چاقی به وجود می‌آید همچنین رفلاکس معده نیز در همین دسته قرار می‌گیرد و عامل اصلی آن به دلیل چاق بودن است. در همین راستا بیشتر فعالیت‌های خود را برای آگاه سازی مردم و توصیه به مردم برای کاهش وزن انجام خواهیم داد.

فوق تخصص گوارش و کبد گفت: به طور کلی پیش بینی می‌شود هر سه یا چهار سال یک اپیدمی در جهان به راه بیفتد که علت اصلی آن نزدیک شدن ارتباط انسان‌ها با حیوانات است؛ این موضوع در چین به شدت به چشم می‌خورد و به تجارتی بزرگ تبدیل شده است. حیوانات وحشی بدترین ویروس‌ها را دارند که در بدن آن‌ها مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما با ورود به بدن انسان باعث بیماری می‌شود. ملکزاده تصریح کرد: ویروس کووید ۲۰ سال در بدن خفاش وجود داشته است و با خوردن این حیوان توسط انسان‌ها ویروس مذکور در جهان پخش شده است. ویروس‌هایی که در بدن پستانداران وجود دارد بسیار زیاد بوده و پیش بینی می‌شود در آینده بیشتر با این نوع ویروس‌ها درگیر شویم. در گذشته نیز چینی‌ها خفاش را می‌خوردند، اما با شدت گرفتن این موضوع در چین، ویروس کرونا به اپیدمی تبدیل شد. شیوع برخی ویروس‌ها به دلیل از بین رفتن محل زندگی حیوانات است. او بیان کرد: به طور کلی در ۱۰ سال گذشته تحقیقات بسیار جامعی در مورد چاقی انجام شد و در بین کشورهای اسلامی و منطقه کشور ما بالاترین رتبه علمی و مطالعاتی را دارد؛ مهم‌ترین موضوع مقابله با چاقی است تا از این طریق هزینه‌های درمان نیز کاهش یابد.



رضا ملک زاده فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان به مناسبت هفته سلامت گوارش، اظهار کرد: امسال هفته سلامت گوارش به چاقی اختصاص داده شده است، زیرا پاندمی بودن چاقی از پاندمی کرونا مهم‌تر است، حتی اگر افراد چاق به کرونا مبتلا شوند احتمال مرگ آن‌ها دو برابر انسان‌های لاغر است. او ادامه داد: در کل دنیا حدود ۲ میلیارد نفر اضافه وزن و ۶۵۰ میلیون نفر چاقی شدید دارند همچنین ۲۵۶ میلیون کودک و نوجوان چاق شدند. در ایران نیز ۷۰ درصد مردم از اضافه وزن رنج می‌برند، اضافه وزن ۴۷ درصد و چاقی نیز ۲۳ درصد اعلام شده است و این چاقی باعث بروز بیماری‌هایی در جامعه شده که باعث مرگ زودرس یکی از آن‌ها است. از عوارض آن باید به کبد چرب که حدود ۳۰ درصد ایرانی‌ها به آن مبتلا هستند، اشاره کرد علاوه بر آن ۵۰ درصد ایرانی‌ها به فشار خون مبتلا هستند که علت آن مصرف نمک اضافی است. ۱۰ سال پیش حدود ۷ درصد ایرانی‌ها دیابت داشتند، اما در حال حاضر این عدد به ۱۵ درصد برای مردم بالای ۴۰ سال رسیده است. کالری لازم برای ایرانی‌ها حدود ۲۷۰۰ تا ۳۰۰۰ کالری در روز باید باشد که اگر با چاقی مقابله نشود، تا ۲۰ سال

برخیزد و به مناسبت هفته سلامت گوارش، اظهار کرد: امسال هفته سلامت گوارش به چاقی اختصاص داده شده است، زیرا پاندمی بودن چاقی از پاندمی کرونا مهم‌تر است، حتی اگر افراد چاق به کرونا مبتلا شوند احتمال مرگ آن‌ها دو برابر انسان‌های لاغر است. او ادامه داد: در کل دنیا حدود ۲ میلیارد نفر اضافه وزن و ۶۵۰ میلیون نفر چاقی شدید دارند همچنین ۲۵۶ میلیون کودک و نوجوان چاق شدند. در ایران نیز ۷۰ درصد مردم از اضافه وزن رنج می‌برند، اضافه وزن ۴۷ درصد و چاقی نیز ۲۳ درصد اعلام شده است و این چاقی باعث بروز بیماری‌هایی در جامعه شده که باعث مرگ زودرس یکی از آن‌ها است. از عوارض آن باید به کبد چرب که حدود ۳۰ درصد ایرانی‌ها به آن مبتلا هستند، اشاره کرد علاوه بر آن ۵۰ درصد ایرانی‌ها به فشار خون مبتلا هستند که علت آن مصرف نمک اضافی است. ۱۰ سال پیش حدود ۷ درصد ایرانی‌ها دیابت داشتند، اما در حال حاضر این عدد به ۱۵ درصد برای مردم بالای ۴۰ سال رسیده است. کالری لازم برای ایرانی‌ها حدود ۲۷۰۰ تا ۳۰۰۰ کالری در روز باید باشد که اگر با چاقی مقابله نشود، تا ۲۰ سال

فواید روروتک برای نوزادان

«روروتک» وسیله‌ای است که هم می‌تواند به کودک راه رفتن را آموزش دهد و هم اینکه قابلیت سرگرمی داشته باشد.

یک نوزاد تازه متولد شده، در ماه هشتم شروع به چهار دست و پا رفتن می‌کند؛ البته برخی زودتر و برخی دیرتر از این زمان به این حرکت شروع می‌کنند که علت آن به میزان کلسیم در بدن و قدرت استخوان‌های نوزاد بستگی دارد. بعد از این، مرحله «راه رفتن» که با اتکا به مادر یا پدر یا وسایل خانه از خود کودک شروع می‌شود، می‌آید و بنابراین مادر به منظور تسهیل روند راه رفتن کودک خود، به فکر خرید «روروتک» می‌افتد.

فواید روروتک برای نوزادان

۱- تمرین پیاده روی

روروتک به کودک شما توانایی تست تعادل و استفاده از عضلات پا را برای ایستادن و راه رفتن می‌دهد. این در حالی است که روروتک به کودک شما نحوه راه رفتن را یاد نمی‌دهد، اما می‌تواند برخی تمرینات را به او یاد بدهد که هنگام یادگیری راه رفتن به او کمک می‌کند.

۲- سرگرمی و بازی

کودک شما ممکن است از سرگرمی با روروتک لذت ببرد؛ این می‌تواند به شما فرصت استراحتی بدهد که در طول روز به شدت به آن نیاز دارید.

۳- سهولت حرکت:

یک کودک مستقل و کنجکاو ممکن است احساس ناامیدی کند که نتواند به تنهایی حرکت کند، بنابراین یک روروتک می‌تواند به او آزادی جست و جو در اندازه معقول و تحت نظارت دقیق والدین را بدهد.

لیموترش یخ‌زده، شفا بخش خانگی!



لیمو قوی‌ترین منبع اسید اسکوربیک در میان میوه‌هاست. از خواص مفید مرکبات در درمان سرماخوردگی و همچنین افزایش قدرت دفاعی بدن استفاده می‌شود. برای مقابله با غده های سرطانی و تنظیم سطح کلسترول بدن بسیار قدرتمند عمل می‌کند. استفاده از پوست لیمو به عنوان یکی از روش های گیاهی و طبیعی برای درمان عفونت ها پیشنهاد می شود و برای درمان انگل و میکروب های قوی می تواند استفاده شود

لیمو قوی‌ترین منبع اسید اسکوربیک در میان میوه‌هاست. از خواص مفید مرکبات در درمان سرماخوردگی و همچنین افزایش قدرت دفاعی بدن استفاده می‌شود. برای مقابله با غده های سرطانی و تنظیم سطح کلسترول بدن بسیار قدرتمند عمل می‌کند. استفاده از پوست لیمو به عنوان یکی از روش های گیاهی و طبیعی برای درمان عفونت ها پیشنهاد می شود و برای درمان انگل و میکروب های قوی می تواند استفاده شود

احیای سیستم های بدن

لیمو ی منجمد را می توانید برای چند ماه در فریزر نگهداری کنید و اگر این مخلوط را به یک لیوان آب تمیز اضافه کنید و قبل از صبحانه بنوشید، به احیای بسیاری از سیستم‌های بدنتان کمک می‌کند. خواص بی‌شمار این نوع استفاده به این دلیل است که آب میوه پس از ذوب شدن سریع‌تر توسط بدن جذب می شود. روند شوک انجماد به خلاص شدن از شر مواد مضر به‌صورت خشک به‌جای شکل تازه آن (مانند کشمش به‌جای انگور) به‌علت تغییر در ارزش غذایی و مواد مغذی بایکدیگر تفاوت دارند که یکی از مهم ترین آن‌ها لیموترش است .

نکته جالب این است که خواص درمانی لیموترش پس از انجماد ۱۰ برابر افزایش می یابد. فلاونوئیدهای موجود در لیمو فریز شده منبع دفاعی قدرتمندی برای بدن محسوب می‌شود. همچنین لیموی یخ زده سه برابر بیشتر حاوی ویتامین‌های A, B است.

میوه منحصر به فرد

لیموترش سرشار از ویتامین ث روی، پتاسیم، منیزیم و کلسیم می‌باشد و جزو آن دسته مرکباتی است که همه بخش‌هایش قابل استفاده است. اغلب افراد

لاغر نمی‌شوید، مگر اینکه پنج عادت اشتباه را کنار بگذارید

اختلال ایجاد می‌کند و آن دیر خوابیدن است؛ زیرا هنگامی که به موقع بخوابید ایمنی بدن تقویت و تعادل هورمون‌ها حفظ می‌شود. یکی دیگر از عادت‌های بد برای کاهش وزن، سریع غذا خوردن است. وقتی خیلی سریع غذا می‌خوریم، بدن وقت لازم برای هضم غذا را ندارد و سیری اتفاق نمی‌افتد؛ از این رو، این احتمال به وجود می‌آید که خیلی بیشتر از نیاز واقعی خود غذا بخوریم. یکی دیگر از عادت‌های بد این است که بعضی افراد ترجیح می‌دهند صبحانه نخورند، اما لازم است حداقل یک وعده غذایی سبک داشته باشیم؛ زیرا صبحانه روند متابولیسم را شروع می‌کند و به بدن انرژی می‌دهد. همچنین نخوردن صبحانه کمکی به کاهش وزن نمی‌کند.

برخی عادات بد در زندگی ما وجود دارند که مانع از کاهش وزن می‌شوند و باید از آن‌ها خودداری کرد. اول از همه و مهمتر اینکه، باید زندگی بی تحرک که متابولیسم را کند و در تجمع چربی‌ها نقش دارد، متوقف کنیم. یکی دیگر از این عادات بد، خوردن میوه هنگام شب است؛ در حالیکه میوه باید در نیمه اول روز تا ساعت ۴ بعد از ظهر خورده شود. میوه‌ها اگرچه حاوی قندهای طبیعی هستند، اما این قندها گلوکز، فروکتوز و ساکارز هستند؛ بنابراین خوردن آن‌ها هنگام شب توصیه نمی‌شود، زیرا این امر به افزایش وزن کمک می‌کند. عادت دیگری نیز وجود دارد که در کاهش وزن



ادویه ها هم برای کاهش وزن به ما کمک میکنند

گاهی ممکنه رمورد برخی ادویهها کم لطفی بشه و تنها به طعم و مزهشون توجه کرده باشیم اما انگار بعضی از چاشنی های غذایی برای کاهش وزن ساخته شدن. یعنی با خواصی که دارن موجب بالا بردن میزان سوخت و ساز بدن و از بین رفتن چربی ها میشن.

نکته مهم بعدی این که ادویهها از بروز برخی بیماریها جلوگیری میکنند، مثل: فشار خون بالا، حمله قلبی، ریه‌بابت نوع ۲ و البته موارد رله.

سوال اینه، تاثیرگذارترین ادویه های کاهش وزن کدوم ها هستن؟

زنجبیل

زنجبیل از جمله ادویه هایی که به دلیل طعم خاصش هر کسی نمیتونه باهاش سازگار بشه، اما یک نمونه عالی و مکملی در کاهش وزنه چون میتونه به سوختن چربیهای اضافه کمک کنه و یکی از معجزات دیگه ش داشتن خواص ضدالتهابی است که دستگاه گوارش رو آرام میکنه. البته باید در مصرفش احتیاط کنیم چون با بدن همه سازگار نمیشه. اما اگر در مصرفش مشکلی نداشته باشیم میتونیم هر روز یک فنجان چای زنجبیل رو در وعده صبحانه مصرف کنیم.

<h3>فلفل</h3> <p>فلفل هم از طبع گرمش معلومه که سوخت و ساز رو بالا میبره و در کاهش وزن موثره، البته باید هر روز در مواد غذاییمون حضور داشته باشه. علاوه بر این، باعث افزایش سرعت در فرایندهای گوارشی، کاهش تولید گاز، جلوگیری از کم آبی بدن و حتی تنظیم فشار خون میشه.</p>	<h3>فردل</h3> <p>خردل هم طبع گرمی داره و دمای بدن رو بالا میبره، پس سوخت و ساز رو سرعت میده، از طرف دیگه میتونیم سه قاشق چای‌خوری از دانه‌های خردل را قبل از شروع تمرینات ورزشی بخوریم تا از مزایای بیشتری برای کاهش وزن بهره مند بشیم.</p>	<h3>زردچوبه</h3> <p>این ادویه ی خوشترنگ میتونه تشکیل بافت چربی رو در بدنمون کاهش بده پس مصرفش مانع افزایش وزن میشه. از طرف دیگه در پیشگیری از دیابت هم موثره چون از افزایش مقاومت بدن در برابر انسولین جلوگیری میکنه.</p>
---	---	---

<h3>هل</h3> <p>این ادویه ی خوش عطر و بو رو علاوه بر غذا میتونیم در چای یا سایر دمنوشهامون استفاده کنیم و اون هم به فرایند گوارش و بهبود عملکرد سوخت و سازمون کمک میکنه. در ضمن این ادویه در رفع افسردگی هم تاثیر داره و میتونه حالتون رو خوب کنه.</p>

<h3>زیره</h3> <p>زیره معروفترین ادویه ی مناسب برای کاهش وزن هستش که باعث افزایش متابولیسم ش هم اینه که باعث بهبود فرایند هضم، کاهش التهاب، از بین بردن نفخ، جلوگیری از یبوست و از بین بردن بافت‌های چربی میشه.</p>
--

<h3>دارچین</h3> <p>دارچین هم در افزایش متابولیسم بدن نقش داره، اون هم نه تنها در غذاها، بلکه در چای، دمنوش و دسرها قابل استفاده ست. از خواص خوب و جذاب دیگهش هم این که به کاهش سطح اسید بدن، تنظیم فرایند هضم، مبارزه با آنفولانزا، کاهش سطح قند خون و تنظیم میزان تریکلیپسریدوکلسترول بدن کمک میکنه.</p>

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
پنجشنبه	۴:۳۱	۵:۵۹	۱۲:۵۰	۱۹:۴۱	۱۹:۵۹

حضرت محمد (ص) فرمودند:

من كان سهلا هيتنا حرمه الله على النار.

هر که آسانگیر و نرم و ملایم باشد خدا او را بجهنم حرام کند.

(طول جغرافیایی: ۵۲/۲۰ عرض جغرافیایی: ۲۷/۴۱)

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - چهارشنبه ۰۵/۰۳/۱۴۰۰ - چهاردهم شوال ۱۴۴۲ - شماره ۱۷۲۰ - صفحه ۸ - شماره ۳۰۰۰ تومان

تاسیس مجمع خیرین کارآفرینی استان فارس



مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس، گفت: مجمع خیرین کارآفرینی فارس با هدف تکمیل زنجیره اشتغالزایی در سطح این استان راه اندازی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سهراب مختاری در آیین گشایش مجمع کارآفرینی این استان گفت: راه اندازی این مجمع ۱۰ سال در حال پیگیری بوده، اما نباید با تصمیم عجولانه کار سطحی انجام می‌گرفت.

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی فارس، گفت: مجمع خیرین کارآفرینی فارس با هدف تکمیل زنجیره اشتغالزایی در سطح این استان راه اندازی شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، سهراب مختاری در آیین گشایش مجمع کارآفرینی این استان گفت: راه اندازی این مجمع ۱۰ سال در حال پیگیری بوده، اما نباید با تصمیم عجولانه کار سطحی انجام می‌گرفت.

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان فارس، ادامه داد: دولت، دستگاه‌های اجرایی و سایر نهادهای متولی در حوزه اشتغال و وظایف خود را انجام می‌دهند، اما در زمینه اشتغال استان فارس خلا وجود مجمع خیرین همواره وجود داشته است.

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان فارس، عنوان کرد: اداره کل فنی و حرفه‌ای فارس نیز باید در حوزه آموزش کارآفرینی به مجمع خیرین کارآفرینی استان کمک کند. وی با بیان اینکه برای ایجاد این مجمع خیرین نظامنامه‌ای تنظیم و پیرو آن تفاهنامه‌هایی با دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مرتبط بخش خصوصی و دولتی منعقد شده در خاتمه گفت: شورای سیاست گذاری، هیات مدیره و مدیرعامل جز ارکان مجمع کارآفرینی استان است که استاندارفارس نیز رییس این مجمع و مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی نیز دبیر و سایر نهادهای مربوطه نیز عضو آن هستند.

مدیرکل کمیته امداد استان فارس نیز در ادامه این آیین گفت: شکل گیری مجمع خیرین کارآفرینی استان اقدامی شایسته و قابل تقدیر است و به واقع جای آن در اقدامات خیرخواهانه این استان خالی بود. محمدبذرافشان، افزود: مجمع خیرین کارآفرینی استان فارس باید جز کمک مالی کمک فکری نیز به کارآفرینان جوان این خطه پهناور ارایه داده و زمینه‌ای برای خلق این ایده و طرح‌های نو ایجاد کند.

در لارستان، ۳۱۸ نفر راهی شوراهای اسلامی شهر و روستا می‌شوند



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه ۳۱۸ نفر از داوطلبان لارستانی بر کرسی شوراهای اسلامی شهر و روستا تکیه می‌زنند، گفت: شمار شعبه‌های اخذ رای در مناطق شهری و روستایی در این شهرستان با توجه به شرایط کرونایی و حفظ سلامتی مردم، حدود ۱۵ درصد نسبت به قبل یعنی انتخابات اسفند ۹۸ افزایش یافته است.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسنی در جلسه ستاد انتخابات شهرستان که با حضور دکتر قاسم پور معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری فارس در سالن شهید امامی فرمانداری ویژه لارستان برگزار شد؛ اظهار داشت: با توجه به برگزاری و نشست‌های هم‌اندیشی، تمهیدات لازم برای رعایت اصول و موازین بهداشتی و تاکید بر ضرورت تضمین سلامتی افراد واجد شرایط رای دادن در شعبه‌های اخذ رای اندیشیده شده و البته دستورات برنامه‌های مدونی که از سوی ستاد انتخابات کشور در این راستا تاکنون طراحی و ابلاغ شده جای هیچ‌گونه نگرانی برای افراد شرکت‌کننده در انتخابات نیست.

فرماندار ویژه لارستان، گفت: تعداد شعبه‌های اخذ رای در انتخابات سیزدهمین دوره ریاست جمهوری و ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا در لارستان ۱۳۹ شعبه پیش‌بینی شده است. وی تصریح کرد: از این تعداد ۷۴ شعبه در مناطق شهری و ۶۵ مورد نیز در روستاها اعم از ثابت و سیار برای جمع آوری آرای مردم پیش‌بینی شده است.

رئیس کمیته نفت و انرژی مجلس شورای اسلامی، گفت: هیچ برنامه، طرح و دستور کاری برای افزایش نرخ بنزین و سایر فرآورده‌های نفتی در مجلس و کمیسیون انرژی وجود ندارد و به شایعات در این حوزه نباید دامن زد.

به گزارش میلاد لارستان، حسین زاده در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا گفت: بدون شک هر گونه تصمیم

سالم و قانونمند زمینه لازم برای حضور حداکثری مردم و افزایش میزان مشارکت مردم در پای صندوق‌های رای را بیشتر فراهم می‌کند و حتی برای دوره از انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی در لارستان تصحیح کرد: به وی گفت: تعداد داوطلبان در این دوره در حوزه شهری ۱۲ درصد و در مناطق روستایی نیز ۱۱ درصد نسبت به دوره پنجم در شهرستان لارستان رشد داشته است.

رئیس ستاد انتخابات شهرستان لارستان ادامه داد: مجموع ثبت نام کنندگان ششمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهرهای منطقه لارستان را ۱۶۹ نفر و روستایی و تیره عشایری را ۵۹۴ نفر عنوان کرد.

حسینی با بیان اینکه همه شرایط، امکانات، تدابیر و تمهیدات لازم برای یک انتخابات باشکوه، سالم، امن و قانونمند در شهرستان لارستان فراهم است، گفت: امسال با توجه به شرایط کرونا و لحاظ نمودن همه شرایط، بنا داریم که انشالله مشارکت حداکثری را با تجمعات حداقلی رقم بزنیم. وی گفت: اطمینان بخشی و اقیان سازگی افکار عمومی در برگزاری یک انتخابات

عطار نیشابوری

فریدالدین ابوحامد محمدبن ابوبکر ابراهیم بن اسحاق عطار کدکنی نیشابوری احتمالاً به سال ۵۳۷ در کدکن از توابع نیشابور به دنیا آمد و از ابتدای کار او اطلاعی در دست نیست جز آنکه نوشته‌اند پدر وی در شادباغ عطاری بزرگ بود و بعد از وفات او فریدالدین کار پدر را دنبال کرد و دکائی آراسته داشت. مراد از عطاری، دارو فروشی و طبابت بوده‌است. عطار علاوه بر شغل دارو فروشی و طبابت یکی از بزرگترین عارفان ایران نیز هست، چنان‌که مولوی در حق او گفته‌است: هفت شهر عشق را عطار گشت

ما هنوز اندر خم یک کوچه ایم از عطار آثار شعری فراوانی بجا مانده‌است از جمله منطق‌الطیر، اسرارنامه، الهی‌نامه، مصیبت‌نامه، مختارنامه و... کتاب تفسیر و پراورش تذکره الاولیاء نیز از آثار اوست. وفات عطار در سال ۶۲۷ در حمله مغول اتفاق افتاد و روایت کرده‌اند که به دست مغولی کشته شد.

ماهنوز اندر خم یک کوچه ایم از عطار آثار شعری فراوانی بجا مانده‌است از جمله منطق‌الطیر، اسرارنامه، الهی‌نامه، مصیبت‌نامه، مختارنامه و... کتاب تفسیر و پراورش تذکره الاولیاء نیز از آثار اوست. وفات عطار در سال ۶۲۷ در حمله مغول اتفاق افتاد و روایت کرده‌اند که به دست مغولی کشته شد.

شرایط سخت اقتصادی باری دیگر بر مشکلات مردم افزوده شود و حداقل اینکه تا ۶ ماه آینده هیچ برنامه‌ای مبنی بر افزایش قیمت بنزین در دستور کار مجلس و دولت قرار ندارد. حسین زاده، به این نکته نیز اشاره کرد که جمهوری اسلامی ایران هم اینک روزانه بالای ۲۰ میلیون لیتر صادرات بنزین دارد و سال گذشته نیز به باشگاه صادرکننده بنزین در دنیا پیوسته است و هیچ توجیه منطقی برای گران شدن بنزین وجود ندارد. نماینده مردم شهرستان های لارستان،

خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی، یادآور شد: ما باید به جای افزایش حامل‌های انرژی و بنزین و فرآورده‌های نفتی همچون بسیاری از کشورهای دنیا به دنبال روش‌های نوین و جایگزین برای استفاده بهینه و افزایش میزان بهره‌وری از این ظرفیت‌های عظیم باشیم.

حسین زاده، تصریح کرد: یکی از راه‌های مهم این است که باید به جای سوخت‌های فسیلی به سمت سوخت‌های جایگزین و تجدید پذیر و مطمئن گام برداریم.

حسین زاده، تصریح کرد: یکی از راه‌های مهم این است که باید به جای سوخت‌های فسیلی به سمت سوخت‌های جایگزین و تجدید پذیر و مطمئن گام برداریم.

گزارش تصویری / برگزاری حضوری امتحان نهایی دانش آموزان در مدارس دخترانه و پسرانه لارستان



پس از کش‌وقوس‌های فراوان با تصمیم مسئولان ستاد کرونا و آموزش و پرورش کشور، آزمون‌های نهایی پایه‌های تحصیلی نهم و دوازدهم مدارس دخترانه و پسرانه لارستان همزمان با سراسر کشور به شکل حضوری و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در حال اجراست. در ادامه تصویری از دوربین محمد پاسار می‌بینیم.

