

رهبر معظم انقلاب اسلامی: ولی مرگ حماسی آقای بهشتی مسلمان خسرانی برای عالم اسلام نخواهد بود، چرا که گوهر گرانقدر وجود ایشان در راه اسلام خرج شد و هرگز گم و تلف نشد. اگر بالاتر بگوئیم شخصیت و حیثیت آقای بهشتی در پیشگاه الهی برای انقلاب ما ذخیره شد و ما می‌توانیم برای همیشه بگوئیم که چنین فردی داشته‌ایم و انقلاب ما با وجود چنین انسانهایی شکل گرفته است.

میلاد لارستان

۲



افتخار آفرینی اتومبیلر اتان لارستانی

۲



برخورد سمند با تریلی در جاده لارستان- بندرعباس

۳



چشم‌انداز چهار سال پیش رو، تگاهی به وعده های رئیس جمهوری منتخب

۸



موافقت امام خامنه‌ای با عفو یا تخفیف مجازات تعدادی از محکومان

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۰۷/۰۴/۱۴۰۰ - هفدهم ذی القعدة ۱۴۴۲ - ۲۸ ژوئن ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۴۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

۳

رزم ارزها، زمانی برای سقوط تازه وارد ها

۴

بهترین روش یادگیری سریع زبان انگلیسی در منزل

۷

امیدبخش ترین آیه قرآن

۸

اختصاص دو میلیارد تومان جهت تکمیل بیمارستان جویم

۸

رقابت ۱۸۰۰ داوطلب کتکور لارستانی در چهار حوزه امتحانی

قابل توجه استاندار فارس و فرماندار ویژه لارستان

تامین اعتبار ۳۰۰ میلیارد تومانی مسیر جهرم - لار - بندرعباس به کجا رسید؟




استاندار فارس، حدود پنج ماه پیش، از نهای شدن بودجه ۳۰۰ میلیارد تومانی از محل ماده ۵۶ قانون بودجه خبر داد. تحقق بودجه فوق در کدام پیچ خطرناک گیر کرده است؟

میلاد لارستان
عکس: آرشیو

ورود و خروج به ۳۲ شهر ممنوع؛ لارستان و گرایش در لیست!

معاون اجتماعی ناجا، گفت: با رانندگانی که نسبت به محدودیت‌های ستاد مقابله با کرونا بی‌توجهی کنند برخورد شده و ضمن تذکر لسانی در صورت بی‌توجهی خودرو عودت داده و اعمال جریمه می‌شود.

جهانی، اضافه کرد: این اعمال محدودیت شامل همه شهرها اعم از قرمز، نارنجی و زرد می‌شود. برای ورود خودروهای غیر بومی به شهرهای زرد و خروج خودروهای بومی از شهرهای زرد ۵۰۰ هزار تومان جریمه در نظر گرفته شده است.

گفتنی است؛ شهرستان‌های مهران (استان ایلام)، تنگستان، دشتستان، دشتی، دیر، عسلویه و کنگان (استان بوشهر)، دماوند و فیروزکوه (استان تهران)، ایرانشهر، خاش، زابل و زاهدان (سیستان و بلوچستان)، گراش، لارستان و لامرد (فارس)، بم، رودبار جنوب، قلعه گنج، کرمان و منوجان (کرمان)، بستک، بندرلنگه، بندرعباس، پارسیان، جاسک، حاجی‌آباد، خمیر، رودان، قشم و میناب (هرمزگان) و شهرستان یزد (استان یزد) در وضعیت قرمز کرونا هستند.

معاون اجتماعی پلیس راهور نیروی انتظامی گفت: با توجه به اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مبنی بر وضعیت قرمز کرونایی در ۳۲ شهر، ورود و خروج خودرو به این شهرها ممنوع است. به گزارش میلاد لارستان به نقل از برنا؛ سرهنگ عین‌الله جهانی، معاون اجتماعی پلیس راهور نیروی انتظامی گفت: منع تردد و محدودیت‌های شبانه به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا همچنان ادامه دارد و دستورالعمل جدیدی به پلیس راهور ابلاغ نشده است. ورود خودروها با پلاک غیربومی به شهرهای گروه

قرمز و نارنجی ممنوع و خروج خودروها با پلاک بومی از این شهرها نیز ممنوع است. به گفته سرهنگ جهانی، ثبت تخلفات تردهای غیرمجاز در این طرح توسط دوربین‌های مکانیزه ثبت تخلف در شهرها و جاده‌ها و تیم‌های گشتی پلیس صورت می‌گیرد. وی افزود: برابر مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا محدودیت‌های تردد شبانه خودروها در همه شهرهای گروه قرمز و نارنجی و زرد و آبی از ساعت ۲۲ تا ۳ بامداد همچنان ادامه خواهد داشت.

سالروز شهادت آیت الله دکتر بهشتی و ۷۲ تن از یارانش (بویژه شهید نصیری لاری و شهید معتمدی) و روز قوه قضائیه گرامی باد.



ما آگاهانه در راه با شرف زیستن، سرافراز زیستن، خدایی زیستن، با خود بودن و از آن خود بودن همه این رنج‌ها را تا آن افق دور به جان خریدیم.

با میلاد لارستان، خود را به اهالی فارس و هرمزگان بشناسانید

تبلیغ بیشتر = تخفیف بیشتر

روزنامه میلاد لارستان، قدیمی‌ترین رسانه منطقه با بیش از ۲۸ سال سابقه و پایگاه اطلاع رسانی، کانال‌های فضای مجازی با بیش از ۴۰۰۰ عضو و پیج اینستاگرام، آماده انعکاس تبلیغات شما عزیزان با قیمت مناسب و تخفیف قابل توجه خصوصاً در پایگاه اطلاع رسانی و کانال‌های فضای مجازی می‌باشد.

شماره‌های ارتباط با میلاد لارستان
 در واتس‌آپ و پیامک: ۰۹۱۷۵۰۱۱۱۹۷
 ۰۹۱۶۴۸۷۷۰۴۴
 ۰۹۳۵۸۹۶۹۳۹۷

شماره ارتباط با میلاد لارستان جهت درج آگهی در روزنامه: ۰۷۱-۵۲۲۴۴۷۷۵

تنها با پرداخت یک هزینه، همزمان از انتشار آگهی در کانال‌های سروش، ای‌تا، واتس‌آپ بهره‌مند شوید.

سایت میلاد لارستان: mldl.ir
 کانال واتس‌آپ: <https://b2n.ir/665314>
 کانال سروش: <https://b2n.ir/490331>
 پیج اینستاگرام: https://www.instagram.com/milad_larestan
 کانال ای‌تا: <https://b2n.ir/213512>

افزایش ۲۰ درصدی سهمیه دارویی بیماران خاص در دانشکده علوم پزشکی لارستان



معاون غذا و داروی دانشکده، خاطرنشان کرد: اینکار سبب شد تا گامی موثر برای خدمت رسانی هرچه بیشتر، بهتر و موثرتر به همه ی بیماران و مردم منطقه برداشته شود.

معاون غذا و داروی دانشکده، درخواست بازنگری در سهمیه های توزیع داروهای بیماران خاص، شیمی درمانی و صعب‌العلاج و داروهای عمومی توانستیم با ارائه مدارک منسجم سهمیه دانشکده علوم پزشکی لارستان را ۲۰ درصد افزایش دهیم. وی افزود: دانشکده علوم پزشکی لارستان تنها دانشکده ای است که توانسته سهمیه دارویی را افزایش دهد.

معاون غذا و داروی دانشکده و همچنین برگزاری جلسه برای درخواست بازنگری در سهمیه های توزیع داروهای بیماران خاص، شیمی درمانی و صعب‌العلاج و داروهای عمومی توانستیم با ارائه مدارک منسجم سهمیه دانشکده علوم پزشکی لارستان را ۲۰ درصد افزایش دهیم. وی افزود: دانشکده علوم پزشکی لارستان تنها دانشکده ای است که توانسته سهمیه دارویی را افزایش دهد.

اهدای بیش از ۱۶ هزار سی سی خون در شهرستان اوز



رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان اوز از اهدای داوطلبانه بیش از ۱۶ هزار سی سی خون در شهرستان اوز خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر شهرستان اوز، حمید رضا رشیدی گفت: با توجه به کمبود ذخایر خونی در استان فارس و اعلام نیاز این سازمان، اعضا و داوطلبان این جمعیت طی اقدامی خداینده با حضور در پایگاه سیار انتقال خون، خون خود را جهت استفاده بیماران اهدا کردند. رشیدی ضمن تقدیر و تشکر از مشارکت خوب مردم نودوست اوز یادآور شد این برنامه در راستای اجرای طرح حمایت ماندگار انجام پذیرفت، در این برنامه ۵۳ تن مراجعه کننده داشته که ۳۷ تن موفق به اهداء خون خود شدند.

حوادث و کشفیات

برخورد دو خودرو در محور لار-گراش



برخورد دو خودرو در محور لار-گراش منجر به مصدومیت یکی از سرنشینان شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از آشنشانی لارستان، در این حادثه یک دستگاه خودروی پژو که با سرعت در حرکت بود، بعلت عدم توانایی راننده در کنترل خودرو، به قسمت درب خودروی توسان برخورد کرد و منجر به واژگونی پژو گردید. یک سرنشین پژو از ناحیه مچ پا دچار شکستگی شد و به دیگر سرنشینان خودرو آسیب جدی وارد نشد. آتش نشانانی ایمنی هر دو خودرو را برقرار کردند.

برخورد سمنند با تریلی در جاده لارستان- بندرعباس



در پی تماس آتش نشانی منبی بر برخورد خودرو سمنند و تریلی در کیلومتر ۵۲ محور لار - بندرعباس، نجاتگران پایگاه امداد و نجات بین شهری چهاربرکه سریعا به محل حادثه اعزام و به رها سازی فرد محبوس شده در خودرو سمنند پرداختند. این حادثه یک مصدوم و یک فوتی به همراه داشت.

مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...
با سامانه مشکلات مردمی «میلاد لارستان»
۲۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰
دو هزار سی هزار پنجاه هزار
درخواست از شما، پیگیری از ما

روایت مدیرکل میراث فرهنگی فارس از مرمت بناهای تاریخی فارس



سلیمان پور فسا، مرمت حمام کهنه خرامه، مرمت امامزاده شهدا خرم بید، مرمت قلعه دختر فیروزآباد، مرمت مسجد جامع سوربان و مرمت کلیسای ارمنه، مرمت خانه جاوید نیریز، مرمت مدرسه خان شیراز، مرمت کلاهفرنگی سورمق و مرمت کاروانسرای گلشن و نو لار که همه آنها از آثار ثبت شده ملی هستند در

ساماندهی و مرمت سردر مسجد جامع خنج، مرمت سازه‌های آبی (لار) چهار برکه، دهن شیر و سازه‌های آبی، مرمت قلعه تاریخی ایزدخواست و مرمت تیمچه صرافیان آباده نیز انجام شده و برخی از آنها در دست اجراست که تمرکز در سال جاری بر مرمت پروژه‌های نیمه‌تمام خواهد بود. سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس، گفت: علاوه بر پروژه‌های مرمتی مذکور، سایر پروژه‌های این اداره کل در قالب اجرای طرح‌های مطالعاتی پژوهشی و کاوش‌های باستان‌شناسی کاوش‌های محوطه های باستانی، حوزه مرمت و اشیاء و تزیینات وابسته به معماری نیز از طرح‌های اولویت‌دار است که با پیگیری‌های انجام شده و در صورت تأمین اعتبار به مرحله اجرا درخواهد آمد.

اهدای ۳۰ سری جهیزیه به نوجوانان نیازمند شهرستان گراش



همزمان با خجسته میلاد با سعادت هشتمین چراغ هدایت علی ابن موسی الرضا (ع) و دهه کرامت طی مراسمی با مسئولان و جمعی از خیرین نیک اندیش شهرستان گراش ۳۰ سری

جهیزیه به نوجوانان نیازمند و تحت پوشش کمیته امداد اهدا شد. نادر افشار در گفتگو با مهر، در خصوص اهدای جهیزیه به نوجوانان گراش هر سری جهیزیه که شامل یخچال، اجاق گاز، تلویزیون، فرش، اتو، پنکه، دستگاه آبمیوه گیری، سرویس ظرف، جارو برقی و ماشین لباسشویی بیش از ۳۰ میلیون تومان برآورد شده است، که از محل منابع کمیته امداد و مشارکت مرکز نیکوکاری حامیان ایام مهر امام رضا (ع) تهیه شده است. وی هدف از اهدای جهیزیه به نوجوانان زیرپوشش کمیته امداد را ترویج ازدواج آسان و کمک به ازدواج فرزندان خانواده‌های نیازمندان و مددجویان دانست و گفت: تهیه جهیزیه‌ها با همکاری و مساعدت خیرین نیک‌اندیش محقق شده است. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) گراش، با تأکید بر همکاری مؤسسات خیریه در

کمک به تأمین جهیزیه نوجوانان نیازمند اظهار داشت: بدون تردید نقش خیرین در مشارکت امور خیر علاوه بر تهیه و اعطای جهیزیه در تأمین لوازم ضروری زندگی مددجویان همچون یخچال، کولر، یخاری، آبگرمکن و سایر امکانات غیرقابل انکار است و این مهم باید با جدیت و اهتمام ویژه در دستور کار قرار دارد. افشار متذکر شد: کمیته امداد نهادهای اجتماعی در یاری رساندن به نیازمندان و رفع مشکل افراد مختلف جامعه است و تلاش می‌کند تا با مشارکت نیکوکاران و استفاده از ظرفیت خیرین، بخشی از نیاز مددجویان برطرف نماید. در سال گذشته نیز از سوی کمیته امداد امام خمینی (ره) گراش، ۴۴ سری جهیزیه به نوجوانان تحت پوشش با ارزش هر سری ۲۰ میلیون تومان توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) و مشارکت مراکز نیکوکاری اهدا شده است.

معرفی رئیس جدید نمایندگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه فارس



توقع داشته باشیم که از فردا همه مسائل کشور درست شود بلکه از فردا ملت و دولت با هم‌ملی و همراهی با یکدیگر، باید مسائل و مشکلات کشور را به مرور حل کنند. وی افزود: اینک زمان ایستادگی است و اصلاح ریشه‌های و اساسی همراهی با یکدیگر، باید مسائل و مشکلات کشور را به مرور حل کنند.

صبر باید در جامعه به صورت یک گفت‌وگو نه‌پایه شود. در پایان این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین «عادل حاجی پور» به عنوان رئیس جدید دفتر شورای سیاستگذاری ائمه جمعه فارس معرفی و از زحمات حجت الاسلام والمسلمین «حسین ملک مکان»، رئیس سابق این شورا تجلیل شد. یادآور می شود حجت الاسلام حاجی پور تا پیش از این در کسوت امام جمعه شهرستان فارس خدمت می کرده است

واکسن ایرانی به روایت رسانه‌های اسپانیایی زبان



زمینه واکسن ایرانی اطمینان دادند که این داروی تلقیحی عوارض جانبی جزئی داشته و در برابر گونه های جدید جهش یافته ویروس کرونا نیز اثربخش است. خبرگزاری رسمی اسپانیا همچنین نوشت: مقامات ایران، با این واکسن داخلی قصد دارند برنامه واکسناسیون خود را تسریع ببخشند شبکه تله سور آمریکای لاتین نیز به بیانات افتخارآمیز رهبر معظم انقلاب در برابر واکسن ایرانی پرداخت و نوشت: رهبر ایران، روز جمعه پس از دریافت واکسن ملی کووایران برکت، از «تلاش های دانشمندان جوان ایرانی» ابراز قدردانی کردند. تله سور با اشاره به سن ۸۲ سالگی رهبر معظم انقلاب که در اولویت دریافت واکسن کرونا قرار دارد، با مطرح کردن دو شرط اساسی معظم له مبنی بر دریافت واکسن ایرانی و براساس نوبت طبیعی، تأکید ایشان بر اهمیت واکسن داخلی را برجسته کرد. خبرگزاری ائوروپا پارس اسپانیا نیز با انعکاس این خبر که در صفحه رسمی توئیتر رهبر معظم انقلاب منتشر شده، به تأکید رهبر معظم ایران بر استفاده از واکسن ایرانی اشاره کرد. انورپارس در ادامه قدردانی و توجه ویژه رهبر معظم انقلاب را نسبت به این دستاورد ملی برجسته کرد. بخش اسپانیایی روتیزر نیز با تیتیر «رهبر ایران واکسن ساخت داخل ضد ویروس کرونا دریافت کرد» به بازتاب دریافت واکسن ایرانی از سوی

وجود ۱۲ منطقه «فوق قرمز» و «قرمز»

و ۱۱ منطقه «نارنجی» در لارستان، خنج و اوز

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی لارستان، گفت: ۱۲ منطقه «فوق قرمز» و «قرمز» و ۱۱ منطقه «نارنجی» در زیرمجموعه علوم پزشکی لارستان وجود دارد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی لارستان، حامد هاشمی درخصوص موارد ابتلا به کرونا ویروس در منطقه، در هفته‌ای که گذشت اظهار داشت: در این هفته روند افزایشی موارد ابتلا در مناطق مختلف هر سه شهرستان زیر مجموعه علوم پزشکی لارستان را داشتیم که علیرغم هشدارهای متعدد، عدم توجه به نکات بهداشتی و خیم شدن بهداشتی، در منطقه فوق قرمز، ۶ منطقه قرمز و ۱۱ منطقه نارنجی بیانگر شدت درگیری کرونا ویروس در منطقه، کمربند شدن رعایت پروتکل‌ها و عادی‌نگاری جامعه، برگزاری مراسم عروسی و عدم مشارکت و رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

برنامه‌ریزی مناسب توسط سازمان‌های دخیل در کنترل بیماری است. هاشمی افزود: با توجه به جهش‌های مختلف ویروس و کشف انواع جهش یافته آن در مناطقی از لارستان همچنین احتمال قوت گرفتن موج جدید، می‌بایست مداخلات جدی در راستای کنترل بیماری در اسرع وقت به عمل آید. معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه خاطر نشان کرد: با شیوع بالای بیماری در بعضی از مناطق، آمار ابتلای گروه‌های پرخطر از جمله سالمندان و زنان باردار در حال افزایش است که صدمات جبران ناپذیری را به همراه خواهد داشت. وی یادآور شد: همچنان بیماری کووید ۱۹ به دلیل جهش‌های متعدد، در حال انتشار گسترده در دنیا است و روزانه باعث مرگ و میر موارد زیادی در گروه‌های پرخطر شده که تنها راه مقابله با آن پیشگیری و رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

افتخار آفرینی اتومبیلرانان لارستانی



لارستان با سرپرستی سیدامیرحمزه موسوی در کلاس هشت سوپاپ شرکت کردند. نمایندگان لارستانی توانستند به ترتیب علی شمسایی مقام اول و موسی عصمتی مقام دوم در کلاس هشت سوپاپ را به نام خود ثبت کنند و نام و پرچم لارستان را در صدر جدول مسابقات درگ کشوری به اهتزاز بفرارشانند.

اتومبیلرانان لارستانی این بار در مسابقات درگ(شتاب) کشوری به میزبانی تهران افتخار آفریدند. مسابقات اتومبیلرانی درگ ۴۰۰ متر کشوری تحت عنوان «آیلندکاپ» به میزبانی با حضور ۸۰ شرکت کننده در کلاس های مختلف برگزار شد. در این مسابقات علی شمسایی و موسی عصمتی بعنوان دو نماینده

برگزاری جشنواره استعدادیابی دارت در لارستان

رده سنی ابتدایی (دوره اول)، ابتدایی (دوره دوم) و دبیرستان (دوره اول) اجرا شد. نفرات برتربخش پسران (ابتدایی دوره اول) ۱.امیر علی زارعی ۲.امیر علی دوری ۳.علی طالبی ۴.فرجام احراری نفرات برتر بخش پسران(ابتدایی دوره دوم) ۱.حسین خلیلی آزاد ۲.ابوالفضل خلیلی آزاد ۳.محمد امین گشاده رو ۴. احسان رافعی ۵.امیر علی بهروزی ۶.امیر علی غفوری فرد ۷.محمد مهدی گلخواهر ۸.مرتضی فراغت نفرات برتر در بخش پسران(دبیرستان دوره اول) ۱.یوسف غیوری ۲.محمد امین غفوری فرد ۳.شایان نکبسیا ۴.محمدحسین غبروش ۵.امیر حسین اکبری ۶.محمدامین کاظمی فرد ۷.حسین جعفری ۸.ادبید محسنی کار داری و عوامل اجرایی جشنواره را خاتم ها فکور، ارشادی، نکبسیا، احمدانی، جعفری و اسکندری بر عهده داشتند.



جشنواره استعدادیابی دانش آموزان در رشته دارت برای نخستین بار در لارستان برگزار شد. کمیته دارت هیات انجمن های ورزشی در جهت شناسایی و کشف استعدادهای برتر رده های پایه لارستان اقدام به برگزاری این جشنواره کرد که مورد استقبال علاقمندان واقع شد. جشنواره استعدادیابی دارت در سه

تمرین تیم کشتی نونهالان لارستان

با جدیت بیشتر پیگیری شود



مسئول هیئت کشتی لارستان گفت: روند آماده سازی تیم منتخب کشتی آزاد نونهالان برای حضور قدرتمند در رقابت های المپیاد فارس با جدیت بیشتری پیگیری شود. به گزارش میلادلارستان، به نقل از روابط عمومی هیئت کشتی لارستان، داود عسکرپور در نشست با کادر فنی تیم کشتی آزاد نونهالان با اشاره به اینکه کسب عنوان نخست و راهیابی به پیکارهای المپیاد کشور برای ما بسیار حائز اهمیت است، اظهار داشت: تمرین تیم منتخب نونهالان با جدیت و نظم خاصی پیگیری شود. وی با تأکید بر اینکه توجه به رده های سنی پایه و سرمایه گذاری برای آنها باعث تضمین آینده کشتی لارستان می شود، ابراز داشت: همه ما یک خانواده هستیم و بایستی برای اعتلای کشتی تلاش کنیم. مسوول هیئت کشتی لارستان حمایت همه جانبه از مدال آوران کشتی لارستان به ویژه نونهالان و نوجوانان را از اولویت برنامه های این هیئت عنوان کرد و افزود: به کشتی گيرانی که در رقابت های المپیاد استان فارس مقام قهرمانی را کسب و به مسابقات کشوری اعزام شوند جوایز نفیسی از سوی هیئت کشتی لارستان اهدا می شود و نفرات دوم و سوم نیز هدیه ای دریافت می کنند.

قهرمان کشتی آسیا با بیان اینکه در آینده، میزبانی مسابقات قهرمانی کشور یا اردوی تیم ملی کشتی آزاد نونهالان را در صورت وجود پتانسیل کسب می کنیم، گفت: تمامهزینه های اعزام تیم منتخب نونهالان به المپیاد استان فارس توسط هیئت کشتی لارستان پرداخت می شود و این روند تا به حال برای میزبانی و اعزام دیگر تیم های هیئت اجرایی شده است. عسکرپور استفاده از تجربه پیشکسوتان و مربیان سازنده و همچنین نظارت دقیق کمیته مربیان هیئت کشتی لارستان بر عملکرد مربیان را امری ضروری دانست و تأکید کرد: برای آمادگی هر چه بیشتر تیم منتخب کشتی آزاد نونهالان، میزبانی رقابت های دوستانه با حضور تیم های مطرح استان فارس را کسب و با این تیم را به مسابقات مختلف اعزام می کنیم. در پایان حاضرین در نشست با کادر فنی تیم کشتی آزاد نونهالان را با حضور مربیان هیئت کشتی لارستان عنوان کردند. گفتنی است: در این نشست، حسن امین پور رئیس کمیته مربیان هیئت کشتی لارستان، غلامرضا غلامحسین نژاد سرمربی و حکمت الله ملتفت مربی تیم کشتی آزاد نونهالان حضور داشتند.

ارتباط سرطان مری با مسواک زدن



یکی از سرطان‌هایی که با مسواک زدن می‌توان تا حد زیادی از ابتلا به آن ایمنی پیدا کرد، سرطان مری است که براساس آمارها هشتمین سرطان شایع در دنیا است که همه ساله قربانیان فراوان می‌گیرد. کارشناسان توصیه می‌کنند افراد حداقل روزی دوبار با مسواک و خمیردندان مناسب به مدت دو الی سه دقیقه دندان و لثه‌های خود را تمیز کنند.

استفاده از نخ دندان، دهانشویه به میزان استاندارد (یک الی دوبار در هفته)، مراجعه منظم به دندانپزشک و بررسی وضعیت سلامت دندان‌ها، پرهیز از خوردن خوراکی‌های شیرین و ترش به میزان زیاد، مصرف مواد لبنی، میوه و سبزی‌های تازه می‌تواند سبب بهبود بهداشت دهان و دندان و جلوگیری از ابتلا به برخی سرطان‌ها شود.

پژوهش‌های پیشین نشان داده است افزون بر سرطان مری، باکتری‌های مضر در دهان و لثه‌ها می‌تواند سبب ابتلا به سرطان گلو، دهان، سر و گردن نیز شود.

این یافته‌ها نشان می‌دهند که وجود میکروب‌ها می‌تواند در بروز سرطان در بدن انسان موثر باشد و به همین دلیل اهمیت به بهداشت و نظافت می‌تواند راهکاری مفید برای جلوگیری از ابتلا به این دسته از بیماری‌های مرگبار باشد.

محققان دانشگاه کلمبیا در آمریکا توانستند ارتباط معناداری بین استرس روانی و سفید شدن مو پیدا کنند. این مطالعه بیش از پیش ارتباط استرس با سفید شدن مو را تایید می‌کند. محققان ساختار موی ۱۴ داوطلب را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند و وضعیت آن را با میزان استرس روزانه هر داوطلب مقایسه کردند. بر اساس این تحقیقات با وجود این که استرس موجب تسریع سفیدی مو می‌شود، پس از رهایی از استرس امکان بازگشت رنگ طبیعی مو وجود دارد. در واقع محققان توانستند در بین موهای داوطلبان موهایی را بیابند که به طور طبیعی رنگ خود را به دست آورده‌اند و زمانی که این تغییر رنگ با سابقه استرس داوطلبان مورد مقایسه قرار گرفت، مشخص شد تغییر رنگ موها از سفید به رنگ طبیعی با حذف عامل استرس آغاز شده است.

استرس بر تمام جنبه‌های روحی و جسمی تاثیرگذار است. استرس به میزان طبیعی کاملاً معمول است، ولی زمانی که مزمن می‌شود، می‌تواند فرد را با مشکلات مختلفی از جمله بیماری‌های قلبی، افسردگی، آلزایمر و سرطان مواجه کند. مطالعات محققان دانشکده پزشکی جان هاپکینز در آمریکا نشان می‌دهد تاثیر استرس بر زنان به ویژه در دوران میانسالی، احتمال بروز اختلالات شناختی را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه آمده است استرس به حد معمول باعث افزایش موقتی هورمون کورتیزول می‌شود و هنگامی که استرس از بین می‌رود، سطح هورمون به حالت طبیعی بازمی‌گردد اما با استرس‌های مکرر، پاسخ استرسی افزایش یافته و هورمون در سطح بالایی باقی می‌ماند و این

بهبود عملکرد کلیه‌ها به راحتی با مصرف گزینه‌های غذایی سالم امکان پذیر است. بیش از ۱۰ نوع ماده غذایی گیاهی وجود دارند که منجر به حفظ سلامت این اعضای حیاتی بدن می‌شوند. اینطور ثابت شده که مصرف مواد غذایی پرچرب و پردازش شده یا محصولات حیوانی، استرس زیادی به کلیه‌ها تحمیل می‌کند و منجر به افزایش تولید اسید اوریک توسط کلیه‌ها می‌شود.

بهترین انتخاب‌های غذایی بر پایه گیاهان برای حفظ عملکرد کلیه‌ها از این قرارند: فلفل قرمز؛ سرشار از ویتامین ب ۶، ویتامین آ، اسید فولیک و لیکوپن برای پاک کردن و تصفیه

موضوع به هیپوکامپ مغز که مسوول اصلی حافظه است، صدمه وارد می‌کند. مطالعه دیگری که توسط محققان دانشگاه موناش در استرالیا صورت گرفته، نشان می‌دهد سیستم لنفاوی بر اثر استرس مزمن دستخوش تغییرات فیزیکی می‌شود که به گسترش سرطان در بدن کمک می‌کند. سرطان از دو طریق خون و سیستم لنف در بدن گسترش می‌یابد؛ به همین دلیل درک عملکرد سیستم لنفاوی در گسترش سرطان حائز اهمیت است. علاوه بر سرطان و کاهش حافظه، استرس مزمن در بروز بیماری‌های قلبی، دیابت، چاقی و اضافه وزن، آسم، سردرد، افسردگی، اختلالات گوارشی، پیری و مرگ زودرس موثر است.

از طرفی می‌توان از استرس به عنوان عاملی برای موفقیت استفاده کرد. هنر افراد موفق، کنترل استرس و تبدیل آن به یک فرصت برای موفقیت است.

پرفسور یان رابرتسان، استاد کالج ترینیتی

استرس، مو را سفید می‌کند



دولین که یکی از برجسته‌ترین محققان علوم اعصاب اروپا است، راهکاری چهار مرحله‌ای برای کنترل استرس و تبدیل آن به فرصتی برای موفقیت ارائه کرده است که می‌تواند زندگی افراد پر استرس را دگرگون کند.

اولین قدم: به مغز خود با صدای بلند بگویید که این شرایط چقدر هیجان انگیز است.

برای تبدیل استرس به یک موقعیت فوق‌العاده برای پیشرفت، بجای اینکه بگویید شرایط چقدر استرس زاست، با صدای بلند به خود بگویید موقعیت پیش آمده کاملاً هیجان انگیز است؛ شاید این واگویی در ظاهر ساده و بی‌اهمیت باشد؛ ولی به مغز فرمان می‌دهد که موقعیت را چگونه ارزیابی کند. زمانی که مضطرب یا هیجان زده می‌شویم، هورمون کورتیزول ترشح می‌شود. در این حالت واکنش مغز است که مشخص می‌کند هورمون به یک واکنش مضر یا مفید تبدیل شود و وظیفه ماست که حالت مناسب را در اختیار مغز قرار دهیم تا فرمان لازم را صادر

مواد غذایی مفید برای بهبود سلامت کلیه‌ها

کلیه‌ها می‌شود. گشنتیز برای از بین بردن جیوه، که یک فلز سمی است و منجر به کاهش توانایی کلیه‌ها برای فیلتر کردن سموم و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی می‌شود، مفید است.

انواع کلم: حاوی ترکیبات ویژه‌ای هستند که به کبد در خنثی‌سازی سموم کمک می‌کنند و بار سموم روی کلیه‌ها را نیز کاهش می‌دهند. کلم‌ها منبع غنی از ویتامین‌های ث، کال، اسید فولیک، و ویتامین ب ۶ هستند و آنهم برای حمایت از سلامت کلیه‌ها، فیبر موجود در گل کلم به جذب بهتر مواد مغذی کمک می‌کند و منجر به کاهش

کردن کلیه‌ها است. جعفری: به عنوان بهترین تمیزکننده کلیه شناخته شده است. جعفری منجر به افزایش حجم ادرار، دفع بیشتر سدیم و افزایش بازجذب پتاسیم می‌شود.

خیار: مطالعات نشان داده که مصرف خیار به طور منظم، منجر به نظارت بر اسید اوریک بدن و در نتیجه جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه و سنگ مثانه می‌شود.

کرفس: منجر به ترویج عملکرد سالم و طبیعی کلیه‌ها با از بین بردن سموم بدن می‌شود. گشنیز: باعث کاهش خطر تشکیل رسوب در

خواص لیموترش در درمان و پیشگیری از بیماری‌ها

کاهش وزن

در یک مطالعه در سال ۲۰۰۸، جوندگانی که فتل‌های پوست لیمو را با رژیم غذایی پر چربی به مدت ۱۲ هفته مصرف کردند نسبت به افرادی که لیموترش مصرف نکردند کاهش وزن را شاهد بودند در سال ۲۰۱۶، ۸۴ زن کره‌ای قبل از دوران یائسگی با شاخص توده بدنی بالا به مدت ۷ روز رژیم سم زدایی لیموترش با رژیم دیگری را دنبال کردند. افراد پیرو رژیم سم زدایی لیموترش در مقاومت نسبت به انسولین، چربی بدن، شاخص توده بدنی، وزن بدن و نسبت و نسبت اندازه دور کمر به لگن بهبود بیشتری نسبت به رژیم‌های دیگر داشتند. برای تایید اینکه آیا لیموترش به کاهش وزن کمک می‌کند یا خیر تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است.

جلوگیری از آسم

براساس یک بررسی مبتلایان به آسم که هنگام سرماخوردگی مقادیر بیشتری ویتامین C و سایر مواد مغذی مصرف می‌کنند حملات آسم کمتری را تجربه می‌کنند. نویسندگان شواهدی یافتند ویتامین C در افرادی که بیش از حد حساس به برونش هستند نیز موثر است.

حفظ چهره و پوست سالم و شاداب

ویتامین C نقش مهمی در تشکیل کلاژن، سیستم پشتیبانی پوست ایفا می‌کند. قرار گرفتن در معرض نور آفتاب، آلودگی، سن و سایر عوامل می‌توانند باعث آسیب به پوست شوند. یک مطالعه روی موش‌ها در سال ۲۰۱۴ نشان داد مصرف ویتامین C به شکل طبیعی یا استفاده موضعی آن از بروز این نوع آسیب جلوگیری می‌کند.

اضافی هستند و می‌توانند حاوی چربی و کالری زیادی باشند.

آب لیموترش برخی از افراد بر این باورند آب لیموترش دارای فواید گسترده‌ای برای سلامتی از کاهش وزن گرفته تا تسکین افسردگی است. مصرف مقادیر کافی مواد مغذی مختلف موجود در لیمو فواید زیادی برای

هشدار درباره استفاده زیاد از مواد ضدعفونی کننده



سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) هشدار داد که مواد ضدعفونی کننده دست که در دوران همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ کاربرد زیادی پیدا کرده، در برخی موارد موجب بروز حالت تهوع، سرگیجه و عوارض جانبی در فرد می‌شود که مستلزم مراجعه بیمار به مراکز درمانی است.

کارشناسان این سازمان تاکید کردند: افراد باید استفاده از مواد ضدعفونی کننده را به محیط تهوع، سرگیجه و عوارض جانبی محدود کرده و در صورت امکان از آب و صابون استفاده کنند. بهترین راه برای جلوگیری از شیوع عفونت و کاهش خطر ابتلا به بیماری کووید-۱۹ شستن مکرر دستها با آب و صابون حداقل برای مدت ۲۰ ثانیه است.

به گزارش اسپوتنیک نیوز، سازمان غذا و داروی آمریکا افزود: حدود ۵۰ مورد عوارض جانبی جدی ناشی از مصرف ضدعفونی کننده‌های دست شناسایی شده که به هم موارد به دوره‌ای مربوط بوده که به دلیل شیوع گسترده کروناویروس بیشتر مناطق ایالات متحده به حالت قرنطینه درآمد.



لیموترش به عنوان یک میوه محبوب برای بخشیدن طعم در غذاهای زیادی استفاده می‌شود. با این حال، لیموترش به دلیل طعم شدید و ترش به ندرت تنهایی مصرف می‌شود. لیموترش در برخی غذاها سس‌ها، ماریناد، نوشیدنی‌ها و دسرها برای طعم بخشی استفاده می‌شود. همچنین منبع خوبی از ویتامین C به شمار می‌آید و یک عدد لیموترش به وزن ۵۸ گرم بیش از ۳۰ میلی‌گرم ویتامین C مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. ویتامین C برای سلامتی گزینه ضروری است و کمبود آن می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی پیرامون سلامتی شود. کاشفان اولیه این میوه مفید در سفرهای طولانی خود لیموترش مصرف می‌کردند تا به پیشگیری یا درمان اسکوربوت، یک بیماری تهدیدکننده زندگی و شایع میان ملوانان کمک کنند.

تقویت سیستم ایمنی بدن

مواد غذایی سرشار از ویتامین C و سایر آنتی‌اکسیدان‌ها به تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر میکروب‌های ایجادکننده سرماخوردگی و آنفولانزا کمک می‌کنند. یک بررسی نشان داد اگرچه مکمل‌های ویتامین C به نظر نمی‌رسد که باعث کاهش سرماخوردگی در یک جمعیت شود، اما احتمال می‌رود به کاهش مدت زمان سرماخوردگی کمک کند. همچنین ویتامین C به تقویت سیستم ایمنی بدن در افراد دارای فعالیت شدید بدنی کمک می‌کند. چکاندن آب یک عدد لیموترش در یک لیوان آب گرم با یک قاشق غذاخوری عسل یک نوشیدنی تسکین‌دهنده برای فردی که سرفه یا سرماخوردگی دارد ایجاد می‌کند.

افزایش جذب آهن

کمبود آهن علت اصلی کم‌خونی است. ترکیب غذاهای حاوی ویتامین C زیاد با غذاهای غنی از آهن توانایی بدن در جذب آهن را به حداکثر می‌رساند. با این حال، مصرف زیاد ویتامین C می‌تواند مشکلات گوارشی را در افرادی که مکمل‌های آهن مصرف می‌کنند ایجاد کند. به همین دلیل بهتر است آهن را از منابع غذایی مانند جگر گاو، عدس، کشمش، لوبیای خشک، گوشت حیوانات و اسفناج تامین کنید. چکاندن اندکی آب لیموترش تازه روی سالاد بیبی اسفناج می‌تواند به حداکثر میزان مصرف آهن و ویتامین C کمک کند.

ویتامین C یک ماده مغذی ضروری و یک آنتی‌اکسیدان است. اگر فردی به اندازه کافی ویتامین C مصرف نکند دچار کمبود می‌شود که به اسکوربوت معروف است. این عارضه در ایالات متحده نادر است، اما افرادی که رژیم غذایی متنوعی ندارند را تحت تاثیر قرار می‌دهد. علائم طی یک ماه عدم مصرف ویتامین C ظاهر می‌شود و شامل موارد زیر است: خستگی - بی‌حالی (احساس ناخوشی) - التهاب یا خونریزی لثه - لکه‌های قرمز روی پوست به دلیل پارگی رگ‌های خونی زیر سطح - درد مفاصل - روند کند و آهسته ترمیم زخم - شل شدن دندان‌ها - افسردگی

بسیاری از این موارد زمانی اتفاق می‌افتد که بافت‌های همدند به دلیل کمبود ویتامین C ضعیف می‌شوند. از آنجا که ویتامین C به بدن در جذب آهن کمک می‌کند افرادی که از کمبود آهن رنج می‌برند نیز ممکن است دچار کم‌خونی شوند.

ممکن است روی افراد زیر تاثیر بگذارد: زخم دهان: احساس سوزش ایجاد می‌کند. بازگشت اسید به مری (GERD): علائمی مانند سوزش معده و نارسیایی داخلی را تشدید می‌کند. **در پایان** مواد مغذی موجود در لیموترش فواید زیادی برای سلامتی دارند. با این حال، به

دلیل طعم ترش و اسید زیاد موجود در آن دریافت تمام مواد مغذی لازم از لیموترش مشکل است. با این حال، مصرف آب لیموترش به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متنوع که شامل بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات تازه دیگر است رژیم غذایی فرد را مقوی و سالم می‌کند. منبع: دکتر سلام

نکات: بر خلاف بسیاری از میوه‌ها لیموترش پس از چیدن رسیده نمی‌شود یا کیفیت آن بهبود نمی‌یابد، بنابراین افراد باید لیموترش را هنگام رسیدن برداشت کرده و در دمای اتاق و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری کنند. لیموترش به خوبی با غذاهای شیرین

بیموترش



کاهش خطر سکتة مغزی

بر اساس مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۲، فلاونوئیدهای موجود در مرکبات به کاهش خطر سکتة مغزی (ایسکمی مغزی) در زنان کمک می‌کنند. مطالعه داده‌های تقریباً ۷۰ هزار زن در طول ۱۴ سال نشان داد کسانی که مرکبات بیشتری می‌خورند ۱۹ درصد کمتر از زنانی که کمترین میزان مصرف را دارند دچار سکتة مغزی ایسکمیک می‌شوند. سکتة ایسکمیک یا انسدادی متداول‌ترین نوع سکتة مغزی است. این عارضه هنگامی رخ می‌دهد که لخته خون مانع جریان خون به مغز شود. یک مطالعه جمعیتی در سال ۲۰۱۹ نیز نشان داد مصرف منظم و طولانی مدت مواد غذایی حاوی فلاونوئید می‌تواند در محافظت در برابر سرطان و بیماری‌های قلبی عروقی کمک کند. همچنین این مطالعه نشان داد افراد سیگاری یا گروهی که زیاد الکل می‌نوشند کمتر از منافع این میوه بهره‌مند می‌شوند. مصرف پتاسیم به کاهش خطر سکتة مغزی کمک کند.

فشار خون

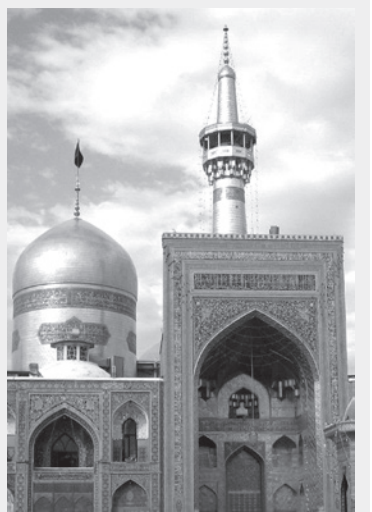


یک مطالعه در سال ۲۰۱۴ نشان داد زنان در ژاپن که به طور منظم راه می‌روند و هر روز لیموترش مصرف می‌کنند نسبت به افرادی که این کار را انجام نمی‌دهند فشار خون کمتری دارند. برای شناسایی نقش لیموترش در این بهبود و کشف اینکه آیا لیموترش می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند یا خیر از آنجا که پیاده‌روی روزانه می‌تواند فشار خون را کاهش دهد تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است.

پیشگیری از سرطان

لیموترش و آب آن منبع عالی آنتی‌اکسیدان و ویتامین C هستند. آنتی‌اکسیدان‌ها در جلوگیری از آسیب رادیکال‌های آزاد به سلول‌ها که منجر به سرطان می‌شود کمک می‌کنند. با این حال، دقیقاً اینکه چگونه آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند از بروز سرطان جلوگیری کنند هنوز مشخص نیست.

امان نامه



شیخ عباس قمی در فوندالروضیه نقل میکنند که:

کاروانی از سرخس مشهد اومدند پاپوس امام رضاع) سرخس اون نقطه صفر مرزی است... یه مرد نابینایی تو اونجا بود...

شب جوجون ها گفتند بریم یه ذره سر به سر این حیدر قلبی بذاریم...

کاغذهای تمیز و نو گرفتند جلوشون هی تکون می دادند... یه مرد نابینا با یه گدای مهربان...

چپی گرفتید؟ گفتند مگه تو نداری؟ گفت: نه من اصلاً روحم خیر نداره...

دلش شکست... کفنمون... نهمیریم چون از امام رضا گرفتیم...

دیدن بلند شد راه افتاد طرف مشهد... به خودش قسم تا امان نامه بگیرم...

ساعتی رفتی... یه آقای اومد... یکی... من برات برگه امان نامه آوردم...

رعایت نظافت و پاکیزگی در همه جا و برای همه افراد اعم از زن و مرد...

خداوند متعال خود را در قرآن کریم با صفات زیادی به بندگان خویش معرفی فرموده است...

رحمت الهی وسیع است و شامل هر چیزی میشود... «وَرَبِّكَ الْغَفُورُ ذُو الرَّحْمَةِ»...

رحمت خدا به نیکوکاران نزدیک است... «إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ وَرَحْمَتَهُ لَظَهِرَةٌ»...

رحمت در میان مؤمنان... «وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّسَكَّتًا...»...

تعداد تکرار... «الرحمن» در سراسر قرآن کریم ۱۵۷ مرتبه... «الرحیم» ۱۵۱ مرتبه...

در ۴ مورد از خداوند طلب رحمت شده که سه مورد آن از طرف پیامبران و دیگری از سوی بندگان خالص الهی است...

۲ - رحمت الهی در برخی آیات پروردگار شما بخشنده و دارای رحمت است

توصیه های اسلام برای آراستن و نظافت مردان

باید قیافه و ظاهر آراسته داشته باشد که موجب تمایل بیشتر همسرش گردد.

همچنین راوی می گوید: امام علی (ع) را دیدم که موهای خود را با حنا رنگین کرده بود...

نقل شده است: گروهی از مردم به حضور امام باقر (ع) رسیدند... حضرت فرمود: چون زنان از آراستگی شوهر خویش شادمان می شوند...

توجه به این نکته ضروری است که همان گونه که مرد نمی پسندد همسرش خانم ژولیده ای باشد...

امیدبخش ترین آیه قرآن



«قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ»...

گسترده ترین آیه از جهت امید و رحمت قرآن، این آیه مبارکه است: «يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ...»...

رحمت خدا به نیکوکاران نزدیک است... «إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ وَرَحْمَتَهُ لَظَهِرَةٌ»...

رحمت در میان مؤمنان... «وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّسَكَّتًا...»...

۲ - امام علی (ع) فرمود: «در قرآن، آیه ای فراگیرتر از «یا عبادِی الذّین اسرفوا علی انفسهم»... وجود ندارد.»...

پرسیدیم و از جا برخاستیم. هنگام خارج شدن از منزل، امام به من فرمود: همراه با دوستت، فردا هم نزد من بیایید.

در این هنگام امام به رفیق من رو کرد و فرمود: ای برادر بصری... اتفاقی که دیدش مشاهده کردی و در آن جا نزد من آمدی...

رفیق من در پاسخ امام گفت: به خدا قسم، بدگمان شده بودم... گمانی را از قلبم زدود و حقیقت را دریافتم...

فی تفسیر القرآن، ج ۸، ص ۷۸۵) دلیل وسعت و فراگیر بودن این آیه شریفه نیز روشن است: زیرا:

۱- تعبیر به «یا عبادِی» (ای بندگان من!) آغازگر لطفی است از ناحیه پروردگار.

۲- تعبیر به «اسراف» به جای «ظلم و گناه و جنایت» نیز لطف دیگری است.

۳- تعبیر به «علی انفسهم» که نشان می دهد گناهان آدمی همه به خود او باز می گردد...

۴- تعبیر به «لا تقنطوا» (مایوس نشوید) با توجه به این که «قنوط» در اصل به معنای مایوس شدن از خیر است...

۵- تعبیر «مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ» بعد از جمله «لا تقنطوا» تأکید بیشتری بر این خیر و محبت می باشد.

۶- هنگامی که به جمله «إِنَّ... یَغْفِرُ الذُّنُوبَ» می رسمیم که با حرف تأکید آغاز شده و کلمه «الذُّنُوبَ» (جمع با الف و لام) همه گناهان را بدون استثنا در بر می گیرد...

۷- هنگامی که «جمعیا» به عنوان تأکید دیگری بر آن افزوده می شود...

۸ و ۹- توصیف خداوند به «غفور» و «رحیم» که دو وصف از اوصاف امید بخش پروردگار است...

جمع الیاس به رحمت خدا... امام صادق (ع) در این باره فرمود: إذا کان یومُ القِیَامَةِ نَشَرَ اللهُ تِیَارِکَ وَتَعَالَى رَحْمَتُهُ حَتَّى یَطْمَعُ الْیَاسُ فِی رَحْمَتِهِ...

۲۰۵، حدیث ۲) به هنگامی که خداوند تبارک و تعالی در روز قیامت رحمتش را بگستراند... رحمت به صورتی است که الیاس در رحمت رحیمته حضرت او به طمع افتد.

حوزه

برنامه ریزی برای تفریح



امام رضاع) در حدیثی می فرماید: سعی کنید اوقات خود را به چهار قسمت تقسیم کنید:

ساعتی برای راز و نیاز با خدای بی نیاز: مناجات کوچکترین با بی نهایت بزرگ...

ساعتی برای کسب و کار و پیدا کردن خرجی حلال برای اداره کردن زندگی...

ساعتی برای دوستی و همنشینی با افراد مؤمن مورد اطمینان...

و ساعتی هم برای رسیدن به تفریحات سالم: لذت های حلال، ورزش و گردش و استراحت.

جالب این است که امام رضاع) در ادامه می فرماید: اگر خواستید به آن سه مورد برسید... کتاب خنده و گریه در آثار استاد قرائتی

توصیه های خداوند به حضرت موسی (ع)

خداوند ، موسی (ع) را خطاب کرد که : «مراقب باش»

تانهفمدی که گناهانت را بخشین ام ؛ مشغول اظهار عیب دیگران مشو...»

تانهفمدی که خزان و ثروت من تمام شدن ؛ غم روزی نخور...»

تانهفمدی که قدرت من زایل شدن ؛ به غی من امیدوار مباش...»

تا هنگای که یقین پیدا نکردی شیطان مرده است، از مکر و حيله او خود را درمان نین...»

تأثیر عجیب دعا در حق دیگران

امام صادق (ع) می فرمایند: «اگر شخصی در پشت سر برادر مؤمنش برای او دعا کند، از عرش ندا می شود: برای تو صد هزار برابر مثل او است...»

این در حالی است که اگر برای خودش دعا می کرد، فقط به اندازه همان یک دعایش به او داده می شد.

پس دعای تضمین شده ای که صد هزار برابر آن داده می شود، بهتر است از دعای شخصی دعا کننده برای خود (معلوم نیست مستجاب بشود یا نشود).

ویژگی های تقوی پیشگان از دیدگاه قرآن

ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (بقره/۲). این است کتابی که در حقایق است [آن هیچ تردیدی نیست؛ [و] مایه هدایت تقواییشگان است (آیات ۳الی ۵ سوره ی بقره)

آنچه باعث می شود تا متقین از قرآن بهره مند شوند پنج خصلت است که آنها با تکیه بر فطرت پاک خدادادی صاحب آن شده اند: آن پنج خصلت عبارتند از:

به نادیدنی هایی که وحی از آن خبر می دهد ایمان دارند (يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ)، داشتن ارتباط با خدا (يُؤْتُونَ الصَّلَاةَ)، بی هیچ چشمداشتی از هز آنچه که خدا روزی آنها کرده است به دیگران انفاق می کنند (يَتَزَكَّوْنَ) (يُؤْتُونَ مِمَّا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمِمَّا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ) به آنچه که بر تو و پیامبران پیش از تو وحی کردیم ایمان دارند (يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمِمَّا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ) و به جهان پس از مرگ، ایمان دارند و هرگز آن را فراموش نمی کنند (بِالْآخِرَةِ هُمْ يُؤْتُونَ)

شیعیان ما از ما صبورترند...!

یکی از اصحاب از امام صادق (ع) روایت می کند فرمود: ما صابر هستیم ولی شیعیان ما از ما صابرتر می باشند، عرض کردم قربانت کردم چگونه شیعیان شما از شما صابرتر هستند، فرمود: ما می دانیم و صبر می کنیم و آنها صبر می کنند در حالی که نمی دانند چه خواهد شد.

بهار الانوار ج ۶۸ ص ۸۰

روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هفتم	۴:۲۹	۶:۰۰	۱۲:۵۶	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱

(طول جغرافیایی ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی ۲۷°۴۱')

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۰۷/۰۴/۱۴۰۰ - هفدهم ذی القعدة ۱۴۴۲ - ۲۸ ژوئن ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۴۰ - ۸ صفحه - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

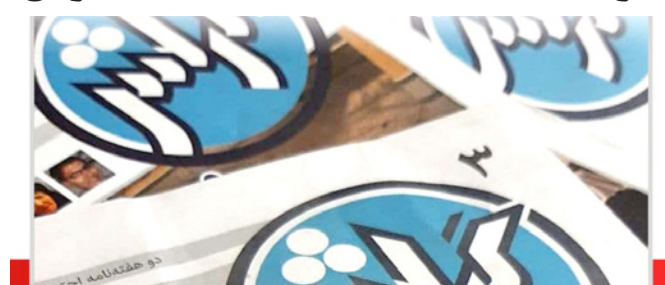
موافقت امام خامنه‌ای با عفو یا تخفیف مجازات تعدادی از محکومان



رهبر معظم انقلاب به‌مناسبت میلاد با سعادت امام (رضاع) و هفته قوه قضائیه با عفو یا تخفیف مجازات تعدادی از محکومان موافقت کردند. رهبر انقلاب تسنیم، به مناسبت سالروز میلاد با سعادت حضرت امام علی بن موسی الرضا (ع) و هفته قوه قضائیه، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی با عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات پنج هزار و یکصد و پنجاه و شش تن (۵۱۵۶) از محکومان محاکم عمومی و انقلاب سازمان قضایی نیروهای مسلح و تعزیرات حکومتی موافقت کردند.

حجت‌الاسلام والمسلمین رئیسی، رئیس قوه قضائیه به مناسبت فرا رسیدن سالروز میلاد حضرت امام (رضاع) و هفته قوه قضائیه در نامه‌ای به رهبر انقلاب اسلامی پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات این محکومان را که پرونده‌های عفو آنان در کمیسیون عفو و بخشودگی بررسی شده و واجد شرایط لازم تشخیص داده شده‌اند، ارائه کرد که این پیشنهاد در اجرای بند ۱۱ اصل ۱۱۰ قانون اساسی مورد قبول حضرت آیت‌الله خامنه‌ای قرار گرفت.

افزوده شدن دو رسانه به رسانه‌های گراش



پس از پایگاه‌های خبری هفت‌برکه، گراش انقلابی و فداغ نیوز، در روزهای پایانی خرداد، دو رسانه دیگر نیز از هیئت نظارت بر مطبوعات مجوز انتشار گرفتند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ با صدور مجوز دو رسانه‌ی گراشنامه و گراش‌نیوز، رسانه‌های مجوزدار گراش به پنج رسانه افزایش یافت.

پس از پایگاه‌های خبری هفت‌برکه، گراش انقلابی و فداغ نیوز، در روزهای پایانی خرداد، دو رسانه‌ی دیگر نیز از هیئت نظارت بر مطبوعات مجوز انتشار گرفتند. گراشنامه تنها رسانه چاپی شهرستان گراش است که از تابستان امسال چاپ می‌شود.

محمد خواجه‌پور، مدیر رسانه‌های چاپی هفت‌برکه، گفت: رسانه‌های چاپی با افزایش هزینه‌های چاپ از سوی هیئت نظارت بر مطبوعات مجوز انتشار و از سوی دیگر گسترش شبکه‌های اجتماعی و پایگاه‌های خبری در سال‌های گذشته، به شدت زیر فشار هستند و خیلی از نشریات تعطیل شده است. با همه این، جای خالی یک نشریه چاپی در شهرستان احساس می‌شد.

خواجه‌پور گفت: ماهنامه گراشنامه با صاحب امتیازی مؤسسه فرهنگی هنری هفت‌برکه، مکمل پایگاه خبری هفت‌برکه خواهد بود و تلاش می‌کنیم در گراشنامه محتوای ماندگار و جذابی ارائه کنیم و رویکرد اصلی ما تحلیلی خواهد بود.

ما علم الله من عبد ندامة علی ذنب لا غفر له قبل ان يستغفره. چون خدا پشیمانی بنده را از گناهی بداند پیش از آنکه آموزشش بخواهد وی را بیامرزد.

سخنات آن است که تو آغاز کنی، زیرا آنچه با درخواست داده می‌شود با آرزوی شرم و یا از بیم شنیدن سخن ناپسند است.

اختصاص دو میلیارد تومان جهت تکمیل بیمارستان جویم



ساخت این بیمارستان است. بر مسئولین امر واجب است که هرچه زودتر این موضوع به نتیجه برسد.

گفتنی است در سال گذشته نیز اعتباری برای تکمیل این بیمارستان تامین شد، اما اقدام عملی از سوی بهداشت انجام نگرفت که حسین‌زاده در تذکری خطاب به وزیر بهداشت نوشت: جناب آقای وزیر و دیگر مسئولان مربوطه لازم است مشکل به وجود آمده هرچه سریعتر رفع، کار ساخت بیمارستان به جریان افتد و مردم بالاخره به آرزوی دیرینه خود دست یابند.

به دست نیامده است. حسین‌زاده ادامه داد: تکمیل و اتمام این پروژه‌ها از ابتدای شروع به کار دوره نمایندگی، در دستور کار و در اولویت بوده است. از این رو از مجاری مختلف پیگیری جذب بودجه و تامین اعتبار بوده‌ام که سپس از سوی معاونت حقوقی وزارت بهداشت اعلام شد که ۲ میلیارد تومان برای تکمیل این پروژه اختصاص یافته است. پیگیری‌ها برای جذب اعتبار بیشتر ادامه دارد و امیدوارم در آینده نیز خبرهای خوشی به اطلاع مردم عزیز و شریف جویم برسانیم.

نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی در خصوص اهمیت ساخت این بیمارستان گفت: مردم جویم برای دسترسی به بیمارستان حداقل باید ۱۰۰ کیلومتر طی کنند. جویم با سابقه بیش از ۸۰ سال در بخش بودن، هنوز از یک بیمارستان برخوردار نیست. در سال ۹۸، بیست و یک نفر به دلیل کمبود خدمات بهداشتی و درمانی در این منطقه فوت کردند. مطالبه مردم جویم از مسئولان به سراتمام رسیدن به دست نیامده است.

وزیر بهداشت خواستار اختصاص بودجه برای تکمیل این پروژه درمانی شد و در این راستا دیدارها و تماس‌هایی انجام داد. وی در این خصوص گفت: چند پروژه مهم در شهرستان لارستان وجود دارد که کلنگ آن سال‌ها قبل و پیش از آغاز دولت‌های یازدهم و دوازدهم و یا در ابتدای دولت تدبیر و امید بر زمین زده شده است، اما به دلیل عدم تامین اعتبار تکمیل نشده و پیشرفت قابل توجهی هم

رقابت ۱۸۰۰ داوطلب کنگور لارستانی در چهار حوزه امتحانی



رییس آموزش و پرورش لارستان، به تشریح جزئیات آزمون سراسری ۱۴۰۰ پرداخت و گفت: این آزمون در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه و شنبه ۹ تا ۱۲ تیرماه برگزار می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش لارستان، مهدی اسماعیلی ضمن اعلام این مطلب اظهار کرد: کنگور سراسری سال ۱۴۰۰ در چهار حوزه امتحانی (شهید فراسنت‌شهریدزرگزی، دانشکده سما، مجتمع آموزش عالی) برگزار می‌شود و داوطلبان باید در یک مرحله و در یک جلسه به سوالات اختصاصی و عمومی تعیین شده پاسخ دهند.

به گفته معاون مدیرکل و مدیر آموزش و پرورش لارستان، آزمون عمومی و اختصاصی گروه هنر ۹ تیر، گروه‌های علوم انسانی و ریاضی ۱۰ تیر، گروه تجربی ۱۱ تیر و زبان خارجی ۱۲ تیرماه در حوزه‌های تعیین شده با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری مناسب برگزار می‌شود و مکان‌های برگزاری آزمون نیز گندزدایی و ضد عفونی خواهند شد.

اسماعیلی، با اشاره به اینکه در شهرستان لارستان در مجموع بیش از ۱۸۰۰ داوطلب با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت خاطر نشان کرد: از این تعداد ۱۹۲ داوطلب در گروه ریاضی و فنی، ۶۳۲ داوطلب در گروه تجربی، ۵۲۱

داوطلب در گروه انسانی، ۲۰۹ نفر در گروه هنر و ۲۴۵ داوطلب در گروه زبان‌های خارجی شرکت دارند.

کارت‌های شرکت در کنگور همه داوطلبان گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، هنر و زبان‌های خارجی به همراه راهنمای شرکت در آزمون از روز یکشنبه مورخ ۶ تیر لغایت سه شنبه ۸ تیر برای مشاهده و پرینت بر روی درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org قرار خواهد گرفت.

گفتنی است کنگور سراسری ۱۴۰۰ اولین کنکور است که تنها بر اساس منابع نظام آموزشی ۳-۳-۶ برای کلیه داوطلبان برگزار می‌شود. تمامی متقاضیان شرکت در این آزمون باید دروس پایه دهم، یازدهم و دوازدهم را به عنوان منبع اصلی جهت برنامه ریزی شده است؟

مجموعه‌ای که در سال ۸۶ توسط خیر به دولت واگذار شد و با اعتباری بسیار اندک برای این مجموعه بزرگ، تنها ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است، پروژه‌ی چمن مصنوعی آن علیرغم تخصیص اعتبار از بودجه وزارت نفت و قول مساعد مدیرکل محترم ورزش و جوانان استان فارس اجرایی نشده است، سیستم فاضلاب آن معیوب است و به علت نداشتن سیستم سرمایشی، سالن چند منظوره‌ی آن نیمی از سال تعطیل است.

آیا حق مردم حوزه انتخابیه اینجانب این است که همواره فقط خیرین آستین همت بالا بزنند و از منابع دولتی ریالی بهره مند نشوند؟ از این رو لازم است به جهت تکمیل مجموعه ورزشی محبی گراش توجه و اهتمام ویژه‌ای صورت گیرد.

تذکر کتبی حسین زاده به وزیر ورزش

در خصوص عدم اجرای ۲۹ پروژه ورزشی در لارستان، خنج، گراش و اوز

محرورم حوزه انتخابیه شامل: **شهرستان لارستان:** پروژه ورزشی چمن مصنوعی بزرگ شهر بیرم، چمن‌های مصنوعی کوچک روستاهای کهنه مرکزی، بریز، دهکویه، چاهنهر، درز، جویم، بالاده، دیده‌بان و منصور آباد

شهرستان خنج: چمن مصنوعی کوچک روستاهای فدویه، گرمشت، آشنا، حسین‌آباد، مکیوه، کهنویه، لاغر و جهره

شهرستان گراش: چمن مصنوعی بزرگ مجموعه ورزشی محبی گراش و چمن‌های مصنوعی کوچک روستاهای زینل آباد، محمدزینا، کنگ و ریشه، حسین آباد و لب‌شکن

شهرستان اوز: پروژه‌های چمن مصنوعی کوچک روستاهای فیشر، محلچه، هیرم و اسلام‌آباد اخذ گردیده است، اما متأسفانه تاکنون هیچ اقدام عملی از طرف وزارت ورزش



حسین حسین‌زاده به وزیر ورزش در خصوص عدم اجرای ۲۹ پروژه ورزشی شهرستانهای لارستان، خنج، گراش و اوز تذکر کتبی داد.

حسین حسین‌زاده نماینده مردم شریف لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی در تذکر کتبی به دکتر سلطانی‌فر وزیر ورزش و جوانان اینکه چرا پروژه‌های چمن مصنوعی حوزه انتخابیه لارستان، خنج، گراش و اوز اجرایی نمی‌شود؟ نوشت: از آنجا که با تلاش‌های گسترده مبلغ ۹۰ میلیارد ریال از محل وزارت نفت جهت تکمیل و تجهیز ۲۹ پروژه‌ی ورزشی روستاهای

رهنمای انسانیت

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمودند: من نفس من مسلم کریمه من کرب الدنیا نفس الله عنه کریمه من کرب یوم القیامة و من یتسر علی معسر یتسر الله علیه فی الدنیا و الآخرة و من ستر علی مسلم ستر الله علیه فی الدنیا و الآخرة.

هر که غمی از غم‌های دنیا را از مؤمنی بردارد خدا غمی از غم‌های روز قیامت از او بردارد و هر که بر تنگدستی آسان گیرد، خدا در دنیا و آخرت بر او آسان گیرد و هر که راز پوش مسلمانی شود، خدا در دنیا و آخرت راز پوش وی شود.

نهج الفصاحه، ح ۲۷۵۶

سیری دیگر در نهج الفصاحه
گرد آورنده: مرتضی فرید تنکابنی

دیدار شهردار لار با دادستان و رییس دادگستری لارستان



سعی و مجاهدت در جهت حفظ بیت المال و احقاق حقوق مظلومان و بسط و گسترش حق و عدالت؛ خدمت و تلاشی بسیار نیکو، ارزشمند و الهی است

همزمان با سالروز شهادت شهید آیت الله دکتر بهشتی و ۷۲ تن از یاران امام (ره) و گرامیداشت هفته قوه قضائیه، محمدرضا قنبرنژاد شهردار لار، به همراه خلیل نامدار رییس شورای اسلامی شهر و تنی چند از اعضای شورای فعلی و همچنین منتخبین شورای دوره ششم، با دادستان و رییس دادگستری لارستان دیدار کردند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی شهرداری لار، در این دیدار محمدرضا قنبرنژاد گفت: سعی و مجاهدت در جهت حفظ بیت المال و احقاق حقوق مظلومان و بسط و گسترش حق و عدالت؛ خدمت و تلاشی بسیار نیکو، ارزشمند و الهی است که نشان از ذات و صفات حضرت باری تعالی دارد، چرا که ایزد منان خود بزرگترین دادگر و عادلگستر و عادل مطلق است.

شهردار لار افزود: قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران با پاسداری از قانون اساسی و سرلوحه قرار دادن رهنمودها و منویات مقام معظم رهبری به عنوان رکن اساسی نظام، مسؤلیت خطیر و حساسی را در پشتیبانی از حقوق فردی و اجتماعی و تحقق بخشیدن به عدالت عهده‌دار است.

محمد رضا قنبرنژاد شهردار لار خاطرنشان کرد: شهید بهشتی و یارانش با نثار خون پاک خویش، اسلام و انقلاب اسلامی را بیمه کردند و پایه‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را مستحکم و با شهادت شان مسیر روشنی فرا روی دوستداران و شیفتگان انقلاب گشودند.

شهردار لار گفت: هفته قوه قضائیه و گرامیداشت حادثه هفتم تیر فرصت

محمد رضا قنبرنژاد شهردار لار خاطرنشان کرد: شهید بهشتی و یارانش با نثار خون پاک خویش، اسلام و انقلاب اسلامی را بیمه کردند و پایه‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را مستحکم و با شهادت شان مسیر روشنی فرا روی دوستداران و شیفتگان انقلاب گشودند.

شهردار لار گفت: هفته قوه قضائیه و گرامیداشت حادثه هفتم تیر فرصت

همگام و همراه با شما

WWW.MLDL.IR

miladelarestan@gmail.com

پذیرش آنگه در روزنامه میلاد لارستان

تلفن‌های تماس: ۵۲۲۴۳۸۴۴ - ۵۲۲۴۶۷۷۵

www.milad.larestan