

۲



فشار بی آبی بر گلوی حیات وحش لارستان

۳



کارآفرینی جوان لارستانی با راه اندازی کسب و کار اینترنتی

۵



مهارت هایی برای مدیریت تعارضات در زندگی مشترک

۸



اصناف لارستان، نقش مهمی در مدیریت شیوع کرونا دارند

۲



تأکید استاندار فارس بر لزوم تأمین مسکن فرهنگیان در لارستان

۲



تصویب طرح هادی روستاهای پراک و دامچه لارستان

۳



سیره علمای شیعه در استفاده از کالای تولیدی ممالک اسلامی / یک روز عبا یک روز واکسن

۴



کودکان و برنامه های نوظهور؛ چرا باید مراقب نرم افزارهای جدید باشیم؟

۷



نوع دلتای کرونا یا ما چه می کند؟

## لار و فقدان سند جامع توسعه شهری



میلاد لارستان  
همین صفحه

**مسئولین لارستان به هوشی باشید**

برای پنج کیلومتر جاده ترافیک دار پول نیست، اما ۳۷ کیلومتر جاده کم ترافیک را به مناقصه می دهند. پیمانکار جاده بستک، بساطش را برمی چیند و به جاده علامرودشت-احشام کوچ می کند، زیرا این طرف پولی موجود نیست و آن جانب پول فوران می کند و آقای مدیرکل به همراه معاونین و نماینده لامرد، عملیات خاکی و ابنیه فنی محور فوق الذکر را آغاز می نمایند.

برای این محور که ۳۷ کیلومتر است، در حال حاضر ۶۸ میلیارد ریال اعتبار پیش بینی شده است. هیچکس از آبادانی و ساخت زیرسازهای کشور ناراحت نمی شود، اما جای این سوال است که چرا جاده بستک رها می شود و پیمانکار بساطش را جمع می نماید؟ جاده ملی لار- بندرعباس، که شاهرگ حیاتی جنوب کشور محسوب می شود، به خاطر تعلل مسئولین به داستان چوپان دروغ گو شباهت دارد.

هر روز سخنی می گویند و مسکوت می ماند و در جا می زند. نماینده هم در این وضعیت وانفسا یا کاری انجام نمی دهد و یا توان انجام ندارد. راستی اگر پول نیست باید برای همه جا نباشد و اگر هست، چرا به ما که می رسند بخیل می شود و ما را محروم می نمایند و با مشتاقی قول و قرار سر مردم را گرم می کنند.

جاده چهارم- لار- بندرعباس یا جاده مرگ، کمتر هفته ای است که قربانی نگردد و گروهی را در ماتم عزیزی به سوگ نشانند.

مسئولین امر هم در خواب بی مالات و غفلت فرورفته، غافل از این که باید جوابگوی خدا و بندگانش باشند هم در دنیا و هم در آخرت. باید بتوانند پاسخ این همه خون های به ناحق ریخته را بدهند.

این مطلب به این معنی نیست که بخواهیم تمام تقصیرها را به گردن مسئولین بیندازیم، اما اگر جاده ها دو بانده باشد احتمال تصادفات منجر به مرگ، قطع یا بسیار اندک خواهد شد. زیرا همه شاهدند ترافیک بسیار و ایاب و ذهاب ماشین های سنگین، جاده را به پرمخاطره ترین مسیر سوق داده و خطر را مضاعف کرده است و این «قولی است که جملگی برانند».

اگر مسئولین خیر ندارند هر زمانی که خودشان تصمیم می گیرند از جاده بازدید کنند تا حقایق برای آن ها روشن شود.

### ..... یادداشت ..... لار و فقدان سند جامع توسعه شهری



برنامه ریزی و ارائه آن به مقامات مسئول ذریبط است. شوراها شهر می توانند با جلوگیری از تراکم انبوه مشکلات اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی شهرها، مانع توسعه نامتوازن شهرها شوند و به پویایی شهر کمک کنند.

اعضای شوراها شهر، باید بتوانند نقاط ضعف و قوت شهر خود را شناخته و با تقویت پتانسیل های نهفته در شهر، آن را به مزیت های قابل اتکایی در اقتصاد کشور تبدیل کنند و در نهایت توسعه ملی را بهبود بخشند.

حال با عنایت به این که پنجمین دوره شورای اسلامی شهر لار، چند صباح دیگری به پایان می رسد، به نظر می رسد که اعضای محترم شورای اسلامی شهر، در طول چهار سال گذشته نتوانسته اند با استفاده از خیل عظیم نیروهای متخصص جوان لاری، نسبت به تهیه طرح هایی در جهت حل معضلات و مشکلات شهر لار اقدام کنند اما شورای ششم که اکثریت آن را نیروهای متخصص و با برنامه تشکیل می دهند، می تواند از این فرصت و توان و تخصص نیروهای جوان لاری استفاده بهینه نماید و در کوتاه ترین زمان، لار را به نقطه ای که شایستگی آن دارد برساند.

شورای اسلامی ششم شهر لار، می تواند با تهیه سند جامع توسعه شهری مبتنی بر متدهای همسوی داخلی و حتی خارجی زمینه توسعه فراگیر شهر لار برای ۱۰ یا ۲۰ سال آینده را طراحی و تدوین نموده و با تصویب و ارائه آن به عموم مردم، چهره آینده شهر را با مردم به اشتراک بگذارد.

### بازگشت محدودیت های کرونایی به لارستان



ستاد مقابله با کرونا لارستان در اطلاعیه ای جدید از بازگشت محدودیت های کرونایی به جهت تغییر وضعیت به رنگ قرمز خبر داد. به گزارش میلاد لارستان، ستاد مقابله با کرونا لارستان با صدور اطلاعیه شماره ۶۳ با توجه به وضعیت قرمز کرونایی محدودیت های جدید را اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: قابل توجه مردم شریف منطقه لارستان بزرگ:

با توجه به وضعیت قرمز شیوع ویروس کرونا در شهرستان و پیک پنجم این بیماری، این ستاد به استناد طرح جامع مدیریت هوشمند محدودیت ها، تصمیماتی در جهت بهبود وضعیت تا رسیدن به شرایط مطلوب اتخاذ که به شرح زیر اعلام می گردد:

- ۱- تعطیلی مدارس فوتبال حتی در فضای باز، تالارها، پارک ها، شهر بازی و خاموشی روشنایی بوستانها و میدانی بزرگ
- ۲- ساعت کار کلیه اصناف اعم از بازارها، پاساژها، مجتمع های سر بسته و روباز و همچنین فست فودها، ساندویچی ها، کبابی ها، بستنی فروشی ها و کافی شاپ ها به غیر

از نانوائی ها، داروخانه ها، کلینیک ها، مطب پزشکان و سوپرمارکتها تا ساعت ۲۲:۳۰

۳- منع تردد شبانه از ساعت ۲۳ تا ۳ بامداد و در صورت عدم رعایت، اعمال قانون و جریمه ۲۰۰ هزار تومان توسط گشت و کنترل پلیس راهور و دوربین های پایش تصویری در سطح شهر

۴- برگزاری نمازهای جمعه و جماعت در فضای بسته ممنوع است، فقط در فضای باز، آن هم با رعایت فاصله و حضور حداکثر ۳۰ نفر و در مدت

زمان ۳۰ دقیقه

۵- برگزاری مراسم عروسی در منزل و یا در تالارها و باغ ها ممنوع است، در صورت مشاهده و یا گزارش، مراتب برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی خواهند شد.

کنترل تردد و ورود و خروج خودروهای سواری غیر بومی در محورهای مواصلاتی شهرستان توسط گشت سیار پلیس راه انجام و در صورت عدم رعایت، اعمال قانون و مبلغ یک میلیون تومان جریمه می شوند.

### رئیس کل دادگستری فارس، مدیر نمونه کشوری شد



حجت الاسلام سید کاظم موسوی رئیس کل دادگستری استان فارس، به عنوان مدیر نمونه کشوری برگزیده شد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، روابط عمومی دادگستری استان فارس اعلام کرد: حجت الاسلام سید کاظم موسوی رئیس کل دادگستری استان فارس در همایش بزرگداشت هفته قوه قضائیه که با حضور مسئولان عالی قضائیه برگزار شد به عنوان مدیر نمونه کشوری برگزیده و مورد تقدیر ریاست قوه قضائیه قرار گرفت.

این انتخاب بر اساس عملکرد مدیریت ارشد قضایی استان در حوزه های مختلف از جمله اجرای سند تحول قضایی و سیاست های کلان قوه قضائیه، رضایتمندی عمومی، کاهش اطاله دادرسی، تعیین تکلیف به پرونده های معوق و کثیر الشاکی و سایر

حوزه های مدیریتی در یک سال گذشته انجام شده است. استان فارس با کسب امتیازات برتر یکی از استان های نمونه کشور معرفی و مدیر ارشد قضایی استان نیز به عنوان مدیر نمونه کشوری برگزیده و مورد تقدیر قرار گرفت.

## میلاد لارستان

**را در فضای مجازی دنبال کنید**

**اینستاگرام: milad\_larestan**

**سروش: milad.larestan**

**ایتا: miladeelarestan**

**کانال واتس آپ میلاد لارستان**

<https://chat.whatsapp.com/I2KHridtd1bHgdF11vEvqs>

### نولد نوزاد عجول در آمبولانس «کوره»



مادر اهل روستای کوره از توابع شهرستان اوز در حالی که در مسیر انتقال به بیمارستان بود، نوزاد خود را با کمک تکنسین های اورژانس ۱۱۵ کوره در آمبولانس به دنیا آورد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان، محمد صباغی رئیس اورژانس پیش بیمارستانی لارستان، درباره جزئیات این ماموریت اظهار کرد: طی تماس تلفنی با واحد ارتباطات اورژانس ۱۱۵ لارستان و گزارش وضعیت اورژانسی مادر باردار سریعاً کارشناسان اورژانس پایگاه جاده ای کوره عازم محل شدند.

وی خاطرنشان کرد: پس از حضور آقایان ایمان شهابی و امین عادل پور، از کارشناسان فوریت های پزشکی اورژانس در محل و انجام اقدامات اولیه درمانی مناسب، سریعاً مادر باردار را به داخل آمبولانس منتقل کردند و با توجه به شروع مراحل زایمان اقدامات حمایتی را جهت زایمان مادر باردار انجام داد که با اقدامات به موقع، نوزاد پسر در آمبولانس به دنیا آمد.

صباغی در پایان گفت: با توجه به تجربه پرسنل و پس از انجام اقدامات تکمیلی، مادر و نوزاد، صحیح و سالم به زایشگاه بیمارستان امیدوار اوز منتقل شدند.

### حوادث و کشفیات

### کشف انواع کالای قاچاق از یک اتوبوس



فرمانده انتظامی «لارستان» از توقیف یک دستگاه اتوبوس و کشف انواع کالای قاچاق به ارزش ۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان، سرهنگ داود امجدی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی لارستان در راستای طرح مبارزه با کالای قاچاق، حین کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه اتوبوس مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از این خودرو، ۲ هزار و ۷۴۰ توب انواع پوشاک و ۳۶۴ عدد انواع اسباب بازی خارجی قاچاق و فاقد مجوز گمرکی را کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان لارستان با اشاره به اینکه ارزش اموال مکشوفه برابر نظر کارشناسان، ۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است، افزود: در این خصوص یک نفر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد. سرهنگ امجدی با بیان اینکه قاچاق کالا باعث تخریب سرمایه‌های ملی می‌شود، از شهروندان خواست در صورت برخورد با احتکار و قاچاق مراتب را سریعاً به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند.

### آگهی مزایده انومیل

آگهی مزایده خودرو پرورنده کلاسه ۳۱-۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰ به موجب پرونده اجرائی کلاسه یک دستگاه اتومبیل پژو ۴۰۵ متعلق به آقای حبیب اله زمانی که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی شده، از ساعت ۹ الی ۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۴ در اداره ثبت اسناد و املاک لارستان واقع در لار بین دو شهر بلوار سید عبدالحسین لاری از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰ شروع می و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده پرورنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، روز مزایده روز آداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

شمسعلی اسکندری-رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان /م/ الف/ ۲۹۴

### تأکید استاندار فارس بر لزوم تأمین مسکن فرهنگیان در لارستان



استاندار فارس، در پاسخ به پاره‌ای از مشکلات برای ساخت مسکن فرهنگیان گفت: مدیران دستگاه‌های دولتی که سهم‌خواهی کنند، برکنار می‌شوند. به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری تسنیم و ایسنا، شورای آموزش و پرورش استان فارس با حضور استاندار فارس برگزار شد. در این جلسه شائبی، مدیرکل راه و شهرسازی لارستان در پاسخ به اقدامات انجام شده درباره مسکن فرهنگیان گفت: در لار ۲۰۰ واحد فندانسیون ریخته شده و در خنج وی با بیان اینکه عمده مشکل مسکن فرهنگیان در جنوب فارس در شهر لار است، افزود: در حوزه این شهر با وجود اینکه متقاضی زیاد است اما مشکلاتی وجود دارد و آن این است که دستگاه‌های دولتی سهم خواهی می‌کنند و گرته هیچ

### تصویب طرح هادی روستاهای براک و دامچه لارستان



نشست کارشناسی و هماهنگی تصویب طرح هادی روستاهای براک و دامچه لارستان همزمان بصورت حضوری و ویدئو کنفرانس برگزار شد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، در این نشست امیر برومند مدیر بنیاد مسکن لارستان، اجرای طرح های هادی را رویکردی در راستای توسعه و محرومیت زدایی عنوان کرد. مدیر بنیاد مسکن لارستان، راهکار خروج از محرومیت و بهره گیری از سهم عادلانه در توسعه روستاها را فعالیت جهادی و کار مداوم و دوچندان برای زدودن غبار محرومیت از چهره روستاها دانست. وی با ارائه گزارشی از فعالیت های جهادی و محرومیت زدایی در این شهرستان اضافه کرد: پرداخت ۷۸۵ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن (با سقف فردی ۵۰۰ میلیون ریال) به مبلغ کل ۳۹۰ میلیارد ریال ، پرداخت ۲۵۸ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن (با سقف فردی ۴۰۰ میلیون ریال) به مبلغ کل ۱۰۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال ، پرداخت

### فشار بی آبی بر گلوی حیات وحش لارستان



گرمای طاقت فرسا و دمای بالای ۴۵ درجه این روزهای لارستان پرندگان تشنه و گونه‌های جانوری حیات وحش را در بیابان‌ها و صحراهای خشک و بی‌آب آواره کرده است و به کام مرگ می‌برد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از ایرنا، تصاویر و کلیپ های که برخی افراد محلی و فعالان زیست محیطی از روستا و منطقه کوهستانی گاویست بخش صحرای باغ لارستان برای ایرنا ارسال کرده اند از تلف شدن بیش از صدها پرنده تشنه به ویژه از نوع کبک و کبک و برخی جانوران وحشی این منطقه در آب انبارهای این منطقه خشکیده حکایت دارد.

آمار دقیقی از شمار تلفات گونه های جانوری و پرندگان در منطقه در دست نیست؛ اما آنگونه که دهیار و برخی افراد محلی گاویست لارستان گفته اند تاکنون حدود ۶۰۰ قطعه پرنده و یا سایر گونه های جانوری از شدت تشنگی در آب انبارهای خشکیده و خالی از آب رها و تلف شده اند.

خشکسالی کم سابقه و گرمای سوزان این روزها زیست حیات وحش منطقه لارستان را به شدت به خطر انداخته و ادامه این وضعیت احتمال انقراض برخی گونه های جانوری و پرندگان را نیز شدت بخشیده است.

کم آبی و شدت خشکسالی به گونه ای است که به گفته کارشناسان هواشناسی و مسئولان امر طی ۳۰ سال گذشته بی سابقه است و حیات وحش و جانوران منطقه را بیش از هر زمان دیگری تهدید می کند.

محمد چوبکی دهیار روستای گاویست لارستان می گوید: طی روزهای گذشته و با شدت گرما جانوران و طیور و پرندگان وحشی به پایین کوه و اطراف روستاها و مزارع و مناطق مسکونی پناه آورده اند. وی بیان کرد: این گونه های وحشی و پرندگان تشنه که از شدت تشنگی و یافتن جریه آبی به آبشخورها و آب انبارهای خالی و خشکیده پناه می آورند نه تنها آبی یافت نمی کنند بلکه بسیاری از آنها در همان آب انبارها جان می دهند.

وزارتخانه به مشکلات استان‌ها آشنا نیست و همین موضوع باعث بروز ناراحتی‌هایی برای شهروندان شده است. وی به مدیرکل راه‌وشهرسازی لارستان درباره خواهی دستگاه های دولتی بیان کرد: دستگاه‌های سهم خواه لارستان را معرفی کنید تا به آن رسیدگی شود اگر مستندی دارید من آن مدیر را برکنار می‌کنم.

استاندار فارس از مدیران کل راه و شهرسازی فارس و لارستان خواست بی‌گیری‌های لازم را برای تأمین زمین برای ساخت مسکن ملی فرهنگیان حداکثر تا ۲۰ روز آینده انجام دهند. رحیمی در ادامه جلسه با بیان اینکه اگر به دنبال باشد، این مشکل حتی در شیراز نیز وجود ندارد و حتی زمین‌هایی در دغدغه‌های جز آموزش و انتقال علم نداشته باشند، خاطرنشان کرد: برای ساخت مسکن از آن‌ها بهره گرفتن؛ بنابراین به‌نظر می‌رسد این امر کمتر محقق شده است.

### تصویب طرح هادی روستاهای براک و دامچه لارستان

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن استان فارس، در این نشست امیر برومند مدیر بنیاد مسکن لارستان، اجرای طرح های هادی را رویکردی در راستای توسعه و محرومیت زدایی عنوان کرد. مدیر بنیاد مسکن لارستان، راهکار خروج از محرومیت و بهره گیری از سهم عادلانه در توسعه روستاها را فعالیت جهادی و کار مداوم و دوچندان برای زدودن غبار محرومیت از چهره روستاها دانست. وی با ارائه گزارشی از فعالیت های جهادی و محرومیت زدایی در این شهرستان اضافه کرد: پرداخت ۷۸۵ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن (با سقف فردی ۵۰۰ میلیون ریال) به مبلغ کل ۳۹۰ میلیارد ریال ، پرداخت ۲۵۸ فقره تسهیلات طرح ویژه بهسازی مسکن (با سقف فردی ۴۰۰ میلیون ریال) به مبلغ کل ۱۰۳ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال ، پرداخت

### اعمال محدودیت ها در بنا رویه



تعداد ۵۰ مورد مثبت ابتلا به کرونا در بنا رویه ثبت شده است اظهارداشت: بنا بر تصمیم کمیته ی مبارزه با کرونای لارستان از دوشنبه ۷ تیرماه تا پایان روز جمعه ۱۱ تیرماه تمام اصناف به جز داروخانه ها، نانوايي ها و توزیع کنندگان مواد غذایی تعطیل می باشند. یگانه افزود: متأسفانه در این شهر علی رغم هشدار های فراوان در روزهای گذشته مراسمات عروسی متعددی برگزار شده که در شیوع این بیماری موثر بوده است ، لذا از تمامی مردم شریف منطقه بنا رویه درخواست می‌شود از برگزاری تجمعات مختلف پرهیز کرده و پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان دکتر وحید یگانه ، با اشاره به اینکه در ۴۸ ساعت گذشته،

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی لارستان از اعمال محدودیت‌های کرونایی در بخش بنا رویه این شهرستان خبر داد.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان دکتر وحید یگانه ، با اشاره به اینکه در ۴۸ ساعت گذشته،

### برنامه آمریکا و انگلیس

### برای ادامه حضور نظامی در افغانستان



پس از فاش شدن تصمیم آمریکا برای ادامه حضور نظامی در افغانستان، اسناد فاش شده وزارت دفاع انگلیس نیز از برنامه این کشور برای حفظ نیروهایش در افغانستان خبر می‌دهد. به گزارش خبرگزاری تسنیم، اسناد فاش شده از وزارت دفاع انگلیس نشان می‌دهد که این کشور برای ادامه حضور نظامی در افغانستان پس از پایان ماموریت ناتو و زمان تعیین شده برای خروج همه نظامیان خارجی برنامه‌هایی داشته است.

یک فرد ناشناس با فرستادن این اسناد محرمانه به بی بی سی گفت که ۵۰ صفحه اطلاعات محرمانه طبقه‌بندی شده وزارت دفاع انگلیس را در پشت یک ایستگاه اتوبوس در جنوب این کشور پیدا کرده است. این رسانه اما گفته است که به دلیل حساس بودن این اسناد تصمیم گرفته که جزئیات آن را منتشر نکند، اما می‌افزاید که در این اسناد طاققت فرسا شده است. وی با بیان اینکه در چنین شرایطی دست به دامن مردم، خیرین و فعالان زیست محیطی در منطقه شده ایم و مردم و جوانان فعالانه و جانانه به میدان آمده اند ، گفت: هر نقطه از طبیعت و صحراها و مناطق حفاظت شده هم این افراد و دوستداران محیط زیست شده است.

### مهم ترین محورهای نشست سه جانبه بغداد



نشست سه‌جانبه عراق، مصر و اردن با تأکید بر تداوم همکاری مشترک در امر مبارزه با چالش‌ها پایان یافت و در بیانیه پایانی نشست، بر تقویت هماهنگی و همکاری استراتژیک میان این سه کشور تأکید کرده است.

به گزارش العالم، نشست سه‌جانبه بغداد با حضور رهبران مصر، اردن و عراق که در تکمیل نشست‌های اخیر در قاهره و امان برگزار شد، موید بازبایی جایگاه منطقه‌ای و عربی عراق است و این اعتبار به لطف خون‌هایی که عراقی‌ها در مبارزه با تروریسم و بازگرداندن امنیت و ثبات به کشورشان تقدیم کرده‌اند، حاصل شده است.

### آگهی درخواست گواهی حصر وراثت

آقای مریم راستگو فرزند جعفر به ش ش ۹۶ متولد ۱۳۳۱ صادره از ح لارستان-اوز (همسرمتوفی) ۲-فاطمه خادمی فرزند احمد به ش ش ۳۱ متولد ۱۳۵۵ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی) ۳-محمد خادمی فرزند احمد به ش ش ۲۵۴ متولد ۱۳۶۱ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی) ۴-علیرضا خادمی فرزند احمد به ش ش ۵۸۱ متولد ۱۳۶۵ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی) ۵-جعفر خادمی فرزند احمد به ش ش ۱۶۹۲۳-۶۴۹۰ متولد ۱۳۷۳ صادره از ح لارستان-اوز (فرزند متوفی) ۶-اسماعیل خادمی فرزند احمد به ش ش ۲۳۴۰۳۲۷۲۹۹ متولد ۱۳۶۹ صادره از ح شهرستان فیروزآباد-قیر (فرزند متوفی) ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

## کار آفرینی جوان لارستانی با راه اندازی کسب و کار اینترنتی



روایتی از جوان کارآفرین لاری که پس از سختی ها و مشکلات، با همت و پشتکار کسب و کار خود را راه اندازی کرد و از تحت پوشش کمیته امداد خارج شد.

### به گزارش میلاد لارستان به نقل از شیرازه، با پیشرفت تکنولوژی و فناوری مخصوصا گسترش فضای مجازی کسب و کار های قدیمی کم کم فروشگاه های آنلاین می دهند.

با شروع پاندمی کرونا شاهد هستیم که اصناف و مغازه ها برای جلوگیری از شیوع بیشتر بیماری کوید ۱۹ تعطیل شدند و همین امر سبب آسیب جدی به معیشت خیل کثیری از مغازه داران شد. برخی از اصناف برای جلوگیری از ضرر اقتصادی اقدام به راه اندازی سایت، صفحه در شبکه های اجتماعی و... جهت فروش محصولات خود کردند که در این زمینه نمونه های موفق بسیاری وجود دارد. در جوامع امروزی که کسب و کارها

با فناوری های آنلاین متحول شده اند، مفهوم کارآفرینی تغییر کرده است لذا کارآفرینی دیجیتال تغییراتی در مفاهیم و نظریه های کارآفرینی بهمراه دارد.

**حکایت جوان لارستانی که پس از کارآفرینی به خودکفایی رسیده است**

اسماعیل زلفیان یکی از جوانان کارآفرین اهل شهر لار استان فارس با لیسانس مهندسی آموزش کشاورزی از دانشگاه سیستان و بلوچستان در گفتگو با خبرنگار شیرازه، از گذشته خویش می گوید: پدرم یکی از مددجویان کمیته امداد بود و من هم به تبع آن تحت پوشش بودم، ۱۲ سال سابقه کار در بازار دارم و همیشه به دنبال خلق ایده های نو و خلاقانه هستم تا اینکه سرانجام پس از تمامی مشکلات وارد عرصه تجارت دیجیتال شدم. پوی ادامه داد: با دعوت از دو دوست برای همکاری و سرمایه حدود ۱۲ میلیون تومانی کسب و کار اینترنتی

را راه اندازی کردم؛ جرعه این کار حدود ۳ سال قبل در ذهن من زده شد و دلیل اصلی برای راه اندازی این کار اشتغال زایی برای جوانان (خانم و آقا) و استفاده از پتانسیل ها بود چرا که در عرصه تجارت الکترونیک زمینه کاری کار بسیار عالی است؛ بعد از گذشت حدود ۶ ماه از کمیته امداد امام خمینی (ره) لارستان تسهیلات اشتغال زایی گرفتیم و کار را توسعه دادیم. زلفیان با بیان اینکه به دلیل عشق و علاقه زیاد به این عرصه و آینده روشنی که برای این مدل کسب و کار متصور بودم کسب و کار دیجیتال را انتخاب کردم، گفت: از راه اندازی سایت ۲ سال میگذرد و اوضاع عالی و رو به پیشرفت است، ۹ نفر به طور مستقیم مشغول به کار هستند که بیشتر درآمد هزینه پرسنل، سایت و... می شود.

اسماعیل معتقد است که در کمتر از ۳ سال دیگه یکی از بزرگترین مجموعه های فعال در تجارت الکترونیک خواهد شد و با سایت های بزرگ کنونی رقابت می کند. وی مشکلات پیش رو در راه اندازی کسب و کار را مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: به نظر من اصول کارآفرینی جهاد در راه خدا و نمونه ایثار واقعی است؛ سختی های کار آفرینی مخصوصا در حوزه های جدید مثل تجارت الکترونیک بسیار زیاد بوده و یکی از اصلی ترین سختی ها فرهنگ سازی در جامعه است. زلفیان ادامه داد: با ورود یک تکنولوژی جدید به کشور و منطقه، حدود ۱۰ الی ۱۵ سال طول می کشد تا فرهنگ سازی شکل بگیرد و در این مسیر چه کسانی که ضرر های جبران ناپذیر مادی و روحی می بینند تا فرهنگ سازی کنند. به گفته این کارآفرین کسب و کار دیجیتال، عدم ثبات قیمت ارز در کشور، ارسال بسته های

لاری که خود نیز از علمای مبارز معاصر است، روش و منش استادش ملاحسین قلی همدانی را چنین نقل می کند: «او از کلیه مجلوبات از بلاد کفره اجتناب می فرمود و قند و چای و دخانیات را استعمال نمی کرد»

پس از قرار داد ننگین ۱۹۰۷ که ایران را به دو منطقه تحت نفوذ انگلیس و روسیه تقسیم می کرد، یکی از راه هایی که علما برای مقابله با نفوذ و دخالت بیگانگان به کار بردند، حمایت از تولید ملی و تحریم کالاهای خارجی بود. در همین ایام است که آیت الله آقانجفی اصفهانی به همراه ۱۳ تن از علمای تراز اول اصفهان تعهدنامه ای در حمایت از تولید ملی امضاء کردند. چند بند از این تعهد نامه:

اولاً: قبالات و احکام شرعیه از کشف به بعد روی کاغذ ایرانی بدون آهار نوشته شود. اگر بر کاغذهای دیگر نویسنده، مهر نموده و اعتراف نمی نویسیم.

ثانیاً: کفن اموات، اگر غیر از کرباس و پارچه اردستانی یا پارچه های دیگر ایرانی باشد، متعبد

شده ایم بر آن میت، ماها نماز نخوانیم. ثالثاً: ملبوس مردانه جدید، که از این تاریخ به بعد دوخته و پوشیده می شود، قرار دادیم مهما ممکن، هر چه بدلی در ایران یافت می شود، لباس خودمان را از آن منسوخ نماییم و منسوخ غیر ایرانی را نبوشیم وقتی به برخی عکس های به جامانده از آیت الله سید شهاب الدین نجفی مرعشی نگاه می کنیم، به جای دکمه در لباس ایشان قیطان هایی را می بینیم که داستان جالبی دارند.

از ایشان نقل است که: «من از روز اولی که خودم را شناختم و روی پای خود ایستادم از البسه خارجی استفاده نکرده ام. این یک راه مبارزه با استعمارگران و استعمارگران است.»

فرزند می گوید: یک وقت خیاط آقا دکمه از خارج می آید و برای قبا ناچاریم از آن استفاده کنیم. ایشان اجازه ندادند و مدتی در این فکر

## سیره علمای شیعه در استفاده از کالای تولیدی ممالک اسلامی / یک روز عبا یک روز واکنس

بودند که برای این مشکل چه کار کنند. روزی یکی گفت: بعضی خانم ها در خانه از این قیطان هایی که به لب عبا می دوختند، چیزی شبیه دکمه درست می کنند،



آیت الله مرعشی نجفی در میانسال

لذا لباس های ایشان دیگر هیچ وقت دکمه نداشت و همیشه از همان قیطان های تولید داخل استفاده می کردند.

عکس زیر از معدود عکس های باقی مانده از آیت الله محمدتقی باقی است.

عالمی که نقش مهمی در تاسیس حوزه علمیه قم داشت. او از مخالفین سر رس رضاشاه بود. اعتراض او به همسر رضاشاه و برخی زنان دربار که در تحویل سال، بدون حجاب در حرم حضرت معصومه

(س) ظاهر شده بودند، باعث شد رضاشاه، خود از تهران به قم آمده و او را پس از ضرب و شتم زندانی کند. برخی معتقدند اقدام آیت الله باقی موجب شد تا کشف حجاب هشت سال دیرتر اجرا شود. آیت الله بهاء الدینی در رابطه با آیت الله باقی می فرمایند: «در وطن خواهی، نظیر ایشان مثل اینکه کم باشد به جوری که در سر تا پای ایشان از مناع و کالای خارجی خبری نبود، از عمامه و قبا و پیراهن و عبا و کفش. در

تمام ضیافت هایی که از اهل علم می کرد غیر از اجناس ایرانی چیزی مصرف نمی کرد. آن زمان هنوز بساط قند و چای در ایران دایر نشده بود و از خارج می آوردند، او به جای قند و چای، خرمای جهرم بین طلبه ها تقسیم می کرد. اینک افطاری های خیلی مفصل می داد از برنج و خورش و اینها، ولی چای، چون خارجی بود نمی داد. می گفت بول ما نباید از مملکت خارج شود و در جیب خارجی ها برود»

و، اما شهید مدرس، عالمی که با اینکه در زمان خویش از رجال سیاسی مملکت بود، اما مانند قاطبه آن ها رفتار نمی کرد و تنها از البسه ساده ایرانی استفاده می کرد. امام خمینی درباره شهید مدرس می فرمودند: «در آن وقت لباس کرباس ایشان زبانزد بود؛ کرباسی که باید از خود ایران باشد می پوشید» وقتی به ایشان ایراد می گرفتند که چرا عبایی از کرباس می پوشد و از پارچه خارجی استفاده نمی کند، جواب می دهد: «هر زمانی که یک ایرانی عبای بهتری درست کرد، من از همان عبا استفاده می کنم.»



میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

## دلوخته ای از فرزند مرحوم نوربخش، امام جمعه فقید لارستان



مرحوم سید مجتبی نوربخش

می داد. هدفش همیشه رضای خداوند بود. و در آخر پشیمان حقه ولایت بود و همیشه اهل بیت را بزرگترین پشتیبان و حامی خودش می دانست و همیشه می گفت: «هر چی هست در خانه اهل بیت و هیچ کجای دیگه هیچ خبری نیست» روضه می خواند بدون اینکه بدانند چقدر به او می دهند. می گفتم بابا تا روستاهای اطراف قم می روی چقدر به تو هم بچه های فامیل حکم پدر داشت و پدری می کرد به معنای واقعی و بزرگتری می کرد به معنای اصل کلمه. کمک می کرد. دست گیری می کرد. اشتی می داد. از همه دلجویی می کرد. از فقرا حمایت می کرد. ایام و نیازمندان را سنگ صبور بود.

گرچه خودش با کوهی از مرضی دست و پنجه نرم می کرد اما هیچگاه لب به شکایت و غیبت باز نکرد. همیشه شاکر خداوند بود. همیشه می خندید. برای هر کاری که می خواست انجام دهد فقط یک کلمه می گفت: توکل بر خدا. هر کاری از دستش بر می آمد برای مردم انجام

### تکانه: سیدمجید نوربخش فرزند مرحوم سیدمجتبی نوربخش

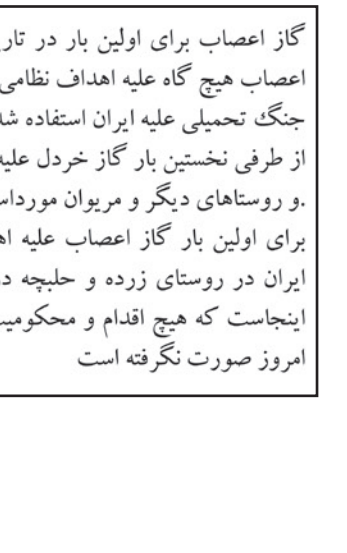
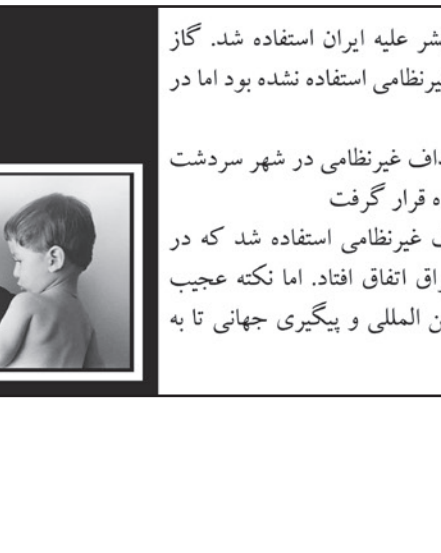
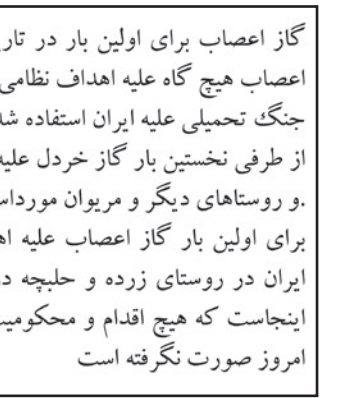
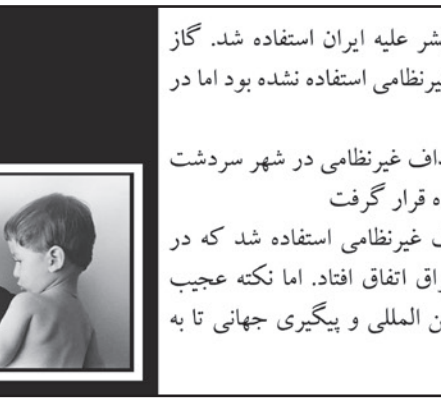
و خودکفایی مملکت مسلمان، دستور ساخت واکنس ایرانی داده بود و حالا با اطمینان و مصمم محصول دانشمندان جوان و خودخواسته کشور را استفاده می کرد. این خبر با یک جمله (هشتگ) معنادار منتشر شد: با افتخار ایرانی. فراموش نکنیم که از سال های آینده و با فروکش کردن، شیوع ویروس کرونا، دیگر از سوبسیدهای جهانی، برای تولید این دارو خبری نخواهد بود، اما هر کشور سالیانه به تزریق و استفاده از واکنس کرونا برای مردم خود نیاز مبرم خواهد داشت. اینجاست که کشورهای تولید کننده و مافیای دارو، با هزینه های گزاف، واکنس را در اختیار کشورهای دیگر قرار می دهند. حالا ماجرای دشمنی ها و تحریم ها را هم که کنار بگذاریم با این دور اندیشی و دستور رهبر انقلاب از ساخت واکنس ایرانی، صرفه جویی و ارزآوری بسیاری برای این مملکت مسلمان اتفاق خواهد افتاد.

تمام ضیافت هایی که از اهل علم می کرد غیر از اجناس ایرانی چیزی مصرف نمی کرد. آن زمان هنوز بساط قند و چای در ایران دایر نشده بود و از خارج می آوردند، او به جای قند و چای، خرمای جهرم بین طلبه ها تقسیم می کرد. اینک افطاری های خیلی مفصل می داد از برنج و خورش و اینها، ولی چای، چون خارجی بود نمی داد. می گفت بول ما نباید از مملکت خارج شود و در جیب خارجی ها برود»

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار

میراثداری از علمای گذشته خود، برای مقابله با استعمار



**تلفن های هوشمند در کدام کشورها ساخته می شوند؟**



همین دلیل سامسونگ کارخانه هایی را در کشور برزیل در کنترل گرفته تا تولیدات مورد نیاز کشورهای آمریکای جنوبی و آمریکای مرکزی را تامین کند. ضمن اینکه قوانین مالیاتی در برزیل چندان سخت گیرانه نیستند و همین مسئله تولید محصولات سامسونگ در این کشور را آسان تر می کند. شرکت کره ای از سال ۱۹۹۹ به تولید تلفن های همراه در برزیل مشغول است و بیشتر از ۶ هزار کارگر و کارمند در این کشور دارد.

**اندونزی**

آسیای میانه یکی از بازارهای اصلی مورد علاقه سامسونگ است. بنابراین اندونزی به عنوان یکی از کشورهای که به محصولات سامسونگ رویکرد مثبتی نشان داده، شانس آن را داشته تا میزبان تولید تلفن های هوشمند این شرکت کره ای هم باشد. البته اندونزی سهم زیادی از تولیدات سامسونگ ندارد و سالانه تنها ۸۰۰ هزار تلفن هوشمند را تولید می کند که بیشتر از ۹۵ درصد آن برای مصرف بازار داخلی اندونزی است.

**تایوان**

یکی از مراکز کلیدی تولید تلفن های هوشمند سامسونگ در شرق آسیا تایوان است. کشوری که به دلیل سیاست های مداخله جویانه چین وضعیت مهمی دارد اما همچنان یکی از شرکای تجاری جدی سامسونگ باقی مانده و سالانه بیشتر از ۷ میلیون دستگاه تلفن هوشمند برای شرکت کره ای تولید می کند. بخش قابل توجهی از تولیدات کارخانه های سامسونگ در تایوان به تلفن های هوشمند پرچمدار و گران قیمت است. نکته جالب این است که سامسونگ که روزگاری بخش قابل توجهی از تلفن های هوشمند خود را در چین تولید می کرد از اواسط سال ۲۰۱۹ همه تولیدات خود را متوقف کرد. این اتفاق واکنش های منفی بسیاری از سوی کاربران چینی به همراه داشت. امروزه کمتر از یک درصد از بازار تلفن های هوشمند در چین در اختیار سامسونگ است.

**اَپل**

دومین تولیدکننده تلفن های هوشمند در جهان که یک شرکت آمریکایی است در چند سال اخیر با شرکای تجاری اش در چین به مشکل خورده اما هنوز هم بخش قابل توجهی از محصولاتش را در این کشور تولید می کند. البته که تلفن های هوشمند اَپل وضعیت جالبی دارند و هر کدام از اجزای آن ها در یک کشور ساخته می شود.

**چین**

غول اقتصاد شرق آسیا مهم ترین کشوری است که آیفون های اپل به آن وابسته هستند. کارخانه فاکسکان در چین بخش ظریفی از محصولات اپل را تولید می کند که طبیعتاً شامل تعداد قابل توجهی از محصولات حوزه آیفون هم می شود. فاکسکان البته در چند سال اخیر با انتقادهای بسیاری مواجه بوده است. گزارش های بسیاری درباره شرایط سخت کاری در این کارخانه که افزایش داده است. بنابراین هر سال بیشتر از ۱۰۰۰ میلیون دستگاه تلفن هوشمند سامسونگ در هند ساخته می شود. بخش قابل توجهی از این حجم تولید را محصولات میان رده سری M A شامل می شوند که در حقیقت در همان کشور هند به فروش می رسند. اما بخشی از تولیدات سامسونگ در هند هم به خارج از این کشور صادر می شوند که در کشورهای خاورمیانه و اروپا به فروش می رسند. سامسونگ امیدوار است در آینده نزدیک سهم هند از تولیدات خود را بیشتر از قبل کرده و این کشور را به شریک تجاری جدی تری تبدیل کند.

**کره جنوبی**

اگرچه سامسونگ یک شرکت کره ای است اما بخش اندکی از تلفن های هوشمند خود را در این کشور تولید می کند. تنها ۸ درصد از کل تولیدات تلفن هوشمند سامسونگ در کره جنوبی ساخته می شود که تقریباً همه این میزان هم برای تولید داخلی در نظر گرفته شده و به همین دلیل تلفن های هوشمند سامسونگ که در چین تولید می شوند در همین کشور هم به فروش می رسند. هزینه بالای تولید تلفن های هوشمند در کره جنوبی باعث شده سامسونگ سرمایه گذاری زیادی روی تولید محصولات موبایلی اش در کره نداشته باشد.

**برزیل**

انتقال تلفن های هوشمند از شرق آسیا به آمریکای جنوبی می تواند هزینه بر باشد. به

**وقتی فناوری تشخیص چهره جلوی کلاهبرداران را نمی گیرد**



دیجیتالی ایجاد کرده است. بسیاری از افراد کم سواد، سالخورده و یا فقیر ممکن است به گوشی هوشمند دسترسی نداشته باشند یا اگر دسترسی دارند دانش و مهارت استفاده از آن را ندارند لذا به راحتی فریب می خورند و طعمه کلاهبرداران می شوند. به همین خاطر فرایند هوشمندسازی باید سرعت بیشتری بگیرد. از هوشمندسازی کارت های شناسایی گرفته تا سایر چیزها. متأسفانه غالب خدمات دولتی فاقد سیستم شناسه دیجیتال هستند و به همین خاطر شماره ها و رمزهای کاربران به هدفی برای هکرها تبدیل شده اند. در مجموع دزدیدن اطلاعات زیست سنجی یک تهدید جدی است. دزدیدن اثر انگشت از طریق

عکس ها یا هک حسگرهای گوشی به مسئله ای مهم تبدیل شده است. دزدان اثر انگشت با بازسازی اثر انگشت روی موم یا حک کردن آن روی چوب از آن استفاده می کنند. با توجه به اینکه بسیاری از سیستم ها به سمت شناسایی می روند مسئله سرقت آن ها اهمیت روزافزونی پیدا کرده است. شما می توانید رمز عبور خود را در یک سامانه تغییر دهید، اما اگر احراز هویت شما با اطلاعات زیست سنجی مانند اثر انگشت، چهره یا اسکن چشم باشد چه؟ اگر اطلاعات زیست سنجی شما دزدیده شود نمی توانید آن را تغییر دهید. واقعیت این است که خطر لو رفتن این اطلاعات خیلی بیشتر از رمزهای معمولی

**کودکان و برنامه های نوظهور؛ چرا باید مراقب نرم افزارهای جدید باشیم؟**



**برنامه های ناشناس با سرعت بسیار زیادی محبوب می شوند و این مسئله مشکلات بزرگی دیگری برای امنیت کودکان ایجاد می کند:**

**بزرگسالان اغلب چیزی در مورد آن برنامه ها که به سرعت و آبی وارد بازار و محبوب می شوند نمی دانند.** به همین خاطر آگاهی بخشی به والدین در مورد وجود و خطرات این برنامه ها بسیار ضروری است. باید در مورد شیوه های استفاده از کودکان و نوجوانان از برنامه ها و فضای مجازی احتیاط بیشتری به خرج دهیم و با روش های غیر خشونت آمیز سعی کنیم از فرزندانتان در این موارد مراقبت کنیم. درست است که نباید کنترل کننده باشیم اما این بدان معنا نیست که کلاً از فضای مجازی و خطرات آن غافل شویم.

بازخورد به صورت ناشناس به همکاران طراحی شده بود. این امکان وجود دارد که هر کسی را به کمک یک لینک دعوت کرد تا به صورت ناشناس مثل مصرف مواد مخدر، با وجود تمام بحث های اخیر در مورد فضای مجازی و استفاده کودکان از آن، برنامه های ناشناس یکی از بزرگترین تهدیدات فعلی برای امنیت کودکان است. مثلاً برنامه Sarahah که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شد و به عنوان روشی برای دادن بازخورد به صورت ناشناس به همکاران طراحی شده بود. این معمولی که به کاربران ناشناس می دهند آن ها را به استفاده بیشتر تشویق می کنند و از یک جا به بعد خطرناک و تخریب کننده می شوند، درست مثل مصرف مواد مخدر. با وجود تمام بحث های اخیر در مورد فضای مجازی و استفاده کودکان از آن، برنامه های ناشناس یکی از بزرگترین تهدیدات فعلی برای امنیت کودکان است. مثلاً برنامه Sarahah که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شد و به عنوان روشی برای دادن بازخورد به صورت ناشناس به همکاران طراحی شده بود. این معمولی که به کاربران ناشناس می دهند آن ها را به استفاده بیشتر تشویق می کنند و از یک جا به بعد خطرناک و تخریب کننده می شوند، درست مثل مصرف مواد مخدر. با وجود تمام بحث های اخیر در مورد فضای مجازی و استفاده کودکان از آن، برنامه های ناشناس یکی از بزرگترین تهدیدات فعلی برای امنیت کودکان است. مثلاً برنامه Sarahah که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شد و به عنوان روشی برای دادن بازخورد به صورت ناشناس به همکاران طراحی شده بود. این معمولی که به کاربران ناشناس می دهند آن ها را به استفاده بیشتر تشویق می کنند و از یک جا به بعد خطرناک و تخریب کننده می شوند، درست مثل مصرف مواد مخدر. با وجود تمام بحث های اخیر در مورد فضای مجازی و استفاده کودکان از آن، برنامه های ناشناس یکی از بزرگترین تهدیدات فعلی برای امنیت کودکان است. مثلاً برنامه Sarahah که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شد و به عنوان روشی برای دادن بازخورد به صورت ناشناس به همکاران طراحی شده بود. این معمولی که به کاربران ناشناس می دهند آن ها را به استفاده بیشتر تشویق می کنند و از یک جا به بعد خطرناک و تخریب کننده می شوند، درست مثل مصرف مواد مخدر. با وجود تمام بحث های اخیر در مورد فضای مجازی و استفاده کودکان از آن، برنامه های ناشناس یکی از بزرگترین تهدیدات فعلی برای امنیت کودکان است. مثلاً برنامه Sarahah که در سال ۲۰۱۶ تأسیس شد و به عنوان روشی برای دادن



**آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد دهم)**

آگهی مزایده پلاک ۲۸۷/۲ موضوع اجرائیه کلاسه ۹۹۰۰۰۳۷ به موجب پرونده اجرائیه کلاسه فوق شن دادگ یک قطعه زمین پلاک ۳۶۷/۲ که سند آن ثبت و صادر و مع الواسطه به آقای عبدالرحمن افروزه منتقل شده است که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده و پلاک فوق دارای مترمربع اعیانی به طبقه با قدمت قدیمی و دو بر و نیش خیابان با کاربری مسکونی بخش عمده ساختمان تخریب گشته است به آدرس شهر قدیم محله نو خیابان درمناگاه هکذر می باشد و پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۷ در اداره ثبت اسناد و املاک لارستان واقع در لار بین دو شهر بلوار سید عبدالرحمن لاری از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز، اعم از حق اشتبا و یا حق اشتراک و مصرف درصورتی که مورد مزایده دارای آن ها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

شمسعلی اسکندری - رییس ثبت اسناد و املاک لارستان م/الف/۲۹۵

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

آقای عدنان جاودان فرزند عبدالرحیم به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۰۱ شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که عبدالرحیم جاودان فرزند منصور شناسنامه ۵۳۸ صادره از ح لارستان-اوز در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود اوز فوت نموده، وراث حین الفوت وی عبارتند از/عبارتست از:

۱- اشرف امینی فرزند رضا به ش ش ۶۸۳ متولد ۱۳۳۹ صادره از ح لارستان-کوره- قلات (همسرمتوفی)

۲- حمیده جاودان فرزند عبدالرحیم به ش ش ۱۷۹ متولد ۱۳۶۶ صادره از ح مرکزی شهرستان لار (فرزند متوفی)

۳- عبدالحمید جاودان فرزند عبدالرحیم به ش ش ۲۸۶ متولد ۱۳۶۷ صادره از ح مرکزی شهرستان لار (فرزند متوفی)

۴- عدنان جاودان فرزند عبدالرحیم به ش ش ۲۵۰۰۲۰۴۹۷۹ متولد ۱۳۷۰ صادره از ح ۱ شهرستان لارستان (فرزند متوفی)

۵- علی جاودان فرزند عبدالرحیم به ش ش ۵۴۹۰۰۵۷۳۴ فرزند متولد ۱۳۷۱ صادره از ح مرکزی شهرستان لار (فرزند متوفی)

۶- آمنه جاودان فرزند عبدالرحیم به ش ش ۶۴۹۰۰۲۹۸۲۰ متولد ۱۳۷۵ صادره از ح مرکزی شهرستان لار (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی م/الف/۲۹۱

**آگهی درخواست گواهی حصر وراثت**

خانم سکنیه ابراهیمی فرزند اسماعیل به شرح درخواستی که به کلاسه ۱۴۰۰/۸۹ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته که علیرضا جوکار فرزند ابراهیم شناسنامه ۱۹ صادره از ح لارستان-اوز در تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۲ در اقامتگاه دائمی خود شیراز فوت نموده، وراث حین الفوت وی عبارتند از/عبارتست از:

۱- سکنیه ابراهیمی فرزند اسماعیل به ش ش ۱۸۹۵ متولد ۱۳۵۵ صادره از ح لارستان- اوز-فیضور (همسرمتوفی)

۲- نیلوفر جوکار فرزند علیرضا به ش ش ۶۷۲۰۰۲۵۲۸۷ متولد ۱۳۷۶ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)

۳- نگین جوکار فرزند علیرضا به ش ش ۶۷۲۰۰۴۹۶۴۱ متولد ۱۳۷۹ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)

۴- حسین جوکار فرزند علیرضا به ش ش ۶۷۲۰۰۶۰۷۴۰ متولد ۱۳۸۱ صادره از ح لارستان- اوز (فرزند متوفی)

ولاغیر، اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به این شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شورای حل اختلاف شعبه شهری شهرستان اوز- محمود محبی م/الف/۲۹۲

**جدید ترین خبرها و تحلیل های لارستان و جنوب کشور و کاملترین بانک اطلاعاتی فرهنگ عامیانه لارستان بزرگ در پایگاه اطلاع رسانی WWW.MLDL.IR**

**میلاد لارستان**  
 اینستاگرام: **milad\_larestan**  
 سروش: **milad.larestan**  
 اینتا: **miladeelarestan**

**خدمتی دیگر از میلاد لارستان در راستای حل مشکلات مردمی سامانه پیامکی**  
 ۲۰۰۰۳۰۰۰۵۰۰۰۰ واتس اپ  
 ۰۹۳۵ ۸۹۴ ۹۳۹۷

## روزی که بهشتی، شهید شد



انفجار دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی در تاریخ هفتم تیرماه ۱۳۶۰ منجر به شهادت آیت‌الله دکتر محمد حسینی بهشتی دبیر کل حزب و ۷۲ تن از یاران امام شد. روایت عزت‌الشریعه مدرس‌مطلق، همسر شهید بهشتی درباره روزی که شهید بهشتی به شهادت رسیدن را از نظر می‌گذرانید.

«اول انقلاب بود که ایشان وصیتنامه‌ای نوشتند و به من دادند و گفتند، چون شما

فلا سرپرست بچه‌های من هستید و من برادری ندارم، از شما می‌خواهم که شما این سرپرستی را بکنید و خودتان را از همین حالا آماده کنید که

خودکفا باشید و هم زن باشید و هم مرد باشید. روایت عزت‌الشریعه مدرس‌مطلق، همسر شهید بهشتی درباره روزی که شهید بهشتی

به شهادت رسیدن را از نظر می‌گذرانید.

«اول انقلاب بود که ایشان وصیتنامه‌ای نوشتند و به من دادند و گفتند، چون شما

که این حادثه اتفاق افتاد.

ما در شب پیش از هفتم تبر منزلی که ما داریم با یک منزل که گرفته بودند، بیاییم. ایشان یک ماه آخر وقتی از منزل می‌خواستند بیرون بروند غسل می‌کردند و وضو می‌گرفتند. روز هفتم تیر که آمدند لباس بپوشند به من گفتند که قبای نو (که خودم برده بودم داده بودم و برایشان دوخته بودند) را بدهید بپوشم. خودشان را مرتب کردند و بعد گفتند شما بیایید توی اتاق، من نمی‌خواهم جلوی بچه‌ها حرف بزنم. ایشان به من گفتند که من دیگر بعد از اینکه شما تا ۱۶ تا ۱۷ سال خانه‌به‌دوش بودید، ناراحتم از اینکه شما می‌خواهید اثاث‌کشی کنید. من گفتم هیچ مهم نیست و فکر می‌کنم که تازه اول زندگی من است، بعد دیدم که ایشان خیلی ناراحت هستند و گفتند که من به خاطر اینکه شما دست تنها باز دوباره می‌خواهید این کارها را بکنید ناراحت هستم. گفتم هیچ مساله‌ای نیست. بعد ایشان گفتند که خانم شما از دست من راضی باش. من ناراحت شدم و گفتم که من نمی‌خواهم هیچ‌وقت چنین حرفی را از شما بشنوم. من ناراضی‌تی از دست شما ندارم. ایشان گفتند ۲۹ سال است زندگی مرا با سختی و تنگدستی، شما دنبال کردید و مثل یک برادر و دوست پشت سر من همه جا در خارج و ایران، شما بودید و مرا حلال کنید. من که دیدم خیلی ایشان

## مهارت هایی برای مدیریت تعارضات در زندگی مشترک

می‌کنم تا با تو؟»

توجه مثبت مشروط هم اینجا جوابگو است مثلا اینکه: من تو را خیلی دوست دارم، اما وقتی که فلان کار را می‌کنی، ناراحت می‌شوم.

### ۳-تعمیر رابطه و تشنج زدایی از تعارض

برای کمک به تشنج زدایی و تعمیر رابطه و تعارضات بهتر است از عباراتی مثل «بزار دوباره تلاش کنیم» یا «متأسفم» استفاده کنید. اگر اشتباهی مرتکب شده آید به جای اینکه از زیر بار آن خود را خلاص کنید بهتر است ابراز تأسف خود را نشان دهید مطمئن باشید که در این صورت اختلاف کوچکتر شده و همسرتان دید بهتری پیدا میکند و به این می‌اندیشد که شما می‌خواهید مشکل را حل کنید.

در این شرایط برای رفع مشکل می‌توانید سوال بپرسید مثلا «درباره من به عنوان مادر یا پدر چه احساسی داری»، «درباره جایی که زندگی میکنیم چه حسی داری»، «دوست داری چی رو تغییر بدهیم»، «آیا فکرمیکنی من به تو توجه نمیکنم، یا فکرمیکنی من زیاد پشت تلفن وقت میگذروم».

### ۴-گوش دادن به احساسات و آرزوهای اساسی شریک زندگی تان

هر یک از طرفین در زندگی زناشویی نیازها و خواسته‌هایی دارند که وقتی آن‌ها را درخطر می‌بینند دچار اختلاف می‌شوند، شما باید از دو جهت به این مقوله توجه کنید. از یک طرف به گفت وگوهایتان وضوح بیشتری بدهید و احساسات و خواسته‌های خود را شفاف و دقیق بیان کنید و از سوی دیگر هم یک شنونده خوب باشید و سعی کنید خواسته‌های اساسی شریک عاطفی تان را کشف کنید. پس هیچ یک از طرفین نباید فقط گوش یا فقط دهان باشند هر دو هم می‌بایست حرف بزنند و هم خوب بشنوند تا مشکلات کمتر بشود. بهتر است در پیش آمد کردن یک اختلاف به نیازها و خواسته‌های طرف مقابلتان گوش داده و

## راهکارهایی برای غلبه بر استرس کنکور



کمکی به آن‌ها نمی‌کند و به جای آن، می‌توانند از یک معلم خصوصی و یا هم کلاسی خود کمک بگیرند.

این افراد، نباید برای خود سناریوهای فاجعه آمیز درست کنند و مراقب باشند که آینده خود را تنها به خاطر یک امتحان ساده به خطر نیندازند. زیرا احتمال این که یک آزمون معمولی شانس این افراد برای داشتن یک زندگی خوب در آینده را تضمین کند بسیار کم است. به همین منظور، آن‌ها باید یاد بگیرند که خود را در شرایط آرامی تصور

ناراحت هستند، گفتم آقا ما که چیزی نداریم، می‌خواهید این منزلی که ما داریم با یک منزل توی شهر معاوضه کنیم که شما ناراحت نباشید از اینکه ما منزل مردم می‌رویم؟ ایشان گفتند نه دیگر حوصله‌اش را ندارم، آخر عمری دیگر به این کارها نمی‌کشد. یک‌دفعه من گفتم چرا آقا آخر عمر است؟ گفتند دیگر آخر عمر است، شما خودتان بایستی بفهمید که دیگر آخر عمر من دارد شروع می‌شود و ایشان موقعی که از منزل بیرون رفتند، حتی بعدازظهر هم به همان منزل تلفن زدند و به پسرم گفتند که می‌خواهم با مادرت حرف بزنم. گفته بود نیست و دکتر گفته بود فکر می‌کنم که دیگر من نرسم با مادرت حرف بزنم و همین هم بود ...

بعد از شهادت دکتر بهشتی مرتب منافقین به خانه ما می‌آمدند و مرتب آن‌ها که با بنی‌صدر بودند، به ما می‌گفتند که بنی‌صدر گفته اول زنش و بعد بچه‌های دکتر آبپشتی‌را از بین خواهم برد و وقتی این حرف را به من زدند، بلند شدم و گفتم خانم‌ها بیایند جلو تا بهتان بگویم، شما بگویید تا بنی‌صدر هرچه زودتر ما را از بین ببرد. شهادت برای ما افتخار است. بعد بنی‌صدر پیام داده بود که خانم دکتر را می‌خواهیم از بین ببریم تا به او زجر دهیم، گفتم برای ما هیچ زجری نیست»

منبع: فرهیختگان

سعی کنید اگر منطقی هستند آن را تایید کنید.

**۵- نسبت به همسر تان نفوذپذیر باشید**
برخی افراد در مذاکره‌ها فقط مصالح خود را در نظر می‌گیرند و توجهی به خواسته‌ها و نظرات طرف مقابل ندارند این‌ها وقتی وارد رابطه عاطفی هم می‌شوند این روش را پیاده می‌کنند و انگار، چون یک رباط هستند که چیزی در آن‌ها رسوخ نمی‌کند بهتر است نظرات و ایده‌های همسرتان را مهم تلقی کنید و به آن‌ها احترام بگذارید، حتی اگر در جایی نوع اختلاف تربیتی یا بچه‌ها هم پیدا کردید در مقابل بچه‌ها با او هم نظر باشید و بعد در این رابطه در خلوت صحبت کنید.

### ۶-مذاکره و مصالحه

مصالحه یک هنر است. در مصالحه هر دو طرف بایستی احساس احترام، درک و حمایت بکنند. هر طرف چیزی به دست می‌آورد و چیزی از دست می‌دهد، در نتیجه هر دو برنده اند؛ بنابراین بهتر است در هر اختلافی بدنبال رفع آن باشید نه اینکه هر کسی بیاید میخ خود را بگوید یا به عبارتی گربه خود را برقصاند و برود و انتهای آن هم با منطق یا بی منطق چیزی بشود که خودش می‌خواهدا، این دیگر اسمش مصالحه نیست بلکه یک ضرر و اجباری است که طرف مقابل به هر دلیلی آن را با فشار پذیرفته و صلحی در کار نیست؛ بنابراین بهتر است که در هر اختلاف حق به جانب بوده و نتایجش را در نظر بگیرید.

و در نهایت برای بهترین زمان بحث و صحبت با همسر خوب است که زمان و مکان مناسبی انتخاب کنید، شکایت‌ها یا تان را به زمان حال محدود کنید نه اینکه به گذشته یا آینده بروید، خواست‌ها یا تان را صریح و واضح بگویید و به نهایت توهین و خشم در رفع مشکل نداشته باشید تا اگر انتقادی هم دارید به زبان مثبت باشد.



### ارتباط بین هورمون‌ها و استرس

سیستم غدد درون ریز سیستمی است که با حالات و واکنش‌های بدن نسبت به استرس مرتبط است. این سیستم در صورت به وجود آمدن شرایط استرس‌زا فعال می‌شود. در نتیجه، سرعت عملکرد غدد فوق کلیوی را بالا می‌برد. پیامد این وضعیت نیز واکنش زنجیره‌وار هورمون‌های مختلف است، کورتیزول هورمونی است که بیشترین تأثیر را روی عملکردهای بدن دارد و آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در ادامه نگاهی به چهار هورمون که با استرس بده بستان دارند می‌اندازیم.

سیستم غدد درون‌ریز به وضعیت و میزان استرس بدن و واکنش‌های آن بستگی دارد. شرایط استرس‌زا این سیستم را فعال می‌کند و سپس هورمون‌ها تغییراتی در عملکرد بدن ایجاد می‌کنند. مهم‌ترین هورمون‌های استرس شامل کورتیزول، گلوکاکوگن و پرولاکتین هستند. با این حال این کورتیزول است که بیشترین تغییر را در تغییر عملکردهای جسمی و روانی بدن ایجاد می‌کند. از طرف دیگر هورمون‌های جنسی مانند استروژن، پروژسترون و تستوسترون نیز در شرایط استرس‌زای بدن دخالت دارند. در این مطلب بیشتر در خصوص این هورمون‌ها صحبت می‌کنیم.

#### پرولاکتین

پرولاکتین هورمونی است که توسط غده هیپوفیز تولید می‌شود و مسئول تولید شیر در زنان در دوران شیردهی است. با افزایش سطح پرولاکتین، هورمونی که هورمون‌های جنسی زنانه را سنتز می‌کند، از کار می‌افتد. به این ترتیب زمانی که میزان بالای استرس را تجربه می‌کنید ممکن است تغییراتی در میل جنسی و همچنین عادت ماهانه‌تان ایجاد شود.

#### هورمون‌های جنسی

زمانی که در یک دوره طولانی‌مدت تحت استرس باشید هورمون‌های جنسی نیز تحت تأثیر منفی قرار گرفته و عملکرد عادی آن‌ها دچار اختلال می‌شود. هورمون‌های جنسی شامل تستوسترون، استروژن و پروژسترون است.

**تستوسترون** : هورمون تستوسترون هورمون جنسی مردانه است. این هورمون مسئول رشد ویژگی‌های جنسی و همچنین بروز واکنش‌های جنسی مردانه است. زمانی که میزان استرس بالا می‌رود، تولید تستوسترون کاهش پیدا می‌کند. در واقع بدن اولویت را به آزاد کردن هورمون‌های دیگری مانند کورتیزول می‌دهد که کارکرد بیشتری برای مقابله با استرس و خطر دارند. این مسئله نیز باعث بروز مشکلات جنسی مانند ناتوانی جنسی، اختلالات نعوظی یا از بین رفتن میل جنسی می‌شود.

**استروژن** : میزان بالای استرس تولید و آزادسازی استروژن را کاهش می‌دهد. این مسئله نیز باعث افزایش کار چندان آسانی جنسی عادی در خانم‌ها می‌شود.

**پروژسترون** : پروژسترون هورمونی است که توسط تخمدان‌ها تولید می‌شود. این هورمون مسئول تنظیم سیکل ماهانه در خانم‌ها است. زمانی که ترشح پروژسترون کاهش پیدا می‌کند برخی علائم ناخوشایند از جمله خستگی زیاد، افزایش وزن، سردرد، اختلال در خلق و خوی فرد و کاهش میل جنسی بروز می‌کند.

#### حرف آخر

هورمون‌های استرس تأثیر زیادی بر بدن و زندگی روزمره ما دارند. استرس طولانی‌مدت باعث تولید هورمون‌هایی می‌شود که می‌توانند تغییرات اساسی در عملکردهای مختلف بدن ما ایجاد کنند. بنابراین گاهی بدن دچار یک چرخه معیوب می‌شود. درست است که این روزها داشتن حال خوب و کنترل استرس کار چندان آسانی به نظر نمی‌رسد؛ اما واقعیت این است که زندگی ادامه دارد و دیر یا زود این شرایط به پایان می‌رسد. بنابراین شاید بتوان با تزییق شادی و امید به خود و اطرافیان، بهتر اندکی از استرس‌های روزمره کاست. بهتر است هر کاری که حالتان را خوب می‌کند را در برنامه روزانه‌تان بگنجانید. دعا و نیایش، ورزش، مدیتیشن، گوش دادن به موسیقی خوب، خواندن کتاب و خلاصه هر کاری که ذهن را برای چند دقیقه‌ای آرام می‌کند می‌تواند اندکی آرامش ایجاد کند.

**فاطمه مهدی پور حلویای**



**مزیت های باورنگردنی طناب زدن برای بدن!**



پربدن با طناب فقط یک ورزش سرگرم کننده نیست بلکه یک روش موثر برای حفظ تناسب اندام و افزایش ظرفیت ریه ها و بهبود گردش خون نیز محسوب می شود. طناب زدن، یکی از موثرترین تمرینات قلبی عروقی است که مقاومت فیزیکی شما را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد؛ یعنی دقیقاً همان خاصیت دویدن، دوچرخه سواری و سایر ورزش های هوازی را برای افزایش ضربان قلب دارد. مزیت های شگفت انگیز این ورزش ارزان قیمت و ساده برای سلامت شما از این قرارند: **تقویت عضلات:** تمام عضلات بدن شما هنگام طناب زدن فعال هستند. خیلی از افراد گزارش کرده اند که این تمرین تنها ورزشی است که برای چربی سوزی به آن احتیاج دارند. از آنجا که تمام این گروه های عضلانی در هنگام پریدن

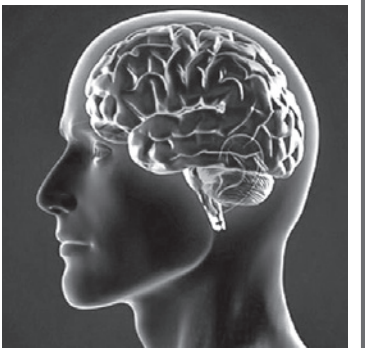
فیزیکی ناشی از طناب زدن باعث می شود شما در هر زمانی بدون خستگی بتوانید ورزش کنید. سوزاندن کالری: هر ۳۰ دقیقه طناب زدن، یعنی سوزاندن ۴۰۰ کالری. این کالری شامل چربی های ذخیره شده در سراسر بدن شما می شود. پس اگر در حال تلاش برای از دست دادن وزن هستید، یک فعالیت عالی برای این کار طناب زدن است.

**از بین بردن سموم بدن:** از بین رفتن سموم بدن از طریق تحریک حین طناب زدن حاصل می وشد. این ورزش به سلول ها اجازه می دهد که دوباره احیا شوند و با ظرفیت کامل فعالیت کنند.

**کاهش استرس و افزایش فعالیت ذهنی:** با این که هنوز شواهد کافی وجود ندارد، برخی از متخصصان طب ورزشی می گویند طناب زدن باعث ایجاد ارتباطات عصبی جدید می شود. همچنین پرش با طناب تولید اندورفین را افزایش می دهد. این هورمون منجر به احساس آرامش و شادی و کاهش استرس می شود.



**خطر ناکترین مواد غذایی برای مغز**



تحقیقات جدید علمی نشان داده است که بین نوع تغذیه و آلزایمر ارتباط مستقیم وجود دارد؛ بنابراین، برای کاهش خطر ابتلا به زوال عقل، برخی از مواد غذایی باید از رژیم غذایی روزانه حذف شوند. مواد غذایی مانند شیرینی و نوشابه که بارها فرآوری شده اند، ابتدا باید از رژیم غذایی روزانه حذف شوند؛ زیرا ممکن است باعث التهاب در مغز و آسیب به سلول‌های عصبی شوند. دانشمندان یک دانشگاه بریتانیایی رابطه بین گرفتگی عروق و خوردن غذاهای سرشار از قند را ثابت کرده اند. دانشمندان از دانشگاه جنوب استرالیا معتقدند که غذاهای پرادویه و ادویه جات نیز خطرناک هستند، زیرا حاوی کیسایسین هستند که بر حافظه و فعالیت ذهنی تأثیر منفی می‌گذارد. نتایج یک مطالعه علمی انجام شده توسط دانشمندان دانشگاه ملی استرالیا نشان می‌دهد که غذاهای سرخ شده و فست فودها از جمله غذاهایی هستند که برای مغز ایجاد خطر می‌کنند، زیرا حاوی درصد بالایی از چربی‌های ترانس هستند که باعث کاهش فعالیت مغز می‌شوند. نتایج یک مطالعه دیگر توسط دانشمندان چینی نشان می‌دهد که غذاهای کنسرو شده، نمک و اسیدهای چرب اشباع، که به مقدار کافی در سوسیس، محصولات گوشتی فرآوری شده و پنیر وجود دارد، خطر قابل توجهی برای مغز به وجود می‌آورند. این غذاها مسئول التهاب در مغز هستند و می‌توانند به رگ‌های خونی آسیب برسانند.

**فرایند هضم را تحت تأثیر قرار می‌دهد** یکی از دلایل اصلی برای پرهیز از نوشیدن آب سرد، پیامدهای جدی آن بر هضم غذا در بدن است. خوردن آب خنک و برخی نوشیدنی‌های سرد، عروق خونی را منقبض کرده و گردش خون داخل آن‌ها را با محدودیت روبرو می‌کند. به علاوه مصرف آب سرد فرآیند طبیعی جذب مواد مغذی هنگام گوارش را محدود می‌کند. دلیل این امر هدایت تمرکز بدن از هضم غذا به سمت تنظیم دمای بخش‌های مختلف است. بدن شما برای تنظیم دمای بدن هنگام مصرف هر ماده غذایی که دارای درجه حرارتی بسیار پایین باشد، باید انرژی بیشتری مصرف کند. در واقع برای هضم مناسب و جذب مواد مغذی، انرژی اضافی باید اختصاص داده شود. **ضربان قلب را کاهش می‌دهد** یکی دیگر از صدمات نوشیدن آب خنک،

**مزه فلز در دهان، نشانه چیست؟**



متخصصان می‌گویند احساس مزه فلز در دهان می‌تواند به دلیل بیماری‌های مختلف در فرد باشد. ابتدا به یک عفونت در بخش بالایی دستگاه تنفس باشد. در حقیقت سرفه مداوم می‌تواند باعث بالا آوردن قطرات کوچک خون به همراه مخاط به دهان شده و همین موضوع باعث بروز مزه فلز در دهان شود. گرچه این موضوع به طور عمومی گویای ابتلا به عفونت‌هایی مانند سرماخوردگی است، اما موارد دیگری نیز می‌توانند باعث بروز این موضوع شوند که باید مورد توجه قرار گیرند. بروز مزه فلز در دهان یک علامت هشدار دهنده است، اما به طور

**نوع دلتای کرونا با ما چه می‌کند؟**



می‌کند و در نتیجه به طور کلی آمار مرگ و میر نسبت به سایر انواع ویروس تغییر یافته و با شیب تندی مواجهه شود. **علائم دلتا** این محقق در حوزه ایمنی شناسی در خصوص تفاوت احتمالی درمان این نوع ویروس جهش یافته با انواع گذشته گفت: تاکنون درمان اختصاصی برای درمان ویروس کرونا یافت نشده و بنابر آخرین یافته های علمی و پزشکی برای نوع دلتا نیز درمان خاصی وجود نداشته و تفاوتی در این نوع ویروس ندارد و همان داروهایی که برای انواع ویروس کرونا وجود دارد برای نوع دلتا نیز مورد استفاده قرار می گیرد. طبق گزارشاتی که از این نوع بیماری دریافت شده علائم این بیماری نسبت به گذشته کمی شدیدتر است و هنوز گزارشات کافی مبنی بر شدیدتر بودن علائم وجود ندارد. برای شدیدتر بودن علائم احتیاج به مطالعات بیشتری از سوی پزشکان و محققان است و می توان ادعا کرد که نوع دلتا هنوز اثبات شده نیست. **چرا کرونا اینهمه رنگ عوض می‌کند؟** تمام موجودات و تمامی سلول‌ها، ویروس‌ها، میکروپها و ... همواره در حال جهش هستند و این رنگ عوض کردن صرفاً مختص کرونا نیست و دامنه وسیعی را در حوزه ویروس‌ها در بر می‌گیرد. بنابراین جهش یافتن ویروس کرونا خیلی عجیب نیست و مدام در حال تغییر و جهش است، اما در این خصوص که بازی کرونا چه زمانی تمام خواهد شد و چه زمان به نقطه پایان نزدیک می‌شویم باید گفت برای پایان پاندمی تسریع در واکسیناسیون نیاز است و هرچه قدر افراد بیشتری در برابر این ویروس واکسینه شوند فرصت جهش برای ویروس کرونا کاهش یافته و علاوه بر اینکه با جهش های جدیدی مواجه نخواهیم شد، نقطه اتمایی برای

می‌شود. دمای پایین آب، چربی‌های موجود در غذاها را محکم و یکپارچه می‌کند و در نتیجه تجزیه شدن چربی‌های ناخواسته برای بدن مشکل می‌شود. حتی اگر آب ولرم می‌نوشید، اطمینان حاصل کنید که ۳۰ دقیقه از زمان میل کردن غذا گذشته باشد تا از مشکلات و مضرات مصرف آب جلوگیری شود. **منجر به بیوست می‌شود** نوشیدن آب با دمای اتاق برای فرایند هضم لازم است، اما نوشیدن آب سرد می‌تواند منجر به بیوست شود. دلیل این امر همان طور که گفته شد، سفت شدن مواد غذایی هنگام عبور از روده در فرایند هضم است. همچنین آب خنک می‌تواند روده را منقبض کند که از مهمترین دلایل بیوست به شمار می‌رود. **بدن دچار هیدراتاسیون مزمن می‌شود** بر خلاف آنچه که تصور می‌شود، نوشیدن آب یخ به جای آن که روند هیدراتاسیون بدن شما

است. در این حالت بروز مزه فلز در دهان دیده می‌شود. **۳- شوک آنافیلاکسی** شوک آنافیلاکسی یکی از شدیدترین واکنش‌های آلرژیک است که می‌تواند منجر به جان باختن بیمار شود. این موضوع می‌تواند پس از قرار گرفتن در مقابل طیف گسترده‌ای از مواد آلرژی زا بروز کند. سیستم ایمنی این افراد اقدام به پاسخ‌های شدید به مواد آلرژی زا کرده و فرد دچار شوک آلرژیک می‌شود. برخی افراد در زمان شوک آنافیلاکسی به دلیل انسداد مجاری هوایی که می‌تواند همراه با سرفه و خس خس سینه باشد، مزه فلز را در دهانشان احساس می‌کنند.

متخصصان می‌گویند تنها در صورت بروز شوک آنافیلاکسی، مزه فلز در دهان خطرناک بوده و فرد نیازمند آن است که سریعاً به پزشک مراجعه کند. در مواردی که به سرماخوردگی مبتلا شده اید، این موضوع پس از مدت کوتاهی التیام می‌یابد. با این حال، اگر روند بهبود بیماری بیش از حد معمول طول کشید (بیش از ۱۰ روز) و یا به مدت بیش از ۵ روز شاهد تب بالا هستید مراجعه به پزشک ضروری است. همچنین به طور معمول طبیعی است که در زمان سرفه در مخاطی که بالا آورده اید شاهد کمی خون باشید. با این وجود، در صورتی که شاهد بالا آوردن حجم بالا و قابل توجهی از خون هستید، این موضوع می‌تواند نشان دهنده ابتلا به بیماری‌های جدی مانند برونشیت مزمن، سرطان ریه، ذات الریه، آمبولی ریوی، و سبل باشد که مراجعه سریع به متخصص ضروری است.

**این هشدار را جدی بگیرید از کنار عابر بدون ماسک رد نشوید**



یافته اثرگذار است چرا که تزریق واکسن عامل مهمی در کاهش مرگ‌ومیرهای ناشی از ابتلا به ویروس کروناست. این کارشناس ارشد بیوتکنولوژی پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست فناوری در خصوص پیش بینی رفتار بعدی کروناویروس نیز گفت: بواسطه علم بیوانفورماتیک می توان جهش های ویروس را پیش بینی کرد و خیلی از شرکت‌های تولیدی واکسن همواره به فکر آپدیت کردن واکسن هستند و این آمادگی را دارند چنانچه جهشی اتفاق افتاد که نتوان آن را کنترل کرد سریعاً واکسن را متناسب با نوع جهش آپدیت کنند و تاکنون اکثر واکسن‌ها بر روی انواع جهش‌ها اثربخش بوده اند. **انسان نمی تواند جلوی جهش ویروس را بگیرد** وی در پاسخ به پرسش دیگری در خصوص اینکه چه رفتارهایی توسط انسان باید صورت گیرد تا مانع از جهش ویروس کرونا شد، گفت: انسان نمی‌تواند مانع از جهش ویروس شود چرا که یک فرآیند طبیعی است که یک میکروارگانیسم در قالب آن جهش پیدا کند. به گفته وی، تنها حالتی که می‌توان جلوی جهش را گرفت تسریع در واکسیناسیون است چرا که واکسن موجب تقویت سیستم ایمنی بدن شده و مانع از ایجاد عفونت در بدن توسط ویروس خواهد شد و کاری می‌کند که فرصت جهش از ویروس گرفته شود تا به فرد یا افراد دیگری منتقل نشود، به عبارتی با واکسیناسیون ویروس را سرکوب کرده و اجازه دست و پا درآوردن به ویروس ندهیم تا با واکسینه شدن جمع کثیری از افراد جامعه، از این پاندمی خلاص شویم. **یک شرط برای پایان پاندمی** کروناویروس‌ها سال‌هاست که وجود دارند و ویروس جدیدی نیستند. در واقع سارس ۲ جهشی در کروناویروس‌های قبلی ایجاد کرده و این پاندمی را بوجود آورده است. واکسیناسیون انسان را به انواع سارس ۲ ایمن خواهد کرد و اگر نوع جدیدی از این ویروس حتی در سال‌های آینده شایع شود شرکت‌های تولید واکسن قطعا با آپدیت کردن واکسن اجازه یی اثر شدن واکسن را نخواهند داد و هیچ جای نگرانی وجود ندارد به شرط آنکه مردم از تزریق واکسن ترسند و نگرانی‌های بی‌موردی نداشته و به شایعات توجه نکنند و هر واکسنی که در دسترس داشتند حتما تزریق کنند تا پاندمی ویروس به نقطه پایان برسد.

را تسریع کند، سرعت آن را کاهش می‌دهد. هیدراتاسیون در واقع فرایند آب رسانی به بدن انسان است. دلیل کاهش سرعت این فرایند با مصرف آب خنک، تلاش بدن برای رساندن دمای آب به میزان صحیح آن است. تنها استثنا در این مورد، دوندهای حرفه‌ای مسافت‌های طولانی هستند که در طولانی مدت از مکانیسم تأخیر در پاسخ برای حفظ سطح آب بهره مند می‌شوند. **انرژی بدن شما را در طولانی مدت کاهش می‌دهد** در حالی که نوشیدن آب یخ می‌تواند باعث افزایش احساس طراوت و تحریک شما در کوتاه مدت شود، اما در طولانی مدت بدن را با کاهش انرژی روبرو می‌کند. این امر به این دلیل است که بدن شما باید از انرژی اضافی برای متعادل کردن آب سرد استفاده کرده و آن را تا دمای محیط کاهش دهد.

**عوارض نوشیدن آب یخ**

عدم تطابق دمایی، بر سلامتی فرایند گوارش بدن شما تأثیر می‌گذارد. همچنین جذب آب سرد پس از انجام حرکات ورزشی برای بدن کار سختی است و ممکن است منجر به درد مزمن



روز	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
هشتم	۴:۲۹	۶:۰۰	۱۲:۵۶	۱۹:۵۲	۲۰:۱۱

(طول جغرافیایی: ۵۴/۲۰ عرض جغرافیایی: ۲۷/۲۱)

پیچ شرتی چون عقل، پیچ فخری چون نادانی نیست.  
ارثی چون ادب، پیچ شیبانی چون شورت نیست.

پیامبر اکرم (ص):  
من یعفر یغفر الله له و من یعف یعف الله عنه.  
هر که بیامرزد خدایش بیامرزد و هر که ببخشد خدایش ببخشد.



فَاسْتَقِمَّ كَمَا أَمَرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ وَلَا تَطْغَوْا إِنَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ  
همانگونه که فرمان داده‌ش پایداری کن و آنان که با تو به سوی خدا آورده‌اند چنین کند و سرکشی نکنید که

خداوند به آنچه انجام می‌دهید بیناست. (هود/۱۱۲)  
در آیه شریفه در سوره هود وارد است: «فَاسْتَقِمَّ كَمَا أَمَرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ». یعنی: استقامت کن و بر جای ایست آن‌طور که مأموری با کسی که توبه کرد با تو. و در حدیث وارد است که جناب رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وآله فرمود: «شِبْتِي سَوْرَةٌ هُوَ لِمَكَانٍ هَذِهِ الْآيَةُ»  
شیخ عارف کامل، شاه‌آبادی روحی فداه فرمودند:  
«با اینکه این آیه شریف در سوره شوری نیز وارد است ولی بدونِ مَنْ تَابَ مَعَكَ، جهت اینکه حضرت، سوره هود را اختصاص به ذکر دادند، برای آن است که خدای تعالی استقامت امت را نیز از آن بزرگوار خواسته است، و حضرت بیم آن داشت که مأموریت انجام نگیرد، و الا خود آن بزرگوار استقامت داشت.»  
بلکه آن حضرت مظهر اسم حکیم عدل است.  
پس ای برادر من، اگر تو خود را از متابعان آن حضرت می‌دانی و مورد مأموریت آن ذات مقدس، بیا و نگذار آن بزرگوار در این مأموریت خجل و شرمسار شود به واسطه کار زشت و عمل ناهنجار تو. تو خود ملاحظه کن اگر اولاد یا سایر بستگان تو کارهای زشت نامناسب کنند که با شئون تو مخالف باشد، چقدر پیش مردم خجل و سرشکسته می‌شوی. بدان که رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله و امیرالمؤمنین سلام‌الله‌علیه پدر حقیقی امتند به نص خود آن بزرگوار که فرمود: «أَنَا وَعَلِيٌّ أَبَوَا هَذِهِ الْآيَةِ؛ مَنْ وَعَلِيٌّ، دُوْا بِأَمْرِ أَيْمَتِهِ.» و اگر ما را در محضر ربوبیت حاضر کنند و حساب کشند در مقابل روی آن بزرگواران، و از ما جز زشتی و بدی در نامه عمل نباشد، به آن بزرگوارها زشتی می‌گذرد و آن‌ها در محضر حق تعالی و ملائکه و انبیا شرمسار شوند. پس ما چه ظلمی بزرگ کردیم به آن‌ها و به چه مصیبتی مبتلا شدیم که خدای تعالی به ما چه معامله خواهد کرد؟  
(چهل حدیث، ج ۱، ص ۱۰۷، ۱۷۲)

لطایف قرآنی  
بر گرفته از آثار امام خمینی (ره)

## اصناف لارستان، نقش مهمی در مدیریت شیوع کرونا دارند



معاون استاندار و فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه کارنامه درخشانی را از اصناف در طول دوره بیماری کرونا شاهد بودیم، گفت: اصناف لارستان نقش مهمی در مدیریت شیوع کرونا دارند.  
به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه لارستان، جلیل حسینی در جمع رئیس و اعضا هیات رئیسه اتاق اصناف شهرستان، ضمن تبریک روز اصناف در سخنانی گفت: اصناف منطقه لارستان بزرگ، مهم‌ترین و اثرگذارترین نقش را در مدیریت کرونا داشته‌اند و همکاری آنان موجب شد تا این خطه، در این خصوص موفق عمل کند، که جای تقدیر و تشکر از این عزیزان را دارد.  
وی تصریح کرد: از ابتدای شیوع بیماری کرونا، اصناف و بازاریان لارستان برای حفظ جان و سلامت خود و دیگران از اسفند ۹۸، هر موقع ستاد مقابله با کرونا شهرستان تصمیمی مبنی بر تعطیلی برخی صنوف را می‌گرفت، اصناف به صورت خودجوش و داوطلبانه، اعمال محدودیت‌ها و ممنوعیت‌ها را می‌پذیرفتند و اجرا می‌کردند، و این به دلیل فرهنگ بالای مردم به خصوص اصناف و بازاریان است.  
فرماندار ویژه لارستان، با بیان اینکه کارنامه درخشانی از اصناف در طول دوره بیماری کرونا شاهد بودیم، خاطر نشان کرد: با تعطیلی برخی از واحدهای صنعتی در سطح شهرستان،

مشکلات زیادی برای اصناف ایجاد شد که امیدواریم با رونق کسب و کار و گشایش در وضعیت اقتصادی جبران گردد.  
معاون استاندار فارس، ادامه داد: تمام بخش‌های اقتصادی کشور در مواجهه با بیماری کرونا شرایط بسیار سختی را داشتند و عملاً بخش‌های اقتصادی و تولیدی در همه جای کشور تحت تأثیر این بیماری آسیب دید که شهرستان ما و اصناف نیز از این موضوع مستثنی نبودند.  
حسینی در بخش دیگری از سخنان خود از مشارکت خوب مردم در انتخابات ۲۸ خرداد قدرانی کرد و گفت: انتخابات شوراها و ریاست جمهوری همزمان با کشور در لارستان نیز در محیطی آرام همراه با امنیت کامل، آرامش خاطر، سالم و قانونی برگزار شد، که در این راستا همه اقشار و صنوف مختلف مشارکت و یا در اجرا همکاری خوبی لارستان نیز مطالبی را مطرح کردند.

## یک گام تا یادداشت تفاهم موسسه علمی تحقیقاتی شهید طهرانی مقدم با دانشگاه آزاد اسلامی لارستان



سردار محمد طهرانی مقدم، برادر شهید والامقام دکتر طهرانی مقدم، پدر سرفراز موشکی کشور که مسئولیت موسسه علمی تحقیقاتی آن شهید بزرگوار را نیز بر عهده دارد در گفتگو با مهدی زارع رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، از آمادگی این موسسه از انعقاد تفاهم نامه همکاری با دانشگاه آزاد اسلامی لارستان در آینده ای نزدیک خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از خبرگزاری آنا از لارستان، محمد طهرانی مقدم ضمن تشکر از فعالیت‌های ارزشی و اجتماعی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان خواستار همکاری این مدیر انقلابی با موسسه علمی تحقیقاتی شهید طهرانی مقدم شد و از وی درخواست کرد تا به عضویت در شورای راهبردی این موسسه در استان فارس درآید.

طهرانی مقدم ادامه داد: امیدوارم با انعقاد یادداشت تفاهم موسسه علمی تحقیقاتی شهید طهرانی مقدم با دانشگاه آزاد اسلامی لارستان، شاهد پیشبرد فعالیت‌های عمیق علمی دانشگاهی که از اهداف والای آن شهید بزرگوار بود باشیم.  
وی با اشاره به نقل قولی از مقام معظم رهبری درباره عظمت و جایگاه آن شهید سرفراز دانشگاهی گفت: امیدوارم با همکاری‌های علمی و دستورات رهبری انقلاب و تداوم راه شهدای سرفراز جامعه عمل‌پوشانیم.  
در این گفتگو، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لارستان ضمن اظهار خرسندی فراوان از تاسیس این موسسه در استان فارس و برقراری ارتباط کاری با نزدیکان و یاران شهید سرفراز علوم دفاعی کشور برای هرگونه همکاری علمی و عقیدتی موسسه در استان منصوب شد.

## هشدار علوم پزشکی شیراز در خصوص مسافرت و تجمع در اماکن شلوغ



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، خدمات بهداشتی درمانی شیراز با تجمع در اماکن شلوغ، از مسافرت نیز بپرهیزند.  
دکتر مهرداد لطفی رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در سید و پنجاهمین نشست ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه، با توجه به تصمیم‌گیری‌های ستاد استانی و کشوری مقابله با کرونا، و آغاز فصل تابستان، تعطیلات دانش آموزان و روند رو به افزایش آمار مبتلایان، بیان کرد: خانواده‌ها ضمن خودداری از تجمع در اماکن شلوغ مانند مراکز خرید، اماکن گردشگری و تفریحی، از مسافرت نیز بپرهیزند.  
وی اظهار کرد: با توجه به وضعیت و رنگ بندی مناطق مختلف استان و کشور، شهروندان از مسافرت به دیگر شهرهای استان و کشور با وضعیت نارنجی و قرمز پرهیز کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از خانواده‌ها خواست تا ضمن خودداری از تجمع در اماکن شلوغ، از مسافرت نیز بپرهیزند.  
دکتر مهرداد لطفی رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در سید و پنجاهمین نشست ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه، با توجه به تصمیم‌گیری‌های ستاد استانی و کشوری مقابله با کرونا، و آغاز فصل تابستان، تعطیلات دانش آموزان و روند رو به افزایش آمار مبتلایان، بیان کرد: خانواده‌ها ضمن خودداری از تجمع در اماکن شلوغ مانند مراکز خرید، اماکن گردشگری و تفریحی، از مسافرت نیز بپرهیزند.  
وی اظهار کرد: با توجه به وضعیت و رنگ بندی مناطق مختلف استان و کشور، شهروندان از مسافرت به دیگر شهرهای استان و کشور با وضعیت نارنجی و قرمز پرهیز کنند.

## آذری جهرمی: فارس جزو پنج استان برتر فناوری است



سوددهی قرار گرفته است و اکنون نیز کارخانه نوآوری نیز در محل این کارخانه ایجاد شده است.  
آذری جهرمی با اشاره به اینکه فارس در جایگاه پنج استان برتر کشور قرار گرفته است یادآور شد: برخی به دنبال تغییر مدیران استانی هستند و دلایل آنان نیز غیر منطقی بوده این در حالی است که وزیر ارتباطات از تمامی مدیرانی که برای استان‌ها در حال تلاش اند حمایت خواهد کرد.  
به اعتقاد وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات باید قطب صنایع الکترونیک در شیراز بار دیگر احیا شود.

تقویت و بهبود یابد.  
وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تاکید کرد: شهر صدرابیشترین مصرف اینترنت در کشور را از سال ۹۷ داشته است و این در حالی است که سرویس دهندگان خدمات ارتباطی در استان فارس توانسته امد اقدامات خوبی انجام دهند و توانسته است سایت‌های زیادی در فارس، شیراز و شهر صدرایجاد کنند.  
آذری جهرمی، با تاکید بر اینکه طرح یکسان سازی خدمات ارتباطی در فارس ایجاد شود و ادامه داد: با توجه به تحریم‌های صورت گرفته در حوزه ارتباطات بیش از یک سال زمان برد تا تجهیزات مورد نیاز استان فارس تأمین شود و اکنون تنها ۴۳ هزار نفر در روستاهای استان هنوز به طور کامل دسترسی به خدمات ارتباطی ندارند.  
وی ادامه داد: ۱۸۰ کیلومتر در مسیرهای جاده‌ای در فارس تحت پوشش خدمات ارتباطی قرار گرفته و به مجموع پوشش‌های جاده‌ای پیشین اضافه شد.  
وی در خصوص کارخانه‌های صنایع IT استان نیز متذکر شد: کارخانه itc از ورشکستگی خارج شده و در مسیر

## آغاز پذیرش حوزه علمیه سفیران هدایت لارستان



مدیر حوزه علمیه سفیران هدایت خاتم الانبیا (ص) لارستان، از آغاز پذیرش علاقمندان در این مرکز علمی-قرآنی خبر داد.  
حجت الاسلام قائمی نژاد در گفت و گو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه بیان اینکه کسب علم و معرفت دینی باعث برکت دنیوی و اخروی می‌شود، اظهار داشت: دستیابی به علوم دینی و قرآنی منجر به داناشدن خود و سپس دانا کردن دیگران می‌شود. وی از آغاز نام نویسی از علاقمندان به تحصیل در حوزه علمیه سفیران

**بارفخار ایرانی...**

به دوستان گنیم که منتظر میمانیم تا آن‌ها الله را کمن داخل کشور تولید بشود و از واکسن خودمان استفاده کنیم. این الفخار ملی را به معنای واقعی کلمه پاس بداریم.

۱۹ واکسن کووید COVID-19 VACCINE