

۸



تاسیس شرکت تعاونی زنبورداران لارستان

۳



رئیس کل دادگستری استان فارس: قضات فارس، قاطعانه‌تر با هرگونه فساد مقابله کنند

۲



انتقاد کاپیتان سابق تیم ملی هندبال ایران از عدم حمایت از تیم هندبال بانوان لارستان

۲



هم افزایی ۱۰۰ درصدی سپرده‌های خیرین در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت لارستان

فناوری

علمی

سبزینه

اجتماعی

گوناگون

خبر

شرایط مساعد منطقه لارستان برای کسب در آمد از گیاه دارویی آنغوزه



در حاشیه جلسه شورای شهر با نماینده

در جلسه نماینده محترم با شورای اسلامی قدیم و جدید شهر لار، مطالباتی توسط اعضا مطرح که امید است جناب نماینده برای تحقق آنها گام‌های موثر بردارند.

در محاورات، از ارتقاء همزمانی لارستان و بخش‌های آن سخن به میان آمده بود که آقای مهندس حسین زاده، نماینده محترم در ارتقاء همزمان نظر منفی داشتند.

طبعاً این اندیشه، مشکل‌ساز و چند سال قبل تکرار می‌شود که نه تنها هیچ چیز دست لار را نمی‌گیرد.

بلکه شهرستانهای جدا شده نیز به جایگاه حقیقی خویش نائل نمی‌شوند. اگر نگوییم این مطلب به درد جلب نظر بخش‌ها برای جذب آراء می‌خورد می‌توان گفت این مساله به گرفتن فرزند تازه متولد شده از دامان مادری می‌ماند که خواهان شیر دادن به اوست و افکندن نوزاد به دامن دایه‌ای که خود چندین فرزند گرسنه دارد.

از شهرستان لامرد بگذرید که در طول سی و چند سال لابی‌گری‌های قوی داشته و نمایندگان متعدد لامردی الاصل مقیم نقاط مختلف به لامرد خدمت کرده و برای آن مایه گذاشتند و به اسم جنوب فارس تمام کرده اند. سایر نقاط، اگر از حمایت خیرین بگذریم کار شایسته و درخور صورت نپذیرفته است.

در صورتی که هر چه امکانات در سطح لارستان بوده از مناطق مرتبط به خود دریغ نکرده اما استان با گستردگی اش آنگونه که شاید به شهرستان‌ها نرسیده است.

این که بگوییم همه جا ارتقا یابند تا در نهایت نوبت ارتقاء لارستان برسد یا نرسد، باید خدمت مهندس حسین زاده عرض شود دعای دور از حاجتی است که بعید است مستجاب گردد، زیرا بعضی از مناطق غیر لارستان کهن، رقیب سرسخت خواهند شد و کار برای لارستان مشکل‌تر می‌گردد و پاره‌ای مناطق قبلی لارستان، «هو» می‌شوند.

چیزی که در حال حاضر هم قابل مشاهده است در صورتی که اگر هم‌زمان لارستان به ارتقا رسیده بود از هیچ یک از مناطق هیچ چیزی دریغ نمی‌شد و وحدت و انسجام هم بهتر و بیشتر میسر بود.

نکته دیگر این است که اگر لارستان ارتقا یابد برای ارتقا خودش هم که شده همه مناطق را ارتقا می‌دهد و از نیروهای همه مناطق هم بهره‌برداری می‌نماید. همین طور که در اداره کل راه و شهرسازی لارستان مورد مشاهده است.

با ارتقاء لارستان، مناطق تحت پوشش از جهت تأسیسات و تجهیزات رونقی مضاعف می‌گیرد.

به نظر می‌رسد نفی ارتقای هم‌زمان، اندیشه‌ای غیر حقیقی، غیر منطقی و غیر کارشناسانه است. باید یادآوری نمود لار با ارتقای بخش‌ها مخالف نیست ولی آیا ارتقای بخش‌ها بدون ارتقای لارستان نوعی نفی شهرستان‌ها و خرد کردن آن نتیجه نمی‌دهد؟

یکی از کارشناسان جوامع شهری می‌گوید: تاریخ نشان داده است هر وقت مرکزیت شهر لار ضعیف شده، کل منطقه تضعیف گردیده است. نکته دیگر اینکه اگر از ابتدای جدانمودن بخش‌ها از لارستان، برای شهرستان‌ها مدار یک یا دو اداره کل در نظر گرفته شده بود در حال حاضر لارستان، مانند جیرفت بیش از چندین اداره کل داشت و هیچ یک از شهرستان‌های جدا شده به خود اجازه نمی‌دادند درخواست اداره کل نمایند. و به مادر خود ناجوانمردانه تاخت و تاز نمایند نکته آخر این که با ارتقای هماهنگی، رشد و توسعه فرهنگی گسترده به وجود می‌آید و آرامش خاطر تأمین می‌شود.

امید که با توجه به نکات بالا نماینده محترم عقلاً و منطقاً دیدگاه گذشته خود را اصلاح کرده و تجدید نظر به عمل آورند.

۲
تصویب احداث چهار نیروگاه در استان فارس

۲
آیا اصناف در دوران شیوع بیماری کرونا حمایت شده‌اند؟

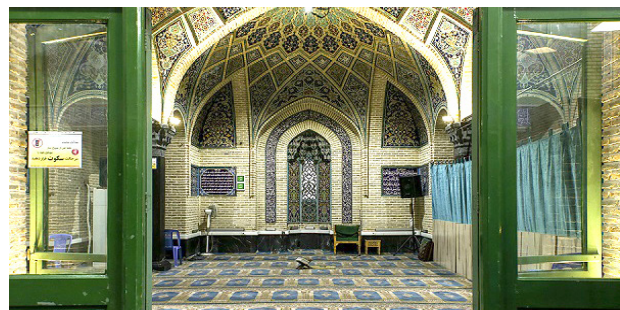
۳
هشدار گردان‌های قدس به صهیونیست‌ها درباره جنگ آبی

۶
ریکاروری بعد از نشستن طولانی مدت

۸
ممنوعیت اعزام کاروان‌های زیارتی و سیاحتی از گراش

میلاد لارستان
صفحه آخر

ممنوعیت برگزاری نمازهای جماعت در لارستان



ستاد مقابله با کرونا لارستان، اعلام کرد: برای کنترل کووید ۱۹ در این وضعیت قرمز و بحرانی، نمازهای جماعت تا اطلاع ثانوی تعطیل است. به گزارش میلاد لارستان در اطلاعیه شماره ۶۵ ستاد مقابله با کرونا لارستان آمده است: به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند طبق اطلاعیه شماره ۶۳ ستاد مقابله با کرونا لارستان، پیرامون برگزاری نمازهای جماعت فقط در فضاهای باز، اما شاهد برگزاری نماز جماعت در فضای بسته می‌باشیم، لذا برای کنترل کووید ۱۹ در این وضعیت قرمز و بحرانی، نمازهای جماعت تا اطلاع ثانوی تعطیل می‌باشد.

خواهشمند است هیات امنای محترم مساجد، حسینیه‌ها، امامزاده‌ها و ائمه محترم جماعات در این خصوص همکاری لازم را مبذول فرمایند.

ارتقای اداره استاندارد لارستان به معاونت اداره کل



به گزارش میلاد لارستان به نقل از دفتر نماینده، اداره استاندارد لارستان با پیگیری‌های مهندس حسین‌زاده نماینده مردم لارستان، خنج، گراش و اوز در مجلس شورای اسلامی به معاونت اداره کل ارتقا یافت.

غلامرضا شریعتی، رئیس سازمان استاندارد در بی‌نوشته‌نامه درخواست مهندس حسین‌زاده خطاب به مدیرکل امور استان‌های آن سازمان نوشت: به مدیرکل محترم استان فارس اطلاع شود که حکم معاون مدیرکل جهت رئیس اداره لارستان صادر شود و تشکیلات مناسب با ساختار ادارات طراحی و اقدام شود.

حسین‌زاده، ابراز امیدواری کرد تا هرچه زودتر ساختار جدید ابلاغ و اجرایی شود و شاهد افزایش هماهنگی‌ها و تسریع در انجام امور مربوطه باشیم. سازمان ملی استاندارد، که زیر نظر نهاد ریاست جمهوری قرار دارد، تدوین‌کننده قوانین و قواعد مرتبط با استاندارد و اجراکننده و نظارت‌کننده بر آن‌هاست.

ویروس کرونا دلتا، ۶۰ درصد قوی‌تر از نوع آلفا است مردم منطقه مراقب خود و کودکان باشند



آلفا دارد این است که این ویروس سن پایین‌تر را هم درگیر می‌کند، موارد بسیار زیادی در کودکان و نوجوانان دیده شده و همین موضوع باعث شده است که سن ابتلا کاهش یابد؛ بنابراین، باید توجه داشته باشیم که کودکان مهم‌ترین منبع انتقال ویروس هستند.

وی خاطر نشان کرد: میزان سرایت این ویروس، ۶۰ درصد بیشتر از نوع آلفاست و سریع‌تر در بین اعضای خانواده منتقل می‌شود؛ هر یک نفر می‌تواند ۵۰ نفر را به راحتی آلوده کرده و اگر جلوی آن گرفته نشود منجر به یک اپیدمی وحشتناک می‌شود. در واقع، درگیری ریوی در نوع دلتا سریع‌تر رخ می‌دهد و سرعت پیشرفت بیشتری دارد، حتی ممکن است که شخص سرفه نداشته ولی ریه درگیر باشد و همین موضوع باعث می‌شود که بیماران بستری نوع دلتا نسبت به کرونا قبلی حال وخیم‌تری داشته باشند.

این متخصص عفونی، افزود: نباید این ویروس را دست کم گرفت، چون قدرت سرایت بسیار بالایی دارد و به دلیل جهش‌های متعدد که دارد باعث کاهش اثر واکسن‌ها نیز می‌شود؛ اگرچه در مطالعاتی که انجام شده است، متوجه شده‌اند که واکسن فایزر و استرازنکا بعد از دو دوز، تأثیراتی روی این نوع ویروس داشته‌اند و تا حدی توانسته‌اند جلوی آن را بگیرند، اما گزارش‌هایی نیز وجود دارد که حتی پس از تزریق واکسن مواردی از ابتلا به این ویروس داشته‌ایم، اگرچه خفیف بوده است، ولی در یکی دو مورد هم مرگ حتی برای کسانی که واکسن زده‌اند نیز گزارش شده است.

دکتر خباز، در مورد احتمال ورود ویروس کرونا دلتا به منطقه گفت: با توجه به اینکه در حال حاضر سویه‌ی غالب در هرمزگان، سویه‌ی دلتا و آفریقای است و به دلیل نزدیکی بودن استان هرمزگان به لارستان، انتظار ما این است که سویه‌ی غالب در این پیک جدید، آفریقای دلتا باشد.

متخصص بیماری‌های عفونی بیمارستان امام رضا (ع) لار، در خصوص ویروس جهش یافته کرونا دلتا اظهار داشت: این ویروس نوعی از کرونا ویروس (نوعی از ویروس سارس-کوو-۲) است که منجر به بیماری کووید ۱۹ می‌شود.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی لارستان، دکتر عالی‌بخار افزود: این ویروس به دلیل سرایت بسیار بالایی که دارد و با توجه به خصلت ویروس، جهش پیدا کرده و این جهش‌ها باعث می‌شود که ویروس بیشتر در بدن تکثیر شده و عفونت‌زایی بیشتری به وجود آورد.

این متخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به اینکه این ویروس تاکنون در ۹۶ کشور دنیا دیده شده است گفت: ویروس کرونا دلتا، نوع جهش یافته‌ای از ویروس کرونا ۱۹ است که برای نخستین بار، تقریباً ۱۰ ماه پیش، در هند پیدا شد.



دکتر خباز تصریح کرد: تفاوت این ویروس با ویروس انگلیسی، برزیلی، آفریقای و... در این است که در همه‌ی این ویروس‌ها فقط یک جهش باعث شده بود که ویروس جدید به وجود یابد، اما در نوع دلتا، چندین جهش در چندین قسمت مختلف از ژن‌ها صورت گرفته که باعث شده عفونت‌زایی بسیار بیشتری داشته باشد.

وی در مورد علائم ویروس کرونا دلتا

تعقیب و گریز گوسفندان لاکچری در لارستان



جانشین انتظامی شهرستان لارستان ، از کشف ۹۳ راس گوسفند قاچاق خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از اول فارس، سرهنگ ناصر حیدری با اعلام این خبر اظهار داشت: ماموران انتظامی لارستان در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و احشام، حین کنترل محوره‌های مواصلاتی به ۱۱ دستگاه سواری شوتی حامل احشام که به صورت کاروانی در حال حرکت بودند مشکوک و دستور ایست را صادر کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی پس از طی مسافتی تعقیب و گریز موفق شدند در این عملیات ۱۱ دستگاه سواری حامل احشام را توقیف کنند.جانشین انتظامی لارستان، با بیان اینکه در بازرسی از خودروها، ۹۳ راس گوسفند قاچاق که رانندگان قصد انتقال آنها را به کشورهای حاشیه خلیج فارس داشتند کشف شد، گفت: در این زمینه ۱۱ نفر نیز دستگیر و تحویل مراجع قضائی شدند.

عامل فروش پرندگان شکاری در فسا به دام پلیس افتاد



فرمانده انتظامی شهرستان فسا، گفت: عامل فروش پرندگان شکاری غیرمجاز در فسا شناسایی و دستگیر شد.

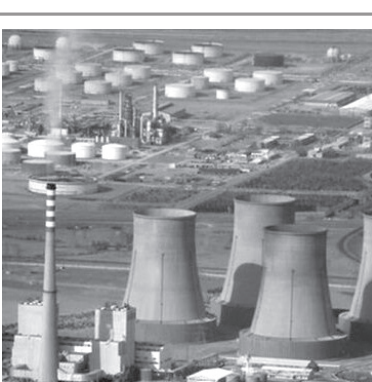
سرهنگ محمدهاشم قاسم به خبرنگار ایرنا اظهار داشت:در رصد و پایش فضای مجازی، کارشناسان پلیس فتا با گروهی در پیام رسان واتساپ مواجه شدند که آگهی فروش پرندۀ شکاری غیر مجاز را منتشر کرده بودوی افزود: افسران سایبری موفق شدند با اقدامات پلیسی افراد متخلف را شناسایی و دستگیر و ۲ پهلۀ پرندۀ «دلچپه» از خانواده شاهین نیز کشف کنند.فرمانده انتظامی فسا خاطر نشان کرد: متهم با پرندۀ مشککله روانه دادسرا و پرندگان مکشوفه جهت رهاسازی در طبیعت به اداره محیط زیست شهرستان تحویل شد.

هم افزایی ۱۰۰ درصدی سپرده‌های خیرین در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت لارستان



مدیر کمیته امداد لارستان از هم افزایی ۱۰۰ درصدی سپرده‌های خیرین در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت لارستان خبر داد.

به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی(ره) لارستان، هوشنگ دلاور با بیان اینکه صندوق قرض الحسنه امداد ولایت به سمت سپرده گذاری در صندوق هم افزایی ۱۰۰ درصدی اعطاء می‌کند، اظهار داشت: ضمن قدردانی از مردم لارستان و خیرین سپرده گذار که در سه ماهه اول سال جاری با سپرده های خود رتبه دوم استانی را



استاندار فارس با بیان اینکه چهار نیروگاه مصوب در شهرستان‌های خنج، اقلید، ارسنجان و مجموعه آلومینیوم غدیر برای استان فارس مصوب شده است، میزان برق تولیدی این نیروگاه‌ها را حدود ۲۵۰۰ مگاوات دانست.

عنایت ا… رحیمی استاندار فارس در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان با تاکید بر اینکه همه مدیران نباید تا آخرین لحظه تصدی مسئولیت از انجام وظایف خود دریغ کنند، عنوان کرد: مردم عیار هر یک از مسئولان را می‌داند و صادقانه بودن یا نبودن تلاش‌ها را تشخیص می‌دهند.

او همچنین با تاکید بر اینکه ظرفیت‌های قانون بودجه باید به طور کامل مورد استفاده قرار گیرد از مدیران دستگاه‌های اجرایی خواست استفاده از ماده ۵۶ قانون بودجه را به صورت مستمر پیگیری کنند و اجازه ندهند تلاش‌های انجام شده بی نتیجه رها شوند.

رحیمی، ماده ۱۲ قانون بودجه را ظرفیت مناسبی برای تامین مطالبات به حق کارکنان دستگاه‌های اجرایی و تکمیل پروژه‌های نیمه تمام دستگاه‌ها دانست، اظهار کرد: کمیسیون‌های مربوطه تشکیل و مجوزهای لازم صادر شده و مدیران دستگاه‌ها باید روند به

هم افزایی ۱۰۰ درصدی سپرده‌های خیرین در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت لارستان

صد در صد قابل پرداخت است.این مسوول با اشاره به اینکه صندوق امداد ولایت تنها صندوق عضو شبکه شتاب کشور است تصریح کرد: مردم می‌توانند به هر میزان که تمایل دارند در این صندوق سپرده گذاری کنند و سپس هر فردی را که تمایل دارند جهت دریافت وام به این صندوق معرفی کنند.

دلاور خاطر نشان کرد: در میزان هم افزایی و تشویقی این صندوق، تا سقف ۵۰۰ میلیون ریال سپرده ، ۲۵ درصد، ۵۰۰ تا یک میلیارد ریال، ۵۰ درصد ، یک تا ۵ میلیارد ۷۵ درصد و بالای ۵ میلیارد ریال، از ۱۰۰ درصد هم افزایی اختصاص خواهد یافت و چنانچه اختیار مصرف به هزینه کرد این سپرده ها به امداد واگذار تا به مددجویان خود پرداخت کند، میزان این هم افزایی با هر مبلغ سپرده، ۱۰۰ در صد خواهد بود.وی با اذعان به اینکه صندوق قرض الحسنه امداد ولایت لارستان در سه ماهه اول سال جاری تعداد ۱۲۸ فقره وام کارگشایی و اشتغال را به ارزش کل ۸ میلیارد و ۶۷۰ میلیون ریال پرداخت کرده است، اضافه کرد: از این میزان ۳ میلیارد آن وجوه اداره شده خیرین است.

تصویب احداث چهار نیروگاه در استان فارس

اشاره کرد و افزود: این دو پروژه قادر به تولید حدود ۶۵۰ مگاوات برق هستند.

رحیمی تاکید کرد: انرژی خورشیدی با توجه به اینکه ارزان، پایدار و غیر قابل تحریم است باید برای تامین برق مصرفی کشور مورد توجه ویژه قرار گیرد.

استاندار فارس، همچنین بر لزوم تسریع راه اندازی دو کارخانه پتل و اینورتر سازی در استان تاکید کرد و با اشاره به اینکه سرمایه گذاری ۴۵۰ میلیون یورویی در این زمینه فرصتی بسیار خوب برای استان است از مدیران مربوطه خواست هر گونه مانعی را به سرعت رفع کنند.

وی با بیان اینکه پروژه‌های بسیار مهم و اثرگذاری در سال‌های اخیر در استان فارس انجام شده است عنوان کرد: بسیاری از این پروژه‌ها در مراحل پایانی هستند و مدیران مربوطه باید تلاش کنند ضمن به تکمیل رساندن این‌ها ریل گذاری مناسبی برای دولت آینده ایجاد کنند تا مسیر خدمت رسانی به مردم هموار شود.

تکمیل پروژه‌های مهم راه سازی به ویژه آزاد راه شیراز اصفهان که در مراحل پایانی است و همچنین بزرگراه دشت ارژن- تنگ بوالحیات از دیگر مواردی بود که دکتر رحیمی به آن تاکید کرد. او گفت: موضوع آب از اولویت‌های استان بوده و تاکنون طرح‌های مهمی به بهره برداری رسیده و در روزهای آینده نیز شاهد بهره برداری طرح آبرسانی به زرین دشت و سد هایقر خواهیم بود.

رحیمی توجه به معیشت مردم را امری ضروری توصیف کرد و گفت: اتخاذ هر تصمیمی باید با در نظر گرفتن نظم و امنیت عمومی جامعه صورت گیرد.

آیا اصناف در دوران شیوع بیماری کرونا حمایت شده اند؟

نامه‌های بهداشتی جزو ۶ استان برتر کشور هستیم، افزود: رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در سراسر استان فارس در حوزه‌های مختلف از جمله فاصله گذاری و استفاده از ماسک ۷۵ درصد است، اما همچنان باید این اصول بهداشتی بیشتر رعایت و به بالای ۹۰ درصد برسد.

درباره آزادسازی زندانیان هم گفت: آزادسازی زندانیان با مصوبه ستاد ملی اتفاق می‌افتد که در حال انجام و پیگیری است و اطلاع رسانی می‌شود. قاسم پور تصریح کرد: ضمانت اجرای اصناف، به علت رعایت نکردن شیوه نامه بهداشتی، ۲ هفته پلمب است و موسسات آموزشی بخش خصوصی جریمه نقدی به مبلغ ۲ میلیون تومان است. او در رابطه با مراسم و تجمع مذهبی، آئینی و ورزشی ابتدا تذکر کتبی و بعد قطع بسته‌های حمایتی است.جانشین استاندار فارس در ستاد استانی مقابله با کرونا گفت: ترده‌های شبانه ۲۰۰ هزار تومان، تردد در شهرهای قرمز یک میلیون تومان و تردد در شهرهای نارنجی و زرد ۵۰۰ هزار تومان جریمه دارد.او با بیان اینکه درخصوص ضمانت اجرای ادارات گفت: اگر ادارات دورکاری و شیوه نامه‌های بهداشتی را رعایت نکنند به هیات‌های تخلفات اداری معرفی می‌شوند.

قاسم پور با اشاره به مقاومت فروشگاه‌های بزرگ شیراز برای تعطیل نکردن و رعایت نکردن محدودیت ها، اضافه کرد: آگهی‌های نظارتی در حال تلاش هستند و در جلساتی با اتاق اصناف فارس خواسته شده همکاری‌های لازم را برای سلامتی شیوه نامه‌های بهداشتی انجام و برای توجیه مردم، فروشگاه‌های بزرگ و مشاغل غیرضروری در رعایت محدودیت‌ها و تعطیلی کنونی اقدامات لازم را انجام دهند.

معاون استاندار فارس بیان کرد: درخصوص تزریق واکسن کرونا هم در حال تلاش هستیم، اما تا زمانی که ۷۰ درصد جامعه واکسینه نشده اند نمی‌توان گفت جامعه ایمن است.

دوشنبه ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ - اول ذی الحجه ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۵۰

انتقاد کاپیتان سابق تیم ملی هندبال ایران از عدم حمایت از تیم هندبال بانوان لارستان



یکی از حریفان اصلی تیم ملی در مسابقات آسیایی است.فلاچی در خصوص حضور دو بازیکن روسی در تمرینات تیم ملی نیز گفت: ورزشکاران خارجی با وقفه‌ای چندساله دوباره به هندبال باشگاهی ایران وارد شده‌اند و این تحول خوبی است و استفاده از آن‌ها در اردوهای تیم ملی می‌تواند به سطح کیفی و اعتمادبه‌نفس دختران ملی‌پوش کمک کند.

فلاچی، به حمایت‌های مالی تیم اشتداسازه مشهد از تیم هندبال بانوان نیز اشاره کرد و اظهار داشت: کمک کردن به تیم ملی در این شرایط مالی کار بسیار بزرگی است و هر قدر حامیان مالی قوی‌تری وارد هندبال شوند اتفاقات بهتری نیز رقم خواهد برد، تیم‌های بیشتری به میدان می‌آیند، استعداد‌های جدیدی کشف می‌شود و با پشتوانه سازی، چالش‌های هندبال بانوان نیز کاهش می‌یابد.

وی گفت: باشگاه‌های هندبال همچون سپاهان و ذوب‌آهن سال‌هاست که در بخش هندبال تیم‌داری می‌کنند اما ورود حامیان مالی خصوصی به عرصه هندبال متفاوت است، زمانی مسعود راستی این کار را انجام داد، تیم بانوان شهید چمران لارستان در مسابقات غرب آسیا در سال ۲۰۱۷ توانست نخستین نشان آسیایی تاریخ هندبال را کسب کند و گر این تیم حمایت می‌شد و مسوولان باعث دلگرمی بودند، این حامی مالی از هندبال کنار نمی‌رفت.کاپیتان سابق تیم ملی هندبال بانوان ایران افزود: باید امثال راستی لاری‌های و حسامی‌های بسیاری به هندبال بیایند تا بتوان به آینده این رشته امیدوار بود.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۲۷۶۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس ملکی خانم فرحناز آزاد و شرکاء که به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تحدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۳۰۰/۰۵/۱۹ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاعی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بارهه ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱

شمسعلى اسکندرى – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۷۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۳۷۷۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس ملکی خانم فرحناز آزاد و شرکاء که به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تحدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تمیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاعی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بارهه ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱

شمسعلى اسکندرى – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۷۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و عملیات تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۳۷۷۷ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس ملکی خانم فرحناز آزاد و شرکاء که به علت مشخص نبودن محدوده ملک باید تحدید آگهی گردد حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاعی باستناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و رسید عرض حال دریافت نماید. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض بارهه ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالحه تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱

شمسعلى اسکندرى – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان

م/الف/۳۷۶

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۱۸ فارس لار

عدوان رفیعی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۵۹ لار تنظیم گردیده است مدعی است تعداد اجدد سند مالکیت مربوط به ششدانگ واحد تجاری پلاک ۱۳۷۸/۵۰۹۹ واقع در بخش ۱۸ فارس لار که ذیل ثبت – صفحه – دفتر – املاک بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۴۰۹۰۳ صادر و به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله، تسلیم نماید. و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نشده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۴/۲۱

شمسعلى اسکندرى – رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان

م الف : ۳۷۹



مشکلات شهری اجتماعی، فرهنگی و ...

سامانه مشکلات مردمی

«میلاد لارستان»

۰۰۰۰۰۵۰۰۰۰۳۰۰۰۲۰۰۰

دو هزار سی هزار پنجاه هزار

در خواست از شما ، پیگیری از ما

رئیس کل دادگستری استان فارس گفت: قضات دادگستری استان قاطعانه‌تر و بدون تبعیض در همه عرصه‌ها با فساد مقابله کنند.
حجت‌الاسلام سید کاظم موسوی رئیس کل دادگستری استان فارس در بازدید سرزده از شعب دادسرا و دادگاه انقلاب اسلامی شیراز، بعد از بررسی روند رسیدگی به پرونده‌های قضایی و عملکرد قضات و کارکنان، ضمن تبادل نظر با قضات و کارکنان در راستای شناسایی کمبودهای موجود، بر هم افزایی و همکاری قضات و کارکنان میجموعه در راستای ارائه هر چه بهتر خدمات قضایی به مراجعان در دوران تحول و تعالی دستگاه قضایی و نیز اجرای دقیق تکالیف قانونی و شرعی تأکید کرد.او تأکید کرد: در دوران تحول و تعالی دستگاه قضا، یکی از برنامه‌های مد نظر ریاست قوه قضائیه، گسترش عدل و عدالت، مبارزه جدی‌تر و قاطعانه‌تر و بدون تبعیض با فساد در همه عرصه‌هاست و لازم است که قضات در فارس هم در برخورد با مفسدین قاطعانه‌تر و

دریادار خانزادی : ناوشکن دماوند تا دو ماه دیگر به نداجا ملحق می شود



اسلامی ایران را در مورد ائتلاف های منطقه ای که آنها هم عضو آن هستند مطرح کردیم و آنها هم گفتند که این مواضع را به کشورهای خود منتقل می کنند و به نشر میرسد اروپایی ها قصد دارند راه خود را از آمریکایی ها جداکنند.

وی اظهار داشت: در دیدار با فرمانده نیروی دریایی فرانسه نقشه ای از خلیج فارس را بهین کردیم و موقعیت ناوهای کشورهای مختلف را نشان دادیم. دراین دیدار مطرح کردم که چه معنی دارد وقتی نا امنی در خلیج عدن وجود دارد شما در منطقه خلیج فارس ائتلاف تشکیل می دهید. فرمانده نیروی دریاییفرانسه گفت که نشر شخصی من هم با شما موافق است. دریادار خانزادی مطرح کرد: به نظر می رسد اروپایی ها تحت فشار آمریکایی ها هستند و این آمریکا است که در این میان شیطنت می کند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش، درباره مرکز هماهنگی امنیت دریایی عنوان کرد: مدت زیادی بود به فکر تشکیل مرکزی بودیم تا تلاش های امنیت آفرین دریایی در اجلاس آیونز را هدایت کند. این مرکز برای اولین در منطقه آزاد چابهار در حال تاسیس است. تلاش اصلی این مرکز جمع آوری داده های سفید و تسلط و اشراف بر منطقه شمال اقیانوس هند است. این اطلاعات باید بین کشورها به اشتراک گذاشته شود و اجلاس با فرماندهان نیروهای دریایی آلمان و هلند و فرانسه داشتیم و مواضع قاطع جمهوری



گردان های قدس شاخه نظامی جنبش جهاد اسلامی اعلام کرد که در نبرد آتی با رژیم صهیونیستی عملکرد بهتری از خود نشان خواهد داد.

بنبار گزارش پایگاه خبری العهد، گردان های قدس با صدور بیانیه ای خاطرنشان



بدون تبعیض و ذره‌ای اغماض و در چارچوب قانون مقابله کنند.

موسوی بر داشتن روحیه و مواضع انقلابی در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، اضافه کرد: قضات و کارکنان دادگستری استان فارس به ویژه کارکنان

رئیس کل دادگستری استان فارس : قضات فارس، قاطعانه‌تر با هر گونه فساد مقابله کنند

حامی و پشتیبان مردم در احقاق حقوقشان است بنابراین باید با روحیه انقلابی، رعایت نظم و انضباط، دقت و سرعت در رسیدگی ها، حساسیت در پیگیری پرونده‌های مهم و امنیتی زمینه رضایتمندی هر چه بیشتر مردم نسبت به دستگاه قضایی افزایش دهیم.
رئیس کل دادگستری استان فارس با بیان این که بخش زیادی از امنیت شیراز در گرو اهتمام و تلاش قضات و کارکنان دادگاه انقلاب اسلامی شیراز و ضابطان دستگاه قضایی است از اقدامات و تلاش‌های شبانه روزی قضات و کارکنان دادسرا و دادگاه انقلاب اسلامی شیرازبه ویژه دکتر ساداتی رئیس دادگاه انقلاب اسلامی شیراز قدردانی کرد.

موسوی، همچنین گفت: کاهش آمار پرونده‌های قضایی، نظم و انضباط اداری، به روز بودن اوقات رسیدگی، رعایت اصول بهداشتی در دوران کرونا و تکریم ارباب رجوع نشان از عملکرد مطلوب دادسرا و دادگاه انقلاب اسلامی شیراز است.

های دریایی را نیز هدایت کند. وی ادامه داد: همین الان نیروی دریایی ارتش با تمام کشورهای عضو آیونز به صورت برخط ارتباط دارد.

دریادار خانزادی، درباره اعزام ناوگروه ارتش به اقیانوس اطلس عنوان کرد: ناو مکران یک بندر متحرک دریایی است و این ناو می تواند ظرفیت خوبی برای حضور ناوگروه های ما دردریاهای آزاد است. ناو سهپند نیز از روزی که ساخته شده است ۴۰۰ روز دریانوردی کرده است و این گویای این است که یک ظرفیت بزرگ دانشی در جوانان این کشور وجود دارد.فرمانده نیروی دریایی ارتش، ادامه داد: امروز در منطقه اقیانوس اطلس این ما هستیم که در حال تولید روند هستیم. البته بخشی از این حضور هم به دلیلش این است که آمریکایی ها می گفتند ایرانی ها قادر به حضور در اقیانوس اطلس نیستند. وقتی ناوگروه‌ای از جمهوری اسلامی در محدوده دماغه امید نیک واقیناوس اطلس حضور پیدا می کند دارای پیام خاصی است. ما اصلا برنامه ای برای حضور در خلیج مکزیک نداشتیم. نگرانی های آمریکا از این است که امروز برای اولین بار در تاریخ ایران دروازه های اقیانوس اطلس به روی ما گشوده است.وی ادامه داد: رهبر انقلاب روزی به ما گفتند برنامه ریزی کنید تا در کنسوری مانند گامبیا که آمریکایی ها از آنجا برده داری را شروع کردند بروید. حضورنیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی که نماینده کشوری است که حامی مستضعفان است نیز دارای پیام خاصی است. اتفاق هفته گذشته ناوگروه ما دراین کشور حضور داشت. فرمانده نیروی دریایی ارتش، اظهار داشت: آمریکایی ها طی سالیان گذشته در اطراف ما پایگاه ایجاد کردند و امروز وقتی ما در فاصله پنج هزار کیلومتری از آنها حضور داریم به وحشت افتاده اند. این وحشت بدلیل آن است که حضور ایران همیشه آمریکا را می شکند.

خانزادی، اظهار داشت: امروز اقدامات ترورسیتی دریایی در دریای سرخ درحال اجرا است و در شرایطی که فروش نفت ایران تحریم است اندر به دنبال ضربه زدن به نفتکش های ما هستند و

وی درباره ساخت عامل کرافت بومی گفت: طرح ساخت این هاور کرافت را گام به گام دنبال کرده ام و وزارت دفاع وعده داده است که این هاور کرافت که مجهز به موشک است را در آزمایش ها نیروی دریایی تحویل دهد. در ایام دفاع مقدس پیش بینی الحاق ناوشکن دماوند و ناو کنارک به نیروی دریایی را کرده‌ایم. در آینده ای نچندان دور اولین شناور اطلاعاتی نداجا که یک شناور اقیانوس پیماست به نیروی دریایی ارتش ملحق می شود.

هشدار گردان های قدس به صهیونیست ها درباره جنگ آتی

و رهایی در تمامی میدان ها با تمام قدرت حضور دارد.»

رژیم صهیونیستی به دنبال پیروزی جنبش مقاومت اسلامی « حماس » در انتخابات پارلمانی فلسطین در تابستان ۲۰۰۶ نوار غزه را به محاصره خود درآورد و این محاصره تا به امروز ادامه دارد.

تجاوز رژیم صهیونیستی علیه باریکه غزه در ۱۷ مهر ماه سال ۱۳۹۳ به مدت ۵۱ روز به طول کشید و در ۲۶ اوت همان سال رژیم اشغالگر قدس و گروه های فلسطینی به آتش بس دست یافتند .

از سوی دیگر به دنبال تجاوز اخیر این رژیم علیه نوار غزه که در آستانه عید فطر امسال آغاز شد، آتش‌بس در غزه پس از ۱۱ روز جنگ

دوشنبه ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ - اول ذی الحجه ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۵۰

آشنایی با بیمه زنان خانه دار



خود نسبت به انتخاب یکی از نرخ‌های ۱۲، ۱۴ و ۱۸ درصد با رعایت شرایط مقرر اقدام کنند.

معاون توسعه و تعمیم بیمه اداره کل امور بیمه شدگان، تصریح کرد: از آنجایی که در این نوع بیمه امکان انتخاب نرخ‌های متفاوت بسته به شرایط و خواست متقاضیان فراهم است و از طرفی دولت نیز در تأمین حق بیمه به میزان ۲ درصد مشارکت دارد می‌توان گفت مناسب ترین گزینه و نوع بیمه اجتماعی برای زنان خانه دار که فاقد درآمد هستند به شمار می‌آید.

مجید حسن‌زاده، با اشاره به شرایط سنی این بیمه بیان کرد: بر اساس مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد حداقل و حداکثر سن پذیرش درخواست بیمه زنان خانه دار به ترتیب ۱۸ و ۵۰ سال است. ضمناً در صورتی که سن متقاضی در زمان ارائه درخواست بیش از ۵۰ سال باشد، دارا بودن سابقه معادل مزاداد سن بر ۵۰ سال الزامی است.

وی درباره نرخ‌های مختلف بیمه زنان خانه‌دار گفت: مطابق با مصوبه هیات مدیره سازمان تأمین اجتماعی زنان خانه دار و البته دختران مجرد با احراز شرایط مربوطه از تاریخ ۱۳۸۷/۹/۱۷ در زمره مشمولین مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد قرار گرفتند.

سه نرخ می‌توانند انتخاب کنند:
۱۲٪ (بیمه بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی)

۱۴٪ (بیمه بازنشستگی و فوت قبل و بعد از بازنشستگی)

۱۸٪ (بیمه بازنشستگی، ازکارافتادی و فوت)
معاون توسعه و تعمیم بیمه اداره کل امور

بیمه شدگان افزود: زنان خانه‌دار و دختران مجرد درصورت تمایل به برخورداری از حمایت‌های درمانی می‌توانند گزینه درمان

را نیز انتخاب کنند و حق سرانه درمان که معادل ۷۱۶۰۰۰ ریال است را ماهانه پرداخت کنند.

مجید حسن‌زاده، معاون توسعه و تعمیم بیمه اداره کل امور بیمه شدگان ، درباره میزان استقلال زنان خانه‌دار از این بیمه گفت: با توجه به اینکه مبلغ حق بیمه زنان خانه دار تابع دستمزد اعلامی توسط شورای عالی کار است، لذا هر ساله مبلغ حق بیمه مزبور با توجه به نرخ پرداخت حق بیمه انتخابی در زمان انعقاد قرارداد دارای افزایش است.

مجید شourای عالی کار در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال قبل ۳۹ درصد افزایش داشته است. بر این اساس حداقل دستمزد منبای پرداخت حق بیمه مبلغ ۲۶،۵۵۴،۹۵۰ ریال تعیین شده است.

وی ادامه داد: بیمه زنان خانه دار بر اساس ضوابط و مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد صورت می‌گیرد و متقاضیان می‌توانند بنا بر شرایط اجتماعی و اقتصادی

چندسالی است که بیمه‌ای برای زنان خانه‌دار در نظر گرفته شده که ایده خوبی برای تأمین آتیه زنان است، این بیمه شرایط سنی متنوع و مزایای زیادی دارد.

خانه داری، کاری که شاید خیلی‌ها آن را در گروه مشاغل به حساب نیاورند، اما باید گفت انجام دادن امور خانه نه تنها شغل است بلکه باید آن را فعالیتی سخت با مسئولیتی بالا دانست.

خیلی از خانم‌ها علاوه بر خانه‌داری شغل دیگری در خارج از خانه دارند که برای آن حقوق دریافت می‌کنند بیمه می‌شوند و همه آن را به رسمیت می‌شناسند، اما هیچ کس خانه‌داری و مسئولیت‌های زیادی‌که بر دوش یک زن قرار دارد را نمی‌بینند یا دسته کم آن را سبک می‌شمارد.

خانم‌های خانه برای کارهایی که در طول شبانه روز انجام می‌دهند حقوقی دریافت نمی‌کنند و هیچ درآمدی از آن ندارند، بیمه و مزایایی در کار نیست و اگر هم روزی به مرضی برونند تمام کارهایشان روی زمین می‌ماند.

زنان خانه دار گاهی آنقدر در وظایف مربوط به خانه داری خود غرق می‌شوند که فراموش می‌کنند برای خود وقت بگذارند، کتاب بخوانند، استراحت کنند و کارهایی که به آن‌ها آرامش می‌دهد را انجام دهند.

اما باید گفت نتیجه این همه کار کردن چیست؟ آن‌ها هم روزی بازنشسته می‌شوند؟ شاید بگویید گرم نگه داشتن کانون خانواده، مهدلی با همسر، تربیت و پیشرفت فرزندان همه در نتیجه زحمات بی‌وقفه آن‌هاست، اما اگر همه‌ی این‌ها را کنار بگذاریم آن‌ها باید فکری برای آینده خود داشته باشند.

چندسالی است که بیمه‌ای برای زنان خانه‌دار در نظر گرفته شده که ایده خوبی برای تأمین آتیه زنان است این بیمه شرایط سنی متنوع و مزایای زیادی دارد و همین امر توجه زنان را به خود جلب کرده است.

مجید حسن‌زاده معاون توسعه و تعمیم بیمه اداره کل امور بیمه شدگان ، درباره میزان استقلال زنان خانه‌دار از این بیمه گفت: با توجه به اینکه مبلغ حق بیمه زنان خانه دار تابع دستمزد اعلامی توسط شورای عالی کار است، لذا هر ساله مبلغ حق بیمه مزبور با توجه به نرخ پرداخت حق بیمه انتخابی در زمان انعقاد قرارداد دارای افزایش است.

مجید حسن‌زاده، افزود: حداقل دستمزد مصوب شورای عالی کار در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال قبل ۳۹ درصد افزایش داشته است. بر این اساس حداقل دستمزد منبای پرداخت حق بیمه مبلغ ۲۶،۵۵۴،۹۵۰ ریال تعیین شده است.

وی ادامه داد: بیمه زنان خانه دار بر اساس ضوابط و مقررات بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد صورت می‌گیرد و متقاضیان می‌توانند بنا بر شرایط اجتماعی و اقتصادی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۹۶-۳۱۱۱۰۰۰۱۰۰۰۱۹۶-۱۴۰۰۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۴/۰۸ هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن حسن جلال پور فرزند محمد بشماره ۲۵۶۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۲۵۶۰ تاکنون شناسنامه ۱۱۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۱/۸۵ متر مربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۲۹۷۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۹۷۵ اصلی و در قطعه ۱ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه جلال پور محرز گردیده‌است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۱۱۳۵۰۰۰۱۱۷-۳۱۱۱۳۵۰۰۰۰۰۰۱۱۷ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علیرضا نوشاهی فرزند رحمت بشماره ملک ۶۵۶۹۹۷-۶۳۳ در شش‌دانگ یک قطعه زمین رزاحتی به مساحت ۳۲۴۰۰ متر مربع پلاک ۲۵۶۰ فرعی از ۱۰۸۲۷ اصلی واقع در قطعه۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۱۰۸۲۷/۲۵۶۰ تاکنون شناسنامه ۱۱۴ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۴۱/۸۵/۱۶/۱۴۰۰/۰۵/۱۶ حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۱۶ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقاقی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
هدایت اله رحیمی درازی - رئیس ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۶۶۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۱۰۰۰۱۴۴۰-۳۱۱۱۰۰۰۰۰۱۱۰۰۰۱۴۴۰ مورخه ۹۹/۱۱/۱۸ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسداله یزدان پناه لاری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۸۸ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب انباری شناسنامه ۱۹۱/۰۱ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۴۳۲۴ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۲۴ اصلی قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۳۲۴ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقاقی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۷۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی تحدید حدود اختصاصی موضوع ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۱۰۰۰۱۱۰۰۰۱۳۷۵-۳۱۱۱۰۰۰۰۰۱۱۰۰۰۱۳۷۵ مورخه ۹۹/۱۰/۲۳ هیأت اول - موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رسول فخاری فرزند محمد کاظم بشماره شناسنامه ۴۰ صادره از لار در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ۵ فرعی از ۴۵۲۷ اصلی مفروز و مجزا شده از ۴۵۲۷ اصلی واقع در قطعه ۲ واقع در بخش ۱۸ فارس لار محرز گردیده با عنایت به این که تحدید حدود پلاک ۴۵۲۷ تاکنون به عمل نیامده حسب تقاضای نامبرده که درخواست انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی نموده وقت تحدید حدود روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقاقی باسناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت جلسه تحدید به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد که بایستی کتبا به اداره ثبت محل تسلیم و دریافت نماید و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار : ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
شمسعلی اسکندری - رئیس ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۷۷

انتظارات بی جا که مانع خوشبختی می شود

گاهی از دیگران توقع داریم برای ما کاری انجام دهند یا با ما رفتار خاصی داشته باشند. در بعضی مواقع این انتظار ما بجا و درست است، ولی در بسیاری از موارد انتظار بی‌جایی داریم و برآورده‌نشدن آن موجب ناامیدی و دل‌سردی ما می‌شود و روی روابط ما با دیگران تأثیر منفی می‌گذارد.

باید بدانیم که نمی‌توانیم همه‌چیز را کنترل کنیم و از دیگران توقع داشته باشیم طبق میل و خواسته ما رفتار کنند. برای داشتن روابط بهتر باید بیاموزیم چه انتظاراتی را نباید از دیگران داشته باشیم.

در ادامه، بعضی از انتظاراتی را مرور می‌کنیم که با کنارگذاشتن آنها می‌توانیم شادتر زندگی کنیم و فرد موفق‌تری باشیم.

۱. توقع نداشته باشید دیگران همیشه با حرف‌های تان موافق باشند

اگر از آن دسته افرادی هستید که انتظار دارید دیگران با هر چیزی که می‌گویید موافق باشند سخت در اشتباهید. بیشتر مردم افکار و عقاید خودشان را دارند و این انتظار که همیشه با آنچه می‌گویید موافقت کنند انتظاری بی‌جا و غیرواقعی است. می‌توانید با ارائه داده‌ها، نتایج پژوهش‌ها و حقایق برای متقاعد کردن دیگران تلاش کنید، ولی تصور نکنید آنها همیشه با شما موافقت می‌کنند یا «پاید» با شما موافقت کنند.

۲. وقتی خودتان را گناهکار می‌دانید، انتظار نداشته باشید دیگران قدرتان را بدانند

نمی‌توانید انتظار داشته باشید دیگران با شما مانند فردی ارزشمند رفتار کنند، وقتی خودتان چنین رفتاری با خودتان ندارید. همه ما گاهی مرتکب اشتباه می‌شویم، با مشکلاتی روبه‌رو می‌شویم و افسوس‌ها و حسرت‌هایی داریم؛ ولی نباید خودتان را مشکل اصلی بدانید و سرزنش کنید. شما قدرت و اراده تغییر زندگی‌تان را دارید؛ پس قدر خودتان را بدانید و قدرت‌ها و توانایی‌هایتان را ببینید تا بتوانید از دیگران انتظار داشته باشید که همین برخورد را با شما داشته باشند. ارزش شما در درون خودتان نهفته است. دیگران درگیر زندگی خودشان‌اند و تصور می‌کنند همه در دنیای اطرافشان نیز همان نیازها و خواسته‌ها را دارند. آنها از نظر احساسی یا ذهنی آماده‌تایید ارزش شما نیستند. آنچه به شما می‌گویند یا در مورد شما انجام می‌دهند بازتابی از انتظارات خودشان است و نباید آنها را با انتظارات خودتان اشتباه بگیرید.

۳. وقتی به خودتان احترام نمی‌گذارید، از دیگران انتظار نداشته باشید به شما احترام بگذارند

احترام از درون خود ما شروع می‌شود؛ پس اگر می‌خواهید فرد محترمی باشید، باید ابتدا به خودتان احترام بگذارید؛ یعنی طوری زندگی کنید که نشان‌دهنده احترام به خود و عزت نفس شما باشد. آیا با افراد محترم نیز همان‌طور حرف می‌زنید که با خودتان حرف می‌زنید؟ رفتار شما با خودتان پایه و اساس نحوه برخورد دیگران با شما خواهد بود.

۴. وقتی خودتان نمی‌دانید چه می‌خواهید، از دیگران انتظار نداشته باشید به شما بگویند چه کاری انجام دهید

اگر می‌خواهید در زندگی اعتبار داشته باشید و بر اساس قطب‌نمای درونی خودتان مسیرتان را پیدا کنید، نباید از دیگران انتظار داشته باشید به شما بگویند چه می‌خواهید. میل و اشتیاق باید ابتدا در درون خود شما باشد. انفعال را کنار بگذارید و از عقاید و ایده‌هایتان پشتیبانی کنید تا بفهمید چه می‌خواهید و چرا آن را می‌خواهید. هیچ‌کس نمی‌تواند این کار را برای شما انجام دهد.

۵. از دیگران توقع نداشته باشید با شما بمانند، وقتی تمایلی به ماندن با شما ندارند

بعضی‌ها وارد زندگی‌تان می‌شوند و می‌مانند، ولی بیشتر افراد وارد زندگی‌تان می‌شوند و می‌روند. بگذارید کسانی که دیگر نمی‌خواهند با شما باشند از شما جدا شوند و بروند. آنها که با شما می‌مانند کسانی‌اند که در روزهای خوشی و ناخوشی کنارتان هستند و در زندگی‌تان مهم و بالارزان‌اند. حتی گاهی نیز کسی کنارتان نیست و باید روی پای خودتان بایستید، که البته تجربه خوشایندی نیست، ولی پایداری و قدرت را به شما می‌آموزد. گاهی یگانه پایان خوش «دل‌کندن» است.

۶. از دیگران انتظار نداشته باشید بدانند شما دقیقاً به چه فکر می‌کنید

وقتی نمی‌توانید افکارتان را بیان کنید، نباید از دیگران انتظار داشته باشید بفهمند به چه چیزی فکر می‌کنید. درک افکار خودتان از توجه به نظر دیگران مهم‌تر است. ابتدا در مورد اینکه به چه چیزی فکر می‌کنید، چه حسی دارید و چه می‌خواهید با خودتان صادق باشید. سپس می‌توانید این افکار و احساسات و خواسته‌ها را به دیگران انتقال دهید و بگویید.

این روزها که قیمت کتاب‌های چاپی و کاغذی افزایش نگران‌کننده‌ای پیدا کرده است، فرصتی فراهم شده تا اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب به عنوان بهترین انتخاب‌های موجود در اختیار کاربران کتابخوان قرار بگیرند.

این روزها زندگی به معنای واقعی کلمه دیجیتال شده است. از پرداخت‌های بانکی تا تماشای فیلم‌های سینمایی؛ تفاوتی نمی‌کند درباره چه پدیده‌های صحبت می‌کنید. همه پدیده‌های زندگی امروز انسان تحت تأثیر نفوذ فناوری‌های مدرن قرار گرفته‌اند و به همین دلیل جذابیت بیشتری به همراه دارند. با این حال به نظر می‌رسد کتاب و کتابخوانی چندان تحت تأثیر نفوذ فناوری‌های دیجیتال قرار نمی‌گیرد. اما در سال‌های اخیر، اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب به عنوان یکی از جذاب‌ترین راه‌های دسترسی به کتاب و کتابخوانی جایگاه ویژه‌ای در جمع اهال فرهنگ پیدا کرده‌اند.

در ادامه با بهترین اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب که باید روی تلفن هوشمند خود نصب کنید، آشنا می‌شوید. اپلیکیشن‌های ایرانی و خارجی که می‌توانند جای خالی کتاب‌های گران‌قیمت را به بهترین شکل ممکن پوشش دهند.

Fidibo

اپلیکیشن فیدیبو یک اپلیکیشن فارسی است که می‌تواند یکی از بهترین اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب که باید روی تلفن هوشمند خود نصب کنید هم لقب بگیرد. فیدیبو یک اپلیکیشن کتابخوان است که تعداد قابل توجهی از جذاب‌ترین کتاب‌های موجود در بازار ایران را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. نیازی به یادآوری نیست که برای مطالعه این کتاب‌ها باید هزینه آن‌ها را پرداخت کنید که در مقایسه با نسخه‌های چاپی ارزان‌تر به نظر می‌رسند. البته در فیدیبو

بهترین اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب



طاقچه



فیدیبو



کتابراه

کتاب‌های رایگان جذابی هم پیدا می‌شوند که ارزش مطالعه‌کردن را دارند.

تیم توسعه اپلیکیشن فیدیبو فعالیت خود را در سال ۱۳۹۲ آغاز کرد اما به دلیل استقبال خیره‌کننده‌ای که از سوی کاربران ایرانی پیدا کرد در سال ۱۳۹۵ به یکی از زیرمجموعه‌های فروشگاه اینترنتی دیجی‌کالا تبدیل شد. آن‌ها در سال ۱۳۹۷ از

نخستین کتابخوان الکترونیکی ایرانی شدند. فیدیبو در سال‌های اخیر قابلیت پخش کتاب‌های صوتی را هم به سرویس‌های خود اضافه کرده و به همین دلیل قابلیت‌های جذابی برای کاربران در نظر گرفته است. اپلیکیشن فیدیبو روی سیستم عامل‌های اندروید، آی‌اواس و ویندوز منتشر شده و کتاب‌های متنوعی آن در دو فرمت متنی EPob و PDF در دسترس کاربران قرار گرفته است. کتاب‌های صوتی فیدیبو هم در قالب MP۳ ساخته و به خوانندگان ارائه

پوستین الکترونیکی برای کاربران در نظر گرفته است. ضمن اینکه کتاب‌های صوتی هم روی این اپلیکیشن وجود دارند. اپلیکیشن طاقچه برای سیستم‌های اندروید، آی‌اواس و ویندوز منتشر شده و طبیعتاً نسخه تحت وب آن نیز وجود دارد. تیم توسعه اپلیکیشن طاقچه فعالیت خود را از سال ۱۳۹۲ آغاز کرد و یک سال بعد به صورت رسمی به کاربران کتابخوان معرفی شد. خرید کتاب‌های الکترونیکی و صوتی از این اپلیکیشن ممکن است اما کتاب‌های رایگان جذابی هم در طاقچه وجود دارند که جذاب به نظر می‌رسند.

Ketabrah

اپلیکیشن کتابراه در مقایسه با اپلیکیشن‌های فیدیبو و طاقچه از شهرت و محبوبیت کم‌تری بهره می‌برد، چراکه به اندازه آن دو اپلیکیشن کاربردی نیست اما واقعیت آن است که اپلیکیشن کتابراه هم می‌تواند در لیست بهترین اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب که باید روی تلفن هوشمند خود نصب کنید، قرار بگیرد. کتابراه هم روی سیستم عامل‌های اندروید، آی‌اواس و ویندوز در دسترس است. واقعیت آن است که کتابراه در میان همه اپلیکیشن‌های ایرانی کتابخوانی بهترین پشتیبانی را می‌زبان می‌کند که شاید دلیل اصلی آن کم‌تربودن کاربران آن در مقایسه با رقبا شناخته‌شده باشد.

کتابراه هم مجموعه جذابی از کتاب‌های الکترونیکی و صوتی را برای کاربران در نظر گرفته اما یک ویژگی بسیار خیره‌کننده هم دارد. این اپلیکیشن هر هفته یک کتاب جذاب و ارزشمند را به عنوان کتاب رایگان به کاربران هدیه می‌دهد. بنابراین اگر جزو کاربرانی هستید که به کتاب‌های رایگان الکترونیکی علاقه‌مند هستید شاید کتابراه گزینه جالبی باشد.

شده تا مجموعه جذابی از بهترین امکانات برای کاربران وجود داشته باشد. اپلیکیشن فیدیبو در همه سیستم عامل‌ها هم قابلیت‌های جذابی دارد که از مهم‌ترین آن‌ها باید به قابلیت نشانه‌گذاری، جستجوی کلمات و تغییر فونت و پس‌زمینه کتاب الکترونیکی اشاره کرد.

Taagheh

یکی دیگر از اپلیکیشن‌های ایرانی مناسب برای کتابخوانی که در لیست بهترین اپلیکیشن‌های مطالعه کتاب که باید روی تلفن هوشمند خود نصب کنید هم قرار می‌گیرد، اپلیکیشن طاقچه است. قابلیت‌های این اپلیکیشن به حدی گسترش پیدا کرده که همه کاربران کتابخوان این اپلیکیشن را نیز در کنار اپلیکیشن طاقچه روی تلفن هوشمند خود نصب کرده‌اند. طاقچه هم مانند رقیب اصلی‌اش تعداد قابل توجهی از کتاب‌های بازار نشر ایران را در



طراح: هادی شاکرپور

اگر آلودگی درونت را پاک کنی می‌توانی از آلوده کردن بیرون نیز دست بکشی

اگر می‌توانید در هر موقعیتی چه شادی و چه غم چه سلامتی و چه بیماری چه در ثروت و چه در فقر در آرامش باشید و تعادل درونتان بهم نخورد پس شما در مراقبه حقیقی هستید

محبت هیچ‌گاه فراموش نمی‌شود. آنقدر خواهد چرخید تا در زمانی و جایی دیگر به شما برگردد

مخلوط غلیظ میوه ها از قاره ها	از درجات نظامی هزارکیلو	برکوهی	فرمانده و امیر
↓	↓	دستبند	پول چین
↓	↓	↓	↓
دایره‌ی معرمان دعاخوان	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
هیکل و بدن	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
از جشن های ایران باستان	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
عشق داستانی	↓	↓	↓
عصر سانسالی	↓	↓	↓
خراب	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
عشاق	↓	↓	↓
داستانی	↓	↓	↓
سازمان	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
سریب	↓	↓	↓
گرایت	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
حرف	↓	↓	↓
پیروزی	↓	↓	↓
زهر	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
غلاف	↓	↓	↓
شمسیر	↓	↓	↓
به پا	↓	↓	↓
خوابتن	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
دوره	↓	↓	↓
دلیاسوربا	↓	↓	↓
ماه محبت	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓
جایی برای عکس	↓	↓	↓

مجازات قطع درختان و تخریب منابع طبیعی



قطع درختان در معابر میادین، بوستان‌ها، بزرگراه‌ها و محل‌هایی که به عنوان باغ شناخته می‌شود، بدون اجازه شهرداری و ضوابط ممنوع است.

با وجود تغییرات آب‌وهوایی در کل جهان و خسارت‌های ناشی از آن، محیط زیست هر کشوری از مهم‌ترین مسائل موجود به حساب می‌آید. خبرها در این زمینه، حاکی از این موضوع است که محیط زیست بیش از هر حوزه دیگری در معرض آسیب‌های طبیعی و غیرطبیعی است.

سازمان‌ها و مراکز مختلفی در جهت حفاظت و فرهنگ‌سازی از محیط‌زیست، نقش دارند که یک نمونه آن روند قضایی محیط‌زیست است. یگان‌های حفاظت محیط‌زیست در نقش ضابطان قضایی بر حسب وظیفه خود، جهت جلوگیری از ایجاد آلودگی و تعرض به حریم محیط‌زیست، متضرران و متخلف‌ها را به مرجع قضایی ارجاع می‌دهد.

همچنین در کنار مأموران محیط‌زیست، شهروندی می‌تواند مواردی که به محیط‌زیست آسیب می‌رساند را به نیروی انتظامی یا ضابطان قضایی اطلاع دهد تا پس از بررسی و تأیید از سوی مقامات ذی صلاح، پرونده تشکیل و به دادسرای عمومی ارجاع داده شود.

یکی از موارد مهم در حوزه محیط زیست، قطع درختان است که طبق قانون، اختیاراتی در زمینه جلوگیری از تخریب فضای سبز شهری به شهرداری‌ها داده شده است.

بر اساس قانون حفظ و گسترش فضای سبز شهر، مصوب ۱۳۵۸ شورای انقلاب که ۱۳۸۸ به تصویب مجمع تشخیص مصلحت نظام رسید، طبق ماده یک، قطع درختان در معابر میادین، بوستان‌ها، بزرگراه‌ها و محل‌هایی که به عنوان باغ شناخته می‌شود، بدون اجازه شهرداری و ضوابط ممنوع است.

به موجب ماده ۴ این قانون، هر کس از روی علم و دانش یا از روی قصد، قطع یا عوامل از بین رفتن درختان را فراهم کند، علاوه بر جبران خسارت، به جزای نقدی از یک تا ۱۰ میلیون ریال محکوم می‌شود و در صورتی که قطع درخت بیش از ۳۰ اصله باشد، به حبس تعزیری از شش ماه تا سه سال حبس محکوم خواهد شد.

شهرداری می‌تواند در صورت برخورد با هر نوع تخلف قانونی، علیه فرد خاطار شکایت کند و همچنین سازمان جنگل و مراتع می‌تواند بر اساس قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع، بر علیه افرادی که تخریب جنگل و مراتع را انجام می‌دهند، اقامه دعوی کند.

طبق تبصره یک قانون حفظ و حمایت از منابع طبیعی و ذخایر جنگلی کشور، مصوب ۱۳۷۱ مجلس شورای اسلامی، به مراجع قضایی معرفی کند و بر اساس تبصره ۳، متخلف‌ها برای اولین بار، علاوه بر پرداخت خسارتی که توسط وزارت کشاورزی تعیین می‌شود، به حبس از یک تا ۶ ماه و پرداخت جزای نقدی برای هر اصل درخت معادل یک و نیم برابر قیمت روز آن محکوم خواهد شد و در صورت تکرار به اشد مجازات خواهند رسید.

پذیرش آگهی

میلاد ارتقا

۵۲۲۴۴۷۷۵
۵۲۲۴۳۸۴۴

تهیه کود خانگی

با مواد دورریز



همهٔ دوستداران گل و گیاه می‌دانند که سلامت گیاهان به سلامت خاک بستگی دارد. غنی‌بودن خاک فاکتور بسیار مهمی است که باید با استفاده از کود آن را تقویت کرد. کودهای آماده معمولاً حاوی موادی شیمیایی هستند که برای محیط زیست زیان‌آور است.

انواع کود برای گیاهان آپارتمانی

در هنگام خرید گیاهان آپارتمانی، از باغبان درباره نحوه آبیاری و کود دهی گیاه سوال نمایید. گیاهان علاوه بر آب احتیاج به غذا دارند. برای این منظور هر شش بار که به گلدان آب دادید بیکار باید به آن غذا بدهید. در حالت کلی چهار نوع کود برای گلها و گیاهان خانگی در بازار موجود است.

- کود مایع: این کود به سادگی با آب مخلوط شده و به گیاه داده می شود.
- کودهایی به صورت پودر: قبل از آبیاری روی سطح گلدان می پاشیم و سپس گیاه را آبیاری می کنیم.

- کود به صورت قرص: کمی در سطح گلدان خاک را جابجا می کنیم و قرص را در آن قرار می دهیم و رویش را با خاک می پوشانیم.
- کودهای میله ای: کود میله ای شکل به سادگی در خاک گلدان قرار می گیرد و باعث تقویت خاک می شود.

مواد لازم برای تهیه کود خانگی:

اگر خاکی که از آن استفاده می‌کنید، غنی نباشد یا گیاهی دارید که مراقبت‌های خاصی نیاز دارد، استفاده از کود را به شما توصیه می‌کنیم. نیازی نیست کودهای گران‌قیمت بخرید؛ با موادی که در خانه دارید می‌توانید به آسانی کود درست کرده و با تقویت خاک گیاه عمر بیشتر و ظاهر شاداب‌تری به گیاهان بدهید.

برای داشتن باغچه‌ای خوب، علاوه بر خاک خوب، داشتن مواد مغذی ضروری است. نیتروژن، فسفر، پتاسیم، منیزیم، گوگرد و کلسیم ازجمله ریزمغذی‌هایی هستند که گیاهان برای ادامهٔ حیات به آنها نیاز دارند. اگر در تلاش هستید تا فضای سبزان را

بهترین زمان کاشت: بهترین زمان برای کاشت گوجه معمولاً فصل بهار می باشد اما در صورت کاشت گوجه در گلدان و محیط خانه تنها کفایت شرایط پرورش گوجه در دمای ۲۰ درجه را تأمین کنید.

آبیاری: گوجه با آبیاری بیش از اندازه خراب می شود، گوجه را فقط زمانی آبیاری کنید که خاک گلدان رو به خشک شدن می رود. آب دادن به پایه گیاه به جلوگیری از گسترش کپک روی برگ ها کمک می کند.
نور: برای رشد، گوجه فرنگی یا در طول روز حداقل ۶-۱۰ ساعت نور آفتاب نیازمند است. بنابراین گیاه شما باید در مکانی قرار گیرد که نور مستقیم آفتاب به آن بتابد.

کود دهی: دو هفته پس از جوانه زنی و کمی که گیاه بزرگتر شد، هفته ای یکبار کود مایع شامل:فسفر، پتاسیم و ازت به آن بدهید اما بعد از گل دهی از دادن کود به آن خود داری کنید.

دمای مناسب: برای رشد گوجه فرنگی بهترین دما در روز بین ۲۰-۲۵ درجه و در شب بین ۱۷-۱۹ درجه می باشد.

ابراز مورد نیاز برای کاشت گوجه فرنگی در آپارتمان:

- بذر یا نشا گوجه فرنگی- کود- گلدان- اسپری بیلبچه- دستکش- خاک مغذی به همراه رومی کمپوست

هرس گوجه فرنگی: برای اینکه انرژی گیاه صرف رشد ساقه و قوی تر شدن آن شود، بهتر است برگ های پایینی گیاه را هرس کنید. شاخه هایی بین ساقه کناری و ساقه اصلی رشد می کنند، این شاخه ها را از گیاه گوجه فرنگی بکنید.

کمک به گرده افشانی: برای پر بار شدن گیاه در باغچه زنبورها، پروانه ها و باد عمل گرده افشانی در طبیعت را انجام می دهند. در داخل منزل شما می توانید این کار را با تکان دادن ساقه گیاه و زدن ضربات آرام به آن انجام دهید تا گرده افشانی به خوبی انجام شود و محصول بیشتری برداشت

کاشت و پرورش گوجه فرنگی در آپارتمان



کنید.هر روز مکان کاشت بذرها را چک کنید تا از مرطوب بودن خاک گلدان مطمئن شوید.
با گذشت ۱۰ روز بذر شما جوانه می زند، زمانی که گیاهان به بیرون از خاک آورده می شوند به سرعت رشد می کنند، پس از جوانه زدن بلافاصله آن ها را به جایی منتقل کنید که نور آفتاب بر روی جوانه ها بتابد.

قرار دهید، هر روز مکان کاشت بذرها را چک کنید تا از مرطوب بودن خاک گلدان مطمئن شوید.

با گذشت ۱۰ روز بذر شما جوانه می زند، زمانی که گیاهان به بیرون از خاک آورده می شوند به سرعت رشد می کنند، پس از جوانه زدن بلافاصله آن ها را به جایی منتقل کنید که نور آفتاب بر روی جوانه ها بتابد.

اگر قصد پرورش گوجه فرنگی با استفاده از روش کاشت دانه دارید باید دانه های گوجه فرنگی را در اوایل بهار بکارید، بهتر است در اوایل بهار که بیرون از خانه هوا هنوز سرد است، بذر گوجه فرنگی را در گلدان بکارید و درون خانه بگذارید تا رشد کند.

برای کاشت بذر گلدان تهیه کنید و قبل از پر کردن خاک ظروف موردنظر برای کاشت بر کف آن یا با دانه های گرد افشانی است اگر مناسب برای کشت بذر (مخلوط کوکوپیت و پرلیت) پر کنید.

۲ الی ۳ دانه را در عمق در ۴ سانتی متری خاک گلدان فرو کنید، روی بذر را با ۱ سانتی متر خاک بپوشانید و آن را آبیاری کنید و در جایی پر نور قرار دهید.

برای آبیاری گوجه فرنگی شما به یک ظرف پلاستیکی با درپوش گشاد برای چند روز نیاز دارید، برای بزرگبری ابتدا گوجه نیم لیتر آب حل کنید. این کود مقدار فراوانی از سولفور و منیزیم گیاهانتان را تأمین می‌کند. این مواد، به‌خصوص برای رز و گوجه‌فرنگی، مفید هستند. می‌توانید با تهیه کود خانگی نمک، از آن برای تقویت گیاهان داخل یا خارج خانه استفاده کنید.

اگر گیاه آزالیا، ادیسی، رز، ماگنولیا، کاملیا، همیشه سبز، بلوبری، آووکادو، گوجه فرنگی یا درختان میوه‌دار نگهداری می‌کنید، با ساخت کود قهوه، به گیاهانتان جانی تازه دهید.

تهیه کود خانگی با نمک

یک قاشق غذاخوری نمک را در حدود سه و

نشانه‌های آفتاب سوختگی گیاهان

به خاک دست بزئید ببینید مرطوب شده است یا نه. در غیر این صورت، ممکن است به ریشه آسیب بزئید. بعدها وقتی برگ‌های جدید رشد می‌کنند، می‌توانید به‌تدریج مقدار آب آن را اضافه کنید. وقتی گیاه به حالت عادی برگشت، می‌توانید به همان اندازه و دفعاتی که قبلاً عادت داشت به آن آب بدهید.

مرحله سوم: جداکردن قسمت‌های سوخته پس از اینکه به‌اندازه کافی گیاه را آبیاری کردید، حالا باید قسمت‌های آفتاب‌سوخته از جمله گل‌ها و برگ‌های ازبین‌رفته گیاه را جدا کنید. اگر این کار را نکنید، گیاه بخشی از انرژی و مواد مغذی را که باید صرف قسمت‌های سالمش شود برای ترمیم و احیای قسمت‌های سوخته هدر می‌دهد. به همین دلیل نمی‌تواند جان بگیرد. ساقه گیاه را تا جایی که بافت سبز دارد قطع کنید.

مرحله چهارم: کوددهی بعد از جداکردن قسمت‌های سوخته گیاه، کمی کود به آن اضافه کنید. این کار برای محافظت خاک و ریشه‌ها از نور خورشید و حفظ رطوبت گیاه ضروری است. به گیاهی که برگ ندارد کمتر کود بدهید. در واقع، باید نصف مقدار کودی را که قبل از آفتاب سوختگی پای آن می‌ریختید بریزید. روش دیگری هم وجود دارد و آن این است که همان مقدار کود را بدهید، اما بازه زمانی را تغییر دهید؛ یعنی اگر قبلاً هر هفته به آن کود می‌دادید، این بار هر ۳ هفته یک بار این کار را انجام دهید.

تغییر موقعیت گیاه هم‌زمان با تغییر فصل: وقتی می‌خواهید گیاهانی را که در زمستان به درون خانه برده‌اید به محیط باز برگردانید، ابتدا ۲ ساعت، آنها را در آفتاب قرار دهید و ۲ تا ۳ روز به همین منوال ادامه دهید. سپس میزان قرارگیری آن را در معرض نور خورشید افزایش دهید. ۲ تا ۳ هفته این شیوه را تکرار کنید تا کم‌کم گیاه به نور خورشید عادت کند. به همین روش می‌توانید در فصول سرد گیاهان را به خانه برگردانید.

فرنگی ها را از وسط نصف کنید و درون ظرف بریزید. اگر از چندین نوع مختلف گوجه برای بذرگیری استفاده می کنید، روی ظرف برچسب بزئید تا از هر گونه اشتباهی جلوگیری کنید.

دربوش را روی ظرف قرار دهید اما آن را نبندید تا اکسیژن به آن برسد. ظرفی را که در آن گوجه ریخته اید، را در جایی مناسب و دور از نور مستقیم خورشید مانند انباری قرار دهید زیرا فرآیند تخمیر می تواند بوی ناخوشایندی را به همراه داشته باشد.

بعد از چند روز یک لایه از قارچ روی دانه ها ظاهر خواهد شد، این فرآیند می تواند بسیاری از بیماری های ناشی از بذر را از بین ببرد که می تواند بر تولید بعدی گیاهان موثر باشد. (دقت کنید که دانه ها را کمی بعد از تشکیل قارچ بردارید تا دانه ها در ظرف جوانه نزنند)

با استفاده از دستکش لایه ی قارچی را بردارید، زیرا دانه های گوجه فرنگی در کف ظرف فرو می رود، تمام محتویات ظرف را در صافی بریزید و مراقب باشید دانه ها را دور نیندازید، بعد از این که تمام دانه ها را درصافی جمع کردید، آن ها را به طور کامل با آب بشویید.

دانه ها را پس از شستن روی یک سطح نجسب مانند یک ظرف شیشه ای و یا کاشی

سرامیک، ورق، تکه ای تخته و… بخش کنید زیرا برداشتن دانه های خشک از روی کاغذ یا پارچه می تواند بسیار دشوار باشد. اجازه دهید تا چندین روز دانه ها کامل خشک شوند و سپس آن ها را در یک کیسه پلاستیکی بسته بندی کنید. دقت کنید که انواع دانه ها را در ظرف برچسب بزئید که بذرهایی را که خشک و بسته بندی کرده اید را در یک ظرف محفوظ از هوا در یخچال بگذارید تا آب و هوای زمستانی را شبیه سازی کنید. (مراقب باشید که بذر ها را در فریزر قرار ندهید، این کار به آن ها آسیب خواهد رساند.)

تهیه کود خانگی با کود حیوانی مدفوع گاو، اسب یا مرغ ماده اصلی کود حیوانی است. این کود میزان فراوانی نیتروژن و دیگر مواد مغذی دارد؛ اما استفاده

از آن به وقت بسیاری نیاز دارد. کود حیوانی تازه حالت اسیدی زیادی دارد و درواقع مواد مغذی آن بیش‌از‌حد است و ممکن است باعث سوختن گیاهان شود.

بهترین کار، استفاده از کمپوست کود حیوانی است. ازآنجاکه مواد مغذی و حالت اسیدی این کمپوست رقیق‌تر می‌شود، می‌توانید از این کمپوست برای بهبود نگهداشت آب در خاک (بدون ایجاد مشکل برای گیاه) استفاده کنید. برای ساخت کود و کمپوست حیوانی نیازی نیست زمان صندلی صرف کنید. این کود خیلی سریع به اصلاح‌کننده‌های عالی و بدون بو برای خاک تبدیل می‌شود.

سبزیجات مفید برای رژیم غذایی

تابستانه

بیشتر سبزیجات به طور طبیعی چربی و کالری کمی دارند و میزان کلسترول همه آنها تقریباً صفر است.

سبزیجات منابع مهم بسیاری از مواد مغذی از جمله پتاسیم، فیبر غذایی، اسید فولیک و ویتامین های آ، ث و هسنتند.

خوردن رژیم غنی از میوه ها و سبزیجات به عنوان بخشی از یک برنامه غذایی سالم می تواند خطر سکتة مغزی، بیماری های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، برخی سرطان ها مانند سرطان دانه، معده، کولون و رکتوم، سنگ های کلیوی و کاهش توده استخوانی را کاهش دهد.

بیشتر سبزیجات به طور طبیعی چربی و کالری کمی دارند و میزان کلسترول همه آنها تقریباً صفر است. سالم ترین سبزیجاتی که در فصل تابستان به راحتی به آنها دسترسی دارید، از این قرار است:

خانواده پیاز: سبزیجات خانواده پیاز از قبیل تره فرنگی، سیر و … یک آنتی اکسیدان ضد سرطان است و مزایای فیتوکمیکال دارد به طوری که در برابر ابتلا به سرطان ریه و پروستات محافظت ایجاد می کند. علاوه بر خاصیت ضد سرطانی، ۵ دلیل دیگر برای خوردن پیاز وجود دارد: ضد انعقاد است، ضد درد است، ضد فشار خون است، خون ساز است، استخوان ساز است.

ذرت: ذرت پخته شده حاوی بالاترین میزان آنتی اکسیدان هایی مانند لوتئین است که با نایبایی در بزرگسالان مسن تر مبارزه می کند. ذرت سرشار از انواع ویتامین ها و مواد معدنی از جمله ویتامین های گروه ب مانند تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، پانتوتیک اسید، فولات و نیز ویتامین ث بعلاوه پتاسیم، فسفر و منگنز است. انواع فیبرهای محلول و نامحلول به فراوانی در ذرت یافت می شوند. هر ۱۰۰ گرم ذرت، ۹ درصد نیاز روزانه شما به فیبر را تأمین می کند و مصرف آن در کاهش خطر ابتلا به سرطان کولون و کلسترول خون بسیار موثر است.

نخود فرنگی: مصرف روزانه نخود سبز همراه با دیگر حبوبات، خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش می دهد. نخود فرنگی حاوی موادی برای تقویت سلامت استخوان ها است ضمن این که منبع غنی از ویتامین ب ۶ و اسید فولیک نیز محسوب می شود. نخود فرنگی منبع خوبی از ویتامین های ۲، ب ۱ و ب ۳ نیز هست که همه این ویتامین ها برای سوخت و ساز چربی، پروتئین و کربوهیدرات ضروری هستند.

کلم پیچ: برگ های سبز این نوع کلم سرشار از ویتامین ث است؛ آنتی اکسیدانی که خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد و در کاهش سطح ال دی ال ای همان کلسترول بد نیز موثر است. یک فنجان کلم پیچ خرد شده، ۳۳ کالری دارد که ۹ درصد نیاز روزانه کلسیم را تأمین می کند. همچنین منبع خوبی از مواد معدنی مانند مس، پتاسیم، آهن، منگنز و فسفر است. فواید کلم پیچ برای سلامتی تا حد زیادی مرتبط با محتوای بالای آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین کا، ا، و ث و مواد مغذی مانند سولفور است.

دوشنبه ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ - اول ذی الحجه ۱۴۴۲ - سال بیست و نهم - شماره ۱۷۵۰



بهترین سن باروری / سن فقط یک عدد نیست!

یک ساله باردار نشوید، باید درمان ناباروری را شروع کنید؛ زیرا شانس موفقیت در درمان‌های باروری در این سن، با بانویی که در اوایل ۴۰ سالگی قرار دارد، متفاوت است. خطرات: فشار خون بالا تقریباً ۱۰ تا ۲۰ درصد مادران در این گروه را درگیر می‌کند. دیابت بارداری دو تا سه برابر بیشتر از مادران جوان‌تر است. مطالعات جدید نشان می‌دهد مادرانی که اضافه وزن دارند، احتمال ابتلا به دیابت بارداری در آنها بیشتر است. احتمال انجام عمل سزارین هم نسبت به مادرانی که در دهه ۲۰ زندگی هستند، دو برابر بیشتر است. نکته جالب این‌که در این سن و سال احتمال آزاد شدن بیش از یک تخمک بیشتر و بنابراین چندقلوایی هم افزایش پیدا می‌کند. از طرف دیگر احتمال سقط جنین هم ۱۸ درصد است و مرده‌زایی هم دو برابر بیشتر است.

۲۹ تا ۳۵ سال

اگر تناسب اندام دارید، راحت‌تر زایمان خواهید کرد و بعد از بارداری هم سریع‌تر به وزن نرمال بازمی‌گردید. ورزش، تناسب اندام و نیز وزن نرمال در بارداری در این سنین تاثیر مستقیم دارد. پزشکان اعتقاد دارند که در فاصله ۲۵ تا ۲۹ سال تغییرات هورمونی زیاد است و تخمک‌گذاری هم بیشتر انجام می‌شود، همین تغییرات هورمونی، باعث می‌شود که احتمال ابتلا به سرطان کمتر شود. خطرات: احتمال سقط جنین در این سن، ۱۰ درصد است. احتمال به دنیا آمدن نوزاد سندرم داون نیز یک در هر ۲۵۰ تولد است و احتمال به دنیا آوردن نوزادی با نقایص کروموزومی یک در هر ۴۷۶ تولد است.

۳۵ تا ۴۰ سال

در فاصله ۲۹ تا ۳۵ سالگی، میزان باروری کاهش پیدا می‌کند. در ۳۰ سالگی شانس بارداری در هر تخمک، تنها ۱۵ درصد است. آن‌طور که محققان موسسه ناباروری سنت لویس گفته‌اند، شانس باروری یک سال پس از تصمیم به باروری در این سن، حدود ۷۵ درصد است و اگر تصمیم به تاخیر بقیقت، شانس باروری به ۶۵ درصد کاهش پیدا می‌کند. با گذشت هر سال احتمال ناباروری هم افزایش پیدا می‌کند. خطرات: شانس سقط جنین در این سن، حدود ۱۲ درصد و احتمال سزارین ۴۰ درصد است. خطر به دنیا آوردن فرزند مبتلا به سندرم داون در فاصله ۳۰ تا ۳۵ سالگی، یک در هر ۷۵۹ تولد است و احتمال به دنیا آوردن نوزادی با احتمال سایر نقایص کروموزومی یک در هر ۳۸۵ تولد است.

۳۹ تا ۴۵ سالگی

هرچه سن بالاتر می‌رود، قدرت باروری هم کمتر می‌شود. در ۳۸ سالگی افراد با کاهش ناگهانی باروری مواجه خواهند شد، چراکه تخمک‌ها پیر می‌شوند و قدرت لقاح هم پایین‌تر می‌آید. در صورتی که تمایل به مادر شدن دارید، بهتر است به مدت یک سال، از روش‌های پیشگیری از بارداری استفاده نکنید. با این کار ممکن است، بعد از شش ماه باردار شوید. اگر بعد از شش ماه یا در مدت زمان

فکر مادر شدن برای یک زن می‌تواند دلپره‌آور، شیرین یا مخلوطی از هر دو باشد. فارغ از شرایط زندگی، این سن و سال است که تاثیر زیادی بر این احساس دارد. این که فرد در اوایل دهه سوم زندگی مادر شود، شرایط روحی و جسمی متفاوتی را با کسی که در دهه چهارم زندگی بچه‌دار خواهد شد تجربه می‌کند. بخشی از این احساس‌های ضدونقیض به جسم و ترشح هورمون‌ها بستگی دارد؛ چراکه با هر شمی که زنان هر سال فوت می‌کنند از قدرت باروری کاسته می‌شود. ممکن است، بیماری‌هایی سراغ فرد بیاید و حتی ریسک باروری افزایش پیدا کند. بسیاری از محققان مناسبترین سن برای باروری را بین ۲۰ تا ۳۰ سالگی می‌دانند. اما این به معنای آن نیست افراد در ۴۵ سالگی نمی‌توانند طعم مادر شدن را بچشند. در ادامه نکاتی را درباره باروری در سنین مختلف بررسی کردیم.

۲۰ تا ۲۵ سال

افراد در این سن از نظر فیزیکی، انرژی بالایی دارند و چون عموماً قاعدگی‌شان منظم و با تخمک‌گذاری همراه است، درصد باروری هم بیشتر است. بارداری در این سن نگرانی برای تغییر در اندام بعد از زایمان را هم کم می‌کند. چون پوست جوان، سریع به حالت کش‌سانی خود برمی‌گردد و مادر با ورزش کردن هم راحت به شرایط اول برمی‌گردد. مادر شدن در سن زیر ۲۵ سال احتمال ابتلا به سرطان پستان در آینده را نیز کم می‌کند. احتمال ابتلا به فشار خون بارداری و دیابت بارداری هم در این سن اندک است و مادران جوان ۵۰ درصد کمتر از بانوانی که پس از ۴۰ سالگی باردار می‌شوند، به فشار خون بارداری مبتلا می‌شوند.

خطرات: طبق تحقیقات انجام گرفته، تنها ۷ درصد افراد در این سن با مشکل ناباروری مواجه می‌شوند. خطر سقط جنین هم اندک و تنها ۹/۵ درصد است. علاوه بر این جوان بودن تخمک احتمال به دنیا آوردن نوزادی با نقص را هم کاهش می‌دهد. در این سن، احتمال به دنیا آوردن نوزاد مبتلا به سندرم داون یک به ۱۶۶۷ تولد است. احتمال به دنیا آوردن نوزادی با نقایص کروموزومی نیز یک به ۵۲۶ تولد است.

خطرات مصرف بیش از حد گوجه فرنگی



مشکلات مربوط به کلیه

طبق گفته متخصصان، افرادی که به بیماری‌های مزمن کلیوی مبتلا هستند باید مصرف پتاسیم را محدود کنند و گوجه فرنگی سرشار از آن است. مقادیر بالای اگزالات نیز اگر بیش از حد مصرف شود، می‌تواند منجر به مشکلات کلیوی شود.

سندرم روده تحریک‌پذیر

گوجه فرنگی، با توجه به پوست و دانه‌های تحریک‌کننده، ممکن است باعث سندرم روده تحریک‌پذیر شود و اگر از بیش دچار IBS هستید، به گفته متخصصان گوجه فرنگی می‌تواند باعث نفخ شکم شود. گوجه فرنگی همچنین یکی از رایج‌ترین مواد حساسیت‌زای غذایی است که ممکن است مشکلات روده‌ای ایجاد کند؛ بنابراین بهتر است گوجه فرنگی را به میزان متوسط مصرف کنید.

درد مفصل

تحقیقات مداوم نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد گوجه فرنگی می‌تواند باعث تورم و درد در مفاصل شود، زیرا آن‌ها مملو از یک آلکالوئید به نام سولانین هستند که مسئول تجمع کلسیم در بافت‌هاست و بعدها منجر به التهاب می‌شود.

گوجه فرنگی از جمله مواد غذایی به شمار می‌رود که به گفته متخصصان مصرف بیش از حد آن ممکن است منجر به بروز مشکلات جدی برای افراد شود. یک جمله وجود دارد که می‌گوید مصرف بیش از حد هر چیزی مضر است که در مورد گوجه فرنگی نیز کاملاً درست است. اگر بیش از حد گوجه فرنگی مصرف می‌کنید، مراقب باشید، زیرا ممکن است منجر به بروز برخی از عوارض جانبی در بدن شما شود. در ادامه به برخی از عوارض جانبی مصرف بیش از حد گوجه فرنگی اشاره شده است؛

رفلاکس اسید معده

همانطور که می‌دانید گوجه فرنگی ماهیت اسیدی دارد؛ بنابراین، پس از مصرف بیش از حد گوجه فرنگی، به دلیل اسید معده اضافی ممکن است سوزش معده یا رفلاکس اسید را تجربه کنید. اگر از استرس گوارشی رنج می‌برید یا علائم GERD (رفلاکس معده) دارید، باید به راحتی گوجه فرنگی را حذف کنید. علائم آلرژی به گوجه فرنگی اغلب بلافاصله پس از مصرف میوه بروز می‌کنند.

مقابله با عوامل ابتلا به یبوست

وزن رحم نیز بر روی لوله‌های گوارشی فشار وارد می‌کند. رحم بر روی روده‌ها سوار شده و آنها را تحت فشار قرار می‌دهد.

زیاده‌روی در مصرف مایه‌ها: اگر هر از گاهی از داروهای ملین استفاده کنید، مشکلی پیش نمی‌آید اما مصرف روزانه ملین‌ها، می‌تواند به بروز یبوست منجر شود.

سندرم روده تحریک‌پذیر: در اثر ابتلا به این سندرم انقباضات روده بزرگ با تاخیر صورت می‌گیرد و در نتیجه، فرد به یبوست مبتلا می‌شود. همچنین، فرد دچار دردهای شکمی و انقباضات شکم می‌شود. سندرم روده تحریک‌پذیر خفیف را می‌توان با اصلاح رژیم غذایی و تغییر روش زندگی، کنترل کرد اما در مواردی که بیماری متوسط یا شدید باشد، نیاز به مصرف دارو است. **شکلات:** شکلات تیره، به دلیل وجود مقادیر زیاد آنتی‌اکسیدان یک ماده غذایی سالم به شمار می‌آید اما مصرف بیش از حد آن، به خصوص اگر به سندرم روده تحریک‌پذیر مبتلا باشید، می‌تواند در درازمدت باعث یبوست شود. یبوست شما با مصرف شکلات در ارتباط است، مقدار شکلات مصرفی را کاهش دهید.

حتماً به پزشک و روانشناس، مراجعه کنید تا افسردگی در شما شدت نگیرد. مصرف برخی از داروها؛ جمله داروهایی که در ایجاد یبوست نقش دارند، مسکن‌ها، به خصوص اوبیویداها و داروهای نازکوتیک، هستند. این داروها، فعالیت کل بدن، از جمله روده بزرگ، را کم می‌کنند. سایر داروها که می‌توانند در بروز یبوست نقش داشته باشند، عبارتند از: داروهای ضدافسردگی، ضداسیدهایی که حاوی آلومینیوم یا کلسیم هستند، داروهای ضدگرفتگی عضلاتی و داروهای ضدتشنج (در بیماری صرع)، آرام‌بخشها، داروهای ضدبارکینسون، مسدودکننده‌های کانال کلسیم در بیماری پرفشاری خون و مشکلات قلبی. مکملها: اگر به کمبود آهن مبتلا هستید یا باید از مکمل کلسیم استفاده کنید، مصرف این مکملها را قطع نکنید بلکه فیبر بیشتری به غذای مصرفی خود اضافه کنید و یا از ملین‌های خفیف کمک بگیرید تا یبوست شما برطرف شود. **بارداری:** یبوست در دوران بارداری به دلیل ترشح هورمون‌ها ایجاد می‌شود. هورمون پروژسترون باعث آرامش عضلات روده و در نتیجه، کندي حرکات روده می‌شود. همچنین،

ابتلا به یبوست در اغلب موارد به دلیل عادات ناسالم زندگی مثل رژیم غذایی کم فیبر، عدم نوشیدن آب کافی، عدم تحرک بدنی و بی‌توجهی به اجابت مزاج، است. اما گاهی نیز عواملی در بروز یبوست نقش دارند که اصلاً به ذهن ما نمی‌رسند. یبوست معمولاً به دلیل اختلالات عملکردی روده رخ می‌دهد تا مشکلات ساختاری.

عوامل مؤثر در ایجاد یبوست

کم‌کاری تیروئید: در صورت کم‌کاری تیروئید، متابولیسم نیز کند شده و حرکات عضلات روده کاهش پیدا می‌کند و در نتیجه، حرکت مدفوع در طول روده بزرگ به کندی صورت می‌گیرد. با بالا رفتن سن، احتمال کم‌کاری تیروئید بیشتر می‌شود. خوشبختانه با اصلاح کم‌کاری تیروئید توسط پزشک، مشکل یبوست ناشی از آن هم برطرف می‌شود. **افسردگی:** واقعیت این است که مبتلایان به افسردگی فعالیت کمی دارند و ممکن است که مصرف کربوهیدرات در آنها زیاد باشد. پرخوری و کم‌تحرکی و پیروی از یک رژیم غیرمتعاد و کم‌فیبر، همه این‌ها به یبوست در فرد منجر می‌شوند. اگر به افسردگی مبتلا هستید،

ریکاوری بعد از نشستن طولانی مدت

بی‌تحرکی برای مدت طولانی، چه برای کار کردن باشد و چه برای تماشای تلویزیون، باعث می‌شود میزان قند خون بالا برود و خطر مرگ در اثر بیماری‌های قلبی بزرگتر شود. حتی ورزش هم این تاثیر را از بین نمی‌برد. با این حال شما می‌توانید بعد از یک روز طولانی بی‌تحرک ماندن، با اجرای ترفندهایی، عوارض ناشی از نشستن بیش از حد را از خود دور کنید:

افسردگی

مطالعات نشان داده، زنان میان‌سالی که روزانه بیش از ۷ ساعت می‌نشینند، نسبت به کسانی که ۴ ساعت یا کمتر بی‌تحرک هستند، بیشتر در معرض خطر افسردگی قرار دارند. به گفته محققان نشستن طولانی مدت با افکار منفی و خطر ابتلا به برخی بیماری‌های روانی از جمله افسردگی همراه است. در عوض یک پیاده‌روی ۳۰ دقیقه‌ای در روز می‌تواند نتیجه‌ای کاملاً برعکس داشته باشد.

بیماری‌های قلبی

نشستن طولانی مدت با افزایش فشارخون و کلسترول ارتباط دارد. این دو عامل خطر بروز حمله قلبی را بالا می‌برد. در عوض، فعالیت بدنی عملکرد رگ‌ها را بهبود می‌بخشد و باعث تنظیم ضربان قلب می‌شود که جریان خون در رگ‌ها را سریع‌تر می‌کند. هر چه جریان خون سریع‌تر باشد اکسیدنیتریک بیشتری از لایه درونی دیواره رگ‌ها ترشح می‌شود. در نتیجه رگ‌ها سالم و نرم می‌ماند اما در حالتی که فرد تحرک کمتری دارد بدن برای حفظ ضربان قلب باید فشار بیشتری به رگ‌ها وارد کند. این فشار چربی را به دیواره‌های رگ‌ها وارد می‌کند و باعث سفت شدن آن می‌شود. این امر می‌تواند خطر حمله قلبی را بالا ببرد.

مشکلات انسولین

فقط یک روز بی‌حرکت ماندن می‌تواند به طور چشمگیری منجر به کاهش فعالیت انسولین و سخت شدن کنترل قند خون شود. همین روند فرد را در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار می‌دهد. زمانی که قند به سلول‌ها می‌رسد یک سری واکنش‌های زنجیره‌ای رخ می‌دهد تا به قند اجازه ورود به داخل بافت داده شود. بی‌تحرکی باعث می‌شود قابلیت عضله‌ها در دریافت قند از جریان خون کاهش پیدا کند از این رو در برابر انسولین مقاوم‌تر می‌شود. حرکت‌های کوچک و منظم، فعالیت انسولین را در عضله بهبود می‌بخشد.

درد پا

هنگامی که پاها شانس کشش و حرکت را نداشته باشند، درد عضلات شروع می‌شود. شاید تصور کنید که استنواژتربت تنها در افرادی به وجود می‌آید که به شدت ورزش می‌کنند اما محققان می‌گویند بین نشستن طولانی مدت و بروز استنواژتربت ارتباط وجود دارد. نداشتن فعالیت به چاقی مفرط منجر می‌شود و بالا رفتن وزن فشار بیشتری روی مفصل‌ها وارد می‌کند. از طرفی ضعیف شدن عضله‌ها به علت کم‌تحرکی باعث می‌شود هنگام بلند شدن از روی صندلی از دست‌هایتان کمک بگیرید. این حالت نشانه ضعیف شدن عضلات بزرگ ران است. برخی معتقدند که ضعیف شدن عضلات می‌تواند به استنواژتربت منجر شود. هنگامی که در حالت نشسته هستید، پاهای خود را کاملاً روی زمین قرار دهید و ارتفاع صندلی خود را تنظیم کنید به طوری که زانوهایتان کمی بالاتر از باسن قرار گیرد.

گردن درد

اگر شما با کامپیوتر کار می‌کنید یا کار اداری فراوانی دارید که موجب می‌شود ساعات زیادی را پشت میز کارتان بگذرانید، احتمال اینکه در پایان روز در ناحیه پشت و گردن احساس گرفتگی یا درد داشته باشید زیاد خواهد بود. در صورت امکان برای پیشگیری از گردن درد از وسایل ارگونومیک استفاده کنید و در غیر این‌ها باید از روشهای مختلف دیگر برای رفع مشکل خود استفاده کنید. هنگام کار پشت خود را تا حد امکان صاف نگه دارید. از خم شدن روی صفحه کلید بپرهیزید و سعی کنید صفحه کلید را تا حد امکان بالا بیاورید تا مجبور نباشید ساعات طولانی به پایین نگاه کنید. مدام صاف نشستن را به خود یادآوری کنید. حتی می‌توانید یک یادداشت روی صفحه نمایشگر کامپیوتر خود نصب کنید و هر بار با دیدن آن طرز نشستن خود را تنظیم کنید. در طی زمان بالاخره به صاف نشستن عادت خواهید کرد. اگر شما هنگام کار در ساعات طولانی، به درد جدی در ناحیه گردن مبتلا می‌شوید، شاید به جا به جا کردن صفحه نمایشگر نیاز باشد.

کمر درد

کم‌تحرکی ستون فقرات، باعث انعطاف‌پذیری کمتر آن می‌شود و زمینه آسیب دیدگی ستون مهره‌ها را بر اثر فعالیت‌های روزانه از جمله ستن بند کش فراهم می‌کند. دیسک بین مهره‌ای ماده‌ای نرم است که نشستن طولانی مدت باعث می‌شود دیسک آسیب ببیند. حرکت‌های ناگهانی، احتمال دیسک کمر را بالا می‌برد و باعث درد و سفتی عضله می‌شود. با نشستن روی یک صندلی راحت نمی‌توان مشکل را حل کرد. اگر پشت میز نشین هستید، حواستان باشد که صاف بنشینید. نباید گردن تان جلوتر از شانه‌هایتان باشد. از آویزان نگه داشتن شانه‌ها بپرهیزید و پاهایتان را روی زمین قرار داده و در پشتتان، یک پشته مناسب قرار دهید تا گودی کمرتان را پر کند.

ضعیف شدن استخوان‌ها

یکی دیگر از عوارض بی‌تحرکی، از دست دادن مواد معدنی استخوان‌ها و کاهش توده استخوانی است. برای جبران این روند منفی، غذاهای غنی از کلسیم مانند شیر و اسفناج، و غنی از ویتامین دی مانند تخم مرغ و ماهی می‌توانند مفید باشند.

عدم تمرکز

بیش از حد نشستن یک عارضه دیگر هم دارد و آن محدود شدن جریان خون به مغز شما است. بلند شدن از پشت میز کار به دفعات و هر ۴۰ دقیقه یک بار و یا تقسیم وظایف کاری با همکاران، می‌تواند شما را در انجام وظایف خلاق‌تر کند و میزان اکسیژن‌رسانی به مغزتان را افزایش دهد.



تیک تاک، محتوای ناقص قوانین را به طور خودکار حذف می کند



تیک تاک قصد دارد برای رصد و حذف محتوای خلاف قوانینش از روش های خودکار بیشتری استفاده کند.همچنین در صورتیکه کاربری قوانین را به طور مداوم نقض کند، احتمالا حساب وی به طور دائم حذف شود.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از رويترز، اپلیکیشن تیک تاک اعلام کرد از روش‌های اتوماسیون بیشتری برای حذف ویدئو های خلاف قوانین در پلتفرمش استفاده می‌کند.

در حال حاضر ابزارهای مختلف ویدئوهای آپلود شده در این پلتفرم را بررسی می‌کنند تا هرگونه نقض احتمالی قوانین ردیابی و نشانه گذاری شود. در مرحله بعد یکی از اعضای تیم ایمنی تیک تاک ویدئو را بررسی می‌کند. در صورت شناسایی تخلف در محتوا، ویدئو حذف و به کاربر اطلاع رسانی می‌شود. این اپ اشتراک گذاری ویدئو ویدئو اعلام کرده طی چند هفته آینده حذف خودکار محتواهایی را آغاز می‌کند که قوانین پلتفرم درباره محتواي خشونت آمیز، فعالیت‌های غیرقانونی و کالاهای قانونی را نقض می‌کنند. البته علاوه بر این روش کارمندان انسانی همچنان محتوا را بررسی می‌کنند.

همچنین تیک تاک در صورت رصد نخستین مورد نقض قوانین، هشداری در اپ ارسال می‌کند. در صورت تکرار نقض قانون، علاوه بر اطلاع رسانی به کاربر، احتمال دارد حساب وی به طور دائمی حذف شود.

این تغییرات در حالی اعمال می‌شود که شبکه‌های اجتماعی دیگر از جمله فیس بوک به دلیل انبوهی از محتوای نفرت پرکنانه و اخبار جعلی در سراسر جهان، مورد انتقاد قرار گرفته‌اند.

اوایل تیرماه بود که اپلیکیشن تلگرام به‌روز شد و در آخرین به‌روزرسانی، قابلیتی را که پیش از این فوئلس را داده بود به پلتفرم خود اضافه کرد. امکان تماس تصویری گروهی، مهم‌ترین ویژگی‌ای بود که در آخرین آپدیت تلگرام می‌توان مشاهده کرد البته علاوه بر این، ویژگی‌هایی نظیر اشتراک گذاری صفحه نمایش، حذف نویز صوتی، پس‌زمینه متحرک هم در اختیار کاربران قرار گرفت.

البته مدیران تلگرام پیشتر گفته بودند در حال آزمایش قابلیت کاربردی تماس تصویری هستند و انتظار می‌رفت اواخر سال ۲۰۲۰ ویژگی مورد نظر به اپلیکیشن تلگرام افزوده شود اما مدیران تلگرام تصمیم گرفتند اضافه شدن چت تصویری گروهی تا سال ۲۰۲۱ به تأخیر بیفتد.

در این گزارش قصد داریم به بررسی ویژگی تماس تصویری تلگرام و مقایسه این ویژگی با سایر اپلیکیشن های مشابه بپردازیم.

اسکایپ

شاید به جرات بتوان گفت میان تمامی اپلیکیشن‌های مشابه، مناسب‌ترین اپلیکیشن ویدئوکل برای حرفه‌ای‌ها و برای کسانی که قصد برقراری ارتباط در محل کار را دارند، اسکایپ است.

اسکایپ نه‌تنها مناسب برای برقراری تماس تصویری با تعداد بالاست، بلکه امکان به اشتراک‌گذاری این تماس تصویری همراه ترجمه کردن به برخی زبان‌های روز دنیا را دارد. تنها کافی است این برنامه را نصب کنید و با ساخت یک اکانت وارد آن شوید.

سیستم عامل: اندروید، آی‌اس‌آی‌اوس (IOS)، ویندوز
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۵۰ نفر

اپلیکیشن های مناسب برای تماس تصویری گروهی

واتس اپ

واتس اپ یک پیام‌رسان محبوب در سراسر جهان است که در کنار امکان چت کردن با مخاطبان و فعالیت در گروه‌ها، امکان برقراری تماس صوتی و تصویری را فراهم کرده است.

شاید بتوان گفت بیشتر ایرانی‌ها با واتس‌اپ مواجه شدند ویدئوکل چیست و اغلب در دو سال اخیر و با شیوع ویروس کرونا در جهان، این قابلیت را در واتس‌اپ بیش از گذشته دیدند. سیستم عامل: اندروید، آی‌اس‌آی‌اوس (IOS)، ویندوز
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۸ نفر

زوم

اپلیکیشن زوم از پرمخاطب‌ترین اپلیکیشن‌های ویدئوکل برای برگزاری کنفرانس‌ها، کلاس‌های مدارس، جلسات مختلف کاری و زندگی، بهترین انتخاب برای کاربران در سراسر جهان است.

اپلیکیشن زوم، تمام قابلیت‌های Adobe Connect و واتس‌اپ را به شما ارائه می‌کند و بیشتر نیز برای رویدادهای آنلاین مورد استفاده قرار می‌گیرد.

فقط یک ضعف جدی دارد که برای تعداد بیشتر شرکت‌کاربر، محدودیت برقراری تماس ۴۰ دقیقه‌ای را دارد.

سیستم عامل: اندروید، آی‌اس‌آی‌اوس (IOS)، ویندوز
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۱۰۰ نفر

فیس تایم

اگر آی‌فون باز هستید، می‌توانیم این نوید را به شما بدهیم که مناسب‌ترین اپ آی‌فونی ویدئوکل همان فیس‌تایم است که به صورت پیش‌فرض روی گوشی‌های آی‌فون، آیبید،

سیستم‌های عامل مک نصب شده و مخصوص این سیستم عامل است.

فیس‌تایم یک نرم‌افزار کاربردی با فضایی ساده برای برقراری تماس در گروه‌هاست و می‌توانید با مخاطبان خود به‌صورت تصویری و صوتی صحبت کنید.

شاید بتوان تنها ضعف این اپلیکیشن را اختصاصی بودن آن برای دارندگان سیستم عامل آی‌فون و مک دانست؛ چرا که دیگر کاربران سیستم‌های عامل اندروید و ویندوز نمی‌توانند از این اپلیکیشن بهره ببرند. با این حال، این اپ به صورت کاملا رایگان امکان برقراری تماس تصویری همزمان با ده‌ها نفر را دارد که به نوبه خود، بسیار کاربردی و جالب است.

سیستم عامل: آی‌اس‌آی‌اوس (IOS) و مک (mac)
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۳۲ نفر

تلگرام

طبق آخرین به‌روزرسانی، این پیام‌رسان برای اندروید، آی‌اواس و دستکناپ، ویژگی چت تصویری گروهی را افزوده و کاربران می‌توانند چت صوتی خود را به چت تصویری تبدیل کنند.

چت تصویری گروهی، امکان تبدیل شدن به کنفرانس را نیز دارد به طوری که مدیر برگزارکننده چت می‌تواند تصویر کاربری را در مرکز قرار دهد تا تصویر وی از سایر شرکت‌کنندگان بزرگ‌تر نشان داده شود.

همچنین امکان ارائه محتوا یا پرزنت داده‌ها از طریق استفاده از حالت اشتراک‌گذاری صفحه‌نمایش وجود دارد تا کاربر بتواند برای این مثال محتوای بی‌آی‌ف (PDF) را با شرکت‌کنندگان در چت تصویری گروهی مرور کند.

با این حال این چت گروهی محدودیت‌هایی دارد؛ به طور مثال تنها ۳۰ نفر اولی که در چت صوتی شرکت کرده‌اند به چت تصویری گروهی اضافه می‌شوند البته تلگرام وعده داده است تعداد افراد مشارکت‌کننده در چت تصویری گروهی را افزایش می‌دهد تا امکان برگزاری کنفرانس تصویری با بیشتر از ۳۰ نفر وجود داشته باشد.

در حال حاضر محدودیتی از نظر دستگاه مورد استفاده وجود ندارد و کاربران می‌توانند در گوشی هوشمند، تبلت، لپ‌تاپ یا رایانه شخصی به چت تصویری گروهی بپردازند. سیستم عامل: اندروید، آی‌اس‌آی‌اوس (IOS)، ویندوز
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۳۰ نفر

هاوس پارتی

احتمالا این نام برای شما ناشناخته باشد و تعجب کنید چرا در فهرست بهترین اپلیکیشن‌های ویدئوکل قرار گرفته است. دلیل آن ویژگی منحصر به فرد اپلیکیشن هاوس‌پارتی(HouseParty) است.

این اپ به شما امکان می‌دهد وارد فضای ویدئوکل شوید، دوستان خود را به این تماس تصویری دعوت و سپس خودتان، این تماس را ترک کنید.

معمولا از این ویژگی برای بازی‌های خاصی مانند خواندن ادامه متن آهنگ یا بازی‌های گروهی مثل مافیا و... در تماس‌های تصویری استفاده می‌شود که به صورت اختصاصی امکاناتی را برای این بازی‌ها در اپ مشاهده خواهید کرد.

سیستم عامل: اندروید، آی‌اس‌آی‌اوس (IOS)، ویندوز
بیشترین تعداد کاربر در یک تماس تصویری: ۸ نفر

ویژگی جدید واتس اپ برای ارسال تصاویر با بهترین کیفیت

سازي فايل‌ها را انتخاب می‌کند. این تنظیمات در آپدیت جدید واتس اپ بر برنامه بتا گوگل پلی عرضه شده‌اند. گزینه‌های انتخابی واتس اپ احتمالا تصاویر و ویدئوها را فشرده کنند (به این ترتیب اینترنت کمتری برای ارسال محتوا مصرف می‌شود)، محتوای مذکور با بهترین کیفیت موجود ارسال شود یا پیام‌رسان به طور خودکار بهترین کیفیت برای فشرده می‌شود.

طبق گزارشی جدید واتس اپ قصد دارد ویژگی های نوینی اضافه کند تا کاربران تصاویر و ویدئوها را با بهترین کیفیت فشرده و ارسال کنند. واتس اپ مشغول اعمال تغییراتی در تنظیمات خود است که فرایند فشرده سازی و ارسال تصاویر و ویدئو را برای کاربران راحت‌تر می‌کند. در همین راستا قرار است گزینه «بهترین کیفیت» (best quality) به گزینه‌های «تو» و «پتا

طوق گزارشی جدید واتس اپ قصد دارد ویژگی های نوینی اضافه کند تا کاربران تصاویر و ویدئوها را با بهترین کیفیت فشرده و ارسال کنند. واتس اپ مشغول اعمال تغییراتی در تنظیمات خود است که فرایند فشرده سازی و ارسال تصاویر و ویدئو را برای کاربران راحت‌تر می‌کند. در همین راستا قرار است گزینه «بهترین کیفیت» (best quality) به گزینه‌های «تو» و «پتا



پارچه هوشمندی که در گرما مانند کولر عمل می‌کند!

استاندارد تا ۵۷ درجه و در خودروی پوشیده شده با متافابریک تا ۳۰ درجه افزایش یافت.

بیشترین کارایی متافابریک زمانی است که در تماس با پوست قرار بگیرد. در نتیجه اگر شخصی، لباسی از جنس متافابریک را روی یک لایه ضخیم از لباس‌های معمولی بپوشد، بیشتر اثر خنک کننده آن از بین می‌رود.

تاثیر گفت: اگرچه تمرکز ما بر خنک کردن افراد است، اما توسعه متافابریک در ۹۰ درصد روستاهای بالایی بود. در این میان سهم ۳ میلیونی دارد.

اینترنت تا هفت سال قبل تنها ۱۱ درصد روستاهای کشور را فرا گرفته بود، اما توسعه ارتباطات روستایی امروز آن را به بیش از ۹۷ درصد رسانده است. اکنون اتصال به شبکه ملی اطلاعات در ۹۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار فراهم است تا پایان دولت ۱۰۰درصد آن تکمیل خواهد شد.

که الیاف پلی‌لاکتیک اسید، به انتشار نور مادون قرمز می‌پردازند. اندازه این ذرات، برای بهینه‌سازی این ویژگی‌ها طراحی شده است. «گوانگ‌مینگ تائو»، سرپرست این پژوهش گفت: متافابریک به واسطه کنترل ساختاری می‌تواند پراکندگی گرما را به حداکثر برساند. در آزمایش این پارچه هوشمند، یک داوطلب، جلیقه‌ای را به تن کرد که نیمی از آن از متافابریک و نیم دیگر از پنبه تشکیل شده بود. دمای پوست زیر متافابریک، از ۳۱ درجه سلسیوس به ۳۲ درجه رسید اما دمای پوست زیر پنبه تا ۳۷ درجه افزایش یافت.

در آزمایش دیگری، یک خودرو با متافابریک و خودروی دیگر با روکش فروشگاه پوشانده شد و سومین خودرو بدون روکش باقی ماند. هر سه خودرو از ساعت ۱۱ صبح تا یک بعدازظهر در معرض نور خورشید قرار گرفتند. دما در خودروی بدون روکش، تا ۶۰ درجه، در خودروی با پوشش

پژوهشگران چین، نوعی پارچه هوشمند طراحی کرده‌اند که می‌تواند برای افراد و اشیایی که در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند، مانند کولر عمل کند و آنها را خنک نگه دارد. لباس‌ها و پوشش‌های ساخته شده از یک پارچه هوشمند که گرما را به بیرون منتشر می‌کند و به منعکس کردن نور می‌پردازد، می‌تواند به افراد و اشیایی که معرض نور خورشید قرار دارند، کمک کند تا چندین درجه خنک‌تر بمانند. پژوهشگران «دانشگاه علم و فناوری هوژوینگ» (HUST) چین نوعی پارچه هوشمند موسوم به «متافابریک» طراحی کرده‌اند که از ترکیب دانه‌های میکروسکوپی و الیاف اکسید تیتانیوم، تفلون و پلیاستیک موسوم به «پلی لاکتیک اسید» تشکیل شده و در الیاف بزرگتری جاسازی شده است. دانه‌های اکسید تیتانیوم که در ضد آفتاب‌ها نیز وجود دارند و همچنین تفلون، نور ماورابنفش و نور مرئی را منعکس می‌کنند؛ در حالی

بومی سازی نانوماسک‌ها برای محافظت از صنعتگران و کادر درمان

این مدیرعامل با اشاره به اینکه مزیت نانو فیلترها افزایش طول عمر و مقرون به صرفه بودن برای صنایع است، تصریح کرد: برای فیلترهای صنعتی، کارخانجاتی که به محیط زیست اهمیت می‌دهند از محصول ما استقبال کردند.

تقوی بیان کرد: از فیلترهای صنعتی در اغلب صنایع کشور و صنعتی که در پروسه تولید خود غبار و آلاینده‌ی تولید می‌کنند استفاده می‌شود و نانو ماسک‌ها در مراکز درمانی و نیز صنعتی که در محیط خود ذرات میکرونی دارند کارایی دارد. کشورهای آمریکا، آلمان، ژاپن و جمهوری چک به این فناوری دست یافتند.

این مدیرعامل شرکت دانش بنیان، با اشاره به اینکه ایران در رتبه چهار فناوری نانو قرارداد، اظهار کرد: ماسک‌هایی که در این شرکت دانش بنیان با فناوری نانو و

مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان گفت: ماسک‌های نانویی برای صنعت‌های مختلف به منظور محافظت از صنعتگران و کادر درمان تولید و بومی‌سازی شده است.

تقوی، مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان، اظهار کرد: این شرکت دانش بنیان با استفاده از فناوری نانو الیاف دو محصول تولید کرده که یکی درحوزه صنعت و محیط زیست و دیگری در حوزه سلامت کارایی دارد.

او ادامه داد: محصول اول غبارگیرهای صنعتی با فناوری نانو الیاف است که در صنایع بزرگ و کوچک کشور از قبیل صنایع فولاد، مس، آلومینیوم، سرب و روی، سیمان، گچ، آرد و ماکارونی، روغن‌های خوراکی، رنگ و رزین کاربرد دارد و دیگری نانو ماسک‌های تنفسی هستند که نوع صنعتی و عمومی آن در حال تولید است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۲۰۴ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد کامیاب فرزند عباس بشماره ملی ۶۵۶۹۹۱۸۳۹۹۴۲۳۶ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب کارگاه به مساحت ۲۰۲/۸۵ متر مربع تحت پلاک فرعی ۱۳۱۷۰ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۳۴۶ فرعی از اصلی ۱۰۸۲۷ و واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از الواسطه از مالک رسمی حاج آهنگلی فرزند کربلایی عباس گراشی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۶۶۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۲۰۴ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرشید شکوه فرزند اصغر بشماره ملی ۶۵۶۹۹۴۲۳۶ صادره از گراش در شش‌دانگ یک باب سوله به مساحت ۲۷۹۲ متر مربع پلاک فرعی ۱۳۱۷۱ از اصلی ۱۰۸۲۷ مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۱۵۹ فرعی از اصلی ۱۰۸۲۷ و واقع در قطعه ۵ بخش ۱۸ فارس شهرستان گراش خریداری از مالک رسمی غلامحسین سپهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
هدایت اله رحیمی درازی -رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گراش
م/الف/۶۶۶

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۱۱۴ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گراش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد نظریان فرزند قلی بشماره شناسنامه ۴۷ صادره از اوز در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۵۴۵/۶۵ متر مربع تحت پلاک ۲۳ فرعی از ۱۰۸۰۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۰۸۰۹ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۱۸ فارس اوز خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرحیم احمدیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۱۱۳ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محبتی یوسفی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۴۱۲۸ صادره از لار درقسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۱/۵ متر مربع تحت پلاک ۱۳ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۲ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه ارغوان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۱۱۲ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محبتی یوسفی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۴۱۲۸ صادره از لار درقسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۸/۹۵ متر مربع تحت پلاک ۴ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۸ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه شمسعی اردکان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۵

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۰/۰۶/۳۱۱۲۳۵۰۰۱۱۱ - ۱۴۰۰/۰۷/۲۱۶
هیأت اول/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک لارستان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محبتی یوسفی فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۴۱۲۸ صادره از لار درقسمتی از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۸/۹۵ متر مربع تحت پلاک ۴ فرعی از ۴۵۲۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۵۲۸ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۱۸ فارس لار خریداری از ورثه شمسعی اردکان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۵
شمسعلی اسکندری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لارستان
م/الف/۳۱۵

روز	ادان صبح	طلوع آفتاب	ادان ظهر	غروب آفتاب	ادان مغرب
یستویکم	۴:۳۶	۶:۰۵	۱۲:۵۸	۱۹:۵۱	۲۰:۱۰

(طول جغرافیایی: ۵۲°۲۰' عرض جغرافیایی: ۲۷°۲۱')

روزنامه میلاد لارستان - سال بیست و نهم - دوشنبه ۲۱/۰۴/۱۴۰۰ - اول ذی الحجه ۱۴۴۲ - ۱۲ جولای ۲۰۲۱ - شماره ۱۷۵۰ - صفحه ۸ - تک شماره ۳۰۰۰ تومان

ممنوعیت اعزام کاروان های زیارتی و سیاحتی از گراش



فرماندار گراش از ممنوعیت اعزام هر گونه کاروان سیاحتی به مقاصد مختلف کشور تا اطلاع ثانوی خبر داد. به گزارش میلادلارستان، مجید غلام پور در گفتگو با خبرنگار مهر، بر ضرورت افزایش همکاری مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی تاکید کرد و گفت: کاهش حساسیت مردم عامل افزایش کرونا است و باید حساسیت جامعه نسبت به پیشگیری از این بیماری افزایش یابد و مردم به این باور برسند که کرونا همچنان وجود دارد.

وی با بیان اینکه حفاظت از سلامتی و جان مردم اولویت نخست ستاد مقابله با کرونا است، اظهار داشت: به همین منظور تا زمانی که گراش در وضعیت قرمز کرونایی قرار دارد هیچ دفتر مسافرتی حق هر گونه اعزام کاروانهای سیاحتی و زیاتی تا اطلاع ثانوی ندارد. فرماندار گراش، تاکید کرد: حفاظت از سلامتی و جان مردم در اولویت امور است و با متخلفان از قوانین کرونایی برخورد جدی می‌شود. غلام پور، عادی انگاری شرایط را معضل اصلی همه‌گیری ویروس کرونا در این شهرستان دانست و افزود: اگر این روند عادی سازی‌ها ادامه پیدا کند با توجه به ارائه گزارش دانشکده علوم پزشکی تعدادی بستری‌ها در روزهای آینده به ۱۰۰ نفر خواهد رسید. وی با بیان اینکه گراش برای دومین هفته متوالی در وضعیت قرمز قرار

از دست دادن حاجت بهتر از درخواست کردن از نابل است.

تاسیسی شرکت تعاونی زنبورداران لارستان



کارشناس اداره بهبود تولیدات دامی مدیریت جهاد کشاورزی لارستان از افتتاح شرکت تعاونی زنبورداران این شهرستان خبر داد. به گزارش میلاد لارستان به نقل از روابط عمومی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان، ساغر رحیمی فرد گفت: با توجه به وجود ۸۴۹۰ کلنی مدرن مربوط به ۶۳ زنبوردار بومی و تولید سالانه ۸۵ هزار کیلوگرم عسل توسط تولیدکنندگان این شهرستان، تشکیل این تعاونی در ارائه خدمات بهتر به زنبورداران، ایجاد اشتغال برای کارآموزان این رشته، تنظیم و کنترل بازار و بهره‌گیری هرچه بهتر از سرمایه‌های اعضای تعاونی در جهت رونق هرچه بیشتر این حرفه در سطح شهرستان مفید خواهد بود. لارستان به واسطه پوشش گیاهی درخت کنار و گیاهان دارویی و مرغوبیت عسل تولیدی یکی از بهترین مناطق پرورش زنبور عسل در جنوب کشور است که هر ساله در فصل زمستان شاهد کوچ زنبورداران

اهمیت پروژه آبرسانی به چهار بخش جنوب فارس نماینده لامرد شخصا گزارش مطالعات را از «فرودگاه» تحویل گرفت



تسریع در انجام مطالعات این طرح بود؛ تا آنجا که بلافاصله پس از اتمام مطالعات در آب منطقه‌ای فارس، در اقدامی خارج از عرف خود شخصا این پرونده را از رابط فرودگاه تحویل گرفته و به شرکت آب و فاضلاب کشور برد. عضو کمیسیون انرژی مجلس، طی دیدار با مهندس جانناز مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور تاکید کرده این پروژه آنقدر اهمیت دارد که علیرغم تعطیلی مجلس، من در تهران ماندم تا بدون حتی یکروز تعطیلی نتیجه مطالعات را به دست شما برسانم. اکنون انتظار می‌رود آفانیز در کوتاهترین زمان ممکن درخواست خود جهت آغاز بکار این پروژه با اعتباری

رئیس ستاد مقابله با بیماری کرونا در گراش در ادامه به محدودیت‌های کرونایی در حال اجرای این شهرستان نیز گریزی زد و گفت: مطابق با وضعیت هشدار پرخطر (قرمز) و آغاز موج پنجم کرونا تمامی تفرجگاه‌ها و مراکز تفریحی و پارک‌ها به مدت دو هفته تعطیل می‌شوند و محدودیت‌هایی برای مشاغل گروه‌های ۳ و ۴ اعمال خواهد شد. او اضافه کرد: کلیه فعالیت باشگاه‌های ورزشی که بر اساس آخرین تقسیم بندی ستاد ملی کرونا در گروه ۲ و ۳ قرار دارند ممنوع است. غلام پور با بیان اینکه منع تردد شبانه در گراش همچنان ادامه دارد، ابراز کرد: تنها مشاغل ضروری مانند داروخانه‌های شبانه روزی، مطب پزشکان متخصص، پمپ بنزین‌ها مجاز به فعالیت هستند.

شرایط مساعد منطقه لارستان برای کسب درآمد از گیاه دارویی آنغوزه



بی رویه و غیراصولی آن ضررهای جبران‌ناپذیری به این گیاه ارزشمند می‌رساند. رفعت‌حقیقی، با تاکید بر اینکه مهمترین مراحل برداشت شامل، پیچاندن، کشتن، تیغ زنی و ارتفاعات جهت شیبدار قابلیت رشد دارد. این گیاه در زمین‌های شنی، آهکی و اراضی شیبدار قابلیت رشد دارد. تاکنون به صورت زراعی در لارستان گیاه آنغوزه کشت شده است. رفعت‌حقیقی با بیان اینکه تاکنون کلاس آموزشی راه‌اندازی شده است، خاطر نشان کرد: در مزارع منطقه لطیفی و صحرای نیمه به صورت آزمایشی مورد کشت قرار گرفت اما به دلیل نامناسب بودن شرایط از لحاظ ارتفاع از سطح دریا، این کشت موفقیت آمیز نبوده است.

این کارشناس گیاهان دارویی جهاد کشاورزی لارستان، گفت: شرایط آب‌وهوایی لارستان محلی مناسب برای کشت و برداشت گیاه ارزشمند آنغوزه در ایران محسوب می‌شود که می‌توان با فراوری مناسب آن نسبت به صادرات محصول آنغوزه اقدام کرد. به گزارش میلاد لارستان، گیاه آنغوزه یا آنغوزه از جمله گیاهان دارویی است که خاصیت‌های دارویی بسیار زیادی دارد. گیاه دارویی آنغوزه جزء گیاهان بارز در میان گیاهان دارویی است که با سرمایه‌گذاری در این بخش و همچنین صادرات شیره آنغوزه می‌توان ایجاد اشتغال و درآمدزایی فراوانی را کرد. این گیاه بوی تند و مزه تلخی دارد. گیاه آنغوزه به‌صورت بوته‌ای بزرگ، علفی و چندساله است که ارتفاع آن گاهی به ۲ تا ۲۰۵ متر هم می‌رسد. این گیاه گل‌هایی دارد که زردرنگ و چتر مانند هستند. گیاه دارویی آنغوزه در زمین‌های باثر و خشک و آهکی و مناطق گرم می‌روید. بومی است‌های ایران و افغانستان است. در ایران در مناطق مختلف به ویژه در جنوب کشور رشد و ثمر مناسبی دارد. لارستان در جنوب استان فارس از مناطق مستعد کشت و پرورش گیاه ارزشمند آنغوزه محسوب می‌شود که با سرمایه‌گذاری مناسب در زمینه کاشت، برداشت، فراوری و بسته‌بندی آن می‌توان به سودی سرشار دست یافت.

شرایط کشت گیاه دارویی آنغوزه

در این زمینه عالی‌سادات رفعت‌حقیقی کارشناس گیاهان دارویی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی لارستان در گفتگو با خبرنگار میلاد لارستان، با بیان اینکه آب و هوای لارستان جهت رویش گیاه آنغوزه در ارتفاعات در سال‌های پرباران مناسب است، اظهار داشت: آنغوزه عمدتاً در ارتفاعات ۹۵۰ تا ۲۴۰۰ متر از سطح دریا و اراضی شیب‌دار ۱۵ تا ۴۰ درصد که دارای شرایط اقلیمی خشک و نیمه خشک بوده و دارای متوسط بارش سالانه ۱۵۰ تا ۲۵۰ میلی‌متر باشند را می‌پسندد. وی با اشاره به اینکه گیاه دارویی آنغوزه با خاک‌های فقیر و سبک سازگار است، افزود: در منطقه لارستان نیز در ارتفاعات صحرای نیمه، کوه پردیس، کوه آنتن کورده، ارتفاعات دهکویه و سایر نقاط مرتفع رویش دارد.

جمعه‌ای از دریا

ملا مهدی نراقی (۱۲۰۹م)

جامع معقول و منقول

ملا مهدی نراقی هم فیلسوف بود و هم فقیه، و در علوم عقلی بر پسر مقدم بود. ملا مهدی کتاب معتمد الشیعه را نوشت و پسر مستند الشیعه را. البته من معتمد الشیعه را ندیده‌ام در خاطرم چنین است که ملا مهدی در معقول شاگرد آخوند ملا اسماعیل خواجویی بود. خواجویی هم فیلسوف بود و هم فقیه. جامع معقول و منقول بود. ملا مهدی معاصر سید بحرالعلوم است و یکی از «مهادی اربعه» درس وحید بهبهانی است. می‌گویند: وحید بهبهانی چهار شاگرد خیلی میرز به نام مهدی داشت ملا مهدی نراقی، سید مهدی شهرستانی، سید مهدی بحرالعلوم و سید مهدی شهید خراسانی مشهدهی. از همه جوان‌تر سید مهدی بحرالعلوم و از همه پیرتر - بنابر آنچه در کتب تراجم ذکر شده‌است - نراقی بود. سید بحرالعلوم در سال ۱۱۵۵ و نراقی - بنابر آنچه در آن کتاب‌ها ذکر شده - در سال ۱۱۲۸ متولد شده و ۲۷ سال بزرگ‌تر از سید بحرالعلوم است. به نظر بعد از او سید مهدی شهرستانی است که در سال ۱۱۳۰ متولد شده‌است. ملا احمد نراقی با شاگردان سید بحرالعلوم مانند سید مجاهد، هم طبقه است. در بسیاری از کتاب‌ها سال وفات ملا احمد را ۱۲۴۴ نوشته‌اند که اشتباه است. وی در سال ۱۲۴۵ بر اثر بیماری وبا از دنیا رفت. وی قسمتی از مستند را در سال ۱۲۴۵ نوشته‌است که تاریخ دارد ولی در بر گرفته از دنیا رفت و نتوانست کتاب را تمام کند.

(ذی الحجه ۱۴۲۹)

ثبت نام دانش آموزان افغان فاقد مدرک اقامتی در مدارس فارس



مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس، گفت: می‌توانند با ارائه مدارک ولادت فرزند دانش آموزان افغانستانی که بدون داشتن مدرک اقامتی معتبر در استان فارس حضور دارند می‌توانند برای سال تحصیلی جدید ثبت نام کنند. سیدعلاءالدین کراماتی، در گفت و گو با ایرنا افزود: در اجرای بخشنامه وزارت کشور در خصوص نحوه صدور معرفی نامه ویژه حمایت تحصیلی اتباع خارجی در سال تحصیلی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰، سرپرستان فرزندان لازم‌التعلیم اتباع افغانستانی فاقد مدرک اقامتی معتبر می‌توانند برای دریافت برگه حمایت تحصیلی جهت پیش ثبت نام فرزندان خود تا ۲۵ تیرماه به یکی از ۱۱ دفتر خدماتی اتباع خارجی در شیراز و سه دفتر خدماتی اتباع خارجی در شهرستان‌های جهرم، کوار و لارستان مراجعه کنند. وی ادامه داد: بر این اساس دانش آموزان اتباع افغانستانی که در سال گذشته دارای سابقه صدور برگه ویژه حمایت تحصیلی بوده‌اند، می‌توانند با ارائه کارنامه یا گواهی اشتغال به تحصیل و اولادین آن دسته از اتباع سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ صادره از محل تحصیل ثبت نام کنند. مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری فارس، اظهار داشت: والدین آن دسته از اتباع افغانستانی لازم‌التعلیم بین سنین ۶ سال تمام (متولدین قبل از اول مهرماه ۱۳۹۴) تا ۱۸ سال تمام که لازم‌التعلیم اما فاقد مدرک اقامت قانونی هستند و در طرح سرشماری اتباع افغانستانی غیرقانونی در سال ۹۶ - ۹۵ هم شرکت کرده‌اند با توجه به فرمان رهبر معظم انقلاب مبنی بر ثبت نام دانش آموزان لازم‌التعلیم